

MICHEL LAROUCHE
vise les Olympiques de Moscou

—pages 42 et 43

le lac st jean

Soc. Historique du Sag.
Chicoutimi nord
G7H 5C8 0876

Vol XXXV No 32 HEBDOMADAIRE REGIONAL Le mardi 23 décembre 1975 35 ¢

Joyeux Noël
à tous nos lecteurs

CHEZ LES POLICIERS

PAS QUESTION DE DEMISSION

—détails page 3

DON HOLLANDS: démission ou limogeage ?

—commentaire page 51

LA SURETE MUNICIPALE D'ALMA

L'ENQUÊTE

A compter de cette semaine

PUBLICATION INTEGRALE du rapport de la CPQ

—détails pages 24 et 26

CETTE ANNEE POUR LE TEMPS DES FETES

Des portefeuilles légèrement plus minces

ALMA- D'après une enquête éclair que nous avons réalisée auprès de quelques marchands, il appert que plusieurs personnes ont décidé de refermer un peu l'ouverture du portefeuille cette année.

C'est ainsi qu'un marchand de télévisions et d'instruments de musique nous apprenait que ce qu'on nomme "les gros morceaux" se vendent moins bien cette année. Les télévisions, par exemple, trouvent moins d'acheteurs que l'an dernier. Selon ce marchand, la hausse fantastique des prix dans ce domaine y est cependant pour quelque chose. Toutefois, au chapitre de la stéréophonie, on note une augmentation dans le nombre de vente de systèmes de son coûteux. Quant aux petits articles, ils continuent à se vendre très bien. Ce marchand ajoute enfin qu'on note que moins de gens viennent voir la marchandise.

Les jouets

"Noël et les jouets vont ensemble" nous affirmait un commerçant de jouets. D'ailleurs, chez tous les marchands de jouets consultés, les ventes ont été excellentes jusqu'à présent. On remarque même des hausses relativement importantes du chiffre d'affaires de certains de ces marchands.

La publicité à la télévision, nous expliquait une gérante, fait vendre énormément de jouets et pas nécessairement ceux qui ont été annoncés. C'est ainsi que cette personne explique que cette année, on a vendu des jeux de magie qu'on avait sur les tablettes l'an dernier. "L'an dernier, nous n'en avions pas vendu un seul. Cette année il ne nous en reste plus. Pourtant, ce n'est même pas le jeu qui est annoncé à la télévision." Cette dame a ajouté ensuite qu'il en va de même pour les chiens et plusieurs autres sortes de jouets.

Quant aux enfants qui déambulent parmi les rayons de jouets, leurs yeux semblent ne pas pouvoir s'ouvrir assez grand pour admirer tout ce qu'ils voient. Les poupées passionnent toujours les petites filles.



Le sport

Depuis quelques temps, particulièrement, on offre énormément d'articles de sport comme cadeau du temps des fêtes.

Un commerçant nous indiquait que, jusqu'à présent, on n'avait pas encore connu de hausse sensible du chiffre d'affaires par rapport à l'an dernier à pareille date. "Il y a un peu moins de gens qui viennent" nous a-t-on dit.

On se dit toutefois satisfait des résultats obtenus.

Les bijoux

Pour ce qui est des bijoux, un commerçant indiquait que ses ventes étaient supérieures à celles de l'an dernier alors que l'autre déclarait que les ventes étaient légèrement inférieures.

Par ailleurs, des gens continuent à acheter des pièces coûteuses. Donc, puisque les résultats ne sont pas semblables dans un endroit comme dans l'autre, il est hazardeux de tirer des conclusions.

Le Père Noël

Quant au Père Noël, il est toujours assis sur son trône, attendant la visite des enfants. Certains, timides, n'osent pas trop s'en approcher, se contentant d'étirer le bras pour prendre la friandise offerte par le bonhomme.

Cependant, de dire le Père Noël, il y en a qui sont moins gênés et qui ne veulent plus se retirer de sur les genoux du Père Noël. Ils demandent des bonbons et prennent même un air fâché pour ce faire.

"Le samedi après-midi, explique le Père Noël, j'ai les genoux morts à la fin de la journée. Il y a encore beaucoup d'enfants qui veulent s'asseoir sur mes genoux."

On peut, d'autre part, remarquer que nombreux sont les enfants qui regardent le Père Noël et qui ne sont pas tentés de s'arrêter pour lui faire une petite causette.

Le consommateur

Toutes les personnes que nous avons consultées nous ont dit qu'elles s'attendaient à dépenser autant que l'an dernier pour la période des fêtes.

L'une d'elles nous faisait cette remarque quelque peu ironique. "On dépense tout notre argent pour ce temps-là. Après les fêtes, on se serre la ceinture parce qu'on n'a plus d'argent. On est obligé de ménager."

Une autre nous disait ceci: "Nous dépensons selon nos moyens. Il n'est pas question qu'on se mette mal pour les fêtes."

En général, on trouve que c'est une période de l'année qui coûte très cher. Cependant, on dit: "noël c'est rien qu'une fois par année. C'est pas trop grave."

D'autre part, on s'entend pour déclarer que les prix commencent à faire peur au portefeuille.

L'inflation

Chez la majorité des marchands consultés, on est d'accord pour dire que l'inflation prend une allure un peu inquiétante. On cite également le haut taux de chômage, ainsi que les grèves qui sévissent un peu partout. On en déduit donc que ces facteurs influencent le pouvoir d'achat du consommateur. Un marchand exprimait son idée de la situation ainsi: "On dirait qu'il y a moins d'argent cette année."

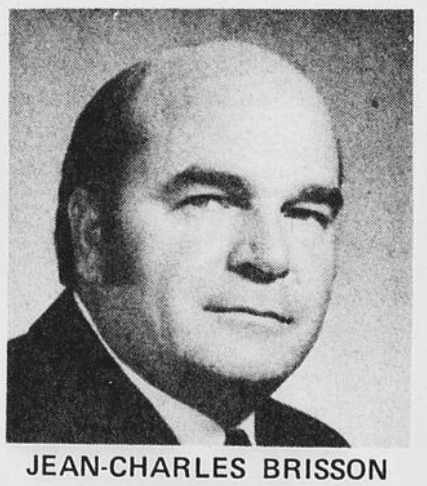
Bureaux de la CS d'Alma

Les bureaux de la Commission Scolaire d'Alma seront fermés du 24 décembre au 5 janvier inclusivement.

Gaston Otis, secrétaire
Commission Scolaire d'Alma
350 Côte du Collège, Alma

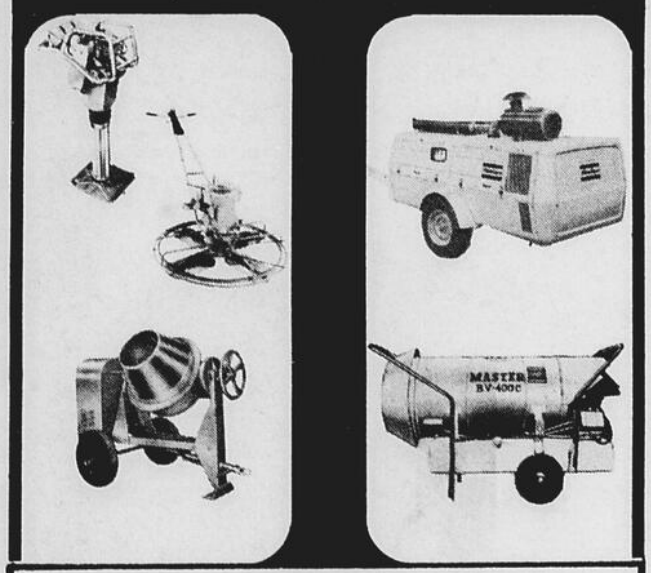
Pour votre huile à chauffage
CONSULTEZ
Rémi Simard
895 Melançon Alma 662-6601
Esso

A toute la population
Meilleurs Voeux
à l'occasion des Fêtes



JEAN-CHARLES BRISSON
représentant
FORD MERCURY BOULEVARD AUTO LTÉE ALMA

LOCATION VENTE SERVICE



.CONTRACTEURS .INDUSTRIELS
.BRICOLEURS
LA LOCATION CA NOUS CONNAIT
PAN QUEBEC INC.
DIVISION LOCATION
Tél: 679-0663 ST-FELICIEN, P.Q.

AUTO PATROUILLE

par Vital MUNGER

Du spécial

ALMA- Avec la venue du temps des fêtes, arrive également un genre d'accidents et de vols particuliers. Cette semaine, par exemple, les vols ont été particulièrement nombreux alors que les accrochages ne se comptent déjà presque plus. Tant à la Sûreté Municipale qu'à la Sûreté du Québec, on recommande aux automobilistes de prendre des précautions particulières en raison des inconvénients causés par le froid.

Des vols

ALMA- Jeudi après-midi, vers 15.40 hres, une dame alertait la Sûreté Municipale après s'être fait voler sa bourse dans le stationnement à étage, près du magasin Greenberg. Heureusement pour elle, son portefeuilles n'était pas dans la bourse. Les policiers recherchent le coupable.

Samedi, un citoyen faisait appel à la Sûreté Municipale pour se plaindre d'un vol de bourse dans une résidence. près de $100. se trouvaient à l'intérieur. Le coupable est également recherché.

Fêtards volés

ALMA- Dans la nuit de samedi à dimanche, les agents de la Sûreté Municipale étaient appelés au bar La Ronde où un individu se plaignait de s'être fait voler son portefeuille dans lequel se trouvait une somme de $600. Cet individu était en train de prendre un verre avec des gens lorsqu'il s'aperçut de la disparition de son argent. C'est justement contre l'une de ces personnes que la Sûreté Municipale portera une mise en accusation.

Au cours de la nuit de dimanche à lundi, un autre vol du genre avait lieu à l'Hôtel Royal. En effet, un individu a rapporté à la Sûreté Municipale un vol de $100. Il s'agit encore d'une personne qui était en train de prendre une consommation avec d'autres individus lorsqu'elle constata la disparition de son portefeuille.

Accrochages

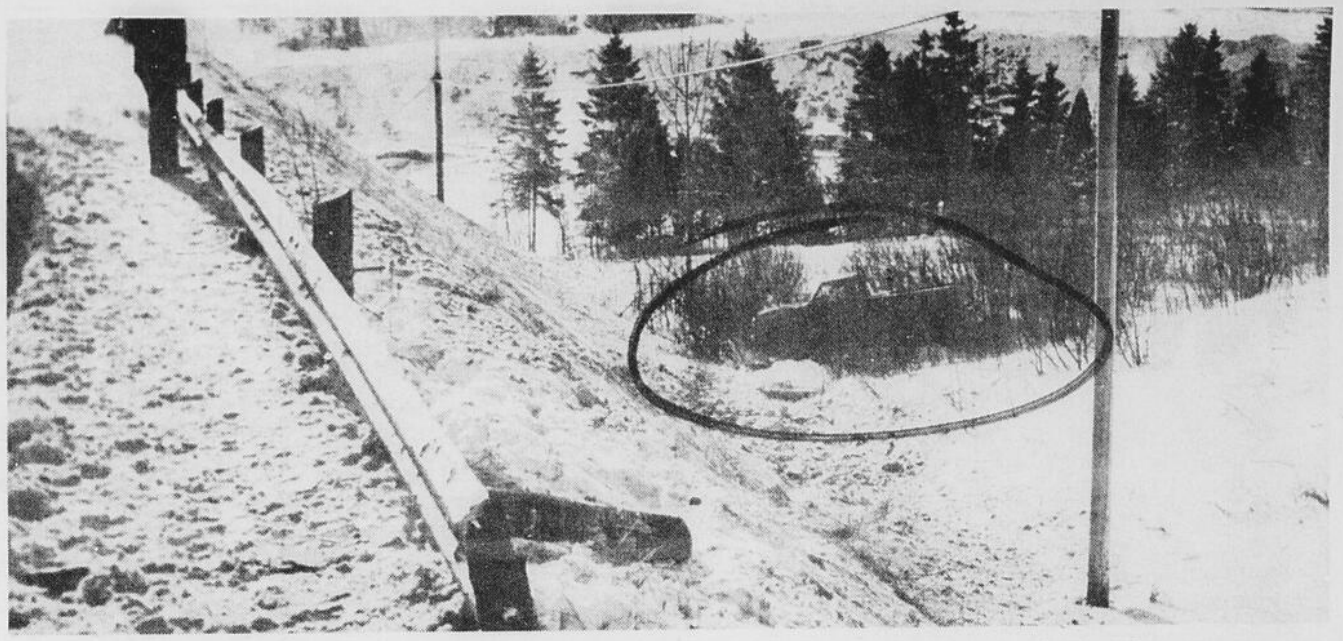
Depuis vendredi dernier, seulement, la Sûreté Municipale d'Alma rapporte au moins une trentaine d'accrochages dans les limites de la ville. Ces accrochages sont très fréquents et généralement ils causent des dommages mineurs. On estime qu'ils sont grandement attribuables à la densité de la population en cette période-ci de l'année.

Accrochage spécial

ALMA- A la Sûreté du Québec, on rapporte un accrochage relativement spécial, par lequel on prouve que les conducteurs doivent prendre des précautions spéciales par temps froids.

En effet, c'est un véhicule de la Sûreté du Québec qui a été impliqué dans un accrochage avec un autre véhicule. A la Sûreté du Québec, on explique que cet accrochage est principalement attribuable au fait que le champs de vision de l'autre conducteur ait été passablement réduit par le givre qui s'était accumulé sur les vitres de son auto. On rapporte que le nombre d'accidents surviennent pour cette raison. Les conducteurs ne prêtent pas suffisamment d'importance au dégivrage des vitres de leurs véhicules.

Alors qu'on rapporte également de nombreux accrochages à la Sûreté du Québec, on recommande aux conducteurs de se méfier de la fumée causée par la condensation du tuyau d'échappement. En effet, en raison du froid, la condensation est très dense et donne des problèmes aux conducteurs qui désirent reculer ou à ceux qui suivent un autre véhicule à une distance relativement courte.



Le domaine de l'impossible nous réserve toutes sortes de surprises. La preuve, c'est que dans la nuit de dimanche à lundi, M. Magella Robitaille perd le contrôle de sa camionnette qui plonge dans le ravin sur le bord du pont Carcajou. Ceci, après avoir arraché plusieurs pieds de garde-fou. Résultat, le conducteur s'en tire indemne et la police classe l'accident comme mineur. En raison de la complexité de l'opération, on a dû attendre qu'il fasse jour pour effectuer l'opération. [Photo Jean le Photographe].

CHEZ LES POLICIERS

Pas question de démission

ALMA- Une rumeur circule depuis que le rapport de la Commission de Police a été rendu public, à l'effet que les policiers d'Alma auraient l'intention de démissionner en bloc.

Questionné sur le sujet, le président de l'Association des policiers, M. Arthur Verreault a déclaré que cette question n'avait même pas été abordée lors de la réunion des policiers la semaine dernière. "Nous n'avons jamais répandu cette nouvelle" a indiqué M. Verreault.

Selon M. Verreault, aucun policier n'a parlé d'une telle éventualité lors de l'assemblée générale des policiers. "Il se peut, poursuit-il, qu'un individu en ait parlé, mais il n'en a pas été question."

Par ailleurs, alors qu'on demandait à M. Verreault si cette éventualité était toutefois possible, il a répondu: "Actuellement, il n'en n'est pas question et cela ne figure pas dans nos projets."

Les CEE visent le milliard

ALMA- Selon le président de la fédération des Caisses d'Entraide Economique du Québec, M. Jacques Gagnon, le mouvement se dirige maintenant vers le milliard d'actif.

L'actif des CEE dépasse maintenant le ¼ de milliard et on prévoit atteindre $300 millions en avril 1976. La croissance, indique M. Gagnon, est rapide puisqu'on a mis que dix mois pour obtenir la dernière augmentation de $50 millions.

Présentement, la Fédération des Caisses d'Entraide est la troisième fédération en importance au Québec, immédiatement après les Fédérations de Montréal et de Québec des Caisses Populaires Desjardins. De l'avis de M. Gagnon, il n'est pas exclu que la fédération des CEE soit la deuxième d'ici quelques années.

Pour ce qui est de la progression, M. Gagnon explique qu'il aura fallu 16 ans pour obtenir le premier $250 millions alors qu'il faudra trente mois pour obtenir le deuxième. Présentement, la fédération regroupe 120,000 membres.

Depuis 12 mois, le total des membres a augmenté de 33,419 et l'actif de $75 millions, ce qui représente une progression de l'actif de 43.28% M. Gagnon fait enfin appel aux membres pour atteindre les objectifs de la coopérative.

EMPLOYES DE LA CITE

Négociations bien engagées

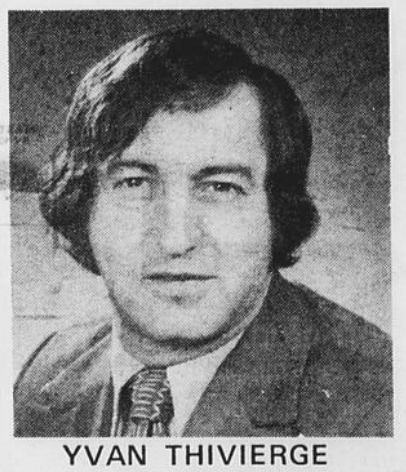
ALMA- Les négociations du prochain contrat de travail des employés municipaux d'Alma sont toujours entourées du plus grand silence. En effet, tant du côté des négociateurs de la municipalité que du côté syndical, on s'abstient de donner des précisions sur ces négociations.

Cependant, le maire d'Alma, M. Gabriel Fortin, a précisé la semaine dernière que ces négociations étaient très bien engagées. Ces négociations suscitent énormément d'intérêt puisqu'on se souviendra qu'en 1974 les travailleurs avaient déclenché une longue grève en plein hiver pour appuyer leurs revendications. L'état des rues de la ville, à cette époque, fait en sorte que presque tous les citoyens s'en souviennent.

A toute la population

Meilleurs Voeux

à l'occasion des Fêtes



YVAN THIVIERGE
représentant

FORD MERCURY BOULEVARD AUTO LTÉE
ALMA

EDITORIAL

Noël difficile

En cette période de l'année, il est généralement de mise de présenter un éditorial sur les thèmes de la paix et du bonheur. La fraternité et l'amour du prochain sont également ajoutés à cette recette pour faire un magnifique éditorial du temps des fêtes. Au chapitre des conseils, il faut dire "ne buvez pas trop; oubliez vos vieilles querelles et essayez d'être heureux.

Pourtant, pendant qu'on déballera les présents, le monde continuera à tourner. Dans une famille, par exemple, un enfant devra tenter de se soustraire à la colère de ses parents, pour avoir pratiqué le vol à l'étalage. Dans cette famille aux revenus plus que modestes, on n'aura pas eu les moyens financiers pour acheter des cadeaux aux enfants.

Un enfant de huit ou neuf ans qui sait qu'il n'aura pas de cadeau comme tous les enfants de son âge, en est certainement affecté. C'est donc pourquoi, il tentera de se procurer une petite joie, dans un grand magasin à rayons, sans avoir besoin de payer. Ce genre de vols est très fréquent. Il est d'ailleurs prouvé que c'est dans les milieux ou la pauvreté règne en maîtresse que l'on produit le plus de voleurs. Inconsciemment, l'enfant qui naît dans un tel milieu est porté à chercher à enfreindre les lois de la société pour avoir les mêmes choses que les autres.

Il est également prouvé qu'un grand étalage de marchandises constitue la plus belle invitation au vol.

Ne vous inquiétez pas. Je ne cherche pas à encourager le vol. Mais je cherche tout simplement à vous faire comprendre que dans certaines circonstances, il est tout simplement inévitable qu'un individu en finisse par commettre un tel geste.

Les dernières statistiques indiquent que notre région s'affirme de plus en plus dans la course au championnat du chômage. C'est donc dire que chez-nous, les gens qui profitent de revenus très modestes ne sont pas rares.

Il est difficile de dire à quelqu'un que la faim tenaille 24 heures par jour, à quelqu'un qui sait qu'il ne dispose pas de tout l'argent voulu pour répondre efficacement aux besoins de sa famille, qu'il lui faut absolument être heureux pendant la période des fêtes. Peut-être est-ce même la période de l'année la plus difficile à supporter pour ces gens qui ont à peine de quoi vivre.

Pendant ce temps, on continuera également à se battre pays contre pays. On vient de décider d'augmenter le budget de l'armée afin de moderniser son équipement. Même un pays qui se dit pacifique entretient une armée. Chaque pays possède d'ailleurs son armée. "Pour se protéger d'une éventuelle agression," dit-on. Cependant, c'est en cherchant à "se protéger" d'une éventuelle agression, qu'on crée les circonstances qui rendent la guerre possible. En effet, si aucun pays n'avait d'armée, il deviendrait difficile de faire des guerres.

En même temps, l'armée s'adresse à des groupes de jeunes "pour leur donner une formation." On place des armes dans les mains de jeunes de quinze ans pour leur montrer à tirer. Je me demande où l'on va chercher la définition de la formation lorsqu'on montre à la jeune génération à se servir d'un instrument dont la fonction essentielle est d'enlever la vie, de tuer. En même temps, on inculque au jeune la notion de l'ennemi. Toujours sur ce chapitre, ajoutons qu'on cultive la vengeance. "En cas d'agression on riposte."

Tout cela, pour vous dire qu'il est difficile de parler de paix et de fraternité quand l'organisation sociale fait en sorte de préparer les hommes à se méfier du voisin ou à envier ce qu'il possède.

Pour cette année, je souhaite donc qu'on cherche moins à agir, pour prendre davantage le temps de penser aux conséquences de nos actes. Je sais que je rirai de moi lorsque je lirai cet éditorial l'an prochain.

Vital MUNGER



Les coupures de Noël

Premièrement.

les Projets Initiatives Locales, sauf pour les régions à taux de chômage élevé, seront coupés l'an prochain. Mesure anti-inflationniste certes, mais pas seulement que ça. Vertement critiqué, ce programme fédéral n'était plus ce qu'il était ou plutôt ce qu'il devrait être. Rapidement, l'administration municipale s'était emparée de la grosse part du gâteau, comme on dit. Initiatives Locales, mon oeil. Ce ne fut presque jamais le cas. Ce programme, en général, n'aura pas servi les intérêts qu'il devait servir. Sa philosophie première avait pris une débarque. Ceux qui auront le plus profité de ces argents, ce ne sont pas les gens, mais les structures. Les municipalités, surtout. Je l'ai déjà dit. Passons à autre chose.

Deuxièmement.

Ou bien Trudeau est séparatiste, ou bien ceux qui dénonçaient les PIL, les Perspectives-Jeunesse et la CJC [compagnie des Jeunes Canadiens] comme étant des instruments de récupération n'ont pas vu juste. Car s'il en avait été ainsi, je comprendrais très mal l'intérêt de l'agir d'Ottawa. En mettant ainsi fin à ces programmes, de nombreux jeunes jadis "contestataires" se retrouveront sans emploi et risquent, n'étant plus occupés, divertis, de faire un peu, beaucoup de tapage nocturne et autres. A moins que ce soit vraiment le cas que le système se détruit par lui-même. Je me permets d'en douter.

Troisièmement.

Si je semble me réjouir quelque peu au début de cet article du fait que le gouvernement ait décidé de mettre fin au programme PIL, par contre, je trouve cela déplorable pour certains de ces projets. Je songe entre autre à un projet comme celui qui fournit présentement de l'emploi à quelques épileptiques du secteur Roberval [Projet Récupération] et qui non seulement fait du bien à ces gens mais aussi à la population qui ne pense pas uniquement rentabilité et pouvoir.

...ièmement.

Je profite de l'esprit des Fêtes, en attendant la fête de l'Esprit, pour vous souhaiter à tous, un Noël des plus Joyeux.

Guy BOUCHARD

le lac-st-jean

525 Avenue du Pont Sud
Alma, Tél.: 662-2589 - 3643
Courrier de deuxième classe
Enregistrement No 0322

ABONNEMENT:
Lorraine Lessard
1 an par la poste $15.00
extérieur $20.00

DIRECTEUR:
René Maltais

REDACTEUR EN CHEF:
Vital Munger

REDACTEUR SPORTIF:
Normand Simard

MONTAGE:
Normand Gaudreault
Gaston Martin
Denise Gagnon

COMPOSITION:
Michelle Maltais

DIRECTEUR DES VENTES:
Ghislain Simard

PUBLICITAIRES:
Jeannot Boulianne
Jean-Rock Boulianne

DISTRIBUTION:
Socom

ANNONCES CLASSEES:
Lyne Ste-Marie

VIVRE SOBREMENT
TON BONHEUR EN DEPEND!

POUR INFORMATIONS TELEPHONEZ A 343-3301

Débat autour des notes des étudiants

par Vital MUNGER

ALMA- La Commisison Scolaire Régionale Lac-St-Jean attend le 5 janvier prochain, pour faire connaître les mesures qu'elle entend utiliser pour faire échec aux moyens de pressions des enseignants.

C'est ce qui a été établi au cours d'une réunion spéciale qui se tenait hier matin, aux bureaux de la régionale. Le président de la régionale, M. Maurice Guérin, a également mentionné que si les moyens de pressions n'étaient pas discontinués après le 5 janvier, la Régionale verrait à être plus ferme que par le passé.

Les notes

Quant au Syndicat de l'enseignement du Lac-St-Jean, ses membres refusent actuellement de remplir ce qu'on nomme la liste 2é, liste des notes des étudiants qui doit être traitée par un ordinateur. Un porte-parole du syndicat, M. Lawrence Potvin mentionnait que rien, dans le décret n'obligeait les enseignants à remplir cette liste 22.

De son côté, le président de la régionale affirme que le décret oblige les enseignants à remettre la liste de notes aux principaux ou à la direction de l'institution d'enseignement.

Par ailleurs, M. Potvin devait ajouter, pour sa part, que jusqu'à présent, tous les parents et étudiants qui en avaient fait la demande, avaient reçu communication des notes. Les enseignants songent également à la confection d'un bulletin maison pour le mois de janvier.

Réplique

Selon M. Guérin, ce sont les principaux des écoles qui ont présentement la responsabilité d'obtenir les notes de la part des enseignants. Il leur appartient d'agir en premier. Si les principaux échouaient dans cette tentative, ce serait alors la commission scolaire qui devrait prendre cette responsabilité en main. Toutefois, ce n'est qu'après la période des fêtes qu'on envisage de tenter de mettre un terme au débat qui règne autour des notes.

D'autre part, M. Guérin a précisé qu'il était toujours possible que la situation revienne à la normale après la période des fêtes. C'est pourquoi on préfère attendre au 5 janvier 1976 pour évaluer la situation qui prévaudra alors. Quant à la période d'examens de la dernière session, on indique qu'elle s'est déroulée dans le calme.

Epais sur la terre



Ouf! Le temps des fêtes, c'est dur pour le système. Au moment où j'écris péniblement ces lignes, je me demande s'il y a de la brume dans le bureau. Les touches de la machine à écrire sont plus larges que d'habitude. Avec les doigts que j'utilise pour écrire, je réussis quand même à appuyer sur trois ou quatre touches.

Le matin, quand je me lève, je ne passe même plus devant le mirroir. J'ai peur de me faire peur. "Tu vas mourir jeune" me dit-on. Wx%P... Excusez, je viens de faire une petite erreur.

Pis, là, il faut que j'adresse mes bons voeux de Noël au monde que tout le monde est supposé connaître. Je vais commencer par... moi! Je vais me souhaiter toutes sortes de bonnes choses.

Je me souhaite de recevoir un médicament miracle qui vous remet des pénibles lendemains de veille en deux temps trois mouvements.

Alma a eu deux maires en 1975. A Maurice Paradis, je demande de donner un trousseau de clés à Gabriel Fortin. Paraît que ça aide à ouvrir les portes. Moi, je me contenterai des clés du bar de l'hôtel de ville. C'est la seule chose qui m'intéresse et Maurice Paradis a dit que c'était la seule chose qui était bar...rée. Elle est forte Hein! J'espère que vous avez compris la subtilité de ce jeu époustouflant de mots.

Le sort de Marcel Lessard me préoccupe énormément pour l'année qui s'en vient. Un informateur m'a dit qu'il se MEERait longuement tous les matins depuis quelques temps. Avec le temps des fêtes, il se donne des airs de Ministre au nez rouge.

Faudrait pas que j'oublie Roger Pilote. Puisqu'il est député, je lui souhaite de pouvoir hisser un beau drapeau du Québec devant sa résidence. S'il ne sait pas comment faire, il n'a qu'à regarder chez son voisin. Dernièrement, c'est chez le voisin que j'ai failli entrer en voyant le drapeau devant la résidence.

A Jean-Claude Lindsay, il faut quelque chose de spécial. Des patins tout neufs afin qu'il ait encore davantage d'habileté pour ses prochaines campagnes électorales.

Pis là, je me gratte la tête un brin parce qu'on vient presque d'achever l'année de la Femme. Faut que j'aille magasiner dans une petite boutique spécialisée de mon cerveau pour choisir un cadeau qui ait du caractère. Un petit quelque chose que je vais offrir à toutes les femmes. Quelque chose d'assez fin pour me faire la réputation du gars le plus fin gentil aimable et impoli de la ville.

A toutes ces femmes qui ont combattu farouchement en cette année exceptionnelle, je leur souhaite de pouvoir obtenir la permission de faire tout ce que les hommes ont le droit de faire. Par exemple, le droit de travailler dans les salles de cuves à l'Alcan, le droit d'aller pelleter l'entrée quand il fait 40 sous zéro, le droit de porter les paquets des hommes qui reviennent de faire leurs emplettes, le droit d'inviter les hommes à danser les slows cochons et de leur faire des avances, le droit de sacrer pour avoir l'air plus femme, le droit de cracher dans la rue ou de faire pipi dehors en arrière de la taverne et de faire partie de l'escouade anti-émeute.

A Maurice Guérin, le président de la CSR régionale, je souhaite la chance de pouvoir faire des déclarations fracassantes pour qu'on puisse lire son nom et voir sa photo toutes les semaines dans le journal.

Pensiez-vous que j'allais oublier le conseil d'administration de l'hôpital d'Alma? Certes non. Je leur souhaite paix, bonheur, calme, piété et poignées de mains avec tous les journalistes. [Copie de ce voeu a été envoyé au Journal Le Lac-St-Jean].

Je ne puis tout de même pas oublier quelques personnes de St-Félicien. Au maire Hamel, je souhaite de pouvoir obtenir la réalisation de la sortie 47 de l'autoroute St-Félicien. Cette sortie passera naturellement tout près de son humble logis.

Pis là, il faut que je donne quelque chose au député Robert Lamontagne. Un diluant spécial qui permet de rallonger les délais de réalisation du projet Donohue sans rien casser. Ensuite, j'espère qu'on cessera de lui demander: "L'usine, on la Donne Ou on la Donne Pas."

Pleurez pas, je vais continuer ma liste la semaine prochaine.

Au CEA

Contrat non-renouvelé mais pas de dispute

ALMA- Le contrat du directeur général adjoint du CEA, M. Paul Dickey, ne sera pas renouvelé et ce dernier quittera l'organisme le premier janvier prochain.

Le président du CEA, M. Laval Fortin a indiqué que le conseil d'administration en était venu à cette décision en raison de l'intention de M. Dickey de ne pas signer un contrat de travail d'une période d'un an ou deux. M. Dickey avait déjà laissé entendre qu'il avait d'autres projets. C'est également pour cette même raison qu'on a refusé de confier le poste de directeur du CEA à M. Dickey suite au départ de M. Louis-Gaétan Fortin.

M. Laval Fortin conclue donc, pour sa part, que ce n'est pas en raison d'une mésentente que M. Dickey quittera le CEA.

REMPLACEMENT

C'est donc dire qu'il y aura maintenant deux postes à combler au sein du CEA. En effet, rappelons que M. Louis-Gaétan Fortin n'a pas encore été remplacé au poste de directeur. C'est donc pour cette raison qu'on profitera dela période des fêtes pour publier des offres d'emploi pour ces postes dans tous les journaux de la province.

Entre temps, d'expliquer M. Fortin, le fonctionnement du CEA ne sera pas trop affecté. En effet, on pourra compter sur la collaboration de M. Jean-Claude Morency, délégué du Ministère de l'Industrie et du Commerce dans la région. On n'écarte pas non plus la possibilité de faire appel à des personnes ressources du milieu relativement à certains dossiers.

Par ailleurs, M. Fortin rappelle qu'il reste quand même quatre permanents au CEA et que, par conséquent, plusieurs dossiers peuvent suivre leur cours normal.

Le président du CEA se dit également d'avis que l'intégration du nouveau directeur ne devrait pas être trop longue en raison de la présence des permanents. Il soutient également qu'il y a de grandes chances pour que le prochain directeur soit un ancien résident de la région désireux d'y revenir. M. Fortin explique qu'on a déjà eu l'occasion de rencontrer des personnes dans cette situation.

Plus on marche mieux ça marche.
PARTICIPACTION
Marchez. Dès aujourd'hui.



M. Jacques Roberge représentant de R.E. Lépine Inc. remercie sa nombreuse clientèle pour l'encouragement reçu au cours de l'année et souhaite à tous un JOYEUX NOEL ET UNE HEUREUSE ANNEE.

Lépine
Jacques Roberge
VOTRE CONSEILLER TECHNIQUE
R.-E. LEPINE INC.
PRODUITS SANITAIRES
ALMA - 662-7489
CHICOUTIMI - 545-0794

Message d'amour

Comme un feu qu'on allume n'importe où
Qui fume, monte et se répand partout
Qui saute, danse et rit
Qui nous donne gratuit
A la fois chaleur et lumière
Pour nous redonner l'âme fière
Il nous répète sans air, sans manière
Aimer, donner, pardonner, plus de guerre.

Depuis le commencement
On s'amuse bien trop du feu
Mais partout de tous les temps
On a jamais été heureux
La vérité prend du temps
Elle viendra lentement
Les enfants de demain la connaîtront
Libres, riches en pouvoir ils seront.

Comme un grand feu qui consume la terre
L'Amour devra consumer tous nos frères
Qui donneront gratuit
Sans retirer de vanité
Qui donneront gratuit
Sans compter et puis sans penser
Qui donneront gratuit
Sans compter jamais retirer

Comme un grand feu qui consume la terre
Donner sera la mode de nos frères
Le pardon sera gratuit
L'amour sera maître et roi
Et la violence bannie
Paix règnera entre toi et moi
Alors les hommes de la terre
Jamais plus ne feront la guerre
Donne, donne-nous le feu de ton amour.

Mme Jeannine Cloutier
790 de la Picardie

LE RAPPORT DE LA CPQ

Des commentaires aujourd'hui

ALMA- C'est aujourd'hui que le conseil municipal fera connaître son point de vue relativement au rapport de la Commission de Police et aux recommandations qu'il inclue. Le conseil tenait une réunion en comité, hier soir, pour faire le point. En effet, les conseillers ont pris connaissance du rapport la semaine dernière et c'est hier soir que chacun devait exprimer son point de vue sur le sujet.

Par ailleurs, le directeur de la Sûreté Municipale, M. Luc Harvey doit également faire une déclaration relativement à ce rapport. On se souviendra que la CPQ recommandait au directeur de la Sûreté Municipale de prendre des sanctions contre tous les policiers qui avaient pris part à l'occupation du poste de police en décembre 1974 et plus particulièrement contre ceux qui avaient organisé l'assemblée du 5 décembre au soir.

Quant aux policiers, ils ont émis un communiqué de presse relatant leur point de vue. Il en est d'ailleurs fait mention dans cette édition du journal.

Chez les notaires

ALMA- L'Association des Notaires des districts judiciaires de Chicoutimi, Roberval et Saguenay, tenait ses élections, le 16 décembre dernier à Alma.

Le nouvel exécutif est composé ainsi: A la présidence, Me Michel Doré de Métabetchouan, vice-président, Me Jean-Guy Nadeau de Kénogami, secrétaire, Me Gratien Tremblay d'Alma et trésorier, Me Gilles Villeneuve de Jonquière.

Fermeture de cliniques

ALMA- Les cliniques externes des hôpitaux de la région du Saguenay-Lac-St-Jean seront fermées les 25, 26, 27 et 28 décembre ainsi que les 1, 2, 3, 4 et 5 janvier. On précise toutefois que les services d'urgence ne seront pas discontinués puisqu'ils fonctionneront comme à l'accoutumée.

C'est au cours de la première assemblée du mois de janvier, que la municipalité de Métabetchouan présentera son budget pour l'exercice financier de 1976. Ce budget devrait être relativement élevé puisque la fusion de la ville et de la paroisse a été réalisée au cours de l'année.

Marchez. Ça vous fera une belle jambe.
PARTICIPACTION
Marchez. Dès aujourd'hui.

Pour ceux qui possèdent un congélateur nous vendons le porc et le boeuf en quartier au prix du gros...

LE ROI DU BOEUF INC.

LIEVRE FRAIS $2.99 chacun
ROTI DU ROI $1.80 la lb.
JAMBON CUIT DANS LA RONDE MAPLE LEAF demi ou comple $1.49 la lb
TOMATES $0.49 la lb.
ORANGES $0.59 la dz.

On vous offre le service de la carte Chargex, Master Charge

poissons frais à vendre

662-6697
230 Boul. Dequen
668-8305

N.B. Nous possédons présentement des huîtres fraîches, du café importé, du fromage importé et du pâté de foie gras. Nous voulons informer la population que M. Jean-Marc Auclair fait maintenir parti de notre personnel.

Pour vos réceptions des FETES et repas de groupe



Pour repas plus légers service individuel pour chaque personne

DINER DE POULET FRIT DIXIE LEE
2 morceaux de délicieux poulet frit "Dixie Lee" avec salade, frites pain, ketchup plus sauce.

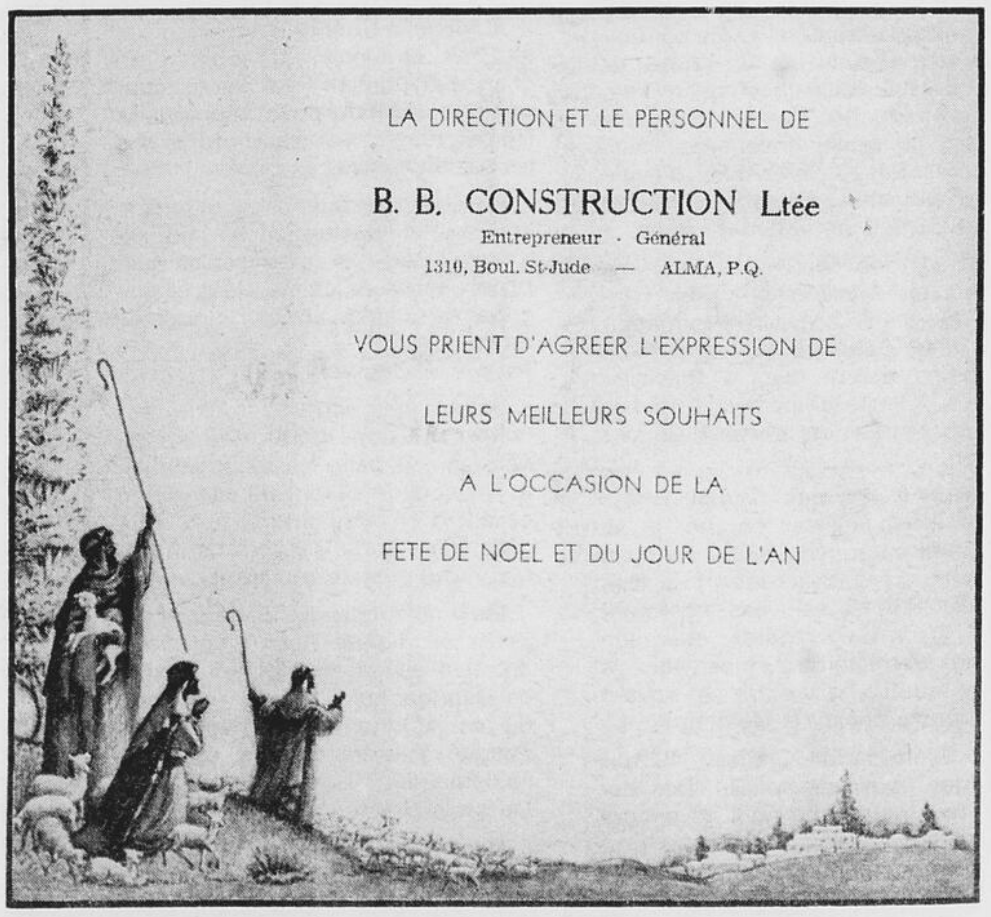
$1.65

Servi avec ustensiles et essuie-main humide.

Meilleurs voeux à l'occasion des Fêtes

Dixie Lee

890 du Pont Sud, Alma — 668-2277



Centre Hospitalier de Métabetchouan

Le bénévolat et les fêtes

METABETCHOUAN- Des groupes de dames bénévoles d'Alma et Métabetchouan se sont rendues au centre hospitalier de Métabetchouan, hier, afin de coiffer les malades à l'occasion de Noël. En tout, une quarantaine de dames se sont déplacées pour coiffer près de 65 malades.

Par ailleurs, selon le responsable des soins dans cette institution, M. Raymond Bouchard, le bénévolat aura permis, cette année de faire passer une heureuse période des fêtes aux malades.

En plus des dames d'Alma et Métabetchouan, d'autres dames de St-Gédéon se sont rendues dernièrement au Centre pour y faire toutes les décorations de Noël. D'autre part, le 19 décembre, elles venaient en compagnie de la chorale de St-Gédéon pour divertir les malades.

Aujourd'hui, la direction de l'hôpital remettra un présent à chacun des 200 patients de l'institution.

M. Bouchard tient également à souligner la collaboration, en tout temps de l'année de ces groupes de dames bénévoles de toutes les municipalités, qui viennent rendre la vie plus agréable aux malades.

Toujours selon M. Bouchard, toutes ces journées se font en collaboration avec le personnel de l'institution qui n'hésite pas à s'occuper de ces activités. On prévoit d'ailleurs l'organisation d'un évènement assez exceptionnel pour le printemps prochain. En effet, on projette de se rendre faire un pèlerinage au Lac-Bouchette avec les 200 malades. Le déplacement de toutes ces personnes représente le déploiement d'efforts considérables.

Subvention de $1,000,000

L'ASCENSION- Le député du comté de Lac-St-Jean à l'Assemblée nationale du Québec, M. Roger Pilote, annonce que le ministre des Affaires municipales et de l'Environnement, le Dr Victor C. Goldbloom, mettra à la disposition de la paroisse de l'Ascension-de-Notre-Seigneur une subvention de l'ordre de $1,245,740 afin de permettre la réalisation des travaux de réfection et d'extension des réseaux d'aqueduc et d'égouts, station de pompage et réservoir dans le secteur ouest de la municipalité.

M. Pilote a déclaré que cette subvention sera payée sur une période de dix années consécutives, en versements égaux de $124,574 chacun. Le premier versement sera effectué à compter de l'année financière 1977-1978.

DECES

Est décédée le 18 décembre, à sa résidence, à l'âge de 83 ans et 4 mois, Dame Adèle Dufour, épouse de feu M. Elise Bois, demeurant au 63, rue St-Georges à Métabetchouan. La dépouille mortelle a été exposée au salon Desbiens & Frères Inc., 19 rue de la Gare à Métabetchouan. Le service a été chanté lundi le 22 janvier à 11 hres en l'église de Métabetchouan. L'inhumation au cimetière paroissial. Elle laisse dans le deuil: Mlle Jeannine Bois, M. et Mme Bruno Bois et ses deux petits-fils, Harold et Eric Bois. La direction funéraire a été confiée à la Maison Desbiens & Frères.

