

Municipalité de Saint-Eusèbe

Numéro 106

Décembre 2016

Dépôt légal - 4<sup>e</sup> trimestre 2016



### MOT DU MAIRE

Bonjour à vous tous, citoyens et citoyennes de Saint-Eusèbe.



Vous trouverez dans votre petit journal nos vœux des Fêtes, les prévisions budgétaires pour l'année 2017 et le règlement de taxation.

Comme vous le constaterez, le taux de la taxe foncière générale a augmenté d'un peu plus de 3 sous du 100 \$ d'évaluation. Mais puisque le taux des taxes spéciales a légèrement baissé, ça représente une augmentation de 2,51 % sur la valeur foncière.

Notre budget prévoit des revenus de 973 870 \$ pour l'année 2017 contre des dépenses de fonctionnement de 877 027 \$; plus le remboursement du capital de la dette et du fonds de roulement de 76 843 \$ et un montant de 20 000 \$ pour acquérir des immobilisations.

Puisque la quote-part à la RIDT a augmenté de 6 168 \$ (11,15 %), la taxe pour la collecte des matières résiduelles passera à 200 \$ par logement. Le tarif de compensation de la collecte systématique des boues de fosses septiques et puisards a légèrement augmenté (0,50 \$).

Pour le village, la compensation pour le service de la dette du règlement # 04-2008 a baissé de 57,09 \$ alors que celle pour le service a dû être augmentée de 77,54 \$ par point à cause d'un nouveau règlement du gouvernement qui exige que les tests d'eau et les activités de fonctionnement de l'usine de traitement des eaux usées soient effectués par une personne titulaire d'un certificat de qualification valide en matière d'opération d'ouvrages d'assainissement des eaux usées.

#### Dans ce numéro :

<i>Affaires municipales</i>	2
<i>Affaires religieuses</i>	4
<i>Vœux des organismes</i>	6
<i>Organismes</i>	7
<i>Régionales</i>	9
<i>Petites annonces</i>	14
<i>Bientôt</i>	15
<i>Horaire patinoire</i>	16





Pour le village, la compensation pour le service de la dette du règlement # 04-2008 a baissé de 57,09 \$ alors que celle pour le service a dû être augmentée de 77,54 \$ par point à cause d'un nouveau règlement du gouvernement qui exige que les tests d'eau et les activités de fonctionnement de l'usine de traitement des eaux usées soient effectués par une personne titulaire d'un certificat de qualification valide en matière d'opération d'ouvrages d'assainissement des eaux usées.

Nous faisons des efforts pour maintenir le total des dépenses au minimum tout en vous offrant de bons services, mais il faut s'assurer d'avoir les équipements adéquats pour effectuer le travail.

Je profite de l'occasion pour souhaiter à tous de très joyeuses fêtes.

Gaston Chouinard, maire



## MUNICIPALITÉ DE SAINT-EUSÈBE

### AUX CONTRIBUABLES DE LA SUSDITE MUNICIPALITÉ AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ PAR LA SOUSSIGNÉE, que :

CONSIDÉRANT que l'article 148 du Code municipal du Québec prévoit que le conseil doit établir, avant le début de chaque année civile, le calendrier des séances ordinaires pour la prochaine année, en fixant le jour et l'heure du début de chacune et qu'il faut réafficher s'il y a des modifications ;

Le calendrier ci-après a été adopté relativement à la tenue des séances ordinaires du conseil municipal pour 2017, qui se tiendront au gymnase de l'École Saint-Eusèbe, 228, rue Principale, à 19 heures.

Lundi	16 janvier 2017	Lundi	6 février 2017
Lundi	6 mars 2017	Lundi	3 avril 2017
Lundi	1 <sup>er</sup> mai 2017	Lundi	5 juin 2017
Lundi	3 juillet 2017	Lundi	7 août 2017
Mardi	5 septembre 2017	Lundi	2 octobre 2017
Lundi	6 novembre 2017	Lundi	4 décembre 2017

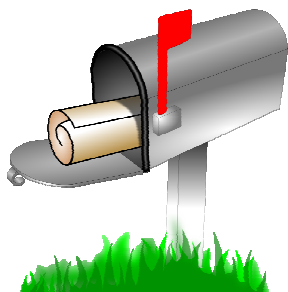
Donné à Saint-Eusèbe ce douzième jour du mois de décembre de l'an deux mille seize (2016)

Chantal Bouchard, Directrice générale et secrétaire-trésorière

**Veillez noter que le bureau municipal sera fermé  
du 23 décembre 2016 au 3 janvier 2017 inclusivement**



## HORAIRE DES FÊTES



### BUREAU DE POSTE

Le bureau de poste sera fermé les 26 et 27 décembre 2016 ainsi que le 2 janvier 2017.

