



**Le mardi 11 septembre 2018**  
**19<sup>e</sup> édition du tournoi de golf de l'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel.**

Page 7



**L'Écho du Lac-Beauport arrive dans la grande famille de Journal.ca**

Page 6

**Centre innova soins**  
 Centre de Prévention et de Soins  
 Centre de Santé Communautaire

- PRISE DE SANG
- VACCINATION VOYAGE-ZONA
- ANTIBIOTHÉRAPIE

RENDEZ-VOUS EN LIGNE :  
**innovasoins.com**

1147, boul. Pie-XI Nord  
 Suite 203  
 1510, de la Faune  
 3333, rue du Carrefour  
 Local A-288  
**418 842-6222**

# le JOURNAL Des Rivières

Le Journal d'information | [www.journal-local.ca](http://www.journal-local.ca)



Caisse Des Rivières de Québec

**Siège social**  
 2287, avenue Chauveau  
 Québec (Québec) G2C 0G7  
**418 842-1214**

**Heures d'ouverture**

**Courant et convenance**

Lundi et mardi 9 h à 16 h  
 Merc. et ven. 9 h à 18 h  
 Jeudi 9 h à 19 h

**Services conseils** (sur rendez-vous)

Placement et financement  
 Gestion du patrimoine

Lundi 8 h 30 à 16 h  
 Mar. au jeu. 8 h 30 à 20h  
 Vendredi 8 h 30 à 18 h  
 Samedi 9 h à 13 h



**La Maison O'Neill présente sa programmation estivale**

Page 3



**Une stratégie gouvernementale qui a du bon**

Page 4



**Une invitation positive de la part de la députée de Chauveau**

Page 4



**Gala méritas dans les écoles secondaires**

Page 10



**Le Défi du Cap-Blanc : un événement très populaire**

Page 3



**Institut L : une soirée de lancement réussie**

Page 16



**Rochette**  
 Distinction sourire

[bellesdents.ca](http://bellesdents.ca)

## VOTRE SOURIRE PARLE POUR NOUS!

Services d'orthodontie, d'esthétique, d'implantologie, d'hygiène et de dentisterie familiale

À la fine pointe de la technologie: **Imagerie 3D** **invisalign®** **CEREC®**

PRENEZ SOIN DE VOUS, APPELÉZ-NOUS  
 2115, avenue Chauveau, Québec

**418 842-7575**

D<sup>re</sup> Céline Rochette D.M.D.  
 D<sup>re</sup> Marie-Pier Beaulieu D.M.D.



# CONCOURS

## #macaissemonprojet



---

### Une immersion à l'étranger Un nouvel ordinateur Ta première propriété

Rencontre un conseiller et tu pourrais gagner 1 000 \$\* pour la réalisation de ton projet, quel qu'il soit!

#### Tu en veux plus?

Partage ton idée avec le #macaissemonprojet et cours la chance de remporter un Google Home®.



[caissedesrivieres.com](http://caissedesrivieres.com)



**Desjardins**

Caisse Des Rivières de Québec

# La Maison O'Neill présente sa programmation estivale



Christian Labbé, ancien président de la Maison O'Neill et Mario Vien, le président qui présentent la programmation officielle.

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

À l'occasion d'une rencontre spéciale le 16 mai dernier, la Maison O'Neill a dévoilé sa programmation estivale en présentant tous les spectacles, animations, soirées positives et expositions qui seront au rendez-vous.

Lors de cette annonce, la conseillère municipale du district des Saules, Dominique Tanguay était présente, notamment en compagnie de Patrick Huot, député provincial de Vanier – Les Rivières.

En plus de la programmation officielle, plusieurs autres surprises pourront apparaître afin de convenir aux goûts des citoyens, et ce, tout à fait gratuitement. En effet, l'animation est le mot d'ordre pour cette nouvelle saison estivale au cœur de la

Maison O'Neill, un milieu alliant la nature et la culture.

La saison débute officiellement par un week-end rétro qui se déroulera les 15, 16 et 17 juin prochains avec plusieurs artistes qui présenteront des pièces musicales et des spectacles d'humour. En cas de pluie, les représentations auront lieu sous le chapiteau.

De plus, durant tout le mois de juin, l'exposition « OFF Galerie », faite par un collectif d'artistes, sera présentée. Par la suite, l'artiste Suzanne Douville présentera des œuvres composées de techniques mixtes, et ce, durant tout le mois de juillet.

## Encourager la Maison O'Neill

La Maison O'Neill offre cette année un calendrier illustré (de juin 2018 à juin 2019) dans lequel les personnes peuvent retrouver toutes les activités. Ce dernier a été imprimé



Patrick Huot, député de Vanier – Les Rivières, Mario Vien, président de la Maison O'Neill et Dominique Tanguay, conseillère municipale du district des Saules le 16 mai dernier.

en nombre limité et est vendu au coût de 10 \$. La vente de ces calendriers permet d'amasser des fonds qui seront réinvestis dans la réalisation d'activités sur le site.

Les personnes qui souhaitent accéder à la programmation complète, peuvent le faire sur le site Internet ou la page Facebook de la Maison O'Neill. ■

## Le Défi du Cap-Blanc : un événement très populaire



Les jeunes et leurs mentors étaient au rendez-vous le 26 mai dernier pour gravir les marches du Cap-Blanc.

(MS) La nouvelle édition du Défi du Cap-Blanc a connu un succès au-delà des espérances des organisateurs les 25 et 26 mai derniers. Au total, environ 200 participants en provenance de six écoles (quatre écoles secondaires et deux écoles primaires) ont pris part à cet événement sportif devenu un incontournable.

Présenté par Motivation Jeunesse, cet événement a pour objectif de prévenir le décrochage scolaire, la sédentarité et la délinquance chez les jeunes des milieux défavorisés et contribuer à l'intégration des jeunes immigrants à travers des activités sportives, de plein-air et en leur faisant vivre des expériences significatives. Lors

de cette nouvelle édition, Patrick Huot, député de Vanier – Les Rivières s'est joint aux jeunes afin de les encourager dans leur parcours.

Ce dernier était du nombre des 20 ambassadeurs et/ou ambassadrices

qui parrainaient les 20 mentoré(e)s à l'occasion de ce défi. La mentorée avec qui monsieur Huot faisait équipe était Mégane Renaud-Bolduc, élève de troisième année de l'école secondaire Vanier. Ensemble ils ont fait six descentes-ascensions des 400 marches du Cap-Blanc. ■



Mégane Renaud-Bolduc et Patrick Huot à leur arrivée après avoir fait six descentes-ascensions dans les marches du Cap-Blanc.

Crédit photo : Pierre Bouillon

RÉSERVEZ  
DÈS MAINTENANT

et courez la chance de gagner un  
des 3 certificats de 1000\$ aux  
Galeries de la Capitale.\*

# L'ARISTOCRATE & LE DOMAINE DES MÉANDRES

À partir de

# 995\$

Logements

3 1/2, 4 1/2, 5 1/2 disponibles

Bureau de Location

L'Aristocrate,  
2355 rue de Bilbao, suite 102

418.930.5885

www.oxfordresidentiel.ca

\*Des conditions peuvent s'appliquer.

OXFORD  
GÉRÉ AVEC FIERTÉ

# Une stratégie gouvernementale qui a du bon

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

**Le gouvernement du Québec a dévoilé le 22 mai dernier chez Momentum Technologies la première stratégie nationale sur la main-d'œuvre (SNMO) 2018-2023, qui prévoit des investissements de plus de 1,3 G\$, et ce, en présence de plusieurs élus locaux.**

Cette stratégie poursuit un total de deux objectifs majeurs qui caressent le souhait que plus de personnes occupent un emploi et que soit créé un environnement favorable à l'obtention des compétences que requiert la transformation rapide de l'économie québécoise. Au total, cette stratégie compte 47 mesures, nouvelles ou bonifiées, qui seront portées par 11 ministères et organismes gouvernementaux.

« Depuis 2014, c'est au Québec que les entreprises ont créé le plus d'emplois au Canada. Nous affichons maintenant le taux de chômage le plus bas en quarante ans. Notre plus grand défi est devenu la rareté de main-d'œuvre. Pour continuer sur la voie de la prospérité, nous devons nous assurer que les milliers d'emplois disponibles, aujourd'hui et au cours des prochaines années, soient pourvus », a mentionné le premier ministre du Québec, Philippe Couillard à ce sujet.

L'élaboration de la Stratégie s'est appuyée sur une démarche de concertation de l'ensemble des acteurs gouvernementaux concernés et des partenaires du marché du travail, notamment sur des consultations régionales dans les dernières années. ■



Patrick Huot, député de Vanier – Les Rivières; François Blais, ministre de l'Emploi et de la Solidarité sociale; Philippe Couillard, premier ministre du Québec; Michel Ganache, président de Momentum Technologies; Nicolas Clusiault, directeur des ressources humaines à l'entreprise hôte, Mohamed Guetat, directeur général- services-conseils chez Momentum Technologies et Carlos J. Leitao, ministre des Finances.

Crédit photo : Pierre Bouillon

## Programme Emplois d'été Canada

### Le député Pierre Paul-Hus approuve 217 emplois pour Charlesbourg-Haute-Saint-Charles



Pierre Paul-Hus, député de Charlesbourg-Haute-Saint-Charles est très heureux de permettre l'offre de 217 emplois pour les jeunes de 15 à 30 ans dans sa circonscription.

**(MS) Le député de Charlesbourg-Haute-Saint-Charles, Pierre Paul-Hus a eu le plaisir d'annoncer aux 57 organismes sélectionnés, son approbation d'un grand total de 217 emplois sur le territoire de la circonscription, dans le cadre du programme Emplois d'été Canada, qui connaît un succès d'année en année.**

Cette initiative, de retour à chaque année, permet d'attribuer une aide financière à des organismes sans but lucratif de différents secteurs, à des employeurs du secteur public, ainsi qu'à de petites entreprises comptant 50 employés ou moins, afin qu'ils puissent créer des emplois d'été pour

les jeunes âgés de 15 à 30 ans, qui étudient à temps plein et qui ont l'intention de retourner aux études lors de la prochaine année scolaire.

Monsieur Paul-Hus se fait un devoir de s'impliquer dans sa circonscription, ce qui lui permet de constater toute la grandeur du travail et le dynamisme des nombreux organismes qui font la richesse de son secteur.

Au total, une enveloppe de 615 439 \$, consacrée uniquement pour Charlesbourg – Haute-Saint-Charles, permettra à 217 jeunes d'occuper cet été dans divers domaines des postes aussi

intéressants que variés. En plus d'acquiescer une expérience, ils donneront un coup de main fort apprécié aux employeurs.

« Je tenais à faire ma part et supporter ces derniers dans le processus de sélection pour le programme Emplois d'été Canada. Aujourd'hui, en approuvant les différentes demandes, cela me permet de voir le concret de l'apport de mon rôle dans ma communauté. La prochaine étape sera de rendre visite durant la saison estivale à toute cette jeunesse remplie de talents », a poursuivi le député Paul-Hus, très heureux de pouvoir permettre aux jeunes et aux entreprises de collaborer ensemble. ■

## Une invitation positive de la part de la députée de Chauveau

**(MS) La députée de Chauveau et ministre déléguée aux Transports, Véronique Tremblay, est heureuse d'inviter un élève de chacune des trois écoles secondaires de son comté, soit : l'école secondaire de Neufchâtel, l'école secondaire Roger-Comtois et l'école secondaire Le Sommet à participer à la 13<sup>e</sup> édition du 24 Heures du Lac Archibald de Lac-Beauport.**

L'événement qui vise à amasser des fonds pour quatre organismes de la région aura lieu les 11 et 12 août prochains. La députée acquittera les frais d'inscription des trois jeunes qui se joindront à son équipe. Pour s'inscrire, les élèves intéressés peuvent communiquer au bureau de circonscription au 418 842-3330.

