



Toute l'équipe de
L'ALSA vous souhaite
de joyeuses fêtes !



Crédit photo: Mélissa Veillette

Horaire de la grande patinoire Page 5

ÉCHO DES LOISIRS
**Réussite pour
l'illumination de
l'arbre de Noël** page 3

ÉCHO DE LA MUNICIPALITÉ
**Calendrier des séances
du conseil pour 2019**
page 7

LA FABRIQUE EN MARCHÉ
**Retour sur
le Chic Bazar**
page 11



www.saint-alexandre.ca



Desjardins
Caisse du Haut-Richelieu

450 357-5000 /caissehautrichelieu

Sommaire

Écho des loisirs pages 2 à 5
 Écho de la Municipalité page 7
 La Fabrique en marche page 11
 Madame Gâteau page 11
 À la bibliothèque page 13
 Le Club de l'Âge d'or page 15
 Communiqués page 15

LeFlambeau

C.P. 1023, Saint-Alexandre
 La boîte du bureau municipal
 450 346-6641 • journalleflambeau@hotmail.com

L'équipe du journal

Monique Méthé et Yves Mallette : **Correction**
 Francine Palin : **Publicités**
 Sylvianne Jacques : **Petites annonces**
 Madame Gâteau : **Rubrique cuisine**
 Georges Ménard : **Photographe**
 Frédéric Fournier : **Mise en page et infographie**
 Martin Galipeau : **Relationniste**

Tarifcation

Publicités

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte professionnelle	20\$	150\$
Quart de page	30\$	175\$
Demi-page	50\$	300\$
1 page	80\$	500\$
Dernière page	90\$	600\$

Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans
 4\$: 50 mots et moins

Échéancier pour le mois de janvier

Le mercredi 2 janvier 2019, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité avant 16 h 30.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements, ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité. Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à journalleflambeau@hotmail.com

Date de parution : Semaine du 14 janvier 2019.



QUI NOUS SOMMES ? Des jeunes parents bénévoles de St-Alex qui veulent socialiser avec d'autres parents du village et permettre à nos enfants de jouer ensemble !

Rencontre amicale

* MAINTENANT AUX 2 SEMAINES *

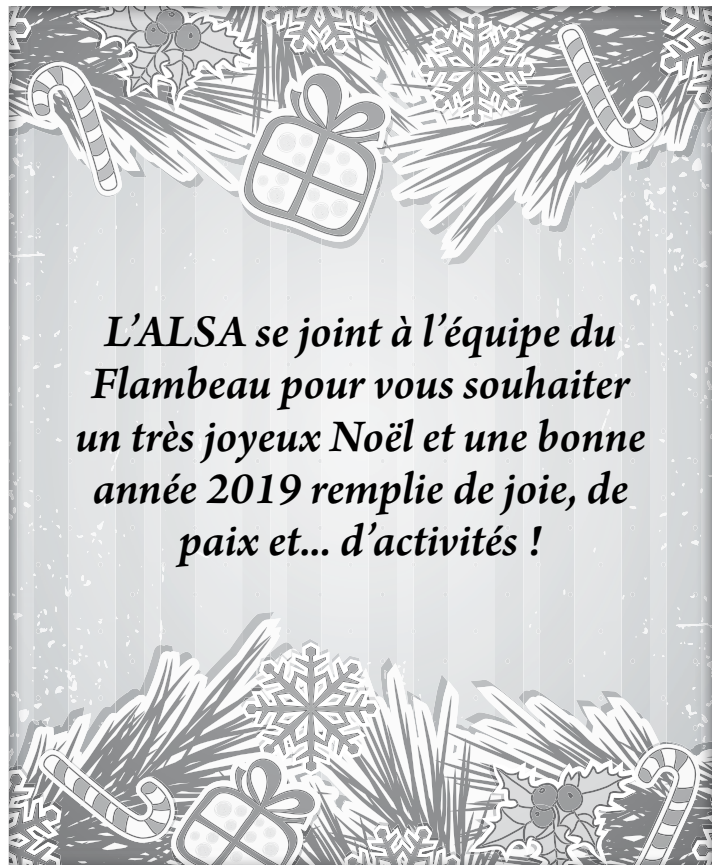
les jeudis de 9h30 à 12h30

au Pavillon des loisirs de Saint-Alexandre

Surveillez notre page Facebook pour les détails !



facebook.com/EspaceFamille05



ANNE TREMBLAY, Coordonnatrice - Loisirs, culture et communications atremblay@saint-alexandre.ca • 450 346-6641, poste 5

ACTIVITÉS LIBRES GYMNASSE DE L'ÉCOLE

LES ACTIVITÉS FERONT RELÂCHE POUR LA PÉRIODE DES FÊTES, MAIS SERONT DE RETOUR EN JANVIER !

BADMINTON - MARDI 19 H 30 - 22 JANVIER

16 ans et plus. Aucune inscription requise, les parties se jouent en rotation selon les joueurs présents. Les joueurs peuvent apporter leur raquette.

HOCKEY COSOM - VENDREDI 19 H - 25 JANVIER

16 ans et plus. Inscription requise chaque semaine auprès de Kevin Santerre au 514 919-5794. Les parties se jouent en rotation selon les joueurs présents. Les joueurs doivent fournir leur bâton avec palette de plastique non-marquant.

Règles d'utilisation du gymnase durant les activités de loisir

- Bouteille d'eau seulement, pas de nourriture ;
 - Port d'espadrilles non marquantes ;
 - Utilisation respectueuse des installations et du matériel ;
- Après chaque utilisation, tout matériel ou équipement doit être rangé et le local doit être propre.

MULTISPORTS - JEUDI 19 H - 24 JANVIER

Jeudi de 19 h à 20 h - 6 à 12 ans

1\$ par enfant par participation, aucune inscription nécessaire. Les parents sont invités à bouger et participer gratuitement avec leur enfant.

L'illumination de l'arbre de Noël, une activité réussie !

Merci à la centaine de personnes présentes à l'activité qui a eu lieu le 1er décembre dernier. Un foyer extérieur, le service de chocolat chaud et les bouchées sucrées ont permis de créer une ambiance chaleureuse avant le moment tant attendu : l'illumination du sapin. Pour clore la soirée, le spectacle musical de Flonflon s'est déroulé dans l'église.

