

Album de bébé 7 à 9 mois



**Direction de la
santé publique**



RÉGIE RÉGIONALE
DE LA SANTÉ ET DES
SERVICES SOCIAUX
MONTÉRÉGIE



Réalisation
de *Ginette LAMARRE*, Ph.D.

Conception graphique, mise en pages et traitement de texte
de *Suzanne RÉGIMBALD*

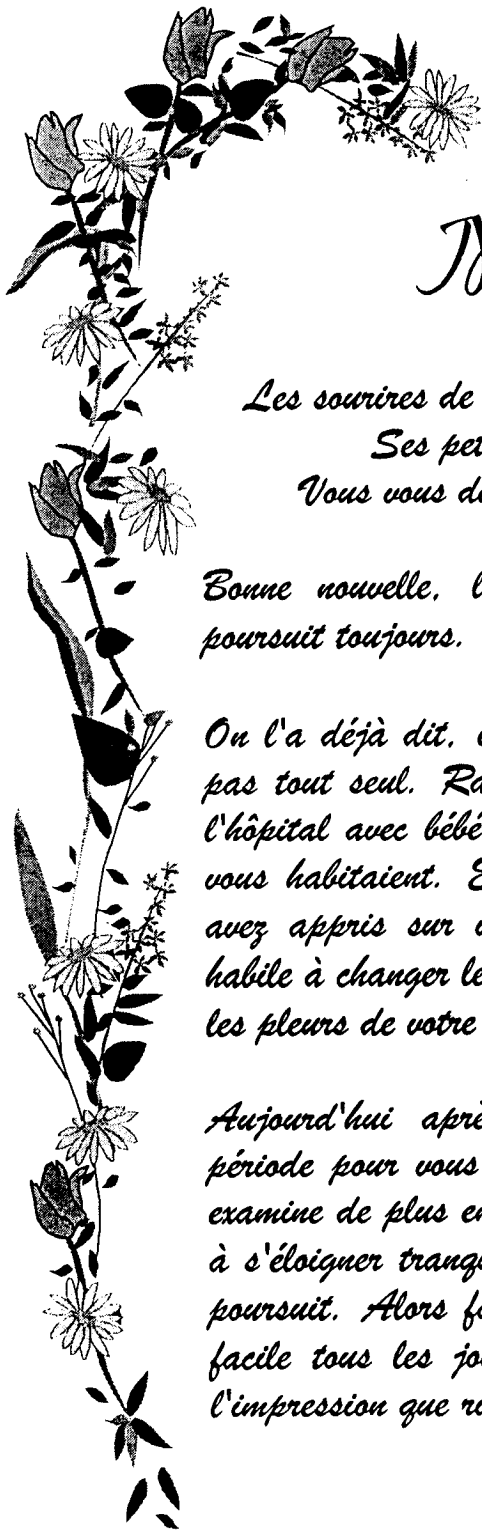
RÉGIE RÉGIONALE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MONTÉRÉGIE
DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE, DE LA PLANIFICATION ET DE L'ÉVALUATION

en collaboration avec les CLSC

KATERI INC.
LONGUEUIL-EST
LONGUEUIL-OUEST
SAINT-HUBERT
SAMUEL DE CHAMPLAIN
DES SEIGNEURIES

ISBN 2-89342-062-1- 1^{er} trimestre 1997
Dépôt bibliothèque nationale
Dépôt bibliothèque internationale

1255, rue Beauregard, Longueuil J4K 2M3, téléphone (450) 679 6772, télécopieur (450) 679 6443



MOT AUX PARENTS

*Les sourires de votre petit ange vous comblent de joie ?
Ses petites maladies vous inquiètent ?
Vous vous demandez si vous êtes à la hauteur ?*

Bonne nouvelle, l'adaptation à votre rôle de parent se poursuit toujours.

On l'a déjà dit, être une maman ou un papa, ça ne vient pas tout seul. Rappelez-vous lorsque vous êtes revenue de l'hôpital avec bébé, l'inconnu, l'incertitude et les peurs qui vous habitaient. Et pensez maintenant à tout ce que vous avez appris sur vous, sur votre bébé, comment vous êtes habile à changer les couches, à donner le bain, à comprendre les pleurs de votre bébé. Vous en avez fait du chemin.

Aujourd'hui après quelques mois, débute une nouvelle période pour vous et bébé. Sa curiosité fait en sorte qu'il examine de plus en plus le monde autour de lui et il cherche à s'éloigner tranquillement de vous. C'est l'aventure qui se poursuit. Alors faites vous confiance même si ce n'est pas facile tous les jours et même si certains jours vous avez l'impression que rien ne va.



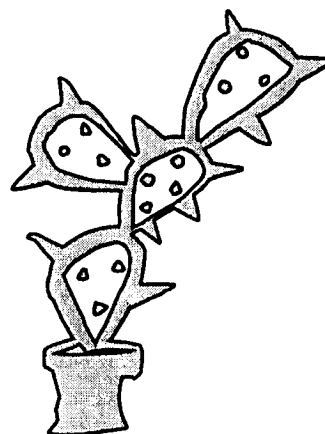


BÉBÉ SE DÉVELOPPE

Bébé change presque à vue d'oeil. Ses nouvelles capacités à se déplacer (à quatre pattes, sur les fesses...), de même que sa plus grande facilité à manipuler les objets, l'amènent à examiner tout ce qui se trouve autour de lui. **SA CURIOSITÉ EST SANS LIMITES.** Vous devrez alors penser à rendre votre maison **SÉCURITAIRE** pour bébé.

De plus, il commence à vouloir se nourrir lui-même, avec ses petites mains. C'est tout à fait normal et même souhaitable car il apprend à manipuler les aliments, il découvre les textures. Ça vaut bien quelques dégâts. Ça mérite aussi des encouragements.

IL A TOUJOURS AUTANT BESOIN DE VOUS POUR BIEN SE DÉVELOPPER. Il devient chaque jour un petit peu plus autonome **ET** il est toujours très attaché à vous. Il ne veut pas être trop loin de vous. Il adore la compagnie et n'aime pas trop rester seul. Vous lui consacrez beaucoup de votre temps mais c'est pour la bonne cause.



Au cours de cette période, votre patience est mise à rude épreuve. En effet, vous commencez à lui répéter « *Non, ne fais pas cela* » plusieurs fois par jour. Ce n'est pas de la mauvaise volonté de la part de bébé **MAIS LA CURIOSITÉ EST SI FORTE.** C'est d'ailleurs grâce à **SA CURIOSITÉ** et à **VOTRE ATTENTION** que bébé apprend **ET** se développe.

**L'ATTACHEMENT DE BÉBÉ POUR VOUS EST TRÈS FORT PENDANT CETTE PÉRIODE.
S'OCCUPER DE BÉBÉ EST ALORS TRÈS EXIGEANT.**

LE MIEUX POUR LUI, c'est de le rassurer lorsqu'il en a besoin et c'est d'essayer de garder une routine qui va le sécuriser.

LE MIEUX POUR VOUS, c'est de ne pas vous demander la perfection (elle n'existe absolument pas, heureusement !)
et c'est d'essayer de prendre congé
(1 heure ou 2 et même plus) de temps en temps.

Et n'oubliez pas, patience, amour et fermeté vous aideront à mieux vivre ces moments plus difficiles et à apprécier davantage la personnalité de votre petit bout de chou !

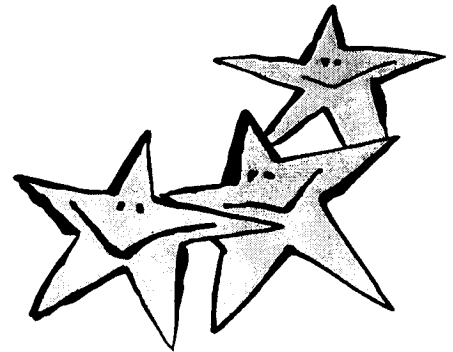


Dans les pages suivantes...

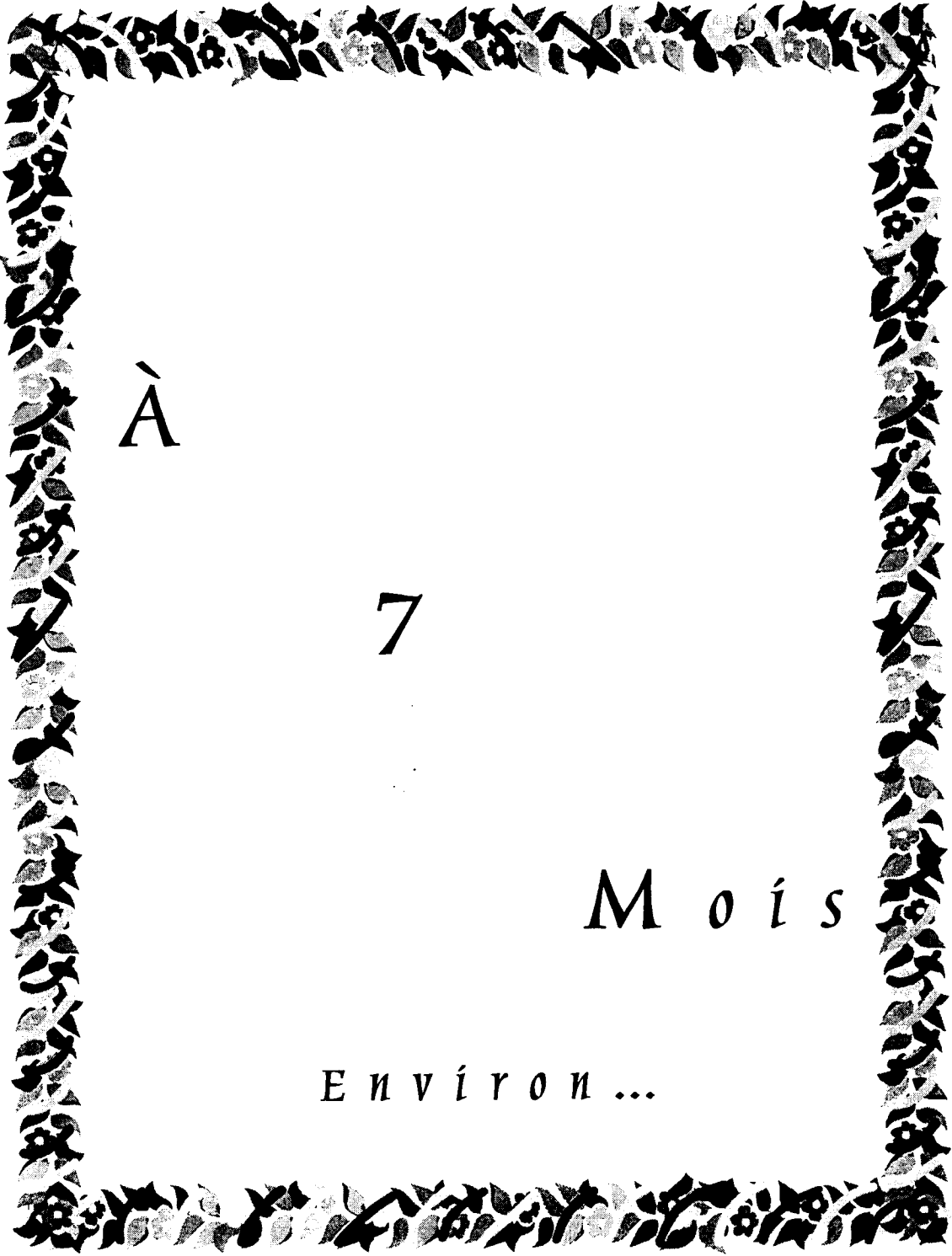
Vous verrez des énoncés avec des cases au bout ☐

Cochez pour chacun de ces énoncés la case qui convient ☐

Ça peut être amusant et surprenant !







