

# Le Manic

**FONDUE  
À VOLONTÉ**

Chez  
**Grégo**



VENDREDI ET SAMEDI  
À COMPTER DE 16 H

TOUT EST À VOLONTÉ!

24<sup>95</sup>\$ pour un temps limité

1257A, boul. Lafèche 418 295-3003

Sœur Jeannette Lord  
« Je pars, mais ils sont tous  
dans mon cœur » pages 4-5

Le projet de base  
navale plaît au  
député page 3

Dépendance : une  
ado de 16 ans se  
raconte pages 10-11

Soccer : le tournoi Marc  
Richard encre dans la  
communauté Page 46

Photo Anne-Sophie Paquet-T.

Entrepreneur général  
résidentiel, commercial et institutionnel

- Rénovation après sinistre (eau - feu)
- Portes et fenêtres
- Revêtement extérieur
- Rénovations intérieures et extérieures
- Tirage de joints et peinture

Service professionnel  
Travail garanti

418 295-1854 • 418 297-6681 (urgence)

## VITRERIE

BAIE-COMEAU 2011

- Vitre de table - Verre laminé - Thermos - Polycarbonate  
- Vitre de douche sur mesure - Vitre de poêles à bois

4, av. Narcisse-Blais, Baie-Comeau | 418 296-9776

## VOTRE SPÉCIALISTE DES PNEUS

• Réparation et entretien de vos véhicules • Inspection en plusieurs points

NAPA  
AUTOPRO GARAGE  
PIERRE LAVOIE INC.

104, boul. Comeau, Baie-Comeau • 418 296-4880

**REMAX**  
Distinction

Agence immobilière

Franchisé indépendant et  
autonome de Re/Max Québec Inc.

*James Fong*

courtier immobilier agréé

Bur. : 418 295-1911

Cell. : 418 295-5859

485, boul. Lafèche, Baie-Comeau, (Québec) G5C 1C4



Le **WEB** vous fournit l'information...  
James y ajoute **L'EXPERTISE!**

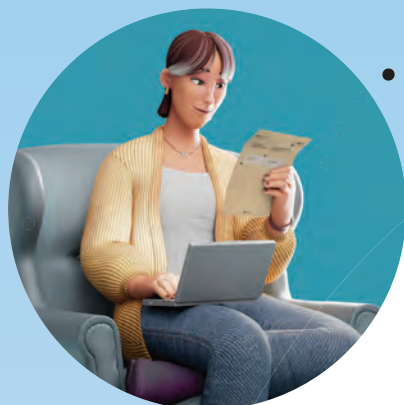
Notre succès ne repose pas que sur la quantité  
de ventes que nous faisons mais sur le souci du détail  
de chaque transaction que nous effectuons.

**Appelez-moi**



## Le Recensement de 2026 est en cours dans certaines communautés nordiques et éloignées.

Les données du recensement peuvent aider à planifier des programmes et des services communautaires.



Pour en savoir plus, visitez le [recensement.gc.ca/nord](https://recensement.gc.ca/nord)

# Base navale à Baie-Comeau : un appel à la mobilisation

Le député Yves Montigny réagit au potentiel projet de base navale de la Marine royale canadienne à Baie-Comeau. Photo archives

Le député de René-Lévesque, Yves Montigny, amorce une démarche de mobilisation dans la Manicouagan pour faire de Baie-Comeau le site de la prochaine base navale de la Marine royale canadienne dans l'Est-du-Québec.

Karianne Nepton-Philippe

Dans un article du journal *Le Devoir*, paru le 9 février, on y apprenait que la Marine royale canadienne réfléchissait à l'implantation d'une base navale dans le golfe du Saint-Laurent.

Le but étant de créer une base «dans une région francophone du Canada». Les possibilités soulevées étaient Baie-Comeau, Québec, Rimouski et le Nouveau-Brunswick.

Pour Yves Montigny, Baie-Comeau serait un «emplacement idéal dans le contexte actuel». C'est pourquoi il tente une offensive pour «assurer une mobilisation des acteurs du milieu socioéconomique, universitaire, collégial et des communautés autochtones pour être capable de se mobiliser pour signifier l'intérêt au gouvernement du Canada».

## Les projets en développement

L' élu mentionne que ce projet coïnciderait bien avec l'achat de l'ancienne papetière à Baie-Comeau par BMI Group, le développement d'un potentiel projet de GNL décar-

*«C'est plus que du béton ou d'entreprise dont on parle ici. Il y a un écosystème qui pourrait se placer pour assurer l'économie de l'avenir.»*

– Yves Montigny

boné et l'expansion des activités du Port de Baie-Comeau.

«Baie-Comeau pourrait être un pivot dans tout ça», lance M. Montigny.

«Baie-Comeau possède déjà tous les atouts : un port en eau profonde accessible à l'année, une connexion ferroviaire stratégique via SOPOR et, surtout, un espace industriel massif à redévelopper à deux pas des terminaux maritimes», poursuit-il.

Il mentionne avoir eu des discussions avec le vice-amiral de la Marine royale canadienne, Angus Topshee, qui se dit intéressé à analyser le potentiel des communautés de l'Est-du-Québec. «Dans un climat international instable, le Canada doit renforcer ses liens

directs avec ses alliés européens», soutient le député.

«Il y a vraiment quelque chose à analyser. C'est plus que du béton ou d'entreprise dont on parle ici. Il y a un écosystème qui pourrait se placer pour assurer l'économie de l'avenir», ajoute-t-il.

## Un appel aux décideurs

Dans l'objectif d'aller chercher un «consensus», Yves Montigny invite les élus locaux, les chefs d'entreprise et les partenaires socio-économiques et des communautés à se mobiliser pour définir les conditions favorables à l'accueil de ce projet.

## CHOIX DU RÔTISSEUR QUART CUISSE OU POITRINE



TIKKA MASALA  
ASIATIQUE PIQUANTE  
PIRI-PIRI

POULET RÔTI  
CLASSIQUE

995 \$\*

POULET RÔTI  
ET GRILLÉ  
3 CHOIX  
DE SAVEURS

1195 \$\*

1149 boul. Blanche, BAIE-COMEAU  
st-hubert.com



\*Taxe(s) en sus. Présentation suggérée. Quart cuisse ou poitrine au choix du rôti. Offert pour un temps limité au comptoir à emporter et au service au volant des rôtisseries participantes. Ne peut être jumelé à aucune autre offre spéciale ou promotion.

# Sœur Jeannette Lord quitte la Côte-Nord après 55 ans de mission

Arrivée à Baie-Comeau en 1971 avec six autres ursulines, Sœur Jeannette Lord, 84 ans, s'apprête à quitter la région après 55 ans consacrés aux familles d'ici. Loin de prendre sa retraite, elle répond à un nouvel appel, soit une seconde mission humanitaire, cette fois à Québec.



Anne-Sophie Paquet-T.  
aptheriault@lemanic.ca

Quand on lui parle des messages reçus au journal, de ces lecteurs peinés à l'idée de la voir partir, Sœur Jeannette Lord ne se défile pas. Elle écoute, puis elle répond avec une douceur droite, sans chercher à faire grand.

«Je pars, mais ils sont tous dans mon cœur», lance-t-elle dans les bureaux du *Manic* le 24 février, 48 heures avant son départ. Elle marque une pause, comme pour s'assurer que ce soit bien compris. «Je quitte physiquement... mais ces personnes-là, je ne les quitte pas.»

Après 55 ans à Baie-Comeau, l'Ursuline de 84 ans s'apprête à tourner une page, pas celle d'une retraite, mais celle d'un nouveau mandat confié par sa communauté. «Je ne m'en vais pas en retraite. Je m'en vais vraiment en mission», dit-elle.

Une seconde mission, à l'opposé de ce qu'elle a fait toute sa vie ici. Elle sera auprès des aînés, dans une résidence (RPA) du côté de Québec, où elle prendra en charge le «côté des soins» pour une durée de trois ans, avec possibilité de renouvellement.

## 1971 : sept ursulines, une ville

Sœur Jeannette arrive sur la Côte-Nord en 1971. «Quand je suis arrivée ici, on était sept... On est arrivées de Rimouski», précise-t-elle. À l'époque, les Ursulines viennent répondre à un besoin d'enseignants dans un réseau scolaire en transformation. Mais elle, elle ne prendra pas la craie.

D'abord responsable de la maison, elle se trouve rapidement «des mis-

sions à l'extérieur». Elle commence par aller donner la communion dans des familles, prendre des tensions artérielles, visiter des aînés.

Puis, au fil des rencontres, son engagement se déplace vers celles qu'on voyait rarement. Elle a pris en charge des mères seules, des jeunes familles, des femmes qui cherchent un appui et parfois en pleine nuit.

## «Ferais-tu quelque chose pour nous autres?»

Elle le raconte comme un point de bascule, une phrase qui a tout déclenché. Une jeune mère monoparentale, avec un enfant, lui demande : «Ferais-tu quelque chose pour nous autres?» Sœur Jeannette se revoit répondre : «C'est qui ça, nous autres?»

Puis elle comprend que le «nous autres» est plus grand que prévu. «Elle en connaissait d'autres, alors j'ai commencé tranquillement.»

Au début, c'est du porte-à-porte, au sens propre. «J'allais la nuit dans les logements... pour aider ces jeunes mamans-là», se souvient-elle. Le besoin prend rapidement toute la place. Elle demande alors à sa communauté d'être libérée à temps plein. «Ça n'avait pas de bon sens de travailler le jour, puis la nuit.»

Ce qu'elle fait, elle le fait bénévolement. Sans salaire. Elle le dit, presque comme un fait évident. «Moi, j'ai toujours travaillé bénévolement. Je n'ai jamais eu de salaire. Jamais», exprime la dame qui a toujours réalisé des semaines d'au moins 80 heures de bénévolat.



Sœur Jeannette Lord quitte Baie-Comeau, une ville où elle a accompagné de nombreuses jeunes femmes dans leur chemin de vie. Photo Ville de Baie-Comeau

De ce fil tendu entre les familles et elle naît une structure. L'Accueil Marie de l'Incarnation prend forme, change d'endroits, s'organise, se finance à force d'initiatives et de solidarité. Elle se souvient des débuts difficiles, des activités pour amasser des fonds, des heures à bâtir quelque chose qui ne devait pas seulement exister, mais durer.

Quand vient le temps d'avoir un lieu à elles, une vraie maison, la phrase sort comme un soulagement. «Enfin, on a une maison chez nous.» Mais la demande grandit rapidement. La maison devient «trop petite». Il faut agrandir, négocier, recommencer, adapter. Et continuer.

## Plus de 200 accouchements

Son engagement auprès des familles passe aussi par la grossesse et la naissance. Sœur Jeannette parle des cours prénataux, des ateliers, de l'accompagnement en personne et des fiches écrites à la main qu'elle offrait

à celles qu'elle appelait affectueusement «ses filles».

Les accouchements, nombreux et marquants, se sont multipliés au point d'en perdre le compte. Sœur Jeannette l'estime à au moins 200, tous réalisés à l'hôpital Le Royer de Baie-Comeau avec une confiance inestimable des patientes et de l'équipe médicale.

Elle décrit ces moments comme une collection de vies qui s'ouvrent. «Des beaux moments qu'on n'oublie jamais», souffle-t-elle.

## Une «famille»

À travers ses mots, un concept revient : l'Accueil Marie de l'Incarnation n'était pas un simple service, mais une famille au sens fort. «J'ai toujours dit qu'on était une famille», une famille avec des rires, des réussites, des retours inespérés et aussi des drames, explique-t-elle.

Elle évoque des décès, des suicides, des funérailles où elle a dû accompagner. Elle le dit sans détour, mais sans jamais chercher l'effet. Pour elle, c'est le prix réel d'une présence durable, d'un lien qui ne se coupe pas quand ça devient difficile. «On a vécu toutes les étapes qui se vivent dans une famille.»

### Partir

Son départ, elle ne le nie pas, remue beaucoup de monde. Elle-même le reconnaît. «Partir de Baie-Comeau, c'est quelque chose», admet-elle en laissant une larme couler sur sa joue. Pourtant, elle parle d'une décision «bien faite», portée par le discernement de sa communauté. Elle se rappelle la nuit blanche, la prière, l'inquiétude devant un mandat qui l'amène à l'opposé de ce qu'elle a connu.

Puis elle se raccroche à ce qui l'a toujours tenue debout, soit faire confiance et aimer. «Si le Seigneur me veut là, il va me donner ce qu'il faut. Puis je vais le faire avec mon cœur», conclut-elle.

De Baie-Comeau, elle ne cite ni un édifice ni un titre. Elle parle de la façon de vivre ensemble. «Les gens s'entraident... les gens sont beaux... les gens sont fins.» Et elle ajoute, comme un héritage à préserver, «ne perdez pas ça».

À ceux qui voudraient la retenir, elle répond avec une tendresse ferme. «Je pars, mais je ne les quitte pas». Elle promet sa prière, sa présence autrement, sa fidélité. Sœur Jeannette qui dit adorer conduire à l'intention de revenir visiter Baie-Comeau et propose aux gens de l'appeler et même «de se faire des Zoom».

Sœur Jeannette Lord s'apprête donc à quitter la Côte-Nord, mais certainement pas à s'arrêter. Après 55 ans à accompagner des mères, des enfants et des familles entières, elle repart en mission avec le même fil conducteur. «J'ai travaillé toute ma vie avec mon cœur... je vais le faire avec mon cœur.»



## Calme et rassurante

(ASPT) En 2011, Marie-Soleil G-Chicoine n'avait que 16 ans lorsqu'elle a accouché à l'hôpital Le Royer. À un âge où l'on cherche encore ses repères, elle dit avoir trouvé en sœur Jeannette Lord une présence calme et rassurante. «Elle m'a regardée sans jugement», confie-t-elle aujourd'hui. Plus qu'un accompagnement ponctuel, elle parle d'un regard qui lui a redonné confiance et qui a influencé sa manière d'être mère. «La confiance qu'elle m'a donnée à un moment où je me sentais fragile a laissé une trace immense en moi», se rappelle-t-elle. Quinze ans plus tard, l'empreinte maternelle demeure. «Des années plus tard, avec mes deux plus jeunes, je réalise à quel point cette confiance m'a outillée», ajoute la maman.

Photo : Francis L'heureux

# Crues printanières : nos équipes au travail

Tout au long de l'année, nos spécialistes travaillent activement pour limiter les impacts des changements de niveau et de débit des cours d'eau sur les populations riveraines. C'est particulièrement vrai à la fonte des neiges, en prévision de la crue printanière.

### Les réservoirs diminuent toujours l'ampleur des crues

L'hiver, alors que la consommation d'électricité est à son maximum, nos réservoirs se vident graduellement. Au printemps, ils sont donc prêts à emmagasiner de très grandes quantités d'eau.

#### Le saviez-vous ?

Au nord des bassins versants de la rivière des Outaouais et de la rivière Saint-Maurice, les réservoirs peuvent retenir 40 % de l'eau qui s'écoule sur le territoire. Toutefois, l'eau restante, qui s'écoule au sud des réservoirs, ne peut être ni gérée ni retenue.

### Les centrales au fil de l'eau n'ont pas d'impact sur l'ampleur des crues

La majorité de nos centrales situées dans le sud du Québec sont des centrales au fil de l'eau. Comme elles n'ont pas de réservoir, elles ne peuvent pas retenir l'eau. En période de crue, il faut simplement ouvrir les vannes pour laisser libre cours à la rivière.

### Nos spécialistes toujours à l'œuvre

À l'hiver et au printemps, nous effectuons des relevés de neige au sol afin de connaître la quantité d'eau présente dans la neige et, ainsi, de prévoir l'impact de la fonte des neiges sur les cours d'eau. Chaque jour, nos équipes de météorologues, d'ingénieurs, d'ingénieures et d'hydrologues étudient les prévisions météorologiques et le comportement des rivières afin de prévoir les interventions à faire.

### Et les changements climatiques dans tout ça ?

Les changements climatiques font varier l'ampleur, l'intensité et le moment des crues. Nous adaptons donc nos pratiques afin de toujours faire le maximum pour limiter les impacts des crues sur le milieu.



Apprenez-en plus sur notre gestion des crues printanières sur notre site Web :

[www.hydroquebec.com/printemps](http://www.hydroquebec.com/printemps)

# Northern Graphite : le projet de Baie-Comeau relégué au second plan

En annonçant la construction d'une usine de matériaux pour batteries de 200 M\$ US en Arabie saoudite, Northern Graphite envoie un message sans équivoque au gouvernement du Québec. Le projet envisagé à Baie-Comeau est désormais relégué à l'arrière-plan, le temps que la province précise ses intentions quant à l'attribution d'électricité et aux incitatifs financiers.



Johannie Gaudreault  
jgaudreault@journalhcn.com

La société, seul producteur nord-américain de graphite naturel, a conclu une entente avec le conglomérat Al Obeikan Group for Investment afin de construire et d'exploiter conjointement une installation dans la ville portuaire de Yanbu, sur la mer Rouge.

La construction devrait débuter au second semestre, à la suite d'une

étude de faisabilité finale, pour une mise en production prévue en 2028.

Jusqu'à récemment, Northern Graphite développait des projets d'usines de matériaux d'anode à Baie-Comeau ainsi qu'en France. Ces deux initiatives passent maintenant derrière le projet saoudien.



Northern Graphite envisage d'utiliser une partie du site de l'ancienne papeterie de Baie-Comeau en collaboration avec BMI. Photo archives

ressources et d'argent. Le graphite est là. Il est dans le sol. Quand on veut, on peut.»

## L'électricité au cœur de l'équation

Northern Graphite avait indiqué que les opérations à Baie-Comeau

« Nous sommes toujours en attente d'une attribution d'électricité au Québec et nous attendons encore de voir quel type de soutien le gouvernement est prêt à nous accorder, a affirmé M. Jacquemin. Espérons que cette nouvelle exercera davantage de pression sur eux. »

# circonflexe

## Prêt de matériel sportif gratuit !



Pour voir toutes les centrales d'équipement près de chez vous !



LOISIR & SPORT  
CÔTE-NORD



Municipalité de  
Pointe-aux-Outardes

Centrale de Pointe-aux-Outardes :  
(418) 567-2203

À Yanbu, l'usine affichera une capacité initiale de 25 000 tonnes par an. L'approvisionnement proviendra de la mine Okanjande, en Namibie, que Northern prévoit redémarrer afin de produire du concentré de graphite dès 2028.

Le redémarrage nécessiterait un investissement d'environ 35 millions de dollars, selon l'entreprise. Une évaluation économique préliminaire publiée en 2023 projette une production annuelle de 31 000 tonnes sur une durée de vie de 10 ans.

«Ce sera un modèle de ce que nous voulons faire. Ensuite, nous pourrions reproduire ailleurs ce que nous aurons fait ici», a indiqué le dirigeant. «Nous continuerons de poursuivre les projets que nous avons en Europe et en Amérique du Nord, mais celui-ci avancera assurément plus rapidement.»

L'ambition de Northern «est toujours d'être le premier sur le marché», a-t-il ajouté. «En procédant ainsi, nous croyons que nous serons les premiers à mettre en place une chaîne

d'approvisionnement entièrement intégrée entre la Namibie et l'Arabie saoudite.»

#### Un montage financier avantageux

Dans la coentreprise, Obeikan détendra 51 % des parts contre 49 % pour Northern et pilotera la recherche de financement par emprunt local. Le projet bénéficie de l'appui du Fonds saoudien de développement industriel (SIDF), qui pourrait financer entre 50 % et 75 % des coûts.

«Le SIDF financera entre 50 et 75 % de ce projet, et il existe d'autres incitatifs. Cela nous permet d'avancer très rapidement. Les délais d'obtention des permis sont très courts», se réjouit Hugues Jacquemin précisant que l'Arabie saoudite n'était pas initialement envisagée comme destination.

«Lorsque nous avons commencé à discuter avec Obeikan et à examiner l'emplacement, la structure de coûts et les mesures incitatives que le gouvernement saoudien est prêt à offrir, cela a commencé à faire beaucoup

de sens», a-t-il justifié en soulignant également le positionnement stratégique du pays.

Pour Baie-Comeau, le signal est clair :

sans engagements structurants et rapides de Québec, le projet pourrait continuer de céder du terrain face à des juridictions jugées plus compétitives.

