



Le Béring

Volume 7, no 3

Décembre 2012

HSI Handicaps Soleil Inc.
442, 4e Rue, local 202
Shawinigan, (Québec) G9N 1G7
Téléphone : (819) 536-5629
Site web www.handicapssoleil.net

Dans ce numéro :

Conseil d'administration	2
Merci à nos précieux commanditaires	2
InfoBéring : H.S.I. Handicaps Soleil Inc. souligne ses 20 ans	3
InfoBéring : Le mini-rallye 7 septembre 2012	4
Journée Tandemski	4
Activités à venir...	5
Activités hivernales en semaine	5
Activités à venir...	5
Activités hivernales du samedi	5
Suggestions de Viateur	6
Environnement—La zone écolo	7
Trucs pour l'hiver	8
Trucs de Viateur	9
Recette santé	10
Histoire de Noël à faire réfléchir...	11
Blagues de Viateur— Les devinettes	12
Saviez-vous que... L'origine du mot «Noël»	12
Jeux	13
Les anniversaires	14
Pensée de Viateur	15
Solutions des jeux	15
Les commanditaires	16

Avec le soutien financier



Centraide
Mauricie

Mot de la présidente



Ah ! que le temps passe vite et que ça bouge chez Handicaps Soleil Inc. J'aimerais utiliser ces quelques lignes pour remercier tous les gens qui ont participé à la 1^{ère} édition du rallye au centre-ville de Shawinigan. Cette activité de sensibilisation a permis à des personnes non handicapées de vivre un court moment avec différents handicaps. Ce fut très intéressant de voir leur réaction vis-à-vis certains obstacles.

J'aimerais aussi remercier tous les gens qui ont participé au brunch du 24 septembre organisé pour souligner le 20^e anniversaire de HSI.

Un gros merci à Josée Houle, notre directrice générale, et aux bénévoles pour l'organisation de ces deux événements. Ce fut de belles réussites.

J'espère vous revoir aux activités prévues cet hiver et profite de l'occasion pour vous souhaiter un très joyeux temps des fêtes et une bonne et heureuse année 2013.

À bientôt !

Sophie Leblanc,
Présidente du conseil d'administration

Mot de la direction



Chers (ères) membres,

Je dois avouer que depuis mon arrivée comme directrice générale, il s'en est passé des choses en si peu de temps... surtout depuis la dernière parution du journal Le Béring.

En plus des deux principaux événements qui se sont réalisés et décrites par notre présidente, j'aimerais ajouter les efforts déployés pour trouver un local pour nos soupers et activités pour les bingos. À cet égard, je profite de l'occasion pour remercier l'Ordre Fraternel de Aigles pour leur grande générosité de nous prêter leur salle gratuitement lorsque nous en avons besoin. Merci !

J'en profite pour vous assurer, pour prendre l'expression d'une chanson connue, «Ce n'est pas fini ce n'est qu'un début... » . Continuons notre belle aventure dans le respect et l'entraide.

Pour terminer, je vous souhaite un très Joyeux Noël ainsi qu'une nouvelle année 2013 remplie de santé et de bonheur.

Au plaisir de vous revoir !

Josée Houle
Directrice générale

Conseil d'administration

Comité exécutif

Présidente Sophie Leblanc
 Vice-président Michaël Mongrain
 Trésorier Claude Bellavance
 Secrétaire

Administrateurs (trices)

Nancy Bordeleau
 Simone Emond
 Sylvio Savard
Membres Cooptés
 Philippe Roy
 Kevin Nzoula-Mendome

Idée cadeau

Pour seulement 12\$

Faites d'une pierre
 2 coups
 Rendez 1 de vos
 proches heureux
 tout en aidant
 votre association



Merci à nos précieux commanditaires



Québec 

Julie Boulet

Députée de Laviolette
 Ministre de l'Emploi et de la Solidarité sociale
 Ministre responsable de la région de la Mauricie



VILLE DE
SHAWINIGAN

550, avenue de l'Hôtel-de-Ville
 CP 400

Shawinigan Qc G9N 6V3
 Téléphone : 819 536-7200
www.shawinigan.ca

Michel Angers
 Maire de Shawinigan



Lise St-Denis
 Députée / M.P.

Bureaux de circonscription
Constituency Offices

Bureau principal / Main Office
 632, 6ième Avenue / 632, 6th Avenue
 Grand-Mère QC G9T 2H5
 Tél./Tel. : 819-538-5291 / 1-866-255-4822
 Téléc. /Fax: 819-538-7624



Desjardins
 Caisse du Centre-Sud
 de Shawinigan

André Héon
 Directeur général

Siège social
 2500, 5^e Avenue
 Shawinigan-Sud (Québec) G9P 1P6

Téléphone : (819) 536-4404
 Télécopieur : (819) 537-6604
andre.heon@desjardins.com



**FINANCIÈRE
 BANQUE
 NATIONALE**

Andrée Matteau, B.A.A.
 Directrice
 Conseillère en placement

602, 6^e Avenue
 C.P. 397
 Grand-Mère (Québec) G9T 5L1
Téléphone : 819 538-8628
 Sans frais : 1 800 567-7819
 Télécopieur : 819 538-0283
 Courriel : andree.matteau@fbn.ca

InfoBéring

H.S.I. Handicaps Soleil souligne ses 20 ans.