À

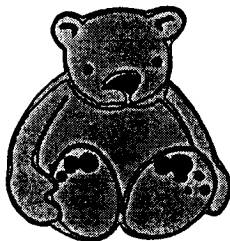
7

M o í s

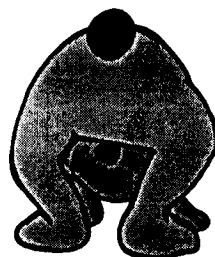
E n v í r o n ...

BÉBÉ EST CAPABLE

- * de rester assis seul pendant quelques secondes



- * d'essayer de marcher à quatre pattes



- * de se tenir debout lorsqu'il est tenu sous les bras
- * de porter les aliments à sa bouche avec ses doigts
- * de tenir deux objets en même temps : un dans chaque main



JE L'AI VU
LE FAIRE

JE NE L'AI PAS VU
LE FAIRE ENCORE

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

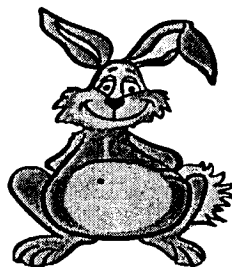
[]

[]



BÉBÉ EST CAPABLE

- * de reconnaître certains visages connus
- * de savoir si ses parents sont contents ou fâchés
- * de répéter plusieurs sons comme ba, ma, da
- * de montrer son caractère
- * de s'amuser et faire rire les autres



- * de se méfier des étrangers
- _____

BÉBÉ PEUT FAIRE DES CHOSES QUI N'APPARAISSENT PAS ICI.
NOUS AVONS NOTÉ LES PLUS HABITUELLES.



JE L'AI VU
LE FAIRE

JE NE L'AI PAS VU
LE FAIRE ENCORE

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]





ATTENTION...



ATTENTION...

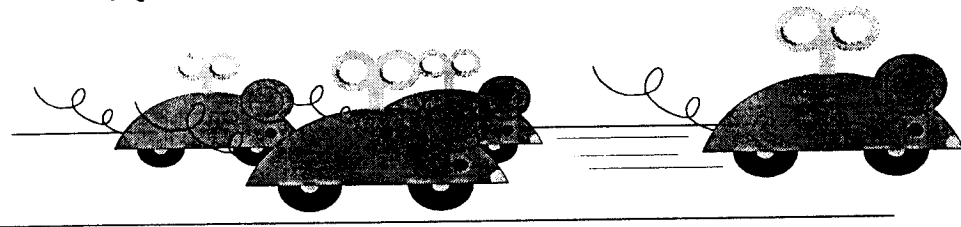
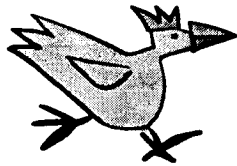
LES NOUVELLES CAPACITÉS DE BÉBÉ
VONT L'AMENER À SE DÉPLACER DE PLUS EN PLUS.

ALORS MIEUX VAUT RANGER LES BIBELOTS, PLANTES ET OBJETS
AUXQUELS VOUS TENEZ
CAR LA CURIOSITÉ DE BÉBÉ EST SI GRANDE
QU'IL OUBLIE RAPIDEMENT
ET IL EST AUSSI PLEIN D'ÉNERGIE.

CE N'EST PAS DE LA MAUVAISE VOLONTÉ
MAIS COMPRENDRE LES INTERDITS, S'EN RAPPELER
ET RESTREINDRE SA CURIOSITÉ,
ÇA PREND DU TEMPS,
ALORS SOYEZ PATIENT.

CE QUI L'AIDE À GRANDIR

- * jouer avec ses jouets qui font des sons ou du bruit*



- * toucher et goûter tout ce qui l'entoure, mêmes ses pieds*
- * se regarder dans un miroir*
- * fouiller sans danger dans les armoires (plats de plastique)*
- * manger avec ses mains, même si c'est salissant*

MON BÉBÉ
AIME ÇA

MON BÉBÉ
AIME MOINS ÇA

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

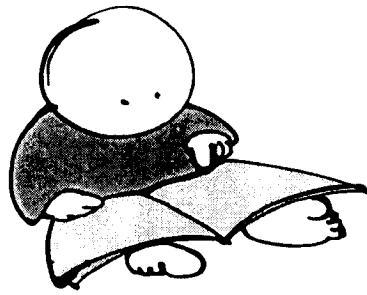
[]

[]

[]

CE QUI L'AIDE À GRANDIR

- * lui parler et nommer les objets utilisés pendant ses soins
- * le placer sur le sol et lui laisser de la place
- * imiter certains sons qu'il fait
- * attirer son attention sur les nouveaux sons de l'environnement (ex. : oiseau, musique...)



- * lui montrer des images dans un livre ou une revue

CE N'EST PAS GRAVE DE NE PAS AIMER FAIRE CERTAINES CHOSES AVEC VOTRE BÉBÉ.
L'IMPORTANT C'EST DE VOUS SENTIR BIEN LE PLUS SOUVENT POSSIBLE AVEC LUI.

**VOUS AIMEZ
FAIRE ÇA AVEC BÉBÉ**

**VOUS N'AIMEZ PAS
FAIRE ÇA AVEC BÉBÉ**

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]



Plusieurs parents hésitent avant de permettre à bébé de manger avec ses mains. Ils trouvent cela trop salissant et souhaitent attendre que celui-ci mange avec la cuillère.

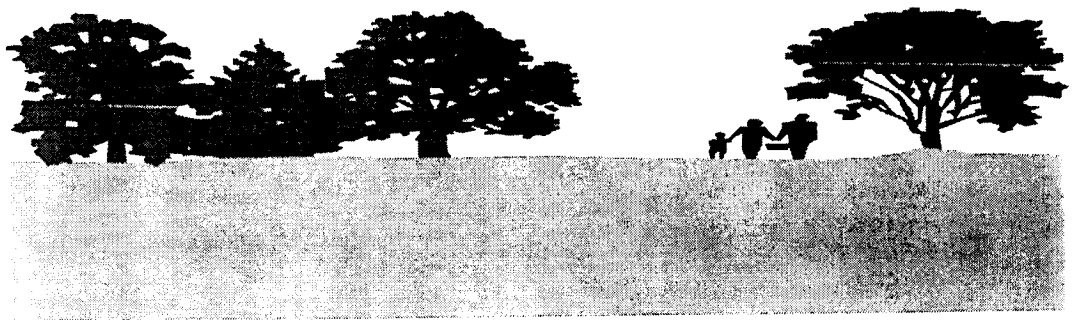
Mais on sait que bébé, en s'exerçant à prendre avec sa main, l'ensemble de ses doigts, puis par la suite son pouce et son index des petits morceaux de nourriture, apprend ainsi petit à petit à attraper et tenir des petites choses;

il développe sa motricité fine ce qui lui sera nécessaire pour pouvoir bien tenir un crayon, entre autres.

Alors un bavoir pour protéger ses vêtements, de la patience et un bon coup de torchon, ça vaut la peine.

J'OBSERVE QUE MON BÉBÉ A BESOIN

** de sortir et de voir du monde*



** d'être félicité pour ses efforts*

** de sentir que vous êtes là pour le protéger de ses jeux dangereux*

** d'explorer les objets avec sa bouche*

** d'être bercé plusieurs minutes par jour*

LES BESOINS VARIENT BEAUCOUP D'UN BÉBÉ À L'AUTRE.
IL NE FAUT PAS S'INQUIÉTER PARCE QUE BÉBÉ A BEAUCOUP BESOIN DE QUELQUE CHOSE
OU PEU BESOIN D'AUTRE CHOSE.

MON BÉBÉ EN A BESOIN

BEAUCOUP

MOYENNEMENT

PEU

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

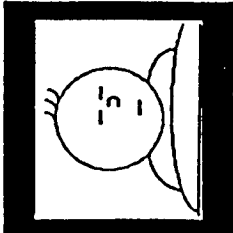
[]

[]

Agenda de bébé

Vous croyez que votre bébé dort trop peu dans une journée ? Ou qu'il n'est tranquille que lorsqu'il est dans vos bras ? Vous passez votre temps à le changer, le nourrir, le laver ? **Voici dans les deux pages qui viennent un petit exercice qui pourrait bien vous surprendre !**

POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS, INDIQUEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS OU VOTRE BÉBÉ Y AVEZ CONSACRÉ AU COURS D'UNE SEULE ET MÊME JOURNÉE (CHACUN DES RECTANGLES REPRÉSENTE 15 MINUTES). VOUS N'AVEZ QU'À NOIRCIR LE NOMBRE DE RECTANGLES ÉQUIVALANT AU TEMPS PASSÉ À FAIRE UNE ACTIVITÉ.

