

LA REVUE

Le mercredi 5 juin 2024 | Volume 64 N° 03 • MÉDIA LO

VENEZ VOIR NOS NOUVEAUX PRODUITS EN BOUTIQUE
POUR AGRÉMENTER VOS COCKTAILS ET VOS MOCKTAILS!

Du lun. au ven.
8 h à 21 h,
sam. - dim.
8 h à 17 h

VD
VAPEDEPOT

PLUS DE
45
BOUTIQUES
AU QUÉBEC!

WWW.VAPEDEPOT.CA

342, Montée Masson, Mascouche 438 396-9258

>1247938



GALA MÉRITAS LA LHJAAQ RÉCOMPENSE LES COBRAS

23



PRÈS DE 1 M\$ POUR RÉPARER UN
ÉGOUT À SAINT-ROCH-DE-L'ACHIGAN

4

LE FESTIVAL OCTENBULLE DE MASCOUCHE
ANNONCE SES TÊTES D'AFFICHE

17

Photo Michel Maranda



COMPLICES DE VOS PROJETS®

ÉQUIPE
THÉORÊT.CA
COURTIERS IMMOBILIERS DEPUIS 1992

ERIKA LÉPINE
COURTIER IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL
450 357-0986

NATHALIE THÉORET INC
SOCIÉTÉ PAR ACTIONS D'UN
COURTIER RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL
514 893-5503

RE/MAX D'ICI 450 471-5503

opération
enfant
soleil



>1251576



Actualités
Le CISSS de Lanaudière remporte le prix Isabel-et-Michèle-Beauchemin-Perreault

Les Prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux 2024, décernés le 23 mai dernier, ont permis de mettre en lumière le travail et le sens de l'innovation de dizaines d'équipes, récompensées pour leurs initiatives réalisées au sein de leur organisation respective.

La suite ici >>>



Actualités
Plus de 92 000 \$ amassés pour la sclérose en plaques

Le dimanche 26 mai avait lieu la 30^e édition de la Marche SP organisée par la section lanauchoise de Sclérose en plaques (SP) Canada. À cette occasion, l'organisme a récolté plus de 92 000 \$ pour les personnes atteintes de cette maladie et leurs proches, surpassant ainsi son objectif établi à 71 500 \$.

La suite ici >>>



Une équipe d'expérience depuis 1987

Denis Brisson
d.d.
François Brisson
d.d.

La prothèse qui vous fait **rayonner!**

EMPREINTE NUMÉRIQUE DISPONIBLE

BRISSON
Denturologistes

396, montée Masson, Mascouche
450.325.1421
brissondenturologistes.com

LE FAUBOURG DES JARDINS

PRÉ-RETRAITÉ(E)S RETRAITÉ(E)S
55 ANS ET PLUS

Appartements luxueux, spacieux et sécuritaires

5180 d'Angora, Terrebonne J6X 0G6
514 926-3860
info@lefaubourgdesjardins.com
lefaubourgdesjardins.com

Phase 2
Déjà **100%** loué!

Phase 3
Livraison en juillet 2024
Plus de **32%** déjà loué!

3 1/2 4 1/2 5 1/2

Climatisation • Stationnement intérieur
Ascenseur • Rangement

LA REVUE

1570, rue Nationale
Terrebonne QC J6W 0E2
1 888 767-7156
www.larevue.qc.ca

Directrice adjointe à la rédaction : Marilou Séguin
Rédactrice en chef : Laureen Peers
Journalistes : Kim Desormeaux et Antoine Pelletier
Directrice des ventes régionales : Marie-Claude Turcotte
Éditrice / Directrice développement des affaires : Marie-Claude Turcotte
Conseiller(ère)s en solutions médias : Mireille Cyr, Mélanie Gagné, Jocelyn Nadon et Annie Perron
Adjointes aux ventes : Amélie Boivin et Nathalie Frigon
Directeur de production : Cédric Juguet

Publié par Médialo inc.
Président : Frédéric Couture
Vice-Présidente : Véronique Gauthier
Impression : Imprimeries Transcontinental inc.
Distribution : Messageries Dynamiques
ISSN : 0842-1250 (Imprimé)
ISSN : 2563-5263 (En ligne)
Plus de 180 points de dépôt





Une perspective du Terminus Brien à Repentigny.

Photo ARTM

Un tramway de surface au coût de 18,6 milliards

Transport - L'Autorité régionale de transport métropolitain (ARTM) a déposé en version finale, son rapport sur le projet structurant de l'est. La mise en place d'un tramway en surface et en site propre, desservant l'est de la région métropolitaine de Montréal sur un parcours de 38 kilomètres, offrirait plus d'options de transport collectif aux citoyens, avec des temps de parcours compétitifs par rapport à l'automobile, tout en s'inscrivant dans la vision de revitalisation du secteur. Dans ce projet on retrouve des gares à Repentigny et à Terrebonne.

Pierre Chartier pchartier@medialo.ca

À la lumière de cette analyse, l'ARTM propose l'implantation d'un tramway en surface, dans les axes des boulevards Maurice-Duplessis et Lacordaire-Dickson ainsi que de la rue Sherbrooke Est et de l'autoroute 40, entre les secteurs de Rivière-des-Prairies et Repentigny.

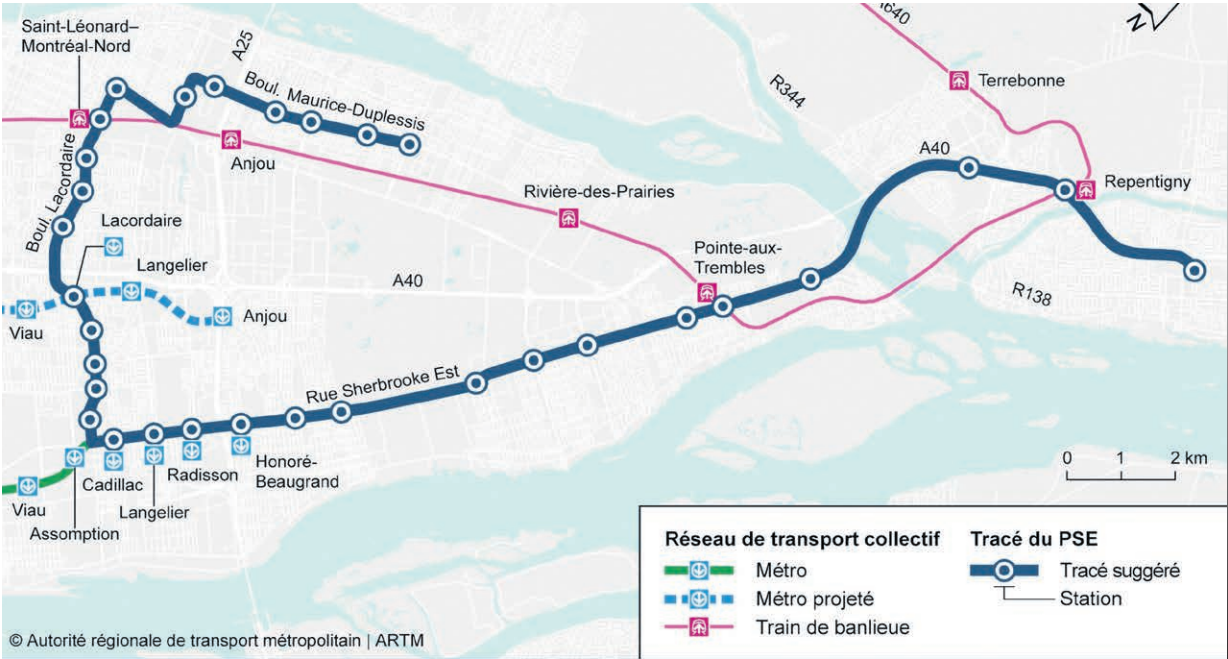
Dans son ensemble, le projet compterait 31 stations sur un parcours de 38 km. Aux coûts de construction, évalués à 6,7 milliards de dollars, s'ajoutent les frais de gestion de projet et de services professionnels, la provision pour les risques, l'indexation et l'actualisation des coûts ainsi que les frais de financement et fiscaux

pour un coût total de projet de 18,6 milliards de dollars. Par ailleurs, les études évaluent l'achalandage en période de pointe du matin à 29 800 passagers, à l'horizon de 2036.

L'ARTM a présenté son rapport final au gouvernement du Québec. Advenant un accueil favorable du gouvernement à poursuivre le travail, il pourra mandater à l'ARTM la réalisation d'un avant-projet préliminaire (APP) qui permettrait notamment de valider certaines hypothèses d'aménagement, en plus de préciser l'évaluation des coûts et de l'échéancier. À noter que Mobilité Infra Québec pourra prendre en charge la réalisation du projet lorsque le gouvernement du Québec le jugera opportun.

Nicolas Dufour, le maire de Repentigny qui en voyage d'affaires au Maroc a commenté le projet via sa page Facebook: « Le transport collectif n'a jamais été aussi important dans le débat public que maintenant. Et pour une rare fois, Repentigny fait les nouvelles en étant au cœur d'un grand projet qui changera à jamais le visage de notre communauté. Dans son rapport final, l'ARTM a reconnu que le développement d'un projet structurant de transport collectif dans l'Est de Montréal doit également inclure Repentigny pour en maximiser l'achalandage et transformer durablement nos habitudes de déplacement. Nous n'avons jamais été aussi proches de voir notre ville intégrée dans un projet de cette envergure !

Ce projet inclura un tramway, avec deux de ses trois stations situées à Repentigny: l'une à la gare de Repentigny et l'autre sur la rue Brien, près du centre de service d'Exo. Avec un investissement de 18 milliards de dollars, nous allons enfin disposer d'un transport efficace, fiable et sécuritaire qui longera l'A-40. Cela signifie que ceux et celles qui sont souvent coincés dans le trafic auront une alternative viable et attrayante ».



Le tracé proposé pour le projet de tramway rebaptisé Projet structurant de l'est (PSE).

Photo ARTM



CORPORATIF - RÉCEPTION - CABARET SPECTACLE

LE CENTRE COMMUNAUTAIRE L'OPALE
TIENDRA SON AGA ANNUEL 2024

Mercredi le 3 juillet 2024 à 18h30

Endroit : Hôtel de Ville Saint-Lin-Laurentides
900 12^e Avenue
Saint-Lin-Laurentides

POUR INFORMATIONS, VEUILLEZ NOUS CONTACTER AU 450 439-3434
NOUS VOUS ATTENDONS EN GRAND NOMBRE.



ORTHODONTISTE

Dr Nathalie
BEAULNE

1423, chemin Gascon, Terrebonne Bureau #200
450 964-7072
www.orthodontisteterrebonne.ca

JULIE KOVACS

Audioprothésiste



AIDES AUDITIVES

Assurances, CNESST, RAMQ

1093, St-Louis, Terrebonne
450 492-7257
Clinique médicale de Rawdon
450 834-2304

Quatre nouveaux pompiers à Saint-Lin-Laurentides

Sécurité incendie - Le 21 mai dernier marquait l'arrivée de quatre nouveaux pompiers à Saint-Lin-Laurentides. La Revue s'est entretenu avec Jean-Sébastien Dubé, recrue, et Francis Henri-Magnan, chef aux opérations, afin d'en apprendre davantage sur l'intégration qui les attendait.

Antoine Pelletier | apelletier@medialo.ca

Selon les indications de M. Henri-Magnan, trois des quatre nouvelles recrues en seraient à leur toute première expérience comme pompier. Pour Jean-Sébastien Dubé, c'est un « rêve de petit gars » qu'il est en train de réaliser.

« Mon père a travaillé comme policier pour la ville de Longueuil, donc j'ai connu ce côté humain de vouloir aider la population dès mon plus jeune âge, a-t-il raconté. J'avais commencé à travailler dans la construction, mais je voulais quelque chose d'un peu plus physique. J'aimais aussi beaucoup les sports d'équipe, donc devenir pompier cohabitait tous mes critères, nécessitant souvent un énorme travail de collaboration. »

Saint-Lin-Laurentides

Ayant lui-même grandi dans la ville de Saint-Lin-Laurentides, il était tout naturel pour le pompier recrue Dubé de se joindre à la caserne 50. « En plus de bien connaître le territoire, j'entretenais plusieurs relations avec des gens du coin déjà au sein du service », a-t-il expliqué.

« La passion se sent et se transmet déjà. »

- Jean-Sébastien Dubé, pompier recrue

Pour lui, c'est un honneur que de pouvoir travailler aux côtés de pompiers possédant un vaste bagage. « Je pense que j'ai énormément à apprendre ici », s'est-il réjoui. Que ce soit au niveau des installations ou du sentiment de passion tangible sur place, le jeune homme se dit très excité et fier de s'être joint au Service de prévention et de sécurité incendie de Saint-Lin-Laurentides.

