



Coucou!

Un coin de nature au Centre-ville



La nature est florissante aux Habitations Jeanne-Mance! A-t'on déjà vu pareil stationnement? Il s'agit du stationnement écologique dont l'accès donne sur la rue Emery. Le verdissement se poursuit partout sur le site. Cet été, l'équipe horticole de la Corporation d'habitation Jeanne-Mance plantera une soixantaine

d'arbres supplémentaires et créera une trentaine de nouvelles plates-bandes qui seront terminées avant la fin de l'automne, pour le plus grand plaisir de tous!

Par ailleurs, le verger des Habitations Jeanne-Mance, créé il y a quelques années commence à porter fruit. Les variétés de poires et de pommes qui poussent seront délicieuses, si on leur donne le temps d'arriver à maturité! Venez cueillir les fruits cet automne avec Huguette, notre responsable horticole.

Surveillez la publicité qui annoncera la Fête des récoltes vers la mi-septembre.



Kiosque horticole lors de la Fête des voisins

Dans ce numéro

- Un coin de nature au Centre-ville
- Animation de parc
- Coin des petits
- Fête des voisins en images
- Activités variées
- Marché des Habitations Jeanne-Mance
- Clés oubliées ou perdues?
- Écouter... un beau défi?
- Les HJM, un musée extérieur
- Et la lumière fût!
- Air climatisé et sécurité
- Agente de projets spéciaux et Commissaire à l'assermentation
- Histoire de balançoires
- Nouvelle table de ping-pong
- À la rencontre des locataires du 250, boulevard de Maisonneuve

En dernière page

- Camp d'été avec Action Centre-Ville
- Les partenaires du GAJM

Animation du parc Toussaint-Louverture

Du 23 juin au 23 août 2014

	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
12h00		Jardin communautaire des LSJ (Pour tous)	Musique (Pour tous)	Atelier d'art mural (12-17ans) MU 18 juillet au 22 août 14h à 17h + Entraînement SPVM (15-17 ans) 13h à 16h	Jeux de Table (Familial)
12h30					
13h00					
13h30					
14h00					
14h30	Atelier d'art mural (12-17ans) MU 22 juillet au 19 août 14h à 17h	Hockey Cosom (Pour tous)	Jeux de Table (Familial)	Entraînement SPVM (15-17 ans) 13h à 16h	Activités familiales
15h00					
15h30					
16h00					
16h30	Soccer (12-14 ans) 16h à 18h			Baskeball (13-17 ans)	
17h00					
17h30					
18h00	Baskeball (13-17 ans)	Ligue de soccer Sport Passion Montréal (15-24 ans)	Danse en ligne (Pour tous) 26 juin au 4 septembre Avec Action centre-ville*	Soccer BOUCANIERS (6-12 ans)	
18h30					
19h00					
19h30					
20h00			Ciné cité (Pour tous) 3, 24 juillet et 14 août Allée Hôtel de ville *		
20h30					
21h00					
21h30					
20h30					
21h00					

Événement à venir

- **Danse en ligne. En cas de pluie: Action Centre-ville au 105 Ontario**
- **Jeux de la rue** Samedi le 2 août: soccer à Pierre Dupuys; Dimanche le 3 août: Basketball aux HJM.
- **Ciné cité et popcorn. En cas de pluie: 200 Ontario.** 3 juillet *Détestable-moi*, 24 juillet *Invictus*, 14 août: *Louis Cyr*.
- **Finales des Jeux de la rue** 14 août : – Ahuntsic
- **Mondial de Soccer du SPVM** 16 août : Mondial de Soccer du SPVM – Parc Jarry
- **Fête de fin d'été** des Loisirs St-Jacques le 23 août

Ateliers de mosaïque

du lundi au vendredi
Du 22 juillet au 22 août
13h30 à 17h30
Pour tous, Gratuit, au Chalet du parc



