

# Journal information

Hôpital Louis-H. Lafontaine

imprimeriehhl@maniacom.qc.ca

ISSN 0228 2755  
1<sup>er</sup> avril 1999, vol 22, no 7

## avis au public

Avis est donné que la prochaine séance du  
**CONSEIL D'ADMINISTRATION**  
de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine se tiendra  
**le MARDI**

**13 AVRIL 1999 à 18 h 30**  
à la **SALLE FILTEAU**

2<sup>e</sup> étage du pavillon Guillaume-Lahaise  
de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine situé au  
7401, rue Hochelaga Montréal (Québec).  
**LE PUBLIC EST INVITÉ À Y ASSISTER**  
L'ordre du jour de cette réunion sera  
disponible à compter du **6 avril 1999**  
dès 15 h 30 au bureau de la direction générale  
de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine.

*La journée portes ouvertes du 5 mai prochain*

## Pour découvrir les services de l'Hôpital dans la communauté

*C'est dans le cadre du 125<sup>e</sup> anniversaire de l'Hôpital que se tiendra une journée portes ouvertes le 5 mai prochain. Cette activité s'associera par ailleurs à la Semaine Nationale de la Santé Mentale.*

*par Yvan Martineau.*

Service psychiatrique de Rivière-des-Prairies

**L**a journée portes ouvertes veut souligner l'importance de traduire notre volonté de se rapprocher de la communauté et de participer à l'élaboration d'un véritable partenariat avec les différents intervenants de notre territoire pour améliorer la réponse aux besoins en santé mentale.

Cette activité s'est développée autour du thème des liens à développer entre l'Hôpital et la communauté. Ainsi, la population de l'est de Montréal

et les partenaires pourront visiter différentes ressources de l'Hôpital : centre de jour et centre de travail, centre de recherche, les cliniques spécialisées et services de psychiatrie des territoires.

Plusieurs partenaires seront présents lors de cette journée. Ce sera l'occasion de s'informer sur les activités de la Fondation québécoise des maladies mentales, l'Association québécoise de la schizophrénie, l'Association des dépressifs et maniaque-dépressifs, l'Association canadienne de la santé mentale, le Centre Dollard-Cormier, l'art brut, le Comité des usagers et la Fondation de l'Hôpital.

## Sommaire

- 2 • Réplique — La sexualité en institution: le tabou des tabous !
- 3 • Pâques 1999 — Vers une vie nouvelle
  - Plein feu sur le CII
- 4 • Condoléances
  - Prenez note...
  - Super Loto 1999-2000
  - Marché aux Puces

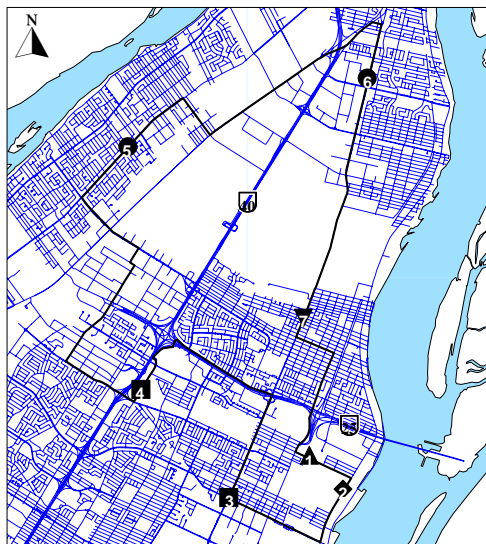
Déjà, un point de presse est prévu pour le mois d'avril. Le Comité du 125<sup>e</sup> dévoilera à la presse, entre autres, « l'Atlas du service de psychiatrie des territoires », un projet de collaboration inter-établissements entre le département de psychiatrie de l'Hôpital et les départements de géographie de l'UQAM et de l'Université de Montréal. Cet outil cartographique souligne l'importance du réseau des services de psychiatrie du territoire et des ressources de réadaptation dans la communauté. Également, cet atlas sera intégré au site Internet de l'Hôpital qui verra le jour sous peu.