Est décédée le 18 décembre, à Québec, à l'âge de 62 ans et 8 mois, Mlle Simonne Simard, fille de feu Adélard Simard et de feu dame Mary Nolin, demeurant au 280 rue Harvey O., Alma. La dépouille mortelle a été exposée à la résidence funéraire Bérubé & Fils Inc. 680 Harvey, Alma. Le service a été chanté samedi le 20 décembre à 15 hres en l'église St-Joseph. L'inhumation au cimetière paroissial d'Alma.

PLACEMENT ETUDIANT

Dans un communiqué remis à la presse, le député libéral du comté Roberval et vice-président de l'Assemblée nationale du Québec, Me Robert Lamontagne, fait savoir à tous les étudiants du comté de Roberval que les formulaires d'inscription du Service de Placement Etudiant du Québec sont disponibles dans toutes les universités et les Cegeps depuis le 15 décembre 1975 et le seront dans toutes les écoles secondaires au début de l'année 1976.

Le communiqué mentionne que le système d'information de cette année permet d'établir une permanence des inscriptions dans les fichiers et que ceci évitera à tous les nouveaux inscrits de 1976 le besoin de se réinscrire dans le futur.

Les étudiants sont donc invités à être vigilants et à s'inscrire immédiatement. On rappelle également que seulement les étudiants ayant complété leur secondaire V et ayant 18 ans et plus sont admissibles au programme qu'offre le Service de Placement Etudiant du Québec.

Faites lire le lac-st-jean **à vos amis**



PROMOTION "piastre pour piastre"

$2500.00 EN PRIX

Il y a un Père Noël bien en vie qui se promènera dans le secteur commercial de St-Félicien et il portera inscrit sur lui le slogan:

"Même le Père Noël magasine à St-Félicien."

Cette promotion "piastre pour piastre" fera circuler, un faux argent, un montant égal au chiffre d'affaires du secteur commercial de St-Félicien.

A compter de cette semaine des gros lots de ce faux argent seront cachés en ville, et des gens pourront les retrouver suivant certains indices donnés sur les ondes de la radio locale.

Et tout ce "faux-argent" pourra être échangé aux banques et à la Caisse Populaire de St-Félicien contre des billets de tirage. En effet, son détenteur pourra acheter un billet de tirage pour chaque $20. de ce faux argent. Et cet échange pourra se faire dans les banques et caisses populaires. Tous les prix sont en argent et totaliseront $2,500.

REGLEMENTS

Ton "argent" tu échangeras aux banques couramment et à la Caisse Pop également contre un billet qui se tirera avant Noël évidemment. Des prix en argent tu gagneras pour boucler ton budget nécessairement et à la fin de tout cela, mon citoyen, tu auras enrichi un peu ton St-Félicien.

$20. de faux argent échangeable contre un billet de tirage aux banques et Caisse Populaire de St-Félicien.

OPINION... du lecteur

Le Dr Perron réplique

Mme Mirianne
Desjardins Gagnon,
251, Boul. Auger Est
Alma, Lac-St-jean, P.Q.

Madame,

Je voudrais ici donner suite à la lettre du 7 décembre dernier que vous m'adressiez et dont copie a été adressée au journal Le Lac-St-Jean.

Bien que vous brossiez un tableau plutôt sombre du séjour en notre hôpital, je dois avouer que vous avez raison pour une bonne part. Il est bien certain que l'ambiance de notre institution n'est pas aussi réconfortante que nous le souhaiterions, que les repas pourraient être mieux présentés, moins froids et d'une qualité supérieure, que la literie pourrait être plus blanche et moins rugueuse, que les lits pourraient être moins élevés, que le personnel pourrait être plus affable, etc, etc.

En somme, vous nous tracez là les objectifs du Comité d'humanisation des services que nous venons tout juste de constituer. Nous vous sommes donc reconnaissants en ce sens.

Il faut tout de même admettre que vous avez été très négative et que si nous sommes prêts à en prendre une bonne part, vous en avez peut-être "mis un peu pas mal dans notre pipe!"

Nous espérons que votre séjour sera moins pénible la prochaine fois.

Marcel Perron, m.d.
Directeur général



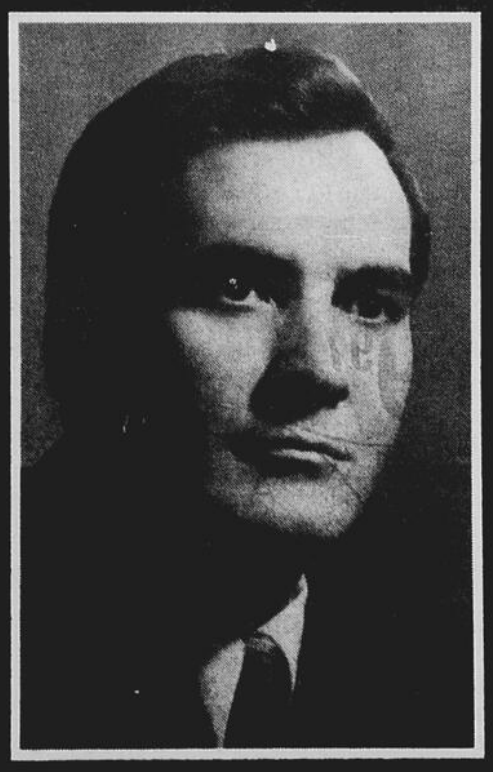
Joyeux Noël
et
Heureuse Année

Epicerie Charlot
Nouveau propriétaire: Gérard Doré
321 du Pont nord Alma

C'EST PAS POSSIBLE...!



Non, madame je n'ai pas besoin de vos conseils.



Joyeux Noël

Heureuse année

A l'approche de la nouvelle année, il me fait plaisir de remercier tous les citoyens de mon comté de la collaboration qu'ils ont bien voulu m'apporter au cours de 1975. Cette collaboration m'a permis de mener à bonne fin plusieurs projets dont je considérais la réalisation très importante pour le développement économique, social et culturel du comté de Lac-St-Jean et le mieux-être de sa population.

Je suis conscient qu'il nous sera possible, au cours de l'année 1976, de continuer à oeuvrer ensemble pour parfaire le travail commencé et entreprendre d'autres initiatives qui permettront de répondre aux besoins de notre milieu.

C'est sur cette note d'optimisme que mon épouse et moi-même souhaitons à tous pour l'année qui s'annonce, joie, bonheur, santé et prospérité.

Roger Pilote

Député Lac-St-Jean à l'Assemblée Nationale

LA FABRIQUE DE LA PAROISSE DE
SAINT-CYRILLE DE NORMANDIN

EGLISE SAINT-CYRILLE DE NORMANDIN

APPEL D'OFFRES

AVIS AUX ENTREPRENEURS

ENTREPRENEURS GENERAUX

LA FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-CYRILLE DE NORMANDIN et le bureau des architectes DUPUIS ET MATHIEU recevront jusqu'à 17:00 heures [heure de Montréal] le vendredi 13 février 1976 des soumissions pour la construction de l'EGLISE SAINT-CYRILLE DE NORMANDIN.

L'ouverture des soumissions se fera au Presbytère de NORMANDIN, à 14:00 hres le dimanche 15 février 1976.

Ces soumissions doivent être scellées puis remises de main à main au Curé, au Presbytère de Normandin ou au bureau des architectes DUPUIS ET MATHIEU, au 4189, avenue Northchiffe à Montréal.

Outre l'adresse, elles doivent comprendre, inscrits au coin inférieur gauche de l'enveloppe, les mots SOUMISSION: EGLISE SAINT-CYRILLE DE NORMANDIN.

Chaque soumission sera accompagnée d'un chèque de garantie, ou d'une garantie de soumission de CINQUANTE MILLE dollars [$50,000.00].

Toute soumission non déposée au moment, à l'endroit et de la manière indiquée ci-dessus sera rejetée.

Les entrepreneurs-généraux et les sous-traitants pourront se procurer à l'adresse suivante, une série des plans, devis, formules de soumission, etc...

ADDEN-DA
Système d'Information pour la Construction
666 ouest, rue Sherbrooke, suite 2007
Montréal, Qué. H3A 1E8

Ils pourront aussi téléphoner à [514] 284-1034, tous frais virés pour que les documents ci-haut mentionnés leur soient envoyés par courrier spécial.

LA FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-CYRILLE DE NORMANDIN ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues.

SOUS-TRAITANTS

Les sous-traitants des spécialités suivantes devront déposer leur soumission, à prix forfaitaire, au plus tard le 3ième jour de février 1976 à 15:00 heures [heure de Montréal] au:

BUREAU DES SOUMISSIONS DEPOSEES DU QUEBEC
4970, Place de la Savane
Montréal
Tél.: 731-7311

ou: 375 Verdun
Québec
Tél.: 683-2977

ou: 609 Du Bose
Parc Industriel
Arvida
Tél.: 548-3715

Cette soumission devra être valide pour une période de quatre-vingt-dix [90] jours à compter de la date indiquée ci-dessus.

La soumission de chaque sous-traitant devra être accompagnée d'un chèque visé fait à l'ordre de la FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-CYRILLE DE NORMANDIN [in trust] ou d'un cautionnement de soumission en faveur de LA FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-CYRILLE DE NORMANDIN et transférable à l'entrepreneur général à qui le contrat sera octroyé; ce chèque visé ou ce cautionnement devra être fait pour le montant qui est inscrit en regard de chaque spécialité.

SPECIALITES	Montant de la garantie
Charpente en bois lamellé	$2,500.00
Maçonnerie	$1,000.00
Couverture	$1,300.00
Fenêtres et portes aluminium	$3,500.00
Tapis	$1,000.00
Ameublement intégré et liturgique	$3,000.00
Plomberie	$1,700.00
Ventilation et contrôle	$2,000.00
Electricité et chauffage	$6,500.00

DUPUIS ET MATHIEU ARCHITECTES

TROPHEES POUR TOUTES OCCASIONS

GRAVURES

REGINALD COTE
43, St-Paul
Hébertville Station
343-2810
343-2146

PLAQUES MURALES

57 AUTRES MODELES DIFFERENTS

Zellers

VENTE SUPER VEDETTE

QUANTITES LIMITEES

MERCREDI LE 24 DECEMBRE SEULEMENT

COFFRE D'OUTILS GARNI DE 104 OUTILS
Rég. $35.97
$29.97

ETAGERE pour chaîne stéréophonique à 7 espaces
Rég. $26.88
$19.97

PERCEUSE Black and Decker 3-8" No. 5731
Rég. $19.88
$15.97

MALAXEUR ELECTRIQUE "IONA"
Rég. $12.97
$8.97

VALISE D'AVION
Rég. $22.96
$13.97

TERRARIUM TOUT GARNI
Rég. $29.88
$19.97

CHAINE STEREOPHONIQUE "Electrophonique"
lecteur 8 pistes, radio AM-FM
2 haut-parleurs, table d'appoint
Rég. $269.00
$237.97

CHAISE MIRACLE "REINAL"
Rég. $189.88
$149.97

ALBUM A PHOTOS
Rég. $1.99
$1.44

THERMO-SIEGE POUR AUTOMOBILE
Rég. $4.97
$3.97

BATTERIE DE CUISINE EMAILLEE 7 morceaux
Rég. $28.88
$19.97

CONFORTABLE 100% polyester No. 654-5
Rég. $21.88
$14.97

SECHOIR A CHEVEUX "Style professionnel" No. 1420
Rég. $19.97
$9.97

CAMERA INSTAMATIC "Fisher Price"
Rég. $4.88
$3.97

PEIGNE COIFFEUR de marque ZELLERS
Rég. $10.96
$4.97

JEU DE HOCKEY sur coussins d'air "BRUNSWICK"
Rég. $39.88
$19.97

SECHOIR A CHEVEUX "Style professionnel" à vaporisation
Rég. $29.97
$12.97

101 JEUX DE COLECO
Rég. $11.97
$8.97

COFFRE DE CEDRE No. 325
Rég. $159.88
$99.97

MAISON DE "SNOOPY"
Rég. $9.88
$3.97

LES GALERIES LAC ST-JEAN
1055, RUE DU PONT - ALMA

Sur la scène internationale... Sur la scène internatio

NEVADA–A Reno, des étudiants qui voulaient savoir si leurs ainés connaissaient bien la Déclaration de l'indépendance, ont fait circuler le document dans la ville en demandant aux gens de le signer. La plupart ne l'ont pas reconnu et ont refusé de le signer en expliquant qu'ils ne voulaient pas "s'impliquer". Un homme a déclaré qu'il refusait de s'associer "à cette jeunesse qui essai de renverser le gouvernement..."

JAPON–A Gotenba, le propriétaire d'une petite entreprise de charpente métallique s'est pendu parce que son commerce marchait trop bien. Dans une lettre qu'on a trouvée près de son corps, Atshshi Matsumoto expliquait que lui-même et ses neuf employés avaient travaillé 18 heures par jour depuis six semaines et que, malgré tout ce surmenage, il n'avait pu remplir toutes les commandes...

NICARAGUA–Pendant que la mariée dansait joyeusement avec les invités, le marié, écrasé au bar, ne cessait de lever le coude. Il avala finalement un dernier verre, tituba jusqu'à la piste de danse, arracha sa femme des bras de son partenaire et sortit un revolver. Son beau-père fit de même et...Bang, bang! Les deux hommes tombèrent raides morts. La noce était terminée.

ALLEMAGNE–Un psychiatre, le Dr Traphael Lenne, vient de mettre les couples en garde contre l'abus de la télévision. Il soutient que les heures passées devant la télé peuvent à la longue épuiser leur puissance émotionnelle et nuire ainsi à leurs rapports sexuels. Il déclare que; si les cachets sont nécessaires dans le cas extrêmes, l'affection demeure le meilleur somnifère naturel. Il recommande aux couples de ne regarder la télévision que trois soirs par semaine et de consacrer les autres "à la recherche de la chaleur mutuelle, au contact de leur épiderme et à l'affection"...

TORONTO–L'inflation a imposé la plus cruelle des coupures budgétaires au département de la mode de l'Institut polytechnique Ryerson de Toronto. Au lieu des modèles nus auxquels ils étaient en droit de s'attendre, les étudiants du cours de communications visuelles doivent en effet se contenter cette année des pages centrales des magazines comme Penthouse et Playgirl...

ATLANTIC CITY–Dawn Alda, âgée de 9 mois et attirée par un concombre que sa mère lui tendait à l'autre bout de la piste a gagné le 39e Derby annuel de la couche en parcourant la distance à quatre pattes en un temps de 26 secondes, seulement quatre secondes de moins que le record. Dawn, fille de Mark et Alda Hahn, de Williamstown, N.J. a atteint la ligne d'arrivée à la fin d'une piste de 30 pieds recouverte d'un tapis, devant 34 autres compétiteurs en couche. Un seul concurrent ne décolla pas de la ligne de départ. Il s'y était endormi! Aucun des bébés ne fut disqualifié pour s'être mis debout pour marcher et gagner du temps, une erreur souvent commise auparavant. Et tous les bébés ont sauvé la face, pardon leur tralala cette année. Pas une seule couche ne fut perdue! Plus de 600 parents, frères, soeurs et grands-parents ont assisté au joyeux évènement.

AFRIQUE DU SUD–A Johannesburg, Jose Valente est accusé d'avoir tué sa femme parce qu'elle lui avait servi de la soupe trop froide...

Germination des céréales

ALMA- Le Service de Phytopathologie du laboratoire du Ministère de l'Agriculture du Québec à Alma, procèdera à des tests de germination sur les céréales.

On invite donc les agriculteurs prévoyants à se prévaloir de ce service gratuit, en faisant parvenir leurs échantillons de grain avant le 15 février 1976. Le service des tests a déjà commencé ses activités vers le 15 décembre.

On souligne qu'il est important de faire effectuer ces tests avant le 15 février car, après cette date, on ne s'engage pas à fournir les résultats des tests à temps.

Donc, les agriculteurs qui veulent connaître rapidement la valeur germinative des grains qu'ils prévoient utiliser pour leurs semailles, sont priés de faire vite. Enfin, on vous demande d'envoyer vos échantillons de céréales à: "Service de Protection des Cultures, Ministère de l'Agriculture du Québec, 801, Chemin Pont de Taché Nord, Alma, Lac-St-Jean, G8B 5W2.

Stage intensif en animation

Ceux qui s'intéressent grandement à l'animation, ceux qui connaissent vaguement ce que signifie l'animation de groupe mais qui voudraient en savoir davantage, vous allez être favorisés. En effet, via les services de l'Education Permanente du Collège de St-Félicien, un stage intensif [22 heures] en Animation sera donné au cours d'une fin de semaine de janvier, avec travail pratique sur la question.

Ce stage qui sera donné par un psychologue consultant, spécialiste dans le domaine de l'animation, Me Pierre Nourry, devrait vous permettre de faire certaines acquisitions qui vous préoccupent. ENtre autres, une plus grande facilité si vous travaillez avec des groupes; trois crédits qui compteront si jamais vous voulez vous inscrire au Certificat en Animation de l'UQAC; la possibilité de poser votre candidature pour travailler comme animateur lors d'un Colloque qui aura lieu fin février au Collège de St-Félicien; de vous ouvrir un nouveau champ d'action par une expérience très directe. Il vous en coûtera trois dollars pour les frais d'inscription si vous n'avez pas de dossier ouvert au Service de l'Education Permanente, et $20. comme frais de scolarité.

La date limite pour s'inscrire est le 7 janvier 1976. Le nombre minimum requis est de 10 personnes, et les intéressés doivent donner leur nom dans les plus brefs délais au Service de l'Education Permanente du Collège de St-Félicien dont Me Jean-Pierre Bhérer est le responsable.

BEL MOD



NOUVEAU REPRESENTANT
FILTER QUEEN
AU 420, RUE SACRE-COEUR A ALMA
662-4000
M.Salvatore Portolese

SERVICE A TOUS NOS CLIENTS
démonstration à toutes personnes intéressées

Toutes les balayeuses existantes depuis 15 ans, nous pouvons y adapter le balai mécanique et aussi tous les accessoires qui s'adaptent même sur les modèles 1960 à 1975.

HOMME DEMANDÉ

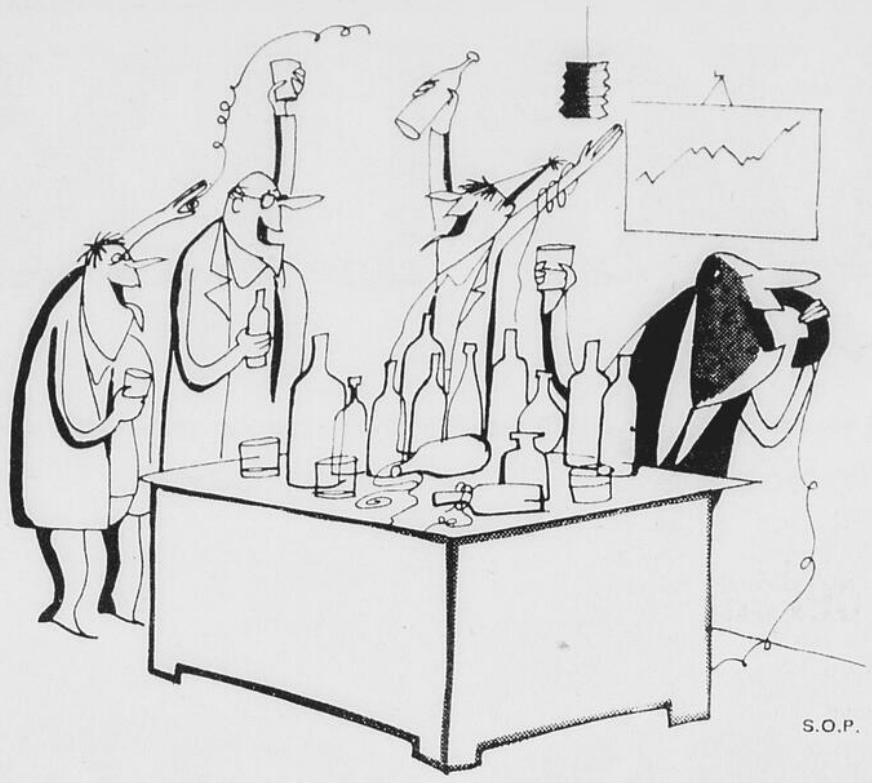
En plus des viandes en gros et du service au comptoir, nous offrons à nos clients un vaste choix de crustacés et de poissons (du lundi au samedi)

BOEUF HACHE 49c LA LB.

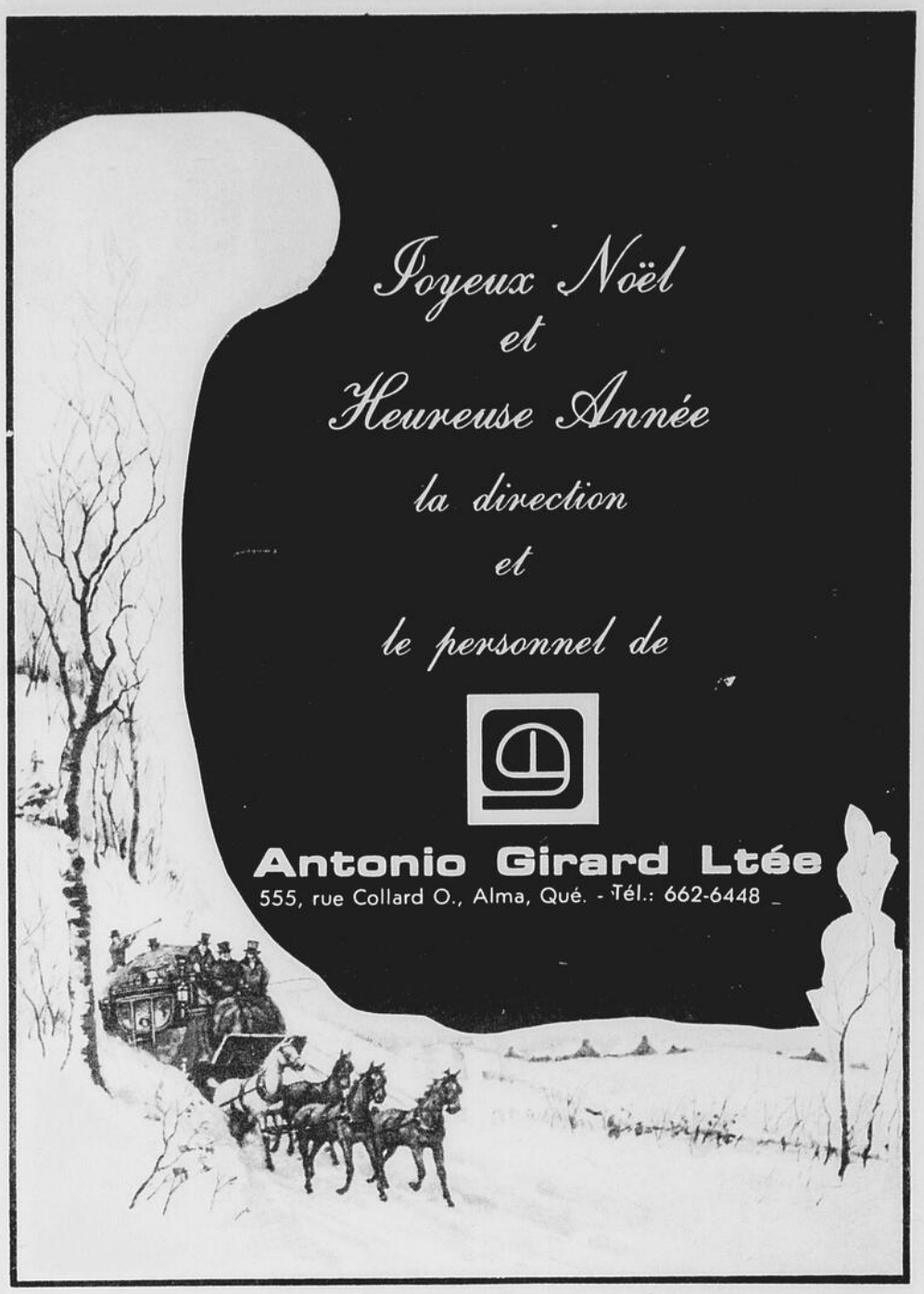
Nous pouvons vous faire des suggestions tant pour la quantité que pour la préparation de vos plats préférés

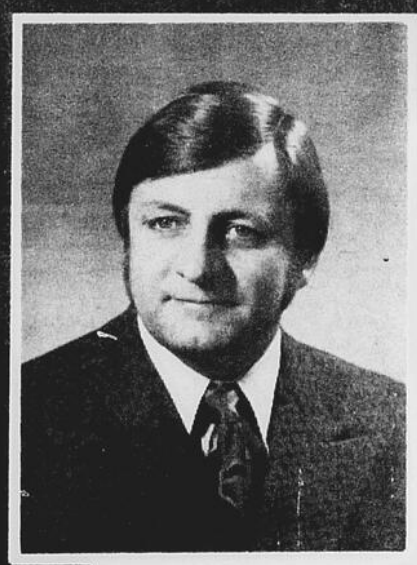
- HUITRES
- CRABES AU GRATIN
- FLETANS
- CUISSES DE GRENOUILLES
- FILETS FRAIS
- SAUMON (LUMMI 1/2 LB.)
- CHAIR DE HOMARD
- PATTES DE CRABES D'ALASKA
- SAUMONS FUMES
- SCAMPIS, LANGOUSTES
- HOMARDS VIVANTS ET BOUILLIS
- CREVETTES
- PETONCLES
- MOULES

BOUCHERIE JEANNOISE
BOUL. ST JUDE, ALMA 668-8820



Je vais être en retard,
je suis pris dans un embouteillage





MOT DU DEPUTE ROBERT LAMONTAGNE
A L'OCCASION DE NOEL

A l'occasion de la fête de Noël, j'offre à toute la population du comté de Roberval mes meilleurs voeux pour un Joyeux Noël et une bonne et heureuse année.

L'an 76 sera pour toute la population un défi à relever, j'assure tous mes concitoyens de mon entière collaboration pour leur assurer des réalisations pour le mieux être de tous.

Robert Lamontagne
député de Roberval,
vice-président de l'assemblée nationale.



Quoi de plus agréable, de plus distingué

QU'UN BIJOU!

le saphir

La Plaza d'Alma

Toujours apprécié de
l'être aimé un bijou
signé le Saphir
plaira à coup sur

662-2421

Joyeux

Dindes congelées

POUR RÔTISSERIE, MOINS DE 10 LB
CANADA CATÉGORIE "A"

LA LB **78¢**

achat boni

Porc haché

PRODUIT DECONGELE
LB **98¢**

achat boni

Crème glacée

ICE CASTLE
CONT. ½ GALLON **$1.19**

Si un article annoncé cette semaine venait à manquer en rayon, demandez un Bon de garantie de prix au comptoir d'information.

JEUNES DINDONS
CONGELÉS, 20 LB ET PLUS,
CANADA CATÉGORIE "A" LA LB **63¢**

TOURTIÈRE CONGELÉE **89¢**
STEINBERG — POT 16 OZ

CANARDS
CONGELES LB **98¢**

SAUCISSES FUMÉES **75¢**
COCKTAIL STEINBERG — POT 8 OZ

BOLOGNE **38¢**

EPAULE DE PORC
LB **$1.05**

FROMAGE CANADIEN
LB **$1.49**

SALADE DE POMMES DE TERRE STEINBERG **65¢** 16 OZ

FESSE DE JAMBON
$1.18

PÂTÉ À LA VIANDE 4 ÉTOILES **1.14** 14 OZ

CRETONS 4 ÉTOILES **98¢** 11 OZ

DINDES
CONGELÉES, POUR RÔTISSERIE
BADIGEONNÉES SWIFT PREMIUM
CANADA CATÉGORIE "A" MOINS DE 10 LB LA LB **98¢**

CROUSTILLES HOSTESS **89¢** SAC 8.8 OZ

POIS DEL MONTE **31¢**
GROSSEURS VARIÉES, DE FANTAISIE BTE 10 OZ

COCKTAIL AUX CANNEBERGES **60¢**
OCEAN SPRAY — BOUT. 24 OZ

ANANAS KON TIKI BTE 19 OZ **59¢**
TRANCHÉS, DÉCHIQUETÉS OU MORCEAUX

achat boni
MARGARINE CARNAVAL
PAPIER PARCHEMIN
50%-50% PQT 1 LB **29¢**

COCA-COLA **29¢** BOUT. 26 OZ

COCA-COLA **19¢** BTE 10 OZ

MINCEMEAT **$1.52**
MAPLE LEAF — BTE 28 OZ

JUS DE PAMPLEMOUSSES **58¢**
NON-SUCRÉ ORCHARD KING — BTE 48 OZ

BOISSONS AUX FRUITS **45¢**
ALLENS — BTE 48 OZ

MENTHES AD **$1.09**
STEINBERG — SAC 1 LB

CANNES EN BONBON **73¢**
JUMBO ALLAN — PQT DE 6

NOIX SALÉES **99¢**
MÉLANGÉES BANQUET — BTE 350 GR

BISCUITS SODA **67¢**
SALÉS STEINBERG — PQT 1 LB

BETTERAVES TRANCHÉES **27¢**
ORCHARD KING — BTE 19 OZ

PETITES CAROTTES **46¢**
DE FANTAISIE STEINBERG — BTE 14 OZ

POIS LESIEUR **40¢**
NOS 1, 2 — BTE 10 OZ

BONBONS DE NOËL
MÉLANGÉS STEINBERG
SAC 1 LB **99¢**

PÊCHES CLING
EN MOITIÉS OU EN TRANCHES STEINBERG
BTE 28 OZ **59¢**

SAUCE AUX CANNEBERGES **58¢**
EN GELÉE OCEAN SPRAY — BTE 14 OZ

BETTERAVES MARINÉES **49¢**
ORCHARD KING — POT 24 OZ

OIGNONS SUCRÉS **92¢**
GATTUSO — POT 12 OZ

GHERKINS SUCRÉS **96¢**
CORONATION — POT 12 OZ

OLIVES COLOSSAL **$1.91**
GATTUSO — POT 40 OZ

OLIVES QUEEN **$1.02**
NATURE McLARENS — POT 20 OZ

OLIVES ET GHERKINS **$1.44**
CORONATION, PAQUET JUMELÉ — 2 POTS 15 OZ

MARINADES HABITANT **99¢**
MÉLANGÉES ET SUCRÉES — POT 24 OZ



HEURES DES FÊTES
lundi
9 hres à 9 hres
mardi
9 hres à 9 hres
mercredi
9 hres à 6 hres
jeudi fermé
vendredi
1 hre à 9 hres
samedi
1 hre à 5 hres

C'est le total qui compte!

Noël



Café instantané

STEINBERG

BOCAL 10 OZ

$2.29

achat boni

Eaux gazeuses

ICE CASTLE

BOUTEILLE RETOURNABLE 28 OZ

22¢

Bûches de Noël

STEINBERG

(10" CH. $2.49)

7" CH.

$1.69

Oranges Sunkist

DE CALIFORNIE
VARIÉTÉ NAVEL

GROSSEUR 113
NOUVELLE RÉCOLTE

LA DOUZ.

79¢

Tous les prix annoncés sont en vigueur jusqu'au samedi inclusivement. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux marchands.

CORNICHONS $1.21
TRANCHÉS ET SUCRÉS ORCHARD KING — POT 48 OZ

CORNICHONS 93¢
TRANCHÉS ET SUCRÉS CORONATION — POT 24 OZ

PIZZA CONGELÉE $1.53
UNIVERSAL — POT DE 6

POIS VERTS 79¢
CONGELÉS SUMMERDALE — SAC 2 LB

MACÉDOINE CONGELÉE 88¢
STEINBERG — SAC 2 LB

MAÏS EN GRAINS 89¢
CONGELÉ STEINBERG — SAC 2 LB

POMMES DE TERRE FRITES 69¢
CONGELÉES, JULIENNES STEINBERG — SAC 2 LB

FRAISES TRANCHÉES 73¢
CONGELÉES STEINBERG — POT 15 OZ

achat boni

MARINADES
MÉLANGÉES ET SUCRÉES ORCHARD KING

POT 24 OZ **75¢**

GÂTEAUX AUX FRUITS
BANQUET

1½ LB **$1.79** — 4 LB **$3.49**

TARTE AUX PACANES $1.67
MRS. SMITH — PQT 24 OZ

JUS D'ORANGE 47¢
CONGELÉE ORCHARD KING — BTE 12½ OZ

DÉTERSIF EN POUDRE $1.89
CASCADE POUR LAVE-VAISSELLE — BTE 50 OZ

PAINS DE SAVON 65¢
PERSONNEL IVORY — PQT DE 4

LAMES JUMELÉES $1.11
SCHICK II — PQT DE 5

SHAMPOOING BRITE SIDE $1.39
BOUT. 450 ML

DÉSODORISANT $1.09
D'HEURE EN HEURE — BTE 9 OZ

PÂTE DENTIFRICE 55¢
COLGATE AVEC MFP — TUBE 50 ML

DÉTERSIF TIDE $4.39
EN POUDRE — BTE 10 LB

ESSUIE-TOUT 98¢
STEINBERG — PQT 2 ROUL.

MOUCHOIRS EN PAPIER 54¢
2 ÉPAISSEURS ELEGANT — BTE DE 200

SPIC & SPAN $1.16
BOUT. 38 OZ

ASSOUPLISSEUR DE TISSUS $2.75
DOWNY — BOUT. 100 OZ

SACS À DÉCHETS
STEINBERG

PQT DE 10 **69¢**

MOULE EN ALUMINIUM $3.98
BUNDT — CH.

THÉIÈRE MODERNE $3.98
AVON, CAPACITÉ 6 TASSES — CH.

ASSIETTES À DINER $1.59
BLANCHES, DIXIE 9" CH. — PQT DE 100

POUDING AUX FRUITS $1.39
STEINBERG — 16 OZ

TARTE AU MINCEMEAT 99¢
STEINBERG — 20 OZ - 8" CH.

TARTE AUX POMMES
AVEC OU SANS CANNELLE STEINBERG

20 OZ 8" CH. **59¢**

BRIOCHES SUCRÉES 49¢
AUX FRUITS STEINBERG — PQT DE 8

SHORTBREAD TOUT BEURRE 79¢
STEINBERG — BTE 10 OZ

TARTE AU SUCRE 79¢
À LA CRÈME STEINBERG — 14 OZ - 8" CH.

BEIGNES NATURE OU À LA CANNELLE
STEINBERG

PQT DE 12 **49¢**

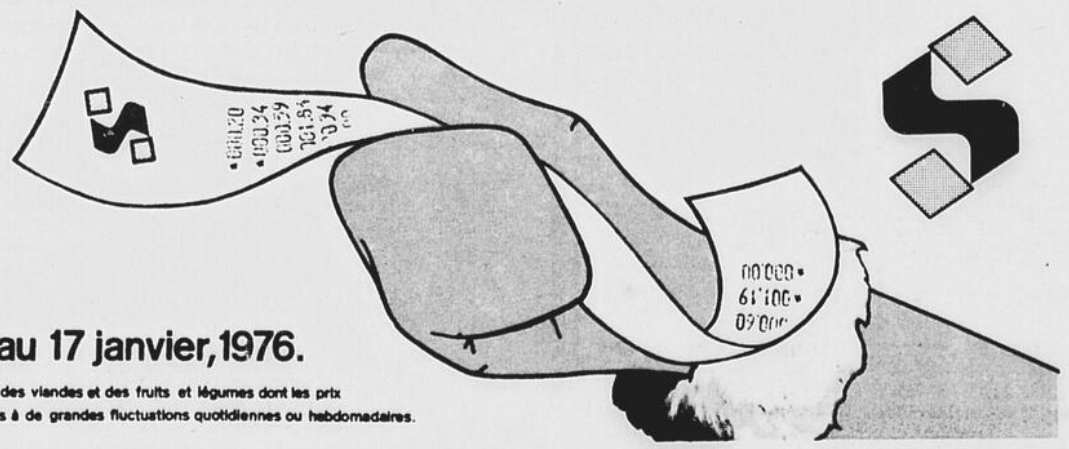
TOMATES
FLORIDE
CANADA NO 1 **39¢**

ÉCHALOTTES
CALIFORNIE **15¢**

CÉLERI
GROSSEUR 24 **59¢**

Dans tous nos magasins, vous trouverez un vaste choix de fruits et légumes: tangelos, limettes, grosses oranges Sunkist, poires, ananas, fraises, châtaignes, noix de coco, pommes Granny Smith, gros pamplemousses, kumquots, melons d'eau, une grande variété de noix, dattes, figues et fruits séchés, haricots verts, piments verts, choux de Bruxelles, choux-fleurs, brocoli, chicorée, escarole, laitue romaine et boston, endive, persil, aneth, cresson, artichauts, maïs, champignons, etc.

En plus, vous trouverez un assortiment complet de plantes vertes pour la maison et des fleurs en pot: cyclamens, poinsetties, chrysanthèmes, kalanchoes et fleurs coupées.



Oui, Steinberg gèle ses prix* jusqu'au 17 janvier, 1976.

* Sauf les produits périssables qui comprennent tous les produits vendus aux comptoirs des viandes et des fruits et légumes dont les prix ne peuvent être gelés car leurs coûts, déterminés par les règles du marché, sont sujets à de grandes fluctuations quotidiennes ou hebdomadaires.

AVEC GERARD



TOUT LE MONDE Y PASSE

Déjà Noël. Pour plusieurs, c'est le temps TRISTE, car ils ne sont pas GATES dans la vie. Pour la MAJORITE, c'est un temps de réjouissances et de bonheur, car c'est la période où l'on donne des présents. Qui n'est pas heureux de donner quelque chose à un être aimé? C'est là que l'on se rend compte que le vrai BONHEUR n'est pas de recevoir mais de DONNER. J'aimerais bien faire un cadeau à tous ceux que j'ai MAGANE durant l'année écoulée, mais c'est une chose impossible. Soyez certain cependant que je penserai à vous tous, le soir de la MINUIT, au pied de la CRECHE.

*****

Je tiens à remercier ici, Julien Guillemette, qui a su éclairer ma LANTERNE au sujet des OPTIMISTES de Roberval. Tu sais Ju-Ju, tu n'aurais pas eu besoin d'en écrire si long que j'aurais compris quand même. Le patron a trouvé que tu avais une BONNE PLUME et je crois qu'il va t'approcher pour te faire des OFFRES. Ta réponse, réellement m'a FLATTEE. MERCI... et continue de me lire.

*****

Jean Spence, de St-Félicien, un ancien joueur junior, a décidé d'accrocher définitivement ses patins, lorsqu'il s'est aperçu qu'il n'était plus capable de patiner sans se casser une JAMBE. Son épouse sera certainement contente, car se promener avec ce PETIT dans les bras, ce n'est pas un CADEAU...

*****

Réal Girard de Normandin, pense sérieusement par les temps qui courent, à faire prendre du SPEED à ses joueurs, car la PRODUCTION n'est pas TERRIBLE. LACHE PAS REAL* ça va venir avec le TEMPS et un peu de CHANCE...

*****

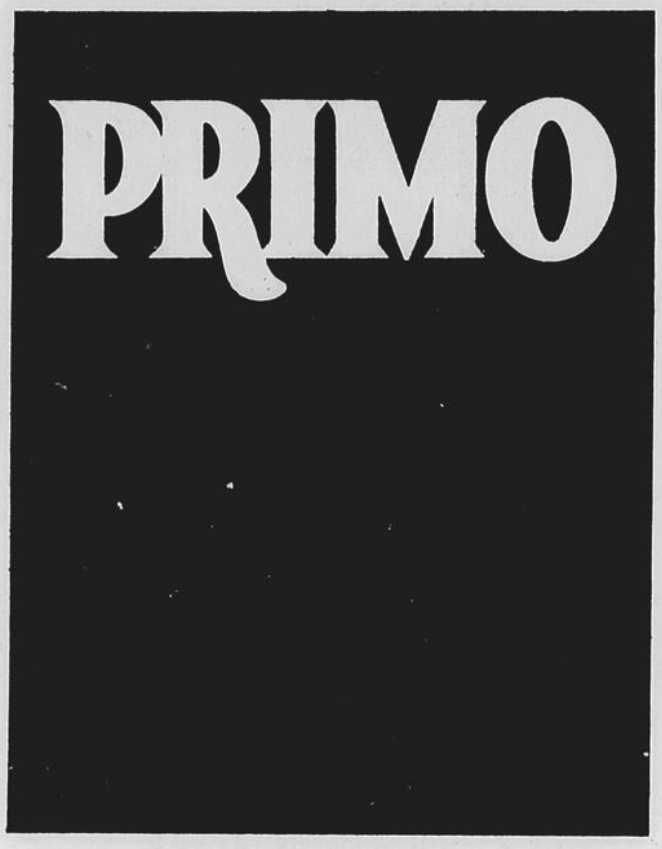
Ghislain Harvey de Roberval, est en train de devenir la TETE D'AFFICHE chez-lui, car tout le monde lui offre des PRESIDENCES et lui n'est pas toujours prêt à les accepter. Voyons GHISLAIN, un petit coup de coeur et donne un peu de ton TEMPS... comme au COLLEGE en 52...

*****

Yvon Potvin de St-Gédéon, ne porte plus à terre, depuis qu'il fait partie de la chaîne des magasins METRO. Voyons YVON, on sait que tu as un BEAU magasin, mais J.-Marie aussi en a un BEAU, donc un peu de MODESTIE...

*****

Je suis en train de regretter d'avoir dit à TONY de ne plus faire de déclarations publiques, car depuis qu'il se TAIT, il fait la pluie et le beau temps dans la ligue MIDGET LAC-ST-JEAN. TONY, tu peux recommencer à parler, je n'ai pas d'objections... mais sois CHARITABLE.



Le BAGARREUR Chantal Emond, sera en PUNITION pour la prochaine joute et si il recidive, Gérald m'a dit qu'il le ferait METTRE A GENOUX pour le temps d'une partie. Fais attention, mon PETIT Chantal...

*****

Le GROS Pascal OUIMET, a beaucoup de difficultés à placer la rondelle au fond du filet de ce temps-ci. Apparemment, d'après L.-G., ce serait à cause d'une FILLE qui lui aurait tourné la TETE... et il ne verrait plus en AVANT.

*****

Même s'il fait 20 degrés sous zéro, le MASTRO Clément Marchand, parle encore de BATEAU et même qu'il a requisitionné la cave chez lui, afin d'étendre ses PLANS de SUPER BATEAU. Son épouse doit aussi lui laisser la chambre à coucher pour qu'il y entrepose son MOTEUR.

*****

Noël et Hélène, désirent aviser tous leurs amis que leur sous-sol est maintenant FINI et qu'ils sont prêts à les recevoir tous. Donc appelez-moi, et l'on ira tous ensemble pour MOUILLER cette rénovation. Apparemment que le BAR à Noël est très bien GARNI...

*****

A l'ULTIMATUM que je lui posais la semaine dernière, ma FEMME m'a fait cette réponse BRUTALE: "Ne crois pas que ce sera mon ELECTROLUX qui prendra le dehors, mais ce sera TOI!" (Je crois qu'elle parlait de MOI). VIVE LES COUPLES UNIS.

*****

Gaudreault du BISTRO, est tombé sur la tête, car dans le temps des FETES, il remettra un 5 à tous ceux qui passeront dans son magasin. Pour moi, Normande a perdu le contrôle sur son MARI. Place-le Normande, ça PRESSE...

Jacques Matteau possède un chien très intelligent et surtout très bien DOMPTE. Vous auriez dû voir Jacques, la semaine dernière, courir après son chien dans le parc de l'église de St-Jérôme. Jacques cela t'apprendra à laisser ta portière d'auto ouverte...

*****

Théo Côté devra suivre des cours de conduite, car c'est la deuxième fois qu'il PREND LE CHAMP en allant prendre son ouvrage au RADAR. Ceux qui voyagent avec lui, commencent à être nerveux et je les comprends...

