

Le Nord

accès à l'information

# UNE JÉRÔMIENNE À THE VOICE SON ÉTOILE BRILLE JUSQU'EN FRANCE

PAGE 19

EXPULSION DE ROSE EVA

## MISE À JOUR DE LA LOI

PAGE 5

PATINAGE DE VITESSE

## UN SOPHIEN S'ILLUSTRE AU NATIONAL

PAGE 20

**TED-IMPÔTSNET**  
SOPHIE THIBODEAU

**450 565-5339**  
640, ch. Val des Lacs, Ste-Sophie, J5J 2S7  
Cueillette sur demande

Retirez le maximum de vos impôts à un prix très compétitif  
AUSI TRAVAILLEURS AUTONOMES, PROPRIÉTÉS À REVENUS, PME ETC.

Transmission électronique des déclarations  
**REMBOURSEMENT RAPIDE**

Particulier à partir de **27<sup>99</sup>\$**  
\* taxes (impôts féd. et prov. inclus) PNO1162-1



PHOTOGRAPHIE: BUREAU 360 / ATIV / TFI

# VD

## VAPEDEPOT

[www.vapedepot.ca](http://www.vapedepot.ca)

### LA PLUS GRANDE CHAÎNE DE BOUTIQUES D'ARTICLES POUR VAPOTEURS AU CANADA

PLUS DE  
**45**  
BOUTIQUES  
au QUÉBEC!

711A. rue Labelle, St-Jérôme | 450-848-4664  
630, 5<sup>e</sup> avenue, St-Antoine | 579-634-1002

>PNO009-1



**NOUVELLE COMPAGNIE  
DE TAXIS À SAINT-JÉRÔME ET SA RÉGION  
24 heures sur 24, 7 jours sur 7**

**UN SEUL NUMÉRO pour un taxi à Prévost, Saint-Colomban,  
Saint-Hyppolite, Saint-Jérôme et Sainte-Sophie**

**(450) 327-2727**

**AUTRES SERVICES OFFERTS**

**Transport adapté - Survoltage - Déverrouillage de portières - Taxi à deux têtes - Livraison de colis**

## RE/MAX BONJOUR NUMÉRO 1 AU QUÉBEC

Laurentides - Lors du gala des MAX/IMM, l'équipe de RE/MAX bonjour s'est vu remettre le trophée de l'agence immobilière ayant réalisé le plus grand nombre de transactions au Québec en 2019. L'agence compte 13 places d'affaires, de Mirabel à Mont-Tremblant. L'équipe des Laurentides a effectué un accomplissement remarquable, sans être l'agence immobilière la plus importante en ce qui a trait au nombre de courtières et de courtiers immobiliers. Plus encore, cet exploit contribue à faire rayonner l'ensemble de la région et à mettre de l'avant l'entraide et l'esprit de camaraderie qui règnent au sein de la grande famille RE/MAX bonjour.



Photo: Courtoisie



## ROGER LAUZON EXPOSE À SAINT-HIPPOLYTE

Exposition - Le photographe et poète Roger Lauzon présente sa nouvelle exposition Paréidolie du 20 février au 18 mars dans la lumineuse salle d'exposition de la bibliothèque de Saint-Hippolyte. L'artiste s'inspire des photographies abstraites qui adoptent un point de vue différent permettant de déceler ce qui n'est pas visible au premier regard. En photographiant la nature, il apporte à notre regard le goût de la découverte, de la dérive, de la recherche... Photographe professionnel, il est reconnu pour allier sa pratique artistique à l'écriture et ses textes poétiques nous transportent rapidement dans son univers. Il diffuse son travail à travers diverses expositions depuis plus de dix ans dans la région des Laurentides.



## LE BASEBALL EST EN CONSTANTE POPULARITÉ

Inscription - Un nouveau programme parascolaire a vu le jour à l'Académie Lafontaine. Les étudiants de l'Académie Lafontaine peuvent s'initier au sport de balle avant la saison estivale. Le programme est axé sur le plaisir et la découverte. Les jeunes apprennent à courir, lancer, frapper et attraper, des habiletés motrices essentielles pour des enfants. Les Orioles de Saint-Jérôme sont en période d'inscription. Depuis 2007, la fédération provinciale de baseball amateur a vu ses rangs grimper de 63%. De quelque 18 000 joueurs, Baseball Québec est passé à plus de 30 000 joueurs en 2017 à fouler les losanges de la province. Les détails des inscriptions se trouvent sur le site des Orioles de Saint-Jérôme au [www.oriolessj.com/fr/index.html](http://www.oriolessj.com/fr/index.html)

## Clinique de denturologie Michel Allaire d.d. Denturologiste



PNO08478

### SOURIEZ À LA VIE

La confiance en soi est un atout dans tous les domaines. Si vous décidez de faire refaire vos prothèses dentaires, la raison en sera que ces dernières ne vous donnent plus l'image que vous aimez de vous. Le denturologiste est un artiste. De sentir que vous avez entièrement confiance en lui l'incitera à vous donner son maximum. Vous mettez les chances de votre côté, que d'avoir confiance en votre denturologiste. Et ce dernier peut vous redonner confiance en vous !



### L'estime de soi :

Si vous voulez que les autres vous aiment, vous devez vous aimer d'abord. Choisissez méticuleusement votre denturologiste pour augmenter ainsi vos chances de succès. Donnez-vous ce qu'il y a de meilleur pour votre bouche. Votre chance, vous la faites vous-mêmes ! Cette façon d'aborder la vie vaut son pesant d'or dans tous les domaines. Soyez positif !

**Un sourire enrichit ceux qui le reçoivent,  
sans appauvrir ceux qui le donnent.  
Examen gratuit sur rendez-vous.**

**3, rue de la Gare, Saint-Jérôme  
450 432-3331**

[cliniquededenturologiemichelallaire.ca](http://cliniquededenturologiemichelallaire.ca)

**FABRICATION de  
PROTHÈSES DENTAIRES  
RÉPARATION EN 1 HEURE**

Service à domicile offert  
aux personnes à mobilité réduite



**Toujours PLUS**  
Suivez-nous sur [www.journallenord.com](http://www.journallenord.com)

# L'UNIVERSITÉ PRÈS DE MES AMBITIONS



Fais ta demande  
**d'admission**

# UQO

UQO | Campus de Saint-Jérôme

[uqo.ca](http://uqo.ca)

PNO0898-1

# VINCENT LEMAY-THIVIERGE

## AU RYTHME DE LA MUSIQUE ET DE SES OPINIONS

*Dyane Bouthillette - Bien que Vincent Lemay-Thivierge soit plutôt discret depuis un certain temps en ce qui concerne sa carrière musicale, il n'en demeure pas moins qu'il a la tête qui bouillonne d'idées et de projets.*

« Je ne suis pas toujours en train de donner de grosses nouvelles de moi », déclare Vincent en s'avouant être plutôt timide au niveau de l'autopromotion.

Pourtant il est bel et bien actif et présent dans le milieu de la musique, notamment avec son groupe de musiciens Les Belvédères. En effet, depuis plus d'une quinzaine d'années, il accompagne des artistes participant au Téléthon de la Ressource en Abitibi.

Auteur-compositeur-interprète, musicien, réalisateur et producteur, Vincent a 3 albums à son actif, dont le dernier s'intitule Intense et intime. « C'est un album folk et rock. C'est mon style. J'ai beaucoup travaillé les ambiances, les textures sonores pour que ce soit quand même assez feutré. Je m'accompagne au piano et à la guitare acoustique. J'ai aussi toute une équipe de musiciens, dont Hugo St-Cyr avant qu'il décède. C'était mon drummer », explique-t-il.

Si le chanteur affirme toujours sa vision sociale à travers les pièces de cet album, il s'est aussi aventuré dans l'écriture de chansons d'amour. Ce qui, pour lui, représentait un certain défi.

### QU'EST-CE QUI T'INSPIRE LORS DE L'ÉCRITURE DE TES CHANSONS?

« C'est toujours la vie. Je me parle à moi à travers mes chansons. C'est comme une note à moi-même. Comme je suis critique sociale, parfois ça me rappelle ce qu'il ne faut pas faire. » (rires)

C'est lorsqu'il était plus jeune que Vincent a découvert le moyen d'exprimer ses opinions à travers l'écriture de ses chansons. « C'était clair dans ma tête que de monter un groupe de musique, de se présenter sur scène, de chanter des chansons en français, c'était déjà un acte de résistance. Plus tard, je me suis rendu compte que c'est plus que ça. C'est carrément un acte d'existence. Donc, moi, en faisant ça, je ne fais pas ma B.A, mais je sens que je suis dans le beau, le bon et je m'exprime, même si ce n'est pas toujours des critiques joyeuses », dit-il.

La critique sociale étant son créneau, il vise à éveiller les consciences à travers ses compositions. « Ce n'est pas toutes mes chansons qui sont comme ça, mais il y en a beaucoup », précise l'auteur-compositeur-interprète.

### LA GÉNÉROSITÉ DE LA MUSIQUE

Lorsqu'il joue de la musique, Vincent transpire la générosité. Ayant commencé à apprendre le violon à l'âge de 3 ans et le piano à 7 ans, il découvre l'importance du partage musical.

« C'est ma mère qui nous donnait des cours de violon, qui nous faisait pratiquer, dit-il en parlant de son frère et lui. Donc, tout de suite, on a appris que la musique, ça se partageait avec d'autres musiciens. C'est sûr que j'ai travaillé longtemps seul, comme n'importe quel musicien. On n'a pas le choix de pratiquer seuls, mais le vrai plaisir c'est quand on partage la musique. Et j'ai appris aussi comme ça sur la scène », dit-il.

Pour entrer dans l'univers musical de Vincent : <https://vincentlemay-thivierge.com/> et <https://vincentlemay-thivierge.bandcamp.com/>

### COUPS DE COEUR DE VINCENT



Natif de Saint-Jérôme, Vincent affirme son coup de coeur pour les gens qui investissent dans l'embellissement des Laurentides soit en venant y vivre ou pour profiter de la région. « Il y a beaucoup de gens qui décident de vivre dans les Laurentides et de travailler à Montréal, mais il y en a aussi beaucoup qui se sont trouvé du travail ici ou qui ont modifié leur carrière. Il y en a qui sont venu bâtir des commerces pour le tourisme, des professionnels, des restaurants. C'est dans ce sens-là quand je parle d'investir dans les Laurentides », explique Vincent.



## KIA DES LAURENTIDES

BIEN ÉQUIPÉ À PARTIR DE
26 205\$

FINANCEMENT À PARTIR DE
0%
PLUS
4
PAIEMENTS HEBDOMADAIRES OFFERTS

NOUS SOMMES  
MAINTENANT  
DÉMÉNAGÉS

**SPORTAGE | LX TA 2020**

\* LES OFFRES COMPRENNENT LES FRAIS DE TRANSPORT ET PRÉPARATION, LES FRAIS DE PERMIS, LES ASSURANCES, L'IMMATRICULATION ET LES TAXES APPLICABLES SONT EN SUS. L'OFFRE DE FINANCEMENT EST DISPONIBLE SUR LE MODÈLE SPORTAGE LX TA (SP75AL) 2020 NEUF AU PRIX DE 27 705\$ AU Taux de 0% POUR 48 MOIS, BASÉE SUR 208 PAIEMENTS HEBDOMADAIRES DE 133\$ ACOMPTÉ DE 0\$. 4 PAIEMENTS HEBDOMADAIRES OFFERTS D'UNE VALEUR ALLANT JUSQU'À 750\$ S'APPLIQUE AU FINANCEMENT. L'OFFRE PREND FIN LE 3 MARS 2020. DES CONDITIONS S'APPLIQUENT. DÉTAILS EN CONCESSION.

**5 ANS** / GARANTIE 100 000 KM  
/ ASSISTANCE ROUTIÈRE KM ILLIMITÉS

- GARANTIE COMPLÈTE
- 100% TRANSFÉRABLE
- GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR
- ASSISTANCE ROUTIÈRE PARTOUT EN AMÉRIQUE DU NORD



Le pouvoir de surprendre

**KIA DES LAURENTIDES**  
ST-JÉRÔME



**1 833 589-0559 • KIALAURENTIDES.COM**  
NOUVELLE ADRESSE

**13605, RUE DE LA CHAPPELLE, MIRABEL**

**NOUVELLE  
CONCESSION**  
POUR MIEUX VOUS SERVIR

EXPULSION DE ROSE EVA

# UNE MISE À JOUR EST APPORTÉE À LA LOI

**Ève Ménard - Le soir du 27 janvier 2020, Rose Eva, cette jeune étudiante camerounaise installée à Saint-Jérôme, a été renvoyée dans son pays d'origine à la suite d'une faute commise à la fin de ses études. Près d'un mois après son départ, soit le 21 février dernier, une mise à jour a été apportée à la loi concernant le programme de permis de travail postdiplôme. Celle-ci pourra-t-elle prouver une injustice? Y'a-t-il un lien à établir entre cette mise à jour et la situation de Rose Eva?**

■ **RAPPEL DES FAITS**

En juillet 2017, Rose Eva quitte le Cameroun pour s'installer chez sa sœur, Fernande Messina à Saint-Jérôme afin de poursuivre ses études. Elle termine sa technique en programmation informatique à l'Institut Teccart à Montréal en septembre 2019, soit trois mois plus tôt que prévu. Elle continue alors de travailler à temps partiel, croyant être toujours couverte par son permis d'étude qui expirait le 31 mars 2020. Or, elle est informée que dès ses études terminées, même si son permis était toujours valide, elle aurait dû arrêter de travailler. Il s'agit d'une formalité dont elle ne connaissait pas l'existence. Cette faute lui vaut un avis d'expulsion mené à terme le 27 janvier 2020.

■ **UNE NOUVELLE RÉALITÉ SOUS LA LOUPE**

La loi stipule que dorénavant, les étudiants

finissants pourront continuer de travailler en ayant déposé leur demande de permis post-diplôme. Dans le cas de Rose Eva, elle devait arrêter de travailler dès la fin de ses études, peu importe si elle avait déposé ou non une demande, comme me l'explique sa grande sœur, Fernande Messina.

Par contre, il n'est pas encore établi si cette mise à jour s'applique, ou non, à sa réalité. C'est pourquoi le député Rhéal Fortin et son attaché de presse, Alexandre Girard-Duchaine, travaillent avec la famille afin de clarifier la situation.

« Nous sommes actuellement à valider certaines informations relativement aux changements annoncés vendredi dernier. Nous voulons nous assurer de bien saisir la teneur de ces changements et des impacts directs ou indirects dans le dossier de Rose Eva », nous a confié Alexandre Girard-Duchaine lundi après-midi, avant que le journal ne soit envoyé sous presse.

