GUIDE TOURISTIQUE OFFICIEL **2020 - 2021**

Laval



québec original

TOURISME LAVAL

Québec

Vivez l'expérience Olux

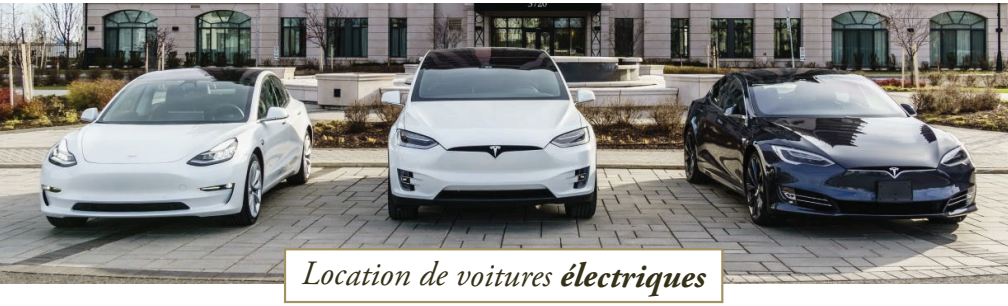
OLUX

HÔTEL | MOTEL | SUITES
AUTOMOBILE



Nouvelles chambres de luxe entièrement rénovées ***à partir de 99 $***

Réservez dès maintenant!



Location de voitures ***électriques***

1354, boul. des Laurentides, Laval, Qc H7N 4Y4
☎ 450 669-2601 ☎ Sans frais 1 855 841-2601
oluxhotels.com **oluxautomobile.com**

Sommaire











01 **5** → **Portrait de la région**

6 Découvrir Laval
10 Incontournables
16 Secteur
18 Itinéraires

02 **23** → **Voyager par expériences**

24 Ville vibrante et festivités
48 Culture et histoire vivante
53 Saveurs locales
58 Aventures en nature
66 Plaisirs d'hiver

03 **71** → **Hébergement et restauration**

04 **91** → **Renseignements généraux**

93 Informations pratiques
96 Voyager au Québec

05 **99** → **Index**

103 → **Cartes et pictogrammes**

Maximisez votre navigation en ouvrant la carte régionale située sur le dernier volet du guide

© Romain Beauvois, André Chevrier, Nell Pfeiffer

Couverture : Illumi – Féerie de Lumières par Cavalia/ © Nell Pfeiffer

Laval sur le Web



En plus du guide touristique, nous mettons à votre disposition une série d'outils Web pour vous inspirer, vous aider à planifier votre voyage et pour le partager.

Site Internet

Vous voulez des idées pour vous divertir, des endroits où manger ou dormir ? Vous voulez connaître les trésors cachés lavallois ? Le site Web de Tourisme Laval est LA référence pour découvrir l'offre touristique. Vous y trouverez même un calendrier d'événements, parce qu'il y a tant à faire et à voir !

tourismelaval.com

Facebook

La page Facebook de Tourisme Laval regorge de suggestions d'attraits et d'activités. Tourisme Laval assure la promotion de l'offre touristique de la destination et favorise les échanges avec la communauté. Visitez notre page pour découvrir notre univers en mots, photos et vidéos !

@tourismelaval

Instagram

Le compte Instagram de Tourisme Laval dévoile en photos et en vidéos le paysage touristique lavallois. Il permet de faire le plein d'idées de sorties et d'activités. Les « stories » vous amènent dans les coulisses d'une île d'exceptions. Une dose d'inspiration !

@tourismelaval
#experiencelaval

YouTube

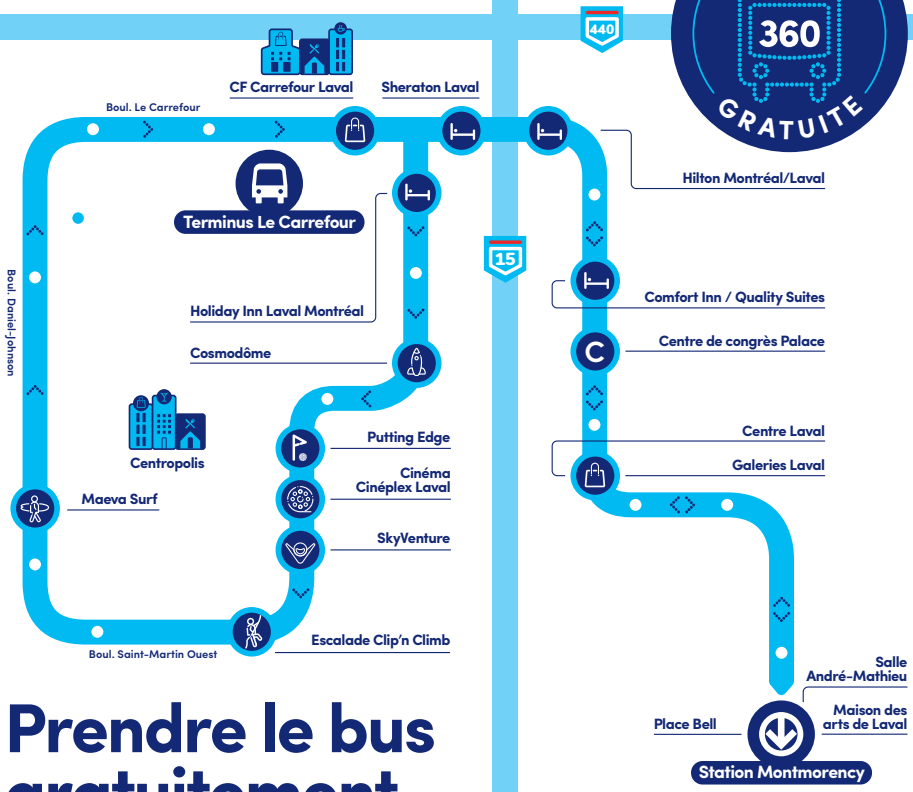
Quoi de mieux qu'une vidéo pour raconter une histoire et captiver son public ? La chaîne YouTube de Tourisme Laval est une excellente vitrine pour découvrir la destination et ses attraits ainsi que pour dénicher des suggestions d'activités et de sorties.

@tourismelaval

Suivez la conversation.
Partagez vos moments dans la région avec le mot-clic
#experiencelaval

/@tourismelaval
/tourismelaval
/tourismelaval
/tourismelaval
/tourismelaval

NAVETTE 360 GRATUITE



Prendre le bus gratuitement, c'est hors du commun.

En service les fins de semaine et jours fériés.
7 j/7 durant l'été, les Fêtes et la relâche.



navette360.com · Départ toutes les 20 minutes · Plus de 30 arrêts au centre-ville de Laval

STL Société de transport de Laval



1

Portrait de la région

6 → **Découvrir Laval**

10 → **Incontournables**

16 → **Secteur**

16 Centre-ville

18 → **Itinéraires**

18 Un long week-end inoubliable à Laval

20 Prenez la clé des champs



© Romain Beauvois



Laval, c'est maintenant

© Romain Beauvois


Centropolis

Découvrir Laval

Laval est unique. Une île riche de son passé qui invite à vivre le présent et à se projeter dans l'avenir. Territoire insulaire bordé au sud par la rivière des Prairies et au nord par la rivière des Mille Îles, Laval est une ville de contrastes qui séduit par son histoire, son effervescence urbaine et sa nature étonnante. À Laval, tout est possible : explorer l'espace, défier la gravité, dompter la vague, visiter le plus grand village illuminé au monde, observer les animaux dans leur habitat naturel, tester ses habiletés de grimpeur et même jouer au scientifique. Et tout ça en une journée… ou plus.

Un peu d'histoire

La Ville de Laval a vu le jour en 1965, mais son histoire remonte à près de 400 ans. Laval était autrefois une grande île couverte d'arbres majestueux, que les Autochtones utilisaient comme lieu de passage. La seigneurie, appelée Île Jésus, est érigée et concédée aux Jésuites en 1636. Mgr François Montmorency de Laval, premier évêque de Québec, l'acquiert en 1672, en échange de l'île d'Orléans. Ce dernier cède l'île en 1680 au Séminaire de Québec, qui la conserve jusqu'à l'abolition du régime seigneurial en 1854.

Si les campagnes se peuplent dès la Grande paix de Montréal en 1701, l'île ne s'urbanise massivement que 250 ans plus tard. L'arrivée du train en 1876 et ensuite de l'automobile transforme une partie de cette contrée agricole en zone de villégiature alors que de nombreux Montréalais s'y installent pour profiter de la beauté des rivières. La « banlieue », elle, prend surtout de l'expansion après la Seconde Guerre mondiale.

La Ville de Laval que l'on connaît aujourd'hui est le résultat de la fusion de 14 municipalités.

Laval en chiffres

Composé de la grande île Jésus et de plusieurs îles et îlots, le territoire lavallois couvre 246 kilomètres carrés de terre ferme, dont 242 kilomètres carrés sur l'île Jésus, et est le lieu de vie de quelque 432 000 habitants. Laval est la troisième plus grande ville du Québec. C'est une destination touristique effervescente avec plus de 800 adresses gourmandes, plus de 1 300 chambres d'hôtel, de nombreuses boutiques pour le plus grand bonheur des accros du magasinage et offre des milliers de choses à faire.

Ville en mouvement, elle est desservie par un réseau routier et ferroviaire ainsi que par trois stations de métro. Le réseau cyclable en pleine évolution s'étend sur près de 300 kilomètres. Ceux qui désirent découvrir Laval sans prendre leur voiture peuvent emprunter des vélos BIXI à assistance électrique ou réguliers ou monter à bord de la navette 360, service de transport gratuit de la Société de transport de Laval (STL), qui propose un circuit entre les différents hôtels et les attraits touristiques du centre-ville.

Les voyageurs et les vacanciers apprécient le fait que Laval est à seulement 20 minutes de l'aéroport international Pierre-Elliott-Trudeau de Montréal et à moins d'une heure de la frontière américaine.

Moments vibrants

Laval est pétillante, vivante, vibrante. Elle se conjugue à tous les temps. C'est une destination urbaine de culture et de découvertes, et un immense terrain de jeux avec ses attraits uniques et étonnants. Dans ses lieux de rassemblements festifs, Laval vibre au rythme de nombreux événements. Que ce soit au centre-ville, à Centropolis ou à la Place Bell, les gens se retrouvent pour vivre des moments forts, des expériences mémorables et créer des souvenirs.

En mode actif, Laval encourage le sport et propose divers endroits et rassemblements pour dépenser son énergie. Laval s'active par ailleurs pour l'accueil de la 55e Finale des Jeux du Québec, qui aura lieu du 31 juillet au 8 août 2020.

D'une expérience à une autre, des saveurs d'ici aux saveurs d'ailleurs, d'un match du Rocket de Laval à un concert de musique symphonique, la joie de vivre fait partie du paysage.



Zones musicales

© Charles Briand


Centropolis

Moments culturels

Laval compte plusieurs attraits et événements qui font la promotion de ses racines. Il est possible de découvrir les quartiers au fil de parcours historiques avec géolocalisation et de prendre part à des virées patrimoniales pour découvrir le Laval d'autrefois.

Théâtre incessant d'animation culturelle, le territoire lavallois compte plusieurs salles de spectacles. À elle seule, la Salle André-Mathieu présente 300 spectacles chaque année. Laval compte aussi plusieurs musées et accueille de nombreux festivals.

Les amateurs d'art peuvent également parcourir la ville à la découverte des œuvres qui embellissent les murs, les parcs et différents espaces urbains.

Moments nature

Contrairement à ce que l'on pourrait croire, la nature occupe une part importante du territoire lavallois. L'environnement nous charme, notamment avec ses fermes, son vignoble, ses nombreux parcs et ses oasis de verdure, dont le Parc de la Rivière-des-Mille-Îles, plus grand espace faunique protégé de la région métropolitaine, et le Centre de la nature, l'un des parcs urbains les plus remarquables de la région avec plus de 50 hectares.


C.I.EAU


Centre de la nature

© Romain Beauvois, Vincent Girard, André Chevrier

Nos 9 incontournables

Trois personnalités lavalloises vous font découvrir leurs coups de cœur.



Cosmodôme

Je suis loin d'être un expert des sciences de l'espace, mais après une visite au Cosmodôme, j'ai vite été conquis. J'ai fait plein de découvertes sur notre système lunaire. J'ai vu une véritable pierre lunaire rapportée du programme Apollo, qui fut en place de 1969 à 1972. J'ai participé à une mission spatiale et j'ai vécu une portion d'un entraînement digne de celui de David Saint-Jacques en essayant quelques simulateurs, dont la chaise multiaxes. Est-ce que je pourrais être astronaute ? Je ne crois pas !

En bonus : Lors de ma visite au Cosmodôme, un groupe participait à un camp spatial et s'apprêtait à y passer la nuit dans des modules semblables à ceux de la Station spatiale internationale. Trop génial !

En savoir + p.48

SkyVenture

J'ai peur des hauteurs, mais j'aime le SkyVenture. C'est une belle activité de groupe qui permet de créer des souvenirs pour toujours, garanti ! La première fois que j'y suis allé, c'était en 2010. J'y suis retourné neuf ans plus tard et c'est toujours aussi plaisant. Le sentiment de voler est invraisemblable et malgré mon vertige, l'équipe de SkyVenture a su me mettre en confiance et me donner la piqûre !

En bonus : Le SkyVenture accueille le Championnat canadien de chute libre intérieure depuis quelques années. J'adore aller voir les athlètes y effectuer leurs figures, même s'ils m'étourdissent !

En savoir + p.31





CF Carrefour Laval

J'ai travaillé au CF Carrefour Laval pendant un peu plus de sept ans et je m'y suis fait de très bon amis, en plus de survivre à tous ces jours du Boxing Day ! La force du CF Carrefour Laval, autre que ses 300 boutiques de grandes enseignes et son magnifique jardin intérieur, est que l'endroit se renouvelle toujours d'une saison à l'autre, que ce soit avec des événements, des activités, des expositions, etc.

En bonus : Le jardin intérieur, avec ses structures florales impressionnantes, est mon spot pour prendre des photos.

En savoir + p.43

destination coup de cœur

Mon coup de cœur : l'offre gourmande ! Mon resto préféré ? Grillades Torino. Ma commande ? Le numéro 3 (poulet et filet de bœuf), médium, avec salade de macaroni, salade grecque et hummus.

Kevin Raphael
Animateur à TVA Sports et sur la chaîne CASA





Parc de la Rivière-des-Mille-Îles

L'île de Laval est mon immense terrain de jeu. Mon trésor caché est sans aucun doute le Parc de la Rivière-des-Mille-Îles, une réserve naturelle protégée qui met en valeur les différents écosystèmes de ma région. Je peux y louer des embarcations, profiter des aires de détente, monter à bord du Héron Bleu pour une croisière et visiter l'exposition permanente « Incroyable, mais vrai ! » présentée au nouveau Centre d'exploration… bref, le Parc de la Rivière-des-Mille-Îles, c'est mon « spot », douze mois par année.

En bonus : J'adore me rendre sur une des petites îles dans une embarcation et pique-niquer sur place en mode seule au monde.

En savoir + p. 48-58-60-66



Mon coup de cœur : me louer une planche à pagaie et me laisser dériver entre les îles tout en y admirant la faune et la flore.

Steph Von Rob
Fondatrice du blogue Ma banlieue et du Marché éphémère Ma banlieue

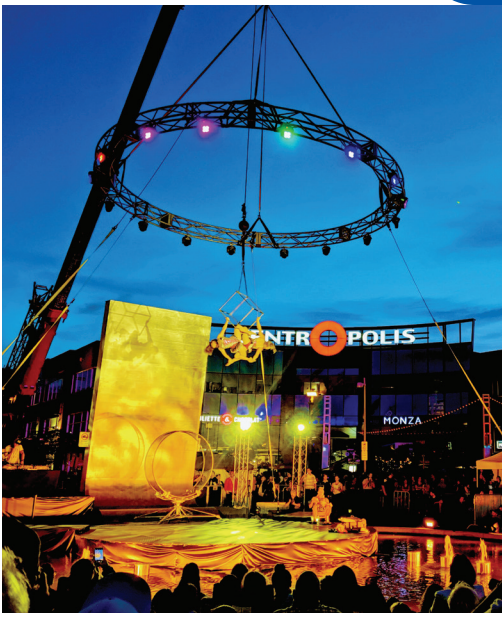
© André Chevrier

Centropolis

Pourquoi je vais à Centropolis ? Pour les soirées festives et les 5@7. Situé en plein cœur de Laval, Centropolis est l'arrêt gourmand principal de ma ville. Les repas gourmets et copieux que servent ses restaurants satisfont à tout coup mon fin palais. On trouve également à Centropolis plusieurs boutiques où je peux faire plusieurs découvertes des plus surprenantes. Sous le soleil du mois de mai comme à la dernière journée de février, j'adore participer aux différentes activités qui se tiennent à la Place Centrale.

En bonus : La patinoire située à la Place Centrale est de loin le meilleur endroit pour une première date, une soirée arrosée entre amis ou un après-midi plein air avec les enfants.

En savoir + p.43-68





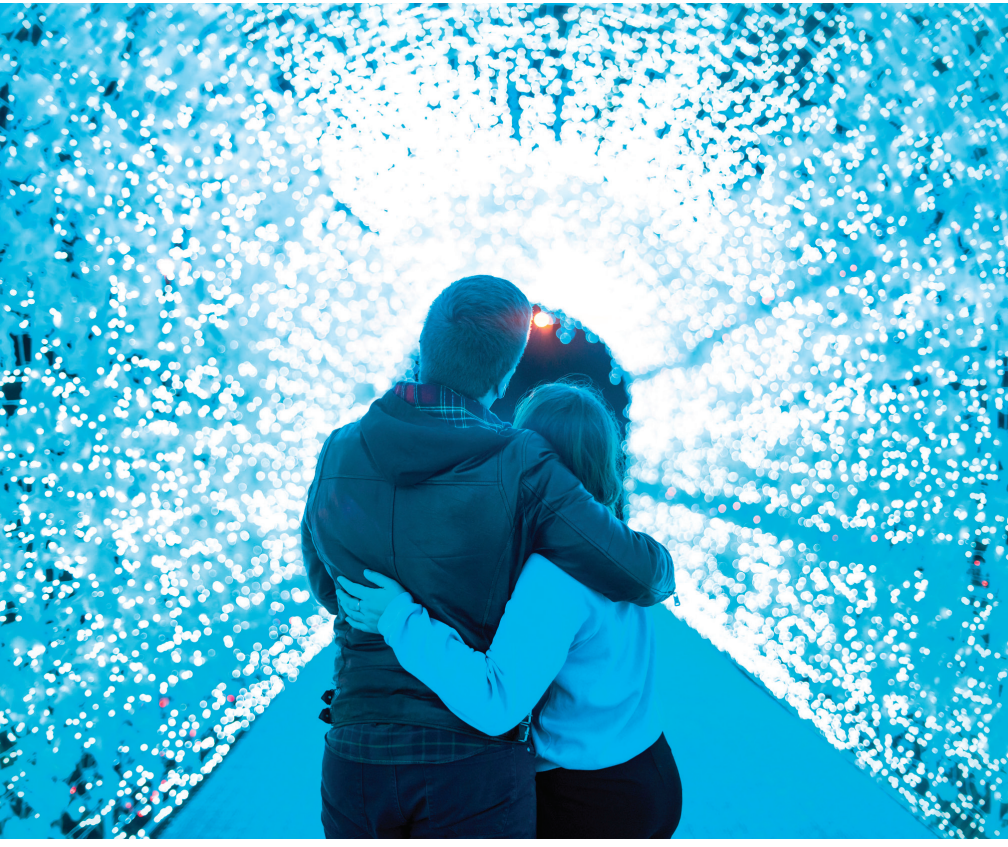
Place Bell

Accessible en métro, en bus et en auto, la Place Bell est le lieu le plus éclectique de mon Laval. Tantôt une artiste pop, tantôt un match du Rocket en passant par une compétition sportive de haut calibre, j'y trouve toujours mon compte… et pour agrémenter ma soirée, je m'offre un bon repas dans l'un des restaurants de la Place Bell. Ce que j'aime de cet amphithéâtre de 10 000 places ? L'ambiance festive et le mode party qui y règnent à l'année !

En bonus : J'ai un faible pour les nombreuses activités gratuites qui ont lieu toute l'année à l'espace Montmorency, tout juste en face de la Place Bell.

En savoir + p.35-38-68

© Romain Beauvois



Illumi – Féerie de Lumières par Cavalia

Impossible de passer par Laval sans apercevoir l'immense sapin de lumières de 47 mètres qui fait briller la ville dès la tombée du jour. Je suis enchantée que Laval accueille, pour une deuxième année, le plus grand village illuminé au monde. Illumi – Féerie de Lumières par Cavalia, c'est plusieurs mondes magiques illuminés par des millions d'ampoules colorées qui me font retomber en enfance et qui bien sûr fascinent les tout-petits.

En bonus : Avec sa sélection de restaurateurs et de marchands, Illumi est aussi mon trésor caché pour mes trouvailles du temps des Fêtes.

En savoir + p.33

© Nell Pfeiffer

Les jeux d'évasion

J'adore les défis et les grandes enquêtes, et à Laval, j'en ai pour mon argent, puisque six emplacements me permettent de prouver, dans un environnement énigmatique où chaque seconde est comptée, que je suis la plus maligne… si j'y arrive, bien sûr ! Il y en a de tous les niveaux et pour tous les âges. Je vous garantis que ces jeux d'évasion mettront du piquant dans votre journée.

En bonus : Je suis fascinée par les décors et les effets spéciaux ultra réalistes. J'y ai même croisé des acteurs dans certains jeux pour m'aider à me plonger dans l'ambiance.

En savoir + p.40-41





destination coup de cœur

Centre de la nature

Le Centre de la nature de Laval est mon endroit de choix pour passer un beau moment en nature sans même devoir quitter la ville. J'y vais également pour les nombreux événements rassembleurs et festifs. Tout comme moi, vous aurez un coup de cœur pour cet immense parc qui ne dort jamais, été comme hiver. Je l'aime pour les beaux moments qu'il me permet de passer, entre autres, à me balader dans les sentiers ou même sur la patinoire qui s'illumine la nuit.

En bonus : C'est mon lieu rêvé pour prendre les plus belles photos « instagrammables » dans les jardins colorés.

En savoir + p.60-66

Mon coup de cœur : en décembre, je tombe en amour avec le village des Fêtes illuminé et le marché de Noël qui me permet de trouver tous mes cadeaux.

Izabelle Bee
Éditrice, chef de division
Québec, Narcity



© André Chevrier



Secteur

Centre-ville

Quartier vivant, le centre-ville évolue et se démarque. Des sensations fortes, des expériences mémorables et de la détente, vous y trouverez des attraits touristiques qui sauront vous satisfaire. Le centre-ville est facile d'accès puisqu'il compte une station de métro et est desservi par un service de navette gratuit, qui permet de se déplacer plus aisément que jamais.

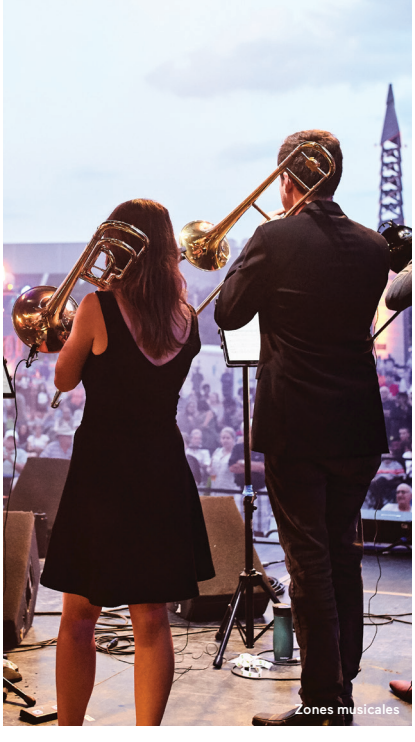
Vous désirez tenir un rendez-vous d'affaires, assister au dernier spectacle de votre groupe préféré, vivre une expérience culinaire qui se démarque, faire du lèche-vitrine dans les plus grands centres commerciaux au Québec, pratiquer des activités sportives estivales en hiver ou passer un après-midi au spa ? Les possibilités sont à votre portée, à vous de choisir !