Le 24 heures est un défi d'endurance regroupant des équipes composées de cyclistes, marcheurs et coureurs qui circuleront sur le circuit du Lac-Beauport pendant 24 heures afin d'amasser des fonds pour diverses causes caritatives. ■



Véronique Tremblay invite un élève de chacune des trois écoles secondaires de son secteur à participer au 24 heures du Lac Archibald de Lac-Beauport.

## Un projet de mosaïques dans le quartier Saint-André-de-Neufchâtel

**(MS) Dans le cadre du projet pilote Hémisphères, qui vise à intégrer les arts et la culture dans le projet éducatif des écoles primaires et secondaires, des élèves de l'école primaire L'Escabelle, dans le quartier Saint-André-de-Neufchâtel, ont réalisé, du 14 au 17 mai dernier, quatre mosaïques en compagnie de Dominique Côté, artiste mosaïste de l'atelier Phébus.**

L'artiste s'est inspirée de dessins d'enfants de l'école pour préparer les quatre mosaïques. Elles seront utilisées comme dessus de tables de pique-nique dans une place éphémère, en face de l'église Saint-André. Cette place éphémère sera d'ailleurs élaborée par la table de concertation Saint-André-de-Neufchâtel en Action (SANA).

### Découvrir le projet pilote Hémisphères

Grâce à une contribution du ministère de la Culture et des Communications, actuellement en phase « pilote », le réseau HÉMISPHERES propose aux écoles primaires et secondaires d'explorer différentes manières d'intégrer les arts et la culture à l'ensemble de leur projet éducatif en les plaçant, au quotidien, au cœur de leur enseignement.

Les écoles HÉMISPHERES permettent aux élèves de s'ouvrir sur le monde en forgeant leur créativité, leur capacité réflexive et leurs compétences citoyennes et en favorisant leur participation à des projets culturels. Ce faisant, elles encouragent les élèves à donner sens à leurs apprentissages. ■



Katie Lamontagne, enseignante de troisième année à l'école primaire L'Escabelle; France D'Amours, directrice de l'école primaire L'Escabelle; Nancy Bélanger, directrice adjointe de l'école; Camilia Jbilou; Souleyman Jbilou; Lina Jbilou; Dominique Côté, artiste mosaïste; Émilie Robitaille, agente de milieu, projet Le Pont et Patrick Huot, député de Vanier – Les Rivières.



Monsieur Huot a tenu à participer à la conception de la mosaïque en intégrant quelques petits éléments lors de sa visite.

Crédit photo : Pierre Bouillon

# Un nouveau programme d'assistance dynamique

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

**Un nouveau programme Assistance à la personne en résidence privée pour aînés menant à une attestation d'études professionnelles (AEP) a récemment été mis sur pied afin de répondre aux besoins de formation des préposés en résidences privées pour aînés (RPA). Cette annonce a été faite le 17 mai dernier au Centre de formation professionnelle Fierbourg de Charlesbourg en compagnie de Sébastien Proulx et Gaétan Barrette.**

Ce nouveau programme d'études représentera un investissement d'une valeur de quatre millions de dollars à partir de la prochaine année scolaire.

Les préposés travaillant dans les résidences privées pour aînés offrent des services d'assistance à des personnes âgées autonomes, semi-autonomes ou en perte

d'autonomie. Ils apportent de l'aide aux résidentes et résidents lors des activités de la vie quotidienne, comme les déplacements ou les soins relatifs à l'hygiène. De plus, ils veillent à la prévention des infections et de la contamination, et assurent le bien-être et la sécurité des résidentes et résidents.

« Il s'agit d'une excellente nouvelle pour le réseau, pour les préposés de résidences privées pour aînés, qui pourront être épaulés, pour les futurs élèves, qui bénéficieront d'une formation de qualité, et, bien entendu, pour les résidents eux-mêmes », a précisé Sébastien Proulx, ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale.

## Deux projets pilotes supplémentaires

Sébastien Proulx et le ministre de la Santé et des Services sociaux, Gaétan Barrette ont profité de l'occasion pour annoncer deux projets pilotes visant à favoriser la mobilité



Les étudiantes en soins infirmiers en compagnie des élus locaux et des officiels lors de l'annonce des ministres Barrette et Proulx.

interrégionale des élèves et le déploiement de nouveaux modes de formation en région. Cela correspond à un investissement de 13,5 M\$ sur cinq ans pour la formation professionnelle en région. ■

# Une soirée de lancement dynamique



Veronique Tremblay avec ses collègues André Drolet et Patrick Huot en compagnie de la directrice générale, Maryse Beaulieu et le président de la fondation, Michel Verreault.

(MS) La ministre déléguée aux Transports et députée de Chauveau, Veronique Tremblay, était présente le 16 mai dernier à la septième édition D'un Chic Fou, au profit de la Fondation CERVO dans les locaux d'Ameublements Tanguay.

L'événement a permis d'amasser 120 000 \$ pour l'organisme qui contribue à la recherche sur les maladies neurologiques ou mentales. Un total de 650 convives ont pris part à cet événement réussi, et ce, grâce au précieux travail de 70 bénévoles. Lors de cette occasion, le président d'honneur n'était nul autre que Nicholas Pedneault, président et chef de la direction de Congébec.

Cette nouvelle édition, présentée par la Caisse Desjardins de Beauport et Desjardins Entreprises – Québec-Capitale représente un record important pour la Fondation, très heureuse d'avoir obtenu ce résultat. ■

# Le député de Louis-Saint-Laurent présent à plusieurs événements

(MS) Gérard Deltell, le député de Louis-Saint-Laurent a participé dans les dernières semaines à de nombreuses activités dans le secteur des Rivières et de la Haute-Saint-Charles afin d'aller à la rencontre des organismes et ainsi être au cœur des activités de sa circonscription.

En effet, l'élu fédéral a eu l'occasion de participer au souper reconnaissance des bénévoles du Club La Belle Époque de Neufchâtel, qui rassemble plus de 1 200 membres, profitant de diverses activités tout au long de l'année. De plus, il est allé rencontrer les 900 scouts de partout au Québec réunis pour le Jamboree Nathoos sous l'égide de la 112<sup>e</sup> troupe de Château d'Eau. Il se dit très fier de pouvoir avoir la chance de soutenir ces jeunes qui s'impliquent grandement et les animateurs bénévoles qui sont dévoués à cette jeunesse. ■



Monsieur Deltell a participé à quelques événements au cours des dernières semaines dans le secteur des Rivières.

# Les Éclairs de Québec participent à plusieurs activités

(MS) Plusieurs membres du corps musical « Les Éclairs de Québec » ont fait une représentation à la Maison O'Neill, au plus grand plaisir des citoyens présents, notamment Dominique Tanguay, conseillère municipale du district des Saules.

À cette occasion, un kiosque était installé afin de faire connaître le mouvement des Éclairs de Québec. Ils sont présentement en période de recrutement de nouveaux membres intéressés à se joindre à eux.

Le corps musical regroupe des jeunes de dix ans et plus qui aiment la musique et qui ont le désir d'apprendre. Le coût d'inscription est de 125 \$ par année. Les uniformes, les instruments et les accessoires sont fournis gratuitement. Les entraînements se déroulent les mardis soir et les samedis au centre communautaires Les Saules.

Ces jeunes ont la chance de participer à des prestations publiques. Pour toute information, il est possible d'en obtenir aux coordonnées suivantes : 418 872-0522 ou leseclairsdequebec.com. ■



La conseillère municipale, Dominique Tanguay encourage les jeunes à se joindre aux Éclairs de Québec pour vivre leur passion musicale.

# Une inauguration positive dans les Rivières

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

**Près de 600 invités ont participé à l'inauguration du nouvel édifice de Centura à Québec le 17 mai dernier sur la rue Jean-Perrin, dont plusieurs personnalités politiques locales qui sont venues encourager cette entreprise.**

L'inauguration s'est faite en grande pompe afin que les personnes présentes puissent découvrir leur nouveau magasin de produits de céramique, porcelaine, de revêtement de sols et accessoires.

Centura a été fondé en 1933. Au fil des ans, elle a poursuivi son expansion, jusqu'à compter aujourd'hui 14 succursales dans l'ensemble du Canada. Chacune d'entre elles possède une salle d'exposition et un entrepôt. Centura est devenu l'une des plus importantes sociétés de distribution de revêtements de sols en Amérique du Nord. Elle importe des produits d'importants fabricants situés partout dans le monde et emploie plus de 500 personnes dans l'ensemble du pays, ce qui constitue une force importante pour l'économie non seulement locale, mais nationale. ■



Brian Cowie, propriétaire de Centura Canada, Dominique Tanguay, conseillère du district des Saules, Claude Dagneault, directeur général de Centura pour le Québec et Patrick Huot, député de Vanier-Les Rivières lors de l'inauguration le 17 mai dernier.

**JOURNAL.CA INC.**

1405, av. St-Jean-Baptiste, bureau 104  
Québec (Québec) G2E 5K2  
Tél. : 418 780-0999  
Télécopieur : 418 780-0800  
info@journal-local.ca  
www.journal-local.ca

**DIRECTION**

Éditeur-directeur général :  
Pierre Cassivi

**RÉDACTION**

Journaliste :  
**Malika Schneider**  
redaction@journal-local.ca  
Journaliste - Stagiaire :  
**Roxane St-Pierre Rousseau**  
Journaliste adjoint :  
**Jacques Bélanger**

**COMITÉ DE CORRECTION**

Révisseur/Correctrice :

**Malika Schneider**

Collaboratrice :

**Suzie Lemay**

**PUBLICITÉ**

**Ghislain Gaudreau**

Développement des affaires,  
responsable secteurs  
gouvernementaux et éducationnels  
Cell. : 418 998-0970  
ventes@journal-local.ca

**Sylvie Charest**

Développement des affaires,  
territoires de Val-Bélair, Saint-Émile,  
Neufchâtel Est, Lebourgneuf et secteur  
immobilier

Cell. : 418 254-4367

scharest@journal-local.ca

**Ginette Demers**

Développement des affaires

Cell. : 418 871-1274

gdemers@journal-local.ca

**Alain Lepage**

Développement des affaires

Cell. : 581 986-4530

alepage@journal-local.ca

**ADMINISTRATION**

Suzie Lemay

**IMPRESSION**

Hebdo Litho

Dépôt légal : Bibliothèque nationale

du Québec

Convention de la Poste-publications

Postes Canada : No 41870516

**WEBMESTRE**

René Déry

**PRODUCTION**

Viva Design

production@journal-local.ca

**PROCHAINE PARUTION**

Août 2018

**DATE DE TOMBÉE**

25 juillet 2018

**Vous ne recevez pas votre exemplaire  
de votre Journal des Rivières?**

Vous n'avez pas reçu votre exemplaire du *Journal des Rivières* livré à votre domicile par Postes Canada? Nous vous demandons de nous le signaler en communiquant avec nous au 418 780-0999 ou bien à info@journal-local.ca en nous laissant vos coordonnées. La situation sera rapidement corrigée.