*****

EDDY, le VIOLI du Mont Lac Vert, est très fâché de ce temps-ci, car il y a de ses amis qui vont dans son MOTEL sans lui demander la permission et qu'en plus, ils salissent la vaisselle sans la laver. Il tient à les avertir que si il les POGNE, il leur cassera les 2 (DEUX) JAMBES...

*****

Ronaldo Marchand, devrait voir à son employée MONIQUE. Depuis quelques temps, elle se permet d'appeler les clients de qualificatifs vulgaires tels que: LE GROS, LE PESANT, LE POIDS LOURD, LE MASTODONDE, etc... Franchement, il y a des clients comme Gratien qui n'aime pas cela du tout. Peut-être que c'est vrai, mais toute vérité n'est pas toujours bonne à dire... AH! AH! AH!...

*****

Mariette de l'Hôtel Lemay, a inventé une nouvelle sorte de boisson: LE MARIETTA. Lors de votre prochain passage, faites-vous en servir un verre, et vous verrez que ça COGNE. Cette recette lui vient de son PENSIONNAIRE...

*****

Notre curé va être GATE cet hiver. Le Conseil Municipal a décidé de SOUFFLER son entrée de garage une fois par mois, qu'il y ait NEIGE ou PAS NEIGE... Notre Pasteur ne pourra pas dire que l'on ne prend pas soin de lui...

*****

HYPOLITE FORTIN de la Co-Op de Chambord, ferait bien de suivre des cours de PETANQUE, car d'après ce que j'ai su, il serait un PIETRE joueur. Cher ami, tu étais meilleur que cela quand tu jouais aux BOULES avec les petites filles au COLLEGE DE ROBERVAL... hi hi hi hi

*****

Si vous voulez bien manger, rendez-vous au restaurant CHEZ LOULOU, à Hébertville-Station. Jackie, la cuisinière, est un CORDON BLEU hors pairs. Seule LOUISE n'est pas toujours GENTILLE avec MOI. Elle m'a dit qu'avec ses clients elle était très attentive, mais qu'avec moi...

*****

Plusieurs COLONS de Montréal seront de passage dans la région pour le TEMPS des FETES. Les familles de Gaétan Girard, Réginald Lessard, Denis Tremblay

(suite à la page 16)

Porko Automobile Enrg.

Vente en gros
D'AUTO USAGEES
AVE DU PONT SUD ALMA FACE A CTR
30 rue des Champs, Alma 662-4835
Marcel Gagné Gérant 662-7258

1972 Chevy Van vitrée [longue] V-8, automatique, radio. **Prix spécial**	1973 Pontiac Laurentien, toit de vinyle, 2 portes H.T., P.S. P.B., radio, 35,000 milles. **$2,550.00**
1973 Pick-up G.M.C., V-8, automatique P.S. radio cassette, à l'état neuf. **$2,750.00**	1973 Chevrolet Impala P.B. P.S., radio. **Régulier $2,950.00** **Spécial $2,395.00**
1975 Ford Custom, 2 portes, H.T., équipée au complet, 12,000 milles. **Prix? 662-4835**	1975 Nova, 2 portes, 6 cylindres, automatique, P.B. P.S., radio, 19,000 milles. **Aubaine de la semaine**

3 VENDEURS A VOTRE DISPOSITION

Disco Bar
Restaurant Marchand
ENTREE A L'ARRIERE DU RESTAURANT

LE RAPPORT DE LA CPQ

Les policiers sont insatisfaits

par Vital MUNGER

ALMA- Dans un communiqué remis à la presse, l'Association des policiers d'Alma se pose des interrogations et exprime son désaccord relativement à certaines recommandations et conclusions de l'enquête de la CPQ. L'Association entend également mettre son point de vue en valeur "L'Association des policiers et leurs membres, indique-t-on, constatent que des problèmes épineux restent en suspens malheureusement et que les solutions ou recommandations concrètes n'ont pu y être apportées et c'est pourquoi l'Association des policiers entend à ce que le tout soit remédié dans les plus brefs délais et qu'elle prendra d'ailleurs à cet effet, en temps et lieu, les moyens et dispositions requis dans les circonstances."

La Justice

Selon l'Association, dans le rapport, la responsabilité des dirigeants du corps policier est toujours atténuée, "de façon à ce que les membres du corps de police sont mis dans une position telle qu'ils doivent assumer totalement ou en partie ou conjointement avec la direction, lesdites responsabilités et les fautes ou reproches qui en découlent."

C'est ainsi qu'on cite le fait que la Commission condamne les dirigeants de la police relativement à leur façon d'appliquer la justice mais, en même temps, le reproche relatif au système est "imputé autant aux policiers qui ont accepté de les mettre en pratique pendant des années qu'aux autorités qui l'ont conçu."

L'Association précise qu'on est surpris d'avoir été taxé d'accepter d'emblée un tel système. On souligne que les policiers n'étaient que des exécutants et ne pouvaient qu'appliquer un système que la direction avait unilatéralement conçu.

Vrais problèmes

Par ailleurs, l'Association se dit d'avis que plusieurs recommandations relèvent tout simplement de la pure administration policière. On en déduit donc que les policiers ne peuvent, en aucune façon, être blâmés pour ces points puisqu'ils sont des employés.

On ajoute encore: "Tout ceci porte l'Association et les policiers à s'interroger sur ce qui a amené la Commission à faire supporter, en tout ou en partie ou conjointement dans certains cas, le système inadéquat d'administration de la justice instauré au corps de police d'Alma, puisque les policiers n'étaient, somme toute, que des exécutants et qu'ils ne pouvaient rien y faire."

L'Association précise que les moyens de pressions et sa position qu'elle a mis de l'avant ont eu des effets bénéfiques. En effet, dit-on, plusieurs griefs ont été reconnus comme bien fondés par les commissaires et certains dirigeants du corps de police ont quitté depuis ce temps.

La profondeur

Donc, l'Association estime que plusieurs points n'ont pas été traités en profondeur. On explique "La Commission a en effet donné raison aux policiers et à l'Association sur bon nombre de points, mais des points d'ordre matériel, tel que salle de tir, locaux, etc., mais les problèmes de fond restent en suspens malheureusement."

L'Association se demande, par ailleurs, s'il en est ainsi relativement aux relations entre policiers, dirigeants et capitaines plus particulièrement.

Concernant l'Association athlétique on se demande si c'est la même chose alors qu'on n'y apporte aucune recommandation concrète dans les circonstances. Le problème, dit-on, si crucial soit-il, demeure entier. Enfin, on s'interroge sur le climat de travail.

L'Association précise également que 10 des 28 griefs qu'elle avait présentés ont été retenus comme bien fondés par la Commission. C'est pourquoi elle constate avec surprise que "le blâme général est directement adressé aux policiers."

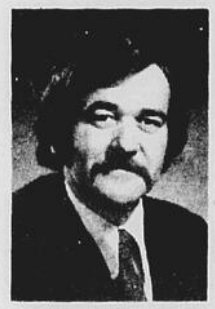
Enfin, rappelons que les intentions de l'Association des policiers sont reproduites dans le premier paragraphe de ce texte.

RES.: 662-2306
BUR.: 662-7171
André Deschenes, o.d.
OPTOMETRISTE
PLAZA D'ALMA 500, Sacré-Coeur O. ALMA





M. Adrien Doré



M. Marcel Brassard



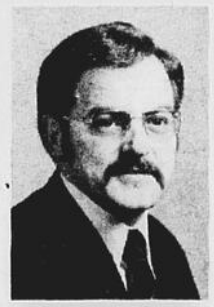
M. Richard Côté



M. Ghislain Doré



M. Pierre Simard



M. Philippe Gagnon



M. Lucien Aubé



Mlle Lisette Simard

Joyeux Noël

Bonne Année

L'INDUSTRIELLE
COMPAGNIE D'ASSURANCE SUR LA VIE
425 rue Sacré-Coeur O. Alma, P.Q.
Bur.: 662-5481 Rés.: 668-2956

AVEC GERARD



TOUT LE MONDE Y PASSE

pour ne nommer que ceux-là, viendront s'emplir les POUMONS de l'air pur de notre REGION. Je les incite à ne pas apporter avec eux, les MICROBES de la CECO...

*****

Gérard Régnier de Desbiens, sera de passage dans sa famille pour la NOEL. En temps normal, son épouse doit aller à l'aréna de St-Jérôme pour le rencontrer. Comme cadeau, ses enfants lui ont acheté LE MANUEL DU BON INSTRUCTEUR. A cette belle petite famille, je souhaite de JOYEUSES FETES...

*****

Les SIX DUCHESSES du Festival MIDGET POP, sont toujours sous l'emprise EROTIQUE de Simon Tremblay et la vente des billets marche RONDEMENT. Ce Simon charme ces demoiselles, c'est pas possible...

*****

Yvon Lachance de Ste-Croix, vient de prendre un contrat très payant, soit celui de transporter les joueurs Midget à chaque pratique à St-Bruno. Yvon a toujours eu un FLAIR de CHIEN pour dénicher ses contrats. J'espère que personne n'ira le DENONCER à la Régie des Transports. Bénévoles.

*****

Martin Gaudreault, n'est pas encore satisfait de sa machine YAMAHA refroidie à l'eau. Il est à prévoir que Martin va échanger son bolide sous peu, à moins que son épouse décide de renouveler sa GARDE-ROBE... ou ses BIJOUX...

*****

Depuis que LEO LAPRISE de St-Jérôme a décidé de se construire un centre d'achats il ne porte plus à terre. Je m'en suis rendu compte samedi, quand je l'ai vu jouer au dards. Il se pense plus fort que les autres et il pense que personne ne peut le BATTRE. Eh bien Léo, je suis prêt à te rencontrer n'importe où, n'importe quand, n'importe comment. Tu vas voir que moi, les PATTES GAUCHES, je les ORGANISE...

*****

Jean-Paul Fortin, dit GUEULE SALE, a été prêt de faire mourir sa mère, la semaine dernière, alors qu'il s'est décidé à TRAVAILLER. Imaginez-vous, qu'il a défait la cheminée de leur maison et qu'en plus, il l'a fait seul. PAUVRE Jean-Paul, tu ne devrais pas TRAVAILLER, car cela fait BATTRE le COEUR de ta MERE trop vite.

*****

Christian Gagnon, vient de s'acheter un beau CAMION neuf. On ne sait pas si c'est pour transporter des anima[illegible] ou bien pour faire le COMMERCE du FER avec so[illegible] ami Ti-Nel. De toute façon, son petit doigt est toujours enveloppé d'une CATIN...

*****

Marcel Maltais, de la C.C.S., est un gars vaillant, car il continue de TRAVAILLER même avec un bras dans le plâtre. Christian devrait suivre son exemple...

Le PRESIDENT de la ligue Midget Majeur Lac-St-Jean, donne l'exemple, car je l'ai vu COACHER une équipe midget, samedi matin à St-Jérôme. Apparemment, il est très difficile par les temps qui courent de se trouver un instructeur...

*****

YVON BARIL, le PAPA du hockey mineur à Hébertville-Station, aurait-il décidé de faire un retour avec ses ANCIENNES AMOURS? Je l'ai vu samedi à l'aréna en train de donner de PRECIEUX conseils à l'équipe MIDGET locale...

*****

Vu l'état précaire de mes FINANCES, j'ai décidé de faire RAFLER ma BELLE-MAMAN. Les billets seront en vente à partir du 26 décembre. Mon beau-père est consentant à donner SON OLSMOBILE à l'HEUREUX GAGNANT...

*****

Vu le PRIX attribué, je prévois avoir BEAUCOUP de difficultés à vendre mes billets. Je tiens à remercier mon beau-père pour l'aide qu'il m'apporte en me donnant son auto. Je suis sûr que tout le monde achètera des billets non pas pour la OLSMOBILE, mais pour LA BELLE-MERE...

*****

Maurice Guérin, m'a avisé qu'il n'achèterait pas un MAUDIT billet. Comme vous vous en rendez compte, ce n'est pas un gars COOPERATIF. Un jour, MAURICE les PROFS auront MA revanche...

*****

Chose certaine, je n'offrirai certainement pas de billets à ma femme, car j'aurais trop peur qu'elle GAGNE. Car elle est terriblement CHANCEUSE... la preuve, elle m'a épousé...

*****

Enfin, à tous mes FIDELES LECTEURS, JE SOUHAITE UN NOEL DE PAIX, DE BONHEUR, DE CHARITE ET DE FRATERNITE. Soyez tous au rendez-vous la semaine prochaine... IL EST NE LE DIVIN ENFANT... LA LA LA LA LA LA LA LA LA...

CITE D'ALMA
AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par le soussigné, greffier de la Cité, que le Conseil de la Cité d'Alma, à son assemblée spéciale du 22 septembre 1975, a adopté le règlement 516, pour emprunter une somme de $25,000. pour le refinancement de certains règlements d'emprunt.

AVIS PUBLIC est aussi donné que ce règlement est actuellement déposé à mon bureau à l'Hôtel de Ville, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures de bureau.

A été approuvé par le Ministre des Affaires Municipales et par la Commission Municipale du Québec le 2 décembre 1975;

et que ledit règlement 516 entrera en vigueur le jour de sa publication.

Donné à Alma,
ce 18 décembre 1975.

Raymond Fortin
Greffier

CITY OF ALMA
PUBLIC NOTICE

PUBLIC NOTICE is hereby given by the undersigned, city clerk, that the Council of the City of Alma, at its special meeting held on September 22nd. 1975, has adopted By-Law 516 for borrowing a sum of $25,000. to refinance certain loan by-laws.

PUBLIC NOTICE is also given that this By-Law is now deposited in my office at the City Hall where all interested person may take communication of same during office hours.

has been approved by the Minister of Municipal Affairs and by the Quebec Municipal Commission on December 2nd. 1975;

and the said By-Law 516 will be in force the day of its publication.

Given in Alma,
this 18th. of december 1975.

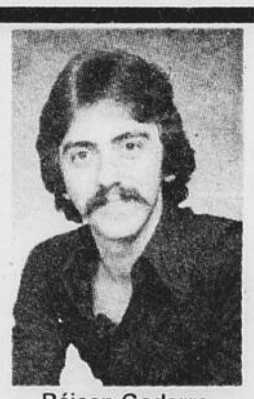
Raymond Fortin
City Clerk

le lac-st-jean
LE SEUL HEBDO
vraiment au service
de toute une région

Demers, Boily, Tremblay
NOTAIRES
raymond lapointe, b.a., ll. l. (1949-1963)
j.-claude demers, b.a., ll.l.
gaétan boily, b.a., ll.l.
gratien tremblay, b.a., ll.l.
540 Sacré-Coeur, ALMA
téléphone (418) 668-8343


Francine P.Potvin
coiffeur

COUPES RATIONNELLES
AU CARRE
PERMANENTES
TEINTURES
Nous faisons tout pour vous satisfaire


Réjean Goderre
coiffeur

MECHES TRICOTS
TRAITEMENTS
DR.MARELLE
15 ans d'expérience en coiffure pour vous plaire


Louise Goderre
réceptioniste

HEURES D'OUVERTURE
Mardi au jeudi
9 hres a.m. à 6 hres p.m.
Vendredi
9 hres a.m. à 9 hres p.m.
Samedi
8.30 hres a.m. à
5 hres p.m.

Pour rendez-vous composez
668-8816

Coiffure Réjean Goderre
vous invite à le rencontrer au
486 Du Pont nord Alma

Avec VITAL tout le monde se la CASSE

Je voudrais aviser Gérard Maltais que sa chronique n'a pas été coupée, il y a quinze jours. Je me suis tout au plus contenté de corriger les fautes d'orthographe. Il faut respecter son public. J'avoue que je fais encore quelques fautes par inadvertance, mais mes textes ne rapetissent pas lorsque je les corrige.

*****

Cette semaine, j'ai décidé moi aussi de rédiger une chronique du genre "épais." Il faut bien se défouler de temps à autre. Mais admettez qu'il faut être très frustré pour le faire toutes les semaines.

*****

Suis-tu encore Gérard? Je sens que tu commences à rougir de colère. Remarque que ça risque de nous donner l'impression que tu penses ou que tu "panses."

*****

Beaucoup de gens me disent que je n'écris ce que l'on veut bien me faire écrire. Ce n'est certainement pas l'avis que mon humble personne a de ses textes. C'est pourquoi cette semaine je vais leur prouver que j'écris bien ce que j'ai envie de dire. Vous n'avez qu'à lire le reste de la crhonique et vous verrez.

*****

Premièrement, je n'aime pas René Maltais parce qu'il est plus grand que moi. Je n'aime pas, non plus, Marcel Simard parce qu'il a une plus grosse automobile que la mienne.

*****

N'était-ce pas là un véritable hommage à la liberté de presse? Je n'aime pas davantage les membres du conseil municipal parce qu'ils ont des chaises plus confortables que celles des journalistes.

*****

Je voudrais profiter de cette occasion pour dire un bonjour spécial à mon papa et à ma maman qui achètent le journal à chaque semaine. Continuez. Je fais présentement des pressions pour vous faire gagner le concours "J'ai mon voyage." Vive la famille!

*****

Je dois informer la population d'Alma et des environs que je suis ouvert à la réception de pots-de-vin pendant la période des fêtes. J'adresserai des remerciements publics à tous ceux qui souscriront à mon projet.

*****

Il y en a qui disent, naturellement [Gérard est dans le tas] que tous les journalistes "sont riunque" des péquistes. Ce n'est pas vrai. Moi je suis catholique.

*****

Priez tous avec moi: "Saint Dicat, Saint Piasse et Saint Rond, pliez pour nous. Ne vous laissez pas succomber aux hausses de salaires mais délivrez-nous du chômage. Amène ton argent."

*****

C'est le temps des Olympiques. Tout le monde s'entraîne dans sa discipline. Hier, j'ai bu huit petites bières, fumé trois paquets de cigarettes et j'ai toussé pendant une bonne trentaine de minutes. Je m'entraîne pour aller regarder les Olympiques devant la télé couleur de la taverne du coin.

*****

Le chroniqueur sportif, Normand Simard, se plaint de la fréquence de ses déplacements. Lui qui est gras comme un voleur, il devrait en profiter pour faire un peu de marche. Tout de même, c'est un gars qui a les doigts en forme. Il n'arrête pas de prendre des photos. Il se prend pour les pages jaunes. Ses doigts marchent, mais lui...

*****

Participaction recommande de faire un effort pour aller répondre au téléphone qui est situé dans la pièce voisine. C'est toujours ce que mon épouse fait. Cependant, elle garde toujours un paquet de cigarettes et un fauteuil confortable près de l'appareil.

*****

Maintenant, je n'ai plus rien à dire. Donc, j'arrête "drélà."

ÊTES-VOUS TANNÉ?

POUR RÉGLER DÉFINITIVEMENT VOS PROBLÈMES

- De condensation
- De buée dans les fenêtres
- De fumée
- D'odeurs



VOILÀ LA SOLUTION

SYSTÈME DE CONTRÔLE D'HUMIDITÉ

TOIT "2000" ENR.

C.P. 247 ST-PRIME 251-2293

Election partielle à St-Félicien

M. Maurice Lamontagne se retire

Alors qu'il ne reste plus que dix jours avant la date de la mise en nomination des candidats intéressés à se présenter aux élections partielles qui doivent avoir lieu le 4 janvier prochain à St-Félicien en vue de remplacer le conseiller démissionnaire, M. Marc-Aurèle Tremblay, M. Maurice Lamontagne vient de faire savoir qu'il avait reconsidéré son intention première et qu'il avait finalement décidé de se retirer de la course. M. Lamontagne allège tout simplement son manque de disponibilité étant donné le fait qu'il occupe déjà plusieurs postes ayant leurs exigences à remplir, et que cela lui suffit amplement.

M. Guy Claveau n'a pas changé d'idée

Quant à M. Guy Claveau, enseignant à la polyvalente de St-Félicien, il n'a pas changé d'idée. Déjà, à deux reprises, il s'est adressé à la population par la voie de la télévision communautaire de l'endroit, comfirmant ainsi officiellement sa candidature.

Election ou pas?

A moins, donc, qu'une autre personne, c'est-à-dire qu'un autre candidat possible révèle publiquement son identité au cours des prochains jours, les Félicinois devront attendre patiemment jusqu'à dimanche le 28 pour enfin savoir s'ils auront à se présenter aux urnes le 4 janvier du nouvel an.

Guy BOUCHARD

Commencez par marcher.
Vous finirez par courir.

PARTICIPACTION

Marchez. Dès aujourd'hui.



Atoute la population de la région du Lac St-Jean
j'adresse mes meilleurs voeux pour un

Joyeux Nöel
et une Heureuse année

Marcel Lessard

Député du Lac-St-Jean,
Ministre de l'Expansion économique régionale

St-Gédéon s'arme pour l'avenir



par Vital MUNGER

ST-GEDEON- Le village et la paroisse de St-Gédéon sont maintenant officiellement fusionnés depuis le six décembre dernier. Depuis ce temps, plusieurs réunions du conseil provisoire ont eu lieu afin de jeter les bases de ce que sera la nouvelle municipalité de St-Gédéon.

En premier lieu, précisons que jusqu'aux élections générales du 1er février 1976, les deux conseils siègent ensemble au grand complet avec douze conseillers alors que les maires se relaient pour présider les séances.

Premier projet

Une des premières réalisations de la nouvelle municipalité a été amorcée le 16 décembre avec le dépôt du concept d'aménagement du territoire de la municipalité. Il s'agit d'une étude dont le coût est évalué à $11,400 et dont le gouvernement a subventionné un montant de $6,000.

Par la suite, viendra une étude du règlement de zonage de lottissement et de construction.

De l'argent

Au chapitre des chiffres, mentionnons que la nouvelle municipalité s'attend à présenter un budget de près de $300,000 pour l'exercice financier de 1976. Ce budget peut paraître élevé mais il est en grande partie attribuable à des projets d'aqueduc et d'égoûts.

Quant au gouvernement, il a fait une promesse de subvention de l'ordre de $5,000 par année afin d'aider la municipalité à donner des services à la population. Après la fusion, l'évaluation de St-Gédéon est maintenant de l'ordre de $5,137,750. On additionne aussi la population de la paroisse qui était de 811 habitants et celle du village qui était de 803 habitants pour apprendre que la population du Grand St-Gédéon est maintenant de $,614 habitants. On dénombre, par ailleurs, tout près de 300 familles dans cette municipalité.

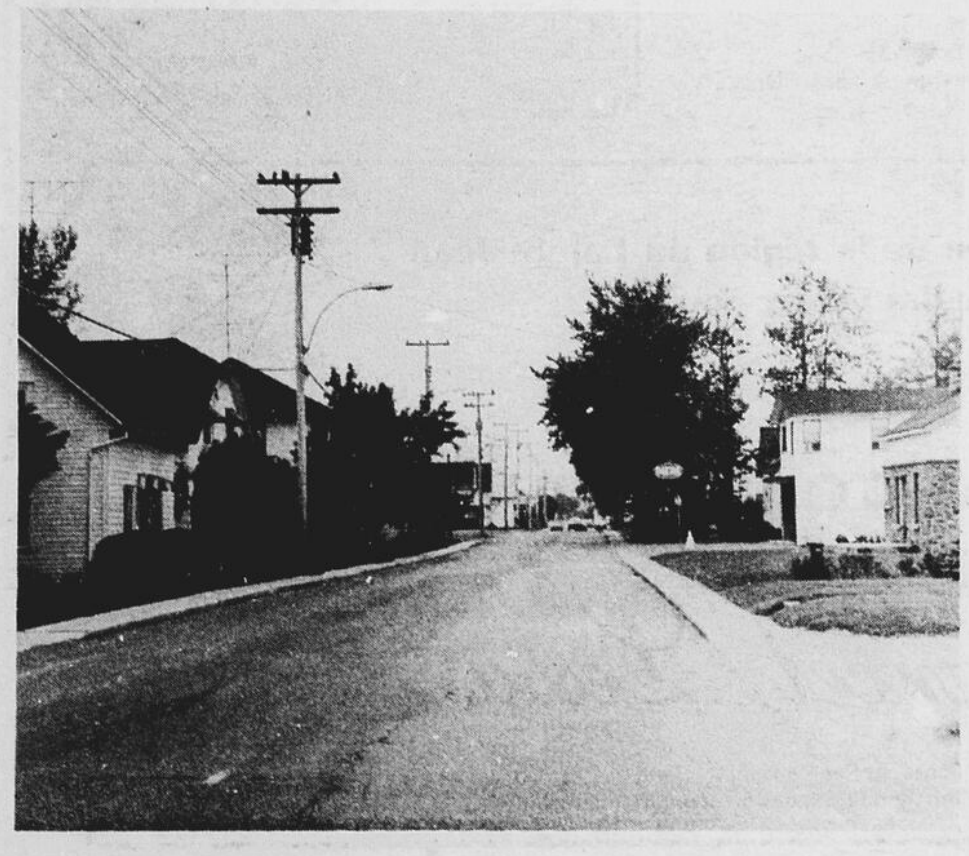
Avantages

En plus de donner droit à des subventions supplémentaires, la fusion des deux municipalités permet à St-Gédéon d'éviter la double administration et de donner de meilleurs services à la population. Par conséquent, la planification des projets d'avenir s'en est trouvée facilitée.

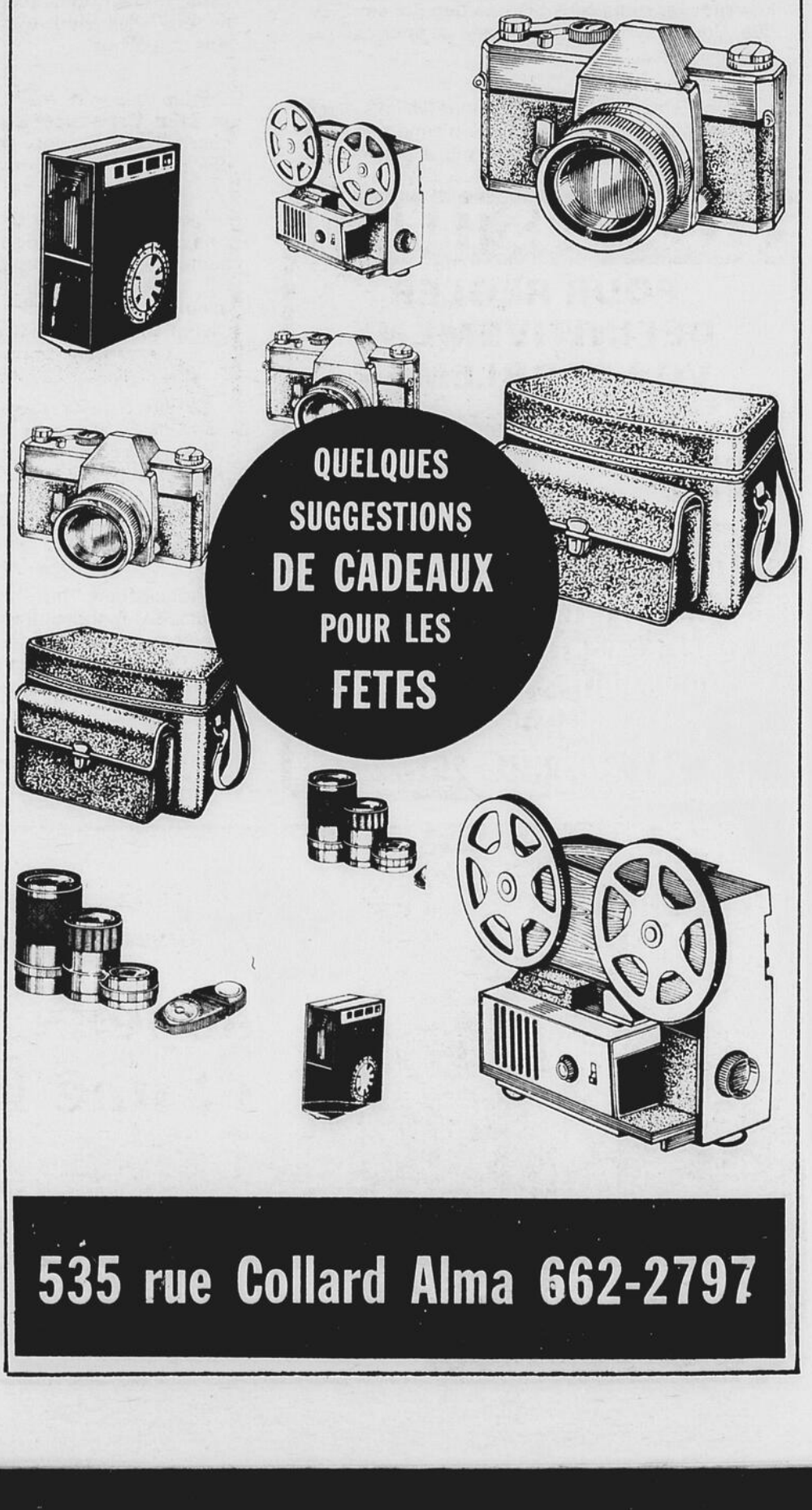
La municipalité de St-Gédéon a été érigée en paroisse en 1887. Le 8 mai 1916, le village se détachait de la paroisse et l'on retrouvait donc deux administrations municipales à cet endroit. C'est donc dire que près de 60 ans après que les municipalités se furent détachées, elles se rassemblent à nouveau par la fusion rendue effective le six décembre dernier.

Taxes

Actuellement, la taxe foncière est fixée à 50 cents du cent dollars d'évaluation. Pour ceux qui bénéficient des services suivants, la taxe d'eau est à $90. par année, la taxe d'égoûts à $40. et la taxe de vidange à $12.



Jean le Photographe Enr.



535 rue Collard Alma 662-2797

Le réveillon à l'ermitage

MESSE DE MINUIT ET REVEILLON A L'ERMITAGE SAINT ANTOINE A NOEL ET AU JOUR DE L'AN

Le temps des Fêtes, c'est toujours merveilleux! Si vous voulez de joyeuses Fêtes, partagez beaucoup avec les autres.

Cette année au Sanctuaire de Lac-Bouchette, nous soulignerons encore plus fortement cette période d'espérance et de réjouissances. Les gens s'annoncent très nombreux cette année pour célébrer la fête de Noël avec nous. Ils sont attirés par les beautés de la nature, l'air pur, le calme de la montagne, les sapins illuminés et les épinettes enneigées qui créent une atmosphère à nulle autre pareille. Il faut le voir pour le croire. Venez partager et fraterniser avec nous!

Nous vous invitons à notre messe de minuit de Noël et du Jour de l'An. Nous chanterons les vieux airs de Noël qui sont encore les plus beauc. Si vous le souhaitez, vous pourrez aussi déguster avec nous un copieux réveillon pour un prix modique. Il sera servi après la messe de minuit.

L'HORAIRE POUR NOEL ET LE JOUR DE L'AN

CONFESSIONS: 11.30 hres p.m. [avant la Messe de minuit]

MINUIT: Messe de minuit solennelle

REVEILLON: A l'Hôtellerie de l'Ermitage après la messe.

MESSE DU JOUR: 9.30 hres - 11 hres.

Concours littéraire

A la sutie du succès remporté l'an dernier, la revue des lettres de l'Université du Québec à Chicoutimi, la Bonante, lance cette année encore, un concours de textes littéraires visant à promouvoir les oeuvres de nos écrivains régionaux.

Les candidats intéressés devront faire parvenir leurs textes: contes, nouvelles, poésies, pièces de théâtre, etc... au comité de publication de la Bonante: a-s du Module des Lettres, Local C809, Université du Québec à Chicoutimi, 930 est, Jacques-Cartier, Chicoutimi. La date limite pour remettre les textes est le 4 janvier 1976 à minuit. Les textes devront être dactylographiés.

Les textes sélectionnés seront publiés dans le numéro de mars-avril 1976 de la Bonante. De plus, deux prix seront attribués aux textes ayant été désignés comme étant les meilleurs, par un jury composé de cinq personnes, chargées d'évaluer les oeuvres soumises.

Ces prix sont: une session gratuite à l'U.Q.A.C. ou, au choix du gagnant la publication d'un recueil de ses oeuvres, lequel recueil sera lancé en septembre 1976.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec Bernard Villeneuve au numéro de téléphone 545-1215 ou venir rencontrer les responsables au C809.

Décorations des Fêtes

CATEGORIES:

☐ 1- Décorations générales
Prix: 1er $70. - 2e- $50. - 3e- $30.

☐ 2- Arbres glacés
Prix: 1er $60. - 2e- $35. - 3e- $25.

☐ 3- Arbres illuminés
Prix: 1er $50. - 2e- $30. - 3e- $20.

JEUNE CHAMBRE D'ALMA

Tirage, 9 Janvier 1976
aux Galeries Lac St-Jean
à 8.00 hres p.m.

NOM: .....

ADRESSE: .....

TEL.: .....

Faire parvenir à C.P. 55, Alma

Une meute s'enrichit de 14 louveteaux

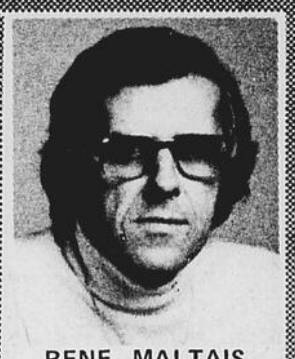
La saison de chasse 1975 en fut une des plus fructueuses cette année. En effet, le mouvement scout d'Alma, secteur st-Pierre, a recueilli 14 louveteaux bien en vie. La meute est sous la garde du chef scout Jacques Dionne, et de deux assistants: Jean Lavoie et Jean Martel.



Joyeux Noël et Heureuse Année à tous



CLAUDE LETOURNEAU
Directeur Général
(Division Imprimerie)



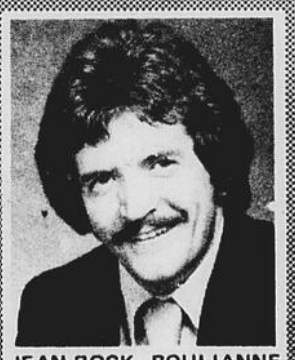
RENE MALTAIS
Directeur
(Division Journal)



GHISLAIN SIMARD
Directeur des Ventes



JEANNOT BOULIANNE
Conseiller



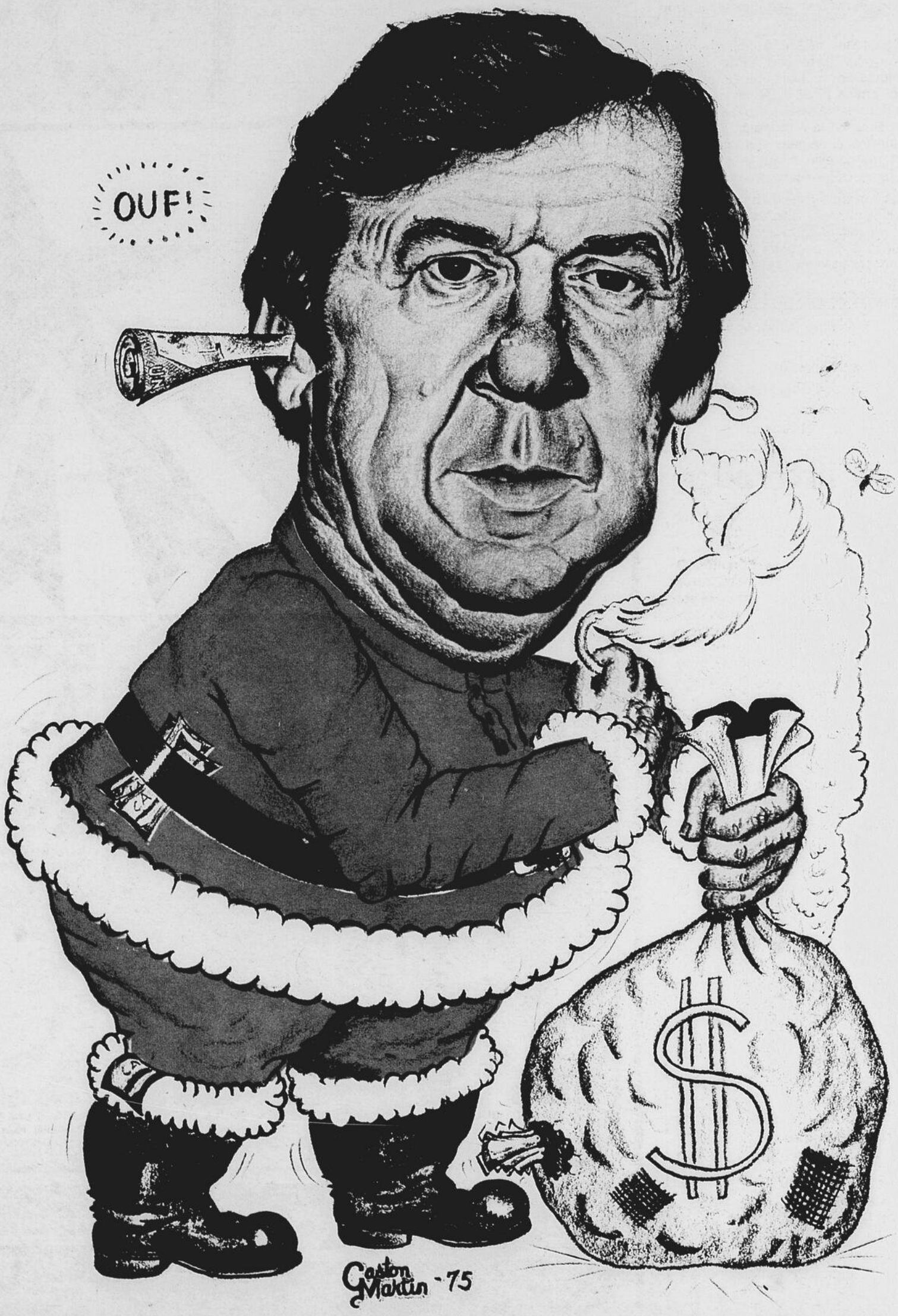
JEAN-ROCK BOULIANNE
Conseiller



GEORGES LALANCETTE
Conseiller haut du Lac

le lac-st-jean
division imprimerie
division journal
535 Ave du Pont Sud, ALMA

MARCEL LESSARD

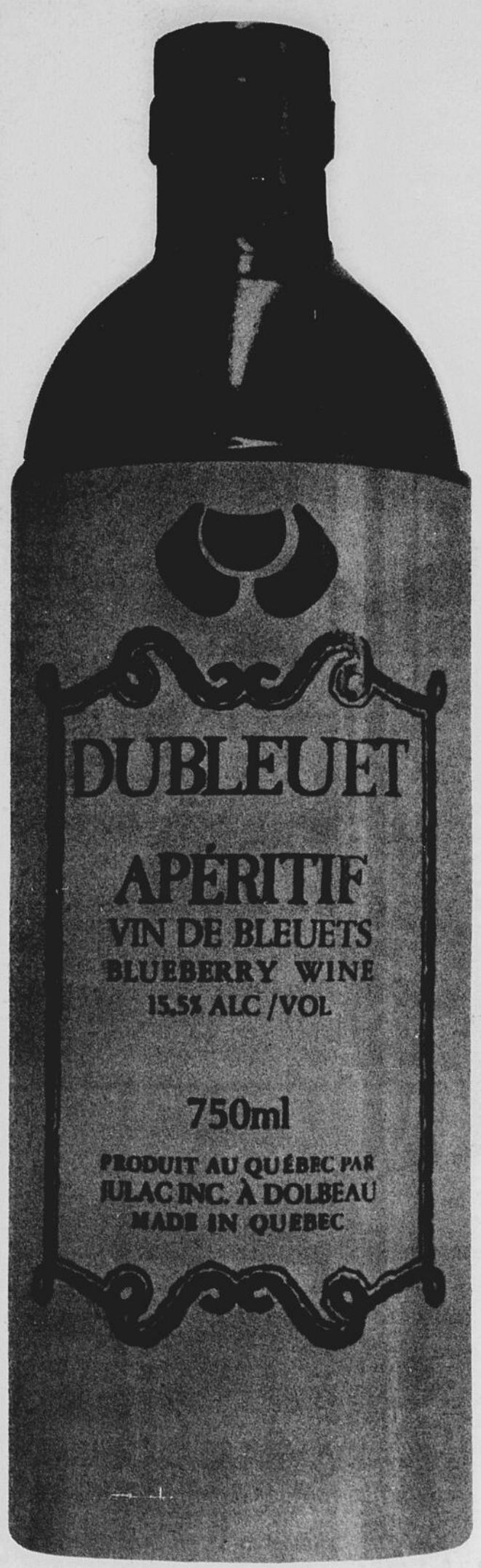




Joyeux Noël
Bonne et Heureuse
Année
et le paradis
à la fin de vos jours

Société d'électrolyse
et de chimie Alcan Ltée

ALCAN



Le vin de bleuet bientôt sur le marché

par Vital MUNGER

DOLBEAU- Selon le directeur-gérant de la compagnie Julac, M. Jean-Paul Binet, on s'attend à ce que le "DUBLEUET," vin apéritif fabriqué à base de bleuets, soit sur le marché d'ici quelques jours.

En effet, la première série de bouteilles de cet apéritif a été expédiée à l'entrepôt central de la Société des Alcools du Québec qui doit procéder à certaines expertises, avant de mettre le nouveau produit sur les tablettes de ses magasins. En effet, c'est l'organisme gouvernemental qui est chargé de la mise en marché du vin de bleuets.

Prix compétitif

Selon M. Binet, l'apéritif DUBLEUET sera vendu à un prix très compétitif par rapport aux autres apéritifs importés. Il précise en effet, que ce vin se vendra $2.95 la bouteille alors que les apéritifs importés coûtent facilement plus de $3.75 et même $5.00 la bouteille.

La grosseur du contenant est de 750 millilitres soit environ 27 onces.

D'autres

C'est après la période des fêtes qu'on envisage de mettre sur le marché le premier vin sec de bleuets. Cette fois, il s'agira vraiment d'un vin qui pourra être dégusté en mangeant. Rappelons que le vin qui sera bientôt mis sur le marché est un apéritif.

Toujours selon M. Binet, il n'y a pas eu de difficulté principale pour la fabrication de ces produits. "Nous avons rencontré plusieurs difficultés" précise-t-il. Il souligne en effet, que c'est la première fois qu'on se lance dans la production du vin de bleuets et que, par conséquent, il n'y avait de modèle à suivre d'où l'obligation de régler les difficultés en se creusant la tête.

Au chapitre des précisions techniques, mentionnons que la fermentation s'effectue dans des réservoirs d'acier de 5,000 gallons impériaux. Afin d'éviter les contacts avec l'air, on ajoute un atmosphère d'azote pendant l'emplissage.

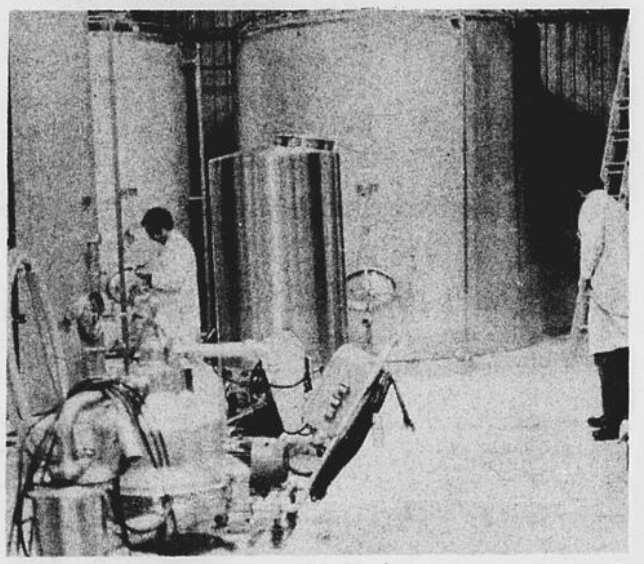
Par ailleurs, on précise que "afin de rendre bien homogène le mélange sucre-bleuet, une recirculation du produit est effectuée avec l'aide d'une pompe centrifuge de bas en haut."

