Photo Jeannot Lévesque

Saint-Honoré
Prouesse technique

PAGES **A4** et **A5**

Le Boomer rejoint les fantômes

PAGE **A87**

LapOinte

1 800 LAPOINTE
Line Gauthier
DENTISTES - HYGIÉNISTES
DENTUROLOGISTES
548-7128
00652225

Dépôt: Chibougamau, Chapais, Québec, Sacré-Cœur: 1,85 $ + taxes /
Par camelot, Saguenay–Lac-Saint-Jean: 1,60 $ taxes incluses. Routes motorisées: 1,75 $ taxes incluses

progrès-dimanche
VOTRE QUOTIDIEN RÉGIONAL

LE DIMANCHE 12 MARS 2006 / 42e ANNÉE NO 42

136 pages

Par dépôt: 1,60 $ + taxes

BAR-RESTAURANT
Mario Tremblay
668-7231
Rendez-vous des 5 à 7 jeudi
00648344
SUSHI
BAR JAZZ
RADIUM

Photo Rocket Lavoie

RICHARD TREMBLAY
S'EST TROUVÉ UN PARTENAIRE

NOUVEAU DÉPART

PAGES **A2** et **A3**

Martial Gauthier
Loisirs
www.martialgauthier.com
1015, boul. Sainte-Geneviève
Chicoutimi-Nord
543-6537
Ouvert du lundi au vendredi de 8 h à 12 h, 13 h à 17 h et 19 h à 21 h
Samedi de 9 h à 12 h

LES NOUVEAUTÉS 2006 SONT ARRIVÉES
3 salles de montre pleines à craquer!
Stratoliner S 2006
Royal Star Tour Deluxe 2006
Garantie exclusive Royal Star de 5 ans sans limite de kilométrage
Aucun intérêt ni paiement durant 6 mois (date limite 31/03/06)
Pour le meilleur prix, ça se termine ici! Parole de Martial
POWER FINANCE
YAMAHA
00654994

6 28867 00002 7

La CSN et la FTQ appuient le plan de relance

par Serge Lemelin

LA BAIE (SL) - Les syndicats CSN et FTQ représentant les employés des trois entreprises du groupe Charl-Pol, font cause commune pour un nouveau départ avec l'actionnaire principal et propriétaire de l'entreprise, Richard Tremblay.

Vendredi, les employés ont ressenti un grand soulagement à l'annonce du dépôt d'un plan de redressement qui vise à assurer leurs emplois spécialisés.

Des représentants du Syndicat des travailleurs de Charl-Pol (CSN) et du Local 800 de l'Union des employés de service (FTQ) se sont même rencontrés pour s'entendre sur le processus à suivre pour répondre à la demande des nouveaux investisseurs de regrouper les deux ensembles de travailleurs dans un seul syndicat pour faciliter la poursuite des opérations.

Vendredi dernier, 37 travailleurs étaient représentés par la Fédération de la métallurgie de la CSN dans l'atelier des Entreprises Charl-Pol où les cuves des usines Laterrière et Grande-Baie sont entretenues. Moins d'un kilomètre plus loin, 57 syndiqués du Local 800 s'affairent à réparer les cuves de l'aluminerie d'Alma avec une convention collective différente.

L'employeur a demandé aux deux groupes de regarder une façon d'intégrer les emplois dans une seule entité pour simplifier la relance de diminuer les coûts.

Le représentant du Local 800, Joël Coulombe, est prêt à collaborer: «On attend une confirmation du projet de l'employeur. mais c'est sûr que vendredi (dernier), le climat s'est amélioré, c'est pas croyable, quand la nouvelle a été annoncée par le directeur général. Pour nous regrouper, il est pas question de faire une guerre avec ça. Il y a des gens compétents qui sont payés pour ça à la Commission des relations du travail et nous allons présenter une proposition commune de regroupement avec la CSN. Tout le monde est prêt à se soumettre à la décision du commissaire.»

Le représentant syndical a rencontré le nouvel investisseur Gilles Leroux et a apprécié connaître ses intentions pour le futur.

CSN

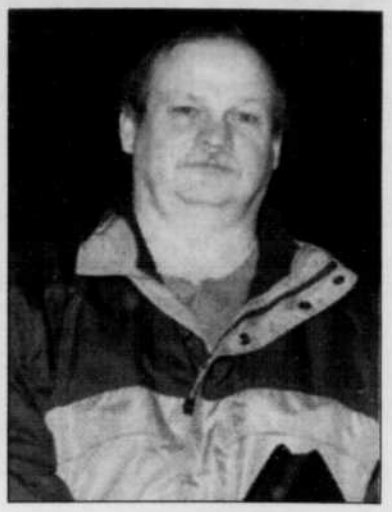
Le nouveau président du Syndicat des travailleurs de Charl-Pol (CSN), Gérard Gaudreault, est optimiste quant aux chancees de regrouper les travailleurs dans un même endroit. Ce soudeur-monteur de 12 ans d'ancienneté mentionne qu'il y a moins d'un kilomètre de distance entre les usines de Entreprises Charl-Pol fondée en 1921 et Industrie GMI créée en 1998 avec l'expansion des activités industrielles du groupe.

De son côté, le conseiller syndical de la Fédération de la métallurgie de la CSN Martin Pagé prévoit une procédure normale pour la fusion et confirme la bonne entente entre les deux groupes. «Nous allons présenter une requête auprès de la Commission des relations du travail pour intégrer les deux listes d'employés en respectant les critères d'équité de la jurisprudence. J'ai déjà contacté le permanent du local 800 François Rollet pour que la requête soit commune aux deux syndicats et que personne ne perde de temps.»

Les deux conventions s'appliqueront selon l'allégeance de chacun jusqu'à ce que le commissaire ait décidé du mode de représentation.

Martin Pagé est d'avis que les chances de succès de la relance sont excellentes et qu'il y a de l'avenir dans le créneau de Charl-Pol, une fois que l'incertitude sera dissipée.

Quant aux Industries Portneuf, les employés sont représentés par un troisième syndicat et ne sont pas concernés par la fusion.



FUSION - Le conseiller de la Fédération de la métallurgie de la CSN Martin Pagé (photo de gauche) prévoit que l'intégration des deux groupes de travailleurs de la maison-mère Entreprises Charl-Pol et de Industrie GMI va se faire en respectant les lignes directrices de la Commission des relations du travail. À droite, Joël Coulombe.

(Archives)

Alcan privilégie ses liens avec Charl-Pol

par Serge Lemelin

JONQUIÈRE (SL) - «La priorité, c'est le maintien des contrats avec Charl-Pol», affirme Renée Larouche du bureau des affaires publiques et communications Alcan primaire au cours d'un entretien téléphonique.

Craignant le mois dernier que les difficultés de Groupe industriel Charl-Pol inc se transforment en une cessation des activités de la PME, Alcan avait réagi par un appel d'offres de services lancé auprès du milieu industriel spécialisé dans le domaine pour éventuellement disposer d'un plan de rechange par mesure de sécurité.

La porte-parole d'Alcan se veut rassurante sur les intentions de la compagnie.

«On privilégie le maintien (du contrat de réparation et d'entretien des cuves des alumineries Alma, Grande-Baie et Laterrière) en autant qu'ils (Charl-Pol) respectent les clauses du contrat, affirme Mme Larouche, en précisant que l'appel d'offres ne constituait qu'«une prévention pour assurer la continuité des opérations des alumineries.

«On attend la position de la banque et celle des actionnaires et du syndic pour savoir s'il y a poursuite ou cessation des opérations (avant d'agir).

Rotation

Trois alumineries d'Alcan font présentement affaires avec le groupe Charl-Pol pour la réparation de leurs cuves. Les cuves AP30 d'Alma visitent tour à tour l'atelier de GMI, une des trois filiales du groupe, sur la rue de l'Innovation dans le parc industriel de La Baie, tandis que les cuves AP155 des aluminerie Grande-Baie et Laterrière sont achemi-nées à l'atelier des Entreprises Charl-Pol inc, une deuxième division du Groupe.

Chaque aluminerie est dotée d'un plan de rotation des cuves qui prévoit une pleine capacité de production d'aluminium pendant que les cuves à restaurer séjournent dans les ateliers de réparation. Les cuves étant le cœur de la production du métal gris, leur rotation doit se faire de manière ininterrompue pour ne pas nuire aux opérations courantes de l'aluminerie. C'est pourquoi on est devenu nerveux chez Alcan quand la perspective d'une cessation des opérations du Groupe industriel Charl-Pol a été évoquée. La multinationale a tout de suite vérifié si d'autres industriels étaient prêts à prendre la relève à pied levé, en cas de cessation des opérations de son sous-traitant. «Pour nous, ce n'était qu'une façon de nous assurer de rester en production continue et de ne pas avoir de cuves non-réparées. C'est une opération critique dans la chaîne de production», affirme Mme Larouche. Celle-ci refuse d'identifier les compagnies qui ont répondu à l'appel d'offres mais, dans les milieux industriels bien informés, on mentionne la présence possible de Canmec et celle d'une autre entreprise de la région.

Le contrat de service liant les alumineries d'Alcan et le Groupe industriel Charl-Pol est d'une durée de sept ans dont moins de deux ans sont écoulés. Les contrats industriels prévoient un devis complexe qui oblige le sous-traitant à rencontrer des normes de qualité et de productivité, des délais de livraison et diverses clauses permettant au donneur d'ouvrage de se libérer si les conditions ne sont pas respectées à sa satisfaction. Jusqu'à présent, Alcan s'est montrée satisfaite de l'exécution du contrat.

INDEX

Arts ■ B1
Avis et carrières ■ C18 à C26
Bandes dessinées ■ A58
Carnet mondain ■ A68
Chronique du vin ■ A66
Clic ■ A29-A35-A37-A38-A59
Courrier méli-mélo ■ A63
Église ■ A36
Gens ■ A46
Horoscope ■ A68
Journaliste en classe ■ A60
La page à Picotte ■ A62
Libre @dos ■ A61
Méga mots croisés ■ A70-A71
Nécrologie ■ C27 à C32
Petites annonces ■ C14
Rénovation-Habitation ■ C1
Sexologie ■ A35
Société ■ A45
Sports ■ A73
Trait d'union ■ A72
Voyages ■ A64

Avis aux termes de la Loi sur les journaux et autres publications (L.R.Q. J-1)
Le Quotidien est publié et édité par la société 3834310 Canada inc., ayant une place d'affaires au 1051, boulevard Talbot, arrondissement de Chicoutimi, Ville de Saguenay (Québec) G7H 5C1. Le Quotidien est imprimé aux ateliers Le Progrès du Saguenay, une division des Journaux Trans-Canada (1996) inc., sis au 1051, boulevard Talbot, arrondissement de Chicoutimi, Ville de Saguenay (Québec) G7H 5C1.

Internet: www.lequotidien.com
545-4474

SERVICE À LA CLIENTÈLE
ABONNEMENT: 545-4664
Lundi au vendredi: 7 h - 16 h 30
SAGUENAY - ALMA: 545-4664
ST-FÉLICIEN: 679-3832
AUTRES: 1 (800) 866-3658
RÉDACTION:
SAGUENAY: 690-8800
ALMA: 668-0920
ST-FÉLICIEN: 679-3832
TÉLÉCOPIEUR: 690-8805
PETITES ANNONCES:
549-4444 Fax: 690-8360
Lundi au vendredi: 8 h 30 - 16 h 30
PUBLICITÉ:
Tél.: 545-4474 Fax: 690-8824
Lundi au vendredi: 8 h 30 - 16 h 30

MÉTÉO

AUJOURD'HUI: **Max.: 5**

LUNDI: **Max.: 3**

MARDI: **Max.: 5**

MARÉE

CHICOUTIMI: La marée sera haute à 1 h 44 (3m6) et basse à 8 h 31 (1m1). Elle sera à nouveau haute à 13 h 51 (4m2) et basse à 21 h 21 (0m8).

LA BAIE: La marée sera haute à 1 h 41 (4m0) et basse à 7 h 39 (1m3). Elle sera à nouveau haute à 13 h 54 (4m8) et basse à 20 h 14 (0m9).

RÉSULTATS

loto-québec

lotto 6/49

À voir en page A8

00548421

Expedition MC
TRAVAIL OU RANDONNÉE, ELLE SORT DES SENTIERS BATTUS.
Expedition MC TUV
4 ans de garantie sur moteur V1000 4 temps
Transmission synchronisée 2 rapports avant et arrière.
Chenille de 20 po x 156 po x 1,25 po
2 choix de moteurs:
• Moteur V100 Rotax MC 4-Tec MC Économie d'essence exceptionnelle
• Moteur 600 H.O. SDI* Rotax MC 2-Tec MC Rendement énergétique d'un moteur à quatre temps sans en avoir le poids.
R. Spence & Fils JONQUIERE
4364, boul. du Royaume, Jonquière
542-4456 / 547-0054 / Fax: 542-7093
CHEZ NOUS, C'EST ski-doo
00655007

Transaction de 7 millions $ avec Gilles Leroux

Richard Tremblay peut sauver Charl-Pol

LA BAIE (SL) - L'homme d'affaires Richard Tremblay, propriétaire de Groupe industriel Charl-Pol inc, entend poursuivre ses activités en partenariat avec un nouvel investisseur pour sauvegarder son groupe d'entreprises ainsi que les contrats et les quelque 200 emplois qui s'y rattachent.

Dès demain matin, à l'expiration du délai de 30 jours obtenu le 10 février dernier en vertu de la Loi sur la faillite et l'insolvabilité le protégeant des recours des créanciers, l'industriel baieriverain enclenche un plan de redressement avec l'appui financier de la société de gestion de portefeuille Gestion Gilles Leroux inc., propriété de Gilles Leroux, de Sainte-Julie.

Le nouvel investisseur et éventuel partenaire de Richard Tremblay apportera la solidité financière souhaitée pour la poursuite des activités industrielles du groupe qui a connu une croissance rapide depuis une vingtaine d'années et dont les assises ont été ébranlées par la réalisation d'un contrat déficitaire sur le chantier Alouette de Sept-Îles en 2004. Depuis plusieurs mois, l'homme d'affaires et son principal créancier garanti, la Banque nationale, cherchaient en vain des partenaires financiers pour aider au redressement du groupe.

Aucun concurrent ne semblait intéressé à s'associer, tous préférant attendre la suite des événements en prévision de reprendre les contrats lucratifs auprès d'Alcan, Alcoa et Bechtel, les principaux clients du groupe.

Étapes

En premier lieu, les compagnies liées du Groupe Charl-Pol vont faire cession de leurs biens demain matin au syndic Fabien Tremblay qui se présentera en milieu de semaine avec une requête pour autorisation de transaction devant la Cour supérieure et jetera ainsi les bases préalables à l'intervention de Gestion Leroux inc qui deviendrait propriétaire des immeubles et équipements appartenant à Charl-Pol. En retour, la Banque nationale, détentrice des hypothèques et cautions sur les biens, sera remboursée. Dans le même esprit, les créances des employés pour les salaires et bénéfices marginaux dus seraient traitées, comme l'indique la loi, de manière privilégiée jusqu'à concurrence de 2000 $ chacun, le reste devenant créance ordinaire. La transaction se situerait autour de 7 millions $.

Le syndic devrait aussi indiquer ce qu'il en retournera pour les principaux créanciers ordinaires du Groupe Charl-Pol. Le principal créancier ordinaire du groupe est le centre de service d'acier Acier Leroux, propriété de Russel Metals de Mississauga en Ontario, pour une valeur qui pourrait dépasser le million de dollars. Les autres créanciers sont aussi des fournisseurs de biens et de services industriels, tels Samuel et Air liquide pour plusieurs centaines de milliers de dollars.

LEMELIN
SERGE
slemelin@lequotidien.com

La valeur totale des actifs aux livres se situerait autour de 10 millions $.

Avis

La Banque nationale avait déjà procédé récemment à un premier avis d'intention d'exercer ses droits sur les biens des compagnies du Groupe Charl-Pol et nommé un syndic intérimaire, Pierre Martin, pour la protection des ses intérêts pendant la poursuite des activités. Depuis cet avis d'intention, la situation incertaine de l'avenir de l'entreprise faisait en sorte que le moindre geste posé par le propriétaire devait avoir l'assentiment du syndic Martin avant d'être concrétisé.

Dans ce contexte et craignant pour la poursuite des opérations de Charl-Pol, la compagnie Alcan avait lancé un appel d'offres de services auprès des concurrents, ce qui a ajouté à l'incertitude pendant un certain temps.

La cession de biens, prévue pour demain, aura pour effet d'autoriser le syndic Fabien Tremblay à prendre les actifs du Groupe Charl-Pol pour en disposer selon les meilleures possibilités de réalisation qui s'offrent à lui.

En pareil cas, trois possibilités apparaissent au syndic: continuer lui-même les opérations dans un domaine spécialisé, liquider l'entreprise ou vendre les actifs à un acquéreur qui détient le savoir-faire pour satisfaire les clients sous contrat. Il apparait que les deux premières hypothèses auraient mis en danger la valeur de réalisation des actifs qui sont tributaires des contrats spécialisés et du savoir-faire de la direction et des employés de Charl-Pol.

«Les employés m'ont incité à continuer»

– Richard Tremblay

LA BAIE (SL) - «C'est la réaction de tous les employés qui m'a incité à continuer pour préserver les 200 emplois du Groupe Charl-Pol», a confié hier au Progrès-Dimanche le propriétaire Richard Tremblay qui est confiant de dissiper toute incertitude sur l'avenir de son groupe industriel.

«Dès lundi matin, tous les employés sont au travail et continuent de remplir les contrats comme ils l'ont fait au cours des derniers mois malgré la situation incertaine.»

Richard Tremblay est fier d'avoir obtenu la collaboration des trois groupes d'employés de ses divisions GMI et Entreprises Charl-Pol, toutes deux de La Baie, ainsi que celle de «Les industries Portneuf».

«Les employés ont agi de manière extraordinaire et leur attitude a été un élément motivateur pour moi.»

Vendredi après-midi, ceux-ci ont été informés par le directeur général des grandes lignes du plan de relance de la direction afin d'être rassurés.

Richard Tremblay est le petit-fils du fondateur de l'entreprise et lui a donné un essor important à partir de 1983, passant de 35 emplois à plus de 400 avant de redescendre autour de 200 en 2006.

Son groupe est formée de trois entreprises chapeautées par une compagnie-mère qui détient des contrats avec Alcan, Alcoa et Bechtel. Une cinquantaine des emplois en balance sont tributaires de l'activité internationale de Charl-Pol qui rayonne jusqu'en Islande où elle travaille à la construction d'une nouvelle aluminerie pour Alcoa.

«Ce sont des emplois bien rémunérés qu'il ne faut pas perdre, des emplois de professionnels et d'ouvriers spécialisés qui rencontrent toutes les normes de qualifications pour les contrats. Si nous voulons réaliser notre plan de relance, il nous faut convaincre la Cour que c'est la meilleure façon de préserver la continuité des opérations et le maximum d'emplois.

«Tant que la situation n'est pas éclaircie par une décision, il y a de l'inquiétude pour les clients et c'est important de le faire parce que nous pensons qu'il est possible de remonter le nombre d'emplois encore plus avec des contrats qui attendent.»

Quant aux contrats de réparation des cuves des alumineries d'Alma, Laterrière et Grande-Baie, Richard Tremblay est tout aussi optimiste: «Le contrat est toujours dans nos murs, nous conservons l'outillage et nous avons le savoir-faire des employés.» Ce contrat est cependant assujetti à diverses conditions et Richard Tremblay en est bien conscient.

Investissement

Richard Tremblay possède 75% des actions de l'entreprise tandis que le Fonds de solidarité FTQ en possède 25% depuis mai 2000. Pour l'instant, il n'a pas été question de demander une nouvelle contribution à la société de capital de risques pour participer à la relance.

Commission scolaire des Rives-du-Saguenay

Invitation à tous!

Plus d'une douzaine de conférences sont au programme du colloque
« S'outiller pour l'avenir de nos jeunes! »

Le cerveau et l'apprentissage, le suicide chez les adolescents, l'accès aux services réguliers d'enseignement pour les enfants handicapés, l'enfant-roi devenu adolescent et bien d'autres sujets font partie des ateliers présentés par des experts venus de partout au Québec.

Le 25 mars 2006, Hôtel Le Montagnais

Pour information : Gisèle Lefebvre (418) 695-8859

Un colloque organisé par l'Association des comités de parents du Saguenay-Lac-St-Jean

ENSEMBLE POUR RÉUSSIR!

3065548

RAJEUNISSEMENT - Advenant une réponse positive de la part des gouvernements, l'Aréna Réjean-Tremblay de Falardeau serait complètement rénovée au coût d'environ 2,5 millions.

(Photo Rocket Lavoie)

Projet de centre de conditionnement

Falardeau veut investir 2,5 M$

AINSLEY DAVE
dainsley@lequotidien.com

FALARDEAU (DA) - L'aréna Réjean-Tremblay de Falardeau pourrait bien recevoir une cure de rajeunissement de 2,5 millions dans les prochains mois. Le maire de l'endroit, Jean-Yves Dufour, confirme avoir entamé les démarches avec les différents paliers de gouvernement et il attend une réponse dans les prochaines semaines.

En plus de changer les estrades ainsi que le compresseur de la patinoire, les travaux pourraient permettre la construction d'un centre de conditionnement physique à l'intérieur des locaux de l'aréna. Un montant de 1,9 million $ a été demandé pour la rénovation des lieux et un autre 600 000 $ servirait à la création d'un centre de conditionnement physique. La facture totale serait partagée à parts égales entre les trois paliers de gouvernement.

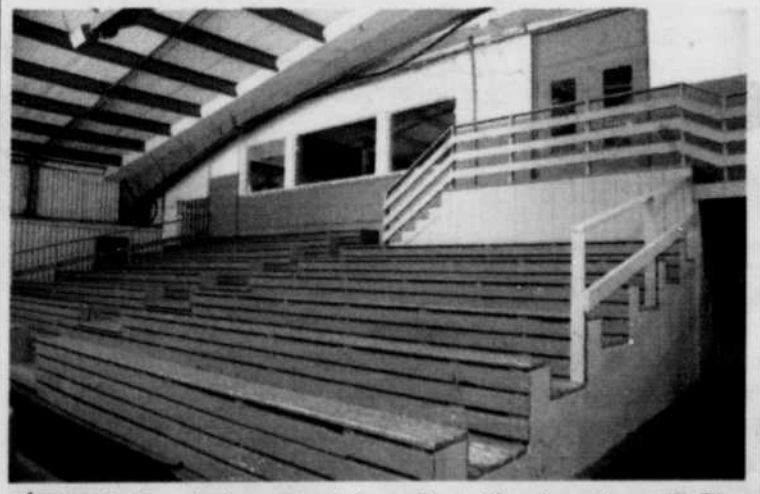
«Il s'agit d'une mise aux normes de notre centre sportif. Le système de congélation fonctionne encore au fréon. Avec les années, il est devenu désuet et il est maintenant le temps d'investir», avoue Jean-Yves Dufour.

Ce dernier se montre très positif quant à l'issue de ce dossier. Les premiers contacts ont d'ailleurs été entrepris avec le député fédéral du comté de Jonquière, Jean-Pierre Blackburn qui serait favorable à de telles rénovations.

«M. Blackburn semble prêt à appuyer notre projet. Nous attendons maintenant les réponses des différents gouvernements. Depuis quelques années, les gouvernements semblent prioriser les projets pour les jeunes et notre demande se fait justement dans ce sens», souligne Jean-Yves Dufour.

Selon le maire, la population de Falardeau demande depuis quelques années la construction d'un centre de conditionnement physique. Pour le moment, les gens qui veulent fréquenter ce genre d'endroit doivent se rendre dans les centres de Chicoutimi.

«Nous avons besoin de quelque chose de plus adapté à l'ensemble de la population. Plusieurs citoyens nous ont fait part du besoin d'une salle de conditionnement physique. Plusieurs sont un peu fatigués de faire le voyage entre Falardeau et Chicoutimi», signale Jean-Yves Dufour.

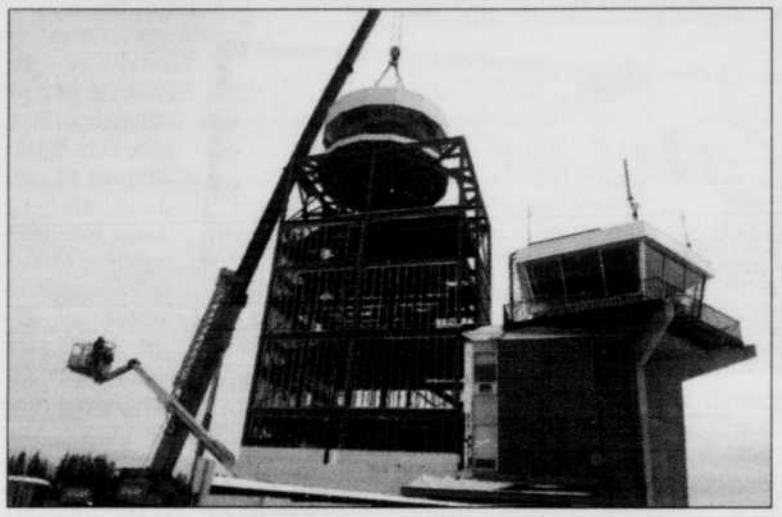


DÉTRUITES - Ces estrades ne feront plus partie du décor du centre sportif. Elles laisseront place à de nouveaux sièges.

(Photo Rocket Lavoie)

Pour assembler la tour

Une méthode peu conventionnelle



STRUCTURE - Une grue de 180 tonnes a été nécessaire pour arrimer la cabine de 62 500 livres sur une structure de 85 pieds de haut. Sur la photo, on voit Joël Fortin, contremaître et Richard Tremblay, directeur de projets chez Metco de même que Gilles Meunier, architecte chez J-Euclide Perron.

par Isabelle Labrie

SAINT-HONORÉ (IL) - Il n'y a pas que l'installation de la cabine de la tour de contrôle qui a représenté un défi. Toute la construction de ces installations, propriété de NAV Canada, a demandé ingéniosité et débrouillardise.

L'architecte Gilles Meunier de J-Euclide Perron est l'entrepreneur de tout ce chantier situé à proximité de l'aéroport de Saint-Honoré, qui sera livré clé en main à NAV Canada.

Il explique que la cabine de la tour a été envoyée en pièces par un manufacturier de l'extérieur de la région, et que les employés de plusieurs entreprises ont contribué à sa mise en forme.

«Une compagnie spécialisée a été invitée à venir installer les baies vitrées. Il y en avait 15, et elles pesaient 550 livres chacune. Pour des raisons de sécurité, il était plus logique de les installer au sol plutôt que de faire travailler des gens à 85 pieds dans les airs», souligne l'architecte.

Les vitrines ont été scellées avec des joints de silicone et il était nécessaire d'attendre 25 jours, le temps que le tout devienne étanche, avant de procéder à l'installation. Dans l'intervalle, un gros chapiteau a été construit, et du chauffage a été branché afin de permettre à des travailleurs de poursuivre l'assemblage. Évidemment, les forts vents des derniers temps ont durement éprouvé l'abri temporaire, qui a cependant résisté aux intempéries.

«Nous avons pu faire la toiture, les fenêtres, le revêtement en aluminium. Même le plancher de béton a été coulé. Il faut maintenant faire la finition intérieure en gypse», précise Gilles Meunier, qui n'a pas voulu s'avancer sur le montant total du contrat.

Il reste encore plusieurs étapes à compléter, comme l'électricité, le revêtement extérieur de la structure d'acier, le chauffage, la climatisation. Selon les délais prévus, la tour devrait être opérationnelle aux environs du mois de juin.

Défi

Gilles Meunier mentionne que la structure de base de la tour est conventionnelle. Ce qui constitue la particularité de ce contrat, c'est sa hauteur. «Présentement, NAV Canada fait construire trois autres tours de contrôle, et elles sont toutes beaucoup moins hautes. Habituellement, la cabine est montée sur des bâtiments de trois étages alors que celle-ci est arrimée sur un bâtiment de six étages», précise l'entrepreneur.

Il ajoute que cette expérience est intéressante car elle est inhabituelle: «Ce n'est pas tous les jours qu'on fait des tours de contrôle».

Installation de la cabine de la tour

Metco réalise un exploit à Saint-Honoré

SAINT-HONORÉ (IL) - L'entreprise chicoutimienne Metco vient de réaliser un défi de taille, et l'expression est bien choisie. Elle a réussi à hisser la cabine de la nouvelle tour de contrôle de Saint-Honoré, qui pèse 62 500 livres, sur une structure de 85 pieds de haut.

Il s'agissait d'une étape cruciale dans la construction de cette tour de NAV Canada qui viendra remplacer celle déjà existante, qui était beaucoup moins haute.

La délicate opération nécessitait des conditions climatiques extrêmement sévères. Il fallait que le vent soit inexistant pour permettre à la grue mécanique de soulever de terre la cabine préassemblée et la jucher sur son socle, selon une orientation clairement définie.

ATTENTION - Richard Tremblay, directeur de projets chez Metco, a assisté avec attention à l'installation de la cabine.

«Il était prévu de réaliser ce travail lundi, mais les conditions n'étaient pas favorables. Il a fallu attendre à mardi matin avant d'obtenir les autorisations nécessaires», explique le directeur de projets de Metco, Richard Tremblay.

Tôt le matin, l'opérateur de l'immense grue de 180 tonnes commandée de Montréal spécialement pour l'occasion s'est mis à la tâche, sous les yeux attentifs, et tout de même un peu anxieux, de Richard Tremblay, de l'architecte du projet Gilles Meunier, et de deux directeurs de NAV Canada. En 43 minutes bien comptées, l'opération était complétée, avec succès.

«C'était spectaculaire à voir. Avant de procéder, il avait fallu faire des calculs avec des plans pour lever la cabine. Le mât pouvait supporter la charge, mais on voyait que l'effort était important», raconte celui qui dirige une entreprise familiale avec sa soeur Marie-Claude, contrôleuse et son père Jean-Eudes, contremaître d'usine.

Finalement, l'opérateur a réussi à placer la cabine sur la structure en l'arrimant selon des règles strictes, qui tenaient compte du filage électrique et des cages d'escaliers.

Pour l'équipe de Metco, cette opération couronne le résultat de plus de trois mois d'efforts et constitue la réalisation d'un beau défi. L'entreprise a tout d'abord fabriqué l'immense structure en acier de 85 pieds de hauteur, et d'une superficie de 32 pieds par 32 pieds.

«Nous avons fait faire les dessins de fabrication par Raymond-Marie Girard de Dessins Techno-Concept, puis nous avons procédé à la fabrication de toutes les pièces de la structure. Certaines ont été assemblées en usine et les autres, sur place à Saint-Honoré. Au cours du dernier mois, six employés ont travaillé sur le chantier, dans des conditions climatiques pas toujours faciles», relate le directeur de projets.

Selon lui, la difficulté de cette aventure résidait dans la hauteur de la structure, qui accentuait les risques pour les travailleurs. Pour le reste, il s'agissait de monter une structure comprenant deux cages d'escalier et un ascenseur. Mais ce n'est pas le premier projet d'envergure de cette entreprise du chemin de la Réserve. C'est elle qui a monté les structures du Loblaws, de la SAQ Dépôt, du Métro PE Prix, pour ne nommer que celles-là.

«L'expérience a été concluante et nous en sommes très fiers», conclut Richard Tremblay, qui croit que le succès de ce chantier pourrait lui ouvrir d'autres portes dans l'avenir.

ABRIE
ISABELLE
ilabrie@lequotidien.com

Photos Jeannot Lévesque

CAM-TRAC
CHICOUTIMI
Financement
SÉRIE B et BX50
0 % POUR 24 MOIS OU
Escompte au comptant**
VENEZ VOIR NOS SPÉCIALISTES
698-1188
**Détails en magasin.
Rénald Simard
représentant interne
Robyn Lévesque
représentant résidentiel et commercial
1560, boul. St-Paul, Chicoutimi

Pour contrer l'échec scolaire

Les parents favorisent le redoublement

CHICOUTIMI (IL) - Doit-on ou non faire redoubler un enfant qui montre des difficultés scolaires? La question donne lieu à des débats, autant dans le monde de l'éducation que chez les parents.

LABRIE
ISABELLE
ilabrie@lequotidien.com

À la Commission scolaire des Rives-du-Saguenay, les dirigeants ont décidé il y a un peu plus de deux ans de se pencher sur ce sujet. Un comité aviseur a été mis en place pour examiner les études existantes sur la question et proposer des pistes de solution. Ils en sont arrivés à la conclusion que la mise en place de mesures pour favoriser la réussite est plus efficace que le redoublement.

«Nous ne voulions pas arriver avec une espèce de recette miracle. Il faut bien comprendre que des croyances, des valeurs et des mythes sont rattachés au redoublement des enfants. Dans la population, on fonde encore beaucoup d'espoir sur cette mesure», souligne le coordonnateur en adaptation scolaire Jacques Bouchard.

Une étude réalisée auprès de plus de 400 intervenants de la commission scolaire montre également que le redoublement est perçu positivement, au sein même du corps professoral et des professionnels. En effet, 51% croient qu'il s'agit d'un moyen efficace de prévention au primaire, et 75% au secondaire. De plus, 52% considèrent que le redoublement devrait être utilisé lorsqu'il y a échec dans les matières de base au primaire, et 84% au secondaire.

On note aussi que le redoublement est vu comme un moyen efficace pour un enfant immature de rattraper les autres au primaire. La majorité des répondants est également d'avis que le redoublement ne nuit pas à l'estime de soi et que les enfants touchés ne présentent pas plus de difficultés de comportement que les autres.

EFFICACITÉ - Contrairement à la croyance populaire, faire redoubler un enfant n'est pas la meilleure solution pour l'amener sur le chemin de la réussite scolaire.

Rencontres

Les résultats du travail du comité aviseur ont été présentés dernièrement à de nombreux intervenants, aux directions d'école, aux présidents des conseils d'établissement, qui sont souvent interpellés sur ce sujet par des parents.

«Nous sommes appelés à justifier nos choix. Les gens veulent savoir pourquoi on remet en question une pratique vieille comme le monde», souligne la directrice adjointe de la commission scolaire, Christine Tremblay.

À ce sujet, Jacques Bouchard tient d'ailleurs à préciser que selon le nouveau régime pédagogique, le redoublement n'est pas interdit. Par contre, l'ajout d'une année supplémentaire constitue une mesure exceptionnelle ne pouvant être utilisée qu'à la fin de chacun des cycles, à condition qu'il existe des motifs raisonnables de croire qu'il permettra à l'élève d'atteindre les objectifs des programmes d'études de ce cycle.

Photos Rocket Lavoie

Une approche personnalisée

par Isabelle Labrie

CHICOUTIMI (IL) - Plutôt que de privilégier le redoublement ou la promotion automatique des élèves, la Commission scolaire des Rives-du-Saguenay privilégie la mise en place de mesures plus personnalisées et adaptées aux besoins des enfants.

«Nous devons viser une vision systémique pour assurer la réussite des élèves, qui tient compte de différents facteurs comme l'école, la famille et l'enfant lui-même. Nous devons analyser les facteurs à risques et voir ce qu'on peut offrir pour chacun», explique la conseillère pédagogique Christine Gagné.

Elle donne l'exemple de la compétence à lire, qui constitue un point majeur dans l'acquisition des connaissances et sur lequel il faut donc se pencher sérieusement. «Auparavant, nous étions en réaction. Maintenant, nous sommes proactifs et nous évaluons chaque élève», souligne Christine Gagné.

Le coordonnateur en adaptation scolaire Jacques Bouchard ajoute que ce sont les écoles qui ont à analyser les mesures à mettre en place, en fonction des caractéristiques du milieu et de la clientèle. Différentes ressources, comme les enseignants en orthopédagogie et les services éducatifs, seront disponibles pour les appuyer. Des ouvrages de références seront de plus mis à leur disposition. Un plan d'évaluation devra également être prévu pour analyser les actions posées.

«L'année supplémentaire doit demeurer une mesure d'exception», conclut Jacques Bouchard.

Ceux qui redoublent n'améliorent pas leurs résultats

Ses vertus tiennent davantage du mythe

par Isabelle Labrie

CHICOUTIMI (IL) - Les membres du comité aviseur de la Commission scolaire des Rives-du-Saguenay ont recensé près de 80 recherches sur le redoublement, partout dans le monde, ce qui leur a permis de trouver des réponses aux mythes qui entourent cette mesure.

«Notre but n'est pas de convaincre personne du bien-fondé ou non de cette pratique, mais bien de faire état des recherches. Le plus long a été de travailler les alternatives pour favoriser la réussite», confie la conseillère pédagogique Catherine Gagné.

Le premier mythe veut que le redoublement permet à l'élève en difficulté d'améliorer ses résultats scolaires et de mieux réussir dans le futur. «Les études montrent que deux ans après l'année doublée, les résultats des doubleurs sont aussi faibles que les résultats des élèves faibles qui eux, ont été promus et ce, même si les doubleurs étaient plus âgés que les autres», répondent les auteurs du document.

Un autre argument souvent invoqué est que le redoublement aide les enfants immatures, surtout ceux de la maternelle et du 1er cycle. Or, selon les intervenants, on peut se demander si en mettant les enfants immatures avec les plus jeunes, on les aide vraiment à acquérir de la maturité.

Des données viennent réfuter une autre idée véhiculée, selon laquelle les cas de redoublement sont peu nombreux. Les indicateurs démontrent que près d'un élève sur quatre termine son primaire et arrive au secondaire en ayant doublé au moins une année.

REDOUBLEMENT - Le coordonnateur en adaptation scolaire Jacques Bouchard et la conseillère pédagogique Catherine Gagné ont analysé le sujet du redoublement des jeunes qui montrent des difficultés scolaires.

APPROCHE - La Commission scolaire des Rives-du-Saguenay privilégie la mise en place de mesures plus personnalisées et adaptées aux besoins des enfants.

Des intervenants sont également d'avis que le redoublement améliore l'estime de soi chez l'élève en difficulté, mais les études révèlent que l'enfant est conscient au fond de lui-même qu'il est normal qu'il réussisse mieux que les autres puisqu'il refait les activités de l'année précédente. Il semble par ailleurs que le sentiment d'échec que vit l'élève lors de la décision du redoublement est difficile à accepter.

Enfin, des études font ressortir que si les adultes voient dans le redoublement une mesure d'aide, l'enfant y voit plutôt une punition. Il est donc faux de croire que si l'enfant est jeune lors du redoublement, il ne sera pas marqué par cette expérience.

Cas réels

Pour vérifier la véracité de toutes ces données, les dirigeants de la commission scolaire ont analysé le cas de 13 jeunes, de trois écoles primaires différentes du territoire, qui ont redoublé il y a plus de deux ans. Des effets bénéfiques ont été observés chez un seul d'entre eux, qui présentait cependant un cas particulier lié à sa situation personnelle. Dans le cas de deux élèves qui présentent des handicaps, les conclusions sont plus difficiles à tirer. «Les 10 autres se retrouvent tous encore en situation d'échec», relate Catherine Gagné.

CHEVROLET

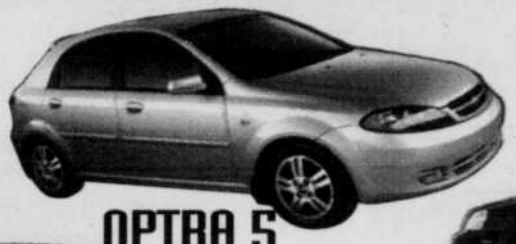
PACO

Cadillac

GAGNEZ VOTRE ACHAT JUSQU'AU 31 MARS

DEVENEZ FINALISTE ET GAGNEZ

AVEO 5

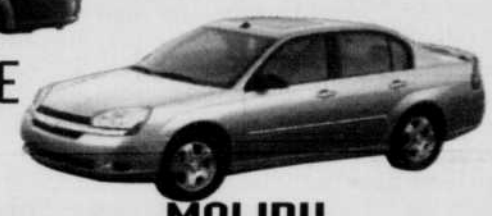

OPTRA 5

OPTRA FAMILIALE

Plus de 400 véhicules neufs en inventaire

AVEO BERLINE

LE MEILLEUR PRIX GARANTI


MALIBU

IMPALA

EQUINOXE

COLORADO

COBALT

UPLANDER

SILVERADO

HHR

CORVETTE

* Il n'y aura qu'un seul finaliste. C'est à la fin du concours, soit le vendredi 31 mars 2006 à 17 h 15, qu'il y aura un premier tirage au sort pour déterminer un finaliste par concessionnaire. Ce finaliste sera invité à se rendre à Québec pour la grande finale au Gala «GAGNEZ VOTRE ACHAT». Le finaliste n'est pas obligé d'être présent lors de ce tirage. Le tirage au sort final sera effectué le samedi 29 avril 2006 à 20 h, au Hilton de Québec, 1100, boul. René Lévesque Est, C.P. 1797, Québec (Québec) G1K 7K7, à l'aide de tous les bulletins finalistes valides reçus pour ce concours. Pour tous les détails, rendez-vous chez Paco.

LE PLUS GROS INVENTAIRE CADILLAC DE LA RÉGION... PLUS DE 15 MODÈLES EN COLLECTION

CADILLAC ESCALADE

CADILLAC XLR

CADILLAC CTS

CADILLAC SRX

CADILLAC DTS

CADILLAC STS

Carl Boily
Directeur des ventes véhicules neufs

Guy Doré
Directeur adjoint des ventes

Jacques Dallaire
Dir. des Parcs copropriétaire

Gilles Maltais
Dir. des ventes Div. véh.Optimum

Michel Laflamme
Directeur location

Normand Tremblay
Dir. commercial

Gary Tremblay

Yves Tremblay

Doris Thibeault

Jacques Gauthier

Robert Tremblay
Représentant certifié Cadillac

Claude Morin

Michael Morin

Frédéric Langlois

Johanne Bouchard

Photos peuvent différer.

PACO

Centre agréé DE VÉHICULES COMMERCIAUX

870, BOUL. TALBOT, CHICOUTIMI

Visitez notre site Internet: www.paco.qc.ca

696-4444

1-800-417-7226(PACO)

CHEVROLET Cadillac PAUL ALBERT GM

PAUL ALBERT CHEVROLET CADILLAC LTÉE

Mésentente dans les sentiers

«Les motoneigistes sont jaloux des quads»

- Jean-Yves Tremblay

par Dave Ainsley

CHICOUTIMI (DA) - Le directeur régional de la Fédération des quads du Saguenay-Lac-Saint-Jean, Jean-Yves Tremblay, n'a pas apprécié la sortie contre son association la semaine dernière de la part du président du Club de motoneige Caribou-Conscrit, Yves Simard.

Dans l'édition du Progrès-Dimanche du 5 mars, Yves Simard déclarait qu'il était préférable de prioriser les sentiers de motoneige aux dépens des pistes de quad.

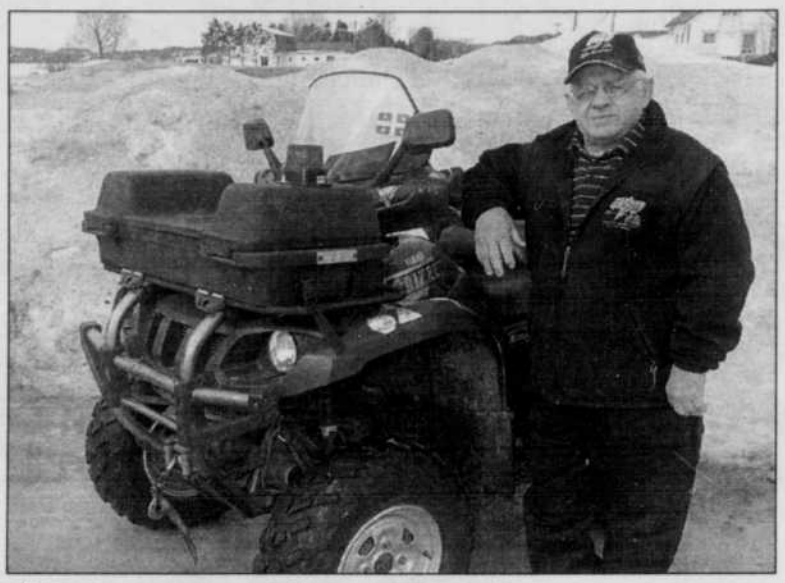
Jean-Yves Tremblay en avait long à dire sur l'attitude du président du Club Caribou-Conscrit. Il croit que ce dernier est jaloux de la popularité du quad au Saguenay-Lac-Saint-Jean dont Fédération compte présentement 3700 membres.

«On est fatigué que ce club là pleure qu'il n'a jamais d'argent. On ne passe même pas dans leurs sentiers. On passe par d'autres chemins. Yves Simard n'a pas d'affaire à venir critiquer les autres pour ses problèmes. Pourquoi ont-ils 300 kilomètres de sentiers non subventionnés qu'ils entretiennent quand même? Ils devraient rationaliser, note Jean-Yves Tremblay tout en précisant qu'il ne s'agit pas d'une guerre entre les deux associations. Les adeptes de la motoneige sont jaloux de la popularité du quad. Nous sommes en progression constante. À l'heure actuelle, je dirais que 70 % de nos membres font du VTT pendant l'hiver. Il y a plusieurs personnes qui aiment mieux rouler pendant la saison hivernale.»

Jean-Yves Tremblay se rappelle d'une histoire récente qui illustre bien la tension qui est présente entre les deux associations. Il déplore que les deux clans ne travaillent pas main dans la main afin d'assurer la pérennité à long terme des véhicules hors-route.

«On avons un sentier voisin au leur dans la municipalité de Saint-Honoré. On utilise leur partie pendant l'été mais elle est rendue trop boiteuse. On voulait sabler leur portion pour qu'ils empruntent le nôtre pendant ce temps. M. Simard nous accusait d'avoir brisé leur sentier. C'est du niaisage», mentionne Jean-Yves Tremblay.

«Lors de la consultation publique de mai dernier, M. Simard m'avait personnellement dit qu'il était possible, dans certaines conditions, de cohabiter. Ce n'est plus le même discours maintenant», de conclure le président de la Fédération des quads du Saguenay-Lac-Saint-Jean.



DÉCEPTION - Le directeur général de la Fédération régionale des quads, Jean-Yves Tremblay, croit que les motoneigistes sont jaloux de la popularité du quad.
(Photo Rocket Lavoie)

J.R. CONSTRUCTION Rbq. 8271697417
Les 7 chiffres chanceux: 695-6646
0065950

Résultats

LOTO QUÉBEC — TVA, le réseau des tirages

LA GRANDE VIE

1 Lexus hybride 2006 (ou 75 000 $)

Tirage du 2006-03-11
212B611
(non décomposable)

2006-03-01 556A058	2006-03-05 157B679	2006-03-09 566B166
2006-03-02 390B709	2006-03-06 607B806	2006-03-10 237A695
2006-03-03 309B523	2006-03-07 357A645	
2006-03-04 593B786	2006-03-08 550B528	

Les modalités d'encaissement des billets gagnants paraissent au verso des billets.
En cas de disparité entre cette liste et la liste officielle de L-Q, cette dernière a priorité.

1 *Lexus RX 400h* hybride chaque jour du 1er au 30 mars 2006

Résultats

LOTO QUÉBEC — TVA, le réseau des tirages

SUPER 7

Tirage du 2006-03-10

09 12 13 31 39 44 45
Complémentaire : 18

Ventes totales : 12 756 046 $
Prochain gros lot (appr.) : 10 000 000 $

	GAGNANTS	LOTS
7/7	0	5 000 000,00 $
6/7+	5	29 381,00 $
6/7	75	1 958,70 $
5/7	4 880	102,30 $
4/7	104 415	10,00 $
3/7+	97 056	10,00 $
3/7	874 895	Participation gratuite

LOTTO 649

Tirage du 2006-03-11
12 13 19 20 21 29
Complémentaire: 38

QUÉBEC 49

Tirage du 2006-03-11
02 07 11 15 30 46
Complémentaire: 13

LA QUOTIDIENNE

Tirage du 2006-03-11
3 : 614
4 : 2582

BANCO

Tirage du 2006-03-11
01 07 08 09 23 24 25 29 30 32
34 41 44 46 47 48 56 61 66 67

EXTRA

Tirage du 2006-03-10
NUMÉRO : 519389

EXTRA

Tirage du 2006-03-11
NUMÉRO : 275501

ASTRO

Tirage du 2006-03-11

Jour	Mois	Année	Signe
08	FÉVRIER	66	SAGITTAIRE

Mise-O-Jeu — PARIEZ SUR LE HOCKEY ! DEMANDEZ LE PROGRAMME 1 OU 6.

Les modalités d'encaissement des billets gagnants paraissent au verso des billets.
En cas de disparité entre cette liste et la liste officielle de L-Q, cette dernière a priorité.

Résultats

LOTO QUÉBEC — TVA, le réseau des tirages

SUPER 7

Tirage du 2006-03-10
09 12 13 31 39 44 45
Complémentaire : 18

JOKER

Tirage du 2006-03-09
Lettre gagnante R
08 19 35 40 43

Catégories	Gagnants	Lots
Lettre+5/5	0	1 000 000,00 $
5/5	0	25 000,00 $
Lettre+4/5	6	1 000,00 $
4/5	10	100,00 $
Lettre+3/5	116	50,00 $
3/5	462	10,00 $
Lettre+2/5	1 694	5,00 $
Lettre+1/5	9 118	2,00 $
Lettre	15 100	1,00 $

ASTRO

Tirage du 2006-03-10

Jour	Mois	Année	Signe
10	FÉVRIER	66	LION

SOYEZ TOUJOURS GENTILS AVEC CEUX QUI JOUENT AU 649

LA MINI

Tirage du 2006-03-10

NUMÉROS	LOTS
817979	50 000 $
17979	5 000 $
7979	250 $
979	25 $
79	5 $
81797	1 000 $
8179	100 $
817	10 $

LA QUOTIDIENNE

Tirage du 2006-03-10
918 — 5727

EXTRA

Tirage du 2006-03-09
646712

EXTRA

Tirage du 2006-03-10
519389

BANCO

Tirage du 2006-03-10
07 08 09 10 13
17 18 20 22 25
29 38 41 49 52
57 59 63 65 70

Les modalités d'encaissement des billets gagnants paraissent au verso des billets. En cas de disparité entre cette liste et la liste officielle de L-Q, cette dernière a priorité.

Résultats

LOTO QUÉBEC

LOTTO 649

Tirage du mercredi 2006-03-08
11 15 18 33 42 49
Complémentaire : 21

EXTRA

Tirage du mercredi 2006-03-08
Numéro : 364340

Les modalités d'encaissement des billets gagnants paraissent au verso des billets. En cas de disparité entre cette liste et la liste officielle de L-Q, cette dernière a priorité.

Si vous avez un problème de jeu... MISE SUR TOI 1 866 SOS-JEUX

Chauffeur de la STS ayant abandonné ses passagers

L'arbitre maintient le congédiement

par Isabelle Labrie

CHICOUTIMI (IL) - Le congédiement du chauffeur d'autobus de la Société de transport du Saguenay (STS), qui a laissé en plan ses passagers et son véhicule en septembre dernier au terminus de Chicoutimi, a été maintenu par le tribunal d'arbitrage.

Le syndicat des chauffeurs de la STS contestait la suspension pour fin d'enquête du chauffeur, de même que son congédiement, et réclamait l'annulation de ces mesures et sa réintégration. Il exigeait de plus une compensation pour perte de salaire et autres avantages prévus à la convention collective.

Devant l'avocat Gabriel-M. Côté du tribunal d'arbitrage, le syndicat a fait valoir que si le chauffeur a abandonné son véhicule ce jour-là, en pleine heure de pointe, c'est à la suite de plusieurs demandes logées auprès du répartiteur pour se faire remplacer dès 17h45. Ce dernier lui a alors signifié qu'il lui était impossible d'acquiescer à sa demande avant 19h15. Le chauffeur a alors décidé d'abandonner son véhicule et de rentrer chez lui.

Lors de l'audience, le demandeur s'est par ailleurs excusé d'avoir abandonné son autobus et il a expliqué que ce sont des problèmes de santé qui étaient à l'origine de sa décision. Il a mentionné qu'il regrettait son geste.

Pour sa part, l'employeur a indiqué que lorsqu'il a contacté le répartiteur les trois premières fois, entre 16h40 et 17h30, le chauffeur a insisté longuement pour se faire remplacer sans jamais invoquer la maladie et son incapacité à conduire. De plus, il a été rapporté qu'il a déjà fait preuve d'impolitesse envers des confrères et consoeurs, et que le répartiteur avait déjà noté à son employeur un dépassement d'un seuil raisonnable d'absentéisme concernant cet individu.

Il a également été invoqué que les agissements du plaignant, qui a laissé la ligne Chicoutimi-La Baie sans service au-delà d'une heure, a eu comme conséquence de nuire à l'image et à la réputation de l'entreprise en plus d'apporter un lot de plaintes de la part des usagers.

Responsabilité

Dans sa décision, Me Côté maintient le congédiement du chauffeur en mentionnant que si le plaignant avait été incapable de conduire son véhicule, il l'aurait dit spontanément, lors du premier appel logé au répartiteur, compte tenu du fait qu'il avait la responsabilité d'un autobus et de ses passagers.

Il avance ensuite que lorsqu'il a témoigné, à l'audience, c'était la première fois que le plaignant se justifiait en invoquant qu'il était affligé de maux qui l'empêchaient de conduire d'une manière sécuritaire. «Il n'a pas invoqué ces symptômes-là à la première occasion raisonnable qu'il a eue de se disculper. L'occasion était belle pourtant pour lui de les invoquer ces symptômes-là, le 8 septembre 2005, huit jours après les événements du 1er septembre, lorsque, accompagné d'un représentant du syndicat, il a été rencontré par la direction», note l'avocat du tribunal d'arbitrage.

Il appuie enfin son jugement sur le fait que le plaignant avait tendance à demander des congés, surtout quand il faisait beau et chaud, et que lors de l'audience, il a déclaré qu'il regrettait ses agissements et il a reconnu avoir «fait un mauvais coup. «Regretter, c'est reconnaître sa faute, alors qu'on ne regrette pas d'avoir été malade», conclut l'avocat.

ÉDITEUR: Guy Granger
ggranger@lequotidien.com

RÉDACTEUR EN CHEF: Michel Simard
msimard@lequotidien.com

Tourisme d'hiver: l'horreur des trois solitudes!

SIMARD
MICHEL
msimard@lequotidien.com

Comment se fait-il qu'en Gaspésie et dans Charlevoix, la Société des établissements de plein air du Québec (SEPAQ) investit des millions de dollars pour des infrastructures d'hébergement et d'accueil extraordinaires, alors qu'au Saguenay, le paradis de la neige, on accueille une poignée de touristes écolos dans des cabanes de toiles de prospecteurs?

Cette question, je l'ai posée directement à la ministre québécoise du Tourisme, Françoise Gauthier, qui est également responsable du Saguenay—Lac-Saint-Jean. La réponse a été directe: «Il faut articuler un plan de développement des monts Valin. Malheureusement, les organismes ne se parlent pas. Trois solitudes qui n'ont pas de vision commune».

Ces trois solitudes portent des noms: la SÉPAQ, les clubs de motoneigistes et la corporation Aménagement des monts Valin (AMVI). Pourtant, ces montagnes n'appartiennent à personne; elles font partie du patrimoine québécois et régional.

Miroir brisé

On pourrait toujours accuser la ministre et la SÉPAQ de se cacher derrière cette situation pour ne pas investir, se mettre la tête dans le sable, mais des appels, ici et là, nous ont convaincu que le problème est encore plus global. Il faut casser cette situation, le modèle existant est «passé date», il ne tient plus la route!

Alors que des régions comme l'Estrie et la Montérégie n'ont pas eu de neige cet hiver et que nous, nous recevons cette manne gratuitement et en quantité, on ne peut même pas en profiter pour développer le plein potentiel des monts. On ne peut accueillir correctement des touristes parce que des gens sont emprisonnés dans des chicanes interminables.

Certes, ces querelles enfantines les servent bien, puisque, pendant ce temps, les monts Valin demeurent leur terrain de jeu personnel. On comprendra alors aisément pourquoi la région ne parvient pas à prendre le virage de développement touristique, qui permettrait de faire vivre cette industrie 12 mois par année.

Lumière

Toujours selon nos sources, Québec n'aura bientôt plus de raisons pour ne pas agir! La Municipalité régionale de comté (MRC) du Fjord serait sur le point de créer une agence de développement des monts Valin, qui regrouperait tous les intervenants.

En prenant le leadership du dossier, la MRC réaffirmera son rôle et ses responsabilités sur ce territoire non-organisé (TNO). Bientôt, la région disposera d'une seule voix lorsqu'il sera question de développement économique et touristique.

Le potentiel du site est si extraordinaire que les projets ne manquent pas. Et qu'on nous laisse tranquille avec les histoires du passé! Que les amants de la nature, les raquetteurs, les touristes et les motoneigistes, cessent de se chicaner. Il y a moyen, en travaillant intelligemment et en faisant preuve d'originalité, de faire cohabiter tous les utilisateurs du site.

Je me souviens qu'au début des activités du «Valinouët» et du «Mont-Édouard», les skieurs regardaient de travers, le nez presque pincé, les «cosmonautes de l'hiver qui sentent le gaz». Aujourd'hui, ces gens sont très bien accueillis dans les centres de ski alpin parce qu'ils représentent un pourcentage important des recettes, donc des revenus qui leur permettent de boucler les fins de mois.

Lorsque la région aura une voix pour parler en son nom dans ce dossier, ni Québec ni Ottawa ne pourront se défiler. Si vous avez deux minutes, rendez-vous sur le site de la SÉPAQ pour voir les auberges extraordinaires construites par l'organisme gouvernemental, avec nos impôts et nos taxes, au Mont-Albert et sur les monts Chic-Choc, en Gaspésie. Vous verrez tout le chemin que nous devons encore parcourir pour atteindre les ligues majeures du tourisme hivernal!

La situation est d'autant plus frustrante, pour nous, que tous reconnaissent le potentiel du site des monts Valin. La Vallée des fantômes de neige représente un lieu unique! Mais, pour l'heure, vous n'y trouverez qu'une cabane en toile de prospecteur.

Parc Saguenay

Pendant qu'on y est, quelques lignes à propos de Parc du Saguenay, ce parc de conservation où fonctionnaires et gouvernement privilégient le culte admiratif de la pousse des arbres comme activité principale.

Parc du Saguenay ne veut tellement rien faire que, même après avoir acquis l'érablière (des milliers d'arbres producteurs), elle n'a même pas été foutue de les entretenir! Mais, succès incroyable, les érables continuent de pousser... sans toutefois produire une seule goutte du précieux nectar! Un autre potentiel touristique étouffé!

ALMATOIS - Lors de leur dernier voyage en Afrique, Guylaine St-Laurent et Serge Collard d'Alma ont réussi l'ascension du Kilimandjaro à plus de 5895 mètres. Ils posent fièrement en compagnie de leur guide. Bravo à vous deux.

DES SAGUENÉENS, DES JEANNOIS

Ah vous dirais-je maman...

Président de l'école de musique de La Baie, Richard Thibault vient de débuter des cours de... violon! Élève plutôt indiscipliné selon nos sources, il n'aurait pas hésité à utiliser l'archet beaucoup plus rapidement que son professeur lui a conseillé.

Richard qui gratte la guitare à l'occasion doit réapprendre à utiliser ses doigts différemment. Son entourage commencerait toutefois à avoir hâte qu'il joue autre chose que le traditionnel, «Ah vous dirais-je maman, ce que je ferai quand je serai grand »...

«Autisme

Betsy Gravel de «Gravel et fils» et Johanne Larouche de «Nault et Caron» ont accepté la co-présidence d'honneur de la 13e édition du souper bénéfice de la Fondation Jean Allard pour la cause de l'autisme qui se tiendra le premier avril prochain au Holiday Inn de Jonquière. Pierre Morissette assume la présidence de cette Fondation.

Cet organisme est essentiel pour les autistes du Saguenay—Lac-Saint-Jean puisqu'il leur permet de vivre des camps au Lac Pouce à Laterrière et à Pointe-Racine à Dolbeau-Mistassini. Ce faisant, les parents qui doivent composer avec ces enfants peuvent profiter d'un peu de répit. Bravo et bonne chance!

Prompt rétablissement!

Il devait prendre le chemin de Cuba pour une semaine de vacances bien méritées, mais voilà que le journaliste de Progrès-Dimanche, Denis Villeneuve, est plutôt assigné à résidence pour prendre quelques semaines de repos. Nous lui souhaitons un prompt rétablissement avec le souhait de le revoir bientôt en pleine forme à la rédaction!

St-Honoré

Journaliste-chroniqueur aux pages jeunesses de Progrès-Dimanche, Mélissa Viau deviendra cet été citoyenne de St-Honoré.

Mélissa et son conjoint viennent en effet de se porter acquéreurs d'une résidence possédant un terrain suffisamment grand pour eux et leurs animaux. Véritable passionnée des animaux, Mélissa, en plus du célèbre Picotte, possède deux autres chiens et un cheval. Il fallait donc de l'espace...

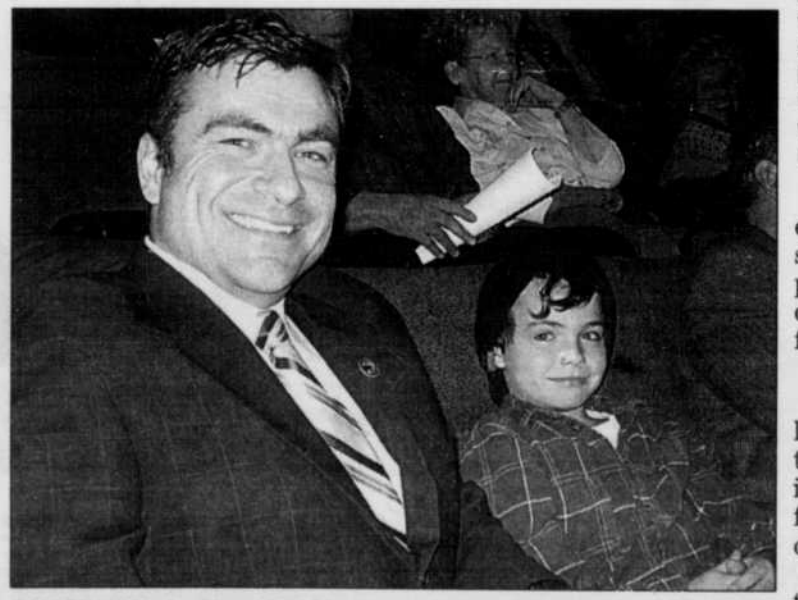
MAQUETTE - Geneviève Dumais, finissante du Centre de formation professionnelle de Jonquière, et l'enseignante Marlène Fillion, posent devant une série de maquettes représentant les kiosques montés par les étudiantes de l'option Décoration et Étalage. Un travail de précision qui donne toute la mesure de leur art.

(Photo Sylvain Dufour)

Décoratrice

Claude Bourgoin, la conjointe de l'éditorialiste Carol Néron, vient de terminer son cours de Décoration intérieure et étalage du Centre de formation professionnelle de Jonquière.

Maintenant qu'elle est une experte, Claude peut s'attaquer à de grands chantiers dont la restauration de leur résidence, à moins que ça ne soit un déménagement? Seul l'avenir le dira!



ROBERVALOIS - Le député Karl Blackburn sait de quoi il parle lorsqu'il aborde le thème de la conciliation travail-famille. Encore tout récemment, durant la même soirée, son fils William l'a accompagné à la rencontre annuelle du Zoo de St-Félicien parce qu'immédiatement après, ce dernier jouait au hockey à Normandin.

(Photo Louis Potvin)

En traversant illégalement l'autoroute

Des motoneigistes risquent leur vie

par Dave Ainsley

JONQUIÈRE (DA) - Les usagers de l'Autoroute 70 ont peut-être remarqué dernièrement des traces confirmant le passage de motoneiges sur le pavé. Certains motoneigistes risquent leur vie en traversant les quatre voies divisées au volant de leur engin.

Selon le porte-parole de la Sûreté du Québec, Pierre Lavoie, plusieurs personnes emprunteraient ces traverses improvisées. Selon lui, la problématique revient année après année mais les autorités demeurent incapables d'empêcher les contrevenants de poser de tels gestes. Des clôtures ont également été mises en place par le ministère des Transports mais elles ont été coupées. Les policiers ont remarqué la présence de motoneiges sur les lieux particulièrement le soir et la fin de semaine. Pierre Lavoie rappelle qu'une telle pratique est illégale. La contravention pour ce genre d'infraction s'élève à 100$ et des frais peuvent s'ajouter.

«Ce sont les gens du coin qui se font des traverses maison. Il y en a déjà quelques-unes en place mais elles semblent trop loin, déplore Le policier. On fait régulièrement des opérations mais on ne peut pas être sur place 24h sur 24.»

Le sergent Lavoie met en garde les utilisateurs de telles traverses improvisées. Il croit que ces motoneigistes mettent en jeu leur vie mais également celle des automobilistes.

«Il s'agit d'une autoroute. Il n'y a pas eu encore d'accident mortel mais on interdit pas ce genre de choses pour rien. Il y a des endroits pour traverser l'autoroute.

Aux abords d'une autoroute, il y a de la circulation à haute densité. Pour moi, il s'agit d'inconscience. C'est dangereux pour eux mais également pour les automobilistes. Ça pourrait provoquer des pertes de contrôles mais également un carambolage», de prévenir Pierre Lavoie.

ILLÉGAL - Des clôtures ont été mises en place par le ministère des Transports pour empêcher les motoneigistes de traverser l'autoroute, mais elles ont été coupées.

(Photo Sylvain Dufour)

EN BREF

Les Grands Revenants!

Les célèbres personnages seront de retour, à l'écran du canal Vox, dès lundi prochain. Un film d'une heure résume les représentants des dernières années de ce théâtre amateur présenté durant une dizaine d'années dans le cadre du défunt Carnaval-Souvenir. Des personnages connus comme Eddy Lalancette, Gilbert Gravel, René Laberge et Johanne Marcotte (CKRS) figurent dans ces extraits que le canal Vox a ainsi insérés dans son horaire de la semaine prochaine : Le lundi 13 mars à 22 hres, Le mardi 14 mars à 14 hres, mercredi 15 mars à 21 hres, lundi 20 mars à 13hres 30 et mercredi 22 mars à 21 hres.

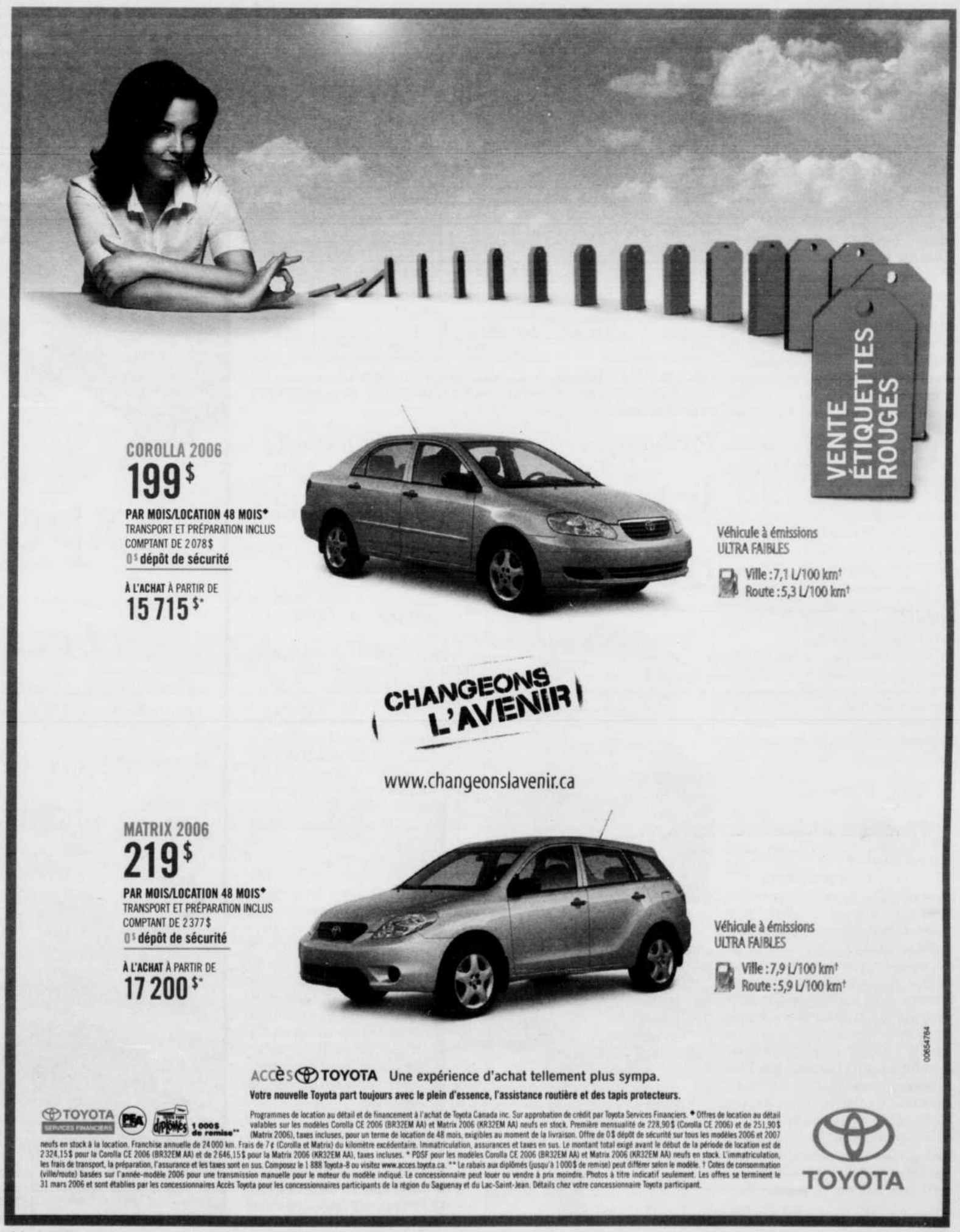
Jeune homme poignardé à Montréal

MONTREAL (PC) — Un jeune homme a été poignardé la nuit dernière à Montréal à la suite d'un conflit qui a éclaté dans un bar, situé à l'intersection des rues St-Hubert et Everett.

L'incident est survenu vers 1h00, à l'extérieur de l'établissement.

Le motif de l'agression est inconnu pour l'instant.

Trois suspects, dont deux mineurs, ont été arrêtés.



Diminution du nombre de conseillers à Saguenay

Les citoyens devront se manifester

CHICOUTIMI (IL) - Coalition-Démocratie-12, qui prône la diminution du nombre de districts municipaux à Saguenay de 19 à 12, lance une offensive pour obtenir des appuis au sein de la population.

Cette coalition a été mise sur pied par le président du Regroupement des citoyens de Saguenay, Christian Joncas. Il souhaite recueillir suffisamment de signatures pour obliger la Commission électorale à tenir une assemblée publique sur la question.

LABRIE
ISABELLE
ilabrie@lequotidien.com

«En janvier 2008, le conseil de ville adoptera une résolution pour la carte électorale de Saguenay et nous savons déjà que les élus souhaitent conserver 19 quartiers. Dans les 15 jours suivants, si 500 citoyens s'opposent au projet de règlement, il y aura une séance publique du conseil. Le conseil adoptera ensuite un règlement qui sera transmis à la Commission de la représentation. Les gens auront ensuite deux semaines pour signifier par écrit leur opposition à cette commission», explique Christian Joncas.

Même si l'échéance est encore loin, il a déjà commencé à rencontrer des citoyens pour les sensibiliser à l'importance de s'impliquer dans le dossier de la carte électorale de la Ville. Il veut faire signer son document par 1000 personnes. Même si ce papier n'a pas de valeur légale, il lui donne au moins l'assurance qu'il y aura une mobilisation suffisamment importante pour faire bouger les choses.

«Pour le moment, les cinq responsables de la coalition rencontrent des citoyens pour obtenir leurs appuis, mais nous allons aussi prévoir des réunions avec différents groupes», souligne le président du RCS.

Arguments

Selon Christian Joncas, de nombreuses raisons militent en faveur de la diminution du nombre de districts. La plus importante est que la majorité des conseillers ne représente pas suffisamment de citoyens selon la loi des référendums. Il souligne que 14 districts sur les 19 dépassent de plus de 15 % la moyenne des électeurs de tous les districts: «Avec la réforme que nous proposons, les conseillers représenteraient environ 9 500 électeurs chacun. Présentement, il y a d'énormes différences. Par exemple, Lac-Kénogami compte 1722 électeurs, alors que le quartier 13 en compte 8500. Ça n'a aucun bon sens».

La coalition croit que l'augmentation du nombre d'électeurs par conseiller forcera les élus à occuper cette charge à temps plein, et facilitera la venue de nouveaux candidats.

L'organisme propose aussi que le conseil de ville se réunisse deux fois par mois avec les arrondissements, ce qui permettrait la circulation de l'information entre les élus, les fonctionnaires et les citoyens. Sans compter qu'il y aurait des économies dans les salaires et les enveloppes discrétionnaires.

«À Sudbury, en Ontario, il y a 153 000 électeurs, qui se divisent 12 quartiers. De plus, deux séances du conseil sont tenues à chaque mois, des citoyens sont nommés dans les commissions et le budget est diffusé dans les quartiers. C'est un exemple qu'on pourrait suivre», analyse Christian Joncas.