---

### BIBLIOTHÈQUE

Veillez noter que la bibliothèque sera ouverte le mercredi de chaque semaine de 19 h à 20 h à compter du 11 janvier 2017.



Pour les élèves de l'école, la prochaine ouverture sera le vendredi 20 janvier 2017.

Le comité des bénévoles de la bibliothèque de Saint-Eusèbe vous souhaite un **JOYEUX NOËL ET UNE BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2017.**

Que la période des fêtes soit empreinte de sérénité et remplie de doux moments partagés en toute simplicité avec ceux que vous aimez.

Gisèle Bolduc, responsable



### CAISSE POPULAIRE

Pour les Fêtes, la Caisse de St-Eusèbe sera ouverte seulement le jeudi 29 décembre 2016 et le jeudi 5 janvier 2017. De retour à l'horaire normale le mardi 10 janvier 2017.





Dimanche le 20 novembre dernier, la Fabrique de St-Eusèbe a honoré les bénévoles impliqués dans les différents comités qui s'activent de façon plus visible. Cette activité a été initiée par M. Roger Robitaille, président de la Fabrique. Ont été honorées les personnes qui ont fait du bénévolat dans un ou des comités et qui ne sont plus impliqués dans aucun comité religieux.

# AFFAIRES RELIGIEUSES

## NIVEAU DE LA FABRIQUE :

Jean-Marc Rouleau	Gilles Bossé	Sylvianne Cantin	Nicole Thériault
Bibiane Martin	Cécile Beaulieu	Roger St-Pierre	Cécile O. Ouellet
Cécile Morneau	Rita J. Morin	Gisèle Plourde	Lucette Brousseau
Réjean Deschamps	Richard St-Pierre	Alain Dubé	Marie-Anne Bouchard
Gaétan Deschamps	Marius Guichard	Jeannette Plourde	Roland Lebel
Réjeanne Beaulieu	Denis Lebrun		

## NIVEAU DE LA CHORALE :

Rita M. Pellerin	Edgar Rioux	Lucia Cantin	Hélène Bouchard
Christian Nadeau	Solange Fortin	Geneviève Nadeau	Denise Rioux
Jean-François Dubé	Danielle Pelletier	Madeleine Pelletier	Dany Plourde
Réjeanne Raymond	Cathy Dubé	Marie-Reine Bossé	Bertrand Gendron

## NIVEAU DE LA LITURGIE :

Éric Beaulieu	Marie-Paule Côté	Liette Bossé	Claude Deschamps
Lucie Arseneault	Jade Beaulieu		

## NIVEAU DE LA CATÉCHÈSE :

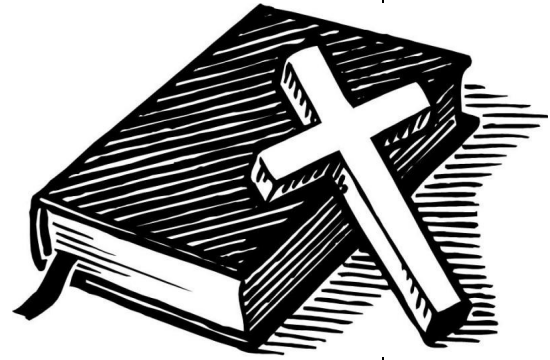
Louise Proulx	Louise Morin	Rachel Proulx	Manon Lebel
Valérie Briand	Cathy St-Pierre	Sylvie Lemieux	Pierre Plamondon
Annie Dubé			

## NIVEAU PRÉPARATION DE L'AUTEL :

Christiane Ouellet, à titre posthume

En fin de célébration, Monsieur Roger Robitaille a remercié sincèrement toutes ces personnes pour les nombreuses heures de bénévolat offertes pour le bien de la collectivité. Dans ses mots de remerciement, Monsieur Robitaille qualifiait le bénévolat ainsi : « Le bénévolat est la force la plus puissante et la ressource la plus importante d'un organisme ». Un certificat fut remis à chaque bénévole présent. Par la suite, l'activité s'est jointe au Gala Folklorique de l'Oasis des aînés où une plaque gravée fut remise à Monsieur Edgar Rioux pour ses nombreuses années de bénévolat varié et spécialement au niveau de la chorale.





### **LA MESSE DE NOËL**

le 24 décembre, ici à Saint-Eusèbe à 21 h 00

Notre-Dame-du-Lac à 19 h 30

Cabano à 21 h 00

Saint-Louis-du-Ha! Ha! à 19 h 30

À noter que le dimanche 25 décembre , il n'y a pas de messe dans les paroisses de notre secteur Elisabeth-Turgeon.