Opérations finales

Lorsque ce qu'on nomme la fermentation active est terminée, les fûts sont soutirés à l'aide de pompes, les fermentés sont ensuite dirigés vers une presse et le jus extrait est dirigé vers un bassin de seconde fermentation pour une période d'environ un mois.

Par la suite, les jus sont filtrés et redirigés dans un bassin de vieillissement pour une autre période de quatre à cinq mois.

Ces bassins de vieillissement sont soutirés par l'embouteillage. Enfin, les bouteilles sont mises en boîtes, scellées pour être dirigées vers l'entrepôt en attendant leur expédition à l'entrepôt central de la Société des Alcools.



Nous pouvons voir, au fond, un des immenses réservoirs métalliques de 5,000 gallons dans lesquels se fait la première fermentation du vin.

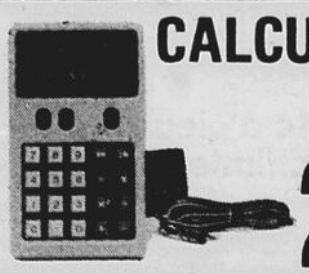
Depuis trente ans

On souligne qu'il y a maintenant trente ans qu'on parle de fabrication de vins de bleuets.

Ce n'est qu'il y a deux ans que la Commission Industrielle de Dolbeau s'est penchée sur le problème et un groupe de travailleurs s'est occupé de trouver des personnes compétentes pour mener ce projet à bien. On est alors allé consulter le Dr Ronald Simard de l'Université Laval de Québec. Ce dernier travaillait depuis trois ans au projet et ses recherches viennent tout juste d'être complétées.

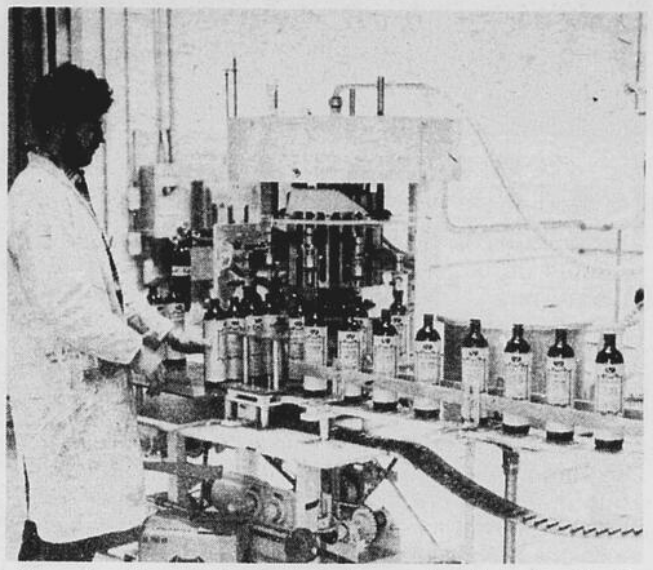
On cite quatre facteurs sur lesquels repose la

RBL
Raoul Blackburn Limitée
EQUIPEMENT DE BUREAU
location - vente - service
535, rue Sacré-Coeur, ALMA, P.Q., Tél.: 668-7956

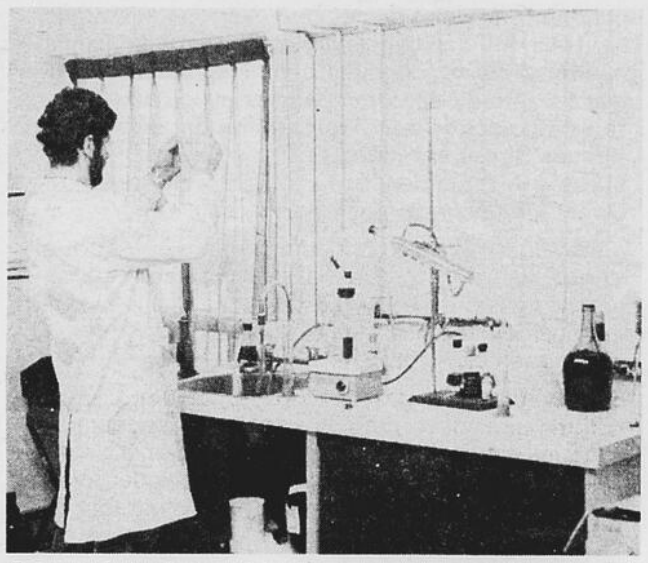


CALCULATRICES
à partir de
29.95

ENSEMBLES
BUREAU ET CHAISE
valeur $197.00
149.95



Une des étapes finales de la production du vin de bleuets est naturellement l'embouteillage. Comme l'indique cette photo, Julac possède l'équipement adéquat pour réaliser cette opération.



Le produit doit subir des tests de qualité chez Julac. Ce technicien procède à des expertises pour contrôler la qualité du produit.

création d'une usine de vins de bleuets. En premier lieu l'évolution rapide du marché des vins au Canada, la qualité des vins de bleuets produits expérimentalement, l'intérêt manifesté par toutes les personnes rencontrées sur ce sujet et le potentiel de développement des produits connexes.

Soulignons également qu'au cours de l'été dernier, Julac a été la première compagnie québécoise à se lancer sur le marché du bleuet frais, faisant ainsi concurrence aux Américains qui étaient seuls dans ce domaine.

L'entreprise Julac est formée d'une quinzaine d'actionnaires dont la majorité sont de Dolbeau, lieu de l'usine. Le président de la compagnie est M. Camil Côté, le vice-président, M. Gaston Perron et le directeur-gérant, M. Jean-Paul Binet.

Rés.: 800 d'Anjou, Sud
ALMA, P.Q.
Tél.: 668-8775

Louis Tremblay c.g.a.
Comptable Général Licencié

425 Sacré-Coeur "Edifice Collard" Tél.: 668-8600
ALMA, P.Q.



L'INDUSTRIELLE
COMPAGNIE D'ASSURANCE SUR LA VIE

. Assurance-Vie Plan d'épargne . Fonds de Retraite Enregistré . Assurance hypothécaire . Assurance groupe.

Pierre Simard,
représentant.

425 ouest, Sacré-Coeur,
Alma, Lac St-Jean, Qué.
Bur.: 662-5481
Rés.: 668-2956

Radio Shack® VENTE DE L'APRÈS-NOËL

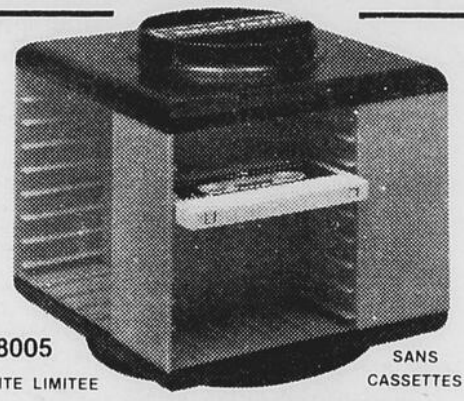
12-629



Radio AM-VHF-Hi portatif 146-174 MHz

- *Réglage silencieux*
- *Antenne AM incorporée*
- *Antenne VHF télescopique*
- *Poignée escamotable*

Rég. 39.95 **VENTE 24.95**

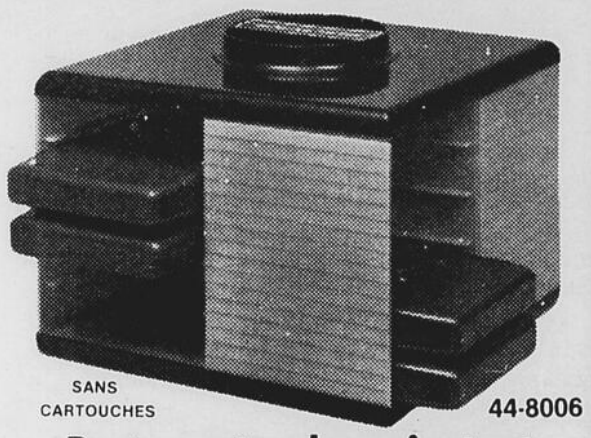


44-8005
QUANTITE LIMITEE
SANS CASSETTES

Porte-cassettes pivotant

VENTE 4.88 Rég. 6.88

- *Pour jusqu'à 32 cassettes*

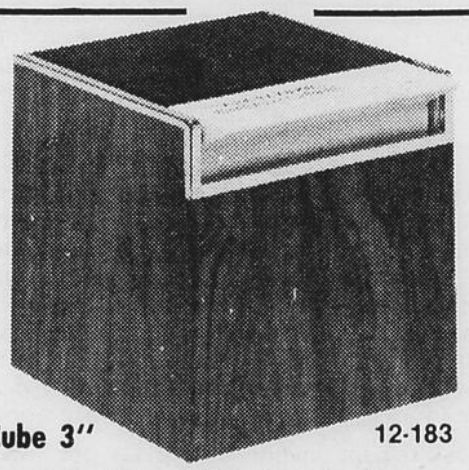


SANS CARTOUCHES
44-8006

Porte-cartouches pivotant

VENTE 6.88 Rég. 8.88

- *Pour jusqu'à 20 cartouches 8 pistes*



Cube 3" 12-183

Radio AM deskube

- *Antenne incorporée*
- *Préréglez le poste pour jeu instantané*
- *Fini similipalissandre*

Avec pile 9V
VENTE 9.95 Rég. 14.95

Vente annuelle d'aiguilles et de cartouches!

C'est un placement bien avantageux de remplacer les aiguilles et les cartouches usées. Maintenant vous pouvez à la fois économiser et réduire l'usure de vos disques



AIGUILLES
Rég. 3.99
VENTE 2.99

CARTOUCHES
RABAIS 25%

Radio Shack®
A DIVISION OF TANDY LEATHER CO. OF CANADA LIMITED
UNE DIVISION DE TANDY LEATHER CO. DU CANADA LIMITEE

Prix en vigueur aux magasins Radio Shack et sont le maximum aux Centres de vente autorisés.
Consultez notre catalogue pour trouver les autres magasins Radio Shack ou Centres de vente autorisés Radio Shack dans votre région.

Tous nos magasins au Québec s'ouvrent à 13:00 heures le 26 déc.

Prix en vigueur les 26 et 27 déc. seulement

Les Galeries Lac-St-Jean Alma 668-2691

LA SURETE MUNICIPALE D'ALMA...

NDLR:

A COMPTER DE CETTE SEMAINE, NOUS COMMENCONS LA PUBLICATION INTEGRALE DU RAPPORT D'ENQUETE SUR L'ADMINISTRATION DU CORPS DE POLICE DE LA CITE D'ALMA AINSI QUE SUR LA CONDUITE DE SES MEMBRES. DONC, CHAQUE SEMAINE, VOUS POURREZ RETROUVER UNE TRANCHE DIFFERENTE DE CE RAPPORT. NOUS ESPERONS AINSI, DONNER AU PUBLIC L'OCCASION DE CONSULTER CE RAPPORT SANS QU'IL SOIT POSSIBLE QU'UN INTERMEDIAIRE AIT INTERPRETE QUELQUE DONNEE QUE CE SOIT.

CANADA
PROVINCE DE QUEBEC
DISTRICT DE ROBERVAL
DOSSIER: P-74-754

COMMISSION DE POLICE DU QUEBEC

RAPPORT

D'ENQUETE sur l'administration du corps de police de la Cité d'Alma ainsi que sur la conduite de ses membres.

Suite à une dispute qui a duré du 5 au 10 décembre 1974, opposant l'Association des policiers et pompiers de la Cité d'Alma [le Syndicat], l'état-major du service de la police et le conseil municipal d'Alma, la Commission de police du Québec a siégé du 18 mars au 29 avril 1975.

Le 10 décembre 1974, le conseil municipal de la Cité d'Alma priait la Commission d'intervenir, suivant les termes de la résolution numéro 6127 ci-après reproduite:

RESOLU:
"De demander à la Commission de Police du Québec de faire enquête ou de déléguer, dans le plus bref délai possible, des conseillers en matière policière aux fins de procéder à une étude et analyse du service de police et des incendies de la Cité d'Alma, principalement en ce qui a trait au conflit ci-dessus mentionné."

De plus, en date du 11 décembre 1974, les représentants de la Cité d'Alma et le Syndicat signaient un protocole d'entente où ils priaient également la Commission de police de faire enquête, tel que le tout appert à copie dudit protocole qui a été produit comme exhibit C-44 et qui est relié au présent rapport comme ANNEXE "A."

La Commission de police était représentée par Me Gilles Harris, la Cité d'Alma et les membres de l'état-major par Me Marcel Simard et le Syndicat par Me Nicol Tremblay.

Les commissaires Pierre Laforest et Jacques Coderre ont tenu vingt-six [26] séances où trente-quatre [34] témoins ont été entendus. Cent quatre-vingt-douze [192] exhibits furent produits, mais le nombre de documents à consulter par les commissaires a été beaucoup plus considérable, vu que la très grande majorité des exhibits étaient produits en liasse. La transcription des dépositions compte deux mille quatre cent cinquante et une [2,451] pages et elle n'a été complétée et reçue par les commissaires qu'au mois d'août 1975. Les notes du procureur du Syndicat ne nous sont parvenues que dans la première semaine de septembre 1975.

Après avoir brossé un résumé des événements qui se sont déroulés à Alma pendant le mois de décembre 1974, nous analyserons les gestes posés par les autorités municipales, les membres de l'état-major et les membres du Syndicat lors de la prise de possession du poste qui a duré du 5 au 11 décembre 1974.

Nous nous arrêterons d'une façon particulière sur les sujets et les événements suivants:

a] sur une réunion de l'Association athlétique du service de la police d'Alma qui s'est tenue au poste le 5 décembre 1974 vers 23:30 heures. Notons dès maintenant, pour une meilleure compréhension du texte, que l'Association athlétique est une association totalement indépendante du Syndicat des policiers;

b] sur la prise de possession du poste à l'occasion de cette réunion de l'Association athlétique qui a dégénéré en une véritable réunion de tous les membres du Syndicat des policiers d'Alma;

c] sur le comportement de certains policiers et sur le rôle particulier qu'ils ont joué à l'occasion de la prise de possession du poste de police;

d] sur la perte de liberté de mouvement dont ont été victimes les trois [3] capitaines du service de police;

e] sur l'attitude prise par le conseil de la Cité d'Alma à l'occasion de la prise de possession du poste de police;

f] sur la disposition des plaintes devant la Cour municipale d'Alma;

g] sur une liste de plaintes qui a été rédigée par le Syndicat et éventuellement portée à la connaissance des membres du conseil municipal d'Alma;

h] sur les mesures qui ont été prises par les policiers syndiqués pendant l'occupation du poste de police;

i] sur l'Association athlétique, sa fondation, son rôle et l'administration de ses fonds.

Enfin, nous conclurons par des recommandations qui s'adresseront à qui de droit et nous tenons à préciser, dès maintenant, que nous ne pouvons, tel que suggéré dans le protocole d'entente produit comme exhibit C-44, agir comme arbitre. La Commission n'a pas, dans le cas qui nous occupe, les pouvoirs d'un arbitre.

Elle a toutefois le devoir de faire des recommandations suite à l'analyse de la preuve des faits soumis devant elle.

RESUME DES EVENEMENTS

Le 5 décembre 1974, vers 22:00 heures, environ douze [12] policiers se trouvaient au poste de police d'Alma. Vers 23:00 heures, il s'y trouvait quinze [15] policiers et vers 23:45 heures, tous les policiers se retrouvaient dans la salle de garde et participaient à une réunion, à l'exclusion des membres de l'état-major, sauf trois [3] capitaines, soit Donat Duguay, André Gaudreault et Charles Suess qui étaient au poste et ont dû y demeurer dans les circonstances que nous relaterons.

Les raisons invoquées par les policiers syndiqués qui se retrouvaient au poste ce soir-là sont des plus diverses. Certains disent avoir été convoqués à une réunion de l'Association athlétique, d'autres à une réunion du club de ballon balai, d'autres sous le prétexte de travaux ou d'enquêtes urgentes. Bon nombre d'entre eux y étaient pour compléter leurs rapports suite à une opération 12-12 qui avait été déclenchée dans la soirée et qui consistait, en collaboration avec d'autres corps de police de la région, à intercepter des véhicules automobiles pour vérification. Chose certaine, c'est que vers 23:45 heures, la réunion a pris l'allure d'une assemblée générale de tous les policiers syndiqués. Il est aussi clairement établi que dès que les policiers entraient dans le poste, il leur était absolument interdit de communiquer avec l'extérieur. Cette interdiction ne s'appliquait pas toutefois à certains policiers qui, de 22:30 heures à 23:30, ont été délégués pour aller quérir certains de leurs confrères absents.

Comme nous le verrons plus avant, les organisateurs de cette assemblée, soit Martin Lavoie, Pierre Tremblay et Léonce Dallaire s'étaient réunis la veille, soit le 4 décembre 1974, vers 23:30 heures, et avaient projeté la tenue d'une réunion de l'Association athlétique pour le 5 décembre à 22:30 heures.

Il est important de noter que les trois [3] organisateurs de cette réunion de l'Association athlétique n'ont pas cru bon d'inviter les membres de l'état-major qui en faisaient définitivement partie et n'ont même pas prévenu le président de leur Syndicat, soit le constable Arthur Verreault.

D'ailleurs ce dernier, dès son retour au poste après l'opération 12-12, fut immédiatement conduit dans un bureau où on le pria d'attendre pendant une demi-heure. Nous verrons aussi que les trois [3] capitaines qui revenaient de ladite opération furent conduits dans leur bureau où il leur fut interdit de communiquer avec l'extérieur. Deux [2] d'entre eux, soit André Gaudreault et Charles Suess, assistèrent à deux [2] assemblées qui se tinrent pendant la nuit alors que le capitaine Donat Duguay refusa d'y participer.

Lorsque, vers 23:30 heures, monsieur Arthur Verreault fut invité dans la salle de garde où se tenait l'assemblée, il réalisa que celle-ci se déroulait dans le désordre et que ceux qui l'avaient convoquée en avaient perdu le contrôle.

A la demande des policiers syndiqués, il agit comme président de l'assemblée et suggéra à chacun des policiers présents d'exprimer leurs plaintes et il reçut mandat de communiquer avec les autorités municipales aux fins d'obtenir la tenue immédiate d'une assemblée du conseil de ville.

Vers deux heures du matin, se conformant au mandat qu'il avait reçu des policiers, monsieur Arthur Verreault rejoignit monsieur le Maire Maurice Paradis, l'informa de la prise de possession du poste par les policiers et de l'arrêt de travail. Le maire répondit qu'il était impossible de convoquer son conseil à ce moment-là, mais que si les hommes retournaient au travail, une assemblée pouvait être tenue dans l'après-midi du 6 décembre 1974. Cette proposition fut transmise par le président du syndicat à sesmembres qui refusèrent de retourner au travail, tant et aussi longtemps qu'ils n'auraient pas rencontré le conseil de ville.

Nous verrons qu'entre le 6 décembre et le 9 décembre 1974, le conseil a invité à maintes reprises un comité du syndicat formé de cinq [5] membres pour le rencontrer. Ces rencontres ont eu lieu, mais à chaque reprise le syndicat refusait de faire part de ses griefs aux membres du conseil municipal parce que le directeur, monsieur Antoine Lavoie, et son adjoint, monsieur Marcel Boudreault, étaient présents. Le conseil municipal ne voulant pas brimer l'autorité du directeur Antoine Lavoie, exigeait qu'il soit présent à ces rencontres. Eventuellement, soit le 9 décembre 1974, le conseil municipal délégua un groupe de cinq [5] échevins qui rencontra le comité du syndicat et prit connaissance des plaintes formulées par les policiers et qui sont énumérées à l'exhibit C-43 que nous produisons au présent rapport comme ANNEXE "B."

De part et d'autre, des télégrammes furent expédiés au ministère de la justice et au ministère du travail de la province de Québec et le 11 décembre 1974, les parties signèrent le protocole d'entente, ANNEXE "A," qui est produit comme exhibit C-44, priant la Commission de police d'intervenir. Malgré que ce protocole d'entente ait été signé le 11 décembre 1974, les policiers reprirent leur travail normal le 10 décembre 1974 à minuit.

(2ième tranche, page 26)

INTERDIT

Le conseil de gestion du collège de St-Félicien a pris position

Le conseil de gestion du collège de St-Félicien, suite à une demande écrite rédigée par les enseignants du collège, devait prendre position dernièrement concernant les offres gouvernementales faites aux enseignants.

"Compte tenu du fait que déjà, à partir des pressions que la plupart des collèges de la province ont fait vis-à-vis la Fédération des Cegeps, et compte tenu du fait que nous savons que la Fédération a fait de nouvelles demandes au ministère de l'Education pour que soient réajustées les offres salariales en fonction d'une offre valable, on a surtout décidé de s'en tenir à la tâche des enseignants," nous a affirmé M. Patrice Laroche, directeur du Collège de St-Félicien.

La proposition

La proposition qui a été acceptée et résolue unanimement, et dont copie doit être envoyée le plus tôt possible au ministère et à la fédération concernés, est celle-ci: Considérant les offres patronales déposées le 7 novembre et les réactions négatives qu'elles ont provoquées chez les différentes catégories de personnes; considérant le fait que le collège de St-Félicien considère prioritaire de maintenir un climat favorable à l'apprentissage des étudiants; considérant que cet apprentissage est fonction en grande partie de la charge de travail des enseignants; considérant que le groupe CETEC [comité d'étude sur la tâche de l'enseignant au Collégial] a produit un travail des plus valables sur ce point particulier et que ces conclusions ont été reçu positivement; il est proposé et résolu unanimement que le collège de St-Félicien demande à la Fédération des Cegeps et à l'honnorable Ministre de l'Education de tout mettre en oeuvre pour que les négociations s'engagent positivement entre les parties, et que la formule H proposée par CETEC devienne la seule et unique formule de détermination du nombre de professeurs dans les collèges.

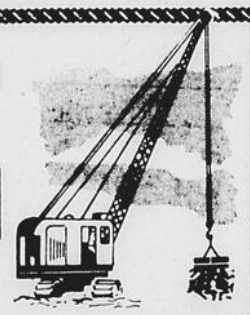
"Maintenant," a poursuivi M. Laroche, "nous attendrons qu'une réponse soit adressée par le ministre à la Fédération, à la demande que la Fédération a déposée d'augmenter les offres salariales et, à la prochaine réunion du conseil de gestion, soit au retour des vacances de Noël, nous nous proposons d'étudier la situation de nouveau et de prendre position peut-être, cette fois-là, sur le salaire des enseignants et les autres points qui seront en litige."

Toujours selon M. Laroche, les 2 enseignants qui siègent sur le conseil de gestion du collège ont semblé satisfait de la teneur de cette prise de position. Dans le même ordre d'idée, une brève incursion du côté de la partie syndicale [enseignants] nous a permis de savoir qu'on avait l'intention d'examiner attentivement la portée de cette position de la direction du Campus avant de répliquer quoi que ce soit. On se prononcera au retour des Fêtes.

ROLMEX

M. Aurélien et Georgette Marchand
représentants
Bureau: 1130 Notre-Dame O. Alma Tél.: 668-8148

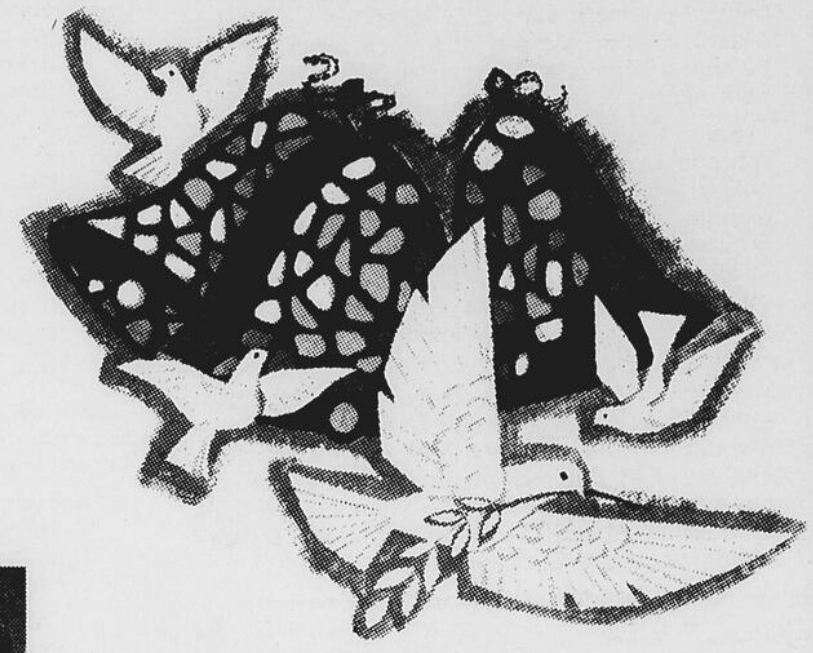
Lauréat Simard
SCRAP METAL
Acheteur de matériaux de tous genres
ave, Du Pont sud
ALMA 668-8521



Gagnon, Pedneault
& Dionne
Avocats et Procureurs
Bernard Gagnon, B A L L L
Gilbert Pedneault, B A L L L
Denis Dionne, D E C L L L
580 Ouest, rue Sacré-Coeur,
Alma, (Lac St-Jean), P.Q.
tél. 668-6588, Code postal G8B 1L9

L. GEORGES PERRON
ET SON PERSONNEL

remercient leur clientèle de leur encouragement au cours de l'an qui s'achève et souhaitent à toute la population





LS-GEORGES PERRON
Dir. général



Marcelle Hudon
secrétaire-comptable

Joyeux Noël
et Mille Bons Souhaits
de la Nouvelle Année!
pour Tous les Jours

ARVIDA



Linda Pilote



J.-Daniel Tremblay



Ray. Desbiens

ALMA



Lucie Thivierge



Robert Boivin



Marcel Lalancette



Bern. Boudreault

ROBERVAL



Marj. Asselin



Ronald Dumontet



Carol Tremblay



Maurice Fournier



Réal Barrette

Louis-Georges Perron INC.
BUREAU DE COURTAGE IMMOBILIER

LA SURETE MUNICIPALE D'ALMA...

TEMOIGNAGES DES MEMBRES
DU CONSEIL MUNICIPAL

Les conseillers municipaux, Roger Ouellette, René Coudé, Jean-Laurent Duchesne, Léopold Beaulieu, Jean-Paul Déry, Jean-Claude Lindsay, Yvon Mimeault et monsieur le maire Maurice Paradis ont été interrogés et ils ont tous affirmé que jusqu'au 5 décembre 1974, ils étaient satisfaits des services rendus par les policiers d'Alma, qu'ils avaient reçu, antérieurement, des plaintes anodines de citoyens qui parfois exprimaient du mécontentement suite à la réception des billets décernés à l'occasion d'infractions telles stationnements illégaux, parcomètres, feux de circulation, etc.

Selon eux, rien n'avait transpiré dans les mois précédents qui pouvait leur laisser croire que les policiers recourraient à des mesures aussi draconniennes pour tenter de régler leurs différends. D'ailleurs, jamais antérieurement au 5 décembre 1974, les policiers, soit qu'il s'agisse du directeur ou du président du syndicat, ne leur avaient fait part des plaintes mentionnées à l'exhibit C-43, ANNEXE "B."

Monsieur Jean-Claude Lindsay qui, le 9 décembre 1974, a présidé le comité du conseil municipal mandaté pour rencontrer l'exécutif du syndicat, exprime très bien sa pensée lorsqu'il fait des commentaires sur une rencontre qu'il a eue avec les policiers au local 216 de la Commission scolaire régionale du Lac-St-Jean:

"Q. Du vendredi au dimanche est-ce que vous avez cherché à rencontrer les syndiqués?

R. Bien, moi, comme tout le monde, on a appris par la radio le matin que les policiers étaient en débrayage et ce n'est que le vendredi soir, quelques heures après le débrayage, et quelques heures après que la radio ait communiqué la nouvelle à la population, que les échevins ont pu se réunir pour prendre connaissance du problème. A cette époque-là, il y a eu des tentatives de rapprochement, mais sans succès, et nous ne pouvions pas régler un problème dont nous ne connaissions pas la teneur et comme nous ne disposions pas de la liste complète des griefs exprimés par les policiers, c'était assez difficile pour nous de prendre des dispositions pour les régler et ce n'est que le dimanche matin que nous avons pu nous rencontrer."

[Réf. transcription, page 131]

Aux termes de son témoignage, monsieur Jean-Claude Lindsay précise, comme tous ses collègues, que malgré ces événements il a encore confiance au service de police, et que par ailleurs, il n'a jamais reçu de plainte de citoyens à leur sujet.

TEMOIGNAGE DU MAIRE,
MONSIEUR MAURICE PARADIS

Monsieur Maurice Paradis a été élu conseiller en 1965 et il est maire de la Cité d'Alma depuis 1968. Il confirme que vers 2:00 heures du matin, le 6 décembre 1974, il a été mis au courant de la situation par monsieur Arthur Verreault qui lui faisait part que les membres de son syndicat exigeaient une assemblée immédiate du conseil municipal.

Il répondit à monsieur Verreault que si les employés retournaient au travail le conseil municipal serait prêt, dans l'après-midi du 6 décembre, à les rencontrer pour étudier leurs plaintes.

Le maire a essayé par tous les moyens de connaître, dans les meilleurs délais, les plaintes des syndiqués. A ce sujet, il est intéressant de lire les réponses qu'il donne aux pages 322 et 325 de la transcription des dépositions:

"R. ...

durant ces cinq [5] jours, le Conseil de ville se réunit à plusieurs reprises. Nous avons essayé par tous les moyens de connaître les raisons qui amenaient cet arrêt de travail et de rencontrer l'exécutif du Syndicat mais celui-ci refusait de rencontrer le conseil de ville en présence du chef, du directeur et de son adjoint.

Ne voulant pas brimer l'autorité du chef, étant d'opinion que le conflit était grave, je me suis rendu à la suggestion du directeur Antoine Lavoie de faire venir la Commission de police pour faire la lumière sur le conflit en cours et sur l'administration du corps de police."

[Réf. transcription, page 322]

"R. A ma connaissance, non, je n'ai pas entendu dire qu'il pouvait y avoir des conflits assez importants pour justifier une action aussi drastique que la mutinerie et la séquestration d'officiers de police."

[Réf. transcription, page 325]

Le maire relate aussi que la porte qui menait au deuxième étage de l'édifice où se trouvait son bureau avait été barrée par les policiers.

Questionné sur l'étonnement et la surprise qu'il a dû éprouver en apprenant la nouvelle que le poste de police n'était plus sous le contrôle de la direction, voici ce que le maire déclare:

"R. Une grande surprise surtout lorsque j'ai connu la liste des raisons, surtout lorsque j'ai su que c'était pour contester l'autorité du directeur Lavoie et de son adjoint Boudreault en qui le conseil municipal avait une confiance et a toujours une confiance inébranlable. Ca été une grande surprise que notre corps de police se mutinait en quelque sorte par cette action, et nous n'avons pas l'habitude de voir de telles choses se produire et d'ailleurs, nous n'avions eu avant que des félicitations à adresser à notre groupe de policiers. Evidemment, dans un groupe, moi je crois que la grande majorité sont des policiers responsables. Il y en a peut-être quelques-uns qui le sont moins, mais dans l'ensemble, nous avons eu confiance dans notre corps de police et nous avons toujours confiance en la direction, et nous avons encore confiance en eux."

Le maire est d'opinion qu'aucune des plaintes mentionnées à l'exhibit C-43, ANNEXE "B," et qui ont été portées à sa connaissance de façon tardive, ne justifiait semblable action.

"Nous avons regardé la liste des griefs qui a été présentée au comité de quatre échevins à l'occasion de l'arrêt de travail et à ce que je peux vous dire, c'est que je n'ai rien trouvé dans les quarante à cinquante griefs, de motifs valables pour une telle action de la part du corps de police."

[Réf. transcription, page 323]

Le maire, monsieur Maurice Paradis, admet toutefois que la salle de tir qui se trouve dans la cave du poste de police est inadéquate, mais il faut part aux commissaires que la Cité d'Alma vient de construire un complexe communautaire au coût de trois millions de dollars [$3,000,000.00] et que le conseil étudie la possibilité d'y installer une salle de tir qui serait appropriée aux besoins des policiers qui doivent s'entraîner dans cette discipline. Il a également fait part aux commissaires d'un projet, présentement à l'étude, et où il serait sérieusement question d'aménager le poste de police dans des locaux plus convenables.

Le premier magistrat de la municipalité d'Alma, dans ses négociations et ses entretiens avec le président du Syndicat a toujours exigé que les policiers retournent au travail. Il a, par son secrétaire, fait plusieurs invitations au Syndicat de rencontrer les membres du conseil pour exposer leurs griefs mais ces derniers refusaient toujours de la faire en présence du directeur de police et de son adjoint.

Dans le but d'assurer une certaine protection aux citoyens d'Alma, le maire, monsieur Maurice Paradis, a informé les autorités de la Sûreté du Québec de la situation et leur a demandé de couvrir, le cas échéant, les appels d'urgence. Face à l'attitude prise par les policiers, il a de plus saisi immédiatement les ministères susceptibles d'être les plus intéressés dans ce problème, savoir le ministère du travail et le ministère de la justice et deux [2] télégrammes ont été expédiés aux honorables ministres Jérôme Choquette et Jean Cournoyer. [Réf. Voir exhibits C-45 et C-46].

Nous pouvons donc conclure des témoignages du maire, monsieur Maurice Paradis, et de ses échevins:

a] qu'antérieurement au 5 décembre 1974 rien ne pouvait laisser prévoir un comportement semblable des membres du service de la police d'Alma;

b] jamais, avant le 5 décembre 1975, le président du syndicat, Arthur Verreault, ou le directeur de la police, monsieur Antoine Lavoie, n'avaient prévenu les autorités municipales des malaises qui pouvaient exister;

c] que même après le 5 décembre, à l'occasion de diverses convocations devant le conseil municipal, le syndicat des policiers a toujours refusé de faire connaître ses griefs en présence du directeur de la police et de son adjoint.
A ce sujet, nous ne voyons aucune explication valable dans l'attitude du syndicat qui refuse de faire connaître ses griefs aux membres du conseil municipal à moins que le directeur et son adjoint soient exclus. A notre avis, cette prise de position a retardé le règlement du conflit, puisque la direction de la police ne pouvait répondre aux récriminations et aux plaintes exprimées par les syndiqués.

d] que lorsque le 9 décembre 1974 les plaintes ont été connues, les conseillers municipaux et le maire étaient d'avis que la très grande majorité de ces griefs auraient pu être réglés facilement et que, de toute façon, ces plaintes ne justifiaient pas la prise de possession du poste par les membres du syndicat;

e] que jusqu'à ces événements les membres du conseil municipal n'avaient reçu de citoyens des plaintes pouvant justifier une prise de position aussi énergique des policiers;

f] malgré ces événements qui ont duré du 5 au 11 décembre 1974, le conseil municipal conservait encore une confiance inébranlable dans les membres de l'état-major et aussi dans la très grande majorité des policiers d'Alma.

CONCLUANT sur les témoignages des membres du conseil municipal, nous ne saurions, dans les circonstances, leur adresser quelque reproche que ce soit. Ils ont été pris par surprise, ont réagi normalement, ont tenté pendant plusieurs jours de connaître les plaintes des policiers et ont pris les mesures appropriées.

Nous soulignons cependant, que suite à l'audition de la preuve, nous aurons certaines recommandations à faire au conseil de la Cité d'Alma qui touchent plus particulièrement à l'équipement, son entretien et aux locaux du service de police et d'incendies.

(Autres tranches la semaine prochaine)



Les commissaires Pierre Laforest et Jacques Coderre qui ont mené l'enquête sur la sûreté municipale d'Alma.

Les moulins à papier

Les grèves commencent à inquiéter

ALMA- L'exécutif du conseil régional de développement a adressé au premier Ministre du Québec, M. Robert Bourassa, un télégramme dans lequel il sollicite son intervention en vue du règlement des grèves, dans le secteur des pâtes et papiers, qui sévissent dans la région. On souligne que la situation qui règne à la Domtar de Dolbeau et chez Price à Kénogami risque d'avoir des conséquences très désastreuses si elle se prolonge.

Soulignant que la fermeture des papeteries a entraîné la cessation des opérations de plusieurs scieries et que le taux de chômage dépasse trente pour cent dans la région, on estime qu'il s'agit là d'un problème de bien commun réclamant l'intervention rapide du gouvernement.

Aide aux démunis

ALMA; L'Association des familles Monoparentales du Saguenay-Lac-St-Jean demande au Munistère des Affaires sociales que les assistés sociaux de la région bénéficient des mêmes privilèges que ceux de la région de Montréal, relativement à l'entente du Ministère avec l'Hydro-Québec.

En effet, selon cette entente, tous les bénéficiaires de l'Aide Sociale bénéficient d'un remboursement de $10 pour leur assurer la continuité du service d'électricité.

Lithographie Granger

"Il n'y a pas lieu de s'alarmer"

—*Jacques Bergeron*

Pour M. Jacques Bergeron, propriétaire de l'imprimerie de St-Félicien, il n'y a pas lieu de s'alarmer concernant les quelques mises à pied qui ont dû être effectuées dernièrement à cette entreprise. "D'abord, ce n'est pas de six, mais de cinq employés dont il s'agit, et puis ce ne sont pas des employés réguliers. Ce sont des apprentis. Leur mise à ied est temporaire, et nous devrions être en mesure de les réembaûcher au début janvier," de préciser M. Bergeron. Quant à M. Gaston Pouliot, contremaître, il ajoute, quant à lui, qu'il n'y a pas "matière à faire un drame, que ces apprentis n'étaient plus en mesure de justifier leurs salaires, tout simplement." M. Pouliot devait même affirmer que "s'il se trouvait des hommes qualifiés du jour au lendemain, on pourrait les engager aussitôt. Quoiqu'il en soit, et toujours selon M. Bergeron, il ne faut pas écouter les rumeurs qui prétendent que l'imprimerie doit fermer ses portes prochainement, sous prétexte qu'on envisagerait une concentration des effectifs à la maison-mère sise à Roberval.

Chronique de l'emploi

Centre de Main-d'oeuvre du Canada

ON DEMANDE:

ALMA:

Dessinateur en génie civil; Evaluateur; Gérant de crédit; Monteur de lithographie; Contremaître de tuyauteurs; Vendeur d'appareils électro-ménager; Comptable avec expérience en programmation; Technicien de travaux publics; Réparateur de machines de bureaux; Agent d'assurance; Agent de l'aide sociale.

DANS LE QUEBEC:

Commis au théodolite; Infirmières; Commis aux pièces d'autos; Boulangers; Plombiers; Educateurs spécialisés; Aide en physiothérapie; Cuisiniers; Bouchers; Mécaniciens machines fixes.

METHODE DYNAMIQUE DE RECHERCHE D'EMPLOI

Trouver un emploi requiert du temps. Vous consacrerez 40 heures de travail par semaine à un employeur, pouvez-vous vous permettre de travailler moins dans votre propre intérêt, lorsque vous êtes en quête d'emploi?

Ne commencez pas la recherche d'un emploi avant de savoir quoi faire et d'avoir élaboré un plan d'action.

Inscrivez-vous sans tarder au cours "Méthode Dynamique de recherche d'Emploi" offert gratuitement par votre CMC.

CENTRE D'INFORMATION SUR L'EMPLOI

Au centre, vous pouvez trouver vous-même l'emploi recherché. En plus, des cours sont à votre disposition pour vous permettre d'acquérir les qualifications exigées.

Pour plus d'informations, signalez 668-7981.

un nouveau départ

LES ARTISANS COOPVIE

BIENTÔT 100 ANS 1876-1976



ANTONIO JAUVIN
395 Boul. Auger Alma
662-9963



GABRIEL FORTIN
240 Dequen Alma
668-8373 — 662-5780



YVES DORE
668-8373 — 668-8802

CARRIÈRE-100
À L'APPROCHE DE SON CENTENAIRE LA COOPVIE LES ARTISANS OFFRE UNE CARRIÈRE INTÉRESSANTE
TÉLÉPHONEZ AU GÉRANT RÉGIONAL

Que la Joie et le Bonheur de NOËL se réflètent pendant toute l'ANNEE.

100 ANS 1876 1976
ARTISANS DE L'AVENIR

RESTAURANT CHEZ GERARD
23 UNITES
DE MOTEL AVEC TV COULEUR
Visitez notre SALON BAR "RUSTIK"
PIZZA ET METS POUR APPORTER
DINER POUR HOMMES D'AFFAIRES
1350 Ave Dupont sud Alma Tél.: 662-5672

Sur la scène internationale

OKLAHOMA—A Tulsa, Lawson Adams conduisait sa femme à l'hôpital lorsque arrêtant à un feu rouge il l'entendit déclarer: "C'est une fille! " Quelqùes rues plus loin, il devait de nouveau arrêter à un feu rouge. "Encore une fille! " annonca sa femme. Heureusement, il semble que, à partir de là jusqu'à l'hôpital, il n'y avait plus de feux rouges...

AUSTRALIE—A Liverpool, où la population canine est particulièrement nombreuse, la municipalité fournit à chaque propriétaire de chien, absolument gratuitement une petite pelle et des sacs en plastique. Ceux qui oublient de s'en servir recoivent des contraventions...

MILAN—A Melzo, Mario Mansio, 35 ans, employé d'une maison de pompes funèbres, qui était terriblement amoureux, a enlevé sa dulcinée dans un corbillard dont il avait transformé l'arrière en lit...Ca pressait! ...C'est à Milan aussi qu'un jeune couple s'est marié récemment, pour ensuite filer directement à l'usine du patron faire du piquetage avec 300 camarades de travail. Ces derniers avaient cependant bien fait les choses: ils avaient aménagé une pièce en chambre nuptiale, avec lit double, le tout décoré de fleurs, juste au cas où la manifestation se serait prolongée.

AUSTRALIE—A Sydney, un homme a passé 60 ans de sa vie sans savoir que celle qu'il croyait être sa soeur était en réalité sa mère. Elle lui avait donné naissance en 1914, alors qu'elle n'avait que 20 ans et qu'elle était célibataire. Craignant de le traumatiser, elle s'était fait passer pour sa soeur toutes ces années, de connivence avec les autres membres de sa famille...

CAIRE—Les gardiens du zoo ont constaté récemment que les singes comme certains parents, ont horreur des cheveux longs. Ils (les singes, pas les gardiens!) ont servi une épouvantable raclée à trois congénères qui venaient d'arriver au zoo et qui arboraient une chevelure particulièrement abondante. Quelques coups de ciseaux et la paix est revenue...

ANGLETERRE—La chasse aux fantômes est ouverte. Une agence de tourisme annonce qu'elle tiendra au cours de l'hiver pour les amateurs d'émotions fortes, des week-end-safari dans les principaux lieux hantés du Royaume-Uni...

RHODE ISLAND—A Providence, Robert Pettis poursuit M. et Mme Albert Galigiuri pour une somme de $100,000. parce que, un soir, alors qu'il était l'invité du couple, il fut blessé à un oeil par le bouchon d'une bouteille de champagne ouverte en son honneur...

BELGIQUE—A Denderleeuw, lorsqu'un incendie se déclara il y a quelques jours, les pompiers volontaires de l'endroit accoururent de même que les pompiers de la ville voisine d'Alost. Pendant que la maison flambait, une discussion s'engagea entre les deux brigades à savoir laquelle devait éteindre le feu. Celle de Denderleeuw eut finalement gain de cause. Une fois celle d'Alost partie, celle de Denderleeuw se rendit compte que l'intensité du brasier dépassait ses moyens et demanda de nouveau celle d'Alost. Hélas, quand celle-ci arriva la seconde fois, il ne restait que des cendres...

VOTRE HOROSCOPE

Capricorne
du 22 déc. au 20 janv.