#### EN BREF

### Taux d'inoccupation à Baie-Comeau

(KNP) Le taux d'inoccupation des logements à Baie-Comeau est passé de 0,5 % à 1,3 %. «Bien que cette légère hausse montre quelques disponibilités supplémentaires, le marché reste très tendu, bien en dessous du seuil d'équilibre de 3 %», indique Marie-Josée Paradis, directrice du service de développement économique. Selon elle, les logements demeurent difficiles à trouver, particulièrement pour les familles, les travailleurs et les nouveaux arrivants. «Nous suivons de près la situation et travaillons avec plusieurs promoteurs pour répondre aux besoins en logements autant neufs qu'abordables.»

### Premiers répondants médicaux

(KNP) Baie-Comeau souhaite implanter un service de premiers répondants médicaux. Le maire Michel Desbiens fait savoir que le but est «d'améliorer la rapidité d'intervention lors d'urgences médicales». Ce service serait offert en collaboration avec le CISSS de la Côte-Nord et reconnu par le ministère de la Santé et des Services sociaux. Ce sont les balbutiements du projet et, pour ce faire, la Ville a déposé une demande d'aide financière au ministère de la Santé et des Services sociaux.

**TOPLA!**  
Le bol à pâtes

Nous sommes  
**OUVERTS**  
BAIE-COMEAU

TOUS LES JOURS  
DE 11H À 00H

**Jack le coq**  
— POULET —

**TÉLÉCHARGEZ  
NOTRE APP**

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

COMMANDEZ EN LIGNE



 **CHÂTEAU  
BAIE-COMEAU**  
RÉSIDENTE PRIVÉE POUR RETRAITÉS

**Pour vivre pleinement!**

PORTES OUVERTES



**Dimanche 15 mars  
de 10h à 15h**

Découvrez l'ambiance de la résidence  
et obtenez les réponses à vos questions!

**Au plaisir de vous rencontrer!**

1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau  
418 589-2225  
ChateauBaieComeau.com

Balayez pour en  
savoir davantage



**cogir**  
RÉSIDENTES

ResidencesCogir.com

Vous simplifier la vie  
Vous donner la liberté de vivre pleinement  
Vous offrir du personnel attentionné  
C'est inestimable pour nous.

# Québec « donne de l'oxygène » à l'industrie forestière

**Tarifs américains, fermetures d'usines et pertes d'emplois : le gouvernement Legault annonce une série de mesures pour soutenir les entreprises, les travailleurs, les communautés forestières et les régions, dont la Côte-Nord.**

Johannie Gaudreault

Le ministre des Ressources naturelles et des Forêts, Jean-François Simard, a présenté le 24 février des mesures visant à améliorer la compétitivité de l'industrie et à freiner les fermetures d'usines qui se multiplient depuis plusieurs mois.

Ces ajustements sont proposés dans le cadre de l'étude du projet de loi 11, porté par le ministre délégué à l'Économie et aux Petites et Moyennes Entreprises, Samuel Poulin.

## Fin de la redevance annuelle

Parmi les changements annoncés figure l'abolition de la redevance annuelle en vigueur depuis la réforme forestière de 2013. Québec était la seule province à imposer une telle redevance. Son retrait devrait injecter des liquidités supplémentaires dans les scieries et ramener les coûts d'approvisionnement à un niveau comparable à celui de l'Ontario, selon le gouvernement.

Une révision de la tarification des bois issus de la forêt publique est aussi mise de l'avant. Le nouveau mécanisme reposera sur un taux minimal ajusté mensuellement en fonction de la rentabilité moyenne des entreprises et des conditions du marché, afin d'offrir davantage de souplesse en période difficile.

Selon Québec, ces modifications doivent permettre de « donner plus d'oxygène » aux entreprises forestières.

## Abandon du système d'enchères

Le gouvernement mettra aussi fin au système d'enchères applicable à une partie des volumes de bois, jugé coûteux et administrativement lourd pour les entreprises.

Dorénavant, l'ensemble des volumes sera attribué annuellement, ce qui devrait accroître la prévisibilité pour les entreprises et faciliter leur accès au financement. Des enchères ciblées seront toutefois maintenues pour certains volumes issus de perturbations naturelles, comme les feux de forêt.

Québec estime que cette mesure réduira de manière significative le fardeau administratif des entreprises.

## Des projets pilotes pour innover

Le ministère entend aussi autoriser des projets pilotes afin d'expérimenter de nouvelles approches en gestion forestière, en vue de la prochaine réforme du régime forestier. La législation actuelle ne permet pas de tester de nouvelles pratiques.

Un appel à projets sera lancé prochainement pour mobiliser les milieux locaux et régionaux. Les initiatives jugées concluantes pourraient être intégrées au futur régime forestier.

« Quand l'industrie forestière va mal, ce sont les régions qui en souffrent. C'est près de 60 000 emplois qui sont à risque! C'est avec des actions comme aujourd'hui que l'on fait une différence pour les économies régionales », déclare le ministre Jean-François Simard, par voie de communiqué.



Le gouvernement annonce une série de mesures pour soutenir l'industrie forestière. Photo iStock

## Un pas en avant, selon Boisaco

(JG) Le Groupe Boisaco de Sacré-Cœur ne peut pas encore évaluer parfaitement les retombées des mesures annoncées par le gouvernement du Québec à ce stade-ci. Toutefois, la coopérative forestière accueille favorablement l'annonce du ministre Jean-François Simard.

«[Ces mesures] ne permettront évidemment pas de contrecarrer toutes les sources d'inefficacité découlant du régime forestier actuellement en application, mais il n'en demeure pas moins qu'elles devraient contribuer à améliorer la compétitivité en réduisant les charges financières et en éliminant une importante source d'imprévisibilité avec l'abolition des mises aux enchères pour le volume de base», déclare Steeve St-Gelais, président du Groupe Boisaco.

La coopérative croit qu'une réforme du régime forestier demeure incontournable à plus long terme afin de corriger les sources d'inefficacité découlant du régime actuellement en vigueur. «Celle-ci devra se réaliser en tenant compte des spécificités de chaque région et en s'appuyant sur un large consensus au sein de la société québécoise», écrit-elle sur LinkedIn.

### Adoption rapide attendue

De son côté, le Conseil de l'industrie forestière du Québec (CIFQ) s'attend à ce que les mesures annoncées puissent entrer en vigueur dès la saison forestière 2026. Bien que ces amendements constituent, selon le CIFQ, une avancée vers l'amélioration de la compétitivité de l'industrie québécoise par rapport aux autres provinces, leur efficacité dépendra de la rapidité de leur mise en œuvre.

Selon Alliance forêt boréale (AFB), les mesures annoncées sont des revendications formulées depuis longtemps par les acteurs du secteur. L'organisation estime toutefois que ces ajustements ne suffiront pas, à eux seuls, à assurer la pérennité et la compétitivité de l'ensemble de la filière forestière québécoise.

## Groupe de gestion de patrimoine Dechamplain Filiatrault Normand

Comptez sur un partenaire solide pour répondre à vos besoins financiers.



## Découvrez notre équipe

Des professionnels à l'écoute de vos besoins.



› **Jean-Pierre De Champlain**  
B.A.A., Pl. Fin.  
Conseiller principal en gestion de patrimoine



› **Bernard Filiatrault**  
B.A.A., CIM<sup>MD</sup>  
Gestionnaire de portefeuille  
Conseiller principal en gestion de patrimoine



› **David Normand**  
B.A.A., Pl. Fin, CIM<sup>MD</sup>  
Gestionnaire de portefeuille  
Conseiller en gestion de patrimoine



› **Marie-Claude Gagné**  
Adjointe principale



› **Stéphanie Savard**  
Associée en gestion de patrimoine



› **Marie-Ève Levesque**  
Agente aux opérations



› **Félix Castilloux**  
Analyste en placement

## Nos collaborateurs et partenaires



› **Hélène Pelletier**  
B.A.A., Pl. Fin.  
Conseillère senior en planification financière et Planificateur financier



› **Marie-Claude Lacroix**  
Notaire  
Conseillère principale, Planification successorale, Trust Banque Nationale de patrimoine



› **Isabelle Brisson**  
Banquière privée senior  
Banque Nationale  
Gestion privée 1859



› **Stéphane Bergeron**  
Conseiller en sécurité financière  
Cabinet d'assurance  
Banque Nationale



Tél. : 418 296-8838 | Sans frais : 1 800 463-8527

Financière Banque Nationale – Gestion de patrimoine (FBNGP) est une division de la Financière Banque Nationale inc. (FBN) et une marque de commerce appartenant à la Banque Nationale du Canada (BNC) utilisée sous licence par la FBN. FBN est membre de l'Organisme canadien de réglementation du commerce des valeurs mobilières (OCRCVM) et du Fonds canadien de protection des épargnants (FCPE) et est une filiale en propriété exclusive de la BNC, qui est une société ouverte inscrite à la cote de la Bourse de Toronto (NA : TSX).

# Dépendance : le combat d'une ado de 16 ans

Après un an d'efforts pour se reconstruire, Jade (nom fictif)\* a réussi, à l'âge de 16 ans, à tourner le dos à la drogue. Elle s'est retrouvée au centre jeunesse de Baie-Comeau à un moment où plus rien n'allait pour elle. Aujourd'hui, elle regarde son parcours avec fierté et pose un regard positif pour la suite.



Karianne Nepton-Philippe  
knphilippe@lemanic.ca

Jade est au centre jeunesse depuis environ un an. Elle y est entrée après avoir rechuté et s'être tournée à nouveau vers la drogue et les personnes l'entraînant vers les mauvaises habitudes. Elle a été rencontrée par *Le Manic* lors du dévoilement du projet de l'appartement Le Passage le 20 février.

Le centre jeunesse a été une étape cruciale dans le parcours de Jade. C'est comme ça qu'elle est arrivée à poser un tout nouveau regard sur sa consommation.

«Je suis contente d'être rentrée ici, parce que je me regarde aujourd'hui et je ne serais pas rendue où je suis rendue, si je n'étais pas passée par cette étape. Je serais encore dans les mêmes *patterns*», dévoile-t-elle.

C'est avec force qu'elle arrive aujourd'hui à porter ces réflexions sur elle-même.

«C'est une expérience de vie qui m'a fait apprendre», lance-t-elle. Elle en parle comme une expérience difficile, mais nécessaire, pour réaliser ce qui était important. «Ça m'a fait apprendre et réaliser des choses que, dans le temps, je n'aurais jamais vu ça comme ça.»

«Sauf que ce n'est pas toujours facile. Dans les premières journées, tu es en détresse, en panique. Tu ne veux pas rentrer là, tu veux t'en aller», poursuit Jade.

Le centre jeunesse vient avec un cadre et de nombreux règlements à ne pas

prendre à la légère, comme les déplacements, les appels ou l'interdiction pour la consommation.

«Au début, je voulais juste partir. J'étais en détresse et si j'étais ressortie après un mois, je serais retombée», lâche-t-elle.

*« J'ai réussi et faut pas que je lâche. Si je lâche, je perds tout. Est-ce que je vais réussir à encore remonter la pente ? Ça a été tellement dur de la monter déjà. »*

– Jade

## Mauvaise influence

Tout a commencé quelques années auparavant, lorsque la jeune adolescente a rencontré certaines personnes qui la feront plonger dans cet environnement.

«J'ai connu un gars plus âgé que moi qui consommait. Dans ce temps-là, on fumait du pot. C'est quand on a croisé un gars d'environ 30 ans dans un bloc-appartements que ça a dérapé», confie la Baie-Comoise.

«Un soir, j'étais dans un bloc-apparte-



L'appartement de transition Le Passage pourrait être une option pour Jade dans l'avenir.  
Photo Karianne Nepton-Philippe

ments et il y avait une fille en détresse. Je lui disais que si elle avait besoin de parler, j'étais là pour elle. Elle s'est confiée à moi. Depuis ce temps-là, on a commencé à se parler, j'allais chez elle. Mais, elle connaissait le gars de 30 ans. Ce qui fait que j'ai continué à consommer avec eux», poursuit-elle.

Elle passait ses journées avec eux ou ne pensait qu'à être avec eux pour consommer. Toujours. Cette envie occupait toutes ses pensées.

## Se perdre

Dépression, médication, intimidation ; plusieurs facteurs ont été chaotiques sur sa route. «J'ai perdu des amis et c'est ça qui m'a amené à me rapprocher de personnes plus vieilles que moi. En fait, je n'avais plus personne», soutient-elle.

Rapidement, sans que Jade s'en rende compte, la drogue avait «pris le dessus» et l'avait emportée dans une spirale. Elle a presque tout essayé pour aller toujours plus loin.

Sur le moment, elle n'a pas vu qu'elle dérapait. «Je ne le voyais pas vraiment

à ce moment-là. Je me méfiais, mais n'importe quand j'aurais pu dérailler», dit-elle.

«Je le vois aujourd'hui, je me suis vraiment perdue au travers de la drogue», partage l'adolescente avec honnêteté.

## La motivation pour ne pas tout perdre

Jade démontre une résilience en discutant de son parcours. Malgré tous les souvenirs plus difficiles à partager, elle parle aussi avec positivisme.

Ayant toute la vie devant elle, la jeune fille de 16 ans est retournée à l'école et s'est fixé des objectifs de carrière. «Ça se passe super bien, je suis motivée, dit-elle. Je suis à l'école, je continue mon secondaire. Je veux aller chercher mon secondaire 4 au minimum pour les DEP. J'aimerais devenir pompière!»

Elle parle avec détermination. La détermination de ne pas retomber dans cette consommation. «En ce moment, je me dis : j'ai réussi et faut pas que je lâche. Si je lâche, je perds



tout. Est-ce que je vais réussir à encore remonter la pente? Ça a été tellement dur de la monter déjà.»

Elle lance, dans toute sa sincérité, voir la consommation de drogue de manière totalement différente maintenant. «Il y a un an, tu m'aurais mis de la consommation devant moi et tu m'aurais donné le choix d'en prendre ou non, j'en aurais pris. J'aurais pas hésité. Mais aujourd'hui, tu en mets devant moi et je dis : non.»

«Ça ne sert à rien d'en prendre. Si j'en prends pour un moment de plaisir, les autres journées, ça sera l'enfer et je vais vouloir recommencer et ça va être encore pire. Je ne vais pas briser un an d'efforts pour même pas deux heures de *fun*.»

#### Fière d'elle-même

Jade se dit fière du parcours difficile qu'elle a surmonté. «Je suis fière du travail que j'ai fait sur moi-même. J'aurais pu finir dans la rue. Avec le temps, je vois que je m'améliore. Je

vois que ma sortie du centre jeunesse s'en vient. Il y a six mois, ils ne me laissaient pas sortir», dit-elle.

Pour l'aider, elle peut compter sur son intervenante au Programme qualification des jeunes (PQJ), mais aussi son intervenante en toxicomanie, sa psychologue et plusieurs autres intervenantes là pour l'écouter et la guider.

«Ça aide beaucoup. Ils sont là pour m'aider à aller de l'avant. Je reçois de l'encouragement pour m'aider à continuer, à me faire comprendre que je suis capable. C'est du monde pour m'encourager, m'aider et surtout m'écouter», se réjouit-elle.

Jade devrait bientôt quitter le centre jeunesse. Deux options vont s'offrir à elle. Elle saura bientôt si son parcours l'emmènera en famille d'accueil ou à son domicile. «Je suis contente de sortir du pavillon et j'espère aller chez moi », partage-t-elle.

Par la suite, dans moins de deux ans, peut-être que l'appartement

de transition sera une bonne option pour elle si elle le désire.

#### Ne pas faire confiance

«Il ne faut pas faire confiance à n'importe qui» : c'est le message que lance Jade aux jeunes.

Elle met en garde les jeunes de 13 ou 14 ans qui, comme elle, peuvent se faire approcher par des personnes plus vieilles. Elle souhaite aussi avertir que la consommation «ne vaut pas vraiment la peine» pour un petit moment qui semble être de bonheur.

«Tu penses que tu ne deviendras pas accro, mais tu ne le sais pas. Peut-être que tu vas trouver que la première fois, ce n'est pas grand-chose et tu vas vouloir réessayer. C'est là que la dépendance commence», mentionne celle qui tenait à raconter son histoire.

\* L'anonymat de l'adolescente doit être conservé puisqu'elle est mineure.

# SONDAGE POUR LES PARENTS

**À gagner**  
**500 \$**

**rap**  
CÔTE-NORD

**Scannez-moi!**

**PERSÉVÉRANCE**

**MOTIVATION**

**BIEN-ÊTRE**

CONCOURS POUR LES JEUNES

# C'est la relâche, ON S'AMUSE!



Plus de  
**500 \$ en prix à gagner**  
chez nos marchands participants



**Fin du  
concours  
le 8 mars**

Envoie-nous une photo de toi en pleine action durant une activité de la relâche! Par courriel : [reception@lemanic.ca](mailto:reception@lemanic.ca) ou sur notre site web [lemanic.ca/concours](http://lemanic.ca/concours)  
INDIQUE-NOUS TON NOM, ÂGE AINSI QUE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE  
Les photos des gagnants seront publiées dans le Journal Le Manic du **18 mars 2026**



751, rue De Puyjalon  
Baie-Comeau  
**418 589-9322**



304, boulevard La Salle  
Baie-Comeau  
**418 296-8080**



904, De Puyjalon, Baie-Comeau • **418 293-4537**



1150, boul. Laflèche, Baie-Comeau  
**418 589-3376**



625, boul. Laflèche, Baie-Comeau  
**418 589-5787**



Du lundi au vendredi de 9 h à 17 h  
Samedi 9 h à 13 h

889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau  
**418 589-5166**



300, boul. La Salle, Baie-Comeau  
**418 296-5806**



Centre Manicouagan



@centremanicouagan



Découvre nos activités  
pour la *relâche!*

# 10 perquisitions en deux semaines

Les policiers de la Sûreté du Québec (SQ) ont été très actifs durant les deux dernières semaines afin de contrer le crime organisé et les violences armées entre Sacré-Cœur et Baie-Comeau.

## Les Éditions Nordiques

Du 9 au 20 février, ils ont procédé à dix perquisitions de résidences et quatre perquisitions de véhicules, dans le cadre de huit dossiers opérationnels distincts.

«En effet, avec l'ajout ponctuel de dix enquêteurs du Service des enquêtes sur le crime organisé secteur est, des opérations spéciales ont eu lieu dans les secteurs de Sacré-Cœur, Colombier, Chute-aux-Outardes et Baie-Comeau», précise la SQ par voie de communiqué.

De plus, 12 arrestations ont été effectuées. Sur ce nombre, huit personnes ont été détenues et quatre

autres individus ont été remis en liberté pour comparaître ultérieurement.

Les suspects qui demeurent sous les barreaux sont Steve Nadeau, 45 ans, Andy Dubé-Cormier, 39 ans, Danny Lemonnier, 43 ans, Gino Hovington, 45 ans, Yves Fortin, 45 ans, Keaven Gagnon-Hovington, 38 ans, Gérard Gauthier, 61 ans, et Éric Casey, 45 ans.

Les perquisitions ont permis la saisie d'environ :

- 380 grammes de cocaïne;
- 11 550 comprimés de méthamphétamine;
- 260 comprimés de médicaments sous ordonnance;
- 1 kilogramme de haschich;
- 650 grammes de cannabis;



Dix perquisitions ont eu lieu durant les deux dernières semaines. Photo courtoisie

- 800 cigarettes de contrebande;      impulsion électrique).
- 29 080 \$;
- 6 armes à feu véritables (dont 4 armes de poing et 2 carabines);
- 12 autres armes (imitations d'armes de poing, poing américain, répulsif à ours, couteaux prohibés, arme à

La Sûreté du Québec rappelle que toute information relative au trafic ou à la production de stupéfiants ainsi que sur la contrebande de tabac peut être communiquée en tout temps, de façon confidentielle, à la Centrale de l'information criminelle de la Sûreté du Québec au 1-800 659-4264.

## SONDAGE POUR LES EMPLOYEURS

**À gagner 500 \$**

**rap**  
CÔTE-NORD

**Scannez-moi!**

**PERSÉVÉRANCE**

**MOTIVATION**

**BIEN-ÊTRE**

# Pessamit dénonce la « violence » dans l'intervention à Ekuanitshit

Le Conseil des Innus de Pessamit réagit à l'intervention qui s'est déroulée dans un domicile à Ekuanitshit. Selon la communauté, il s'agit d'une opération «qui soulève de la colère, de l'indignation et de sérieuses préoccupations quant au respect des droits des Premières Nations».

Karianne Nepton-Philippe

Rappelons que des agents de protection de la faune du ministère de l'Environnement, de la lutte contre les changements climatiques, de la faune et des parcs du Québec ainsi que de la Sûreté du Québec sont débarqués au domicile d'une femme, soupçonnée d'avoir en sa possession une carcasse de caribou forestier.

