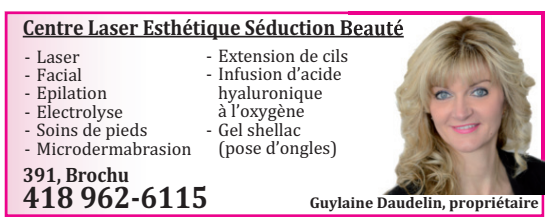
Le Nord-Côtier

L'hebdo quotidien

lenord-cotier.com • vol. 13 n° 4 • Le mercredi 27 mars 2019 • 40 pages



Adam apprend à l'école de la vie

Page 4

À lire

Yvan Pedneault en studio

Page 17

Antoine Briand skie avec ses idoles

Page 38

Me voici éditrice du Journal Le Nord-Côtier.

Karine Therrien | k.therrien@lenord-cotier.com

ÉDITRICE

Et oui, me voici éditrice du Journal Le Nord-Côtier.

C'est avec fierté que je prends la relève de Gino Lévesque, le fondateur qui a su faire grandir ce journal local, rédigé et dirigé par des gens de chez nous.

Je n'ai pas la prétention de connaître le monde de l'édition, mais dès mon arrivée dans cette belle et grande famille, une flamme a jailli en moi. Mon partenaire, Simon Brisson, président des Éditions Nordiques, m'appuie au quotidien dans ce beau défi!

Je serai fière, avec mon équipe, de vous offrir chaque semaine de l'information de qualité sur les événements qui font vibrer notre communauté. Le journal est également une vitrine de choix qui donne l'occasion aux marchands de faire connaître leurs produits et services. Avec mon équipe de conseillers publicitaires, je vous accompagnerai dans le succès de vos affaires en vous proposant de nouveaux produits et de nouvelles idées de concepts qui sauront, j'en suis convaincue, faire grandir vos entreprises et vos organisations.

Nouvelle ère

Dans cette ère de crise généralisée des médias, le combat s'avère lui aussi du quotidien. Nous devons nous adapter à travers le temps et faire en sorte de maintenir l'accès à l'information en région. Vous remarquerez notre nouvelle image, plus actuelle, et dynamique. Notre édition du 27 mars est une édition complètement renouvelée avec une nouvelle typographie et une disposition des textes complètement différente. J'espère que vous l'apprécierez.

Au cours des dernières années, nous avons jumelé la force de notre papier à celle du web. Avec 180 000 visites mensuelles sur notre site, nous regardons encore vers l'avant. Ainsi, depuis le 12 mars, notre nouveau site web est en ligne. Vous y verrez du contenu exclusif, des concours et de la publicité en ligne.

Je vous inviterai dans les prochaines semaines à devenir membre du Journal Le Nord-Côtier. En vous inscrivant, vous contribuerez à maintenir l'accès à l'information et profiterez de nombreux avantages; des concours exclusifs, des infolettres et du contenu en avance.

Notre solide réseau de distribution déposera encore chez vous et dans les différents commerces de Port-Cartier à Natashquan quelque 19 000 copies de votre hebdo quotidien. L'an dernier, il y a d'ailleurs joint 17 millions de circulaires. Ça s'appelle la force d'un réseau!

Je vous souhaite une bonne lecture et j'espère que vous savourerez chacune des pages de votre Nord-Côtier amélioré.

Au revoir mes amis

Je pars serein et fier du travail accompli depuis la fondation du journal en 2007. Cet hebdomadaire a été pensé pour vous et il l'est toujours.

Je vous fais une confidence. Chaque semaine, je vois encore ces dizaines de camelots arpentés les rues de nos quartiers et ça me rend fier, autant qu'au premier jour.

Notre but était d'offrir une couverture médiatique de choix aux gens de Port-Cartier, de Sept-Iles et de la Minganie. Ce l'est toujours. À ce titre, faisons confiance à Karine et son équipe, ils sauront perpétuer la tradition d'excellence.

Le Nord-Côtier a contribué à la vitalité de notre belle et vaste région. Nous avons comblé un manque avec une information de proximité et un support publicitaire de choix. Nous n'avons pas été parfaits, mais chaque semaine nous avons fait de notre mieux.

Enfin, merci de votre soutien, merci chers lecteurs, annonceurs et collègues. Je ne quitte pas le navire, je fais escale afin de mieux apprécier la mer!

Gino Lévesque

ÉDITIONS NORDIQUES 2007 INC.

Les Éditions Nordiques en quelques mots

Les Éditions Nordiques sont un groupe de presse indépendant qui publie quatre journaux hebdomadaires, totalisant 57 000 copies distribuées de Petite-Rivière-Saint-François dans Charlevoix jusqu'à Natashquan en Minganie. Les Éditions Nordiques animent aussi quatre sites Internet de nouvelles en continu, des plateformes numériques qui totalisent mensuellement près de 500 000 pages vues. Enfin, les Éditions Nordiques emploient plus de 60 personnes à temps plein et une centaine à temps partiel pour assurer la distribution des journaux.

Dragons Sept-Rivières

Micaël Landry cultive ses Terres Boréales

Micaël Landry de Terres Boréales a été couronné grand gagnant de l'édition 2019 des Dragons Sept-Rivières, jeudi dernier, au Centre des congrès de Sept-Îles. Une fierté pour l'agriculteur qui reçoit de précieux coups de pouce pour poursuivre le développement de son entreprise.

Sylvain Turcotte

Micaël Landry de Terres Boréales, récipiendaire du premier prix des Dragons et aussi du prix Coup de cœur du public. (Photo Impression JC)

Comment tu vois cette récompense des Dragons et ce qu'elle apportera à ton entreprise?

J'ai été surpris et extrêmement heureux de la reconnaissance que j'ai eue autant du public que des Dragons. Le prix Coup de cœur me confirme que les gens d'ici veulent voir des projets comme le mien se réaliser et veulent que des entreprises agricoles et écologiques se développent dans la région.

Il y a d'autres projets comme le mien en développement dans la région et je crois que chacun d'eux devrait considérer ce prix Coup de cœur un peu comme le leur aussi. C'est une preuve que l'on doit développer ce genre d'entreprises dans notre région.

Pour le premier prix des Dragons, je le prends un peu plus personnel dans le sens où des entrepreneurs reconnus dans la région voient de l'avenir dans mon projet et dans la manière dont je suis en train de la développer.

Ces prix me donnent beaucoup de courage, d'énergie et d'espoir en ce qui concerne l'avenir de mon projet. Bien entendu, cette soirée a procuré à mon projet une excellente visibilité et me permettra d'avoir les fonds nécessaires afin d'optimiser mon système d'irrigation dès ce printemps. Le système d'irrigation est vraiment une priorité pour moi étant donné l'été 2018 qui ne fut pas généreux en précipitation et vu les incertitudes que les changements climatiques nous laissent envisager pour le futur.

D'où vient cet intérêt pour l'entrepreneuriat et l'agriculture?

J'ai toujours eu un peu la fibre entrepreneuriale. J'aime créer et entreprendre des projets ou des activités. C'est en partie une raison pour laquelle je me suis lancé dans la construction au début de ma carrière comme électricien. Il y a probablement une certaine inspiration qui me vient de mes parents étant donné qu'ils ont eux-mêmes développé à partir de rien l'entreprise agricole qu'ils ont opérée durant plusieurs dizaines d'années.

Je crois également que bien que plusieurs grandes et belles entreprises sont en opération dans notre belle région, il est important pour notre avenir à tous de développer d'autres domaines que l'exploitation minière. Vu l'importance et la nécessité pour les gens de se nourrir de façon saine, autant pour notre bien-être que notre santé, l'agriculture devrait être une priorité de développement sur la Côte-Nord.

Que représente ton entreprise Terres Boréales pour toi?

Le changement et l'espoir de prouver qu'une entreprise telle que la mienne peu se développer et être rentable même en région nordique.

Une des principales raisons qui fait que j'ai voulu développer cette entreprise, particulièrement en permaculture, c'est de pallier à tous les problèmes environnementaux que l'agriculture conventionnelle génère.

Je suis 100% d'accord avec M. Jean Martin Fortier, de qui je me suis grandement inspiré dans la création de mon entreprise, lorsqu'il dit que l'avenir en agriculture passe par l'implantation de plusieurs petites fermes telle que la mienne, qui s'engage à la création d'une culture saine et écologique. J'espère qu'à mon tour j'inspirerai des gens à créer des entreprises semblables et qu'éventuellement nous aurons sur la Côte-Nord le potentiel agricole de nourrir toute notre population de la manière la plus écologique possible. Les gouvernements ne font pas les efforts afin de répondre aux problèmes environnementaux qui nous menacent. Avec les Terres Boréales, c'est ma contribution personnelle afin d'inciter les changements dans notre alimentation et nos procédés de production.

Comment décrirais-tu ton entreprise?

Innovante, écologique et, je l'espère, inspirante. Pour en savoir plus, www.lesterresboreales.com.

Quelle est ta vision de l'agriculture sur la Côte-Nord?

L'agriculture sur la Côte-Nord est trop absente à mon goût et étant donné que tout est à faire, j'espère que ceux qui s'engageront à développer des entreprises agricoles dans notre région le feront de la façon la plus écologique possible.

Ceux qui se sont déjà lancés en agriculture dans notre région, comme les Jardins de Gallix, modifient également leur approche de l'agriculture afin de la rendre plus écologique et que d'autres en développement, comme le Potager du Nord à Rivière-Pentecôte, travaillent de façon 100% écologique et s'inspirent comme moi d'entreprise comme celle à M. Fortier. On a tous les mêmes aspirations au sujet du développement de l'agriculture sur la Côte-Nord.

UN SERVICE CELLULAIRE qui vous convient!

Profite de notre forfait VOIX
PROMO 25$/MOIS
- Appels illimités
- Textos illimités
- Itinérance illimitée Canada, États-Unis, Mexique

Obtiens le Alcatel GoFlip à 0$ avec une entente de 2 ans

NOUVEAU FOURNISSEUR

Marie-Ève gérante à la boutique de Sept-Iles vous invite à passer dans une de nos succursales pour les détails de l'offre.

Quantités limitées. Frais d'activation inclus, certaines conditions s'appliquent. Offres valides en magasin seulement.

Place de Ville 770, boulevard Laure, Sept-Iles G4R 1Y5, 418 960-0630 | tde.ca

TÉLÉ COMMUNICATIONS DE L'EST
Membre de la famille IRISTEL

L'histoire du petit génie qui n'allait pas à l'école

Au premier kiosque devant la porte d'entrée de la finale régionale d'Expo-sciences se trouve un jeune homme avec les pommettes toutes rouges qui présente son invention aux personnes attroupées devant lui. Il leur explique comment il a réussi à faire un vélo électrique avec seulement 300$ de budget. Voici le portrait d'un petit génie dont vous entendrez certainement parler dans les prochaines années, mais ce ne sera certainement pas dû à des méritas scolaires.

Karine Lachance

Adam Noël n'a que 10 ans. Il ne peut pas gagner la finale régionale cette année, car il est trop jeune. C'est en travaillant sur ses projets dans le garage de la maison familiale qui il a entendu à la radio que l'Expo-sciences se déroulait à Sept-Îles cette année. Il a discuté avec sa mère de son désir d'y participer et ils ont fait les démarches nécessaires pour qu'il puisse y être, à titre d'invité.

Adam serait supposé être en cinquième année dans une école primaire de Sept-Îles, mais ce n'est pas le cas.

Depuis le mois de septembre, il étudie de la maison, avec l'aide de sa mère. Ses matins, il les passe à travailler sur ses projets personnels dans le garage. Les après-midi sont consacrés à des cours de mathématiques, d'anglais ou de français. Ce sont les trois seules matières qu'Adam apprend à la maison. Le reste de ses apprentissages se passe à travers les activités quotidiennes et ses projets personnels.

Au Québec, on estime que c'est environ 2 000 jeunes qui suivent l'école à la maison. Cette philosophie d'éducation, aussi appelée «unschooling», est basée sur l'apprentissage libre de la vie, par des expériences naturelles et le jeu sur toutes ses formes. La loi sur l'institution publique stipule «qu'il n'est pas obligatoire de fréquenter l'école pour l'enfant qui reçoit à la maison un enseignement et y vit une expérience éducative qui, d'après une évaluation faite par la commission scolaire ou à sa demande, sont équivalents à ce qui est dispensé ou vécu à l'école.»

La maman d'Adam est très claire à ce sujet, elle n'a rien contre l'école publique et les services qui y sont offerts, c'est simplement que son garçon a des besoins spécifiques et elle voulait qu'il puisse s'épanouir à son rythme et selon sa personnalité qui lui est propre.

Adam Noël montre fièrement son vélo électrique. Le jeune âgé de 10 ans apprend l'école de la vie à la maison. (Photo : Le Nord-Côtier)

L'école du garage…

Tous les matins, Adam se rend dans le garage afin de travailler sur ses divers projets personnels. Dernièrement, il s'est construit une petite maison dans la cour familiale, mais étant donné que c'était l'hiver et qu'il faisait froid, il se devait de trouver une solution pour la chauffer.

«Étant donné que Hydro-Québec ça coûte des sous, j'ai décidé d'être complètement indépendant, de me faire mon propre système de chauffage. Je me suis acheté des panneaux solaires avec mes économies et je me suis créé mon système de chauffage solaire.»

La maman d'Adam nous explique que son garçon apprend énormément de choses en amont à ses projets personnels. Il fait son propre budget, coordonne ses travaux et son horaire, en plus de travailler la science, l'électricité et bien d'autres matières. «Il touche à tout. Sans s'en rendre compte, il apprend énormément de choses simplement en faisant ce qui le passionne.»

Pour ce qui est de son vélo électrique présenté à l'Expo-Sciences, Adam est très fier de dire qu'il est économique, mais surtout qu'il est écologique, puisqu'il fonctionne à l'électricité. Il passera la prochaine année à peaufiner son invention et sera de retour l'an prochain à la finale régionale pour partager le fruit de son travail.

Et le volet social lui?

Adam est inscrit dans un club de karaté où il se rend deux fois par semaine pour des entraînements. Il est rendu ceinture orange depuis peu et apprécie énormément ce sport. Il partira d'ailleurs en compétition au début du mois d'avril. Il a une meilleure amie qu'il voit à l'occasion, sinon il aime passer du temps avec ses parents et son grand-père.

«J'aime vraiment ça l'école à la maison, c'est moi qui décide de mon horaire et j'ai plus de temps pour travailler sur mes affaires et avancer mes projets», conclut le petit génie.

Gagnants de la finale régionale Expo-sciences 2019

Émmeraude Tanguay et Antony Lapierre,
Cégep de Baie-Comeau
(Grands gagnants - Premier prix Hydro-Québec)

Émilia Corbey, école Riverview de Port-Cartier

Sarah Gendron et Mathias Lemieux,
école Jean-du-Nord/Manikoutai de Sept-Îles

Olivier Auger et Gabriel Robichaud,
école Jean-du-Nord/Manikoutai de Sept-Îles

Camille Desjardins et Anabelle Larouche,
école Jean-du-Nord/Manikoutai de Sept-Îles

Les gagnants représenteront la Côte-Nord à la Super Expo-sciences Hydro-Québec du 11 au 14 avril à Longueuil.

Avis

À la suite du départ à la retraite du Dr Pierre St-Germain, du Centre de soins dentaires des Sept-Îles. Il nous fait plaisir d'informer les patients qui ont reçu des traitements d'orthodontie avec le Dr St-Germain, qu'ils pourront continuer de bénéficier du même service pour leur suivi en orthodontie.

Dr Jonathan Drolet qui a suivi une formation de trois ans en orthodontie à l'Institut Dentaire International, sera heureux de pouvoir vous recevoir pour votre suivi.

De plus, le Dr Drolet continuera de servir la population de Sept-Îles pour des soins d'orthodontie de haute qualité, comme l'a su bien faire le Dr St-Germain durant sa carrière.

Au plaisir de vous rencontrer!

Centre de SOINS DENTAIRES des SEPT-ÎLES

484, boul. Laure • Sept-Îles • 418.968.2261
www.dentisteseptiles.ca

L'*Apollo* sorti, le *CTMA Voyageur* entre en scène

Après avoir définitivement sorti l'Apollo de la liaison maritime entre Matane et la Côte-Nord, la Société des traversiers du Québec (STQ) n'a d'autre choix pour le moment que de se tourner vers le CTMA Voyageur. Par contre, tout n'est pas rose pour autant.

Charlotte Paquet

L'Apollo n'aura fait que passer à la traverse Matane-Baie-Comeau-Godbout. La Société des traversiers du Québec a tout de même englouti 3,5 M$ dans sa courte aventure. (Photo : archives Le Manic)

Le navire-cargo des Îles-de-la-Madeleine est entré en service jeudi. Cependant, dès le lendemain, le deuxième aller-retour de la journée ainsi que le premier à l'horaire du samedi étaient annulés en raison des vents violents. La situation est revenue à la normale à compter dans le milieu de l'après-midi pour les deux dernières traversées du jour.

Faut-il rappeler que le navire est principalement réservé aux poids lourds. À peine 12 places sont disponibles pour les passagers.

Et il faut oublier un service de navette maritime sept jours sur sept entre les deux rives. La STQ a annoncé que le traversier sera en fonction du jeudi au samedi jusqu'au 27 avril.

Les passagers sont invités à se rabattre sur la liaison aérienne qui, elle, est offerte tous les jours entre Mont-Joli, Baie-Comeau et Matane.

Aventure terminée

On se souviendra que le 19 mars, l'Apollo a reçu son coup de grâce lorsque le président-directeur général de la STQ, Stéphane Lafaut, a confirmé sa décision « de mettre fin à l'aventure ».

Après la série noire d'incidents et d'accidents qui ont touché le navire, la collision du 16 mars au quai de Matane et les nombreuses défectuosités identifiées ensuite par les inspecteurs du Bureau de la sécurité des transports (BST) auront eu raison du vieux navire de 49 ans.

Acquis au coût de 2,1 M$ pour prendre la relève de façon temporaire au F.-A.-Gauthier, lui-même hors service depuis la mi-décembre, l'Apollo aura finalement obligé la STQ à engloutir 3,5 M$ au total. Il était entré en service le 14 février.

Déception

En conférence de presse la semaine dernière, M. Lafaut ne s'en est pas caché. Il est très déçu de la tournure des événements. Quand la STQ a acheté l'Apollo, a-t-il rappelé, elle a acheté un navire fonctionnel, en service au Canada, soumis aux mêmes règles que la STQ et détenant toutes les certifications nécessaires, entre autres au niveau de la navigabilité.

Pourtant, parmi les nombreuses anomalies détectées par les inspecteurs du BST, la question de la navigabilité était mise en doute.

M. Lafaut l'a répété à quelques reprises. L'achat du navire été fait de bonne foi. « C'était le seul navire disponible, il était déjà en opération et avait tous les certificats de navigabilité », a-t-il insisté.

Le PDG a refusé de s'avancer sur le fait que cette acquisition ait pu être une erreur, mais a rapidement enchaîné sur le fait que « ça faisait un mois qu'il n'y avait pas de service » à la traverse Matane-Baie-Comeau-Godbout.

Après avoir indiqué de pas vouloir commenter une décision prise par son prédécesseur par rapport à l'achat du bateau, il a tout de même avoué que « dans un contexte global, c'était la chose à faire ».

Regarder vers l'avenir

La STQ veut regarder maintenant vers l'avenir. Elle concentre ses énergies vers l'acquisition d'un navire de relève permanent pour laquelle les négociations sont dans le dernier droit, a assuré M. Lafaut.

Il vise son arrivée avant la saison touristique estivale, mais rappelle que le traversier acheté à l'étranger devra probablement subir des travaux de mise aux normes pour obtenir la certification de Transports Canada. Il y a aussi l'entraînement des équipages qui demandera du temps. Amarré actuellement dans un port en Allemagne, le navire a déjà fait l'objet de travaux d'inspection, mais le PDG a assuré avoir exigé des vérifications additionnelles dont il attend encore les résultats.

Quant au retour du F.-A.-Gauthier, qui se trouve toujours en cale sèche au chantier maritime Davie à Lévis pour des problèmes de propulseurs, il n'est pas prévu avant la fin de l'été.

La FTQ demande à Arbec de payer les travailleurs

La FTQ Construction a manifesté mercredi matin devant les installations d'Arbec à Port-Cartier pour exiger le paiement de 500 000 $ en salaires impayés aux travailleurs de l'usine de biocarburants.

Mathieu Morasse

Des travailleurs et des entrepreneurs ayant œuvré à la construction de l'usine de Bioénergie Æ Côte-Nord (AECN) ont manifesté ensemble afin de dénoncer cette situation qui les affecte tous.

En août 2018, le tribunal d'arbitrage de la Commission de la construction du Québec (CCQ) a donné raison aux syndicats et a qualifié le chantier d'«industriel lourd».

Cela signifie entre autres que les travailleurs doivent être rémunérés environ 3 $/h de plus que sur un chantier «industriel léger».

«Pour toutes les entreprises, on [parlerait de] 500 000 $ de différence de salaires impayés», chiffre Guillaume Tessier, représentant régional au local 92326 de la FTQ.

Promesse

Selon le représentant syndical Bernard «Rambo» Gauthier, Arbec et AECN doivent payer immédiatement les sommes dues, peu importe le litige devant des tribunaux relativement à l'ensemble de la construction de l'usine.

Il affirme qu'Arbec a convaincu les entrepreneurs de soumissionner sur la foi d'un chantier industriel léger en leur promettant de payer la différence en cas de revers devant le tribunal d'arbitrage.

«Mais là, ils ne payent pas. On a eu raison, alors donnez-nous ce qui nous revient», fustige-t-il.

Position précaire

Bernard Gauthier souligne également que les entrepreneurs doivent rémunérer leurs employés, sous peine de conséquences de la part de la CCQ, et ce, même s'ils n'ont pas été payés pour la différence de salaire. «Ça n'a pas d'allure. Arbec et AECN savent qu'ils vont avoir à payer, mais ça brette. Il y en a qui ont déjà payé leurs travailleurs. Ils étirent et ça risque d'être néfaste pour nos entreprises», s'indigne-t-il.

«Si nos entrepreneurs ne sont pas payés, ça les met dans des positions précaires. On le voit dernièrement, il y a beaucoup d'entreprises à Sept-Îles qui ont été rachetées par des entreprises de l'extérieur», déclare-t-il.

«Ces entreprises-là, quand on n'a pas d'ouvrage, elles nous font vivre. On va les protéger», appuie-t-il.

Bioénergie Æ Côte-Nord n'a pas souhaité commenter le dossier.

Travailleurs de la FTQ et entrepreneurs ont manifesté devant les installations d'Arbec à Port-Cartier. (Photo : Le Nord-Côtier)

L'ESPACE DE MÉTYVIÉ

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

719, Laure, Sept-Îles (QC) G4R 1Y2
Téléphone : 418 960-2090
Télécopieur : 418 968-3129

journal@lenord-cotier.com
www.lenord-cotier.com

hebdos QUÉBEC

DIRECTRICE GÉNÉRALE / ÉDITRICE :
Karine Therrien
ÉDITEUR FONDATEUR :
Gino Lévesque

CONSEILLERS PUBLICITAIRES :
Sylvie Gagné
Céline Tremblay
Daniel Joncas
Caroline Willard

DIRECTEUR DE L'INFORMATION :
Sylvain Turcotte

JOURNALISTES :
Mathieu Morasse
Karine Lachance

COLLABORATRICE :
Louise Savard

CARICATURISTE :
Métyvié

RESPONSABLES DE LA DISTRIBUTION / RÉCEPTIONNISTES :
Raymonde Massé

COORDONNATEUR DE L'INFOGRAPHIE :
Jeannot Desjardins

IMPRESSION :
Imprimerie Québecor Média

DISTRIBUTION : 19 000 COPIES

Le contenu de ce journal ne peut être reproduit sans l'autorisation expresse de la direction.

ÉDITIONS NORDIQUES
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

CHARGÉ DE PROJET
Denis Langevin

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Maryse Paquet

RÉSEAU SÉLECT
hebdos QUÉBEC

Financé par le gouvernement du Canada
Canada

Parti Conservateur

Pas d'ALENA 2.0 sans levée des tarifs américains

François Corriveau, le candidat du Parti conservateur dans Côte-Nord aux élections fédérales du 21 octobre prochain, et le député Gérard Deltell rejettent l'idée de ratifier le nouvel accord de libre-échange nord-américain sans la levée préalable des tarifs douaniers américains sur l'aluminium, l'acier et le bois d'œuvre.

Mathieu Morasse

Gérard Deltell et François Corriveau étaient à Sept-Îles vendredi afin de rencontrer la population et des gens de différents milieux en prévision des élections fédérales. (Photo : Le Nord-Côtier)

Les tarifs de 25% sur les importations d'acier canadien et de 10% sur l'aluminium canadien sont en place depuis le 1er juin 2018, et ce, malgré la signature de l'Accord Canada–États-Unis–Mexique (ACEUM) le 30 novembre 2018.

