

Agence de la santé
et des services sociaux
du Saguenay–
Lac-Saint-Jean

Québec



Enquête de santé du Saguenay–Lac-Saint-Jean 2007

Rapport sommaire

Septembre 2007



Enquête de santé du Saguenay–Lac-Saint-Jean

Analyse et rédaction

La réalisation de ce projet a été rendue possible grâce à une subvention octroyée conjointement par le ministère de la Santé et des Services sociaux et l'Agence de la santé et des services sociaux du Saguenay–Lac-Saint-Jean dans le cadre du Programme de subventions en santé publique pour les projets d'étude et d'évaluation.

- Ann Bergeron, Marie-Claude Clouston, Régis Couture, Myriam Duplain et René Lapierre
Service recherche, connaissance et surveillance, Direction de santé publique

- Gilles Therrien, responsable du projet pour SOM

Mise en forme

- Anne-Pascale Maltais

Pour citer ce document : BERGERON Ann, et autres (2007). *Enquête de santé du Saguenay–Lac-Saint-Jean 2007 – Rapport sommaire*. Direction de santé publique, Agence de la santé et des services sociaux du Saguenay–Lac-Saint-Jean, Août, 104 pages.

Ce document est disponible à l'adresse suivante :
www.santesaglac.gouv.qc.ca

Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Canada, 3^e trimestre 2007
Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec, 3^e trimestre 2007
ISBN : 978-2-921247-47-4 (Version imprimée)
ISBN : 978-2-921247-48-1 (Version PDF)

Toute reproduction partielle ou totale de ce document est autorisée à la condition d'en mentionner la source.

Le genre masculin utilisé dans ce document désigne aussi bien les femmes que les hommes.



Mot du Directeur de santé publique

La surveillance continue de l'état de santé de la population et de ses déterminants relève de la fonction *surveillance* en santé publique. Cette fonction essentielle, au même titre que la *promotion*, la *prévention* et la *protection* s'inscrit dans le mandat légal défini par la *Loi sur la santé publique* adoptée au Québec en 2001. L'exercice de la surveillance vise ainsi à :

1. dresser un portrait global de l'état de santé de la population;
2. observer les tendances et les variations temporelles et spatiales;
3. détecter les problèmes en émergence;
4. identifier les problèmes prioritaires;
5. élaborer des scénarios prospectifs de l'état de santé de la population;
6. suivre l'évolution, au sein de la population, de certains problèmes spécifiques de santé et de leurs déterminants.

(L.R.Q., chapitre S-2.2, article 33 : 2001)

L'Enquête de santé du Saguenay–Lac-Saint-Jean 2007 s'inscrit directement dans ce mandat. Grâce à la participation exceptionnelle de la population de la région (près de 5 000 répondants), nous pouvons compter sur un grand nombre de données qui couvrent près d'une quinzaine de thématiques portant sur la santé ou ses déterminants. Cette enquête représente donc une source d'information d'une valeur inestimable, qui permet d'étudier les relations entre les divers problèmes de santé des citoyens (perception de l'état de santé, maladies chroniques, détresse psychologique...), certaines caractéristiques (âge, sexe, revenu, scolarité...) et des facteurs de risque connus (alcool, tabac, alimentation...). De plus, de nouvelles thématiques relatives, entre autres, à l'engagement social et communautaire et au milieu de vie de la population sont introduites pour la première fois dans l'histoire de nos enquêtes régionales.

Par ce rapport sommaire, nous avons tenté de livrer dans un format très accessible des indicateurs qui se rapportent à l'ensemble de la région et aux six territoires de réseaux locaux de services (RLS). Nous espérons que ce survol des résultats de l'enquête permettra un premier regard sur la santé de notre population régionale en 2007. De nouvelles informations, identifiées «en développement», ainsi que plusieurs analyses plus approfondies seront rendues disponibles ultérieurement selon la progression des travaux.

Nos premiers remerciements s'adressent aux répondants qui ont su très bien représenter la population régionale.

Andy Kennedy

Directeur de santé publique du Saguenay–Lac-Saint-Jean



Remerciements

Un projet de l'envergure de l'Enquête de santé du Saguenay–Lac-Saint-Jean 2007 ne pourrait être possible sans la collaboration et l'aide inestimables de plusieurs personnes et il convient de souligner particulièrement certains apports majeurs.

Je tiens d'abord à faire ressortir l'aide bienveillante apportée par toute l'équipe du Service recherche, connaissance et surveillance de la Direction de santé publique du Saguenay–Lac-Saint-Jean : Ann Bergeron, Marie-Claude Clouston, Myriam Duplain et René Lapierre. Leur révision des textes, leur participation aux groupes de travail qui ont développé certains contenus thématiques et leur implication constante dans l'enquête se sont avérées précieuses et indispensables. Cet appui a été très apprécié.

Il faut également signaler la contribution de plusieurs professionnels des services Promotion-Prévention, Santé environnementale et Santé au travail. Tous ces collègues, notamment, Danielle Beaudin, Hélène Bélanger-Bonneau, Robert Colpron, Michel Lachapelle, Léon Larouche, René Larouche, André Marchand, Sylvain Ouellet, Kathleen Pelletier et Jean-Claude Tremblay ont apporté leur expertise et leurs connaissances thématiques afin de proposer des objets de surveillance et des questions nouvelles à inclure dans cette vaste enquête. Les idées, les questionnements et les commentaires qu'ils ont commis ont permis de mieux fixer les objectifs et les concepts de l'enquête par rapport à plusieurs problématiques intéressantes au plan régional. Une autre collaboration mérite d'être soulignée: celle de Michel Vézina, chercheur à l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), dont nous avons repris les questions relatives à l'autonomie décisionnelle au travail.

Il convient d'exprimer pareillement notre gratitude envers le groupe de recherche ÉCOBES (plus particulièrement Marie-Ève Blackburn, Michel Perron et Suzanne Veillette) pour leur gentillesse et leurs commentaires avisés. Ils ont participé activement au développement des sections du questionnaire qui concernent la génétique communautaire (en lien avec le projet-pilote d'offre de tests de porteurs pour certaines maladies héréditaires récessives).

Je veux aussi remercier les membres du Comité d'éthique de santé publique et tout particulièrement les professionnelles, Lynda Bouthillier et France Filiatrault, dont les questionnements judicieux nous ont permis d'améliorer considérablement notre questionnaire et nos approches face aux personnes interrogées.

Finalement, je tiens à souligner le professionnalisme de Gilles Therrien, responsable de projet pour SOM, et sa formidable équipe d'interviewers qui ont assuré le succès de la collecte des données ... l'étape cruciale de toute enquête auprès d'une population.

Régis Couture

Responsable de l'enquête pour le Service recherche, connaissance et surveillance



Table des matières

Contexte, objectifs et méthodologie abrégée.....	6
Chapitre 1 : Généralités	8
Chapitre 2 : Prévalence de certaines maladies chroniques	13
Chapitre 3 : Génétique et hérédité.....	15
Chapitre 4 : Alimentation	23
Chapitre 5 : Poids	32
Chapitre 6 : Consommation d'alcool	38
Chapitre 7 : Activité physique	43
Chapitre 8 : Tabagisme.....	49
Chapitre 9 : Santé mentale et détresse psychologique.....	56
Chapitre 10 : Milieu de vie et environnement	58
Chapitre 11 : Occupation et autonomie décisionnelle au travail.....	68
Chapitre 12 : Engagement social et communautaire	71
Chapitre 13 : Sentiment d'appartenance.....	75
Chapitre 14 : Profil sociodémographique.....	78
Annexe 1 : Méthodologie détaillée.....	86



Contexte, objectifs et méthodologie abrégée

Contexte et objectifs

- L'objectif général de l'étude est de fournir à la Direction de santé publique (DSP) de l'Agence de la santé et des services sociaux du Saguenay–Lac-Saint-Jean et à divers partenaires du réseau des données précises au niveau de chacun des territoires de réseaux locaux de services (RLS) par rapport à plusieurs thématiques de santé.
- Une étude semblable ayant été réalisée pour la dernière fois en 2000 et, malgré des études nationales réalisées depuis, une enquête approfondie était nécessaire afin d'assurer correctement le mandat légal du suivi de l'état de santé de la population régionale et de ses déterminants. Comparativement à l'enquête menée en 2000, celle de 2007 permet d'obtenir des données beaucoup plus précises aux niveaux régional et local sur toute une série de variables déjà mesurées par le passé, en plus d'en documenter de nouvelles.

Population cible

- L'ensemble des adultes (18 ans ou plus) vivant en ménages privés et résidant dans la région sociosanitaire du Saguenay–Lac-St-Jean.

Échantillonnage

- 4 941 répondants répartis de façon sensiblement égale entre les six territoires de RLS .

Collecte

- Entrevues téléphoniques réalisées du 8 février au 2 avril 2007.
- Taux de réponse : 66 %.

Questionnaire

- Nombre total de questions : 144.

Pondération

- D'abord par le nombre d'adultes des ménages pour tenir compte de la probabilité de sélection des individus au deuxième degré du plan de sondage.
- Par la suite, extrapolation au nombre total d'adultes de chacune des cellules de la distribution de la population selon l'âge (7 groupes), le sexe (2 groupes) et le territoire de RLS (6 territoires).



Contexte, objectifs et méthodologie abrégée – Suite

Marge d'erreur

- La marge d'erreur d'échantillonnage maximale sur les résultats obtenus pour l'ensemble des répondants est de 1,7 %.
- Cependant, plusieurs résultats sont obtenus à partir de sous-échantillons ou de sous-groupes de répondants et on a intérêt à consulter la méthodologie détaillée en annexe pour plus de précision sur les marges d'erreur dans de tels cas.

Interprétation

- Ce rapport sommaire présente les premiers résultats de l'enquête pour l'ensemble de la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean (ensemble du SLSJ) et pour chacun des territoires de RLS. Rédigée sur la base d'une distribution de fréquence, chaque page comprend un indicateur de l'état de santé ou un déterminant. Le «n» inscrit aux tableaux et figures réfère au nombre de répondants à la question. Les tableaux et figures sont accompagnés de brefs commentaires.
- Les résultats sont présentés avec une décimale pour l'ensemble de la région vu le nombre important de répondants (4 941) mais sont arrondis à l'entier pour les territoires de RLS puisque la marge d'erreur y est plus importante.
- La non-réponse partielle (choix de réponse *ne sait pas* et *refus*) a été retirée des calculs, à l'exception des résultats présentés en page 20. On indique aussi par des flèches (↗ ou ↘) les résultats de tests statistiques qui sont significativement différents, au niveau de confiance de 95 %, pour les résidents d'un RLS par comparaison avec ceux des autres territoires.
- Comme ces premiers résultats sont préliminaires, il est possible que certains d'entre eux présentent des différences dans des travaux ultérieurs où les analyses seront plus élaborées.
- Pour la région, le découpage RLS correspond exactement aux territoires de CLSC. Ce nouveau vocable reflète davantage l'organisation du réseau de la santé et des services sociaux.



Chapitre 1

Généralités

- Perception de son état de santé
 - Population déclarant avoir un médecin de famille
 - Raisons pour lesquelles on n'a pas de médecin de famille
 - Proportion de femmes enceintes parmi les 18-49 ans
-

Perception de son état de santé

«Comparativement à d'autres personnes de votre âge, diriez-vous que votre santé est en général ...?»

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de la population selon la perception de la santé

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:4933) %	(n:831) %	(n:821) %	(n:816) %	(n:822) %	(n:821) %	(n:822) %
Excellente	28,5	27	27	31	29	27	30
Très bonne	33,8	35	34	32	34	35	33
Bonne	26,5	26	28	28	25	27	26
Moyenne	9,0	11	8	8	10	8	9
Mauvaise	2,1	1	3	2	3	3	2

Perceptions positives par rapport à l'état de santé comparé

Plus de trois résidants sur cinq (62 %) s'estiment en excellente ou en très bonne santé comparativement à d'autres personnes de leur âge. Notons qu'entre 27 % et 31 % des résidants se disent en excellente santé.

De plus, si environ le quart des résidants s'estiment en «bonne» santé (entre 25 % et 28 % selon le territoire), pour les autres la situation est moins reluisante. En effet, environ un peu plus d'un résidant sur dix (11 %) considère que son état de santé est en général moyen ou mauvais comparé à celui des autres personnes de son âge.

Il n'y a aucune différence statistiquement significative entre les territoires.

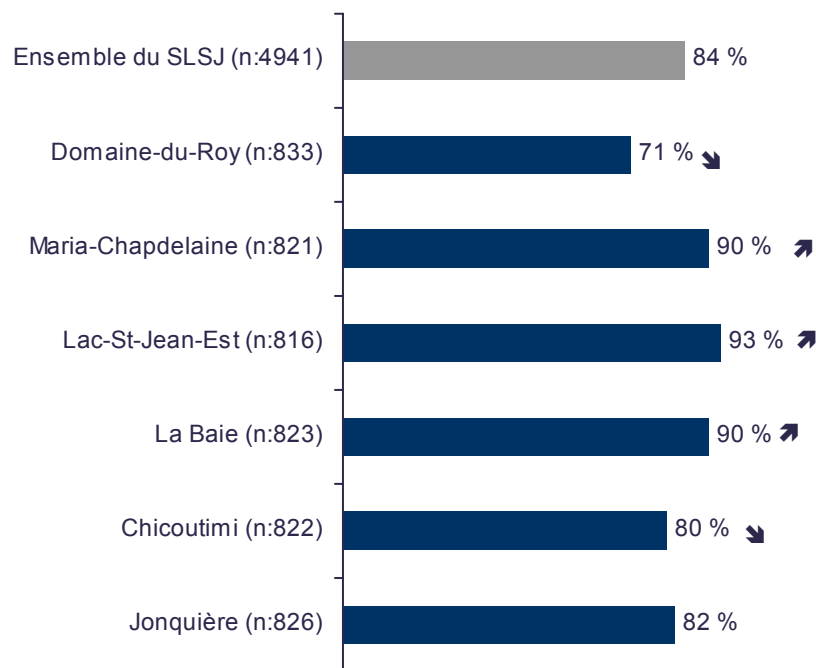
Note : Après exclusion de 0,2 % de non-réponse

Population déclarant avoir un médecin de famille

«Avez-vous un médecin de famille ?»

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de la population déclarant avoir un médecin de famille



La forte majorité des résidents disent avoir un médecin de famille

Règle générale, plus de quatre résidents sur cinq (84 %) affirment avoir un médecin de famille.

Cinq territoires se distinguent particulièrement à cet égard. Parmi ceux dont la proportion est significativement plus faible, notons les territoires de RLS de Domaine-du-Roy (71 %) et de Chicoutimi (80 %). Inversement cependant, on retrouve des proportions significativement plus élevées dans les trois territoires suivants : Lac-Saint-Jean-Est, Maria-Chapdelaine et La Baie (entre 90 % et 93 %).

Il faut noter que cette question ne donne toutefois aucune précision sur la qualité de l'accès au médecin de famille, c'est-à-dire la période requise pour obtenir un rendez-vous avec ce médecin, pour les personnes qui déclarent en avoir un.

Note : ↑ ↓ Écart significatif à la hausse ou à la baisse

Raisons pour lesquelles on n'a pas de médecin de famille

«Pourquoi n'en avez-vous pas ? Est-ce parce que...?»

(Base : ceux qui n'ont pas de médecin de famille)

Proportion de répondants selon la raison évoquée

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:757) %	(n:242) %	(n:82) %	(n:56) %	(n:76) %	(n:163) %	(n:138) %
N'en sent pas le besoin	50,9	52	74 ↗	67 ↗	63	43 ↘	49
Incapable d'en trouver un	39,8	41	16 ↘	21 ↘	20 ↘	47 ↗	45
Autre	9,4	8	11	12	17 ↗	11	6

Si plusieurs n'en sentent pas nécessairement le besoin...

Chez les répondants déclarant ne pas avoir de médecin de famille, la moitié affirment ne pas en sentir le besoin. Cette proportion est significativement plus élevée sur les territoires de RLS de Maria-Chapdelaine (74 %) et de Lac-Saint-Jean-Est (67 %), alors qu'elle l'est moins pour le RLS de Chicoutimi (43 %).

... d'autres sont incapables d'en trouver un

Parmi les répondants qui disent ne pas avoir un médecin de famille, deux sur cinq disent être incapables d'en trouver un. La proportion est significativement plus élevée pour Chicoutimi alors qu'elle est moins élevée pour Maria-Chapdelaine, Lac-Saint-Jean-Est et La Baie.

Enfin, entre 6 % et 17 % des répondants concernés (9 % pour l'ensemble) mentionnent d'autres motifs pour justifier le fait qu'ils n'ont pas de médecin de famille. La proportion est significativement plus élevée dans le RLS de La Baie (17 %).

Notes : Après exclusion de 0,3 de non-réponse

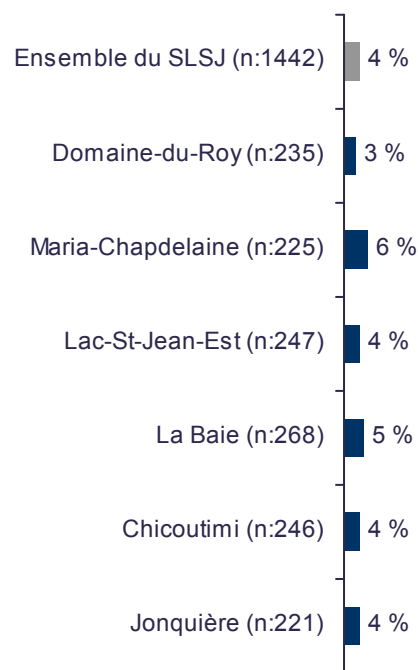
↗ ↘ Écart significatif à la hausse ou à la baisse

Proportion de femmes enceintes parmi les 18 – 49 ans

«Êtes-vous enceinte ?»