«À Pessamit, nous avons choisi, sur une base volontaire et de bonne foi, de restreindre à nos membres la chasse au caribou forestier afin de contribuer à la régénération de "Atik", symbole important de notre identité culturelle», peut-on lire par voie de communiqué.

Le Conseil des Innus de Pessamit soutient que même si ces changements ont des conséquences sur la transmission de savoirs traditionnels, cette décision n'a pas eu pour effet de renoncer aux droits ancestraux de chasse.

«Le gouvernement du Québec ne peut agir de manière coercitive et musclée dans nos communautés innues, comme cela a été le cas à Ekuanitshit. De telles interventions minent la confiance, aggravent les tensions et ignorent les principes de nation à nation qui doivent guider les relations avec les Premières Nations», soutient le Conseil.



Selon Pessamit, la meilleure façon de sauver le caribou passe par la protection de son habitat, et non par la répression contre les Premières Nations. Photo archives

«Le Conseil des Innus de Pessamit condamne catégoriquement l'usage de la violence dans l'intervention contre nos frères et nos sœurs de Ekuanitshit.»

## Sauver le caribou

Selon la communauté, la meilleure façon de sauver le caribou passe par la protection de son habitat, et non par la répression contre les Premières Nations.

«Nous rappelons que la situation critique du caribou forestier, ainsi que le mentionnait le rapport final de la commission indépendante sur les caribous forestiers et montagnards commandé par le gouvernement du Québec, est très largement attribuable aux activités industrielles et aux décisions gouvernementales», indique le Conseil.

Celui-ci fait notamment référence à l'émission continue de permis de coupes forestières et du manque d'action dans le dépôt d'une stratégie de protection du caribou.

«Le gouvernement doit absolument assumer ses responsabilités et s'attaquer aux véritables causes du déclin de l'espèce et cesser immé-

diatement de jeter le blâme sur les Premières Nations», conclut le Conseil des Innus de Pessamit dans son communiqué.

## EN BREF

### Bibliothèque Alice-Lane

(KNP) Le contrat pour les rénovations extérieures de la bibliothèque Alice-Lane à Baie-Comeau revient à l'entreprise Construction Nicolas Avoine de Pointe-Lebel. Le coût de la soumission s'élève à 3 163 062 \$. De ce montant, 2,3 M\$ sont financés par le Programme d'aide au développement des infrastructures culturelles du gouvernement du Québec. Le maire de Baie-Comeau, Michel Desbiens, déclare ces travaux comme un «investissement nécessaire dans une infrastructure municipale très fréquentée».

### Transport adapté

(KNP) La Ville de Baie-Comeau a toujours l'intention de retourner en appel d'offres pour trouver une entreprise pour le service de transport adapté sur son territoire, ainsi qu'à Chute-aux-Outardes, Pointe-aux-Outardes, Pointe-Lebel et Ragueneau. Entre-temps, elle adopte son plan budgétaire 2025-2027 et sa contribution au transport adapté augmentera chaque année. Elle est prévue à 184 500 \$ en 2027, soit 30 % de plus qu'en 2025. Un comité est toujours en place pour analyser la situation et trouver des solutions.

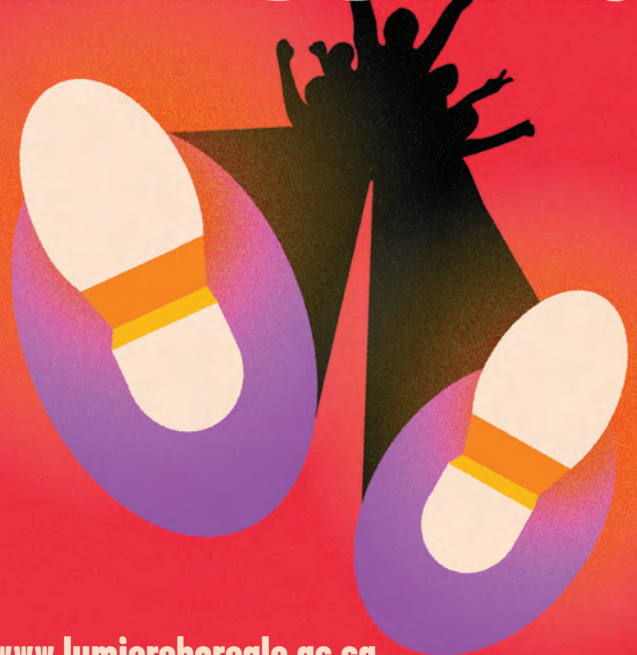
# GÉNÉRATIONS DEBOUTTE!

8 MARS 2026 | JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES



8 MARS 2026 | JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

## GÉNÉRATIONS DEBOUTTE!



Hommage aux femmes celles qui ont osé défendre leur droit, celles qui continuent de le faire et celles qui le feront. C'est en s'unissant et en transmettant que nos voix se font entendre et que les choses peuvent changer, une mentalité à la fois.

D'une génération à l'autre, nos appels se répondent, nos luttes s'entrelacent et nos victoires se tissent ensemble vers l'égalité. Le féminisme se renouvelle, s'enracine et se nourrit de la diversité. Pour contrer ces courants réactionnaires, allons puiser dans nos forces féministes vivantes, solidaires et multiples. Reprenons cet élan, ne tolérons aucun recul :

### GÉNÉRATIONS DEBOUTTE!

Issus de femmes ayant subi des agressions à caractère sexuel désirant se doter des services adéquats pour les femmes en processus de guérison après avoir vécu de la violence sexuelle, les CALACS existent par ces femmes, génération après génération, elles ont lutté contre toute forme de violence sexuelle. Le futur se construit maintenant, nous unissons nos voix :

### GÉNÉRATIONS DEBOUTTE!

Centre d'aide et de lutte contre  
les agressions à caractère sexuel

#### 3 volets de services :

- Aide et accompagnement
- Défense des droits et lutte
- Prévention et sensibilisation



[www.lumiereboreale.qc.ca](http://www.lumiereboreale.qc.ca)

418 589-1714 1 (800) 563-0443 24/7 1 (888) 933-9007

# GÉNÉRATIONS DEBOUTTE!

8 MARS 2026 | JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES



POUR CHAQUE PUBLICITÉ VENDUE DANS CETTE SECTION, LE JOURNAL LE MANIC RETIENDRA UN MONTANT PAR ANNONCEUR. CE MONTANT CUMULÉ SERA REMIS, AU HASARD, À QUATRE ORGANISMES SÉLECTIONNÉS PAR NOS FEMMES D'AFFAIRES.



ÉDITIONS NORDIQUES

**Caroline Gagnon**  
est fière de soutenir



lavalleedesroseaux.org | 418 589-7705



CHOCOLATERIE

**Anne-Marie Hachey**  
est fière de soutenir



Action Autisme et TED  
Haute-Côte-Nord  
Manicouagan

www.actionautisme.ca | 418 296-2857



Courtier immobilier résidentiel  
est fière de soutenir



295, rue De Puyjalon | Baie-Comeau | 418 589-6869



Courtier immobilier résidentiel  
est fière de soutenir



www.maisonanitalebel.org



Courtier immobilier  
est fière de soutenir



www.hommeaidemanicouagan.org



Courtier immobilier résidentiel  
est fière de soutenir



239, ch. Principal, Pointe-aux-Outardes | 418 567-2293



**Manon Bond**  
est fière de soutenir



Centraide  
Haute-Côte-Nord  
Manicouagan

www.centraidehcnmanicouagan.ca



**Dre Bénédicte Morisse**  
optométriste  
est fière de soutenir



lavalleedesroseaux.org | 418 589-7705



**Pascale Desbiens**  
est fière de soutenir



418 294-8034

# GÉNÉRATIONS DEBOUTTE!



Dans ce contexte, à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, le 8 mars 2026, un appel est lancé à toutes les femmes: **Génération deboutte!** pour faire front à ce courant qui s'attaque particulièrement aux droits des femmes, et ce, dans différentes sphères. Ce slogan fait référence au journal **Québécoises deboutte!** paru au début des années 1970 et créé par des militantes du Front de libération des femmes du Québec, mouvement qui a posé les bases du féminisme radical. Sous-entendant que les femmes en ont assez enduré, et dans un même esprit qui habite celles d'aujourd'hui, **c'est un appel à se lever!**

Tout au long de son centenaire, la CSN a mené des luttes, et les femmes y ont contribué depuis le tout début. Aujourd'hui, **nous voyons se fragiliser les droits** dans le monde du travail et ceux obtenus pour les femmes dans la sphère publique et privée. Un courant idéologique de droite soufflant partout dans le monde remet en question tous les mouvements progressistes qui ont fait avancer les droits sociaux, notamment le syndicalisme pour la classe ouvrière, le féminisme et d'autres mouvements contre la discrimination ou la protection de l'environnement. Sous prétexte que ces mouvements sont allés trop loin, la loi et l'ordre sont un recours.

## Au fil de l'histoire

- Des générations de femmes se sont battues contre les stéréotypes de genres pour pouvoir s'émanciper;
- Des générations de femmes ont bénéficié du syndicalisme pour obtenir de meilleures conditions de travail et de vie;
- Des générations de femmes ont lutté pour leur liberté d'avoir ou non des enfants;
- Des générations de femmes continuent de dénoncer les violences qu'elles subissent;
- Des générations de femmes ont conquis un espace de pouvoir au sein d'institutions diverses.

**Et toutes n'ont pas bénéficié des avancées;** encore aujourd'hui, pensons au nombre de femmes qui vivent en situation de pauvreté – plusieurs avec des emplois précaires – et aux réalités des femmes marginalisées ou racisées.

**Pour faire front** aux menaces grandissantes de reculs, comment apprendre des luttes passées, comment unir les expériences multigénérationnelles pour renforcer la lutte actuelle? Je vous invite à insuffler cet élan pour l'organisation de vos activités 8 mars cette année.

- Sensibiliser les membres sur les reculs causés par les choix gouvernementaux et les mouvements antiféministes et leurs conséquences sur la vie des femmes;
- Stimuler des échanges de points de vue sur les luttes à mener;
- Soutenir et mettre en valeur des travailleuses qui luttent pour leurs droits;
- Aller puiser dans les expériences de féministes qui nous ont précédées pour inspirer nos luttes actuelles.

## Soyons DEBOUTTE et mobilisées

**Au Québec,** le gouvernement a participé à cette vague en prenant des décisions ou déposant des lois qui portent un coup dur aux travailleuses et aux travailleurs ou envers les droits obtenus par les luttes de femmes.

**Au Canada,** les choix budgétaires, tels que des baisses d'impôts et une augmentation démesurée du budget alloué à la défense, minent la capacité du gouvernement à améliorer les politiques sociales ou à agir pour la préservation de l'environnement.

Publié par la Confédération des syndicats nationaux  
 Contribution | Service de recherche et de condition féminine  
 Graphisme et illustration | Club Sexu et Alex Bilodeau  
 Impression | CSN 2026

## Le Centre de femmes l'Étincelle

Pour toi, ton amie, ta voisine... pour toutes les femmes

Écouter • Participer • Soutenir • S'impliquer • Agir

Le centre offre différentes rencontres pour prendre soin de soi, pour s'informer, pour s'outiller, pour agir ensemble et briser l'isolement.

Tu y trouveras aussi des services professionnels offerts par des intervenantes en relation d'aide psychosociale pour l'écoute, du soutien et des références, afin de répondre à tes besoins :

- Santé physique et santé mentale
  - Difficultés relationnelles
- Gestion des émotions (estime de soi, anxiété, colère etc.)
  - Difficultés au travail, perte d'emploi
- Violences (sociale, amoureuse, financière, etc.)
  - Difficultés financières
  - Isolement, etc.

Pour une écoute attentive et sans jugement, c'est ici!



**L'Étincelle** CENTRE DE FEMMES  
 DE BAÏE-COMEAU

Services confidentiels et gratuits.

# GÉNÉRATIONS DEBOUTTE!

Soulignons l'implication de toutes les générations qui se sont levées, en cette Journée internationale des droits des femmes 2026



Collectif 8 mars. Club Sexu. Illustratrice : Alex Bilodeau

# GÉNÉRATIONS DEBOUTTE!



8 MARS 2026 | JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

POUR CHAQUE PUBLICITÉ VENDUE DANS CETTE SECTION, LE JOURNAL LE MANIC RETIENDRA UN MONTANT PAR ANNONCEUR. CE MONTANT CUMULÉ SERA REMIS, AU HASARD, À QUATRE ORGANISMES SÉLECTIONNÉS PAR NOS FEMMES D'AFFAIRES.



**Sabrina Pouliot**  
est fière de soutenir



985, boul. Jolliet, Baie-Comeau | 418 589-2117



**Sarah Imbeault**  
est fière de soutenir



[www.maisonanitalebel.org](http://www.maisonanitalebel.org)



**Emily Paquette**  
est fière de soutenir



[Preventionsuicidecotenord.ca](http://Preventionsuicidecotenord.ca) | 1 866 277-3553



**France Tremblay**  
est fière de soutenir



295, rue De Puyjalon | Baie-Comeau | 418 589-6869

Centre de Rénovation



Matériaux Manic/Matériaux Marquette

**Élise Caron**  
est fière de soutenir



<https://www.emcn.org> | 418 296-6428



**Catherine Heeremans**  
et toute l'équipe  
sont fières de soutenir



[www.maisondesfemmesbc.qc.ca](http://www.maisondesfemmesbc.qc.ca)



**Michelle Dupont**  
est fière de soutenir



[lavalleedesroseaux.org](http://lavalleedesroseaux.org) | 418 589-7705



**Nathalie Lacroix**  
est fière de soutenir



[lavalleedesroseaux.org](http://lavalleedesroseaux.org) | 418 589-7705



**VICKY VEILLEUX**  
*esthétique avancée*

**Vicky Veilleux**  
est fière de soutenir



**ELLES CENTRAIDE**

CENTRAIDE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN

# GÉNÉRATIONS DEBOUTTE!



## Droits des femmes : pour quels enjeux luttons-nous au juste?

Vous vous demandez pourquoi la Journée internationale des droits des femmes est importante? Le 8 mars rappelle des injustices qui touchent la vie de millions de femmes d'ici et d'ailleurs. Voici quelques-uns des principaux enjeux associés au mouvement féministe.

**Éducation** : dans plusieurs régions du monde, les filles n'ont pas le même accès à l'école que les garçons. Certains pays interdisent aux filles de s'instruire après quelques années d'études à peine. Or, quand l'éducation est limitée, les possibilités d'avenir le sont aussi!



**Travail** : les femmes demeurent victimes de nombreuses inégalités sur le marché du travail. Quelles que soient leurs compétences, elles peinent davantage que les hommes à accéder à des emplois bien rémunérés et sont victimes de préjugés qui diminuent leurs chances d'avancement.

**Santé** : les femmes revendiquent un accès égal à des soins de santé adaptés, sur le plan tant physique que psychologique. Cela comprend la santé sexuelle et reproductive : contraception, avortement, suivis gynécologiques, etc.

**Violence** : le combat contre la violence basée sur le genre demeure central. Les

femmes veulent être mieux protégées contre le harcèlement, les agressions sexuelles, la violence conjugale, etc., et exigent des mesures concrètes pour prévenir ces situations.

**Économie** : les difficultés économiques touchent davantage les femmes, notamment les mères monoparentales ou racisées. Emplois précaires, salaires moindres... la pauvreté freine leur capacité à prendre pleinement leur place dans la société.

Ces enjeux prouvent qu'il reste encore beaucoup de travail à effectuer pour espérer atteindre l'égalité et la justice. Le 8 mars, informez-vous et soutenez les initiatives qui font progresser les droits des femmes!



**En cette Journée internationale des droits des femmes, la Radio Ntetenuk 95.1 FM souhaite une belle journée à toutes les femmes.**



8, rue Laletaut, Pessamit  
418 567-4642



# GÉNÉRATIONS DEBOUTTE!

8 MARS 2026 | JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES



POUR CHAQUE PUBLICITÉ VENDUE DANS CETTE SECTION, LE JOURNAL LE MANIC RETIENDRA UN MONTANT PAR ANNONCEUR. CE MONTANT CUMULÉ SERA REMIS, AU HASARD, À QUATRE ORGANISMES SÉLECTIONNÉS PAR NOS FEMMES D'AFFAIRES.

**ARSENAULT**  
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.



**Myriam Lévesque**  
est fière de soutenir

**CAVAC**

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES  
D'ACTES CRIMINELS

418 294-8034

**TACTIK**

CABINET DE SERVICES FINANCIERS

**Magalie Slater, Marie-Pier Collin,  
Julie Poirier et Stéphanie Létourneau**  
sont fières de soutenir



[www.maisondesfemmesbc.qc.ca](http://www.maisondesfemmesbc.qc.ca)

**Hamster**  
**Librairie Côté**

**Sara Gagnon**  
est fière de soutenir



635, boul. Jolliet, Baie-Comeau | 418 589-3701

**OLIVIER**  
HYUNDAI | BAIE-COMEAU

**OLIVIER**  
KIA | BAIE-COMEAU

**Jany Cauchon**  
est fière de soutenir



<https://synapse-360.com> | 418 294-4410



**Marie-Eve Pelletier**  
est fière de soutenir



295, rue De Puyjalon | Baie-Comeau | 418 589-6869

**JTS**

Jardin  
**TRUDEL**  
SIGNATURES

**Manon Côté**  
est fière de soutenir



Action Autisme et TED  
Haute-Côte-Nord  
Manicouagan

[www.actionautisme.ca](http://www.actionautisme.ca) | 418 296-2857

**UCN**  
SOUDURE ET USINAGE

**Nancy Lebreux**  
est fière de soutenir



[www.maisondesfemmesbc.qc.ca](http://www.maisondesfemmesbc.qc.ca)



SOINS DE PIEDS

*Nathalie Martin*  
INFIRMIÈRE

**Nathalie Martin**  
est fière de soutenir



Centre de prévention  
DU SUICIDE CÔTE-NORD

[Preventionsuicidecotenord.ca](http://Preventionsuicidecotenord.ca) | 1 866 277-3553

*Tim Hortons.*  
**Famille Lessard**

Restaurants de Baie-Comeau et Forestville

**Peggy Gionet**  
est fière de soutenir



[lavalleedesroseaux.org](http://lavalleedesroseaux.org) | 418 589-7705

# GÉNÉRATIONS DEBOUTTE!



## 3 mythes tenaces à déconstruire sur le féminisme

Le 8 mars, Journée internationale des droits des femmes, est une belle occasion de dénoncer certaines des idées reçues les plus nuisibles sur le féminisme. En voici trois parmi les plus répandues.

### 1. Le féminisme n'a plus sa raison d'être à notre époque

Maintenant que les femmes ont le droit de voter, d'avoir un compte bancaire à leur nom et de faire des études supérieures, l'égalité est atteinte, non? Dans la réalité, il reste énormément de travail à faire pour s'en rapprocher! Au Québec comme partout dans le monde, les femmes ont encore un salaire moindre, sont davantage victimes de violences et passent beaucoup plus de temps à s'occuper de la maison et des enfants. Et ce ne sont que quelques exemples!

### 2. Le féminisme est un mouvement contre les hommes

Contrairement au masculinisme moderne, dont les principes sont résolument misogynes, le féminisme revendique l'égalité des genres. Ainsi, les féministes accueillent à bras ouverts les hommes sensibles à la cause, car ils peuvent être de précieux alliés pour l'avancement de leurs droits!

### 3. Les hommes ont perdu leur place à cause du féminisme

Ce n'est pas parce que les droits des femmes progressent que les hommes sont pénalisés. La hausse de la présence de femmes dans les médias, les sports et la politique, par exemple, est le résultat d'un lent processus de rattrapage. De surcroît, les hommes sont encore largement majoritaires dans les postes de pouvoir, notamment.

C'est en brisant les mythes et en ouvrant le dialogue dans le respect que l'on pourra vivre dans une société juste et harmonieuse!



## Nous vous souhaitons une bonne Journée internationale du droit des femmes!



- Maison d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale.
- Service 7 jours sur 7, 24 heures sur 24 et 365 jours par année. Ce service est gratuit et confidentiel.

Si vous avez des questions sur votre relation, n'hésitez pas à nous contacter au 418 296-4733 ou à visiter notre site web : [maisondesfemmesbc.qc.ca](http://maisondesfemmesbc.qc.ca).



La Maison des femmes de Baie-Comeau vous invite à souligner la Journée internationale des droits des femmes en participant à la conférence de Marie-Claude Barrette, ce jeudi 5 mars.

Les billets sont en vente à la billetterie du Centre des arts.