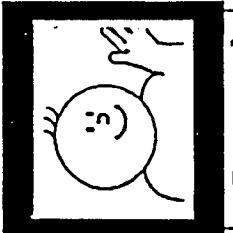


Dormir

AVANT-MIDI					APRÈS-MIDI					SOIRÉE					NUIT								
6h	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5

Midi

Mimuit



Jouer seul

AVANT-MIDI					APRÈS-MIDI					SOIRÉE					NUIT								
6h	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5

Midi

Mimuit

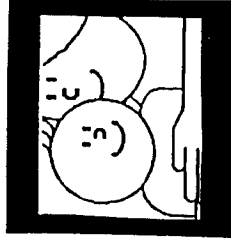


Recevoir des soins

AVANT-MIDI					APRÈS-MIDI					SOIRÉE					NUIT								
6h	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5

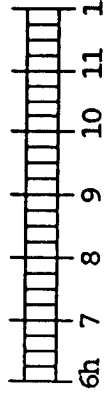
Midi

Mimuit



Etre pris
dans les bras

AVANT-MIDI



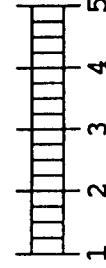
Midi

APRES-MIDI



Minuit

SOIRÉE

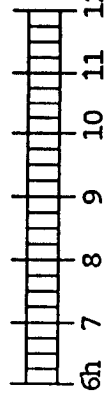


NUIT



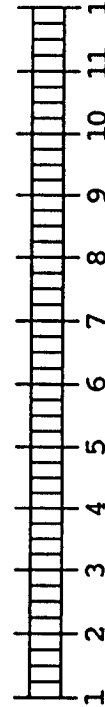
Jouer avec
quelqu'un

AVANT-MIDI



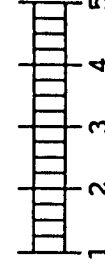
Midi

APRES-MIDI

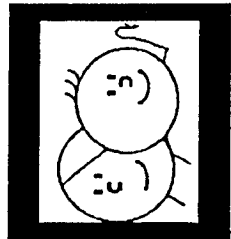


Minuit

SOIRÉE

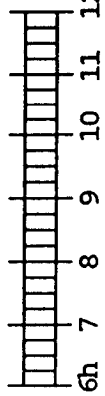


NUIT



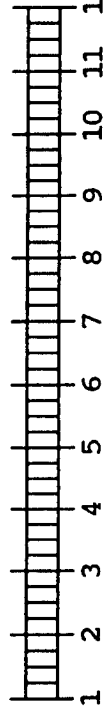
Jouer en
présence de
quelqu'un

AVANT-MIDI



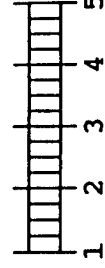
Midi

APRES-MIDI

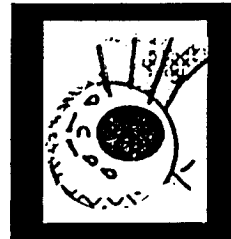


Minuit

SOIRÉE

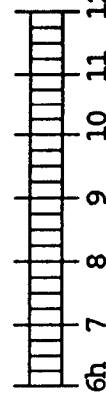


NUIT



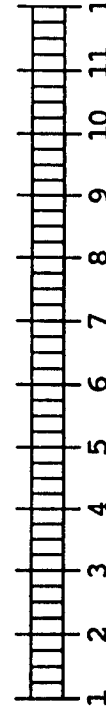
Pleurer

AVANT-MIDI



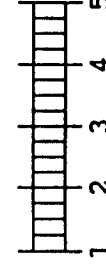
Midi

APRES-MIDI

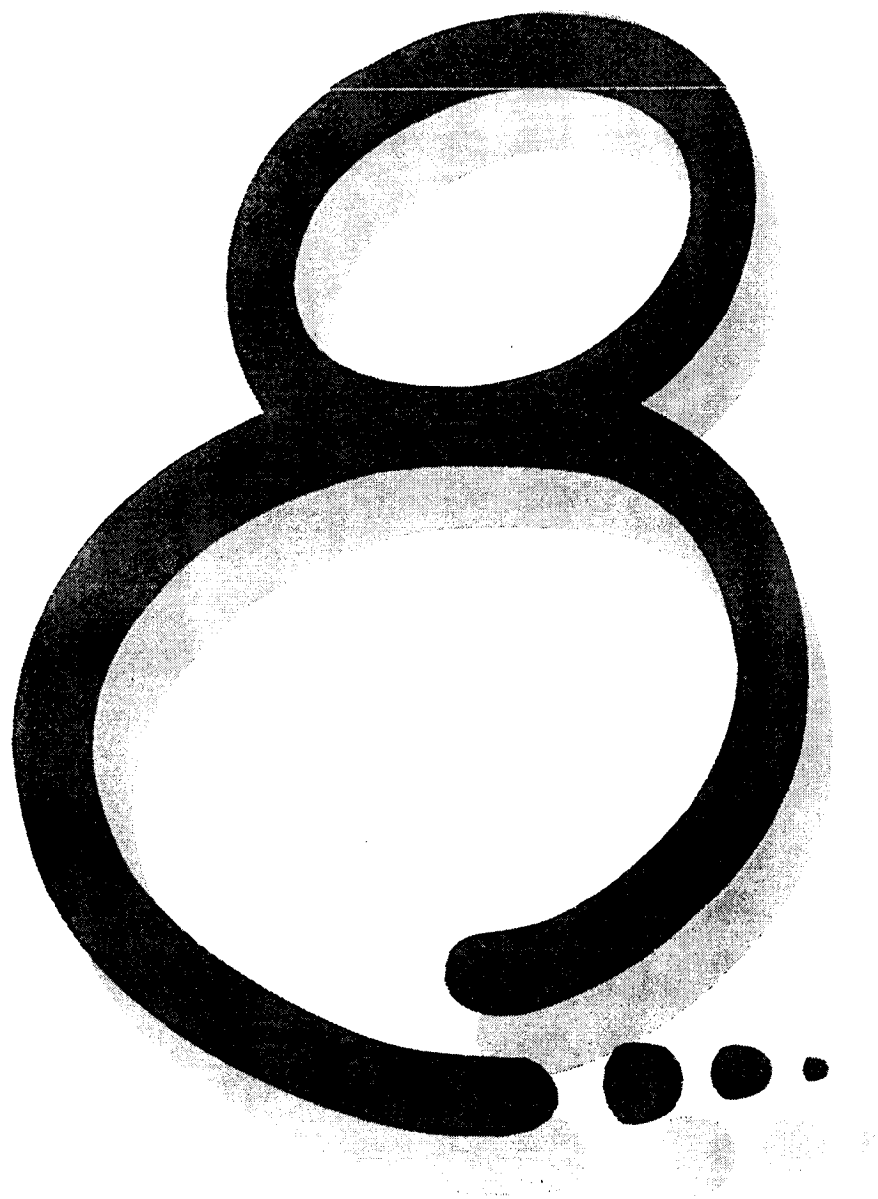


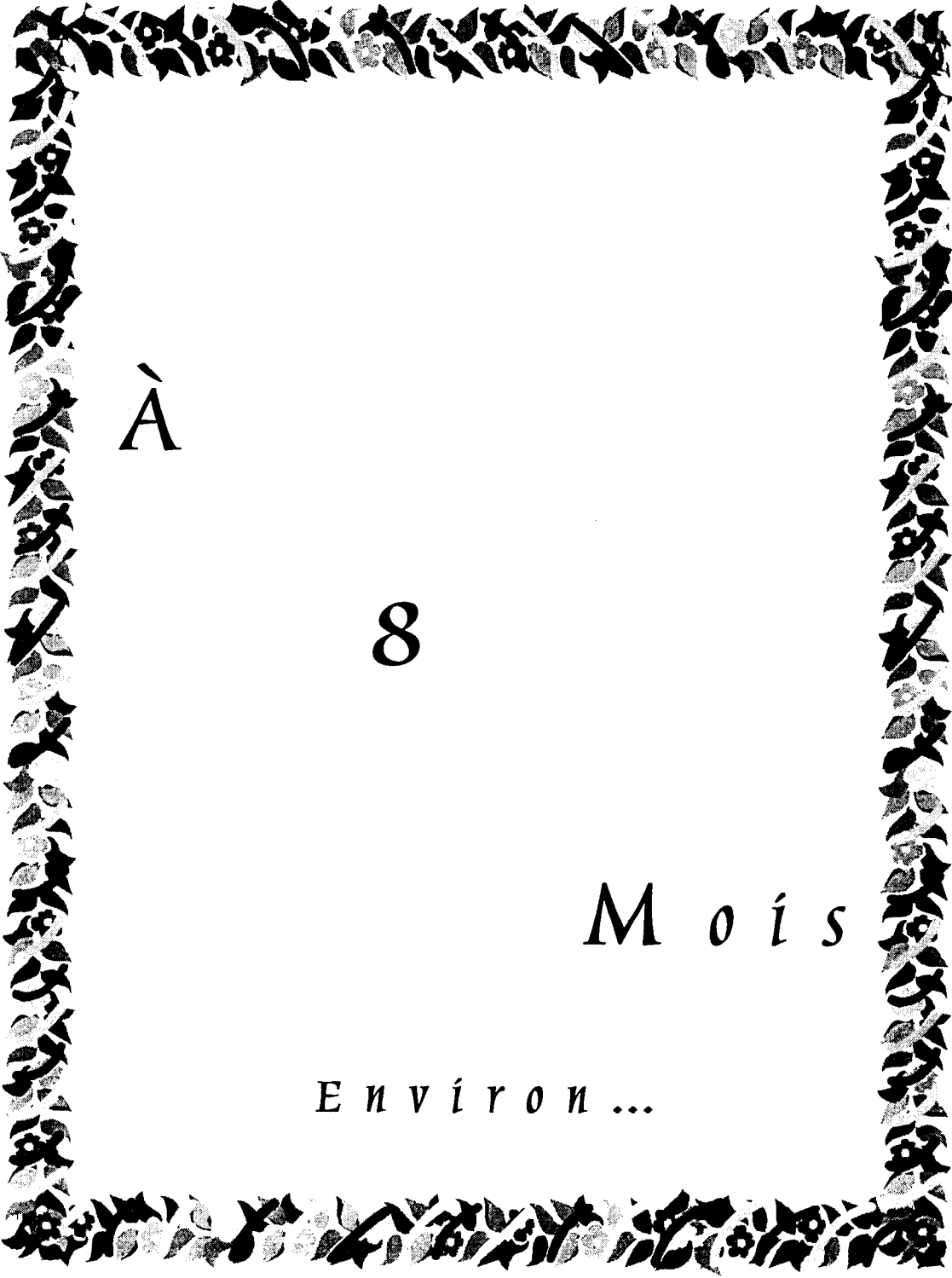
Minuit

SOIRÉE



NUIT





À

8

M o í s

E n v í r o n ...