# L'Écho du Lac-Beauport arrive dans la grande famille de Journal.ca



Ghislain Gaudreau, directeur des ventes à Journal.ca, Gilles Robitaille, imprimeur, Camille Vallée, Mireille Robitaille, Pierre Cassivi, éditeur, Michel Beaulieu, maire de Lac-Beauport, Jolyane Abel et Jean-Simon Jalbert, tous deux de L'Écho du Lac-Beauport.

**MALIKA SCHNEIDER**

redaction@journal-local.ca

Depuis le 11 mai dernier, un nouveau journal mensuel a rejoint les rangs du *Journal Des Rivières* dans la famille de Journal.ca. En effet, Pierre Cassivi, éditeur-directeur général reprend progressivement les rênes de *L'Écho du Lac-Beauport*, qui cible trois municipalités : Lac-Beauport, Stoneham-et-Tewkesbury et Lac Delage.

« Nous sommes très heureux de compter un nouveau journal parmi nos rangs », a précisé d'entrée de jeu, Pierre Cassivi, nouvel éditeur-directeur général. Dans la même lignée que ses journaux actuels, il souhaite poursuivre une collaboration avec les organismes communautaires du secteur, qui font la force de la communauté réunissant

les trois municipalités. Le journal sera tiré à 10 500 exemplaires et aura 12 éditions par année.

Selon monsieur Cassivi, *L'Écho du Lac-Beauport* est un journal de très grande qualité qui va poursuivre sa destinée grâce à son équipe en place dans les prochains mois. Il soutient qu'il va également apporter sa touche et améliorer encore plus la qualité du papier d'ici la première édition au mois d'août.

Au même titre que le *Journal Des Rivières*, cette publication est très appréciée des lecteurs, qui peuvent avoir accès à des informations locales concernant leurs organismes, leurs entreprises et les citoyens de ces secteurs.

**Découvrir Journal.ca**

La mission poursuivie par Pierre Cassivi et les membres de son équipe est de transmettre des informations locales positives et exclusives.

Journal.ca inc. représente un regroupement de journaux de quartier de très haute qualité, qui grâce à leur contenu local agrémenté de photos à caractère profondément humain, présentent de l'information locale positive et exclusive véritablement collée à la réalité de son milieu. Leurs qualités graphiques et d'impression vont bien au-delà des normes québécoises généralement utilisées dans l'industrie. ■



Michel Beaulieu en compagnie de Pierre Cassivi lors de l'officialisation de la vente de *L'Écho du Lac-Beauport* dans la grande famille de Journal.ca.

TIRAGE :  
60 000 exemplaires

DISTRIBUTION  
RÉSIDENTIELLE



52 782 exemplaires

DISTRIBUTION  
COMMERCIALE



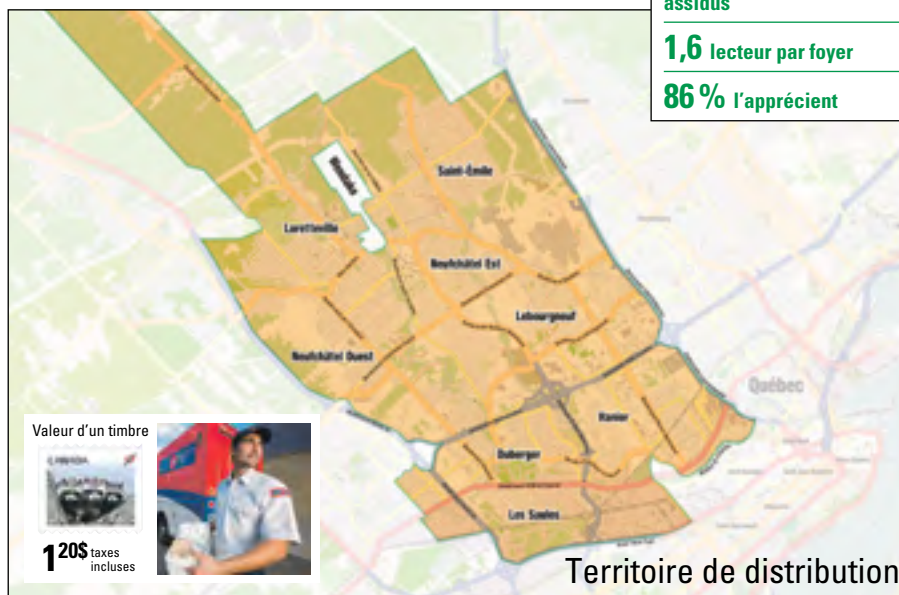
3140 exemplaires

PRÉSENTOIRS



4078 exemplaires

ACHAT DE PUBLICITÉ : ventes@journal-local.ca



73% de lecteurs  
assidus

1,6 lecteur par foyer

86% l'apprécient

**PROFIL DU LECTEUR**

Sexe : Femmes 55 %  
Hommes 45 %

Âge moyen : 49 ans

Revenu moyen : Revenu familial  
annuel brut de  
60 500 \$

Scolarité : Diplôme d'études  
collégiales et  
universitaires

Étude réalisée par Léger Marketing sur un échantillon de 458 répondants portant sur le *Journal des Rivières* et qui comporte une marge d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un intervalle de confiance de 95 %.

Valcartier – Neufchâtel Ouest – Loretteville  
Saint-Émile – Neufchâtel Est – Lebourgneuf  
Les Saules – Duberger – Vanier

source **Léger** www.legermarketing.com

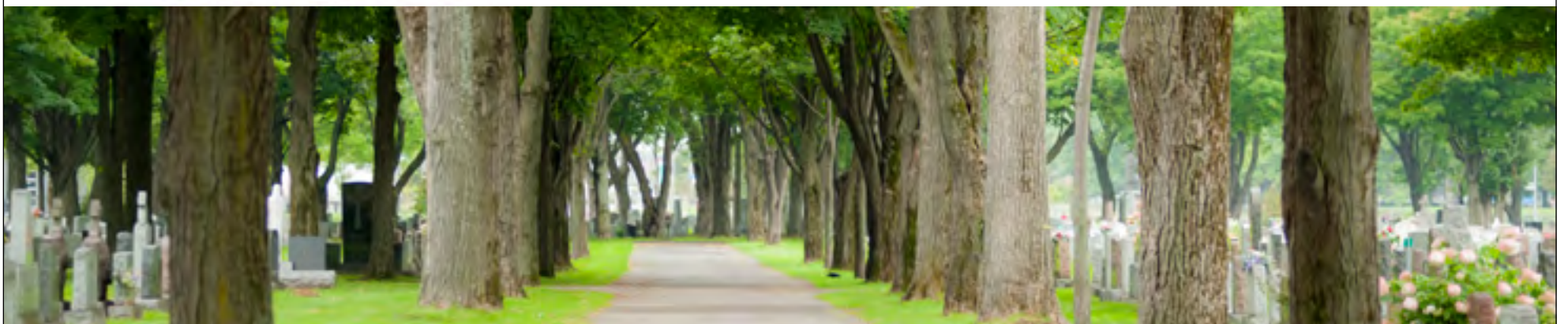


Les cimetières  
Saint-Charles et  
Notre-Dame-de-Belmont

Respect | Dignité | Tradition | Mémoire

**418 688-0566**

cimetierestcharles.ca | cimetierebelmont.ca



Les commerçants de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel... des gens passionnés!

# De belles occasions de réseautage

**Association des gens d'affaires**  
de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel  
Encourageons l'achat local

Pour l'AGA

## À mettre à votre agenda

Pour le Golf



### Gaétan Boivin

Nouveau permanent  
de l'Association

**418 255-9040**

gaetanboivin3@gmail.com

**Association des gens d'affaires**  
de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel

1575, rue Turmel, L'Ancienne-Lorette  
(Qc) G2E 3J5

### Le mardi 11 septembre 2018

19<sup>e</sup> édition du tournoi de golf de l'Association des  
gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du  
boulevard Wilfrid-Hamel.

Où: Club de golf La Faune

Réservation: 418 780-0999

Sous la présidence d'honneur de M. Daniel Dumont de



**SÉCUR INSPECTION**

### Le mardi 20 novembre 2018

Party de Noël 2018

Heure: De 16 h à 20 h

Où: Restaurant Tuscanos, 1445, avenue Jules-Verne

Coût: 25 \$

Réservation: Lionel Sanfaçon 581 742-7353



Demetre  
Triantafyllou

### En juin 2018

Activité à la Cage aux Sports - Brasserie Sportive

Détails à venir

### David Cassivi

Pour information  
et réservation

**418 905-1414**

davidcassivi@icloud.com

le **JOURNAL** de  
**L'Ancienne-Lorette**

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

Transport

Bar

Système d'alarme

Salon de coiffure



Jocelyn Dubé

« Ce qui me permet d'avoir  
une vie saine et équilibrée  
c'est de pratiquer le  
ski alpin, la raquette, la  
randonnée pédestre,  
le vélo et la danse ainsi  
que la méditation et la  
pensée positive afin de me  
ressourcer. »



**581 990-1781**



Richard  
Saillant

« Dans la vie de tous  
les jours, je ne suis  
pas le plus sportif,  
mais je trouve  
toujours le moyen de  
rester très actif. »



1375, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette  
G2E 4P2 **418 871-4733**



Joël  
Labonté

« J'aime bien faire une  
randonnée en moto entre  
amis, assister à un bon  
show rock ou de blues,  
découvrir de nouveaux  
restos et voyager à  
l'occasion. »



1345, rue Papillon, L'Ancienne-Lorette  
G2E 2P4 **418 877-9999**



Johanne  
Vallerand

« J'aime les  
voyages et la  
lecture. J'aime  
faire de la  
marche. »



1502, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette  
G2E 3B1 **418 872-2965**

**CLINIQUE MORISSET**  
PHYSIOTHÉRAPIE — ERGOTHÉRAPIE — RÉADAPTATION

PLUS DE 50 ANS AU SERVICES DE SES CLIENTS,  
DEPUIS 27 ANS DANS VOTRE QUARTIER!

**NOUVEAU SERVICE : SOINS À DOMICILE**  
(ERGOTHÉRAPIE ET KINÉSIOLOGIE)

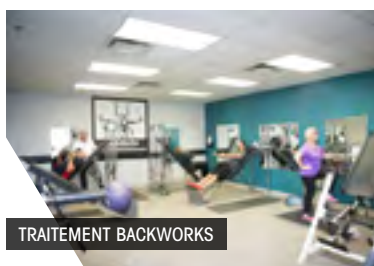
1170, BOULEVARD LÉBOURGNEUF, LOCAL 202  
CLINIQUEMORISSET.COM | 418 627-4753



PHYSIOTHÉRAPIE



KINÉSIOLOGIE



TRAITEMENT BACKWORKS



RÉADAPTATION  
SOCIO-PROFESSIONNELLE



ERGOTHÉRAPIE

## Chevaliers de Colomb du Conseil Montcalm

## Un tout nouveau conseil exécutif

(MS) L'Assemblée générale annuelle des Chevaliers de Colomb du Conseil Montcalm 5529 a attiré 80 chevaliers le 14 mai dernier afin de procéder au choix d'un nouveau conseil exécutif pour l'année 2018-2019.

Ces personnes appuyées par les conjointes assumeront différentes responsabilités tout au long de la prochaine année et auront pour objectif d'organiser des activités dans le but recueillir des fonds qui seront redistribués parmi les différents organismes du milieu. De plus, les nouveaux membres du conseil d'administration (CA) aideront à bien administrer le Conseil ou encore à s'impliquer dans d'autres organismes de soutien à la communauté.