### **LA FIN DE SEMAINE DU JOUR DE L'AN**

Messe le 31 décembre à St-Louis-du-Ha! Ha! à 19 h 30

Le 1<sup>er</sup> janvier 2017

Saint-Eusèbe à 11 h 00

Notre-Dame-du-Lac à 9 h 30

Cabano à 9 h 30

Saint-Elzéar à 11 h 00

**PASSAGE VERS UNE NOUVELLE ANNÉE.** Que ces moments de réjouissance vous réservent aussi des temps de repos en présence de bonne compagnie, moments agrémentés de paix et de bonheur. Et que la nouvelle année apporte avec elle la santé en complément de la paix et du bonheur pour passer une Bonne et Heureuse Année 2017.



Reynald Ouellet, personne relais



Les Fermières de Saint-Eusèbe souhaitent de Joyeuses Fêtes à toute la communauté ainsi qu'une nouvelle année remplie de bonheur et de santé.

Jacqueline Beaulieu

Paix et amour en ce beau jour de Noël!  
Chaque moment passé avec les êtres chers est indispensable à notre épanouissement et à notre bonheur. La fête de Noël est une belle occasion pour vous manifester tout notre attachement, et souhaiter que se réalisent tous vos désirs pour la nouvelle année!

Je profite de l'occasion pour remercier le conseil d'administration, les employé(e)s, les résidents(es) et tous les bénévoles qui font qu'il fait bon vivre à l'Oasis des Aînés de Saint-Eusèbe.

Conseil d'administration  
Marie-Reine Bossé, présidente  
Chantal Dumont Lajoie, vice-présidente  
Jean-Marc Rouleau, secrétaire-trésorier adjoint  
Gilles Rioux, secrétaire-trésorier  
Philippe D'Astous administrateur  
Gaston Chouinard, administrateur  
Rita J Morin, administrateur  
Nicole Chouinard , directrice générale

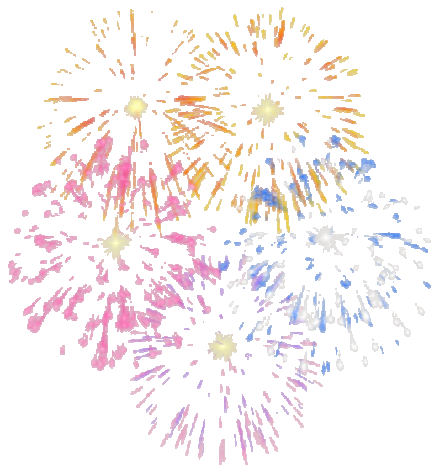
Nicole Chouinard



Joyeux Noël! Bonne et heureuse année 2017 aux membres Fermières et à toute la population de Saint-Eusèbe.



Renée-Jeanne Dubé



## PARTY DE JOUR DE L'AN

LE 31 DÉCEMBRE 2016

VENEZ FÊTER LA NOUVELLE ANNÉE

AVEC NOUS AU BAR LA BUTTE!

LE DUO DÉCARIE-LECLERC SERA DES NÔTRES  
POUR CETTE SOIRÉE. DES BILLETS SONT EN VENTE AUPRÈS DES MEMBRES  
DE L'ASSOCIATION SPORTIVE ET AU BAR.

AU COÛT DE 5,00 \$ (UN BUFFET FROID SERA SERVI DURANT LA SOIRÉE)

## BIENVENUE À TOUS



---

LE 19 NOVEMBRE DERNIER, NOUS AVONS FAIT UN SOUPER SPAGHETTI POUR LE COMPTE DE L'ASSOCIATION SPORTIVE. ET LA SOIRÉE S'EST TERMINÉE AVEC MARIE-FRANCE BOSSÉ AU BAR LA BUTTE. LA SOIRÉE FUT UN SUCCÈS ET NOUS TENONS À REMERCIER LES BÉNÉVOLES QUI ONT TRAVAILLÉ AINSI QUE TOUTES LES PERSONNES QUI SONT VENUES SOUPER AVEC NOUS. MERCI.

*UN BON TEMPS DES FÊTES POUR TOUS!*

LES MEMBRES DE L'ASSOCIATION SPORTIVE

---

Un grand **MERCI** à toutes les personnes qui ont donné des denrées non périssables et des dons en argent lors de la Guignolée du 10 décembre dernier faite par des pompiers de la Caserne 30 de Saint-Eusèbe. Merci beaucoup à ces vaillants pompiers ainsi qu'à l'équipe de bénévoles pour la cueillette et le classement des denrées.