9 Activités	5 Magasinage
11 Événements	33 Restaurants
6 Hébergement	3 Salles de spectacles

Montmorency

Là où le sport et la culture se côtoient

Lieu exceptionnel de diffusion d'événements culturels et sportifs d'envergure, la zone Montmorency du centre-ville, située autour de la station intermodale du métro du même nom, foisonne d'activités. Véritable pôle où création, éducation et innovation sont à l'honneur, cette zone est un lieu de rassemblement animé et inspirant qui, en plus de ses salles de spectacles, accueille de nombreux festivals. Domicile du Rocket de Laval, la Place Bell, située au cœur de cette zone, est un attrait incontournable de la région. Son amphithéâtre accueille des spectacles à grand déploiement et des événements sportifs de haut calibre. Commerces à proximité, vie étudiante, milieu d'affaires, cette zone vibre au rythme de la culture et propose un éventail de services et une ambiance festive.



Zones musicales

Centropolis

Lieu de rencontre unique

Point de rendez-vous d'exception pour des milliers de personnes désirant passer un bon moment en famille, en amoureux, entre amis ou entre collègues, la zone Centropolis du centre-ville de Laval est reconnue pour ses bonnes tables, son offre de divertissements, son magasinage et ses événements incontournables. En plus des espaces piétonniers, l'endroit compte une place centrale avec une fontaine illuminée et un potager en été. L'hiver, une patinoire réfrigérée attire de nombreux adeptes et crée une ambiance féerique.

Montez à bord de la 360

ligne360.com

pub. p.3

La navette 360 est un service de transport gratuit qui fait la boucle autour du centre-ville de Laval. Faisant office de prolongement de la ligne orange, en correspondance avec la station de métro Montmorency, le circuit assure un lien constant entre plusieurs hôtels, des centres commerciaux, un complexe sportif, des salles de spectacles et des attraits touristiques. Le service est offert toutes les fins de semaine et les jours fériés, ainsi que tous les jours durant la période estivale, les Fêtes et la relâche scolaire.



Centropolis

© Charles Briand, Jimmy Hamelin



Un long week-end inoubliable à Laval

Nous avons tout ce qu'il faut pour que votre prochaine escapade lavalloise soit mémorable. Découvrez des activités qui plairont aux curieux, aux amateurs de sensations fortes et aux accros d'aventures. Plusieurs des attraits sont accessibles avec la navette 360, un service gratuit de la Société de transport de Laval qui fait la boucle autour du centre-ville.

3 jours

8 destinations



1 Escalade Clip 'n Climb

2929, boulevard Saint-Martin Ouest

En savoir + p.34



2 Maeva Surf

2005, boulevard Daniel-Johnson

En savoir + p.31



3 Parc de la Rivière-des-Mille-Îles

345, boulevard Sainte-Rose

En savoir + p.58-66



4 Escaparium Laval

5545, boulevard des Rossignols

En savoir + p.41

© André Chevrier





5 iSaute

2045, boulevard
Dagenais Ouest

En savoir + p.36



7 SkyVenture

2700, avenue du Cosmodôme

En savoir + p.31



6 Cosmodôme

2150, autoroute
des Laurentides

En savoir + p.48



8 Musée Armand-Frappier

531, boulevard des Prairies

En savoir + p.48

© Vincent Girard



Prenez la clé des champs

À deux pas de la vie urbaine, explorez le côté champêtre de Laval ! Vous découvrirez des produits régionaux savoureux, une foule de variétés de fleurs et de plantes, ou encore, vous pourrez faire de l'autocueillette de fruits et de légumes de toutes sortes.



1 Kiosque Chez Forget

7901, avenue Marcel-Villeneuve

En savoir + p.54



2 Fromagerie du Vieux-Saint-François

4740, boulevard des Mille-Îles

En savoir + p.57



3 Ferme F. Turcot et Fils

7209, avenue des Perron

En savoir + p.53



4 Verger Gibouleau

3675, avenue des Perron

En savoir + p.54



5 Ferme Vaillancourt

3155, avenue des Perron

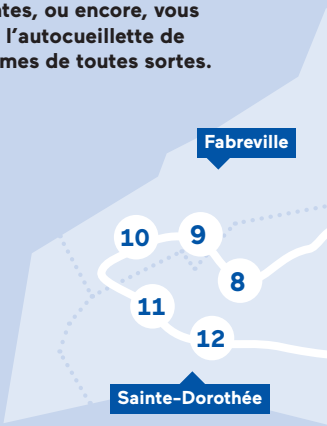
En savoir + p.53



6 Les Serres FJC Lavoie

1470, avenue des Perron

En savoir + p.56





9 Château Taillefer Lafon

1500, montée Champagne

En savoir + p.55

10 Ferme Marineau

4356, boulevard Dagenais

En savoir + p.53

11 Serres Cléroux

1570, rue Principale

En savoir + p.56



7 Ferme Jeunes au travail

2595, rang du Haut-Saint-François

En savoir + p.54



12 Agneaux de Laval

1055, rue Principale

En savoir + p.57



8 Paradis des Orchidées

1280, montée Champagne

En savoir + p.56



13 Charbonneau L'Expert

6, boulevard Samson

En savoir + p.56





© André Chevrier

2

Voyager par expériences

24 → Ville vibrante et festivités

24 Événements
31 Activités et sorties
38 Spectacles
40 Jeux d'évasion
42 Centres de santé
43 Magasinage
46 Congrès

48 → Culture et histoire vivante

48 Musées et centres d'interprétation
50 Sites historiques, patrimoniaux et religieux
52 Galeries d'art

53 → Saveurs locales

53 Autocueillette et vente de fruits et légumes
55 Vignoble et microbrasserie
56 Jardins et horticulture
57 Produits régionaux

58 → Aventures en nature

58 Activités de plein air
60 Activités nautiques
61 Spas et bains nordiques
63 Cyclotourisme
64 Randonnée pédestre

66 → Plaisirs d'hiver

66 Activités hivernales
68 Patinage sur glace
69 Ski de fond, raquette et fatbike



Ville vibrante et festivités

Laval. Il suffit de cinq lettres pour éclater tous les moments de la journée et ressentir l'effervescence et la vitalité de la région. À Laval, tout est possible : explorer l'espace, défier la gravité, braver la vague, s'époumoner à la Place Bell, s'étonner de la science et bien sûr, magasiner au paradis de la mode.

▼ Classés par dates

Événements

Laval est reconnue pour la diversité, l'authenticité et la créativité de ses événements. Concerts, spectacles d'humour, théâtre, gastronomie, prestations artistiques et culturelles, et événements sportifs se succèdent au plus grand bonheur des petits et grands !

À l'année

Artistes de Rose-Art à l'œuvre

216, boulevard Sainte-Rose
450 625-7925 – roseart.ca **pub. p.52**

La galerie La Vieille Caserne du pittoresque Vieux-Sainte-Rose est l'endroit où rencontrer des artistes peintres et sculpteurs qui donnent libre cours à leur imagination, sous les yeux des visiteurs.

Octobre à avril

Matchs du Rocket de Laval

1950, rue Claude-Gagné
1 855 595-2200 – rocketlaval.com

Le Rocket de Laval, le club-école des Canadiens de Montréal dans la Ligue américaine de hockey, dispute 38 matchs de saison régulière, à la Place Bell. Marchandise officielle vendue à la boutique.

Jusqu'à juin

Exposition – Nous et les autres

531, boulevard des Prairies
450 686-5641 – musee-afrappier.qc.ca

L'adaptation de l'exposition « Nous et les autres. Des préjugés au racisme. », conçue par le Musée de l'Homme de Paris, apporte un éclairage scientifique sur les préjugés racistes dans nos sociétés.

3 au 5 avril

Coupe soccer Laval – Intérieur

955, avenue Bois-de-Boulogne
450 975-3366 – soccer-laval.qc.ca/coupe

Cette année, la Coupe fêtera ses 30 ans. Venez encourager les quelque 200 équipes qui s'affronteront lors d'une centaine de parties au Centre Bois-de-Boulogne, pendant deux fins de semaine.

11 avril

Festival des orchestres de jeunes du Québec

514 624-6662 – aojq.qc.ca

La 21e édition du Festival de l'AOJQ permet à 400 jeunes musiciens de 9 orchestres du Québec de travailler sous la direction de 4 chefs et présenter 2 concerts tout public à la salle André-Mathieu.

© André Chevrier



Festival Rencontre Théâtre Ados

6 avril au 2 mai

Festival Rencontre Théâtre Ados

397, boulevard des Prairies, bureau 428
450 687-5654 – rtados.qc.ca/festival

Présenté annuellement au printemps, ce festival de théâtre de création est reconnu pour être la plus grande vitrine du théâtre professionnel pour ados au Canada.

Mai

Festival des tulipes de Laval

1270, rue Principale
450 639-5145 – tulipes.ca

L'autocueillette de tulipes dans un champ de 500 000 spécimens multicolores se pratique au printemps, en famille ou en couple. C'est Dame nature qui décidera de la période de récolte en mai.

8 et 9 mai

24 heures de sciences

science24heures.com

Cette 15e édition a pour thème « Tout se transforme ». Plusieurs institutions muséales offrent à un public de tous âges des activités pour stimuler leur intérêt pour les sciences et les technologies.



Virées patrimoniales

Mai à octobre

Virées patrimoniales

450 681-1611 – reseauarthist.com

Des visites historiques, animations interactives et parcours théâtraux pour découvrir le patrimoine des quartiers du Vieux-Sainte-Rose, du Vieux-Saint-Vincent-de-Paul et du Vieux-Saint-Martin.

30 et 31 mai

Grande fête des pompiers

Centropolis
fetedespompiers.laval.ca

Pour cette 14e édition, des ateliers interactifs sur la prévention, des spectacles et de l'animation sont proposés au Centropolis. Petits et grands peuvent y rencontrer des pompiers.

31 mai

Course des pompiers

coursedespompiers.laval.ca

Événement annuel qui rassemble les enfants comme les adultes, et autant les coureurs débutants qu'expérimentés. Les sportifs peuvent y courir 1, 2, 5, 10 21,1 ou 42 km.



Spectacles musicaux extérieurs gratuits

Juin à août

Spectacles musicaux extérieurs gratuits

Centropolis
450 681-4811 – centropolis.ca

Les vendredis dès 20 h 30 à la Place Centrale, plusieurs groupes de la relève locale viendront rythmer et réchauffer vos soirées !

2 au 5 juillet

Festival Diapason

festivaldiapason.com

Festival rassembleur en plein cœur du Vieux-Sainte-Rose où musiciens de la relève et artistes établis se partagent les scènes dans une ambiance unique au bord de la rivière des Mille Îles.

3 au 31 juillet

Silence, on tourne !

475, boulevard de l'Avenir
silenceontourne.ca **pub. p.30**

Assistez à cette comédie où une équipe de cinéma investit un théâtre pour le tournage d'un film, mais où rien ne fonctionne vraiment comme prévu. Quant au public, c'est le figurant du tournage.

4 au 12 juillet

Coupe soccer Laval – Extérieur

955, avenue Bois-de-Boulogne
450 975-3366 – soccer-laval.qc.ca/coupe

Plus de 6 000 joueurs d'équipes du Québec et de l'Ontario participeront aux parties de la 35e édition du tournoi, qui seront disputées au parc Compétences 2000 et au Centre sportif Bois-de-Boulogne.

À partir du 6 juillet

Exposition – Bouger

531, boulevard des Prairies
450 686-5641 – musee-afrappier.qc.ca

À compter du 6 juillet 2020, le Musée Armand-Frappier présentera l'exposition temporaire Bouger ! Cette exposition permet de mieux comprendre l'importance de l'activité physique sur la santé.

10 au 12 juillet

Festival des bières de Laval

Centre de la nature
festivaldesbieresdelaval.com

Fête familiale et champêtre mettant en valeur l'industrie brassicole québécoise ainsi que des produits du terroir avec ateliers de dégustation, spectacles, jeux gonflables, maquillage et autres.

10 juillet au 22 août

Zones musicales

zonesmusicales.laval.ca **pub. p.27**

Des artistes reconnus ou de la relève présentent 40 spectacles extérieurs gratuits, intimes ou à grand déploiement, au cœur de parcs, berges, places publiques ainsi qu'au centre-ville de Laval.

23 au 26 juillet

Symposium de Sainte-Rose – Art et patrimoine

Vieux Sainte-Rose
216, boulevard Sainte-Rose
450 625-7925 – roseart.ca **pub. p.27**

Célébrant son 25e anniversaire, l'édition 2020 présente 90 artistes-peintres, sculpteurs qui partagent leur processus de création. Une belle occasion de se procurer les œuvres d'un artiste d'ici.

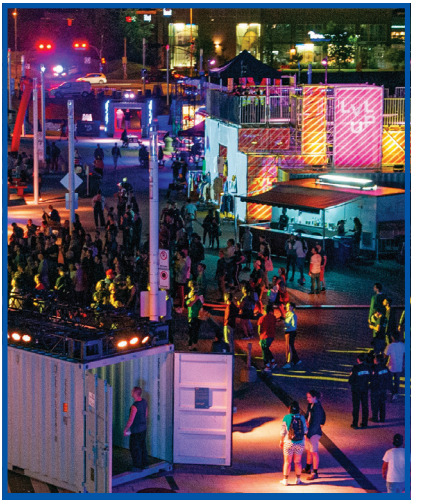

Symposium de Sainte-Rose
23 AU 26 JUILLET 2020
PEINTURE ET SCULPTURE
L'ART ET LE PATRIMOINE
25e édition
CORPORATION
Rose-Art
23, 24 juillet
11 h à 20 h
25 juillet
10 h à 20 h
26 juillet
10 h à 17 h
216, boul. Sainte-Rose, Laval | T+F: 450 625-7925
roseart@videotron.ca • roseart.ca


ÉTÉ
SEMAINE DES ARTISANS DE LAVAL
165 ARTISANS
29 juillet
au 2 août 2020
Métiers d'art
Auteurs
Produits du terroir
Boulevard Sainte-Rose
Entre Curé-Labelle et Hotte
ENTRÉE GRATUITE
+ 200 ARTISANS
6-7-8 novembre
2020
Art
Métiers d'art
Produits du terroir
Place SPORTS-EXPERTS
(Forzani)
LE Noël DES ARTISANS DE LAVAL
ENTRÉE GRATUITE
HIVER


ZONES MUSICALES
Du 10 juillet au 22 août
SPECTACLES EXTÉRIEURS GRATUITS
zonesmusicales.laval.ca
LAVAL
TD



55e Finale des Jeux du Québec



LVL UP

31 juillet au 8 août

55e Finale des Jeux du Québec

955, avenue Bois-de-Boulogne
450 239-2020 – Laval2020.jeuxduquebec.com
pub. Couverture arrière

Laval accueillera la 55e Finale des Jeux du Québec réunissant 3 300 athlètes, qui se mesureront dans 17 disciplines sur 13 sites de compétition devant bénévoles et spectateurs. C'est un rendez-vous !

29 juillet au 2 août

La Semaine des artisans de Laval

174, boulevard Sainte-Rose
514 833-8718 – noeldesartisansdelaval.com **pub. p.27**

Dans le Vieux Sainte-Rose, sous les grands arbres chers à Marc-Aurèle Fortin, a lieu un des plus grands rassemblements d'artisans de métiers d'arts du Québec réunissant plus de 150 exposants.

6 septembre

Fête de la famille

Centre de la nature
450 978-8000 – fetedelafamille.laval.ca

Les familles sont conviées au Centre de la nature pour ce rassemblement festif et gratuit. Au programme, spectacles, activités, zone pour ados, jeux gonflables et personnages colorés.

17 au 20 septembre

LVL UP

475, boulevard de l'Avenir
450 667-2040 – lvluplab.com

LVL UP, événement unique au Québec de lab numérique et musique urbaine, qui a lieu au quadrilatère Montmorency à Laval, nous plonge dans cette culture éclatée et fait découvrir le talent de demain.

25 au 28 septembre

Journées de la culture

450 978-8000 – evenements.laval.ca

Des activités culturelles sont proposées gratuitement, y compris des expositions, spectacles interactifs, ateliers de création en théâtre, musique, danse, littérature et arts visuels.

15 au 31 octobre

L'Halloween à Laval

laval.ca

Pour célébrer cette grande fête familiale, de nombreuses activités seront offertes dans les différents quartiers de Laval ainsi qu'au Centre de la nature. Au programme : frayeur et divertissement !

© LVL UP/Victor Diaz Lamich



Festival Laval en rires



Illumi – Féerie de Lumières par Cavalia

2 au 11 octobre

Festival Laval en rires

450 981-0364 – festivallavalenrires.ca

Pour sa troisieme édition, le Festival Laval en rires saura plaire aux fans de l'humour. Le Festival se tiendra dans différentes salles de Laval en octobre 2020. Voilà un événement à ne pas manquer.

6 au 8 novembre

Le Noël des artisans de Laval

4855, rue Louis-B-Mayer
514 833-8718 – noeldesartisansdelaval.com **pub. p.27**

Ce salon de Noël d'envergure à Laval réunit plus de 200 exposants qui proposent une multitude d'idées-cadeaux offertes par de grands noms des arts, des métiers d'art et des produits du terroir.

14 et 15 novembre

Marché éphémère Ma banlieue Spécial Noël

Église Saint-Gilles
226, rue des Alouettes
514 758-2292 – mabanlieue.net

Venez à la rencontre d'artistes et d'artisans exceptionnels. Vous y trouverez une panoplie d'articles faits à la main avec une touche d'audace. Venez encourager les entrepreneurs d'ici.

1er novembre 2020 au 5 janvier 2021

Illumi – Féerie de Lumières par Cavalia

2805, boulevard du Souvenir
1 866 999-8111 – illumi.com **pub. p.32**

Illumi - Féerie de Lumières est un parcours extérieur nocturne et magique composé de huit mondes fantastiques, éblouissants et extraordinaires, créés de milliers de structures lumineuses monumentales.

Dates à confirmer

Marché de Noël de Laval

Centre de la nature
450 662-4942 – marchedenoel.laval.ca

Événement incontournable pour vivre la magie de Noël avant l'heure. Au programme, exposants sous chapiteau, animation, visite du père Noël, village féerique, et plus encore.

Fin janvier 2021 (dates à confirmer)

Laval en blanc

Vieux Sainte-Rose - secteur Berge des Baigneurs
13, rue Hotte
450 978-8888 – laval.ca

Laval en blanc, c'est trois jours de festivités avec feux d'artifice, spectacles musicaux, sculptures sur neige, sentiers de glace, pêche blanche, glissade, traîneaux tirés par des chiens, et plus.

© Illumi - Féerie de Lumières par Cavalia/Nell Pfeiffer

29 au 31 janvier 2021

Festival Classique hivernal

450 978-3666 – festivalclassiquehivernal.com

Pour réchauffer cœurs et esprits d'hiver, l'Orchestre symphonique de Laval présente le Festival Classique hivernal. Le temps d'une fin de semaine, l'hiver et la musique se marient sous les flocons !

31 janvier et 1er février 2021

Classique des étoiles de la LAH

1950, rue Claude-Gagné
1 855 595-2200 – rocketlaval.com

Voyez en action les meilleurs joueurs de la Ligue américaine de hockey à la Place Bell dans le cadre de la Classique des étoiles 2021.





Activités et sorties

Laval est un immense terrain de jeux offrant une mosaïque d'attraits uniques et étonnants. Les amateurs de sensations fortes et de sorties branchées trouveront à Laval une foule d'activités intéressantes.



Maeva Surf

2005, boulevard Daniel-Johnson
450 934-6238 – maevasurf.com
Horaire : toute l'année.

Le centre de surf intérieur Maeva Surf offre la meilleure technologie de vagues intérieures au Canada. Aucune expérience n'est requise. Avec l'aide d'instructeurs qualifiés, les participants commencent par faire du bodyboard puis mettent en pratique les techniques apprises pour surfer debout sur la vague. Le centre compte un bistro et un bar complet. On peut y déguster un repas ou organiser un party en gougounes, que ce soit pour une sortie d'équipe sportive, une consolidation d'équipe ou une fête d'enfants, ou pour un peu de pratique en prévision d'un voyage. L'été, le centre a aussi une grande terrasse extérieure.

SkyVenture

2700, avenue du Cosmodôme
514 524-4000 – skyventuremontreal.com
Horaire : toute l'année.

pub. p.31

Situé à Centropolis, SkyVenture offre de défier la gravité en toute sécurité, en groupe, en famille ou entre amis. Aucune expérience n'est requise pour voler. On peut pratiquer la chute libre dès l'âge de 4 ans. SkyVenture offre aussi aux personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel l'occasion de vivre cette expérience. Le centre propose également des forfaits pour des activités d'entreprise.



illumi

FÉERIE DE LUMIÈRES PAR Cavalia

ENCORE PLUS FÉERIQUE !



LAVAL - AUTOMNE 2020 - ILLUMI.COM

LAVAL

Québec

TOURISME LAVAL

Illumi – Féerie de Lumières par Cavalia

2805, boulevard du Souvenir
1 866 999-8111 – illumi.com
Horaire : novembre à janvier.

pub. p.32

Illumi - Féerie de Lumières est un parcours extérieur nocturne et magique composé de huit mondes fantastiques, éblouissants et extraordinaires créés à l'aide de milliers de structures lumineuses monumentales. Pour sa première édition, quelque 500 000 visiteurs enregistrés aux tourniquets, du 8 novembre 2019 au 5 janvier 2020 ont fait du nouveau projet multimédia de Normand Latourelle l'évènement avec billetterie de ce genre le plus populaire et le plus achalandé au Canada. Illumi sera de retour pour sa deuxième édition à Laval dès le 1er novembre 2020. De nombreuses surprises seront au rendez-vous, dont plusieurs nouveautés dans les mondes fantastiques qui forment la Féerie de Lumières.

Randolph Pub Ludique Centropolis

490, promenade du Centropolis
450 328-1325 – randolph.ca
Horaire : toute l'année.

Situé à Centropolis, le Randolph Pub Ludique est un lieu pour découvrir les jeux de société que propose et explique une équipe d'animateurs chevronnés. Les joueurs peuvent choisir parmi une vaste collection de plus de 1500 jeux, savourer des bières de microbrasserie et déguster les sélections du menu concoctées par le chef Martin Juneau.

Sky Zone

2360, autoroute Chomedey Ouest
450 238-1228 – skyzone.com
Horaire : toute l'année.

Sky Zone est un centre de trampoline récréatif mur à mur qui propose aux adultes et aux enfants diverses activités telles que la tyrolienne, la zone acrobatique, le trapèze ainsi que des matchs de basketball, de volley-ball et de ballon chasseur. Sky Zone a également développé le parcours du guerrier pour les athlètes qui désirent se dépasser. Un espace est aussi réservé aux tout-petits qui désirent découvrir les joies de sauter.





Putting Edge

105, promenade du Centropolis
450 681-3334 – puttingedge.com
Horaire : toute l'année.

pub. p.34

Putting Edge propose un parcours de minigolf de 18 trous. Les joueurs sont invités à vivre une expérience originale dès qu'ils pénètrent dans ce monde imaginaire de couleurs éclatantes et thèmes surréalistes. Ils devront relever le défi et golfer dans le noir, dans un environnement complètement fluorescent. Ce centre récréatif divertissant est idéal pour une sortie en famille, en groupe ou pour un évènement spécial, un party de bureau ou une fête d'enfants.



Escalade Clip 'n Climb Laval

2929, boulevard Saint-Martin Ouest
450 934-9493 – clipnclimblaval.ca
Horaire : toute l'année.

Escalade Clip 'n Climb Laval® est un centre d'escalade intérieur qui compte trente-quatre murs thématiques de différents niveaux de difficulté permettant une pratique sécuritaire grâce aux systèmes d'assurage automatique qui y sont installés. Ainsi, tous les participants peuvent être constamment en action. La Chute Libre et Le Saut de l'Ange constituent des défis à sensations fortes qui font monter le niveau d'adrénaline. C'est un endroit qui procure du divertissement aux familles et du défoulement pour les enfants.



MontVR

$ AC

2941, boulevard Saint-Martin Ouest
1 866 668-8764 – montvr.com
Horaire : toute l'année.

Bienvenue dans la nouvelle ère des arcades ! MontVR Laval est un centre de divertissement conçu et réfléchi afin que votre expérience avec la réalité virtuelle soit la plus immersive possible. Vous pouvez pratiquer cette activité seul, en couple, entre amis ou en famille ! Du débutant au joueur le plus avancé, chacun y trouvera un jeu qui répondra à ses goûts. Il est aussi possible pour les groupes de jouer en mode multijoueur (jusqu'à 10 personnes en même temps). Service de location d'équipement, accueil de groupes et forfaits anniversaires également offerts.


