



Écho de notre communauté

Belle année pour Rémy Rodrigue

Page 11

ÉCHO DES LOISIRS
**Viens "chiller"
et créer
ta BD** page 2

ÉCHO DE LA MUNICIPALITÉ
**Informations du
Service de sécurité
incendie** page 7

LA FABRIQUE EN MARCHÉ
**Chic bazar
alexandrin le
9 novembre** page 13

LeFlambeau

C.P. 1023, Saint-Alexandre
La boîte du bureau municipal
450 346-6641 • journalleflambeau@hotmail.com

L'équipe du journal

Monique Méthé et Yves Mallette : **Correction**
Francine Palin : **Publicités**
Sylvianne Jacques : **Petites annonces**
Madame Gâteau : **Rubrique cuisine**
Georges Ménard : **Photographe**
Frédéric Fournier : **Mise en page et infographie**
Martin Galipeau : **Relationniste**

Tarifcation

Publicités

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte professionnelle	20\$	150\$
Quart de page	30\$	175\$
Demi-page	50\$	300\$
1 page	80\$	500\$
Dernière page	90\$	600\$

Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans
4\$: 50 mots et moins

Échéancier pour le mois d'octobre

Le mercredi 6 novembre 2019, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité avant 16 h 30.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements, ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité.

Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à journalleflambeau@hotmail.com

Date de parution : Semaine du 18 novembre 2019.

ÉCHO DES LOISIRS | COMMUNIQUÉS

Vous aimez connaître les activités qui ont lieu près de chez vous ?
Aimez la page Facebook de l'Association des loisirs de Saint-Alexandre !

www.facebook.com/AsLoSA



QUI NOUS SOMMES ? Des jeunes parents bénévoles de St-Alex qui veulent socialiser avec d'autres parents du village et permettre à nos enfants de jouer ensemble !

Rencontre amicale

* MAINTENANT AUX 2 SEMAINES *

les jeudis de 9h30 à 12h30

au Pavillon des loisirs de Saint-Alexandre

Surveillez notre page Facebook pour les détails !



facebook.com/EspaceFamille05

GARAGE CLÉMENT TRILLEFER INC.
MÉCANIQUE GÉNÉRALE • INJECTION ÉLECTRONIQUE • ABS • HOT ROD

488, St-Denis, St-Alexandre
450 357-9757

ANNE TREMBLAY, Coordonnatrice - Loisirs, culture et communications atremblay@saint-alexandre.ca • 450 346-6641, poste 5

Badminton libre**DU 24 SEPTEMBRE AU 10 DÉCEMBRE À 19 H 30
AU GYMNASÉ DE L'ÉCOLE (16 ANS ET PLUS)**

Aucune inscription requise. Les parties se jouent en rotation selon les joueurs présents. Les joueurs peuvent apporter leur raquette.

Règles d'utilisation du gymnase durant les activités de loisirs

- Bouteille d'eau seulement, pas de nourriture ;
- Port d'espadrilles non marquantes ;
- Utilisation respectueuse des installations et du matériel ;

Après chaque utilisation, tout matériel ou équipement doit être rangé et le local doit être propre.

**VIENS CHILLER
ET CRÉER ta BD!**

ATELIER ANIMÉ PAR L'AUTEUR DE BANDES DESSINÉES SIRIS.

**Tu as entre 9 et 15 ans?
Tu aimes le dessin et l'écriture?
Cette activité est pour toi!**

**Quand? Le samedi 2
novembre de 10 h à 15 h**

**Où? à la bibliothèque
(501, rue Saint-Denis)**

Inscription et informations :
Service des loisirs 450 346-6641, poste 5
Bibliothèque 450 347-1376, poste 9

ENTENTE DE DÉVELOPPEMENT CULTUREL

Québec

**Nouveautés pour la
programmation d'hiver**Vous avez des idées de cours ou des activités que vous souhaitez retrouver à Saint-Alexandre l'hiver prochain ? Écrivez-nous pour nous faire vos propositions au loisirs@saint-alexandre.ca.**ILLUMINATION
DU SAPIN DE NOËL****Samedi 7 décembre 2019
de 16 h à 18 h**

Près de l'église, sur le terrain de l'ancien presbytère

**Consultez la page Facebook de l'ALSA
pour tous les détails.****Nathalie
Audette**
450.741.1313Professeur de piano, éveil musical,
arrangements musicaux, pianiste pour
accompagnement, musique d'ensemble,
corporatifs, événements, concerts.

n_audette@hotmail.com

AD-TECH ÉLECTRIQUE inc.ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE

Tél. (450) 347-2999

Antonio Di Pisa, Président

1818, rue St-Gérard, Saint-Alexandre (Québec) J0J 1S0
Télec.: (450) 347-8922 - Courriel: info@ad-tech.ca

EN VIGUEUR DU 7 AU 17 NOVEMBRE 2019



QUINCAILLERIE JPJ
477, ST-DENIS
ST-ALEXANDRE
450-346-5457



RABAIS DE 20 \$



\$ 68,00

Détail du produit
05915127
Rég. : \$ 88,00

10 \$ DE RABAIS

\$ 114,00

Détail du produit
03915158
Rég.: \$124,00



TOUJOURS EN MAGASIN



RABAIS DE 30 %

\$ 12,09

Détail du
Produit
0412027
Rég: \$ 17,29



RABAIS DE 10%

\$ 15,92

Détail du
Produit
01235630
Rég: \$17,69



10 % DE RABAIS

\$ 125,10

Détail du
produit
22615097
Rég : \$139,00



Vous ne trouvez pas en magasin ?

