

JOURNAL **INFOS** LAURENTIDES .COM

Une fertilisation GRATUITE
sur adhésion d'un de nos programmes !

0-2500 p

Appelez-nous au 450 233-5653 pour une évaluation !

pelousesante.ca pelouse santé

P013424-1_06003

Pour vos transactions immobilières...

Janice BÉLAIR-ROLLAND

JANICE BÉLAIR-ROLLAND
Courtier immobilier
Cell. 450 848.5084 Tél. 450 431.1515
www.janicebelair.com Janice.belair@remax-quebec.com

bonjour

P018112-1_11140

PAGE ACTUALITÉ D'ICI



SONIA BÉLANGER
LA MINISTRE EN CONFÉRENCE
DEVANT DES ÉTUDIANT
« EXPÉRIMENTÉS »

06

Crédit photo : Coalition Avenir Québec

PAGE SPORT D'ICI



CE SAMEDI À SAINT-JÉRÔME
COURIR À LA MÉMOIRE
DE STÉPHANIE

23

Crédit photo : Gabriel Gagnon

ARENA MELANÇON

451

JCTAO
SPECIALITÉ ASIATIQUE
Souper pour la
FÊTE DES MÈRES
LIVRAISON RAPIDE
450 438-4888
restaurantjctao.com

P018113-1_11370

**PLUS DE 70 ANS D'HISTOIRE
PRENDRONT FIN EN JUIN**

FERMETURE DE L'ARÉNA MELANÇON

PAGE 3

Crédit photo : Noé Cloutier

ÉVÈNEMENT

AUTO BLITZ

LE PLUS GROS ÉVÈNEMENT AUTO DE L'ANNÉE!

DU 11 AU 22 MAI

ST-JÉRÔME AUTO DÉPÔT
LE SUPERCENTRE DE L'OCCASION

stjeromeautodepot.com 45 ROUTE 117 NORD

P018107-1_00097

Aujourd'hui, Je cuisine pour Maman !

5 Saveurs • Bonne fête des mères !

FRAISES
1LB



2/5\$

BLEUETS
170G



2/5\$

MÛRES
170G



2/5\$

CONCOMBRE ANGLAIS ET RADIS FEUILLES DE SERRE



99¢ /ch

HUMMUS ET HUMMUS COCKTAIL FONTAINE SANTÉ
227G À 260G
VOIR VARIÉTÉS



2/7\$

LAITUES FRISÉES VERTES



2/4\$

TOMATE ROSE



149\$ /lb

BROCOLIS ET CANTALOUPS



2/5\$

TOMATES CERISES CHOPINE



2/3\$

ÉCHALOTES



3/2\$

POIVRONS ROUGES POT ET CLÉMENTINE MAROC



199\$ /lb

ZUCCHINIS POT



149\$ /lb

ANANAS GOLDEN



299\$ /ch

AVOCATS ET MANGUES



3/4\$

POIRE BARTLETT



169\$ /lb

PATATE SUCRÉE



79¢ /lb

POMMES SPARTAN, EMPIRE, CORTLAND, ET MCINTOSH SAC DE 3LB



2/6\$

La VÉRITABLE pizza aux tomates QUART



549\$ /ch

Savourez nos POTAGES ET SOUPES 1LITRE



599\$ /ch

Le pâté MEXICAIN 500G



999\$ /ch

BOUCHERIE
CAMPBELL
DEPUIS 1947

BROCHETTES DE CREVETTES AIL & PESTO



2/5\$

POULET PRINTANIER



999\$ /lb

TOURNEDOS DE BOEUF DIJONNAISE BACON



1299\$ /lb

JAMBON FORÊT-NOIRE PORC ÉPIQUE



299\$ /100 g

BOLOGNE RÉGULIER



149\$ /100 g

SALAMI TOUT BOEUF



229\$ /100 g

MUFFINS POT DE 6



549\$ /ch

OKA CLASSIQUE ET OKA ARTISAN RÉGULIER ET FUMÉ



349\$ /100g

CHEDDAR VIEILLI 7 ANS



299\$ /100g

BELLE-CRÈME, PETIT RUBIS, CALENDOS, BRISE DU MATIN ET L'ÉVANJULES
125G



399\$ /ch

EDAM AUTRICHIEN



249\$ /100g

GRAN REGAL VALIO 180G



499\$ /ch

VINAIGRE BALSAMIQUE ILIOS 500ML



279\$ /ch

MOÛT DE POMME MICHEL JODOIN VOIR VARIÉTÉS 750ML



499\$ /ch

TOFU UNISOYA VOIR VARIÉTÉS 454G



299\$ /ch

SIROP D'ÉRABLE AMBRÉ ET FONCÉ 540ML



699\$ /ch

LA FIN D'UNE ÉPOQUE L'ARÉNA MELANÇON **FERMERA** SES PORTES EN JUIN



Courtoisie :
Une histoire de 71 ans prendra fin cet été

Noé Cloutier
ncloutier@groupejcl.ca

C'est maintenant officiel, l'aréna Melançon fermera définitivement ses portes le 23 juin prochain, après plus de 70 ans d'activité. C'est le conseil municipal de la Ville de Saint-Jérôme qui a pris cette décision, annoncée le 4 mai, en raison des lourdes sommes qui auraient dû être investies afin que l'aventure se poursuive.

« À eux seuls, les coûts pour maintenir l'intégrité du bâtiment sont estimés à 10,5 M\$, et ce, sans compter les frais d'exploitation, qui sont très élevés », a indiqué le maire de Saint-Jérôme, Marc Bourcier, spécifiant qu'un montant bien supérieur serait nécessaire afin de « redonner sa vocation à l'aréna ».

Au-delà de la maintenance, le maire affirme que plus de 45M\$ auraient été nécessaires pour effectuer la cure de jeunesse dont l'immeuble érigé en 1952 avait besoin.

UNE DÉCISION DIFFICILE

Depuis déjà quelques années, l'avenir de l'aréna était au cœur des débats municipaux. Ancré dans la culture sportive et

populaire de la région depuis plus de sept décennies, l'immeuble avait un lien allant bien au-delà de la pierre et des briques avec de nombreux citoyens. Conscient qu'il ne s'agissait pas de la décision la plus facile à prendre, Marc Bourcier affirme qu'il fallait toutefois agir.

« Or, nous avons le devoir de respecter la capacité de payer des contribuables et nous sommes d'avis que la fermeture de l'édifice est la meilleure option pour le moment », a-t-il justifié.

Dans les dernières années, les activités de l'aréna avaient ralenti à cause des travaux à faire, jumelés avec l'ouverture de l'aréna Rivière-du-Nord en 2016. Néanmoins, le bâtiment de la rue Melançon hébergeait toujours les activités du Conseil de Développement Excellence Sportive Laurentides (CDESL). Au cœur de la pandémie, en 2020, l'aréna avait aussi été le théâtre d'un refuge d'urgence pour les itinérants.

DES JOURS GLORIEUX

Avant cela, l'aréna a cependant connu ses années de gloire, s'accumulant pour en faire un véritable monument sportif dans les Laurentides. Des événements de tous genres y ont été organisés à travers les

années, tels que des spectacles de cirque, des compétitions de motocross, de patinage, des galas de lutte ou encore de boxe. Le dernier de ces galas avait d'ailleurs été présenté en juin 2006 et avait mis en vedettes deux boxeurs jérômiens : Jean-François Bergeron et Sébastien Gauthier.

Évidemment, ce fut aussi sur la glace que de nombreux moments marquants ont été créés. En 1992, les Panthères de Saint-Jérôme s'y installeront. L'équipe va remporter la Coupe du président et la Coupe Fred Page en 2001 et accueillir deux autres Coupes Fred Page en 2007 et 2014. Les Panthères resteront près de 25 ans sur la rue Melançon, avant de déménager à l'aréna Rivière-du-Nord en 2016-2017. Avant eux, il y eut aussi les Alouettes de Saint-Jérôme, faisant partie de la Ligue de hockey junior majeur du Québec de 1969 à 1972. De ce bref, mais mémorable parcours, les Alouettes atteindront la finale de la coupe du président en 1970, avant de s'incliner face aux puissants Remparts de Québec, alors menés par un jeune Guy Lafleur.

« Une page d'histoire se tourne à Saint-Jérôme et j'en suis bien triste. Mais la sécurité étant notre priorité, nous n'avons

pas d'autres choix que de fermer définitivement ce bâtiment, qui n'est plus adapté aux besoins actuels et futurs des usagers », a expliqué Marc Bourcier, rappelant lui-même quelques-uns des événements nommés plus haut.

DAVANTAGE À VENIR

Dans les semaines à venir, d'ici à la fermeture définitive de l'aréna, Infos Laurentides élaborera un dossier comprenant un entretien avec le maire, mais aussi avec certaines des personnalités marquantes ayant performé entre les quatre murs de l'historique édifice jérômien.

**RÉPARATION
de MACHINES à COUDRE**

PLUS DE
40 ANS
D'EXPÉRIENCE

TRAVAIL
GARANTI

MACHINES À COUDRE NATIONAL
96, 64^e Avenue, St-Eustache J7P 3P3
Près de Grande-Côte et l'autoroute 13 **450 491-0686**

TOUT NOUVEAU
TRAX
2024



**VENEZ
RÉSERVER LE VÔTRE**

À partir de

23 799\$

**ST-JÉRÔME
CHEVROLET**
BUICK • GMC • CORVETTE

stjeromechevrolet.com
265, John-F. Kennedy, St-Jérôme
1 855 953-0889



**NOUS SOMMES OUVERTS
DU LUNDI AU SAMEDI**



Photo : Parti québécois
De nombreux membres du Parti québécois de Saint-Jérôme étaient présents pour l'occasion le 6 mai

PARTI QUÉBÉCOIS DE SAINT-JÉRÔME

DIFFUSION DU FILM « JACQUES PARIZEAU ET SON PAYS IMAGINÉ » À SAINT-JÉRÔME

C'est au Cinéma du Carrefour du Nord que le Parti Québécois de Saint-Jérôme a convié, samedi dernier, ses sympathisants à écouter le film « Jacques Parizeau et son pays imaginé ». Près de 60 membres étaient présents pour entendre l'œuvre en présence du coréalisateur, Jean-Pierre Roy.

Sorti en fin janvier 2023, le film se veut un hommage à Jacques Parizeau et sa contribution au Québec moderne.

Élaboré de façon chronologique, on peut y voir le témoignage d'une dizaine d'anciens collaborateurs de celui qui a organisé le référendum de 1995.

« Jacques Parizeau a profondément marqué le Québec. Oui, par sa quête d'indépendance du Québec, mais également à travers tous les leviers économiques qu'il a mis en place pour faire prospérer notre nation. C'était donc naturel pour nous d'offrir la chance à nos sym-

pathisants de voir cette œuvre remarquable en présence d'un coréalisateur. », affirme le président du Parti Québécois de Saint-Jérôme, Philip Lapalme.

En plus d'assister au long-métrage de 115 minutes, les sympathisants présents ont pu poser des questions à Jean-Pierre Roy, coréalisateur du film. Il a expliqué notamment les démarches qui auront duré 7 ans pour mener à la concrétisation de ce film avec André Néron, coréal-

isateur et ancien collaborateur de l'ADQ.

Pour les Québécois qui ont connu l'époque de Parizeau, le film se veut un retour en arrière-« émotif » des grands moments de la politique québécoise. Les générations plus jeunes, elles, découvriront à travers le film un homme « hors pair et hors du commun », estime Jean-Pierre Roy.

ALTERNATIF
Location d'outils

894, la Salette, St-Jérôme
Tél.: 450.438.0288
www. LOUALT.ca

PO18222-1_00217

LOCATION
• VENTE
• RÉPARATION
• TOUTES MARQUES
• MACHINERIE
• SCIES
• ACCESSOIRES

FAITES DU JARDINAGE TELLE UNE brise DE PRINTEMPS

ECHO
ÉVÉNEMENT NATIONAL DES VENTES

DSRM-2100 Ensemble de coupe-herbe eFORCE™ 56V
Inclus le coupe-herbe DSRM-2100, batterie 2.5Ah et chargeur standard
P/N DSRM-2100C1
POUR SEULEMENT! 299.95\$ PPSF

DLM-2100 Ensemble de tondeuse eFORCE™ 56V
Inclus la tondeuse DLM-2100, batterie 2.5Ah et chargeur standard
P/N DLM-2100C2
POUR SEULEMENT! 689.95\$ PPSF

DLM-2100SP Ensemble de tondeuse eFORCE™ 56V
Inclus la tondeuse DLM-2100SP, batterie 2.5Ah et chargeur standard
P/N DLM-2100C3
POUR SEULEMENT! 829.95\$ PPSF

BATTERIE 2.5Ah GRATUITE
Batterie 2.5 Ah GRATUITE avec l'achat d'un ensemble de coupe-herbe ou ensemble de tondeuse eFORCE™ 56V
Offre valide seulement à partir de : 1 AVRIL (AD) 30 JUIN 2023
VALEUR 219.95\$

TEMPS LIMITÉ SEULEMENT!

5\$ DE RABAIS

ECHO.CA f t y

PROPANE
SERVICE ET REMPLISSAGE

SPÉCIAL remplissages
12.99\$ +taxes
20 lbs

Sur présentation de cette annonce jusqu'au 31 mai 2023

*** VÉRIFICATION DE TRACTEURS ET DE TONDEUSES À 52,14 \$ ***
PLUSIEURS SPÉCIAUX ET PRODUITS EN PROMOTION | DÉTAILS EN MAGASIN ET SUR LOUALT.CA

pattes & griffes
Saint-Jérôme

TOUT LE MONDE DEHORS!

VASTE CHOIX DE LAISSES, COLLIERS ET HARNAIS...

PO17203-1_11531

5\$ DE RABAIS

Avec tout achat en magasin de 20\$ et plus (hors taxes).

COUPON VALABLE DANS LES PATTES & GRIFFES
1050, boul. du Grand Héron, Saint-Jérôme, QC J7Y 5K8

pattes & griffes
www.pattesgriffes.com

1050, boul. du Grand Héron, Saint-Jérôme, Qc J7Y 5K8 - 450 304-6077

1050, boul. du Grand Héron, Saint-Jérôme, Qc J7Y 5K8 - 450 304-6077

HOSPITALISATIONS À DOMICILE LE CISSS DES LAURENTIDES PARMI **LES** **PIONNIERS** DU PROJET



Photo Vincent Yergeau
Youri Chassin, adjoint parlementaire du ministre de la Santé et député de Saint-Jérôme

Alycia Gauthier
agauthier@groupejcl.ca

En réponse à ce qui avait été promis par la CAQ l'automne dernier, huit projets d'hospitalisations à domicile verront le jour dans autant de centres de santé et de services sociaux de la province au courant des prochains mois, a annoncé la ministre déléguée à la Santé et aux Aînés, Sonia Bélanger, le 1er mai dernier. Si les établissements ciblés se trouvent surtout dans le Grand Montréal, le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides sera lui aussi de la partie.

