

accès

INFORMER + INSPIRER

SAISON DES NIDS DE POULE

À QUI LA RESPONSABILITÉ ?

Page 8

Photo : Nardy - Sébastien Fleurant

Dossier immigration
Refaire sa vie dans
les Laurentides

Pages 4 et 5

À lire
Cahier Nos
générations

Pages 11 à 18

Julien Dean Lacroix
Peindre pour
se souvenir

Page 19



App Store



Google Play

TÉLÉCHARGEZ
NOTRE
APPLICATION

**Entendre
le printemps
pleinement**



**TEST DE
DÉPISTAGE AUDITIF**
GRATUIT pour un temps limité !*

*Valide jusqu'au 31 mai 2023 sur
prise de rendez-vous seulement.

Service complet en audioprothèse
Vente, pose et ajustement
d'aides auditives

Certains modèles sont couverts par la RAMQ
et la CNESST, selon les critères d'admissibilité.



MARIE-JOSÉE PAUL

CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES
Entendez bien. Vivez mieux!

Saint-Sauveur - 68, ave de la Gare
bureau 203 • 450 227-9339

Saint-Jérôme - 305, rue de Montigny
450 431-2185

mjpaudio.ca

Franke Mercedes-Benz

Concessionnaire Étoile Mercedes-Benz 2022 - 2023 • Merci beaucoup!



Mercedes-Benz A220 4MATIC 2022 • Une excellente traction à rouage intégrale en toute situation !
Puissance turbo, sept rapports, quatre modes de conduite et une suspension très agile!

Taux au financement

4,99%*

45 mois

Paielements aux deux semaines.

496\$*

*Taxes ens sus

Versement initial

2995\$*

Offre expire le 31 mars 2023

Département des Ventes

Ouvert les samedis

For English information please call.

A220 4Matic ! Options inclus: Groupe "Premium", Ensemble sport avec jantes AMG • Volant chauffant • Système de navigation Apple Car Play et Google Android auto • Démonstrateur 9 640km.
For English Info. Please call.



Mercedes-Benz

Franke Mercedes-Benz • 1751 rue Principale, Ste-Agathe-des-Monts • 1 888 480-9075 • mercedes-benz-franke.ca

*© Mercedes-Benz Franke Sainte-Agathe. Inventaire # 70744, A220 4MATIC 2022 démonstateur. Prix de vente 39 934\$. 495.96\$ par mois pour 45 mois. 2995\$ versement initial. Les prix indiqués n'incluent pas les frais d'immatriculation, d'assurance et d'enregistrement du véhicule, et les taxes. Les offres peuvent changer sans préavis et ne peuvent être jumelées à aucune autre offre. Les offres prennent fin le 30 avril 2023.

>P007415-1



360°
Dans notre
région

10^e édition

La grande journée des petits entrepreneurs

La 10^e édition de La grande journée des petits entrepreneurs (LGJPE) se tiendra le 3 juin 2023 à l'ensemble du Québec. Comme Alliée stratégique de l'événement, la MRC des Pays-d'en-Haut assistera cette année les organisateurs des marchés sur son territoire. Pour l'édition 2023, trois marchés de petits entrepreneurs sont déjà prévus soit ceux de Sainte-Adèle, Saint-Sauveur et Saint-Adolphe-d'Howard. Pour en savoir plus sur ces marchés, il est possible de visiter le site de LGJPE. À titre d'Alliée stratégique de La grande journée des petits entrepreneurs, la MRC s'est donné pour mandat de supporter et d'accompagner les organismes du territoire désireux d'organiser pour leur communauté, un marché des petits entrepreneurs. Pour en savoir plus, visitez leur site à l'adresse suivante : lespaysdenhaut.com

Accès-Loisirs Pays-d'en-Haut

Activités de loisir gratuites pour les personnes à faible revenu

Les villes de Sainte-Adèle, Saint-Sauveur, Morin-Heights, Sainte-Anne-des-Lacs, Piedmont et Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson poursuivent leur association. Elles offriront de nouveau, en collaboration avec le Garde-Manger des Pays-d'en-Haut, ce programme qui permet aux personnes de 0 à 99 ans vivant une situation de faible revenu la possibilité de participer à des activités de loisir gratuitement. Cette opportunité permet à la clientèle de briser l'isolement et de participer à la vie sociale, et ce, dans le respect et la confidentialité. Les prochaines inscriptions pour la session du printemps se dérouleront le mercredi 5 avril, de 9 h 30 à 11 h, au sous-sol de l'église de Saint-Sauveur.

Palliaccio

Un « vif succès » pour la Randonnée sous les étoiles

Grâce à la générosité des participants et des donateurs, Palliaccio a dépassé de 63 % son objectif de collecte de dons, pour atteindre un montant record de 279 377 \$. Grâce aux fonds recueillis et à leur partenaire Desjardins, Palliaccio continuera d'offrir ses services d'accompagnement, de soutien et de répit à domicile à ses clientèles et poursuivra l'implantation de services spécialement adaptés aux enfants qui vivent un deuil. Par ailleurs, cette année, « dans un souci d'être de plus en plus écoresponsable », et en association avec Rona Forget, les sentiers de la randonnée de Mont-Tremblant ont été éclairés par des lanternes électriques.

Sainte-Adèle

Assemblée générale de la Chambre de commerce

La Chambre de commerce et de tourisme de Sainte-Adèle (CCTSA) tenait son assemblée générale annuelle le 29 mars dernier. Le vice-président Éric Marin a ouvert l'assemblée, se disant « satisfait de notre année financière malgré un léger déficit ». La directrice générale Sonya Ethier s'est aussi félicitée pour les « bénéfices plus que satisfaisants pour nos commerçants ». En 2022, la CCTSA a dévoilé son nouveau logo et sa nouvelle image de marque. Elle a aussi réaffirmé sa raison d'être : Unir nos forces (pour rayonner). « C'est ensemble avec nos membres que nous pourrions aller de l'avant et réussir notre mission afin de promouvoir et soutenir l'activité économique et touristique de la communauté d'affaires d'ici », a souligné M. Marin.

Localités servies

- Saint-Sauveur
- Sainte-Adèle
- Morin Heights
- Mont Rolland
- Saint Hippolyte
- Prévost
- Esterel
- Piedmont
- Sainte-Adolphe-d'Howard
- Sainte-Agathe-des-Monts
- Sainte-Anne-des-Lacs



taxi
DES LAURENTIDES
Saint Sauveur - Sainte Adèle

450 **227 1212**

Service de transport
par Taxi disponible
24h/24 & 7J/7
www.taxideslaurentides.com

Commandez
votre taxi avec
l'application

TAXI COOP

Order your taxi
with the App.



Services assurés

- Réservations pour les aéroports, les gares et les rendez-vous médicaux.
- Livraison et messagerie
- Livraison de l'essence
- Survoltage de batterie
- Réparation de crevaison
- Déverrouillage de portière d'auto.
- Raccourci



L'immigration est régulièrement politisée, débattue et médiatisée au Québec. Mais derrière les chiffres, qui sont les nouveaux arrivants? Comment les accueille-t-on concrètement dans les Laurentides? Quels défis guettent les personnes immigrantes installées en région?

Ce dossier se décline sur quatre éditions et propose d'aborder les enjeux de l'immigration, de détailler les services offerts aux nouveaux arrivants, et de mettre en lumière les belles histoires de nos communautés.

Immigration

Qui accueille-t-on dans les Laurentides ?

Ève Ménard (initiative de journalisme local) - Depuis 1990, le Québec est doté d'une politique de régionalisation de l'immigration visant à augmenter la migration vers les régions. Bien que la population immigrante s'installe encore majoritairement dans les centres urbains, les Laurentides accueillent de plus en plus de personnes immigrantes. En 2016, la population immigrante représentait 5,3 % de la population totale dans la région. En 2021, elle s'élevait à 7 %.

Marie-Laure Dioh est une chercheuse se spécialisant en immigration régionale. Depuis 2016, elle se consacre plus spécifiquement aux Laurentides. Selon elle, il y a matière à s'y intéresser. Peu de recherches ont été menées dans la région qui, pourtant, accueille une cohorte importante de personnes immigrantes.

Madame Dioh, également professeure à l'UQO, croit beaucoup à la régionalisation en immigration. Mais elle constate que les moyens n'y sont pas pour assurer la rétention des personnes immigrantes.

« *Politiquement, on est conscient que les régions ont besoin d'être revitalisées, mais on ne met pas les moyens qu'il faut pour aider ces régions* », dit-elle. Selon la chercheuse, les raisons qui poussent des personnes immigrantes à quitter les régions pour les villes sont les mêmes qui incitent des Québécois de naissance à le faire également : il manque de ressources.

Adapter les services au type de clientèle

Dans les Laurentides, l'organisme régional en matière d'immigration est le Coffret. Depuis 1991, le Coffret a pour mission d'aider les nouveaux arrivants à s'établir dans les Laurentides. En 2022, l'organisme a desservi 432 personnes, dont les profils varient et nécessitent une intervention adaptée.

La population immigrante permanente admise au Québec est regroupée en trois catégories. Il y a ceux qui arrivent pour le travail (immigration économique), ceux qui rejoignent des membres de leur famille (le regroupement familial) et ceux qui quittent des situations dangereuses (les réfugiés). Entre 2008 et 2017, le Québec a admis en moyenne 51 230 personnes immigrantes permanentes par année. Mais c'est sans compter l'immigration temporaire et irrégulière, qui est de plus en plus significative. « *Il faut adapter nos services à cette nouvelle réalité* », dit Line Chaloux, directrice



Les Laurentides accueillent de plus en plus de personnes immigrantes, dont les profils sont diversifiés.



En 2022, le Coffret, situé à Saint-Jérôme, a desservi 432 personnes immigrantes.



APPORTEZ VOTRE VIN !

Heures d'ouverture :
Jeudi, vendredi, samedi et dimanche
17h00 à 21h00

330-A rue St-Georges, Saint-Jérôme | **Réservations : 450-530-7777**

NOUVEAU
CONCEPT

FONDUE À VOLONTÉ
39\$ par personne en table d'hôte
Menu à la carte et Keto toujours disponibles

JEUDI ET DIMANCHE
Tartare à volonté
39\$ par personne en table d'hôte



Line Chaloux, directrice générale du Coffret, et son équipe favorisent la rencontre et le partage au Méridien 74



Marie-Laure Dioh est chercheuse dans les Laurentides et professeure à l'UQO, campus de Saint-Jérôme.



générale au Coffret. L'organisme intervient auprès de différents types de clientèle : réfugiés, immigrants temporaires, demandeurs d'asile ou personnes parrainées, entre autres. En 2022, les travailleurs temporaires ont été les plus nombreux à faire appel aux services du Coffret. Ça s'explique notamment par la guerre en Ukraine. L'organisme a accompagné une centaine d'Ukrainiens. Ils se sont installés majoritairement dans la MRC de La Rivière-du-Nord, mais également dans les Pays-d'en-Haut et dans Argenteuil.

« Ces gens-là ne viennent pas voler nos jobs. Ils viennent pour sauver leur vie et celle de leurs enfants. » - Line Chaloux

Le Coffret et les Laurentides accueillent également plusieurs réfugiés pris en charge par l'État. Saint-Jérôme est l'une des 13 villes désignées comme terre d'accueil pour ces réfugiés. Ils sont sélectionnés dans des camps et arrivent sur le territoire québécois avec le statut de résident permanent. Au Coffret, ils viennent souvent d'Afrique. Un volet d'intervention est d'ailleurs dédié à la population d'ascendance africaine et coordonné par Marie-Josée Gicali.

Équilibre entre intégrer et valoriser

« Les défis sont grands pour les personnes

qui viennent des camps de réfugiés. Il y a des traumatismes, ils ont vécu la guerre, c'est particulier », souligne Mme Gicali.

« On n'a pas idée de ce qui se passe ailleurs, c'est vraiment affreux. Ces gens-là ne viennent pas voler nos jobs. Ils viennent pour sauver leur vie et celle de leurs enfants », ajoute Line Chaloux.

Dans son approche, le Coffret favorise d'ailleurs une valorisation de la culture d'origine. Le Méridien 74, qui accueille l'organisme, se veut un espace de partage et d'interaction. Plusieurs formes de jumelage existent, afin de briser l'isolement et de favoriser la rencontre. Entre autres, il y a du jumelage interculturel entre Québécois de naissance et nouveaux arrivants, du jumelage jeunesse dans les écoles et du jumelage communautaire qui met en lien le nouvel arrivant avec sa communauté d'origine.

« Si la personne vient de la Côte d'Ivoire, on lui présente des gens de la Côte d'Ivoire », illustre Line Chaloux. « La meilleure intégration, ce n'est pas de se dépouiller de ce qu'on était, mais de garder le meilleur et de l'apporter avec soi pour enrichir la société d'accueil », affirme Marie-Josée Gicali.

Difficile à chiffrer

Du moment que des réfugiés pris en charge par l'État arrivent à l'aéroport Pierre-Elliott-Trudeau, le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration s'occupe

de les amener jusqu'à Saint-Jérôme, où le Coffret prend le relais. D'abord, ils sont hébergés de manière temporaire dans un hôtel.

« On évalue leurs besoins. On regarde par exemple s'ils souhaitent rejoindre de la famille installée ailleurs au Québec », explique Mme Chaloux. Il n'est donc pas automatique qu'un réfugié destiné à la région de Saint-Jérôme y reste.

D'ailleurs, il arrive souvent que les réfugiés, d'abord installés dans une région particulière, choisissent de quitter pour les centres urbains, où les ressources et les opportunités sont plus nombreuses, indique Marie-Laure Dioh.

« Combien sont arrivés et combien restent à Saint-Jérôme ? À ma connaissance, il n'y a pas d'étude qui se penche là-dessus », ajoute la chercheuse.

De manière générale, chiffrer la population immigrante est un exercice complexe, surtout en région. Juste l'immigration temporaire complique la compilation des données. On ne sait pas si ces travailleurs ont quitté le territoire ou si, ultimement, ils obtiendront un statut de résident permanent. Les chiffres réels, on ne les connaît jamais, soutient Line Chaloux. La fondatrice du Coffret remarque d'ailleurs que certains Ukrainiens arrivés dans les Laurentides repartent finalement vers l'Europe. « On finit par perdre le compte », mentionne-t-elle.

Le logement, le premier frein

Le Coffret loge sa clientèle surtout à Saint-Jérôme, puisque la majorité des services s'y trouvent. Une fois qu'ils apprennent le français, trouvent un emploi ou s'achètent une voiture, il arrive fréquemment que des familles se déplacent ailleurs sur le territoire.

Line Chaloux témoigne d'un certain roulement, en matière de logement. Le Coffret réussit à loger les réfugiés pris en charge par l'État, affirme la directrice de l'organisme. Ils ne restent pas plus de trois semaines à l'hôtel.

« On réussit à les installer, mais dans quelles conditions ? », questionne Marie-Laure Dioh. Les logements abordables, ça n'existe plus, souligne à cet effet Line Chaloux. « C'est une réalité invraisemblable », dit-elle.

« On parle parfois de famille de sept ou huit personnes qui se retrouvent dans un deux pièces », déplore Marie-Laure Dioh. « On fait du mieux qu'on peut avec les capacités qu'on a, mais il y a place à l'amélioration », poursuit-elle.

La crise du logement complique l'accueil des nouveaux arrivants dans les Laurentides. Cet enjeu sera au cœur du prochain article, à paraître dans l'édition du 12 avril.

Territoires desservis : de St-Sauveur à Ste-Agathe et de Morin Heights à l'Estérel

DES SOMMETS TAXI
450-327-1010

450 327-1010

AUTRES SERVICES OFFERTS
Transport adapté, Survoltage, Déverrouillage de portières

Judi, vendredi et samedi : 24hrs/24
Dimanche au mercredi : 6h00 à 19h00

Quelle est la valeur de mon bien immobilier ?

Par LOUIS-CHARLES MÉNARD, Courtier immobilier agréé résidentiel et commercial

C'est la réponse que tout propriétaire d'immeuble souhaite connaître. La juste valeur de notre propriété est uniquement et simplement le prix qu'un acheteur est prêt à offrir pour l'acquérir. Pas nécessairement celui que vous avez en tête, ni même celui que votre beau-frère, une connaissance ou même votre voisin établit, mais bien le prix qu'un acheteur est prêt à payer. La nuance est très grande! Il existe quatre différentes valeurs que l'on rencontre. Je laisserai de côté l'une d'entre elles, soit la valeur dite émotive ou sentimentale.

La valeur marchande

C'est celle qui nous intéresse vraiment. Combien puis-je possiblement obtenir pour ma propriété? Les professionnels de l'industrie, courtiers immobiliers et évaluateurs agréés l'établissent en fonction d'analyse de propriétés comparables à la vôtre, vendues et non à vendre, dans le même secteur.