DISTRICT ET CONSEILLER	NB ÉLECTEURS	ÉCART MOY	Enveloppe discrétionnaire
1-LAC-KÉNOGAMI: PAUL-ROGER CANTIN	1722	-71%	29.03$
2-JONQUIÈRE: RÉJEAN LAFOREST	7964	34%	6.28$
3-JONQUIÈRE: SYLVIE GAUDREAULT	6152	3%	8.12$
4-JONQUIÈRE: GEORGES BOUCHARD	7375	24%	6.78$
5-ARVIDA: BERNARD NOEL	6951	17%	7.19$
6-ST-JEAN-EUDES: RAOUL SIMARD	7533	27%	6.63$
7-KÉNOGAMI: CLAUDE TREMBLAY	6336	6%	7.89$
8-SHIPSHAW: FABIEN HOVINGTON	2216	-63%	22.56$
9-CANTON-TREMBLAY: J-YVES PROVENCHER	1970	-67%	25.38$
10-VANIER: CARL SAVARD	7804	31%	6.40$
11-SUD ET NORD CHIC: MARINA LAROUCHE	8070	36%	6.20$
12-ST-PAUL-CÔTE-RÉSERVE: MARCEL JEAN	6622	11%	7.55$
13-DES SAGUENÉENS: JACQUES CLEARY	8502	43%	5.88$
14-PLACE DU ROYAUME:DENIS DAHL	8393	41%	5.96$
15-RIVIÈRE-DU-MOULIN: JACQUES FORTIN	6698	13%	7.46$
16-LATERRIÈRE: LUC BLACKBURN	4139	-30%	12.08$
17-LA BAIE: SERGE SIMARD	5067	-15%	9.87$
18-LA BAIE: MARC-ANDRÉ GAGNON	4 577	-23%	10.92$
19-LA BAIE: J-E SIMARD	4 960	-17%	10.08$
TOTAL:	**113 051**		
MOYENNE:	**5 950**		**10.64$**
ÉCART-TYPE:	**2 183**	**37%**	

TABLEAU I - Sur ce tableau, on constate l'ampleur des écarts entre certains districts. À Lac-Kénogami, par exemple, les 1722 électeurs créent un écart de 71% en bas de la moyenne de la ville.

Données du directeur général des élections du Québec-élections de novembre 2005

Remarque : Moyenne d'électeurs par district.
Montréal : 1 conseiller représente 23 682 électeurs
Québec : 1 conseiller représente 10 365 électeurs
Laval : 1 conseiller représente 12 734 électeurs
Gatineau : 1 conseiller représente 10 145 électeurs
Saguenay : 1 conseiller représente 5 950 électeurs
Distorsions : Plusieurs districts de ville de Saguenay, ont la distorsion la plus élevée parmi les villes fusionnées et de plus de 100 000 habitants.

Ville	Nombre d'électeurs 2005	Nombre d'arrondissements	Nombre de districts	Moyenne par district	Écart-type (en % de la moyenne)	Nombre de districts en écart (± 15 %)
Montréal	1 113 059	19	47	23 682	15 %	13
Québec	383 463	8	37	10 365	13 %	7
Laval	267 413		21	12 734	11 %	4
Gatineau	172 459		17	10 145	13 %	4
Longueuil	170 811	3	26	6570	17 %	4
Saguenay	113 051	3	19	5950	37 %	14
Sherbrooke	108 273	3	19	5699	12 %	3
Trois-Rivières	99 094		16	6193	9 %	1
Lévis	99 041	3	15	6603	6 %	aucun

TABLEAU II - Sur ce tableau, on constate que Saguenay présente, parmi les grandes villes du Québec, celle qui a le plus de disparité entre ses districts électoraux, avec un écart-type de 37% alors qu'il n'est que de 6% à Lévis. C'est aussi là que les conseillers municipaux représentent le plus petit nombre d'électeurs.

Problèmes avec la sécurité incendie

Joncas veut la tête de Carl Savard

Christian Joncas

Carl Savard

par Isabelle Labrie

CHICOUTIMI (IL) - Le président du Regroupement des citoyens de Saguenay (RCS) Christian Joncas, réclame la démission du président de la Commission de la sécurité publique de Saguenay Carl Savard. Il invoque son incompétence à régler les dossiers touchant la sécurité incendie sur le territoire.

Selon lui, le conseiller du quartier 10 n'a pas réussi à assumer le leadership dans certains dossiers qui touchent les pompiers. Il réfère à la lutte que mène le président du Comité des citoyens de Laterrière, Jacques Tremblay, pour obtenir une meilleure sécurité incendie sur le territoire de l'ancienne municipalité. Il évoque de plus le refus de la Ville de se plier à une décision de la Commission de la santé et sécurité au travail, qui établit qu'il devrait y avoir au moins quatre sapeurs en même temps sur le site de chaque appel d'urgence.

«Il demande toujours l'avis légal du comité exécutif et il se cache derrière ça pour ne pas répondre de façon transparente et cohérente. Il joue avec la sécurité des gens et ça, c'est inacceptable», soutient Christian Joncas.

Deux blessés

CHICOUTIMI (SL) - Un accident de la circulation est survenu hier soir peu après 22h00 à l'intersection des boulevards Talbot et de l'Université, à Chicoutimi.

Une petite voiture et une camionnette ont été impliquées dans la collision qui a causé des blessures légères au cou de deux personnes.

Le lieutenant Aimé Gagné de la Sûreté municipale de Saguenay a indiqué que la camionnette conduite par une femme sur le boulevard Talbot en direction nord n'a pu s'arrêter à temps au feu de circulation et s'est engagée dans le milieu du boulevard de l'Université, en raison de l'état de la chaussée. Le conducteur de la petite voiture qui se dirigeait en direction est sur le boulevard de l'Université n'a pu l'éviter.

INUSITÉ - Les pompiers du secteur de Roberval ont dû répondre samedi matin à une alarme pour un incendie qui s'est déclaré dans une mini-fourgonnette. L'histoire ne dit pas de quelle manière le feu a pris naissance. Le brasier a été maîtrisé en moins de 30 minutes mais le véhicule est une perte totale.
(Photo Louis Potvin)

Les aubaines du printemps que vous attendiez... sont arrivées!

C'EST LA GRANDE LIQUIDATION FINALE DE L'ÉTOILE DODGE CHRYSLER

OBTENEZ L'UN DE NOS 29 DERNIERS MODÈLES 2005 AVEC UN RABAIS «FANTASTIQUE»

signées

L'accès à un choix de plus de 20 000 véhicules de toutes marques

L'ÉTOILE JONQUIÈRE

CHRYSLER Dodge Jeep

SATISFACTION 100% GARANTIE

Voici quelques exemples percutants...

DODGE CARAVAN SE 2005 (NEUVE)
Air climatisé, 7 passagers, groupe électrique, centre de divertissement vidéo.

PRIX LIQUIDATION FINALE:
23 900$
+ Taxes, transport inclus

CHRYSLER 300C DE LUXE (NEUVE)
Moteur 5,7 l avec cylindrée variable, groupe électrique complet, finition bois californien, phares au xénon, système de stabilité électronique, sièges en cuir chauffants, ordinateur de voyage, système de navigation GPS, système de son Boston acoustique.

PRIX LIQUIDATION FINALE:
38 900$
+ Taxes, transport inclus

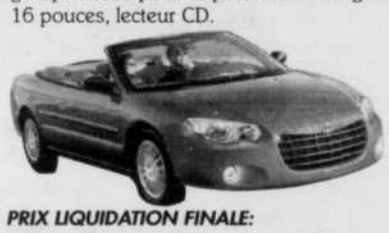
CHRYSLER PT CRUISER CABRIOLET 2005 (NEUVE)
Moteur 4 cyl. 2,4 litres, toit cabriolet isolé et électrique, groupe électrique, roues «mag», lecteur CD, automatique.

PRIX LIQUIDATION FINALE:
21 900$
+ Taxes, transport inclus

CHRYSLER SEBRING TOURING 2005 (NEUVE)
Air climatisé, groupe électrique, contrôle de vitesse, roues «mag».

PRIX LIQUIDATION FINALE:
18 900$
+ Taxes, transport inclus

CHRYSLER SEBRING CABRIOLET 2005 (NEUVE)
Automatique, toit cabriolet électrique, groupe électrique complet, roues «mag» 16 pouces, lecteur CD.



PRIX LIQUIDATION FINALE:
28 900$
+ Taxes, transport inclus

DODGE CARAVAN 2005
Groupe électrique, moteur 3,3 litres V6, automatique, vitre écran solaire, télédéverrouillage, centre de divertissement vidéo, lecteur CD, déflecteur de capot, 7 passagers.

PRIX LIQUIDATION FINALE:
19 600$
+ Taxes, transport inclus

DODGE DAKOTA 4 PORTES 2005 (NEUVE)
Moteur V8 4,7 litres, automatique 5 rapports, ensemble remorquage, console au plancher, différentiel autobloquant, dégivreur de lunette arrière, roues «mag» 16 po, air climatisé, doublure de caisse, lecteur CD.

PRIX LIQUIDATION FINALE:
24 900$
+ Taxes, transport inclus

CHRYSLER PACIFICA 2005 (NEUVE)
Moteur 3,3 litres, automatique, air climatisé, groupe électrique, lecteur CD, vitres écran solaire, roues de 15 po, sièges tissu de luxe, 5 passagers.

PRIX LIQUIDATION FINALE:
27 900$
+ Taxes, transport inclus

JEEP TJ SPORT 2005 (NEUVE)
5 vitesses, ensemble 2 toits (souple et rigide), ensemble rocky mountain, système de son avec «sub», amortisseur au gaz, crochet de remorquage, ensemble roues de 30 po, phares antibrouillard, lecteur CD, vitres écran solaire.

PRIX LIQUIDATION FINALE:
23 900$
+ Taxes, transport inclus

LA GRANDE LIQUIDATION FINALE DE L'ÉTOILE, C'EST PHÉNOMÉNAL!!! PROFITEZ-EN!

L'ÉTOILE JONQUIÈRE

3311, boul. du Royaume
JONQUIÈRE

542-9518
1-800-818-9518

FRÉDÉRICK
LAVOIE

progrès-dimanche

EN UKRAINE ET EN BIÉLORUSSIE

Que l'on soit Bleuet ou Biélorusse

L'exil appelle les incompris d'un pays

MINSK (Bélarus) - Les jeunes du Saguenay—Lac-Saint-Jean quittent la région pour Montréal. Au Bélarus aussi ils quittent... pour Montréal!

Chez nous, on dit souvent que le manque d'emploi constitue la raison principale des départs massifs des nouveaux diplômés. Ici, ils partent, vers des pays comme le Canada, plus qu'autrement parce qu'ils ne ressentent aucune affinité avec leur pays et ses habitants. Leur propre pays. Serait-ce possible que ce facteur entre aussi en jeu dans le choix des Bleuets qui s'exilent dans la fleur de l'âge?

«Je suis en conflit d'opinion avec 80% de la population ici. Je ne sens pas que je fais partie de cette société». Sergueï, 26 ans, est branché sur l'Europe depuis plusieurs années. Il y a déjà souvent voyagé et travaillé, parle couramment deux langues étrangères et détient une maîtrise.

Il songe depuis longtemps à partir et n'attend que le bon moment pour le faire. Il pourrait certainement avoir un emploi pas si mal au Bélarus, mais l'idée de demeurer ici toute sa vie ne lui traverse même plus l'esprit.

Probablement qu'il partira pour le Canada, plus pour le côté pratique que par réel désir. C'est que les démarches pour obtenir le statut de résident permanent canadien sont beaucoup moins complexes et longues que celles pour d'autres pays occidentaux. Elles durent «seulement» environ deux ans... Peu importe, tant qu'il s'éloigne d'ici. Quitte à tout recommencer au bas de l'échelle dans son pays d'accueil. Et plusieurs de ses amis comptent faire pareil, si ce n'est déjà fait.

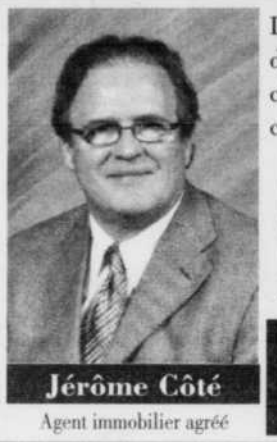
Lorsqu'il parle de «conflit» avec le monde qui l'entoure, Sergeï réfère à la soumission de ses compatriotes face à une pseudo-démocratie où règne un autocrate qui n'hésite pas à changer les règles du jeu pour s'accaparer chaque jour un peu plus de pouvoir. Cette soumission tranquille, il ne peut l'accepter.

Il ne peut supporter de voir son peuple se résigner à voter pour des dirigeants qui lui assurent tout au plus une certaine «stabilité» tout en demeurant réfractaires à tout changement, voire à tout réel débat d'idées sur l'avenir du pays. À quoi bon un débat, à quoi bon écouter l'opinion des citoyens, particulièrement des jeunes ouverts sur le monde, alors qu'«Ils» savent déjà ce qu'il y a à faire?

Évidemment, il n'y a pas de doute que, de notre côté, nous vivons toujours bel et bien dans une démocratie. Mais la tendance de certains de nos dirigeants régionaux à tomber dans le populisme, à promettre la lune en sachant très bien qu'elle est inatteignable, pour ensuite pointer du doigt d'autres personnes ou des facteurs extérieurs une fois que l'échec est inéluctable; leur tendance à centraliser le pouvoir entre leurs mains et à faire comprendre à tout le monde qu'il est préférable d'être «du bon bord» si on veut espérer avoir une place dans un comité ou que la voirie répare un nid-de-poule dans notre rue, ces tendances ne font pas seulement nous éloigner du modèle démocratique et nous rapprocher d'un système pourri comme celui du Bélarus (bien que nous en soyons, rassurez-vous, encore bien loin). Encore plus désolant: elles font croire à nos jeunes que leur place n'est plus chez eux. Elles leur font croire – ou plutôt confirment - qu'ils ne partagent pas les mêmes valeurs que 80% de leurs concitoyens et qu'ainsi, il n'y a pas de place pour eux dans le Royaume, pas de place pour les idées nouvelles qu'ils voudraient y développer.

Non, les jeunes Saguenéens et Jeannois, comme leurs semblables Biélorusses, ne quittent pas leur terre natale seulement parce qu'elle ne peut plus subvenir à leurs besoins essentiels. Ils la quittent aussi souvent parce qu'elle ne leur laisse pas la chance de grandir en elle et de la former à leur image, comme d'autres générations ont pu le faire avant eux. Aucune condition salariale, aussi avantageuse soit-elle, ne peut vraiment pallier le vide créé par le sentiment d'être incompris, le sentiment d'être étranger en son Royaume.

☆ Reconnaissance 2005



Jérôme Côté
Agent immobilier agréé

Lors du **Gala Performance 2005** de La Capitale, **Jérôme Côté** s'est classé dans le palmarès des «Top 100» et ce pour une **8e année consécutive.**

soit 36e / 1125 agents au Québec

Sa compétence, sa disponibilité et son souci de transparence lui ont permis d'atteindre ses performances.

Merci à mes clients et amis.

POUR VENDRE OU ACHETER UN SEUL NUMÉRO:
818-2411

La Capitale
SAGUENAY-LAC-ST-JEAN
Courtier immobilier agréé

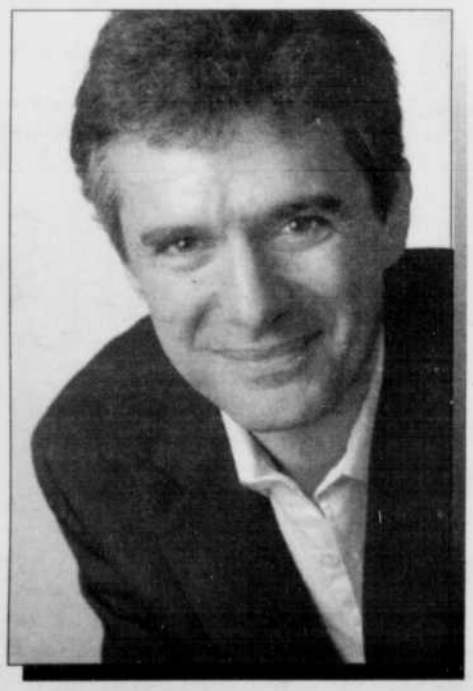
00652687

Fondation

CONFÉRENCE
DE GUY CORNEAU

«LE MEILLEUR DE SOI»

«Chaque être doit gagner sa liberté. Le combat que chacun est amené à livrer se déroule loin des champs de bataille, il se passe à l'intérieur. C'est une lutte pour libérer le meilleur de soi.



MARDI 14 MARS, 2006, 20 H
AUDITORIUM DUFOUR

PRIX RÉGULIER: 18 $ (taxes incluses)
ÉTUDIANTS: 14$ (taxes incluses)

Billets en vente: Auditorium Dufour

Pour réservation: (418) 549-3910
Admission générale

AU PROFIT DE LA FONDATION DU CÉGEP DE CHICOUTIMI

Organisé avec la collaboration de

TVA·CJPM
tva.canoe.com

00655253

Association des Arthritiques
Saguenay Lac-St-Jean

Colloque 1986-2006 20ans

Mercredi 19 avril 2006
Holiday Inn Jonquière

L'arthrite: la vivre au quotidien
Plusieurs ateliers thématiques
Conférenciers invités

Dr Gilles Lapointe
Thème:
Votre attitude détermine votre altitude: quand la santé va, tout va...

Dr Jacques Brown
Thème:
Les mille visages de l'arthrite.
Les formes les plus fréquentes et leurs traitements.

Réservations avant le 31 mars 2006
549-2002
693-8862

Coût: ***20 $*** *membres*
25 $ *non-membres*
40 $ *établissements*

M. Rodrigue Gravel
Président d'honneur

BIENVENUE À TOUS !

00655354

Une belle façon de faire connaître la région

Roberval recevra le congrès des CLD en 2007

par Dave Ainsley

ROBERVAL (DA) - La ville de Roberval accueillera le Congrès de l'Association des centres locaux de développement du Québec (ACLDQ) en 2007. Aucune date n'est encore fixée mais l'événement aura lieu à l'intérieur des murs du Château Roberval.

Ce sera la première fois que le Congrès de L'ACLDQ se déroulera dans la région. Le responsable des communications du CLD du Domaine-du-Roy, Christian Bergeron, aura la tâche d'organiser ce rassemblement d'envergure provinciale en collaboration avec le bureau national de l'ACLDQ.

Le directeur général du CLD du Domaine-du-Roy, Jean Simard, signale que le congrès aura une couleur toute régionale afin de bien faire connaître le Saguenay—Lac-Saint-Jean.

«On demandait cet événement depuis deux ans. Le bureau national de l'ACLDQ a décidé de faire le regroupement une année dans une région et l'autre année dans un secteur urbain», explique Jean Simard.

«Plusieurs infrastructures touristiques du milieu seront au menu de la programmation. C'est ce qu'on nous a demandé et ce que nous avons vendu aux membres du bureau national. Nous allons réaliser plusieurs ateliers sur les sites touristiques. Nous sommes persuadés que tous les participants repartiront enchantés de leur séjour dans la région. Il s'agit d'une vitrine extraordinaire pour faire la promotion du Saguenay—Lac-Saint-Jean», souligne le directeur général du CLD du Domaine-du-Roy, Jean Simard.

Ce dernier mentionne que cet événement amènera d'importantes retombées économiques. La majorité des 108 CLD du Québec enverront des représentants. Jean Simard espère atteindre le nombre de 350 membres.

«Le Congrès de l'ACLDQ, c'est plus de 350 personnes et des retombées d'un quart de million de dollars. Ce n'est pas négligeable dans le contexte économique actuel. En plus, notre activité aura lieu pendant une période touristique plus tranquille. Notre candidature a fait l'unanimité auprès des administrateurs de l'ACLDQ et nous en sommes très fiers», ajoute le directeur général.

Cette année, le Congrès de l'ACLDQ se tiendra du 17 au 19 mai prochain à Laval.

L'ÉQUIPE MUNGER • L'ÉQUIPE MUNGER • L'ÉQUIPE MUNGER •

L'Équipe Saguenay MUNGER
C'est là que ça se passe!

PONTIAC BUICK GMC

2005 Pontiac Pursuit
4 portes, automatique, air climatisé, 25 589 km, balance de garantie du fabricant
13 950$

2003 Chevrolet Corvette
Décapotable, 8990 km, garantie prolongée, équipement complet, manuelle 6 vitesses.
47 950$

2002 Buick LeSabre
Équipement complet, balance de garantie prolongée jusqu'au 15/06/2007 ou 60 000 km.
14 950$

2004 Pontiac Montana
29 900 km, tout équipée, balance de garantie du fabricant.
17 950$

2002 Pontiac Montana GT
Modèle allongé, vitres, serrures, miroirs, porte latérale et siège conducteur électriques, 82 300 km.
13 950$

2004 GMC Sierra SLE
Équipement complet, boîte longue.
20 950$

2004 GMC Sierra SLE
Vitres, barrures, miroirs et siège conducteur électriques, sièges baquets, air climatisé électronique, 100 496 km.
23 950$

2004 GMC Sierra SLE
Boîte courte, équipement complet, 77 031 km.
23 950$

2003 GMC Sierra SLE 2X4
Crew Cab, boîte de 8 pieds.
21 650$

2003 Dodge Dakota
Crew Cab, air climatisé, radio AM/FM/CD.
19 950$

2002 GMC Sierra SLE 4X4
3/4 tonne, boîte courte, 61 900 km.
22 900$

2002 Chevrolet Tracker
4 portes, équipement complet, bas kilométrage.
13 350$

2004 GMC Envoy
Rouge, équipement complet, 22 500 km.
29 950$

L'Équipe MUNGER PONTIAC BUICK GMC

3227, Saint-François, Jonquière
(Sortie René-Lévesque)
Sans frais: 1-800-667-5731
548-9167
Site internet: www. mungerpontiacgmcanaca.com / Courriel: mungerpontiac@gmcanaca.com

3393900

• L'ÉQUIPE MUNGER • L'ÉQUIPE MUNGER • L'ÉQUIPE MUNGER •

MRC Domaine-du-Roy

Priorité à l'hémodialyse demandent les élus

par Louis Potvin

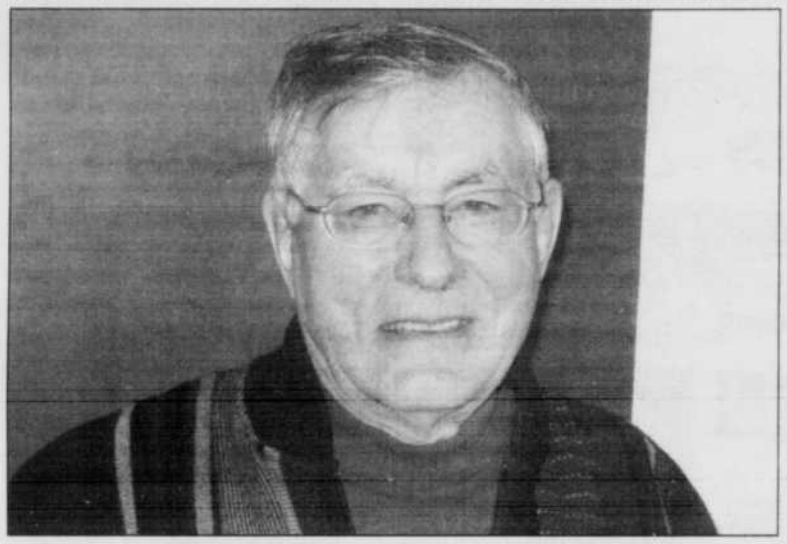
Les élus de la MRC Domaine-du-Roy demandent à l'Agence de la Santé et des services sociaux du Saguenay—Lac-Saint-Jean de donner la priorité à l'implantation d'une unité d'hémodialyse à l'Hôtel-Dieu de Roberval.

Le préfet suppléant, André-Guy Laroche a affirmé qu'il s'agissait d'un équipement très important pour la population et principalement pour les autochtones.

Dans un autre d'idée, la municipalité du Lac-Bouchette a demandé à la MRC de la soutenir dans ses démarches pour réaliser une bordure cyclable qui relierait Chambord et Lac-Bouchette.

«Cette route est trop étroite pour les cyclistes et c'est dangereux d'y circuler à vélo. C'est pour cette raison que nous voulons avoir notre lien avec la Véloroute», a précisé le maire Laroche.

Une demande a été acheminée au ministère des Transports et des démarches seront entreprises auprès de la corporation de la Véloroute des bleuets.



PRIORITÉ - André-Guy Laroche a affirmé qu'un appareil d'hémodyalise est un équipement très important pour la population et principalement pour les autochtones.

(Archives)

Formation «le Québec autochtone»

Une formation portant sur les enjeux socio-politiques et les perspectives de partenariat avec les communautés autochtones du Québec aura lieu à Roberval les 6 et 7 avril prochain.

Cette formation est adaptée aux élus municipaux et aux intervenants économique et régional. Ainsi, les personnes inscrites pourront saisir les enjeux liés à la cohabitation avec les autochtones et mieux comprendre l'histoire, la diversité, les institutions, les aspirations et les valeurs des autochtones.

POLISHOW - Les policiers de Saguenay sont montés sur les planches pour la douzième année consécutive, en fin de semaine, pour amuser la foule et amasser des fonds par le biais du «Polishow». Cette douzième édition aura permis de recueillir de 12 000 à 15 000 dollars qui seront versés à des organismes sans but lucratif de la municipalité. Sur la photo du haut, l'un des organisateurs, Stéphane Larouche, à gauche, pose avec la «troupe» Mes Aïeux. Sur celle du bas, on voit Elvis et sa cour.

(Photos Sylvain Dufour)

Harper poursuivi par son ancien cuisinier

OTTAWA (PC) — Stephen Harper est poursuivi en justice par son ancien cuisinier, qui affirme que le premier ministre fédéral ne l'a jamais payé pour des services de garde d'enfant, pour avoir lavé la voiture familiale et pour avoir enterré la dépouille de l'un des chats de Mme Harper.

Employé à Stornoway — la résidence officielle du chef de l'Opposition — pendant plus de quatre ans, Henrik Lundsgaard tente d'obtenir une indemnité de 250 000 $ pour salaire perdu, traumatisme et atteinte à sa réputation.

M. Lundsgaard prétend que M. Harper et son épouse, Laureen, lui ont laissé croire qu'il deviendrait cuisinier en chef au 24, promenade Sussex, la demeure du premier ministre, si jamais les conservateurs prenaient le pouvoir. Il a toutefois reçu une lettre de congédiement, le 23 janvier, jour de la victoire électorale de M. Harper.

«La lettre disait que mes services n'étaient plus requis, a affirmé le plaignant au quotidien Ottawa Citizen. J'étais stupéfait parce que rien n'avait mené à ça.»

Une déclaration a été déposée en Cour supérieure de l'Ontario, vendredi. M. et Mme Harper y sont nommés en tant que défendeurs.

Le porte-parole du cabinet du premier ministre, Dimitri Soudas, a qualifié de «question de personnel» le congédiement de M. Lundsgaard, vendredi, refusant de se prononcer davantage à ce sujet.

UNIQUE AU QUÉBEC

TECHNIQUES DE GESTION DE PROJET

Programme offert par les soirs et les fins de semaine à temps partiel

Buts du programme

Ce programme a pour but de former des gestionnaires de projets de niveau opérationnel qui ont à planifier, organiser, coordonner et suivre des projets réalisés par des ressources internes ou externes. Les apprentissages sont orientés vers l'application des techniques de gestion de projets pour permettre aux diplômés de mieux maîtriser le déroulement de leurs projets et d'améliorer leur aptitude à mieux satisfaire aux exigences de leurs clients imposant de fortes contraintes de délais, de coûts et de performance technique.

Début des cours le 27 mars

Pour information:
Gaétan Côté
696-2243
poste 727

HUMANIS
CENTRE DE FORMATION CONTINUE
CÉGEP DE CHICOUTIMI

534, rue Jacques-Cartier Est
Ville Saguenay (QC) G7H 1Z6
Téléphone: 696-2243
Télécopieur: 696-3298
Courriel: gcote@cegep-chicoutimi.qc.ca

00653210

ÉVÉNEMENT PRINTEMPS CHEZ DUCHESNE

GM Canada — VRAIMENT PLUS

Prix de détail révisés à la baisse
Sur la plupart de nos modèles 2006.

Plus d'équipements de série
Nous avons ajouté de l'équipement de série dans plus de 40 modèles 2006.

Nouveaux designs
En 2006, General Motors du Canada vous offre 15 nouveaux modèles ou modèles redessinés.

Véhicules de première qualité
Les usines GM raflent l'or, l'argent et le bronze dans le cadre de l'Étude sur la qualité initiale de J.D. Power, parmi les usines d'Amérique du Nord et du Sud.

2006 Pontiac Wave

inv.: 6-1019

154$ /mois*

- Radio AM/FM
- Transmission manuelle 5 vitesses
- Roues de 14 pouces
- Moteur 1,6 L DACT, 4 cyl., 103 chevaux
- Chauffe-moteur
- Garantie 5 ans/100 000 km

VRAIMENT PLUS — *Plus d'économie pour un monde plus propre*

Chevrolet Cobalt 2006

inv.: C-66047

Seulement 199$ /mois***

- 2 portes
- Lecteur CD
- Moteur 2,2 L Ecotec
- Et vraiment plus!

VRAIMENT PLUS — *Plus de qualité pour un monde plus agréable*

Cadillac CTS 2006

Renversante. Révolutionnaire. Attitude dynamique. Fini l'époque du pareil au même.

À partir de 419$ /mois***

VRAIMENT PLUS — *Plus de confort pour un monde plus agréable*

2006 GMC Sierra 1500 4X4

289$ /mois** — Cabine allongée

2006 Chevrolet Malibu

19 995$ ou 269$ /mois*** — Offre imbattable!

2006 Pontiac G6 GT Coupé

inv.: 6-2509

345$ /mois***

- Démarreur à distance
- Sièges baquets réglables automatique
- Air climatisé
- Pédalier réglable
- Freins à disque aux 4 roues antiblocage traction asservie
- Moteur V6
- Automatique
- Roues 17 pouces chromées
- Lecteur CD

VRAIMENT PLUS — *Plus de sécurité pour un monde plus sûr*

Chevrolet Uplander 2006

inv.: C-67617

Seulement 19 989$ ****

- Air climatisé
- 7 passagers
- V6 3500
- Automatique
- Système OnStar
- Lecteur MP3
- Vitres et barrures électriques
- Et vraiment plus!

VRAIMENT PLUS — *Plus d'équipements pour un monde plus pratique*

Pour nous, le service c'est important!

Réal Tardif, Directeur des ventes (neuf) — Dany Doré, Directeur adjoint — J.-Michel Duchesne, Directeur adjoint CERTIFIÉ CADILLAC — Claude Barbeau, Directeur commercial — Karine Doré, Directrice commerciale — Eugène Lapointe, Grand maître vendeur — René Lapointe, Représentant — Lucien Bouchard, Représentant — Paul St-Laurent, Représentant — Denis Rathé, Représentant — Pierre Briand, Représentant — Michel Duchesne, Directeur général — Daniel Duchesne, Directeur des ventes — Nicole Larouche, Directrice commerciale — Martin Bergeron, Directeur véhicules d'occasion — Lawrence Fortin, Représentant — Raymond Larouche, Représentant — Daniel Côté, Représentant — Éric Lapointe, Représentant

OUVERT: Lundi au jeudi jusqu'à 21 h et vendredi 17 h.

Photos à titre indicatif seulement.

450, boul. Dequen Nord, ALMA
Tél.: 662-3431
duchesneauto@gmcanada.com

Pontiac Buick GMC

Duchesne Auto Rée

Pontiac Cadillac Buick GMC

XM — Prime em pour étudiants — Garantie

Duchesne Chevrolet

Photos à titre indicatif seulement.

Chevrolet

520, boul. Dequen Nord, ALMA
Tél.: 669-9000
duchesneauto@gmcanada.com

*Location 60 mois, comptant initial de 2275 $, 20 000 km par année, 15 ¢ du km excédentaire. Transport et taxes en sus. Tout crédit GM inclus.
**Location 36 mois, comptant initial de 3753 $, 20 000 km par année, 15 ¢ du km excédentaire. Transport et taxes en sus. Tout crédit GM inclus.
***Location 48 mois, comptant initial de 2275 $ pour la Pontiac G6 GT Coupé, de 3017 $ pour la Cadillac CTS, 1631 $ pour la Cobalt, de 1957 $ pour la Malibu, 20 000 km par année, 15 ¢ du km excédentaire. Transport et taxes en sus. Tout crédit GM inclus.
****Transport et taxes en sus.

00655028

Deuxième essai pour plafonner le prix du quota de lait

Les producteurs devront se prononcer

par Claude Côté

SAINT-BRUNO (CC) – Les producteurs de lait du Saguenay—Lac-Saint-Jean, comme ceux de toute la province, seront appelés, entre le 20 et le 24 mars, à se prononcer sur l'intention de la Fédération des producteurs de lait du Québec de plafonner à 26 000 $/kilo (de gras jour) le prix du quota de lait transigeable.

Ce sera la deuxième fois en moins de 18 mois que les producteurs sont invités à prendre le vote sur cette question. En octobre 2004, seulement 26 pour cent des membres de syndicats de producteurs de lait avaient pris part à la consultation de la fédération. Les résultats du vote avaient alors donné 51 pour cent pour le statu quo et 49 pour cent en faveur d'un gel du prix du quota. «Il est évident que cette consultation n'était absolument pas concluante, d'autant plus qu'à peine le quart des producteurs laitiers s'étaient prononcés», a indiqué Daniel Côté, président du Syndicat régional des producteurs de lait, au cours d'une entrevue accordée à Progrès-Dimanche au lendemain de l'assemblée générale annuelle des membres de l'organisation qu'il préside depuis quelques mois seulement.

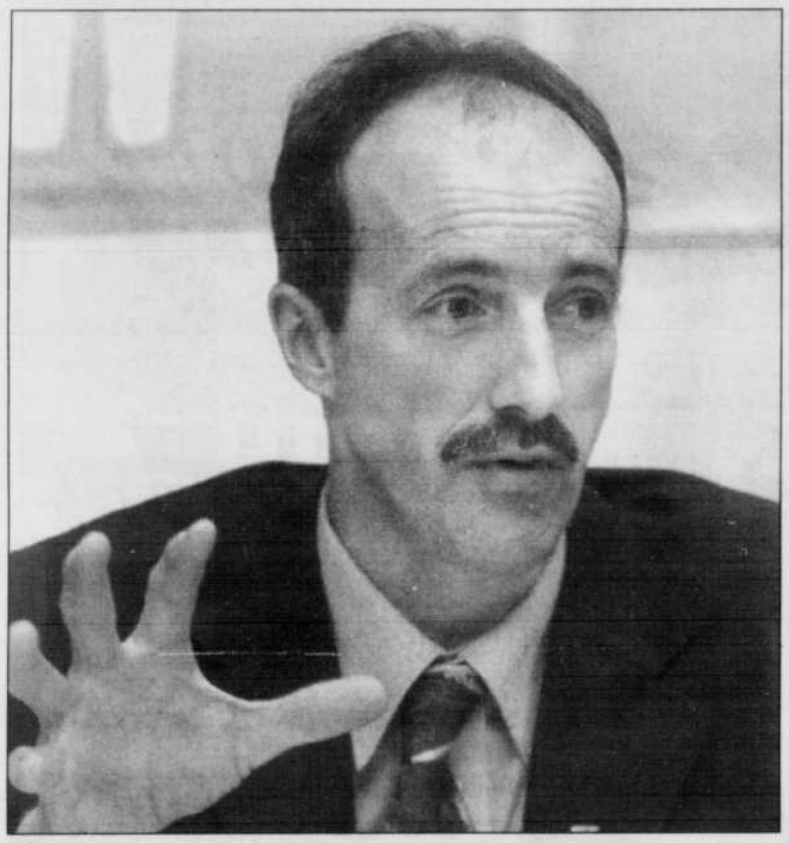
La question était revenue sur le tapis, en avril 2005, lors de l'assemblée générale annuelle de la fédération où les délégués avaient exigé une nouvelle consultation de façon à ce que le mandat qui en ressorte soit clair. Des mesures ont été mises en place de manière à ce que, selon Daniel Côté, tous les producteurs laitiers du Québec, sans exception, aient la chance de se prononcer sur la possibilité d'établir un prix plafond en ce qui a trait à la vente du quota.

Ainsi, non seulement les producteurs disposeront de cinq jours pour se prononcer, mais le vote se fera par téléphone. Et, il n'y aura aucune de possibilité de duplication de votes puisque chaque producteur devra établir la communication au moyen d'un numéro d'identification personnel (NIP) qui lui sera attribué, en plus d'avoir à décliner son numéro de producteur laitier.

Présentement, le prix du quota oscille autour de 29 400 $, après avoir grimpé jusqu'à 30 000 $ il y a trois ans. Mais, le coût moyen des transactions avait ensuite baissé pour se stabiliser aux environs de 26 000 $ durant les 12 mois ayant précédé la consultation d'octobre 2004. «C'est sur ce montant que s'est basée la fédération pour fixer le prix plafond», précise Daniel Côté.

Bien des producteurs, selon ce dernier, perçoivent leur quota de lait comme leur fonds de pension, alors qu'en réalité il s'agit simplement d'un outil de travail. «Si les producteurs en viennent à cette considération de leur quota, dit-il, c'est qu'ils n'arrivent généralement pas à dégager de leur ferme suffisamment de revenus pour se constituer un véritable fonds de retraite.»

Par ailleurs, le nouveau président du Syndicat régional des producteurs de lait ne croit pas qu'à l'Organisation mondiale du commerce (OMC) on en vienne à éliminer les quotas de lait. «Cependant, reconnaît-il, il pourrait peut-être arriver que nous perdions certains des avantages qui y sont rattachés.»



RÉDUCTION - Daniel Côté, président des producteurs de lait du Saguenay—Lac-Saint-Jean, croit que cette autre réduction de quota pourrait être davantage la conséquence des importations de substances laitières.

(Photo Steeve Tremblay)

Nouvelle réduction des quotas

Côté doute du bien-fondé

par Claude Côté

SAINT-BRUNO (CC) – En plus de la réduction d'un pour cent en place depuis le 1er février dernier, les producteurs de lait du Québec devront se soumettre, à compter du 1er avril, à une nouvelle réduction de deux pour cent du quota non transigeable qui leur est alloué.

La Fédération des producteurs de lait du Québec (FPLQ) en a décidé ainsi en s'appuyant sur le fait que le marché indique une baisse de consommation des produits laitiers et que la production de lait soit légèrement plus élevée que prévu.

Voilà une situation qui paraît nébuleuse et même douteuse à Daniel Côté, président des producteurs de lait du Saguenay—Lac-Saint-Jean. «Nous pensons que cette autre réduction de quota pourrait être davantage la conséquence des importations de substances laitières comme la poudre de protéines et les huiles de beurre utilisées dans la fabrication de la crème glacée», a-t-il mentionné à Progrès-Dimanche.

Au Québec, selon lui, seulement trois petites entreprises – il y a notamment la Laiterie de La Baie – fabriquent encore de la vraie crème glacée en utilisant du lait, sans substitut comme l'huile de beurre.

Publicité

Réunis en assemblée générale annuelle à Alma, il y a quelques jours, les producteurs laitiers de la région ont formulé le vœu qu'une partie du budget provincial de 18 millions $ ne serve à faire de la publicité conjointe qu'avec les entreprises n'utilisant pas de substances laitières importées comme les huiles de beurre, le promilk et les protéines.

Ils ont adopté en ce sens une résolution qui sera acheminée au prochain congrès provincial de la FPLQ qui se tiendra, les 12 et 13 avril, à Québec.

Maquillage Permanent
Micheline Côté
Esthéticienne-visagiste
Ligne des sourcils
Ligne des yeux
Contour des lèvres ou lèvres pleines
Pour rendez-vous: 693-9219
25% de rabais
00655057

Lemieux
SUZUKI Alma
Propriétaire de Suzuki
Spécial de lancement
Changement d'huile à 29,95$ + Inspection en 20 points de votre Suzuki
ET LAVAGE EXTÉRIEUR GRATUIT
Profitez-en pour admirer le GRAND VITARA 2006
Modèle entièrement redessiné
16 en inventaire
Raynald Lemieux, Prés.-directeur général
Serge Tremblay, Dép. des ventes
Lemieux
SUZUKI 1840, du Pont Sud ALMA • 668-5680
SUZUKI Un mode de vie !
00655280

CALVITIE
Microgreffe folliculaire
Traitement de la calvitie
Institut de Greffe de Cheveux du Québec
2824, chemin des Quatre-Bourgeois Ste-Foy, (QC) G1V 1X9
Dr. Richard Dubois, M.D.
Médecin omnipraticien, diplômé de l'American Board of Hair Restoration Surgery.
Tél.: (418) 688-9555
Site Internet : www.igcqc.com
00649417

Démission d'une conseillère

Inacceptable, dit le maire de Saint-Charles

par Marc St-Hilaire

SAINT-CHARLES-DE-BOURGET (MSH) - La démission d'une conseillère, à Saint-Charles, coûtera plus cher à la communauté qu'une année de salaire pour le maire de la localité.

Dans une missive expédiée le 3 mars dernier, la conseillère Katie Deschênes a fait connaître son intention de démissionner, à peine cinq mois après son élection.

Pour justifier sa décision, cette dernière écrit: «D'une part, mes obligations familiales et professionnelles actuelles ne me rendent plus disponible à réaliser et actualiser de manière optimale le mandat auquel je me suis engagée en novembre dernier.»

Pour le maire de Saint-Charles-de-Bourget, Bertrand Couture, ce départ est difficilement acceptable puisqu'il correspond à des dépenses de près de 4000 $, soit légèrement plus que son salaire annuel de premier magistrat.

«Je comprends que le rôle de conseiller est exigeant, mais j'avais bien pris la peine d'expliquer les responsabilités qui viennent avec ce poste, avant les élections. Il faut se poser des questions dans ce cas-ci. Ce n'est pas normal que des gens quittent leurs fonctions parce qu'ils n'avaient pas bien compris les exigences de leurs fonctions», analyse-t-il.

Quoiqu'il en soit, lors de la dernière assemblée publique du conseil, les élus ont adopté une résolution à l'effet de réserver un budget de 4000 $, à même le surplus accumulé, pour tenir des élections partielles.

«C'est beaucoup d'argent pour une municipalité qui gère un budget annuel d'environ 625 000 $», exprime le maire Couture en conclusion.

Du lundi 13 mars au samedi 25 mars 2006 seulement

VENTE SURPLUS D'INVENTAIRE

DES QUANTITÉS TRÈS IMPORTANTES DE PLANCHERS DE BOIS FRANC DE TOUS GRADES, TEINTES ET LARGEURS À LIQUIDER À DES

prix jamais vus!

TOUT DOIT SORTIR À TOUT PRIX!!!

Planchers en Gros offre un choix unique de planchers de bois franc de grande qualité pour tous les budgets, même les petits

Merisier — GRADE TAVERN
À partir de: 99¢ pi car.
Épaisseur 5/16", 9/16" et 3/4"

Érable — QUANTITÉ LIMITÉE
1,99$ pi car.
Millrun 3 1/4" x 3/4"

DES PRODUITS 100% RÉGIONAUX AUX MEILLEURS PRIX MONDIAUX!

Tout un lot de merisier ou d'érable
À partir de: 2,99$ pi car.
PREMIÈRE QUALITÉ

Chêne — ESCOMPTE DE VOLUME POSSIBLE
3,99$ ET MOINS pi car.
2 1/4", 3 1/4", 4 1/4" et 5 1/4" x 3/4"

C'est pas du chinois, on est moins cher que partout ailleurs!

Il peut y avoir des imperfections

LA QUALITÉ AU PLUS BAS PRIX, DE FABRICATION 100 % RÉGIONALE!

ÉCONOMISEZ GROS CHEZ

PLANCHERS EN GROS!

162, rue Joseph-Gagné Nord, La Baie

697-0143

Heures d'ouverture: Lundi de 8 h à 18 h - Mardi de 13 h à 18 h - Mercredi au vendredi de 8 h à 18 h - Samedi de 8 h à 12 h

La page blanche à Black

Décès de Boom Boom Geoffrion

BLACKBURN
ROGER
rblackburn@lequotidien.com

Je n'ai pas vu jouer Bernard Geoffrion. On dit que c'est lui qui a inventé le «lancer frappé». Il fait partie des légendes du Canadien de Montréal, il vient même de joindre le temple des fantômes qui ont si longtemps hanté le vieux Forum. Il fait partie d'une époque où le coeur, l'effort, la fierté et une détermination pour la victoire étaient plus importants que l'argent.

Il fait partie d'une époque où les joueurs voyageaient en train, buvaient de la bière après les matches, jouaient aux cartes, jouaient sans casque, sans protège-bouche et parvenaient à soulever tout un peuple grâce à leurs victoires. L'ancien numéro 5, à l'image des Richard, Béliveau, Cournoyer, Plante et autre porte couleur du «saint suaire tricolore» nommé à juste titre la «sainte-flanelle», aura été un bel exemple de joie de vivre et de talent, une inspiration pour toute une génération.

Au moment d'écrire ces lignes, je n'ai pas encore vu la cérémonie prévue au Centre Bell pour le retrait de son chandail. J'espère que son décès aura été souligné par plus qu'une minute de silence. Boom Boom Geoffrion aurait sûrement souhaité un peu de bruit en son honneur.

Mondiaux de Sudoku

Les premiers Championnats du monde de sudoku qui se déroule à Lucca, près de Pise, en Toscane ont pris fin hier alors que 22 pays étaient représentés. J'ai appris que le Canada ne compte pas de représentant. C'est l'occasion de vous entraîner pour rivaliser avec l'élite mondiale. Ce jeu de logique et de réflexion consiste à aligner des suites de nombre d'un à neuf dans un carré divisé lui-même en neuf carrés. Chaque case contient un nombre unique, il suffit de le trouver. Je n'aurais jamais cru qu'on pourrait en faire une épreuve mondiale. Les joueurs s'affrontent en équipes et dans des épreuves chronométrées.

McCartney se ridiculise

Le beau brumel des Beatles, Paul McCartney, faisait pitié à voir sur les glaces du golfe du Saint-Laurent dernièrement avec sa conjointe Heather Mills pour contester les méthodes de chasse au blanchon qui est interdite depuis 1987 dans le golfe du Saint-Laurent. Comment peut-on se laisser embarquer dans une telle aventure médiatique avec si peu d'information?

«Sir Paul McCartney a déclaré avoir entendu que la population de phoques était en déclin et qu'ils devaient faire l'objet d'une protection. En fait, il y a 5,8 millions de phoques actuellement, soit trois fois plus que dans les années 1970», ont rapporté les médias d'information canadiens.»

Ça fait 19 ans qu'on ne chasse plus le blanchon et la population de phoques est en pleine progression, même qu'il y en a trop; ils font la vie dure aux morues en les dévorant et en empoisonnant leur vie avec leurs fientes. Il s'agit d'une des pires manifestations des écolos, ces dernières années.

Pas fort, pas fort.

Catalyseur, une garantie de 8 ans

Ça vaut la peine parfois de lire le manuel du fabricant en ce qui concerne la garantie de différentes pièces automobiles. Le photographe Rocket Lavoie a appris récemment que le catalyseur de sa voiture était défectueux et qu'il devait le remplacer. Après un appel téléphonique ou deux il apprend que la pièce d'automobile faisant partie du système d'échappement coûte plus de 1000 $, pose non incluse. Le beau-père du collègue a eu le réflexe de consulter le manuel du fabricant qui précise que le catalyseur est garanti pour une période de 8 ans ou 130 000 kilomètres. Il aurait pu faire réparer cette pièce au garage du coin et payer le total. Ça vaut la peine de vérifier.

Jaune d'oeuf volant

Les gens parlent énormément de grippe aviaire par les temps qui courent. Ça me fait penser à ce jaune d'oeuf volant que j'hébergeais à une certaine époque. Je me demande s'il aurait fallu le faire vacciner. La perruche aurait peut-être pu développer cette maladie.

Sourire dominical

Catherine

Notre sourire dominical, en ce dimanche de mars, nous est offert par Catherine Caron, spécialiste en bronzage au Centre Navy Club de Chicoutimi. En cette période de l'année, les voyageurs préparent leur corps pour recevoir les rayons de soleil qui percent la neige depuis quelques jours. Le soleil fait toujours sourire.

(Photo Rocket Lavoie)

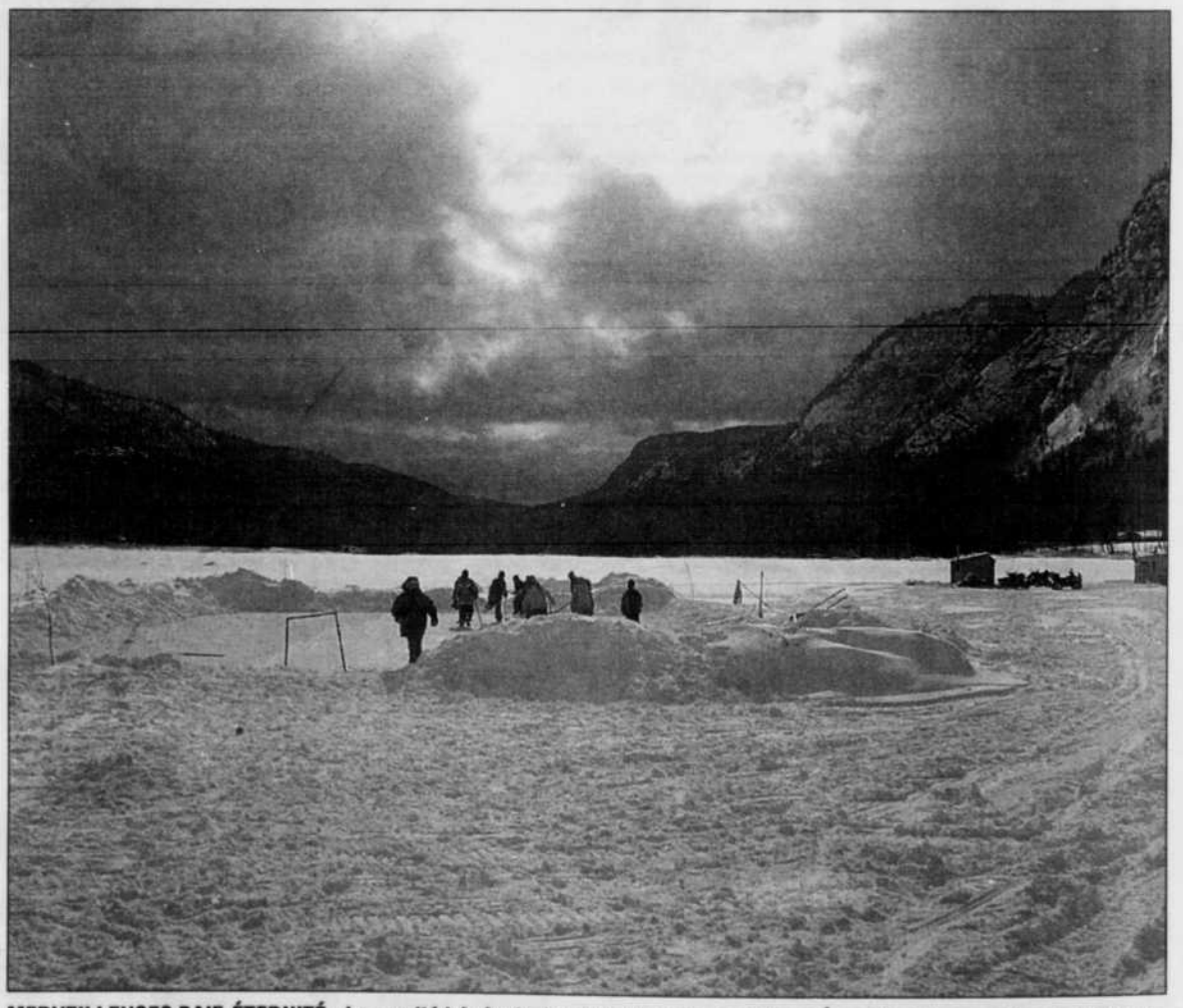
LE SOURIRE en couleurs
Disponible sur...
www.lequotidien.com

RELÈVE BLUES ET JAZZ - C'est sous la présidence d'honneur du conseiller municipal de Saguenay Luc Blackburn, de l'arrondissement Laterrière, que sera animé le volet relève du Festival Jazz & Blues de Saguenay qui se déroulera dans les restaurants et les salles de spectacles de Chicoutimidu 28 mars au 2 avril. Cette année, une soixantaine de jeunes de la relève musicale pourront assister au spectacle d'Arianne Moffat le samedi 1er avril, en soirée, grâce à la collaboration de Ville de Saguenay. En après-midi une vingtaine de jeunes musiciens participeront à une classe des maîtres avec des musiciens de jazz. Lors de la soirée du jeudi 28 mars, des représentants de la relève auront la chance de se produire en première partie ou lors des entractes. Ces jeunes musiciens recrutés dans les différentes maisons d'enseignement en musique n'ont pas souvent l'occasion de jouer devant public et le volet relève du festival offre cette opportunité.

La Couronne mal en point

La Couronne du Palais de justice de Chicoutimi est mal en point. Le substitut du procureur général, Me Laurent Bouchard, a été victime d'un infarctus au cours des derniers jours. Le grand partisan du club de hockey le Canada semble bien se remettre et devrait être de retour au travail d'ici quelques semaines.

Pour ce qui est de son collègue Me Sébastien Vallée, ce dernier est aussi au repos par suite d'un accident de voiture. On souhaite donc prompt rétablissement à ces hommes de loi.



MERVEILLEUSES BAIE-ÉTERNITÉ - Le comité bénévole de pêche blanche de Rivière-Éternité, le Parc national du Saguenay et le Parc marin du Saguenay—Saint-Laurent sont revenus en force avec la journée portes ouvertes le 4 mars dernier. Plus de 300 amants de plein air ont profité de cette merveilleuse journée et de ce site extraordinaire. Une patinoire maison façonnée par les résidants locaux; un abri central généreusement prêté, par la base militaire de Bagotville; du délicieux fromage Boivin à déguster; des enfants qui patinent, qui prennent des photos, qui pêchent, qui glissent; et des adultes au sourire fendu jusqu'aux oreilles faisaient partie de l'atmosphère.

Excellence Nissan vous offre

0$ COMPTANT
DÉPÔT DE SÉCURITÉ
PREMIER PAIEMENT

FINANCEMENT À L'ACHAT À PARTIR DE **1,8%*** | **2000$** DE REMISE À LA LOCATION OU À L'ACHAT*

ON RACHÈTE VOTRE BAIL

TOUT COMPRIS: 24 000 km par année inclus * Transport et prélivraison inclus * Plein d'essence inclus * «Assistance-dépannage» inclus

ALTIMA 2.5 S 2006

- 175 chevaux
- Groupe électrique
- Freins antiblocage

347$* par mois

SENTRA 2006

- 126 chevaux
- Air climatisé
- Groupe électrique
- Système antivol

217$* par mois

Le plus gros concessionnaire Nissan dans l'Est du Québec

Sophie Tremblay
Directrice générale

Jonathan Garant
Directeur général des ventes

Charles Beaulac
Directeur des ventes véhicules usagés

Pierre-Alexandre Girard
Représentant

Michel Fortin
Représentant

Serge Harvey
Représentant

Richard Boivin
Représentant véhicules usagés

Adélard Tremblay
Directeur commercial

*** Offre de location sur les modèles neufs 2006 de l'Altima 2.5 S (T4RG76 AE00) pour 48 mois et la Sentra 2006 (C4LG56 AA00) pour 60 mois, sans acompte. Frais de transport et de prélivraison compris. Frais d'enregistrement RDPRM de 46 $ requis à la livraison. Pour un temps limité. 0 $ de dépôt de sécurité sur les modèles 2006. Basé sur une location de 24 000 km par année avec 0,10 $/km extra. Taxes, immatriculation, assurances et obligations sur pneus neufs en sus. *Le montant de 2000 $ sera déduit du coût d'achat ou de location après taxes et s'applique à la location ou à l'achat d'une nouvelle Altima 2.5 S 2006 en stock chez un concessionnaire et livré avant le 31 mars 2006. Ne peut être combiné à aucune offre. Voyez votre concessionnaire pour tous les détails. ** Taux de financement à l'achat de 1,8 % jusqu'à 36 mois. †*. ** Offres disponibles seulement chez Excellence Nissan. Les modèles illustrés sont à titre indicatif seulement. Les offres disponibles uniquement auprès de Nissan Canada Finance pour un temps limité, sont sujettes à l'approbation de crédit, sont exclusives et ne peuvent être jumelées à aucune autre offre et peuvent faire l'objet de changement sans préavis. Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques et slogans de Nissan sont des marques de commerce utilisées sous licence ou appartenant à Nissan Motor Co. Ltd. et/ou à ses filiales nord-américaines.

EXCELLENCE NISSAN

2315, boul. St-Paul, Chicoutimi **543-6477**

NISSAN

00654833

Construction de la Résidence le Villageois

L'Ascension lance les appels d'offres

par Claude Côté

L'ASCENSION (CC) – A L'Ascension, demain, on procédera au lancement des appels d'offres en vue de la construction de la Résidence le Villageois et on commencera à recruter les personnes qui, cet automne, s'installeront dans les 24 unités de logement que renfermera cette maison pour personnes âgées autonomes et en légère perte d'autonomie.

PROVISOIRE – Voici les administrateurs du comité provisoire de la Résidence le Villageois de L'Ascension : assis, Pauline Duchesne et Sylvie Collard ; debout, le maire Louis Ouellet, Gaétane Bouchard, Guylaine Renaud, Ange-Marie Trépanier et Normand Desgagné. Le président, Gratien Larouche, n'apparaît pas sur la photo.

(Photo Steeve Tremblay)

Les dirigeants du comité provisoire, avec Gratien Larouche à leur tête, et un professionnel de la firme d'architecture Eric Painchaud rencontreront d'abord, à 15h demain, les sous-traitants appelés à prendre part aux travaux de construction et inviteront des entrepreneurs à soumettre leurs offres relativement au contrat général. Ils prendront connaissance des offres dans trois semaines, c'est-à-dire à 14h le mardi 4 avril, au Centre communautaire de L'Ascension.

Puis, à 19h demain également, les dirigeants du comité provisoire recevront la population locale à une soirée d'information qui se tiendra en la Salle communautaire. Ils y dévoileront le logo et une esquisse – réalisée sur ordinateur – de l'édifice à construire et l'architecte qui en a conçu les plans sera sur place pour transmettre à la population toutes les informations pouvant susciter son intérêt. Denis Bolduc, du Groupe de ressources techniques (GRT), et Eric Morin, de la Coopérative de services à domicile (CSD) de Lac-Saint-Jean-Est, seront aussi sur place pour répondre aux questions des gens.

À partir du moment où la Résidence le Villageois ouvrira ses portes, la CSD sera chargée de la surveillance 24 heures sur 24 et aura la responsabilité de préparer les menus et de servir les repas, en plus d'affecter du personnel comme préposés auprès des bénéficiaires, comme elle le fait déjà au Pionnier d'Hébertville et à l'Oasis de Saint-Nazaire. De son côté, la Maison des jeunes de L'Ascension verra, avec son comité baptisé « La courte pointe », à organiser des activités intergénérationnelles auprès des personnes qui résideront au Villageois. Et, à ce propos, Pauline Duchesne, membre du comité provisoire, précise que les élèves de l'Ecole primaire Garnier comptent également s'impliquer auprès des personnes qui logeront à cette résidence.

Pendant la construction de l'édifice, les administrateurs du comité provisoire feront le nécessaire pour remplir les 24 unités de logement de trois pièces et demie et constituer une liste d'attente. Ils ne croient pas éprouver de difficultés sur ce plan, d'autant plus qu'au-delà de 70 personnes avaient, au début du projet, signifié leur intérêt à passer leur vieillesse à l'intérieur des murs de cette résidence, le moment venu. Néanmoins, comme le précise Pauline Duchesne, les premiers à signer leur bail seront les premiers à choisir l'emplacement de leur logement. Ainsi, pour réserver une unité de logement à la Résidence le Villageois, les personnes intéressées doivent contacter l'une ou l'autre des personnes suivantes : Floriane Renaud, au 347-3841 ; Pauline Duchesne, au 347-5409 ; ou Ange-Marie Trépanier, au 347-5044. Et, pour obtenir de plus amples informations sur l'ensemble du projet ou sur le coût des logements qu'on promet à des prix avantageusement compétitifs par rapport à ce qui se fait ailleurs, il suffit de téléphoner à Normand Desgagné, au 347-3482, poste 223.

Quant au maire Louis Ouellet, il se montre fier de voir se réaliser ce projet de résidence. « Car, dit-il, en plus du problème d'exode de nos jeunes, nous avions celui de nos aînés qui ont bâti L'Ascension. »

Il ajoute enfin que, depuis le début, la municipalité apporte un support technique et humain à ce projet, en plus d'y aller d'une contribution financière de 74 000 $ par le biais du Pacte de la ruralité, d'assurer gratuitement le raccordement de l'eau et des égouts (10 000 $) et de consentir un crédit de 25 ans en taxes foncières.

Projet de construction
695-6646
R.B.Q. : 8271897417
006558032

NOMINATION

Distal, chef de file dans le domaine du service alimentaire et filiale de GFS Canada, est heureuse d'annoncer la nomination de **M. Robin Tremblay** à titre de représentant des ventes pour le Saguenay–Lac-Saint-Jean.

Fier de se joindre à **M. Éric Gravel**, desservant déjà le territoire depuis peu, Distal invite donc la clientèle du Saguenay–Lac-Saint-Jean à communiquer avec eux.

M. Robin Tremblay
aux numéros suivants:
549-2494 pour le Saguenay
1-888-335-5008
pour le Lac-Saint-Jean

M. Éric Gravel
aux numéros suivants:
690-9547 pour le Saguenay
1-888-231-2876
pour le Lac-Saint-Jean

Distal

006655343

Pendant la semaine de ma vie
Faites le...
plein d'espoir!
avec
PETRO-CANADA
et
la fondation de *ma vie*
Du 12 au 18 mars, faites le plein
dans une des stations Pétro-Canada participante
du Saguenay–Lac-Saint-Jean, et
1 SOU par litre vendu sera remis
à la Fondation de ma Vie
de l'Hôpital Régional de Chicoutimi (CSSSC)
Pétro-Canada
La Pétro-Station des gens d'ici!
Une collaboration spéciale de T.G.R. Gravy-Let et du Progrès-Dimanche
006535184

Milosevic meurt dans sa cellule

LA HAYE (AP) - Un médecin légiste serbe assistera dimanche à l'autopsie de l'ancien président yougoslave Slobodan Milosevic, retrouvé mort samedi dans sa cellule à La Haye, a annoncé le Tribunal pénal international pour l'ex-Yougoslavie (TPIY).

L'autopsie sera pratiquée par les autorités néerlandaises, mais la famille de Milosevic a affirmé ne pas avoir confiance en leur impartialité.

Par ailleurs, l'avocat de Slobodan Milosevic, Zdenko Tomanovic, a déclaré sur les ondes d'une radio serbe que l'ancien président s'était plaint du fait que «quelqu'un souhaitait l'empoisonner».

L'ancien président yougoslave était confiant et revendicatif peu avant de mourir, a affirmé samedi un de ses proches du Parti socialiste de Serbie-Monténégro, accusant le Tribunal pénal international pour l'ex-Yougoslavie (TPIY) d'être responsable de sa mort.

«Il ne fait aucun doute que l'on parle de la liquidation de Milosevic par le tribunal de La Haye», a déclaré samedi Milorad Vucelic, affirmant avoir eu une conversation téléphonique avec Milosevic vendredi soir.

Selon lui, le TPIY a notamment «signé l'arrêt de mort» de Slobodan Milosevic en refusant qu'il se fasse soigner dans une clinique de Moscou spécialisée dans les maladies cardio-vasculaires.

«Ils doivent être rendus totalement responsables de ce qui s'est passé», a-t-il affirmé.

Milorad Vucelic a également déclaré que l'ancien président yougoslave était «de bonne humeur» lors de leur conversation téléphonique et que les deux hommes avaient prévu de se reparler samedi.

«Il m'a dit "surtout ne t'inquiète pas: ils ne me détruiront ou ne me briseront pas, je les vaincrai tous», a-t-il affirmé. «Mais il était évident qu'il était très malade».

Slobodan Milosevic souffrait de problèmes cardiaques et d'hypertension.

Impuni

La procureure générale du Tribunal pénal international (TPIY) de La Haye, Carla Del Ponte, a regretté samedi que la mort de l'ancien président yougoslave empêche la justice d'être rendue.

«La mort de Slobodan Milosevic, quelques semaines avant l'achèvement de son procès, empêche la justice d'être rendue dans son cas», a constaté Mme Del Ponte dans un communiqué. «Pour autant, les crimes dont il était accusé, notamment ceux de génocide, ne peuvent pas rester impunis.»

Espoirs

Les Etats-Unis ont estimé samedi que Slobodan Milosevic était «le principal responsable du violent démembrement de la Yougoslavie» et ont souhaité que son décès permette à la Serbie de devenir plus «euro-atlantique».

Pour Washington, Milosevic était «le principal responsable du violent démembrement de la Yougoslavie dans les années 90, notamment le déclenchement de deux horribles guerres en Bosnie et au Kosovo».

Milosevic était jugé devant le Tribunal pénal international pour l'ex-Yougoslavie en liaison avec les atrocités commises lors des conflits des Balkans dans les années 90. Son procès, qui a débuté en février 2002, touchait à sa fin.

DES FORMATIONS À VOTRE MESURE!

Choisis un programme qui te permettra d'exercer efficacement une fonction comme adjoint(e) administratif(ve), secrétaire de direction, technicien(e) en comptabilité... et plus!

COORDINATION DU TRAVAIL DE BUREAU L.C.E. 4D

Compétences à acquérir:
- Communication ANGLAISE (orale et écrite).
- Rédaction d'affaires en FRANÇAIS.
- Utilisation et maîtrise des LOGICIELS de la famille Microsoft Office.
- Exploitation de BASES DE DONNÉES.
- GESTION (ressources humaines, ressources matérielles, documents, activités à caractère professionnel, etc.).
- COMPTABILITÉ.
- Élaboration et mise en place de PROCÉDURES.

Conditions d'admission:
- Titulaire d'un (DES) diplômes d'études secondaires ou une formation jugée suffisante.

Durée: 60 semaines INCLUANT 4 semaines de stage

FINANCE ET COMPTABILITÉ INFORMATISÉE LCA.83

Compétences à acquérir:
Vous exercez les fonctions de comptabilité et finance à l'aide de l'informatique.

Conditions d'admission:
- Titulaire d'un (DES) diplôme d'études secondaires ou une formation jugée suffisante.

GRATUITÉ SCOLAIRE

Durée: 60 semaines

INCLUANT 5 semaines de stage

DÉBUT: 24 AVRIL

Pour inscription:
Mario Gravel
(418) 696-2243, poste 730
mgravel@cegep-chicoutimi.qc.ca

Santé et sécurité sur les chantiers de construction

Carte de compétences ASP Construction

3 places disponibles

Les 25, 26 mars, 1 et 2 avril

APCHQ.com

Pour information ou inscription:

Isabelle Hudon, (418) **696-2243,** poste **733**

Courriel: **ihudon@cegep-chicoutimi.qc.ca**

Cégep de Chicoutimi
534, rue Jacques-Cartier Est
Chicoutimi QC G7H 1Z6
Téléphone: 696-2243
Télécopieur: 696-3298
Courriel: humanis@cegep-chicoutimi.qc.ca
Site web: www.humanis.qc.ca

HUMANIS
CENTRE DE FORMATION CONTINUE
CÉGEP DE CHICOUTIMI

6035900

NOUVEAU DÉFI

M. André Renaud, directeur général des ventes chez **Arnold Chevrolet Oldsmobile**, a le plaisir de vous annoncer que M. Langis Simard a décidé de se joindre à son équipe de professionnels de la vente.

M. Simard œuvre dans le domaine de l'automobile depuis plus de 20 ans dont les 5 dernières années à titre de directeur du service après-vente chez Arnold Chevrolet.

C'est donc avec un grand plaisir que M. Simard invite ses clients et amis à venir le rencontrer dès maintenant chez

Langis Simard Cons. vente

ARNOLD 548-0821

Votre concessionnaire régional au Saguenay / CHEVROLET CADILLAC inc.

0065125

LOTO-LIONS – Voici les membres du comité de la Loto-Lions d'Alma : Harold Bertrand, Robin Tremblay, Gervais Pearson, président de la Loto-Lions, Bob la Cuillère, André Lalancette, président du Club Lions d'Alma, et Marcel Lesage.
(Photo Steeve Tremblay)

Campagne Loto-Lions

par Claude Côté

ALMA (CC) – Le Club Lions d'Alma entreprend sa campagne annuelle de financement au cours de laquelle ses membres et dirigeants entendent recueillir auprès de la population et des entreprises locales les fonds qui leur permettront de venir en aide à diverses organisations à buts non lucratifs et à des personnes dans le besoin.

Il s'agit en fait de la Loto-Lions annuelle dont les 1350 billets, présentement en vente à 60 $ l'unité, donneront droit au tirage de 26 500 $ en prix (un de 15 000 $, deux de 2000 $, quatre de 1000 $ et sept de 500 $). Ces prix seront attribués au cours de la soirée du 21 avril, à la cafétéria du Pavillon Wilbrod-Dufour (PWD) d'Alma. Et, à cette occasion, le Club Lions va innover en offrant aux gens un spectacle qui mettra en vedette un artiste de la région, Bob la Cuillère, lequel s'est produit sur la scène internationale.

Autorisée par la Régie des loteries et courses du Québec, cette Loterie-Lions se déroule sous la présidence de Gervais Pearson, membre du Club Lions d'Alma que préside pour sa part André Lalancette. Les gens peuvent se procurer un billet de cette loterie auprès de ces derniers ou encore en contactant les personnes suivantes : Harold Bertrand, au 668-2468 ; Marcel Lesage, au 668-7292 ; Robin Tremblay, au 487-6067 ; ou Eric Lalancette, au 662-6405.

Selon Gervais Pearson qu'il est possible de joindre au 480-8601, cette campagne de financement sera un succès en autant que la population et les dirigeants d'entreprises se montrent généreux. « Sans eux, dit-il, nous ne pouvons rien. »

NOS GAGNANTS
dans le cadre du salon
Expo HABITAT
Concours LOFT-DÉCO

Denis, Chantal et Claudine Lapointe
Portage-Nord
Laterrière

GAGNANTE DE 500 $
Mme Chantal Vaillancourt
Rue St-Georges, Jonquière

00654871

Une collaboration: DESSINS DRUMMOND.com Plans et Services d'Architecture · APCHQ · progrès dimanche · QUOTIDIEN · LAURENT LAPOINTE

MAIGRIR EN SANTÉ
J.-M. Marineau m.d.
Omnipraticien
Consultant pour diverses cliniques

ATTENTION!
VOICI LE PRINTEMPS

ELLE ARRIVE TRÈS RAPIDEMENT CETTE SAISON OÙ VOUS COMMENCEZ À VOUS DÉVÊTIR ET OÙ VOTRE CORPS DÉVOILE, AUX REGARDS DE VOTRE MIROIR ET DE VOTRE ENTOURAGE, SES RONDEURS ACCUMULÉES AU COURS DE L'HIVER.

POURQUOI MAIGRIR?

Certes, un des premiers buts de votre amaigrissement, est de **PROTÉGER VOTRE SANTÉ,** mais il est tout à fait louable que vous vouliez **AMÉLIORER VOTRE SILHOUETTE** et diminuer la taille de vos vêtements.

POURQUOI VOUS MOTIVER?

Avant tout pour réussir. Pour aspirer au succès, il est indispensable que vous sachiez ce que vous voulez obtenir, car **L'ON TROUVE ET L'ON ATTEINT QUE CE QUE L'ON CHERCHE ET QUE CE QUE L'ON CONVOITE.** Donc, fixez dès maintenant les buts que vous poursuivez.

COMMENT VOUS MOTIVER?

Tout d'abord en réfléchissant sur votre qualité de vie et en prenant conscience des dangers de votre excès pondéral pour votre santé.

Ensuite, en faisant du cinéma. Tous les jours, faites défiler dans votre esprit l'image que vous souhaitez: **UNE FEMME MINCE** en maillot se promenant sur le bord d'une plage. Appréciez sa démarche souple, ses jambes effilées, ses hanches bien proportionnées, sa taille bien découpée, ses bras fins et délicats et **IMAGINEZ QUE C'EST VOUS.**

COMMENT MAIGRIR?

Tout d'abord en consultant votre médecin qui vous conseillera la meilleure façon d'atteindre votre objectif. Il vous suggérera propablement deux moyens:

A) **LE RÉGIME BASSES-CALORIES** si vous avez une dizaine ou une quinzaine de livres à perdre. Ce régime vous permettra un perte lente, mais graduelle.

B) **LE JEÛNE PROTÉINÉ** si vous avez un indice de masse corporel égal ou supérieur à 30 et que vous remplissez certaines autres conditions. Votre perte de poids se réalisera rapidement **(15 à 20 livres par mois)** et votre faim sera contrôlée dans une large mesure. Avant de suivre ce régime, votre médecin vous expliquera ses nombreux avantages, ses indications, ses limites, le peu de risque qu'il comporte et son taux de réussite à long terme.