Intégration

Ce qui attend les quatre nouvelles recrues dès leur entrée en service et au cours des semaines à venir, c'est leur intégration. En effet, lorsque des pompiers se joignent à la caserne de la ville, ils doivent compléter une intégration d'une durée totale de plus de 50 heures. « On revoit des notions déjà apprises à l'école, on voit les façons de faire à Saint-Lin-Laurentides, la présentation du Service, bref, c'est un accueil qu'on leur prépare », a indiqué Francis Henri-Magnan.

Le chef aux opérations, qui agit aussi à titre de chef à la formation, a d'ailleurs tenu à souligner le travail des instructeurs. « L'intégration des recrues et la formation



Thomas Desnoyers Desroches, Félix Gagnon, Jeremy Raymond et Jean-Sébastien Dubé, les quatre nouveaux pompiers recrues à Saint-Lin-Laurentides.

Photo gracieuseté



Les pompiers recrues complètent actuellement une intégration de plus de 50 heures.

Photo gracieuseté

et le développement de mon personnel ne seraient pas possibles sans l'implication de mes instructeurs. »

En cas d'urgence, les résidents de Saint-Lin-Laurentides sont invités à composer le 911.

ALBI
OCCASION
.COM

450-474-2022
OUVERT LE SAMEDI

SPARK 1LT SPORT 2021



- AUTOMATIQUE
- CLIMATISEUR
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- JANTES DE 15"
- SYSTÈME MAINS LIBRES

17995\$*

Inv.: ML7009A | 44030 KM

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.



ALBI
NISSAN
MASCOCHE

1-855-474-1111
ON VOUS ATTEND !



ROGUE 2024
S AWD
LOCATION 24 MOIS

186\$*/BIMENSUEL

PRIX DE DÉTAIL
38678\$*

* Basé sur un prix de 38678\$ - Taux d'intérêt de 2.99% - 2000\$ de comptant ou échange équivalent
Basé sur un kilométrage de 16000 KM/année - 0,10\$ du kilométrage excédentaire
Valeur résiduelle de 27115,28\$ - Total de 48 versements - Modèle S AWD illustré
Transport et préparation inclus - RDPRM, taxes et immatriculation en sus. Certaines conditions s'appliquent.

ALBI
ÉQUITÉ
.COM

1-855-474-7502
ou sur le web
ALBIEQUITE.COM

Vous voulez connaître
la valeur et l'équité
de votre véhicule?

Quand vendre votre véhicule?

C'est simple et gratuit !

ON VOUS ATTEND !

>1257358

Près de 1 M\$ pour réparer un égout domestique

Travaux - Le contrat pour la réfection de l'égout domestique qui se déverse depuis cinq ans dans la rivière de l'Achigan a finalement été octroyé par la Municipalité de Saint-Roch-de-l'Achigan, pour un total de 997 000 \$.

Antoine Pelletier | apelletier@medialo.ca

« On a pris les grands moyens pour régler le dossier une fois pour toutes, parce que cinq ans, c'est cinq ans de trop », a affirmé le maire de Saint-Roch-de-l'Achigan, Sébastien Marcil, lors d'un entretien avec *La Revue*.

La conduite d'égout, qui relie environ 160 résidences dans le sud de la municipalité, se déverse quotidiennement dans la rivière de l'Achigan en raison d'un bris survenu en 2019 lié à un manque d'entretien. Le fait qu'elle traverse une côte où les risques de glissement de terrain sont élevés serait aussi en cause dans la situation actuelle. « Les travaux vont permettre de stabiliser le terrain, en plus de réparer l'égout domestique », a ajouté le maire.

Il est prévu que les opérations de réfection débutent le 12 août prochain.

Impacts

Sur les 160 résidences reliées à l'égout en question, deux au plus devraient être impactées par les travaux. « Ça nécessitera l'établissement d'une servitude, mais l'intérêt public nous oblige à entamer le processus », a mentionné M Marcil.

Quelques arbres devront aussi être coupés pour permettre de rendre plus plat l'escarpement sur le bord de la rivière à la suite des travaux. Ultimement, on vise à diminuer le poids qui pèse sur la conduite en tout temps.

« Ça va permettre de minimiser notre impact sur l'environnement. »

- Sébastien Marcil, maire

En effet, ce dossier serait devenu une priorité pour la nouvelle administration municipale, qui a obtenu les certifications requises du ministère de l'Environnement. Le tout devrait donc se dérouler en conformité avec les lois existantes et en vertu des meilleures pratiques, selon le maire.

Financement

Afin de réaliser ce projet d'une valeur de 997 000 \$, la Municipalité a obtenu une somme du même montant dans le cadre du programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ), qui sert entre autres à répondre aux besoins des municipalités de la province en infrastructures d'eau potable et d'eaux usées.

Erratum : Des élèves supplémentaires à l'école Notre-Dame

Salle de rédaction | redactionlarevue@medialo.ca

Une coquille s'est glissée dans l'article intitulé « L'école Notre-Dame à Saint-Roch-de-l'Achigan prend de l'expansion » paru dans l'édition de *La Revue* du 29 mai.

Ce sont près de 70 élèves supplémentaires qui pourront être accueillis à l'école Notre-Dame à la suite des agrandissements et non 6 500, comme nous l'avons écrit. Veuillez nous excuser pour cette erreur.



Les travaux de réparation de l'égout domestique se déversant dans la rivière de l'Achigan débuteront le 12 août prochain.

Photo Adobe Stock

Le Relais, c'est samedi !
VIVEZ L'ACTION ET L'ÉMOTION

SAMEDI 8 JUIN 2024
14 H À MINUIT
ÎLE-DES-MOULINS
TERREBONNE

Ensemble, nous sommes plus forts que le cancer
DONNEZ AU WWW.RELAISRIVENORD.CA

Kim Desormeaux | kdesormeaux@medialo.ca

« Chez les gens, tout est mis dans le même bac brun, donc nous, à la réception, on s'occupe de faire un tri et d'envoyer les matières organiques dans les meilleures filières de traitement », explique-t-elle.



Michèle-Odile Geoffroy, spécialiste régionale en environnement chez Enviro Connexions

Une fois le tri des matières organiques effectué, les résidus alimentaires vont être traités dans des cellules où une biométhanisation sera exécutée. La biométhanisation est un processus biologique naturel de décomposition de la matière organique par des microorganismes qui s'activent dans des conditions sans oxygène. Une fois que l'ensemble du potentiel de l'énergie a été retiré, le reste sera alors composté. « Le traitement pour les résidus alimentaires se fait alors en deux étapes », poursuit la spécialiste régionale.

« Pour ce qui est des bacs que l'on reçoit qui sont remplis de feuilles, de branches ou de gazon, on les traite différemment. Nous allons plutôt utiliser une plateforme de compostage à air ouverte », précise-t-elle. Les résidus verts seront alors broyés et des piles allongées seront créées. Ainsi, le compost pourra s'aérer et il pourra être arrosé au besoin, pour assurer un résultat de haute qualité.

« De la réception de la matière organique jusqu'à la redistribution aux citoyens, on peut compter à peu près 2 ans, poursuit Mme Geoffroy. Il y a la phase active de compostage puis après, on transfère le compost sur des plateformes de maturation. Donc on parle d'un bon deux ans de manipulation pour s'assurer de remettre un beau compost noir aux gens ».

De plus, il est important de ne pas ajouter de sac de plastique dans son bac à compost parce que ça ajoute une étape supplémentaire dans le traitement du compost. Bien qu'à Terrebonne et Mascouche tous types de sacs



Composter permet notamment d'avoir un beau jardin.

de plastique sont interdits, même ceux biodégradables, il est primordial que chacun fasse sa part et s'assure de respecter la réglementation en place.

« S'il y a des sacs de plastique dans le compost, ceux-ci seront broyés avec les autres résidus alimentaires, puis à la fin, nous sommes obligés de tamiser pour enlever toutes les matières qui ne devraient pas s'y retrouver. Pour s'assurer d'un beau compost noir et uniforme, il peut arriver qu'un seul tamisage ne soit pas suffisant, donc il faut en refaire une deuxième », mentionne l'experte.

« Il y a beaucoup de bénéfices à ajouter du compost dans son jardin, renchérit-elle. Tout d'abord, ça apporte des nutriments supplémentaires dans les sols qui ont été utilisés les années précédentes. Aussi, le compost peut venir aérer le sol des personnes qui ont des brindilles ou des copeaux. Ça va aussi améliorer le drainage, la rétention d'eau et plus encore ».

Incorporer du compost dans vos jardins aura donc des bienfaits chimiques et des bienfaits physiques.



Cliniques de
Denturologie
Lapierre

*Artiste de votre
sourire
depuis 1984*

De génération en génération!

Mélanie Côté, d.d.
Denturologiste

Sarah Lapierre, d.d.
Denturologiste



Ordre des
DENTUROLOGISTES
du QUÉBEC

NOS SERVICES

- » GRATUIT examen - évaluation
- » Prothèses complètes et partielles
- » Partiels et titanium
- » Prothèses sur implants
- » Protecteurs buccaux
- » Rebasage
- » Regarnissage



**RÉPARATION SUR PLACE
EN 30 MINUTES**

450 471-7658

lapierredenturo.com

4530, rue d'Angora,
Terrebonne

» FOURNISSEUR RCSD
Régime Canadien de soins dentaire





Financement sans intérêt disponible

ALBI

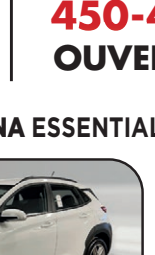
OCCASION

.COM

450-474-2022

OUVERT LE SAMEDI

KONA ESSENTIAL 2021



- CLIMATISEUR
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- JANTES DE 16"
- SIÈGES CHAUFFANTS
- SYSTÈME MAINS LIBRES

20995\$*

Inv.: HL1581 | 48370 KM

VOUS VEULEZ
UN MEILLEUR
PRIX ?

ALBI
LE GÉANT
.COM

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif.

Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

**BYE BYE
BAIL
.CA**

**1-855-474-8460
ON VOUS ATTEND!**

**LA SOLUTION
POUR TRANSFÉRER
OU RECHERCHER
UN BAIL AUTOMOBILE!**

La famille s'agrandit? Besoin de changement?
Vous voulez un bail à court terme?

JOURNÉE VERTE

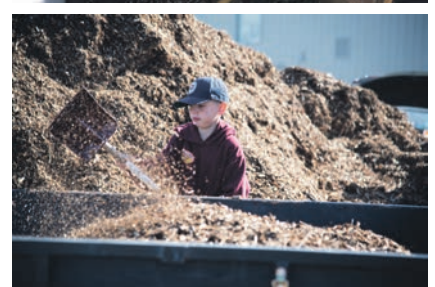


Merci de votre engagement à verdir notre territoire!

C'est sous un soleil éclatant que s'est déroulée la Journée verte, **le 25 mai dernier.**

La participation massive des citoyens a été le moteur de cette journée mémorable. **500 arbres** ont trouvé de nouveaux foyers. De plus, **50 verges cubes de paillis** et **300 tonnes métriques de compost** ont été distribuées.

Rendez-vous l'an prochain!



SAINT-LIN-LAURENTIDES



IVOIRE SANTÉ DENTAIRE fête ses 1 an à Mascouche

Après avoir passé les 25 dernières années à Terrebonne, Ivoire Santé Dentaire a emménagé dans de nouveaux locaux à Mascouche, il y a maintenant un an.

Ce nouvel emplacement permet de vous accueillir dans une clinique ultra-moderne, équipée des plus récentes technologies en matière de denturologie, afin de vous concevoir le sourire de vos rêves.

Après plusieurs mois de préparation, ce nouvel environnement a été réalisé avec minutie et savoir-faire pour mieux vous servir, tout en vous offrant l'opportunité de retrouver à la même adresse, l'ensemble des services de soins dentaires (hygiéniste et chirurgien en implantologie) pour la fabrication de vos nouvelles prothèses, avec ou sans implants.

Fiers de faire partie d'Ivoire Santé Dentaire, le plus grand réseau de dentologues indépendants au Québec, notre philosophie va au-delà du service professionnel. Notre promesse : vous servir comme personne ; car pour nous, vous êtes bien plus qu'un simple patient.



Ivoire Santé Dentaire est située au 3351, avenue de la Gare à Mascouche. Photo gracieuseté

SOLARIUM ET VÉRANDA MODULE-AIR est arrivé à Mascouche

Ouverture - L'entreprise Solarium et Véranda Module-Air a ouvert les portes d'une deuxième succursale le 24 mai dernier à Mascouche.

Établi à Saint-Jérôme depuis déjà plusieurs années, l'expert en fabrication de solariums, vérandas et abris sur mesure se rapproche de ses clients lanadois grâce à sa deuxième succursale située au 2925 chemin Gascon, à Mascouche.

