LOTO QUÉBEC
STATION SERVICE ISRAËL CHAREST
TROIS ADRESSES À VOTRE SERVICE
Ultramar
Lavage à la pression
232, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-9551
Dépanneur
680, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-0502
Dépanneur Express
900, rue Bossé, Baie-Comeau
418 589-7939

Le Manic

L'hebdo des gens d'ici

Volume 20 | Numéro 28 | Le mercredi 19 avril 2023 | 48 pages

lemanic.ca

Peu de services LGBTQ dans la région pages 8-9



Photo Charlotte Paquet

Minage de cryptomonnaie

Bitfarms obtient 22 mégawatts

page 3

La Ruche Côte-Nord deviendra réalité
page 5

Le Grand Hôtel change de mains
page 7

Mission accomplie pour le projet Uapishka
pages 26-27

Le Drakkar dresse son bilan de saison
page 42

DÉBOSSELAGE D'AUTEUIL
La QUALITÉ notre SUCCÈS!
18, avenue Narcisse-Blais, Baie-Comeau • 418 296-8812

VITRERIE BAIE-COMEAU 2011
Vitre de table - Verre laminé
- Thermos - Polycarbonate
- Vitre de douche sur mesure
- Vitres de poêles à bois
418 296-9776
4, av. Narcisse-Blais
Denis Tremblay, propriétaire

Routhier AUTOMOBILES INC. PNEUS
418 589-1909 / 1 877 764-3820
ecolo CYCLE
VENTE ET RÉPARATION DE QUADRIPORTEUR
1943, boul. Laflèche, Baie-Comeau routauto@telus.net / routhierautomobiles.com


Gilles Beaulieu
Conseiller en sécurité financière et représentant en épargne collective. Conseiller en assurances et en rente collective
Cell : 418 295-5888
gilles.beaulieu@agc.ia.ca


Olivier Harris-Furlong
Conseiller en sécurité financière et représentant en épargne collective
Cell : 418 961-5656
olivier.furlong@agc.ia.ca


Marie-Annick Landry
Conseillère en sécurité financière
Cell : 418 904-9567
marie-annick.landry@agc.ia.ca

LES SERVICES FINANCIERS GILLES BEAULIEU inc.
Cabinet de services financiers, partenaire de l'Industrielle Alliance et Investia services financiers inc.
TAUX EN VIGUEUR DE 4,30% POUR LE COMPTE ÉPARGNE À INTÉRÊT ÉLEVÉ
283 A, boulevard La Salle, Bureau 200 | Bur : 418 298-0159

MEUBLES RD

BOUTIQUE ÉPHÉMÈRE

2 SEMAINES SEULEMENT

centre

JUSQU'AU 30 AVRIL
Centre Manicouagan
BAIE-COMEAU

~~799,99~~
649,99
FUSION



Flexi

à partir de 599,99



Jusqu'à **50 % de rabais** sur les meubles, matelas et électroménagers

*Un tirage aura lieu parmi les clients qui auront fait des achats à la boutique éphémère de Baie-Comeau, entre le 15 et le 30 avril 2023. Le gagnant verra ses achats remboursés jusqu'à concurrence de 1000 $.

Bitfarms débarque à Baie-Comeau

Cinq ans près avoir largement fait l'actualité dans la Manicouagan pour ses intentions de s'y installer, l'entreprise québécoise de minage de bitcoins Bitfarms a conclu un accord avec la Ville de Baie-Comeau pour l'acquisition de 22 mégawatts.

Charlotte Paquet
cpaquet@lemanic.ca



Le 13 avril, huit représentants de Bitfarms ont passé la journée en ville afin de « commencer déjà à mettre la main à la pâte, commencer à voir les airs », a expliqué Benoit Gobeil, vice-président principal, Opération et Infrastructures chez Bitfarms, en parlant des travaux à réaliser et de la main-d'oeuvre à embaucher.

La visite de M. Gobeil et de ses collègues survient deux jours après que l'entreprise québécoise spécialisée dans le minage de bitcoins ait annoncé la conclusion d'une entente avec la Ville de Baie-Comeau pour l'obtention de 22 mégawatts (MW) de puissance.

Outre une importante rencontre avec les autorités de la Ville de Baie-Comeau en début d'après-midi, les gens de Bitfarms ont fait le tour de certains entrepreneurs locaux qui pourraient être appelés à participer aux travaux, notamment dans les domaines de l'électricité, de la plomberie et de la menuiserie.



Le maire de Baie-Comeau, Michel Desbiens, a réagi à l'annonce de Bitfarms en compagnie de Marie-Josée Paradis, directrice du service de développement économique. Photo Charlotte Paquet

La vice-présidente aux ressources humaines est également du voyage. En prévision de la première phase de réalisation de la ferme de minage de bitcoins, 15 employés seront nécessaires. Dans la deuxième phase, il en faudra jusqu'à une dizaine de plus.

Main-d'oeuvre

Malgré la rareté de la main-d'oeuvre chez nous comme partout au Québec, Benoit Gobeil est confiant. « On vient attirer des employés plus jeunes qui sont intéressés à la crypto, aux ordinateurs, qui veulent se mettre la main à l'intérieur de l'ordinateur », indique celui qui souhaite aussi contribuer à la rétention des jeunes en région.

« On a besoin de jeunes qui veulent apprendre. On forme toutes les personnes à l'intérieur de Bitfarms. (...) La personne peut sortir du secondaire puis on va être capable de la former directement. »

Bâtiment à construire

D'ici à la fin du troisième trimestre de 2023, Bitfarms devrait être en activité dans le bâtiment de Ferblanterie Côte-Nord sur l'avenue Babin, grâce aux 11 premiers mégawatts dont elle disposera.

Par la suite, un nouveau bâtiment sera construit tout près en prévision de la deuxième phase et de la consommation totale de 22 MW.



Le vice-président principal, Opérations et infrastructures chez Bitfarms, Benoit Gobeil (au centre), est entouré des sept membres de l'équipe qui ont passé la journée du 13 avril à Baie-Comeau. Photo Charlotte Paquet

Au total, ce sont 6 000 ordinateurs, appelés des mineurs, qui seront installés en série à Baie-Comeau.

Et pour ce qui est du bruit généré par le fonctionnement des ordinateurs, Benoit Gobeil se fait rassurant. Il rappelle que Bitfarms est rendu à la sixième génération de sa technologie depuis 2017. « On est capable de contenir notre son à l'intérieur de l'usine, mais continuer d'avoir une bonne ventilation pour nos mineurs. »

Bitfarms possède des fermes de minage de bitcoins dans plus d'une dizaine de municipalités, principalement en Estrie et en Montérégie. En 2022, elle a lancé des activités dans trois sites totalisant 96 MW à Sherbrooke.

Bon citoyen corporatif

L'entreprise de minage compte devenir un bon citoyen corporatif.

« On est très heureux d'être à Baie-Comeau. On va être un bon citoyen corporatif. On a une politique d'implication dans la communauté. On veut être impliqué dans la communauté, mais on veut faire partie de la communauté », assure Stéphane Bertrand, un autre membre de l'équipe de Bitfarms de passage à Baie-Comeau.



Notre force, c'est notre équipe!

RE/MAX
DISTINCTION
Agence immobilière

Bureau 418 295-1911



Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.

James Fong	Karine Marquis	Nadine Philibert	Manon Desmeules	Véronique Côté	Jordan Fong
courtier immobilier agréé	courtier immobilier	courtier immobilier	courtier immobilier résidentiel	courtier immobilier résidentiel	courtier immobilier résidentiel
cell. : 418 295-5859	cell. : 418 295-5420	cell. : 418 445-0494	cell. : 418 378-8058	cell. : 418 296 9831	cell. : 418 297-8657



920, boul. Jolliet — James



994, boul. René-Bélanger — Nadine



80, av. Garneau — Karine



60, av. Babel — Manon


570, route 138, RAG — Véronique


2634-2638, boul. Laflèche — Jordan



38, av. de Maisonneuve — James



118, rue Vallilée, CAO — Nadine



983, rue des Iles, RAG — Karine



3182, rue Albanel — Manon


3083, rue Théberge — Véronique



704, rue De Puyjalon — James


1149, rue Granier, PL — Nadine


921, rue De Puyjalon — Karine


217, rue Pie-XII — Manon


28, av. Garneau — Véronique


19, rue Gauthier, CAO — James


4, av. De Vaudreuil — Nadine


13, rue de la Mer, Franquelin — Karine


3108, rue Laizé — Manon


8, av. Bernier — Véronique


2, av. Laurier — James

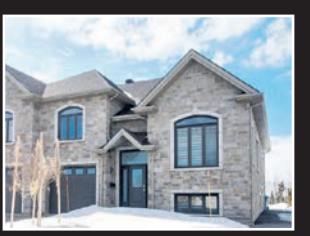

101, route 138, RAG — Nadine


871-931, boul. René-Bélanger — Karine


1425, boul. Jolliet — Manon et Nadine


66, route 138, RAG — Véronique


1539, boul. Industriel — James


1178, rue Leventoux — Nadine


1-3, place La Salle — Karine


71, av. Fraser — Manon


685, boul. Laflèche — James


1136, boul. Laflèche — Nadine


905-915, rue de Parfondeval — Karine


94, av. Laurier — Manon


21-23, place La Salle — James


937, rue du Parc-Parent — Nadine



1441, rue Menier — Manon


1110, rue du Parc-Parent — Karine


25, av. Bellevue — Nadine


999, rue Granier, PL — James


1001, route 138, RAG — Manon


83, av. Laurier — Nadine

Voyez toutes nos propriétés au www.remaxdistinction.com

La Ruche Côte-Nord, c'est pour bientôt

Dix mois après que Québec ait confirmé le financement d'un point de service régional, La Ruche Côte-Nord deviendra réalité le 25 avril à l'occasion d'un lancement officiel à Sept-Îles.

Charlotte Paquet

En poste depuis janvier, la directrice régionale du nouvel organisme à but non lucratif spécialisé dans le financement participatif, Nancy Boucher, s'emballe joyeusement en décrivant sa mission.

«C'est le côté humain, d'intercoopération et d'entraide, c'est ça qui m'a intéressée», raconte celle qui vient de mettre fin à une carrière de 26 ans à la Caisse Desjardins de Baie-Comeau pour se lancer dans cette nouvelle aventure.

La Ruche Côte-Nord permettra aux entrepreneurs, aux organismes et aux promoteurs de financer leur projet ou leur idée avec la contribution de la population. En contrepartie, les contributeurs recevront un avantage quelconque.

Ce financement participatif, aussi connu comme du sociofinancement, vient parfois rendre possible une idée ou un projet que le promoteur n'aurait pu mener à terme autrement.

«Ça va permettre d'avoir de nouveaux services pour la population», se réjouit Mme Boucher, tout en rappelant que La Ruche sera complémentaire aux autres sources de financement qui existent déjà.

> « Le territoire est très grand. Je veux des alliés de différents secteurs d'activités dans chaque MRC. On va pouvoir leur référer les promoteurs. C'est du maillage qu'on fait avec les gens de la communauté. »
>
> – Nancy Boucher

Les campagnes lancées sur La Ruche Côte-Nord sont la treizième à voir le jour au Québec. La formule fait ses preuves depuis 2013. Pour les promoteurs d'une région orpheline, il y a La Ruche Labo auprès de laquelle ils peuvent lancer leur campagne.

C'est ce qu'a fait la miellerie Ragnarüches de Port-Cartier et après cinq jours seulement, l'objectif de 3500 $ pour son projet de boutique était atteint. Une deuxième campagne a alors été lancée avec un objectif de 12000 $ cette fois-ci pour réaliser «une boutique magistrale».

Trois autres projets de campagnes sont en préparation à Port-Cartier, à Tadoussac et à Baie-Comeau.

La Ruche Côte-Nord travaille en collaboration avec plusieurs organisations dans le milieu, notamment la Société d'aide au développement des collectivités, la corporation Innovation et Développement Manicouagan et MicroEntreprendre.

sa plateforme pourraient aussi se qualifier pour d'autres types de financement par l'entremise de fonds disponibles dans certaines organisations, comme chez Recyc-Québec. Mme Boucher parle de créneaux de fonds qui peuvent venir bonifier des campagnes.

Des ambassadeurs

La directrice régionale travaille avec un réseau d'ambassadeurs locaux pour soutenir les promoteurs de campagnes de financement. À ce jour, elle en compte 20, mais ce nombre devrait augmenter.

«Le territoire est très grand. Je veux des alliés de différents secteurs d'activités dans chaque MRC. On va pouvoir leur référer les promoteurs. C'est du maillage qu'on fait avec les gens de la communauté», poursuit Nancy Boucher.



Directrice régionale de La Ruche Côte-Nord, Nancy Boucher a mis fin à une carrière de 26 ans chez Desjardins pour se lancer dans cette nouvelle aventure. Photo Sabrina Gagné - Créations Sabrina

FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE
GESTION DE PATRIMOINE

Groupe de gestion de patrimoine
DECHAMPLAIN FILIATRAULT NORMAND

Depuis plus de 35 ans, **notre équipe** accompagne et contribue au succès financier des particuliers et entreprises de **chez nous.**

600, boul. Laflèche, bureau 340-B, Baie-Comeau, Québec G5C 2X8
Tél. : 418 296-8838 Sans frais : 1 800 463-8527

Financière Banque Nationale – Gestion de patrimoine (FBNGP) est une division de la Financière Banque Nationale inc. (FBN) et une marque de commerce appartenant à la Banque Nationale du Canada (BNC) utilisée sous licence par la FBN. FBN est membre de l'Organisme canadien de réglementation du commerce des valeurs mobilières (OCRCVM) et du Fonds canadien de protection des épargnants (FCPE) et est une filiale en propriété exclusive de la BNC, qui est une société ouverte inscrite à la cote de la Bourse de Toronto (NA : TSX).



Pont Émile-Laurence

Le nettoyage de la structure s'amorce

Un grand nettoyage de la structure métallique du pont Émile-Laurence à Baie-Comeau, de part et d'autre du tablier, est en cours depuis le 18 avril en vue de travaux de peinture à venir bientôt.

Charlotte Paquet

Le chantier, qui doit prendre fin le 1er mai, sera en activité à l'extérieur des heures de pointe de début et de fin de journée. Les travaux se dérouleront du lundi au vendredi de 9 h 30 à 15 h 30 et la circulation s'effectuera en alternance à l'aide de signaleurs.

« On a voulu éviter de causer un problème à la fluidité de la circulation lors des périodes de pointe, soit en début et en fin de journée », a expliqué Caroline Rondeau, conseillère en communication à la direction régionale du ministère sur la Côte-Nord.

La piste cyclable sera également inaccessible pendant les travaux de nettoyage.

Balayage dérangeant

Le vendredi 14 avril, le ministère a d'ailleurs effectué les opérations de balayage du pont qu'il réalise habituellement habituellement vers la troisième semaine de mai, justement en prévision du nettoyage de la structure métallique.

Les travaux ont débuté vers 13 h, mais la circulation plus élevée que prévu a ralenti la progression et l'heure de pointe est arrivée alors que le balayage était toujours en cours.



Les travaux de nettoyage du pont Émile-Laurence dureront deux semaines, mais les périodes de pointe de début et de fin de journée ne seront pas affectées. Photo archives

Devant les imposantes filées de véhicules de part et d'autre de l'infrastructure, les opérations ont été suspendues vers 16 h 30 pour reprendre après l'heure de pointe.

« La machinerie requise pour le balayage était seulement disponible le jour même des opérations, soit le vendredi 14 avril », a souligné la conseillère en communication.

Même si la présence de signaleurs n'est habituellement pas nécessaire pour ce type de travaux, le ministère a tout de même recouru à leurs services pour assurer la sécurité des usagers de la route et des travailleurs étant donné le fort achalandage.

Alcoa marque des points dans l'embauche de femmes

(CP) Depuis le début de l'année 2023, l'aluminerie Alcoa de Baie-Comeau a embauché 25 nouveaux employés, dont huit femmes. Cette proportion de 32 % d'embauches féminines a de quoi ravir l'entreprise confrontée à un important enjeu de renouvellement de la main-d'œuvre.

Actuellement, les effectifs féminins globaux de l'usine s'établissent à environ 10 %. Pour Luc Bourassa, directeur des Ressources humaines et des communications, c'est nettement insuffisant. « On aimerait avoir plus de femmes, ne serait-ce que parce qu'elles sont 50 % de la population. »

Comme cela arrive aux deux semaines environ, un groupe de cinq nouveaux employés a été récemment accueilli pour les traditionnelles visites sur le terrain et les sessions d'informations. Or, cette fois-ci, il s'agissait uniquement de femmes. Le fait a été suffisamment surprenant pour qu'une mention illustrée soit publiée sur la page Facebook d'Alcoa Canada.



On aperçoit un groupe composé exceptionnellement de cinq nouvelles employées lors de leur accueil au secteur de l'Électrolyse, en compagnie de la coordonnatrice de la formation, Julie Dubé (à gauche). Photo courtoisie

Départs à la retraite

L'aluminerie doit composer avec un nombre important de départs à la retraite. « On a vraiment eu une montée importante du nombre de retraites en 2020, 2021 et le sommet de 2022 », fait remarquer M. Bourassa. Des 98 postes qui ont dû être remplacés l'an dernier, au moins 70 faisaient à la suite de départs à la retraite.

« Cette année, j'anticipe entre 75 et 80 et en 2024, une soixantaine », poursuit le directeur. À compter de 2025, le nombre de retraites devrait se stabiliser autour d'une trentaine.

Malgré les salaires plus qu'alléchants, Alcoa est tout de même confrontée à la pénurie de main-d'œuvre, et ce, dans tous ses secteurs d'activités.

« Nos processus d'embauche sont plus longs », soupire Luc Bourassa, en se souvenant d'une époque pas si lointaine où il recevait 100 CV à la suite de l'ouverture de 30 postes en bloc.

Plus de 1 M$ de la Société du Plan Nord à Baie-Comeau

(CP) La Ville de Baie-Comeau se réjouit de l'appui financier de 500 000 $ consenti par la Société du Plan Nord au projet de création d'un écosystème entrepreneurial, qui a été confirmé vendredi dans un ensemble de 19 projets totalisant 12,3 M$ pour la Côte-Nord.

Cet écosystème entrepreneurial, qui s'installerait vraisemblablement dans l'enceinte de la Plaza des Rives si l'étude de faisabilité est concluante, deviendrait un lieu de synergie entre les promoteurs de la Manicouagan, les entreprises déjà implantées et les divers intervenants socioéconomiques.

« Présentement, l'objectif #1 demeure l'accomplissement de l'étude de faisabilité du projet. Par contre, si nous exécutons la phase de réalisation, nous sommes fiers de pouvoir compter, sur la Société du Plan du Nord, comme premier partenaire au projet », a déclaré Marie-Josée Paradis, directrice du développement économique à la Ville de Baie-Comeau.

Soulignons qu'à ce stade-ci du processus, aucune estimation du coût de réalisation ou de l'échéancier n'est disponible.

Un deuxième projet, déjà réalisé celui-là, profite des largesses de la Société du Plan Nord avec une aide de 555 457 $.

Il s'agit de la nouvelle installation de services de garde éducatifs à l'enfance de Magimuse, en activité depuis l'automne 2022 au 1000-1010, rue Mingan, un immeuble propriété de la Ville.

Mme Paradis souligne « la collaboration extraordinaire » de la Société du Plan Nord dans la réalisation de ce projet.

Le Groupe JGS acquiert le Grand Hôtel

Le Groupe hôtelier JGS fait son entrée sur la Côte-Nord. L'entreprise spécialisée en hébergement, dirigée par l'homme d'affaires québécois Jean-Guy Sylvain, se porte acquéreur du Grand Hôtel de Baie-Comeau.

Anne-Sophie Paquet-T.

Sur cinq pages Facebook d'entreprises acquises par le groupe hôtelier, le Groupe JGS a annoncé les 8 et 11 avril avoir fait l'acquisition d'un nouvel établissement hôtelier, soit le Grand Hôtel de Baie-Comeau.

La transaction a été confirmée par appel téléphonique par M. Denis Harel, et par M. Benoît Samson, le courtier immobilier de la transaction. Selon les deux parties, les signatures se feront d'ici deux semaines.

Rappelons que le Grand Hôtel est la propriété de M. Harel depuis plusieurs années et que ce dernier l'avait mis en vente.

Les détails de cette entente n'ont pas été dévoilés publiquement. Par contre, la mise en vente du bâtiment commercial est disponible sur le site Internet centris.ca.

Le restaurant et l'hôtel sont d'une superficie de 32 495 pieds carrés alors que celle du terrain s'élève à 19 408 pieds carrés. La somme de 4 500 000 $ plus les taxes était demandée par le vendeur. L'évaluation municipale 2022 totale s'élève à 1 716 300 $.



La bâtisse commerciale du Grand Hôtel de Baie-Comeau et du restaurant-bar le Blues a été vendue au Groupe JGS. Photo Centris.ca

Le Grand Hôtel de Baie-Comeau est un complexe hôtelier qui comprend 48 chambres et qui est classé 4 étoiles. L'immeuble construit en 1938 est situé au centre-ville sur place La Salle. L'hôtel préserve son cachet historique et inclut le restaurant-bar Le Blues.

Au cours de la dernière année, le Groupe JGS a fait l'acquisition de plusieurs entreprises touristiques d'hébergement dans l'est du Québec. Il a notamment acheté le golf Boule rock, à Métis-sur-Mer, le motel Gaspésiana, à Sainte-Flavie, et l'hôtel Aquamer Thalasso-Spa, à Carleton-sur-Mer.

Jean-Guy Sylvain est déjà connu dans le monde de l'hébergement au Québec et aux États-Unis. Son entreprise possède un important parc hôtelier comprenant le Concorde, l'hôtel Universel, l'hôtel Ambassadeur à Québec et le camping Aztec situé à Granby et en Floride, entre autres.



Baie-Comeau se prépare à occuper l'ancien Jardin des glaciers

La Ville de Baie-Comeau se prépare à occuper le magnifique bâtiment dont elle a hérité d'une certaine façon en novembre 2022, l'ancien Jardin des glaciers dans le quartier Saint-Georges.

Charlotte Paquet

Un contrat au montant de près de 46 000 $ a été accordé à la firme Telecon pour le raccordement de la fibre optique de l'hôtel de ville de l'avenue Marquette jusqu'au bâtiment de l'avenue Denonville.

« Si nous raccordons ce bâtiment avec la fibre optique, c'est que nous envisageons l'occuper. Par contre, il est encore un peu trop tôt pour indiquer qui l'occupera et vous donner plus de détails sur le sujet », a répondu Mathieu Pineault, directeur des communications et du tourisme, après avoir été interpellé sur le sujet par *Le Manic*.

La réflexion en cours depuis quelques mois pour optimiser l'utilisation des bâtiments municipaux achève. La Ville croit pouvoir dresser le portrait de la situation d'ici quelques semaines.

Vente pour 1 $

Rappelons qu'après une quinzaine d'années entre les murs de l'ancienne église Saint-Georges, la Corporation plein air Manicouagan, propriétaire du Jardin des glaciers et financée par la Ville de Baie-Comeau, a cédé le bâtiment à la municipalité dans le cadre d'une vente pour 1 $.

Le site touristique a déjà été considéré comme l'un des attraits phares de la Côte-Nord. Il avait fermé ses portes définitivement à l'automne 2021, après deux années pandémiques qui ont davantage fragilisé on ne peut plus sa situation.



La firme Telecon raccordera la fibre optique de l'hôtel de ville de Baie-Comeau à l'ancien Jardin des glaciers. Photo archives

Communauté LGBTQ

Des services qui reposent sur les bonnes intentions

Ne cherchez pas un organisme, un centre ou même un comité spécialisé à la communauté LGBTQ sur la Côte-Nord, il n'y en a pas. De la haute à la basse Côte-Nord, rien du tout. Dans ces circonstances, quels sont les services inclusifs qui peuvent pallier ce manque?



Anne-Sophie Paquet-T.
aptheriault@lemanic.ca

Audrey Caron, psychoéducatrice, a le mandat de faire du soutien clinique auprès des organismes qui travaillent avec la clientèle 0-18 ans sur la Côte-Nord. Elle nomme le manque de ressources ciblées, mais constate, lors des formations qu'elle a offertes, un grand intérêt de tous les acteurs du milieu.

Que ce soit pour les sphères communautaire, scolaire, sportive ou du domaine de la santé, elle rappelle que tout passe par la volonté d'être formé et informé dans son milieu pour bien intervenir. Madame Caron souligne que le manque actuel provient surtout des situations de continuité d'un processus de transition de genre dans la région.

La psychoéducatrice cite l'étude canadienne *Jeunes Trans Can!* qui détient de récentes données alarmantes. «En résumé, les jeunes individus trans qui n'ont pas le soutien de leurs parents ont un taux d'idéation suicidaire de 58 % comparativement à 4 % qui sont supportés.» Les données résument bien l'importance d'accompagner également l'entourage.