Sur la photo, nous retrouvons la directrice de l'organisme, Josée Houle, de même que sa fondatrice, Lise Mongrain.

L'organisme H.S.I. Handicaps Soleil inc. soulignait le 24 septembre dernier son 20^e anniversaire de fondation.

Accueillant membres et partenaires au cours d'un dîner festif, l'organisation a souligné l'implication de tous dans cette aventure, avec au menu, activités reconnaissance et bien des surprises.

Rappelons qu'H.S.I. Handicaps Soleil Inc est un organisme sans but lucratif qui fait la promotion des intérêts des personnes handicapées physiques et/ou sensorielles.



Pour le soulignement de cet important anniversaire, le cadeau que je voulais vous offrir a été d'inviter pas moins que la chanteuse Sylvie Rioux, reconnue par sa voix extraordinaire. Aucun doute que son excellente prestation et sa grande capacité d'animation a permis aux 64 personnes présentes de passer une agréable après-midi. Le tout s'est déroulé chez notre commanditaire à la Salle l'Ambiance chez Auger.

Votre directrice
Josée Houle

InfoBéring **Le mini-rallye 7 septembre 2012**

Notre mini-rallye 1^{ère} édition

Vendredi le 7 septembre 2012 se déroulait la première édition du Mini-Rallye au centre-ville de Shawinigan. Cette aventure a permis à plusieurs personnes de vivre dans la peau d'une personne vivant avec des limites fonctionnelles. Chantal Ferland et Carole Ébacher ont donc parcouru les obstacles tout en étant aveugles, sourdes ou même en chaise roulante ! Merci à Bail-Mauricie, Handicaps Soleil et ADI Centre-Mauricie pour cet événement unique et bonne continuation pour les éditions à venir.



Parution de Centraide Mauricie

Journée Tandemski

Il y aura une journée Tandemski quelque part en février 2013
Date à déterminer



Activités hivernales en semaine

Activités à venir...

Activité du lundi

Tous les lundis **Boccia**
Endroit : Salle Théodoric Lagacé, 1605, 117^e Rue, Shawinigan-Sud
Heure : 13h30 à 16h00

Activité du vendredi

Tous les vendredis **Vendredi-divertissement**
Endroit : À nos bureaux
Heure : 13h30 à 16h00

Activités hivernales du samedi

Souper collectifs mensuels

8 décembre 2012 **Souper de Noël**
Endroit : Salle de l'Église St-Sauveur, 615, 123^e Rue, Shawinigan-Sud
Heure : 17h

Date limite pour réserver
 4 décembre 2012
 *Places limitées

12 janvier 2013 **Souper des Rois**
Endroit : Salle des Aigles, 774, 4^e Rue, Shawinigan
Heure : 17h

Date limite pour réserver
 8 janvier 2013
 *Places limitées

9 février 2013 **Souper St-Valentin**
Endroit : Salle Ambiance Auger, 493, 5^e Rue, Shawigan
Heure : 17h

Date limite pour réserver
 7 février 2013
 *Places limitées

9 mars 2013 **Cabane à sucre**
Endroit : Érablière chez Lahaie, 3401, 4^e Rue, Grand-Mère
Heure : 17h

Date limite pour réserver
 7 mars 2013
 *Places limitées

Nos soirées Bingos

1^{er} décembre 2012
 26 janvier 2013
 23 février 2013
 23 mars 2013

Endroit : Salle des Aigles
Heure : 19h30 à 22h

BINGO				
12	18	41	47	61
7	26	39	54	70
4	27	FREE 47 th SPACE	49	63
5	23	35	58	73
3	30	32	52	75

Merci à nos
partenaires



UNITÉ RÉGIONALE
DE LOISIR ET DE SPORT
DE LA MAURICIE

Claude Pinard

Québec



Québec

Julie Boulet
Députée de Lavolette
Ministre de l'Emploi et de la Solidarité
sociale

Suggestions de Viateur

par Johanne Leccesse

Festi-Volant

Planant au-dessus du Saint-Maurice, de majestueux cerfs-volants, animeront cette année encore, le ciel de Grandes-Piles avec la complicité d'Éole. Activités familiales hivernales dans un décor enchanteur de plein air. La rivière gelée devient le terrain de jeux tout désigné pour les activités d'hiver.