MAINTENANT DISPONIBLE

PLUS DE **30 000** PRODUITS EN LIGNE!
acecanada.ca

- 1 Magasinez en ligne sur acecanada.ca
- 2 Recevez un courriel de confirmation
- 3 Ramassage et livraison **GRATUITS** en magasin



CRAFTSMAN
MAINTENANT CHEZ ACE

EXPLOITE LOCALEMENT. En vigueur jusqu'au 17 novembre 2019. Les informations contenues dans cette circulaire reflètent les informations disponibles lors de sa production. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités et de corriger les erreurs d'impression qui pourraient se produire. En raison de l'espace disponible limité, la sélection des produits peut varier d'un magasin à l'autre. Pour des raisons indépendantes de notre volonté, nous pourrions devoir modifier les spécifications d'un produit ou le remplacer. Les taxes fédérales et provinciales à la consommation ne sont pas incluses dans nos prix. Prix en vigueur jusqu'à épuisement des stocks. Les magasins Ace sont détenus par des propriétaires indépendants et les prix peuvent varier selon les magasins. Informez-vous auprès de votre marchand si les prix annoncés en magasin diffèrent des soldes annoncés dans cette circulaire. Les accessoires illustrés avec les produits annoncés ne sont pas inclus, sauf indication contraire. Des frais de manutention supplémentaires peuvent s'appliquer à certains produits; les frais peuvent varier selon la province. * Offre de base AIR MILESmd. Obtenez 1 mille AIR MILES avec chaque tranche d'achats de 20 \$ (avant taxes) en une seule transaction, dans tous les magasins Ace participants. Cette offre n'est pas combinable aux achats portés à un compte ouvert chez un marchand Ace et les achats des clients avec une entente contractuelle. Excluant les taxes et l'achat de cartes-cadeaux. Cette offre peut être modifiée sans préavis. Argent AIR MILESmd est offert dans les magasins Ace participants. Certaines conditions s'appliquent. md /mc Marque déposée/de commerce d'AM Royalties Limited Partnership, employée en vertu d'une licence par LoyaltyOne, Co. et RONA inc.



ACECANADA.CA

SUIVEZ-NOUS @ACECANADA.

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

Lundi 4 novembre 2019 à 20 h,
à l'hôtel de ville situé au 453 rue
Saint-Denis.

Pour en savoir plus sur les déci-
sions du conseil municipal, les
procès-verbaux des séances
peuvent être consultés à [www.
saint-alexandre.ca/ma-municipalite/
proces-verbaux/](http://www.saint-alexandre.ca/ma-municipalite/proces-verbaux/).

CHANGEMENT À L'HORAIRE DU BUREAU MUNICIPAL

Dans le cadre du jour du Souvenir,
le bureau municipal sera fermé le
lundi 11 novembre.

MILIEU AGRICOLE, SOYEZ VIGILANT !

La saison des récoltes est mainte-
nant arrivée et les travaux intenses
dans les champs agricoles ont com-
mencé. Pour les automobilistes,
cela veut dire de réapprendre à
partager la route avec la machinerie
agricole. Rappelons que les agri-
culteurs sont dans l'obligation de
respecter le Code de la sécurité rou-
tière, lequel inclut divers éléments
de visibilité. La machinerie agricole
a le droit de circuler sur les routes,
mais il leur est interdit de circuler
dans l'accotement. Il devient donc
encore plus important pour les au-
tomobilistes d'agir avec prudence et
d'être patients.

Comment dépasser un véhicule

agricole ? On peut dépasser une
machine agricole en empiétant sur :

- une ligne simple continue ;
- une ligne double continue ;
- une ligne double formée d'une
ligne discontinue et d'une ligne
continue.

Et uniquement si on peut effectuer
la manœuvre de dépassement sans
danger pour les autres usagers de
la route.

LES CONFÉRENCES SUR LA SANTÉ, LA NUTRITION ET LA FAMILLE SONT DE RETOUR POUR L'AUTOMNE!

La Municipalité de Saint-Alexandre
organise cet automne plusieurs
conférences portant sur le thème
de la santé, de la nutrition et de
la famille pour ses citoyens. Pour
réserver votre place à l'événement,
rendez-vous sur le calendrier du
site internet municipal et choisissez
la date de la conférence à laquelle
vous voulez vous inscrire pour ob-
tenir plus d'informations.

SÉCURITÉ À L'HALLOWEEN

Le Service de sécurité incendie de
Saint-Alexandre assurera la sécurité
des petits chasseurs de bonbons le
soir de l'Halloween, le jeudi 31 oc-
tobre prochain. Une équipe sera en
place à la caserne pour les accueillir
et une autre équipe patrouillera dans
les rues. Respectez les consignes
de sécurité et soyez prudents !

UNE NOUVELLE GESTION ANIMALIÈRE ÉTHIQUE ET RESPONSABLE

Le 7 octobre 2019 - Saint-Alexandre. La Municipalité de Saint-Alexandre vient d'accorder un contrat de gestion animalière d'une durée de 14 mois à l'organisme Services Animaliers de la Rive-Sud (SARS). Ce contrat débutera le 1er novembre 2019 et permettra d'offrir aux citoyens une gestion éthique et complète des animaux de la municipalité.

L'organisme Services Animaliers de la Rive-Sud (SARS) a déjà des contrats avec plusieurs municipalités. Il est reconnu pour son expertise et possède une solide réputation dans son domaine en offrant non seulement des services aux animaux qu'il héberge et fait adopter, mais également aux citoyens (stérilisation à moindre coût des chats des citoyens à faibles revenus, cliniques de micropuçage, services-conseils, prévention de morsures, etc.)