De passage à Sept-Îles vendredi, les deux hommes n'ont pas hésité à critiquer la mollesse du premier ministre Justin Trudeau dans le dossier et à se montrer plus incisifs.

«Tant et aussi longtemps qu'on a les pressions qui sont exercées par les tarifs, il faut absolument régler ça avant de faire quoi que ce soit. Parce que ça, c'est l'épée de Damoclès au-dessus de nos industries», tranche Gérard Deltell.

François Corriveau refuse de laisser les alumineries Alcoa et Alouette et les minières subir le même sort que les scieries nord-côtières.

«Elles ont toutes fermé à l'époque où il y a eu des droits compensatoires, les derniers épisodes de crise du bois d'œuvre. Puis on revient encore avec ça. On va finir par perdre nos industries complètement. Ça coûte des centaines de millions de dollars à l'industrie présentement. Alors ça, c'est inacceptable», proteste-t-il.

Remettre la Côte-Nord au pouvoir

François Corriveau veut remettre la Côte-Nord au pouvoir avec les conservateurs après 25 ans passés dans l'opposition.

Celui qui est actuellement directeur général de la Ville de Baie-Comeau veut s'inspirer de l'équipe de hockey du Drakar et adopter une attitude de vainqueur et de conquérant.

«Je vais être le virus qui va c ontaminer le Parti conservateur de l'intérieur pour remettre les idées progressistes de la Côte-Nord au sein même du parti. Si on veut que le Parti conservateur ressemble aux Québécois, il faut que les Québécois en fassent partie», affirme-t-il.

Gérard Deltell ajoute qu'il est primordial d'assainir les finances publiques après quatre ans de déficits majeurs du Parti libéral de Justin Trudeau.

> «Tant et aussi longtemps qu'on a les pressions qui sont exercées par les tarifs, il faut absolument régler ça avant de faire quoi que ce soit. Parce que ça, c'est l'épée de Damoclès au-dessus de nos industries»
>
> – Gérard Deltell

LES RECOUVREMENTS PELLETIER ENR.

Donner une deuxième vie à vos planchers de bois francs et armoires de cuisine

INSTALLATION

- BOIS FRANC
- SABLAGE
- TEINTURE
- VERNISSAGE
- CÉRAMIQUE
- (FIL CHAUFFANT)
- PRÉLART
- TAPIS

PEINTURE / PLASTRAGE

ESTIMATION GRATUITE

À votre service depuis plus de 25 ans

JACQUES PELLETIER PROPRIÉTAIRE

POUR RENDEZ-VOUS :

418 965-1723 • 418 968-8434

RBQ 3084-8493-06

RÉSIDENCE DES Bâtisseurs SEPT-ÎLES CERTIFIÉE

Près de vous, près de chez vous

MAINTENANT DISPONIBLES!

STUDIOS À PARTIR DE 1349$/MOIS*

*Après crédit d'impôt pour maintien à domicile, applicable à toute personne de 70 ans et plus.

Inclus :

- 2 repas/jour servis aux tables
- Bar à salade
- Entretien ménager aux 2 semaines
- Électricité, chauffage
- Câble TV de base
- Téléphone incluant interurbains
- Internet sans fil illimité
- Infirmière auxiliaire 7/7
- Animation, activités
- Piscine, billard et cinéma

Appelez-nous dès maintenant!

418 962-1934 poste 7003

www.batisseurs.ca • 470, av. Arnaud, Sept-Îles

Succès pour la campagne de recrutement du CISSS

Les 701 curriculum vitae reçus lors de sa campagne de recrutement numérique comblent le Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord (CISSS), qui n'hésite pas à parler d'un succès.

Charlotte Paquet

Assortie d'un budget de 110 000$, la campagne s'est tenue du 3 décembre au 17 février. Elle s'est inscrite dans le souci du CISSS de faire les choses différemment pour tenter d'attirer davantage de candidats, lui qui avait 338 postes vacants à la fin de 2018.

Dans le lot de CV reçus, 55% proviennent de la Côte-Nord, 35% d'ailleurs au Québec et au Canada et 4% de l'international. Il reste 6% dont la provenance est inconnue, a précisé Sandra Morin, adjointe au PDG relations médias dans un bilan de la campagne.

Une majorité de gens, soit 49%, ont postulé pour des emplois généraux et à l'administration, entre autres. Dans 13% des cas, il s'agissait plutôt de postes d'infirmières, d'infirmières auxiliaires et d'inhalothérapeutes. Les postes de professionnels, notamment des travailleurs sociaux, représentent 11% de tous les CV reçus et les postes pour étudiants, 20%.

> Le CISSS visait un objectif de 20 000 clics sur ses publications web et sur son microsite. Or, il en a obtenu pratiquement trois fois plus avec 58 000 clics.

Entrevues et embauches

Depuis le 1er janvier, 182 entrevues ont été réalisées. Mme Morin rapporte que 63 embauches ont été faites et que «123 candidats sont en processus sérieux». Il peut s'agir de personnes pour qui une réponse est attendue, une entrevue reste à faire ou encore l'étape de la prise de références ou de tests médicaux est à franchir.

Le CISSS visait un objectif de 20 000 clics sur ses publications web et sur son microsite. Or, il en a obtenu pratiquement trois fois plus avec 58 000 clics. Enfin, les 3 000 réactions sur ses diffusions et les 650 commentaires reçus sont également très positifs.

En conclusion, la porte-parole affirme que toutes ces données permettent au CISSS de considérer sa campagne comme un succès.

Adjointe au PDG relations médias au Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord, Sandra Morin parle d'un succ»ès pour la campagne de recrutement numérique tenue du début décembre à la mi-février. (Photo : courtoisie)

La rétention de la main-d'œuvre, un gros problème au CISSS

Marc Brouillette (à gauche), directeur des ressources humaines, communications et affaires juridiques au Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord, précise qu'une nouvelle démarche de fidélisation et de rétention de la main-d'œuvre est en branle depuis quelques mois. On l'aperçoit en compagnie du PDG, Marc Fortin. (Photo : archives Le Manic)

(CP) Au-delà du recrutement, la rétention de la main-d'œuvre demeure un défi de taille au Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord. Avec 1 200 embauches et 1 234 départs en deux ans, le problème de rétention apparaît même plus criant encore.

«On demeure attrayant, c'est ça qui est important de comprendre. Malgré le taux de roulement qu'on a, on a quand même 1 200 personnes qui ont été embauchées ou réembauchées au cours des deux dernières années», souligne Marc Brouillette, directeur des ressources humaines, communications et affaires juridiques.

Même s'il considère que le défi de la rétention n'est pas plus grand que celui du recrutement, il reconnaît qu'il y aurait «une inquiétude à un autre niveau si on avait une difficulté d'embauche additionnelle, ce qui n'est pas le cas.»

M. Brouillette insiste sur le fait que malgré l'importante pénurie de main-d'œuvre qui sévit en santé et services sociaux au Québec et la compétition qui en découle entre les régions, le CISSS de la Côte-Nord demeure attractif.

Sensibiliser les gestionnaires

Dans la foulée de la campagne de recrutement web tenue récemment et de l'entrée en poste de nouveaux employés, le CISSS sensibilise ses gestionnaires à l'importance de bien les accueillir et les soutenir pour qu'ils ne fassent pas que passer.

«Actuellement, on est dans une démarche de fidélisation et de rétention de nos employés», explique le directeur des ressources humaines, en soulignant l'importance pour les gestionnaires d'interagir avec eux de façon à maintenir leur intérêt à l'égard de l'organisation.

Même si la problématique de rétention n'est pas nouvelle en soi, M. Brouillette explique que le CISSS s'y attarde de façon plus poussée encore depuis quelques mois pour tenter de la régler en faisant les choses autrement.

Opinions

Un dernier câlin pour la route Helder

À l'époque, entre 1975 et 1983, on jouait simplement. On savait qu'un jour, ces moments allaient être derrière nous. Alors, on s'assurait de les vivre lentement et de les graver profondément. Parler d'Helder sans évoquer sa joie de vivre, qu'il prenait soin de déposer autour de lui, c'est un peu comme évoquer Roméo sans Juliette, le jour sans la nuit.

Je n'étais qu'un jeune homme, dans une nouvelle ville que j'apprivoisais. Et au tournant du secondaire 3, le 4 et ensuite le 5, nous nous sommes regroupés, autour d'un ballon de hand-ball. Nous étions tous devenus un peu plus ensemble. Nous étions l'équipe de hand-ball de Manikoutai. Notre plus grand joueur, celui autour de qui tout gravitait, avec son humour et son talent, Helder. J'avais le meilleur poste, pour le voir. Le grand, toujours un peu en déséquilibre, comme un funambule sur un trampoline, s'élancer, comme maladroitement, mais avec élégance vers le but adverse, une passe à Pierre-Paul, sinon à Daniel, pour le reprendre avec un lancer en suspension vers le but. Et compte!

Samedi le 9 mars dernier, le temps était doux, l'air sans mouvement. Le moment, un peu irréel. Je n'avais pas le cœur à ce moment, maintenant. Au revoir, mon ami. Il n'y avait maintenant pas plus de 100 mètres avant ce moment ultime à l'église Saint-Charles-Garnier, cette petite marche que j'appréhende depuis le 21 février dernier. Avec Danielle et Daniel, je marchais, sans y être totalement, l'éveil de vieux et très heureux souvenirs. Il n'était pas simple de mettre un pas devant l'autre. Pour retenir mes larmes, l'émotion du moment, j'ai choisi de me mordre la langue. Helder, je m'ennuie de toi, je m'ennuie de ton sourire, de ton sourire sur l'éternité, du bonheur que tu déposais autour de toi. Je n'avais pas besoin d'y être, j'ai mes souvenirs. Je savais et j'aimais énormément l'homme que tu étais devenu. Un homme extraordinaire.

Le jour de ton départ, en soirée, ma grande fille m'avait demandé (depuis quelques jours déjà) de m'occuper de son petit garçon. Mon petit-fils, Léon. Je suis allé le chercher à la garderie, j'ai soupé avec lui, j'ai joué au grand-papa. À l'heure du dodo, je lui ai raconté une histoire. J'avais besoin de parler de toi, de mon ami. À mon petit-fils de 3 ans et demi. Parler de toi, seul. Je lui ai raconté l'histoire d'un ballon de soccer. Il était seul, il était perdu, oublié sous un arbre au cœur d'un très grand et très beau parc. Mais personne ne le voyait, sous son arbre. Il était un peu triste ce ballon. Le petit ballon de soccer, lui, il avait de très grands rêves. Il avait tellement le désir de partager des sourires, des moments de bonheur, avec les enfants du parc. Souvent, des enfants passaient près de lui, sans le voir.

Un jour un petit garçon, en jouant dans le parc, l'a aperçu au loin sous l'arbre, le petit ballon de soccer. Le petit garçon, au pas de course, a plongé sous l'arbre. Il a trouvé le ballon. Le ballon de soccer a retrouvé le soleil et un nouvel ami. Le ballon n'était plus seul. Il avait un nouvel ami pour jouer avec lui. Après quelques coups de pied, des sourires et l'éveil de nouveaux souvenirs du plaisir de vivre, le petit ballon de soccer était vraiment très heureux. Autour de lui, rapidement, il y avait, un deuxième, un troisième, ensuite plus de dix enfants autour du petit ballon de soccer. Le ballon de soccer avait retrouvé son sourire, son sourire légendaire.

Le petit ballon avait retrouvé le plaisir de vivre, mais plus encore, le plaisir d'éveiller des sourires autour de lui. Fin. À la fin de l'histoire, Léon m'a demandé «il était de quelques couleurs le ballon de soccer, Grand-Papa?» Il était Rouge et Or. Dès le retour des plus beaux jours, je lui ai promis de le trouver avec lui, le ballon seul dans le parc. Promis Helder. Pour moi, pour soutenir mes merveilleux souvenirs, il était avec Lucien à Sept-Îles, il était à Québec avec toi Helder. Mon chandail de hand-ball.

Au revoir Helder!

Yves Deshaies

Le Septilien d'origine Helder Duarte, décédé dans la nuit du 20 au 21 février dernier, a eu droit à de touchants hommages, notamment celui d'Yves Deshaies que vous pouvez lire dans cette page. (Photo : courtoisie)

Stratégie numérique à l'horizon pour les Éditions Nordiques

Les Éditions Nordiques, plus important groupe de presse écrite indépendant dans l'Est du Québec, obtiennent une aide financière de 30 000$ du ministère de la Culture et des Communications du Québec dans le cadre du Programme d'aide à la transformation numérique des médias privés.

Émélie Bernier

Ce financement permettra un exercice diagnostic majeur pour les quatre journaux du groupe, soit Le Charlevoisien (Charlevoix), Le Manic (Baie-Comeau), Le Haute-Côte-Nord (Forestville) et le Nord-Côtier (Sept-Iles) et leur plateforme numérique respective. Il s'agit de la première phase d'un projet global de 80 000$. Ce projet vise à doter les quatre médias d'une stratégie commune qui permettra de garantir le futur de ces médias de proximité. «Ce projet démontre notre volonté de conserver des médias forts et capables de tirer leur épingle du jeu dans un contexte numérique. L'aide du gouvernement est le levier qu'il nous manquait pour passer à l'action», commentait Simon Brisson, président des Éditions Nordiques, quelques heures après l'annonce attendue. À terme, le projet permettra de mettre sur pied une stratégie numérique efficace afin d'actualiser la mission des Éditions Nordiques, tout en conservant la version papier des quatre médias concernés. «La question n'est pas «allons-nous survivre?» Non, la vraie question, c'est «à quoi ressemblerons-nous dans cinq ans?». Le chantier amorcé nous indiquera la voie à suivre. Nous avons une responsabilité sociale, celle de garantir l'accès à l'information en région et nous l'assumerons», conclut M. Brisson qui envisage l'avenir avec enthousiasme.

PASSEZ EN MODE
PRINTEMPS

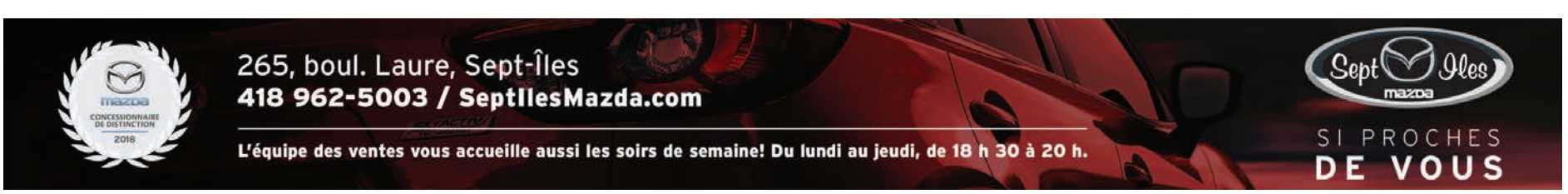
OBTENEZ JUSQU'À 1000$ DE CRÉDIT[Ω]
SUR MODÈLES NEUFS SÉLECTIONNÉS

CX-5 GX 2019
ÉQUIVAUT À 79$ /SEM. + 5$ /SEM. TRACTION INTÉGRALE i-ACTIV
À PARTIR DE 343$*/MOIS, PRIX DE DÉTAIL 29 845$
LOCATION 60 MOIS, ACOMPTE DE 2595$
20 000 KM/AN COMPRIS (8 ¢/KM EXCÉDENTAIRE)

CX-3 GX 2019
ÉQUIVAUT À 55$ /SEM. + 10$ /SEM. TRACTION INTÉGRALE i-ACTIV
À PARTIR DE 240$*/MOIS, PRIX DE DÉTAIL 23 040$
LOCATION 60 MOIS, ACOMPTE DE 2195$
20 000 KM/AN COMPRIS (8 ¢/KM EXCÉDENTAIRE)

mazda

*Offre valable pour la location mensuelle d'un modèle Mazda CX-3 GX 2019 (HVXK69AA00)/Mazda CX-5 GX 2019 (NVXL89AA00) de base neuf, d'une valeur de **23 040$/29 845$**, ce qui équivaut à 60 paiements mensuels de 240 $/343 $, avec acompte de 2 195$/2 595$. Limite de 20 000 km par an. Frais de 0,08$ par kilomètre excédentaire. Les paiements ne peuvent être hebdomadaires et sont mentionnés à des fins informatives seulement. L'immatriculation, les assurances, les taxes et les frais d'inscription au RDPRM allant jusqu'à 86,12$ (incluant les frais d'agent pour l'inscription) sont en sus. Le concessionnaire peut louer ou vendre à prix moindre, et il peut avoir à passer une commande ou effectuer un échange. La première mensualité à la location, les frais d'inscription au RDPRM et les frais d'agent pour l'enregistrement sont payables à la livraison. [Ω]Offre de crédit (d'une valeur allant jusqu'à 1 000 $) est valable pour les clients au détail admissibles qui achètent comptant, font financer ou louent certains modèles Mazda 2018 ou 2019 neufs, en stock, chez un concessionnaire Mazda autorisé au Canada, entre le 1er mars et le 1er avril 2019. L'offre varie selon le modèle: 300$ pour tous les modèles Mazda3 et Mazda3 Sport 2018, CX-3 2019 et CX-5 2018 et 2019; 475$ pour les MX-5 ST GS 2019; 750$ pour les MX-5 ST et MX-5 RF 2018, MX-5 ST GS-P et GT 2019 et pour les MX-5 RF 2019; un maximum de 1 000$ pour tous les modèles Mazda6 2018, CX-9 2018 et 2019. Le crédit sera déduit avant l'application des taxes. Certaines conditions s'appliquent. REMARQUE: l'offre de crédit ne s'applique pas aux modèles Mazda3 2019. Visitez votre concessionnaire pour tous les détails. Cette offre est valide du 1er mars au 1er avril 2019 ou jusqu'à épuisement des stocks. Financement sur approbation du crédit pour les clients admissibles seulement. Les offres peuvent être modifiées sans préavis. **Visitez mazda.ca ou passez chez votre concessionnaire pour connaître tous les détails.**



Les Anges du bal déploient de nouveaux services

Pour une quatrième année consécutive, les Anges du bal reprennent service afin d'offrir à tous les jeunes finissants la possibilité de rayonner lors de la soirée soulignant la fin de leur secondaire, et ce sous une toute nouvelle formule.

Karine Lachance

L'organisation Les Anges du bal, fondée en 2015 par un groupe d'environ quzine bénévoles, ont revu leur procédure dû à un problème d'entreposage et de désuétude de l'inventaire actuel. «Nous avons plus de 200 robes en inventaire actuellement qu'il faut entreposer tout au long de l'année. De plus, les robes vieillissent. Ce qui était magnifique et actuel il y a quelques années ne l'est plus et comme le but de notre organisation est de faire en sorte que les finissants moins fortunés puissent se sentir comme les autres le soir de bal, il devient difficile de rencontrer notre mission », a expliqué l'une des fondatrice, Mme Anne Lévesque.

À compter de cette année, les candidats retenus auront la chance d'avoir une tenue complète, louée ou achetée spécialement pour eux. Ils bénéficieront également de services de coiffure et d'esthétique grâce à de précieux bénévoles.

Les gens qui ont fait un don à l'organisme et qui désirent le récupérer sont invités à se présenter au 598, boulevard Laure (ancien Sears), le 31 mars entre 12h et 17h. Les vêtements et accessoires restants seront acheminés chez Recyk et Frip. Des activités bénéfices sont prévues dans les prochains mois afin de défrayer les coûts reliés à l'achat et à location de vêtements et d'accessoires. Ceux et celles qui désirent communiquer avec les Anges du bal sont priés de le faire via la page Facebook : Les Anges du Bal – Sept-Îles.

EN BREF

Mirka Boudreau et Alouette en lice aux Mercuriades

(ST) Sept-Îles rayonne à la Fédération des chambres de commerces du Québec (FCCQ). La femme d'affaires Mirka Boudreau et Aluminerie Alouette figurent parmi les finalistes de la 39e édition du concours Les Mercuriades. Mme Boudreau, présidente-directrice générale d'Int-elle corporation, est finaliste dans la catégorie Relève Femme d'exception Énergie Valero et Aluminerie Alouette pour le prix Engagement dans la collectivité Agropur. Ils connaîtront leur sort le 29 avril prochain lors du gala 2019 qui se tiendra à Montréal.

Les travailleurs de la SFPPN auront leur régime de retraite

(KL) Une entente de principe est survenue dernièrement pour les 100 travailleurs de la Société ferroviaire et portuaire de Pointe-Noire (SFPPN) qui étaient sans régime de retraite depuis mars 2016. Il aura fallu trois ans pour que la Société et le syndicat des Métallos en viennent à une entente concernant le fond de pension des employés de l'usine de bouletage. Le régime de retraite comprend deux volets, soit une portion à prestations déterminées et l'autre à cotisations déterminées. Il sera rétroactif jusqu'à mars 2016, soit depuis que la SFPPN a racheté les installations de Cliffs/Mines Wabush.

Un médecin de famille est radié six semaines

(MM) Le médecin de famille Richard Brassard, qui pratique à Sept-Îles, est radié pour une période de six semaines à compter du 13 avril. Dans une décision rendue le 7 mars, le Conseil de discipline du Collège des médecins du Québec reproche au médecin de ne pas avoir suivi adéquatement l'un de ses patients entre 2014 et 2016. Il n'a pas pris connaissance d'un test médical aux valeurs anormales transmis par un urologue en novembre 2014, ce qui a permis à la maladie d'un de ses patients de progresser jusqu'en décembre 2016. Le Dr. Brassard, qui a reconnu sa culpabilité, n'a aucun autre antécédent disciplinaire. Le risque de récidive est évalué comme faible.

Soyez *Hop la Ville* ce samedi 30 mars

(KL) Le Service des loisirs et de la culture de la Ville de Sept-Îles y va de sa première journée *Hop la Ville*. La population est invitée à bouger, s'informer, expérimenter et faire de nouvelles découvertes au travers la panoplie d'activités proposées ce samedi 30 mars. Ce mouvement rassembleur qui vise à favoriser l'adoption de saines habitudes de vie touche trois volets; action, équilibre et alimentation. Pour consulter la programmation complète, rendez-vous sur le site Internet de la Ville de Sept-Îles au www.ville.sept-iles.qc.ca ou encore sur la page Facebook Hop la Ville Sept-Îles.

L'ÉVÉNEMENT

Avantage Hyundai[MD]

Profitez d'offres exceptionnelles !

Obtenez plus des caractéristiques que vous voulez.

ELANTRA 2019

Louez la version Preferred auto./climatiseur pour

54 $ /sem. (261 semaines) pour **60** mois | **0 $** comptant*

‡Prix au comptant :

22 269 $ Frais de livraison et destination compris. Taxes en sus.

Caractéristiques	ELANTRA 2019 Preferred auto.	CIVIC 2019 LX (CVT)	COROLLA 2019 CE (CVT)
Alerte de collision dans l'angle mort	✓	✗	✗
Volant chauffant	✓	✗	✗
Sièges avant chauffants	✓	✓	✗
Garantie globale limitée 5 ans††	✓	✗	✗

KONA
Utilitaire nord-américain de l'année 2019™

KONA 2019

Louez le 2.0L Essential à trac. av. pour

55 $ /sem. (261 semaines) pour **60** mois avec comptant de 1 995 $*

‡Prix au comptant :

23 019 $ Frais de livraison et destination compris. Taxes en sus.

Incluant : √ Sièges avant chauffants
√ Écran tactile de 7 po avec caméra de recul
√ Android Auto[MC▼] et Apple CarPlay[MC▼▼]

OU obtenez le Kona 2.0L Preferred à trac. av. pour **5 $** de plus par semaine.* ‡Prix au comptant : **24 769 $**

Caractéristiques	KONA 2019 2.0L Preferred à trac. av. (auto. 6 rapports)	QASHQAI S 2019 à trac. av. (CVT)	HR-V LX 2019 à trac. av. (CVT)
Télédéverrouillage et démarrage à bouton-poussoir	✓	✗	✗
Alerte de collision dans l'angle mort	✓	✓	✗
Volant gainé de cuir chauffant	✓	✗	✗
Garantie globale limitée 5 ans††	✓	✗	✗

TUCSON 2019

Louez le 2.0L Essential à trac. av. pour

70 $ /sem. (208 semaines) pour **48** mois avec comptant de 2 795 $*

‡Prix au comptant :

27 519 $ Frais de livraison et destination compris. Taxes en sus.