418 296-4733 • [www.maisondesfemmesbc.qc.ca](http://www.maisondesfemmesbc.qc.ca)

## Toute l'équipe de la Maison Anita-Lebel vous souhaite une bonne Journée internationale des droits des femmes.

Pour l'occasion, nous vous invitons à assister à la conférence de **Marie-Claude Barrette, le jeudi 5 mars**. Cette conférence sera un moment d'échanges rempli de motivation et de positivisme. Elle se veut une source d'inspiration pour toutes et tous.

**Les billets sont en vente à la billetterie du Centre des arts.**

La Maison Anita-Lebel est une maison de 2<sup>e</sup> étape pour les femmes et les enfants victimes de violence conjugale, qui souhaitent travailler à plus long terme à leur reconstruction et à leur reprise de pouvoir.



Pour nous joindre : 418 296-4100 | [www.maisonanitalebel.org](http://www.maisonanitalebel.org)



## Henrietta Muir Edwards : une pionnière des droits des femmes

Henrietta Muir Edwards est née à Montréal en 1849. Cette artiste et militante pour les droits des femmes a joué un rôle important dans une saga juridique ayant fait couler beaucoup d'encre à l'époque : l'affaire « personnes ».

En 1928, la Cour suprême du Canada avait rendu un jugement pour que les femmes ne puissent pas être nommées au Sénat. La raison? La Constitution du Canada affirmait que « seules les personnes qualifiées » pouvaient en faire partie, et pour expliquer leur décision, les juges avaient donné comme argument qu'aux yeux de la loi, les femmes n'étaient pas des « personnes ».

Choquée par ce verdict discriminatoire, Henrietta Muir Edwards a décidé de contester cette décision auprès du Conseil privé, situé à Londres, car cette institution surpassait la Cour suprême du Canada. Elle s'y est bravement rendue

avec le soutien de quatre autres femmes.

Grâce à sa détermination, la militante a gagné sa cause. Le Conseil privé a ainsi déclaré que les femmes sont bien des « personnes » au sens de la loi. Et c'est en 1930 que Cairine Wilson est devenue la première femme sénatrice au Canada!



## Survol des traditions du 8 mars dans le monde

Soulignée tous les ans le 8 mars, la Journée internationale des droits des femmes est célébrée différemment selon les pays. En plus des conférences, des rassemblements et des campagnes de sensibilisation, on retrouve des traditions associées à cet événement.

**Italie** : on s'échange des bouquets de mimosas, de jolies fleurs jaunes qui symbolisent la force et la solidarité féminines. Comestibles, elles sont aussi ajoutées à des recettes.

**Chine** : plusieurs entreprises accordent une demi-journée de congé à leurs employées.

**Roumanie** : l'événement est semblable à la fête des Mères. Les mères et grand-mères reçoivent des fleurs et des cartes de souhaits.

De plus, dans plusieurs pays, le 8 mars est un jour férié. C'est notamment le cas en Russie, en Ukraine, au Vietnam, en Arménie, au Cambodge, en Azerbaïdjan, en Ouzbékistan, en Géorgie et à Cuba.

Qui sait, peut-être un jour le Canada déclarera-t-il lui aussi le 8 mars comme étant un congé officiel!

### LE SAVIEZ-VOUS?

Le 8 mars, plusieurs femmes à travers la planète portent du vert, qui symbolise l'espoir, du violet, qui représente la justice et la dignité, et du blanc, pour la pureté et la vérité.



TSHIMA MILU-TSHISHIKANISHIEKU  
UMELU ISHKUEUAT UTSHISHIKUMUAU



Conseil des Innus  
de Pessamit

Nous soulignons la force, la détermination  
et la contribution des femmes,

**aujourd'hui  
et chaque jour.**



Ville de  
**Baie-Comeau**



**GRUPE  
NORDIQUE**

Journée internationale des droits des  
**femmes**  
L'égalité avance grâce à des héroïnes  
bien réelles.

MARS

440 Rue Holliday, Sept-Îles, QC G4R 4X6 418 962-1234 [groupenordique.com](http://groupenordique.com)

# GÉNÉRATIONS DEBOUTTE!



## Pourquoi défendre les droits des femmes est-il toujours d'actualité?

Chaque année, le 8 mars marque la Journée internationale des droits des femmes. Étant bien plus qu'une occasion de célébrer le chemin parcouru par les femmes jusqu'à aujourd'hui, cet événement met en relief l'importance cruciale de continuer de militer pour l'accès de celles-ci à des droits permettant leur pleine émancipation. Voyez pourquoi cette lutte est toujours d'actualité.

### Des inégalités persistantes

Chaque être humain a le droit fondamental de vivre à l'abri de la violence et de la discrimination. Cependant, des injustices en matière d'éducation, d'accès aux soins de santé, de droit de vote et d'intégrité physique touchent encore les femmes de façon disproportionnée, et ce, aux quatre coins du globe.

En effet, les droits des femmes et des filles sont toujours bafoués sur plusieurs points. Elles sont notamment plus à risque que les hommes de subir du harcèlement ou des violences sexuelles, comme l'ont mis en lumière des mouvements tels que #MoiAussi. En outre, il a été démontré qu'à travail équivalent, des femmes de partout dans le monde sont moins rémunérées que leurs homologues masculins.

Il reste également beaucoup de chemin à faire pour que toutes les femmes aient accès à des droits sexuels et reproductifs justes et sécuritaires. Le mariage, la grossesse, la stérilisation et l'avortement sont encore forcés sur elles dans certaines régions du globe, au péril de leur liberté ou même de leur vie.

### Une nécessité pour tous

Surmonter et éliminer ces injustices n'est pas seulement souhaitable afin de garantir le respect des femmes dans leurs droits fondamentaux, mais aussi dans le but de rendre notre société plus prospère.

Considérant que les femmes et les filles représentent la moitié de la population mondiale, elles incarnent un potentiel égal à celui des hommes. Comme le déclare l'Organisation des Nations Unies, lorsqu'elles sont respectées et prises au sérieux, elles contribuent directement au développement durable, à la croissance économique, à la paix ainsi qu'à la sécurité.

Vous souhaitez mettre la main à la pâte et participer à votre façon à la défense des droits des femmes? Consultez le site Web du gouvernement du Québec ou informez-vous auprès de votre municipalité pour connaître les activités auxquelles vous pouvez prendre part!



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES **8** Mars

**YVES MONTIGNY**  
DÉPUTÉ DE RENÉ-LÉVESQUE

Le prêt d'entreprise qui vous soutient **vraiment.**

Nancy Dionne  
DIRECTRICE RÉGIONALE  
CÔTE-NORD & BAS-SAINT-LAURENT

**evol** financer le changement



# Le Grand Bal masqué de la Fondation

Le **Manic**

# 85 447 \$

pour la santé  
des gens d'ici!



Les présidents d'honneur de Jardin Trudel signatures : Simon Trudel, Manon Côté et Richard Côté.



Comité organisateur du Grand Bal (de gauche à droite), haut : Valérie Gaudet, François Savard, Chantal Asselin, Claire Tremblay, Manon Côté. En bas : Elsy Burgess et Jessie Leblanc.



La soirée a permis d'amasser la somme exceptionnelle de 85 447 \$.



*Témoignage vibrant de Dr Danny Dreige, ophtalmologiste à l'Hôpital Le Royer.*



*Témoignage de Jean-François Miron, PDG CISSS de la Côte-Nord.*



*Durant la soirée, un encan crié a été tenu afin de faire tirer une magnifique toile réalisée par l'artiste peintre Camille Gravel.*



*Emblématique banc-vache de chez Jardin Trudel signatures, acheté par Punchée l'agence*



*Un grand merci à l'Académie de danse qui a donné le coup d'envoi à cette soirée festive.*

**Partenaire principal :**  
*Le Manic*

**Partenaires Services**  
*Maçonnerie Charpenterie Gagnon*  
*Nappa pièces d'auto*  
*Clinique dentaire Manicouagan*  
*Centre visuel Manicouagan*  
*Biron groupe santé*

**Partenaires Masqués**  
*TG Habitations*  
*Hamster Librairie Côté*

*Galerie du tapis*  
*Boulons Manic*  
*Garage Blouin Shell*  
*Marilène Gill, députée de Manicouagan*

**Partenaires associés :**  
*Geneviève Rioux Savard- photographe*  
*Camille Gravel, artiste peintre*  
*DJ Slater*  
*Groupe North-Shore*  
*Hôtel Le Manoir*  
*TouchokolaT*  
*Académie de danse de Baie-Comeau*

***Nous serons de retour en février 2027!***

Rachat des armes à feu

# Des chasseurs s'opposent au programme fédéral

Plusieurs chasseurs dénoncent le programme fédéral de rachat des armes à feu de style arme d'assaut. «On ne s'attaque pas au vrai problème», lance Claude Fortin, vice-président du conseil d'administration de l'Association des chasseurs pêcheurs Manic-Outardes.

Karianne Nepton-Philippe

Un rassemblement a eu lieu le 28 février devant la colline parlementaire à Québec. Des chasseurs de la

Manicouagan et de la Côte-Nord y ont pris part.

L'objectif : faire comprendre que le gouvernement fédéral pénalise les mauvaises personnes.

«On veut montrer notre mécontentement. Le but, c'est de faire acte de présence pour montrer que ça touche beaucoup de monde et que ce n'est pas la bonne manière de s'y prendre», souligne M. Fortin.



Une manifestation s'est tenue le 28 février devant l'Assemblée nationale à Québec. Photo courtoisie

«Ça n'a aucun sens, parce que la criminalité ne vient pas des chasseurs ou des pêcheurs. Ce ne sont pas ceux qui ont des armes légales», ajoute-t-il.

Le gouvernement du Canada précise sur son site web que le programme

ce programme, le gouvernement souhaite ainsi récupérer 152 000 armes à feu prohibées.

Pour Claude Fortin, il est important de comprendre que les chasseurs possèdent des armes légales.

*«Ça n'a aucun sens, parce que la criminalité ne vient pas des chasseurs ou des pêcheurs. Ce ne sont pas ceux qui ont des armes légales.»*

– Claude Fortin

«a été élaboré afin de donner aux entreprises et particuliers admissibles qui possèdent ces armes à feu et dispositifs interdits la possibilité de se conformer à la loi».

Québec est actuellement la seule province qui y souscrit.

Les gens peuvent s'y inscrire d'ici la fin mars et obtenir une indemnisation. Par

«Ce ne sont pas des armes avec lesquelles on se promène partout. Là, du jour au lendemain, on viendrait nous dire que ça ne fait plus et qu'on nous enlève nos armes pour la chasse», dit-il.

«Il faut aussi comprendre qu'on se plie à toutes les lois et aux règlements qui vont avec [la possession d'armes]. Ce sera quoi la prochaine affaire?», s'exclame-t-il ensuite.

*50/50 de la Vallée des Roseaux*

**Un geste pour la dignité, mille façons d'aider, deux chances de gagner.**

**ACHETER VOS BILLETS MAINTENANT**

**1 pour 5,00\$**

**3 pour 10,00\$**

**7 pour 20,00\$**

**20 pour 50,00\$**

**50 pour 100,00\$**

**DEUX GAGNANTS PAR TIRAGE**

**du 4 mars au 25 mars 2026**

scanner ce code QR



<https://www.rafflebox.ca/raffle/lvdr>

> Jusqu'à  
**40%**  
de rabais!

**rabaischocs.com**

**TOPLA!**  
La boîte à pâtes

Tou  
Chokolat  
CHOCOLATERIE

BISTRO  
La Marée haute

MAXI  
FORME+

Le Marché aux trésors  
FAIT AU QUÉBEC

> Économisez  
**GROS**

chez vos marchands locaux!

Les certificats-cadeaux sont disponibles  
uniquement en ligne



\*Quantités limitées



**TOPLA!**  
La boîte à pâtes

Certificat-cadeau de 25 \$

Topla!

25 \$  
pour **17<sup>50</sup> \$**

📍 Baie-Comeau



Tou  
Chokolat  
CHOCOLATERIE

Certificat-cadeau de 25 \$

TouChokolaT

25 \$  
pour **15 \$**

📍 Baie-Comeau



BISTRO  
La Marée haute

Certificat-cadeau de 50 \$

Bistro La Marée Haute

50 \$  
pour **35 \$**

📍 Baie-Comeau



MAXI  
FORME+

Abonnement de 1 mois

Maxi Forme Plus

75 \$  
pour **45 \$**

📍 Baie-Comeau



MAXI  
FORME+

Abonnement de 3 mois

Maxi Forme Plus

200 \$  
pour **120 \$**

📍 Baie-Comeau



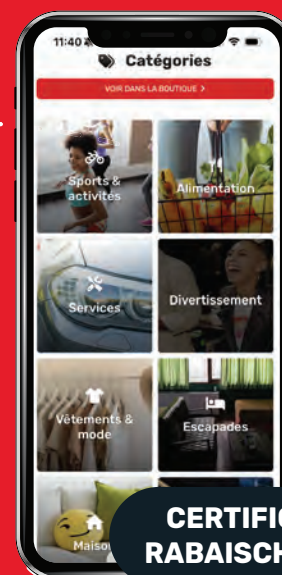
Le Marché aux trésors  
FAIT AU QUÉBEC

Certificat-cadeau de 50 \$

Le Marché aux trésors

50 \$  
pour **35 \$**

📍 Baie-Comeau



**CERTIFICATS DISPONIBLES SUR  
RABAISCHCOCS.COM SEULEMENT!**

Abonnez-vous  
à l'infolettre  
rabaischocs



Téléchargez l'application  
rabaischocs pour encore  
plus de facilité.



Grand bal masqué

# 85 447 \$ pour les soins de santé

200 convives, une ambiance féérique et une mobilisation sans précédent : la quatrième édition du Grand bal masqué a permis d'amasser 85 447 \$ pour soutenir les soins de santé offerts ici, chez nous.

Johannie Gaudreault

L'événement était organisé par la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan (SSSM) et présenté par son partenaire principal, *Le Manic*, le 21 février.

Placée sous la présidence d'honneur de Jardin Trudel Signatures, représenté par Manon Côté ainsi que Richard et Simon Trudel, la soirée a été marquée par le raffinement des tenues et des masques colorés des convives.

«Le somptueux repas quatre services, préparé par l'hôtel Le Manoir et inspiré du thème château, a ravi les papilles et contribué à l'atmosphère féérique de la soirée», raconte Chantal Asselin, directrice générale de la Fondation SSSM, par voie de communiqué.

Présent pour la première fois à titre de PDG du CISSS de la Côte-Nord, Jean-François Miron a livré un mes-

sage empreint de gratitude, rappelant l'importance de soutenir le réseau de la santé et de croire en sa mission.

L'événement s'est ouvert sur une prestation spécialement créée pour l'occasion par l'Académie de danse de Baie-Comeau. «Les danseurs ont offert un numéro d'une grande sensibilité, mettant en lumière leur talent et leur créativité», mentionne Mme Asselin.

L'animation de Michel Truchon a ensuite donné le ton à la soirée. Il a notamment interviewé les présidents d'honneur, qui ont partagé un survol des 80 ans d'histoire de leur entreprise et les raisons qui les ont menés à soutenir la Fondation.

Manon Côté a livré un témoignage personnel touchant, relatant son expérience au sein du réseau de la santé avec son enfant. Comme elle l'a si justement exprimé : «Ce Grand bal, ce n'est pas qu'un événement élégant. C'est un geste d'amour pour notre hôpital. C'est une preuve que notre communauté de la Manicouagan sait se rassembler quand ça compte.»

Le Dr Danny Dreige a pour sa part rappelé l'importance d'une Fonda-



C'est une somme de 85 447 \$ qui a été récoltée lors du Grand bal masqué le 21 février. Photo courtoisie

tion forte pour les régions, afin de se donner les moyens d'être soigné chez nous, pour nous. Une partie des bénéfices servira d'ailleurs à soutenir un projet au département d'ophtalmologie.

Une surprise attendait également les présidents d'honneur : un message vidéo de l'humoriste et animatrice Marthe Laverdière, qui a suscité autant de rires que d'émotion dans la salle.

L'encan crié a figuré parmi les moments forts de la soirée, notam-

ment avec la mise en vente du célèbre banc-vache aperçu chez Jardin Trudel au cours de la dernière année. Après plusieurs relances, Punchée l'agence en est devenue propriétaire.

La Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan souligne que cette édition restera marquante par la générosité et l'engagement des participants. Elle remercie l'ensemble des convives, bénévoles, artistes et partenaires qui ont contribué au succès de la soirée.

## Gâteaux aux Fruits des Lions



DISPONIBLES  
AU JOURNAL LE MANIC  
AU COÛT DE 25 \$

1001, boul. Laflèche, Baie-Comeau  
418 589-2090 poste 2210



## Roulotte 2019 Hideout 32BHTS Prix : 32 000 \$

- Très propre
- Aucune infiltration d'eau
- Cuisinette extérieure
- Auvent et stabilisateurs électriques
- 3 extensions
- Balayeuse centrale
- 2 chambres fermées (grande chambre d'enfant)
- Batterie neuve
- Joints refaits en 2025

Pour plus d'information : 418 293-6973

De Forestville aux scènes du monde

# Le fil invisible d'une marionnettiste



Anne Lalancette (à droite) fait partie de l'équipe de la nouvelle mouture de *Passe-Partout*. Elle manipule plusieurs marionnettes et prête sa voix au personnage de Kiwi. Photo Karljessy Jonff

**Née sur la Côte-Nord et restée profondément attachée au fleuve, la marionnettiste forestvilloise Anne Lalancette trace, depuis plus de deux décennies, un parcours peu commun, entre créations scéniques, tournages télévisuels et tournées internationales.**

**Anne-Sophie Paquet-T.**

Elle exerce un métier discret, souvent associé à l'enfance, mais qu'elle contribue à faire rayonner bien au-delà de cette étiquette. On peut penser aux marionnettes de *Passe-Partout* et, plus récemment, avec *Raconteurs arctiques*, présenté à divers endroits dans le monde, dont sur la Côte-Nord.

## Une Côte-Nord « maison »

Anne Lalancette a grandi à Forestville jusqu'à l'âge de 12 ans. Si la vie l'a menée ailleurs, sa famille ayant déménagé au Lac-Saint-Jean après le décès de son père, l'artiste décrit encore Forestville comme un repère intime.

« Je me fais toujours un devoir d'y aller au moins une fois par année... pour moi, c'est resté vraiment ma maison, dans mon cœur, le fleuve, la Côte-Nord », confie-t-elle en entrevue au journal *Le Manic*.

## Un déclic inattendu

Rien ne destinait d'emblée Anne

Lalancette à la marionnette. Formée en graphisme, en dessin animé puis en scénarisation à l'UQAM, c'est presque par hasard qu'elle découvre ce médium en 2004, dans un café près de l'université.

Un marionnettiste chilien y donnait un atelier improvisé de marionnettes à fils. « Ça a vraiment été un coup de foudre », raconte-t-elle. Elle y trouve enfin un art qui réunit deux dimensions qui l'attirent soit, la fabrication et l'interprétation. Elle se forme ensuite en multipliant stages et formations spécialisées. « C'est vraiment comme ça que j'ai appris mon métier », résume-t-elle.

## Un parcours unique

Rapidement, les occasions se multiplient. En 2006, à peine deux ans après sa découverte de la marionnette, elle crée un premier spectacle présenté au festival Juste pour rire. L'expérience agit comme un tremplin. Les projets s'enchaînent, au Québec comme à l'étranger, notamment au Mexique où elle participe au prestigieux festival Cervantino.

Au fil des ans, Anne Lalancette diversifie sa pratique avec le théâtre, le cinéma et la télévision. Elle fait aujourd'hui partie de la distribution de la nouvelle mouture de *Passe-Partout*,

dont l'équipe tourne actuellement les neuvième et dixième saisons.

Derrière les personnages, elle manipule plusieurs marionnettes et prête aussi sa voix à Kiwi. « J'écoutais ça religieusement quand j'étais jeune. Les premières saisons, j'avais vraiment l'impression de vivre un rêve », confie-t-elle.

Parallèlement, elle poursuit ses propres créations avec le collectif, qu'elle a cofondé *La ruée vers l'or* avec le musicien Alexandre Harvey. Leur spectacle *Raconteurs arctiques*, inspiré des récits nordiques de l'auteur danois Jørn Riel, a vu le jour en 2021. Présenté sur la Côte-Nord en février, le spectacle connaît depuis une importante tournée internationale qui mènera l'équipe en Europe au cours de la prochaine année.