Au plaisir de vous voir l'année prochaine autour de notre épinette permanente !



Crédit photo: Anne Tremblay, coordonnatrice des loisirs



Crédit photo: Jessica Simon



EN RAPPEL

Patinoires et glissade

Voir aussi le document activités hivernales joint au message

Pour en savoir plus sur les conditions des équipements hivernaux, un bouton en page d'accueil du site Internet municipal vous mènera directement à la page «Conditions hivernales des équipements». Cette page sera mise à jour quotidiennement aux heures d'ouverture du bureau municipal. Sur place, des lumières de signalisation indiquent si les patinoires sont ouvertes (lumière verte) ou non (lumière rouge). Le chalet des patineurs est chauffé et ouvert selon les heures d'ouverture de la patinoire. Le site est sans surveillance. De l'équipement pour jouer au ballon-balai est disponible sur réservation.

Veillez faire preuve de civisme et respecter l'horaire d'utilisation de la grande patinoire ! Avant votre visite, consultez les règles de sécurité à www.saint-alexandre.ca/terrains-sportifs/

Parc Marie-Jeanne-Frégeau

Prenez note que pour des raisons de sécurité et d'entretien, l'aire de jeu est fermée durant la saison hivernale car la surface amortissante n'est plus performante en période de gel.

BANQUE NATIONALE



*Nos solutions d'affaires sont
orientées vers les producteurs*

La Banque Nationale présente dans le domaine agricole à St-Alexandre

- Une succursale et un service offert près de chez vous, à St-Alexandre
- Une ligne d'affaires dédiée au secteur agricole
- Nos solutions bancaires adaptées à votre entreprise agricole

Nous contacter :

Votre succursale

(450) 346-3182

ou

succursale.04432@bnc.ca

L'équipe agricole

(450) 347-4022

stephane.danre@bnc.ca



BFrégeau

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

B. FRÉGEAU et Fils inc.

402, rue Saint-Denis
Saint-Alexandre

450 346.3487

DÉSAMIANTAGE
—
DÉCONSTRUCTION
—
DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.

RBQ : 1470-9091-33

BFREGEAU.COM

ACTIVITÉS HIVERNALES

Hockey libre



Port obligatoire des équipements suivants: casque, protecteur facial et protège-cou.

La grande patinoire est réservée au hockey libre lors des périodes spécifiées à l'horaire.

Le hockey libre familial est une période réservée afin de permettre à tous les membres de la famille, même les plus petits, de pratiquer le hockey.

Glissade sur tubes



Horaire du prêt de tubes

Samedi et dimanche, de 10:30 à 16:00
De la fin décembre à mars, en fonction des conditions météorologiques

Quelques règles de sécurité à respecter :

- En dehors des heures de présence du préposé au prêt de tubes, il n'y a pas de surveillance sur le site.
- Il est obligatoire de toujours glisser en présence d'une personne responsable.
- La glissade est interdite aux enfants de moins de 6 ans non accompagnés d'un adulte.
- La supervision des parents est fortement recommandée pour les enfants de moins de 10 ans.
- Le port du casque est fortement recommandé pour les enfants de moins de 6 ans.
- Certains équipements de glisse peuvent être interdits pour des raisons de sécurité.

Patinage libre



En tout temps, la petite patinoire est réservée pour le patinage libre et les débutants souhaitant s'initier au patinage. Des supports pour apprentis sont accessibles dans le chalet des patineurs.

La grande patinoire est réservée au patinage libre lors des périodes spécifiées à l'horaire.



HORAIRE DE LA GRANDE PATINOIRE

Décembre à mars

LUNDI AU JEUDI	VENDREDI	SAMEDI et CONGÉS SCOLAIRES	DIMANCHE
Plage-horaire réservée pour groupes scolaires et entretien		10:00 à 13:00 Hockey libre	10:00 à 13:00 Hockey libre
		13:00 à 15:00 Patinage libre	13:00 à 15:00 Patinage libre
16:00 à 17:30 Patinage libre	16:00 à 17:30 Patinage libre	15:00 à 16:00 Hockey libre familial	15:00 à 16:00 Hockey libre familial
17:30 à 19:00 Hockey libre	17:30 à 19:00 Hockey libre	16:00 à 18:00 Hockey libre	16:00 à 18:00 Hockey libre
19:00 à 20:00 Patinage libre	19:00 à 20:00 Patinage libre	18:00 à 20:00 Patinage libre	18:00 à 20:00 Patinage libre
20:00 à 21:30 Hockey libre	20:00 à 22:00 Hockey libre	20:00 à 22:00 Hockey libre	20:00 à 21:30 Hockey libre

Les petits délices

**SURVEILLEZ NOS
SPÉCIAUX EN LIGNE !**
facebook.com/RestoLesPetitsDelices
438 498-3354

COMBOS

Tous nos combos sont servis
avec choix de frites, soupe ou salade

1	2 HOT-DOGS	7,50
2	1 HAMBURGER	8,00
3	2 POGOS	8,00
4	6 CROQUETTES	7,50
5	SOUS-MARIN «TI-BO»	11,00
6	WRAP AU POULET	11,00

EXTRAS

Rondelles	+ 1,00
Poutine	+ 3,00
Bouteille (boisson gazeuse ou jus)	+ 1,00

CASSE-CROÛTES

Hot dog	vapeur 1,75	rôti 2,00
Guédille rôtie ou vapeur		2,00
Guédille au poulet		3,25
Croquettes	(6) 4,00	(12) 7,50
Michigan rôti ou vapeur		3,50
Pogo		2,50
Rondelles d'oignon		3,75
Hamburger 100% bœuf		4,50
Cheeseburger 100% bœuf	5,00	avec bacon 5,75
Burger poulet (pané)		5,00
Club sandwich	12,00	pour deux 15,00
Hot chicken		10,00
Hamburger steak (avec oignons frits)		9,00
Hot burger		10,00
Wrap poulet		8,00
Poulet viande blanche, salade, tomates, bacon, légumes, vinaigrette ranch		
Sous-marin 7po		8,00
Steak, pepperoni, salade, tomates, piments, oignons, champignons Choix de vinaigrette : ranch, française, catalina, italienne		