MontVR

Zone 15

$ AC

3705, autoroute des Laurentides
450 681-4474 – zone15.ca
Horaire : toute l'année. **pub. p.35**

Ce centre de divertissement à l'ambiance futuriste de 27 000 pieds carrés est équipé d'un système de laser tag offrant une vingtaine de modes de jeu. L'établissement compte un parcours de mini-golf fluorescent sur deux étages, dont plusieurs décors s'inspirent de la jungle tropicale, de l'ère préhistorique et du monde sous-marin. D'autres activités telles que des jeux vidéos et des jeux de société sont offertes. Récemment, une station de jeu de réalité virtuelle pour quatre joueurs et des simulateurs de course ont été ajoutés. Zone 15 offre également un service de bar et compte un espace lounge et une aire de restauration.

Rocket de Laval

$ X

1950, rue Claude-Gagné
1 855 595-2200 – rocketlaval.com
Horaire : octobre à avril.

360

Affilié aux Canadiens de Montréal, le Rocket de Laval est une équipe professionnelle évoluant dans la Ligue américaine de hockey. L'équipe joue 38 matchs de saison régulière à la Place Bell, amphithéâtre inauguré en 2017 et pouvant accueillir jusqu'à 10 000 spectateurs. Réputé pour l'ambiance dans les gradins lors de la présentation des matchs, le Rocket attire les plus grands amateurs de hockey lors de sorties familiales ou entre amis. Les partisans peuvent assister aux matchs en se procurant des billets individuels, des forfaits de groupes ou en louant une loge pour la soirée. Horaire des matchs et billets sur le site RocketLaval.com.



Action 500 Karting & Paintball

2025, autoroute Laval (440)
514 254-4244 – action500.com
Horaire : toute l'année.

Action 500 compte un grand circuit de karting intérieur dont la piste est entièrement asphaltée, ainsi que des terrains intérieurs de paintball dans un décor reproduisant une zone de combat en milieu urbain. Action 500 propose également le nouveau jeu d'évasion X-CAPE, dont les énigmes sont en majorité mécaniques et électroniques.

iSaute

2045, boulevard Dagenais Ouest
514 761-7373 – isaute.ca
Horaire : toute l'année.

Ce centre de trampoline récréatif est installé dans un entrepôt de 20 000 pieds carrés. Il compte 10 000 pieds carrés de trampolines interconnectés, des fosses en briques de mousse ainsi que l'accès à de nouvelles technologies actives pour toute la famille. Le centre est adapté à tous les groupes d'âge et tous les niveaux d'habilité.

Premier Joueur

2000, boulevard Le Corbusier
450 934-JEUX – 438 406-4795 – premierjoueur.ca
Horaire : toute l'année, sauf lundi et mardi.

Le Premier Joueur est un espace ludique de style resto-pub qui mise sur le plaisir festif des jeux de société pour rassembler et divertir les gens. Destiné autant aux familles qu'aux adultes, c'est l'endroit idéal pour mettre sur pause son quotidien effréné.

AéroSim Expérience

1177, desserte Nord, autoroute 440, bureau 201
450 490-1316 – aerosimexperience.com
Horaire : toute l'année.

Aérosim Expérience est un centre de simulation de vol du type qui était il n'y a pas si longtemps réservé uniquement aux professionnels. Chez AéroSim Expérience, les passionnés de tous âges et de tous niveaux peuvent prendre les commandes d'un avion de ligne Boeing 737NG, d'avions de combat CF-18 ou d'un hélicoptère, dans un environnement de réalité virtuelle. Les apprentis-pilotes peuvent parfaire leurs connaissances en compagnie d'un instructeur pilote professionnel. On leur propose un choix de 24 000 aéroports où atterrir, dont celui de l'île de Saint-Martin reconnu pour les atterrissages épiques sur la piste située à quelques mètres de la plage.

Le Crux centre d'escalade

1850, boulevard Saint-Martin Ouest
450 688-0515 – lecrux.com
Horaire : toute l'année. **pub. p.36**

Le Crux est un centre d'escalade et d'entraînement qui séduit les adeptes grâce au bloc, une discipline d'escalade. Sur des murs ne nécessitant aucun équipement ni aucune formation, vous ferez la découverte de ce sport accessible à tous. Plus d'une centaine de circuits attendent, tant les débutants que les experts. Ceux qui ont un petit creux peuvent profiter du café bistro sur place.



Café Déco Céramique

289, boulevard Curé-Labelle
450 937-1127 – cafedecoceramique.ca
Horaire : toute l'année.

Café Déco Céramique est un studio de peinture sur céramique et café-restaurant. Nul besoin d'être un ou une artiste pour réaliser de belles décorations sur céramique. Tant les adultes que les enfants peuvent s'adonner à ce passe-temps agréable, qui est à la fois créatif et utile. Le Café Déco Céramique propose un vaste choix de céramiques. Ainsi, les clients peuvent réaliser des peintures sur céramiques pour décorer leur intérieur ou offrir en cadeau dans le temps des fêtes ou pour souligner un anniversaire ou autre occasion.

Funtropolis

3925, boulevard Curé-Labelle
450 688-9222 – funtropolis.ca
Horaire : toute l'année.

Ce centre de divertissement offre une multitude d'activités pour les jeunes : jeux sur multiniveaux, jeux de balles Ball-O-Cité, labyrinthe, trampolines, glissades, tyroliennes, jeux d'obstacles et d'adresse, tours d'escalade et autos-tamponeuses SPINZONE. Toute la famille peut participer à une course contre la montre dans la salle des défis de lumières et du défi laser ou faire l'expérience d'un simulateur XRider en 4D. L'environnement est interactif et sécuritaire. C'est un endroit idéal pour faire de l'exercice physique tout en s'amusant.

Club de curling Laval-sur-le-Lac

10, rue Les Pins
450 627-4791 – curlinglaval.ca
Horaire : septembre à avril.

Le Club de curling de Laval-sur-le-Lac du complexe sportif compte trois allées aménagées pour ce sport. Un instructeur explique d'abord les rudiments de ce sport de glace, puis les visiteurs mettent en pratique les techniques de base. Le matériel nécessaire est compris dans la location d'une allée. Après leur match, les joueurs peuvent profiter de la terrasse avec vue sur le lac des Deux-Montagnes où ils peuvent siroter une boisson.



Le Crux

Trapèze Le Voltigeur

875, montée Saint-François
450 661-0880 – trapezelevoltigeur.qc.ca
Horaire : toute l'année, sauf les samedis.

Ce centre de trapèze volant intérieur propose aux amateurs, dès l'âge de 7 ans, d'apprivoiser le trapèze à leur rythme, peu importe leur niveau. Les participants peuvent voltiger au-dessus d'un filet muni d'un harnais de sécurité. Des instructeurs encadrent l'apprentissage.

Coup Sûr !

3835, boulevard Curé-Labelle
450 688-2687 – baseballtown.ca
Horaire : toute l'année.

Ce centre récréatif compte des cages de frappeurs intérieures avec lance-balles de baseball et de balle-molle ainsi qu'une zone d'exercice pour les lanceurs. Les visiteurs peuvent pratiquer des coups de circuit et améliorer leurs performances. L'endroit convient aussi bien aux adeptes de baseball qu'aux débutants. Divers forfaits sont offerts. De plus, la boutique Baseball Town, qui est jumelée au centre, vend de l'équipement de baseball et de balle-molle.

Club de trampoline Acrosport Barani

1365, boulevard Dagenais Ouest
450 622-0077 – acrosportbarani.com
Horaire : toute l'année.

Le Club de trampoline Acrosport Barani, qui est un des plus importants du genre au Québec, propose aux adultes et aux enfants des cours privés ainsi que des ateliers libres pour faire du trampoline, des activités liées aux arts du cirque ainsi que de l'escalade. Que ce soit pour le plaisir ou pour relever des défis, des instructeurs qualifiés apprennent aux visiteurs à faire des pirouettes et les familiarisent avec les métiers du cirque, tels que marcher sur un fil de fer ou se balancer sur la corde de Tarzan.

© Nicolas Verstraelen

Spectacles

Laval offre une foule d'occasions de vivre des expériences uniques. Concerts de musique symphonique, parties de hockey, spectacles d'humour, pièces de théâtre, prestations d'artistes de renom, tout est réuni pour vivre un moment vibrant d'émotion.


Orchestre symphonique de Laval

Place Bell

1950, rue Claude-Gagné
1 855 595-2200 – placebell.ca
Horaire : toute l'année.

pub. p.68

La Place Bell est un lieu de divertissement situé dans le centre-ville, près du métro Montmorency. Ce lieu de rencontre où convergent sport et culture offre un programme varié, y compris concerts, spectacles et événements sportifs. Ce complexe multifonctionnel comprend, entre autres, un amphithéâtre de 10 000 sièges. La glace olympique et la glace d'entraînement accueillent des sports de glace, tant de la relève sportive que des athlètes de haut niveau. Bien sûr, les amateurs de hockey y trouvent aussi leur compte avec la présentation des matchs du Rocket de Laval, le club-école des Canadiens de Montréal.

Maison des arts de Laval

1395, boulevard de la Concorde Ouest
450 662-4440 – maisondesarts.laval.ca
Horaire : toute l'année.

pub. p.38

Important carrefour culturel et artistique et seul centre de diffusion municipal du genre sur le territoire lavallois, la Maison des arts de Laval (MDA) présente une programmation diversifiée et actuelle en arts de la scène à sa salle principale, le théâtre des Muses (330 places). Théâtre, danse et jeune public sont à l'honneur. Sa série estivale de spectacles en musiques du monde présentés dans la cour connaît une popularité grandissante. Sous son toit, l'institution muséale qu'est la Salle Alfred-Pellan présente des projets d'envergure nationale. La MDA est reconnue pour la richesse de ses activités de médiation artistique et la qualité de ses équipements.



© André Chevrier

Salle André-Mathieu

475, boulevard de l'Avenir
450 667-2040 – 1 877 677-2040 – co-motion.ca
Horaire : toute l'année.

Inaugurée en 1979, la Salle André-Mathieu accueille chaque année de nombreux artistes. La salle a été rénovée en 2016 pour bonifier son confort et son acoustique. Le hall compte un bar invitant aux rencontres avant et après les spectacles. Gérée par [co]motion, agitateur de culture, la Salle André-Mathieu et l'ANNEXE3, une salle multifonctionnelle, présentent des productions et spectacles en tous genres (humour, théâtre, musique). La Salle André-Mathieu accueille aussi les concerts de l'Orchestre symphonique de Laval et complète sa programmation par le volet Scène 1425 et les conférences-voyages des Grands Explorateurs.

Orchestre symphonique de Laval $

3235, boulevard Saint-Martin Est, bureau 203
450 978-3666 – osl.qc.ca
Horaire : septembre à mai. **pub. p.39**

Fondé en 1984, l'Orchestre symphonique de Laval est formé de 53 musiciens professionnels diplômés des conservatoires et universités du Québec. L'Orchestre a pour mission de faire entendre et partager la musique symphonique dans un esprit de convivialité et de proximité. L'Orchestre est aujourd'hui dirigé par Alain Trudel, l'un des chefs les plus recherchés au Canada. Chaque année, l'Orchestre offre de huit à quinze concerts symphoniques et plus de vingt concerts de musique de chambre. La saison estivale est l'occasion d'offrir des concerts en plein air. L'Orchestre de Laval propose depuis 2014 des concerts commentés au moment de la générale et a aussi inauguré en 2017 la série Bébé Musique.



Théâtre Marcellin-Champagnat

1275, avenue du Collège
450 661-4862 – theatremc.ca
Horaire : toute l'année.

Le Théâtre Marcellin-Champagnat propose une programmation diversifiée de spectacles de musique, danse, humour, théâtre et autres, en collaboration avec [co]motion. Ces événements culturels sont présentés dans une salle de spectacles ayant une capacité de plus de 700 places. Des ciné-conférences des Grands Explorateurs y sont aussi diffusées. Lieu novateur à la fine pointe de la technologie, il est possible de louer cette salle multifonctionnelle très moderne et conviviale pour la tenue de divers événements et diverses activités.



© Victor Diaz Lamich

Théâtre Bluff

397, boulevard des Prairies
450 686-6883 – bluff.qc.ca
Horaire : toute l'année.

Compagnie de création, le Théâtre Bluff soutient le développement et la promotion de la dramaturgie contemporaine, d'ici et d'ailleurs, auprès des adolescents. Véritable carrefour de rencontres, il initie des collaborations avec des créateurs uniques qui sont sensibles aux dialogues intergénérationnels. Au fil de ses activités de recherche, de médiation culturelle, de production et de diffusion, il propose des œuvres qui posent un regard ouvert et engagé sur les préoccupations du monde d'aujourd'hui. Ses activités se déploient à l'échelle locale, nationale et internationale.

Rencontre Théâtre Ados

397, boulevard des Prairies, bureau 428
450 687-5654 – rtados.qc.ca
Horaire : toute l'année.

La Rencontre Théâtre Ados provoque les échanges entre les artistes professionnels et les adolescents. Cet organisme met son expertise au service de la communauté en développant des projets artistiques, en plus de piloter la plus grande ligue d'improvisation pour les jeunes du secondaire au Québec, la LIRTA. Son festival de théâtre de création sera présenté du 6 avril au 2 mai 2020 à la Maison des arts de Laval et au Théâtre Marcellin-Champagnat. Les réservations se font par courriel à reservation@rtados.qc.ca. Le programme « Sors ton ado » offre un billet gratuit pour un adolescent dès l'achat d'un billet. Programmation sur rtados.qc.ca/sorstonado.


Rencontre Théâtre Ados

Jeux d'évasion

Pour ceux qui carburent aux défis et qui adorent résoudre des énigmes, Laval propose six centres de jeux d'évasion avec des scénarios tous plus originaux les uns que les autres.

Échappe-toi Laval

P$

1600, boulevard Saint-Martin Est, Tour B, Suite 100
514 907-2201 – laval.echappetoi.com
Horaire : toute l'année, sauf lundi. **pub. p.40**

Échappe-toi Laval est un jeu d'évasion pas comme les autres. Il est amené à un niveau différent en créant une véritable expérience immersive basée sur l'histoire de Laval. Ce jeu d'évasion réveille le Sherlock Holmes qui réside en chacun des participants, qui y découvre un monde spécifique à l'intérieur de chacune des salles grâce à des décors travaillés et des acteurs professionnels qui font vivre l'aventure au maximum, en famille, entre amis ou entre collègues. Ouvert en 2018, le centre propose déjà trois scénarios, dont Les Évadés de 1883 (d'autres sont prévus pour 2020) ainsi qu'une salle de réception.




Jeux d'évasion

Escaparium Laval

5545, boulevard des Rossignols
514 548-3307 – escaparium.ca/laval
Horaire : toute l'année.

Escaparium Laval, plus grand complexe de jeux d'évasion au cœur de Laval, est la destination idéale où venir se divertir. L'endroit compte des salles de jeux d'évasion avec immersion de qualité, des jeux d'évasion en réalité virtuelle ainsi qu'un restaurant ludique. Que ce soit pour une activité en famille, un anniversaire ou un événement d'entreprise, le personnel attentif s'assure que les visiteurs vivent une expérience inoubliable.

Immersia Jeux d'évasion

3065, rue Peugeot
450 687-3888 – immersia.ca
Horaire : toute l'année.

Immersia offre une expérience immersive de jeux d'évasion. Tous les scénarios, énigmes et casse-têtes grandeur nature sont des conceptions de l'équipe d'Immersia. On y joue en groupe de deux à six personnes. Quatre scénarios sont proposés : un cabaret londonien, un week-end mémorable dans un chalet, une vieille station de contrôle et une machine à voyager dans le temps. Les participants sont enfermés dans une pièce et selon les situations, ils doivent travailler en équipe pour s'échapper du « danger imminent » avant la fin du temps alloué.

Jeux d'évasion Codex

48, boulevard des Laurentides, bureau 404
450 490-9909 – codexescapegames.com
Horaire : toute l'année, sauf lundi et mardi.

Codex offre des jeux d'évasion grandeur nature et immersifs où il faut user de logique, d'observation et de déduction pour résoudre toutes les énigmes. Les jeux sont particulièrement coopératifs. On les pratique lors des activités de consolidation d'équipe et les sorties entre amis. Le concept consiste en des missions immersives, sans cadenas. Les jeux ont été entièrement conçus et construits par l'équipe Codex, et les thèmes choisis sont les premiers du genre sur le marché du jeu d'évasion au Québec : mission spatiale, mission Viking et mission d'inspiration glauque/surnaturelle.

Le Cube Secret

4289, autoroute des Laurentides
450 681-2823 – lecubesecret.com
Horaire : toute l'année.

Le Cube Secret est un jeu d'évasion de qualité offrant un concept unique à découvrir. L'action se situe dans un des appartements habités par quatre personnages new-yorkais, et logés dans un immense cube métallique. En groupe de 2 à 6 joueurs, il faut tenter de résoudre des énigmes basées sur le sens de l'observation, de l'imagination et de logique afin de s'évader par l'une des nombreuses portes secrètes du Cube, à l'intérieur d'un temps chronométré. Résoudre l'histoire secrète du Cube, qui relie les quatre personnages entre eux, est l'ultime défi à relever en famille ou entre amis.

Centres de santé

Pour ceux qui désirent plonger dans une bulle de bien-être et laisser le sentiment de douceur éveiller leurs sens, la région lavalloise compte deux centres de santé où détente rime avec évasion.

Amerispa Sheraton Laval

2410, autoroute des Laurentides
1 866 263-7477 – amerispa.ca
Horaire : toute l'année.

Situé à quelques pas du CF Carrefour Laval, le centre Amerispa du Sheraton Laval propose des massages ainsi que des soins esthétiques et corporels tels que manucure, pédicure, soins de microdermabrasion pour améliorer le teint, l'épilation à la cire, à l'électrolyse ou à la lumière pulsée (IPL). À l'achat d'un forfait ou de deux heures de soins et plus, le client a accès aux installations haut de gamme de l'hôtel Sheraton Laval, où ils pourront profiter d'un bain vapeur au parfum d'eucalyptus, d'un sauna finlandais, d'un jacuzzi et d'une piscine d'eau salée.



Clarins Skin Spa

Clarins Skin Spa

805, desserte Est, autoroute 13
450 688-2178 – clarins.com
Horaire : toute l'année.

Le Clarins Skin Spa Laval est la destination idéale pour tous ceux qui désirent vivre une expérience unique et sensorielle. Vous y retrouverez une méthode exclusive 100 % manuelle, des formules ultra-performantes concentrées en extraits de plantes offertes par des esthéticiennes hautement qualifiées et formées à la méthode Clarins. Votre peau découvre le bonheur d'une expérience personnalisée parfaitement adaptée à vos besoins pour des résultats visibles et durables. Chaque soin est unique. Personnalisez le vôtre ! Votre esthéticienne adapte sa gestuelle et les produits à vos besoins et vos envies.


Amerispa Sheraton Laval

Magasinage

Laval est définitivement la destination shopping par excellence. Boutiques spécialisées, magasins de grandes enseignes et boutiques exclusives de marques prestigieuses, tout y est pour faire le plein de trouvailles.

CF Carrefour Laval

3035, boulevard Le Carrefour
450 687-1360 – cfcarrefourlaval.com
Horaire : toute l'année.

pub. p.45

CF Carrefour Laval est reconnu comme une destination shopping par excellence du Grand Montréal avec ses détaillants tendance, ses grands magasins et magasins de grandes enseignes ainsi que ses boutiques exclusives de marque prestigieuses, ses restaurants et son magnifique jardin, qui change selon les saisons : c'est l'emplacement parfait pour prendre des photos. De nombreux services sont offerts pour enrichir l'expérience des visiteurs, dont le CF Texto SHOPPING ! 450.897.0933 pour répondre à vos questions en temps réel.

Centropolis

1799, avenue Pierre-Péladeau
450 681-4811 – centropolis.ca
Horaire : toute l'année.

pub. p.33-86

Centropolis est un lieu de rassemblement urbain et festif situé au centre-ville de Laval. On y trouve des restaurants, des lieux de divertissement et des boutiques, et de nombreux événements y sont présentés tout au long de l'année. Les gens s'y rencontrent, en famille, en couple, entre amis ou collègues, pour déambuler sur les promenades piétonnières et profiter de l'animation sur la Place Centrale. La Place Centrale compte une fontaine illuminée ainsi qu'un potager en été et une patinoire réfrigérée en hiver.

Centre Laval

1600, boulevard Le Corbusier
450 687-2150 – duolaval.com
Horaire : toute l'année.

pub. p.44

Situé à l'intersection des boulevards Saint-Martin et Le Corbusier, le Centre Laval compte plus de 130 boutiques et magasins de grandes enseignes, y compris Avril Supermarché, Marshalls, HomeSense, Ares, La Baie d'Hudson, Best Buy, L'Équipeur, Sportium et Lee Valley.


CF Carrefour Laval

Quartier Laval

600 à 1350, boulevard Le Corbusier
514 337-8151 – 450 687-2150, poste 225
duolaval.com
Horaire : toute l'année.

pub. p.44

Situé en bordure de l'autoroute 15, à proximité du métro Montmorency et de la Place Bell, ce centre commercial à ciel ouvert compte 39 établissements divers, dont une dizaine de restaurants, dont Tim Hortons, Eggstyle, Thaï Express, Vaï Burger, Kanda sushi, Starbucks, ainsi que des boutiques de décoration, de mode et d'articles de sports et de loisirs, y compris Winners, JYSK, Indigo et Golf Town.

À la Boîte à Fleurs de Laval

3266, boulevard Sainte-Rose
450 622-0341 – alaboiteafleurs.com
Horaire : toute l'année.

À la Boîte à Fleurs de Laval offre un concept unique qui combine magasinage et restauration. L'Espace Fleurs est une boutique qui propose des bouquets de fleurs fraîches ou synthétiques, des centres de table, des vases et des accessoires. On y confectionne également des arrangements floraux personnalisés. À l'Espace Gourmet, qui compte une terrasse intérieure et extérieure, on sert café, soupes et salades. On trouve également sur place une épicerie fine où sont vendus produits du terroir et autres aliments aux saveurs d'ailleurs.

Café AGGA

3003, rue Lucien-L'Allier
450 687-5552 – cafeagga.com
Horaire : toute l'année, sauf samedi et dimanche.

L'usine de production et de torréfaction du café AGGA, qui est à la fine pointe de la technologie italienne, offre la visite de ses infrastructures et compte une boutique où on peut se procurer du café en grains, en vrac, équitable et biologique, fusion, espresso, décaféiné, ainsi que des capsules de café espresso. Café AGGA vend aussi des machines à espresso et offre un service de réparation de ces machines.



Boutique Maison Berger Paris P

550, promenade du Centropolis
450 687-7771
Horaire : toute l'année.

La boutique propose une sélection de 100 modèles de lampes qui purifient et parfument l'air grâce à un système de diffusion par catalyse inventé par Maurice Berger en 1898. Une gamme de 50 parfums est offerte afin de personnaliser l'ambiance des espaces privés. Les successeurs de Maurice Berger ont choisi de continuer d'explorer cet univers si particulier avec de nouveaux objets de design, comme des bouquets parfumés, des bougies et bien d'autres encore.

Baseball Town

3835, boulevard Curé-Labelle
450 682-0009 – baseballtown.ca
Horaire : toute l'année.

Cette boutique est spécialisée dans les articles de baseball et de balle-molle. Elle propose des vêtements, des bâtons, des gants ainsi que de l'équipement de protection que les clients peuvent essayer. La boutique vend des articles de grandes marques telles Easton, Louisville, Mizuno, Rawlings, Worth, Miken, Reebok, Under Armour, Majestic et New Era. Ce magasin est jumelé au centre Coup Sûr ! qui compte des cages de frappeurs où les clients peuvent essayer leur nouvel équipement. C'est aussi possible d'acheter sur le site Internet

DUO | CENTRE LAVAL
QUARTIER LAVAL



PLUS DE 140
BOUTIQUES ET
RESTAURANTS

AVRIL
MARSHALLS
SPORTIUM
LEE VALLEY
JACK SALOON
INDIGO
STARBUCKS
STRUCTUBE
GOLF TOWN

À proximité de la Place Bell et du métro Montmorency | duolaval.com

Magasinons ensemble.

Que ce soit pour recevoir des idées-cadeaux ou la liste de nos magasins, envoyez-nous toutes vos questions via SMS au 450-897-0933.



CF Carrefour Laval

Congrès

Avec son parc hôtelier de qualité supérieure, ses quatre centres de congrès, ses nombreuses salles multifonctionnelles et son centre d'exposition, Laval est reconnue comme une des villes les plus appréciées des organisateurs d'événements pour la tenue de réunions et de congrès.