Idéalement, nous cherchons à trouver des propriétés comparables vendues depuis trois à six mois. Nous les analysons en y ajoutant ou retirant les éléments pouvant affecter cette valeur : piscine, nombre de chambres, superficie habitable, grandeur du terrain et équipements. L'objectif est de ramener les propriétés vendues au même niveau que celle étudiée pour ensuite en faire une moyenne. Il est souhaitable que le prix demandé pour une propriété reflète cette réalité.

La valeur municipale

Bien connue, celle-ci est souvent mise de l'avant comme valeur par les acheteurs et les vendeurs. Il faut comprendre que cette évaluation représente uniquement une base d'imposition sur laquelle la municipalité appuie son taux de taxation. L'évaluation municipale d'une propriété est faite à une date donnée et régie par la Loi sur la fiscalité municipale. Le prix de cette évaluation est basé sur une valeur de la propriété établie au 1^{er} juillet, 18 mois avant l'entrée en vigueur du prochain rôle de taxation.

Un des indicateurs possibles pour établir la valeur potentielle d'une propriété est le ratio du prix de vente d'une propriété comparable à la vôtre sur la valeur municipale. À titre d'exemple, une propriété vendue à 1 M\$ et dont l'évaluation municipale est de 800 000 \$ affiche donc un ratio de 1,25 fois la valeur municipale. Il n'est pas rare que ce ratio soit beaucoup plus élevé pour des propriétés uniques ou dont l'emplacement est exceptionnel.

La valeur de reconstruction

Rien à voir avec la valeur marchande. Celle-ci sert principalement aux fins d'assurance. S'il devait y avoir un incendie ou une inondation, quel serait le coût pour un assureur pour reconstruire une propriété de même grandeur avec des matériaux similaires.

La majorité du temps, la valeur de reconstruction est plus élevée que le coût d'acqui-

sition puisque les coûts de construction augmentent chaque année! Important de valider auprès de votre assurance que la valeur correspond à un coût de construction à jour.

La valeur économique

Pour une propriété à revenus, qu'elle soit commerciale, industrielle ou de type multilogements résidentiels, cette valeur est la plus courante. C'est sur cette base uniquement que l'institution financière acceptera de financer l'achat d'un immeuble. Celle-ci consiste à analyser les revenus d'une propriété moins les dépenses d'exploitation telles que les taxes, assurances, coûts d'entretien et administration. On y ajoute également comme dépenses des provisions pour des logements inoccupés, des mauvaises créances et des réparations futures.

Concrètement, quel est le revenu net dont l'immeuble dispose pour payer l'hypothèque? Telle est la question que votre prêteur hypothécaire se posera. L'industrie utilise ce que l'on appelle le MRB (Multiplicateur de Revenu Brut) ou MRN (Multiplicateur de Revenu Net). Ces ratios évoluent également en fonction de la grosseur de l'immeuble, étant logique de ne pas comparer un triplex avec un bâtiment de 24 unités de logement. On peut y ajouter, pour compléter l'analyse, le coût par unité de logement.

Toutes ces valeurs évoluent en fonction d'un principe très simple : l'offre et la demande. On

a tous entendu parler de la surenchère immobilière de 2021 et 2022. La demande était plus grande que l'offre de propriétés à vendre.

En cette période immobilière incertaine, plusieurs personnes se demandent comment il se peut que les valeurs n'aient que légèrement fléchi malgré les hausses des taux hypothécaires et la baisse du nombre de transactions? La réponse est simple, l'inventaire des propriétés à vendre est encore trop bas pour y jouer un rôle important.

Vous souhaitez en connaître davantage sur l'activité immobilière et les conditions de marché de notre région? N'hésitez pas à communiquer avec moi par courriel ou par téléphone.



Photo: Heidi Hollinger

LOUIS-CHARLES MÉNARD
Courtier immobilier agréé
ENGEL&VÖLKERS

Engel & Völkers Laurentides | QC, Canada
514.773.1510 | louischarles.menard@evimmobilier.com
laurentianliving.ca

PRÉVOYANCE
ENVERS LES AÎNÉS
DES LAURENTIDES INC.

VOUS NE SAVEZ PAS À QUI VOUS ADRESSER ?

Prévoyance est là pour vous !

Prévoyance envers les aînés des Laurentides est au service des aînés vivant des situations de vulnérabilité, d'abus et de maltraitance.

1 844 551-6032
Écoute, réconfort et accompagnement.
GRATUIT ET CONFIDENTIEL

>P007042-1

BIENVENUE SUR NOTRE TERRITOIRE

FAITES PARTIE DE NOTRE COMMUNAUTÉ

f @ Accès journalaccés.ca

Bibliothèque à Saint-Adolphe-d'Howard

Des citoyens demandent un moratoire

Marie-Catherine Goudreau – Un groupe de citoyens de Saint-Adolphe-d'Howard demande au conseil municipal un moratoire sur le projet de bibliothèque. Au moment d'écrire ces lignes, plus de 200 personnes ont signé une pétition en ligne pour demander au conseil municipal un moratoire, une consultation ainsi qu'un référendum.

« On n'est pas contre le projet, ni contre les projets qui vont augmenter les services à la population. Le problème, c'est le manque de transparence pour ce projet », déplore Réjean Gravel, instigateur de la pétition. Il a aussi été maire de Saint-Adolphe-d'Howard de 2009 à 2013.

Celui-ci réclame que le conseil tienne une consultation publique ainsi qu'un référendum pour mieux informer les citoyens, notamment quant au coût du projet. « On demande de suspendre les démarches temporairement, le temps qu'on présente le projet avec toutes les informations et l'aspect financier. Il faut que les citoyens soient inclus dans ce genre de projet », indique M. Gravel. « C'est un projet d'envergure et il faut l'expliquer aux gens. »

En attente des coûts réels

On estime un montant de 4,5 M\$ au total pour la bibliothèque. Le ministère de la



La bibliothèque actuelle de Saint-Adolphe-d'Howard est située au sous-sol de l'hôtel de ville.

Culture et des Communications a par ailleurs donné une subvention 1,3 M\$. Puis, Hydro-Québec a versé 282 984 \$ à la Municipalité pour la construction.

« Toutes les informations sont disponibles sur le site web de la Municipalité », soutient le maire, Claude Charbonneau. Toutefois, les coûts réels ne seront pas connus avant les mois de juin ou juillet 2023, indique-t-il, alors il n'y aura pas de consultation publique avant d'avoir ces informations.

« Si les montants deviennent trop élevés, on va reculer », affirme le maire de Saint-Adolphe-d'Howard.

« On va se rendre jusqu'à la fin de l'échéancier, et lorsqu'on aura des prix, on pourra prendre une décision. Il n'y a jamais rien qui

va avancer si on met un moratoire. [...] Ce n'est pas vrai qu'on va arrêter ce long processus en raison d'un groupe de citoyens. Les gens ne comprennent pas la somme du travail fait pour en arriver là », affirme-t-il.

« Le projet n'a jamais été présenté aux citoyens. On ne sait pas où on s'en va financièrement. [...] Il y a un manque de transparence au niveau des chiffres », déplore pour sa part M. Gravel. « Il faut respecter la capacité des gens à payer à Saint-Adolphe. [...] Il faut expliquer quel sera l'impact sur le compte de taxes et les gens pour dire s'ils veulent ce service. »

« C'est un projet d'envergure et il faut l'expliquer aux gens. »

– Réjean Gravel

« Selon les règles »

Selon Réjean Gravel, comme le règlement d'emprunt a été adopté durant la pandémie, les citoyens n'ont pas pu pleinement participer et être au courant du projet. Par ailleurs, dans la pétition, on peut lire que : « la résolution du règlement d'emprunt a été entérinée lors d'une assemblée spéciale, en pleine pandémie. [Puis le registre a

été tenu] au moment même où la participation citoyenne n'était pas possible, de même que l'accès à l'hôtel de ville. »

Pour le maire, tout s'est fait selon les règles. « Le registre est même resté ouvert durant 15 jours, plutôt qu'une journée, et il n'y a eu aucune signature pour contester et tenir un référendum », dit-il. « Ça fait environ cinq ans qu'on travaille sur ce projet. Ça n'est pas arrivé sur la table hier. [...] Puis, durant les élections, personne n'a parlé de ce sujet. Ce n'est que depuis quelques mois que des gens ont commencé à en parler, notamment à cause de l'augmentation des taxes. Mais ce sont deux choses complètement différentes. »

« C'est un projet qui sera bon pour l'ensemble de la communauté. Il y a une demande et un besoin pour une bibliothèque dans la municipalité. On essaie de faire avancer Saint-Adolphe », affirme M. Charbonneau.

Il y a aussi plusieurs règles et normes du ministère à respecter pour construire la bibliothèque. Ainsi, celle-ci ne pourrait pas être moins grande ou sur un autre terrain, souligne le maire.

Le groupe de citoyens a l'intention de déposer la pétition lors de la prochaine séance du conseil municipal, le 21 avril prochain.

Volet Création d'entreprise



Félicitations aux lauréats et lauréates!





LES LAURÉATES DU CONCOURS DE PITCH



Desjardins Entreprises ▶ 3e édition

Commerce	Services aux individus		
 Arrosage-Éco inc. Lucas De Vasconcellos Pellizza MRC des Laurentides	 Biclo Mélodie Rivest et Rémi Robert MRC des Pays-d'en-Haut	 Le café mêlé Natasha Mc Martin-Boutin MRC des Laurentides	 Noök café, yoga, boutique Élane Bellefleur et Jonathan Khamisse MRC des Pays-d'en-Haut
Services aux entreprises	Économie sociale	Exploitation, transformation, production	
 JP vidéos Laurentides Julie Prieur MRC des Laurentides	 Coop de solidarité de Ste-Lucie-des-Laurentides L'équipe de la coopérative MRC des Laurentides	 Cerise de terre Geneviève Oligny-Roy MRC des Laurentides	 <p>Merci à nos partenaires</p>



 **1^{re} place 1000\$**
Vanessa Mallette
La shop authentique

 **2^e place 500\$**
Mylène Auclair-Tourigny
REPER

 **3^e place 250\$**
Maryse Bolduc
Boulangerie Gratitude

sadclairentides.org

->P007314-1

Nids de poule

Une responsabilité partagée



Déjà en piètre état avant l'hiver, la route 117 à Sainte-Anne-des-Lacs s'est empirée avec le printemps.



Au centre-ville de Sainte-Adèle, les deux côtés de la 117 avaient été repavés, mais pas le centre.



Des travaux sont prévus sur l'autoroute 15 et à la sortie 67, se réjouit la mairesse de Sainte-Adèle.

Simon Cordeau – Avec le cycle de gel et dégel du printemps, c'est maintenant la saison des nids de poule. À Saint-Jérôme, les équipes municipales sont à pied d'oeuvre. « Nous avons cinq équipes sur le terrain, jour et nuit, pour colmater les nids de poule. Je suis certain que les citoyens n'en voient pas beaucoup. Et on les invite à nous les signaler », assure le maire, Marc Bourcier.

Cependant, la mairesse de Sainte-Adèle, Michèle Lalonde, rappelle que ces travaux de colmatage sont temporaires. « À cette

période de l'année et jusqu'au temps plus chaud, c'est de l'asphalte froide qu'on met. Comme durée de vie, ce n'est pas ce qu'il y a de mieux », admet-elle. Aussi, certaines routes sont sous la responsabilité du ministère des Transports et de la Mobilité durable du Québec (MTQ). Pour celles déjà en piètre état, la saison printanière n'a fait qu'empirer les choses.

État des routes

La route 117 est en piètre état partout entre Prévost et Sainte-Adèle, selon la mairesse. Mais le problème est plus aigu dans sa ville, puisque les trous sont en plein centre-ville. « Lorsque la route a été asphaltée, les deux

côtés ont été faits, mais pas le centre », explique-t-elle. Mais l'attente peut être longue entre un signalement et une intervention du MTQ. « Ils ne viennent pas nécessairement souvent. On fait des requêtes, comme les citoyens. Et quand ça fait trop longtemps, on insiste. Mais ils sont venus récemment », indique Mme Lalonde.

À Morin-Heights, la Municipalité passe à l'action si une situation jugée « dangereuse » persiste. Mais se faire rembourser ces travaux par le MTQ était d'abord difficile.

« Dans les premières années, ils nous envoyaient promener. Mais après des rencontres, l'année dernière, il y a eu une ouverture. On leur envoie une photo de la réparation. Mais ce ne sont pas des grands travaux », raconte le maire, Tim Watchorn.

« Lorsque la route a été asphaltée, les deux côtés ont été faits, mais pas le centre. »

– Michèle Lalonde

Prendre des responsabilités

Les municipalités peuvent d'ailleurs s'entendre avec le MTQ pour assumer certaines responsabilités sur des routes provinciales, comme le marquage, le balayage et la réparation de nids de poule. Saint-Colomban, par exemple, assumait cette dernière responsabilité jusqu'à l'année dernière. Mais la montée de l'Église a été repavée presque en totalité. « Donc il n'y a pas de nids de poule à réparer », illustre le maire, Xavier-Antoine Lalonde.

À Sainte-Adèle, c'est plutôt l'inverse. La route 117 est dans un si mauvais état que l'idée de l'entretenir ne réjouit guère la mairesse. « Le jour où ils referont la route, oui. Mais dans son état actuel, on n'a pas les ressources pour ça ! »

Quant à Saint-Jérôme, la Ville gère déjà elle-même la route 117 sur son territoire, entre la rue Bélanger (Lafontaine) et le boulevard Jean-Baptiste-Rolland (Saint-Antoine).

Lorsque des travaux sont nécessaires ailleurs ou sur une autre route provinciale, ils sont référés au MTQ et, souvent, ils sont faits rapidement, se réjouit M. Bourcier. « Ils font de leur mieux. Nous, on est contents et on sent une bonne volonté », souligne le maire.

Rester en contact

Pour M. Lalonde, qui est aussi préfet de la MRC de La Rivière-du-Nord, il faut aussi distinguer entre la section du MTQ qui s'occupe de l'entretien et celle qui s'occupe des projets et de la coordination « stratégique ». Au niveau de l'entretien, Saint-Colomban n'a « jamais eu de problème » avec le MTQ. Mais des demandes pour des travaux majeurs, sur des limites de vitesse, des feux de circulation ou des traverses piétonnières peuvent prendre littéralement des années, témoignent plusieurs municipalités de la région.

À Saint-Jérôme, « les relations avec le MTQ sont très bonnes actuellement. On sent un grand désir du MTQ d'aller de l'avant », affirme M. Bourcier. Il donne l'exemple du pavage de la route 117, l'automne dernier, des limites de Saint-Jérôme jusqu'à l'hôpital.

« C'est un gros plus pour les citoyens, on s'en fait parler beaucoup. Ils ont fait le travail. » Le maire dit aussi avoir eu « une bonne collaboration » lors des travaux sur le boulevard de la Salette, l'été dernier. Les difficultés rencontrées étaient plutôt liées à l'entrepreneur, précise le maire. « On a d'autres projets avec le MTQ, et pour nous, ça va. On a des félicitations à leur faire. »

Pour le préfet Lalonde, communiquer avec le MTQ n'est pas un problème. « J'ai les moyens nécessaires pour entrer en contact avec la direction. Et au niveau de la région, on est quand même satisfaits de la réponse du MTQ pour notre MRC. »

Nous n'avons pas pu obtenir des réponses du MTQ avant d'envoyer sous presse.

On peut signaler des nids de poule ou autres problèmes sur les routes provinciales en téléphonant au 511. Pour les routes municipales, contactez votre municipalité.

Sainte-Adèle

Départ du directeur général

Rédaction – Le directeur général de la Ville de Sainte-Adèle, Simon Filiatreault, a annoncé qu'il quittera ses fonctions dans les prochains mois. Il ira relever de nouveaux défis à titre de directeur général adjoint de la Ville de Blainville.



Simon Filiatreault était à l'emploi de Sainte-Adèle depuis 2015, et assumait le rôle de directeur général depuis 2020.

À l'emploi de la Ville de Sainte-Adèle depuis septembre 2015, M. Filiatreault, avocat de formation, a tout d'abord agi à titre de greffier et de directeur des Services juridiques. En janvier 2019, il a

été promu directeur général adjoint, puis nommé directeur général en avril 2020. « C'est avec beaucoup d'émotion que je quitterai mes fonctions, mais également avec le sentiment du devoir accompli. J'ai vécu de magnifiques moments à la Ville de Sainte-Adèle, où j'ai eu le privilège de travailler avec des collègues exceptionnels », déclare M. Filiatreault.