Plusieurs activités intéressantes débutent le vendredi soir et ce, jusqu'au dimanche après-midi. Celle-ci vous garderont en haleine toute la fin de semaine. Les nombreuses envolées de cerfs-volants multicolores de toutes grandeurs qui tapissent le ciel, les adeptes du ski de traction qui glissent sur la rivière et les paramotoristes s'envolent. Bienvenue au village nordique, au mini-putt sur glace, à la gigantesque glissade en «rafting» ou en traîneau et plus encore !

Coordonnées :

630, 4e avenue
Grandes-Piles, Qc, GOX 1H0
Tél. principal : 819 538-3333
Télécopieur : 819 538-6947
(objet: Festi-Volant)



Mes Aïeux

Après 15 ans de complicité et plus de 600 spectacles en carrière, le groupe reprend la route.

C'est avec beaucoup d'enthousiasme et de fébrilité que Mes Aïeux, proclamé groupe de l'année au Gala de L'ADISQ 2012, retrouve son public pour lui faire découvrir les chansons de leur 6e album, À l'aube du printemps.

La maturité acquise par le groupe et leur souci de vouloir toujours se renouveler laisse présager qu'un vent nouveau souffle sur Mes Aïeux...

Prix au guichet : 40 \$

Achat téléphonique et achat en ligne : 43 \$

Prix étudiant : 35 \$ (au guichet seulement)

Taxe et frais de service inclus

Billetterie : 819-539-6444



Place Biermans

La mecque du divertissement !!!

La Place Biermans se veut un complexe multi-récréatif offrant diverses activités sous un même toit. Offrez-vous le confort de l'une des salles de cinéma, amusez-vous sur les allées de petites ou de grosses quilles, divertissez-vous au salon de billard chaleureux, détendez-vous au bar en regardant un match de hockey ou dégustez simplement un repas au casse-croûte. Voyez aussi le Salon 86, comprenant autos-tamponneuses, simulateurs de toutes sortes, jeux vidéo et jeux d'habileté et tables de jeux. Terminez la soirée en dansant au Biermans Club les samedis soirs avec animateur et DJ.

Coordonnées

1553, Boulevard Hubert-Biermans
Shawinigan, QC G9N 0A4

Téléphone : (819) 539-8899

Environnement

par Philippe Roy

La zone écolo



AVANT DE JETER, ÉCOUTEZ VOTRE VOIX ÉCOLO !



VOTRE VOIX ÉCOLO.com

Par où commencer ?

Bon ! Suite à des questions qu'on me pose régulièrement concernant le fait de vouloir devenir de vrais « éco-citoyens » et comment s'y prendre quand on a des limitations fonctionnelles physiques, voici une série de gestes/solutions pour faire notre petite part à intégrer à notre routine de façon graduelle....(tiré du site internet d'Équiterre, <http://www.equiterre.org/solution/12-gestes>).

1. [Mettre mes poubelles au régime](#) :

Je produis moins de déchets en privilégiant les sacs réutilisables (ou biodégradables) et les produits moins emballés, en réutilisant aussi des restes, en recyclant et en compostant.

2. [Me déplacer autrement](#) :

J'émet moins de gaz à effet de serre (GES) en optant pour le vélo, la marche, le train, l'auto-bus, le métro, l'auto-partage et le covoiturage.

Achat de petites voitures moins polluantes...

3. [Choisir équitable](#) :

Je privilégie l'achat de thé, café, chocolat, sucre, riz, épices et coton certifiés équitables et dont les redevances retourneront aux producteurs...

4. [Consommer solidaire](#) :

Soutenir les entreprises d'économies solidaires (coopérative, friperie, etc.).

5. [Manger et cuisiner des aliments locaux et écologiques](#) :

Je consomme des aliments produits ici dans le respect de l'environnement. Par exemple, je soutiens un fermier de famille du réseau d'ASC d'Équiterre.

6. [Me chauffer efficacement](#) :

J'abaisse la température de 3 °C lorsque je quitte mon domicile et pendant la nuit. Je ferme les portes et fenêtres qui sont inutilement ouvertes. J'ouvre les rideaux le jour pour

laisser passer la lumière et la chaleur.

7. [Économiser l'énergie](#) :

Je choisis des appareils ménagers portant la mention ENERGY STAR et des ampoules à DEL (diode électroluminescente), moins énergivores.

8. [Économiser l'eau](#) :

Je consomme moins d'eau grâce à une douche et à une toilette à débit réduit, en préférant la douche au bain et en fermant le robinet lors du brossage de dents. Je bouche l'évier pour faire la vaisselle.

9. [Construire et rénover de façon durable et verte](#) :

J'utilise des matériaux locaux ou recyclés et je m'assure de maximiser l'isolation et l'étanchéité.

10. [Jardiner écolo](#) :

Je choisis des plantes indigènes, je récupère l'eau de pluie et j'évite les engrais et pesticides néfastes pour la santé et l'environnement.

11. [M'exprimer](#) :

Je me tiens informé des décisions de mes élus et je les incite à adopter des politiques plus écologiques, solidaires et équitables. De plus, je conscientise et j'encourage les gens autour de moi à faire attention.