■ **« J'AIMERAIS QUE LA JUSTICE SOIT ÉTABLIE »**

Peu importe le résultat de ces démarches, Fernande Messina se réjouit au moins du fait que l'histoire de sa sœur aura vraisemblablement fait évoluer les choses. « Grâce à elle, le gouvernement a compris qu'il y avait un bémol, une certaine incompréhension autour de l'ancienne loi », affirme-t-elle. « Si la loi a été révisée, c'est



Rose Eva et sa sœur Fernande.

que ce que Rose Eva avait décrié avait du sens. »

Même si la décision d'expulsion a été rendue, que Rose est aujourd'hui au Cameroun et qu'il faudra attendre un an pour envisager son retour, Fernande continue de militer pour une raison bien

simple : « J'aimerais que la justice soit rendue », me dit-elle. « Ça pourrait aussi l'aider [Rose Eva] dans son processus de résidence permanente. Si on établit qu'une injustice a été commise, ça va alléger son dossier », poursuit-elle.

Lien pour mise à jour de la Loi: [bit.ly/2SSJWTS](https://bit.ly/2SSJWTS)

Photo: Archives par Ève Ménard

## Nous achetons vos bijoux en Or

Service à domicile!

Nous achetons tous bijoux brisés et non brisés ou dépareillés en or 10K, 14K, 18K, 22K et 24 K ainsi que vos montres, lingots, pièces de monnaie en or... au meilleur prix du marché !



- 10k • 21,50 \$/gr et plus
- 14k • 31,50 \$/gr et plus
- 18k • 41,50 \$/gr et plus

Or

- Chaînes
  - Bracelets
  - Bagues
  - Boucles d'oreilles
  - Breloques
- Tout, tout, en OR !



\$\$\$ Faire le ménage de vos tiroirs pourrait être payant \$\$\$

(Payons jusqu'à 95% de la valeur marchande)

**Ne vous laissez pas prendre par des fausses promesses, ici les meilleurs prix sont garantis !**

- Rien à envoyer par la poste
- Paiement immédiat en argent comptant
- Aucune quantité n'est trop petite
- Service honnête et professionnel



Monnaies Olympique



1,00 \$ - 50¢ - 25¢ - 10¢  
Toutes pièces en argent sans exception.  
Canada : Avant 1967  
U.S.A. : Avant 1964

Nous achetons aussi l'argent 925 Sterling  
Bijoux, argenteries, pièces de monnaie

\*Basé sur un prix du marché de 1 675 \$/once us

# LA RUÉE VERS L'

Or

**514 463-7005**  
**514 463-5353**  
**APPELEZ MAINTENANT !**



# Mieux réussir

## GRÂCE À L'INTELLIGENCE D'AFFAIRES

En collaboration avec  **CCISJM**  
CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE  
SANTOUCHE MÉTROPOLITAIN

 995, rue Maher,  
suite 301, # 24,  
St-Jérôme

 www.orym.ca



David-Marc Petit a créé Orym analytique en 2016. « Notre activité vise la préparation de données afin que nos clients obtiennent de meilleurs résultats financiers. Nous ne sommes pas des comptables, nos analyses sont différentes. Nous analysons les actions à mener pour obtenir de meilleurs chiffres », explique monsieur Petit.

Le fondateur de Orym a exercé son métier sur trois continents (Europe, Afrique et Amérique du Nord). Il a acquis une réputation de performance et de compétence dans l'aide à la décision (Business Intelligence) et l'analyse de données (Data Mining). Il les a mis au profit de projet d'optimisation de revenu (Yield Management) à de nombreuses occasions.

Afin d'apporter une qualité élevée à la prestation de consultation en stratégie et en analyse de système informationnelle, plusieurs méthodologies et systèmes ont été développés par lui. Le partage des connaissances et la bonne pratique dans le domaine de l'optimisation de revenu, l'a mené à exercer des fonctions connexes, telles que : formateur et journaliste.

### ■ LA CLIENTÈLE DIVERSIFIÉE

ORYM compte sur une clientèle des plus variée, passant du domaine de l'alimentation à l'aviation, au Cirque du Soleil à des établissements d'enseignement (universités). Tous viennent chercher l'expertise pour être plus performants grâce à l'analyse des actions à réaliser pour l'atteinte de leurs objectifs.

### ■ ANALYSER ET COMPRENDRE LES DONNÉES


On la nomme *Économétrie*, *Data Mining*, *Analytique avancée*, mais tous ces termes signifie la modélisation mathématique d'un phénomène socio-économique pour comprendre l'évolution de ce phénomène. Monsieur Petit cite en exemple, une compagnie d'aviation où l'on analyse le profil de réservations trois mois à l'avance afin de prévoir le nombre de passagers à l'avance et d'ajuster au mieux le bon type d'avion, le personnel et les autres ressources nécessaires, ce qui permet de meilleure planification et rentabilité. Un autre exemple en lien avec l'alimentation. « Une compagnie de yogurt envoyait des quantités identiques de yogurt dans les épiceries en espérant qu'elles soient toutes vendues. Une analyse de la situation a permis de déterminer qu'il fallait envoyer le nombre de yogourts selon les régions et même selon les saisons, en fonction de la

consommation des clients. Des prévisions établies permettent d'éviter des pertes et d'accroître ainsi les profits », souligne M. Petit.

### ■ POURQUOI L'ANALYSE EN ÉCONOMÉTRIE ?

- Rétention et fidélisation de clientèle
- Analyse prévisionnelle à court terme (ventes, coûts...)
- Prospective à long terme (ventes, coûts...)
- Analyse de sentiment et de réputation
- Détermination de concordance (analyse des paniers d'achats...)
- Étude de scénario (impact de la variation du prix, ou de la rareté des matières premières ou d'une variation de taux d'une devise...)
- Segmentation (clients, produits, patients... afin d'ajuster les offres de services)
- Optimisation de revenu (par l'optimisation des prix)
- Yield management

### STATISTIQUES

 <b>NOMBRE D'EMPLOYÉS</b>	<b>7</b>
 <b>PRÉSIDENT FONDÉ EN</b>	David-Marc Petit 2016
 <b>SPÉCIALISÉ DANS LE DOMAINE</b>	Analyse en économétrie et intelligence d'affaires
 <b>CLIENTÈLES</b>	PME et grandes entreprises de secteurs variés

BIEN OUTILLER  
POUR TROUVER  
LE BON CHEMIN



NOUS SOMMES UN SERVICE PROFESSIONNEL, EN INFORMATIQUE DÉCISIONNELLE,  
ATTRACTIF À LA FOIS POUR LES PME ET LES GRANDES ORGANISATIONS  
CAR COMPLET ET ABORDABLE

**L'INTELLIGENCE D'AFFAIRES  
PEUT VOUS AIDER À  
ACCROÎTRE VOTRE PERFORMANCE**

**NOTRE OBJECTIF** VOUS AIDER À RÉALISER DE MEILLEURS  
REVENUS EN ATTEIGNANT VOS OBJECTIFS

995, RUE MAHER, SUITE 301, #24,  
SAINT-JÉRÔME QC J5L 0A8   WWW.ORYM.CA

PNO0860-1

Le Nord 



**Fiers**

DE NOS GRANDS  
**ENTREPRENEURS** 2020  
BÂTISSEURS D'AVENIR

# 5 Saveurs

Circulaire du 27 au 4 mars 2020

Les fruits et légumes les plus **FRAIS** en **VILLE**

**ANANAS GOLDEN GR:8**

**3/5\$**

**POIVRON VERT PQT**

**99¢ /lb**

**FRAISE 1LB**

**2/5\$**

**RAISIN VERT SANS-PÉPIN**

**1.99\$ /lb**

**HUMMUS, TREMPETTES ET TARTINADES FONTAINE SANTÉ 220G À 260G**

**2/5\$**

**L'excellente LASAGNE SAUCE À LA VIANDE 1,3KG**

**13.99\$ /ch**

**KIWIS**

**10/3\$**

**POIVRONS ROUGES pqt**

**1.99\$ /lb**

**POIRE BARTLETT**

**1.29\$ /lb**

**COEURS DE ROMAINE PQT3**

**2/5\$**

**CLÉMENTINE & CHOUX BRUXELLE**

**1.49\$ /lb**

**Savourez nos SOUPES ET POTAGES 1LITRE**

**4.99\$ /ch**

**CONCOMBRE ANGLAIS ET MANGUE**

**99¢ /ch**

**BROCOLIS & CÉLERIS**

**2/3\$**

**POMMES MCINTOSH-SPARTAN-EMPIRE-CORTLAND SAC DE 3LB**

**2/5\$**

**ÉCHALOTES**

**3/2\$**

**CANTALOUPS GR.12**

**2/4\$**

**Les belles et bonnes QUICHES 400G**

**5.99\$ /ch**

**BOUCHERIE CAMPBELL DEPUIS 1947**

**Souvlaki de Porc Mariné**

**1.29\$ /ch**

**POULET SHISH TAOUK**

**7.99\$ /lb**

**BIFTECK MARINÉ AUX 5 POIVRES**

**8.99\$ /lb**

**CAPICOLLI FORT**

**8.99\$ /lb**

**JAMBON FÔRET-NOIRE ALPINA**

**10.99\$ /lb**

**CRETONS MAISON FINES HERBES**

**6.99\$ /lb**

**MUFFINS VOIR VARIÉTÉS PQT DE 6**

**3.99\$ /ch**

**50% DE RABAIS**

**2.49\$ /100g**

**SUISSE CANADIEN BLOC ET TRANCHÉ**

**1.89\$ /100G**

**FETA SAPUTO RÉGULIER ET LÉGER 200G**

**3.49\$ /ch**

**RACLETTE EMMI**

**2.99\$ /100G**

**BRIE ALEXIS DE PORNEUF RÉGULIER ET DC**

**2.69\$ /100G**

**DATTES MAZAFATI CEDAR 550G**

**3.99\$ /ch**

**PIZZA ILIOS 330G À 410G**

**3.99\$ /ch**

**PÊCHES EN MOITIÉS OROS 796ML**

**2/4\$**

**SPANAKOPITA ET TYROPITA ILIOS 450G**

**3.99\$ /ch**

www.5saveurs.com - 2160, BOUL. CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME - 450-569-9819 CIRCULAIRE DU 27 AU 4 MARS 2020

LUNDI, MARDI & MERCREDI : 8H30 À 19H - JEUDI & VENDREDI : 8H30 À 21H - SAMEDI & DIMANCHE : 8H30 À 19H



CÉGEP DE SAINT-JÉRÔME

# CHANGER DE CAP MOBILISE ET INSPIRE LES ÉTUDIANTS!

Ève Ménard - Le 19 février dernier, la tournée CHANGER DE CAP était de passage au Cégep de Saint-Jérôme. Il s'agit d'un mouvement en faveur de mesures à prendre pour réduire les émissions de gaz à effet de serre. Les deux porte-parole présentes, Abrielle Sirois-Cournoyer et Anne Gauthier, ont présenté des alternatives porteuses d'espoir aux jeunes, notamment pour répondre au phénomène d'écoanxiété.

À l'automne 2019, cinq diplômés du programme de maîtrise en gestion de l'innovation sociale aux HEC Montréal, dont Abrielle et Anne, ont parcouru le Québec en quête de projets novateurs permettant de réduire l'empreinte carbone. Suivi par une caméra, leur périple a donné naissance à des capsules documentaires présentant des solutions pour se loger, se déplacer, se nourrir, s'outiller, s'entraider et se mobiliser. Du 27 janvier au 31 mars, ils entreprennent désormais une tournée dans les Cégeps du Québec pour présenter la série et partager leur expérience.

## QU'EST-CE QUE L'ÉCOANXIÉTÉ ?

Une nouvelle forme clinique d'anxiété semble se dessiner, l'écoanxiété, considérée par certains experts comme le prochain grand mal du siècle. La cause de cette anxiété, le réchauffement climatique et les inquiétudes grandissantes vis-à-vis de la santé de la planète.

Source: [www.anxiete.fr/eco-anxiete-detresse-rechauffement-climatique](http://www.anxiete.fr/eco-anxiete-detresse-rechauffement-climatique)

## ■ UNE RENCONTRE DYNAMIQUE ET PERTINENTE

« On a créé une conférence qu'on dit une rencontre expérientielle. On ne fait pas juste donner de la théorie; on partage notre parcours, on est honnête, on dit qu'on a eu des hauts et des bas. Je crois qu'il y a un lien qui se connecte au niveau du cœur. Dès le début, on leur pose des questions, il y a un atelier où on réfléchit ensemble à des solutions. Ça amène une autre expérience que des conférences habituelles ou

magistrales», explique Anne. À la suite de cet atelier qui a clôturé l'activité, les équipes créées pour l'occasion ont tour à tour présenté leurs propres solutions pour réduire collectivement, les émissions de GES. Les idées étaient novatrices et variées: Des incitatifs pour encourager les gens à moins polluer. Se réapproprié la cafétéria du cégep et incorporer des stations en vrac, sans emballage et des aliments équitables. Favoriser l'autosuffisance, rendre la Cégep autonome au niveau alimentaire. Rembourser l'empreinte carbone du cégep en plantant des arbres.

Cette rencontre, avec une soixantaine d'étudiants du Cégep, s'est avérée animée et inspirante. Alors que l'on considère souvent la génération des milléniaux comme étant individualiste, c'est tout le contraire dont nous avons été témoins pendant ces quatre-vingt-dix minutes bien investies, le 19 février dernier. « Je suis vraiment surprise et très contente de voir aujourd'hui ce désir de parler au voisin, parler avec nous, poser des questions. Les jeunes ont déjà des idées. Oui on parle d'individualisme, mais quand on va à plus petite échelle, on voit qu'il y a ce désir de créer des liens », souligne Abrielle.

## ■ UN MOUVEMENT COLLECTIF ET POSITIF

C'est extrêmement rafraîchissant et encourageant de voir de jeunes diplômées chercher et proposer des solutions, plutôt que de simplement alarmer les jeunes face aux changements climatiques. Avaient-elles l'impression, justement, que la situation devenait contre-productive, alors qu'on parlait beaucoup des problèmes, et très peu des solutions? « Tout le monde alarme beaucoup et c'est nécessaire, mais il n'y a pas de réponse à ce qu'on doit faire. Il faudrait trouver l'équilibre entre



Abrielle Sirois-Cournoyer et Anne Gauthier.

médiatiser les problèmes et les solutions. C'est ça qui crée l'écoanxiété; c'est le sentiment d'impuissance. Nous, on veut développer les capacités d'agir des gens, en leur donnant des idées, en donnant de l'espoir, en disant qu'ils peuvent travailler ensemble », explique Anne.

La jeune porte-parole ajoute que leur but, ultimement, est de ramener des notions de faire ensemble et de ramener le pouvoir à des échelles plus locales, plus petites. Pour elle, c'est en donnant la voix à des gens qui portent des projets novateurs, que commenceront à se créer un réseau et un partage d'idée. Et c'est de cette manière qu'éventuellement, les citoyens commenceront à faire pression sur le système. « Je me dis que le changement, la transition écologique, ou c'est vrai, ça part d'un système. Il faut changer le modèle en soi, mais c'est aussi avec l'individu que ça va changer. Il faut trouver l'équilibre entre le collectif, l'individu et les organisations », affirme pour sa part, Abrielle.