Vous aurez des joies mais aussi des petits soucis. Bien des choses s'arrangeront car vous serez soutenu par une personne qui vous aime et dont les délicatesses du coeur vous toucheront sensiblement.

Verseau
du 21 janv. au 19 fév.

Donnez-vous la peine de penser au temps qu'il vous arrive de perdre à ne rien faire et que vous pourriez utiliser à bon escient. Une fin de journée heureuse est à prévoir.

Poisson
du 20 fév. au 20 mars

Vous serez nonchalant et impatient, ce qui ennuiera beaucoup la personne qui vous aime et qui aura quelques services à vous demander. Faites des efforts de coopération ne vous enlisez pas dans une routine.

Belier
du 21 mars au 20 avril

La curiosité vous sert bien aujourd'hui. Cherchez à vous renseigner et à savoir toujours davantage, cela ne pourra que vous aider.

Taureau
du 21 avril au 20 mai

Le dynamisme et l'enthousiasme ne vous manquent pas aujourd'hui mais il faudra que tout cela soit sagement contrôlé. Autrement, ce qui constitue à première vie un actif peut s'avérer un passif.

Gemeaux
du 21 mai au 21 juin

Une journée qui, à certains moments, peut s'entourer de mystère, de confusion, mais tout s'arrange fort bien en fin de compte. Bonne volonté et sincérité s'imposeront cependant.

Cancer
du 22 juin au 22 juillet

Suivez vos intuitions en amour. Votre esprit pratique sait aussi poétiser les événements et les êtres. Vous plairez et vous saurez rendre heureux par des paroles sincères et afffectueuses une personne mélancolique.

Lion
du 23 juillet au 23 août

Votre coeur solitaire va trouver l'âme soeur. Vous saurez mieux vous adapter aux gens et aux circonstances et votre vie sentimentale va s'améliorer grandement. Réagissez contre les incertitudes et les doutes.

Vierge
du 24 août au 22 sept.

Faites le nécessaire pour que l'harmonie règne chez vous. dans votre foyer ou dans votre lieu de travail. L'occasion se présente de faire du bien à ceux qui vous entourent.

Balance
du 23 sept. au 23 oct.

Bonne journée pour "recommencer à neuf", pour effacer le passé et pour mettre à exécution de bonnes résolutions. Regardez vers l'avenir et ayez confiance. Sachez, toutefois triompher de vos caprices.

Scorpion
du 24 oct. au 22 nov.

Un état de tension existera sur le plan sentimental. Acceptez le programme de divertissements que la personne qui vous aime établira. Libérez-vous d'un vague sentiment de solitude.

Sagittaire
du 23 nov. au 21 déc.

Vous serez préoccupé par d'autres intérêts et l'amour restera un peu dans l'ombre. On se plaindra d'être un peu délaissé. Distrayez-vous de vos activités pour entourer la personne aimée.



Clinique Vétérinaire d'Alma Inc.

741, Chemin du Pont de Taché Nord
ALMA, P.Q. — Tél.: 662-7478

Dr RENE PLOURDE, M.V.

Dr MARCEL BOUCHARD, M.V. Dr GERARD THIVIERGE, M.V.



Arthur Pelletier
SINGER
Stationnement Gagnon Frères
Tél.: 662-2874

La Futura II, celle qu'on appelle à juste titre la reine des machines à coudre.

réparations garanties sur toutes marques
Qualité - Bas prix Facilités de paiement
venez nous voir



Comptables

Dollard Bhérer
COMPTABLE AGREE
Bureau: 511 du Cran Sud, ALMA Tél.: 662-2607

hamel leclerc et associés
COMPTABLES AGREES

JULES HAMEL, L.SC.C., C.A.
NORMAND LECLERC, LSC, C., C.A.
GILLES LAPENSEE, L.SC.C., C.A.
SERGE LEMIEUX, B.SP.ADM., C.A.
TEL.: 668-8325
535 Ouest, rue Collard, Alma

Paul Martel
COMPTABLE AGREE
Bureau et Résidence: 192 Scott est
Alma - Tél.: 668-8351 ou 662-5482

ENTREPRISES
Bon Choix inc.
Aspirateur FAIR FAX
-BATTERIES DE CUISINE:
-5 plis
-3 plis
EXCLUSIVITE
-LINGERIE:
-Wabasso
-Tex Made
-COFFRES DE CEDRE
18 modèles différents
443 COLLARD ALMA 668-7703

La Mutuelle du Canada
ASSURANCE-VIE
FOND DE PENSION ENREGISTRE
ASSURANCE COLLECTIVE
NORMAND BLANCHETTE
représentant



322, rue Nolin, App. 6, Alma, P.Q. G8B 3N6
Tél.: 668-2136

Nous sommes NO:

GRACE A VOUS

Le B.B.M.

vient de déclarer que

CHRL au Coeur

est une fois de plus

le grand NUMERO 1

MERCI!



Circulation hebdomadaire
37.100 auditeurs.



NOËL, C'EST LA FÊTE DES ENFANTS.

Partagez votre joie avec un enfant, en lui offrant un foyer bien à lui. Ce sera son plus beau cadeau de Noël. Pour d'autres renseignements au sujet de l'adoption, adressez-vous au CENTRE DE SERVICES SOCIAUX de votre région.

donnez à un enfant son plus beau cadeau: des parents

par Bertrand Veilleux

Depuis quelques années, le nombre de bébés disponibles pour l'adoption a beaucoup diminué. Les couples désireux d'adopter un enfant de moins de 2 ans doivent s'armer de patience et se préparer à attendre parfois trois ou quatre ans. Ce phénomène est dû à plusieurs facteurs dont une attitude plus réceptive de la société envers les mères célibataires qui veulent garder leur enfant et l'utilisation des moyens de contraception. Mais si vous ne pouvez adopter un bébé, pourquoi ne pas faire le bonheur d'un enfant un peu plus vieux? Il y a présentement au Québec plusieurs centaines d'enfants de 4 à 11 ans qui auraient besoin de parents adoptifs.

L'INTÉRÊT DE L'ENFANT D'ABORD

Normalement, un couple désire adopter parce qu'il y voit surtout un facteur d'épanouissement pour lui et pour l'enfant. C'est pourquoi la sélection des parents adoptifs se fait, non selon des critères stricts applicables à tous les cas, mais selon les besoins de l'enfant et l'aptitude des parents. Un enfant âgé de plus de 4 ans, par exemple, a déjà vécu certaines expériences dont il faut tenir compte. De même, l'enfant handicapé ou présentant des problèmes de personnalité requiert davantage d'affection de la part de ces parents adoptifs.

Afin d'offrir à l'enfant les meilleures garanties d'épanouissement, la loi prévoit certaines conditions minimales pour pouvoir adopter un enfant. Ainsi, les parents adoptifs doivent avoir 18 ans de plus que l'enfant et professer la même religion. Règle générale, ils doivent avoir l'âge qu'auraient normalement les parents de l'enfant. De plus, le couple doit avoir vécu, de préférence, quelques années ensemble. Les célibataires peuvent par ailleurs adopter un enfant, pourvu qu'il soit du même sexe.

À QUI S'ADRESSER?

Les demandes d'adoption doivent être présentées au **centre de services sociaux** qui évalue l'aptitude des requérants.

Une fois la période d'évaluation terminée, l'enfant est placé temporairement dans la famille des parents adoptifs durant une période minimum de 6 mois. Pour un enfant plus âgé, le processus de placement se fait par étapes afin de familiariser l'enfant avec son nouveau milieu de vie et les parents à leur nouvelle situation.

Durant cette période de probation, le **centre de services sociaux** apporte sa collaboration au foyer adoptif et s'assure que l'enfant s'adapte bien avant de recommander l'adoption à la Cour du bien-être social. Les parents adoptifs présentent ensuite une requête à la Cour du bien-être social afin de légaliser l'adoption. L'enfant acquiert ainsi tous les droits d'un enfant légitime.

Pour de plus amples informations, adressez-vous au CENTRE DE SERVICES SOCIAUX de votre région, dont l'adresse est inscrite dans les pages blanches de l'annuaire téléphonique.

Joyeux Noël



Dans la tradition de bonnes et chaleureuses relations que nous avons entretenues avec nos clients tout au long de l'année, nous offrons nos voeux sincères pour un joyeux temps des Fêtes, rempli de cet esprit de camaraderie et de bonne entente!

Joyeux Noël et Heureuse Année
de la part de la direction et du personnel de
4 Saisons

LA PLAZA DU JOUET
Plaza d'Alma, rue Sacré-Coeur (voisin du Chemizier)
TEL.: 668 —3634
25% JEUX EDUCATIFS
COLLECTION COMPLETE DE TONKA MATCHBOX
25% JEUX DE SOCIETE
TEMPS LIMITE
25% SUR PLUSIEURS
AUTRES ARTICLES EN MAGASIN



DISTRIBUTEUR EXCLUSIF POUR LE CANADA
Austral
*Laine imp. *Tapisserie *Macramé *Perles à colliers
*Fil à tisser *Abat-jour *Acc. pour tricot
Galeries Lac-St-Jean Alma 668-2944

Le cercle de presse et ses lauréats

Le cercle de Presse du comté Roberval, comme par les années précédentes, a décerné récemment des PRIX POISSONS aux Lauréats de l'année. Le tout s'est effectué au cours d'une soirée dont Maître Léonce Lévesque, notaire de Roberval officiait à titre de président d'honneur. M. Lévesque, "en plus d'être un bienfaiteur de la première heure du cercle de presse, compte à son crédit de multiples fonctions dans de nombreuses associations sur le plan régional et provincial."

Les récipiendaires

Le prix Doré a été remis à M. Gaston Perron, président du Conseil Régional de Développement du Saguenay Lac-St-Jean, comme personnalité la plus combattue au cours de l'année.



Le prix truite remis à M. Claude St-Arnauld par Dr Paul-Emile Bérard, maire de Mistassini.



Le prix truite remis à M. Fernand Plourde, commissaire et maire d'Albanel, par Dr P.-Emile Bérard, maire de Mistassini.



Le prix brochet remis à M. J.-Arthur Tremblay, maire de Roberval, par M. Jean-Claude Larouche président du Cercle de Presse.



Le prix mené remis à M. Louis Lambert, étudiant à la Polyvalente de Roberval, remis par le maître de cérémonie, M. Georges-Aimé Paquin, directeur à la vie étudiante Louis-Hémon.



Le prix ouananiche remis à Mme Camille McClure, présidente du Cercle Conférence et Etude par M. Laurent Tremblay, ex-président du Cercle de Presse.

Aide aux travailleurs agricoles

ALMA- Un service d'aide à la main-d'oeuvre agricole itinérante, a été mis sur pied récemment, et les gens de la région qui sont concernés par le sujet, peuvent bénéficier des services de cette organisation.

On se souviendra qu'il y a environ deux ans, les conditions de travail des québécois qui se rendaient en Ontario pour les récoltes, avaient été dénoncées par plusieurs organismes publics.

L'an dernier, un nouveau service était mis sur pieds afin de venir en aide à ces gens et empêcher leur exploitation par des employeurs véreux.

En effet, "L'Association des Travailleurs agricoles Migrateurs" a réussi à obtenir que ceux qui participent aux récoltes recoivent au moins le salaire minimum. Par ailleurs, un centre d'accueil et d'hébergement a été installé. On y fournit également un service de main-d'oeuvre et d'information.

Tous ceux que la chose intéresse sont invités à participer à une réunion qui se tiendra à Dolbeau, mercredi soir, aujourd'hui, où des responsables de l'organisme donneront des informations supplémentaires. Pour ceux qui désireraient avoir des informations, il leur est possible de communiquer avec Jacques Bériault à Albanel à 279-5539. Ce dernier ne sera cependant sur place que jusqu'à la période des fêtes.

DENTUROLOGISTES

Vos dentiers servent aussi de support pour les muscles de la joue et des lèvres, si vous désirez savoir si c'est possible de vous faire paraître plus jeune,

VOYEZ VOTRE DENTUROLOGISTE

Denis Gaudreault t.d.c.
DENTUROLOGISTE

144; rue Labrecque
ALMA Lac St-Jean

Bureau et Résidence
668-2689

LES FOURRURES CANO LTEE
Chicoutimi-Nord
549-7515

TANNERIE
MEGISSERIE
MANUFACTURE
POSTE DE TRAITE

Faites apprêter toutes vos peaux brutes, en cuir ou fine pelleterie directement à notre usine (la seule au Saguenay-Lac-St-Jean).

Faites dans vos propres peaux brutes, vos manteaux de fourrure et accessoires. Economisez sur les intermédiaires.

Teinture et nettoyage de fourrure. Fourniture d'atelier.

Peaux brutes ou repassées en lot ou à l'unité.

Spécial prêt-à-porter

Vison canadien prolongé: **$1,050.00**

Opossum A PARTIR DE: **$499**

Loup A PARTIR DE: **$699**

Castor pour dames: **$299.00**

Castor pour hommes: **$299.00**

DU TRAPPEUR AU CONSOMMATEUR



Un moyen très agréable et différent de faire une fondue délicieuse. Dans la pâte croustillante à la bière se trouve une garniture bien molle au fromage importé de Hollande.

Fondue hollandaise

Un moyen très agréable et différent de faire une fondue délicieuse. Dans la pâte croustillante à la bière se trouve une garniture molle au fromage importé de Hollande.

Fromage Gouda ou Edam importé de Hollande, coupé en cubes de la grosseur d'une bouchée
2 tasses d'huile à cuisson
1 tasse de farine tout usage tamisée
1 c. à thé de poudre à pâte
1 c. à thé de sel
2 oeufs
½ tasse de bière
Pincée de muscade

Verser l'huile à cuisson dans un caquelon à fondue jusqu'à une profondeur d'environ 2 pouces. Faire chauffer l'huile à 375°F. sur le dessus de la cuisinière. Mettre le caquelon à fondue au-dessus d'un brûleur à alcool sur la table. Mélanger les ingrédients secs; ajouter les oeufs et la bière; battre à vitesse élevée jusqu'à ce que la pâte soit bien lisse et crémeuse. Mettre la pâte sur la table, ou dans un joli pot à sauce ou un bol. Secouer les cubes de fromage Edam ou Gouda importé de Hollande dans un sac avec ½ tasse de farine. Donner à chaque convive une fourchette à fondue. Piquer un cube de fromage, le tremper dans la pâte, puis le tenir dans l'huile chaude jusqu'à ce que la pâte soit bien gonflée, croustillante et dorée. Le fromage de Hollande qui se trouve au centre sera mou et délicieux, sans être filamenteux, au bout de 60 secondes environ. Préparer un choix de sauces dans lesquelles les convives tremperont leurs bouchées au fromage. Comme sauces, on suggère de la sauce au chutney, aux pruneaux et de la sauce à cocktails.

NOTE: Compter de cinq à six onces de fromage par personne.



Pour la réception du Nouvel An, voici un centre de table à la fois décoratif et pratique.

Boule au fromage de Hollande pour le Nouvel An

Pour la réception du Nouvel An, voici un centre de table à la fois décoratif et pratique.

Boule pour le Nouvel An
1 fromage Edam importé de Hollande (1 lb 4 oz)
⅓ tasse de porto
⅓ tasse de mayonnaise
¼ tasse de noix hachées

Couper une calotte de trois pouces de diamètre du sommet d'une boule d'Edam importé de Hollande; ne pas enlever la couche de cire rouge de la tranche ni de la boule. Vider la boule pour en extraire le fromage, en ne laissant qu'une paroi d'environ ¼ pouce d'épaisseur; mettre le fromage extrait de la boule dans un malaxeur, en utilisant la lame fine. Mélanger graduellement le fromage, la mayonnaise et les ingrédients qui restent dans le malaxeur à vitesse moyenne. (Ou bien, mettre le fromage et la mayonnaise dans le mélangeur à haute vitesse jusqu'à consistance lisse, puis ajouter graduellement les ingrédients qui restent.) Le mélange doit être de consistance à pouvoir être tartiné. Remplir la coquille d'Edam avec le mélange et mettre le couvercle sur le dessus. Découper des chiffres et des aiguilles dans l'enveloppe de cire avec un couteau bien tranchant et en détacher l'enrobage pour laisser voir le fromage jaune qui se trouve dessous. Mettre la boule au réfrigérateur. La sortir une heure avant de servir. Entourer la boule de biscuits croustillants et de tranches de légumes frais.

Variantes pour la garniture: Utiliser ⅓ tasse de bière, ⅓ tasse de mayonnaise et ½ c. à thé de graines de carvi.



PRESCRIPTION
Normand Simard
pharmacien
B.A.B. Ph.L. Ph.
545, COLLARD
ALMA, 662-5342
LA PLAZA, ALMA

Ingénieurs architectes

Tremblay, Nadon, & Ass.
Ingénieurs-Conseils
300, rue Savard O., Alma, Lac-St-Jean, P.Q.
Bur. tél.: 668-8307
668-8308
Génie civil, mécanique, électrique, industriel
ROBERT TREMBLAY
325, Boul. Auger O., Alma

LEMIEUX, MORIN, BOURDAGES, DOUCET, SIMARD & ASSOCIES
INGENIEURS-CONSEILS
Structure
Travaux Municipaux
Mécanique
Electricité
Voirie
Génie Industriel
Génie Agricole
Environnement
Jonquière
Alma
Roberval
Sept-Iles
Montréal
Port-Cartier
670 rue Sacré-Coeur Ouest - Alma, P.Q.
Tél.: (418) 662-6639

Restaurant Tony Wong
165 BOUL. DEQUEN ALMA
TÉL.: 662-4811
敬祝康樂
METS CHINOIS ET CANADIENS

La protection que vous achetez chez nous est un placement qui vous protège et qui rapporte.
VOUS ETES TOUJOURS PAYE PROMPTEMENT
Lorsque votre voiture ou votre maison est endommagée, si vous êtes assuré chez nous, vous êtes payé promptement. Nous sommes toujours à votre disposition pour vous donner un meilleur service.
HARVEY BARIBEAU
ASSURANCES GENERALES
ALMA
545 Sacré-Coeur Tél.: 662-3439
Toujours à votre service:
Paul-Emile Harvey, Gérard Baribeau et Rémi Harvey

ALMA 662-6439
PORT-ALFRED 544-6111
CHICOUTIMI 549-6680
Gravel Cauchon Simard et Ass.
Ingénieurs conseils
charpente électricité mécanique génie sanitaire industriel
URBANISME

avec: Lily L. Larouche

beauté feminine



La Plaza d'Alma Galeries Lac-St-Jean

Comment rester jeune?

Il existe un âge où le destin physique de l'individu se dessine pour plusieurs années. Les progrès de la médecine, les visites chez votre esthéticienne permettent de mieux préciser ces grands aiguillages de la vie. Je vous présente ces âges-clés et le guide des points à surveiller. L'organisme humain a besoin périodiquement de vérifications. Il suffit d'y penser.

13 ANS. Les points à surveiller à cet âge crucial, sont les trois métabolismes suivants: tissulaire, osseux, hormonal.

A cet âge particulièrement, il faut surveiller sa peau qui devient plus grasse et s'infecte. L'acné, complication de la séborrhée, témoigne d'un désordre hormonal et ne guérit jamais seule. Il ne faut pas hésiter à recourir à un léger traitement esthétique, qui soignera à la fois la cause et l'effet.

Le poids, le buste, l'embonpoint posent un problème difficile! La puberté s'accompagne de sécrétions parfois trop généreuses d'hormones femelles qui ont le double inconvénient de développer à la fois le tissu graisseux et les glandes mammaires. On contrôle et stoppe ces problèmes en utilisant des produits externes suivis d'une bonne alimentation. Le tout est d'agir dès que la tendance au développement excessif se manifeste.



18 ANS. Si on n'est pas contente de son nez c'est juste le bon moment d'opérer.

Quand un nez trop important ou busqué, dépare le visage, le profit, il ne faut pas attendre pour le faire opérer. Mais il ne faut pas non plus se précipiter dès qu'il s'est accentué vers 15-16 ans.

18 ans un bon âge pour cette opération, un peu plus tard chez les garçons.

L'opération ne laisse aucune cicatrice [le nez s'opère par l'intérieur, sauf pour diminuer l'orifice des narines où la très fine incision est dissimulée dans le sillon de l'aile]. Toutes les imperfections peuvent être corrigées.

25 ANS. C'est l'âge de l'équilibre où l'état hormonal s'est stabilisé après la puberté. C'est l'âge moyen où naît le premier ou le deuxième enfant. La femme vit sa période de plénitude, où l'organisme tourne rond. A surveiller seulement.

Restez, sauf exception, fidèle à votre esthéticienne, à ses conseils et aux produits qu'elle vous suggère. N'essayez pas toutes les nouveautés, des expériences multiples fragilisent l'épiderme, d'autant plus si les produits ne sont pas des marques connues.

Commencez à user régulièrement d'une crème de soin, surtout en cas de peau fine: crème hydratante, équilibrante, pas trop riche encore, aux extraits végétaux, aux huiles vitaminées.

Il est bon à partir de cet âge de faire faire régulièrement, en cabine d'esthétique, un nettoyage de peau. Aucune crème de nettoyage, aucun masque ne peuvent, chez soi, remplacer les grands pulvérisateurs à vapeur, les appareils à dépincruster, ni les mains de l'esthéticienne.

30 ANS. Vers trente ans, on arrive à l'âge où l'on commence à gonfler à l'approche des règles, parfois pendant huit à dix jours par mois. Et après ces dix jours, on ne reperd pas toujours la totalité des liquides infiltrés.

Prendre la simple habitude de beaucoup boire une eau légèrement diurétique ou même l'eau du robinet, au réveil, au coucher et entre les repas.

A titre préventif, surveiller aussi ses abdominaux, c'est par le ventre qu'on vieillit. Faire chaque jour cinq minutes de gymnastique localisée. Un seul mouvement exécuté en fixant bien son attention, un nombre de fois de plus en plus élevé, au fur et à mesure qu'on est mieux entraîné, suffit à les tonifier.

40-45 ANS. C'est l'âge où le corps se modifie, où la taille s'épaissit, même quand le poids n'augmente pas. Les jambes aussi ont tendance à s'alourdir. Observez leur volume.

Les premières rides sont déjà inscrites dans la profondeur de la peau. Les rides apparaissent au coin des yeux, des lèvres, au front et aussi au cou.

La meilleure façon de nourrir l'épiderme est d'utiliser des crèmes biologiques et des peelings.

Pour le cou, appliquez la crème antirides, ou lui réserver une crème spéciale, plus astringente.

A cet âge, évitez le soleil sur le visage, qui "marque" durement, qui déshydrate la peau et provoque même des allergies.

Contrôle du régime: l'alimentation prend de plus en plus d'importance; elle doit être à la fois désintoxicante et fortifiante.

La denture doit être réparée au fur et à mesure.

55 ANS. Méfiez-vous de l'immobilisme. Ne vous laissez pas rouiller sous prétexte que vous n'avez pas vingt ans. Ne dites pas "à mon âge on ne fait plus ça" ou "ça n'est plus de mon âge."

N'abandonnez pas vos activités, vos gestes trouveront même une grâce et une fermeté que vous envieront bien des "nonchalantes" de vingt ans.

Vous venez de suivre quelques points de "soins et prévoyances" des âges de la vie et de la "beauté féminine."

Sachez que si certaines mesures prévoyantes ont été négligées, chaque âge à ses remèdes.

Et si vous avez raté une étape, prenez la suivante, les soins seront plus élaborés, mais beaucoup de choses sont actuellement récupérables.

Aux nombreuses lectrices de BEAUTE FEMININE

A compter du 21 janvier, la chronique BEAUTE FEMININE changera de formule. Depuis le début de l'année notre spécialiste a touché de nombreux sujets mais sans doute que vous avez en tête des questions auxquelles Mme Lily Larouche se ferait un plaisir de répondre.

Donc BEAUTE FEMININE deviendra un courrier dont vous pourrez profiter sans aucun doute.

Nous vous invitons donc à nous faire parvenir l'exposé de vos problèmes dès maintenant.

Vous pourrez ainsi profiter gratuitement des conseils d'une spécialiste dans le domaine.

Faire parvenir votre courrier à:

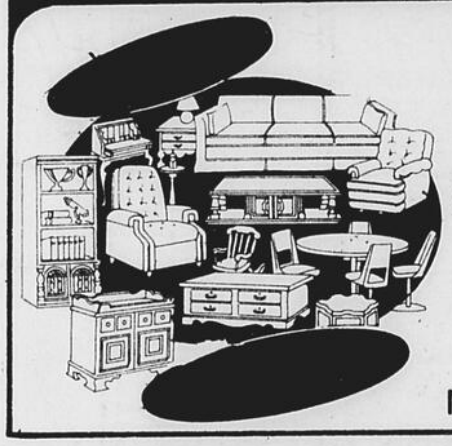
BEAUTE FEMININE
C.P. 520
Alma

P.S. Il est bien entendu que votre nom et votre adresse ne seront pas publiés dans le journal si vous ne le désirez pas.

BEL MOD
LA PLAZA

Simard, Blanchet, Tremblay & Larouche
AVOCATS ET PROCUREURS
MARCEL SIMARD, LL.L.
ANDRE BLANCHET, LL.L.
MICHEL-G. TREMBLAY, LL.L.
RODRIGUE LAROUCHE, LL.L.
415, RUE COLLARD ALMA, P.Q. TEL.: 662-6581

LE GEANT DU MEUBLE





Gérard Tremblay

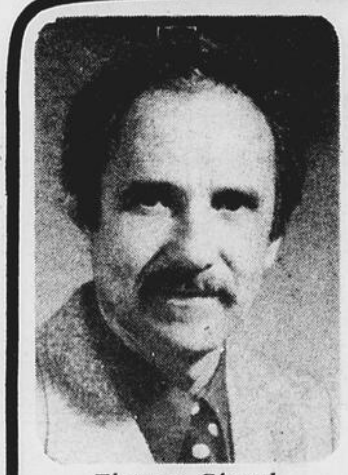


Vic Bergeron



Mandoza Fortin

Le Comptoir du Meuble enr.
rue Collard Alma 668-8353



Florent Girard
gérant

ALMA AUTOMOBILES Limitée

Centre Camions Chevrolet

Série complète en mains

25 ANS D'EXPERIENCE A VOTRE SERVICE



JOUEZ AVEC NOUS





Trouvez les 7 erreurs. SOP-176

MONSIEUR TOULEMONDE



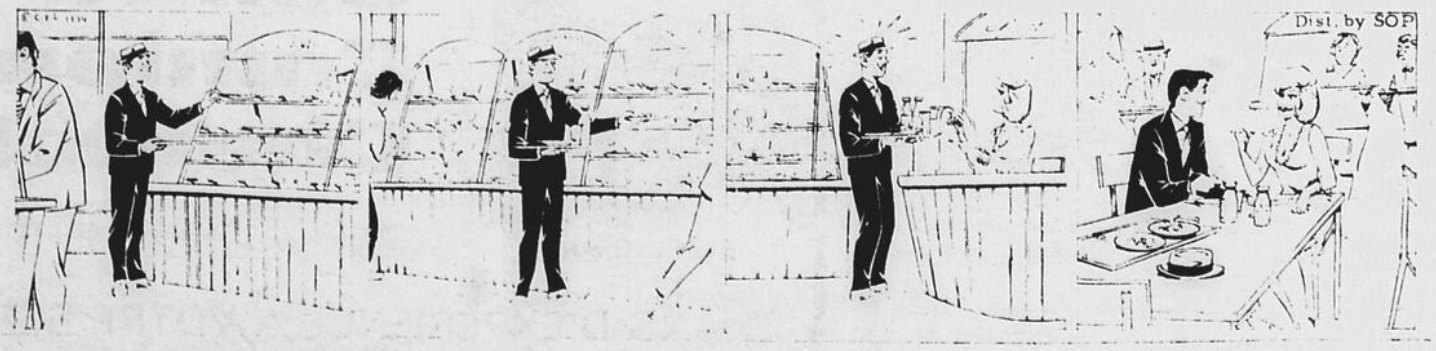
PALMARES

1. J'ai le goût de baiser Nanette
2. Si un jour tu viens... A. Jacques
3. Viens t'en viens t'en S. Stevens
4. J'ai le droit P. Gallant
5. Tu n'es plus là P. Norman
6. Les Acadiens M. Fugain
7. Ça va brasser M. Pagliaro
8. Comme une femme J. Salvail
9. La grosse Mado T. Roman
10. La vache espagnole R. & F. Migneault

POPS



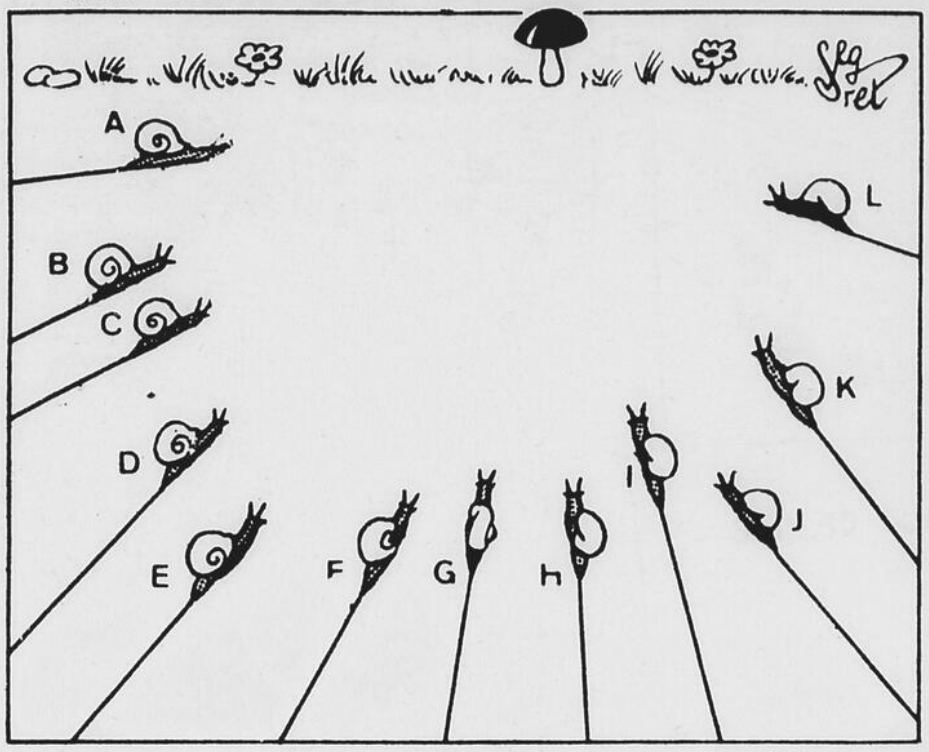
LOLA



Un mille à pied, ça n'use que les souliers.
PARTICIPACTION
Marchez. Dès aujourd'hui.

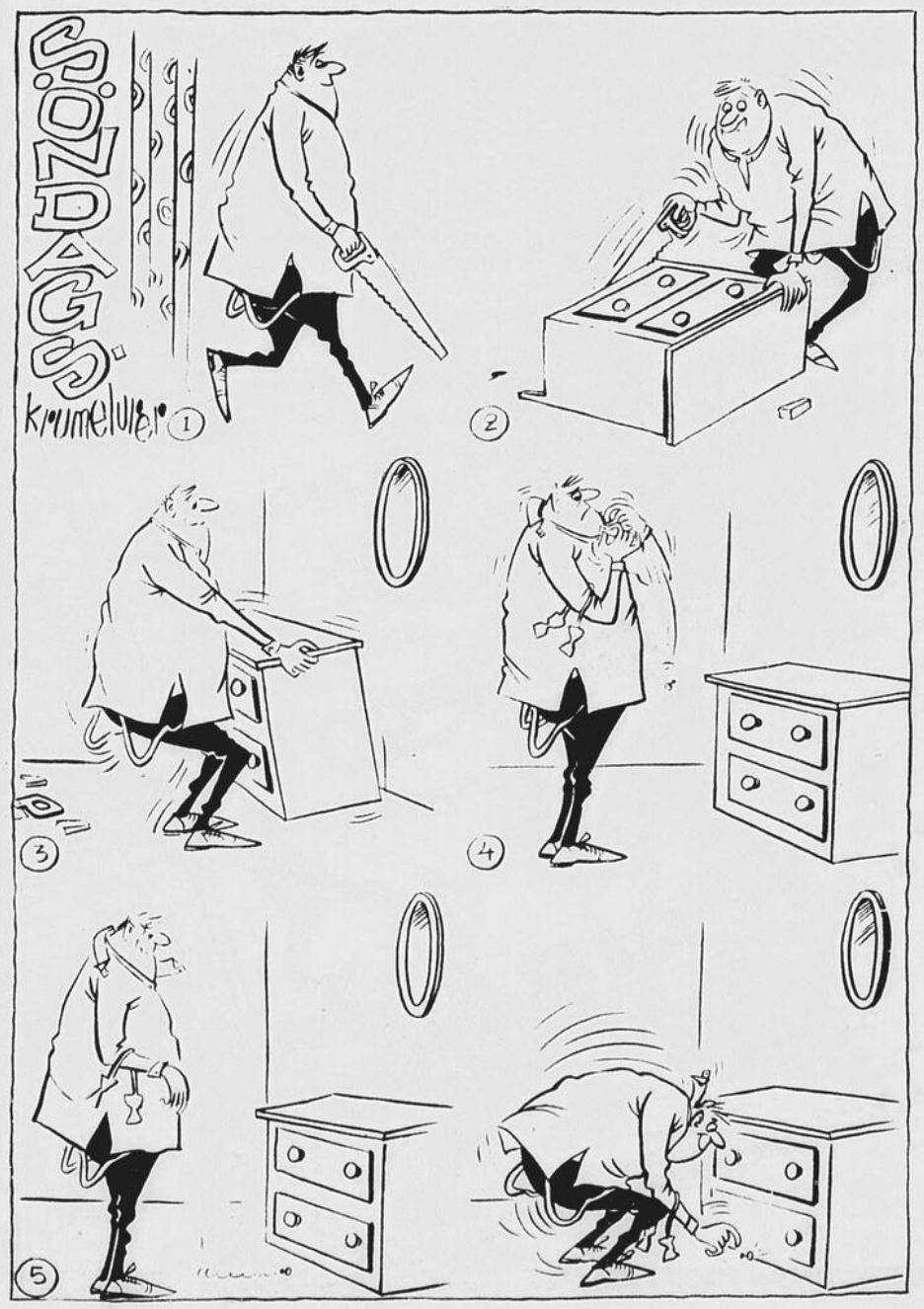
JEUX

LA MARCHE DES ESCARGOTS

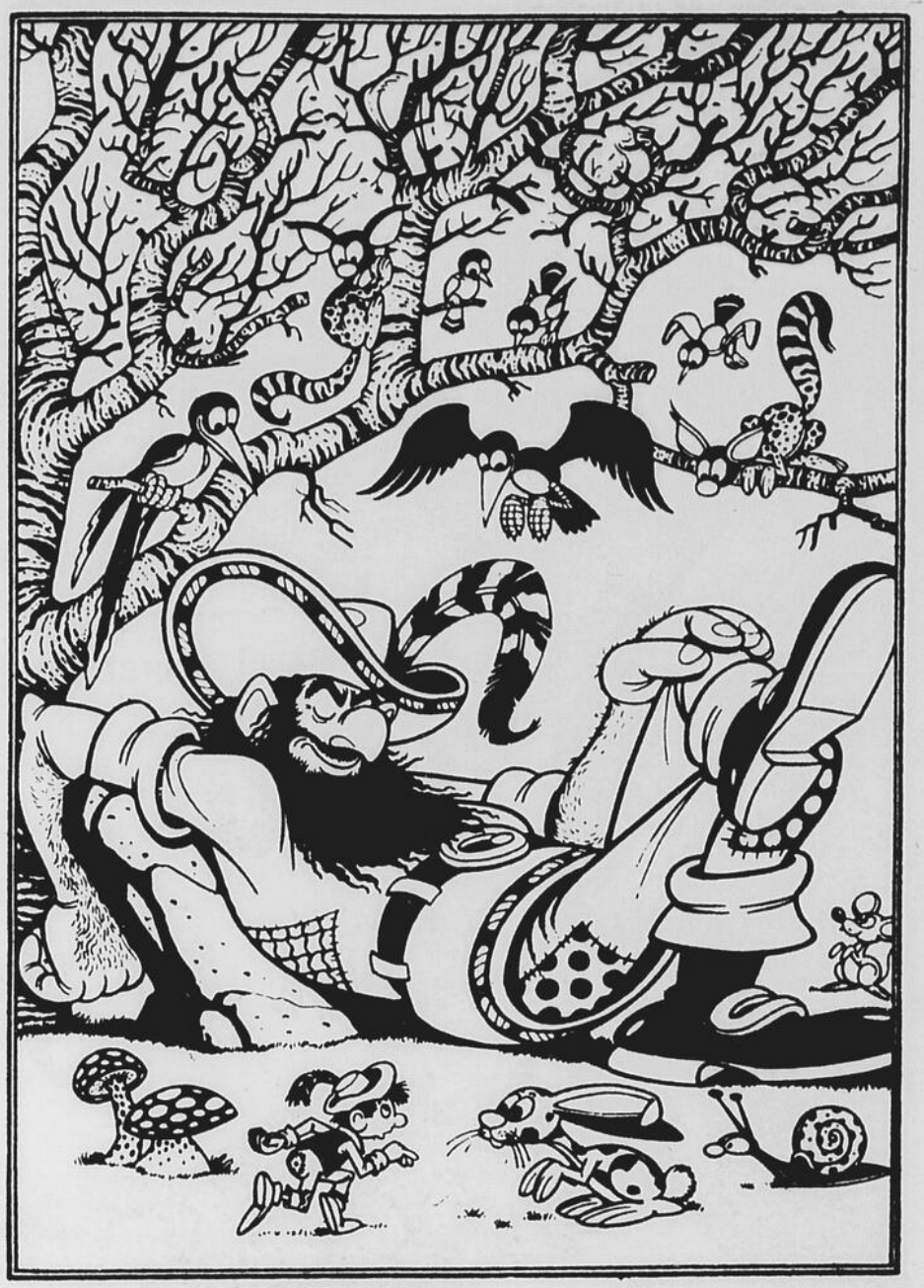


Admettons que ces 12 escargots continuent leur marche en avant (laissant chacun sa trace dans le sable) tous en ligne droite, rigoureusement. Pouvez-vous dire, au coup d'oeil, lesquels aboutiront au pied du champignon?

SOLUTIONS:
LA MARCHE DES ESCARGOTS: seuls les escargots B, D, G, H, I, K aboutiront au champignon.
CHAUSSEZ–LES: page 72: 1:7–2:5–3:8–4:6.



POUCET ET SES FRÈRES



Tandis que l'ogre dort d'un profond sommeil, le Petit Poucet s'approche de lui. Ses six frères, pris de peur, se sont cachés. Saurez-vous les découvrir?

Le chemiZier enr.
Aurélien Gaudreault, prop.
La Plaza Alma Tél: 668-8422
Voisin de La Plaza du jouet
Spécialité
COMPLET SUR MESURE
Chemises• Gilets• Pantalons•
De tout pour l'homme élégant


le lac-st-jean
QUEBECAIR
Participez et courez la chance de dire
"J'ai mon voyage"
PASSEZ UN WEEK-END MERVEILLEUX A NOS FRAIS A MONTREAL
Transport Bagotville-Montréal aller-retour pour deux personnes gracieuseté de QUEBECAIR.
Un montant de $125.00 gracieuseté de votre journal.
Deux billets pour la partie du Canadien du samedi offerts par Laval Tremblay, votre agent Molson.
REGLEMENTS
Remplir le coupon au bas de cette page et maller à C.P. 520 Alma.
Le tirage se fera une fois par mois soit la première semaine du mois.
Le gagnant devra accepter de se faire photographier pour publication dans LE LAC-ST-JEAN.
Le gagnant devra répondre à une question d'actualité.
Les employés de LE LAC-ST-JEAN division journal et imprimerie et les membres de leur famille ne peuvent participer à ce tirage.
QUEBECAIR
Votre séjour à Montréal est une gracieuseté de
LAVAL TREMBLAY (MOLSON)
l'ami des sportifs
le lac-st-jean
votre hebdo régional
et...
QUEBECAIR
Nom
Adresse
Tél.:
Le Lac-St-Jean, C.P. 520, Alma

combattez la grippe

par Claire Denis

Tout le monde connaît la grippe pour l'avoir contractée au moins une fois dans sa vie. Vous avez sans doute déjà ressenti les symptômes qui l'accompagnent et qui permettent d'identifier trois types de grippe, aussi appelée influenza: la *grippe intestinale* (fièvre et diarrhée), la *grippe nerveuse* (fièvre, douleurs musculaires et grande fatigue) et la *grippe respiratoire* (fièvre et inflammation des muqueuses). La grippe se déclare surtout l'automne et le printemps, parce que son virus se propage à la faveur de changements brusques de température.

UN BON RÉGIME DE VIE

Pour éviter de contracter cette maladie saisonnière si contagieuse, il existe un seul moyen: développer sa résistance aux microbes. Un organisme en bonne santé possède les anticorps nécessaires pour combattre tous les virus. Une bonne santé s'acquiert par un régime alimentaire équilibré, du sommeil, une bonne condition physique et une saine hygiène.

LE REPOS . . . ENCORE LE MEILLEUR REMÈDE

Tous les médicaments recommandhs contre la grippe n'en combattent pas le virus. Ils en soulagent les symptômes, mais ils n'abrègent pas la durée de la maladie et ne diminuent d'aucune façon la virulence du microbe. Ce sont des analgésiques pour la plupart: ils vous insensibilisent à la douleur, mais n'agissent pas de façon directe sur le virus. La seule façon de mettre fin à une grippe c'est de *se reposer* et de *boire beaucoup de liquide*. Il faut rester inactif pour que l'organisme utilise toute son énergie à former les anticorps nécessaires pour combattre le virus de l'influenza et il faut boire une grande quantité de liquide pour garder une bonne hydratation de l'organisme.

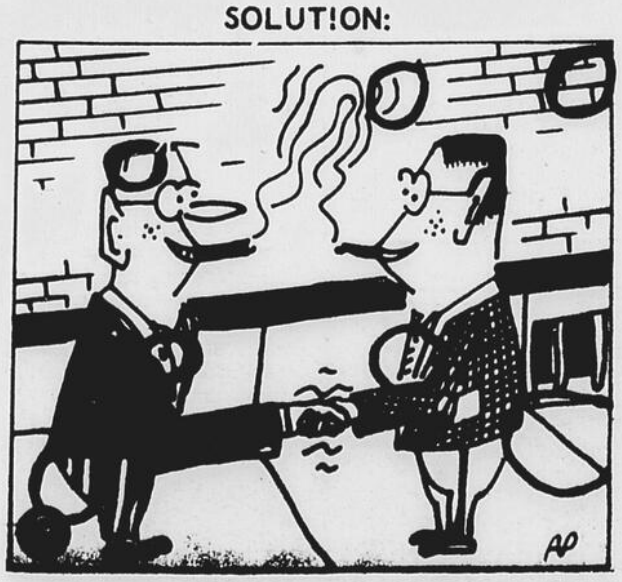
UN VACCIN CONTRE LA GRIPPE

Il existe un vaccin contre la grippe qui peut s'administrer à raison de deux injections à intervalles de deux mois. Les professionnels de la santé utilisent ce vaccin chez les personnes n'ayant aucune résistance naturelle contre la grippe, donc plus sujettes que d'autres à contracter ce virus. Ce vaccin peut aussi aider les personnes présentant des faiblesses organiques susceptibles de s'accentuer lors d'une grippe. Une personne ayant déjà souffert d'une maladie pulmonaire, par exemple, tirerait avantage à se faire vacciner. Les enfants et les personnes âgées pourraient trouver dans ce vaccin un allié sûr. Car dans leur cas, les symptômes de la grippe peuvent subsister plus longtemps et se manifester de façon plus virulente.