Les délais reliés au COVID

Malheureusement, même si une personne de la Côte-Nord doit aller chercher de l'aide médicale à l'extérieur, c'est tout le pays qui vit des lacunes à l'heure actuelle.

Selon une seconde étude pancanadienne, menée en 2020, visant à cibler l'impact de la COVID-19 sur l'accessibilité aux services et soins de santé pour les personnes transgenres et non binaires au Canada, plus du tiers des répondants ont dénoncé leurs insatisfactions.

L'écart de cette proportion se dresse à 45 % des personnes trans avant la pandémie, contre 4 % de la population générale.

Les ressources du territoire

Les deux organismes gouvernementaux Aire ouverte chapeautés par le CISSS Côte-Nord, situés à Baie-Comeau et Sept-Îles, gagnent du terrain pour devenir une ressource référentielle de première ligne à la clientèle inclusive âgée de 12 à 25 ans et leurs proches.

La plupart des organismes communautaires jeunesse du territoire et les maisons des jeunes travaillent en collaboration avec eux. Leur mission principale est d'offrir des services complémentaires, diversifiés et adaptés.

«Les jeunes qui hésitent à faire appel au réseau de la santé et des services traditionnels, qui sont en situation de vulnérabilité, de défavorisation ou d'exclusion sociale sont nos usagers», explique Mylène Fortin-Tremblay, coordonnatrice clinique pour les deux organismes Aire ouverte. Ce n'est pas spécialisé à la communauté LGBTQ, mais c'est inclusif.

Mireille Boivin, agente de liaison et de développement pour le Regroupement des femmes de la Côte-Nord, ressent également le manque de ressources pour les femmes de la région, mais pour toute la clientèle adulte également.

«En fait, il n'y a pas d'organisme qui soit 100 % dédié à la communauté comme c'est le cas sur plusieurs autres enjeux sociétaux.»

Mme Boivin mise sur le volontariat et sur l'initiative citoyenne pour pallier ce manque. Elle a comme projet la mise en place d'un comité régional LGBTQ. Elle invite tous citoyens intéressés à s'y intégrer de la contacter. L'objectif est de débuter les rencontres d'ici l'été.

Le Centre d'intervention le Rond-Point de Sept-Îles détient aussi un volet santé sexuelle pour accueillir la population dans leurs questionnements.



La communauté LGBTQ de la Côte-Nord manque de ressources. Photo iStock

Sensibiliser et éduquer la population

On peut se poser la question : est-ce que la présence d'un organisme spécialisé pour la communauté et les enjeux LGBTQ est nécessaire sur la Côte-Nord ?

Les citoyens de la Côte-Nord rencontrés par *Le Manic* sont en faveur. Ils ne sont pas en mesure, présentement, de pointer un organisme d'aide à qui se référer dans leur réalité.

Arianne Tremblay de Baie-Comeau trouve que les ressources sont manquantes sur la Côte-Nord. «Je crois qu'il y en a, certes, mais elles ne sont pas vraiment mises de l'avant. Une personne qui ne fait pas de recherche ne trouvera pas quelque chose qui est connu du bout des lèvres de tout le monde. Si j'avais besoin de ressources, je ferais appel à Interligne, une ligne d'aide ouverte 24/7 pour les personnes issues de la communauté LGBTQ+.»

Même constat pour Marilyn, Pénélope et François qui ne savent pas vers qui se référer d'emblée.

Rôle d'un organisme spécialisé

Le rôle de ces centres, comité ou organisme LGBTQ (Lesbiennes, Gays, Bisexuels, Transgenres, Queer et autres) sont souvent créés pour fournir un soutien et une communauté à ceux qui s'identifient comme faisant partie de ces groupes et à leur entourage.

Sensibilisation, formations et éducations sont des services de base dans leur mandat.

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-2090 | Télécopieur : 418 589-1211
www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR
Martin Thomas

DIRECTRICE DE L'INFORMATION
Johannie Gaudreault

JOURNALISTES
Charlotte Paquet
Colombe Jourdain
Karianne Nepton-Philippe
Anne-Sophie Paquet-T

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Anny Hamilton

DIRECTRICE DE L'ATELIER
Francine Castonguay

INFOGRAPHIE
Vincent Lebel
France St-Laurent

COORDONNATRICE WEB/ DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE
Josey Picard

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING
Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING
Manon Jean
Sabrina Harrisson
Patrice Boulianne

COORDONNATRICE AUX PROJETS SPÉCIAUX
Chloé Tremblay

RESPONSABLE DE LA DISTRIBUTION ET DE LA RÉCEPTION
Bianka Chassé

COLLABORATEURS
Susana Ochoa
Raphaël Hovington
Mikaël Lalancette

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Média / 15 660 exemplaires

ÉDITIONS NORDIQUES 2007 inc.
ÉDITIONS NORDIQUES
770, rue de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC

RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE

La diversité sexuelle au cœur d'un atelier

L'organisme GRIS Chaudière-Appalaches souhaiterait devenir un organisme d'aide-ressource pour la région de la Côte-Nord concernant les enjeux et les réalités de la transidentité, de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres.

Anne-Sophie Paquet-T.

«Je ne sais pas ce qui est concrètement possible, mais il y a certainement des solutions pour venir chapeauter un organisme du territoire et être un pont avec la région», a fait comprendre Carlo Alberton, directeur général de GRIS Chaudière-Appalaches.

Selon son expérience, les besoins sont semblables autant en région qu'en grand centre.

Le 13 avril, trois maisons des jeunes (MDJ) de la Haute-Côte-Nord se sont unies pour organiser un atelier/formation sur ces enjeux et les réalités qui touchent de plus en plus les adolescents.

L'événement s'adressait aux professionnels des réseaux de l'éducation, de la santé et des services sociaux, notamment.

En sachant qu'il est facile de se perdre, de se questionner et surtout, d'intervenir adéquatement lors de situations personnelles ou professionnelles à la transidentité, Audrey Boulianne, coordonnatrice de la MDJ de Tadoussac, a fait les démarches pour trouver des formateurs, qui viendraient démystifier ces sujets encore tabous dans notre société.

Chantale Thibodeau, psychologue à l'université Laval pour l'organisme GRIS et spécialiste en transidentité, insiste sur le soutien et l'écoute de l'entourage d'une personne issue de la diversité.



De gauche à droite, Audrey Boulianne, Johanne Bouchard, Lou-Alexis Gagnon Tremblay, Chantal Thibodeau et Carlo Alberton. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

Les facteurs de risque de vivre dans la solitude et le silence peuvent être fatals. Faire des ateliers de sensibilisations comme l'équipe du GRIS l'a fait peut simplement prévenir les problématiques actuelles face aux manques de connaissance des réalités que vit la communauté 2SLGBTQ+.

C'est dans des environnements sécuritaires et ouverts que l'équipe du GRIS a offert plusieurs ateliers adaptés sur deux jours, à des clientèles adulte et jeunesse.

Statistiques en région

Les données des rapports de recherche et des études de la Fondation Émergence sont claires. Encore 21 % des personnes homosexuelles et bisexuelles vivant en région rapportent avoir fait l'objet de menace verbale de nature homophobe. Le pourcentage augmente à 43 % s'il s'agit d'une personne trans.

Encore aujourd'hui 24 % des Québécois croient qu'il est difficile d'afficher ouvertement son homosexualité au travail. 39 % de la population estime que révéler son homosexualité au travail peut nuire à sa carrière et plus de 41 % aurait des hésitations à embaucher une personne trans.

Les élèves de la diversité sexuelle et pluralité de genres ressentent un faible sentiment de sécurité à l'école. 69 % d'entre eux vivent de l'intimidation et du harcèlement.

Le chiffre augmente à 90 % pour les élèves non conformes aux stéréotypes de genre et 95 % des élèves trans ne se sentent pas en sécurité à l'école. Parmi ces données, il est inscrit que dans 50 % des cas, les adultes en position d'autorité qui ont été témoin de gestes d'intimidation ou de violence ne sont pas intervenus.



Un important projet d'agrandissement à l'hôtel Le Manoir

L'hôtel Le Manoir subira bientôt un agrandissement majeur pour augmenter sa capacité d'hébergement de 50 % en faisant passer le nombre de chambres de 60 à 90.

Charlotte Paquet

Les travaux seront lancés d'ici à la fin de l'été. L'expansion se fera du côté du stationnement et du parc des Pionniers, a confirmé au téléphone Simon Blouin, porte-parole du Groupe Blouin, propriétaire de l'établissement.

L'échéancier n'est pas nécessairement fixé pour le moment. On espère terminer le tout pour l'été 2024, mais bien des impondérables peuvent survenir en cours de travaux.

Questionné sur le besoin observé dans le marché de la Manicouagan en unités d'hébergement additionnelles, M. Blouin a répondu : « Si on le fait, c'est qu'on pense qu'il y a un besoin ». Il a notamment souligné qu'il sera possible d'accueillir des congrès de plus grande importance et davantage de touristes.

Il faut dire que l'établissement est déjà prisé par bien des organisations pour la tenue d'événements à grand déploiement. Une fois l'agrandissement complété, il pourrait répondre à des demandes encore plus variées.

Le Groupe Blouin préfère ne pas dévoiler l'investissement prévu pour l'agrandissement de l'hôtel, auquel se greffera l'ajout de services pour les vacanciers et la modernisation de l'ensemble de l'hôtel.

En neuf ans

Depuis l'arrivée du Groupe Blouin en 2014, beaucoup de travaux de rénovation ont été réalisés, notamment pour l'aménagement d'une superbe terrasse bordant le fleuve Saint-Laurent, la rénovation du hall d'entrée et de l'entrée extérieure et l'amélioration de l'accessibilité aux personnes à mobilité réduite.



L'agrandissement de l'hôtel Le Manoir se fera à partir du stationnement de côté. Photo Groupe Blouin Photo Groupe Blouin

Rappelons que l'hôtel Le Manoir a été construit en 1936 par la Québec North Shore Paper, un an avant la fondation officielle de la ville de Baie-Comeau. Il a été détruit par un incendie en 1965 et reconstruit deux ans plus tard sur un modèle de style colonial français.

En 2021, *Le joyau de la Côte-Nord*, un livre retraçant l'histoire de l'établissement hôtelier en parallèle avec celle de la ville, a été publié par Marie-Paule Villeneuve.

Le bouquin recense, dans près d'une centaine de pages, des moments marquants et une multitude de photos de ce joyau de Baie-Comeau.



Emmeraude Tanguay à l'honneur à l'Université Laval

(CP) Emmeraude Tanguay a fait parler d'elle pendant son parcours scolaire au secondaire et au collégial à Baie-Comeau, mais là, c'est du côté de l'Université Laval qu'elle vient de se distinguer. L'étudiante en neuroscience, originaire de Chute-aux-Outardes, a été honorée dans la catégorie Association étudiante lors de la 33e édition du Gala de la vie étudiante de l'Université Laval, tenu le jeudi 13 avril.

Emmeraude Tanguay a été récompensée pour sa contribution au succès de l'association CERVOLET. « C'est grâce à la créativité, à l'ingéniosité et au talent de ses membres que CERVOLET a gagné un trophée ainsi qu'une bourse de 1 000 $ », a-t-on pu lire dans un communiqué diffusé vendredi après-midi.

L'association en question accueille des universitaires de 2e et 3e cycles étudiant ou faisant de la recherche au sein du Centre CERVO. Elle vise l'amélioration de la qualité de vie des membres de la communauté étudiante pendant leurs études par l'entremise de conférences et d'ateliers pour enrichir leur formation tout en établissant un lien entre ce milieu et l'industrie.

Le Gala de la vie étudiante célèbre des initiatives parascolaires en plus d'être l'hôte de la finale locale de Forces AVENIR. Il veut mettre en lumière le dynamisme et la passion d'une relève active dans divers domaines. Un total de 14 trophées et bourses ont été décernés aux étudiants qui « ont su contribuer à enrichir et à embellir leurs communautés universitaire et régionale ».



On aperçoit Emmeraude Tanguay (derrière et à gauche) en compagnie des membres de l'association CERVOLET. Photo courtoisie



PROMOTION

JUSQU'À 300 $* de rabais sur nos BBQ

NE TARDEZ PAS!
Les promotions sont valables jusqu'au **29 avril.**

Rien ne se compare à un Saber !


Saber select 4 brûleurs


Saber fonte et stanless 3 brûleurs


Saber Select 3 brûleurs

Système de cuisson breveté :

- **Élimine les poussées de flammes.**
- **Vous ne brûlerez plus jamais vos repas.**
- **Vos aliments resteront tendres et juteux.**
- **Vous économisez 30 % de gaz par rapport aux autres marques de barbecues.**
- **Rapide, efficace, facile à utiliser et à nettoyer.**

Kamado Joe II et III : les meilleurs Kamado tout simplement

- **Couvercle facile à ouvrir grâce à la charnière à piston.**
- **Possibilité de cuisson directe et indirecte en même temps.**
- **Température constante grâce au loquet en inox et le joint de cuve en fibre de verre.**


BIG JOE II et III


KETTLE JOE


Classic II et III

Konnected Joe
Bientôt disponible



NOUVEAUX

Four à pizza rotatif Turpone



Barbecues Louisiana Grills aux granules



PLOMBERIE CHAUFFAGE Max inc.

CMMTQ
Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec

10, avenue Narcisse-Blais,
Baie-Comeau

418 296-5700

*Sur modèles selectionnés.

Chute-aux-Outardes et Ragueneau

Desjardins garde espoir

La Caisse Desjardins de Manic-Outardes offrira de la formation personnalisée sur l'utilisation du guichet automatique et d'Accès D à des membres vulnérables de Chute-aux-Outardes et Ragueneau, mais il ne faut pas y voir les prémisses d'une fermeture des deux centres de services.

Charlotte Paquet

C'est ce que maintient la directrice générale de la caisse, Joanie Bergeron Poudrier, et elle l'a répété récemment aux deux maires concernés, Christian Malouin à Chute-aux-Outardes et Raymond Lavoie à Ragueneau.

L'institution financière possède une liste de 67 résidents des deux municipalités qui étaient assidus au comptoir des succursales pour effectuer leurs transactions avant leur fermeture en juillet 2021. Des contacts seront effectués avec eux pour leur offrir une formation selon l'heure et la journée qui leur conviendra.



Joanie Bergeron Poudrier est directrice générale de la Caisse Desjardins de Manic-Outardes.

Soulignons qu'en Haute-Côte-Nord, lors de la fermeture du centre de services des Bergeronnes en janvier 2023, Desjardins avait aussi offert de la formation à ses membres pour la maîtrise des outils technologiques. Mais cette fois-ci, son offre fait suite à une demande du milieu (lire autre texte).

Un peu d'espoir

« Pour l'instant, il n'y a aucune décision de prise. On a quand même un peu d'espoir », souligne Mme Bergeron Poudrier, tout en rappelant que c'est réellement la pénurie de main-d'oeuvre qui explique les deux fermetures prolongées.

« Déjà, avant la pandémie, on devait ouvrir avec un horaire réduit. Ce n'était plus cinq jours. Actuellement, même une journée par semaine, on n'est pas capable », poursuit-elle.

La Caisse Desjardins de Manic-Outardes doit composer avec 7 postes vacants sur les 42 qu'elle compte. Depuis janvier, elle a accumulé six départs. Ce sont des gens qui avaient été embauchés assez récemment, mais qui ne sont pas restés.

« C'est pas simple être caissier dans une institution financière importante », fait remarquer la directrice générale, soulignant au passage que le titre de la fonction est d'ailleurs devenu agent-conseil aux membres. Une formation de quatre semaines est d'ailleurs nécessaire.



La Caisse Desjardins de Manic-Outardes souhaite rouvrir ses centres de services dans la péninsule, mais la pénurie de main-d'oeuvre l'en empêche. Photo archives

Dépôt d'une pétition d'un millier de noms

(CP) Plus d'un millier de personnes de Chute-aux-Outardes et Ragueneau ont signé une pétition demandant à la Caisse Desjardins de Manic-Outardes de rouvrir les deux centres de services de leurs localités.

Le maire de Chute-aux-Outardes, Christian Malouin, a indiqué que la pétition a été en circulation environ une semaine avant qu'il ne la remette en mains propres à la directrice générale de la caisse, Joanie Bergeron Poudrier, lors d'une rencontre tenue le 4 avril.

M. Malouin est sorti de cette rencontre tout de même optimiste pour l'avenir, même si la réouverture n'est pas pour demain. « C'est sûr qu'elle ne fermera pas. Elle est fermée, car on manque de ressources. Pour ouvrir une succursale, ça prend deux personnes », a-t-il indiqué, confiant que l'enjeu de main-d'oeuvre se réglera un jour.

À Ragueneau

La population de Ragueneau attend également avec impatience le retour de Desjardins, mais pendant ce temps, certains membres plus vulnérables se retrouvent dans l'embarras en raison de leurs difficultés avec les outils technologiques pour effectuer des transactions.

Deux citoyens ont profité d'une récente séance du conseil municipal pour réclamer de Desjardins de la formation sur l'utilisation d'un guichet automatique et de la plateforme Accès D.

Cette demande n'est pas restée lettre morte. Le maire Raymond Lavoie a contacté la directrice générale de la Caisse Desjardins de Manic-Outardes afin d'organiser quelque chose.

M. Lavoie invite les membres intéressés par cet accompagnement personnalisé, et qui n'ont pas encore été contactés, à joindre Christelle Ayers Berthelot par courriel ou par téléphone.



Assurance-emploi

Encore un report de la réforme

« Le gouvernement nous mène en bateau », lance Line Sirois, la directrice générale d'Action-Chômage Côte-Nord, à la suite de l'annonce du gouvernement fédéral de repousser à une date ultérieure la réforme de l'assurance-emploi.

Karianne Nepton-Philippe

Cette dernière rappelle que les promesses répétées par le gouvernement Trudeau n'aboutissent encore à rien en 2023. « Je suis déçue et je suis fâchée. Quand on dit qu'on a rien, c'est absolument rien. Aucune réponse, aucune piste de solution », affirme Line Sirois.

« Le gouvernement a démontré une volonté politique à son arrivée. C'était aussi dans la lettre de mandat de la ministre fédérale de l'Emploi, mais on ne voit toujours aucune avancée avec cette réforme », déclare Mme Sirois.

Cette dernière tente sans relâche de faire comprendre le même message depuis maintenant deux décennies. « Ça va faire 20 ans qu'on est sur toutes les tribunes. Il y a un système qui a été mis en place et on a démontré que ce système, il ne fonctionne pas », poursuit-elle.

Rappelons qu'après des consultations, la réforme du système de l'assurance-emploi devait être revue d'ici juin 2023.

La députée de Manicouagan, Marilène Gill, dénonce également la décision du gouvernement libéral de reporter le dépôt de cette réforme. « Je ferai des pressions jusqu'à ce que le gouvernement agisse », affirme-t-elle.

Mme Gill estime qu'il s'agit d'un « énième désaveu pour les travailleurs de la Côte-Nord et du Québec qui attendent cette réforme avec impatience », tout en qualifiant cette résolution d'engagement brisé.

« Le gouvernement libéral fait miroiter une réforme complète depuis 2015. On assiste encore à un nouveau report sans date butoir et sans sommes allouées dans le budget 2023 présenté récemment. Encore une fois, les travailleurs et leur gagne-pain sont balayés du revers de la main », ajoute la députée de Manicouagan.

Tout comme cette dernière, Line Sirois n'a pas l'intention de baisser les bras. « Ce qu'on a demandé, c'est que le gouvernement ait la décence de nous dire que ce qu'il pourrait y avoir dans la réforme. Même si on n'a encore rien, on va continuer à se battre parce qu'on y croit », mentionne-t-elle.

Pour Mme Gill, les demandes sont claires depuis 20 ans. Les solutions aussi sont là depuis aussi longtemps. « Il ne manque que la volonté politique de les mettre en place. Le gouvernement libéral a prouvé à nouveau qu'il ne l'a pas. Soyez assurés que le Bloc Québécois et moi-même serons là, comme nous l'avons toujours été, pour questionner la ministre, toujours augmenter la pression et relayer les revendications des travailleurs de la Côte-Nord comme du Québec », affirme la députée.

Cette dernière réitère que la réforme de l'assurance-emploi « n'est rien de moins qu'une question de vitalité régionale, de développement économique, d'occupation de notre territoire. »

Le gouvernement a tout en main pour mettre en œuvre la réforme de l'assurance-emploi », conclut la directrice générale d'Action-Chômage Côte-Nord.



Marilène Gill à Ottawa durant la période des questions. Photo Bernard Thibodeau

Place aux Jeunes Manicouagan

Bilan 2022-2023

Grâce à nos partenaires, Place aux jeunes Manicouagan a réalisé :
• 7 Séjours exploratoires individuels avec 7 participants de PAJR
• 2 Séjour exploratoire de groupe avec 25 participants de PAJR
• Pour un total de 32 participants
Merci de votre participation à la réalisation des séjours exploratoires!



- **16 migrations dans la MRC**
- **23 Stagiaires accueillis**
- **Début des 5@7 de PAJ Manic**
- **Lancement de l'improvisation avec PAJ Ados**

Votre agent Place aux jeunes
Manicouagan
André Larocque
418 589-8589, #224
pajmanic@cjemanic.com

Merci aux partenaires financiers :

Avec la participation financière de :
Québec
municipalité régionale de comté de manicouagan
CJE Manicouagan
Ville de Baie-Comeau
Desjardins Caisse de Manic-Outardes
Cégep de Baie-Comeau
Desjardins Caisse populaire de Baie-Comeau
Assemblée nationale Québec — Martin Ouellet, Député de René-Lévesque
Hydro Québec
Manoir du café 1992 Microbrasserie
Cadelli
Sipancrace Microbrasserie





Meilleur choix 2023 ProtégezVous HYUNDAI Kona

KONA 2023

Louez◊‡ le Preferred à trac. int. pour :

85 $ par semaine | **pour 48** mois (208 semaines) avec acompte de 1 495 $◊

29 588 $ Prix au comptant‡

Caractéristiques clés :

- Assistance à l'évitement de collision dans les angles morts
- Volant chauffant gainé de cuir
- Clé à capteur de proximité

Balayez le code QR pour en savoir plus sur le KONA 2023 et commandez le vôtre aujourd'hui.



TUCSON 2023

Louez◊‡ le Preferred 2,5 L à trac. int. pour :

105 $ par semaine | **pour 48** mois (208 semaines) avec acompte de 2 395 $◊

35 788 $ Prix au comptant‡

Caractéristiques clés :

- Alerte de sortie sécuritaire
- Assistance à l'évitement de collision dans les angles morts
- Capacité de remorquage jusqu'à 3 500 lb

Balayez le code QR pour en savoir plus sur le TUCSON 2023 et commandez le vôtre aujourd'hui.



ELANTRA 2023

Louez◊‡ la Preferred auto IVT pour :

75 $ par semaine | **pour 48** mois (208 semaines) avec acompte de 1 695 $◊

25 288 $ Prix au comptant‡

Caractéristiques clés :

- Assistance à l'évitement de collision transversale arrière
- Alerte de sortie sécuritaire et assistance à l'évitement de collision dans les angles morts
- Volant chauffant gainé de cuir

Balayez le code QR pour en savoir plus sur l'ELANTRA 2023 et commandez la vôtre aujourd'hui.

On fabrique du WAH 와!
hyundaicanada.com

HYUNDAI MD
Partenaire automobile officiel

5 ANS 100 000 km Garantie globale limitée††

◊Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : ELANTRA Preferred auto IVT 2023 / TUCSON Preferred 2,5 L à trac. int. 2023 / KONA Preferred 2023 à trac. int. à un taux annuel de 7,49 % / 8,49 % / 7,49 %. Obligation totale de 17 298 $ / 24 225 $ / 19 258 $. 208 / 208 / 208 versements hebdomadaires de 75 $ / 105 $ / 85 $ pendant 48 / 48 / 48 mois sur contrat de location à montant fixe. Acompte initial de 1 695 $ / 2 395 $ / 1 495 $ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année; 12 ¢ par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de livraison et de destination de 1 775 $ / 1 925 $ / 1 925 $ et des frais de 115 $ (taxe de 15 $ sur les pneus et taxe de 100 $ sur le climatiseur) et les frais du concessionnaire de 599 $. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM et toutes les taxes applicables en sus. ‡Prix au comptant de 25 288 $ / 35 788 $ / 29 588 $ offert sur ces modèles neufs en stock : ELANTRA Preferred auto IVT 2023 / TUCSON Preferred 2,5 L à trac. int. 2023 / KONA Preferred 2023 à trac. int. Les frais de 115 $ (taxe de 15 $ sur les pneus et taxe de 100 $ sur le climatiseur sur les modèles dotés d'un climatiseur), les frais de livraison et de destination de 1 775 $ / 1 925 $ / 1 925 $ et les frais du concessionnaire de 599 $ sont inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, RDPRM (maximum 76 $) et toutes les taxes applicables en sus. ±Offre valide pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. ††La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. MC/MDLes noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et appellations commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs. NHL, l'emblème NHL, LNH, l'emblème LNH, la marque sous forme de mots «Stanley Cup», et le dessin de la Coupe Stanley sont des marques de commerce déposées, et la marque sous forme de mots «Coupe Stanley», ainsi que le logo de la Coupe Stanley sont des marques de commerce de la Ligue Nationale de Hockey. © LNH 2023. Tous droits réservés. *La disponibilité des véhicules varie selon le modèle.