DÉJEUNERS

Toutes nos assiettes sont servies avec
patates, rôties, tomates, café ou jus

1 œuf	4,50	
2 œufs	5,50	
1 œuf + bacon ou saucisse	6,00	
2 œufs + bacon ou saucisse	7,00	
3 œufs + bacon ou saucisse	8,00	
3 œufs + 2 viandes	9,50	
Extra viande (bacon/saucisse) 1,50		
Club déjeuner + café	12,00	
Rôties + café	4,00	
Rôties + fromage + café	4,75	
Grilled cheese	4,00	avec bacon 4,75
La spécialité du chef « Le Skillet »	10,00	

POUTINES

	Mini 16oz	Petite 7po	Moyenne 8po	Familiale 9po
Régulière	6,00	8,00	10,00	12,00
Poutine du chef		12,00	14,00	
Bœuf haché, saucisses, chou				

EXTRAS

Viande	1,75	2,25	2,75	3,75
Steak haché, bacon, poulet blanc ou pané, saucisses				
Fromage	2,00	2,50	3,00	4,25

PATATES

Mini	3,00	extra sauce + 0,75
Petite	4,00	extra sauce + 1,00
Moyenne	5,25	extra sauce + 1,25
Grande	6,50	extra sauce + 1,50
Bol de sauce	petit 2,75	gros 4,50

PIZZAS

	Petite 12po 4 pointes	Moyenne 14po 6 pointes	Grande 16po 8 pointes
NATURE Fromage, sauce	15,50	18,76	22,00
CLASSIQUE Pepperoni, fromage, sauce	14,00	17,00	22,00
TOUTE GARNIE Piments, champignons, oignons au choix, pepperoni, fromage et sauce	14,00	17,00	22,00
VÉGÉTARIENNE Champignons, oignons au choix, piments, olives noires, tomates et sauce	14,00	17,00	22,00
ST-ALEX Champignons, piments, steak haché, oignons au choix, olives au choix, fromage, pepperoni, sauce spaghetti	18,75	22,75	27,50
TI-LUC Champignons, oignons, tomates, piments, fromage, pepperoni, sauce, poulet viande blanche	18,75	22,75	27,50
HAWAÏENNE Jambon, ananas, fromage, sauce	15,50	18,75	22,00
KO Piments, oignons, champignons, bacon, steak haché, sauce, croûte farcie	22,75	27,50	33,00

EXTRAS

Viande	3,25	3,75	4,75
Steak haché, bacon, poulet pané, poulet viande blanche, jambon			
Fromage	3,50	4,00	5,25
Croûte farcie Avec fromage en grain	3,50	4,00	5,25
Sauce spaghetti maison	2,25	3,25	4,00

SANDWICHES & PLUS

Sandwich aux œufs	4,75		
Sandwich au poulet	6,00		
Sandwich aux tomates	4,75		
Extra bacon	0,75		
Extra fromage	0,50		
Soupe	petite 2,50	grosse 4,00	
Salade mini	2,50	petite 5,75	grosse 11,00
Légumes, fromage, vinaigrette italienne			
Salade avec viande	petite 7,00	grosse 11,00	
Poulet, bœuf haché			
Bol de chou	petit 2,75	gros 4,50	

BREUVAGES

Canette (boisson gazeuse/jus)	1,50
Bouteille (boisson gazeuse/jus)	2,50
Café	2,00
Eau	1,00

MENU DU JOUR

Soupe ou salade
Repas Choix du chef
Breuvage 355 ml

Avec dessert pour 2^e de plus

Disponible en
salle à manger
seulement.
12\$
+tax

**SPÉCIAL
PIZZA
DU LUNDI
AU JEUDI**

2 moyennes 14po
+ 1 moyenne frite

29.95\$
+tax

Horaire du bureau municipal durant le temps des Fêtes

Le bureau municipal sera fermé du 21 décembre à 11 h jusqu'au vendredi 4 janvier 2019 inclusivement et ouvert à partir du lundi 7 janvier 2019 selon les heures d'ouverture régulière.

Tous les membres du conseil et du personnel de la Municipalité de Saint-Alexandre vous souhaitent un merveilleux temps des Fêtes. Que cette période de réjouissances soit remplie de bonheur. Joie et prospérité pour la prochaine année !

Calendrier des séances du conseil municipal pour 2019

Lors de la séance ordinaire du 3 décembre dernier, le Conseil a approuvé par résolution le calendrier des séances pour l'année civile 2019 conformément à l'article 148 et 148.0.1 du Code municipal du Québec.

Les séances se tiendront les jours suivants et débiteront à 20 h :

- 14 janvier (2^e lundi)
- 4 février (1^{er} lundi)
- 4 mars (1^{er} lundi)
- 1^{er} avril (1^{er} lundi)
- 6 mai (1^{er} lundi)
- 3 juin (1^{er} lundi)
- 2 juillet (1^{er} mardi) (1^{er} juillet : fête du Canada)
- 5 août (1^{er} lundi)
- 3 septembre (1^{er} mardi)
(2 septembre : Fête du travail)
- 7 octobre (1^{er} lundi)
- 4 novembre (1^{er} lundi)
- 2 décembre (1^{er} lundi)

Horaire des Fêtes du CERH

L'équipe du Centre d'entraide régional d'Henryville souhaite informer les usagers de l'horaire des Fêtes pour ses différents services. Le comptoir familial sera fermé du 30 novembre 2018 au 2 janvier 2019 et ouvert à partir du jeudi 3 janvier 2019. Le CERH sera fermé du 20 décembre 2018 au 2 janvier 2019 inclusivement. La distribution des paniers de Noël s'effectuera le 18 décembre 2018. Les bénévoles sont les bienvenus !

Merci pour votre générosité !

Guignolée

Les alexandrins ont fait preuve d'une grande générosité dans les dernières semaines. La guignolée du 1^{er} décembre a permis d'accumuler 2200\$ en dons et une remorque de 27 pieds de longueur pleine de denrées pour le Centre d'entraide régional d'Henryville. La période des Fêtes sera ainsi plus réjouissante pour les gens dans le besoin. Merci aux bénévoles, jeunes et moins jeunes pour leur collaboration ainsi qu'aux membres du Service de sécurité incendie !

Collecte de sang

La générosité des donateurs et des bénévoles de la collecte de sang du 5 décembre permettront de sauver plusieurs vies. Merci beaucoup !

Horaire Compo-Haut-Richelieu

Consultez la page 10 de ce journal pour tous les détails.