Le président de la Fédération des médecins spécialistes du Québec (FMSQ), Vincent Oliva, ainsi que l'adjoint parlem-

entaire du ministre de la Santé et député de Saint-Jérôme, Youri Chassin, étaient présents lors de l'annonce qui avait lieu au tout nouveau Pavillon de soins de santé mentale de l'Hôpital de Saint-Jérôme, un emplacement se voulant un clin d'œil au caractère innovateur du propos.

« On est particulièrement fiers, dans la région des Laurentides, de faire partie de ces précurseurs qui lancent ces initiatives », déclare Youri Chassin.

Il s'agit en effet de la « phase un » du processus. D'ici 2026, un total de 34 projets d'hospitalisation à domicile devraient être déployés dans toutes les régions du Québec. L'Institut de la pertinence des actes médicaux (IPAM) devrait investir plus de 40M\$ pour leurs réalisations, en

pigeant dans l'enveloppe de la rémunération des médecins spécialistes. Vincent Oliva souligne que la FMSQ est fière de contribuer.

« La [Fédération] est heureuse d'être présente, principalement parce que c'est au bénéfice des patients, tout ça », affirme-t-il.

UNE RIPOSTE À LA CRISE

Dans le cadre du programme, quelques professionnels de la santé se déplaceront s'ils doivent prodiguer des traitements aux hospitalisés à domicile. Autrement, ceux-ci seront assistés à distance par les équipes, composées d'une variété de spécialistes tels que des médecins et des infirmières, mais aussi des physiothéra-

peutes ou des ergothérapeutes. Parmi les bénéfices prévus, on compte une plus grande proximité avec les proches aidants et une meilleure autonomie, mais surtout un dégagement des lits hospitaliers.

« Les patients auront le même accès [aux services] que s'ils étaient dans un lit d'hôpital », précise Sonia Bélanger, qui reconnaît que « la pression qui est exercée sur la santé et les services sociaux, en particulier dans le milieu hospitalier, s'est accrue dans les dernières années. »

Avec l'appui de la FMSQ, Québec espère désengorger les urgences et améliorer la performance du système de santé publique.

« C'est le genre de projet qui peut transformer le réseau », estime Vincent Oliva.

VEZ-NOUS RENCONTRER...
une solution efficace et durable

**PERDEZ 20, 30
OU 40 LIVRES**

rapidement et sans avoir faim!

Diète aux protéines
ou basses calories
Suivi assuré par
des professionnels
de la santé

12

cliniques
pour mieux
vous servir



CLINIQUE
Maigrir en Santé

cliniquemaigrirrensante.ca
Ligne sans frais: 1 888 853-9898
60, de Martigny ouest, Saint-Jérôme
450 438-8686

ALTERNATIF
Location d'outils

894, la Salette, St-Jérôme
Tél.: 450.438.0288
www.LOUALT.ca

PO18219-1-00217

LOCATION • VENTE • RÉPARATION • TOUTES MARQUES • MACHINERIE • SCIES • ACCESSOIRES

PLUS VOUS ACHETEZ, PLUS VOUS ÉCONOMISEZ! **2 ans** Garantie commerciale

TOUT LES ACCESSOIRES PAS™ ECHO SONT EN VENTE! **5 ans** Garantie au consommateur

BALAIS À 408.45\$ ET MOINS*

ÉPARGNEZ JUSQU'À 15%
LORSQUE VOUS ACHETEZ 3 ACCESSOIRES PAS™ OU PLUS

Achetez les accessoires PAS™ SEULEMENT	
Nombre d'accessoires achetés	% d'escompte sur l'ensemble acheté
1	5%
2	10%
3 ou plus	15%

ÉPARGNEZ JUSQU'À 20%
SUR LES ACHATS D'ACCESSOIRES PAS™ ET TÊTE MOTRICE PAS™ LORSQUE COMBINÉ

Achetez la tête motrice PAS™ PLUS les accessoires

Nombre d'accessoires achetés	% d'escompte sur l'ensemble acheté
1	10%
2	15%
3 ou plus	20%

WOW!

ECHO BEAR CAT

IG2100
Onduleur

SEULEMENT! **1099.95\$** 140\$ ÉPARGNEZ! PDSF 1239.95\$

ECHO BEAR CAT

IG3500E 3,500W
Onduleur • Démarrage électrique

SEULEMENT! **1599.95\$** 200\$ ÉPARGNEZ! PDSF 1779.95\$

PROPANE SERVICE ET REMPLISSAGE

SPÉCIAL remplissages

12.99\$ +taxes

20 lbs
Sur présentation de cette annonce jusqu'au 31 mai 2023

***** VÉRIFICATION DE TRACTEURS ET DE TONDEUSES À 52,14 \$ *****

PLUSIEURS SPÉCIAUX ET PRODUITS EN PROMOTION | DÉTAILS EN MAGASIN ET SUR LOUALT.CA



Des étudiants avec du vécu à l'Université...du savoir

Stéphane Tremblay
 stremblay@groupejcl.ca

Il n'y a pas d'âge pour apprendre. Il n'y a pas d'âge pour rester actif intellectuellement. Il n'y a pas d'âge pour faire profiter de son expérience aux plus jeunes. Voilà qui décrit bien l'Université du troisième âge qui recevra la députée de Prévost et ministre déléguée à la Santé et aux Aînés, Sonia Bélanger, le 19 mai, 13h30, à la salle François-Xavier, à Prévost. Bienvenue à tous.

La ministre sera alors conférencière, dont le sujet portera principalement sur les soins à domicile. Un domaine qui intéresse particulièrement ceux et celles

qui ont fondé le Québec.

L'Université du troisième âge est une merveilleuse institution qui permet aux gens de 50 ans et plus de multiplier les expériences d'apprentissage dans de nombreux domaines, tout en socialisant avec des personnes qui partagent les mêmes intérêts.

Partie intégrante de la faculté d'Éducation de l'Université de Sherbrooke, l'UTA recrute des professeurs chevronnés qui élargissent les horizons des étudiants dans des domaines aussi variés que les sciences, la géopolitique, la peinture, l'architecture, les courants musicaux, l'histoire, la philosophie, la géographie, la psychologie... Qu'il s'agisse de conférences, de séries de

LA MINISTRE BÉLANGER EN CONFÉRENCE SUR LES SOINS À DOMICILE

cours ou d'ateliers pratiques, les activités de l'UTA suscitent un grand enthousiasme chez les participants.

PAS DE DEVOIR

À l'université « de la vie », il n'y a ni devoir, ni leçon, que des expériences vécues pour la seule satisfaction d'approfondir sa culture générale. Sans compter le plaisir d'échanger avec d'autres sur une foule de sujets, de créer des amitiés et de développer de nouveaux intérêts.

Les enseignants sont généreux de leur personne et ne souhaitent que transmettre leur savoir à des étudiants motivés et assoiffés d'apprendre encore et encore. Les horaires sont flexibles pour le simple plaisir d'apprendre.

L'UTA des Laurentides est l'une des antennes de l'UTA au Québec. Chaque année, elle offre deux sessions de cours qui se donnent dans différentes municipalités, pour accommoder le plus d'étudiants possible. Un conseil d'administration prépare la programmation et veille à son déroulement. Chaque année, une assemblée générale réunit les étudiants de l'antenne pour un bilan de l'année et l'élection du prochain conseil. À cette occasion, une conférence est également présentée.

Au total, plus d'une soixantaine de villes au Québec offre cette façon d'approfondir ses connaissances personnelles dans un concept unique en Amérique du Nord.



Spécial

Le Boomrang

2795\$



- Quadriporteur
- Triporteur
- Scooter électrique
- Vélo électrique
- Trotinette électrique

Passez nous voir en magasin

301, BOULEVARD INDUSTRIEL, SAINT-EUSTACHE • 450 974-3900 • lascootershop.ca


SUIVEZ NOUS!


INFOS
LAURENTIDES
infoslaurentides.com

828 B, rue De Martigny,
St-Jérôme, J5L 1Z6

Bureau d'affaires: 450 327-0220
 Petites annonces: 450 327-0219
 Téléc.: publicité: 450 327-0221
 Site Internet: infoslaurentides.com

SECTEUR

Saint-Jérôme
Prévost
Saint-Colomban
Saint-Hippolyte
Sainte-Sophie
Dépôt 500
Bureau 250

Nombre d'exemplaires au 10 mai 2023
48 869 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Président-Éditeur : Serge Langlois • Directeur général : Pierre-Marc G. Langlois
 • Conseil d'administration : Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois
 • Directeur de la production : Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux
 • Directeur du contenu : Christian Asselin • Conseillers publicitaires: Charles Lalande,
 Jonathan Bertrand, Pauline Allard • Directeur de comptes : Jean-François Ferland
 • Coordinatrice aux ventes : Sabrina Robb • Chef de pupitre : Stéphane Tremblay
 • Journalistes : Benoît Bilodeau, Nina-Rose Cassivi, Stéphanie Prévost, Antonin Martinovich
 • Rédactrice publicitaire : Geneviève Blais • Chroniqueur : Danny Berger

Les opinions véhiculées par les chroniqueurs d'Infos Laurentides ne reflètent en rien la position des membres de la direction qui ne s'associe aucunement à ces propos.

Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par INFOSLAURENTIDES.COM. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite.

INFOPRO
 • Directeur de la production:
 Yves Bourbonnais
 • Assistante:
 Michèle Giroux
 • Responsable du développement commercial:
 Louis Vallée
 Distribué par :



 **ÉLITE
ST-JÉROME**

À PARTIR DE

\$349 +TAXES
/ 2 SEM.

**16 000 KM.
PAR ANNÉE**

EN LOCATION

48 MOIS.
3700\$ D'ACCOMPTE.

**F-150 XLT
2023**



450-436-3142
ELITEFORD.COM



2175 Boulevard Curé-Labelle,
Saint-Jérôme

 **TREMBLAY
AUTO GROUPE**

* Certaines conditions s'appliquent, détails en concession.

TRANSPORT EN COMMUN EXO AU **RALENTI** POUR LA FÊTE DES PATRIOTES



Courtoisie : Exo

Jour férié oblige, le transport en commun diminuera ses services le 22 mai.

Noé Cloutier
ncloutier@groupejcl.ca

La Journée nationale des Patriotes sera célébrée lundi 22 mai prochain et pour l'occasion, l'opérateur de transport Exo a rappelé que son offre de service de trains et d'autobus sera réduite.

Pour le service de train partant de Saint-Jérôme (exo2), faisant notamment escale à Mirabel, Blainville et Sainte-Thérèse, ce sera l'horaire du week-end qui sera en vigueur. Du côté du service d'autobus, sur l'entièreté du réseau, incluant notamment les lignes 8 et 9 reliant Saint-Jérôme et Saint-Eustache à Laval, l'horaire en place sera celui du samedi.

L'organisme public de transport en commun invite sa clientèle à « planifier ses déplacements ». Les horaires complets du réseau de train et d'autobus peuvent donc être consultés aux adresses exo.quebec/fr/planifier-trajet/train et exo.quebec/fr/planifier-trajet/autobus.

POUR LES GRANDES OCCASIONS

Le 22 mai prochain marquera la troisième fois en moins de deux mois qu'Exo réduit ses services de la sorte lors de jours fériés. Au-delà de la Journée nationale des Patriotes, cela est appelé à se reproduire à 12 autres reprises d'ici au temps des fêtes de janvier 2024. Les prochains jours « d'horaires spéciaux » sont planifiés le 24 juin et le 1er juillet, dans le cadre des fêtes nationales du Québec et du Canada.

PÉNURIE DE MAIN-D'ŒUVRE LE CISSS DES LAURENTIDES A DE **NOUVEAU RECOURS** À L'INTERNATIONAL



Courtoisie :

C'est en Tunisie que le CISSS des Laurentides espère trouver des renforts en matière de main-d'œuvre.

Noé Cloutier
ncloutier@groupejcl.ca

Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides s'est rendu en Afrique du Nord pour prendre part à une mission de recrutement international en Tunisie, du 26 avril au 4 mai dernier.

Lors de cette mission, menée par Recrutement Santé Québec (RSQ), le CISSS était représenté par une conseillère du Service attraction et recrutement. Près de 90 candidats y ont été rencontrés afin de postuler pour des postes de préposés aux bénéficiaires disponibles dans la région.

La suite du processus, incluant notamment les démarches pour s'établir au Québec, se poursuivra maintenant afin d'aboutir dans un délai pouvant aller jusqu'à près de 12 mois.

QUELQUES CHIFFRES

La pénurie de main-d'œuvre fait rage partout au pays, particulièrement dans le secteur de la santé, depuis quelques années. Pour pallier cette situation, il commence à être une pratique courante pour des organismes et entreprises d'ici de faire appel aux travailleurs internationaux.

En 2022-2023, le bureau de recrutement international du CISSS des Laurentides a réalisé pas moins de 216 entrevues avec des candidats provenant de l'extérieur du pays. De ceux-ci, 145 ont été embauchés, « dont plusieurs infirmières » telles que le précise la direction générale de l'organisme des Laurentides.

POURQUOI ICI?

Dans les semaines à venir, Infos Laurentides tâchera à s'entretenir de manière plus approfondie avec le bureau de recrutement en question, mais aussi avec certains de ces travailleurs de la santé ayant choisi les Saint-Jérôme et Laurentides comme nouvelle terre d'accueil.

NOUVELLE PROMO pour une durée limitée

**ACTIVEMENT
À LA RECHERCHE
DE PROPRIÉTÉS!**

OBTENEZ UNE
**CARTE-CADEAU
DE 250\$***
DE VOTRE CHOIX

*Sur tous nouveaux mandats d'achat ou de vente.

Alexandre Gagné

Courtier immobilier



450 821-1002

P018111-1_00462

SAINT-COLOMBAN / 519 900\$



Superbe plain-pied de 3 cac + bureau + salle de bain complète, un magnifique terrain boisé de 18 970 pied carré, 2 garages. Secteur familial, à proximité des écoles, services et accès rapides. Aucun voisin arrière + accès direct au lac. MLS#18236825

SAINT-JÉRÔME / 239 900\$



LIBRE 30 jours Superbe condo au goût du jour, fenestration abondante. Grande chambre des maîtres avec walk-in et SDB attenante. Rangement intérieur, insonorisation supérieure, climatisation centrale, foyer et sortie pour le BBQ au gaz. Le tout à quelques minutes de tous les services ! MLS#24313629

SAINT-JÉRÔME / 399 900\$



WOW! À deux pas du centre-ville et des grands axes routeur 15/117. Grand plain-pied de 2CAC. Poss.d'une 3e au sous-sol. 2SDB complètes. Plusieurs améliorations et rénovation au cours des dernières années. Superbe terrain de 6400 pc clôturé! Magnifique garage avec porte de 10 pieds et un très grand abri d'auto. Disponible à partir du 1er Juillet 2023 !! MLS#20637167

SAINT-JÉRÔME / 470 000\$



Secteur Lafontaine grand terrain approximativement 139 500 pc possédant 2 zonages sur le même lot soit : Résidentiel en avant et Multiplex vers l'arrière, plusieurs possibilités s'offrent à vous selon vos plans en accord avec la municipalité. Bienvenue aux investisseurs! MLS#19081139

VOUS AVEZ TOUT À « GAGNÉ » VIA ALEXANDRE

PROCESSUS POUR DÉBUTER LE PORT D'AIDES AUDITIVES

VIRGINIE ROBERT LALANDE, AUDIOPROTHÉSISTE

L'audition, la perception des sons, est un sens qui est très important au quotidien. L'audition nous permet de fonctionner facilement en société, car notre capacité à entendre nous permet de communiquer avec les autres. Bien entendre au quotidien nous permet d'apprécier tous les sons de la vie ainsi que les conversations entre amis et en famille qui nous permettent de passer de bons moments.