(Base : femmes 18-49 ans)

Proportion de femmes de 18 à 49 ans enceintes



4 % des femmes âgées de 18 à 49 ans étaient enceintes au moment de l'enquête

La figure montre que 4 % de l'ensemble des femmes de la région âgées de 18 à 49 ans étaient enceintes au moment où elles ont été interrogées. Cette proportion ne varie pas significativement d'un RLS à l'autre.

Note : Après exclusion de 0,2 % de non-réponse



Chapitre 2

Prévalence de certaines maladies chroniques

Prévalence de certaines maladies chroniques

«Les questions qui suivent portent sur certains problèmes de santé de longue durée que vous pouvez avoir. Par «problème de santé de longue durée» on entend un état qui dure ou qui devrait durer 6 mois ou plus et qui a été diagnostiqué par un médecin»

Proportion de la population déclarant une maladie chronique

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
(n : ensemble du SLSJ)	%	%	%	%	%	%	%
Faites-vous de l'asthme ? (n:4937)	8,9	9	11	7	9	9	10
Souffrez-vous d'arthrite, d'arthrose ou de rhumatisme, sauf fibromyalgie ? (n:4917)	19,3	19	20	19	25 ↗	19	18
Êtes-vous atteint(e) de bronchite chronique ? (n:4931)	3,2	3	4	2	4	3	3
Souffrez-vous d'emphysème ou de maladie pulmonaire obstructive chronique* ? (n:4152)	2,0	2	3	2	2	2	2
Êtes-vous atteint(e) de diabète ? (n:4932)	6,3	7	4	6	6	7	6
Faites-vous de l'hypertension ? (n:4918)	20,3	21	22	20	19	21	19
Souffrez-vous de maladie cardiaque ? (n:4930)	5,5	6	6	5	5	5	7
Êtes-vous atteint(e) de troubles dus à un accident vasculaire cérébral (AVC) ? (n:4934)	1,4	2	1	2	1	1	1

Certains problèmes liés à l'hypertension et à l'arthrite ont des prévalences plus fortes

Parmi les maladies chroniques présentées ici, deux d'entre-elles touchent un résidant sur cinq avec des taux de prévalence de 20 % et 19 % pour l'hypertension ainsi que l'arthrite, l'arthrose et les rhumatismes (à l'exception de la fibromyalgie). Dans le cas de l'arthrite, arthrose et rhumatisme, la proportion est significativement plus élevée sur le territoire de La Baie à 25 %. Près d'un résidant adulte sur 10 déclare avoir été diagnostiqué pour l'asthme (9 %). Suivent dans l'ordre le diabète et les maladies cardiaques (6 %), la bronchite chronique (3 %), l'emphysème ou la maladie pulmonaire obstructive chronique (2 % chez les plus de 30 ans) et les troubles dus à un accident vasculaire cérébral (1,4 %).

Notes : Après exclusion de 0,1 à 0,5 % de non-réponse

↗ ↘ Écart significatif à la hausse ou à la baisse

* Question posée aux plus de 30 ans seulement et résultats applicables à ce groupe



Chapitre 3

Génétique et hérédité

- Connaissance de la raison expliquant la plus grande fréquence de certaines maladies héréditaires au Saguenay–Lac-Saint-Jean
 - Accord pour tests de porteur de certaines maladies héréditaires graves
 - Choix pour test de porteur de maladies héréditaires graves – préconceptionnel
 - Choix pour test de porteur de maladies héréditaires graves – prénatal
 - En cas de détection de maladie grave chez le fœtus, choix d'interruption de grossesse
 - Effet fondateur : fréquence de la population avec au moins un grand-parent originaire du Saguenay–Lac-Saint-Jean ou de Charlevoix
-

Connaissance de la raison expliquant la plus grande fréquence de certaines maladies héréditaires au Saguenay—Lac-Saint-Jean

«Parmi les raisons suivantes, laquelle selon vous est la plus importante pour expliquer la plus grande fréquence de certaines maladies héréditaires au Saguenay—Lac-Saint-Jean ?»

(Base : un répondant sur deux)

Proportion de la population selon la raison évoquée pour expliquer la fréquence des maladies héréditaires

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n: 2309) %	(n:403) %	(n:367) %	(n:397) %	(n:399) %	(n:354) %	(n:389) %
La pollution environnementale particulière à la région	14,8	10 ↘	9 ↘	13	19	18	16
Une mauvaise alimentation	24,9	30 ↗	30 ↗	24	21	22	26
Quelques pionniers étaient porteurs des mêmes maladies héréditaires	25,3	24	25	26	27	26	25
Le nombre élevé de mariages consanguins entre cousins	35,0	36	35	38	33	34	33

Seulement le quart des répondants connaissent la raison de cette plus forte fréquence

Alors que plus du tiers des personnes interrogées croient que «le nombre élevé de mariages consanguins entre cousins» explique la plus grande fréquence de certaines maladies héréditaires dans la région (35 %, sans distinction significative entre les RLS) seulement 25 % connaissent la bonne réponse (**«Quelques pionniers étaient porteurs des mêmes maladies héréditaires»**). Autant croient que la forte fréquence de ces maladies héréditaires est attribuable à «une mauvaise alimentation» (25 %), croyance plus répandue pour les résidents du Domaine-du-Roy et de Maria-Chapdelaine (30 %). Moins de personnes pensent que «la pollution environnementale particulière à la région» représente l'explication la plus probable (15 %), dont significativement moins dans les territoires de Domaine-du-Roy et de Maria-Chapdelaine.

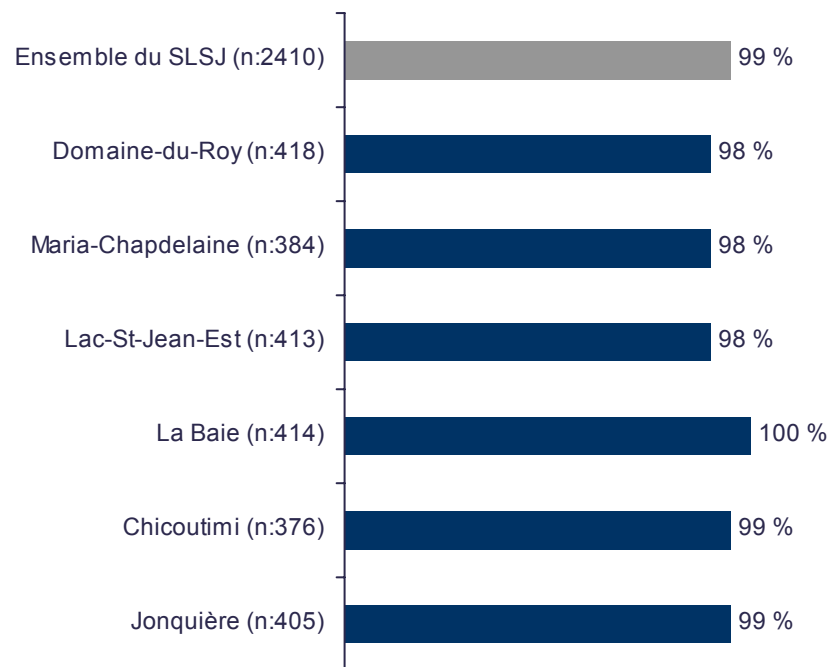
Notes : Après exclusion de 5,5 % de non-réponse
↗ ↘ Écart significatif à la hausse ou à la baisse

Accord pour tests de porteur de certaines maladies héréditaires graves

«Des tests permettent de savoir, avant même de faire un enfant, si les parents risquent de lui transmettre une maladie héréditaire grave. Êtes-vous d'accord pour qu'on mette en place, dans la région, des services qui permettent aux futurs parents de passer ces tests sur une base volontaire ?»

(Base : un répondant sur deux)

Proportion de la population se disant d'accord
pour l'implantation de tests de porteur sur une base volontaire



Note : Après exclusion de 0,4 % de non-réponse

Un consensus social important

Aujourd'hui des tests de porteur de gènes défectueux, précis et peu coûteux, permettent de savoir, avant même la conception d'un enfant, quel niveau de risque courent les parents de transmettre une maladie héréditaire grave à leur descendance. Si ces tests sont offerts, sur une base volontaire, la quasi totalité de la population régionale (99 %) indique être d'accord avec l'implantation d'un tel service.

Cette opinion s'avère unanime dans tous les territoires du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Choix pour test de porteur de maladies héréditaires graves – préconceptionnel

«Si vous songiez à avoir un enfant, choisiriez-vous de passer ce genre de test avant de le concevoir ?»

(Base : un répondant sur deux)

(Question posée aux personnes de 18-49 ans)

Proportion de répondants selon le choix de passer un test de porteur - préconceptionnel

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:1287) %	(n:225) %	(n:196) %	(n:211) %	(n:240) %	(n:198) %	(n:217) %
Certainement	56,8	53	45 ↘	51	58	60	63 ↗
Probablement	28,8	30	40 ↗	35 ↗	26	25	25
Probablement pas	9,5	14 ↗	11	10	12	9	7
Certainement pas	4,8	3	4	5	4	6	5

Près de 9 personnes sur 10 choisiraient de passer ce type de tests génétiques avant de concevoir un enfant

Près de 9 résidants sur 10 âgés entre 18 et 49 ans (86 %) choisiraient de passer des tests préconceptionnels de porteurs de maladies héréditaires graves s'ils projetaient d'avoir un enfant.

Les résidants du RLS de Jonquière semblent encore plus convaincus (63 % affirment qu'ils choisiraient «certainement» d'en passer).

Notes : Après exclusion de 0,8 % de non-réponse
↗ ↘ Écart significatif à la hausse ou à la baisse

Choix pour test de porteur de maladies héréditaires graves – prénatal

«Ces mêmes tests peuvent être effectués pendant la grossesse. Si votre conjointe était enceinte, choisiriez-vous qu'elle passe (si vous étiez enceinte, choisiriez-vous de passer) un test pour déterminer si le fœtus a une maladie héréditaire grave ?»

(Base : un répondant sur deux)

(Question posée aux personnes de 18-49 ans)

Proportion de répondant selon le choix pour passer un test de porteur - prénatal

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:1287) %	(n:225) %	(n:195) %	(n:213) %	(n:242) %	(n:196) %	(n:217) %
Certainement	61,5	53 ↘	59	51 ↘	67	71 ↗	62
Probablement	25,9	32 ↗	30	33 ↗	23	20 ↘	24
Probablement pas	8,5	11	8	13 ↗	6	7	8
Certainement pas	4,1	5	4	3	5	3	6

La même proportion choisirait de passer ce genre de test durant la grossesse

Tout comme en mode préconceptionnel, près de 9 personnes sur 10 âgées de 18 à 49 ans (87 %) affirment qu'elles choisiraient de passer des tests de dépistage de maladies héréditaires graves pendant la grossesse (ou que leur conjointe le fasse, dans le cas des hommes). Les résidents du RLS de Chicoutimi s'avèrent les plus favorables (71 % indiquent qu'ils poseraient «certainement» ce geste).

Notes : Après exclusion de 1,0 % de non-réponse
↗ ↘ Écart significatif à la hausse ou à la baisse

En cas de détection de maladie grave chez le fœtus, choix d'interruption de grossesse

«Si ce test indique que le fœtus a une maladie grave, choisiriez-vous que votre conjointe interrompe sa grossesse (d'interrompre votre grossesse) ?»

(Base : un répondant sur deux)

(Question posée aux personnes de 18-49 ans)

Proportion de répondants selon le choix d'interruption de grossesse

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:938) %	(n:160) %	(n:150) %	(n:154) %	(n:176) %	(n:138) %	(n:160) %
Avoir une interruption de grossesse	66,5	65	68	65	67	65	70
Ne pas avoir une interruption de grossesse	18,6	21	19	21	13 ↘	20	16
Ne sait pas	14,9	13	13	14	20 ↗	15	14

En cas de détection d'une maladie grave chez le fœtus lors d'un test génétique prénatal, l'interruption de grossesse est le choix de la forte majorité

Chez les personnes en âge de se reproduire (18-49 ans), si le dépistage de maladie héréditaire indiquait que le fœtus est affecté d'une maladie grave, une forte majorité des répondants (66,5 %) choisiraient l'interruption de la grossesse. Par contre, 18,6 % préféreraient plutôt mener la grossesse à son terme.

Cependant une proportion importante de répondants ne sont pas certains de leur choix (15 %). La proportion de personnes incapables d'indiquer un choix précis s'avère plus élevée dans le territoire de La Baie (20 %). De plus, dans ce territoire, moins de répondants indiquent préférer poursuivre la grossesse (13 %).

Notes : Après exclusion de 0,2 % de refus

↗ ↘ Écart significatif à la hausse ou à la baisse

Effet fondateur : fréquence de la population avec au moins un grand-parent originaire du Saguenay—Lac-Saint-Jean ou de Charlevoix

AU MOINS UN grand-parent originaire du Saguenay—Lac-Saint-Jean ou de Charlevoix

(Base : répondants âgés de 18-49 ans)

Proportion de répondants avec au moins un grand-parent originaire du Saguenay—Lac-Saint-Jean ou de Charlevoix

	Ensemble du SLSJ	Domaine-du-Roy	Maria-Chapdelaine	Lac-St-Jean-Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:2647) %	(n:437) %	(n:434) %	(n:452) %	(n:450) %	(n:443) %	(n:431) %
Oui	85,1	87	89 ↗	90 ↗	85	81 ↘	83 ↘
Non	14,9	13	11	10	14	19	17

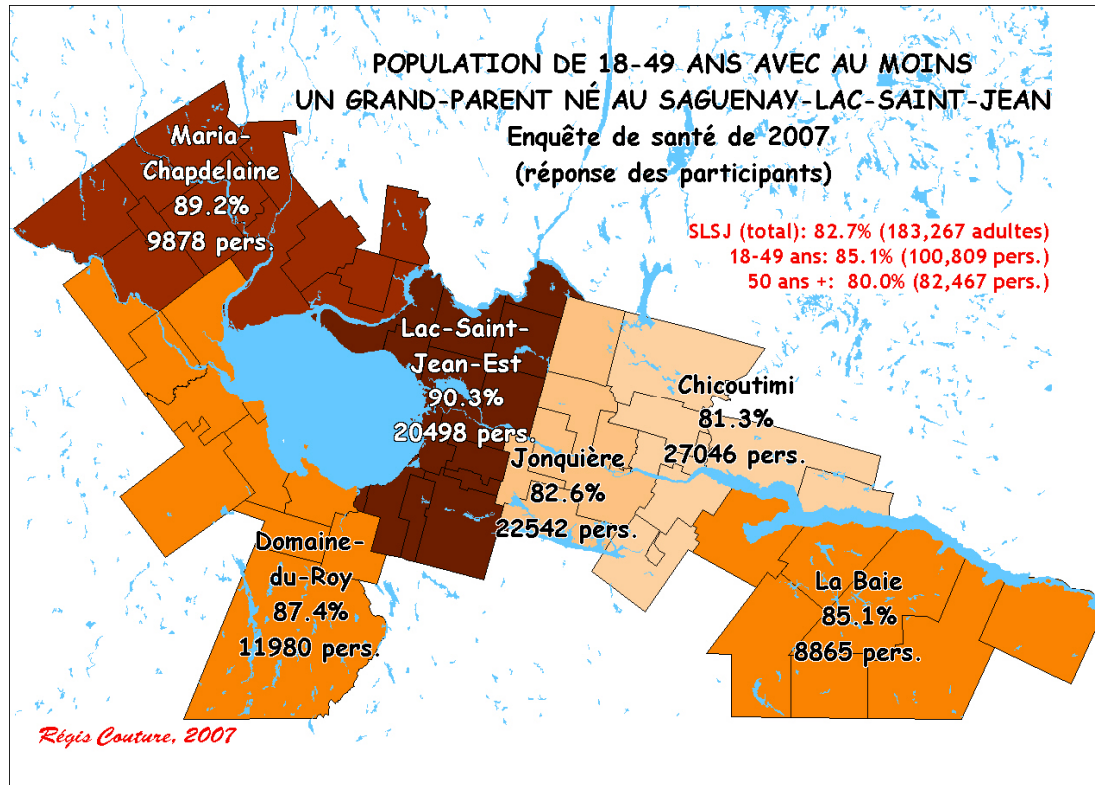
La grande majorité des répondants en âge de procréer déclarent au moins un grand-parent biologique originaire du Saguenay—Lac-Saint-Jean ou de Charlevoix

L'effet fondateur propre à la région est la cause bien connue de la plus grande fréquence de certaines maladies héréditaires rares (quelques pionniers étaient porteurs des mêmes maladies héréditaires). La présence d'au moins un grand-parent biologique né au Saguenay—Lac-Saint-Jean ou dans Charlevoix dans l'ascendance d'une personne constitue un indicateur de risque reconnu face à cet effet fondateur.

La grande majorité (85 %) des répondants en âge de se reproduire (18-49 ans), disent avoir au moins un de leurs grands-parents qui correspond à ce critère. Cette donnée varie considérablement selon le territoire de RLS: Maria-Chapdelaine (89 %) et Lac-Saint-Jean-Est (90 %) se situent nettement au-dessus de la moyenne régionale alors que Jonquière (83 %) et Chicoutimi (81 %) montrent des valeurs inférieures.

Notes : Après exclusion de 0,6 % de non-réponse
↗ ↘ Écart significatif à la hausse ou à la baisse

Effet fondateur: fréquence de la population avec au moins un grand-parent originaire du Saguenay—Lac-Saint-Jean ou de Charlevoix – Suite



Au total, 100 809 résidents de la région, en âge de se reproduire (18-49 ans), font partie du groupe à risque d'être soumis à l'effet fondateur

Au Saguenay–Lac-Saint-Jean, 183 267 adultes (83 %) déclarent au moins un des grands-parents originaire de la région ou de Charlevoix. Donc, ils peuvent être considérés comme à risque plus élevé que la population québécoise d'être porteurs d'un des gènes défectueux reliés à certaines maladies héréditaires rares plus fréquentes au Saguenay–Lac-Saint-Jean.

