

# ***Bernache - Express***

---

Printemps 2025

Vol 26 no 3

Club d'Ornithologie

Sorel-Tracy inc (COST)



**Mot de la Présidence... Sorties... Conférences...  
Articles Divers... Défi Oiseaux... Vos Photos...**

### Table des matières :

Mot de la présidente	3
Sorties du printemps	5
Résumé des Conférences	9
Bonnes pratiques d'observations des Strigidés	12
Conférences à venir.	14
Les Oiseaux et l'Hiver.	15
Le RON 2024	19
Défi Ornithologique	24
Photos d'ornithoguetteurs.	26
Calendrier à venir.	30
À nos commanditaires.	30
Politique de confidentialité.	32

### Photo page couverture :

**Chouette Lapone**  
Par : Lyne Dextrateur,  
Parc Michel Chartrand  
Décembre 2024

Le **Bernache-Express** est l'organe d'information des membres du Club d'Ornithologie Sorel-Tracy et est publié quatre fois par année. Prochaine date de tombée : le 15 mai 2025. Le contenu de Bernache-Express peut être reproduit si l'on en cite la provenance. Le générique masculin utilisé dans le texte de cette publication ne véhicule aucune discrimination et doit être considéré comme incluant le générique féminin.

**Dépôt légal :** Bibliothèque et Archives nationales du Québec Bibliothèque et Archives Canada ISSN 1927-615X Société historique Pierre-de-Saurel.

**Photos :** La plupart des photographies de ce journal proviennent soit de nos membres, soit de proches et/ou de sites libres de droits, pouvant servir à l'affichage libre, comme matériel didactique, ou pour apprendre à mieux connaître la beauté de notre nature aviaire. Nous faisons tout notre possible pour en confirmer les références, lorsque disponibles.

**Tarif d'abonnement au club (sous révision):** 25 \$ pour une cotisation annuelle individuelle, 30 \$ pour une cotisation annuelle familiale. Envoyez votre chèque à l'ordre du Club d'Ornithologie Sorel-Tracy (COST), à l'adresse postale indiquée au bas de cette page. Il est important que les membres renouvellent leur adhésion au COST dès son expiration et nous vous remercions beaucoup de maintenir votre fidélité .

Notre club est également affilié au **Regroupement QuébecOiseaux** que l'on peut consulter sur le site [www.quebecoiseaux.org](http://www.quebecoiseaux.org)

### Conseil d'administration

**Lise LeBlanc – Présidente (450) 808-0627**  
Geneviève Sarda - Vice-présidente (514) 690-7246  
Paul Desroches – Trésorier (450) 782-2322  
Gaétane Lemay – Secrétaire (450) 808-4760  
Jean Crépeau – Directeur, Webmestre & Sorties (450) 651-9978  
Cécile Page – Directrice, accueil, comité des relations publiques (450) 746-8451  
Patrick Paradis (450) 431-3947  
Josée Rouette – Directrice (438) 494-3306  
Geneviève Sarda – Directrice (514) 690-7246  
Clément-Michel Côté - Rédacteur en chef du Bernache-Express (450) 743-3685

### Autres bénévoles

Reine-Marie St-Germain, Denis Moreau et autres aidants, préposés à l'accueil lors des assemblées  
Notre site Internet : [www.ornitho-soreltracy.org](http://www.ornitho-soreltracy.org)  
Notre courriel : [info@ornitho-soreltracy.org](mailto:info@ornitho-soreltracy.org)

**Notre adresse postale : COST, CP 1111, Sorel-Tracy, (Qc) J3P 7L4**

# *Mot de la Présidente*

*Mars 2025*

Bonjour, chers membres oiseleurs(euses),

Me voici, contre toute attente, avec le titre imposant de « présidente » de notre Club d'ornithologie, le « COST ». Ce défi inattendu, mais stimulant, me rend fière et quelque peu nerveuse car, pendant de nombreuses années, ce rôle a été tenu de main de maître.

Je me lance dans cette nouvelle aventure avec enthousiasme, détermination et plaisir en travaillant en étroite collaboration avec les bénévoles de l'exécutif qui déjà, donnent beaucoup de leurs efforts et de leur temps.

Arrivée au « COST » en novembre 2018 comme membre et très novice en ornithologie, j'ai eu la chance d'être initiée par des personnes généreuses et expérimentées. Autant par les conférences mensuelles, les reportages de toutes sortes ou par les sorties de groupe sur le terrain, mon intérêt s'est vite enflammé.

Le « COST » a pour mission d'éduquer la population sur la connaissance et les besoins de différentes espèces, de protéger et/ou d'aider la gentille ailée dans la mesure du possible.

Je m'engage à faire la promotion du Club avec mes coéquipiers tout au long de ce voyage de 2 ans. En espérant que vous vous joigniez à nous !

Au plaisir,

*Lise LeBlanc*

*La Présidente du COST*



Téléphone : 450 742-4596  
Sans frais : 1 888 742-4596  
Télécopieur : 450 742-9822

[www.lefebvre-toyota.ca](http://www.lefebvre-toyota.ca)

331, boul. Poliquin, Sorel-Tracy (Québec) J3P 7W1

A collection of green, three-dimensional geometric shapes, including cubes and polyhedrons, arranged in a cluster. Some shapes are semi-transparent, showing a lighter green interior. The shapes are scattered across the left and center of the page.

COMPLICE des initiatives  
de sa communauté, **Desjardins**  
est fier d'apporter son appui  
aux activités de la région.

450 746.7000

The Desjardins logo, which consists of a green hexagon with a white outline, followed by the word 'Desjardins' in a green, sans-serif font.

## **Sorties du C.O.S.T - Hiver / Printemps 2025**

### **Samedi le 22 février : Rangs du comté Pierre-de-Saurel**

Trajet proposé : rangs de Ste-Victoire, St-Robert, St-Louis, Massueville, Yamaska. Nous partirons à la recherche des Harfangs des neiges, Plectrophanes des neiges, Alouettes hausse-col, Buses pattues, Buses à queue rousse et peut-être d'autres surprises.

**Départ à 8h30 du Tim Horton de la rue Victoria à Sorel** (stationnement près du Esso/BoniSoir).

**Repas : Apporter votre lunch.**

Coût estimé du covoiturage: 10 \$ par passager (environ 125 km aller-retour).

Guide: Clément-Michel Côté (450) 743-3685.