Les paniers ont été distribués le jeudi 15 décembre.

**Merci! Merci! Merci!**

Grâce à vous, des familles vivront un beau temps des fêtes.

L'équipe de la Guignolée 2016



ORGANISMES



## Gala Folklorique 2016

Le 20 novembre 2016 a eu lieu le 6<sup>e</sup> Gala folklorique de L'Oasis des Aînés de Saint-Eusèbe à la salle l'Envol, sous la direction musicale du Groupe Marcelle, Lucien et Monique, qui accompagnait les 20 participants de chez-nous, de la région BSL et du Nouveau-Brunswick. Tous nous ont fait connaître leurs talents soit de musicien, chanteur et danseur. Bravo à tous ces artistes!

Spécialement, cette année, la Fabrique de Saint-Eusèbe s'est jointe à ce gala dans le cadre de leur 110<sup>ième</sup> anniversaire canonique de la paroisse. Grâce à cette initiative, tout près de 150 personnes étaient présentes. Une rencontre bénéfique, car une somme de près de 1 400 \$ a été amassée, et servira de fonds pour le projet de la résidence.

L'orchestre composé de Rino Bossé, Francis Noël, Réjean Décarie et Denis Ouellet nous a fait vivre bien des souvenirs. La Chorale, composée de : Edgard Rioux, André Pellerin, Françoise Pellerin, Nicole Beaulieu, Gaspard Lajoie, Clermont Bourgoïn, Claire Beaulieu et Yvette Rioux, dirigée par Claudette Plante, s'est jointe à l'orchestre de Rino afin de nous offrir un bon moment de retrouvailles grâce à leurs prestations et celles du Chant de l'Oasis.

Madame Fernande Albert, la « Catherinette » de l'an passé, remettait son titre et le chapeau de circonstance à madame Claudette Plante. Celle-ci ouvrait la danse avec le cavalier de son choix, monsieur Marcel Levasseur qui, tous les deux, ont distribué des « kisses » de la Sainte-Catherine à tous les gens présents.

Un merci tout spécial à Madame Lisa Deschamps qui animait ce gala, madame Francine D'Astous, Messieurs Phillippe D'astous et William Paradis. Un gros merci à Monsieur Émilien Théberge.

Merci aux commanditaires suivants : Le ministre Jean D'Amour, député de Rivière-du-Loup – Témiscouata, la Municipalité de Saint-Eusèbe, La Caisse populaire du Portage de Saint-Louis-du-Ha! Ha!, Groupement forestier de Témiscouata inc., Rénovation Guildo Chouinard de Dégelis, Sirop de l'Est de Saint-Eusèbe, Gestion Témis Pharma inc. de Notre-Dame-du-Lac, Letraco, radio Horizon FM, Magasin Korvette, Esthétique Nadine, les Bardeaux Lajoie, Inc, Épicerie l'Incontournable, Épicerie Richard St-Pierre, Épicerie Desneiges Briand, Au petit Gourmand, Congrégation des Dames de Ste-Anne de St-Eusèbe, le Comité touristique de Saint-Eusèbe, le comité des résidents de l'Oasis et le Conseil d'administration. Merci à : Denise Dubé, Lise Briand, Chantal Dumont Lajoie, Brigitte Pelletier et Nicole Chouinard pour le bon repas.

Et merci à vous tous qui nous avez fait vivre tellement de beaux moments à notre 6<sup>e</sup> Gala folklorique de la Sainte-Catherine.

À noter que nous publicisons nos évènements et notre mission à Horizon FM, La Vie au Bas-St-Laurent, Info-Dimanche, WebTémis, Facebook de L'Oasis des Aînés et le Journal Saint-Eusèbe en Action, par la distribution de dépliants et affiches à travers le Témiscoauta, et à notre Fédération des OSBL d'habitation du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie et des Îles, passez cette information et suivez-nous.

Le Conseil d'administration de L'Oasis des Aînés de Saint-Eusèbe.