**Les Raconteurs**  
Théâtre-expression orale  
**Club de Rire : 9:40h à 10:40h**  
[www.lesraconteurs.org](http://www.lesraconteurs.org)

**CENTRE LAFONTAINE,**  
**2020 RUE ST-GEORGES,**  
**SAINT-JÉRÔME**  
**QC. J7Y 1M9**

**Caroline Belley, t.e.s.** Enseignante d'art dramatique, chanteuse  
30 ans de métier **450-848-4503** [lesraconteurs71@gmail.com](mailto:lesraconteurs71@gmail.com)

**S'EXPRIMER POUR UNE MEILLEURE SANTÉ!**  
Nouveau ! Théâtre pour jeunes, adultes et aînés

**Quelques objectifs du cours :**  
-S'amuser, développer sa créativité et son imagination  
-Créer des liens et travailler en équipe  
-Vaincre sa timidité  
-Relevé des défis  
-Partager ses expériences  
-Améliorer sa mémoire

**LEVÉE DE RIDEAU CE SAMEDI**

**DIVERS GROUPES D'ÂGE ENTRE 7 ET 77 ANS!**  
Cours semi-privé  
Cours de groupe



## Vous êtes en attente pour une chirurgie de la cataracte ?

À la Clinique d'Ophtalmologie IRIS vous pouvez être opéré **sans délais**, dans un **environnement calme et sécuritaire** avec l'accès aux **dernières technologies**. Offrez-vous l'expérience d'une meilleure vision avec la Clinique d'Ophtalmologie IRIS.

Pour retrouver rapidement la liberté de bien voir, contactez la Clinique d'Ophtalmologie IRIS au **1.866.MES.YEUX** ou informez-vous auprès de votre optométriste de confiance.



3030 boul. Le Carrefour, suite 1105, Laval, QC H7T 2P5 | [www.coi.iris.ca](http://www.coi.iris.ca)

LES TRADITIONS HIVERNALES

# PRENDRE L'AIR, BOUGER, ET S'AMUSER EN FAMILLE



L'atelier de trappe a attiré de nombreux visiteurs.

Lili Gagnon – Les Centres d'activités physiques Rivière-du-Nord (CAPRDN) ont été mandatés par la ville de St-Jérôme pour offrir la première édition de Traditions Hivernales. Ce nouvel événement avait lieu samedi dernier, le 22 février, à la fois au Parc de la côte Parent qu'au parc-nature du Lac Jérôme.

Eliane Charbonneau, coordonnatrice du CAPRDN, était vraiment fière du succès de l'événement. « Nous attendions entre 400 et 500 personnes, et ce fut plus de 1000 personnes qui sont venus profiter des Traditions Hivernales. » Il faut dire que le soleil, était lui aussi au rendez-vous. La température propice aux activités

extérieures a incité les familles à venir bouger et s'amuser.

Pour l'occasion, la glissade et la remontée étaient gratuites à la côte Parent.

Du côté du parc-nature du Lac Jérôme on pouvait, entre autres, y déguster le pain banique, un pain traditionnel inuit, assister à un atelier de trappeur, participer à la fabrication et la course de traîneaux à chien tiré par un humain, faire l'essai de Fat Bike, danser autour du feu et se faire raconter des légendes sous le thème des coureurs des bois. Plusieurs enfants ont aussi participé au défi château de neige.

Les familles pouvaient se déplacer d'un site à l'autre à bord d'une traditionnelle carriole tirée par des chevaux. Toutes les activités étaient gratuites et le célèbre Foodtruck de la Conserverie était aussi sur place pour ravitailler les familles et offrir un service de tire sur la neige.

Gageons que la ville de St-Jérôme remettra l'événement l'an prochain.



31 mai 2020

Sentiers du lac Jérôme



Sylvain Rochon  
Président d'honneur  
Président, directeur général de Sports Experts  
St-Jérôme, St-Sauveur, Roussillon

Organisateur CENTRES d'activités physiques

Inscription en ligne  
[coursenature.ca](http://coursenature.ca)

## UN SÉISME DE MAGNITUDE 2,9 DANS LES LAURENTIDES

Le Nord - Selon le compte rendu de Séismes Canada, la secousse de magnitude 2,9 a eu lieu à 20 h 59 samedi dernier, le 22 février. Son épocentre a été localisé à 18 km à l'ouest-sud-ouest de Sainte-Agathe à 18 km de profondeur.

Il a été ressenti de Saint-Jérôme jusqu'au nord de Sainte-Agathe, selon les rapports de citoyens reçus par Ressources naturelles Canada. Le tremblement aurait été ressenti pendant plusieurs secondes.

Voici certains commentaires que nous avons retrouvés sur nos réseaux sociaux :

« Côte Saint-Gabriel à Saint-Sauveur. Un boom et le grondement habituel d'un tremblement de terre pendant 30 secondes, mais pas ressenti de secousses...? »

« J'ai remarqué une lumière, trop proche et trop lumineuse pour être une étoile. »

« Y'a des gens qui disent avoir vu un météore dans le même temps! »

Certains proposent l'hypothèse selon laquelle, ces deux événements, le présumé passage d'un météore et le tremblement de terre, seraient reliés.

VOUS ÊTES SEUL, LE TEMPS EST LONG ET L'ENTRETIEN DIFFICILE... | N'ATTENDEZ PAS d'être trop fatigué pour profiter pleinement de votre retraite !

### MAISON POUR PERSONNES AUTONOMES ET SEMI-AUTONOMES À ST-JÉRÔME

(Ambiance familiale comme à la maison.)

**CHAMBRES DISPONIBLES**  
à moins de 1200\$/mois tout inclus  
Unités de location meublées.

**Service inclus 3 repas et 3 collations par jour.**

- Soins personnalisés.
- Activités
- Un préposé est présent 24h/7 jours pour vous offrir l'aide dont vous avez besoin.
- Service du bain, lavage et ménage de chambre
- Câble, internet et téléphone
- Système de surveillance caméras.
- Crédit impôt pour les 70 ans et plus.

Le CLSC est présent au besoin. Médecin et soins infirmiers disponibles, coiffeuse, soins des pieds.

Près du centre commercial et autobus. Transport bénévole disponible et accompagnateur pour commission et rendez-vous.

**Vous pouvez communiquer avec Valérie au 450-675-1914**

**664, 8<sup>e</sup> Avenue, Saint-Jérôme, QC J7Z 4Y1**

**LE GROUPE  
MAURICE**  
LEGROUPEMAURICE.COM

# MA RETRAITE AU DE LAVAJ



APPARTEMENTS  
POUR RETRAITÉS

UN DVD DE LA VISITE VIRTUELLE VOUS ATTEND AU BUREAU DE LOCATION !

**BUREAU DE LOCATION**

1800-A, boulevard Chomedey, Laval  
450 505-2884 | [residenceivvi.com](http://residenceivvi.com)



>PN01259-1



LA VRAI NATURE



VIVRE

## LES COURS DE LA SEIGNEURIE

970, rue Melançon, Saint-Jérôme

**COMPLEXE LOCATIF POUR 55 ANS ET PLUS**

SUR UN DOMAINE PRIVÉ DE 4 ACRES



OCCUPATION IMMÉDIATE DISPONIBLE

**Vous recherchez une alternative entre votre maison et la résidence pour personnes âgées... Nous sommes à votre service !**

- Ascenseur et concierge
- Immeuble sécurisé par caméra et intercom
- Admissible aux personnes à mobilité réduite
- Aire de repos et espaces communautaires

**4½ à partir de 800\$ par mois**

VISITE SUR RENDEZ-VOUS

**LIBÉREZ-VOUS...**  
et investissez dans votre  
**TRANQUILLITÉ D'ESPRIT à PRIX ABORDABLES !**



**Bienvenue aux Baby Boomers**

La nouvelle alternative à la résidence !

Informations :  
**450 516-2525**



Trattoria  
Di Mitrio  
Cucina Italiana

### **CHERS CLIENTS**

Venez visiter notre nouveau café boulangerie-pâtisserie

## **MAINTENANT OUVERT**

Nos chefs boulangers et pâtisseries vous offrent des produits faits maison.  
Nos pains et nos pâtisseries sont fabriqués à partir de recettes qui encouragent  
l'utilisation de farine biologique ainsi que des produits naturels.  
Notre chef pâtissier prépare nos desserts maison avec  
des produits biologiques, naturels et des ingrédients frais

### **Café Boulangerie/Pâtisserie**

**NOUVEAU \$4** CAFÉ ET  
CROISSANT



Trattoria  
di Mitrio  
BOULANGERIE - CAFÉ  
PÂTISSERIE



## **LES DIMANCHES SONT POUR LA FAMIGLIA**

**PIZZA 2 POUR 1  
DESSERT 2 POUR 1  
BREVAGES 2 POUR 1**

Valide les dimanches seulement à partir de 16 h  
Ne peut être jumelée avec aucune autre offre ou promotion  
(Valide jusqu'au 1er avril 2020)

**SPÉCIAL au COMPTOIR**  
Choisissez une pizza de votre choix  
et recevez la seconde **GRATUITEMENT**

(valide jusqu'au 1er avril 2020)

**10 rue Filion, St-Sauveur**  
**Tel: 450-227-1001**  
**www.restauranttrattoria.ca**



>PN01313-1



### PARC RÉGIONAL DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

Du 2 au 6 mars 2020, vous êtes invités à venir bouger au Parc régional de la Rivière-du-Nord! En plus des multiples activités et des joyeux animateurs qui seront présents, il sera possible de partir pour une promenade sur la neige dans les sentiers damnés ou encore de faire du ski de fond, de la raquette et même de la mini-glissade.

#### PROGRAMMATION

- Jeux gonflables : 10h à 15h
- Parcours à obstacles animés : 11h à 11h30
- Jeux extérieurs géants (*Dr Eureka – Make N Brake – À la bouffe*) : 12h à 15h
- Tag à l'arc : 12h à 15h
- GRATUIT** : Café, chocolat chaud et guimauves
- Location GRATUITE pour 2 enfants sur la location d'un équipement pour adulte : entre 9h et 11h
- Tous les détails sur notre site internet au [parcrivieredunord.ca](http://parcrivieredunord.ca)

Photo: Daniel Forget 2019



**ACADÉMIE LAFONTAINE**

# Piscine

Inscriptions dès maintenant,  
**FAITES VITES**

**SEMAINE DE RELÂCHE!**  
**Horaire spécial pour les Bains libres et l'entraînement en longueur.**

<b>CROIX ROUGE</b>	<b>AQUA FORME</b>	<b>SAUVETEUR</b>
Pré-scolaire et Junior	3 <sup>e</sup> âge, Abdofessier, Aqua-jogging, Aquamix	Médaille de bronze à sauveteur national

## Session - Printemps 1 du 9 mars au 26 avril

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE  
[www.academielifontaine.qc.ca](http://www.academielifontaine.qc.ca)  
CLIQUÉ – Services au grand public



**2171, BOUL. MAURICE, SAINT-JÉRÔME**  
**450 431-3733 POSTE H20 (426)**

>PN01290-1



## PRÉVOST FRIGÖ, UNE FÊTE HIVERNALE À NE PAS MANQUER!

Le samedi 29 février prochain de midi à 23h, aura lieu la fête hivernale FRIGÖ au 889 rue principale coin 117 à Prévost. C'est une première édition pour cet événement à ne pas manquer!

### GRATUIT

Bonne bouffe, food truck, snow jam, taureau mécanique, course olympique gonflable, piste de danse, DJ et animation, feux d'artifices, sculpture sur neige, artiste graffitis, café, cabane à sucre, bar à bonbons, prix à gagner et encore plus!

### PAYANT

Bière, boissons alcoolisées, café alcoolisé.

12 ans et moins **Gratuit**

20\$ en prévente

25\$ à la porte (comptant seulement)

Les profits de l'évènement seront versés au Book Humanitaire.

Pour plus d'informations ou pour réserver votre billet, rendez-vous sur le site web de l'évènement :

[frigosnowfest.com](http://frigosnowfest.com)

## SAINTE-SOPHIE UNE SEMAINE DE RELÂCHE REMPLIE D'ACTIVITÉS!

### Lundi 2 mars

**Atelier de création musicale** de 10h à 11h au Pavillon Lionel-Renaud. Il s'agit d'une activité pour les enfants de 8 à 10 ans et leurs parents.

Inscription obligatoire à Émilie Gauvin : [emiliegauvin@enscene.ca](mailto:emiliegauvin@enscene.ca) ou le 450 432-0660 poste 232.

### Mardi 3 mars

**Spectacle scientifique : Sous pression : Feu et glace Sciences en folie**

L'activité aura lieu de 13h à 14h au Pavillon Lionel-Renaud.

**Kiosques interactifs**, de 14h à 15h, toujours au Pavillon Lionel-Renaud. Les petits et grands âgés entre 5 et 12 ans, pourront explorer et expérimenter divers phénomènes grâce aux animations dynamiques portant sur la glace sèche, l'électricité, les balles rebondissantes...

### Mercredi 4 mars

**La mystérieuse école** à 13h30 au Pavillon Lionel-Renaud.

Dans ce spectacle rempli de rebondissement et d'humour, on découvre que chaque livre de sa bibliothèque lui inspire un numéro de magie qui devient une source de découvertes, de surprise et d'émerveillement.

### Judi 5 mars

**Bouge de là!** Activités sportives de 9h à 12h et de 13h à 16h à l'École du Grand-Héron.

**Gymnase 1** : 9h à 16h : Parcours pour 2 à 5 ans

**Gymnase 2** : 9h à 12h : Activités physiques variées pour toute la famille (olympiades, yoga, cross fit)

**13h à 16h** : Hockey cosom pour les 9 à 12 ans.

### Vendredi 6 mars

**Disco optimiste** de 18h30 à 21h30 au Pavillon Lionel-Renaud. L'entrée coûte 3\$ et l'activité s'adresse à des jeunes de 7 à 12 ans.

[stesophie.ca/Semaine-de-relache](http://stesophie.ca/Semaine-de-relache)



## Activité pour toute la famille!

Trampoline | Parcours ninja | Modules de jeux | Fêtes d'enfant



Passe à l'action!

**o-volt**  
[www.o-volt.ca/blainville](http://www.o-volt.ca/blainville)

1360 A Boul. Curé-Labelle Blainville  
450-434-3000

NOUVEAU  
CITÉ MIRABEL

POUR VIVRE UNE  
EXPÉRIENCE ÉPIQUE

ARCADES // BILLARD // LOUNGE

RÉALITÉ  
VIRTUELLE  
4 STATIONS  
+25 JEUX

FÊTES  
3 SALLES  
COUVERTS INCLUS

LASERTAG  
2 ARÈNES  
40 JOUEURS



À DEUX PAS DES PREMIUM OUTLETS  
11840 RUE DE CHAUMONT, MIRABEL  
579.478.0124





**Présenté par:**  
Alain Duquette  
Spécialiste département  
quincaillerie

# L'ART DE S'OUTILLER

Chronique



## COMMENT CHOISIR UNE POMPE DE PUISARD



**Il faut être prêt pour une inondation après une chute ou durant la saison des pluies. Une pompe d'évacuation de l'eau est idéale pour évacuer l'eau des sous-sols, fosses, cuvettes, puits de fenêtre, bâches de piscine, bateaux ou zones inondées.**

### Quel est le diamètre de votre puisard?

Avant d'envisager tous les modèles offerts, vous devriez mesurer le diamètre de votre puisard. Si votre puisard est large, 18 pouces ou plus, une pompe submersible avec flotteur captif serait un bon choix pour vous. Si la dimension est un problème et que votre puisard est étroit, une pompe submersible avec flotteur vertical ou une pompe à colonne fera l'affaire.