## Plusieurs reconnaissances

Le Grand Chevalier Eugène Collin a tenu à souligner la contribution exceptionnelle du chevalier Jean-Pierre Genest en lui remettant un certificat le désignant « Chevalier par excellence du mois de mai ». De son côté, le chevalier Michel Roy a reçu un certificat et une carte attestant qu'il est maintenant membre honoraire à vie. Pour terminer, le chevalier Jean-Marc Bilodeau a reçu du Grand Chevalier Eugène Collin un certificat et une carte de membre soulignant qu'il est maintenant membre honoraire, après plus de 25 ans d'implication dans le Conseil. ■



Assis : André Lévesque, Rosaire Mathieu, Eugène Collin, Réjean Forgues, Jocelyn Frenette, Jocelyn Boudreault. Debout : Simon Brouard, Marc Gagy, Roland Morin, Bernard Linteau, Yves Drouin, J.A. Richard Gagnon, Roger Michaud, Christian Boudreault, Charles Langelier, Michel Laprise, Serge Duchesneau, André Laurin, Robert Ouimet et Pierre Parent.



Le chevalier Michel Roy a reçu avec fierté des mains d'Eugène Collin sa carte attestant qu'il est membre honoraire à vie.

## Une bénévole très dévouée et un conférencier intéressant

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

Les membres du Club Optimiste de Neufchâtel ont eu l'occasion de fraterniser ensemble lors de leur déjeuner mensuel du mois de mai. Une reconnaissance spéciale a été attribuée à l'une des membres en plus de profiter de la présence d'un conférencier passionné qui s'implique énormément.

En effet, Berthier Dolbec qui avait reçu un peu plus tôt de la part des Chevaliers de Colomb du Conseil Montcalm un certificat et une épinglette le reconnaissant comme étant le « meilleur

vendeur » de billets pour les Œuvres charitables du Conseil a tenu à partager cet honneur avec Denise Fournier. Elle a reçu à son tour ce grand honneur. Cette bénévole a en effet soutenu de façon très assidue l'équipe de vente lors des activités de promotion. Ensemble, plus de 120 livrets ont trouvé preneur, ce qui correspond à un grand succès pour l'organisme.

Les Optimistes ont accueilli avec grande fierté comme conférencier Frédéric Cadoret, un intervenant dévoué et très apprécié des jeunes de son école. Depuis plusieurs années, les Optimistes appuient financièrement les initiatives de Frédéric visant à permettre à des jeunes de se récréer sainement et ainsi mettre en valeur leurs talents respectifs. ■



**PIERRE PAUL-HUS**  
député de  
Charlesbourg - Haute-Saint-Charles

Ministre du Cabinet fantôme pour la  
Sécurité publique et la Protection civile

**VENEZ VISITER LA TENTE DU DÉPUTÉ**



Je serai présent tout l'été dans différentes activités de Charlesbourg - Haute-Saint-Charles

Venez discuter avec moi !

Pour connaître tous les détails : [pierrepaul-hus.ca/tente-du-depute](http://pierrepaul-hus.ca/tente-du-depute)



Coordonnées du bureau de circonscription  
8400, boul. Henri-Bourassa, bureau 204  
Québec, QC G1G 4E2  
Tél. : 418 624-0022

[pierre.paul-hus@parl.gc.ca](mailto:pierre.paul-hus@parl.gc.ca)



Claude Tremblay, président du Club Optimiste de Neufchâtel, Denise Fournier, membre du Club et récipiendaire du certificat et épinglette de reconnaissance, Berthier Dolbec, coordonnateur de l'équipe de vente (membre des Chevaliers de Colomb et des Optimistes).

**Gérard DELTELL**  
député de Louis-Saint-Laurent

**Pour vous et avec vous !**

9195, boulevard de l'Ornière, bureau 200  
Québec (Québec), G2B 3K2  
Téléphone : 418-842-5552  
Courriel : [gerard.deltell@parl.gc.ca](mailto:gerard.deltell@parl.gc.ca)

Profil d'entreprise, la Clinique Morisset

# Cinquante ans d'expérience pour Georges Morisset

**Si vous avez connu les belles années des Nordiques et les premiers traitements de physiothérapie sportive au PEPS en 1971, vous avez sûrement entendu parler de Georges Morisset, physiothérapeute de son état, qui pratique depuis maintenant 50 ans!**

« Je suis un être béni du ciel! », nous lance-t-il d'entrée de jeu. Et force est d'admettre que le parcours de ce professionnel est loin d'être banal. Aussitôt son diplôme obtenu (à l'Université de Montréal), le jeune homme trouve du travail à Québec en allant pratiquer avec Joseph H. Cecilia, le seul physiothérapeute en pratique privée. « J'ai été son associé pendant plus d'un an et c'est lui qui m'a appris l'essentiel de la pratique sur le terrain. Ça a été une formidable école pour moi », se souvient M. Morisset.

Le grand rêve qu'il caresse depuis son adolescence est celui de devenir physiothérapeute sportif. L'occasion se présentera de façon presque abrupte, en 1971. « On a communiqué avec moi pour implanter un service de physiothérapie au Pavillon d'éducation physique et de sport (PEPS) de l'Université Laval. Non seulement, je vis la réalisation de mon rêve, mais au cours de la même année, l'organisation du club de hockey Les Remparts me demande de devenir leur physiothérapeute et, l'année suivante, c'est au tour du club Les Nordiques de faire la même demande. Quand je vous dis que je suis un être béni du ciel, je n'exagère pas! »

## La Clinique Morisset

Ayant pignon sur rue depuis 1990, dans le quartier Lebourgneuf, la Clinique Morisset regroupe des spécialistes de diverses disciplines soit la physiothérapie passive, l'ergothérapie, la réadaptation, la kinésiologie, de même que la physiothérapie active générale et le programme de physiothérapie active du dos « Backworks ».

## Physiothérapie

La physiothérapie consiste à évaluer, traiter et rééduquer les limitations fonctionnelles découlant de blessures ou maladies qui impliquent le système neuro-musculo-squelettique. « On parle ici des articulations, des muscles, des tendons, des ligaments, des nerfs ainsi que des déficiences et des déséquilibres musculaires », ajoute M. Morisset.

Parmi les différentes affections qui sont traitées par la physiothérapie, mentionnons les entorses lombaires, les hernies discales, les tendinites et bursites, de même que l'arthrose et l'épicondylite, pour ne mentionner que celles-là.

## Ergothérapie

Ce type de thérapie est offert pour les clients adultes éprouvant une problématique physique afin de les accompagner dans une démarche d'amélioration de leur participation quotidienne pouvant mener à un processus de retour au travail. « Cette approche prend diverses formes comme l'enseignement des principes d'hygiène posturale et des techniques de travail appropriées, de même que la prévention de la chronicité, c'est-à-dire des symptômes qui apparaissent lentement et qui s'installent parfois définitivement. Il y a aussi la gestion du stress et des craintes, sans oublier la gestion de la douleur ».

## Réadaptation

Lorsque la personne voit sa qualité de vie hypothéquée par des problèmes musculo-squelettiques, le programme de réadaptation est une approche tout indiquée. « Notre équipe est interdisciplinaire, de qui signifie que le patient peut recevoir un programme

intensif prodigué par un ergothérapeute, un physiothérapeute, un kinésologue et une psychologue. Cela permet d'améliorer la force, l'endurance et la tolérance à l'effort de l'accidenté en rapport direct avec les tâches de son emploi. Nous offrons également de l'information et de l'enseignement sur la douleur chronique, la gestion de la douleur, la gestion de l'énergie ainsi que l'hygiène posturale adaptée au milieu professionnel », explique Georges Morisset.

## Kinésiologie

Le kinésologue est un professionnel de la santé spécialiste de l'activité physique qui utilise le mouvement à des fins de prévention, de traitement et de performance. « Ce professionnel vise à optimiser la performance motrice de la personne pour lui donner le goût d'être physiquement active sur une base régulière, et ce, afin de réduire les facteurs de risque liés au mode de vie sédentaire et mettre en place les conditions nécessaires pour améliorer sa condition physique ».

## Physiothérapie active « Backworks »

Le programme de physiothérapie active « Backworks » est un concept spécialement conçu pour résoudre les problèmes de dos persistants à l'aide d'un circuit d'exercices sécuritaire sur des appareils uniques de renforcement des muscles stabilisateurs. Selon M. Morisset, « le client apprend à bouger correctement, à contrôler ses mouvements du dos et à stabiliser sa colonne vertébrale dans ses activités quotidiennes. C'est un traitement axé sur la compréhension, la gestion et la maîtrise de la douleur par le patient. Ce dernier devient ainsi l'artisan de sa guérison et diminue ses risques de rechute ». Le physiothérapeute ajoute que ce programme peut s'appliquer dans les cas de lombalgie persistante à la suite de hernies discales, d'entorses lombaires et de syndromes facettaires, pour ne nommer que ceux-là.

## Une équipe multidisciplinaire

Le personnel composant la Clinique Morisset est composé de 11 professionnels de la santé secondés par le personnel administratif. « Guillaume Michaud, Stephan Pelletier, Caroline Olivier et moi-même assurons les soins en physiothérapie. Martine Bernier et Sarah-Maude Caron sont préposées en physiothérapie. Janie Caron Charest, Sabrina L. Bernard et Christine Noël sont ergothérapeutes. Jérôme Vigneault et Philippe Dupré sont kinésologues et ce dernier coordonne la réadaptation. L'accueil est assuré par Laurence Néron et Geneviève Berger; et ma fille, Julie Morisset, est directrice de la clinique. C'est avec cette équipe triée sur le volet que la Clinique Morisset peut offrir des soins et services d'une qualité exceptionnelle ».

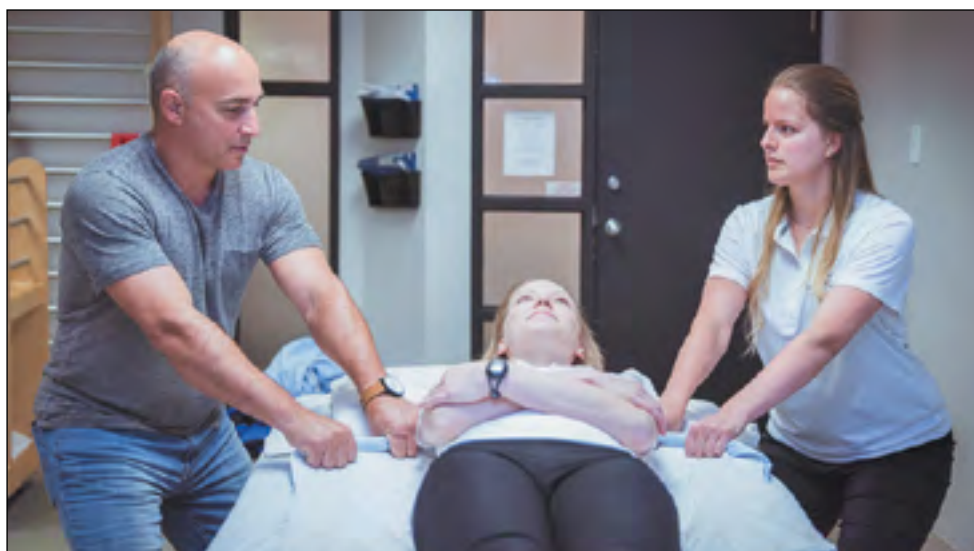
## La clientèle de la clinique

Selon les résultats récents obtenus par un Benchmarking en physiothérapie auquel la Clinique Morisset a participé, 45 % de leur clientèle est issue du secteur privé, 50 % sont des accidentés du travail (CNESST) et 5 %, des accidentés de la route (SAAQ). La clientèle privée peut se faire rembourser une partie des honoraires par ses assurances privées, tandis que les patients de la CNESST et de la SAAQ n'ont rien à déboursier.