## Horaires des aré纳斯 du Témiscouata.

### Dégelis :

- 8 janvier : Hockey Sénior à 14 h
- 20 au 22 janvier : Tournoi Bantam, Midget, Junior
- 25 février : Plaisirs sur glace (Pré Novice-Novice)
- 18-19 février : Séries Midget
- Patinage libre : samedi et dimanche de 18 h à 19 h 30 et mardi et jeudi de 14 h à 15 h
- L'horaire complet : [www.ville.degelis.qc.ca](http://www.ville.degelis.qc.ca)



### Rivière-Bleue :

- 4 février : Spectacle de Chantais le Clown de 13 h 30 à 14 h 30
- 6 janvier : Hockey Sénior à 20 h Panthère du Haut-Madawaska contre les As de St-Basile
- Patinage libre : dimanche 18 h à 20 h, vendredi 18 h à 20 h, samedi 15 h à 16 h 30
- L'horaire complet : [www.riviere-bleue.ca](http://www.riviere-bleue.ca)



### Témiscouata-sur-le-Lac :

- 14 janvier : Journée familiale optimiste Pré-Novice/Novice (aréna de Cabano)
- 10 au 12 février : Tournoi de l'as Rock Voisine-Novice, Atome, Pee-Wee (aréna de Notre-Dame-du-Lac)
- 24 au 26 février : Tournoi de ballon sur glace (aréna de Notre Dame-du-Lac)
- Patinage libre : dimanche de 18 h 30 à 20 h (aréna de Notre-Dame-du-Lac)
- Patinage libre : dimanche de 18 h à 20 h, lundi de 17 h à 18 h, mardi de 13 h à 15 h et jeudi de 17 h à 18 h (aréna de Cabano)
- L'horaire complet [www.temiscouatasurlelac.ca](http://www.temiscouatasurlelac.ca)





Régie intermunicipale des  
déchets de Témiscouata



## Des services accessibles toute l'année

La Régie Intermunicipale des déchets du Témiscouata invite ses citoyens à profiter des nombreux services offerts gratuitement sur notre territoire via nos quatre écocentres et notre bureau administratif situé à Dégelis. En effet, au Témiscouata, les citoyens peuvent accéder gratuitement et sans limites de quantité à l'un des 4 écocentres du territoire. Ouverts toute l'année selon des horaires variés, les écocentres permettent aux citoyens de se débarrasser, entre autres, **des matières suivantes qui ne doivent pas être mises dans les bacs à poubelle ni de recyclage** :

- Meubles, électroménagers et articles électroniques
  - Bois et matériaux de construction, rénovation et démolition (frais applicables aux entreprises)
  - Ampoules fluo compactes et tubes fluorescents
  - Résidus domestiques dangereux (peinture, huiles, etc.)
  - Résidus verts de jardin ou d'aménagement paysager (idéalement à l'écocentre)
- ⇒ Métal, etc.

⇒

### Les écocentres passent à l'horaire d'hiver à partir du 28 novembre

c'est-à-dire, du mardi au vendredi et les lundis après-midi pour l'écocentre de Dégelis ainsi que les samedis pour les écocentres de Témiscouata-sur-le-Lac, Squatec et Pohénégamook, de 8 h à midi et de 13 h à 16 h.

**À noter que les congés fériés de Noël et Jour de l'an n'affecteront pas l'horaire de collecte des déchets ni du recyclage, et les écocentres de Témiscouata-sur-le-Lac, Squatec et Pohénégamook seront ouverts les samedis 24 et 31 décembre.**

**À l'approche de cette période hivernale, nous vous rappelons les consignes** concernant la mise au chemin de votre bac roulant :

- Mettre en bordure de chemin la veille au soir de la journée de collecte
- Aligner les roues vers la maison, couvercle bien fermé et étanche
- S'assurer que le bac n'entrera pas en collision avec le chasse-neige, mais ne pas le mettre trop loin du chemin (max 3 pieds).
- S'assurer que le bac n'est pas pris dans la glace ni chargé de neige.

**N'oubliez pas que nous avons des ékokits de vaisselle lavable** pour vos événements festifs à vous prêter gratuitement au lieu d'acheter de la vaisselle jetable en styromousse. Si vous n'avez pas le temps de la nettoyer, opter plutôt pour de la vaisselle biodégradable, en vente à notre bureau de Dégelis.

**Commandez ou réservez au 418-853-2220**

**Consultez l'intérieur de votre aide-mémoire de collecte ou visiter notre site Internet au [www.ridt.ca](http://www.ridt.ca)**

pour plus d'information au sujet de nos services et nos horaires d'ouverture.

Information : Renée Anique Francoeur, consultante en gestion environnementale, Régie Intermunicipale des déchets du Témiscouata (418) 853-2220, [rafrancoeur@ridt.ca](mailto:rafrancoeur@ridt.ca).



## Mini-collecte, Méga contribution



Régie intermunicipale des  
déchets de Témiscouata

Dégelis, 24 novembre 2016 – La Régie  
Intermunicipale des déchets du Témiscouata a

fait le bilan sur les matériaux récoltés depuis dix ans via la mini-collecte, un système de récupération au profit d'organisme de bienfaisance.