### **Samedi le 22 mars : Bord du fleuve, de Ste-Anne à St-Joseph**

Nous irons inspecter ce que le fleuve a à nous offrir à partir des 4 sites publics eBird suivants : parc Henri-Letendre, Marina de Sorel, parc Regard-sur-le-Fleuve, parc de la Pointe-aux-Pins.

**Départ à 7h30 du Tim Horton de la rue Victoria à Sorel** (stationnement près du Esso/BoniSoir).

**Repas : Nous irons prendre un café, et peut-être plus, juste avant d'aller à regard sur le fleuve.**

Guide: Jean Crépeau, (514) 261-9738.

### **Samedi le 5 avril 2025: Bassin de Chambly et St-Jean-sur-Richelieu**

La bassin de Chambly est un endroit où on voit beaucoup d'action au tout début du printemps, avec des regroupements importants d'oies et de canards. On y voit habituellement des Pygargues, les premiers migrateurs et quelques surprises. Une belle sortie pour faire le pont entre l'hiver et le printemps. Nous ferons quelques arrêts en chemin. Nous allons explorer à partir de plusieurs bons endroits autour du bassin, et irons également jeter un coup d'œil à Saint-Jean-sur-Richelieu.

**Spécialités :** Canards, Oies, Oiseaux de proies, premiers migrateurs.

**Départ à 8h30, stationnement du Valentine à Tracy**

**Repas : Apporter votre lunch.**

Coût estimé du covoiturage: 15 \$ par passager (environ 180 km aller-retour).

Guide: Jean Crépeau, (514) 261-9738.

### **Samedi le 12 avril 2025 : Baie-du-Febvre**

**Spécialités :** Canards (plusieurs espèces), Oies (en grand nombre), Oiseaux de proie, Alouettes, Hirondelles, premiers migrateurs comme Moucherolle phébi, Pic flamboyant, etc. Plein d'espèces à observer, et sûrement quelques raretés ! Un site incontournable pour le COST au mois d'avril.

**Le départ est fixé pour 7h00, au Tim Horton de la rue Victoria de Sorel** ou, vous pouvez vous rendre directement pour 7h40 au Rang Janelle à Baie-du-Febvre. Le retour est prévu pour 16h00.

**Apporter un lunch.**

Coût estimé de covoiturage: 8 \$ par passager (environ 100 km aller-retour)

Guide : Clément-Michel Côté, (450) 743-3685.

### **Mercredi le 16 avril 2025 : Sentier des marais SABL + Parc Regard-sur-le-Fleuve**

Ce mercredi nous commencerons par arpenter le sentier des marais pour découvrir les nouveaux venus. Spécialités : Canards, Oies, Oiseaux de proie, Pics, Héron, Butor, premières parulines, etc. Nous irons au parc Regard-sur-le-Fleuve pour faire d'autres belles observations et sûrement ajouter quelques canards plongeurs.

**Départ 7h00, Tim Horton de la rue Victoria à Sorel** (stationnement près du Esso/BonSoir).

**Apporter un lunch.**

Coût estimé de covoiturage: 3 \$ par passager (environ 40 km aller-retour)

Guide : Jean Crépeau, (514) 261-9738.

### **Samedi le 26 avril 2025 : Rive du St-Laurent de Contrecoeur au Parc La Frayère à Boucherville**

De nombreuses bernaches, plusieurs espèces de canards, barboteurs et plongeurs, grèbes, hérons, aigrettes, peut-être des Oies des neiges et bien plus. Nous longerons le fleuve jusqu'au Parc de La Frayère à Boucherville.

**Départ 7h00, restaurant Valentine 3130 boul. de Tracy** ou se rendre directement pour 7h30 au Moulin Chaput de Contrecoeur, 6070 route Marie-Victorin, Contrecoeur ; retour vers 14h00.

**Apporter un lunch.**

Coût estimé de covoiturage: 10 \$ par passager (environ 125 km aller-retour)

Guide : Clément-Michel Côté, (450) 743-3685.

### **Samedi le 3 mai 2025 : Rivière Yamaska jusqu'à St-Hugues**

On ressuscite cette sortie dont la spécialité était les nombreux Balbuzards pêcheurs qui plongeaient fréquemment dans la rivière Yamaska, avec une vue imprenable à partir du pont de St-Hugues. Bien d'autres oiseaux champêtres sont possibles aussi. Possibilité de poursuivre la sortie vers les écluses de St-Ours.

**Départ 6h30, Tim Horton de la rue Victoria à Sorel** (stationnement près du Esso/BonSoir).

**Apporter un lunch.**

Coût estimé de covoiturage: 8 \$ par passager (environ 100 km aller-retour)

Guide : Jean Crépeau, (514) 261-9738.

### **Mardi le 13 mai 2025 : Piste cyclable Le Sentier du Paysan, à Ste-Clotilde-de-Châteauguay**

Sortie jeudi le 15 mai prochain à la piste cyclable Le Sentier du Paysan de Ste-Clotilde-de-Châteauguay Le rendez-vous à Ste-Clotilde est à 8 heures. Le lieu exact est à 350m au Sud de Matériaux Pont-Masson, Ste-Clotilde, sur la route 209. Roulez doucement vers le Sud et surveillez l'entrée de la piste cyclable sur votre gauche (voir carte).

**Spécialités** : quelques oiseaux sudistes, tel le Bruant des champs.

**Départ : 6h30 du restaurant Valentine à Tracy** ou rendez-vous pour 8h00 à la destination. Attention : il est possible qu'il n'y ait personne au départ à Tracy. À vérifier avec le guide.

**Emmenez votre lunch.**

Coût estimé de covoiturage: 20 \$ par passager (environ 245 km aller-retour).

Guide : Jean Beaudreault, (819) 570-2901.

### **Mercredi le 14 mai 2025 : chez Paul DesRoches (Ste-Victoire)**

Pour sa retraite, Paul s'est aménagé un petit domaine forestier en zone agricole. Tout en s'amusant à entretenir son jardin, son plan d'eau et sa petite forêt. Plus de 70 espèces d'oiseaux ont été observées sur ce site en quelques sorties à peine (5 espèces de pics, 4 espèces de grives, 6 espèces de bruants, 16 espèces de parulines). Pour la visite, des bottes d'eau, des pantalons longs et du chasse-moustique sont fortement recommandés.

**Spécialités : Parulines, Viréos, Moucherolles, Pics, Grives, Piranga, etc.**

**Départ 6h00, Tim Horton de la rue Victoria à Sorel** (stationnement près du Esso/BonSoir).

**Apporter un lunch.**

Coût estimé de covoiturage: 3 \$ par passager (environ 40 km aller-retour)

Guide : Paul DesRoches.