CHICOUTIMI
475, boul. Talbot, bur. 102 543-1968
www.docteurmarineau.com

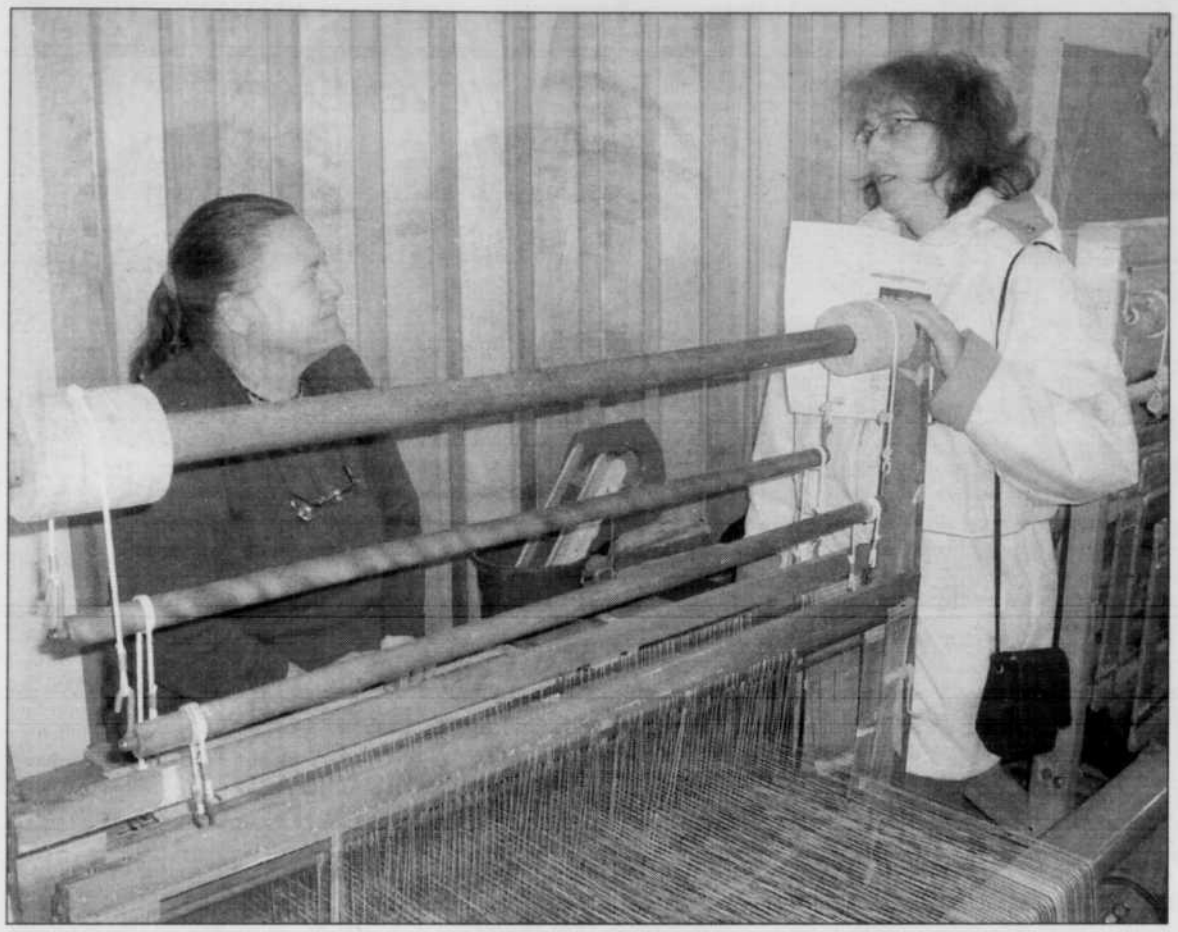
00654196

Pour souligner la Journée internationale des femmes

Visite interactive au C. P. de Roberval

par Dave Ainsley

ROBERVAL (DA) - Le vêtement a fait le tour du Centre populaire de Roberval mercredi dernier dans le cadre d'une activité soulignant la Journée internationale des Femmes.



VISITE - Le passage à l'Atelier de confection et de récupération a été un moment fort de la visite interactive du Centre populaire de Roberval en permettant aux visiteurs de participer à des ateliers d'artisanat en direct. Sur la photo, Zoé Landry partage sa passion avec Angèle Tétreault. (Photo collaboration Centre populaire de Roberval)

Le vêtement faisait en quelque sorte le lien commun entre les onze services offerts par l'organisme communautaire. Les organisateurs avaient comme objectif de le faire voyager tout en racontant une histoire.

Selon la responsable du service d'aide et d'information sociale, Nadia Ben Khalifa, cette exposition permettait également de parler du rôle des 75 bénévoles du Centre populaire de Roberval.

«On profite de l'événement pour faire connaître ce que nous faisons mais en même temps des femmes.

En racontant cette belle histoire, nous voulions rappeler que nous sommes unis dans cette lutte hommes-femmes pour l'égalité.

Tous les bénévoles ont mis la main à la pâte afin de faire de l'activité une réussite», indique avec joie Nadia Ben Khalifa.

L'organisme communautaire qui oeuvre dans le secteur de Roberval depuis maintenant 31 ans souligne annuellement la Journée internationale des Femmes.

Toutes les histoires de la visite interactive ont été écrites et plusieurs projets trottent présentement dans la tête des organisateurs de l'activité.

La journée a également été captée sur vidéo et les bénévoles se réservent une soirée pour visionner le produit.

«Pour nous, c'est important la Journée internationale des Femmes. L'an dernier, nous avions reçu la porte-parole du Collectif pour un Québec sans pauvreté, Viviane Labrie, qui avait prononcé une conférence sous le thème «Les femmes et la pauvreté, des idées pour faire du chemin». On tente de souligner l'événement à chaque année», explique Nadia Ben Khalifa.

«On ne sait pas ce que nous allons faire avec toutes les écritures. Nous avons tenu une réunion et plusieurs idées ont été mises sur la table. Chose certaine, nous allons organiser une soirée popcorn et vidéo avec les bénévoles qui ont pris part à l'activité», ajoute-t-elle avec humour.

vitres d'autos Saguenay
Depuis 1969

LES MEILLEURS PRIX EN VILLE!
ON VIENT DE RECEVOIR UN NOUVEAU LOT DE PARE-BRISE À LIQUIDER

Si vous êtes assuré, pour votre réparation, vous n'aurez peut-être rien à débourser.

Appelez pour vérifier!

SERVICE TÉLÉPHONIQUE
7 JOURS/7 24H/24

SERVICE MOBILE: CÔTE-NORD JUSQU'À BAIE-COMEAU, CHARLEVOIX, RIVE-SUD, SAGUENAY-LAC-ST-JEAN, CHIBOUGAMAU/CHAPAIS ET MAINTENANT QUÉBEC.

2834, boul. Talbot, Chicoutimi
549-7277 ou 1-800-691-7277
00652557

Place du SAGUENAY

Samedi 18 mars, 11 h

Minispectacle des 8 finalistes

(mail Zellers)

Animé par Marie-Christine Bernard de CJPM

Grand prix: Une star choisie au hasard et sa famille participeront à l'enregistrement à TVA Montréal, de l'émission l'École des Fans et pourront rencontrer **Charles Lafortune**.

COLLABORATION Groupe Autocar Jeannois inc.

TVA·CJPM QUEBECOR MEDIA tva.canoe.com

25¢ Ateliers de musique de Jonquière inc.

L'École des Fans
Tout le monde gagne!!!

Cadeaux offerts par:

L'AUBAINERIE CONCEPT Mode
OUVERTURE LE 23 MARS
(Voisin de Zellers)

CLÉMENT
Boutique JOUBEC
SEARS Zellers
La Fleur Enchantée

Place du SAGUENAY

Dans la région

Les REER conservent toujours la cote

par Dave Ainsley

CHICOUTIMI (DA) - Les régimes enregistrés d'épargne-retraite (REER) sont toujours aussi populaires quand vient le temps d'investir en prévision la retraite. La mode de la fin des années 90 est demeurée mais le comportement des gens a beaucoup changé.

Pour le directeur général de la Caisse populaire Desjardins de Chicoutimi, Denis Guay, il reste encore beaucoup de chemin à faire pour changer les moeurs des gens. Il chiffre à environ 80% la proportion de personnes qui attendent à la dernière minute pour venir visiter leur conseiller financier.

«On aimerait que nos membres prennent leurs REER plus tôt. Il faut cependant faire changer les habitudes des gens et c'est très long. Dès qu'ils reçoivent leurs impôts, ils savent pour quel montant ils peuvent cotiser l'année suivante. On les incite donc à venir nous voir une année d'avance. De plus en plus le font mais on part de très loin. Il reste encore beaucoup de chemin à faire», de souligner Denis Guay qui ajoute que les deux derniers mois ont été très achalandés.

Conseillère à la Caisse d'économie des travailleurs et des travailleuses de la métallurgie et des produits forestiers du Saguenay, Murielle Tremblay signale que l'objectif visé au début de la campagne a été atteint. Les travailleurs des trois caisses d'économies d'Alma, d'Arvida et de Kénogami, fusionnées depuis le début de l'année 2006, ont investi sensiblement le même montant que l'année dernière.

«Nous avons atteint et même dépassé nos objectifs. Pour nos travailleurs, les REER ont encore la cote, signale-t-elle. Au lieu que tout le monde courre dans les mois de janvier et février, beaucoup se font enlever périodiquement une somme sur leur salaire pour cotiser à leur REER. Les gens répartissent maintenant leur contribution sur l'année au complet. La mode est demeurée mais le comportement n'est plus le même. Les investisseurs ont transformé leurs habitudes».

À la Banque nationale, les conseillers en placement ont également dépassé leurs objectifs. La conseillère Hélène Ouellet mentionne que les investissements sont réalisés en fonction du portefeuille du client.

«On travaille avec chaque client. Il n'y a pas seulement la tendance qui compte. On regarde de quels types de placements la personne veut s'offrir ainsi que le montant qu'elle est prête à investir. Les gens sont également de plus en plus informés sur ce qu'ils peuvent faire», note-t-elle.

«Les REER demeurent aussi populaires qu'auparavant. J'ai travaillé de 8h à 20h pendant deux semaines; alors, je peux attester que les REER sont encore appréciés. Les gens ont de moins en moins de sécurité financière. Ils essaient au moins de se bâtir une belle retraite», d'analyser Hélène Ouellet.

EPARGNE - Pour le directeur général de la Caisse populaire Desjardins de Chicoutimi, Denis Guay, il reste encore beaucoup de chemin à faire pour changer les moeurs des gens à l'égard des REER.

(Archives)

DÎNER-CONFÉRENCE

Lundi 27 mars
à l'hôtel
Le Montagnais

M. Jean-Luc Mongrain

Chef d'antenne
Le Grand Journal
à TQS

L'importance des régions en information

Accueil: 11 h 45
(repas servi dès 12 h 15)

COÛT: Membre: 35$ Non-membre: 45$
Taxes incluses
2$ à la Fondation de ma vie

Réservation: 549-0876

Un rendez-vous privilégié
LE RENDEZ-VOUS DES GENS D'AFFAIRES
www.rvga.qc.ca

TQS
SAGUENAY/LAC ST-JEAN

00654865

L'ÉVÉNEMENT
moitié moitié
29 000 montures à moitié prix!

Vous payez la moitié du prix...
et on s'occupe de l'autre moitié!*

Offre prolongée jusqu'au 25 mars! Faites vite!

Examen de la vue sur place par des optométristes
Prescriptions de l'extérieur acceptées

*L'offre est valide jusqu'au 25 mars 2006 à l'achat de lunettes complètes (verres et monture) et ne peut s'ajouter à tout autre escompte ou promotion. Montures sélectionnées. Détails en magasin. Michel Laurendeau, opticien.

Chicoutimi
Place du Royaume
(418) 696-0844

Jonquière
3653, boul. Harvey
(418) 695-4744

lunetterie NEWLOOK
20 ans de vision

www.newlook.ca 1-800-463-LOOK (5665)

00653853

Venez visiter 40 unités, à l'intérieur, à la chaleur de notre salle de montre

VISITEZ NOS UNITÉS SUR LE www.legeantmotorise.com

VOICI NOS 10 VENDUS POUR CETTE SEMAINE

2006 ZEPPELIN Z 241 24,11 pieds. 1 extension. R-4375 — VENDU — M. MME DE CHICOUTIMI

2004 SPRINTER 259 RBS 27,6 pieds. 1 extension. R-4125B — VENDU — M. MME DE GIRARDVILLE

1995 PINNACLE 300-QB 30 pieds. A-20168 — VENDU — M. MME DE STE-CLAIRE QC

2003 AERO STAR 32,10 pieds. R-4224B — VENDU — M. MME DE DOLBEAU

2006 LAREDO 29 RK 31,10 pieds. R-4403 — VENDU — M. MME D'AEMA

2001 RIALTA 22 pieds. BA-2161C — VENDU — M. MME DE ST-ÉTIENNE-DE-LAUZON, QC

2006 SPRINTER 27,9 pieds. R-4305 — VENDU — M. MME DE JONQUIÈRE

1986 SOUTHWIND 28 pieds. A-1976D — VENDU — M. MME DE DOLBEAU

2006 SPRINGDALE 249 26,5 pieds. R-4325 — VENDU — M. MME D'ALMA

1995 SHASTA 255 RK 25,10 pieds. R-4043C — VENDU — M. MME DE QUÉBEC

UNIQUE AU MONDE

2005 À VENDRE

4 PLACES

SUPER SUPER RHINO

Presque neuf, 660 CC, 4X4, Yamaha, 4 places, équipé de A à Z. À voir dans la salle de montre.

TIRAGE

EPHATA, 1701, boul. St-Jean-Baptiste, Chicoutimi

au profit de la Maison Ephata de Chicoutimi pour la construction du Monastère de la Fraternité des Moines et des Moniales de Jésus-Hostie

Un campeur TRAIL-LITE B+ 2005

Modèle 252 DS, 26,1 pieds, 2 ext., moteur Ford Triton V10.

une valeur de **90 000$** Taxes incluses (Non monnayable)

Avec la collaboration du Géant Motorisé de St-Ambroise

Billets disponibles, au Géant Motorisé ou au centre Ephata, **545-8065**

EXCEPTIONNELLEMENT

Du 19 mars au 30 avril 2006

Toutes les 3 semaines nous ferons des **dimanches portes ouvertes**

Horaire de 10 h à 16 h

Dim. 19 mars	OUVERT
Dim. 9 avril	OUVERT
Dim. 30 avril	OUVERT

Nouvel arrivage à visiter dans notre salle de montre

2006 GEORGETOWN 33,5 pieds, 1 extension — A-2076

2006 DOLPHIN 35,1 pieds — A-2157

2006 ISLANDER 40G Full Paint, diesel 400 cummins, 40 pieds, 3 extensions — A-2143

2006 LEXINGTON Full Paint, 29,5 pieds 3 extensions, V10 Ford — B-599

2005 INTRUDER 37,5 pieds, 3 extensions 340 GM — A-2056

1998 DAYBREAK 2740 29,5 pieds. — A-1965D

2006 VR1 32,10 pieds — R-4418

2006 SPRINTER COPPER 32,11 pieds. — R-4434

2006 LAREDO 26 BH, 28,3 pieds — R-4030

2006 ZEPPELIN 191 22,5 pieds. — R-4411

2006 SPRINGDALE 26,5 pieds, 1 extension. — R-4276

2006 EVEREST 32,10 pieds, 2 extensions. — R-4260

À 15 minutes de Chicoutimi, Jonquière ou Alma

LE GÉANT MOTORISÉ

« Le Géant ne fait que des gens comblés »

GÉANT MOTORISÉ

OUVERT 6 JOURS SUR 7
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9 H À 17 H 30
SAMEDI DE 9 H À 16 H

MAINTENANT 2 SUCCURSALES POUR MIEUX VOUS SERVIR!

• 173, ROUTE 172, SAINT-AMBROISE • 672-4744 ou 1-800-463-9612
• 6017, boul. HAMEL Ouest, Québec (en face du Motel Maxime) • 1-877-871-9715

Pour nous rejoindre sur Internet: www.legeantmotorise.com

FINANCEMENT JUSQU'À 20 ANS
NEUFS ET USAGÉS
TAUX D'INTÉRÊTS SPÉCIAUX
AUCUN COMPTANT
Sur approbation de crédit

Triangle des tempêtes secteur Saint-Bruno

Les commissaires exigeront des correctifs

ALMA (CC) – Le phénomène des tempêtes dans le triangle Saint-Bruno – Hébertville – Alma soulève une grande inquiétude à la Commission scolaire du Lac-Saint-Jean dont les dirigeants seront invités à une réflexion sur la question, le 21 mars, à l'occasion du prochain conseil des commissaires.

FERMÉE - Lors de la tempête du lundi 27 février dernier, alors que toutes les routes du triangle Hébertville – Saint-Bruno – Alma étaient fermées.

(Archives)

CÔTÉ
CLAUDE
ccote@lequotidien.com

Après l'expérience des dernières semaines, la présidente de la commission scolaire, Josée Bouchard, se propose en effet de soumettre le dossier à l'attention des commissaires. Elle leur recommandera l'adoption d'une résolution visant à inciter les autorités régionales du ministère des Transports du Québec (MTQ) à agir promptement. «Il faut que, dans les plus brefs délais, le gouvernement mette en place des mesures qui permettront de corriger la situation et de sécuriser le transport de nos élèves en tout temps, même au cours de tempêtes», a-t-elle confié à Progrès-Dimanche.

Le dossier n'est pas nouveau en soi. Mais, selon Josée Bouchard, il tend à s'envenimer en raison de tous les changements climatiques actuels dont l'une des conséquences serait l'augmentation du nombre et de la force des tempêtes. Cette situation a des répercussions importantes pour une commission scolaire qui, comme le rappelle Josée Bouchard, a l'obligation d'assurer la sécurité de ses élèves. En vertu de ce principe, la CS du Lac-Saint-Jean a dû, lors de la tempête du lundi 27 février dernier, alors que toutes les routes du triangle Hébertville – Saint-Bruno – Alma étaient fermées, garder durant près de sept heures plus de 130 élèves – en plus de ceux du Séminaire Marie-Reine-du-Clergé de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix dont elle assure le transport – à l'école Curé-Hébert d'Hébertville, qui sert de lieu de transit pour le sud-est de son territoire.

Après avoir occupé tous ces élèves par différentes activités intérieures et leur avoir servi le souper et une collation, la direction de l'école a accepté la proposition de la Sûreté du Québec de former un convoi d'autobus escorté par des voitures de police. Ainsi, les autobus scolaire ont pris le départ à 22 h et ont pu franchir en sécurité les zones de poudrerie touchant l'ensemble des routes et voies secondaires allant du sud au nord entre Hébertville et Alma. «Et, 50 minutes plus tard, tous les élèves étaient rentrés chez eux», affirme Josée Bouchard.

Au cours des heures ayant précédé l'intervention policière, tous les parents des élèves touchés par ce blocus avaient été contactés par les autorités scolaires, afin de les rassurer et de les informer de la situation. Il est en outre important de savoir, selon la présidente de la commission scolaire, qu'un autobus scolaires ne peut s'engager sur une route fermée en raison d'une restriction d'assurance. «Si un autobus scolaire traversait un panneau indiquant qu'une route est fermée à la circulation, les assurances du transporteur se dégageraient de toute responsabilité et ne couvriraient pas les dommage matériels ou autres pouvant alors survenir», précise-t-elle. Dans le cas du convoi ayant franchi des routes fermées le 27 février dernier, la Sûreté du Québec prenait toute responsabilité sur ses épaules. Parmi les leçons à tirer de ces événements, il y a, selon Josée Bouchard, toute la question du plan d'urgence. «Il faudra donc voir à ce que chaque établissement en ait un et que ses communications soient bien établies avec la municipalité», ajoute-t-elle. En attendant, la commission scolaire regardera la possibilité de faire l'acquisition de matelas pour l'école Curé-Hébert, considéré comme un endroit stratégique en matière de transport. Par ailleurs, lors de cette même tempête du 27 février, le Centre de réadaptation en déficience intellectuelle (CRDI) a pris en charge deux élèves handicapés qui, provenant du secteur sud, fréquentent l'école Camille-Lavoie d'Alma. «A notre demande, précise Josée Bouchard, le CRDI n'a pas hésité à leur fournir gîte et médicaments.»

la chronique
Information gouvernementale

Semaine de la prévention en agriculture

L'Union des producteurs agricoles (UPA), de concert avec la Commission de la santé et de la sécurité du travail (CSST), invite les agriculteurs et les travailleurs à participer à la **Semaine de la prévention en agriculture,** qui se déroulera jusqu'au 15 mars sous le thème ***Un accident dans un silo, ça ne pardonne pas!***

L'agriculteur qui entre dans un silo sans avoir pris les précautions nécessaires s'expose à plusieurs dangers, notamment l'intoxication, l'ensevelissement, l'asphyxie, les chutes et à d'autres accidents liés aux pièces en mouvement.

Au cours de la Semaine de la prévention en agriculture, des séances d'information sur les moyens à prendre pour assurer sa protection dans les divers types de silos et, notamment, sur les effets des gaz toxiques sur la santé des travailleurs seront organisées par les fédérations régionales de l'UPA partout au Québec. Pour de plus amples informations, on peut communiquer avec le bureau régional de la CSST au 418 695-5223.

RENSEIGNEMENTS (sans frais)
Téléphone : 1 800 363-1363
Service ATS : 1 800 361-9596
www.saguenaylacsaintjean.gouv.qc.ca

Services Québec

0064940

«LA SEMAINE DE MA VIE»
Du 12 mars au 19 mars 2006
Un don à la Fondation,
un don pour la région

L'Émission de ma vie

Pierre Marcotte

Sandra Claveau

en direct du Théâtre Palace à Arvida
animée par
M. PIERRE MARCOTTE et Mme SANDRA CLAVEAU
sur les ondes de Radio-Canada télévision, le dimanche 12 mars de 17 h à 20 h.

Venez en grand nombre!

Découvrez le visage humain des spécialités et surspécialités régionales avec de nombreux cas vécus de patients soignés grâce, entre autres, aux équipements fournis par la Fondation de ma vie au Centre de santé et de services sociaux de Chicoutimi...

Porte-à-porte des Chevaliers de Colomb
dans toute la région...
Donnez généreusement!

«Journée de ma vie»:
Kiosques médicaux traitant des spécialités et des surspécialités.
À Place du Royaume, le samedi 18 mars de 10 h à 17 h.

Donnez généreusement!

la fondation de *ma vie*
305, av. St-Vallier, Chicoutimi, G7H 5H6
Tél.: (418) **541-1005** / Fax: (418) **541-1124**
Centre de santé et de services sociaux de Chicoutimi
Centre hospitalier affilié universitaire régional

Composez un de ces numéros sans frais... C'EST IMPORTANT!

1-900-630-4310 pour un don de **10 $**
1-900-630-4315 pour un don de **15 $**
1-900-630-4320 pour un don de **20 $**
1-900-630-4325 pour un don de **25 $**
1-900-630-4350 pour un don de **50 $**
1-900-630-4375 pour un don de **75 $**

Il suffit de composer le numéro correspondant au don que vous désirez faire. Attention: attendez la fin du message avant de raccrocher. Le montant sera alors automatiquement porté à votre compte de téléphone. Quelque temps plus tard, vous recevrez votre reçu pour fins d'impôt.

MERCI!

COMMANDITAIRE MAJEUR:
ALCAN

M. JEAN SIMON
Président, Alcan Métal primaire – Québec et États-Unis

COMMANDITAIRES: ***Fondation Gaston L. Tremblay, Pétro-Canada, RONA L'ENTREPÔT, RBC Banque Royale***
PARTENAIRES: ***Radio-Canada télévision, RockDétente, Le Quotidien/ Progrès-Dimanche, les Chevaliers de Colomb du Saguenay–Lac-St-Jean, Place du Royaume.***

0065370S

Clic

Service de répit/accompagnement

L'AQDR offre un service de répit/accompagnement aux personnes proches aidantes qui prennent soin d'une personne en perte d'autonomie ou de personnes atteintes de troubles cognitifs. Inf: Hélène Verreault 543-6868.

Divorce ou séparation

Vous vivez un divorce ou une séparation? Inscrivez-vous à un groupe d'entraide inspiré de la démarche de Jean Monbourquette. Bénévoles demandés pour travailler avec les parents et les jeunes pour le premier pardon, première communion, confirmation, catéchèse pour jeunes. Inf: Nicole Gauthier à 690-0202. Bénévoles demandés afin de répondre aux besoins de la pastorale paroissiale des personnes retenues à domicile. Un service d'entraide pour couples vous est offert. Vous voulez vous engager en couple pour en accompagner d'autres à traverser les hauts et les bas de la vie de famille? Inf: Denise Ouellet à 690-0202.

Salon de la dignité

Tous les organismes communautaires à mission humanitaire de la région sont invités à participer au Salon sur la dignité de la personne qui se tiendra au Centre Jean-Claude Tremblay de la Baie du 19 au 21 mai. Inf: Carol Bélanger à 544-1444.

Rencontre femmes d'ici

Une rencontre de l'Aféas St-Dominique aura lieu le mercredi 15 mars à 19h30 au sous-sol de la résidence funéraire Saguenay, salle 8.

Filles d'Isabelle

Cercle St-Jean-Baptiste 613, Jonquière l'assemblée mensuelle aura lieu le lundi 13 mars à 19h00 à la salle Calypso de Jonquière. Inf: 547-5193 ou 547-9595 .

Cercle des aînés de Chicoutimi

Il y aura une conférence des Aînés de Chicoutimi, le jeudi 23 mars au Centre Christ-Roi, Chicoutimi à 13h00. Sujet: Les médicaments et le rôle du pharmacien. Conférencière: Patricia Coulombe.

Gens oubliés d'Hébertville

Si vous avez besoin d'aide pour remplir vos formulaires, faire de l'accompagnement ou répondre aux questions concernant la sécurité du revenu. Inf: Ginette 344-4115.

Comptoir vestimentaire

De beaux vêtements de printemps sont disponibles. Venez nous renconter au 498, Racine, Hébertville, du mercredi au vendredi, de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00.

Nous avons besoin de meubles. Inf: Ginette 344-4115.

Fermières de St-Pierre

Le Cercle des fermières de St-Pierre d'Alma tiendra son exposition annuelle au Carrefour d'Alma du 16 au 18 Mars 2006.

LE NOUVEAU RAV4 2006 : 13,8 POUCES PLUS LONG

RAV4 2006
DE BASE 4 CYLINDRES
349$
PAR MOIS/LOCATION 48 MOIS*
TRANSPORT ET PRÉPARATION INCLUS
COMPTANT DE 4 506 $
0 $ dépôt de sécurité
À L'ACHAT À PARTIR DE
28 700 $*

MOTEUR V6 DE 269 CH MAINTENANT DISPONIBLE

ESPACE INTÉRIEUR 21 % PLUS SPACIEUX • 40 % PLUS D'ESPACE DE CHARGEMENT • MOTEUR 4 CYL. DE 2,4 L ET 166 CH • IMMOBILISATEUR DE MOTEUR • AM/FM/CD/MP3 ET 6 HAUT-PARLEURS • CLIMATISEUR • GLACES ASSISTÉES • VOLANT TÉLESCOPIQUE ET INCLINABLE • RÉGULATEUR DE VITESSE • CACHE-BAGAGES ET FILET DE RÉTENTION • DISPOSITIF DE CONTRÔLE DE LA STABILITÉ DU VÉHICULE • RÉGULATEUR DE TRACTION • TRACTION INTÉGRALE SUR DEMANDE • PNEUS P225/65R17 • PNEU DE SECOURS PLEINE GRANDEUR • BANQUETTE ARRIÈRE 60/40 RABATTABLE À PLAT

CHANGEONS L'AVENIR
www.changeonslavenir.ca

ACCÈS TOYOTA Une expérience d'achat tellement plus sympa.

Votre nouvelle Toyota part toujours avec le plein d'essence, l'assistance routière et des tapis protecteurs.

Programmes de location au détail et de financement à l'achat de Toyota Canada inc. Sur approbation de crédit par Toyota Services Financiers. • Offre de location au détail valable sur les modèles RAV4 2006 (BD33VP AA) neufs en stock. Première mensualité de 401,43 $, taxes incluses, pour un terme de location de 48 mois, exigible au moment de la livraison. Offre de 0$ dépôt de sécurité sur tous les modèles 2006 neufs en stock à la location. Franchise annuelle de 24000km. Frais de 10 ¢ (RAV4) du kilomètre excédentaire. Immatriculation, assurances et taxes en sus. Le montant total exigé avant le début de la période de location est de 4924,68 $, taxes incluses, pour le RAV4 2006 (BD33VP AA). * PDSF pour les modèles RAV4 2006 (BD33VP AA) neufs en stock. L'immatriculation, les frais de transport, la préparation, l'assurance et les taxes sont en sus. Composez le 1 888 Toyota-8 ou visitez www.acces.toyota.ca. † Cotes de consommation (ville/route) basées sur l'année-modèle 2006 pour une transmission automatique pour le moteur du modèle indiqué. Le concessionnaire peut louer ou vendre à prix moindre. Photo à titre indicatif seulement. Les offres se terminent le 31 mars 2006 et sont établies par les concessionnaires Accès Toyota pour les concessionnaires participants de la région du Saguenay et du Lac-Saint-Jean. Détails chez votre concessionnaire Toyota participant.

BENOÎT LÉVESQUE directeur des ventes
ROBERT BRASSARD conseiller en produit
JEAN-YVES GOBEIL conseiller en produit
MICHEL PICARD conseiller en produit
HANS SAVINSKI conseiller en produit
ROBERT BLACKBURN conseiller en produit
GUY RANCOURT conseiller en produit
STÉPHANE LÉVESQUE conseiller en produit
UGO TREMBLAY conseiller en produit
RICHARD BILODEAU conseiller en produit

rocoto TOYOTA

1540, boul. du Royaume Ouest Chicoutimi
Tél.: (418) 549-5574

00655172

COUPONS RABAIS

A&W

DÉJEUNER COMBO CLASSIQUE
2 gros œufs frits, bacon ou jambon ou saucisse, des pommes de terre hachées brunes avec 2 rôties dorées et un bon café fumant.
pour 3,99$ + taxes

ALMA • 745, av. du Pont Sud - 662-6404 (déjeuner dès 6 h)
CHICOUTIMI • 1025, boul. Talbot (coin boul. de l'Université) 543-6527, Place du Royaume - 698-1353
JONQUIÈRE • Place St-Michel (3885, boul. Harvey) - 695-2045
OFFRE SE TERMINE LE 9 avril 2006

CHEF-D'ŒUF MAISON AVEC JAMBON
2 pour 3$ + taxes
2 Chef-d'œuf maison avec jambon

OFFRE SE TERMINE LE 9 avril 2006
ALMA • 745, av. du Pont Sud - 662-6404 (déjeuner dès 6 h)
CHICOUTIMI • 1025, boul. Talbot (coin boul. de l'Université) 543-6527
PLACE DU ROYAUME - 698-1353
JONQUIÈRE • Place St-Michel (3885, boul. Harvey) - 695-2045

PAPA BURGER^MD
2 pour 5$ + taxes
2 Papa^MD Burgers

OFFRE SE TERMINE LE 9 avril 2006
ALMA • 745, av. du Pont Sud - 662-6404 (déjeuner dès 6 h)
CHICOUTIMI • 1025, boul. Talbot (coin boul. de l'Université) 543-6527
PLACE DU ROYAUME - 698-1353
JONQUIÈRE • Place St-Michel (3885, boul. Harvey) - 695-2045

GRILL-O-POULET DELUXE ET FRITES pour 4,49$ + taxes
Grill-O-Poulet Deluxe et d'une portion régulière de frites

OFFRE SE TERMINE LE 9 avril 2006
ALMA • 745, av. du Pont Sud - 662-6404 (déjeuner dès 6 h)
CHICOUTIMI • 1025, boul. Talbot (coin boul. de l'Université) 543-6527
PLACE DU ROYAUME - 698-1353
JONQUIÈRE • Place St-Michel (3885, boul. Harvey) - 695-2045

PETITE POUTINE 12 oz. GRATUITE
Achetez une petite poutine et recevez une deuxième GRATUITEMENT
pour 2,99$ + taxes
OFFRE SE TERMINE LE 9 avril 2006

GRANDE POUTINE 16 oz. GRATUITE
Achetez une grande poutine et recevez une deuxième GRATUITEMENT
pour 3,69$ + taxes

À NOUS DEUX
pour 9,99$ + taxes
2 Teen^MD Burgers, 2 portions régulières de frites et 2 de format régulier.

OFFRE SE TERMINE LE 9 avril 2006
ALMA • 745, av. du Pont Sud - 662-6404 (déjeuner dès 6 h)
CHICOUTIMI • 1025, boul. Talbot (coin boul. de l'Université) 543-6527
PLACE DU ROYAUME - 698-1353
JONQUIÈRE • Place St-Michel (3885, boul. Harvey) - 695-2045

DEUX COMBOS «3» LANGUETTES DE POULET CHUBBY^MC
pour 9,99$ + taxes
2 combos 3 languettes de Poulet Chubby, 2 portions régulières de frites et 2 de format régulier

OFFRE SE TERMINE LE 9 avril 2006
ALMA • 745, av. du Pont Sud - 662-6404 (déjeuner dès 6 h)
CHICOUTIMI • 1025, boul. Talbot (coin boul. de l'Université) 543-6527
PLACE DU ROYAUME - 698-1353
JONQUIÈRE • Place St-Michel (3885, boul. Harvey) - 695-2045

PAPA^MD ET GROSSE PORTION DE FRITES
pour 4,49$ + taxes

OFFRE SE TERMINE LE 9 avril 2006
ALMA • 745, av. du Pont Sud - 662-6404 (déjeuner dès 6 h)
CHICOUTIMI • 1025, boul. Talbot (coin boul. de l'Université) 543-6527
PLACE DU ROYAUME - 698-1353
JONQUIÈRE • Place St-Michel (3885, boul. Harvey) - 695-2045

COMBO DÎNER CHUBBY^MC
pour 5,99$ + taxes
1 morceau de poulet Chubby^MC, d'une portion régulière de frites, d'une portion de salade de chou et d'une de format régulier

OFFRE SE TERMINE LE 9 avril 2006
ALMA • 745, av. du Pont Sud - 662-6404 (déjeuner dès 6 h)
CHICOUTIMI • 1025, boul. Talbot (coin boul. de l'Université) 543-6527
PLACE DU ROYAUME - 698-1353
JONQUIÈRE • Place St-Michel (3885, boul. Harvey) - 695-2045

Publicité

Du 12 au 18 mars 2006

Y CROIRE ET GRANDIR ENSEMBLE

Aînés en marge : vieillir avec une déficience intellectuelle

Un phénomène social méconnu

BRADETTE
MELISSA
RÉDACTRICE PUBLICITAIRE
mbradette@lequotidien.com

Grâce aux progrès de la médecine et des soins de santé, les personnes ayant une déficience intellectuelle ont maintenant une espérance de vie qui s'étend au-delà de la quarantaine. L'amélioration de leur santé et de leur espérance de vie coïncide avec un changement important dans l'attitude du public et des professionnels à leur égard et dans l'approche de la prestation de services. Autrefois, ces personnes étaient considérées comme des patients entièrement dépendants des soins de garde fournis dans les grands établissements. Elles avaient peu ou pas de choix, ni de droits. Aujourd'hui, elles sont considérées comme des citoyens à part entière, en droit de recevoir les services de leur choix pour maintenir leur qualité de vie et s'intégrer pleinement à la société. Malgré ces tendances positives, le phénomène social du vieillissement des personnes ayant une déficience intellectuelle demeure marginalisé.

Selon Statistique Canada, en 2001, 0,5 % des Canadiens de 15 ans et plus avaient une déficience intellectuelle, ce qui représentait 120 140 personnes. Parmi celles-ci, environ 44 770 étaient âgées entre 45 et 64 ans, et 11 080 entre 65 et 74 ans. On estime cependant que ces nombres sont sous-représentatifs, en partie parce qu'ils excluent les personnes admises dans un établissement, ainsi que celles qui vivent dans les territoires et les réserves.

Bien qu'il n'y ait aucune donnée canadienne courante sur l'espérance de vie de ces personnes, les données américaines montrent que de nombreuses personnes ayant une déficience légère vivent aussi longtemps que la population générale. Cela signifie que de nombreux adultes ayant une déficience intellectuelle vivent plus longtemps que leurs parents.

Adèle Simard, une jeunesse âgée de 68 printemps

Adèle Simard (Adélaïde de son vrai nom, mais elle préfère Adèle) a eu 68 ans en février dernier. Mais ne lui dites pas qu'elle est une personne âgée! Elle vous répondra qu'elle aime beaucoup trop ses activités pour s'arrêter maintenant! «Je n'aime pas que les gens me disent que je suis âgée. Je ne me considère pas vieille et compte bien rester jeune encore longtemps», vous dira-t-elle.

«J'ai peur de vieillir, de perdre mon autonomie. Tant que je serai capable de faire mes activités, je vais continuer. Lorsque je ne pourrai plus, alors je serai vieille et j'arrêterai.»

Depuis 6 ans, Adèle fréquente le Centre de bénévolat Soif de Vivre de La Baie. Cet organisme à but non lucratif (OBNL) offre des services personnalisés d'aide aux personnes en perte d'autonomie, telles que les personnes âgées, isolées, handicapées, malades chroniques et familles à faible revenu. Adèle y fait du bricolage, du dessin et a développé une véritable passion pour la broderie. Elle rend aussi certains services d'entretien ménager.

Adèle est également une bénévole engagée, notamment lors de la campagne de financement de Centraide et joue aux quilles une fois par semaine.

«Lorsque mon éducateur, Maurice, m'a parlé du Centre de bénévolat, je ne voulais pas y aller. Je préférais continuer mon travail et mes activités au Centre de réadaptation. Je travaillais là-bas depuis longtemps, c'était mon monde, ma famille, mais maintenant je suis contente d'avoir accepté. Maurice continue de m'accompagner et j'aime beaucoup Dorisse, la directrice du centre et Sonia, la comptable», raconte Adèle.

«Lorsqu'elle est arrivée, Adèle n'était pas aussi volubile, mais avec le temps et en travaillant en collaboration avec Maurice, elle a pris sa place petit à petit et aujourd'hui, il est plutôt difficile d'arrêter Adèle! Elle est un véritable petit rayon de soleil. Toujours prête à nous aider et à nous divertir en faisant un petit spectacle de danse, car elle est une excellente gigueuse», raconte Dorisse Boivin.

«Ce ne fut pas toujours facile, mais Adèle a beaucoup cheminé. Cette petite femme qui semblait si fragile, si réservée au départ, est aujourd'hui une véritable leader. Elle dit ce qu'elle pense, est animée de mille et un projets... Lorsqu'on regarde tout le chemin parcouru, il y a de quoi être fier d'Adèle», d'ajouter Maurice Smith, éducateur au Centre de réadaptation en déficience intellectuelle (CRDI) de La Baie.

Adèle réside en famille d'accueil depuis 9 ans. Pour elle, la famille de Danielle est comme sa vraie famille. Une fois par mois, Danielle l'accompagne à Foi et Lumière et vont magasiner. Adèle participe aussi aux activités familiales et va à la pêche blanche, au chalet, etc.

Évidemment, Adèle est comme tout le monde et même si elle ne veut pas vieillir, elle ne peut lutter contre ce phénomène de la nature. Ainsi, elle doit apprendre à vivre avec certains maux qui viennent avec l'âge comme les rhumatismes et surtout l'ostéoporose, qui rend ses os plus fragiles. Pour éviter les risques de chutes et de fractures, elle utilise maintenant le service d'accompagnement-transport du Centre de bénévolat, plutôt que le transport en commun. Elle modère aussi ses déplacements en cas de mauvais temps. Cependant, elle considère qu'il s'agit somme toute de petites adaptations, parce qu'elles lui permettent de poursuivre ses activités.

BÉNÉVOLAT – Adèle Simard fréquente le Centre de bénévolat Soif de Vivre de La Baie depuis 6 ans. Elle y fait du bricolage, du dessin et a développé une véritable passion pour la broderie. Sur la photo, de gauche à droite: Sonia Gauthier, comptable au Centre de bénévolat, Maurice Smith, éducateur au CRDI de La Baie, Adèle Simard et Dorisse Boivin, directrice du Centre de bénévolat Soif de Vivre.

Communiquer avec une personne déficiente intellectuelle vieillissante

Pour toute personne, pouvoir communiquer est essentiel, mais pour certaines personnes déficientes intellectuelles, la communication avec autrui est plus difficile. Les difficultés qu'elles rencontrent ne leur enlèvent toutefois pas le goût de communiquer. Vous voulez faciliter votre entrée en relation avec une personne déficiente intellectuelle? Placez-vous de manière à ce que la personne voit bien votre visage, votre regard et le mouvement de vos lèvres. C'est d'autant plus important si la personne est âgée, car elle peut présenter des problèmes de surdité. Utilisez un ton agréable et calme en gardant quand même un certain entrain. Si vous avez tendance à parler vite, ralentissez votre débit. Choisissez un vocabulaire simple et évitez les phrases trop longues. Livrez-lui une seule idée par phrase et donnez-lui une seule consigne à la fois. N'hésitez pas à répéter au besoin et évitez surtout de lui parler comme si elle était un bébé. Face aux personnes vieillissantes, certains adoptent systématiquement des attitudes d'infantilisation. On tutoie alors facilement, on se sert du prénom lorsque ce n'est pas de surnom. C'est aussi inadmissible si la personne a une déficience intellectuelle.

Communiquer, c'est aussi écouter. La personne déficiente intellectuelle a souvent de la difficulté à exprimer ce qu'elle ressent et en vieillissant, ça peut s'accentuer. Aidez-la à livrer ses sentiments, à dire ce qu'elle aime ou n'aime pas, à demander ce qu'elle veut obtenir. Demandez-lui son opinion; ce n'est pas parce qu'on a une déficience intellectuelle que ça donne le droit à tout le monde de décider pour soi.

Communiquer, ce n'est pas seulement parler ou écouter.

La personne qui vit avec une déficience intellectuelle est aussi sensible que vous au langage non verbal. Plusieurs personnes deviennent plus sensibles en vieillissant et, ici encore la personne déficiente intellectuelle ne fait pas exception. Souvenez-vous surtout que pour elle, tout comme pour vous, entrer en relation avec les autres est essentiel à son épanouissement et qu'un langage simple et une approche souriante sont toujours à privilégier.

Francine Gagnon
Groupement des organismes des personnes handicapées du Saguenay (GOPHS).

00653784

Publicité

Quand parents et enfants vieillissent…

L'importance de planifier un autre milieu de vie

Nous oublions trop facilement que prendre soin de son enfant ayant une déficience intellectuelle représente une source de grandes joies, mais comporte également de nombreuses et lourdes responsabilités. En effet, pour les parents, c'est un travail de tout instant qu'ils doivent concilier avec les nombreuses obligations de la vie quotidienne.

Il est indispensable que la prise en charge de l'enfant vivant une déficience intellectuelle soit adaptée, dès le départ, à ses besoins, à ses problèmes, à ceux de sa famille. Il faut aussi prendre en considération ses besoins futurs et parer à toutes éventualités (accident, maladie, décès des parents, vieillissement, etc.).

La vie de famille de Caroline

Caroline vit et s'épanouit dans sa famille depuis maintenant 28 ans. Née prématurément à seulement 24 semaines (6 mois) de grossesse, Caroline est demeurée entre la vie et la mort pendant 5 mois. Une attente interminable pour ses parents, Nicole et René, qui ne pouvaient avoir que très peu de contacts avec leur bébé hospitalisé à l'unité néonatale du CHUL, à Québec. À son retour à la maison, Caroline était toute menue, elle ne pesait pas 6 lb et ne réagissait pas comme les autres bébés, mais ce n'est qu'à l'âge d'un an que des études poussées permirent de poser un diagnostic précis.

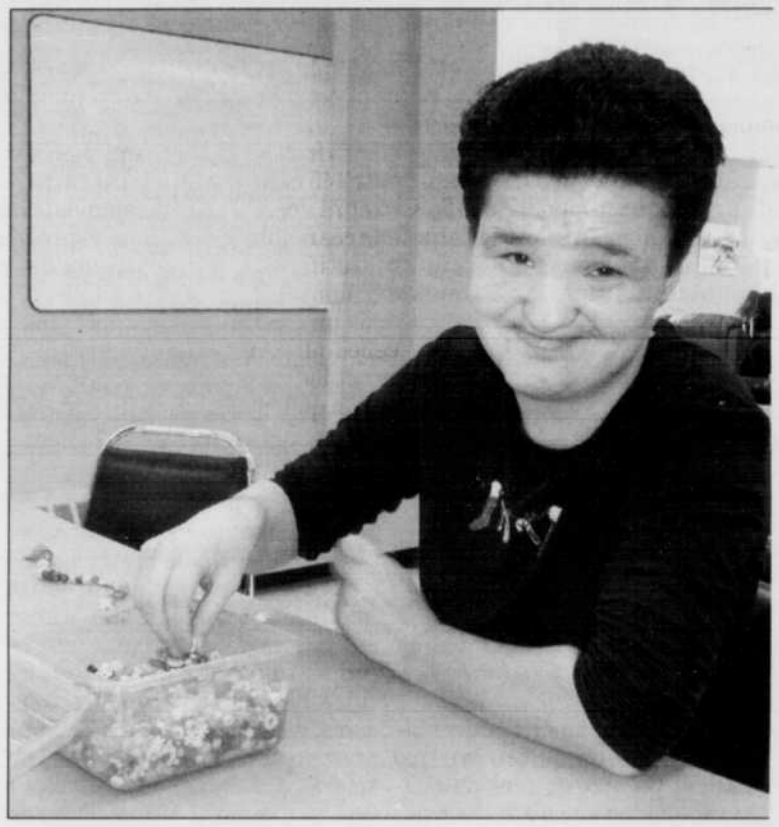
«Les examens nous ont permis d'établir que notre fille avait une encéphalopathie d'origine prénatale multifactorielle comportant une spasticité, une surdité de compréhension et un retard mental important. À partir de ce moment, nous avons décidé de mettre toutes les chances du côté de Caroline afin qu'elle puisse développer le maximum de ses capacités. Le Centre Cardinal Villeneuve de Québec fut la première ressource à nous venir en aide. Entourée d'une équipe de professionnels tels que des ergothérapeutes, neurologues et des travailleurs sociaux, Caroline a pu se développer grâce à un programme fait sur mesure que nous mettions en pratique à la maison afin de conserver et d'optimiser ses acquis. Nous faisions des visites régulières au Centre Cardinal pour une mise à jour de son programme. C'est ainsi qu'à l'âge de 5 ans, Caroline a commencé à marcher», raconte Nicole Blackburn.

«Évidemment, Caroline demandait et demande toujours beaucoup d'attention, mais cela ne nous a jamais empêché de vivre une vie que l'on pourrait qualifier de normal. Nous avons deux autres enfants, Frédéric et Marie-Pierre qui ont 22 ans et 20 ans, René et moi avons toujours travaillé… Je dirais même que mon emploi, que j'occupe depuis 31 ans, m'apporte un équilibre. Caroline nous a permis de vivre des moments exceptionnels. Ce qui est le plus difficile, c'est le manque d'intimité pour faire des activités en couple.»

Depuis l'âge de 6 ans, Caroline fréquente le centre de jour du Centre de réadaptation en déficience intellectuelle (CRDI) sur la rue du Cénacle à Chicoutimi. Elle joue aux quilles, danse, fait du bricolage et bien d'autres activités; en plus de ses sorties familiales. Une petite routine s'est établie depuis une vingtaine d'années, comme une mère va porter ses enfants à l'école le matin, Nicole dépose Caroline au CRDI, discute avec sa travailleuse sociale et les intervenants, puis revient chercher sa fille après le travail.

Toutefois, étant conscients que l'heure de la retraite approchait à grands pas et que tôt ou tard, ils n'auraient plus la capacité de s'occuper de Caroline à la maison, Nicole et René ont entrepris les démarches afin de trouver un milieu de vie mieux adapté aux besoins de leur fille. Depuis maintenant 5 ans, ils cheminent, accompagnés de la travailleuse sociale de Caroline et de différentes ressources du milieu, notamment le CRDI, pour lui trouver une nouvelle résidence où elle recevra tous les soins appropriés et pourra s'épanouir. Évidemment, ils ne couperont pas les liens avec leur fille et pourront venir la voir et faire des sorties.

«Plus notre enfant vieillit, plus il développe sa personnalité, son caractère, ses manières, etc. Avec l'âge, Caroline devient plus difficile à raisonner et à contrôler, elle ne veut plus sortir comme avant… ce qui n'est pas toujours évident. De plus, nous savons que notre enfant vieillit, mais ses changements sont difficilement quantifiables. Sachant que les délais d'attente peuvent parfois être longs afin de trouver le meilleur endroit, nous avons décidé d'entreprendre tôt ces démarches afin que Caroline puisse voler de ses propres ailes. Ces démarches demandent beaucoup d'énergie et de temps et nous voulions les effectuer pendant que nous avions la santé pour le faire. On doit aussi avoir les idées claires lorsque vient le temps des prises de décisions», explique Mme Blackburn.



Caroline Dallaire, 28 ans.

«Évidemment, la démarche soulève de nombreuses questions: va-t-elle être bien, qui sont les gens qui prendront soin d'elle, il y a tant d'histoires d'abus qui défraient les manchettes, on y pense… En plus, personne ne peut te garantir que tout va bien aller, que ton enfant recevra tous les soins dont il a besoin.»

Les démarches étant entamées, Mme Blackburn et M. Dallaire pensent que d'ici le printemps 2006, le bon endroit sera trouvé pour Caroline. D'ici là, le couple bénéficie d'un service de répit d'une fin de semaine par mois, ce qui permet à Caroline de s'adapter graduellement à la séparation et donne un peu de temps aux parents.

Portrait de génération

Franchir une autre étape du vieillissement

Hier, les parents étaient isolés. Aujourd'hui, ils sont informés, regroupés en association. Demain, ils n'auront plus à se battre pour les droits de leur enfant. (Réflexion tirée du volume «La déficience intellectuelle» de Jean-Charles Juhel).

Entre 1991 et 2001, la proportion de personnes âgées de 65 ans et plus est passée de 11,1 % à 13,0 % au Québec. Et c'est loin d'être terminé, puisque d'ici 2021, c'est la moitié de la population du territoire qui aura rejoint le camp des aînés. À ce rythme, on estime qu'une personne âgée sur quatre pourra, au cours des prochaines années, espérer faire partie du club sélect des centenaires. Les personnes présentant une déficience intellectuelle ont vu, elles aussi, leur espérance de vie faire des bonds de géant au cours des dernières décennies.

«Comme parent, explique Monique Tremblay, nous ne voyons pas notre fille vieillir au même rythme que les autres enfants en raison de son développement intellectuel. Pourtant, elle vieillit bel et bien. Quand nous nous arrêtons à penser à cela, il est impossible de ne pas se demander quel sera son avenir après notre départ, surtout compte tenu de l'investissement quotidien qu'elle demande.»

Les souhaits des parents pour leurs enfants devenus grands ne sont pas, en fait, très différents de ceux qu'ils nourrissaient pour eux à leur naissance. Unanimement, ils espèrent que leurs garçons et filles puissent vivre dans la société. Qu'ils ou qu'elles vivent dans leur milieu familial et que, même si leur travail a cessé, ils ou elles puissent avoir accès à des activités à caractère social et récréatif. Ils désirent également que leurs enfants puissent compter sur un encadrement et un support adéquat afin de composer leur manque d'autonomie.

«Nous voudrions qu'ils aient une stabilité dans l'hébergement. Qu'ils puissent se recréer un milieu sécurisant, continuent de s'épanouir, qu'ils ne soient pas coupés du monde extérieur ou encore placés à 40-50 ans dans un CHSLD. Surtout, argue Monique Tremblay, qu'ils puissent compter sur un personnel compétent qui a une vision positive d'eux, qui croit en leur potentiel et qui les aime! C'est essentiel!»

Source : Extrait tiré de la revue Enjeux D.I., février 2003, publiée par la Fédération québécoise des Centres de réadaptation en déficience intellectuelle.

00653785

SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

Du 12 au 18 mars 2006

Y CROIRE ET GRANDIR ENSEMBLE

Publicité

Vivre en appartement lorsqu'on a une déficience intellectuelle

Avec les bonnes ressources et du soutien, c'est possible!

Plusieurs facteurs contribuent à la marginalisation des aînés ayant une déficience intellectuelle. La perception et la réalité de leurs «différences» les amènent souvent à vivre à l'écart de la société. Par conséquent, ils risquent de ne pas recevoir tous les services qui leurs sont essentiels. Ce phénomène de réclusion peut contribuer à l'apparition de conditions d'abus ou de misère qui auraient pu être évitées ou traitées si elles avaient été diagnostiquées. Le soutien social ou financier est aussi essentiel au bien-être des aînés vivant une déficience intellectuelle.

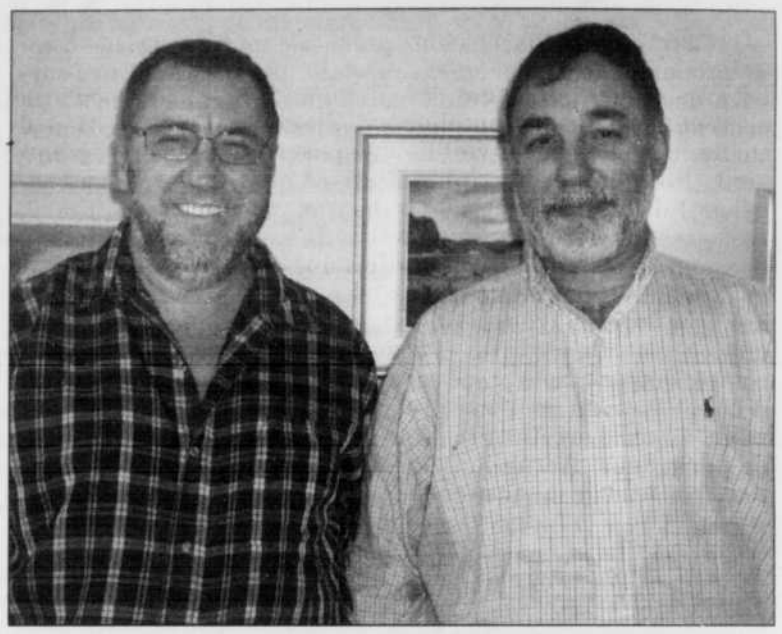
Hier, on les cachait : c'était une maladie honteuse. Aujourd'hui, ces personnes vivent parmi nous, elles ont leur spécificité. Demain, nous les considérerons pour ce qu'elles sont. (Réflexion tirée du volume «La déficience intellectuelle» de Jean-Charles Juhel).

Jean-Guy Bélanger, 55 ans, a vécu avec ses parents jusqu'au décès de ces derniers, il y a de cela quelques années. Prévoyants, ses parents avaient préparé leur relève afin que leur fille, Denise cohabite avec Jean-Guy qui, ainsi poursuivait ses occupations habituelles, tondait le gazon, entretenait la maison et le terrain; jusqu'à ce qu'il décide de quitter la maison familiale de Saint-Fulgence pour se rapprocher des services et avoir une vie sociale plus active. «J'avais besoin de me sentir autonome, indépendant et je voulais avoir des amis, alors j'ai décidé de prendre un appartement en ville», explique Jean-Guy.

Jean-Guy peut résider seul en appartement parce qu'il est capable de cuisiner, faire le ménage, de s'occuper du petit train-train quotidien et surtout, d'exprimer ses besoins. Cependant, pour ce qui est d'établir un budget, de faire l'épicerie ou les commissions, de prendre un rendez-vous pour un suivi de santé annuel ou tout ce qui demande d'effectuer une démarche, il doit recevoir de l'aide. En outre, M. Gaétan St-Pierre, intervenant au Service de soutien à la personne et aux proches au CRDI, accompagne Jean-Guy et travaille aussi sur différents aspects de sa personnalité afin d'améliorer ses relations sociales.

«Souvent, ce sont les petites choses du quotidien qui peuvent devenir une montagne pour une personne ayant une déficience intellectuelle. Les nouvelles technologies comme le four micro-ondes, le lecteur DVD, la miniaturisation des objets (télécommandes, etc.) et autres gadgets informatiques et électroniques, peuvent devenir de véritables obstacles. Par exemple, pour écouter un film sur bande vidéo, tout est simple, on met la cassette dans le lecteur et tout fonctionne. Pour le DVD, il y a un menu, il faut choisir le langage, etc. Or, on retrouve de moins en moins de cassette vidéo sur le marché... Même chose pour la vente par téléphone et la sollicitation dans les lieux publics (télémarketing, réduction sur les services téléphoniques ou de câblodistribution pendant X mois, compagnies de crédit, etc.) », souligne Gaétan St-Pierre.

«Avec l'âge, il est évident que Jean-Guy ne pourra pas toujours demeurer seul. Éventuellement, il connaîtra une transition en ressources de type familiale ou intermédiaire, mais tant qu'il sera autonome et que sa santé requerra un niveau minimal de soin, il pourra rester dans nos services».



Jean-Guy Bélanger, 55 ans, en compagnie de Gaétan St-Pierre, intervenant au Service de soutien à la personne et aux proches au CRDI.

Pour Jean-Guy qui a grandi entouré de ses cinq frères et de sa sœur, certaines limites sont difficiles à accepter... «J'aurais tant aimé savoir lire, avoir une belle voiture comme mes frères et même avoir des enfants... Mais je suis heureux de pouvoir vivre en appartement, d'aller prendre des cafés avec mon ami Marcel, de fréquenter le Centre de jour Nouvel Essor et surtout, d'avoir Gaétan pour m'aider. Sans lui, tout cela serait impossible», de conclure Jean-Guy Bélanger.

Prendre soin d'un enfant ayant une déficience

Le combat de toute une vie...

Comme l'espérance de vie se prolonge de plus en plus, nous constatons le même phénomène chez les personnes vivant une déficience intellectuelle. Cette situation entraîne l'augmentation de la responsabilité chez les familles.

Les personnes vieillissantes hébergées par des parents âgés sont nombreuses. On voit aussi plusieurs personnes demeurer avec une tante, un oncle ou des proches plus âgés. Toutefois, au fur et à mesure que les années passent, divers phénomènes associés à l'âge viennent aggraver les difficultés de chacun, entraînant une situation de handicaps cumulés. Mais tant qu'ils ne sont pas eux-mêmes dépendants, les parents reçoivent peu d'aide pour compenser leurs difficultés croissantes. Socialement, on ferme les yeux sur le fait que ces mêmes aidants naturels auraient eux aussi besoin d'aide à domicile, de support, etc.

Prendre soin de son enfant

Aîné d'une famille de huit enfants (1 garçon, 7 filles), Claude fut placé en institution pendant une dizaine d'années, puis, il fut question de le placer en foyer nourricier, mais d'un commun accord, la famille Voyer décida plutôt de l'accueillir chez elle.

«Lorsque vint l'âge de l'entrée en classe, nous avons dû nous rendre à l'évidence que Claude ne pourrait pas aller à l'école. Il demandait beaucoup de surveillance et de soins. À cette époque, il existait très peu de ressources pour les parents. On nous conseilla alors de placer Claude en institution. Que de culpabilité et de doute nous avons eus... Quant vint le revirement dans les institutions, Claude était destiné à vivre en foyer d'accueil. C'est alors que Marc et moi, nous nous sommes dits que si d'autres pouvaient s'en occuper, pourquoi pas ses parents? Lorsqu'il est revenu à la maison à 16 ans, Claude était pratiquement un étranger, mais au fil des ans, j'ai découvert en lui une personne exceptionnelle, débrouillarde, aimée et acceptée. Un être enjoué, entouré d'amis sincères et respectueux. Ensemble, on a vécu et l'on vit encore des moments très enrichissants... J'ai fait des choses que je ne croyais jamais être capable d'accomplir et qui me forçait à me dépasser», confie Mme Voyer.

Le vieillissement des personnes ayant une déficience est un problème de société encore méconnu. Prendre soin d'un enfant qui a une déficience intellectuelle, c'est un combat de toute une vie pour les parents.

«Heureusement, il existe maintenant d'excellentes ressources pour nous aider, comme l'ADHIS et Foi et Lumière, qui nous soutiennent et nous permettent de rencontrer des gens vivant les mêmes choses que nous, à peu de choses près.»

Aujourd'hui âgé de 55 ans, Claude habite toujours avec ses parents, Mme Kilda et M. Marc Voyer. Le couple de septuagénaires veille au bien-être de leur fils, tout en respectant son autonomie. Il va à l'Atelier, fait du conditionnement physique, suit des cours de danse et joue aux quilles tous les mardis soirs. Sans compter toutes les activités qu'il fait avec sa famille, qui est très nombreuse (Mme et M. Voyer ont 8 enfants, 19 petits-enfants et 6 arrière-petits-enfants).

«Tant que la santé sera là, Claude restera avec nous. Toutefois, nous savons qu'éventuellement, nous aurons un choix à faire. Mon conjoint, Marc, a une santé plus fragile depuis quelques années et l'an passé, Claude a dû aller en foyer d'accueil temporairement parce que j'ai eu un problème de santé. Actuellement, nous recevons de l'aide du CLSC ainsi que de notre famille et pour l'instant ça va bien. L'idéal serait que nous puissions vivre dans une résidence pour retraités offrant des appartements adaptés pour des familles de retraités, mais pour l'instant il n'en existe pas. Ce n'est pas évident de prendre une décision... Après une quarantaine d'années de vie commune, c'est un peu comme un vieux couple qui doit se séparer! De plus, les alternatives qui s'offrent à nous sont peu nombreuses, car le vieillissement des personnes ayant une déficience est un problème de société encore méconnu. Prendre soin d'un enfant ayant une déficience intellectuelle, c'est un combat de toute une vie pour les parents. Toutefois, bien que ma route ait été bien différente de ce que j'avais rêvé, aujourd'hui je peux dire que je ne regrette en rien cette décision», de conclure Mme Kilda Voyer.

Claude, 55 ans, vit avec ses parents, Mme Kilda et M. Marc Voyer depuis une quarantaine d'années.

00653786

SEMAINE QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

Du 12 au 18 mars 2006

Y CROIRE ET GRANDIR ENSEMBLE

Publicité

Elles vieillissent aussi...

De nouvelles préoccupations accompagnent les parents et les proches des personnes présentant une déficience intellectuelle, car elles aussi vieillissent. Pour la population en général, l'état de situation des personnes âgées est assez bien documenté, mais on ne peut pas en dire autant pour les personnes âgées vivant avec une déficience intellectuelle. Par contre, on sait que le processus de vieillissement peut être prématuré pour certains groupes de personnes. Actuellement, tout le réseau de la santé et des services sociaux se questionne sur la capacité à répondre aux besoins à venir de la population vieillissante. Il est légitime de se poser la question suivante: est-ce que les personnes présentant une déficience intellectuelle sont incluses dans ce groupe de personnes?

Le processus de vieillissement est le même pour tous, mais il faut adapter les réponses aux besoins de la personne ainsi qu'aux particularités liées à la déficience intellectuelle. Un des grands défis est justement d'accompagner les personnes présentant une déficience intellectuelle dans leur processus de vieillissement en évitant les préjugés liés au vieillissement, doublés de ceux liés à la déficience intellectuelle.

En ce début de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle, nous espérons que ces pages spéciales vous sensibiliseront à une autre réalité, celle que vivent les personnes présentant une déficience intellectuelle et leurs proches.

Le comité de promotion de la Semaine de la déficience intellectuelle:
Éric Benoît (APDPH)
Francine Gagnon (GOHS)
Janie Gauthier (ARLPH)
Marie Gauthier (ADHIS)
Robert Lavoie (OPHQ)
Nicole Tremblay, (CRDI)
Gina Villeneuve
(Interassociation)

Ces pages spéciales ont été rendues possible grâce aux partenaires financiers suivants et nous les remercions:

Centre de réadaptation en déficience intellectuelle du Saguenay–Lac-Saint-Jean (CRDI)
Comité des usagers du CRDI
Chaîne de travail adapté d'Alma
Association pour le développement de la personne handicapée intellectuelle du Saguenay
Association pour la promotion des droits des personnes handicapées de Jonquière
Association régionale de loisirs pour personnes handicapées du Saguenay–Lac-Saint-Jean
Groupement des organismes de personnes handicapées du Saguenay
Interassociation des personnes handicapées du Saguenay

Calendrier des activités

Voici la programmation des activités présentées dans le cadre de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle, de 12 au 18 mars 2006.

Le dimanche 12 mars 2006

Brunch-bénéfice annuel de l'Association pour le développement de la personne handicapée intellectuelle (ADHIS) sous la présidence d'honneur de Mme Hélène Deschênes et M. Jean-Guy Maltais des Services financiers SFL. L'événement marque l'ouverture officielle de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle et se déroulera à l'Hôtel Le Montagnais, à compter de 10h. Le coût des billets est de 10 $ pour les enfants de moins de 12 ans, 15$ pour les membres et personnes vivant avec une déficience et de 25 $ pour les adultes. Des billets seront disponibles sur place. Pour information:

Marie Gauthier, 543-0093.

Le lundi 13 mars 2006

Dîner spaghetti, organisé par le Groupe d'action communautaire de Falardeau. Le tout se déroule à compter de 11 h, à la salle des Chevaliers de Colomb de Falardeau, au coût de 5 $. Bienvenue à tous! Pour information: Lorraine Tremblay, 673-7852.

Le mardi 14 mars 2006

Conférence «La zoothérapie, pour bonifier la relation aidant-aidé». Conférenciers invités: Luc Gravel et Emmanuelle Fournier-Chouinard, Hôtel Universel, salle Abitibi (1000, boul. des Cascades, Alma). La zoothérapie ou la thérapie assistée par animal, est une méthode clinique cherchant à favoriser les liens naturels qui existent entre les humains et les animaux à des fins préventives et thérapeutiques. C'est une action éducative visant à améliorer le cadre de vie, créer un climat favorable au traitement, à la réadaptation ou à l'éducation et contribuer au mieux-être en général.

Le mercredi 15 mars 2006

Soirée thématique «Et le parent dans tout ça?», à 19 h, au Holiday Inn Saguenay, salle Arvida (2675, boul. du Royaume, Jonquière). Donner naissance à un enfant ayant une déficience intellectuelle est un événement important dans notre vie. Dans les semaines, les mois ou les années qui suivent, nous avons tendance à mettre toutes nos énergies dans le développement de l'enfant, mais le parent dans tout ça? Rarement, l'occasion est donnée aux parents de regarder ce qu'ils vivent en laissant de côté l'enfant, le temps de mieux se connaître. C'est pourquoi cette rencontre permettra aux parents de s'arrêter quelques instants afin de mieux comprendre leur adaptation face à la présence de leur enfant ayant une déficience dans la famille. Nous prendrons aussi le temps de regarder ensemble le rôle de la mère et du père, la place à donner à la fratrie ainsi qu'à la famille immédiate. Nous tenterons aussi de comprendre ce que veut dire «communiquer» dans notre vie quotidienne autant avec notre conjoint, qu'avec les professionnels qui travaillent auprès de notre enfant. Conférencier: M. Jean-François Martin, père de quatre enfants, dont un présente une trisomie 21. Professeur en technique d'éducation spécialisée, il est aussi l'auteur de deux livres portant sur la déficience intellectuelle.

Cégep de Jonquière: les étudiants(es) en technique d'éducation spécialisée recevront les participants de l'Association pour la promotion des droits des personnes handicapées de Jonquière (APDPH) pour un après-midi d'activités et d'échanges. Cette activité permettra de sensibiliser les étudiants(es) à la réalité que vivent les personnes vivant avec une déficience intellectuelle. Pour information: Éric Benoît, 548-5832.

Le jeudi 16 mars 2006

Atelier «Les bienfaits du toucher», un facteur de détente et de rapprochement. Formatrice: Nicole Bouchard, Château Roberval (1225 boul. Marcotte, Roberval). L'objectif de cette conférence est d'avoir une meilleure connaissance du toucher pour communiquer, d'apprendre le toucher par le massage des mains, des pieds et du visage ainsi que d'identifier et de mettre en place les conditions requises pour effectuer un toucher massage efficace (lieux, huile, musique...). Pour que les vraies valeurs du toucher soient reconnues comme quelque chose d'essentiel et non de malsain. L'approche de la formatrice se fera par des exposés théoriques, le visionnement de documents audiovisuels et d'exercices pratiques.

Le vendredi 17 mars 2006

Journée plein air pour clôturer la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle au village sur glace de Roberval, à la cabane du CRDI (lot 25) et la tente de scout en action. Cette journée au coût de 10 $ par personne offrira plusieurs activités dont: promenade en motoneige, VTT, un dîner à la tourtière, dégustation de sucre d'érable sur la neige, patins, marche, hockey, musique... Pour information: 275-1360, Daniel Desgagné (ext. 187), Nathalie Philippe (ext. 250) et Linda Lavoie (ext. 242).

Glissade au Valinouët. Dans le cadre du projet de l'A.B.C.S. «Et si l'on apprenait à se connaître», les participants de l'ABCS, du CRDI de Saint-Ambroise et les élèves de 6e année de l'école St-Joseph se retrouveront pour une journée de glissade. Les étudiants vivront une expérience de sensibilisation et d'intégration avec les personnes vivant avec une déficience intellectuelle. Pour information: Joceline Racine, 672-2511.

Soirée portes ouvertes à la discothèque de l'Association pour la promotion des droits des personnes handicapées de Jonquière (APDPH), au sous-sol de l'église Ste-Thérèse, Arvida, à 19 h.

Pour information:
Éric Benoît, 548-5832.

00653787

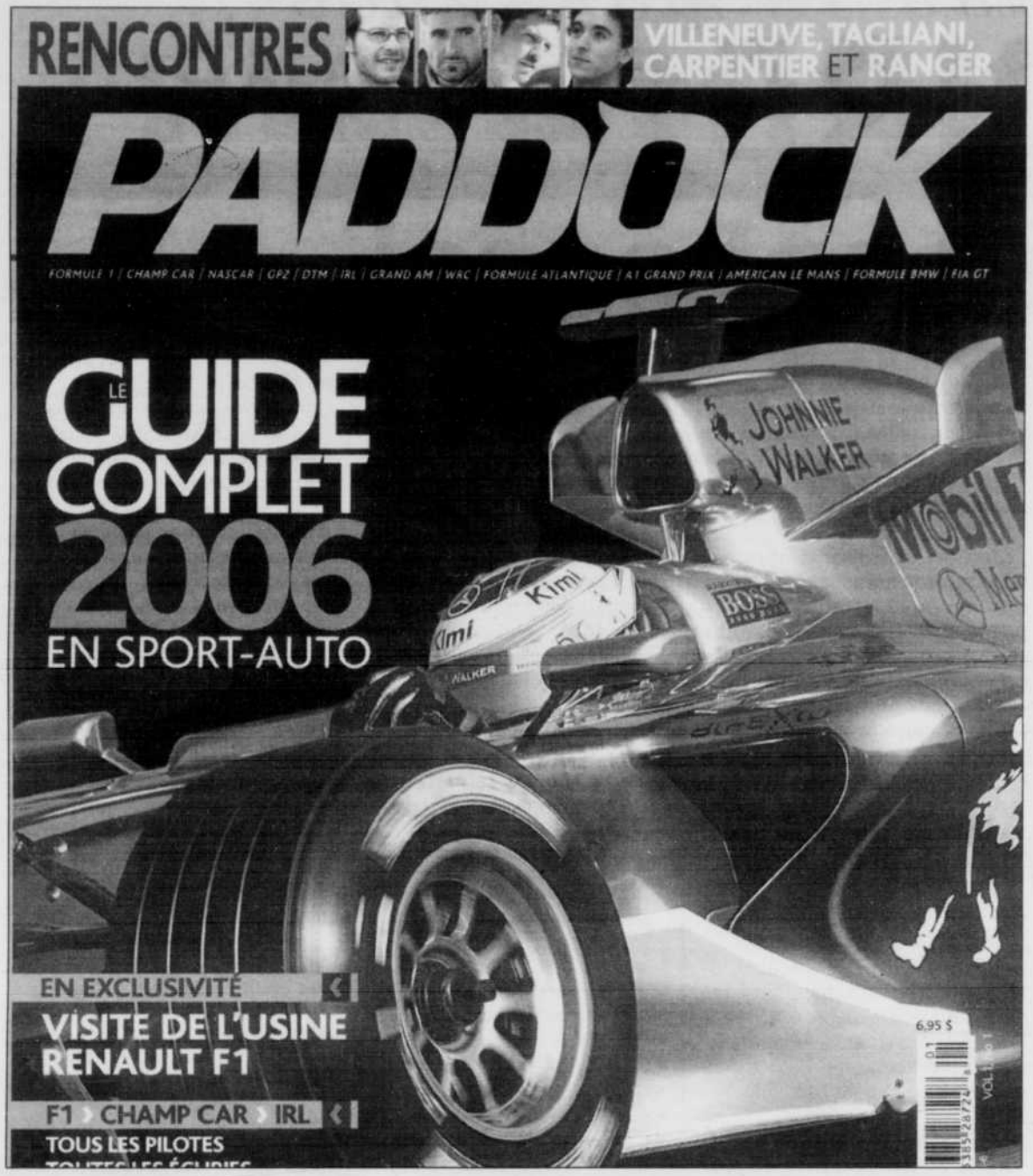
Pour obtenir de l'aide

La personne vivant avec une déficience intellectuelle, ses parents et ses proches peuvent obtenir de l'information en s'adressant au CLSC de leur secteur afin de connaître les services offerts. Voici les numéros des CLSC et des organismes offrant des services aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle :

- CLSC Cléophas Claveau – La Baie: 544-3381
- CLSC du Grand Chicoutimi: 543-2221
- CLSC De La Jonquière: 695-2572
- CLSC Le Norois – Alma: 668-4563
- CLSC des Prés-Bleus – Roberval : 679-5270
- CLSC Maria-Chapdeleine – Dolbeau-Mistassini : 276-1231
- Centre de réadaptation en déficience intellectuelle du Saguenay–Lac-St-Jean (CRDI): 549-4003
- Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ): 698-3544
- Association pour le développement de la personne handicapée intellectuelle du Saguenay (ADHIS): 549-0093
- Association pour la promotion des droits des personnes handicapées (APDPH): 548-5832
- Groupement des organismes des personnes handicapées du Saguenay (GOPHS): 545-6228
- Interassociation des personnes handicapées du Saguenay (Inter): 545-9453
- Association régionale de loisirs pour personnes handicapées - Saguenay–Lac-St-Jean: 545-4132
- Association pour personnes handicapées ABCS – St-Ambroise: 672-2511
- Association jeannoise pour l'intégration sociale inc. (AJIS) – Roberval: 276-1520
- Centre Plein-Vie inc. – 274-3061
- Comité des usagers du CRDI: 275-1260 local 211, 662-3447 local 152, 549-4003 local 111
- Corporation des services aux personnes handicapées Roberval l'Horizon: 275-0876
- Groupe d'action communautaire de Falardeau: 673-7852
- Groupe Aide Action – St-Honoré: 673-3791
- Groupe Centre-Lac – Alma: 668-3357
- Groupe Espoir Dolbeau-Mistassini: 276-8337
- Intégraction – La Baie: 544-5749
- Association pour les personnes handicapées Le Goéland: 679-5453
- Maison d'intégration Norlac inc.: 276-6911
- Curateur public: 698-3608

PADDOCK, pour les amateurs de bolides

Un magazine complet de course automobile



(CP) Les amateurs de course automobile du Québec auront enfin de quoi se régaler avec l'arrivée du premier numéro du magazine PADDOCK. Vendu en kiosque partout au Québec au coût de 6,95 $, PADDOCK traitera six fois au cours de la saison de tous les aspects de cette discipline sportive populaire, notamment la technique, les personnalités marquantes ainsi que le suivi des compétitions, des résultats et des championnats.