De plus, grâce à une approche visionnaire, il effectue également beaucoup de sensibilisation et d'éducation sur le bien-être animal et la prévention des morsures auprès des citoyens et des enfants dans les écoles. Afin de travailler en amont et réduire le nombre de chats errants, l'organisme offre enfin un service complet de gestion de la surpopulation féline.

C'est donc à partir du 1er novembre 2019 que les citoyens pourront contacter le SARS pour tout animal errant, perdu ou abandonné. Les propriétaires de chats et de chiens pourront également se procurer la licence de leur compagnon auprès du SARS.

Un refuge sera construit à Saint-Jean-sur-Richelieu, au bout de la rue Pierre-Caisse, au début 2020 pour accueillir les animaux de la région. D'ici là, le service est offert à partir du refuge central du SARS à Boucherville, mais le personnel de l'organisme est disponible pour se déplacer sur notre territoire 7 jours sur 7. L'organisme peut aussi rediriger les citoyens vers certaines cliniques vétérinaires partenaires de la région pour accueillir les animaux errants ou abandonnés jusqu'à ce que le refuge local soit ouvert.

INFORMATIONS DE L'INSPECTRICE


ABRI D'AUTO TEMPORAIRE

L'installation d'un abri d'auto temporaire est autorisée entre le 15 octobre et le 15 avril. Aucun permis n'est requis pour l'installation d'une telle structure. Un abri d'auto temporaire doit être installé dans l'aire de stationnement ou dans l'allée d'accès et ne doit pas être installé dans l'emprise de rue.

STATIONNEMENT

Il est interdit de stationner ou immobiliser un véhicule sur le chemin public entre 23 h et 7 h du 15 novembre au 1er avril inclusivement, et ce, sur tout le territoire de la municipalité. Il est interdit, en tout temps, de stationner un véhicule sur les bandes multifonctionnelles réservées aux usagers actifs.

Vous pouvez maintenant nous suivre sur
[facebook.com/municipalitesaintalexandre](https://www.facebook.com/municipalitesaintalexandre)



Les grands échanges

Conférences sur la santé, la nutrition et la famille.

CONFÉRENCE 1 : MERCREDI 18 SEPTEMBRE À 19 H
LA BOÎTE À LUNCH POUR LES PETITS ET LES GRANDS
PAR AMÉLIE PAQUETTE, NUTRITIONNISTE

CONFÉRENCE 2 : MARDI 15 OCTOBRE À 19 H
COMPOSTER CHEZ SOI, LES BASES
PAR ÉRIC BOURDON, MICROBIOLOGISTE

CONFÉRENCE 3 : MARDI 5 NOVEMBRE À 19 H
REMPLIR SON VENTRE SANS REMPLIR LES POUBELLES
PAR ÉRIC MÉNARD

CONFÉRENCE 4 : MERCREDI 13 NOVEMBRE À 19 H
LA CONCILIATION TRAVAIL ET VIE FAMILIALE
PAR NADIA GAGNIER, PSYCHOLOGUE

CONFÉRENCE 5 : LUNDI 25 NOVEMBRE À 14 H
LE DÉFI ALIMENTAIRE DES 65 ANS ET PLUS
PAR LOUISE LAMBERT-LAGACÉ, NUTRITIONNISTE

INFORMATIONS
450 346-6641, poste 5
www.saint-alexandre.ca
[municipalitedesaintalexandre](https://www.facebook.com/municipalitedesaintalexandre)



MOINS DE MOINS..... PLUS DE PLUS!!!

AVEC ACCÈS IMMOBILIER +

AGENCE IMMOBILIÈRE

COMBIEN VAUT VOTRE PROPRIÉTÉ ?

L'ESTIMATION DE LA VALEUR MARCHANDE de votre propriété se fait à l'aide de recherches sur les ventes de propriétés, on fait l'analyse des comparables vendues dans votre secteur, et avec différents points d'ajustements on détermine la valeur marchande de propriété sur le marché actuel.

HOME STAGING : Pour vendre et obtenir le meilleur prix pour votre propriété il est important de bien la préparer! Votre maison doit être sur son '36', lorsque les acheteurs potentiels vont visiter votre propriété soyez assuré qu'ils remarqueront tout les petits détails... un mur à repeindre, une pièce non fonctionnelle, un décor trop ou pas assez ... On a une seule chance de faire une première impression !



APPELLEZ-MOI POUR EN SAVOIR PLUS

Carole Mercier
Courtier Immobilier Agrée
514 244-4749

TÉMOIGNAGE

Faire affaire avec Carole c'est pouvoir avoir la paix d'esprit parce qu'on se sait en confiance, prise en main et guidé du début à la fin. Conseils et accompagnement professionnels et humains.

Dévouée, soucieuse du bien être de ses clients, avec une capacité de vision d'ensemble. On sent une réelle sincérité. Son honnêteté, son empathie et son humanisme.

Nous sommes plus qu'un défi de vente !

Dominique B

BFrégeau

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

B. FRÉGEAU et Fils inc.
402, rue Saint-Denis
Saint-Alexandre
450 346.3487

DÉSAMIANTAGE
—
DÉCONSTRUCTION
—
DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.

RBQ : 1470-9091-33

BFREGEAU.COM

INFORMATIONS DU SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

LE BRÛLAGE DE FEUILLES MORTES, C'EST NON !