« Nous assurons une prise en charge rapide et, grâce à nos services professionnels, le degré de satisfaction de notre clientèle est de 86 % », conclut le propriétaire de la Clinique Morisset, située au 1170, boulevard Lebourgneuf, local 202. ■



Le propriétaire de la clinique, M. Georges Morisset, pratique la physiothérapie depuis 50 ans.



Exemple de séance d'ergothérapie.



La réadaptation permet d'améliorer la force, l'endurance et la tolérance à l'effort.



La kinésiologie utilise le mouvement à des fins de prévention, de traitement et de performance.

1170, BOULEVARD LEBOURGNEUF  
LOCAL 202  
CLINIQUEMORISSET.COM  
418 627-4753

  
**CLINIQUE MORISSET**  
PHYSIOTHÉRAPIE — ERGOTHÉRAPIE — RÉADAPTATION

# Découvrir l'atelier Programme Papillons

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

La Caisse Desjardins Des Rivières de Québec est partenaire de l'organisme Entraide Jeunesse qui déploie différentes activités de prévention destinées aux jeunes, afin qu'ils développent des habiletés personnelles leur permettant d'accroître leur autonomie, et ce, tout au long de l'année.

Les différents ateliers de l'organisme Entraide Jeunesse permettent de poursuivre plusieurs objectifs qui se détaillent ainsi :

- Outiller les jeunes pour les aider à traverser les étapes difficiles de leur vie;
- Favoriser l'émergence de l'entraide entre les jeunes;
- Promouvoir des rapports égalitaires et pacifiques chez les jeunes;

- Conscientiser et responsabiliser les jeunes afin de diminuer la violence;

- Informer et sensibiliser la communauté et les intervenants jeunesse.

Les membres du comité d'engagement de la Caisse ont assisté à l'atelier du Programme Papillons qui était offert, entre autres, aux écoles primaires l'Aventure et l'Arc-en-ciel les 27 avril et 7 mai derniers. Cet atelier vise à rencontrer les élèves du primaire afin de démystifier les craintes du passage du primaire au secondaire.

L'atelier était présenté sous forme de jeux de rôle afin d'expliquer les différents changements liés au secondaire, en plus de divers trucs et astuces pour résister aux différentes influences auxquelles ils pourront être confrontés dans leur nouvel environnement. Cet atelier permet ainsi de bien outiller les jeunes, face à cette période de changement. ■



Murielle Foucault, présidente du comité d'engagement de la Caisse et Silvana Polacco, conseillère vie associative à l'occasion de l'un des ateliers le 7 mai dernier en compagnie de plusieurs jeunes.

## Gala méritas dans les écoles secondaires

(MS) Durant l'ensemble du mois de juin, des représentants de la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec participeront à plusieurs galas méritas des écoles secondaires de son territoire afin de remettre tout près de 11 000 \$ en bourses afin de reconnaître la persévérance scolaire des jeunes.

Au cours des dernières années, la Caisse n'a cessé de démontrer par de nombreux gestes concrets, son appui auprès de la jeunesse. Que ce soit sur le plan académique, parascolaire, sportif ou culturel, cette collaboration vise à reconnaître les efforts et l'engagement des jeunes dans leur milieu scolaire. Les bourses qui seront remises s'ajoutent au montant de 80 000 \$ remis en décembre dernier dans le cadre du programme

de bourses d'études de la Caisse afin d'encourager la persévérance scolaire de ses jeunes membres. ■



Un jeune qui a reçu une bourse grâce au programme de bourses de la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec.

## Activité au profit de la Paroisse Notre-Dame-de-Vanier

(MS) La Paroisse Notre-Dame-de-Vanier a tenu le 10 mai dernier son activité-bénéfice qui lui a permis d'amasser un généreux montant de 23 000 \$. Pour l'occasion, Murielle Foucault, présidente du comité d'engagement dans son milieu et Silvana Polacco, conseillère en développement coopératif de la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec étaient présentes à l'événement qui a réuni plus de 100 personnes. ■



Patrick Huot, député de Vanier-Les Rivières, Nicole Demers, directrice de la Ruche Vanier et membre du comité organisateur, Murielle Foucault, présidente du comité d'engagement de la Caisse, Silvana Polacco, conseillère en développement coopératif et Michel Drouin, curé de la Paroisse Notre-Dame-de-Vanier.

## Avis de nomination

Suzanne Canac Marquis



La Caisse Desjardins Des Rivières de Québec est fière d'annoncer la nomination de M<sup>me</sup> Suzanne Canac Marquis à la présidence de son conseil d'administration. Elle succède ainsi à M. Jacques Jobin qui occupait cette fonction depuis le regroupement en 2009.

Son intérêt marqué pour le service à la clientèle et les ressources humaines teintera assurément son nouveau rôle de présidente.

Engagée dans la fonction publique municipale où elle y a consacré 31 ans de carrière, elle a assumé successivement les titres de directrice du bureau du développement économique, touristique et des grands événements dans l'ancienne Ville de Québec et directrice d'arrondissement et directrice générale adjointe à la Ville de Québec actuelle.

Son expertise acquise comme gestionnaire et ses nombreuses implications au sein de divers conseils d'administration seront des atouts qu'elle mettra à profit afin de continuer de faire rayonner la Caisse dans sa mission coopérative et dans son développement des affaires.

M<sup>me</sup> Canac Marquis entend également poursuivre l'engagement de la Caisse dans son appui à la communauté, afin de contribuer au mieux-être collectif et au développement économique de la région.

C'est dans le souci de la qualité du service aux membres et entourée d'une équipe d'employés qui font la différence grâce à l'expérience inégalée qu'ils font vivre à la clientèle que M<sup>me</sup> Canac Marquis accepte avec fierté et enthousiasme le mandat de présidente.

**Desjardins**  
Caisse Des Rivières de Québec

## Marché aux puces annuel des Chevaliers de Colomb Conseil Montcalm

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

Le Marché aux puces des Chevaliers de Colomb Conseil Montcalm a été de nouveau un véritable succès au Colisée de Loretteville le 20 mai dernier. La Caisse Desjardins Des Rivières de Québec tient à souligner le travail des nombreux bénévoles, qui font de cet événement un véritable succès.

De plus, la Caisse remercie les nombreux participants à leur présence. Sans eux, le Marché aux puces n'aurait pas autant de succès. ■



André Maheux, bénévole et administrateur à la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec; Jean-Paul B. Lachapelle, directeur général de la Caisse; Paul-Émile Fleury, responsable de l'entrepôt; Eugène Collin, Grand Chevalier; Luc Martel, président du marché aux puces et Raynald Durand, bénévole responsable sur le site.

# Projet entrepreneurial à l'école du Domaine

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

Avec une immense fierté, la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec a récemment contribué financièrement à un projet entrepreneurial de l'école du Domaine. Il s'agit d'un projet dans lequel tous les élèves de l'école pouvaient participer en plantant diverses fleurs, plantes et herbes.

Cette initiative, mise en place par Lyne Cormier, l'une des enseignantes de l'établissement scolaire, a permis aux élèves d'apprendre tous les rudiments de base d'une entreprise, incluant le budget, la publicité, les achats nécessaires, la récupération, la création ainsi que la vente. Les plantations issues de ce beau projet ont été vendues à l'occasion de la fête des Mères.

Le directeur général de la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec, Jean-Paul B. Lachapelle et la conseillère en vie associative, Silvana Polacco sont allés rencontrer les jeunes le 4 mai dernier lors d'une visite unique. ■



Ann-Marie Boucher, directrice de l'école du Domaine, Lyne Cormier, initiatrice du projet et enseignante, Jean Paul B. Lachapelle, directeur général de la Caisse et Silvana Polacco, conseillère en vie associative en compagnie des jeunes lors de leur visite.



Les jeunes de l'école du Domaine ont appris les rudiments de base d'une entreprise en plantant diverses fleurs, plantes et herbes.



Grâce à ce projet, les jeunes ont eu l'occasion d'apprendre plusieurs facettes du milieu des entreprises et de gestion de projet.

# Plus de 60 000 \$ pour aider les jeunes de Québec

MALIKA SCHNEIDER

redaction@journal-local.ca

(MS) La Fondation Le Piolet est très heureuse d'annoncer qu'elle a recueilli la somme de 60 500 \$ lors de la troisième édition des Stations Gourmandes le 29 mai dernier, un événement-bénéfice au profit des œuvres du Piolet.

Plus de 300 convives étaient présents à cette soirée durant laquelle il y avait plusieurs stations de dégustations. À cette occasion, des membres du personnel de la Caisse et des dirigeants du comité d'engagement de la Caisse étaient présents pour accompagner la conseillère en développement coopératif de la Caisse.

Le Piolet est un organisme communautaire qui vient en aide aux jeunes âgés de 16 à 35 ans éprouvant des difficultés. Présentée par la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec, cette superbe soirée s'est déroulée dans les locaux de Service alimentaire Gordon. Plusieurs chefs invités étaient présents pour cuisiner avec les jeunes en formation au Piolet. La Fondation Le Piolet tient à souligner l'implication de tous les partenaires à cette soirée. ■



Plusieurs employés de la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec étaient présents lors de la troisième édition des Stations Gourmandes, heureux d'encourager la persévérance des jeunes du Piolet.



Silvana Polacco de la Caisse Desjardins Des Rivières de Québec, Linda Gagnon, François Berthiaume, David Boivin, directeur général du Piolet, Jean-Robert Leclerc, Guillaume Turbide, président du conseil d'administration du Piolet et Denis Bourbeau ont été très fiers de remettre un montant de plus de 60 000 \$ à la Fondation Le Piolet.



À l'avant : Sarah, Pierrick, Yannick, Julien, Cassandra et Vincent. À l'arrière : Anna-Stacy, Shada, Silvana Polacco, Linda Gagnon, François Berthiaume, David Boivin, Jean-Robert Leclerc, Guillaume Turbide, Denis Bourbeau, Fanny, Nicolas et Malcolm lors de la remise de chèque le 29 mai dernier.

# Un programme positif pour les citoyens

(MS) Plusieurs citoyens prennent part au programme *Je marche, je cours, j'écrase!*, en partie financé par l'Agence de santé publique du Canada et mis en œuvre par la Société canadienne du cancer (SCC). Karine Bellemare a vécu cette expérience, et après, dix tentatives, elle a atteint son objectif.

Au-delà d'une motivation personnelle, madame Bellemare a été grandement encouragée par sa petite fille de sept ans. « Ça fait plus d'un an que j'ai arrêté de fumer tout en faisant du sport. C'est un échappatoire », explique la principale intéressée, qui a vu des résultats importants sur son état de santé en raison de ce programme.

La course et la marche sont devenues des activités qu'elle apprécie desquelles découlent une énorme fierté pour madame Bellemare. Même si les premiers temps se sont avérés difficiles, elle a persévéré. Elle mentionne que le programme permet d'avoir un réseau qui soutient et encourage les participants, en plus d'avoir accès à de nombreuses ressources.

Ce programme unique de lutte contre le tabagisme mise sur l'adoption d'un style de vie plus actif pour réduire sa consommation de tabac ou à arrêter de fumer, et donc

retrouver une santé globale. Il a lieu grâce à un partenariat avec les boutiques Coin des Coureurs Canada, ce qui permet d'associer l'expertise de la SCC en cessation tabagique aux cliniques d'entraînements.