La perte d'audition affecte malheureusement beaucoup de gens et peut survenir à tout âge. La perte d'audition peut résulter de plusieurs facteurs comme le vieillissement normal de notre corps, une exposition à long terme aux sons bruyants, une infection de l'oreille, certains médicaments, un traumatisme crânien ou une prédisposition génétique, par exemple.

La perte d'audition n'est pas facile à détecter puisqu'elle est invisible, souvent progressive et, parfois, les gens apprennent à vivre et à se débrouiller avec celle-ci au quotidien. Un test auditif, un examen qui est sans douleur et rapide, doit être réalisé par un audiologiste afin de la déceler. Le résultat est un audiogramme qui est un graphique de votre

acuité auditive qui permet de déterminer s'il y a une perte qui doit être traitée ou si l'audition est normale.

S'il y a une perte auditive, vous devez ensuite rencontrer un audioprothésiste qui prendra le temps de bien vous expliquer les options qui s'offrent à vous. Il y a heureusement, maintenant, avec l'évolution des aides auditives, plusieurs belles solutions confortables pour le patient. Il existe plusieurs modèles et technologies afin de convenir à chaque type de perte auditive et à chaque type d'environnement dans lequel évolue le patient.

Une fois le modèle choisi, commandé et reçu pour vous, vous recevrez toutes les explications nécessaires à l'utilisation, la manipulation et à l'entretien des aides auditives. Elles seront programmées, ajustées selon votre audiogramme réalisé au préalable afin de vous donner la bonne amplification nécessaire à corriger votre perte auditive. Des mesures seront aussi réalisées avec vous, directement au tympan, avec une petite sonde afin de s'assurer de l'efficacité de celle-ci. Encore une fois, cet examen est sans douleur.

Vous partirez ensuite à la maison afin



d'expérimenter la sonorité de vos aides auditives dans vos environnements de vie. Parfois, tout se passe très bien et l'adaptation est rapide et parfois, cela prend quelques semaines à apprivoiser les nouveaux sons qui reviennent dans votre monde sonore. Votre cerveau doit réapprendre à analyser et assimiler les nouveaux stimulus.

Votre meilleur allié est le temps. Deux semaines après avoir reçu vos appareils, vous rencontrerez à nouveau votre audioprothésiste qui fera avec vous le point et ou des ajustements de sons si nécessaire afin de déterminer la meilleure

stratégie d'adaptation pour vous.

Nous nous faisons un devoir de bien vous accompagner tout au long de votre adaptation, alors n'hésitez pas à venir nous rencontrer. Une perte auditive non traitée peut résulter à long terme de plusieurs problèmes de santé connexes, alors il est d'autant plus important de traiter celle-ci. Bien entendre est très important et rendra votre quotidien beaucoup plus confortable. 1-877-969-2075

PUBLIREPORTAGE

 **Deslauriers & Robert Lalande**
AUDIOPROTHÉSISTES

LA VIE VOUS PARLE ... ENTENDEZ-LÀ !

- Avez-vous parfois l'impression que les gens chuchotent?
- Avez-vous de la difficulté à comprendre ce que les gens disent?
- Augmentez-vous le volume de la télévision?
- Vous sentez-vous stressé lorsque vous rencontrez des gens?

www.monaudition.ca

2074, boul. Curé-Labelle
Saint-Jérôme

395, boul. de Sainte-Adèle
Sainte-Adèle

229, rue Principale Est
Ste-Agathe-des-Monts

1-877-969-2075

**Test de dépistage auditif sans frais
sur prise de rendez-vous
jusqu'au 30 juin 2023**



Photo TRCAL
Des représentantes de la TRCAL lors de la concertation du 22 novembre dernier.

LA TRCA DES LAURENTIDES

UN REGROUPEMENT QUI « ENTEND » LA POPULATION

Alycia Gauthier
agauthier@groupejcl.ca

Depuis 2004, la Table de concertation régionale pour les aînés des Laurentides (TRCAL), une division de la conférence regroupant 18 tables semblables dans chacune des régions administratives, offre un lieu d'échange et de consolidation aux organismes venant en aide aux aînés. Plusieurs fois par année, la TRCAL réunit ceux qui « travaillent directement sur le terrain », selon la coordonnatrice Chantal Bourassa.

« La Table favorise les partenariats et soutient les projets pour l'amélioration des conditions de vie », ajoute-t-elle.

Lors de ces concertations régionales, la TRCAL invite tous les organismes dont la mission concerne, en totalité ou en partie, le bien-être des aînés.

« La dernière fois, on a eu 45 représentants qui sont venus. Il y avait des citoyens aussi », rapporte Chantale Bourassa, avant de préciser que « depuis l'an dernier, ces journées sont ouvertes aux aînés qui veulent venir se prononcer ».

Ainsi, la TRCAL n'offre pas de services directs à la population, mais l'« entend », selon la coordonnatrice. Elle fait aussi la promotion de diverses ressources, comme la ligne d'aide en maltraitance du CISSS des Laurentides.

Son financement provient essentiellement d'une convention avec le Secrétariat aux aînés, qui arrivait à échéance le 31 mars dernier et qui se trouve présentement en renouvellement.

Le vieillissement démographique : un défi pour les organismes

L'augmentation de l'âge moyen de la population est un enjeu particulièrement préoccupant dans les Laurentides, d'après Chantal Bourassa.

« L'importance d'une table comme nous vient du fait que, dans notre région, le vieillissement se fait de façon accéléré », souligne la coordonnatrice, qui rapporte que 21,4 % de la population des Laurentides est âgée de 65 ans plus, et que ce chiffre sera amené à passer à 26,4 % d'ici 2033. Le rôle des organismes locaux pour aînés serait donc primordial.

« C'est super important d'adapter les choses pour que les aînés qui vieillissent ici puissent vivre bien », dit Chantal Bourassa.

Afin de répondre aux besoins, la TRCAL œuvre notamment de concert avec les Municipalités amies des aînés (MADA) de la région.

« Les MADA sont un levier important pour l'amélioration des conditions de vie, affirme Chantal Bourassa. Elles peuvent changer des choses et des règles dans leur municipalité ; favoriser des constructions d'habitations pour aînés différentes, par exemple.

Lingerie & uniforme
Christine

1^{er} ANNIVERSAIRE

Nombreuses promotions jusqu'au 12 mai.

Courez la chance de gagner un ensemble:
Anita, Rosa Faia, Corin, PrimaDonna, Marie Jo ou Montelle*
*Tous les détails en boutique.

2140, boul. Curé-Labelle, St-Jérôme | 450 304-3555
lingerieuniformechristine.com

Disponible À l'écoute Efficace

bonjour
BUR: 450-431-1515
POUR VENDRE OU ACHETER

JUDITH PERRIER
COURTIÈRE EN IMMOBILIER RÉSIDENTIEL
CELL: 450-822-5702

judithperrier.ca

Tranquilli-T

BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES FAIRE **BARRAGE** À L'OBSCURANTISME

Ces derniers temps, les bibliothèques publiques ont eu plusieurs raisons de renforcer leur rôle de gardiennes de valeurs garantissant l'équilibre de notre société. C'est dans ce contexte que la huitième édition du Rendez-vous des bibliothèques publiques du Québec aura lieu les 11 et 12 mai prochains au Gesù, à Montréal. Organisé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec (ABPQ), en partenariat avec les Bibliothèques de Montréal, il permettra aux participantes et aux participants d'aborder les enjeux actuels de leur secteur en lien avec le thème : « Les bibliothèques publiques : engagées et empathiques pour un monde plus juste ». Des expertes et des experts reconnus partageront leurs connaissances et échangeront avec l'auditoire venu enrichir son savoir-faire. La journaliste et animatrice Tatiana Polevoy sera à la barre de ces deux journées de formation.

LAISSER PASSER LA LUMIÈRE

La liberté d'expression, la diversité et l'inclusion, le développement durable, les inégalités sociales : il s'agit là d'enjeux importants pour lesquels les bibliothèques publiques agissent au quotidien. Leur position au sein des municipalités leur confère un rôle central qui doit, en effet, se concentrer sur le bien-être de leur communauté.

Lors du Rendez-vous, il sera notamment question de la censure, puisqu'elle fait les manchettes de plus en plus régulièrement. « Le Québec a été jusqu'à tout récemment plutôt épargné,

mais ce n'est pas le cas à certaines de nos frontières. Nous sommes de plus en plus témoins de situations préoccupantes chez nous. Il est primordial de préserver notre liberté intellectuelle et nos bibliothèques publiques sont bien positionnées pour en être les gardiennes invétérées », explique Eve Lagacé, directrice générale de l'ABPQ.

Autre sujet régulièrement abordé dans l'actualité : la diversité et l'inclusion. Malgré les nombreux discours d'ouverture, une partie de la population reste encore à convaincre. Il suffit de se rappeler les situations de contestations et de censure vécues lors d'heures du conte avec des drag-queens au courant des derniers mois. L'ABPQ s'était exprimée publiquement pour réaffirmer que les bibliothèques sont des lieux ouverts à toutes et à tous. Barbada sera d'ailleurs présente le vendredi 12 mai pour partager son expérience et échanger avec le public présent.

Le programme complet est disponible au <https://rendezvousbiblio.ca/programme.php>

DES INTERVENTIONS ÉCLAIRANTES

Le Rendez-vous emmènera l'assemblée dans plusieurs univers gardés par des spécialistes de renom. Nancy Audet et Fabrice Vil prononceront les conférences d'ouverture pour inspirer et stimuler l'auditoire dès le lancement des deux journées.

La liste complète des conférencières et des conférenciers est disponible



Photo : Ville de Saint-Jérôme
Le Rendez-vous des bibliothèques publiques du Québec aura lieu les 11 et 12 mai prochains.

au <https://rendezvousbiblio.ca/conferenciers.php> et les inscriptions sont encore ouvertes au <https://rendezvousbiblio.ca/inscription.php>.

À PROPOS DE L'ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DU QUÉBEC

L'Association des bibliothèques publiques du Québec est la principale association regroupant les bibliothèques publiques québécoises. Depuis 1984, elle exerce un leadership dans le but d'as-

surer le développement, le positionnement stratégique et le rayonnement des bibliothèques publiques du Québec. L'ABPQ sensibilise les décideuses et les décideurs à l'importance d'un service de bibliothèque de qualité pour un accès démocratique et universel des citoyens et des citoyennes au savoir et à la culture. Elle organise le Rendez-vous des bibliothèques publiques depuis 2015, un événement de formation et de réseautage.

POUR OFFRIR UN SOUTIEN AUX VICTIMES,
**AGISSONS
ICI, AVEC CŒUR.**

NE LAISSEZ PERSONNE DERRIÈRE.
FAITES UN DON.
JEDONNE.CA

Centraide
Laurentides

Plus de **20**
institutions

seulement
1 RDV

Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES

1 855 425-0444

AL GROUPE ARSENAULT | LÉVEILLÉ
Hypothèques • Placements • Assurances

PIERRE KIMPTON B.A.A.
Courtier immobilier résidentiel et commercial

Un seul numéro à retenir
450 660-0006
pkimpton@royallepage.ca

+ de 20 ans d'expérience

LA SATISFACTION ET LA RÉPONSE
AUX BESOINS DES CLIENTS...
SANS COMPROMIS...

RoyallePage
HUMANIA
AU-DELÀ D'UNE TRANSACTION,
UNE RELATION
Agence immobilière

Entreprise

Daniel Sarrazin

T.: 450 438-9466
C.: 450 565-7283

• Vente et installation de pneus
• Changement d'huile • Traitement antirouille

843, Alfred-Viau, Saint-Jérôme QC J7Y 4N7



Crédit photo : Caverne Pyralis

Les membres de Culture Laurentides vont se réunir le 15 juin prochain.

CULTURE LAURENTIDES UNE 44^E ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE EN JUIN

Noé Cloutier

ncloutier@groupejcl.ca

Culture Laurentides est fier d'annoncer la tenue de sa 44^e Assemblée générale annuelle, qui aura lieu le jeudi 15 juin 2023 à 14 h à la salle de spectacle de l'Église du Village, située au 1829, chemin du Village à Mont-Tremblant. Nous accueillerons tous les membres, ainsi que les non-membres pour assister à cette importante rencontre annuelle.

L'Assemblée générale annuelle sera l'occasion de faire le bilan des réalisations de Culture Laurentides au cours de la dernière année, de vous informer des projets à venir, ainsi que de présenter les candidatures au conseil d'administration.

Les membres de la catégorie actif de Culture pourront appuyer les résolu-

tions et voter lors des élections, conformément aux règlements généraux de l'organisme. Nous vous invitons à confirmer votre présence obligatoirement avant le 11 juin 2023.

Après l'Assemblée, une activité de réseautage sera organisée vers 16 h.

Pour plus d'informations en lien avec l'AGA, le public peut se rendre à l'adresse culturelaurentides.com/evenements/assemblee-generale-2023.

CULTURE LAURENTIDES

Culture Laurentides œuvre au développement et au rayonnement des arts et de la culture par ses activités de représentation, d'accompagnement, de formation, de concertation et de veille. Il collabore avec les municipalités et les intervenants socio-économiques dans l'intérêt de ses membres et du milieu culturel de la région des Laurentides.

CNESST

EN ACTION POUR
LA PRÉVENTION!

JOURNÉES 2023 santé et sécurité du travail

7 et 8 juin 2023

Impéria Hôtel & Suites
Terrebonne

12
conférences

pour vous aider à agir
concrètement en santé
et sécurité du travail

- Une vision d'ensemble de la *Loi modernisant le régime de santé et de sécurité du travail*
- Tirer profit de la visite d'un inspecteur
- Comment identifier et prévenir les risques psychosociaux
- Comment prévenir les chutes
- Les risques électriques : plus fréquents qu'on le pense
- Et bien plus!

DC1300-911C (2023-04)

P017367-1_00031

Événement
gratuit!

Places limitées. Inscrivez-vous maintenant :
cnesst.gouv.qc.ca/journees-sst-2023

Respire.

Laisse pas ton stress
avoir le dernier mot!