« Il y a longtemps que les amateurs de course automobile d'ici attendaient un magazine complet sur leur sport favori avec une carrosserie digne des plus beaux bolides. Avec PADDOCK, leur attente sera d'autant plus récompensée qu'ils auront entre les mains un produit auquel collaborent des connaisseurs du sport motorisé d'ici et d'ailleurs », a déclaré Richard Beaudry, éditeur de la revue et directeur général des Éditions Gesca.

Guide complet

Le premier numéro, un ouvrage colossal de 164 pages, se veut un guide complet de la saison 2006 avec des renseignements détaillés sur les participants et les circuits de Formule 1, de Champ Car et d'IRL. Il offre également des rencontres avec les pilotes québécois qui s'illustrent sur la scène internationale : Jacques Villeneuve, Patrick Carpentier, Alex Tagliani et Andrew Ranger. Les championnats NASCAR Nextel, American Le Mans et le DTM allemand seront également couverts, en plus des formules d'apprentissage ainsi que les rallyes, les championnats québécois et canadiens ou le Karting.

Actualité

Chaque édition de PADDOCK sera l'occasion de faire le tour de l'actualité, des dernières épreuves et de présenter de nombreux dossiers, des entrevues avec les pilotes, des portraits de personnalités du sport et de nombreuses rubriques. Sous la direction de Richard Prieur, PADDOCK profite de l'expertise d'un rédacteur en chef de la trempe de René Fagnan, de personnalités de la presse électronique comme Pierre Houde et Bertrand Houle et de journalistes chevronnés comme Patrick Camus, Jacques Deshaies ou Lewis Franck.

Éditions Gesca

Les Éditions Gesca ont pour mandat de développer le secteur des publications spécialisées, notamment la Revue Golf – AGP International, le guide Québec-Golf, ainsi que les magazines VIA Destinations, Ricardo, Styles de vie, Inspirations Manon LeBlanc, ainsi qu'un cahier spécial « Grand prix du Canada ».

En France

Apprendre la courtoisie au volant

(Selon La Presse) - La France célébrera le 13 avril prochain sa 7e Journée nationale de la courtoisie au volant. Cette journée se veut une occasion de montrer aux Français que la prévention et l'éducation peuvent être de nature à améliorer la sécurité sur la route.

Pour l'Association française de prévention des comportements au volant, la répression et la sanction, bien que nécessaires, doivent être complétées par la notion de responsabilisation, de prévention et de civisme, afin que la rue et la route soient un espace à partager par tous.

Cette vaste campagne nationale réunit tous les ans de nombreuses villes et communes (186 municipalités en 2005), les polices municipales et les associations qui vont sur le terrain à la rencontre des usagers.

« Demander de l'aide... c'est fort! »

- Centre de prévention du suicide 02: 545-1919 / 1-866-APPELLE
- Centre de réadaptation en toxicomanie: 695-7710
- Maison d'hébergement SOS Jeunesse: 548-1558
- CAAP02 (Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes): 662-6774 / 1-877-767-2227

00650684

POUR UN MOTORISÉ NEUF OU D'OCCASION
Inspecté et garanti
V.R. Daniel Émond
• ACHAT • VENTES
GULF STREAM
PLUS de 95 motorisés en inventaire
(418) 836-5050
00643005
Site internet: www.vrdanielemond.com
Terrain d'exposition: 3080, AVENUE DU PONT SUD, ALMA • 669-8360
Service assuré par: Auto injection 2000, Alma 662-6151
1250, DE LA COOPÉRATIVE, ST-NICOLAS (sortie 305, autoroute 20)
1-877-527-2722

NOUVEAU CONCOURS
LA CLÉ DU SUCCÈS
À GAGNER
UN VOYAGE À CUBA
Valeur pouvant atteindre: 4000 $
+1000$ EN ARGENT
TOUS LES DÉTAILS DANS VOTRE QUOTIDIEN DU SAMEDI
Une collaboration
le QUOTIDIEN du Saguenay – Lac-Saint-Jean
CONSTRUCTION LAURENT LAPOINTE RÉNOVATION
00654888

Soyez enfin libéré
Cessez de fumer

SEXOLOGIE

Difficile de partir une nouvelle relation

Une rupture lui crée des problèmes sexuels

Je suis un gars de 26 ans et depuis 2 ans, c'est-à-dire depuis que j'ai rompu avec ma copine avec qui je suis sorti durant 5 ans, j'ai des problèmes sexuels. Le premier problème est que je ressens très peu de sensibilité au pénis lorsque j'utilise le condom et comme je n'ai pas le choix de l'utiliser parce que je n'ai pas eu de relation stable depuis 2 ans, j'ai de la difficulté à maintenir une érection et par conséquent à atteindre l'éjaculation.

Ces difficultés me rendent tellement insécure que j'hésite souvent à répondre aux avances que me font des filles qui m'attirent. Je n'avais pas ce problème avant ma rupture, durant cette relation de 5 ans je n'ai pas utilisé le condom. Ces problèmes me préoccupent énormément.

Hugues

BOILY
ANDRÉE
aboily@lequotidien.com

Vos difficultés peuvent être attribuables à deux causes bien distinctes qu'il n'est pas facile de départager.

Elles peuvent effectivement être reliées à une difficulté d'adaptation aux préservatifs, mais elle peuvent tout aussi bien découler du fait que le travail du deuil de votre relation amoureuse n'est peut-être pas tout à fait terminé.

En matière de cœur et surtout après une rupture importante, il est essentiel de s'arrêter un moment, d'accueillir les sentiments qui montent en soi et de faire doucement le deuil de cette relation, c'est-à-dire d'accepter la perte de l'autre, tout en tentant de donner un sens à ce qui arrive.

Cette rupture occasionne-t-elle encore chez vous de la peine, de la colère, du refus, de la culpabilité, du regret, etc? Si c'est vous qui avez été quitté, il se peut que votre confiance dans votre capacité de séduire ait été touchée. Chose certaine, cette rupture vous a plongé dans une grande insécurité face à d'autres relations amoureuses potentielles. Il faut prendre le temps nécessaire pour apprendre à vivre avec cette nouvelle vulnérabilité et ne pas précipiter les choses, vous donner le temps de guérir en quelque sorte.

Au besoin, parlez-en avec une ou des personnes en qui vous avez confiance. Cela pourrait vous aider à mettre un point final à cette expérience du passé.

Quant aux préservatifs, il faut les voir pour ce qu'ils sont, c'est-à-dire un excellent moyen de vous protéger en attendant une prochaine relation stable. Il faut donc accepter temporairement une certaine perte de sensibilité. Il en existe cependant une grande variété; regardez donc du côté des «ultra minces» peut-être pourrez-vous ainsi arriver à les oublier. Un peu de lubrifiant à l'intérieur pourrait également vous permettre d'augmenter la sensation.

Lorsqu'une fille vous attirera vraiment, pourquoi ne pas lui parler de votre malaise (lui dire par exemple que vous êtes toujours un peu nerveux lors de premières relations sexuelles avec une nouvelle personne pourrait être suffisant)? Le seul fait d'en parler pourrait diminuer votre anxiété, d'autant plus qu'une majorité de femmes s'intéresseront à vous, à ce que vous dégagez comme personne beaucoup plus qu'à vos performances. Dans la sécurité d'une nouvelle relation stable et basée sur la confiance mutuelle, je suis persuadée que vous n'aurez aucun mal à retrouver vos capacités antérieures pour ce qui est de l'érection et de l'éjaculation.

Faites parvenir vos lettres à:
Madame Andrée Boily
Progrès du Saguenay
1051, boulevard Talbot
Chicoutimi (Québec)
G7H 5C1

CLIC

Vente 3 pour 1

Une vente de vêtements 3 pour 1 aura lieu du 13 au 15 mars au comptoir vestimentaire de la Baie et le comptoir est ouvert à comper de 10h00. Inf: 544-4444.

Brunch de l'AQDR

Il y aura un brunch de l'AQDR de Jonquière, le mercredi 15 mars à 10h00 à la salle Roko Bar, 1737, Ste-Famille, Jonquière.

Invité: l'abbé Gaétan Thibeault. Sujet: L'euthanasie. Adm: 8$ par personne. Réservations: Rolande Bouchard à 542-6876.

Brunch bénéfice

Un brunch bénéfice aura lieu à la salle de quille Renaud de l'Ascension, le dimanche 19 mars de 10 h à 12 h au profit de la fondation Rêves d'Enfants. Adm: 10 $, de 12 ans et plus et $ de 6 à 1ans et gratuit pour les moins de 5 ans. Le billet comprend également une partie de quilles gratuite, pour la journée même, donc obligatoire. Inf: Kathy St-Pierre à 668-2810.

Aînés de Jonquière

La Fondation des Aînés invite toute la population à assisterà son souper spaghetti, le samedi 18 mars à 18h00 au 3245, des Pensées, Jonquière. Adm: 15 $. Ce souper est au profit de la popote roulante et des transports médicaux. Président d'honneur: Raoul Siamrd, échevin.

Soirée dansante. Information et réservation: 548-6444.

Rencontres animées

Des rencontres animées par Jean-Paul Simard à tous les mercredi soir de 19 h à 21 h à la salle Néron, église St-Antoine, Côte Réserve.

Prochain thème: La prière comme expérience spirituelle. Inf: 543-4624.

Une étape inévitable à franchir

Comment aider quelqu'un à vivre son deuil?

N.D.L.R. : Voici le premier de quatre articles qui porteront sur le deuil, les services offert par l'Église lors d'un décès et la politique diocésaine concernant les funérailles.

Quel mystère qu'est la vie! Quel mystère qu'est la mort! Au cœur de ces mystères la perte d'un être cher demeure une des grandes épreuves de la vie. Elle entraîne dans son sillage désespoir et douleur. On a un deuil à vivre. Le mot deuil signifie «douleur». «Faire son deuil» veut donc littéralement dire «passer à travers sa douleur». En général dans la littérature on dit que les deuils suivent un cours «normal» en traversant certaines étapes. Jean Monbourquette pour sa part les désignent ainsi:

- le choc;
- la négation;
- l'expression des émotions;
- finir les choses non-finies;
- la découverte d'un sens à la perte;
- l'échange de pardon;
- faire son héritage.

Le deuil hier et aujourd'hui

Le rythme effréné de notre époque n'empêche-t-il pas le déroulement normal de la résolution du deuil? Sans revenir aux coutumes pratiquées à une autre époque où par exemple les vêtements noirs s'imposaient ainsi que les délais fixés pour marquer le deuil, il n'en demeure pas moins que cette expérience nécessite encore aujourd'hui des moyens pour traverser les phases du deuil. On veillait le mort jour et nuit, toute la communauté participait à ces veillées funèbres. Aujourd'hui l'exposition de la personne décédée est de plus en plus courte et parfois inexistante.

Autre époque autre mœurs me direz-vous! Toutefois, ne négligeons-nous pas des moments importants? N'y aurait-il pas lieu d'accompagner les personnes endeuillées en créant des rites de passage, de nouvelles manières de faire, adaptés au vécu des personnes? Ces rites existent pour aider. Par exemple, les funérailles ont été créées pour faciliter la démarche de deuil. Des hommes, des femmes se rassemblent en silence, solidaires des personnes qui souffrent. C'est un temps d'arrêt important pour témoigner par leur présence, leur soutien aux vivants et rendre hommage au défunt. De cette unité, se dégage une force qui sort de l'isolement et réconforte.

La compassion

Il est difficile d'aider une personne à vivre un deuil, à moins que vous n'y soyez invité. Parfois il est possible de se sentir démuni et d'avoir l'impression de ne rien pouvoir faire pour apporter un soulagement et c'est normal. Je crois que nous pouvons aider par la compassion. Compatir signifie «souffrir avec». Henri Nouwen a écrit: «L'ami vrai est celui qui dit: «Je ne sais pas que faire pour t'aider. Mais tu peux être sûr d'une chose: je resterai avec toi. Je serai toujours là quand tu auras besoin de quelqu'un, n'importe où et n'importe quand». L'ami vrai et aidant n'est pas celui qui a la solution, mais celui qui reste avec nous même quand il n'y a pas de solution. La souffrance portée seul est très différente de celle qu'on partage avec une autre personne. La compassion se manifeste par notre écoute, notre manière d'être et d'agir. Nous devons écouter avec notre cœur et avec notre être. Écouter, c'est aussi, sinon davantage ne trouvant pas les mots, garder le silence. Un silence plein où l'essentiel passe parfois mieux dans les regards, les touchers marqués de tendresse que dans un trop-plein de mots.

L'an dernier, j'ai rencontré des personnes merveilleuses qui vivaient un deuil. À travers cette souffrance qui les accablait, ce qui m'a le plus touchée, c'est l'espérance qui les poussait à aller toujours plus loin dans le désir de redonner un sens à leur vie.

L'entraide

S'unir pour grandir. L'entraide c'est ni plus ni moins une aide naturelle et gratuite que des personnes se donnent pour surmonter leurs difficultés. Parfois, le simple fait de rencontrer d'autres personnes qui vivent sensiblement les mêmes problèmes, les mêmes émotions, favorise l'exploration de nouvelles possibilités. De plus, cheminer avec d'autres permet de réaliser que certaines émotions et réactions sont normales, facilitant ainsi l'expression de son vécu. Les personnes qui se joignent à un groupe d'entraide le font dans l'intention de s'aider elle-même d'abord mais, par surcroît, l'entraide leur permet d'aider d'autres personnes ayant un vécu semblable au leur. Pourquoi faire partie d'un groupe d'entraide? Par besoin d'aide, besoin de se prendre en main, besoin d'appartenance, besoin de se sentir accepté, épaulé et informé. Plusieurs groupes d'entraide existent dans notre région. Votre CLSC, les entreprises funéraires, les paroisses peuvent vous informer des services d'accompagnement au deuil.

Patricia Néron
Équipe régionale
Lac-Saint-Jean

« Brisons l'isolement.... Développons l'entraide! »

Centre de Prévention du Suicide 02

Intervention téléphonique
Jour et nuit - 7 jours :
(gratuit - confidentiel)
Saguenay: (418) 545-1919
Lac-St-Jean: 1-866-Appelle

00650682

CLIC

Parents d'enfants de 2 à 5 ans

Formation gratuite donnée par l'AQTA section SLSJ et le SCCI.

A tous les parents du Grand Chicoutimi qui ont un enfant âgé de 2 à 5 ans ayant un déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité et/ou des troubles de comportement. Un café-causerie se tiendra le mardi 14 mars à 19 h. Thème:

L'annonce du diagnostic ou la fin du rêve. Les prochaines rencontres auront lieu les mardi 28 mars ou mercredi 29 mars de 19 h à 22 h, le lundi 10 avril ou le mercredi 12 avril de 19 h à 22h00 à Place du presbytère, 240, Bossé, Chicoutimi. Porte arrière. Inscriptions: Janick Chrétien 696-5089 boîte vocale 2.

Brunch mensuel de l'AQDR

Le brunch aura lieu le jeudi 16 mars à 9 h au Motel des Cascades, 140, ave Du Pont Nord, Alma. Conférenciers: Nathalie Lamy et Mélanie Lapointe du groupe CAVAC. Inf: AQDR 480-1122; Francine Lapointe 480-1122 ou Margot Tremblay 662-7923.

Grandes retrouvailles 1950 à 1975

A tous ceux qui ont demeuré sur la Route St-Bruno (grande côte), Route rurale 1 et Rang 7. Limites Route St-Bruno (à partir de chez Rolland Dufour jusqu'aux Galeries Lac St-Jean). Rang 7: (à partir de chez Joseph Thivierge jusqu'à Robert Harvey). Renseignements: Edith Guay 695-5063; Fabienne simard 668-7036 ou Liliane Simard 668-3570.

Café rencontre Société Parkinson

Il y aura un café rencontre le vendredi 10 mars à 13h30 au Manoir Champlain, 308, Labrecque, Chicoutimi.

Inf: Ghislain Langevin 545-2148.

Auberge du coeur SOS Jeunesse

Un brunch bénéfice pour la Maison d'hébergement aura lieu le dimanche 19 mars dès 9 h à la salle de l'ordre Loyal des Moose de Jonquière, 3569, bl. Harvey, Jonquière. Billets à 15 $. Inf: 548-1558.

Al-Anon Alateen

La consommation d'alcool d'une autre personne vous dérange-t-elle? Nous vous invitons au 24e anniversaire du groupe amour au pavillon Léonard-Chrétien, 1410, Des Cèdres, Rivière-du-Moulin, le jeudi 23 mars à 20h00. Inf: 696-2303.

La Société d'horticulture de Chicoutimi

La Société d'horticulture de Chicoutimi invite toute la population à participer à son brunch annuel qui a lieu ce matin à compter de 10 h au club de curling de Chicoutimi.

Conférence sur le jardin au fil des saisons. Billets disponibles à 696-4659 Mme Thérèse Rivard.

Société d'étude et de conférence

Une conférence avec exemples musicaux par Marie Laplante, musicologue, est une invitation pour le mardi 14 mars 13h30 à la Salle Marguerite-Tellier, au Centre des arts et de la culture, Chicoutimi. 2 $ membres et 5 $ non-membres. Inf : 693-8172.

Déjeuner-causerie

Le déjeuner-causerie mensuel aura lieu le samedi 18 mars à l'hôtel Universel d'Alma à compter de 9 h. Invité: Lucien Potvin de St-Gédéon.

Association des gais et lesbiennes

L'association des Gais et Lesbiennes du Saguenay—Lac-St-Jean vous invite, le mardi 14 mars à la rencontre du Groupe Discussion de Jonquière au CLSC de Jonquière à la salle 216, 3667, Boul. Harvey à 19 h. Gratuit. Inf:: 548-4122.

Sacrement de la confirmation

Le dimanche 19 mars aura lieu la rencontre d'information et le lancement des parcours d'initiation chrétienne en vue du sacrement de la confirmation à 19h30 au sous-sol de l'église St-Nazaire. Inscription: Sabin Duchesne à 662-6290.

LE CENTRE D'ACHATS DE L'AUTOMOBILE
Chicoutimi

Dodge Caliber 2007
À partir de: 15 995$
ÉCONOMIE D'ESSENCE INCROYABLE
SENTRA MATRIX MAZDA 3 CIVIC FOCUS NE SONT PAS DE CALIBRE!
DE SÉRIE:
• Rideaux gonflables latéraux
• Coussins gonflables avant et aux genoux
• Lecteur CD • 5 portes
• 3 choix de moteurs: 4 cylindres: 1,8 L, 2,0 L, 2,4 L
• Garantie 5 ans / 100 000 km
• Transmission intégrale disponible

VEDETTE DU MOIS DE MARS
60 en inventaire
2006 DODGE CARAVAN SE
Équipement complet
0$ comptant
0$ dépôt
332$ */mois
loc. 48 mois

RABAIS: 7511$ # 25779
2005 CHRYSLER PT CRUISER CABRIOLET TOURING
Convertible, CD 6 disques, 6 haut-parleurs Infinity, mags 16 po, ouvre-portes universel, groupe électr. complet, auto., 4 cyl. turbo.
RÉG.: 32 990 $ SPÉCIAL 25 479$

RABAIS: 5205$ # 25281
2005 DODGE SX
Démo, 2,0 L, phares antibrouillard, automatique, air clim., 4 portes, CD, rouge feu.
RÉGULIER 19 200 $ SPÉCIAL 13 995$

RABAIS: 6705$ # 25331
2005 DODGE DAKOTA SLT PLUS
4X4, 4 portes, V8, auto., air climatisé, ensemble allure sport, attelage remorque, diff. 3,92, pneus 17" tout-terrain, mags chromés, groupe électrique, ordinateur de bord, etc.
RÉGULIER 41 900 $ SPÉCIAL 35 195$

RABAIS: 8270$ # 25821
2005 DODGE RAM SLT
4 portes, 2X4, rapport 3.92, groupe électrique complet, attelage remorque, différenciel autobloquant, miroir de remorquage, phares antibrouillard, déflecteur capot, fond caisse.
RÉGULIER 38 265 $ SPÉCIAL 29 995$

RABAIS: 11 420$ # 25761
2005 DODGE DURANGO SLT
Groupe élect. complet, pneus tout-terrain, 7 places, antipatinage, attelage remorque, plaque protection, air.
RÉGULIER 47 015 $ SPÉCIAL 35 595 $

RABAIS: 9818$ DÉMO # 25293
2005 CHRYSLER 300 C À VOIR
V8, 5.7 L, moteur Hemi, cylindré variable, int. en cuir, voiture de luxe et de prestige. Technologie incroyable.
RÉGULIER 48 918 $ SPÉCIAL 39 100$

Le seul concessionnaire DODGE SPRINTER dans l'est du Québec

549-2873
1-800-361-2873
VOTRE CONCESSIONNAIRE DE CALIBRE
Chicoutimi Chrysler Dodge Jeep
829, boul. Talbot Chicoutimi
CINQ ÉTOILES
Plus taxes, transport et préparation. Photos peuvent différer.
* 20 400 km/an, valeur résiduelle 8707,25 $.

Carrefour communautaire Saint-Paul

Une aide appréciée de la Banque royale

CHICOUTIMI (SL) - Pour la deuxième année consécutive, la Banque royale du Canada vient en aide au Carrefour communautaire Saint-Paul situé à Chicoutimi.

Le programme d'activités para-scolaires de l'organisme communautaire reçoit une somme de 32 000 $ qui servira à concrétiser son action sur le terrain.

La banque soutient huit organismes communautaires québécois au cours de l'année scolaire 2005-2006, ce qui l'amène à débourser 223 500 $ au total.

Dans un communiqué de presse émis par la banque, la direction fait savoir que la sélection des organismes aidés se fait selon un processus rigoureux avec la collaboration d'un jury composé de spécialistes québécois dans les domaines de l'éducation et des activités parascolaires.

SOUTIEN - La directrice des ventes et du marché de la Banque royale Pauline Sirois remet la contribution de son institution à la coordonnatrice Mirtha Domenack et à l'intervenante Stéphanie Harvey, toutes deux du Carrefour communautaire Saint-Paul devant le vice président régional de la BR Guy Roy.

Diabète la nouvelle ÉPIDÉMIE
RÉAGISSEZ MAINTENANT !
Diabète Québec
Renseignements et dons :
(514) 259. 3422 ou 1.800.361.3504
www.diabete.qc.ca

CLIC

Déjeuner-causerie

Le Centre de femmes au Quatre-Temps invite les femmes à son déjeuner-causerie Voyage en terre musulmane, le mardi 14 mars de 9h30 à 11h30. Conférencière: Stéphanie Coulombe. Adm: 2 $. Inf: 668-7698.

Messe des familles

Le comité vous invite à la prochaine rencontre qui aura lieu le dimanche 19 mars à la cathédrale de Chicoutimi à 11h15. Thème: Faites le ménage dans votre coeur.

Déjeuner-causerie Association Québec France

Le prochain déjeuner-causerie aura comme thème: L'organisation d'un voyage en France et sera animé par Jean-Marie Perron, le dimanche 12 mars au restaurant Le Spag, rue Racine, Est, Chicoutimi.

Adm: 10 $ membres et 12 $ non membres. Réservation obligatoire: Louise Nadeau à 695-0516.

NOMINATION

Mme Donna Pilote

Messieurs Paul Munger, concessionnaire et Yannick Gauthier, directeur des ventes d'Étoile Dodge Chrysler, sont heureux d'annoncer la nomination de Mme Donna Pilote à titre de représentante, véhicules neufs et usagés.

Comptant sur une bonne expérience dans le domaine et réputée pour être à l'écoute, Mme Pilote a bien hâte de vous présenter les superbes produits Dodge Chrysler Jeep et de vous servir.

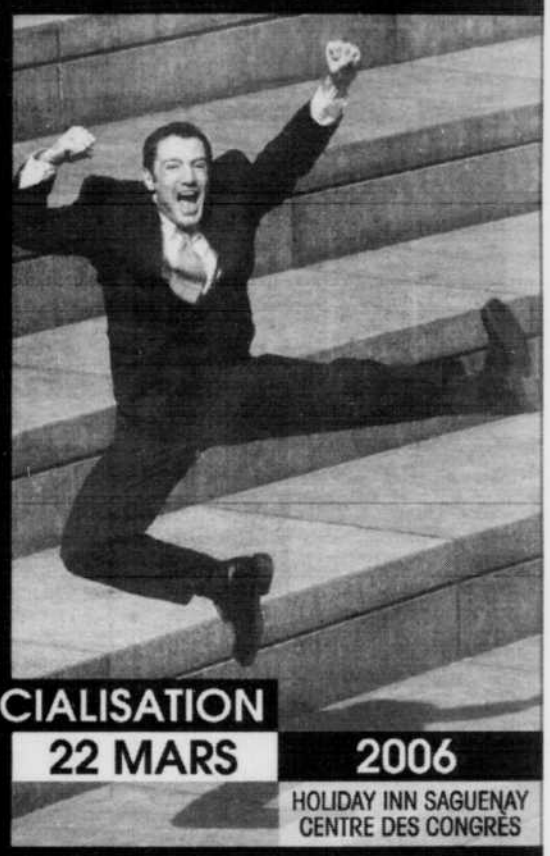
Toute l'équipe de l'Étoile la félicite et lui souhaite le meilleur des succès!

L'ÉTOILE JONQUIÈRE

3311, boul. du Royaume, JONQUIÈRE **542-9518**

00655206

La **créativité** en entreprise, une formule **gagnante !**



2e COLLOQUE SUR LA **COMMERCIALISATION**

22 MARS 2006

HOLIDAY INN SAGUENAY CENTRE DES CONGRÈS

CONFÉRENCIER ÉTOILE

Tony Babinski, Auteur du livre Cirque du Soleil : 20 ans sous le soleil

La quadrature du cercle: une approche créative (à la réussite) en affaires

Pour connaître la programmation et vous inscrire, communiquer avec la Chambre de commerce de Jonquière au **(418) 695-1362**

115$ (taxes incluses)
50$ étudiant (taxes incluses)

UNE INITIATIVE DES CHAMBRES DE COMMERCE DU SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN EN COLLABORATION AVEC LA SOCIÉTÉ DES FABRICANTS RÉGIONAUX ET DE LA SADC DU HAUT-SAGUENAY

PARTENAIRES MAJEURS — PARTENAIRES — PARTENAIRES ASSOCIÉS — COLLABORATEURS

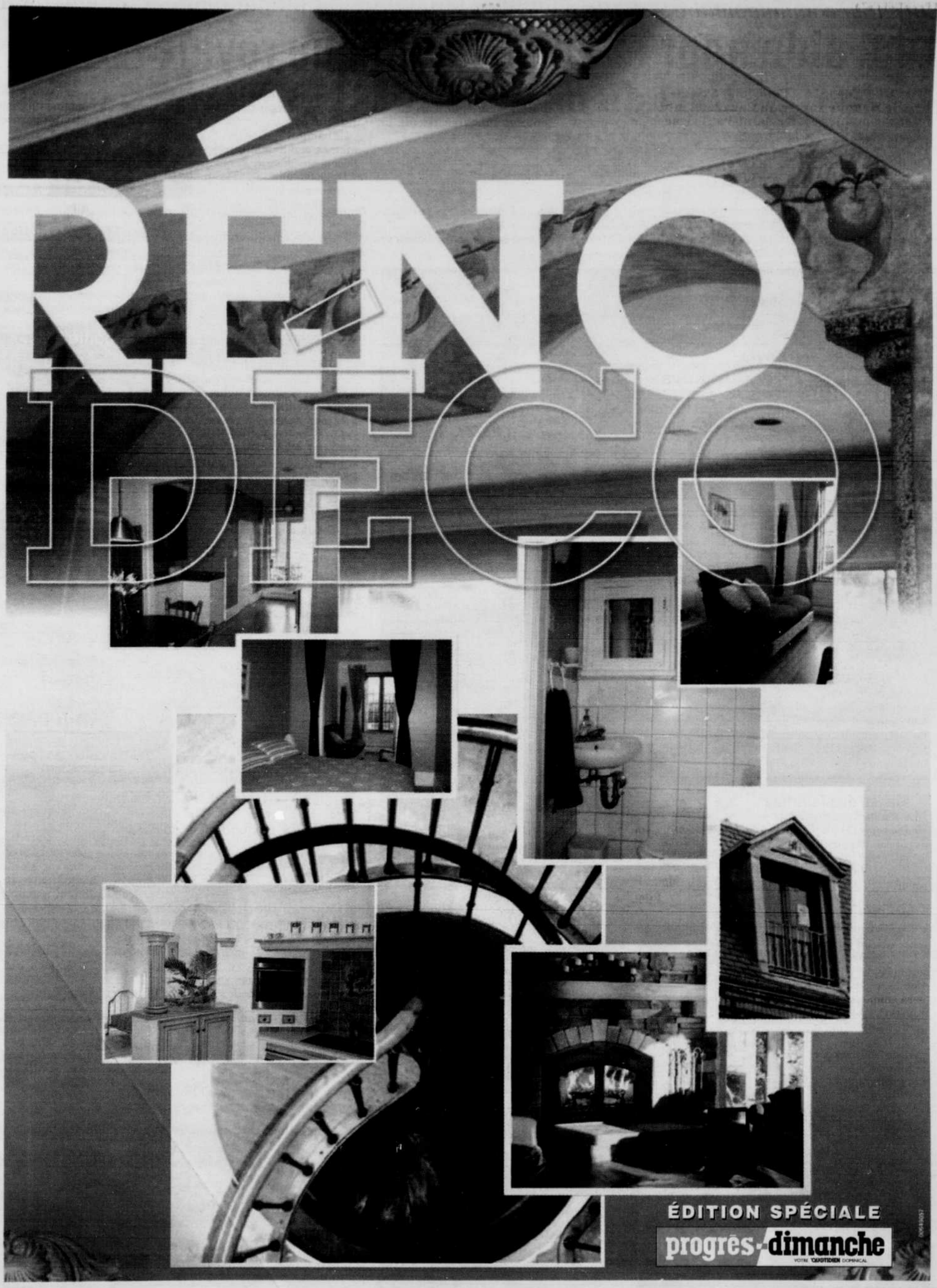
00655148

JONQUIÈRE
WALK THE LINE
Dimanche et lundi à 19h30
SALLE FRANCOIS-BRASSARD

les **Ciné-clubs**
12-13 Mars
RÉSEAU PLUS
Telefilm Canada
Québec
ASSOCIATION DES CINÉMAS PARALLÈLES DU QUÉBEC

CHICOUTIMI
CAPOTE
Lundi à 17 h et 19h30
AUDITORIUM DUFOUR

00655469


RÉNO
DÉCO
ÉDITION SPÉCIALE
progrès-dimanche
VOTRE QUOTIDIEN DOMINICAL

■PUBLICITÉ

Salle de bains

L'art du mieux-être

Nous sommes tous d'accord pour dire que notre quotidien est rempli de stress: le travail, la famille, etc... Depuis quelques années déjà, la salle de bain est l'endroit tout indiqué pour se détendre et refaire le plein d'énergie.

Quoi de mieux que d'avoir un centre de thérapie dans le confort de son foyer? On retrouve sur le marché plusieurs produits permettant de concrétiser cet espace thérapeutique. Le bain thermomasseur devient l'instrument d'un nouveau mode de vie. Jour après jour, vous bénéficierez de ses effets positifs. Vous vous sentirez mieux, dormirez mieux et aurez plus d'énergie. Vous pouvez aussi optimiser le thermomassage avec l'aromathérapie (huiles essentielles) et la chromothérapie.

De plus, il existe également sur le marché une douche offrant la thermothérapie (chaleur sèche), l'aromathérapie et la luminothérapie.

Les bienfaits de la chaleur sèche

La thermothérapie a pour effet d'augmenter la température du corps enclenchant le processus naturel et bienfaiteur de la sudation. Au contact de l'air sec, votre transpiration s'évapore immédiatement sans obstruer vos pores qui sont alors libres d'éliminer toutes impuretés.

Luminothérapie

La luminothérapie aide à prévenir les troubles de sommeil, déprime hivernale, atténue l'effet du décalage horaire, travailleurs de nuit (puissant éclairage de 10 000 lux).

L'aromathérapie

L'aromathérapie procure une diffusion uniforme à l'intérieur de la douche d'huile essentielle qui seront captées par le système olfactif et la peau pour être ensuite véhiculé dans tout notre système

Douches à plusieurs jets

Il existe plusieurs gammes de produits sur le marché et ce, à plusieurs budgets. Systèmes de jets de corps de 2 à 6 jets, jets de pluies, douchettes sur rail, robinets thermostatiques, valves de débits, valves déviatrices, robinets pression équilibré, etc... Prenez le temps de bien vous informer sur les différentes possibilités afin de choisir ce qui correspond vraiment à vos besoins.

Voici quelques points à considérer si vous avez une douche à 3 jets ou plus:

- la pression d'eau dans votre maison

NOUVEAUTÉ - La compagnie Temazkal a mis sur le marché une douche offrant la thermothérapie (chaleur sèche), l'aromathérapie et la luminothérapie.

- le diamètre de la tuyauterie d'eau
- votre maison est-elle raccordée sur le système d'aqueduc de la municipalité ou à un système indépendant?

Tendance: les douches en céramique

Très tendance depuis quelques années, les douches en céramique peuvent être complètement construites en céramique ou partiellement soit avec une base acrylique ou composite et les murs en céramique. La préparation des murs de douche est importante: panneau de fibro-ciment, membrane liquide, produit de pose approprié ainsi que le type de céramique.

Pour réaliser vos projets de rénovation, n'hésitez pas à demander conseils à des experts en la matière.

CONTEMPORAIN - Une salle de bains de style contemporain offrant le luxe et la détente des spas et centres de santé.

L'art de façonner le verre

Intégrer les produits de verre au design

Depuis 35 ans, la Vitrerie Boily travaille le verre de mille et une façons. Thermoformage, verre et miroir, verre architectural, gravure sur verre, l'entreprise familiale située à Alma possède un savoir-faire recherché.

Fondée en 1971 par Denis Boily, la Vitrerie Boily ltée était alors spécialisée en coupe de verre, en produits d'aluminium et peintures. Au fil des ans, l'entreprise a su se tailler une place de choix. Puis, avec l'arrivée d'une première relève familiale en entreprise, soit Nicolas Boily, la Vitrerie Boily s'est modernisé afin de se spécialiser dans le créneau du verre. Ainsi, différentes techniques de travail ont été élaborées (thermoformage, travail au jet de sable, etc.) et des équipements de hautes technologies ont été ajoutés afin d'augmenter pour la production de fenestration architecturale.

«Biseautage, gravure, thermoformage, nous sommes la seule entreprise en région à façonner le verre sous autant de formes. D'ailleurs, notre service de thermoformage est unique au Saguenay–Lac-Saint-Jean et l'on retrouve que 4-5 entreprises spécialisées dans ce genre de verre au Québec. Notre équipement à la fine pointe de la technologie nous a également permis d'établir un service de livraison 24 heures pour tout le territoire régional. Notre niveau de qualité inégalé fait d'ailleurs de nous l'un des principaux fournisseurs de verre dans la région, notamment dans les domaines de l'ébénisterie et de la construction, mais aussi auprès d'usine et de bureaux gouvernementaux, surtout en ce qui a trait au verre architectural», explique Nicolas Boily, B.A.A.

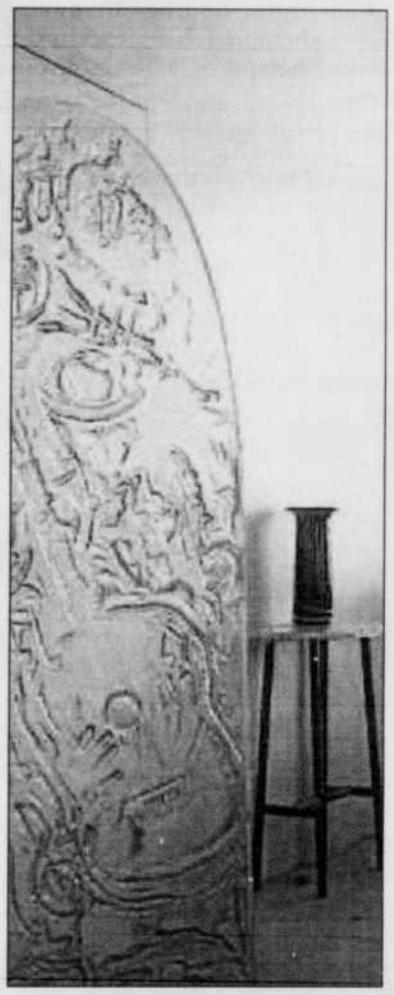
Les douches de verre

On utilise régulièrement le verre pour la construction des parois des douches. Le verre a l'avantage de laisser passer la lumière, de se nettoyer facilement et d'être très décoratif. Pour cette utilisation, le verre de la douche peut-être clairs ou givrés. Le verre clair s'agence bien au design contemporain aux lignes pures. Ce type de produit est très recherché dans le design des lofts urbains de grande classe.

Cloisons et tablettes de verre

Les salles de bains, si vastes soient-elles, demeurent toujours des espaces relativement clos qui protègent aussi notre intimité. Pour augmenter l'impression d'espace sans nuire à l'intimité des lieux les designers utilisent les verres translucides intégrés aux cloisons pour apporter de la lumière sans permettre la vue. Ce verre peut-être texturé, sablé au jet de sable pour y dessiner le design de votre choix ou thermoformé avec un relief prononcé.

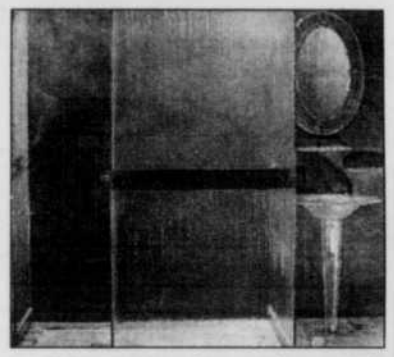
Pour ajouter de la transparence et de la légèreté à l'ensemble, on peut aussi utiliser des tablettes de verre suspendues à des câbles d'acier fixés au plafond et au plancher.



OEUVRE D'ART - L'utilisation du verre avec un motif dessiné au jet de sable ou d'un verre thermoformé doit être vue comme l'ajout d'une oeuvre d'art dans votre maison.

Une oeuvre d'art à intégrer

L'utilisation du verre avec un motif dessiné au jet de sable ou d'un verre thermoformé doit être vue comme l'ajout d'une oeuvre d'art dans votre maison. Pour que ces oeuvres soient mises en valeur, elles doivent être conçues pour s'agencer avec l'environnement existant. C'est à ce niveau que les compétences et l'imagination de l'artisan verrier deviennent importants.



DOUCHE - On utilise régulièrement le verre pour la construction des parois des douches. Le verre a l'avantage de laisser passer la lumière, de se nettoyer facilement et d'être très décoratif.

Construction Des Écorceurs Sélect

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

• COMMERCIAL • RÉSIDENTIEL • EXCAVATION

Spécialité: Rénovation après sinistre

Clément-Marie Lapointe
propriétaire

R.B.Q.: 8264-6886-31

réno-maître APCHQ

GARANTIE RÉNOVATION APCHQ

PALME D'OR

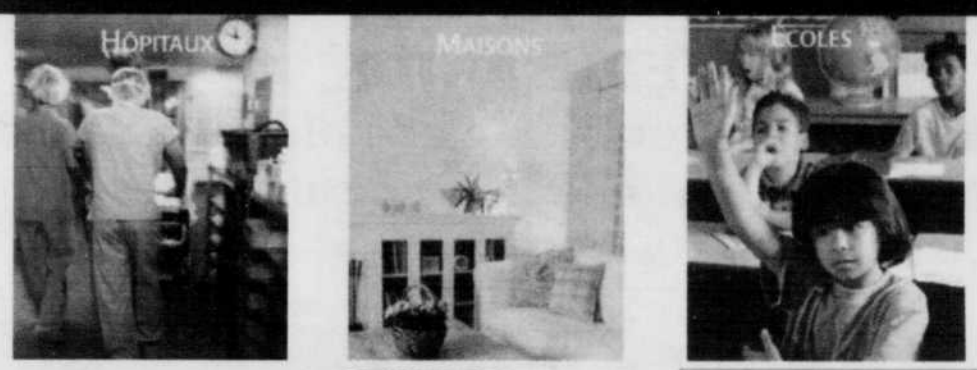
GARANTIE MAISONS NEUVES APCHQ

Tél.: (418) 696-2708 / Télécopieur: 693-6796
625, St-Gérard, Chicoutimi (Québec) G7J 1J4

00654421

LIFEMASTER®

PEINTURES PRO-ENVIRONNEMENT
UN CHOIX PUR



- Sans odeur
- Sans solvant
- Sans pollution de l'air

39,95$ 3.78 L
Blanc et toutes les couleurs

SANS C.O.V. OU SOLVANTS — SANS ODEUR — NETTOYAGE À L'EAU

APPROUVÉE PAR LE PROGRAMME LEED

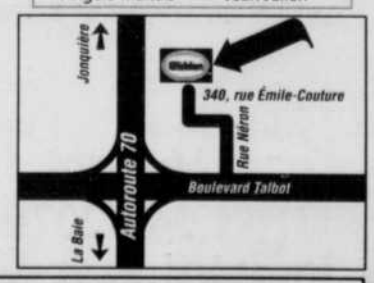
LEED (Leaderdhip in Energy & Environnemental Design) est un programme qui établit un système d'évaluation pour mesurer l'impact environnemental général d'un projet de construction. Le programme LEED fait la promotion de l'utilisation de produits écologiques dans l'industrie du design et de la construction, dont la tendance est à la hausse. Les produits ICI Dulux Lifemaster ont été utilisées et approuvés pour utilisations dans les projets accrédités par le programme LEED et ils répondent au normes GS-11.

Vos spécialistes de la peinture

Angelo Maltais — Jean Julien

Glidden

L'ENTREPÔT DE LA PEINTURE
GROS et DÉTAIL



340, rue Émile-Couture (dans l'édifice de Produits BCM)
545-1698 / Sans frais: 800 463-7906

• PEINTURE • TEINTURE • VERNIS • ÉPOXY
• URÉTHANE • PINCEAU • ROULEAUX • ETC.

HEURES D'OUVERTURE
LUNDI AU VENDREDI
DE 8 H À 12 H ET 13 H À 17 H

00654288

■ PUBLICITÉ

L'arrivée du printemps...

L'éveil des sens!

L'approche du printemps provoque le réveil de nos sens endormis par la saison hivernale et surtout, amène un besoin de renouveau. Plus cette saison s'installe, plus nous désirons cette éclosion de chaleur et de couleurs dans nos vies.

Au fond, nous désirons toutes et tous la même chose: se sentir bien chez-soi dans une demeure qui possède sa propre identité. Notre maison a une âme, il importe de la retracer et même de l'entretenir.

Un décor à votre image

Vous aimeriez avoir un décor qui vous ressemble afin de profiter du bien-être qu'il procure? Pour ce faire, des experts en décoration peuvent vous guider dans le processus visant à bien discerner d'abord vos besoins et vos goûts particuliers.

Ébénisterie André Potvin met à votre disposition deux décoratrices chevronnées totalisant plus de 30 années d'expérience et de perfectionnement constant: mesdames Gisèle Beaulieu et Véronique Guérin. Équilibre, agencements, influences, tendances sont des mots clés pour ces spécialistes qui les abordent avec inspiration sur une base quotidienne.

De la parole à la «décoraction»

Si vous vous demandez par où commencer, empressez-vous de consulter l'une des décoratrices d'expérience d'Ébénisterie André Potvin. Elles se feront un plaisir de redonner un cachet spécial aux quatre coins de votre chez-vous: cuisine, salle à dîner, salon, chambre des maîtres, salle de bains et ainsi de suite.

Objectif déco 2006

L'objectif décoration 2006 devrait être tout simple, à savoir faire en sorte que vos rêves deviennent réalité. À la boutique «Décor de rêve» d'Ébénisterie André Potvin, vous bénéficierez des services d'une équipe de professionnels qui sauront donner à votre demeure une image exclusive représentant votre personnalité!

CUISINE - La cuisine, comme toutes autres pièces de votre demeure, devrait être fonctionnelle afin de répondre à vos besoins.

DÉCORATION - La décoration de votre intérieur devrait refléter votre personnalité.

PERSONNALITÉ - Notre maison a une âme, il importe de la retracer et même de l'entretenir.

Aujourd'hui, dimanche 12 mars de 10 h à 16 h

C'est votre journée portes ouvertes chez:

ÉBÉNISTERIE ANDRÉ POTVIN

Venez rencontrer l'équipe la plus spécialisée dans la conception et la réalisation des projets de décoration.

M. André Potvin et son équipe de professionnels

Nos spécialistes en décoration

Gisèle Beaulieu

Véronique Guérin

Passez à la «décoraction»

Venez nous visiter entre 10 h et 16 h

163, rue Joseph-Gagné Nord, La Baie

544-2076 • sans frais 1-800-544-2076

DÉCO SURFACES & CIE
COUVRE-PLANCHER & DÉCORATION

www.andrepotvin.ca
Licence RBQ: 2539-9312-24

BÉTONEL

00654311

La «North Hatley» de Garaga

La porte de garage devient «tendance»

Disons-le tout de suite, la porte de garage n'a jamais été quelque chose de bien important au coeur des propriétaires de maisons. Pourtant, lorsque nous regardons ça de plus près, la porte de garage occupe 30 à 40 % de la façade de la maison.

Comme nous achetons dans notre vie un maximum de une ou deux portes de garage, ne serait-il pas important de faire le bon choix dès la première fois?

C'est un fait, la porte de garage est maintenant une composante importante dans le design d'une maison. Portes de garage Saguenay et Garaga le savent bien! C'est pour cette raison qu'ils répondent de plus en plus aux demandes des consommateurs en offrant un vaste choix de produits, de finis et de coloris. Selon M. Conrad Tremblay de Portes de garage Saguenay, la tendance générale dans les couleurs des maisons est depuis 3 à 4 ans, des couleurs «terre» (argile, bronze, beige antique) ou bien des couleurs très vives de type pastel (bleu océan, jaune canari, rouge bœuf).

Portes champêtres

Les babys boomers ont aussi la nostalgie du passé. C'est pourquoi les portes de garage champêtres (portes à battants) sont très demandées par ceux-ci. Pour répondre à leurs besoins, Portes de garage Saguenay et Garaga offrent la North Hatley, le dernier cri dans les styles de portes de garage. En plus d'être sans entretien, la North Hatley donne un cachet à la maison qui rappelle les maisons de nos grands-parents.

«Les consommateurs ne veulent pas que leur maison ressemble à celle de leurs voisins. Ils veulent des produits uniques.» soulignait M. Conrad Tremblay de Portes de garage Saguenay. C'est pour cette raison que celui-ci offre des portes de garage Garaga ayant des motifs allongés de style ranch, ainsi qu'un mélange de motifs classiques et allongés.

PORTES DE GARAGE - Les consommateurs ne veulent pas que leur maison ressemble à celle de leurs voisins. Ils veulent des produits uniques. C'est pour cette raison que les portes de garage Garaga propose des motifs de style ranch, ainsi qu'un mélange de motifs classiques et allongés.

Type de fenestration

Il ne faut pas oublier aussi que ce qui donne un cachet esthétique supplémentaire à une porte de garage, c'est le type de fenestration qui y sera ajouté. Portes de garage Saguenay offre un grand choix de fenêtres pour répondre à tous les goûts. En résumé, une porte de garage c'est plus qu'un objet qui ouvre et qui ferme pour laisser passer votre voiture deux fois par jour. Sachez donc choisir votre porte selon les designs et les couleurs qui vous sont offerts et ajoutez-y une touche toute particulière qui reflète bien votre personnalité et votre style de vie.

FENESTRATION - Le type de fenestration donne un cachet esthétique supplémentaire à une porte de garage.

FAÇADE - La porte de garage occupe de 30 à 40 % de la façade de la maison.

Pensez isolation
Pensez GARAGA

GARAGA EXPERTS

Pour une porte isolée qui ne laisse pas passer l'air, choisissez Garaga. Appelez votre conseiller en porte de garage Garaga Experts.

Conrad Tremblay

Portes de Garage Saguenay
735, boul. du Royaume, Ville Saguenay
543-6318
Secteur Lac-St-Jean
Réjean Bouchard
343-3562

PORTES DE GARAGE SAGUENAY
Licence RBQ : 8005-9512-04

Vous embauchez un entrepreneur?

Signez un contrat!

Vous avez rencontré trois entrepreneurs, vous avez fait faire une estimation des coûts, vous vous êtes renseigné sur leurs compétences et leurs permis, et vous avez arrêté votre choix.

Il est important de mettre votre entente par écrit pour éviter les mauvaises surprises. L'entrepreneur que vous avez retenu rédigera un contrat à partir des plans des travaux et de son estimation. Sans contrat, vous pouvez perdre les acomptes versés ou avoir à débourser beaucoup plus que prévu.

De plus, vous n'aurez à peu près aucun recours si le travail est mal fait ou inachevé, et vos chances de faire respecter la garantie et d'obtenir le service après-vente sont très minces.

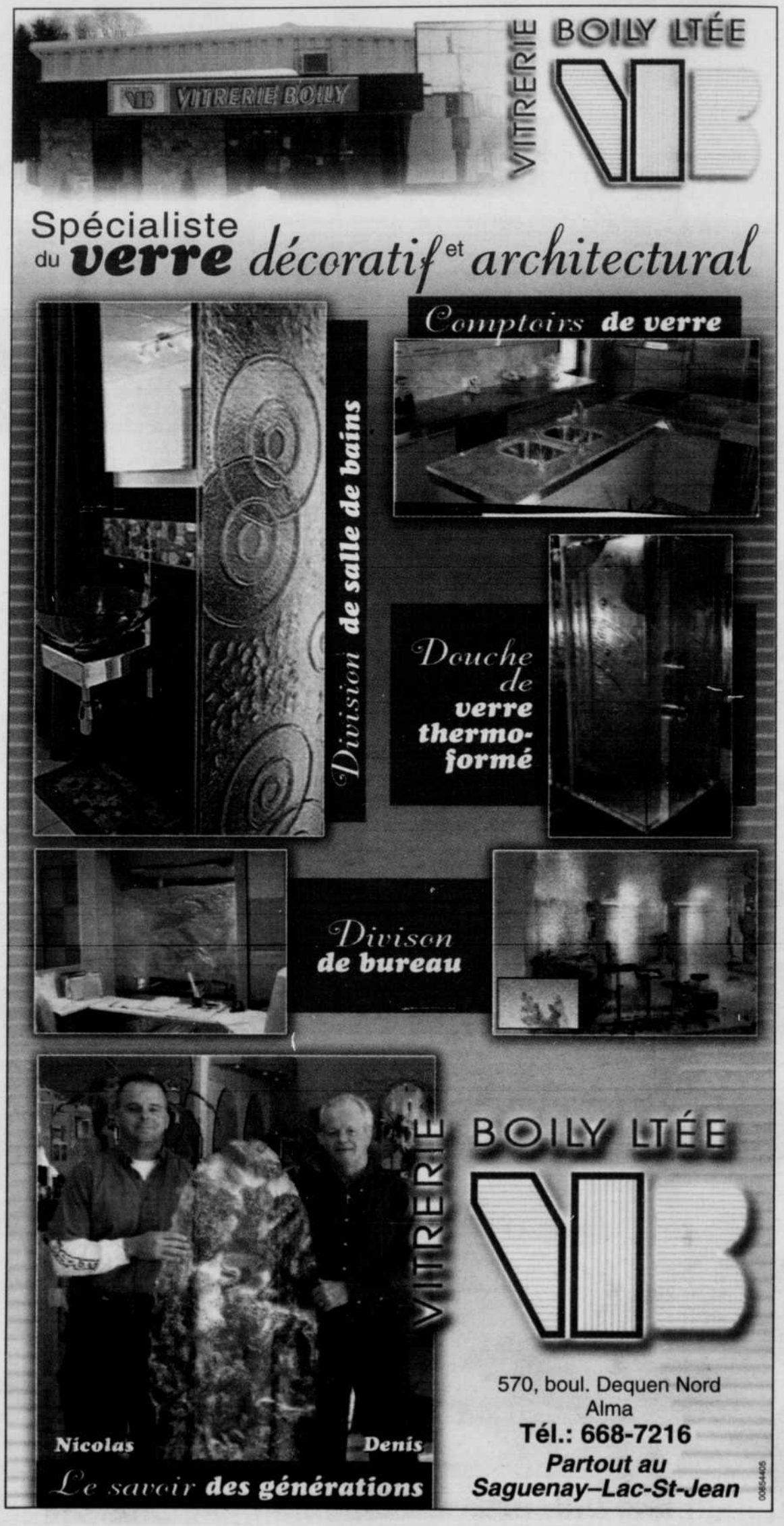
Le contrat doit comprendre, entre autres, les nom, adresse et numéro de téléphone de l'entrepreneur; son numéro de licence; son numéro de TPS et de TVQ ou son numéro d'entreprise; une attestation de la CSST; et son certificat d'assurance responsabilité.

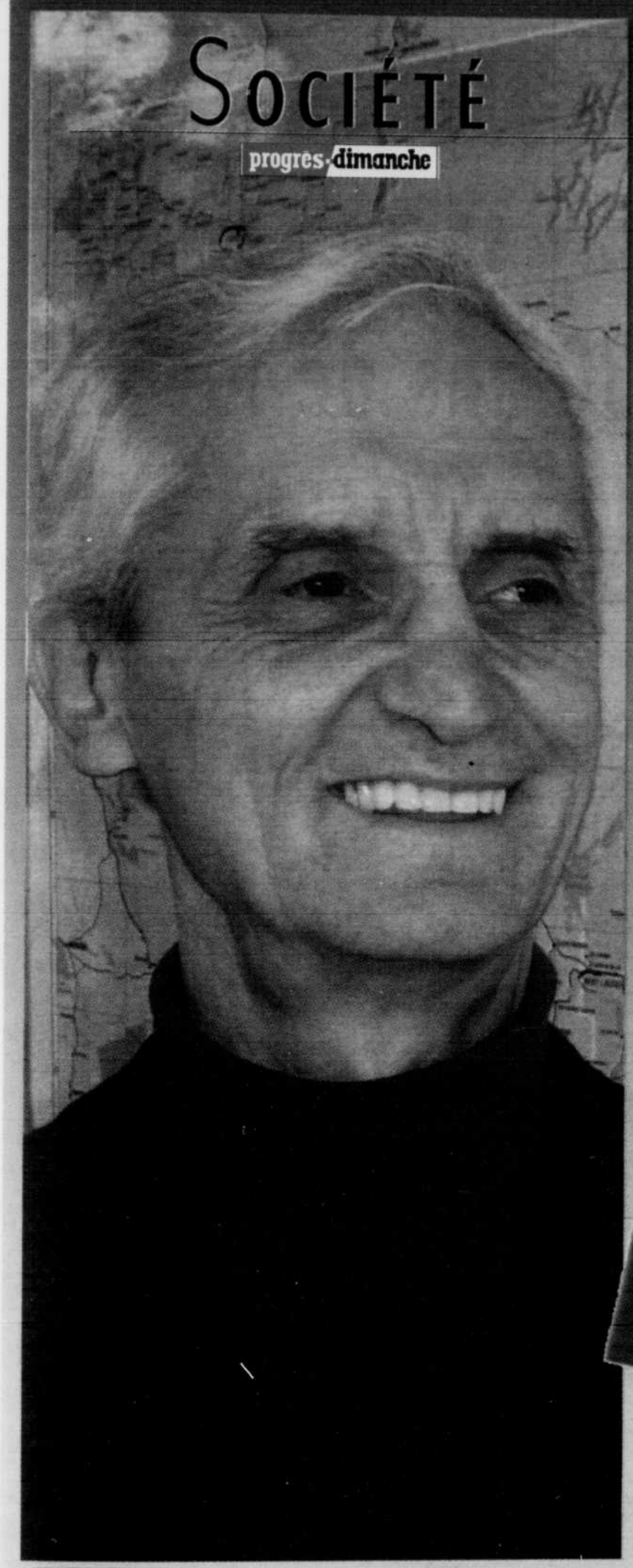
Il doit également inclure une description détaillée des travaux à faire avec des croquis si nécessaire ou, pour les gros travaux, les plans et devis; une description complète des matériaux et des produits à utiliser; ainsi qu'une formule de commande rectificative autorisant les changements au plan original.

On y trouvera aussi le prix total des travaux et le calendrier des paiements; les dates de début et de fin des travaux, de même que des dispositions relatives aux retards, pénalités et résiliation; et les détails de la garantie.

Ne signez le contrat que lorsque vous l'aurez lu attentivement et compris entièrement, et lorsque vous serez assuré qu'il décrit ce que vous voulez et inclut ce qui vous a été promis. S'il manque des éléments, demandez à ce qu'ils soient ajoutés au contrat. Il peut y avoir une clause prévoyant un supplément en cas de problèmes imprévus, c'est une pratique normale. Si les travaux sont d'envergure, vous pouvez consulter votre notaire ou votre avocat avant de signer le contrat.

L'entrepreneur et vous signez deux copies du contrat et vous en gardez chacun une.

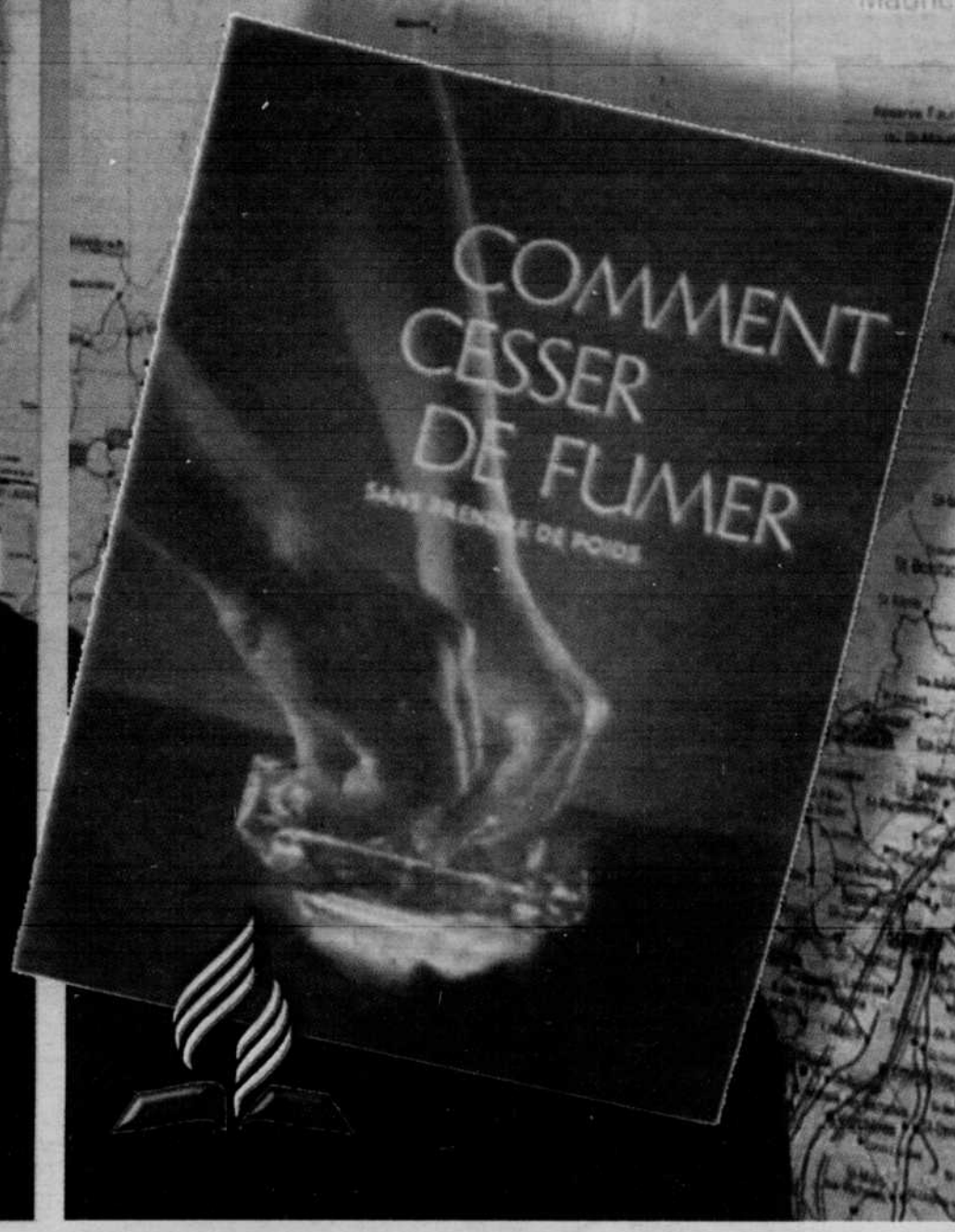




JEAN-GUY TREMBLAY
DE JONQUIÈRE

Pionnier de la lutte anti-tabac

Pages A-46 et A-47



DEMANDE D'HÉBERGEMENT À LA HAUSSE

Effervescence au pied du Mont-Édouard

Page A-52

DU QUÉBEC «BOUCANE» AU QUÉBEC SANS FUMÉE

Jean-Guy Tremblay savoure l'aboutissement de 30 ans de lutte

À partir du 31 mai prochain, il sera interdit de fumer dans tous les endroits publics du Québec. Pour le Jonquiérois Jean-Guy Tremblay, la nouvelle Loi sur le tabac représente l'aboutissment de 30 années d'efforts et de militantisme pour la protection des droits des non-fumeurs.

GAGNON
MÉLYSSA
melyssa.gagnon@lequotidien.com

Jean-Guy Tremblay est l'un des pionniers de la lutte anti-tabac, qui a pris naissance dans la Belle Province à la fin des années 70. C'est en 1978, peu après le décès de son père des suites d'une maladie pulmonaire, que M. Tremblay a amorcé sa lutte contre le tabagisme.

«Mon père était un fumeur. Quand il est mort, je me suis dit "comment ça?". J'ai commandé un livre, une véritable brique, dans laquelle on faisait état de 10 000 études qui prouvaient hors de tout doute que le tabac était nuisible pour la santé», relate Jean-Guy Tremblay.

Celui qui était alors à l'emploi d'Abitibi-Price a commencé à s'intéresser davantage au tabagisme, particulièrement à ses effets ravageurs sur la santé. À l'époque, Jean-Guy Tremblay savait qu'il existait des programmes offerts aux fumeurs désireux de se débarrasser de leur habitude nocive. Toutefois, ces derniers étaient peu développés et la «thérapie» ne s'échelonnait que sur quelques jours. L'homme de Jonquière a eu l'idée de mettre sur pieds des colloques. Ces derniers n'ont pas tardé à attirer de nombreuses personnes souhaitant briser leur dépendance à la nicotine.

En 1980, M. Tremblay a finalement joint les rangs de l'Association québécoise des non-fumeurs, mise sur pieds par le Conseil québécois sur le tabac et la santé et situé à l'Hôpital de Trois-Rivières. Il en est devenu le directeur général en 1981 et s'est investi corps et âme dans cette cause.

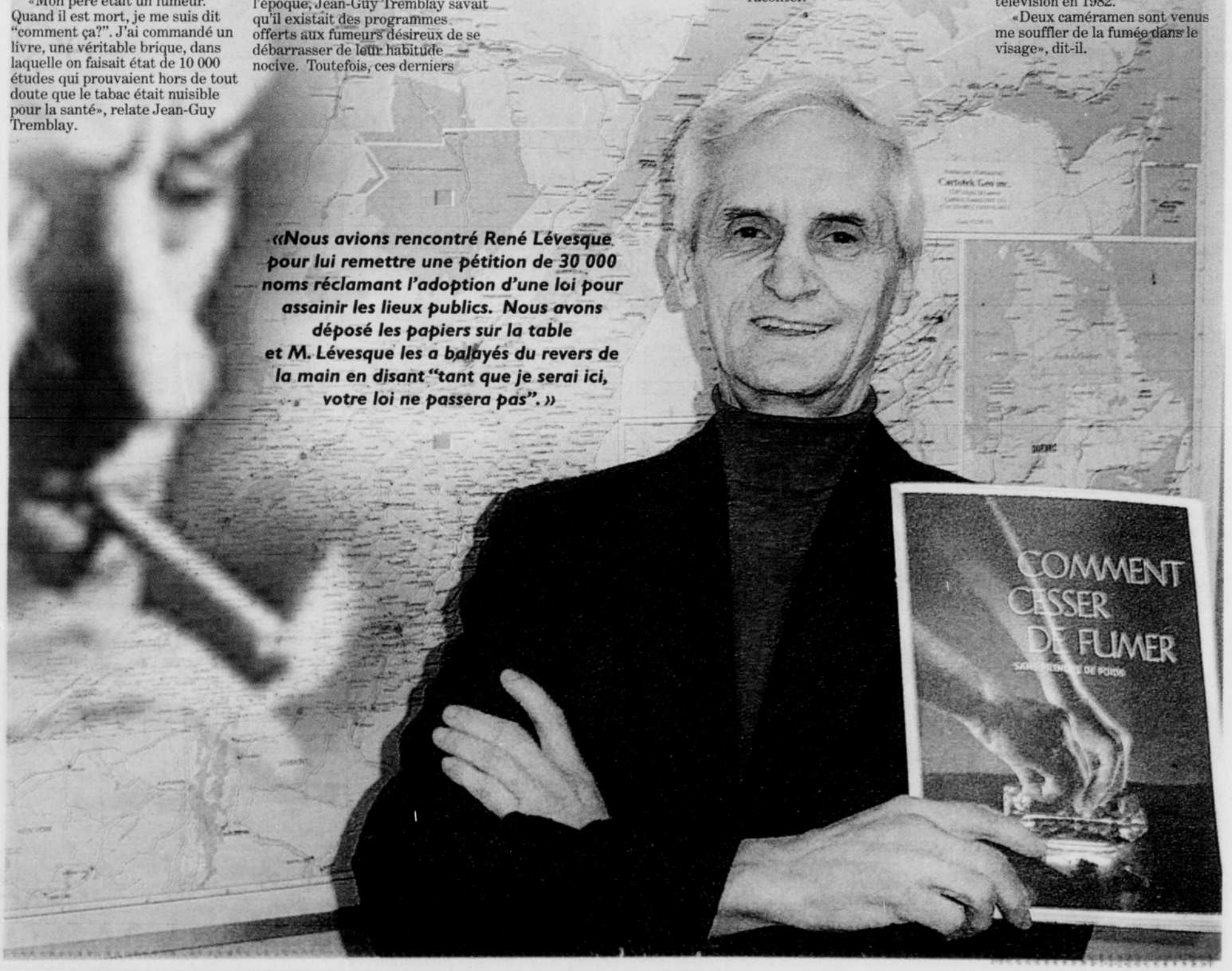
«Tout le monde voulait notre aide. Il y avait beaucoup de petits groupes mais ils ne pouvaient lutter seuls contre les géants du tabac et faire changer la loi. Au début, c'était un peu comme un rêve, une utopie», se remémore Jean-Guy Tremblay.

Une province boucane

Au début des années 80, le Québec était une province boucane. Qui ne se souvient pas des images télévisuelles du premier ministre René Lévesque, un mégot constamment accroché aux lèvres? À ce chapître, Jean-Guy Tremblay a des anecdotes bien particulières à raconter.

«Nous avions rencontré René Lévesque pour lui remettre une pétition de 30 000 noms réclamant l'adoption d'une loi pour assainir les lieux publics. Nous avons déposé les papiers sur la table et M. Lévesque les a balayés du revers de la main en disant "tant que je serai ici, votre loi ne passera pas". La plongeuse Sylvie Bernier, qui était très jeune à l'époque, s'est alors emparée de sa cigarette et l'a cassée en deux devant ses yeux», raconte M. Tremblay. Et pour illustrer à quel point les militants engagés dans la lutte anti-tabac étaient considérés comme des bêtes de cirque, le Jonquiérois se rappelle d'une entrevue réalisée dans les studios de CJPM télévision en 1982.

«Deux caméramen sont venus me souffler de la fumée dans le visage», dit-il.



«Nous avions rencontré René Lévesque pour lui remettre une pétition de 30 000 noms réclamant l'adoption d'une loi pour assainir les lieux publics. Nous avons déposé les papiers sur la table et M. Lévesque les a balayés du revers de la main en disant "tant que je serai ici, votre loi ne passera pas".»

Lutte au tabagisme

Tremblay et son groupe devaient se battre contre des géants

par Mélyssa Gagnon

MONTRÉAL (MG) - Jean-Guy Tremblay et ses pairs ont dû faire preuve de persévérance et d'acharnement pour faire reconnaître les droits des non-fumeurs par le gouvernement du Québec dans les années 80.

La présence et l'influence des géants du tabac ont rendu la bataille encore plus ardue pour les membres de l'Association québécoise des non-fumeurs.

«Les compagnies de tabac commanditaient tous les événements culturels et sportifs d'envergure. Au début des années 80, elles versaient 25 millions $ en commandites au Québec par année», met en relief Jean-Guy Tremblay. Ce dernier ajoute que même si elles manufacturaient «du poison», les compagnies de cigarettes se faisaient passer pour des bienfaiteurs.

«Ils prétendaient qu'ils faisaient du bien aux gens», poursuit l'ex-militant, qui évolue désormais au sein de l'Église adventiste du 7e jour à Montréal. Cette dernière comptait d'ailleurs parmi les nombreux organismes représentés sur le conseil d'administration de l'Association québécoise des non-fumeurs.

> *«Les compagnies de tabac commanditaient tous les événements culturels et sportifs d'envergure. Au début des années 80, elles versaient 25 millions $ en commandites au Québec par année. Même si elles manufacturaient "du poison", les compagnies de cigarettes se faisaient passer pour des bienfaiteurs.»*

Émerveillé

Une trentaine d'années après les premiers balbutiements du mouvement anti-tabac au Québec, Jean-Guy Tremblay s'émerveille devant les progrès accomplis. Le fait que les endroits publics afficheront bientôt une tolérance zéro à l'égard de la cigarette ne peut que réjouir le Saguenéen d'origine.

«Avec du recul, c'est incroyable ce que nous avons fait comme progrès, graduellement», poursuit l'homme qui, pendant 18 ans, a aidé les gens à cesser de fumer par le biais de thérapies.

Aujourd'hui, il lance encore le même message à l'endroit des fumeurs: écrasez pour de bon!

«Comme l'alcoolisme, le tabac fait partie des toxicomanies les plus puissantes. Malgré tout ce qui a été fait, il y a encore des purs et durs.

J'ai vu des gens avec des trachéotomies fumer. J'ai même rencontré une dame qui s'était fait amputer les deux jambes parce que la circulation ne se faisait plus à cause du tabac. Elle insistait toujours pour fumer», illustre Jean-Guy Tremblay.

LUTTE - Jean-Guy Tremblay et ses pairs ont dû faire preuve de persévérance et d'acharnement pour faire reconnaître les droits des non-fumeurs par le gouvernement du Québec dans les années 80.

CONCOURS

La phrase cachée!

progrès-dimanche

Amusez-vous à découvrir la phrase codée de notre commanditaire Maltais & Ouellet et faites-nous parvenir votre réponse en complétant le coupon de participation

À GAGNER...