12. [M'engager](#) :

Je participe au développement de mon milieu en m'impliquant ou en soutenant financièrement un organisme à but non lucratif. Je m'implique dans des projets de développement durable et j'implique ces principes dans des projets.

Manger, habiter, consommer, se transporter, participer à la vie en communauté, voilà des activités sur lesquelles nous pouvons agir comme citoyen responsable. Vous n'avez pas de contrôle sur certains de ces aspects... Alors exprimez-vous et faites des demandes et sensibilisez les gens autour de vous à devenir des éco-citoyens!

Trucs pour l'hiver

par Simone Émond

Pour garder vos lumières d'autos propres :

Utilisez de la cire pour auto. Appliquez la cire sur vos lumières d'auto. Celle-ci contient un produit contre l'accumulation d'eau empêchant les saletés de s'accumuler – durée 6 semaines.

Anti-gel pour fenêtres :

Emplissez une bouteille à vaporiser au $\frac{3}{4}$ de vinaigre et $\frac{1}{4}$ d'eau et vaporisez sur vos fenêtres le soir. Le matin, les fenêtres seront claires et sans glace. Le vinaigre contient de l'acide acétique empêchant l'eau de geler.

Pour les essuie-glaces qui grincent :

Essayez-les avec un linge imprégné d'alcool à friction ou de l'ammoniaque. Ce truc empêche les essuie-glaces de grincer et garde votre pare-brise propre.

Pour empêcher les portes de «coller» par le froid :

Vaporisez de l'huile à cuisson sur les caoutchoucs autour des portes d'auto et de la valise étendez le produit avec un essuie-tout. Ça empêche l'eau d'adhérer et de geler sur le caoutchouc.

Anti-buée pour votre pare-brise :

Appliquez de la crème à raser sur votre pare-brise à l'intérieur et essuyez-le avec un essuie-tout. La crème à raser contient les mêmes ingrédients que ceux contenus dans les produits anti-buée commerciaux.

Pour dégivrer vos serrures en quelques secondes :

Appliquez du produit anti-germe pour les mains sur la clé et la serrure et le problème est résolu !

Passez un bel hiver !

Trucs de Viateur

par Caroline Parent

Un calendrier sommaire pour réussir son brunch

Un buffet ou un brunch se prépare quelques jours à l'avance. Vous ne pouvez pas tout faire en un seul jour et il est sage de prévoir les imprévus. Le menu de la journée devrait être prêt sept jours à l'avance. Les listes d'épicerie et d'achat devraient être dressées à ce moment. Les décorations, jeux pour enfants et toute autre chose qui ne touche pas à la nourriture doivent être prêts au moins trois ou quatre jours à l'avance. Les achats devraient être faits deux jours avant l'événement. Les plats seront faits le matin même ou la veille.

Ampoules parfumantes

Pour obtenir des ampoules parfumantes, à l'aide d'un chiffon, appliquez de l'extrait de parfum sur le dessus des ampoules. Quand vous allumerez l'ampoule, l'odeur se diffusera dans la pièce. L'extrait de lavande est bien. Pour une ambiance intime, utilisez votre parfum.

Table supplémentaire

Si vous avez besoin d'une table supplémentaire temporairement, utilisez une planche à repasser recouverte d'une jolie nappe de papier. Elle dépannera.

Repas de Noël et économies

Pour bien planifier le repas de Noël, il suffit de faire une liste du menu. Quelques semaines avant Noël, on achète au fur et à mesure les items qui se trouvent sur notre liste et qui sont en spécial à l'épicerie.

Réutiliser les boîtes à oeufs en styromousse

On peut conserver les boîtes à oeufs en styromousse et les réutiliser lors des réceptions pour fabriquer des glaçons.

Nettoyer l'argenterie

Pour nettoyer simplement toute l'argenterie et les bijoux en argent, les envelopper dans du papier d'aluminium et les tremper dans une casserole remplie d'eau et de gros sel. Faire bouillir 5 minutes. Il suffit par la suite de retirer le papier d'aluminium. Rincer les objets qui auront retrouvé l'apparence du neuf grâce au transfert de l'oxydation vers l'aluminium (qui sera tout noir).

Cire sur la nappe

Pour retirer de la cire qui a refroidie sur une nappe (ou autre tissu), placer un essuie-tout sur la cire et glisser le fer à repasser chauffé à température faible (celle convenant à la laine). La cire se ramollira et sera absorbée par l'essuie-tout. Ne pas mettre le fer trop chaud car il cuira les taches. Ensuite, ajouter du savon à vaisselle clair et additionner du détachant. Attendre 15 minutes et laver la nappe ou le tissu tâché.

Faire briller des chandelles

Pour faire briller les chandelles, simplement prendre un vieux bas de nylon et les frotter.