### TYPES DE POMPE

#### Pompe submersible à interrupteur avec flotteur captif.

Les pompes submersibles à interrupteur avec flotteur captif sont activées lorsque l'eau montante atteint le flotteur. L'interrupteur convient aux puisards larges, car il requiert un espace pour flotter. Le flotteur captif doit rester dégagé, autrement l'interrupteur ne fonctionnera pas. Cette pompe à eau entièrement étanche se loge en permanence dans le puisard de votre résidence. Elle demeure plus silencieuse et plus froide qu'une pompe sur colonne, car elle se trouve sous l'eau.

#### Pompe submersible à interrupteur à flotteur vertical.

Une pompe de puisard submersible à interrupteur à flotteur vertical convient

aux puisards étroits, car le flotteur évolue verticalement et occupe moins d'espace qu'un interrupteur à flotteur captif. Cette pompe à eau entièrement étanche se loge en permanence dans le puisard de votre résidence. Elle demeure plus silencieuse et plus froide qu'une pompe sur colonne, car elle se trouve sous l'eau.

#### Pompe de puisard sur colonne.

Une pompe de puisard sur colonne à interrupteurs à flotteur vertical convient aux puisards étroits. Comme le moteur est toujours au-dessus de l'eau, la pompe est plus facile d'accès et plus bruyante qu'une pompe de puisard submersible. S'il y a possibilité d'inondation importante, le moteur pourrait être submergé, alors une pompe à puisard submersible convient

mieux dans ce cas. Cette pompe à eau se loge en permanence dans le puisard de votre résidence.

#### Pompe de puisard de secours

Une pompe de puisard de secours est utile en cas de panne de courant ou de défaillance de la pompe de puisard principale. Certains utilisent des batteries pendant une panne d'électricité, d'autres sont activées mécaniquement lorsque le niveau d'eau dépasse la capacité de la pompe principale pour empêcher les inondations.

Vous avez des questions, nos conseillers en magasin pourront vous guider adéquatement.

Passez nous voir!

### SEMAINE DE RELÂCHE EN FAMILLE

# Faites le plein de bon temps

## VASTE CHOIX DE TRINEAUX À NEIGE ET PATINS POUR TOUTE LA FAMILLE

Aiguisage gratuit avec tout achat de patins à glace ou apportez vos patins.

Seulement **599\$** /paire



AUCUN FRAIS  
AUCUN INTÉRÊT  
FINANCEMENT  
OFFERT

**12** PAIEMENTS  
MENSUELS  
ÉGAUX

\* Minimum 200\$ jusqu'à 499\$ avant taxes

OU

**24** PAIEMENTS  
MENSUELS  
ÉGAUX

\* À partir de 500\$ et plus avant taxes



Sortie 45, autoroute 15 nord, St-Jérôme • [canadiantire.ca](http://canadiantire.ca) **450 438-3506**

\*Détails en magasin

PN01148-1

## JANVIER 2021 BANNISSEMENT DES SACS DE PLASTIQUE



À la suite du dépôt d'un mémoire du Conseil canadien du commerce de détail recommandant le bannissement des sacs de plastique à usage unique au Québec, le maire Stéphane Maher demande à la direction générale de la Ville de Saint-Jérôme d'agir en ce sens. Le maire espère que le conseil municipal sera en mesure d'adopter rapidement une réglementation qui dès 2021, viendrait bannir de l'ensemble du territoire les sacs d'emplettes en plastique à usage unique. Stéphane Maher compte toutefois laisser une année de transition aux commerçants avant d'entamer d'éventuels recours contre les contrevenants.



## L'ÉCOCENTRE RECEVRA LES DÉBRIS DE CONSTRUCTION

Dès son ouverture saisonnière, prévue le 19 avril prochain, l'écocentre de Saint-Jérôme offrira un nouveau service de débris de construction, de rénovation et de démolition (CRD) aux citoyens de Saint-Jérôme, de même qu'à ceux de Prévost, de Saint-Hippolyte et de Sainte-Sophie. Ce nouveau service sera accessible aux heures régulières, sept jours sur sept, de 9 h à 16 h 30. Pour plus d'information sur le fonctionnement et les coûts, visitez le [ecocentresrdn.org](http://ecocentresrdn.org)

## PROJET SCOLAIRE UNE CAFÉTÉRIA VERTE À LA POLYVALENTE SAINT-JÉRÔME

**France Poirier – La Fondation Monique Fitz-Back soutiendra 32 projets scolaires en environnement et en solidarité dans toute la province.**

Grâce aux dons collectés, l'édition 2019-2020 de son programme d'aide financière soutiendra les projets scolaires en environnement et en solidarité impliquent 1 411 jeunes du préscolaire au collégial de toutes les régions du Québec. Ces projets porteront sur les changements climatiques, la gestion des matières résiduelles, la solidarité et le vivre-ensemble. Ils se répartiront une enveloppe totale de 21 275 \$.

Le projet de la Polyvalente de Saint-Jérôme, Cafétéria verte, a été retenu et 350 \$ leur est remis. La Polyvalente installera un mini centre de tri des déchets dans le but de sensibiliser les élèves et le personnel à la réduction des déchets. Ce centre sera installé à l'entrée de la cafétéria. Une équipe de jeunes sera formée par la compagnie Tricentris qui pourront par la suite offrir des ateliers de sensibilisation à la réduction des déchets. Ces ateliers prendront la forme de groupes de discussion.

### Mont-Tremblant

Par ailleurs un autre établissement de la région a obtenu du financement. Le Centre de

formation générale des Cimes secteur Mont-Tremblant a reçu 700\$ pour leur projet CAFÉCOLO qui est un projet de bouffe à partager en place depuis un an. Grâce aux dons de la banque alimentaire de la région, des denrées sont disponibles en tout temps afin de permettre aux élèves qui n'ont pas de nourriture de manger à leur faim. Ce projet a permis de sensibiliser les élèves à la récupération alimentaire afin de réduire le gaspillage. Cette année, le Centre compte poursuivre le projet avec plus d'actions pour gérer des matières résiduelles telles que l'utilisation des tasses réutilisables, mettre en place une station de recyclage dynamique, éducative et instructive et organiser l'évènement « *Trock tes trucs* » pour favoriser le recyclage vestimentaire.





# VOTRE PHARMACIEN VOUS INFORME

## Chronique

# DÉPRIME ET DÉPRESSION...

**Les bonheurs, comme les malheurs, meublent nos existences. Certains événements - un deuil, un accident, une maladie, une perte d'emploi - nous dépriment parfois grandement, et c'est normal. Heureusement, au bout d'un certain temps, les choses se replacent.**



Pour certaines personnes cependant, la vie est plus difficile. Elles sont atteintes d'une maladie, la dépression. Elle peut être causée par des facteurs biologiques et héréditaires.

Les psychothérapies ont l'avantage de faire participer la personne à sa

guérison, en lui fournissant l'occasion de bien se renseigner sur la maladie et les diverses avenues menant vers le retour à l'équilibre. Il importe de toujours consulter des psychologues ou des travailleurs sociaux diplômés aptes à effectuer de tels traitements. Le soutien d'autres personnes s'avère aussi fort utile dans le processus de guérison. Il existe des organismes communautaires voués à la santé mentale dans toutes les régions du Québec.

### La dépression saisonnière

Durant les mois d'hiver, certaines personnes ressentent une baisse

d'énergie et présentent des symptômes de dépression. Si vous ressentez ces états depuis deux hivers consécutifs, vous pourriez être victime de dépression saisonnière. Les causes exactes ne sont pas connues, mais on sait que cette forme de maladie est liée au manque de lumière dû au raccourcissement des jours pendant la saison hivernale.

### La luminothérapie

De 60 à 90% des personnes atteintes d'une dépression saisonnière améliorent de beaucoup leur état après des séances de luminothérapie. Il s'agit simplement de se placer 30 minutes par jour environ devant une lampe spéciale

diffusant une lumière aussi vive qu'un matin ensoleillé au printemps.

### L'exercice physique

Puisque la dépression saisonnière est directement liée à l'insuffisance de luminosité, il est fortement

### PRENEZ SOIN DE VOUS.

Préparez-vous un bon repas, glissez-vous dans un bain moussant, allez voir un film, téléphonez à un ami ou à un parent... Peu importe ce que vous faites, faites-le d'abord pour vous.

recommandé de faire une promenade quotidienne, en début de matinée si possible. En plus de prendre une bonne dose de lumière, vous ferez de l'exercice, ce qui contribuera à améliorer votre santé mentale et physique.

# MaSanté

c'est tout ce qui compte

PHARMACIE  
ISABELLE RAYMOND,  
AUDREY ST-GERMAIN,  
PHARMACIENNES INC.

Lundi au vendredi 8h30 à 22h  
Samedi et dimanche 9h à 21h  
**(450) 432-9771**

Pharmaciens propriétaires affiliés à



1950, boul. Curé-Labelle,  
Saint-Jérôme

PHARMACIE  
JEAN NORMAND INC.

Lundi au vendredi 8h30 à 21h  
Samedi et dimanche 9h à 18h  
**(450) 432-4383**

Pharmacien propriétaire affilié à



450, boul. Monseigneur-Dubois,  
Saint-Jérôme

PHARMACIE GILLES FLEURY,  
ANNE-MARIE FONTAINE ET  
MATHIEU LAJOIE INC.

Lundi au vendredi 9h à 21h  
Samedi 9h à 17h  
Dimanche 10h à 17h  
**(450) 436-4662**

Pharmaciens propriétaires affiliés à



500, boul. des Laurentides,  
Saint-Jérôme

## VENEZ RENCONTRER NOS ÉQUIPES !

# OUVERTURE CANAC PRÉVOST

# 28 FÉVRIER

VENDREDI | DÈS 8 H



## Venez voir nos vrais prix de fou pour vrai.



**CANAC PRÉVOST**

2450, boul. Curé-Labelle | [canac.ca](http://canac.ca)



8h à 21h



8h à 17h



# MARGAU À THE VOICE EN FRANCE SA PERSÉVÉRANCE RAPPORTE!



Margau a commencé le chant dès son jeune âge.



Margau lors de sa prestation à la Voix au Québec.

**Ève Ménard** – « *Je n'ai même pas de souvenir d'être allée sur la scène. J'étais dans une bulle, je n'entendais plus rien. C'était fou, je pense que c'était même pire qu'à La Voix. Je me mettais de la pression, en me disant que je voulais que les coachs se retournent. Je l'avais déjà vécu à La Voix, je me disais que ce serait dommage que ça ne fonctionne pas. Après quatre auditions, je n'avais pas envie de me faire dire non, quand j'étais enfin rendue-là.* »

Le 15 février dernier, à The Voice en France, la jérômiennaise Margau a pu dire mission accomplie, alors qu'elle a ébloui les quatre juges qui se sont tous retournés lors de son audition à l'aveugle. Il s'agit pour la jeune femme de 20 ans, d'un parcours remarquable qui lui a demandé beaucoup de persévérance et de détermination pour se rendre sur la scène de cette prestigieuse émission française.

### DES ESSAIS ET DES REFUS

« *J'ai commencé à chanter quand j'étais vraiment petite. Ma mère est professeure de chant et mon père est professeur de musique. La musique a toujours fait partie de moi. Depuis que j'ai 4 ans, je fais des concours de chant,* » raconte Margau.

Plus jeune, la chanteuse avait tenté sa chance à The Voice Kids, en France, avant d'essayer plus tard pour The Voice. « *Il y a une année que ça avait presque fonctionné pour The Voice. Finalement, on m'avait appelé pour me dire que ça ne fonctionnerait pas. Et deux heures après, j'ai reçu un appel de La Voix pour me dire que j'avais été choisi.* » Lors de cette 5<sup>e</sup> saison, Margau s'était rendue jusqu'aux quarts de finale de l'émission québécoise. Depuis cette éclosion qui lui avait permis de se faire connaître au Québec, Margau a réessayé à deux reprises pour The Voice, en France, sans succès.

### UN PROCESSUS BIEN DIFFÉRENT

Il est important de comprendre, comme me l'explique Margau, que le processus, pour se rendre jusqu'aux auditions à l'aveugle en France, est bien plus long et ardu qu'au Québec. « *En France, il faut être invité aux auditions ou envoyer une vidéo. On est environ 20 000 à envoyer une vidéo. Ensuite, environ 7000 sont sélectionnés en audition. Il s'agit d'une préaudition devant le directeur de casting; on n'est même pas encore devant les producteurs. Moi, c'est à cette étape-là que chaque fois, ça n'allait pas plus loin.* »

Avant l'audition à l'aveugle en France, il faut donc traverser, préalablement, quatre étapes. « *C'est énorme* », affirme Margau. « *Et ce sont quatre étapes qui ne sont pas filmées.* »

### CETTE ANNÉE, LA BONNE

L'année dernière, Margau a reçu, pour la première fois, une invitation pour faire la préaudition au mois d'août 2019. Elle partait déjà en France avec son amoureux qui y évolue avec une équipe professionnelle de hockey. « *Je me suis dit, pourquoi ne pas faire l'audition.* » Et on lui a finalement dit oui. Parmi les quelque 20 000 vidéos envoyées à la toute première étape de sélection, cette année, c'était entre 110 et 130 chanteurs et chanteuses qui ont eu l'opportunité de prouver leur valeur sur la scène de l'émission française. Cette fois, Margau faisait partie de cette sélection privilégiée.

### L'AUDITION À L'AVEUGLE

C'est avec Lara Fabian, un choix évident pour la jeune artiste, que Margau poursuivra maintenant l'aventure. « *Je n'ai même pas hésité, c'est avec elle que je voulais continuer,* » affirme-t-elle. « *Une fois que Marc Lavoine s'est retourné, le stress est tombé. Je me disais que peu importe, je faisais partie de l'aventure, même si j'espérais que Lara se retourne. Moi dans ma tête Lara s'était retournée assez tôt, mais en regardant la reprise, j'ai vu que c'était bien plus vers la fin.* », raconte Margau en riant.

Dans les coulisses de son audition à l'aveugle, son amoureux, ses parents, l'amie de sa mère, et même Mario Pelchat, qui était venu en France tout spécialement pour soutenir sa jeune protégée, étaient présents pour l'encourager. C'est par l'entremise de Félix Gray, l'auteur-compositeur français, que Margau est entrée en contact avec Mario Pelchat, avec qui elle a signé un contrat de disque et débuté un album.