## Deux manières en termes de participation

Les citoyens peuvent participer avec le programme *À ma façon*. Cette option gratuite permet de faire les choses par soi-même. Il assure un soutien par courriel lorsque la période d'inscription est terminée, des appels d'intervenants et un accès au guide Une étape à la fois sur le tabagisme et l'arrêt tabagique.

Par la suite, un deuxième programme existe pendant une durée de dix semaines. Le programme *Je marche, je cours, j'écrase!* permet de recevoir du soutien de la part d'un entraîneur du Coin des Coureurs, de bénéficier du support des autres participants ainsi que d'un intervenant spécialisé en arrêt tabagique. Ce volet assure un plan d'entraînement de dix semaines simple et éprouvé, pour aider les participants à cesser de fumer et un accès au guide. Les anciens marcheurs et coureurs sont tous des témoins de l'efficacité du programme. ■



Karine Bellemare est fière d'avoir participé à ce programme unique qui lui a permis d'atteindre ses objectifs.

## Jef Tremblay : un atelier ouvert à venir

(RSR) Jef Tremblay, peintre, auteur, compositeur et interprète ouvrira son atelier au public le 16 juin prochain.

Les gens présents pourront découvrir son art autant par le médium de la peinture que par la musique. L'artiste s'inspire de l'animisme autochtone et de la joie de vivre de l'art populaire québécois, tout en combinant des éléments comme

la contemplation, l'abandon, l'anxiété, l'émerveillement, l'ouverture et le réconfort.

Ceux qui sont intéressés par ces explorations pourront les voir de 9 h à 16 h au 117, rue du Vallon à Québec et peuvent obtenir de l'information supplémentaire sur la page Facebook de Jef Tremblay : Jef Tremblay.Peintre. ■



L'artiste Jef Tremblay ouvrira son atelier pour permettre aux amateurs d'art de contempler ses intérêts et réalisations le 16 juin prochain.

## s o l u t i o n saveursanté

Alimentation spécialisée, sans gluten et autres allergènes!

L'été, ça se passe chez Solution Saveur Santé.

L'épicerie N°1 sans gluten, sans allergènes!

**PRIX SPÉCIAL 24,99\$** **PRIX SPÉCIAL 8,99\$**

**Glutenberg blonde** **BIÈRE BLONDE**  
Caisse de 12

**5 CHOIX DE BIÈRES**  
Emballage de 4

**PRIX SPÉCIAL 8,99\$**

**BIÈRE SANS ALCOOL**  
Emballage de 4

**À L'ACHAT DE 6 EMBALLAGES DE 4 CANNETTES, 10% de rabais additionnel.**

### NOUVEAUTÉS

**ASSEMBLAGE 01**  
Spéciale édition  
Bière sans gluten  
distinctives affinées  
en barriques pendant  
plusieurs mois

**BIÈRE CIDRIFIÉE**  
Brassée avec  
un cidre de  
pommes issues  
de l'agriculture  
durable

**DOUBLE IPA**  
Classique  
instantané  
présentant  
une douce  
amertume

Ces spéciaux sont en vigueur jusqu'au 15 juillet 2018.

Grand choix de pains hamburger, hot-dog, condiments, saucisses, épices, assaisonnements, croustilles, friandises glacées, etc.

• Des conseillères formées et compétentes

• Consultation avec une nutritionniste sur rendez-vous



1670, avenue Jules-Verne, local 105  
(Québec) G2G 2R1  
Autoroute 40, sortie Legendre  
418 780-8182

solutionsaveursante.com

Pain frais sans gluten fait et cuit sur place selon l'horaire

Suivez-nous sur Facebook

Plus de 5 000 produits différents en magasin!

## Nous embauchons !



**Journée de recrutement**  
les 26 et 27 mai  
et 2 et 3 juin  
de 8 h à 16 h

endroit: Bâtiment CC119  
sur la base militaire  
de Valcartier

**Nous recherchons des**  
**CUISINIERS(ÈRES)**  
**AIDE-CUISINIERS(ÈRES)**  
**AIDE-GÉNÉRAUX**

**Camp de Cadets**  
**de Valcartier**  
**Été 2018**

NOUS SOMMES À LA RECHERCHE DE JEUNES DYNAMIQUES, DÉBROUILLARDS ET POLYVALENTS POUR TRAVAILLER DANS LE SECTEUR DU SERVICE ALIMENTAIRE

• CUISINIER • AIDE-CUISINIER • PLONGEUR • AIDE EN ALIMENTATION  
• SERVICE À LA CLIENTÈLE • ENTRETIEN MÉNAGER

#### Exigences:

- Vouloir acquérir une expérience de travail inoubliable
- Aimer relevé des défis
- Avoir le goût de passer l'été entre amis

#### Avantages:

- Travailler avec une équipe dynamique
- Ajouter de l'expérience dans votre c.v.
- Uniforme
- Repas

Faites parvenir  
votre c.v. à:

M. Paul Dupuis  
dupuis-paul@aramark.ca  
(514) 502-5990

ou

M. Steve Blackburn  
spopessa614@gmail.com  
(418) 573-9632



# Au Collège O'Sullivan, des formations sur mesure pour un emploi passionnant

**INSCRIVEZ-VOUS DÈS  
MAINTENANT!**

Début des cours :  
**le 20 août 2018**

DEC et AEC :

- **Bureautique**
- **Comptabilité**
- **Informatique**
- **Assurances**
- **Animation 3D**



**IT  
WORKS**

- ▶ **Au cœur du Vieux-Québec**
- ▶ **Accès rapide par autobus**
- ▶ **Stages rémunérés (jusqu'à 16 000 \$)**
- ▶ **Frais de scolarité abordables  
À partir de 1 400 \$ par session**
- ▶ **Prêts et bourses**
- ▶ **Aide au placement à vie**

Nos programmes sont développés en fonction des besoins du marché du travail.

# À votre service!



**Patrick Huot**

Député de Vanier-Les Rivières

1170, Boulevard Lebourgneuf, Bureau 311,  
Québec, QC, G2K 2E3 • Tél.: 418 644-3107

[www.patrickhuot.ca](http://www.patrickhuot.ca)



## Salon Femmes à succès : un événement qui a le vent dans les voiles



Crédit photo : Studio Photo Luciole, photographe Danielle Giguère

*Les femmes d'affaires à succès, lors de l'ouverture du Salon en avril dernier.*

**(JB) Le samedi 7 avril dernier, au Centre de foires d'ExpoCité, se tenait la quatrième édition du Salon Femmes à succès un événement qui réunissait près d'une quarantaine de femmes entrepreneures.**

Pour Julie Laperrière, porte-parole de l'événement et présidente de Proklâm, spécialisée en présentations corporatives, le Salon se distingue par la variété des exposantes. « Les femmes entrepreneures présentent une offre très diversifiée. On remarque également que certaines exposantes se concentrent dans le bien-être de la personne (avec des soins de santé, par exemple) et d'autres sont plus axées sur les affaires. Il faut aussi préciser que toutes les exposantes ont été choisies sur des critères de base très serrés et que nous avons pris soin de n'inviter que des femmes de cœur. C'est quelque chose qui me parle énormément ».

Pour sa part, Annie Fortin, de Structura conseils, qui est la partenaire principale de l'événement, la mission du Salon Femmes à succès est de « mettre en commun les forces vives des femmes afin de leur permettre de

créer des occasions d'affaires. C'est une formidable vitrine qui aide à faire connaître l'apport des femmes dans l'univers des affaires de la grande région de Québec ».

### Un comité organisateur dynamique

Les membres du comité organisateur sont : Hélène Mercier, conseillère en image; Charlotte Habegger, spécialiste en alimentation saine et en réseautage et Tabata Frappier, collaboratrice en créativité.

« Cet événement existe pour rassembler les ressources des femmes d'affaires et célébrer le succès de ces dernières en les intégrant à la communauté d'affaires », explique madame Habegger. De son côté, madame Frappier insiste sur la popularité grandissante du Salon. « Depuis les tout débuts du Salon Femmes à succès, nous avons doublé le nombre d'exposantes chaque année, ce qui témoigne éloquentement de la forte demande pour ce genre d'événement. Et le nombre de visiteurs ne cesse d'augmenter. C'est très encourageant », conclut-elle. ■

# Votre facture Internet grimpe à la vitesse de la lumière?

Il est temps de passer à

## ORICOM

INTERNET

Internet câble  
HV10 250 Go

**37**<sup>95\$</sup>  
par mois

Internet câble  
HV30 illimité

**54**<sup>95\$</sup>  
par mois

Trio

**86**<sup>89\$<sup>1</sup></sup>  
par mois  
3 premiers mois

Internet HV15 - 250 Go  
Ligne téléphonique\*  
Petit forfait télé

Trio illimité

**98**<sup>89\$<sup>2</sup></sup>  
par mois  
3 premiers mois

Internet HV30 illimité  
Ligne téléphonique\*  
Petit forfait télé

\* Notre service 911 diffère du service 911 traditionnel. Informez-vous.

<sup>1</sup> Notre trio est à 86,89\$ par mois les 3 premiers mois et 96,90\$ à partir du 4e mois.

<sup>2</sup> Notre trio illimité est à 98,89\$ par mois les 3 premiers mois et 108,90\$ à partir du 4e mois.

## ORICOM

INTERNET

418 683-4557 | [www.oricom.ca](http://www.oricom.ca)

Avec nous, payez le forfait dont vous avez vraiment besoin!

# Pêche en ville : il est encore temps de s'inscrire et de participer

ROXANE ST-PIERRE ROUSSEAU

redaction@journal-local.ca

L'activité Pêche en ville pour tous les amateurs de la pêche se déroule à bon train depuis son début en mai et continue de plaire aux jeunes et moins jeunes. Il est encore possible d'y participer jusqu'au 10 juin prochain par le biais de divers événements.

Le 18 mai dernier, environ 2 000 truites mouchetées ont été mises à l'eau, au parc Chauveau où 64 jeunes pêcheurs ont participé à une activité de Pêche en herbe, avec laquelle ils ont reçu un permis de pêche valide jusqu'à leurs 18 ans, une canne à pêche et du matériel pour la pêche.

La journée suivante, ce sont 4 000 truites qui ont étéensemencées dans la rivière Saint-Charles, à l'arrière de la Maison O'Neill, à la suite d'une activité qui accueillait

80 jeunes, dont 58 qui ont reçu un permis, la canne à pêche et du matériel. Des adultes également adeptes de cette activité ont pu y participer en après-midi après avoir dégusté les hot-dogs distribués par les bénévoles de la Maison O'Neill. Un autre groupe a également pu profiter de la pêche le 25 mai dernier.

## D'autres activités à venir

Il reste encore quatre autres événements à venir pour Pêche en ville, soit les 1<sup>er</sup>, 2, 8 et 9 juin prochains, dates parmi lesquelles serontensemencées 12 000 autres truites au parc Chauveau. Ces quatre activités permettront à plus de 200 autres jeunes de s'adonner à la pêche. Ils obtiendront d'ailleurs un permis de pêche valide jusqu'à leurs 18 ans, la canne à pêche, le guide de Gulliver et du matériel.