L'activité physique. Le meilleur maquillage qui soit!

Comment vous sentez-vous aujourd'hui?

SOLUTION:





Le givre a interrompu le cours tumultueux de la chute, pour n'en laisser qu'un souvenir figé dans la glace. Témoin silencieux du temps, la cabane assiste au renouvellement de cette scène chaque fois que le froid vient se nicher dans ce coin de pays.

VENTE ACHAT

Les Immeubles Lalandesse, Ltée

540 Sacré-Coeur
Alma (suite 8)
668-2347

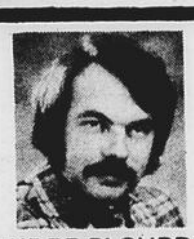
courtiers

On offre
A VENDRE

Représentants des maisons usinées "Latendresse"



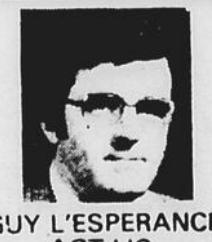
Joyeux Noël et Bonne et Heureuse Année



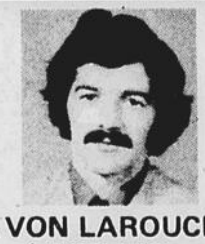
ANDRE PLOURDE
REP.LIC
RESIDENCE
668-2347



NICOL GAUTHIER
AGT.LIC
RESIDENCE
668-7880



GUY L'ESPERANCE
AGT.LIC
RESIDENCE
668-8476



Y. VON LAROUCHE
AGT.LIC
668-2485

LES PETITES ANNONCES 662-2589

A VENDRE

Une maison neuve 24 x 40, façade en brique, grand terrain, site enchanteur, située au 391 St-Aimé, Alma. Téléphonez à 662-6930 ou 662-7306.

Des produits "Venda Beauty Conselor." S'adresser à Mme Gabrielle Côté, 91 rue taché, Alma ou téléphonez à 662-7942.

Propriéte à revenu, situé à Alma. Téléphonez à 662-5010

MAISON USINEE LATENDRESSE: à vendre. Pour installer sur le terrain de votre choix. Livraison dans les deux mois. Sujets aux ristournes gouvernementales, 30 modèles au choix. our information, André Plourde, agent immobilier à 668-2152 [résidence] ou les Immeubles Lalanberge à 668-2347.

FIANCES ET NOUVEAUX MARIES: pour articles ménagers de toutes sortes, visitez la vaste salle de démonstration de M. Errold Fortin qui en plus de ses spécialités, possède un vaste choix de vadrouilles, plats à vaisselles, etc.Vous pouvez le rejoindre en tout temps à 860 rue Gauthier Alma ou en composant 662-9902.

Idéal pour orchestre. A vendre, système de son Dynacord avec micro shure et deux colonnes de son. En excellente condition. Prix à discuter. Appelez à 343-2754 ou 343-2199.

Des balayeuses seules ou avec balai mécanique et laveuses à tapis, usagées de différentes marques avec garantie. Téléphonez à 668-8787

Une maison de 35 x 45, 4 chambres, située sur la rue Harvey, Alma, directement du propriétaire. Pour plus d'informations téléphonez à 668-2179.

Une cuisinière électrique, 30 pouces, modèle récent, couleur vert avocado, prix $135. Téléphonez à 668-8444.

Motoneige Sno-Jet 1972, moteur Yamaha, 28 forces, chenille 19 pouces de largeur, seulernent 1,200 milles. Prix: $600.00. Téléphonez à 668-2997.

Maison 3 logements, terrain 50 X 135 au 339, Benson Street, Naples, Miami. Téléphonez à 662-6745.

A LOUER

Des machines pour laver des tapis de marque Electrolux, nettoyeur compris. s'adresser à Errold Fortin, 860 rue Gauthier Ouest ou téléphonez à 662-9902.

Des chambres avec cuisinette commune, entrée indépendante, chauffées, éclairées, tapis mur à mur, situées près de l'hôpital d'Alma et du centre-ville. Aussi à vendre remise, 9 pieds par 12 pieds à l'état neuf. Téléphonez à 662-9796.

DIVERS

Nous sommes à la recherche d'une femme de 25 à 40 ans pour travailler dans une maison privée, située à Ste-Foy, Québec. Téléphonez après 10 hres p.m. à 653-8812.

Nous sommes à la recherche d'une femme de 25 à 40 ans qui aimerait perfectionner son anglais, en travaillant dans une maison privée. Téléphonez à 653-8812, Ste-Foy, Québec.

Bel Mod

Remi Lemieux & Associés C.A.

Comptables agréés

Bureau Tél.: 662-7773 Résidence: 662-3221

REMI LEMIEUX, l.sc.c. C.A. — 510 Collard Ouest ALMA, P.Q.

IMMEUBLES DESBIENS INC

COURTIER EN IMMEUBLES LICENCIE
393, RUE RACINE SUITE 110
CHICOUTIMI, P.Q. 549-8223



Puissent la paix et la joie de Noël être avec vous durant toute la Nouvelle Année

Gérard Maltais 662-7078
300 rue Boivin ouest AGENT LICENCIE

A LOUER

Local commercial pour commerce ou bureau, grandeur au choix, disponible immédiatement, 440 Collard, Alma. S'adresser au Comptoir du Meuble et demander Gérard Tremblay. Téléphonez à 668-8353.

Un logement de 4 pièces, meublé, situé en face de l'Hôpital, libre immédiatement. Téléphonez à 662-2713.

DISCO MOBILE
Nous offrons nos services pour mariage, réception, soirée dansante, etc... Pour informations ou réservations, téléphonez à 662-5412 et demandez Claude.

SERVICE DE COMPTABILITE
SECTEUR NORD
Comptabilité générale, états financiers, rapports d'impôts. Téléphonez au bureau 347-5618 ou résidence 662-5289.

MOBILIER JEANNOIS
Magasin de meubles neufs et usagés,
1710 du Pont Sud, Alma.
ACHAT - VENTE - ECHANGE
Le Mobilier Jeannois inc.
C'est quoi? C'est les Economies du Nord transformé. Téléphoner à 668-2359.

On demande

On demande couple sérieux pour diriger un commerce (hôtel). Fournir références et donner degré d'instruction des deux personnes. Salaire intéressant. S'adresser à M. Léveillée, C.P. 82, Kénogami.

On demande

Une compagnie reconnue de distribution de produits alimentaires Institutionnel recherche représentants avec expérience pour le territoire Saguenay-Lac-St-Jean. Salaire et commission à discuter. Les personnes intéressées devront faire parvenir leur application et curriculum vitae à C.P. 520, Alma.

Vacances en Floride

Pour vos vacances en Floride, nous offrons à louer un appartement meublé pouvant accommoder de 4 à 6 personnes. S'informer à M. Alonzo Tremblay, 240, Benson Street, Naples, Floride 33940 ou téléphonez à 813-775-0311.

WE SELL Kodak FILM

DISTRIBUTEURS DEMANDES POLAROID, BURGESS, WESTINGHOUSE

On demande des hommes ou des femmes qualifiés pour distribuer le film de marque Kodak, de réputation mondiale et autres accessoires photographiques, par l'entremise de franchises octroyées par la compagnie. "NI VENTE, NI SOLLICITATION REQUISES." Faites de cette année votre année d'indépendance. Investissement requis $5,495.00. Garantie de rachat pour une période de 12 mois. Demandez M. Martin, frais virés à 614-228-1751, du lundi au vendredi de 9 hres a.m. à 6 hres p.m., heure normale de l'est ou écrivez à Firestone Photographs Firestone Building, 1946, 168 N. 3rd St., Columbus, Ohio 43215.

Gérard Boudreault t.d.c.

DENTUROLOGISTE
700 Blv. Dequen Nord — Bur.: 662-7981
ALMA Lac St-Jean P.Q. — Rés: 662-7981

SAVIEZ-VOUS QUE

- Le ministre des Affaires sociales accordera pour l'année scolaire 1975-1976 quelque deux cents **bourses d'étude** de $3,000 chacune à des étudiants en médecine du Québec. Ces bourses sont payées par la Régie de l'assurance-maladie et ont pour but principal d'inciter les nouveaux diplômés à s'établir dans des régions désignées et de parer ainsi au manque d'effectifs médicaux dans ces régions du Québec. Les étudiants intéressés peuvent obtenir des renseignements à la *Régie de l'assurance-maladie, direction des Relations professionnelles, case postale 6600, Québec G1K 7T3.*

- Le ministère des Affaires sociales a décidé d'accorder la **gratuité des prothèses et appareils orthopédiques** aux résidents du Québec qui sont amputés ou qui souffrent d'un handicap physique permanent. Le nouveau programme est en vigueur depuis le 1er juillet 1975 et c'est la Régie de l'assurance-maladie du Québec qui l'administre.

- L'exemption générale en vertu du **régime de rentes du Québec** passera de $700 à $800 à compter du 1er janvier 1976. Aussi, le maximum des gains admissibles sera de $7,500 comparativement à $6,700 en 1975. La contribution maximum du salarié sera donc de $135 (elle était de $120.60 en 1975) et celle du travailleur autonome sera de $270 (au lieu de $241.20 en 1975).

- La **chirurgie** ayant un but purement **esthétique** ou correctif, sans être justifiée par une nécessité médicale, n'est pas assurée en vertu de la Loi de l'assurance-hospitalisation. Si vous recourez à de tels services à des fins d'esthétique seulement, le centre hospitalier vous enverra la note, selon un tarif fixe. Votre médecin peut vous dire d'avance combien il vous en coûtera.

Avec les ruines de St-Félicien Air Service

Une nouvelle compagnie aérienne

ALMA- Le président de la compagnie Nordair Ltée, M. R.G. Lefrançois, a demandé aux créanciers ordinaires de la compagnie St-Félicien Air Service, un délai supplémentaire afin de pousser plus à fond la préparation d'un projet de formation d'une nouvelle compagnie aérienne.

C'est donc ainsi que le règlement des affaires de St-Félicien Air Service a été reporté au mois de janvier.

Nordair propose en effet de former une nouvelle compagnie en achetant une dizaine de transporteurs aériens de troisième palier et paierait les créanciers de St-Félicien Air Service en actions de cette nouvelle société. Incidemment, il est indiqué que la compagnie se porterait acquéreur de certains des actifs de St-Félicien Air Service.

Le but principal du projet est de former un transporteur aérien de troisième palier d'importance et rentable. On créerait un centre d'entretien unique pour l'entretien majeur des avions.

Dans ce centre d'entretien, on maintiendrait un inventaire de pièces de rechange ainsi que les moteurs et le matériel de surplus serait liquidé.

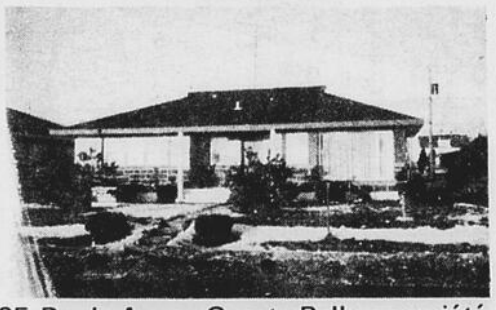
On estime qu'en agissant ainsi, on pourrait réduire considérablement les frais fixes et les frais d'exploitation.

Enfin, M. Lefrançois indique qu'on pourra présenter le projet dans sa forme finale vers la fin de janvier.

APPELEZ...
CHICOUTIMI 543-1591
ARRET DE GROSSESSE PAR MEDECINS
RENSEIGNEMENTS GRATUITS PAR TELEPHONE
CENTRE BETTY FARHOOD
AVORTEMENT
SUR — LEGAL — CONFIDENTIEL
Médicaments, anesthésie et transport inclus.
Tous les jours: Opération, jusqu'à 20 semaines

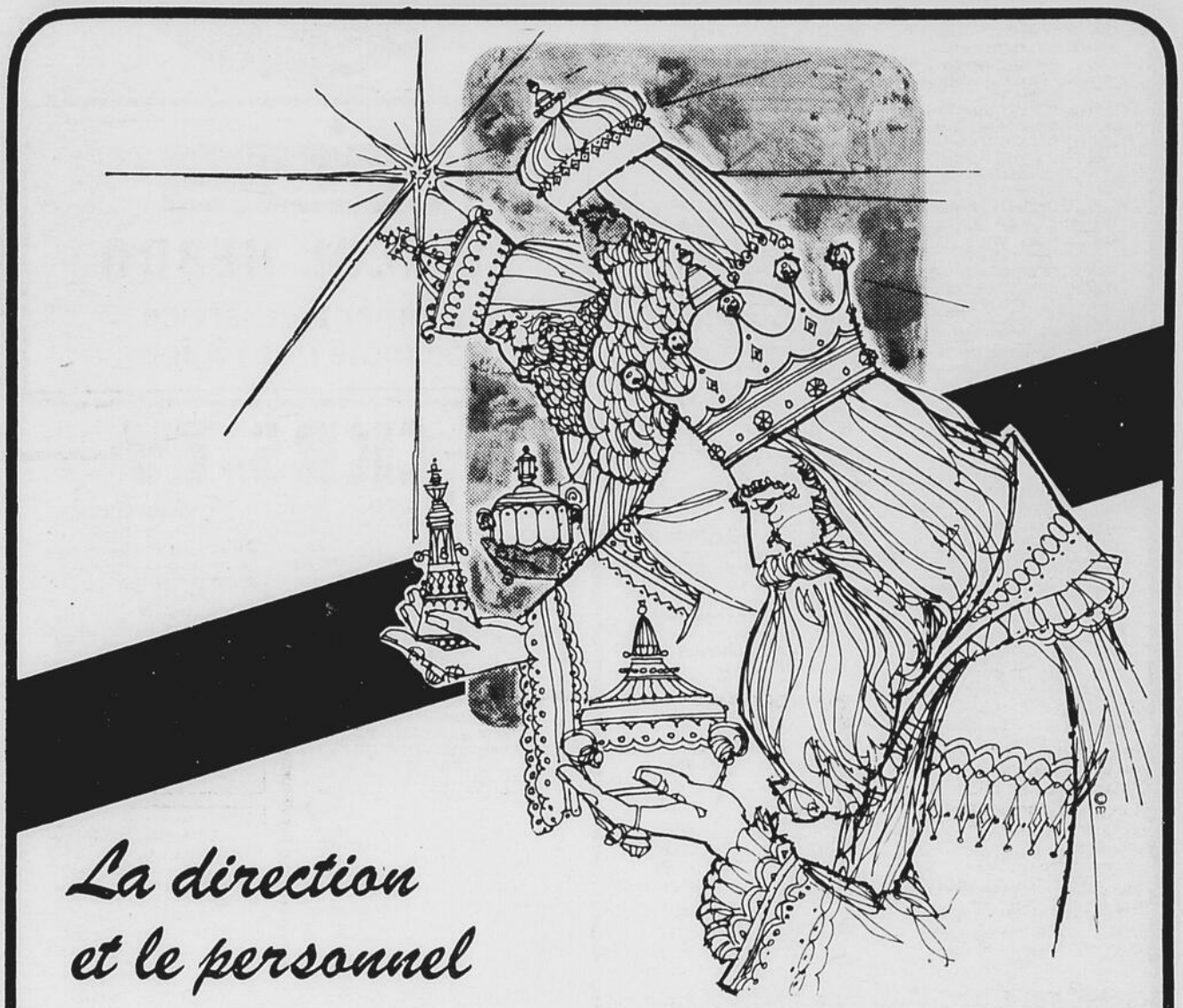
BERTRAND TREMBLAY
PROPRIETAIRE
Alma Extermination
EXTERMINATEURS D'INSECTES ET RONGEURS NUISIBLES
491, BOUL. AUGER EST
ALMA, P.Q. - TEL.: 662-5226
Représentant de LEO SEVIGNY & FILS INC., Québec

TRUST GÉNÉRAL
COURTIER 662-4121
PRETS SUR HYPOTHEQUES
Informations sur financement
et vente de propriétés
A VENDRE



895 Boul. Auger Ouest: Belle propriété. Terrain de 70 x 135 tout aménagé, garage, piscine. Sous-sol fini. Visite sur rendez-vous.

P.-Auguste Bouchard
agent licencié
620 rue Martel Alma 662-2189



La direction et le personnel vous souhaitent Joyeuses Fêtes

JOHN DEERE
MAILLOUX EQUIPEMENT
160, St-Cyrille, Normandin
274-2913

CJPM-TV

MERCREDI
24 DECEMBRE

10h.00 FANFAN DEDE
10h.30 POUR VOUS MESDAMES
11h.30 A VOTRE SERVICE
12h.00 NOUVELLES DU MIDI
12h.15 A LA BONNE HEURE
13h.30 FEMINA
14h.00 CINEMA
"Grand frisson"
15h.30 POUR VOUS MESDAMES
16h.00 CAPITAINE SCARLETT
16h.30 PATOFVILLE
17h.00 LES TANNANTS
18h.00 STUDIO SIX
18h.30 PARLE PARLE JASE JASE
19h.30 LE RANCH A WILLIE
20h.00 LES GRANDES PRODUCTIONS
"Bataille au delà des étoiles"
22h.00 QUI DIT VRAI?
22h.30 NOUVELLES T.V.A.
23h.00 DERNIERE EDITION
23h.05 EN FIN DE SOIREE
"Shomboat"

JEUDI 25 DECEMBRE

10h.00 FANFAN DEDE
10h.30 POUR VOUS MESDAMES
11h.30 DESSINS ANIMES
12h.00 SOUHAITS DES AUTORITES
12h.15 A LA BONNE HEURE
13h.30 CINEMA
"Gonflé à bloc"
15h.30 POUR VOUS MESDAMES
16h.00 JOE 90
16h.30 PATOFVILLE
17h.00 LES TANNANTS
18h.00 SOUHAITS DES AUTORITES
18h.30 PARLE PARLE JASE JASE
19h.30 KOJAK
20h.30 JEUDI 8:30
"Capitaine sans loi"
22h.30 NOUVELLES T.V.A.
23h.00 DERNIERE EDITION
23h.05 EN FIN DE SOIREE
"Un numéro du tonnerre"

VENDREDI
26 DECEMBRE

10h.00 FANFAN DEDE
10h.30 POUR VOUS MESDAMES
11h.30 A VOTRE SERVICE
12h.00 NOUVELLES DU MIDI
12h.15 A LA BONNE HEURE
13h.30 FEMINA
14h.00 CINEMA
"Balade en bleu"
15h.30 POUR VOUS MESDAMES
16h.00 SUPER CAR
16h.30 PATOFVILLE
17h.00 LES TANNANTS
18h.00 STUDIO SIX
18h.30 PARLE PARLE JASE JASE
19h.30 CINEMA SUR DEMANDE
"Femme qui s'affiche"
21h.15 REGION 02
21h.30 A DETERMINER
22h.30 NOUVELLES T.V.A.
23h.00 DERNIERE EDITION
23h.05 EN FIN DE SOIREE
"Le deuxième homme"

SAMEDI 27 DECEMBRE

12h.00 THIERRY LA FRONDE
12h.30 LA FAMILLE STONE
13h.00 AU PAYS DES GEANTS
14h.00 SUR LE MATELAS
15h.00 ACTUALITES
15h.30 REVUE ANNUELLE DES SPORTS
16h.30 CINE JEUNESSE
"Une sacrée fripouille"
18h.30 SOIREE CANADIENNE
19h.30 LES GRANDS SPECTACLES
"Je t'aime"
21h.30 A L'HEURE OLYMPIQUE
22h.30 NOUVELLES T.V.A.
23h.00 DERNIERE EDITION
23h.10 EN FIN DE SOIREE
"Journée des violents"

DIMANCHE
28 DECEMBRE

11h.00 REX HUMBARD
12h.00 REFLEXION
12h.30 C'ETAIT L'BON TEMPS
14h.30 BON DIMANCHE
16h.30 AU ROYAUME DES ANIMAUX
17h.00 LA CORNE D'ABONDANCE
17h.30 REVUE ANNUELLE DES SPORTS
18h.30 SHOWBIZZ
19h.30 HOCKEY
"Nordiques vs Toros"
22h.00 REGARD SUR LE MONDE
22h.30 NOUVELLES T.V.A.
23h.00 LA ONZIEME HEURE

LUNDI 29 DECEMBRE

10h.00 FANFAN DEDE
10h.30 POUR VOUS MESDAMES
11h.30 A VOTRE SERVICE
12h.00 NOUVELLES DU MIDI
12h.15 A LA BONNE HEURE
13h.30 FEMINA
14h.00 CINEMA
"La peau d'un espion
?h.30 POUR VOUS MESDAMES
16h.00 ESCADRILLE SOUS MARINE
16h.30 PATOFVILLE
17h.00 LES TANNANTS
18h.00 STUDIO SIX
18h.30 PARLE PARLE JASE JASE
19h.30 LES BERGER
20h.00 A LA CANADIENNE
20h.30 MEDECIN D'AUJOURD'HUI
21h.30 UNIVERS DE YOLAND GUERARD
22h.30 NOUVELLES T.V.A.
23h.00 DERNIERE EDITION
23h.05 EN FIN DE SOIREE
"La porte s'ouvre"

MARDI 30 DECEMBRE

10h.00 FANFAN DEDE
10h.30 POUR VOUS MESDAMES
11h.30 A VOTRE SERVICE
12h.00 NOUVELLES DU MIDI
12h.15 A LA BONNE HEURE
13h.30 FEMINA
14h.00 CINEMA
"La grosse pagaille
15h.30 POUR VOUS MESDAMES
16h.00 FUSEE XL5
16h.30 PATOFVILLE
17h.00 LES TANNANTS
18h.00 STUDIO SIX
18h.30 PARLE PARLE JASE JASE
19h.30 HAWAI 5-0
20h.30 SYMPHORIEN
21h.00 LES ARPENTS VERTS
21h.30 LES INCORRUPTIBLES
22h.30 NOUVELLES T.V.A.
23h.00 DERNIERE EDITION
23h.05 EN FIN DE SOIREE
"Les compagnons de la gloire"

PHARMACIE
ISLE MALIGNE
Jules Savard L. Ph prop.
1425 Avenue du Manoir Nord
662-2121

le lac-st-jean
LE SEUL HEBDO
vraiment au service de toute une région

CKRS-TV

MERCREDI
24 DECEMBRE

08h.40 MIRE ET 1000 CYCLES
08h.55 MIRE ET MUSIQUE
09h.08 OUVERTURE DU POSTE
09h.10 INFORMATION PREMIERE
09h.15 LES AVENTURES DE CHAPERONNETTE A POIS
09h.45 EN MOUVEMENT
10h.00 YOU-HOU
10h.15 MINUTE MOUMOUTE
10h.30 CONSEIL-EXPRESS
11h.00 LES RECETTES DE JULIETTE
11h.30 BAGATELLE
11h.45 AVIS DE DECES ET COMPTOIR-EXPRESS
12h.00 INFORMATION MIDI
12h.30 LES COQUELUCHES
13h.31 FEMMES D'AUJOURD'HUI
14h.31 CINEMA CHEZ VOUS
"Le géant de la vallée des rois"
16h.00 BOBINO
16h.30 PICOTINE
17h.00 VIVRE ET SURVIVRE
18h.00 AU FIL DE L'ACTUALITE
18h.30 TELE-SELECTION
"Madigan: conquête à Park Avenue"
20h.01 MICHEL FUGAIN
22h.00 RHAPSODIE DE NOEL
22h.30 TELEJOURNAL
22h.46 PRIERE SANS VISAGE
23h.00 JOHN LITTLETON
00h.00 MESSE DE MINUIT
01h.15 CINEMA
"Ti-Jean Carignan"

JEUDI 25 DECEMBRE

08h.45 MIRE ET 1000 CYCLES
09h.00 MIRE ET MUSIQUE
09h.13 OUVERTURE DU POSTE
09h.15 SATURNIN LE PETIT CANARD ET LES AVENTURES DE CHAPERONNETTE A POIS
10h.00 LA BOITE A LETTRES
10h.15 MINUTE MOUMOUTE
10h.30 L'EVANGILE EN PAPIER
11h.30 MON AMI BEN
12h.00 SKIPPY
12h.30 CINEMA
"L'arbre de Noël"
14h.31 CINEMA
"Et le vert paradis"
16h.00 BOBINO
16h.30 LA RIBOULDINGUE
17h.00 LES PIERRAFEU
17h.30 LA PANTHERE ROSE
18h.00 CINEMA
"Astérix le gaulois"
19h.30 LE TRAVAIL A LA CHAINE
20h.01 LES GRANDS FILMS
"Le petit monde de Charlotte"
21h.30 SPECIAL NOEL
22h.30 TELEJOURNAL
22h.43 CINEMA
"Les temps modernes"
00h.30 CINE-NUIT
"Un homme, une femme"

VENDREDI
26 DECEMBRE

08h.45 MIRE ET 1000 CYCLES
09h.00 MIRE ET MUSIQUE
09h.13 OUVERTURE DU POSTE
09h.15 PEPINOT
09h.45 EN MOUVEMENT
10h.00 CLAK
10h.15 AU JARDIN DE PIERROT
10h.30 CONSEIL-EXPRESS
11h.00 LES RECETTES DE JULIETTE
11h.30 LES ANIMAUX CHEZ EUX
12h.00 MINI-FEE
12h.30 LE PRINCE ET LE MENDIANT
13h.31 FEMMES D'AUJOURD'HUI
14h.31 CINEMA
"C'est donc ton frère"
16h.00 BOBINO
16h.30 BIDULE DE TARMACADAM
17h.00 DAKTARI
18h.00 LES BERGERS ET LES ROIS
18h.30 INFORMATION
18h.35 LES PLUS BEAUX FILMS
"Itoka, mercenaire des galaxies"
20h.31 HORS SERIES
"Le renard à l'anneau d'or"
21h.30 A COMMUNIQUER
21h.45 CHANTONS BAR (7)
22h.00 DESTINATION MONDE
22h.30 TELEJOURNAL
22h.43 NOUVELLES DU SPORT ET METEO
22h.49 LAWRENCE WELK SHOW
23h.49 CINEMA
"Deux copines, un séducteur"

SAMEDI 27 DECEMBRE

08h.30 MIRE ET 1000 CYCLES
08h.45 MIRE ET MUSIQUE
08h.58 OUVERTURE DU POSTE
09h.00 SESAME
09h.30 ROQUET BELLES OREILLES
10h.00 LE ROBINSON SUISSE
10h.30 LASSIE
11h.00 GASPARD ET LES FANTOMES
11h.30 GENIES EN HERBE
12h.00 SPORTHEQUE
"Football américain"
13h.00 FOOTBALL AMERICAIN
"Demi-finale"
15h.30 A COMMUNIQUER
16h.00 CINE-FESTIVAL
"Sur la piste de la grande caravane"
18h.55 PARADE DE MODE LOUZON
19h.00 LISE LIB
20h.01 SOIREE DU HOCKEY
'Minnesota à Montréal'
22h.31 TELEJOURNAL
22h.43 NOUVELLES SPORT
22h.55 SUPER PRODUCTION
'Rousland et Ludmilla'

DIMANCHE
28 DECEMBRE

08h.30 MIRE ET 1000 CYCLES
08h.45 MIRE ET MUSIQUE
08h.58 OUVERTURE DU POSTE
09h.00 SESAME
09h.30 LES CONTES DE LA RIVE
09h.45 L'EVANGILE EN PAPIER
10h.00 LE JOUR DU SEIGNEUR
11h.00 MONSIEUR COUNTRY (9)
11h.30 CINE-MAGAZINE
12h.00 MAGAZINE DE LA SEMAINE VERTE
13h.00 FOOTBALL AMERICAIN
"Demi-finale"
15h.30 A COMMUNIQUER
16h.00 SCIENCE ET REALITE
16h.30 DOSSIERS
"La psychologie appliquée"
17h.00 SECOND REGARD
18h.00 WALT DISNEY
19h.00 LA PETITE PATRIE
19h.31 HOCKEY RUSSIE NHL
"Russie à New-York"
22h.01 NOEL EN TERRE SAINTE
22h.30 TELEJOURNAL
22h.42 SPORT-DIMANCHE
22h.53 LA QUESTION
23h.23 CINE-CLUB
"Le petit théâtre de Jean Renoir"

LUNDI 29 DECEMBRE

08h.40 MIRE ET 1000 CYCLES
08h.55 MIRE ET MUSIQUE
09h.08 OUVERTURE DU POSTE
09h.10 INFORMATION PREMIERE
09h.15 LANCELOT AGENT SECRET
09h.45 EN MOUVEMENT
10h.00 DU SOLEIL A CINQ CENTS
10h.15 AU JARDIN DE PIERROT
10h.30 CONSEIL-EXPRESS
11h.00 LES RECETTES DE JULIETTE
11h.30 MON AMI BEN
12h.00 AVIS DE DECES ET COMPTOIR-EXPRESS
12h.15 INFORMATION MIDI
12h.30 LES COQUELUCHES
13h.31 TELEJOURNAL
13h.36 FEMMES D'AUJOURD'HUI
14h.31 CINEMA
"Alexandre le bienheureux"
16h.00 BOBINO
16h.30 FANFRELUCHE
17h.30 CHER ONCLE BILL
18h.00 AU FIL DE L'ACTUALITE
18h.30 CONSOMMATEURS AVERTIS
19h.00 LES ANIMAUX CHEZ EUX
19h.30 MAGAZINE OLYMPIQUE
20h.00 Y A PAS DE PROBLEME
20h.30 AVEC LE TEMPS
21h.00 QUELLE FAMILLE
21h.31 MARCUS WELBY
22h.30 TELEJOURNAL
22h.46 NOUVELLES DU SPORT ET METEO
22h.53 CINEMA
"Les barbouzes"

MARDI 30 DECEMBRE

08h.40 MIRE ET 1000 CYCLES
08h.55 MIRE ET MUSIQUE
09h.08 OUVERTURE DU POSTE
09h.10 INFORMATION PREMIERE
09h.15 LES AVENTURES DE CHAPERONNETTE A POIS
09h.45 EN MOUVEMENT
10h.00 LES CHIBOUKIS
10h.15 MINUTE MOUMOUTE
10h.30 CONSEIL-EXPRESS
11h.00 LES RECETTES DE JULIETTE
11h.30 A COMMUNIQUER
12h.00 AVIS DE DECES ET COMPTOIR-EXPRESS
11h.00 LES RECETTES DE JULIETTE
11h.30 A COMMUNIQUER
12h.00 AVIS DE DECES ET COMPTOIR-EXPRESS
12h.15 INFORMATION MIDI
12h.30 LES COQUELUCHES
13h.31 TELEJOURNAL
13h.36 FEMMES D'AUJOURD'HUI
14h.31 CINEMA
'L'enfant à la voix d'or'
16h.00 BOBINO
16h.30 NIC ET PIC
17h.00 DANIEL BOONE
18h.00 AU FIL DE L'ACTUALITE
18h.20 LA P'TITE SEMAINE
20h.30 VEDETTES EN DIRECT
21h.00 RUE DES PIGNONS
21h.31 REVUE DE L'ANNEE
22h.30 TELEJOURNAL
22h.46 NOUVELLES DU SPORT ET METEO
22h.53 LES GENS DE MOGADOR (11)
23h.53 CINEMA
"Jules César: Rome en l'an 44 avant Jésus-Christ"

Il n'y a que le premier pas qui coûte. Les autres rapportent.
PARTICIPACTION ©
Marchez. Dès aujourd'hui.

MAGASIN REX INC.
575 Sacré-Coeur Alma
Monsieur et Madame
LA VENTE DE DECEMBRE
est en cours avec des escomptes de
10 à 50%

DR. MARCELLE HARVEY, O.D.
Optométriste
Sur rendez-vous
GALERIES LAC-ST-JEAN
Tél: 668-8651
ALMA

ANGERS FILS INC.
COURTIERS D'ASSURANCES AGREES
Tél.s 662-5312 7887
Une bonne raison pour vous assurer de nous
NOTRE EQUIPE DE COURTIERS:
Gaston Angers 662-9769
Lucien Girard 662-3584
Mlle Camille Maltais 662-4217
Jean Angers 668-7206
580 Sacre Coeur Alma

tourtières, crème fouettée et estomac dérangé

par Francine Gagnon

Plus que toute autre, la période des fêtes constitue une épreuve de force pour le système digestif: repas à heures irrégulières, menus chargés, heures de sommeil réduites, boissons alcooliques en grande quantité. Il n'est pas surprenant que votre estomac lance un signal d'alarme ou manifeste de façon très claire son refus de fonctionner à un tel rythme.

D'une année à l'autre, vous vous dites que l'on ne vous y reprendra plus, mais devant un mets que vous appréciez, vos bonnes résolutions tombent. La meilleure attitude à adopter pendant cette quinzaine de la boustifaille est d'éviter les excès autant dans le boire que dans le manger. Facile, direz-vous? Peut-être pas si facile, mais réalisable avec un peu de bonne volonté et d'imagination.

Durant cette période de réjouissance, nombreuses sont les invitations à manger chez les parents et les amis. Chacun veut bien vous recevoir, mais vous n'êtes pas obligé de manger tout ce qu'on vous offre sous prétexte d'être poli. Demandez à votre hôte de réduire les portions ou abstenez-vous de certains aliments s'ils vous causent des ennuis.

Quand vous recevez vous-mêmes, portez une attention spéciale à ceux qui passent quelques jours dans le même cercle d'amis ou de parents et à qui on offre des menus semblables d'une table à l'autre, dinde et tourtières par exemple. Sans négliger les mets rattachés par la présentation de vos repas. Servez des crustacés par exemple; offrez du vin et des fromages si vos invités les apprécient. Et pourquoi pas un buffet froid où les invités choisiront salades, viandes froides, poissons, fromages et hors-d'oeuvre selon leur appétit. Comme dessert, des fruits, une salade de fruits ou une pâtisserie légère conviendront à vos invités et à leur estomac.

Si ces repas sont précédés, accompagnés et suivis de boissons alcooliques, la prudence est de mise. Il n'est pas nécessaire de vous infliger un mal de coeur sous prétexte que vous devez faire la fête à tout prix. De toute façon, cela gâcherait votre plaisir et celui de votre entourage. Quand vous prévoyez un souper copieux, mangez plus légèrement à l'heure du midi. De même, si vous faites la grasse matinée, prenez un déjeuner plus substantiel qui vous permettra d'attendre jusqu'au soir. Ou alors offrez-vous, plus tard en après-midi, un potage consistant et réparateur.

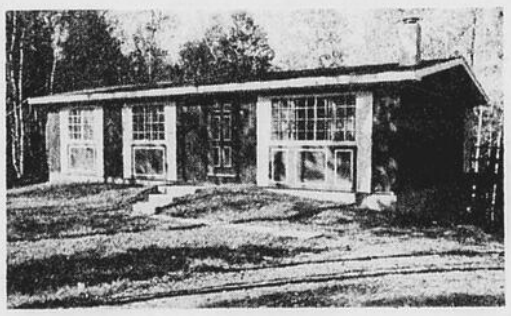
Si, malgré vos efforts, votre estomac fait encore des siennes, profitez de toutes les occasions pour marcher. L'air frais vous fera le plus grand bien. . . surtout si vous avez été gourmand plutôt que gourmet.

Soyez égoiste.
Soyez en forme.

PARTICIPACTION

En forme...pour mieux vivre!

CETTE ANNEE POUR NOEL
OFFREZ-VOUS CETTE MAISON UNIFAMILIALE



Profitez de ces conditions avantageuses:

1- Prix et conditions de 1975 encore.

2- Boni fédéral de $500.00 dollars (jusqu'au 31 déc. 1975).

3- Ristourne Fédéral allant jusqu'à $1,275.00 dollars par année.

Il ne nous reste que quatre maisons à ces conditions avantageuses. Hâtez-vous!

Ces maisons sont construites par C.T. Construction, 342 rue Belvédère, Alma, tél.: 662-9481, qui possède 15 ans d'expérience dans la construction résidentielle.

Consultez votre conseiller en Habitation:

FIDUCIE DU QUEBEC
LE TRUST DES CAISSES POP
668-2411

Nous venons de terminer une année pour en commencer une nouvelle, il serait peut-être bon de revivre un peu nos erreurs passées afin de mieux s'orienter sur nos prochaines résolutions. Il faut mettre le voile sur le passé, pour tirer le meilleur parti possible du présent, et s'en aller à grands pas vers un avenir prometteur, lequel a toutes les raisons de nous réserver autant de chance que de malchance.

Mais en attendant l'avenir, n'y a-t-il pas pour tous la douceur d'aujourd'hui? Et si parfois pour quelques-uns, ce jour est cruel, pourquoi ne pas déjà faire confiance aux autres jours qui suivront.

En acceptant notre genre de vie tel qu'il est et les gens qui nous entourent tels qu'ils sont, vous aurez là le vrai bonheur et la joie que Ameublement Central Enr. de St-Prime et son personnel vous souhaitent à tous.

JOYEUSES FETES A TOUS!

LA DIRECTION
ET
LE PERSONNEL

Ameublement Central
573 Principale St-Prime 251-2221

le lac-st-jean sport

Un élève du Club de plongeon Dauphin d'Alma

michel larouche

pense aux Jeux 80 de Moscou

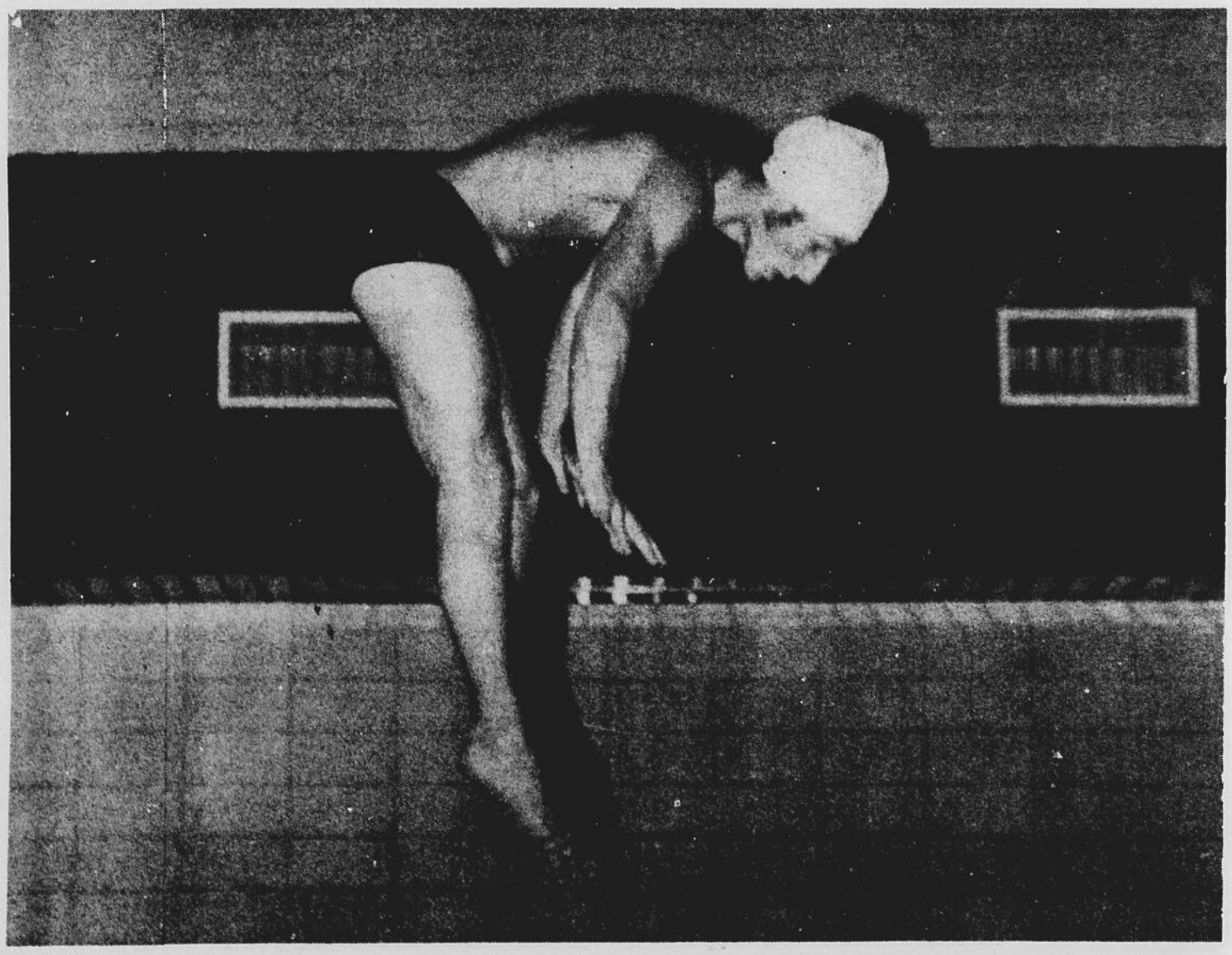
Texte et photos: Normand Simard

"J'aime le plongeon parce que c'est dur; on est en chute libre et il faut vaincre continuellement la peur."

C'est par une phrase semblable que Michel Larouche d'Alma vous répondra si vous lui demandez pourquoi il a fait du plongeon son sport numéro un. Ce jeune homme de dix-sept ans a déjà tout un palmarès dans cette discipline même s'il la pratique depuis plus de deux ans seulement.

"Jusqu'à l'âge de quinze ans, je faisais un peu comme tous les jeunes qui fréquentaient la piscine de Naudville l'été, je m'élançais du haut des tremplins dans l'eau." Michel Larouche avoue que c'était son plaisir lorsqu'il prenait un bain dans la piscine, de plonger. Finalement, Gérald Gaudreault, alors instructeur en plongeon à Alma, remarqua que le jeune Larouche avait un talent exceptionnel dans cette discipline.

Le tour était joué et cette première approche de Gérald Gaudreault fit son oeuvre: un mois après, Michel Larouche s'inscrivit aux cours donnés par la ville.