« Le leadership incontestable de M. Filiatreault ainsi que ses vastes connaissances en administration municipale ont fait grandir notre ville, en plus de souder les membres de notre équipe et de les amener à toujours vouloir se dépasser », confie la mairesse, Michèle Lalonde. Elle le remercie pour son appui et ses conseils auprès des élus. « Quand on est tous arrivés, on était des débutants. On a beaucoup appris avec lui. »

La transition vers un nouveau directeur général devrait se faire « en douceur », assure Mme Lalonde. « Dans le moment, il y a des gens à l'interne qui ont levé la main. Mais on va quand même aller sur le marché. »



Mimi Legault
mimilego@cgocable.ca

Aussi bien le dire franc : je n'aime pas les fleurs. Ni pour en cultiver, ni pour en recevoir. Ouf! Ça me fait du bien de sortir le morceau. Pensez-y : tous ceux et celles qui m'en ont offertes tomberont de haut. Leur geste me touchait, pas les fleurs. C'est l'bouquet, me direz-vous. Mais à moment donné, une fille se fane.

Ou peut-être que ce sont elles qui me détestent. Sais pas. Ce dont je suis certaine, c'est que je ne suis même pas foutue de faire pousser un géranium; que mon cactus est mort d'une overdose d'hydratation et que mes ex-violettes africaines devaient se dire en me voyant arriver : oh non, pas elle! Elles

elle nous conduisait irrémédiablement dans son salon comme un mini Jardin Botanique. Un soir, grand-maman appelle la famille Legault à venir voir s'ouvrir une fleur dont le nom m'échappe encore. Ça va se passer exactement à 20 h 23, qu'elle avait promis. Pour l'enfant turbulente que j'étais, j'avais refusé net d'y aller. Mais bon, elle avait dit toute la famille.

Par entêtement, j'avais détourné la tête. Effectivement, ô miracle, la fleur s'était épanouie à l'heure prévue sous les yeux ahuris de mes parents et de mes sœurs. Maman m'avait fusillée du regard, ça sentait à plein nez la science-friction. Elle paraissait à fleur de pot.

pissenlits qu'elle déposait amoureusement dans un petit verre d'eau.

Non vraiment, je préfère planter tout d'un seul coup et faire du sport. Ou cultiver des sourires ou encore semer des bonnes idées. Croyez-moi, la récolte est tout aussi abondante.

Je ne suis pas un cadeau, et pourtant, je m'emballerai facilement. Sans aide bien sûr... Tant qu'à y être... Je n'aime pas non plus recevoir des chocolats. Ce n'est pas original. À la Saint-Valentin, les Américains ont offert 27 000 tonnes de chocolat à leurs femmes ou leurs amantes. C'est du chocolat ça monsieur! Et je déteste toute forme de parfum. Lorsque quelqu'un me tend une joue odorante (selon elle ou lui), j'ai juste le goût d'aller boire un jus de tomates comme si je venais de virer une brosse. Et ce qui m'horripile, c'est de recevoir en cadeau, un objet qui ne s'échange pas. Un exemple? Douce Moitié et moi avons déjà reçu une toile en cadeau. De l'abstrait! J'avais même posé le cadre à l'envers avant d'apercevoir la signature en haut. Lorsque cette généreuse donatrice nous visitait, Douce Moitié lui trouvait une place de choix éphémère dans le salon...

Jeune adolescent, le fils de l'une de mes amies avait dicté sa carte à la fleuriste au téléphone : à la plus belle de toutes qui me tarde tant de revoir. Sa mère avait versé une larme jusqu'à ce qu'il ajoute : c'est pour envoyer à trois filles...!

C'est vrai que je ne suis pas un cadeau, n'empêche que je vis le présent pleinement!

Je ne suis pas un cadeau

avaient plutôt envie d'enfiler des bottes de sept lieues. Toutes décédées. Aux funérailles, je leur ai envoyé...des fleurs. Sérieusement, impossible de me pâmer devant des roses, je n'y vois que des épines. Une seule exception : un jour, dans une auberge, un bouquet d'anémones posé sur une nappe blanche m'avait presque (j'ai dit presque) émue.

J'ai connu ma grand-mère Marie davantage du cul que de la tête. Elle demeurait à deux pas de chez nous, et ne vivait que pour ses fleurs et son jardin. Ce qui fait que lorsque nous passions devant chez elle, elle était toujours penchée vers sa végétation. Lorsqu'on entrait dans son immense maison,

Mais tout est relatif dans la vie. À preuve, cette histoire vécue. Ma mère était fiancée à un dénommé Maurice. Lorsque mon père, un parfait inconnu, était entré au magasin dans lequel elle travaillait, ce fut le coup de foudre total et réciproque. Boum badamoum! Le soir même, il l'invita pour une balade en auto et maman accepta dans le plus grand secret. Manque de chance, ils eurent un gros accident et ma mère se réveilla à l'hôpital. La machine à rumeurs était partie dans leur patelin. Scandale! Le pauvre fiancé Maurice allait quotidiennement lui porter un immense bouquet à la grandeur de sa peine. Sitôt parti, ma mère le jetait à la poubelle alors que mon père suivait avec trois marguerites et deux



INVITATION

Assemblée générale annuelle

Prenez connaissance des résultats et des réalisations de votre caisse.

 **Mercredi 12 avril 2023 | 18 h**

 **Caisse Desjardins de Sainte-Agathe-des-Monts**
77, rue Principale Est,
Sainte-Agathe-des-Monts

 **Desjardins**
Caisse de Sainte-Agathe-des-Monts

Hydro-Québec

Ils attendent d'être branchés depuis 18 mois

Marie-Catherine Goudreau - Isabelle Jouin et Dominique Hamel travaillent sur la construction de leur projet écotouristique de 25 mini-chalets à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson depuis plus d'un an. Chalets Scandik devait voir le jour à l'automne 2022. Toutefois, en raison de délais et de multiples reports par Hydro-Québec, l'entreprise ne peut toujours pas ouvrir ses portes entièrement.

« Depuis février 2022, notre domaine de mini-chalets n'a toujours pas été raccordé à l'électricité par Hydro-Québec. Nous perdons maintenant chaque semaine plusieurs milliers de dollars, car ils ne cessent de repousser la date. Et nous ne pouvons ouvrir à pleine capacité », rapporte Mme Jouin, copropriétaire.

Repoussé à quatre reprises

Les propriétaires ont fait leur première demande de raccordement au réseau électrique en décembre 2021. Hydro-Québec a répondu plusieurs mois plus tard qu'il fallait plutôt faire une demande de prolongement de réseau. « On a renvoyé ça immédiatement. Puis, le branchement était censé se faire en août 2022. Finalement, ça été reporté en janvier 2023 », rapporte Mme Jouin. Hydro-Québec a ensuite encore une fois reporté au mois de mars, et enfin, au mois d'avril 2023.

« C'est à la mi-mars qu'on a fait une plainte officielle à Hydro-Québec. On a contacté le maire ainsi que la députée, France-Élaine Duranceau », rapporte-t-elle. Selon le couple, la communication avec Hydro-Québec a été « extrêmement difficile » au cours des derniers mois. « Chaque fois qu'on appelait, on n'avait jamais la même version. [...] On dirait que l'information ne se rend pas d'une personne à l'autre », déplore M. Hamel. « C'est ce qui nous effraie le plus dans cette démarche, c'est le manque d'organisation et de partage d'informations entre les départements chez Hydro-Québec », ajoute Mme Jouin.

Les propriétaires ont pu ouvrir seulement quatre chalets sur dix. « On a besoin de l'électricité pour faire nos travaux. Mais on



a été obligés de faire une pause cet hiver parce qu'on ne pouvait rien avancer », ajoute M. Hamel.

« Le projet Chalets Scandik ne doit pas être vu comme uniquement des résidences secondaires. Il touche directement notre approche touristique et notre visibilité pour notre Ville », mentionne le maire de Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Gilles Boucher, dans une lettre à l'attention d'Hydro-Québec, obtenu par Accès. « Chalets Scandik attire de nombreux touristes, ce qui suscite des retombées économiques locales. Plusieurs partenariats avec les restaurateurs locaux sont en attente de collaboration », écrit-il.

Des délais « inhabituels » chez Hydro-Québec

Du côté d'Hydro-Québec, il y a « un nombre record de mises en chantier dans un contexte d'essor économique », indique le porte-parole Alain Paquette. Pour les demandes qui impliquent des travaux d'ingénierie ou de plantage de poteaux, comme le projet des Chalets Scandik, « les délais peuvent facilement aller de 12 à 18 mois », mentionne M. Paquette.

« Depuis deux ans, on connaît une forte hausse des demandes de raccordement au réseau d'Hydro-Québec, tant pour la clientèle résidentielle que commerciale. Cela entraîne malheureusement des délais de traitement inhabituels », rapporte-t-il.

De plus, les événements météorologiques qui ont touché les Laurentides en 2022 ont

aggravé la situation. « Cela a eu pour effet de retarder les travaux prévus. On estime un impact sur les délais d'environ deux mois pour les événements de mai dernier, le derecho, ainsi que la tempête majeure du mois de décembre », ajoute M. Paquette.

Hydro-Québec a cependant bon espoir que le raccordement se fera le 21 avril, dernière date d'engagement fixée par la société d'État.

« On est en fin de parcours. Si tout va bien, on sera en mesure de compléter le raccordement des Chalets Scandik », soutient



Dominique Hamel et Isabelle Jouin, propriétaires des Chalets Scandik, devaient ouvrir à l'automne 2022.

M. Paquette. Il affirme d'ailleurs qu'Hydro-Québec a communiqué plusieurs fois avec le client. Toutefois, il y aurait eu certaines problématiques au niveau de l'équipement et de la main-d'oeuvre lorsque l'équipe s'est présentée sur place.

M. Paquette rappelle que pour les dossiers plus complexes qui nécessitent des travaux d'ingénierie, les gens doivent déposer leur demande le plus tôt possible puisque les délais sont longs.

Protection des sentiers

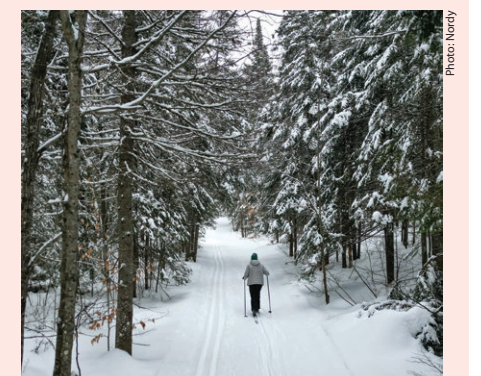
La servitude, un nouvel outil pour les municipalités

Rédaction – Lorsqu'un promoteur subdivise un terrain, il y a des frais de parcs que la Municipalité peut récupérer soit en terrain ou en argent. Morin-Heights souhaitait une troisième option: la servitude.

Contrairement aux autres frais de parcs, la servitude permet d'assurer la protection des sentiers et leur non-déplacement. Cela peut même faciliter la vie des propriétaires. « Quand on garde les frais de parcs en terrain, ça coupe aussi les terrains des propriétaires en deux ou en trois. Ça devient alors difficile pour eux de les utiliser », souligne le maire, Tim Watchorn.

L'utilisation de la servitude est toutefois interdite pour les municipalités. Tremblant avait déjà passé un projet de loi privé lui permettant de mettre des sentiers en servitude, nous dit Tim Watchorn. Morin-Heights avait donc entamé une démarche semblable. Finalement, c'est toutes les municipalités qui pourront en bénéficier. Un projet de loi a récemment été déposé pour permettre aux villes d'utiliser des servitudes comme frais de parcs.

« Le gouvernement a décidé que c'était une bonne idée pour tout le monde, pas juste pour nous ou pour Tremblant », se réjouit Monsieur Watchorn. Le projet de loi devrait normalement être adopté à l'automne, nous dit le maire.



La servitude permet notamment d'assurer la protection des sentiers et leur non-déplacement.

DANS LA LUMIÈRE DE LA VÉRITÉ
MESSAGE DU GRAAL DE ABD-RU-SHIN

Les Publications du Graal présente la tenue d'un Cercle de réflexion

Une rencontre par mois afin d'échanger sur les enseignements de l'œuvre « Dans la Lumière de la Vérité », afin de mieux comprendre le sens de notre existence et d'avancer de façon plus confiante vers l'avenir.

Une rencontre par mois, les mercredis de 19 à 21h
Sainte-Adèle, à partir du 12 avril

Coût : 10\$ de la rencontre
Informations : 514 806-5215
www.messagedugraal.org

 PUBLICATIONS
DU GRAAL

->P007294-1

Nos générations

ACCÈS | CAHIER SPÉCIAL | AVRIL 2023



Cultiver sa communauté

Page 13

Diane Houde
et l'art aborigène

Page 16

Photo : Courtoisie - Line Légaré

UNE ÉQUIPE À L'ÉCOUTE

DE VOS BESOINS



VOTRE PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE
LUC BOURASSA ET SON ÉQUIPE



Bourassa, Halley et Leduc
Pharmaciens-propriétaires

affiliés à **uniprix**

222-G, chemin du Lac-Millette
Saint-Sauveur 450 227-8451

**halte +
santé**

Assistez à nos journées santé
Horaire en succursale

**HEURES
D'OUVERTURE**

Lundi au vendredi **9h à 20h**
Samedi **9h à 18h**
Dimanche **10h à 17h**



VOTRE **AUDIOPROTHÉSISTE** VOUS INFORME

Chronique

L'importance de bien entretenir les prothèses auditives

Voici 5 conseils essentiels pour entretenir vos prothèses auditives
Le port de prothèses auditives requiert un entretien quotidien, sauf pour ceux qui possèdent des prothèses à port prolongé. Prendre soin de ses appareils permet d'en optimiser la durée, de maintenir leur bon fonctionnement, d'obtenir la meilleure qualité sonore possible, tout en veillant à votre santé auditive. Voici 7 conseils pour un entretien adéquat.

1. Utilisez les outils et produits recommandés

Vaporisateur, mini brosse, tire-cérumen, lotion, lubrifiant, vaporisateur désinfectant, capsules déshumidifiantes... Il importe d'utiliser uniquement les outils et les produits conçus pour l'entretien de vos appareils auditifs. Rappelons que les solvants et produits de nettoyage peuvent abîmer la surface et le circuit électronique de votre prothèse auditive.

2. Nettoyez vos prothèses chaque soir

D'abord et avant tout, lavez et séchez vos mains avant d'enlever vos prothèses auditives chaque soir. Une accumulation de cérumen et de peaux sèches peut facilement obstruer la sortie de l'écouteur et/ou le microphone de votre appareil et nuire à sa performance. À l'aide de la brosse et du tire-cérumen, retirez tout résidu visible.

3. Désinfectez avec soin

En plus des résidus, la présence de bactéries peut occasionner des infections. C'est pourquoi la désinfection régulière est primordiale. Après le nettoyage, vaporisez le désinfectant sur un mouchoir (et non directement sur la prothèse), puis essuyez minutieusement toutes les parties de votre prothèse.

4. Déshumidifiez toute la nuit

Ouvrez ensuite la porte du compartiment à pile. Cela permettra de couper le contact et de prolonger la durée de vie de vos piles. Puis, placez vos prothèses dans leur contenant avec une pastille déshumidifiante et refermez-le pour toute la nuit pour retirer toute humidité et transpiration. Évitez de le laisser dans un environnement humide comme la salle de bain! Gardez-le plutôt près de vous, idéalement dans la chambre à coucher.

Précision: cette étape est pour les prothèses traditionnelles. Si vous possédez des prothèses auditives rechargeables, plusieurs compartiments de recharge accomplissent simultanément la déshumidification.

5. Remplacez les piles régulièrement

Si votre prothèse auditive émet un bip, que sa performance diminue ou que le voltage baisse à environ 1.1 volt, il est temps de remplacer vos piles. Astuce: emportez toujours des piles de rechange quand vous sortez. Vous pourrez ainsi les remplacer si votre prothèse auditive cesse de fonctionner durant la journée.

Visitez votre audioprothésiste!

Il existe de nombreux modèles de prothèses auditives et votre audioprothésiste est la meilleure ressource pour vous guider dans le choix et l'utilisation des produits d'entretien. Prenez rendez-vous avec les audioprothésistes des cliniques Marie-Josée Paul tous les six mois pour un nettoyage en

profondeur, la vérification ou l'ajustement de votre prothèse auditive, ou encore le remplacement de composantes au besoin.



mjpaulaudio.ca



>P001331-23

Entendre le printemps pleinement



TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF
GRATUIT pour un temps limité !*

*Valide jusqu'au 31 mai 2023 sur prise de rendez-vous seulement.

Service complet en audioprothèse
Vente, pose et ajustement d'aides auditives

Certains modèles sont couverts par la RAMQ et la CNESS, selon les critères d'admissibilité.