Disposer les plats lors d'un brunch ou buffet

Le centre de table est un objet décoratif essentiel pour un buffet réussi. En plus, de rendre l'atmosphère plus joyeux, vous pourrez disposer vos plats autour de celui-ci. En déplaçant la table au centre de la pièce, les convives pourront accéder aux différentes assiettes. Vous utiliserez ainsi toute votre table plutôt qu'un seul côté, rendant l'accès au buffet plus agréable.

Créer un chandelier économique

Pour créer un chandelier économique et original, on peut utiliser des bouteilles de vin vides.

Recette santé

par Claire Bolduc

Choux à la crème adaptés pour diabétiques

Ingrédients :

1/2 tasse d'eau
2 c. à soupe de beurre
1/2 tasse de farine
2 œufs
1 paquet (format 4 portions) de pouding instantané *Jell-O* sans gras à la vanille
1 tasse de lait écrémé froid
3/4 tasse de garniture fouettée *Cool Whip* Légère dégelée
1 carré de chocolat noir 70 % cacao *Baker's Suprême*



CHAUFFER le four à 400°F.

Préparation :

PORTER l'eau et le beurre à ébullition dans une grande casserole. Incorporer la farine. Retirer la casserole du feu. Mélanger vigoureusement jusqu'à homogénéité. Remettre la casserole sur le feu ; cuire le mélange à feu moyen pendant 2 min ou jusqu'à ce qu'il se décolle des bords et forme une boule. Laisser refroidir 5 min. Ajouter les œufs, un à la fois, en battant la pâte à l'aide d'une cuillère en bois jusqu'à homogénéité après chaque addition. Faire 16 petits tas de pâte espacés de 2 po sur des plaques à pâtisserie vaporisées d'enduit à cuisson.

CUIRE les choux pendant 25 minutes ou jusqu'à ce qu'ils soient dorés. Les retirer des plaques et les transférer sur des grilles ; laisser refroidir complètement. Entre-temps, battre la préparation pour pouding et le lait au fouet dans un bol de taille moyenne pendant 2 min. Incorporer le *Cool Whip*. Conserver ce mélange au réfrigérateur jusqu'au moment de l'utiliser.

COUPER les choux en deux horizontalement à l'aide d'un couteau dentelé ; retirer toute la pâte molle du centre des choux. Remplir la partie inférieure des choux du mélange au pouding ; couvrir de la partie supérieure. Faire fondre le chocolat comme indiqué sur l'emballage ; le verser en filet sur les choux à la crème.

Conservez ce dessert au réfrigérateur.

Claire Bolduc

Histoire de Noël à faire réfléchir...

par Caroline Parent

À la dernière minute, je me suis dépêchée de me rendre au magasin à rayons pour faire mes emplettes de Noël. Quand j'ai vu tout le monde qu'il y avait, je me suis mise à maugréer: «Je vais passer un temps interminable ici et j'ai encore tant de choses à faire. Noël commence vraiment à devenir une corvée. Ce serait tellement bien de me coucher et de me réveiller seulement après.» Mais je me suis fais un chemin jusqu'au département des jouets et là, j'ai commencé à maugréer contre le prix des jouets en me demandant si les enfants joueraient vraiment avec.

Je me suis retrouvée dans l'allée des jouets. Du coin de l'oeil, j'ai remarqué un petit bonhomme d'environ 5 ans qui tenait une jolie petite poupée contre lui... Il n'arrêta pas de lui caresser les cheveux et de la serrer doucement contre lui. Je me demandais à qui était destinée la poupée.

Puis le petit garçon se retourna vers la dame près de lui: «Ma tante, es-tu certaine que je n'ai pas assez de sous?» La dame lui répondit avec un peu d'impatience: «Tu le sais que tu n'as pas assez de sous pour l'acheter.» Puis sa tante lui demanda de rester là et de l'attendre quelques minutes. Puis elle partit rapidement. Le petit garçon tenait toujours la poupée dans ses mains.

Finalement, je me suis dirigée vers lui et lui ai demandé à qui il voulait donner la poupée. «C'est la poupée que ma petite soeur désirait plus que tout pour Noël. Elle était sûre que le Père Noël la lui apporterait». Je lui dis alors qu'il allait peut-être lui apporter. Il me répondit tristement: «Non, le Père Noël ne peut pas aller là où ma petite soeur se

trouve maintenant... Il faut que je donne la poupée à ma maman pour qu'elle lui apporte».

Il avait les yeux tellement tristes en disant cela. «Elle est partie rejoindre Jésus. Papa dit que maman va aller retrouver Jésus bientôt elle aussi alors j'ai pensé qu'elle pourrait prendre la poupée avec elle et la donner à ma petite soeur». Mon coeur s'est presque arrêté de battre. Le petit garçon a levé les yeux vers moi et m'a dit: «J'ai dit à papa de dire à maman de ne pas partir tout de suite. Je lui ai demandé d'attendre que je revienne du magasin».