Incluant : √ Sièges avant chauffants
√ Écran tactile de 7 po avec caméra de recul
√ Phares automatiques

OU obtenez le Tucson 2.0L Preferred à trac. av. pour **6 $** de plus par semaine.* ‡Prix au comptant : **29 919 $**

Caractéristiques	TUCSON 2019 Preferred à trac. av.	CX-5 GX 2019 à trac. av.	CR-V LX 2019 à trac. av.
Alerte de collision dans l'angle mort	✓	✓	✗
Volant gainé de cuir chauffant	✓	✗	✗
Sièges arrière chauffants	✓	✗	✗
Garantie globale limitée 5 ans††	✓	✗	✗

Données basées sur le logiciel de comparaison AutoPlanner[MC], en date de février 2019.

C'est ça, le facteur H.[MC]
hyundaicanada.com

HYUNDAI OPTIM-ACHAT[MC] LE PROCESSUS D'ACQUISITION AMÉLIORÉ

HYUNDAI[MD]

[MC/MD]Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques sont la propriété de leurs détenteurs respectifs. Pour plus de détails et connaître les modalités et conditions, visitez hyundaicanada.com/optim-achat ou rendez-vous chez votre concessionnaire. *Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai sur les modèles neufs suivants : Elantra Preferred 2019 automatique / Kona 2.0L Essential 2019 à trac. av. / Kona 2.0L Preferred 2019 à trac. av. / Tucson 2.0L Essential 2019 à trac. av. / Tucson 2.0L Preferred 2019 à trac. av. à un taux annuel de 1,49 % / 2,49 % / 2,49 % / 2,99 % / 2,99 %. 261/261/261/208/208 paiements de 54 $ / 55 $ / 60 $ / 70 $ / 76 $ par semaine pour 60 / 60 / 60 / 48 / 48 mois sans obligation au terme du contrat de location. Comptant initial de 0 $ / 1 995 $ / 1 995 $ / 2 795 $ / 2 795 $. Premier versement exigé. Cette offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule nécessaire. Obligation totale de location de 14 024 $ / 16 375 $ / 17 630 $ / 17 391 $ / 18 640 $. Kilométrage annuel de 16 000 km, 12 ¢ par km additionnel. L'offre de location comprend les frais de livraison et de destination de 1 705 $ / 1 805 $ / 1 805 $ / 1 805 $ / 1 805 $ et des frais de 115 $ (taxe de 15 $ sur les pneus et taxe de 100 $ sur le climatiseur). Frais d'enregistrement, d'assurance, RDPRM, droits d'immatriculation, prélèvements et toutes les taxes applicables en sus. ‡Prix de 22 269 $ / 23 019 $ / 24 769 $ / 27 519 $ / 29 919 $ au comptant disponible pour les modèles Elantra Preferred 2019 automatique / Kona 2.0L Essential 2019 à trac. av. / Kona 2.0L Preferred 2019 à trac. av. / Tucson 2.0L Essential 2019 à trac. av. / Tucson 2.0L Preferred 2019 à trac. av. neufs en stock. Comprend des frais de 115 $ (taxe de 15 $ sur les pneus et taxe de 100 $ sur le climatiseur) et les frais de livraison et de destination de 1 705 $ / 1 805 $ / 1 805 $ / 1 805 $ / 1 805 $. Frais d'enregistrement, d'assurance, RDPRM (maximum 76 $) et toutes les taxes applicables en sus. ^Ajustements de prix de 750 $ du Boni du printemps disponibles pour les véhicules 2019 sélectionnés en stock seulement, à la location, à l'achat avec financement ou à l'achat au comptant, du 22 mars au 1er avril 2019. Les ajustements de prix s'appliquent avant les taxes. Cette offre ne peut être transférée ni cédée. Le nombre de modèles pour lesquels les ajustements de prix s'appliquent peut varier d'un concessionnaire à l'autre et d'une région à l'autre. Rendez-vous chez votre concessionnaire Hyundai pour plus de détails et savoir quels modèles sont disponibles pour cette offre. *‡◊ ^Offres d'une durée limitée pouvant être modifiées ou annulées sans avis préalable. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités. Le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. Cette offre ne peut être combinée ou utilisée en conjonction avec toute autre offre disponible. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. ††La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. ▼Android Auto[MC] est compatible avec les téléphones Android qui fonctionnent avec le système d'exploitation Android Lollipop ou une version plus récente. Il se peut qu'Android Auto ne fonctionne pas avec certains appareils et qu'il ne soit pas disponible dans certains pays et certaines régions. Des applications supplémentaires pourraient être requises. Visitez www.android.com pour plus de détails et connaître les limites. Sous réserve de compatibilité des applications. Android et Android Auto sont des marques de commerce de Google Inc. ▼▼Apple CarPlay[MC] fonctionne avec les iPhone 5s, iPhone 5c, iPhone 5 et les modèles plus récents qui fonctionnent avec la plus récente version de iOS 7 et les versions ultérieures. Il se peut que Apple CarPlay[MC] ne fonctionne pas avec certains appareils et qu'il ne soit pas disponible dans certains pays et certaines régions. Visitez www.apple.com pour de plus amples renseignements et connaître les limites applicables. Apple, Apple CarPlay et iPod sont des marques de commerce de Apple Inc.

Douce complicité UN MARIAGE À VOTRE IMAGE & Soir DE BAL

5 styles de réceptions pour un mariage inoubliable

La réception de mariage peut prendre des allures bien différentes selon l'ambiance qu'on souhaite créer. Voici cinq thèmes dans l'air du temps qui ne manquent pas de panache!

1. Rétro
À la fois chic et nostalgique, le style rétro mêle le velours, le cristal, la dentelle, les perles, les vieilles photos de famille et les motifs floraux. Dès le faire-part, il donne le ton au code vestimentaire, à l'éclairage et, bien sûr, à la musique!

2. Champêtre
Idéal pour un banquet intime en plein air, ce style s'inspire de la campagne. De l'apéritif à la soirée dansante, la fête se déroule sous des guirlandes de lanternes ou de petites lumières, autour d'une longue table parsemée de bougies et de bouquets de fleurs sauvages.

3. Bohème
Menu, musique et décor, tout se veut naturel : vins biologiques, produits du terroir, éclairage à la chandelle, mobilier en osier, nappes en dentelle, capteurs de rêves et quantité de fleurs sur les murs, sur les chaises, sur les tables… et dans les cheveux!

4. Rustique
Ce style chaleureux repose sur l'utilisation de matériaux bruts, notamment le bois, la pierre, la brique et le fer forgé. Il peut se créer aussi bien dans une petite auberge que dans une grande salle moderne, avec des tables décorées de branchages et de cônes de pin, par exemple.

5. Tropical
Ce style ludique est très floral et coloré, du cocktail servi dans des noix de coco au gâteau de noces enjolivé de fleurs d'hibiscus! On décore avec des palmiers en pot, des fruits tropicaux, des oiseaux de paradis, etc. et on offre des colliers de fleurs à tous les invités!

L'art de choisir sa tenue de bal : conseils pour elle et lui

L'évènement dont tu rêves depuis si longtemps est enfin à ta porte! As-tu déniché la parfaite tenue pour la soirée des plus spéciales que sera ton bal des finissants? Si tu es encore à la recherche de la perle rare — et que tu souhaites à tout prix éviter les faux pas! —, prends connaissance de ces quelques conseils qui t'aideront, Mademoiselle, à trouver la robe idéale et, Monsieur, à choisir l'habit qui te mettra le plus en valeur!

Pour elle
Les boutiques spécialisées regorgent de robes toutes plus somptueuses les unes que les autres et, peu importe ton budget, tu y trouveras assurément ton compte! Afin d'obtenir un véritable « match parfait », tu dois toutefois prendre en considération quelques éléments essentiels. Tout d'abord, choisis une robe dont la coupe équilibrera ta morphologie. Ainsi, si tu as une silhouette en sablier (épaules et hanches plus larges que la taille), opte pour une robe évasée qui soulignera ta taille fine, par exemple. Et si tu as une silhouette en pyramide (buste étroit et hanches larges), considère plutôt une robe ajustée au buste et ample aux hanches. Par ailleurs, la couleur de ta robe doit s'agencer à la perfection avec ton teint. Tu as la peau claire? Évite les couleurs pastel et tourne-toi vers des tons plus vifs, comme le rouge ou le mauve. Ton teint est foncé? Dans ce cas, les couleurs pâles (rose, blanc, or, etc.) t'iront à merveille!

Pour lui
Jeune homme, le bal des finissants est l'occasion rêvée de te mettre sur ton 36, alors oublie les habits trop grands, trop petits, usés ou démodés, et opte pour l'élégance d'un smoking ultra chic. Procure-toi d'abord un veston et un pantalon correspondant parfaitement à ta taille. En cas de doute, demande l'aide d'un conseiller dans un magasin spécialisé; il te proposera un habit qui sera parfaitement ajusté à ta silhouette. Côté couleurs, les valeurs sûres pour le veston et le pantalon demeurent le bleu foncé et le noir. Tu veux sortir du lot? Choisis une chemise colorée ou à motifs, et affiche ta personnalité! Enfin, porteras-tu la cravate ou le nœud papillon? À toi de choisir!

Puits de lumière : des avantages indéniables!

Vous trouvez votre maison (ou certaines de ses pièces) trop sombre? Faites installer un ou plusieurs puits de lumière : il n'y a rien de tel pour illuminer une pièce, surtout si votre propriété ne bénéficie pas beaucoup des rayons du soleil. En effet, un puits de lumière permet à ces derniers de pénétrer davantage dans votre maison, et ce, même dans les endroits éloignés des portes et des fenêtres. Et c'est connu : être exposé à la lumière naturelle est bon pour le moral. Pourquoi s'en priver?

Ce n'est pas tout : un puits de lumière bien installé augmente par ailleurs l'efficacité énergétique de votre résidence. Par exemple, comme vos pièces sont naturellement plus éclairées, vous avez moins souvent à allumer les lumières en plein jour, ce qui réduit vos factures d'électricité. Pour obtenir une efficacité optimale, optez pour un produit homologué ENERGY STAR conçu pour votre zone climatique — il pourrait être admissible au crédit d'impôt RénoVert. Renseignez-vous!

La luminosité apportée par un puits de lumière permet en outre d'agrandir visuellement l'espace. C'est parfait, entre autres, dans une petite salle de bain sans fenêtres. Qui plus est, cela ne compromet en rien votre vie privée comme le ferait une fenêtre sur le côté de la baignoire, par exemple! Enfin, sachez que, pour pouvoir profiter pleinement des avantages de votre puits de lumière, vous devez impérativement faire appel à des professionnels pour son installation — et pour faire un choix judicieux! Une pose inadéquate pourrait notamment occasionner des pertes de chaleur ou des problèmes de condensation.

Venez nous rencontrer pour tous vos projets de construction

- Fabricant d'unités scellées «THERMOR»
- Verre de tout genre
- Résidentiel et commercial
- Portes d'acier, portes patio
- Portes de garage «Garaga»
- Fenêtres, bois, aluminium, pvc

Fenplast portes et fenêtres

- Vente et installation
- Fabricant de verrières
- Miroirs

Licence RBQ : 2126-931104
NorCristal vitrerie (1982) INC.

360, Perreault, Sept-Îles • 418 968-8796
Sans frais : 1 877 968-8796 • Téléc. : 418 968-4942

5 erreurs à éviter lorsque vous magasinez une propriété

L'achat d'une première maison peut être stressant! Pour vivre une expérience plus agréable, évitez ces cinq erreurs fréquentes.

1. Acheter sur un coup de tête : ne faites aucune offre d'achat de manière impulsive sans d'abord consulter un courtier immobilier ou hypothécaire.

2. Se fier aux apparences : si vous êtes prêt à faire une offre, assurez-vous qu'elle est conditionnelle à une inspection préachat effectuée par un membre de l'Association des inspecteurs en bâtiments du Québec.

3. S'endetter à l'excès : votre demande de prêt hypothécaire sera grandement facilitée si vous avez pu réduire ou rembourser vos prêts personnels et le solde de vos cartes de crédit.

4. Attendre à la dernière minute : évitez de magasiner votre taux hypothécaire à la dernière minute. Faites plutôt préapprouver un prêt au meilleur taux possible, et ce, avant de commencer à visiter des maisons.

5. Oublier les frais afférents : n'oubliez pas qu'au prix d'achat d'une propriété s'ajouteront d'autres frais, notamment pour les assurances, le déménagement, les rénovations et les droits de mutation!

Dans tous les cas, n'hésitez pas à consulter un courtier immobilier et un courtier hypothécaire de votre région. Ces experts sauront vous conseiller de façon à vous éviter bien des déceptions!

Achetez votre première propriété et soyez bien accompagné!

Afin de réussir votre projet d'achat de maison, prenez rendez-vous avec l'une de nos représentantes hypothécaires !

Mélina Vaillancourt
418 965-7102

Mélanie St-Pierre
418 965-3387

Desjardins
Caisse de Port-Cartier

6 idées ingénieuses pour optimiser le rangement dans votre entrée

Gants, tuques, manteaux, bottes, parapluies… vous manquez de place dans votre entrée? Voici six astuces pour gagner plusieurs mètres cubes de rangement dans cet espace restreint.

1. Une patère de porte : accrochée sur le bord supérieur de la porte, une patère à crochets permet de ranger les sacs à main, les foulards et les parapluies qui encombrent votre penderie.

2. Une bibliothèque : une étagère ne sert pas qu'à ranger des livres dans un salon ou un bureau! Optez pour un modèle en hauteur qui couvrira tout un mur de l'entrée.

3. Un panneau à multiples crochets : qu'il soit grillagé, à rainures ou perforé, un panneau mural est une solution très pratique, car vous pouvez y mettre des crochets amovibles à différentes hauteurs.

4. Un banc-coffre : doublement utile, ce meuble vous permet non seulement de vous asseoir pour enfiler vos bottes, mais aussi d'y ranger divers objets.

5. Une unité modulaire : une unité murale multifonctionnelle avec des tablettes, des tiroirs et des casiers aide grandement à tout garder en ordre et à portée de main.

6. Une tablette en hauteur : installez une tablette en hauteur, par exemple au-dessus d'un banc, et placez-y des paniers dans lesquels vous rangez les objets que vous utilisez moins souvent.

Faites le tour des magasins de meubles et de décoration de votre région : vous y trouverez des experts en aménagement d'espace ainsi que tous les accessoires qui vous aideront à mettre de l'ordre dans votre entrée!

Vendez votre propriété sans stresser!

Vous devez vendre votre maison? Dans ce cas, il y a fort à parier que mille questions se bousculent dans votre tête. Votre propriété plaira-t-elle aux acheteurs potentiels? Prendra-t-elle des semaines, voire des mois avant de trouver preneur? Voici trois conseils qui vous aideront à rester zen pendant le processus de mise en vente de votre demeure.

1. Courtier immobilier

D'abord, offrez-vous la tranquillité d'esprit en confiant la vente de votre propriété à un courtier immobilier. Ce professionnel vous simplifiera grandement la vie en annonçant votre propriété, en coordonnant les visites et en vous donnant des conseils personnalisés, notamment.

2. Entretien ménager

Une maison impeccable laisse une bien meilleure impression qu'une maison sale et encombrée. Or, faire le « grand ménage » avant de mettre en vente sa maison est pour le moins épuisant… et stressant!

Faites donc appel à une entreprise spécialisée en entretien ménager pour la faire briller comme un sou neuf — et dormez sur vos deux oreilles!

3. Activités agréables

Entre deux visites, prenez du temps pour vous détendre et vous changer les idées. Cela vous permettra de faire le plein d'énergie et, en bonus, d'éviter l'insomnie! Yoga, lecture, tricot, baignade : allez-y selon vos envies!

Émile Bilodeau

Oui, ça va!

Imaginez un chapiteau plein à craquer. Assis, debout, entassés les uns sur les autres des spectateurs enthousiasmés, de 2 à 82 ans, entonnant tous en chœur la chanson-phare *Ça va* pendant que vous vous demandez sur quelle planète musicale vous êtes atterris. C'est ça Émile Bilodeau! Une étoile de 22 ans à l'énergie contagieuse, comme en témoigne ce spectacle hautement énergique auquel nous avons assisté l'été dernier au Festival en chanson de Tadoussac.

Louise Savard

Un rendez-vous avec la fougueux Émile Bilodeau vous attend ce jeudi 28 mars au Café-Théâtre Graffiti de Port-Cartier, le lendemain à la Salle Jean-Marc-Dion de Sept-Îles et samedi le 30 mars au Centre des arts de Baie-Comeau. Le tout à 20h. (Photo : courtoisie)

«Cette chanson est arrivée comme un bisou sur une joue. Quand j'ai perdu mon grand-père, j'étais vraiment triste. Quand j'ai écrit cette chanson-là, c'était une manière de lui dire j'vais continuer mon chemin et je ne veux pas que tu t'en fasses», c'est ainsi qu'il nous a décrit la genèse de ce succès écrit et composé à 19 ans.

Rassembler toutes les générations dans un show qui carbure à l'adrénaline pure est une des grandes forces de ce jeune auteur-compositeur-interprète qui s'en étonne encore. «Ça c'est fascinant. Je ne m'attendais certainement pas à ce que mon travail soit accessible pour toutes les personnes qui aiment à musique.»

«Je suis un enfant de Leclerc»

Son premier album *Rites de passage* lui a valu en 2017 le prix «Révélation de l'année» au Gala de l'ADISQ et celui de «Révélation Radio-Canada chanson 2017-2018».

Apôtre dévoué à la promotion et à la survivance de la langue francophone, souverainiste dans l'âme, «la souveraineté ce n'est pas une question de division; c'est une question d'affirmation». Il voue une vénération assumée à René Lévesque et à l'artiste nationaliste que fut Félix Leclerc.

Émile Bilodeau s'est aussi publiquement engagé avec conviction à la marche du 15 mars dernier pour le climat. «Y'a une urgence écologique et j'trouve ça important de m'affilier à cette cause-là , surtout que j'ai une place importante dans le cœur des jeunes.»

Le « tag » adulte

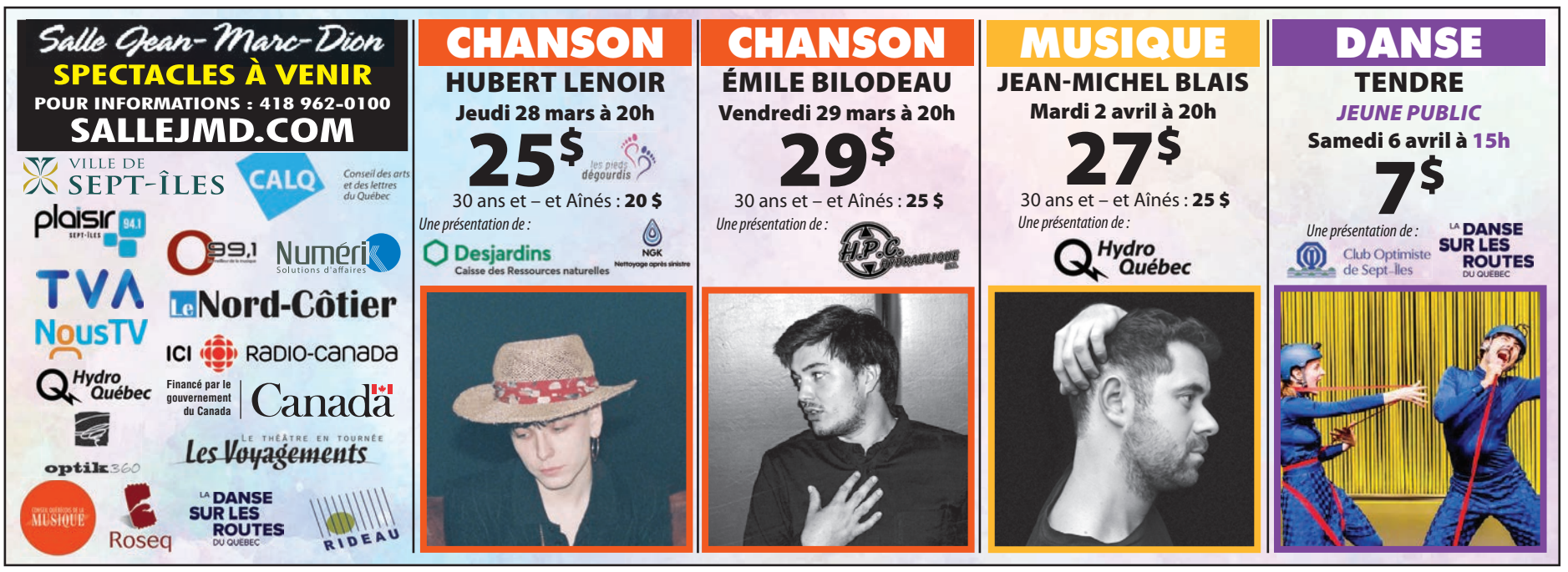
Rites de passage, qu'il offre en tournée depuis 2016, vient clore son entrée en matière sur la scène musicale québécoise.

«Voici qui je suis et l'adulte que j'aimerais être», clame-t-il dans l'album version commentaire de cet opus. A-t-il réussi ce passage? «J'ai mis mon tag adulte par le biais de ma musique et de mon implication» et, d'ajouter, «ce sont des chansons qui ont changé toute ma vie. Alors l'important c'est que j'aie du plaisir à les faire. Y'a de beaux messages dedans et j'suis prêt à chanter tout le long de ma carrière.»

Des marchands de bonheur

Pourrons-nous entendre quelques-unes des nouvelles chansons de son second album dont la sortie est prévue pour l'automne prochain? «Moi et mes musiciens ça nous gruge. On a envie de passer l'album au complet mais on va faire *Rites de passage* saupoudré du deuxième», nous rappelant avec justesse que le public veut entendre les *J'en ai plein mon cass*, *Dehors* et *Ça va* qui couronnent son début de carrière.

Pas de doute qu'il les livrera avec toute l'intensité qu'on reconnaît à cette bête de scène, entouré des non moins énergiques Sarah Dion à la batterie, Simon Veillet à la basse et Nathan Vanheuverzwijn aux claviers. «Certains diraient qu'on est une machine de guerre, moi je dirais qu'on est des marchands de bonheur», conclut-il.



Yvan Pedneault de retour en studio

Yvan Pedneault est fort occupé pour le printemps 2019. Avec son hommage à Queen qui reprend de l'élan, son «British show» et le nouveau spectacle Route 66 qui s'en vient, le chanteur trouve quand même le temps de travailler à son deuxième album.

Jean-Christophe Beaulieu

Le chanteur Septilien Yvan Pedneault n'a pas le temps de chômer. Il le dit lui-même, il est «très occupé».

«Au début du printemps comme ça, c'est habituellement tranquille côté spectacle, mais c'est tout le contraire en terme de travail. La période des festivals s'en vient alors il faut se préparer. Choisir les chansons, trouver des musiciens pour les dates en question, j'ai beaucoup à faire présentement».

Il continue toujours de rouler avec le British show, qui aura bientôt deux ans, et travaille également sur un nouveau spectacle qui devrait voir le jour dans la prochaine année : Route 66. C'est sans compter «Rhapsody, les classiques de Queen», son hommage au groupe britannique culte.

> «Avec le film qui vient de sortir il y a un engouement qui renait pour Queen, de là l'idée de promouvoir mon hommage. J'ai des dates jusqu'à l'automne et il y a des possibilités jusqu'à l'hiver prochain. On espère que ça va continuer encore longtemps»
>
> – Yvan Pedneault

«Avec le film qui vient de sortir il y a un engouement qui renait pour Queen, de là l'idée de promouvoir mon hommage. J'ai des dates jusqu'à l'automne et il y a des possibilités jusqu'à l'hiver prochain. On espère que ça va continuer encore longtemps», laisse entendre Yvan Pedneault.

Deuxième album

À travers ses nombreux projets, Yvan Pedneault trouve tout de même le temps de travailler à l'écriture de son deuxième album, ce qu'il a commencé de faire il y a quelques mois.

«J'ai décidé de m'associer avec de nouvelles personnes, pour explorer d'autres avenues. Ce sont des gens très talentueux, donc très occupés! Il faut se prévoir à l'avance pour faire des sessions avec eux».

La création d'un album est un processus qui peut être très long, mais il en va du résultat rappelle l'artiste. «L'idée, si tu veux un album de douze morceaux, c'est d'en écrire 25-30 et de choisir les meilleurs. Il faut donc mettre beaucoup de temps pour que les chansons soient toutes bonnes. Au final, l'album pourrait voir le jour au début 2020», affirme-t-il, en insistant qu'il n'y a pas de date de sortie de fixée.

Les Septiliens pourront voir Yvan Pedneault le 7 avril prochain. Il performera aux Galeries montagnaises pour le Téléradiothon au profit de l'Élyme des sables.