En partenariat avec
Ville-Marie
Montréal



Coin des petits

Les lundis des Castelliers
Spectacle de marionnettes
De 11h à 12h



18 août, Papa ours,
viens jouer avec moi

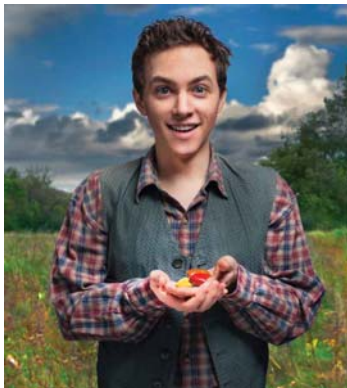


25 août, La Fourmilite

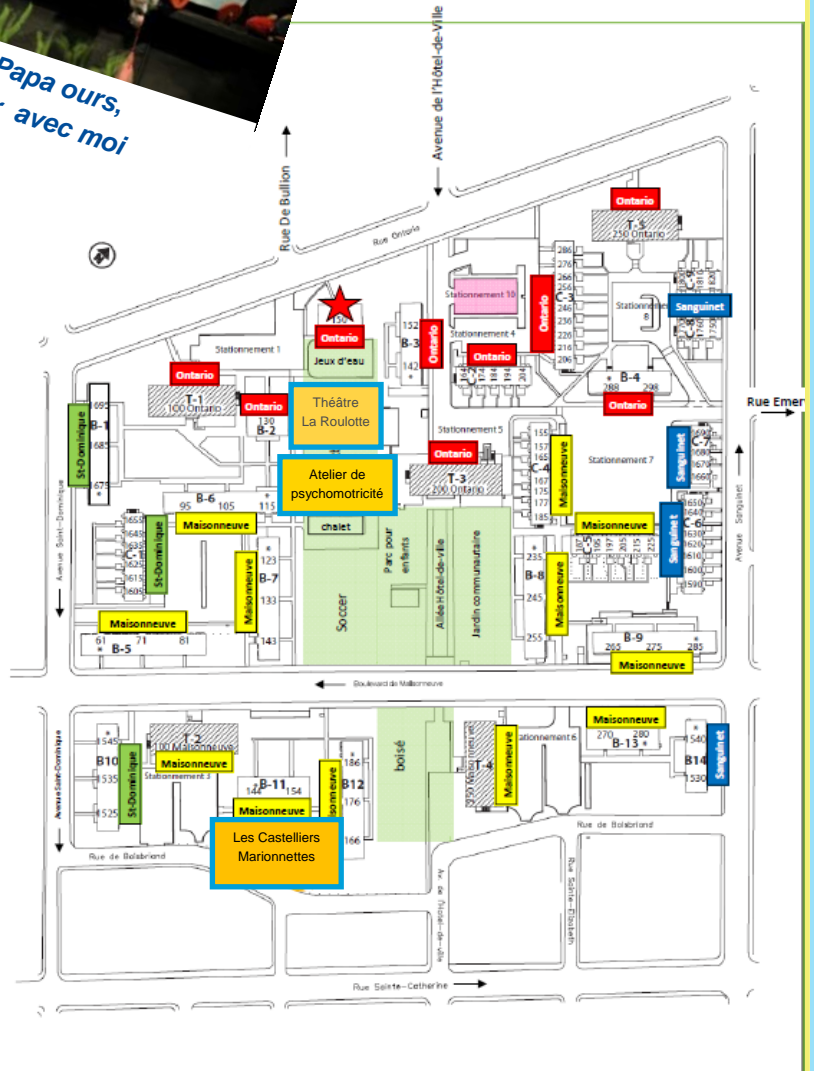


11 août, Le trésor du Butterau

Le théâtre La Roulotte
Présente
Lundi le 4 août à 10h30



*Jack
 et le haricot
 magique*



Atelier de psychomotricité

POUR ENFANTS DE 2 À 5 ANS AVEC LEURS PARENTS
 Tous les mercredis du 2 juillet au 20 août de 10 h à 11 h
 Les samedis 19 juillet et 9 août de 11 h à 12 h



Avec le soutien de
 Ville-Marie
Montréal

VILLES ET VILLAGES EN SANTÉ

La Fête des Voisins

Samedi le 7 juin 2014



Des activités pour tous!