4 règles pour jardiner
de façon écologique



Les végétaux vendus dans les épiceries parcourent souvent des centaines, voire des milliers de kilomètres avant de se retrouver dans votre assiette. Vous prévoyez de cultiver votre propre jardin afin de pouvoir déguster de délicieux fruits et légumes frais? Voici quatre règles que vous devriez respecter si vous désirez jardiner de façon écologique!

1. PLANTEZ AU BON ENDROIT

Analysez votre environnement pour déterminer l'emplacement qui profitera le plus aux espèces que vous souhaitez cultiver. Tenez compte de votre type de sol et de l'ensoleillement, notamment, afin d'obtenir des plantes vigoureuses qui se développent bien sans nécessiter trop d'entretien.

2. NOURRISSEZ LA TERRE

Utiliser du compost est la meilleure façon d'avoir des plantes en santé, puisque celles-ci puisent leurs nutriments directement dans le sol. Vous pouvez ainsi vous éviter d'avoir à ajouter des engrais qui peuvent, en raison d'un mauvais dosage, rendre vos cultures plus vulnérables ou polluer les nappes phréatiques avec le ruissellement.

3. ÉCONOMISEZ L'EAU

Limitez la plantation d'espèces gourmandes en eau et privilégiez celles qui s'adapteront facilement à la fréquence des précipitations de votre région. Pensez à récupérer l'eau de pluie pour l'arrosage et préférez effectuer celui-ci de façon généreuse, mais espacée, plutôt que quotidiennement. Cela favorisera l'oxygénation des racines et entraînera ces dernières à puiser l'eau en profondeur.

4. ACCEPTEZ L'IMPERFECTION

Pourquoi ne pas avoir un jardin vivant, mais moins esthétique? Acceptez d'y accueillir quelques insectes (chenilles, papillons, vers, etc.), même s'ils viennent grignoter vos feuilles et vos aliments. Les oiseaux viendront alors se nourrir de petites bestioles et des pollinisateurs viendront butiner vos fleurs, créant ainsi un milieu invitant pour la biodiversité et agréable à regarder.

Visitez un centre du jardin de votre région pour obtenir d'autres conseils!







JOUR DE LA TERRE

La population est invitée à une marche samedi le 22 avril à 9 h pour une transition juste et inclusive.

Départ Hôtel de ville Baie-Comeau.



TRANSITION MANICOUAGAN

TABLE DES GROUPES POPULAIRES DE LA CÔTE-NORD

Comment encourager vos proches à entreprendre un virage vert?

Le Jour de la Terre est célébré annuellement le 22 avril. Le thème de 2023, « Investir dans notre planète », vise à inciter les gouvernements, les institutions, les entreprises et les citoyens à contribuer au bien-être de l'environnement. Voici quatre façons d'encourager votre entourage à vivre de manière durable et à joindre le plus grand mouvement environnemental du monde!

1. FAITES-LEUR DÉCOUVRIR DES PRODUITS ÉCOLOGIQUES

Faites connaître les entreprises que vous aimez et qui se soucient de l'environnement. Offrez à vos proches des produits écologiques ou laissez-les vous en emprunter pour en faire l'essai et les sensibiliser aux achats non nuisibles à l'environnement.

2. PARTAGEZ DU CONTENU PERTINENT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Partagez des contenus écologiques qui vous passionnent (recyclage, suprarecyclage, compostage, conservation, etc.) sur les réseaux sociaux. Cette habitude pourrait inciter d'au¬tres personnes à s'engager pour protéger la planète.

3. SOULIGNEZ LES AVANTAGES DES HABITUDES ÉCOLOGIQUES

Un membre de votre famille parle régulièrement d'économiser de l'argent? Informez-le, par exemple, des solutions écologiques qui permettent de réaliser des économies (ex. : ampoules à faible consommation d'énergie). Une amie est soucieuse de sa santé? Parlez-lui des avantages des aliments biologiques locaux.

4. PLANIFIEZ UNE ACTIVITÉ AMUSANTE ET FAVORABLE À LA TERRE

Organisez une activité avec vos proches pour les sensibiliser à la durabilité. Une promenade dans la nature peut se révéler une occasion parfaite pour parler de l'importance de la protection de l'environnement. Vous pouvez aussi inviter quelqu'un à se joindre à vous lors d'une activité locale en faveur de la Terre.



Visitez le jourdelaterre.org pour trouver des idées d'actions écoresponsables à mettre en pratique avec votre famille et vos amis!



MÛR POUR LE COMPOST



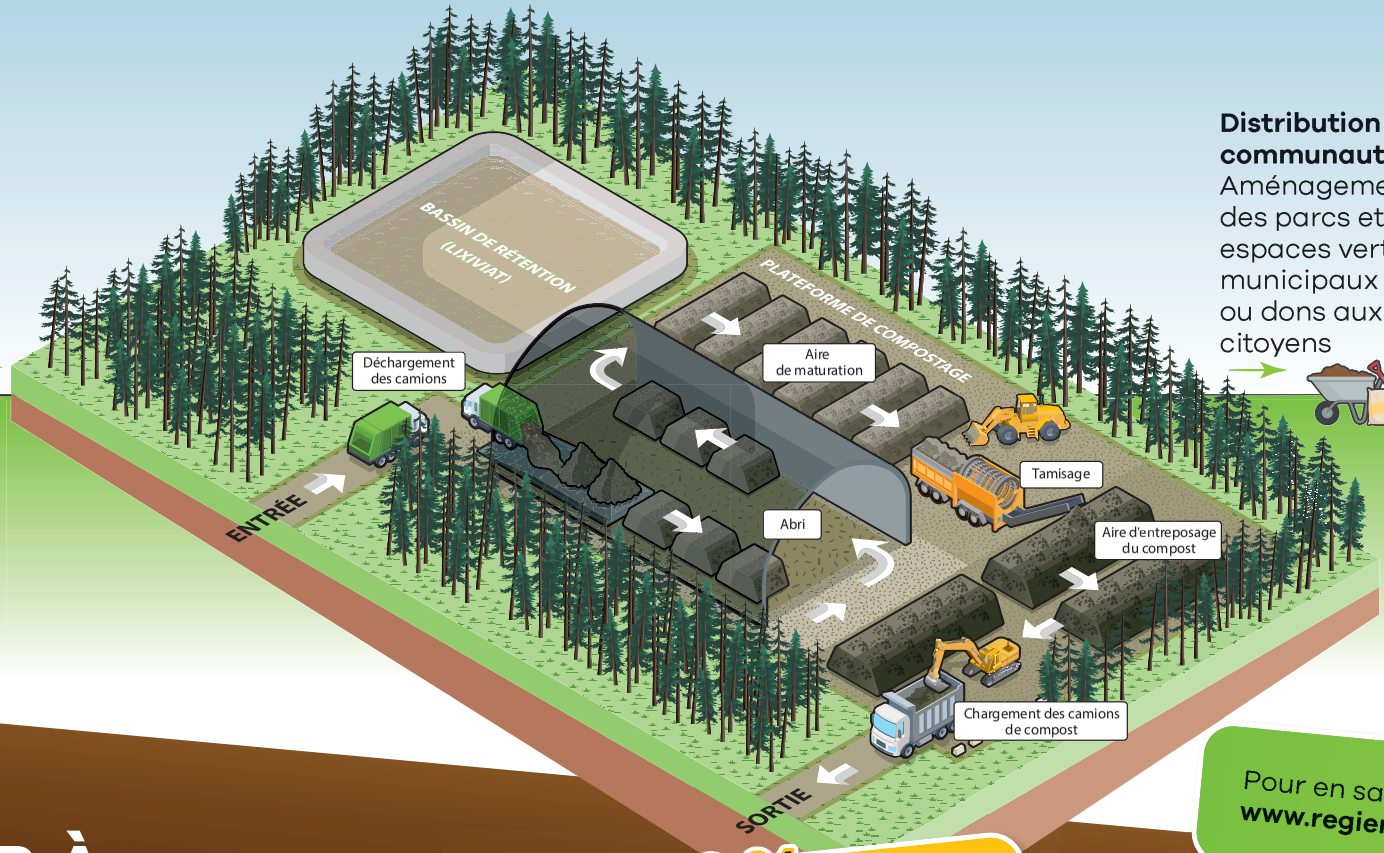
PLATEFORME DE COMPOSTAGE



Tri et réduction à la source
- Tous les résidents de la Manicouagan

Matières organiques
- Tout ce qui se mange
- Tout ce qui se jardine

Collectes
Chaque semaine ou aux trois semaines en période hivernale



Distribution à la communauté
Aménagement des parcs et espaces verts municipaux ou dons aux citoyens

Retour à la terre
Deuxième vie aux matières organiques

COMPOSTER, C'EST CONTRIBUER À :

- Valoriser les matières organiques
- Diminuer les coûts de traitement des matières résiduelles
- Augmenter les subventions gouvernementales
- Prolonger la durée de vie du lieu d'enfouissement
- Réduire les gaz à effet de serre

Près de 50 % de votre bac à ordures contient des matières organiques.



Pour en savoir plus, visitez le **www.regiemanicouagan.qc.ca**

RÉGIE DE GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES MANICOUAGAN

La bibliothèque Alice-Lane souligne le Jour de la terre

Le 22 avril est une date à cocher sur vos calendriers et agendas, car c'est le Jour de la terre et pour l'occasion, un feu roulant d'activités sera proposé la bibliothèque Alice-Lane à Baie-Comeau.

Charlotte Paquet

De 10 h à 10 h 45, les jeunes de 7 à 12 ans sont particulièrement invités à une présentation sur le recyclage et les gestes écoresponsables.

Les parents sont bienvenus, précise-t-on dans la publicité entourant la journée.

Cette même clientèle pourra participer à un atelier interactif « Zéro déchet » de 11 h à 11 h 45. Là aussi, la même information concernant les parents est ajoutée.

De 13 h à 14 h, ce sera place au compostage lors d'un atelier visant cette fois-ci les 12 ans et plus.

Suivra un atelier de confection d'un bain moussant et d'un produit de nettoyage pour les vitres pour tous. Le nombre de places est limité à 30.

On s'inscrit par téléphone à la bibliothèque au 418 296-8304. Les participants devront apporter deux pots Mason de 250 ml et 500 ml ou des bouteilles de formats équivalents.

Finalement, la programmation toute spéciale pour le Jour de la terre se terminera sur le coup de 15 h avec la projection du documentaire *Prêts pour la décroissance*, suivie d'une discussion animée.

L'activité, qui s'adresse aux 12 ans et plus, devrait se terminer vers 16 h 30.



Le Jour de la terre offrira l'occasion de participer à plusieurs activités à la bibliothèque Alice-Lane à Baie-Comeau. Photo courtoisie



Les bornes électriques rapides se font attendre

Les automobilistes verts de la Manicouagan doivent s'armer de patience si leur batterie est presque vide et qu'ils recherchent une borne sur le circuit électrique qui chargera cette dernière rapidement.

Anne-Sophie Paquet-T.



Les bornes électriques à double recharge situées dans le stationnement AW seront prêtes à l'été 2023. Une borne à double recharge de 100 kW sera transformée pour du 180 kW. Photos Anne-Sophie Paquet-T.

Une attente de 2 à 4 heures pour un véhicule hybride rechargeable et de 8 à 12 heures pour un véhicule 100 % électrique (300 à 400 km d'autonomie) est prévue pour une borne de niveau 2 (240 volts). Ces bornes qui fonctionnent avec un connecteur J1772 se retrouvent habituellement dans les stationnements de commerces ou d'institutions.

Le tarif de la recharge y est déterminé par les propriétaires des bornes, selon des critères prédéfinis. Il peut donc varier d'une station à l'autre. Ces bornes se tarifient entre 1 $ et 3 $ de l'heure dans la région. C'est majoritairement ce type de borne qui est disponible dans le secteur de la Manicouagan.

Les bornes rapides sont donc plus qu'importantes sur le territoire si nous désirons utiliser une recharge en peu de temps. Elles ont un temps de recharge de 3 à 25 fois plus rapide que les bornes de niveau 2.

La borne de recharge à courant continu, d'une puissance de 50 kilowatts, permet de recharger un véhicule à 80 % en 20 à 60 minutes selon la capacité de la batterie et surtout, selon la météo.

Elles sont toutes desservies par Hydro-Québec et sont connues sous l'acronyme BRCC. Ce sont des bornes qui fonctionnent à des niveaux de voltages d'au moins 400 volts. Celles-ci coûtent entre 9,58 $ et 12,77 $ de l'heure lorsqu'elles atteignent 90 % d'autonomie.

Présentement, sur le territoire de la Manicouagan, nous ne pouvons pas retrouver de bornes plus rapides que 50 kW. Il y en a une dans la municipalité de Ragueneau sur la route 138, deux sur l'avenue Chapais au centre-ville Marquette et une à la municipalité de Godbout.

Cathy Hamel, conseillère en relation avec le milieu chez Hydro-Québec avait expliqué au journal *Le Manic* en novembre 2022 que «les propriétaires de véhicules électriques pouvaient donc utiliser les services des commerces à proximité pendant le rechargement d'une durée d'environ 20 minutes».

Les municipalités qui désiraient avoir une borne dans leur localité avaient d'ailleurs jusqu'au 31 mars 2023 pour soumettre leur projet à Hydro-Québec. La Ville de Baie-Comeau a soumis sa candidature pour un projet de deux bornes doubles selon Pierre-Olivier Normand, agent aux communications.



Les deux bornes à recharge double sont toujours en mode «raccordement» selon Hydro-Québec. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

Pourtant les deux bornes à doubles chargeurs de 100 kW dans le stationnement du A&W sont à la vue de tous, et ce, depuis plusieurs mois. On promettait même qu'elles seraient opérationnelles à l'automne dernier selon la porte-parole. Qu'est-ce qui explique cette attente pour les automobilistes?

Selon Mathieu Landry-Côté, conseiller en relation avec le milieu chez Hydro-Québec, ces deux bornes sont considérées sous un statut de «raccordement». «On a un nouvel équipement pour lequel on fait encore quelques tests avant de mettre en service», explique-t-il en ajoutant que les quatre bornes de 100 kW seront transformées en deux à 180 kW et deux à 100 kW au courant de l'été 2023.

Dans la région de la Côte-Nord, sur la route 138, seules les municipalités de Tadoussac, Les Escoumins, Port-Cartier et Longue-Pointe-de-Mingan offrent des bornes d'une vitesse de 100 kW. Sur la route 389, la centrale hydro-électrique Manic-5 en détient une aussi.

M. Landry-Côté a également précisé qu'une borne de 180 kW sera opérationnelle d'ici l'été 2023 à Tadoussac et Sept-Îles. D'autre part, une borne de 50 kW serait en négociation pour le secteur de Manic-Outardes.

Comment choisir la bonne borne de recharge

Sur le site Internet et l'application du Circuit électrique par Hydro-Québec, on peut localiser deux types de bornes rechargeables : les bornes niveau 2, soit une borne standard de 7 kW, et les bornes de niveau 3, considérées rapides qui génèrent du 24 kW, 50 kW, 100 kW et même du 180 kW.

Il faut savoir que les bornes de niveau 2 n'appartiennent pas à Hydro-Québec contrairement aux bornes de niveau 3. Au total, 17 bornes sont disponibles dans la Manicouagan.



Pour ses 25 ans d'engagement pour Opération Enfant Soleil

La Médaille du député va à Serge Lepage

Le bénévole de tous les instants chez Opération Enfant Soleil dans la Manicouagan, Serge Lepage, a eu droit à un grand honneur, le 12 avril, en recevant la Médaille du député.

Charlotte Paquet

Le représentant de la circonscription de René-Lévesque à l'Assemblée nationale, Yves Montigny, a voulu ainsi souligner ses 25 ans d'implication pour la cause des enfants malades et les 700 000 $ et plus amassés pendant toutes ces années pour Opération Enfant Soleil.

« C'est juste extraordinaire et ça mérite définitivement une médaille de l'Assemblée nationale ! », a déclaré le député, avant de remercier le récipiendaire de ce qu'il fait pour la région. « Tu es un Nord-Côtier d'exception », lui a-t-il dit.

Le 5 avril dans l'enceinte de l'Assemblée nationale, M. Montigny avait présenté un vibrant hommage à M. Lepage. « Aujourd'hui, il y a des jeunes Nord-Côtiers qui doivent leur vie à Serge », a-t-il alors souligné, rappelant que les dons recueillis avaient permis l'acquisition d'équipements en pédiatrie à la fine pointe de la technologie.

Mentionnons que la Médaille du député était connue auparavant comme la Médaille de l'Assemblée nationale.

Fierté régionale

Heureux de recevoir un tel honneur, Serge Lepage a exposé sa médaille à Forestville dès le lendemain de sa réception. Il en a profité pour faire quelques ventes auprès de la cause qui lui tient à cœur.

« Je suis fier de présenter ma médaille à Forestville et dans toute la région », affirme le nouveau récipiendaire qui invite les gens à donner pour la cause sur le site Internet d'Opération Enfant Soleil sous le nom Serge Lepage afin que les dons demeurent dans la région.

« Opération Enfant Soleil donne des équipements médicaux dans toutes les installations de la Côte-Nord », rappelle-t-il.

Le téléthon Opération Enfant Soleil aura lieu le 4 juin et fidèle à son habitude, Serge Lepage s'impliquera encore cette année.

Les 2, 3 et 4 juin, des activités de financement seront organisées dans l'objectif de récolter un montant de 35 000 $. « Nous avons déjà deux salles à guichet fermé. J'ai confiance d'atteindre mon objectif », souligne le bénévole qui remercie tous les Nord-Côtiers qui l'encouragent depuis toutes ces années.



Serge Lepage a reçu la Médaille du député des mains de Yves Montigny, le 12 avril, en guise de reconnaissance de son bénévolat des 25 dernières années pour Opération Enfant Soleil. Photo Bureau du député

Serge Lepage n'a pas l'intention de cesser son implication avant au moins 10 ans. « J'aimerais atteindre le million de dollars en dons. »

Avec Johannie Gaudreault

LES ENTREPRISES JACQUES DUFOUR ET FILS

Services offerts :

- Excavation
- Aménagement
- Pavage (résidentiel et commercial)

Pour des projets d'excavation et d'aménagement paysager de qualité supérieure !

PROJETS RÉSIDENTIELS ■ PROJETS COMMERCIAUX



Pour une soumission, appelez-nous au 418 435-2445 ■ entjacquesdufour@ejd.ca

PROFESSIONNALISME ■ EXPÉRIENCE ■ SERVICE HORS-PAIR

Parlons horticulture

avec

BOTANIX®

Décors et jardins

Centre jardin TRUDEL



ENGRAIS POUR PELOUSE

Les graminées du gazon sont nourries par le soleil et puisent dans le sol l'eau et les minéraux dont elles ont besoin. La fertilisation comble les lacunes du sol et fournit les nutriments dont il a besoin pour résister à l'usure, au froid, aux insectes nuisibles et aux maladies.

Parmi tous les constituants, trois éléments sont essentiels en quantité importante.

Azote : favorise la croissance et le verdoiement du gazon.
Phosphore : favorise l'enracinement et la résistance aux maladies.
Potassium : augmente la résistance aux maladies, au froid et favorise la mise en réserve.

Le pourcentage de ces trois éléments est indiqué par un code de trois chiffres sur l'emballage. Ainsi, 10-4-8 indique 10 % d'azote, 4 % de phosphore et 8 % de potassium.

Programme 4 étapes – Engrais de synthèse



Ayant fait leurs preuves, ces engrais de synthèse ont été élaborés par des spécialistes selon les besoins des graminées du gazon. Ils sont concentrés en éléments minéraux et rapidement assimilables par la plante. Une grande partie de l'azote qu'ils contiennent est libéré graduellement afin d'être disponible entre les applications. Il est très important de respecter les doses prescrites sur les emballages. Un excès peut brûler les racines et faire baisser le taux de matière organique du sol. Les sels minéraux qui ne sont pas absorbés par le gazon peuvent être lessivés par les eaux de pluie ou d'arrosage et être entraînés dans les cours d'eau et les nappes phréatiques.

1re étape **Mai** **21-2-4**	2e étape **Mai-juin** **16-0-4**	3e étape **Juillet-août** **10-0-4**	4e étape **Septembre** **8-2-15**
Riche en azote, cette étape favorise le développement rapide du gazon. 40 % de l'azote est à libération lente pendant près de six semaines.	Une fertilisation constante assure la stabilité de croissance et de verdoiement. Le fer et le magnésium favorisent un gazon dense et une coloration uniforme.	Sa formulation équilibrée permet au gazon de résister aux conditions plus difficiles du milieu de l'été et de débuter la mise en réserve.	L'étape la plus importante en préparation pour l'hiver. Elle favorise le développement des racines et la mise en réserve nécessaire au printemps.

Programme 4 étapes – 100 % naturel



Ce programme d'engrais 100 % naturel est sans danger pour les êtres humains, les animaux domestiques, la faune et la flore et il protège la vie du sol. Il est également facile à appliquer. Les effets bénéfiques se font sentir graduellement à moyen et à long terme. Il demande donc un peu plus de patience, mais améliore de façon durable la qualité et la richesse du sol.

En plus des trois éléments essentiels que sont l'azote, le phosphore et le potassium, l'engrais à gazon 100 % naturel contient de la matière organique et des oligoéléments importants, comme le fer et le calcium, qui améliorent la beauté et la santé du gazon.

Ces engrais fixés dans le sol ne sont pas lessivés par les eaux de pluie ou d'arrosage normal. Les pertes étant minimisées, il y a peu de risque de pollution des cours d'eau et des nappes phréatiques. Les minéraux qui ne sont pas absorbés immédiatement par les racines sont gardés en réserve dans le sol.

Avant d'utiliser un amendement, un engrais ou un pesticide, toujours lire l'étiquette du produit et suivre les recommandations du fabricant. Porter une attention particulière au mode d'emploi, aux précautions à prendre avant, pendant et après l'utilisation du produit et aux conditions d'entreposage.

1re et 2e étape **Mai-juin** **7-3-1 + 1 % Fe (fer)**	3e étape **Juillet-août** **5-4-2**	4e étape **Septembre** **4-4-9 + 1 % Fe (fer)**
Améliore la structure du sol et la rétention de l'eau, augmente le taux de matière organique et réveille la vie du sol. L'azote aide le verdoiement rapide au printemps. L'apport régulier de matière organique permet au gazon d'atteindre son plein potentiel de développement.	Une fertilisation équilibrée permet au gazon de poursuivre sa croissance. Les micro-organismes du sol permettent au gazon de mieux résister à la sécheresse.	Cette étape riche en potassium minéral naturel maintient la résistance du gazon aux maladies et aux rigueurs de l'hiver. Le gazon fait alors des réserves pour le printemps.

Ces engrais fixés dans le sol ne sont pas lessivés par les eaux de pluie ou d'arrosage normal. Les pertes étant minimisées, il y a peu de risque de pollution des cours d'eau et des nappes phréatiques. Les minéraux qui ne sont pas absorbés immédiatement par les racines sont gardés en réserve dans le sol.

Avant d'utiliser un amendement, un engrais ou un pesticide, **toujours lire l'étiquette du produit et suivre les recommandations du fabricant**. Porter une attention particulière au mode d'emploi, aux précautions à prendre avant, pendant et après l'utilisation du produit et aux conditions d'entreposage.

Recruter des bénévoles : un défi régional

Au cours des trois dernières années, le nombre de bénévoles a considérablement chuté au Canada. Parallèlement, la demande pour les services des organismes appuyés par des bénévoles ne cesse d'augmenter. Comment les centres d'action bénévole de la région s'en sortent-ils ?

Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com



Selon les données transmises par Bénévoles Canada, 65 % des organismes ont signalé une pénurie alors que 32 % d'entre eux ont enregistré une hausse de la demande pour leurs services.

« L'incidence de ces faits sur le tissu social du pays est significative », affirme Bénévoles Canada qui exhorte un plus grand nombre de Canadiens à reprendre leurs activités bénévoles en cette période de rétablissement social postpandémique.

Aux Escoumins, le Centre de dépannage des Nord-Côtiers compte sur une soixantaine de bénévoles qui sont surtout actifs lors de la journée de la Guignolée et du souper-bénéfice annuel. L'organisme est aussi composé de huit administrateurs qui sont tous bénévoles.

Ce nombre n'est toutefois pas suffisant, selon la directrice Nathalie Beaudoin. « Nous aimerions beaucoup avoir des bénévoles le reste de l'année. Nous avons quand même des personnes qui font des travaux communautaires, ce qui nous donne un bon coup de main. Nous avons aussi une place à combler sur notre CA », fait-elle savoir précisant qu'un à deux bénévoles chaque semaine seraient l'idéal.