Sheraton Laval et Centre des congrès

2440, autoroute des Laurentides
1 800 667-2440 – marriott.com
Horaire : toute l'année.

pub. p.72

L'Hôtel Sheraton Laval et Centre des congrès est un emplacement de choix pour tout événement, quelle que soit son envergure. Situé au cœur de Laval, à deux pas des attractions, du divertissement et du magasinage, l'établissement propose, en plus de ses 244 chambres, un vaste espace de 33 000 pieds carrés pouvant accueillir 1 200 personnes et permettant plusieurs configurations de l'espace afin de répondre à un large éventail de demandes.

Château Royal

3500, boulevard du Souvenir
514 333-1000 – lechateauroyal.com
Horaire : toute l'année.

Situé au centre-ville de Laval, à quelques minutes de l'aéroport Montréal-Trudeau, le Château Royal est l'endroit idéal pour l'organisation d'événements d'entreprises. L'établissement compte, entre autres, sept salles de réunion pouvant accueillir jusqu'à 1 400 personnes ainsi que trois salons exécutifs.

Centre de congrès Palace

1717, boulevard Le Corbusier
450 688-1060 – palacereception.com
Horaire : toute l'année.

Situé en plein cœur de Laval, le Centre de congrès Palace se spécialise dans la tenue et l'organisation complète d'événements. Récemment rénové et situé à proximité de nombreux hôtels, restaurants et centre commerciaux, le Palace, qui compte cinq salles de réunion pouvant accueillir jusqu'à 2 060 personnes, est l'emplacement idéal où tenir des événements de tous genres.


Sheraton Laval et Centre des congrès

Carrefour Multisports

3095, autoroute Jean-Noël-Lavoie
450 687-1857 – carrefourmultisports.com
Horaire : toute l'année.

Le Carrefour Multisports dispose de six salles entièrement configurables pouvant recevoir 200 personnes, que ce soit pour des événements d'entreprises ou privés, des réceptions, des célébrations, des conférences ou des réunions d'affaires. De plus, le Carrefour Multisports compte un espace de travail partagé, Signature centre d'affaires, où une communauté de professionnels peut travailler dans un environnement haut de gamme.

Place Sports Experts

4855, rue Louis-B. Mayer
450 680-2043 – place.sportsexperts.ca
Horaire : toute l'année.

La Place Sports Experts, anciennement Place Forzani, est la plus grande salle d'exposition de la région avec une superficie de 90 000 pieds carrés, 11 salles de réunion et pouvant accueillir 3 000 personnes. L'établissement offre une multitude de services où harmonie se conjugue avec compétence et efficacité.

Cabaret de l'Avenir

1000, boulevard de l'Avenir
450 688-9933 – cabaretavenir.com
Horaire : toute l'année.

Le Cabaret de l'Avenir offre un produit de niche dans l'organisation d'événements privés de très grande qualité. Première entreprise jeunesse du Collège Letendre, cette organisation fait le choix de donner de la place à une expérience de réception renouvelée et propose un service clés en main, individualisé et à la portée de toutes les bourses. La salle multifonctionnelle du Cabaret de l'Avenir peut accueillir 250 personnes.

Complexe Multi-Sports de Laval

955, avenue Bois-de-Boulogne
450 975-8639 – multi-sports.ca
Horaire : toute l'année.

Accueillant en grande partie des événements sportifs, le Complexe Multi-Sports de Laval peut facilement être adapté pour la tenue d'expositions et de réunions. D'une capacité d'accueil de 4 000 personnes, le complexe dispose d'un espace de 60 000 pieds carrés pouvant recevoir plus de 250 kiosques 10 x 10 et propose cinq salles de réception.

Accès 2225

2225, autouroute des Laurentides
450 682-2225 – acces2225.com
Horaire : toute l'année.

pub. p.72

Accès 2225 offre aux travailleurs autonomes, en démarrage d'entreprise ou simplement de passage à Laval, un espace de coworking haut de gamme, contemporain et élégant. Équipés de téléviseurs, chaîne audio et Internet sans fil, ces espaces modulaires de coworking offrent un milieu à la fois privé et communautaire, moderne et distinct. Plusieurs services complémentaires sont offerts, sans frais supplémentaires, tels qu'une cuisine partagée, un service de réceptionniste et un centre de conditionnement physique.

Théâtre Marcellin-Champagnat

1275, avenue du Collège
450 661-4862 – theatremc.ca
Horaire : toute l'année.

Le Théâtre Marcellin-Champagnat offre aux organisations corporatives un environnement hautement fonctionnel, ultra-confortable et agréable. L'ensemble de ses services permet aux locataires et leurs invités de vivre une expérience des plus enrichissantes. Sa polyvalence en a fait un endroit de location parfait pour la présentation de différents événements : lancements, remises de prix, vernissages, etc.

Le Tiers Lieu

1200, boulevard Saint-Martin Ouest, bureau 130
514 374-3736 – letierslieu.com
Horaire : toute l'année.

Le Tiers Lieu est un espace de travail collaboratif offrant aussi la location d'espaces conviviaux, créatifs et inspirants pour des rencontres, du réseautage, des conférences et des événements. L'endroit dispose de quatre salles de réunion pour une capacité de 80 personnes. Le Tiers Lieu s'adresse aux organisations, entreprises et particuliers qui souhaitent propulser leurs projets tout en maximisant leur impact social grâce à un accès facilité à l'intelligence collective.

Embassy Plaza

1003, boulevard Curé-Labelle
450 781-0606 – plazapmg.com/plaza-embassy
Horaire : toute l'année.

Division du Groupe PMG, Embassy Plaza est l'endroit parfait pour tous types d'événements, qu'il s'agisse de réunions d'affaires, de cocktails, de salons commerciaux, de formations, de réceptions de mariage ou de banquets. L'établissement au décor chic et moderne offre aux organisateurs plusieurs forfaits clés en main ou personnalisés en fonction des besoins et budgets de chacun. Embassy Plaza compte six salles de réception pour une capacité totale de 2 000 personnes.



DESTINATION AFFAIRES

À chacun son mix

Chacun a son rythme, son style, sa *vibe*. Laissez nos Simplificateurs certifiés vous créer une expérience des plus personnalisées.

Osez tourismelaval.com



Culture et histoire vivante

Laval offre une foule d'occasions de vivre des expériences uniques, que ce soit en se baladant dans un quartier patrimonial, en allant à la rencontre d'artistes d'ici et d'ailleurs ou en stimulant ses neurones en explorant les espaces muséaux de la région.

Musées et centres d'interprétation

Plusieurs attraits de la région de Laval permettent aux plus curieux d'étancher leur soif de connaissance tout en s'amusant. Les passionnés de sciences, d'histoire et de culture seront conquis.

Cosmodôme

2150, autoroute des Laurentides
1 800 565-2267 – cosmodome.org
Horaire : toute l'année.

Institution dédiée aux sciences de l'espace et à l'exploration spatiale, le Cosmodôme propose une exposition sur le système solaire et ses planètes, ainsi que trois missions virtuelles interactives qui plongent le visiteur en plein coeur de l'exploration spatiale. Deux camps sont offerts pour les jeunes afin qu'ils vivent l'expérience d'un astronaute. Ils incluent l'hébergement dans des chambres rappelant les modules de la Station spatiale internationale, la participation à une mission virtuelle, des essais de simulateurs semblables à ceux de la NASA, des ateliers scientifiques et des jeux coopératifs.

Musée Armand-Frappier $

531, boulevard des Prairies
450 686-5641 – musee-afrappier.qc.ca
Horaire : toute l'année, sauf le dimanche de septembre à juin.

Véritable centre d'exploration des biosciences, le Musée Armand-Frappier propose aux visiteurs d'en apprendre davantage sur les enjeux, présents et futurs, de la recherche en santé humaine. En compagnie d'animateurs scientifiques, les visiteurs parcourent les salles d'exposition et peuvent même effectuer des manipulations en laboratoire comme de vrais chercheurs. L'établissement propose chaque année de nouvelles activités ludiques pour la famille.

Centre d'exploration du Parc de la Rivière-des-Mille-Îles

345, boulevard Sainte-Rose
450 622-1020
parc-mille-iles.qc.ca/centre-dexploration
Horaire : toute l'année. **pub. p.65**

Le Centre d'exploration du Parc de la Rivière-des-Mille-Îles rassemble plusieurs services sous un même toit. Construit dans un souci d'écologie, le bâtiment visant une certification LEED-OR a été conçu dans l'optique de faire connaître ce joyau lavallois qu'est la rivière des Mille Îles. Vous y retrouvez notamment l'exposition permanente « Incroyable, mais vrai ! », une immersion au cœur de l'histoire et l'écosystème de ce précieux cours d'eau, ainsi qu'un laboratoire d'écologie où plusieurs espèces vivantes sont présentées dans un espace de vie adéquat. Plusieurs services sont également proposés, y compris plusieurs salles polyvalentes offertes à la location, un espace café et bien plus !

© Images au Carré


Centrale de la Rivière-des-Prairies

Centre d'interprétation de l'eau (C.I.EAU)

12, rue Hotte
450 963-6463 – cieau.qc.ca
Horaire : toute l'année, sauf le samedi d'octobre à mai.

pub. p.59

Ce centre d'interprétation offre des activités interactives et des animations pour démystifier le parcours de l'eau potable, de sa production à sa distribution, jusqu'à l'assainissement des eaux usées. Au cours d'une visite ludique et éducative, on comprend les enjeux qui sont liés à l'eau, la façon dont on peut l'économiser et pourquoi il est important de la protéger. L'exposition permanente « Le chemin de l'eau : de la rivière à la rivière » met en lumière le rôle fondamental de l'eau dans notre vie ainsi que toutes les étapes du traitement des eaux. Des expériences en laboratoire pour toute la famille sont également offertes.

Musée Délia-Tétreault

100, place Juge-Desnoyers
450 663-6460, poste 5127 – museedeliatetreault.ca
Horaire : toute l'année.

Venez découvrir une histoire qui prend source dans le cœur d'une grande Québécoise et qui se poursuit maintenant sur cinq continents. Le Musée Délia-Tétreault regroupe diverses expositions ayant pour thème l'histoire de la première communauté missionnaire féminine des Amériques, les Sœurs Missionnaires de l'Immaculée-Conception, ainsi que la vie de sa fondatrice Délia Tétreault. Au fil de plus d'une centaine d'objets et de documents tels des photographies, artéfacts, œuvres d'art et d'artisanat, pièces de mobilier, objets quotidiens ou de culte et publications, le musée retrace l'aventure humaine vécue depuis plus d'un siècle par ces Québécoises intrépides.

Centrale de la Rivière-des-Prairies

3400, rue du Barrage
1 800 365-5229 – hydroquebec.com/visitez
Horaire : mi-mai à août.

pub. couverture arrière

Mise en service en 1929, la centrale hydroélectrique de la Rivière-des-Prairies compte parmi les plus anciennes centrales toujours en exploitation au Québec. Située entre les rives de Laval et de Montréal, sur la rivière des Prairies, la centrale offre des visites pédagogiques et interactives gratuites combinant science et plein air. En compagnie d'un guide, on y découvre l'intérieur Art déco aux couleurs vives. On pénètre dans un puits de turbine et on marche sur l'évacuateur de crues de 220 mètres tout en retraçant l'histoire de la construction et de l'électrification de la région montréalaise. Au printemps, on y aperçoit l'alose depuis la passerelle de pêche.

Musée pour enfants

3805, boulevard Curé-Labelle
450 681-4333 – museepourenfants.com
Horaire : toute l'année.

Ce musée a été spécialement conçu pour les enfants de 2 à 8 ans, pour qu'ils se familiarisent par le jeu à différents métiers tels que ceux de pompier, policier, astronaute, fermier, comédien, archéologue et autres. Par exemple, ils peuvent soigner les animaux à l'hôpital vétérinaire, jouer à l'expert en construction, prendre les commandes d'un avion de ligne, animer un bulletin météo, taquiner le poisson à bord d'un chalutier ou traire Delphine la vache. Surtout, c'est permis de toucher à tout dans ce musée qui propose une expérience à la fois ludique et éducative pour piquer la curiosité des enfants. Le musée compte aussi une boutique.

Sites historiques, patrimoniaux et religieux

Laval séduit par son intéressant mariage d'effervescence urbaine et ses quartiers patrimoniaux. Une visite de ces quartiers permet de découvrir le riche passé et de constater que l'histoire est toujours présente comme en témoigne l'architecture de nombreux bâtiments.

Route du patrimoine de Laval

histoire.laval.ca **pub. p.51**

La Route du patrimoine permet aux visiteurs de découvrir le riche passé des quartiers Vieux-Sainte-Rose, Vieux-Saint-Vincent-de-Paul et Vieux-Saint-Martin, et ils constateront que l'histoire a encore pignon sur rue comme en témoigne l'architecture de nombreux édifices de ces quartiers. On peut télécharger l'application mobile Parcourir Laval, offerte gratuitement dans l'App Store et sur Google Play, pour découvrir la Route du patrimoine de manière attrayante et interactive ou opter pour les Virées patrimoniales, des parcours historiques et théâtraux guidés.

L'Église Saint-François-de-Sales

7070, boulevard des Mille-Îles
450 666-3563 – st-francois-de-sales.org
Horaire : toute l'année.

Construite en 1847 sur les lieux du premier établissement des colons au début du dix-huitième siècle, l'église Saint-François-de-Sales témoigne de l'époque effervescente de la paroisse du même nom. De nos jours, on peut d'ailleurs apercevoir le long du boulevard des Mille-Îles des maisons de pierre qui rappellent la période seigneuriale. Située sur la même artère, l'église est dotée de grandes portes rouges et d'une décoration intérieure constituée d'œuvres d'artistes les plus illustres de l'époque.



Virées patrimoniales



Le Vieux-Sainte-Dorothée

L'Église Sainte-Rose-de-Lima

219, boulevard Sainte-Rose
450 625-1963 – paroissesainterose.org
Horaire : toute l'année.

Joyau du patrimoine lavallois, l'église Sainte-Rose-de-Lima a été érigée entre 1852 et 1856 selon les plans du célèbre architecte montréalais Victor Bourgeau. En 1974, le ministère des Affaires culturelles lui a décerné le titre de bien culturel, notamment pour la beauté de sa structure, la richesse de son mobilier, son maître-autel et les deux statuettes en bois créées par Philippe Liébert. Cette œuvre est un site incontournable à visiter dans le quartier patrimonial du Vieux-Sainte-Rose.

Le Vieux-Sainte-Rose

219, boulevard Sainte-Rose
histoire.laval.ca

Situé en bordure de la rivière des Mille Îles, le Vieux-Sainte-Rose a gardé tout le charme des villages d'antan. Ce quartier fut autrefois un lieu de villégiature très populaire auprès de la clientèle bourgeoise. Le circuit patrimonial du Vieux-Sainte-Rose, que vous pouvez faire en vous procurant un dépliant, en téléchargeant l'application mobile Parcourir Laval ou en vous inscrivant à une Virée patrimoniale guidée, permet d'en découvrir toute l'histoire. De plus, ce quartier est reconnu depuis fort longtemps pour l'excellence de ses restaurants, ses boutiques d'artisanat et d'antiquités. Été comme hiver, le Vieux-Sainte-Rose s'anime à l'occasion de manifestations populaires.

© Vincent Girard

Le Vieux-Saint-Martin

4080, boulevard Saint-Martin Ouest
histoire.laval.ca

Saint-Martin est la première paroisse à être créée en 1774 à l'intérieur des terres. Par son emplacement stratégique, entre Montréal et Saint-Eustache, elle devient rapidement un carrefour économique et commercial très important. Aujourd'hui, le Vieux-Saint-Martin compte un ensemble historique d'intérêt avec la maison Papineau-Cléroux, l'église construite en 1868 d'après les plans de l'architecte Victor Bourgeau, le presbytère de style néoclassique et l'ancien couvent des sœurs de Sainte-Croix. Découvrez le Vieux-Saint-Martin en vous procurant un dépliant, en téléchargeant l'application mobile Parcourir Laval ou en vous inscrivant à une Virée patrimoniale guidée.

Le Vieux-Saint-Vincent-de-Paul

5443, boulevard Lévesque Est
histoire.laval.ca

Établi depuis 1740, ce quartier de Laval est enjolivé de charmants cafés-terrasses et de restaurants tout au long de sa rue principale. Les boutiques, logées dans des maisons anciennes rénovées, côtoient l'église Saint-Vincent-de-Paul, construite en 1853 sur un site autrefois appelé « coteau de la pinière », en raison de la présence de nombreux pins. Jadis un couvent, le célèbre pénitencier de Saint-Vincent-de-Paul recevait en 1873, par bateau, ses premiers détenus en provenance de Kingston en Ontario. Découvrez le Vieux-Saint-Vincent-de-Paul en vous procurant un dépliant, en téléchargeant l'application mobile Parcourir Laval ou en vous inscrivant à une Virée patrimoniale guidée.



Église Sainte-Rose-de-Lima

Le Vieux-Sainte-Dorothée

655, rue Principale
histoire.laval.ca

Sainte-Dorothée, d'abord célèbre pour la culture maraîchère, se tourne vers l'horticulture et devient le berceau de la production de fleurs annuelles et vivaces, en plus de présenter la plus grande concentration de production florale en serre au Québec. Ce quartier historique regroupe, autour de sa charmante place publique où se tiennent plusieurs événements populaires, des bâtiments d'intérêt dont l'église érigée d'après les plans de l'architecte Victor Bourgeau, en 1873.





Galerie d'art La Vieille Caserne

Galeries d'art

Haut lieu de diffusion et de création d'œuvres de styles variés, les galeries d'art de Laval sont une vitrine exceptionnelle pour les artistes et un lieu de découvertes pour les promeneurs.

Salle Alfred-Pellan

1395, boulevard de la Concorde Ouest
450 662-4440 – maisondesarts.laval.ca
Horaire : toute l'année, sauf lundi.
pub. p.38

La Salle Alfred-Pellan (SAP) est une institution muséale de diffusion en art contemporain et actuel, qui se présente comme un espace de dialogues multiples. Située dans la Maison des arts de Laval, elle est dotée d'un équipement moderne à la fine pointe de la technologie. Cet espace de production et de diffusion présente des projets d'envergure nationale tout en offrant au public des outils pour mieux s'approprier les œuvres présentées dans les expositions, dont des textes au mur, des audioguides, des dépliants, brochures et guides imprimés.

Galerie d'art La Vieille Caserne

216, boulevard Sainte-Rose
450 625-7925 – roseart.ca
Horaire : toute l'année, sauf lundi.
pub. p.52

Située dans le Vieux-Sainte-Rose, cette ancienne caserne de pompiers est un haut lieu de diffusion d'œuvres de styles variés. Des expositions aux thématiques diversifiées y sont présentées chaque année. On s'y procure huiles, aquarelles, acryliques, pastels et sculptures. Les week-ends, les visiteurs peuvent rencontrer les artistes qui y sont en résidence artistique et en apprendre davantage sur leur démarche.



Saveurs locales



Laval propose une multitude de produits régionaux, de fleurs et de plantes qui regorgent de soleil, de parfums et d'arômes exquis. Que ce soit pour l'autocueillette de fruits et légumes, une dégustation de vin ou de bières artisanales, ou une virée dans les marchés publics, Laval séduit les plus gourmands.

Autocueillette et vente de fruits et légumes

Durant la saison estivale, les occasions sont nombreuses pour mettre Laval au menu. À commencer par les nombreux kiosques maraîchers qui parsèment joliment les routes de la campagne lavalloise, certains offrant même l'autocueillette.

Ferme Marineau

4356, boulevard Dagenais
450 689-9792 – fermemarineau.com
Horaire : juin à octobre.

Fondée en 1921, la ferme Marineau compte parmi les plus anciennes fermes de Laval. Située dans l'ouest de l'île, cette ferme familiale est exploitée par une quatrième génération d'agriculteurs. Sa production en serre et en champ comprend des petits fruits tels la fraise et le bleuet qu'on peut venir cueillir. La ferme fait aussi de la culture maraîchère, et propose un éventail de maïs cultivé selon la tradition familiale. Des produits faits maison tels des tartes et des beignets sont vendus dans les kiosques de la ferme.

Ferme F. Turcot et Fils

7209, avenue des Perron
450 622-6872 – 514 704-0001
Horaire : juin à octobre.

La Ferme F. Turcot et fils, une entreprise familiale fondée en 1950, offre l'autocueillette des fraises. On y trouve aussi une grande variété de fruits et de légumes, dont du « blé d'Inde » (maïs). La ferme a un kiosque où on peut se procurer des fruits et légumes de saison.

Ferme Vaillancourt

3155, avenue des Perron
450 622-6429 – fermedauteuil.com
Horaire : juin à octobre.

Depuis plus de 185 ans, la famille Vaillancourt offre sur ses terres des activités liées aux récoltes saisonnières de fraises, framboises, tomates, poivrons et aubergines dans un environnement respectueux de la nature. En famille, seul ou entre amis, l'autocueillette est l'activité à privilégier lors de la saison estivale. Un arrêt au kiosque permet de se procurer fruits et légumes frais, produits du terroir, produits laitiers, pâtisseries, fleurs annuelles et fines herbes, mais également les produits *Les délices d'Agathe*, dont des confitures et marinades maison confectionnées à la manière d'autrefois.



© Christine Labrie

Ferme Jeunes au travail

BIO P

2595, rang du Haut-Saint-François
450 661-1251 – jeunesautravail.ca
Horaire : mi-juin à fin octobre.

La Ferme Jeunes au travail est certifiée biologique. Ses trois acres produisent une grande variété de légumes qui sont destinés à la communauté dans l'esprit « ASC » : agriculture soutenue par la communauté. Au kiosque, ouvert du début des récoltes à la mi-juin jusqu'à la fin octobre, on trouve une grande variété de légumes biologiques frais, des fruits, des fines herbes, des œufs, des plats et des produits du terroir cuisinés sur place ainsi que des meubles et des objets en bois fabriqués à l'atelier d'ébénisterie écoresponsable. Le bois provient d'arbres abattus sur le territoire de Laval afin de limiter les déchets.

Kiosque Chez Forget

P

7901, avenue Marcel-Villeneuve
450 665-9900 – fermeforget.ca
Horaire : mi-juin à fin octobre.

Plusieurs activités sont offertes sur le site. Selon la saison, il est possible de faire, entre autres, l'autocueillette de fraises, de framboises et de bleuets. À l'automne, c'est l'autocueillette de courges et de citrouilles qui amènent les visiteurs dans les champs. De plus, la ferme compte un labyrinthe de maïs géant, qui est à la fois amusant et éducatif, tant pour les petits que les grands. La ferme compte aussi une mini-ferme avec divers animaux. Au kiosque de la ferme, on vend des fruits et légumes frais ainsi que des produits maison transformés sur place.



Marché Public 440

Marché Public 440

$ P

3535, autoroute Jean-Noël-Lavoie (440)
450 682-1440 – marche-public440.com
Horaire : toute l'année.

Depuis 1983, le marché regroupe une vingtaine de commerces, dont la boulangerie Mamie Clafoutis, le pâtissier Olivier Potier, la Poissonnerie du Marché, la Boucherie du Marché, la Fromagerie des Nations, la fruiterie, la chocolaterie Chocostyle, le chef privé et traiteur Le Gourmeyeur, le saucissier William J. Walter et plusieurs restaurants, dont le restaurant italien le Locanda, le Déli du Marché, Sushi Shop, la rôtisserie La Fiamma et Pizza Mia. On y trouve aussi une SAQ. Bref, tout sous un même toit ! En saison, les artisans de la ferme et les maraîchers proposent des fruits, légumes et aliments du terroir québécois.

Verger Gibouleau

$

3675, avenue des Perron
450 625-1158 – vergergibouleau.com
Horaire : mi-août à la mi-décembre.

Les visiteurs peuvent se promener et pratiquer l'autocueillette dans ce verger du quartier d'Auteuil, qui compte 10 000 pommiers de plusieurs variétés de pommes telles que les Melba, Lobo, McIntosh, Cortland, Honey Gold et Russet. Le site propose l'autocueillette tous les jours et des balades en tracteur les fins de semaine de septembre et d'octobre. Le site compte également un kiosque qui offre un vaste choix de pommes et de produits dérivés tels que des beignets aux pommes cuisinés sur place (fin de semaine seulement), des tartes aux pommes géantes, du jus de pommes frais, ainsi qu'une aire de pique-nique.