Les feuilles mortes qui tombent sous peu pourraient faciliter la perte de contrôle des incendies, surtout si l'automne est à la hauteur de l'été 2019 que nous avons connu. Chaque automne, les pompiers municipaux et la SOPFEU interviennent lors de cinq incendies allumés par la perte de contrôle d'un brûlage.

Le vent a facilement de l'emprise sur les feuilles mortes. En plus de les assécher, il les fait voyager d'un endroit à un autre. Lors d'un brûlage, cette situation pourrait entraîner des dommages, non seulement à la forêt, mais aussi à des résidences ou à d'autres biens. C'est pourquoi la SOPFEU recommande à la population d'éviter le brûlage et d'opter pour des solutions écologiques comme le compostage, la tonte des feuilles mortes ou encore la cueillette des résidus verts.

L'automne étant encore propice aux incendies de forêt, la SOPFEU poursuit le calcul du danger d'incendie jusqu'au 31 octobre. Il y a encore plusieurs belles journées ensoleillées à venir, vous pouvez les aider à réduire les risques d'incendies en diffusant le pictogramme de la SOPFEU et en consultant l'information concernant le danger d'incendie sur leur site <http://sopfeu.qc.ca/>.

AVERTISSEUR DE FUMÉE

Dans la nuit du 2 au 3 novembre prochain, on recule l'heure pour passer à l'heure normale de l'Est.

Le Service de sécurité incendie vous rappelle que lorsqu'on change l'heure, on change les piles des avertisseurs de fumée!



**Vous rappelle que l'avertisseur de fumée...
SAUVE DES VIES!**

Choisir, installer et vérifier ses avertisseurs de fumée

- 1. Quel avertisseur choisir ?**
 - À pile**
→ Préférez un avertisseur à pile longue durée
 - Électrique**
→ Préférez un modèle avec une pile d'appoint en cas de panne de courant.
→ Des avertisseurs interconnectés font gagner de précieuses secondes au moment d'évacuer. Peu importe où se trouve le feu, ils sonnent tous en même temps!
- 2. Où les installer ?**
 - Installez des avertisseurs de fumée dans chaque chambre et à chaque étage de la maison (corridors et aires communes), y compris au sous-sol
 - Placez vos avertisseurs loin des appareils de cuisson, des bouches d'aération ou des salles de bain.
- 3. Comment les vérifier ?**
 - Une fois par mois**
→ Vérifiez la pile en appuyant sur le bouton d'essai; un signal sonore doit se faire entendre. Si ce signal est muet, changez la pile ou remplacez votre avertisseur s'il est défectueux.
 - Une fois par année**
→ Qu'il soit à pile ou électrique, vérifiez la capacité de votre avertisseur à détecter la fumée en éteignant une chandelle près de lui. S'il ne sonne pas, remplacez-le.



Consultez le dépliant disponible à l'hôtel de ville.

CENTRE D'ENTRAIDE D'HENRYVILLE

COMPTOIR FAMILIAL

Le Comptoir familial offre toute une gamme de vêtements, de chaussures en très bonne condition et à prix modique pour toute la famille. Plusieurs vêtements sont de marques populaires. Le Comptoir offre également toute une gamme de bijoux, vaisselle et d'objets de décoration et vous pourrez aussi y dénicher des aubaines sur les livres, les jouets d'enfants. Vous y trouverez donc ce que vous cherchez! Le principe de fonctionnement du Comptoir familial est simple : les résidents qui souhaitent se départir de certains de leurs vêtements et petits biens n'ont qu'à les déposer en tout temps dans la boîte extérieure.

Choix de costumes et d'accessoires d'Halloween

Pour informations, contactez le CERH au 450 299-1117 ou présentez-vous au 791, rue St-Jean-Baptiste à Henryville. Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 10 h à midi et de 13 h à 15 h 30.

Bienvenue à tous !!!

INSCRIPTION AUX PANIERS DE NOËL

Le Centre d'entraide régional d'Henryville (C.E.R.H.) avise la population de son territoire que la période d'enregistrement se tiendra du 1er novembre au 6 décembre 2019 inclusivement pour les demandes de l'obtention d'un panier de Noël.

Le C.E.R.H dessert les municipalités suivantes : Henryville, Sainte-Anne-de-Sabrevois, Saint-Sébastien, Saint-Alexandre et Venise-en-Québec.

Les enregistrements se feront du lundi au vendredi de 9 h 30 à 11 h 30 et de 13 h 30 à 15 h 30. Vous devez absolument nous téléphoner au 450 299-1117 avant pour connaître la documentation que vous devrez nous fournir. Toutes les demandes seront traitées confidentiellement.

Très important de nous appeler au 450 299-1117 avant de vous présenter.

Merci de votre collaboration!

France Larocque,
Directrice générale

Phoinière & Morin
Inc.

Épandage de fumier liquide et solide
Épandage de chaux

AUSSI DISPONIBLE

- TRANSPORT DE TERRE
- TRANSPORT DE PIERRE
- TRANSPORT DE SABLE

105 St-Charles, St-Alexandre
450 347-7826

CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

SUJET : L'HYPOTHYROÏDIE



Bonjour chers Alexandrins et chères Alexandrines,

Nous vous souhaitons un grand et chaleureux «bienvenue!» dans la plus récente édition de la «Chronique santé pharmaceutique» la plus populaire du village de Saint-Alexandre!