La pandémie a joué un rôle dans la pénurie de bénévoles chez l'organisme basé aux Escoumins mais qui couvre toutes les localités du secteur ouest de la Haute-Côte-Nord. « Nos bénévoles réguliers ont cessé avec la pandémie et ne sont pas revenus. Toutefois, pour nos activités ponctuelles, la population est toujours au rendez-vous », précise Mme Beaudoin.

Les raisons les plus courantes pour le manque d'implication sociale sont la difficulté de trouver du temps et l'inflation. « Les gens doivent travailler deux fois plus pour joindre les deux bouts et les deux parents travaillent », ajoute la directrice dont l'équipe de bénévoles est surtout composée de personnes âgées.

Manicouagan

Au Centre d'action bénévole de la MRC Manicouagan, 41 bénévoles sont présentement en action pour assurer les services directement reliés à sa mission. L'organisme aimerait en compter 12 supplémentaires pour arriver à répondre à la demande.

Les bénévoles sont devenus des perles rares pour le CAB situé à Baie-Comeau. Ils sont en diminution d'année en année. « Il y a un manque de main-d'œuvre un peu partout et plusieurs retraités sont retournés au travail. Je crois qu'il y a une méconnaissance des besoins en main-d'œuvre bénévole. Il y a beaucoup d'aînés qui ont perdu l'habitude ou l'intérêt des contacts sociaux », explique pour sa part l'organisation, par courriel.

Sous une bonne étoile

(JG) Le Centre d'action bénévole Le Nordest de Forestville est sous une bonne étoile. Il ne vit pas la pénurie de bénévoles comme ses confrères de la région. « Ça va bien de notre côté, s'exclame la directrice générale Marie-Eve Boivin. On roule avec 100 à 125 bénévoles annuellement. » Ce n'est toutefois pas une raison pour arrêter de prendre des noms. « On est toujours en recrutement. On a toujours de la place pour de nouveaux bénévoles », ajoute Mme Boivin qui aimerait compter plus de jeunes au sein de son équipe. Actuellement, c'est une grande proportion de personnes retraitées qui donne de son temps au Nordest. « La plupart des bénévoles sont des personnes âgées. Mais on est en mesure de maintenir les services et de suivre la cadence de la demande », se réjouit la directrice. Pour cette dernière, transmettre la passion du bénévolat aux enfants est nécessaire pour assurer une relève dans l'avenir. « Quand les jeunes font des projets de bénévolat et qu'ils voient leurs parents s'investir, ça fait la différence », croit-elle. Le CAB réalise d'ailleurs un projet avec des élèves du primaire. Ce n'est pas le premier ni le dernier.



Les personnes retraitées sont les plus nombreuses à offrir du temps au CAB, car «ses besoins de main-d'œuvre bénévole sont en semaine de 8 h à 17 h». Mais, quelques jeunes s'impliquent également.

La pénurie de bénévoles cause des bris de services pour les bénéficiaires du centre qui a vu augmenter de 207 % la demande pour la popote roulante en trois ans.

«Nous avons donc besoin de plus de livreurs pour ce service. La population étant vieillissante, les besoins en maintien à domicile explosent étant donné le manque de places en résidence intermédiaire, entre autres. Notre service d'accompagnement-transport aux rendez-vous médicaux connaît aussi une hausse des demandes», témoigne l'organisme qui voue une grande importance au bénévolat.



Au Centre d'action bénévole de la MRC de Manicouagan, une douzaine de bénévoles supplémentaires serait nécessaire. Photo Facebook

Sept-Îles

Un appel à l'aide a récemment été lancé par le Centre d'action bénévole Le Virage de Sept-Îles afin de renflouer son nombre de bénévoles. Sans vouloir «démoniser le manque de bénévoles», la directrice Karoline Gilbert se désole de ne pas pouvoir répondre à toutes les demandes de services.

«Nous en avons des bénévoles, même plusieurs, mais malgré tout il en manque. Je dirais même que mes bénévoles se désolent, se sentent mal de voir la situation. Certains se surchargent de tâches pour aider», laisse-t-elle tomber.

Les 25-30 citoyens qui s'impliquent pour l'organisme ne peuvent pas offrir suffisamment de temps pour tout faire. «On a de plus en plus de demandes et on manque de ressources humaines. Elles ne peuvent donc pas compenser pour les bénévoles en moins», ajoute Mme Gilbert.

Toutefois, le nombre de personnes impliquées n'a pas baissé durant la crise pandémique. Pour combler le strict minimum de la demande de services, le CAB septilien nécessite 40 moments de bénévolat par semaine. «Ça demande plusieurs bénévoles», commente Karoline Gilbert.

La directrice espère donc voir de nouveaux visages au sein de son équipe pour «répondre encore plus aux besoins de la population sans épuiser les ressources que l'on n'a pas».

Hommage aux bénévoles

La Semaine de l'action bénévole, qui se déroule du 16 au 22 avril, sert à rendre hommage aux bénévoles canadiens et au rôle fondamental qu'ils jouent dans la dynamisation du tissu social.

Cette célébration annuelle est l'occasion de remercier, de reconnaître et de recruter des bénévoles d'un océan à l'autre. Le thème de cette année est *Le bénévolat tisse des liens*.

Tout au long de cette semaine spéciale, des centres d'action bénévole et des organismes appuyés par des bénévoles de la région organiseront divers événements de reconnaissance.

GAGNANTS du concours

C'est parti pour la chasse aux cocos!

Raphaël Côté
Alicia Côté
Daphnée Hervieux
Christophe Bélanger
Nathalie Hamel
Nicole Pelletier
Madeline Michaud
Brigitte Caron
Patrice Maltais
Cindy Marquis
Justin Martel
William Martel



UNE PRÉSENTATION DE
maxi

Étienne Francis publie *Ha ! les mots*

L'auteur Étienne Francis publie un septième ouvrage axé cette fois-ci sur la langue française. Avec *Ha ! les mots*, il sort en quelque sorte des sentiers battus en excluant la pagination.

Charlotte Paquet

« C'est un livre très spécial. C'est pour toutes les personnes, mais je vise surtout les personnes immigrantes, les nouveaux immigrants », souligne celui qui en fera la promotion au Salon du livre de la Côte-Nord à Sept-Îles à la fin avril.

« On peut l'ouvrir et le lire en l'ouvrant. Il n'est pas linéaire. On peut commencer par la fin et prendre un chapitre », mentionne M. Francis. Il remet aussi un signet assorti de quelques *Post-it* colorés pour permettre de marquer différentes pages. « C'est un nouveau concept. »

Avec *Ha ! les mots*, Étienne Francis s'attarde à une multitude de volets de la langue française, des expressions aux participes passés en passant par les verbes, les adjectifs, les synonymes et les proverbes, entre autres choses.

Même les différents cris des oiseaux ou les choses à dire aux enfants à propos des échecs et des erreurs trouvent écho dans son ouvrage, tout comme des devinettes liées à la langue française, comme le mot le plus long du dictionnaire.

« Je touche à tellement d'affaires, c'est pas croyable », avoue le mécanicien de carrière qui s'est mis à l'écriture à sa retraite pour publier un premier livre en 2011.

De l'aide

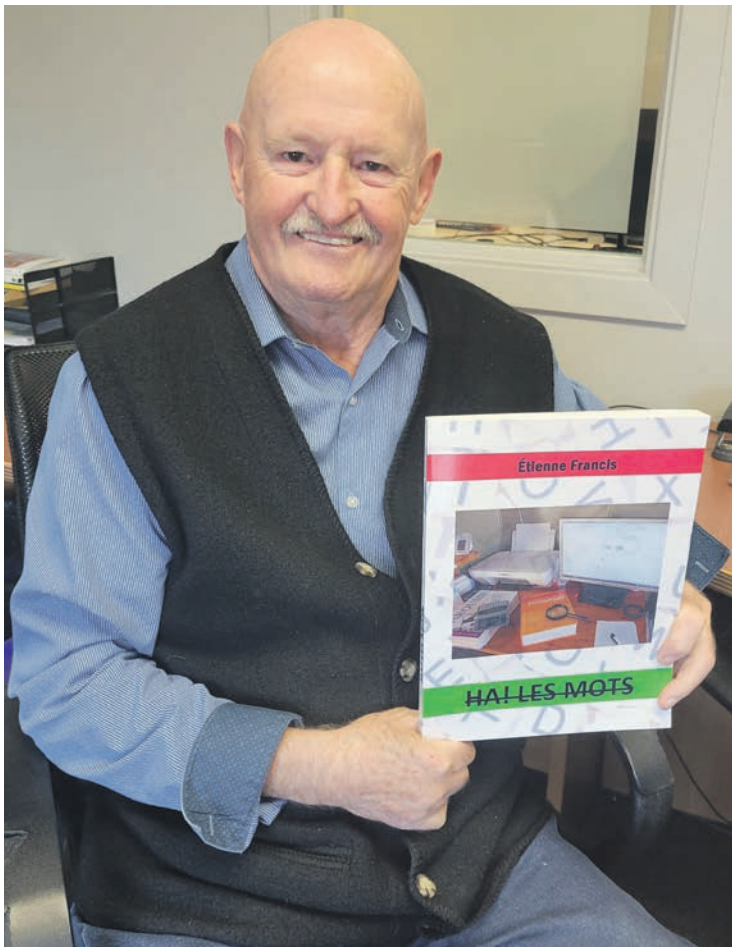
Dans son livre *Ha ! les mots,* l'auteur recense tout ce qu'il a colligé au fil des ans et ce que des gens lui ont envoyé.

« J'avais une équipe qui m'envoyait du *stock*, parce qu'ils savaient que je travaillais sur un livre comme ça. »

Son livre, il aura pris quatre ans et demi à travailler dessus et à le peaufiner.

Sur le signet qu'il remet à chaque acheteur, le Baie-Comois explique ainsi la démarche qui l'a mené à publier *Ha ! les mots* : « Voici un livre qui n'en est pas vraiment un, c'est plutôt un recueil qui vise à vous faire partager mon amour pour les mots. Mots, expressions, définitions, vocabulaire, etc. C'est une sorte de potpourri de la langue française qu'il m'a fallu des années à peaufiner spécialement pour vous. »

Soulignons que M. Francis présentera son « livre qui n'en est pas vraiment un » aux visiteurs du Salon du livre de la Côte-Nord les 28 avril, de 9 h à 11 h 45 et de 13 h à 17 h, 29 avril de 15 h à 17 h, et 30 avril de midi à 16 h.



Étienne Francis, un auteur de Baie-Comeau, vient de publier *Ha ! les mots*. Il sera au Salon du livre de la Côte-Nord à Sept-Îles du 28 au 30 avril. Photo Charlotte Paquet

Hugo Lapointe revient à ses racines

Hugo Lapointe débute son spectacle *Racine QC* sur la Côte-Nord, l'endroit où ses propres racines maternelles y sont ancrées.

Anne-Sophie Paquet-T.

« Ma mère vient de Moisie, j'ai passé ma jeunesse sur la Côte-Nord. C'est toujours un plaisir pour moi d'aller sentir l'eau saline » a mentionné d'entrée de jeu, Hugo Lapointe, en discutant de son passage prévu dans la région.

Il y sera pour présenter son tout nouvel album *Racine QC* sorti le 3 avril et son spectacle qui s'y rattache.

Le chanteur est monté sur scène qu'une seule fois depuis la récente sortie de son album. Son projet propose de revisiter ses premiers amours musicaux. Le choix de faire des reprises est rempli de nostalgie pour l'artiste.

« C'était mon école ça les chansons des autres. C'est ce qui m'a fait aimer la musique », a-t-il lancé.

Le projet *Racine QC* est né lorsque la pandémie l'a confinée chez lui. Le musicien a dû mettre toutes ses idées artistiques sur pause. Il s'est donc tourné vers des prestations virtuelles.

« J'ai fait au-dessus de 200 heures de direct sur ma page Facebook pour accompagner les gens. Je leur chantais des demandes spéciales et j'ai eu un plaisir fou à faire des reprises », a confié avec bonheur l'auteur-compositeur-interprète.

Le choix des œuvres qu'il a revisitées, à sa couleur, s'est fait aussi en collaboration avec le hasard.

« C'est presque toutes des pièces que je n'avais jamais chantées auparavant. Je savais de quel artiste je voulais explorer le répertoire, mais je me suis fait avoir. J'ai choisi des pièces que je n'aurais pas pensées », a-t-il raconté avec humour.

Des classiques et des chansons moins connues se prêtent à la voix de l'artiste, issu du répertoire de Offenbach, Félix Leclerc, Daniel Lavoie, Paul Piché, Lynda Lemay, Richard Desjardins pour ne nommer que ceux-là.

Hugo Lapointe promet de faire, en spectacle, un survol des chansons qui l'ont fait connaître dans sa carrière des 20 dernières années.

La représentation, qui mettra en scène l'artiste principal et deux autres musiciens, sera présentée le 18 avril au Pavillon des arts de Forestville, le 19 avril à la Shed-À-Morue de Havre-Saint-Pierre et le 20 avril au Café-théâtre Graffiti de Port-Cartier.



Hugo Lapointe sera en spectacle pour présenter *Racine QC* à Forestville, Havre-St-Pierre et Port-Cartier du 18 au 20 avril. Photo Agence JoFresh



Journée mondiale

du livre et du droit d'auteur

23 avril 2023

Qu'est-ce que la journée mondiale DU LIVRE ET DU DROIT D'AUTEUR?

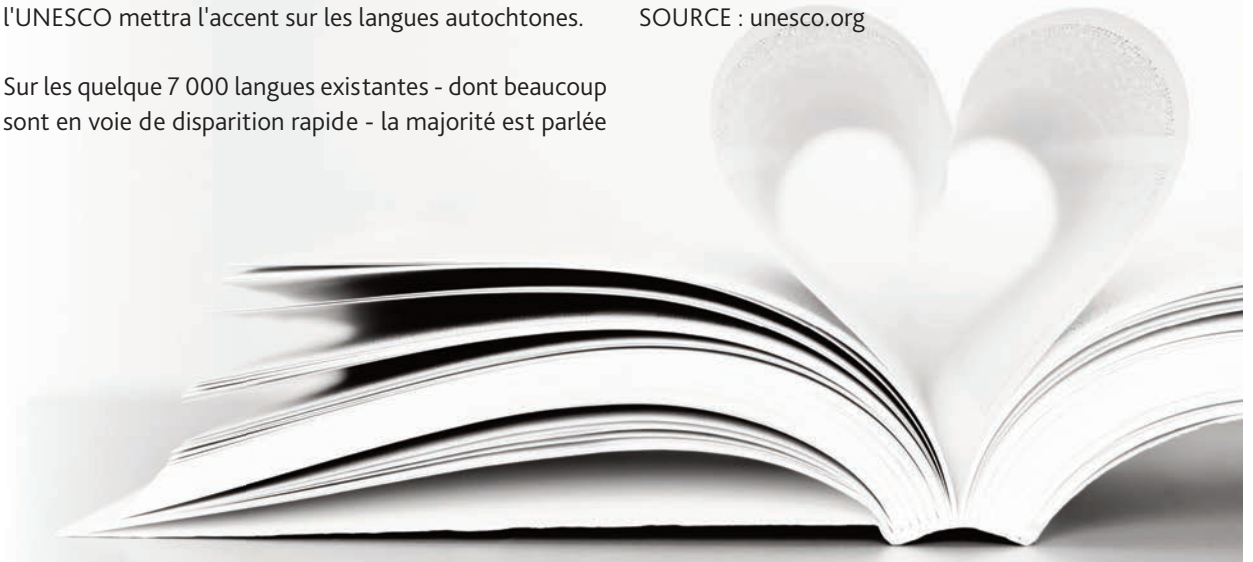
La Journée mondiale du livre et du droit d'auteur est une célébration visant à promouvoir le plaisir des livres et de la lecture. Chaque année, le 23 avril, des évènements ont lieu dans le monde entier pour reconnaître l'étendue des livres - un lien entre le passé et l'avenir, un pont entre les générations et à travers les cultures. À cette occasion, l'UNESCO et les organisations internationales représentant les trois grands secteurs de l'industrie du livre - éditeurs, libraires et bibliothèques - choisissent la Capitale mondiale du livre pour une année afin de maintenir, par sa propre initiative, l'élan des célébrations de cette Journée du livre.

Le 23 avril est une date symbolique dans la littérature mondiale. C'est la date à laquelle plusieurs grands auteurs, William Shakespeare, Miguel de Cervantes et l'Inca Garcilaso de la Vega sont morts. Cette date était un choix naturel pour la Conférence générale de l'UNESCO, qui s'est tenue à Paris en 1995 pour rendre un hommage mondial aux livres et aux auteurs, à cette date, en encourageant l'accès aux livres pour tout le monde.

Thème de l'édition 2023 : les langues autochtones!
Défendre et promouvoir la diversité linguistique et le multilinguisme est une priorité des Nations Unies et il y a tout juste un an, nous sommes entrés dans la Décennie internationale des langues autochtones (2022-32). Les langues autochtones et locales sont inscrites dans la charte du réseau Capitale mondiale du livre qui reconnaît diverses formes de littérature avec le livre comme support mais également à travers les traditions orales. Pour la Journée mondiale du livre et du droit d'auteur, le 23 avril, l'UNESCO mettra l'accent sur les langues autochtones.

Sur les quelque 7 000 langues existantes - dont beaucoup sont en voie de disparition rapide - la majorité est parlée par des peuples autochtones qui représentent la plus grande part de la diversité culturelle mondiale. Les Nations Unies n'imposent aucune restriction quant aux personnes ou aux cultures qui peuvent être qualifiées d'autochtones, d'ailleurs nous connaissons tous des communautés autochtones dans notre pays ou parmi les personnes avec lesquelles nous avez travaillé à l'étranger.

SOURCE : unesco.org



PROFITEZ DE NOS SERVICES GRATUITS :

- Prêt d'équipement sportif, télescopes, loupes et IPad
- Prêt de jeux de société
- Prêt des ressources spécifiques aux personnes vivant avec des déficiences visuelles, auditives, motrices ou intellectuelles
- Biblio-jeux
- Biblio-bricolage
- Biblio-santé
- Biblio-sac
- Ateliers, conférences, expositions et concours

SERVICES EN LIGNE :

- Livres numériques
- Livres audionumériques

Biblimags : Des journaux et magazines en ligne

Ressources musicales
(Écouter de la musique en ligne)

Tap'Touche
(Apprendre à taper)

Jeux en ligne
(S'amuser à apprendre les mathématiques et les concepts, apprendre différentes langues, etc.)

BIBLIOTHÈQUE *Alice-Lane*

Accédez à notre catalogue en ligne à : https://biblio.ville.baiecomeau.qc.ca/

Ville de **Baie-Comeau**

Information : 418 296-8304

Expédition dans les monts Uapishka

Une aventure, deux récits

«Un beau prétexte pour aller à la rencontre de l'autre.» - Benoit Farcy

Benoit Farcy est un amoureux des grandes aventures en nature. Il s'est embarqué dans le projet Uapishka dans l'espoir de dépasser ses limites physiques personnelles. Ayant plusieurs expériences de randonnées et de camping d'hiver, ce dernier affirme qu'il n'avait «jamais rien fait de cette ampleur-là».

«On parle ici de passer pratiquement une semaine dans les montagnes, dans un environnement peu hospitalier. C'était une première», affirme le Baie-Comois qui décrit aussi cela comme une excellente introduction vers une rencontre d'autrui.

«Cette chance-là nous est peu présentée. Peu importe ce qu'on fait dans la vie, il est rare qu'on puisse avoir un accès aussi privilégié à la communauté innue et à d'autres humains en général», souligne-t-il.



Benoit Farcy Photo Benoit Farcy

Son moment fort

Après toutes les journées passées ensemble, Benoit Farcy raconte avec fougue ce dernier matin où la difficulté est montée d'un cran, tout comme l'esprit d'équipe.

«Dans la nuit, les vents commençaient à monter à 40 km/h. Et rappelons qu'on est sur des plateaux où il n'y a aucun arbre», débute-t-il, expliquant que le but était de s'attaquer au mont Jauffret. Les vents qui augmentaient les ont obligés à plier bagage, car cela devenait dangereux.

«Personnellement, c'était pour moi le plus beau moment de l'expédition. On était rendu à la fin, on avait pris la décision de quitter et tout le monde s'est mis à défaire la grosse tente, dans une coordination que j'ai rarement vue», ajoute-t-il. Ce n'est pas pour rien qu'il qualifie ce moment «d'une belle intensité».

Un contexte unique et des rencontres inoubliables

Le participant revient souvent sur la camaraderie. «J'ai l'impression de connaître certaines de ces personnes depuis plus de 15 ans, dans le sens où je me sens très confortable avec elles. Ça s'est installé rapidement, et c'est probablement dû au contexte», mentionne-t-il précisant qu'ils sont passés par plusieurs adversités ensemble.

Pour Benoit Farcy, ce sont des liens qui ne pourront jamais s'effacer. «Ce qui nous a aussi rapprochés en tant qu'équipe, c'est quand on a dû prendre des décisions, comme écourter et changer notre itinéraire. Le but est devenu de terminer ensemble ce qu'on avait commencé», explique-t-il.

À plusieurs reprises, le Baie-Comois remarque le prétexte qui l'a amené à dépasser plus que ses limites physiques. «J'ai découvert des humains incroyables et une culture tout aussi incroyable. J'ai définitivement envie d'en découvrir plus et aussi d'aider à faciliter la rencontre entre les deux communautés», conclut-il.

« Ça m'a tellement apporté en tant qu'individu. » - Geneviève Ashini

(KNP) Geneviève Ashini de Pessamit a pris la décision de se lancer dans cette aventure principalement pour le rapprochement entre les peuples. Sans cela, elle déclare qu'elle n'aurait pas été autant interpellée.

«C'est ce qui m'allumait dans tout ça et je dois dire que ça a fait effet. Je ne peux pas expliquer comment ou pourquoi, mais il y a quelque chose qui s'est passé durant l'aventure», déclare avec émotion l'Innue.

Cette dernière a réellement été touchée en tant que personne, mais ne se cache pas de dire que le processus n'a pas été facile pour elle : «Faire entrer de nouvelles personnes dans ma vie à ce moment-là était déjà un défi en soi. Donc, la première rencontre a été quelque chose de très anxiogène.»

Faisant référence à la fin de semaine au site traditionnel Kanapeut, elle se rend compte aujourd'hui que «c'était essentiel pour pouvoir créer ce rapprochement-là». Cette dernière qualifie même son expérience d'un aussi grand défi que le défi physique de l'expédition en montagnes.

Ce contexte a permis à Geneviève Ashini d'être rassurée sur le reste de l'aventure et de constater que «toutes les rencontres ont été essentielles et ont mené à cette réussite».

Son moment fort

L'Innue se rappelle avec émoi cet instant dans les monts Uapishka lorsque les participants ont su qu'ils ne pourraient terminer la traversée. Elle cite le moment où un participant s'est blessé et tous ensemble, ils ont choisi de focaliser leur énergie «moins sur la performance, mais plus sur le côté humain».

«Pour moi, ça a été un point tournant», déclare-t-elle. Celle qui est partie le premier matin dans un esprit de performance était un peu déçue sur le coup. «Durant la journée, ça a fait son chemin et finalement, ça me convenait», indique-t-elle.

Ça ne s'explique juste pas

Geneviève Ashini est aujourd'hui si contente d'avoir pris part à cette aventure. Elle qualifie, comme ses pairs, l'expédition de prétexte pour forcer la rencontre de l'autre. Elle ajoute en revanche que seules les personnes qui y ont participé peuvent comprendre.

«J'en parle aujourd'hui, j'explique tout ça. Mais, ça reste quelque chose de difficile à communiquer», déclare-t-elle. «Je suis très rationnelle dans la vie, mais là il y a des choses que je ne peux pas expliquer. Je crois que ça arrive dans une vie où les choses se sont produites d'une façon, tout simplement parce qu'elles devaient se produire», poursuit-elle. Pour elle, c'est ce qui résume exactement ce qu'ils ont vécu tout au long du projet.

Aujourd'hui, elle invite les gens à s'intéresser aux initiatives comme celle-ci, car elles apportent beaucoup au niveau personnel et social.



Geneviève Ashini Photo Anthonia Paul

Projet Uapishka

Un périple plus grand que nature

«Mission accomplie à 200 %», lance David Béland, un des organisateurs du projet Uapishka, au retour d'une expédition qui ne s'est pas déroulée comme prévu. Elle n'a pourtant pas été décevante, loin de là.

Karianne Nepton-Philippe
knphilippe@lemanic.ca



Le 8 avril marquait la fin du grand projet Uapishka alors que l'équipe et les participants autochtones et allochtones sont revenus de leur périple de cinq jours dans les monts Uapishka, au cœur du Nitassinan de Pessamit.

Les instigateurs David Béland et Marie-France L'Écuyer sont extrêmement fiers de l'ensemble de l'expérience vécue avec les dix participants. Notons aussi sur place un accompagnateur, trois meneurs d'expédition et trois producteurs de contenu visuel.