Visite le site Web

tuaslederniermot.com



Pascal Morrissette

Claudie Mercier

Respire.

Présenté par:

le fondation
André-Boudreau

En collaboration avec:

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides
Québec

5 MYTHES ET RÉALITÉS SUR L'AUDITION

MARIE-JOSÉE PAUL, AUDIOPROTHÉSISTE

Trop souvent, on associe la perte auditive avec l'âge. En ce Mois de la parole et de l'audition, on déboulonne 5 mythes courants sur la surdité et le vieillissement de la population.

1. LA PERTE AUDITIVE EST INÉVITABLE AVEC LE TEMPS

Bien que la perte auditive soit fréquente chez les aînés, elle n'est pas toujours inévitable. De saines habitudes de vie et l'alimentation (eh oui!) peuvent aider à la préserver. D'ailleurs, depuis la dernière décennie, les statistiques démontrent que les problèmes auditifs au Canada touchent une population de plus en plus jeune.

2. LES AÎNÉS SONT PLUS NOMBREUX À VIVRE AVEC UN PROBLÈME AUDITIF

Vrai. Une des raisons qui expliquent ce fait est la presbycusie, qui se caractérise par une difficulté à percevoir les sons aigus. Alors qu'on estime que de 1 à 2 bébés sur 1 000 naissent avec une perte auditive importante, c'est environ 1 adulte sur 5 qui vit au moins avec une perte auditive légère au Canada. Ce chif-

fre grimpe à près de 1 adulte sur 2 chez les plus de 60 ans!

3. LES APPAREILS AUDITIFS NE SONT PAS EFFICACES

Faux. Les appareils auditifs sont toujours de plus en plus performants et il existe aujourd'hui un éventail d'accessoires connectés, pour le téléphone et la télévision par exemple. Les prothèses auditives peuvent généralement améliorer la communication et la qualité de vie des personnes atteintes de troubles de l'audition à tout âge.

4. LES TROUBLES DE L'AUDITION NE SONT PAS UN PROBLÈME DE SANTÉ GRAVE

Archifaux! Les problèmes d'audition peuvent avoir un impact significatif sur la santé mentale et physique de toute personne. Ce qui est vrai par contre, c'est qu'une perte auditive peut créer de l'isolement, mener à la dépression, augmenter les risques d'accidents et de chutes, sans compter son rôle de plus en plus connu dans le déclin cognitif et la maladie d'Alzheimer.



5. IL EST DIFFICILE DE DÉTECTER LA PERTE AUDITIVE

Faux. S'il s'agit d'un mal invisible, plusieurs signes sont faciles à détecter, comme de faire répéter régulièrement ou d'écouter la télévision à volume élevé. Et ce qui est aussi vrai, c'est que dans bien des cas le port de prothèses auditives réduit ces inconvénients et améliore le quotidien des gens, et ce, peu importe leur âge!

EN CAS DE DOUTE, FAITES LE TEST!

Votre audition ou celle d'un de vos proches vous préoccupe? Prenez rendez-vous avec l'un des audioprothésistes des cliniques Marie-Josée Paul pour passer un test auditif gratuitement jusqu'au 30 juin 2023.

PUBLIREPORTAGE

**Racontez
comme vous
l'entendez**



**TEST DE
DÉPISTAGE AUDITIF**
GRATUIT pour un temps limité !*

*Valide jusqu'au 30 juin 2023
sur prise de rendez-vous seulement.

Service complet en audioprothèse
Vente, pose et ajustement
d'aides auditives

Certains modèles sont couverts par la RAMQ
et la CNESST, selon les critères d'admissibilité.

**MARIE-JOSÉE PAUL**
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES
Entendez bien. Vivez mieux!

Saint-Jérôme 305, rue de Montigny
J7Z 5R1 • 450 431-2185

mjpaudio.ca

CIRCULER À VÉLO EN TOUTE SÉCURITÉ

COLLABORATION DE LA SOCIÉTÉ DE L'ASSURANCE AUTOMOBILE DU QUÉBEC

Au Québec, un peu plus d'une personne sur deux pratique le vélo. Certaines personnes le font même tout au long de l'année. Il importe donc de rappeler les règles de base de la circulation à vélo afin de favoriser la cohabitation harmonieuse de tous les usagers de la route.

LES CONSEILS À SUIVRE À VÉLO

Que ce soit pour se rendre au travail ou dans un contexte de loisir, les cyclistes empruntent régulièrement le réseau routier. Ces derniers doivent faire preuve de prudence et respecter les règles afin d'assurer leur propre sécurité. Principalement, les cyclistes doivent :

- Circuler dans le même sens que les véhicules;
- Se tenir le plus près possible du bord de la chaussée;
- Traverser aux intersections;
- Signaler leurs intentions au moyen du code gestuel;
- Effectuer des virages à gauche sécuritaires :
 - soit à la manière d'un véhicule, en se plaçant à gauche à l'intersection,

- soit à la façon d'un piéton en traversant en « L »;

- Porter des vêtements clairs et visibles;
- Munir leur vélo de réflecteurs et de phares;
- S'assurer d'être vus par les autres usagers (par exemple : éviter d'être cachés par un autobus ou un véhicule stationné);
- S'abstenir de porter un ou des écouteurs;
- Circuler à la file lorsqu'ils sont en groupe de deux ou plus.

LE PORT DU CASQUE?

Même si, au Québec, le port du casque n'est pas obligatoire, il est fortement recommandé. En cas d'impact, le casque absorbe le choc et répartit la force de celui-ci sur sa surface plutôt que sur la tête. Portez-le et, surtout, attachez-le bien!

DES OUTILS DISPONIBLES

Disponible sur le site Web de la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) au saaq.gouv.qc.ca, le Guide de sécurité à vélo est une référence à consulter avant



de pratiquer le vélo ou pour se rafraîchir la mémoire. On y explique non seulement le matériel obligatoire, mais également les règles élémentaires pour circuler à vélo. N'hésitez pas à le consulter!

QU'EN EST-IL DU VÉLO ÉLECTRIQUE?

Les cyclistes utilisant un vélo électrique doivent respecter les mêmes règles que ceux qui utilisent un vélo standard. Tou-

tefois, le port du casque est obligatoire. Il faut circuler à une vitesse raisonnable et prudente et ne pas emprunter les autoroutes et leurs voies d'accès.

Les vélos électriques sont réservés aux personnes de 18 ans ou plus. Toutefois, les jeunes de 14 à 17 ans qui détiennent un permis de classe 6D (cyclomoteur) sont autorisés à conduire des bicyclettes de ce type.



Société de l'assurance automobile Québec

Une maison au prix d'un condo.



514 941-6616
Sur rendez-vous

Découvrez le nouveau quartier résidentiel unique et clé en main de Sainte-Marthe-sur-le-Lac.

41 nouveaux terrains!

Possibilité de prise de possession rapide!

2 modèles à partir de 279 900 \$*

* Frais de location du terrain et de réseau en sus

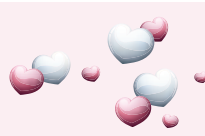
* Taxes incluses et crédits de TPS/TVQ appliqués

Phase 2

ESPACE NöVA



Fête des Mères



Le journal a reçu les vœux de bonne fête des mères d'élèves de 2e année de la région. En voici quelques-uns.

Chère maman. Merci d'avoir acheté ma tablette. Je t'aime!
Bonne Fête des Mères!
Nom: Nelya

Chère maman. Je t'aime de tout mon cœur. J'aime quand on fait la course au dîner.
Nom: Elyssa

Chère maman. Je t'aime beaucoup, merci d'être là pour moi et de me faire confiance.
Nom: Marguerite

Chère maman. Je t'adore! Tu es la meilleure maman du monde. Je t'aime. De: Orelly.
Nom: Orelly

Chère maman. Je t'aime! J'espère que tu vas passer une belle fête des mères. J'aime quand tu m'as dans mon lit.
Nom: Sandrine

Chère maman. Je t'aime quand tu as acheté mon toutou pébichou.
Nom: Malcolm

Chère maman. J'aime quand tu fais des bons repas. Je t'aime du fond du cœur. Bonne fête des mères.
Nom: Adnan

Chère maman. Merci pour ma fête. J'aime un bon gâteau câline.
Nom: Anthony

Chère maman. Je t'aime de tout mon cœur et j'aime aussi quand tu me fais des câlins.
Nom: Marika

BIJOUTIER

BFM

FABRICANT 1979

MODELISTE

271, rue de Villemure
St-Jérôme,
J7Z 5J5, QC
450.565.5858

759 St-Isidore
St-Lin-Laurentides,
J5M 2V4, QC
450.439.8872



Depuis 1979 au service de notre précieuse clientèle nous réparons vos bijoux, montres et horloges. Profitez de votre visite chez nous pour faire nettoyer gratuitement vos bijoux.

BIJOUTIER

BFM

FABRICANT 1979

MODELISTE

GRATUIT
Soudure d'une chaîne
(Valeur de 15\$)

Présentez ce coupon avant toutes réparations et services.
1 coupon par personne. Exp.: 31/08/2023 IL010523

BIJOUTIER

BFM

FABRICANT 1979

MODELISTE

GRATUIT
Polissage d'une bague
(Valeur de 15\$)

Présentez ce coupon avant toutes réparations et services.
1 coupon par personne. Exp.: 31/08/2023 IL010523

**AVEZ-VOUS PENSER À VOS JARDINIÈRES
POUR LA FÊTE DES MÈRES**

Anciennement



**Les Serres
Beaux Jardins inc.**

Pépinière
Rivière du Nord
Centre de jardin

**MAINTENANT OUVERT
PASSEZ NOUS VOIR!**

**PLANTES ANNUELLES -
JARDINIÈRES - VIVACES
PLANTS DE LÉGUMES**

ARBUSTES - TERRES - PAILLIES



14250, Lahaie (route 158), Mirabel • 450 431-3565 • pepiniererdn.ca



P018192-1_11279



**ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC**

*À toutes les merveilleuses mamans
jérômiennes et à la mienne,
je vous souhaite une joyeuse fête des
Mères remplie de bonheur,
d'amour et de gratitude pour tout ce
que vous faites pour rendre notre vie
plus belle.*

P017985-1_00496

YOURI CHASSIN
DÉPUTÉ DE SAINT-JÉRÔME

📍 227, rue Saint-Georges, Bureau 205
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5A1

☎ 450 569-7436
✉ Youri.Chassin.STJE@assnat.qc.ca

Fête des Mères

P018269-1_00772

4 ACTIVITÉS IDÉALES POUR LA FÊTE DES MÈRES

Vous voulez profiter de la fête des Mères pour organiser une activité agréable et spéciale qui vous permettra de conserver de beaux souvenirs? Inspirez-vous de ces quatre idées!

1. RECRÉEZ UN MOMENT MARQUANT

Avec votre mère, pensez à une activité que vous aviez faite ensemble par le passé et qui vous avait apporté de la joie. Voyez s'il vous est possible de la répéter pour vous remémorer des souvenirs heureux et en créer de nouveaux!

2. OFFREZ-VOUS UNE SOIRÉE SOUPER-SPECTACLE

Si vous connaissez bien les goûts de votre mère, achetez des billets pour un spectacle de musique, de théâtre, de danse ou d'humour, par exemple. Combinez l'expérience avec un repas au restaurant avant ou après pour savourer davantage le moment.

3. DÉTENDEZ-VOUS DANS UN SPA

Une sortie au spa est une belle activité si vous n'êtes pas nombreux à participer et si vous cherchez à vous relaxer et à faire une pause du quotidien. Vous pouvez prolonger ces heures de tranquillité en passant une nuitée à l'hôtel ou dans une auberge.

4. FAITES UNE RANDONNÉE EN PLEIN AIR

Si la température est clémente, rendez-vous en famille sur un sentier en montagne ou en forêt. Vous pourrez y admirer la nature, apprécier le grand air et faire un pique-nique. Vous avez envie de quelque chose de nouveau? Profitez de l'occasion pour aller marcher dans un endroit où vous n'êtes encore jamais allés!

Les possibilités d'activités ne manquent pas pour souligner la fête des Mères : balade à vélo, séance de photos, préparation d'un repas original, etc. Regardez ce qui s'offre à vous dans votre région!

**CÉLÉBRONS LES
MAMANS**

C'EST LA FÊTE DES MÈRES LE 14 MAI

**FABRIQUÉ
AU QUÉBEC**



IDC
Soins antiâge
sélectionnés
Selected anti-aging
products

**RABAIS DE
25%
OFF**

Sélection de
bouquets ou
arrangements de
fleurs fraîches
Selection of
bouquets and
cut flower
arrangements



Succursales
participantes
Participating
stores

Personnalise
ton *Style*
Customize
your *Style*



**BL
Style**

**RABAIS DE
25%
OFF**

BIO-THERM
Bath Therapy
Produits de soins
sélectionnés
Selected skincare
products



**RABAIS DE
20%
OFF**

Orchidée en fleur
en pot de céramique
Orchid plant
in ceramic jar
990019



Succursales participantes
Participating stores

**21⁹⁹
ch.
est.**

**EXCLUSIVITÉ
EXCLUSIF**

UN NOUVEL ALBUM
ET UNE AUTOBIOGRAPHIE
POUR LA LÉGENDE DE LA CHANSON
NEW ALBUM with AUTOBIOGRAPHY
FROM THE LEGENDARY PERFORMER

**GINETTE
LENO**

14 NOUVELLES
PIÈCES
DONT L'HILARANTE
ET ENTRAÎNANTE
"MALATOÛ"

14 NEW SONGS
EXCLUDING THE FUN
AND CATCHY "MALATOÛ"

16⁹⁹



**GINETTE
LENO**

Ginette
32⁹⁵
AUTOBIOGRAPHIE
AUTOBIOGRAPHY

Pharmacie Pierre et Olivier Dannel
pharmaciens propriétaires

affiliés à  **Jean Coutu**

2370, boul. Ste-Sophie, Ste-Sophie

450 431-5151

Spéciaux en vigueur du jeudi 11 mai au
mercredi 17 mai 2023

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi 9 h à 21 h

Samedi et dimanche 9 h à 18 h





Fête des Mères



CETTE ANNÉE, OFFREZ UN CADEAU QUI SURPRENDRA VOTRE MAMAN!

Vous manquez d'inspiration pour dénicher le cadeau de votre maman pour la fête des Mères? Vous souhaitez lui offrir quelque chose de spécial et d'original qui diffère de ce que vous avez donné au cours des dernières années? Poursuivez votre lecture pour faire le plein d'idées pour souligner cette importante journée!

DES FLEURS « AUTREMENT »

Ne vous contentez pas des fleurs habituelles. Vous pouvez, par exemple, aller cueillir ensemble son bouquet de tulipes. Si vous souhaitez faire une activité à la maison, votre bouquet fleuri peut être offert sous la forme d'un projet d'artisanat (peinture à numéro, bricolage, origami). Pour une option plus classique, pensez à une rose éternelle qui restera belle pendant plusieurs années!