BÉBÉ EST CAPABLE

- * de s'asseoir seul sans support pendant quelques minutes*
- * de tenir le biberon seul s'il y a lieu*
- * de se mettre debout en s'appuyant sur quelque chose*
- * de marcher à quatre pattes*



- * de saisir de très petits objets comme des boucles d'oreille
(il faut faire très attention et ne rien laisser traîner qu'il pourrait avaler)*

JE L'AI VU
LE FAIRE

JE NE L'AI PAS VU
LE FAIRE ENCORE

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

BÉBÉ EST CAPABLE

- * de dire deux syllabes comme mama, dada
- * d'imiter les mimiques des gens
- * de se tourner vers les sons familiers comme la sonnerie du téléphone
- * de comprendre les interdictions, sans toujours les accepter



- * de se rappeler ce qui vient de se passer : sa mémoire se développe

BÉBÉ PEUT FAIRE DES CHOSES QUI N'APPARAISSENT PAS ICI.
NOUS AVONS NOTÉ LES PLUS HABITUELLES.

JE L'AI VU
LE FAIRE

JE NE L'AI PAS VU
LE FAIRE ENCORE

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]



A T T E N T I O N . . .



A T T E N T I O N . . .

MÊME SI CHAQUE BÉBÉ EST UNIQUE,
TOUS PASSENT PAR DES ÉTAPES SIMILAIRES.

AINSI, NE VOUS EN FAITES PAS TROP SI VOTRE BÉBÉ
COMMENCE À AVOIR PEUR DES ÉTRANGERS
OU DES PERSONNES QU'IL VOIT MOINS SOUVENT.

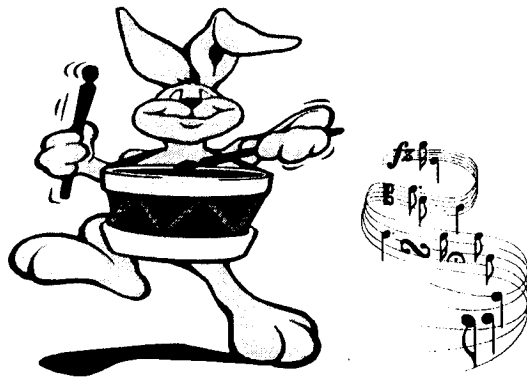
IL PEUT PLEURER, REFUSER D'ÊTRE TOUCHÉ OU PRIS PAR EUX
ET MÊME S'ACCROCHER À VOUS.

CE N'EST PAS QU'IL N'AIME PAS LE MONDE,
C'EST QU'IL FAIT MAINTENANT TRÈS BIEN LA DIFFÉRENCE
ENTRE LES PERSONNES FAMILIÈRES, CONNUES ET LES AUTRES
ET IL SE SENT EN SÉCURITÉ AVEC VOUS.

NE LE REPOUSSEZ PAS;
DOUCEUR ET TOLÉRANCE ARRIVERONT AU BOUT DE CETTE PÉRIODE.

CE QUI L'AIDE À GRANDIR

** jouer avec des jouets comme tirer une corde qui lui fait entendre de la musique*



** vider et remplir les paniers de jouets, les tiroirs de la cuisine*

** apprendre à faire des choses seul comme boire à la tasse*

MON BÉBÉ

AIME ÇA

[]

[]

[]

MON BÉBÉ

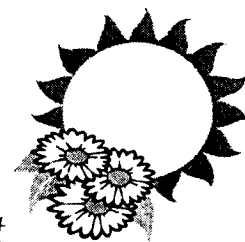
AIME MOINS ÇA

[]

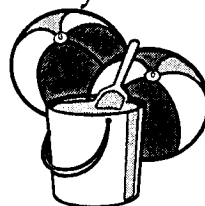
[]

[]

CE QUI L'AIDE À GRANDIR



- * aller en promenade où il y a du monde, des fleurs, du mouvement
- * lui chanter des chansons en frappant des mains
- * mettre dans un grand contenant divers objets et le vider devant lui pour le stimuler à faire de même



- * l'asseoir souvent en lui tenant les mains pour renforcer les muscles de son dos
 - * lui montrer des images dans un livre ou une revue
 - * lui apprendre à saisir de petits objets
 - * jouer à cache-cache, faire coucou
-

CE N'EST PAS GRAVE DE NE PAS AIMER FAIRE CERTAINES CHOSES AVEC VOTRE BÉBÉ.
L'IMPORTANT C'EST DE VOUS SENTIR BIEN LE PLUS SOUVENT POSSIBLE AVEC LUI.

VOUS AIMEZ
FAIRE ÇA AVEC BÉBÉ

VOUS N'AIMEZ PAS
FAIRE ÇA AVEC BÉBÉ

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]



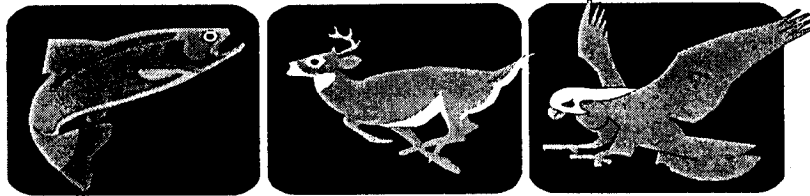
Votre bébé développe petit à petit sa mémoire. Il apprend par exemple qu'après le bain, il aura son boire. Ou qu'après le boire, maman ou papa va le bercer.

Mais pour cela, il a besoin d'une routine quotidienne, c'est-à-dire, que certaines activités, les mêmes, reviennent tous les jours vers la même heure. Cela lui donne des points de repère et le sécurise. Tous les bébés en ont besoin. Cela permet aussi de développer la mémoire.

Alors n'hésitez pas à jouer à cache-cache, faire coucou à bébé l'amuse énormément. D'abord, il aime que vous vous occupiez de lui en dehors des soins à lui donner, puis cela l'amène à comprendre que vous existez même s'il ne vous voit plus. Là encore, il développe sa mémoire. Petit à petit, il sera moins attristé par votre absence car il saura que vous allez revenir (vous allez réapparaître). Amusez-vous avec lui, vous allez en retirer des avantages vous aussi.

J' OBSERVE QUE MON BÉBÉ A BESOIN

- * d'un milieu sécuritaire et adapté à ses besoins
- * d'être félicité pour ses exploits
- * d'être sécurisé lorsqu'il a peur
- * de vous entendre lui parler et lui décrire ce qui l'entoure pour l'aider à comprendre le monde



- * de vous voir rire avec lui et prendre plaisir à ses finesses
 - * de beaucoup d'attention car il bouge et se déplace de plus en plus
 - * d'être cajolé dans vos bras
-

LES BESOINS VARIENT BEAUCOUP D'UN BÉBÉ À L'AUTRE.
IL NE FAUT PAS S'INQUIÉTER PARCE QUE BÉBÉ A BEAUCOUP BESOIN DE QUELQUE CHOSE
OU PEU BESOIN D'AUTRE CHOSE.

MON BÉBÉ EN A BESOIN

BEAUCOUP

MOYENNEMENT

PEU

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

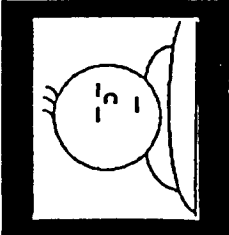
[]

[]

Agenda de bébé

Vous croyez que votre bébé dort trop peu dans une journée ? Ou qu'il n'est tranquille que lorsqu'il est dans vos bras ? Vous passez votre temps à le changer, le nourrir, le laver ? **Voici dans les deux pages qui viennent un petit exercice qui pourrait bien vous surprendre !**

POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS, INDIQUEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS OU VOTRE BÉBÉ Y AVEZ CONSACRÉ AU COURS D'UNE SEULE ET MÊME JOURNÉE (CHACUN DES RECTANGLES REPRÉSENTE 15 MINUTES). VOUS N'AVEZ QU'À NOIRCIER LE NOMBRE DE RECTANGLES ÉQUIVALANT AU TEMPS PASSÉ À FAIRE UNE ACTIVITÉ.



Dormir

AVANT-MIDI	APRES-MIDI	SOIRÉE	NUIT
6h 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5	

Midi

Minuit



Jouer seul

AVANT-MIDI	APRES-MIDI	SOIRÉE	NUIT
6h 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5	

Midi

Minuit

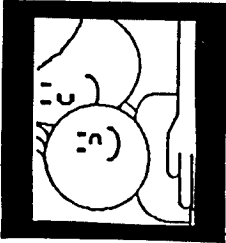


Recevoir des soins

AVANT-MIDI	APRES-MIDI	SOIRÉE	NUIT
6h 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5	