Puis il m'a montré une photo de lui prise dans le magasin sur laquelle il tenait la poupée en me disant: «Je veux que maman apporte aussi cette photo avec elle, comme ça, elle ne m'oubliera pas. J'aime ma maman et j'aimerais qu'elle ne me quitte pas mais papa dit qu'il faut qu'elle aille avec ma petite soeur». Puis il baissa la tête et resta silencieux.

Je fouillai dans mon sac à mains, sortis une liasse de billets et demandai au petit garçon: «Et si on recomptait tes sous une dernière fois pour être sûrs?» «Ok» dit-il «Il faut que j'en aie assez». Je glissai mon argent avec le sien et nous avons commencé à compter. Il y en avait amplement pour la poupée et même plus. Doucement, le petit garçon murmura: «Merci Jésus pour m'avoir donné assez de sous».

Puis il me regarda et dit: «J'avais demandé à Jésus de s'arranger pour que j'aie assez de sous pour acheter cette poupée afin que ma maman puisse l'apporter à ma soeur. Il a entendu ma prière. Je voulais aussi avoir assez de sous pour acheter une rose blanche à ma maman mais je n'osais pas lui demander.

Mais il m'a donné assez de sous pour acheter la poupée et la rose blanche. Vous savez, ma maman aime tellement les roses blanches...»

Quelques minutes plus tard, sa tante revint et je m'éloignai en poussant mon panier. Je terminai mon magasinage dans un état d'esprit complètement différent de celui dans lequel je l'avais commencé. Je n'arrivais pas à oublier le petit garçon. Puis, je me suis rappelée un article paru dans le journal quelques jours auparavant qui parlait d'un conducteur en état d'ivresse qui avait frappé une voiture dans laquelle se trouvait une jeune femme et sa fille. La petite fille était morte sur le coup et la mère gravement blessée. La famille devait décider s'ils allaient la faire débrancher du respirateur. Est-ce que c'était la famille de ce petit garçon?

Deux jours plus tard, je lus dans le journal que la jeune femme était morte. Je ne pus m'empêcher d'aller acheter un bouquet de roses blanches et me rendre au salon mortuaire où était exposée la jeune dame. Elle était là, tenant une jolie rose blanche dans sa main, avec la poupée et la photo du petit garçon dans le magasin. J'ai quitté le salon en pleurant sentant que ma vie changerait pour toujours.

L'amour que ce petit garçon éprouvait pour sa maman et sa soeur était tellement grand, tellement incroyable. Et en une fraction de seconde, un conducteur ivre lui a tout enlevé.

LES AMIS SONT DES ANGES QUI NOUS SOULÈVENT QUAND NOS AILES N'ARRIVENT PLUS À SE RAPPELER COMMENT VOLER !!!

Blagues de Viateur

par Josée Lacombe

Les Devinettes

3 poissons sont dans un seau. L'un meurt. Combien en reste-t-il?

Réponse : 3 parce que même s'il est mort, il est resté dans le seau.

Je me vide en me remplissant?

Réponse : Le sablier.

Un médecin a soigné 11111 patients, mais aucun ne l'a remercié pourquoi?

Réponse : Parce qu'il est vétérinaire. Les animaux ne parlent pas.

On me prend sans me toucher?

Réponse : Une photo.

On me trouve 2 fois dans une année, 1 fois dans une semaine, mais pas du tout dans un jour...

Réponse : La lettre N.

Je suis partout, mais on ne peut jamais m'atteindre.

Réponse : L'horizon.

Je suis noir, je deviens rouge, et je finis blanc...

Réponse : Le charbon.

Quand je suis blanc, je suis sale et quand je suis noir, je suis propre.

Réponse : Le tableau.

Source : Inconnue

Saviez-vous que... L'origine du mot «Noël»

par Caroline Parent

Ce mot n'apparaît nul part dans les évangiles et n'apparaît dans notre langue qu'en 1175. Le mot vient de l'expression latine « **dies natalis** » (jour de naissance) employée le jour où les Chrétiens célèbrent la naissance du Christ. Au fil des années, « *natalis* » s'est transformé, a évolué phonétiquement en « *Nael* ». « *Nael* » est apparu pour la première fois dans un texte de 1120. L'évolution continue et, en 1175, on écrit pour la première fois « Noël ».

L'autre hypothèse laisse entendre que Noël viendrait de l'assemblage de 2 mots gaulois utilisés pour désigner la renaissance du soleil au solstice d'hiver : **Noio** :nouveau (en breton : neuez, en grec: neos)et **hel** :soleil (en breton : hed, en grec : hélios.)

Dans l'usage actuel c'est un mot masculin qui devient féminin dans la locution elliptique la Fête de Noël. Aux XIVe et XVe siècles, « Noël ! » était un cri de réjouissance (équivalent à « Hourra ! ») que poussait le peuple pour saluer un évènement heureux. Un Noël désigne également un cantique que l'on chante au moment de Noël.