- 1<sup>er</sup> juin : complet avec la présence d'un groupe scolaire de 9 à 12 ans

- 2 juin : il reste encore quelques places disponibles pour les 9 à 12 ans

- 8 juin : complet avec la présence d'un groupe scolaire

- 9 juin : il est encore possible de s'inscrire (jeunes de 6 à 17 ans)

- 10 juin : dernier ensemencement (9 h)

Pour l'inscription à l'activité du 2 juin, il est nécessaire de communiquer avec Lise Daniel, au 418 843-1659, et ce, avant le 1<sup>er</sup> juin. Pour celle du 9 juin, qui se déroule dans le cadre de la fin de semaine de la Fête de la pêche, il faut s'inscrire avant le 7 juin, auprès de Micheline Michaud, au 418 843-0611.

Il est à noter qu'après l'ensemencement des truites, une période de 45 minutes est réservée aux enfants. ■



Dominique Tanguay, conseillère municipale du district des Saules, était présente lors de l'une des activités de Pêche en ville.



Le président du conseil d'administration de la Société de la Maison O'Neill souhaite la bienvenue aux jeunes, parents et bénévoles.

## JOINS-TOI À L'ÉQUIPE AVICO

### Manœuvre en usine :

JOUR - Lundi au vendredi - 7h30 à 16h00

SOIR- Lundi au vendredi 16h00 à 00h30

TEMPS PARTIEL : Être disponible les lundis et vendredis de 16h00 à 00h30

ÉTUDIANT: Emploi pour la période estivale

Salaire de 12.50\$ de l'heure à 14.89\$ de l'heure

Prime de soir de 0.35\$ de l'heure

### Manœuvre à la sanitation :

Horaire de NUIT-

Lundi au vendredi de 23h30 à 7h30

Salaire de 14.62\$ de l'heure + Prime de 0.35\$ de l'heure

1460, rue Provinciale,  
Québec (Québec) G1N 4A2

T. 418-682-5024

F. 418-682-5025

E. rh@avico.ca

VOTRE NOUVEL  
EMPLOI VOUS  
ATTEND !





## Un mot de VÉRONIQUE TREMBLAY ... en action!

Députée de Chauveau et  
ministre déléguée aux Transports



Le 19 mai dernier, le **Colisée de Loretteville** s'est transformé en immense marché aux puces durant tout le weekend! Mille et une trouvailles à prix d'ami ont fait la joie des nombreux citoyens! **Chapeau aux Chevaliers de Colomb - Conseil Montcalm 5529** pour l'organisation et l'immense succès de cet événement toujours très couru!

Félicitations aux 40 jeunes de l'**École secondaire de Neufchâtel** qui ont participé, le 12 mai dernier, au **Grand défi Pierre Lavoie**. Bravo pour vos efforts soutenus et votre détermination à relever ce beau challenge. Vous pouvez être fiers de vous!



Le 6 mai dernier, j'ai eu l'honneur d'assister à la **Cérémonie de remise des Médaille du lieutenant-gouverneur** pendant laquelle quatre citoyens de Chauveau ont été honorés. **Félicitations à Frédérique Vézina** - École Secondaire Roger-Comtois, **Sarah Wauthier** - École secondaire Le Sommet, **Roland «de Québec» Lachance** et **Gilles Nolet (photo)**, du **Club Optimiste Saint-Émile 1995 Inc.** pour cette belle distinction!

Félicitations aux 100 bénévoles de la saison 2017-2018 du **Club des Aînés la Belle Époque** dont le travail a été souligné, le 5 mai dernier, lors de la Soirée de reconnaissance des bénévoles. Votre implication dans la communauté est inspirante et essentielle, MERCI BEAUCOUP!



Ce sont près de 900 louveteaux de partout à travers la province qui ont compétitionné, le 6 mai dernier, lors du **24<sup>e</sup> Jamboree Nathoos**. Bravo au **156 Groupe Louveteaux scout St-Anne** à qui j'ai eu l'honneur de remettre un prix, à tous les participants et à **M. Jean-François Gagnon et toute son équipe de bénévoles qui ont fait de cet événement un grand succès!**

Bureau de circonscription: 418 842-3330



Veronique Tremblay



@Vero\_Tremblay



Véronique Tremblay

# Institut L : une soirée de lancement réussie

(RSR) Le 15 mai dernier, **Mélanie Bouchard, coach en développement du leadership féminin**, a lancé dans les locaux de **Nicky Sushi** son projet **Institut L**, qui a pour but d'aider les femmes dans leur développement de leadership personnel.

« Ce fut une soirée riche en émotions, autant pour moi que pour celles qui ont participé, puisque nous avons eu de beaux témoignages de femmes », a précisé la principale intéressée.

## Un programme pour accompagner

Institut L apporte une aide aux femmes dans le développement de leur leadership personnel et les accompagne afin d'améliorer leur sens de la communication. Elles peuvent ainsi devenir des leaders dynamiques et passionnées au sein de leur milieu.

« J'accompagne les gens à découvrir à leur tour, qui ils sont vraiment, leurs talents, dans le but de se bâtir un projet de vie qui leur ressemble, en parfaite cohérence avec qui ils sont, ce qu'ils souhaitent accomplir, afin de faire émerger leur plein potentiel et de devenir la meilleure version d'eux-mêmes », dit la coach.

## D'autres occasions à venir

Madame Bouchard ajoute qu'ils auront l'occasion d'offrir un second événement, soit le 10 juillet prochain, sous la formule d'un déjeuner, mais l'endroit demeure encore à confirmer. De plus, il est à noter que la prochaine cohorte débutera en septembre prochain.

Pour toute information supplémentaire, il est nécessaire de consulter la page Facebook : Institut L Leadership au féminin. ■



Le lancement d'Institut L s'est bien déroulé le 15 mai dernier chez Nicky Sushi, en compagnie de nombreuses femmes prenant part au projet.

C crédit photo : Sylvie Charest



**MAINTENANT  
PARTENAIRE ET  
DÉTAILLANT AUTORISÉ  
ANGUS BEEF**



*Goutez la différence!*



**La corne  
d'abondance**  
alimentation fraîcheur

- Fruits et légumes frais
- Charcuterie • Fromagerie
- Boucherie • Boulangerie
- Produits biologiques
- Épicerie fine
- Service de traiteur
- Cuisinière sur place

**Nous sommes  
les spécialistes  
DES PANIERS  
DE FRUITS**

Service de livraison  
disponible



**Pour vos  
événements  
SERVICE  
DE TRAITEUR**



Visitez notre site Internet  
**POUR PLUS DE SPÉCIAUX**

[\*\*cornedabondance.ca\*\*](http://cornedabondance.ca)

Inscrivez-vous au club V.I.P  
c'est payant!

[\*\*www.votretraiteur.ca\*\*](http://www.votretraiteur.ca)  
**418 264-0409**

**HEURES D'OUVERTURE**  
Lundi, mardi et mercredi 8 h à 19 h  
Jeudi et vendredi 8 h à 21 h  
Samedi et dimanche 8 h à 19 h

**1988, RUE NOTRE-DAME  
L'ANCIENNE-LORETTE**

**418 872-7987**




Organisation du Baseball de la Haute-Saint-Charles

## Un lancement positif pour les jeunes de la Haute-Saint-Charles



La saison estivale accueille près de 400 joueurs sur les terrains de baseball de la Haute-Saint-Charles.

(MS) La journée d'ouverture annuelle de l'Organisation du Baseball de la Haute-Saint-Charles a eu lieu le 26 mai dernier, au parc Réal-Cloutier à Saint-Émile.

Lors de ce rendez-vous annuel, plusieurs dignitaires étaient présents, notamment, Véronique Tremblay, députée de Chauveau et Steeve Verret, conseiller municipal du district de Lac-Saint-Charles – Saint-Émile. Les deux élus locaux ont respectivement pris la parole aux alentours de midi afin d'encourager l'organisation et surtout les jeunes qui pratiquent le baseball par

passion. Près de 400 joueurs font partie de l'Organisation du Baseball de la Haute-Saint-Charles durant cette nouvelle saison estivale.

Madame Tremblay a transmis un message fort aux jeunes présents en les encourageant à poursuivre leur passion et à s'impliquer comme ils le font dans la pratique d'activités sportives.

### Des activités pour tous

Durant cette journée d'ouverture, plusieurs familles, amis et amateurs de baseball étaient

présents. En effet, plusieurs parties de baseball allant des niveaux Atome à Pee-Wee ont eu lieu. En plus de profiter de plusieurs parties enflammées, les personnes présentes ont eu l'occasion de consommer des hot-dogs, breuvages et friandises à des prix modiques, dont l'ensemble des profits ont été remis à l'organisation, toujours pour les jeunes. Les plus jeunes ont également pu profiter de jeux gonflables durant cette journée.

### Découvrir cette organisation

L'Organisation du Baseball de la Haute-Saint-Charles permet aux jeunes de pratiquer des activités reliées au baseball mineur. Elle regroupe les territoires des anciennes villes de Loretteville, Saint-Émile, Lac-Saint-Charles ainsi que le territoire de la réserve Wendake et celui de la municipalité de Stoneham, Saint-Gabriel de Valcartier et de Lac Delage. Leurs activités s'étendent tout au long de l'année. ■



Les Éclairs de Québec ont été salués pour leur prestation le 26 mai dernier au parc Réal-Cloutier.

Crédit photo : Malika Schneider

## De nouvelles recrues chez les Chevaliers de Colomb

(MS) Lors d'un souper spécial le 28 avril dernier, les Chevaliers de Colomb du Conseil Montcalm ont accueilli six nouvelles recrues. En effet, chaque année, de nouveaux individus se joignent aux rangs de la chevalerie.

Les petits nouveaux et leurs conjointes ont profité d'un accueil spécial au sous-sol du Conseil par la présence de l'un des aînés du Conseil, le frère Jacques Barbeau et sa conjointe Rachel Savard.

Le Grand Chevalier, Eugène Collin, le député grand chevalier, Rosaire Mathieu, le chancelier, Réjean Forgues et le cérémoniaire, André Lévesque, escortés de leurs conjointes respectives ont également souhaité la bienvenue aux six nouveaux chevaliers en levant un verre à leur santé. La présidente du comité féminin, les Colombes, ont eu l'occasion et le plaisir de faire plus ample connaissance avec les nouvelles colombes.

Cette partie fraternelle terminée, les nouveaux chevaliers et leur escorte ont été invités à se diriger vers la grande salle où les attendaient les parrains de chacun des nouveaux membres. Chaque candidat a été présenté et accueilli par son parrain, et invité à prendre place pour le repas. Chaque recrue a reçu quelques souvenirs dont un tablier. Ensuite, ils ont été invités à la coupe traditionnelle du gâteau sur lequel apparaissait chacun des noms. Après le souper, la chorale « Les Joyeux

Troubadours » a chanté plusieurs pièces musicales au grand plaisir de tous. ■



Les Chevaliers de Colomb du Conseil Montcalm ont récemment intégré six nouveaux membres dans leur rang.



LES  
JARDINS  
DE LA NOBLESSE

Complexe évolutif pour aînés actifs

VENEZ RENCONTRER NOTRE ÉQUIPE

418.624-3000

425 boulevard de l'Atrium, arr. Charlesbourg

www.jardinsdelanoblesse.com



UNE RÉSIDENCE QUI OFFRE DES SERVICES QUI ÉVOLUENT AVEC VOTRE QUOTIDIEN.



Nous construisons chaque habitation avec le même soin que nous le ferions pour notre famille.