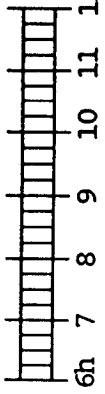
Midi

Minuit



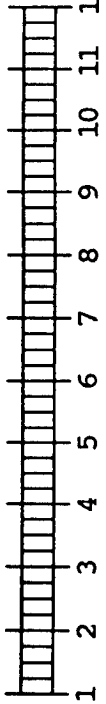
Etre pris
dans les bras

AVANT-MIDI



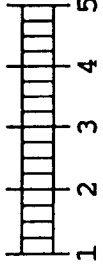
Midi

APRES-MIDI



Minuit

SOIRÉE

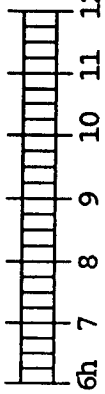


NUIT



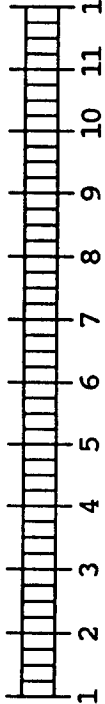
Jouer avec
quelqu'un

AVANT-MIDI



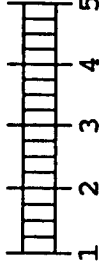
Midi

APRES-MIDI

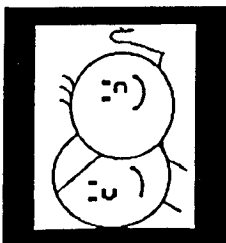


Minuit

SOIRÉE

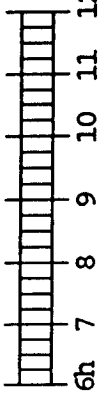


NUIT



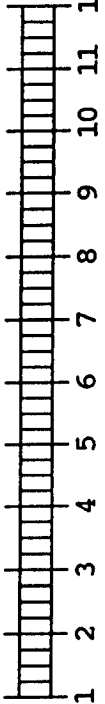
Jouer en
présence de
quelqu'un

AVANT-MIDI



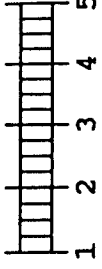
Midi

APRES-MIDI

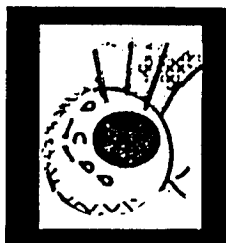


Minuit

SOIRÉE

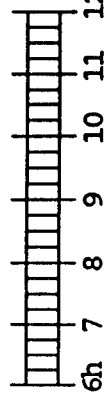


NUIT



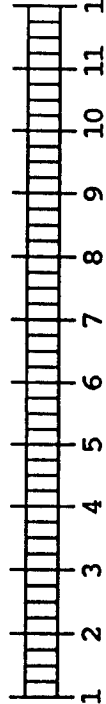
Pleurer

AVANT-MIDI



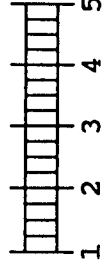
Midi

APRES-MIDI



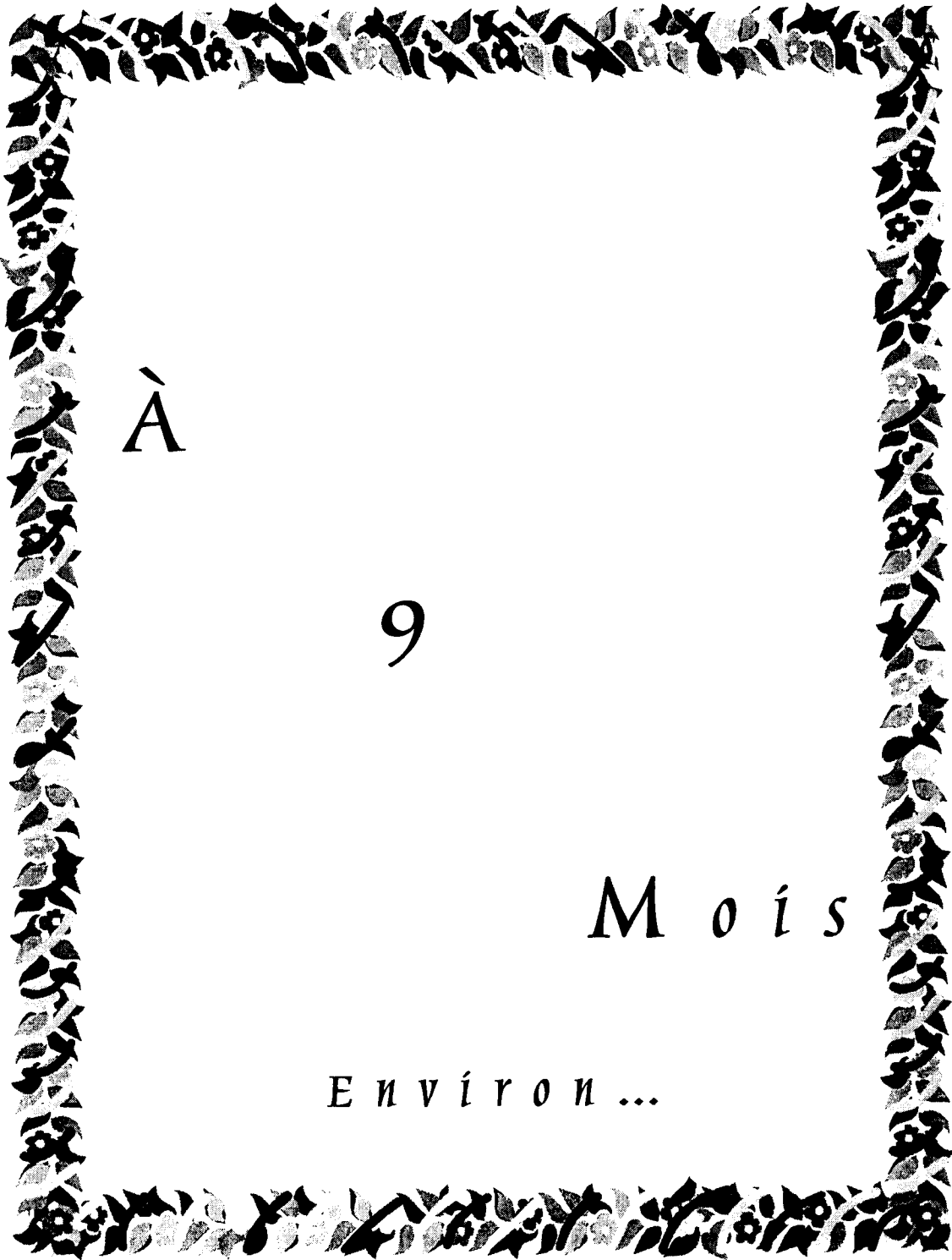
Minuit

SOIRÉE



NUIT





À

9

M o í s

E n v í r o n ...

BÉBÉ EST CAPABLE

- * *de retrouver un objet que vous cachez devant lui*
- * *de frapper les objets l'un contre l'autre*



- * *de s'asseoir facilement seul*
- * *d'essayer de plus en plus souvent de se mettre debout*
- * *de boire à la tasse plus ou moins proprement*

JE L'AI VU
LE FAIRE

JE NE L'AI PAS VU
LE FAIRE ENCORE

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

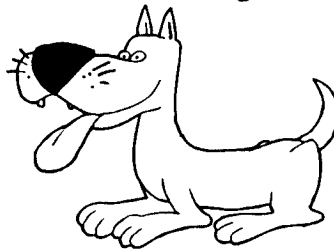
[]

[]

[]

BÉBÉ EST CAPABLE

- * de dire maman, papa lorsqu'il les voit*
- * de reconnaître ses jouets et ne pas aimer qu'on les lui enlève*
- * de faire semblant de tousser, de tirer la langue*



- * d'imiter de plus en plus les comportements de ses parents, « faire pareil »*

**BÉBÉ PEUT FAIRE DES CHOSES QUI N'APPARAISSENT PAS ICI.
NOUS AVONS NOTÉ LES PLUS HABITUELLES.**

JE L'AI VU
LE FAIRE

JE NE L'AI PAS VU
LE FAIRE ENCORE

[]

[]

[]

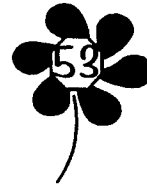
[]

[]

[]

[]

[]



ATTENTION...



ATTENTION...

BÉBÉ QUI FAISAIT SES NUITS,
RECOMMENCE À SE RÉVEILLER ?

IL PLEURE ET N'ARRÊTE QUE LORSQU'IL VOUS VOIT ?

C'EST QU'IL A COMPRIS QUE VOUS N'ÊTES PAS LOIN ET QU'AVEC SES PLEURS,

IL A DES CHANCES DE VOUS VOIR ARRIVER DANS SA CHAMBRE.

ET COMME IL AIME ÊTRE AVEC VOUS, IL NE SE GÊNE PAS.

EN GÉNÉRAL, PARLER À BÉBÉ, LUI DIRE QUE MAMAN, PAPA N'EST PAS LOIN

ET QU'IL EST L'HEURE DE FAIRE DODO,

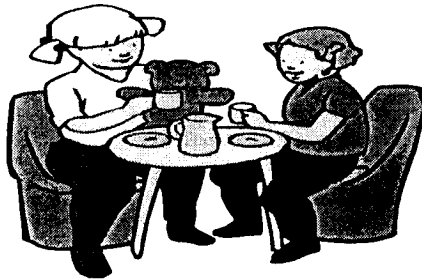
TOUT EN LE BORDANT DANS SON LIT, DEVRAIT RÉGLER LA SITUATION RAPIDEMENT.

SINON, PATIENCE, C'EST QU'IL GRANDIT VITE !

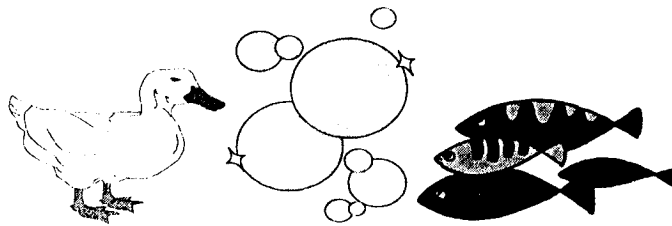
CE QUI L'AIDE À GRANDIR

** froisser du papier*

** tenir lui-même sa bouteille, sa tasse et sa cuillère même s'il les échappe*



** jouer avec des jouets qui flottent dans la baignoire*



MON BÉBÉ
AIME ÇA

[]

[]

[]

MON BÉBÉ
AIME MOINS ÇA

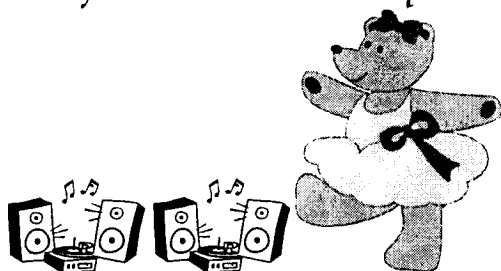
[]

[]

[]

CE QUI L'AIDE À GRANDIR

- * lui faire écouter de la musique et le faire danser en le tenant par les mains



- * l'amener à la barboteuse



- * le chatouiller et lui faire des grimaces

- * placer des objets loin de lui pour qu'il se déplace et qu'il tente de les saisir

- * le faire rire par des jeux, des bécots, des chansons

CE N'EST PAS GRAVE DE NE PAS AIMER FAIRE CERTAINES CHOSES AVEC VOTRE BÉBÉ.
L'IMPORTANT C'EST DE VOUS SENTIR BIEN LE PLUS SOUVENT POSSIBLE AVEC LUI.

VOUS AIMEZ
FAIRE ÇA AVEC BÉBÉ

VOUS N'AIMEZ PAS
FAIRE ÇA AVEC BÉBÉ

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]



Donner du papier à bébé et lui montrer à le froisser, à le lancer dans les airs lui procure du plaisir tout en favorisant l'élargissement de ses connaissances. Il réalise que le papier peut changer de forme, que ça fait du bruit et que lui peut changer les choses, avoir un effet sur le monde qui l'entoure.