Ce mois-ci, nous parlerons à la demande générale des problèmes d'hypothyroïdie, soit les problèmes de manque de production d'hormone par la glande thyroïde. Selon les sources, environ 3% de la population en serait atteinte. Malgré toutes les discussions dans les médias sur l'égalité homme-femme, l'hypothyroïdie demeure macho et sexiste: les filles en sont atteintes 5 à 8 fois plus souvent que les garçons. Attention à ne pas confondre les problèmes d'hypothyroïdie avec les problèmes d'hippopotame. Quand un mammifère de 1 500 kg mange tous les légumes de votre jardin, c'est très fâchant et il faut alors clôturer le potager. Ce n'est par contre pas le sujet d'aujourd'hui.

DESCRIPTION:

La glande thyroïde est habituellement toute minuscule, grosse comme un petit nœud papillon. Située dans le cou au bas de la gorge, elle agit comme Napoléon: elle en mène très large malgré sa petite taille. Comme un contremaître sur un chantier, elle dirige plusieurs organes du corps en criant des ordres à tout le monde.

Différents corps de métier reçoivent leurs instructions sur la cadence à suivre:

- *Le système digestif;*
- *Le cœur;*

- *Le système de régulation de la température (incluant la sudation);*
- *Le système nerveux;*
- *Le système reproducteur.*

CAUSE D'HYPOTHYROÏDIE:

Les messages à transmettre se rendent jusqu'aux cellules ouvrières des différents départements par les hormones thyroïdiennes que la glande produit. Une hypothyroïdie s'installe quand la glande n'arrive plus à produire suffisamment d'hormones pour bien transmettre tous ses commandements. Différentes raisons peuvent l'expliquer:

- *Un système immunitaire dérégulé: les anticorps attaquent par erreur la glande thyroïde;*
- *Un manque d'iode: l'hormone de la thyroïde est construite avec de l'iode donc manque d'iode = manque d'hormone produite;*
- *Grossesse: de façon transitoire, une hypothyroïdie peut s'installer. La glande n'arrive pas à fournir suite à l'augmentation temporaire de «volume» à desservir.*

SYMPTÔMES:

Lorsque la glande ne fournit plus et que le corps ne reçoit plus ses commandements correctement, les cellules ouvrières deviennent paresseuses et fonctionnent au ralenti. Comme le dit Oprah Winfrey quand elle parle de son hypothyroïdie: les symptômes sont hypocrites et hypothéquants:

- *Prise de poids;*
- *Constipation, intestins ralentis;*



Quelques nouveaux titres acquis au cours du dernier mois...

ROMANS

Agathe	Bomann, Anne Cathrine
Anna et l'enfant-vieillard	Ruel, Francine
Annexe, L'	Mavrikakis, Catherine
Cape May	Cheek, Chip
Chant de l'assassin, Le	Ellory, R.J.
Comme des animaux	Lemieux, Eve
Couteau, Le	Nesbo, Jo
Don Giuliano	Lanctot, Jacques
Fais ta guerre, fais ta joie	Lalonde, Robert
Fille qui devait mourir, La (Millénium, 6)	Lagercrantz, David
Force du temps, La	Harkness, Deborah
Ghetto X	Michaud, Martin
Histoires de femmes, 4 : Agnès, une femme d'action	Tremblay-d'Essiambre, L.
Impudique point ne seras : une enquête d'Eugène Dolan	Charland, Jean-Pierre
Journal d'un amour perdu	Schmitt, Éric-Emmanuel
Maison des Levasseur, La. 2 : 1959, les grandes rafales	Rivard, Julie
Où tu iras j'irai	Moyes, Jojo
Oublier Klara	Autissier, Isabelle
Ouvrir son cœur	Morin, Alexie
Pas devant les enfants !	Lupien, Claudia
Peau d'âne (Contes interdits)	Laflamme, Steve
Piège de chaleur	Castle, Richard
Pour toi Abby, 2 : Les retrouvailles	Lavallée, Dominique
Psychose (Tabou, 47)	Charland, Ariane
Quand nos souvenirs viendront danser	Grimaldi, Virginie
Querelle de Roberval	Lambert, Kevin
Sang de cochon	Johnson, Sylvain
Secret de Mathilde, Le	Dalpe, Micheline
Siège de Pierre, Le (Les chroniques de Nicci, 3)	Goodkind, Terry
Sœurs désespérées	Langevin, Caroline
Soif	Nothomb, Amélie
Succion	Sigurdardottir, Yrsa
Surprends-moi !	Kinsella, Sophie
T'aimer quand même	Moccia, Federico
Tatoueur d'Auschwitz, Le	Morris, Heather
Temps des bâtisseurs, Le. 2 : Le prodige	Caron, Louis
Temps des chagrins, Le. 2 : L'héritage	Villeneuve, Nicole
Un point d'interrogation est un demi-cœur	Lundberg, Sofia
Une bottine et un cœur	Dutremble, Lucy-France
Une joie féroce	Chalandon, Sorj
Une soirée de toute cruauté	Hamalainen, Karo
Valeur de l'inconnue, La	Bérard, Cassie
Vie au-dehors, La	Boudreau, Geneviève

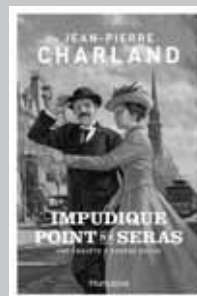
DOCUMENTAIRES

Monde selon Guirec et Monique, Le	Soudée, Guirec
Roman vrai d'Alexandre, Le	Jardin, Alexandre
Saisir sa chance : Quand le sport rencontre l'entrepreneuriat	Camara, Hassoun
Tendre vers le zéro déchet	La Fontaine, Mélissa de
Un cerveau en formation : Comment développer...	Siegel, Daniel
Vieillir, la belle affaire	Lemire, Stéphane
Vivre heureux avec son enfant	Gueguen, Catherine

BANDES DESSINÉES ADO/ADULTES ET OUVRAGES JEUNESSE

Cours !	Cali, Davide
---------	--------------

**Impudique point ne seras :
Une enquête d'Eugène Dolan¹**
JEAN-PIERRE CHARLAND



Une ténébreuse enquête au cœur de Montréal au début du XXe siècle....