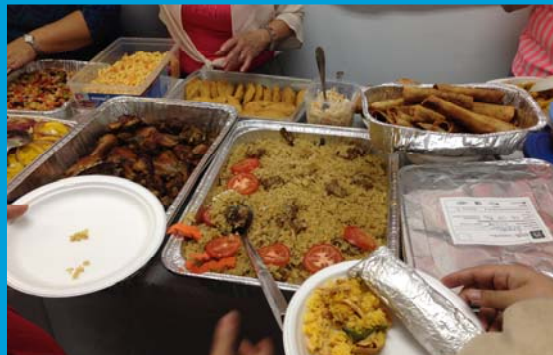
Fête des mères



Samedi le 3 mai dernier, le CERF a célébré

la fête des mères par un magnifique « pot-luck ». Chaque femme avait confectionné un plat selon les traditions culinaires de son pays d'origine. Une trentaine de plats différents étaient donc à l'honneur. Nous avons fait le tour de la planète et apprécié la variété des goûts.

Surveillez les cuisines collectives multiculturelles qui débiteront cet automne au CERF.



Camp de jour 2014



Les Loisirs St-Jacques sont heureux de vous présenter l'édition 2014 du camp de jour.

Situé au cœur du centre-ville de Montréal, dans les Habitations Jeanne Mance, le camp de jour est basé, cette année, sous les thèmes de l'activité physique et des saines habitudes de vie. Des valeurs positives comme la solidarité, le dépassement de soi, le partage et le respect sont également développés.

Pour atteindre ses objectifs, le camp de jour compte sur une programmation d'activités riches et variées, et, surtout, sur des animateurs formés, compétents et dynamiques.

Il faut voir l'intérêt des enfants!



Loisirs St-Jacques

ICI SE TROUVE

L'Histoire des gens qui vivent ici



LE MARCHÉ DES HABITATIONS JEANNE-MANCE

DIMANCHE 12H À 15H

6 JUILLET AU 14 SEPTEMBRE



Ouvrez l'oeil pour les nouveautés 2014

FRUXXI-JARDIN services d'éco-conseil en agriculture urbaine et ateliers pour tous **FRUXXI-CUISINE** animations et dégustations culinaires

[fruits et légumes du Québec / pain frais / fromages / miel / démos culinaires / conseils horticoles]

PROJET SOLIDAIRE
CITOYEN FRAIS
EDUCATIF
FRUITS ET LÉGUMES
RASSEMBLEUR
CHANGEMENT
INNOVANT
MOBILE ET
ACCÉSSIBLE
LOCAL
QC

Carrefour ALIMENTAIRE centre-sud

Notre mission : favoriser l'accès à une alimentation saine et soutenir le développement d'un système alimentaire local, écologique et solidaire

www.carrefouralimentaire.org
514.525.6611

Clés perdues ou oubliées ?

Pendant les heures d'ouverture des bureaux administratifs:

8h30 - 12h00
13h15 - 16h30

- Présentez-vous au bureau pour faire refaire vos clés (des frais s'appliquent) ou pour vous faire ouvrir la porte de votre logement.

Ce service est disponible uniquement pour les personnes majeures et inscrites au bail.




Lorsque les bureaux administratifs sont fermés:

1. Appelez le 514 872-1515
2. Présentez-vous aux bureaux administratifs afin que l'agent de sécurité vous identifie et puisse ouvrir la porte de votre logement.

 Ce service est payant: vous recevrez une facture de 40\$

Petites astuces:  Laissez un double de vos clés chez une personne de confiance

 Conservez vos clés autour de votre cou à l'aide d'une ficelle!

Écouter, s'écouter, s'entendre : un beau défi!

Dans l'article du mois de septembre 2013, nous vous avons présenté

« Les 5C quand j'ai un conflit »

- 1) Calmer ses sentiments
- 2) Communiquer
- 3) Chercher des solutions
- 4) Choisir la meilleure
- 5) Cultiver la paix

Après avoir calmé ses sentiments, il s'agit maintenant de **Communiquer**. Or, nous résumons trop souvent cette étape à la seule capacité à dire, à nommer, à s'exprimer. C'est essentiel, bien sûr, et nous avons considéré cette dimension dans des articles précédents.