CERCLE PHILHARMONIQUE DE SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
DIRECTION MUSICALE : JONATHAN DAGENAIS

MUSIQUE DU GRAND ÉCRAN

SPEC
HAUT-RICHELIEU

20 janvier 2019 à 15:30
Théâtre des Deux Rives
30 Boulevard du Séminaire Nord
Saint-Jean-sur-Richelieu

ADULTES : 25 \$ - ÉTUDIANTS : 20 \$ - 12 ANS ET MOINS : GRATUIT
BILLETS DISPONIBLES AUPRÈS DES MEMBRES,
À LA BILLETTERIE DE LA SPEC ET AU
WWW.CERCLE-PHILHARMONIQUE-DE-ST-JEAN.ORG

**Vous pouvez maintenant nous suivre sur
[facebook.com/municipalitesaintalexandre](https://www.facebook.com/municipalitesaintalexandre)**



GARAGE CLÉMENT TAILLEFER INC.

MÉCANIQUE GÉNÉRALE • INJECTION ÉLECTRONIQUE • ABS • HOT ROD

488, St-Denis, St-Alexandre
450 357-9757

CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE



Bonjour chers Alexandrins et chères Alexandrines,

Nous vous souhaitons un grand et chaleureux «bienvenue!» dans la plus récente édition de la «Chronique Santé Pharmaceutique» la plus populaire du village de Saint-Alexandre!

Durant le temps des fêtes, il nous arrive parfois de rentrer à la maison avec des cadeaux indésirables :

- *Une cravate de Mickey Mouse (que vous aviez justement donnée à cette même personne pour Noël l'an dernier)*
- *Un rhume (transmis par un surplus de bisous de matantes)*
- *Un jeu vidéo d'une ancienne version et de la mauvaise console (un drame vécu chaque année par plusieurs adolescents)*
- *Un gros brûlement d'estomac d'avoir trop bu et trop mangé (notre sujet du mois!).*

Fidèle au poste comme la marmotte du printemps, le brûlement d'estomac sort souvent regarder si son ombre est à la pharmacie chaque 26 décembre au matin.

Comme le chantait Johnny Halliday, voici les symptômes les plus souvent décrits lorsque le feu est allumé à votre estomac :

- *Sentiment de boule de bowling sous le sternum, crampes, spasmes*
- *Douleur et difficulté à avaler*
- *Toux, mal de gorge, voix rauque (comme Johnny)*
- *Régurgitations acides*

- *Mauvaise haleine (votre amoureux/se pourra vous aider à vérifier au besoin).*

L'acidité de l'estomac sert, en temps normal, à digérer nos aliments. Un brûlement ou un reflux d'estomac survient lorsque l'acidité est produite en trop grande quantité et/ou quand les protections naturelles surchargées ou diminuées font défaut. La muqueuse devient alors irritée et le sphincter séparant l'œsophage à l'estomac peut demeurer ouvert, provoquant le reflux.

Certaines personnes se cachent l'estomac d'autruche dans le sable et attendront que ça passe. Il faudra par contre prendre des mesures afin d'éviter les complications suivantes :

- *Ulcères et hémorragies*
- *Oesophagite de Barrett (aucun lien avec notre conseiller municipal)*
- *Cancer (rare mais grave).*

Il sera par ailleurs recommandé de consulter si vous avez plus de 14 jours de symptômes consécutifs ou si vous remarquez des saignements (dans le reflux ou dans les selles).

D'autres maladies des intestins ou intolérances alimentaires (lactose, gluten) peuvent donner des symptômes pouvant porter à confusion. Une consultation pourra aussi vous aider au besoin à bien différencier ce dont vous êtes atteint.

Il ne faut pas oublier qu'il est possible d'enflammer votre estomac à tout moment de l'année (pas seulement avec le souper du 25 décembre). Voici des

exemples de facteurs de risques, en plus de la dinde au Tabasco de votre réveillon, pouvant contribuer à vous faire souffrir de reflux ou brûlement d'estomac :

- Être fumeur
- Avoir un surplus de poids
- Grossesse (les femmes enceintes sont plus à risque)
- Certains médicaments irritants (vérifier avec votre pharmacien)
- Manger juste avant de dormir
- Vivre du stress.

On note aussi certains aliments pouvant participer à une hausse de l'acidité de l'estomac :

- | | |
|---------------------|---------------------|
| • Café | • Tomates et sauces |
| • Alcool | • Repas épicés |
| • Boissons gazeuses | • Repas gras |
| • Fromage | • Agrumes |

Bien évidemment, si vous êtes concernés par plusieurs des éléments mentionnés, il faut être prudent car votre risque augmente. Mais les toasts ne sont peut-être pas déjà cuites pour vous. Il est possible et bénéfique de graduellement mettre de l'eau dans votre bain et de corriger ne serait-ce que légèrement une ou quelques-unes de ces coupables habitudes. Il sera toujours possible d'apprécier votre Noël de d'autres façons! Ciné-Cadeaux existe encore n'est-ce pas?

De bons comportements peuvent aider à renvoyer le brûlement et le reflux d'estomac dans leur tanière :

- Éviter de grignoter dans l'heure précédent le sommeil
- Dormir sur le côté gauche (estomac à la « tête » par en haut)
- Redresser la tête du lit (blocs sous les pattes ou oreillers sous le matelas)
- Évitez de porter des vêtements trop serrés.

Nos amis les hommes des cavernes utilisaient, afin d'éteindre l'acidité, des concoctions de basilic, de menthe et de citron. Nous pourrions aussi vous conseiller si vous voulez donner un coup de main à votre estomac avec un traitement anti-acide de pharmacie.



Note: Certains d'entre vous auront peut-être entendu parler de la bactérie H. Pylori. Elle est présente chez presque la moitié des gens mais en phase de sommeil. Cette bactérie peut par contre, lorsque active, entraîner un risque supplémentaire d'ulcères et de cancer à l'estomac. Une des personnes atteintes les plus connues était «The Grinch». C'est pour cette raison qu'il buvait constamment du lait et du jus de salade. Il était toujours fâché et en train de planifier comment gâcher nos gras et épicés soupers de Noël. Heureusement, Cindy et les villageois ont pu traiter la bactérie H. Pylori de Monsieur Grinch. Il en sera de même pour vous si la bactérie vous cause du trouble suite à quelques tests et traitements.