Yvan Pedneault en studio. (Photo : Yvan Pedneault)

Secondaire en spectacle

Sofia, Catherine et Étienne iront à la finale régionale

(ST) Sofia Poirier (Y'en aura), Catherine Blouin (Maman) et Étienne Labbé (Top Gun) seront de la finale régionale de Secondaire en spectacle les 5 et 6 avril prochain à Baie-Comeau. Ils représenteront l'école Jean-du-Nord.

Les trois ont obtenu leur place lors de l'étape locale du 20 mars. (Photos : courtoisie)

DU 22 MARS AU 1ER AVRIL

RECEVEZ CETTE CARTE DE

500 $*

À L'ACHAT OU À LA LOCATION
DES VOITURES ET VUS FORD
NEUFS 2018-2019 SÉLECTIONNÉS

FUSION ENERGI 2018

ECOSPORT 2018

Ford CONSTRUIT AVEC FIERTÉ

Les véhicules illustrés peuvent être dotés d'équipements offerts en option. Le détaillant peut vendre ou louer à prix moindre. Ces offres, d'une durée limitée, sont en vigueur uniquement chez les détaillants participants. Pour les détails complets, consultez votre détaillant Ford ou téléphonez au centre de relations avec la clientèle Ford au 1-800-565-3673. Pour les commandes à l'usine, un client admissible peut se prévaloir des primes/offres promotionnelles de Ford en vigueur soit au moment de la commande à l'usine, soit au moment de la livraison, mais non des deux ou d'une combinaison des deux. Les offres des détaillants ne peuvent être combinées à l'assistance-compétitivité des prix, à la reduction de prix aux gouvernements, aux primes pour la location quotidienne, au programme d'encouragement aux modifications commerciales ou au programme de primes aux parcs commerciaux. Les véhicules illustrés peuvent être dotés d'équipements offerts en option.

SiriusXM
De série pour la plupart des véhicules Ford avec abonnement de 6 mois prépayés.

* Du 22 mars au 1er avril 2019, obtenez cette Carte à ToutMC de 500 $ à l'achat ou à la location d'un véhicule Ford neuf 2018/2019 parmi les modèles sélectionnés suivants : Fiesta, Focus, Fusion, Mustang, Taurus, EcoSport, Escape et Edge. Certaines conditions s'appliquent. La Carte à Tout est une carte de crédit prépayée d'une somme de 500 $. Elle peut être utilisée comme telle en toutes occasions. Cette offre est seulement disponible pour les résidents du Québec chez les détaillants Ford du Québec. Ces offres s'adressent à des particuliers admissibles uniquement, sur approbation du crédit par Crédit Ford ou une institution financière autorisée . Pour obtenir tous les détails, consultez votre concessionnaire Ford, ou appelez le Centre des relations avec la clientèle Ford au 1 800 565-3673. Pour les commandes à l'usine, un client admissible peut se prévaloir des primes/offres promotionnelles de Ford en vigueur soit au moment de la commande à l'usine, soit au moment de la livraison, mais non des deux.

© 2019 Sirius Canada Inc. « SiriusXM », le logo SiriusXM, de même que les noms et logos des stations sont des marques de commerce de SiriusXM Radio Inc. utilisées en vertu d'une licence.

© 2019 Ford du Canada Limitée. Tous droits réservés.

La CIBC rencontrera les décideurs locaux

La rencontre aura bel et bien lieu entre la direction de la CIBC et le milieu politique et économique de Port-Cartier.

Jean-Christophe Beaulieu

La manifestation du 25 janvier dernier devant les locaux de la CIBC à Port-Cartier. (Photo : Le Nord-Côtier)

C'est finalement le 1er avril que la CIBC viendra rencontrer les élus et acteurs économiques de Port-Cartier. «En espérant que ce ne soit pas un poisson!», lance le président de la Chambre de commerce de Port-Cartier, Michel Gignac.

«On est prêts à discuter et à leur offrir des solutions. Il ne faut pas oublier que la CIBC fait de l'argent à Port-Cartier, et de toute façon, tu ne peux pas quitter un endroit comme ça», affirme-t-il.

M. Gignac connait très bien l'institution, pour y avoir consacré 30 années de sa vie. Selon lui, la CIBC enverrait un drôle de message avec une fermeture de sa branche port-cartoise, qui est ouverte depuis 1962.

«C'est comme envoyer le message aux Port-Cartois qu'ils sont de seconde classe et qu'ils n'ont qu'à faire 65 km pour leurs transactions bancaires», s'indigne Michel Gignac, se disant tout de même optimiste face à la rencontre.

Unir ses efforts

Étant donné que la rencontre est confirmée, Alain Thibault se permet d'espérer.

«Si les gens ne se parlaient pas, il ne se passerait pas grand-chose, mais là il y aura une «rencontre. Le but sera donc d'essayer de les convaincre de ne pas partir, ce qui est moins difficile que de tenter de les ramener, j'en sais quelque chose», mentionne le maire, faisant référence à la succursale de la SAAQ qu'il a finalement réussis à rapatrier à Port-Cartier l'an dernier.

Peu importe le résultat, les Port-Cartois pourront être fiers de ne pas être «restés à rien faire» soutient le maire Thibault.

«Il faut mettre l'épaule à la roue dans ces situations-là, tous tirer dans le même sens. Il y a une leçon à apprendre de ça. Quand un coup dur arrive, il faut unir nos efforts».

LE SOURIRE port-cartois de la semaine

Bon congé Tamara !
Dre Tamara Germain-Gauvin, dentiste à la clinique Dre Suzanne Raymond, a quitté vendredi pour son congé de maternité bien mérité.
En effet, a 36 semaines de grossesse, elle mérite un bon congé.

Nouvelles printanières !

Krystle Pigeon
massothérapeute-orthothérapeute

Nous sommes heureux de vous informer du retour de Krystle, notre massothérapeute-orthothérapeute, de son congé de maternité. C'est en grande forme et avec grand plaisir qu'elle vous attend. Merci à sa clientèle d'être fidèle à son retour. Krystle vous accueillera avec toute son énergie. (Massage thérapeutique, spasme musculaire, maux de tête, douleur lombaire et cervicale)

C'est avec grand bonheur que nous vous annonçons la venue d'une nouvelle massothérapeute dans notre équipe. Elle a plus de 9 ans d'expérience en massothérapie. (Massage de relaxation, massage pour des tensions musculaires et courbatures). Elle saura répondre à vos besoins.

Julie Francis
Massothérapeute

Clinique Physio-Massage Santé & Forme

Si vous ressentez des douleurs, n'attendez pas qu'elles affectent votre liberté d'agir... PRENEZ RENDEZ-VOUS

2 Elie-Rochefort, Place St-Louis, Port-Cartier, 418 766-3508

LE BEL-ÂGE DE PORT-CARTIER

Centre d'Action Bénévole de Port-Cartier

Vous avez un proche qui se sent seul, qui a besoin de parler ou qui a besoin de services. Le travailleur de milieu pour aînés du Centre d'Action Bénévole de Port-Cartier est là pour vous. C'est gratuit et confidentiel. Pour toute information, communiquez avec Natacha Boulay au 418 766-3202.

Hom'asculin

L'organisme Hom'asculin de Port-Cartier, qui a pour mission de soutenir les hommes qui vivent des situations difficiles ainsi que leur entourage, recherche des meubles usagés et en bonne condition afin de répondre à la demande de sa clientèle. Il se déplace pour recueillir vos dons les lundis et les mardis. Pour toute information, téléphonez au 418 766-6060.

EN DIRECT DE PORT-CARTIER

CLUB FADOQ LES ANNEAUX D'OR DE GALLIX

Brunch

Le Club FADOQ les Anneaux d'Or de Gallix vous invite à leur brunch tous les dimanches au 348, rue Thériault, à Gallix. Les portes ouvrent à compter de 10h15.

Les Dragons
SEPT-RIVIÈRES

4e édition du Concours entrepreneur

Les Dragons Sept-Rivières 201

Une idée rentable et des promoteurs de qualité pour porter le projet, c'est ce qu'il fallait pour participer à la quatrième édition du concours «Dragons Sept-Rivières».

Prix Coaching Côte-Nord

Remise du prix «Coaching Côte-Nord » à Raphaël Hounsell et Valérie Lévesque pour leur projet « Vapro Sept-Îles » avec M. Marc Poliquin de Coaching Côte-Nord.

Coup de cœur du

Remise du prix «Coup de cœur» à Micae « Les Terres Boréales» avec M. Michael

Nos Dragons mentors :

Sandra Blais, La ferme maricole PURMER, Jean-René Tremblay, Desjardins Entreprises, Josée Leblanc, Hôtel Boutique Atikuss, Guillaume De Champlain, Michaud Volkswagen

Volet scolaire – Prix CEED

«Camp Entrepreneur en Devenir» à Mariane Laporte et Vanessa Joseph de l'Institut d'enseignement de Sept-Îles, prix offert par Apogée 360° - Services financiers

Nos Dragons coachs (volet scolaire) :

- Daniel Arsenault, Zone Vélo Ski
- Évelyne Lalancette, Renard Bleu
- Sonia Ringuette, Tim Hortons
- David Vaillancourt, Plomberie du Portage

Remise du pr de l'Institut d avec M

LE COMITÉ ORGANISATEUR TIENT À REMERCIER TOUS SES

PARTENAIRE PRINCIPAL

MALLETTE

PARTENAIRES de FLAMMES

RioTinto

IOC

SADC CÔTE-NORD

PARTE

SEPT-

PARTENAIRES de FEU

DUPLESSIS CARREFOUR jeunesse - emploi

Apogée GROUPE FINANCIER 360°

DISCO FLASH

NousTV

Coachin Côte-Nord

Grand Prix -Volet Entrepreneur

Remise du grand prix volet «Entrepreneur»
à Micael Landry pour son projet « Les Terres Boréales »
avec M. Denis Smith de Mallette S.E.N.C.R.L.

2e prix - Volet Entrepreneur

Remise du 2e prix à Pier-Ann Connolly
pour son projet « Thaï Zone»
avec Mme Annick Thibouthot de la SADC Côte-Nord.

son projet
iscoflash.

let scolaire –Projet réel

el» à Francis Vibert, Mathieu Vallières et Noémie Langlois
nt de Sept-Îles pour leur projet « Le roux fait des memes»
chard du Carrefour jeunesse-emploi de Duplessis.

Volet scolaire –Projet fictif

Remise du prix «Projet fictif » à Jacob Lessard, Samuel Lajoie et Jérémie Bourque
de l'Institut d'enseignement de Sept-Îles pour leur projet « Global Hockey»
avec Mme Marie-Josée Carrier de Rio Tinto IOC.

MOT DE NOTRE PARTENAIRE PRINCIPAL

Au terme de cette quatrième édition des Dragons Sept-Rivières, Mallette présente toutes ses félicitations à l'équipe du Carrefour Jeunesse Emploi de Duplessis, ses partenaires et son comité organisateur de même qu'aux Dragons pour le succès de cet événement.

Nous tenons également à féliciter tous les entrepreneurs qui ont fait preuve d'audace, de courage et d'assiduité afin de nous présenter des projets à la hauteur de leur ambition et à qui nous souhaitons succès et pérennité.

Cette quatrième édition a été marquée par la diversité des projets et entrepreneurs.

Les associés et employés de Mallette sont fiers de reconnaître et d'encourager cette belle initiative par un apport en services ainsi qu'un apport financier visant à soutenir et encourager nos entrepreneurs d'aujourd'hui et de demain.

Nous sommes heureux d'avoir été présents lors de cette soirée et confirmons notre intérêt à titre de partenaire pour les prochaines éditions.

Bravo à tous les finalistes et félicitations aux lauréats 2019 !

Denis Smith, CPA auditeur, CA
Mallette s.e.n.c.r.l.
Société de comptables professionnels agréés

RTENAIRES ET COLLABORATEURS LORS DE L'ÉVÉNEMENT :

RES de BRAISES

plaisir 94.1 SEPT-ÎLES

99,1

SIGNALERIE DOMINO

ALOUETTE

rdins

PARTENAIRES ÉTINCELLES

- Andrée Ruest
- Les Assurances Claude Boissé inc.
- Chambre de commerce de Sept-Îles
- Développement économique Port-Cartier
- La ferme maricole Purmer
- Hôtel Boutique Atikuss
- Jeune Chambre de commerce de Sept-Îles
- Mentorat Sept-Rivières
- Michaud Volkswagen
- Pub St-Marc

Un grand merci à tous les membres du personnel des différents établissements scolaires qui ont participé au concours cette année. Pour leur soutien lors de la simulation, merci au comité directeur de la Jeune Chambre de commerce de Sept-Îles et à Mentorat Sept-Rivières. Pour les repas, un « bon » merci à la Coop jeunesse « les Pains du Roi ». À tous nos précieux collaborateurs dans les organisations socio-économiques de la MRC de Sept-Rivières qui ont aidé les participants du concours à préparer leur candidature pour les Dragons Sept-Rivières ainsi qu'à toute l'équipe du Carrefour jeunesse-emploi de Duplessis.
Merci!

MEMBRES DU COMITÉ ORGANISATEUR :

Carrefour jeunesse-emploi de Duplessis, organisme porteur
Chambre de commerce de Sept-Îles
Développement économique Port-Cartier
Développement économique Sept-Îles
Ferme maricole PURMER
SADC Côte-Nord

Minganie

Projet de scierie à Anticosti

Éric Perreault a produit son propre bois pour construire sa maison en 2016. Il souhaite maintenant approvisionner les autres résidents et commerces d'Anticosti. (Photo : La Ferme d'à côté)

La Ferme d'à côté, située à Port-Menier, songe à ouvrir une petite scierie pour desservir l'île d'Anticosti. Si le projet va de l'avant, un emploi à temps plein et deux emplois saisonniers seraient créés.

Mathieu Morasse

Lors de sa séance du 19 mars, le Conseil de la MRC de la Minganie a octroyé au projet une subvention de près de 34 000 $ grâce au Fonds de diversification économique lancé en janvier par la MRC.

Éric Perreault, propriétaire de La Ferme d'à côté, explique qu'il possède déjà un moulin à scie qui lui permet de faire son propre bois. Il souhaite maintenant améliorer son équipement et se doter d'une moulurière, une machine polyvalente pouvant créer des produits à valeur ajoutée comme des moulures, du lambris et des planchers.

Le projet d'agrandissement découle de la volonté de la municipalité de s'approvisionner localement pour refaire le toit de l'église de Port-Menier en bardeaux de mélèze.

Sa capacité de production serait suffisante pour approvisionner L'Île-d'Anticosti via la quincaillerie locale. «On aimerait ça pourvoir aussi la Basse-Côte-Nord. Le bateau passe ici, donc ils sauveraient des coûts de transport. Ça me permettrait de survivre dans ce marché-là», dévoile-t-il.

Qualité commerciale

De son propre aveu, le plus grand défi sera de produire un bois de qualité commerciale. «Le bois doit être standardisé de façon impeccable, toujours de la même mesure, et il doit être séché. C'est ça le gros investissement dans le projet», affirme-t-il.

«La moulurière, entre autres, c'est celle qui met le 2x4 avec les coins ronds», illustre-t-il. S'il y parvient, il pourrait même fournir la SÉPAQ.

Il serait aussi placé avantageusement pour tout futur projet pouvant découler de l'implantation du traversier interrives et de l'inscription de l'île au patrimoine mondial de l'UNESCO.

«L'économie ici pourrait vraiment virer boutte pour boutte», rêve-t-il.

EN BREF

Nouveau report de l'entente sur les redevances

(MM) L'entente de principe conclue le 15 février avec Hydro-Québec concernant les versements annuels pour les centrales Romaine-3 et 4 n'a pas été entérinée lors de la séance du Conseil de la MRC de la Minganie du 19 mars. Le préfet de la MRC, Luc Noël, explique que les documents d'Hydro-Québec ont été reçus depuis la dernière séance. «Quand on a eu les documents, il y avait des choses dedans qu'on n'avait pas discutées. On ne signe pas ça comme ça. Ils ont essayé de nous convaincre, mais pour nous, c'est non», tranche-t-il.

Les séances du Conseil de la MRC sont sur YouTube

(MM) Pour la première fois, la séance du Conseil de la MRC de la Minganie du 19 mars a été diffusée sur YouTube le soir même. Quelques ajustements techniques demeurent à faire, mais la qualité sonore et visuelle de ce premier enregistrement officiel est très bonne. Les enregistrements seront dorénavant disponibles pendant sept jours après les séances. Le calendrier, les ordres du jour des séances et le lien vers les enregistrements des séances sont disponibles sur le site web de la MRC.

Anticosti demande un service aérien «adéquat et fiable»

(MM) La MRC de la Minganie demande l'aide du ministère des Transports du Québec pour que L'Île-d'Anticosti puisse obtenir un service aérien adéquat et fiable. Le maire de L'Île-d'Anticosti, John Pineault, a fait adopter une résolution en ce sens lors de la séance du Conseil de la MRC du 19 mars. Air Liaison, la seule compagnie aérienne à desservir Port-Menier, annulerait souvent ses vols réguliers. Or, les habitants de l'île dépendent du transport aérien pour sortir de l'île, en particulier pendant la période hivernale.

Rencontre pour la 138 à Québec

(MM) Une délégation d'élus nord-côtiers rencontrera des représentants du gouvernement jeudi à Québec pour discuter du prolongement de la route 138. «Québec a l'air de branler dans le manche un peu. On va aller leur dire qu'on a le momentum. Le fédéral est en élection, il y a de l'argent à mettre, et si on veut ouvrir la 138, c'est maintenant», annonce le préfet Luc Noël.

UN LEADER DANS LE TRANSPORT SPÉCIALISÉ
TRANSPORT EN TOUTE SÉCURITÉ DE MARCHANDISE
Industrielle • Commerciale • Résidentielle • Entreposage
Montréal • Québec • Baie-Comeau • Sept-Îles • Havre-Saint-Pierre • Labrador • Goose Bay
EXPRESS HAVRE ST-PIERRE
418 968-9123 • 1 800 267-9123
expresshavrestpierre.com
GROUPE VIGNEAULT

Le coin des potins

Une pêche difficile!

Si vous comptiez sur la récolte d'Isabelle Ross à l'activité de pêche au lac des Rapides du 16 mars pour du fish'n'chip au menu du Pub St-Marc, vous serez déçu! Isa ne semble pas l'avoir eu facile!

Un merci aux partenaires

Les élèves de la classe d'adaptation scolaire de Mmes Clémence Camiré et Marie-Claude Reid de l'école St-Alexandre de Port-Cartier ont eu l'occasion de visiter la Ferme 5 Étoiles de Sacré-Cœur à la fin février. Ils tiennent à remercier les précieux partenaires qui leurs ont permis de vivre d'agréables moments.

Les cadets de Port-Cartier se démarquent

Le CCMRC 227 Shelter Bay a reçu deux distinctions lors des Jeux d'hiver qui se tenaient du 8 au 10 mars à Alma. Ils ont remporté la médaille de bronze en soccer et ont aussi reçu une plaque pour la meilleure amélioration générale sportive (photo). À l'avant : Samuel Reeves, Ryan Jerome, Mathias Trudel et William Nadeau. À l'arrière : Samuel Boulay, Tristan Tremblay, Nathaniel Bisson, Mathieu Dupuis, Ryan Miller, Flavie Trudel, Alexandre Bergeron, Christine Bérard, Noémie Pineault et Elizabeth Rondeau.

La lecture matinale!

Nos fidèles lecteurs du A&W surpris un mercredi matin par notre éditrice! Merci de nous lire!

LE SOURIRE de la semaine

Notre sourire de la semaine est celui d'Émilie Parent, celle qui vous accueille lorsque vous vous présentez chez Sani-Manic Côte-Nord. Bonne semaine Émilie!

présenté par

Audrey B. Lachapelle
pharmacienne propriétaire affiliée à
Jean Coutu
Place de Ville,
770, boulevard Laure
Livraison : 418 962-3333

Titan King Cab 4x4 2018
Location 24 mois
95$ /semaine
20 000 km/an
accompte de $3795 ou échange équivalent
4 en inventaire : Stock: # 18164 - 18184 - 18205 - 18241

OLIVIER NISSAN | SEPT-ÎLES
115, rue Monseigneur Blanche
418 968-6000
septilesnissanqc.ca

Faites parvenir vos informations à : journal@lenordcotier.com • Date de tombée : jeudi midi

CERCLE DES MYCOLOGUES

Un cours sur les bolets sera donné par le Cercle des mycologues de Sept-Îles le 6 avril aux personnes intéressées par les champignons sauvages. L'activité aura lieu de 8h45 à 11h30 au Cégep (local H-213). Il en coûte 10$ pour les membres du Cercle et 20$ pour les non-membres. Pour plus d'informations sur l'activité ou sur l'organisme, communiquez avec Gilles St-Amand par téléphone au 418 968-2306 ou par courriel à cmsite@cgocable.ca.

Un déjeuner pour le Relais pour la vie

Un bon déjeuner ça aide à bien partir une journée et c'est d'autant plus agréable quand c'est pour une belle cause. Le comité du Relais pour la vie – Sept-Îles et la Minganie vous convie au local des Moose le 7 avril prochain pour déjeuner. Vous pouvez vous procurer vos billets (12$ adultes / 6$ enfants) à l'épicerie Chez Arthur ou en téléphonant à un de ces trois numéros : 418 968-2957 – 418 968-1727 ou 418 968-2498.

Perce-Neige

Deux activités sont au calendrier de l'organisme Perce-Neige pour la première semaine du mois d'avril. Une formation «Étapes saines» de la méthode LeBed est à l'horaire le mercredi 3 avril, de 10h à 11h15, à la Maison des organismes communautaires de Sept-Îles (MOCIS) du 652, avenue De Quen. Elle sera animée par Claudia Casanova. La formation consiste en un programme d'exercices et de mouvements doux. Elle permet de contrer les effets secondaires de la chirurgie et des traitements du cancer, telle la sténose des tissus cicatriciels, la raideur des muscles et la fatigue.
Pour le jeudi 4 avril, c'est une séance d'exercices physiques légers animée par Louise Desharnais qui est à l'horaire. Elle aura lieu dès 13h30 au gymnase du MOCSI. Si Dame Nature est coopérante, l'activité sera une marche à l'extérieur. Pour plus d'informations sur l'organisme, ses services et ses activités, téléphonez au 418 968-0600.

Déjeuner aux Chevaliers de Colomb

Les Chevaliers de Colomb vous convient à prendre le déjeuner, tous les dimanches, de 8h à 13h, à son local du 1430, boulevard Laure, à Sept-Îles.

École de musique

Les jeunes âgés de 3 à 5 ans auront l'occasion de découvrir le cours d'éveil à la musique ce samedi 30 mars de 11h à 12h. C'est dans le cadre de l'événement Hop la Ville que l'École de musique de Sept-Îles organise le tout. Pour plus de détails, consultez le site Internet de la Ville de Sept-Îles.

L'Envol

L'Envol - Maison de la Famille est à la recherche d'une bénévole en couture; à raison de trois à quatre heures par semaine. Si vous êtes intéressées, veuillez contacter l'organisme au 418 968-1525.

Hommes Sept-Îles

Hommes Sept-Îles est un service d'aide aux hommes en difficulté et à leur entourage. L'organisme offre des rencontres, de l'écoute, du support et de l'accompagnement, du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h30, ainsi qu'une ligne d'écoute (418 961-1530) les soirs et fins de semaine. Vous pouvez aussi procéder par courriel à info@hommesseptils.com. Si vous désirez aider des hommes en détresse, vous êtes également invités à joindre son équipe de bénévoles aidants en tout temps.

Rond-Point

Le Centre d'intervention Le Rond-Point est un organisme communautaire qui vient en aide aux personnes éprouvant des difficultés de consommation de drogue, d'alcool, de médicament ou de jeu pathologique. Il offre des services d'accueil, d'écoute, d'animation, de suivis individuels, d'activités de réinsertion, de réadaptation et références. Un déjeuner est servi de 9h à 10h tous les jours ainsi qu'un service de soupe populaire de 12h à 13h. Pour rejoindre l'organisme, téléphonez au 418 962-7333 ou présentez-vous au 101, rue Tortellier.

L'Âtre-Ville

L'organisme est une ressource d'aide et d'entraide en santé mentale. Il s'adresse aux personnes de 18 ans et plus, avec ou sans diagnostic, et sans tenue de dossier. La fréquentation de la ressource est sur une base volontaire. Vous pouvez communiquer avec l'Âtre-Ville, au 418 962-0983, pour connaître ses services.

Centre de justice de proximité Côte-Nord

Le Centre de justice de proximité Côte-Nord (CJPCN) est un organisme offrant des services gratuits et confidentiels d'information juridique à tous les citoyens quels que soient leurs revenus. En plus de fournir l'information juridique permettant aux citoyens de comprendre les diverses réalités juridiques, le CJPCN oriente les citoyens vers les différentes ressources et apporte du soutien aux citoyens. Pour les joindre, veuillez téléphoner au 581 826-0088.