Depuis 2006, grâce aux Témiscouatains, plus de 13 000 cartouches d'encre ont été remises à *La Fondation Mira* pour une valeur équivalente à 30 000\$. Cela a permis la formation d'un chien qui pourra servir d'accompagnateur à un non-voyant ou encore à un enfant avec un trouble du spectre de l'autisme.

Plus de 1000 kg d'attaches pain et de goupilles en aluminium ont été remis à l'organisation *Aidons William*. Celle-ci vient en aide à un jeune homme qui est devenu quadraplégique à la suite d'un accident de motoneige dans la région de la Capitale-Nationale.

Des centaines de lunettes de vue et de soleil ont été envoyées à *Optométristes sans frontières*. Celles-ci ont été remises en état et expédiées à des personnes démunies dans des pays en voie de développement. Des casquettes sont aussi récupérées et prennent le même chemin.

De plus, la mini-collecte a permis de récupérer l'équivalent de 2,73 millions de piles alcalines de format AA et 14 200 tubes fluorescents et ampoules fluocompactes. Ils ont tous été envoyés au démantèlement dans des usines spécialisées. Ainsi, les éléments polluants et toxiques, comme le mercure, sont détruits ou recyclés en toute sécurité.

Initialement instauré par des enfants en milieu scolaire, la Mini-Collecte a été élargie par la RIDT dans plus de 60 lieux de dépôts accessibles à toute la population du Témiscouata. Ce système a même été repris dans d'autres MRC et au Nord-Ouest du Nouveau-Brunswick.

Nous remercions tous les participants et encourageons les citoyens à continuer d'amasser ces articles et à venir les déposer dans une mini-collecte à proximité ou à l'un des quatre écocentres du Témiscouata. Visitez le [www.ridt.ca](http://www.ridt.ca) pour plus d'informations.

RÉGIONALES

FESTIVAL  
INTERNATIONAL  
DES  
MOTONEIGISTES



INTERNATIONAL  
SNOWMOBILERS  
FESTIVAL

Le festival international des motoneigistes est de retour en Acadie des terres et forêts avec l'ajout des pistes du Québec (secteur Témiscouata).

Du 20 au 22 janvier 2017, les passionnés de motoneige pourront explorer plus de 1 500 km de sentiers dans le grand terrain de jeu enneigé qu'offre le Nouveau-Brunswick, du Québec et du Maine. Les participants auront ainsi la chance de faire de la motoneige dans deux pays, deux provinces et un état américain, durant la même fin de semaine.

Plus qu'une simple promenade en motoneige, c'est l'expérience festive et l'atmosphère chaleureuse réputée de la région et de ses habitants. Sans aucun doute, les gens de l'Acadie des terres et forêts sont accueillants et savent s'amuser.

Le Festival international des motoneigistes de l'Acadie des terres et des forêts est présenté par :

Accès pour une personne 39.99 \$ CAN

<http://acadiemotoneige.com/fr/inscription>



L'Autre-Toit  
du KRTB

Nous vous informons que nos services sont offerts durant la période des Fêtes selon l'horaire habituel : 24 h / 24, 7 jours/semaine. Pour informations ou demandes d'aide :

418 854-7160 ou S.O.S. Violence conjugale : 1 800 363-9010. N'hésitez pas à nous contacter.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
du Bas-Saint-Laurent

Québec

## DROIT AU RESPECT ET À LA DIGNITÉ

*L'utilisateur a droit au respect et à la dignité de sa personne.*

*(Préambule et art. 4 Charte québécoise; art. 3 al. 2 et 3 et art. 100 LSSSS);*

*L'utilisateur doit être considéré comme une personne à part entière ayant des besoins physiques, psychologiques, spirituels et sociaux, sans égard à son statut et à son sexe (art. 71 al. 9 Charte québécoise; art. 73 LSSSS; art. 29 Loi sur le Protecteur des usagers);*

*L'utilisateur doit demeurer respectueux envers son entourage et son environnement.*



## Allergies alimentaires



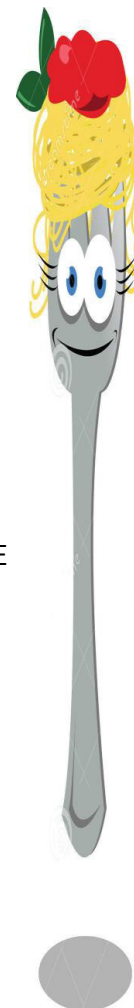
Vous pourriez recevoir des gens ayant des allergies alimentaires, alors consulter le « Petit guide pour les hôtes et hôtesse pendant la période des fêtes » accessible sur internet. Accéder au site «allergies-alimentaires.org», choisir « Info Allergies », choisir « Conseils », choisir « Recevoir et être reçu », pointer sur « guide de l'hôte et de l'hôtesse ». En plus des principes à respecter, vous obtiendrez quelques trucs et substituts culinaires, à la fin du guide. Ce guide a été conseillé par Marie-Ève Cloutier, nutritionniste à l'hôpital de Notre-Dame-du-Lac.