### Située dans les Halles Cartier : la renommée Boucherie Marcel Labrie devient Florent & Fils

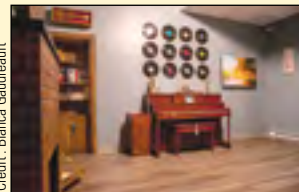
C'est le 25 avril dernier que le couple propriétaire de la boucherie des Halles Cartier, auparavant appelée Boucherie Marcel Labrie, dévoile officiellement le fruit de leur travail des derniers mois, soit une toute nouvelle identité pour le commerce qui devient maintenant Boucherie Florent & Fils inc. C'est un grand saut pour Florent Lautier et Jessica Gauthier qui ont racheté la boucherie il y a sept ans et qui souhaitent à présent personnaliser leur entreprise. En plus d'un nouveau nom, le commerce du quartier Montcalm affiche une identité visuelle renouvelée ainsi qu'un local revampé au goût du jour. Et ce n'est que le début d'une belle grande aventure !



Jessica Gauthier et Florent Lautier, propriétaires de Florent & Fils

### Une transformation majeure pour Défi-Évasion : un investissement de ¼ m\$ pour des travaux d'agrandissement d'envergure

Après plus de trois mois de travaux à temps plein, Défi-Évasion ouvre à nouveau ses portes aux adeptes de jeux d'évasion ! Avec un second agrandissement à ce jour et un investissement de plus de 250 000 \$, l'entreprise en mettra assurément plein la vue à ses visiteurs. Disposant maintenant d'une vaste surface d'évasion de plus de 8 000 pi<sup>2</sup>, Défi-Évasion se place parmi les plus grands centres de jeux d'évasion au Canada ! Avec l'ajout de quatre nouvelles salles, Défi-Évasion offre un total de sept défis ayant des taux de réussite variés. Ces sept salles thématiques peuvent accueillir jusqu'à 60 participants à l'heure, lesquels sont divisés dans chacune d'elles. Dans un décor technologique hors du commun, ces pièces proposent une multitude d'énigmes et d'indices à déchiffrer et à décoder en équipe !

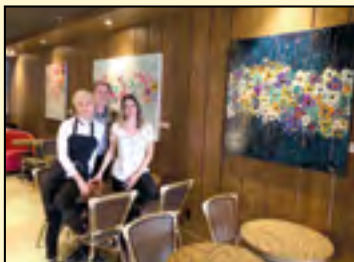


Défi-Évasion

Évasion se place parmi les plus grands centres de jeux d'évasion au Canada ! Avec l'ajout de quatre nouvelles salles, Défi-Évasion offre un total de sept défis ayant des taux de réussite variés. Ces sept salles thématiques peuvent accueillir jusqu'à 60 participants à l'heure, lesquels sont divisés dans chacune d'elles. Dans un décor technologique hors du commun, ces pièces proposent une multitude d'énigmes et d'indices à déchiffrer et à décoder en équipe !

### La Brûlerie Rousseau de la rue Bouvier : fière d'exposer les œuvres de l'artiste Vigo

Le printemps est bien installé à la Brûlerie Rousseau de la rue Bouvier, alors que ses murs arborent depuis quelques jours des œuvres de la nouvelle collection « Wildflowers », de l'artiste peintre Vigo, connue depuis les dernières années pour ses fleurs colorées et vibrantes. Artiste peintre autodidacte, Geneviève Gauthier signe ses œuvres sous le pseudonyme Vigo depuis 2005. Son art a toutefois pris un virage remarquable en 2016, suite au décès de certains membres de sa belle-famille, lors des attentats de Ouagadougou, au Burkina Faso. Vigo cristallise sa vitalité sur le canevas à l'aide de peintures nacrées, de papiers japonais, de pochoirs, de pastels, de fleurs séchées. Par son art, elle transforme ses émotions quotidiennes, même les plus sombres, en énergie positive.



(De gauche à droite) Guylaine Carrier et Claude Dupuis, le couple propriétaire de Brûlerie Rousseau, accompagnés de Vigo.

### Joli-Coeur Lacasse Avocats lance Différen<sup>dt</sup>, une façon différente de régler son différend

C'est ce printemps qu'est publiquement lancé Différen<sup>dt</sup> : le nouveau service novateur de Joli-Coeur Lacasse Avocats. Différen<sup>dt</sup> est un service d'arbitrage express offrant une solution confidentielle et rapide permettant de régler un différend entre deux entités. Ce service, disponible depuis peu, permet de régler des litiges entre 15 000 \$ et 100 000 \$ selon une structure simplifiée. Pour un coût total de 5 000 \$ + taxes (2 500 \$ par partie), Différen<sup>dt</sup> s'avère une solution efficace permettant de régler rapidement un conflit pour quiconque a tenté de négocier, mais se trouve dans une impasse, ou encore désire régler un conflit, mais hésite à présenter sa cause devant un tribunal. Différen<sup>dt</sup> permet d'en arriver à une solution tout en contrôlant les coûts, à partir du moment où les deux parties sont disposées à régler le tout rapidement.



Eric Beauchesne, président de Joli-Coeur Lacasse Avocats

### Enfin des réponses pour les entreprises en manque de personnel : Proxima Centauri publie une enquête québécoise sur l'attraction et le recrutement

Entre le 25 septembre et le 19 février dernier, la firme spécialisée en ressources humaines Proxima Centauri et la firme de sondage Infrans ont mené, de manière indépendante, une importante enquête abordant les enjeux de l'attractivité et du recrutement de la main-d'œuvre. C'est à travers 17 régions administratives et 19 secteurs d'activité que 891 professionnels et propriétaires d'entreprise de différentes tailles ont accepté de participer à cette enquête qui s'avère l'une des plus importantes au Québec, en plus d'être la plus récente à ce jour. Les résultats globaux seront disponibles en ligne sur le site [http://www.incubateur\\_rh.com/](http://www.incubateur_rh.com/).



Rémi Lachance de Proxima Centauri

### Lancement du camion VELOSHOP.ca : le nouvel allié de tous les cyclistes à Québec !



Le camion VELOSHOP.ca

Depuis peu, VELOSHOP.ca, une nouvelle unité mobile de réparation de vélos, a pris la route dans la région de Québec ! Le concept est simple et novateur : les services pour l'entretien et la réparation de vélos sont offerts à partir d'un camion Sprinter Mercedes à n'importe quel endroit, selon les besoins et la disponibilité du client. Il s'agit d'un service sur mesure, spécialement conçu pour les cyclistes de route, de montagne et de promenade, passionnés ou occasionnels, ayant besoin d'une réparation ou d'une mise au point de leur bicyclette, afin de leur permettre de rouler davantage, tout en simplicité ! VELOSHOP.ca facilite la prise de rendez-vous en proposant même à sa clientèle de prendre les réservations d'avance ou d'urgence, directement sur son site Web : [veloshop.ca/prendre-rendez-vous/](http://veloshop.ca/prendre-rendez-vous/).

## Le Club de marche Volkssport Nord-Sud : plus actif que jamais



Crédit photo : Marielle Caissy

Plusieurs marcheurs du Club de marche Volkssport Nord-Sud ont récemment pris part à un documentaire en tant que figurants.

(MS) Les membres du Club de marche Volkssport Nord-Sud profitent chaque semaine et chaque mois d'une foule d'activités, qui leur permettent de découvrir de nouveaux endroits, mais également de créer des liens spéciaux.

L'organisation a récemment été approchée afin de faire de la figuration dans une scène de film. Par l'entremise de ce projet, une trentaine de membres ont vécu une expérience unique en participant comme figurantes pour personnifier un groupe de religieuses lors d'une scène du film « Le sang du Pélican ». Le tournage a eu lieu au monastère des Ursulines, et le film est un documentaire sur Marie de l'Incarnation.

### Plusieurs marches de groupes hebdomadaires

Les membres doivent se présenter 15 à 20 minutes à l'avance, afin d'effectuer leur inscription. De plus, plusieurs marches durant la période estivale peuvent être retirées de l'horaire ou tout simplement déplacées.

- Les lundis à 13 h, départ du Colisée de Loretteville (l'Aréna), situé au 86, boulevard des Étudiants. La distance proposée est de 5 kilomètres.
- Les lundis à 18 h 45, départ du dépanneur Couche-Tard de Saint-Émile, au 1435, de la Faune. Les distances proposées sont de 5 et 10 kilomètres.
- Les lundis et jeudis à 19 h, départ du restaurant Patates Plus, au 1111, boulevard Pie-XI Nord à Val-Bélair. La distance proposée est de 5 kilomètres.

Les mercredis 18 h 30, de mai à octobre le départ de cette marche diffère toutes les semaines. Les distances proposées sont de 5 et 10 kilomètres. Voici les endroits visités.

- 6 juin : Québec Haute-Ville au Collège Mérici, 755, Grande Allée Ouest.
- 13 juin : Québec Basse-Ville à la Bise Glacée, 444, boulevard Champlain.
- 20 juin : Val-Bélair au restaurant Patates Plus, 1111, boulevard Pie-XI Nord.
- 27 juin : Saint-Émile au dépanneur Couche-Tard, 1435, rue de la Faune

Pour toute information concernant ces marches, les personnes doivent contacter Paul-Henri au 418 843-5793.

De plus, les adeptes de vélo sont attendus tous les jeudis du 10 mai au 11 octobre pour vivre de belles randonnées. Les responsables de l'organisation sont Agathe et Suzanne, disponibles par téléphone au 418 845-4156 et 418 915-5392. Les inscriptions se font à 9 h 30.

### Plusieurs activités événements à venir

Lors des activités événements, les responsables invitent les participants à se présenter 30 à 40 minutes avant l'heure du départ pour les inscriptions.

- 3 juin : Marche guidée à Saint-Antoine-de-Tilly.
- 9 juin : Sortie en vélo à Saint-Casimir, Saint-Alban et Sainte-Anne-de-la-Pérade.
- 19 juin : Marche guidée à Breakeyville.
- 30 juin : Marche guidée de la directrice provinciale à Saint-Romuald.

Plus de détails concernant le Club et ses différentes activités sont disponibles sur le site Internet : [volkssport-nordsud.qc.ca](http://volkssport-nordsud.qc.ca). ■

## Deux équipes se distinguent à la ligue de quilles

(MS) Durant toute la saison, plus de 40 joueurs amateurs de quilles participent aux activités de la ligue de quilles Montcalm et se concurrencent amicalement. Deux équipes se sont distinguées grandement au cours de la dernière année.

À la fin de la saison, l'équipe qui cumule le plus de victoire est déclarée championne de la saison après avoir joué 30 programmes. Toutefois un tournoi à la ronde, après trois programmes spécifiques, permet à une équipe de remporter le tournoi au total des points accumulés.

Dans cette optique, l'équipe de Suzanne Duval a remporté le championnat de la saison et l'équipe de Gérard Fréchette s'est illustrée lors du tournoi à la ronde. Ils profiteront donc d'une bourse additionnelle. Quatre joueurs réaliseront une partie parfaite : Yves Talbot (2), Roger Michel, Serge Richard et Carole Mailhot (tournoi à la ronde). Pour souligner la

fin de la saison, tous les quilleurs ont été conviés à la salle des chevaliers de Colomb pour un souper fraternel en plus d'une remise de bourses, à chaque joueur pour souligner leur assiduité et d'autres bourses pour les meilleures performances.



L'équipe championne de la saison : Réal Bourget, Suzanne Duval (capitaine), Robert Plamondon, Lyne Richard et Jean Bourgault.



# Présente à chaque étape de votre vie

Profitez d'une offre de service sur mesure,  
qui évolue au rythme de vos projets et de  
vos besoins.

Nos conseillers vous accompagnent dans l'atteinte de  
vos objectifs, à chaque étape de votre vie financière.

418 842-1214 | [caissedesrivieres.com](http://caissedesrivieres.com) | 

 **Desjardins**  
Caisse Des Rivières de Québec