DRSM

Vous éprouvez des difficultés à faire valoir vos droits dans différents aspects de votre vie? Contactez l'organisme Droits et Recours en Santé mentale (DRSM). Gratuitement et en toute confidentialité, le DRSM vous aide et vous accompagne dans les domaines touchant les droits de la personne tels que la CSST, le domaine juridique et médical, la Régie du logement, la Régie des rentes et la Sécurité du revenu. Pour communiquer avec eux : 418 968-2779, 1 877 767-2227 ou www.drsmcn.org.

Comité des usagers

Les comités d'usagers et de résidents du CISSS Côte-Nord ont le mandat légal de défendre collectivement vos droits en santé ou de vous accompagner dans une démarche individuelle d'insatisfaction ou de plainte quant aux services reçus. Ces comités veillent au respect de votre dignité et sont des porte-paroles privilégiés auprès des établissements. Ils vous renseignent, visent l'amélioration de la qualité de vos conditions de vie en plus de défendre vos droits et intérêts. N'hésitez pas à faire appel à eux. C'est gratuit et confidentiel. Pour informations : 418 962-9761, poste 452231 à Sept-Îles, 418 766-2572, poste 3209 à Port-Cartier et 418 538-1911 en Minganie.

CAAP

Vous êtes insatisfait des services que vous avez reçus ou que vous auriez dû recevoir dans un établissement de santé et de services sociaux? Contactez le Centre d'Assistance et d'Accompagnement aux Plaintes (CAAP). Gratuitement et en toute confidentialité, vous recevrez l'aide nécessaire pour faire entendre vos insatisfactions à l'égard des services de santé et des services sociaux. Le CAAP contribue à votre satisfaction ainsi qu'au respect de vos droits. Pour informations : 418 968-2779, 1 877-767-2779 ou le www.caap-cn.org.

Épilepsie Côte-Nord

L'Association Épilepsie Côte-Nord est un organisme régional à but non lucratif. Ses services sont offerts de Tadoussac à Blanc-Sablon, en passant par Schefferville et l'île d'Anticosti. Leur bureau est situé au 652, avenue De Quen, à Sept-Îles. Vous pouvez aller les rencontrer du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30 et de 12h30 à 16h30, à l'exception du mercredi. Pour informations : 418 968-2507.

Maison des jeunes

La Maison des jeunes du Service des loisirs et de la culture invite les jeunes de 9 à 17 ans à participer aux activités régulières qui ont lieu au Centre socio-récréatif. Ping-pong, billard, jeux vidéo, Kinect, jeux de société, Internet, baby-foot, détente libre et plus encore vous attendent. Pour toutes questions sur l'horaire : 418 962-2525 poste 2979 ou le poste 2865 durant les heures d'ouverture de la Maison des jeunes.

Association des résidents du secteur Pigou

Plusieurs activités ont lieu au Centre Communautaire Maurice Roy pour les résidents du secteur Pigou. Le lundi, il y a de la danse de 19h30 à 20h30. Le mardi, vous êtes invités à danser et bouger de 13h30 à 14h30. En soirée (19h à 22h), c'est le billard qui est au programme. Le jeudi se tient des parties de sacs de sable à compter de 19h. Bienvenue à tous les gens du secteur Moisie-Matamek. Pour vous inscrire d'avance, communiquez avec M. Roland-Guy Lévesque au 418 927-2502.

Belle et bien dans sa peau

Belle et bien dans sa peau est un programme destiné aux femmes atteintes de cancer, quel que soit le type ou le traitement, pour les aider à composer avec les effets du cancer sur leur apparence physique. Le programme consiste en un atelier gratuit de deux heures au cours duquel les participantes reçoivent gracieusement une trousse de produits cosmétiques, apprennent des techniques de maquillage simples, reçoivent des conseils sur les soins de la peau, des ongles et les alternatives capillaires. Pour inscription : www.belleetbiendanssapeau.ca ou le 1 800 914-5665.

LE BEL-ÂGE DE SEPT-ÎLES

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SEPT-ÎLES

Ouverture du bureau

Le bureau du Club de l'Âge d'Or de Sept-Îles, du 286, avenue Humphrey, est ouvert les lundis, mercredis et vendredis de 13h à 16h. Sur place, vous pouvez vous informer sur les activités offertes par le club et prendre votre carte de membre pour la saison 2019. Vous pouvez rejoindre l'organisation au 418 968-3445 ou consulter le www.clubagedorseptiles.com. L'organisme est affilié à la FADOQ.

Souper de fin d'année

Le Club de l'Âge d'Or de Sept-Îles est en pleine préparation pour son souper de fin d'année. Ça se passera le 27 avril prochain, dès 18h, au Centre socio-récréatif de Sept-Îles. Il réserve aux convives un souper chaud trois services, un tirage de moitié-moitié, des prix de présence et soirée dansante. Les billets, au coût de 30$ par personne, sont vente au bureau du club.

LES JOYEUX RETRAITÉS

Horaire de bureau

Le bureau des Joyeux Retraités est situé au 286, avenue Humphrey. Vous pouvez vous y rendre les lundis et vendredis de 13h à 16h. Pour informations sur les différentes activités, téléphonez au 418 962-1533.

Soirée de danse

La prochaine soirée de danse aura lieu ce samedi 30 mars à 20h30. Bienvenue à tous, danseurs de ligne et de danse sociale. Pour informations : 418 968-5727.

Faites parvenir vos informations à : journal@lenordcotier.com • Date de tombée : jeudi midi

Cueillette de revues et de magazines

Les auxiliaires bénévoles du Centre de Santé de Sept-Îles ont grandement besoin de revues et de magazines de moins de trois mois pour distribution dans les salles d'attente de l'hôpital. Pour dépôt, une boîte est placée près de la boutique Brin de joie, à l'entrée principale de l'hôpital. Pour informations : Murielle Boudreault au 418 968-3946.

Association des familles Normand d'Amérique

Votre nom de famille est Normand? Vous êtes attendu pour un rassemblement de tous les Normand d'Amérique. Ça se passera à Québec du 28 au 30 juin prochain. Pour informations ou pour vous inscrire, contactez Murielle Normand au 418 589 2121 ou par courriel à nor@globetrotter.net.

Recherche de bénévoles

Urgences Mammifères Marins lance une invitation aux riverains et amateurs du Saint-Laurent. L'organisme à but non lucratif cherche présentement à élargir son réseau de bénévoles. Des besoins se font sentir en aval de Sept-Îles. Les personnes intéressées peuvent entrer en contact auprès de sa directrice du centre d'appel, Josiane Cabana, par téléphone au 418 235-4701 ou 418 780-3210, ainsi que par courriel à reseau@gremm.org.

Registre de familles d'accueil

La SPCACN met en place un registre de familles d'accueil désireuses de prendre en charge des chiens ou des chats du refuge de tous âges, selon vos préférences, tout en tenant compte des besoins de l'animal. L'objectif est de lui permettre de bénéficier d'un meilleur environnement de vie. La durée de la garde est variable. Vous êtes invités à faire part de votre intérêt par courriel à info@scpacotenord.ca, tout en indiquant vos coordonnées complètes.

Maison des Femmes

La Maison des femmes de Sept-Îles offre, sans frais, de l'hébergement sécuritaire et des services externes aux femmes et aux enfants victimes de violence conjugale. Une équipe d'intervenantes professionnelles est sur place 24H/24 et sept jours par semaine dans un cadre d'intervention confidentiel où les besoins de la femme sont respectés. Pour informations : 418 962-8141 ou www.maisonfemmessi.com.

Opportunité de bénévolat

Si vous avez une passion pour la beauté ou un diplôme d'études professionnelles en maquillage ou en soins esthétiques reconnu, vous êtes invités à devenir bénévole pour Belle et bien dans sa peau, secteur Sept-Îles, afin d'aider les femmes atteintes de cancer à réduire l'impact des effets secondaires sur l'apparence pour qu'elles se sentent de nouveau elles-mêmes. Seulement trois heures de votre temps chaque deux mois auront un impact sur la vie de ces femmes. Pour vous inscrire et en savoir plus, allez à bbdsp.ca ou composez le 1 800 914-5665.

BRISS Côte-Nord

Le Bureau régional d'information en santé sexuelle (BRISS) de la Côte-Nord est un organisme communautaire ayant pour mission de sensibiliser la population en matière de santé sexuelle et de promouvoir des comportements sexuels sains et sécuritaires. Il renseigne sur les actions à poser pour favoriser l'adoption d'une saine sexualité et freiner la transmission des ITSS, des hépatites ou du VIH. Plusieurs services sont offerts. Pour obtenir plus d'informations sur l'organisme : 1 888 611-7432 ou www.lebriss.ca.

Éki-Lib Santé Côte-Nord

Éki-Lib Santé Côte-Nord travaille à prévenir et soutenir les personnes concernées par les troubles alimentaires. Il est possible de joindre son équipe par téléphone au 418 968-3960 ou par courriel à eki_lib@hotmail.com. Un site Internet (www.eki-lib.com) et une page Facebook (Éki-Lib Santé Côte-Nord) peuvent également être consultés en tout temps. Leur bureau est situé au 652, avenue De Quen.

Croix-Rouge

La Croix-Rouge compte plus de 60 millions de bénévoles dans le monde. Au Québec, elle s'appuie sur le dévouement de 5000 personnes réparties dans toute la province. Il s'agit souvent de travailleurs qui, tout comme vous, ont le goût de consacrer une partie de leur temps libre à venir en aide aux autres. Selon leurs habiletés et leurs champs d'intérêt, les bénévoles de la Croix-Rouge choisissent les tâches qui leur conviennent le mieux. Quelles que soient vos aptitudes, communiquez avec le bureau de la Croix-Rouge au 1 800-667-0178.

Al-Anon

Il n'est pas nécessaire de boire pour souffrir de l'alcoolisme. Si la consommation d'alcool d'une autre personne vous dérange, il y a de l'aide chez Al-Anon au 1 844 725-2666 ou www.al-anon-quebec-est.org. Vous êtes bienvenue à une de leurs réunions qui ont lieu plusieurs fois par semaine.

Alcooliques Anonymes

Alcooliques Anonymes est là si quelqu'un tend la main en quête d'aide. Si vous voulez boire, c'est votre affaire, mais si vous désirez arrêter, l'organisme peut vous aider. Dans la région, il existe des réunions en français et anglais. Pour informations : Alcooliques Anonymes au 1 866 376-6279 ou aa-quebec.org.

Narcotiques Anonymes

Le groupe Narcotiques Anonymes tient une rencontre chaque semaine. Les personnes souffrant d'une dépendance à l'alcool, à la drogue ou aux médicaments peuvent échanger entre eux. Cette rencontre a lieu tous les dimanches, à 19h, à la Maison de la Famille de Maliotenam. Informations : 418 409-1143.

Gamblers anonymes

L'organisme permet aux hommes et aux femmes de partager leurs expériences, leurs forces et leurs espoirs afin de résoudre leurs problèmes de jeu. Il y a des réunions tous les jeudis, à 20 h, au 1039, avenue Brochu, au Centre Ninishkueu. Pour informations : communiquez au 418 962-7732 (Pauline).

ANCATED

L'Association ANCATED rappelle aux membres que son bureau est situé au 157-700, boulevard Laure. Les heures d'ouverture sont de 9h à 12h et de 13h à 17h du lundi au jeudi ainsi que de 9h à 12h le vendredi. Pour informations : 418 962-2272. Bienvenue à tous!

HAÏKU

soleil matinal
sur les toits
l'ombre s'évade

Gérard Lafrenière,
Groupe Haïku Sept-Îles

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

AVIS AUX MEMBRES DU CLUB DE GOLF STE-MARGUERITE

GOLF SAINTE-MARGUERITE golfste-marguerite.qc.ca

L'assemblée générale annuelle aura lieu le dimanche 31 mars à 10h au Centre socio-récréatif de Sept-Îles
(salle du Petit théâtre).

NousTV 555 HD

Émissions en provenance du réseau:
jeudi et vendredi (12h30-13h30); mercredi au dimanche (21h-22h); samedi (7h30-9h) et dimanche (8h-9h30)

HORAIRE COMPLET : WWW.NOUS.TV/SEPT-ILES

Émissions locales (27 mars au 2 avril 2019)	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29	SAMEDI 30	DIMANCHE 31	LUNDI 1er	MARDI 2
Conseil municipal de Sept-Iles	12h30	22h	14h	9h	14h	13h30	21h
Bravo !	**12h15, 18h**	**11h30, 19h45**	**13h45, 19h15**	**11h45, 18h45**	**13h15, 19h30**	**9h35, 23h**	**8h15, 17h15**
Carnet culturel	19h15	18h	9h50, 19h30	13h30, 18h15	11h30, 23h15	8h30, 17h	9h35, 20h45
Connecté sur Sept-Iles et Port-Cartier (actualité locale)	**11h30,18h30**	**8h30,12h,19h**	**8h,11h30,18h30**	**14h30,20h**	**12h,17h, 22h**	**8h,11h30,18h30**	**8h30, 12h30, 18h**
C comme culture (invité: Christian Marcotte, Musée régional)	10h, 20h	17h	8h30, 18h	14h, 20h30	12h30, 18h30	21h30	12h
M. le maire vous répond (avec le maire de Sept-Iles, Réjean Porlier)	**8h30, 20h30**	**13h30, 22h**	**12h, 17h**	**17h30**	**19h**	**17h30**	**11h30**
La messe quotidienne (en direct - Trois-Rivières)	9h	9h	9h			9h	9h
Salon du livre de la Côte-Nord	**9h35, 22h30**	**10h, 17h30**	**12h, 20h30**	**17h**	**20h**		
Télé-Bingo Rotary (en direct)							18h30
Tel quel	**8h, 19h30**	**18h30**	**10h, 17h30**	**12h30, 19h**	**13h30, 22h30**	**13h, 18h**	**14h, 20h**
La vitrine (découvrez un organisme local chaque semaine)	12h, 19h	14h, 19h30	9h35, 13h30	11h30, 18h	9h45, 23h	10h, 22h30	8h, 17h30
Local 6869	**17h**	**20h**			**10h**	**12h**	**13h**
Votre horoscope (avec Jacqueline et Alexandre Aubry)	23h	9h35					10h
Émissions spéciales			**22h**	**15h, 22h**			

LES PETITES ANNONCES

20 mots et moins .....13$
- Encadrement ..... 2$
- Inversé ou couleur ..... 6$
- Mot additionnel ..... 20¢
- **Heure de tombée : ..... lundi 10h**

418 960-2090

Toutes les petites annonces devront être payées avant parution comptant, Interac, Visa ou MasterCard. *TPS et TVQ incluses dans tarifs.

journal@lenord-cotier.com 719, boul. Laure, Sept-Îles, G4R 1Y2

LOGEMENTS À LOUER :

Très grand 41/2, chauffé, eau chaude fournie, entrée laveuse-sécheuse, situé près de l'hôpital. 41/2 et 31/2 meublé ou semi-meublé, eau chaude fournie, balcon, buanderie, rue DeQuen pour information 418 962-4004

Grand haut de maison à louer 6 ½, avec grand garage, très beau, rénové, chauffé, éclairé, situé au centre-ville pour personne tranquille 1100,00$/mois : 418-960-2312 ou 418-965-1548

Logement à 3½ à louer sur 2 étages, porte-patio et balcon, aussi un 5 ½ à louer avec verrière, 3 balcons, bain tourbillon, endroit tranquille et propre pour information 418-350-0678

4½ 2ième étage, chauffé, éclairé, eau chaude fournie, cuisine et salle de bain refaits à neuf, endroit tranquille très propre, libre 1 avril, 720,00$ pour information 418 961-9941

4½ à louer, libre immédiatement, non chauffé, non éclairé, pas d'animaux, endroit tranquille et bien situé pour information 418 350-1836

MAISON A LOUER :

Jumelé lumineux 2 étages, 2 chambres, quartier tranquille à 20 minutes du centre-ville. Près des plages et des sentiers en forêt. Libre 1er juillet 129,000$ ou 800,00$/mois, non-chauffé non-éclairé pour information 418-927-2999/418-409-5194

MAISON MOBILE À LOUER :

Maison mobile à louer, libre le 1er avril, 2 chambres tout fourni, vaisselle literie, Hydro, située au parc Ferland, à 20 minutes de Alouette et 10 minutes de la ville, pour information 418-409-0669

APPARTEMENTS DU GOUVERNEUR 418 968-8816 2½ et 3½, chauffés éclairés, semi-meublés, 4½ et 5½ non-meublés, chauffés, éclairés, intercom, bien situés, endroit tranquille. Libres immédiatement.

CHAMBRES À LOUER :

Chambres à louer tout fourni, TV, réfrigérateur personnel, internet. Près de l'hôpital et Place de Ville. Entrée indépendante, pour travailleur. 418 961-8575 ou 418 962-2939

RECHERCHE :

Couple dans la soixantaine recherche une maison à louer pour le 1er avril ou 1er mai, non-fumeur et pas d'animaux, bonne référence 418-962-4707 le matin ou le soir après 18h00

ACHAT ET VENTE :

4 Pneus de 15 pouces avec roues 200.00$, 4 pneus 16 pouces avec roues 250.00$, violon à vendre 200.00$ Achèterais pièce de monnaie rare, toute pièce de monnaie de 1967, pour information : 418 962-1330

DIVERS À VENDRE :

Camion 1999 Sterling LTE 6 roues 191 500 km. Moteur Caterpillar manuelle 6 vitesses. Boite 14 x 8 capacités 7.8 tonnes. Patrick Poirier 418 409 9815

Maison ouverte pour vente de meubles pour cause de départ. Pour information : 418-766-4199 ou 418-768-6092

Bois de cèdre à Baie-Comeau. Directement du fabricant, lambris, déclin, planches, 2 X 4, 2 X 6 etc. Contactez. Fabrication LAM Inc. au 418 296-9565 ou par courriel: deuxparsix@Yahoo.ca

ANIMAUX :

Toilettage Brigitte (canin), service personnalisé et transport au besoin. Tél : 418-968-2493

OFFRES DE SERVICE :

Déneigement de toiture à bon marché, contacter Michel 418-960-4963

Perdez du poids sans le reprendre. Suivi et accompagnement. Séances d'information gratuite. Contactez-moi, Mme St-Pierre distributeur indépendant HERBALIFE au 418 968-1207

Menuisier plus de 30 ans d'expérience, pour travaux de rénovation, balcon, terrasse, clôture en bois traité, revêtement extérieur, cabanon, garage, porte-fenêtre, finition de sous-sol etc. RBQ 2817-8523-01 Steve 418-962-0031

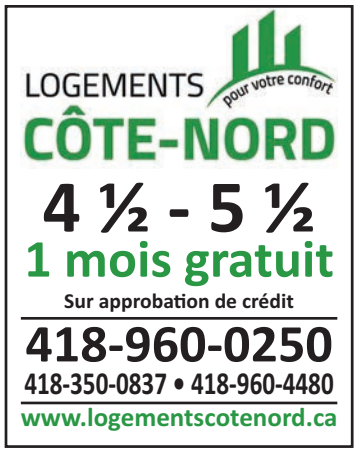
AGENCES /RENCONTRE :

CONTACTS directs et rencontres sur le service # 1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # (carré) 6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.com

CONTACTS directs et rencontres sur le service # 1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 438-899-7001 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # (carré) 6920 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.com

ASTROLOGIE/ OCCULTISME/ CARTOMANCIE :

Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions. Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le # (carré) 5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com



Médium Québec réunit toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions. Écoutez-les au 514-819-2246 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le # (carré) 4242. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

OCCASIONS D'AFFAIRES/ FRANCHISES :

À votre compte. Adhérez au succès! Routes de distributions exclusives, produits santé (Nestlé, Natrel, etc.) Clientèle incluse dans votre région. Mise de fonds nécessaire. Rendez-vous 877-358-3023

OFFRE D'EMPLOI :

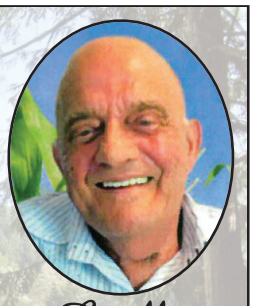
Cintas. Prêts pour la journée de travail. Nous embauchons. Représentant de Service et Ventes. Préposé aux chargements et déchargements. 2665, rue Dalton, Local 10, Québec (Qc) G1P 3S8 recrutement46n@cintas.com

SERVICES DIVERS :

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 1-855-282-2022 www.sossaaq.com

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 514-282-2022 www.sossaaq.com

Remerciements



Cyrille Lapierre

On peut s'imaginer à quel point Cyrille aurait été fier de voir l'amour et le soutien dégagé autour de sa famille lors de son décès.

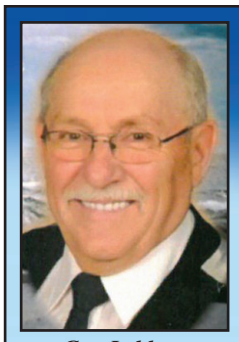
Nous sommes immensément reconnaissants de votre présence chaleureuse et toutes vos manifestations de sympathies à notre égard.

Sincères remerciements aux Chevalier de Colomb de Port-Cartier, ses amis M. Lebreux, M. Savoie, M. Blaney et autres. Nous avons été sincèrement touchés.

Cyrille, était l'ami de tous, il aimait tout le monde, et tout le monde l'aimait, toujours avec un sourire, il voyait en chacun de nous que les bons côté. Ta vie sur terre est maintenant terminée, va rejoindre ceux que tu aimais. Regarde autour de toi comme c'est beau…… comme c'est grand, souris, danse, soit heureux, va danser au paradis, va en paix vers la lumière.

Salut Pop's !!

La Famille



Guy Leblanc
1939-2019

Remerciements

Sincères remerciements aux parents et amis qui sont venus rendre un dernier hommage à Guy par leur présence, offrandes de messes, fleurs, courriels ou visites aux funérailles.

Nous regrettons de n'avoir pu partager davantage avec chacun de vous, mais soyez assurés de notre plus profonde reconnaissance pour votre support.

Vous êtes priés de considérer ces remerciements comme personnellement adressés.

Un remerciement spécial au personnel du 3ième étage de l'hôpital de Sept-Îles.

LA FAMILLE LEBLANC

SUDOKU

JEU N° 605

NIVEAU : INTERMÉDIAIRE

7		2						
			3				4	
				7	6	9		
				9	5		2	
9								5
1			8	2		7		
6		9	7					
					8			
		3	2	1			8	

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

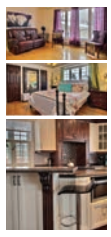
Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU JEU N° 605

7	3	2	9	4	1	6	5	8
5	9	6	3	8	2	1	4	7
8	1	4	5	7	6	9	3	2
3	4	7	6	9	5	8	2	1
9	2	8	1	3	7	4	6	5
1	6	5	8	2	4	7	9	3
6	8	9	7	5	3	2	1	4
2	5	1	4	6	8	3	7	9
4	7	3	2	1	9	5	8	6

736 LAPORTE

Wow!



LINE DESBIENS COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
418 965-6876 SUTTONQUEBEC.COM
L'IMMOBILIER NOUS HABITE

GROUPE Sutton NOUVELLE DEMEURE AGENCE IMMOBILIÈRE

À VENDRE SANS AGENT OU INTERMÉDIAIRE : 316 ÉVANGÉLINE

365 000$

TOUTE OFFRE RAISONNABLE SERA CONSIDÉRÉ

Maison bien située dans un **secteur tranquille**, mais proche de tout. **4 chambres**. **Un loyer au sous-sol qui couvre les frais annuels avec entrée indépendante et stationnement indépendant.** Poêle à l'huile pour urgence.

Garage indépendant chauffé avec fournaise à l'huile, grand avec **beaucoup de rangement** finition avant brique blanche.Toit refait en toit permanent aluminium très joli. **Grand terrain.**
À VOIR SUR KIJIJI ET DU PROPRIO.