De plus, Louise Saint-Amand, mère d'une enfant ayant des allergies alimentaires aux produits laitiers et aux oeufs, m'a confié ses substituts alimentaires:

- remplacer le lait de vache par du lait de soya
- remplacer la crème fouettée par une boîte de pois chiches: fouetter le liquide des pois 10 à 15 minutes jusqu'à ce qu'il mousse lui ajouter 1/4 à 1/2 tasse de sucre et 1c. à thé de vanille
- remplacer les oeufs dans une recette de gâteau ou de crêpe, par de la compote de pomme ou par le mélange suivant: pendant 20 minutes faire bouillir 1/3 tasse de graines de lin dans 3 tasses d'eau, passer au tamis pour enlever les graines de lin, verser le liquide dans un bac à glace pour obtenir des cubes glacés d'environ 1c. à table, remplacer chaque oeuf demandé dans la recette par un cube jusqu'à un maximum de 3 cubes par recette.

<http://allergies-alimentaires.org/fr/conseils>

*Claudine Martineau*



L'ASSOCIATION DES POMPIERS DE L'EST DU QUÉBEC VOUS CONVIE AU SOUPER BÉNÉFICE ANNUEL DESTINÉ À L'UNITÉ DE SOINS DES GRANDS BRÛLÉS DE L'HÔPITAL DE L'ENFANT-JÉSUS DU CHU DE QUÉBEC.

SAMEDI 25 février 2017 À LA SALLE MUNICIPALE  
AU 12, RUE DE L'ÉGLISE À SAINT-MARC-DU-LAC-LONG À 17H00  
COÛT : 5\$ (12 ANS ET MOINS)

10\$ (ADULTE)

VENEZ ENCOURAGER LA CAUSE DES GRANDS BRÛLÉS, C'EST UN RENDEZ-VOUS ANNUEL À NE PAS MANQUER...

VOUS POUVEZ ÉGALEMENT FAIRE UN DON EN ARGENT.

MERCI DE VOTRE GÉNÉROSITÉ. VOTRE SOUTIEN FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE.



Pour information :

MIREILLE BOUVIER : 418-854-0245

OU VOUS ADRESSER AUPRÈS DE VOTRE SERVICE INCENDIE ET/OU

CLAUDE PELLETIER : 418-893-7359

***Tous les fonds amassés lors de ce souper soutiendront la recherche clinique de l'équipe de l'Unité des grands brûlés parmi les meilleures au monde.***

Tous les membres de l'Association des Pompiers de l'Est-du-Québec et amis sont invités à participer à un après-midi de hockey qui se tiendra le samedi, 25 février à 13 h 00 à l'Aréna du Transcontinental de RivièreBleue.

Venez voir les pompiers et amis fraterniser. Prendre note que le nombre de parties se décidera selon le nombre d'inscriptions. La formation des équipes sera déterminée par un tirage au sort.



Depuis maintenant quatre ans, que les pompiers de la région maintiennent cette activité sportive. Cet exercice d'endurance musculaire et cardiovasculaire permet d'augmenter les performances lors d'appel d'intervention incendie, est issu de mouvements de base du métier de pompier et est donc indispensable pour les saines habitudes de vie.

**POUR INFORMATION OU INSCRIPTION :**

**FRÉDÉRIC LAHEY : 418-893-5115 fred\_cool\_23@hotmail.com**

**CLAUDE PELLETIER : 418-893-7359 caserne29@hotmail.com**

**COÛT SYMBOLIQUE POUR UNE BONNE PARTIE DE PLAISIR :**

○ 10\$ par personne participante à la joute de hockey à compter de 13 h 00

**VEUILLEZ RÉSERVER AVANT LE 15 FÉVRIER 2017**

**TOUTE LA POPULATION EST INVITÉE À VENIR LES ENCOURAGER**



## PETITES ANNONCES



### MAISON À VENDRE

Maison à vendre avec 4 chambres et 2 garages. Grand terrain.