Malgré cet agenda chargé, la marionnettiste continue de se projeter vers l'avenir. Un nouveau spectacle, intitulé *Clone Bike*, est en création et devrait être présenté une première fois à l'été 2027 en Gaspésie. Si elle se dit « extrêmement chanceuse » de vivre de son art, l'artiste rappelle que ce métier niché repose aussi sur le travail et le réseau. « Ce n'est pas un milieu où on attend que le téléphone sonne. Il faut aller à la rencontre des gens », souligne-t-elle.



Sur scène dans *Raconteurs arctiques*, une création du collectif *La ruée vers l'or*. Le spectacle, présenté sur la Côte-Nord en février, poursuit sa route à l'international après sa création en 2021. Photo Louis-Martin LeBlanc

# Baie-Comeau sur la couverture d'un agenda scolaire

La photographie d'un citoyen de Baie-Comeau sera vue pendant toute une année par des enseignants de la région.

Johannie Gaudreault

Daniel Ongaro, photographe amateur natif de la ville, a remporté un concours dont le prix consiste à voir son cliché du parc des Pionniers illustrer la page couverture de l'agenda 2026-2027 du Syndicat de l'enseignement de la Haute Côte-Nord (SEHCN).

L'agenda, distribué aux enseignants du secteur de la Manicouagan et de

la Haute-Côte-Nord, circulera ainsi tout au long de l'année scolaire avec, en première page, une scène captée par un passionné de la région.

La photographie primée a été prise à partir d'un angle peu commun. Daniel Ongaro offre une perspective originale du site. Il souligne également que les conditions étaient idéales au moment de la prise de vue. « Cette journée-là, la lumière était exceptionnelle », mentionne-t-il.

L'image retenue faisait partie des deux clichés qu'il avait soumis au



Voici la photo en question prise par Daniel Ongaro. Elle illustre le parc des Pionniers de Baie-Comeau. Photo Daniel Ongaro

concours, l'un en hiver et l'autre en été. C'est finalement la version estivale qui a été sélectionnée. Daniel Ongaro précise qu'il n'est pas un photographe professionnel et qu'il a capté l'image avec son téléphone. Il s'agissait d'ailleurs de sa toute première participation à un concours de photographie.

Enseignant remplaçant, il affirme pratiquer la photographie par plaisir, publiant régulièrement ses clichés sur les réseaux sociaux, où il reçoit des commentaires positifs. Au-delà de la reconnaissance personnelle, le principal intéressé se réjouit de la visibilité offerte à sa ville natale. « J'étais content pour la ville vu que c'était le parc des Pionniers », indique-t-il.

## Le Centre de services scolaire de l'Estuaire migre vers Clic école

(JG) Les parents des élèves des écoles primaires et secondaires du Centre de services scolaire de l'Estuaire peuvent utiliser, depuis le 25 février, l'application mobile Clic école pour faire le suivi scolaire de leur enfant.

L'application mobile Clic école est une initiative du gouvernement du Québec. Elle a été développée en collaboration avec les organismes scolaires et les partenaires du réseau de l'éducation. Elle « vise à simplifier le quotidien des parents. Elle réunit l'ensemble des renseignements scolaires utiles au suivi scolaire de l'élève, tout en facilitant les communications et la collaboration avec l'équipe-école », explique le gouvernement sur son site Internet.

Avec cette nouvelle plateforme, les parents peuvent consulter le calendrier scolaire de leur enfant et y trouver les devoirs et leçons à réaliser pour chaque matière, communiquer avec l'école, informer l'école d'une absence

à venir ou consulter l'historique des absences ou retards de votre enfant ainsi que consulter les documents officiels destinés aux parents.

L'application Clic école remplace mParent, mais les deux applications cohabiteront jusqu'au retrait complet de mParent en mars 2026. Les parents ne manqueront donc pas d'information importante s'ils ne téléchargent pas Clic école dès les premiers jours.

« Il est important de noter qu'il n'y a aucune obligation de télécharger et d'utiliser Clic école. Le Portail Parent de Mozaïk demeure disponible à partir d'un ordinateur ou d'un navigateur web sur votre téléphone intelligent. Il est aussi possible de contacter l'école par courriel ou par téléphone », précise la directrice générale du Centre de services scolaire de l'Estuaire, dans la communication envoyée aux parents le 18 février.

Avec Victor Carré

## CONCOURS

# LES ÉCHOS

de la *Manic*



**VOUS AVEZ UNE BONNE NOUVELLE À NOUS PARTAGER ?**

**POUR PARTICIPER :**



[www.lemanic.ca/concours](http://www.lemanic.ca/concours)

**Naissance, mariage, récompense sportive, anniversaire, départ à la retraite...** Envoyez-nous une photo et un court texte, et courez la chance de **GAGNER 50 \$ EN CERTIFICAT-CADEAU ST-HUBERT.**

**NOUS DÉSIGNERONS UN GAGNANT CHAQUE SEMAINE!**

*Nous nous réservons le droit de publier votre photo, même si vous ne gagnez pas le concours.*





**LES ÉCHOS**  
de la *Manic*

Livrer du bonheur par  
**St Hubert**  
418 295-3333

St Hubert.com  
418 295-3333



**Bonne fête Julie!**

**GAGNANT DE LA SEMAINE**

Le 17 février dernier, Julie Lemieux a souligné son anniversaire entourée de ses amis et de sa famille, dans une ambiance chaleureuse et remplie de bonheur. Nous lui souhaitons une année à la hauteur de son sourire : remplie de santé, de succès et de précieux moments partagés. Joyeux anniversaire Julie !



**Un partenariat solide au cœur de la réussite**

Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan a dévoilé le résultat de sa campagne à l'Aluminerie Alcoa Canada de Baie-Comeau, entouré d'un groupe de grands donateurs engagés. La campagne a permis d'accumuler la somme exceptionnelle de **230 487 \$** ! Un immense merci à Alcoa et à l'ensemble de ses employés pour leur générosité et leur fidélité renouvelée. Votre engagement représente une présence constante et rassurante pour notre communauté. Année après année, vous demeurez un véritable pilier de nos campagnes.



**Des élèves de la Côte-Nord brillent au concours régional de la Légion royale canadienne**

Quatre étudiants du Baie-Comeau High School se sont mérité des certificats et des prix en argent pour leur participation au concours régional annuel des affiches et littéraires de la Légion royale canadienne. De gauche à droite : M. Stephen Kohner, directeur du comité Éducation des Jeunes de la filiale, Nova Wanamaker (1<sup>er</sup> prix catégorie poème niveau intermédiaire (7-8-9)), Liliana Encalada (1<sup>er</sup> prix catégorie affiche couleur niveau intermédiaire (7-8-9)), Lya Larocque (1<sup>er</sup> prix catégorie affiche noir et blanc niveau intermédiaire (7-8-9)), Maelly McGee Bellavance (1<sup>er</sup> prix catégorie affiche noir et blanc niveau senior (10-11-12)). Ils sont accompagnés du président de la filiale M. Jean St-Laurent. De plus, trois étudiants de l'école Netagamou de Chevery ont remporté des prix. Ce sont : Jacob Mansbridge (1<sup>er</sup> prix catégorie affiche noir et blanc niveau primaire (1-2-3)), Kyle Anderson (1<sup>er</sup> prix, catégorie affiche couleur niveau primaire (1-2-3)), Blair Mansbridge (1<sup>er</sup> prix catégorie affiche couleur niveau junior (4-5-6)) et Brock Green (prix de participation). Félicitations à ces étudiants de la Côte-Nord.



**Don au Dépannage de l'Anse**

La filiale 003 de Baie-Comeau de la Légion royale canadienne par l'entremise de sa campagne annuelle du coquelicot, a remis un don de 2 000 \$ à l'organisme Le Dépannage de l'Anse afin d'aider cet organisme à poursuivre sa mission de bienfaisance auprès de la communauté de Baie-Comeau, en favorisant ainsi le maintien des services aux familles. M. Jean St-Laurent, président de la filiale, remet le don à M. Raphael Hovington, directeur général de l'organisme.



**Parce qu'une bonne histoire**  
peut être crémeuse ou traditionnelle!

1149, boul. Blanche, Baie-Comeau **418 295-3333**



## Les vendredis à Sylvie

Le comité des loisirs des résidents du Château Baie-Comeau vous invite le vendredi 20 mars dès 19 h 30 au 2<sup>e</sup> étage, à une soirée dansante en compagnie de Sylvie Morin à l'animation et le coût sera de 6 \$. Venez en grand nombre! Bienvenue à tous!

## Les Chevaliers de Colomb Conseil 3094

Vous aimez jouer aux cartes et vous savez jouer au 9 (cœur atout) ? Les Chevaliers de Colomb Conseil 3094 (secteur Marquette) vous invitent à venir vous amuser le dimanche 15 mars à 13 h 15 au 10, av. Roméo-Vézina. Le coût est de 6 \$ par personne. À cette occasion, une cueillette de denrées non périssables aura lieu sur place et les profits seront remis au Comptoir alimentaire l'Escale. Communiquez avec Christiane Laberge. Invitez vos amis! Tél. 418 296-5771.

## AL-ANON

Vous êtes préoccupés par la consommation d'alcool d'une autre personne? AL-ANON peut vous aider. Les réunions se tiennent les mardis au 835, boul. Jolliet à 19 h et accessibilité pour chaise roulante, (groupe ouvert). Soyez les bienvenus! Pour information : 1 888 725-2666.

## Église L'Espoir de Baie-Comeau

L'église L'Espoir de Baie-Comeau, un remède au désespoir. Célébration à tous les dimanches à 10 h, au 400, rue De Puyjalon. Bienvenue à tous.

## Cathédrale St-Jean-Eudes

La cathédrale St-Jean-Eudes de Baie-Comeau vous invite à vous procurer des billets moitié-moitié au profit de la cathédrale en contactant Rose-Aimé Imbeault au 418 295-2192. Merci de votre générosité.

# Péninsule

## Soirée Ragueneau

Le club de l'âge d'or de Ragueneau vous invite à un souper et une soirée de danse au coût de 25 \$, le samedi 28 mars, avec la musique de Sylvie Morin. Réservez votre place en communiquant avec Thérèse au 581 643-6400. Bienvenue à tous.

## TV Régionale de la Péninsule

Bingo média de la Télévision Régionale de la Péninsule, à tous les jeudis à 19 h sur Vidéotron : Illico canal 9 ou Hélix canal 10. 2 000 \$ en prix chaque semaine. Bénévoles recherchés pour l'animation et répondre au téléphone. Pour information : Geneviève Beaudin, 418 567-2650.

## Fabrique Notre-Dame-de-Fatima

La fabrique de Pointe-Lebel vous invite à vous procurer des billets moitié-moitié au profit de la fabrique Notre-Dame-de-Fatima en contactant Bruno au 418 378-9798 ou Yvan au 418 589-5019. Le coût est de 2 \$ du billet. Merci de votre encouragement!



*Groupe Haïku  
de Baie-Comeau*

émerveillée  
devant ces glaciers sculptés  
qui est l'artiste ?

Diane Lebel | Groupe Haïku de Baie-Comeau

fadoq

BAIE-COMEAU

Le bureau est ouvert de 13 h à 16 h tous les mercredis.

Soirée dansante thématique Noir et Blanc,  
le samedi 14 mars avec la musique de Claudine Normand  
au coût de 10 \$. Bienvenue à tous!

Danse en ligne : lundi de 12 h 45 à 16 h, mardi de 13 h à 15 h  
et mercredi soir de 19 h à 20 h 30. Professeure : Nicole Dupuis.  
Responsables : Louise Dupont, 418 296-4160 et Gaston Félix,  
418 296-2594.

Danse en ligne : lundi de 12 h 45 à 16 h, mardi de 13 h à 15 h  
et mercredi soir de 19 h à 20 h 30. Professeure : Nicole Dupuis.  
Responsables : Louise Dupont, 418 296-4160 et Gaston Félix,  
418 296-2594.

Baseball poche : lundi à 13 h au Centre sportif Alcoa.  
Responsable : Gilles Comeau, 418 297-3148.

Cours de danse Fitness Gold (session d'hiver) :  
mardi et vendredi du 6 janvier au 27 février (8 semaines)  
à 9 h au pavillon Mance. Responsable : Sandy D'Assylva,  
418 293-4505.

Yoga : mardi de 13 h 15 à 14 h 15 et de 15 h à 16 h.  
Professeure : Fernande Buisières. Responsable :  
Louise Poirier, 418 296-2449.

Jeu de palets : mercredi de 13 h à 16 h. Responsables :  
Solange Richard, 418 296-9876 et Claudette Giguère, 418 296-2361.

Scrabble : jeudi à 13 h. Responsable : Danielle Gendron, 418 297-9931.

Vous pouvez vous procurer notre programme des activités  
et soirées au pavillon Mance et nous suivre sur notre page  
Facebook.

Pour toute autre information : Robert Ouellet 418 296-3827

Pour toute autre information :  
Robert Ouellet : 418 296-3827



fadoq

HAUTERIVE

Le bureau est ouvert tous les mercredis de 13 h à 16 h.

## JEUX RÉGIONAUX 2026

Les jeux régionaux auront lieu les  
18 et 19 avril

Plusieurs disciplines s'offrent à vous.

### Baseball poche

Ghislaine Gagné 418 589-2223

### Palet Américain

Bertrand Normand 418 295-6113

### Pétanque atout

Suzanne Imbeault 418 589-7813

### Pétanque sur tapis

Suzanne Imbeault 418 589-7813

### Pickelball

Les inscriptions se terminent le 8 mars.

Vérifier avec les responsables des activités  
pour vous inscrire.

Pour le pickelball les inscriptions se feront  
directement au bureau de la FADOQ Hauterive.

Surveiller les changements à l'horaire sur notre  
page Facebook ainsi que notre site sur [ma  
communauté](https://macommunaute.ca/) au <https://macommunaute.ca/>

Site Facebook  FADOQ Hauterive  
Bureau : 418 589-1566

fadoq

CHUTE-AUX-OUTARDES

1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes  
Tél. : 418 293-2650

Prendre note que nos activités sont réservées  
aux membres de notre club.

Carte de membre (renouvellement ou adhésion) :  
Madeleine Ross, 418 567-3038

### Activités :

Lundi : ligue de quilles au Salon de Baie-Comeau à 13 h.  
Mardi : baseball poche à 13 h. Information : Yves Gagné,  
418 293-2420

Mercredi : jeu de palets à 13 h. Information : Yves  
Gagné, 418 293-2420.

Dimanche : dard. Information : Jinny Imbeau, 418 567-8242.

Club de marche (marche individuellement ou en  
compagnie dans les rues du village).

Dimanche : Déjeuners le 15 mars et le 22 mars  
de 8 h à midi. Bienvenue au public!

(1) un poste à combler au sein du conseil  
d'administration, vous devez être membre du club et  
avoir le désir de donner de votre temps pour votre club.  
Pour de l'information, communiquer avec Sonia Paquet  
(418) 293 2650 laisse un message ou par courriel au  
paquet.sonia@videotron.ca

Sonia Paquet, présidente

Pour de l'information : 418 293-2650

**Affichez-vous ici.**

**Vous voulez  
commanditer  
cette page  
et positionner  
votre  
entreprise?**

**Contactez notre  
équipe des ventes.  
418 589-2090**

Le **Manic**

**TransPortier inc.**  
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

**Petite Fleur**  
• Fleuriste  
• Décoration  
• Art de vivre  
• Bijoux  
• Coin bébé  
23, place La Salle, Baie-Comeau • LIVRAISON 418 298-2210  
Commande en ligne : atelierpetitefleur.ca

**ecolo CYCLE**  
**Routhier AUTOMOBILES inc.**  
1943, boul. Lafleche, Baie-Comeau  
Tél. : 418 589-1909  
routauto@telus.net/routhierautomobiles.com

**CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE**  
Entrepreneur général en rénovation  
• Toiture  
• Portes et fenêtres  
• Revêtement extérieur  
• Rénovation après sinistre  
418 295-1854 • 418 293-7255

**PRÉSENT À CHAQUE INSTANT**  
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN  
cfhcn.ca 418 589-2570  
De Tadoussac à Baie-Trinité

**Bijouterie Thibault**  
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau  
418 589-6661

**ANIMATION, RÉPIT, ENTRAIDE, EXERCICES**  
CENTRE DE JOUR vers l'âge sénior  
Tél. : 418 589-7423  
cdjverslagesenior.com

**HOMME AIDE MANICOUAGAN**  
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS  
418 589-GARS 4 2 7 7

**Hamster Librairie Côté**  
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau  
418 589-5166  
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

**OrthèseGO**  
Orthèses plantaires et appareillages orthopédiques  
Jean-Coutu de Baie-Comeau, 691, boul. Lafleche • 418 589-4969  
La Pédicurie, Forestville, 38, 8<sup>e</sup> Avenue • 1 866 587-2133

**Desjardins**  
Caisse de la Manicouagan  
990, boul. Lafleche, Baie-Comeau 418 589-3734  
267, boul. La Salle, Baie-Comeau 418 296-3339

# BULLETIN PAROISSIAL

## PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

« SI TU SAVAIS LE DON DE DIEU... »



### DONS ÉLECTRONIQUES

Pour le soutien de notre paroisse.  
Merci!

### HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE

<b>Samedi 7 mars 2026</b>	
14 h 30 à 16 h :	Adoration eucharistique avec possibilité de confession
16 h :	Yves Gagnon Jovette et Jean-Marc Gagnon
<b>Dimanche 8 mars 2026 – 3<sup>e</sup> dimanche du Carême – Année A</b>	
10 h 30 :	Jeannine Pitre Clairina Robichaud
<b>Lundi 9 mars 2026</b>	
16 h :	Martin Larouche Sa tante
<b>Mercredi 11 mars 2026</b>	
19 h :	Thérèse Otis Laurette Roulet

LES BILLETS AU COÛT DE 5 \$ SONT PRÉSENTEMENT EN VENTE PROCHAIN TIRAGE LE 8 MARS 2026

Tirage du 8 FÉVRIER 2026 Points de vente

**GAGNANTE :**  
LINDA GAGNÉ

**MONTANT : 2 820 \$**  
**NUMÉRO : 101245**

**FÉLICITATIONS**

- Marché Joliet
- La Bonbonnière
- Salon de coiffure Le Miroir
- Bureau de la paroisse

Info : 418 589-2370

### ÉVANGILE

« Une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle » (Jn 4, 5-15.19b-26)

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean

En ce temps-là, Jésus arriva à une ville de Samarie, appelée Sykar, près du terrain que Jacob avait donné à son fils Joseph. Là se trouvait le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était la sixième heure, environ midi. Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit :

« **Donne-moi à boire.** » – En effet, ses disciples étaient partis à la ville pour acheter des provisions. La Samaritaine lui dit : « Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? » – En effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains. Jésus lui répondit :

« **Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : 'Donne-moi à boire', c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive.** »

Elle lui dit : « Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond. D'où as-tu donc cette eau vive ? Serais-tu plus grand que notre père Jacob qui nous a donné ce puits, et qui en a bu lui-même, avec ses fils et ses bêtes ? » Jésus lui répondit :

« **Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ; mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle.** » La femme lui dit : « Seigneur, donne-moi de cette eau, que je n'aie plus soif, et que je n'aie plus à venir ici pour puiser. Je vois que tu es un prophète ! Eh bien ! Nos pères ont adoré sur la montagne qui est là, et vous, les Juifs, vous dites que le lieu où il faut adorer est à Jérusalem. » Jésus lui dit : « **Femme, crois-moi : l'heure vient où vous n'irez plus ni sur cette montagne ni à Jérusalem pour adorer le Père. Vous, vous adorez ce que vous ne connaissez pas ; nous, nous adorons ce que nous connaissons, car le salut vient des Juifs. Mais l'heure vient – et c'est maintenant – où les vrais adorateurs adoreront le Père en esprit et vérité : tels sont les adorateurs que recherche le Père. Dieu est esprit et ceux qui l'adorent, c'est en esprit et vérité qu'ils doivent l'adorer.** » La femme lui dit :

« Je sais qu'il vient, le Messie, celui qu'on appelle Christ. Quand il viendra, c'est lui qui nous fera connaître toutes choses. »  
Jésus lui dit : « **Je le suis, moi qui te parle.** »

– Acclamons la Parole de Dieu.