Source : www.cadeaux-avenue.com/cadeau-noel/noel_origine_mot.html

Jeux Charades

1. Mon premier permet de situer une scène de cinéma.
Mon deuxième est la première lettre de l'alphabet.
Mon troisième termine une cane à pêche.
Mon tout embellit la maison à Noël.
2. Mon premier est une plante que l'on cueille souvent à Noël.
Mon deuxième est un préfixe qui indique la répétition.
Mon troisième veut dire pays en anglais.
Mon tout décore les sapins de Noël.
3. Mon premier ajoute.
Mon deuxième est couvert de peinture.
Mon tout surmonte le sapin de Noël.
4. Mon premier est une consonne.
Mon deuxième est une note de musique.
Mon tout s'offre à Noël.

Source : http://www.jedessine.com/c_12961/lecture/blagues-pour-enfant/les-blagues-des-membres-de-jedessine/devinettes/charades-de-noel

Quiz de Noël

1. Avant le 20^e siècle, les enfants du Québec ne recevaient aucun cadeau à Noël ?
2. La bûche de Noël a été créée en l'honneur des bûcherons qui devaient passer Noël dans les camps, loin de leur famille ?
3. Combien de rennes accompagnent le Père Noël ?
a) Environ 30
b) Environ 10
c) Environ 20
4. Au Moyen Âge, le mot « Noël » signifiait :
a) « Hourra ! »
b) « Grâce à Jésus ! »
c) « Mangeons ! »

Source : http://www.lesdebrouillards.qc.ca/client/page_article.asp?page=5739&clef=175&clef2=3

Sudoku

La règle du jeu est simple : chaque **ligne**, **colonne** et **région** ne doit contenir qu'une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

À vous de jouer !

				9		4	3	
					2			
	6	5				8		
	9		3	2				7
7		6				9		3
8				4	7		5	
		7				2	1	
			2					
	5	3		1				

Source: www.sudoku-land.com
Grille du 1^{er} novembre 2012

Mot-Mystère

Thème : L'Avent Réponse : 10 lettres

D	E	C	E	M	B	R	E	E
A	T	F	E	U	L	S	B	R
V	I	C	A	E	S	N	O	E
E	U	L	O	E	R	O	U	I
N	N	N	N	E	U	T	G	M
T	N	A	D	R	O	N	I	U
H	I	V	E	R	J	A	E	L
E	H	C	E	R	C	S	S	I
E	R	N	I	C	O	L	A	S

Âne
Avent
Bougies
Crèche
Décembre

Feu
Hiver
Jours
Lumière
Nicolas

Noël
Nuit
Santons

Source : <http://www.momes.net/dictionnaire/minidossiers/jeux/motsavent.html>

Les anniversaires

par Caroline Parent

Décembre

7.....Alida Gauthier
 13.....Michelle Lafrenière
 14.....Réjean Bordeleau
 16.....Danielle Doucet
 27.....Lise Doré
 27.....Jean-Pierre Normandin

Janvier

1^{er}.....Rosaire Muise
 3.....Johanne Leccesse
 7.....Michaël Mongrain
 12.....Simone Turgeon
 18.....Jeanne-Lise Fortier
 20.....Marjolaine St-Arneault
 23.....Hélène Viens

Février

5.....Claude Bellavance
 6.....Carmen Martel
 11.....Philippe Roy
 28.....Josée Houle

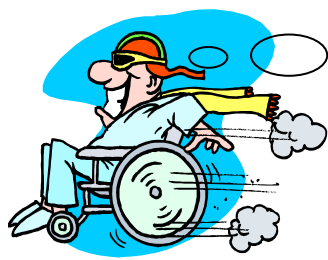
Mars

12.....Maurice Boisvert
 13.....Denise Désaulniers
 16.....Guy Francoeur
 17.....Rachèle Champagne
 17.....René Langlois
 17.....Donald Turgeon
 22.....Claire Fournier
 28.....Francine Pépin
 30.....Ghislaine Béland



Pensée de Viateur

par Caroline Parent



« Quand on décore un sapin de Noël, on a toujours l'impression qu'il nous faudrait une guirlande de plus ! »

de la Loi de Murphy

Solutions des jeux Quiz de Noël

Charades

1. décor-a-scion (décoration)
2. gui-re-land (guirlande)
3. et-toile (étoile)
4. k-do (cadeau)

1. Vrai :

Jusqu'au milieu du 19e siècle, les enfants d'Amérique du Nord et d'Europe recevaient leurs cadeaux au Jour de l'an plutôt qu'à Noël.

2. Faux :

La bûche de Noël rappelle une coutume européenne datant du Moyen Âge. On faisait alors brûler une bûche pendant toute la veillée de Noël, pour s'assurer de bonnes récoltes. Le gâteau roulé garni de crème ou de confiture nommée «bûche» a été créé à Paris à la fin du 19e siècle.