Saint-Sauveur 68, ave. de la Gare, bur. 203 J0R 1R0 • 450 227-9339
mjpaulaudio.ca

>P006902-4

Quand un village s'unit pour atteindre l'autonomie alimentaire

Marie-Catherine Goudreau - Depuis 2021, la communauté de Saint-Adolphe-d'Howard a entamé une démarche pour devenir une « communauté nourricière ». L'objectif est d'atteindre l'autonomie alimentaire. Au mois de mars, le conseil a adopté son Plan de développement de la communauté nourricière qui s'étend jusqu'en 2030. Une étape importante pour la concrétisation des nombreux projets à venir.

La coop Jardin Nourri-Cîmes a eu le mandat de développer la communauté nourricière. « Il a fallu faire un diagnostic, un portrait du territoire, une consultation publique afin d'obtenir la subvention du gouvernement », explique Line Légaré, conseillère municipale impliquée dans le projet. Il y avait plusieurs freins pour développer le projet comme la réglementation actuelle ne permet pas l'agriculture.

« On a réunit les partenaires : l'école, le CPE, l'organisme Ressources communautaires, le mont Avalanche, la députée. Tout le monde a mis de l'énergie dans ce plan », soutient Mme Légaré. La coop souhaitait que ce plan soit réaliste dans ses projets.

« Certaines municipalités ont adopté ce plan, mais n'ont rien fait par la suite. Nous nous sommes mis comme objectif 2030 et il nous reste à voir comment on va faire le suivi chaque année pour que les projets avancent », explique la conseillère.

La vision : « En 2030, nous, la communauté de Saint-Adolphe-d'Howard, assurons la sécurité alimentaire de toute notre population, à l'année, en valorisant de façon durable notre environnement montagneux », peut-on lire dans le plan.

Des projets « réalistes »

À court terme, la coop veut mettre en place « un réseau de communication et d'échange d'informations liées aux offres alimentaires locales ».

Elle souhaite aussi offrir des ateliers liés à l'alimentation et des activités culinaires ou de jardinage aux jeunes de la communauté. Puis, elle veut aussi développer un sentier éducatif comestible pour mieux connaître les aliments offerts par la forêt.

À plus long terme, Jardin Nourri-Cîmes souhaite avoir une ferme maraîchère « à taille humaine ». La première étape de cette ferme devrait se réaliser cette année avec l'implantation d'une serre. Elle a aussi comme objectif de fonder une épicerie



Photo : Courtoisie - Une Légaré

coopérative/magasin général au coeur du village pour vendre des produits locaux.

L'ainé du jardin

En parallèle avec le projet de la communauté nourricière, le Club FADOQ de Saint-Adolphe-d'Howard a démarré le projet L'ainé du jardin. L'organisme a installé l'année dernière trois bacs à jardin dans le parc des Aînés. Puis, voyant le succès du projet, il en construira trois autres cette année. Le gouvernement fédéral a par ailleurs remis une subvention de plus de 7000 \$ dans le cadre du programme Nouveaux horizons. « On s'est vite rendu compte de l'intérêt de la population. Quand on travaillait dans les jardins, les gens étaient curieux et posaient des questions », rapporte Diane Vendette, présidente du Club FADOQ Les 4 saisons d'Adolphe.

La première étape sera de construire les bacs puis de les remplir pour faire les plantations. L'organisme va mandater environ 12 personnes âgées pour s'occuper des plants. « Ça va permettre aux aînés de faire de la culture biologique. Puis, nous fournissons avec la coop Jardin Nourri-Cîmes tout le matériel nécessaire », explique Mme Vendette.

Selon elle, les bienfaits de ce projet sont multiples. « Notre mission, c'est que les gens puissent s'épanouir en ayant une vie active. Les bacs de jardin permettront de renforcer aussi l'appartenance à la communauté. On reconnaît à travers ce projet leurs talents et leurs compétences, et ils se sentent valorisés », soutient Mme Vendette.

Elle ajoute que grâce à ce projet, ils collaborent activement à un changement dans la communauté tout en brisant l'isolement. « Puis, physiquement, c'est exigeant et ça les oblige à sortir de la maison. »

Enfin, l'objectif à travers la communauté nourricière est surtout d'inclure tout le monde - aînés et jeunes - dans cette démarche d'autonomie.



DU 23 MAI AU 11 JUIN 2023



Auto • Habitation



Vie • Santé • Investissement



INSCRIPTIONS

Célébrons l'avenir

Tout est possible



Région des Laurentides

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 30 AVRIL À MINUIT

Semaine 1 - 22 au 28 mai				
Mardi, 23 mai Whist militaire Centre culturel Laurent G. Bellefleur, Lorrain 13h à 16h	Mercredi, 24 mai Pétanque atout Aréna Kevin-Lowe-Pierre-Pagé, Lachute 13h à 16h	Jeudi, 25 mai Pétanque Quartier 50+, Saint-Jérôme 9h à 16h	Vendredi, 26 mai Baseball poche Centre sportif et culturel, Rivière-Rouge 9h30 à 15h30	
Semaine 2 - 29 mai au 4 juin				
Lundi, 29 mai Palet américain Centre culturel Patrick-Lepage, Mirabel 9h à 16h	Mardi, 30 mai Petites quilles Salon de quilles du Parc, Saint-Eustache 9h à 12h - 13h à 16h	Mercredi, 31 mai Billard en double Billard Le Patriote, Saint-Eustache 12h30 à 16h30	Jeudi, 1 juin Tennis extérieur (Reporté au 8 juin en cas de pluie) Sainte-Adèle 9h à 16h	Vendredi, 2 juin Sacs de sable Centre communautaire Nominique, Mirabel 9h30 à 16h30
Semaine 3 - 5 au 11 juin				
Lundi, 5 juin Pickleball Gymnase du Cégep de Saint-Jérôme 9h à 16h	Mardi, 6 juin Dards Légion Royale Canadienne, Sainte-Thérèse 9h à 16h	Mercredi, 7 juin Golf Club de Golf Arundel, Arundel Départ à midi	Vendredi, 9 juin Grosses quilles Salon de Quilles Info, Mont-Laurier 9h à 12h - 13h à 16h	Dimanche, 11 juin Course à pied Bell Texton Canada, Mirabel 8h15 à 13h

www.fadoq.ca/laurentides/a-propos/clubs-fadoq

L'importance du sommeil pour la santé

Dominique Cloutier (N. D. A) - Vous souvenez-vous, vers la fin des années 90, le Collège des Médecins s'acharnait sur tout ce qui pouvait ressembler, de près ou de loin, à des conseils « naturels » en particulier les remèdes par les plantes ainsi que les thérapies alternatives ?



Alors que la médecine traditionnelle chinoise, soignait avec succès par les plantes et d'autres thérapies alternatives, et ce depuis plus de 3000 ans, au Québec nous étions poursuivis pour oser suggérer de la camomille ou du tilleul pour dormir, c'était « la chasse aux sorcières » ou la fin des années 90..!

Le sommeil, en fait c'est quoi ?

Le sommeil est une fonction déterminante pour notre santé. N'oublions pas que nous passons près d'un tiers de notre vie assoupi. Il est parfaitement établi que le sommeil est super important pour la plupart de nos fonctions biologiques. On parle entre autres de la mémoire, de l'apprentissage, de notre immunité et de notre métabolisme.

Enfin, la quantité nécessaire et la qualité de sommeil varient grandement d'une personne à l'autre. Le sommeil lent est plus profond durant la croissance pendant presque toute l'adolescence. Puis, en vieillissant, il devient minoritaire. Et avec l'âge, un sommeil lent plus léger, ce qui explique un peu les troubles du sommeil chez les aînés.

Le sommeil influence notre santé...

Il est prouvé que la qualité du sommeil agit sur notre santé et qu'une mauvaise nuit peut être un risque d'accident. Selon une étude de la Sécurité du Trafic Routier, chaque heure de sommeil en moins augmente considérablement le risque d'accident de la route.

Quelles solutions adopter ?

Cette question nous ramène à mon premier paragraphe et à la « chasse aux sorcières » ! En effet, à l'époque, il était souvent question d'un nouveau supplément appelé mélatonine. Malheureusement la mélatonine n'était vendue que sur ordonnance. Par ailleurs, peu de médecins la prescrivaient.

La mélatonine !

Appelée communément hormone du sommeil, la mélatonine est produite quand la noirceur s'annonce en début de nuit, par la glande pinéale. À l'inverse, lorsque les yeux perçoivent la lumière, sa production s'arrête. Lorsqu'elle est libérée, en début de nuit, elle favorise le déclenchement du sommeil. Avec le vieillissement, la production de mélatonine est de moins en moins efficace. C'est ce qui explique de nombreux troubles du sommeil liés à l'âge. On peut utiliser la mélatonine pour soulager les symptômes de l'insomnie, c'est à dire les difficultés à s'endormir ou à garder le sommeil.

Comment la mélatonine agit-elle ?

La mélatonine atténue les difficultés du

sommeil (insomnie) en ajustant l'horloge biologique et en régulant les cycles du sommeil. Pour les personnes qui ont un niveau de mélatonine naturellement bas, l'apport de cette hormone diminue le temps d'endormissement et accroît la durée du sommeil.

Avant le traitement...

Avant d'entamer un traitement à la mélatonine, je vous invite à essayer les suggestions ci-dessous pour voir si vous avez vraiment besoin de médicaments.

- Évitez la caféine
- Gardez un horaire fixe pour vous coucher et vous lever
- Assurez-vous de créer un environnement calme et confortable
- Évitez les soupers trop copieux
- Faites de l'exercice de manière régulière dans la journée
- Utilisez votre chambre uniquement pour dormir

07
au
10
avr



PÂQUES AU SENTIER DES CIMES

- Lever de soleil et déjeuner du dimanche de Pâques (sur réservation)
- Chasse aux oeufs et surprises pour les enfants
- Menu du Temps des sucres

Ouvert tous les jours
sentierdescimes.ca



RESTEZ CONNECTÉS À VOTRE RÉGION

TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLICATION



f @ ACCÈS journalaccès.ca

ORTHÈSES PLANTAIRES

Vous êtes unique, faites appel
à une compétence unique :

laboratoirebelanger.ca

1 800 481-7434



1052, rue Valiquette, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3
(450) 229-7433



**CIMETIÈRE
NATUREL**

**SERVICES
FUNÉRAIRES**



**Des arrangements préalables qui répondent à vos besoins
en plus de vous offrir sécurité et flexibilité**



**MAGNUS
POIRIER**  **100 ANS**
5 GÉNÉRATIONS

2480, boul. du Curé-Labelle, Prévost | 450 565-6464 | lessentiers.ca
24 heures sur 24 | 7 jours sur 7

Diane Houde

« La nature est une artiste maîtresse incroyable »

Simon Cordeau – L'artiste Diane Houde a commencé à peindre à temps partiel en 1998, il y a 25 ans. Mais c'est vraiment depuis un voyage en Australie auprès des peuples aborigènes, en 2015, que sa créativité a « explosé ».

« J'ai découvert l'art aborigène là-bas. C'est presque surhumain ce qui m'est arrivé. C'était comme un coup de foudre, viscéral, qui m'a touchée dans mes racines », raconte Mme Houde. Les couleurs du désert, la philosophie de vie et la spiritualité de ces peuples l'inspirent encore autant, sept ans plus tard.

L'inspiration du désert

« Quand je suis revenue de voyage, j'étais tellement envahie par leur façon de créer. J'explosais. Je voulais à tout prix m'exprimer sur toile. En un an, j'en ai fait une trentaine. » Pour créer, l'artiste couche d'abord sa toile sur une table ou même par terre. Puis elle la peint entièrement noire. Cette base foncée crée un contraste avec les couleurs de la terre et le blanc qu'elle ajoutera. « Le blanc vient libérer la toile », illustre-t-elle.

Comme principale technique, elle utilise le pointillisme : des points de différentes grosseurs et couleurs, qui créent des formes et des symboles. « C'est un travail qui demande beaucoup de patience. Et il faut être habile pour ne pas se salir. »

Avec ces points, elle crée des paysages ou des histoires, avec une perspective topographique : vue du ciel. Pour les aborigènes, c'est une façon de représenter leur territoire, de raconter des histoires et de transmettre des connaissances, m'explique l'artiste. Ils dessinent les vallées, les endroits où creuser pour de l'eau, les lignes pour se déplacer, etc.

« Chacun s'assoit à côté et fait la partie de son paysage. Et ensemble, ils racontent



Diane Houde a trouvé sa voix d'artiste grâce à l'art aborigène australien.

L'histoire de leur communauté », raconte-t-elle, émerveillée.

Mme Houde représente tant des paysages réels ou abstraits que le territoire intérieur de ses émotions et de ses impressions. « Je veux démontrer une énergie : celle autour des choses, des personnes et dans la communauté. [...] On est connectés à l'univers par cette énergie-là », explique-t-elle.

Voyager, vivre, peindre

Après une première production prolifique, l'artiste se questionne. « Est-ce que je vais faire juste ça ? On se cherche tout le

temps. Un artiste n'est jamais satisfait de lui-même. Le processus est encore plus important que la destination. »

Elle essaie de peindre à l'huile et fait des oeuvres plus figuratives. « Au début, je n'aimais pas. Mais je voulais maîtriser la chose. » Puis, elle utilise l'huile pour créer des oeuvres plus abstraites, où elle se laisse portée par le couteau et ses mouvements.

Ses voyages inspirent aussi beaucoup ses oeuvres. Après un voyage au Sri Lanka avec sa fille, elle peint une série lumineuse aux couleurs fluo. « On a adoré les gens. Quel beau pays ! » Les pays scandinaves qu'elle a visités, dont la Norvège, le Danemark et l'Islande, sont aussi une grande source d'inspiration.

À chaque fois qu'elle revient, Mme Houde sent le besoin d'exprimer ce qu'elle a vécu, de coucher sur toile les images, les paysages et les émotions qui l'ont marquée.

« Mes toiles sont vraiment autobiographiques. » Elle raconte avec émerveillement son ascension d'une montagne, en Norvège. « Arrivée en haut, je ne voyais qu'une brume épaisse. Ce n'était pas beau. On a mangé notre lunch. Et pour cinq minutes, quand on était prêtes à descendre, les nuages se sont séparés. » L'immensité des falaises, les fjords en bas et les minuscules paquebots sur l'océan se révèlent à elle. « Tu vois ça et tu ne peux que pleurer. Parce que la beauté qui se dévoile à toi est tellement extraordinaire. C'est un cadeau. »

La nature : « une artiste maîtresse »

Malgré diverses sources d'inspiration et l'essai de différentes techniques, Mme Houde retourne toujours à l'art aborigène. « C'était plus fort que moi. » Pour elle, il y a une connexion profonde entre cette façon de représenter le territoire et les paysages, ses efforts pour cartographier sa vie et ses émotions, et ce qui la lie aux autres et à l'univers.

Pour preuve, elle me montre un album photo de lichens et de mousses. Elle a fait cette découverte à Terre-Neuve. Sur les rochers, les mousses jaunes, rouges, vertes ou gris-bleu sont autant d'oeuvres d'art qu'elle découvre.

« Ce sont des tableaux ! La nature est une artiste maîtresse incroyable. » Sur chaque cliché, on retourne des couleurs, un pointillisme et des textures qui rappellent étrangement les toiles de Mme Houde. « Donc j'ai fait une collection de 12 oeuvres, qui s'appelle Étude des mousses. »



L'importance de la planification successorale pour les aînées

La planification successorale est un processus qui consiste à organiser la répartition des biens et des actifs d'une personne après son décès. Cette étape est importante pour les aînées, car elle leur permet de s'assurer que leur patrimoine sera transmis selon leurs souhaits et dans les meilleures conditions possibles.

Lors de la planification successorale, les personnes âgées peuvent déterminer à qui iront leurs biens et leurs actifs, mais également prévoir des dispositions pour des situations spécifiques, telles que le décès prématuré d'un bénéficiaire ou l'incapacité d'un héritier à gérer ses biens.

Pour les aider à mieux comprendre l'importance de la planification successorale et à planifier efficacement leur succession, l'AQDR Laval-Laurentides présentera deux conférences gratuites en collaboration avec Comptables professionnels agréés (CPA). La première conférence aura lieu le 20 avril au Centre d'action bénévole de Saint-Jérôme à 13h30, et la seconde se tiendra le 25 avril au Carrefour Axion 50 plus de Laval à 13h30. Les participants auront l'opportunité de poser des questions aux représentants de CPA et d'obtenir des conseils personnalisés. Pour réserver, communiquez avec l'AQDR Laval-Laurentides au 450 978-0807 ou par courriel à aqdr.laval@aqdr.org.