À proximité de Laval

Cidrerie Les Vergers Lafrance

$

1473, chemin Principal, Saint-Eustache
450 625-1158 – domainelafrance.com
Horaire : toute l'année.

Le Domaine Lafrance, un site à découvrir à seulement 30 minutes de Laval. La boutique gourmande offre une grande sélection de cidres et spiritueux élaborés entièrement à la propriété. Dégustations gratuites. Découvrez également les produits issus de la pomme et de l'érable : pâtisseries, confiseries, lunch sur pouce, ainsi que des produits dans des emballages-cadeaux. À l'automne, c'est le festival de la cueillette avec 13 000 pommiers et plus de 20 variétés de pommes. Balade en tracteur, mini ferme, aires de jeux, kiosques gourmands, musiciens, le tout dans une ambiance festive.

Vignoble et microbrasserie

La région de Laval propose deux différents endroits où faire des découvertes gustatives. Vin, cidre, mousseux et bières locales sont à l'honneur.



Château Taillefer Lafon

Château Taillefer Lafon

1500, montée Champagne
450 689-0030 – 450 689-6940
chateautaillefer lafon.ca
Horaire : toute l'année, sauf les lundis et mardis.

Le Château Taillefer Lafon est le premier vignoble québécois autorisé à utiliser l'appellation « château ». C'est un emplacement de villégiature où vous pouvez organiser tous genres d'événements, personnels et corporatifs. Vous pouvez aussi visiter et déguster les produits de nos vignes nobles (vitis vinifera) et faire provision de vin blanc, rouge ou rosé, de cidre liquoreux, de vin fortifié et de vin mousseux rosé. Les nouveautés de l'année « vin-vin » comme la nouvelle terrasse avec aire de pique-nique et le premier pétillant naturel à base de vigne noble feront de ce vignoble un incontournable pour vivre une expérience de bien-être.

Les Insulaires Microbrasseurs

275, boulevard de la Concorde Est
450 967-8080 – lesinsulaires.ca
Horaire : toute l'année.

La microbrasserie Les Insulaires Microbrasseurs s'est donné pour mission de partager l'amour de la bière en créant un espace de rencontre où l'on peut consommer des bières locales dans une ambiance à la fois chaleureuse et festive. On y retrouve 24 variétés de bière en fût, une excellente sélection de vins d'importation privée, des cocktails ainsi qu'un menu bistro. De plus, la scène aménagée à l'intérieur permet aux Insulaires d'organiser des soirées thématiques et des soirées d'humour.

Cet été,
ça cultive
ça pousse
ça popote

Découvrez des produits, des activités et des entreprises agroalimentaires.

saveursdelaval.com



Saveurs de Laval

LAVAL

Jardins et horticulture

Laval, c'est aussi une offre horticole variée où l'on retrouve, notamment, le plus grand producteur de poinsettias au Québec, le seul producteur d'orchidées dans l'est du Canada et un champ de 500 000 tulipes, comme ceux qu'on trouve en Hollande.

Charbonneau L'Expert

6, boulevard Samson
450 689-1934 – charbonneaulexpert.com
Horaire : toute l'année.

Ce centre de jardin offre plus de 400 variétés de fleurs. Des conseillers horticoles aident les visiteurs à choisir des végétaux selon leurs besoins, et des experts paysagistes les conseillent pour l'aménagement d'espaces extérieurs. Charbonneau L'Expert offre aussi un vaste choix de fleurs coupées et réalise des arrangements floraux. À la boutique de cadeaux, on peut se procurer des pots, poteries, peluches, ballons, articles de Noël, et ajouter des chocolats fins, biscuits Félix & Norton, ainsi que des paniers de fruits aux bouquets. L'entreprise effectue des livraisons à l'international.

Ferme Grover

7360, boulevard Saint-Martin Ouest
450 689-0444 – fermegrover.com
Horaire : mai et juin.

Établie à Sainte-Dorothée depuis plus de 70 ans, la Ferme Grover est une entreprise familiale évoluant dans le secteur de l'horticulture, qui se spécialise dans la production de fleurs annuelles et la conception de plusieurs types de potées fleuries, entre autres, de chrysanthèmes et poinsettias. Chaque printemps, la Ferme Grover ouvre son centre de jardin pour une vente de fleurs annuelles.

Paradis des Orchidées

1280, montée Champagne
450 689-2244 – leparadisdesorchidees.com
Horaire : toute l'année.

Le Paradis des Orchidées est le seul producteur de cette plante dans l'est du Canada avec une offre de plus de 1 000 variétés de ces fleurs mythiques. Au centre d'interprétation, les visiteurs de tous âges peuvent en apprendre davantage sur leur entretien et les techniques de lutte biologique pour la protection de l'espèce, et peuvent regarder une vidéo sur ces fleurs énigmatiques et leurs pollinisateurs.


Tulipes Autocueillette

Les Serres FJC Lavoie

1470, avenue des Perron
450 625-0279 – serreslavoie.com
Horaire : toute l'année.

Les Serres FJC Lavoie est une entreprise de production de cactus, plantes succulentes, plantes tropicales, plantes de collection, plantes annuelles et plantes potagères. On y fait la production en lutte intégrée avec l'aide d'auxiliaires et de gammes de produits écoresponsables. C'est également un centre jardin complet où on trouve des services d'entretien et d'aménagement paysager et de la consultation pour les projets horticoles intérieurs et extérieurs. De juin à novembre, une visite guidée est offerte, sur rendez-vous, pour les groupes de cinq personnes et plus.

Serres Cléroux

1570, rue Principale
450 627-2471 – serrescleroux.com
Horaire : toute l'année.

Les Serres Cléroux est une entreprise d'horticulture d'envergure à Laval, avec plus d'un million de pieds carrés de serres de production de fleurs annuelles, vivaces, chrysanthèmes d'automne, poinsettias, plantes tropicales, arbres et arbustes. On y trouve aussi des décorations de jardin et autres articles. Les visiteurs ont l'occasion de se promener dans les serres et d'admirer les différentes couleurs du Centre jardin au fil des saisons. Les Serres Cléroux comptent également un espace de vente au détail.

Tulipes Autocueillette

1270, rue Principale
450 639-5145 – tulipes.ca
Horaire : selon l'évolution de la floraison.

L'autocueillette de tulipes est une experience unique au Québec. On y découvre un vaste champ à l'image de la Hollande, qui compte 500 000 tulipes de couleurs différentes. On peut pratiquer l'autocueillette en famille, entre amis ou en amoureux. La saison d'autocueillette de tulipes est très courte. Au printemps, c'est Dame Nature qui décidera de la période de la récolte.

© Steph Von Rob

Produits régionaux

Pour satisfaire les gourmands, Laval offre une foule de produits régionaux à découvrir… et surtout à déguster. Produits de l'érable, délices sucrés, fromages, viandes fines, tout pour éveiller les papilles gustatives.

Agneaux de Laval

1055, rue Principale
450 625-6880 – agneauxdelaval.com
Horaire : toute l'année.

Agneaux de Laval travaille à l'implantation d'un élevage en banlieue de Montréal, au coeur de la grande ville de Laval. L'objectif est de créer un environnement sain et respectueux pour les animaux ainsi que pour les gens qui voient à leur bien-être. La ferme tient à offrir une viande fine et délicate, de qualité supérieure et appréciée par tous les épicuriens. Elle offre également une variété de produits frais, congelés et transformés sur place. La gamme de produits s'agrandit et comprend aussi du poulet, de la dinde et du canard. Une aire de pique-nique est mise à la disposition des visiteurs. Des visites guidées de la bergerie sont organisées sur réservation.

Fromagerie du Vieux-Saint-François

4740, boulevard des Mille-Îles
450 666-6810 – 514 716-3517
lafromagerieduvieuxstfrancois.com
Horaire : toute l'année, sauf les lundis.

Cette fromagerie artisanale est également une entreprise familiale en affaire depuis 1996 qui est spécialisée dans la transformation du lait de chèvre en fromage, yogourt et même en gelato. On peut s'y procurer une grande sélection de produits de la chèvre ainsi que de la viande caprine. On peut découvrir les artisans fromagers à l'œuvre, observer de près les animaux, déguster du fromage dans l'aire de pique-nique et admirer le paysage avec une vue sur la rivière des Mille Îles.



Ferme Vaillancourt

À proximité de Laval

Cabane à sucre Constantin

1054, boulevard Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 473-2374 – constantin.ca
Horaire : mi-février à fin avril. Boutique du terroir (marinades, produits de l'érable) ouverte toute l'année.

Fondée en 1941, la Cabane à sucre Constantin propose, dans un décor rustique, une visite combinant le plaisir d'un bon repas traditionnel aux joies du plein air. Les visiteurs peuvent pratiquer de nombreuses activités sur le site de l'érablière : randonnées sur les sentiers, promenades en traîneau tiré par des chevaux, découverte des animaux de la mini ferme et jeux pour les enfants. On y déguste des produits de l'érable, dont la fameuse tire sur la neige, ainsi que des plats d'antan préparés sur place à partir de recettes familiales transmises de génération en génération.

Aventures en nature



Avec ses parcs, ses sentiers, ses boisés et l'un des plus grands espaces fauniques protégés de la région métropolitaine, Laval est une destination urbaine de nature. Et pour les amateurs de plein air en quête d'excitation, elle est au rendez-vous en toute saison.

Activités de plein air

Peu importe la saison, Laval regorge d'activités de plein air qui plairont à tous. Pagayer sur la rivière des Mille Îles, faire de la randonnée pédestre ou emprunter les sentiers de vélo n'en sont que quelques exemples.

Parc de la Rivière-des-Mille-Îles

345, boulevard Sainte-Rose
450 622-1020 – parc-mille-iles.qc.ca
Horaire : toute l'année.
pub. p.65

Le Parc de la Rivière-des-Mille-Îles offre maintenant la possibilité de découvrir la rivière de trois façons à partir d'un seul et même site grâce à son nouveau Centre d'exploration. Tout d'abord, en apprenant, au cours d'une visite de l'espace muséal présentant l'exposition « Incroyable mais vrai ! » qui met en lumière l'histoire et les écosystèmes de la rivière. En observant, lors d'une visite du laboratoire d'écologie où plusieurs espèces vivantes sont représentées. Enfin, en expérimentant, en parcourant les îles de l'archipel en kayak, canot, planche à pagaie, pédalo, chaloupe ou rabaska, ou à bord du bateau de croisière, le Héron Bleu.

Bois de Laval

49, rang de l'Équerre
450 624-9696 – reseaucanopee.org
Horaire : toute l'année (sauf Sainte-Dorothée, en hiver seulement).

CANOPÉE offre des activités et assure la surveillance dans les bois suivants : Sainte-Dorothée, La Source, L'Orée des bois, Armand-Frappier, l'Équerre et Papineau. On peut y pratiquer la marche sur des sentiers balisés. Au Bois de l'Équerre, une section de 1,3 km est spécialement adaptée pour les personnes à mobilité réduite. Les boisés abritent une flore abondante et une faune diversifiée. Les bois Papineau et de L'Équerre offrent de l'animation et comptent un stationnement. Entrée libre.


Bois de Laval

© André Chevrier

Rallye des Rivières

12, rue Hotte
450 963-6463 – cieau.qc.ca
Horaire : toute l'année. **pub. p.59**

Ce parcours permet de faire le tour de l'île de Laval afin de découvrir les multiples facettes de ses rivières. Milieux humides, plages, aires de conservation, moulins et barrages, stations d'eau ou simplement magnifiques paysages riverains... que cache encore nos rivières ? Le parcours compte des arrêts aux sites historiques et aux points d'accès à la rivière. On peut pratiquer cette activité en vélo, en auto, à moto ou à pied, muni d'une toute nouvelle application mobile « Rallye des Rivières » qui rend l'expérience ludique, sous forme de jeu interactif, à la fois pour les adultes et pour les enfants.

À proximité de Laval

D'Arbre en Arbre Mirabel

10 423, montée Sainte-Marianne, Mirabel
450 433-9773 – arbreenarbre-mirabel.com
Horaire : toute l'année.

D'Arbre en Arbre Mirabel est un parcours d'aventure en forêt situé dans le Parc du Domaine Vert. Novices ou experts peuvent y relever plus de cent défis aériens. Toute la famille peut tester son agilité en toute sécurité lors des déplacements d'un arbre à l'autre à l'aide de tyroliennes, passerelles, filets et ponts de singe permettant d'atteindre les diverses plateformes. Le site compte une piscine avec jeux d'eau, des pistes de vélo de route et des sentiers de randonnée pédestre, des terrains de jeux et de sports. En hiver, on peut y pratiquer la glissade, le ski de fond, la raquette et le patinage sur l'anneau de glace d'un kilomètre. Réservation obligatoire.




Parc de la Rivière-des-Mille-Îles

Activités nautiques

Territoire insulaire, Laval propose plusieurs activités sur l'eau, allant de la planche à pagaie à la croisière, en passant par un BBQ sur l'eau à bord d'un bateau de style « party donut », idéal au crépuscule !

Centre de la nature

901, avenue du Parc
450 662-4942 – centredelanature.laval.ca
Horaire : toute l'année.
pub. p.60

Ce parc urbain de cinquante hectares est l'un des plus grands de la région. À vocation familiale, le Centre de la nature propose diverses activités de plein air et sportives comme le canot, le kayak, le patinage, le fatbike et le ski. Les amateurs de marche peuvent s'adonner à la randonnée sur plus de cinq kilomètres de sentiers. On peut y visiter la serre tropicale, découvrir les animaux à la ferme ou au coin du pâturage, et profiter de l'aire de jeux, dont l'une des sections est adaptée pour les enfants à mobilité réduite.

Croisière dans les îles de la Rivière-des-Mille-Îles

13, rue Hotte
450 622-1020 – parc-mille-iles.qc.ca
Horaire : juin à septembre.
pub. p.65

Cette croisière historique et écologique d'une heure trente s'effectue à bord du Héron Bleu, un ponton de 48 passagers, en compagnie d'un guide naturaliste-interprète. Les passagers naviguent dans l'archipel de la rivière des Mille Îles, son affluent et ses rives de forêts marécageuses, un endroit qui était réputé comme un havre de villégiature au début du vingtième siècle. La navigation dans cet environnement insulaire permet de découvrir la faune diversifiée qui y habite, telle que des tortues et des hérons.



© André Chevrier



Top Dopico's BBQ Donut

Aventure Mille-Îles $

1553, rue Parc-des-Plaines
514 463-1402 – 514 571-6084 – aventuremille-iles.com
Horaire : toute l'année.

Aventure Mille-Îles est un centre de plein air situé en bordure de la rivière des Mille Îles, à Laval. On peut y pratiquer plusieurs activités en plein air telles que canot, kayak, planche à pagaie et chaloupe. Le site compte des aires de pique-nique et des aires de jeux. En saison hivernale, le centre offre la possibilité de pratiquer la pêche blanche et de louer des cabanes à pêche chauffées avec tout l'équipement nécessaire. On trouve sur le site des sentiers adaptés pour la marche, la raquette ou le ski de fond ainsi qu'une patinoire. C'est un endroit idéal pour profiter de la nature tout en s'amusant.

Top Dopico's BBQ Donut

1553, rue Parc-des-Plaines
514 571-6084 – topdopicosbbqdonut.ca
Horaire : juin à fin septembre.

Top Dopico's BBQ Donut est une entreprise de location de bateaux en forme de beigne, munis d'un BBQ au centre. Ces embarcations permettent de vivre une expérience de repas unique en son genre avec votre famille, vos amis ou vos collègues. C'est la façon idéale de découvrir de magnifiques paysages riverains tout en savourant votre repas. Vous pouvez apporter votre propre nourriture ou profiter des différents forfaits offerts.

Spas et bains nordiques

Aux limites de Laval, une expérience de détente et de bien-être vous attend. Dans une ambiance qui inspire le calme et la sérénité, les spas nordiques promettent un moment reposant aux vertus thérapeutiques.

À proximité de Laval

Spa Le Finlandais $

124, boulevard Labelle, Rosemère
450 971-0005 – spalefinlandais.com
Horaire : toute l'année.
pub. p.62

Le Spa le Finlandais est le seul en Amérique où on peut vivre plus de 25 expériences de détente différentes sous le thème des Saunas du Monde. Vous y découvrirez entre autres les bassins de l'Arctique, la grotte de Neptune, divers bassins thermaux, dont le nouveau Infinity d'Indonésie. De multiples aires de repos vous transportent dans un pays différent tout au long de votre parcours. Les clients peuvent découvrir de nouvelles expériences au pavillon Les Milles et une nuit, au salon marocain, au salon méditation des Indes et également dans la salle d'exfoliation. L'endroit qui compte maintenant 40 salles offre une gamme variée de massages et de soins esthétiques.

L'Oasis de l'Île $

25, chemin des Îles-Yale, Saint-Eustache
450 472-0263 – oasisdelile.com
Horaire : toute l'année.

L'Oasis de l'Île, située sur une île de la rivière des Mille Îles, offre des services de massothérapie et différents types de soins pour optimiser les bienfaits d'une expérience de détente. Tant les voyageurs d'affaires que les vacanciers sont invités à profiter des vertus thérapeutiques de l'eau sous différentes formes grâce aux installations nordiques. Le restaurant gastronomique l'Accalmie sert un menu 4 services et compte une carte des vins d'importation privée. L'Auberge dispose de 20 chambres spacieuses de différentes inspirations. Chaque réservation donne un accès au spa et comprend le déjeuner continental.



finlandais
spa & hôtel

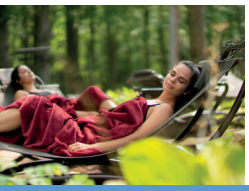
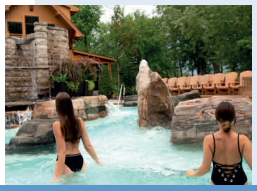
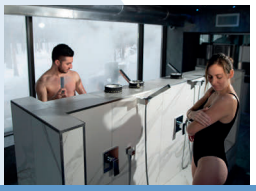
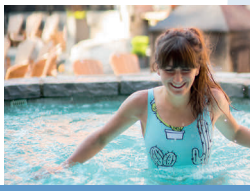


FORFAITS SPA & HÔTEL



CARTES-CADEAUX

124 & 125 boul. Labelle
Rosemère (Québec)
J7A 2G9

450 971-0005 · 1 888 971-0005 · SpaLeFinlandais.com

Cyclotourisme

La portion lavalloise de la Route verte s'allonge sur un peu plus de 37 kilomètres et permet de parcourir l'île d'est en ouest et du nord au sud. Laval étant une île, les amateurs de vélo apprécient la proximité des plans d'eau pour agrémenter leurs randonnées d'arrêts aux nombreuses berges, chacune offrant un point de vue unique sur la rivière des Prairies ou la rivière des Mille Îles. À l'extrême ouest de l'île, les cyclistes peuvent relaxer aux abords du lac des Deux-Montagnes. D'ailleurs, plusieurs des berges lavalloises étant aménagées avec des tables à pique-nique, les cyclistes peuvent en profiter pour déguster une collation avant de poursuivre leur route.

De plus, les cyclistes qui circulent sur le tronçon nord-sud de la Route verte peuvent traverser à Montréal en toute sécurité en empruntant la passerelle de l'île Perry, située à deux kilomètres à l'ouest du pont Viau.

Parcourir à vélo les pistes cyclables de Laval permet aussi de découvrir ses attraits uniques dont le Parc de la Rivière-des-Mille-Îles, le Centre de la nature et même le Centropolis. Du 1er mai au 31 octobre, les cyclistes peuvent monter à bord des autobus de la Société de transport de Laval (STL) qui sont équipés d'un support à vélo.

Les visiteurs qui désirent découvrir la ville autrement qu'en voiture peuvent également emprunter l'un des vélos BIXI à assistance électrique ou réguliers, et explorer Laval où six stations BIXI sont disponibles. Pour les plus aventureux, il est même possible de traverser les ponts, puisque le réseau lavallois est connecté au réseau montréalais, qui compte 611 stations BIXI.



© Mélanie Dubé

Randonnée pédestre

Laval, c'est plus de 60 km de sentiers pédestres qui invitent à découvrir la nature, observer les animaux dans leur habitat naturel, s'oxygéner et profiter du moment présent.

Difficulté
● : Facile ■ : Intermédiaire ◆ : Difficile

Parcours	**Sentier**			**Services et activités**
	Longueur totale (km)	Difficulté	Période d'ouverture	
Centre de la nature Ⓢ 901, avenue du Parc 450 662-4942 – centredelanature.laval.ca – **pub. p.60**	6	●	toute l'année	
Parc de la Rivière-des-Mille-Îles Ⓢ 345, boulevard Sainte-Rose 450 622-1020 – parc-mille-iles.qc.ca – **pub. p.65**	4 à 13	●	Mai à octobre Janvier à mars	
Berge Berthiaume-Du Tremblay Ⓢ 30 à 60, promenade des Îles 450 978-8971 – laval.ca	1	●	toute l'année	
Bois Armand-Frappier Ⓢ 2999, boulevard Notre-Dame reseaucanopee.org	8,5	●	toute l'année	
Boisé Sainte-Dorothée Ⓢ 7762, boulevard Saint-Martin Ouest boisesaintedorothee.org	5	●	Hiver seulement	
Bois de la Source Ⓢ 705, 18e Avenue reseaucanopee.org	6	●	toute l'année	
Bois de l'Équerre Ⓢ 49, rang de l'Équerre boisdelequerre.org	12	●	toute l'année	
Bois du Souvenir Ⓢ 800, avenue Ampère reseaucanopee.org	3	●	toute l'année	
Bois Papineau Ⓢ 3235, boulevard Saint-Martin Est reseaucanopee.org	8	●	toute l'année	
L'Orée-des-Bois Ⓢ 1130, 37e Avenue reseaucanopee.org	3	●	toute l'année	
Parc Bernard-Landry Ⓢ 5, avenue du Crochet 450 662-4902 – laval.ca	4	●	toute l'année	

PARC
de la **Rivière-des-Mille-Îles**

UNE EXPÉRIENCE GRANDEUR NATURE !



© David Boyer, André Chevrier et Francis Allaire

Centre de location d'embarcations • Croisières • Camp de jour
Randonnées guidées • Pêche blanche • Patinage • Sentiers polyvalents







DÉCOUVREZ NOTRE CENTRE D'EXPLORATION !

- Exposition permanente
  Incroyable, mais vrai !
- Laboratoire d'écologie
- Salles de réunion



Information et réservation

450 622-1020

parc-mille-iles.qc.ca

345, boulevard Sainte-Rose
Laval QC H7L 1M7

Plaisirs d'hiver



Quand arrive l'hiver, c'est tout le Québec qui sort jouer dehors : glissade, randonnées, pêche blanche, patinage, ski de fond, tout est possible à Laval. En plus, la région est sillonnée de sentiers de motoneige balisés permettant de découvrir la ville autrement. L'ardeur de la fête et l'ébullition urbaine ne se laissent jamais freiner par l'hiver!

Activités hivernales

En hiver, la région de Laval s'anime pour offrir aux visiteurs une panoplie d'activités divertissantes : pêche blanche, randonnées de motoneige, glissade, patinage, etc. Des activités idéales pour retrouver son cœur d'enfant et découvrir le côté nature de la ville.

Centre de la nature

901, avenue du Parc
450 662-4942 – centredelanature.laval.ca
Horaire : décembre à mars. **pub. p.60**

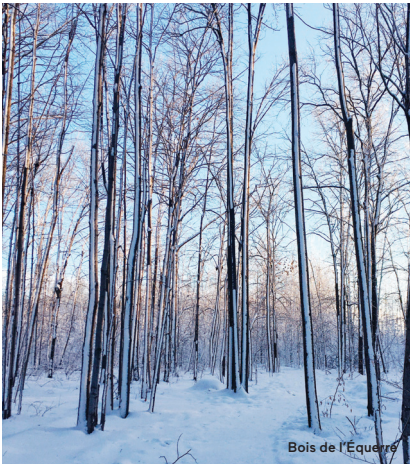
Même en hiver, les animaux de la ferme et les volatiles de la serre tropicale attendent les visiteurs dans ce parc à vocation familiale où on peut pratiquer plusieurs activités récréatives. Les sportifs peuvent parcourir la distance qu'ils souhaitent sur les cinq kilomètres de sentiers en boucles adaptés au ski de fond et à la randonnée. On peut faire des glissades sur cinq pentes enneigées et balisées et du patinage sur le lac gelé. Les enfants de 5 à 8 ans sont également invités à participer à des ateliers gratuits d'initiation au ski alpin.