C'est tout pour ce mois-ci! N'hésitez pas à passer nous voir ou à nous écrire via la page Facebook de la pharmacie (Familiprix Saint-Alexandre) pour davantage de questions ou pour nous suggérer un sujet pour une prochaine chronique! Si vous accumulez les cravates de Mickey Mouse et n'arrivez pas à les redonner au Noël suivant, nous ne pourrions pas faire grand chose pour vous aider. Mais pour vous conseiller sur le traitement et la prévention des brûlements et reflux d'estomac, ça nous fera grand plaisir!

À bientôt!

David le pharmacien



David Rousseau Pharmacien propriétaire

Affilié à:  **familiprix**

433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville
450 376-2322

HEURES D'OUVERTURE

LUNDI AU MERCREDI 9H À 18H
JEUDI ET VENDREDI 9H À 19H
SAMEDI 9H À 17H

JOYEUSES
FÊTES



\$ 7.99



Plusieurs modèles en magasin



\$ 6.99



\$ 5.49 ch./
palette
\$ 5.99 ch.



\$ 7.37



De \$9.99 @ \$12.99



LA FABRIQUE EN MARCHÉ

EST RETOURNÉ À LA MAISON DU PÈRE

Antonio Godin, 85 ans, veuf de Jeannine Monty et père de Benoît.

A ÉTÉ INHUMÉE AU CIMETIÈRE SAINT-ALEXANDRE

Jacqueline Lafrance de St-Hyacinthe, 92 ans, veuve de Jacques Duval.

CHIC BAZAR ALEXANDRIN

Encore une fois, le Chic Bazar a été une réussite et nous pouvons en être fiers. Comme vous le savez, tous les fonds recueillis vont directement à l'entretien des bâtiments du patrimoine religieux de la Fabrique Saint-Alexandre.

Cet événement est rendu possible grâce aux gens qui nous ont apporté toutes sortes d'articles auxquels nous avons redonné une deuxième vie. Grâce aussi aux bénévoles présents à longueur d'année auxquels s'ajoutent ceux qui s'impliquent durant la fin de semaine du bazar travaillant d'arrache-pied tant à l'intérieur qu'à l'extérieur, sans oublier les personnes qui cuisinent de très bonnes soupes, des fèves au lard et de délicieux desserts. Il en va de même avec le soutien de tous nos généreux commanditaires qui nous appuient depuis plusieurs années : Traimex, Les Petits Délices, Quincaillerie ACE et Familiprix de Saint-Alexandre, l'ébéniste Denis Frégeau et IGA Laplante d'Iberville. Même si certains cadeaux proviennent aussi du Chic Bazar, il faut mentionner les dons offerts par des personnes qui préfèrent garder l'anonymat. Il faut aussi souligner l'appui de la Municipalité. Finalement vous, chers visiteurs, toujours aussi fidèles à venir faire des achats pour nous encourager. À vous tous mille fois merci.

Cette année nous avons aussi des remerciements très, très particuliers à faire à Ghyslaine Guillemette, l'instigatrice et responsable de l'organisation du Chic Bazar depuis sa création. Celle-ci a choisi de ralentir ses activités et son conjoint, André Guillemette, a cessé de travailler avec nous. Vous allez nous manquer à nous l'équipe du bazar. Vous nous manquez. Vous serez toujours les bienvenus. Un gros merci pour toutes ces années de bénévolat. Dorénavant, les personnes qui auraient l'intention d'offrir des articles pourront communiquer avec Berthe Cadieux 450-346-5910 et Lyne Bouthillette 579-362-3287 qui deviennent les nouvelles responsables.

Au presbytère, nous continuons d'accepter les petits articles de cuisine (vaisselle, petits appareils ménagers, verrerie...); les jouets; les livres; la lingerie (couvertures, draps, douillette...); les vêtements d'enfants 0 à 6x et divers autres articles de maison. **Nous n'acceptons plus les meubles (petits ou grands) et vous demandons de ne plus laisser quoi que ce soit devant les portes de garage.** Pour toute question, veuillez communiquer avec Berthe ou Lyne.

Finalement, nous sommes à la recherche de bénévoles intéressés à travailler au garage la fin de semaine du bazar en avril prochain.

Voici les gagnants du tirage : Doris Desgagnés, Louis Mercier (2), Réjane Payeur, Suzanne Roy, Ghyslaine Guillemette, Michelle Duplain, Chantal Boulais, Margot Choquette, Agathe Duval, Pauline Dubreuil, Ghyslaine Forget, Deneuve Tphaine (2), Claudette Leduc, Louise Barsalou Claes, Sonia Aubut, Lucie Bonneau, Anne-Sylvie Forney, Lyne Bouthillette, Manon Michaud, Raymond Devrode.

On se revoit au printemps prochain les 13 et 14 avril 2019.

Joyeux Noël et Bonne Année 2019.

De toute l'équipe du Chic Bazar.

Vous avez des idées ? Envie de bouger ?
www.facebook.com/AsLoSA



À partir de seulement
2 %*

Evaluation gratuite
dans les 24 h

*La plus grande
visibilité sur le web*

Patrick Plouffe
Courtier Immobilier
514 502-6277

Acheteurs ou vendeurs

Proprio Direct
AGENCE IMMOBILIÈRE

CERTIFICAT-CADEAU
chez le **NOTAIRE** de
250\$*

MADAME GÂTEAU

GÂTEAU ROULÉ VITE FAIT

- 4 jaunes d'œufs
- 1 tasse de sucre
- 4 c. à soupe d'eau
- 1 c. à thé de sel
- 1 tasse de farine
- 3 c. à thé de poudre à pâte
- 4 blancs d'œufs

Dans un bol déposer les 4 jaunes d'œufs et ajouter le sucre et blanchir à l'aide d'un fouet; Ajouter 4 c. à soupe d'eau et battre; Ajouter le sel, farine et poudre à pâte; En dernier ajouter les blancs d'œufs battus en pliant la pâte à l'aide d'une spatule en caoutchouc; Verser sur une plaque à pâtisserie muni d'un papier parchemin et beurré les contours; Étendre à l'aide d'une spatule coudée; Enfournée cuire à 350 degrés pour 10 à 15 minutes; Lorsque cela est cuit, verser sur un linge à vaisselle propre en ayant pris soin de le mouiller avant; Rouler en boudin, dérouler enlever le papier parchemin et rouler de nouveau avec le linge à vaisselle et laisser reposer, jusqu'à ce que vous allez être en mesure de la garnir à votre goût. (crème au beurre, confiture, ganache)

*** Si vous voulez votre gâteau au chocolat, ajouter 4 c. à soupe de cacao avec votre farine et mettre 4 c. à soupe supplémentaire d'eau***

ADVANCED
ENVIRO)SEPTIC
Préserver l'équilibre de la nature.