Lors de la journée portes ouvertes du 5 mai prochain, un circuit d'autobus est prévu afin de parcourir l'est de Montréal pour faire la visite des différents services offerts dans la communauté (cf. carte). Tous les participants à cette journée pourront ainsi s'enquérir de la diversité du réseau de l'Hôpital dans la communauté, en ce qui a trait notamment au modèle de traitement-réadaptation-réhabilitation, à l'interdisciplinarité, au fonctionnement en réseau, à la recherche ainsi qu'à l'enseignement.

Si vous voulez obtenir plus d'information concernant la journée portes ouvertes, n'hésitez pas à communiquer avec moi au (514) 648-1833 ou encore par fax au (514) 648-6046.

Au plaisir de vous rencontrer lors de la journée portes ouvertes! ▀

### JOURNÉE PORTES OUVERTES Le mercredi 5 mai 1999 de 12h à 18h



#### LÉGENDE

- ▲ Centre de recherche  
1 Centre Fernand-Seguin
- ◆ Centre de travail  
2 Centre de travail Boucher De la Bruère
- ▼ Centre de jour  
7 Centre de jour de l'Est
- Service de psychiatrie  
5 Territoire Rivière-des-Prairies  
6 Territoire Pointe-aux-Trembles
- Clinique spécialisée  
3 Clinique spécialisée des jeunes adultes  
4 Clinique spécialisée de gérontopsychiatrie
- Circuit autobus

0 2,5 5  
Kilomètres

# Réplique — La sexualité en institution: le tabou des tabous !

*“L'article de Mme Lilianne Lacroix paru dans votre édition du samedi 30 janvier concernant une patiente de Louis-H. Lafontaine agressée sexuellement par d'autres bénéficiaires soulève toute la problématique du vécu sexuel des personnes vivant en institution.”*

Jocelyne Robert  
L'auteure est sexologue

**B**ien que l'on convienne, aujourd'hui, que la sexualité contribue à l'équilibre physique et mental de tout être humain, on persiste à ressentir des peurs tenaces devant l'expression sexuelle des personnes qui présentent une déficience intellectuelle. Ces personnes naissent et vivent pourtant sur la même planète que nous: elles subissent la même influence d'une société de consommation, médiatiquement hypersexualisée; elles imitent les modèles que nous représentons. Plus souvent victimes d'abus, elles reçoivent rarement l'aide et le soutien nécessaires à une prise en charge maximale de leur sexualité. Ne serions-nous pas plus tranquilles si la personne handicapée était handicapée sexuellement ?

Tantôt, nous les imaginons asexuelles, incapables de plaisir, de désir, de discernement, tous et toutes des enfants à protéger ; tantôt, nous les croyons aux prises avec une pulsion sexuelle débridée, dénaturée, volcanique, incontrôlée et incontrôlable. Dans un cas comme dans l'autre, nous nous empêchons d'informer, d'éduquer à la sexualité sous prétexte que, de toute façon, elles n'y comprendraient rien.

Notre silence les amène à avaler le modèle sexuel dominant, sexiste et violent, les rend plus vulnérables à l'abus, sexuel ou non sexuel, les renforce dans leur sentiment d'incapacité: je ne suis pas normal-e, je ne suis pas capable. Est-ce leur handicap qui accentue leur vulnérabilité ou nos propres préjugés à l'endroit de ce handicap ? (...)

Les réactions qu'a entraînées cette nouvelle m'obligent à rappeler que, dans plus de 90% des cas d'abus sexuels commis sur des personnes qui présentent une déficience intellectuelle, l'agresseur est un homme chargé d'en prendre soin: travailleur de l'institution, parent de la victime, membre de la famille d'accueil ou de la famille reconstituée. Est-il utile de souligner l'urgence d'aider les victimes potentielles, et ce, dès leur plus jeune âge, à distinguer les soins qui leur sont fournis pour leurs besoins personnels des attouchements abusifs, à devenir capable de déterminer ce qui est approprié et ce qui ne l'est pas dans un attouchement. Quel risque courrions-nous à faire confiance à leur capacité d'apprendre et de comprendre ? À les renseigner sur la victimisation sexuelle ? À leur permettre d'accroître leurs connaissances ? Le rare risque encouru ne serait-il pas d'ébranler le stéréotype d'incompétence dont on les a stigmatisées et qui amplifie largement leur vulnérabilité ?