Si vous rêvez depuis un moment d'agrandir votre résidence avec une nouvelle pièce lumineuse ouverte sur votre cour, Solarium et Véranda Module-Air est le nom à retenir. Une équipe de spécialistes vous attend afin de vous conseiller et de vous aider à faire de votre espace extérieur un réel havre de paix.



L'entreprise québécoise Solarium et Véranda Module-Air a récemment ouvert une deuxième succursale à Mascouche. Photo gracieuseté

AFRO D'ICI a tout pour vos cheveux frisés

Ouvert depuis le 17 mai 2024, la boutique Afro d'Ici est l'endroit par excellence pour trouver les produits adaptés à votre crinière.

Offrant des produits capillaires pour des cheveux afro-texturés, les employés de la boutique sauront vous guider vers les meilleurs produits pour vous.

Afro d'Ici a aussi pour mission de soutenir et de mettre en valeur les entreprises issues de la communauté noire. Ainsi, une grande gamme de produits différents sont offerts à la clientèle.

Vous pouvez dès maintenant vous rendre en succursale pour obtenir vos produits chouchous et bénéficier de la précieuse aide des employés. La boutique Afro d'Ici est située au 1701 chemin Gascon à Terrebonne.



Nouvelle boutique pour cheveux afro-texturés à Terrebonne. Photo gracieuseté

Villa la Châtelaine, un milieu de vie sécuritaire et confortable!

Dans cette résidence privée pour aîné(e)s, située à Mascouche, vous trouverez :

- Résidence à grandeur humaine
- Ambiance familiale
- Équipe de travail régulière et stable
- Salle de bains privées dans chaque unité
- Stationnement gratuit
- Deux ascenseurs
- Deux unités pour personne atteinte de démence ou d'Alzheimer
- Située près de toutes les commodités
- Salon de coiffure sur place



A gauche, Manon Samson, directrice, au centre, Diane Gascon, coordonnatrice et à droite, Suzanne Mailloux, préposée aux bénéficiaires.



Pour un temps limité
UN MOIS DE LOYER GRATUIT

**RÉSERVEZ
DÈS
MAINTENANT**

Pour toutes questions ou demande d'informations, n'hésitez pas à nous contacter au **450 474-6006**

1035, montée Masson, Mascouche



La deuxième édition « Cars & Coffee » a rassemblé de nombreux passionnés de BMW.

Photo gracieuseté

Des passionnés de BMW rassemblés

Plus de 200 exposants et près de 450 visiteurs étaient présents le 25 mai dernier chez Grenier BMW à l'occasion de la deuxième édition « Cars & Coffee ».

Salle de rédaction | redactionlarevue@medialo.ca

Pour cette deuxième édition, les passionnés ont pu voir des BMW M3 E30 années 1986 à 1991, une BMW 320i 1980, une BMW 3.0 CSI 1974, une BMW M4 CSL 2022 et bien plus. Sans oublier toutes les nouveautés et les magnifiques véhicules en exposition.

«C' est beau de voir tous les amoureux de la marque BMW réunis pour échanger. Mon équipe et moi-même avons hâte de refaire l'événement. Ça nous sort de la routine et c'est

une excellente façon de connecter avec nos clients /futurs clients ou de répondre à leurs questions dans une ambiance décontractée», souligne le directeur général de chez Grenier BMW, Dany Lamontagne.

En effet, avec l'énorme succès de la première édition, Grenier BMW a moussé l'événement de cette année avec la présence de DJ Matt Joannette, le Foodtruck La Confrérie, les baristas de Café Spill the beans, le simulateur de Formule 1 Parro info, les agents de prévention de la sécurité publique de la ville de Terrebonne, le barbier 5 étoiles et un jeu gonflable.

La deuxième édition fut définitivement un succès pour Grenier BMW qui mentionne d'ailleurs qu'il est fort probable qu'une édition 2025 soit organisée.

ALBI
LOCATION
.CA

JOURS • SEMAINES • MOIS
AUTOS • VUS • DÉCAPOTABLES

1-855-474-1111
ON VOUS ATTEND!

POUR UNE LOCATION
DE VÉHICULES À COURT TERME

FAITES L'ESSAI D'UN **VÉHICULE ÉLECTRIQUE!**
MAZDA MX-30 / NISSAN LEAF DISPONIBLES
À PARTIR DE **20\$***/JOUR

INFORMEZ-VOUS!

* Certaines conditions s'appliquent. Communiquez avec un conseiller pour plus de détails.

ALBI
NISSAN
MASCOUCHE

1-855-474-1111
ON VOUS ATTEND!



ARIYA 2024
ENGAGE FWD
LOCATION **48 MOIS**

240\$*/BIMENSUEL | **55093\$***

* Basé sur un prix de 55093\$ - Taux d'intérêt de 5.24% - 2000\$ de comptant ou échange équivalent
Basé sur un kilométrage de 16000 KM/année - 0,10\$ du kilométrage excédentaire
Valeur résiduelle de 27546,50\$ - Total de 96 versements - Modèle Engage FWD illustré
Transport et préparation inclus - RDPRM, taxes et immatriculation en sus. Certaines conditions s'appliquent.

ALBI
MAZDA
MASCOUCHE

1-855-474-1111
ON VOUS ATTEND!

UN V.U.S. 7 PASSAGERS
DERNIÈRE CHANCE!



CX-9 2023
NEUF OU DÉMONSTRATEUR
LIVRAISON EN 2H!

* Certaines conditions s'appliquent. Communiquez avec un représentant pour plus de détails.

ALBI
MAZDA
MASCOUCHE

1-855-474-1111
ON VOUS ATTEND!

DÉMARQUEZ-VOUS AVEC
LE MODÈLE SIGNATURE



CX-5 2024
LE PLUS GRAND CHOIX!
LIVRAISON EN 2H!

* Certaines conditions s'appliquent. Communiquez avec un représentant pour plus de détails.

Séance publique du conseil d'administration d'exo

13 juin 2024 à 19 h

**En direct de la Maison du citoyen
à Saint-Eustache, salle 208-211
(184, rue Saint-Eustache, QC, J7R 2L7)
et en webdiffusion**

Venez échanger avec nous sur
les orientations de notre réseau
de transport collectif lors de cette
séance publique.

Visitez:
[exo.quebec/
seancespubliques](http://exo.quebec/seancespubliques)

exo



FESTIVAL
EXPO COUNTRY

Entrez dans la danse !

5-6-7 JUILLET 2024
Parc Saint-Sacrement
à Terrebonne

ENTRÉE GRATUITE
 Plus de 80 exposants
 30 artistes sur scène
 Spectacles en continu

Artistes invités, danse en ligne, variété d'artisans,
 activités gratuites, cantine, tirages et plus !

JOINDRE SUR OU AU :
EXPOCOUNTRY.info@gmail.com

Desjardins *Merci aux partenaires et collaborateurs :*

Chèque cadeau de 50\$
 C'est Louche
 Mascouche

Obtenez 50\$
Payez 35\$
 30% de rabais

Chèque cadeau de 25\$
 Brasserie Mille-Îles
 Terrebonne

Obtenez 25\$
Payez 17.50\$
 30% de rabais

Nous aussi ont est acceptés

Résidence pour personnes âgées

CHAMBRES DISPONIBLES DÈS MAINTENANT

- Infirmière auxiliaire autorisée

Unité prothétique Alzheimer

- Préposés aux bénéficiaires (24 hres/24 • 7 jours/7)
- Visite du médecin
- Système d'appel d'urgence
- Excellent choix de menus (selon le Guide alimentaire canadien)
- Chambre spacieuse avec salle de bains
- Service de conciergerie
- Chapelle
- Salon de coiffure
- Soins des pieds par infirmier/ère
- Activités et spectacles
- Magnifique aménagement
- Tarif fixe (incluant tous les services)
- Zoothérapie
- Petits animaux domestiques acceptés

2184, boul. Ste-Sophie
Sainte-Sophie | 450 516-3449
www.villastesophie.com villa2184@hotmail.ca

**PROFITEZ
DE L'ÉTÉ**
À MASCOUCHE
grâce à une
foule d'activités!

ALORS, ON SORT?

**PROGRAMMATION ESTIVALE
2024**



POUR VOIR LA PROGRAMMATION
COMPLÈTE DES ACTIVITÉS :
MASCOUCHE.CA/ALORS-ON-SORT



VILLE DE
Mascouche

610259019

Le premier Grand Gala de la Fondation Saint-Sacrement a mis la barre haute

Pédagogie - La Fondation Saint-Sacrement du Collège Saint-Sacrement à Terrebonne a tenu la toute première édition de son Grand Gala le 16 mai dernier, permettant de récolter 20 000 \$ qui seront redistribués en bourses étudiantes.

Salle de rédaction | redactionlarevue@medialo.ca

Près de 150 personnes se sont rassemblées au Collège Saint-Sacrement dans le cadre de cet événement présenté par Groupe Malo, visant à appuyer la mission de la Fondation, qui consiste à veiller au bien-être et à la réussite des élèves.

Kim Barrette, coordonnatrice de la Fondation Saint-Sacrement, a exprimé sa joie face au succès de la soirée par voie de communiqué. « Nous sommes réellement touchés par la réponse favorable des gens à notre invitation ainsi que par leur désir de donner pour les élèves. Grâce à leur implication, nous pouvons assurer la poursuite de notre mission et avoir un impact majeur dans la vie de ces jeunes », a-t-elle mentionné.

Elle a aussi pris soin de souligner et de remercier tous les élèves, les membres du personnel et les anciens étudiants impliqués dans la réussite de l'événement.

Grâce au soutien de ses donateurs, la Fondation est en mesure de jouer un rôle de premier plan auprès des élèves qui en ont besoin. Depuis 2018, plus de 125 000 \$ ont été remis en bourses à un total de 45 étudiants qui, sans cette aide financière, ne pourraient pas fréquenter le Collège Saint-Sacrement.



Aude-Élisabeth Saint-Pierre, conseillère en communications, Kim Barrette, coordonnatrice de la Fondation, Sylvie Champagne, enseignante, Céline Durand, présidente du conseil d'administration de la Fondation Saint-Sacrement, Olivier Malo, vice-président de Groupe Malo, et Stéphane Mayer, directeur général du Collège Saint-Sacrement.

Photo gracieuseté - David Li

> 1258322

Depuis 1999

CabanonSA.com

450 661-3519

1362, montée Masson, Laval

Ouvert 6 jours
Fermé le dimanche

Modèle **ZEN**

Modèle **RECTANGULAIRE**

COUPON RABAIS* 500\$

*Valide sur présentation de l'annonce jusqu'au 30 septembre 2024. Applicable à l'achat d'un cabanon 8 x 12 et 10 x 12. Coupon non cumulable.

flexiti

Le financement flexiti est maintenant disponible

Suivez nous sur
Facebook Instagram

PLUSIEURS GRANDEURS ET MODÈLES DISPONIBLES

Valide du jeudi 6 juin au mercredi 12 juin 2024

Une surprise qui fait plaisir à papa

10X les points

19.99 21.99

7.99

mes produits gratuits! dans l'appli

exclusif aux membres moi

VALEUR DE 2,99\$

Coupon exclusif dans l'appli Jean Coutu et Moi

Événement **Alerte rouge!** Red Tag event!

RABAIS DE 45%

150 points de 2

RABAIS DE 30%

3.99 ch. / ea.

COLGATE Broses à dents ou dentifrices sélectionnées Selected toothbrushes and toothpastes

3/9.99

GHIRARDELLI LINDT Excellence Tablettes de chocolat sélectionnées Selected chocolate bars

4.99 ch. / ea.

IVORY OLAY Produits de soins ou nettoyants pour le corps sélectionnés Selected hair care and body washes

5.99 ch. / ea.

TRESEMMÉ Produits capillaires ou coiffants sélectionnés Selected hair care and hair styling products

Samedi et dimanche les 8 et 9 juin 2024

CARTE CADEAU JEAN COUTU 10\$

pour chaque 60 \$ d'achats de presque tout*!

Saturday and Sunday June 8 and 9, 2024

Get a \$10 Jean Coutu gift card for every purchase of \$60 on almost everything!*

*Exclut les produits de beauté et les produits de nettoyage

Jean Coutu

2295 AV. DU MARCHÉ, SAINT-LIN-LAURENTIDES **450 302-8001**

> 1240206

Clodine Desrochers choisit la Fondation À deux pas de la réussite

Sortez-moi d'ici - Couronnée Reine de la jungle le 26 mai dernier à la compétition télévisée Sortez-moi d'ici, Clodine Desrochers a mis la main sur les 50 000 \$ en jeu pour la fondation qu'elle avait choisi de soutenir; À deux pas de la réussite.

Marie-Christine Gaudreau | mcgaudreau@medialo.ca

«Ce 50 000 \$ va permettre d'aider 150 enfants directement; c'est considérable. On va permettre à de nombreuses familles d'avoir l'équipement nécessaire et les espadrilles d'éducation physique, personnalisés à chaque enfant, pour la rentrée», a réagi Alex Gagné, le président de la Fondation À deux pas de la réussite, au lendemain de la victoire de Clodine Desrochers.