UN OBJET PERSONNALISÉ

Sortez vos plus belles photos de famille et faites-les imprimer sur un objet esthétique, ludique ou pratique. Tasse en porcelaine, chandail, douillette, casse-tête, coussin, sous-verre et signet ne sont que quelques-unes des options possibles.

DES PRODUITS LOCAUX

Créez votre propre coffret de produits régionaux en rassemblant des savons faits à la main, des bières artisanales, des saucissons, des alcools, du lait corporel, des confitures, des vêtements, des bougies ou tout autre produit qui pourrait plaire à votre mère. Votre cadeau sera l'occasion de faire de belles découvertes!

Pour dénicher un cadeau qui surprendra et comblera votre mère, visitez les boutiques situées près de chez vous!



P017987-1_00021

Spécialité:
Pizza
 Mets italiens, canadiens et grecs

Bonne fête à toutes les mamans!

Nous livrons la meilleur pizza en ville!

LUNDI / MARDI
11h à minuit

MERCREDI AU DIMANCHE
11h à 1h30 am

• LIVRAISON ET COMMANDE COMPTOIR

• BANQUETTES DE LA SALLE À MANGER OUVERTES DE 16h À LA FERMETURE

46, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme
 450 438-0202 • 450 436-1451
 450 436-1456



Les Serres Marcel Bélanger

Marcel et Claudine, prop.

OUVERT 7 JOURS DÈS 8 H

DIRECTEMENT DU PRODUCTEUR!

Juste à temps pour la

fête des Mères!

- Panier mixte 12" **40\$**
- Jardinières 10" **20\$**
- Fleurs et légumes en boîtes **4\$**
- Plant de légumes **4\$** (pot de 6 pces)

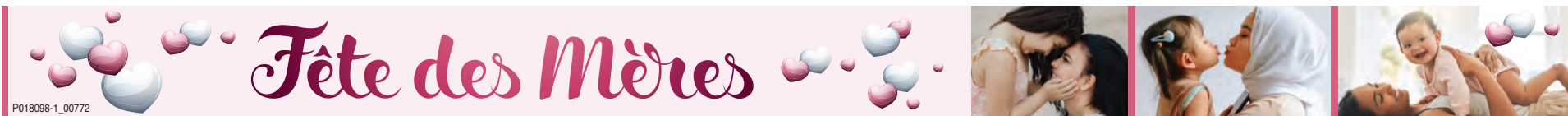
Interac disponible avec achat de 20\$ et +

16580, rang Ste-Marguerite, Mirabel



Fines Herbes en pot 3\$

P017980-2_00402



SUGGESTIONS DE MENUS POUR SOULIGNER LA FÊTE DES MÈRES

Vous avez envie de célébrer la fête des Mères autour d'un bon repas et souhaitez mettre la main à la pâte pour préparer le tout? Voici quelques idées pour constituer votre menu!

DÉJEUNER OU BRUNCH

Laissez-vous tenter par les plus grands classiques, en version revisitée ou non. Une quiche aux épinards et au fromage de chèvre, une tarte aux œufs et à la muscade, des crêpes de sarrasin aux champignons, du riz au lait et aux fruits,

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

À toutes les mamans de la circonscription de Prévost, je vous souhaite une *Bonne fête des Mères!*

SONIA BÉLANGER
 DÉPUTÉE DE PRÉVOST
 MINISTRE DÉLÉGUÉE À LA SANTÉ ET AUX AÎNÉS

☎ 450 224-4359
 ✉ sonia.belanger.PREV@assnat.qc.ca

P018267-1_11644



des croissants au caramel et des œufs bénédicte au homard sont autant de choix alléchants!

DÎNER OU SOUPER

Faites un menu de bouchées avec des crostinis aux asperges et au prosciutto, des hors-d'œuvre feuilletés au fromage et aux oignons caramélisés, du gravlax ou des verrines de votre choix. Vous désirez un repas un peu plus complet? Optez pour un saumon en croûte d'amandes, des pâtes aux crevettes, des pétoncles poêlés avec une sauce au cidre de glace ou encore une assiette de type surf and turf. Pour un régal léger à souhait, pensez à un potage ou à un velouté de légumes, à une salade de filet de porc ou à un couscous de chou-fleur et de pistaches grillées.

Visitez vos marchands locaux pour faire le plein de produits frais et délicieux!

Pas envie (ou pas le temps) de cuisiner?

Ne vous empêchez pas de savourer un délicieux repas! Faites une réservation auprès d'un restaurant de votre région ou commandez chez un traiteur. Bon appétit!

P017678-2_11739

Scellant et Aménagement Pagé inc
450 512-3410

FAITES VITE...
 Réservez votre entrée
 avant le 1^{er} juin et
obtenez 15%
 sur le prix
de votre facture.



Les Deals du Nord

LIVRAISON RAPIDE

24 H À 48 H

JUSQU'À

50%*

DE MOINS
QUE LA
COMPÉTITION!

IMMENSE CHOIX
D'INCLINABLES!

TOUT L'INVENTAIRE
EN STOCK
PRÊT À PARTIR!

ÉLECTROMÉNAGERS NEUFS, BOÎTES OUVERTES ET RECONDITIONNÉS

JUSQU'À

25%*

DE MOINS QUE
LES GRANDES SURFACES!

EN INVENTAIRE
ET PRÊT À PARTIR!

* Photos à titre indicatif seulement. Certaines conditions s'appliquent. Marchandise en inventaire seulement et pour un temps limité. Détails en magasin.

P014880-10_00170

lesdealsdunord.com

SORTIE 41
AUTOROUTE
15

81, rue Valmont, Saint-Jérôme J7Y 4Y2
(à l'arrière du Rubino) • SANS FRAIS: 579 634-1444



Condos neufs à vendre

VIVEZ PLUS SIMPLE,
VIVEZ PLUS HAUT!

P016306-4_05506



514-929-7766

vente@skyblucondos.com

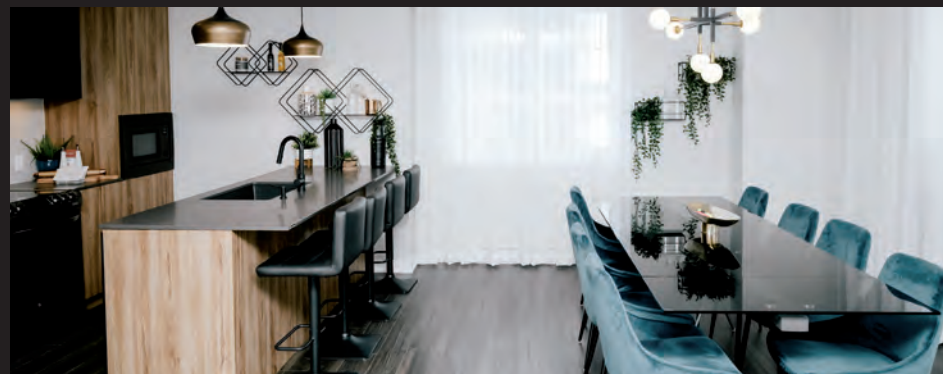
12025 RUE DE BLOIS, MIRABEL, QC, J7J 0R9

SKY
BLÜ

Chalet urbain
Lounge
Piscine
Gym

CONDOS
URBAINS

Visitez maintenant notre condo modèle!





EN DIRECT! DANNY BERGER

ALICE IN WONDERGLOW, LÀ OÙ L'AVENTURE COMMENCE



Demain soir (11 mai) aura lieu une soirée-bénéfice de musique électronique haute en couleur dont les profits iront à l'organisme Phénix qui vient en aide aux itinérantes. Un événement haut en couleur de danse et de musique électronique organisé par les étudiant-es du programme d'AEC en Coordination d'événements. L'événement se déroulera à la P'tite Grenouille, entre 21h et 1h du matin. Dans le cadre de ce projet final, les étudiants ont pour mission de mettre en application leurs apprentissages faits pendant l'année et de réaliser la planification, la promotion, la gestion et l'organisation de A à Z pour l'événement. Tous les profits réalisés durant l'événement seront remis à l'organisme le Phénix qui vient en aide aux femmes itinérantes à Saint-Jérôme. Le groupe organisateur: Joel Gaucher, professeur, Jessy Gagnon, Jason Ribeiro, Sonia Messara, Bétina Pierre-Louis, Lola-Maxim Fiset, Jade Roberge, Loick Dorion, Laurie Pilon, Maxime Gagnon-Gauthier et Absente sur la photo : Maëlle Perreault

BONNE FÊTE JOSÉE!



Josée Bertrand de chez Bertrand Poirier Électrique a eu une fête surprise la semaine dernière pour ses 40 ans. Des gens l'attendaient pour lui souhaiter un joyeux anniversaire au Bar Country Lucky Luke jeudi dernier. De la grande visite parmi les invités, sa sœur Julie et son papa Marc nouvellement retraité ne voulaient pas manquer cet événement. Un anniversaire électrisant!

MR POM POM



Chez IGA EXTRA Marché Piché de Prévost il y a quelques semaines, la petite Charlotte, 4 ans, s'est proposée comme aide dans les produits frais pendant une journée pédagogique. Richard Pop Pop a gentiment accepté l'aide de cette future employée. Mr Richard a été super gentil de s'occuper de cette jeune fille qui n'avait pas de service de garde dernièrement.

PM FITNESS
BIEN PLUS QUE DU FITNESS

PHILIPPE MASSICOTTE
Fondateur de PM Fitness
Coach | Formateur | Conférencier

Nous savons que la vie peut être trépidante et qu'il peut être difficile de trouver le temps pour prendre soin de soi. C'est pourquoi nous avons créé PmFitness : Pour vous aider à atteindre vos objectifs de condition physique et de santé, à votre propre rythme et selon votre propre style de vie. Notre équipe de professionnels de la santé et de l'entraînement est là pour vous aider à élaborer un plan personnalisé qui convient à vos besoins et à vos objectifs. Que vous cherchiez à perdre du gras, à améliorer votre condition physique globale ou à simplement intégrer un mode de vie plus sain, nous sommes là pour vous soutenir à chaque étape du processus. Venez nous rencontrer dès maintenant!

2512 BOULEVARD STE SOPHIE, SAINTE-SOPHIE | 450 504-6030 | PMFITNESS.CA

Vilia Saint-Jérôme, un nouveau nom, la même équipe accueillante et disponible

La résidence Vilia Saint-Jérôme possède de superbes installations modernes et luxueuses pour les retraités actifs recherchant du confort.

De multiples aires de vie communes permettent les rencontres entre les résidents et assurent un quotidien bien rempli avec une piscine, gym, salle de jeux, bibliothèque, billard, terrain de pétanque et terrasse extérieure. De plus, différentes activités sociales et repas thématiques sont organisés par l'équipe de Vilia Saint-Jérôme.

Pour planifier une visite personnalisée ou pour obtenir des informations supplémentaires, contactez Sylvie.

Vilia Saint-Jérôme
685, boul. Monseigneur-Dubois,
Saint-Jérôme 450 438-0770
locationviliastjerome@cogir.net



La résidence Vilia Saint-Jérôme allie vie active et confort.



Photo Pixabay

Saint-Jérôme est officiellement une Municipalité amie des aînés depuis 2015.

MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS

SAINT-JÉRÔME POURSUIT SON **PLAN D'ACTION** 2022-2026

David Simard-Jean

redaction@groupejcl.ca

La Ville de Saint-Jérôme fait partie du projet Municipalités amies des aînés depuis de nombreuses années. Elle a mis à jour son plan d'action qui s'étend maintenant de 2022 à 2026 et des démarches ont déjà commencé pour le mettre en oeuvre.

La population du troisième âge est très importante à Saint-Jérôme. Le maire, Marc Bourcier, en est particulièrement conscient. « J'ai 65 ans, même si je suis maire et que j'ai beaucoup de travail, je n'oublie pas qu'il y a des gens comme moi qui veulent vivre, être actifs, aller dehors et socialiser, affirme-t-il. Il faut rendre

ça disponible pour toutes les personnes aînées de Saint-Jérôme. »

La certification délivrée par le Secrétariat aux aînés a été obtenue par la Ville en 2015. Elle a été renouvelée en 2022. Pendant toutes ces années, 100 actions concrètes établies dans neuf champs de compétences ont été mises en place. Ces neuf champs favorisant le vieillissement actif dans les municipalités sont les espaces extérieurs et bâtiments, l'habitat et le milieu de vie, le transport et la mobilité, la participation sociale, les loisirs, le respect et l'inclusion sociale, la communication et l'information, la santé, les services sociaux et saines habitudes de vie ainsi que la sécurité.

DES ACTIONS CONCRÈTES

Parmi les actions mises en place, on peut noter plusieurs projets qui touchent la sécurité et le soutien aux personnes aînées. L'un des plus gros succès du dernier plan est la création du Salon des aînés en 2017, qui a accueilli de nombreux visiteurs de partout sur la Rive-Nord.

Des mesures ont aussi été prises pour faire en sorte de rassurer les citoyens du troisième âge, notamment face aux enjeux de l'itinérance, comme le projet de La HUTTE, un centre d'hébergement d'urgence pour les itinérants, et une présence policière au sein du centre-ville qui rassure les citoyens en ve-

nant en aide aux sans-abris.

Il y a aussi le prolongement des pistes cyclables et des sentiers pour rendre les promenades en ville plus agréables. « Les gens ont besoin de marcher, précise Marc Bourcier. Les aînés qui sont en forme ne vont pas à l'hôpital et ils sont heureux. » Il est notamment prévu de transformer un ancien dépotoir dans les alentours de l'École Polyvalente de Saint-Jérôme en un nouveau parc.

Le maire souhaite renouveler de nouveau la certification MADA de la Ville. « On va probablement réfléchir à l'après 2026. Dans beaucoup de dossiers, il faut penser au-delà de notre mandat. On doit aller plus loin que nous-mêmes. »



cime 103.9
101.3

GAGNE UNE PISCINE ELINO
D'UNE VALEUR DE

15000\$

EN SEMAINE

7H35 • 10H35 • 16H35

COGECO
MEDIA

COURSE STÉPHANIE VACHON EN L'HONNEUR D'UNE COUREUSE PASSIONNÉE

Noé Cloutier
ncloutier@groupejcl.ca

À toute première édition de la Course Stéphanie Vachon se tiendra le 13 mai dans les sentiers se trouvant aux abords de rue Fillion, à Saint-Jérôme. Au-delà du sport, l'objectif sera d'amasser des fonds pour l'organisme jérômien Pallia-Vie, tout en rendant hommage à celle dont la course porte le nom, décédée d'un cancer du sein en octobre dernier.

« Ma mère, c'était une coureuse. C'était sa passion! » explique Gabriel Gagnon, co-organisateur de l'événement, en ajoutant qu'elle faisait même partie du club local Les Godasses du Nord.