C'est un secret de polichinelle que les hommes et femmes de loi se sont surtout penchés sur la question de la stérilisation bien plus que sur tout autre aspect de la sexualité des personnes qui présentent un déficit intellectuel. Encore aujourd'hui, le débat est centré sur la protection de la sexualité-reproduction plutôt que sur l'épanouissement de la personnes elle-même. Nous avons tendance à nous représenter la sexualité des personnes déficientes à l'image de notre perception de leur différence: anormale et grotesque. Pourtant, de nombreuses recherches ont démontré que le simple fait de pouvoir parler ouvertement de sexualité a permis à des personnes handicapées, physiquement ou intellectuellement, de mieux s'accepter comme être sexué et de s'estimer davantage comme personne humaine. (...)

L'éducation sexuelle ne va pas sans l'éducation affective. Ce sont les émotions qui orientent les comportements des garçons et des filles, des hommes et des femmes. Ceux et celles qui présentent une déficience intellectuelle, modérée ou légère, ne sont pas insensibles et intouchables. Chez eux, les sensations, les émotions et les sentiments s'enchevêtrent plus confusément. Ils peuvent éprouver en concomitance: la honte et le plaisir, la culpabilité et la satisfaction, la peur et la joie. Auprès d'eux, l'éducation sexuelle est soucieuse de valoriser et d'élargir les notions de plaisir et de sensualité sans les réduire à l'activité génitale, d'encourager une pratique responsable et épanouissante de la sexualité, de l'intégrer dans un contexte de bien-être plutôt que de compensation. Elle a comme objectif fondamentale de rendre la personne capable de donner le consentement le plus libre et le plus éclairé possible, ou de solliciter ce consentement dans le but de partager la sexualité. Ce droit à consentir laisse voir que l'accord ne va pas sans possibilité de désaccord et le distingue largement de l'énoncé de ce qui est permis ou interdit!

Il m'arrive de douter moins des capacités des personnes modérément ou légèrement déficientes à assimiler de l'information que de la volonté réelle des personnes normales qui les entourent à transmettre cette information. Toutes les parties engagées auprès d'eux (parents, fratrie, famille d'accueil, intervenants, professionnels etc.) devraient profiter de programmes de sensibilisation et d'éducation à la sexualité. C'est dans la mesure ou nous accepterons de remettre vraiment en question notre silence quant au droit à la sexualité des personnes «différentes» que nous parviendrons à fournir une réponse limpide et aidante au vécu et à la souffrance sexuelle des personnes vivant en institution.”

## Programme d'aide aux employé(e)s

Huguette Courtemanche

251-4000, poste 4003

# Pâques 1999

## Vers une vie nouvelle

par *Cornélius Boekema*  
Spirite

### Conflit rime avec vie

Nos fêtes du 125<sup>e</sup> se déroulent dans un contexte assez spécial: décroissance, contraintes et compression budgétaires, bouleversements organisationnels. À l'automne, plusieurs cadres ont suivi une session qui était tout à fait d'actualité, ayant comme sujet: la gestion des conflits.

De fait, il ne faut pas s'en cacher, l'automne et le début de l'hiver ont constitué pour nous une période assez houleuse. Nous vivions des situations conflictuelles au sein de notre établissement. Nous savions que nous avions des turbulences à traverser. Mais, on dirait que notre bateau était pris dans des raz de marée qui l'envoyait dans tous les sens. Je crois que nous cherchions tous, chacun et chacune à sa manière et de son point de vue, à préserver la cargaison précieuse que transporte notre bateau. Mais, fallait-il prendre telle ou telle direction pour parvenir dans des eaux plus tranquilles et pour permettre aux passagers de mettre pied à terre au bon endroit? Les avis étaient fort divisés à ce sujet.