Initialement, l'objectif de l'expédition dans les monts Uapishka était de parcourir la traversée classique, à partir du sentier Jauffret jusqu'à la sortie du sentier Provencher.

«Quand on est dans un groupe d'expédition, là on était 17, il arrive des situations qui font en sorte que tu te dois de changer tes plans», mentionne M. Béland. Le groupe a dû revoir l'itinéraire afin d'assurer la sécurité de tous. «Le plus important, et une de nos conditions de succès, était de commencer à 17 et de terminer à 17», poursuit-il.

«C'est ce qui a réellement permis de créer une forme de rapprochement et d'expérience humaine beaucoup plus forte», indique ce dernier.

Selon lui, il s'agit d'un changement qui a aidé à la cohésion du groupe et l'évolution observée durant les cinq jours dans les monts Uapishka.

Favoriser la rencontre

Outre le défi sportif hivernal, le projet a été pensé pour créer un rapprochement entre deux communautés. À la suite de la sélection des participants, la première rencontre en personne a eu lieu en décembre au site traditionnel innu Kanapeut, le territoire ancestral d'Éric et Michel Kanape de Pessamit.

«Ce premier *week-end* était axé sur le niveau culturel de l'expérience», explique David Béland précisant que cela a créé de premiers liens forts au sein de toute l'équipe. Pour lui, l'aventure et la rencontre entre autochtones et allochtones sont l'ADN du projet.

Projet de longue haleine

La rencontre entre David Béland et Marie-France L'Écuyer remonte en janvier 2021. «Il faut comprendre qu'à la base, c'est une initiative citoyenne. Marie-France et moi sommes deux personnes qui ont eu une idée et on s'est dit : «Essayons d'aller au bout de notre idée, voyons où ça peut nous mener.» «Je suis très content de ce que nous avons fait», indique M. Béland.



L'expédition a offert de magnifiques paysages aux participants. Photo Benoit Farcy

Créer des souvenirs

L'excursion du projet Uapishka a été captée en vidéo et en photographies. Une grande exposition multimédia sera présentée à la Station Uapishka tout au long de l'été et un documentaire verra le jour cet automne.



Tous les participants et l'équipe réunis pour la grande expédition dans les monts Uapishka. Photo Facebook

GÏBC

Groupe Haïku de Baie-Comeau

mon patio l'hiver
s'envoles les dernières feuilles
de l'hebdo local

Gérard Pourcel
Le groupe Haïku de Baie-Comeau

Télévision Régionale de la Péninsule inc.

Diffusion de Pointe-Lebel à Ragueneau

BINGO TÉLÉ

Vidéotron : Illico canal 9 ou Hélix canal 10

TOUS LES JEUDIS À 19 H

2 000 $ et plus

Livrets : 10 $ **Bonanza : 1 $**
Licence : 202107030371-01

1. Bingo ordinaire/2 bingos après 10 balles	CARTE BLEUE	150 $
2. Tour du free	CARTE ORANGE	250 $
3. Bingo ordinaire/2 bingos après 10 balles	CARTE VERTE	150 $
4. TOUR EN X	CARTE JAUNE	250 $
INTERMISSION 5 MINUTES		
TOUR BONANZA		moitié/moitié
Le jeu : T endroit ou envers (2 balles frimées)		
5. 1re CARTE PLEINE	CARTE ROSE	1 000 $
2e CARTE PLEINE		200 $
TOTAL DES PRIX		2 000 $

Réclamation des prix : Les gagnants se présentent avec la feuille complète à la TVRP, au 113, rue Vallilée à Chute-aux-Outardes, le vendredi de 9 h à midi et sur les heures d'ouverture.

Point de vente : (TVRP)
Télévision régionale de la Péninsule,
113, rue Vallilée à Chute-aux Outardes.
Pour de l'info : 418 567-2650

Espace K Théâtre en tournée de parc en parc

Espace K Théâtre pourrait vous surprendre cet été avec son théâtre vagabond dans un parc près de chez vous.

Karianne Nepton-Philippe

Après la popularité de sa tournée extérieure à l'été 2022, Espace K Théâtre se prépare pour la prochaine saison à la demande de tous.

Pour l'été 2023, l'équipe a décidé de reprendre une pièce théâtrale aimée des jeunes, qu'elle a diffusée à quelques reprises depuis 2011, soit *Arthur s'en va-t-en guerre*.

Ce théâtre jeune public, qui provoque la surprise sur son passage, vagabondera dans les fêtes de quartier ou les festivités extérieures.

Josée Girard, la directrice générale et artistique de la troupe qui fête ses 40 ans, est très heureuse de revisiter une de ses œuvres préférées.

« J'ai un coup de foudre pour ce texte-là pour sa qualité du français. Ça incite également les jeunes aux bienfaits de la lecture », lance-t-elle, mentionnant l'excellent texte de Jean-François Laïssus et Pierre-Philippe Guay, qui en fait aussi la mise en scène.

Arthur s'en va-t-en guerre a été présenté en Basse-Côte-Nord, dans la Manicouagan et sur la Haute-Côte-Nord à différents moments entre 2011 et 2019. Depuis 12 ans, la pièce a toujours évolué avec son temps.

Mme Girard transpose maintenant le projet à l'extérieur en adaptant sa mise en scène, les costumes et accessoires.

Notons que la troupe de théâtre a reçu une aide financière de 25 000 $ du Conseil des arts et des lettres du Québec, en collaboration avec le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, les MRC de la Côte-Nord et Culture Côte-Nord.



Josée Girard accompagnée par la mascotte de sa pièce, Guinglain. Photo Karianne Nepton-Philippe

Une irruption dans le quotidien

Il faut tout d'abord savoir que la pièce peint un tableau entre deux époques, alors qu'un tunnel du siècle permet la rencontre de deux personnages provenant d'époques différentes, Arthur et Merlin.

Merlin arrive dans la vie d'Arthur de manière très spontanée, croyant avoir affaire avec son ami Arthur le chevalier, vivant au moyen-âge. Il a besoin d'Arthur pour retrouver ses lunettes, volées par un méchant dragon.

En revanche, il s'apercevra qu'il a traversé les époques et qu'il est plutôt devant Arthur le clochard des temps modernes.

« Le texte côtoie le post-modernisme, notre époque actuelle, mais aussi le moyen-âge. Il y a donc deux personnages qui se confrontent, sur le plan linguistique, par exemple », explique Mme Girard qui campe le rôle de Merlin.

« Au début, quand Merlin arrive à l'impromptu dans le lieu d'Arthur, celui-ci a à composer avec la différence. Qu'est-ce que je fais avec la différence? Est-ce que je l'apprivoise, je la refuse, je m'en approche ou je m'en éloigne? Donc, le jeune doit faire face à cet enjeu au départ », poursuit-elle.

De plus, grâce au personnage d'Arthur, qui collectionne les objets, souvent ceux des enfants sur place, la pièce a pour but de démontrer l'importance de la préservation des objets dans le temps, mais aussi comment ils peuvent être utilisés autrement ou encore transformés pour leur donner une seconde vie.

Le spectacle a été conçu au départ pour être joué dans les salles de classes. Les acteurs arrivaient dans une classe au primaire, sans que les élèves le sachent, et faisaient irruption dans leur quotidien en les invitant comme spectateurs actifs dans l'histoire.

« C'était ça au départ le concept. C'était de faire du lieu quotidien de l'enfant un lieu théâtral », souligne la directrice générale et artistique précisant que le concept sera maintenant transporté pour être joué à l'extérieur.

Ouvrez l'œil, car il se peut que Merlin et Arthur débarquent dans votre fête de quartier cet été!



Découvrir la forêt grâce aux photos d'un ingénieur forestier

(CP) L'ingénieur forestier Jacques Duval, également photographe et amateur de plein air, convie les gens à Coup d'oeil sur notre forêt, une exposition de photos élaborée à partir de ses archives personnelles. L'exposition se tiendra jusqu'au 30 juin à la bibliothèque Alice-Lane à Baie-Comeau et son vernissage est prévu le 28 avril, de 15 h à 17 h.

En 40 ans de pratique de sa profession, Jacques Duval a pu observer la forêt comme peu l'ont fait. Il présente au public des photos instructives sur les perturbations naturelles et l'aménagement des forêts, mais aussi d'autres choisies pour la beauté des paysages de la Manicouagan, l'intérêt du sujet ou même leur caractère ludique.

L'exposition est présentée par l'Association forestière Côte-Nord.

Salon du livre de la Côte-Nord

Cinq Nord-Côtiers à ne pas manquer

(EJD) Le Salon du livre de la Côte-Nord recevra plus de 80 auteurs/trices, dont 28 Nord-Côtiers pour sa 39e édition, du 27 au 30 avril. Voici un top 5 des auteurs de notre région à ne pas manquer durant l'événement.



Photo courtoisie

Numéro 1

Rita Mestokosho

La poète et écrivaine d'Ekuanitshit est née sur le Nitassinan en 1966. Rita Mestokosho est une militante engagée. Son œuvre expose son combat pour la préservation de sa terre natale, de sa langue maternelle et de sa culture innue. Elle a publié son premier recueil de poésie en 1995. Elle ne parcourt rien de moins que le monde pour faire connaître la culture et les luttes de son peuple.

À lire
Atikᵘ utei. Le cœur du caribou
Mémoire d'encrier

À voir
– Elle participera à la table ronde «La culture innue dans la littérature» avec les autrices nord-côtières Carole Labarre et Maya Cousineau-Mollen. Dimanche 30 avril, 9 h 45, scène principale.
– Son grand entretien aura lieu dimanche 30 avril, 12 h 15.



Photo courtoisie

Numéro 2

Jérome Bérubé

L'auteur nord-côtier se penche sur «comment devenir des hommes, des vrais» dans son livre Couilles de camion. Le long de la 138, dans un char qui tombe en panne, trois gars vivront cette réflexion. Jérome Bérubé, décris comme un «conteur éclaté» et un «menteur créatif», a choisi son métier les deux pieds dans le sable sur une plage de Natashquan. Il participera notamment à une table ronde «Regards sur la masculinité» avec les auteurs Jean-Philippe Baril Guérard, Alexandre Dostie et Mickaël Bergeron, ex-journaliste au Journal Le Nord-Côtier. Assurément un moment du Salon du livre de la Côte-Nord à ne pas manquer !

À lire
Couilles de camion
Planète Rebelle

À voir
– Il participera à la table ronde «Regards sur la masculinité», dimanche 30 avril 13 h 30.
– Il présentera une animation jeunesse «De quoi se nourrissent les histoires» le vendredi 28 avril, 10 h 45.



Photo courtoisie

Numéro 3

Émilie Pedneault

Née au Saguenay et aujourd'hui résidente de la Côte-Nord, Émilie Pedneault est l'illustratrice du visuel du Salon du livre 2023. C'est l'exemple concret pour démontrer sa pratique artistique hybride, tandis qu'elle erre entre les arts visuels et la littérature. Son recueil Crâbe explore notamment l'ambiguïté de la maternité. Son deuxième livre raconte le déracinement nécessaire et la difficulté d'être au monde comme femme.

À lire
Crâbe
Maison en feu

À voir
– Elle dessinera en direct à la FAB à dessins, samedi, 29 avril, 15 h et dimanche, 30 avril, 14 h, à l'Espace jeunesse Port de Sept-Îles et Groupe Océan.
– Elle lancera son recueil de poésie Crâbe, le 29 avril, 17 h à 19 h, au Edgar Café Bar.



Photo courtoisie

Numéro 4

Maya Cousineau-Mollen

D'origine innue et petite fille de Jack Monoloy *qui n'avait pas le droit d'aimer sa belle Mariouche,* Maya Cousineau-Mollen écrit de la poésie depuis qu'elle a 14 ans. Elle œuvre au sein des communautés des Premières Nations depuis une vingtaine d'années. Elle occupe un poste de conseillère en développement communautaire à la firme EVOQ Architecture. Elle est coprésidente du RÉSEAU pour la stratégie urbaine de la communauté autochtone à Montréal. Elle fait partie de la *Wolfpack Street Patrol*, qui regroupe des bénévoles apportant un soutien aux itinérants. Bref, une femme qui en a certainement long à raconter. Son dernier recueil, Enfants du lichen, a remporté le Prix du Gouverneur général.

À lire
Enfants du Lichen
Hannenorak

À voir
– Elle participera à la table ronde «La culture innue dans la littérature» avec les autrices nord-côtières Carole Labarre et Rita Mestokosho. Dimanche 30 avril, 9 h 45, scène principale.
– Elle présentera un poème inédit à l'activité «Poésie Party» le samedi 29 avril, 16 h, à l'Espace Jeunesse Port de Sept-Îles et Groupe Océan.



Photo courtoisie

Numéro 5

Patrick Blanchette

Natif de Baie-Comeau, l'auteur habite désormais L'Ancienne-Lorette. Très jeune, il créait des bandes dessinées pour imiter son grand frère. Ce dernier a choisi de se plonger dans l'haltérophilie, mais Patrick, lui, a préféré continuer à muscler son coup de crayon. Au cégep, il était passionné d'animation japonaise à la télévision et il s'est initié aussi aux *cartoons* américains. Formé en animation et en scénarimage à l'Université Laval, il raconte les histoires de son héroïne Aube à travers ses bandes dessinées.

À lire
Aube du monde des rêves T.2 : Le festival des esprits
Presses aventure

À voir
– Il participe à la Tournée littéraire jeunesse Hydro-Québec, qui a lieu dans 29 écoles de Tadoussac à Sept-Îles.
– Il participera à la FAB à dessins le samedi 29 avril, 14 h 30 et dimanche, 30 avril, 13 h à l'Espace jeunesse.Port de Sept-Îles et Groupe Océan.

TOUTES LES MARQUES.CA
L'AMI AUTOCREDIT
Besoin d'un véhicule?
TOUTESLESMARQUES.CA
1657, boulevard Laflèche, Baie-Comeau 418 295-1777

Sur le TERRAIN



LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici
lemanic.ca
facebook



Sortie à la cabane à sucre

La FADOQ de Hauterive a organisé une sortie à la cabane à sucre de Sacré-Cœur en mars. Merci aux participants et à Jacqueline Soucy et Georges Avoine pour leur implication dans l'organisation de cette belle activité.



Languettes de canettes

Le Club Lions de Baie-Comeau désir remercier le Cercle des Fermières de Marquette pour avoir ramasser plus de 5 livres de goupilles de canettes. Cela sert pour l'achat de fauteuils roulants aux personnes handicapées. Jean-François Gagnon, membre du club, pose avec la boîte de dépôt au IGA extra Durand-Gaudet.



Don au Comptoir alimentaire L'Escale

Les employés du Groupe Cadoret, arpenteurs-géomètres ont fait un généreux don pour regarnir les tablettes du Comptoir alimentaire L'Escale. Manon Lévesque pose avec les denrées récoltées. Félicitations pour cette belle initiative.



Les Pionniers de Baie-Comeau

Les Pionniers de Baie-Comeau sont fiers de remettre la somme de 2 540 $ à la maison de soins palliatifs La Vallée des Roseaux. Sabrina Jean, infirmière auxiliaire, reçoit le montant des mains d'Érika Glazer-Gauthier. Félicitations également à Martin Poitras, gagnant du tirage moitié-moitié qui mérite également la somme de 2 540 $. Merci aux bénévoles pour la vente de billets, spécialement Mathieu Jalbert qui en a travaillé un coup!



Don pour La Vallée des Roseaux

Avec chaque achat de sac Nutram, 1 $ était remis à La Vallée des Roseaux. En collaboration avec Nutram Pet Products, l'Animalerie Ladry Ném'O a offert un montant de 903 $ à La Vallée des Roseaux. On aperçoit ici Éloïse Tremblay, conseillère de Ladry Ném'O, et Marie-Ève Plante, directrice générale de la maison. Merci pour ce beau geste.

Les vendredis à Sylvie
Le comité des résidents du Château Baie-Comeau vous invite le vendredi 21 avril dès 19 h 30, à une soirée dansante en compagnie de Sylvie Morin à l'animation et le coût sera de 6 $. Venez en grand nombre! Bienvenue à tous!

AL-ANON
Vous êtes préoccupés par la consommation d'alcool d'une autre personne? AL-ANON peut vous aider. Les réunions se tiennent les lundis à Pessamit au 3, rue Laletaut (sacristie) à 13 h, (groupe ouvert), les mardis au 835, boul. Jolliet à 19 h et accessibilité pour chaise roulante, (groupe ouvert). Soyez les bienvenus! Pour information : 1 888 725-2666 ou 418 567-4944 (Pessamit).

Centre d'action bénévole de la MRC Manicouagan
Le Centre d'action bénévole est à la recherche de 2 bénévoles le lundi et le vendredi pour combler les postes de livreurs de popote roulante. Pour information, Mélanie Lapointe. Tél. 418 294-1445

fadoq

BAIE-COMEAU

Veuillez noter que pour participer aux activités, la carte Fadoq est obligatoire.Notre bureau est toujours ouvert tous les mercredis de 13 h à 16 h au pavillon Mance pour tous ceux et celles qui désirent renouveler la carte de membre ou pour devenir membre du club. Toutes nos activités se déroulent au pavillon Mance.

ACTIVITÉS :
Lundi :
Conditionnement physique de 9 h 20 à 10 h 20
Responsable : Dorice Lapierre, 418 296-3895/Professeure : Julie Baron
Stretching (étirement) de 10 h 30 à 11 h 30
Responsable : Dorice Lapierre, 418 296-3895/Professeure : Julie Baron
Danse en ligne de 12 h 45 à 16 h 15/Professeure : Nicole Dupuis
Responsables : Gaston Félix, 418 296 -2594, Louise Dupont, 418 296-4160
Baseball poche de 13 h à 15 h 30
Responsable : Gilles et Marie Comeau, 418 296-3016

Mardi :
Danse fitness gold de 10 h à 11 h
Responsable et professeure : Sandy D'assylva, 418 293-4505
Yoga de 13 h à 16 h 30
Responsable : Louise Poirier, 418 296-2449/Professeure : Fernande Buissières
Danse en ligne de 13 h à 15 h 15
Responsables : Gaston Félix, 418 296 -2594, Louise Dupont, 418 296-4160/Professeure : Nicole Dupuis

Mercredi :
Conditionnement physique (2e cours) de 9 h 20 à 10 h 20
Responsable : Dorice Lapierre, 418 296-3895/Professeure : Julie Baron
Stretching (étirement) de 10 h 30 à 11 h 30
Responsable : Dorice Lapierre, 418 296-3895/Professeure : Julie Baron
Jeu de palets de 13 h à 16 h
Responsables : Solange Richard, 418 296-9876 et Claudette Giguère 418 296-2361
Danse orientale de 14 h à 16 h
Professeure : Manon-Claude Lessard 418 378-7101

Jeudi :
Jeux de société de 13 h à 16 h
Scrabble de 13 h à 16 h 30
Responsable : Danielle Gendron, 418 297-9931

Vendredi :
Danse fitness gold de 10 h à 11 h
Responsable et professeure : Sandy D'assylva, 418 293-4505

Activités qui restent à confirmer :
Aquaforme, les goûters et les voyages. Possibililté d'avoir des cours d'anglais, des cours d'initiation à la guitare et de chant.

L'assemblée générale annuelle aura lieu le lundi 24 avril à 19 h au pavillon Mance. Bienvenue à tous ceux et celles qui veulent s'impliquer et faire partie du c.a. Nous souhaitons avoir une centaine de personnes.

Pour toute autre information : Robert Ouellet : 418 296-3827
Pour plus de détails, vérifier sur notre page Facebook.

L'association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan
Nous offrons aux personnes vivant avec des difficultés visuelles ainsi qu'à leurs proches, aide, soutien et encouragement. Nous leur offrons également la possibilité de sortir de l'isolement en participant à des activités. Nous faisons également de la défense de droits. Pour information : 418 589-8888 ou au apdvm@globetrotter.net

Service Famille-Soutien, c'est quoi?
Le Service Famille-Soutien est actuellement à la recherche de familles ou personnes désirant partager leur expérience et soutenir des familles d'enfants de 0-5 ans dans l'éducation des enfants.

fadoq

HAUTERIVE
Au pavillon St-Sacrement, 2269, rue Alice

LE BUREAU EST OUVERT LES MERCREDIS APRÈS-MIDI DE 13 H À 16 H

ACTIVITÉS À VENIR

Mercredi 26 avril :
Assemblée générale annuelle à 13 h
Les mises en candidature pour les postes d'administrateurs et administratrices au conseil d'administration sont acceptées jusqu'au 26 avril 2023.
Formulaires de mises en candidature disponibles au bureau tous les mercredis après-midi entre 13 h 30 et 16 h.

Vendredi 5 mai : 13 h 30
Conférence
« Entretenir sa flexibilité pour garder sa mobilité »
par Marie-Hélène Fournier, kinésiologue
Café et grignotines seront servis à la suite de la conférence.
Madame Fournier sera disponible pour échanger avec les participants et participantes.

Réservez votre place auprès de madame Lise Larue au 418 589-7482

Mercredi 10 mai :
Jeux des aînés – FADOQ Côte-Nord

PRATIQUE DE DANSES DE COUPLE*
Salle Manicouagan /13 h 30 à 15 h 30
Jour et heure : 2e & 4e vendredi du mois
Responsable : Linda Beaulieu
* Ouvert à tous les couples membres FADOQ peu importe le club.

Surveiller les changements à l'horaire sur notre page FACEBOOK
BUREAU 418 589-1566

Site Facebook FADOQ Hauterive

Information : René Bouchard, président : 418 589-8906

Péninsule

Exposition Cercle de Fermières
Les membres du Cercle de Fermières de Ragueneau vous invitent à leur exposition annuelle qui se tiendra au centre communautaire Édouard-Jean au 10, rue des Loisirs, à Ragueneau. Elles vous y accueilleront le samedi 22 avril de 13 h à 16 h ainsi que le dimanche 23 avril de 11 h à 16 h. Bienvenue à tous.

Bingo au profit de la fabrique de Pointe-Lebel
Un bingo est organisé aux deux semaines à l'école La Marée de Pointe-Lebel et les portes ouvriront à 13 h. Prix : 6 parties à 100 $ et un lot cumulatif à partir de 500 $/52 boules, si non gagné le lot de consolation sera de 250 $. Prix des cartes : 6/10 $ et veuillez noter que le bonanza est à 1 $/carte pour les prochaines semaines. Maximum de 120 participants.

fadoq

CLUB FADOQ DE CHUTE-AUX-OUTARDES
1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes
Tél. : 418 293-2650

Activités gratuites pour les membres

Baseball poche : Mardi à 13 h

Club de marche : Samedi à 10 h

Déjeuner
Le dimanche 23 avril de 8 h à midi. Membre du club : 8 $, 13 ans et plus : 10 $, 6 à 12 ans : 5 $, 0 à 5 ans : gratuit

Bénévoles, venez nous aider, nous avons besoin de vous! Pour une heure ou plus, selon votre disponibilité. Bienvenue.

Pour de l'information, Sonia Paquet, 418 293-2650

Anniversaires FADOQ

FADOQ HAUTERIVE
La Fadoq de Hauterive souhaite bonne fête à tous les membres qui sont nés(es) en avril et qui contribuent par leur présence à la vie active de notre association.

FADOQ POINTE-AUX-OUTARDES
Joyeux anniversaire à tous les membres de la Fadoq de Pointes-aux-Outardes nés(es) en avril.

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici
RECYCLEZ votre journal pour un avenir plus vert!