Contactez Serge au 418-899-6343

### LOGEMENT À LOUER

Logement 4 1/2 au centre du village aux Habitations de Saint-Eusèbe. Pour information: Denise 418-899-0030 ou Bruno 418-899-6800.

### À VENDRE

Madame Maria Beaulieu a toujours des bas de laine et des pantoufles tricotés à la main, à vendre. Téléphone : 418-899-2293.

Lit de transition à vendre, de couleur blanc, matelas 30 pouces compris. Contactez Jacqueline au 418 899-6203.

### MONUMENT FUNÉRAIRE

Représentant pour la maison Elzéar Beaulieu & fils inc. Raymond Beaulieu : 418-899-2358

### RÉPARATION DE VÊTEMENTS

Vous avez besoin de réparation de vêtements, vous pouvez me contacter Louise Deschamps au 418-899-6372.

### RÉCUPÉRATION DE MÉTAUX

Je fais la récupération de tous les métaux. Vous avez des objets en métal à vous débarrasser ? Du vieux fer, réfrigérateur, cuisinière, cascade, aluminium, cuivre, fil électrique, batterie d'auto, etc. Je me déplace.

Merci à l'avance.

Rino Dumont, 471, route 232, 418-899-2368

### APPORTEZ VOS CANNETTES

Petit rappel pour vous dire que nous ramassons toujours vos cannettes au profit du ballon-balai. Apportez-les au 245, rue Principale.

Merci !

Nicole Bouchard

### IDÉE CADEAU

Il reste quelques livres du Centenaire à vendre, en spécial à 50 \$, plus le boîtier à 15 \$. 418 899-2762.





BINGO! Les Chevaliers de Colomb de Saint-Eusèbe tiendront leur bingo annuel le samedi 11 février 2017 à la salle l'Envol à compter de 19 h 30. Les profits retournent dans la communauté. Répandez le message aux amateurs. Nous espérons une bonne participation.



DIMANCHE 15 JANVIER 2017, les Chevaliers de Colomb de Saint-Eusèbe vous invitent à un dîner spaghetti qui sera servi à la salle l'Envol entre 11 h 30 et 13 h. Les profits de cette activité iront à notre Fabrique afin de lui venir en aide.

Les coûts : adulte 10,00 \$,  
enfant de 6 à 12 ans inclus 5,00 \$ et  
gratuit pour les 6 ans et moins.

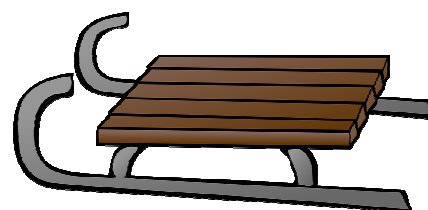
Vous pouvez vous procurer des billets en communiquant avec Serge Lévesque au 418 899-6343 ou Reynald Ouellet au 418 899-2372. Il est souhaitable que vous vous procuriez vos billets à l'avance afin d'éviter des déceptions. Nous vous attendons nombreux.



LE QUILLETHON ANNUEL AU PROFIT DE LA FABRIQUE aura lieu samedi soir, le 21 janvier 2017, au Salon de quilles Témis de Cabano. Si vous n'êtes pas déjà inscrit contactez M. Rémi Bossé au 418 899-7014 ou M. Jean-Marc Rouleau au 418 899-1235. Votre participation contribuera au succès de cette activité qui est un support important pour la bonne santé financière de la Fabrique de Saint-Eusèbe.



*L'Association sportive tient à vous informer qu'il y aura un carnaval en février prochain. Nous vous communiquerons la date ultérieurement.*



# PATINOIRE ET LE CENTRE DES JEUNES

## **Horaire des fêtes.**

Voici l'horaire pour le Centre des jeunes et la patinoire :

Du 23 décembre au 8 janvier 2017,

tous les jours de 13 h à 16 h 30 et de 18 h 30 à 22 h.

**Sauf,**

Le 31 décembre, ouvert de 13 h à 16 h seulement.

Par contre, fermés les 24, 25 décembre et le 1<sup>er</sup> janvier 2017.

## **Horaire régulier**

À partir du 9 janvier 2017

Jeudi : 18 h 30 à 22 h

Vendredi : 18 h 30 à 22 h

Samedi : 13 h à 16 h 30 et 18 h 30 à 22 h

Dimanche : 13 h à 17 h.

Venez acheter votre carte de saison à l'ouverture du Centre.

Par période : 2,00 \$

Saison étudiant : 15,00 \$

Saison adulte : 20,00 \$

Saison familiale : 35,00 \$

Yvan Doucet se fera un plaisir de vous accueillir à la patinoire cet hiver.

## **Bon hiver!**