Or, pendant notre session sur la gestion des conflits, la conférencière, d'entrée en jeu, nous lançait cette phrase lapidaire: une organisation sans conflits est mauvaise. Car cela voudrait dire qu'une telle organisation ne connaît aucun changement, n'est aucunement en mouvement, en vie. De ce point de vue, donc, nous pourrions nous consoler: notre établissement, avec son plan de transformation, était en plein mouvement, débordant de changements... et apparemment de vie.

### Horaire des célébrations de la Semaine Sainte

#### Jeu de Saint, 1<sup>er</sup> avril

19h00: Célébration de la dernière Cène, suivie d'une période d'Adoration.

#### Vendredi Saint, 2 avril

14h00: Office de la Passion du Seigneur  
18h15: Chemin de la Croix

#### Samedi Saint, 3 avril

20h00: Célébration de la Veillée pascale

#### Dimanche de Pâques, 4 avril

10h00: Célébration eucharistique

### Liberté rime avec vérité

Cette situation, qui a donné le ton aux derniers mois de cette année, nous permet également de réfléchir sur le thème que les liturgistes nous ont proposé pour le Carême de 1999: VERS UNE VIE NOUVELLE. Il n'y a pas un humain qui n'aspire vers une vie en plénitude, une vie meilleure, libérée de tout ce qui est entrave et mort. Mais, une telle vie et une telle liberté sont difficiles à réaliser. Car la liberté ne peut devenir source de vie et de bonheur que si nous acceptons la vérité sur nous-mêmes et sur les autres.

En effet, nous avons à composer avec les autres humains. Nous avons à vivre en société, dans la "cité", comme des gens "civilisés". En réalité, parce que nous vivons maintenant dans "Le Village global", l'absence de civilité dans notre soi-disant civilisation, saute de plus en plus aux yeux. Il y en a qui se permettent toutes les libertés. Ce qui ne peut se faire sans brimer la liberté des autres. La liberté est donc un outil à double tranchant: elle peut nous faire avancer vers le bien, dans l'harmonie où elle peut nous conduire vers l'esclavage et la destruction. En face du mal, en prenant conscience de toutes les souffrances que les humains infligent aux autres, il serait presque souhaitable que nous ne fussions pas libres. Il n'y aurait plus de conflits. Dans le roman magnifique de Dostoïevski, *Les frères Karamazov*, Jésus, Dieu au fond, est condamné de nouveau à mort, précisément parce qu'il nous laisse libres.

### Bonheur rime avec chercheur

S'il est vrai que tout être humain désire vivre pour vrai et être libre, n'est-ce pas au fond le désir d'être libéré et délivré de tout ce qui entrave notre marche vers le bonheur? Nous savons bien, vous et moi, que le bonheur total et éternel ne se trouve pas sur cette terre. Ici-bas, il n'y a que les petits bonheurs. Mais, grâce à ces petits bonheurs, nous entrevoyons le grand, le vrai, le bonheur durable. Nous devenons alors des pèlerins, des marcheurs, des chercheurs en quête du bonheur. Et le pèlerinage de la liberté se fait dans deux directions: vers l'intérieur de nous-mêmes, et vers l'avant, avec les autres. Parce que nous ne marcherons jamais librement, si nous n'avons pas trouvé en nous l'harmonie, si nous n'avons pas réalisé en nous la paix. Et notre paix et bonheur intérieurs ne peuvent jamais se construire sans un engagement envers les frères et sœurs qui marchent à nos côtés, qui s'avancent sur la même route que nous.

### Passion rime avec résurrection

Oui, les conflits sont inévitables. Mais, du choc des idées jaillit la vérité, dit le proverbe. Et de l'entrecroisement des libertés peut naître le respect d'autrui, la reconnaissance des valeurs propres à chacun et à chacune. Le Dieu des chrétiens, en osant créer les humains libres, n'a pas évité les conflits. Jésus a même, un jour, lancé cette parole: "je ne suis pas venu apporter la paix, mais la division". Il était conscient que, à cause de notre liberté, les humains pourraient ou bien avoir confiance en lui ou bien l'ignorer, ou bien le combattre et se déchirer entre eux. Dans sa marche vers une vie nouvelle, il n'a pas évité le chemin de la croix ni la mort. Il savait que la vie sur terre est comme le prélude à une vie autre. Bien plus, il savait qu'il était la Vie et la Résurrection, donc la porte d'entrée dans cette vie nouvelle que nous cherchons tous.