### UNE SUITE PROMETTEUSE

La saison de son amoureux et celle de The Voice se termineront sensiblement au même moment, vers la mi-avril. À ce moment, Margau planifie déjà revenir au Québec et travailler notamment sur son album, laissé pour le moment en suspens. « *Je vais mettre les bouchées double là-dessus, parce qu'on l'avait un peu laissé aller l'été passé. Mais cet été, je pense qu'on va vraiment s'y remettre.* »

L'avenir s'annonce prometteur pour cette jeune chanteuse de chez nous, qui n'a certainement pas terminé de surprendre et d'impressionner!

**Petinos**  
DÉJEUNER · DÎNER

Où le déjeuner vous fait sentir à votre meilleur!

1076, boul. du Grand-Héron,  
St-Jérôme 450 432-0003  
Lundi au samedi : 6h à 15h  
Dimanche : 7h à 15h

COUPON RABAIS

Du lundi au vendredi  
OBTENEZ  
**15% de rabais\***

Un coupon par client

\*Non jumelable à une autre promotion. Valable jusqu'au 31 mars 2020.

Vous vous questionnez sur votre consommation d'alcool ou celle d'une personne de votre entourage?

**ALCOOLIQUE ANONYMES**

**A.A. VEULENT VOUS AIDER**

**LES A.A. PEUVENT VOUS AIDER.**

Communiquez avec nous aujourd'hui.

**450 438-5799**

ou Consultez notre site pour connaître le calendrier des activités.

[www.aa-quebec.org/region90](http://www.aa-quebec.org/region90)

PN01192-1

## PATINAGE DE VITESSE

## UN JEUNE SOPHIEN SE DISTINGUE SUR LONGUE PISTE AU NATIONAL



Photo Julie Roy

Le patineur de vitesse Étienne Parent cogne à porte et la relève à l'échelle nationale.

**Luc Robert – Le patineur de vitesse Étienne Parent, de Sainte-Sophie, entend bien percer le groupe 1 de sa discipline, après une 4e place à Red Deer, en Alberta, lors du Championnat canadien jeunesse de patinage de longue piste.**

L'exploit est d'autant plus méritoire que le patineur de 12 ans s'entraîne normalement sur courte piste, à l'intérieur, avec son club du CPV Mirabel et Saint-Jérôme.

«Je pense avoir bien figuré dans le groupe 2. Il me manque juste un bon chrono et je pourrai monter en division 1. Je travaille fort à améliorer mes explosions et mon accélération, à l'entraînement. Une fois lancé, je peux rattraper pas mal n'importe quel adversaire à l'anneau», a-t-il confié.

Sa 4<sup>e</sup> place au classement de la catégorie masculine des 12 ans a été une fin de semaine riche en apprentissage. Dès la première course, en départ groupé, il a frôlé le podium en terminant 4<sup>e</sup>, à quelques centièmes de secondes de son prédécesseur. Une place sur le podium semblait se dessiner lors du 3000 m lorsque,

en 2<sup>e</sup> position du peloton de tête, Étienne fut victime d'un malheureux accrochage qui l'a fait chuter, terminant ainsi en 14<sup>e</sup> place.

Dans le 500 m de style olympique, il termina 7<sup>e</sup> et son équipe 6<sup>e</sup> lors de l'épreuve de poursuite par équipe. Désirant tout donner, il a entamé la dernière épreuve pouvant octroyer des points au classement avec vigueur, ce qui lui a valu une 4<sup>e</sup> place, encore une fois à quelques centièmes de seconde du podium.

#### ■ PERFORMANCE REMARQUÉE

Un des entraîneurs de la délégation du Québec, Pascal Tremblay, a aimé ce qu'il a vu: «Étienne a été un travailleur acharné et il a tout donné à chaque course. Malgré son peu d'expérience en longue piste, il a su démontrer qu'il faisait partie de l'élite de son groupe d'âge au Canada !», a-t-il louangé.

«Qu'il me compare aux meilleurs du pays, je me suis dit - wow, ça semble bien vrai. J'ai encore de la misère à réaliser mes progrès. Le podium est si près», a soulevé l'étudiant de l'Académie Lafontaine.

Il lui reste encore la finale de l'ouest, pour enregistrer le chrono recherché.

«L'an passé, j'étais trop jeune pour me qualifier à une compétition similaire à Lake Placid. Cette année, en Alberta, les concurrents de la Colombie-Britannique m'ont donné beaucoup de fil à retordre. Mais avant chaque épreuve, j'ai tâché de visualiser de mon mieux la course, sans me préoccuper d'eux».

#### ■ VOLET AMICAL

Étienne Parent a aussi participé au 5000 m, une épreuve amicale (aucun point compilé au classement). Il a été le deuxième garçon de sa catégorie à croiser le fil d'arrivée et le 2<sup>e</sup> patineur du Québec (8<sup>e</sup> position sur 32 au total).

«J'avais encore de la force en réserve pour le 5 000 m, mais je dois avouer que mon dos commençait à faire mal. Mon endurance m'a permis de terminer la course. Ça fait 7 ans que je pratique le patinage de vitesse. Je suis habitué à donner le 2<sup>e</sup> effort».

cime 103.9  
101.3

EN SEMAINE

5:30

ALLEZ HOP, BON MATIN :)  
avec STÉPHANE et KARINE



LA COULEUR  
MUSICALE DES  
LAURENTIDES

≡ CIME.FM

>PN00953-2

**110** Propriété à revenus à vendre

MAISON à revenus à Lafontaine, avec bachelors et garage, 239,900\$. 450-438-4617

**125** Maisons mobiles

À Piedmont, maison mobile agrandi, 2+1 chambres, en bas de l'évaluation: 183,600\$ demande 169,000\$. Garage, dépendances. Terrain intime de 10,000 pi.ca. 592. Chemin des Perches. Possibilité de vente rapide. Visite sur rendez-vous. 514-627-9711

**130** Propriétés recherchées échanges

RECHERCHE maisons campagne, fermes, fermettes, ranch, domaines boisés. Clientèle Montréal important. François Ducharme, courtier Via Capitale. 450-898-1679

**205** Logements / appartements à louer

! Grand 5-1/2 rénové, St-Jérôme (Lafontaine), stationnement, foyer, grand balcon. 514-952-9000

2-1/2 chauffé, éclairé, locker, stationnement, cabanon, non-fumeurs, pas d'animaux, libre juillet, 585\$. Saint-Jérôme, 438-881-1217

3-1/2, 4-1/2, 5-1/2 Ste-Agathe, secteur tranquille. Grands, chauffés, éclairés. Repeints. Espaces rangement. Stationnement. 514-212-0482

4-1/2, 145, 103e Avenue, St-Jérôme. Pas d'animaux. Non-fumeur. Pas de cannabis. Idéal retraité. Mai. 450-438-6463

4-1/2, 2095 Fournier, Ste-Jérôme, près bowling, IGA, piste cyclable, idéal retraité, pas d'animaux, non-fumeur, pas de cannabis, mai, juillet, 450-438-6463

4-1/2, avril, mai. 2 balcons, porte-patio, aires ouvertes. Pas d'animaux. Non-fumeur. Pas de cannabis. Idéal retraité. 2107, Fournier, St-Jérôme. 450-438-6463

4-1/2, idéal retraité, Mirabel (St-Janvier). 1er mars. Non-fumeur, pas d'animaux. Enquête crédit. 450-435-2947

4-1/2, juillet, 575 Petit, Ste-Jérôme, 2 balcons, idéal retraité, pas d'animaux, non-fumeur, pas de cannabis, 450-438-6463

4-1/2, près Carrefour du Nord, 760\$, électricité non comprise, 1er avril. Enquête. Pas d'animaux. Non-fumeur incluant cannabis, 450-565-3220

4-1/2, Saint-Jérôme (Saint-Antoine), 2e juillet. 875\$, aucun animal, photos kijiji #1475424460, 450-979-7012

**205** Logements / appartements à louer

4-1/2, St-Jérôme. Stationnement. Pas d'animaux. Non-fumeur. 1er juillet 770\$. 450-431-5266

5-1/2, St-Canut, triplex style condo. 10,094 Henri-Piché. Aspirateur central, A/C. Stationnement déneigé. Pas d'animaux. Non-fumeurs. Enquête de crédit. Idéal pour retraités. 450-438-3683, 450-848-2324

À ST-JÉRÔME: 1-1/2, 3-1/2, juillet, plancher de bois, très propres, stationnement, pas d'animaux. 450-224-8118

LAFONTAINE: 4-1/2, rez-de-chaussée, grand, 2 stationnements, 2 balcons, près services, enquête, pas d'animaux. Libre, 770\$. 514-831-3663

Magnifique 4-1/2 rue Vaillancourt, près centre-ville et des arrêts d'autobus. Construction 2019. 1 stationnement. 1 remise privée, barrée et chauffée au sous-sol. Disponible 1er avril. 895\$/mois 819-425-2696

ST-JÉRÔME: 4-1/2, 2E, ENTREES LAVEUSE, SÈCHEUSE, COUR, BALCONS, REMISE, STATIONNEMENT. SECTEUR TRANQUILLE. LIBRE 1ER JUILLET. 450-621-1481

ST-JÉRÔME: terrasse Cyr, 3-1/2, 4-1/2, juillet, 5-1/2 avril/juillet, propres, paisibles, près services, non-fumeur/cannabis, pas d'animaux, 450-432-4487

STE-ADÈLE: 3-1/2 bachelors, semi-meublé ou non. Proximité club golf De la Vallée, idéal personne seule. Non-fumeur, sans animaux. Stationnement. 625\$, chauffé, éclairé, disponible maintenant. 514-838-4118

STE-ANNE-DES-PLAINES Grand 4-1/2, rénové, dans 6-plex, 2e, très ensoleillé, planchers flottants/céramique, portes/fenêtres et balcon neufs. Libre juillet. Enquête crédit. 675\$. 514-346-6290, 514-688-3219

**210** Logements / appartements chauffés à louer

3-1/2 1er plancher, St-Jérôme, électricité, poêle, frigo inclus. Libre immédiatement. 660\$ 514-247-1722

BACHELOR 3-1/2, Chemin des Buttes, St-Hippolyte, chauffé, éclairé, non meublé. Pas de chien. Enquête de crédit. 600\$/mois. Libre. 450-432-6438

**215** Logements / appartements chauffés meublés à louer

1-1/2 meublé, chauffé, (laveuse, sècheuse payantes) 154 de la Durantaye, St-Jérôme, 575\$/mois. Libre. 450-438-4617

**225** Propriétés à louer

MAISON à Laval-Ouest, 4 chambres, cuisine neuve, garage, terrain clôturé. A pied des services. 1,600\$/mois. 450-719-6612

MAISON à louer, St-Canut, 4-1/2. 745\$/mois. Avril. 514-917-6715

MAISON/ Duplex rénovés, 950\$, possibilité option d'achat. Saint-Sauveur environs. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

**245** Chambre à louer

! St-Antoine: 440\$ tout inclus. Internet. Laveuse, sècheuse. Stationnement. Non-fumeur. Libre mars. Bienvenue aux aînés. 514-885-0348

**250** Maison de repos / centre d'accueil

**Manoir de la Fontaine**  
Retraités autonomes  
Ambiance chaleureuse et accueillante  
3 1/2 à Saint-Jérôme  
Sécuritaire • Ascenseur • Activités  
À partir de 855\$/mois plusieurs services inclus  
450 431-2053  
www.manoirdelafontaine.ca

**270** Bureaux / locaux à louer

LOCAL avec porte de garage de 14', hauteur libre intérieur 17' 6", sur route 117, Ste-Jérôme. Disponible dès maintenant. Pour information, 450-560-1018

**320** Animaux

CHATONS demandés. Nous aimerions adopter des chatons, irons chercher. 438-403-7701

**345** Antiquité / art / collections

COLLECTIONNEUR Achète: audio vintage, ampli Marantz, Sansui, McIntosh, Pioneer, Quad. Speakers IMF, Ditton, JBL, Tannoy. Tables tournantes: Thorens, Lenco, Technics, Michell, Sansui. Aussi disques vinyle rock, heavy-metal, jazz, blues. François 450-858-1587.

**365** Poêle / Fournaise / Bois de foyer

BOIS semi-sec 100% bois franc. Bois fendu ou en bûches. 514-795-0424

**404** Services domestiques offerts

ENTRETIEN ménage, semaine/ deux semaines, résidentiel, commercial, références. Estimation gratuite. Reçu. 514-293-4251, 450-530-6841

SERVICE d'aide à domicile: entretien ménage, préparation repas, commissions. Diane Guindon. 450-565-4499

**415** Massothérapie / Soins thérapeutiques

! 450-431-7966. ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE PERSONALISÉ QUALITÉ SUPÉRIEURE SENSORIEL EXTREME DÉTENTE. SAUNA NATUREL PRIVÉ. REÇU. 7/7, 9H-22H. ENDROIT CHAMPÈTRE, ST-JÉRÔME.

! 450-949-1888 Cassandra pour vous servir, bon massage professionnel, St-Jérôme

! 514-706-5666. Massage confort détente. Lundi au samedi 9:00-21:00.

! Nouvelle. Service professionnel, douce détente, chaleureuse. Rosa. 7/7. 450-675-1378

BESOIN d'une bonne détente? Passez me voir! Massages suédois. Saint-Jérôme. Reçus. 514-603-6062, 450-712-6062.