### Samedi le 24 mai 2025: Sentier Tolba (Pierreville)

C'est notre site par excellence pour l'observation des parulines, qui devraient être très nombreuses à cette date. Spécialités : Paruline triste, Paruline du Canada, Piranga, etc. Possibilité de poursuivre avec l'exploration des rangs qui longent les rivières Saint-François et Yamaska.

**Spécialités** : Parulines, Viréos, Moucherolles, Grives, Pics, etc.

**Départ 6h00, Tim Horton de la rue Victoria à Sorel** (stationnement près du Esso / Boni-Soir).

**Apporter un lunch.**

Coût estimé de covoiturage: 8 \$ par passager (environ 100 km aller-retour).

Guide : Jean Crépeau, (514) 261-9738.

### Samedi le 31 mai 2025 : Arboretum Stephen-Langevin et Parc de la Frayère

La frayère de la Rivière aux pins, surnommée « La pouponnière du fleuve » bénéficie d'un couvert végétal très varié. La plaine, inondée de part et d'autre de la rivière, attire de nombreux oiseaux et est propice à la reproduction des canards. Le boisé (Arboretum Stephen-Langevin) de l'autre côté de la route, est un des meilleurs endroits dans le sud du Québec pour observer la migration printanière d'oiseaux forestiers.

**Spécialités** : Parulines, Viréos, Moucherolles, Troglodytes, Oriole, Canards, etc.

**Départ 6h30, restaurant Valentine 3130 boul. de Tracy, retour vers 14h00.**

**Apporter un lunch.**

Coût estimé de covoiturage: 12 \$ par passager (environ 150 km aller-retour)

Guide : Jean Crépeau. (514) 261-9738.



# Résumé de la conférence du 21 janvier 2025

## « Les Îles de Mingan... »

**Conférencière : Michèle Amyot.**

Enseignante, passionnée de la photographie animalière et ornithologue depuis 20 ans, Mme Amyot revient pour une deuxième conférence au sein de notre club pour nous amener, à ce qu'elle qualifie de petit paradis, les Îles de Mingan.

Le parcours de plus de 800 km lui a permis d'observer et de photographier de magnifiques paysages, lever de soleil et évidemment plusieurs espèces de mammifères et d'oiseaux marins, tels que : baleines, bélugas, Guillemots marmettes, Mouettes de Bonaparte et Mouettes tridactyles.

Enfin arrivée à destination à Longue Pointe de Mingan, elle est à la merci de dame nature pour pouvoir partir en excursion sur les différentes îles qu'elle aspire visiter et découvrir la faune marine et aviaire. Elle a pu apercevoir des phoques gris, des phoques communs, un petit rorqual, des Macreuses à front blanc, des Macreuses à bec jaune, des Bernaches du Canada, des Sternes pierregarins, des Sternes arctiques, des Harles huppés et bien d'autres ainsi que nos deux vedettes des Îles Migan, le Macareux moine aussi appelé perroquet de mer et le Petit Pingouin.

Le Macareux moine vit en haute mer. Il niche sur les pentes herbacées, les îles ou les falaises. Il mesure environ 30 cm pèse en moyenne 500 gr, son envergure est de 60 cm. Il vit environ 25 ans. Ses courtes ailes arrondies lui confèrent un vol bas et maladroit sur l'eau mais puissant pouvant atteindre une vitesse de 70 à 80 km. Il est par contre un excellent nageur, il avale directement ses proies en nageant, il est capable de longue apnée, peut descendre à plus de 20 mètres de profondeur. Tout comme le Petit Pingouin, il se nourrit de petits poissons, de lançons, de harengs, de capelans et à l'occasion de crevettes ou autres crustacés et mollusques. Il s'accouple sur l'eau. La femelle pond un seul œuf par année que les deux parents couvent en alternance aux 24 à 30 hrs pendant 40 à 43 jours. Ils subviennent aussi à l'alimentation de l'oisillon pendant 6 semaines, période durant laquelle les parents ne s'alimentent plus ou presque plus. Le petit doit jeûner pendant 8 jours le temps que les parents effectuent leur mue.

Le Petit Pingouin mesure 39 à 48 cm pèse en moyenne 700 gr a une envergure de 63 à 68 cm et vit de 13 à 18 ans. Il niche en colonies sur le bord des falaises ou des crevasses. Ses pattes qui sont placées très en arrière du tronc n'est guère adapté à la marche, il

demeure donc souvent tout au bord de la falaise qui surplombe la mer, d'où il se laisse tomber en voletant pour aller pêcher sous l'eau. La femelle pond un seul œuf en forme de poire, l'empêchant de rouler et tomber de la falaise. Les parents couvent à tour de rôle pendant 26 à 32 jours. Après l'éclosion, ils nourrissent l'oisillon de poissons, de mollusques et crustacés. Le petit gagne la mer vers l'âge de 8 semaines et revient où il est né pour trouver un partenaire après avoir parcouru les océans pendant 2 ou 3 ans.

Mme Amyot conclue sa conférence en nous présentant les îles visitées, quelques oiseaux de forêt, limicoles, canards et aussi de magnifiques fleurs.

La présentation fut très intéressante et appréciée.

**Cécile Page**



**Patrick Morin**

**Sorel-Tracy**  
369, boul. Poliquin  
Sorel-Tracy, QC J3P 7W1  
Tél. 450 742-4567  
Télec. 450 742-3770

**PRIX  
CHOIX  
CONSEILS**

# **Résumé de la conférence du 18 février 2025**

## **« Hiboux et Chouettes, où, quand et comment les observer »**

### **Conférencier : M. Pierre Wery**

Pierre Wery, Technicien de la faune au Parc du Mont St-Bruno et aux Îles de Boucherville, est un conférencier dynamique et connu du COST depuis nombre d'années. En effet, Pierre a été ponctuellement invité à venir nous donner des conférences sur les oiseaux et, nous a déjà servi de guide dans les Parcs ci-haut mentionnés.

Au cours de sa conférence, Pierre nous a présenté l'ensemble des hiboux et chouettes que nous trouvons au Québec, sinon en Montérégie et ceci comprend : le Grand-Duc d'Amérique (le rapace le plus puissant du Québec), le Hibou Moyen-Duc, le Hibou des Marais, le Petit-Duc Maculé, la Chouette Rayée, la Chouette Épervière, la Petite Nyctale et la Nyctale de Tengmalm (qui a un bec plus pâle). En y incluant nos visiteurs hivernaux, nous ajoutons le Harfang des Neiges et la Chouette Lapone (le plus grand des strigidés en taille au Québec).