Parmi ces adultes, environ 100 800 sont en âge de se reproduire (18-49 ans) et 82 500 ont 50 ans ou plus. D'ailleurs la différence est significative entre la proportion des 18-49 ans «soumis à l'effet fondateur» (85 %) et celle des 50 ans ou plus (80 %).

Comme le montre la carte, le nombre de personnes en âge de procréer et faisant partie du groupe à risque varie entre les territoires de RLS, surtout en fonction de la taille de leur population, entre un minimum de 8 865 et un maximum de 27 046. Les territoires de Maria-Chapdelaine et Lac-Saint-Jean-Est ont une prévalence plus élevée de ce facteur de risque.

Note : Après exclusion de 0,6 % de non-réponse



Chapitre 4

Alimentation

- Perception de ses habitudes alimentaires
 - Consommation quotidienne de 5 portions de fruits et légumes
 - Fréquence de consommation de plats cuisinés
 - Fréquence de consommation de repas pris au restaurant, casse-croûte ou cafétéria
 - Insécurité alimentaire liée au manque d'argent
 - Indice d'insécurité alimentaire
-

Perception de ses habitudes alimentaires

«Comparativement à d'autres personnes, diriez-vous que vos habitudes alimentaires sont en général...?»

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de la population selon la perception de ses habitudes alimentaires

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:4938) %	(n:832) %	(n:821) %	(n:816) %	(n:822) %	(n:821) %	(n:826) %
Excellentes	13,2	14	10	14	14	13	13
Très bonnes	34,8	33	33	35	34	37	34
Bonnes	38,2	41	42	36	38	36	39
Moyennes	12,1	12	13	12	12	12	12
Mauvaises	1,8	1	2	2	2	1	2

On dit avoir de bonnes habitudes alimentaires

La forte majorité des résidents (73 %) perçoivent leurs habitudes alimentaires comme «très bonnes» (35 %) ou «bonnes» (38 %). Un peu plus d'un résident sur dix les qualifie d'«excellentes» (13 %) et tout autant diront qu'elles sont plutôt «moyennes» (12 %), voire «mauvaises» dans une très faible minorité de cas (2 %).

Aucun territoire de RLS ne se distingue à ce propos.

Note : Après exclusion de 0,1 % de non-réponse

Consommation quotidienne de 5 portions de fruits et légumes

Combinaison des deux questions sur le nombres de fruits et légumes
consommés chaque jour en moyenne

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de la population consommant quotidiennement ou non 5 portions de fruits et légumes

	Ensemble du SLSJ	Domaine-du- Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:4843) %	(n:817) %	(n:803) %	(n:803) %	(n:813) %	(n:799) %	(n:808) %
Moins de 5 portions	51,7	52	54	50	51	49	53
5 portions et plus	48,3	48	46	50	49	51	47

Près de la moitié de la population adulte déclare consommer au moins 5 portions de fruits et légumes chaque jour

Dans la région, 48 % d'adultes déclarent consommer quotidiennement 5 portions et plus de fruits et légumes. La proportion varie entre 46 % et 51 % pour les RLS, sans différence statistiquement significative.

Note : Après exclusion de 2,0 % de non-réponse

Fréquence de consommation de plats cuisinés

«Généralement à quelle fréquence mangez-vous des plats cuisinés venant d'une épicerie ou d'un grand magasin (mets à emporter, repas congelés ou en conserve comme du ragoût ou du spaghetti) ?»

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de la population selon la fréquence de consommation de plats cuisinés

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:4935) %	(n:833) %	(n:820) %	(n:815) %	(n:822) %	(n:820) %	(n:825) %
Chaque jour ou presque	2,8	3	2	2	2	3	3
Quelques fois par semaine	16,5	16	14	19	16	16	16
Quelques fois par mois	25,8	25	26	24	27	25	27
Une fois par mois ou moins (incluant jamais)	54,9	55	58	55	55	56	53

La consommation de plats cuisinés, une habitude alimentaire somme toute assez répandue

Près d'un adulte sur cinq (19 %) déclarent consommer des plats cuisinés venant d'une épicerie ou d'un grand magasin sur une base quotidienne ou hebdomadaire (3 % «chaque jour ou presque» et 17 % «quelques fois par semaine»).

Un peu plus de la moitié des résidants adultes (55 %) disent consommer ce genre de plats très occasionnellement («une fois par mois ou moins»).

Les écarts entre les RLS ne sont pas statistiquement significatifs.

Note : Après exclusion de 0,3 % de non-réponse

Fréquence des repas pris au restaurant, casse-croûte ou cafétéria

«Généralement à quelle fréquence prenez-vous des repas au restaurant, dans un casse-croûte ou cafétéria ?»

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de la population selon la fréquence des repas pris au restaurant, casse-croûte ou cafétéria

	Ensemble du SLSJ	Domaine-du-Roy	Maria-Chapdelaine	Lac-St-Jean-Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:4927) %	(n:830) %	(n:819) %	(n:815) %	(n:821) %	(n:819) %	(n:823) %
Chaque jour ou presque	5,6	4	6	5	6	6	6
Quelques fois par semaine	18,2	19	15	17	18	19	20
Quelques fois par mois	35,7	34	34	36	33	38	35
Une fois par mois ou moins (incluant jamais)	40,6	43	45	42	43	37	39

Nombreux sont ceux et celles qui prennent au moins un repas dans un restaurant à toutes les semaines

Le quart de tous les adultes de la région (24 %) affirment prendre plus d'un repas au restaurant, dans un casse-croûte ou dans une cafétéria à toutes les semaines. Cela va de «quelques fois par semaine» (18 %), à «chaque jour ou presque» (6 %).

Pour les autres fréquences, plus du tiers (36 %) l'ont fait «quelques fois par mois» et 41 % «une fois par mois ou moins», incluant ceux qui ne le font jamais.

Il n'y a pas de différence significative selon le territoire de RLS.

Note : Après exclusion de 0,4 % de non-réponse

Insécurité alimentaire liée au manque d'argent

«Au cours de la dernière année, à quelle fréquence est-il arrivé que vous ou quelqu'un d'autre de votre ménage se soit inquiété de manquer de nourriture à cause d'un manque d'argent ?»

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de ménages s'étant inquiétés de manquer de nourriture en raison d'un manque d'argent

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:4934) %	(n:832) %	(n:820) %	(n:815) %	(n:823) %	(n:821) %	(n:825) %
Souvent	1,7	2	2	1	3	2	2
Parfois	7,2	8	8	8	8	6	8
Jamais	91,1	90	91	91	90	93	91

Manquer de nourriture, une inquiétude bien réelle pour une partie de la population

Près d'un répondant sur dix (9 %) affirme qu'il lui est arrivé personnellement au cours de la dernière année, ou à quelqu'un d'autre de son ménage, de s'inquiéter («souvent» ou «parfois») de manquer de nourriture à cause d'un manque d'argent.

Aucune différence significative n'est observée selon les territoires de RLS.

Note : Après exclusion de 0,1 % de non-réponse

Insécurité alimentaire liée au manque d'argent – Suite

«Au cours de la dernière année, à quelle fréquence est-il arrivé que vous ou quelqu'un d'autre de votre ménage n'ayez pas suffisamment de nourriture à cause d'un manque d'argent ?»

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de ménages ayant manqué de nourriture en raison d'un manque d'argent

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:4934) %	(n:832) %	(n:821) %	(n:815) %	(n:823) %	(n:819) %	(n:824) %
Souvent	0,9	1	1	1	1	1	2
Parfois	4,4	4	5	6	5	3	4
Jamais	94,6	95	94	93	94	96	94

Manquer de nourriture, certains l'ont vécu

Si pour la très forte majorité des répondants (95 %) il n'est jamais arrivé au cours de la dernière année (à eux personnellement ou à quelqu'un d'autre de leur ménage) de manquer de nourriture à cause d'un manque d'argent, force est de constater que certains (5 %) ont malheureusement vécu une telle situation.

Il n'y a pas de différence significative selon les territoires de RLS.

Note : Après exclusion de 0,2 % de non-réponse

Insécurité alimentaire liée au manque d'argent – Suite

«Au cours de la dernière année, à quelle fréquence est-il arrivé que vous ou quelqu'un d'autre de votre ménage n'ayez pas mangé des aliments de qualité ou de la variété désirées à cause d'un manque d'argent ?»

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de ménages n'ayant pas mangé des aliments de la qualité et de la variété désirées en raison d'un manque d'argent

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:4929) %	(n:833) %	(n:818) %	(n:813) %	(n:822) %	(n:818) %	(n:825) %
Souvent	1,7	2	2	2	2	2	2
Parfois	7,4	9	8	8	6	7	7
Jamais	90,9	89	90	90	92	91	91

Certains n'ont pas mangé des aliments de la qualité et de la variété désirées

Un résidant sur dix (9 %) affirme qu'il lui est arrivé personnellement au cours de la dernière année, ou à quelqu'un d'autre de son ménage, de ne pas manger des aliments de la qualité ou de la variété désirées à cause d'un manque d'argent.

Encore une fois, aucune différence significative n'est observée selon les territoires de RLS.

Note : Après exclusion de 0,3 % de non-réponse

Indice d'insécurité alimentaire

Variable construite sur la base des 3 questions relatives à l'inquiétude face au manque de nourriture, au manque de nourriture et au manque de qualité ou de diversité de la nourriture dans la dernière année

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de la population déclarant de l'insécurité alimentaire

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:4922) %	(n:830) %	(n:819) %	(n:813) %	(n:822) %	(n:815) %	(n:823) %
Oui	14,0	15	14	15	14	12	14

Un résidant sur sept signale de l'insécurité alimentaire dans son ménage au cours de la dernière année

Cet indice d'insécurité alimentaire est produit à partir des réponses «parfois» ou «souvent» à l'une ou l'autre des 3 questions relatives à l'inquiétude de manquer de nourriture, au manque de nourriture ou au manque de qualité ou de diversité des aliments, en raison d'un manque d'argent.

Au Saguenay–Lac-Saint-Jean, la proportion de résidants dont le ménage a été touché par l'insécurité alimentaire au cours de la dernière année s'élève à 14 %. Sur les territoires de RLS, elle varie de 12 % à 15 % sans différence statistiquement significative.

Cet indice est emprunté à l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, cycle 2.1, 2003.

Note : Après exclusion de 0,4 % de non-réponse



Chapitre 5

Poids

- Perception de son poids
 - Répartition du poids chez les femmes
 - Répartition du poids chez les hommes
 - Intention de perdre du poids et moyens pris pour y parvenir
-

Perception de son poids

«Comment jugez-vous votre poids. Considérez-vous que...?»

(Base : un répondant sur deux)

Proportion de la population selon la perception de son poids

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:2421) %	(n:420) %	(n:386) %	(n:415) %	(n:414) %	(n:377) %	(n:404) %
Vous êtes trop maigre	2,9	4	2	3	2	2	4
Vous avez un poids à peu près normal	72,0	68	68	75	73	74	70
Vous faites de l'embonpoint	25,1	28	29	22	24	24	26

La plupart des adultes jugent avoir un poids normal

Alors que 72 % des adultes perçoivent leur poids comme «normal ou à peu près», 25 % le classent dans la catégorie de l'«embonpoint» et seulement 3 % se considèrent «trop maigres».

Les écarts entre les RLS ne sont pas significatifs.

Note : Après exclusion de 0,2 % de non-réponse

Répartition du poids chez les femmes

Pour créer l'indice de masse corporelle, deux questions sont utilisées :

«Quelle est votre grandeur ? Quel est votre poids ?»

(Base : ensemble des répondants femmes)

Répartition de la population féminine de 18 ans et plus (excluant les femmes enceintes)
selon les catégories de poids de l'indice de masse corporelle (kg/m²)

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:2395) %	(n:406) %	(n:391) %	(n:395) %	(n:386) %	(n:401) %	(n:405) %
Poids insuffisant (IMC < 18,5)	3,5	5	4	4	2	4	3
Poids normal (IMC entre 18,5 et 24,9)	57,0	54	51	59	55	58	58
Embonpoint (IMC entre 25,0 et 29,9)	26,6	28	31	26	31	24	27
Obésité (IMC ≥ 30)	12,9	13	14	11	12	15	12

Note : Après exclusion de 3,3 % de non-réponse

4 femmes sur 10 présentent un excès de poids

Près d'une femme sur sept (12,9 %) est obèse et 26,6 % présentent de l'embonpoint. Au total donc, 39,5 % des femmes de la région sont en situation d'excès de poids selon les nouvelles normes adoptées par Santé Canada en 2003.

Par ailleurs, 3,5 % des femmes affichent un poids insuffisant, ce qui représente aussi un risque accru de problèmes de santé.

Près de 6 femmes sur 10 (57 %) déclarent un poids normal.

On ne note aucune différence significative entre les territoires de la région en ce qui a trait au poids chez les femmes.

L'indice de masse corporelle (IMC) est égal au poids (en kilogrammes) divisé par la taille (en mètres) au carré. Les nouvelles normes adoptées par Santé Canada font suite aux travaux de l'Organisation mondiale de la santé qui considère que les risques à la santé augmentent à partir d'un IMC de 25 kg/m².

L'IMC est moins adapté à certains groupes de population: jeunes adultes dont la croissance n'est pas achevée, adultes très musclés ou naturellement très minces, personnes âgées de 65 ans et plus.

Répartition du poids chez les hommes

Pour créer l'indice de masse corporelle, deux questions sont utilisées:

«Quelle est votre grandeur ? Quel est votre poids ?»

(Base : ensemble des répondants hommes)

Répartition de la population masculine de 18 ans et plus
selon les catégories de poids de l'indice de masse corporelle (kg/m²)

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:2454) %	(n:415) %	(n:418) %	(n:405) %	(n:419) %	(n:405) %	(n:405) %
Poids insuffisant (IMC >18,5)	0,8	1	1	1	1	1	1
Poids normal (IMC entre 18,5 et 24,9)	38,7	39	35	39	39	41	37
Embonpoint (IMC entre 25,0 et 29,9)	45,4	45	46	46	46	44	47
Obésité (IMC ≥ 30)	15,0	16	18	14	14	14	16

6 hommes sur 10 présentent un excès de poids

Un peu plus d'un homme sur six (15 %) est obèse et 45,4 % présentent de l'embonpoint. Au total donc, 60,4 % des hommes de la région sont en situation d'excès de poids selon les nouvelles normes adoptées par Santé Canada en 2003. Beaucoup plus d'hommes que de femmes sont donc confrontés à un problème d'excès de poids selon ces données auto-déclarées.

Près de 4 hommes sur 10 (38,7 %) ont un poids normal et 0,8 %, un poids insuffisant.

On ne note aucune différence significative entre les territoires de la région en ce qui a trait au poids chez les hommes.

L'indice de masse corporelle (IMC) est égal au poids (en kilogrammes) divisé par la taille (en mètres) au carré. Les nouvelles normes adoptées par Santé Canada font suite aux travaux de l'Organisation mondiale de la santé qui considère que les risque à la santé augmentent à partir d'un IMC de 25 kg/m².

L'IMC est moins adapté à certains groupes de population: jeunes adultes dont la croissance n'est pas achevée, adultes très musclés ou naturellement très minces, personnes âgées de 65 ans et plus.

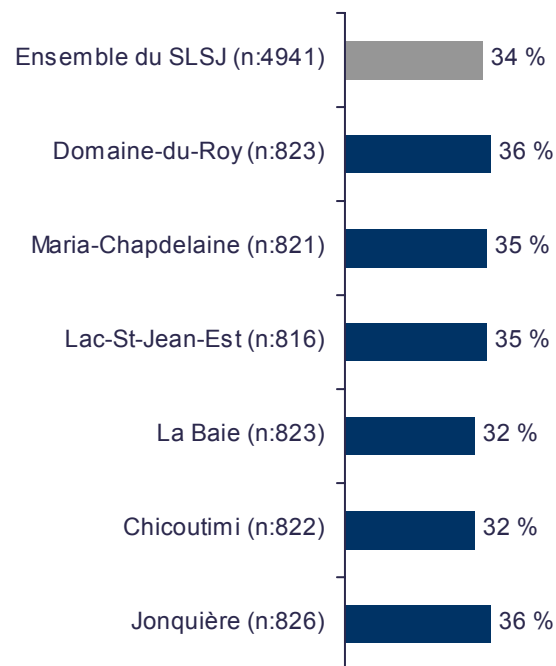
Note : Après exclusion de 0,3 % de non-réponse

Intention de perdre du poids et moyens pris pour y parvenir

« Dans la dernière année, avez-vous pris des moyens concrets
dans le but de perdre du poids ? »

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de la population ayant pris des moyens concrets pour perdre du poids



Le tiers des résidents ont tenté de perdre du poids

Un peu plus d'un adulte sur trois (34 %) mentionne avoir pris des moyens concrets dans le but de perdre du poids au cours de la dernière année.

Il n'y a pas de différence significative selon les territoires de RLS.