Pour sa fondation, mais surtout pour toutes les familles qu'elle soutient, ce cadeau arrive comme une bénédiction dans un contexte économique où de plus en plus de ménages peinent à joindre les deux bouts. «C'est certain que ça nous donne une marge de manœuvre pour venir en aide à des familles supplémentaires qu'on n'aurait peut-être pas pu soutenir, donc c'est plus que bienvenu. Avec le contexte économique, on sait qu'on va avoir des demandes de familles, qui peut-être normalement n'auraient pas eu besoin de ce coup de main là», a-t-il poursuivi.

Ce montant significatif investi dans la cause, a confié Alex Gagné, contribuera aussi à assurer la pérennité du programme de tutorat en pleine expansion actuellement grâce, entre autres, à un important financement gouvernemental.

La Fondation À deux pas de la réussite s'estime choyée et reconnaissante d'avoir été choisie par Clodine Desrochers pour compétitionner dans cette aventure au Panama. Le président de la Fondation a d'ailleurs suivi avec attention

le parcours de Clodine. «J'avais la patate qui roulait dans mon salon! Je me disais que j'aimerais tellement ça pouvoir l'aider, l'encourager.»

Une fougue inspirante

«Mes racines, c'est la région de Lanaudière. J'ai eu un coup de cœur pour Alex Gagné. Quand j'ai su, en plus, que c'était [la Fondation] pour la région de Lanaudière, c'est sûr que ça a fait vibrer une petite corde sensible», a expliqué Clodine Desrochers, en entrevue avec l'Hebdo Rive Nord.

Il y a quelques mois à peine, celle-ci ne connaissait rien de la Fondation À deux pas de la réussite. C'est lors d'une soirée de la Fondation Cogir où elle était présente qu'elle a entendu l'allocation d'Alex Gagné, qui était venu parler de la mission de sa fondation. «Le gars en tant que tel, je le trouvais inspirant», a avoué l'animatrice originaire de Saint-Gabriel-de-Brandon.

«Ce qui est très important, c'est le tutorat. Aider les enfants à faire des devoirs, des leçons; les motiver et leur montrer qu'ils sont capables d'être bons à l'école et donc, de réaliser leurs rêves un jour.»

- Clodine Desrochers

Sachant tous les efforts déployés par Alex Gagné et son équipe, dès un très jeune âge, pour voir naître la Fondation À deux pas de la réussite et offrir des chances égales de réussite à tous les enfants, Clodine Desrochers a naturellement eu envie de supporter cette œuvre. «Je viens d'une famille d'enseignants, donc pour nous les enfants, l'éducation c'est super important.»

Un jour à la fois

Bien sûr, c'est avec l'objectif en tête de pouvoir rapporter la cagnotte à sa fondation qu'elle a abordé le défi Sortez-moi d'ici. Malgré tout, elle a admis s'être surprise elle-même d'avoir atteint la finale. «Je m'étais dit: «si je fais 3-4 jours, je vais me trouver super bonne», a-t-elle rapporté au journal.

C'est finalement en adoptant la stratégie de vivre une journée à la fois, sans penser plus loin, qu'elle s'est faufilée en finale; moment où elle affirme avoir mis son cerveau «en mode robotique». Rappelons que les candidats devaient plonger dans un bassin d'eau glacée, puis dans un autre rempli de serpents et enfin un dernier contenant un liquide en putréfaction pour y récupérer des photos à placer ensuite en ordre chronologique.



Clodine Desrochers et Alex Gagné étaient de passage à Salut Bonjour au lendemain de la diffusion de la finale pour la remise officielle du chèque.

«C'était vraiment un défi qui était complexe. Je dis bravo à Dave et à Rosalie. Les deux se sont donnés au maximum. Et moi, je pense qu'on est tous des rois et des reines de la jungle à partir du moment où on accepte d'aller dans la jungle; on est tous «hot»!» a-t-elle tenu à préciser.

Celle qui effectuait un retour sous les projecteurs avec son passage à Sortez-moi d'ici s'est dite heureuse de pouvoir le faire, en plus, pour une cause qui lui tient à cœur. À travers cette expérience unique où elle a dû repousser ses limites à maintes reprises, elle retient aussi de beaux moments de rire et d'amitié avec les autres campeurs.

La main à la pâte

Enfin, après avoir mis la main sur des tarentules, bestioles et autres substances peu ragoutantes, Clodine Desrochers mettra la main à la pâte pour la Fondation à la fin de l'été. En effet, sa collaboration avec la Fondation À deux pas de la réussite ne s'arrête pas tout de suite. «Elle va venir avec nous faire l'assemblage du matériel pour soutenir les 150 enfants [à qui son don profitera]», de conclure Alex Gagné.



Clodine Desrochers affirme avoir dû cohabiter avec la peur et le stress durant son séjour au Panama.

ALBI
HYUNDAI
MASCOCHE

1-855-474-1111
ON VOUS ATTEND!

PASSEZ NOUS VOIR DANS
NOTRE NOUVELLE CONCESSION!
290, montée Masson, Mascouche

ALBI
OCCASION
.COM

450-474-2022
OUVERT LE SAMEDI

CX-3 GS 4RM 2021

- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- ANTES DE 16"
- SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS
- SYSTÈME MAINS LIBRES

22500\$*

Inv.: ML7389 | 46208 KM

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

ALBI
MAZDA
MASCOCHE

1-855-474-1111
ON VOUS ATTEND!

PHEV
HYBRIDE BRANCHABLE

CX-90 2024
EN INVENTAIRE!
LIVRAISON EN 2H!

* Certaines conditions s'appliquent. Communiquez avec un représentant pour plus de détails.

Découvrez ce que les organismes de Terrebonne, Mascouche, Saint-Lin-Laurentides, Saint-Roch-de-l’Achigan, Saint-Calixte et de Saint-Roch-Ouest vous proposent cette semaine.

Centre de F.A.M. des Moulins

L’assemblée générale extraordinaire & annuelle du Centre de F.A.M. des Moulins aura lieu le mercredi 19 juin dès 17h00 au 502 rue Langlois à Terrebonne. Notez que les inscriptions sont obligatoires par téléphone 450 964-5827 et que vous avez jusqu’au mercredi 12 juin à midi pour informer de votre présence.

Chevaliers de Colomb 12460 Lachenaie

Le 25^e anniversaire de la Fête familiale de pêche aura lieu le samedi 8 juin au parc Les Berges Aristide-Laurier dans le secteur de Lachenaie pour les enfants de 5 à 16 ans. Un permis de pêche valide jusqu’à 18 ans sera donné gratuitement. La canne à pêche sera fournie, ainsi qu’un cours d’initiation à la pêche. Inscription Pronature au 450 492-8000.

Carrefour Familial des Moulins

L’assemblée générale annuelle du Carrefour Familial des Moulins aura lieu le 13 juin de 9h à 11h au 427, rue Léveillé à Terrebonne. À noter qu’un petit déjeuner, une halte-garderie gratuite pour vos petits et un prix de présence seront offerts. Confirmez votre présence auprès de Line, en personne ou par téléphone au 450 492-1257, avant le 6 juin.

FADOQ Lachenaie Terrebonne

Le club FADOQ Lachenaie Terrebonne organise un voyage d’une journée pour visiter la Centrale électrique de Beauharnois le 29 juin. Un voyage de 5 jours est également organisé pour visiter Boston, les châteaux et Cape Cod du 15 au 19 septembre 2024. Réservation: Claudette 450 471-1696. La marche amicale a lieu tous les lundis et jeudis de 10h00 à 11h00. Départ en face de la bibliothèque de l’île des Moulins Terrebonne.



Photo Adobe Stock

Plusieurs activités sont prévues dans la région au cours des prochains jours.

Choyés de l’Âge d’Or

Le 13 juin à 11h se tiendra l’assemblée générale annuelle du club Choyés de l’Âge d’Or de Terrebonne dans la salle des Chevaliers de Colomb au 505 Rue Théberge. Les membres sont invités à aller se prononcer. Info: Marjolaine Bureau 514 703-9675.

Cercle des fermières de Saint-Lin-Laurentides

Le Cercle de Fermières de Saint-Lin-Laurentides reprend ses activités tous les mercredis de 9 heures à 14 heures. Il nous fera plaisir de vous recevoir au local situé au 960 9^e Avenue Saint-Lin. Pour plus d’informations, vous pouvez communiquer où venir nous voir. Notre présidente se fera un plaisir de vous recevoir. Info: Gisèle Falardeau 450 439-3692 ou Diane Dubois 450 439-7435.

Le Club Motoneige Bon-Air

Le Club Motoneige Bon-Air inc. convie ses membres à son assemblée générale annuelle le dimanche 9 juin dès 9h au

Restaurant au Poulet Nouveau situé au 1089 montée Masson à Mascouche. Les administrateurs de la saison 2024-2025 seront élus et un brunch sera servi aux membres. Pour plus d’information: 514 464-0790 ou 514 602-4463.

FADOQ Saint-Lin-Laurentides

Le club FADOQ Saint-Lin-Laurentides annonce que le 11 juin prochain aura lieu le souper "Bonnes Vacances" à la salle l’Opale avec comme animateur J.A.Gamache. Le menu sera un trio de pâtes. Le prix est de 35\$. Il est possible de réserver les mardis à la salle l’Opale. Information au 450 439-5684. À noter que le retour des activités est prévu pour le mardi 3 septembre.

Club de pétanque les Ho! Ho!

Le Club de pétanque les Ho! Ho! invite les amateurs de pétanque à venir jouer les mardis soir du 14 mai jusqu’au 24 août au 1447, rue Garden, à Mascouche. Info: Gilbert Bouchard au 450 824-7967 ou 450 477-0967 ou Thérèse Couture au 450 477-5416.

cinemasguzzo.com MÉGA-PLEX TERREBONNE 14 **IMAX 8\$** Avant 18 h et toute la journée du mardi



Cet été, les “Bad Boys” préférés du monde entier sont de retour avec leur mélange emblématique d’action palpitante et de comédie outréante, mais cette fois avec une nouveauté : les meilleurs de Miami sont désormais en fuite.

Réalisé par : Adil El Arbi & Bilal Fallah

Mettant en vedette : Will Smith, Martin Lawrence, Vanessa Hudgens, Alexander Ludwig, Paola Núñez, Eric Dane, Ioan Gruffudd, Jacob Scipio

LES 5 ET 6 JUIN 2024	C	MERC-JEU
AMIS IMAGINAIRES	G	19:10 - 21:20
BACK TO BLACK (V.F.)	G	19:00 - 21:30
FURIOSA: UNE SAGA MAD MAX	13+	18:30 - 19:30 - 21:30
FURIOSA: UNE SAGA MAD MAX: L'EXPÉRIENCE IMAX	13+	18:45 - 21:45
GARFIELD, LE FILM	G	18:55 - 19:10 - 21:00 - 21:15
LE CASCADEUR	G	18:55 - 21:30
LE ROYAUME DE LA PLANÈTE DES SINGES	G	18:40 - 21:30
LE ROYAUME DE LA PLANÈTE DES SINGES: L'EXPÉRIENCE IMAX	G	(18:55 - 21:45 mercredi seulement)
LES INCONNUS: CHAPITRE 1	13+	(19:10 - 21:10 mercredi seulement)
MAUVAIS GARCONS: À LA VIE, À LA MORT	13+	PRÉSENTATION SPÉCIALE JEUDI 19:00 - 21:30
MAUVAIS GARCONS: À LA VIE, À LA MORT: L'EXPÉRIENCE IMAX	13+	PRÉSENTATION SPÉCIALE JEUDI 19:00 - 21:30
TAROT (V.F.)	13+	19:20 - 21:20

Veuillez noter que l'horaire complet n'était pas disponible au moment de mettre sous presse. Pour plus d'information, visitez le cinemasguzzo.com.



Robert Gareau ASTROLOGUE

Cette semaine, la Lune transite les signes suivants: Gémeaux, Cancer et Lion.
Nouvelle Lune chez les Gémeaux le 6. Ça va jaser sur les terrasses. Surtout si la sangria est en promo.
On rencontrera tout près de nous des gens intéressants à jaser. Ce sera alors un petit bonheur réel...



BÉLIER
21 mars
au 20 avril

Vous trouverez à côté de vous, sans même l'avoir cherché, une chose qui vous rendra heureux. Vous renouerez avec quelqu'un avec qui vous étiez fâché. Pas trop, mais quand même assez. Ou vous aurez une nouvelle signifiant la fin d'un embêtement. Marchez nu, dehors.



BALANCE
24 septembre
au 23 octobre

La vie vous envoie des défis toujours plus grands et ça vous aide à mieux comprendre votre destin. Et le chemin devant vous. Mais aussi, quelqu'un d'humain comme vous voudra vous accompagner avec son bâton de pèlerin. Aurez-vous besoin de plus pour connaître le bonheur ?