## Pour toutes Questions? Contacter

Chantale Gagnon : Gestionnaire administrative  
Nicole Otis : Adjointe de bureau  
Tél : 418 589-2370

secretariat@cathedralebaiecomeau.org  
page Facebook cathédrale et page Facebook moitié-moitié

**HORAIRE DES BUREAUX**  
Lundi au jeudi : 13 h à 16 h  
Vendredi FERMÉ

DEPUIS 1977  
**RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.**  
RBQ : 1474-6077-95  
2743, boul. Lafleche, Baie-Comeau  
418 589-9165  
Concessionnaire agréé de : MITSUBISHI ELECTRIC Chauffage et Climatiseur

*Passion & Création N.B.*  
Atelier-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat  
868, rue De Puyjalon  
Baie-Comeau  
418 589-2585

**La Griffe**  
Depuis 31 ans  
• TOILETTAGE  
• GARDERIE  
Alimentation spécialisée  
167-B, boul. La Salle  
418 296-9663

**Garage A. Blouin inc.**  
2100, boul. Lafleche, Baie-Comeau  
418 589-2133

**Aspire-tout**  
Service à domicile  
Téléphone : 418 589-2753

**Brunet plus** pharmaciens propriétaires  
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis, Alexandre Côté  
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

**SERENA**  
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau  
418 296-4741

**PLOMBERIE CHAUFFAGE**  
R.B.Q. 1463-7276-43  
**Max inc.**  
10, avenue Narcisse-Blais | Baie-Comeau  
418 296-5700

**CHÂTEAU BAIE-COMEAU**  
RÉSIDENTIE PRIVÉE POUR AÎNÉS  
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau  
418 589-2225 | chateaubaiecomeau.ca

**caap** CAAP SUITE BAIL  
Côte-Nord  
1800, boulevard Lafleche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1C9  
Téléphone : 418 295-2779  
www.caap-cn.org | courriel : info@caap-cn.org

## Avis de décès



Jeannette Savard  
1931-2026

À La Vallée des Roseaux, le 20 février 2026, à l'âge de 94 ans, est décédée madame Jeannette Savard, fille de feu madame Germina Gérard et de feu monsieur Jacques Savard. Elle demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à l'église Notre-Dame-de-Fatima de Pointe-Label le vendredi, 13 mars 2026, jour des funérailles, à compter de 13 h.

Le service religieux sera célébré à Pointe-Label le vendredi, 13 mars 2026 à 14 h en l'église Notre-Dame-de-Fatima.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Michel (Lise), Céline, Gervais, Guy et Guylaine; ses petits-enfants : Martin, François, Patrick, Jonathan, Pascal et Marie-Claude, ses arrière-petits-enfants; ses frères : Ronald, Germain et Eddy ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Elle était la mère de feu Marie-Lise.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :  
La Vallée des Roseaux  
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0  
<https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/>

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau  
Tél. : 418 589-2570  
cfhcn.ca

## Avis de décès



Claudia Rowsell  
1952-2025

À Québec, le 27 octobre 2025, à l'âge de 73 ans, est décédée madame Claudia Rowsell, fille de feu madame Charlotte Chislett et de feu monsieur Edward Rowsell, épouse de feu monsieur Patrice Caron. Elle demeurait à Québec, autrefois Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :

La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan  
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le samedi, 25 avril 2026, jour de la cérémonie, à compter de 14 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de madame Claudia Rowsell sera célébrée à La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le samedi, 25 avril 2026 à 16 h et de là au columbarium de la coopérative funéraire.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Tammy (Paul Robert), Steve, Brian, Joey (Cindy Méthot) et Tommy (Brigitte Lepage); ses petits-enfants : Zachary, Raphaël, Gabriel, Robin, Geneva et Maria; ses arrière-petits-enfants : Jace, Shea, Kole, Brody, Beckham et Bennett; ses frères et sœurs : Marjorie, Jimmy (Pierrette Jean), Margaret (Jacques Dupont), Helen (Michael Valkama) et Kathy (Todd Larochelle); ses neveux et nièces : Karine, Alex, Tori, Madison, Lise, Kevin, Joan, Debbie, Lana, Isabelle et David ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, oncles et tantes, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :  
La Fondation des maladies du cœur et de l'AVC  
[www.coeuretavc.ca/](http://www.coeuretavc.ca/)

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau  
Tél. : 418 589-2570  
cfhcn.ca

## Avis de décès



Laurent Pelletier  
1936-2026

À l'Hôpital Le Royer de Baie-Comeau, le 11 février 2026, à l'âge de 89 ans, est décédé monsieur Laurent Pelletier, fils de feu madame Alice Lavoie et de feu monsieur Adélar Pelletier, époux de feu madame Pauline Laplante. Il demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :

La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan  
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le dimanche, 8 mars 2026, jour de la cérémonie, à compter de 14 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de monsieur Laurent Pelletier sera célébrée à la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le dimanche, 8 mars 2026 à 16 h.

Il laisse dans le deuil, ses fils : Robert (Marie-Noëlle Martel), Carl (Johanne Desmeules) et Francis (Chantal Chrétien), sa fille Rosalie-Alexandra et sa mère Francine Jean; ses petits-enfants : Patrick, Marc-André, Yannick, Sébastien, Alexandre, Mélina, Jérémy, Francis, Milan et Mélia, ses arrière-petits-enfants, sa sœur Claire ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :  
La Vallée des Roseaux  
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0  
<https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/>

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau  
Tél. : 418 589-2570  
cfhcn.ca

## Avis de décès



Nicole Chouinard  
1948-2026

À La Vallée des Roseaux, le 18 février 2026, à l'âge de 78 ans, est décédée madame Nicole Chouinard, fille de feu madame Jeanne Gagnon et de feu monsieur Robert Chouinard, épouse de feu monsieur Léopold (Zobi) Tremblay. Elle demeurait à Pointe-Label.

La famille vous accueillera à l'église Notre-Dame-de-Fatima de Pointe-Label le samedi, 7 mars 2026 jour des funérailles, à compter de 9 h.

Le service religieux sera célébré à Pointe-Label le samedi, 7 mars 2026 à 10 h en l'église Notre-Dame-de-Fatima.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Jacinthe (Éric Bilodeau) et Stéphane (Hélène Desgagné); ses petits-enfants : Gyaume, Benjamin (Rosalie), Vincent (Laurie), Maygann (David), Samuel (Audrey), Xavier (Camille) et Audrey (Alexis); ses arrière-petits-enfants Maxence et Bastien; ses frères Rodrigue (Suzie) et Jacques, sa sœur Suzanne (Romain) ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

La famille désire remercier le personnel de La Vallée des Roseaux pour leur humanisme, leur attitude bienveillante et les bons soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :  
La Vallée des Roseaux  
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0  
<https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/>

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau  
Tél. : 418 589-2570  
cfhcn.ca



Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

Un don à la mémoire d'un être cher à la  
**Fondation de votre centre de santé :**  
**un geste de COEUR ...**  
**pour la SANTÉ des gens qui demeurent!**

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires  
ou sur le site Web : [fondationssmanicouagan.com](http://fondationssmanicouagan.com)  
ou par téléphone : 418 589-3701, poste 302293

Pour planifier vos arrangements préalables  
Pour vous accompagner lors d'un décès  
Pour un soutien au deuil



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570 • De Tadoussac à Baie-Trinité

**BISTRO**  
*La Marée haute*  
*Un service attentionné pour vous et vos proches.*

Le **Bistro La Marée Haute** vous accompagne en ces moments difficiles en offrant un service de **buffet après funérailles**, dans une ambiance chaleureuse et respectueuse.

Nous proposons un menu adapté à vos besoins, servi dans une salle privée à l'**Hôtel Le Manoir**, offrant confort et tranquillité pour vous réunir avec vos proches.

Pour plus d'informations ou pour réserver, contactez-nous par courriel [info@bistro.cool](mailto:info@bistro.cool) ou au 418 296-3391

# NÉCROLOGIE

Leur âme a rejoint  
le rivage paisible de  
*l'éternité*

## Avis de décès



Lucette Côté  
1938-2026

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 23 février 2026, à l'âge de 87 ans, est décédée madame Lucette Côté, fille de feu madame Léa Cody et de feu monsieur Alfred Côté, conjointe de monsieur Maurice Hovington. Elle demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :

**La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan**  
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le samedi, 2 mai 2026, jour de la cérémonie, à compter de 14 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de madame Lucette Côté sera célébrée à La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le samedi, 2 mai 2026 à 16 h.

Elle laisse dans le deuil, outre son conjoint, son fils Robin Gagné (Lucie Simard); ses petits-enfants : Nicolas (Cynthia Blackburn), Patrick (Audrey Émond) et Josianne (Cédrick Graham); ses arrière-petits-enfants : Léonie, Éli, Rosalie, Eva, Béatrice, Lilianne, Coralie et Élodie, son frère Renaud et sa sœur Ginette ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Elle était aussi la sœur de feu Luc, feu Jean-Marc, feu Alix, feu Rémi et feu Roger.

La famille désire témoigner leur reconnaissance au Centre de jour et au personnel de La Vallée des Roseaux pour la qualité des soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :  
La Vallée des Roseaux  
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0  
<https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/>

Les services  
professionnels  
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau  
**Tél. : 418 589-2570**  
cfhcn.ca

## Avis de décès



Nicole Chassé  
1963-2026

À L'Hôpital Hôtel-Dieu de Sherbrooke, le 25 février 2026, à l'âge de 62 ans, est décédée madame Nicole Chassé, fille de feu madame Anne-Marie Ouellet et de feu monsieur Yvon Chassé, épouse de feu monsieur Denis Robitaille. Elle demeurait à Sherbrooke, autrefois de Baie-Comeau.

À la demande de la famille, veuillez prendre note que l'exposition et la cérémonie sont reportées à une date ultérieure.

Elle laisse dans le deuil, son fils David (Catherine), son petit-fils Zack, son frère Alain (Brigitte Chiasson); ses sœurs : Andrée, Bianka (Jacques Houde) et Cathy (Claude Houde) ainsi que ses oncles, tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à :  
La Vallée des Roseaux  
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0  
<https://www.jedonneenligne.org/lavalleedesroseaux/>

Les services  
professionnels  
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau  
**Tél. : 418 589-2570**  
cfhcn.ca



### La Vallée des Roseaux

#### Maison spécialisée en soins palliatifs. Organisme sans but lucratif

Votre témoignage de sympathie à la mémoire d'un être cher peut être traduit par un don à La Vallée des Roseaux. Nous ferons parvenir une carte à la famille pour l'informer de votre don. Un reçu officiel vous sera remis.

Vos dons peuvent être faits au salon funéraire, en ligne à : [lavalleedesroseaux.org](http://lavalleedesroseaux.org), par téléphone au **418 589-7705** ou sur place au 2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau.

*Parce qu'il faut plus que des mots...*

**SERENA**  
MAISON FUNÉRAIRE  
JOSÉE GAGNÉ

Josée Gagné, propriétaire et thanatologue  
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau  
(Québec) G4Z 2Y8

Téléphone : **418 296-4741** | Télécopieur : 418 296-4863  
[info@maisonserena.ca](mailto:info@maisonserena.ca) | [www.maisonserena.ca](http://www.maisonserena.ca)



**Fleuriste**  
*Line Déco*



**SALON PRIVÉ**

POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS

- Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
- Pièce en 3D personnalisée

**51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122**

[www.fleuristeline.com](http://www.fleuristeline.com)

Tu ressembles à ça  
quand tu penses à  
ta recherche d'emploi?



VIENS NOUS VOIR AU CJE!



Prends rendez-vous maintenant!

418 589-8589

872, rue Puyjalon, Baie-Comeau



# CAMELOTS RECHERCHÉS

0,25 \$/copie



Le **Manic**  
**Bienvenue**  
aux retraités actifs

## SECTEUR MARQUETTE

R-007 De Ramezay, Closse..... 83 copies

R-051 Lajeunesse, Beauchemin..... 97 copies

**INFORMATION : 418 589-2090, poste 2210**  
**bchasse@editionsnordiques.com**

## Entrepôt à louer

1 600 pi<sup>2</sup>

Au sous-sol du  
852, Bossé, Baie-Comeau

Pour information :  
Simon Brisson : 418 297-5004

### Avis Public

#### Terrion propose un nouveau système d'antenne de 65 mètres sur une structure autoportante

Terrion GP Inc. (Terrion), s'engage à construire des infrastructures qui fournissent aux communautés canadiennes des services Internet sans fil, de téléphonie et de transmission de données.

Afin d'améliorer le service sans fil, Terrion propose de construire une nouvelle structure autoportante d'une hauteur hors tout de 65 mètres au 10, avenue Roméo-Vézina à Baie-Comeau. L'accès sera au site interdit au public.

Dans le cadre du processus de consultation publique exigé par Innovation, Sciences et Développement économique Canada (ISDE), Terrion invite le public à lui faire part de ses commentaires sur l'emplacement proposé. Cette structure est conforme aux lignes directrices ISDE, telles qu'elles figurent dans la Circulaire des procédures concernant les clients (CPC-2-0-03).

**TOUTE PERSONNE** peut formuler des commentaires avant 17 h le 13 mars 2026. Veuillez envoyer vos commentaires à l'adresse suivante en prenant soin d'indiquer la référence PQ105639.

Joanne Rinfret

CP 10024, Montréal RPO Sainte-Anne, QC, H9X 0A6

JRinfret@perspectivetelecom.com

#### GROQUIS DE LOCALISATION NON À L'ÉCHELLE



10, avenue Roméo Vézina, Baie Comeau  
Coordonnées géographiques : 49,212860o, 68,191141o

# JOURNAL LE MANIC

est à la recherche d'un ou d'une

# JOURNALISTE

Saisissez l'opportunité de travailler dans une grande salle de nouvelles. Vous aurez l'avantage d'être secondé, formé et accompagné par une direction d'information d'expérience et des journalistes passionnés! Soumettez votre candidature et venez vivre l'expérience de livrer de l'information à la population locale et de faire la différence dans votre communauté.

Vous avez étudié en journalisme ou en communication ou avez de l'expérience dans ce domaine? L'information est votre passion et la rigueur est importante pour vous?

En travaillant avec notre équipe dynamique, vous pourrez mettre votre talent à profit de plusieurs façons! Voici un aperçu des tâches qui vous seront confiées en tant que journaliste :

- Trouver des nouvelles locales dignes d'intérêt
- Effectuer des entrevues (en personne, par téléphone ou en visioconférence)
- Assister à des événements
- Créer des publications pour les réseaux sociaux
- Rédiger des articles sur divers sujets
- Prendre des photos pertinentes
- La connaissance du hockey serait un atout pour la couverture des matchs du Drakkar et des Pionniers.

**Exigences :** La personne choisie devra habiter dans la Manicouagan et posséder une voiture ainsi qu'un permis de conduire valide.

**Poste libre immédiatement.**

Si ce poste vous intéresse, envoyez-nous votre CV et une lettre de présentation à Martin Thomas, éditeur  
418 589-2090 poste 2228  
mthomas@lemanic.ca

Le **Manic**



Baie-Comeau  
**AVIS PUBLIC**

### Promulgation du Règlement 2026-1149

Le Règlement 2026-1149 sur le droit de préemption visant à identifier le territoire assujéti et les fins municipales pour lesquelles des immeubles peuvent être acquis a été adopté le 16 février 2026 et entre en vigueur à la date de publication de l'avis public sur le site Web de la Ville, soit le 23 février 2026.

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie-Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Web de la Ville au [www.ville.baie-comeau.qc.ca](http://www.ville.baie-comeau.qc.ca).

## OFFRE D'EMPLOI

### Secrétaire-réceptionniste

#### Poste permanent – Temps plein – Syndiqué

La MRC de Manicouagan souhaite joindre à son équipe une personne dynamique et organisée. Elle devra également posséder des aptitudes pour le travail d'équipe et la communication avec la clientèle.

#### Ce que tu feras

- Assurer le service à la clientèle (accueil et gestion des appels)
- Réception et distribution des courriels et du courrier entrants
- Effectuer des travaux de secrétariat pour tous les départements de la MRC
- Gestion de la petite caisse, des billets de spectacles, de l'inventaire et de la mise à jour des clés et codes du système d'alarme
- Assister la directrice générale et greffière-trésorière dans la procédure de vente pour non-paiement de taxes
- Assumer occasionnellement les tâches de la secrétaire-archiviste et de la secrétaire-TNO
- Toutes autres tâches connexes à son poste confiées par l'Employeur

#### Ce que nous cherchons

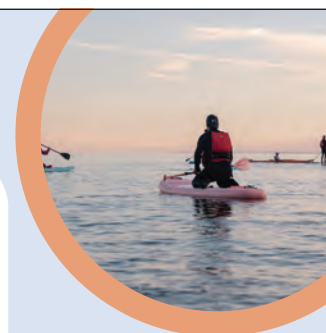
- Diplôme d'études professionnelles (DEP) en secrétariat
- Minimum de 2 ans d'expérience dans des fonctions similaires (toute combinaison de scolarité et d'expérience pourra être considérée)
- Excellente maîtrise de la Suite Microsoft Office (Word, Outlook, Excel, etc.)
- Très bonne connaissance d'Adobe Acrobat
- Excellente maîtrise de la langue française parlée et écrite

#### Ce que nous offrons

- Horaire de 35h/semaine (lundi au vendredi midi)
- Salaire : Taux horaire de 25,77 \$ à 33,63 \$ (Selon la convention collective en vigueur, classe 1)
- Avantages sociaux
- Un environnement stimulant

Envoie ton CV et ta lettre de motivation  
**avant le 18 mars 2026 à 16h :**  
Madame Annick Jacob, directrice des ressources  
humaines et communications  
[annick.jacob@mrcmanicouagan.qc.ca](mailto:annick.jacob@mrcmanicouagan.qc.ca)

**MANICOUAGAN**  
Terre de visionnaires



**Ici, on travaille ensemble pour faire rayonner une région exceptionnelle. Comme secrétaire-réceptionniste, tu deviens la première impression, la voix rassurante, la personne ressource qui simplifie la vie des citoyen.nes et de l'équipe. Si tu veux un emploi utile, stable et valorisant, tu es au bon endroit.**



municipalité régionale  
de comté de manicouagan  
Tél. : 418 589-9594  
Édifice Georges-Henri-Gagné  
768, rue Bossé  
Baie-Comeau QC G5C 1L6  
[mrcmanicouagan.qc.ca](http://mrcmanicouagan.qc.ca)





Baie-Comeau

## AVIS PUBLIC

### SOMMAIRE DU RAPPORT DE DÉPENSES ÉLECTORALES D'UN PARTI POLITIQUE AUTORISÉ ET DES RAPPORTS D'UN CANDIDAT INDÉPENDANT AUTORISÉ

Élections générales du 2 novembre 2025

Nom du candidat et de l'agent officiel	Rapport de dépenses électorales	
	Total des dépenses électorales faites ou autorisées	Date de réception
<b>MAIRIE (9 691,50 \$)*</b>		
1. Mélanie Bernier Savard, indépendante autorisée (Mélanie Bernier Savard, agente officielle)	- \$	2026-01-15
2. Michel Desbiens, indépendant autorisé (Michel Desbiens, agent officiel)	1 302,42 \$	2026-01-28
3. Katia Gauthier Miville, indépendante autorisée (Katia Gauthier Miville, agente officielle)	807,13 \$	2026-01-29
<b>District no 1 (2 886,84 \$)*</b>		
1. Sylvain Girard, indépendant autorisé (Sylvain Girard, agent officiel)	407,01 \$	2026-01-28
2. Kevin Grenier, indépendant autorisé (Kevin Grenier, agent officiel)	- \$	Non produit
<b>District no 2 (2 868,48 \$)*</b>		
1. Joannie Lajeunesse, indépendante autorisée (Joannie Lajeunesse, agente officielle)	- \$	2025-10-28
<b>District no 3 (2 887,18 \$)*</b>		
1. Serge Deschênes, indépendant autorisé (Serge Deschênes, agent officiel)	781,90 \$	2025-12-10
2. Sonia Gaudreau, indépendante autorisée (Sonia Gaudreau, agente officielle)	330,37 \$	2026-01-16
3. Sonia Malouin, indépendante autorisée (Sonia Malouin, agente officielle)	- \$	2026-01-19
4. Mario Quinn, indépendant autorisé (Mario Quinn, agent officiel)	1 701,71 \$	2026-01-15
<b>District no 4 (2 898,40 \$)*</b>		
1. Éloïse Carré, indépendante autorisée (Éloïse Carré, agente officielle)	1 401,38 \$	2026-01-21
2. Carole Deschênes, indépendante autorisée (Ginette Côté, agente officielle)	1 284,95 \$	2025-11-14
<b>District no 5 (2 810,68 \$)*</b>		
1. Bernard Levesque, indépendant autorisé (Bernard Levesque, agent officiel)	978,44 \$	2025-11-24
2. Emilie Schwartz, indépendante autorisée (Emilie Schwartz, agente officielle)	902,52 \$	2025-11-26
<b>District no 6 (2 772,60 \$)*</b>		
1. Michel Beaulieu, indépendant autorisé (Eve Lecavalier, agente officielle)	1 129,39 \$	2026-01-15
2. Daniel Cardin, indépendant autorisé (Daniel Cardin, agent officiel)	706,84 \$	2025-11-26
<b>District no 7 (2 759,34 \$)*</b>		
1. Onil Levesque, indépendant autorisé (Onil Levesque, agent officiel)	2 567,57 \$	2025-12-02
2. Lysandre St-Pierre, indépendante autorisée (Lysandre St-Pierre, agente officielle)	1 690,72 \$	2025-12-09
<b>District no 8 (2 692,70 \$)*</b>		
1. Maxime Bélanger, indépendant autorisé (Maxime Bélanger, agent officiel)	766,87 \$	2025-12-11
2. Marc Rainville, indépendant autorisé (Marc Rainville, agent officiel)	539,51 \$	2025-12-10

\* Montant maximum de dépenses électorales permis par la Loi.