Anniversaires

Adam Chouinard, 19 avril
Wilbrod Truchon, 20 avril
Bianka Chassé, 20 avril
Jean-Guy Banville, 20 avril
Mélissa Dufour, 20 avril
Guy Montigny, 20 avril
Cindy Lachance, 20 avril
Sabrina Desbiens, 20 avril
Caro-Anne Desbiens, 20 avril
Daniel Roussel, 21 avril
Annie Bérubé, 21 avril
Alexandre Deschênes, 21 avril
Julie Martel, 21 avril
Gaétan Vignola, 21 avril
Steven Bélanger, 21 avril
Thérèse Gagné, 21 avril
Martin Gauthier, 21 avril
Jessie Perreault, 21 avril
Nicole Rioux, 21 avril
Jennifer Bourque-Lagacé, 21 avril
Johanne Robert, 22 avril
Lise Daraiche, 22 avril
Annie Bérubé, 22 avril
Vincent Lebel, 22 avril
Sylvain Martel, 22 avril
Karine Tremblay, 23 avril
Mario Desrosby, 23 avril
Daniel Gagnon, 23 avril
Richard Lévesque, 23 avril
Réginald Truchon, 23 avril
Viateur Bérubé, 24 avril
Maxime Cousin, 24 avril
Yves Gagné, 24 avril
David Desbiens, 24 avril
Renaud Lafrance, 25 avril
Bernard Lavoie, 25 avril

Fleuriste Line Déco
TIRAGE ANNIVERSAIRES DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE
Présentez-vous chez Fleuriste Line avant le samedi suivant la publication pour réclamer une superbe gerbe de fleurs en collaboration avec Fleuriste Line Déco.
GAGNANTE SEMAINE PRÉCÉDENTE : SYLVETTE CLAVET

BULLETIN PAROISSIAL
PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

Trans Porlier inc.
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
868, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3474
laforestcote@globetrotter.net

granijem
2120, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-5286 | www.granijem.com

écolo CYCLE
Routhier AUTOMOBILES INC.
1943, boul. Laflèche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-1909
routauto@telus.net/routhierautomobiles.com

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
RBQ: 5585-7478-01
Entrepreneur général en rénovation
• Toiture
• Portes et fenêtres
• Revêtement extérieur
• Rénovation après sinistre
418 295-1854 • 418 293-7255

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

ANIMATION, RÉPIT, ENTRAIDE, EXCERCICES
Centre de jour vers l'âge senior
Tél. : 418 589-7423
cdjverslagesenior.com

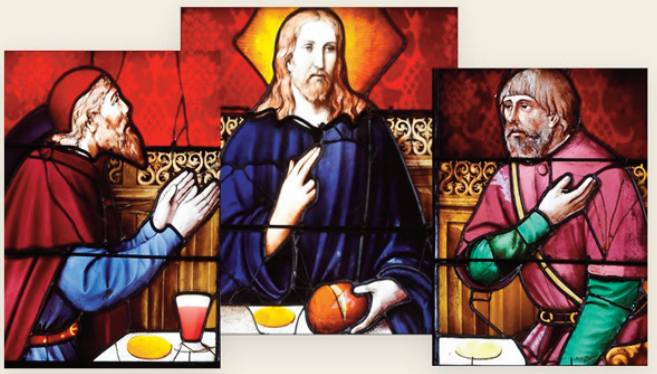
HOMME AIDE MANICOUAGAN
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS 4277

Hamster | Librairie Côté
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

OrthèseGO
Orthèses plantaires et appareillages orthopédiques
Jean-Coutu de Baie-Comeau,
691, boul. Laflèche • 418 589-4969
La Pédicurie, Forestville,
38, 8e Avenue • 1 866 587-2133

Desjardins
990, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-3734
267, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-3339

SUR NOS CHEMINS, LE CHRIST NOUS REJOINT TOUJOURS



LES DISCIPLES D'EMMAÜS

Luc 24, 13-35

Le récit des disciples d'Emmaüs atteint son apogée lorsque les 2 disciples reconnaissent le Christ ressuscité au moment de la fraction du pain. En effet, ce n'est qu'au moment de l'Eucharistie que Jésus se présente comme leur sauveur. Avant, ils ne le reconnaissaient pas.

Le Ressuscité vient toujours à notre rencontre et se fait présent même dans les moments les plus sombres de nos vies.

Par sa parole et son pain de vie. Le Christ nous relève et nous réconforte. Engageons-nous avec enthousiasme dans la mission de le faire connaître et aimer.

Évangéliste Saint Marc – 25 avril



Selon la tradition, les premiers chrétiens se réunissaient à Jérusalem dans la maison familiale de Marc.

Celui-ci accompagnait Paul et Barnabé en Asie mineure ; il fut l'interprète de Pierre à Antioche, puis à Rome.

Son évangile présente un choix de paroles et d'actions de Jésus, comme un résumé de la catéchèse primitive.

On lui attribue la fondation de l'église d'Alexandrie, en Égypte.

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE

Le samedi, 22 avril
16 h : Géraldine Michaud et Éphrem Therrien
De la famille
Sœur Françoise Turcotte
Centre de l'amitié Nazareth

Le dimanche, 23 avril 2023
10 h 30 : Huguette Girard
Bertrand St Laurent
Famille Ludovic St-Laurent
Thérèse Roy
Famille Ludovic St-Laurent

Le lundi, 24 avril 2023
16 h : Pour les âmes du purgatoire
D'une paroissienne

Le mercredi, 26 avril 2023
19 h : Marcelle Prévost
Mgr Jean-Pierre Blais

LES BILLETS SONT PRÉSENTEMENT EN VENTE DERNIER TIRAGE LE 14 MAI 2023

Tirage du 9 avril 2023	Points de vente
Maryline Jean	• *Virement Interac*
3 292,50 $	• *Jean-Coutu*
#32904	• *Marché Joliet*
	• *La Bonbonnière*
	Information : 418 589-2370, poste 1

MARIAGE – BAPTÊME – FUNÉRAILLES

- Vous désirez unir votre destinée par les liens sacrés du mariage?
- Offrir à votre enfant la possibilité de devenir enfant de Dieu par le baptême?
- Un de vos proches décède et a exprimé le désir d'avoir des funérailles religieuses?

Alors, n'hésitez plus, appelez au secrétariat de la paroisse Saint-Jean-Eudes au 418 589-2370, poste 1 du lundi au jeudi de 13 h à 16 h ou par courriel : secretariat@cathedralebaiecomeau.org

NAPA AUTOPRO C'est vrai
Blouin Shell Service
2100, boul. Laflèche Baie-Comeau
418 589-2133

DEPUIS 1977
RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.
RBQ : 1474-6077-95
2743, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-9165
MITSUBISHI ELECTRIC CHAUFFAGE · CLIMATISATION

Passion & Création N.B.
Atelier-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat
868, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-2585

La Griffe
• TOILETTAGE
• GARDERIE
Alimentation spécialisée
167-B, boul. La Salle
418 296-9663

Pharmacie Christine Lacombe affiliée à
PHARMAPRIX
550, boulevard Laflèche A, Baie-Comeau
418 589-9908

Aspire-tout
Service à domicile
Téléphone : 418 589-2753

Brunet plus pharmaciens propriétaires
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis et Alexandre Côté
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

SERENA
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741

YVES-MARIE CARON
Ébénisterie - Vitrerie - Serrurerie
835, boul. Laflèche
Baie-Comeau
418 589-9622

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225
chateaubaiecomeau.ca
POUR UNE VISITE EN TOUTE SÉCURITÉ
residencescogir.com
Depuis 25 ans 50 résidences



PETITES ANNONCES

POUR ACHETER.
POUR VENDRE.
Près de chez vous!

DE TADOUSSAC À BAIE-TRINITÉ
Contactez
Bianka Chassé
418 589-2090 poste 2210

Taxes incluses. Toutes les annonces classées devront être payées avant parution.

HEURE DE TOMBÉE : Vendredi 12 h
MODE DE PAIEMENT : Comptant, Visa, Mastercard
TARIFICATION
Annonce régulière, 20 mots et moins : 9 $
Annonce encadré gras ou inversé : 11 $
Annonce couleur : 15 $
Prière régulière : 12 $
Prière longue : 25 $
Prière avec photo : 30 $
Marché aux puces : 99 ¢
(Article d'une valeur de 300 $ et moins, maximum 4 mots.)

SUR PLACE :
770, rue de Bretagne,
Baie-Comeau
PAR TÉLÉPHONE :
418 589-2090

Par courriel : reception@lemanic.ca

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

Chambres à louer

CHAMBRES à louer pour travailleurs, non-fumeurs, situées au 1463, rue Mélèze. Tout près des services. Tout inclus (cuisine, salle de bain, Internet, câble, etc.). Tél. 418 589-2520 ou 418 445-2520

Logements à louer

VOUS voulez vendre vos immeubles locatifs? Vous voulez prendre votre retraite ou vous êtes tout simplement tanné de l'immobilier? Appelez-nous pour en discuter. Tél. 418 297-9523

LOGEMENT 1 ½, près du centre-ville Mingan, chauffé, éclairé, eau chaude fournie, Wifi. Tél. 418 293-3332

LOGEMENT 2½ centre-ville Mingan. Chauffé, éclairé, câble inclus. Pour travailleur, endroit tranquille. Tél 418 589-6444

LOGEMENT 3 ½, 1027 Comtois, libre à partir du 1er mai, situé sur le plateau dans le secteur Mingan, eau chaude et électricité fournies, possibilité d'être semi-meublé, rénové. Tél. 418-589-7799.

APPARTEMENTS & CHALETS, Baie-Comeau (Manic2) 1-2 ou 3 chambres rénovées, tout inclus. À 20 minutes de Baie Comeau. Idéal pour villégiateur et travailleur. A partir de 140 $ /semaine. Occ. double. Ménage inclus. Tél 418 294-2472

Entrepôts/Zone entreposage

ZONES d'entreposage de 20 pi² à 200 pi², chauffées et sécuritaires (protégées par caméra et système d'alarme) pour vous permettre de disposer vos effets personnels. Aucunes matières dangereuses ne sont acceptées. Tél. 418 297-9130 ou 418 445-1258

MINI-entrepôt 10 x 12, porte de garage 5 x 7, locaux de différentes grandeurs à louer, accès en tout temps, surveillance par caméra, prix compétitif. Tél. 418 589-9003

Offres de service

MENUISERIE de finition, réparation et fabrication d'escaliers en bois franc, plafonds à caissons. Tél. 418 296-8296 ou 418 293-4608

DÉMÉNAGEMENT S.B. service de déménagement résidentiel et commercial, courte ou longue distance, estimation gratuite Baie-Comeau. Tél. 418 297-9795, demandez Stéphane.

TIREUR de joints et peintre, 25 ans d'expérience, RBQ : 2403-4241-50 demandez Magella. Tél. 418 293-4733

Brocante

ACHÈTE toute sorte d'objets en bon état. Tél. 418 567-8470

Divers à vendre

LOT DE SCIES À CHAINE, 1 BALAI MÉCANIQUE DE 4 PIEDS. TÉL. 418 589-4227

VÉLO ÉLECTRIQUE (2) de marque Campano, un pour femme et un pour homme. Tél 418 297-5491

GÉNÉRATRICE de marque Power Force 8500 Watts, avec rallonge électrique 25' 30 amp. 1200 $ Tél. 418 297-8466

Divers

ACHAT d'objets antiques et de collection. Vous pensez détenir un objet antique ou une pièce de collection? Informez-vous. Nous achetons. Tél. 418 297-9523.

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellevision, Virtial Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles $$. Tél. 418 297-9523

SUIVEZ-NOUS
sur Facebook
Journal Le Manic
LE MANIC

PROBLÈME de drogues?
Réunion MARDI 19 H 30 170, boul. La Salle sous-sol unité Domrémy Ruelle arrière
Réunion JEUDI 19 H 30 835, boul. Jolliet
NARCOTIQUES ANONYMES
1 855 544-6362

CENTRE DE THÉRAPIE POUR HOMME
Point de Rencontre
• Alcool
• Drogue
• Médicaments
www.pointderencontre.ca
418 589-7551



Alcooliques Anonymes
AA
Quelqu'un est là pour t'écouter
1 866 376-6279

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

RECYCLEZ
votre journal
pour un avenir
plus vert!
LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

LE CARREFOUR DE LA BONNE OCCASION!

LA FLÈCHE AUTO • FORD BAIE-COMEAU
707, boul. Laflèche
Baie-Comeau
418 589-3714 • 1 888 295-3714
www.laflecheautoford.com

BESOIN DE CHANGEMENT?



Nous rachetons votre véhicule,
venez faire évaluer le vôtre dès maintenant!

LES PUCES de BAIE-COMEAU

CASSE-TÊTE (27) 50 $	**418 589-4431**
CLÉ A CHOC PNEUMATIQUE ½ 25 $	**418 589-4431**
DÉCODEUR TP-LINK 300MBSP 8 $	**418 589-4431**
DICTIONNAIRE SCRABBLE 6 $	**418 589-4431**
ÉLECTRO LAVEUSE SÉCHEUSE FRIGIDAIRE 125 $	**418 297-4431**
EXERCISEUR BODY-BREAK 828 75 $	**418 589-4431**
PANTOUFLES LIVRÉES HOMMES 9 $ FEMMES 8 $	**418 567-4962**
PNEU (4) ÉTÉ 185/65R14 80 $	**418 589-4431**
RECHERCHE FOUR À POTERIE 300 $	**418 589-2143**
SIÈGE DE CHALOUPE CAMOUFLAGE 45 $	**418 589-4431**

SEULEMENT 99¢
ARTICLE D'UNE VALEUR DE 300 $ ET MOINS

Avis de décès



Colette
Giasson Verbanek

À Baie-Comeau le 9 avril 2023, est décédée à l'âge de 88 ans, madame Colette Giasson, épouse de feu monsieur Joseph Verbanek. Elle demeurait à Baie-Comeau.

Une célébration à la mémoire de madame Colette Giasson Verbanek aura lieu au funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau, le dimanche 21 mai 2023 à 16 h.

La famille accueillera parents et ami(e)s à compter de 13 h 30, le dimanche 21 mai 2023, jour de la célébration, pour recevoir vos condoléances.

Elle laisse dans le deuil ses sœurs : Anna, Yvonnette, Jeannette, Carole (Rosaire) et Pierrette (Denis); ses frères Richard (Berthe) et Roger, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et de nombreux ami(e)s.

La famille tient à remercier le personnel du 3e et 4e étage ainsi que le personnel des soins intensifs du Centre de santé et services sociaux Manicouagan pour la qualité des soins prodigués à madame Colette Giasson Verbanek.

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à : La Vallée des Roseaux, 2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau, Qc, G5C 1E4

Les services professionnels ont été confiés à :
SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Géraldine Foster

À Baie-Comeau, le 11 avril 2023, est décédée à l'âge de 92 ans, Madame Géraldine Foster, épouse de feu Monsieur Melvin Lang. Elle demeurait à Baie-Comeau.

Les funérailles de Madame Géraldine Foster auront lieu à Chute-aux-Outardes, le samedi 22 avril 2023 à 11 h, en l'église St-Augustin.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Sylvain (Nicole Jean), Clarence et Katia (Jean-Marc Bujold); ses petits-enfants : Sandra, Keven, Martin et Éric; ses arrière- petits-enfants : Anabelle, Maïka, Juliette, Alek et Karla; ses frères : Maurice, Gilles, Roger, Bernard et Jacquelin, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à : La Fondation des maladies du cœur et de l'AVC, https://www.coeuretavc.ca/

Les services professionnels ont été confiés à :
SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

25 ans
L'Arc-en-ciel
Groupe de 11 rencontres
Service de Café-Rencontre
Conférence sur demande
Pour les personnes de 12 ans et plus.

SUPPORT et ENTRAIDE
pour personne vivant un DEUIL
causé par maladie
— accident — suicide
Informez-vous!
Brigitte : 418 296-9725
Yolande : 418 589-8055

SERENA
MAISON FUNÉRAIRE
JOSÉE GAGNÉ
Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y8
Téléphone : 418 296-4741 – Télécopieur : 418 296-4863
info@maisonserena.ca – www.maisonserena.ca

Nécrologie

Avis de décès



Yvon Gagnon
1936-2023

Au CISSS de la Côte-Nord, le 11 avril 2023, à l'âge de 87 ans, est décédé monsieur Yvon Gagnon, fils de feu madame Anna Gauvin et de feu monsieur Louis Gagnon. Il demeurait à Baie-Comeau.

En respect des volontés de monsieur Yvon Gagnon, veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de cérémonie.

Il laisse dans le deuil, sa fille Nathalie (André) ; ses petits-enfants : Joanie, Karen, Valérie et Mélina; son frère Réjean, ses sœurs Carmen et Laura ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Il était aussi le père de feu Harold.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :
L'Association du cancer de l'Est du Québec
151, rue Saint-Louis, C.P. 4151, Rimouski (Québec) G5L 0A4
www.info-cancer.ca

Les services professionnels ont été confiés à :
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca


Fleuriste Line Déco
SALON PRIVÉ
POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS
• Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
• Pièce en 3D personnalisée
51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122
www.fleuristeline.com


Pour planifier vos arrangements préalables
Pour vous accompagner lors d'un décès
Pour un soutien au deuil
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca • 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

La Vallée des Roseaux
Maison spécialisée en soins palliatifs
Organisme sans but lucratif
Votre témoignage de sympathie à la mémoire d'un être cher peut être traduit par un don à La Vallée des Roseaux.
Nous ferons parvenir une carte à la famille pour l'informer de votre don.
Un reçu officiel vous sera remis.
Vos dons peuvent être faits au salon funéraire, en ligne à : lavalleedesroseaux.org, par téléphone au 418 589-7705 ou sur place au 2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau.
Parce qu'il faut plus que des mots…

municipalité régionale
de comté de manicouagan

AVIS DE VENTE D'IMMEUBLES POUR DÉFAUT DE PAIEMENT DES TAXES MUNICIPALES ET SCOLAIRES

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par Catherine MARTEL, directrice administrative et greffière trésorière adjointe de la Municipalité régionale de comté de Manicouagan, corporation municipale légalement constituée en vertu de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (R.L.R.Q. c. A-19.1), ayant son siège social au 768, rue Bossé à Baie-Comeau (Québec), G5C 1L6, que les immeubles ci-après désignés seront vendus à l'enchère publique, conformément au Code municipal du Québec (R.L.R.Q. ch. c-27.1), articles 1022 et ss., dans la salle des délibérations, au siège social de ladite municipalité régionale de comté, le jeudi 8 juin 2023 à dix heures de l'avant-midi (10 h A.M.) pour défaut de paiement de taxes, plus les frais encourus et pénalités s'il y a lieu, à moins que lesdites taxes et lesdits frais ne soient réglés avant la vente.

Le prix d'adjudication de chacun de ces immeubles sera payable le jour même en argent comptant, par chèque visé ou virement bancaire à l'ordre de la MRC de Manicouagan. Le paiement inclut les frais à jour au moment de la vente. L'adjudicataire doit présenter une pièce d'identité avec photo.

Une personne physique qui désire enchérir pour une autre personne doit être munie d'une procuration. Une personne représentant une personne morale doit présenter une résolution l'autorisant à enchérir au nom de celle-ci.

Les immeubles acquis dans le cadre de la vente pour taxes sont assujettis à un droit de retrait pendant une période d'un (1) an suivant la date d'adjudication (art. 1057 et suivants du Code municipal).

NUMÉRO DE DOSSIER ET PROPRIÉTAIRE AU RÔLE	**IMMEUBLES CONCERNÉS** (situés dans la circonscription foncière de Saguenay)	**TAXES DUES** (les frais encourus s'ajoutent à ces montants)
Dossier 2023-01 Mme Suzanne Thériault Matricule : 4144-44-5564	Lot 4 918 773 du cadastre du Québec, avec bâtisse située au 99, chemin Principal à Pointe-aux-Outardes. Contenant une superficie de 2 122,80 m².	Taxes municipales : 5 442,91 $ Taxes scolaires : 92,22 $ Total : 5 535,13 $
Dossier 2023-02 Succession d'Eustache Simoneau Matricule : 1976-94-0752	Lot 6 090 272 du cadastre du Québec, avec bâtisse située sur la rue Jourdain à Baie-Trinité. Contenant une superficie de 16 848,10 m².	Taxes municipales : 188,45 $ Taxes scolaires : 0,00 $ Total : 188,45 $
Dossier 2023-03 Mme Marie-Hélène Lebel Matricule : 2483-23-3897	Lot 6 428 827 du cadastre du Québec, sans bâtisse dessus construite, situé à Baie-Trinité. Contenant une superficie de 151 m².	Taxes municipales : 359,63 $ Taxes scolaires : 0,00 $ Total : 359,63 $
Dossier 2023-04 M. André Gilbert Matricule : 3943-70-5426	Lot 5 148 117 du cadastre du Québec, avec bâtisse située au 1, rue Landry à Chute-aux-Outardes. Contenant une superficie de 464,50 m².	Taxes municipales : 6 979,42 $ Taxes scolaires : 80,45 $ Total : 7 059,87 $
Dossier 2023-07 Mme Sandra Thibeault Morin Matricule : 3137-84-8520	Lot 5 148 764 du cadastre du Québec, avec bâtisse située au 703, route 138 à Ragueneau. Contenant une superficie de 1 098 m².	Taxes municipales : 5 516,53 $ Taxes scolaires : 0,00 $ Total : 5 516,53 $
Dossier 2023-08 M. Pascal Ouellet Matricule : 3239-19-1486	Lot 5 148 825 du cadastre du Québec, sans bâtisse dessus construite, situé à Ragueneau. Contenant une superficie de 3 693,80 m².	Taxes municipales : 178,60 $ Taxes scolaires : 0,00 $ Total : 178,60 $
Dossier 2023-09 M. Steeve Huard Matricule : 3239-69-4213	Lot 5 148 833 du cadastre du Québec, avec bâtisse située au 2429, rang 2 à Ragueneau. Contenant une superficie de 8 801,50 m².	Taxes municipales : 4 201,29 $ Taxes scolaires : 79,08 $ Total : 4 280,37 $
Dossier 2023-10 Mme Annie-Cindy Durand Matricule : 3239-89-0554	Lot 5 148 839 du cadastre du Québec, avec bâtisse située au 2419, rang 2 à Ragueneau. Contenant une superficie de 8 310,70 m².	Taxes municipales : 4 008,95 $ Taxes scolaires : 58,79 $ Total : 4 067,74 $

Donné à Baie-Comeau, ce 12 avril 2023

Catherine MARTEL
Directrice administrative et greffière-trésorière adjointe
Municipalité régionale de comté de Manicouagan
768, rue Bossé, Baie-Comeau (Québec) G5C 1L6
Téléphone : 418 589-9594

Centre Bureautique

OFFRE D'EMPLOI

Technicien/technicienne en entretien et réparation de produits d'impression

Depuis maintenant 34 ans Centre Bureautique maintient sa réputation de chef de file dans le domaine de la vente et de l'entretien de produits d'impression Canon.

Pour poursuivre notre mission d'aider les entreprises dans leurs productions de documents, nous désirons faire bénéficier nos clients de tes connaissances et de tes talents.

Joins-toi à notre équipe technique! Ta formation sera assurée par les grands manufacturiers comme Canon canada inc.

Territoire à desservir : Les Escoumins à Sept-Îles

Qualifications demandées :
- D.E.P. ou connaissances en informatique
- Connaissance en réseautique serait un atout
- Affinités avec l'électromécanique
- Permis de conduire valide
- Connaissance de l'anglais serait un atout

Attitudes recherchées :
- Bon esprit d'équipe
- Ponctuel et avoir de l'entregent
- Autonomie et polyvalence

Condition salariale :
- Poste à temps plein
- Salaire selon échelle salariale en vigueur de 22 $/h ou plus selon expérience
- Auto fournie
- 4 semaines vacances annuelle
- Régime d'assurance collective
- RVER

Faire parvenir ton C.V. à : patrice.carre@centrebureautique.com
ou à Centre Bureautique 313, boul. La Salle, Baie-Comeau G4Z-2L5

sungro HORTICULTURE

Opportunités d'emploi

Sungro Horticulture située à Colombier, est à la recherche de candidats afin de combler les postes saisonniers suivants :

Pour notre quart de soir :
- Opérateurs d'équipements de production à l'usine
- Opérateurs d'équipements roulants à l'usine
- Chefs d'équipe à l'usine
- Mécaniciens

Assurance maladie
Assurance dentaire
Programme de retraite avec participation de l'employeur
Primes pour référencement
Temps supplémentaire après 8 heures de travail continu
Temps supplémentaire automatique les weekends
Prime pour quart de soir
Formation rémunérée sur place

Femmes, hommes, retraités et étudiants seront les bienvenus!

Viens t'amuser en travaillant dans un environnement où l'on peut évoluer avec un sourire

Pour postuler ou pour plus d'informations, contactez Daniel ou Pierre-Luc par téléphone au 418 508-9674 ou par courriel à pierre.collin@sungro.com ou daniel.emond@sungro.com.

À bientôt!

Baie-Comeau

APPEL D'OFFRES 2023-42

Services professionnels – Plan directeur de verdissement municipal et inventaire des arbres municipaux

Toute soumission doit, pour être validement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **10 h 30 le lundi 22 mai 2023.**

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **11 h le lundi 22 mai 2023** au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission sont disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.ca) et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Alexandra Imbeault par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 14 avril 2023

ANNICK MORIN, Chef approvisionnement et gestion contractuelle

Municipalité de Franquelin

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES MUNICIPALITÉS
Ingénierie et Infrastructures

PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE FRANQUELIN

AVIS PUBLIC

Services professionnels en ingénierie – Préparation d'une étude d'ingénierie préliminaire – Mise aux normes du traitement des eaux usées

Le présent appel d'offres consiste à retenir les services professionnels d'un prestataire de services afin de réaliser une étude d'ingénierie préliminaire pour la mise aux normes du traitement des eaux usées à la Municipalité de Franquelin. Le projet est inscrit au sous-volet 1.1 du programme PRIMEAU.

Seules les entreprises ayant un établissement au Québec et où elles exercent leurs activités de façon permanente sont admissibles à soumissionner. Cet établissement doit être accessible au public durant les heures normales d'ouverture et regrouper une partie importante des ressources permanentes, du matériel et de l'équipement nécessaires à l'exécution du mandat pour lequel la Municipalité entend attribuer un contrat.