Cependant, une réelle communication suppose qu'il y ait un émetteur et un récepteur. Pour qu'il y ait échange et mise en commun, il faut que chacun soit capable d'écouter l'autre. Chacun doit avoir l'intention d'établir un pont avec la réalité, les besoins ou le point de vue de l'autre. Chacun doit donc avoir une certaine habileté à s'exprimer, mais aussi à écouter. Chaque fois qu'une personne parle sans écouter ce que l'autre a à dire, il n'y pas de dialogue, seulement un monologue !



Par Jeanne Hubert



Découvrons ensemble le signe chinois du mot **ÉCOUTE** qui est très révélateur de ce qui est nécessaire pour permettre une réception de qualité.



L'oreille : c'est le premier organe auquel nous pensons quand il s'agit d'entendre. Mais cela ne garantit pas que l'on réussisse à s'entendre s'il n'y a pas de volonté de s'écouter.

Les yeux : ils nous permettent de percevoir l'expression non verbale de l'autre, qui en dit souvent bien plus que les mots qu'il utilise. La position de son corps, l'expression de son visage, son regard... sont perçus plus ou moins consciemment. Ils ont un impact important dans nos échanges.

Vous (nous) : l'action d'écouter implique toute notre personne. Chacun de nous est présent avec ses besoins, ses désirs, ses forces, ses limites, ses préjugés,

son système de valeurs, ses expériences (positives et négatives), son contexte actuel, son passé, sa personnalité... Sommes-nous conscients de tout ce qui est en jeu et qui peut influencer la qualité de notre écoute?

Toute mon attention : si je suis distrait, que mon attention est ailleurs, je ne serai pas complètement attentif au message de l'autre. Les interférences internes (je suis trop fatigué...) ou externes (le chien qui jappe...) m'empêchent de bien recevoir et comprendre le message de l'autre.

Le cœur : il ne s'agit pas d'aimer l'autre comme s'il était notre meilleur ami, mais d'avoir de l'empathie pour lui. Je peux avoir du respect pour cette personne, même si j'ai de la difficulté avec son comportement. Je peux me rappeler que chacun de nous fait de son mieux, avec ce qu'il perçoit, ce qu'il a appris, ce qu'il a reçu et ce qu'il comprend. Cela implique d'avoir l'intention de tenir compte, autant que possible, des besoins et du point de vue de l'autre.



Gracieuseté de l'OMHM

Les HJM, un musée extérieur qui ne cesse de grandir!

MU réalisera cet été quatre nouvelles murales aux Habitations Jeanne-Mance toujours sur le thème de la nature et des quatre éléments, mais cette fois-ci, entièrement en mosaïque. Les œuvres viendront orner l'entrée arrière de quatre des cinq tours d'habitation. Réalisées par l'équipe de MU dirigée par la mosaïste Laurence Petit, les murales seront faites de pâtes de verre afin de respecter l'intention architecturale d'origine. En effet, lors des travaux de rénovation des tours, nous avons découvert que les entrées étaient autrefois tapissées de pâtes de verre traditionnelles!

Ainsi, chaque tour sera embellie par une œuvre d'art en mosaïque différente représentant un des quatre éléments (eau, terre, feu et air). Les travaux débiteront cet été.

100, rue Ontario: **Feu**

250, rue Ontario: **Eau**

100, boulevard de Maisonneuve: **Terre**

250, boulevard de Maisonneuve: **Air**



Esquisses préliminaires

Et la lumière fut!

Bonne nouvelle : cinq des sept murales réalisées par MU aux Habitations Jeanne-Mance peuvent maintenant être appréciées la nuit tombée grâce à une magnifique mise en lumière. Rares sont les murales à Montréal jouissant d'un tel traitement de faveur nocturne ! Venez découvrir ou redécouvrir ces murales sous un nouveau jour... ou plutôt sous un tout nouvel éclairage !



j'ime

Air climatisé et sécurité

Suite à un resserrement des règles de la Régie du bâtiment, une inspection approfondie de l'état des façades des tours des Habitations Jeanne-Mance a été réalisée au printemps 2014. Il en est ressorti des recommandations très strictes visant l'amélioration des conditions de sécurité, dont celle concernant l'installation des appareils de climatisation.