L'AQDR Laval-Laurentides est un organisme à but non lucratif dont la mission exclusive est la défense des droits des aînées.

Devenez membre en communiquant au
450-978-0807 ou
au 1-844-978-0807

>P007379-3

Stimulation/Maintien des acquis

Services personnalisés à domicile

Soutien et répit proche-aidant

DUO

DU CONFORT, CHEZ VOUS,
EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Martine Fournier

450 848-5702

www.ressourceduo.com

>P007066-1

Activités pour Pâques

Où chasser les cocos ?

Aurélié Moulun - À l'occasion de la longue fin de semaine de Pâques, on vous propose quelques activités pour sortir et vous amuser en famille !



Mont-Tremblant

Le **9 avril**, une multitude d'activités vous attendent au village piétonnier du Mont-Tremblant !

Allez-y en famille notamment pour récupérer quelques cocos de Pâques. Des lapins « *se promèneront et distribueront des cocos en chocolat* » entre 10 h et 15 h !

Autrement, il y aura deux maquilleuses sur place pour amuser vos tous petits. Entre 10 h et 16 h, il aura également plusieurs jeux interactifs disponibles : « *hockey-bottines, soccer sur neige, foot-basketball, football/quilles et drapeau* » !

Impossible de vous y ennuyer d'ailleurs puisqu'il y aura de l'ambiance musicale tout au long de la journée ! La musique sera assurée par un DJ sur la place Saint-Bernard entre 10 h et 16 h.

La mascotte Toufou viendra aussi faire un tour et « *Marc-Ambulles, un amuseur public aux talents multiples, déambulera dans le village piétonnier en offrant des sculptures de ballons aux formes originales pour Pâques.* » Il se promènera dans le village piétonnier entre 10 h et 15 h.

Pour tous les détails sur les activités, visitez le tremblant.ca



Saint-Jérôme

On vous propose aussi d'aller faire un tour du côté du Carrefour du Nord à Saint-Jérôme puisque plusieurs activités s'y dérouleront !

Entre le 27 mars et le 10 avril, tentez le « *parcours cocologique* » ! Résolvez plusieurs énigmes, trouvez la combinaison et... Découvrez une « *surprise chocolaterie* » !

Au cours de la fin de semaine du **7 et 8 avril**, entre 11 h et 16 h, participez en famille à un atelier de bricolage de Pâques avec « *animation flamboyante* » à la cour centrale du centre commercial. Une échassière papillon de même qu'un lapin jongleur seront également de la partie.

Puis, le **8 avril**, à 11 h, « *assistez au spectacle Stella et le destin de l'œuf. Participez ensuite à un atelier de soins câlins avec lapins et chinchillas* » !

Profitez aussi de la zone de coloriage, d'un photobooth, d'une promenade en train et de plusieurs concours. Pour tous les détails, visitez le carrefourdu nord.com



Sainte-Sophie

Le **8 avril**, du côté de Sainte-Sophie, deux activités sont organisées pour enfants de 0 à 12 ans !

D'abord, le Service des loisirs, culture et vie communautaire organise un atelier de bricolage de Pâques ! Sous la thématique des animaux de ferme, c'est le temps de laisser aller sa créativité. L'atelier sera donné à trois reprises soit à 13 h 30, 14 h 30 et à 15 h 30, à l'hôtel de ville.

Autrement, la Ville a préparé une heure du conte toute spéciale pour l'occasion de Pâques ! Les enfants découvriront le plaisir de la lecture dans une ambiance magique à la bibliothèque municipale. L'heure du conte sera aussi donnée à trois reprises, soit à 13 h, 14 h et à 15 h !

Pour tous les détails sur les activités, visitez le stesophie.ca

Mont-Blanc

Du **7 au 10 avril**, le Sentier des cimes Laurentides organise aussi plusieurs activités pour profiter de la fin de semaine de Pâques en jouant dehors !

Amusez-vous à travers une chasse aux œufs de Pâques sur le Sentier des cimes, emmenez vos enfants se faire joliment maquiller ou même tatouer !

Le Sentier vous propose d'ailleurs de vous « *gâter* » avec un mimosa, un repas du temps des sucres ou encore de la tire sur neige.

Pour tous les détails sur les activités, visitez leur page Facebook.

La Chocolaterie
Marie-Claude
— DEPUIS 38 ANS —



Du chocolat de Pâques de fabrication artisanal de grande qualité
Joyeuses Pâques

1090 Rue Valiquette, Sainte-Adèle
450 229-3991

L'INCONTOURNABLE
Boulangerie Pagé
SAINT-SAUVEUR

La Boulangerie Pagé
Depuis 1903

Découvrez nos délicieux produits pour habiller votre table de Pâques et vous régaler en famille. Nos gâteaux, pâtisseries, biscuits, pains et brioches succulentes sauront plaire à tous.

Passez en magasin ou appeler pour réserver vos produits ou visiter notre site internet
lesmoulinslafayette.com
OUVERT 7 JOURS DE 7H30 À 18 H

7, avenue de l'Église, Saint-Sauveur • 450 227-2632

Provigo
Saint-Sauveur

Votre destination
Chocolats Giacomo

LES COURS

Saint-Jovite



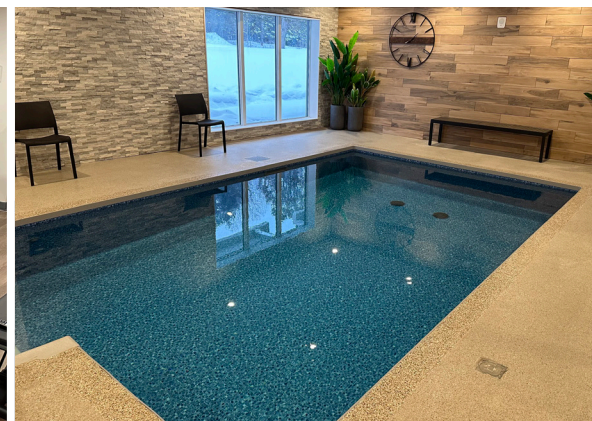
PROMOTION

1 mois de loyer GRATUIT

*À la signature d'un bail entre le 1^{er} avril et le 30 avril 2023

*Prise de possession avant le 2 juillet 2023

*certaines conditions s'appliquent.



DÉCOUVREZ LES PLAISIRS ET L'ENVIRONNEMENT D'EXCEPTION QUE PEUT VOUS OFFRIR UNE VRAIE RETRAITE
Complexe pour retraités actifs avec services évolutifs. Éligible au crédit d'impôt. Studio 3 1/2 - 4 1/2

LesCoursSaintJovite.com

614 rue Saint-Jovite
Mont-Tremblant

819.341.1414 poste 1

RÉSIDENCE
POUR AÎNÉS

LES COURS

Saint-Jovite

MEMBRE DE LA FAMILLE



Espace Génération
UNE RETRAITE BIEN MÉRITÉE

Les Cours Saint-Jovite

Julien Dean Lacroix

Peindre « la beauté dans la noirceur »

Aurélié Moulun – Du 26 mars au 26 avril, Julien Dean Lacroix présente une exposition de toiles très personnelles à la Galerie ROD située à Saint-Sauveur. Après un parcours rempli de hauts et de bas, Julien a finalement trouvé son exutoire : la peinture.

« C'est la première fois de ma vie que je me sens enligné avec ce que je suis en train de faire. Donc le moment, je le sens vraiment. Je sens que je suis sur ma voie ! », lance-t-il tout sourire.

Le côté sombre du monde du cinéma

Tout petit, Julien souhaitait devenir artiste de cirque, raconte-t-il lors du lancement de son exposition le 26 mars dernier. « J'ai étudié pour devenir un artiste de cirque toute mon enfance, et ce, jusqu'à ce que je termine mes études secondaires. Ensuite, j'ai décidé de poursuivre une carrière comme acteur, alors j'ai déménagé à Los Angeles », raconte-t-il.

À force de participer à des auditions, Julien a fini par ne plus se reconnaître. « Je n'avais pas réalisé à quel point le fait d'être dans le domaine du jeu et du mannequinat m'a amené à devenir une personne égoïste, superficielle, insipide et absorbée par elle-même. Je crois que nous arrivons tous à ce moment un jour, mais à l'époque j'en ai vraiment pris conscience. Je savais alors que je devais faire quelque chose pour y



Photos: Courtoisie

remédier. Je savais que je devais grandir et me retrouver. » C'est à ce moment qu'il a déménagé à New York.

La thérapie de la peinture

« J'étais à New York et tout ce que je voulais, c'était une thérapie. Il y avait beaucoup de choses à l'intérieur de moi que je sentais qu'il fallait que j'exprime et je ne savais pas comment l'exprimer dans ma vie. Je ne savais pas où commencer. Je me suis dit : Bon, je ne sais pas comment, mais je vais prendre des toiles, de la peinture, et c'est comme ça que je vais le faire. Au début, c'était vraiment agressif. C'était un mélange vraiment de noirceur, de colère, de tristesse, d'innocence », se remémore-t-il.

Puis, en 2020, il revient au Canada. Il s'installe à Saint-Sauveur « dans la nature, avec lui-même ». Julien décide alors de prendre des cours de peinture à la Galerie ROD. « J'avais besoin d'acquérir différents



langages pour m'exprimer. Alors, on m'a montré comment je pouvais me comprendre davantage à travers la peinture en plus d'apprendre de nouveaux langages, de nouvelles techniques pour m'exprimer », explique l'artiste.

Julien peint « la beauté dans la noirceur ». « Pour moi, c'est vraiment de creuser, de voir la beauté et de la faire ressortir. La dualité qu'il y a là-dedans est vraiment intéressante. Il faut accepter sa noirceur pour être capable de voir sa beauté et de vraiment vivre dans cet univers-là. C'était ça le fil conducteur qui était dans chaque toile », raconte-t-il.

Julien constate la force des souvenirs

Malgré son intention de peindre la beauté dans la noirceur, Julien s'est rendu compte de l'espace qu'occupaient ses souvenirs dans ses toiles. « Il y a beaucoup de mes toiles qui sont à propos des souvenirs.

C'est à travers ça que j'ai fait mon cheminement. En essayant de comprendre mes souvenirs et comment ils auraient un impact sur moi », indique l'artiste.

« Une mémoire, tu l'as dans le passé et, à travers ta vie, elle change. »

« Mon père me disait qu'une mémoire, c'est spécial parce que tu l'as dans le passé et, à travers ta vie, elle change. Mais elle a un impact sur toi à travers toute ta vie. Aujourd'hui, j'ai l'expérience pour l'exprimer sur une toile, puis je peux prendre des semaines ou des mois à comprendre ces souvenirs-là. Je prends le temps de les ressentir et de comprendre pourquoi ils avaient un tel impact sur ma vie. Puis, le temps que tu prends à l'exprimer et à obtenir l'objet fini, ta mémoire vient de changer encore ! », lance-t-il fasciné.

Julien ne pourrait être plus reconnaissant du parcours qu'il a vécu et qui l'a mené jusqu'ici, à Saint-Sauveur. « Ça m'a vraiment aidé à voir qui j'étais et qui je veux devenir. Je vois maintenant la beauté qu'il y a dans tout ça, dans mon passé, dans ma noirceur, dans ma colère, dans ma tristesse, pis c'est ça qui m'a motivé. C'est tellement libérateur ! »

SORTIES CULTURELLES



Sainte-Adèle

Bienvenue chez eux

Du 7 au 23 avril, visitez la Place des citoyens pour découvrir une exposition d'une vingtaine de photos réalisée par Alexandre Lauzier qui s'appelle *Bienvenue chez eux* !

« Cette série de clichés, majoritairement captés dans la nature adéloise, a pour objectif la prise de conscience d'agir en tant qu'invités sur les vastes territoires de Dame Nature et ses habitants. Ces êtres débordants de vie nous offrent un spectacle quotidien dont nous sommes les spectateurs, et non les acteurs. Lors de ses aventures nomades, le *Capteur Sauvage* s'assure de rester discret, de ne pas laisser de traces et surtout de traiter ses sujets avec patience et respect. En s'ouvrant à la nature, il arrive à capter et transmettre une multitude d'émotions, un clic à la fois. »

Vous pourrez visiter l'exposition les vendredis de 13 h à 19 h, samedis de 13 h à 17 h et les dimanches de 13 h à 17 h entre le 8 et le 23 avril ! D'ailleurs, le vernissage aura lieu le 8 avril de 13 h à 17 h.

Pour tous les détails sur l'événement, visitez le ville.sainte-adele.qc.ca



Sainte-Agathe-des-Monts

Hedwig et le Pouce en Furie

Le 7 avril, découvrez *Hedwig et le Pouce en Furie*, une traduction et adaptation de la pièce *Hedwig and the Angry Inch* !

« Cet immense succès à Broadway, couronné de quatre Tony Awards en 2014, a été porté par plusieurs grands comédiens américains dont Neil Patrick Harris et Michael C Hall. C'est à Benoît McGinnis que reviendra l'honneur d'incarner Hedwig au Québec. Du haut de ses talons métalliques tout en arborant l'iconique perruque, Hedwig, une chanteuse allemande personnifiée par un homme, livre à travers le rock'n'roll les tumultes amoureux qui l'ont mené de Berlin Est à Junction City au Kansas. »

La pièce met en scène notamment « Benoît McGinnis, Élisabeth Gauthier Pelletier ainsi que quatre musiciens sur scène ».

La pièce sera présentée au Théâtre Le Patriote le 7 avril dès 20 h. Pour plus de détails sur l'événement ou pour vous procurer des billets, visitez le theatrepatriote.com

Saint-Sauveur | Les Haut-Parleurs avec Elizabeth Blouin Brathwaite !

Le 8 avril, le Saint-Sau Pub Gourmand vous promet une soirée bien chargée ! Découvrez le groupe Les Haut-Parleurs ainsi que plusieurs invités qui monteront à tour de rôle sur la scène.

« Les Haut-Parleurs proposent un univers pop-rock actuel et un son organique qui s'entremêlent pour transporter l'auditeur dans une atmosphère mélodique.

Le groupe originaire de la région des Laurentides est composé du chanteur-guitariste Martin Perreault (anciennement du groupe Motel 72), du guitariste-réalisateur Pascal Dufour (membre fondateur du groupe Les Respectables) et de l'auteur - co-fondateur du groupe, Robert Rivest. »

Le spectacle aura donc lieu le 8 avril dès 21 h ! Les Haut-Parleurs accueilleront comme invité Elizabeth Blouin Brathwaite qui vous présentera ses propres succès ! Pour tous les détails sur l'événement, visitez le lesaintsau.com



Ski de fond

Participation record à la finale de Coupe Québec

Luc Robert (initiative de journalisme local) - Alexandre Cormier, de Piedmont, a ajouté une médaille d'argent à son palmarès au relais Open, en compagnie d'Antoine Nicol (Prévost) et de Laurence Dumais (Québec), lors de la finale du circuit provincial de la Coupe Québec de ski de fond, qui s'est tenue sur les sentiers des Fondateurs du Nord, nouvellement homologués FIS à Morin-Heights.

D'autre part, lors du Gala méritas qui a clos la saison de ski de fond et organisé par Ski de fond Québec, Cormier, membre des Fondateurs du Nord, a terminé en 2^e position dans la catégorie M20 au cumulatif de l'année se méritant une bourse de 150 \$.

Samuel Picard, de Saint-Hippolyte, a décroché trois médailles à Morin-Heights. Les performances de Picard incluent l'or au 10 km classique et au relais mixte (accompagné d'Olivier et Anne-Sophie Miron), ainsi que le bronze dans la montée au sommet, en style libre. Son coéquipier Olivier Miron est monté sur la 3^e marche du podium dans la montée au sommet.

Plus de 460 skieurs, des quatre coins de la province ainsi que de l'Ontario, se sont



Un record de plus de 460 fondeurs ont participé à la finale du circuit provincial de la Coupe Québec de ski de fond.

inscrits à l'événement, un record de participation pour cette classique annuelle. Le club de ski de fond Fondateurs-Laurentides a organisé la dernière tranche du circuit Coupe Québec.

Domination de Bouffard-Nesbitt

Par ailleurs, aux Championnats canadiens qui ont préalablement eu lieu à Thunder Bay, en Ontario, du 11 au 17 mars, Olivia Bouffard-Nesbitt (Morin-Heights) a dominé le plateau avec deux médailles d'or (sprint

libre et 30 km classique) et une médaille de bronze (10 km libre).