Le système de traitement des eaux usées perfectionné et certifié.

Quand vient le temps de mettre en place une **solution pour le traitement des eaux usées**, il n'est pas toujours évident de savoir par où commencer.

VOICI QUELQUES ENJEUX AUXQUELS VOUS FEREZ FACE :

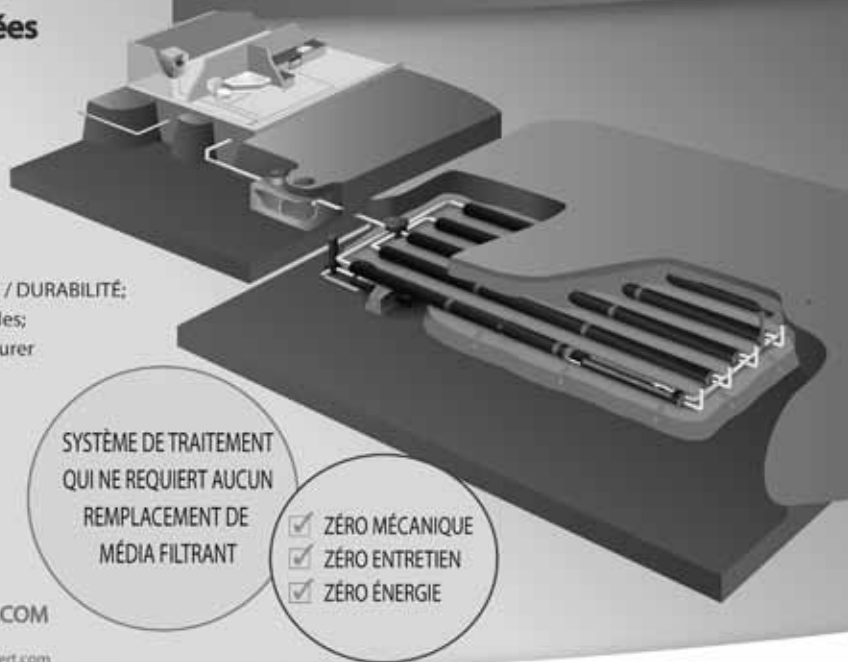
- Trouver la solution offrant le meilleur rapport QUALITÉ / PRIX / DURABILITÉ;
- Avoir une solution conforme aux exigences environnementales;
- Obtenir une solution qui ne requiert pas d'entretien pour assurer son fonctionnement;
- Trouver un installateur de confiance;
- Obtenir une bonne garantie du fabricant;
- Obtenir le meilleur tarif pour le suivi annuel des installations de type TSA (Traitement secondaire avancé);

Je vous offre une consultation sans frais afin de vous aider à bien structurer votre projet.

VISITEZ NOTRE SITE INTERNET AU WWW.ENVIRO-SEPTIC.COM

FRANK CÔTÉ - Conseiller technique - 819-578-5957 - frank@dbexpert.com

Avez-vous à remplacer
votre champ d'épuration /
fosse septique?



LES SABLES
SURPRENANT

520, rang Sainte-Marie, Saint-Alexandre
450 542-0717 • lessablenessurprenant@gmail.com

ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22
(Requis pour le système TSA)

Sable filtrant

Sable MG-112 (classe A)

**Sable de remplissage,
Terre végétale**

**Sable CG-14 - Sable à béton
Roches (provenant du tamisage)**

Nos produits sont certifiés en laboratoire.
Parlez-en à votre conseiller en environnement.

MAINTENANT DISTRIBUTEUR DE



naturesorb

LITIÈRE À BASE DE MOUSSE DE TOURBE



**MEUNERIE
BENJAMIN**

226, Haut Rivière Nord, Saint-Césaire (QC) J0L 1T0
Téléphone : 1 800 469-4841 Fax : 450 469-2634



ADM
Alliance Nutrition®

Martin Galipeau
représentant

Tél. : 450 296-4490
Cell. : 450 210-4490



Quelques nouveaux titres acquis au cours du dernier mois...

ROMANS

À l'ombre de la mine, 1 : Jeanne et Kristoff	Lorrain, France
Au cœur de la vallée, 1 et 2	St-Georges, Madeleine
Boîte de Pandore, La	Werber, Bernard
Chevaliers d'Antarès, Les. 12 : La prophétie	Robillard, Anne
Chez Gigi, 3 : Amies pour la vie	Laberge, Rosette
Clan Picard, Le. 2 : L'enfant trop sage	Charland, Jean-Pierre
Coupure, La	Barton, Fiona
Danger ! L'ex de mon chum est une...	Bourgault, Catherine
Disparus de la lagune, Les	Leon, Donna
Dynamiteur, Le	Mankell, Henning
En plein cœur	Cousture, Arlette
Heimaey	Manook, Ian
Histoires de femmes, 1 : Éléonore, une femme de cœur	Tremblay-d'Essiambre, L.
Il était une fois à New York	Dion, Claude
Lady Lacoste	Gobeil, Sylvie
Macbeth	Nesbo, Jo
Par accident	Coben, Harlan
Petite orpheline, La (Inspiré d'une histoire vraie)	Drilea, Loredana
Rives de la terre lointaine, les	Lark, Sarah
Route du lilas, La	Dupont, Éric
Signal, Le	Chattam, Maxime
Temps de le dire, Le. 5 : Une vie débordante	Langlois, Michel
Troisième étoile, 1 : De L.A. à Laval	Larochelle, Alexandra
Turbulences du cœur	Roy, Nathalie
Un lien familial	Bismuth, Nadine
Vent du large : Dans l'univers de la Saline	Lacoursière, Louise
Vieux qui voulait sauver le monde, Le	Jonasson, Jonas
Vingt-trois secrets bien gardés	Tremblay, Michel