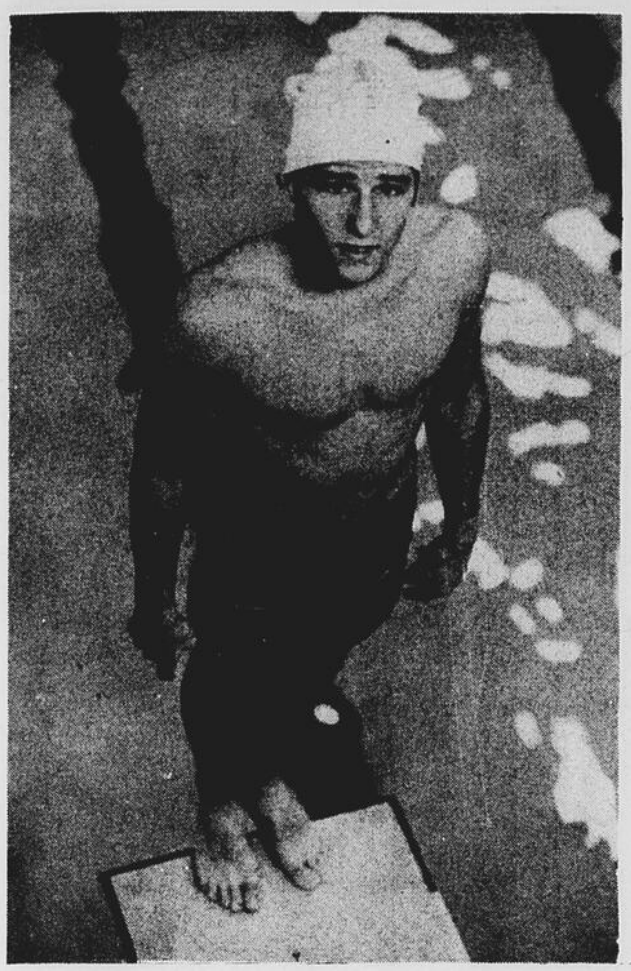


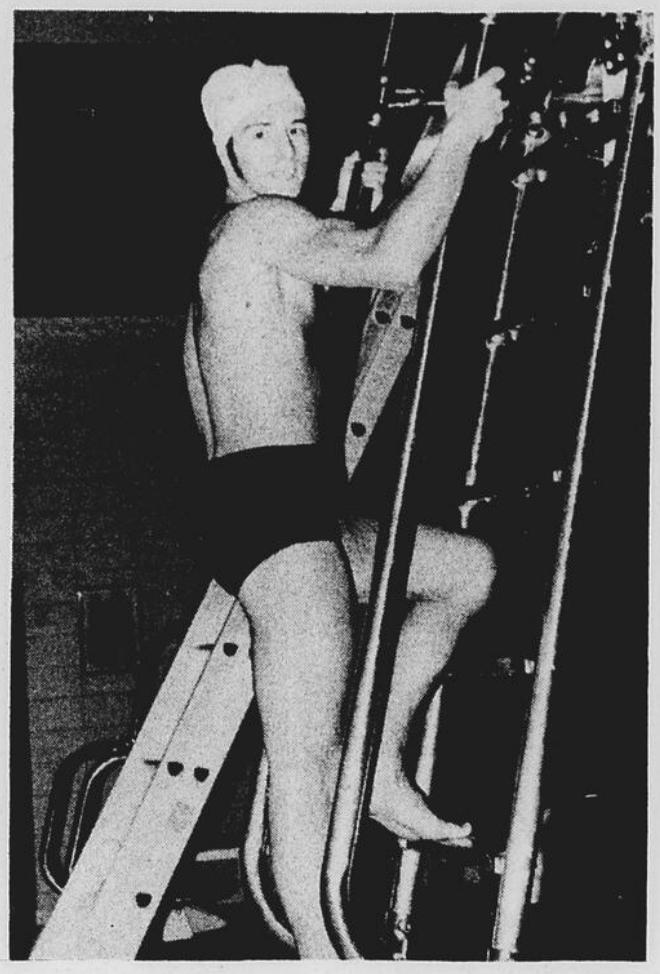
Un instructeur sévère

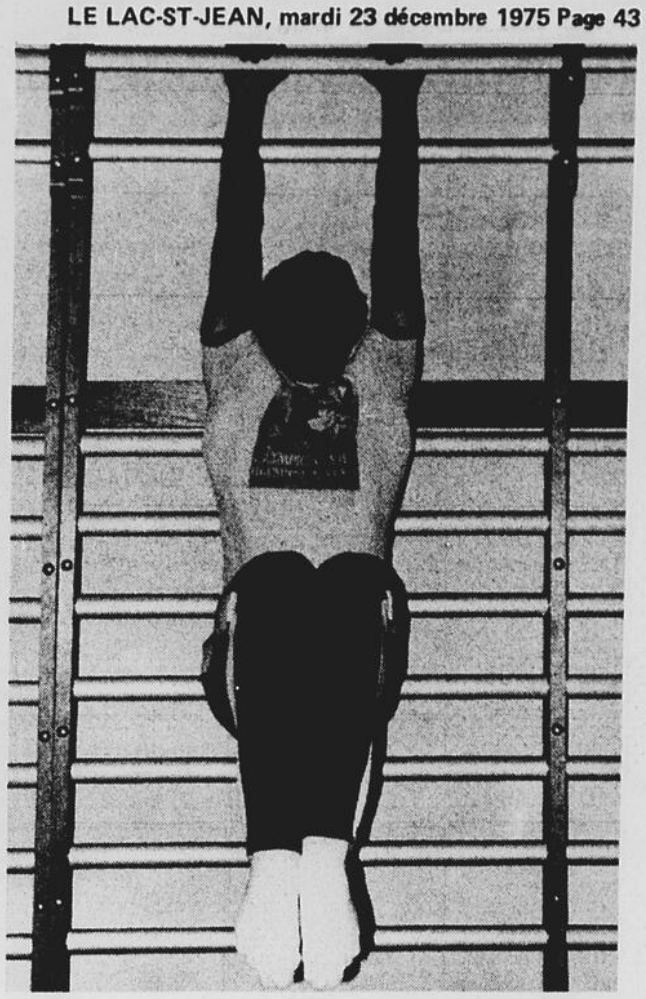
"Gérald a été très sévère avec moi. Il me poussait continuellement." Le jeune homme avoue, en outre, que ça été une bonne chose au début, mais que par la suite il a été saturé: "A ce moment-là, je croyais vraiment que je n'avançais plus." Mais Michel Larouche nourrit une grande admiration pour son premier instructeur et il ne se gêne pas pour dire que c'est grâce à lui qu'il est rendu là aujourd'hui.

Depuis le mois de septembre de cette année, son nouvel instructeur est Angéline Guérin: "C'est différent avec elle. Elle a eu le don de me motiver davantage. Elle sait m'encourager et c'est important pour moi." La jeune instructeur commande un respect et une admiration sans bornes de ses élèves. "Je crois qu'elle a un don pour nous faire accepter nos défauts et par la suite les corriger," poursuivra Michel Larouche.

"J'ai pratiqué d'autres sports, mais la sensation que me procure la chute libre est indescriptible et n'a rien de semblable ailleurs."



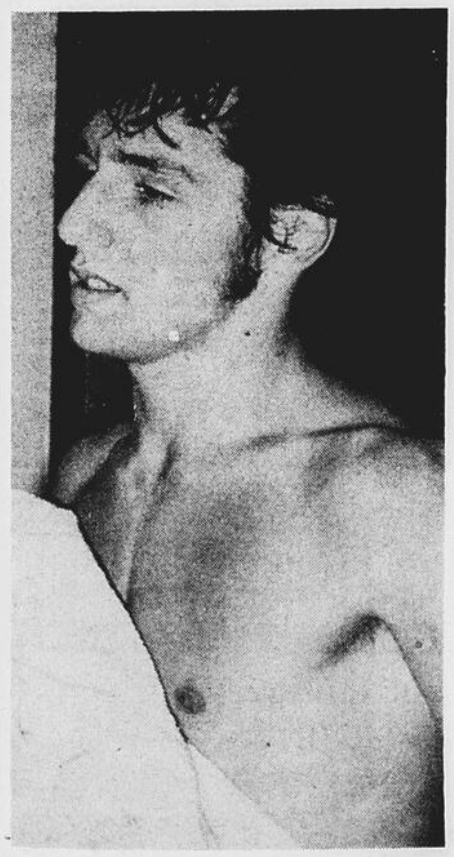




On ne devient pas excellent plongeur du jour au lendemain. Depuis deux ans et demi, Michel Larouche s'entraîne cinq soirs par semaine et la plupart du temps, il s'astreint à une séance supplémentaire le dimanche après-midi.

L'entraînement

Cet entraînement consiste en une période de réchauffement, du travail au sol sur les matelas, de la "trampoline." C'est la partie du gymnase qui dure une heure et demie deux soirs par semaine. "C'est difficile parfois, mais c'est nécessaire pour bien faire les plongeons et avoir confiance dans les chutes libres," précise le jeune athlète. Les trois autres soirs de la semaine, par ailleurs, se font à la piscine. Là, c'est par la répétition et la correction des erreurs par l'entraîneur, que le plongeur améliore la qualité des mouvements.



Là-dessus, Michel Larouche a une confiance totale en son instructeur: "Angéline a fait de la compétition sur le plan provincial et les plongeons qu'elle nous fait lancer, elles les a déjà sentis." Pour lui, la jeune entraîneur est une excellente technicienne.

Les succès en compétition

En compétition, la renommée de Michel Larouche n'est plus à faire sur le plan régional, provincial et même national. En juillet dernier, il a participé aux essais de la Coupe du Monde qui avait lieu à Calgary: "Ca mal été, j'étais sans coach. Dans cette discipline, il faut avoir confiance et souvent c'est notre entraîneur qui joue le rôle de justement nous aider si on ne l'a pas." Ce n'est pas sans amertume que Larouche livre ce propos. Mais cela ne l'a pas découragé. C'est à cette compétition qu'il venait de changer ses onze plongeons pour des plus difficiles.

Auparavant, au mois de mai dernier, il y avait eu cette participation au Championnat canadien des groupes d'âge de 15 et 16 ans et ces trois médailles, dont deux de bronze dans les un mètre et trois mètres ainsi qu'une d'argent dans le trois mètres senior. C'est lors de ce Championnat que le nom de Michel Larouche a vraiment dépassé les frontières de la région et même du Québec.

Etats-Unis

Et plus récemment, lors d'une compétition à Fort Lauderdale, Etats-Unis, regroupant des plongeurs internationaux, Michel Larouche s'est mérité une quatrième place dans le trois mètres et une sixième place dans le un mètre. Cette performance a, en quelque sorte, été la consécration de l'athlète d'Alma qui avoue cependant que le chemin à parcourir est encore très grand pour en arriver aux Olympiques. Lors de ce championnat international, Michel Larouche, a amassé plus de points que le réputé Gilles Bilodeau de Chicoutimi.

Michel Larouche a-t-il été déçu l'an passé de ne pas avoir été élu l'athlète régional par excellence? Avec modestie, il répond rapidement que non: "Gilles Bilodeau méritait ce titre. Sa saison a été meilleure que la mienne et je n'étais pas encore prêt à compétitionner comme je le suis cette année," ajoute-t-il. A voir travailler le plongeur d'Alma, on sent que cette confiance s'est de beaucoup améliorée et les résultats de la fin de l'année 1975 sont là pour le prouver.

Un objectif en tête

Quels sont maintenant les objectifs? "Je n'ai plus maintenant qu'une idée en tête et ce sont les olympiques de Moscou en 1980." C'est encore loin, mais Michel Larouche croit que c'est possible avec du travail et de la persévérance. Michel Larouche ne veut pas cette participation pour lui-même seulement, mais pour la région surtout. Il ne cache pas que ça pourrait prouver aux régions de Montréal et de Québec qu'on n'est pas obligé de s'expatrier pour atteindre des performances internationales.

Mais d'ici ce temps là, le travail est énorme pour le jeune athlète. Il ambitionne de jumeler cette préparation à l'obtention d'un bac en éducation physique avec option en danse: "Je suis des cours de danse moderne depuis quatre ans et c'est devenu mon deuxième sport," précise-t-il. Et en plus de cela, il donne des cours de plongeon les samedi matin et dimanche matin dans le cadre des cours offerts par le Service des Parcs et de la Récréation: "C'est une riche expérience pour moi et ça fait différent de plonger soi-même," lance-t-il.

Et les autres loisirs? "Il ne me reste plus de temps pour faire autre chose." Le jeune athlète ne laisse plus d'équivoque lorsqu'il nous pique avec cette réponse. C'est un jeune homme actif. Il poursuit ses études cette année au Pavillon Wilbrod Dufour en secondaire V.

Certainement que tous les sportifs jeannois vont bien accepter de souhaiter à Michel Larouche de réaliser ses ambitions. Le travail réalisé depuis septembre 1974 est une bonne garantie que ce talent dans la discipline du plongeon ira encore plus loin.



L'entraîneur Angéline Guérin, en train de donner quelques conseils à son protégé Michel Larouche.

l'engelure: un des maux de l'hiver

par
Raymonde Saint-Germain

Quoi de mieux pour gâcher une activité de plein air que des pieds transis, des mains glacées ou encore un nez qui brûle. . . à force d'avoir froid! Surtout que si l'exposition au froid se prolonge vous risquez une engelure.

PICOTEMENT, DÉMANGEAISON, ENGOURDISSEMENT

Tels sont les trois principaux symptômes de l'engelure, qui survient surtout aux extrémités (mains et pieds) et au visage. Le froid et le gel causent l'engelure, mais le vent et l'humidité contribuent à en augmenter la gravité. Les personnes âgées, les jeunes enfants et ceux qui souffrent de troubles vasculaires (mauvaise circulation du sang surtout) sont plus vulnérables.

Les cas bénins, ceux où ne se présentent que les trois symptômes mentionnés, se traitent facilement. Aucun médicament n'est requis. Il importe en premier lieu d'enlever dès que possible les vêtements mouillés et humides et de les remplacer par d'autres, chauds et secs. Il faut ensuite réchauffer les parties gelées *sans frictionner, sans gratter* et *sans exercer de pression* sur la peau. Contrairement à la croyance populaire, *il ne faut pas appliquer de neige ou d'eau glacée sur l'engelure.*

Si celle-ci se situe à la figure ou encore à l'oreille, vous pouvez les recouvrir avec vos mains chaudement gantées, jusqu'à ce que la peau retrouve sa sensibilité normale. Quant aux pieds, recouvrez-les d'un veston, d'une couverture ou de bas chauds, mais pas trop serrés. Dans tous les cas, un bain chaud (environ 44°C — 112°F) vous soulagera. Attention que l'eau ne soit pas bouillante cependant.

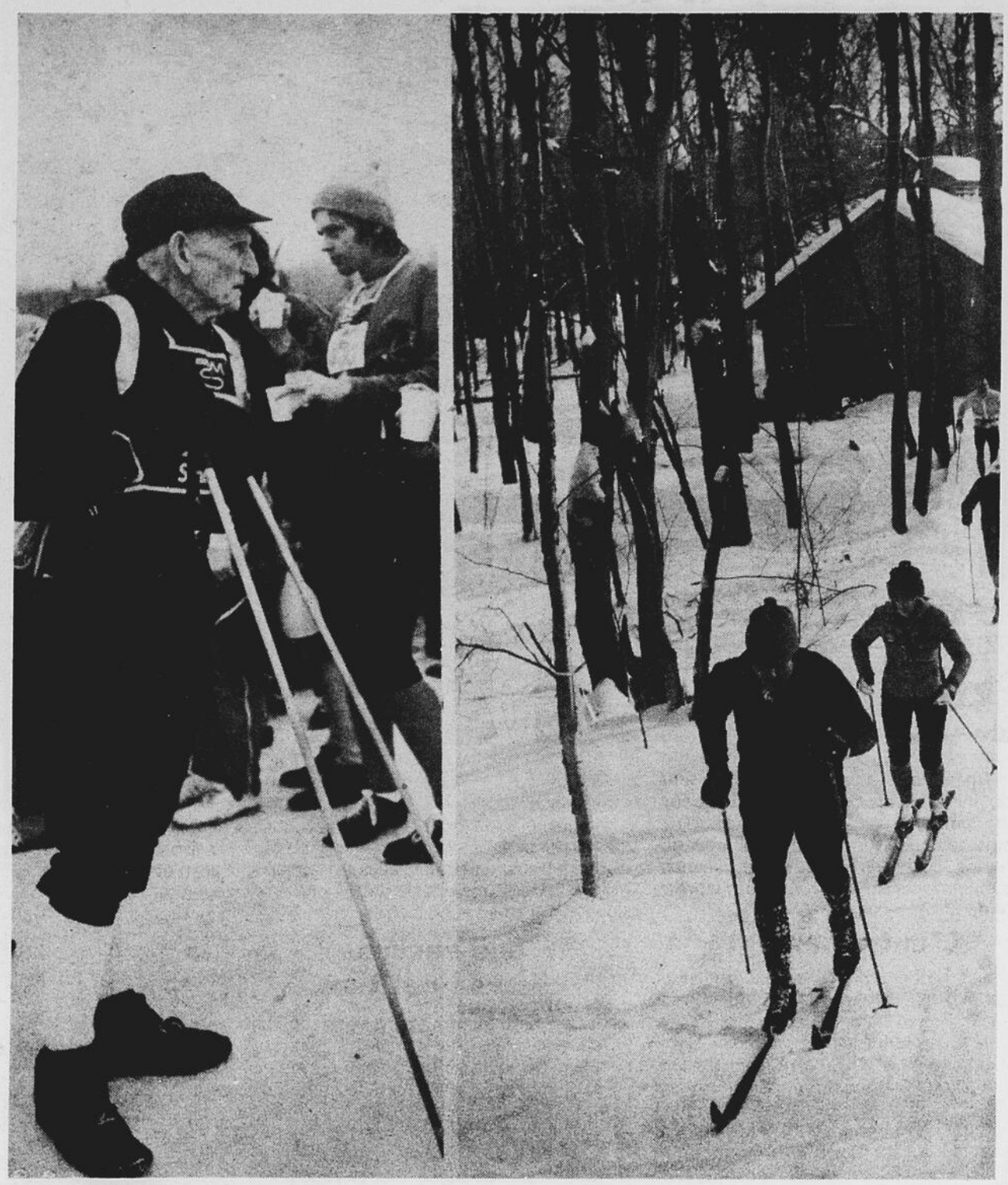
Afin de prévenir les effets secondaires, surtout l'irritation et la desquamation (la peau pèle), appliquez ensuite sur les parties auparavant gelées une lotion adoucissante, de préférence non parfumée ou un onguent antiseptique. du type de ceux que l'on recommande pour les brûlures. Si une sensation de brûlure persiste, l'application de bicarbonate de sodium (soda à pâte) vous soulagera aussi.

LES CAS LES PLUS GRAVES

Certaines complications peuvent se présenter dans le cas d'une engelure. Les indices sont la couleur jaune ou violacée persistante et surtout, la formation d'ampoules ou d'oedèmes et l'insensibilité grandissante de la partie gelée. Dans ce cas, il faut consulter un médecin. En attendant, les conseils que nous venons de prodiguer peuvent apporter un certain soulagement.

ET LA PROCHAINE FOIS...

Lors de sorties à basse température, il faut prendre soin de porter des vêtements chauds (plusieurs épaisseurs si le froid est humide) et d'apporter des rechanges (bas et mitaines surtout) si vous partez pour plusieurs heures. Il faut éviter de porter des vêtements trop serrés et de demeurer sur place pendant une longue période, surtout sur un sol humide ou mouillé. Afin de maintenir régulière la circulation du sang, si vous demeurez immobile, faites de l'exercice, soit en sautillant sur place ou en bougeant tour à tour les mains, les bras, les jambes et les pieds. Et joyeux hiver!



Que de détermination dans ce regard insistant qui voit loin! Herman Smith-Johannsen, fréquemment surnommé Jackrabbit, exalte de toute la noblesse de ses 100 ans une irrévocable consécration aux grands espaces aérés. Sa trempe, pour le moins saisissante, engage à parcourir ses traces et à adopter son mode de vie, simple et salubre. Pour ce faire, il suffit de s'inculquer une poussée énergique et de se regénérer au contact de l'apaisante nature québécoise.

Faites marcher vos pieds, pas seulement vos doigts.

PARTICIPACTION

Marchez. Dès aujourd'hui.

R.A. Tremblay & Fils Ltée

>PORTES DE GARAGE<

résidence et commercial

Dépositaire
Canadian électronic door
OPERATOR LTEE

295 Deques, St-Gédéon — 345-2757



Serge Guy
représentant

9 ANNEES DE SERVICE

Assurance-Vie, Assurance-Santé, Assurance-Collective, Rentes, Fonds Mutuels.

Bureau: 453 Sacré-Coeur ouest, C.P. 517, Alma, Québec, G8B 5W1
Tél. 662-9762 -
Résidence: 555 Bourassa ouest, Alma, Québec, G8B 2G4
Tél. 662-5333

Prudentielle

Tél.: Bur.: 662-5247
Rés.: 662-5083

Spécialités:
ENCADREMENT
MATERIEL D'ARTISTE
MONTAGE POINT DE CROIX
VITRE ORDINAIRE
VITRE SANS REFLET

Centre d'exposition pour vos peintures

Encadrement Ste-Marie, Enr. — LETTRAGE COMMERCIAL

65, rue St-Joseph, ALMA,

Services sanitaires TURCOTTE inc.

LA METHODE RESPONSABLE POUR:

Nettoyage de tapis et retissage - Nettoyage de meubles
Murs - Planchers - Enlèvement des odeurs
Nettoyage d'urgence après feu ou inondation
Conseillers dans l'entretien des tapis

Evaluation sur place

255 De La Croix Alma

668-7474 662-5346

Raymond Larouche

Rang St-Doninique St-Coeur de Marie

Le seul fabriquant de
TRUSTS
DANS LE LAC-ST-JEAN

347-3304 347-5567

LE SPORT AVANT TOUT

IL FAUT REMPLIR LE STADIUM POUR CHAQUE CONCOURS

Pour les amateurs qui veulent assister aux Jeux Olympiques, en Juillet prochain, il reste encore des billets pour diverses compétitions, mais il faut admettre que les meilleurs spectacles, tels que la natation, le cyclisme, la gymnastique, et certaines autres disciplines ont déjà vendu pratiquement tous les billets qui leur avaient été attribués.

Nous parlons de ces questions, à cette date, car pour de nombreux lecteurs l'idée de donner des billets pour les Jeux Olympiques, à la Noël ou au Jour de l'An, est une nouvelle forme de cadeau.

Il faut admettre qu'approximativement 200,000 billets du montant total de près de 1,500,000 billets, que le Canada, à titre de nation présentatrice, a obtenu, d'après les règlements du Comité International Olympique, auront été vendus, en date du 31 décembre 1975.

Par ailleurs, dans les autres pays, la vente des billets a été une réussite convenable. L'on constate, par exemple, qu'aux Etats-Unis, l'on a vendu environ 75 0/0 des billets accordés; en Allemagne de l'Ouest où l'on réclamait de nombreux billets; l'on n'a vendu qu'approximativement 15,000 billets, soit 35 0/0 du montant total de billets alloués.

La France a vendu près de 50 0/0 du total des billets qu'on lui réservait, soit environ 25,000; par ailleurs, il faut reconnaitre que les trois pays suivants: La Hollande (10,000 ventes soit 55 0/0), l'Italie (7,000 ventes soit 42 0/0), et l'Espagne (9,000 ventes soit 75 0/0). L'on voit que les ventes de billets, en Europe connaissent d'excellents succès malgré certains articles défavorables dans les médias européens.

Par conséquent, pour ceux qui veulent acheter des billets pour assister à certains concours, il reste évidemment des billets; il faut admettre toutefois que dans la majorité des cas, les Montréalais qui fréquentent fort peu les disciplines sportives listées au calendrier olympique, ont rarement assisté à de tels exercices.

Il suffisait d'être parmi la foule, lors des compétitions récentes à l'Université de Montréal, lors des concours pour haltérophiles, pour constater combien les spectateurs, en général des Montréalais, n'y comprenaient pas tellement l'aspect sportif de la compétition.

On applaudissait au mauvais moment, l'on s'esclaffait pour rien, et l'on voyait poindre un brin de politicaillerie, dans les applaudissements que l'on réservait aux athlètes de certains pays. Mais dans l'ensemble, cette foule de moins de 3,000 personnes n'avait certes pas l'aspect d'une galerie de connaisseurs.

Et c'est précisément ce qui surviendra en Juillet prochain, alors que les estrades contiendront de nombreux visiteurs canadiens qui assisteront, probablement, pour la première fois à quelques compétitions. L'important c'est qu'on s'y rende et que l'on applaudisse tous les participants, et que l'on encourage aussi, les athlètes de chez nous. L'on est résigné d'avance à l'idée, qu'à part quelque rarissime jeune nageur ou nageuse, fort peu de championnats seront mérités par les Canadiens.

Dans ce cas, puisque l'on est pratiquement sûr de ne pas gagner, ni or ni bronze, ni argent, il faudrait au moins se mériter, de la part des athlètes et des participants, ainsi que des représentants des diverses nations l'accolade d'être des hôtes parfaits.

Et pour aider à remplir les estrades, et les gradins et les sites où se dérouleront ces joutes, pourquoi ne pas commencer à l'occasion du Nouvel An à donner des cadeaux à des amis, sous forme de billets pour les Jeux Olympiques. Peut-être que le Canada ne pourra triompher dans les disciplines officielles, et possiblement que les athlètes québécois ne remporteront fort peu de médailles, mais il est possible à tous les Canadiens, Québécois et Montréalais, de se mériter le titre des gens les plus hospitaliers. Le Canada et les Canadiens sont reconnus, par le monde entier, pour être des gens sympathiques, et nous avons, encore une fois, en Juillet prochain l'occasion, par excellence, pour démontrer que dans ce domaine, nous méritons toujours la 1ère place.

PROVINCE DE QUEBEC
COMMISSION SCOLAIRE REGIONALE
DU LAC-SAINT-JEAN

AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par le soussigné, Elie Fortin, directeur général, que messieurs les commissaires, au cours de leur séance régulière du 17 décembre 1975, ont adopté une résolution d'emprunt sur obligations, au montant de $1,050,000.00, pour le financement du coût de construction de l'école polyvalente du secteur nord à St-Coeur-de-Marie.

Toute personne intéressée peut prendre connaissance de cette résolution au bureau du directeur des services financiers au Centre administratif de la C.S.R. du Lac-Saint-Jean, 350 boul. Champlain sud, Alma.

Donné à Alma,
ce 22ième jour de décembre 1975.

Elie Fortin
Directeur général



SKIS
SUNDINS ou LAHTE-PORO
- Bottes Falk
- Fixation villon avec talonnières.
- Bâtons de bambou.

$59.95

SKIS
SUNDINS ou LAHTE-PORO
- Bottes challenger.
- Fixation villon avec talonnières.
- Bâtons de bambou.

$49.50

SKIS
HAR JU
fibre de verre no 420.
- Bottes.
- Bâtons bambou.
- Fixations villon avec talonnières.

$79.95

ASSORTIMENT COMPLET DE RAQUETTES A NEIGE ET DE MOCASSINS



Ensembles pour enfants, comprenant:
SKIS - BATONS - FIXATIONS. $27.50

G.E. Ruelland Fils LIMITÉE

1050 du Pont sud
Alma
668-8303

LIGUE BELLE-RIVIERE

Ballon sur glace

Résultats des parties disputées mercredi le 17 décembre, à l'aréna de St-Bruno.

A 9 hres le Opener d'Obélix recevait les Loisirs de l'Oiseau Bleu. Victoire du Opener d'Obélix au compte de 1 à 0. Le but gagnant fut compté par Robert Simard.

A 10 hres, dans l'autre partie entre l'Hôtel St-Bruno et les Pierre-à-Feu de l'Hôtel St-Jérôme, la victoire allait à l'Hôtel St-Bruno au compte de 4 à 2. Les buts de l'Hôtel St-Bruno ont été marqués par Michel Thivierge et 2 buts par Cyrill Martel. Les 2 points des Pierre-à-Feu ont été comptés par Claude Voyer.

Dimanche, deux autres parties se disputaient au Centre Sportif Métabetchouan. Les mêmes équipes s'affrontaient.

A 5 hres l'Hôtel St-Bruno rendait visite aux Pierre-à-Feu. L'Hôtel St-Bruno l'a emporté 1 à 0, but compté par André Gagné.

Dans l'autre rencontre soit à 7 hres, les Opener d'Obélix l'ont emporté sur les Loisirs de l'Oiseau Bleu 3 à 2. Une partie chaudement disputée. A 22 secondes de la fin de la rencontre Robert Simard comptait pour les Opener le but vainqueur.

LIGUE BELLE-RIVIERE

CLASSEMENT AU 22 DECEMBRE
APRES 3 SEMAINES D'ACTIVITES

EQUIPES	PJ	PG	PP	PN	Pts
HOTEL ST-BRUNO	4	3	1	0	6
OPENER D'OBELIX	4	3	1	0	6
PIERRE A FEU de St-Jérôme	4	0	3	1	1
LOISIRS DE L'OISEAU BLEU	4	1	2	1	3

MEILLEURS COMPTEURS:

JOUEURS	Buts	Ass.	Pts
ANDRE GAGNE [St-Bruno]		4	4
ROBERT SIMARD [Alma]	3	0	3
CYRILL MARTEL [St-Bruno]	3	0	3
LEONCE MALTAIS [Alma]	3	0	3
MICHEL THIVIERGE [St-Bruno]	2	0	2
CLAUDE VOYER [St-Jérôme]	2	0	2
CLEMENT RACINE [Alma]	0	2	2

Club AUTO-NEIGE '65" ALMA. INC.

SUR LES SENTIERS

La saison de motoneige pour quelques-uns est commencée et pour les autres ne tardera pas. Il est certain que les sentiers sont vilains mais il faut nous pardonner le manque de neige empêche d'entretenir les sentiers.

Aussitôt qu'il sera possible nous ferons tout pour agrémenter vos randonnées.

Ceci amènera peut-être pour certains des désagréments vu que la direction a décidé cette année d'être bien stricte sur la question des cartes de membres.

Pour éviter tout incident qui produirait des conséquences fâcheuses nous demandons la collaboration de tous nos membres pour que chacun porte son écusson et ait en sa possession sa carte de membre.

Pour les juniors qui font de la motoneige nous avons à leur disposition des écussons à prix minime. Ils n'ont qu'à s'adresser au comptoir. Il serait préférable qu'ils aient en leur possession la carte de leur père.

Les motoneigistes qui ne sont membre d'aucun club devront débourser cinq dollars par jour pour circuler dans nos sentiers. Ce permis sera valable seulement dans les sentiers du Club 65, c'est-à-dire qu'aussitôt qu'ils fréquenteront d'autres sentiers que les nôtres ils devront débourser une autre cotisation pour une journée de ce club en question.

En résumé il serait préférable de prendre une carte de membre.

Pour satisfaire tous nos membres le Club sera ouvert pendant la période des fêtes sauf le 1er janvier.

La direction du Club 65 vous souhaite un Joyeux Noël et une Bonne et Heureuse Année.

Que la saison hivernale 1975-76 vous soit des plus profitables.

Gérald Munger
Michel Tremblay

Marchez régulièrement pour marcher longtemps.

PARTICIPACTION
Marchez. Dès aujourd'hui.

Etude de
Mes Fortin et LeMay
Notaires
Me LOUIS J. FORTIN, B.A., LL.L.
Me FRANCIS LEMAY, B.A., LL.L.
Cessionnaire du greffe de:
Me ROSARIO ANGERS, N.P. (1923-1959)
625 Ouest, Sacré-Coeur, ALMA Tél.: 662-6419

Gauthier, Gagnon & Associés Ltée
COURTIERS EN ASSURANCES
450, RUE COLLARD -:- TÉLÉPHONE: 662-7974
ALMA
Jean-Paul Gaudreault
courtier
Tél.: 662-7188

Y penser
c'est aussi aider
OXFAM

Grande Vente spéciale de Noël

Avec Massey, ça marche.
MF Massey Ferguson

Chinook
la fringante motoneige compacte Massey



■ MASSEY CHINOOK, la petite motoneige fringante à moteur Cuyuna 2 cylindres, 294 cc, refroidi par air. Excellente performance pour une motoneige de 297 lbs seulement.

■ Construction légère en aluminium, capot et dessous en plastique solide ABS. Grande solidité.

■ Embrayage Power Thrust de réaction rapide au couple et à la vitesse, donc transmission de force maximum à la chenille.

■ C'est une motoneige économique qui répondra aux désirs des plus ardents motoneigistes. Beau fini rouge Massey avec garniture noire.

Renseignez-vous sur les nouvelles motoneiges Massey, le financement, les pièces et le service.

Joyeurx Noël
à tous nos clients et amis
la direction et les employés

Les Equipements TRACTION Inc.
Jos. Morin & Fils, Ltée
Alma OTOMOTO inc.
PARC INDUSTRIEL ET COMMERCIAL
C.P. 68 - ALMA, P.Q.
Tél.: 662-3483 – Télex: 011-36235
René Morin, gerant division agricole

Chez Traction
nous connaissons ce que nous vendons,
parce que nous les conduisons

secteur SUD SUD SUD

par SYLVAIN DALLAIRE et BRUNO TREMBLAY

Jeudi 8 heures p.m., deux équipes dela ligue "Bonne Entente" prennent place sur la patinoire et font quelques tours de glace. Coup de sifflet; au jeu. Seulement 10 secondes de jouées dans la rencontre et voilà que celle-ci est arrêtée par une panne d'électricité.

Individuellement, les joueurs tournent sur eux-mêmes en essayant de contrôler le disque dans la noirceur. Quelques-uns sont assis sur la rampe où dans les estrades, jasant avec les spectateurs venus encourager leur équipe préférée.

9:10 le "fun"

Les joueurs sont tannés d'attendre et décident de rentrer dans leur chambre respective. Laurent Simard et son petit frère Pierre arrivent poches sur le dos et bâtons sous bras: "Y fait ben frett icitte."

Parties remises?

Deux parties de la ligue "Les copains" sont cédulées pour 9.30 et 11 heures. Dans une autre chambre obscure, quelques joueurs et spectateurs se sont amassé pour profiter de la petite chaleur qui y règnait: "Farme la porte, gardons la chaleur."

9:25 Gauthier fait son apparition

Yvan Gauthier a rejoint les siens en compagnie de Guy Desmeules et Gérard Grenon, traversent dans la chambre voisine et: "On joue t'y ou on joue pas, les gars sont tous partis, les arbitres eux-autres?"

9:30 le maître de cérémonie

Jean Savard pénètre dans la chambre avec un radar "lite" et s'exclame: "Laurent Simard, le courant va revenir dans 20 minutes, préparez-vous pour jouer à 10:00 heures."

9:47 un éclair d'électricité

Comme d'un coup de tonnerre, le Centre Sportif est éclairé d'un bout à l'autre par le venue de l'électricité.

Les joueurs chaussent les patins, les Loisirs et les Rapidos s'affronteront par un duel de nerfs.

COMPTE final Loisirs 6, Rapido 3.

Partie de football

Dans l'autre partie au programme, les Eperviers et les Huards ont fait match nul au compte élevé de 8 à 8.

Il aurait fallu avoir un lancer de placement, pour voir une des deux équipes sortir vainqueur dans la dernière minute de jeu.

Défait 11 à 1

Les Midgets de Desbiens devraient penser deux fois avant de s'entreprendre dans une joute de hockey contre l'équipe du Mona Liza. La jeunesse contre l'expérience; sans rancune.

SS Pee-Wee: une défensive superbe, un gardien de but prometteur

Le gardien de but du SS Pee-Wee de Métabetchouan, Robin Desgagné, enregistrait deux blanchissages de suite pour permettre à son équipe de passer seul en troisième position.

Samedi après-midi à Métabetchouan, les Oréoles d'Arvida ont fait face à une défensive superbe et le SS Pee-Wee l'emportait au compte de 1 à 0. Le seul but de la rencontre qui devait donner la victoire fut compté par Mario Gervais.

Dimanche à Kénogami, les Robin Simard, Robin Labonté, Claude Labonté et Daniel Villeneuve, tous à la défensive, ont maîtrisé encore la situation pour une fois de plus l'emporter avec blanchissage.

Le premier compteur de l'équipe, Mario Gervais, trouvait le fond du filet et Alain Gagné enregistrait deux buts.

Bonne nouvelle!

Le Centre Plein Air Mont Dequen a eu la réponse concernant la demande d'une subvention au niveau du gouvernement.

Eh bien oui, on a reçu une lettre officielle qui confirme positivement l'acceptation de la demande.

J'en connais un qui n'était pas fâché du tout. Vous n'aurez qu'à le demander à Monsieur Jean-Guy Larouche...

Partie d'exhibition

Surveillez pour le temps des fêtes, une super partie de hockey mettant en vedette l'équipe de Lebel Meubles Enr. contre les gars de la compagnie Harvey Transport d'Alma.

Le tout devrait se dérouler dans l'ordre, si j'en crois notre ami Salvator [de Harvey Transport] qui a promis de se tenir tranquille.

Au fait, ne vous inquiétez pas, car malgré son physique, il n'en est pas autant malin. Ouf...!

Réussite totale

Félicitations aux organisateurs de la soirée organisée pour l'équipe des Rapido, tenue à l'école Notre-Dame de Desbiens. J'ai assisté personnellement à cette soirée et tous se sont amusés du début à la fin. Parlez-en à Charlo Côté.

Match nul

Le SS Juvénile de Métabetchouan a rencontré dimanche après-midi les Eperviers d'Arvida à leur Centre Sportif.

Selon Germain Maltais, un très beau jeu et de belles performances ont brillamment marqué cette rencontre par les joueurs des deux clubs.

Le compte final fut de 4 à 4.

Juvéniles Secteur Sud

Faites attention les gars. Vous savez qu'il est bien plus souvent difficile de faire une belle pièce de jeu que de lever le bâton ou les coudes. Jouons au hockey.

Patinage

Monsieur Jean Savard nous fait savoir qu'il y aura beaucoup plus d'heures disponibles en ce qui concerne le patinage durant le temps des fêtes.

Les vacances de Noël apportent évidemment des heures libres pour tous et chacun. Alors profitons-en donc pour occuper cette discipline.

"C'est t'y assez fort"

Vous devriez voir nos deux compères, soit en la personne de Yves Simard et de Serge Dallaire.

Imaginez-vous qu'ils sont maintenant membres de l'O.P.C.S. [organisation de la Patrouille Canadienne de Ski].

Ces deux moineaux non-immigrés étaient l'an passé de vrais Yéti en ski, [Yéti veut dire casse-cou ou encore une personne qui risque de causer des accidents].

Etant membre de cette organisation, ils devront faire campagne justement contre cet état de chose.

Le ciel est bleu et nos moineaux ne sont plus heureux. Quel revirement!...

A l'occasion de la fête de Noël et du Jour de l'An, nous profitons de la circonstance pour vous souhaiter les meilleures jouissances possibles ainsi que beaucoup de bonheur. Joyeux Noël.

JEAN Lambert
OPTICIEN D'ORDONNANCES
LUNETTES ET VERRES
SUR PRESCRIPTIONS
REPARATIONS
428 COLLARD, O ALMA 662-6515 RES ALMA 668-7313

A tous nos clients et amis
Joyeux Noel
et
Heureuse Année



LES MERCURY TWISTER. IL Y EN A CINQ!

Elles vous attendent chez le concessionnaire Mercury*: trois Sno Twister* à refroidissement liquide et deux Trail Twister* à refroidissement par ventilateur. Si vous voulez de la vraie performance, comptez sur elles pour vous en donner!

Chevauchez, par exemple, une puissante Mercury Twister* de 440 cc aux réactions fougueuses. Son allumage électrostatique, sa technique éprouvée en course, la stabilité de ses skis écartés de 35 pouces avec tourillons inclinés de 30° et son profil surbaissé de coursière vous épateront. Ou encore, laissez-vous emporter sur la neige par une Trail Twister et son puissant moteur à cylindres à alésages chromés et à induction d'air forcé. C'est quelque chose!

Les Mercury Twister: si vous ne savez pas ce que c'est que la performance, *elles* vous l'apprendront!

VOICI LA MERCURY. TOUTE TWISTER. TOUTE PERFORMANCE.

sports PRC inc.
2375 DU PONT SUD
ALMA
668-7389

sport... en coulisses

PAR: Normand SIMARD

Joyeux Noël à tous nos lecteurs

Noël encore une fois! On s'arrête... ou bien on y va à fond de train. Les tourtières de ma mère, les riches pâtés à la viande de ma grand-mère, meilleurs à chaque année, de la dinde et les copieux desserts qu'on sort des livres de recettes à chaque fois qu'on arrive au temps des fêtes. Si on arrête ou ralentit son activité professionnelle, on mange plus, on bouffe et pour quelques-uns, on boit...

Et puis là, il y a les cadeaux, coutume très chère qui profite aux commerçants, à la publicité. K-tel nous a envahis avec ses disques; aussi, il a cette boîte qui vous apprend à être magicien en un tournemain. Pourtant, avant ça, la magie c'était réservé à des marginaux, une élite parmi les élites.

Par ailleurs, les athlètes se font prendre eux-aussi dans cette sorte d'engrenage, cette euphorie passagère. On n'aura qu'à assister à une partie de hockey qui va se dérouler au Creps dans les deux semaines qui vont suivre, à quelque niveau que ce soit, pour s'en rendre compte. Pour plusieurs, malgré l'effort physique, le rendement est difficile.

Mais après tout, ce n'est pas si mal que ça. Sans cette période de l'année, où le sourire et la fraternité sont de mises, il manquerait probablement quelque chose dans cette vie trépignante d'aujourd'hui.

A tous ceux qui sont venus prendre quelques minutes à chaque semaine pour lire nos chroniques de sport, passez un joyeux Noël et profitez-en, on n'a qu'une vie à vivre...

La défaite des Aiglons

Une surprise de taille a été enregistrée dimanche soir au Colisée de Chicoutimi, alors que les Aiglons junior se sont fait mater, encore une fois, par les Sags. Il y a quelque chose de pas "catholique" dans ces visites des troupiers de Marc Bernier à cette enceinte sportive. Deux buts rapides au début du match de Jacques Larouche et Claude Simard semblaient présager un gain éclatant, mais tel ne fut pas le cas, les Aiglons se sont inclinés par le pointage de 9 à 4. Les deux autres filets d'Alma ont été comptés par Michel Larouche et Aristide Harvey.

Pendant ce temps, pour la première fois de l'année, les gros canons se sont tus d'admirable façon, peut-être trop. Ce revers contre les Sags a eu pour effet d'élargir encore plus le fossé entre les Marquis et les Aiglons.

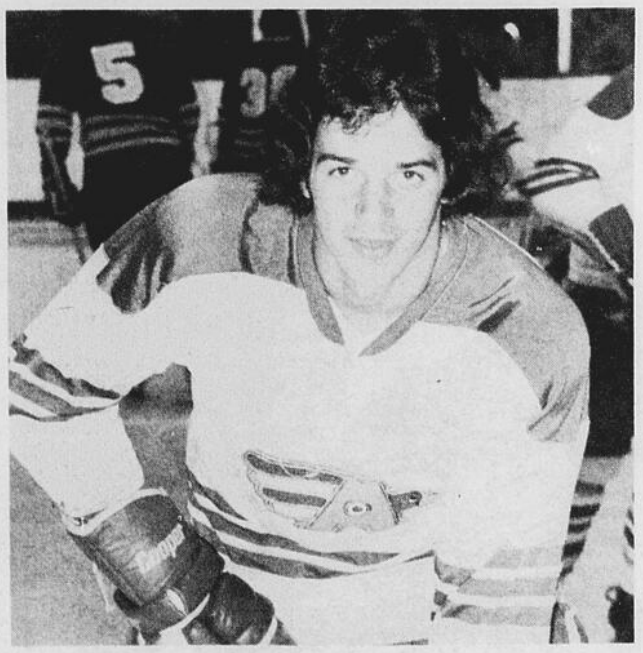
Par ailleurs, vendredi soir, un but tardif de Michel Tremblay a permis aux Aiglons de revenir à Alma avec une victoire de trois à deux. Le filet a été compté à une minute de la fin de la rencontre. Pour l'ex-Sag majeur, il s'agissait d'un quatrième filet en autant de matchs.

Marc Bernier dépité

Marc Bernier était un instructeur dépité hier midi lorsque je l'ai rejoint: "Je ne sais pas quelle guigne s'acharne sur nous lorsqu'on met les pieds au Colisée," a-t-il dit. L'instructeur des Aiglons a déclaré sur ce revers contre les Chicoutimiens que sa défensive avait été mal en point, particulièrement les deux gardiens Gagnon et Lalancette: "Qu'est-ce que je dois dire après une partie comme ça où nous avons contrôlé la rondelle offensivement et où nous avons eu aussi l'avantage dans les lancers?" Marc Bernier a soutenu aussi, qu'il y avait des joueurs mécontents parce qu'ils jouaient moins souvent et que cela n'aidait pas à l'esprit d'équipe.

"Je laisserai passer les fêtes" et je réserve une surprise à l'équipe," a conclu Marc Bernier sans préciser davantage ce qu'il avait voulu dire. Quand même, on peut supposer qu'il y aura des changements au niveau des joueurs ou bien d'autres retraits.

Gaétan Gagnon avec les Sags majeur



Ca été une heureuse nouvelle pour ce hockeyeur des Aiglons juvéniles. Gaétan Gagnon pourra faire valoir son talents dans le junior majeur. Si plusieurs ont été surpris de cette visite de Roland Hébert et Yvan Gingras pour s'accaparer des services du numéro 12 des Aiglons, je crois plutôt qu'il fallait que cela arrive. A ses débuts dans l'uniforme des Aiglons à l'automne 1973, Réal Tremblay, alors instructeur des Aiglons, avait déclaré que la jeune recrue avait tout pour réussir et faire carrière dans le hockey.