CHAQUE VENDREDI

• 1 ensemble de casquette, lunettes et ballon JOHN DEERE
Valeur de: 83$

• Amusant et divertissant
• 1 nouveau jeu chaque semaine
• Notre grand prix 1 tracteur à pelouse John Deere

CHAQUE MOIS
• MARS • AVRIL • MAI

• 1 tondeuse 21"
JOHN DEERE
Modèle JS63
3 vitesses,
6,75 HP
Valeur de:
734$

NOTRE GRAND PRIX

• 1 tracteur à pelouse et remorque
JOHN DEERE
• Modèle 135 • 22 HP • Automatique
• Avec remorque 10 pi cu. en polymère
Valeur de: 2804$

Le tirage final se fera le SAMEDI 10 JUIN chez Maltais & Ouellet inc.

1315, av. du Pont Sud, Alma / 668-5254

À l'occasion de la présentation des nouveaux modèles

JOHN DEERE

La phrase cachée! progrès-dimanche

1	4	7	6	■	5	1	3	2	■	10	3	6	4	8
13	■	9	3	■	16	8	3	12	3	6	■	11	7	3
■	6	3	■	6	4	8	18	■	16	4	7	19	■	1
4	18	19	3	■	14	5	12	17	8	13	3	19	8	3
■	19	3	12	3	13	18	3	■	4	7	■	5	13	12
8	3	13	13	3	■	12	17	3	2	■	14	5	20	18
5	8	6	■	3	18	■	4	7	3	20	20	3	18	■
9	3	6	■	15	3	13	6	■	9	■	3	21	16	3
19	8	3	13	12	3	■	6	4	13	18	■	20	5	■
16	4	7	19	■	19	3	16	4	13	9	19	3	■	5
■	1	4	6	■	10	3	6	4	8	13	6	■	1	4
7	6	■	16	4	7	1	3	2	■	12	4	14	16	18
3	19	■	6	7	19	■	7	13	■	6	3	19	1	8
12	3	■	9	3	■	16	8	3	12	3	6	■	3	13
■	18	4	7	18	■	18	3	14	16	6	JEUX Nº 2			

Découvrez les lettres de votre décodeur et remplacez les chiffres du jeu par les lettres correspondantes que vous aurez trouvées.

VOTRE DÉCODEUR

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
_	z	_	_	_	s	_	_	_	_	_	c	_

14	15	16	17	18	19	20	21
_	_	p	h	_	_	_	_

Nom: _____

Adresse: _____

Ville: _____

Tél.: _____ Code postal: _____

Tous les coupons sont conservés pour le tirage final du 10 juin 2006. Règlements disponibles au journal Progrès-Dimanche et chez Maltais & Ouellet d'Alma.

Faites parvenir votre coupon à:
Concours La phrase cachée Progrès-Dimanche
1051, boul. Talbot, Chicoutimi, G7H 5C1
OU déposer le tout au magasin Maltais et Ouellet d'Alma

8965980

Les Auberges du cœur du Québec

Organismes communautaires d'hébergement pour jeunes en difficulté et sans abri
Info : 514.523.8559

LES JEUNES QUI Y ENTRENT S'EN SORTENT!

Après la saga du Mont-Orford

Wal-Mart continue de semer la controverse

MAGOG - Après la décision de Québec de vendre au secteur privé une partie du parc du Mont-Orford, voilà que le débarquement probable, à compter du mois prochain, de magasins à grande surface et d'un éventuel Wal-Mart, suscite la controverse dans la région de Magog-Orford, en raison de sa vocation champêtre et touristique.

L'affaire a provoqué des débats, parfois enflammés, au cours d'assemblées du conseil municipal de Magog, lundi soir dernier et surtout le 27 février, quand une centaine de citoyens sont venus affronter le maire, Marc Poulin, et la plupart des conseillers, favorables au projet.

Par contre, la conseillère Vicky May Hamm a demandé au maire de consulter la population, dans la foulée des demandes d'un référendum formulées par des citoyens, mais sans succès. Michèle Salvail, une citoyenne engagée, a «grandement déploré le refus catégorique d'une étude d'impact par le maire».

«La décision (sur l'arrivée des grandes surfaces) va être prise en avril», a déclaré Marc Poulin. Selon Mme May Hamm, la décision sera prise le 3 avril.

«Ça va tuer le centre-ville», a lancé Anne-Marie Dumas, propriétaire du restaurant La Piazetta, à Magog. «Je suis totalement en désaccord. Je vois ce qui se passe, après l'arrivée d'un Wal-Mart, à Sherbrooke, Granby, Lac-Mégantic, Cowansville et ailleurs.»

Rue Sherbrooke, Magog compte déjà un Loblaws et un Canadian Tire à côté duquel le promoteur First Pro - souvent associé à l'arrivée d'un Wal-Mart, mais aussi d'autres grandes surfaces - veut construire des magasins. «Il y a de la place pour 232 000 pieds carrés de locaux de vente sur un terrain de 1,2 million de pieds», selon le maire Poulin. Mais Wal-Mart n'a pas de projet à court terme pour Magog, a assuré un porte-parole.

«Le marché de Magog a besoin de ses Canadian Tire, Rona et Zellers, mais l'attitude commerciale de Wal-Mart n'est pas saine», a déploré Anne-Marie Dumas. «Le conseil n'est pas là pour faire un débat social», a répliqué Marc Poulin. «Les discussions du conseil portent sur des magasins de 90 000 ou 100 000 pieds carrés, pas de 150 000 pieds. Il faut répondre aux besoins de notre classe moyenne et des jeunes familles qu'on veut attirer, en plus de contrer les fuites commerciales (- achats effectués ailleurs) d'au moins 18%.»

La Chambre de commerce de Magog-Orford va consulter ses membres d'ici le 21 mars, a assuré le président, Robert Lefebvre, tout comme va le faire la Société de développement du centre-ville.

Les grandes surfaces ne devraient pas inclure de petites boutiques qui nuiraient aux marchands locaux, selon lui.

Wal-Mart peut avoir un impact positif ou négatif, a déclaré Luc Savard, professeur d'économie à l'université de Sherbrooke. Wal-Mart rend de la marchandise accessible à bas prix. Et il y a les retombées de la construction et les taxes foncières. Par contre, à 20 minutes de Magog, Sherbrooke compte déjà un Wal-Mart et sa clientèle ne viendrait donc pas à Magog. Si le Wal-Mart de Magog provoquait la fermeture de commerces, la ville pourrait en fait accuser une perte de taxes foncières. «Au moins 20% à 25% des commerces de la rue Wellington, à Sherbrooke, ferment ou doivent être remplacés souvent, à cause des centres commerciaux et du Wal-Mart. Si le géant crée 200 emplois à bas salaires, il peut provoquer 150 mises à pied autour. Et les profits de Wal-Mart s'en vont aux États-Unis, contrairement à ceux des marchands locaux, dépensés dans la région», a expliqué Luc Savard.

«Beaucoup de détaillants et leurs employés éprouvent déjà des problèmes, même si on a investi dans la revitalisation de la rue Principale», a noté Vicky May Hamm, par ailleurs conseillère en développement d'entreprises de la MRC, qui a vu plusieurs détaillants fermer ailleurs.

DANGER - La chaîne Wal-Mart continue d'inquiéter les gens d'affaires partout où elle songe à s'implanter en raison des risques qu'elle représente pour les petits commerçants et les emplois locaux.

(Archives)

Ô "toit" que j'aime
1er inscripteur vendeur 2004
Camil
Vendre en confiance
ROYAL LEPAGE
SAGUENAY – LAC-SAINT-JEAN
00648965
Platine du directeur
Palme d'or du président
www.camilsimard.com 818-3523

CLINIQUE D'ORTHÈSES DU PIED
Michel van Zyl
une approche personnalisée et différente
SOULAGEZ VOS DOULEURS
PIEDS - GENOUX - DOS
- Orthèses plantaires
- Évaluation biomécanique
- Analyse de la marche
- Bas-support médicaux
Michel van Zyl
Orthésiste du pied certifié
Kinésithérapeute
696-0460
375, Montcalm, Chicoutimi
Points de service
Jonquière - La Baie
1-877-543-8703
St-Félicien
1336, boul. Sacré-Cœur
00653782

Les 13 mardis
avec Saint-Antoine
Au Santuaire de l'Ermitage Saint-Antoine
de Lac-Bouchette
du mardi 21 mars
au mardi 13 juin 2006
ACTIVITÉS DE CHAQUE MARDI
9 h 45 : Prières et chants à saint Antoine
10 h 00 : Célébration eucharistique avec homélie
10 h 45 : Vénération de la relique de saint Antoine
TRANSPORT PAR AUTOBUS :
Départ de St-Félicien avec arrêts à St-Prime et Roberval.
Contactez Mme Denise Boutin 275-5553.
Possibilité départ d'Alma, arrêts à Métabetchouan, Desbiens et Chambord
(avec un minimum de 35 personnes)
Contactez Mme Nicole Cadieux (aux heures des repas) 668-3774.
POUR INFORMATION : 348-6344 - 1-800-868-6344
Bon saint Antoine, priez pour nous !
RESSOURCEMENT SPIRITUEL
L'ABBÉ GÉRARD MARIER
ANIMATION: LA SOURCE D'EAU VIVE
Thème : La Sainteté! Pourquoi pas?
Quand : Les 24, 25 et 26 mars 2006
(Début le vendredi 24 mars à 19 h)
Où : À l'Ermitage Saint-Antoine, Lac-Bouchette
Frais d'inscription : 15 $ pour les trois jours
Informations : Sr. Denise Gauthier : 668-5972
Normand Lamontagne : 275-2812
Possibilité de location de chambre et repas.
Pour information : 1 800 868-6344 / 348-6344
Courriel : ermitage@st-antoine.org / Site internet : www.st-antoine.org
00655382

Campagne de financement des Lions

Liz Gagné présidente d'honneur

Chicoutimi (SL) - La campagne de financement du club Lions de Chicoutimi bat son plein dans l'espoir d'atteindre son objectif de 40 000 $ qui seront distribués à près de 35 organismes.

Une activité d'importance est d'ailleurs prévue pour le 31 mars prochain à l'hôtel La Saguenéenne: un spectacle mettant en vedette Steeve Gagné et ses musiciens. «Les fonds recueillis permettront de venir en aide à des besoins pressants», a indiqué le président du club Pierre Gauthier. Le club affirme avoir soutenu l'an dernier Jeunes centre-ville Chicoutimi pour une valeur de 5000 $, le Service assistance santé avec 3000 $, la Maison Notre-Dame-du-Saguenay et Air-Médic avec chacun 2500 $ et de nombreux organismes qui ont pu mener à bien leurs activités au bénéfice de la population. Cette année, la présidente de la Commission scolaire des Rives-du-Saguenay Liz Gagné agit à titre de présidente d'honneur de la campagne de levée de fonds. Le billets du spectacle bénéfices sont disponibles en composant le 698-5000, poste 231.

PRÉSIDENTE D'HONNEUR - La présidente de la Commission scolaire des Rives-du-Saguenay Liz Gagné agit à titre de présidente d'honneur.

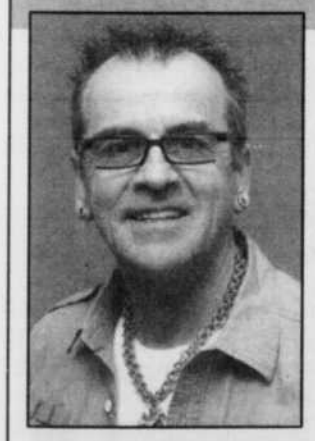
(Archives)

SAVIEZ-VOUS QUE LE MAQUILLAGE PERMANENT EST UN TATOUAGE?

Pour un maquillage réussi, il vous faut un artiste tatoueur et 30 ans d'expérience

- Contour des lèvres
- Lèvres complètes
- Sourcils
- Contour des yeux
- Correction de la lèvre

Consultation sur rendez-vous



AUTRES SERVICES OFFERTS:

- Tatouage personnalisé
- Réparation et camouflage de tatouage
- Portraitiste
- Réparation de maquillage permanent
- Perçage corporel

Venez consulter Sylvain Proulx artiste tatoueur professionnel 30 ans d'expérience

BOUTIQUE Corps-Beau

NOUVELLE ADRESSE

485, Sacré-Cœur, ALMA

480-2880

VISITEZ NOTRE SITE WEB:
www.corpsbeautattoo.com

00643247

SATURN

Découvrez l'expérience Saturn.

Sans tracas. C'est la promesse Saturn.

LA BERLINE ION 2006 DE SATURN

13 995 $*

PDSF – Berline ION.1 2006 de Saturn

Panneaux en polymère résistants aux bosses

- Moteur 2,4 L de 170 HP en option
- Portières à verrouillage central
- Lecteur CD avec entrée audio auxiliaire MP3 en option

ou louez pour 158 $‡ /mois/location de 48 mois 1 750 $ comptant transport en sus

taux de location 3 %‡

Modèle présenté : Berline ION.3 de Saturn

Modèle présenté : Coupé Quad ION.3 de Saturn

LE COUPÉ QUAD ION 2006 DE SATURN

13 995 $*

PDSF – Coupé Quad ION.1 2006 de Saturn

Coupé quatre portes

- Portières à verrouillage central
- Moteur Ecotec Red Line haute performance 2,0 L de 205 HP en option
- Lecteur CD avec entrée audio auxiliaire MP3 en option

ou louez pour 158 $‡ /mois/location de 48 mois 1 750 $ comptant transport en sus

taux de location 3 %‡

LE VUE 2006 DE SATURN

22 995 $*

PDSF – VUE 2006 redessiné TA 4 cyl. de Saturn

Exceptionnellement économe en essence

- Système OnStar^MD avec plan de service Soin et sauf d'un an^
- Glaces électriques, verrouillage central et régulateur de vitesse
- Moteur V6 3,5 L de 250 HP en option

ou louez pour 218 $‡ /mois/location de 48 mois 4 300 $ comptant transport en sus

taux de location 4 %‡

Cote de sécurité ★★★★★ de la NHTSA pour les impacts frontaux et latéraux*

Modèle présenté : VUE TI V6 de Saturn

Modèle présenté : RELAY.3 de Saturn

LA RELAY 2006 DE SATURN

26 095 $‡

Prix d'achat – RELAY.2 2006 de Saturn

Une salle de cinéma mobile, avec son lecteur DVD de série

- Système OnStar^MD avec plan de service Sain et sauf d'un an^
- Glaces électriques, verrouillage central et régulateur de vitesse
- Système de freinage antiblocage aux quatre roues

ou louez pour 250 $‡ /mois/location de 48 mois 5 500 $ comptant transport en sus

taux de location 2,9 %‡

Cote de sécurité ★★★★★ de la NHTSA pour les impacts frontaux*

LA PROMESSE SATURN

Votre expérience commence sur **saturncanada.com**

SATURN

¶ Dans les 30 jours ou 2 500 km suivant la livraison, selon la première éventualité. $ Les composants du groupe propulseur des véhicules 2006 sont couverts par une garantie limitée spéciale pendant 5 ans ou 100 000 km, selon la première éventualité. ¶ Voyez un détaillant ou visitez saturncanada.com pour les conditions, restrictions et protections. Ce que vous devez savoir : *Le PDSF est le prix de détail suggéré par le fabricant. PDSF de 13 995 $/13 995 $/22 995 $ pour une berline ION.1 1SA 2006 de Saturn/un coupé Quad ION.1 1SG 2006 de Saturn/un VUE TA 4 cyl. 1SA 2006 de Saturn. †Prix d'achat de 26 095 $ pour une RELAY.2 1SA 2006 de Saturn. ‡Offre basée sur la location durant 48 mois d'une berline ION.1 1SA 2006 de Saturn/d'un coupé Quad ION.1 1SG 2006 de Saturn/d'un VUE TA 4 cyl. 1SA 2006 de Saturn/ d'une RELAY.2 1SA 2006 de Saturn. Un acompte ou un échange d'une valeur minimum de 1 750 $/1 750 $/4 300 $/5 500 $ est requis pour des mensualités de 158 $/158 $/218 $/250 $. Le taux d'intérêt annuel est de 3 %/3 %/4 %/2,9 %. Aucun dépôt de sécurité n'est exigé. L'obligation totale est de 9 852 $/9 852 $/15 303 $/19 133 $. Limite annuelle de kilométrage de 20 000 km, chaque kilomètre excédentaire ajouté factoré 0,15 $. D'autres options de location sont offertes. ** Le transport (1 205 $/1 050 $/1 190 $/1 250 $), le taxe sur la climatisation (100 $), s'il y a lieu, l'immatriculation, la TPS, la TVQ, l'assurance, l'enregistrement, les frais d'administration, les frais liés à l'inspection au RDPPM, les droits et l'équipement optionnel sont en sus. Les détaillants peuvent vendre/louer à moindre prix. Les offres s'appliquent aux modèles neufs ou de démonstration 2006 suivants : berline ION.1 1SA de Saturn/coupé Quad ION.1 1SG de Saturn/VUE TA 1SA 4 cyl. de Saturn/RELAY.2 1SA de Saturn livrés le ou avant le 30 avril 2006. L'offre est réservée aux clients de détail et aux clients de parc admissibles. Un échange entre détaillants peut être nécessaire. Essais menés par la National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA) des États-Unis sur la VUE TA 4 cylindres 4 portes 2005 pour les collisions frontales côté conducteur et passager avant, lorsqu'elles avaient un arrière et sur la RELAY.2 pour les collisions frontales et latérales. La cotation gouvernementale à l'aide d'étoiles fait partie du programme d'évaluation des nouveaux véhicules (NCAP) de la NHTSA. ^ Pour de l'information sur le système OnStar^MD, composez le 1 888 4-ONSTAR (1 888 466-7827) ou visitez www.onstarcanada.com pour connaître les conditions et les détails relatifs au système. D'après les évaluations du Guide Énergie de la consommation d'essence 2006 publié par Ressources naturelles Canada. Les données présentées sont celles des véhicules à traction avant seulement. Voyez un détaillant, visitez saturncanada.com ou faites le 1 800 4-SATURN pour les conditions et les détails.

PRIME GM POUR ÉTUDIANTS

((XM)) RADIO SATELLITE

Saturn du Saguenay
1330, boul. du Royaume, Chicoutimi
549-3320

03885900

Coût de l'énergie des commissions scolaires

La facture grimpera de 2 M$ par an

ALMA (CC) – Au cours des prochaines années, les quatre commissions scolaires du Saguenay-Lac-Saint-Jean devront débourser environ 2 millions $ de plus annuellement pour faire face aux hausses reliées au coût de l'énergie, notamment l'augmentation de 5,3 pour cent du tarif de l'électricité entrant en vigueur le 1er avril.

ÉNERGIE - La hausse prévue des coûts d'énergie risque de créer des problèmes aux commissions scolaires car elles ne seront pas prises en compte par le gouvernement lors du prochain budget.

(Archives)

CÔTÉ
CLAUDE
ccote@lequotidien.com

A elle seule, la Commission scolaire des Rives-du-Saguenay devra, selon sa présidente, Liz Gagné, supporter une augmentation annuelle de 700 000 $ de ses dépenses énergétiques qui présentement sont de l'ordre de 2 millions $. Cette hausse se ventilerait comme suit: 230 000 à 270 000 $ en raison de l'élimination du tarif BT – il s'agit d'un taux préférentiel qui était alloué au monde scolaire par Hydro-Québec; un peu plus de 100 000 $ en raison de l'augmentation de 5,3 pour cent que la société d'État appliquera, dans trois semaines, au tarif actuel de l'électricité; et l'amortissement d'une somme globale d'environ 1 million $ investie ou à l'être dans la transformation et le renouvellement des chaudières à chauffage bi-énergétique – mazout et électricité – à 100 000 $ l'unité. «Trois chaudières ont été changées jusqu'à maintenant et sept le seront graduellement, au cours des années à venir», précise Liz Gagné.

Pour sa part, la Commission scolaire du Lac-Saint-Jean devra débourser 500 000 $ de plus, l'an prochain, pour supporter toutes les hausses qui vont être en place sur le plan énergétique. Cette somme additionnelle représente, selon la présidente Josée Bouchard, le quart des 2 millions $ que contient l'enveloppe budgétaire actuellement consacrée aux dépenses énergétiques. A lui seul, l'abandon du tarif BT va entraîner un manque-à-gagner de 180 000 $ par année dans cette enveloppe, sans compter une dépense de 300 000 $ que la commission scolaire a dû faire pour remettre à jour ses équipements de chauffage au mazout et au gaz naturel. Et, en dépit de cela, elle continuera à supporter une augmentation annuelle de 240 000 $ des frais de chauffage reliés au prix du mazout qui a doublé au cours des dernières années. Enfin, la hausse de 5,3 pour cent des tarifs d'électricité va entraîner, l'an prochain, une augmentation de 60 000 $ de l'enveloppe énergétique de la commission scolaire.

A la Commission scolaire du Pays-des-Bleuets dont la responsabilité s'étend sur tout le territoire du comté de Roberval et dans la municipalité de Saint-Ludger-de-Milot, comme 27 de ses 45 bâtisses sont sur la bi-énergie, la perte de la tarification BT représentera annuellement un supplément de 394 000 $ en électricité. Et, elle devra par surcroît absorber au cours de la prochaine année une augmentation de 138 000 $ attribuable à la hausse tarifaire de 5,3 pour cent décrétée par Hydro-Québec. Rémi Rousseau se réjouit du fait que la commission scolaire qu'il préside ait embarqué dans un programme d'efficacité énergétique, l'an dernier, en investissant 250 000 $ dans l'installation de contrôles à distance de la température dans les écoles. « Cette mesure nous permettra d'économiser 100 000 $ par année en énergie », croit-il. Maintenant que la plupart des grosses écoles primaires sont à jour sur ce plan, la commission scolaire prévoit investir entre 200 000 et 250 000 $ dans les petites écoles, cette année.

La situation est un peu différente à la Commission scolaire de la Jonquière où, selon la présidente, Miriam Lessard, 90 pour cent des écoles sont chauffées au gaz naturel, une énergie qui lui occasionne une dépense de plus ou moins 900 000 $ par année, selon la température qui prévaut en hiver. Les autres dépenses énergétiques représentent 1,4 million $ pour l'électricité et 30 000 $ pour le mazout. Quant à la hausse tarifaire de 5,3 pour cent d'Hydro-Québec, elle entraînera une augmentation de 72 000 $ par année dans l'enveloppe réservée à l'électricité.

Hausse appréhendée des dépenses

Josée Bouchard veut un changement aux règles budgétaires du ministère

RÈGLES - La présidente de la CS Lac-Saint-Jean, Josée Bouchard, réclame des changements aux règles budgétaires du gouvernement.

(Archives)

ALMA (CC) – Le gouvernement devra ajuster ses règles budgétaires de façon à allouer aux commissions scolaires des subventions qui, l'an prochain, leur permettront de faire face aux hausses importantes de leurs dépenses énergétiques.

Ce dossier soulève certaines craintes chez Josée Bouchard qui, présidente de la Commission scolaire du Lac-Saint-Jean et vice-présidente à la Fédération des commissions scolaires du Québec, y voit un problème.

«S'il s'en tient aux règles établies, mentionne-t-elle, le ministère de l'Education va nous subventionner à partir du portrait énergétique de l'année scolaire 2005-2006 dans lequel certaines hausses à venir ne sont évidemment pas incluses.»

Les commissions scolaires devront, selon elle, chercher le moyen de convaincre les autorités gouvernementales de reconsidérer la question autrement.

«Les commissions scolaires ont pour mission d'instruire, de socialiser et de qualifier la jeunesse, de sorte qu'il ne leur appartient pas de supporter seules ces dépenses supplémentaires en matière énergétique», soutient Josée Bouchard.

Les règles budgétaires à changer, selon cette dernière, ne touchent pas seulement la question énergétique. Il y a aussi le dossier des 90 minutes ajoutées à l'horaire des élèves de niveau primaire et l'ensemble des coûts du système scolaire, notamment les hausses salariales négociées.

«Espérons que nous allons obtenir du ministère les fonds dont nous aurons besoin pour les absorber localement», souhaite la présidente de la Commission scolaire du Lac-Saint-Jean.

Tandis que Liz Gagné, présidente de la Commission scolaire des Rives-du-Saguenay, formule le même souhait que sa collègue d'Alma, Miriam Lessard, présidente de la Commission scolaire de La Jonquière, se montre pour sa part plus confiante à l'endroit des autorités gouvernementales. «Si les règles budgétaires gouvernementales sont constantes avec celles des dernières années, fait-elle remarquer, ces dépenses supplémentaires auxquelles nous devons faire face en matière énergétique seront financées en grande partie par Québec.»

1 000 $ POUR VOUS ÉQUIPER AU MAX.

FORD F-150 XTR SUPERCREW 4X4 2006

339 $/mois
Location 36 mois†
Mise de fonds de 3 995 $
Dépôt de sécurité de 0 $
Frais de transport et de préparation inclus

UN DUR DE DUR ÉVÉNEMENT ÉQUIPÉ AU MAX

1 000 $
d'accessoires gratuits*

Choisissez parmi un vaste choix d'accessoires jusqu'à concurrence de 1 000 $:

- Système de démarrage à distance
- Système mains libres Mobile-Ease[MD]
- Bâche pour plateau
- Pare-boue moulés
- Marchepieds tubulaires chromés
- Déflecteurs de glaces latérales
- Rallonge de plateau à claire-voie
- Embout d'échappement chromé
- Et plus encore...

L'offre prend fin le 24 avril 2006.

D'autres modèles à équiper au max.

FORD RANGER SPORT 4X2 2006

239 $/mois
Location 36 mois†
Mise de fonds de 0 $
Dépôt de sécurité de 0 $
Frais de transport et de préparation inclus

FORD F-250 et F-350 Super Duty 2006

0 %
de taux de financement à l'achat
Jusqu'à 36 mois††

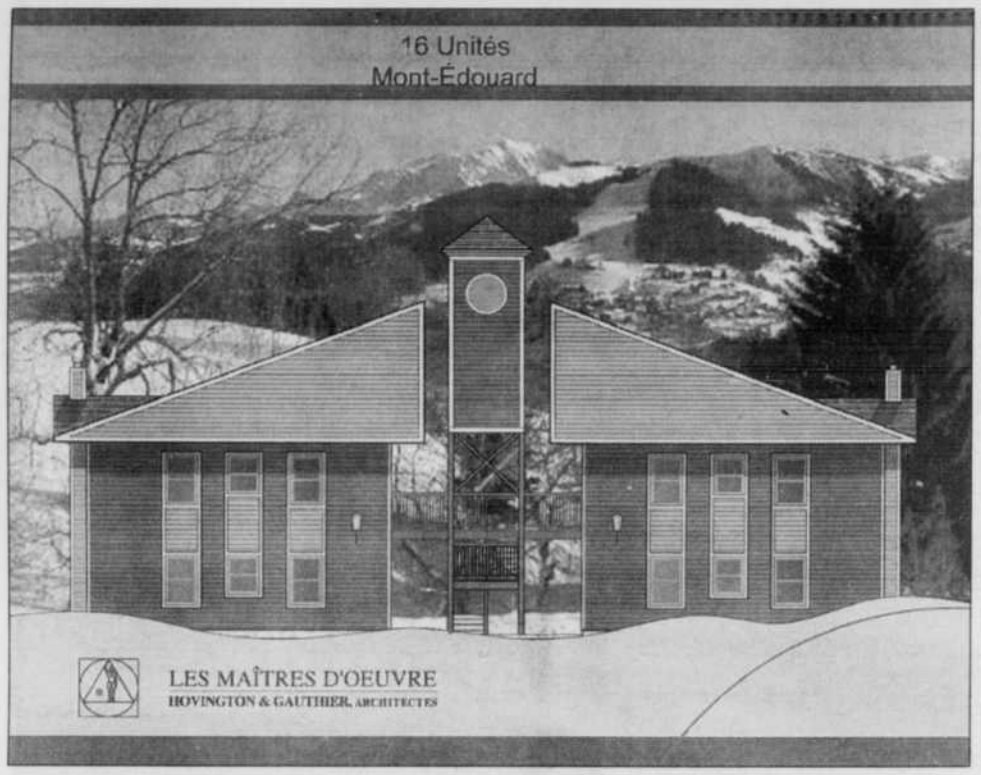
www.ford.ca

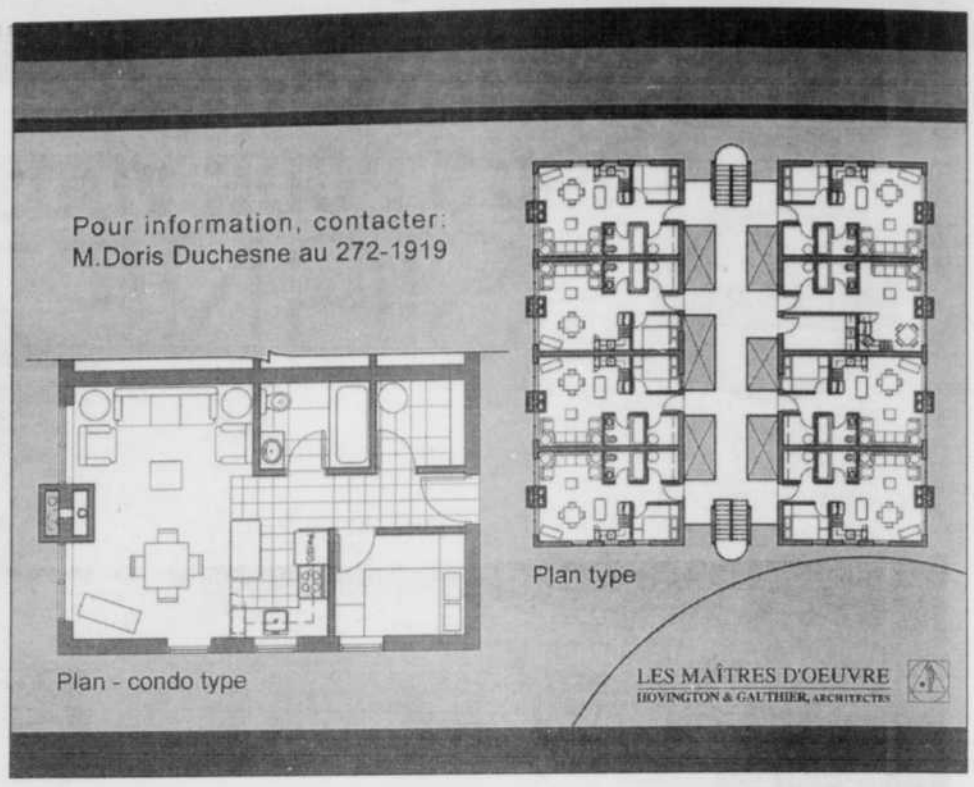
Ford
Bien pensé

Photos à titre indicatif seulement. *Achetez ou louez un Ford F-150, Série F Super Duty (modèles autres que châssis-cabines seulement) ou Ranger 2006 pour livraison le 24 avril 2006 ou avant et obtenez un crédit de 1 000 $ applicable à l'achat d'accessoires Ford sélectionnés, installés chez votre conseiller Ford. Les taxes applicables s'il y a lieu sont en sus. Les conseillers Ford ne gardent pas nécessairement tous les accessoires en stock. † Mise de fonds et première mensualité exigées à la livraison. Immatriculation, assurances, taxes et frais d'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers en sus. Des frais de 0,12 $ du kilomètre après 60 000 kilomètres et d'autres conditions s'appliquent. †† F-250 et F-350 Super Duty 2006 : frais de transport de 1 200 $. L'offre de 0 % de taux de financement s'applique à l'achat de tout modèle Super Duty 2006 neuf (sauf châssis-cabine) pour un terme de 36 mois. Ces offres s'adressent à des particuliers sur approbation de Crédit Ford et ne peuvent être jumelées à aucune autre, à l'exception de la remise aux diplômés à laquelle certaines conditions s'appliquent. Ces offres d'une durée limitée s'appliquent uniquement aux véhicules neufs en stock et peuvent être annulées en tout temps sans préavis. Seuls les véhicules livrés pendant la période promotionnelle seront admissibles. Votre conseiller Ford peut louer ou vendre moins cher. Visitez votre conseiller Ford pour obtenir tous les détails.

1000$ DE RABAIS AUX DIPLÔMÉS

00654869





CONDOS- Parmi les projets de construction près des pentes de la station de ski, l'immeuble de seize unités conçu par les architectes Le Maîtres d'oeuvre pour le promoteur Doris Duchesne avec un plan d'ensemble et un plan de chaque unité.

Demande d'hébergement en hausse au Mont-Édouard

Les condos pousseront au pied des pentes

L'ANSE-SAINT-JEAN -(SL) - Les pelles mécaniques et les ouvriers vont s'activer au pied des pentes du Mont-Édouard au cours des prochaines semaines avec de nouveaux projets d'hébergement qui s'inscrivent dans la foulée des investissements faits au cours des dernières années pour accommoder les amateurs de ski et d'activités de plein air.

LEMELIN
SERGE
slemelin@lequotidien.com

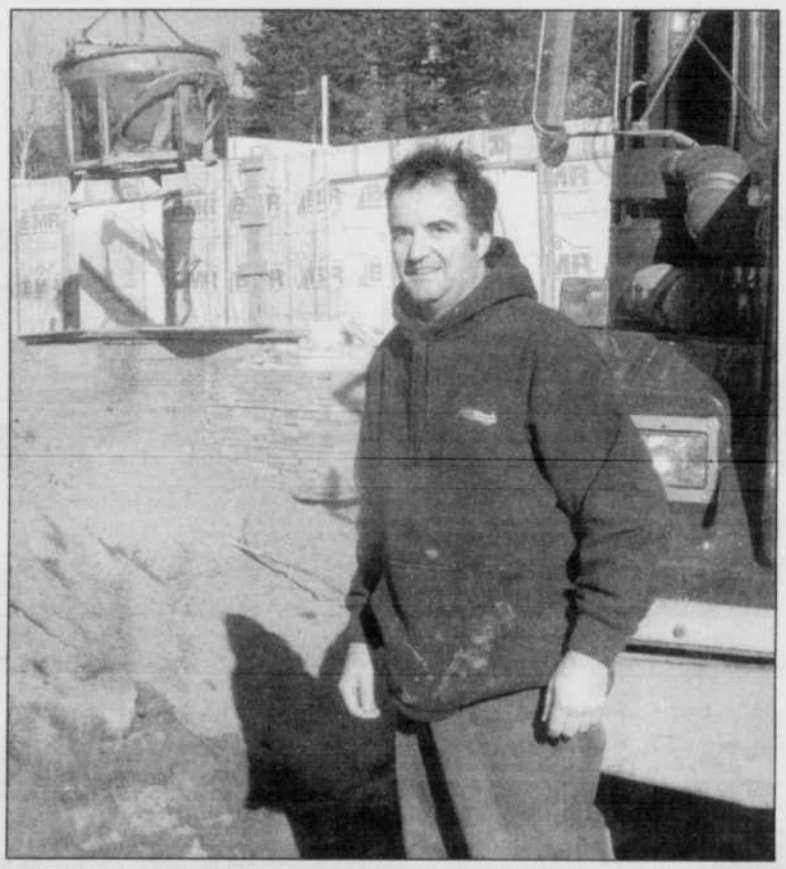
Le promoteur Doris Duchesne, propriétaire d'une grande partie des terrains situés autour de la montagne, met en chantier une maison de neuf unités de logements sur le modèle de son premier projet de la Maison de Vébron afin de répondre à la demande de la clientèle et s'apprête aussi à construire six condominiums qui seront complétés cet été.

Les prix des condominiums varieront de 90 000 $ à 100 000 $ afin de correspondre aux goûts des acheteurs qui n'hésitent pas à payer le prix pour obtenir tout le confort recherché. Il n'exprime aucune crainte en ce qui concerne la location des neuf chambres de la Maison de Vébron II qui seront un peu plus luxueuses que celles de la première auberge.

La clientèle de plein air, en particulier celle des grands centres urbains, est très au fait de l'explosion des prix de l'hébergement près des centres de ski et est à même de constater que les prix en région sont encore loin d'avoir atteint les sommets des Laurentides et de l'Estrie où ils sont devenus exorbitants.

Les six condominiums vont compléter un projet d'ensemble de 24 unités de même niveau dont les dix-huit premières ont déjà été vendues près de la piste familiale du centre de ski, de sorte que les constructions ultérieures se feront sur plateau situé un peu plus loin et appelé plateau du lac.

Dans un même ordre d'idée, il est question de lancer le premier de trois projets de 16 unités sur le plateau du lac. Cet immeuble sera construit sur le principe de haute densité et sera composé de petits studios 18 X 27 pieds avec foyer au prix moyen de 75 500 $. Chaque acheteur sera propriétaire de son condo, participera à la gestion collective de l'ensemble de l'immeuble et pourra offrir ses semaines de disponibilité à des touristes en quête d'hébergement de qualité.



PROMOTEUR - Doris Duchesne, promoteur d'unités d'habitation au pied du Mont-Édouard à L'Anse-Saint-Jean.

(Archives)

Par ailleurs, 29 terrains individuels raccordés à l'aqueduc municipal et destinés à la construction de chalets seront bientôt mis en vente.

«On s'aperçoit qu'il y a une demande importante et que nous n'arrivons pas à accommoder tout le monde avec le nombre d'unités en location que nous avons», explique Doris Duchesne qui confie la construction des six condominiums et de la Maison de Vébron II à sa compagnie Généreco inc.

«La Maison de Vébron (première version) nous a permis d'apprendre que les gens préfèrent un peu plus de luxe et de services, même si le prix est plus élevé. Nous voulons aussi offrir avec notre nouvelle construction une salle de conférence, une salle de séjour et une autre pour attirer la clientèle corporative et les motoneigistes. Ceux-ci apprécient avoir une grande pièce pour faire aérer et sécher leurs vêtements».

Quant aux condominium, le promoteur a prévu des immeubles de deux étages avec deux chambres à l'étage et des pièces de séjour au rez-de-chaussée, meublés et tout équipés. «Nos condos vont aussi convenir à des gens qui veulent faire un investissement en les louant à des touristes», précise le promoteur. À L'Anse-Saint-Jean, l'engouement de la clientèle touristique de l'extérieur a créé une pression sur les promoteurs et les locateurs pour plus d'hébergement, surtout dans les périodes d'achalandage que sont le temps des Fêtes et des vacances d'hiver. La position stratégique du village en bordure du parc marin du Saguenay-Saint-Laurent et du Parc national du Saguenay est aussi de nature à rentabiliser l'investissement des touristes d'hiver qui veulent occuper leur propriété pendant la saison estivale.

J.R. CONSTRUCTION
R.B.Q.: 8271897417
Qualité, services, fiabilité
695-6646

INVITATION
Pour un souper – Amitié
Au profit du Projet de rénovation du Monastère des Servantes du T. S. Sacrement.
Où: À la salle d'accueil, au sous-sol de la Chapelle 379, rue St-Sacrement, Chicoutimi.
Quand: le dimanche 19 mars 2006, de 17 h à 19 h
Rencontre dans le but de rassembler nos amis(es), bienfaiteurs et bienfaitrices, collaborateurs et collaboratrices pour le projet du Cénacle Eucharistique – Maison de l'âme.
Soirée agrémentée par des témoignages, des partages, et par une conférence sur St-Joseph, donnée par Mme Clémence Coté.
Au menu: Buffet froid et breuvage.
Apportez votre sourire et votre bonne humeur.
Prix: **10 $**
Info: Tél. 693-8783 ou 549-1553

Maquillage permanent
Clinique Louise Nadeau
Informez-vous sur la PROMOTION SPÉCIALE «MAQUILLAGE PERMANENT»
Certificats-cadeaux disponibles
542-3762
Consultation gratuite
RÉSULTAT GARANTI
Louise Nadeau
Esthéticienne-électrolyste
25 ans d'expérience
2419, Bataillon
Jonquière

NISSAN

SOLDE SIGNEZ NISSAN

Version 3.5 SE illustrée

ALTIMA 2.5 S

Location 347$ par mois / 48 mois†

Boîte de vitesses automatique
Moteur de 175 chevaux
Dispositif de freinage antiblocage aux 4 roues
Télévérrouillage des portières électrique
Climatisation
Lève-glaces électriques
Colonne de direction inclinable et télescopique
et régulateur de vitesse au volant
Siège du conducteur à 8 réglages
Essuie-glaces à balayage intermittent et cadence variable
Montre numérique
Et plus...

Mensualité	Comptant initial	Dépôt de sécurité
347$	0$	0$
407$	1995$	0$
367$	3995$	0$
329$	5995$	0$

FINANCEMENT À L'ACHAT À PARTIR DE **1,8%****

2000$ DE REMISE À LA LOCATION OU À L'ACHAT*

0$** DÉPÔT DE SÉCURITÉ **0$ COMPTANT INITIAL

TOUT COMPRIS: 24 000 km par année inclus • Transport et pré-livraison inclus • Aucuns frais d'administration • Plein d'essence inclus • «Assistance-dépannage» incluse

X-TRAIL XE

Location 367$ par mois / 48 mois†

Moteur 4 cylindres de 165 chevaux à DACT
Commutateur de mode neige
Élargisseur d'aile anti-bosse
Freins à disques ventilés aux 4 roues
Compartiment chaud-froid
Plancher de l'aire de chargement lavable (amovible)
Régulateur de vitesse
Et plus...

Mensualité	Comptant initial	Dépôt de sécurité
413$	0$	0$
367$	1995$	0$
320$	3995$	0$
274$	5995$	0$

NISSAN

nissan.ca 1 800 387-0122 | **EXCELLENCE NISSAN** 2315, BOUL. ST-PAUL, CHICOUTIMI, 543-6477

NISSAN

†Offre de location disponible sur les modèles neufs 2006 de la Altima 2.5 S (T4RG76 AE00)/ Altima 3.5 SE telle qu'illustrée (T4SG06 AA00)/ X-Trail XE (W6RG76 AA00)/ X-Trail SE (W6SG76 AA00) tel qu'illustré. Mensualité de 347 $/ 407 $/ 367 $/ 329 $ pour les termes de 48 mois avec acompte ou échange équivalent de 1995 $. Frais de transport et de pré-livraison de: 1190 $/ 1190 $/ 1269 $/ 1269 $ compris. Frais d'inscription du contrat de 46 $ incluant les frais du RDPRM, taxes à la livraison. Pour un temps limité. 0 $ de dépôt de sécurité sur les modèles 2006 de l'Altima et X-Trail. Basé sur une allocation de 24 000 km par année avec 0,10 $/km extra. Taxes, immatriculation, assurances et déductions sur prêts neufs en sus. *Le montant de 2000 $ sera déduit du coût d'achat ou de location après taxes et s'applique à la location ou à l'achat d'une nouvelle Altima 2.5S 2006 ou d'un X-Trail XE TA 2006 en stock chez un concessionnaire et livré avant le 31 mars 2006. Ne peut être combiné à aucune offre. Voyez votre concessionnaire pour tous les détails. **Taux de financement à l'achat de 1,8 % jusqu'à 36 mois. †, ** Offres disponibles seulement chez les concessionnaires participants. Voir votre concessionnaire participant pour tous les détails. Les concessionnaires peuvent fixer leurs propres prix. Les modèles illustrés sont à titre indicatif seulement. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Les offres, disponibles uniquement auprès de Nissan Canada Finance pour un temps limité, sont sujettes à l'approbation de crédit, sont exclusives et ne peuvent être jumelées à aucune autre offre et peuvent faire l'objet de changement sans préavis. Voir votre concessionnaire participant pour tous les détails. ##Seuls les modèles Sentra, Altima et X-Trail, Xterra et Frontier 2006 sont admissibles au Programme pour diplômés. Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques et slogans de Nissan sont des marques de commerce utilisées sous licence ou appartenant à Nissan Motor Co. Ltd. et/ou à ses filiales nord-américaines.

00654928

FILMS À L'ÉCRAN

À l'affiche du cinéma du BORÉALIUM

Jusqu'au 16 MARS 2006

«Film d'amour»

Après avoir miraculeusement perdu son excès de poids, Julia Jones est fin prête à réaliser son rêve: trouver l'âme soeur. Elle fait alors appel à un consultant en séduction, Hitch, qui facilite sa rencontre avec Grant Funkyerdoder. Les deux jeunes gens se plaisent tellement qu'ils envisagent bientôt de se marier. Auparavant, Grant doit présenter Julia à ses excentriques parents. Les fiancés connaissent par ailleurs quelques ennuis avec l'organisatrice de la noce.

«Véritable histoire du petit chaperon rouge»

Alors que le Petit Chaperon rouge se retrouve face à face avec le loup au cours d'une visite chez sa grand-mère, un bûcheron surgit brutalement dans la maison de la vieille dame, qui était pour sa part ligotée dans un placard. Appelée sur les lieux, la police ouvre une enquête, dirigée par la grenouille détective Nicky Flippers. À première vue, le bûcheron, qui utilise une hache sans permis, se serait attaqué au loup déguisé en grand-mère, qui s'apprêtait à dévorer la jeune fille au capuchon rouge.

«Traqué»

Après avoir abattu un policier durant une fusillade, le gangster Tommy Perello remet l'arme du crime à son acolyte Joey Gazelle pour qu'il s'en débarrasse. Mais le revolver tombe entre les mains du petit Oleg Yugorsky, le meilleur ami du jeune fils de Joey. Maltraité par son père mafieux, Oleg tire sur lui et prend la fuite avec le revolver. Sachant que cette arme peut servir à incriminer Tommy, Joey met tout en oeuvre pour retrouver Oleg avant les flics.

Cinéma ODYSSÉE Chicoutimi

Jusqu'au 16 mars

«Quelle vie de chien»

En vedette : Tim Allen, Kristin Davis, Robert Downey Jr., Danny Glover.

Lorsque le procureur général et bourru de travail Dave Douglas se penche sur un cas impliquant un laboratoire animalier – un de ces cas qui l'éloignera encore une fois de sa femme et de ses enfants qui désespèrent de le voir si peu souvent – celui-ci se retrouve accidentellement infecté par un sérum de mutation génétique ultra secret.

Dave se transformera donc en chien et tout ce qu'il croyait connaître de sa famille et de sa personne changera.

Avec ses nouvelles oreilles dressées et sa place de choix sur le tapis de maison, Dave est à même de voir d'un autre angle les secrets et le rêves de sa famille.

Maintenant, rien n'est plus pressant que de retourner dans sa peau de père, mais il doit d'abord freiner les effets malveillants du sérum.

«Le visage de la peur»

16 ans + horreur + violence

Horreur. En vedette : Aaron Stanford, Ted Levine, Emilie de Ravine.

De 1945 à 1992, le gouvernement des États-Unis a fait plus de 300 tests nucléaires dans le désert du Nouveau-Mexique. Les radiations ont contaminé et muté toutes espèces vivantes et ce, dans un rayon de 2 000 kilomètres. En 2005, la famille Carter traverse tranquillement une de ces anciennes zones de bombardements lors de leurs vacances. Ce qu'ils sont loin de se douter est qu'une famille de mutants y demeure et qu'elle est assoiffée de sang frais, ce qu'elle n'a pas eu depuis longtemps. Les membres de la famille Carter apprendront à leur dépend que les premiers d'entres eux qui meurt seront les plus chanceux.

«Faux départ»

Comédie

En vedette: Matthew McConaughey, Sarah Jessica Parker, Zooey Deschanel, Justin Bartha.

Tripp a 35 ans. Tout comme Tanguy, il habite toujours chez ses parents et trouve toutes sortes d'excuses pour ne pas quitter le nid familial. Ses parents, découragés de l'attitude de leur fils, en ont assez. Ils décident donc d'engager la jolie et talentueuse jeune femme de ses rêves afin qu'elle le fasse sortir de la maison. Réussiront-ils à berner leur propre enfant ?

«Anthony Zimmer»

Suspense

En vedette : Yvan Attal, Sami Frey, Sophie Marceau.

Génie de la finance criminelle, Anthony Zimmer est recherché par toutes les polices du monde. Personne ne sait à quoi il ressemble, mais dans la course qui oppose ceux qui veulent le coincer, Akerman, un flic d'exception, possède une longueur d'avance: il sait que Zimmer prendra tous les risques pour revoir Chiara. Alors que la jeune femme a rendez-vous avec l'insaisissable malfrat, elle reçoit un mot de sa main. Pour perdre ceux qui le pourchassent, Zimmer lui demande d'accoster un inconnu et de faire croire qu'il est celui que tous recherchent. Chiara jette son dévolu sur François, un homme banal qui, fasciné par la jeune femme, va rapidement plonger dans un cauchemar. Entre manipulations et faux-semblants, tous vont découvrir qu'au-delà des apparences, ils ne sont que les pièces d'une partie d'échecs qui se joue en attendant que le maître arrive.

«Ultraviolet»

En vedette: Milla Jovovich, Cameron Diaz.

Vers la fin du 21e siècle, une nouvelle race d'humains génétiquement modifiés se retrouve sur la Terre et ces modifications leur donnent une intelligence, une rapidité et une force, supérieures à la normale. Mais ces nouveaux humains, les Hemophages, se retrouvent pourchassés par ceux qui les ont créés, puisque le gouvernement considère que trop de gens se sont transformés et que ce problème se transforme tranquillement en fléau.

Une guerrière du nom de Violette sera envoyée par sa race afin de se venger de ceux qui ont changé sa vie à tout jamais. Avec ses capacités exceptionnelles, Violette devra détruire une bombe imaginée par le gouvernement et qui servira à tuer tous les Hemophages.

Mais Violette est loin de se rendre compte que le dispositif mortel est un garçon de neuf ans, ayant vécu dans un laboratoire toute sa vie et répondant au nom de Six.

16 RUES - Bruce Willis et Mos Def partagent la vedette dans le films 16 Rues qui raconte les mésaventures de l'inspecteur Jack Moseley.

«16 Rues»

En vedette: Bruce Willis, Mos Def, David Morse.

En fait, tout ce que l'inspecteur Jack Mosley voulait, c'était rentrer chez lui et prendre un verre tranquille...

Mais à 8h02, juste à la fin de son quart de travail, l'inspecteur se voit confier une simple petite mission. Il doit escorter le criminel de petite envergure Eddie Bunker de sa cellule jusqu'au palais de justice, afin que celui-ci puisse témoigner à charge dans une affaire de meurtre à 10h00.

Le trajet devait prendre à peine dix minutes, le temps de remonter les seize pâtés de maisons, mais tout dérapera lorsque Bunker deviendra la cible d'assassins désirant le silence du criminel...

Lorsque Jack se rend compte que ceux qui veulent la mort de Eddie sont des policiers, son cauchemar ne fera que commencer et il se rendra compte qu'il n'est pas prêt de pouvoir prendre son verre.

«Pollux»

Avec les voix de: Henri Salvador, Vanessa Paradis, Dany Boon, Michel Galabru, Gérard Jugnot.

La légende des Trois Diamants dit que si ceux-ci sont réunis dans les mains d'un vilain, ces derniers seront capables de créer une force assez puissante pour geler le soleil. Lorsque le méchant sorcier Zeebad s'échappe de sa prison, il jure de se venger en gelant profondément la planète Terre à tout jamais.

Déterminés à sauver le monde, un groupe de quatre héros hors du commun se réunissent pour empêcher le plan de Zeebad de se réaliser. Dirigé par Pollux, le chien amoureux des friandises, le groupe se lance dans l'aventure...

Mais pour trouver les fameux diamants, les quatre amis devront escalader des montagnes glacées, naviguer dans de la lave brûlante, voguer sur un vaste océan et traverser une barrière constituée de guerriers ninjas. Qui a dit que sauver la Terre était une tâche facile?

«Huit en dessous»

En vedette: Paul Walker, Bruce Greenwood, Jason Biggs.

Lors d'un périple en Antarctique pour rechercher une météorite qui s'y est écrasée, trois membres d'une expédition scientifique : Jerry Shepart, son meilleur ami Cooper et un géologue américain déterminé sont forcés de laisser derrière eux leur troupeau de chiens de traîneaux en raison d'un accident soudain et des conditions climatiques instables. Durant ce rude hiver, les chiens devront lutter pour leur survie, seuls dans les vastes étendus de glace pendant plus de 6 mois et ce, dans le but de retrouver leur maître.

Cinéma JONQUIÈRE

«Pollux: Le manège enchanté»

(Voir Cinéma ODYSSÉE, Chicoutimi)

«16 rues»

(Voir Cinéma ODYSSÉE, Chicoutimi)

GM VRAIMENT PLUS

PLUS D'ÉCONOMIE D'ESSENCE, POUR UN MONDE PLUS PROPRE.

CHEVROLET

LE PLUS GRAND CHOIX DE PETITES VOITURES

«LA COBALT EST REMARQUABLE... AU SOMMET DE SA CATÉGORIE.»

AARON ROBINSON, *CAR AND DRIVER*

COUPÉ COBALT LS 2006

Moteur 2,2 L 4 cyl. ECOTEC à DACT de 145 ch • Banquette arrière à dossier divisé 60/40 rabattable et trappe d'accès au coffre • Lecteur CD • Direction électrique assistée en fonction de la vitesse • Roues de 15 po • Phares halogènes avant avec contrôle automatique • Colonne de direction inclinable • Siège du conducteur réglable en hauteur • Garantie limitée 5 ans ou 100 000 km sur le groupe motopropulseur sans aucune franchise • Et plus encore!

Louez le coupé ou la berline pour seulement

189 $ / mois*

Comptant : 1 822 $
Dépôt de sécurité : 0 $
Location : 48 mois

Mensualité	Comptant	Dépôt de sécurité
209 $	911 $	0 $
229 $	0 $	0 $

Préparation et frais de transport de 1 045 $ inclus.

Ville : 9,5 L/100 km ou 30 mi/gal.
Route : 6,1 L/100 km ou 47 mi/gal.‡

AVEO⁵ LS 2006

★★★★★ **Sécurité 5 étoiles***

Moteur 1,6 L DACT 4 cyl. de 103 ch • Habitacle pour 5 passagers • Banquette arrière à dossier divisé 60/40 rabattable • Phares antibrouillard • Direction et freins assistés • Chauffe-moteur • Roues de 14 po • Siège du conducteur réglable en hauteur • Garantie limitée 5 ans ou 100 000 km sur le groupe motopropulseur sans aucune franchise • 42 pieds cubes d'espace utilitaire lorsque les sièges arrière sont rabattus (1 190 L) • Et plus encore!

154 $ / mois*

Comptant : 2 094 $
Dépôt de sécurité : 0 $
Location : 60 mois

Mensualité	Comptant	Dépôt de sécurité
174 $	1 047 $	0 $
194 $	0 $	0 $

Préparation et frais de transport de 1 045 $ inclus.

Ville : 9,1 L/100 km ou 31 mi/gal.
Route : 6,2 L/100 km ou 46 mi/gal.‡

UPLANDER LS 2006

★★★★★ **Sécurité 5 étoiles***

Système de communication et d'assistance OnStar▼ • Moteur V6 3,5 L à ISC de 201 ch • Boîte automatique à 4 vitesses • Climatisation • Freins à disque aux 4 roues avec système ABS • Lecteur CD et MP3 • Télédéverrouillage des portes • Glaces avant et rétroviseurs chauffants à commande électrique • Roues de 17 po • Espace pour 7 passagers • Garantie limitée 5 ans ou 100 000 km sur le groupe motopropulseur sans aucune franchise • Et plus encore!

19 989 $† à l'achat

269 $/mois*

Comptant : 3 066 $
Dépôt de sécurité : 0 $
Location : 48 mois

Mensualité	Comptant	Dépôt de sécurité
299 $	1 733 $	0 $
338 $	0 $	0 $

Préparation et frais de transport de 1 250 $ inclus.

Ville : 12,9 L/100 km ou 22 mi/gal.
Route : 8,7 L/100 km ou 33 mi/gal.‡

EQUINOX LS 2006

★★★★★ **Sécurité 5 étoiles***

Moteur V6 3,4 L à ISC de 185 ch • Boîte automatique électronique à 5 vitesses • Télédéverrouillage, glaces, portières et rétroviseurs à commande électrique • Roues de 16 pouces • Lecteur CD et 6 haut-parleurs • Climatisation • Banquette arrière coulissante Multi-Flex à dossier divisé 60/40 rabattable • Panneau d'espace utilitaire réglable à trois positions • Et plus encore!

24 995 $† à l'achat

289 $/mois*

Comptant : 3 131 $
Dépôt de sécurité : 0 $
Location : 48 mois

Mensualité	Comptant	Dépôt de sécurité
329 $	1 316 $	0 $
358 $	0 $	0 $

Préparation et frais de transport de 1 100 $ inclus.

Ville : 12,6 L/100 km ou 23 mi/gal.
Route : 8,5 L/100 km ou 33 mi/gal.‡

L'Association des concessionnaires Chevrolet du Québec suggère aux consommateurs de lire ce qui suit. Offres d'une durée limitée, réservées aux particuliers, s'appliquant aux modèles neufs 2006 suivants : Cobalt (coupé 1AJ37/R7A, berline 1AJ69/R7A), Aveo5 (1TD48/R7A), Uplander (CU11416/R7A) et Equinox (1LF26/R7A). Les modèles illustrés comprennent certaines caractéristiques offertes en option à un coût additionnel. Conditionnel à l'approbation de crédit de GMAC. Les frais liés à l'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers et droits sont en sus et payables à la livraison. *À la location, paiements mensuels basés sur un bail de 48 mois (60 mois pour la Aveo5). Frais de transport et préparation inclus. Frais d'immatriculation, assurance et taxes en sus. ‡Cote de consommation telle que publiée dans ÉnerGuide par Ressources naturelles Canada. ▼Comprenant un abonnement de un an gratuit au plan Sain et sauf. Contrat de service requis. Pour obtenir tous les détails et modalités liés au service OnStar, composez le 1 800 667-8677, informez-vous auprès de votre concessionnaire ou consultez le site onstarcanada.com. ™Marque de commerce © 2005, Comité d'organisation des Jeux olympiques et paralympiques d'hiver de 2010 à Vancouver. Utilisée sous licence. Tous droits réservés. Ces offres sont exclusives et ne peuvent être combinées avec aucune autre offre ni aucun autre programme incitatif d'achat ou de location, à l'exception des programmes de la Carte GM, de prime pour étudiants (primegmpouretudiants.ca, sauf le Uplander) et de GM Mobilité. Le concessionnaire peut louer ou vendre à un prix moindre. Une commande ou un échange entre concessionnaires peut être requis. **Pour de plus amples détails, renseignez-vous chez votre concessionnaire participant, composez le 1 800 463-7483 ou visitez gmcanada.com.**

GM Canada Partenaire national

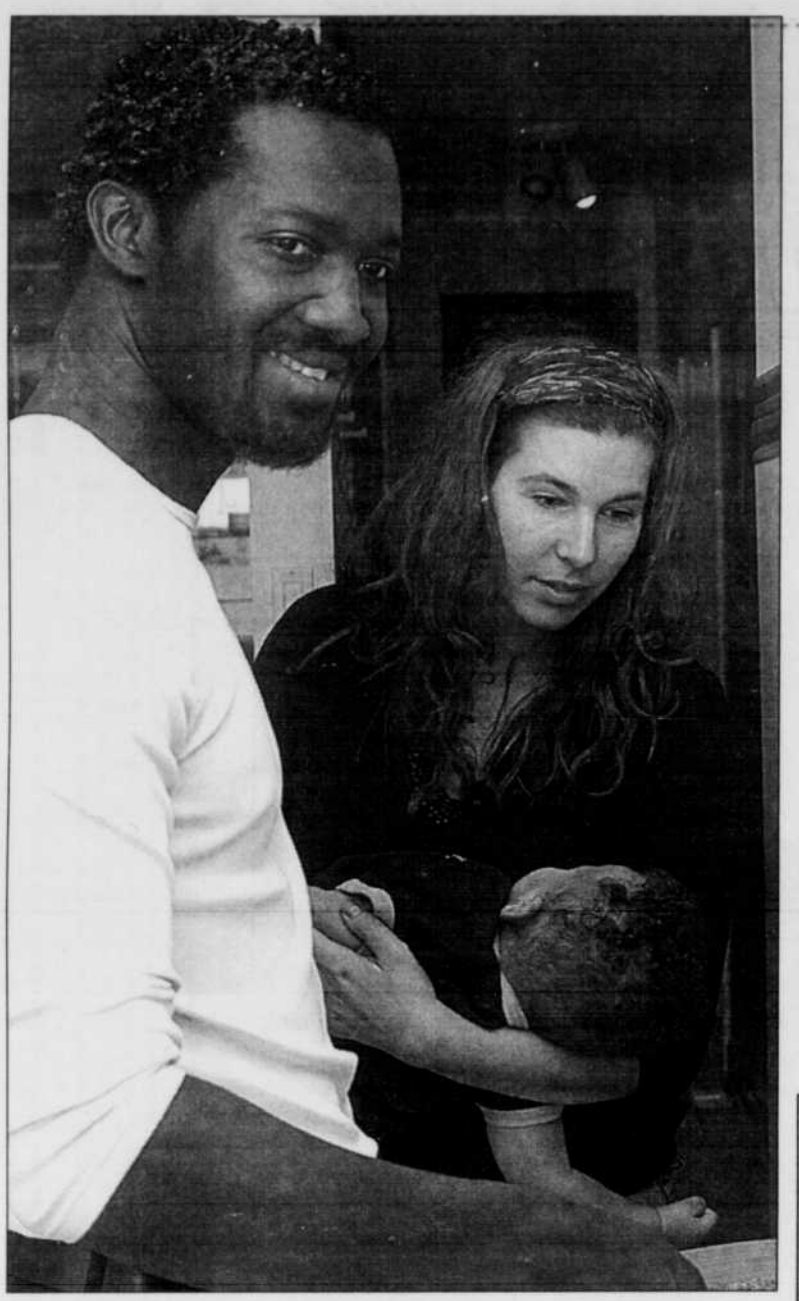
CHEVROLET. LA MARQUE Nº 1 AU PAYS.

gmcanada.com

PRIME GM POUR ÉTUDIANTS .ca

CHEVROLET

GM



DÉMÉNAGEMENT - Annie Deschênes, Al Hassane Diallo et leur fils Amdi Moustapha ont choisi de venir s'installer à Chicoutimi.

(Photo Sylvain Dufour)

Des coups de foudre qui durent

Du Sénégal à Chicoutimi pour l'amour d'Annie

CHICOUTIMI (IL) - On connaissait déjà le dicton «Qui prend mari prend pays». Grâce à l'histoire d'Annie Deschênes et Al Hassane Diallo, on peut maintenant dire «Qui prend conjointe prend Chicoutimi!».

Sénégalais d'origine, Al Hassane Diallo a vécu quelques années à Montréal avant de faire la connaissance d'Annie, qui venait pour sa part de Jonquière mais demeurait dans la Métropole. En peu de mots mais qui veulent tout dire, il raconte que le coup de foudre a été instantané. «Ça fait deux ans et demi qu'on est ensemble», précise-t-il.

Après avoir vécu à Montréal, ils décident d'aller passer un an à Vancouver, où Hassane apprend l'anglais, pendant qu'Annie, qui possède une formation comme enseignante dans cette langue, fait du travail de bureau. C'est à cette époque qu'a été conçu le petit Amdi Moustapha, maintenant âgé de neuf mois.

Puis en mai 2005, le couple décide de venir faire un tour au Saguenay alors que le petit Amdi n'est âgé que de trois semaines. Hassane raconte qu'il a alors

LABRIE
ISABELLE
ilabrie@lequotidien.com

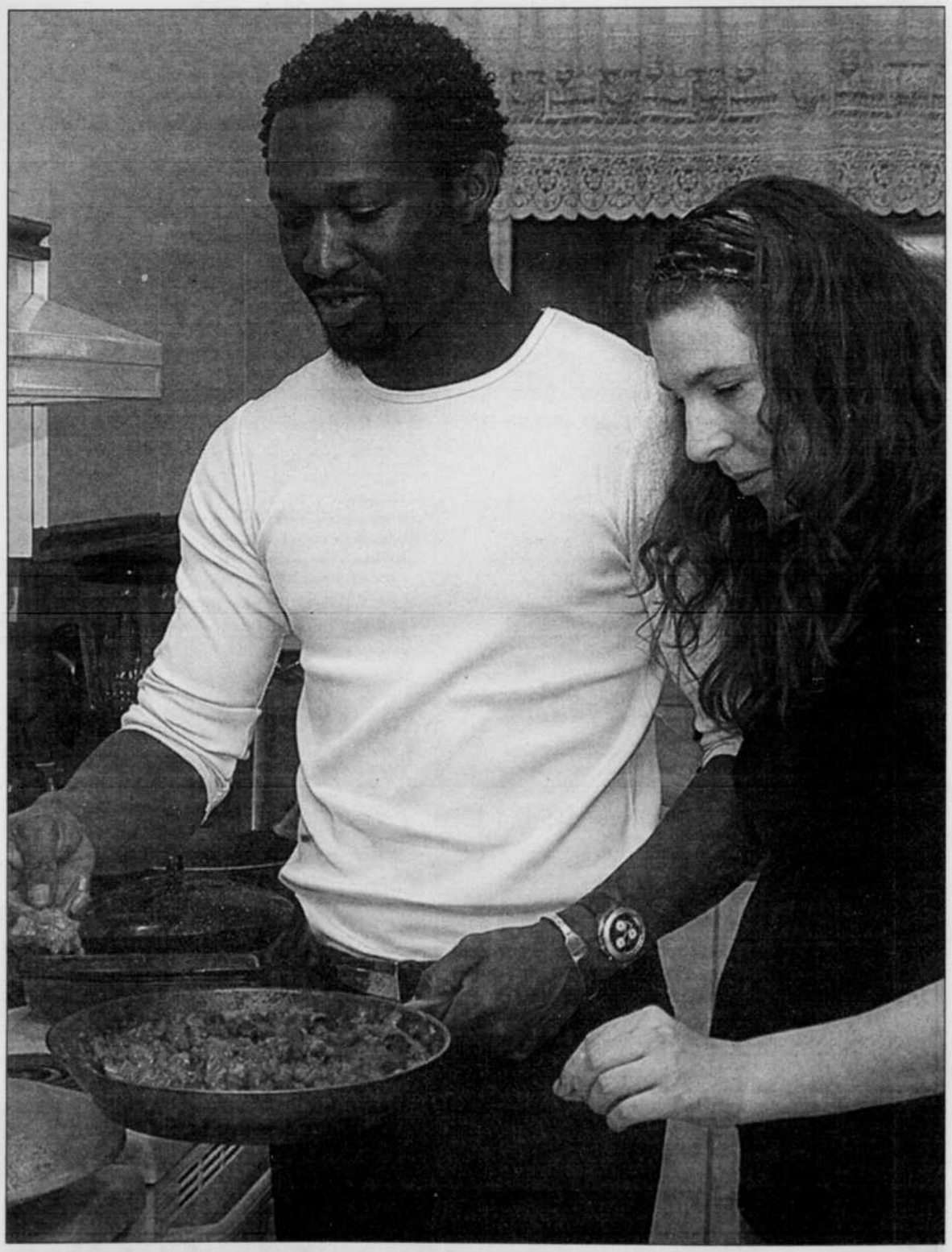
vécu un second coup de foudre, mais cette fois-ci pour toute une région. À un point tel qu'ils décident d'aller chercher leurs affaires en Colombie-Britannique et d'installer leurs pénates à Chicoutimi.

«Je me sens comme chez moi ici. J'ai toujours voulu découvrir ce coin du Canada et c'est Annie qui m'en a donné la chance. Comme les Sénégalais, les Québécois aiment beaucoup se regrouper, parler pour mieux accepter la réalité.

En plus, les Africains aiment la neige. Ce que je trouve le plus difficile, c'est le froid», confie Hassane.

Annie a trouvé un travail comme enseignante à Jonquière, alors qu'Hassane se concentre sur un projet qu'ils caressent tous les deux depuis longtemps: ouvrir un restaurant sénégalais.

«Nous parlions de cette idée à Vancouver, sauf que dans ma tête, c'est ici que je le voyais. Bien des gens disent qu'il ne se passe rien ici, mais il faut changer le discours. Les gens de la région veulent essayer de nouvelles choses, mais il faut leur en donner l'opportunité», plaide la jeune rousse.



RESTAURTANT - Al Hassane Diallo prépare l'ouverture d'un restaurant sénégalais qui proposera plusieurs mets traditionnels. Il cuisine ici en compagnie de sa conjointe Annie Deschênes.

(Photo Sylvain Dufour)

Projet de restaurant

Le Sénégal servi à la sauce régionale

par Isabelle Labrie

CHICOUTIMI (IL) - Plus qu'un restaurant, c'est un véritable centre dédié à la culture sénégalaise que souhaitent implanter Annie Deschênes et Al Hassane Diallo à Chicoutimi.

Le couple a déjà ciblé un local au centre-ville qui pourrait accueillir la salle à manger, de même qu'un espace où pourraient se tenir diverses activités.

«Nous souhaitons créer un lieu de rassemblement pour la communauté sénégalaise de la région, qui compte une vingtaine de membres étudiant à l'université. Mais nous voulons également faire découvrir cette culture à la population régionale», précise Annie.

Elle imagine déjà de tenir des 5 à 7 autour de la cérémonie du thé vert, de tenir des expositions avec des oeuvres de ce pays. Avant même l'ouverture du restaurant, prévu en mai, ils organiseront une présentation de toiles peintes par l'oncle d'Hassane, Kré Mbaye, artiste réputé dans son pays, semble-t-il. L'événement se tiendra au Café Cambio le 7 avril et il donnera un avant-goût de ce que proposera le centre culturel.

De plus, des ateliers de Djembe, des cours de yoga, des visionnements de documentaires sur le Sénégal et même des romans-feuilletons de ce pays pourront être organisés. «Notre but, c'est d'amener un peu de chaleur sénégalaise dans la région», souligne Hassane.

Ce dernier est par ailleurs persuadé que les gens de la région vont apprécier et adopter la nourriture sénégalaise, faite à base de légumes, de poissons, de viande, de riz, de couscous et de haricots.

«La cuisine sénégalaise est très santé, ce que les gens apprécient de plus en plus. En plus, elle est naturelle et thérapeutique. Par exemple, il y a des plats que nous mangeons seulement en certaines saisons car ils agissent comme fortifiants», explique le Sénégalais.

Parmi les spécialités du pays, il note le fataya, une espèce de pâte feuilletée fourrée au poisson ou à la viande, le nambe, un mélange d'agneau avec des haricots à oeil noir et pommes de terre, ou encore le tieboudienne, qui consiste en un plat de riz à la viande ou encore au poisson. Les mélanges de jus sont également fort populaires.