CONTACTEZ JEAN AU 418 964-6262
courriel : darad316@gmail.com • PRÈS DE L'HÔPTIAL • LIBRE IMMÉDIATEMENT

MARCHEURS RECHERCHÉS

VOUS DEVREZ ÊTRE DISPONIBLES LE MERCREDI
• Salaire minimum
• *Pour combler des routes volantes*

Le Nord-Côtier
l'Hebdo quotidien

418 960-2090

OFFRES D'EMPLOI
MARCHEURS (camelots)

District de Marie-Immaculée : 95

secteur disponible

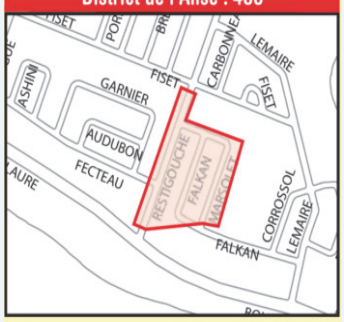
District de Marie-Immaculée : 100

secteur disponible

District de Marie-Immaculée : 105

secteur disponible

District de l'Anse : 405

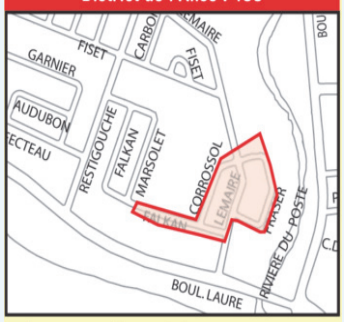


secteur disponible

District de Marie-Immaculée : 110

secteur disponible

District de l'Anse : 400



secteur disponible

Saviez-vous que 40%
de la distribution de notre journal
est faite par des retraités actifs
Les raisons principales pour eux sont :
la mise en forme ou un revenu d'appoint.

DISTRIBUTION
LE MERCREDI

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

418 960-2090

Gérant • Assistant gérant • Livreur(euse)
Préposé(e) à l'accueil • Préposé(e) au comptoir
Cuisinier • Serveurs(euses)

Grâce à la formation que vous recevrez et au soutien de votre équipe, vous aurez tous les ingrédients en main pour réussir votre histoire.
Si l'un de ces postes vous intéresse, veuillez contacter
Michel Vaillancourt ou Annick Lelièvre,
1005, boulevard Laure Ouest
Sept-Îles, 418 968-9191

Vous pouvez également postuler en ligne.
À vous de choisir !
st-hubert.com/emploi/carriere

Un rôle à jouer
Une histoire
à partager

Spécialiste SAP & systèmes d'affaires

Réf. : RITM2917218

Poste basé à Sept-Iles

Faites partie d'une des plus grandes sociétés minières au monde et rejoignez notre équipe dynamique !

Nous recherchons un **Spécialiste SAP & Systèmes d'affaires** base à Sept-Îles, Qc.
Le titulaire du poste sera responsable des taches suivantes :

- D'améliorer continuellement les systèmes basés sur SAP
- D'apporter des améliorations aux systèmes ou à la capture de données et de mettre en œuvre ces améliorations en élaborant et en exécutant un plan de projet.
- D'intégrer et de déployer toute application informatique périphérique et / ou complémentaire du système SAP.
- Prendre en charge des applications critiques et des applications liées au système SAP.
- Soutenir les utilisateurs par la création et la distribution de matériel de formation.
- Dépanner et résoudre des problèmes d'intégration avec d'autres systèmes d'entreprise.
- Collaborer avec les utilisateurs de SAP et les autres membres de l'équipe en charge des systèmes d'affaires.
- Documenter les améliorations ou les changements en cours et gérer des fournisseurs externes pour exécuter les modifications avec succès.
- Développer des outils et des systèmes périphériques à SAP.
- Développer et mettre en place des rapports mobiles, d'approbations et d'indicateurs de performance clés sur les appareils mobiles.

Pour que votre candidature soit considérée à ce poste, le titulaire devra remplir les exigences suivantes :

- Diplôme universitaire en informatique, en génie informatique ou dans un domaine pertinent
- Minimum de 5 ans d'expérience dans les systèmes d'information et plus particulièrement dans le support des systèmes SAP.
- Excellente maîtrise de la suite Microsoft Office
- Au moins cinq années d'expérience dans l'utilisation d'outils de programmation modernes.
- Maîtrise de l'utilisation d'un système d'entrepôt SAP.
- Conduire le changement - Mettre en œuvre le changement avec détermination et engagement.
- Travaillez avec des collègues, des parties prenantes externes et des employés à tous les niveaux.

À propos de nous
IOC fait partie du groupe mondial Rio Tinto. Notre mine et nos installations de traitement sont situées à Labrador City (Terre-Neuve-et-Labrador) et nous exploitons un terminal portuaire en eau profonde à Sept-Îles. Notre siège social, situé à Montréal, soutient l'ensemble de nos opérations. Avec plus de 2 400 employés, IOC est un chef de file dans la production de concentré et de boulettes de minerai de fer de qualité supérieure pour l'industrie mondiale de l'acier.

Si vous êtes à la recherche d'un nouveau défi, d'un excellent lieu de travail et d'une équipe exceptionnelle d'experts techniques, postulez dès maintenant au **www.riotinto.com/careers Réf. : RITM2917218**

L'usage du masculin désigne autant les hommes que les femmes et vise uniquement à alléger le texte

Rio Tinto

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal, (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Le Barvard Et L'ivrogne Inc. LE BARVARD ET L'IVROGNE 14, Rue Du Père-Divet Sept-Îles (Québec) G4R 5G4 Dossier : 3 857 026	Un restaurant pour vendre, un bar incluant la terrasse.	14, Rue Du Père-Divet Sept-Îles (Québec) G4R 5G4

Québec

Deloitte.

AVIS AUX CRÉANCIERS

650-11-000945-195
650-11-000942-192
650-11-000944-198
650-11-000943-190

DANS L'AFFAIRE DE LA FAILLITE DE :

9199-2487 QUÉBEC INC.
(FARS : G7 Maintenance industrielle)
et
G7 SERVICES PÉTROLIERS INC.
et
LES INDUSTRIES DE SOUDURE LE MINEUR INC.
(FARS : G7 Fabrication)
et
9140-0663 QUÉBEC INC.
(FARS : G7 Construction et G7 Structure)
DÉBITRICES

Avis est par les présentes donné que **9199-2487 QUÉBEC INC., G7 SERVICES PÉTROLIERS INC., LES INDUSTRIES DE SOUDURE LE MINEUR INC. et 9140-0663 QUÉBEC INC.** ont fait cession de leurs biens le 14 mars 2019 et que la première assemblée des créanciers des débitrices sera tenue le 4 avril 2019, respectivement à 8 h 30, 9 h, 10 h et 11 h, dans la salle Arnaud de l'hôtel Château Arnaud, situé au 403, rue Arnaud, à Sept-Iles (Québec).

Restructuration Deloitte inc.
801, Grande Allée Ouest, bureau 350
Québec (Québec) G1S 4Z4
Tél. : 418-624-3333

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Marcel-Marie CANUEL, en son vivant domicilié au 470, avenue Arnaud, Sept-Iles, province de Québec, G4R 4N9, est décédé à Sept-Iles le 22 août 2018. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés à l'étude de Me Michel BARRIAULT, notaire, sis au 376, rue Marchand, Matane, province de Québec, G4W 2J5.

Donné à Matane, ce 5e jour de mars 2019.
Monsieur Richard CANUEL,
liquidateur

SEPT-ILES TOYOTA

Recherche

Représentant(e) aux ventes de véhicules

Nous sommes à la recherche d'un(e) conseiller(ère) en vente.

Qualifications :
- Expérience dans le domaine de la vente ou du service à la clientèle
- Être axé sur les résultats et sur le service à la clientèle
- Bilinguisme (un atout)
- Sens de l'organisation et de la planification
- Capable de travailler en équipe
- Autonome
- À l'aise avec les outils informatiques
- Permis de conduire obligatoire

Nous offrons :
- Un marché en croissance
- Salaire concurrentiel
- Véhicule démonstrateur
- Salaire de base
- Horaire de travail agréable
- Formation

Nous souscrivons au principe de l'équité en matière d'emploi.
TOUTES LES OFFRES SERONT TRAITÉES CONFIDENTIELLEMENT.
Présentez-vous en personne

SVP Faire parvenir votre curriculum vitae à :

Remy Fortin **ou** **Alexandre Cossette**
rfortin@septilestoyota.ca **acossette@septilestoyota.ca**

SEPT-ILES TOYOTA

225, boul. Laure, Sept-Îles (Québec) G4R 1W8

APPEL D'OFFRES

VILLE DE SEPT-ÎLES

Appel d'offres ACH1100-437

ACQUISITION DE CONTENEURS EN ACIER DE 2, 4 ET 6 VERGES CUBES

La Ville de Sept-Îles demande des soumissions pour l'acquisition de conteneurs en acier de 2, 4 et 6 verges cubes pour la collecte de déchets et de matières recyclables.

DOCUMENTS :
Les documents d'appel d'offres sont disponibles sur le site Internet du **système électronique d'appel d'offres (SEAO)** à l'adresse suivante **www.seao.ca.**

CONDITIONS :
La soumission doit être déposée en un (1) original seulement et doit être accompagnée d'une garantie de soumission sous forme de **chèque visé, chèque certifié, mandat-poste ou traite bancaire** d'un montant de six mille cinq cents dollars **(6 500 $).**

ÉVALUATION DES OFFRES :
Les offres de services reçues seront évaluées suivant un système d'évaluation et une grille de pondération établis conformément à la Loi sur les cités et villes (système en deux étapes).

DATE DE RÉCEPTION :
Les soumissions devront être reçues sous enveloppe cachetée portant la mention **« APPEL D'OFFRES ACH1100-437 – ACQUISITION DE CONTENEURS EN ACIER DE 2, 4 ET 6 VERGES CUBES »** au Service du greffe situé à l'hôtel de ville, 546, avenue De Quen, Sept-Îles (Québec) G4R 2R4, **avant 15 heures, le mardi 23 avril 2019.**

Les soumissions seront ouvertes publiquement dans la salle du conseil municipal, dans les minutes suivant l'heure limite de réception.

La Ville de Sept-Îles se réserve le droit de n'accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SEPT-ÎLES, ce 20e jour du mois de mars 2019

Me Valérie Haince, OMA
Greffière

Porlier

Porlier Express est un chef de file dans la région de Sept-Îles/Port-Cartier,
et un solide partenaire de la grande industrie de notre région.
Les principales activités de l'entreprise sont le débardage, la manutention de marchandises générales et en vrac,
la logistique intermodale et le transport spécialisé.

Chauffeur véhicule lourd – Longue distance

DESCRIPTION DU POSTE
Le chauffeur effectuera principalement du transport spécialisé de différents produits entre la **Côte-Nord** et la région de la **Mauricie**.
Il sera également appelé à travailler sur le déchargement d'un navire à Sept-Îles mensuellement.

Conditions de travail selon la convention collective en vigueur.

CONDITIONS DIVERSES
- Emploi: Permanent, temps plein;
- Horaire: Principalement de jour;
- Doit dormir 2 nuit/sem. à l'extérieur;
- Salaire : 0,49$/mille (sinon 24,54$/h);
- Entrée en fonction : Dès que possible

PROFIL RECHERCHÉ
- 2 ans d'expérience en conduite semi-remorque;
- Expérience en conduite citerne, un atout;
- Avoir un permis de conduire classe 1;
- Fournir un dossier de conduite à jour.

- **Aussi possibilité d'emploi pour chauffeur local, veuillez communiquer avec nous.**

Journalier

DESCRIPTION DU POSTE
Sous la supervision du contremaître, le journalier effectue plusieurs tâches manuelles extérieures telles que : manutentionner des matières premières, pelleter des produits, opérer un chariot élévateur ou un chargeur sur roue (loader). Effectuer l'arrimage d'équipements sur wagons. Effectuer d'autres tâches variées.

CONDITIONS DIVERSES
- Emploi: Variable entre 10 et 40 h/semaine;
- Horaire: Jour, soir, fin de semaine, sur appel;
- Entrée en fonction : dès que possible;
- Salaire : 24,54$ par heure;
- Lieu de travail : Port-Cartier, parfois à Sept-Îles

PROFIL RECHERCHÉ
- Niveau d'études : Aucun;
- Expérience : En milieu industriel un atout;
- Habilités : Débrouillard, bonne condition physique, aimer le travail à l'extérieur, ponctuel, fiable et disponible.

Contremaître opérations

DESCRIPTION DU POSTE
Le contremaître opérations coordonne les mouvements des véhicules de transport et les activités du terminal maritime, planifie les effectifs et les équipements pour la réception des bateaux, organise les horaires de travail et dirige le personnel et ce, dans le respect de la convention collective en vigueur, des politiques et directives de la compagnie, de la législation relative à la santé-sécurité, à l'environnement et au Transport des matières dangereuses (TMD).

CONDITIONS DIVERSES
- Emploi: Permanent, temps plein;
- Horaire: 40h/sem + temps supplémentaires au besoin;
- Quart de travail: Variable, principalement de jour;
- Date d'entrée en fonction : dès que possible;
- Salaire : À discuter

PROFIL RECHERCHÉ
- Niveau d'études : DEC, DES ou DEP dans une discipline pertinente ou toute combinaison de formation et d'expérience jugée pertinente;
- 3 à 5 ans d'expérience comme contremaître. Expérience en répartition de transport routier, en opérations maritimes ou en manipulation de matières dangereuses liquides, sont des atouts;
- Habilités : Leadership, entregent, débrouillardise, bonne communication et gestion efficiente.

Si l'un de ces postes vous intéresse, faites parvenir votre CV à emploi@porlier.com

Le masculin est utilisé dans cet affichage pour alléger le texte. Seules les personnes retenues seront contactées.

Cégep de Sept-Îles

LE CÉGEP DE SEPT-ÎLES RECRUTE!

Porte d'entrée d'une région qui conjugue immensité de son territoire, diversité de ses habitants et dynamisme industriel, Sept-Îles est une ville tournée vers l'avenir. Le Cégep de Sept-Îles constitue un acteur incontournable du développement de sa région par la qualité de la formation qu'il dispense, les services personnalisés qu'il propose, les technologies innovantes qu'il utilise et son implication dans des partenariats structurants.

Le Cégep de Sept-Îles est présentement à la recherche de candidatures dans les domaines suivants :

TECHNICIENNE OU TECHNICIEN EN INFORMATIQUE

Remplacement du 8 avril 2019 au 21 juin 2019
Concours SH19-10

NATURE DU TRAVAIL

Le rôle principal et habituel de la personne de cette classe d'emploi consiste à effectuer des travaux techniques relatifs au fonctionnement de réseaux, d'ordinateurs et de périphériques et à fournir le soutien technique aux utilisatrices ou utilisateurs.

QUALIFICATIONS REQUISES

Scolarité

Détenir un diplôme d'études collégiales (DEC) avec champ de spécialisation approprié ou détenir un diplôme ou une attestation d'études dont l'équivalence est reconnue par l'autorité compétente.

Conditions exigées par le Collège

- Maîtrise des environnements de travail et serveurs informatiques de Microsoft et con-naissance de systèmes d'Apple;
- Une bonne connaissance de la langue française, parlée et écrite
- Une bonne connaissance de la langue anglaise, parlée et écrite.

Ces conditions pourront être évaluées par le biais de tests de connaissance au niveau de l'informatique, de tests d'évaluation de la qualité de la langue française et anglaise.

Compétences et habiletés évaluées

- Sens de l'analyse et de résolution de problèmes
- Sens de l'initiative
- Capacité à travailler en équipe et à communiquer avec différents types de clients

Ces compétences et habiletés pourront être évaluées par le biais d'entrevues, de mises en situations et de tests psychométriques.

QUELQUES ATTRIBUTIONS CARACTÉRISTIQUES

La personne de cette classe d'emploi effectue des activités liées à la surveillance et au fonctionnement de systèmes d'exploitation, de réseaux et de serveurs dont elle est responsable et résout les problèmes qui surviennent. À cet égard, elle installe, configure et met à jour les composants des réseaux et développe des utilitaires d'automatisation des tâches. Elle applique les procédures de sécurité et de sauvegarde des données, crée, modifie ou détruit les comptes des usagères ou usagers et assigne les droits d'accès.

Elle assure le soutien technique aux usagères ou usagers, peut être appelée à recevoir leurs demandes de service et à les traiter. Elle installe les logiciels, les configure et les met à jour. Elle teste les nouveaux logiciels, en évalue la compatibilité et voit à l'application des correctifs appropriés. Elle effectue des réparations mineures et participe au choix des logiciels et des appareils.

Elle développe des applications et élabore les diagrammes généraux et détaillés des programmes selon les spécifications établies par la technicienne ou le technicien en informatique, classe principale ou par l'analyste; elle codifie les données de façon logique; elle prépare les informations pour essais; elle teste et met les programmes au point; elle prépare les cahiers de procédures, les manuels d'opération et de norme et peut être appelée à participer à la formation du personnel.

Elle évalue, rectifie et épure les programmes existants pour tenir compte des changements dans les exigences des systèmes ou dans les structures de l'équipement. Elle peut assister le personnel professionnel et participer à l'analyse, à la conception et à l'élaboration de systèmes. Elle peut avoir à tenir à jour un système d'inventaire et de localisation du matériel informatique.

Au besoin, elle accomplit toute autre tâche connexe.

TRAITEMENT :	Minimum : 21,35 h $ plus 8% de rétention Maximum : 30,45 h $ plus 8% de rétention
DÉBUT D'AFFICHAGE :	25 mars 2019
FIN D'AFFICHAGE :	2 avril 2019
DATE D'ENTRÉE EN FONCTION :	8 avril 2019
FIN DU REMPLACEMENT :	21 juin 2019

(Possibilité d'une prolongation à titre de salarié surnuméraire jusqu'au mois d'août)

Les personnes intéressées et possédant les qualifications requises sont invitées à faire parvenir leur curriculum vitae complet (incluant les relevés de notes) **au plus tard le 2 avril 2019 avant 16 h ou par courriel à recrutement@cegepsi.ca**

Concours SH19-10
Technicienne ou technicien en informatique
Directeur des ressources humaines
Cégep de Sept-Îles
175, rue De La Vérendrye
Sept-Îles (Québec) G4R 5B7

Seules les personnes sélectionnées pour une entrevue seront contactées.

Le Cégep de Sept-Îles adhère à un programme d'accès à l'égalité pour les femmes, les minorités visibles, les minorités ethniques, les autochtones ainsi que les personnes handicapées, conformément à la Loi sur l'accès à l'égalité en emploi dans des organismes publics, d'où l'importance de fournir les renseignements demandés. Les personnes handicapées peuvent être accommodées dans le processus de présélection et de sélection.

Il y a du nouveau concernant la pétition du sondage de l'évaluation foncière municipale de Sept-Îles.

Monsieur S. G. de l'Hôtel de Ville m'a communiqué par téléphone, lundi le 18 mars 13h30, que les citoyens devraient venir contester **le plus tôt possible** leur évaluation douteuse pour avril 2019.
Je tiens à remercier le citoyen M.L.K. pour avoir eu l'idée au Renard D. de refaire ses devoirs.

P.S. Il n'y a jamais d'échec mais seulement des résultats et c'est le résultat qui compte.
Seul nous allons vite, ensemble nous allons loin.

Lorraine Bourgoin 418-968-9241 *À suivre...*

EMPLOI

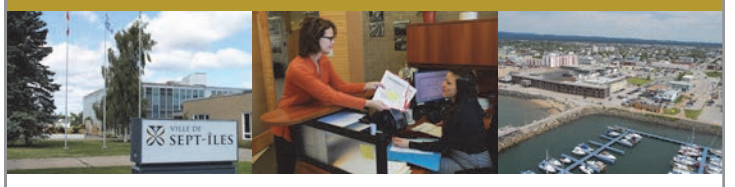
VILLE DE SEPT-ÎLES

SECRÉTAIRE ADMINISTRATIVE/ADMINISTRATIF

SERVICE DES RESSOURCES HUMAINES

CONCOURS C-2019-03

POSTE TEMPORAIRE - 1 an (remplacement d'un congé de maternité)



La Ville de Sept-Îles est à la recherche d'une personne polyvalente, professionnelle et ayant un grand sens du service à la clientèle pour combler un poste temporaire de secrétaire administrative.

La personne titulaire du poste a la responsabilité du secrétariat du Service. Elle assure les diverses tâches qui y sont liées, notamment : accueillir les clients, répondre aux questions, rédiger la correspondance, planifier des rencontres et effectuer le classement des dossiers. De plus, elle collabore avec l'équipe dans différents dossiers.

EXIGENCES

- Détenir un diplôme d'études collégiales en bureautique ou toute autre combinaison de formation et d'expérience pertinente;
- Avoir au moins 3 ans d'expérience dans le domaine du secrétariat (atout);
- Posséder les connaissances pratiques des logiciels fréquemment utilisés;
- Faire preuve d'une grande aptitude pour le travail d'équipe.

CONDITIONS DE TRAVAIL

Poste temporaire à temps plein (36 h/semaine), dont le salaire se situe entre 54 232 $ et 66 835 $ annuellement.

Consultez les détails de l'offre et posez votre candidature en ligne.

Date limite : **9 avril 2019**

ville.sept-iles.qc.ca/emploi

Suivez-nous ! lenord-cotier.com

LES MARÉES
SEPT-ÎLES
Source : Pêches et Océans Canada

MERCREDI 27 MARS 2019

Heure HNE	Hauteur (m)	(pi)
01:06	0.8	2.6
07:42	2.4	7.9
14:36	0.8	2.6
20:23	1.7	5.6

JEUDI 28 MARS 2019

Heure HNE	Hauteur (m)	(pi)
02:12	0.9	3.0
08:57	2.3	7.5
15:59	0.9	3.0
21:49	1.7	5.6

VENDREDI 29 MARS 2019

Heure HNE	Hauteur (m)	(pi)
03:27	0.9	3.0
10:12	2.4	7.9
17:10	0.8	2.6
23:03	1.8	5.9

SAMEDI 30 MARS 2019

Heure HNE	Hauteur (m)	(pi)
04:37	0.9	3.0
11:15	2.4	7.9
18:04	0.7	2.3
23:57	1.9	6.2

DIMANCHE 31 MARS 2019

Heure HNE	Hauteur (m)	(pi)
05:34	0.8	2.6
12:05	2.5	8.2
18:45	0.6	2.0

LUNDI 1er AVRIL 2019

Heure HNE	Hauteur (m)	(pi)
00:38	2	6.6
06:21	0.6	2.0
12:46	2.6	8.5
19:19	0.5	1.6

MARDI 2 AVRIL 2019

Heure HNE	Hauteur (m)	(pi)
01:14	2.1	6.9
07:02	0.5	1.6
13:22	2.7	8.9
19:49	0.4	1.3

Le Nord-Côtier
418 960-2090
l'Hebdo quotidien

POSTE CADRE
COORDONNATEUR(TRICE) TECHNOLOGIES DE L'INFORMATION

3e AFFICHAGE

RESPONSABILITÉS ET QUALIFICATIONS REQUISES :
www.csmm.qc.ca

Les personnes intéressées sont invitées à manifester leur intérêt par écrit et à annexer leur curriculum vitae au plus tard le
5 AVRIL 2019 à 12 h 00
à l'adresse suivante :

Commission scolaire des Monts-et-Marées
Service de la direction générale
Offre d'emploi :
Coordonnateur(trice) – Technologies de l'information
530, avenue Saint-Jérôme
Matane (Québec) G4W 3B5
ou par courriel : dgcsmm@csmm.qc.ca
ou par télécopieur : 418-562-4805

Commission scolaire des Monts-et-Marées

>1051795

EMPLOI
VILLE DE SEPT-ÎLES

CONTREMAÎTRE - VOIRIE
SERVICE DE L'INGÉNIERIE ET DES TRAVAUX PUBLICS

POSTE PERMANENT — CONCOURS C-2019-04

FIÈREMENT SÉCURITAIRE

Sous l'autorité de son supérieur immédiat, la personne titulaire du poste coordonne les opérations d'entretien et de réparation de la voie publique, tels le nettoyage et la réfection de la chaussée, les activités de déneigement, d'asphaltage, ou autres.

EXIGENCES
- Détenir un diplôme d'études collégiales en génie civil ou toute autre combinaison de formation et d'expérience pertinente;
- Posséder un minimum de 3 ans d'expérience en gestion du déneigement;
- Être titulaire d'un permis de conduire valide (classe 5).

CONDITIONS DE TRAVAIL
Poste permanent à temps plein (40 h/semaine), dont le salaire annuel se situe entre 70 000 $ et 86 485 $. À la rémunération s'ajoute une gamme d'avantages sociaux compétitifs.

Consultez les détails de l'offre et posez votre candidature en ligne dès maintenant!
Date limite : 8 avril 2019

ville.sept-iles.qc.ca/emploi

Suivez-nous !
lenord-cotier.com

Le Nord-Côtier
l'Hebdo quotidien

Le journal Le Nord-Côtier est à la recherche d'une
SECRÉTAIRE-RÉCEPTIONNISTE
Poste temps partiel (lundi au vendredi de jour)

SCOLARITÉ :
- Détenir un diplôme d'études professionnelles en secrétariat (DEP)

DÉFINITION DES TÂCHES :
- Répondre au téléphone et accueillir les clients au comptoir;
- S'occuper des annonces classées;
- Offrir un bon service à la clientèle;
- Toutes autres tâches connexes au secrétariat;
- Aimer le travail d'équipe et être capable d'établir et de maintenir des relations interpersonnelles harmonieuses;
- Être en mesure d'assister l'équipe de vente.