Toute personne peut examiner les rapports et les documents qui les accompagnent, et en prendre copie, pendant les heures normales d'ouverture de bureau, à l'endroit suivant : 19, av. Marquette, Baie-Comeau, G4Z 1K5.

20 février 2026  
Baie-Comeau  
Jeanie Caron, Trésorière



MUNICIPALITÉ DE  
**POINTE-LEBEL**

## Rejoins notre équipe

### Coordonnateur(trice) aux loisirs et au développement touristique

Tu es organisé(e), créatif(ve) et motivé(e) par des projets qui bougent? Si tu aimes voir tes idées prendre vie et que tu carbures à l'action, tu es peut-être la personne qu'il nous faut.

Nous cherchons quelqu'un d'initiative, prêt à se lancer et à contribuer à la vitalité de notre communauté.

À l'aise avec les bénévoles, comités et partenaires, tu es autonome, dynamique et proactif(ve). Communiquer clairement, gérer plusieurs projets à la fois et garder ton calme sous pression.

Tu as un bon sens de l'organisation, un souci naturel pour la sécurité et la qualité, ainsi qu'une attitude positive orientée solutions. Envie d'avoir un impact réel?

On veut te rencontrer.

#### Tâches et responsabilités

Sous l'autorité du directeur général, la personne titulaire du poste assumera les responsabilités suivantes :

- Planifier et organiser les activités relevant de son secteur d'intervention (loisirs, sports, vie culturelle et sociale), ainsi que les initiatives de développement touristique, selon un plan préalablement approuvé par la direction;
- Mise sur pied, réalisation et promotion de projets de développement touristique sur le territoire de l'employeur;
- Assister, au besoin, aux réunions des divers comités et organismes partenaires;
- Collaborer à l'élaboration, à la mise en place et à la tenue des activités en partenariat avec les représentants de comités et organismes;
- Produire un rapport mensuel détaillant l'ensemble de ses activités;
- Préparer un rapport financier présentant les revenus et dépenses associés aux différentes activités;
- Planifier les besoins en ressources humaines, financières et matérielles pour les terrains de jeux, la patinoire et autres installations, en fonction des priorités établies par l'employeur;
- Coordonner le travail des employés et bénévoles impliqués dans les activités de son secteur;
- Veiller au respect des normes de santé et sécurité au travail dans l'ensemble de ses interventions;
- S'assurer que les normes de sécurité soient respectées lors de la tenue des activités;
- Effectuer des inspections sommaires des parcs et modules de jeux, en évaluer l'état général et rédiger les rapports d'inspection requis;
- Assurer la mise en page et la production du journal Le Clapotis;
- Accomplir toute autre tâche connexe confiée par l'employeur.

#### **QUALIFICATIONS :**

- Lieu de Travail : Pointe-Lebel
- Type d'emploi : Temps plein, permanent
- Avantages : assurances collectives, régime de retraite. Congés à partir de 15 jours par année, horaire flexible.
- Salaire à discuter selon expérience et politique en vigueur.

**ENVOIE TON CV ET TA LETTRE DE PRÉSENTATION AVANT LE 15 MARS 2026**

reception@pointelebel.com

## AVIS DE DISSOLUTION

Prenez avis que la Table de concertation jeunesse de Chute-aux-Outardes, ayant son siège social au 2, rue de l'École, Chute-aux-Outardes, Québec, GOH 1C0, a déclaré son intention de demander sa dissolution. Est produite à cet effet la présente déclaration requise selon les dispositions de la Loi sur la publicité légale des OSBL.



## Motel de L'ÉNERGIE

### OFFRE D'EMPLOI

## Nous sommes à la recherche d'un ou d'une Cuisinier(ière)

**Au restaurant du Motel l'Énergie de Manic-5 Route 389**

Tu es passionné(e) par la cuisine et tu veux vivre une expérience unique sur la Côte-Nord dans un environnement chaleureux et accueillant? Le **Motel Énergie** est à la recherche d'un(e) **cuisinier(ière) d'expérience** pour un poste à **temps plein 7/7**

#### Tes principales responsabilités :

- Préparer, cuisiner et dresser les plats selon les recettes et standards établis.
- Assurer la fraîcheur et la qualité des aliments servis.
- Maintenir un environnement de travail propre, sécuritaire et conforme aux normes d'hygiène.
- Gérer les stocks de cuisine et aviser en cas de besoin de réapprovisionnement.
- Collaborer avec l'équipe pour assurer un service rapide et de qualité.

#### Profil recherché :

- **Minimum 5 ans d'expérience** en cuisine professionnelle;
- Excellente capacité à travailler en équipe et à gérer la pression;
- Autonomie, fiabilité et souci du détail;
- Attitude positive et professionnelle;
- École Secondaire (Obligatoire);
- Langue: Français (Obligatoire).

#### Conditions de travail :

- **Poste à temps plein saisonnier** (durée à discuter selon la période d'activité);
- **Quart de jour, soir et fin de semaine**, selon l'horaire du restaurant;
- **Salaire compétitif**, de 27,00 \$ à 35,00 \$ par heure (selon expérience);
- Repas fournis, transport organisé à partir de certaines régions;
- Logé gratuitement sur place.

#### Avantages sociaux :

- Assurance dentaire;
- Assurance vie.

Faites parvenir votre CV à [martin.caron@motelenergie.com](mailto:martin.caron@motelenergie.com)



## AVIS/EMPLOIS

Centre de services scolaire de l'Estuaire

Québec

## AVIS PUBLIC

Avis public est, par la présente donné, par le soussigné, secrétaire général, que le Centre de services scolaire de l'Estuaire présentera son rapport annuel 2024-2025 lors de sa réunion ordinaire du lundi 16 mars 2026.

La séance du conseil d'administration se tiendra à compter de 19 h 00 à la salle 203 située au sous-sol de l'école St-Cœur-de-Marie, au 711, boulevard Jolliet à Baie-Comeau.

La rencontre sera également l'occasion d'assister à la présentation du rapport annuel du protecteur régional de l'élève de notre territoire.

**DONNÉ à Baie-Comeau**, ce 3<sup>e</sup> jour du mois de mars deux mille vingt-six.

Maxime St-Pierre,  
Secrétaire général



## Baie-Comeau AVIS PUBLIC

Lors de la séance du conseil municipal du lundi **16 mars 2026**, à 19 h 30, les demandes suivantes seront traitées :

#### Demands de dérogation mineure

##### **1468, rue Divet**

Permettre de régulariser l'implantation de la remise située en cour arrière, dont la marge de recul arrière est dérogoire.

##### **Lot 5 201 659 (301, rue des Campanules)**

Permettre la construction d'une résidence unifamiliale, dont la hauteur serait dérogoire.

##### **Lot 3 209 791 (avenue Arthur-A.-Schmon)**

Permettre la construction d'une résidence multifamiliale de six logements, dont la hauteur serait dérogoire.

Toute personne intéressée par ces demandes pourra se faire entendre lors de la séance, ou avant cette date, en adressant ses commentaires par écrit à l'attention de la greffière de la Ville à [greffebc@ville.baie-comeau.qc.ca](mailto:greffebc@ville.baie-comeau.qc.ca).

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie-Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Web de la Ville au [www.ville.baie-comeau.qc.ca](http://www.ville.baie-comeau.qc.ca).

## LES MARÉES

Prediction des marées pour sept jours  
LIEU : BAIE-COMEAU

2026-03-04 (MERCREDI)			2026-03-05 (JEUDI)			2026-03-06 (VENDREDI)			2026-03-07 (SAMEDI)			2026-03-08 (DIMANCHE)			2026-03-09 (LUNDI)			2026-03-10 (MARDI)		
HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)	HNE	(A)	(PI)
02:28	3.234	10.6	03:03	3.356	11.0	03:37	3.396	11.1	04:10	3.353	11.0	04:43	3.240	10.6	05:17	3.079	10.1	05:56	2.897	9.5
08:35	0.027	0.1	09:15	0.024	0.1	09:53	0.120	0.4	10:29	0.294	1.0	11:04	0.514	1.7	11:42	0.752	2.5	12:28	0.980	3.2
14:46	3.541	11.6	15:23	3.365	11.0	15:58	3.139	10.3	16:31	2.895	9.5	17:04	2.652	8.7	17:38	2.417	7.9	18:19	2.187	7.2
21:00	0.133	0.4	21:30	0.218	0.7	21:58	0.340	1.1	22:26	0.483	1.6	22:54	0.644	2.1	23:25	0.821	2.7			

Source : Pêches et Océans Canada

## OFFRES D'EMPLOI

Ébénisterie Alain Dufour est à la recherche :

- Installateur de portes et fenêtres
- Conseiller vendeur portes et fenêtres

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae à l'attention de Claude Marmen, à l'adresse suivante : [claudio@eadufour.com](mailto:claudio@eadufour.com)



ÉBÉNISTERIE  
*Alain Dufour*

194, av. Damase-Potvin, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2R8  
418 296-2096, poste 101

# Le Manic

## POINTS DE DÉPÔT



### Votre journal Le Manic

disponible dès le **MARDI** dans nos points de dépôts.

Nous garnissons nos présentoirs un peu partout à Baie-Comeau.

#### POINTE-LEBEL

Marché du Carrefour, 1, rue Granier

#### BAIE-TRINITÉ

Épicerie JB Dubé  
Épicerie Steeve Gagné

#### LES BUISSONS

Ferme semences Élite  
106, Principale  
Place Outardes  
Place Gagné  
Place St-Laurent  
Place Bilodeau  
Bureau municipal  
Baie St-Ludger (à côté des boîtes postales)

#### RIVIÈRE PENTECÔTE

Dépanneur KGS

#### MINGAN

Journal Le Manic 1001, boul. Lafèche  
Centre d'Achat Lafèche (Petit Gouter)  
Centre Manicouagan  
Couche-Tard Irving  
IGA  
Marché Joliet  
Pharmacie Jean-Coutu  
Pharmaprix  
Sprint/Péto-Canada  
Tabagie Bonbonnière  
Ultramar Bossé  
Ultramar Lafèche

#### CHUTE-AUX-OUTARDES

Poissonnerie Jean-Guy Laprise  
Boucherie Chez Fernande  
Dépanneur Boni-Soir Vallillée

#### RAGUENEAU

Dépanneur GL  
Marché Ragueneau

#### PESSAMIT

Dépanneur Ashini - Boni Soir

#### FRANQUELIN

Dépanneur Le P'tit Franquelin

#### GODBOUT

Resto-Pub ancien Magasin Général

#### MARQUETTE

Dépanneur APH  
Dépanneur Sprint  
Galeries Baie-Comeau entrée du Maxi  
Dépanneur Daka  
Shell Carrefour Baie-Comeau  
Irving

La distribution par nos camelots se fait le mardi et mercredi dans le secteur de Baie-Comeau. Si vous ne recevez pas votre copie, vous pouvez téléphoner au : 418 589-2090, poste 2210

[www.lemanic.ca](http://www.lemanic.ca)

### Avis de convocation

## Assemblée générale annuelle



Quand: **Le dimanche**  
**15 mars 2026 à 13h 30**

Lieu: **180, route 138**  
**à Forestville**

Vous souhaitez devenir administrateur ou administratrice ?

Remplissez le formulaire disponible au: <https://cfhcn.ca/votre-cooperative/conseil-administration> et retournez-le d'ici le **9 mars 2026 à 16h**.

Trois postes seront en élection.

Éternellement dévouée



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE  
HAUTE-CÔTE-NORD  
MANICOUAGAN

Centraide  
Haute-Côte-Nord  
Manicouagan

Tirage tous les mercredis

# CHASSE À L'AS DE



## TIRAGE À LOT PROGRESSIF

Achetez vos billets




CANADA | PROVINCE DE QUÉBEC  
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE  
DE COMTÉ DE MANICOUAGAN



## AVIS PUBLIC

AU CONTRIBUABLES DU TNO DE RIVIÈRE-AUX-OUTARDES

### RÈGLEMENT 2026-01 REMPLAÇANT LE RÈGLEMENT 2022-01 RELATIF AU CODE D'ÉTHIQUE ET DE DÉONTOLOGIE DU PRÉFET DE LA MRC DE MANICOUAGAN

AVIS PUBLIC est, par la présente, donné par Lise Fortin, directrice générale et greffière-trésorière, que lors de la session ordinaire du Conseil de la MRC de Manicouagan du 18 février 2026, le préfet a présenté le Règlement 2026-01 relatif au :

⇒ *Règlement remplaçant le Règlement 2022-01 relatif au code d'éthique et de déontologie du préfet de la MRC de Manicouagan.*

En vertu de l'article 13 de la *Loi sur l'éthique et la déontologie en matière municipale*, le Conseil municipal doit, avant le 1<sup>er</sup> mai qui suit toute élection générale, adopter un «Code d'éthique et de déontologie révisé» qui remplace celui qui est en vigueur, avec ou sans modification. Le Règlement 2026-01 a été adopté lors de la séance ordinaire du Conseil de la MRC, le mercredi 18 février 2026 à 15 heures, et ce, conformément aux articles 8 à 12 de la *Loi sur l'éthique et la déontologie en matière municipale*.

#### Résumé du Règlement :

Le Code d'éthique et de déontologie du préfet poursuit les buts suivants :

- accorder la priorité aux valeurs qui fondent les décisions du préfet de la MRC de Manicouagan et contribuer à une meilleure compréhension des valeurs de la MRC;
- instaurer des normes de comportement qui favorisent l'intégration de ces valeurs dans le processus de prise de décision du préfet, et de façon générale, de sa conduite à ce titre;
- prévenir les conflits éthiques, et s'il en survient, aider à les résoudre efficacement et avec discernement;
- assurer l'application des mesures de contrôle aux manquements déontologiques.

Ce Règlement peut être communiqué à quiconque en fait la demande au service de greffe de la MRC de Manicouagan.

Donné à Baie-Comeau, ce 4<sup>e</sup> jour du mois de mars 2026.  
Lise Fortin  
Directrice générale et greffière-trésorière



# Besoin d'un véhicule?

## TOUTESLESMARQUES.CA

1657, boulevard Laflèche,  
Baie-Comeau  
418 295-1777

#### OFFRE D'EMPLOI

Ébénisterie Alain Dufour est en

## PLEINE EXPANSION!

- Designer • Estimateur • Ébéniste
  - Installateur ébénisterie
- Conseiller portes et fenêtres



Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae à l'attention de Claude Marmen, à l'adresse suivante :  
[claudio@eadufour.com](mailto:claudio@eadufour.com)



ÉBÉNISTERIE  
*Alain Dufour*

194, av. Damase-Potvin, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2R8  
418 296-2096, poste 101

# CETTE PAGE DE JEU

vous est présentée par



# JEUX ET LIVRES DE A À Z

Complétez un des jeux et déposez la page à la Librairie A à Z. Courez la chance de gagner l'une des **DEUX CARTES-CADEAUX** de **50 \$ !**

Le tirage sera effectué les derniers vendredis de chaque mois.

librairieaz.ca



## SUDOKU

			6		7			1
7	8			3	4			2
	3	6						4
	4		2	5		7		8
8	6				3	5	2	9
5			8		9			
9	7				2	1		
			7			4		3
6		4		8				

### RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

### SOLUTION DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE

7	9	1	8	3	4	6	2	5
2	4	9	7	6	1	5	3	8
8	3	6	1	2	9	4	7	5
1	6	2	7	5	3	8	9	4
5	2	7	4	6	9	3	1	8
3	9	4	8	6	1	5	7	2
9	8	3	5	2	7	1	4	6
4	7	8	6	1	9	5	3	2
7	8	6	2	4	3	5	1	9

## MOTS CACHÉ

E	S	P	R	I	T	E	R	E	T	N	I	O	S	E	B	R	A	E	I
E	E	R	E	S	P	E	C	T	C	A	P	R	I	C	E	C	M	D	E
E	N	C	E	E	E	V	I	T	A	I	T	I	N	I	T	S	E	T	S
O	C	G	N	R	S	E	N	T	I	M	E	N	T	I	E	I	O	F	
S	P	N	A	A	E	R	I	O	L	U	O	V	O	M	E	C	L	N	A
N	E	T	A	G	I	V	I	S	I	O	N	A	F	A	I	O	O	N	
S	O	G	I	T	E	F	N	U	E	O	V	N	F	P	D	N	A	I	T
L	O	I	A	M	S	M	N	A	R	C	Y	O	A	I	V	O	S	T	A
T	R	U	S	R	I	N	E	O	M	D	R	C	T	E	I	I	P	A	I
E	N	U	H	I	U	S	O	N	C	T	E	E	A	C	G	T	I	N	S
C	A	E	E	A	C	O	M	C	T	I	A	U	I	R	U	N	R	I	I
N	U	X	M	D	I	E	C	E	G	C	E	T	S	O	E	E	A	M	E
A	D	I	S	E	R	T	D	R	C	E	A	C	E	F	U	T	T	R	T
R	A	O	O	S	T	A	E	O	R	F	T	R	N	N	R	N	I	E	G
U	C	H	I	I	I	N	R	T	G	I	E	I	A	A	A	I	O	T	R
S	E	C	F	R	E	D	E	A	R	U	O	R	L	C	S	C	N	E	A
S	O	V	A	L	E	U	R	S	I	E	I	V	M	E	T	S	I	D	C
A	E	C	N	E	G	I	X	E	N	S	B	S	U	E	D	E	I	T	E
M	O	T	I	V	A	T	I	O	N	O	O	I	E	O	T	I	R	U	E
T	N	E	M	E	S	S	A	P	E	D	C	N	L	N	P	E	F	E	P

### THÈME : VOLONTÉ

10 lettres

<b>A</b>	ACCORD	DÉTERMINATION	<b>M</b>	MANIÈRE
<b>ACTION</b>	EFFORT	DYNAMISME	<b>O</b>	MOTIVATION
<b>AISE</b>	ÉNERGIE	<b>E</b>	<b>O</b>	OPTIMISME
<b>ARDEUR</b>	ENGAGEMENT	<b>F</b>	<b>P</b>	POUVOIR
<b>ASPIRATION</b>	ESPRIT	<b>FANTASIE</b>	<b>R</b>	RAISON
<b>AUDACE</b>	EXIGENCE	<b>FERMETÉ</b>	<b>R</b>	RESPECT
<b>B</b>	BESOIN	<b>FIDÉLITÉ</b>	<b>S</b>	SENTIMENT
<b>C</b>	CAPACITÉ	<b>FORCE</b>	<b>S</b>	SOIF
<b>CAPRICE</b>	CARACTÈRE	<b>G</b>	<b>S</b>	SOLIDITÉ
<b>CHOIX</b>	CONFIANCE	<b>GRÂCE</b>	<b>T</b>	SOUHAIT
<b>CONSENTEMENT</b>	CONSTANCE	<b>GUISE</b>	<b>T</b>	TÉNACITÉ
<b>COURAGE</b>	CRAN	<b>IDÉE</b>	<b>V</b>	VALEUR
<b>D</b>	DÉCISION	<b>INITIATIVE</b>	<b>V</b>	VIGUEUR
<b>DÉPASSEMENT</b>	DÉSIR	<b>INTENTION</b>	<b>L</b>	VISION
		<b>INTÉRÊT</b>	<b>L</b>	VOEU
		<b>LIBERTÉ</b>		VOULOIR

SOLUTION DU MOT CACHÉ DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE : COURANT

## MOTS CROISÉS

### HORIZONTALEMENT

1. Pruderie.
2. Qui concerne les brebis — Fou.
3. Réunion — Cucurbitacée grimpante.
4. Quitte habilement — Monnaie moldave — Plante à bulbe.
5. Blanc mousseux — Celui qui montre le chemin.
6. Faveur — Témoigner.
7. Assembler — Les États-Unis.
8. Se sauve — Roche sédimentaire.
9. Flétrir — Épointée.
10. Disque solaire — Apparences.
11. Le crocus en est une — Homogène.
12. Homme marié — Personne qui aime l'art.