CHRYSLER

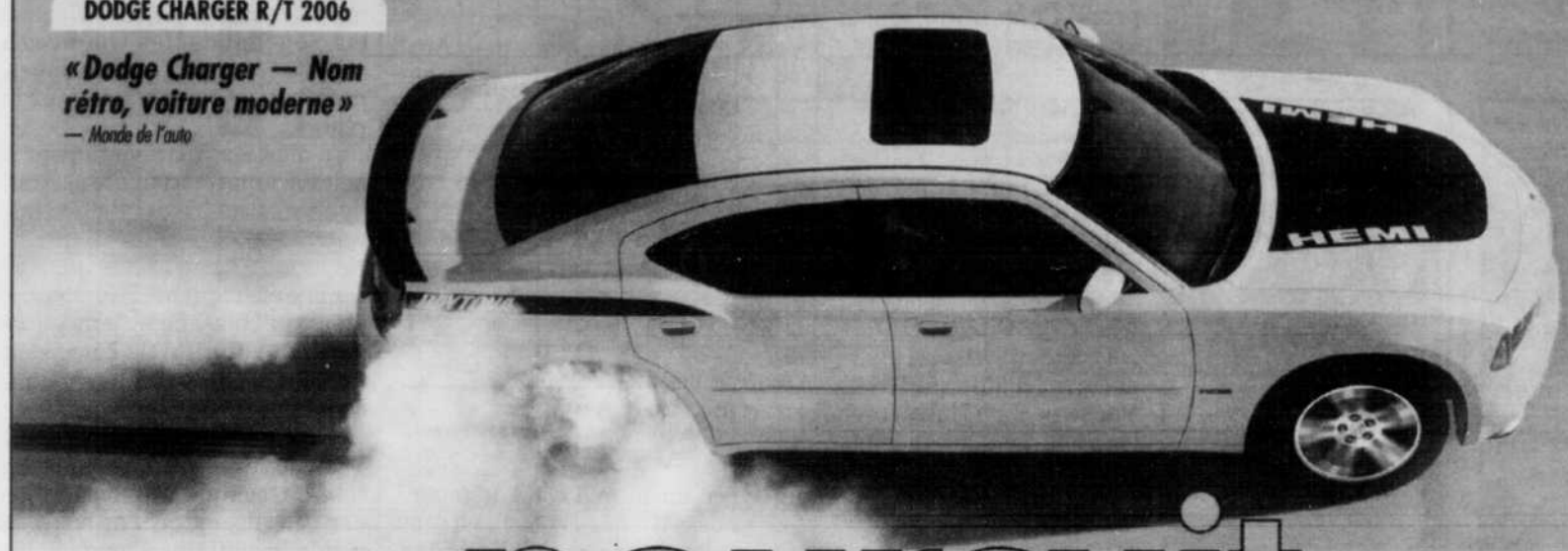
Jeep

DODGE

le momentum se poursuit

DODGE CHARGER R/T 2006

« Dodge Charger — Nom rétro, voiture moderne »
— Monde de l'auto



Dodge Dakota Club Cab^MC ST 4X2 2006

- Moteur Magnum V6 de 3,7 L, 210 ch
- Transmission manuelle à 6 vitesses
- Climatiseur
- Différentiel arrière autobloquant
- Amortisseurs renforcés
- Banquette arrière divisée 40/40 rabattable
- Antidémarreur Sentry Key^MC
- Glaces à écran solaire foncé

★★★★★
Cote de sécurité 5 étoiles de la NHTSA aux essais de collisions frontales et latérales.*

Louez à **199 $†** PAR MOIS.
LOCATION DE 27 MOIS.
0 $ DÉPÔT DE SÉCURITÉ.
2 058 $ COMPTANT INITIAL.
OU OBTENEZ 0 % DE FINANCEMENT À L'ACHAT JUSQU'À 36 MOIS.Δ

Dodge Ram 1500 Quad Cab^MD ST 4X4 2006

- Moteur HEMI^MC V8 de 5,7 L, 345 ch
- Transmission automatique à 5 vitesses
- Climatiseur
- Différentiel arrière autobloquant
- Boîte de transfert en prise temporaire
- Roues de 17 pouces et pneus tout terrain
- Amortisseurs renforcés
- Antidémarreur Sentry Key^MC
- Freins à disque aux 4 roues
- Régulateur de vitesse
- Volant inclinable

★★★★★
Cote de sécurité 5 étoiles de la NHTSA aux essais de collisions frontales.*

Louez à **289 $†** PAR MOIS.
LOCATION DE 36 MOIS.
0 $ DÉPÔT DE SÉCURITÉ.
3 792 $ COMPTANT INITIAL.
OU OBTENEZ 0 % DE FINANCEMENT À L'ACHAT JUSQU'À 48 MOIS.Δ

Dodge Ram 1500 Mega Cab^MC SLT 4X4 2006

- Moteur HEMI^MC V8 de 5,7 L, 345 ch
- Transmission automatique à 5 vitesses
- Climatiseur
- Différentiel arrière autobloquant
- Boîte de transfert en prise temporaire
- Roues de 17 po en aluminium
- Amortisseurs renforcés
- Ensemble attelage de remorque
- Lève-glaces et verrouillage à commande électrique
- Télédéverrouillage
- Antidémarreur Sentry Key^MC
- Freins antiblocage à disque aux quatre roues
- Lunette coulissante à commande électrique

Louez à **339 $†** PAR MOIS.
LOCATION DE 36 MOIS.
0 $ DÉPÔT DE SÉCURITÉ.
4 390 $ COMPTANT INITIAL.
OU OBTENEZ 0 % DE FINANCEMENT À L'ACHAT JUSQU'À 48 MOIS.Δ

DODGE CARAVAN 2006

« La Dodge Caravan, toujours la référence »
- L'Annuel de l'automobile 2006

CHRYSLER 300C 2006

« Chrysler a frappé un grand coup avec la Chrysler 300. »
- L'Annuel de l'automobile 2006

DODGE CALIBER 2007

« ... très inspirante, hautement polyvalente et très compétitive... »
- Sylvain Raymond, Autonet.ca

VISITEZ VOTRE CONCESSIONNAIRE CHRYSLER • JEEP_MD • DODGE PARTICIPANT OU DODGE.CA

CHRYSLER
Jeep
DODGE
CINQ ÉTOILES

00654888

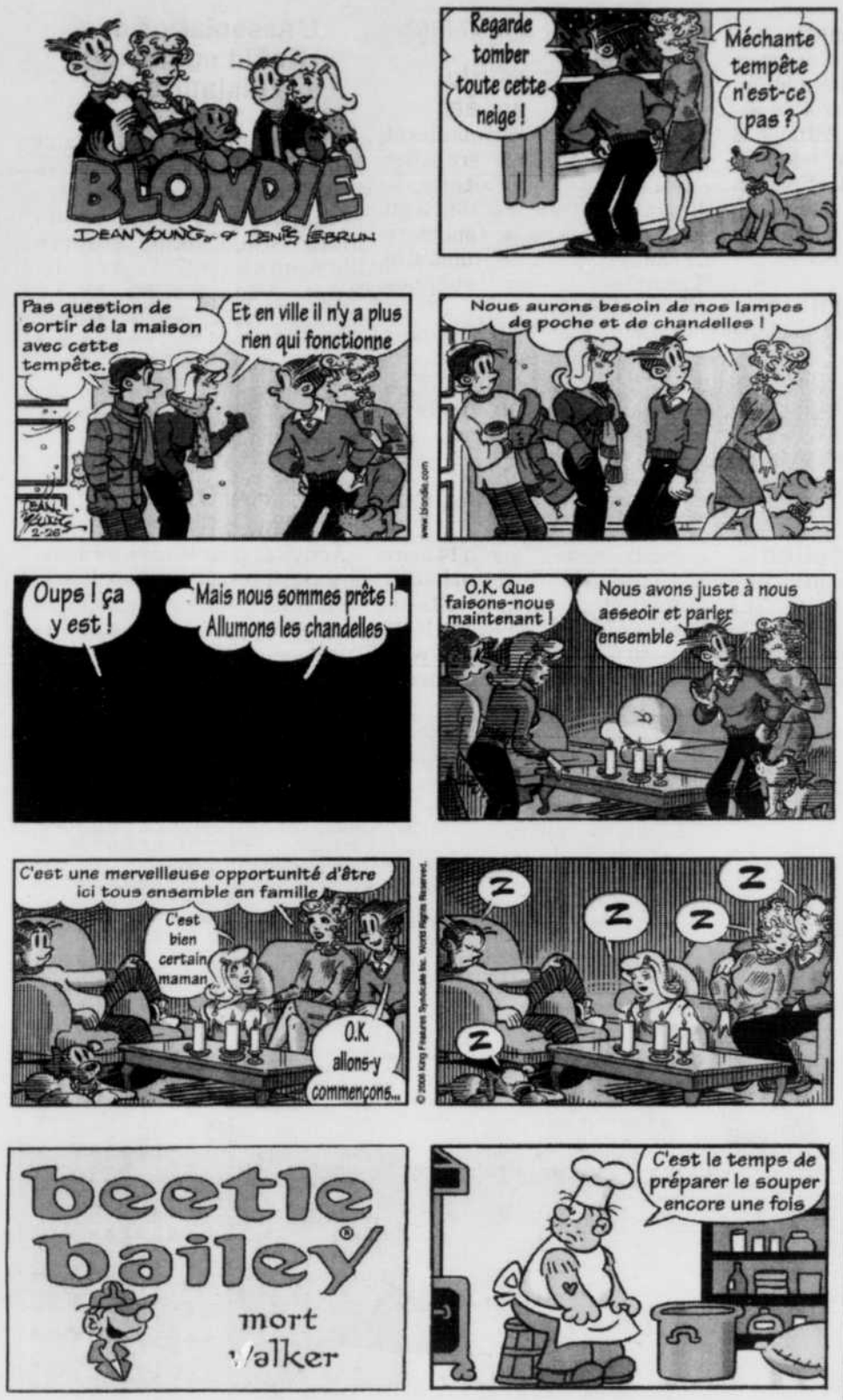
FINANCEMENT OFFERT EXCLUSIVEMENT PAR
Services financiers Chrysler

sur les modèles diesels. 0 % de financement à l'achat jusqu'à 36 mois sur les modèles Dodge Dakota Club Cab^MC ST 4X2 2006.
ıles Dodge Ram 1500 Mega Cab^MC SLT 4X4 2006 et sur les modèles Dodge Ram 1500 Quad Cab^MC ST 4X4 2006. 0 % de financement à l'achat jusqu'à 36 mois sur les mo
ntial de 4 390 $ plus taxes pour le Dodge Ram 1500 Mega Cab^MC SLT 4X4 2006 avec l'ensemble 26G + ADB + AHC + DSA + GFE + GPG + K17 + LNJ + SCV +
A + DSA + TTK + NHM et pour 27 mois avec un comptant initial de 2 058 $ plus taxes pour le Dodge Dakota Club Cab^MC ST 4X2 2006 avec l'ensemble 23A + CF
cation pour usage personnel seulement. Aucun rachat requis. Le locataire est responsable de l'excédent de kilométrage après 61 200 km/36 mois (45 900 km/2
groupe de Services DaimlerChrysler Canada. Frais d'inscription au RDPFIM de 60 $, incluant les frais du registre, sont en sus. Transport (1 225 $ pour le Dod
Ottres exclusives et d'une durée limitée qui ne peuvent être combinées à aucune autre offre, à l'exception du programme
concessionnaire peut devoir échanger ou commander un véhicule. Le concessionnaire peut louer à prix moindre. Voyez
climatiseur (lorsque applicables), immatriculation, assurance, droits sur les pneus neufs, frais d'administration des concessionnaires et taxes en sus. Offres exc
la livraison au détail pour usage personnel seulement des modèles 2006 neufs en stock sélectionnés. Les offres peuvent changer sans préavis. Le conces
e indicatif seulement. Les marchepieds tubulaires chromés sont en option sur le Dodge Ram Mega Cab^MC. ◊ Tests effectués par l'organisme américain National H
t latérales pour les modèles Dodge Dakota. Voyez votre concessionnaire participant pour les détails et les conditions. MD Jeep est une marque déposée de D

Coop publicitaire des concessionnaires Chrysler • Jeep_MC • Dodge du Québec

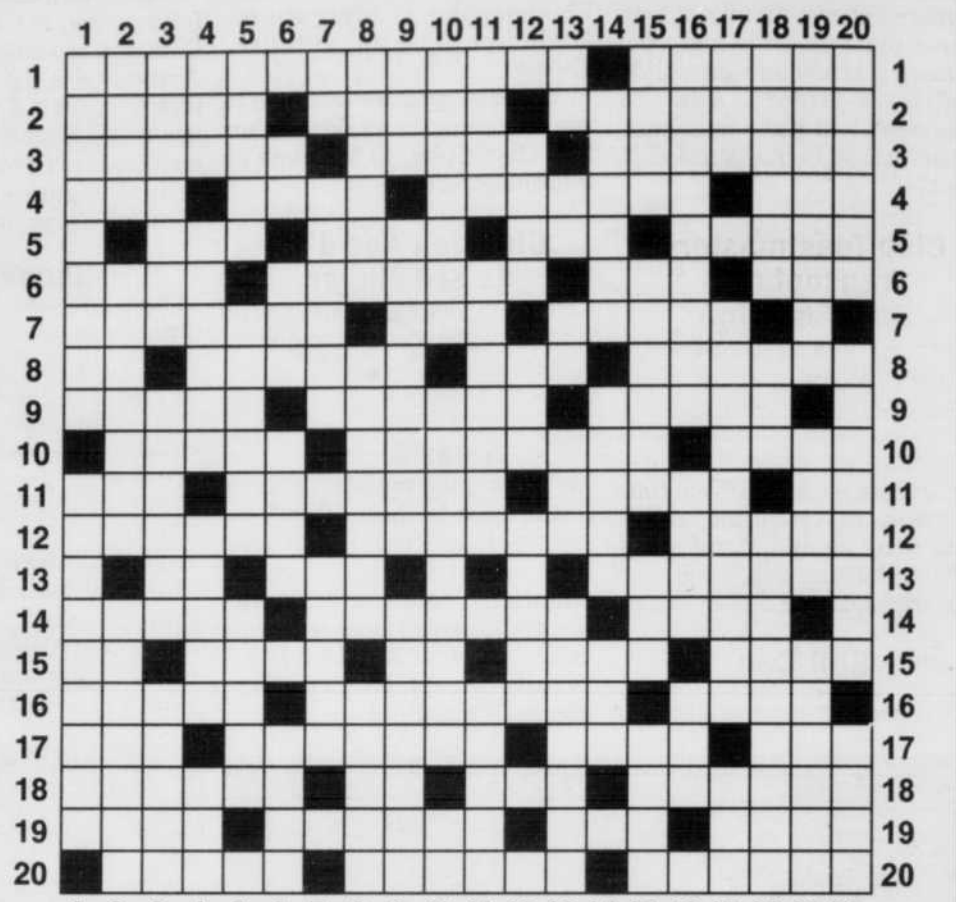
Δ 0 % de financement à l'achat jusqu'à 48 mois sur les modèles Dodge Ram 1500 Quad Cab^MC ST 4X4 2006. 0 % de financement à l'achat jusqu'à 36 mois sur les modèles Dodge Dakota Club Cab^MC ST 4X2 2006.
† Tarif mensuel établi pour 36 mois avec un comptant initial de 3 792 $ plus taxes pour le Dodge Ram 1500 Quad Cab^MC ST 4X4 2006 avec l'ensemble 26G + ADB + AHC + DSA + GFE + GPG + K17 + LNJ + SCV + WGD + M9. Tarifs mensuels établis pour 36 mois avec un comptant initial de 3 792 $ plus taxes pour le Dodge Ram 1500 Mega Cab^MC SLT 4X4 2006 avec l'ensemble 26G + ADB + AHC + DSA + GFE + GPG + K17 + LNJ + SCV + WGD + M9. Tarifs mensuels établis pour 36 mois avec un comptant initial de 2 058 $ plus taxes pour le Dodge Dakota Club Cab^MC ST 4X2 2006 avec l'ensemble 23A + CFR + DMD + DSA. Le dépôt de sécurité est de 0 $ pour une période de temps limitée seulement et peut changer Services financiers Chrysler Canada. Location pour usage personnel seulement. Aucun rachat requis. Le locataire est responsable de l'excédent de kilométrage après 61 200 km/36 mois (45 900 km/27 mois) au taux de 15 ¢ le kilomètre. Δ, † Sous réserve de l'approbation de Services financiers Chrysler Canada. le Dodge Dakota Club Cab^MC ST 4X2 2006), taxes sur le Dodge Ram 1500 Quad Cab^MC ST 4X4 2006, et 1 050 $ pour Services financiers Chrysler Canada est un membre du groupe de Services DaimlerChrysler Canada. Frais d'inscription au RDPFIM de 60 $, incluant les frais du registre, sont en sus. Transport (1 225 $ pour le Dodge Ram 1500 Quad Cab^MC ST 4X4 2006, 1 050 $ pour le Dodge Dakota Club Cab^MC ST 4X2 2006), taxes en sus. Offres exclusives et d'une durée limitée qui ne peuvent être combinées à aucune autre offre, à l'exception du programme d'aide aux handicapés physiques, et qui s'appliquent à la livraison au détail pour usage personnel seulement des modèles 2006 neufs en stock sélectionnés. Les offres peuvent changer sans préavis. Le concessionnaire peut louer à prix moindre. Voyez votre concessionnaire pour plus de détails. Photos à titre indicatif seulement. Les marchepieds tubulaires chromés sont en option sur le Dodge Ram Mega Cab^MC. ◊ Tests effectués par l'organisme américain National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA) lors de tests de collisions frontales pour les modèles Dodge Ram 1500 Quad Cab et lors de tests de collisions frontales et latérales pour les modèles Dodge Dakota. Voyez votre concessionnaire participant pour les détails et les conditions. MD Jeep est une marque déposée de DaimlerChrysler Corporation.

Bandes dessinées



Mots croisés

Nº 196 Par Michel Hannequart www.hannequart.com



HORIZONTALEMENT

1. À la fois mâle et femelle - Grivois.
2. Gaines - Poètes - Mauvaise langue.
3. Capitale d'Irlande - Ne continue pas - Manque de ressources.
4. Oiseau palmipède - Possessif - Épice indienne - Grand véhicule.
5. Fait avec audace - Met plus haut - Transpire - Tronc.
6. Mille-pattes - Partie du monde - Rage - Débute en juin.
7. Qui ne produit rien - Avant l'ONU - Nommer.
8. Titane - Porte sur les nerfs - De bonne heure - Vêtements.
9. Palmier à huile - Mû par le vent - Mordant.
10. Naturelle - De la langue - Kodiak.
11. Et ainsi de suite... - Rire stupidement - Passionné - Astate.
12. Étreindre - Déesse de la Vengeance - Relative au raisin.
13. Obtenu - Orient - Distancer.
14. Parfait - Cloportes d'eau douce - Pont de Paris.
15. Cadeau de Melchior - Évoque un tintement - Cobalt - Arbre de Malaisie - Classe.
16. Plante vénéneuse - Elles savent monter - Mère d'Horus.
17. Dit le contraire - Fondations - Arme à feu - Rivière de Suisse.
18. Embourbé - Fin de lettre - Lettre grecque - Pond sur le bouc.
19. Palpable - Métal blanc, dur et inoxydable - Terme de ping-pong - Se parle au Pakistan.
20. Ouïes - Éléphantesque - Grande tension.

VERTICALEMENT

1. Il recherche le plaisir - Surveiller secrètement.
2. Boîte à lunettes - Fonction - Asséchée.
3. Maladie virale éruptive - Enduite d'une préparation colorée - Chauves.
4. Céréale - Paisible - Lancée par un cheval - Après vous.
5. Refuge - Intercalé - Il fleurit en mai.
6. Négation - Se crie dans l'arène - On y fait du whisky - Dépourvus de chaleur.
7. Marque la surprise - Plaie sur un arbre - Obéissants.
8. Amusé - Ils servent au badminton - Arbre qui pousse dans l'eau.
9. Poème lyrique - Graisse minérale - Mésothorax des insectes.
10. Va du haut vers le bas - Inutilisé - Molybdène.
11. Né de - Honnête - Se présenter en justice.
12. Écossais - Après la SDN - Frangine.
13. Titre abrégé - Cuivre - Liaison - Pote - Fait des opérations boursières.
14. Obstacle dangereux - Voisin de la sardine - Volcan nippon.
15. Fromage hollandais - Passer sous l'eau - Placé - Parties d'un tout.
16. Vol effronté - Roulé - Allez, en latin.
17. Baie du Japon - Pas faciles - Qui n'offre aucun danger.
18. Élève paresseux - Guère - Grincheux.
19. Enchâssé - Ronchonne - Chamois.
20. Mesurée - Monnaie antique - Ville espagnole.

Solution nº 195

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	P	I	N	C	E	S	A	N	S	R	I	R	E	■	R	A	I	L	L	E
2	E	L	U	E	■	I	S	O	P	E	T	■	T	H	A	L	L	I	U	M
3	R	O	M	P	R	E	■	C	A	S	E	E	■	A	T	T	E	N	D	U
4	S	T	E	■	A	N	S	E	■	I	M	P	O	S	E	E	■	O	I	L
5	I	■	R	I	T	■	E	U	E	S	■	A	R	T	■	R	I	N	C	E
6	F	L	O	C	■	S	C	R	U	T	E	R	■	A	C	E	■	S	I	S
7	L	U	S	T	R	E	R	■	N	E	S	■	E	T	I	E	R	■	E	■
8	E	N	■	E	O	C	E	N	E	■	S	A	T	I	N	■	A	L	L	O
9	R	E	C	R	U	■	T	O	C	G	A	T	A	■	T	A	P	E	■	C
10	■	T	H	E	S	E	E	■	T	A	I	L	L	E	R	■	E	T	A	U
11	S	T	O	■	S	T	R	I	E	R	■	A	E	R	E	N	T	■	I	L
12	A	E	R	I	E	N	■	O	■	A	P	N	E	E	■	A	I	N	S	I
13	R	■	U	S	■	A	S	T	I	C	O	T	■	S	E	N	S	E	E	S
14	C	O	S	S	E	■	T	A	N	T	P	I	S	■	N	A	S	A	■	T
15	A	C	■	U	R	D	U	■	S	E	■	D	I	V	A	■	E	N	T	E
16	S	C	I	E	R	■	P	O	U	R	C	E	A	U	■	O	R	M	E	■
17	M	U	S	■	E	R	A	I	E	R	■	M	E	N	U	■	O	R	L	■
18	E	P	O	U	S	E	■	L	I	■	E	G	O	■	A	T	T	I	R	E
19	B	F	L	S	■	V	I	A	N	D	E	■	I	C	I	■	U	N	E	S
20	■	R	E	E	L	U	■	O	E	R	E	E	S	■	F	E	G	S	E	E

Souper pizza-ghetti

L'Aféas St-Isidore invite ses membres et non-membres à un souper pizza-ghetti le mercredi 15 mars à 18h30 au sous-sol de l'église St-Isidore. Adm: 84 membres et 10 $ non membres. Réservations: Louise Marcoux à 545-4716.

Club Toastmasters francophone de Chicoutimi

Parler en public...Ça s'apprend! Le Club Toastmasters francophone de Chicoutimi vous offre l'occasion de surmonter cette difficulté. Les activités se poursuivent tous les mardi, au restaurant Le Coq Rôti situé au 805, boulevard Talbot, Chicoutimi à 18 h00. Inf: 678-9993 ou au 678-9373.

Soli-Can

Un souper-conférence aura lieu le jeudi 16 mars à 18 h à l'hôtel Universel d'Alma, salle Piékouagami. Conférencière: Micheline Asselin, auteure. Thème:

Comment apporter un sens à la souffrance suite au décès d'un être cher? Adm: 15 $. Billets et informations: 662-8306.

Club de l'Âge d'Or de St-Félicien

Une soirée de danse aura lieu ce soir à 20h30 et un tournoi de cartes (au 9) aura lieu le mercredi 15 mars à 13h00 suivi d'un souper.

Aféas St-Luc

L'assemblée mensuelle aura lieu le lundi 13 mars à 19h30 au sous-sol de l'église St-Luc, Chicoutimi-Nord. Sujet: la simplicité volontaire; Sacré-Coeur, la réunion mensuelle aura lieu le mercredi 15 mars à 19 h à la salle Joseph Nio, rue Ste-Marthe, Chicoutimi.

AQLF Saguenay

Journée de musique et de danse folklorique, cet après-midi au Complexe socio-culturel de St-Ambroise à 13 h. Adm: 5 $ membres et 8 $ pour les non-membres. Souper offert par un traiteur à prix raisonnable. Inf: Jean Desgagné 674-2658 ou Monique Chiasson 547-5356.

Scrapbooking libre

Une journée de scrapbooking libre (apportez votre matériel) aura lieu le dimanche 26 mars, de 10 h à 16 h au centre de quille Joseph-Nio, Chicoutimi. Atelier «make and take» et prix de présence. Réservations Claudine Gagnon à 545-7961.

Hypersexualisation

Le vendredi 24 mars, une thématique sur l'hypersexualisation aura lieu le vendredi 24 mars de 13h30 à 15h30. Inscriptions requises, activité gratuite. Inf: 547-3763.

Monoparentale et recomposée

Les familles monoparentales et recomposées de Jonquière et des environs sont invitées le dimanche 12 mars à 13h15 au 2555, St-Dominique, Jonquière au sous-sol résidence funéraire Saguenay. Regard sur nos émotions.

Le prochain déjeuner familial aura lieu le samedi 25 mars à 9 h et le marché santé aura lieu les mercredi et vendredi de la semaine à 9 h.

Scrapbooking

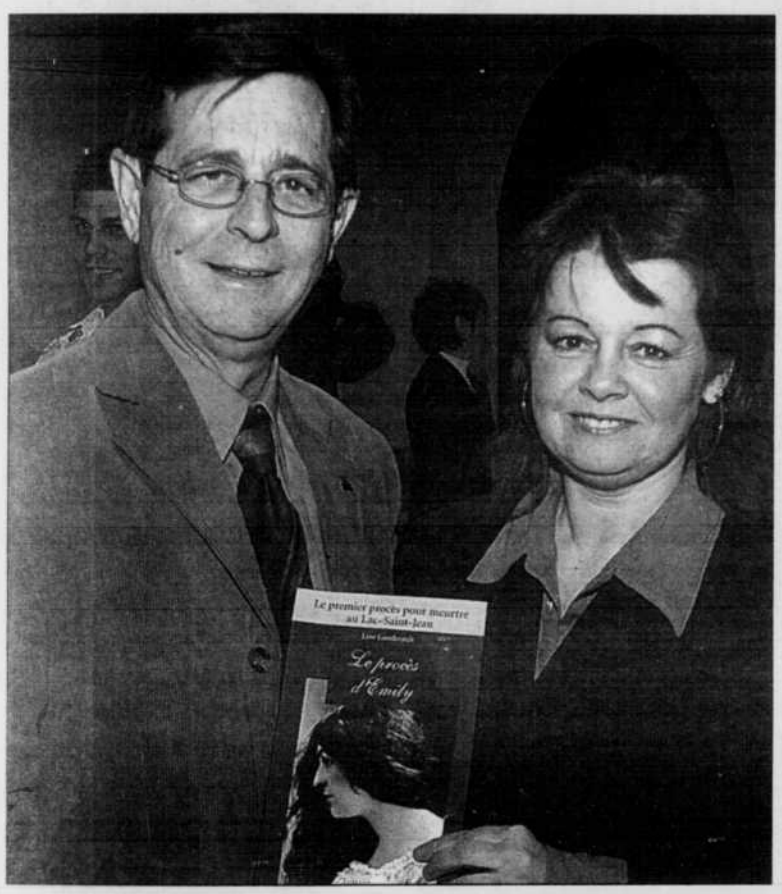
Il y aura une conférence démonstration de «scrapbooking» le mardi 14 mars à 19h30 à la Bibliothèque municipale d'Alma. Places limitées, réserver avant le 13 mars au 669-5140. Coût: 5 $ pour les membres, 7 $ non-membres.

L'Association des Noël Legault dit Deslauriers

L'Association des Noël Legault dit Deslauriers invite la population à sa journée rencontre le dimanche 23 avril pour un dîner à la Cabane à sucre d'Amours au 427, 5e Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines. Le prix du billet est de 15 $ membre, 16 $ non-membre. Réservez avant le 12 avril. Pour information: site www.legault-deslauriers.ca ou auprès de Robert 450-760-9086.

F.A.D.O.Q. Aînés Roberval

Activités pour le mois de mars: le samedi 18 mars golf sur Lac; le dimanche 19 mars, thé musical au club aînés; le 24 mars, tournoi de (9) et souper; le samedi 25 mars, soirée régulière.



LANCEMENT - Line Gaudreault a procédé cette semaine au lancement de son livre «Le procès d'Émily», une oeuvre à caractère historique faisant état du premier procès pour meurtre au Lac-Saint-Jean. L'auteure, qui est la directrice du bureau almatois de Cogeco Câble, remet ici une édition autographiée de son livre au maire d'Alma Gérald Scullion.

(Photo Steeve Tremblay)

RETROUVAILLES - Tous les gens qui ont vécu dans les années 1950 à 1975 sur la route Saint-Bruno (à partir de chez Roland Dufour jusqu'aux Galeries Lac-Saint-Jean) et dans le rang 7 (de chez Joseph Thivierge jusqu'à la demeure de Robert Harvey), sont invités à prendre part à une grande soirée de retrouvailles. Le souper aura lieu le 20 mai 2006 à la cafétéria du Pavillon Wilbrod-Dufour, au coût de 25 $ par personne. Les gens qui n'ont pas encore été rejoints et qui désirent y prendre part sont priés de communiquer avec un des membres du comité organisateur. En haut: Fabienne Simard (668-7036), Christine Côté (668-7184), Claire Côté (662-7292), Lilianne Simard (668-3570). Rangée du bas: Édith Guay (695-5063) et Magella Thibeault (668-8097).

(Photo Steeve Tremblay)

À LOUER

...LA TRANQUILLITÉ D'ESPRIT

www.hydrosolution.com

L'espérance de vie d'un chauffe-eau est de 10 ans. Pour prévenir des frais de remplacement inévitables, la location s'impose.

Service à domicile ultra-rapide

Réparation ou remplacement sans frais, 24/7

514 353-0077
Région de Montréal

1 877 353-0077
Ailleurs au Québec

Hydro Solution
Le spécialiste du chauffe-eau

0086875

ÉCOLE SECONDAIRE CHARLES-GRAVEL

La génération des ados matérialistes

Deux étudiantes de l'école secondaire Charles-Gravel constatent que leur génération et celle à venir s'engouffrent dans l'attitude matérialiste. L'argent est au cœur des préoccupations des ados. Ils se vantent de payer des choses très cher et si ce n'est pas cher, ce n'est pas beau... Bien des jeunes ne choisissent pas un métier qu'ils aimeront, mais plutôt le salaire ou le rêve suspendu au bout.

VIAU
MÉLISSA
mviau@lequotidien.com

Ah! ces petits matérialistes...

Par Julie Tremblay et Marie-Pier Tremblay

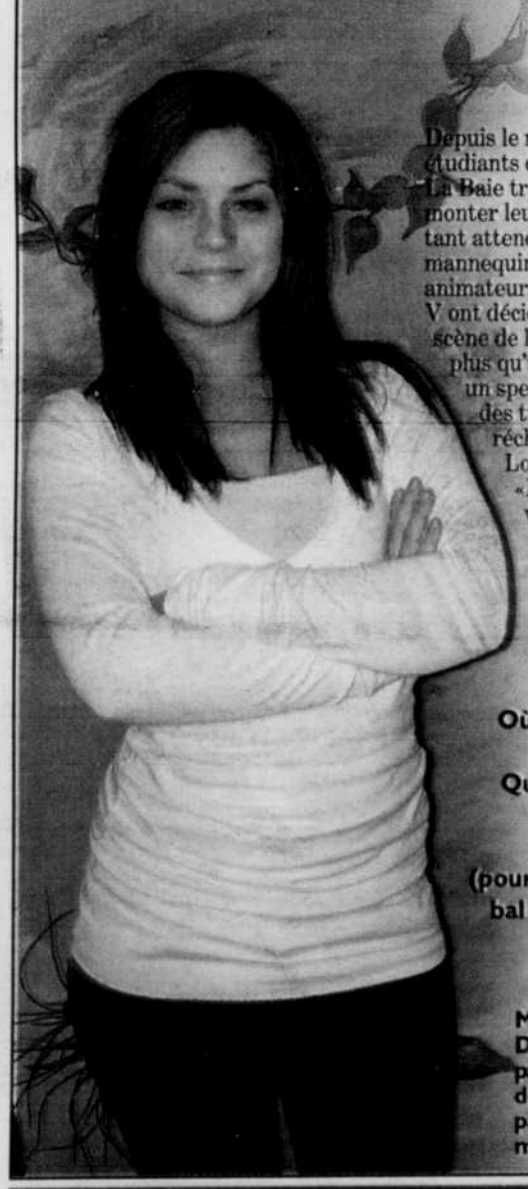
Aujourd'hui, on peut observer que plus les années passent, plus les familles rapetissent. Au temps de nos grands-parents, il n'était pas rare de mettre au monde dix enfants tandis que maintenant, les parents qui décident d'en avoir trois se font très rares.

Les parents d'aujourd'hui peuvent donc acheter beaucoup plus de besoins secondaires à leurs enfants. On parle ici de biens qui ne sont, pour la majorité, pas tellement enrichissants pour les jeunes. Les enfants sont alors moins portés à accorder de l'importance aux vraies valeurs morales et ils se comparent beaucoup aux autres par l'apparence. Ils jugent beaucoup plus vite leurs semblables à première vue au lieu de regarder les vraies personnes qu'elles sont. C'est vraiment triste, car on sait bien qu'il est impossible de baser une relation amicale solide et durable entre deux personnes sur l'apparence ou la quantité matérielle de chacune d'elle.

Finalement, nous, les jeunes de notre génération qui sommes témoins de ces changements, devrions faire en sorte d'éduquer nos futurs enfants de manière à leur assimiler les vraies valeurs de la vie. Nos enfants seront tout aussi heureux et seront même beaucoup plus forts intérieurement pour affronter diverses étapes de leur avenir.

JOURNAL – Les deux étudiantes Marie-Pier Tremblay et Julie Tremblay adorent la tribune qu'offre leur journal étudiant Le Gravillon pour exprimer leur opinion et faire réagir les autres jeunes de leur âge.

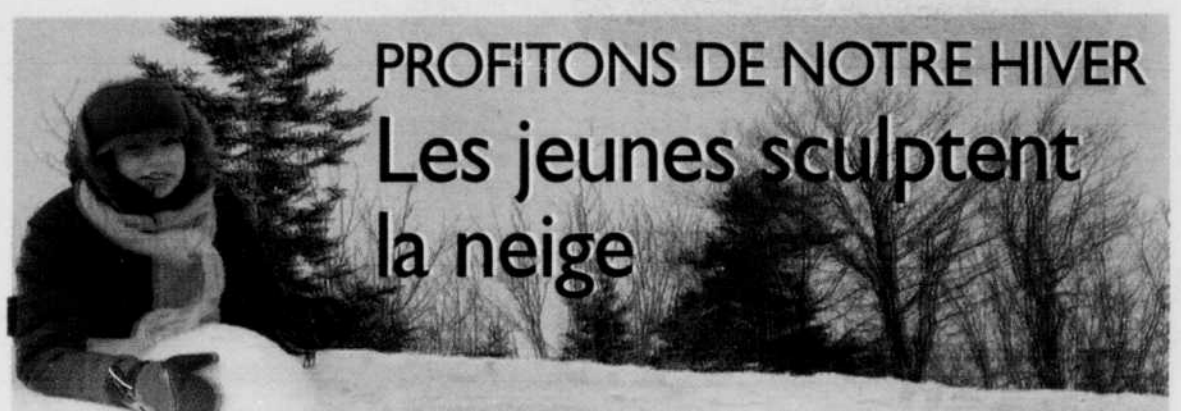
Show mode de La Baie Idée sortie: Direction Sud



Depuis le mois d'octobre, les étudiants de la Polyvalente de La Baie travaillent fort pour monter leur spectacle annuel tant attendu. Une trentaine de mannequins, des danseurs et des animateurs de niveau secondaire V ont décidé de faire vibrer la scène de leur école! Beaucoup plus qu'un simple défilé, c'est un spectacle sous le thème des tropiques qui réchauffera le public! Lors de ce défilé «Direction Sud», les vêtements d'une dizaine de boutiques de La Baie seront mis en valeur. On attend près de 400 spectateurs chaque soir!

Où: Polyvalente de La Baie (auditorium)
Quand: 14 et 15 mars
Heure: 19 h 30
Prix: 8,50 $
(pour le financement du bal des finissants et de l'album)

MANNEQUIN - Félixe Dallaire Lavoie, porte-parole du «Show Mode» dont elle fera d'ailleurs partie comme mannequin!



PROFITONS DE NOTRE HIVER

Les jeunes sculptent la neige

Ensevelie sous 10 pieds de neige, on va pleurer notre pelouse longtemps... Aussi bien prendre la vie comme elle vient! C'est ce que se sont dits plusieurs jeunes de la région en transformant la neige autour de leur école en jolies sculptures. Sourire aux lèvres et habillés chaudement, les étudiants ont joué dans la neige... ou plutôt travaillé à la sueur de leur front! Le froid a durci la neige! Les pelles, les pics et les bras ont travaillé fort pour façonner la matière, une excellente façon de combiner l'apprentissage des arts et l'exercice physique!

Du côté de l'école secondaire Charles-Gravel, les enseignants en arts (Denis Tremblay et Diane Savard) ont supervisé le projet. Les trente élèves devaient créer un croquis et le réaliser en une journée. Leurs œuvres ont été créées dans le but d'embellir le site des Hivernades de Chicoutimi-Nord.

À l'école de l'Odyssée-Dominique-Racine, l'enseignant en espagnol, Denis Meloche a initié le projet des sculptures. Un thème mexicain sous les moins trente degrés Celsius, un projet audacieux et contrastant !!!

HIVERNADES - Pour la fête des Hivernades de Chicoutimi-Nord, les jeunes ont accepté de réaliser une immense fresque de neige formée de 6 tableaux!

SCULPTURES – À l'école de l'Odyssée-Dominique-Racine, les sculptures se sont intégrées au cours d'espagnol! Sous leurs pieds, les sculpteurs ont troqué le sable chaud contre la neige glacée!

mviau@lequotidien.com

Mélissa

Catherine Brunet...

Une ado presque comme les autres

Photo: Télé-Québec

Catherine Brunet est une personnalité connue des ados. Elle joue présentement dans deux populaires émissions jeunesse dont «Ramdam» et «Le monde de Charlotte». Elle était de passage dans la région comme porte-parole de la Semaine québécoise des arts et de la culture à l'école. 70 étudiants du Séminaire de Chicoutimi ont eu la chance de rencontrer la talentueuse comédienne.

L'argent... Est-ce que c'est payant le métier de comédienne? À cette question, Catherine a bien contourné la réponse disant qu'elle n'a jamais fait son travail pour l'argent!

L'amour... Oui, elle a un amoureux! Ce n'est pas un garçon encore connu mais peut-être deviendra-t-il un populaire joueur de la Ligue nationale! C'est un étudiant en sport étude qui pratique le hockey. Il va à la même école que Catherine.

L'amitié... Catherine Brunet a 15 ans. Elle mène une vie différente, mais a les mêmes objectifs que les autres jeunes de son âge. Elle doit aller à l'école, entretenir ses amitiés et avoir des loisirs. Elle fréquente toutefois une école où tous les élèves ont d'autres préoccupations importantes dans leur vie. La jeune comédienne est en secondaire IV et va à l'école seulement deux fois par semaine! Elle terminera ses études secondaires l'an prochain, en même temps que les autres.

Les potins... Sur les plateaux de tournage, plusieurs couples se forment. Par exemple, sur le plateau de «Ramdam», Guillaume Lemay-Thivierge (Max) et Mariloup Wolfe (Mariane) forment un couple. Il y a aussi Mirianne Brûlé (Sélina) et Maxime Desbiens Tremblay (Manolo) qui forment aussi un super couple. Catherine est arrivée sur le plateau comme une petite nouvelle. Elle incarne Constante, et avoue qu'au début c'était un peu gênant... Surtout lorsqu'elle devait tourner des scènes où elle embrasse le beau Manolo...

Défi... Pour terminer ce mémorable passage de Catherine, les jeunes ont remis le chandail officiel du Séminaire de Chicoutimi à la comédienne. Ils lui ont aussi lancé un défi: Elle doit mettre le chandail et se faire prendre en photo pour nous l'envoyer... Espérons qu'elle relèvera le défi sur un plateau, entourée de d'autres comédiens idolâtrés par les jeunes!

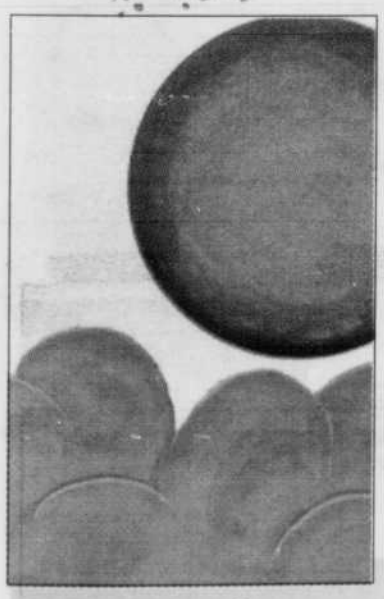
CATHERINE – Immortalisons ce mémorable passage de Catherine Brunet entourée de Roxanne Boulay, Rachelle Tremblay et Laura Morgan qui sont en secondaire II.

Catherine Brunet incarnera-t-elle la Juliette de Roméo?

C'est en avril 2006 que débutera le tournage du long métrage québécois Roméo & Juliette. Le réalisateur, Yves Desgagné, vient de terminer une tournée du Québec pour dénicher les deux personnages vedettes. Plus de 10 000 jeunes ont participé à cette première étape des auditions dont Catherine Brunet. À la mi-mars, il y aura une deuxième série d'auditions pour les candidats retenus. Celle qui souhaite prendre la place de Juliette a une longueur d'avance en terme d'expérience!

Flash Carrière

D.E.P en décoration et étalage



Truc déco

Lorsqu'elle termine son secondaire, Geneviève Dumais reçoit une bourse d'études en art pour l'encourager à pousser son talent. Ne croyant pas pouvoir gagner sa vie de cette façon, elle décide de poursuivre des études dans un tout autre champ d'étude, soit en loisir. Mais le cri de l'artiste est trop fort en elle! Elle lâche donc ses études à Rivière-du-Loup pour revenir dans la région et faire le D.E.P, en décoration et étalage. Elle craque littéralement pour l'étalage. Même s'il lui reste encore quelques semaines de formation avant d'être diplômée, la jeune femme a déjà décroché quelques contrats dans la région et ses enseignantes croient beaucoup en elle. Mature, débrouillarde et ambitieuse Geneviève a les qualités pour travailler de façon autonome.

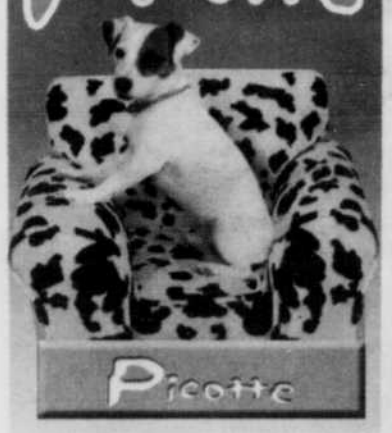
Si les arts t'intéressent et que tu aimes bricoler, le D.E.P. en décoration et étalage permet de mettre à profit le côté créatif! Entourés de professionnels, les étudiants ont la chance d'être plongés dans les tendances actuelles. Les grands locaux remplis de matériel d'artiste ont de quoi inspirer tous les créateurs!
Le D.E.P. en décoration intérieure et étalage est offert au Centre de Formation Professionnelle de Jonquière dans l'édifice Saint-Germain. Le diplôme d'études professionnelles est obtenu après 1800 heures de formation. Pour plus d'information:
542-8760 ou www.csjonquiere.qc.ca/cfpj

Voici une belle façon de personnaliser tes murs de chambre à peu de frais. Ça te prend un morceau de panneau isolant (styrofoam). Avec un petit couteau rétractable, découpe des formes simples (cœur, soleil, cercle...). Tu dois sabler avec un papier doux pour uniformiser la texture du matériel. Applique de l'apprêt et ensuite peins les formes à l'aide d'acyclique. Attention! La peinture à l'huile fait fondre le matériel.

FINISSANTE – Geneviève Dumais n'a pas encore tout à fait fini son D.E.P. en décoration et étalage que déjà elle a décroché quelques contrats!

mviau@lequotidien.com ou par courrier 1051, boul. Talbot, Chicoutimi G7H 5C1

Les nouvelles de **Picotte**



Du nouveau sur Internet

À toutes les semaines, dès le jeudi, vous pouvez maintenant voir un aperçu de vos très attendues «Pages à Picotte»! C'est facile! Il suffit d'aller sur le site du quotidien (www.lequotidien.com), et cliquer sous la rubrique «En attendant Picotte». Sur ce lien, vous pouvez m'envoyer vos suggestions, vos commentaires et vos photos d'animaux... Cette semaine, Picotte a visité une famille qui adore les animaux!

Continuez de m'écrire, de me raconter vos belles histoires et de m'envoyer des photos.

mviau@lequotidien.com

Des voisins se partagent un chien

Picotte: «Dans un joli quartier de l'arrondissement Chicoutimi, un chien a décidé de vivre dans deux familles. Je suis allée rendre visite à cette magnifique labrador brune qui a un horaire très chargé! Zoé n'a vraiment pas le temps de s'ennuyer! Une promenade avec Sara, du jogging avec Sophie et surtout, elle doit prendre le temps de protéger deux enfants...»

ZOÉ –Roxanne et Érika adorent leur chienne Zoé... Elles savent que si un danger se présentait, la brave bête les protègerait!

ÉRIKA – Érika a 9 ans et déjà elle souhaite devenir vétérinaire. Picotte aimerait sûrement se faire soigner par sa nouvelle amie!

Zoé établit les liens d'amitié

Érika et Roxanne Gagné ont toujours eu des chiens dans leur vie. Elles adorent les animaux. Ça fait maintenant 3 ans que Zoé partage de beaux moments avec les deux sœurs. Elle protège continuellement Roxanne en la suivant partout dans la maison! Roxanne ne monte jamais au deuxième étage sans sa gentille amie. Zoé a la chance d'avoir, autour d'elle, une bonne famille qui lui donne tout le temps et l'amour nécessaire. Mais Zoé a trop d'amour à donner pour rester dans une seule famille...

Lorsque la famille Gagné-Claveau déménage de La Baie vers Chicoutimi, Zoé est enchantée de découvrir un nouveau coin de pays! Elle s'empresse de faire connaissance avec son nouveau voisinage. Rapidement, elle établit un lien d'amitié avec ses voisins immédiats. Évidemment, il en fallu très peu pour charmer Sara et Louis... Les animaux installent un sentiment de confiance entre les humains. Faites le test! Une promenade sans chien et avec un chien est bien différente socialement!

L'histoire d'amour entre Zoé et ses voisins commence doucement. Le couple installe une boîte de biscuits de chien dans l'armoire... au cas où Zoé se pointerait! Puisque la famille de Zoé part souvent en voyage, ses gardiens officiels deviennent Sara et Louis... Mais Zoé décide que le gardiennage n'est pas suffisant!

Chez elle, lorsque Zoé demande la porte, c'est souvent pour aller dire un petit bonjour à ses voisins. Elle redouble d'ardeur lorsqu'elle aperçoit de la visite! Elle entre dans la maison un moment puis repart chez elle. Maintenant, Zoé retrouve tous ce qu'elle a besoin dans sa deuxième famille: Près de la boîte de biscuits, on a ajouté un sac de nourriture pour chien qui a définitivement sa place.

Zoé ne peut résister à une promenade... Elle suit Roxanne et Érika chez leurs amis, elle accompagne sa maîtresse Sophie en jogging et, lorsqu'elle voit sa voisine Sara sortir dehors, Zoé accourt avec sa laisse dans la gueule! C'est aussi flagrant que si elle disait: «Moi aussi je veux y aller!»

ROXANNE – Dès son arrivée chez Zoé, Picotte a trouvé refuge auprès de Roxanne!

ADOPTEZ-MOI!

S.P.C.A. Saguenay, 2359, Cantin, Jonquière 695-5055

«Je ferai un chien de taille moyenne.»

Description: Puisque je suis un petit chiot, j'aurai besoin d'apprendre tous les rudiments pour devenir un bon chien! Il faudra être doux et patient avec moi car je suis plutôt timide...

Nom: ?
Âge: 2 mois
Sexe: Femelle
Race: labrador croisé
Prix: 80 $

Jonas
l'animalerie GRANDE surface

Chez Jonas l'affaire est Pet Shop!
Gagnez un bon d'achats de 25$
1 gagnant à chaque semaine

GAGNANTS

9 jan.	Antoine Gautreau
16 jan.	Line Simard
23 jan.	Marie Blackburn
30 jan.	Jean-Marie Bouchard
6 fév.	Luc Boivin
13 fév.	André Bouchard

Nom: _____

Adresse: _____

Tél.: _____

693-1994

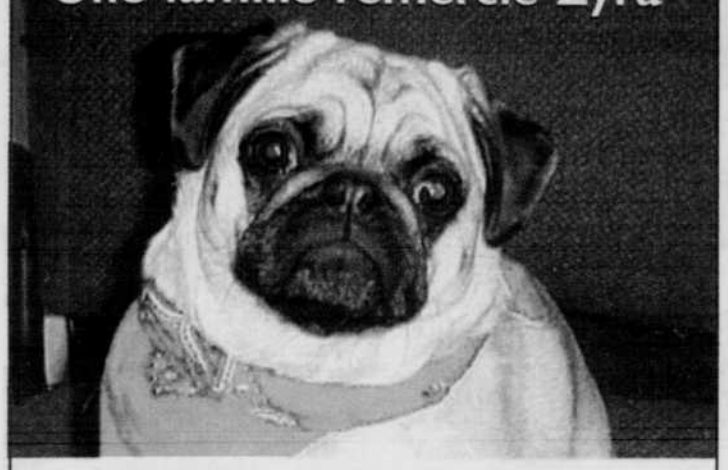
Déposez vos coupons en magasin ou faites-les parvenir par la poste à:
1730, boul. Talbot – CHICOUTIMI (QC) G7H 7Z3

COURRIER MÉLI-MÉLO

Pour l'amour des petits chiens

Picotte: «Les tous petits chiens sont très à la mode ces temps-ci. On dirait même que plus ils sont petits plus ils sont dispendieux! Je suis bien fière cette semaine de vous présenter Virgule, ma nouvelle correspondante. Elle est gracieuse n'est-ce pas? Elle fait la moitié de mon poids. Enfin un chien plus petit que moi!»

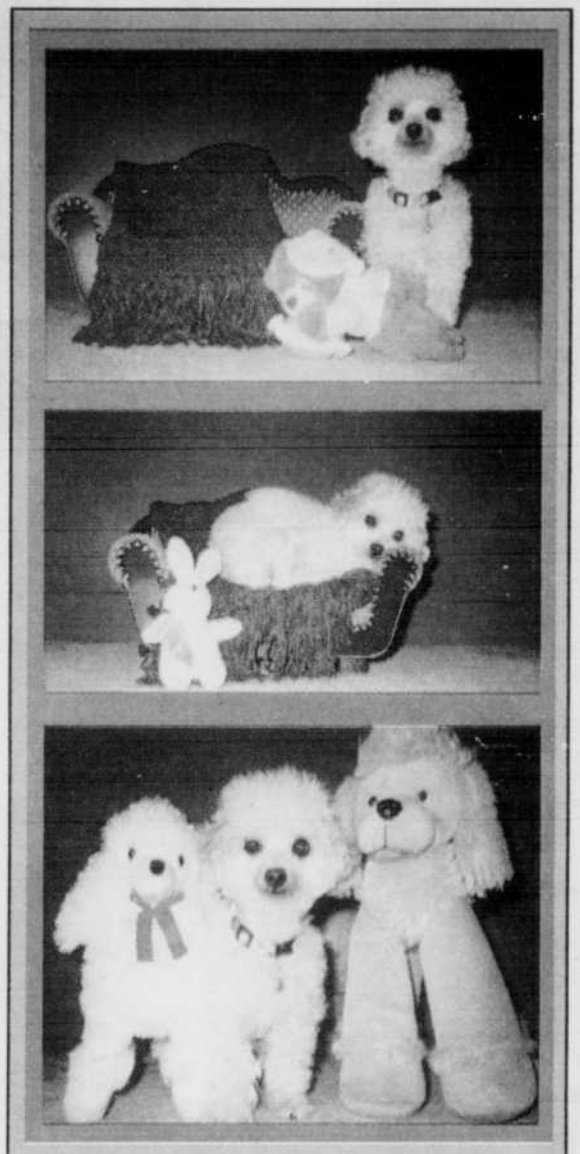
Une famille remercie Zyra



Bonjour Picotte...
Nous aimerions te présenter Zyra, une belle petite femelle carlin qui a eu 1 an le 10 mars. Depuis qu'elle est avec nous, elle a réussi à remplir tous nos cœurs de bonheur et de joie. Elle est toujours présente à nos cotés et elle ne nous déçoit jamais. Zyra fait vraiment tout pour plaire à chacun de nous... Même si nous sommes 5 à la maison, elle réussi très bien à tous nous rendre heureux avec ses petits gestes. Elle parvient, avec un grand succès, à faire pardonner ses petites bêtises! C'est pour cela que nous aimerions la remercier pour toutes ses petites attentions qu'elle nous apporte à tous les jours... Zyra, nous te remercions d'être aussi magnifique et tendre avec nous.

Zyra

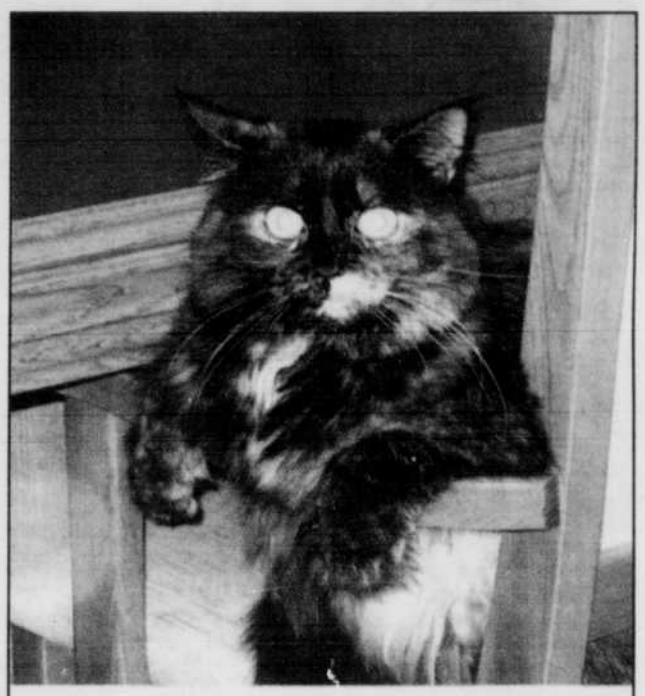
Picotte: «Bonne fête Zira!»



Bonjour Picotte!

Ma maîtresse t'envoie des photos de moi. Je luis sers souvent de modèle et j'adore ça. Je m'appelle Virgule. Je suis une petite caniche tiny toy de 4 livres! J'ai 16 mois et j'adore faire des poses! J'aie une tonne de vêtements, foulards et accessoires juste pour moi. Ne suis-je pas charmante sur mon petit sofa?!
Je vis dans une famille nombreuse. Il y a 2 frères jumeaux caniche, 3 chats et un perroquet Gris d'Afrique. De plus, ma maîtresse souhaite que j'ai des petits l'été prochain alors on verra si la famille va s'agrandir encore... Bon! Je dois vous laisser parce que j'ai une autre séance de photos à faire!

Virgule



Hey ! J'ai faim, qu'est-ce qui mijote ?

Cristal

Regardez comme je suis mignonne. J'ai 10 ans et je ne fais pas mon âge n'est-ce pas? J'aime bien me faire photographier.

Camay

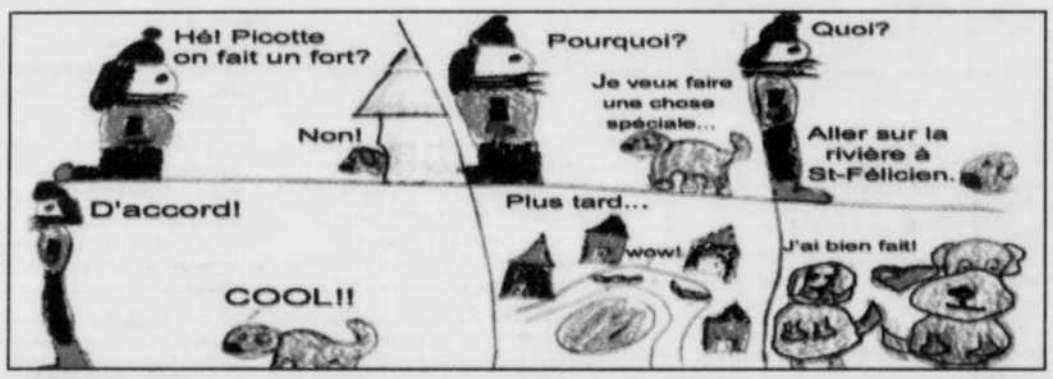
Bonjour Picotte ! Je m'appelle Puppy. Je suis un gros toutou très douillet. Je m'ennuie des beaux jours ensoleillés de l'été...

Puppy

Écris-moi par courriel: mviau@lequotidien.com ou par courrier au 1051, boul. Talbot, Chicoutimi G7H 5C1

Continuez de m'envoyer vos BD... Je vous rappelle qu'il n'y a pas d'âge pour participer au concours. À chaque semaine, un gagnant voit sa BD publiée et, à la fin du mois, un grand gagnant voit sa BD publiée, gagne un sac à dos Lavoie!

CONCOURS DESSINE-MOI UNE BD



Picotte «l'HIVER»

Nom: _____

Âge: _____

Adresse: _____

Ville: _____

Téléphone: _____

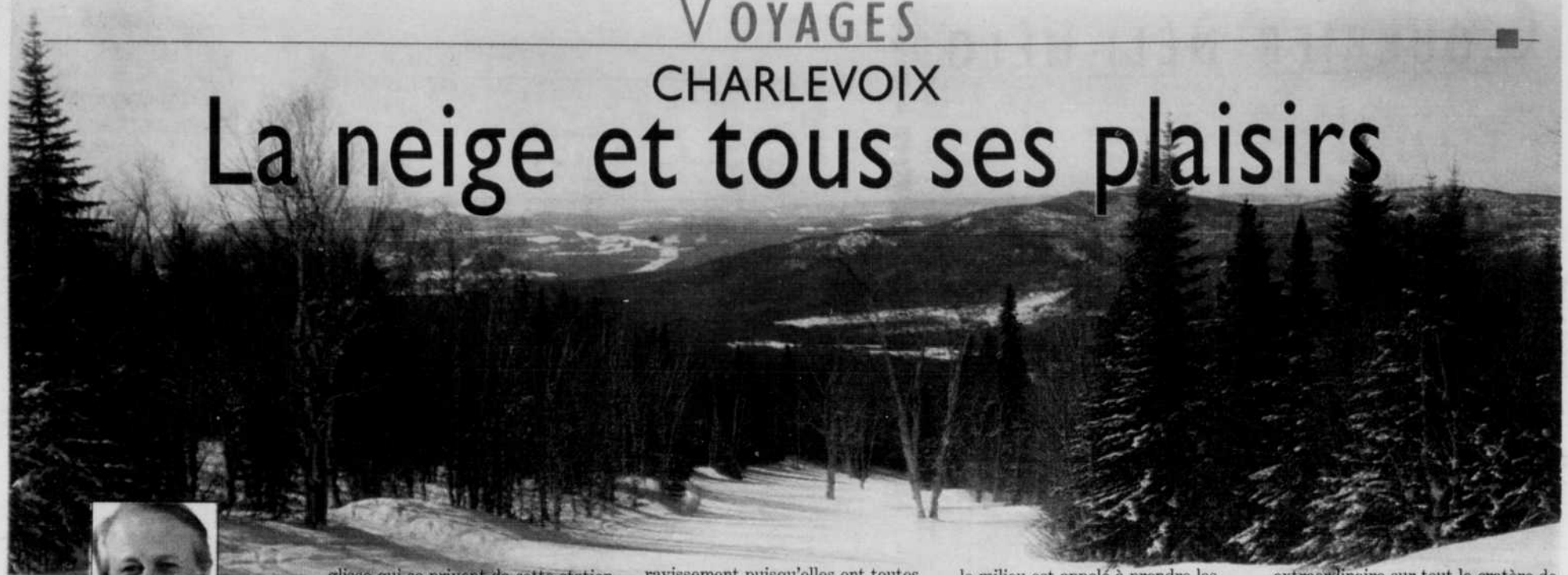
À coller derrière ta BD

Gagnante de la semaine:
Marie-Audrey Perron, 12 ans
Saint-Félicien

Continuez de m'envoyer vos dessins de «Picotte en hiver»

CHARLEVOIX

La neige et tous ses plaisirs



OUELLET
YVES
youellet@lequotidien.com

Malgré les bouleversements climatiques, la région de Charlevoix continue de recevoir son lot de neige et de bel hiver. Tant et si bien que son territoire se prête magnifiquement à la pratique de tous les sports d'hiver. D'autant plus que Charlevoix possède des équipements ou des sites qui permettent de combler les attentes de tous les amateurs de plein air, du néophyte au mordu d'aventure extrême. Depuis quelques années, le regard des touristes et des adeptes de plein air s'est beaucoup porté vers l'Ouest du territoire où l'on trouve Le Massif, Baie Saint-Paul ainsi que le Parc national des Grands Jardins. Si bien que l'on a négligé un peu le secteur de La Malbaie qui a pourtant vu naître le tourisme au 19e siècle.

Mont Grand-Fonds, une station de ski à redécouvrir.

Des pentes très agréables où on se retrouve seul même les jours d'affluence.

Les motoneigistes continuent de fréquenter en grand nombre cette partie de Charlevoix à cause de l'accessibilité d'un hébergement diversifié et de la proximité du secteur des Hautes-Gorges qui reste très fréquenté. On a l'impression qu'il n'en est plus de même pour les skieurs qui n'en ont plus que pour Le Massif. Sans rien enlever à cette dernière station qui est exceptionnelle, il suffit d'un jour de ski au Mont Grand-Fonds pour se rendre compte que les adeptes de glisse qui se privent de cette station remarquable sont tous perdants. Pour avoir skié au Mont Grand Fonds il y a une dizaine d'années, j'en avais gardé une impression agréable mais, forcément, de plus en plus floue. Il fallait que j'y revienne profiter d'une des plus belles journées d'hiver ainsi que de conditions d'enneigement absolument parfaites pour me rendre compte que cette station ouverte il y a 30 ans s'avère infiniment plaisante. Je suis même tombé sur une journée de fréquentation record, ce qui a permis la démonstration convaincante du fait que même lorsqu'il y a beaucoup de monde à Grand-Fonds, il n'y a jamais d'attente aux remontées et jamais d'affluence sur les pentes. Fameux !

Un tour d'horizon

Situé à 144 km de Québec et à 12 km de La Malbaie, Mont Grand-Fonds affiche 335 mètres de dénivellation constante à partir d'une altitude de 735 mètres au sommet. La station compte 14 pistes et trois sous-bois dont le niveau de difficulté s'accentue progressivement d'Ouest en Est. La piste la plus longue fait 2,5 km. Les amateurs de sauts et de figures ont aussi un parc qui leur est réservé. 23 % du domaine skiable est classé facile, 38 % difficile, 23 % très difficile et 16 % extrême. La station est équipée d'une remontée quadruple fixe et de deux T-Bars pour une capacité totale de 4200 personnes par heure. La moyenne annuelle d'enneigement est de 650 cm (21,3 pieds) et on peut fabriquer de la neige sur 50% de la superficie des pentes.

Au-delà de ces données techniques, Mont Grand-Fonds demeure d'abord et avant tout un endroit où il fait bon skier. Pour un skieur débutant ou intermédiaire, les pentes de la station de La Malbaie sont un pur ravissement puisqu'elles ont toutes une dénivellation régulière dont on peut choisir l'angle selon la piste que l'on emprunte. Les pentes 2 et 3 entres autres sont particulièrement plaisantes puisqu'on y trouve plusieurs bouquets d'arbres répartis au fil de la descente. Les pentes à bosses et les sous-bois font également la joie des skieurs plus expérimentés ou plus téméraires. Il règne une ambiance familiale très décontractée dans le chalet principal, si bien que l'on croirait que tout le monde s'y connaît. Pourtant, la clientèle de l'endroit est composée de 72 % de touristes.

Et il ne faut surtout pas oublier que Grand-Fonds est un important centre de ski de randonnée. On y trouve 160 kilomètres de circuits en boucle. La piste la plus longue s'étire sur 20,4 km et la variation du dénivelé atteint 135 mètres. De plus, on a aménagé 16 km de pistes de raquette pour grimper au sommet de la montagne et 10 km à la base.

Des projets

Il faut l'avouer... Mont Grand-Fonds, qui est gérée par la municipalité de La Malbaie, a connu une période difficile et une sérieuse remise en question. Malgré le fait que la station génère des retombées économiques 8 millions $ dans la région, elle s'est trouvé au bord du gouffre financier. On a donc lancé une campagne de financement pour amasser 1,6 million $ auprès des commerçants, des municipalités et de la population pour compléter le financement total du projet qui s'élève à 4,8 millions $ et dont les deux tiers sont assumés par les gouvernements. Avec une énergie communicative, les administrateurs ont mis sur pied un plan de développement qui vise l'établissement d'un centre hivernal multiactivités. Sous le thème provocateur «Attendons-nous Noé ?» le milieu est appelé à prendre les choses en mains pour assurer la survie de la station qui a été durant 30 ans l'un des moteurs de l'économie locale. Élément numéro un au programme: un nouveau chalet qui sera construit à l'été. Ensuite, le rafraîchissement des équipements et des installations. Puis l'organisation d'activités destinées à la clientèle corporative. Et, finalement, une première au Québec et sur le continent probablement avec l'aménagement d'une piste école pour la motoneige. On souhaite ainsi doubler l'apport économique de la station et porter sa fréquentation de 50 000 à 100 000 en cinq ans.

Les Sources Joyeuses

Le secteur de La Malbaie nous réserve encore d'autres surprises comme le centre de plein air Les Sources Joyeuses du rang Sainte-Madeleine. Voilà un site naturel exceptionnel au milieu duquel courent 82 km de sentiers de ski de fond qui sont merveilleusement entretenus et peu fréquentés. Douze pistes au total dont deux pour le pas de patin. Les familles y pratiquent également le patinage sur une glace aménagée dans le boisé ainsi que la glissade sur tubes. Une piste en forêt est damée et réservée aux marcheurs. J'ai, quant à moi, parcouru le réseau de pistes de raquette en débutant par la RB difficile qui fait 6 km. Elle traverse une plantation de pins rouges avant de s'enfoncer au creux d'une vallée et de regrimper une pente prononcée sur la moitié de son parcours. Excellent exercice ! Dans les hauteurs, fondeurs et raquetteurs font la pause dans un petit relais sympathique où le chocolat chaud est offert gracieusement. Ensuite, il faut absolument se rendre au mirador voisin d'où on a une vue extraordinaire sur tout le cratère de Charlevoix, sur le fleuve à l'infini, la Côte du Sud et les Appalaches qui s'élèvent au Sud. On redescend ensuite à vive allure sur 2 km jusqu'au point de départ. Puis on repart heureux d'avoir découvert cet endroit caché dans les montagnes, aux abords de Sainte-Agnès. Ce havre de plein air dirigé par un organisme sans but lucratif et des gens qui se dévouent pour le plaisir des autres.

Les Feux du Casino

Le Casino de Charlevoix a tenté cet hiver une expérience qui s'est avérée heureuse et qui pourrait bien revenir la saison prochaine. L'Ode à l'hiver est un spectacle pyrotechnique musical présenté dans le secteur du quai de La Malbaie avec le Saint-Laurent comme toile de fond. La lumière et la chanson s'allient dans de puissants coloris que le contraste avec la neige rend parfois violent. C'est une excellente idée que l'on a eu avec cette initiative et il faut souhaiter qu'elle s'intègre bientôt à un programme plus consistant ou à un nouveau festival d'hiver qui contribue à la revitalisation du tourisme hivernal à La Malbaie.

Le refuge du sommet où se rejoignent fondeurs, raquetteurs et marcheurs.

L'Ode à l'hiver célèbre l'hiver avec un feu d'artifice devant le fleuve.

Info: Mont Grand-Fonds: 1 877 665-0096/ www.montgrandfonds.com
Centre de plein air Les Sources Joyeuses, rang Sainte-Madeleine: (418) 665-4858 / http://members.shaw.ca/guy.abel/Ski/SourcesJoyeuses.htm

CLIC

10e anniversaire REPERE

REPERE, Retraités du Cégep de Chicoutimi, invite ses membres à marquer le 10e anniversaire de fondation de Repere par une rencontre au salon l'Apropos de l'auditorium du CEGEP, à 11h30 le mercredi 15 mars.

Café rencontre-partage

Venez assister à un partage d'expériences de vie sur différents sujets au Havre de l'Hospitalité d'Alma, tous les lundi à partir du 13 mars à 13h30. Entrée gratuite. Thème: Faut être là où la vie avance. Inf: 668-6411.

Bénévoles Pavillon d'Arvida

Tous les membres sont conviés à l'assemblée régulière des bénévoles du pavillon d'Arvida, le lundi 13 mars à 19h30 au local habituel.

Ateliers du Parvis

Rencontre le mercredi 15 mars de 13h30 à 15h45 à Place Centre-Ville, Jonquière. Thème: des préjugés, moi? Jamais. Activité gratuite. Personne ressource: Karen Otis. Inf: 543-0783 poste 232.

Vous songez à de grands projets?

Rencontre budgétaire individuelle ou en couple: prenez rendez-vous pour vous planifier des vacances, concrétiser un projet, pour trouver des solutions à vos problèmes financiers. C'est gratuit. L'équipe du Service budgétaire et communautaire d'Alma 668-2148.

Association lesbiennes aux Femin'Elles

Des cafés-causeries ont lieu les 2e et 4e lundi de mars de 19h00 à 21h30 la salle d'atelier 2e étage, de 19h00 à 21h30 chez Loblaw, blv. Talbot, Chicoutimi.

Cours de budget

Le Service budgétaire et communautaire d'Alma vous invite à suivre un cours sur le budget et consommation. Quatre rencontres auront lieu les mercredis 19, 26 avril, 3, 10 mai 2006. Inscription: 668-2148.

Vous aimez les enfants?

La Maison des familles de Chicoutimi est à la recherche de personnes bénévoles pour animer des groupes d'enfants deux heures par semaine. Inf: 698-3057.

Journée de printemps

Les Cercles de Fermières de la Fédération 20 Saguenay—Lac-St-Jean—Chibougamau tiendront leur Journée de printemps, le mercredi 29 mars à 9 h au Centre communautaire de St-Coeur-de-Marie. Remise de dons amassés aux représentantes du centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel.

Foyer de Charité Val Racine

Une retraite animée par le père Germain Grenon aura lieu du 20 au 28 mars prochain. Inscription: 549-8043.

Syndrome de Guillain-Barré PIDC et myasthénie grave

Le bureau régional invite les personnes de la région atteintes du syndrome à une rencontre d'échanges et d'informations, le lundi 13 mars de 19h00 à 20h30 à la chapelle de l'Hôpital de Jonquière. Entrée libre. Inf: 695-7760.

GM Canada VRAIMENT PLUS

PLUS DE QUALITÉ, POUR UN MONDE PLUS FIABLE.

2006 Buick Allure CX

L'Allure établit une nouvelle norme de qualité dans la catégorie des berlines intermédiaires de luxe.

Système de communication et d'assistance OnStar^A^
Sécurité 5 étoiles^1^ • Moteur V6 3,8 L de 200 ch • Freins ABS et antipatinage • Climatisation • Lecteur CD • Glaces et rétroviseurs à réglage électrique • Régulateur de vitesse • Siège du conducteur réglable à commande électrique • Télédéverrouillage

354 $/mois^*

0 $ de comptant de dépôt de sécurité

Terme de 48 mois à la location.
Préparation et frais de transport de 1 200 $ **inclus**.

Mensualité	Comptant	Dépôt de sécurité
329 $	1 170 $	0 $
289 $	3 045 $	0 $

Route: 7,3 L/100 km ou 39 mi/gal. Ville: 12,2 L/100 km ou 23 mi/gal.▼

La Buick Allure est assemblée à l'usine nº 2 d'Oshawa (Ontario), qui a reçu le prix « Gold Plant Quality Award » à la suite de l'étude sur la qualité initiale 2005 de J.D. Power and Associates^1^.

BUICK

2006 Buick Lucerne CX

Système de communication et d'assistance OnStar^A^
Sécurité 5 étoiles^1^
• Moteur V6 3,8 L de 197 ch • Freins ABS et antipatinage • Climatisation • Télédéverrouillage • Lecteur CD • Roues en aluminium, fini usiné • Glaces et rétroviseurs à commande électrique • 6 sacs gonflables • Siège du conducteur réglable à commande électrique

À PARTIR DE
30 995 $†

Route: 7,3 L/100 km ou 39 mi/gal. Ville: 12,2 L/100 km ou 23 mi/gal.▼

2006 Buick Rendezvous CX

• Moteur V6 de 3,5 L de 195 ch • Freins à disque aux 4 roues • Climatisation • Lecteur CD • Roues de 17 po • Glaces arrière teintées foncé • Télédéverrouillage • Régulateur de vitesse • Glaces, ouvre-hayon et rétroviseurs à commande électrique

À L'ACHAT
26 995 $†

À LA LOCATION
405 $/mois*

0 $ de comptant de dépôt de sécurité

Terme de 48 mois à la location. Préparation et frais de transport de 1 170 $ **inclus**.

Mensualité	Comptant	Dépôt de sécurité
369 $	1 654 $	0 $
329 $	3 492 $	0 $

Route: 8,5 L/100 km ou 33 mi/gal. Ville: 12,6 L/100 km ou 23 mi/gal.▼

PONTIAC
BUICK
GMC

En plus de protéger chaque véhicule pendant 4 ans ou 80 000 km avec sa garantie limitée, seule Buick offre le silence et le confort de la technologie QuietTuning. De quoi partir l'esprit tranquille.

gmcanada.com

vancouver 2010 GM Canada PARTENAIRE NATIONAL OnStar de GM Canada (XM) RADIO SATELLITE

00654886

L'Association des concessionnaires Pontiac•Buick•GMC du Québec suggère aux consommateurs de lire ce qui suit. Offres d'une durée limitée, réservées aux particuliers, s'appliquant aux modèles neufs 2006 suivants : Allure (4WF19/R7A), Lucerne (4HP69/1CX) et Rendezvous (4BK26/R7A). Les modèles illustrés comprennent certaines caractéristiques offertes en option à un coût additionnel. Conditionnel à l'approbation de crédit de GMAC. Les frais liés à l'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers et droits sont en sus et payables à la livraison. [1]L'usine nº 2 d'assemblage de voitures à Oshawa (Ontario) de la General Motors Corporation a été désignée meilleure usine en Amérique du Nord et du Sud parmi celles produisant des véhicules pour le marché américain par la J.D. Power and Associates 2005 dans son étude de qualité initiale. Cette étude est basée sur les commentaires de 62 251 consommateurs américains signalant des problèmes au cours des 90 premiers jours de la possession d'un véhicule. www.jdpower.com. ^A^Comprenant un abonnement de 1 an gratuit au plan Sain et sauf. Contrat de service requis. Pour obtenir tous les détails et modalités liés au service OnStar, composez le 1 800 667-8677, informez-vous auprès de votre concessionnaire ou consultez le site onstarcanada.com. *Sécurité 5 étoiles pour le conducteur et le passager avant (tests d'impacts frontaux). Essais effectués par la National Highway Traffic Safety Administration (NHTSA) des É.-U. sur l'Allure et la Lucerne 2006 munies de sacs gonflables latéraux. †À la location, paiements mensuels basés sur un bail de 48 mois. Frais de transport et préparation inclus. Frais d'immatriculation, assurance et taxes en sus. Frais de 15 ¢/km après 80 000 km. Première mensualité exigible à la livraison. ▼Cote de consommation telle que publiée dans ÉnerGuide par Ressources naturelles Canada. [1]À l'achat, préparation incluse. Transport (1 200 $ pour la Lucerne et 1 170 $ pour le Rendezvous), frais d'immatriculation, assurance et taxes en sus. ™Marque de commerce ©2005, Comité d'organisation des Jeux olympiques et paralympiques d'hiver de 2010 à Vancouver. Utilisée sous licence. Tous droits réservés. Ces offres sont exclusives et ne peuvent être combinées avec aucune autre offre ni aucun autre programme incitatif d'achat ou de location, à l'exception des programmes de la Carte GM et de GM Mobilité. Le concessionnaire peut vendre ou louer à un prix moindre. Une commande ou un échange entre concessionnaires peut être requis. **Renseignez-vous chez votre concessionnaire participant, composez le 1 800 463-7483 ou visitez gmcanada.com.**

Opération Espagne et Portugal

BENOÎT JACQUES
jacques.benoit@lapresse.ca

La SAQ vient de mettre en vente, simultanément, 16 vins rouges et blancs d'Espagne et du Portugal, et en ajoutera sous peu quatre de plus.