Intention de perdre du poids et moyens pris pour y parvenir – Suite

Questions relatives aux moyens utilisés au cours de la dernière année dans le but de perdre du poids

(Base : ceux qui ont pris de tels moyens)

Proportion de répondants ayant répondu par l'affirmative pour chaque moyen

	Ensemble du SLSJ	Domaine-du-Roy	Maria-Chapdelaine	Lac-St-Jean-Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
(n : ensemble du SLSJ)	%	%	%	%	%	%	%
Fait de l'activité physique dans ce but (n:1 707)	84,4	84	86	84	83	88	81
Suivi une diète ou un régime (n:1 704)	27,2	29	23	27	35	27	26
Diminué les portions des repas (n:1 710)	74,6	78	80 ↗	78	74	75	68 ↘
Sauté des repas (n:1 710)	14,9	19	15	15	12	12	18
Utilisé des produits pour maigrir (poudre, comprimés, barres, etc.) (n:1 710)	5,4	6	5	6	6	6	5

Activité physique et meilleure alimentation

L'activité physique (84 %) et la diminution des portions lors des repas (75 %) ont été les deux principales mesures adoptées par les répondants au cours de la dernière année dans le but de perdre du poids. Pour ceux qui ont diminué les portions des repas, on observe une proportion significativement plus élevée dans Maria-Chapdelaine (80 %) et plus faible dans Jonquière (68 %). Les autres moyens, tels que les diètes ou les régimes (27 %), le fait de sauter des repas (15 %) ou encore l'utilisation de produits pour maigrir (5 %) suivent dans l'ordre.

Notes : Après exclusion de 0,1 à 0,3 % de non-réponse
↗ ↘ Écart significatif à la hausse ou à la baisse



Chapitre 6

Consommation d'alcool

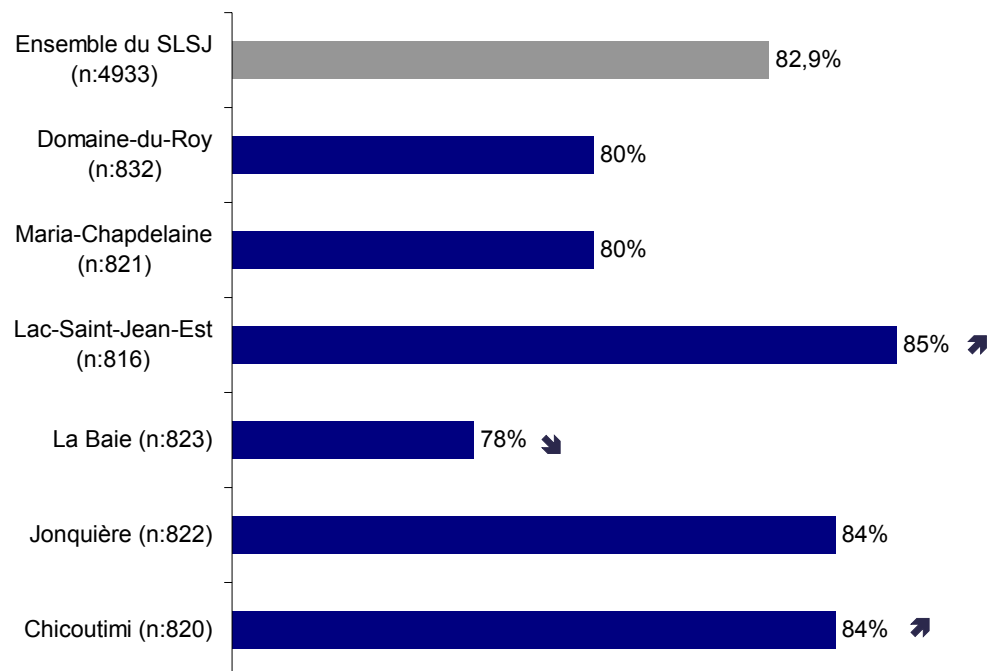
- Consommation d'alcool au sein de la population
 - Fréquence de la consommation d'alcool
 - Quantité de consommations d'alcool
 - Fréquence de 8 consommations et plus d'alcool
-

Consommation d'alcool au sein de la population

«Au cours des 12 derniers mois, avez-vous consommé de la bière, du vin, du fort ou d'autres boissons alcoolisées ?»

(Base: ensemble des répondants)

Proportion de la population déclarant avoir consommé de l'alcool



Une forte majorité de la population a bu de l'alcool au moins une fois dans l'année

Plus de huit adultes sur 10 (83 %) du Saguenay–Lac-Saint-Jean déclarent avoir consommé de l'alcool dans la dernière année. Parmi les 17 % déclarant ne pas avoir consommé durant cette période, 5,7 % n'ont jamais pris d'alcool.

La proportion d'adultes ayant bu de l'alcool dans la dernière année s'avère significativement plus élevée pour les territoires Lac-Saint-Jean-Est (85 %) et Chicoutimi (84 %).

À l'inverse, les résidents de La Baie comptent une proportion nettement moins élevée de personnes ayant bu durant les douze mois précédant l'enquête (78 %).

Note : Après exclusion de 0,2 % de non-réponse

Fréquence de la consommation d'alcool

«Au cours des 12 derniers mois, en général, avez-vous consommé des boissons alcoolisées...?»

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de la population selon la fréquence de consommation d'alcool

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:4924) %	(n:831) %	(n:821) %	(n:814) %	(n:822) %	(n:819) %	(n:822) %
Chaque jour	2,6	2	2	2	3	4 ↗	2
De 4 à 6 fois par semaine	4,6	3 ↘	3 ↘	5	2 ↘	7 ↗	5
De 2 à 3 fois par semaine	19,9	17	14 ↘	21	19	22 ↗	20
1 fois par semaine	23,4	24	24	25	25	22	23
1 ou 2 fois par mois	19,5	19	23 ↗	20	17	19	20
Moins d'une fois par mois	12,7	15 ↗	14	12	13	11 ↘	14
Pas dans l'année	17,1	20	20	16	22 ↗	16	16

De l'alcool à toutes les semaines pour la moitié de la population

Pour l'ensemble de la région, un résidant sur deux (51 %) déclare avoir bu des boissons alcoolisées au moins une fois par semaine au cours des douze derniers mois. Les autres l'ont fait de façon plus sporadique, soit «1 ou 2 fois par mois» (20 %), ou «moins d'une fois par mois» (13 %). Un résidant sur six (17 %) déclare ne pas avoir bu durant l'année ou n'avoir jamais pris d'alcool.

Environ 20 % des adultes disent en avoir consommé «de 2 à 3 fois par semaine», 5 % «de 4 à 6 fois par semaine» et 3 % «chaque jour».

On constate quelques différences statistiquement significatives qui se traduisent par des proportions plus élevées de la population de Chicoutimi qui consomme «chaque jour», «de 4 à 6 fois par semaine» et «de 2 à 3 fois par semaine».

Pour la consommation «de 4 à 6 fois par semaine», les proportions de Domaine-du-Roy, Maria-Chapdelaine et La Baie sont significativement moins élevées (2 % et 3 %).

Par ailleurs, il est intéressant de noter que 22 % des résidents du territoire La Baie n'ont rien bu dans l'année de référence.

Notes : Après exclusion de 0,4 % de non-réponse
↗ ↘ Écart significatif à la hausse ou à la baisse

Quantité de consommations d'alcool

«De façon générale, combien de consommations prenez-vous en moyenne par semaine ?»

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de la population selon le nombre de consommations d'alcool par semaine

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:4918) %	(n:832) %	(n:817) %	(n:812) %	(n:817) %	(n:817) %	(n:823) %
Moins de une consommation	38,4	43	44	35	40	36	39
1	14,3	14	14	15	15	14	14
2	13,5	14	12	15	14	14	13
3	6,9	7	7	8	6	8	6
4	5,7	7	5	5	5	5	7
5	3,7	2	3	3	3	5	4
6 à 7	6,4	6	7	7	6	7	5
8 à 10	4,6	3	4	6	3	5	5
11 à 15	4,5	4	3	5	5	5	5
16 consommations et plus	1,9	2	2	2	3	2	1
Moyenne (consommations par semaine)	2,9	2,5	2,5	3,0	3,0	3,1	2,8
Moyenne (consommations par semaine pour ceux qui consomment) (n: 2903)	4,7	4,3	4,5	4,7	4,9	4,9	4,6

Note : Après exclusion de 0,6 % de non-réponse

Une moyenne de 4,7 consommations d'alcool par semaine pour les gens qui ont bu dans la dernière année

Si 38 % des répondants disent prendre «moins d'une consommation par semaine», un peu plus du tiers des adultes de la région (35 %) disent en boire (en moyenne) une à trois par semaine. Plus du quart (27 %) en consomment davantage (quatre ou plus), dont 11 % jusqu'à huit ou plus par semaine.

Le nombre moyen de boissons alcoolisées par semaine par adulte (incluant ceux qui s'abstiennent) est estimé à 2,9. Chez les consommateurs, ce nombre moyen est de 4,7 consommations.

Aucun territoire de RLS ne se démarque à ce niveau.

Fréquence de 8 consommations et plus d'alcool

«Au cours des 12 derniers mois, combien de fois avez-vous pris huit consommations ou plus dans une même occasion ?»

(Base : consommateurs)

Proportion de consommateurs d'alcool selon la fréquence de 8 consommations et plus dans une même occasion

Nombre moyen de fois où 8 consommations et plus d'alcool ont été prises dans une même occasion

	Ensemble du SLSJ	Domaine-du-Roy	Maria-Chapdelaine	Lac-St-Jean-Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:4879) %	(n:823) %	(n:816) %	(n:805) %	(n:815) %	(n:811) %	(n:813) %
Aucune fois	64,6	65	64	62 ↘	66	69 ↗	65
1 ou 2 fois	15,0	17	18	15	15	13	16
3 fois ou plus	19,2	19	19	23 ↗	20	18	19
Nombre moyen de fois	3,1	2,5	2,6	3,9	2,8	3,5	2,5
Nombre moyen de fois pour ceux à qui c'est arrivé (n:1602)	8,9	7,1	7,1	10,4	8,3	11,0	7,2

Près d'une personne sur cinq (19 %) a bu 8 consommations ou plus (en une même occasion) à plus de trois reprises au cours de la dernière année

Pour les deux tiers des adultes de la région (65 %), il n'est jamais arrivé de prendre 8 consommations d'alcool ou plus en une même occasion au cours de la dernière année. On observe que cette proportion est moins élevée à Lac-Saint-Jean-Est (62 %) alors qu'elle est plus élevée à Chicoutimi (69 %).

Une plus forte proportion de Lac-Saint-Jean-Est (23 %) déclare avoir bu 8 verres ou plus en une même occasion à 3 reprises ou plus au cours des douze derniers mois.

Ce comportement s'est produit à 8,9 reprises en moyenne pour ceux à qui c'est arrivé.

Notes : Après exclusion de 1,3 % de non-réponse
↗ ↘ Écart significatif à la hausse ou à la baisse



Chapitre 7

Activité physique

- Intention de faire de l'activité physique dans la prochaine année
 - Fréquence de la pratique d'activités physiques
 - Lieux de pratique d'activités physiques
 - La marche pour les déplacements
 - La bicyclette pour les déplacements
-

Intention de faire de l'activité physique dans la prochaine année

«Avez-vous l'intention, au cours de la prochaine année, de faire régulièrement de l'activité physique durant vos temps libres (loisirs) ?»

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de la population selon l'intention
de faire de l'activité physique dans la prochaine année

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:4900) %	(n:817) %	(n:814) %	(n:813) %	(n:816) %	(n:812) %	(n:818) %
Certainement	59,0	59	57	61	54	60	59
Probablement	27,2	28	32	25	31	27	26
Probablement pas	8,1	8	7	9	8	8	8
Certainement pas	5,7	6	4	6	7	5	7

Plusieurs ont l'intention de faire de l'activité physique dans la prochaine année

Près de 3 résidants sur 5 (59 %) affirment avoir «certainement» l'intention de faire régulièrement de l'activité physique durant leur temps libre au cours de la prochaine année. Un peu plus du quart (27 %) déclarent en avoir «probablement» l'intention.

Il y a 8 % de la population adulte qui déclare n'«avoir probablement pas» cette intention et il est clair qu'un peu plus d'un adulte sur vingt (6 %) n'a aucune intention («certainement pas») de faire de l'activité physique de loisir dans la prochaine année.

Aucun territoire de RLS ne se distingue significativement sur cette question.

Note : Après exclusion de 1,0 % de non-réponse

Fréquence de la pratique d'activités physiques

«Au cours des 12 derniers mois, combien de fois en moyenne avez-vous pratiqué des activités physiques d'au moins 20 à 30 minutes par séance durant vos temps libres ? Est-ce...?»

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de la population selon la fréquence d'activités physiques

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St- Jean-Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:4924) %	(n:830) %	(n:819) %	(n:816) %	(n:820) %	(n:819) %	(n:820) %
Jamais	13,7	13	14	13	14	12	16
Environ 1 fois par mois ou moins	8,9	10	9	9	8	9	9
Environ 2 à 3 fois par mois	8,3	8	9	8	9	9	8
Environ 1 fois par semaine	17,0	16	16	15	17	19	17
Environ 2 à 3 fois par semaine	33,0	35	31	34	31	34	31
Environ 4 fois ou plus par semaine	19,2	19	21	21	21	17	19

Note : Après exclusion de 0,3 % de non-réponse

La moitié des résidents font de l'activité physique au moins deux fois par semaine

On observe que la moitié des résidents de la région (52 %) disent pratiquer des activités physiques d'au moins 20 à 30 minutes par séance au moins à 2 reprises par semaine durant leurs temps libres (33 % «environ 2 à 3 fois par semaine» et 19 % «environ 4 fois ou plus par semaine»).

La proportion d'adultes déclarant ne jamais faire d'activités physiques de loisir est comparable à celle des individus nous ayant dit qu'ils ne feront «probablement pas» ou «certainement pas» d'activité physique au cours de la prochaine année (14 %).

Encore une fois, aucun territoire de RLS ne se distingue sur ce point.

Lieux de pratique d'activités physiques

«Dans la dernière année, le plus souvent, où avez-vous pratiqué vos activités physiques ou sportives de loisir ?»

(Base : ceux qui font de telles activités)

Proportion de répondants selon le lieu de pratique des activités physiques

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:4285) %	(n:738) %	(n:709) %	(n:718) %	(n:713) %	(n:713) %	(n:696) %
À votre domicile	18,1	18	20	17	18	20	16
Dans les rues, parcs ou boisés près de chez vous	52,0	57 ↗	50	51	55	52	50
Sur votre lieu de travail	3,7	3	3	4	6 ↗	3	4
Dans un lieu dédié à l'activité physique	23,4	21	24	24	19 ↘	22	27 ↗
À l'école	2,7	2	3	3	3	3	2

Notes : Après exclusion de 0,7 % de non-réponse
↗↘ Écart significatif à la hausse ou à la baisse

On préfère pratiquer ces activités à l'extérieur, près de chez soi

Plus de la moitié des adultes qui font des activités physiques de loisir déclarent les avoir pratiqué «dans les rues, parcs ou boisés près de leur domicile» (52 %). Cette proportion est significativement plus élevée sur le territoire de RLS de Domaine-du-Roy (57 %).

Par ailleurs, il appert que près du quart des individus concernés (23 %) font ces activités «dans des lieux dédiés». Pour ces derniers, la proportion est significativement plus faible sur le territoire de RLS de La Baie (19 %) et significativement plus élevée sur le territoire de Jonquière (27 %).

Enfin, 18 % des répondants concernés font le plus souvent leurs activités physiques ou sportives de loisir à leur domicile.

Peu les pratiquent ailleurs (respectivement 4 % et 3 % «sur les lieux de travail» ou «à l'école»).

La marche pour les déplacements

«Au cours des 12 derniers mois, durant une semaine normale, combien de temps avez-vous passé à marcher pour vous rendre au travail ou à l'école ou pour faire des commissions ?»

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de la population selon la fréquence de la marche pour les déplacements

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:4923) %	(n:832) %	(n:817) %	(n:810) %	(n:820) %	(n:820) %	(n:826) %
Aucun	25,7	26	24	25	26	27	25
Moins d'une heure par semaine	22,9	23	24	22	21	22	25
De 1 à 5 heures par semaine	37,4	38	38	38	39	37	36
Plus de 5 heures par semaine	14,0	13	15	14	15	15	13

Au moins une heure de marche par semaine pour les déplacements quotidiens pour la moitié de la population

Les résultats présentés ici montrent que certains résidents de la région (26 %) affirment ne pas avoir pris de temps, au cours de la dernière année, à marcher pour se rendre à leur travail, à l'école ou pour faire des commissions.

Par ailleurs, la moitié des résidents (51 %) ont pris au moins une heure par semaine pour ces déplacements (37 % «de 1 heure à 5 heures» et 14 % «plus de 5 heures»).

Notons que près du quart des répondants (23 %) ont marché mais «moins d'une heure par semaine» pour ces déplacements.

Aucun territoire de RLS ne se démarque à cet égard.

Note : Après exclusion de 0,3 % de non-réponse

La bicyclette pour les déplacements

«En dehors de l'hiver, au cours de la dernière année, durant une semaine normale, combien de temps avez-vous passé à bicyclette pour vous rendre au travail ou à l'école ou pour faire des commissions ?»

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de la population selon la fréquence des déplacements à bicyclette

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:4928) %	(n:831) %	(n:819) %	(n:814) %	(n:822) %	(n:821) %	(n:821) %
Aucun	69,1	67	61 ↘	66 ↘	71	75 ↗	69
Moins d'une heure par semaine	11,4	13	14	12	10	8 ↘	13
De 1 à 5 heures par semaine	14,4	15	19 ↗	15	14	13	14
Plus de 5 heures par semaine	5,1	4	7	7 ↗	5	4	4

Un résident sur cinq dit s'être déplacé à vélo au moins une heure par semaine au cours de la dernière année

Si, en dehors de la saison hivernale et durant une semaine normale, la plupart des résidents de la région (69 %) disent ne pas avoir utilisé de bicyclette pour se rendre à leur travail, à l'école ou pour faire des commissions, 14 % disent avoir pris «de 1 à 5 heures par semaine» pour le faire et 5 % disent avoir roulé «plus de 5 heures par semaine» pour ces déplacements.

Les proportions de répondants n'ayant pas utilisé de bicyclette au cours de la dernière année pour les types de déplacements décrits sont significativement plus faibles sur les territoires de RLS de Maria-Chapdelaine et de Lac-Saint-Jean-Est (respectivement 61 % et 66 %) alors que la proportion est significativement plus élevée sur le territoire de RLS de Chicoutimi (75 %).