Pendant la semaine sainte nous méditons sur la passion de Jésus selon Matthieu ou Jean. Le crucifix peut bien nous rappeler cette passion, et nous mettre en face des souffrances de tous les crucifiés de la terre. Mais, le crucifié du Golgotha était un passionné de la vie et c'est la vie qui a éclaté le jour de Pâques, le jour de la résurrection. Puissions-nous alors nous engager VERS LA VIE NOUVELLE en consolidant nos liens entre nous. Qu'à travers nos conflits, nous restions des passionnés de la vie, des épris de liberté et de vérité, des chercheurs de bonheur... pour nous... et pour ceux qui font route avec nous. Joyeuses Pâques. ■



### Plein feu sur le CII

*Avis est donné qu'il y a eu élection de 2 membres désignés au sein du Conseil des infirmières et infirmiers*

Le scrutin eut lieu le 17 mars 1999. Le nombre de votants fut 161. Le résultat est le suivant:

**Lyne Brunet**,  
inf. à l'Appoint ..... 123 votes  
**Daniel Beauregard**,  
inf. à l'unité 403 ..... 96 votes  
**Jean-Pierre Dufresne**,  
inf., clinique Mtl. Est/P.A.T. .... 87 votes  
Aucun bulletin rejeté.

Toutes nos félicitations aux 2 membres élus, soit madame Lyne Brunet et monsieur Daniel Beauregard pour leur futur mandat de trois ans. Nous félicitons également monsieur Jean-Pierre Dufresne pour sa performance.

*Francine Chartrand*  
présidente d'élection

## Condoléances

Nous désirons offrir nos plus sincères condoléances à madame Noella Fernet ainsi qu'à sa famille suite au décès de sa mère, madame Cécile Magnan Fernet survenu le 11 mars 1999.

Des messes seront célébrées à son intention à la chapelle.

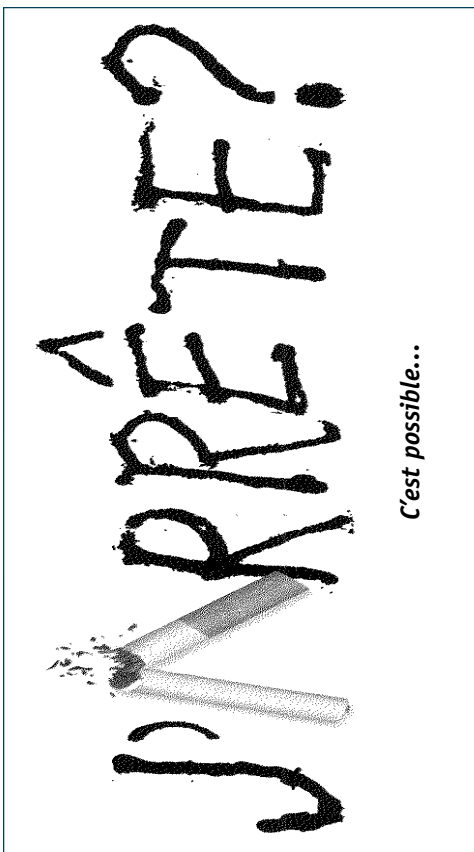
L'équipe du service de remplacement

Nous désirons offrir nos plus sincères condoléances à madame Hélène Bastien ainsi qu'à sa famille suite au décès de son frère survenu en février dernier.

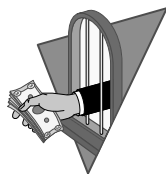
L'équipe du suivi intensif dans le milieu

Nous désirons offrir nos plus sincères condoléances à madame Claire Lalancette ainsi qu'à sa famille suite au décès de son beau-père survenu le 16 mars dernier.

L'équipe du suivi intensif dans le milieu



## Prenez note...



- Que dorénavant, les heures d'ouverture du service de la paie seront de 8 heures à 16 heures et ce, à compter du 6 avril prochain.