Derrière de hauts murs de pierre, des prêtres voient à la formation d'adolescents âgés de douze à vingt ans. Quel curieux endroit pour trouver, un jour au petit matin, le corps d'un homme d'Église affreusement mutilé. Ce mystère permettra cependant d'en élucider un autre : pourquoi, quelques années plus tôt, le maître de l'archevêché de Montréal a-t-il placé au service de police un jeune homme devenu indésirable au Grand Séminaire?

Eugène Dolan a l'occasion de renouer avec l'institution d'enseignement où il a mis les pieds à douze ans comme élève. Revenir en ces lieux le ramène à une période trouble de sa vie, quand, habité par le désir de se faire prêtre, il s'abandonnait à une piété malsaine et se laissait manipuler par un directeur de conscience à l'esprit tordu. Outre la recherche d'un meurtrier, c'est l'occasion pour Dolan de s'affranchir d'un passé douloureux et d'approfondir sa relation avec son épouse Éléonore.

Jean-Pierre Charland est un écrivain prolifique et adoré de son public. Il est l'auteur de plusieurs sagas, dont « Les Portes de Québec », « Félicité » et « Sur les berges du Richelieu ». Il nous présente ici le troisième volet des enquêtes d'Eugène Dolan. Un roman ayant sa part de mystère, d'amour et d'interdits.

¹ Quatrième de couverture

Maryan, 1-2-3	Girard, Marie-Hélène
Soldat Peaceful	Morpurgo, Michael
Soupe aux lentilles, La	Tremblay, Carole
Stress, ça me stresse, le	Romain, Trevor
Textos et Cie : Ainsi va la vie	Guilbault, Geneviève
Ti-Guy la puck, tome 1 à 4	Guilbault, Geneviève
Veux-tu être mon ami ?	Potter, Molly
Vogue la valise : L'intégrale	Siris

BÉNÉVOLE RECHERCHÉ...

Si faire du bénévolat vous intéresse, n'hésitez pas à communiquer avec moi. Aucune expérience requise, nous offrons la formation !

PRENEZ NOTE...

**ATELIER DE CRÉATION D'UNE BD :
2 NOVEMBRE 2019 À LA BIBLIOTHÈQUE**

Tu as entre 9 et 15 ans... tu aimes le dessin et l'écriture... inscris-toi rapidement pour cette activité, car les places sont limitées...

RÉJEAN MESSIER, Responsable de la bibliothèque
biblio@saint-alexandre.ca • <http://regard.csdhr.qc.ca>

Belle année pour Rémy Rodrigue

Bonjour ! Eh oui c'est moi, Rémy Rodrigue sur la page couverture. Peut-être que vous m'avez déjà croisé sur mon vélo, à l'école primaire ou même à l'arrêt d'autobus pour aller à la polyvalente. Je vis à Saint-Alexandre depuis 15 ans.

Cette année s'annonçait difficile pour moi en BMX, malgré le fait que j'ai commencé à l'âge de 6 ans au club de BMX du Haut-Richelieu. Rien ne laissait paraître que je terminerais premier dans ma catégorie 15-16 ans expert. Je vous rappelle que je n'ai que 15 ans et que j'ai fait des courses avec les 16 ans qui évoluent dans ma catégorie. J'ai été entraîneur pour mon club d'appartenance cet été. J'ai été recruté par l'équipe du Québec en BMX au mois de mai où il y avait 35 coureurs qui avaient été invités. Du groupe, seulement quatre gars et deux filles ont été sélectionnés.

Lorsque je ne suis pas en compétition dans la province du Québec ou même à Toronto, je m'entraîne pour continuer à m'améliorer. J'ai même eu la chance de passer une fin de semaine avec un médaillé olympique, Maris Stromberg. Cette récompense, j'ai travaillé fort pour l'avoir. Cette année, j'ai dû affronter la section pro où il faut sauter de gros obstacles, c'était une nouveauté pour tous les coureurs de cette catégorie. Braves sont ceux qui ont voulu pédaler dans cette catégorie.

J'en profite pour remercier le journal le Flambeau pour la publication, mon commanditaire Béton décoratif du Haut-Richelieu, mes deux entraîneurs Nicolas Londonos et Dany Morin ainsi que le Fonds Claude-Raymond pour votre support et pour avoir cru en moi. Merci aux deux photographes qui prennent d'excellents clichés durant toute la saison



soit Babelphoto et FT photography. Je vais continuer à m'entraîner cet hiver pour revenir en pleine forme pour le début de la saison en 2020.

Pour me suivre, je vous invite à vous abonner à la page de BMX Haut-Richelieu, pour voir toutes les activités concernant le BMX.

LES SABLES
SURPRENANT

520, rang Sainte-Marie, Saint-Alexandre
450 542-0717 • lessablenessurprenant@gmail.com

ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22
(Requis pour le système TSA)

Sable filtrant

Sable MG-112 (classe A)

**Sable de remplissage,
Terre végétale**

**Sable CG-14 – Sable à béton
Roches (provenant du tamisage)**

Nos produits sont certifiés en laboratoire.
Parlez-en à votre conseiller en environnement.