Parc de la Rivière-des-Mille-Îles

Parc de la Rivière-des-Mille-Îles

345, boulevard Sainte-Rose
450 622-1020 – parc-mille-iles.qc.ca
Horaire : janvier à mars.
pub. p.65

Différentes activités hivernales sont maintenant offertes grâce au nouveau Centre d'exploration. Plusieurs forfaits sont proposés aux amateurs de pêche sur glace, qui peuvent se réchauffer au village de pêche composé de cabanes colorées. Situé dans le Vieux-Sainte-Rose, cet espace naturel vous invite à jouer dehors en famille, en amoureux ou entre amis. Trois circuits de randonnée de près de 13 kilomètres, traversant la rivière et les îles, sont aménagés pour le ski de fond, la randonnée et la raquette. Le parc compte aussi des glissades et un sentier glacé pour le patinage.


Bois de l'Équerre

© André Chevrier


Centre de la nature

Aventure Mille-Îles

1553, rue du Parc des plaines
514 463-1402 – aventuremille-iles.com
Horaire : tous les week-ends et du lundi au vendredi sur réservation.

En saison hivernale, Aventure Mille-Îles offre plusieurs activités de plein air, amusantes et sportives, à pratiquer en famille ou entre amis. Le centre propose plusieurs forfaits pour la pêche blanche sur la rivière des Mille Îles. Les visiteurs peuvent louer des cabanes de pêche sur glace chauffées et comptant tout l'équipement nécessaire : bois, trous dans la glace, équipement de pêche. Les appâts de pêche sont vendus sur place. Le site compte des sentiers pour la marche, la raquette et le ski de fond ainsi qu'une patinoire.

Bois de Laval

49, rang de l'Équerre
450 624-9696 – reseaucanopee.org
Horaire : toute l'année.

CANOPÉE offre de la surveillance et des activités hivernales dans les bois suivants : Sainte-Dorothée, La Source, L'Orée des bois, Armand-Frappier, l'Équerre et Papineau. On peut y pratiquer la marche et la raquette. Plusieurs ont un stationnement. Le bois de L'Équerre et Sainte-Dorothée offre le prêt de raquettes. Entrée libre.

Parc Bernard-Landry

5, avenue du Crochet
450 662-4297 – laval.ca
Horaire : toute l'année.

Le parc Bernard-Landry propose de nombreuses activités hivernales allant de la glissade au patinage en passant par le ski de fond et la raquette. De l'équipement sportif peut d'ailleurs être emprunté au chalet du parc. Même en hiver, il est possible de s'entraîner à l'aide de quatre modules d'exercice Trekfit ou de faire une randonnée écologique comptant 16 bornes d'interprétation réparties sur ce vaste espace naturel. Quant aux enfants, ils peuvent s'amuser dans les modules de jeux, la structure de neige et même jouer en empruntant les divers objets qui sont rangés dans un coffre à jeux.

Club de motoneige Laval

12, place Le Royer
450 663-2840 – clubdemotoneigelavalinc.com
Horaire : décembre à mars.

Les amateurs de motoneige peuvent sillonner soixante kilomètres de sentiers qui traversent Laval, d'est en ouest. Fondé en 1971, le Club de Motoneige Laval, qui est un des plus importants au Québec, assure la signalisation, l'entretien et la sécurité des sentiers. Quarante kilomètres additionnels de sentiers permettent la liaison avec les régions limitrophes de Laval. Un relais est situé sur la TQ3 près de l'autoroute 19 et du boulevard des Mille-Îles. Ouvert tous les jours, le Club de motoneige de Laval offre un service de casse-croûte et compte un stationnement gratuit pour les motoneigistes.

© Vincent Girard

Patinage sur glace

Que ce soit à l'extérieur ou à l'intérieur, Laval propose plusieurs endroits pour pratiquer l'activité incontournable des Québécois, le patinage. En famille ou entre amis, cette activité est parfaite pour profiter des plaisirs d'hiver.

Patinoire Bleu Blanc Bouge

55, boulevard Cartier Ouest
450 662-4942 – 311 – patinoires.laval.ca
Horaire : toute l'année.

La patinoire réfrigérée Bleu Blanc Bouge construite grâce à la Fondation des Canadiens pour l'enfance est une patinoire communautaire située au parc Émile, à proximité de la station de métro Cartier, qui ouvre en décembre. Elle est au cœur d'une action concertée visant à développer de saines habitudes de vie chez les enfants de 17 ans et moins du quartier. Des patins et des bâtons de hockey peuvent être empruntés sur place. Au printemps, à l'été et à l'automne, la patinoire réfrigérée fait place à un plateau sportif pour la pratique libre du basketball et du hockey balle. La Ville de Laval se réserve le droit de fermer la patinoire en tout temps, et ce, sans préavis.

Patinoire de Centropolis

Place Centrale
450 681-4811 – centropolis.laval.ca
Horaire : décembre à mars.

La patinoire réfrigérée à ciel ouvert située à la Place Centrale de Centropolis est l'endroit idéal pour profiter des plaisirs de l'hiver. Adultes et enfants peuvent y patiner gratuitement selon les horaires préétablis et participer à des activités gratuites. On y donne des cours d'initiation au patinage. On peut y louer des patins sur place. Le programme de divertissement comprend notamment des soirées thématiques animées par un DJ.


Centropolis

Patinoire Place Bell

1950, rue Claude-Gagné
450 973-2275 – placebell.ca
Horaire : toute l'année.

pub. p.68

La Place Bell est l'endroit par excellence pour les activités sur glace à Laval. Le patinage libre est, de façon générale, proposé sur la plus grande patinoire intérieure de la région, soit la glace olympique, laquelle est ceinturée de coussins protecteurs, et le hockey libre sur la glace d'entraînement aux dimensions de la LNH. En famille ou entre amis, chaussez vos patins et venez glisser au rythme du bonheur et de la musique d'ambiance. Pour les tout-petits, des rennes, bélugas et autres aides à patiner permettent aux enfants de s'initier au patinage. Offerts à la Boutique du Pro : aiguisage de patins, réparation et location d'équipements, etc.





© André Chevrier

Ski de fond, raquette et fatbike

Difficulté
● : Facile ■ : Intermédiaire ◆ : Difficile

Parcours	Raquette			Ski de fond				Fatbike	**Services et activités**
	Longueur totale (km)	Nombre total	Difficulté	Longueur totale (km)	Nombre total	Difficulté	Pas de patin	Longueur totale (km)	
Centre de la nature Ⓢ 901, avenue du Parc 450 662-4942 – centredelanature.laval.ca – **pub. p.60**				6		●		2	
Parc de la Rivière-des-Mille-Îles Ⓢ 13, rue Hotte 345, boulevard Sainte-Rose 450 622-1020 – parc-mille-iles.qc.ca – **pub. p.65**	13	3	●	4	1	●			
Berge Berthiaume-Du Tremblay Ⓢ 30 à 60, promenade des Îles 450 978-8971 – laval.ca				1		●			
Bois Armand-Frappier Ⓢ 2999, boulevard Notre-Dame reseaucanopee.org	8,5	2	●						
Boisé Sainte-Dorothée Ⓢ 7762, boulevard Saint-Martin Ouest boisesaintedorothee.org	5	1	●						
Bois de la Source Ⓢ 705, 18e Avenue reseaucanopee.org	6		●	6		●			
Bois de l'Équerre Ⓢ 49, rang de l'Équerre boisdelequerre.org	12	4	●						
Bois du Souvenir Ⓢ 800, avenue Ampère reseaucanopee.org	3	1	●						
Bois Duvernay $ 2830, rang Saint-Elzéar Est 450 661-1766 – coureursdeboises.com				21	5	● ■	✓		
Bois Papineau Ⓢ 3235, boulevard Saint-Martin Est reseaucanopee.org	8		●	3		●			
L'Orée-des-Bois Ⓢ 1130, 37e Avenue reseaucanopee.org	3		●						
Parc Bernard-Landry Ⓢ 5, avenue du Crochet 450 662-4902 – laval.ca		1	●	4	1	●			





© Yani Aimene

Hébergement et restauration

73 → **Hébergement**

73 Hôtellerie

82 → **Restauration**

82 Restaurants

GROUPE HÔTELIER GRAND CHÂTEAU

Hilton
MONTREAL / LAVAL







- 190 chambres et suites
- Restaurant/Bar Le Quartz
- Club corporatif
- Accès 2225 – Coworking
- Piscine et centre de conditionnement physique
- Épicerie Sur le pouce
- Buanderie libre-service

hilton-laval.com | 2225, autoroute des Laurentides, Laval, QC, Canada H7S 1Z6 | 1 800 363-7948





SHERATON
Laval Hotel

- 244 chambres et suites
- Restaurant/Bar La Piazza
- Niveau Club
- 33 000 pi² d'espaces de réunions, congrès et pour événements sociaux
- Piscine et centre de conditionnement physique
- Centre de beauté et santé Amerispa

marriott.com/yulls | 2440, autoroute des Laurentides, Laval, QC, Canada H7T 1X5 | 1 800 667-2440

DÉCOUVREZ NOS HÔTELS

Pour vous on fait des pieds et des mains

LAVAL



Hébergement

Laval offre une gamme variée de formules d'hébergement. Grâce à un programme de classification rigoureux, Tourisme Québec atteste le niveau de confort, de service et de sécurité de ces établissements, participant à sa mesure à la réussite de votre séjour !

Sheraton Laval ★★★★

2440, autoroute des Laurentides
1 800 667-2440 – marriott.fr/yulls **pub. p.72**

Cet hôtel est synonyme de charme et d'élégance. Situé au cœur de Laval, le Sheraton Laval est facilement accessible. L'hôtel abrite une piscine intérieure chauffée, le centre de santé et de beauté Amerispa et le restaurant-bar La Piazza.

244 unités – PTV

Hilton Montréal/Laval ★★★★

2225, autoroute des Laurentides
1 800 363-7948 – hilton-laval.com **pub. p.72**

Le Hilton Montréal/Laval compte 190 chambres, dont 42 suites, ainsi que le restaurant Le Quartz, une piscine intérieure, un spa, un centre de conditionnement physique, l'épicerie Sur le pouce, le Club corporatif et l'espace de coworking Accès 2225.

190 unités – TV P

Le St-Martin Hôtel et Suites ★★★★

1400, rue Maurice-Gauvin
450 902-3000 – 1 866 904-6835 – lestmartin.com

Cet hôtel-boutique de style européen compte des chambres spacieuses au décor contemporain, un lounge/bar avec télé grand écran, un centre de conditionnement physique, et en été, un bain à remous extérieur et une terrasse avec un magnifique jardin.

116 unités – TV P

Hampton Inn & Suites ★★★★

1961, boulevard Curé-Labelle
450 687-0010 – 1 866 687-0010 – hampton.com **pub. p.76**

L'hôtel compte un lobby avec un foyer et deux téléviseurs à écran géant, une piscine intérieure avec terrasse extérieure, une salle d'exercice ainsi qu'une salle à manger pour le petit-déjeuner.

104 unités – TV P

Les Menus-Plaisirs ★★★★

244, boulevard Sainte-Rose
450 625-0976 – lesmenusplaisirs.ca

Cet établissement ancestral unique du Vieux-Sainte-Rose, lieu de naissance du curé Antoine Labelle, propose de combiner gourmandise et sommeil. On y déguste une cuisine régionale avant une nuit à l'auberge.

11 unités – P

Holiday Inn Laval Montréal ★★★

2900, boulevard Le Carrefour
450 682-9000 – hilaval.com **pub. p.75**

Le Holiday Inn est situé à proximité du CF Carrefour Laval. L'hôtel compte une piscine intérieure et abrite le restaurant Chez Lionel. De plus, l'hôtel offre gratuitement le séjour et les repas aux enfants.

176 unités – TV P

Quality Suites Laval ★★★

2035, autoroute des Laurentides
450 686-6777 – choicehotels.ca **pub. p.79**

Situé au centre-ville de Laval, à proximité des attractions incontournables, le Quality Suites offre gracieusement le petit-déjeuner continental Deluxe, l'Internet Wi-Fi et l'accès à une salle d'exercice.

113 unités – P

Best Western Plus Laval-Montréal ★★★

3655, autoroute des Laurentides
450 681-9000 – bwlaval.com **pub. p.77**

Situé près des principaux attraits, cet hôtel complètement rénové, au décor épuré, est apprécié pour ses balcons intérieurs qui offrent une vue plongeante sur son atrium et la piscine intérieure.

75 unités – PTV

Comfort Inn Laval ★★★

2055, autoroute des Laurentides
450 686-0600 – lavalcomfortinn.com **pub. p.80**

Situé au centre-ville de Laval, le Comfort Inn offre divers services gratuits, dont le petit-déjeuner de type buffet chaud, l'Internet sans fil et le stationnement.

119 unités – AC P

Motel Idéal Sainte-Rose ★★★

379, boulevard Curé-Labelle
450 625-0773 – 1 888 533-0773 – motelideal.com **pub. p.78**

Cet établissement compte 84 unités, soit 70 chambres régulières et 14 suites avec baignoire thérapeutique. Son nouveau pavillon est complètement non fumeur. Un petit déjeuner continental est offert sans frais avec toute nuitée.

84 unités – P PTV AC

Le Fabreville Chambres et Suites ★★★

4301, boulevard Dagenais Ouest
450 627-4781 – 1 888 908-4781 – lefabreville.com **pub. p.81**

Le Fabreville Chambres et Suites offre des chambres confortables et rénovées ainsi que des suites originales dotées d'une baignoire à remous et d'un foyer. Le déjeuner continental est compris. Accès au jardin et à la terrasse en saison.

41 unités – PTV AC

Hôtel Ô — Motel Newstar ★★★

1375, boulevard des Laurentides
450 669-1725 – motelnewstar.com

L'hôtel compte 73 chambres spacieuses et modernes depuis l'ajout d'un pavillon de 20 chambres, dont 8 suites. Toutes les suites ont une grande douche vitrée avec multiple jets. Toutes les chambres de la section motel sont nouvellement renovées.

73 unités – AC PTV

Olux Hôtel Motel & Suites ★★

1354, boulevard des Laurentides
450 669 2601 – oluxhotels.com **pub. p.2**

Les chambres modernes et épurées de cet établissement ont été récemment rénovées. Certaines unités comptent une baignoire à remous. Des forfaits long séjour sont aussi offerts. Le petit déjeuner est inclus avec la nuitée.

77 unités – AC PTV

Auberge Chomedey Inn ★

590, boulevard Curé-Labelle
450 978-1171 – chomedeyinn.com

Situé au centre du quartier Chomedey, à proximité des centres commerciaux et des restaurants, cet établissement offre des séjours à court ou à long terme.

41 unités – AC P

L'Oasis de l'Île ★★★

25, chemin des Îles-Yale, Saint-Eustache
450 472-0263 – oasisdelile.com

L'auberge dispose de 20 chambres spacieuses d'inspirations différentes. Le petit déjeuner continental est inclus avec chaque nuitée. Ce site est l'endroit tout désigné pour un mariage ou pour une réunion d'affaires.

20 unités – AC P

Spa et Hôtel Le Finlandais ★★★

125, boulevard Labelle, Rosemère
450 971-0005 – spalefinlandais.com **pub. p.62**

Spa & Hôtel Le Finlandais compte 60 chambres et suites confortables, qui se distinguent par leur élégance ainsi que la sérénité et l'originalité des lieux. L'endroit offre un service professionnel et courtois. Le petit-déjeuner est offert.

61 unités – AC PTV



@HolidayInnLaval

Holiday Inn

UN HÔTEL IHG®

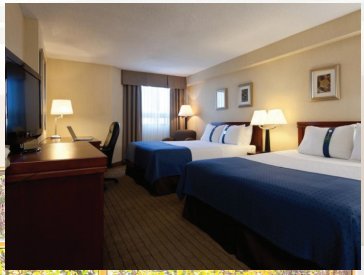
LAVAL MONTRÉAL

C'est l'hôtel pour vous

Nous nous occupons de vous !

- 176 chambres
- Internet Wi-Fi sans frais
- Piscine intérieure
- Deux restaurants : Le Zircon & Chez Lionel
- Programme « les enfants mangent gratuitement »
- Stationnement extérieur sans frais
- Bornes de recharge pour véhicules électriques
- 7 salles de réunions & banquets









RÉSERVEZ MAINTENANT ! 450.682.9000 | 1.888.333.3140

Holiday Inn Laval Montréal • 2900, boul. Le Carrefour, Laval, Québec H7T 2K9 iv409.info@innvesthotels.com • www.hilaval.com

LA NOUVELLE ALTERNATIVE A LAVAL !





Hampton Inn & Suites by Hilton

UN FIER MEMBRE DE LA FAMILLE DES HÔTELS **HILTON!**

104 CHAMBRES ET SUITES

Un excellent séjour, une excellente valeur. Voilà Hampton! Que vous choisissiez une chambre régulière ou une suite, vous apprécierez tous les petits extras qui feront de votre séjour une expérience très spéciale.

- Programme de récompenses **HHonors**
- Stationnement extérieur gratuit
- Incluant le petit déjeuner complet
- Piscine intérieure, salle de conditionnement physique et service de buanderie
- Appels locaux gratuits
- Accès Internet haute vitesse sans frais
- Salle de réunion et centre d'affaires
- Suites avec micro-ondes et minifrigo
- Lit King ou 2 lits Queen
- À 20 minutes de l'aéroport






MONTRÉAL - LAVAL

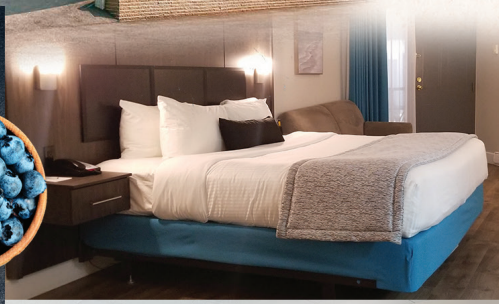
www.hamptoninn.com 1 800 HAMPTON

1961, boul. Curé-Labelle, Laval (Québec) H7T 1L4 • **Tél. : 450 687-0010** • 1 866 687-0010 • Fax : 450 687-0100

Des atouts uniques pour un séjour exceptionnel

Unique hotel for an exceptional stay







80 CHAMBRES RÉNOVÉES
80 rooms all renovated

PETIT DÉJEUNER INCLUS
Hot continental
breakfast included



STATIONNEMENT GRATUIT
Free parking

PISCINE INTÉRIEURE CHAUFFÉE
Heated indoor pool

WIFI GRATUIT Free Wi-Fi



SALLE D'ENTRAÎNEMENT Gym

SUITES AVEC LIT KING AVEC OU SANS BALCON INTÉRIEUR
Suites with king-size bed,
with or without balcony

3 SALLES DE RÉUNION
3 meeting rooms

SERVICE DE TRAITEUR
Catering service

450 681-9000
1 800 605-5115

3655, aut. des Laurentides
Laval QC H7L 3H7

BESTWESTERNLAVALHOTEL.COM

Best Western



motel idéal





confort style élégance



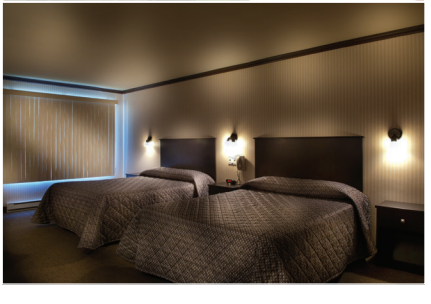
379, boul. Curé-Labelle
Ste-Rose, Laval (Québec) H7L 3A3

450•625•0773
1•888•533•0773



Pavillon contemporain
entièrement non-fumeur

Deux bornes de recharge pour voitures électriques accessibles sans frais à notre clientèle (J1772-32A et Tesla-40A)



AHQ Association Hôtelière Québec

TOURISME LAVAL

motelideal.com

QUALITY SUITES
BY CHOICE HOTELS

Suites spacieuses à des prix abordables !





Services offerts :

- Petit déjeuner continental gratuit
- Wi-Fi gratuit
- Salle d'exercice
- Stationnement gratuit
- Salle de réunion (capacité de 15 personnes)
- Tarif corporatif préférentiel disponible
- Programme de fidélité Choice Privileges®

PALM HOLDINGS

TOURISME LAVAL

Réservations
1.877.57.HÔTEL

2035, autoroute des Laurentides, Laval (Québec) H7S 1Z6
T : 450 686-6777 | www.lavalqualitysuites.com

Bienvenue dans un monde de confort et de qualité !

Comfort INN
BY CHOICE HOTELS

Hôtel 100 % non-fumeur



Salle de réunion : capacité de 15 à 80 personnes • Wi-Fi gratuit • Stationnement gratuit
Tarif corporatif préférentiel offert • Programme de fidélité Choice Privileges®





RÉSERVATIONS

450.686.0600

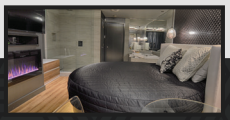
2055, autoroute des Laurentides, Laval (Québec) H7S 1Z6
www.lavalcomfortinn.com



“ON S’OFFRE UNE PAUSE BIEN MÉRITÉE”

JUSTE POUR LE FUN.

le fabreville
CHAMBRES | SUITES



41 chambres et suites thématiques



chambres entièrement rénovées



CHAMBRE ÉCONOMIQUE À PARTIR DE 109$*

Suite à partir de 139$* / Petit déjeuner continental, Wi-Fi et stationnement inclus**

* Prix par nuitée en occupation double, taxes en sus. / ** Séjour dans une chambre ou une suite.

Rabais

1 888 908.4781
lefabreville.com

Restauration



Véritable destination gourmande, Laval se distingue par sa grande variété de restaurants, mais aussi par ses tables raffinées, ses produits régionaux et ses expériences culinaires créatives et uniques.

Échelle de prix
$: Moins de 15 $
$ $: 15 $–30 $
$ $ $: 31 $–50 $
$ $ $ $: 50 $ et plus

Services de repas
1 : Petit-déjeuner
2 : Dîner
3 : Souper

▼ Classés en ordre alphabétique

3 brasseurs Centropolis

2900, avenue Pierre-Péladeau
450 988-4848 – les3brasseurs.ca
$ $ – **2,3** – ACPT

3 Brasseurs Centropolis propose de la bière artisanale brassée sur place et une variété de plats bistro et de mets locaux, dans le décor d'une microbrasserie. L'endroit compte une cave à vin, un bar, et offre de l'animation.

Au Biniou

100, boulevard de la Concorde Est
450 667-3170 – restaurantbiniou.com
$ $ $ – **2,3** – ACT

Depuis plus de 35 ans, ce restaurant lavallois situé dans une maison ancestrale propose des plats classiques de la cuisine française, dans une ambiance chaleureuse. Le restaurant compte une terrasse en été. Vins aux prix de la SAQ.

Bistro Le Rossignol

5580, boulevard des Rossignols
450 682-1128 – 514 912-1128 – bistrorossignol.ca
$ $ – **1,2,3** – AC

Ce restaurant sert en semaine des déjeuners et dîners de type bistro. Le soir et le week-end, l'endroit se transforme en salle de réception pour anniversaires, mariages, partys de bureau, etc. Le restaurant propose aussi des vendredis souper-spectacle et des jeudis humour.

Boston Pizza Centropolis

450, promenade du Centropolis
450 688-2229 – bostonpizza.com
$ $ – **2,3** – PT

Le Boston Pizza Centropolis offre une ambiance décontractée. Plus de 100 plats sont au menu, incluant les pizzas gourmets faites à partir de la pâte signature pressée à la main. Le restaurant sert aussi une grande variété d'entrées, de salades, plats principaux et desserts.

Café Le Signet

295, boulevard Sainte-Rose
450 625-1222 – cafelesignet.com
$ – **1,2** – ACP

Le Signet est un resto-café à but non lucratif qui permet l'employabilité de gens ayant des défis à relever en lien avec leur santé mentale. Reconnu pour ses déjeuners, diners et service de traiteur ainsi que ses dimanches acoustiques et vendredis-concerts.

Café Ricardo

150, promenade du Centropolis
450 505-6160 – cafericardo.com
$ $ – **1,2,3**

Situé au Centropolis de Laval, le Café Ricardo compte un espace de restauration de plus de 80 places assises, une terrasse extérieure ainsi que la boutique RICARDO. Les clients peuvent savourer des plats inspirés des recettes du magazine RICARDO dans une ambiance conviviale.

Calvi Bistro Méditerranéen

2940, avenue Pierre-Péladeau
450 680-1656 – restaurantcalvi.com
$ $ $ – 2,3 – ACT

Ce bistro sert une cuisine qui allie spécialités méditerranéennes et italiennes, des poissons, grillades et fruits de mer. L'endroit a un cellier bien garni. Le restaurant compte sept salons privés pour accommoder les groupes.