Tous ces vins, cependant, sont des produits dits de spécialité, de sorte que les quantités sont réduites (80 à 500 caisses au maximum) compte tenu du nombre élevé de succursales soit plus de 400.

N'empêche, il y a dans le lot des vins à découvrir. D'autant plus que ces deux pays, on le sait, cultivent beaucoup de variétés qui leur sont propres –indigènes, comme on dit.

Résultat, beaucoup de leurs vins se présentent avec des caractères particuliers.

Mais, bien sûr, on y élabore aussi des vins à base de cépages très cultivés partout sur terre, notamment le Cabernet Sauvignon et le Chardonnay, ce qui est surtout le cas en Espagne.

Chose aussi à noter: le prix de nombreux vins espagnols et portugais (mais il y a des exceptions!) reste fort raisonnable.

La semaine dernière, la presse spécialisée a pu goûter les 20 produits en question, que j'ai personnellement dégustés à bouteilles découvertes – en sachant donc de quels vins il s'agissait – mais sans prendre connaissance des prix au préalable.

Car, il n'est pas inutile de le répéter, le fait de connaître le prix d'un vin avant même de le goûter ne peut qu'influencer le dégustateur... Le prix est-il élevé, il risque d'avoir un préjugé favorable, alors qu'un prix doux, ou très doux, peut le porter à croire qu'il s'agit d'un vin sans grandes qualités.

Voici donc de brèves descriptions des 16 vins déjà en vente, dans l'ordre où ils furent dégustés.

Est-ce... la douceur de l'hiver 2005-2006? Toujours est-il qu'au lieu de noter bas, j'ai eu plutôt tendance, ce jour-là, à noter les vins assez généreusement. Ainsi va la dégustation.

Les vins blancs

Basa Rueda 2004 Vinos de la Granja. Vin blanc bien coloré, au bouquet intense, pénétrant, très Sauvignon blanc, et dans lequel entrent aussi deux cépages indigènes (Verdejo et Viura). Ample, avec du corps, et une acidité bien dosée. Beaucoup de caractère. **S, 10264018, 14,50$, ** 1/2 $ 1/2, à boire, 1-2 ans?**

- Somontano 2003 Chardonnay Enate. Vin de Chardonnay de corps moyen, au boisé discret et aux saveurs franches. Un vin modèle quant à l'usage intelligent du bois. Meilleur que certains bourgognes blancs deux ou trois fois plus chers. **S, 10357505, 15,50$, *** $ 1/2, à boire, 1 an.**

- Vinho Verde 2003 Quinta do Minho. Du Portugal celui-là, et riche en gaz carbonique comme le veut la méthode d'élaboration de ces vins. Bien goûteux, des saveurs nettes. Pour l'apéritif. **S, 10371438, 14,95$, ** $ 1/2, à boire, 1 an.**

- Penedès 2003 Moscatel Gewürztraminer Vina Esmeralda Torres. Bouquet explosif, fortement aromatique. Passablement sucré sans que ce soit excessif, facile. À boire lui aussi en apéritif ou avec des plats de cuisine asiatique. **S, 10357329, 15$, ** $ 1/2, à boire.**

- Rueda 2003 Bodega Aura. D'Espagne comme le précédent. Bouquet intense, faisant très Sauvignon blanc, même si c'est le Verdejo qui y domine. Non boisé, des saveurs bien affirmées, avec toute l'acidité voulue. Très bon. S, 10356879, 18,70$, *** $$, à boire, 2-3 ans?

Les vins rouges

- Douro 2003 Escada d'Oro. Vin rouge portugais richement coloré, au bouquet de fruits rouges rappelant les vins tout juste sortis de la cuve! Dense, charnu, un peu lourd néanmoins, m'a-t-il semblé. **S, 10371673, 17,65$, ** 1/2 $$, à boire, 3-4 ans.**

- Douro 2001 Vertente Niepoort. Très bon vin rouge portugais dont il était déjà question samedi dernier. **S, 10371665, 31,25$, *** 1/2 $$$ 1/2, à boire, 3-4 ans.**

- Douro 2001 Reserva Altano. Beaucoup de couleur, avec un bouquet large, profond, mais encore d'un bloc. Corsé, dense, compact. Plus de corps que d'élégance. Néanmoins très bon. **S, 10370814, 24,70$, *** et même *** 1/2 $$$, à boire, 4-5 ans.**

- Rioja 2003 La Vendimia. Très beau Rioja, plus coloré que la plupart de ces vins, au bouquet de fruits rouges éclatant. Nettement plus que moyennement corsé, avec un boisé bien présent, quoique sans excès, et des tannins veloutés. Superbe pour le prix. **S, 10360317, 19,85$, *** 1/2 $$, à boire, 3-4 ans.**

- Yecla 2003 Castano Coleccion. Une couleur soutenue, un bouquet de très bon volume, aux notes épicées-boisées discrètes. Corsé, concentré, mais assez austère à cause de ses tannins qui assèchent un peu la bouche. Du sérieux quand même. **S, 894170, 20,60$, *** $$ 1/2, à boire, 4-5 ans.**

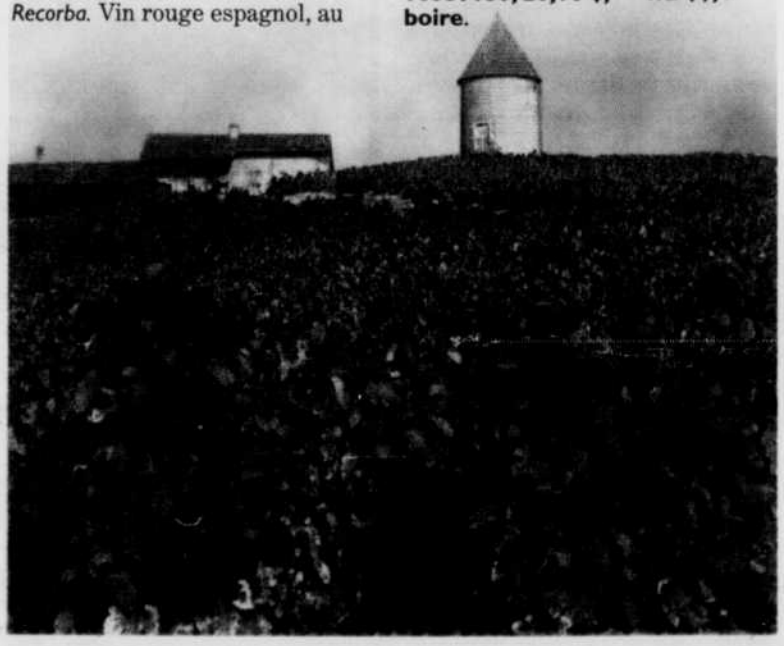
- Rioja 2001 Graciano Ijalba. Un curieux Rioja, élaboré avec 100% de Graciano, le plus rare des cépages de la Rioja. Bouquet généreux, parfumé, rappelant... les jeunes portos millésimés. Passablement corsé, tannique, ferme. **S, 10360261, 23,30$, *** $$ 1/2, à boire, 4-5 ans?**

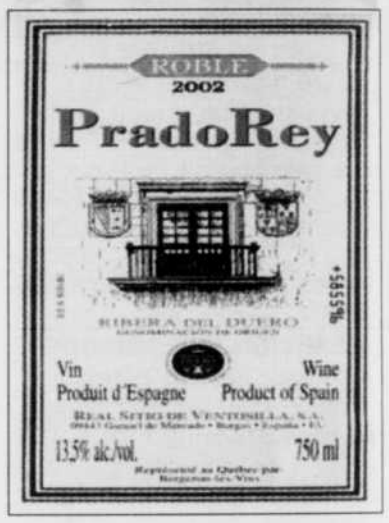
- Rioja 2001 Baron de Ley Finca Monasterio. Vin rouge au bouquet déparé par une note iodée qu'on retrouve en bouche. Astringent, des tannins asséchants, m'a-t-il semblé. Très cher. **S, 10360085, 37$, ** $$$$, à boire, 3-4 ans?**

- Costers del Segre 2000 Cabernet Sauvignon Raimat. Bouquet au fruité bien mûr, très Cabernet Sauvignon. C'est un vin dense, charnu, aux tannins fermes quoique sans rugosité.

Impeccable. **S, 10270135, 19,65$, *** 1/2 $$, à boire, 4-5 ans.**

- Ribera del Duero 2002 Crianza Recorba. Vin rouge espagnol, au





bouquet de fruits rouges et noirs, épicé (le bois), aguicheur. Suit une bouche aux tannins veloutés et au boisé bien présent, avec de l'éclat. Un vin qui veut plaire, et qui y réussit... **S, 10463826, 18,85$, *** et même *** 1/2 $$, à boire, 3-4 ans?**

- Penedès 1999 Cabernet Sauvignon Reserva Jean Leon. Beau bouquet de Cabernet Sauvignon étonnamment jeune. Relativement corsé, charnu, ses tannins sont bien enrobés. **S, 10358680, 29$, *** $$$, à boire, 4-5 ans.**

- Carinena 1996 Gran Reserva Monasterio de Las Vinas. Âgé de 10 ans, son bouquet, plutôt évolué, a des nuances de fruits cuits. Passablement corsé, et assez astringent, m'a-t-il semblé. **S, 10359156, 20,10 $, ** 1/2 $$, à boire.**

DÉCOR - Ambiances éclectiques, lampes au design hors norme, mobilier rétro, le choix est vaste. L'attention est portée sur les détails. L'accessoire devient roi et s'expose.

(Photo La presse)

Décoration

Le style printanier se veut exotique

MONTREAL (Selon PC) — Le style décoratif à la mode ce printemps est exotique. Nous voguons entre l'ambiance safari et la simplicité asiatique. Les bleus poudrés, les bruns et les verts tendres ont la cote et se marient aux accessoires de paille, de corde ou de bambou. Les motifs extravagants, à grosses fleurs ou à formes géométriques sont peu à peu délaissés pour des thèmes décoratifs très simples et inspirés de la nature.

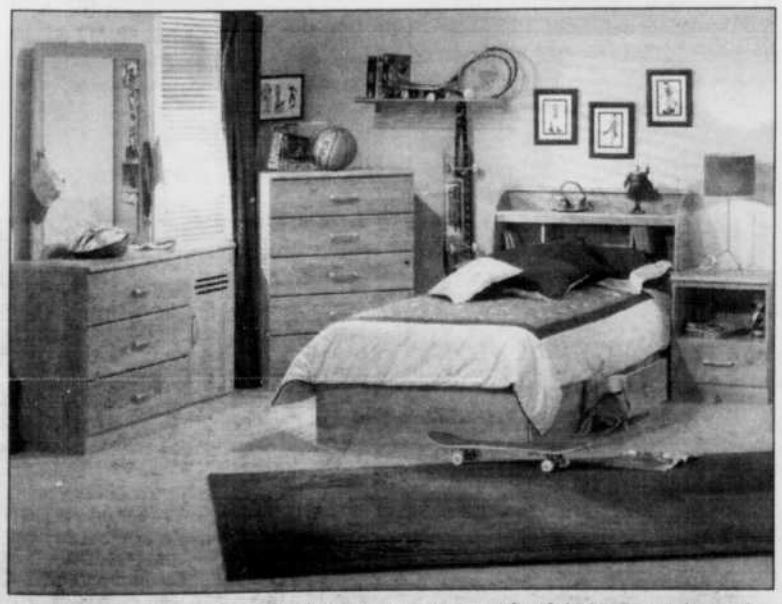
Africain, asiatique, texan; l'heure est aux styles proches de la terre, des forêts de bambous et des paysages désertiques. Les tons sont pâles et les matières très douces. De la fibre naturelle partout, dans les tapis, le mobilier et les accessoires de décoration. Pas de doute, l'influence multiculturelle est à la mode.

Les lampes, les coussins, les napperons allient le lin, le cuir, la corde ou les broderies orientales. Le look est presque primitif dans certains cas, notamment dans le travail des poteries et les tressages de tissus. Les vases sont de plus en plus hauts, posés à même le sol et garnis de branchages. Au premier coup d'oeil, les pièces seront confortables et douces, riches en textures différentes.

Ambiances éclectiques, lampes au design hors norme, mobilier rétro, le choix est vaste. L'attention est portée sur les détails. L'accessoire devient roi et s'expose. Grand vase en céramique ou plateau de verre aux formes modernes trouvent leur place dans le décor. Les pieds des lampes de table sont amples et rondouillards.

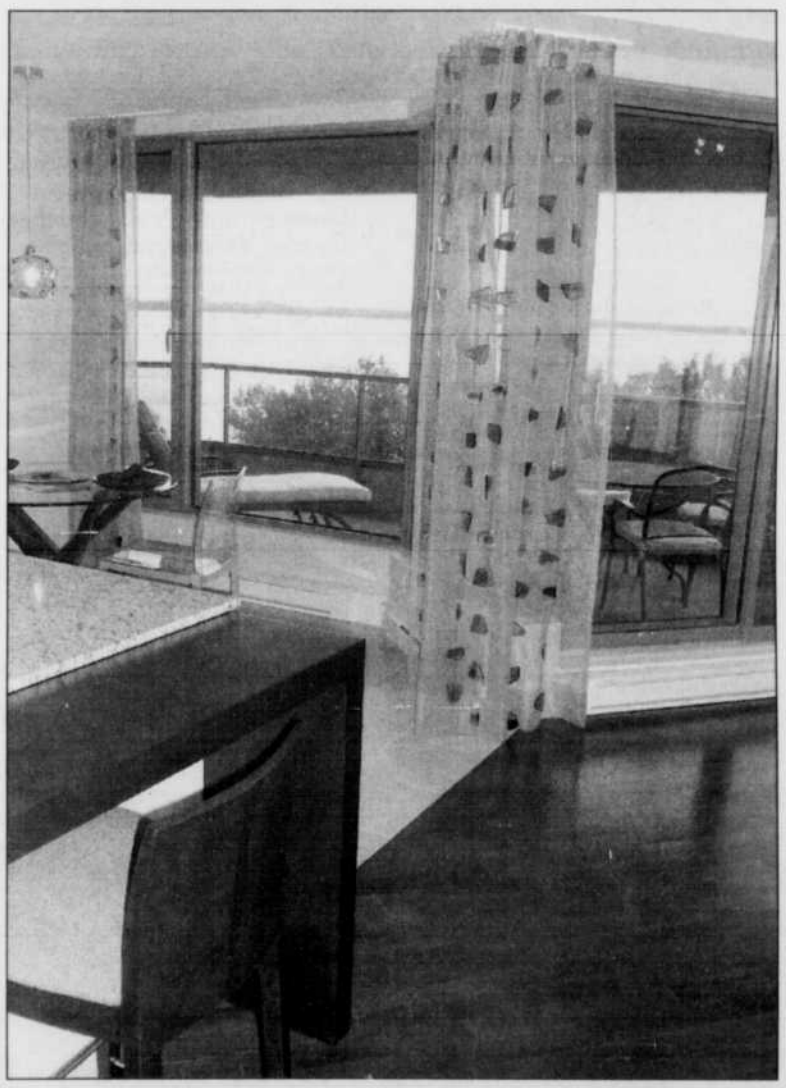
«Les couleurs sont largement empruntées à la haute couture: violet, bleu canard, turquoise, mousse, argent, corail... Les broderies ethniques s'appliquent très largement. La nature est toujours une source d'inspiration. Les thèmes tels que les feuilles, les dessins du bois et de l'écorce et les ondulations sont encore très présents», observent les spécialistes.

Dans ce foisonnement de styles, le vert pomme, le bleu tendre et le rose suranné sont convoités. Ces tons sont à leur meilleur dans la véranda ou à l'extérieur, sur la terrasse. Le raffinement et l'exotisme se retrouvent également dans les objets de la table. Vaisselle et verrerie brillantes, nacrées et à fines dorures, avec des rappels des continents asiatiques et africains, sont à l'honneur, cette année. Le design des années 40 et 50 revient également. Où? Dans les assiettes, les couverts et les plateaux à gâteau.



COULEURS - «Les couleurs sont largement empruntées à la haute couture: violet, bleu canard, turquoise, mousse, argent, corail...

(Photo La Presse)



STYLE - Dans ce foisonnement de styles, le vert pomme, le bleu tendre et le rose suranné sont convoités. Ces tons sont à leur meilleur dans la véranda ou à l'extérieur, sur la terrasse.

(Photo La Presse)

Il faut prendre des précautions

Les hypothèques légales font peur

QUEBEC (PC) — Hypothèque légale, voilà deux mots qui font frémir ceux qui se font construire une maison aussi bien que les acheteurs d'une résidence neuve.

Car il s'agit d'une arme redoutable à la disposition des sous-entrepreneurs (sous-traitants) impayés qui ont participé à leur construction. Ces derniers acquièrent donc un droit de premier rang - ou supérieur à celui du prêteur hypothécaire - sur l'immeuble que vous possédez. Mais seulement pour la plus-value occasionnée par les travaux qu'ils y ont exécutés ou les matériaux qu'ils ont fournis.

Pour se prémunir contre ce genre d'ennui, il faut de préférence s'en remettre à son notaire eu égard à l'analyse des titres et au contrôle des décaissements, puis se pourvoir d'une assurance-hypothèque légale.

«Qu'on soit rassuré, les hypothèques légales sont moins fréquentes qu'on ne le pense. Encore que c'est sur les grands immeubles résidentiels neufs qu'on les retrouve le plus souvent. Mais quand cela arrive à un particulier, il est dévasté. D'où l'importance de prendre des précautions», dit-on à la Chambre des notaires du Québec.

Si vous vous faites bâtir, confiez à votre notaire le contrôle financier de votre projet. «Il ne fera les paiements afférents qu'après avoir obtenu de l'entrepreneur les quittances établissant qu'il a bien payé ses sous-entrepreneurs», explique la Chambre, tout en recommandant fortement de souscrire à une assurance hypothèque légale dont la prime, chez Stewart Title Guarantees par exemple, est de 150 $ pour une maison de 500 000 $ et moins.

Vice-présidente de la division canadienne de Stewart Title, Julie Lévesque précise toutefois que l'assurance n'est consentie que sur recommandation du «notaire instrumentant».

Cette couverture, continue-t-elle, fait partie d'une assurance-titres globale qui comprend, entre autres, des protections contre les erreurs d'arpentage, voire de vieux arrérages de taxes municipales et scolaires, mais excluant les vices cachés et les sols contaminés.

Mais si c'est la banque qui, en sa qualité de prêteuse, effectue elle-même les paiements à l'entrepreneur, elle retient pendant au moins 35 jours suivant la fin des travaux de construction 10 à 20 pour cent des sommes reliées au projet. Cela, pour se prémunir, entre autres, contre les hypothèques légales qui pourraient être inscrites dans les 30 jours de la fin des travaux.

Dans ce cas, à moins que l'entrepreneur ne s'acquitte de toutes ses obligations envers les sous-entrepreneurs, la banque ne paie plus.

«Attention! Il arrive que des sous-entrepreneurs essaient de faire publier leur hypothèque légale hors délai, met en garde Mme Lévesque. C'est incorrect et sans effet. Mais c'est l'acheteur qui aura le fardeau de la faire radier. L'assureur lui viendra donc en aide», dit-elle.

Directrice du contentieux au sein de l'Association des constructeurs d'habitations du Québec (APCHQ), Jacinthe Savoie rappelle qu'un sous-entrepreneur, pour le cas où il n'aurait pas été payé, doit déposer, six mois au plus tard après la fin des travaux, un «préavis d'exercice d'un droit hypothécaire» pour prendre l'immeuble en paiement ou pour le faire vendre sous contrôle de justice. Mais à la condition d'avoir rempli toutes les conditions légales préalables. Sinon, l'hypothèque légale s'éteint.

HYPOTHÈQUE - Si vous vous faites bâtir une maison, confiez à votre notaire le contrôle financier de votre projet. «Il ne fera les paiements afférents qu'après avoir obtenu de l'entrepreneur les quittances établissant qu'il a bien payé ses sous-entrepreneurs».

Par ailleurs, il est possible qu'un sous-entrepreneur engagé par ce dernier vous envoie une lettre «aimable» vous informant qu'il a obtenu un sous-contrat avec votre entrepreneur. «Dans ce cas, soyez sur vos gardes car c'est à ce moment que son droit à l'hypothèque légale prend naissance», recommande Michel Normand, avocat au sein de l'étude Gravel Bédard Vaillancourt, de Sainte-Foy.

Cependant, vous devriez avoir reçu cette lettre avant même que le sous-entrepreneur n'ait commencé ses travaux et que ses équipements et matériaux ne soient rendus sur le chantier. C'est la loi.

Il vous dira donc qu'il a passé un contrat de fourniture de biens et services de construction ou de rénovation avec votre entrepreneur et à quel prix. Du coup, il vous fera part de son intention de se prévaloir de son droit à l'hypothèque légale. C'est ce qu'on appelle la dénonciation du contrat.

D'après Me Normand, si le sous-entrepreneur ne «dénonce» pas son contrat et qu'il fait tout de même inscrire contre votre propriété une hypothèque légale dans les 30 jours suivant la fin des travaux, celle-ci ne sera pas valide.

Donc, si vous recevez une lettre pareille, ne la jugez pas sans importance. Hâtez-vous d'en faire part, selon le cas, à votre notaire ou à votre prêteur hypothécaire.

GAGNANT - Dans le cadre du concours «votez pour le meilleur exposant» lors de l'édition 2006 d'Expo-habitat, le public a voté pour le plus beau kiosque ou concept. Le grand gagnant de cette année est Aménagement Grenon. Sur cette photo, M. Marc Grenon d'Aménagement Grenon reçoit son titre des mains de M. Daniel Dubois, directeur de l'APCHQ régionale.

LE QUOTIDIEN
progrès-dimanche
CARNET MONDAIN
549-4444

ANNONCE AVEC PHOTO
16 75$ SUR UNE COLONNE
30 45$ SUR DEUX COLONNES

SANS PHOTO
TEXTE seulement 7 25$
JUSQU'À 40 MOTS
(47¢ par mot additionnel)

BONNE FÊTE

Reconnaissez-vous cette personne? Il a 50 ans aujourd'hui. Appelez-le au 548-3945.

JOYEUX ANNIVERSAIRE

- MESSAGE PERSONNEL
- NAISSANCE
- POÈME
- PROMPT RÉTABLISSEMENT
- ANNIVERSAIRE DE MARIAGE
- VŒUX
- ANNIVERSAIRE DE NAISSANCE
- FIANÇAILLES
- GÉNÉRATIONS
- GRADUATION
- MARIAGE

À moins d'avis contraire, les photos ne seront pas retournées.

Dimanche 12 mars 2006

Bélier (21 mars au 19 avril): Le passage de la Lune sur le troisième décan du Lion devrait vous sourire, et d'autant plus si votre anniversaire se situe vers la mi-avril. Les personnes de votre entourage seront enfin susceptibles de percevoir les choses comme vous et d'appuyer vos décisions. Profitez de ce dimanche pour oublier vos soucis en vous divertissant.

Taureau (20 avril au 20 mai): Tandis que la Lune termine son séjour en Lion, l'alternative la plus avantageuse ne sera probablement pas la plus simple. Les solutions et les gains trop faciles peuvent entraîner d'autres problèmes. Un effort qui semble pénible rapportera à plus long terme; alors persévérez! Le climat s'éclaircira en soirée avec l'arrivée du cycle de la Lune en Vierge.

Gémeaux (21 mai au 21 juin): L'absolu constitue généralement un idéal bien utopique. On peut se priver de belles expériences en devenant trop entiers. Ne rejetez pas des individus potentiellement intéressants parce qu'ils ne répondent pas exactement à tous vos critères. Si la vie les a placé sur votre chemin, c'est probablement parce que vous avez des choses à vous apporter mutuellement.

Cancer (22 juin au 22 juillet): Se venger d'une offense, c'est se mettre au niveau de son ennemi; la lui pardonner, c'est se mettre au-dessus de lui. Les aspects planétaires peuvent faire appel à votre grandeur d'âme aujourd'hui. Vous gagnerez à faire preuve de retenue et à ne pas réagir impulsivement. Si vous pesez vos mots, l'opinion publique vous sera favorable.

Lion (23 juillet au 22 août): La fin du cycle Lunaire en Lion peut vous réserver une surprise agréable. Contre toute attente, vous pouvez constater qu'une chose que vous désirez se situe à votre portée. Il suffit de prendre une bonne initiative et de demeurer dans l'action. Et une relation de complicité pourrait s'établir avec quelqu'un qui n'a pas forcément beaucoup de points communs avec vous...

Vierge (23 août au 22 septembre): La Lune amorcera sa visite mensuelle de votre Signe en soirée, et elle y atteindra sa plénitude mardi. Par conséquent, préparez-vous à traverser une période plus émouvante. Il suffit de faire confiance à la vie pour vous libérer d'une peur qui mine votre bien-être spirituel. Votre bonne volonté est l'outil qui permettra de surmonter une épreuve.

Balance (23 septembre au 23 octobre): Personne n'est parfait. Il est peut-être temps d'accorder une seconde chance à quelqu'un... mais cela ne veut pas dire une nième chance! Il faut savoir faire la distinction entre une simple erreur de parcours et la perpétuelle habitude de décevoir. Située au trigone de votre Signe, Vénus en Verseau pose un regard sympathique sur vos relations intimes; profitez-en.

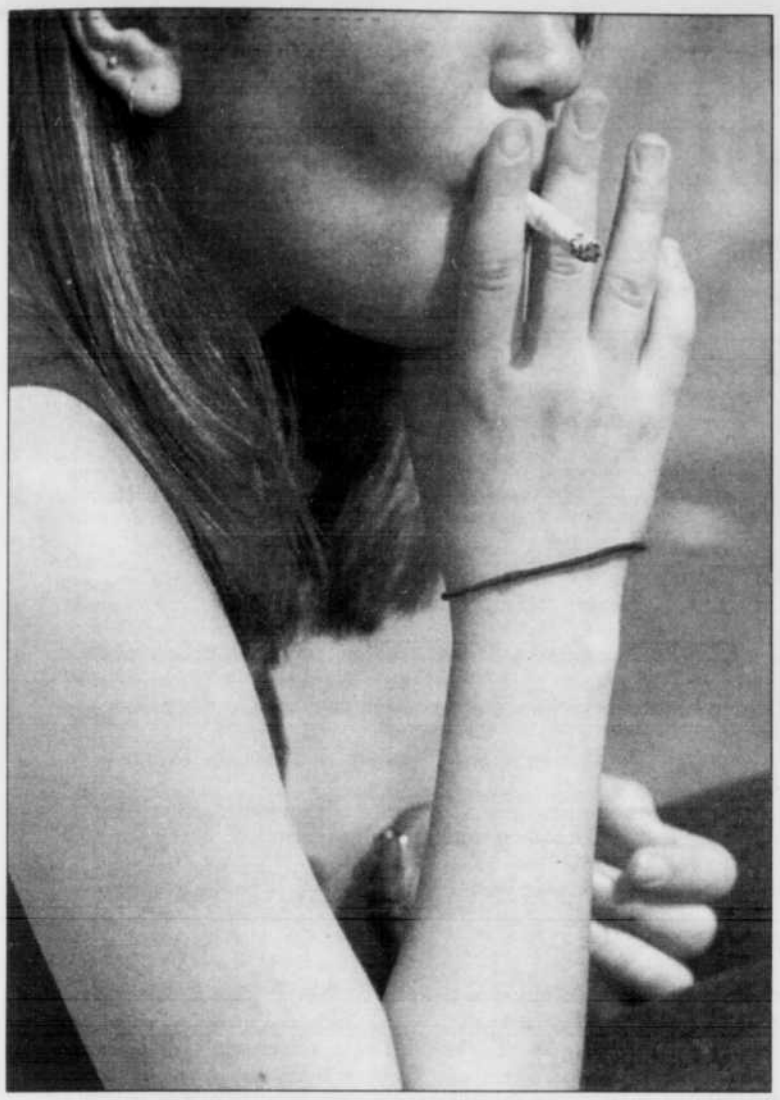
Scorpion (23 octobre au 21 novembre): Pourquoi se jeter à l'eau avant que la barque n'ait chaviré? La fin du cycle Lunaire en Lion risque d'assombrir votre perception d'une situation. Il serait dommage d'admettre une défaite prématurément. Ne concédez pas la victoire à l'autre avant d'avoir perdu la partie. Il y aura une Pleine Lune... Éclipse dans le ciel mardi, et d'ici-là bien des choses peuvent changer.

Sagittaire (22 novembre au 21 décembre): Vous êtes en mesure de créer vous-même l'opportunité dont vous avez besoin pour accéder à votre but. La gêne et la timidité peuvent donner l'impression que vous manquez d'intérêt; il est donc à votre avantage d'exprimer clairement votre enthousiasme. Les craintes et les peurs ne font que vous entraver le chemin. Faites confiance à la vie; vous ne le regretterez pas.

Capricorne (22 décembre au 19 janvier): On ne peut pas tout faire et tout avoir à la fois. Concentrez-vous sur un objectif bien défini plutôt que d'éparpiller vos énergies. Ceci ne veut pas dire que vous ne pouvez pas obtenir tout ce que vous désirez, mais plutôt qu'il vaut mieux prendre le temps d'apprécier pleinement une chose avant de se lancer à la poursuite d'une autre. Être content de son sort, voilà la plus grande richesse.

Verseau (20 janvier au 18 février): La visite de Vénus en Verseau met l'accent sur votre vie intime. Aussi, serait-il salutaire d'accorder votre priorité aux relations interpersonnelles actuellement. Vous êtes susceptible d'apprendre que quelqu'un vous apprécie bien plus que vous ne le pensiez. La dimension sentimentale peut vous réserver des moments inoubliables si vous vous montrez disponible.

Poissons (19 février au 20 mars): L'heure est au changement, et voici un moment opportun pour prendre une initiative qui modifiera les paramètres d'une situation complexe ou difficile. Vous ne pouvez pas transmettre d'énergie positive autour de vous si vous négligez votre propre bien-être. Commencez par vous gâter. Ce soir, l'arrivée de la Lune en Vierge annonce une veillée bien agréable.



SANTÉ - Selon les spécialistes, fumer une à trois cigarettes par jour suffit à augmenter le risque de maladie cardio-vasculaire.

(Archives)

Maladies cardio-vasculaires

Le tabac mine la santé des femmes

PARIS (AP) — Infarctus, accident vasculaire cérébral... Les maladies cardio-vasculaires ne sont pas l'apanage des hommes. En France, une femme sur trois en meurt. En cause, différents facteurs de risque au premier rang desquels le tabac, l'excès de cholestérol et l'hypertension, des facteurs de risque pourtant négligés.

Or, selon les résultats d'un enquête de l'Observatoire national Pfizer/Fédération française de cardiologie, «Les Françaises face au risque cardio-vasculaire», les femmes pensent que les deux principaux facteurs de risque de maladie cardio-vasculaire sont le tabac (56 pour cent) et l'alimentation (53 pour cent), loin devant les facteurs médicaux: cholestérol et surpoids (17 pour cent), hypertension artérielle (8 pour cent). Elles ne sont que 16 pour cent à envisager un suivi médical ou un dépistage dans le cadre de la prévention.

Chez elles, l'excès de cholestérol s'explique en partie par les bouleversements hormonaux qui surviennent après la ménopause et entraînent une hausse progressive du taux de cholestérol, notamment du taux de mauvais cholestérol. D'où l'importance d'un contrôle sanguin régulier et d'une alimentation équilibrée, riche en fruits et légumes, et pauvre en mauvaises graisses.

Le cholestérol, substance indispensable à notre organisme, peut devenir dangereux lorsque son taux dans le sang dépasse 2g/l. Lorsqu'il est en excès, il se dépose sur la paroi des artères, notamment celles du coeur, formant des plaques graisseuses qui s'épaississent (athérosclérose) et qui finissent par boucher les artères.

L'hypertension artérielle constitue également un problème majeur de santé publique touchant au moins 20 pour cent de la population adulte dans la plupart des pays industrialisés. Si le nombre de femmes hypertendues est inférieur au nombre d'hommes avant 55 ans, leur nombre augmente progressivement avec l'âge, pour dépasser celui des hommes dans les tranches les plus élevées.

Quant au surpoids et à l'obésité, très fréquents chez les femmes ménopausées, ils sont souvent à l'origine de cette hypertension artérielle.

Selon les spécialistes, fumer une à trois cigarettes par jour suffit à augmenter le risque de maladie cardio-vasculaire. A l'inverse, arrêter de fumer pendant un an permet de diminuer le risque de 24 pour cent. Et lorsque l'arrêt de la consommation atteint dix ans, le risque pour l'ex-fumeuse rejoint celui d'une non-fumeuse!

Contraception féminine

Mettre «les ovaires en hibernation»

QUEBEC (PC) — L'univers de la contraception féminine est révolutionné. Plusieurs produits permettent de tourner le dos à la «pilule» et aux règles: est-ce sain ou hasardeux?

«Il n'y a pas d'avantage pour la santé, a affirmé le président de l'Association des obstétriciens et gynécologues du Québec, le Dr Philippe Laberge. (Mais) ça fait le bonheur de bien des femmes. C'est pour accommoder.»

En gros, le médecin met «les ovaires en hibernation», a-t-il enchaîné. Déjà, celles qui souffrent de douleurs importantes, de certaines maladies ou d'un débit sanguin trop grand en profitent, font leurs adieux aux menstruations. Pourquoi pas les autres? s'est demandé le médecin de Québec.

Christine Hitchcock frémit. La psychologue du Centre de recherche sur le cycle menstruel et l'ovulation de l'Université de la Colombie-Britannique craint pour la santé des patientes.

«Les règles, ce n'est pas comme une lampe que tu peux éteindre comme ça. (...) Ca donne l'impression qu'on peut contrôler notre corps.»

En plus, les études restent à réaliser, s'est-elle insurgée au cours d'un entretien téléphonique. Quels seront les effets à long terme, comment se développeront les ados adeptes?

Les Nord-Américaines, contrairement aux Européennes, jugent les menstruations honteuses, a déploré Mme Hitchcock. Et les compagnies pharmaceutiques auraient flairé la bonne affaire.

Les cinq dernières années ont été particulièrement fertiles côté mise en marché. La traditionnelle tablette de 21 ou 28 comprimés occupe encore les meilleures places dans les pharmacies, mais la compétition est forte.

Ces dames peuvent maintenant utiliser des timbres autocollants hebdomadaires libérant des hormones par la peau, ou s'installer un petit anneau vaginal transparent une fois par mois.

L'avantage est évident: elles n'ont plus à penser à la pilule quotidienne — jusqu'au tiers des femmes l'oublient une ou deux fois par mois. Les menstruations demeurent toutefois. Le cycle «artificiel» de quatre semaines est maintenu.

Une visite chez le médecin contentera celles qui veulent pousser plus loin. Le médecin peut complètement chambouler leur vie.

La méthode la plus simple de repousser les règles est de prendre la «pilule» tout le temps. Cependant, la menstruation revient parfois aux trois ou quatre mois. Il s'agit donc d'un «cycle saisonnier».

Deux méthodes promettent encore plus. D'abord, l'injection trimestrielle d'un médicament. Après un an de traitement, 70 pour cent des femmes n'ont plus de menstruations.

Le stérilet hormonal offre un rendement semblable.

«On peut le laisser jusqu'à cinq ans», au dire d'un obstétricien-gynécologue de l'Hôpital général juif de Montréal, le Dr Cleve Ziegler. Cinq ans sans souci.

Le Dr Ziegler n'exprime aucune retenue.

«Ce n'est pas essentiel pour l'être humain d'avoir des règles chaque mois. Pas du tout! Et les femmes sont souvent embêtées d'avoir des règles pendant les vacances, le travail, etc.»

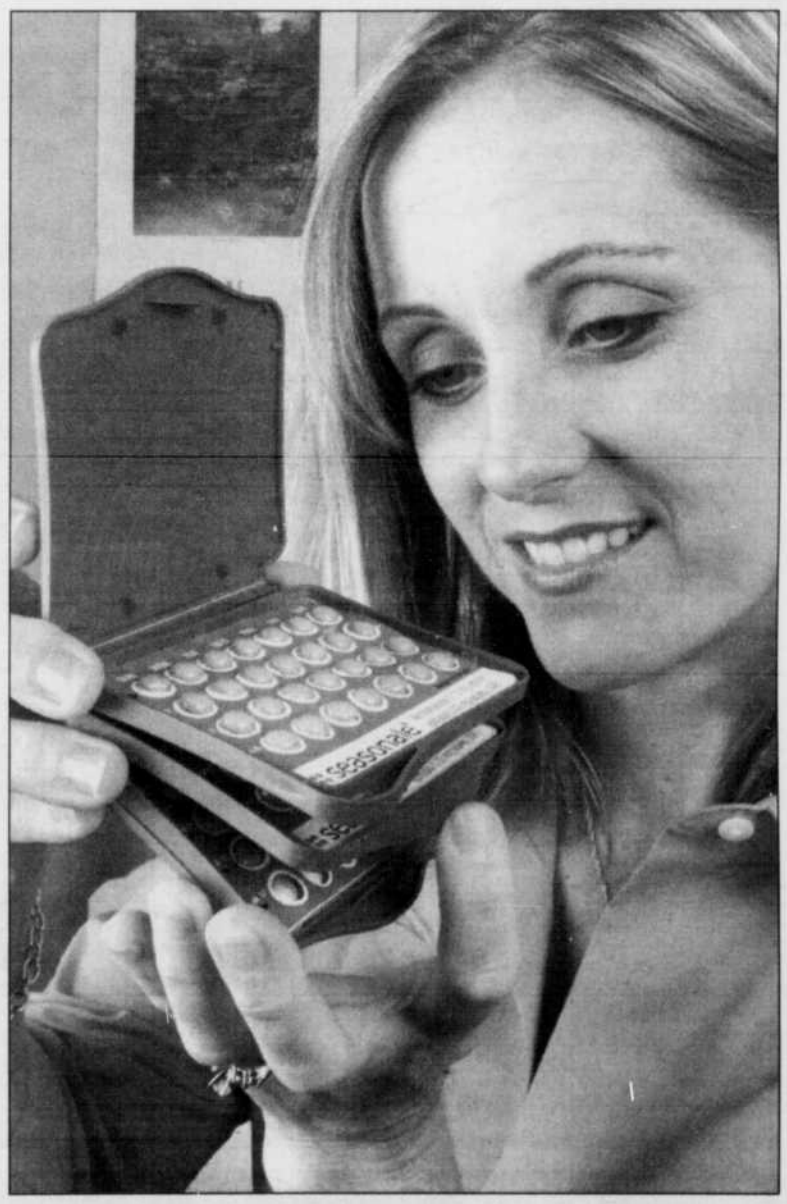
Tous les produits contiennent les mêmes hormones que la «pilule». C'est le mode de distribution qui change.

«En plus, on peut réduire les effets secondaires comme la nausée, la sensibilité des seins, l'enflure ou la rétention d'eau», a-t-il assuré.

Les femmes sont néanmoins réticentes. Environ 95 pour cent se disent plus «confortables» avec la pilule, souligne Cleve Ziegler.

Pourtant, les femmes médecins utilisent ces techniques depuis des lustres, a fait remarquer la Dre Edith Guilbert, de la Clinique de planification des naissances du Centre hospitalier universitaire Laval (CHUL), à Québec. C'est une façon pour elles de mener leur carrière comme bon leur semble, sans les douleurs mensuelles.

La Dre Guilbert a également rappelé que les femmes ont beaucoup plus de règles que leurs aïeules parce qu'elles ont peu d'enfants, allaitent moins et vivent la puberté plus tôt. Ce ne serait pas nécessaire.



PILULE - La méthode la plus simple de repousser les règles est de prendre la «pilule» tout le temps. Cependant, la menstruation revient parfois aux trois ou quatre mois. Il s'agit donc d'un «cycle saisonnier».

(Archives)

SUPERGRILLE

HORIZONTALEMENT

1. Ergoter sur des questions de détail - Sans entrer dans le détail - Représenter en détail, avec plus ou moins d'exactitude.
2. Appris - Arbres des sols humides - Volcan actif du Japon - Pour transporter de l'eau - Met fin à l'obscurité - Grands amateurs de lait.
3. Nota bene - Débris de verre - Forme l'extrémité du chœur de nombreuses églises - Qui ressemble à de l'écume - Fréquente.
4. Soubresaut - Professionnel du meurtre - Épointé - Gueuse - Rude au toucher - Sodium.
5. Ville d'Honshu - Plein d'aigreur - Foutu - Fureur - Capables d'en ruiner plus d'un.
6. Tendre - Preste - Grand arbre de l'Inde - Indique la manière - État de l'Europe occidentale - Coule en Russie - N'avance pas toujours quand on veut.
7. Aspect mat et terne de la surface d'une peinture à l'huile - Qui provoque la mort - Respire - Mollusque - Direction.
8. Les poireaux en sont - Retransmise - Petits objets décoratifs.
9. Arrivé au monde - Victoire de Napoléon - Port du Brésil - Peut se dire d'un triangle - Épouse de Zeus.
10. Mince et galbée - Petit baiser - Lac très allongé, en Écosse - Blasée - Indique une addition.
11. Délice de chien - Divinité grecque - Dignité d'un prince musulman - Ferveur - Fut enlevée par Pâris - Enduit de plâtre.
12. Endroit - Mariée - Lit en hésitant - Grandes frayeurs.
13. Peuple de Bornéo dont la langue est proche du malais - Fait du crawl - Petit avion léger - Peuples méditerranéens - Ancienne pièce - Partie d'une voile.
14. Border d'un ruban étroit - Domptées - Dieu vénéré sous la forme du disque solaire - Double division de la cellule.
15. Général né en Virginie - Empêche de bien voir - Pressenti - Monnaies bulgares.
16. Être furieux - Graminée - Regarde avec dédain - Ne gaspillent pas.
17. Champignon charnu - Fromage italien - Poisson marin, excellent nageur - Arriver par accident.
18. Il savait jouer de la lyre - Va çà et là - Commune - Sa mère cacarde - Pas vous.
19. Assemblage de choses plus ou moins hétéroclites - Métal blanc, brillant, léger - Tissus de coton sergés - Magistrat romain - Article.
20. En costume d'Ève - Catégorique - Chant de la messe des morts - Frottée d'huile - Trucmuche.
21. Située - Prophète hébreu - Refuse d'admettre - Prolétaire - Poulie - Combustible solide.
22. Rad - Éructation - Province du Canada - Couvert d'une sorte de tapis vert - Anciennes compagnies disciplinaires d'Afrique du Nord.
23. Couvrir d'un halogène - Chien célèbre - Point cardinal - Ville d'Italie - Desseins - Fer-blanc.
24. Forme des cadres - Au diable - Abréviation internationale de temps universel coordonné - Circule en Thaïlande - Cauteleux - Peu importantes.
25. Notre-Dame - Petite crêpe épaisse - Provient de - Dans les poches des Roumains - Hommes de main - Astate.
26. Maniaque - Décoction - Qui existent dans le moment présent - Crier comme un cerf - Encourage le toréador.
27. Peut se manger au déjeuner - Sous-vêtement - Volcan italien - Fait partie de la Suisse - Aspirer - Riches.
28. À bout de force - En désordre - Services religieux pour un défunt - Amant - Vont jusqu'à la Terre de Feu.
29. Mis à l'essai - Arbrisseau à feuilles larges - Lichen grisâtre - Il est l'auteur du Nom de la rose - Occuper entièrement l'esprit.
30. Hameau, dans les Antilles - Son corps est couvert de piquants - S'intéresse à l'espace - Parle d'une voix tremblotante et geignarde - Héroïne d'un roman de Zola.
31. Abréger - Souple - Heureux et paisible - Fait hi-han - Machine à tisser.
32. Terminaison - Déesse grecque de la Vengeance - Sautée - Vraiment pas en forme - Champ de lin.
33. Pompette - Consommer un produit - Relatif à un orifice - Elle porte de beaux vêtements - S'en vont rapidement - Entre une licence et des lettres.
34. Combattre le taureau - Sérénité de l'esprit - Réclame - Possessif - Affluent de l'Oubangui.
35. Allez, en latin - Enchâssé - Exprimée - Classification des huiles pour moteur - Paralysé.
36. Mousseline - Du nez - Mélange de fumée et de brouillard - La nature le préoccupe - Arme blanche.
37. Théologien musulman - Elle fut aimée par le maître des dieux - Destinations touristiques - Véritable - Vent froid - Ville d'Espagne.
38. Remporté - Qui dure deux ans - Disciple - Concernée - Récipient de laboratoire.
39. Encaissé - Particularités - Simulé - Vient après tous les autres - Il a moins de 20 ans.
40. Tamisée - Groupée - Exposent pour la vente - Constructions pour des animaux.

VERTICALEMENT

1. Qui porte sur un détail - Travaillé dans le détail - En détail (trois mots) - Avoir l'attention arrêtée par un détail qui choque.
2. Abject - Crétin - Ce qu'on possède - Partie d'un vélo - Prévenu - Maladie du seigle - Parcourues.
3. Abréviation chrétienne - Modestes - Rend service en audiovisuel - Plus jeunes - Ballerines - Ligne osseuse saillante - Terme de psychanalyse.
4. Elle pollue - Réponse - Île de la Grèce - Fut tué par son frère - Espace de temps - Action illégale - Homogène - Remplis profondément d'un sentiment.
5. Devant le boucher - La mouche l'est - Danse - S'occupe de la gorge - Fente sur un sabot - Épreuve.
6. Dégoûté - Casée - Les stars la font souvent - Partie d'un tout - A un surplus pondéral - Fantômes - Pas très loin d'Ife.
7. Appareil d'éclairage - Héros d'un poème épique de Virgile - Peuplier - Organisation révolutionnaire clandestine - Se cultive surtout en Afrique - Administrés - Réduite à néant.
8. Épinceté - Prénom féminin - Multiplie par un million - Trois fois - Apprennent les rudiments - Comme les péchés capitaux - Obtiennent.
9. Courroie - Cales en forme de V - Ont 2 pattes - Disposé suivant un rayon - Vêtement - Bronze - Arrose Berne.
10. Assemble - Mauvaise note - Distribué - Prénom d'Armstrong - Dieu grec de la Végétation - Joint.
11. Il a reçu le prix Nobel de la paix en 1994 - Affaire qui se plaide - Résine extraite de la férule - Terme de rugby - Ventilées - Pivots - Choisi.
12. Île croate de l'Adriatique - Petits loirs - Costume féminin, en Inde - Le Vietnam s'y trouve - Monnaies - Petit poisson très coloré - Un mois fleuri - Étain.
13. Bien charpentées - Terme de tennis - D'avoir - Vêtements de protection - Leader - Jeu de cartes.
14. D'être - Marque la compagnie - Très dévouée - Buffle sauvage - Instrument à vent - Récipients où les mendiants récoltaient les aumônes - Génie de la mythologie scandinave.
15. État de ce qui est en pente - Partie saillante du visage - Salle du trône dans les palais des rois achéménides - Panthères des neiges - Interrompue.
16. Licencieux - Pas toujours frisé - Los Angeles - Envoya des Français en Allemagne - Ingénieur mort à Toulouse - Épouse de Priam - Peu dense - Condition humaine.
17. Pronom personnel - On en fait du pain - De la Lune - Carabine à long canon - Saute - Mettent un peu d'ordre - Tordent du linge.
18. Évoque le désert - Personnes voraces - Terrain fermé par une clôture - Reflète la lumière - Frimousse - À toi.
19. Tromper - Grande libellule à abdomen brun ou bleu - Met sur soi - Scandalisée - Arbuste des régions tropicales - Électronvolt.
20. Engrais azotés - Rigole ménagée à la base d'un toit - .... sapiens - Entrées - Petit cahier de poche - Supprime la voyelle finale d'un mot.
21. Principe moteur - Sent le sapin - Lambin - Après le travail - Poids lourd - Partie d'un septennat - Fin de liste - Économiste indien (Prix Nobel 1998).
22. Causée par - Organe de l'ouïe - Mollusques - Qui sortent de l'usine - Démonstratif - Entre deux rapides - Roi de France, il fut tué en combattant Charles III le Simple.
23. Comme l'ivoire - Largement ouvert - Sortis - Sommet de Thessalie - Crête médiane du sternum de la plupart des oiseaux - Langue.
24. Pression exercée sur un objet - Rationnelles - Agneau - Mouton mâle - Symbole - Plaine de l'Amérique du Sud - C'est-à-dire.
25. Effondrés - Où l'on parle le français, en Suisse - Indigence - Affaiblissement - Formule.
26. Romains - Paraît chaque semaine - Qui conserve une teinte naturelle - Déterminer le prix de - Mandataire - Pépins - Oiseau grimpeur.
27. Fait partie de la famille - Impalpable - En feu - Réalités abstraites qui ne sont conçues que par l'esprit - Caractère fondamental de quelqu'un - Peut être naïf.
28. Compositeur français d'origine vietnamienne - Tamisé - Circule en Espagne - Explosif - Au cours de la Seconde Guerre mondiale, corps de troupes marocain équivalant à un bataillon d'infanterie - Saules en culture - Permissif.
29. Détruisent - Réparation faite à une étoffe déchirée - Héroïne grecque - D'une partie de l'intestin - Ses filles venaient en aide aux marins - Lancée par un cheval.
30. Plaisir extrême - Gros bâtiment sans caractère - Balcons vitrés - Estoniens - Flaques - Donna sa tunique à Déjanire.

SUPERGRILLE
Solution du Nº 195

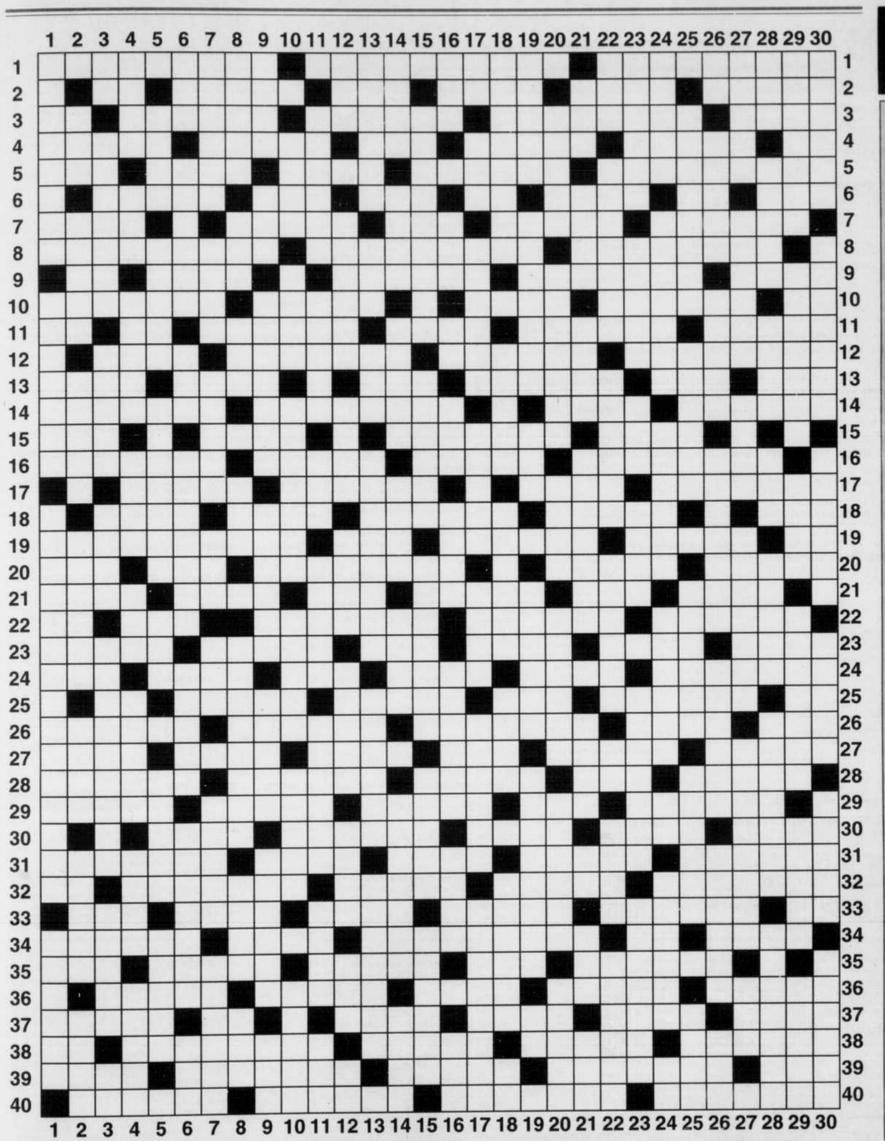
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	P	O	R	T	A	L	■	P	E	D	N	E	A	U	L	T	■	S	I	M	A	R	D	■	V	E	Z	I	N	A	1
2	A	H	U	R	I	E	S	■	V	I	E	U	X	■	O	■	C	O	N	E	■	H	A	S	E	■	E	L	O	I	2
3	G	■	C	■	R	U	I	N	E	■	U	T	E	R	I	N	■	N	O	N	C	O	U	P	A	B	L	E	■	M	3
4	E	C	H	O	■	R	E	U	N	I	R	■	N	U	S	■	S	O	U	T	E	■	B	O	U	E	E	■	H	E	4
5	■	R	E	I	N	■	N	E	T	T	O	I	E	■	I	C	A	R	I	E	■	V	E	T	■	R	E	N	E	■	5
6	B	A	S	S	I	N	S	■	E	O	N	■	S	U	R	I	M	I	■	U	P	A	S	■	I	L	■	O	I	E	6
7	O	C	■	O	V	E	■	F	E	U	E	S	■	E	S	T	■	T	A	R	I	S	■	T	R	I	D	E	N	T	7
8	U	■	E	N	E	R	V	E	S	■	S	E	U	L	■	E	M	E	U	■	E	S	E	R	I	N	E	S	■	H	8
9	R	A	P	■	L	O	I	R	A	■	U	R	E	T	R	E	■	V	I	S	A	V	I	S	■	N	E	P	E	9
10	G	R	I	S	E	N	T	■	G	R	I	L	L	■	H	N	I	E	R	■	L	E	S	E	N	T	■	I	R	10
11	E	T	■	T	U	■	E	P	A	U	L	E	■	B	E	A	T	■	N	A	G	E	N	T	■	A	E	R	E	E	11
12	O	S	I	E	R	S	■	U	L	M	I	S	T	E	■	M	O	R	T	N	E	■	T	A	S	S	E	A	U	■	12
13	I	■	R	A	■	E	I	R	E	■	E	T	A	■	R	E	S	I	N	E	■	N	O	E	■	T	V	A	■	■	13
14	S	M	O	K	I	N	G	■	R	O	N	F	L	A	N	T	■	V	E	S	S	E	■	E	S	P	E	R	E	■	14
15	L	I	N	■	N	E	N	E	■	I	■	S	E	S	S	I	O	N	■	T	U	T	U	■	E	■	E	R	■	■	15
16	E	N	E	R	V	E	E	■	E	R	S	E	S	■	M	U	E	T	S	■	B	I	H	O	R	E	A	U	■	O	16
17	C	C	■	A	E	R	E	R	■	S	A	L	A	M	I	■	L	■	T	R	A	M	■	A	S	S	U	R	E	S	17
18	L	E	U	R	R	E	■	E	S	T	E	■	G	U	E	N	O	N	■	A	R	E	C	S	■	P	■	E	P	O	18
19	E	■	R	E	S	I	N	G	L	E	■	P	O	E	■	A	N	E	R	I	E	■	E	T	I	E	R	■	A	L	19
20	R	U	E	■	E	N	A	■	O	D	I	E	U	S	E	S	■	F	■	S	T	O	P	S	■	C	H	E	R	■	20
21	C	L	E	F	■	T	Y	P	O	■	U	R	I	■	G	E	O	L	E	■	E	U	S	■	R	E	E	R	■	A	21
22	■	C	■	E	U	E	■	O	P	U	L	E	N	C	E	■	P	E	T	A	R	D	■	L	A	■	T	O	N	G	22
23	L	E	S	E	R	■	R	U	S	S	E	■	E	R	E	■	T	S	A	R	■	L	I	A	S	■	E	D	E	N	23
24	A	R	C	■	E	T	O	C	■	U	S	A	■	I	N	N	E	■	M	A	R	E	■	R	E	Q	U	E	T	E	24
25	P	E	A	G	E	■	S	E	N	E	■	S	U	N	N	A	■	L	E	I	■	R	A	S	E	U	R	■	T	L	25
26	O	■	R	U	S	E	S	■	I	L	E	A	L	■	E	P	I	E	R	R	E	■	P	E	S	E	■	S	E	L	26
27	I	V	E	S	■	M	E	A	T	■	O	N	Y	X	■	A	R	S	■	E	N	C	A	N	■	U	N	I	T	E	27
28	N	I	■	S	O	U	■	T	R	A	C	A	S	■	P	L	I	E	R	■	T	I	N	■	H	E	U	R	E	■	28
29	T	A	C	E	T	■	G	R	E	N	E	■	S	T	E	M	S	■	E	C	O	■	A	L	I	S	M	E	■	M	29
30	E	G	O	■	E	G	E	E	■	O	N	D	E	E	S	■	E	R	G	O	L	O	G	I	E	■	E	N	E	E	30
31	■	E	I	D	E	R	S	■	I	D	E	E	■	S	E	T	E	■	A	R	E	T	E	■	M	U	R	E	T	S	31
32	B	R	■	O	S	E	I	L	L	E	■	U	L	T	R	A	■	F	R	E	R	E	■	B	A	L	I	S	E	S	32
33	L	E	S	T	■	V	R	A	I	■	I	X	I	A	■	L	E	U	D	E	■	S	A	U	L	E	S	■	T	■	33
34	A	■	V	E	L	E	■	C	O	C	O	■	S	C	I	E	M	M	E	N	T	■	C	L	■	M	E	R	E	S	34
35	C	E	P	■	Y	E	M	E	N	■	L	A	T	E	X	■	B	E	R	■	A	R	A	L	I	A	■	E	■	U	35
36	K	A	■	E	R	S	E	■	N	E	R	E	■	O	G	R	E	■	O	S	I	D	E	■	S	A	L	E	R	36	
37	B	U	S	T	E	■	U	S	■	E	■	T	A	U	D	■	A	S	T	I	■	V	I	S	E	■	A	I	N	E	37
38	U	■	P	O	S	I	T	I	V	E	S	■	U	V	E	E	S	■	I	N	N	E	E	■	T	I	R	E	N	T	38
39	R	I	E	N	■	V	E	T	U	S	T	E	■	E	S	T	E	R	■	T	I	E	N	N	E	S	■	F	U	T	39
40	N	E	T	■	P	E	S	E	E	■	E	L	F	E	■	C	R	A	S	S	E	S	■	A	S	E	P	S	I	E	40
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	

652085

Nº 197

Par Michel Hannequart

progrès-dimanche



GAGNANTS DU 10 MARS

1ER PRIX: 50 $
Christine Beaudoin
1156, Félix-Leclerc
St-Félicien

2E PRIX: 30 $
Martine Racine
3761, Panet
Jonquière

3E PRIX: 20 $
Sylvie Renald
1658, rang St-Famille
Chicoutimi

4E PRIX
Le livre Mots croisés et autres jeux de lettres de Michel Hannequart
Valeur: 9,95$

Lucie Villeneuve
2562, rue de la Lorraine
Jonquière

Votre prix sera expédié par la poste.

CHAQUE SEMAINE

1ER PRIX: 50 $
2E PRIX: 30 $
3E PRIX: 20 $
4E PRIX: Livre Mots croisés et autres jeux de lettres

TIRAGES: vendredi 24 mars parmi toutes les bonnes réponses.

COUPON DE PARTICIPATION

NOM: _____
ADRESSE: _____
_____
VILLE: _____ C.P.: _____
TÉL.: _____

FAIRE PARVENIR VOTRE GRILLE **AVANT LE 21 MARS**
POSTER À:
MOTS CROISÉS Nº 197
1051, BOUL. TALBOT
CHICOUTIMI – G7H 5C1
progrès-dimanche

652085

TÉLÉPHONEZ! (418) 698-2777 + **PARTICIPEZ!** en répondant aux annonces publiées ou en vous annonçant gratuitement! = Courez la chance de **gagner 2000$**

Règlements disponibles à: concoursrencontre@voxtel.com

trait d'union

Répondez aux annonces **rapidement** en composant le **1-900-677-7777**

S'ANNONCER et PARCOURIR les annonces c'est totalement **GRATUIT!** **(418) 698-2777** 24 h/24, 7 jours/7

Des centaines de nouveaux inscrits publiés tous les dimanches et les mercredis.

FEMME CHERCHE HOMME

LA SIMPLICITÉ... Almatoise, 32 ans, 5'2", 143 lb, chev roux, yx verts, app agréable, spontanée, authentique, aime musique, cherche H 25-35 ans, pour intimité et plus. **1678547**

APPRIVOISE-MOI, TU AURAS UNE AMIE... Roberval, 52 ans, 5'4", 132 lb, chev auburn, yx bleus, belle app, drôle, passionnée, cherche H 47-60 ans, pour intimité et plus. **803097**

ANNONCE DE LA SEMAINE :

SENSUELLE, FÉMININE ET INTÈGRE, Saguenay, fin de la 50aine, 5'5", 118 lb, blonde, yeux bleus, fumeuse, douce, passé réglé, aime la marche, veut un Homme entre 60 et 65 ans, doux, ayant un passé réglé et le sens de l'humour, pour de l'amitié d'abord. **52676**

LA COMPRÉHENSION N'A PAS BESOIN D'AILES, Robervaloise, 43 ans, 5'3", 150 lb, châtaine, yx bruns, app agréable, romantique, enjouée, veut H 35-55 ans, pour amour et plus. **1869075**

ENJOUÉE ET PASSIONNÉE, Jonquière, 39 ans, 5'1", 110 lb, chev auburn, yx verts, app agréable, authentique, enjouée, aime plein air, ciné, désire H 35-45 ans, pour rencontres intimes. **1830166**

L'AMOUR EST PLUS FORT QUE LA PEUR, femme de Jonquière, 50 ans, 5'2", 128 lb, chev et yx bruns, app agréable, passionnée, authentique, veut H 40-52 ans, pour amitié et plus. **1030092**

ÉPANOUIE, DÉTERMINÉE ET ROMANTIQUE, 51 ans, 5', 110 lb, très belle app, indépendante, cherche H 49-55 ans, passé réglé, ayant atteint certaine sérénité et désirant investir temps dans connaissance de l'autre. **53421**

LUCIENNE N'EST PAS COMPLIQUÉE, Chicout, 67 ans, 5'5", 140 lb, aime calme, harmonie, voudrait rencontrer H doux, compréhensif, aimant nature et balades en auto. **53540**

AMOUREUSE CHERCHANT L'ÂME SOEUR, Chicout., 54 ans, joviale, sincère, aime ciné, quilles, marche, resto, danse, recherche H 47-55 ans, poids stable, jovial, sincère, généreux et aimant choses simples. **53626**

MARTHE, ACCUEILLANTE AYANT LE SENS DE L'HUMOUR, Alma, n-fum, honnête, aime la vie, plein air, recherche H 60 ans et plus, n-fum, propre, sincère, honnête et généreux, pour relation amicale d'abord. **52872**

MARYSE AIME PARTAGER, Jonquière, 67 ans, 5'1", grassette, chev bruns, fum, souhaite découvrir H de la nature, sérieux, sincère, fidèle, pour relation stable. **53544**

JE CROIS ENCORE À L'AMOUR, châtaine d'Alma, 50 ans, 5'5", yx pers, belle app, franche, passionnée, aime volley-ball, quilles, voudrait connaître H 45-55 ans, pour amour et plus. **1648528**

PARTIRONS-NOUS MAIN DANS LA MAIN? Femme de 5'6", grassette, cultivée, aime rire, recherche H 50-70 ans, du Saguenay, grand, humoriste, aimant balades en auto, ciné, dialogue et divertissement. **53462**

CHERCHE HOMME SÉRIEUX QUI N'A PAS PEUR D'AIMER, belle blonde de La Baie, 47 ans, 5'2", 121 lb, yx verts, romantique, aime sports, cherche H 35-50 ans, pour amour et plus. **453389**

LA VIE EST BELLE, femme de Chicout., 36 ans, 5', 126 lb, chev blonds, yx pers, belle app, respectueuse, gentille, aime ciné, musique, cherche H 35-45 ans, pour aventure. **1585017**

POUR UNE BONNE RELATION, femme de Jonquière, 60 ans, n-fum, sincère, honnête, pas compliquée, aime musique, voyages, marche, aimerait rencontrer H, pour profiter des belles choses de la vie à deux. **53107**

ÊTRE QUELQU'UN D'UNIQUE POUR TOI, Robervaloise, 56 ans, 5'5", chev et yx bruns, belle app, authentique, réfléchie, aime ciné, cherche H 45 ans et plus, pour amour et plus. **1836764**

BONJOUR À TOI... Robervaloise, 34 ans, 5'7", 131 lb, châtaine, yx verts, app agréable, respectueuse, sympa, aime plein air, littérature, cherche H 33-42 ans, pour amour et plus. **1684395**

À DEUX TOUT EST BEAUCOUP MIEUX, femme de Chicout., 43 ans, 5'5", 200 lb, chev et yx bruns, app agréable, sociable, aime musique, cherche H 38-46 ans, pour amour et plus. **337038**

VIENS APPRENDRE À ME CONNAÎTRE, généreuse de Dolbeau, 33 ans, 5'8", 146 lb, chev noirs, yx bruns, belle app, drôle, aime pêche, randonnées, désire rencontrer H 25-45 ans, pour relation amoureuse et plus. **1327994**

CHANTALE EST CHARMANTE ET SENSUELLE, Chicout., 35 ans, 5'9", 168 lb, grassette, douce, fidèle, a enfant de 9 ans, aime camping, veut bel H, fidèle, ayant sens de l'humour, aimant enfants, pour but stable. **53480**

À DEUX CELA PEUT ÊTRE MIEUX, respectueuse de Dolbeau, 55 ans, 5'5", 128 lb, châtaine, yx bruns, belle app, compréhensive, aime danse, tennis de table, veut trouver H 50-60 ans, pour relation amoureuse et plus. **1272379**

CHATTE ÉCHAUDÉE CRAINT L'EAU FROIDE, Almatoise de 46 ans, 5'9", 155 lb, blonde, yx bleus, app agréable, romantique, franche, aime ciné, pêche, veut découvrir H, pour relation amoureuse et plus. **1858062**

LA DOUCEUR EST DANS MON COEUR, blonde d'Alma, 40 ans, 5'5", 160 lb, yx bleus, app agréable, gentille, aime musique, randonnées, recherche H 45-55 ans, pour amour et plus. **454700**

JE VIS DANS LE PRÉSENT, sérieuse de Chicout., 30 ans, 5'8", 121 lb, blonde, yx bruns, belle app, romantique, aime ciné, sports d'hiver, recherche H 28-40 ans, pour intimité et plus. **872664**

DOUCE ET COMPRÉHENSIVE, Chicout., 68 ans, 5'5", 140 lb, chev et yx bruns, aime musique et nature, désire rencontrer H. **53352**

LES FAUTES SONT GRANDES QUAND L'AMOUR EST PETIT, Robervaloise, 50 ans, 5'5", 144 lb, châtaine, yx verts, app agréable, positive, cherche H 49-55 ans, pour amour et plus. **976707**

TOUJOURS AVEC HONNÊTETÉ, Almatoise, 41 ans, 5'4", 115 lb, blonde, yx bruns, belle app, sociable, indépendante, aime vélo, chasse, cherche H 38-55 ans, pour amour et plus. **625370**

À DEUX ON SE COMPREND MIEUX, femme de 48 ans, 4'9", 108 lb, aime musique, marche, veut rencontrer H ayant problèmes de santé tels acouphène, diabète, etc. **53563**

ÊTRE UNE LARME POUR NAÎTRE DANS TES YEUX, Robervaloise, 42 ans, 5'8", 197 lb, brune, yx pers, app agréable, gentille, compréhensive, veut H 35-45 ans, pour aventure. **1784717**

UNE VIE D'AMOUR ET DE TENDRESSE, femme du Lac-St-Jean, 64 ans, voudrait connaître H n-fum, propre, sérieux, honnête, respectueux, pour vie à 2 remplie d'amour et de tendresse. **53638**

VOYAGEUSE SINCÈRE, Chicout., 65 ans, n-fum, aime natation, nature, veut rencontrer H libre, propre, affectueux et bien dans sa peau. **53320**

DES YEUX VERTS POUR L'AMOUR, passionnée d'Alma, 43 ans, 5'9", 132 lb, chev bruns, yx noirs, belle app, sociable, aime plein air, sports, espère trouver H 35-45 ans, pour relation amoureuse et plus. **1710385**

LA BEAUTÉ DU COEUR, généreuse de Chicout., 18 ans, 5'2", 170 lb, chev châtains, yx bleus, belle app, mature, aime littérature, quilles, veut trouver H 18-25 ans, pour amour et plus. **1851261**

SÉDUISANTE, FONCEUSE ET FIDÈLE, 41 ans, 5'5", 140 lb, chev et yx bruns, honnête, a un ado, aime la vie, souhaite connaître H 35-46 ans, pour amour et stabilité. **53488**

GÉNÉREUSE DE COEUR ET D'ESPRIT, 65 ans, désire H 60-69 ans, propre, intellectuel, bien éduqué, ayant sens de l'humour, aimant horticulture, nature, ski de fond et voyages. **53489**

LE BONHEUR N'EST PAS UNE DESTINATION, C'EST UN CHEMIN, Robervaloise, 56 ans, 5'5", 128 lb, chev et yx bruns, app agréable, aime danse, aimerait rencontrer H 50-60 ans, pour intimité et plus. **1273209**

SENSUELLE RECHERCHANT UN AMANT, 54 ans, 5'7", 152 lb, blonde, très délicate et douce, veut H, pour passer bons moments intimes. **53055**

LE SOURIRE VIENT DU COEUR, femme de Roberval, 61 ans, 5'3", 141 lb, blonde, yx verts, belle app, respectueuse, franche, aimerait rencontrer H, pour relation amoureuse et plus. **825169**

RETRAITÉE DE L'ENSEIGNEMENT, Chicout., 63 ans, 5'5", 135 lb, belle app, aime culture, plein air, voyages, aimerait rencontrer compagnon de vie avec affinités. **53398**

SENSUELLE ET DYNAMIQUE, Chicout., 19 ans, 5'5", 117 lb, chev noirs, yx bruns, belle app, attentionnée, aime danse, billard, veut H 35 ans et moins, pour rencontres intimes et plus. **1843233**

COQUETTE, SENSIBLE ET HONNÊTE, Dolbeau, 5', 100 lb, chev et yx bruns, jolie, fidèle, passé réglé, a entant de 6 ans, aime resto, aimerait rencontrer H 18-34 ans, pas compliqué, honnête, sérieux et aimant enfants. **53534**

CE QUE LA VOIX PEUT CACHER, LE REGARD LE LIVRE, Robervaloise, 48 ans, 5'5", 132 lb, blonde, yx verts, belle app, authentique, cherche H 42-56 ans, pour intimité et plus. **674253**

SOURIANTE, DRÔLE ET AIMANT LA VIE, 34 ans, grassette, chev longs, charmante, ressemble à Lise Dion, a fils de 5 ans, cherche H 30-40 ans, pour relation stable. **51755**

POUR DE PETITES DOUCEURS, affectueuse de 5'3", 135 lb, romantique, aime bonne bouffe, désire connaître H 35-49 ans, 5'10" et plus, svelte, athlétique, romantique, fougueux, sincère, pour relation stable. **53657**

PLUS C'EST SIMPLE, MOINS C'EST COMPLIQUÉ, brunette de Chicout., 34 ans, 5'5", yx bruns, app agréable, respectueuse, drôle, aime hockey, cherche H 25-45 ans, pour relation amoureuse et plus. **1771382**

JOLIE, TAQUINE, INTELLIGENTE ET D'ALLURE JEUNE, Jonquière, 46 ans, 5'5", 136 lb, blonde, spontanée, passionnée, aime ciné, sports d'hiver, cherche H 45-55 ans, pour amour. **1797580**

RESPECTUEUSE, HONNÊTE ET POLYVALENTE, Haut-du-Lac, 42 ans, 5'4", poids prop, a belles valeurs, aime nature, chasse, pêche, voyages, sports, voudrait rencontrer H 40-55 ans, sachant ce qu'il veut. **53316**