MAINTENANT DISTRIBUTEUR DE



naturesorb

LITIÈRE À BASE DE MOUSSE DE TOURBE

**MB MEUNERIE
BENJAMIN**

226, Haut Rivière Nord, Saint-Césaire (QC) J0L 1T0
Téléphone : 1 800 469-4841 Fax : 450 469-2634


ADM
Alliance Nutrition®

Martin Galipeau
représentant

Tél. : 450 296-4490
Cell. : 450 210-4490

COOPÉRATIVE DE SANTÉ LAC CHAMPLAIN

Journée auditive

Vous êtes invités à prendre rendez-vous dès maintenant pour le vendredi 1er novembre 2019 entre 9 h et 17 h, c'est la journée de la santé auditive.

Le dépistage auditif permet d'évaluer s'il y a une perte d'audition chez un patient et si celui-ci possède les critères pour obtenir un ou deux appareils auditifs gratuits de la RAMQ.

Le tout est offert grâce à monsieur Jonathan Plouffe, audioprothésiste, en collaboration avec la clinique auditive de Saint-Jean-sur-Richelieu. Dépistage auditif sans frais pour les membres de la Coopérative.

Contactez-nous pour obtenir un rendez-vous.

Nouveau service offert par professionnel

Encore du nouveau à la Coopéra-

tive de Santé Lac Champlain depuis septembre 2019.

MAUDE BLACKBURN, M.SC. INFIRMIÈRE, IPSPL

- Professionnelle de la santé titulaire d'une maîtrise et d'un diplôme de 2e cycle universitaire.
- Possède plusieurs années d'expérience comme infirmière.
- Elle réalise des activités médicales, auprès d'une clientèle de tout âge, en partenariat avec des médecins de famille.
- En collaborant avec tous les professionnels de l'équipe, elle permet d'augmenter l'accès aux soins de santé tout en offrant une prise en charge globale de la santé des usagers.

Coopérative de Santé Lac Champlain
211, 16e Avenue Ouest,
Venise-en-Québec, QC, JOJ 2K0
Tél. : 450-244-5350

COMPO HAUT-RICHELIEU

CHANGEMENT À L'HORAIRE DE L'ÉCOCENTRE SAINT-LUC

À compter du 21 octobre prochain, l'écocentre Saint-Luc sera fermé tous les lundis jusqu'au 5 avril 2020.

La clientèle est invitée à se rendre à l'écocentre Iberville les lundis. Cette installation conserve ses heures d'ouverture habituelles, soit du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h, et le samedi, de 9 h à 16 h.

COLLECTE DE FEUILLES D'AUTOMNE LE 9 NOVEMBRE

Cet automne, Compo-Haut-Richelieu encourage les citoyens à traiter les feuilles d'automne en privilégiant les solutions écologiques comme le compostage domestique, le feuillicyclage et la collecte de feuilles.

La collecte de feuilles se tiendra le samedi 9 novembre 2019 dans les douze municipalités desservies par Compo-Haut-Richelieu. Pour être collectées, les feuilles devront avoir été amassées dans des sacs en carton ou des sacs de plastique orange ou transparents. Les sacs devront être déposés en bordure de rue pour 7 h le matin de la collecte.

À compter du lundi 14 octobre, les citoyens sont invités à conserver leurs sacs de feuilles jusqu'à la collecte spéciale du 9 novembre. Ces sacs ne seront pas collectés avec les ordures ménagères durant

cette période. De cette façon, une plus grande quantité de matières organiques végétales sera dirigée vers une plateforme de compostage à Moose Creek plutôt qu'envoyée à l'enfouissement.

Compostage

Pour réussir son compost maison, il faut un juste équilibre entre les matières humides comme les résidus alimentaires végétaux (fruits et légumes) et les matières sèches comme les feuilles d'automne. Conserver les feuilles permet d'avoir une réserve de matières sèches pour l'année.

Dans le cadre de sa campagne Réduire, c'est agir!, Compo-Haut-Richelieu présente cinq ateliers sur le compostage domestique dans le Haut-Richelieu. Quatre d'entre eux s'adresseront aux débutants et un

cinquième est destiné aux gens déjà passionnés par la transformation des matières organiques. Tous les détails à compo.qc.ca/reduire.

Feuillicyclage

Au même titre que le gazon, les feuilles d'automne déchiquetées et laissées au sol contribuent à fournir un engrais naturel aux pelouses. Il suffit de passer avec la tondeuse sur les feuilles mortes pour que les rognures s'incorporent plus rapidement au sol.

LE CLUB DE L'ÂGE D'OR

Le Club de l'âge d'or organise une soirée de danse tous les premiers samedis du mois avec Fernand. Des tirages, café et gâteau servis en fin de soirée. Venez vous amuser entre amis, on vous attend en grand nombre. Bienvenue à tous. **Prix d'entrée : 8\$**

Date : Samedi 2 novembre 2019 à 19 h 30 au Pavillon des loisirs

CAFÉ-JASETTE

Les cafés-jasette se tiennent toute les deux semaines à 13h30. Il y aura des jeux et des occasions de placotter. Pour les gourmands, on prépare de bons biscuits. Vous êtes tous les bienvenus!

Dates : 22 octobre, 5 et 19 novembre 2019

CARTES DE MEMBRES FADOQ : 25\$

Contactez Lise Rousseau 450-358-1029

LOCAL À LOUER - 108 RUE ST-PAUL

Vous avez besoin d'une salle pour vos réceptions?