Le club des Fondateurs s'est hissé au 5^e rang des meilleurs regroupements au Canada. Des performances dignes de mention ont été réalisées parmi les 11 médailles récoltées lors de l'événement. Soulignons les deux médailles d'or (sprint libre et 10 km classique) de Joël Thibault, les deux médailles d'argent de Samuel Picard (15 km et 20 km classique), les deux médailles d'argent

(sprint libre et 10 km classique) et la médaille de bronze (7.5 km libre) de Félix Lafond en paranordique debout, ainsi que la médaille d'argent (30 km classique) et les deux 4^e places (10 km libre et sprint libre) d'Erikson Moore (Mont-Tremblant).

Autres médailles

Au total, à la finale du circuit provincial de la Coupe Québec, 13 médailles été remportées par les Fondateurs. Soulignons entre autres les performances de Sarah-Ève Picard (Saint-Hippolyte), qui s'est démarquée en remportant trois médailles de bronze à la montée au sommet, au 7.5 km classique et au relais, en compagnie d'Éliott Nicol (Prévost) et Joël Thibault (Ste-Thérèse)

Relève assurée

La relève des Fondateurs semble bien assurée, avec les résultats impressionnants des groupes Espoir et Relève du club Fondateurs-Laurentides ont par ailleurs obtenus (11 médailles) au volet régional de la Finale Coupe Québec.

Parmi eux, on remarque par catégories, en style classique: M10: Félix Lafrance (Val-Morin) 3^e; Alexis Lafrance (Val-Morin) 3^e; Flavie Chouinard (Val-David) 1^{re}. Chez les M14: Frédéric Dubé (Prévost) 1^{er}, Camille Daigneault (Blainville) 1^{re}. Au relais mixte, style libre: Alexis Lafrance (Val-Morin).

Plein air

5 activités à essayer durant la période de dégel

Jade Tremblay de ÔActif (Entraîneuse certifiée et fondatrice de ÔActif) - Le printemps, saison par excellence du renouveau, est enfin arrivé. Certaines personnes rangent leur équipement de sports d'hiver alors que d'autres se sentent revivre après une longue hibernation. Dans tous les cas, cette saison fait du bien au moral avec son temps d'ensoleillement plus long et ses températures plus douces.

Après plus de 300 cm de neige tombée cet hiver, vient la période de dégel qui s'étend approximativement du début avril jusqu'au début juin. C'est aussi la période où les amateurs et amatrices de tout ce qui se pratique en sentier s'arment de patience en attendant d'y retourner.

La fonte des neiges rend les sentiers fragiles et par le simple geste d'éviter d'y aller, le risque d'érosion et ses conséquences n'est pas accentué. Le sol est mou en raison du drainage et si on y marche par centaines, voire par milliers, dessus, on limite cette capacité. En contournant les marres de boue, on participe à la dégradation de la flore. Respecter la fermeture des sentiers, c'est tout simplement protéger l'environnement et laisser faire la nature ce qu'elle a à faire.

Toutefois, on le sait que vous avez hâte ! Alors, afin de rendre ce temps d'attente moins long, voici 5 idées d'activités :

1- Découvrir son quartier/village ou se rendre à un endroit X à la marche

C'est sans doute l'activité la plus sous-estimée de toutes, mais ce moyen de locomotion peut occuper une grande partie de votre journée de congé en vous permettant de réellement décrocher. La première crème glacée de la saison approche. Allez-y en marchant et profitez-en pour observer tout ce qui défile rapidement sous vos yeux habituellement.

2- Une classique journée « Cabane à sucre » format potluck

Pourquoi ne pas essayer une journée cabane à sucre, mais pour faire diffèrent, format potluck entre amis ? C'est idéal pour se retrouver, échanger, planifier les projets sportifs de la saison estivale tout en savourant vos plats maisons qui goûtent l'érable.

3- Faire du renforcement musculaire en vue de la saison estivale

Profitez du printemps pour faire du renforcement musculaire en vue de la saison de randonnée/course ou de vélo de montagne sans blessures ou inconforts physiques. C'est le moment idéal pour intégrer des séances de musculation à vos semaines



« Profitez du printemps pour faire du renforcement musculaire en vue de la saison de randonnée. »

pour éviter un bas du dos douloureux, une entorse ou la douleur aiguë sur le côté du genou pendant vos sorties en plein air.

4- Essayer l'option route de votre activité préférée se pratiquant normalement en sentier

Cela permet de maintenir (ou de retrouver) vos acquis et bien préparer votre saison estivale. C'est peut-être même l'occasion d'essayer quelque chose de nouveau ou encore, renouer avec de vieux amours tels que le skateboard ou les patins à roulettes.

5- Apprendre de nouvelles connaissances sur votre loisir favori !

Vous pourrez essayer ou appliquer ces con-

naissances dès le mois de juin. Que ce soit la nouvelle façon révolutionnaire de faire votre potager ou bien apprendre comment mieux s'orienter en forêt, soyez curieux ! Cela permet de devenir encore plus confiant lors de votre activité.

Patience et créativité sont à l'honneur. Il ne reste que quelques semaines avant de profiter de la chaude saison dans les Laurentides !

Pour plus d'idées pour faire du sport en plein air, consultez le site web de ÔActif.

Les routes blanches

Skier de village en village sera bientôt possible



Photos : Courtoisie



Jean-François Girard.



Camille Carle.



Marie-Catherine Goudreau - Camille Carle et Jean-François Girard ont passé une partie de leur hiver à sillonner des sentiers de ski de fond des Laurentides pour créer des « boucles blanches ». Cette initiative de la SOPAIR vise à créer des itinéraires « touristiquement attrayants, remettant en valeur le patrimoine skiable de la région ». L'objectif : reconnecter villages et MRC ensemble par des sentiers qui sont déjà pérennisés. Ces itinéraires de plusieurs jours devraient être rendus disponibles dès l'hiver prochain.

Cette initiative se fait en parallèle du projet de pérennisation des sentiers patrimoniaux des Laurentides. La vision et l'objectif sont toutefois différents. Les routes blanches visent plutôt à « démocratiser » le ski de fond nordique et à rendre accessible ce sport, en plus de rendre vivants les sentiers déjà pérennisés, expliquent Camille et Jean-François. Ainsi, les itinéraires ne se font pas nécessairement sur des sentiers patrimoniaux, mais bien sur des sentiers de ski nordique.

« Quand j'ai commencé le ski de fond, je voyais des cartes avec des sentiers qui dépassaient. Je me demandais : où vont ces sentiers ? Puis je collais les cartes ensemble et j'arrivais à me déplacer de village en village », raconte Jean-François. Toutefois, peu de gens font la même chose

et restent dans le même réseau local. Le but est donc de rendre ces parcours accessibles et que les gens aient une cartographie clés en main. Le projet s'apparente par exemple à la Route verte ou bien à la Véloroute des bleuets du lac Saint-Jean.

Trois boucles

Les deux adeptes de plein air ont donc développé trois boucles de 10 à 20 km par jour dans trois secteurs différents des Laurentides. Chacune propose un niveau de difficulté différent et une expérience unique. Que ce soit pour être davantage en forêt ou pour vivre plus l'expérience de village, les itinéraires s'adaptent à ce que vous cherchez.

D'abord, une boucle plus « sauvage » relie Morin-Heights à Sainte-Agathe-des-Monts, en passant par Saint-Adolphe-d'Howard. Lors de celle-ci, il est possible de dormir dans des refuges. La deuxième part de Val-David pour se rendre à Prévost, en empruntant la Maple Leaf. Enfin, la troisième passe dans le secteur du versant Nord de la station Tremblant ainsi que dans le vieux village de Mont-Tremblant.

Les routes blanches permettront de donner aux skieurs toute l'information pour partir dans une aventure de plusieurs jours. On y proposera où s'héberger, où manger, où se stationner, etc.

Tout documenter

Pendant neuf jours durant le mois de

février, Camille et Jean-François ont parcouru des kilomètres de sentiers afin de déterminer les itinéraires.

« On se levait tôt, on prenait des notes sur la signalisation. On se mettait vraiment dans la peau de quelqu'un qui ne connaît pas le sentier. C'est là qu'on pouvait vraiment agrémente l'information », explique Camille. Pentences fortes, stationnements, contraintes : ils prenaient tout en note pour améliorer l'expérience.

« C'est dans l'essence et dans le patrimoine du ski nordique de voyager de village en village »

- Jean-François Girard

Par ailleurs, ce qui rend ce projet spécial, c'est que c'est la première enveloppe budgétaire qui permet à la SOPAIR d'aller à l'extérieur de la MRC des Pays-d'en-Haut. Ainsi, il est possible de sortir des frontières des municipalités.

Des boucles de ski de fond existent ailleurs au Québec, comme la Traversée de Charlevoix ou dans le parc de la Gaspésie. Toutefois, ces itinéraires sont parfois très loin et difficiles.

Aussi, ils sont moins accessibles aux amateurs de ski de fond qui ne veulent pas nécessairement partir pour une expédition.

« L'avantage qu'on a, et qui est unique dans la province, c'est qu'il n'y a pas seulement des refuges. Tu peux aussi vivre l'expérience restauration : tu arrives le soir et tu peux être super confortable ! Mais tu as fait un parcours de ski nordique durant ta journée », souligne Camille.

Convaincre les partenaires et les municipalités

Après avoir cartographié et remis toute l'information nécessaire pour créer les boucles, il restera à aller chercher des partenaires et à « embarquer » des gens dans le projet. C'est la SOPAIR qui s'occupe du volet davantage « politique ».

Pour la prochaine année, la SOPAIR va travailler à conclure des ententes avec des propriétaires.

« On va pouvoir prioriser sur quels secteurs travailler en fonction du travail de Camille et Jean-François », soutient Marie-France Lajeunesse, directrice générale de la SOPAIR. L'organisme veut aussi développer des stationnements « multi-jours » pour que les gens puissent laisser leur voiture durant leur expédition.

Selon eux, ce projet va permettre de faire revivre la culture du ski de fond de village en village dans les Laurentides.

DÉCOUVREZ LE 7 SENS

TOUT LE CONFORT INSPIRÉ DES PLUS GRANDS HÔTELS !

Le 7 SENS est situé à quelques minutes à pied des Premium Outlets et du golf Les Quatre Domaines, à mi-chemin entre les attractions des Laurentides et de l'effervescence de la ville.

De vastes aires communes

Dignes des plus grandes chaînes hôtelières, une salle d'entraînement avec plusieurs appareils de musculation, une salle de yoga, un golf virtuel muni d'un projecteur laser de haute définition, une immense piscine intérieure chauffée agrémentée de chaises longues, un spa, un sauna, une salle de billard ainsi qu'une grande cuisine et une somptueuse salle de réception.

À l'extérieur

Les locataires peuvent profiter d'espaces verts entièrement aménagés, d'aires de détente équipées de tables et de pergolas, de sentiers piétonniers, d'un potager urbain et d'une plateforme d'entraînement, le tout dans un environnement ultramoderne.

Les aires de stationnement

Intérieures et extérieures comptent 72 bornes de recharge, un nombre jamais vu au Québec.

Des unités clés en main

Le complexe comprend 243 unités, chacune étant munie de balcons de grandes dimensions. La structure en béton procure une insonorisation supérieure, tandis que la généreuse fenestration apporte une abondante luminosité dans les condos.

Inclusions

Comme dans un tout-inclus, tous les électroménagers neufs en acier inoxydable sont fournis (cuisinière, hotte, réfrigérateur, laveuse, sècheuse, micro-ondes et lave-vaisselle). De plus, le prix du loyer comprend l'eau chaude, l'accès à Internet haute vitesse illimité dans les condos et les aires communes, une vaste sélection de chaînes de télé HD, un espace de rangement et un espace de stationnement intérieur.

7 SENS
condos locatifs

Condos à louer
579-477-7779
www.le7sens.com



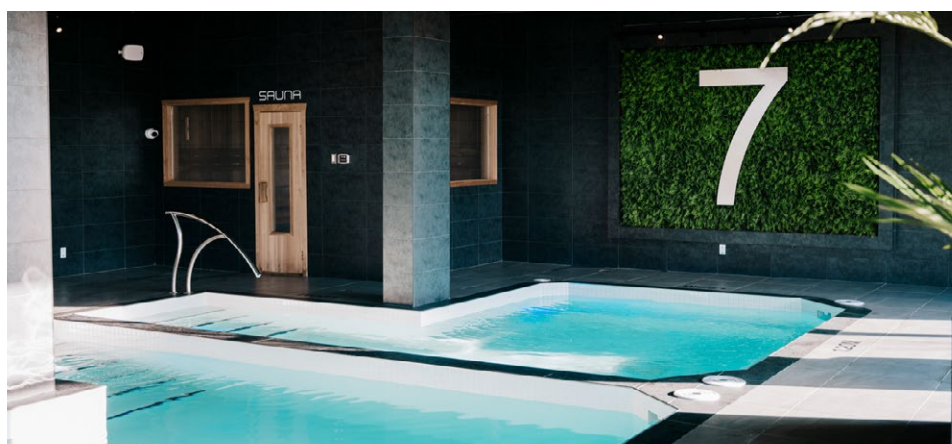
Visitez maintenant
avec notre équipe.

8 étages

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

Certains condos en
occupation immédiate

11500 Rue de Chambord, Mirabel



Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré Couleur
 ✓ Titre centré
 ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès
 de votre téléconseiller



PETITES ANNONCES CLASSÉES

Profitez également de la parution GRATUITE
 de votre annonce sur **VosClassées.ca**

Heure de tombée : mardi 12h00
 Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 16h30
 Mode de paiement :

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

**POUR TOUT ACHETER
 ET TOUT VENDRE,
 près de chez vous**

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER
100 à 299

MARCHANDISE
300 à 399

SERVICES
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX
800 à 899

VÉHICULES
900 à 999

110 Propriété à revenus à vendre

DUPLEX et triplex à vendre, logements tous loués, résidentiel ou commercial, secteur Ste-Marguerite, 514-814-5449

130 Propriétés recherchées échanges

RECHERCHE terre, terrain, maison. Courtier agri-forest, villégiature, résidentiel-verts, 450-898-1679 www.francoisducharme.ca

170 On demande

RECHERCHE. J'achète terrains en tous genres, dans les Laurentides. 450-712-2289

220 Condos lofts et maisons de ville à louer

4-1/2 3e, St-Jérôme, aires ouvertes, lumineux, foyer gaz. Pas d'animaux. Enquête obligatoire. Juillet. 1,100\$. 514-8291071

SAINT-SAUVEUR, secteur Piedmont, nouveaux condos locatifs ski in/ski out, 4 1/2 aire ouverte, foyer au gaz, air climatisé, planchers chauffants, comptoirs quartz, fenestration abondante avec vue panoramique, piscine chauffée extérieure, rangement et stationnement, location annuelle à partir de 1 975\$/mois. Communiquez avec Maryse au 450-231-0102 ou Alexandre au 514-560-6872 >P007128-1

245 Chambre à louer

À Ste-Adèle: grande chambre. 2 minutes A-15. Bienvenue non-fumeur. Références exigées. Travailleur, retraité, propres. 450-499-4585

345 Antiquité / art / collections

COLLECTIONNEUR audio des années 70, achète: table tournante: Garrard, Thorens, Technics, Lenco, amplificateur: McIntosh, Sansui, Marantz, Pioneer, disques vinyles: rock, jazz, blues, heavy metal. Français 450-858-1587

383 Machineries / Outils / Équipements

ATTENTION! Entrepreneurs en pavé-uni. Outils spécialisés moitié prix. 514-327-3293

404 Services domestiques offerts

ENTRETIEN ménage, semaine/ 2 semaines. Références. Femme fiable, minutieuse. 450-744-3234

406 Soins à domicile offerts

SERVICE d'accompagnement et d'aide à domicile pour les personnes du 3e âge. Entretien intérieur/ extérieur, préparation repas, commissions. Activités et plaisir. Karen. 450-566-6212

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

!!!! 450-951-5928, bon massage détente orientale. 35, 3E Avenue #202, Boisbriand, J7G 1Z4

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

Monsieur Daniel, détente complète, 7h à 17h, Ste-Adèle et Laurentides. 450-275-0780

NOUVEAU: bon massage. 468, boul. des Laurentides, Laval. 450-490-9808, 581-983-4885

424 Astrologie / Occultisme

Ana MEDIUM, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

430 Comptabilité / Impôt

IMPÔTS Impôt, tenue de livres, particulier, travailleur autonome, traitement informatique, TED, Impôt Net. Règlement succession. Info Robert 450-227-7866, 514-970-7767 rla.lavergne@outlook.com

442 Constructions / Rénovations / Réparations

HOMME à tout faire (intérieur et extérieur), rénovation sous-sol, peinture, plancher flottant, réparation de tous genres. Daniel. 450-543-5077

LICENSE RBQ.: 5734-2503-01 fait toutes vos rénovations. Bon prix. Serge 514-918-1798

ceramique mnicolas.com

Pose de céramique
Ardoise et granit
Douche sur mesure
Expérience
Travail propre
RBQ.56103849-01
514.238.2653

446 Peinture / décoration

Peintre, réparation de plâtre, joints. Homme d'expérience. Propre et minutieux
514 946-6353

585 Services financiers divers

FINANCEMENT Brisson. Prêt hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

SOLUTIONS À L'ENDETTÉMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

AIDE à domicile 2 jours/ semaine, de jour, pour dame âgée: soins d'hygiène, légers travaux ménager. Bonne rémunération St-Sauveur. 450-602-0592

CHERCHE personne mature pour entretien jardin à St-Sauveur. 450-240-0627

RECHERCHE personne à temps partiel pour aider pour petits travaux. 514-993-8017

605 Emplois divers

RESSOURCE intermédiaire (déficience intellectuelle) cherche intervenant(e) de coeur. Bon salaire. Formation donnée sur place. Situé à 15 min de Ste-Agathe ou Val-David ou Ste-Adèle. Message: alain lessard10@gmail.com ou nous contactez: 450-240-5197

625 Travail de bureau

SECRÉTAIRE avec connaissance en comptabilité demandée 2 jours flexibles par semaine. Salaire à discuter. Envoyez c.v. à la Paroisse de Sainte-Marguerite-du-lac-Masson au 80, chemin Masson, J0T1L0. 450-228-2410, 514-993-7481

660 Services domestiques

Cherchons femme de ménage avec expérience, disponible 4 heures par mois le mercredi ou le jeudi, Sainte-Adèle 514-806-5215

845 Prières Remerciements

REMERCIEMENTS Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. S.G.