BON massage à votre goût, prix alléchant, détente, bien-être. 514-775-8333

BON massage doux et relaxant. Je me déplace du lundi au vendredi. Mélanie: 450-822-2778

LYNDA Carignan: massage suédois, thérapeutique et détente. 450-438-8392

MASSAGE très relaxant pour bien vous détendre, St-Jérôme, 514-370-8754 Carole

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

NATURISME, lâcher-prise, détendez-vous en toute confiance. Chez Dan. 450-275-0780

**424** Astrologie / Occultisme

Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions...Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellule faite le # (carré) 5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

**424** Astrologie / Occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/ Mastercard)

**440** Déménagement / Transport / Entreposage

! Déménagement Billy, assurances. Spa/ piano. Entreposage. Engageons. 7/7 450-751-2282

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 60\$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

**442** Constructions / Rénovations / Réparations

HOMME À TOUT FAIRE! Rénovations tous genres (Intérieur/ Extérieur), terrassement. Déneigement toiture. Daniel, 450-917-1919, 514-629-4628

MENUISIER pour travaux rénovations générales et armoires. Licence R.B.O., carte. C.B.J. Gaétan. 514-971-4187

RÉNOVATIONS de toutes sortes intérieur/ extérieur. Plancher bois, et céramique. Pose de gypse joint. Peinture Salle de bain, etc... RBQ.: #8334-8268-10 Daniel 450-530-0264

**443** Tireurs de joints / Plâtriers

TIREUR de joints plus de 25 ans d'expérience, 450-565-7431

**446** Peinture / décoration

À BON PRIX. Peinture. Tirage joints. 30 ans d'expérience. François: 450-712-1836

PEINTURE résidentielle. Peintre d'expérience. Travail propre et ponctuel. Yvan: 450-569-9125

**464** Réparations diverses

BRICOLEUR habile, fiable, répare, installe presque tout. Michel Lamarche 450-224-1427

PETITS moteurs, réparation entretien, tondeuse, tracteur, souffleur, transport disponible. Estimation avant réparation. 514-703-8107

**472** Déneigement

! St-Sauveur et environs: Déneigement toitures, cabanons. Estimation gratuite. Avec expérience. Satisfaction assurée! Alain. 450-602-4087, 450-227-8653

**472** Déneigement

DÉNEIGEMENT DE TOITURES ABC Pour service rapide professionnel à prix compétitifs. Estimation gratuite. André 450-675-2281

**484** Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

**485** Agence de rencontre avec permis

AGENCE de rencontre sérieuse; Temps rencontre illimité, brunch samedis. www.agenceaccord.com

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellule, faites le # (carré) 6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

**555** Argent à prêter

Financement hypothécaire privé et automobiles à vendre. Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brisson 1-866-566-7081 www.automobilebrisson.com

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

**585** Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

**605** Emplois divers

GARDIENNE demandée pour s'occuper de personnes en santé mentale, Terrebonne. Doit coucher sur place. Idéal pour revenu supplémentaire ou personne retraitée. 450-964-9496

INFIRMIER(E), infirmier(e) auxiliaire et P.A.B., pour CH et CHSLD. Bon salaire. 514-386-7273. Fax: 450-812-8437. Courriel: info@agence meditech.com www.agencemeditech.com

**605** Emplois divers

NETTOYAGE BEAUCHAMP.NET/ Ste-Thérèse: aucune expérience, formation payée, offre estimation gratuite par téléphone. Bienvenue retraités. 12.50\$/l'heure + bonus, 450-818-5550

**630** Santé/hospitalier

PRÉPOSÉES aux bénéficiaires recherchés(es), pour résidence de personnes âgées, à Ste-Sophie. De nuit. 16\$/l'heure. 450-516-3449. c.v. fax: 450-565-2774; courriel: paul1901@hotmail.com

**650** Bar / Hôtels/ Restaurants

INFIRMIER(IÈRE) auxiliaire, recherché(e), pour résidence de personnes âgées, à Ste-Sophie. 450-516-3449; cv. fax: 450-565-2774. 19\$/h de nuit courriel: paul1901@hotmail.com

**705** Formations diverses

COURS de comptabilité. Manuelle et informatisée. Sage 50, TPS/ TVQ, Salaire, DAS. formationsuzanneallard.com sallard@b2b2c.ca 450-565-4583, 450-419-2804. Prochaine session 25 février au 7 mai.

COURS de méditation, relaxation. Mardi et jeudi 19h00 à 20h15, Alain 450-675-1652

**845** Prières Remerciements

REMERCIEMENT à St-Joseph pour faveur obtenue. Y.R.

REMERCIEMENTS à la Ste-Vierge pour faveur obtenue. R.M.

Offrez-vous des ailes.

Emplois

Depuis 34 ans  
NOUS RECHERCHONS  
**Mécanicien : TEMPS PLEIN**  
- Lun-ven, 40 hrs, horaire d'été les vendredis dès juin.  
- 3 ans d'expérience ou plus demandée  
- Avantages sociaux et plan d'assurance  
- Journées maladies payées et formation payée  
- Atelier propre et sécuritaire  
- Ambiance familiale  
**AVISEUR TECHNIQUE : Temps partiel**  
- 1 jour semaine ou plus certaines périodes  
**INSTALLATEUR DE PNEUS : Temps plein durant la période des pneus**  
SALAIRE SELON EXPÉRIENCE  
**Rencontrez Alain ou Mario avec votre CV**  
219 rue Brière, St-Jérôme, 450-438-0188

**845** Prières Remerciements



REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour des siècles et des siècles, Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue. F.L. M.L.



REMERCIEMENTS au Saint Frère André pour faveur obtenue. Y.R.

**950** Ferraille

ACHETONS voitures pour ferraille. Payons jusqu'à 1,000\$. Remorquage gratuit. 514-578-7181

**985** Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

**BUCK INC.**  
EXCAVATION

**RECHERCHE**  
Mini excavation / opérateur de pelle  
Journalier / temps plein

**MARC THIBODEAU**  
514-247-8899  
info@buckexcavation.com

PN01310-1

**Mikes recherche**  
St-Jérôme **CUISINIER(ÈRE)**  
pour déjeuners - dîners - soupers

Se présenter avec C.V.  
au 340, Boul. des Laurentides  
St-Jérôme (secteur St-Antoine)

PN01316-1

**DION CPA INC.**  
Nous sommes activement à la recherche  
**TECHNICIENS (NES)  
COMPTABLES**

Pour effectuer de la tenue de livres,  
paie, rapport TPS TVQ et DAS.  
Temps plein et temps partiel.

Les candidats(es) doivent connaître le logiciel  
SAGE, avoir de l'expérience en cabinet comptable,  
3 à 5 ans d'expérience, bilingue un atout.

Lieu de travail St-Sauveur.  
Faire parvenir votre CV à :  
mcd@dioncpa.com

PN01285-1

**RECRUTEZ  
VOTRE PERSONNEL**

avec

**Le Nord** 

**CONTACTEZ-NOUS AU  
450.438.8383 POSTE 324**

**ME**  
LES MERCREDIS DE L'EMPLOI  
Saint-Jérôme

**JOURNÉE DE RECRUTEMENT**  
4 mars 2020 - De 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h  
Bureau de Services Québec  
275, rue Latour, RC, bureau 02, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 0J7

**MATÉRIO**  
• Journalier de production - Assembleur  
• Journalier de production - Usine  
• Chauffeur (Classe 5)  
• Commis, service à la clientèle  
• Conseiller, couvre-plancher  
• Conseiller, matériaux  
• Estimateur  
• Représentant aux ventes internes  
– Portes, fenêtres et boiseries

**PRO-AMINO**  
• Opérateur  
• Peseur-mélangeur

**LES VARIÉTÉS  
PRUD'HOMME INC.**  
• Commis à la facturation (poste d'entrepôt)  
• Commis aux commandes (poste d'entrepôt)  
• Commis d'entrepôt

**BOISCLAIR & FILS**  
• Journalier de production  
• Adjoint à la chargée de projets  
– Infrastructures  
• Agent, service à la clientèle  
– Fosse septique résidentielle  
• Estimateur de projets

1 Présentez votre CV    2 Passez des entrevues éclair    3 Décrochez un emploi !

Détails des postes : [www.lesmercredisdelemploi.com](http://www.lesmercredisdelemploi.com)

Avec la participation financière de : Québec  Intégration TRAVAIL Laurentides 

Information : Michelle Fredette  
450 979-1640, poste 549  
mfredette@i-tl.org

PN00148-7

**Provigo**  
La Marché

**Saint-Sauveur  
NOUS EMBAUCHONS**

**Commis :**  
épicerie, charcuterie, prêt à manger, boucherie, poissonnerie, boulangerie, fruits légumes et produits naturels, caissier(re), aide-caissier(re)

**Nous offrons :**  
salaire concurrentiel, régime complet d'avantages sociaux, formation sur mesure, possibilité d'avancement de carrière, horaires variables, régimes d'actionnariat, programme de rabais (10%)

Venez nous voir en magasin | 50, rue St-Denis Saint-Sauveur  
Tél: 450 227-2827 | Fax: 450 227-8588 | Courriel: smp8453d@provigo.ca

PN01294-1

**PORTES OUVERTES - CENTRES DE DISTRIBUTION**

**metro**

150 Préparateurs de commandes recherchés  
incluant plusieurs postes étudiants

Mercredi 4 mars 2020 (16h à 20h)  
Samedi 7 mars 2020 (8h30 à 12h)


**2 ENDROITS POUR NOUS RENCONTRER**  
11555, boul. Maurice-Duplessis, Montréal (QC) H1C 2A1  
1600, montée Masson, Laval (QC) H7E 4P2

- Salaire d'entrée pouvant atteindre 16,92 \$/h selon l'entrepôt, **progression rapide et primes applicables**
- **Horaires variables** (jour, soir, nuit) sur appel et possibilité de 40 heures par semaines

**Autre chance de nous rencontrer : notre équipe sera présente, le mercredi 11 mars 2020, de 16h à 20h au 11555, boul. Maurice-Duplessis, Montréal (QC) H1C 2A1**



PN01093-1

  
Sainte-Sophie

**OFFRE D'EMPLOI**

**Inspecteur en bâtiment adjoint  
ou inspectrice en bâtiment adjointe**  
Poste permanent – Année 2020

La Municipalité de Sainte-Sophie souhaite combler un poste permanent d'inspecteur en bâtiment adjoint ou inspectrice en bâtiment adjointe.

La rémunération sera conforme à ce qui est prévu par la convention collective.

**EXIGENCES**

- Détenir un diplôme d'études collégiales en techniques d'aménagement et d'urbanisme, ou toute autre formation pertinente en lien avec l'emploi;
- Posséder une connaissance pratique de la *Loi sur la protection du territoire et des activités agricoles*, ainsi que le *Règlement sur le traitement des eaux usées des résidences isolées*;
- Maîtriser les codes nationaux du bâtiment et de prévention des incendies;
- Démontrer une bonne capacité d'analyse et de communication interpersonnelle;
- Avoir des aptitudes pour le travail d'équipe par les échanges, le soutien et la collaboration;
- Utiliser avec facilité la suite Office de Microsoft;
- Posséder de l'expérience dans le domaine municipal et des connaissances des logiciels Accès Cité territoire sont des atouts;
- Détenir une bonne connaissance du français, tant à l'oral qu'à l'écrit;
- Être titulaire d'un permis de conduire valide.

Toute personne intéressée doit faire part de sa candidature par courriel, au plus tard le **14 mars 2020**, à l'attention de monsieur Alexandre Larouche, directeur du Service d'urbanisme au [alarouche@stesophie.ca](mailto:alarouche@stesophie.ca). Seulement les candidats retenus pour une entrevue seront contactés.

La Municipalité de Sainte-Sophie souscrit à la *Loi sur l'égalité à l'emploi*.

PN01298-1



## JOURNALIERS DE PRODUCTION

Entreprise en pleine expansion œuvrant dans la fabrication de produits de béton préfabriqué recherche présentement des **journaliers** à son usine de Mirabel. **POSTE PERMANENT**

### PRINCIPALES TÂCHES :

Prendre part aux différentes étapes de fabrication de produits de béton. Montage, coulée, démoulage et marquage des produits.

### EXIGENCES ET APTITUDES :

Expérience en milieu manufacturier (un atout);  
Posséder une bonne endurance physique et dextérité manuelle;  
Habilité à travailler en équipe;  
Être ponctuel et assidu;

### CONDITIONS :

Début : immédiatement  
Salaire : 18.00\$/h  
Horaire : 5 jours semaine - de 6h00 à 15h00,  
temps supplémentaires possible  
Gamme complète d'avantages sociaux

Si ce poste vous intéresse, envoyez votre C.V.

Télécopieur : **450 227-1339**

Courriel : **france@boisclairetfils.ca**

>P001351-1



## ESTIMATEUR / ESTIMATRICE DE PROJETS

### Infrastructure

Relevant de la directrice des opérations, l'estimateur/estimatrice est responsable d'analyser les coûts et de préparer les soumissions pour les produits d'infrastructures et électriques. Il/elle est aussi responsable de ce processus pour les appels d'offres des différents clients potentiels. Il doit gérer un grand volume de dossiers et en assurer un suivi rigoureux.

### PRINCIPALES TÂCHES :

- Analyser les plans et préparer les soumissions;
- Faire les suivis appropriés;

### EXIGENCES ET APTITUDES :

- Technique en génie civile;
- Lecture de plans;
- Excellentes habiletés en mathématique et en communication;
- Rigueur, exactitude et souci du détail;
- Connaissances informatiques : MS Office (Word, Excel, Outlook);
- Connaissance Autocad (un atout);
- Salaire selon expérience;

La personne recherchée est méthodique, autonome, rigoureuse, débrouillarde, possède d'excellentes habiletés en vente et en communication verbale.

Si ce poste vous intéresse, envoyez votre C.V.

par courriel à **france@boisclairetfils.ca**

>P001350-1



## AGENT(E) SERVICE À LA CLIENTÈLE

### Fosse septique résidentielle

Boisclair et fils a pour mandat de fabriquer des produits de béton selon les plus hautes normes de qualité (BNQ) utilisées lors d'installation de systèmes de traitement des eaux usées et divers projets spécifiques.

Relevant de la directrice des opérations, l'agent(e) service à la clientèle est responsable de l'accueil des clients à nos bureaux, au téléphone et par courriel. Elle renseigne le client sur les fosses septiques et produits connexes.

### PRINCIPALES TÂCHES :

- Accueillir et renseigner les clients sur les aspects techniques des différentes technologies;
- Effectuer les prises de commande;
- Planifier la logistique de livraisons;
- Gestion de l'inventaire;

### EXIGENCES ET APTITUDES :

- Expérience dans le domaine assainissement;
- Rigueur et exactitude;
- Connaissance informatiques (Word, Excel, Acoma);
- Aptitude en logistique de transport;
- Excellent service à la clientèle et habiletés de communication verbale;
- Salaire selon expérience;

Si ce poste vous intéresse, envoyez votre C.V.

par courriel à **france@boisclairetfils.ca**

>P001349-1



## Adjointe à la chargée de projets - Infrastructures

### Poste de 30 à 35 heures / semaine - 9 mois par année

Relevant de la directrice des opérations, le ou la titulaire du poste travaillera en étroite collaboration avec la chargée de projets.

### PRINCIPALES TÂCHES :

- Vérification de dessin avec plans et devis;
- Préparation des bons d'achats et suivis;
- Aider la chargée de projets pour différents projets;
- Collaborer avec tous les membres de l'équipe pour diverses tâches connexes;

### EXIGENCES ET APTITUDES :

- Expérience en lecture de plan civil;
- Expérience requise - minimum 3 ans;
- Excellente connaissances de la suite Microsoft Office;
- Bilinguisme;
- Travailler avec rigueur et précision;
- Faciliter avec les chiffres;
- Excellent service à la clientèle et habiletés en communication verbale,

Si ce poste vous intéresse, envoyez votre C.V.

par courriel à **france@boisclairetfils.ca**

>P001348-1

**Imagine** un emploi où tu peux faire LA différence!  
**Imagine** un emploi que tu aimes dans une organisation qui se soucie de toi!  
**Imagine** travailler loin du trafic de la ville !