#### **« Où, quand et comment pouvons-nous les observer ? »**

Pour observer les hiboux et chouettes, un environnement de conifères est privilégié, bien qu'il ne faille pas rejeter les forêts de feuillus. Le meilleur endroit est définitivement en lisière des boisés ou des forêts et dans les clairières, ce qui convient à leur environnement idéal pour répondre à leurs besoins de chasse et de nourriture. Lorsque perchés, les hiboux et les chouettes s'installent fréquemment sur une branche près du tronc central de leur arbre. Souvent, on peut les trouver à hauteur d'hommes.

Le moment idéal, pour observer ces oiseaux lorsqu'ils sont actifs, est à l'aube ou au crépuscule autrement, il faut les chercher avec patience selon les indices que la nature nous donne...

Parmi les indices à considérer, il y a les déjections blanches plus ou moins liquides laissant des traces sur le tronc des arbres. Il y a les boulettes de régurgitation laissées aux pieds des arbres; ces boulettes contiennent des matières non digérées des proies de l'oiseau comme des os, de la plume ou de la fourrure. Et enfin, il y a les commotions ou énervements des autres oiseaux qui peuvent servir de proies; par exemple, les corneilles qui s'énervent à l'approche d'un Grand-Duc, etc.

Enfin, si vous utilisez sans en abuser, des enregistrements, il est fortement recommandé de commencer par les petites espèces plutôt que les grandes car, un Petit-Duc Maculé ne répondra jamais à vos appels, si l'on a préalablement appelé un Grand-Duc; car, il ne veut pas servir de proie.

Milles Mercis à Pierre Wery pour cette captivante présentation.

**Clément-Michel Côté**

# Bonnes pratiques d'observation des strigidés

## Ne pas les déranger

Actifs durant la nuit, les strigidés (chouettes et hiboux) se reposent durant le jour. Ils ont aussi besoin de toute leur énergie pour survivre à l'hiver et à la période de reproduction. **C'est donc primordial de les laisser se reposer!**



## Éviter les comportements perturbateurs

- Ne pas utiliser d'enregistrement de chants d'oiseaux.
- Ne pas frapper ou secouer les arbres.
- Ne pas lancer d'objets ou d'appâts.

## Respecter les signes d'inconfort

Si l'oiseau s'agite, claque du bec ou gonfle ses plumes, ce sont ses moyens de défense pour vous dire de le laisser tranquille. Gardez toujours une **distance d'au moins 5 m**. S'il s'envole, c'est qu'il ne veut plus vous voir, alors ne le suivez pas!

## Ne pas les nourrir

Nourrir les animaux les rendent dépendants et **nuît à leur survie**. Notre nourriture n'est pas non plus adaptée aux oiseaux et **peut les rendre malades**. Le pain, par exemple, ne contient que des glucides vides et n'est donc pas assez riche pour combler leurs besoins nutritifs.

## Ne pas les photographier avec le flash

Puisqu'ils sont nocturnes, les strigidés ont des **yeux très sensibles à la lumière**. Vous pouvez les prendre en photo, mais n'utilisez surtout pas le flash.



## Ne pas attirer les foules

Si vous voyez un strigidé, **ne divulguez pas sa présence!** Ces oiseaux rares attirent beaucoup de curieux et sont stressés par leur présence.

## Ne pas sortir des sentiers

Restez dans les sentiers pour **éviter de stresser les animaux** et de piétiner les plantes fragiles même en hiver.

## Signaler les oiseaux blessés ou morts

Si vous trouvez un oiseau de proie blessé ou mort, vous devez **obligatoirement le signaler à SOS Braconnage - Urgence faune sauvage au 1 800 463-2191**.



CANOOPÉE



**Options de service:** Avec tables à l'extérieur  
 Avec menu pour enfants  
**Adresse:** 306 Rte Marie-Victorin, Sorel-Tracy, QC J3R 1K4  
**Horaires:** Ouvre à 11 h 00  
**Téléphone:** (450) 743-3366



**Options de service:** Avec tables à l'extérieur  
 N'accepte pas les réservations  
 Avec Wi-Fi  
**Adresse:** 493 Bd Fiset, Sorel-Tracy, QC J3P 6J9  
**Horaires:** Ouvre à 09 h 00  
**Téléphone:** (450) 556-0817

## Conférences à Venir...

**2025-03-18 (19h30) :**

**« Voyage au bout du monde : l'Australie »**

**Conférencier : M. Réal Boulet**

Ornithologue et photographe amateurs depuis nombre d'années, et auteur de « L'histoire ornithologique du Québec en direct du passé », M. Boulet nous présentera quelques-unes des 700 espèces d'oiseaux (dont 500 espèces endémiques) de ce grand pays continental.

**2025-04-15 (19h30) :**

**« Les Canards Barboteurs... »**

**Conférencier : M. Alain Denis**

Alain Denis est horticulteur de formation. Il a fondé et dirigé une entreprise horticole pendant 11 années. À la retraite, pour occuper ses loisirs, sa conjointe lui a donné une carte de membre du Club des Observateurs d'Oiseaux de Laval (COOL); une nouvelle passion est née. Depuis 1991, Alain se passionne pour les oiseaux du Québec et l'ornithologie en général. Il s'intéresse également à promouvoir le « loisir » ornithologique et offre des conférences abondamment illustrées de ses propres photos. C'est, il faut le mentionner, un excellent photographe. Depuis 2018, il est le président du COOL. Il s'intéresse particulièrement aux canards (Anatidés), aux hiboux et aux chouettes, ainsi qu'aux limicoles et aux échassiers. Quelques conférences sont présentement disponibles : « Les Canards plongeurs », les Canards barboteurs », « l'ABC de l'ornithologie » et « les Oiseaux du Cimetière Laval » Il prépare actuellement une série de conférences sur « l'Univers des oiseaux » en collaboration avec Daniel Fortin, naturaliste. (texte : D. Fortin)



**L'OBSERVATOIRE**  
DU LAC SAINT-PIERRE

EXPOSITION PERMANENTE À DÉCOUVRIR!  
SAISON ESTIVALE : TOUS LES JOURS DE 10 H À 20 H



**Biophare**

# Les oiseaux et l'hiver...

*Par Jean Crépeau*

## Comment les oiseaux survivent-ils à des températures très froides?

Voici des éléments de réponse selon un article paru sur le site *“All About Birds” de Cornell Labs*. Les réponses ont été fournies *par le responsable du Projet Bird Cams: Charles Eldemire*.