Prix : Membre du Club de l'âge d'or: 100 \$ - Non membre : 125 \$

Lise Rousseau au 450 358-1029 ou Gonnine Jetten : 450-347-0174

TRAIN MEXICAIN

L'activité aura lieu toutes les deux semaines.

Dates : 30 octobre, 13 et 27 novembre 2019

Info: Denise 450-346-4060

DATE À RETENIR : 20 OCTOBRE 2019

Nous organisons un brunch au profit de l'âge d'or de St-Alexandre à la salle des Chevaliers de Colomb d'Iberville. Conseil 3206, 335, 6^e Avenue, Saint-Jean-sur-Richelieu. Vous êtes tous les bienvenus.

Prix : Adulte 12\$ / Enfant (6 à 12 ans) 6\$

Billets : Lise Rousseau 450-358-1029 ou Gonnine Jetten 450-347-0174

MADAME GÂTEAU



KETCHUP AUX ZUCCHINIS

INGRÉDIENTS

10 tasses de zucchini en dés

4 tasses d'oignons en dés

2 c. à soupe de gros sel

1 piment rouge en dés

1 piment vert en dés

Égoutter les légumes, remettre dans le chaudron et ajouter:

2 c. à thé de graines de céleri

3 tasses de sucre

2 1/2 tasses de vinaigre

1 c. à thé de tuméric

1 c. à thé de poivre moulu

1 c. à soupe de fécule de maïs, au besoin

Préparer tous les légumes et les mettre dans un chaudron.

Saupoudrer de sel et laisser tremper toute la nuit.

Cuire de 30 à 45 minutes à feu moyen. Si trop liquide ajouter la fécule de maïs. Verser dans des pots stérilisés et sceller.

LA FABRIQUE EN MARCHÉ

SONT DEVENUS DISCIPLES DU CHRIST PAR LE BAPTÊME

Jacob fils de Tristan Gratton et de Mandy Vigneault; **Logan** fils de Francis Beaudry et de Jessica Faucher, Saint-Cyprien de Napierville; **Emray** fils de Martin Iler et de Marilou Beaudin, Saint-Jean-sur-Richelieu.

ONT ÉTÉ INHUMÉS AU CIMETIÈRE SAINT-ALEXANDRE

Antoinette Barrière de Saint-Jean-sur-Richelieu, 97 ans, veuve de Pierre Hébert et mère d'André, Normand, Marcel et Suzanne; **Robert Lapointe** de Saint-Jean-sur-Richelieu, 38 ans, conjoint de Sophie Bonneville; **Olivette St-Jean** de Saint-Jean-sur-Richelieu, 83 ans, sœur de Jean-Claude, Pauline, Michel et Gaëtan.

CHIC BAZAR ALEXANDRIN

Simplement pour vous rappeler que le prochain Chic Bazar aura lieu le **samedi 9 novembre de 9 h à 16 h** et le **dimanche 10 novembre de 10 h à 16 h**, au presbytère de Saint-Alexandre (447 rue Saint-Denis).

Veillez noter qu'à compter de maintenant, le bazar n'offre malheureusement plus de vêtements pour les jeunes enfants. Nous avons plutôt agrandi la pièce contenant les articles de cuisine de tous les jours. Nous avons aussi créé une pièce « passe temps » offrant beaucoup de livres pour les enfants, les jeunes et les adolescents, ainsi que des jeux de société, DVDs et bien plus.

Soyez assurés que tous les profits servent à maintenir en bonne condition nos bâtiments du *PATRIMOINE RELIGIEUX*.

Pour plus d'informations, vous pouvez communiquer avec Berthe Cadieux au 45 346-5910, Lyne Bouthillette 579 362-3287, Christiane Mercier 450 346-4112.

C'est toujours avec plaisir que nous aimons vous accueillir et votre présence est grandement appréciée.

De toute l'équipe du Chic Bazar Alexandrin



À partir de seulement
2 %*

Evaluation gratuite
dans les 24 h

*La plus grande
visibilité sur le web*

Patrick Plouffe
Courtier Immobilier
514 502-6277

Acheteurs ou vendeurs

Proprio Direct
AGENCE IMMOBILIÈRE

CERTIFICAT-CADEAU
chez le **NOTAIRE** de
250\$*

BANQUE NATIONALE



Nos solutions d'affaires sont orientées vers les producteurs

La Banque Nationale présente dans le domaine agricole à St-Alexandre

- Une succursale et un service offert près de chez vous, à St-Alexandre
- Une ligne d'affaires dédiée au secteur agricole
- Nos solutions bancaires adaptées à votre entreprise agricole

Nous contacter :

Votre succursale
(450) 346-3182 ou
succursale.04432@bnc.ca

L'équipe agricole
(450) 347-4022
stephane.danre@bnc.ca





Les équipements de ferme

Pierre Bouneau

514-444-3737

Achat et vente d'équipements agricoles



104, INDUSTRIELLE ST-ALEXANDRE JOJ 1S0 TÉL : 450-346-9998

LES ÉQUIPEMENTS DE FERME
MIRO
1945-1979



HONDA
MOTEURS



DĒNEIGEMENT **ALEX LAFLEUR**

Résidentiel et commercial

Service rapide et courtois 24h/24 • 7jours/7

Garantie de la propreté sur votre pelouse

Possibilité de contrat annuel combiné avec la tonte de pelouse

Estimation gratuite

514 269-6793

alex.lafleur79@gmail.com