TAUREAU
21 avril
au 20 mai

Vous ferez une découverte aussi inspirante que si c'était un trésor. Comme si vous commenciez dans une activité passionnante. Vous saurez mieux aussi ce que vous aimez dans la vie. Et qui compte pour vous. Des gens ordinaires, mais réels et fidèles. Souriants et patients.



SCORPION
24 octobre
au 22 novembre

Une situation va prendre de l'amplitude pour transformer un domaine de votre vie. Vous saurez en tirer parti cependant quand les choses vont se calmer, après la pleine Lune. Vous ferez des rêves déroutants, vos instincts ne savent plus par où passer. Laissez-vous aller. Et aimer.



GÉMEAUX
21 mai
au 21 juin

Nouvelle Lune dans votre signe, les fils vont se toucher si vous restez assis à ne rien faire. Levez-vous et marchez. Et sacrez votre grabat au bout de vos bras. Ou la télé, le cell, les écrans... Il est minuit moins quart et Jupiter va vous faire exploser si vous ne vous décidez pas.



SAGITTAIRE
23 novembre
au 21 décembre

Vos échanges avec les autres vont s'intensifier. Une de vos relations va prendre plus de sens. Ou vous rencontrerez quelqu'un avec qui vous vous entendrez dès le premier contact. Parce que vous vous connaissez depuis toujours, c'est une relation karmique. Puissante.



CANCER
22 juin
au 22 juillet

Vous sentez qu'il vous manque quelque chose. Vous ne comprenez pas tout à fait la situation. Mais faites vous en pas, ça s'en vient, le voile du temple va se déchirer en deux. Pour vous faire voir une lumière qui vous reconfortera. L'amour va vous sauver de l'isolement.



CAPRICORNE
22 décembre
au 20 janvier

Vous devrez travailler. Pas nécessairement fort, mais vous aurez à le faire. Bien que vous finirez par y prendre plaisir, ça vous remontera le moral. D'ailleurs, vous retrouverez un trésor que vous pensiez perdu, sous une pile de papiers à recycler. La santé vient en marchant. Fort.



LION
23 juillet
au 23 août

Vous passerez du bon temps avec les copains. Vous devriez d'ailleurs vous rapprocher de l'un d'eux en travaillant sur un projet. Mais aussi, vous débutez dans une amitié en participant à une activité nouvelle. Votre destin vous réserve toute une histoire, votre étoile scintille fort.



VERSEAU
21 janvier
au 18 février

Vous aurez une chance, ou plutôt, vous croirez avoir une chance alors qu'on sera tout simplement rendu à votre tour. Vous recevrez une chose que vous espérez depuis longtemps. Et d'autres vivront une romance qu'ils n'auraient jamais cru possible en ces temps décevants.



VERGE
24 août
au 23 septembre

Vous aurez à faire vos preuves dans une situation demandante. Au travail ou en société. Et vous relèverez ce défi avec brio, après y avoir pensé un peu. Parce que vous avez le génie de l'organisation, vous savez comment travailler. Des artistes vivront un triomphe imprévu, mais mérité.



POISSONS
19 février
au 20 mars

Vous vivrez des moments chez vous, ou à un endroit choisi, où vous serez bien. Vous n'aurez pas le goût de sortir, de prendre la route. Ou de fuir sur un écran. Vous pourriez même y inviter un ami pour partager des moments ensemble. Et le passé va finir par s'en aller loin.



1-855-474-1111
On vous attend !

EV6
100% électrique



Aucun délai!
Livraison **immédiate!**

ALBI
MAZDA
MASCOCHE

1-855-474-1111
ON VOUS ATTEND !



MX-30 GS 2023
PRIX À PARTIR DE
27995\$*

16 000\$ EN RABAIS ET SUBVENTIONS

* Taxes et immatriculation en sus. Transport, préparation et RDPRI inclus. Certaines conditions s'appliquent. PDSF avant les rabais gouvernementaux de 40768\$. Communiqués avec un de nos représentants pour plus de détails. Le 4 000 \$ boni Mazda pour VE est valable pour les clients au détail admissibles qui achètent comptant, font financer ou louent un modèle Mazda MX-30 2023 neufs, non immatriculés, en stock, entre le 1er et le 31 mai 2024. REMARQUE : Le 4 000 \$ boni Mazda pour VE sera déduit du prix négocié avant l'application des taxes. Certaines conditions s'appliquent.

Pause café

MOTS CROISÉS

HORIZONTALLEMENT

- Choses insignifiantes — Calotte du Maghreb.
- Retrait d'une ligne — Construit.
- Guide spirituel — Panier suspendu à un ballon.
- Galvanisé.
- Béryllium — Allongés — Dramaturge italien.
- Déplacés — Après déductions — Infâme.
- Crêpe d'Asie — Graisse minérale.
- Bruit de sonnette — Glante du veau.
- Complicité — Dans un baklava.
- Bâtiment délabré — Grosseur au cou.
- Qui étourdissent.
- Céramique — Détériorer.

VERTICALEMENT

- Marcher sans but.
- Porté au pouvoir — Expulser de l'air.
- Remorque — Alcaloïde de l'ipéca.
- Plantes à fleurs jaunes — Lambins.
- Article défini — Conjonction de coordination — Branche à fruits dans la taille longue de la vigne.
- Qui fait souffrir — À toi.
- Cheminées — De niveau.
- Produire — Possèdent.
- Titre ottoman — Restreint.
- Descendants — Explorer.
- Poisson voisin de la morue — Dialecte gaélique.
- Poisson comestible — Osé dans ses manières.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

Les solutions des jeux se retrouvent dans les pages des petites annonces

SUDOKU

5					7		4	
	2		3					9
1						7		
			5		4			7
8					2			
		3						
		5		8				
2	6					8	9	
3	8		7		1	2		

Les règles du jeu

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.



L'annonce de la programmation de la Fête nationale à Saint-Lin-Laurentides a eu lieu le 28 mai à l'hôtel de ville.

Photo Médialo - Antoine Pelletier

Une Fête nationale sous la musique des 2 frères à Saint-Lin-Laurentides

Saint-Jean-Baptiste - C'est le duo 2 frères qui viendra faire danser les Saint-Linois le 23 juin prochain dans le cadre des festivités de la Fête nationale.

Antoine Pelletier | apelletier@medialo.ca

«À Saint-Lin-Laurentides, ce sont des fêteurs, tellement qu'on est convaincu que ça va être bien plein, avec un ciel immaculé de rien pantoute à part des étoiles», se sont exclamés avec humour les deux artistes via une vidéo présentée lors de l'annonce de la programmation de la Fête nationale de la ville.

C'est en effet sous la thématique *Retrouvons-nous sous les étoiles* que se tiendra une variété d'activités destinées pour tous les âges sur le site de l'Opale. Ainsi, avant la prestation des 2 frères prévue à 21 h, les Saint-Linois

pourront notamment assister à un atelier libre de façonnage de masques inspirés des emblèmes du Québec, animé par Catherine Venne, artiste lanauoise.

Roxanne Bacon, chanteuse ayant participé à la première saison de l'émission *La voix*, plongera quant à elle le public au cœur de son univers musical country et de yodle.

Afin de plaire à l'ensemble de la famille, des manèges, un photobooth, du maquillage, des jeux de kermesse, des jeux gonflables et bien plus seront aussi de la partie.

Place aux jeunes

Les jeunes étoiles saint-linoises seront mises de l'avant lors des célébrations de la Saint-Jean-Baptiste cette année. Entre autres, des capsules vidéo réalisées auprès d'élèves de cinquième et sixième année de l'école Sir-Wilfrid-Laurier

faisant part de ce qu'ils apprécient du Québec seront diffusées.

De plus, les élèves de la classe de chant de Mélyan Houle offriront des prestations musicales de leurs chansons québécoises préférées.

Feux d'artifice

«Comme finale spectaculaire pour cette célébration à la belle étoile, le ciel va briller de mille feux... d'artifice» a annoncé le maire de la ville, Mathieu Maisonneuve.

Saint-Lin-Laurentides a en effet décidé de répondre à l'appel de ses citoyens en optant pour des feux d'artifice fabriqués de matériaux recyclés, minimisant les déchets et les émissions dans le ciel. Cette décision s'inscrit dans la volonté de la Ville de réduire son empreinte environnementale.

Navette

Dans le but de permettre au plus grand nombre de Saint-Linois de festoyer, un service de navette sera mis à la disposition des citoyens afin de se rendre sur le site de l'Opale. Deux arrêts sont prévus, au nord et au sud, et cela aux 30 minutes.

«C'est l'occasion idéale pour célébrer notre fierté et notre unité en tant que communauté. Je vous invite chaleureusement à venir célébrer votre identité saint-linoise et québécoise dans ce cadre festif et accueillant», a conclu le maire Maisonneuve.

Plus de détails sur la programmation de la Fête nationale sont disponibles au www.saint-lin-laurentides.com.



L'an dernier, ce sont environ 10 000 personnes qui sont venues célébrer la Saint-Jean-Baptiste sur le site de l'Opale. Cette année, la Ville vise une encore plus grande soirée, avec entre autres un spectacle des 2 frères.

Photo Gracieuseté

ALBI
OCCASION
.COM

450-474-2022
OUVERT LE **SAMEDI**

SENTRA SV 2021



- CONTRÔLES AU VOLANT
- DÉMARRAGE SANS CLÉ
- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- JANTES DE 16"
- SIÈGES CHAUFFANTS

20995\$
Inv.: GU24011 | 44003 KM

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

>1257346

ALBI
MAZDA
MASCOCHE

1-855-474-1111
ON VOUS ATTEND!

LE PLUS GRAND CHOIX!
LIVRAISON EN 2H!



MX-5 2023

PRÉPAREZ VOTRE ÉTÉ POUR
DES PROMENADES DE LIBERTÉ

* Certaines conditions s'appliquent. Communiquez avec un représentant pour plus de détails.

>1257433

ALBI
LE GÉANT
.COM

1-855-474-1111
ON VOUS ATTEND!

NOUS RACHETONS
VOTRE VÉHICULE!

SA VALEUR PEUT AVOIR AUGMENTÉ
DANS LA DERNIÈRE ANNÉE!

DONNEZ LE EN ÉCHANGE ET RÉCUPÉREZ
PRESQUE 15% DE TAXES SUPPLÉMENTAIRE!

INFORMEZ-VOUS!
ON VOUS ATTEND!

>1257550

Le Festival Octenbulle dévoile sa programmation

À un peu plus de deux mois de l'événement, les organisateurs du Festival Octenbulle de Mascouche ont dévoilé la programmation de leur édition 2024 qui aura lieu du 15 au 18 août au parc du Grand-Coteau.

Salle de rédaction | redactionlarevue@medialo.ca

Durant les quatre jours de fête, les festivaliers pourront une nouvelle fois plonger dans un univers sensoriel avec des kiosques de dégustation où cocktails, spiritueux, bières, bulles, vins et délices culinaires éveilleront leurs papilles. Le tout, au rythme ininterrompu des DJs en continu sur la scène principale, avec des artistes de renommée internationale qui feront battre leur cœur au tempo de leurs *beats envoûtants*.

Têtes d'affiche

En effet pour cette nouvelle édition du Festival Octenbulle, il sera possible de voir sur scène le dj, producteur et animateur radio de Montréal, Vito V, le jeudi 15 août. Il faut savoir que ses compétences l'ont mené à partager la scène avec certains des plus grands DJ et on lui a offert une résidence avec David Guetta au célèbre Wet Republic à Las Vegas. Montana qui est une DJ Open-Format sera également présente ce jour-là, ainsi que Omni qui a plus de vingt ans d'expérience comme DJ et producteur.

Le vendredi 16 août, ce sera au tour de l'étoile montante Laura van Dam de se produire sur la scène principale du festival. Depuis son récent passage au prestigieux festival Tomorrowland, le populaire site 1001tracklists.com lui a attribué l'étiquette de "The Future of Dance". Sa carrière a pris son envol à 17 ans en remportant un célèbre concours de DJ à Ibiza. Vous pourrez apprécier l'une des artistes électroniques féminines les plus prometteuses en ce moment. L'artiste Kev Sunshine et la DJ Tali Rose sont aussi lors de cette journée.

Pour ce qui est du samedi, les festivaliers pourront découvrir ou redécouvrir Nifra. Nominée deux fois pour la meilleure artiste féminine trance aux IDMA, son éclosion est indéniable, alors que son intensité est difficile à battre. Ces dernières années, elle a sorti trois compilations qui l'ont propulsée aujourd'hui comme l'une des DJ les plus demandées lors d'événements marquants tels que Tomorrowland et Creamfields. Elle partagera la scène du festival avec Kär! Kotik et Parasol DJ Club qui est une collaboration de Pfreud et GD.