### 1. Ils se tiennent en groupe

Assez souvent, les oiseaux qu'on observe l'hiver sont en groupes. Avoir d'autres oiseaux autour de vous réduit les risques de vous faire dévorer : plus d'yeux = moins de risques de se faire surprendre par un prédateur. De plus, si quelque chose s'approche furtivement, vous n'avez qu'à être plus rapide que celui qui cherche sa nourriture à côté de vous ! C'est également avantageux pour détecter des sources de nourriture (les mangeoires entre autres).

### 2. Ils mangent autant que possible

Les oiseaux se retrouvent là où il y a de la nourriture, des mangeoires (de préférence des aliments riches gras, comme le tournesol noir et le suif), mais aussi de la nourriture dans la nature, comme des graminées, etc, et ils mangent!... Ils mangent suffisamment, mais pas trop, car cela pourrait les ralentir et augmenter le risque d'être mangé à leur tour.

### 3. Entre les repas, ils peuvent se gonfler les plumes et se reposer

Les plumes duveteuses aident à compléter l'équation nourriture + plumes = chaleur. Après avoir consommé de la nourriture, le métabolisme va générer de la chaleur. Les plumes, en plus de garder l'air froid loin de la peau, font un excellent travail pour piéger la chaleur corporelle au lieu de la laisser se dissiper. S'ils le peuvent, ils vont glisser une patte dans ces plumes. Mais les pics, par exemple, n'ont pas cette chance car ils n'ont pas de plumes duveteuses.



Mésange à tête noire (photo de Jean Crépeau)

#### **4. Ils restent à l'abri du vent**

Voici une stratégie importante : lorsqu'il y a du vent, les oiseaux vont se protéger en se perchent du côté opposé au vent dans un arbre dense tel un thuya ou un conifère. C'est simple mais ça marche.

#### **5. Ils profitent des cavités**

Les oiseaux ne trouveront jamais un endroit plus chaud pour dormir que dans leur propre duvet, niché dans un recoin suffisamment petit pour qu'ils puissent le réchauffer avec la chaleur supplémentaire qu'ils dissipent. Les anciennes cavités des pics, les fissures sous les avant-toits des maisons, même un tunnel dans la neige... ils sont tous plus chauds que de passer la nuit exposé sur une branche. En guise d'astuce supplémentaire, certains petits oiseaux comme les roitelets et les mésanges peuvent faire baisser leur température corporelle et entrer en hypothermie contrôlée pour économiser de l'énergie.

Et en plus de cette liste de 5 stratégies, il existe une autre façon très courante permettant aux oiseaux de survivre au froid de l'hiver : **ils migrent !**

### **Pourquoi les oiseaux ne semblent pas avoir froid aux pattes ?**

En fait, les oiseaux chanteurs ont les pattes très froides : la température de la surface de leurs doigts peut être à peine au-dessus de zéro, même si l'oiseau maintient sa température corporelle au-dessus de 38 °C. Mais la plupart des oiseaux ne succombent pas aux engelures car il y a très peu de liquide dans les cellules de leurs pieds, étant principalement constitués de tendons et d'os avec peu de muscles ou de tissus nerveux.

Les oiseaux ont également un système d'échange de chaleur à contre-courant dans leurs pattes et leurs pieds : les vaisseaux sanguins qui vont et viennent des pieds sont très proches les uns des autres, de sorte que le sang qui retourne au corps est réchauffé par le sang qui coule vers les pieds. Le sang fraîchement refroidi qui arrive aux pieds réduit la perte de chaleur, et le sang réchauffé qui retourne dans le corps empêche l'oiseau d'avoir froid. Et comme la circulation sanguine des oiseaux est très rapide, le sang ne reste pas assez longtemps dans les pieds pour geler.



**Bruant à gorge blanche (photo de Jean Crépeau)**

Les oiseaux peuvent également alterner entre se tenir sur une patte à la fois, en remontant une vers le haut dans leurs plumes chaudes et duveteuses, tandis que l'autre est exposée au froid, en alternance. Et lorsque les oiseaux se perchent, ils peuvent abaisser leur corps pour couvrir leurs pattes, les gardant au chaud dans leurs plumes.

Les pattes froides dérangent-elles les oiseaux ? Il est difficile de le dire avec certitude, mais nous savons que certains oiseaux comme les Eiders à duvet et les Plectrophanes des neiges ont peu de récepteurs de douleur dans leurs pattes.

(réf. Cornell Lab - All About Birds).

<p><b>Multi-Moulées Enr Delainey</b></p> <p>1230, rang Sainte-Thérèse Sorel-Tracy, 450 743-2166</p> <p>Rabais de 7 % à l'achat de nourriture ou accessoires pour oiseaux <i>Sur présentation de votre carte de membre valide du COST</i></p>	 <p><b>La Ferme Du Barbu</b></p> <hr/> <p><b>Ferme urbaine - Horaire de la Boutique</b></p> <p>Lundi au vendredi-9h00 à 17h00 Samedi et dimanche-9h00 à 16h00</p> <p>Adresse : 1968 chenal du moine , Sainte-Anne-de-Sorel, QC, Canada, Quebec</p> <p>Tél : 450) 880-5198</p> <p>Courriel : Lafermedubarbu@gmail.com</p>
--	---

## Le Recensement des Oiseaux de Noël 2024

Le 14 décembre dernier, se tenait le “Recensement des Oiseaux de Noël d’Audubon” dont l’un des objectifs est de faire le suivi de la faune ailée, à diverses fins de recherche et de conservation. L’année 2024 représentait le 125<sup>ième</sup> décompte, le premier ayant eu lieu en 1900.

Seize (21) membres du COST se sont partagés la tâche, de parcourir les rues et routes de 8 des 9 territoires sous notre responsabilité au sein des cercles de Contrecoeur et de Sorel-Tracy.

En résumé, notre journée de recensement principal s’est caractérisée par une très belle journée lumineuse, et une température ayant oscillé entre -12 et -8 degrés Celsius. À l’exception de certains chenaux et autres petits cours d’eau, le fleuve Saint-Laurent, la rivière Yamaska et la rivière Richelieu, étaient minimalement couverts de glace.