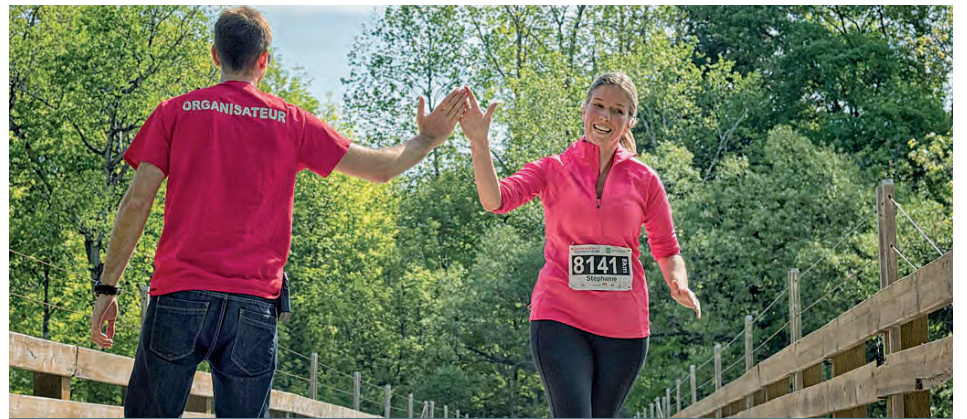
Près de 150 participants et 25 bénévoles sont attendus pour le départ des courses au 655 rue Fillion, dans les sentiers situés derrière le Centre communautaire Notre-Dame. En profits, l'objectif est d'amasser 5 000\$ pour la Fondation Pallia-Vie.

LA CAUSE DE SA MÈRE

Lorsqu'est venu le temps de mettre l'événement sur pieds, le choix de la cause fut tout de suite évident pour Gabriel Gagnon.

« Dans les derniers jours de sa vie, ma mère souhaitait aller là. Malheureusement, elle a manqué de temps et il manquait un équipement pour l'accueillir, alors pour elle ça n'a pas fonctionné... », raconte-t-il, voulant maintenant aider les gens se retrouvant dans la même situation que sa mère, partie trop tôt à l'âge de 48 ans.

Tel que l'indique son site web, la mission de l'organisme Pallia-Vie est d'offrir sans frais « de l'accompagnement aux personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative, à leurs proches aidants et aux personnes vivant un deuil ». Aussi, de proposer « des services à la maison de soins palliatifs, où des personnes peuvent vivre leurs derniers moments, entourées de leurs proches ».



Courtoisie : Gabriel Gagnon
Stéphanie Vachon, une coureuse devenue le symbole d'une cause

UNE COURSE POUR TOUS

Lors du grand jour, l'ouverture du site et l'accueil des participants se feront à 9h, suivra la cérémonie d'ouverture à 9h30. Les courses débuteront ensuite à 10h avec le parcours de 1km réservé aux enfants, la course ou marche de 3km à 10h15 et finalement la course « plus compétitive » de 5km à 10h30.

Des prix de participations seront offerts sur place et des médailles seront remises aux trois coureurs et coureuses les plus rapides de chaque catégorie.

PREMIER D'UNE LONGUE LIGNÉE?

À savoir si ce rendez-vous pourrait devenir annuel, Gabriel Gagnon croit que oui, pensant même qu'on pourrait la revoir

cette année.

« Justement, Pallia Vie organise déjà une marche depuis quelques années en septembre. On pourrait donc revenir dès le 24 septembre et l'intégrer à ça dans les années à venir pour faire un événement encore plus gros », indique-t-il, en soulignant que la marche en question réunit déjà près de 400 personnes.

Mais, avant cela, pour en revenir à cette première édition du 13 mai, il est encore possible de s'y inscrire et d'en apprendre du même coup davantage sur Pallia-Vie en se rendant à l'adresse pallia-vie.ca/evenements/course-stephania-vachon. Un groupe Facebook baptisé « Course Stéphanie Vachon » a aussi été créé pour promouvoir la course et réunir ses participants.

VOS NOUVELLES LOCALES PARTOUT!

ACTUALITÉS | CULTURES | SPORTS

À NE PAS MANQUER

NOTRE ÉDITION WEEK-END
ENTIÈREMENT
NUMÉRIQUE

DÈS CE
SAMEDI

INFOS
LAURENTIDES
.COM

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION >



*Bonification de notre contenu. Les journaux du mercredi continueront à être distribués

CIMETIÈRE NATUREL

SERVICES FUNÉRAIRES



LES SENTIERS
CIMETIÈRE NATUREL / SERVICES FUNÉRAIRES
MAGNUS POIRIER 100 ANS
5 GÉNÉRATIONS

2480, boul. du Curé-Labelle, Prévost
450 565-6464 | lessentiers.ca
24 heures sur 24 | 7 jours sur 7

P018063-1_0093

S U D O K U

				4		8	9	
						3		7
		4	5				2	
8					6			
		3				7		1
					5			
1				8				
		6				2		3
	4	9	1		2	6		

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

8	5	9	2	7	1	6	4	3
3	1	2	6	5	4	9	8	7
6	7	4	3	8	9	5	1	2
2	8	9	5	1	3	7	6	4
1	9	7	4	2	8	3	9	5
4	3	4	5	6	7	9	8	1
9	7	4	5	3	8	1	2	6
2	5	8	9	6	1	3	4	7
6	3	1	2	4	7	8	9	5

RÉPONSE

MOTS CROISÉS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11					12			13	
14				15					
16		17	18					19	
20		21		22				23	
24			25			26	27		
28							29		
33		34				35			36
	37				38				
39				40					41
42			43						

HORIZONTALLEMENT

- Vie.
- Pluie soudaine.
- Cribler.
- Affaiblir.
- Façon d'agir.
- Largeur d'une étoffe.
- Narines des cétacés.
- Conifère.
- Division du temps.
- Héros de Virgile.
- Vieillesse.
- Bedonnant.
- Faire avancer un bateau.
- Fixer le chargement d'un avion.
- Béryllium.
- Service religieux.
- Il y en a dans le boudin.
- Tristesse causée par la mort de quelqu'un.
- Maladie.
- Il tourne.

VERTICALEMENT

- Large rue.
- Intercaler.
- Poème lyrique.
- Administré.
- Dieu solaire.
- Vole.
- Obséder.
- Disque coloré.
- Ville des Pays-Bas.
- Chouchou.
- Construit.
- Danse.
- Rouge vif tirant sur l'orangé.
- Rauque.
- Conduite.
- Os de la jambe.

- Mouvement d'un navire qui change de route.
- Trophée amérindien.
- Brise avec les dents.
- Divinité grecque de l'amour.
- Déesse égyptienne.
- Époques.
- Poisson.
- Spectacle japonais.

B	I	O	G	R	A	P	H	I	E
O	N	D	E	L	A	R	D	E	R
S	E	N	E	S	E	R	E	S	
L	E	O	D	I	L	E			
R	E	A	L	I	S	A	T	E	R
D	E	U	I	L	I	C	T	A	R
R	O	B	I	T	A	N	G	E	
A	R	R	I	M	E	R	R	A	M
V	E	R	N	E	R	A	M	E	R
L	E	E	N	E	N	E			
U	S	E	R	E	V	E	N	S	I
U	S	E	R	M	A	N	T	I	E
O	N	D	E	L	A	R	D	E	R

RÉPONSE DU N° 783

Arrangements préalables, pourquoi ?

- Préparer une cérémonie à votre image ;
- Éviter des tracas à vos proches ;
- Bénéficier d'un prix fixe établi selon le tarif actuel ;
- Payer par versements et sans intérêts.

LES SENTIERS
CIMETIÈRE NATUREL / SERVICES FUNÉRAIRES
MAGNUS POIRIER 100 ANS
5 GÉNÉRATIONS

CONTACTEZ-NOUS | 450 565-6464 | lessentiers.ca | 24 heures sur 24 | 7 jours sur 7

P018065-1_00093



PARC NATIONAL D'OKA UN EMPLOI AU CŒUR DE LA NATURE

La Sépaq se prépare en vue de la saison la plus achalandée de l'année. Passionnés de nature et de plein air, plusieurs emplois s'offrent à vous au Parc national d'Oka.

Le site attire chaque année des centaines de visiteurs. Et si ce paysage enchanteur devenait votre lieu de travail? De nombreux postes sont actuellement ouverts : garde-parc, agent de bureau, préposé à l'accueil, commis au service à la clientèle, responsable surveillant-sauveteur, journalier, ouvrier, préposé aux services d'entretien, au casse-croûte et plusieurs autres!

LES AVANTAGES DE TRAVAILLER À LA SÉPAQ

En plus d'évoluer dans un environnement de travail exceptionnel, les travailleurs du Parc



La Sépaq vous invite à déployer vos talents dans un esprit de collaboration, d'équipe, d'aventure et de découverte!

national d'Oka bénéficie d'un accès gratuit aux parcs nationaux de la Sépaq et de rabais allant jusqu'à 50 % sur l'hébergement, la location d'équipements et les produits en boutique. De plus, le réseau offre des possibilités d'avancement aux quatre coins de la province.

Il n'y a pas que les étudiants qui trouvent leur compte à la SÉPAQ. Le parc accueille aussi plusieurs retraités... Curieux d'en savoir plus? Visitez le HYPERLINK "<http://www.sepaq.com/organisation/carrieres-emplois.dot>" www.sepaq.com/organisation/carrieres-emplois.dot pour découvrir les multiples possibilités d'emploi.

*Parc national d'Oka – Sépaq
www.sepaq.com*

OFFRE D'EMPLOI



Le Parc national d'Oka a plusieurs postes à combler :

- Agent de bureau
- Garde parc patrouilleur
- Ouvrier certifié d'entretien
- Responsable de l'accueil
- Et plusieurs autres, venez voir notre site

**Travailler à la Sépaq : des moments UNIQUES
dans des lieux UNIQUES.**

VENEZ VIVRE L'EXPÉRIENCE!

Pour tous les détails du poste et pour
poser votre candidature aller à l'adresse :
www.sepaq.com/emplois
avant le 15 mai 2023



P015970-7_07584



Tu peux jouer sur le trio de ton choix.

Notre DG est à ta recherche.
PMembauche.ca

P018266-1_03541



PATRICK MORIN, UN EMPLOYEUR DE CHOIX POUR LES CHERCHEURS D'EMPLOI!

Patrick Morin est reconnu comme un leader de l'industrie du commerce de détail de la construction et de la rénovation depuis 1960. On y compte plus de 1700 employés offrant un service client impeccable et des produits de qualité. Patrick Morin c'est plus de 22 quincailleries au Québec, un centre de distribution et un centre administratif.

On choisit Patrick Morin pour y travailler dans le plaisir, avec des collègues de travail compétents et passionnés et pour grandir dans une entreprise québécoise en plein essor qui mise sur la formation de ses gens. Les valeurs préconisées chez Patrick Morin sont le travail d'équipe, le respect et l'efficacité. Une formation complète est offerte dès l'embauche pour tous les postes.

Une gamme d'avantages compétitifs :

- Congé payé à l'anniversaire de naissance et congés personnels;
- Régime modulaire d'assurances collectives incluant les soins dentaires et de la vue;

- Télémedecine;
- Régime enregistré d'épargne-retraite avec contribution de l'employeur (RPDB);
- Programme de formation dès l'embauche;
- Progression de carrière;
- Activités sociales organisées;
- Rabais employé de 20 % valable dans tous les Patrick Morin et autres rabais exclusifs; • Et bien d'autres.

Des postes permanents à temps plein et à temps partiel sont offerts!

Postulez en ligne : pmembauche.ca ou présentez-vous à la succursale de Prévost, au 2845, boul. Curé-Labelle.

VOIR PUB À LA PAGE 26

ON RECHERCHE DES ASSISTANTS!



**TU CONNAIS BIEN LE MILIEU DE L'ALIMENTATION ?
FORMATION POSTE DE GESTIONNAIRE**

APPUIE AU GÉRANT DANS LES TÂCHES SUIVANTES:

- **GESTION DE PERSONNEL**
- **MISE-EN-MARCHÉ**
- **GESTION DE COMMANDES**

- Horaire flexible, temps plein et partiel disponible
- Esprit d'équipe, entraide entre magasins
- Possibilité de conciller
 - Travail - études
 - Travail - sport
 - Travail - famille
- Salaire compétitif
- Escompte employé
- Entreprise soucieuse des causes sociales et environnementales
- Possibilité d'avancement
- Programme de formation
- Assurances collectives

Photographies le code QR!



Entreprise familiale établie depuis 1983. Chez nous, c'est différent!

IGA Famille Girard Terrebonne IGA Famille Girard Bois-des-Filion
IGA extra Famille Girard Blainville IGA Famille Girard St-Janvier
 Famille Girard IGA Famille Girard St-Augustin Marché Voisin Pommerai

APPLIQUES EN LIGNE AU
www.igafamillegirardemplois.com

LES PETITES ANNONCES

UN SEUL NUMÉRO

450

327-0219

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité du journal INFOS LAURENTIDES se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

08 TERRES RECHERCHÉES

RECHERCHE: TERRES, TERRAINS, MAISONS. Courtier Agri-forêt. Villégiature, résidentiel. 450-898-1679. www.francoisducharme.com

26 CHAMBRES À LOUER

MIRABEL, ST-JANVIER (à côté Outlets/ auto.15/ tous les services à distance de marche, restos): avec s.d.b., 4e étage d'un condo, béton 2020. Toute équipée, frigo, micro onde neufs, téléviseur, câble, super écran, internet. Literie, vaisselles de base, salle de billard, bientôt gym 2 étages vitrés/ piscine creusée. Stationnement privé. NON FUMEUR SEULEMENT. 700\$/mois, chauffé, climatisé, ascenseur. Références. MARIO, 514-497-4441.

STE-SOPHIE, VILLAGE (propriétaire retraité): chambre dans 3.1/2. Sous-sol entièrement meublé. Occupation presque exclusive. Paix, tranquillité. Références. Preuve de revenu. Juillet. Infos: 450-432-6986

ST-JÉRÔME: 1km du Carrefour du Nord. Internet/ câble fournis. Stationnement déneigé. Non fumeur. Moyen ou long terme seulement. 450\$/mois. 438-403-6671.

21 LOGEMENTS À LOUER

3.1/2. ROSEMÈRE, RUE CLOUTIER: Chauffé, éclairé, ascenseur, piscine extérieure. Nouvelle fenestration. Planchers flottant/ céramique. Enquête de crédit. 1er juin, 875\$. 438-725-2543.

ST-JÉRÔME: 5.1/2, 2e étage d'un duplex. Très éclairé. 1 stationnement. Non fumeur. Pas d'animaux. Enquête crédit obligatoire. Libre 1er juillet, 975\$/mois. 450-438-2275.

23 MAISONS À LOUER

POINTE-CALUMET: 4c.a.c., 2 étage, cour. 2 Stationnements. Pas animaux. Enquête crédit. Libre 1er juin, 1600\$/mois. 514-973-8429.

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

514-578-7181. ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons jusqu'à 1500\$. Remorquage gratuit.