De même, les résidents ayant passé «de 1 à 5 heures par semaine» à bicyclette pour ces déplacements au cours de la période visée sont significativement plus nombreux sur le territoire de RLS de Maria-Chapdelaine (19 %), alors que ceux du territoire de Lac-Saint-Jean-Est sont les plus nombreux (proportionnellement) à l'avoir fait «plus de 5 heures par semaine» (7 %).

Notes : Après exclusion de 0,3 % de non-réponse
↗ ↘ Écart significatif à la hausse ou à la baisse



Chapitre 8

Tabagisme

- Prévalence des fumeurs
 - Âge d'initiation à la cigarette
 - Moyens utilisés pour cesser de fumer
 - Désir de cessation tabagique
-

Prévalence des fumeurs

Tableau construit sur la base de deux questions:

«Comment décrivez-vous votre expérience avec la cigarette par le passé ?

Fumez-vous à tous les jours ?»

Type de fumeur

(Base: ensemble des répondants)

Proportion de la population selon le type de fumeur

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:4941) %	(n:833) %	(n:821) %	(n:816) %	(n:823) %	(n:822) %	(n:826) %
Jamais fumé	34,2	35	35	34	34	36	32
Ancien fumeur	41,5	39	42	42	41	40	45 ↗
Occasionnel	4,8	4	5	5	4	5	5
À tous les jours	19,4	22	19	19	21	19	19

Près du quart des adultes de la région fument la cigarette

Près du quart (24 %) de tous les adultes de la région fument la cigarette, dont 19 % sur une base quotidienne. Aucun territoire ne se distingue significativement à cet égard.

Plus du tiers des résidants adultes du Saguenay–Lac-Saint-Jean (34,2 %) n'ont jamais fumé, alors que 41,5 % s'avèrent des ex-fumeurs. La proportion d'adultes ayant cessé de fumer apparaît plus élevée que la moyenne régionale dans le territoire de Jonquière (45 %).

Note : ↗ ↘ Écart significatif à la hausse ou à la baisse

Prévalence des fumeurs – Suite

«Actuellement, environ combien de cigarettes fumez-vous par jour en moyenne ?»

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de la population selon la quantité
de cigarettes fumées quotidiennement

Nombre moyen de cigarettes par jour (fumeurs)

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:4941) %	(n:808) %	(n:784) %	(n:794) %	(n:789) %	(n:793) %	(n:800) %
Aucune	80,6	79	81	81	79	81	81
1 à 9	4,9	6	4	6	5	4	5
10 à 24	11,2	13	11	10	12	11	11
25 et plus	3,3	3	5	3	4	4	3
Nombre moyen de cigarettes (fumeurs) (n:955)	14,4	14,5	15,8 ↗	13,1 ↘	14,7	14,6	14,5

Il y a 3,3 % de la population qui fume encore un paquet ou plus par jour. En moyenne, les fumeurs grillent 14 cigarettes et demie par jour

Même si 81 % des adultes ne fument pas à tous les jours, 3,3 % fument un paquet ou plus quotidiennement (25 cigarettes et plus).

Les résidents de la région qui fument à tous les jours grillent en moyenne 14,4 cigarettes par jour.

Les écarts entre les territoires locaux ne sont pas significatifs en ce qui concernent la prévalence des gros fumeurs. Par contre, les fumeurs du territoire Maria-Chapdelaine avec 15,8 cigarettes par jour se situent nettement au-dessus de la moyenne régionale, alors que ceux de Lac-Saint-Est (13,1 cigarettes) fument moins que la moyenne.

Notes : Après exclusion de 0,5 % de non-réponse

↗ ↘ Écart significatif à la hausse ou à la baisse

Âge d'initiation à la cigarette

«À quel âge avez-vous commencé à fumer la cigarette tous les jours ?»

(Base : «fumeurs» et «anciens fumeurs» quotidiens)

Proportion de répondants selon l'âge d'initiation à la cigarette

Âge moyen d'initiation à la cigarette

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:2658) %	(n:458) %	(n:438) %	(n:445) %	(n:446) %	(n:427) %	(n:444) %
12 ans ou moins	10,6	9	11	11	12	11	10
13	7,0	7	7	5	7	6	10
14	12,1	9	13	14	14	13	10
15	15,9	14	16	14	18	17	16
16	14,4	17	13	12	14	13	16
17	9,2	10	12	10	6	9	9
18	12,1	13	11	12	10	13	12
19 à 21	11,9	13	9	14	10	13	10
22 à 25	3,7	3	5	3	4	3	5
26 ans et plus	3,0	5	3	4	4	3	2
Âge moyen	16,4	16,8	16,5	16,6	16,6	16,4	16,1

En moyenne, les fumeurs ont commencé à fumer tous les jours vers l'âge de 16 ans

Si l'âge moyen pour commencer à fumer la cigarette tous les jours chez les fumeurs et anciens fumeurs quotidiens de la région est estimé à 16 ans, on observe qu'un répondant concerné sur dix a commencé alors qu'il avait 12 ans ou moins (11 %).

L'habitude se prend tôt : à 17 ans, pratiquement 70 % des fumeurs quotidiens avaient déjà acquis leur habitude de fumer à tous les jours.

Aucun territoire de RLS ne se distingue significativement à cet égard.

Note : Après exclusion de 0,7 % de non-réponse

Moyens utilisés pour cesser de fumer

«Vous avez déjà fumé à tous les jours, mais avez cessé depuis. C'est quelque chose qui est souvent très difficile.

Quel moyen a été le plus efficace pour y arriver ?»

(Base : anciens fumeurs : ne fume plus tous les jours et a déjà fumé tous les jours dans le passé)

Proportion de répondants selon le moyen de cessation

	Ensemble du SLSJ		Ensemble du SLSJ
	(n: 1617) %		(n: 1617) %
Par lui-même sans aide	68,0	Entente ou pacte avec un ami ou membre de la famille	1,7
Les timbres de nicotine	13,5	Acupuncture, hypnose, autre thérapie alternative	1,3
Maladie ou problème de santé	3,3	Consommation d'aliments (bonbons, pastilles, gommes)	1,1
Grossesse/conjointe enceinte	3,2	Par lui-même avec de l'aide	1,1
Activité physique (marche, sport, etc.)	2,0	En buvant beaucoup d'eau	0,6
Médicaments à base de Bupropion	1,8	Autre	2,5

Par eux-mêmes, sans aide, dans la plupart des cas

La forte majorité des anciens fumeurs adultes de la région (68 %) ont cessé de fumer par eux-mêmes, sans aide extérieure. Le deuxième moyen le plus efficace pour parvenir à cesser de fumer a été l'utilisation de timbres de nicotine (14 %). Tous les autres moyens pour y parvenir ont été mentionnés chacun par 3 % ou moins des répondants concernés.

Aucun territoire de RLS ne se distingue significativement à cet égard.

Note : Après exclusion de 0,4 % de non-réponse



Désir de cessation tabagique

«Envisagez-vous sérieusement de cesser de fumer un jour ?»

(Base : fumeurs quotidiens et fumeurs occasionnels n'ayant jamais fumé la cigarette à tous les jours)

Proportion de répondants envisageant sérieusement de cesser de fumer

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:1094) %	(n:193) %	(n:180) %	(n:174) %	(n:190) %	(n:183) %	(n:174) %
Oui	83,6	83	87	88	81	82	83

La plupart des fumeurs disent envisager sérieusement de se défaire de cette habitude

La forte majorité des fumeurs adultes de la région (84 %) envisagent sérieusement de cesser de fumer un jour.

Aucun territoire de RLS ne se distingue significativement à cet égard.

Note : Après exclusion de 1,0 % de non-réponse

Désir de cessation tabagique – Suite

Tableau construit sur deux questions:

«Envisagez-vous sérieusement de cesser de fumer un jour ? Est-ce prévu...?»

(Base : fumeurs quotidiens et fumeurs occasionnels)

Proportion de répondants selon le délai envisagé pour cesser de fumer

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:1067) %	(n:188) %	(n:176) %	(n:169) %	(n:184) %	(n:178) %	(n:172) %
Au cours des 30 prochains jours	11,2	11	16	11	6	10	13
Au cours des 6 prochains mois	38,6	37	39	37	34	41	39
Peut-être à plus long terme	33,3	35	32	38	39	30	30
Jamais (n'envisage pas de cesser de fumer)	16,8	17	13	13	20	19	18

La moitié des fumeurs prévoient cesser de fumer au cours des six prochains mois ou avant

La moitié des fumeurs adultes de la région, désirant se défaire de cette habitude, prévoient cesser de fumer «au cours des six prochains mois» (39 %), voire même «au cours des 30 prochains jours» pour bon nombre d'entre eux (11 %). Pour les autres, cela se fera vraisemblablement sur un plus long terme (33 %).

Un répondant sur six (17 % des fumeurs actuels) refusent d'envisager de cesser de fumer un jour.

Aucun territoire de RLS ne se distingue significativement à cet égard.

Note : Après exclusion de 3,0 % de non-réponse



Chapitre 9

Santé mentale et détresse psychologique

- Perception de sa santé mentale
 - Indice de détresse psychologique (en développement)
-

Perception de sa santé mentale

«Si vous comparez votre santé mentale à celle des autres personnes de votre âge, diriez-vous qu'elle est en général...?»

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de la population selon la perception de sa santé mentale

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:4887) %	(n:824) %	(n:814) %	(n:803) %	(n:817) %	(n:815) %	(n:824) %
Bien meilleure	13,9	14	11	13	13	16	14
Meilleure	33,9	31	33	35	32	33	36
Comparable	48,9	51	54	48	51	48	47
Moins bonne	2,8	3	2	2	3	3	3
Beaucoup moins bonne	0,6	0	0	1	1	1	0

Note : Après exclusion de 1,2 % de non-réponse

La perception de la santé mentale meilleure ou bien meilleure pour la moitié des répondants

Si la moitié des adultes de la région (49 %) estiment que leur niveau de santé mentale est «comparable» à celui des autres personnes de leur âge, d'autres l'estiment «meilleur» (34 %) voire «bien meilleur» (14 %). À peine 3 % l'estiment «moins bon ou beaucoup moins bon» que les autres personnes de leur âge.

Aucun territoire de RLS ne se distingue significativement sur cet aspect.



Chapitre 10

Milieu de vie et environnement

- Répartition du domicile selon le mode d'occupation
 - Usage du chauffage au bois
 - Problèmes de qualité de l'air intérieur
 - Exposition à la fumée secondaire au domicile
 - Présence des animaux de compagnie
 - Ajout de fluor au réseau municipal
 - Type d'eau potable
-

Répartition du domicile selon le mode d'occupation

«Êtes-vous propriétaire ou locataire de votre domicile ? (Votre ménage est-il...?)»

(Base : ensemble des répondants)

Proportion d'adultes vivant en propriété ou en location

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:4933) %	(n:831) %	(n:819) %	(n:816) %	(n:822) %	(n:822) %	(n:823) %
Propriétaire	69,6	70	73	74 ↗	69	65 ↘	71
Locataire	30,4	30	27	26 ↘	31	35 ↗	29

Vivant au sein d'un ménage propriétaire de sa résidence pour la plupart

Au Saguenay–Lac-Saint-Jean, 7 adultes sur 10 vivent dans des ménages qui sont propriétaires de leur résidence. Cette proportion est significativement plus élevée sur le territoire de RLS Lac-Saint-Jean-Est et (74 %) significativement plus faible sur celui du RLS de Chicoutimi (65 %).

Notes : Après exclusion de 0,2 % de non-réponse

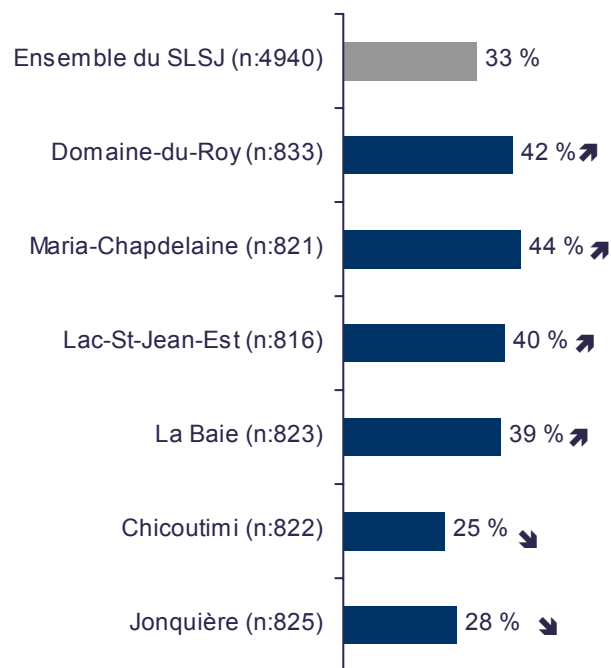
↗ ↘ Écart significatif à la hausse ou à la baisse

Usage du chauffage au bois

«Faites-vous usage de bois pour chauffer votre domicile ?»

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de la population utilisant le chauffage au bois



Notes : Après exclusion de 0,1 % de non-réponse
↗ ↘ Écart significatif à la hausse ou à la baisse

Le chauffage au bois est pratique courante dans la région

Le tiers (33 %) des résidents de la région affirment faire usage de bois pour chauffer leur domicile.

Tous les territoires de RLS se distinguent significativement à cet égard (certains à la hausse, d'autres à la baisse). Parmi ceux dont la proportion est significativement plus faible, notons deux RLS comprenant une proportion importante de leur population vivant en milieu urbain : celui de Chicoutimi et celui de Jonquière (respectivement 25 % et 28 %). Les autres se démarquent à la hausse (entre 39 % et 44 % selon le RLS).

Usage du chauffage au bois – Suite

«Le chauffage au bois est-il...?»

(Base : ceux qui utilisent le bois pour chauffer)

Proportion de répondants selon le type d'usage de chauffage au bois

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:1680) %	(n:338) %	(n:340) %	(n:301) %	(n:292) %	(n:196) %	(n:213) %
Principal moyen de chauffage	36,0	46 ↗	50 ↗	44 ↗	33	26 ↘	23 ↘
Chauffage d'appoint	56,9	50 ↘	45 ↘	49 ↘	60	63	70 ↗
Chauffage d'urgence	7,1	4 ↘	5	7	7	11 ↗	7

Le bois comme chauffage d'appoint surtout

Plus du tiers (36 %) des répondants qui utilisent le chauffage au bois s'en servent comme «principal moyen de chauffage». La proportion est cependant significativement plus élevée sur les territoires de RLS Domaine-du-Roy (46 %), Maria-Chapdelaine (50 %) et Lac-St-Jean-Est (44%).

La majorité des répondants cependant (57 %) l'utilisent comme «chauffage d'appoint». Le RLS de Jonquière présente une proportion significativement plus élevée à 70 %.

Enfin, 7 % l'utilisent comme «chauffage d'urgence» et cet usage est significativement plus fréquent sur le territoire de RLS de Chicoutimi (11 %) et significativement moins pour le RLS Domaine-du-Roy (4 %).

Notes : Après exclusion de 0,8 % de non-réponse

↗ ↘ Écart significatif à la hausse ou à la baisse

Usage du chauffage au bois – Suite

«À peu près combien de cordes de bois de chauffage utilisez-vous dans une année ?»

(Base : ceux qui utilisent le bois pour chauffer)

Proportion de répondants selon le nombre de cordes de bois utilisées dans une année

Nombre annuel moyen de cordes de bois utilisées

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:1586) %	(n:311) %	(n:320) %	(n:289) %	(n:278) %	(n:186) %	(n:202) %
3 cordes et moins	17,0	6 ↘	5 ↘	15	11 ↘	26 ↗	28 ↗
4 à 5	15,5	10 ↘	11 ↘	17	13	20	17
6 à 7	14,0	12	14	12	15	13	18 ↗
8 à 9	13,5	14	18 ↗	12	12	12	14
10 à 12	28,8	38 ↗	40 ↗	36 ↗	28	22 ↘	15 ↘
13 à 15	7,3	13 ↗	8	6	13 ↗	5	3 ↘
16 cordes et plus	4,0	8 ↗	3	2 ↘	7 ↗	3	4
Nombre moyen de cordes utilisées	8,00	10,0 ↗	9,3 ↗	7,9	9,1 ↗	6,7 ↘	6,5 ↘

On utilise généralement plus de cordes de bois de chauffage en milieu rural

Les répondants de la région qui utilisent du bois pour chauffer leur domicile en utilisent en moyenne huit cordes par année. Le nombre moyen de cordes utilisées est significativement plus élevé pour les RLS qui comptent une proportion importante de leur population vivant en milieu rural, plus particulièrement sur les territoires de RLS Domaine-du-Roy, Maria-Chapdelaine et La Baie (entre 9 et 10 cordes).

La quantité est significativement moins élevée dans les RLS de Chicoutimi et Jonquière (moins de 7 cordes en moyenne).

Notes : Après exclusion de 6,9 % de non-réponse

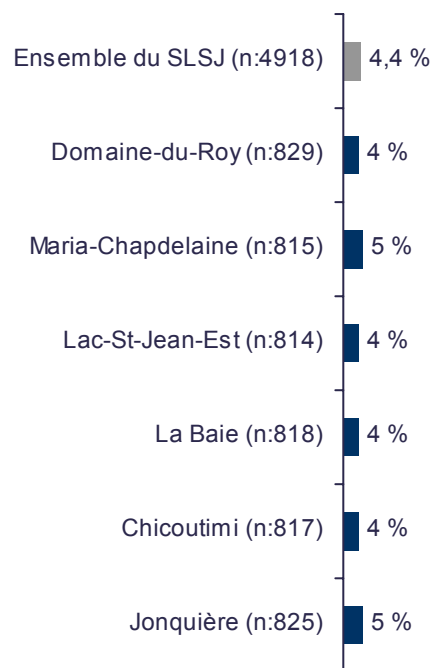
↗ ↘ Écart significatif à la hausse ou à la baisse

Problèmes de qualité de l'air intérieur

«Au cours des cinq dernières années, avez-vous eu des problèmes de qualité de l'air à l'intérieur de votre domicile ?»