985 Autos à vendre

JEEP TJ 2004 couleur sable, automatique. Pneus d'été. 6,000\$. 514-299-5467

Cartes professionnelles

HOMME DE SERVICE
Maintenance - surveillance
ENTRETIEN GÉNÉRAL Résidentiel
Ouverture - Fermeture de terrain
Menus travaux, peinture, maintenance
Entretien paysager, tonte de gazon
Daniel Brunet **514 258-0466**

Émondage Inc.
450-530-8493
emondagedg@gmail.com

GOLF BERT EMOND
Le spécialiste des bâtons de golf
OUVERT 6 JOURS DU LUNDI AU SAMEDI DE 10 H À 16 H
33 avenue St-Denis, Saint-Sauveur (Face au Proviso) 450 744-0542
• Fabricant de bâtons sur mesure
• Réparations de tout genre
• Polissage gratuit de vos fers à l'achat d'un set de grips

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?
Laissez Mimi Legault vous aider :
• lettres • discours • c.v.
• corrections
• travaux scolaires
• autobiographies
mimilego@cgocable.ca

Normand Houle
RBC: 8309325259
Installation
• Céramique • Ardoise • Marbre
• Plancher radiant
• Démolition et refection
douche artisanale
35 ans d'expérience
450.602.8158

ABATTAGE, ÉMONDAGE ST-SAUVEUR
EXCAVATION DE TOUS GENRES
ABATTAGE D'ARBRES DANGEREUX, ÉMONDAGE, DÉSSOUCHAGE
Assurance complète
URGENCE 24/24
Cell.: 450 530-4521 Martin Binette

EN MANQUE D'IDÉES POUR VOS SORTIES?
Consultez notre calendrier d'événements
ACCÈS f @

STOITURES SILANIC
UNE COUVERTURE DE SATISFACTION
Pour un service personnalisé et complet
Un travail propre et garanti
Dans le domaine depuis 1993
Spécialité bardeaux d'asphalte
Installation de gouttières sans joints
450 226-3843 • www.silanicoitures.com

VOUS CHERCHEZ UN EMPLOI?
Consultez notre section emplois locaux
journalaccs.ca
ACCÈS f @

BAZAR DE LA POINTE BLEUE
Déménagé au : 249, Chemin Ste-Marguerite, Ste-Marguerite-du-Lac-Masson
TOUS LES VENDREDIS ET SAMEDIS DE MIDI À 16H
Venez faire de belles trouvailles.
Nous avons de tout.
Beaucoup d'articles de grand luxe à des prix fous!
Nous acceptons: bijoux, vêtements, meubles, etc.
Contactez-nous 450 228-2441 ou 450 229-4328, nous irons les récupérer.



RECHERCHE PERSONNEL
TEMPS PLEIN / PARTIEL

- Cuisinier (ière)
- Aide-Cuisinier (ière)
- Plongeur (euse)
- Bussboy(girl)
- Préposé(e) à la réception
- Bar service
- Assistant-gérant

Nous contacter après 16 h
au 450 227-2624



MONT GABRIEL
RESORT & SPA

EST À LA RECHERCHE DE CANDIDATS(ES) POUR COMBLER LES POSTES DE

- **TECHNICIEN IRRIGATION - GOLF**
- **MÉCANICIEN - GOLF**
- **OPÉRATEUR - GOLF**

Envoyez votre cv à Jessica Croteau :
jcroteau@montgabriel.com
450 227-7983 poste 226



AVANTAGE COURT ENTREPRISE
545, Vallée du Golf
Sainte-Adèle, Qc.
J8B 1P4

Offre d'emploi

Manœuvre à l'aménagement et entretien de terrain de tennis

Saisonnier / temps plein
18\$ à 25\$ / heure (40 heures semaine)
Bonne condition physique, racler, transporter et étendre matériel
Emploi sur la route


Vous pouvez envoyer votre c.v. à l'adresse suivante pour postuler :
avantagecourt@gmail.com
Visitez notre site: TERRAINTENNIS.CA

INSCRIS-TOI À NOTRE INFOLETTRE



ACCÈS journalaccès.ca

f i



AVIS PUBLIC

PROJET DE RÉSOLUTION DE PPCMOI N° 2023-03-074
ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

AUX PERSONNES INTÉRESSÉES PAR LE PROJET DE RÉSOLUTION DE PPCMOI 2023-03-074

Le conseil municipal a adopté, à sa séance du 17 mars 2023, le projet de résolution de PPCMOI no 2023-03-074 autorisant la construction d'une résidence unifamiliale et d'un garage sur des pentes naturelles de terrain d'au plus 31,5%, lot 3 638 088, en bordure du chemin la Chapelle sous condition établie dans la résolution mentionnée ci-haut.

Cette résolution a été adoptée dans le cadre du Règlement 815 sur les projets particuliers de construction, de modification ou d'occupation d'un immeuble (PPCMOI). Son objet est de :

Objet	Zone concernée
Permettre la construction d'une résidence unifamiliale et d'un garage sur des pentes naturelles de terrain d'au plus 31,5%, en bordure du chemin la Chapelle, lot 3 638 088 cadastre du Québec circonscription foncière d'Argenteuil, sous condition établie dans la résolution 2023-03-074 alors que le Règlement de zonage prévoit que tout bâtiment, construction ou ouvrage doit être réalisé sur une pente naturelle de terrain d'au plus trente pour cent (30%).	H-069

Cette résolution de PPCMOI permettra de déroger à l'article 402 du règlement de zonage 634 de la municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard.

Ce projet de résolution de PPCMOI concerne la zone H-069.

Ce projet de résolution de PPCMOI, conformément à la loi, fera l'objet d'une assemblée publique de consultation qui sera tenue le **14 avril 2023 à 17h30**, à l'église de Saint-Adolphe-d'Howard, au 1845, chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard.

Au cours de cette assemblée publique de consultation, monsieur le maire ou un membre du Conseil désigné par le maire ou la directrice de l'urbanisme et de l'environnement expliquera le projet de résolution de PPCMOI ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.

Ce projet de résolution de PPCMOI contient des dispositions susceptibles d'approbation référendaire.

Pour toute information concernant ce projet de résolution de PPCMOI, veuillez contacter le Service de l'urbanisme et de l'Environnement, au numéro 819-327-2044, poste 227.

DONNÉ À SAINT ADOLPHE D'HOWARD ce 5^e jour d'avril 2023

Stéphane LaBarre
Directeur général



ACCÈS 36 avenue Filion, St-Sauveur JOR 1R0 | 450.227.7999
Sans frais : 1 844 856-5144 | Télécopieur 450 227-1225 | journalaccès.ca

PROPRIÉTAIRE Josée Pilotte | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard, Mélanie Gosselin, Antoine Gascon
INFOGRAPHIE Marie-Ève Lapointe, Daniel Berthier, Sonia Langlois | NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Antoine Gascon, Charlie Mercier, Aurélie Moulun | CHEF DE PUPITRE Marie-Catherine Goudreau | JOURNALISTES Aurélie Moulun, Simon Cordeau, Luc Robert | DIRECTEURS DE COMPTE Camille Vaillancourt, Pascale Arcand, Marie-Claude Geoffrion, Kenny Carrier | PHOTOGRAPHE / VIDÉASTE Sébastien Fleurant

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 24 611 exemplaires et distribué gratuitement de Saint-Jérôme à Val-David. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dontnotamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur. L'abonnement annuel au tarif régulier est de 170 \$ +tx.

Financé par le gouvernement du Canada | **Canada** | Québec | **RS** RÉSEAU SÉLECT



PEFC
PEFC01-31-106
Certifié PEFC
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées
www.pefc.org



Morin-Heights
1855

AVIS D'APPEL D'OFFRES

PROJET : Travaux de pavage et d'aqueduc 2023 chemins Watchorn, Lakeshore et Tamaracouta

MAÎTRE DE L'OUVRAGE : MUNICIPALITÉ DE MORIN-HEIGHTS

M. Hugo Lépine, directeur général
567, chemin du Village, Morin-Heights (Québec) J0R 1H0, téléphone : 450-226-3232 (poste 101)
municipalite@morinheights.com

CONSULTANT : ÉQUIPE LAURENCE INC.

Mme Karine Lorrain, ing. M.ing. (poste 218)
135, boul. de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle (Québec) J8B 0J4, téléphone : 450-227-1857

DEMANDE DE SOUMISSIONS

La Municipalité de Morin-Heights demande des soumissions pour la réfection de la structure de chaussée, l'amélioration du drainage de surface, la pose de pavage et le remplacement de l'aqueduc existant sur le chemin Watchorn [490 m.lin. ±], la réfection de la structure de chaussée, l'amélioration du drainage de surface et la pose de pavage sur le chemin Lakeshore [280 m.lin. ±] et, pour finir, la réfection du pavage sur le chemin Tamaracouta [200 m.lin. ±].

DOCUMENTS

Les plans et le cahier des charges ainsi que la formule de soumission peuvent être consultés ou obtenus auprès du bureau du système électronique d'appel d'offres (SÉAO), à partir de **mercredi le 5 avril 2023**, selon les modalités et les coûts indiqués sur le site du SÉAO à l'adresse suivante : www.seao.ca.

Seules seront considérées aux fins d'octroi de contrat, les soumissions des Entrepreneurs ayant un établissement au Québec ou, lorsqu'un accord intergouvernemental est applicable, au Québec ou dans une province ou un territoire visé par cet accord, et détenant, le cas échéant, la licence requise en vertu de la *Loi sur le bâtiment* (LRQ, c.B. -1. 1). Seuls les soumissionnaires qui auront obtenu le document d'appel d'offres directement de SÉAO sont admis à soumissionner.

Pour être valable, chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque visé, tiré d'une banque à charte ou d'un cautionnement de soumission émis par une compagnie d'assurance pour une somme égale à dix pour cent (10 %) du montant global de la soumission, payable à l'ordre de la Municipalité de Morin-Heights.

Ce cautionnement devra être valide pour une période de **quatre-vingt-dix (90) jours** à partir de la date d'ouverture des soumissions.

De plus, la soumission devra être accompagnée d'une lettre de consentement émise par une compagnie d'assurance apparaissant au tableau de l'Autorité des Marchés Financiers (AMF), garantissant l'émission, en faveur de la Municipalité de Morin-Heights d'un cautionnement d'exécution et d'un cautionnement des obligations de l'Entrepreneur pour gages, matériaux et services si le soumissionnaire devient l'adjudicataire. Chacune des garanties doit correspondre à 50 % du montant de la soumission.

Toutes questions devront obligatoirement être envoyées par écrit à M. Hugo Lépine, aux coordonnées indiquées plus haut.

RÉCEPTION

Les soumissions, présentées dans des enveloppes scellées, devront parvenir à l'adresse suivante : 567, chemin du Village, Morin Heights, Québec, J0R 1H0, **au plus tard le 28 avril 2023, avant 11h00**, où elles seront ouvertes publiquement à compter de **11h01** à la même date.

Date de publication de l'appel d'offres (PAO) : **5 avril 2023**

Date limite de dépôt des plaintes (DDP) à inscrire au SEAO : **17 avril 2023**

Date limite pour répondre aux plaintes (DRP) : **24 avril 2023**

Date limite de dépôt des soumissions (DDS) : **28 avril 2023- 11h00**

L'octroi d'un contrat est assujéti à l'obtention de la part de la Municipalité de toutes les autorisations requises.

Les soumissions doivent se conformer exactement aux instructions des documents de soumission et la Municipalité de Morin-Heights ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans obligation d'aucune sorte envers les soumissionnaires.

Hugo Lépine, Directeur général / Greffier-trésorier
Municipalité de Morin-Heights

>P007414-1



Morin-Heights
1855

AVIS D'APPEL D'OFFRES

PROJET : Réfection de la toiture du garage municipal – Appel d'offres 2023-17

MAÎTRE DE L'OUVRAGE : MUNICIPALITÉ DE MORIN-HEIGHTS

M. Hugo Lépine, directeur général
567, chemin du Village, Morin-Heights (Québec) J0R 1H0, téléphone : 450-226-3232 (poste 101)
municipalite@morinheights.com

ARCHITECTES : ZED ARCHITECTES

Mme. Marie-Ève Danis, architecte (poste 231)
298, rue de Martigny Ouest, suite 220, Saint-Jérôme (QC) J7Y 4C9, téléphone : 450-565-5522
mdanis@zedarchitectes.ca

DEMANDE DE SOUMISSIONS

La Municipalité de Morin-Heights invite les entrepreneurs intéressés à présenter une soumission pour les travaux visant la réfection de la toiture du garage municipal incluant la réfection d'environ 7 350 pieds carrés de superficie de toiture.

DOCUMENTS

Les documents de soumissions peuvent être consultés ou obtenus auprès du bureau du système électronique d'appel d'offres (SEAO), à partir du **5 avril 2023**, selon les modalités et les coûts indiqués sur le site du SEAO à l'adresse suivante : www.seao.ca

Sont autorisées à présenter des offres, les entreprises ayant leur siège social au Québec ainsi que toute autre entreprise qui respecte les accords de libération des marchés publics établis par le gouvernement du Québec. Les entreprises québécoises devront posséder une licence émise par la Régie du bâtiment du Québec, selon la *Loi sur le bâtiment* (RLRQ, chapitre B-1.1), couvrant les travaux requis. Cette licence devra être valide au moment du dépôt de la soumission.

Les soumissionnaires seront responsables du choix des sous-traitants tant pour leur solvabilité que pour le contenu de leur soumission et devront s'assurer qu'ils détiennent les licences et permis requis.

Les soumissions devront être accompagnées d'une garantie de soumission d'une valeur de 10% de la soumission sous forme de cautionnement de soumission émis par des institutions financières inscrites sur la liste des Assureurs en assurances garanties, de l'Inspecteur général des institutions financières du Québec, Direction générale des assurances, valide pour une période de **soixante (60) jours** et libellée à l'Ordre ou en faveur de la Municipalité de Morin Heights. Cette garantie de soumission doit être échangée à la signature du contrat par une garantie d'exécution et une garantie des obligations pour gages, matériaux et services conformes aux documents d'appel d'offres sous forme de cautionnement, le montant de chacune d'elles correspondant à 50 % du prix du contrat.

Toutes questions devront obligatoirement être envoyées par écrit à M. Hugo Lépine, aux coordonnées indiquées plus haut.

Aucune visite des soumissionnaires n'est prévue. Les soumissionnaires sont responsables de recueillir, par leur propre moyen, toutes les informations nécessaires pour l'évaluation des travaux requis concernant notamment les conditions du site. Aucun ajustement de prix au contrat ne sera accepté sur des travaux relatifs aux conditions du site pouvant raisonnablement être évaluées.

Les soumissions (l'original et deux copies), dans des enveloppes cachetées et adressées au soussigné, seront reçues le 28 avril 2023, jusqu'à 11h00, heure en vigueur localement, au **567 chemin du Village Morin-Heights Québec, J0R 1H0**, pour être ouvertes publiquement le même jour, au même endroit et à la même heure + 1 minute. Prendre note que la remise des documents de soumission électroniquement via le site internet de SEAO sera possible. Les soumissionnaires pourront choisir l'une ou l'autre des méthodes de remise de la soumission.