COMPÉTENCE :
- Savoir communiquer et gérer de l'information;
- Connaître les principaux outils informatiques (Office);
- Avoir une très bonne connaissance du français parlé et écrit.

SALAIRE OFFERT :
- À discuter.

VEUILLEZ FAIRE PARVENIR VOTRE CURRICULUM VITAE À :
Karine Therrien
719, boul. Laure
Sept-Îles (Québec) G4R 1Y2
418 960-2090 # 2401
k.therrien@lenord-cotier.com

EMPLOI
VILLE DE SEPT-ÎLES

PLOMBIER / PLOMBIÈRE
SERVICE DE L'INGÉNIERIE ET DES TRAVAUX PUBLICS

POSTE PERMANENT — CONCOURS M-2019-03

FIÈREMENT SÉCURITAIRE

Sous l'autorité du contremaître - aqueduc et égouts, le titulaire du poste exécute divers travaux, dont l'installation, l'entretien préventif et la réparation des systèmes de plomberie et de chauffage dans les édifices municipaux, ainsi que d'autres équipements mécaniques, incluant les systèmes d'assainissement des eaux.

EXIGENCES
Détenir un diplôme d'études professionnelles en plomberie-chauffage et être titulaire d'un permis de conduire valide (classe 5).

CONDITIONS DE TRAVAIL
Poste permanent à temps plein (40 h/semaine), dont le salaire horaire se situe entre 21,04 $ et 32,67 $. À la rémunération s'ajoute une gamme d'avantages sociaux compétitifs.

Consultez les détails de l'offre et posez votre candidature en ligne dès maintenant!
Date limite : 8 avril 2019

ville.sept-iles.qc.ca/emploi

OFFRE D'EMPLOI :

Vous etes une personne retraitée qui s'ennuie?

On recherche

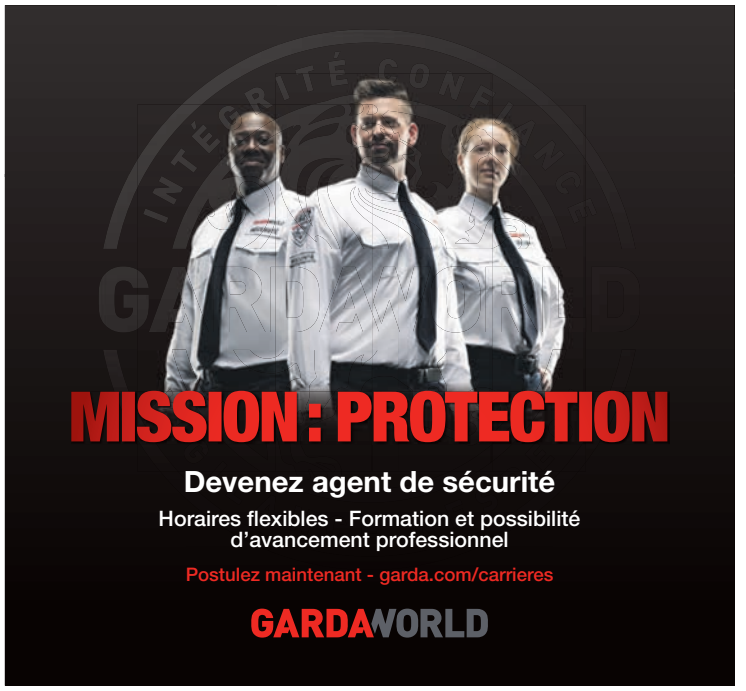
chauffeur(se) à temps partiel

Transport Sept-Îles / Port-Cartier / Point-Noire.
10 hrs / sem. minimum et plus

Avec possibilité de garde rotatoire le fin de la semaine permis classe 5.

On recherche des personne honnête, positive, ayant bonne form physique et fiable.

Veuillez envoyer votre C. V. au :
C. P. 1591, Sept-Îles, QC, G4R 4X9 ou
par courriel : messagerieaileair@cgocable.ca
Personne serieuse seulement.



SEPT-ILES TOYOTA

Recherche

Préposé(e) au lavage
des véhicules et commissionnaire
Poste permanent temps plein

(Avec régime d'assurance-collective)

Description du poste :

- Inspecter et vérifier les véhicules neufs qui arrivent sur le transport
- Laver les véhicules et installer les accessoires additionnels lors de la vente
- Remise à neuf des véhicules usagés
- Lavage intérieur/extérieur des véhicules
- Entretien physique des lieux et déneigement des véhicules
- Raccompagner les clients et autres tâches connexes

Exigences requises :

- Détenir un permis de conduire
- Bonne dextérité

SVP Faire parvenir votre curriculum vitae à :

Bruno Pelletier **ou** **Alexandre Cossette**
bpelletier@septilestoyota.ca **acossette@septilestoyota.ca**

SEPT-ILES TOYOTA

225, boul. Laure, Sept-Îles (Québec) G4R 1W8

AVIS PUBLIC

VILLE DE SEPT-ÎLES

DÉROGATIONS MINEURES À LA RÉGLEMENTATION D'URBANISME

AVIS PUBLIC est donné à la population que le conseil municipal de la Ville de Sept-Îles statuera, en séance ordinaire du **MARDI 23 AVRIL 2019 à 19 h**, afin de se prononcer sur les demandes de dérogations mineures à la réglementation d'urbanisme de la municipalité concernant les immeubles suivants :

Dérogation mineure n° 2019-021 – 599, boulevard Laure
Une dérogation mineure est demandée afin d'accepter :

- la largeur d'une allée de circulation projetée de 6 mètres au lieu de 6,7 mètres minimum le tout, contrairement à l'article 11.1.2 du Règlement de zonage n° 2007-103;
- la largeur totale d'une rangée de cases de stationnement et de l'allée de circulation projetée de 11,5 mètres au lieu de 12,6 mètres minimum le tout, contrairement à l'article 11.1.2 du Règlement de zonage n° 2007-103;
- l'aire de chargement et de déchargement projetée non entourée d'un muret de maçonnerie, d'une clôture non ajourée ou d'une haie de plantation dense d'une hauteur minimale de 1,8 mètre le tout, contrairement à l'article 11.3.4 du Règlement de zonage n° 2007-103;
- la marge de recul avant (rue Régnault) pour le bâtiment principal projeté de 7,9 mètres au lieu de 12 mètres minimum le tout, contrairement à l'alinéa 2° de l'article 14.3 du Règlement de zonage n° 2007-103;
- une unité de distribution d'essence projetée à une distance de 7,5 mètres de la ligne latérale au lieu de 10 mètres minimum le tout, contrairement à l'alinéa 2° de l'article 14.4.2 du Règlement de zonage n° 2007-103.

Dérogation mineure n° 2019-023 – 513, avenue Brochu
Une dérogation mineure est demandée afin d'accepter :

- la terrasse projetée (local 15, rue du Père-Divet) située à une distance de 1,5 mètre de la ligne latérale du terrain au lieu de 2 mètres minimum le tout, contrairement à l'article 7.4.3.4 alinéa 3° du Règlement de zonage n° 2007-103;
- le nombre de cases de stationnement requises pour l'agrandissement projeté (terrasse pour le local 15, rue du Père-Divet) de 0 case au lieu de 5 cases le tout, contrairement à l'article 11.1.8.3 du Règlement de zonage n° 2007-103;
- l'aire de chargement et de déchargement projetée desservant le 15, rue du Père-Divet à même l'aire de stationnement le tout, contrairement à l'article 11.3.2 du Règlement de zonage n° 2007-103;
- l'absence de tablier de manœuvre pour l'aire de chargement et de déchargement le tout, contrairement à l'article 11.3.3 du Règlement de zonage n° 2007 103.

TOUTES LES PERSONNES INTÉRESSÉES PAR LES DEMANDES DE DÉROGATIONS MINEURES PRÉCITÉES, QU'ELLES SOIENT FAVORABLES OU DÉFAVORABLES, POURRONT SE FAIRE ENTENDRE LORS DE LADITE SÉANCE PUBLIQUE.

DONNÉ À SEPT-ÎLES, ce 20e jour du mois de mars 2019.

Me VALÉRIE HAINCE, OMA
Greffière

LES P'TITES ANNONCES
Le Nord-Côtier
SUR PLACE
719, boul. Laure
Sept-Îles
PAR COURRIEL
journal@
lenord-cotier.com
PAR TÉLÉPHONE
418 960-2090
Le Nord-Côtier
LES P'TITES ANNONCES

Les transformations

OFFRES D'EMPLOI

Les Transformations UMEK inc. sont en pleine expansion et œuvrent dans l'industrie de la transformation des produits marins depuis plusieurs années.

Fonction : ***Préposé(e) à la transformation du crabe***
Lieu de travail : *Sept-Îles*
Salaire : *15$ / heure*
Début d'emploi : *Vers le mois d'avril*
Fin d'emploi : *à la fin de la saison de la pêche au crabe*

Sous l'autorité de la directrice de l'usine et en collaboration avec les gérants de plancher, le ou la préposé(e) à la transformation du crabe participe aux différentes étapes du processus de la transformation, et ce, dans le plus grand respect des critères de qualité en vigueur dans l'entreprise.

Sommaire des tâches :
- ➢ Assurer la réception et l'entreposage du crabe;
- ➢ Trier, préparer et transformer les sections de crabe;
- ➢ Empaqueter et entreposer les produits finis.

Exigences et conditions de travail :
- ➢ Avec ou sans expérience;
- ➢ Suivre la cadence rapide de travail;
- ➢ Respecter les standards vigoureux de production et d'hygiène;
- ➢ Être en mesure de travailler dans un environnement frais et humide;
- ➢ Travail saisonnier à temps plein et sur appel.

Qualités recherchées :
- ➢ Excellente condition physique;
- ➢ Capacité à exécuter des mouvements répétitifs;
- ➢ Bon esprit d'équipe;
- ➢ Ponctuel, assidu et polyvalent;
- ➢ Respectueux des règles.

Fonction : ***Préposé(e) à l'entretien sanitaire***
Lieu de travail : *Sept-Îles*
Salaire : *15$ / heure*
Début d'emploi : *Vers le mois d'avril*
Fin d'emploi : *à la fin de la saison de la pêche au crabe*

Sous l'autorité de la directrice de l'usine, le ou la préposé(e) à l'entretien sanitaire est responsable de l'excellente salubrité des salles de production et du matériel utilisé, et ce dans le plus grand respect des critères de qualité dans l'entreprise.

Sommaire des tâches :
- ➢ Préparer les produits et le matériel nécessaire à l'entretien sanitaire;
- ➢ Nettoyer et désinfecter les locaux et le matériel;
- ➢ Vidanger et rincer certains éléments;
- ➢ Maintenir les lieux d'entreposage propres et rangés;
- ➢ Appliquer les normes concernant la salubrité des lieux dans l'industriel de la transformation des produits marins;
- ➢ Assurer le suivi des travaux d'entretien.

Exigences et conditions de travail :
- ➢ Avec ou sans expérience;
- ➢ Capable d'identifier les produits et de respecter son mode d'emploi;
- ➢ Respecter les standards de salubrité dans l'industrie;
- ➢ Être en mesure de travailler dans un environnement frais et humide;
- ➢ Travail saisonnier à temps plein et sur appel.
- ➢ Majoritairement de nuit

Qualités recherchées :
- ➢ Bonne condition physique;
- ➢ Bonne esprit d'équipe;
- ➢ Ponctuel et assidue;
- ➢ Faire preuve de débrouillardise et d'autonomie.

Les personnes intéressées à poser leur candidature sont priées de se présenter en personne avec leur curriculum vitae
AU 230, ARNAUD À SEPT-ÎLES
ou faire parvenir votre curriculum vitae
par courriel ou par la poste au :
Les transformations UMEK inc.
À l'attention de : Service de ressources humaines et/ou
Pauline Boland
C.P. 1234, Sept-Îles, Qc G4R 4X7
Téléphone : 418.968.0070 Télécopieur : 418.968.9500
lestransformationsumek@gmail.com

Avant vendredi le 5 avril à 12 h

HOROSCOPE

ALEXANDRE AUBRY
ⓕ alexandre.aubry.astrologue
alexandre@norja.net
514 667-4803

SEMAINE DU 31 MARS AU 6 AVRIL 2019

SIGNES CHANCEUX DE LA SEMAINE :
TAUREAU, GÉMEAUX ET CANCER

BÉLIER **(21 MARS - 20 AVRIL)**
Lorsque vous êtes le moindrement fatigué, vous vous rendez plus vulnérable aux rhumes et aux grippes. Alors, n'oubliez pas de prendre le temps de bien récupérer lorsque vous faites des efforts surhumains.

TAUREAU **(21 AVRIL - 20 MAI)**
Vous serez entouré de gens plutôt confus et vous aurez besoin de vous retirer pour vous isoler un moment. Vous serez également inspiré pour entamer la pratique d'une forme de spiritualité en bonne compagnie.

GÉMEAUX **(21 MAI - 21 JUIN)**
Pour bien des gens, le temps est souvent une denrée rare et vous ne ferez pas exception à la règle cette semaine. Vous devrez mettre les bouchées doubles pour terminer vos tâches dans les délais prescrits.

CANCER **(22 JUIN - 23 JUILLET)**
En couple ou entre amis, vous commencerez à faire des démarches pour organiser un voyage prochainement. Vous ferez aussi quelques changements à la maison, ne serait-ce que changer les meubles de place.

LION **(24 JUILLET - 23 AOÛT)**
Peut-être faudra-t-il jouer davantage du coude pour vous frayer un chemin vers un succès professionnel. L'abondance sera au rendez-vous, mais au préalable, attendez-vous à une bonne dose de stress.

VIERGE **(24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)**
Vous devrez faire quelques compromis avant d'arriver à une entente convenable pour tout le monde. Vous aurez également la justice de votre côté pour régler un conflit avant qu'il ne dégénère.

BALANCE **(24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)**
Beaucoup de boulot à l'horizon! La compétition viendra sûrement vous courtiser en vous offrant un poste des plus intéressants. En remettant en question votre intégrité, vous pourriez également vous sentir tourmenté.

SCORPION **(24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)**
Vous vous mettrez en valeur en réussissant l'exploit de détendre l'atmosphère et en faisant rire les gens avec quelques bouffonneries. Attendez-vous à quelques chauds applaudissements par la suite.

SAGITTAIRE **(23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)**
Il y aura pas mal de choses à faire à la maison ou avec la famille. Heureusement, vous serez un véritable héros aux yeux de vos proches. Vous ferez preuve d'un grand sens des responsabilités et vous placerez les priorités dans l'ordre.

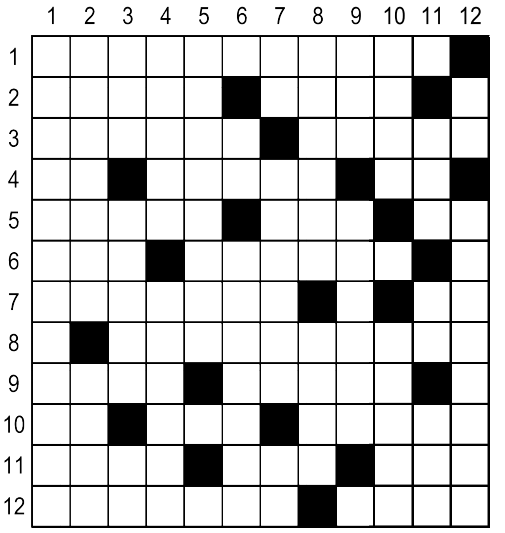
CAPRICORNE **(22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)**
Vous aurez les mots justes pour vous démarquer ainsi que pour faire valoir votre point de vue. Avec une nouvelle voiture entre les mains, vous passerez la semaine à la conduire pour la montrer à vos proches.

VERSEAU **(21 JANVIER - 18 FÉVRIER)**
Vous pourriez entreprendre quelques démarches pour acquérir une propriété ou pour trouver un logement plus adéquat. Du moins, vous magasinerez quelque chose pour la famille et ce sera la réalisation d'un projet de longue haleine.

POISSONS **(19 FÉVRIER - 20 MARS)**
Vous serez extrêmement dynamique et vous vous sentirez prêt à relever tous les défis, aussi bien au travail que dans d'autres sphères. Une escapade en amoureux, entre amis ou en famille serait très appréciée.

MOTS CROISÉS

N° 605



HORIZONTALEMENT
1. Quai.
2. Arrose – Champignon.
3. Contestation – Obstacle.
4. Astate – Pesai un emballage – Indium.
5. Chevroter – Roue à gorge – En matière de.
6. Affirmation – Droguera.
7. Conduit l'urine du rein à la vessie – Dans.
8. Variété de fraise.
9. Transpirer – Crevasse.
10. Coutumes – Pronom personnel – Pièce de vers satiriques.
11. Imagina – Instrument à vent – Trace.
12. Roter – Crochet.

VERTICALEMENT
1. Tache.
2. Légère humidité – Utiliser.
3. Objectif – Ville de Belgique – Aperçu.
4. Malade – Partie réservée à la circulation des avions.
5. Observer.
6. Infinitif – Trou.
7. Actinium – Accord exécuté sur un instrument – Métal précieux.
8. Affectée à un usage particulier – Joindre.
9. Mèche de cheveux – Immobilisa.
10. Administré – Moment.
11. Première page – Sert à lier – Chaussette.
12. Démonstratif – Contraction de deux syllabes en une seule.

RÉPONSE DU N° 605

E	M	B	A	R	C	A	D	E	R	E	■	
C	O	U	L	E	■	C	E	P	E	■	C	
L	I	T	I	G	E	■	D	I	G	U	E	
A	T	■	T	A	R	A	I	■	I	N	■	
B	E	L	E	R	■	R	E	A	■	E	S	
O	U	I	■	D	O	P	E	R	A	■	Y	
U	R	E	T	E	R	E	■	R	E	N	E	
S	■	G	A	R	I	G	U	E	T	T	E	
S	U	E	R	■	F	E	N	T	E	■	R	
U	S	■	M	O	I	■	I	A	M	B	E	
R	E	V	A	■	C	O	R	■	P	A	S	
E	R	U	C	T	E	R	■	E	S	S	E	

MOT CACHÉ

THÈME : VISITE À LA BOUCHERIE / 6 LETTRES

A
ABATS
ALOYAU
B
BAVETTE
BISON
BŒUF
BOUDIN
BROCHETTE
C
CHARCUTERIE
CHEVAL
COUPE
D
DINDE
E
ENTRECÔTE
ÉPAULE
ESCALOPE
ÉTAL
F
FILET
FLANC
G
GIGOT
GRAS
GRILLADE
J
JARRET
JOUE
M
MÉCHOUI
MÉDAILLON
MOUTON
O
ONGLET
P
POITRINE
PORC
POULET
R
RÔTI
S
SAUCISSE
STEAK
SURLONGE
T
TARTARE
TENDRE
TOURNEDOS
TRANCHE
TRIPE
V
VEAU
VOLAILLE

K	O	N	G	L	E	T	E	N	O	T	U	O	M	E
A	C	R	O	P	E	D	B	S	T	F	E	V	N	N
E	N	H	O	S	A	P	A	A	C	E	I	T	O	T
T	A	I	A	T	I	L	U	L	V	A	R	L	A	A
S	L	T	E	R	I	B	O	O	L	E	L	R	E	L
N	F	O	N	A	C	E	N	Y	C	I	T	O	A	T
I	E	U	I	N	U	U	R	O	A	A	R	T	P	J
D	L	R	R	C	J	A	T	D	R	U	I	G	E	E
U	L	N	T	H	O	E	E	E	N	D	P	C	G	M
O	I	E	I	E	U	M	E	V	R	E	E	H	N	E
B	A	D	O	T	E	L	U	O	P	I	T	E	O	C
O	L	O	P	D	U	G	I	G	O	T	E	V	L	H
E	O	S	N	A	B	A	T	S	A	R	G	A	R	O
U	V	I	P	S	A	U	C	I	S	S	E	L	U	U
F	D	E	E	E	T	T	E	H	C	O	R	B	S	I

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : VIANDE

Les Stats sportives

À L'AGENDA

Cette semaine

HOCKEY
Championnats régionaux
Hockey Côte-Nord
27 au 31 mars
Arénas Conrad Parent
et Guy Carbonneau, Sept-Îles

VOLLEYBALL
Tournoi Marathon Atanukan
29 au 31 mars
École Johnny-Pilot, Uashat
École Tshishteshinu, Mani-Utenam
Infos : Facebook «Tournoi Marathon - Atanukan 2019 - 4e édition»

BADMINTON
Championnat régional RSEQ
29 au 31 mars
Complexe récréatif et culturel,
Port-Cartier

RINGUETTE
Championnat provincial «B»
29 au 31 mars
Pierrefonds/Dollard-des-Ormeaux/
Île Bizard
Les Miss-Îles de Sept-Îles atome, benjamine, junior et inter
y participent

NATATION
Compétition régionale
30 mars
Complexe aquatique, Sept-Îles

JUDO
Championnat provincial
30 et 31 mars
Amqui
Des judokas de la région y participent

À venir

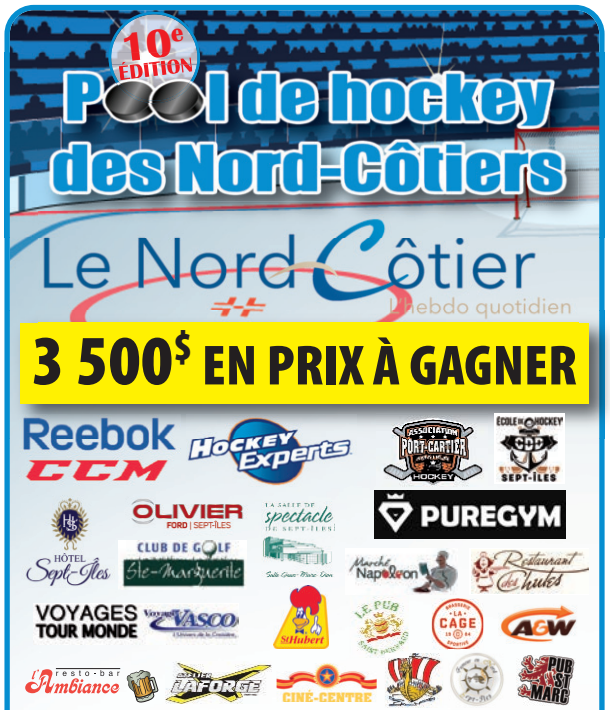
HOCKEY
Championnat régional RSEQ
4 au 6 avril
Complexe récréatif et culturel,
Port-Cartier
Infos : www.facebook.com/rseqcn/

HOCKEY
Classique du printemps
4 au 7 avril
Arénas Conrad-Parent
et Guy Carbonneau, Sept-Îles
Infos : www.facebook.com/
LaClassiqueduPrintemps/

HOCKEY
Championnat mondial féminin
4 au 14 avril
Espoo, Finlande
La Septilienne Ann-Sophie Bettez
y participe

JUDO
Grand Prix d'Antalya
5 au 7 avril
Antalya, Turquie
Le Septilien Étienne Briand y participe

NATATION
Championnat régional RSEQ
6 avril
Complexe récréatif et culturel,
Port-Cartier
Infos : www.facebook.com/rseqcn/



Les dix premiers au classement Saison 2018-2019
(en date du 25 mars 2019)

Position	Participant	PJ	Pts
1	Elyse Boulanger	1446	2128
2	Stéphane Gauvin	1424	2099
3	Gilbert Beaudoin	1418	2071
4	Joël Martin	1389	2069
5	Stéphane Gallant	1391	2069
6	Nancy Bouchard	1418	2060
7	Martin Roy	1413	2055
8	David Yglesias	1418	2047
9	Frédéric Tanguay	1411	2046
10	François Ward	1419	2045

BASKETBALL

Collégial masculin division 3
Section Québec/Chaudière-Appalaches

Classement Saison 2018-2019 (en date du 18 mars 2019)

Équipe	PJ	V	D	PP	PC	PTS
Sainte-Foy	12	11	1	1036	604	22
Notre-Dame-de-Foy	12	10	2	889	659	20
Baie-Comeau	12	10	2	815	683	20
Garneau	12	9	3	860	603	18
Beauce-Appalaches	12	7	5	766	749	14
Rivière-du-Loup	12	6	6	746	828	12
Limoilou	12	4	8	661	811	8
Matane	12	4	8	619	774	8
Sept-Îles	12	2	10	535	803	4
Alma	12	2	10	657	761	4
Jonquière	12	1	11	634	943	2

Dernier match : 23 mars 2019 - Sept-Îles 0 Matane 20 (victoire par forfait)

HOCKEY

Tournoi Harold-Cyr/Olympique 50

14 au 17 mars 2019, Havre-Saint-Pierre

Classe Compétition
Gagnants : Jomphe Express Havre-Saint-Pierre (3)
Finalistes : Pharmacie Camille Girard Havre-Saint-Pierre (2)