Finalement, le dimanche ce sera au tour de Kleancut de prendre place sur la scène, ainsi qu'aux étoiles Le Loop et à Alex L3forty.



Le Festival Octenbulle de Mascouche est un festival de spiritueux et de la mixologie au Québec avec une programmation musicale à saveur électronique.

Photo Archives

Pour ceux qui souhaiteront prolonger la fête après la fermeture du site, le Festival Octenbulle de Mascouche organise trois *after party* exclusifs au Pavillon du Grand-Coteau qui sera entièrement décoré pour l'occasion. À noter que seuls 400 billets seront disponibles par soir.

Entrée gratuite pour les Mascouchois

Encore une fois cette année, l'entrée au festival est gratuite pour tous les résidents de la ville de Mascouche. Une preuve de résidence avec photo sera requise. Toutefois, les Mascouchois devront se procurer un billet pour accéder à l'*AFTER PARTY*. L'entrée sera également gratuite le jeudi seulement, pour tous les résidents de la ville de Terrebonne. La preuve de résidence sera requise comme justification.

À noter que la réservation en ligne est obligatoire, même pour les résidents de Mascouche. Pour plus de détails sur l'événement ou accéder à la billetterie, nous vous invitons à consulter <https://octenbulle.com/>



Laura van Dam, Nifra et Vito V sont les têtes d'affiche de l'édition 2024 du Festival Octenbulle de Mascouche.

Photo gracieuSeté

NOTARIATCHRONIQUE

LES NOTAIRES DE L'ÉTUDE NOTARIALE DES MOULINS : RETOUR DE LA SAISON DE LA CHASSE À L'IMMOBILIER. ÊTES-VOUS BIEN INFORMÉ ?

Me Stéphanie Olney-Lessard et Me Jonathan Hudon, notaires
Crédit photo: Karine Maltais photographie

Depuis la pandémie, le secteur de l'immobilier a connu de nombreux mouvements qui ont nécessité de bien s'informer sur tous les aspects liés à la vente ou l'achat d'une propriété. Parmi tous les professionnels vers qui nous avons le réflexe de nous tourner, le notaire demeure une référence de premier plan, un expert sur lequel on peut totalement se fier, une valeur sûre pour vous assurer de réaliser une transaction sécuritaire.

Même s'il semble quelque peu en retrait tout au long de la démarche, son rôle n'en est pas moins important, sinon primordial.

Le notaire veillera sur vous grâce à 3 étapes

Les nombreuses années d'expertise nous ont permis de développer une approche éprouvée de 3 grandes étapes qui permettent au client de vivre une expérience personnalisée, rassurante et gagnante. Bref une approche en toute bienveillance.

L'étape 1 : On apprend à vous connaître

Ce que vous voyez :

- ▶ Nous établissons un premier contact avec vous afin de recueillir un maximum d'informations sur votre situation actuelle et vos objectifs.

Ce que vous ne voyez pas :

- ▶ Nous ouvrons le dossier à la fois physique et numérique (à l'ordinateur).
- ▶ Nous analysons vos documents (offre d'achat, certificat de localisation, instructions hypothécaires, etc.), nous examinons les titres, et nous vérifions le paiement des taxes foncières.
- ▶ Nous obtenons le solde hypothécaire et l'engagement à radier l'hypothèque existante.

L'étape 2 : On vous accompagne à chaque étape

Ce que vous voyez :

- ▶ Si nous trouvons des irrégularités ou des problèmes, nous les expliquons aux parties et nous travaillons à trouver un terrain d'entente.
- ▶ Nous rencontrons les acheteurs pour la signature de l'hypothèque et nous rencontrons les parties pour la signature de la vente.

Ce que vous ne voyez pas :

- ▶ Nous préparons les documents requis, nous publions les actes au registre foncier.
- ▶ Nous recevons la mise de fonds de l'acheteur et du financement hypothécaire.

L'étape 3 : On finalise le tout

Ce que vous voyez :

- ▶ Nous envoyons des copies des documents finaux aux clients.

Ce que vous ne voyez pas :

- ▶ Nous libérons les fonds de façon sécuritaire.
- ▶ Nous payons certaines dettes du vendeur (hypothèque antérieure, courtier immobilier, certificat de localisation, etc.).
- ▶ Nous conservons les actes originaux dans notre greffe, et les informations et documents importants du dossier (pièces d'identité, entente, etc.) dans notre étude.
- ▶ Nous obtenons signature du créancier hypothécaire pour la radiation de l'hypothèque antérieure et nous publions cette dernière.

Au plaisir de vous accueillir bientôt à nos bureaux!

Coordonnées : (579) 979-8727
info@notairesdesmoullins.com
www.notairesdesmoullins.com

ÉTUDE NOTARIALE des moullins
ÉCOUTE | EXPERTISE | EFFICACITÉ

Prenez le relais contre le cancer samedi

Relais pour la vie Rive-Nord — Le samedi 8 juin dans l'Île-des-Moulins de Terrebonne se déroule la 16^e édition du Relais pour la vie Rive-Nord. Second relais le plus lucratif au pays, cet événement au profit de la Société canadienne du cancer est présenté par 16 caisses Desjardins de la Rive-Nord ayant offert ensemble 20 000 \$ à l'événement.

Salle de rédaction | redactionlarevue@medialo.ca

600 marcheurs, 81 équipes, objectif de 425 000 \$

Lancé à 14h par les capitaines des équipes accompagnés de Dorothee Perreault et de Christiane Lavoie, marraine de cœur et présidente 2024, le Relais accueillera 81 équipes comptant plus de 600 marcheurs, des chiffres dépassant les objectifs visés.

Les cérémonies protocolaires seront lancées à 17h au son de la voix de Julie Levac et de la présentation du président d'honneur Alexandre Da Costa, chef d'orchestre et violoniste bien connu. Quelque 80 survivants du cancer accompagnés de leurs aidants lanceront au ciel des ballons identifiés au nom du cancer vaincu ou à vaincre et entreprendront le Tour de l'espoir avec la majorité des 72 membres du Club des ambassadeurs et ambassadrices, un record.

Un espace doté de jeux géants amusera les petits alors que la zone Sonolum permettra aux gens de se restaurer. Café Monde offrira des boissons chaudes et la RAIM, une zone pour remplir les gourdes d'eau.

Plusieurs chanteurs se succéderont ensuite sur scène et, à 20h45, la cérémonie des luminaires rendra

hommage aux disparus au son d'Amazing Grace joué à la cornemuse. Ce tour en silence est un moment phare du Relais.

Alexandre Da Costa accompagnera au violon les ultimes tours des participants à 23h15, menant au dévoilement du chiffrer à 23h45.

Notez que les profits souhaités de 425 000 \$ financeront la recherche contre le cancer et soutiendra les personnes atteintes de la maladie et leurs proches. Desservant Lanaudière, Laval et les Basses-Laurentides, ce Relais a amassé 5,9M\$ ces 15 dernières années. L'entrée est gratuite et tout don est apprécié.

Luminaires: en ligne, sur place et aux Galeries de Terrebonne

La vente de luminaires rendant hommage à un proche disparu ou qui lutte contre la maladie va bon train sur le site www.relaisrivenord.ca.

Il sera possible d'en acheter sur l'Île-des-Moulins le jour du Relais, mais aussi le jeudi 6 juin de 10h à 15h et le vendredi 7 juin de 13h à 16h aux Galeries de Terrebonne. M^{me} Jeannine Cossette, bénévole bien connue et son équipe, y seront pour vous accueillir. Si vous ne pouvez être sur place le jour du Relais, des bénévoles allumeront vos luminaires en votre nom.

Pour donner à la cause, vous êtes les bienvenues sur l'Île le 8 juin. Vous pouvez aussi donner en ligne au www.relaisrivenord.ca.



Desjardins est à nouveau présentateur du Relais pour la vie Rive-Nord. Accompagnant la présidente Christiane Lavoie, on reconnaît ici Isabelle Laplante, directrice générale de la Caisse Desjardins de Terrebonne, qui représente les 16 caisses de la Rive-Nord ayant offert ensemble 20 000 \$ au Relais.

Photo Chloé Lacoursière



Le 29 mai chez Café Monde de Terrebonne, une quarantaine de membres du Club des ambassadeurs et des ambassadrices du Relais pour la vie Rive-Nord, dont Marie-Claude Turcotte, éditrice de La Revue, ont pris part au déjeuner annuel du Club. Ils entourent la marraine de cœur Dorothee Perreault, la présidente Christiane Lavoie, Gabriel et Julien-Karl Bellomo, coprésidents du Club, et Gilles Bordonado, responsable des communications et des partenariats.

©CP: Photo Gracieuseté

ALBI
NISSAN
MASCOCHE

1-855-474-1111
ON VOUS ATTEND!

LEAF 2024
SV PLUS
LOCATION 48 MOIS
TAXES INCLUSES!
399\$/MOIS
PRIX DE DÉTAIL
49893\$*

* Basé sur un prix de 49893\$ - Taux d'intérêt de 2,99% - 2000\$ de comptant ou échange équivalent
Basé sur un kilométrage de 16000 KM/année - 0,10\$ du kilométrage excédentaire
Valeur résiduelle de 24946,50\$ - Total de 48 versements - Modèle SV PLUS illustré
Transport et préparation inclus - RDPRM, taxes et immatriculation en sus. Certaines conditions s'appliquent.

ALBI
OCCASION
.COM

450-474-2022
OUVERT LE SAMEDI

KICKS SV 2019

- JANTES DE 17"
- CONTRÔLES AU VOLANT
- DÉMARRAGE SANS CLÉ
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- SIÈGES CHAUFFANTS

20495\$*
Inv.: R4573 | 18210 KM

* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif.
Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

ALBI
MAZDA
MASCOCHE

1-855-474-1111
ON VOUS ATTEND!

**LE TOUT NOUVEAU
6 CYLINDRES TURBO
LIVRAISON EN 2H!**

CX-90 2024
REMORQUAGE JUSQU'À 5000 LBS
SUR CERTAINS MODÈLES
LE PLUS GRAND CHOIX!

* Certaines conditions s'appliquent. Communiquez avec un représentant pour plus de détails.



Un père ange gardien

Après avoir reçu un diagnostic de myélome multiple, une maladie du sang, en août 2020, le Lachenois Jocelyn Boulay est décédé le 12 août 2023, à l'âge de 58 ans. Sa famille et ses proches ont voulu lui rendre hommage en participant au Défi Cyclo-myélome, un événement qui lui tenait à cœur.

Kim Desormeaux | kdesormeaux@medialo.ca

Le 25 mai dernier, Annie-Claude Gingras, ses filles et plus d'une vingtaine de proches et d'amis de Jocelyn Boulay ont pédalé 50 kilomètres en sa mémoire. En 2022, le quinquagénaire avait pris place à ce défi entouré de sa famille et c'était important pour eux de le refaire.

«C'est une cause que nous avons commencé les quatre ensembles et nous pensons que papa serait fier de nous. Le Défi était un événement qui lui tenait à cœur», expliquent Estelle et Noémie Boulay, les filles du défunt père, âgées de 14 et 17 ans.

Pour la mère monoparentale, c'est une façon de continuer à faire une différence et de soutenir les personnes touchées par un myélome. «Je trouve ça beau de perpétuer l'histoire de Jocelyn et de continuer à propager ce qu'il a fait de positif dans sa vie. C'était un combattant et il n'a jamais baissé les bras. Ce fut une fin de semaine remplie d'émotions, les filles et moi avons reçu une belle grosse dose d'amour et de réconfort. Cela a mis un baume sur l'absence de Jocelyn. Il était certainement fier de voir sa Gang à Boulay rassemblés à sa mémoire», dit Annie-Claude Gingras, en entrevue avec *La Revue*.



Jocelyn Boulay entouré de ses deux filles Estelle et Noémie.
Photo gracieuseté

L'édition de cette année a été marquée par le cap du million de dollars amassés pour les recherches sur le myélome depuis la création du Défi Cyclo-myélome.

Éternel optimiste

«Dès le premier jour où le diagnostic est tombé, Jocelyn n'a jamais perdu le sourire. Il voulait se battre et continuer de vivre», explique sa conjointe.

En août 2020, Jocelyn Boulay, Annie-Claude Gingras et leurs deux filles, Estelle Boulay et Noémie Boulay, une famille du secteur Lachenaie à Terrebonne, apprenaient que les prochains mois n'allaient pas être de tout repos.

Rapidement, l'homme a subi des traitements de chimiothérapie pour tenter de contrôler l'évolution de son cancer. Il a fait trois mois de traitements avant de subir une autogreffe de la moelle osseuse.