Afin de répondre à cette demande, la Corporation a fait une inspection visuelle de tous les appareils de climatisation installés par les locataires. Il en résulte des problèmes de conformité dans 82% des situations. Les locataires concernés par ces problèmes seront avisés et devront se conformer aux recommandations émises par la Corporation.

Agente de projets spéciaux

Pour toute question concernant la modernisation des logements (déménagements, boîtes, etc) ou l'application du règlement d'immeuble concernant les airs climatisés et les antennes paraboliques, les locataires pourront rencontrer:

Madame Davy Chhiv

Aux bureaux des HJM (150, rue Ontario)

Tous les lundis

entre 9h et 12h

sans rendez-vous



Commissaire à l'assermentation

Madame Carole Leroux, Directrice administrative à la Corporation d'habitation Jeanne-Mance est également Commissaire à l'assermentation. Elle vous offre gratuitement ses services. Vous pouvez lui laisser un message

au 514 872-1221. Certains textes de loi exigent qu'une personne soit assermentée avant de signer un document ou de témoigner. Cette formalité permet de donner un caractère plus officiel ou crédible à ce document ou témoignage.

Histoire de balançoires

La nouvelle balançoire, installée par la Corporation d'habitation Jeanne-Mance près du 200, rue Ontario, fait le bonheur de toute la population. Des enfants qui s'amuse aux adolescents qui relaxent, des mères de famille qui se rassemblent aux résidentes de la tour qui discutent, tout le monde y trouve son compte. Même la directrice des Loisirs St-Jacques, Valérie Koporek, en profite, après une journée de travail bien remplie.



Pendant ce temps, les résidentes du 100, boulevard de Maisonneuve, profitent du beau temps et s'apprêtent à manger sur la table de pick-nick installée bien à l'abri des intempéries et du soleil brulant de l'après-midi, sous l'auvent nouvellement installé sur la terrasse de l'immeuble. Les locataires apprécient la chaleur de l'été et la brise qui circule sous l'auvent.

D'autre part, suite au projet de 2013 qui avait conduit au déplacement de la balançoire derrière le 100, rue de Maisonneuve, un sondage a été réalisé auprès des résidents de l'immeuble concernant les nuisances nocturnes qui en découlaient. La balançoire sera replacée sur la terrasse de cet édifice, à côté de l'auvent nouvellement installée. Nous rappelons à tous ceux qui fréquentent la terrasse qu'il y est formellement interdit de fumer.



Jacqueline Laplante, Lucille Haley, Jeannette Ayotte, Claire Vallée et Jeanine Ledoux sous l'auvent de la terrasse.

Bienvenue aux joueurs de ping-pong

La Corporation d'habitation Jeanne-Mance a décidé d'encourager la pratique d'un sport très apprécié par plusieurs de ses locataires en faisant l'acquisition d'une table de ping-pong en béton.

La table de ping-pong sera installée le 7 août sur le terrain de basketball du parc Toussaint Louverture, grâce à une entente avec l'arrondissement de Ville-Marie.

Venez vous pratiquer et devenez nos futurs champions, lors de la fête des voisins 2015 !



À la rencontre des locataires du 250, boulevard De Maisonneuve



Mardi le 8 juillet 2014, la directrice des Habitations Jeanne-Mance, Clotilde Tarditi, accompagnée de l'agent de relation à la clientèle Vincent Brossard et de l'agente de projets spéciaux, Davy Chhiv ont rencontré une cinquantaine de locataires vivant au 250 De Maisonneuve. Ceux-ci, répondant à l'invitation de la direction des Habitations Jeanne-Mance, ont assisté à une séance d'information concernant les relocalisations consécutives aux travaux de modernisation de la tour dans laquelle ils habitent. Les locataires dont les numéros d'appartement se terminent par 6,7,8 ou 9 seront relocalisés temporairement en octobre 2014. Ceux dont les numéros se terminent par 1,2,3,4 et 5 seront relocalisés temporairement en octobre 2015. La Corporation d'habitation Jeanne-Mance assumera les coûts du déménagement et fournira des boîtes à ses locataires en plus de leur verser un montant de 400\$ pour couvrir les autres frais.