DOCUMENTAIRES

Béatrice Picard : Avec l'âge, on peut tout dire	Filion, Sylvain-Claude
Et si on réinventait l'école ?	Roberge, Jean-François
Étienne Boulay : Le parcours d'un battant	Chabot, Marc-André
Ligne droite, La	Tanguay, Guylaine
Malade ! Récits à savourer en attendant le médecin	Vadeboncoeur, Alain
Même nous on se tombe sur les nerfs... parfois	Boudreault, Josée
Mémoires d'une maîtresse : Lac Mégantic, 6 juillet 2013	Chabot, Denis-Martin
Monique Miller : Le bonheur de jouer	Audet, Pierre
Nous sommes Télé-québécois	Stanton, Danielle
+ (Plus) de légumes	Larrivée, Ricardo
Pris au piège : Ils étaient 10000 pour nous sortir de...	Falise, Thierry
Salut Salut ! : Jean Lapierre, un homme du peuple	White, Marjolaine
Sœur Angèle, ou, Le feu sacré de la joie	Pipar, Rosette
Suite, La	Demay, Jérémy
Tout chocolat (Fait maison, 44)	Lalbaltry, Juliette
Vie intégrale, La : Vivre 100 ans en santé et heureux	Dupont, Éric

BANDES DESSINÉES ADO/ADULTES ET OUVRAGES JEUNESSE

Eyjafjallajo quoi ?!? (Défense d'entrer, 10)	Héroux, Caroline
Georges St-Pierre (Raconte-moi, 33)	Guay, Jonathan
Pareils, Les. 1, 2 et 3	Héroux, Caroline
Princesse parfaite (vol # 21, 26, 28, 29, 30, 31, 32, 33)	Blanchut, Fabienne
Trésors du Royaume de la fantaisie, Les (Geronimo Stilton, 10)	Stilton, Geronimo
Tu peux	Gravel, Élise
Voici Chris Hadfield (Biographie en images)	MacLeod, Élisabeth
Voler de ses propres ailes (Le journal d'Aurélien Lafamme, 9)	Desjardins, India

Affection féline¹

STEVE ANDERSON

On prétend que les chats ont neuf vies. Où vont les chats lorsqu'ils sont en transit entre deux vies ?

Après le décès de sa femme, Roger (Vieux Hibou) Leblanc, un ancien militaire à la retraite, se retrouve seul dans une vieille maison de campagne. Le vieil homme qui développe une affection pour les chats errants est témoin de phénomènes de synchronicité. Les chats qui meurent près de chez lui semblent annoncer... la mort de ses proches.

Croyant devenir fou, il demande l'aide de son petit-fils, Éric, qui possède des pouvoirs médiumniques. Ce dernier sera épaulé de Katy, son amie de cœur huronne, bassiste dans un groupe gothique, dont l'oncle est chaman.

La vieille maison de campagne que Vieux Hibou habite est le relais, le passage qui relie des événements de façon intemporelle. Des esprits rôdent. Des événements du passé ressurgissent. L'affection pour les chats semble être la clé qui ouvre une porte sur un monde inconnu et insondable.

Auteur québécois dont les thèmes de prédilection sont la fantaisie, la science-fiction et l'horreur, Steve Anderson a été chanteur grunge début vingtaine, se hissant même avec son groupe North Pole dans les palmarès des radios universitaires du Québec à l'automne 1996. Bien qu'il puisse chanter, sa voie demeure l'écriture : textes de chansons, articles de journaux étudiants, nouvelles littéraires et romans. Ses études collégiales en arts et lettres ont rapidement confirmé sa passion pour la littérature, la musique et le cinéma.

Steve Anderson habite Marieville.

¹ Quatrième de couverture



JOYEUX NOËL & BONNE ET HEUREUSE ANNÉE !

Prenez note que la bibliothèque sera fermée les 26 et 29 décembre 2018 ainsi que les 2 et 5 janvier 2019. Nous ré-ouvrirons dès le mercredi 9 janvier 2019 selon l'horaire habituel !

Merci à tous ceux et celles qui ont utilisé nos services cette année. Vos suggestions et commentaires sont toujours les bienvenus !

Toute l'équipe des bénévoles de la bibliothèque, soit Alain, Christiane, Denise, Émilie, Lisette, Monique, Réjane, Rita et Simon se joignent à moi pour vous souhaiter « Joie, bonheur, paix et de bonnes lectures tout au long de l'année 2019 ! »

Entre-temps, passez de belles Fêtes !

Bonnes lectures !

RÉJEAN MESSIER, Responsable de la bibliothèque
biblio@saint-alexandre.ca • <http://regard.csdhr.qc.ca>

TERRASSEMENT EXCAVATION COUPAL
 RBQ 5659-3254-01

Chez T.E.C., la qualité du service et du travail bien fait n'est pas une option... **C'est la norme!**

1134, rue L'Homme, St-Alexandre Qc J0J 1S0
 luccoupal@videotron.ca 514-349-9621

COMMUNIQUÉS

COOPÉRATIVE DE SANTÉ LAC CHAMPLAIN

FERMETURE POUR LA PÉRIODE DES FÊTES
 Nous vous informons que la Coopérative de santé Lac Champlain sera fermée du 22 décembre 2018 au 26 décembre 2018 et du 29 décembre 2018 au 2 janvier 2019 inclusivement. Nous serons ouverts pour du sans rendez-vous les 27 et 28 décembre 2018 en après-midi seulement.

Nous vous souhaitons une joyeuse période des fêtes.

Merci.
 La direction

Choinière & Morin Inc.

Épandage de fumier liquide et solide
 Épandage de chaux

AUSSI DISPONIBLE

- TRANSPORT DE TERRE
- TRANSPORT DE PIERRE
- TRANSPORT DE SABLE

**105 St-Charles, St-Alexandre
 450 347-7826**

Carole Mercier
 Courtier Immobilier Agrée
 514-244-4749
 cmercier@accesimmobilierplus.com

ACCÈS IMMOBILIER
 Agence immobilière

Francine Choinière
 Courtier Immobilier
 450-542-1363
 fchoinière@accesimmobilierplus.com

*Vous voulez vendre votre propriété ?
 Offrez un vous un service professionnel
 Mise en marché efficace de votre propriété*

Publicité**Internet**Service Inter-agence**Mise en valeur de votre propriété (home staging) et encore plus...