«Nous avons tellement d'espoir en la chimio et l'autogreffe, nous étions convaincus qu'après cela, tout irait pour le mieux», poursuit Annie-Claude Gingras. Toutefois, ce n'est pas ce scénario qui attendait la famille. «Malheureusement, même après l'autogreffe, le cancer était toujours présent. Le cauchemar allait se poursuivre. Jocelyn devait aussi changer régulièrement de traitement de chimio parce qu'ils arrêtaient de fonctionner à un certain moment et que le cancer poursuivait sa progression», explique-t-elle.

Mais pour Jocelyn Boulay, l'éternel optimiste, le combat n'était pas terminé.

«Je me souviens encore l'annonce du médecin qui nous dit que plus aucun traitement n'est possible. Je n'en croyais pas un seul mot. Je ne pouvais pas concevoir que nous étions allés au bout de la médecine. Il devait bien y avoir un endroit dans le monde où d'autres types de traitements existaient et qui allaient pouvoir le sauver,



Jocelyn Boulay et Annie-Claude Gingras lors du Défi Cyclo-myélome en 2022. Photo gracieuseté

ajoute-t-elle les larmes aux yeux. Mais le médecin nous expliquait que les myélomes sont encore peu connus et que les recherches n'étaient pas plus avancées ailleurs».

Pas d'adieu possible

Tout au long de cette route sinueuse, le Lachenois n'a jamais voulu connaître combien de temps il lui restait à vivre. «Il ne voulait pas savoir quand il allait partir. Il nous répétait tous les matins en souriant qu'il était encore là. Il était comme ça Joce», se souvient la mère de famille.

Jocelyn Boulay est décédé à la Maison Adhémar-Dion dans le secteur de Lachenaie, à Terrebonne.

«Je n'ai jamais pu lui dire au revoir parce qu'il refusait de le faire. Il avait toujours espoir que demain il serait là», a témoigné Annie-Claude Gingras.

35^e anniversaire

Albatros
Lanaudière

Accompagner, c'est être humain!

Pour accompagner une personne malade, en fin de vie ou pas, pour être en mesure de reconnaître toute sa personne en toute son humanité, il faut d'abord reconnaître, célébrer et respecter notre propre humanité. Soignants et bénévoles sont tous des accompagnateurs. Avec la formation Albatros, on apprend à accorder la toute première importance à sa propre humanité et à celle des autres. Cela commence par la reconnaissance et le respect de nos propres limites humaines, qu'elles soient physiques, émotionnelles, intellectuelles ou autres. S'ensuit la capacité indispensable de s'affirmer et de s'exprimer, de se respecter et de se faire respecter. Si on se sent poussé au-delà de nos limites, il faut absolument savoir le reconnaître et le communiquer, en tout respect. Le travail en équipe, entre autres, est indispensable pour mettre ces aptitudes en application.

Pour un accompagnement ou suivre des formations consulter notre site web. Vous pouvez également communiquer avec nous par téléphone ou par courriel.

2500, boul. Mascouche, bur. 139, Mascouche
(Québec) J7K 0H5 - 450 966-9508
infos@albatros-lanaudiere.org
www.albatros-lanaudiere.com

Canada

Financé par le gouvernement du Canada par le fonds de relance des services communautaire

MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	V	E	T	I	L	L	E	S		F	E	Z
2	A	L	I	N	E	A		E	R	I	G	E
3	G	U	R	U		N	A	C	E	L	L	E
4	A		E	L	E	C	T	R	I	S	E	
5	B	E		E	T	I	R	E	S		F	O
6	O	T	E	S		N	E	T		V	I	L
7	N	E	M		V	A	S	E	L	I	N	E
8	D	R	E	L	I	N		R	I	S		O
9	E	N	T	E	N	T	E		M	I	E	L
10	R	U	I	N	E		G	O	I	T	R	E
11		E	N	T	E	T	A	N	T	E	S	
12	G	R	E	S		A	L	T	E	R	E	R

SUDOKU

5	3	9	1	2	7	6	4	8
7	2	6	3	4	8	5	1	9
1	4	8	9	6	5	7	3	2
6	9	2	5	1	4	3	8	7
8	7	1	6	3	2	9	5	4
4	5	3	8	7	9	1	2	6
9	1	5	2	8	6	4	7	3
2	6	7	4	5	3	8	9	1
3	8	4	7	9	1	2	6	5

Solutions

245 Chambre et pension

1 GRANDE CHAMBRE meublée, toute équipée, câble, TV, internet, mini-frigo, micro-ondes. Accès à tout, stationnement, Secteur paisible, Mascouche. 514-817-1440.

CHAMBRE À LOUER / Personne mature. ST-CALIXTE. 450-222-3822.

413

450 668-3222. Bon massage. 7 jours. 5e Avenue, Côte Terrebonne, J6Y1M4. Près autoroutes 640/19 nord. Reçu.

MASSAGE suédois combiné au MMS relâche rapidement les tensions. Reçu. Sylvie 450-477-1930

Massages

442

Construction,
rénovation, réparation

Daniel rénovation de tout genre intérieur extérieur, contactez Daniel 450-917-0081 450-917-1919

! PEINTRE D'EXPÉRIENCE. Réparations plâtre, propre. Estimation gratuite. Normand, 438-372-2529.

CRÉPI / ACRYLIQUE / RÉPARATION. 514-246-2327

442

Construction,
rénovation, réparation

INSTALLATION ET RÉPARATION DE PISCINE HORS TERRE 25 ans d'expérience 3 ans de garantie appeler Normand 438-876-8218

TÔLES à couverture à lambris de couleur/galvanisés la longueur que vous désirez. 819-221-5429

! ENTREPRENEUR en finition de ciment, béton, joints de brique, crépi, fissures, balcons et trottoirs, réparation de fondation. Travaux professionnels, 30 ans d'expérience. R.B.Q. : 5785-0778-01, Christian 514-972-7709

401

On demande

AIDE À DOMICILE. 5 jours-40 hrs/sem. Chambre et repas fournis. Souper à faire. Terrebonne. Tél. 514-918-3571.

424

Astrologie, occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

EXPERT PATIO PISCINE SÉCURITAIRE, terrasse, pergola, rampe, estimation gratuite, assurance, RBQ:5635-0317-01. Facebook/Passion-Réno. 514-583-2769. Entrepreneur de confiance.

605

Emplois divers

COUTURIER(ÈRE)DEMANDE(E) sur machine industrielle. 4 jours/sem. du lundi au jeudi. Rue Langlois, Terrebonne. 450-964-6436 ou info@jouets-bcl.com

Ferme André Beaudoin Mascouche. Vendeur/ vendeuse demandé(e) dans un kiosque de fruits et légumes. 450-474-2949

945

Achat d'autos

ACHAT D'AUTOS en bonne condition ou pour ferraille et machinerie agricole. Payé comptant. Remorquage gratuit. 514-770-2762.

950

Ferraille

Achetez voiture pour ferraille payons meilleur prix, remorquage gratuit 514-578-7181

MINI ENTREPÔTS PUBLICS À LOUER
CHAUFFÉS - SÉCURITAIRES
ESPACES EXTÉRIEURS DISPONIBLES

3350 rue de la Gare, Mascouche (sortie 44 de la 640)
SA.F.R.E. 450 966-1466
1214932

JOINS-TOI À NOUS!

UNE PROPRIÉTÉ DE
MÉDIALO

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN
PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 200, chemin Sainte-Foy, bureau 400, Québec (Québec) G1R 1T3.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9252-0352 Québec Inc 1735 Chemin Gascon Terrebonne (Québec) J6X 2Z8	Un restaurant incluant la terrasse	RESTAURANT TOUT EN N'OEUF 1735 Chemin Gascon Terrebonne (Québec) J6X 2Z8 Dossier : 2020527

Québec

LA REVUE

PARTENAIRE
des grands événements
de notre communauté!



AVIS D'APPEL D'OFFRES PUBLIC

La Ville de Mascouche demande des
soumissions pour :

Appel d'offres numéro : MAS-2024-040

TITRE : Travaux d'aqueduc du secteur Chartrand

Les personnes ou entreprises intéressées par cette demande de soumissions peuvent se procurer les documents en communiquant avec le service à la clientèle du Système électronique d'appel d'offres « SÉAO » au 514 856-6600 (région de Montréal) ou au 1 866 669-7326 (pour l'extérieur) ou en consultant le site web www.seao.ca en stipulant le numéro de référence **MAS-2024-040**, à compter du **jeudi, 6 juin 2024**. L'obtention des documents est assujettie à la tarification établie par SÉAO.

>1261498



**VOS NOUVELLES DANS
VOTRE INFOLETTRE!
ABONNEZ-VOUS!**

LA REVUE



APPEL(S) D'OFFRES PUBLIC(S)

La Ville de Terrebonne, propriétaire, demande des soumissions pour le ou les appel(s) d'offres indiqué(s) plus bas. Les documents complets pourront être obtenus par le **Système électronique d'appel d'offres (SEAO)**, téléphone 1 866 669-7326, à partir du 5 juin 2024. Les frais pour l'obtention des documents, ainsi que toutes les modalités de paiement, sont fixés par SEAO et payables à ce dernier.

N° D'APPEL D'OFFRES ET TITRE		DATE ET HEURE D'OUVERTURE
SA24-3022	Travaux d'agrandissement et mise à niveau de la caserne 1	9 juillet 2024, 11 h 01
SA24-9074	Entretien et réparation de portes de garage	26 juin 2024, 11 h 01

Les soumissions dans des enveloppes identifiées (numéro d'appel d'offres et le nom du projet) cachetées et adressées à la soussignée, seront reçues à la **Ville de Terrebonne, Direction de l'administration et finances au 513 montée Masson (sud), Terrebonne, J6W 2Z2**, au plus tard 11 h 00, pour être ouvertes publiquement, immédiatement après l'expiration du délai fixé pour leur réception. Les heures d'ouverture de nos bureaux sont de 8 h 15 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 16 h 30 du lundi au jeudi et de 8 h 30 à 12 h 00 le vendredi. Les soumissions proposées devront satisfaire aux exigences des documents d'appel d'offres.

La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents et tous les addendas le cas échéant, reliés à cet ou ces appel(s) d'offres.

La Ville de Terrebonne ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et ouvertes.

Donné à Terrebonne, ce 5 juin 2024.

Nathalie Savard

Nathalie Savard
Chef de division approvisionnement – Direction de l'administration et finances
soumissions@ville.terrebonne.qc.ca

>1261712



Succès retentissant pour la 33^e édition du Tournoi de golf de la FSSL.

Photo: Gracieuseté

220 000 \$ pour la Fondation Santé Sud de Lanaudière

Générosité - La 33^e édition du Tournoi de golf de la Fondation Santé Sud de Lanaudière a permis d'amasser 220 000 \$ pour soutenir l'amélioration des soins de santé dans la région.

Salle de rédaction | redactionlarevue@medialo.ca

Plus de 300 personnes étaient réunies le 28 mai dernier au Club de Golf Le Mirage à Terrebonne, incluant des décideurs du monde des affaires, des élus municipaux et des professionnels de la santé.

«Ce tournoi symbolise magnifiquement la solidarité et l'engagement envers notre communauté. Son succès fulgurant

n'aurait pu être possible sans l'immense générosité de tous. Grâce à vous, la Fondation pourra poursuivre sa mission essentielle pour le bien-être de la population», souligne Julien Trussart, coprésident du conseil d'administration de la Fondation et président d'honneur du Tournoi de golf.

Grâce à l'extraordinaire mobilisation des joueurs, des partenaires et des bénévoles, la Fondation a amassé un montant net de 220 000\$, surpassant ainsi les objectifs fixés.

Cette somme précieuse permettra de financer des projets concrets qui auront un impact positif et durable sur la santé des gens de la région.



Avis de Décès

MAURICE VÉZINA
1945-2024

C'est avec une profonde tristesse que nous vous annonçons le décès de M. Maurice Vézina, le 20 mai 2024, à l'âge de 79 ans, à Terrebonne. Il était le fils de feu Mme Gertrude Gagnon et Hercule Vézina.

Il laisse dans le deuil ses frères et sœurs : André (feu Jacqueline), Suzanne (Yves Clément), Marie (feu Chuck), Monique (Claude Alarie), Gilles (Madeleine Savoie) et Danielle (Serge Parent). Il laisse aussi plusieurs neveux, nièces et amis.

Afin de respecter ses dernières volontés, aucune célébration n'aura lieu. L'inhumation des cendres aura lieu au cimetière de Terrebonne.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à l'organisme de votre choix.



EN HOMMAGE À LA VIE

SALON FUNÉRAIRE GUAY
850, MONTÉE MASSON,
MASCOUCHE,
WWW.DIGNITEQUEBEC.COM

JOURNALISTE

recherché(e)

Avec ta curiosité intarissable, ta plume impeccable, ta rigueur journalistique et ton amour pour ta région, tu es certainement parfait(e) pour le poste de journaliste que nous offrons à Terrebonne. Viens faire la différence dans l'information régionale!