Par rapport à 2023, le recensement 2024 a justifié (25,5%) d’observations de plus en espèces et (-27,1%) de moins en nombre d’oiseaux. Et, pour les 2 cercles combinés, 3 espèces ont justifié 500 oiseaux ou plus (vs 4 en 2023) et dans ces espèces, aucune n’a justifié plus de 1 000 oiseaux.

### Résumé du RON du 14 décembre 2024 (Incluant les observations e-bird)

Sujets	Cercle Contrecoeur	Cercle Sorel-Tracy	Les 2 Cercles
# de secteurs	4 sur 4	4 sur 5	7 sur 9
# de participants	11	10	17 (4 participants ayant recensé 2 secteurs)
# de kms parcourus	0,5 à pied et 293 en auto	3,9 à pied et 247 en auto	9,1 à pied et 525,8 en auto
# d’espèces vues	34	54	59
# d’oiseaux comptés	1 190	3 045	4 235
# d’espèces justifiant un seul oiseau	7	16	17
	Bruant à Couronne Blanche Bruant Chanteur Chouette Rayée Épervier de Cooper Gélinotte Huppé Hibou des Marais Pie-grièche Boréale (Grise)	Bruant Chanteur Canard Branchu Épervier de Cooper Garrot à Oeil D’Or Goéland Bourgmaster Grand Pic Grimpereau Brun Gros-bec Errant Harfang des Neiges Hibou des Marais Mésange Bicolore Petit-duc Maculé Plongeon Catmarin Plongeon Huard Quiscale Bronzé Sittelle à Poitrine Rousse	Bruant à Couronne Blanche Canard Branchu Chouette Rayée Garrot à Oeil D’Or Gélinotte Huppé Goéland Bourgmaster Grand Pic Grimpereau Brun Gros-bec Errant Harfang des Neiges Mésange Bicolore Petit-duc Maculé Pie-grièche Boréale (Grise) Plongeon Catmarin Plongeon Huard Quiscale Bronzé Sittelle à Poitrine Rousse
# d’espèces justifiant 10 oiseaux ou moins	18	32	33
# d’espèces justifiant de 11 à 100 oiseaux	11	13	10
# d’espèces justifiant de 101 à 500 oiseaux	3	7	8
# d’espèces justifiant plus de 500 oiseaux	Nil	1	4
Espèces les plus fréquentes	Grand Harle Étourneau Sansonnet Pigeon Bizet	Pigeon Biset	Étourneau Sansonnet Goéland Hudsonien Pigeon Biset <b>Plectrophanes des Neiges</b> <b>Vus le 13 décembre 2024</b>

Tenant compte que le COST existe depuis 1983, nous nous permettons une mise-à-jour de notre histoire du « Recensement des Oiseaux de Noël d'Audubon » en vous produisant un historique de ce qui s'est passé depuis 1989, première année où votre Club a participé au processus. Les statistiques se lisent comme suit...

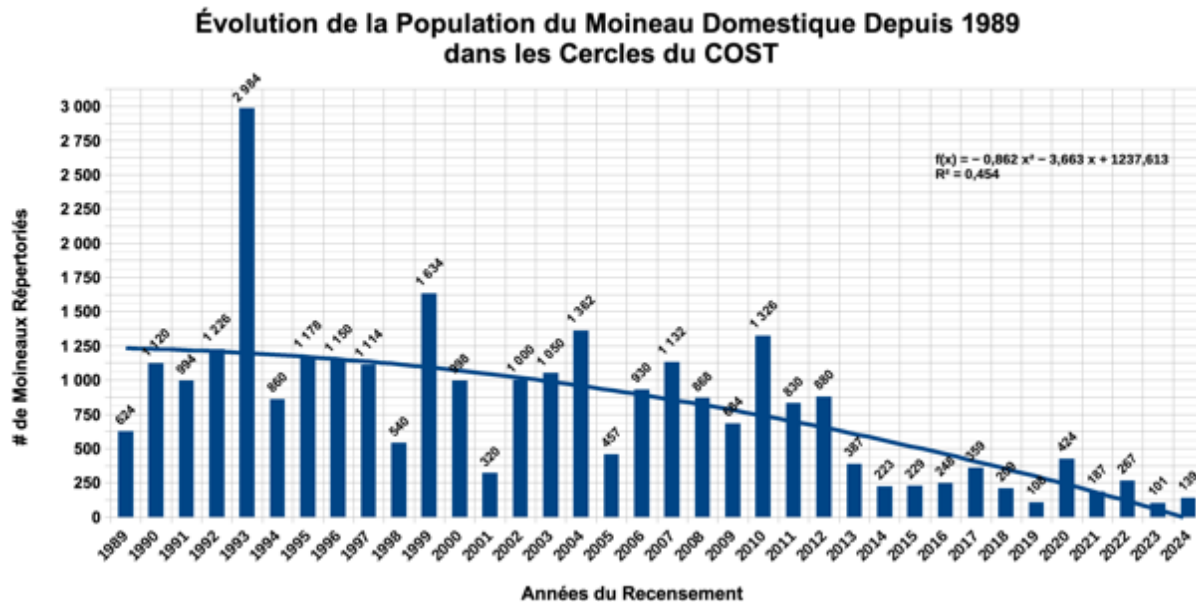
### Sommaire / Participation du COST au RON de 1989 à 2024 (36 ans)

Sujets	Cercle de Contrecoeur	Cercle de Sorel-Tracy	Les 2 Cercles
# minimum de participants en 36 ans	3	4	9
# médian de participants en 36 ans	10	13	24
# maximum de participants en 36 ans	22	20	40
# d'espèces différentes vues en 36 ans de participation	97	102	111
# minimum d'espèces vues suite à un RON	22	23	32
# médian d'espèces vues suite à un RON	33	43	49
# maximum d'espèces vues suite à un RON	59	60	63
# minimum d'oiseaux comptés au cours d'un RON	1,111	1,153	3,007
# médian d'oiseaux comptés au cours d'un RON	2,074	3,361	5,608
# maximum d'oiseaux comptés au cours d'un RON	4,185	9,744	11,121
# d'espèces ayant été vues 1 seule année	20	14	16
# d'espèces ayant été vues de 1 à 5 années	46	34	37
# d'espèces ayant été vues de 6 à 10 années	11	12	13
# d'espèces ayant été vues de 11 à 15 années	10	13	10
# d'espèces ayant été vues de 16 à 20 années	6	9	11
# d'espèces ayant été vues de 21 à 25 années	4	9	10
# d'espèces ayant été vues de 26 à 30 années	4	5	5
# d'espèces ayant été vues 31 années +++	16	19	24
Espèces non – répertoriés dans les 2 Cercles du RON depuis 2001	Bécassine de Wilson, Moucherolle Phébi, Petite Nyctale, Pic à tête rouge		

## Le Moineau Domestique dans les Cercles (Contrecoeur & Sorel-Tracy)

Plusieurs observateurs se questionnent ces dernières années sur la prévalence concernant le moineau domestique à savoir: est-il en diminution, en danger ou autres?... Il semble que l'on en voit moins de nos cours qu'auparavant...