VENDU Pour une estimation de la valeur de votre propriété!
 GRATUITEMENT
 Vous voulez recevoir le guide du vendeur ou le guide de l'acheteur
 Contactez nous!

COMPO HAUT-RICHELIEU

*** Horaire pour la période des Fêtes ***

Les collectes de récupération et d'ordures ménagères se dérouleront aux dates prévues au calendrier.

Récupération en décembre : les jeudis 6, 13, 20 et 27 décembre.

Ordures en décembre : les lundis 3, 17 et 31 décembre.

Les écocentres Iberville et Saint-Luc seront fermés du 23 au 26 décembre et du 30 décembre au 2 janvier.

L'écocentre Lacolle conservera son horaire habituel, les samedis entre 9 h et 15 h.

Calendrier de collecte 2019

Le calendrier de collecte 2019 sera disponible sur le site Web de Compo-Haut-Richelieu inc. au cours du mois de décembre. Avec ces horaires, vous pouvez connaître les dates auxquelles les collectes se déroulent dans votre municipalité.

Pour les gens qui n'ont pas accès à une connexion Internet, il est possible de faire une demande pour obtenir une copie papier de son horaire. Il suffit de téléphoner au service à la clientèle de Compo-Haut-Richelieu au 450 347-0299, poste 21.

Des collectes réussies en hiver

En hiver, les conditions météo occasionnent des défis supplémentaires pour le bon déroulement des collectes d'ordures et de matières recyclables. Pour prévenir les désagréments qui peuvent survenir durant cette période, certaines précautions peuvent être prises.

- Les bacs doivent être bien fermés afin d'éviter l'accumulation de glace et de neige à l'intérieur ou le gel des matières. Le couvercle du bac de récupération est brisé? Communiquez avec Compo-Haut-Richelieu inc.!
- Les bacs roulants doivent être placés au bout de l'entrée, avant le trottoir ou la bordure de béton (s'il y a lieu), pour ne pas nuire à l'épandage d'abrasifs et au déneigement des rues et des trottoirs. Il faut s'assurer que les piétons et les personnes à mobilité réduite puissent aussi circuler sans crainte.
- Un dégagement de 60 cm (2 pieds) est requis autour du bac. Il ne doit pas être collé sur un banc de neige, un autre bac, un véhicule ou un poteau, par exemple.
- Les bacs ne doivent pas être enlisés dans la neige, la boue ou gelés au sol. En vous assurant de ceci, vous préviendrez l'usure prématurée de votre bac.
- Été comme hiver, les bacs d'ordures ménagères et de récupération doivent être en bordure de rue pour 7 h le jour de la collecte.
- Les bacs endommagés lors des opérations de déneigement doivent être signalés à la municipalité.

Pour plus d'information concernant la collecte sélective, la collecte d'ordures ménagères, les écocentres ou autres, les citoyens sont invités à communiquer avec le bureau administratif au 450 347-0299 (poste 21), à info@compo.qc.ca ou à visiter le site Internet www.compo.qc.ca.

Le Club de l'âge d'or organise une soirée de danse tous les premiers samedis du mois avec Fernand. Des tirages ainsi que café et gâteau seront servis en fin de soirée. Venez vous amuser entre amis, on vous attend en grand nombre. Bienvenue à tous.

Prix d'entrée : 8 \$

Date : Samedi 5 janvier 2019 à 19 h 30 au Pavillon des loisirs

CAFÉ JASETTE

Nos café-jasettes : mercredi le 12 décembre 2018 à 13 h 30.

Après le jour de l'An, nos café-jasettes seront les mardis 8 et 22 janvier 2019 et à toutes les deux semaines par la suite, il y aura des jeux et des occasions de placotter. Café et biscuits servis. Vous êtes tous les bienvenus!

CARTES DE MEMBRES FADOQ

Contacteur : Lise Rousseau Tél : 450-358-1029.

LOCAL À LOUER

Vous avez besoin d'une salle pour vos réceptions?

Adresse : 108, St-Paul

Prix : Membre du Club de l'âge d'or: 100 \$ - Non membre : 125 \$

Info : Lise Rousseau au 450 358-1029

POSSIBILITÉ D'UNE FORMATION SUR TABLETTE ACCESS

Nous pourrions offrir ce cours en collaboration avec Caisse Desjardins au printemps. Les personnes intéressées peuvent communiquer avec :

Lise Rousseau, présidente au 450 358-1029

Gonnie Jetten, secrétaire au 450 347-0174

Le Club de l'Âge d'Or de St-Alexandre souhaite de Joyeuses Fêtes à tous ses membres ainsi qu'à tous les Alexandrines et Alexandrins.

LES PETITES ANNONCES

GRATUITES pour les moins de 18 ans

OFFRE

Vous manquez de temps, vous êtes trop occupé pour faire votre entretien ménager régulier! Alors Madame Blancheville, la pro du nettoyage, est disponible. Contactez-moi au 450-895-2272



Électro - Métal - Scrap - Fils. Normand Ouellette 450 347-1285 / cell.: 415 909-7363

AD-TECH ÉLECTRIQUE inc.

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE

Tél. (450) 347-2999

Antonio Di Pisa, Président



1818, rue St-Gérard, Saint-Alexandre (Québec) J0J 1S0
Télec.: (450) 347-8922 - Courriel: info@ad-tech.ca

LES
LUNDIS ET MARDIS
DÈS **16 H**

Assiette de Spaghetti

Servie avec petit pain

5.95\$

Comptoir
Livraison
Salle à manger

POUR UN
TEMPS
LIMITÉ !



Les petits délices 

**CANTINE • RESTAURANT
PIZZERIA • CRÈMERIE**

**DÉJEUNER
SPÉCIAL DU JOUR
LIVRAISON**

433 rue St-Denis

438 498-3354 

DĒNEIGEMENT **ALEX LAFLEUR**

Résidentiel et commercial

Service rapide et courtois 24h/24 • 7jrs/7

Garantie de la propreté sur votre pelouse

Possibilité de contrat annuel

Estimation gratuite

514 269-6793

alex.lafleur79@gmail.com



**Nous, on est
bien équipé !**

**Contactez-moi
dès maintenant
pour une
estimation gratuite !**