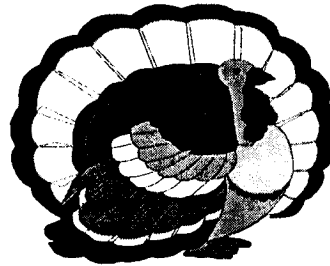
Il devient compétent, il est capable de faire des choses et ça c'est important pour bâtir une bonne estime de soi.

C'est pareil si vous lui permettez de tenir lui-même sa bouteille ou sa tasse, même s'il est malhabile au début. Cela ne peut qu'être bénéfique pour votre bébé. Il aura à le faire un jour et la seule façon c'est de se pratiquer le plus souvent possible.

Bébé adore essayer de nouvelles capacités et il est si fier lorsqu'il réussit. Félicitez-le, il vous remerciera d'un sourire.

J' OBSERVE QUE MON BÉBÉ A BESOIN

** qu'on l'applaudisse pour ses prouesses*



- * de limites claires; ce qui est permis et ce qui est interdit*
 - * de patience, de fermeté et de persévérance*
 - * de compréhension et d'amour pour apprendre*
 - * qu'on lui répète patiemment les choses*
 - * d'être cajolé dans vos bras*
-

LES BESOINS VARIENT BEAUCOUP D'UN BÉBÉ À L'AUTRE.
IL NE FAUT PAS S'INQUIÉTER PARCE QUE BÉBÉ A BEAUCOUP BESOIN DE QUELQUE CHOSE
OU PEU BESOIN D'AUTRE CHOSE.

MON BÉBÉ EN A BESOIN

BEAUCOUP

MOYENNEMENT

PEU

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

[]

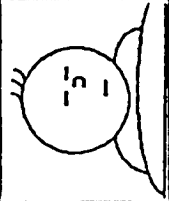
[]

Agenda de bébé

Vous croyez que votre bébé dort trop peu dans une journée ? Ou qu'il n'est tranquille que lorsqu'il est dans vos bras ? Vous passez votre temps à le changer, le nourrir, le laver ? **Voici dans les deux pages un petit exercice qui pourrait bien vous surprendre !**

POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS, INDIQUEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS OU VOTRE BÉBÉ Y AVEZ CONSACRÉ AU COURS D'UNE SEULE ET MÊME JOURNÉE (CHACUN DES RECTANGLES REPRÉSENTE 15 MINUTES). VOUS N'AVEZ QU'À NOIR CIR LE NOMBRE DE RECTANGLES ÉQUIVALANT AU TEMPS PASSÉ À FAIRE UNE ACTIVITÉ.

AVANT-MIDI		APRÈS-MIDI		SOIRÉE		NUIT					
6h	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5
						Midi					
						Minuit					



Dormir

AVANT-MIDI		APRÈS-MIDI		SOIRÉE		NUIT					
6h	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5
						Midi					
						Minuit					



Jouer seul

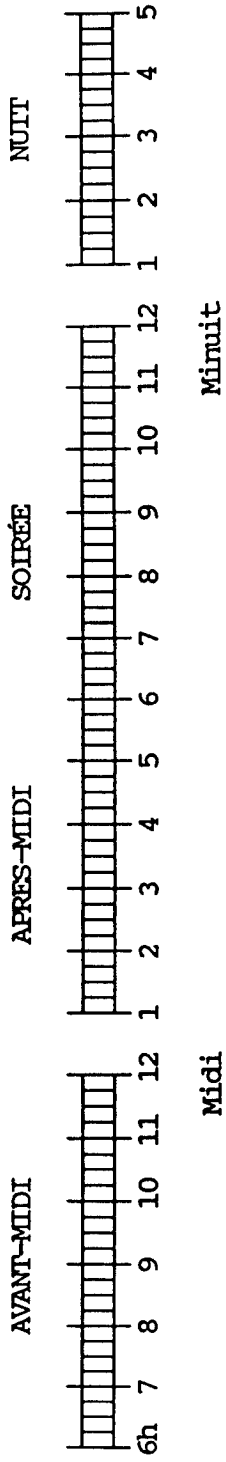
AVANT-MIDI		APRÈS-MIDI		SOIRÉE		NUIT					
6h	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5
						Midi					
						Minuit					



Recevoir des soins

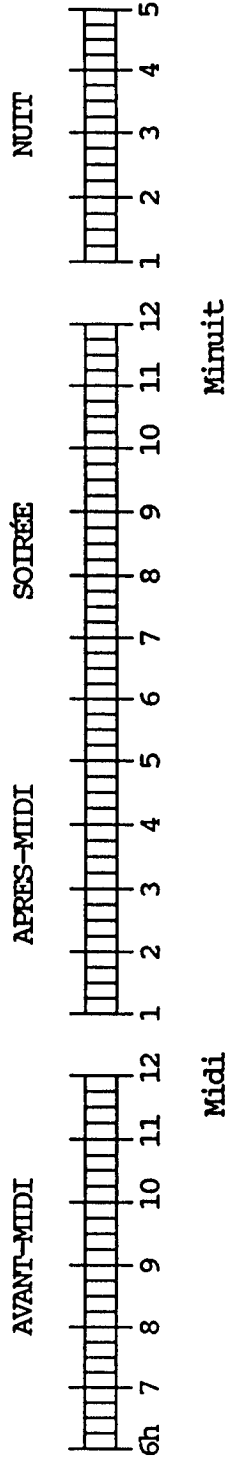


Etre pris
dans les bras



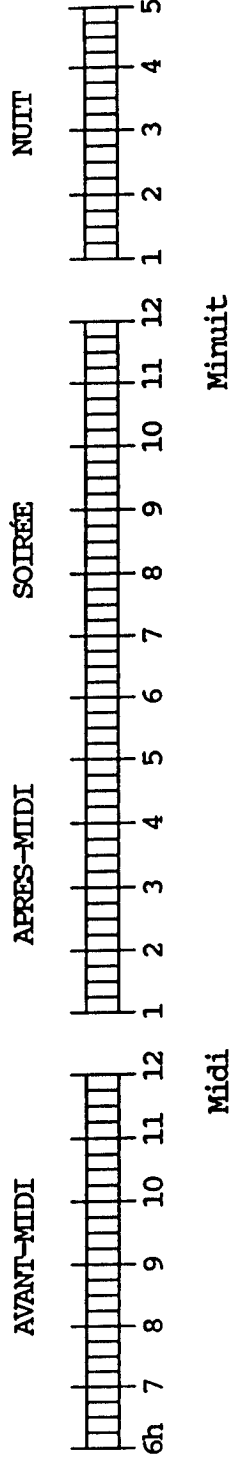


Jouer avec
quelqu'un



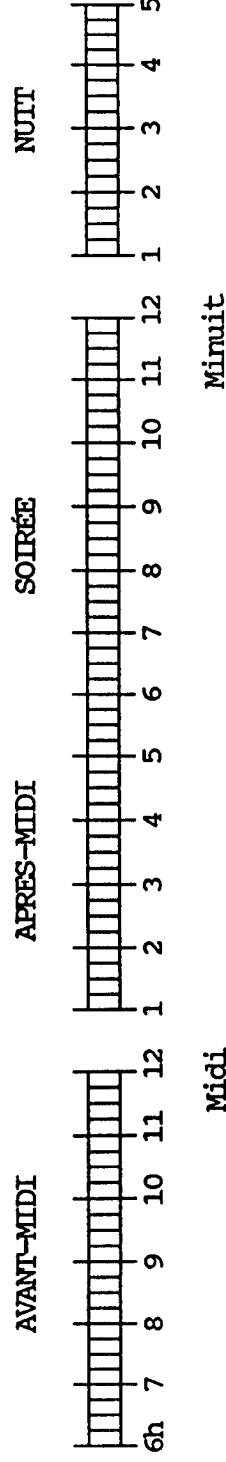


Jouer en
présence de
quelqu'un





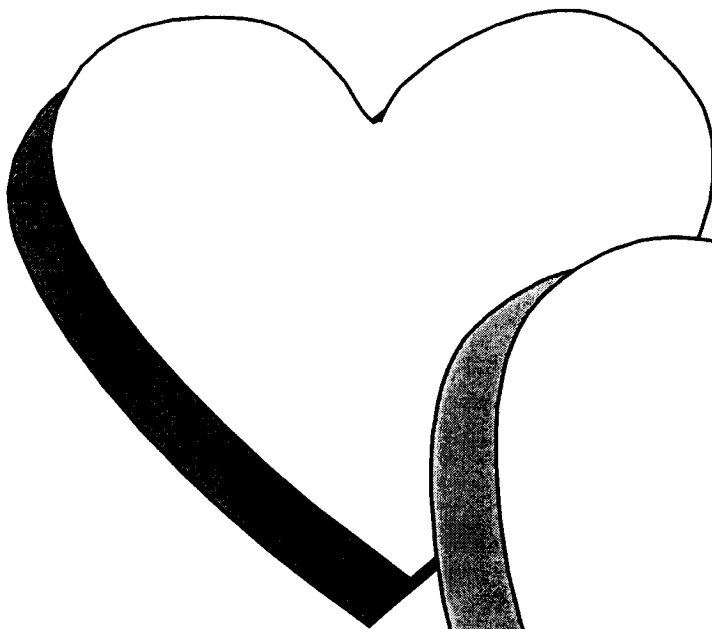
Pleurer



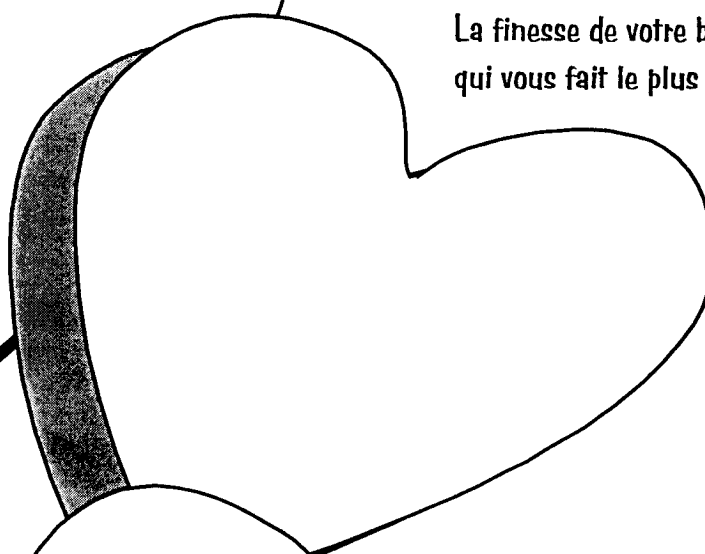


LES BONS MOMENTS AVEC BÉBÉ

Votre activité préférée avec votre bébé est :



La finesse de votre bébé
qui vous fait le plus rire est :



Ce qui vous surprend le plus
chez votre bébé est :



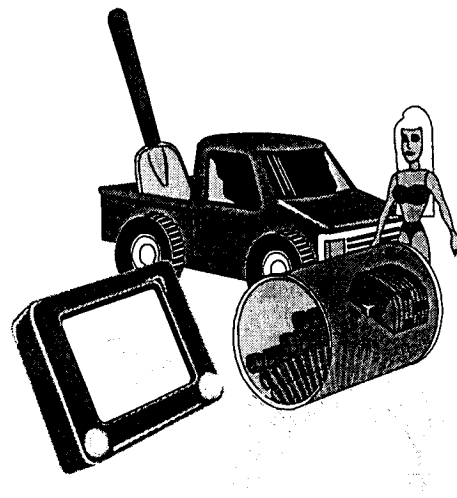
Ce que vous retrouvez de vous
chez votre bébé est :



VOUS VOUS DEMANDEZ PEUT-ÊTRE ?