Chez Cora Déjeuners

2113, boulevard Le Carrefour
450 973-1991 – chezcora.com
$ – 1,2

Situé tout près du CF Carrefour Laval, le restaurant Cora déjeuners, qui se spécialise dans les brunchs, déjeuners et dîners, accueille les convives dans un décor chaleureux et une ambiance familiale. Service de livraison maintenant offert avec Skip the Dishes.

Chocolato Laval

1687, boulevard de l'Avenir
450 490-4910 – chocolato.ca
$ – ACPT

Chocolato offre une expérience gustative sans égale dans un décor épuré, moderne et thématique. C'est une place à dessert où on sert un chocolat pur à 100 % aux saveurs riches et uniques. L'endroit compte aussi un comptoir de chocolat fins.

Crémerie Pineault

3307, boulevard Saint-Martin Est
450 664-4417 – facebook.com/cremeriepineault
$ – ACPT

Fière productrice de crème glacée artisanale, la Crémerie Pineault emploie un procédé de fabrication unique et breveté qui permet d'insérer dans la crème glacée molle de véritables fruits ou friandises de votre choix et de combiner jusqu'à trois saveurs dans un même produit.

Dolce & Santella Gelato Artisanal

545, boulevard des Laurentides
450 933-5725 – 514 926-1262 – dolceandsantella.com
$ $ – 1,2,3 – PT

Cet établissement offre 24 saveurs de gelato artisanal préparé sur place, tous les jours fait d'ingrédients naturels et de qualité, sans colorant ni arôme artificiel. Plusieurs choix de saveurs véganes. Cafés, croissants, chocolatines, paninis, salade, gâteaux glacés.

Escondite

2119, boulevard Le Carrefour
579 640-3171 – escondite.ca
$ $ – 2,3 – ACP

Le restaurant mexicain Escondite Cerveceria de Barrio propose des spécialités mexicaines et des cocktails maison à la téquila. Le décor éclectique compte, entre autres, une immense fresque et des clins d'œil autant à Diego Rivera et Frida Kahlo qu'à l'iconographie catho.

Gatto Matto

1950, rue Claude-Gagné
450 505-5051 – gattomatto.ca
$ $ $ – 3 – AC

À ce restaurant situé dans la Place Bell, on propose une cuisine italienne avant-gardiste. L'endroit compte un bar à vin où le menu au verre change régulièrement. Le décor Art Déco à thématique florale crée une ambiance méditerranéenne, comme dans un hôtel moderne de Milan.



Dolce & Santella Gelato Artisanal

Jack Astor's Laval

1820, avenue Pierre-Péladeau
450 681-6683 – jackastors.com
$ $ – 2,3 – AC **pub. p.84**

Ce restaurant-bar sert des plats préparés avec des ingrédients frais tels le Pad Thaï, les Nachos Machos, du poulet, des burgers, ainsi que des menus pour enfants et groupes. Des matchs sont diffusés sur écran géant. Il y a une terrasse, un bar, et même une banquette Elvis!

L'Antre-Nous, Crêperie Bistro

2260, desserte Ouest, autoroute Chomedey (A13)
450 314-3131 – restaurantantrenous.com
$ $ – 1,2,3

Cet établissement de type crêperie bretonne et bistro français qui est situé à Sainte-Dorothée propose des crêpes salées et sucrées avec garnitures au choix. Un menu matin, midi et soir est servi dans un décor chaleureux. Un service de traiteur est maintenant offert.

La Bête à pain

1969, autoroute des Laurentides (desserte Est)
450 663-4330 – labeteapain.com
$ $ – 1,2 – AC BIO

La Bête à pain est une boulangerie et un restaurant de 50 places qui propose une cuisine moderne de saison et des produits de qualité. Aussi, un large choix de plats cuisinés pour emporter, viennoiseries, beignes, pâtisseries. Réceptions privées et traiteur de tous genres.

La Piazza

2440, autoroute des Laurentides
1 800 667-2440 – 450 687-2440 – restolapiazza.com
$ $ – 1,2,3 – AC BIO **pub. p.72**

Ce restaurant/bar du Sheraton Laval propose la cuisine inspirée du chef Éric Robidoux, soit des légumes et des fruits frais, ainsi que des poissons et fruits de mer locaux. Les chefs vous concocteront des plats qui vous transporteront sur les rives de la Méditerranée.



La Taverne Carrefour Laval

3003, boulevard Carrefour Laval
450 681-0576 – lataverne carrefourlaval.com
$ $ – **2,3** – P

La Taverne est le restaurant/bar où les omnivores, les végétariens et les vegans peuvent s'asseoir à la même table pour déguster des produits québécois. Avec sa carte de cocktails, de shooters et de bières, ses 5 à 7 feront vibrer Laval. Ouvert 7 jours sur 7 de 11 h à 3 h.

La Belle et la Boeuf

510, promenade du Centropolis
450 934-8777 – belleetboeuf.com
$ $ – **2,3** – ACPT

Ce restaurant bar-lounge sert des hamburgers de bœuf certifié Angus, des sandwichs au poulet, au poisson ou végétariens, des poutines, ainsi que des bières, scotch et cocktails dans des pots Mason, dans une ambiance musicale des années 60 à 90. Pour les 18 ans et plus.

Le Balthazar

195, promenade du Centropolis
450 682-2007 – lebalthazar.com
$ $ – **2,3** – AC

Le Balthazar offre une carte de plus de 100 bières de microbrasseries québécoises, dont 37 en fût, ainsi qu'un menu inspiré par les bières et composé de produits régionaux. L'endroit propose des soirées thématiques avec musiciens les jeudis et samedis soir.

Le Boating Club

30, boulevard Curé-Labelle
450 937-3353 – leboatingclub.com
$ $ – **1,3** – ACT

Ce resto-bar animé, établi dans une magnifique maison ancestrale du Vieux-Sainte-Rose, sert une grande variété de plats et offre un vaste choix de vins, dans l'ambiance chic et relax de ce qui fut jadis un club nautique très populaire fondé en 1889.

Lugano's

1723, boulevard Saint-Martin Ouest
450 686-1888 – luganos.com
$ $ – **2,3**

Ce restaurant italien de type « apportez votre vin » propose des spécialités maison comprenant poissons et fruits de mer, viandes grillées, plats de pâtes et pizzas ainsi que les plats de veau préparés selon les recettes traditionnelles. Fermé samedi et dimanche midi.



Le Mitoyen

Le Mitoyen

652, rue de la Place-Publique
450 689-2977 – restaurantlemitoyen.com
$ $ $ $ – **2,3** – ACPT

Restaurant établi depuis 1977 dans une maison ancestrale au décor de maison de campagne. Le chef Richard Bastien y propose une variété de viandes du terroir telles que l'agneau des Cantons, le cerf des Appalaches ainsi que des poissons et fruits de mer selon les arrivages.

Le Quartz

2225, autoroute des Laurentides
450 682-2225 – hilton-laval.com
$ $ – **1,2,3** – ACP **pub. p.72**

Ce restaurant/bar du Hilton Montréal/Laval sert, dans un décor moderne, le déjeuner, le dîner et le souper qui sont préparés par le chef Jérôme Braure. Des brunchs sont offerts le samedi et le dimanche. Le restaurant propose une sélection de vin, gin et scotch.

Le Tire-Bouchon

2930, avenue Pierre-Péladeau
450 681-1228 – letirebouchonbistro.com
$ $ – **2,3** – PT

Le Tire-Bouchon sert des classiques de la cuisine bistro : plats mijotés, tartares, bavettes, salades et autres. Le restaurant compte des salles privées pour les occasions spéciales. Vins de la carte au prix de la SAQ.

Les Enfants Terribles

200, promenade du Centropolis
450 934-9828 – jesuisunenfantterrible.com
$ $ $ – **2,3** – ACPT

Ouvert depuis 2015, ce restaurant est situé sur la Promenade du Centropolis à Laval. Ouvert tous les jours le midi et le soir. Brunch la fin de semaine. Terrasse en saison. Réservations de groupe et service de traiteur.



Le Tire-Bouchon



CENTROPOLIS
SOYONS VIVANTS

UN COCKTAIL DE POSSIBILITÉS

Pizzéria N° 900 • Mandy's
LOV • Café RICARDO • Miss Wong
Le Balthazar • La Belle et La Bœuf

centropolis.ca
#CentropolisLaval

Le Vieux Four de Laval

5070, boulevard Lévesque Est
450 661-7711 – 450 661-5902 – levieuxfour.net
$ $ – 2,3

Situé dans le quartier Saint-Vincent-de-Paul depuis 1983, ce restaurant italien sert des pizzas cuites au four à bois. Il fêtera ses 37 ans en juin 2020 lors d'un événement spécial.

Les Menus-Plaisirs

244, boulevard Sainte-Rose
450 625-0976 – lesmenusplaisirs.ca
$ $ $ – 2,3

Réputé pour sa terrasse et son cachet ancestral, Les Menus-Plaisirs conjugue hébergement et gastronomie en proposant une cuisine régionale de produits du terroir comme le canard de Brome, l'autruche et le porc Gaspor du Québec.

LOV Centropolis

140, promenade du Centropolis
514 287-1155 – lov.com
$ $ – 2,3 – AC PT

Avec sa cuisine inspirée de la botanique, le restaurant végane et végétarien LOV est né d'une vision, un désir et une volonté de retourner à l'essentiel. Les produits de la terre sont mis à l'honneur dans chacun des plats, dans chacune des créations.

Lucille's Laval

2565, boulevard Daniel-Johnson
450 978-0950 – laval.lucillesoyster.com
$ $ $ – 3 – AC PT

Lucille's est un restaurant qui nous transporte en bord de mer avec son menu de délicieux fruits de mer, mais aussi de favoris dans le pur style steakhouse. La terrasse trois saisons et l'ambiance joyeuse créent un expérience incomparable.

Menchie's

125, promenade du Centropolis
450 688-7353 – menchies.com
$ – 2,3

Situé à Centropolis, ce bar à yogourt glacé propose un large choix de saveurs de yogourt préparé avec du lait provenant de laiteries canadiennes et servi avec un choix de garnitures colorées de fruits, noix, chocolat, sirops et sauces.



Les Menus-Plaisirs

Nickels

1600, boulevard le Corbusier
450 681-8737 – nickelsdeli.com
$ $ – 1,2,3 – T

Situé au Centre Laval, ce restaurant familial de type « delicatessen » sert de la viande fumée, des grillades, des pâtes, de la pizza, des desserts et des déjeuners. Il propose un menu pour enfants, et compte un bar sportif et une terrasse extérieure.

Oregon bar à vin

241, boulevard Curé-Labelle
579 641-1414 – oregon.restaurant
$ $ $ – 3

L'Oregon bar à vin est un incontournable de la Rive-Nord qui a su faire sa place grâce à son service chaleureux et professionnel, son large inventaire de vins et la qualité des plats offerts. C'est un bar unique en son genre, avec une ambiance décontractée.

Pacini

3298, boulevard Saint-Martin Ouest
450 973-9160 – pacini.com
$ $ – **1,2,3** –

Ce restaurant sert une cuisine italienne diversifiée et a un traditionnel bar à pain. Le déjeuner est servi tous les jours de la semaine. L'établissement a une salle privée, une terrasse et une épicerie Pacini où on peut se procurer des produits aux saveurs de l'Italie.

Pizzeria Napolitaine No 900

540, promenade du Centropolis
450 973-0947 – no900.com
$ $ – **2,3**

La pizzeria NO.900 est fière d'offrir la meilleure pizza napolitaine du quartier. Celle qui reste faite dans les règles de l'art, façonnée avec le savoir-faire d'un pizzaiolo. Nous prenons plaisir à vous faire découvrir le travail d'artisans passionnés.

Restaurant Amato

192, boulevard Sainte-Rose
450 624-1206 – restaurantamato.com
$ $ – **2,3** –

Le restaurant Amato sert une cuisine italienne gastronomique dans l'ambiance feutrée d'une maison ancestrale du Vieux-Sainte-Rose. Les beaux jours venus, les convives profitent de la terrasse avec gazebo et fontaine. La cave à vin a été primée par Wine Spectator.



Taverne 1909 signé St-Hubert

Restaurant L'Académie Laval

1730, avenue Pierre-Péladeau
450 682-2525 – lacademie.ca
$ $ – **2,3** –

L'Académie s'est taillé une réputation de choix grâce à la grande qualité de ses plats, son ambiance et son service. Passé maître dans l'art de stimuler les sens, l'Académie vous propose de délicieux classiques français et italiens réinventés pour votre plus grand bonheur.

Sukho Thaï / Kiyomi

145, promenade du Centropolis
450 688-3033 – 450 688-3152 – sukhothai.ca
$ $ – **2,3**

Dans un décor moderne, ce restaurant propose des spécialités de la cuisine thaïlandaise, des tapas coréennes, fruits de mer, grillades et sautés au wok. Il compte deux salles privées avec système de karaoké, photomaton, bar privé, piste de danse et animation par un DJ.

Table 51

3035, boulevard Le Carrefour
450 781-8851 – table51.com
$ $ – **2,3**

Situé au CF Carrefour Laval, Table 51 offre un menu composé de délicieux plats fraîchement préparés chaque jour. Vivez une expérience inoubliable en dégustant des plats savoureux et aussi grâce à l'accueil et au service attentionné qui font que le restaurant se distingue.

Tamashi

1595, boulevard des Laurentides
450 980-0298 – tamashi.ca
$ $ $ – **2,3** –

Ce restaurant « apportez votre vin » sert une cuisine fusion asiatique au parfum d'épices et d'arômes. Le décor aux couleurs bouddhistes est élégant et l'ambiance est zen. On y vient pour un dîner, un souper à deux, une fête, un événement. Sept tatamis sont disponibles.

Taverne 1909 signé St-Hubert

1950, rue Claude-Gagné
450 453-1909 – 1909tavernemoderne.com
$ $ – **2,3** – **pub. p.89**

Situé dans la Place Bell, le restaurant-bar sert plus de 40 types de bières en fût, des cocktails signature et un menu international préparé à partir de produits locaux. On peut y regarder des compétitions sportives sur un écran géant de 33 pieds.

© Patricia Brochu Photographe

The Keg Steakhouse & Bar

3035, boulevard le Carrefour
450 681-4445 – kegsteakhouse.com
$ $ $ – **3** – PT

Situé au CF Carrefour Laval, ce restaurant sert un menu composé de grillades, steaks et fruits de mer. Cet établissement au décor moderne compte un bar et une terrasse sur le toit.

Torii Sushi

2131, boulevard Le Carrefour
450 978-8848 – toriisushi.com
$ $ $ – **2,3** – PT

Dans un décor chaleureux au caractère nippon, Torii Sushi offre une fine cuisine japonaise savoureuse complète : sashimi, sushi, créations maison, tempuras et grillades. Pour un souper romantique, une soirée entre amis ou une rencontre d'affaires.

Westwood Bar & Grill

1950, rue Claude-Gagné
450 238-0450 – westwoodrestaurantbar.com
$ $ $ – **3** – ACP

Le Westwood Bar & Grill propose un menu où la fraîcheur de la mer et des légumes de saison côtoie les saveurs brûlantes du grill au charbon. Misant sur la rencontre entre le feu et l'eau, les chefs ont créé un menu incomparable qui met de l'avant les produits les plus frais.

Zibo Laval

245, promenade du Centropolis
450 973-2552 – restaurantszibo.com
$ $ – **2,3** – PT

D'inspiration californienne, la carte du restaurant-bar Zibo est composée de pâtes, pizzas, grillades, salades et sandwichs à déguster lors d'un 5 à 7 ou d'un repas entre amis dans une ambiance branchée.




L'expérience Galland;
une destination en soi!
Autobus Galland Ltée
Des autocars pour toutes les occasions
877 806-8666
www.galland-bus.com


Coop Taxi Laval
TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION COOP TAXI LAVAL
450 688-8700 COOP TAXI LAVAL
www.taxilaval.com
SURVOLTAGE • AÉROPORT ET GARE • RÉSERVATION EN LIGNE • DÉVERROUILLAGE DE PORTIÈRE
PLUS DE 210 VÉHICULES POUR VOUS SERVIR
NOUVEAU! VOITURES ÉLECTRIQUES


LE QUÉBEC POUR TOUS
Kéroul
leQuebecPourTous.com
Information touristique et culturelle pour les voyageurs en situation de handicap



© André Chevrier

4

Renseignements généraux

93 → Informations pratiques

93 Renseignements touristiques pour toutes les régions
93 Renseignements touristiques pour Laval
93 Bureau touristique
94 Transports
94 Santé
95 Accessibilité
95 Urgence

96 → Voyager au Québec

96 Alcool, bars et casinos
96 Bureaux de change
96 Conduire au Québec
96 Cellulaire
96 Drogues au volant
96 Pneus d'hiver
96 Info transports
96 Routes et circuits touristiques
96 Signalisation touristique
97 Village-relais
97 Courant électrique
97 Commentaires ou insatisfactions
97 Devise canadienne
97 Pourboires
97 Taxes



Tout pour planifier votre séjour !

Le réseau de lieux d'accueil et de renseignements touristiques

Vous y trouverez

← Un service personnalisé avec du personnel qualifié

← Les guides touristiques officiels des régions du Québec

← Des propositions d'itinéraires

← De l'information complète sur les attraits, les événements et l'hébergement

Consultez l'adresse de notre lieu d'accueil à la page 93 ou repérez-nous sur la route.

© André Chevrier

Informations pratiques

Renseignements touristiques pour toutes les régions

Par téléphone : 1 877 BONJOUR (266-5687)
Par courriel : info@quebecoriginal.com
Sur le Web : QuebecOriginal.com
Médias sociaux : #QuebecOriginal

/tourismequebec
/TourismeQuebec
/tourismequebec
@quebecoriginal
/tourismequebec

Au comptoir :

Centre Infotouriste de Montréal, Québec, Rigaud, Rivière-Beaudette ou Dégélis (bureaux d'information offrant divers services et produits touristiques)

Le ministère du Tourisme est fier de soutenir le développement des entreprises touristiques d'ici. Avec son site QuebecOriginal.com, il vise à renseigner les touristes sur l'ensemble de l'offre touristique québécoise.

Découvrez le Québec et planifiez vos vacances sur QuebecOriginal.com.

Tourisme Québec

Renseignements touristiques pour Laval

Tourisme Laval

480, promenade du Centropolis
Laval (Québec) H7T 3C2

450 682-5522
1 877 465-2825 (Canada et États-Unis)

tourismelaval.com
info@tourismelaval.com

TOURISME LAVAL

Les lieux d'accueil agréés sont identifiés sur la route ou dans les brochures touristiques par le pictogramme [?].

Bureau touristique

Bureau permanent

Bureau d'information touristique de Laval
480, promenade du Centropolis, Laval
450 682-5522 – 1 877 465-2825 – tourismelaval.com

Transports

Avion

Aéroport international Pierre-Elliott-Trudeau de Montréal
975, boulevard Roméo-Vachon Nord
Dorval – admtl.com

Renseignements généraux :
514 633-3333
1 800 465-1213 (sans frais)

Stationnement :
514 633-3016
1 866 236-3999 (sans frais)

Autobus

Autobus Galland
3874, chemin du Souvenir
450 687-8666 – 877 806-8666
galland-bus.com **pub p.90**

Autocar Chartrand
1325, montée Masson
450 661-7140 – 877 328-1111
chartrandinc.com

STL
2250, avenue Francis-Hugues
450 688-6520 – stl.laval.qc.ca
ligne360.com **pub p.3**
Consultez l'horaire de la ligne 360 pour accéder à de nombreux attraits touristiques

STM
800, rue de la Gauchetière Ouest
Montréal – 514 786-4636
stm.info

Gare d'autocars de Montréal
1717, rue Berri, Montréal
514 842-2281 – gamtl.com

Orléans Express
44, boulevard des Laurentides
Terminus Cartier
1 888 999-3977
orleansexpress.com/fr/autobus-laval

Terminus Montmorency
545, rue Lucien-Paiement
514 786-4636

Terminus Le Carrefour
3000, boulevard le Carrefour

Location automobile

Location Jean Légaré
2575, rue Debray
514 522-6466
locationlegare.com

Location Caravane-Leblanc
Location Caravane-Leblanc
450 967-4111 – 1 888-990-7460
locationleblanc.ca

Loue La Vie Exotics
3265, aut. Jean-Noël Lavoie (440)
450 933-9303 – louelavie.com

Train

Train de banlieue
514 287-8726 – 1 888 702 8726
exo.quebec

Métro

Station de métro Cartier
5, boulevard Cartier Ouest

Station de métro Concorde
1200, boulevard de la Concorde Ouest

Station de métro Montmorency
555, rue Lucien-Paiement

Taxis

Coop Taxi Laval **pub p.90**
Réservation pour les aéroports
Réservation en ligne
Téléchargez l'application Taxi Coop
450 688-8700 – taxilaval.com

Traversier

Traverse Laval-sur-le-Lac / Île-Bizard
99, rue Les Érables
450 627-2526 – traverselaval.com

Santé

Centre hospitalier

Hôpital de la Cité-de-la-Santé
1755, boul. René-Laennec
Laval – 450 668-1010

Accessibilité

Le Québec pour tous : accessibilité pour les personnes handicapées

514 252-3104
www.LeQuebecPourTous.com

L'accessibilité des établissements touristiques est évaluée par Kéroul selon des critères essentiels reconnus par le ministère du Tourisme du Québec. Sa plateforme Le Québec pour tous offre toute une gamme de renseignements culturels et touristiques pour les personnes à mobilité réduite.

La cote accessible signifie que l'établissement répond à l'ensemble des critères d'accessibilité et propose une expérience de visite satisfaisante pour la majorité des personnes à mobilité réduite.

La cote partiellement accessible signifie que l'établissement répond aux principaux critères d'accessibilité, mais présente quelques lacunes susceptibles de nuire à l'expérience de certaines personnes à mobilité réduite.

Vignette d'accompagnement touristique et de loisir

vatl.org

Les établissements qui participent à ce programme permettent la gratuité de l'entrée à l'accompagnateur d'une personne ayant une déficience à des sites touristiques, culturels ou de loisir.

4

Urgence

Urgence
911, 310-4141 ou *4141 (d'un cellulaire)

Info-Santé
811

Centre antipoison du Québec
1 800 463-5060

Voyager au Québec

Alcool, bars et casinos

Pour entrer dans les bars, pubs, boîtes de nuit et casinos, pour acheter de l'alcool ou en consommer, il faut être âgé de 18 ans ou plus (pièces d'identité à présenter sur demande). Les vins et les spiritueux sont vendus dans les succursales de la Société des alcools du Québec (SAQ). On peut se procurer de la bière dans les épiceries et les dépanneurs, qui offrent également un choix limité de vins.

Bureaux de change

Les bureaux de change sont nombreux dans les principales villes du Québec. Les aéroports offrent également des services de change. Enfin, certains commerces acceptent la monnaie américaine, mais offrent un taux moins concurrentiel que dans les bureaux de change.

Conduire au Québec

Le système métrique étant en vigueur au Canada, les limites de vitesse sont indiquées en kilomètres-heure (km/h) et l'essence est vendue au litre (L).

L'utilisation et le transport des détecteurs de radar sont illégaux au Québec.

Cellulaire

L'utilisation du téléphone cellulaire est interdite au volant.

Drogues au volant

La Loi introduit la tolérance zéro en matière de drogue au volant en interdisant de conduire un véhicule s'il y a présence détectable de cannabis ou d'une autre drogue dans la salive. En cas d'infraction, le permis de conduire est suspendu sur-le-champ pour 90 jours.

Selon la loi, pour acheter du cannabis ou en consommer, il faut être âgé de 21 ans ou plus (pièces d'identité à présenter sur demande). La loi prévoit également d'autres mesures, comme l'interdiction de consommer de la drogue (cannabis ou autre) dans un véhicule routier, dans un véhicule hors route ou à vélo.

Pneus d'hiver

Du 1er décembre au 15 mars, tous les taxis et les véhicules de promenade immatriculés au Québec doivent être munis de pneus d'hiver. Cette obligation s'applique aussi aux véhicules de promenade offerts en location au Québec.

InfoTransports

Pour planifier vos déplacements ou pour connaître l'état du réseau routier, composez 511 ou 1 888 355-0511 ou visitez quebec511.info.