RÉCEPTION

Les soumissions, présentées dans des enveloppes scellées, devront parvenir à l'adresse suivante : 567, chemin du Village, Morin Heights, Québec, J0R 1H0, **au plus tard le 28 avril 2023, avant 11h00**, où elles seront ouvertes publiquement à compter de **11h01** à la même date.

Date de publication de l'appel d'offres (PAO) : **5 avril 2023**

Date limite de dépôt des plaintes (DDP) à inscrire au SEAO : **17 avril 2023**

Date limite pour répondre aux plaintes (DRP) : **24 avril 2023**

Date limite de dépôt des soumissions (DDS) : **28 avril 2023- 11h00**

L'octroi d'un contrat est assujéti à l'obtention de la part de la Municipalité de toutes les autorisations requises et conditionnel à l'émission du certificat d'autorisation du ministère de l'Environnement (MELCC).

Les soumissions doivent se conformer exactement aux instructions des documents de soumission et la Municipalité de Morin-Heights ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans obligation d'aucune sorte envers les soumissionnaires.

Hugo Lépine, Directeur général / Greffier-trésorier
Municipalité de Morin-Heights

>P007413-1

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
COUR SUPÉRIEURE
DISTRICT DE TERREBONNE
No : 700-17-018531-227
SYLVAIN GENDRON
Partie demanderesse
et
MUNICIPALITÉ DE SAINT-HIPPOLYTE et GERMAIN
DESLAURIERS A/S HÉRITIERS DE LA SUCCESSION
Partie défenderesse

AVIS PUBLIC DE NOTIFICATION
(articles 136 et 137 C.p.c.)

Avis est donné à GERMAIN DESLAURIERS A/S HÉRITIERS DE LA SUCCESSION de vous présenter au greffe de la Cour Supérieure du district de Terrebonne situé au 25 Rue de Martigny O, Saint-Jérôme, QC J7Y 4Z1, dans les 30 jours afin de recevoir la demande introductive d'instance qui y a été laissée à votre attention.

Vous devez répondre à cette demande dans le délai indiqué dans l'avis d'assignation qui l'accompagne, sans quoi un jugement par défaut pourrait être rendu contre vous et vous pourriez devoir payer les frais de justice.

Le présent avis est publié à la demande de Alexandra Boivin, huissière, qui a tenté sans succès de vous signifier la demande introductive d'instance.

Il ne sera pas publié à nouveau, à moins que les circonstances ne l'exigent.

TERREBONNE, le 5 AVRIL 2023
JOCELYN GALARNEAU, Huissier de justice

>P007412-1

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Mme Lise Lussier en son vivant domicilié au 83 rue Principale, app 105, Saint-Sauveur des Monts, Québec, J0R 1R6, est décédée à Saint-Jérôme le 25 février 2022. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la Loi et peut être consulté par les intéressés au 424 rue Coupal, Mont-Tremblant, J8E 2P1, sur rendez-vous uniquement en téléphonant au 819-425-0513.

Donné ce 25 mars 2023
François Lapalme
Liquidateur

>P007398-1

Consultez notre section
emplois locaux
journalaccés.ca



AVIS PUBLIC
AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE
MUNICIPALITÉ
ASSEMBLÉE PUBLIC DE CONSULTATION

PREMIERS PROJETS DE RÈGLEMENTS No 634-19 MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE No 634 ET No 740-3 MODIFIANT LE RÈGLEMENT No 740 SUR LES USAGES CONDITIONNELS

AUX PERSONNES INTÉRESSÉES par le premier projet de règlement 634-19 modifiant le Règlement de zonage 634 et par le premier projet de règlement 740-3 modifiant le Règlement 740 sur les usages conditionnels, le soussigné, directeur général de la Municipalité de Saint-Adolphe-d'Howard, donne avis public de ce qui suit :

1. Lors d'une séance du conseil tenue le 17 mars 2023, le Conseil de la municipalité de Saint Adolphe d'Howard a adopté :
 - a. **Le premier projet de règlement no 634-19 modifiant le règlement de zonage no 634 afin de préciser les définitions pour les établissements d'hébergement touristiques et d'établir des normes encadrant les établissements d'hébergement touristique à titre d'usage complémentaire à l'habitation.**
 - b. **Le premier projet de règlement no 740-3 modifiant le règlement sur les usages conditionnels no 740 afin de retirer les dispositions visant la gestion de l'hébergement touristique à court terme dans les résidences.**
2. Le projet de règlement 634-19 vise à :
 - Harmoniser ses dispositions avec la *Loi sur l'hébergement touristique* (LQ 2021, c 30) et le *Règlement sur l'hébergement touristique*, lequel est entré en vigueur le 1^{er} septembre 2022;
 - Préciser les définitions pour les établissements d'hébergement touristiques et d'établir des normes encadrant les établissements d'hébergement touristique à titre d'usage complémentaire à l'habitation
3. Le projet de règlement 740-3 vise à :
 - Retirer les dispositions visant la gestion de l'hébergement touristique à court terme dans les résidences.
4. Que conformément à la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme*, une assemblée publique de consultation sera tenue le **vendredi 14 avril 2023** à compter de **18 h 00**, à l'église de la Municipalité située au 1845 chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard, QC J0T 2B0. Au cours de cette assemblée publique, le maire ou la directrice de l'urbanisme et de l'environnement expliquera les projets ainsi que les conséquences de leur adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.
5. Les projets de règlement 634-19 et 740-3 contiennent des dispositions susceptibles d'approbation référendaire par les personnes habiles à voter.
6. Le premier projet de règlement no 634-19 ainsi que le premier projet de règlement no 740-3 sont disponibles pour consultation sur le site Internet de la municipalité au <https://www.stadolpheedhoward.qc.ca/42/reglements-et-permis> où à l'hôtel de ville situé au 1881, chemin du village, sur rendez-vous, du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.

Donné à Saint-Adolphe d'Howard, ce 5 avril 2023

Stéphane LaBarre
 Directeur général

>P007418-1

AVIS D'APPEL D'OFFRES



MUNICIPALITÉ DE WENTWORTH-NORD

PROJET : Travaux de réfection Chemin Millette

MAÎTRE DE L'OUVRAGE : MUNICIPALITÉ DE WENTWORTH-NORD

M. Ron Kelley, directeur général et greffier-trésorier
 3488, route Principale, Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0,
 téléphone : 450-226-2416 poste 36)

CONSULTANT : ÉQUIPE LAURENCE INC.

M. Alexandre Latour, ing.
 135, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle [Québec] J8B 0J4,
 téléphone : 450-227-1857 (poste 231)

DEMANDE DE SOUMISSIONS

La MUNICIPALITÉ WENTWORTH-NORD demande des soumissions pour la réfection du chemin Millette.

DOCUMENTS

Les plans et le cahier des charges ainsi que la formule de soumission peuvent être consultés ou obtenus auprès du bureau du système électronique d'appel d'offres (SÉAO), à partir **de vendredi le 7 avril 2023**, selon les modalités et les coûts indiqués sur le site du SÉAO à l'adresse suivante : www.seao.ca.

Seules seront considérées aux fins d'octroi de contrat, les soumissions des entrepreneurs ayant un établissement au Québec ou, lorsqu'un accord intergouvernemental est applicable, au Québec ou dans une province ou un territoire visé par cet accord, et détenant, le cas échéant, la licence requise en vertu de la loi sur le bâtiment (LRQ, c.B. - 1). Seuls les soumissionnaires qui auront obtenu le document d'appel d'offres directement de SÉAO sont admis à soumissionner.

Pour être valable, chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque visé, tiré d'une banque à charte ou d'un cautionnement de soumission émis par une compagnie d'assurance pour une somme égale à dix pour cent (10 %) du montant global de la soumission, payable à l'ordre de la municipalité du Canton de Wentworth.

Ce cautionnement devra être valide pour une période de **quatre-vingt-dix (90) jours** à partir de la date d'ouverture des soumissions.

De plus, la soumission devra être accompagnée d'une lettre de consentement émise par une compagnie d'assurance apparaissant au tableau de l'Autorité des Marchés Financiers (AMF), garantissant l'émission, en faveur de la municipalité de Wentworth-Nord, d'un cautionnement d'exécution et d'un cautionnement des obligations de l'entrepreneur pour gages, matériaux et services si le soumissionnaire devient l'adjudicataire. Chacune des garanties doit correspondre à 50 % du montant de la soumission.

DOCUMENTS

Les soumissions, présentées dans des enveloppes scellées, devront parvenir à l'adresse indiquée ci-dessous avant l'heure prévue, où elles seront ouvertes publiquement.

Date de publication de l'appel d'offres (PAO) : **7 avril 2023**

Date limite de dépôt des plaintes (DDP) à inscrire au SEAO : **17 avril 2023**

Date limite pour répondre aux plaintes (DRP) : **21 avril 2023**

Date limite de dépôt des soumissions (DDS) : **24 avril 2023 - 11h00**

Inscrire ici votre nom de compagnie
 et adresse

M. Ron Kelley
 Hôtel de Ville de Wentworth-Nord
 3488, route Principale
 Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0

SOUMISSION (A/O : 2023-02)

Travaux de réfection
 Chemin Millette

Ouverture des soumissions le :
Lundi 24 avril 2023 à 11h00

L'octroi d'un contrat est assujéti à l'obtention de la part de la Municipalité de toutes les autorisations requises.

Les soumissions doivent se conformer exactement aux instructions des documents de soumission et la municipalité de Wentworth-Nord ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans obligation d'aucune sorte envers les soumissionnaires.

M. Ron Kelley
 Directeur général et greffier-trésorier
 Municipalité Wentworth-Nord
 3488, route Principale
 Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0

**ESPACE
 PUBLICITAIRE
 450.227.7999**

ACCÈS atelier@journalaccès.ca



MUNICIPALITÉ DE
WENTWORTH-NORD

AVIS D'APPEL D'OFFRES

PROJET : Travaux de réfection
Route Principale

MAÎTRE DE L'OUVRAGE : MUNICIPALITÉ DE WENTWORTH-NORD

M. Ron Kelley, directeur général et greffier-trésorier
3488, route Principale, Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0,
téléphone : 450-226-2416 (poste 36)

CONSULTANT : ÉQUIPE LAURENCE INC.

M. Alexandre Latour, ing.
135, boulevard de Sainte-Adèle, Sainte-Adèle [Québec] J8B 0J4,
téléphone : 450-227-1857 (poste 231)

DEMANDE DE SOUMISSIONS

La MUNICIPALITÉ WENTWORTH-NORD demande des soumissions pour la réfection de la route Principale.

DOCUMENTS

Les plans et le cahier des charges ainsi que la formule de soumission peuvent être consultés ou obtenus auprès du bureau du système électronique d'appel d'offres (SÉAO), à partir de **vendredi le 7 avril 2023**, selon les modalités et les coûts indiqués sur le site du SÉAO à l'adresse suivante : www.seao.ca.

Seules seront considérées aux fins d'octroi de contrat, les soumissions des entrepreneurs ayant un établissement au Québec ou, lorsqu'un accord intergouvernemental est applicable, au Québec ou dans une province ou un territoire visé par cet accord, et détenant, le cas échéant, la licence requise en vertu de la loi sur le bâtiment (LRQ, c.B. -1. 1). Seuls les soumissionnaires qui auront obtenu le document d'appel d'offres directement de SÉAO sont admis à soumissionner.

Pour être valable, chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque visé, tiré d'une banque à charte ou d'un cautionnement de soumission émis par une compagnie d'assurance pour une somme égale à dix pour cent (10 %) du montant global de la soumission, payable à l'ordre de la municipalité du Canton de Wentworth.

Ce cautionnement devra être valide pour une période de **cent vingt (120) jours** à partir de la date d'ouverture des soumissions.

De plus, la soumission devra être accompagnée d'une lettre de consentement émise par une compagnie d'assurance apparaissant au tableau de l'Autorité des Marchés Financiers (AMF), garantissant l'émission, en faveur de la municipalité de Wentworth-Nord, d'un cautionnement d'exécution et d'un cautionnement des obligations de l'entrepreneur pour gages, matériaux et services si le soumissionnaire devient l'adjudicataire. Chacune des garanties doit correspondre à 50 % du montant de la soumission.

RÉCEPTION

Les soumissions, présentées dans des enveloppes scellées, devront parvenir à l'adresse indiquée ci-dessous **avant l'heure prévue**, où elles seront ouvertes publiquement.

Date de publication de l'appel d'offres (PAO) : **7 avril 2023**

Date limite de dépôt des plaintes (DDP) à inscrire au SEAO : **17 avril 2023**

Date limite pour répondre aux plaintes (DRP) : **21 avril 2023**

Date limite de dépôt des soumissions (DDS) : **24 avril 2023 - 11h00**

Inscrire ici votre nom de compagnie
et adresse

M. Ron Kelley
Hôtel de Ville de Wentworth-Nord
3488, route Principale
Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0

SOUSSION (A/O : 2023-02)

Travaux de réfection
Chemin Millette

Ouverture des soumissions le :
Lundi 24 avril 2023 à 11h00

L'octroi d'un contrat est assujéti à l'obtention de la part de la Municipalité de toutes les autorisations requises. Les soumissions doivent se conformer exactement aux instructions des documents de soumission et la municipalité de Wentworth-Nord ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et ce, sans obligation d'aucune sorte envers les soumissionnaires.

M. Ron Kelley
Directeur général et greffier-trésorier
Municipalité Wentworth-Nord
3488, route Principale
Wentworth-Nord (Québec) J0T 1Y0

>P007423-1

Avis de décès

DENEAULT (Née CHEVALIER) Rita 1922 - 2023



À Sainte-Adèle, le 23 mars 2023, à l'âge de 101 ans moins 2 jours, est décédée Mme Rita Chevalier, épouse de feu M. J. Aimé Deneault.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Pierre (Laure), Claude (Nicole) et Francine, ses petits-enfants

Nathalie, Martin, Marie-Claude (Maxime), Jonathan-Joe, ses arrière-petits-enfants Maïka, Nicholas et Émile, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le lundi 15 mai, de 10h à 12h au salon de la Maison Funéraire Trudel, 214 rue Principale, Saint-Sauveur, 450-438-1234, www.maisontrudel.com

Une liturgie de la parole aura lieu ce même lundi à 11h30. Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don aux soins palliatif de Sainte-Agathe.



>P007425-1

Lucie Gratton Lavigne 1930 - 2023



Le 12 mars 2023 à l'hôpital de Sainte Agathe des Monts, est décédée à l'âge de 92 ans madame Lucie Gratton Lavigne.

Elle était l'épouse bien aimée du docteur Robert Lavigne M.D, résident de ville d'Estérel et la maman chérie de Ginette,

Marie Michelle et Jean-Pierre Lavigne.

Pour les citoyens des Laurentides, une messe de funérailles sera célébrée en présence des cendres, le samedi 15 avril 2023 à 14h, en l'église Sainte-Marguerite au 81 chemin Masson à Sainte-Marguerite-du-lac-Masson.

La famille accueillera les condoléances en l'église à compter de 13 :30 heures.

La famille désire remercier les membres du personnel du CHSLD de Sainte-Adèle pour les bons soins prodigués à madame Gratton. Vous le savez, elle vous aimait beaucoup. Condoléances : drilavigne@gmail.com

>P007351-1



soutien, accompagnement et répit.

DONNEZ
pour nous
permettre
d'assurer un
soutien aux
personnes
en deuil.



1 855 717-9646
PALLIACO.ORG

>P006480-1

**ESPACE
PUBLICITAIRE
CONTACTEZ
NOUS
450.227.7999**

ACCÈS
atelier@journalaccès.ca



Crématel
Simplement la crémation

**Les forfaits funéraires
les moins chers de la région**

À partir de 1145\$ + tx

Arrangements préalables disponibles

**16 Rue de la Gare St-Jérôme,
QC, J7Z 2B5**

crematel.com

>P005827-1



*Immortalisez la mémoire d'un être cher,
offrez un don en son honneur.*

www.pallia-vie.ca

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2M8

FAITES PARTIE DE LA FAMILLE CARBUR



**GROSSES OFFRES
DU PRINTEMPS**

**1000 VÉHICULES
NEUFS ET D'OCCASION**

**PLUS DE 50 000
CLIENTS SATISFAITS**



GMC

GMC HUMMER EV



CHRYSLER

DODGE

Jeep



**OCCASIONS
DE TOUTES MARQUES**



stjeromechevrolet.com
265, John-F. Kennedy, St-Jérôme
1 844 929-1687



stjeromechrysler.com
13 855, Rue de la Chapelle, Mirabel
1 833 824-1337



stjeromeautodepot.com
2360, boul. du Curé-Labelle, St-Jérôme
1 888 840-5738