*** Si vous pouvez laisser votre petit garçon jouer avec la poupée de sa sœur ou de sa cousine ?**

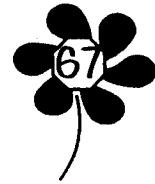
Nous savons très bien aujourd'hui que tous les enfants, qu'ils soient filles ou garçons, aiment s'amuser avec de objets qui bougent, qui font du bruit. Ils veulent essayer de nouvelles choses, explorer le monde qui les entoure. Ils voudraient courir, sauter, grimper.



Bref, les garçons et les filles présentent beaucoup de ressemblance. Ce qui les distingue surtout ce sont des traits de tempérament. Une petite fille peut être à l'aise à jouer avec des camions, lancer la balle, grimper et un petit garçon peut préférer des jeux plus tranquilles.

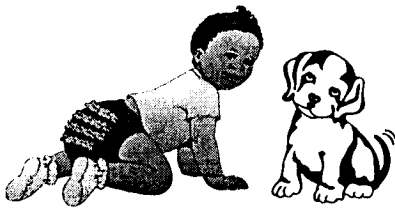
De nos jours, ce qui compte c'est de permettre aux enfants de développer leurs capacités selon leur tempérament. Les rôles qu'ils auront à jouer dans notre société sont beaucoup moins traditionnels qu'ils n'étaient. De plus, jouer à la poupée est une première étape pour apprendre à s'occuper d'un bébé.

Alors n'ayez crainte.



VOUS AVEZ PEUT-ÊTRE REMARQUÉ QUE ...

* Bébé aime faire des choses même si c'est interdit



Cela fait partie de son développement normal.

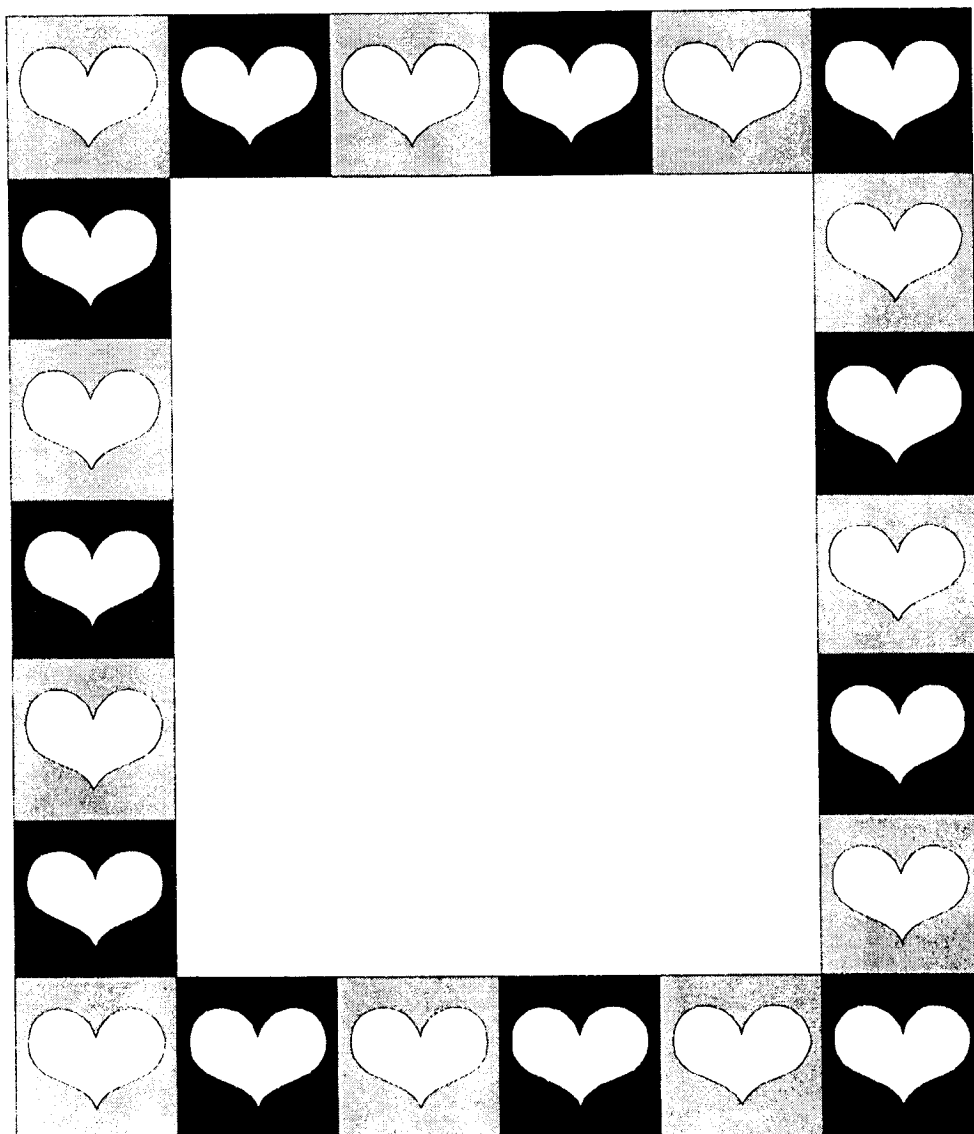
Plus bébé est capable de se déplacer, plus le besoin d'explorer est grand. Il y a tant de choses à découvrir, à connaître. La texture des feuilles de la plante verte, l'odeur des fleurs séchées, la litière du chat et autres.

Il faut répéter souvent sans dire à bébé qu'il est méchant ou pas gentil.



La curiosité est la plus forte et c'est grâce à elle entre autres, qu'il peut développer son intelligence. Prenez ça avec une pincée d'humour, un zeste de patience et un brin de fermeté : bébé finira par comprendre.

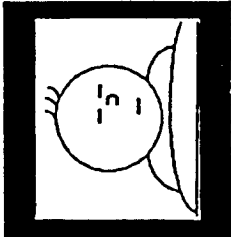
VOTRE PHOTO PRÉFÉRÉE AVEC BÉBÉ



Agenda de bébé

Vous croyez que votre bébé dort trop peu dans une journée ? Ou qu'il n'est tranquille que lorsqu'il est dans vos bras ? Vous passez votre temps à le changer, le nourrir, le laver ? **Voici dans les deux pages un petit exercice qui pourrait bien vous surprendre !**

POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS, INDIQUEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS OU VOTRE BÉBÉ Y AVEZ CONSACRÉ AU COURS D'UNE SEULE ET MÊME JOURNÉE (CHACUN DES RECTANGLES REPRÉSENTE 15 MINUTES). VOUS N'AVEZ QU'À NOIRCIR LE NOMBRE DE RECTANGLES ÉQUIVALANT AU TEMPS PASSÉ À FAIRE UNE ACTIVITÉ.

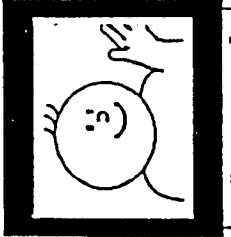


Dormir

AVANT-MIDI	APRES-MIDI	SOIRÉE	NUIT
6h 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

Midi

Minit

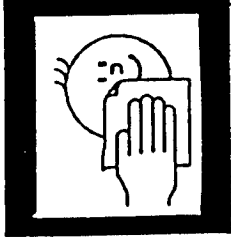


Jouer seul

AVANT-MIDI	APRES-MIDI	SOIRÉE	NUIT
6h 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

Midi

Minit



Recevoir des soins

AVANT-MIDI	APRES-MIDI	SOIRÉE	NUIT
6h 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