Gaétan Gagnon a passé par toutes sortes de problèmes depuis ce temps, même pour avoir voulu se retirer complètement de la scène du hockey. Cette saison, il filait vers une production phénoménale dans l'uniforme des Aiglons. Son agressivité et son travail ont été récompensé. Je lui souhaite la meilleure des chances dans cette étape importante qui pourrait le conduire au professionnel.

Le MM en orbite

Le MM d'Alma sera un rival très dangereux pour les autres formations de la ligue Sag-Lac d'ici la fin de la saison, à la lueur du match de samedi soir aux dépens de la formation de la Baie, détentrice du premier rang. Les protégés du duo Lavigne-Lapointe, ont en effet, joué leur meilleur match de la saison, pour finalement arracher une difficile victoire par le pointage de cinq à trois. Les marqueurs ont été Steve Lamirande avec un but, Richard Simard avec un truc du chapeau et Steve Morel.

Et lors du match de vendredi, cette défaite de quatre à trois contre Arvida, les jeunes porte-couleurs d'Alma n'ont pas été chanceux: "Nous avions très bien joué, les punitions nous ont nui," a déclaré le gérant de l'équipe, Normand Potvin, concernant ce match.

Simard et Lamirande produisent



Quand même, le MM prend de plus en plus conscience du jeu d'équipe. Parmi les joueurs qui se sont particulièrement distingués, on peut mentionner les noms de Richard Simard et Steve Lamirande. Ce dernier a été merveilleux contre la Baie, bien qu'il n'ait marqué qu'un but: il travaille fort et son jeu de position s'est amélioré.

"Si nos gars continuent à travailler comme ça, nous serons invincibles," a dit un Guy Lapointe, très heureux après le gain de dimanche. Pour sa part, Pierre Lavigne, n'était pas moins heureux, soulignant cependant que quelques joueurs devront garder leur bon esprit d'équipe, même s'ils sont utilisés moins souvent.

En bref, le MM a offert un cadeau de Noël aux partisans par cette fin de semaine où tout le monde a travaillé fort et où l'esprit d'équipe a connu un sommet qui n'avait pas encore été atteint depuis le début de saison, en dépit d'un travail constant des instructeurs et du gérant. Maintenant que la concertation est l'affaire de tout le monde, le MM sera certainement à surveiller.

Harvey au rancart



Grégoire Harvey est au rancart depuis une semaine. Le gardien de buts des Aiglons juvéniles s'est infligé une vilaine blessure à un pied. Il doit se déplacer, hélas, en béquille ces temps-ci. Selon le blessé, un retour au jeu devrait s'effectuer d'ici trois semaines. Pendant ce temps, son coéquipier Jeannot Bouchard accomplit de l'excellent travail devant la cage des protégés de Bertrand Labonté. Par ailleurs, un autre Aiglon juvénile en a encore pour trois parties avant de faire un retour au jeu; il s'agit du joueur suspendu Serge Fortin. Il paraît que le gros défenseur des Aiglons juvéniles commence à trouver le temps long à regarder jouer ses coéquipiers.

Les instructeurs du midget Pop



Gérald Girard et Louis-Georges Chabot, sont deux jeunes instructeurs qui travaillent fort depuis deux mois pour polir le jeu de leur jeune équipe, le Midget Pop de St-Bruno. Cette formation de hockey est une des meilleures de la ligue majeure du Lac-St-Jean. J'ai assisté à la rencontre qui opposait cette formation aux porte-couleurs du secteur Nord, dimanche soir, et j'ai été surpris de l'agressivité et du calibre de jeu des deux équipes en présence. La défaite du Secteur Sud n'avait rien de déshonorant, si on considère le pointage final de 2 à 1.

Deux en deux pour les Aiglons juvénile

Au hockey juvénile régional, le nouvel instructeur Bertrand Labonté a souligné de brillante façon son entrée avec les Aiglons juvéniles qui ont remporté deux gains difficiles en fin de semaine dernière, quatre points précieux qui leur ont permis de rejoindre le SS de Métabetchouan en deuxième place. Bertrand Labonté était visiblement un jeune homme nerveux lors de ces deux premières de sa nouvelle fonction.

Le moins que l'on puisse dire, c'est qu'il travaille fort derrière un banc. Continuellement il encourage ses joueurs et à maintes reprises il s'est dirigé vers un de ses protégés pour lui parler. Lors du match de vendredi soir au Creps, les hommes de Labonté ont vaincu les Eperviers d'Arvida par le pointage de 5 à 4, Jacques Drolet, avec deux buts, Jean-Pierre Boutin et Mathieu Harvey ont été les pointeurs. Par ailleurs, dimanche après-midi, devant la formation de tête, Kénogami, les Aiglons l'ont emporté par le pointage de quatre à trois. Les marqueurs ont été Roger Tremblay, Jacques Villeneuve, Sylvain Côté et Pierre Drolet avec le but gagnant.

Nouvelles du Junior B

Par Jean-Paul Tremblay

La Ligue Junior B Saguenay-Lac-St-Jean, qui a été la cible à quelques occasions de critiques acerbes face au développement des joueurs de hockey, a prouvé sans équivoque cette saison qu'elle désire avant tout permettre aux jeunes qui ont le potentiel voulu de se créer une carrière dans le hockey junior majeur et ensuite le hockey professionnel.

Le geste de collaboration le plus récent avec le Junior Majeur à Chicoutimi a été posé par les Aiglons d'Alma, de l'instructeur Marc Bernier. Les Aiglons sont dans la course au championnat avec les Marquis de Jonquière, mais la direction n'a jamais hésité un instant à donner l'occasion à l'un de ses joueurs-étoiles Gaétan Gagnon de faire le saut avec les Saguenéens Majeurs. Pourtant, Gagnon était en 3ième position des compteurs du junior B et il aurait pû aider à son équipe dans la course au championnat. Les Aiglons ont pensé à l'avenir du jeune joueur avant tout. La direction des Saguenéens Majeurs a tenu à souligner publiquement ce geste de collaboration et de compréhension des Aiglons d'Alma.

Le même geste a été posé plutôt cette saison par les Saguenéens Juniors B de Chicoutimi dans le cas Daniel Dufresne et par les Marquis de Jonquière, dans le cas du défenseur Louis Lavoie. Voilà autant d'exemples qui prouvent que la Ligue Junior B régionale veut aider ces joueurs-vedettes à se créer une carrière et veut également que nos représentants dans la Ligue Majeure du Québec possèdent une équipe valeureuse et représentative. Le Junior B est là pour présenter un spectacle aux amateurs, mais il est là aussi pour assurer une carrière à un jeune joueur qui le désire vraiment.

Luc Vigneault et Denis Gagnon sont à égalité chez les compteurs

Luc Vigneault, des Marquis de Jonquière et Denis Gagnon, des Aiglons d'Alma, sont à égalité en première position des compteurs de la Ligue Junior Saguenay Lac-St-Jean avec chacun 64 points. Cependant, Vigneault domine par les buts avec 35 et son équipe a trois matchs de plus à disputer que les Aiglons. En 3ième position, il y a: Daniel Maltais, d'Alma, avec 59 points.

Le meilleur marqueur de Chicoutimi est René Dufour avec 49 points; le meilleur du National de la Baie est Michel Dufour avec 24 et le meilleur de Roberval est Blake Walkinshaw avec 21 points.

Au classement général, les Marquis de Jonquière sont confortablement installés en première position avec 19 victoires en 21 parties pour 38 points, 4 de plus que les Aiglons qui ont toutefois 3 matchs de plus de joués que Jonquière. Chicoutimi vient au 3ième rang avec 20, le National de la Baie 8 et Roberval, 6.

M. Fernando Dicaire

Le président de la Ligue Junior B a ses propres idées sur l'avenir du hockey régional, mais il va confier d'autres projets au comité d'orientation dès le mois de janvier. Ce comité comprend les gouverneurs et un représentants des équipes en présence, soit La Baie, Chicoutimi, Jonquière, Alma et Roberval.

De toute façon, Monsieur Dicaire a une idée bien arrêtée et la voici: le circuit junior B actuel ne peut plus continuer à végéter une 3ième année consécutive, il ne peut plus travailler dans un terrain qui appartient au juvénile majeur: donc, la Ligue actuelle doit s'ouvrir vers une nouvelle catégorie, un changement d'âge-limite, sinon elle devra disparaître. Et il croit qu'il y a place pour un hockey de spectacle au Saguenay Lac-St-Jean.

Moitié-moitié des Aiglons juvéniles No 4805



Meilleurs voeux de bonheur à l'occasion de Noël

FERNAND DUFOUR

Entrepreneur en construction

2405 Boul. Auger Sud
ALMA, P. Q.
tél.:662-5172



LA DIRECTION
ET LE PERSONNEL
DE
FERRONNERIE COTE BOIVIN, LTEE

SOUHAITS DES FETES

En cette période des Fêtes, alors que l'on offre des cadeaux à tous les membres de sa famille, et à ses parents et amis, il conviendrait de proposer quelques suggestions de cadeaux, à tous nos lecteurs.

A la veille de l'année 1976, la plus importante dans l'histoire sportive de Montréal, de la province et du pays, nous croyons qu'il est tout à fait approprié d'offrir nos meilleurs voeux à l'armée des sportifs de la Belle Province, et du Canada tout entier.

A tout seigneur, tout honneur, et nous sommes d'avis qu'il faut souhaiter, à celui qui fait le plus pour le sport pour la ville de Montréal, M. Jean Drapeau, Maire, la complétion d'un magnifique immeuble qui sera le centre d'activités de tous les sportifs du monde entier dans quelques mois, lors de l'Ouverture des Jeux Olympiques de 1976.

A tous les amateurs, ces véritables sportifs qui s'entraînent depuis des années pour participer à l'évènement le plus important au Canada, dans le domaine du sport, nous souhaitons qu'ils puissent prendre part à ce gigantesque évènement sportif. Le fait de gagner une course, ou un concours, ou une compétition quelconque, est évidemment d'une importance particulière, mais nous croyons que le fait de prendre part à la course, ou même aux éliminatoires de certains concours, cela est déjà un geste d'un intérêt spécial. Vingt-deux millions de Canadiens ne peuvent participer à ces rencontres athlétiques, lors des concours de juillet prochain; mais il est indéniable qu'ils seront heureux et fiers de voir un représentant canadien défendre les honneurs du pays qui reçoit les meilleurs athlètes du monde entier.

Les Canadiens prennent un plaisir particulier lors de la présentation du championnat du football professionnel, chaque automne, alors des équipes composées d'athlètes canadiens et américains s'affrontent pour la Coupe Grey.

Ces Jeux Olympiques, sont un évènement infiniment plus important et exclusif que cette joute de championnat par conséquent, nous sommes convaincus que tous les Canadiens, de l'Atlantique au Pacifique, seront particulièrement heureux et fiers de voir la jeunesse du pays recevoir les athlètes du monde entier, contre lesquels ils offriront leurs meilleures performances.

A tous ces athlètes canadiens, qu'ils viennent de Halifax et de Vancouver, de Toronto et de Terre-Neuve, et de Montréal à Medecine Hat, nous offrons nos meilleurs voeux pour qu'ils puissent participer, dans les meilleures conditions possibles à ces concours. Nous ne pouvons croire qu'ils seront tous en mesure de gagner des championnats, et d'abattre des records; mais nous espérons qu'ils participeront loyalement, avec tout l'enthousiasme qu'ils pourront démontrer. Ils accepteront nous l'espérons les décisions des arbitres internationaux, et se soumettront aux décisions parfois pénibles, en véritables sportifs.

Enfin, nous désirons offrir aussi, à tous ceux qui ont contribué, dans tous les domaines, à la préparation de ces Jeux Olympiques de Montréal, nos meilleurs remerciements, et nos meilleurs voeux. Tous ces gens, dans d'innombrables catégories, et dans toutes leurs fonctions auront aidé à donner au monde entier, l'image d'un Canada enthousiaste et fier. L'image de ce pays, dans tous les continents et partout dans le monde, est exceptionnelle; la réputation des citoyens du Canada est positivement remarquable à travers le monde. Et nous osons espérer que lors de la tenue des Olympiques à Montréal, en juillet prochain, les Canadiens, les Québécois, et les Montréalais continueront de prouver qu'ils sont un peuple exceptionnel.

COMMISSION DE CONTROLE
DES PERMIS D'ALCOOL
DU QUEBEC

AVIS

Les personnes ci-après mentionnées
ont demandé les permis suivants

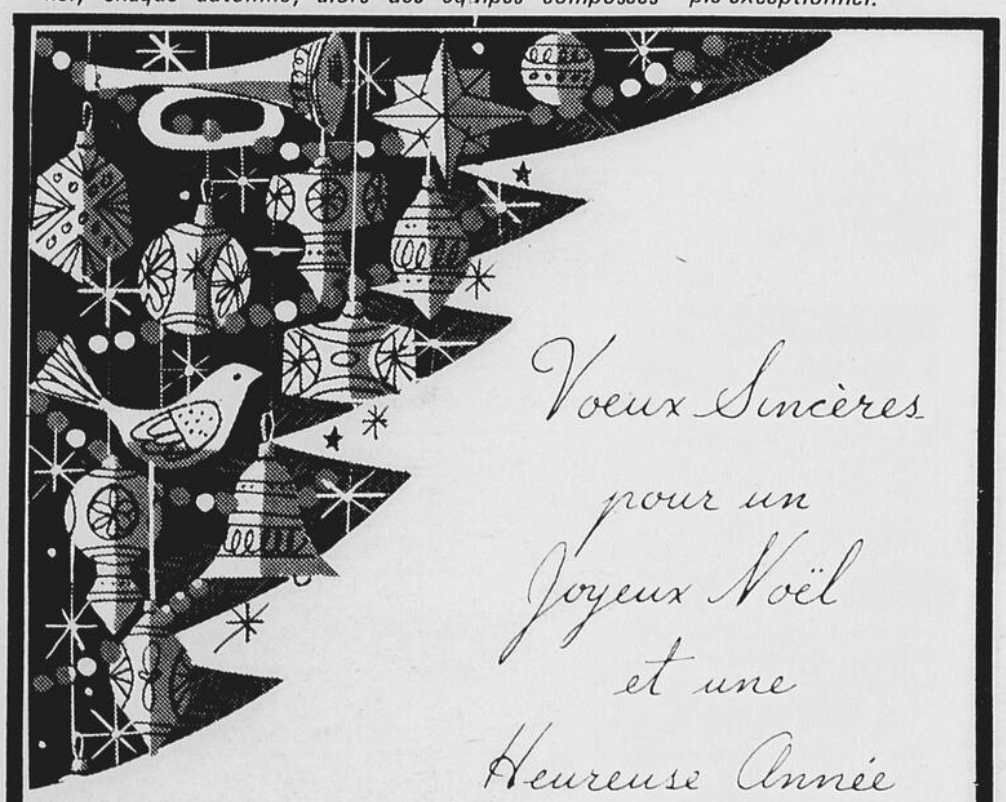
NOM	ADRESSE	CATEGORIE
Québec le 19 décembre 1975.		
COMTE: DU LAC-ST-JEAN		
GILBERT, Léonce [suite à une vente]	301, rue Sacré-Coeur Alma [cité]	Epicerie
ROUSSEAU, Ghyslain	Hôtel Au Baril Enr 8, 1ière Rue L'Ascension de Notre-Seigneur [paroisse]	Autorisation de danse & spectacles dans le Bar existant [dans Hôtel]
TREMBLAY, Ambroise Pour le bénéfice de: lui-même &	Hôtel St-Jérôme Enr. 37, de la Gare Métabetchouan [ville]	Autorisation de danse & spectacles dans un Bar existant [dans Hôtel]

Afin d'être valide, toute objection à ces demandes doit être faite par écrit, dûment motivée et assermentée dans les 15 jours du présents avis au:

SECRETAIRE GENERAL

Case Postale 190, Station B, Québec 2, Qué. G1K 7A6

Solidarité au tiers monde
OXFAM



Voeux Sincères
pour un
Joyeux Noël
et une
Heureuse Année

BOMBARDIER moto-ski "c'est ma sorte"
®*Marques de commerce de Bombardier Limitée.

DALLAIRE
EQUIPEMENT enr.
Route 170, St-Bruno Lac St-Jean, P.Q.

Evans Laberge
DISTRIBUTEUR LABATT
POUR LA REGION

Vous souhaite
de
Joyeuses Fêtes

on est 6 millions
de presque parents,
faut se parler.



BRASSÉE AU QUÉBEC PAR LA BRASSERIE Labatt LIMITÉE—Y'A RIEN QUI LABATT

avec Normand Simard



HORIZON SPORTIF

Don Hollands: démission ou limogeage?

Don Hollands a tiré sa révérence officiellement mardi soir dernier au poste d'instructeur des Aiglons juvéniles dans un genre de tourbillon pas si facile à élucider. Peut-on parler de démission pure et simple de l'instructeur ou bien d'un évincement, cette sorte d'élimination bien organisée, voire même planifiée?

On le chuchotait dans l'entourage des Aiglons juvéniles depuis plusieurs semaines que les défaites commençaient à ronger la patience de quelques directeurs. "Don n'est nullement responsable de cela; il a fait du bon boulot. Nous n'avons rien à lui reprocher." Ce sont à peu près les propos que nous a livrés le président de l'organisation, Emile Marcoux, quelques minutes après le retrait d'Hollands.

Pourtant, Hollands n'est plus là. Il serait maintenant difficile de désavouer qu'on voulait un changement d'instructeur, du côté de la direction et d'une partie des joueurs mêmes.

DES FELICITATIONS

"Je me doutais qu'il se brassait quelque chose," a avoué Hollands. Là-dessus, sa mémoire ne fait pas défaut lorsqu'il nous raconte la tournée des poignées de main du président de l'équipe, lors d'un récent match nul, dans la chambre des joueurs, immédiatement après la partie: "Je n'ai pas eu droit à ces félicitations et il ne m'a même pas adressé la parole," clamait un Don Hollands dépité.

"Quelques joueurs m'ont joué dans le dos," a encore ajouté Hollands. L'ex-instructeur prétendra à qui veut l'entendre que son retrait du hockey organisé dans ces conditions est un coup dur à avaler: "J'ai toujours eu l'impression d'être là à cent pour cent; progressivement, nous avons réglé les problèmes de l'équipe," précise-t-il.

Plusieurs recrues font partie de l'édition de cette année. Il a fallu une période d'adaptation au hockey juvénile régional. Aussi, les vétérans ont eux-aussi connu une certaine adaptation avec ces jeunes coéquipiers et surtout, ce nouvel instructeur.

Pour quelques-uns d'entre eux, il a été difficile de ne pas faire de comparaison avec le mentor de l'an passé, Pierre Lavigne, un instructeur très sévère, mais qu'on avait finalement adulé. Hollands a dû évoluer dans ce contexte. Et au moment où l'équipe a été remise sur le sentier des succès, il se voit dans une sorte d'obligation de démissionner.

DEPART CONTROVERSE

Un des membres de la formation des Aiglons juvéniles m'a dit qu'il avait pleuré lorsque Don a parlé pour la dernière fois à ses joueurs: "Je trouvais que c'était un excellent instructeur et on commençait à le connaître et à comprendre ce qu'il voulait de nous." Et ne voulant peut-être pas s'aventurer dans des propos trop percutants, Serge Fortin a quand même avoué, lui-aussi, que Don constituait un instructeur qu'il admirait.

"Il y a quelques joueurs qui ne cadraient pas avec son style," est un autre propos qu'on a recueilli d'un autre membre de la formation juvénile.

Si on se reporte à il y a deux ans, John Gallup avait connu un début de saison catastrophique avec une paire de victoires ou à peu près dans les onze premières parties. L'an passé, un nouvel instructeur s'amenait à la barre de l'équipe pour connaître lui-aussi un début chancelant. Les deux instructeurs ont renversé les rôles dans la deuxième moitié du calendrier.

MANQUE DE CONFIANCE

D'une façon étrange, Don Hollands annonce sa démission, alors que les siens sont en voie de répéter ces remontées des deux dernières années. Il faut admettre que dans ces circonstances du passé, la direction, le gérant et l'instructeur formaient un tout qui reflétait la confiance.

Ce manque de confiance toujours inavoué par les concernés s'est petit à petit senti chez des joueurs mécontents: "Don utilise trop Jacques Drolet et fait mal ses changements de ligne," m'a dit l'un d'eux. C'est encore ce même joueur qui a lancé à Drolet qui venait de marquer un but important: "Cest une "luck."

Ce petit incident dénote un problème d'esprit d'équipe qu'un nouvel instructeur ne peut pas régler du jour au lendemain.

PAIN SUR LA PLANCHE

Don Hollands avait encore ces quelques lacunes à corriger, mais il n'en a pas eu le temps. Le travail incombe maintenant au nouveau venu Bertrand Labonté, un instructeur qu'on dit très sévère et qui en est à ses premières armes sur le plan régional. Quant à Don Hollands, il croit toujours que la formation d'Alma peut remporter le championnat et "Je leur souhaite de tout coeur," a-t-il conclu.

A toutes les équipes du Lac St-Jean participantes au Tournoi Pee-Wee de Jonquière du

21 au 25 janvier 75



A tous les instructeurs, les entraîneurs, ainsi qu'à toute la population

Bienvenue au

TOURNOI PEE-WEE JONQUIERE

Organisation du Tournoi Pee-Wee de Jonquière

Vente et réparations ski-doo neufs et usagées

Fred Lavoie

ST-GÉDÉON 345-2301

secteur NORD NORD NORD

par REMI LAROUCHE et GILLES GOULET

Une victoire en guise de cadeau de Noël

Tous les spectateurs qui ont assisté à la rencontre entre le Midget Pop du Secteur Sud et les Norqiques du Secteur Nord sont unanimes à reconnaître que les deux équipes se sont livrés un match du tonnerre qui fera époque dans les annales de la ligue.

Rarement dans le hockey mineur verrez-vous une partie se terminer par le pointage peu élevé de 2 à 1. Rarement verrez-vous des défenseurs conscients de leur défensive et se faire prendre en défaut par l'adversaire. Rarement verrez-vous des gardiens de buts se signaler tour à tour en repoussant des tirs à bout portant. Rarement verrez-vous une joute ponctuée de si peu de pénalités. Rarement verrez-vous des officiels conduire une partie avec une assurance peu commune.

Si vous avez été présents à l'aréna de St-Bruno dimanche soir le 21 décembre 1975, vous admettrez avec nous que nous fûmes les témoins d'un spectacle haut en couleur. Vous admettrez avec nous que ces jeunes de 15 et 16 ans ont quelque chose dans les tripes que beaucoup de sportifs professionnels grassement payés ne possèdent pas.

C'est au diminutif Dany Maltais que revient l'honneur d'avoir procuré la victoire à son équipe. Son instructeur a su utiliser, au bon moment ses talents de manieur de bâton, et son deuxième but, celui de la victoire, était quelque chose à voir. Comme cadeau de Noël à ses supporteurs, Dany ne pouvait trouver mieux.



NOUVELLES BREVES... NOUVELLES BREVES

Comité des Loisirs de St-Coeur de Marie

Nommés depuis quelques mois seulement, Jean-Pierre Delaunière et Denis Duperré ont quitté le Comité des Loisirs. A la présidience, celui-là fut remplacé par Réjean Fleury qui n'a pas l'intention de tout révolutionner mais plutôt de poursuivre l'oeuvre de ses prédécesseurs. Cependant, M. Fleury voudrait bien que le tennis, sport fort populaire à une certaine époque, renaisse de ses cendres dès l'été prochain. En apprenant la chose, le Juge Dutil pourra dire: "CECOrect les gars, en autant que ça ne risque pas de devenir une discipline sportive monopolisée par quelques raquetteurs." Les postes laissés vacants seront vraisemblablement comblés après la période des fêtes.

Remaniement chez les Nordiques

Une rumeur circule présentement à l'effet que certains membres du Bureau de Direction se voient confier d'autres fonctions que celles qu'ils occupent actuellement. Cela est un signe évident que la période de rodage tire à sa fin et que chacun travaille pour le plus grand bien de l'équipe.

Débuts impressionnants de l'Equipe Juvénile du Secteur Nord

L'Equipe Juvénile du Secteur Nord a créé une favorable impression lors de ses débuts dans la nouvelle ligue de hockey juvénile du Lac-St-Jean Est. Après une victoire serrée au compte de 5 à 4 contre St-Jérôme au Centre Sportif Mistook, ils sont allés vaincre St-Bruno, sur leur propre patinoire, dimanche, par le pointage de 4 à 0. Selon les quelques spectateurs qui ont assisté à ces rencontres, le jeu offert était des plus intéressants, tenant compte du fait que les équipes en présence, n'avaient pu jouir d'un entraînement adéquat. On y a remarqué du jeu viril mais joué avec finesse. La publicité ayant fait défaut jusqu'à présent, ce qui explique l'absence des spectateurs, nous encourageons fortement les amateurs de bon hockey à venir encourager les jeunes qui évoluent dans ce calibre. C'est une ligue nouvelle, cette lacune devant être corrigée au cours des prochains jours. En attendant, nous vous rappelons que la prochaine joute juvénile aura lieu vendredi soir prochain, le 26 décembre, au Centre Sportif Mistook, à 19 heures.

Débuts de la Ligue de Ballon-Balai Inter-Nord

Samedi soir, le 20 décembre, débutaient les activités de la ligue de Ballon-Balai Inter-Nord du Lac-St-Jean. A cette occasion, le Péribonka a fait match nul avec St-nazaire par le pointage de 1 à 1. Dans une seconde rencontre, les As de St-Coeur de Marie l'ont emporté au compte de 2 à 0 aux dépens de l'Ascension. Une cinquième équipe fait partie de cette ligue soit les Noyaux de St-Coeur de Marie. Le président par intérim est M. Jean-Marc Gilbert de St-Coeur de marie. Si le calendrier est accepté comme tel, les parties se dérouleront les mardi et jeudi soir de 20 à 22 heures.

Nouvelle ligue juvénile de hockey du Lac-St-Jean-Est

C'est parti en ce qui concerne la nouvelle ligue de hockey juvénile du Lac-St-Jean. St-Bruno, Hébertville-Station, St-Jérôme, le Secteur-Nord font officiellement partie de cette ligue. En ce qui concerne l'équipe du Secteur Nord, les organisateurs font face à un problème d'organisation, mais avec de la bonne volonté, ils y réussiront. Déjà de nombreux contacts ont été faits et les chances de réussite s'améliorent.

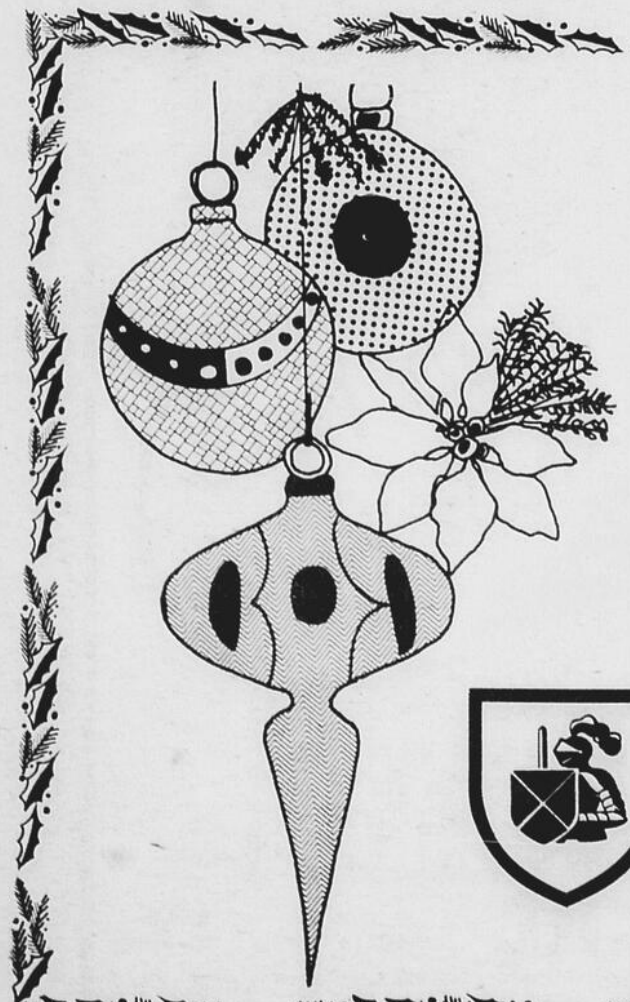
Un Père "Noël" qui parle "beaucoup"

En plus d'être C.O.C., président des Nordiques, il est père "Noël" à ses heures. Il fallait le voir dimanche dernier au club Amico en train "d'essayer" d'attirer les enfants. Selon le paternel c'est le père Noël qu'il aurait fallu atteler au traîneau...

Potins de la joute des Nordiques

Rencontrés à l'issue de la joute de dimanche soir entre le Secteur-Nord et le Secteur-Sud, joute gagné par le Secteur-Nord, les deux instructeurs du Secteur-Sud tout en reconnaissant la qualité du spectacle présenté par les deux équipes en présence et l'égalité des deux formations, signalaient le manque d'opportunisme de leurs joueurs et surtout l'absence d'un marqueur naturel. Parlant de la ligue, ils respectent énormément Roberval.

Par temps froid et surtout dans nos arénas non-chauffés, il faut savoir choisir ses amis. Cotoyen Ben et Bertrand ne peut que vous "réchauffer."



Nous vous souhaitons un Heureux Noël

O'Keefe

Représentants:

Léonce et Régis Harvey

800 Tanguay nord Alma

secteur NORD NORD NORD

par REMI LAROUCHE et GILLES GOULET

Il était une fois un clair de lune

L'autre soir, je carburions en direction de l'amphithéâtre de Métabetchouan [c'est long à écrire, mais quel joli nom!] en compagnie de deux camarades. Au-dessus de nous, l'astre des nuits brillait de tous ses rayons et ce magnifique clair de lune m'a ramené très loin en arrière.

A l'époque, j'avions à peu près une douzaine d'hivers et avec mes petits amis, Guy, Charles, Roger et quelques autres je jouions du hockey sur la surface glacée du P'tit Mistook, dans le rang 4. Nous y allions seulement lorsque la lune était pleine d'espérance.

Les rondelles avec lesquelles nous pratiquions, car nous ne faisions que pratiquer, n'étaient pas faites de caoutchouc. Heureusement que le tracteur n'avait pas encore supplanté le cheval... Nous ignorions tout des rudiments de notre sport soi-disant national. Nous ne connaissions pas ce qu'était le HOCKEY MINEUR ORGANISE mais nous nous amusions ferme.

Aujourd'hui, la réalité est toute autre. Les rondelles sont en caoutchouc. Les jeunes peuvent compter sur une armée de bénévoles qui n'en finissent plus de donner des heures à la cause du hockey mineur. Qui plus est, la plupart peuvent espérer jouer avec un toit au-dessus de la tête. Combien de ces jeunes ont osé remercier ceux qui se dévouent sans compter pour eux?

N'empêche que je ne changerais pas mes clairs de lune d'antan contre toutes les organisations de hockey d'aujourd'hui, organisations à lesquelles nous rêvions sans doute. A quoi rêvent donc les jeunes d'aujourd'hui? Et leurs clairs de lune ont-ils le charme des nôtres? Peuvent-ils en jouir pleinement dans ces immenses cabanes qui leur dissimulent ce que l'univers a peut-être de plus beau pour ceux dont le rêve a encore une signification.

BALLON SUR GLACE

Le tournoi des maîtres

La sixième édition du Tournoi des Maîtres de Ballon sur Glace [7 joueurs] "Labatt" se déroulera à l'aréna de Dolbeau les 17 et 18 janvier 1976.

Un total de 40 équipes masculines et 8 féminines seront acceptées et la date limite des inscriptions est fixée au mardi 13 janvier 1976 à 18:00 hres.

Des bourses pour un montant total de $1,100.00 et des trophées seront distribués aux équipes gagnantes de ce tournoi des Maîtres "Labatt" de la façon suivante:

CLASSE "A"

CHAMPION	$300.00 & trophée
FINALISTE	$150.00 & trophée
SEMI-FINALISTES	$ 30.00

CLASSE "B"

CHAMPION	$200.00 & trophée
FINALISTE	$100.00 & trophée
SEMI-FINALISTES	$ 25.00

CLASSE FEMININE

CHAMPIONNE	$100.00 & trophée
FINALISTE	$ 75.00 & trophée

Le coût d'inscription à ce Tournoi des Maîtres "Labatt" est de $30.00 pour une équipe masculine et $25.00 pour une équipe féminine.

A noter que la sixième édition de ce Tournoi des Maîtres sera la première activité à se dérouler dans l'aréna de Dolbeau, complètement renové.

Pour informations supplémentaires, communiquez avec:

Michel Thiffault	276-3333 ou 3334
Rodrigue Perron	276-2253 ou 2452



Guy Larouche
Président

Dollard Gauthier
Gérant des ventes

P.-E. Larouche
représentant

Réal Audet
représentant

PROFITEZ
DE LA FIN DE 1975
POUR ECONOMISER

avec AMC ET JEEP

Larouche Auto Ltée

645 DUPONT ST-GEDEON Tél: 345-2533

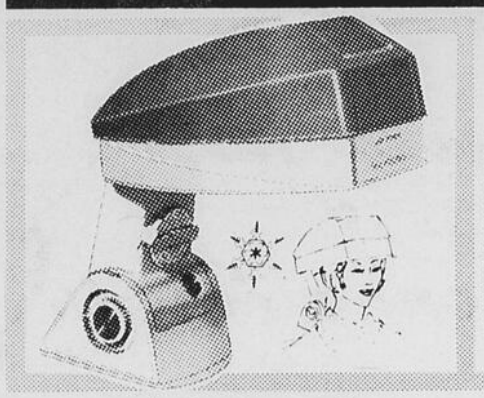
CANADIAN TIRE



AFFAIRES CADEAUX

de dernière minute

Agréables à recevoir et à offrir



Séchoir type salon

LADY SCHICK 'TIME MACHINE'

Casque-coffret **49.99**

Coiffée comme au salon! Grand casque logeant les gros rouleaux.4 chaleurs plus vapeur. COMME CI-DESSUS, SANS VAPEUR..... $39.95

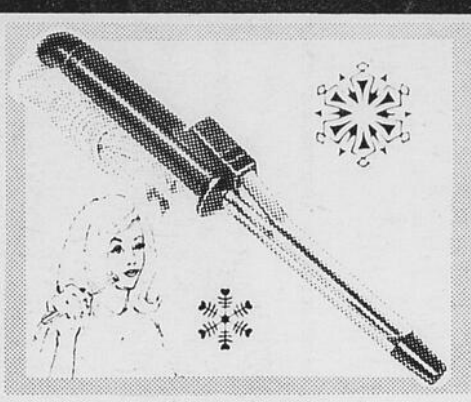


Sèche-cheveux Conair

"PRO-STYLE" POUR COIFFURES NATURELLES

4 réglages chaleur **29.99**

Corps résistant, équilibré et bien en main pour coiffer aisément. Buse type professionnel. Moteur puissant et durable. 1000 watts.

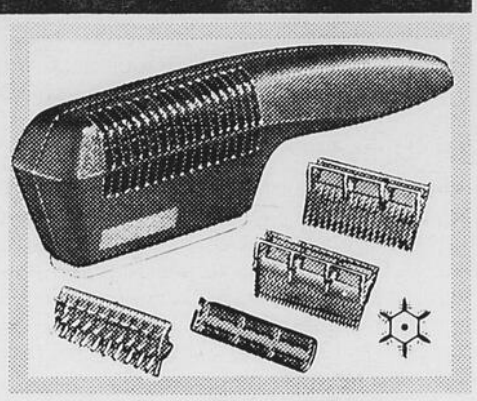


Fer à coiffer

BIEN COIFFÉE À PEU DE FRAIS

à cordon pivotant **12.44**

Chauffage toujours égal donnant des boucles parfaites. Type professionnel pour tous genres de coiffures. Embout isolant.

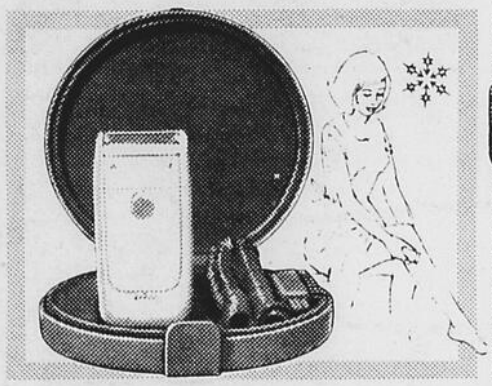


Peigne soufflant Solaray

POUR TOUTE LA FAMILLE

Manche porte-accessoires **18.99**

Deux peignes, brosse et boucleur. Deux chaleurs commandées par thermostat évitant toute surchauffe. Manche résistant.



Epilateur électrique Braun

JAMBES NETTES ET SATINÉES

Etui voyage rond **29.99**

Grille platinée exclusive supprimant toute irritation, tondeuses commandée séparément. Tête sortante facilitant le nettoyage.

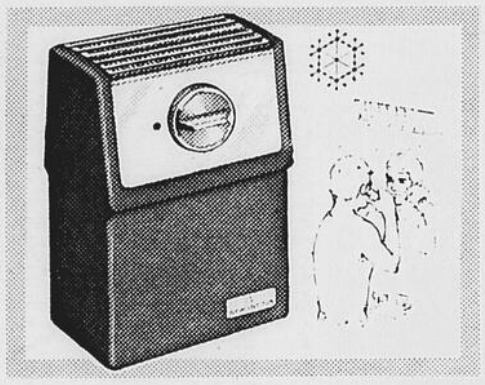


Rasoir 'Synchron-Plus'

BRAUN ÉTROIT ET PROFILÉ

Bi-tension à cordon **39.99**

Grille platinée ultra-mince rasant de près sans irriter la peau. Taille-favoris en pleine largeur. Boîtier à miroir. CA 120/240 V.

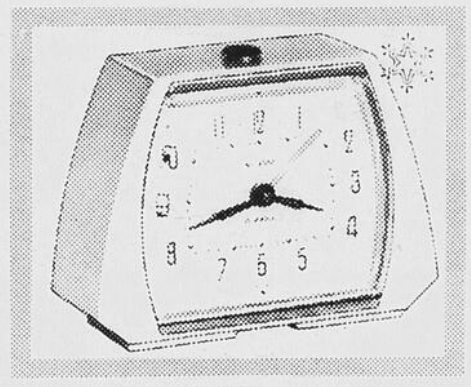


Remington Challenger

4 RÉGLAGES-CONFORT

Elégant étui voyage **17.89**

Deux têtes tondeuses micro-fentes, lames à fil chromé rasant de près sans tirer. Taille-favoris, peignes protecteurs. CA 110-220 V.

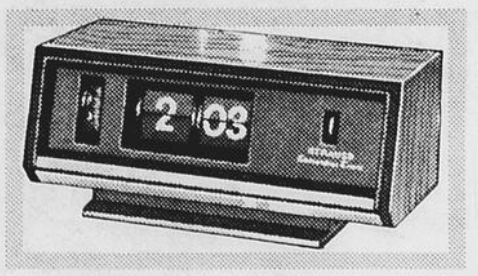


Réveil Allegro

UNE AFFAIRE QUI ARRIVE À TEMPS

Le cadeau pratique **3.88**

Ravissant réveil de ligne moderne. Mouvement 4 pierres tenant bien l'heure. Boîtier ivoire. Prenez-en un pour vous et un pour offrir.

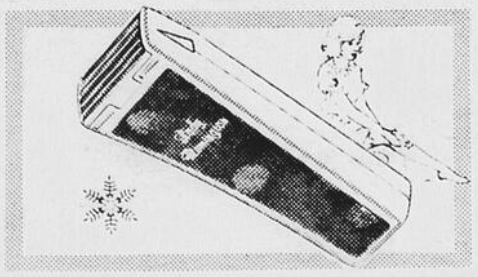


Réveil électrique

POUR SONNER L'HEURE DES CADEAUX

Lecture directe **18.95**

Modèles SL-100 à sonnerie réglable sur 12 h. Boutons réglage réveil et heure. Bouton interrupteur. Gros chiffres de lecture facile.



Lady Remington

LE STYLE FEMME D'AUJOURD'HUI

Elégant étui voyage **15.95**

Deux têtes amovibles, une pour les jambes l'autre pour les aisselles. Peignes protégeant les peaux fragiles. 120 volts.

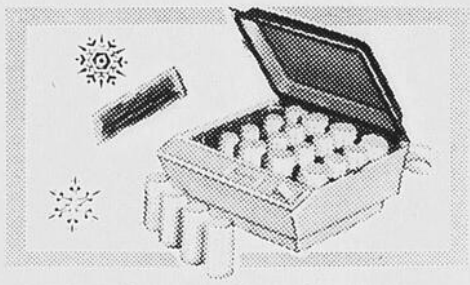


Radio-réveil

PAR LA Cie GÉNÉRALE ÉLECTRIQUE

Lecture directe chiffres 1" **69.95**

Vous endort en musique (3 h.) Réveil par sonnerie, musique ou les deux. Haut-parleur sur le dessus. Boîtier polystyrène. 12 x 7 x 4¼".



Rouleaux chauffants

SOLARAY SEC OU VAPEUR

Pinces à bout rond **23.66**

Excellent cadeau pour mère ou fille. 20 rouleaux de 4 grosseurs. Chauffage rapide réglé par thermostat. Coffret plastique.



Profitez des BILLETS-BONIS au comptant!

CANADIAN TIRE

CANADIAN TIRE MAGASIN ASSOCIÉ

Coin Du Pont St-Luc, Alma



...l'ami du Père Noël

Le nouvel instructeur des Aiglons juvéniles

Bertrand Labonté au travail



"Continues à travailler," semble dire l'instructeur à Jean-Pierre Boutin.



"J'ai hâte qu'on en finisse..."



"Bravo les gars, lâchez pas."



Avec Gérald Pilote, il repasse un jeu.

A toute la population

Meilleurs Voeux

à l'occasion des Fêtes



MARCEL BOUCHARD
représentant

FORD MERCURY BOULEVARD AUTO LTÉE

ASSUREZ VOUS que votre camelot vous visite chaque semaine

Bel Mod

LA PLAZA

"J'en ai pour tous les goûts..."



Joyeuses Fêtes

Laval Tremblay

votre agent Molson

Des vraies nouvelles!

AUX GALERIES LAC-ST-JEAN D'ALMA

DUPONT AUTOMOBILE LTEE

présente

DODGE ASPEN



La Dodge Aspen est la compacte qui a le sens des grandeurs. Attendez-vous à beaucoup de confort et de luxe. L'Aspen est pourtant une compacte. Attendez-vous à une grande maniabilité et une grande économie d'essence. La Dodge Aspen offre le meilleur d'une grande voiture et le meilleur d'une compacte. Elle se présente en coupés, sedans et familiales.

Plymouth Volaré

Comparez l'économie de nos moteurs. Elle se compare bien.



La Plymouth Volaré. La qualité n'a jamais eu si belle allure. La Volaré vous donne la commodité et l'économie d'essence d'une compacte ainsi que tout le confort d'une grande voiture. Vous avez le choix de sedans, de coupés et de familiales. La Plymouth Volaré et la Dodge Aspen sont garanties pour 12 mois, millage illimité.
C'est la garantie "Pas de problème"

Venez voir le spectacle de la qualité!

présenté par

Dupont Chrysler FARGO AUTOMOBILE Ltée

Dodge	Plymouth
CHRYSLER	CHRYSLER
Camions Dodge	Camions Dodge
VENTE SERVICE	VENTE SERVICE