- Que le 25<sup>e</sup> tournoi de golf de l'Hôpital aura bel et bien lieu le VENDREDI 4 juin prochain, et non lundi, tel qu'erronément indiqué sur le dépliant.

## Il est encore temps de vous procurer votre billet de SUPER LOTO L.H.L. 1999-2000



**Plus de 67 gagnants  
Lots de 250 \$ à 2,000 \$**  
**SURVEILLEZ NOTRE ÉQUIPE DE VENDEURS(ES):**

Eric Angers, 540-2219  
Sylvie Beaudoin, unités 108-208  
Claude Dolan, menuiserie (2708)  
Raymonde Dubois, hébergement familial (2078)  
Céline Dyotte, hôpital de jour (4080)  
Jo Ann Fasciano, 330-8029  
Lise Franche, unité 404 (soir)  
Gérard Giroux, 888-5234  
Suzanne Lepage, C.R. Fernand-Seguin (251-4015)  
Marielle Raymond, 301-9156

**Chantal Melançon: 251-4013**  
**1<sup>er</sup> Bourget, porte B.1217**  
Coût du billet: 6\$ par paie




## Décès d'une rate...

Le Comité CHAT déplore le décès de sa rate "Farouche", décédé le 23 février 1999 à l'âge vénérable de 5 ans. Pour ceux qui ne l'ont pas connue, le fait est une curiosité. Pour les autres, c'est une perte...

Nous recherchons toujours des volontaires pour voir au bien-être de nos pensionnaires, surtout pour les mardis et les fins de semaine. C'est un appel à tous.

Notre téléphone: 2428.

Suivez ce chat 



**SVP: Joindre systématiquement le code régional sur vos bons d'inscription**

**Maison de campagne** à St-Calixte. Refaite à neuf, toit cathédrale, mezzanine, terrain de 200' x 200' près d'un lac tranquille: 75 000 \$. Alain au 514-274-5685 (PM) ou 514-528-7272 (SOIR).  
**Anjou** — Bachelor chauffé, poêle & frigo fournis, libre mi-juin. Tél.: 514-353-5847.

**Recherche colocataire** pour 5 1/2, coin Desaulniers et Monsabré pour juillet ou avant. Tranquille, à 20 min à pied de l'hôpital. Haut de duplex. Part de loyer : 245 \$. Laissez message au 514-251-8560.

**Colocataire recherché** grand 4 1/2 meublé à partager à Charlemagne. Rivière à proximité: 275 \$ par mois. Contacter M. Beaulé au 450-657-0002.

**Kiosque d'exposition** 10' x 10', modulaire, set cuisine, table mélamine, 6 chaises : 500 \$. Tél.: 1-450-655-6304.

**3 1/2 à louer** bord de l'eau à P.A.T., 1er étage, grand balcon, libre 1er juillet. Tél.: 514-645-6602 (après 17h30).

**3 1/2 à louer**, nouveau Rosemont, demi sous-sol, très propre, bien éclairé, non chauffé, entrée laveuse-sécheuse, tranquille, près de tout, libre 1<sup>er</sup> mai. 350 \$. Tél.: 514-254-3940.

**3 1/2 à louer**, très grand, meublé, chauffé, éclairé, frais peint, libre immédiatement. 340 \$ par mois. Tél.: 450-656-7669.

**4 1/2 à louer**, haut de duplex, très propre, rue Hochelaga, arrêt d'autobus en face, prix : 435 \$ par mois non chauffé. Tél.: 514-355-6214 ou 450-585-3047.

**Camion Nissan King Cab 1989** avec boîte en fibre de verre. Remonté à neuf: moteur, transmission, conduite avec 4 pneus sur roue de plus. Vraie aubaine : 4,000 \$. Appelez Raymond au 514-352-7105.

**À vendre:** Unités murales (TV, bar, vaisselier), table de salon, ensemble salle à dîner en frêne noir, flip-flop (couleurs modernes). Prix fixe 700 \$ pour le tout (peut être vendu séparément). Nicole au 514-353-8239.