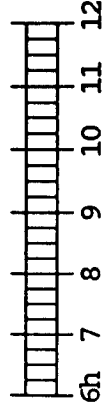
Midi

Minit



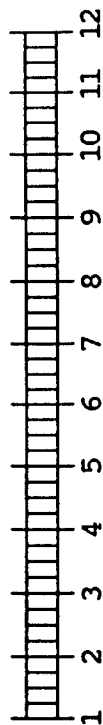
Etre pris
dans les bras

AVANT-MIDI



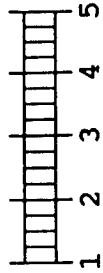
Midi

APRES-MIDI



Minuit

SOIRÉE

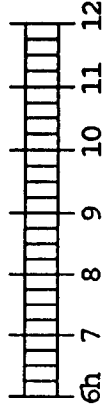


NUIT



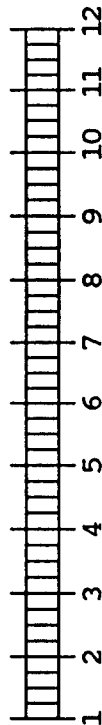
Jouer avec
quelqu'un

AVANT-MIDI



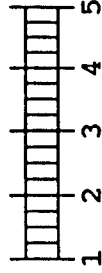
Midi

APRES-MIDI

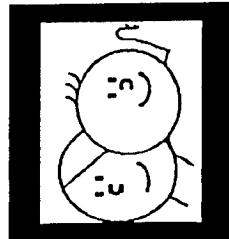


Minuit

SOIRÉE

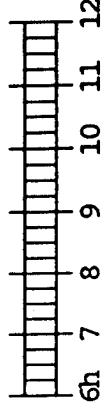


NUIT



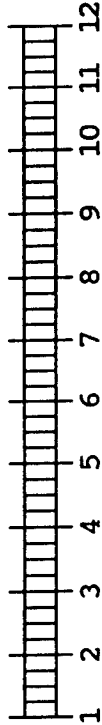
Jouer en
présence de
quelqu'un

AVANT-MIDI



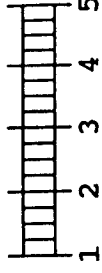
Midi

APRES-MIDI

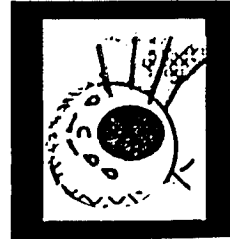


Minuit

SOIRÉE

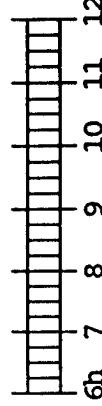


NUIT



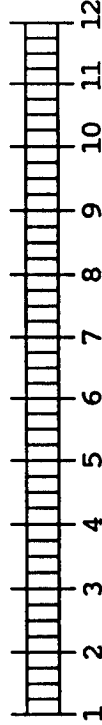
Pleurer

AVANT-MIDI



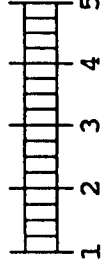
Midi

APRES-MIDI



Minuit

SOIRÉE

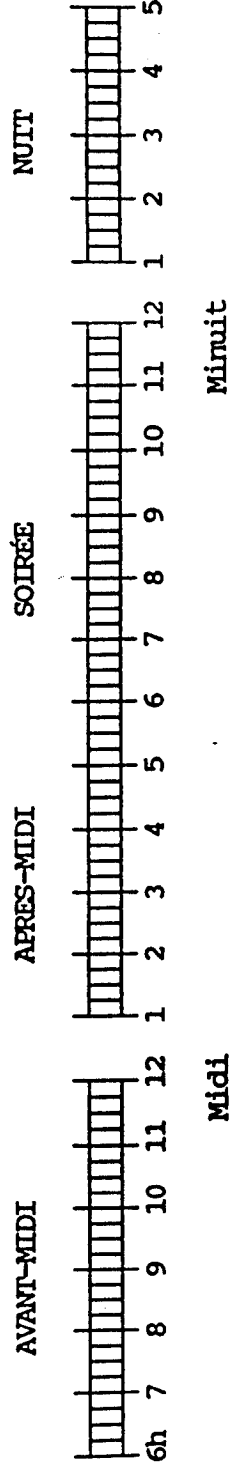
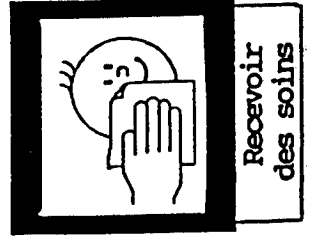
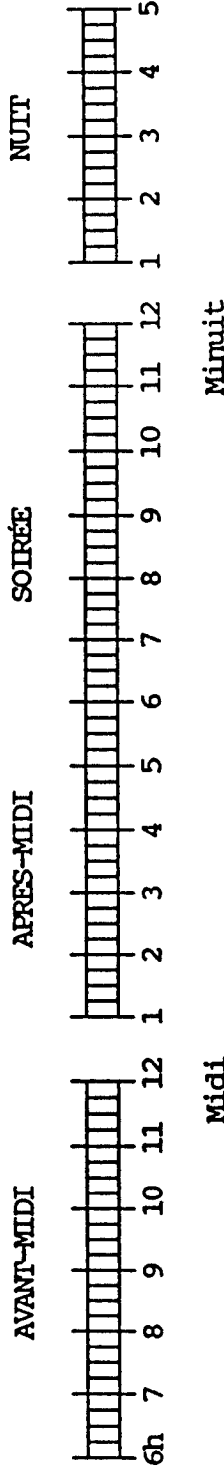
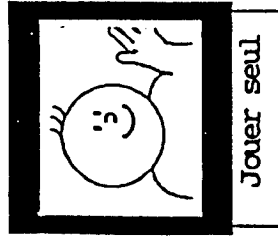
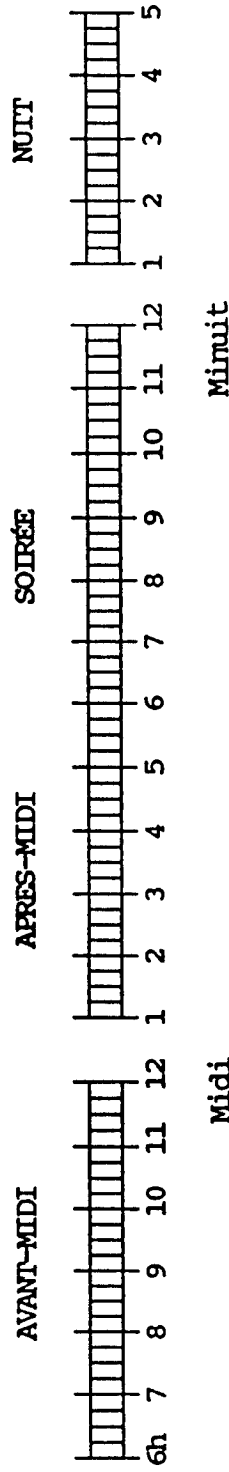
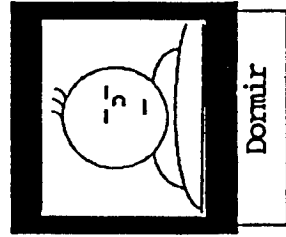


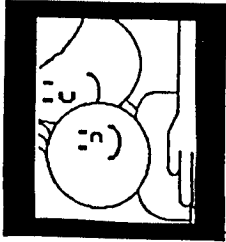
NUIT

Agenda de bébé

Vous croyez que votre bébé dort trop peu dans une journée ? Ou qu'il n'est tranquille que lorsqu'il est dans vos bras ? Vous passez votre temps à le changer, le nourrir, le laver ? **Voici dans les deux pages un petit exercice qui pourrait bien vous surprendre !**

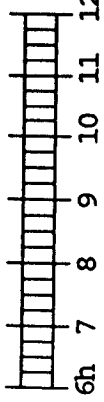
POUR CHACUNE DES ACTIVITÉS, INDIQUEZ COMBIEN DE TEMPS VOUS OU VOTRE BÉBÉ Y AVEZ CONSACRÉ AU COURS D'UNE SEULE ET MÊME JOURNÉE (CHACUN DES RECTANGLES REPRÉSENTE 15 MINUTES). VOUS N'AVEZ QU'À NOIRCIR LE NOMBRE DE RECTANGLES ÉQUIVALANT AU TEMPS PASSÉ À FAIRE UNE ACTIVITÉ.





Etre pris
dans les bras

AVANT-MIDI



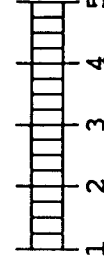
Midi

APRES-MIDI



Minuit

SOIRÉE

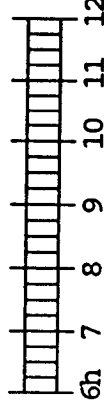


NUIT



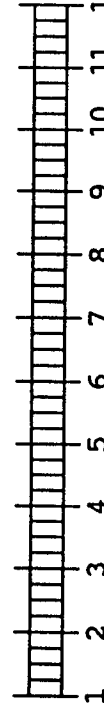
Jouer avec
quelqu'un

AVANT-MIDI



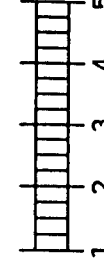
Midi

APRES-MIDI

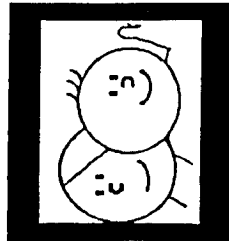


Minuit

SOIRÉE

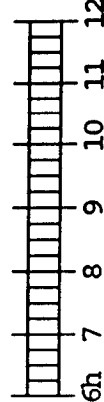


NUIT



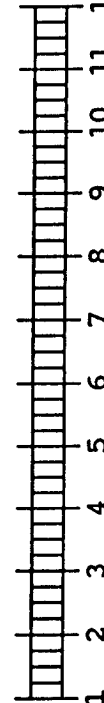
Jouer en
présence de
quelqu'un

AVANT-MIDI



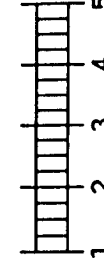
Midi

APRES-MIDI

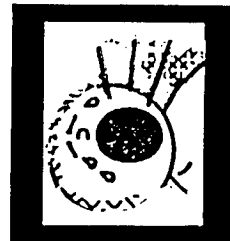


Minuit

SOIRÉE

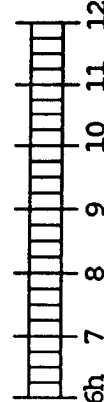


NUIT



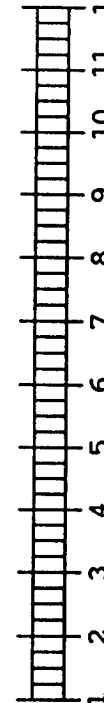
Pleurer

AVANT-MIDI



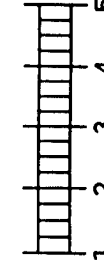
Midi

APRES-MIDI



Minuit

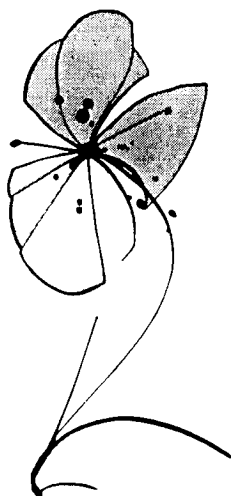
SOIRÉE



NUIT



Vos COMMENTAIRES



VOICI UN ALBUM DE BÉBÉ D'UN GENRE DIFFÉRENT...

Il a pour but de vous accompagner dans votre rôle de parent dès les premiers jours et de vous encourager dans cette tâche qui peut paraître immense.

Cet album vous parle du développement de bébé dans ses différentes étapes, de ce qu'il va pouvoir faire, de ce que vous pouvez faire avec lui, de ses besoins.

Il est important de vous faire confiance et de vous dire que ce petit être grandit grâce à vous.

Alors partez à la découverte de votre bébé et de vos talents.