Les documents de soumission sont disponibles depuis le **mardi 11 avril 2023** par le biais du Système électronique d'appel d'offres (SEAO) sur le site Internet www.seao.ca en payant les coûts prévus à ces fins. Tous les soumissionnaires doivent obligatoirement s'y conformer, sous peine de sanction pouvant aller jusqu'au rejet de la soumission ou à la résiliation du contrat, le cas échéant.

Les soumissions doivent être insérées dans des enveloppes scellées, adressées à l'attention de madame Martine Morin, directrice générale et secrétaire-trésorière de la Municipalité de Franquelin, et seront reçues jusqu'au jeudi 11 mai 2023 à 11 h aux bureaux de la Municipalité.

Les soumissions seront ouvertes aux bureaux de la Municipalité situés au 14, rue des Érables, en présence d'au moins deux (2) témoins. À cette étape, seulement les noms des soumissionnaires seront déclarés à haute voix, puisque les documents seront analysés par la suite pour conformité et les offres soumises à la pondération d'un comité de sélection chargé de les évaluer sur la base des documents fournis.

Pour toute information supplémentaire relativement à cet avis, veuillez communiquer avec madame Laurence Bouchard, ingénieure en traitement des eaux à la direction ingénierie et infrastructures de la Fédération québécoise des municipalités (FQM) par courriel à l'adresse lbouchard@fqm.ca.

La Municipalité n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par système électronique sont incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents d'appel d'offres.

La Municipalité ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues ni à recouvrir aucuns frais ou obligations d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaires.

Nous vous remercions à l'avance pour l'intérêt que vous porterez à la présente et vous prions d'agréer l'expression de nos sentiments les plus distingués.

Donné à Franquelin ce 19 avril 2023.

Martine Morin, directrice générale et secrétaire-trésorière
Municipalité de Franquelin

Offres d'emploi :

Un emploi t'attend chez Jean Coutu

- **Cosméticienne**
  - Temps partiel de jour.
- **Commis de laboratoire**
  - Temps plein, temps partiel jour et soir une semaine sur deux.
- **Commis de plancher et entretien ménager**
  - Temps plein ou temps partiel.
- **Caissier/Caissière**
  - Offrir un service exemplaire;
  - Effectuer les transactions avec la clientèle;
  - Opérer la valideuse Loto-Québec;
  - Réapprovisionner les étalages de marchandises;
  - Poste temps plein 35 h/semaine;
  - Temps partiel jour et soir une semaine sur deux.



Avantages sociaux

- Progression salariale
- Formation rémunérée
- Programme prix employé
- Politique d'absences rémunérées
- Régime d'assurance collective flexible et accès à la télémédecine (une grande partie payée par l'employeur)
- REER collectif
- Congé mobile et congé d'anniversaire

** Les avantages varient en fonction d'un temps plein ou partiel*

Lundi au vendredi : 8 h 45 à 20 h • samedi et dimanche : 8 h 45 à 18 h

Veuillez apporter votre curriculum vitae à :
Monsieur Dany Belzile
Tél. : 418 589-4969 • Courriel : pjc089@hotmail.com
ou a plabrie@pjc.jeancoutu.com

Pharmacie Jean Coutu, 691, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1C4

OFFRE D'EMPLOI

CARON FOURNIER AVOCATS

Adjoint(e) juridique

Notre étude d'avocats, Caron Fournier Avocats, cherche à combler un poste d'**adjoint(e) juridique** pour se joindre à notre équipe dynamique composée de trois avocats, œuvrant dans plusieurs domaines de droit, au service de la population de la Côte-Nord.

Les responsabilités liées au poste sont principalement les suivantes :

- Aider, de façon proactive, les avocats dans la gestion et le suivi de leurs dossiers;
- Planifier la charge de travail et veiller à son exécution dans les délais;
- Rédiger des lettres et tout autre document requis par les avocats;
- Préparer des documents juridiques en fonction de modèles selon les directives des avocats et sous la supervision de ceux-ci;
- Assurer la tenue de l'agenda et aider dans les suivis des dossiers;
- Effectuer la mise en forme, la relecture et la correction des documents;
- Réaliser des tâches, de nature administrative, telles : l'ouverture et la fermeture de dossier, la saisie des heures, la facturation, le classement etc.
- Gérer les appels téléphoniques et communiquer avec différents intervenants dans le cadre de la gestion des dossiers;

La maîtrise du français écrit ainsi que de la suite Office de Microsoft sont essentielles pour ce poste. De l'expérience dans le domaine juridique est un atout, mais pas une exigence. Le candidat retenu bénéficiera de formation et de soutien de la part de l'ensemble de notre équipe afin d'acquérir les connaissances particulières liées au domaine du droit.

Il s'agit d'un poste à temps plein suivant les heures d'ouverture du bureau. Le salaire est établi suivant l'expérience et les compétences du candidat.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae à l'attention de Me Maxime Caron à l'adresse courriel suivante : mcaron@bcavocats.ca.

ASSOCIATION DES PROPRIÉTAIRES DE CHALET DU LAC ST-PIERRE INC.



Le comité sur l'entretien du chemin d'accès principal au territoire du lac St-Pierre avise la population que :

Le ministère des Ressources naturelles et des Forêts a autorisé l'Association des propriétaires de chalets du lac St-Pierre inc. à fermer temporairement le chemin principal de ce territoire à partir du km 10 pour la période du 31 mars à la mi-mai 2023 approximativement, dans le but de minimiser la dégradation du chemin d'accès en période de fonte des neiges.

Une libre circulation des VTT et motoneiges sera assurée par un passage en bordure du chemin.

Merci de nous aider à protéger l'état de notre chemin principal.

Denis Tremblay, président de l'Association

OFFRE D'EMPLOI

SOCIÉTÉ HISTORIQUE DE LA CÔTE-NORD

Adjoint(e) administratif(ve)

21 h/semaine Salaire : 18 $/h

Durée : 16 mai au 31 décembre 2023

Aperçu des tâches

- Prendre et filtrer les appels
- Recevoir les visiteurs et les clients
- Classer des documents
- Tenir la comptabilité courante
- Assister la coordonnatrice-archiviste
- Aider à la production de nos activités

Les candidats peuvent envoyer leur CV par courriel : shcn@globetrotter.net le déposer ou le faire parvenir au 2, place La Salle, Baie-Comeau, G4Z 1K3. Pour plus d'informations, contactez Catherine Pellerin, au 418 296-8228.

Fin du dépôt des candidatures : 5 mai 2023, 17 h

Inspecteur en bâtiment et en environnement (Poste surnuméraire) MRC DE MANICOUAGAN

Poste d'une durée de six mois, à temps plein
35 heures/semaine (congé tous les vendredis PM)
Salaire : **27,48 $/heure**

municipalité régionale de comté de manicouagan

La MRC de Manicouagan est une organisation comptant près de 30 employé(e)s œuvrant dans le domaine municipal et dont les responsabilités sont très variées.

Située dans la magnifique région de la Côte-Nord, la MRC de Manicouagan est composée de huit municipalités et d'un territoire non organisé répartis sur 39 462 km².

En plus de ses grands espaces permettant à ses citoyens de profiter du plein air à tout moment de l'année, la MRC, bordée entre fleuve et montagnes, est une région accueillante, dynamique et diversifiée où il fait bon vivre!

LE POSTE

À titre d'inspecteur en bâtiment et en environnement, tu auras l'occasion de mettre à profit tes compétences en aménagement et urbanisme :

- En appliquant les lois et règlements touchant l'environnement, l'urbanisme et les nuisances et en répondant aux demandes de citoyens;
- En procédant à l'analyse des plans et documents soumis pour les projets de construction, rénovation, modification, lotissement ou autres et en émettant les permis et certificats afférents;
- En procédant à l'inspection du territoire en vue d'assurer la conformité règlementaire des bâtiments, des usages et des installations;
- En assumant toutes les autres tâches nécessaires au bon fonctionnement des services de l'aménagement du territoire et de l'urbanisme de la MRC.

PROFIL RECHERCHÉ

Tu aimes travailler en équipe, la communication avec la clientèle? Tu es une personne dynamique ayant le sens de l'organisation et de la rigueur? La MRC aimerait t'accueillir dans son équipe!

QUALIFICATIONS

- DEC ou AEC en aménagement du territoire, architecture, génie civil ou dans un domaine connexe.

CE POSTE T'INTÉRESSE?

Envoie ton CV et une copie de ton diplôme à Mme Catherine Martel, directrice administrative de la MRC de Manicouagan, à catherine.martel@mrcmanicouagan.qc.ca, avant le 28 avril à midi.



Crédit photo : Archives MRC/Jacques Tournel

OFFRE D'EMPLOI

Municipalité de Ragueneau

POSTE CADRE SUPÉRIEUR DIRECTEUR GÉNÉRAL ET GREFFIER-TRÉSORIER

La Municipalité de Ragueneau désire pourvoir le poste de directeur général et greffier-trésorier.

Description des tâches :

Sous l'autorité du conseil municipal, le directeur général et greffier-trésorier devra planifier, organiser, diriger et coordonner l'ensemble des services, incluant les fonctions de greffe et de trésorerie tout en assurant un fonctionnement efficace de la Municipalité. De plus, il devra assurer ses fonctions conformément au Code municipal du Québec, à tout autre règlement ou loi applicable ainsi que tout règlement, résolution ou politique dûment adopté par résolution du conseil municipal. Exécuter tout autre mandat reçu du conseil municipal.

Exigences :

- Posséder un baccalauréat en administration des affaires. Cependant, toute expérience pertinente de 3 à 5 ans dans un poste de gestion dans le milieu municipal sera considérée;
- Bonne connaissance des logiciels de PG Solutions, de la suite Office tels Word, Excel, Outlook, etc.

Profil recherché :

- Faire preuve de jugement, d'autonomie, avoir de l'entregent et de la flexibilité;
- Démontrer des habiletés de leadership, de planification et de coordination;
- Bonne connaissance du milieu municipal;
- Capacité à coordonner plusieurs dossiers simultanément et à interagir avec plusieurs intervenants;
- Bonne capacité d'analyse, de synthèse et de rédaction;
- Bonne connaissance du français parlé et écrit.

Conditions reliées à l'emploi :

La semaine normale de travail est de 35 heures. La rémunération est établie selon les qualifications et l'expérience et inclut une gamme d'avantages sociaux.

Les personnes intéressées à cette fonction doivent faire parvenir leur curriculum vitae accompagné d'une lettre de présentation motivant leur candidature ainsi que des copies de leurs diplômes et attestations, au plus tard le **3 mai 2023 à 12 h** à l'adresse suivante :

Madame Edith Martel
Greffière-trésorière adjointe par intérim
Municipalité de Ragueneau
523, route 138
Ragueneau (Québec) G0H 1S0

ou par courrier électronique : emartel@municipalite.ragueneau.qc.ca

La forme masculine est utilisée afin d'alléger le texte.

Note : La Municipalité de Ragueneau souscrit au principe d'équité en matière d'emploi. Toutes les demandes seront traitées en toute confidentialité. Seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.



AVIS/EMPLOIS

Ville de Baie-Comeau

VENTE DE SURPLUS D'ACTIFS 2023

La Ville de Baie-Comeau effectue une vente de surplus d'actifs afin de procéder à la disposition de biens. Les offres seront reçues à compter du **24 avril et ce, jusqu'au 3 mai 2023 à 17 h.**

Les offres doivent, pour être validement considérées, être préparées sur le formulaire Bordereau de soumission Vente de surplus d'actifs fourni par la Ville et être déposé au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, ou par courriel à achats@ville.baie-comeau.qc.ca avant **17 h le mercredi 3 mai 2023.**

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront considérées.

Les documents officiels de soumission sont disponibles sur le site de la Ville au www.ville.baie-comeau.qc.ca de même que la description des lots à vendre, c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Alexandra Imbeault par courriel à achats@ville.baie-comeau.qc.ca.

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus haute ni aucune des offres reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 14 avril 2023

ANNICK MORIN, Chef approvisionnement et gestion contractuelle

fadoq
DE HAUTERIVE

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2022-2023

Mercredi 26 avril 2023, 13 h
au Pavillon St-Sacrement

AVIS DE CONVOCATION

1. Mot de bienvenue de la présidence
2. Nomination d'un président et d'un secrétaire d'assemblée
3. Vérification de la régularité de l'avis de convocation
4. Constatation du quorum
5. Lecture et adoption de l'ordre du jour
6. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 4 mai 2022
7. Rapport de la présidence pour 2022-2023

7.1. Présentation et dépôt du rapport d'activités

8. Présentation et dépôt des états financiers 2022-2023

8.1. Questions des membres sur les états financiers

9. Choix de deux (2) vérificateurs comptables pour 2023-2024
10. Période de questions
11. Ratification des actes posés par les administrateurs
12. Nomination d'un président d'élection, d'un secrétaire et de deux scrutateurs

12.1. Mise en candidature

12.2. Élection au comité de direction

13. Présentation du nouveau conseil d'administration par le président d'élection
14. Mot du nouveau président ou de la présidente
15. Levée de l'assemblée

René Bouchard, président



NOUS RECHERCHONS
CHARPENTIER-MENUISIER

TU POSSÈDES TA CARTE ASP EN CONSTRUCTION?
TU ES MOTIVÉ À TRAVAILLER AVEC UNE ÉQUIPE DE FEU?
MANŒUVRE OU EXPÉRIMENTÉ, NOUS VOUS ATTENDONS!
VIENS-TE JOINDRE À NOUS!

Envoie ta candidature à audrey.construction.na@hotmail.com
250, rue Granier, Pointe-Lebel G0H 1N0
Tél. : **418 295-1854** ou **418 293-7255**

Baie-Comeau

APPEL D'OFFRES 2023-17

Entretien ménager – Complexe récréatif Henry-Leonard

Toute soumission doit, pour être validement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **10 h 30 le lundi 8 mai 2023.**

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **11 h le lundi 8 mai 2023** au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission sont disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.ca) et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Alexandra Imbeault par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 14 avril 2023

ANNICK MORIN, Chef approvisionnement et gestion contractuelle



Urgent besoin
d'employés?
Ici, vous pouvez les trouver!
LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici
418 589-2090

Le marché immobilier de Baie-Comeau se distingue au Québec

Baie-Comeau a été passablement épargnée par un recul des ventes de maisons au premier trimestre de 2023, mais elle fait partie des municipalités qui ont été les moins affectées dans la province, révèlent les plus récentes statistiques de l'Association professionnelle des courtiers immobiliers du Québec (APCIQ).

Charlotte Paquet



Avec un recul de 13 % des ventes de propriétés au premier trimestre de 2023, Baie-Comeau occupe le 5e rang des agglomérations les moins touchées au Québec. Photo Charlotte Paquet

Diffusé vendredi matin à partir de la base de données provinciales Centris des courtiers immobiliers, le portrait démontre que les transactions ont diminué de 13 % dans l'agglomération de Baie-Comeau, qui inclut les quatre localités de la péninsule Manicouagan, entre le 1er janvier et le 31 mars 2023 par rapport à la même période en 2022. C'est pratiquement moitié moins que le recul de 28 % observé dans l'ensemble du Québec en raison principalement de la flambée des taux d'intérêt.

Baie-Comeau occupe d'ailleurs le 5e rang des agglomérations les moins affectées par la chute des ventes au Québec, dont fait aussi partie Rimouski avec une baisse de 7 %.

À Sept-Îles, le premier trimestre s'est terminé avec une baisse de 16 % des ventes comparativement à la même période en 2022, tandis qu'à la grandeur de la Côte-Nord, la diminution s'est établie à 13 %.

Pour sa part, Sept-Îles a connu un important recul de 39 %. À la grandeur de la Côte-Nord, les inscriptions ont baissé de 14 %.

Enfin, du côté du prix de vente médian dans le secteur de l'unifamilial, il a atteint 156 000 $ à Baie-Comeau, une augmentation de 7 %. À Sept-Îles, il a été en hausse de 8 % pour s'établir à 231 792 $.

À l'échelle provinciale, le prix de vente médian a reculé de 4 % pour s'établir à 400 000 $.

Inscriptions et prix

Baie-Comeau se distingue aussi pour son nombre d'inscriptions en vigueur, soit les propriétés disponibles sur le marché. Il a bondi de 11 % au premier trimestre.

Centre de services scolaire de l'Estuaire
Québec

OFFRES D'EMPLOI

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire est à la recherche de candidates et candidats pour les emplois suivants :

- **DIRECTRICE OU DIRECTEUR DES RESSOURCES INFORMATIQUES**
  Poste régulier à temps plein
  Service des ressources informatiques
  Baie-Comeau
- **CONCIERGE, CLASSE II**
  Remplacement d'un an à temps plein
  École Marie-Immaculée – Les Escoumins
- **TECHNICIENNE OU TECHNICIEN EN ÉDUCATION SPÉCIALISÉE**
  Remplacement à temps partiel
  École Richard – Chute-aux-Outardes



Pour connaître tous les détails, visitez notre section Carrière au www.cssestuaire.gouv.qc.ca/carriere/.

Téléphone : 418 589-0806, poste 4823
Courriel : rh@cssestuaire.gouv.qc.ca

Lotto Max fait un gagnant à Baie-Trinité

(CP) Le tirage du Lotto Max du 28 mars a fait un gagnant à Baie-Trinité. Il s'agit d'Aldéo Valois, qui a mis la main sur un montant de 43 475 $.

Loto-Québec en a fait l'annonce vendredi par voie de communiqué. « De nature très calme, M. Valois a raconté que la caissière du dépanneur où il a fait valider son billet était plus excitée que lui au moment de la découverte du gain », y est-il écrit.

Grand amateur de moto, le gagnant a déclaré avoir l'intention de se faire plaisir en se procurant une nouvelle Harley-Davidson.

Fait à noter, le billet chanceux a été acheté au Boni-Soir, situé sur la route 138, à Baie-Trinité.



Aldéo Valois compte utiliser son gain pour l'achat d'une moto Harley-Davidson. Photo Loto-Québec

LES MARÉES

Prédiction des marées pour sept jours

LIEU : BAIE-COMEAU

2023-04-19 (MERCREDI)			2023-04-20 (JEUDI)			2023-04-21 (VENDREDI)			2023-04-22 (SAMEDI)			2023-04-23 (DIMANCHE)			2023-04-24 (LUNDI)			2023-04-25 (MARDI)		
HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI))	HAE	(A)	(PI)
02:04	3.5	11.4	02:43	3.7	12.2	03:21	3.8	12.6	03:59	3.8	12.5	04:37	3.7	12.2	05:16	3.5	11.6	05:57	3.3	10.8
08:18	0	0.1	09:02	-0.1	-0.3	09:45	-0.1	-0.3	10:26	0	0	11:08	0.2	0.7	11:51	0.5	1.5	12:38	0.7	2.4
14:27	3.5	11.3	15:09	3.4	11.1	15:50	3.2	10.7	16:29	3.1	10	17:09	2.8	9.3	17:50	2.6	8.5	18:35	2.4	7.8
20:32	0.1	0.5	21:08	0.2	0.5	21:43	0.3	0.8	22:17	0.4	1.3	22:51	0.6	1.9	23:26	0.8	2.6			

Source : Pêches et Océans Canada

Plus besoin de masque pour les visiteurs

(RC) À la suite de l'allègement des consignes concernant le port du masque annoncé par le gouvernement et considérant la situation épidémiologique dans la région, le CISSS de la Côte-Nord a mis à jour les consignes pour le port du masque de procédure dans ses installations ainsi que dans certains milieux de vie.

Dès maintenant, le masque n'est plus obligatoire pour les visiteurs, proches aidants et bénévoles en cliniques externes et dans les salles d'attente des milieux suivants : hôpitaux, centres multiservices de santé et de services sociaux, CLSC, groupes de médecine de famille (GMF) et cliniques médicales.

Toutefois, le masque est toujours requis lors de contacts avec les usagers hospitalisés ou en observation sur civière à l'urgence. Pour les usagers, le masque n'est plus requis, sauf en présence de symptômes d'allure grippale. Il doit toutefois être porté en tout temps par les usagers à l'hémodialyse et en oncologie étant donné leurs conditions de santé.

Pour les travailleurs de la santé, le port du masque de procédure demeure obligatoire en tout temps dans les milieux mentionnés précédemment lors de contacts avec les usagers ou dans son environnement lorsqu'il est présent.

LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

OYÉ, OYÉ

CAMELOTS RECHERCHÉS

SECTEUR MARQUETTE (EST)

QUARTIER N.-A.-LABRIE

R-101-LESTRAT/DES ROCHERS . . . . . .68 COPIES

QUARTIER TRUDEL

R-065-PENTECÔTE/NOUVEL/BOUL.BLANCHE . . . . . .203 COPIES
R-060-DE MINGAN . . . . . .159 COPIES
R-079-BOUL.BLANCHE/DE BRETAGNE . . . . . .132 COPIES



QUARTIER ST-SACREMENT

R-125-1-VANIER/HULAUD . . . . . .91 COPIES
R-132-NAPOLÉON . . . . . .62 COPIES

SECTEUR MARQUETTE (EST)

QUARTIER STE-AMÉLIE

R-023-LAVAL (2-27) . . . . . .26 COPIES
R-019-MANCE/PÈRE-GARNIER . . . . . .57 COPIES
R-018-CADILLAC/ROBERVAL . . . . . .107 COPIES
R-020-LAURIER . . . . . .107 COPIES
R-025-FRONTENAC/WOLFE/MONTCALM . . . . . 56 COPIES
R-022-HÉBERT/DOLLARD-DES ORMEAUX/BOUL. LA SALLE . . . . .111 COPIES
R-021-LAVAL (118-218) . . . . . .94 COPIES
R-026-RADISSON/TACHÉ . . . . . .88 COPIES

QUARTIER ST-NOM-DE-MARIE

R-028-JEAN-RAYMOND/PÈRE-ARNAUD . . . . . .142 COPIES
R-035-NICOLAS-GODBOUT/JOSEPH-HOVINGTON/
MARTEL-DE BROUAGE/BLANCHE-LAMONTAGNE . . . . . .90 COPIES
R-031-ALFRED-POULIN . . . . . .96 COPIES

QUARTIER ST-GEORGES

R-010-DE SALABERRY . . . . . .48 COPIES
R-011-DE MAISONNEUVE/CHÉNIER . . . . . .83 COPIES
R-009-LOW/PLACE ST-GEORGES . . . . . .60 COPIES
R-001-LEGARDEUR . . . . . .227 COPIES

Journal Le Manic

418 589-2090, poste 2231

bchasse@editionsnordiques.com

REMUE-MÉNINGES

SUDOKU

		4		3			5	
	9		2			3		
					4			2
			5		6			
3		1			9		8	6
					5		6	
	7		9				4	
		2						8

RÈGLES DU JEU:
Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: **vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

5	6	2	1	4	3	7	9	8
8	7	3	9	6	2	1	4	5
4	1	9	8	7	5	2	6	3
3	5	1	7	2	9	4	8	6
2	4	7	5	8	6	9	3	1
9	8	6	3	1	4	5	7	2
1	3	5	4	9	8	6	2	7
6	9	8	2	5	7	3	1	4
7	2	4	6	3	1	8	5	9

MOT CACHÉ

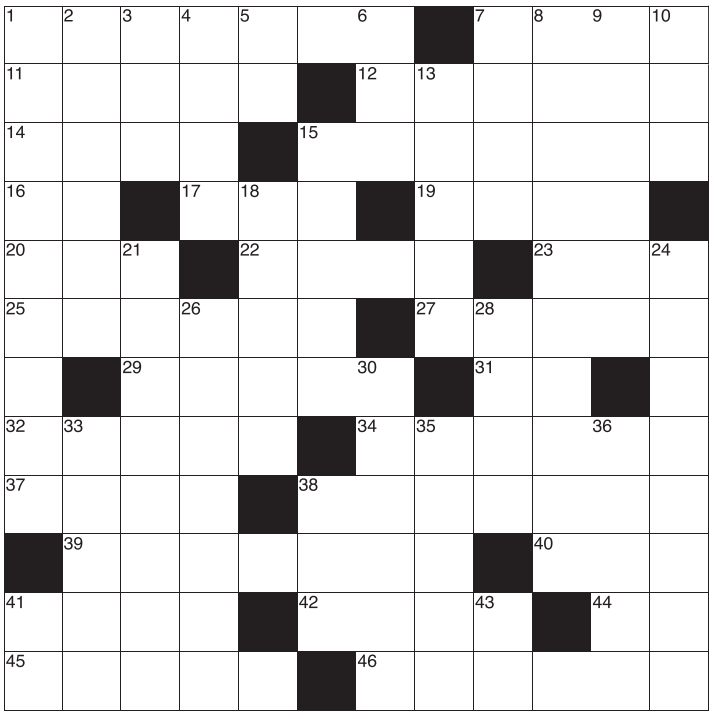
THÈME : LE CHAT / 7 LETTRES

A
ABYSSIN
ANATOLI
ANGORA
ASIAN
B
BALINAIS
BENGAL
BIRMAN
BOBTAIL
BOMBAY
BURMESE
BURMILLA
C
CEYLAN
CHANTILLY
CHARTREUX
CHAUSIE
CYMRIC
D
DOMESTIQUE
DONSKOY
E
EXOTIC
F
FÉLIN
G
GRIFFES
H
HIMALAYEN
J
JAVANAIS
K
KORAT
L
LAPERM
LYKOI
M
MANDARIN
MANX
MIAULER
MINSKIN
MUNCHKIN
N
NEBELUNG
NORVÉGIEN
O
OCICAT
ORIENTAL
P
PERSAN
PETERBALD
PIXIEBOB
POIL
R
RAGAMUFFIN
RAGDOLL
S
SAFARI
SAVANNAH
SERENGETI
SEYCHELLOIS
SIBÉRIEN
SINGAPURA
SKOOKUM
SNOWSHOE
SOKOKE
SOMALI
SPHYNX
T
THAI
TIFFANY
TONKINOIS
TOYGER
Y
YORK