**Imagine** côtoyer des passionnés des aînés, comme toi !

**Préposé(e) aux bénéficiaires**  
**NOUVELLE ADMINISTRATION**  
 Nouvelle échelle salariale, 14 \$ à l'embauche (diplôme non requis)  
 Reconnaissance des acquis et diplôme (salaire bonifié)

**Fais-nous parvenir ton CV**  
 par courriel : [coordonnateur@mwilfridgrignon.ca](mailto:coordonnateur@mwilfridgrignon.ca)  
 par la poste : **Maison Wilfrid-Grignon**  
 195, boulevard de Sainte-Adèle  
 Sainte-Adèle (Québec) J8B 1A9

Viens nous visiter au [groupesantearbec.com/ri/wilfrid-grignon](http://groupesantearbec.com/ri/wilfrid-grignon)

>PN00942-1

**MRC des PAYS-D'EN-HAUT**  
 Au cœur de la région des Laurentides, la MRC des Pays-d'en-Haut regroupe 10 municipalités se distinguant par ses activités commerciales structurantes, son leadership culturel et touristique ainsi que par son réseau récréatif innovant.

**DIRECTEUR(TRICE)-ADJOINT(E) EN GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES  
 SERVICE DE L'ENVIRONNEMENT ET DE L'AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE**

**Employeur :** MRC DES PAYS-D'EN-HAUT  
**Type de poste :** Cadre, emploi permanent  
**Date d'entrée en poste :** mi-avril 2020  
**Date limite du concours :** Jeudi 5 mars, à midi

**DESCRIPTION SOMMAIRE DU POSTE**

Sous l'autorité du directeur du Service de l'Environnement et l'Aménagement du Territoire, le(la) directeur(trice)-adjoint(e) assistera le directeur sur l'ensemble des activités et dossiers qui ont trait à la gestion des matières résiduelles, notamment il (elle) aura la charge de superviser les activités du service à la clientèle, des inspections terrain et d'assurer le suivi de l'ensemble des activités administratives liées à ce poste. Il (elle) sera responsable d'une équipe d'approximativement 10 personnes, selon les saisons.

**PRINCIPALES RESPONSABILITÉS**

- Superviser et soutenir le personnel de bureau du service à la clientèle (informations, plaintes, requêtes, suivi avec les citoyens/entrepreneurs, relations avec le milieu, etc.) ;
- Superviser et assurer le suivi de l'équipe terrain des inspecteurs-techniciens (gestion des véhicules, organisation et optimisation des circuits, rapports d'inspection) ;
- Superviser et assurer le suivi du maintien d'inventaire des contenants et l'entretien de ceux-ci ;
- Voir au respect des contrats octroyés et faire les interventions nécessaires (s'il y a lieu) ;
- Régulariser et résoudre les problématiques de collectes pour des situations hors-normes (signature d'ententes et suivi pour des chemins privés, semi-enfouis, etc.) ;
- Voir à l'organisation et à l'implantation d'un lieu d'opération pour l'équipe terrain ;
- Superviser et assurer le maintien d'inventaire des contenants et l'entretien de ceux-ci, selon les meilleures pratiques reconnues ;
- Organiser et implanter une offre de services de collecte aux institutions, commerces et industries sur tout le territoire de la MRC (ententes avec les ICI, livraisons de contenants, facturation, etc.) ;
- Planifier les besoins récurrents de mise à jour, d'impression et de production d'outils de communication ainsi que de collecte de données ;
- Superviser des agents en environnement lors de la période estivale ;
- Participer à la mise à jour du plan de gestion des matières résiduelles et voir à sa réalisation ;
- Participer à l'élaboration du budget et à la rédaction de cahiers de charges et aux procédures d'appel d'offres ;
- Accomplir toutes autres tâches connexes.

**QUALITÉS REQUISES**

- Démontrer du leadership ;
- Posséder une capacité d'analyse, de synthèse et de résolution de problèmes ;
- Avoir un sens de l'organisation et des priorités ;
- Être orienté vers les résultats et le maintien de la qualité des services ;
- Avoir une facilité à travailler en équipe ;
- Faire preuve de diplomatie et de tact ;
- Capacité à travailler sur des horaires variables.

**EXIGENCES**

- Diplôme d'études universitaires en environnement, en gestion ou tout autre domaine approprié ;
- Expérience pertinente de un à trois ans en gestion d'opération et en gestion du personnel ;
- Connaissance du domaine municipal et de la géomatique (un atout) ;
- Excellente maîtrise de la langue française tant à l'oral qu'à l'écrit ;
- Être en mesure de s'exprimer avec facilité en anglais ;
- Excellente maîtrise des outils informatiques de la Suite Office (Word, Excel, Outlook, etc.) et facilité d'adaptation aux nouvelles technologies.

**CONDITIONS DE TRAVAIL**

- Poste cadre permanent, peut avoir occasionnellement un horaire atypique ;
- Salaire : Classe 10, échelon de 1 à 12 (salaire minimum de 64 828 \$) ;
- Une gamme complète d'avantages sociaux est offerte.

**Faire parvenir votre curriculum vitae au plus tard le 5 mars à midi:**  
 MRC des Pays-d'en-Haut, 1014, rue Valiquette, Sainte-Adèle (Québec) J8B 2M3  
 Courriel : [amlanglois@mrcpdh.org](mailto:amlanglois@mrcpdh.org) • Site Internet : [www.lespaysdenhaut.com](http://www.lespaysdenhaut.com)

**Nous remercions toutes les personnes de leur intérêt pour ce poste, mais seuls les candidats sélectionnés seront contactés.**

PN01264-1

**MONT GABRIEL  
 RESORT & SPA**

EST À LA RECHERCHE DE CANDIDATS(ES)  
 POUR COMBLER LES POSTES DE

- **PRÉPOSÉ AUX CHAMBRES**  
 Envoyez votre cv à Daniel Dulong :  
[ddulong@montgabriel.com](mailto:ddulong@montgabriel.com)  
 450 227-7983 poste 250
- **MAÎTRE D'HÔTEL**  
 Envoyez votre cv à Johanne Beauregard :  
[restauration@montgabriel.com](mailto:restauration@montgabriel.com)  
 450 227-7983 poste 273
- **CUISINIER**  
 • **PLONGEUR**  
 Envoyez votre cv à Scott Chalmers :  
[schalmers@montgabriel.com](mailto:schalmers@montgabriel.com)  
 450 227-7983 poste 243

Pour plus d'informations visitez le :  
[montgabriel.com/carrière](http://montgabriel.com/carrière)

PN01324-1

**TOYOTA Ste-Agathe**

★★★★★

Recherche

**Technicien (classe A-B ou C)  
 et Homme de service**

Temps plein  
 Gamme d'avantages sociaux  
 Salaire compétitif  
 Envoyez votre cv à :  
[s.roy@steagathe.toyota.ca](mailto:s.roy@steagathe.toyota.ca)

2330, rte 117, Val-David  
 | 819 326-1044 |  
 | 1 866 326-1044 |  
[www.toyotasteagathe.com](http://www.toyotasteagathe.com)

PN01328-1

Depuis l'obtention de son permis de CHSLD privé

**Les Résidences Desjardins  
 (Saint-Sauveur) Inc.**

opère maintenant sous le nom de  
**Centre d'hébergement et de soins  
 de longue durée L.-B.- Desjardins Inc.  
 (CHSLD L.-B.- Desjardins Inc.)**

**LES POSTES RECHERCHÉS À CE JOUR SONT :**

Nous offrons la formation :

- **Préposées / préposés aux bénéficiaires** (temps partiel régulier)
- **Femme de chambre** (temps partiel régulier)
- **Infirmière pivot** (temps partiel régulier)
- **Ergothérapeute** (temps partiel régulier)
- **Nutritionniste** (temps partiel ou sur appel)
- **Infirmiers / infirmières auxiliaires** (temps partiel régulier)

Pour toute information,  
 contactez les ressources humaines au :  
 Poste #227 : Manon Desjardins  
 Poste #226 : Fannie Desjardins

Direction des ressources humaines  
 55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) J0R 1R6  
 Télécopieur : 450 227-6186  
 Courriel : [manon@residencesdesjardins.com](mailto:manon@residencesdesjardins.com)  
 Pour information : 450 227-2241 poste 227

PN00405-4

**Centraide Laurentides**

Offrez-vous des ailes.

Donnez à Centraide Laurentides.

[centraide.laurentides.org](http://centraide.laurentides.org) 450 436-1584

PN01328-1

**RECRUTEZ VOTRE PERSONNEL**

avec

**Le Nord** **accès à l'information**

**CONTACTEZ-NOUS AU  
 450.438.8383 POSTE 324**

**Danis née Fauvelle, Gertrude**  
1926 - 2020



À Saint-Jérôme, le 19 février 2020, à l'âge de 93 ans, est décédée Mme Gertrude Fauvelle, épouse de M. Jacques Danis.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses enfants Alain (Élise), Claude (Josée), Benoit (Isabelle) et Sylvie (Sylvie), ses petits-enfants Marie-Elaine (André), Étienne,

Alexandra, Cédrik, Karl, Sarah-Maude, ses arrière-petits-enfants Florence et Édouard, ses belles-sœurs ainsi que de nombreux autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le vendredi 28 février de 14h à 17h et de 19h à 21h au salon de la :

Maison Trudel

801 Boul. des Laurentides, Saint-Jérôme SECTEUR ST-ANTOINE  
450 438-1234 • www.maisontrudel.ca

Une liturgie de la parole aura lieu en sa mémoire ce même vendredi 28 février à 20h30 au salon.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à Fondation de l'Hôpital de Saint-Jérôme.



>PN01304-1

**André "Tony", Forget**  
1940 - 2020



À Saint-Jérôme, le dimanche 16 février 2020 est décédé, à l'âge de 79 ans, ANDRÉ "TONY" FORGET.

Il est allé rejoindre sa fille Nathalie.

Il laisse dans le deuil sa conjointe b i e n - a i m é e Jocelyne Cyr, son

fil Stéphane, son petit-fils Xavier, son gendre Richard Bujold, son frère et ses sœurs, son beau-frère Robert, ses précieux amis Francine et Sylvain Maurice, ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Selon ses volontés il n'y aura pas de funérailles.



>PN01309-1

**GIRARD, MARIE- ANDRÉE**  
1943 - 2020



À Saint-Jérôme, le samedi 15 février 2020 est décédée, à l'âge de 76 ans, MARIE-ANDRÉE GIRARD. Elle laisse dans le deuil ses enfants Luc Parisée (Mélanie Fortin) et Susie Parisée (Sylvain Corbeil), ses petits-enfants Gaële, Tania et Nôam, ses sœurs et son frère; Ginette (Mario Lavoie), Lisette (Claude Larouche) et Marcel

ainsi que plusieurs autres parents et amis. La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (Les Sentiers) situé au 2480 Boul. du Curé Labelle à Prévost, J0R 1T0, le dimanche 1 mars 2020 à 11h.

Les funérailles seront célébrées ce même jour à 16h en la chapelle du complexe.

Au lieu de fleurs, des dons en sa mémoire à la Fondation Pallia-Vie seraient appréciés (www.pallia-vie.ca).



>PN01302-1

SUIVEZ-NOUS SUR  
facebook.com/journalLeNordStJerome



**CÔTÉ, Rolande**  
1936-2020

La famille de Madame ROLANDE CÔTÉ a le regret d'annoncer son décès survenu le mercredi 12 février 2020 à Montréal à l'âge de 83 ans. Née à Montréal, elle était la fille de Gabriel Côté et de Lucienne Dugas. Selon ses volontés, un rassemblement intime aura lieu à une date ultérieure.



PN01272-1

**GAUTHIER, Roger**  
1938-2020

La famille de ROGER GAUTHIER a le regret d'annoncer son décès survenu le lundi 3 février 2020 à Saint-Jérôme à l'âge de 74 ans. Né à Montréal, il était le fils de Roland Gauthier et de Gabrielle Blanchette. Il laisse dans le deuil ses enfants Chantal et Roger Junior, ainsi que parents et amis. Ses cendres seront inhumées au cimetière Les Sentiers à Prévost, au printemps 2020.



PN01275-1

**POMERLEAU, Jacqueline**  
1933-2020



À Saint-Charles-Borromée, le jeudi 13 février 2020 est décédée, à l'âge de 86 ans, JACQUELINE POMERLEAU, fille de feu Georges Pomerleau et de feu Blanche Cloutier et épouse bien-aimée de Laurier Bessette. Outre son époux elle laisse dans le deuil ses enfants Richard (Carole), Denis (Diane), Carolle (René) et André (Julie), ses petits-enfants, arrière-petits-enfants, ses frères et sœurs Micheline, Lise, Solange, feu Jacques et feu Jean-Yves, neveux et nièces, ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (Les Sentiers) situé au 2480 Boul. du Curé Labelle à Prévost, J0R 1T0, le samedi 29 février 2020 à 12h.

Les funérailles seront célébrées ce même jour à 16h30 en la chapelle du complexe.

Au lieu de fleurs, vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à la Fondation Québécoise du Cancer. Un merci tout particulier au Centre d'hébergement du Piedmont à Saint-Jean-de-Matha pour tout l'amour qu'elle a reçu.



PN01276-1

**HARTON, Lise**  
1938-2020



À Mont-Tremblant, le mercredi 12 février 2020 est décédée, à l'âge de 81 ans, LISE HARTON.

Elle laisse dans le deuil ses frères Serge, Yves et Guy (Monique Servant), ses neveux et nièces, cousins et cousines, ainsi que parents et amis.

Les funérailles eurent lieu le samedi 22 février 2020 au Complexe funéraire Magnus Poirier situé au 6825, rue Sherbrooke Est à Montréal, H1N 1C7.



PN01286-1

**Paquette (Dubé), Pauline**  
1939 - 2020



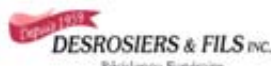
À St-Jérôme, le 18 février 2020, est décédée à l'âge de 80 ans Mme Pauline Dubé, épouse de feu M. Roger Paquette.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Diane (Gerin Cataphard), Nicole (Yves Cloutier), Gilles (Lyne Sauvé), Guy, ses petits-enfants Samuel, Jessie, Keith, Vickie, Eliane, Francis, ses arrière-petits-enfants, sa sœur Hélène, ses frères Marc et Armand, autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le vendredi 6 mars 2020 de 13 h à 16 h et le samedi 7 mars de 9 h à 11 h à la Résidence funéraire Desrosiers et Fils Inc.,

676 boul. des Laurentides, St-Jérôme (St-Antoine). Une cérémonie de dernier adieu aura lieu au salon le samedi 7 mars 2020 à 11 h

>PN01300-1



SUIVEZ-NOUS SUR  
facebook.com/journalLeNordStJerome



**Pierrette (Née Desjardins) Saint-Georges**  
1929-2020



La famille de Mme Pierrette Desjardins Saint-Georges remercie sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné de la sympathie suite au décès de Pierrette, survenu le 6 février 2020.

Votre présence à nos côtés, votre soutien, vos messages de condoléances ou votre présence aux funérailles nous ont apporté beaucoup de réconfort dans ces moments difficiles et nous tenons à vous en remercier.

Que chacun d'entre vous considère ces remerciements comme lui étant personnellement adressés.