Pour tenter une réponse, nous avons d'abord produit le graphique de nos observations RON pour nos 2 Cercles ce, depuis 1989. Les résultats graphiques donnent ce qui suit...



Dans le graphique ci-dessus, les observations concernant la prévalence, quant au nombre observé de Moineaux domestiques, laisseraient sous-entendre que l'oiseau vit des difficultés. En effet, la **ligne de tendance centrale** (i.e., la ligne traversant les colonnes annuelles de données) **fait montre d'une baisse d'environ 80% du nombre d'oiseaux observés entre 1989 et 2023.**

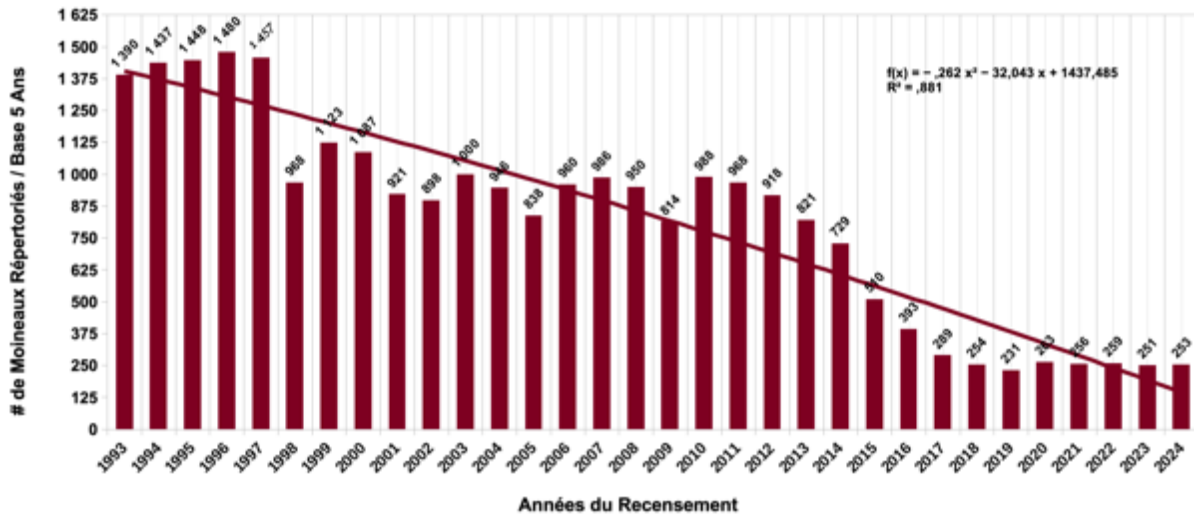
Nous remarquons que depuis 2013, le nombre de Moineaux domestiques recensés reste inférieur à 425. Et, les années **2013 à 2024** justifient **11 des 12** années les plus basses de notre histoire.

De plus le graphique ci-dessus, nous montre une augmentation importante des observations répertoriées selon des cycles irréguliers de 3 à 6 ans (réf.: 1993, 1999, 2004, 2007, 2010, 2020) cependant, les petits nombres sont plus fréquents dans la seconde demie de l'historique des données.

Une autre façon de voir la tendance, serait de temporiser les variations annuelles des données cela, en produisant des moyennes roulantes sur 5 ans. Cette façon de faire réduit l'écart relatif entre les données, lorsque l'on fait cette comparaison en continue.

Voici ce que montrerait le graphique ci-dessus, si nous conduisions la comparaison selon la technique de la moyenne roulante (5 ans)

### Évolution de la Population du Moineau Domestique Depuis 1989-93 dans les Cercles du COST (Selon une Moyenne Roulante de 5 ans)



Ici, dans ce graphique, les observations concernant la prévalence, quant au nombre observé de Moineaux domestiques, laissent vraiment sous-entendre que l'oiseau vit des difficultés. En effet, la **ligne de tendance centrale (i.e., la ligne traversant les colonnes annuelles de données)** fait aussi montre d'une baisse d'environ 75% du nombre d'oiseaux observés cela, pour les données références se situant entre 1993 et 2024. Toutefois, les nombres observés semblent relativement stables depuis les 5 dernières années.

Est-ce que la baisse quant au nombre de moineaux recensés est dû au nombre d'observateurs disponibles pour conduire le recensement? Il semblerait que non, car selon l'historique de nos statistiques, les années, ayant justifié le plus de participants observateurs au recensement, font montre d'une moyenne d'oiseaux observés par participant de beaucoup inférieure à la médiane historique de 286 oiseaux vus par participant.

Toutefois, une étude rédigée par le [Centre d'expertise en analyse environnementale du Québec \(2005\)](#) a relevé, que les causes probables (selon les études disponibles) pour expliquer la diminution de la population du Moineau Domestique sont les changements de pratiques agricoles et la tendance vers les monocultures à grandes surfaces.

Donc, si l'on tient compte de la dernière décennie, on ne voit clairement pas d'améliorations quant à la débandede du nombre de Moineaux domestiques.

*Clément-Michel Côté*



# JEAN-BERNARD ÉMOND

Député de Richelieu

*« Je suis là pour vous! »*

## BUREAU DE CIRCONSCRIPTION

50, rue du Roi, bureau 100  
Sorel-Tracy (Québec) J3P 4M7  
450 742-3781

jean-bernard.emond.ricl@assnat.qc.ca  
jeanbernardemond.com



# LOUIS PLAMONDON

BÉCANCOUR | NICOLET | SAUREL



Chambre des communes

307, route Marie-Victorin  
Sorel-Tracy, Québec J3R 1K6

Tél.: (450) 742-0479

Télec.: (450) 742-1976

[www.louisplamondon.com](http://www.louisplamondon.com)  
[facebook.com/LouisPlamondonBQ](https://facebook.com/LouisPlamondonBQ)

[louis.plamondon@parl.gc.ca](mailto:louis.plamondon@parl.gc.ca)

## Défi ornithologique # 6

Par Jean Crépeau

En début d'été, dans un habitat broussailleux et arboré, vous observez cet oiseau, qui, au premier coup d'œil semble uniformément brun-chamois. Sa taille est comprise entre un chardonneret et un roselin. Qui suis-je ?