Pour toute question, communiquer au 514 872-1221



Coordonnatrice de la rédaction et mise en page: Lucie Côté

Édition : Corporation d'habitation Jeanne-Mance

Copyright : Corporation d'habitation Jeanne-Mance

150, Ontario est, Montréal, QC, H2X 1H1

www.chjm.ca

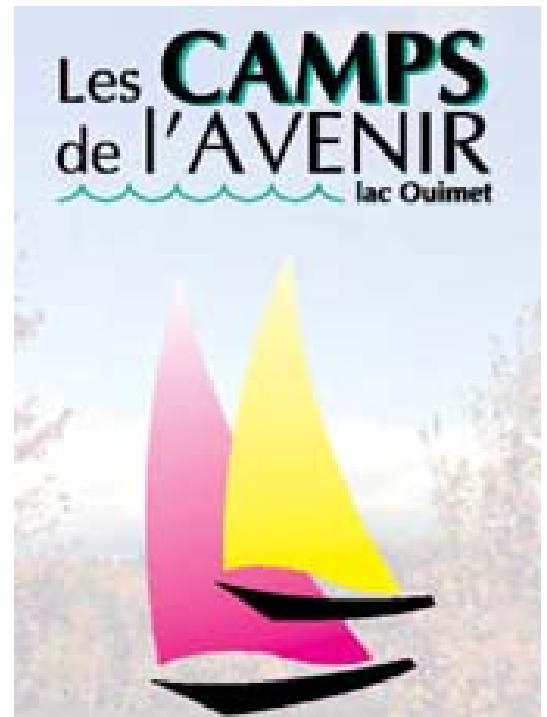
info@chjm.ca

Camp de vacances pour les aînés

Encore quelques places de disponibles !

Vous souhaitez passer quelques jours à l'extérieur de Montréal cet été ? Profiter de la nature et refaire le plein d'énergie ? Action Centre-Ville vous propose un séjour de 3 nuitées du **mardi 26 août au vendredi 29 août 2014** au camp de vacances de *l'Avenir* situé à Saint-Anne-Des-Lacs. **Des possibilités de subventions allant jusqu'à 60 %, seront offertes aux résidents des Habitations Jeanne-Mance.** Coût du séjour: 84 \$.

Pour avoir plus d'informations ou encore pour vous inscrire, vous pouvez communiquer avec les intervenants de milieu Martine, Christine ou Jia au 514 868-3368 ou encore avec Hélène Laviolette au 514 878-0847.



Les HABITATIONS JEANNE-MANCE : un milieu de vie animé et dynamique grâce aux partenaires du Groupe Action-Jeanne Mance.



Action Centre-Ville. Activités et services sociocommunautaires pour les 50 ans + et intervention de milieu.



FEEJAD. Intervention de milieu auprès des familles, médiation, activités.



Arrondissement de Ville-Marie. Soutien aux organismes, investissements, animation et entretien des espaces du parc Toussaint-Louverture.



Loisirs St-Jacques. Activités, animation, camps de jour, pour les jeunes.



Club de soccer Les Boucaniers. Entraînement des 6-12 ans.



Maison théâtre. Promotion du théâtre et de la culture québécoise auprès des familles. Soutien à l'apprentissage des enfants.



CERF. Services et activités en soutien au développement des familles.



Ministère de l'Immigration et des communautés culturelles. Soutien et financement des organismes.



Collège Frontière-UQAM. Soutien à l'apprentissage et à l'alphabétisation par le bénévolat. Activités et programme de lecture et d'écriture.



Mu. Réalisation de murales et médiation culturelle



CPE Fleur de macadam (Halte-Répît). Centre de la petite enfance et halte répît. Programme de stimulation et d'acquisition de compétences.



Rêves Passion Montréal (Sports Passion Montréal). Activité et soccer.



CREP - CSDM. Francisation et soutien à l'emploi. Berthe Marcotte pour l'intervention de milieu et le Comité emploi et Gérard Talbot.



SPVM. Implication communautaire, soutien aux organismes. Sécurité.



CSSS Jeanne-Mance. Santé et services sociaux. Soutien aux organismes. Services à domicile.



Table de concertation du Faubourg St-Laurent. Table de quartier axée sur le développement social et la cohabitation harmonieuse