Classe Participation
Gagnants : Transport Petitpas Havre-Saint-Pierre (3)
Finalistes : JRV Havre-Saint-Pierre (0)

Classe Village A
Gagnants : Construction Polaris Havre-Saint-Pierre (5)
Finalistes : ARP Gaz Havre-Saint-Pierre (0)

Classe Village B
Gagnants : Natashquan (5)
Finalistes : Les Choix de Marguerite de Baie-Johan-Beetz (1)

Honneurs individuels
Trophée Steeve Cormier (meilleur joueur offensif du tournoi) : Alexis Cadieux
Trophée Serge Noel (meilleur joueur défensif du tournoi) : Bernard Picard

HOCKEY

Ligue de hockey les Vétérans – Le Toxedo de Sept-Îles

Classement final Tournoi à la ronde - Séries 2019

Équipe	PJ	V	VP	VF	D	DP	DF	BP	BC	PTS
Maison de Publicité	6	3	0	0	1	1	1	28	33	11
Sani-Manic	6	2	0	1	3	0	0	23	18	8
Discount	6	3	0	0	3	0	0	30	31	9
Sept-Îles Subaru	6	2	1	0	3	0	0	29	28	8

Finales - 23 mars 2019
Poubelle Stanley
Discount **3** Maison de Publicité **7**
Marqueurs
Discount : Éric Noël, Yan Parisé et Keven Lavoie
Maison de Publicité : David Huet (2), Jimmy Lavoie (2), Gilles Desgagné, Bobby Vachon et Sylvain Heppell
Gardiens
Discount : Ken Rock **Maison de Publicité :** Dave Deschênes

Consolation
Sept-Îles Subaru **4** Sani-Manic **9**
Marqueurs
Sept-Îles Subaru : Gino Vallée (2), Jimmy Fequet et Éric Bouchard
Sani-Manic : Éric Pineau (4), Éric Gagnon (2), Martin Lévesque et François Thibault
Gardiens
Sept-Îles Subaru : Steve Lebel **Sani-Manic :** Andrew Scanlan

Tournoi à la ronde - Séries 2019
Matchs du 18 mars 2019
Sani-Manic **4** Maison de Publicité **3 (fusillade)**
Marqueurs
Sani-Manic : Luc Desrosiers, François Thibault et Martin Lévesque
Maison de Publicité : Rock Bérubé, David Huet et Dave Bérubé
Gardiens
Sani-Manic : Éric Thibeault **Maison de Publicité :** Dave Deschênes

Sept-Îles Subaru **8** Discount **2**
Marqueurs
Sept-Îles Subaru : Éric Bouchard (4), Michel Rock (2) et Jimmy Fequet (2)
Discount : Michel Tardif et Keven Lavoie
Gardiens
Sept-Îles Subaru : Steve Lebel **Discount :** Ken Rock

Statistiques complètes : www.marqueur.com (Accès rapide : Tox)

HOCKEY

Ligue Amicale de Sept-Îles

Classement final Saison 2018-2019

Équipe	PJ	V	VF	D	DF	BP	BC	PTS
RPF	21	10	4	5	1	94	63	29
HBC	21	12	1	6	2	90	69	28
Wolseley	21	10	1	8	1	71	79	23
Les Blancs	21	2	1	15	3	53	97	9

Séries - Finale 2 de 3
Match #1 - 20 mars 2019
HBC **2** RPF **3**
Marqueurs
HBC : Jean-Daniel Hogan et Keven Mailloux
RPF : François Boudreault (2) et Luc Arsenault
Gardiens
HBC : Étienne Mercier **RPF :** Simon Lemieux
(RPF mène la série 1-0)

Statistiques complètes : www.marqueur.com (Accès rapide : LASI)

HOCKEY

Ligue Intérmédiaire de Sept-Îles

Classement final Saison 2018-2019

Équipe	PJ	V	VF	D	DF	BP	BC	PTS
Alliance	18	10	2	5	1	99	78	25
NGK	18	11	0	5	2	89	69	24
Iris	18	7	0	10	1	75	79	15
Hockey Experts	18	4	2	12	0	68	105	12

Séries 2019 - Finale 2 de 3

Match du 12 mars 2019
NGK **4** Alliance **5**
Marqueurs
NGK : Maxime Lévesque (2), Steven Lemieux et Terry Vigneault
Alliance : Luc Arsenault (2), Dominic Rock, Pier-André Richard et Jérémy Gagnon
Gardiens
NGK : Éric Thibeault **Alliance :** Simon Lemieux
(Alliance mène la série 1-0)

Match #2 du 19 mars 2019 reporté au 26 mars 2019

Statistiques complètes au www.marqueur.com (accès rapide : septiles)

VOLLEYBALL

Championnat régional RSEQ Côte-Nord

23 et 24 mars 2019, Baie-Comeau

Les médaillés

Benjamin féminin
Or : Husky de l'école Jean-du-Nord/Manikoutai de Sept-Îles
(entraîneure : Marithé Beaudin-Mongeau)
Argent : Balbuzard de l'école Monseigneur-Labrie de Havre-Saint-Pierre
(entraîneure : Geneviève Paquet)
Bronze : Balbuzard de l'école Monseigneur-Labrie de Havre-Saint-Pierre
(entraîneure : Claudia Boudreau)

Cadet féminin
Or : Husky de l'école Jean-du-Nord/Manikoutai de Sept-Îles
(entraîneur : Raphaël Bilodeau)
Argent : Husky de l'école Jean-du-Nord/Manikoutai de Sept-Îles
(entraîneur : Christian Noël)
Bronze : Spartiates de l'école secondaire Serge-Bouchard de Baie-Comeau
(entraîneure : Frédérique Tremblay)

Juvénile féminin
Or : Husky de l'école Jean-du-Nord/Manikoutai de Sept-Îles
(entraîneure : Zéa Blackburn)
Argent : Coyotes du Centre Éducatif l'Abri de Port-Cartier
(entraîneur : Jasmin St-Pierre)
Bronze : Spartiates de l'école secondaire Serge-Bouchard de Baie-Comeau
(entraîneure : Isabelle Forest-Couture)

Benjamin masculin
Or : Coyotes du Centre Éducatif l'Abri de Port-Cartier
(entraîneur : Jasmin St-Pierre)
Argent : Husky de l'école Jean-du-Nord/Manikoutai de Sept-Îles
(entraîneure : Julie Bernier)
Bronze : Spartiates de l'école secondaire Serge-Bouchard de Baie-Comeau
(entraîneur : Yves Bouchard)

Juvénile masculin
Or : Husky de l'école Jean-du-Nord/Manikoutai de Sept-Îles
(entraîneure : Julie Bernier)
Argent : École St-Paul, Rivière St-Paul (CS du Littoral)
Bronze : Polyvalente des Berges, Les Bergeronnes

Saines habitudes de vie

Les push-up du maire en exemple

Saines habitudes de vie, voilà un cliché entendu maintes fois, mais n'en demeure pas moins que c'est important. Surtout quand le maire de la ville décide de prêcher par l'exemple, le message trouve écho.

Karine Lachance

Le maire Réjean Porlier et Alain Lapierre, bien impliqué dans le milieu sportif, ont donné le ton à l'événement. (Photo : Le Nord-Côtier)

Les partenaires de la Table Santé - Qualité de vie de la Côte-Nord ont présenté la deuxième journée régionale en faveur des saines habitudes de vie le 19 mars au Centre des congrès de Sept-Îles. L'occasion était belle de passer le message.

Des représentants de plusieurs milieux étaient présents lors de cette activité afin de partager leur vision des saines habitudes de vie.

Le maire de Sept-Îles, Réjean Porlier, était présent et en a profité pour rappeler que la qualité de vie de chacun passe par les saines habitudes de vie. Il a parlé également de l'importance de travailler en concertation et a salué le travail accompli par la Table Santé – Qualité de vie de la Côte-Nord.

«Il y a un mot qui me revient dans la tête, c'est de trouver du plaisir en faisant du sport», a dit le maire, qui n'a pas hésité à réaliser quelques «pompes» devant des invités qui n'ont pas eu le choix de relever aussi leurs manches.

Les convives ont eu droit à un goûter inspiré du nouveau guide alimentaire canadien ainsi qu'une présentation sur le tout nouveau guide pratique pour les gestionnaires des jardins communautaires et collectifs de la Côte-Nord.

«Les besoins de tous et chacun qui souhaitent partir un jardin communautaire sont tellement divergents. Nous avons décidé de créer un guide pratique à l'image de la Côte-Nord», a précisé Mylène Fortin de la Table bioalimentaire Côte-Nord.

Les invités ont également assisté à une séance d'information sur le mouvement *Hop la Ville*, qui tiendra sa première journée d'activités ce samedi 30 mars. Les participants ont même eu droit à une pause active, où tous en ont profité pour se dégourdir un peu.

> «Il y a un mot qui me revient dans la tête, c'est de trouver du plaisir en faisant du sport»
>
> – Réjean Porlier

Les personnes présentes ors de la deuxième Journée régionale en faveur des saines habitudes de vie
(Photo : Le Nord-Côtier)

Fermeture de rideau pour la saison de patinage artistique

(KL) La Compétition régionale Ginette Lehoux s'est tenue les 23 et 24 mars du côté de Baie-Comeau. Plusieurs patineurs artistiques de la Côte-Nord ont pris part à cet événement qui venait clôturer leur saison de belle façon.

Dans la catégorie Star 4, chez les moins de 13 ans, Hailey Poitras de Sept-Îles a remporté l'or. Rosalie Maltais, également de Sept-Îles, a décroché l'argent, tandis que Maika Charest de Forestville est repartie avec le bronze.

Pour la catégorie Revue sur glace chez les 9 à 12 ans, Magalie Marchand de Sept-Îles a décroché l'or devant ses comparses Hailey Poitras (argent) et Rosalie Maltais (bronze).

Chez les Star 4, moins de 10 ans, Élisabeth Michaud de Baie-Comeau a gagné l'or, Laura-Maude Cossette (Sept-Îles) la médaille l'argent et Alycia Paquet (Sept-Îles) le bronze.

Dans les catégories Étape 2, Étape 5, Star 2 et Star 3, plusieurs patineuses se sont bien illustrées et ont été décorées de rubans de mérite, de bronze et d'argent.

Les médaillées de la catégorie Revue sur glace 9 à 12 ans, Rosalie Maltais (Bronze), Magalie Marchand (Or) et Hailey Poitras (argent), toutes de Sept-Îles.
(Photo : courtoisie)

Du ski gratuit pour les jeunes au Club Rapido

Grâce à un partenariat entre Tourisme Sept-Îles, le Club de ski de fond Rapido et le programme la Petite Expé du Grand Défi Pierre Lavoie, le Club Rapido est en mesure d'offrir 36 nouveaux équipements de ski de fond pour les jeunes, et ce gratuitement.

Karine Lachance

Le Club de ski de fond Rapido donne accès aux pistes et à l'équipement gratuit aux jeunes de moins de 12 ans accompagnés d'un adulte. (Photo : courtoisie)

Cette initiative de Mme Marie-Pier Plante, enseignante en éducation à la santé et au sport pour la Commission scolaire du Fer, permettra à plusieurs jeunes de s'initier au ski de fond et les encourager à être plus actifs l'hiver.

«Le but est de faire bouger les jeunes et de les initier à un nouveau sport. Ce qui est bien aussi, c'est qu'il y a assez d'équipements pour accueillir des groupes scolaires», explique Mme Plante.

Tourisme Sept-Îles et le Club de ski de fond Rapido offrent aux jeune de moins de 12 ans, qui sont accompagnés d'un parent, l'accès gratuit aux pistes ainsi que le prêt d'un équipement complet.

«Nous sommes très heureux de cette collaboration qui encourage les bonnes pratiques sportives et nous remercions la Petite Expé pour ce don qui va contribuer à assurer la relève pour l'école de ski de fond», a exprimé M. Gaétan Talbot, président du Club Rapido.

Les écoles primaires de la région qui sont intéressées peuvent communiquer avec le Centre de plein air du lac des Rapides pour réserver une journée.

De l'équipement de ski de fond neuf offert grâce à la Petite Expé du Grand Défi Pierre Lavoie. (Photo : courtoisie)

VILLE DE SEPT-ÎLES

FOIRE AUX INSCRIPTIONS

ÉTÉ 2019

10 ET 11 AVRIL
DE 19 H À 21 H
au gymnase du Centre socio-récréatif

- DÉCOUVREZ LES ACTIVITÉS OFFERTES
- RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DES REPRÉSENTANTS DES DIFFÉRENTS ORGANISMES
- INSCRIVEZ VOS ENFANTS

LE TOUT AU MÊME MOMENT, AU MÊME ENDROIT!

ORGANISATIONS PARTICIPANTES

Association de baseball mineur
Bibliothèque Louis-Ange-Santerre
Club d'athlétisme de Sept-Îles
Club de golf Ste-Marguerite
Club de gymnastique Gymnastîles
Club de soccer Nordsoc
Club de tennis de Sept-Îles
Club de vélo Norcycle
École de ballet de Sept-Îles
Technoscience Côte-Nord
Secteur aquatique - Ville de Sept-Îles

VISITEZ LE SITE VILLE.SEPT-ILES.QC.CA POUR LES TARIFS, HORAIRES ET FICHES D'INSCRIPTIONS

UNE INVITATION DU SERVICE DES LOISIRS ET DE LA CULTURE ET DES ORGANISMES PARTICIPANTS.

La soif de vaincre, ce qu'il faut pour être parmi les meilleurs

Antoine Briand vient tout juste de compléter une compétition en Coupe du monde de ski de fond. Au lieu de profiter de quelques jours de repos, l'athlète originaire de Sept-Îles est déjà en train de penser à sa prochaine compétition et de travailler pour améliorer ses performances.

Karine Lachance

Antoine prenait part à la Coupe du monde de ski de fond qui se déroulait du 22 au 24 mars à Québec. Lors de son épreuve de prédilection, le sprint sur 1,6 km, il a terminé 21 secondes derrière le vainqueur de la course. Ce temps lui a valu la 50e position en qualifications, ce qui ne lui a malheureusement pas permis d'accéder aux éliminatoires Un résultat qui laisse le fondeur un peu amer.

«Je peux paraître difficile avec moi-même, mais je pense que c'est la marque des grands athlètes, parce qu'ils veulent toujours s'améliorer. Les déceptions, pour moi, ça donne toujours du positif au final. J'ai toujours faim, et j'en veux toujours plus.»

Un horaire atypique

La plupart du temps, Antoine participe à deux entraînements par jour et ce, six ou sept fois par semaine. Il cumule quotidiennement entre 20 et 30 heures de préparation physique.

«C'est une bonne charge physique, mais j'aime le faire, donc ce n'est vraiment pas un fardeau pour moi», précise l'athlète qui étudie également à l'Université Laval en Finances.

Entre ses entraînements, ses compétitions et ses études, Antoine essaie de se changer les idées en faisant des activités qu'il aime et qui lui permettent de garder un équilibre et une bonne santé mentale.

Skier douze mois par année

Antoine prendra part à sa dernière compétition de la saison ce week-end aux États-Unis. Par la suite, après quelques semaines de repos, il reprendra l'entraînement. Ce n'est pas parce que la neige commence à fondre qu'il cessera de skier. Il troquera plutôt la neige pour l'asphalte et s'entraînera sur ses skis à roulette.

«Je suis très motivé pour ce week-end, mais surtout pour toute la préparation qui débutera en mai. Je veux commencer ma saison d'entraînement avec l'ambition d'être dans les meilleurs au monde », exprime l'athlète de 24 ans.

Pas de pause pour Antoine Briand après sa participation à la finale de la Coupe du Monde tenue à Québec. Le Septilien a une compétition cette fin de semaine en sol américain, après ce sera l'entraînement en vue de la prochaine année.
(Photo : courtoisie)

EN BREF

Bettez et les Canadiennes s'inclinent

(ST) Ce n'est pas cette année que la Septilienne Ann-Sophie Bettez et ses coéquipières des Canadiennes de Montréal toucheront à la Coupe Clarkson, emblème de la Ligue canadienne de hockey féminin. Dimanche, en grande finale, elles se sont inclinées 5-2 devant l'Inferno de Calgary. Bettez mettra maintenant ses énergies pour sa première participation au Championnat mondial de hockey féminin de l'IIHF. Le Canada amorcera son tournoi, à l'horaire du 4 au 14 avril, à Espoo, en Finlande, face à la Suisse.

Les Miss-Îles junior A n'ont pas gagné

(ST) L'Association de ringuette de Sept-Îles comptait une équipe en compétition du 22 au 24 mars. Ses Miss-Îles junior A ont perdu leurs quatre affrontements au Championnat provincial LRQ-LERQ. Les joueuses septiliennes ont encaissé des revers de 8-5 contre Sainte-Julie, 4-3 face à Pointe-Claire, 4-2 aux dépens de Lotbinière et 4-1 contre 4-Cités. Dès vendredi, ce sont les formations atome, benjamine, junior et inter, toutes dans le «B», qui seront au Championnat provincial qui aura lieu à Pierrefonds, Dollard-des-Ormeaux et Île Bizard.

Prix du bénévolat Dollard-Morin

Pascale Turbide est la lauréate pour la Côte-Nord

(KL) Loisir et Sport Côte-Nord (URLSCN) a fait connaître la personne lauréate du Prix du bénévolat Dollard-Morin pour 2019. L'organisme souligne le travail rigoureux de cette passionnée de natation, Mme Pascale Turbide.

La lauréate siège au conseil d'administration du Club de natation de Sept-Îles, en plus de son rôle d'entraîneure-chef. Cette femme, reconnue pour être une passionnée, ne compte pas le nombre d'heures qu'elle investit chaque semaine pour transmettre ses connaissances aux jeunes nageurs.

«Je suis surprise de cette reconnaissance, parce que ça ne fait pas tellement d'années que je suis impliquée avec le Club de natation, seulement depuis 2013! Mais ce prix, c'est la petite tape sur l'épaule qui t'encourage à continuer, à donner de notre précieux temps pour cette belle jeunesse», partage humblement la récipiendaire.

Mme Turbide recevra cette distinction le 10 mai prochain à l'Assemblée nationale, en reconnaissance de son apport inestimable au développement de ces jeunes athlètes.

Le Husky comptera quatre équipes au provincial

Cinq équipes du sport étudiant nord-côtier prolongeront leur saison sur les terrains de volleyball jusqu'au week-end des 13 et 14 avril. Elles concluront leur année avec une participation au Championnat provincial du RSEQ, privilège obtenu au terme de la compétition régional tenu à Baie-Comeau samedi et dimanche.

Sylvain Turcotte

La formation du Husky dans le juvénile masculin, une des quatre équipes de l'école Jean-du-Nord/Manikoutai de Sept-Îles gagnantes du Championnat régional de volleyball du RSEQ Côte-Nord. (Photo : courtoisie)

Le Husky de l'école Jean-du-Nord/Manikoutai de Sept-Îles sera fort bien représenté au Championnat provincial. Quatre de ses équipes ont été sacrées lors de l'étape régionale du week-end dernier dans la Manicouagan.

Sa formation féminine dans le cadet (entraîneur : Raphaël Bilodeau) se rendra en Outaouais (Gatineau) pour la compétition de fin de saison du RSEQ. Pour les deux équipes du juvénile (gars - entraîneure : Julie Bernier / filles - entraîneure : Zéa Blackburn), son rendez-vous a lieu en Mauricie, à Trois-Rivières pour les filles et à Saint-Léonard D'Aston pour les gars.

La quatrième équipe du Husky des écoles secondaires de la rue Comeau qui a son billet pour le Championnat provincial est celle du benjamin féminin de l'entraîneure Marithé-Beaudin-Mongeau.

Les Coyotes du Centre Éducatif L'Abri de Port-Cartier ont privé le Husky d'une razzia complète. Les joueurs de l'entraîneur Jasmin St-Pierre remporté le titre dans le benjamin masculin.

Liste complète des équipes médaillées en page 34

COUPE-HERBE À ESSENCE
FS 38
159 95 $
PDSM 189,95$
27,2 cm³/0,65 kW/4,2 kg (9,2 lb)†

COUPE-HERBE À BATTERIE
FSA 45
159 95 $
PDSM 179,95$
18 V Li-Ion 2,0 Ah/2,5 kg (5,5 lb)††

SOUFFLEUR À MAIN À ESSENCE
BG 50
189 95 $
PDSM 219,95$
27,2 cm³/0,7 kW/3,6 kg (7,9 lb)†

SOUFFLEUR À BATTERIE
BGA 45
159 95 $
PDSM 179,95$
18 V Li-Ion 2,0 Ah/2,0 kg (4,4 lb)††

†Poids moteur seulement. ††Poids sans carburant. †††Batterie intégrée.

SCIES À CHAÎNE

SCIE À CHAÎNE À ESSENCE
MS 170
199 95 $
PDSM 289,95$
avec guide-chaîne de 16 po
30,1 cm³/1,3 kW/3,9 kg (8,6 lb)†

SCIE À CHAÎNE À ESSENCE
MS 250
399 95 $
PDSM 459,95$
avec guide-chaîne de 16 po
45,4 cm³/2,3 kW/4,6 kg (10,1 lb)†

SCIE À CHAÎNE À ESSENCE
MS 261 C-M
649 95 $
STIHL M-Tronic
PDSM 779,95$
avec guide-chaîne de 16 po
50,2 cm³/3,0 kW/4,9 kg (10,8 lb)†

Modèles de scies à chaîne	Cylindrée (cm³)/ Tension nominale (V)	Puissance (kW)	Poids† (kg/lb)	PDSM	Prix promo¥
MSE 141 C-Q	120 V	1,4	2,9 / 6,4	229,95$	199,95$
MS 170	30,1	1,3	3,9 / 8,6	289,95$	199,95$
MS 180 C-BE Easy 2 Start™	31,8	1,5	4,2 / 9,3	379,95$	299,95$
MS 250	45,4	2,3	4,6 / 10,1	459,95$	399,95$
MS 271	50,2	2,6	5,6 / 12,3	569,95$	499,95$
MS 291 C-BE Easy 2 Start™	55,5	2,8	6,2 / 13,7	649,95$	599,95$
MS 261 C-M STIHL M-Tronic	50,2	3,0	4,9 / 10,8	779,95$	649,95$
MS 391	64,1	3,3	6,4 / 14,1	779,95$	729,95$

†Poids moteur seulement. ¥Avec guide-chaîne de 16 po.

418 960-0111 1008 BOUL. LAURE
HONDA RÉCRÉATIF SEPT-ÎLES

1008, boul. Laure, Sept-Îles
418 960-0111
www.hamiltonbourassa.com

MODÈLES ET PERSONNALISATION EXCLUSIFS À

SNOW CHECK

GARANTIE DE 4 ANS

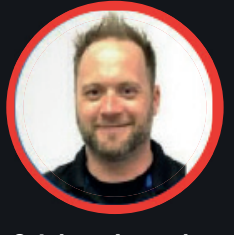
FINANCEMENT DE 3,99% PENDANT 36 MOIS

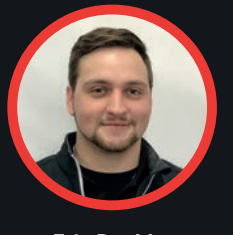
POLARIS

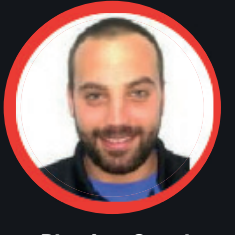
CETTE OFFRE PREND FIN LE 17 AVRIL 2019

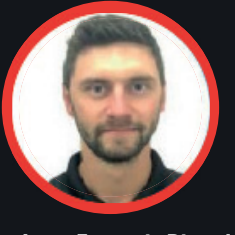
Avis de non-responsabilité relatifs à la sécurité: Conducteur professionnel en circuit fermé. Polaris® recommande à tous les conducteurs de motoneige de suivre un cours de formation. Ne tentez pas d'effectuer des manoeuvres qui dépassent vos capacités. Portez toujours un casque de sécurité et tout autre équipement de protection. Ne conduisez jamais sous l'influence de l'alcool.

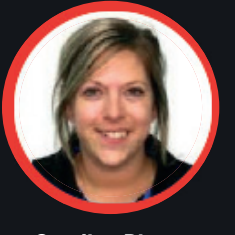
Sept-Îles Motosports


Stéphane Larouche, Directeur général


Eric Buckle, Conseiller aux ventes


Pier-Luc Gauvin, Gérant de service


Jean-François Picard, Gérant de pièces


Caroline Rioux, Financement

487 AVENUE QUÉBEC, SEPT-ÎLES T: 418-968-4151 WWW.SIMOTOSPORTS.COM