Photo : Dan Pancamo, Wikimedia Commons

## Réponse au défi ornithologique #5

Dans le texte on a mentionné un gros oiseau sombre. On pourrait donc penser à un rapace, ou encore un corbeau ou une corneille. Mais ici on voit bien un bec crochu d'un oiseau de proie, ce qui élimine la corneille et le corbeau qui ont un long bec droit. On doit aussi éliminer les grosses buses (à queue rousse et pattue), qui dans leurs plumages foncés, ont tout de même beaucoup de blanc sur les rémiges, et du pâle dans la queue.

Il nous reste les aigles. Le Pygargue à tête blanche immature a toujours un peu de blanc aux couvertures sous alaires, alors qu'ici c'est la partie la plus sombre des ailes. De plus, le Pygargue a un bec énorme et une tête presque aussi longue que la queue. Chez l'Aigle royal adulte, tout le plumage est sombre, les rémiges étant à peine moins foncées que les couvertures sous-alaires, comme sur cette photo. De plus, le bec de petite taille et la tête environ le tiers de la longueur de la queue sont également présents sur la photo. C'est donc un rare adulte d'Aigle royal qui a été photographié ici dans une mini tempête de neige.



# Photos d'Ornithoquetteurs...

## Pour Vous les Photographes...

« **Milles Mercis à Vous** », Photographes de tous genres pour vos belles photos. Vous êtes un pur incitatif à découvrir la faune ailée, son environnement et sa nature.



Photo prise au Québec par Lanny Thompson de Maubelle, AR, USA

## Chouette rayée en processus de chasse



Photo prise au Québec par Anna-Belle Côté

## Beau Tohi à flancs roux



Photo prise dans la région de Québec par Nicole Gauthier



À BOIRE  
LES SUBVERSIFS

### AU NOM DU GIN

Point d'eau bénite ni de vin. Depuis peu, l'église Marie-Auxiliatrice de Sorel-Tracy n'accueille plus de fidèles non plus. On y trouve plutôt les distillateurs des Subversifs, qui y ont installé leur alambic pour produire du gin. Leur secret pour fabriquer le Saint des Saints: un légume d'antan.

Photo Delphine Jung | photos Les Subversifs

MONTÉRIE

## Chouette épervière en mouvement



Photo prise par Thomas Pham-Van en février 2024

## **Club d'ornithologie Sorel-Tracy inc.** **Calendrier jusqu'en Mai 2025**

<u><b>Conseil d'administration</b></u>	<u><b>Réunion pour nos membres</b></u>
Mercredi 8 janvier 2025	Mardi 21 janvier 2025
Mercredi 5 février 2025	Mardi 18 février 2025
Mercredi 5 mars 2025	Mardi 18 mars 2025
Mercredi 2 avril 2025	Mardi 15 avril 2025
Mercredi 7 mai 2025	<u>Annulée</u>

### ***À tous nos commanditaires,***

Permettez-moi de vous remercier personnellement de votre collaboration annuelle au financement du Club d'Ornithologie de Sorel-Tracy par votre commandite.

Les argents que vous nous fournissez nous permettent de faire la promotion et d'assurer le rayonnement d'une activité écologique, citoyenne, regroupant principalement les passionnés d'oiseaux de la MRC Pierre-de-Sorel, tout en permettant l'évaluation continue de notre faune ailée.

Bien à vous,

***Le Club d'Ornithologie Sorel-Tracy (COS7)***

**MPC** Mécanique générale   **TRUCKPRO**  
**Rive-Sud Inc.**  
**CAMIONS LOURDS - LÉGERS & AUTOMOBILES**

Vérification mécanique Mandataire 3000 kg et plus 3000 kg et moins Québec	<b>NOTRE MISSION</b> Vous servir impeccablement sur toute la ligne Sorel - Tracy	<b>AUTOPRO</b> LUNDI AU VENDREDI DE 8H A MINUIT 30 <b>450 742-2764</b> 300 Mgr DESRANLEAU, Près du Bd Fleet
--	--	---

• SUSPENSION  
 • MÉCANIQUE GÉNÉRALE  
 • RÉPARATION DE MOTEURS DIESELS  
 • TRANSMISSIONS & DIFFÉRENTIELS  
 • PROGRAMME D'ENTRETIEN PRÉVENTIF  
**AIR CLIMATISÉ**

**Mécanique Générale MPC Rive-sud Inc.**  
 300, rue Monseigneur-Desranleau, Sorel-Tracy, J3P 7Y6  
 450 742-2764

## Cinéma St-Laurent

*Cinéma RGFM*

8333, rue Industrielle  
 Sorel-Tracy, Québec  
 J3R 5R4  
 1-888-454-6926

## Bijouterie Lyne Enr

37, rue du Roi, Sorel-Tracy, QC J3P 4M6

Telephone: [450-743-2858](tel:450-743-2858)

Website: <http://www.bijouterielyne.com/>



### Alimentation Francesca Noël Inc.

7000 Avenue Plaza  
 Sorel-Tracy, Québec  
 J3R 4L8

Téléphone: 450-742-8227  
 Télécopieur: 450-742-4049

## BLEUETIÈRE AUX DAMES BLEUES

231, rang du Bord-de-l'Eau Ouest  
 Yamaska, Québec  
 J0G 1W0

 450 517-5609

 Consultez le site Internet

 Consultez la page Facebook

## **Politique de confidentialité du C.O.S.T.**

Le Club d'Ornithologie Sorel-Tracy inc. (prénommé le C.O.S.T. ou le COST), attache une grande importance à la protection de la vie privée de ses membres et à la confidentialité des informations personnelles qui lui sont confiées. Cette politique de confidentialité vise à expliquer comment nous collectons, utilisons, partageons et protégeons vos données personnelles. En adhérant à notre club et en utilisant nos services, vous consentez aux pratiques décrites dans cette politique.

**Pour consulter ladite politique, nous vous prions de vous rendre sur notre site Internet à l'adresse suivante : [www.ornitho-soreltracy.org](http://www.ornitho-soreltracy.org)**