PN01305-1

**Nicole Tassé**  
1951 - 2020



À Saint-Jérôme, le 22 janvier 2020, à l'âge de 68 ans, est décédée Mme Nicole Tassé, fille de feu Mme Bernadette Drolet et de feu M. Claude Tassé.

Elle laisse dans le deuil son fils Jean-Marc (Gylyaine), son petit-fils Thomas, ses sœurs Louise (Pierre) et Claire (Aldo), ses frères Michel (Susan) et Pierre (Manon), ses neveux et nièces, ainsi qu'autres parents et de nombreux ami(e)s.

La famille recevra les condoléances le samedi 7 mars 2020 de 14h à 17h et de 19h à 22h au salon de la

Maison Funéraire Trudel  
801 boul. des Laurentides  
Saint-Jérôme (secteur Saint-Antoine)  
450 438-1234  
info@maisontrudel.com

Une liturgie de la parole sera célébrée le même jour à 20h au salon.



>PN01117-1

**Godin, Yvonne**  
1930 - 2020

La famille de YVONETTE GODIN a le regret d'annoncer son décès survenu le dimanche 16 février 2020 à Saint-Jérôme à l'âge de 89 ans.

Selon ses volontés, il n'y aura aucun rituel funéraire formel.



>PN01301-1

**Doucet, née Lavoie Thérèse**  
1929 - 2020



À St-Jérôme, le 18 février 2020, est décédée Mme Thérèse Lavoie à l'âge de 90 ans et 8 mois, épouse de feu Antoine Doucet.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Bernard (Dominique), Pierrette (Régis), feu Diane, Denise (Daniel), Nicolas (Catherine), Yolande (Serge), Gilbert (Josée), Johanne (Mario), ses petits-enfants, arrière-petits-enfants, frères, sœurs, autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 29 février 2020 dès 10 h à la résidence funéraire :

Desrosiers & Fils Inc.

10 De Martigny Est, St-Jérôme, QC. J7Z 1V6

Les funérailles auront lieu samedi 29 février 2020 à 13 h 30 à l'église de la paroisse St-Pierre (520 boul. Bourassa, St-Jérôme, QC. J7Y 1X9).

>PN01297-1



**Crématel**  
Simplement la CRÉMATION<sup>MD</sup>

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement au crématorium

283, Labelle  
Saint-Jérôme  
Tél.: 450 431-7700  
Sans frais: 1 888 510-1112  
www.crematel.com

PN00939-1

Donnez à la mémoire de ...

Fondation  
**Pallia-Vie**

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2M8  
450 431-0488 • www.pallia-vie.ca

**AL-ANON**  
Sa consommation d'alcool vous inquiète-t-elle?  
450 436-1880

**AVIS PUBLIC DE NOTIFICATION**  
(articles 136 et 137 C.p.c.)

Avis est donné à Thermopompe Rive Nord Inc. 1016, René Sabourin, St-Jérôme Qc J5L 2G2 de vous présenter au greffe de la Cour du Québec, Division des petites créances, du district de Joliette situé au 200 rue Saint-Marc, Joliette J6E 8C2 dans les 30 jours afin de recevoir la demande introductive d'instance en recouvrement d'une petite créance qui y a été laissée à votre attention.

Vous devez répondre à cette demande dans le délai indiqué dans l'avis des options qui l'accompagne, sans quoi un jugement par défaut pourrait être rendu contre vous et vous pourriez devoir payer les frais de justice.

Le présent avis est publié aux termes d'une ordonnance rendue le 20 février 2020 par le greffier adjoint dans le dossier numéro 705-32-016708-197

Il ne sera pas publié à nouveau, à moins que les circonstances ne l'exigent.

Joliette, le 20 février 2020  
Carole Duguay, Greffière de la Cour du Québec

>PN01299-1



Croix-Rouge canadienne  
Division du Québec

**Vous faites la différence.**

**AL-ANON**

**Sa consommation d'alcool  
vous inquiète-t-elle?**

**450 436-1880**



**APPEL D'OFFRES PUBLIC**

**SERVICES PROFESSIONNELS  
D'ARCHITECTURE ET D'INGÉNIERIE  
PLANS ET DEVIS DÉTAILLÉS  
ET SURVEILLANCE DES TRAVAUX  
No projet : AOP-2020-02-01-SP**

La Municipalité de Sainte-Sophie demande des soumissions de services professionnels d'architecture et d'ingénierie pour la réalisation des plans et devis détaillés ainsi que la surveillance des travaux de construction relativement au projet d'agrandissement du garage municipal situé au 1121, montée Morel à Sainte-Sophie.

L'offre doit être présentée par un fournisseur ayant un établissement au Québec ou dans un des territoires visés par les accords applicables

Les documents nécessaires à la préparation des soumissions seront disponibles à compter du **mercredi le 26 février 2020**, en s'adressant au Service électronique d'appel d'offres (SEAO), en communiquant avec un des représentants par téléphone au 1 866-669-7326 ou au 514 856-6600, ou en consultant le site Web [www.seao.ca](http://www.seao.ca). Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO. Seules les soumissions présentées sur les documents de soumission seront acceptées.

Les soumissions devront être valides pour une période de quatre-vingt-dix (90) jours.

Les soumissions concernant le présent appel d'offres doivent être présentées **avant 10 h** en vigueur localement, le **31 mars 2020**, à l'attention de monsieur Matthieu Ledoux, CPA, CGA, directeur général et secrétaire-trésorier de la Municipalité de Sainte-Sophie à l'adresse suivante : 2199, boulevard Sainte-Sophie à Sainte-Sophie, J5J 1A1.

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec monsieur Matthieu Ledoux, directeur général et secrétaire-trésorier par courriel à [mledoux@stesophie.ca](mailto:mledoux@stesophie.ca).

La Municipalité de Sainte-Sophie ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues. De plus, elle se réserve le droit d'accepter une soumission en tout ou en partie. La Municipalité de Sainte-Sophie n'est pas responsable de la distribution des documents d'appels d'offres par le SEAO et il est de la responsabilité des soumissionnaires de s'assurer qu'ils détiennent tous leurs documents avant de déposer leur soumission.

Signé à Sainte-Sophie, ce 21<sup>e</sup> jour du mois de février 2020.

France Charlebois,  
Directrice du greffe et secrétaire-trésorière adjointe

>PN01306-1

**Le Nord**



PROPRIÉTAIRE Josée Pilote | DIRECTEUR GÉNÉRAL Claude Labelle | CHEF DE PUPITRE France Poirier | JOURNALISTE MULTIMÉDIA Ève Ménard | ADJOINTE À LA DIRECTION Jacinthe Neault | INFOGRAPHIE Chantal St-Julien • Marie-Eve Lapointe • Daniel Calvé • Daniel Berthier | NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Pier Savard | CONSEILLERS PUBLICITAIRES Édith Pelletier • Richard Lefebvre • Danielle

Bernier • Pascale Arcand • Camille Vaillancourt | AGENT AUX COMMUNICATIONS Antoine Gascon | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard • Mélanie Gosselin | IMPRESSION Trans-Mag | DISTRIBUTION Transcontinental | DÉPÔT LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec  
ADRESSE 11, rue Robert, Saint-Sauveur, JOR 1R6 | TÉLÉPHONE 450.438.8383 | [journalnord.com](http://journalnord.com)

Le Journal Le Nord est publié tous les mercredis à 54 419 exemplaires et distribué gratuitement à Prévost, Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie, Saint-Colomban, Saint-Canut. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire du Journal Le Nord ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditeur. Le Journal Le Nord exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre du Journal Le Nord relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Le Journal Le Nord indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.

Financé par le gouvernement du Canada



**CETTE SEMAINE  
SUR VOS ÉCRANS**



**L'homme invisible**

Jack Griffin, un brillant chercheur, découvre la formule qui permet de devenir invisible et essaie le produit sur lui. Son expérience réussit, mais il doit impérativement trouver l'antidote pour redevenir normal.



**Sonic :  
le hérisson**

Les mésaventures de Sonic, alors qu'il tente de naviguer dans la complexité de la vie sur Terre, aux côtés de son nouveau meilleur ami, Tom Wachowski, un humain. Sonic et Tom unissent leurs forces pour tenter d'empêcher le terrible Dr. Robotnik de capturer Sonic.

**LES JEUDIS 2 POUR 1  
SUR PRÉSENTATION DU COUPON**

\*Non valide sur les films 3D, la salle ESV, Les sièges DBOX, Opéras, Ballets, Aventuriers Voyageurs, Représentations spéciales ou Événements spéciaux. Le 2 pour 1 s'applique sur le prix de base de 12\$.

DÉCOUPEZ ET PRÉSENTEZ CETTE ANNONCE AU CINÉMA CARREFOUR DU NORD.

Gracieuseté de



**ÉCONOMISEZ**

LES JEUDIS EN APRÈS-MIDI ET EN SOIRÉE  
OBTENEZ 2 BILLETS POUR UN FILM AU PRIX DE 12\$.

**VALIDE LES 27 FÉVRIER ET 5 MARS 2020**

CETTE PROMOTION S'APPLIQUE POUR LE MÊME FILM ET LA MÊME REPRÉSENTATION.

[cinemast-jerome.com](http://cinemast-jerome.com)

>PN00094-2

SUIVEZ-NOUS SUR  
[facebook.com/journalLeNordStJerome](https://facebook.com/journalLeNordStJerome)



**LES CINÉMAS CARREFOUR DU NORD** **LE GRAND ÉCRAN À PETITS PRIX!** **LES MARDIS 6.25\$** **LES MERCREDIS 7.75\$** **LES APRÈS-MIDIS 8.75\$** **LES JEUDIS 2 POUR 1 SUR PRÉSENTATION DU COUPON**

POUR CONSULTER NOTRE HORAIRE CINEMAST-JEROME.COM     **TÉLÉPHONE: 450-436-5944** **AUTOROUTE DES LAURENTIDES, SORTIE 45**

**PROGRAMMATION DU VENDREDI 28 FÉVRIER AU JEUDI 5 MARS 2020**

**PRÉVOYEZ UNE SORTIE AU CINÉMA DURANT LA RELÂCHE SCOLAIRE!**  
**DES FILMS POUR TOUTE LA FAMILLE!**  
 POUR L'HORAIRE DE LA PROGRAMMATION RÉGULIÈRE VISITEZ LE **CINEMAST-JEROME.COM**

**DÈS LE 28 FÉVRIER**  
  
**Donne-moi des ailes**

**L'HOMME INVISIBLE**  
 AVEC ELIZABETH MOSS  
  
**DÈS LE 28 FÉVRIER**

  
**EN AVANT**  
 DÈS LE 6 MARS  
 REPRÉSENTATIONS SPÉCIALES  
 JEUDI 5 MARS  
 18H45 // 21H45  


Les Opéras du Métropolitain  
 Saison 2019-20 **En direct**  
**AGRIPPINA**  
 GEORGE FRIDERIC HANDEL  
 SAMEDI 29 FÉVRIER  
 12H55  


**CARREFOUR DU NORD**  
 vous offre pour la relâche scolaire  
**8 FILMS GRATUITS**  
 TOUS LES MATINS • 10H  
 du 2 au 6 MARS  
 500\$ EN PRIX  
 1 GAGNANT PAR JOUR!  


**CONCOURS**  
 COUREZ LA CHANCE DE GAGNER UN LAISSÉ-PASSER DOUBLE POUR LA PREMIÈRE DU FILM **MON ESPION** LE DIMANCHE 8 MARS À 10H00  
 POUR VOUS INSCRIRE SURVEILLEZ LA PUBLICATION SUR NOTRE FACEBOOK   
 EN SALLE DÈS LE 13 MARS  
**MON ESPION**  


**LE JOURNAL DU CINÉMA**  
 WWW.CINEMAST-JEROME.COM **CARREFOUR DU NORD**

RECEVEZ LA PROGRAMMATION CHAQUE MARDI PAR COURRIEL  
 POUR VOUS INSCRIRE VISITEZ LE : **WWW.CINEMAST-JEROME.COM**

**NOUVELLE PIZZA**  
 TOUT CE QUI COMPTE, C'EST L'AMOUR. LA PIZZA  


Envie d'un CLASSIQUE?  
 ESSAYEZ NOTRE FAMEUSE **POUTINE**  


**CARTE-CADEAU DISPONIBLE À L'ANNÉE AU MONTANT DE VOTRE CHOIX**  
 EN VENTE À LA BILLETTERIE AINSI QU'ÀUX DIFFÉRENTS COMPTOIRS ALIMENTAIRES  
 MONTANT MINIMUM DE 100\$ POUR PLUS DE DÉTAILS, VISITEZ LE CINEMAST-JEROME.COM  




# bonjour

Agence immobilière



Pour une deuxième année consécutive, RE/MAX bonjour est l'agence immobilière RE/MAX ayant réalisé le plus de transactions au Québec.

**MERCI À NOS CLIENTS POUR LEUR CONFIANCE ET FÉLICITATIONS À TOUTE L'ÉQUIPE!**

#### MIRABEL

11 700, rue de l'Avenir, bureau 102  
Mirabel, QC J7J 0G7  
Téléphone : 450 475 0911

#### SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD

1745, chemin du Village  
Saint-Adolphe-d'Howard, QC J0T 2B0  
Téléphone : 819 327 3413

#### SAINT-AUGUSTIN

8193, chemin du Chicot Nord, bureau 100  
Mirabel, QC J7N 2J3  
Téléphone : 450 414 1555

#### SAINTE-ADÈLE

795, boul. de Sainte-Adèle  
Sainte-Adèle, QC J8B 2N1  
Téléphone : 450 229 6666

#### SAINT-JÉRÔME

14 000, rue de la Chapelle  
Mirabelle (Saint-Jérôme), QC J7J 2C8  
Téléphone : 450 431 1515

#### LACHUTE

599, rue Principale  
Lachute, QC J8H 1Y8  
Téléphone : 450 562 5252

#### SAINT-HIPPOLYTE

2241, chemin des Hauteurs  
Saint-Hippolyte, QC J8A 2R2  
Téléphone : 450 227 8411

#### SAINT-SAUVEUR

286, rue Principale  
Saint-Sauveur, QC J0R 1R0  
Téléphone : 450 227 8411

#### SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

217, rue Principale Est, bureau 201  
Sainte-Agathe-des-Monts, QC J8C 1K5  
Téléphone : 819 326 6860

#### BROWNSBURG-CHATHAM

1818, route du Nord  
Brownsburg-Chatham, QC J0V 1J0  
Téléphone : 450 533 6565

#### VAL-DAVID

2515, rue de l'Église  
Val-David, QC J0T 2N0  
Téléphone : 819 322 3666

#### MONT-TREMBLANT

785, rue de Saint-Jovite  
Mont-Tremblant, QC J8E 3J8  
Téléphone : 819 425 8648

#### SAINT-DONAT

327, rue Principale  
Saint-Donat, QC J0T 2C0  
Téléphone : 819 424 5775

SUIVEZ-NOUS



REMAX**bonjour**.com