121 OFFRES DE SERVICES

121 OFFRES DE SERVICES

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

RECYCLAGES AUTOS: PAYONS JUSQU'À 1500\$. REMORQUAGE GRATUIT. SERVICE RAPIDE. 514-348-8889.

63 VENTE DE DÉBARRAS

19-20-21 MAI. 1340 des Mélanges, St-Jérôme (coin du Boisé): bicyclettes, mobilier cuisine/ patio, tapis roulant, ventilateur plafond, lampes, vêtements, souliers, beaucoup jouets (plusieurs variétés). BIENVENUE, AUSSI VENDEUR(SE)S!

66 DIVERS À VENDRE

4 PNEUS D'ÉTÉ GOODYEAR: montés sur mags, 225/65/R17, sur Nissan Rogue 2018, 450\$. 450-431-0025.

81 VOITURES / CAMIONS À VENDRE

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto? Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250, 514-830-0098 ou 1-888-446-5250. www.robertcloutierautos.com

101 OFFRES D'EMPLOI

EMPLOYÉ(E)S DEMANDÉ(E)S: Kiosque Fruits et Légumes, auto.15, à côté Toyota, St-Antoine, Mirabel. Sylvain, 514-236-3884.

RECHERCHE EMPLOYÉ(E)S avec ou sans expérience, dans le paysagement, pavé uni, tourbe, clôtures. 514-236-9009.

RECHERCHE EMPLOYÉ(E)S avec ou sans expérience. Pour tonte de pelouses, entretien plates bandes et taille de haies. 514-236-9009, 514-809-2905.

121 OFFRES DE SERVICES

514-444-6106, LES TOITURES ROGER LACASSE: Spécialités bardeau d'asphalte, réfection toitures, réparations. Estimation gratuite. Travail garanti. RBQ:8279-8828-34.

121 OFFRES DE SERVICES

Carrosserie Cardin Auto recherche UN CARROSSIER D'EXPÉRIENCE: temps plein et à l'année garantie. Très bon salaire. 514-831-6034, 450-473-5031.

CHARPENTIER MENUISIER: disponible pour patio, finition intérieur/ extérieur, agrandissement. 514-605-1333.

CORMIER CONSTRUCTION OUVRAGE GÉNÉRAL: béton, trottoir, balcon... RÉPARATION: fissures de solage. Travail garanti. Estimation gratuite. P.Cormier, 514-212-6577.

HOMME D'ENTRETIEN Divers réparations Mario 450-304-2696 514-809-4077

HOMME SPÉCIALISÉ: réparation ciment, crépi, balcon, joints brique, cheminée, seuil fenêtres. Grande expérience. TRAVAUX DE QUALITÉ. 514-707-0595.

RESTAURATION/ RÉPARATION, MAÇONNERIE/ BÉTON: fissures fondation/ joint brique, cheminée/ foyer, marche/ muret pierre/ dalles/ garage/ piscine. 514-569-0261, Pas-cal.

122 PAYSAGISTE / ABATTAGE D'ARBRES

ESPACE NATURE J.D.: taille/ pose de haies de cèdre, pose de tourbe et pavé uni. Dessouchage d'arbre. Mini-excavation. Jerry, 514-951-4488.

NETTOYAGE DE TERRAIN: professionnel, efficace et rapide. Juneau, 450-275-1141, message.

124 PEINTURE/ JOINTS

PEINTRE de FINITION résidentiel, TIREUR de JOINTS. Travail de qualité garantie. 450-821-8441.

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENTS S.G.: bons prix (fixe ou à l'heure). Assurances, permis. Travail soigné. Entreposage. 514-239-5554. RÉCRUTONS.

128 ASTROLOGIE / CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125.

129 ACTIVITÉS SOCIALES

AGENCE RENCONTRE: Temps et rencontres illimités. Brunch et souper le samedi. www.agenceaccord.com 514-781-2546.

129 ACTIVITÉS SOCIALES

CONTACTS DIRECTS et RENCONTRES sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou depuis votre cellulaire, faites le #(car-ré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

AVIS PUBLIC

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Suzanne Durocher, en son vivant domicilié au CHSLD Louise-Faubert à St-Jérôme, est décédé à St-Jérôme le 25 octobre 2022. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés au 10, rue Boivin, St-Hippolyte, Québec, J8A 1H5.

Donné ce 4 mai 2023
Christian Paquette, liquidateur

P018276-1 00774

AVIS DE CESSATION DES ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES DE MME SUZANNE FRANCOEUR

Prenez avis qu'à compter du 2 avril 2023, l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec a repris les dossiers des clients de Mme Suzanne Francoeur en raison de la cessation de ses activités professionnelles.

En vertu du Règlement sur la cessation d'exercice d'un membre de l'Ordre professionnel des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec, les clients ont jusqu'au 2 avril 2028 pour reprendre les éléments de leur dossier ou en demander le transfert à un autre travailleur social. Après cette date, les dossiers seront détruits.

Tout client concerné peut formuler une demande à l'adresse suivante :

OTSTCFQ

Direction des affaires juridiques et du secrétariat

255, boul. Crémazie Est, bureau 800
Montréal (Québec) H2M 1L5

Le directeur des Affaires juridiques et secrétaire de l'Ordre

P018236-1 11684

LRV notaires, s.e.n.c.r.l. Saint-Jérôme Avis de clôture d'inventaire

Avis est par les présentes donné, qu'à la suite du décès de Jean-Paul DION survenu le 17 février 2023, en son vivant domicilié à Saint-Jérôme, province de Québec, un inventaire des biens du défunt a été fait par la liquidatrice successorale, Nathalie DION, le 25 avril 2023, devant Me Dominique BOURGEOIS, notaire, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Dominique BOURGEOIS, notaire sise au 100 rue de la Gare, Saint-Jérôme (Québec), J7Z 2C1 (450-432-4134).

Donné ce 1 mai 2023.

Me Dominique BOURGEOIS, notaire

P018231-1 00270

LRV notaires, s.e.n.c.r.l. Saint-Jérôme Avis de clôture d'inventaire

Avis est par les présentes donné, qu'à la suite du décès de Gaëtan LEFEBVRE survenu le 11 février 2023, en son vivant domicilié à Saint-Jérôme, province de Québec, un inventaire des biens du défunt a été fait par la liquidatrice successorale, Denise MORIN, le 2 mai 2023, devant Me Caroline BÉLAND, notaire, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Caroline BÉLAND, notaire sise au 100, rue de la Gare, Saint-Jérôme (Québec), J7Z 2C1 (450-432-4134).

Donné ce 3 mai 2023

Me Caroline BÉLAND, notaire

P018238-1 00270



Terre Constantin
À votre service depuis 1956

Livraison de sable, terre et gravier
Terre noire • Terre à gazon • Terre à jardin
Terre jaune • Sable à mortier
Sable à compaction • Pierre concassée

125, montée du Domaine, Saint-Eustache
www.terreconstantin.ca
450 473-2384

AVIS PUBLIC

Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord

RÈGLEMENT DE MODIFICATIONS DU RÈGLEMENT ACTUEL DE DÉLÉGATION DE POUVOIRS

AVIS PUBLIC est donné en vertu des dispositions de l'article 394 de la *Loi sur l'instruction publique*, nous désirons informer la population que les membres du conseil d'administration du Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord ont adopté le Règlement n° 14 lors de leur séance ordinaire qui fut tenue le 25 avril 2023, à 19 h, au centre administratif 2, 795, rue Melançon, à Saint-Jérôme.

Le Règlement n° 14 modifie le Règlement n° 12 relatif à la délégation de pouvoirs. Plusieurs dispositions du Règlement n° 12 relatives à la gestion contractuelle ainsi que certaines définitions ont été modifiées ou ajoutées afin d'être en cohérence avec l'approche et les principes entourant la *Politique de gestion contractuelle et les Lignes internes de conduite concernant la gestion des contrats d'approvisionnement, de services et de travaux de construction* qui entreront en vigueur le 15 mai 2023.

Donné à Saint-Jérôme
10 mai 2023

RÉMI TREMBLAY
Secrétaire général

P018116-1_02167

Québec

PROVINCE DE QUÉBEC DISTRICT DE TERREBONNE NO.: 700-04-028003-173

VÉRONIQUE POULIN : Partie demanderesse
C.

JEAN-PIERRE BÉLISLE : Partie défendeur

COUR SUPÉRIEURE (Chambre de la Famille)

AVIS PUBLIC DE NOTIFICATION (articles 135 à 138 C.p.c.)

Avis est donné à Jean-Pierre Bélisle de vous présenter au greffe du Palais de justice de St-Jérôme situé au 25, rue de Martigny Ouest, à Saint-Jérôme (Québec) J7Y 4Z1 dans les 30 jours afin de recevoir la demande introductive d'instance en déchéance d'autorité parentale et changement de nom qui a été laissée à votre attention.

Vous devez répondre à cette demande dans le délai indiqué dans l'avis d'assignation qui l'accompagne, sans quoi un jugement par défaut pourrait être rendu contre vous et vous pourriez devoir payer les frais de justice.

Le présent avis est publié aux termes d'une ordonnance rendue le 2 mai 2023 par l'Honorable Juge Élise Poisson du Palais de justice de Saint-Jérôme dans le dossier numéro 700-04-028003-173.

Il ne sera pas publié à nouveau, à moins que les circonstances ne l'exigent.

À Saint-Jérôme, le 10 mai 2023



Me Simon Rhéaume
Avocat de la partie demanderesse

P018244-1_00744



APPEL D'OFFRES PUBLIC

La Ville de Prévost demande des soumissions pour le projet suivant :

- TP-SP-2023-30 – Fourniture d'une souffleuse à neige détachable

Le devis sera disponible à partir du **10 mai 2023** par l'intermédiaire du système électronique d'appel d'offres (SEAO) approuvé par le gouvernement pour l'application de la *Loi sur les contrats des organismes publics*, RLRQ, c. C-65.1, dont le site Internet est le suivant : www.seao.ca.

Les soumissions seront reçues, par la poste ou en main propre, dans une enveloppe cachetée, clairement identifiée, conformément au devis. Le soumissionnaire a la responsabilité de s'assurer que sa soumission soit déposée physiquement à l'adresse indiquée ci-dessous au plus tard le **lundi 5 juin 2023 à 9 h**. Les soumissions seront ouvertes publiquement le même jour à 9 h 01.

La Ville de Prévost ne s'engage à accepter ni la soumission ayant obtenu le meilleur prix, ni aucune des soumissions reçues et ne sera en aucune façon responsable de quelque dommage, perte ou préjudice de quelque nature que ce soit.

Les soumissions seront reçues à l'endroit suivant :

Ville de Prévost
a/s Service du greffe
2870, boulevard du Curé-Labelle
Prévost (Québec) J0R 1T0

Donné à Prévost, ce 10 mai 2023.

Caroline Dion, notaire
Greffière

P018250-1_00087



Sainte-Sophie

APPEL D'OFFRES PUBLIC

Travaux de construction

Réalisation, clé en main, d'un parc à planches à roulettes au parc Roland-Guindon

N° AOP-2023-10-TC-LOI

La Municipalité de Sainte-Sophie demande des soumissions par appel d'offres public pour des travaux de réalisation, clé en main, d'un parc à planches à roulettes au parc Roland-Guindon.

L'offre doit être présentée par un fournisseur ayant un établissement au Québec ou dans un des territoires visés par les accords applicables.

Les documents nécessaires à la préparation des soumissions **seront disponibles à compter du mercredi 10 mai 2023** en s'adressant au Service électronique d'appel d'offres (SEAO), en communiquant avec un des représentants par téléphone au 1 866-669-7326 ou au 514 856-6600, ou en consultant le site Web www.seao.ca. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO. Seules les soumissions présentées sur les documents de soumission seront acceptées.

La Municipalité de Sainte-Sophie n'est pas responsable de la distribution des documents d'appels d'offres par le SEAO et il est de la responsabilité des soumissionnaires de s'assurer qu'ils détiennent tous leurs documents avant de déposer leur soumission.

Garantie exigée : Un chèque visé ou un cautionnement de soumission émis par une compagnie d'assurance pour un montant au moins égal à 10 % du montant total (incluant les taxes) de la soumission. La garantie de soumission doit être valide pour quatre-vingt-dix (90) jours. Chaque soumission devra également être accompagnée d'une lettre d'engagement d'une compagnie d'assurance certifiant que les cautionnements requis seront accordés au soumissionnaire advenant le cas où ce dernier serait choisi pour exécuter les travaux.

Les soumissions concernant le présent appel d'offres doivent être **présentées avant 10 h 30** en vigueur localement, le **1^{er} juin 2023**, à l'attention de monsieur Matthieu Ledoux, CPA, directeur général et greffier-trésorier de la Municipalité de Sainte-Sophie à l'adresse suivante : 2199, boulevard Sainte-Sophie à Sainte-Sophie, Québec, J5J 1A1.

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec monsieur Martin Paquette, récréologue, directeur des loisirs, culture et vie communautaire par courriel à mpaquette@stesophie.ca.

La Municipalité ne s'engage à accepter aucune des soumissions reçues, notamment lorsqu'elle juge que les prix sont trop élevés ou disproportionnés ou ne reflètent pas un juste prix.

Signé à Sainte-Sophie, ce 5 mai 2023.

France Charlebois, OMA
Directrice du greffe et greffière-trésorière adjointe

P018247-1_00275



Sainte-Sophie

APPEL D'OFFRES PUBLIC

Fourniture d'appareils de protection respiratoire individuels et autonomes (APRIA) pour le service de la sécurité

d'incendie

N° AOP-2023-09-A-INC

La Municipalité de Sainte-Sophie demande des soumissions par appel d'offres public pour la fourniture d'appareils de protection respiratoire individuels et autonomes (APRIA) pour le service de la sécurité d'incendie.

L'offre doit être présentée par un fournisseur ayant un établissement au Québec ou dans un des territoires visés par les accords applicables.

Les documents nécessaires à la préparation des soumissions **seront disponibles à compter du mercredi 10 mai 2023** en s'adressant au Service électronique d'appel d'offres (SEAO), en communiquant avec un des représentants par téléphone au 1 866-669-7326 ou au 514 856-6600, ou en consultant le site Web www.seao.ca. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO. Seules les soumissions présentées sur les documents de soumission seront acceptées.

La Municipalité de Sainte-Sophie n'est pas responsable de la distribution des documents d'appels d'offres par le SEAO et il est de la responsabilité des soumissionnaires de s'assurer qu'ils détiennent tous leurs documents avant de déposer leur soumission.

Garantie exigée : Un chèque visé ou un cautionnement de soumission émis par une compagnie d'assurance pour un montant au moins égal à 10 % du montant total (incluant les taxes) de la soumission. La garantie de soumission doit être valide pour quarante-cinq (45) jours. Chaque soumission devra également être accompagnée d'une lettre d'engagement d'une compagnie d'assurance certifiant que les cautionnements requis seront accordés au soumissionnaire advenant le cas où ce dernier serait choisi pour exécuter les travaux.