Sudoku

1	7	2	5	9	8	4	3	6
3	8	9	4	6	2	5	7	1
4	6	5	7	3	1	8	2	9
5	9	4	3	2	6	1	8	7
7	2	6	1	8	5	9	4	3
8	3	1	9	4	7	6	5	2
9	4	7	6	5	3	2	1	8
6	1	8	2	7	4	3	9	5
2	5	3	8	1	9	7	6	4

3. b) Environ 10 :

Au départ, il y avait huit rennes, soit Fougueux, Danseur, Fringant, Mégère, Comète, Cupidon, Tonnerre et Éclair. Rodolphe, le célèbre renne au nez rouge, s'est joint aux autres un peu plus tard.

4. a) Hourra !

Aux 14e et 15e siècles, le peuple criait «Noël, Noël !» pour saluer un événement heureux, peu importe le moment de l'année. Le mot «Noël» vient de l'adjectif latin «natalis», qui signifie «relatif à la naissance».

Mot-mystère

calendrier



H.S.I. Handicaps Soleil Inc.

HSI Handicaps Soleil inc.
442, 4^e Rue, local 202
Shawinigan(Québec) G9N 1G7
Téléphone : (819) 536-5629
www.handicapssoleil.net

Dépôt légal

ISSN

Bibliothèque nationale du Québec et

Bibliothèque nationale du Canada

Chroniqueurs (euses)

Claire Bolduc

Josée Houle

Josée Lacombe

Sophie Leblanc

Johanne Leccesse

Caroline Parent

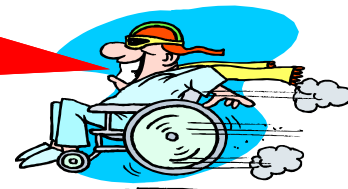
Philippe Roy

Participation Spéciale

Simone Émond

Retrouvez-nous sur :

www.handicapssoleil.net



Le Béring

est le journal de l'organisme
HSI Handicaps Soleil inc.
publié 3 fois
par année.

Prochaine parution Avril 2013

Responsable de la mise en page
et du français écrit

Caroline Parent



Dr Jean-Victor Bergeron
Optométriste

819 536-2504
Sans frais : 1-866-536-2504
Télécopieur : 819-536-4942
info@jv-bergeron.ca

1882, Avenue Saint-Marc
Shawinigan (Québec) G9N 2H9




Me Karine La Haye, LL.B., D.D.N.
Notaire

- Testament
- Mandat
- Droit corporatif
- Droit immobilier
- Succession

Tél. : 819 731-8995
TÉLÉC. : 819 731-8885
karine.lahaye@notarius.net

1000, Ave des Cèdres, suite 3
Shawinigan (Québec) G9N 1D6



Guy Pellerin & Christian Desbiens
Propriétaires

T 819 537-1869 F 819 537-3554
012294@uniprix.com

Uniprix
1920, 5^e Avenue
Shawinigan (Québec) G9P 1N4

Comptoir photo / Comptoir postal / Ouvert 7 jours-5 soirs / Photo-passeport et carte-soleil



1999 inc.
Copie Service CD
impressions numériques

photocopie numérique - service de graphisme - service d'imprimerie

452, 4e Rue,
Shawinigan Qc G9N 1G7 [819.537.0311](tel:819.537.0311)
copie.service@cgocable.ca

Commanditaires carte de

 <p>LIBRAIRIE CLÉMENT MORIN SHAWINIGAN - TROIS-RIVIÈRES</p> <p>15 % TOUT LA MARCHANDISE À PRIX RÉGULIER</p>	 <p>FUSÉE ROTISSERIES SHAWINIGAN - GRAND-MÈRE</p> <p>10% SUR TOUS LES REPAS. SAUF SPÉCIAUX ET MENUS DU JOUR.</p>
<p>GRUPE</p>  <p>JEAN GOUTU SHAWINIGAN - SHAWINIGAN-SUD - GRAND-MÈRE</p> <p>10 % TOUT LA MARCHANDISE À PRIX RÉGULIER</p>	 <p>Restaurant Auger</p> <p>10 % SUR TOUS LES REPAS. valide au 493, rue 5^e, Shawinigan</p>

Dr Luc Farrier D.M.D.
Dentiste généraliste
Fellow de l'International Congress of Oral Implantologists

Implantologie dentaire
2072 avenue St-Marc
Shawinigan, Qc G9N 2J2
819-537-1205



www.cliniquedentairelucfarrier.com



Claude Baril
Propriétaire

Shawinigan Tél.: (819) 536-4141	St-Tite Tél.: (418) 365-3886	Lac-aux-Sables Tél.: (418) 336-2148
---	--	---



c'est ça que j'mSM

SHAWINIGAN GRAND-MÈRE LA TUQUE
WAL-MART SHAWINIGAN