N	X	U	E	R	T	R	A	H	C	S	A	S	Y	G	S	S	N	S	B
I	N	E	B	E	L	U	N	G	E	R	P	A	R	N	N	E	I	T	O
F	R	E	L	U	A	I	M	Y	O	H	B	I	A	O	I	A	C	A	B
F	A	N	M	A	N	X	C	G	Y	M	F	L	W	R	N	N	Y	C	E
U	G	I	P	I	J	H	N	N	O	F	Y	S	E	I	P	A	M	I	I
M	D	L	O	B	E	A	X	B	E	E	H	B	L	E	E	M	R	C	X
A	O	E	I	L	U	N	V	S	C	O	I	A	A	I	T	R	I	O	I
G	L	F	L	A	T	R	I	A	E	S	B	K	P	S	E	I	C	S	P
A	L	O	S	A	P	E	M	K	N	N	A	R	E	U	R	B	N	I	N
R	I	I	R	E	S	B	N	I	H	A	E	O	R	A	B	E	I	N	E
S	A	O	R	E	O	I	O	Y	L	C	I	Y	M	H	A	N	S	G	I
N	K	S	M	B	R	R	L	M	S	L	N	S	A	C	L	G	S	A	G
O	A	R	T	A	I	L	T	H	A	I	A	U	T	L	D	A	Y	P	E
N	U	A	D	E	I	R	A	F	A	S	O	S	M	I	A	L	B	U	V
B	I	N	N	T	A	N	A	T	O	L	I	N	K	R	F	M	A	R	R
L	A	T	N	I	T	E	G	N	E	R	E	S	I	O	E	F	I	A	O
M	A	A	L	Y	K	O	I	S	O	M	A	L	I	K	O	G	A	H	N
L	H	C	I	T	O	X	E	Y	O	K	S	N	O	D	N	K	Y	N	I
C	S	S	A	V	A	N	N	A	H	S	O	K	O	K	E	O	U	O	Y
E	U	Q	I	T	S	E	M	O	D	N	I	K	S	N	I	M	T	M	T

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : SIAMOIS

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT
1. Danse originaire de la Jamaïque.
7. Petit groupe.
11. Se dit avant de partir.
12. Danse d'origine andalouse.
14. Enjambe une rivière.
15. Faces humaines.
16. Fin de verbe.
17. Baie du pays du Soleil-Levant.
19. À la fin d'une prière.
20. Qui sont à toi.
22. On y parle arabe.
23. Unité d'équivalent de dose.
25. Nomade.
27. Protection de matelas.
29. Incroyable.
31. Le matin.
32. Pièce d'une maison.
34. Recouvre l'ivoire de la racine des dents.
37. Cerf aux bois aplatis.
38. Réduit.
39. Inventer.
40. Dans l'alphabet grec.
41. Gâteau.
42. Dieu de l'Amour.
44. Grade.
45. Ruminant des Pyrénées.
46. Engagés.

VERTICALEMENT
1. Qui porte à la tête et enivre.
2. Raffoler.
3. Sa tige fournit des fibres.
4. Humanoïde légendaire.
5. Plutonium.
6. Portée par la geisha.
7. Palourde.
8. Doucement.
9. Des jeux s'y déroulaient.
10. Possessif.
13. Port nippon.
15. Propriété.
18. Autrement.
21. On y parle tamoul.
24. Ils ne disent pas la vérité.
26. Lire en hésitant.
28. Partie d'un couteau.
30. Jaunisse.
33. Autrement dit.
35. Matière fécale.
36. Cirrostratus.
38. Salut latin.
41. Démonstratif.
43. Abréviation.



SUIVEZ-NOUS
sur Facebook

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

HOROSCOPE

SEMAINE DU 16 AU 22 AVRIL 2023

Signes chanceux de la semaine :
Bélier, Taureau et Gémeaux

BÉLIER (21 mars - 20 avril)
La fatigue s'accumule; une seule nuit d'insomnie et vos projets risquent de ralentir. De nouvelles habitudes dans votre régime de vie seraient la solution : une saine alimentation et de l'exercice font des miracles.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)
Au bureau, vous serez responsable d'organiser une importante réunion. Votre vie sociale sera en pleine effervescence. Vous ferez preuve d'empathie ou de créativité. Le divin pourrait aussi vous guider.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)
N'ayez pas peur des changements concernant le travail. De nouvelles responsabilités apporteront de l'avancement et un meilleur salaire même si le temps s'avère une denrée de plus en plus rare.

CANCER (22 juin - 23 juillet)
Ce sera en toute spontanéité que vous pourriez entreprendre un voyage ou une aventure qui exige bien des préparatifs. Une formation ou toute autre forme d'apprentissage vous fera voir l'avenir autrement.

LION (24 juillet - 23 août)
Pour apaiser les tensions, il serait important de passer du temps de qualité avec vos proches. Vous aurez aussi droit à certaines confidences et vous comprendrez mieux la situation que vivent certains.

VIERGE (24 août - 23 septembre)
Vous passerez enfin du temps avec l'être aimé. Il y a de petites choses à ajuster dans le couple et quelques activités ensemble régleront de nombreux problèmes qui vous envahissaient depuis longtemps.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)
Au boulot, vous aurez écho de l'ouverture d'un poste qui correspond à vos objectifs de carrière. Quelques efforts et de la patience sont nécessaires pour vous intégrer pleinement dans vos nouvelles fonctions.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)
Vous vous retrouverez sous les projecteurs bien malgré vous. Vous ferez sensation et recevrez des applaudissements après un exploit. Votre esprit justicier vous amènera à poser un geste héroïque d'une manière ou d'une autre.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)
La famille ayant besoin de vous, peut-être devrez-vous passer une partie de la semaine à la maison. Même si le déménagement n'est que dans quelques mois, il faut entreprendre les démarches dès maintenant.

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)
Vous n'aurez pas la langue dans votre poche, vos commentaires auront tout un impact à long terme et ils feront même le tour du monde avec la magie des réseaux sociaux. De nombreux déplacements en perspective.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)
Vous méritez de vous gâter et de vous faire plaisir. Vous passerez du temps dans les boutiques et les commerces. Vous achèterez quelques trucs pratiques ainsi que d'autres qui remontent le moral.

POISSONS (19 février - 20 mars)
Beaucoup d'action en perspective! Vous vous démarquerez par votre zèle et votre détermination. Vous bénéficierez aussi d'une augmentation considérable de vos revenus, que vous célébrerez largement.

Une fin de saison abrupte pour le Drakkar

Malgré une fin de saison abrupte après un but refusé à Charles-Thomas Larochelle, l'organisation du Drakkar reste motivée et continue de travailler sur l'esprit de communauté au sein de son équipe.

Karianne Nepton-Philippe



L'organisation du Drakkar remercie ses trois joueurs de 20 ans, Marshall Lessard, Marc-Antoine Mercier et Charles-Antoine Dumont. Photo Kassandra Blais Photographie

Lors de l'habituel point de presse du bilan de fin de saison le 14 avril, le directeur général et entraîneur-chef, Jean-François Grégoire, a noté le bon développement de l'équipe au courant de la saison.

«Beaucoup nous positionnaient hors des séries plus tôt dans la saison», a déclaré ce dernier, précisant que l'équipe a terminé au 6e rang dans l'association ainsi qu'au 10e rang du classement général.

«2023, je le vois comme l'an 2. L'année de la COVID-19, je ne la compte pas. On entre dans un cycle de performance. C'est notre objectif pour la saison prochaine», a poursuivi M. Grégoire, fier de sa saison par rapport à ses objectifs.

Selon lui, les séries ont permis aux joueurs de se démarquer. Il souligne également les cinq parties qui se sont terminées en prolongation contre Moncton.

L'ambiance et l'appartenance à Baie-Comeau

Pour Félix Lefrançois, représentant à la Ligue de hockey junior majeur du Québec, l'importance est de «mettre en place une identité» à Baie-Comeau. Il a aussi fait référence à l'implication plus présente des joueurs dans la communauté et de l'engouement des partisans au Centre Henry-Leonard.

«Je suis très content de mes joueurs. On a vraiment travaillé fort, et ce, jusqu'à la dernière minute», a lancé le capitaine Isaac Dufort tout en précisant l'excellente ambiance qu'il a ressentie à Baie-Comeau. «J'avais des frissons sur la glace», a-t-il ajouté.

De son côté, le joueur Justin Poirier a décrit une «saison remplie d'émotions» et se sent aujourd'hui «fier de faire partie de la famille du Drakkar de Baie-Comeau».

M. Lefrançois affirme également que la preuve est faite que Baie-Comeau a une «équipe de séries».

But refusé

«La différence entre la victoire et la défaite est mince», s'est exclamé le directeur général et entraîneur-chef du Drakkar de Baie-Comeau qui se dit déçu de la tournure des événements. Il souhaite simplement que ce genre de situation ne se reproduise plus à l'avenir.

Selon lui, il faut se doter de moyens pour éviter des séquences comme celle dont le Drakkar a été victime. «Pour moi, «non concluant» ne doit pas être une réponse», a laissé tomber M. Grégoire. «Ça a un gros impact. Mais je veux remercier les intervenants de la ligue qui m'ont appelé.» Que ce soit de la part d'amis ou de collègues, l'entraîneur-chef a divulgué avoir reçu un bon soutien des autres organisations.

Continuer le cycle

«Je ne veux pas parler de reconstruction, je préfère parler de cycle», a souligné M. Lefrançois, confiant de l'équipe et des membres en place pour la prochaine saison. D'ailleurs, pour 2022-2023, il y prévoit une saison durant laquelle une progression sera nécessaire.

«Évidemment, le hockey, ça n'arrête jamais. On se prépare pour le repêchage en juin. Et je serai très agressif au prochain repêchage», a soutenu Jean-François Grégoire.

Quelques chiffres

Malgré une année déficitaire, l'organisation compte en moyenne 1 525 partisans par match à domicile. La présidente du conseil d'administration du Drakkar, Julie Dubé, compare ces chiffres à la dernière saison avant la pandémie, pour un meilleur échantillonnage. Pour la saison 2019-2020, il y avait 1 532 partisans en moyenne.

Pour les trois matchs des séries à Baie-Comeau, cette dernière dévoile une moyenne de 2 000 spectateurs par affrontement.



Préparez vos équipes...
c'est le retour
du Tournoi des marchands
du 16 au 23 avril 2023.

Suivez la page Facebook de votre club pour les informations à venir et suivis hebdomadaires



Matyas Melovsky remporte lors du gala les trophées de MVP et le Trophée Pierre-Cédric Labrie. Photo Kassandra Blais Photographie

Place à la fête !

Afin de célébrer la fin de saison comme il se doit, le personnel et les joueurs du Drakkar de Baie-Comeau ont tenu leur gala le vendredi 14 avril.

C'est lors de ce rassemblement que la remise de trophées a eu lieu. Voici les gagnants :

– Recrue de l'année : Justin Poirier

– Joueur défensif : Emile Chouinard

– Mérite académique : Anthony Lavoie

– MVP : Matyas Melovsky

– Trophée Pierre-Cédric Labrie, remis au joueur le plus apprécié des partisans : Matyas Melovsky

Olivier Dancause triomphe aux *CrossFit Games*

Le jeune Baie-Comois Olivier Dancause continue d'épater et de se dépasser par ses performances de CrossFit. À seulement 15 ans, il fait déjà son chemin parmi les meilleurs au Québec et au monde.

Karianne Nepton-Philippe

Olivier Dancause est aujourd'hui au13e rang mondial, sur un total de 166 athlètes, dans la catégorie des 14-15 ans pour les *CrossFit Games*. Ce dernier obtient donc son passeport pour les demi-finales, puisqu'il entre dans le top 30 de sa catégorie d'âge.

Cette étape est la dernière avant le grand rendez-vous à Madison, aux États-Unis.

Olivier recevra une liste de tests à faire, basée sur le même principe que les quarts de finale. Les 10 meilleurs au monde pour chaque catégorie d'âge auront ensuite la chance de participer aux *CrossFit Games* cet été.



Olivier Dancause lors des Provinciaux de la Fédération québécoise d'entraînement fonctionnel sportif à Drummondville.



Olivier Dancause de Baie-Comeau remporte une grande compétition de CrossFit provinciale. Photos courtoisie

Rappelons que cette compétition annuelle rassemble les meilleurs athlètes au monde en entraînement CrossFit.

Le meilleur au Québec

L'athlète a remporté le 8 avril, les Provinciaux de la Fédération québécoise d'entraînement fonctionnel sportif à Drummondville, dans le groupe des 15-16 ans.

C'est une énorme fierté pour lui et son entraîneur Olivier Donais, qui veut souligner son impressionnante performance.

La première épreuve de cette journée de compétition combinait cardio et gymnastique. Olivier a terminé en troisième place. Il a ensuite complété en première place dans deux défis consécutifs, soit en endurance musculaire ainsi qu'en haltérophilie.

Mention spéciale pour le jeune Olivier qui a réussi un complexe à 195 lbs, le maximum dans son groupe d'âge.

Ce dernier a conclu sa journée de compétition avec la troisième place dans un circuit cardio et la quatrième position dans un test physique avec rameur. Après toutes ces épreuves, Olivier Dancause se retrouve tout en haut du podium.

Le jeune athlète est maintenant plus motivé que jamais pour les demi-finales des CrossFit Games.

Marianne Beaulieu suit les traces de sa famille

Marianne Beaulieu a participé au Défi alpin du carnaval 2023 qui s'est tenu la fin de semaine de Pâques au centre de ski Le Relais au Lac-Beauport et elle a terminé 4e au cumulatif sur 73 jeunes participantes.

Colombe Jourdain

D'abord, au slalom géant, Marianne est arrivée 7e de la première manche et 5e de la deuxième manche ce qui lui fait une quatrième place pour ces deux descentes.

Le dimanche, ce sont deux parcours en parallèle, le parcours rouge et le parcours bleu qu'ont eus à descendre les skieuses. Pour le parcours rouge, Marianne a pris la 10e place tandis qu'au parcours bleu, elle a fait le deuxième meilleur temps ce qui lui donne une 4e place au cumulatif du dimanche.



Marianne Beaulieu lors d'une descente de slalom géant. Photo Jean Baptiste Benavent

« Dans sa tête d'enfant de 9 ans, elle voulait être sur le podium, comme son frère Vincent ou sa sœur Élise, mais elle est tout de même arrivée 4e sur 73 participantes. Elle est bien fière de son résultat », indique Ian Beaulieu, père de Marianne.

Cette compétition marque la fin de la saison pour Marianne Beaulieu. L'an prochain, Marianne sera dans la catégorie U12.

« On a un défi alpin au Club du Mont Sainte-Anne la fin de semaine prochaine, c'est un beau happening, c'est comme un festival de ski où les entraîneurs et la famille compétitionnent amicalement avec les jeunes skieurs », conclut monsieur Beaulieu.


MERCI À NOS PARTISANS!
37 PARTIES
61 246 PARTISANS
SANS VOUS, CETTE BELLE AVENTURE
NE SERAIT PAS POSSIBLE.
À L'AN PROCHAIN!

MERCI À NOS PARTENAIRES!

ACCES CONSEIL BAIE-COMEAU
AÉROPORT DE BAIE-COMEAU
ALCOA
ALIMENTS KRISPY KERNEL INC
AMEUBLEMENT TANGUAY
APPLIED INDUSTRIAL TECHNOLOGIES
ARSENAULT PNEUS ET MÉCANIQUE
BISTRO LA MARÉE HAUTE
BORÉAL ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN INC
BOUCHERIE LES TROIS P'TITS COCHONS
CAISSES DESJADINS (MANIC-OUTARDES ET BAIE-COMEAU)
CANADIAN TIRE
CAVENDISH
CEGEP DE BAIE-COMEAU
CENTRE BUREAUTIQUE
CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE DE L'ESTUAIRE
CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DE L'ESTUAIRE
CIMA +
CLINIQUE DENTAIRE MANICOUAGAN
CLOVER (FPS PAIEMENT)
CLUB DE GOLF BAIE-COMEAU
COMPLEXE MAXI-FORME +
ÉBÉNISTERIE ALAIN DUFOUR
ÉCOLE DE CONDUITE TECNIC
EMBOUTEILLAGE COCA-COLA
FRANSI
GALERIE DU TAPIS
GARAGE PIERRE LAVOIE
GO MEDIA PUB
GRANIJEM
GROUPE CADORET
GROUPE FORGET
HOTEL LE MANOIR
INTERCAR
JOURNAL LE MANIC
KUBOTA
LAFLECHE AUTO FORD
LAFOREST COTÉ
L'AMI JUNIOR BAIE-COMEAU
LE GRAND HOTEL & RESTO-BAS LE BLUES
LES ENTREPRISES LAURIEN JEAN
LES ENTREPRISES MÉCOME
LES SERVICES FINANCIERS GILLES BEAULIEU
LIBRAIRIE COTÉ / HAMSTER
MANIC INDUSTRIEL
MARQUE TIM HORTONS
MICHEL MILLER
MICROBRASSERIE ST-PANCRACE
MIKES
MIRE GRAPHIK
MOLSON
MONDOUX BONBONS
MONROY INC
MRC DE MANICOUAGAN
NATREL CARL DESBIENS
NORDX
PIZZA ROYALE
PLOMBERIE O'MAX
PROMUTUEL ASSURANCE DU LAC AU FLEUVE
PROVIGO
RADIO CHLC 97,1
RECOVER-VIBE
REPAIRE DU GENTLEMAN
RIVIERA PUB & GRILL
ROLAND MUNGER
RONA (ROLAND TREMBLAY ET FILS)
SANI-MANIC
SANTÉ DENTAIRE BAIE-COMEAU
TELUS
THOM PARTNERS (EQUIPEMENT SMS)
TRANSFORMATION DES MÉTAUX DU NORD
TRAVELODGE
TRIM LINE ANDRÉ GIRARD VITRES TEINTÉES
TVA
URLSCN
VILLE DE BAIE-COMEAU
WSP

Cinq gymnastes de Baie-Comeau parmi les meilleures au Québec

Du 17 au 19 avril, les meilleurs gymnastes du Québec compétitionneront en Estrie pour tenter de se qualifier aux championnats canadiens. Cinq d'entre eux proviennent du Club de gymnastique de Baie-Comeau.

Anne-Sophie Paquet-T.



De gauche à droite Rose Tremblay (N4), Zoé Ross (N4), Élise Tremblay (N6) et Noémie Lavoie (N6). Absente sur la photo, Anaëlle Bernard (N4). Photo Club de gymnastique de Baie-Comeau

C'est en raison de deux compétitions de calibre provincial, l'une à Baie-Comeau et l'autre à Drummondville, que les cinq gymnastes ont pu se tisser une place parmi les meilleures au Québec.

Amélie Savard, entraîneuse en chef pour le club de gymnastique baie-comois, les cite en modèle au sein du club.

«Ce sont des filles hyper travaillantes, autant à l'intérieur des compétitions qu'aux entraînements. Elles se démarquent grâce à leur détermination et leurs ambitions. Elles affrontent leurs peurs et elles essaient de nouveaux mouvements. Elles ont travaillé très fort toute l'année pour présenter leurs routines.»

Madame Savard explique que ces cinq athlètes s'entraînent quatre fois par semaine pour un total de 12 heures.

Rose Tremblay et Anaëlle Bernard se sont classées parmi les 84 meilleures dans leur catégorie N4 11-12 ans. Zoé Ross s'est inscrite dans les 40 premières dans la catégorie N4 13-14 ans. Du côté de Noémie Lavoie, pour le groupe d'âge 13-14 ans, et Élise Tremblay, chez les 15 ans et plus, elles sont toutes les deux issues de la catégorie N6.

Elles devaient se qualifier dans la liste des 84 premières dans leur catégorie d'âge respective. En plus, quatre des cinq athlètes compétitionnaient pour la toute première fois sur la scène provinciale.

Pour les autres membres du club, la saison des compétitions est maintenant terminée. Toute l'organisation travaille actuellement sur son gala de fin d'année qui sera présenté les 13 et 14 mai au Stade Médard-Soucy du Cégep de Baie-Comeau. Les cinq athlètes provinciales du club performeront d'ailleurs leur routine individuelle.

Serge Morin patinera à Amsterdam

(JG) Le Baie-Comois Serge Morin, dont la passion pour le patinage de vitesse est connue de tous, poussera sa carrière sportive à un autre niveau en compétitionnant à l'international. Du 21 au 23 avril, il chaussera ses patins à Amsterdam pour les *Masters International Short Track Games*.

C'est la première fois que l'athlète local performera à l'extérieur du Québec. Pour y arriver, il a dû s'inscrire à la compétition européenne et «respecter certains standards». «Tout le monde peut s'inscrire, mais il y a des critères à respecter pour que notre candidature soit acceptée», explique M. Morin.

L'homme qui patine pour le Club de patinage de vitesse de la Ville de Québec (CPVVQ), volet adulte (maître), participera à quatre courses en courte piste, soit les 500, 1 000 et 1 500 mètres en plus de la course à relais.

Le Canada est la deuxième délégation qui déploie le plus de patineurs à cette compétition avec 20 athlètes tout juste derrière les Pays-Bas qui en auront 27. Au total, un record de 100 inscriptions a été enregistré.

«J'ai déjà participé à des courses à Québec, mais à l'international, c'est la première fois. C'est sûr que j'aimerais revenir avec une médaille. Mais au-delà de la performance, j'aimerais profiter de l'expérience», divulgue Serge Morin affirmant que le Canada est très fort dans cette discipline.

Celui qui pratique le patinage de vitesse depuis au moins 30 ans espère également être une source de fierté pour les athlètes qu'il entraîne avec le club des Rapidos. «Je m'entraîne à Baie-Comeau, mais c'est difficile de combiner mon rôle d'entraîneur et mon entraînement personnel», fait-il savoir.

Toutefois, rien ne pourrait l'empêcher de pratiquer sa passion, ce qui lui permet de rester à l'affût des nouvelles méthodes dans son enseignement aux jeunes patineurs.

D'ailleurs, un groupe d'adultes pourrait voir le jour au club baie-comois. «Ça va me permettre de sortir en gang pour compétitionner à l'extérieur», se réjouit M. Morin.

L'entraîneur-chef des Rapidos constate un gain en popularité pour le patinage de vitesse à Baie-Comeau. «Depuis les 6-7 dernières années, c'est de plus en plus populaire. On était 40 athlètes avant et cette année, nous étions 97», témoigne celui qui caresse le rêve d'avoir une patinoire olympique dans la région un jour.



Serge Morin de Baie-Comeau (à droite) fait partie de la délégation du Québec qui participera aux *Masters International Short Track Games* **en courte piste à Amsterdam les 21, 22 et 23 avril.** Photo Facebook

Pour la prochaine saison, le club Les Rapidos développe un nouveau projet avec la polyvalente des Rives. Les jeunes pourront pratique trois fois plus souvent le patinage de vitesse. «À défaut d'avoir un programme de sport-études, ça permettra de développer le club et d'amener les jeunes à leur plein potentiel», conclut Serge Morin.

nokian® TYRES

PRENEZ

L'ENGAGEMENT OUTPOST

REPOUSSEZ VOS **LIMITES**

NOUVEAU

NOKIAN TYRES
OUTPOST nAT



NOKIAN TYRES
OUTPOST APT



70$ de remise sur une carte prépayée.
Jusqu'au 23 juin 2023

À l'achat d'un ensemble de 4 pneus sélectionnés.
Tous les détails en succursale.

Visitez fr.nokiantires.com
/NokianTyresNA



ARSENAULT
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.

point S
LE SPÉCIALISTE DU PNEU

NAPA AUTOCARE

CAA Recommandé

930, rue Comtois, Baie-Comeau • 418 589-8280



can-am®

LE PLAISIR À L'ÉTAT SAUVAGE

Domptez les sentiers



NORDX
SPORTS & AVENTURES

nordx.ca
305, boul. La Salle, Baie-Comeau
Tél. : **418 296-9191**

®, MC et le logo BRP sont des marques de commerce de Bombardier Produits Récréatifs inc. ou de ses sociétés affiliées.