Les soumissions concernant le présent appel d'offres doivent être **présentées avant 10 h 15** en vigueur localement, le **1^{er} juin 2023**, à l'attention de monsieur Matthieu Ledoux, CPA, directeur général et greffier-trésorier de la Municipalité de Sainte-Sophie à l'adresse suivante : 2199, boulevard Sainte-Sophie à Sainte-Sophie, Québec, J5J 1A1

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec monsieur Pascal Grenier, directeur sécurité incendie par courriel à pgrenier@stesophie.ca

La Municipalité ne s'engage à accepter aucune des soumissions reçues, notamment lorsqu'elle juge que les prix sont trop élevés ou disproportionnés ou ne reflètent pas un juste prix.

Signé à Sainte-Sophie, ce 5 mai 2023.

France Charlebois, OMA
Directrice du greffe et secrétaire-trésorière adjointe

P018246-1_00275

ROUSSEAU, Camille • 1932-2023

À Laval, le mercredi 3 mai 2023 est décédée, à l'âge de 90 ans, Camille Rousseau, épouse de feu Alexandre Gouin. Elle laisse dans le deuil ses filles France et Elaine (Jean-Pierre) ainsi que ses petits-enfants et arrière-petits-enfants.

La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (LES SENTIERS) situé au 2480, boul. du Curé Labelle à Prévost, le vendredi 19 mai 2023 à 15 h.

Une cérémonie commémorative sera célébrée ce même jour à 17 h en la chapelle du complexe.

La famille aimerait remercier tout le personnel du CHSLD de Laval pour leur soutien et leurs bons soins.



P018251-1_00093

LALONDE, Louise • 1944-2023

La famille de LOUISE LALONDE a le regret de vous annoncer son décès, survenu à Saint-Jérôme le samedi 29 avril 2023, à l'âge de 78 ans. Elle était la fille de feu Simone Légaré et de feu Marcel Lalonde, ainsi que l'épouse de Fernand Groulx. Outre son époux bien-aimé, elle laisse dans le deuil ses enfants Sylvain (Nancy), Chantal (feu Sylvain), sa petite-fille Audrey (Francis), sa sœur Ginette (Carol) et son frère Roger. Elle rejoint sa sœur feu Nicole (feu André) et son frère feu Claude (Lise) ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux et nièces, parents et amis.

La famille tient à remercier le CISSS des Laurentides, particulièrement les médecins, infirmier(ères) et préposé(es) des départements de dialyse et de cardiologie qui ont été d'une grande gentillesse. Soulignons la douceur et l'humanisme du cardiologue Dr. Mc Nicoll.

La famille vous accueillera en l'église de Saint-Sauveur le 20 mai à partir de 12 h pour recevoir les condoléances; une cérémonie commémorative suivra à 13 h; l'inhumation aura lieu la même journée, au cimetière de Mont-Rolland.

En lieu de fleurs, vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation du rein, division du Québec (www.rein.ca).



P018286-1_00093

CHACON, Walfrido • 1943-2022

À St-Jérôme, le 28 novembre 2022, est décédé à l'âge de 79 ans, M. Walfrido Chacon, époux de feu Lise Provencher.

Il laisse dans le deuil ses nièces Suzanna et Thérèse Chacon, autres parents et amis.

L'inhumation au cimetière de St-Jérôme aura lieu le vendredi 12 mai à 11 h.

Desrosiers & Fils Inc.
Résidence funéraire



10, De Martigny Est
Saint-Jérôme, Qc J7Z 1V6



P018106-1_00210



Sainte-Sophie

APPEL D'OFFRES PUBLIC

Travaux de construction
Prolongement de l'aqueduc et de l'égout domestique sur la rue Sainte-Marie pour desservir le lot 4 548 697
N° AOP-2023-07-TC-TP

Demande de soumissions

La **Municipalité de Sainte-Sophie** demande des soumissions par appel d'offres public pour des travaux de prolongement de l'aqueduc et de l'égout domestique sur la rue Sainte-Marie pour desservir le lot 4 548 697.

Seuls sont autorisés à soumissionner les entrepreneurs ayant un établissement au Québec ou, lorsqu'un accord intergouvernemental est applicable, dans une province visée par cet accord et détenant, le cas échéant, une licence d'entrepreneur de construction appropriée, émise par la Régie des entreprises de construction du Québec.

Documents

Les documents d'appel d'offres pourront être obtenus via le service électronique d'appel d'offres, à compter du mercredi 10 mai 2023, à l'adresse suivante : www.seao.ca, pour les entrepreneurs inscrits à ce service. Pour s'y abonner ou pour toutes autres questions, les entrepreneurs peuvent communiquer avec SÉAO par téléphone au 1 866 669-7326 ou au 514 856-6600.

Pour tout renseignement, le soumissionnaire doit communiquer avec :
M. Jayson Adam, ing.
jadam@gsbi.ca

Toutes questions ou demandes écrites doivent être acheminées au plus tard le **25 mai 2023, avant 16 h** afin de permettre au responsable de répondre à toutes les demandes par addenda avant l'ouverture des soumissions. Toute demande reçue après ce délai ne sera pas considérée.

La Municipalité n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par le système électronique soient incomplets ou comportent quelques erreurs ou omissions que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents et tous les addendas, le cas échéant, reliés à cet appel d'offres.

Il est convenu que tout renseignement donné ou communiqué par un préposé ou employé de gbi ne peut servir à interpréter les documents d'appel d'offres ni les plans et devis ni être supplétiif à ceux-ci, puisque donné à titre indicatif seulement et n'engage en aucune manière la responsabilité de l'ingénieur ni de son bureau.

Exigences

Chacune des soumissions devra être accompagnée d'un cautionnement de soumission émis en faveur de la « **Municipalité de Sainte-Sophie** » au montant équivalent à dix pour cent (10 %) du total de la soumission incluant les taxes.

Seul un cautionnement de soumission établi par un assureur détenant un permis d'assureur délivré par l'Autorité des marchés financiers et l'autorisant à pratiquer l'activité de garantie au sens de la *Loi sur les assurances* et conforme au formulaire normalisé BNQ 1809-900/H sera accepté aux termes des documents d'appel d'offres.

Ce cautionnement doit garantir la fourniture d'un Cautionnement d'exécution et d'un Cautionnement pour le paiement de la main-d'œuvre, des matériaux et des services selon les formulaires normalisés BNQ 1809-900/J et BNQ 1809-900/D, chacun pour une valeur de cinquante pour cent (50 %) du contrat.

Ce cautionnement doit être valide pour une période de quatre-vingt-dix (90) jours à partir de la date d'ouverture des soumissions. Les travaux pourront débuter le 19 juin 2023 et devront se terminer au plus tard le 1^{er} septembre 2023 dans un délai de **vingt-huit (28) jours de calendrier consécutifs**.

La soumission doit également être accompagnée de tous les autres documents mentionnés dans la liste des documents à remettre avec la soumission.

Date de réception

Les soumissions seront adressées à M. Matthieu Ledoux, CPA, Directeur général et greffier-trésorier, et seront déposées à l'Hôtel de Ville de la Municipalité de Sainte-Sophie situé au 2199, boulevard Sainte-Sophie à Sainte-Sophie, J5J 1A1 **avant 10 h le 1^{er} juin 2023** et seront ouvertes publiquement à la même date et à la même heure.

De plus, la Municipalité de Sainte-Sophie ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues ni à encourir aucuns frais quelconques ni obligation d'aucune sorte, envers le ou les soumissionnaires.

Cautionnement

Monsieur Matthieu Ledoux, CPA
Directeur général et greffier-trésorier
Municipalité de Sainte-Sophie
2199, boulevard Sainte-Sophie
Sainte-Sophie (Québec) J5J 1A1

Signé à Sainte-Sophie, ce 5 mai 2023.

France Charlebois, OMA
Directrice du greffe et secrétaire-trésorière adjointe



APPEL D'OFFRES PUBLIC

La Ville de Prévost demande des soumissions pour le projet suivant :

- TP-SP-2023-29 – Fourniture d'une chargeuse sur pneus avec accessoires

Le devis sera disponible à partir du **10 mai 2023** par l'intermédiaire du système électronique d'appel d'offres (SÉAO) approuvé par le gouvernement pour l'application de la *Loi sur les contrats des organismes publics*, RLRQ, c. C-65.1, dont le site Internet est le suivant : www.seao.ca.

Les soumissions seront reçues, par la poste ou en main propre, dans une enveloppe cachetée, clairement identifiée, conformément au devis. Le soumissionnaire a la responsabilité de s'assurer que sa soumission soit déposée physiquement à l'adresse indiquée ci-dessous au plus tard le **lundi 12 juin 2023 à 10 h**. Les soumissions seront ouvertes publiquement le même jour à 10 h 01.

La Ville de Prévost ne s'engage à accepter ni la soumission ayant obtenu le meilleur prix, ni aucune des soumissions reçues et ne sera en aucune façon responsable de quelque dommage, perte ou préjudice de quelque nature que ce soit.

Les soumissions seront reçues à l'endroit suivant :

Ville de Prévost
a/s Service du greffe
2870, boulevard du Curé-Labelle
Prévost (Québec) J0R 1T0

Donné à Prévost, ce 10 mai 2023.

Caroline Dion, notaire
Greffière

P018248-1_00087

BINETTE FOURNIER, Frédérick • 1994-2023

À Laval, le dimanche 30 avril, est décédé à l'âge de 29 ans Monsieur FRÉDÉRIK BINETTE FOURNIER.

Il laisse dans le deuil ses parents Richard Fournier (Irène Desrochers) et Linda Binette, sa fille Nathaly, la maman de Nathaly Tanya Dominguez, son frère Yannick, sa cousine Sarah, son oncle Alain, ainsi que parents et amis.

La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (LES SENTIERS), situé au 2480, boul du Curé- Labelle à Prévost, le jeudi 11 mai 2023.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don au Centre de prévention du suicide Le Faubourg (www.cps-le-faubourg.org).



P018175-1_00083

TRAVERSY, Michel • 1954-2023

La famille de MICHEL TRAVERSY a le regret de vous annoncer son décès, survenu à Montréal le jeudi 27 avril 2023 à l'âge de 69 ans. Il était le conjoint de Chantal Aubin.

Outre sa conjointe, il laisse dans le deuil sa fille Valérie (Mathieu), ses petites-filles Noémie et Laurie ainsi que leur grand-maman, Pierrette Taillon. Il laisse également dans le deuil sa sœur Jacqueline (Raymond) ainsi que tous ses neveux, nièces et amis.

La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (LES SENTIERS) situé au 2480, boul. du Curé-Labelle à Prévost, le vendredi 12 mai 2023 de 14 h à 17 h; suivra une cérémonie commémorative à 17 h 15 en la chapelle du complexe.

Au lieu de fleurs, des dons en sa mémoire à Diabète Québec seraient appréciés (www.diabete.qc.ca).



P018179-1_00093

AUBIN, Marie-Paule • 1933-2023

À Saint-Jérôme, le 21 novembre 2022, à l'âge de 89 ans, est décédée Mme. Marie-Paule Aubin, épouse de M. Michel Charbonneau.

Outre son époux, elle laisse dans le deuil ses enfants Richard (Hélène Maltais), feu Sylvain (Sophie Major mère de ses enfants), ses petits-enfants Olivier (Rachel Plouffe-Éthier), Marie-Ève (Martin Dorais) Camille, Joseph (Rébecca Garon), ses arrière-petits-enfants Elliot, Jeanne, Delphine, ses sœurs et frères Jean-Claude (feu Huguette Tessier), Huguette (Réjean Forget), Lise, Yolande (feu Jacques Racine) feu Pauline (Raymond Forget), feu Ronald, Fernand (Mireille Boivin), Suzanne (Pierre Latreille) et Jacques (Marcelle Juteau), sa belle-sœur Marielle Charbonneau, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi qu'autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le samedi 20 mai 2023 de 9 h à 11 h au salon de la :

MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL
400, PLACE DU CURÉ-LABELLE
SAINT-JÉRÔME, J7Z 5L3
450 438-1234



MAISON
TRUDEL
SERVICES FUNÉRAIRES

Les funérailles seront célébrées le même jour à 11 h 30 en l'Église de St-Pierre (520 boul. Bourassa, Saint-Jérôme, QC.).



P017886-1_00034

Avis de décès et anniversaires



VALIQUETTE, Pierre • 1951-2023

À Saint-Jérôme, le 10 février 2023, à l'âge de 72 ans est décédé M. Pierre Valiquette, époux de Mme Gisèle Desjardins.

Outre son épouse Gisèle, il laisse dans le deuil ses enfants Ronald (Isabelle Woods), Ghyslain (Isabelle Michaud) et Armand (Lauriane Racine), ses 7 petits-enfants, son arrière-petit-fils, ses filleuls Réjean Valiquette et Audrey Gauthier. Il était le frère de feu Georgette (feu Paul Lacas) (Jacques Brazient) et il laisse aujourd'hui dans le deuil ses frères et sœurs Françoise (feu Bernard Lauzon), Roland (Rita Rondeau), Réjeanne (Gérald Desjardins), Denis (Micheline Lauzon), Juliette (Antonio Lauzon) et Thérèse (feu Germain Gitto), ses neveux, nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 13 mai de 12h à 15h au salon de la MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL INC. (SECTEUR SAINT-ANTOINE) 801, Boul. des Laurentides, Saint-Jérôme, QC. J7Z 3E6 www.maisontrudel.com
Suivies de l'inhumation au Cimetière de Saint-Jérôme.



MAISON
TRUDEL
SERVICES FUNÉRAIRES



P018114-1_00034



Cimetière catholique de Saint-Jérôme

Un lieu qui immortalise le souvenir des êtres chers depuis 1886

Le Bouquet du Souvenir

une pensée pour l'être cher

Réservez maintenant votre bouquet personnalisé de fleurs annuelles

Ce magnifique bouquet sera entretenu par le personnel du cimetière durant la saison estivale



Pour plus d'information, contactez-nous au 450 432-9741 poste 100 info@cimetierestj.ca

ÉVÈNEMENT

DU 11 MAI
AU 22 MAI

AUTO BLITZ



LE PLUS GROS ÉVÈNEMENT AUTO DE L'ANNÉE

JUSQU'À

20%

SOUS LE PRIX
DU MARCHÉ*

+

TOUJOURS LE PLUS GRAND CHOIX

BONIS D'ÉCHANGE ADDITIONNELS SUR PLACE*

MEILLEURES SOLUTIONS DE FINANCEMENT



stjeromeautodepot.com

2360 Bd du Curé-Labelle, Saint-Jérôme

1 866 853-2267 **45** ROUTE 117 NORD



*Sur certains véhicules en inventaire sélectionnés. L'offre peut prendre fin sans préavis selon la disponibilité des véhicules. Détails et conditions en concession. +Boni déterminé au hasard. À l'achat d'un véhicule d'occasion jusqu'au 22 mai 2023 18h00. Non transférable, non-monnayable et non-échangeable. Détails et conditions en concession.