(Base: ensemble des répondants)

Proportion de la population ayant déclaré des problèmes de qualité de l'air à l'intérieur du domicile dans les cinq dernières années



Note : Après exclusion de 0,4 % de non-réponse

Des problèmes de qualité de l'air intérieur pour 4 % des répondants au cours des cinq dernières années

Aucun territoire de RLS ne se distingue de l'ensemble.

Exposition à la fumée secondaire au domicile

«En comptant les membres du ménage et les visiteurs réguliers, combien de personnes fument à l'intérieur de votre domicile chaque jour ou presque ?»

(Base: ensemble des répondants)

Proportion de la population selon l'exposition à la fumée secondaire au domicile

Nombre moyen de fumeurs quotidiens au domicile

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:4932) %	(n:833) %	(n:820) %	(n:814) %	(n:822) %	(n:820) %	(n:823) %
0	72,3	69	75	72	71	72	74
1	16,2	17	14	16	14	18	17
2	8,6	10	9	9	12	7	8
3	1,9	2	1	2	2	2	1
4 fumeurs ou plus	1,1	2	2	1	2	1	1
Nombre moyen de fumeurs	0,4	0,5	0,4	0,5	0,5	0,5	0,4
Nombre moyen de fumeurs lorsqu'il y en a (n:1394)	1,6	1,7	1,7	1,6	1,7	1,6	1,4

Dans plus de 70 % des cas on ne fume pas dans la maison, pas sur une base régulière à tout le moins

La forte majorité des répondants (72 %) mentionnent que personne chez eux, ou parmi leurs visiteurs réguliers, ne fume à l'intérieur de leur domicile sur une base quotidienne ou presque. Dans 28 % des cas, au moins une personne fume à tous les jours ou presque à l'intérieur de la résidence.

Sur l'ensemble de tous les répondants, la moyenne du nombre de fumeurs quotidiens dans les résidences de la région est estimée à 0,4 mais à 1,6 sur la base des seuls ménages où on retrouve de tels fumeurs quotidiens.

Les RLS ne se distinguent pas significativement à cet égard.

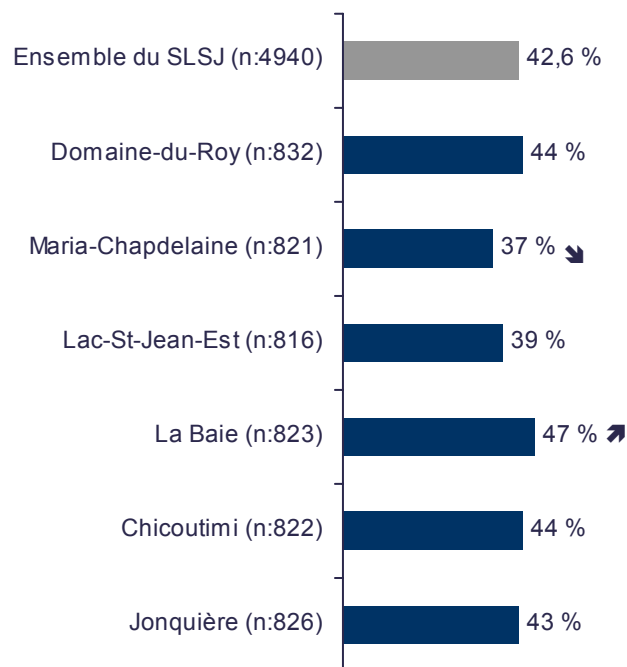
Note : Après exclusion de 0,2 % de non-réponse

Présence des animaux de compagnie

«Vivez-vous avec un chat, un chien ou un oiseau domestique à l'intérieur de votre domicile ?»

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de la population vivant avec des animaux domestiques



43 % des adultes vivent avec des animaux de compagnie à l'intérieur de leur résidence

Plus de deux résidants sur cinq (43 %) vivent en présence d'animaux domestiques (chat, chien ou oiseau) à l'intérieur de leur domicile.

Cette proportion est significativement plus élevée sur le territoire de RLS de La Baie (47 %) et significativement plus faible sur le territoire de RLS de Maria-Chapdelaine (37 %).

Note : ↗ ↘ Écart significatif à la hausse ou à la baisse

Ajout de fluor au réseau municipal

«Êtes-vous... pour que l'on ajoute du fluorure à l'eau du réseau municipal pour prévenir la carie dentaire ?»

(Base : un répondant sur deux)

Proportion de la population selon le niveau d'accord pour l'ajout de fluor à l'eau du réseau municipal

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:2193) %	(n:391) %	(n:343) %	(n:374) %	(n:382) %	(n:336) %	(n:367) %
Très d'accord	16,9	16	22	15	17	16	18
Plutôt d'accord	46,3	46	44	45	48	46	48
Plutôt en désaccord	22,1	24	19	25	22	21	21
Très en désaccord	14,7	14	15	15	14	17	13

L'ajout de fluor à l'eau du réseau municipal ne fait pas l'unanimité

Si 63 % des répondants de la région sont d'accord (très et plutôt d'accord) pour que l'on ajoute du fluor à l'eau du réseau municipal pour prévenir la carie dentaire, les autres s'y opposent, dont certains catégoriquement (15 % «très en désaccord»).

Aucun territoire de RLS ne se distingue sur cet aspect.

Note : Après exclusion de 1,0 % de non-réponse

Type d'eau potable

«Quel type d'eau potable utilisez-vous principalement pour boire ?»

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de la population selon le type d'eau utilisée pour boire

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:4927) %	(n:833) %	(n:817) %	(n:811) %	(n:821) %	(n:821) %	(n:824) %
L'eau du réseau municipal	62,0	69 ↗	59	60	69 ↗	59	62
L'eau d'un puits familial	7,5	9	17 ↗	5 ↘	10 ↗	5 ↘	7
De l'eau embouteillée commerciale	26,3	19 ↘	19 ↘	31 ↗	18 ↘	32 ↗	25
Autre	4,2	3	5	5	3	3	6 ↗

Notes : Après exclusion de 0,2 % de non-réponse

↗ ↘ Écart significatif à la hausse ou à la baisse

L'eau du réseau municipal dans la plupart des cas

On constate que la plupart des résidents de la région (62 %) consomment principalement l'eau du réseau municipal pour boire. Cette proportion est significativement plus élevée sur les territoires de RLS de Domaine-du-Roy et de La Baie (69 % chacun).

L'eau embouteillée commerciale a plusieurs adeptes toutefois. En effet, plus du quart (26 %) des résidents la consomment principalement et cette proportion est significativement plus élevée sur les territoires de Lac-Saint-Jean-Est et Chicoutimi (respectivement 31 % et 32 %).

Enfin, même si la consommation d'eau provenant d'un puits familial reste assez marginale (8 %), la proportion est significativement plus élevée pour les RLS de Maria-Chapdelaine et de La Baie (17 % et 10 %) alors qu'elle est moins élevée pour ceux de Lac-Saint-Jean-Est et de Chicoutimi (5 %).



Chapitre 11

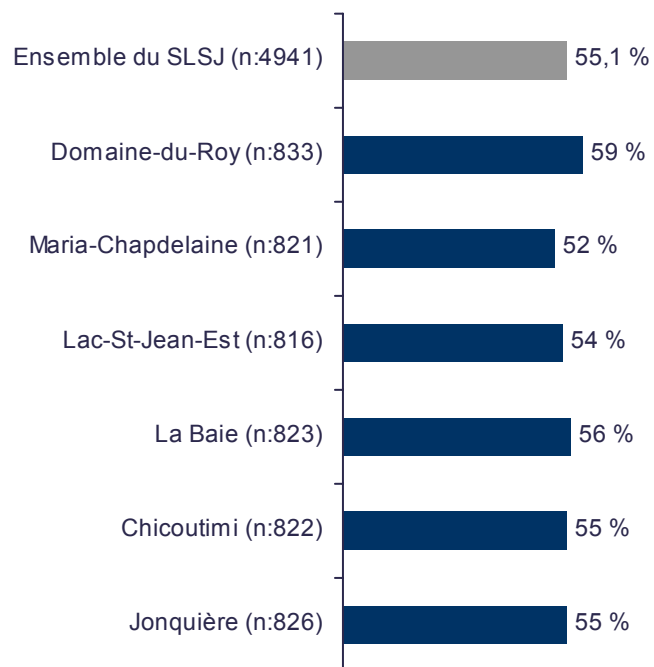
Occupation et autonomie décisionnelle au travail

- Emploi
 - Type d'occupation pour ceux ne déclarant pas d'emploi
 - Indice d'autonomie décisionnelle au travail (en développement)
-

«Occupez-vous actuellement un emploi qui représente au moins 15 heures de travail par semaine (en moyenne) ?»

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de la population occupant un emploi d'au moins 15 heures/semaine



Plus d'un répondant sur deux occupait un emploi d'au moins 15 heures par semaine au moment de l'enquête

Les territoires de RLS ne se distinguent pas significativement sur cet aspect.

Type d'occupation pour ceux ne déclarant pas d'emploi

«Quelle est votre situation actuelle ?»

(Base : ceux qui n'occupent pas actuellement un emploi d'au moins 15 heures/semaine)

Proportion de répondants (sans emploi d'au moins 15 heures/semaine) selon l'occupation

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:2143) %	(n:324) %	(n:382) %	(n:394) %	(n:358) %	(n:355) %	(n:270) %
Travailleur saisonnier présentement en chômage	4,7	7	8	8	6	2	3
Vacances, congé maladie, congé parental	5,1	4	6	4	5	6	5
Tenir maison	18,0	16	18	14	22	19	19
Les études	9,2	9	8	8	9	11	9
La retraite	52,9	54	49	53	52	53	54
Chercher un emploi ou être au chômage	10,1	9	12	13	7	9	11

La retraite pour plus de la moitié de ceux qui ne travaillent pas au moins 15 heures par semaine

Plus de la moitié (53 %) des répondants de la région qui ne travaillaient pas un minimum de 15 heures par semaine au moment de l'enquête étaient à la retraite, ce qui représente environ 24 % de la population totale.

Les autres tenaient maison (18 %), étaient au chômage ou à la recherche d'un emploi (10 %) ou aux études (9 %). Quelques-uns étaient en vacances, en congé maladie ou en congé parental (5 %) ou travailleurs saisonniers en chômage (5 %).

Aucun territoire ne se démarque sur cette question.

Note : Après exclusion de 1,7 % de non-réponse



Chapitre 12

Engagement social et communautaire

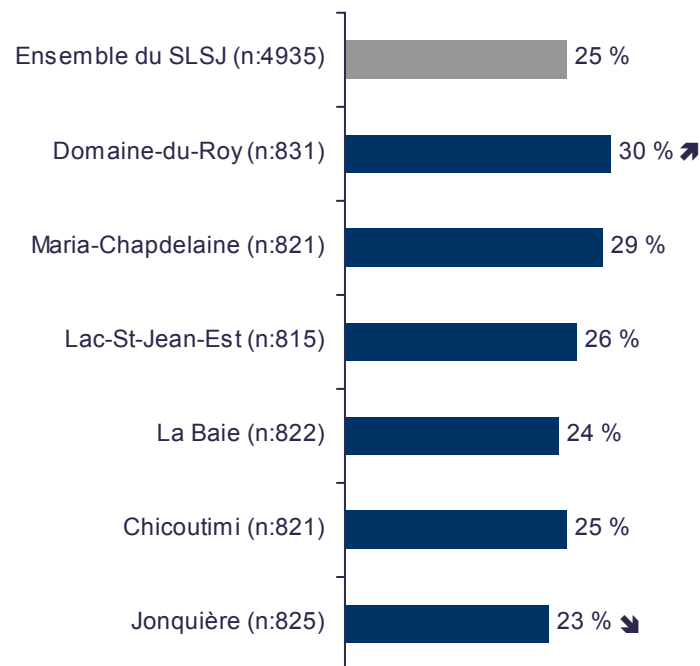
- Engagement social et communautaire
 - Domaines d'engagement social et communautaire
-

Engagement social et communautaire

«Êtes-vous membre actif ou bénévole d'un organisme ou d'une association ?»

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de la population se disant membre actif ou bénévole



Notes : Après exclusion de 0,2 % de non-réponse

↗ ↘ Écart significatif à la hausse ou à la baisse

Le quart des gens se disent engagés socialement

Dans l'ensemble de la région, le quart des adultes ont dit être membres actifs ou bénévoles d'un organisme ou d'une association leur permettant de s'impliquer dans leur milieu de vie. La proportion pour le RLS de Domaine-du-Roy est significativement plus élevée (30 %) alors que celle du RLS de Jonquière est plus faible (23 %).

Domaines d'engagement social et communautaire

«Est-ce dans le domaine de ...?»

(Base : répondants ayant répondu par l'affirmative)

Proportion de la population par domaine d'engagement social et communautaire

	Ensemble du SLSJ	Domaine-du-Roy	Maria-Chapdelaine	Lac-St-Jean-Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
(n : ensemble du SLSJ)	%	%	%	%	%	%	%
Sports et loisirs (n:4934)	11,5	15 ↗	14 ↗	13	12	10	10
Santé et services sociaux (n:4924)	10,5	11	10	10	9	12	10
Organismes de bienfaisance (n:4930)	10,0	11	11	10	9	11	8
Développement, tourisme ou économie (n:4918)	9,3	14 ↗	11	10	11	9	7 ↘
Culture (n:4922)	7,1	9 ↗	10 ↗	8	7	6	6
Religion (n:4927)	6,5	8	9 ↗	7	6	6	5 ↘
Politique (n:4930)	2,3	3	1	2	2	3	2

Notes : Après exclusion de 0,3 à 0,6 % de non-réponse selon les domaines

↗ ↘ Écart significatif à la hausse ou à la baisse

C'est dans le secteur des sports et loisirs que le plus de résidents disent s'impliquer

Même si la question n'a été posée qu'à ceux qui ont dit être membre actif ou bénévole d'un organisme ou d'une association, les données sont présentées ici sur la base de l'ensemble de la population. Ainsi, au total, tout près de 12 % des gens disent s'impliquer que ce soit bénévolement ou autrement dans le domaine des sports et loisirs.

Outre ce domaine, il y en a deux dans lesquels au moins 10 % des adultes de la région s'impliquent : la santé et les services sociaux et les organismes de bienfaisance (par exemple, les Kiwanis, les Chevaliers de Colomb, les Lions, etc.).

La politique est le domaine qui, sur la base des résultats de l'enquête, semble attirer le moins d'engagement social, et ce, même si une élection provinciale s'est déroulée au cours de la période d'enquête.

De façon générale, pour les résidants du RLS de Domaine-du-Roy, l'implication est significativement plus élevée que pour l'ensemble de la région pour trois des sept secteurs investigués, soit les domaines des sports et loisirs, du développement, tourisme ou économie ainsi que dans le domaine de la culture.

Pour les résidants du RLS de Maria-Chapdelaine, la proportion est significativement plus élevée dans les domaines des sports et loisirs, de la culture et de la religion.

Pour les résidants du RLS de Jonquière, l'implication sociale est significativement moins élevée pour les domaines du développement, tourisme ou économie et de la religion.



Chapitre 13

Sentiment d'appartenance

- Sentiment d'appartenance à la communauté locale
 - Sentiment d'appartenance à la région et au Québec
-

Sentiment d'appartenance à la communauté locale

«Comment décrivez-vous votre sentiment d'appartenance à votre communauté locale ?
Diriez-vous qu'il est...?»

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de la population selon le sentiment d'appartenance à la communauté locale

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:4851) %	(n:820) %	(n:805) %	(n:807) %	(n:807) %	(n:807) %	(n:805) %
Très fort	12,2	15 ↗	16 ↗	10	15 ↗	11	12
Plutôt fort	37,5	42 ↗	40	39	40	36	34 ↘
Plutôt faible	37,9	34	33 ↘	38	33 ↘	40	41
Très faible	12,3	9 ↘	11	13	12	13	13

Un sentiment d'appartenance à la communauté plutôt mitigé

De toute évidence, le sentiment d'appartenance à la communauté locale des résidents de la région est plutôt partagé. En effet, si la moitié (50 %) affirment que ce sentiment est «très fort» ou «plutôt fort», les autres disent le contraire («plutôt faible» et «très faible»).

Néanmoins, on observe que la proportion de la population pour qui le sentiment d'appartenance locale est «très fort» est significativement plus élevée pour les trois RLS Domaine-du-Roy, Maria-Chapdelaine et La Baie (entre 15 % et 16 % selon le cas). À noter qu'il s'agit de territoires comprenant une proportion importante de leur population vivant en milieu rural.

Notes : Après exclusion de 1,9 % de non-réponse
↗ ↘ Écart significatif à la hausse ou à la baisse

Sentiment d'appartenance à la région et au Québec

«Diriez-vous que votre sentiment d'appartenance à la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean est...?»

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de la population selon le sentiment d'appartenance à la région

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:4899) %	(n:824) %	(n:812) %	(n:810) %	(n:818) %	(n:815) %	(n:820) %
Très fort	43,4	41	42	45	41	45	43
Plutôt fort	40,0	44	40	41	41	37	40
Plutôt faible	12,6	11	11	11	14	14	13
Très faible	4,0	4	6	4	3	4	4

«Diriez-vous que votre sentiment d'appartenance au Québec est...?»