### VERTICALEMENT

1. Dominé par le diable — Fringale.
2. Tunique de l'œil — Rat musqué.
3. Pierre précieuse — Obscur.
4. Qui viennent en naissant — Titre ottoman.
5. Extrémité d'une flûte — Assécher.
6. Nomme au pouvoir — Se dit au tennis.
7. Notre-Dame — Elles enlèvent la vie.
8. Pluies torrentielles — Poisson marin.

9. Qui éprouve ou manifeste de l'émotion — Pas neuve.
10. Remet en état — Accueillie.
11. Qui manque à certains engagements — Explosif.
12. Dérouler — Jumeau identique.

SOLUTION DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE

12	S	E	T	A	L	E	S												
11	O	U	E	T	S														
10	A	R	S																
9	A	M	E																
8	T	R	A	M	E														
7	A	E	R	E															
6	P	A	T																
5	S	E	S																
4	A																		
3	L	A	C	E															
2	A	S	T																
1	G	U	E	R	I	S	O	N											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12							

Nom : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Infolettre : \_\_\_\_\_

Je souhaite recevoir les infolettres par courriel de la Librairie A à Z et j'accepte les conditions d'utilisation.

Courriel : \_\_\_\_\_

1. Admissibilité Le concours est ouvert à toute personne âgée de 16 ans et plus. Aucun achat requis pour participer. 2. Prix à gagner Deux (2) cartes-cadeaux d'une valeur de 50 \$ chacune sont mises en jeu chaque mois. 3. Tirage Le tirage a lieu le dernier vendredi de chaque mois. 4. Réclamation du prix Le gagnant dispose de 30 jours pour réclamer son prix. Si le prix n'est pas réclamé dans ce délai, un nouveau tirage sera effectué.



### HAPPY MOCHI,

Âge : 8 ans et +  
 Nombre de joueurs : 2-6 joueurs Durée : 20 minutes  
 Quand un joueur n'a plus de cartes, la manche prend fin. Les autres comptent les points des cartes qu'il leur reste en main. Les manches s'enchaînent jusqu'à ce qu'un joueur atteigne 30 points pour remporter la partie !



79, place La Salle  
 Baie-Comeau  
**418 296-9334**  
 librairieaz.ca



# Jimmy Pelletier poursuit son tour du monde à vélo à main

Quelques mois après avoir battu un record mondial avec plus de 8 557 km parcourus en continu, le paracycliste originaire de Baie-Comeau Jimmy Pelletier roule maintenant en Thaïlande, 11<sup>e</sup> pays de son tour du monde de 40 000 km au profit d'Adaptavie.

Johannie Gaudreault

Celui qu'on surnomme déjà le Québécois le plus endurant de la planète à vélo à main vient d'entamer un nouveau chapitre de son défi planétaire. Jimmy Pelletier a posé ses roues en Thaïlande pour la cinquième étape de son tour du monde, qui le mènera à travers 27 pays et cinq continents d'ici juin 2027.

Son passage en Asie marque le 11<sup>e</sup> pays visité depuis son départ de St-Apollinaire, près de Québec, le 25 juin 2025, après avoir traversé le Royaume-Uni, l'Irlande, une partie de l'Europe (de Rome à Lisbonne) ainsi que l'Australie.

Accueilli par AFS Thailand et soutenu par la Tourism Authority of Thailand et la Tourist Police Thailand, il parcourra environ 2 100 kilomètres supplémentaires au cœur de paysages emblématiques, entre temples bouddhistes, marchés flottants et routes achalandées. Les kilomètres déjà cumulés représentent environ deux Tours de France, soit l'équivalent de 12 ascensions du mont Everest en dénivelé.

L'arrivée en Thaïlande impose toutefois une adaptation constante : circulation dense où se côtoient vélos, scooters et automobiles, chaleur accablante, humidité élevée, barrière linguistique et précautions alimentaires.

«L'Asie nous oblige à ralentir et à être encore plus présents. La chaleur, la circulation, la langue... rien n'est pareil. Mais c'est justement ça, le sens du défi : s'adapter chaque jour, accepter les imprévus et continuer d'avancer malgré tout. Ici, j'apprends



L'athlète paralympique de Baie-Comeau, Jimmy Pelletier, a posé ses roues en Thaïlande où il parcourra 2 100 kilomètres. Photo courtoisie

à savourer chaque kilomètre, chaque sourire, chaque instant», témoigne Jimmy Pelletier.

## Une logistique millimétrée

Derrière l'exploit sportif se déploie une organisation rigoureuse. L'équipe, composée de trois à quatre personnes, planifie une cible hebdomadaire de 400 kilomètres, ajustée en fonction des réalités du terrain.

Au cœur du dispositif : Adaptavie, organisme bénéficiaire de la campagne, dont le directeur général agit également comme chef de mission. Itinéraires, hébergements, transits aériens, visas, budget et communications sont coordonnés avec précision. Des bénévoles se relaient aussi pour assurer la logistique quotidienne, de l'épicerie à la voiture suiveuse.

«C'est de loin le projet le plus structurant que Jimmy et moi ayons porté, ensemble et chacun à notre façon. Nous avons un plan très clair au départ... mais il a été ajusté des dizaines de fois. À cette échelle, on réalise rapidement que ce n'est pas nous qui contrôlons tout. Le projet a sa propre dynamique. Il nous oblige à anticiper, à corriger, à apprendre vite et à rester agiles. Ce tour du monde nous transforme autant qu'il transforme ceux qui le suivent», fait valoir Mario Légaré.

Depuis le premier coup de pédale, Manon Bélanger accompagne son conjoint sur son vélo de route. Enseignant dans la région de Québec, elle

a pris deux ans de congé sans solde afin de vivre pleinement cette expédition. Sur la route, elle ouvre le chemin et guide Jimmy dans les virages et les ronds-points, sa position très basse limitant sa visibilité.

En parallèle, elle rédige un livre relatant cette traversée hors norme, consignant au fil des jours les moments marquants du parcours. Elle a également mobilisé plusieurs classes à travers le Québec, répondant aux questions d'élèves et créant un pont pédagogique entre la salle de classe et l'aventure internationale.

## 40 000 km pour un projet inclusif

Le tour du monde vise à financer la réalisation du Complexe et du Pôle Santé Adaptavie, un centre inclusif et novateur dédié à la santé, à l'activité physique adaptée et à la recherche, qui verra le jour à Québec. Depuis 45 ans, Adaptavie soutient plus de 2 000 personnes vivant avec des limitations physiques, intellectuelles ou un trouble du spectre de l'autisme.

Chaque kilomètre du parcours peut être acheté symboliquement pour 10 \$, et la population est invitée à contribuer en ligne. Le défi de Jimmy Pelletier suscite déjà une importante couverture médiatique internationale.

Athlète paralympique et conférencier, Jimmy Pelletier a représenté le Canada aux Jeux paralympiques de Turin en

2006. Il a notamment gravi le mont Kili-mandjaro en vélo de montagne adapté et traversé le pays de Vancouver à Halifax sur 7 200 kilomètres en 65 jours. Avec ce tour du monde de 40 000 kilomètres, il poursuit une mission à la fois sportive et humaine : inspirer, mobiliser et bâtir un lieu durablement inclusif pour les générations à venir.

**PRÉPAREZ VOS ÉQUIPES...**

Les inscriptions pour le **TOURNOI DES MARCHANDS...** c'est pour très bientôt!

CLUB DE CURLING BAIE-COMEAU

Ville de Baie-Comeau

CURLING QUÉBEC

WWW.CURLINGBAIECOMEAU.COM

# Un objectif de 90 000 \$ pour ses 10 ans

La Corporation Véloroute des Baleines a donné le coup d'envoi officiel à la 10<sup>e</sup> édition de la Randonnée Vélo-Vallée le 25 février à La Vallée des Roseaux. Celle-ci se tiendra le 28 juin prochain.

Anne-Sophie Paquet-T.

Pour cette édition anniversaire, les organisateurs se fixent un objectif financier de 90 000 \$, au profit de la maison de soins palliatifs et de la Corporation Véloroute des Baleines.

Devant partenaires et bénévoles, Éloïse Carré, membre bénévole du comité organisateur et bénévole à la Corporation Véloroute des Baleines, a rappelé que l'événement a permis d'amasser 536 000 \$ depuis sa création. L'an dernier, une participation



Linda Isabelle, artiste-peintre de Forestville, présente son œuvre *Rouler pour l'espoir*, qui inspire le maillot officiel de la 10<sup>e</sup> Randonnée Vélo-Vallée. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

record de 117 cyclistes avait généré 85 000 \$.

## Des retombées concrètes

60 % des sommes recueillies servent à soutenir la mission de La Vallée des Roseaux, qui accueille annuellement près de 200 personnes en soins palliatifs, en répit ou en fin de vie. Un chantier de modernisation est en cours depuis trois ans afin d'adapter certaines installations âgées de plus de 35 ans.

Les travaux touchent principalement les salles de bain des chambres. Le remplacement d'équipements d'origine, l'installation de douches accessibles de type italienne pouvant accueillir un fauteuil roulant, l'ajout de lavabos adaptés et le réaménagement des espaces afin d'améliorer la sécurité des patients et faciliter le travail du personnel sont prioritaires.

Deux chambres ont été rénovées l'an dernier, quatre le seront cette année, et les travaux doivent se poursuivre en 2027.

Du côté de la Corporation Véloroute des Baleines, la randonnée représente une source de financement importante pour soutenir le développement du réseau cyclable nord-côtier. Au cours des dernières années, plusieurs tronçons ont été aménagés ou sécurisés, notamment dans des secteurs jugés plus à risque.



Les membres du comité organisateur de la 10<sup>e</sup> Randonnée Vélo-Vallée, accompagnés de partenaires et bénévoles, étaient réunis à La Vallée des Roseaux pour lancer officiellement l'édition 2026. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

La Corporation accompagne également les municipalités dans leurs démarches d'homologation au réseau de la Route verte entre Tadoussac et Kegaska. Cette reconnaissance permet d'accéder à des subventions gouvernementales couvrant jusqu'à 50 % des coûts de construction et d'entretien des infrastructures cyclables.

## Cap sur le 28 juin

Le 28 juin, six pelotons parcourront 100 kilomètres entre Forestville et Baie-Comeau pour converger vers La Vallée des Roseaux, où la population est invitée à les accueillir.

Chaque cycliste doit amasser 570 \$. Les organisateurs visent environ

110 participants et 66 étaient déjà inscrits lors du lancement. L'événement permet aussi à des cyclistes de l'extérieur de relever le défi dans leur région.

Tous les participants pourront porter un bracelet en mémoire d'un proche, alors que le maillot 2026 s'inspire de l'œuvre *Rouler pour l'espoir* de l'artiste-peintre de Forestville Linda Isabelle, dont la toile fait l'objet d'un encan silencieux jusqu'à la fin de l'événement.

Certifiée Écoargent par la Fédération québécoise des sports cyclistes depuis 2024, la randonnée maintient ses engagements environnementaux, le tout sous le slogan *Une journée pour deux bonnes causes*.

Vous avez une information à nous rapporter ?

UN SCOOP ?

Une situation à dénoncer?

## Contactez nos journalistes

☎ 418 589-2090

Johannie Gaudreault p. 2304

Anne-Sophie Paquet-T. p. 2223

Karianne Nepton-Philippe p. 2222

# Double champion du monde en ski de fond

À 40 ans après ses premiers mondiaux, Gaétan Beaulieu est enfin monté sur la plus haute marche du podium et deux fois plutôt qu'une. Le natif de Baie-Comeau a décroché deux médailles d'or dans sa catégorie aux Championnats du monde des maîtres en Italie.

Johannie Gaudreault

L'événement annuel, qui se tient chaque année dans une région différente du globe, réunissait environ 1000 coureurs, du 29 janvier au 6 février, à Sappada en Italie.

Gaétan Beaulieu a d'abord dominé l'épreuve du 15 km classique, franchissant la ligne d'arrivée avec une confortable avance de 1 minute 45 secondes sur ses plus proches poursuivants. Dès le lendemain, il répétait l'exploit au 10 km classique, cette fois avec une avance de 1 minute 15 secondes, consolidant ainsi son statut de double champion du monde.

Ce triomphe couronne un parcours sportif amorcé il y a plusieurs décennies. Ceux qui l'ont côtoyé à Baie-Comeau dans les années 70 et 80 se souviennent d'un athlète infatigable, performant autant au hockey, au ballon-balai qu'à la balle lente. Il s'est ensuite tourné vers la course à pied, le vélo sur route et finalement le ski de fond, discipline qui deviendra sa véritable passion.

Travailleur acharné et passionné de ski de fond depuis 1980, il a participé à ses premiers championnats du monde en 1986 à Lake Placid, aux États-Unis. Deux ans plus tard, avec sa conjointe Suzelle, il a pris une décision déterminante : vendre la maison familiale pour s'installer sur la Côte-de-Beaupré.

Au fil des ans, Gaétan Beaulieu a accumulé de nombreuses victoires aux championnats canadiens. Il lui aura toutefois fallu quatre décennies de participation aux championnats du monde pour atteindre son objectif ultime : la



Gaétan Beaulieu, originaire de Baie-Comeau, a réussi tout un exploit en Italie. Photo courtoisie

plus haute marche du podium.

«Avec l'appui de ma conjointe, Suzelle et de notre fils Jean-Philippe, né aussi à Baie-Comeau, et proprié-

taire de la chaîne YouTube Freeride Quebec, j'ai pu atteindre mes objectifs, travailler, croire en mes capacités et ne jamais abandonner», exprime fièrement l'athlète.

**COMPLEXE  
MAXI FORME +**

**OUVERT  
24/24 7/7  
DANS NOS DEUX SUCCURSALES**

**DF  
MAXI  
FORME+**

1350, boulevard Laflèche, Baie-Comeau | 172, boul La Salle, Baie-Comeau | 418 295-3676

# 66 éditions plus tard : l'histoire vivante du tournoi Marc Richard



C'est en 2024, devant un gymnase rempli de jeunes, que le tournoi a officiellement pris le nom de Marc-Richard, soulignant l'implication du bénévole depuis le début des années 1980. Photo Association de soccer mineur de Baie-Comeau

**Né au début des années 1980 d'une simple idée portée par un bénévole passionné, le tournoi de soccer Marc-Richard est devenu l'un des rendez-vous sportifs scolaires les plus marquants de Baie-Comeau. Aujourd'hui il porte le nom de celui-ci et continue de rassembler des centaines de jeunes du réseau scolaire.**



Anne-Sophie Paquet-T.  
aptheriault@lemanic.ca

Du 4 au 10 mai 2026, les gymnases du Stade Médard-Soucy et de l'école secondaire Serge-Bouchard accueilleront la 66<sup>e</sup> édition du tournoi. Le chiffre impressionne peut-être, mais l'événement n'a pas tout à fait 66 ans. Il y a certaines périodes où il a été présenté deux fois par année.

Le projet a pris forme en 1980, au moment de la création de l'Association de soccer mineur de Baie-Comeau. «En 1980, on a créé l'association», se rappelle Marc Richard, qui faisait partie des fondateurs. La première édition, vers 1981, se voulait modeste. «On avait environ 45 à 50 jeunes, puis seulement deux ou trois écoles.»

L'année suivante, la participation a bondi. «On a eu 250 jeunes et 26 équipes», se souvient-il. Le tournoi s'est alors installé progressivement dans le paysage sportif local.

## Une formule qui évolue avec le milieu

À ses débuts, l'événement se tenait à l'aréna, avant la construction du Stade Médard-Soucy. «Ce n'était vraiment pas adapté, mais il y avait

un cachet», note M. Richard en souriant. Malgré des installations limitées, l'engouement était déjà au rendez-vous.

À une certaine époque, le tournoi était présenté au printemps et en décembre. L'organisation a finalement choisi de concentrer ses efforts sur l'édition printanière, une formule qui demeure aujourd'hui.

Le souci d'accessibilité est resté constant. «Dans les premières éditions, ça coûtait 10 \$. Aujourd'hui, en 2026, tu peux inscrire ton enfant pour 40 \$», précise Marc Richard. Les frais permettent notamment d'encadrer l'événement et d'offrir un chandail aux participants.

Selon l'Association, environ 600 jeunes prennent part au tournoi chaque année. «Il y a énormément de monde dans le stade. Il est rempli», décrit M. Richard. Musique, banderoles aux couleurs des écoles, médailles et arbitres formés contribuent à l'ambiance. «C'est pour le plaisir, mais on le prend au sérieux aussi», ajoute-t-il.

## Une fierté d'école et une relève

Pour Mathieu Pineault, membre de l'Association, le caractère scolaire du tournoi demeure un élément central. Les jeunes représentent leur école, ce qui nourrit un sentiment d'appartenance et une saine rivalité.

«On l'entend des parents et des jeunes, quatre ou cinq mois d'avance,

ils ont hâte et ils commencent à en parler», souligne-t-il.

Au fil des années, le tournoi a accueilli des écoles de Forestville, des Escoumins, de Port-Cartier. Cette année, notons même l'école primaire de Pessamit. Cette croissance demeure toutefois encadrée afin de préserver la formule actuelle.

L'événement agit également comme porte d'entrée vers le soccer estival. Plusieurs jeunes découvrent le sport dans ce contexte scolaire avant de poursuivre au sein de l'Association. Des élèves du secondaire s'impliquent aussi comme arbitres, entraîneurs ou bénévoles.

Depuis plusieurs années, le trophée Jean-François-Gendron est remis pour souligner l'engagement, l'esprit sportif et le respect, en mémoire d'un ancien membre du conseil d'administration.

Aujourd'hui âgé de 71 ans, Marc Richard poursuit son implication au sein de l'organisation en plus d'être toujours un joueur actif. Voir le tournoi porter son nom depuis quelques années l'a surpris. «Je ne sentais pas nécessairement le besoin d'associer mon nom à ça... mais j'ai trouvé ça très gentil.»

«On a évalué qu'il y a peut-être 20 000 jeunes qui sont passés par là. Il y en a qui se sont découverts. Il y en a qui jouent encore aujourd'hui. L'événement existe encore... et c'est ça qui est important», laisse tomber le fondateur.



Marc Richard est l'un des fondateurs du tournoi scolaire. Photo courtoisie

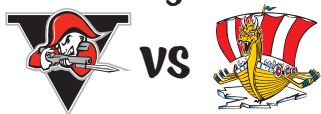
Après son énorme succès de l'année dernière,  
**le week-end familial est de retour**  
**au Drakkar!**



**Vendredi 27 février 2026 à 19 h**  
 match contre le Phoenix de Sherbrooke



**Samedi 28 février 2026 à 16 h**  
 match contre les Voltigeurs de Drummondville



**Lundi 2 mars 13 h 30 à 15 h 30**  
 patinage libre et autographes avec le Drakkar  
 activité gratuite

**Mardi 3 mars 13 h à 15 h**  
 Viens peindre ta rame avec Shawn  
 inscriptions obligatoires (\$)



Le Drakkar portera un uniforme spécial pour l'occasion.

**Les billets pour enfants sont à 2/1 : à l'achat d'un billet pour le match du vendredi,  
 obtenez-en un gratuitement pour celui du samedi**

Voir forfait relâche dans la billetterie officielle : <https://ledrakkar.ticketaccés.net/fr/organisation/>

**C'est une rare chance de voir vos personnages préférés dans la Manicouagan!**

**Vendredi 6 mars 2026 à 19 h**  
 match contre les Islanders de Charlottetown



match thématique cosplay (personnage de films et de jeu vidéo)  
 Mario Bros, Sonic, Stitch, Buzz Lightyear, Stella de la Pat Patrouille, Minion, Steve de Minecraft

**Samedi 7 mars 2026 à 16 h**  
 match contre les Tigres de Victoriaville



match thématique super-héros  
 Présence de Black Panther, Hulk, Venom, Spiderman,  
 Captain America...



Accent

04 au 16 mars 2026

JUSQU'À  
**900\$**  
D'ÉCONOMIE

**DES RABAIS**  
*à faire rêver*

\* Détails en magasin

**EMS**  
**ELECTRO**  
MEUBLE SERVICE

**VENTE D'ÉLECTROMÉNAGERS**  
**PRIX VARIANT ENTRE 75 \$ ET 250 \$**

81, place La Salle, Baie-Comeau • 418 296-9480

81, place La Salle, Baie-Comeau • 418 296-4644 • Suivez-nous sur



[accentmeubles.com](http://accentmeubles.com)