Routes et circuits touristiques

Les routes touristiques officielles permettent de découvrir le Québec dans toute son authenticité. Clairement signalisées par des panneaux bleus, elles sont conçues pour mettre en valeur les trésors naturels et culturels des régions qu'elles traversent. quebecoriginal.com/routes

Signalisation touristique

Les panneaux bleus sont la façon, au Québec, d'indiquer le nom d'une région touristique et le moyen de se diriger vers des services, des attraits et des activités. Renseignements sur panneaubleu.com et tourisme.gouv.qc.ca/signalisation.

Village-relais

Si vous avez besoin d'assistance ou envie d'un répit de la route, arrêtez-vous dans un village-relais, une municipalité qui offre, avec l'aide de ses commerçants, une diversité de services et un lieu d'arrêt agréable et sécuritaire. villages-relais.qc.ca

Courant électrique

Comme partout en Amérique du Nord, le courant est de 110 volts (60 cycles). Étant donné que les prises ne peuvent pas recevoir les fiches européennes, il faut prévoir un adaptateur.

Commentaires et insatisfactions

Pour transmettre un commentaire ou une insatisfaction face à un service touristique du Québec, communiquez par téléphone ou par courriel avec :

Alliance de l'industrie touristique du Québec
1 877 686-8358, option 7
commentaire@alliancetouristique.com

Devise canadienne

La devise légale est le dollar canadien, qui se divise en 100 cents. Les billets existent en coupures de 5, 10, 20, 50 et 100 dollars. Les pièces de monnaie ont une valeur de 5, 10 et 25 cents ainsi que de 1 et 2 dollars. Les cartes bancaires et les principales cartes de crédit sont également acceptées presque partout.

Pourboires

Dans les restaurants, bars et taxis, il est généralement de mise de laisser un pourboire, non inclus dans l'addition, représentant 15 % du montant de la facture avant taxes. Habituellement, les Québécois additionnent le montant des deux taxes. Les pourboires au chasseur ou au bagagiste sont à la discrétion du client (en général, 1 $ par bagage transporté).

Taxes

Au Québec, il existe deux types de taxes : la taxe fédérale sur les produits et services (TPS) de 5 % et la taxe provinciale de vente du Québec (TVQ) de 9,975 %. Une taxe sur l'hébergement de 3,5 % du prix de la chambre par nuit est aussi en vigueur dans la région.

Équipe de réalisation

Chargée de projet : Lyne Voyer

Directrice des communications : Hélène Vézina

Coordonnatrice aux communications et projets numériques : Ariane Charette

Responsable, rédaction et gestion de contenu : Jessie-Kim Malo, Mélanie Dubé

Coordonnatrice – Contenu Guide touristique officiel : Isabelle Charest

Révision et traduction : Neko communications

Conception graphique, éditique et infographie : Voyou – Performance créative

Photos supplémentaires : iStock.com

Photogravure et impression : Solisco

Photo de la couverture : Illumi - Féerie de Lumières par Cavalia

Photographe : Nell Pfeiffer

Conception graphique : Oasis Communication

Cette édition du Guide touristique officiel a été réalisée avec la participation de la Ville de Laval.

Collaboration : Alliance de l'industrie touristique du Québec Ville de Laval

Ce guide touristique a été réalisé par Tourisme Laval en collaboration avec ses partenaires. Seuls les membres de l'association touristique régionale sont diffusés dans la présente brochure. Les données étaient exactes à l'automne 2019 et sont sujettes à changement sans préavis. Les oublis ou erreurs involontaires qui pourraient s'y trouver ne sauraient engager la responsabilité de Tourisme Laval. La prochaine édition sera publiée au printemps 2021.

© Tourisme Laval

Dépôt légal :
— Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2020
— Bibliothèque et Archives Canada, 2020

ISBN 978-3-598-21529-2
ISSN 1495-8406

TOURISME LAVAL





© Jimmy Hamelin

Index

A

Accès 2225 47
Accès à la région 105
Accessibilité 90, 95
Action 500 Karting & Paintball 36
Activités de plein air 58
Activités et sorties 31
Activités hivernales 66
Activités nautiques 60
AéroSim Expérience 36
Agneaux de Laval 57
À la Boîte à Fleurs de Laval 43
Alcool, bars et casinos 96
Amerispa Sheraton Laval 42, 72
Auberge Chomedey Inn 74
Autobus 94
Autobus - Navette 360 3, 17, 31, 34, 38, 39, 43, 46, 47, 48, 52, 68, 73, 74
Autocueillette et vente de fruits et légumes 53
Aventure Mille-Îles 61, 67
Aventures en nature 58
Avion 94

B

Baseball Town 44
Berge Berthiaume-du-Tremblay 64, 69
Best Western Plus Laval-Montréal 73, 77
Bois Armand-Frappier 58, 64, 67, 69
Bois de la Source 58, 64, 67, 69
Bois de Laval 58, 67
Bois de l'Équerre 58, 64, 67, 69
Bois du Souvenir 58, 64, 67, 69
Bois Duvernay 69
Bois Papineau 58, 64, 67, 69
Boisé Sainte-Dorothée 58, 64, 67, 69
Boutique Maison Berger Paris 44
Bureaux de change 96
Bureau touristique 93

C

Cabane à sucre Constantin 57
Cabaret de l'Avenir 46
Café AGGA 43
Café Déco Céramique 37
Carrefour Multisports 46
Cartes 105
Cellulaire 96
Centrale de la Rivière-des-Prairies 49, C-4
Centre de congrès Palace 46
Centre de la nature 15, 60, 64, 66, 69
Centres de santé 42
Centre d'exploration du Parc de la Rivière-des-Milles-Îles 48
Centre d'interprétation de l'eau (C.I.EAU) 49,
Centres d'interprétation (voir Musées et centres d'interprétation) 48
Centre Laval 43, 44
Centre hospitalier 94
Centropolis 13, 33, 43, 68, 86
CF Carrefour Laval 11, 43, 45
Charbonneau L'Expert 56
Château Royal 46
Château Taillefer Lafon 55
Cidrerie Les Vergers Lafrance 54
Clarins Skin Spa 42
Club de curling Laval-sur-le-Lac 37
Club de Motoneige Laval 67
Club de trampoline Acrosport Barani 37
Comfort Inn 74, 80
Commentaires et insatisfactions 97
Complexe Multi-Sports de Laval 47
Conduire au Québec 96
Congrès 46
Cosmodôme 10, 48
Coup Sûr! 37
Courant électrique 97
Culture et histoire vivante 48
Croisière (voir Activités nautiques) 60
Cyclotourisme 63

D

D'Arbre en Arbre Mirabel 59
Découvrir Laval 6
Devise canadienne 97
Drogues 96

E

Échappe-toi Laval 40
Escalade Clip 'n climb 34
Églises
Saint-François-de-Sales 50
Sainte-Rose-de-Lima 50
Embassy Plaza 47
Escaparium – Escape Game 41
Événements 24

F

Fatbike 69
Ferme Grover 56
Ferme F. Turcot et fils 53
Ferme Jeunes au travail 54
Ferme Marineau 53
Ferme Vaillancourt 53
Fromagerie du Vieux-St-François 57
Funtropolis 37

G

Galeries d'art 52
Galerie d'art La Vieille Caserne 52

Index

H

Hampton Inn & Suites 73, 76
Hébergement 73
Hilton Montréal/Laval 72, 73
Holiday Inn Laval Montréal 73, 75
Hôpital (voir Centre hospitalier) 94
Hôtel Ô – Motel Newstar 74

I

Illumi – Féerie de lumières par Cavalia 14, 32, 33
Immersia Jeux d'évasion 41
Incontournables 10
Informations pratiques 93
Information touristique 92
InfoTransports 96
iSaute 36
Itinéraires 18

J

Jardins et horticulture 56
Jeux d'évasion 15, 40
Jeux d'évasion Codex 41

K

Kiosque chez Forget 54

L

L'Oasis de l'Île 61, 74
L'Orée-des-Bois 58, 64, 67, 69
Le Crux centre d'escalade 36
Le Cube Secret 41
Le Fabreville Motel & Suites 74, 81
Le St-Martin Hôtel et Suites 73
Les Insulaires Microbrasseurs 55
Les Menus-Plaisirs 73, 87
Les Serres FJC Lavoie 56
Le Tiers Lieu 47
Location de voiture 94

M

Maeva Surf 31
Magasinage 43
Maison des arts de Laval 38
Marché Public 440 54
Métro 94
Microbrasserie (voir vignoble et microbrasserie) 55
MontVR 35
Motel Idéal Ste-Rose 74, 78
Musées et centres d'interprétaion 48
Musée Armand-Frappier 48
Musée Délia-Tétreault 49
Musée pour enfants 49

N

Navette 360 3, 17, 31, 34, 38, 39, 43, 46, 47, 48, 52, 68, 73, 74

O

Olux Hôtel Motel & Suites 74, C-2
Orchestre symphonique de Laval 39

P

Paradis des Orchidées 56
Parc de la Rivière-des-Mille-Îles 12, 48, 58, 60, 64, 65, 66, 69
Parc Bernard-Landry 64, 67, 69
Patinage sur glace 68
Patinoire Bleu Blanc Bouge 68
Patinoire de Centropolis 68
Patinoire Place Bell 68
Pictogrammes (voir Cartes et pictogrammes) 103
Place Bell 13, 38, 68
Place Sports Experts 46
Plaisirs d'hiver 66
Pneus d'hiver 96
Pourboires 97
Portrait de la région 5
Premier joueur 36
Produits régionaux 57
Putting Edge 34

Q

Quality Suites Laval 73, 79
Quartier Laval 43, 44

R

Rallye des rivières 59
Randonnée pédestre 64
Randolph Pub Ludique Centropolis 33
Raquette 69
Région touristique de Laval 93
Régions touristiques du Québec 93
Rencontre Théâtre Ados 40
Renseignements généraux 91
Restaurants 82
Rocket de Laval 35
Route du patrimoine de Laval 50, 51
Routes et circuits touristiques 96

S

Salle Alfred-Pellan 52
Salle André-Mathieu 39
Santé 94
Saveurs locales 53
Secteur centre-ville 16
Serres Cléroux 56
Sheraton Laval 46, 72, 73
Signalisation touristique 96
Sites historiques, patrimoniaux et religieux 50
Ski de fond 69
SkyVenture 11, 31
Sky Zone 33
Société de transport de Laval 3, 94
Sommaire 1
Spas et bains nordique 61
Spa & Hôtel Le Finlandais 61, 62, 74
Spectacles 38

T

Taxes 97
Taxis 90, 94
Théâtre Bluff 40
Théâtre Marcellin-Champagnat 39, 47
Top Dopico's BBQ Donut 61
Transports 94
Trapèze Le Voltigeur 37
Train 94
Traversier 94
Tulipes Autocueillette 56

U

Urgences 95

V

Verger Gibouleau 54
Vieux-Saint-Martin 51
Vieux-Saint-Vincent-de-Paul 51
Vieux-Sainte-Dorothée 51
Vieux-Sainte-Rose 50
Vignoble et microbrasserie 55
Village-relais 97
Ville vibrante et festivités 24
Voyager au Québec 96
Voyager par expériences 23

Z

Zone 15 35





© André Chevrier

6

Cartes et pictogrammes

104 → Légende des pictogrammes

105 → Carte des régions touristiques du Québec

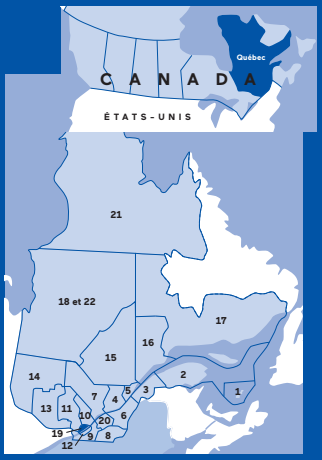
105 → Carte d'accès à la région

107 → Carte régionale

Cartes et pictogrammes

- Accès gratuit à Internet sans fil
- Accessibilité totale
- Accessibilité partielle
- Accueil de groupe
- Activité agrotouristique
- AC Air climatisé
- Aire de pique-nique
- Aire de pique-nique intérieure
- Animation
- Animaux de compagnie acceptés
- Animaux de compagnie en laisse acceptés
- Apportez votre vin
- Ascenseur
- Autocueillette
- Baignoire à remous
- Belvédère - panorama
- Borne de recharge
- Certifié Aventure Écotourisme
- Centre de détente
- Cuisine du terroir
- Cuisinette
- Dégustation
- Entrée gratuite
- $ Entrée payante
- Établissement saisonnier
- Foyer
- Glissoire d'hiver
- Lieu d'accueil permanent
- Location d'embarcation
- Location d'équipement
- Location de vélo
- Magasinage
- Navette 360
- Observation de la faune
- Patinage
- Pêche
- Pêche blanche
- Piscine extérieure
- Piscine intérieure
- Plan d'eau
- BIO Produits biologiques
- Randonnée pédestre
- Randonnée pédestre d'hiver
- Raquette
- Refuge chauffé
- Restaurant licencié
- Restauration
- Salle de conditionnement physique
- Salle de réunion
- Sauna
- Ski de randonnée
- Spa
- P Stationnement extérieur gratuit
- P$ Stationnement extérieur payant
- TV Téléviseur
- T Terrasse
- Terrain avec équipement sportif
- Terrain de jeux pour enfants
- Théâtre
- Toilettes
- Transport en commun
- Vélo

Carte des régions touristiques du Québec

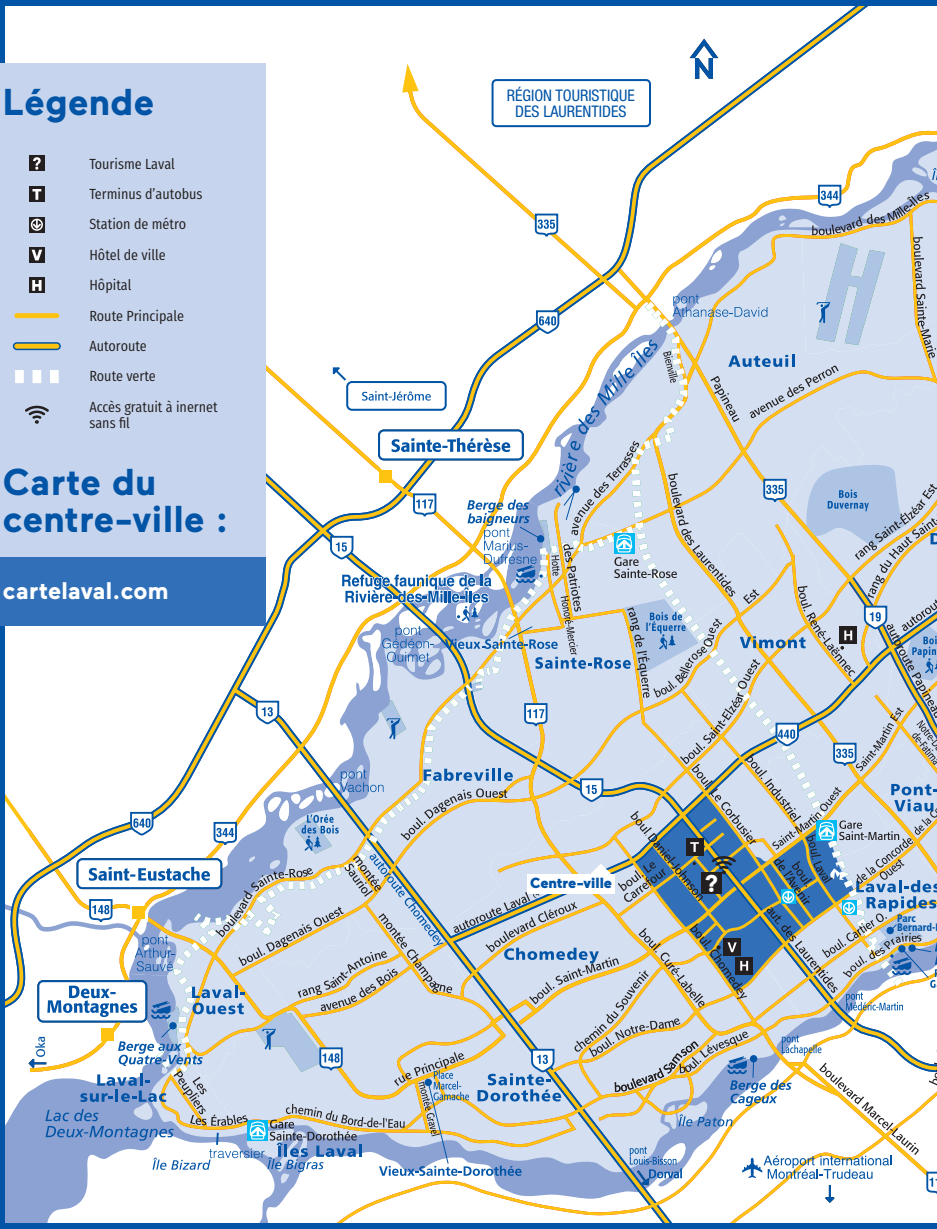


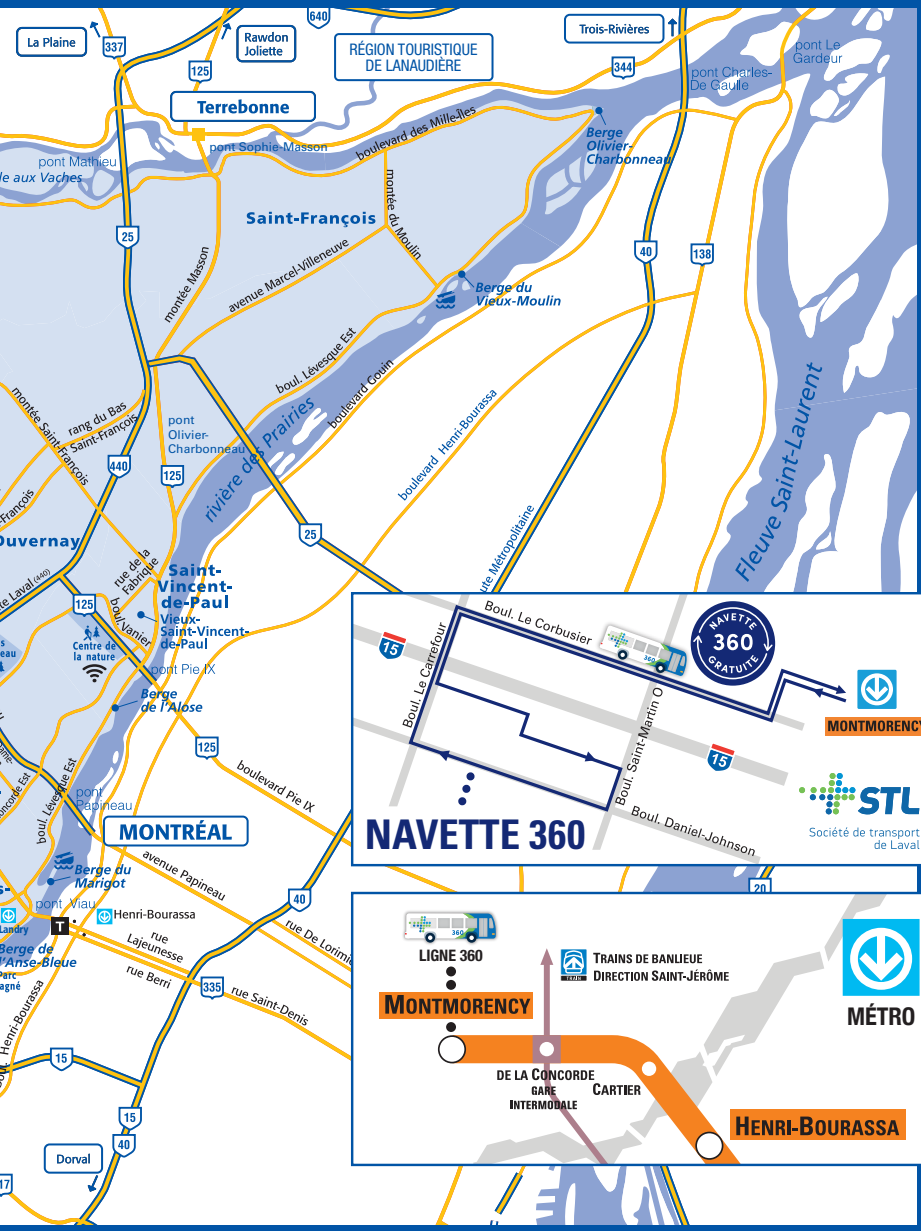
01	Îles-de-la-Madeleine	tourismeilesdelamadeleine.com
02	Gaspésie	tourisme-gaspesie.com
03	Bas-Saint-Laurent	bassaintlaurent.ca
04	Québec	quebec-cite.com
05	Charlevoix	tourisme-charlevoix.com
06	Chaudière-Appalaches	chaudiereappalaches.com
07	Mauricie	tourismemauricie.com
08	Cantons-de-l'Est	cantonsdelest.com
09	Montérégie	tourisme-monteregie.qc.ca
10	Lanaudière	lanaudiere.ca
11	Laurentides	laurentides.com
12	Montréal	mtl.org
13	Outaouais	tourismeoutaouais.com
14	Abitibi-Témiscamingue	tourisme-abitibi-temiscamingue.org
15	Saguenay–Lac-Saint-Jean	saguenaylacsaintjean.ca
16	Côte-Nord | Manicouagan	tourismecote-nord.com
17	Côte-Nord | Duplessis	tourismecote-nord.com
18	Baie-James	decrochezcommejamais.com
19	**Laval**	**tourismelaval.com**
20	Centre-du-Québec	tourismecentreduquebec.com
21	Nunavik	nunavik-tourism.com
22	Eeyou Istchee	decrochezcommejamais.com

Carte d'accès à la région



Carte régionale Laval




La Plaine
337
Rawdon
Joliette
640
RÉGION TOURISTIQUE
DE LANAUDIÈRE
Trois-Rivières
344
125
Terrebonne
pont Sophie-Masson
boulevard des Mille-Îles
pont Charles-
De Gaulle
pont Le
Gardeur
Berge
Olivier-
Charbonneau
pont Mathieu
Saint-François
montée du Moulin
montée Masson
avenue Marcel-Villeneuve
Berge du
Vieux-Moulin
25
40
138
boul. Lévesque Est
boulevard Courin
boulevard Henri-Bourassa
rang du Bas
Saint-François
pont
Olivier-
Charbonneau
rivière des Prairies
Fleuve Saint-Laurent
440
125
25
Duvernay
rue de la
Fabrique
Saint-
Vincent-
de-Paul
Vieux-
Saint-Vincent-
de-Paul
boul. Vanier
Centre de
la nature
pont Pie IX
Berge
de l'Alose
125
boulevard Pie IX
pont
Papineau
MONTRÉAL
boul. Lévesque Est
Berge du
Marigot
avenue Papineau
pont Viau
Henri-Bourassa
rue
Lajeunesse
rue Berri
335
rue Saint-Denis
rue De Lorimier
40
15
Dorval
Boul. Le Corbusier
Boul. Le Carrefour
Boul. Saint-Martin O.
Boul. Daniel-Johnson
NAVETTE
360
GRATUITE
MONTMORENCY
STL
Société de transport
de Laval
NAVETTE 360
LIGNE 360
MONTMORENCY
TRAINS DE BANLIEUE
DIRECTION SAINT-JÉRÔME
DE LA CONCORDE
GARE
INTERMODALE
CARTIER
HENRI-BOURASSA
MÉTRO


PÉTILLER
S'ÉTONNER
CHILLER
S'ÉMOUVOIR
SURFER
C'EST MAINTENANT
TOURISMELAVAL.COM
450 682-5522 1 877 465-2825

55E FINALE
DES JEUX DU QUÉBEC

LAVAL 2020

DU 31 JUILLET
AU 8 AOÛT

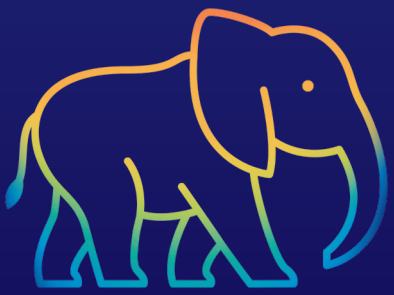


VIVEZ-LES DE PRÈS !
C'est gratuit pour assister
aux compétitions !

Desjardins
présente
LAVAL 2020
alimentée par
IGA

450 239-2020
LAVAL2020.JEUXDUQUEBEC.COM

Un groupe turbine-alternateur aussi lourd que 22 éléphants !



Faites des découvertes surprenantes
à la centrale de la Rivière-des-Prairies.
Les visites guidées sont gratuites !

1 800 365-5229
www.hydroquebec.com/visitez