Pour joindre l'équipe de La Revue c'est par ici



UNE PROPRIÉTÉ DE **MÉDIALO**





LA REVUE

**VOS NOUVELLES
DANS VOTRE
INFOLETTRE!**

ABONNEZ-VOUS!



Crématel

Funérailles économiques

Forfaits funéraires

les moins chers de la région

à partir de **1 145\$** + tx
(arrangements préalables disponibles)

Salle d'exposition



16, rue de la gare, St-Jérôme • crematel.com • 450 431-7700

32^e tournoi de balle donnée des cols bleus à Mascouche

La 32^e édition du tournoi de balle donnée intermunicipal des cols bleus et des cols blancs du Québec aura lieu les 7, 8 et 9 juin prochains au parc Gilles Forest à Mascouche, au profit de la Fondation Claude-Édouard-Héty de Lanaudière (secteur Mascouche).

Laureen Peers | lpeers@medialo.ca

Organisé par Louise Beaudry, Benoît Bertrand, Stacy Lacasse et Stéphane Vallières, qui composent le comité social des cols bleus du SCFP 2055 de Mascouche, le tournoi réunira 24 municipalités de partout au Québec dont les villes de Terrebonne et de Repentigny.

Pour l'occasion, Chantal Machabée, vice-présidente des communications hockey pour le Canadien de Montréal, sera présidente d'honneur de l'événement. Elle procédera

notamment au lancer officiel du match d'ouverture, le vendredi 7 juin à 17h15, qui verra affronter l'équipe de Saint-Jérôme à celle de Mascouche.

Une panoplie d'activités seront au rendez-vous pour amuser les petits et les grands lors de ces journées festives, telles que des jeux gonflables, un casse-croûte et un service de bar seront présents sur place, sans oublier le spectacle de chansons le samedi en soirée qui mettra en vedette des talents émergents de la relève.

À noter que le dimanche sera consacré aux jeux et aux finales du tournoi.

Les organisateurs invitent la population à venir les encourager au cours de ces trois jours d'accomplissement. L'entrée est gratuite.



Les organisateurs du 32^e tournoi : Stacy Lacasse, Louise Beaudry, Stéphane Vallières, Benoît Bertrand avec la mascotte Honey.

Photo Shelly Lacasse

Le Tournoi de golf des Triades surpasse son objectif

Cégep de Lanaudière - Pour son édition 2024, le tournoi de golf organisé par la Fondation du Cégep de Lanaudière au profit des Triades, son équipe de football, a permis de récolter 61 000 \$.

Antoine Pelletier | apelletier@medialo.ca

Cherchant à favoriser et à encourager la réussite éducative de ses étudiants-athlètes, la Fondation du Cégep de Lanaudière organise chaque année le Tournoi de Golf des Triades. Alors que l'objectif initial était de 50 000 \$, l'événement du 25 mai dernier a surpassé toutes les

attentes en réussissant à amasser 61 000 \$. « Cette réussite témoigne de toute la force d'une région capable de soutenir ses jeunes en se ralliant derrière un drapeau commun : celui de Lanaudière », a mentionné le maire de Saint-Roch-de-l'Achigan, Sébastien Marcil, qui agissait à titre de président d'honneur de la campagne 2024.

« C'est une façon pour nous de nous impliquer dans la réussite éducative. »

- Sébastien Marcil, maire

Il a aussi profité de l'occasion pour rappeler l'importance que représente le partenariat établi entre sa municipalité et le Cégep régional de Lanaudière. « Saint-Roch-de-

l'Achigan est la municipalité hôte des parties à domicile de l'équipe régionale, donc c'est avec un immense privilège qu'on a accepté de présider cette collecte de fonds », s'est-il exprimé.

Selon lui, la région de Lanaudière est l'une de celles au Québec où les enjeux en matière de décrochage sont les plus présents. C'est avec des initiatives comme celle du Tournoi de golf des Triades que différents partenaires régionaux sont en mesure de soutenir la cause de la réussite scolaire.

Après le succès de cette plus récente édition du tournoi, Sébastien Marcil s'est dit d'autant plus heureux d'accueillir les Triades au botté d'envoi de la prochaine saison, prévu le 31 août prochain, à Saint-Roch-de-l'Achigan.



De gauche à droite : Josianne Rey, directrice adjointe aux projets régionaux au Cégep de Lanaudière, Sébastien Marcil, maire de Saint-Roch-de-l'Achigan, et Naila Sofia Del Cid Contreras, directrice générale de la Fondation du Cégep de Lanaudière.

Photo gracéusété - Sylvie Bruneau



Le Tournoi de golf des Triades organisé par la Fondation du Cégep de Lanaudière a cette année permis d'amasser 61 000 \$, dépassant l'objectif de 50 000 \$.

Photo gracéusété - Sylvie Bruneau

Restez branché sur votre région

L'infolettre

LA REVUE

Les nouvelles qui rapprochent



Abonnez-vous, c'est gratuit !

LA REVUE

Les nouvelles qui rapprochent

Excellence en matière d'eau potable

La MRC les Moulins obtenait à nouveau une attestation cinq étoiles pour la qualité de son eau potable.

[Lire la suite](#)

Votre édition électronique

Les nouvelles qui rapprochent

[Consulter](#)

Honneurs et distinctions pour les Cobras de Terrebonne

Près de 200 personnes, toutes sur leur trente-et-un, étaient présentes le 27 mai dernier à Laval à l'occasion du 35^e Gala Méritas de la Ligue de hockey junior AAA du Québec.

Laureen Peers | lpeers@medialo.ca

Tradition oblige, une vingtaine de trophées et plaques ont été remis aux joueurs et entraîneurs, ainsi qu'au personnel de soutien qui joue un rôle effacé, mais combien important dans les succès des équipes et du circuit.

« Je remercie tous ceux et celles qui nous ont appuyés au cours de la saison, de même que nos joueurs qui, une fois de plus, ont fait preuve de grande résilience dans la réalisation de leurs objectifs tant du côté sportif, académique que communautaire », a déclaré le commissaire de la LHJAAAQ, Kevin Figsby lors de l'événement.

Des champions disciplinés

Dans un premier temps, les Cobras ont reçu la bannière de champion de la saison régulière 2023-2024. L'équipe terrebonnoise avait terminé à la première place du classement général avec une fiche de 34 victoires et 12 défaites, pour 70 points en 48 rencontres. Puis, avec stupéfaction, l'entraîneur-chef et directeur général, Robert Dubuc est remonté sur scène quelques instants après, pour cette fois-ci recevoir le prix de l'équipe la plus disciplinée. Il a d'ailleurs confié à *La Revue*, que cette distinction confirme « l'engagement de nos joueurs dans de bonnes actions. »

« On veut que nos joueurs soient impliqués, engagés, intenses, mais de la bonne façon. Ça montre aussi qu'on garde un certain contrôle avec nos joueurs. Ça, c'est une fierté », indique-t-il. En accumulant 573 minutes en 48 matchs, soit une moyenne de 12 minutes par match, les Cobras est l'équipe ayant amassé le moins de minutes de punitions durant la saison régulière.

« Il y a des gens qui me disaient au début de la saison, lorsqu'on avait perdu 6 matchs, que c'était peut-être dû à un manque de discipline. Ils ont leur réponse. On a renversé la vapeur. On est l'équipe la plus disciplinée et on a fini 1^{er} au classement général », souligne le coach Bob.

Un gardien honoré

Gabriel Robert s'est vu décerner le Trophée Patrick-Lalime de meilleur gardien de but de la saison, pour avoir affiché la meilleure combinaison de matchs disputés, de victoires, de pourcentage d'efficacité, du nombre de buts accordés et de la moyenne par match. Voté par les directeurs généraux de la LHJAAAQ, le natif de Terrebonne a également remporté le Trophée Marc-Alain Duchaine. Ce prix est remis au joueur s'étant distingué au sein de son équipe pour l'impact qu'il a eu dans les succès de son équipe en saison régulière.



Gabriel Robert a remporté deux distinctions individuelles.

Photo Michel Maranda

« J'ai voulu jouer pour l'équipe de ma jeunesse et je pense que ça a porté fruit. Je suis très content de ma performance et surtout d'avoir terminé ma carrière junior ici dans ma ville natale, à Terrebonne. C'est exceptionnel », a confié le numéro 31 des Cobras.

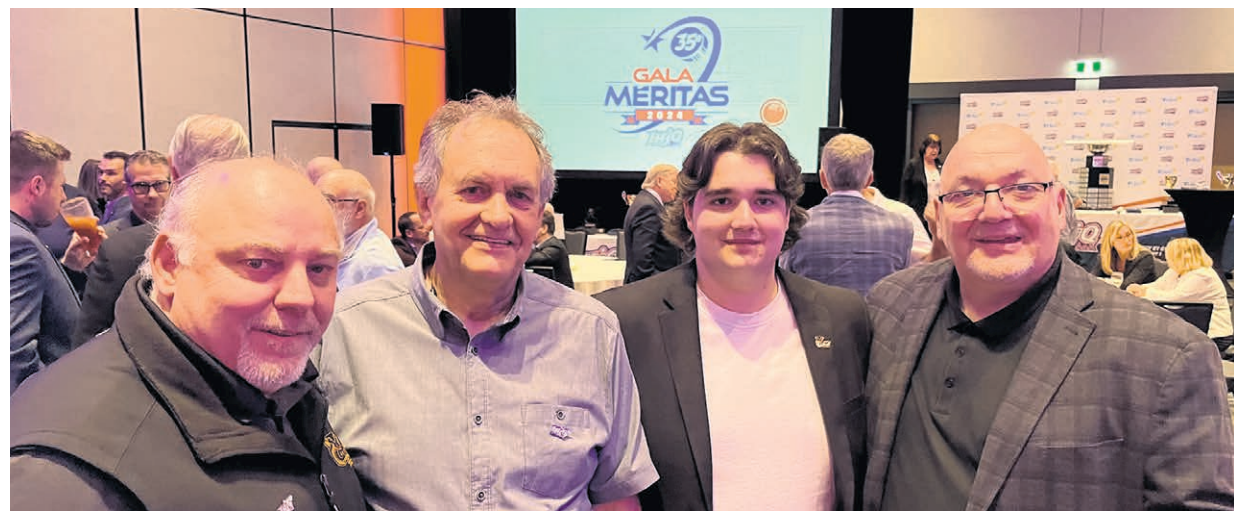
Le défenseur Tristan-Alexander Sgrosso et Gabriel Robert ont été nommés pour la première équipe d'étoiles de la ligue, tandis que l'ailier gauche, Anthony Di Cesare figure dans la deuxième équipe.

15 000\$ en bourses

En plus des récompenses pour les exploits sur la glace, 28 jeunes joueurs se sont vu remettre des bourses d'études pour leurs performances en classe, à l'instar de Jacob Bellavance et Gabriel Robert. Également voté par les directeurs généraux de la LHJAAAQ, le prix du joueur-étudiant de l'année en 2023-2024 a été remis au capitaine des Cobras, Justin Veilleux qui effectue un doctorat en pharmacie. *La Revue* avait notamment consacré un article à son sujet.

Grâce à différents partenaires, la LHJAAAQ a ainsi distribué plus de 15 000\$ en bourses, récompensant la persévérance scolaire et les réussites académiques.

Par ailleurs, la LHJAAAQ a également procédé à l'inauguration du Temple de la renommée en remettant des bagues à ses premiers intronisés, soit : Yvon Lafortune (à titre posthume), Jean Hébert (à titre posthume), Richard Morency, Dominic Léveillé et Jean-Luc Legault.



Patrick Desrosiers, Michel Maranda, Anthony Cyr et Robert Dubuc.

Photo Médialo - Laureen Peers

PhysioExtra
CLINIQUE SANTÉ

Pourquoi
avez-vous mal
au dos?

Saviez-vous qu'environ 4 personnes sur 5 sont affectées par une lombalgie, soit une douleur au bas du dos, à un moment ou l'autre de leur vie?

Les douleurs au dos peuvent s'accompagner de nombreux symptômes comme de la raideur, des spasmes musculaires ou des engourdissements. Une douleur au dos peut être causée par une blessure soudaine, comme un coup, une chute ou un faux mouvement. Elle peut aussi survenir au fil du temps en raison de postures prolongées ou de mouvements répétitifs, par exemple.

Quel professionnel devriez-vous consulter ?

Les différents professionnels travaillent souvent en collaboration afin de maximiser les résultats. Nous vous recommandons de consulter d'abord un physiothérapeute afin qu'il puisse évaluer vos besoins et les traitements indiqués en lien avec la condition spécifique de votre dos.

Visitez physioextra.ca
ou contactez nos cliniques de la région :

PhysioExtra Terrebonne
2485, boul. des Entreprises
450 477-9931

PhysioExtra Lachenaie
1417, rue Grande-Allée
450 964-5222



Depuis 37 ans, 47 fois lauréat.
PLANS EN 3D



450 474-4618 | www.andryves.com