(Base : un répondant sur deux)

Proportion de la population selon le sentiment d'appartenance au Québec

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:2501) %	(n:408) %	(n:430) %	(n:398) %	(n:404) %	(n:444) %	(n:417) %
Très fort	45,7	45	47	47	40	44	48
Plutôt fort	39,9	43	37	40	43	40	38
Plutôt faible	10,3	9	12	8	12	12	10
Très faible	4,1	4	4	5	5	4	4

Note : Après exclusion de 0,8 % de non-réponse dans chaque cas

Le sentiment d'appartenance à la région est élevé...

Comparativement au sentiment d'appartenance à la communauté locale, il y a une plus grande proportion de la population dont le sentiment d'appartenance à la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean est élevé (83 % au total de mentions de «très fort» et «plutôt fort»).

Moins de 5 % disent avoir un sentiment d'appartenance «très faible».

Aucun territoire de RLS ne se distingue significativement sur cet aspect.

... tout comme le sentiment d'appartenance au Québec

Comme pour le sentiment d'appartenance à la région, une forte majorité des résidents adultes de la région (86 %) ont également un sentiment d'appartenance «très fort» et «plutôt fort» au Québec. En fait, près de la moitié (46 %) disent avoir un «très fort» sentiment d'appartenance à l'endroit du Québec.

Aucun territoire de RLS ne se démarque à ce sujet. Cette dernière mesure (sentiment d'appartenance au Québec) n'était prise qu'auprès d'un répondant sur deux.



Chapitre 14

Profil sociodémographique

- Population selon le lieu de naissance
 - Sclolarité de la population
 - Population selon le statut matrimonial
 - Présence d'enfants à la maison
 - Perception de sa situation économique
 - Catégorie de revenu
-

Population selon le lieu de naissance

«Êtes-vous né(e)...?»

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de la population selon le lieu de naissance

	Ensemble du SLSJ	Domaine-du- Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:4936) %	(n:833) %	(n:821) %	(n:814) %	(n:822) %	(n:822) %	(n:824) %
Au Saguenay– Lac-Saint- Jean	86,5	88	92 ↗	91 ↗	85	83 ↘	85
Ailleurs au Québec	11,9	11	7 ↘	8 ↘	12	14 ↗	14 ↗
Ailleurs au Canada	1,0	1	1	1	2	1	1
Dans un autre pays	0,7	1	0	0	0	2 ↗	0

Près de 9 résidants sur 10 sont nés dans la région

Toute proportion gardée, relativement peu de résidants actuels de la région sont nés à l'extérieur de la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean (14 %) et encore moins sont nés à l'extérieur de la province (2 %).

Proportionnellement, les plus nombreux à être nés dans la région sont les résidants des territoires de RLS de Maria-Chapdelaine (92 %) et de Lac-Saint-Jean-Est (91 %).

Pour leur part, les résidants du RLS de Chicoutimi sont les plus nombreux (proportionnellement) à être nés à l'extérieur de la région, dont 14 % ailleurs au Québec, 1 % ailleurs au Canada et 2 % nés dans un autre pays.

Notes : Après exclusion de 0,1 % de non-réponse
↗ ↘ Écart significatif à la hausse ou à la baisse

Scolarité de la population

«Quel est le plus haut niveau de scolarité que vous ayez complété ?»

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de la population selon le plus haut niveau de scolarité complété

	Ensemble du SLSJ	Domaine -du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:4936) %	(n:831) %	(n:821) %	(n:816) %	(n:822) %	(n:821) %	(n:825) %
Études primaires (sans diplôme)	21,2	27 ↗	28 ↗	25 ↗	25 ↗	16 ↘	17 ↘
Diplôme d'études secondaires	39,0	38	42	40	42	39	37
Diplôme d'études collégiales	23,0	19 ↘	18 ↘	21	21	24	28 ↗
Diplôme d'études universitaires	16,8	16	12 ↘	13 ↘	12 ↘	21 ↗	19

60 % des adultes n'ont pas dépassé le secondaire

Pour le plus haut niveau de scolarité complété, un peu plus d'un résidant sur cinq (21 %) est sans diplôme alors que deux résidants sur cinq (39 %) ont un diplôme d'études secondaires. Les proportions de population n'ayant obtenu aucun diplôme sont significativement plus élevées pour les quatre RLS Domaine-du-Roy, Maria-Chapdelaine, Lac-Saint-Jean-Est et La Baie alors qu'elles sont moins élevées pour deux territoires comprenant une proportion importante de leur population vivant en milieu urbain, soit Chicoutimi et Jonquière.

Pour la région, la proportion des résidants adultes ayant obtenu un diplôme de niveau collégial est de 23 % et cette proportion est significativement moins élevée pour Domaine-du-Roy et Maria-Chapdelaine alors qu'elle est plus élevée pour Jonquière.

Un résidant adulte sur six (17 %) a complété des études universitaires et on remarque que cette proportion est significativement moins élevée pour les trois RLS Maria-Chapdelaine, Lac-Saint-Jean-Est et La Baie alors qu'elle est plus élevée pour Chicoutimi.

Il est possible que la proportion de la population n'ayant complété que des études primaires et n'ayant aucun diplôme soit légèrement sous-estimée à partir des données de notre enquête. Il est en effet plus difficile de convaincre les personnes peu scolarisées de participer à une telle enquête et en conséquence, celles-ci peuvent être sous-représentées dans notre échantillon.

Notes : Après exclusion de 0,1 % de non-réponse
↗ ↘ Écart significatif à la hausse ou à la baisse



Population selon le statut matrimonial

«*Quel est votre statut matrimonial actuel ?*»

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de la population selon l'état matrimonial

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:4940) %	(n:833) %	(n:821) %	(n:816) %	(n:822) %	(n:822) %	(n:826) %
Marié ou en union de fait	72,6	72	74	74	77	72	72
Célibataire	14,5	15	14	14	13	15	15
Séparé(e) ou divorcé(e)	6,7	6	7	7	5	6	8
Veuf(ve)	5,8	7	6	5	5	7	5
Autre	0,4	1	0	0	0	1	0

Près des trois quarts des résidents de 18 ans et plus vivent en couple

Près de trois adultes sur quatre (72,6 %) déclarent être mariés ou vivre en union de fait. La proportion de la population célibataire est de 15 %.

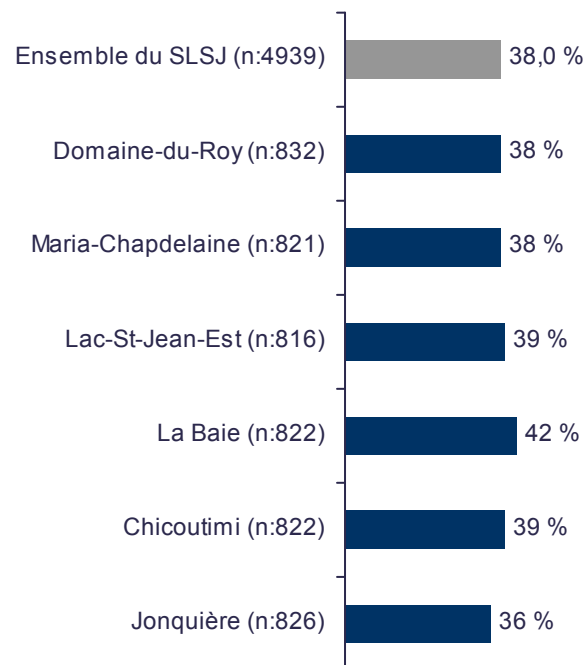
Il n'y a pas de différence significative selon les territoires de RLS.

Présence d'enfants à la maison

«Y a-t-il des enfants à la charge de votre famille qui vivent chez vous la moitié du temps ou plus ?»

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de la population déclarant des enfants vivant à la maison



Presque 40 % ont des enfants à la maison

Plus spécifiquement, on parle ici d'enfants qui vivent à la maison au moins la moitié du temps, ce qui exclut les gardes de fin de semaine seulement.

Là non plus, il n'y a pas d'écart significatif selon les territoires de RLS.

Perception de sa situation économique

«Comment percevez-vous votre situation économique par rapport aux gens de votre âge ?»

(Base : ensemble des répondants)

Proportion de la population selon la perception de sa situation économique

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:4911) %	(n:827) %	(n:818) %	(n:813) %	(n:820) %	(n:818) %	(n:815) %
Meilleure que la moyenne	26,3	23 ↘	21 ↘	23 ↘	26	29 ↗	30 ↗
À peu près équivalente à la moyenne	61,9	68 ↗	67 ↗	67 ↗	62	58 ↘	58 ↘
Moins bonne que la moyenne	11,8	9 ↘	12	10	11	13	13

Les gens des territoires les plus urbains se croient plus avantagés économiquement

Un peu plus du quart de la population (26 %) perçoit sa situation comme «meilleure que la moyenne» et ces proportions sont significativement plus élevées pour les RLS de Chicoutimi et de Jonquière (29 % et 30 %) alors qu'elles le sont moins pour les trois territoires du Lac-Saint-Jean (21 % et 23 %).

Dans l'ensemble de la région, 62 % de résidents disent que leur situation économique est «à peu près équivalente à la moyenne». Les proportions sont significativement plus élevées pour les trois RLS du Lac-Saint-Jean (Domaine-du-Roy, Maria-Chapdelaine et Lac-Saint-Jean-Est) alors qu'elles sont moins élevées pour Chicoutimi et Jonquière.

Enfin, 12 % des adultes de la région considèrent leur situation économique comme «moins bonne que la moyenne». Seul le territoire de Domaine-du-Roy se démarque significativement avec une proportion moins élevée à 9 %.

Notes : Après exclusion de 0,7 % de non-réponse
↗ ↘ Écart significatif à la hausse ou à la baisse

Catégorie de revenu

«À votre connaissance, dans lesquels des groupes suivants se situe le revenu avant impôts de votre ménage. Votre ménage est constitué par toutes les personnes qui occupent le même logement que vous. Vos réponses demeurent strictement confidentielles. Ce revenu est-il...?»

	Ensemble du SLSJ	Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
	(n:4715) %	(n:795) %	(n:786) %	(n:788) %	(n:779) %	(n:779) %	(n:788) %
De moins de 10 000 \$	3,1	3	3	2	2	3	4
De 10 000 \$ à moins de 15 000 \$	5,4	5	7	5	6	5	5
De 15 000 \$ à moins de 20 000 \$	6,8	7	6	7	7	8	6
De 20 000 \$ à moins de 25 000 \$	5,8	6	6	7	7	5	5
De 25 000 \$ à moins de 30 000 \$	6,9	7	9 ↗	6	7	8	5
De 30 000 \$ à moins de 35 000 \$	6,0	7	7	7	8	5 ↘	6
De 35 000 \$ à moins de 40 000 \$	6,5	6	8	8	5 ↘	6	6
De 40 000 \$ à moins de 50 000 \$	12,8	13	13	15	12	13	12
De 50 000 \$ à moins de 60 000 \$	13,7	18 ↗	16	14	15	12	11 ↘
De 60 000 \$ à moins de 80 000 \$	15,0	14	14	14	14	14	18 ↗
De 80 000 \$ à moins de 100 000 \$	9,0	8	6 ↘	9	11	9	10
De 100 000 \$ ou plus	8,9	6 ↘	5 ↘	7	8	11 ↗	11 ↗

Notes : Après exclusion de 5,4 % de non-réponse
 ↗ ↘ Écart significatif à la hausse ou à la baisse

On déclare des revenus plus élevés dans les territoires plus urbains

Sur la base du revenu déclaré, 41 % de la population régionale dit appartenir à des ménages dont le revenu avant impôt est inférieur à 40 000 \$, proportion qui varie de 37 % sur le territoire de Jonquière à 46 % sur le territoire de Maria-Chapdelaine. Puisque ce tableau ne tient pas compte de la composition du ménage et de la taille de la communauté, il faut demeurer prudent avec l'utilisation de ces données comme indice de faible revenu. Par ailleurs, environ la même proportion de résidents, soit 42 %, déclarent un revenu qui se situe entre 40 000 \$ et moins de 80 000 \$.

Pour les catégories de revenu plus élevé, c'est 18 % de la population régionale qui affirme avoir un revenu supérieur à 80 000 \$. Cette proportion s'élève à 20 % sur le territoire de Chicoutimi et à 21 % sur celui de Jonquière, ce qui est significativement plus élevé que ce que l'on observe ailleurs notamment dans les RLS de Maria-Chapdelaine (11 %) et de Domaine-du-Roy (14 %). Ainsi, les RLS de Chicoutimi et de Jonquière se distinguent par leur proportion plus élevée de gens vivant dans des ménages à revenu élevé surtout dans le cas de Jonquière où 39 % disent vivre dans des ménages ayant un revenu supérieur à 60 000 \$, ce qui est nettement plus élevé que la proportion régionale de 33 %.



Annexe 1

Méthodologie détaillée

Objectifs

- L'objectif général de l'étude est de fournir à la Direction de santé publique de la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean des données précises et fiables afin de lui permettre d'assumer son mandat légal de surveillance de l'état de santé de la population et de ses déterminants sur les principales thématiques en santé au niveau de chacun des six territoires de RLS de la région. Plusieurs données serviront à documenter de nouvelles problématiques de santé publique.
- L'objectif spécifique de cette annexe est de réunir les informations utiles sur le déroulement de l'enquête téléphonique. Pour ce faire, nous expliquons la méthodologie utilisée et nous en présentons les résultats administratifs détaillés de façon à bien préciser les limites de l'étude et la portée des résultats et pouvoir reproduire l'enquête selon le même protocole au besoin.

Plan de sondage

Population cible

- La population visée par cette étude est constituée de l'ensemble des adultes (18 ans et plus) vivant en ménages privés et résidant sur le territoire de la région sociosanitaire du Saguenay–Lac-Saint-Jean.

Base de sondage et plan échantillonnal

- L'échantillon utilisé pour cette enquête est un échantillon stratifié non proportionnel à deux degrés.
- Au total, les 4 941 entrevues ont été réparties à peu près également entre les 6 territoires de RLS.
- Au premier degré, l'échantillon est donc un échantillon stratifié non proportionnel. Un échantillon de numéros de téléphone a été tiré indépendamment dans chacune des strates, c'est-à-dire dans chacun des territoires de RLS.

Plan de sondage - Suite

- Dans chacune des strates, l'échantillon a été généré aléatoirement (RDD ou Random Digit Dialing) parmi l'ensemble des numéros de téléphone en usage sur le territoire du RLS. Plus spécifiquement, pour chacun des RLS, les municipalités qui s'y retrouvent ont été identifiées. Par la suite, tous les échanges téléphoniques correspondant à ces municipalités ont été identifiés et l'échantillon a été généré aléatoirement parmi ces échanges.
- Lorsqu'un échange appartient à plus d'un territoire de RLS, il a été attribué par défaut au territoire de RLS où se retrouve la majorité des numéros de cet échange. Toutefois, lors de l'entrevue téléphonique, la première étape était de vérifier la municipalité du répondant pour s'assurer que le numéro généré appartenait bien à la strate. Au total, une dizaine d'entrevues sur les 4 941 entrevues complétées, ont été réallouées dans une autre strate à l'étape du traitement parce qu'elles appartenaient à ces quelques échanges qui chevauchaient deux strates.
- Au sein de chacun des ménages rejoints, un répondant adulte a été aléatoirement sélectionné pour participer à l'enquête parmi l'ensemble des adultes résidant dans le ménage.
- Cette procédure est informatisée : après avoir demandé le nombre d'adultes du ménage, le système d'entrevues téléphoniques a généré aléatoirement un nombre de 1 à k où k est le nombre d'adultes du ménage et, selon le nombre tiré au hasard, on a sélectionné la personne la plus âgée, la deuxième plus âgée, etc. jusqu'à la plus jeune avec équiprobabilité.
- La répartition des entrevues selon les strates ou territoires de RLS est la suivante :

RLS	Nombre d'entrevues complétées
Domaine-du-Roy	833
Maria-Chapdelaine	821
Lac-St-Jean-Est	816
La Baie	823
Chicoutimi	822
Jonquière	826
Total :	4 941

Questionnaire

- Le questionnaire d'enquête a été conçu par l'équipe du Service recherche, connaissance et surveillance avec la collaboration de professionnels des autres services de la Direction de santé publique de la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean. Les questions portant sur l'autonomie décisionnelle au travail sont tirées de travaux de Michel Vézina de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ). De plus, des questions relatives à la génétique et à l'hérédité ont été inspirées des questions formulées par le groupe ÉCOBES lors de l'enquête psychosociale de 2000. Le questionnaire a par la suite été revu par SOM puis programmé pour les systèmes d'entrevues téléphoniques assistées par ordinateur de cette firme responsable de la collecte.
- Les entrevues ont été réalisées en français seulement.
- La durée moyenne d'entrevue a été de 19 minutes.
- Le questionnaire a été testé une première fois le 30 janvier 2007 et 32 entrevues ont alors été réalisées.
- Lors de ce pré-test, la durée moyenne d'entrevue était trop longue et certaines mesures, dont le fait de poser certaines questions à seulement un répondant sur deux, ont par la suite été adoptées de façon à réduire la durée totale d'entrevue.
- Un deuxième pré-test a été tenu le 2 février 2007 auprès de 20 nouveaux répondants.
- Dans les deux cas, un compte rendu de pré-test a été remis par SOM dès le lendemain.

Procédure de sous-échantillonnage pour réduire la durée d'entrevue

- Afin de pouvoir poser toutes les questions jugées nécessaires sans que l'entrevue ne soit trop longue, une procédure a été adoptée de façon à ne poser certaines questions qu'à la moitié environ des répondants.
- Ainsi, initialement, chaque répondant était assigné aléatoirement à l'un ou l'autre des deux groupes. Certaines questions de l'enquête ne s'adressaient qu'aux répondants du groupe 1 alors que d'autres n'étaient administrées qu'aux répondants du groupe 2.
- On peut donc dire qu'à partir de l'échantillon de base de 4 941 répondants, qui est l'échantillon total correspondant au nombre de répondants pour la plupart des questions, on a généré deux sous-échantillons :
 - Un premier sous-échantillon de 2 421 répondants du groupe 1.
 - Un groupe de 2 520 répondants pour le groupe 2.

Collecte

Période de collecte

- Du 8 février au 2 avril 2007.

Mode d'entrevue

- Entrevues téléphoniques assistées par ordinateur.
- Gestion informatisée des numéros de téléphone.
- Jusqu'à 20 appels ont été faits pour tenter de joindre les personnes échantillonnées.

Résultats des appels (les résultats détaillés sont présentés dans les pages suivantes)

- | | |
|---------------------------------|---------------|
| ■ Taux de non-réponse | 9,3 % |
| ■ Taux de refus | 25,2 % |
| ■ Taux de réponse estimé | 65,6 % |

- Les tableaux détaillés pour l'ensemble de même que pour chacun des six territoires de RLS sont présentés dans les pages suivantes. Ces résultats administratifs sont basés sur les strates telles que définies par l'ensemble des échanges téléphoniques appartenant à chacun des territoires. A posteriori, lors du traitement, une dizaine d'entrevues ont toutefois été réallouées à de nouvelles strates en fonction de la municipalité effective de résidence du répondant pour quelques échanges dont les numéros chevauchaient plus d'une strate. C'est pourquoi les nombres d'entrevues complétées par strate dans ces tableaux ne coïncident pas exactement avec les nombres apparaissant au rapport.



Résultats administratifs détaillés

Enquête de santé du Saguenay–Lac-Saint-Jean 2007

Entrevues réalisées du 8 février au 2 avril 2007

Strate : Ensemble du Saguenay–Lac-Saint-Jean

A. Échantillon de départ	12377
B. Non joints au cours de la période	490
C. Hors service	3396
D. Non résidentiels	754
E. Lignes en dérangement	10
F. Non admissibles	34
G. Hors strate	19
H. Incapacité / Autres langues	428
I. Absents	396
J. Incomplets	84
K. Refus du ménage	704
L. Refus de la personne sélectionnée	1121
M. Entrevues complétées	4941
Principaux indices	
N. Numéros non joints (B+E)	500
O. Numéros joints (A-(N+G))	11858
P. Numéros joints inutilisables (C+D+H)	4578
Q. Numéros joints utilisables (O-P)	7280
R. Estimation du nombre de non joints utilisables (NQ/O)	307
S. Estimation du nombre total de numéros utilisables (Q+R)	7587

Non-réponse estimée (%) $((R+I)/S)$	9,3 %
Refus (%) $(J+K+L)/S$	25,2 %
Taux de réponse estimé (%) $((M+F)/S)$	65,6 %



Résultats administratifs détaillés

Enquête de santé du Saguenay–Lac-Saint-Jean 2007

Entrevues réalisées du 8 février au 2 avril 2007

Strate : RLS de Domaine-du-Roy

A. Échantillon de départ	2159
B. Non joints au cours de la période	105
C. Hors service	626
D. Non résidentiels	157
E. Lignes en dérangement	4
F. Non admissibles	5
G. Hors strate	3
H. Incapacité / Autres langues	73
I. Absents	65
J. Incomplets	15
K. Refus du ménage	100
L. Refus de la personne sélectionnée	183
M. Entrevues complétées	823
Principaux indices	
N. Numéros non joints (B+E)	109
O. Numéros joints (A-(N+G))	2047
P. Numéros joints inutilisables (C+D+H)	856
Q. Numéros joints utilisables (O-P)	1191
R. Estimation du nombre de non joints utilisables (NQ/O)	63
S. Estimation du nombre total de numéros utilisables (Q+R)	1254

Non-réponse estimée (%) ((R+I)/S)	10,2 %
Refus (%) (J+K+L)/S	23,8 %
Taux de réponse estimé (%) ((M+F)/S)	66,0 %



Résultats administratifs détaillés

Enquête de santé du Saguenay–Lac-Saint-Jean 2007

Entrevues réalisées du 8 février au 2 avril 2007

Strate : RLS de Maria-Chapdelaine

A. Échantillon de départ	2130
B. Non joints au cours de la période	93
C. Hors service	631
D. Non résidentiels	119
E. Lignes en dérangement	1
F. Non admissibles	6
G. Hors strate	4
H. Incapacité / Autres langues	82
I. Absents	78
J. Incomplets	13
K. Refus du ménage	122
L. Refus de la personne sélectionnée	157
M. Entrevues complétées	824
Principaux indices	
N. Numéros non joints (B+E)	94
O. Numéros joints (A-(N+G))	2032
P. Numéros joints inutilisables (C+D+H)	832
Q. Numéros joints utilisables (O-P)	1200
R. Estimation du nombre de non joints utilisables (NQ/O)	56
S. Estimation du nombre total de numéros utilisables (Q+R)	1256
Non-réponse estimée (%) $((R+I)/S)$	10,7 %
Refus (%) $(J+K+L)/S$	23,2 %
Taux de réponse estimé (%) $((M+F)/S)$	66,1 %



Résultats administratifs détaillés

Enquête de santé du Saguenay–Lac-Saint-Jean 2007

Entrevues réalisées du 8 février au 2 avril 2007

Strate : RLS de Lac-Saint-Jean-Est

A. Échantillon de départ	2013
B. Non joints au cours de la période	81
C. Hors service	520
D. Non résidentiels	118
E. Lignes en dérangement	2
F. Non admissibles	5
G. Hors strate	3
H. Incapacité / Autres langues	82
I. Absents	59
J. Incomplets	11
K. Refus du ménage	115
L. Refus de la personne sélectionnée	194
M. Entrevues complétées	823
Principaux indices	
N. Numéros non joints (B+E)	83
O. Numéros joints (A-(N+G))	1927
P. Numéros joints inutilisables (C+D+H)	720
Q. Numéros joints utilisables (O-P)	1207
R. Estimation du nombre de non joints utilisables (NQ/O)	52
S. Estimation du nombre total de numéros utilisables (Q+R)	1259
Non-réponse estimée (%) $((R+I)/S)$	8,8 %
Refus (%) $(J+K+L)/S$	25,4 %
Taux de réponse estimé (%) $((M+F)/S)$	65,8 %



Résultats administratifs détaillés

Enquête de santé du Saguenay–Lac-Saint-Jean 2007

Entrevues réalisées du 8 février au 2 avril 2007

Strate : RLS de La Baie

A. Échantillon de départ	2111
B. Non joints au cours de la période	81
C. Hors service	635
D. Non résidentiels	98
E. Lignes en dérangement	2
F. Non admissibles	8
G. Hors strate	4
H. Incapacité / Autres langues	60
I. Absents	70
J. Incomplets	22
K. Refus du ménage	106
L. Refus de la personne sélectionnée	202
M. Entrevues complétées	823
Principaux indices	
N. Numéros non joints (B+E)	83
O. Numéros joints (A-(N+G))	2024
P. Numéros joints inutilisables (C+D+H)	793
Q. Numéros joints utilisables (O-P)	1231
R. Estimation du nombre de non joints utilisables (NQ/O)	50
S. Estimation du nombre total de numéros utilisables (Q+R)	1281
Non-réponse estimée (%) ((R+I)/S)	9,4 %
Refus (%) (J+K+L)/S	25,8 %
Taux de réponse estimé (%) ((M+F)/S)	64,9 %



Résultats administratifs détaillés

Enquête de santé du Saguenay–Lac-Saint-Jean 2007

Entrevues réalisées du 8 février au 2 avril 2007

Strate : RLS de Chicoutimi

A. Échantillon de départ	2151
B. Non joints au cours de la période	79
C. Hors service	595
D. Non résidentiels	177
E. Lignes en dérangement	0
F. Non admissibles	6
G. Hors strate	2
H. Incapacité / Autres langues	69
I. Absents	50
J. Incomplets	12
K. Refus du ménage	126
L. Refus de la personne sélectionnée	212
M. Entrevues complétées	823
Principaux indices	
N. Numéros non joints (B+E)	79
O. Numéros joints (A-(N+G))	2070
P. Numéros joints inutilisables (C+D+H)	841
Q. Numéros joints utilisables (O-P)	1229
R. Estimation du nombre de non joints utilisables (NQ/O)	47
S. Estimation du nombre total de numéros utilisables (Q+R)	1276
Non-réponse estimée (%) ((R+I)/S)	7,6 %
Refus (%) (J+K+L)/S	27,4 %
Taux de réponse estimé (%) ((M+F)/S)	65,0 %



Résultats administratifs détaillés

Enquête de santé du Saguenay–Lac-Saint-Jean 2007

Entrevues réalisées du 8 février au 2 avril 2007

Strate : RLS de Jonquière

A. Échantillon de départ	1813
B. Non joints au cours de la période	51
C. Hors service	389
D. Non résidentiels	85
E. Lignes en dérangement	1
F. Non admissibles	4
G. Hors strate	3
H. Incapacité / Autres langues	62
I. Absents	74
J. Incomplets	11
K. Refus du ménage	135
L. Refus de la personne sélectionnée	173
M. Entrevues complétées	825
Principaux indices	
N. Numéros non joints (B+E)	52
O. Numéros joints (A-(N+G))	1758
P. Numéros joints inutilisables (C+D+H)	536
Q. Numéros joints utilisables (O-P)	1222
R. Estimation du nombre de non joints utilisables (NQ/O)	36
S. Estimation du nombre total de numéros utilisables (Q+R)	1258

Non-réponse estimée (%) $((R+I)/S)$	8,7 %
Refus (%) $(J+K+L)/S$	25,4 %
Taux de réponse estimé (%) $((M+F)/S)$	65,9 %

Pondération et traitement

- Chacun des cas a d'abord été pondéré par le nombre d'adultes du ménage auquel le répondant appartient. Cette première pondération est nécessaire pour tenir compte que la probabilité de sélection d'un répondant est inversement proportionnelle à la taille de son ménage au deuxième degré du plan de sondage.
- Par la suite, les résultats ainsi pondérés ont été distribués par âge et par sexe pour chacun des six territoires de RLS puis extrapolés à l'ensemble de la population de chacune des cellules.
- Autrement dit, pour chacune des six strates, on a produit la distribution des données pondérées par le poids de l'étape 1 par âge et par sexe. Les groupes d'âge utilisés sont les suivants :
 - 18 - 24 ans
 - 25 - 34 ans
 - 35 - 44 ans
 - 45 - 54 ans
 - 55 - 64 ans
 - 65 - 74 ans
 - 75 ans et plus
- Par la suite, les données ont été pondérées pour extrapoler chaque cellule âge/sexe d'une strate à la population totale de ce sexe et de ce groupe d'âge de la strate. Les données populationnelles ont été fournies par la Direction de santé publique et sont présentées dans le tableau suivant.
- Ce même type de pondération a été appliqué trois fois, soit pour l'échantillon total (4 941 répondants) de même que pour chacun des deux sous-échantillons définis précédemment (groupe 1, groupe 2).

MATRICE DE PONDÉRATION DE L'ENQUÊTE DE SANTÉ POPULATION ESTIMÉE DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN (2007)

Distribution population (N) au premier juillet 2007

AGE - SEXE		HOMMES								FEMMES							
CLSC		18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	TOTAL	18-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	TOTAL
La Baie	N	1 067	1 402	1 695	2 297	1 597	920	572	9 550	962	1 246	1 584	2 114	1 462	1 017	744	9 129
Chicoutimi	N	3 629	4 972	5 083	6 875	5 451	2 999	1 794	30 803	3 209	4 567	4 880	6 892	5 374	3 429	3 197	31 548
Jonquière	N	2 852	4 112	4 093	6 064	4 572	2 434	1 604	25 731	2 635	3 698	4 189	6 024	4 534	2 884	2 645	26 609
Domaine-du-Roy	N	1 559	2 032	2 082	3 026	2 253	1 278	799	13 029	1 444	1 818	1 979	2 843	2 248	1 434	1 258	13 024
Maria-Chapdelaine	N	1 298	1 606	1 723	2 469	1 797	1 056	697	10 646	1 122	1 404	1 581	2 323	1 690	1 104	1 067	10 291
Lac-Saint-Jean-Est	N	2 472	3 222	3 399	4 735	3 353	2 034	1 387	20 602	2 256	2 814	3 136	4 579	3 355	2 388	2 015	20 543
TOTAL	N	12 877	17 346	18 075	25 466	19 023	10 721	6 853	110 361	11 628	15 547	17 349	24 775	18 663	12 256	10 926	111 144

Source:

Ministère de la santé et des services sociaux du Québec, *La population du Québec par territoire des centres locaux de services communautaires, par territoire des réseaux locaux de services et par région sociosanitaire de 1981 à 2026, édition 2005.*

Marges d'erreur

- Les tableaux des pages suivantes présentent la marge d'erreur sur les proportions estimées pour l'ensemble de même que pour chacun des six territoires de RLS pour les trois groupes de questions administrées au trois échantillons différents.
- Par exemple, la plupart des questions sont administrées aux 4 941 répondants et ce sont alors les estimés du premier tableau qui s'appliquent.
- Les deux autres tableaux s'appliquent respectivement aux répondants du groupe 1 et 2, tel que défini précédemment.
- Les marges d'erreur présentées dans les pages suivantes tiennent compte de l'effet de plan.
- L'effet de plan est une mesure de l'impact de la pondération des données sur les marges d'erreur.
- Techniquement, l'effet de plan est le ratio entre la taille de l'échantillon et la taille d'un échantillon aléatoire simple de même marge d'erreur. C'est une statistique utile à l'estimation des marges d'erreur pour des sous-groupes de répondants.
- Par exemple, au tableau de la page suivante, pour l'ensemble des 4 941 répondants, la marge d'erreur est la même que pour un échantillon aléatoire simple de taille 3 459 ($4\,941 \div 1,4284$).
- La marge d'erreur varie selon la valeur de la proportion estimée. En effet, la marge d'erreur est plus grande lorsque la proportion est voisine de 50 % (marge d'erreur maximale) et plus petite à mesure que les résultats s'éloignent de 50 %.
- Les tableaux des pages suivantes présentent des marges d'erreur de l'étude, au niveau de confiance de 95 %, en tenant compte de l'effet de plan, selon la valeur des proportions observées.

Marge d'erreur selon la proportion estimée (Ensemble des 4 941 répondants)

	Ensemble	Strate					
		Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
Nombre d'entrevues	4941	833	821	816	823	822	826
Effet de plan	1,4284	1,1659	1,2535	1,2132	1,1707	1,1977	1,1719
Proportion :							
99 % ou 1 %	±0,3%	±0,7%	±0,8%	±0,8%	±0,7%	±0,7%	±0,7%
95 % ou 5 %	±0,7%	±1,6%	±1,7%	±1,6%	±1,6%	±1,6%	±1,6%
90 % ou 10 %	±1,0%	±2,2%	±2,3%	±2,3%	±2,2%	±2,2%	±2,2%
80 % ou 20 %	±1,3%	±2,9%	±3,1%	±3,0%	±3,0%	±3,0%	±3,0%
70 % ou 30 %	±1,5%	±3,4%	±3,5%	±3,5%	±3,4%	±3,4%	±3,4%
60 % ou 40 %	±1,6%	±3,6%	±3,8%	±3,7%	±3,6%	±3,7%	±3,6%
50 % (marge maximale)	±1,7%	±3,7%	±3,8%	±3,8%	±3,7%	±3,7%	±3,7%

Marge d'erreur selon la proportion estimée (2 421 répondants du groupe 1)

	Ensemble	Strate					
		Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
Nombre d'entrevues	2421	420	386	416	416	377	406
Effet de plan	1,4764	1,1741	1,3123	1,2075	1,1729	1,2355	1,1701
Proportion :							
99 % ou 1 %	±0,5%	±1,0%	±1,1%	±1,1%	±1,0%	±1,1%	±1,0%
95 % ou 5 %	±1,1%	±2,3%	±2,5%	±2,3%	±2,3%	±2,4%	±2,3%
90 % ou 10 %	±1,5%	±3,1%	±3,4%	±3,2%	±3,1%	±3,4%	±3,2%
80 % ou 20 %	±1,9%	±4,1%	±4,6%	±4,2%	±4,2%	±4,5%	±4,2%
70 % ou 30 %	±2,2%	±4,7%	±5,2%	±4,8%	±4,8%	±5,1%	±4,8%
60 % ou 40 %	±2,4%	±5,1%	±5,6%	±5,2%	±5,1%	±5,5%	±5,2%
50 % (marge maximale)	±2,4%	±5,2%	±5,7%	±5,3%	±5,2%	±5,6%	±5,3%

Marge d'erreur selon la proportion estimée (2 520 répondants du groupe 2)

	Ensemble	Strate					
		Domaine- du-Roy	Maria- Chapdelaine	Lac-St-Jean- Est	La Baie	Chicoutimi	Jonquière
Nombre d'entrevues	2520	413	435	400	407	445	420
Effet de plan	1,4668	1,1995	1,2649	1,3151	1,2289	1,2059	1,2507
Proportion :							
99 % ou 1 %	±0,5%	±1,1%	±1,1%	±1,1%	±1,1%	±1,0%	±1,1%
95 % ou 5 %	±1,0%	±2,3%	±2,3%	±2,4%	±2,3%	±2,2%	±2,3%
90 % ou 10 %	±1,4%	±3,2%	±3,2%	±3,4%	±3,2%	±3,1%	±3,2%
80 % ou 20 %	±1,9%	±4,2%	±4,2%	±4,5%	±4,3%	±4,1%	±4,3%
70 % ou 30 %	±2,2%	±4,8%	±4,8%	±5,2%	±4,9%	±4,7%	±4,9%
60 % ou 40 %	±2,3%	±5,2%	±5,2%	±5,5%	±5,3%	±5,0%	±5,2%
50 % (marge maximale)	±2,4%	±5,3%	±5,3%	±5,6%	±5,4%	±5,1%	±5,3%