CHERCHEUSE DE TENDRESSE, Chicout., 65 ans, n-fum, aime dialogue, recherche H libre, bilingue, courtois, cultivé, sans préjugés, pour échanger et dialoguer sur sujets passionnants. **53396**

UN JOUR À LA FOIS, JE T'APPRIVOISERAI, Almatoise, 51 ans, 5'2", 111 lb, blonde, yx bleus, belle app, authentique, positive, aime plein air, patin, cherche H, pour amitié. **1841245**

LE PLAISIR DE DÉCOUVRIR, spontanée d'Alma, 45 ans, 5'5", 116 lb, chev auburn, yx bleus, belle app, gentille, aime billard, sports de raquette, veut rencontrer H 40-52 ans, pour relation amoureuse, intimité et plus. **1006904**

AMATRICE DE CHASSE ET PÊCHE, 40aine, 5'4", grassette, fum, aime motoneige, camping, ciné, soupers tête-à-tête, espère rencontrer H, pour partager ces affinités. **52862**

JULIE, MAMAN À LA RECHERCHE DE... Chicout., 28 ans, 5'5", 190 lb, chev brun-rouge, yx verts, a 1 enfant, désire rencontrer H sobre, pas compliqué, honnête et respectueux. **53518**

AMANTE DE LA NATURE, Chicout., 64 ans, 5'2", 132 lb, chev châtains, yx bruns, désire rencontrer H 62-67 ans, pour relation amicale. **53584**

GOÛTER LES SURPRISES DE LA VIE, Robervaloise de 56 ans, 5'5", 132 lb, chev et yx bruns, belle app, compréhensive, aime quilles, sports, recherche H 50-60 ans, pour amour et plus. **1228140**

BIEN DANS MON COEUR, LIBRE DANS MA TÊTE ET HEUREUSE AVEC MOI, belle Almatoise, 45 ans, 5'4", 115 lb, brune, yx pers, passionnée, aime sports, cherche H 45-55 ans, pour relation amoureuse. **1507455**

PARFOIS DANS LA VIE, LES CHOSES CHANGENT, Robervaloise, 57 ans, 5'2", 181 lb, blonde, yx bleus, belle app, spontanée, aime sports, cherche H 58-68 ans, pour amitié. **1554060**

UNE ADEPTE DE VIN ROUGE ET SUSHIS, Rive-Sud, 33 ans, aime plein air, tendresse, désire rencontrer professionnel, fin 30-40aine, bien éduqué, calme, pour relation stable. **12212**

CHERCHEUSE D'INTIMITÉ, Chicout., 31 ans, 5'5", 125 lb, blonde, yx bruns, belle app, sociable, positive, aime musique, sports d'équipe, cherche H 26-45 ans, pour aventure et plus. **669863**

GRASSETTE AIMANT TOUT DANS LA VIE, 57", aime culture, télé, promenades en voiture, ciné, faire partie d'organismes communautaires, bénévolat, aimerait rencontrer H 50 ans et plus. **53355**

UNE MÉLOMANE ADORANT LA NATURE, Jonquière, 5'4", châtaine, yx bleus, du signe Verseau, aime marche et spectacles, recherche H 5'8" et plus, charmant et ayant belle allure. **53529**

POUR HOMME DE COEUR SEULEMENT, Dolmissoise de 46 ans, belle app, douce, positive, sens de l'humour, convoite bel H, 48 ans et moins, grand, mince, n-fum, sérieux, fiable, doux, pour amour durable. **51271**

RETRAITÉE MORDUE DE SKI DE FOND, 65 ans, aime horticulture, désire rencontrer H 60aine, pour vie équilibrée et tranquille. **53528**

ELLE CROIT À L'AMOUR, Jonquière, mi 50aine, 5'6", 152 lb, n-fum, sociable, autonome, bon sens de l'humour, aime nature, soleil, animaux, soupers à 2, bon vin, cherche H. **52743**

CHÂTAINE AIMANT LA NATURE, Jonquière, 50aine, 5'4", yx bleus, aime jardinage, marche, musique, recherche H 50aine et moins, 5'8" et plus, enjoué, mature et ayant belles qualités. **9398**

JOLIE ET DISTINGUÉE, début 60aine, 5'4", 125 lb, belle personnalité, veut rencontrer H de coeur, 60-68 ans, du Saguenay, n-fum, sobre, respectueux, fidèle, ayant belles valeurs, pour relation harmonieuse. **53475**

FEMME DE COEUR, retraitée de Roberval, 62 ans, 5'1", n-fum, sérieuse, veut H 60 ans et plus, ayant belles valeurs, pour apprécier la vie. **53585**

JOLIE, DYNAMIQUE ET INTELLO QUI AIME LA MOTO, Alma, 42 ans, 5'4", 125 lb, yx bruns, indépendante, franche, cherche H 35-45 ans, pour relation amoureuse et plus. **1841767**

UNE ADEPTE DE SKI DE FOND, 60aine, recherche H 60-69 ans, intellectuel, simple, honnête, sens de l'humour, ayant bon caractère et aimant la vie. **53513**

SUIS-JE AU BON ENDROIT? Belle blonde de Chicout., 37 ans, 5'3", 120 lb, yx verts, indépendante, généreuse, aime s'entraîner, quilles, cherche H 33-45 ans, pour amour et plus. **568048**

APPRÉCIER LES PETITS BONHEURS DE LA VIE, compréhensive de Roberval, 55 ans, 5'5", 130 lb, chev et yx bruns, jolie, sympa, aime littérature, ciné, cherche H 55-60 ans, pour relation amoureuse et plus. **141589**

JOLIE, DISTINGUÉE ET SYMPATHIQUE, Chicout, 50 ans, 5'2", 113 lb, chev et yx bruns, n-fum, app jeune, organisée, aime bouger, veut H de Chicout, n-fum, vivant seul, éduqué, pour intimité à deux. **50973**

ATTRAYANTE DÉSIRANT DES RENCONTRES SECRÈTES, Alma, 35 ans, chev longs, peut se déplacer, désire trouver H 40-60 ans, pour rencontres le jour. **53105**

LISE AIME LES SPORTS, 60 ans, 5'1", 140 lb, aime marche, nature, veut découvrir H 60 ans et plus, n-fum, belle app, pour but sérieux. **50110**

ENJOUÉE ET SENSUELLE, 37 ans, 5', chev et yx bruns, joviale, a 2 filles, aime cuisiner, rire, vin, voudrait H attentionné, affectueux, qui saura la faire rire et sourire. **53326**

LE TEMPS PASSE TRÈS VITE, attentionnée de Dolbeau, 52 ans, 5'3", 127 lb, châtaine, yx bruns, belle app, indépendante, aime sports, danse, désire H 45-55 ans, pour amour et plus. **1569845**

LA PENSÉE CRÉE, femme de Dolbeau, 50 ans, 5'1", 112 lb, blonde, yx bleus, app agréable, spontanée, positive, aime sports, littérature, cherche H 45-55 ans, pour amour. **1856065**

POUR LE PLAISIR D'ÊTRE ENSEMBLE, petite femme de 65 ans, douce, sans enfant, souhaite découvrir H du même âge, n-fum, éduqué, doux, pour passer beaux moments. **53568**

CULTIVÉE ET AUTHENTIQUE, Chicout., 5'2", poids prop, blonde, yx pers, belle app, libre, en forme, romantique, aime lecture, musique, convoite H 50-60 ans, pour relation stable. **53523**

Répondez aux annonces au 1 900 677-7777

QUOI DE PLUS BEAU QUE L'AMOUR? Passionnée de Roberval, 62 ans, 5'5", chev et yx bruns, belle app, romantique, aime musique, ciné, désire H 58-70 ans, pour amour et plus. **568763**

L'AMITIÉ ME SEMBLE ESSENTIELLE D'ABORD, Robervaloise, 60 ans, 5'5", 115 lb, blonde, yx bruns, app agréable, tendre, romantique, cherche H 55-59 ans, pour amour et plus. **390215**

VEUVE DOUCE ET CULTIVÉE, 5'5", 128 lb, belle app, aime nature, musique, danse, voyages, désire H 58-68 ans, du Saguenay, n-fum, sobre, propre, respectueux, pour relation sincère. **53381**

VIENS CROQUER DANS LA VIE AVEC MOI, femme de Chicout., 37 ans, 5'8", 130 lb, châtaine, yx verts, app agréable, tendre, intellectuelle, cherche H 35-55 ans, pour amour et plus. **1851544**

CHÂTAINE VOULANT S'ENGAGER, 4'6", 90 lb, yx bleus, fum, aime danse, bonne bouffe, bon vin, promenades, animaux, souhaite découvrir H 35-49 ans, libre, pour relation stable. **53651**

ALMATOISE AFFECTUEUSE, 70 ans, n-fum, belle app, honnête, aime balades, musique, souhaite connaître H sérieux, pour refaire sa vie. **53530**

FAIS FONCTIONNER TON IMAGINATION... Blonde de Chicout., 50aine, 5'3", 125 lb, yx bleus, aime resto, balades en auto, recherche ami, gentil, doux, aimable et affectueux. **5113**

FEMME DE COEUR, mi 60aine, 5'4", 125 lb, jolie, distinguée, aime arts, culture, cherche H 60-69 ans, du Saguenay, sobre, fidèle, respectueux, en santé, pour profiter belles choses de la vie. **53380**

LE DESTIN CONDUIT CELUI QUI CONSENT ET TIRE CELUI QUI RÉSISTE, Robervaloise, 28 ans, 4'11", 107 lb, châtaine, yx verts, belle app, cherche H 25-35 ans, pour amour et plus. **390395**

ENFIN DE RETOUR PARMI VOUS, femme de Jonquière, 32 ans, 5'1", 150 lb, châtaine, yx pers, app agréable, sympa, sociable, aime natation, cherche H 35-45 ans, pour amour et plus. **251140**

LES ÉPINES ONT DES ROSES, brunette de Roberval, 55 ans, 5'5", 128 lb, yx bruns, belle app, respectueuse, aime littérature, sports, désire H 50-60 ans, pour amour et plus. **1273521**

HOMME CHERCHE FEMME

DOUX, RESPECTUEUX ET PAS COMPLIQUÉ, Chicout, 41 ans, chev bruns, yx verts, belle app, allure jeune, séparé, vit seul, veut F 30-40aine, app agréable, discrète, osée, ouverte, pour réaliser fantasmes. **52858**

RÉSERVÉ ET GÉNÉREUX, Jonquière, 50 ans, chev noirs, yx bleus, n-fum, sobre, parait bien, aime marche, plein air, désire F 35-55 ans, poids prop, n-fum, pour complicité. **53596**

ANNONCE DE LA SEMAINE :

CHICOUTIMIEN DE BONNE HUMEUR, 57 ans, 5'6", 150 lb, non-fumeur, aime les soupers à deux, le théâtre, le ciné, la marche, le billard, voudrait rencontrer une Femme de 50 ans et plus, avec des affinités. **53667**

AIMER ET ÊTRE AIMÉ, franc de Dolbeau, 36 ans, 5'11", 159 lb, chev et yx bruns, belle app, tendre, aime billard, basket-ball, aimerait rencontrer F 25-45 ans, pour amour et plus. **1632304**

ON A TOUJOURS LE CHOIX, homme de Chicout., 64 ans, 5'11", 165 lb, chev châtains, yx bleus, belle app, passionné, respectueux, cherche F 55 ans et plus, pour amour et plus. **680618**

ALMATOIS SOUHAITANT SE DIVERTIR, désire rencontrer F 30-48 ans, bien prop, mariée, pour passer bons moments. **53601**

IL VEUT S'ENGAGER, Chicout., 48 ans, 6', 180 lb, désire rencontrer F 35-45 ans, mince, franche, honnête, disponible, aimant la vie, s'amuser, pour relation stable. **53631**

YVES AIME LES DOUX MOMENTS, Alma, 40 ans, 5'6", chev châtains, yx bleus, aime douceur, aimerait connaître F, pour aventure. **53674**

FORT EN CHARME ET EN DOUCEUR, respectueux de Chicout., 40 ans, 6'1", 186 lb, châtain, yx verts, belle app, drôle, aime sports, convoite F 35-45 ans, pour amour et plus. **1782902**

JEAN-MARC, GÉNÉREUX ET AMOUREUX, Chicout, 49 ans, 5'9", 225 lb, n-fum, colleur, aime sorties à 2, bons soupers, voudrait découvrir F, pour amitié et plus. **53551**

VOUS Y CROYEZ ENCORE? Homme de Chicout., 55 ans, 5'9", 175 lb, chev poivre et sel, yx bleus, belle app, romantique, franc, aime sports, désire F 45-55 ans, pour amour et plus. **1296762**

UN MÉLOMANE AIMANT LA NATURE, Alma, 59 ans, 5'2", 130 lb, chev poivre et sel, yx pers, app agréable, positif, sympa, aime sports aériens, recherche F 55 ans et plus, pour relation amoureuse et plus. **1226427**

RESPECTUEUX ET BIEN DANS SA PEAU, 18 ans, 5'7", 115 lb, chev bruns, yx pers, aime ciné, sports, dialogue, voudrait connaître F bien dans sa peau, respectueuse et romantique. **53629**

ALMATOIS EN QUÊTE D'AFFECTION, marié, aimerait rencontrer F 50-60 ans, ayant besoin d'affection. **53599**

MARC ATTEND VOTRE APPEL, Alma, 53 ans, 5'7", aimerait connaître F 30-65 ans, pour rencontres intimes et discrètes le jour seulement; grassettes bienvenues. **51929**

BONHEUR À PARTAGER, homme de 41 ans, grand, poids prop, chev châtains, yx bruns, romantique, doux, patient, aime enfants, cherche F 30-49 ans, pour relation durable. **4507**

DOUX ET GÉNÉREUX, Saguenay, 5'9", 175 lb, chev poivre et sel, n-fum, parait bien, aime nature, jardinage, recherche F 50 ans et moins, pour rencontres intimes le jour seulement. **53342**

DONNER ET RECEVOIR DE LA TENDRESSE, Jonquérois fin 30aine, 5'11", 165 lb, engagé, doux, souhaite découvrir F 35-49 ans, pour rencontres discrètes. **53616**

SINCÈRE ET HONNÊTE, homme du Bas-Saguenay, 48 ans, 5'9", 130 lb, chev châtains, yx bleus, belle app, passé réglé, a 3 enfants, veut F 40-50 ans, aimant ciné, nature et musique. **53671**

D'ÉGAL À ÉGALE, homme de Dolbeau, 56 ans, 5'8", 155 lb, chev poivre et sel, yx pers, respectueux, intellectuel, aime randonnées, cherche F 55 ans et plus, pour amour et plus. **1801656**

L'ARBRE SE DÉRACINE MAIS LE ROSEAU PLIE, beau Chicoutimien de 46 ans, 5'10", 171 lb, chev poivre et sel, yx bleus, sympa, drôle, aime sports, musique, veut connaître F 35-45 ans, pour amour et plus. **482684**

AFFECTUEUX AYANT BEAUCOUP D'AMOUR À DONNER, 46 ans, 5'6", chev et yx bruns, belle app, honnête, fidèle, sincère, aime dialogue, nature, souhaite fréquenter F. **9233**

DOUX ET DÉLICAT, 47 ans, 5'4", 120 lb, souhaite connaître F, pour faire découvrir plaisirs entre F. **46461**

JEANNOT EST RETRAITÉ, 63 ans, 5'5", 160 lb, souhaite trouver F 55-60 ans, sincère, sérieuse, sans enfant, désirant partager bonheur dans fidélité, confiance et sérénité. **53662**

PERSONNE NE S'ÉPANOUIT DANS L'OMBRE, Chicoutimien de 71 ans, 6', 175 lb, chev poivre et sel, yx bruns, app agréable, drôle, aime ciné, littérature, désire rencontrer F 55 ans et plus, pour amitié. **1780379**

ATTRAYANT DÉSIRANT DES RENCONTRES SECRÈTES, Roberval, 50 ans, châtain, yx verts, peut se déplacer, convoite F 40-55 ans, pour rencontres. **53595**

BEAU GRAND BRUNET, poids prop, yx bruns, n-fum, aime bonne bouffe, bon vin, espère rencontrer F 18-34 ans, jolie, féminine, honnête, aimant sports et danse. **53567**

SPORTIF, DYNAMIQUE ET INTENSE, 41 ans, 5'10", 180 lb, n-fum, a 2 enfants, veut découvrir F n-fum, sportive et ayant but dans la vie. **53388**

EXPLORATEUR QUI A DU CHIEN! Chicout., 45 ans, 6'4", 198 lb, chev et yx bruns, app agréable, ouvert, drôle, passionné, aime sports d'équipe, hockey, veut connaître F 37-45 ans, pour amour et plus. **241047**

À LA RECHERCHE D'UNE CHARMANTE COMPAGNE, Robervalois de 46 ans, 5'10", 170 lb, blond, yx bruns, app agréable, drôle, authentique, aime plein air, ciné, veut connaître F 25-45 ans, pour amour et plus. **1175673**

JEAN, ROMANTIQUE ET COMPRÉHENSIF, Shipshaw, 38 ans, 5'7", 155 lb, handicapé mais autonome, aime VTT, télé, soirées tranquilles, veut F 24-38 ans, mulâtre, noire, ou asiatique, douce et compréhensive. **51259**

CHERCHEUR D'INTIMITÉ, engagé de 34 ans, 6', 220 lb, poids prop, belle app, souhaite trouver F mince, pour rencontres discrètes. **53622**

COURAGEUX ET TENACE, La Baie, 30 ans, 6', 163 lb, belle app, sportif, aime musique, ciné, désire trouver F 18-34 ans, n-fum, belle app, sportive, pour relation d'amour et d'amitié. **53610**

CHALEUR ET SENSUAL'TÉ SONT DE MISE, homme de 28 ans, 5'7", 135 lb, chev et yx bruns, doux, timide, aime chandelles, convoite F 49 ans et moins, pour partager intimité. **53591**

GÉRARD EST DOUX, Chicout, 50 ans, 5'9", 180 lb, blond, bon emploi, aime vélo, moto, musique, enfants, lire, danse, veut F de Chicout ou Jonquière, poids prop, douce et pas trop directe. **53521**

VOYAGER ET DÉCOUVRIR, ÇA T'INTÉRESSE? Châtain d'Alma, 38 ans, 5'9", 170 lb, yx bleus, app agréable, drôle, généreux, aime sports, snowboard, désire F 25-35 ans, pour amour. **1831337**

DOUX, MATURE ET AFFECTUEUX, belle app, aimerait rencontrer jeune F de belle app, pour moments doux dans intimité. **53607**

PIERRE VEUT DONNER DU PLAISIR, 32 ans, 6', 185 lb, chev bruns, yx bleus, voudrait connaître F, pour rencontres occasionnelles sur base régulière. **53570**

COUPLE CHERCHANT... Début 50aine, propre, elle; 5'5", 130 lb, lui; 5'10", 190 lb, veut F 30-50aine, bisexuelle, pour plaisirs intimes. **53664**

MARIO, SOCIABLE ET MATURE, costaud de 5'10", 190 lb, belle app, gentil, a bon emploi, aime VTT, nature, souhaite découvrir F 20-35 ans, pour jaser et peut-être se rencontrer. **53571**

IL CHERCHE UNE AMIE, voudrait trouver F 49-55 ans, mince, belle app, croyant aux vraies valeurs de la vie, possédant belle spiritualité, pour relation amicale. **53340**

DOUX, AFFECTUEUX ET PAS COMPLIQUÉ, Jonquière, 50 ans, 5'8", 155 lb, n-fum, app jeune, fidèle, honnête, sans enfant, aime moto, ciné, bonne bouffe, veut F 35-50 ans, poids prop, pour amour et plus. **53630**

VIEILLIR N'EST PAS MOURIR, attentionné de Roberval, 60 ans, 5'5", 139 lb, chev châtains, yx bruns, drôle, aime roller, chasse, espère rencontrer F 50-60 ans, pour amour. **620596**

ALMATOIS INDÉPENDANT, 26 ans, 5'4", 140 lb, sans enfant, a bon emploi, aime marche, pêche, chasse, nature, veut F avec affinités. **53615**

GUY EST BIEN DANS SA PEAU, 54 ans, 5'8", 165 lb, aime nature, enfants, désire F 50-55 ans, pouvant comprendre un H qui a été déçu. **53617**

MICHEL N'EST PAS COMPLIQUÉ, Roberval, 30 ans, aime camping, ski, motoneige, chasse, pêche, espère découvrir F 20-34 ans, pas compliquée et avec affinités. **53675**

DOUX, SENSUEL ET ROMANTIQUE, Jonquière, 40aine, 6', 190 lb, belle app, propre, désire F de belle app, pour belles rencontres. **53541**

HOMME CHERCHE HOMME

DANS LES PETITS POTS, LES MEILLEURS ONGUENTS, Almatois, 54 ans, 5'4", 126 lb, chev bruns, yx verts, app agréable, mature, intellectuel, cherche H 30-60 ans, pour amitié. **875808**

TOUT SIMPLEMENT... Homme de Chicout., 20 ans, 5'11", 146 lb, châtain, yx pers, app agréable, rationnel, passionné, aime plein air, cherche H 18-25 ans, pour amour et plus. **1782329**

ANNONCE DE LA SEMAINE :

SENSUEL, SEXY ET SANS GRAS TRANS, bronzé de 5'7", 145 lb, délicat, musclé, doux, respectueux, aime la musique, le vélo, veut un compagnon entre 35 et 49 ans, non-fumeur, non-poilu, de belle apparence, non-drogué, complice et fidèle. **53672**

JE SUIS SEUL, La Baie, 50aine, chev gris, aime nature, voudrait connaître H de tout âge, pour amitié, amour et intimité. **53673**

JEUNE AMATEUR DE... 25 ans, 5'7", 130 lb, propre, aimerait rencontrer H 30-60 ans, pour partager intimité et aventures. **53162**

ALMATOIS TOUJOURS DE BONNE HUMEUR, 41 ans, 5'7", 130 lb, chev bruns, yx verts, app agréable, sociable, romantique, aime littérature, plein air, veut découvrir H 25-45 ans, pour relation amicale. **201337**

LOUIS VOUS RÉPONDRA ASSURÉMENT, 60 ans, 5'7", 165 lb, viril, en santé, aimerait rencontrer H. **53243**

DIEU DU CIEL! Homme de Chicout., 57 ans, 5'5", 200 lb, chev et yx bruns, app agréable, généreux, rationnel, cherche H 18-25 ans, pour partager intimité et plus. **1859663**

GENTIL, FIDÈLE ET RESPECTUEUX, 25 ans, 5'10", 150 lb, chev noirs, yx bruns, recherche H 25 ans et moins, n-poilu, gentil, fidèle, respectueux, pour relation stable ou occasionnelle. **7770**

JONQUIÉROIS AIMANT SE TRAVESTIR, 21 ans, 5'7", 170 lb, chev noirs, yx bruns, belle app, désire connaître H 40 ans et plus, pour rencontres intimes. **53639**

ALMATOIS MASCULIN, aimerait rencontrer H 18-45 ans, pouvant recevoir, pour rencontres intimes seulement. **49038**

BISEXUEL RECHERCHÉ, homme veut trouver H 30-50 ans, du Saguenay ou environs de Dolbeau, 5'9" et plus, poilu, belle app, n-efféminé, aimant discuter, prendre bière, pour rencontres occasionnelles. **53606**

SAGUENÉEN SÉDUISANT ET DISCRET, 40aine, 5'9", 170 lb, chev et yx bruns, propre, peut recevoir, aimerait rencontrer H bisexuel, belle app, masculin, disponible entre 5h et 7h, pour rencontres occasionnelles. **53670**

AMATEUR DE LINGERIE FÉMININE, réservé d'Alma, 30 ans, 5'5", 155 lb, chev blonds, yx bleus, belle app, indépendant, voudrait découvrir H 50-69 ans, pour rencontres intimes. **422890**

ANTHONY, BLOND MUSCLÉ, 18 ans, yx bleus, désire rencontrer H 34 ans et moins, musclé, pour rencontres intimes occasionnelles. **51760**

GHISLAIN VEUT PASSER À L'ACTE, 56 ans, 5'11", 180 lb, chev bruns, yx bleus, a piercings, aimerait H, pour rencontres intimes. **53618**

POUR UNE RELATION À LONG TERME, beau Robervalois de 40 ans, 5'10", 175 lb, brune, yx verts, sociable, mature, aime patin, billard, désire H 35-45 ans, pour amour et plus. **702261**

IL A UN BEAU BUSTE, 45 ans, gourmand, peut recevoir, désire connaître H entre 25-35 ans, pour intimité; discrétion et plaisir assurés. **53648**

COSTAUD ET MUSCLÉ, Chicout., 47 ans, 5'7", 175 lb, chev noirs, yx bruns, aimerait connaître H 38 ans et moins, 5'5"-5'7", sachant ce q

Échange avec des Mexicains

Un voyage enrichissant pour les judokas d'ici

SAGUENAY (JSTP) - Les voyages forment la jeunesse et le sport contribue à leur inculquer de bonnes valeurs. Ces deux atouts ont été réunis lors de l'échange entre des judokas de la région et ceux du campus universitaire Le Tec de Monterrey, au Mexique, pour faire de cette première expérience «une réussite totale».

«Nous sommes très contents. Nous avons effectué un voyage très enrichissant à bien des aspects», assure Jose Luis Cardona, président du CA du club de judo Seïko d'Alma, club qui a initié le projet. Une affirmation confirmée par les commentaires élogieux rédigés par les sept jeunes participants. Ces derniers sont revenus tellement enthousiasmés de leur séjour d'une semaine au pays des «mariachis» qu'ils ont déjà commencé à préparer les activités à proposer à leurs hôtes lorsque ces derniers viendront au Saguenay au printemps 2007... et à leur prochain séjour au Mexique.

St-PIERRE
JOHANNE
jstpierre@lequotidien.com

Nouveaux horizons

Le voyage d'une semaine durant la semaine de relâche a permis aux deux groupes de s'ouvrir aux différences, tant culturelles qu'au niveau des techniques du judo. Bien que leurs hôtes mexicains soient plus âgés (universitaires), la relève régionale n'était pas déclassée compte tenu que le judo canadien est plus développé. Ce qui a permis à l'entraîneur-chef du club Seïko, Daniel-Guillaume Simard, de partager ses connaissances de la compétition internationale avec les Mexicains. Il leur a montré le style d'entraînement et de judo pratiqué au Canada. Les Canadiens sont réputés pour leurs habiletés au sol.

«Ils ont beaucoup apprécié parce qu'il y a de nombreuses techniques que nous avons développés différemment d'eux, explique l'entraîneur-chef almatois. En Amérique du Nord, nous essayons d'aller chercher le meilleur des divers styles de judo.» Dans son cas, ses nombreux voyages lui ont permis de se familiariser avec le style pratiqué dans l'ouest de l'Europe.

Les enseignements du directeur technique mexicain, Juan Carlos Garcia lui ont permis de se remémorer certaines techniques et de prendre des notes sur des notions qu'il pourrait transmettre à ses judokas. Ce séjour lui a également donné le goût de retourner à Monterrey dans le cadre d'un programme d'immersion de six semaines, ce qui lui permettrait d'apprendre la langue tout en partageant ses connaissances en judo.

Le succès de cette première expérience ouvre également d'autres horizons. Il semble que le club de l'université de San Antonio au Texas serait intéressé à entrer dans le mouvement et créé un échange trilatéral.

Les résultats de ce premier échange ont été concluants. MM. Cardona et Simard souhaitent d'ailleurs que d'autres judokas de la région et du Québec puissent profiter de ces liens tissés qui ne demandent qu'à être développés.

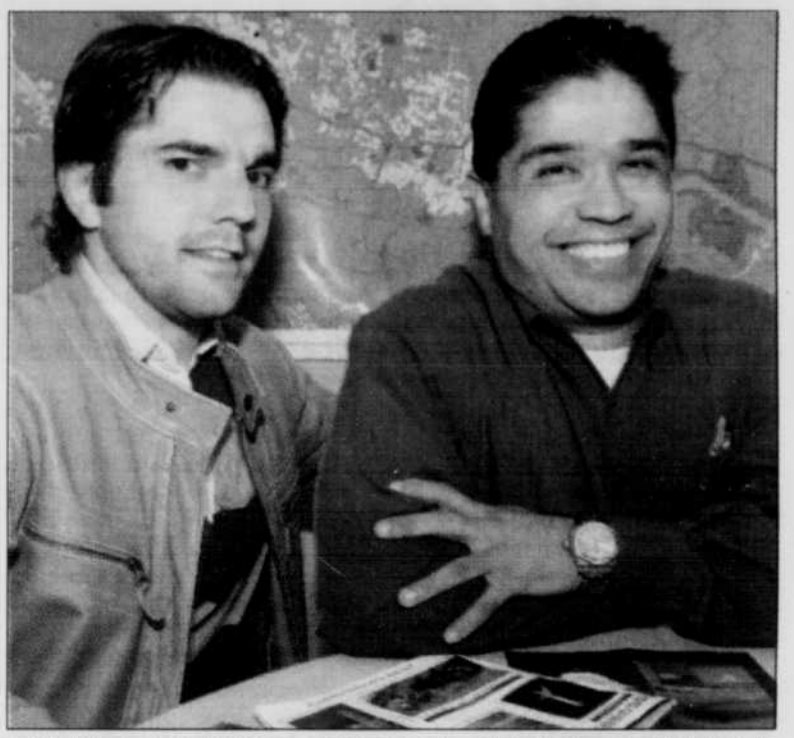
Enrichissement culturel

La délégation régionale a particulièrement apprécié le volet touristique et culturel de ce séjour en terre mexicaine. Leurs hôtes leur avaient préparé plusieurs activités, bonifiées par la présence d'un membre du club à chaque fois.

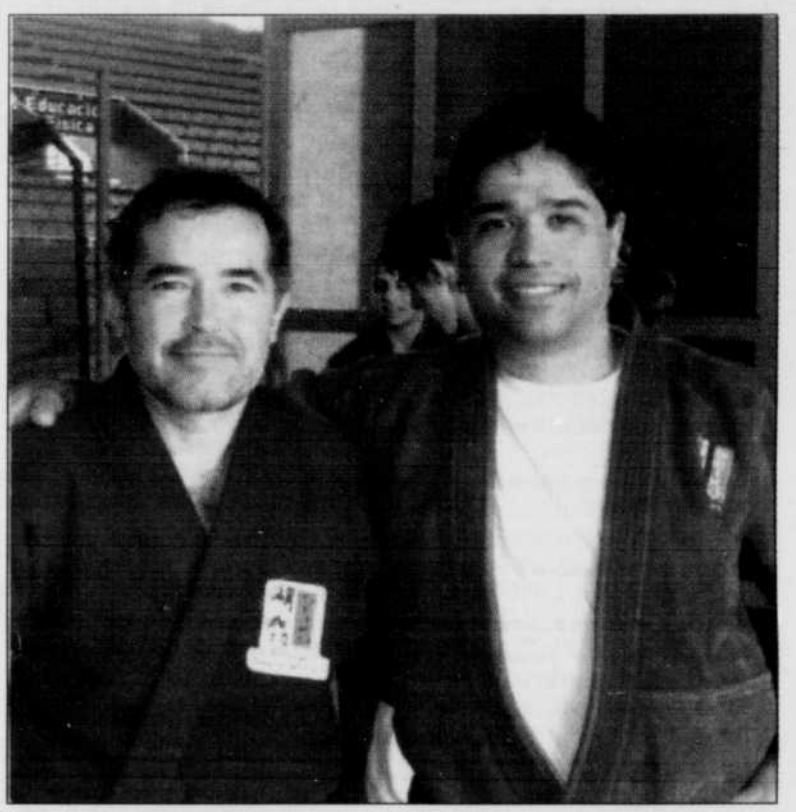
Les participants ont pu s'imprégner des traditions mexicaines lors d'un repas chez les parents de Jose Luis Cardona. Ils ont visité la ville de Saltillo, admirer les paysages et les montagnes de Monterrey en plus d'avoir pu découvrir l'histoire, la flore et la faune ainsi que les fossiles dénichés dans cette région en visitant le Musée du désert. Ils ont pleinement apprécié leur excursion dans le désert avec ses dunes, ses petits lacs aux chaudes eaux turquoises et aussi l'escalade dans le canyon de Monterrey.

«À chacune de nos activités, il y avait toujours un membre de l'équipe qui nous accompagnait, ce qui nous a permis d'en apprendre beaucoup plus sur le Mexique», souligne Daniel-Guillaume Simard. Inutile de dire qu'ils se promettent de gâter aussi bien leurs homologues mexicains lorsque ceux-ci leur rendront la politesse l'an prochain.

Autre texte en page A77



CONCLUANT - Daniel-Guillaume Simard et Jose Luis Cardona du club de judo Seïko d'Alma reviennent fort satisfaits de leur séjour sportif et culturel d'une semaine au Mexique en compagnie de sept jeunes du club Judokas Jonquière.
(Photo Rocket Lavoie)



CADEAU - Pour le remercier de son accueil chaleureux et attentionné, Jose Luis Cardona (à droite), du club Seïko d'Alma, a remis un judogi officiel du club almatois au directeur technique du club hôte, Juan Carlos Garcia.

CHOYÉS - Les judokas jonquiérois ont apprécié l'escalade dans un canyon de Monterrey en compagnie d'un membre du club de judo de l'université Le Tec de Monterrey.

PRIVILÉGIÉS - Les judokas jonquiérois ont pleinement apprécié leur séjour au Mexique où ils ont pu découvrir une pratique du judo différente en plus des magnifiques panoramas de Monterrey.

À la veille des séries

Patrick Coulombe peut prendre la place qu'il veut !

Depuis son arrivée avec les Saguenéens de Chicoutimi, Patrick Coulombe s'est non seulement imposé sur la patinoire mais il s'est également mis en évidence hors de la glace. Au point où cette situation semble déranger certains partisans qui voient en l'ancien joueur de l'Océanic de Rimouski, une tête forte et un égocentrique.

N'en déplaise à ces gérants d'estrade qui croient que les autres joueurs jalousent le nouveau numéro 5, il faut plutôt se réjouir de l'importance que prend Patrick Coulombe au sein de l'équipe. Coulombe, de la façon dont il joue depuis son acquisition, peut, selon moi, revendiquer la place qu'il veut dans le vestiaire, sur la patinoire et en dehors. Il ne faut pas oublier que c'est un vétéran défenseur de 20 ans qui travaille comme un gagnant et que son expérience ne peut qu'aider les Sags à aller loin. Des joueurs comme lui, tout entraîneur en accepterait à la tonne car il est certainement le filon essentiel pour se rendre aux grands honneurs.

TREMBLAY
ROGER
rogtremblay@lequotidien.com

Coulombe, regardez-le aller sur la patinoire, est dominant. Un véritable quart-arrière qui montre une lecture du jeu assez exceptionnelle. Il lit bien les faits et gestes de ses rivaux et encore mieux ceux de ses coéquipiers. Et, en même en appuyant l'offensive comme il le fait présentement, il est toujours le premier en repli défensif. Rapide, capable de donner de bons coups d'épaule, Coulombe sait aussi encaisser. Jamais un entraîneur va se plaindre de la place qu'occupe un tel joueur.

Hors de la patinoire, la nouvelle coqueluche des Sags saisit la place qui lui revient. Ce n'est jamais gênant pour lui de se prêter à une entrevue car il est bien articulé, fait face à la musique dans la défaite comme dans la victoire. Qui plus est, comme il est toujours prêt à aller au front, c'est plus facile pour lui de faire des déclarations, de justifier ses propos.

Coulombe peut prendre la place qu'il veut, disions-nous ? S'il mène les Sags à la victoire, ça lui reviendra en grande partie. S'il échoue, il saura encaisser le blâme pour ce rêve inachevé parce qu'il sait qu'il y a deux côtés à une médaille. Il n'ignore pas non plus que la pression se retrouve beaucoup plus sur ses épaules que sur celles des jeunes défenseurs. Qu'à cela ne tienne, il est capable d'assumer ses responsabilités. Laissez-le faire, évitez de parler de jalousie entre joueurs parce que Coulombe retient l'attention des médias peut-être un peu plus que les autres. Même que cela devrait dégager les jeunes qui vivent nerveusement lors des séries. Qu'il guide les Sags jusqu'au bout tout en conservant l'éthique de travail qui le motive... Une équipe aspirante aux honneurs ne peut tout simplement pas se passer d'un joueur comme ça. Tant qu'à moi, il peut prendre toute la place!

Nouvelle glace

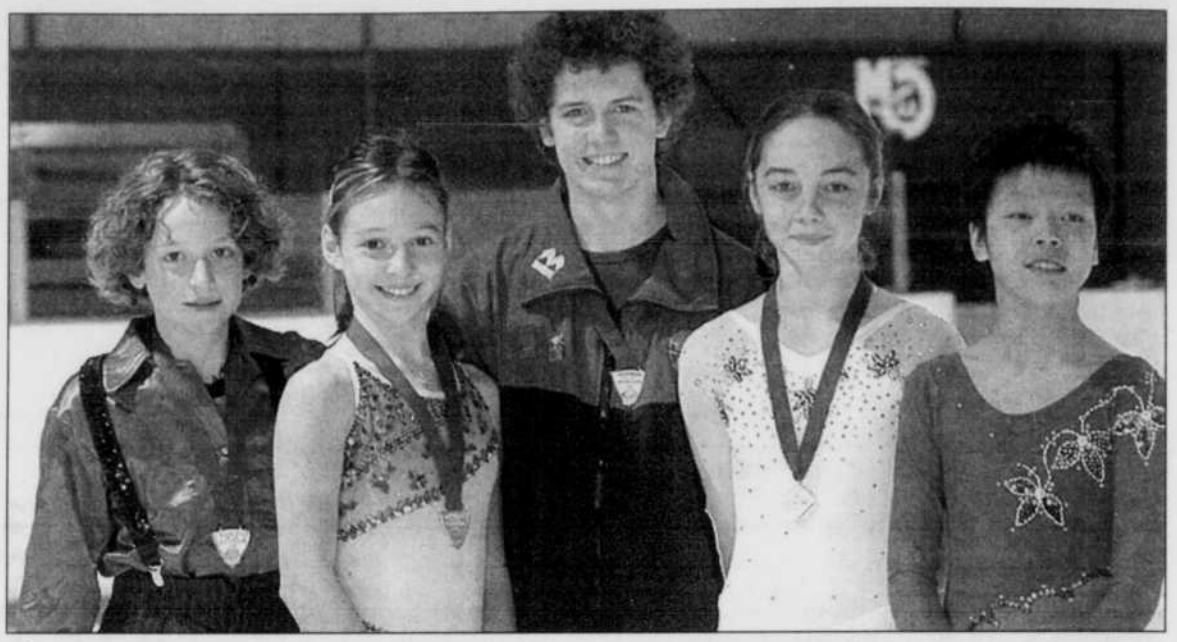
- Les conseillers de l'arrondissement de La Baie, Marc-André Gagnon, Serge Simard et Jean-Eudes Simard s'expliqueront dans les prochains jours sur le dossier d'une nouvelle patinoire à La Baie. J'ai bien hâte d'entendre ça... Mais donnons la chance aux coureurs...

Lourdes pertes

- Nos condoléances à l'ancien président du Festival de la Ouananiche de Desbiens, Gerry Desmeules, qui a eu la douleur de perdre son fils dans un accident de la route à Chambord il y a quelques jours. Et nos sympathies à Jean Dumas du Multiconcessionnaire de Saint-Félicien, commanditaire officiel de l'équipe junior AAA ,qui a perdu son père Lucien cette semaine.

Instant de vérité

Entendu au Centre-Vézina: « Au fil des années, les amateurs de hockey sont les mêmes. Seule la couleur des cheveux change».



RÉUSSITE - Les jeunes patineurs de la région se sont mis en évidence la semaine dernière lors des Jeux de la participation qui se tenaient à Terrebonne et La Plaine. Sur cette photo, on aperçoit dans l'ordre Mathieu Nepton, Alexandra Gagnon, Jean-Michel Bouchard, Noémie Arseneault et Myla-Kim James. Les quatre premiers athlètes ont mérité une médaille d'or et Myla-Kim une médaille de bronze à cette occasion.

(Photo Sylvain Dufour)

SPORT DÉTENTE

Équipe de balle molle recherchée

LATERRIÈRE (JSTP) - Une ligue de balle molle compétitive et amicale établie depuis 10 ans est à la recherche d'une équipe de balle molle composée de bons joueurs mais pas de «vedettes» et surtout ayant une bonne attitude. La ligue, qui évoluera à Laterrière, compte déjà cinq formations. Les activités reprendront vers la 2e ou 3e semaine de mai si Dame nature collabore. Si intéressés, communiquer avec Yvan Perron au 549-5974.

Circuit des Minounes

DESBIENS (JSTP) - Voici les résultats du Circuit des Minounes LN Machinerie tenu le 4 mars à Desbiens:

Rouleaux 1 cylindre: Dominique Duchesne d'Hébertville (1er), Robin Côté de Métabetchouan (2e), Martin Larouche de Labrecque (3e).

Rouleaux 2 cylindres: Denis Belley d'Alma (1er), Denis Tremblay d'Alma (2e), Luc Boudreault d'Alma (3e).

Glissières 1 cylindre: Denis Simard de Lac-à-la-Croix (1er), Marc Duchesne d'Hébertville (2e), Daniel Baron d'Alma (3e).

Glissières 2 cylindres: Jean-Pierre Tremblay d'Alma (1er), Jean-François Gauthier d'Alma (2e), Normand Lacroix d'Alma (3e).

PARFAIT - Âgé de 15 ans seulement, Pierre-Vincent Fillion de Desbiens a connu un week-end de rêve sur la scène locale et provinciale des circuits de motos sur glace.

Nouveau défi d'Alain Girard

CHICOUTIMI (JSTP) - L'ancien directeur général du centre de ski Mont-Lac-Vert d'Hébertville, Alain Girard, oeuvre maintenant pour la Coopérative funéraire de Chicoutimi. Tout un changement de carrière pour ce dynamique Hébertvillois qui est cependant familier avec l'univers des coopératives. Nous lui souhaitons donc beaucoup de succès dans ses nouvelles fonctions.

Retour des jeunes

JONQUIÈRE (JSTP) - Bonne nouvelle pour le surfer François Boivin et la région. Sa conjointe Nancy Bouchard, revient s'installer à Saguenay. La jeune femme, qui travaillait comme infirmière à l'hôpital Sainte-Justine de Montréal mais désirait revenir dans la région, a trouvé un emploi à l'Hôtel-Dieu d'Alma (Centre Le Jeannois). Le couple s'installera bientôt à Jonquière. Entre-temps, François poursuit ses séjours à l'étranger, lui qui se trouve ce week-end à Lake Placid pour une étape de la Coupe du monde avant de s'envoler pour le Japon.

Des pilotes se distinguent

ROBERVAL (JSTP) - Le Circuit vitesse motorisé (CVM) tient à féliciter quelques-uns de ses pilotes qui se sont distingués dimanche dernier sur le circuit provincial, soit Martin Gagnon, Maxime Fillion, Franky Paré et Pierre-Vincent Filion. Ce dernier, âgé de 15 ans seulement, a connu une journée parfaite en classe amateur 450cc et inter 450cc. Un week-end de rêve pour ce jeune homme qui a remporté samedi, en prime, le championnat en Moto inter du CVM. Le samedi, il avait aussi remporté la catégorie en junior 450cc du CRMC avec deux premières positions.

Planche dangereuse

L'ANSE-SAINT-JEAN (SE) - Dans son bulletin hebdomadaire, le Mont-Édouard rappelle que les règlements existent pour être respectés. Il y a quelques jours, un planchiste qui prenait place dans le télésiège a détaché la fixation de sa planche. Comme il ne possédait pas de courroie de sécurité, la planche est tombée au beau milieu d'une pente. Heureusement, elle n'a touché personne mais quelques personnes qui se trouvaient à proximité du point de chute ont eu droit à une bonne frousse. Selon le code de conduite en montagne, il est obligatoire pour les planchistes d'utiliser une courroie de sécurité.

Festi-télémark

L'ANSE-SAINT-JEAN (SE) - Le traditionnel Festi-télémark du Mont-Édouard se déroulera du 24 au 26 mars. Pendant toute cette septième édition, les intéressés pourront s'initier au télémark. Des guides seront présents au pied des pentes pour aider les visiteurs à découvrir la montagne. Ils se feront également un plaisir de donner des trucs et d'aider les skieurs à se perfectionner. Pour la première fois, le Mont-Édouard sera le théâtre d'un séminaire international d'enseignement sur le télémark des fédérations française et canadienne. L'activité aura lieu du 21 au 27 mars et s'adressera principalement aux entraîneurs et formateurs de niveau avancé.

Premiers pas de Pierre-Olivier

CHICOUTIMI (JSTP) - Sur le site de Vélo Optimum, on apprend que le cycliste robervalois, Pierre-Oliver Boily, a marché sans support, vendredi soir, sur une distance d'environ 2 mètres. Il a même fait part à son ami Marc Dufour qu'il avait l'intention de se présenter en Virginie où se tiennent les camps printaniers, probablement dès la mi-avril. Le comeback de l'année!

Ligue régionale de soccer

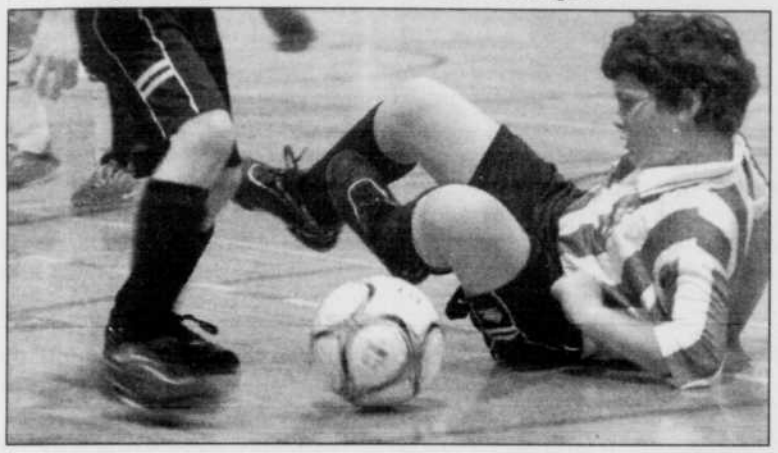
Une journée bien remplie

par Roger Tremblay

CHICOUTIMI (RT) - Quelque 27 équipes régionales de soccer participaient hier à la seconde rencontre de la ligue d'hiver qui se tenait à l'école Charles-Gravel.

Ainsi, en catégorie U-10 mixte, Roberval conserve une fiche vierge avec 4 victoires en autant de parties. En U-12 mixte, Roberval et La Baie n'ont pas connu la défaite mais en raison d'un différentiel de +1, les Robervalois occupent la première position. En U-14 masculin, La Baie trône au premier rang avec 4 victoires en autant de rencontres et en U-14 masculin, La Baie domine au premier rang avec quatre victoires aucun revers.

En U-14 féminin qui compte deux équipes seulement, Jonquière mène avec deux victoires en deux matchs. En U-17 masculin, Chicoutimi se retrouve seul en tête avec quatre victoires, aucune défaite. Finalement, chez les seniors, Chicoutimi (2) est au premier rang avec quatre victoires, aucun revers. La prochaine rencontre aura lieu le 1er avril à Jonquière.



EFFORT - Ce jeune joueur de soccer de La Baie y est allé avec beaucoup d'intensité dans ce match contre Chicoutimi, quitte à se retrouver dans cette fâcheuse position.

(Photo Rocket Lavoie)

VAINQUEUR - Christian Lalancette (86) a remporté les honneurs de la Randonnée du Père Calixe courue hier au club Dorval d'Alma, mais il a dû batailler ferme jusqu'à la toute fin, talonné par ses adversaires.

(Photo Steeve Tremblay)

Randonnée du Père Calixe

Christian Lalancette l'emporte de justesse

ALMA (JSTP) - Christian Lalancette a enlevé les grands honneur du 32 kilomètres en style libre de la Randonnée du Père Calixe courue hier au club Dorval d'Alma, mais il s'est drôlement fait chauffer les fesses par ses plus proches poursuivants.

En effet, le Chicoutimien, qui porte les couleurs du Norvégien de Jonquière, a bouclé le trajet en 1h29mn00, avec seulement une toute petite seconde devant l'Almatois Yvan Truchon du club Dorval (1h29mn01), et deux devant son concitoyen Sylvain Thibeault du Bec-Scie (1h29mn02).

Ces derniers ont évidemment remporté les honneurs de leur catégorie respective, soit les 40-49 ans pour Lalancette (devant les Almatois Jean-Claude Boivin et Harold Lavoie); les 50-59 ans pour Truchon (devant Bernard Tremblay d'Alma et Claude Latulippe de Val-Bélair) et les 30-39 ans pour Thibeault (devant Stéphane Simard de Jonquière et Éric Gagnon de Québec). L'Almatois Dannick Côté (20-29 ans) du club Dorval a pour sa part réussi le 4e meilleur chrono, soit 1h31mn07.

Chez les dames, 40-49 ans, Hélène Morin d'Alma (Dorval) a été la plus rapide sur 16 kilomètres avec un temps de 49mn25. Suivent dans l'ordre, la Chicoutimienne Chantal Marceau (Norvégien) avec un chrono de 55mn12, et Marjolaine Simard de La Doré, (1h16mn54).

Plus d'une cinquantaine de fondeurs ont participé à cette épreuve du circuit régional.

Les médaillés par catégorie se lisent comme suit:

Épreuve de 32 km:
Charles Thibeault (16-19 ans)/Jonq./Norv./1h36mn47
Lucien Fortin (60 ans et plus)/lac-Bouchette/1h42mn09

Épreuve de 16 km:
60 ans et plus:
Prince Girard/La Baie/Bec-Scie/1h02mn56

50-59 ans:
Alain Lambert/Albanel/Nordski/33mn44

40-49 ans:
Marc Gauthier/St-Hon./1h02mn57

30-39 ans:
Ludovic Coulaux/Ferl.-Boill./Norv./46mn06
20-29 ans
Guillaume Paradis/Norm./club Albanel/47mn25

Junior (16-19 ans):
Pier-Olivier Lévesque/La Baie/Norv./48mn57

Épreuve de 6 km:
Juvénile (14-15 ans):
Emmanuel Laberge/Jonq./Norv./14mn50
Jean-Michel Gauthier/Chic./Norv./16mn07
Thomas Coulaux/Ferl.-Boill./Norv./16mn21
Évelyne Gagnon/Chic./Norv./19mn16

Midget (12-13 ans):
Thimothée Coulaux/Ferl.-Boill./Norv./16mn59
Dave Boily/Chic./Norv./18mn36
Simon Fournier/Alma/Dorv./20mn03

Mini-Midget (10-11 ans): Samuel Lalancette/Chic./Norv./17mn55

Pee-wee (8-9 ans)/2 km:Sarah-Ann Gaudreault/Albanel/Nordski/8mn47

Championnat canadien de Télémark

Une 5e place pour Marc-André Houde

CHICOUTIMI (JSTP) - Marc-André Houde, de Petit-Saguenay, a fort bien tiré son épingle du jeu lors du championnat canadien de télémark tenu à Nakiska en Alberta. L'athlète de Petit-Saguenay a en effet pris la 5e position.

Le favori, Monte Paynter (C.-B.) a terminé premier, suivi de l'Albertain Colin Crosten et du Québécois Mathieu Brunet.

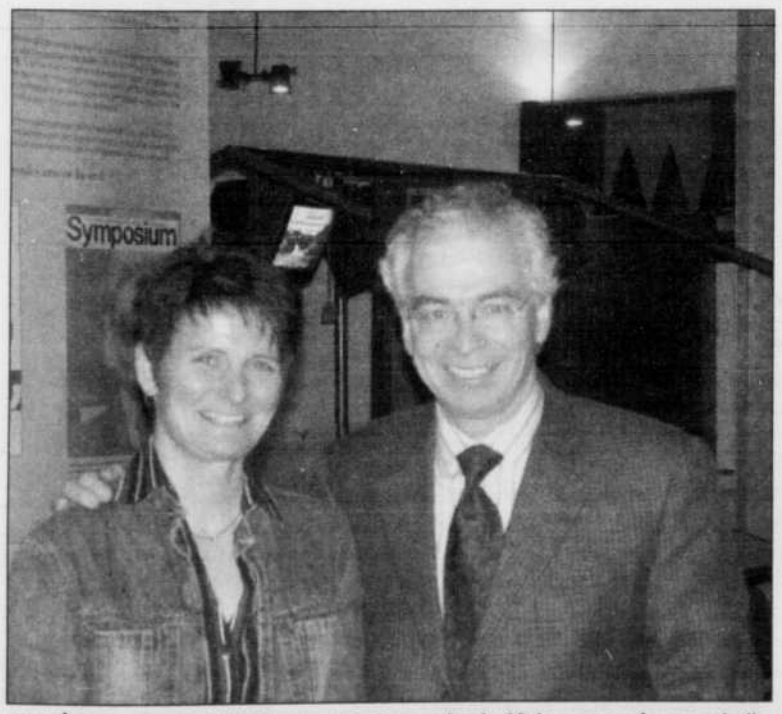
Le jeune homme a poursuivi sa route vers l'ouest pour participer à trois courses du circuit de la Coupe du monde présentées à Kimberley, en Colombie-Britannique. À cette occasion, il a pris le 22e rang au sprint classique, une 19e position au slalom géant et une 27e place en classique. Pas de surprise avec la domination des Norvégiens tant chez les hommes que les femmes.

Colin Crosten a été le meilleur Canadien de cette étape. Le meilleur résultat des Québécois appartient à Mathieu Brunet, avec une 11e place au slalom géant. Hier, les participants avaient rendez-vous en Idaho (É.-U.) pour la grande finale de la coupe du monde 2006.

Quant à Jean-François Lanoue (L'Anse-Saint-Jean), il n'a pu être de la partie puisqu'il se remet d'une fracture à l'humérus droit survenue à la fin décembre. Sa conjointe, Josiane Gagnon, est également hors circuit cette saison car elle s'apprête à donner vie à leur 2e enfant.

St-PIERRE
JOHANNE
jstpierre@lequotidien.com

SPORT ÉCLAIR



SUCCÈS - En attendant l'événement de la marche du 10 de coeur prévu pour la fin du mois d'avril, Cardio-Forme tenait le 8 mars son cocktail-bénéfice à la Pulperie sous la présidence d'honneur de Richard Létourneau. Pas moins de 150 personnes y assistaient, au grand plaisir de la présidente de ce rendez-vous important, Caroline Lapointe.

Boxe à beauport

BEAUPORT (RT) - Martin Desrosiers s'est illustré vendredi soir lors du Gala de boxe tenu à Beauport. Il a défait, par décision unanime des juges, Famir Aroudji. Martin Martel, pour sa part, a perdu devant Nicolas Marceau par arrêt de l'arbitre au deuxième round.

Basket-ball scolaire

ALMA (RT) - La polyvalente Arvida n'a eu aucune difficulté à vaincre le PWD dans un match de la ligue juvénile féminin AA, l'emportant 56-9. Léonie Tremblay a été la meilleure avec 10 points pour les vainqueurs et Joanie Girard a répliqué avec cinq.

Centres de ski

L'ANSE-SAINT-JEAN (RT) - Malgré la pluie tombée cette semaine, les centres de ski de la région ont accueilli de nombreux skieurs en fin de semaine. Au Mont-Édouard, c'est la fin de semaine de la patrouille. Cette année, il est tombé 511 centimètres de neige. Au Valinouët, il en est tombé 616 cm comparativement à 545 l'an dernier. Le Mont-Lac-Vert est également ouvert ce dimanche.

Curling

TAARNBY, Danemark (PC) — Le skip Les Rogers d'Edmonton a remporté le titre du championnat mondial senior de curling, samedi, après avoir dominé 9-1 l'équipe américaine de Brian Simonson.

Rogers a pris les commandes du match en marquant deux points au deuxième bout et trois points au cinquième. Il a ensuite assommé ses adversaires avec un vol de quatre points au sixième bout, ce qui mettait fin au match. L'équipe canadienne n'a perdu aucun match durant le tournoi.

Du côté féminin, l'équipe canadienne menée par la skip Joyce Porter a perdu 7-3 contre l'équipe suédoise de Ingrid Melhahl. Porter a marqué trois points au troisième bout, mais s'est fait voler cinq fois d'affilée en route vers la médaille d'argent.

Duel spectaculaire en basket-ball

Les Jeannois surprennent les Gaillards

ALMA (JSTP) - Les Jeannois d'Alma ont profité des Championnats régionaux collégiaux AA pour surprendre les champions de la Ligue de basket-ball, les Gaillards du Cégep de Jonquière, en l'emportant 81-78 à l'issue d'une duel spectaculaire.

Grâce à cette victoire à l'arraché, les porte-couleurs du Cégep d'Alma accèdent à la grande finale pour la médaille d'or. Ils affronteront les représentants du Cégep de Sept-Îles à compter de 11h, dans les gymnases du Cégep d'Alma et la rencontre promet d'être relevée.

St-PIERRE
JOHANNE
jstpierre@lequotidien.com

Chez les vainqueurs, Pierre-Olivier McNiccoll s'est distingué avec 21 points tandis que chez les Gaillards, Patrick Gagnon était en feu avec une production de 41 points, dont 9 paniers de trois points.

La bataille pour la médaille de bronze opposera le Cégep de Jonquière au Cégep de Chicoutimi à compter de 9h. toujours au Collège d'Alma. En demi-finale, les Couguars du Cégep de Chicoutimi se sont en effet inclinés 75-68 face aux Voyageurs de Sept-îles.

CHAMPIONNES - En volley-ball féminin, la formation du Cégep de Saint-Félicien (ci-haut) a remporté l'or en vainquant les représentantes du Cégep de Chicoutimi en trois sets, hier, lors des Championnats régionaux collégiaux AA présentés à Alma.

(Photo Steeve Tremblay)

Les meilleurs pointeurs de la rencontre ont été Vincent Beaulieu (Chic.) avec 22 points, et François Polquin (Sept-Îles) avec 35 points.

Saint-Félicien au volley-ball

En volley-ball féminin, la formation du Cégep de Saint-Félicien a remporté l'or en vainquant le Cégep de Chicoutimi en trois sets (25-12, 25-23, 25-18). Du côté masculin, c'est le Cégep de Sept-Îles qui a fini par avoir le meilleur sur le Cégep de Chicoutimi pour rafler l'or au bout de quatre manches chaudement disputées (25-27, 25-12, 25-21, 27-25). Les médailles de bronze ont été remportées par le Collège d'Alma (féminin) et le Cégep de Jonquière (masculin). Le Cégep de Saint-Félicien (féminin) et celui de Chicoutimi (masculin) ont mérité la bannière de l'éthique sportive de la ligue.

Badminton

La journée d'hier aura également permis de déterminer les gagnants en badminton. En individuel, Marie-Christine Dionne (Jonq.) a vaincu Catherine Laberge (Jonq.) 11-7, 13-11 pour toucher l'or. Chez les garçons, Patrice Clermont (St-Fél.) a eu besoin de trois sets (10-15, 15-13, 15-8) pour vaincre Marco Fortin (St-Fél.). Olivier Tremblay, aussi de Saint-Félicien, a mérité le bronze.

En double féminin, victoire du tandem chicoutimien de Julie Leblanc/Audrey Dufour 15-6, 15-11 sur Jessie-Kim Harvey/Caroline Martin (Chicoutimi). En double masculin, l'or est allé au duo de Dominic Duguay/Patrick Fournier de Chicoutimi qui ont gagné 15-9, 15-4 sur les Chicoutimiens Pier-Olivier Halley/Mathieu Bouchard. L'épreuve par équipe a été gagnée par Chicoutimi.

Rappelons que les Cégep d'Alma accueille la première édition des championnats régionaux regroupés. 145 athlètes sont au rendez-vous.

Patinage artistique

Nadine Sauvageau brille sur la glace

par Johanne St-Pierre

BEAUCE (JSTP) - Nadine Sauvageau de Dolbeau a brillé de tous ses feux hier, en remportant la médaille d'or lors de la finale junior bronze de la Finale provinciale de patinage artistique qui se termine aujourd'hui, à Saint-Joseph de Beauce. La Dolmissoise a devancé 11 autres patineuses sur les rangs.

Parmi les autres performances, soulignons la 6e position (sur 12) de Sophie Duchesne de La Baie lors de la finale préliminaire Dames et la 7e position de Samuel Duchesne de La Baie à la finale junior bronze messieurs. À la Finale senior bronze dames, on mentionne la 9e place de Sara Lavoie de Chibougamau, la 10e position de Caroline Harvey de La Baie et la 12e place de Marie-Michèle Gagnon de Jonquière.

D'autre part, plusieurs patineurs de compétitions élites de la région ont été invités au camp d'entraînement provincial de développement qui se tiendra à Saint-Louis-de-France la semaine prochaine, soit Jean-Michel Bouchard de Saint-Félicien (Prénovice), Dave Ferland de Chicoutimi (Novice), Marie-Pier Janelle de Chicoutimi (Novice), Noémie Arsenault d'Alma (Pré-novice), Mathieu Nepton de Jonquière (Juvénile), Olivier Bergeron de Jonquière (Pré-juvénile) et Laurie-Ann Minier de La Baie (Pré-juvénile).

DE L'OR - Nadine Sauvageau de Dolbeau a remporté l'or à la finale junior bronze de la Finale provinciale de patinage artistique.

Tournoi interrégional de Saint-Ambroise

Les Dynamos soutirent une victoire

SAINT-AMBROISE (JSTP) - Les Dynamos de Chicoutimi ont soutiré une victoire de 3-2 aux Panthères de Jonquière pour accéder à la finale de l'Atome A, hier, dans le cadre du Tournoi de hockey interrégional de Saint-Ambroise. Aujourd'hui, ils affronteront les Roads Runners de Falardeau pour déterminer le grand vainqueur. Nathan Boivin, K. Picard et Anthony Belley ont inscrit les buts des gagnants.

Ce n'étaient pas la journée des gros chats noir hier. Les Panthères, de Chicoutimi cette fois, se sont inclinés 4-1 face aux Leafs de Baie-Comeau en demi-finale de l'Atome B. Patrick Ouellet a signé un tour du chapeau pour les vainqueurs qui affronteront les Aigles CBIO Beaupré en finale. Chez les Panthères, François Chamberland et Dave Tremblay ont marqué.

Toujours dans l'atome B, les Aigles CBIO Beaupré ont vaincu les Coyotes de Dolbeau-Mistassini 5-2. William Harvey et Joé Gilbert ont marqué pour les Dolmissois.

En midget B, les Aigles CBIO Beaupré ont eux aussi connu la victoire, cette fois aux dépens des Panthères d'Alma, 3-1. Jean-François maltais a servi l'unique réplique des Almatois. En midget A, les Prédateurs de Baie-Comeau ont eu raison des Éperviers de Beauport 3-1, grâce à un doublé de Maxime Caron.

En bantam B, les Orioles de Jonquière ont vaincu les Patriotes de Québec 5-4. Les marqueurs des Jonquiérois ont été Thomas Côté-Girard, Paul-Alexandre Rathé, Jean-Bernard Otis, Samuel Girard-Côté et Alexandre Potvin. Dans l'autre rencontre, les Monarques de Saint-Ambroise ont subi un revers de 4-2 aux mains des Éclaireurs de Lévis. Émilie Bouchard et Samuel Néron ont touché la cible chez les perdants.

Enfin, en pee-wee B, le match entre les Loups de Chicoutimi et les Stars de Baie-Comeau n'a pas fait de vainqueur (1-1). Jérôme Gobeil a marqué pour les Chicoutimiens. Les Stars de Baie-Comeau ont défait les Monarques de saint-Ambroise 3-2. Tommy Bouchard et Marc-André Lavoie ont inscrit les buts des Monarques.

EFFICACE - Le conditionneur de neige acquis par la direction du Parc des Monts-Valin s'est avéré fort efficace pour offrir une descente sécuritaire avec de belles conditions de neige dans les côtes abruptes de la Croix et du Piedmont.

Nouveau conditionneur à neige

Des pistes exceptionnelles pour le Tour du mont Valin

par Johanne St-Pierre

SAINT-FULGENCE (JSTP) - Avec les précipitations abondantes des dernières semaines et de l'équipement efficace, la 21e édition du tour du mont Valin devrait offrir des conditions de pistes exceptionnelles samedi prochain.

La coordonnatrice de cette grande fête du ski de fond, Lucie Maltais, se montre enthousiaste à quelques jours de l'événement puisque les problèmes pour sécuriser les côtes de la Croix et du Piedmont semblent définitivement résolue avec l'acquisition d'un conditionneur à neige par le Parc national des Monts-Valin.

«Ça fonctionne très bien et j'ai été agréablement surprise par les résultats. Nous avons effectué une nouvelle série de tests mardi dernier et cette machine permet de travailler un cinq-six pouces de neige. On a même identifié l'endroit où elle va se stationner et se tourner et il y aura une équipe de communications en haut et au bas des pentes. On fait tout pour que la sécurité soit au maximum», souligne-t-elle.

L'entretien des pistes est amorcé depuis février. Certaines pistes sont travaillées tous les jours et dans les 12 heures précédant le tour, les dameuses seront à l'oeuvre jusqu'au petit matin. «C'est une année exceptionnelle. Nous avons une belle qualité de neige parce qu'il n'y a pas eu de pluie cette année», soulignait Mme Maltais jeudi, en espérant que les précipitations prévues vendredi tombent sous forme de neige au parc national.

Côté inscriptions, elle s'attend à attirer autour de 650 participants. Vendredi soir, le site Internet affichait 354 inscrits. «Nous avons eu une grosse période de pré-inscription (au 31 décembre) et ça a ralenti par la suite mais c'est maintenant reparti. De plus en plus, on constate que les gens attendent à la dernière minute pour s'inscrire», constate-t-elle.

Parmi les améliorations apportées, elle signale l'arrivée qui a été déplacée et rapprochée du chapiteau, l'attribution de la bourse Bernard Salesse pour la relève. M. Salesse, qui est l'un des pionniers du ski de fond dans la région, participera à la 21e édition du tour en compagnie de quelques membres de sa famille. Le tout sera couronnée par le traditionnel repas (à l'hôtel Le Montagnais), la remise des trophées aux vainqueurs, entre autres, de la finale de la coupe Marathons Salomon et de la finale du circuit des Maîtres, et l'attribution de nombreux prix de présence.

Voyage au Mexique

Les Jonquiérois reviennent enchantés

SAGUENAY (JSTP) - Samuel Gagnon-Girard, Marie-Pier Gauvreau, Krystel Munger, Anne-Marie Pettersen, Maxime Tremblay, Stéphanie Tremblay et Guillaume Villeneuve, tous du club Judokas Jonquière, sont revenus enchantés de leur échange avec le club de judo de l'Université du Tec de Monterrey, au Mexique, si l'on se fie à leur propos. Voici quelques témoignages:

«Le voyage au Mexique a été une expérience exceptionnelle, autant sur le plan sportif que culturel. Il est très important de mentionner que nous avons tous créé des liens étroits avec nos homologues mexicains. Ce rapprochement est dû aux nombreuses activités excitantes dont nous avons pu profiter tout au long de ce périple(...)»

- Samuel Gagnon-Girard

«Le voyage au Mexique fut une expérience extraordinaire sur plusieurs plans. Nous avons créé des liens avec les judokas mexicains et leur directeur technique Juan Carlos, qui nous ont accueillis comme des membres de leur famille. Nous avons pu expérimenter la nourriture, le judo et les activités mexicaines, ce que nous avons en somme, très apprécié. Finalement, je crois que le Mexique restera, pour nous tous, un souvenir inoubliable.»

- Maxime Tremblay

«Ce voyage fut fantastique, tant au plan sportif que culturel. Les paysages étaient ahurissants. Nous avons été reçus comme des rois par M. Juan Carlos qui nous avait organisé plusieurs activités. Sur le plan sportif, on doit dire que les Mexicains ont un style très différent des Nord-américains. Les Mexicains ont été très gentils. Ils nous ont montré leur meilleur club et nous avons eu beaucoup de plaisir. Ce voyage restera gravé dans nos mémoires à jamais.»

- Guillaume Villeneuve

«J'ai beaucoup aimé aller manger un repas mexicain dans une maison typiquement mexicaine. La maison était vraiment belle. Les entraînements de Juan Carlos étaient très amusants. Nous avons appris de nouvelles techniques et tactiques. Le peuple mexicain est très sympathique, drôle et chaleureux. Ils aiment prendre contact avec d'autres cultures et apprendre avec elles. J'ai adoré aller à Cuatro Cienegas où l'eau était transparente et il faisait chaud. C'était un endroit vraiment paradisiaque. J'ai adoré la bouffe mexicaine. J'ai enfin pu goûter à de vrais tacos(...). Les Mexicains mangent vraiment des tortillas avec tout et à tous les repas.

«Ce que j'ai trouvé le plus drôle, c'est que nous avons communiqué avec eux en anglais durant toute la semaine. C'est dans ces moments-là qu'on se rend compte que l'anglais est vraiment une langue internationale. Bref, j'ai adoré ce voyage et surtout la température :). Nous nous sommes tous battu avec des garçons toute la semaine sauf une fois où une fille est venue. Il n'y a pas beaucoup de filles qui pratiquent le judo au Mexique. Disons que c'est moins développé de ce côté.»

- Marie-Pier Gauvreau

ATTENTIONNÉS- Les judokas de la région ont été traités comme des rois lors durant leur voyage échange au Mexique. De bons liens ont été tissés avec leurs hôtes de l'université Le Tec de Monterrey.

NOMINATION

Roger Gagnon

M. André Bouchard, président-directeur général au Géant Motorisé, est heureux d'annoncer la nomination de **M. Roger Gagnon** à titre de directeur des ventes des véhicules récréatifs neufs et d'occasion.

M. Gagnon invite ses clients et amis de toute la région du Saguenay–Lac-St-Jean et d'ailleurs à venir le rencontrer lors de l'achat de leur véhicule récréatif.

Toute l'équipe du

lui souhaite bon succès!

Villeneuve 11e

Schumacher partira en tête à Bahreïn

SAKHIR, Bahreïn (AP) — L'Allemand Michael Schumacher a réalisé samedi le meilleur temps des essais qualificatifs du Grand Prix de Bahreïn, première épreuve du championnat du monde 2006 de Formule-1.

DÉTRUIT - Kimi Raikkonen (McLaren-Mercedes) a perdu un aileron au cours de la première séance d'essais qualificatifs. La monoplace du vice-champion du monde a alors quitté la piste, sa roue arrière se détachant dans un spectaculaire tête-à-queue.

(Photo PC)

Le pilote de l'écurie Ferrari s'élancera en tête pour la 65e fois de sa carrière, dimanche, ce qui égale le record de positions de tête détenu par le Brésilien Ayrton Senna, décédé en 1994.

Le septuple champion du monde aura à ses côtés sur la grille départ son nouveau coéquipier brésilien Felipe Massa, âgé de 24 ans, tandis que la deuxième ligne sera occupée par le Britannique Jenson Button (Honda) et l'Espagnol Fernando Alonso (Renault), champion du monde en titre. Le Colombien Juan-Pablo Montoya (Mclaren-Mercedes) et le Brésilien Rubens Barrichello (Honda) s'élanceront en troisième ligne.

Eliminé à l'issue de la deuxième séance des qualifications, Jacques Villeneuve partira 11e au volant de sa BMW-Sauber.

Cette position de tête est la première décrochée par Schumacher depuis le Grand Prix de Hongrie du mois d'août 2005, la seule obtenue par le premier pilote de la Scuderia la saison dernière.

«Cela faisait trop longtemps, a-t-il commenté. Etre en première ligne et être si compétitif est une belle surprise, particulièrement quand on sait ce qui s'est passé l'an dernier.»

Schumacher, qui avait remporté en 2004 le premier Grand Prix de Bahreïn de l'histoire de la F1, a salué la performance de son coéquipier, avec lequel il a dû batailler ferme pour signer le meilleur chrono des essais qualificatifs.

«C'est un incroyable résultat. Pendant tout l'hiver, il nous semblait que nous disposions d'une bonne équipe, mais il fallait attendre la confirmation finale», a souligné le pilote allemand.

Une nouvelle fois malchanceux en essais, le Finlandais Kimi Raikkonen (McLaren-Mercedes) a perdu un aileron au cours de la première séance d'essais qualificatifs. La monoplace du vice-champion du monde a alors quitté la piste, sa roue arrière se détachant dans un spectaculaire tête-à-queue.

Raikkonen, dont les problèmes mécaniques lui avaient valu de perdre le titre au profit d'Alonso, partira dimanche en dernière position sur le circuit international de Bahreïn.

A l'occasion de ce Grand Prix, un nouveau système de qualification était inauguré pour relancer la compétition entre écuries et renforcer l'intérêt dans la F1. Les six voitures les plus lentes ont été éliminées dans les 15 premières minutes des essais, puis six autres le quart d'heure suivant. Les 10 monoplaces restantes se sont alors livrées à une course de vitesse de 20 minutes à l'issue de laquelle ont été attribuées les places sur la grille.

Emballé par les qualifs

Jacques confiant pour la course

SAKHIR, Bahreïn (PC) — C'est en compagnie de Joanna, sa nouvelle amie, que Jacques Villeneuve attendait avec impatience de vivre le nouveau format des qualifications. Quelques heures plus tard, s'il n'était guère satisfait de sa 11e place de grille, qui lui est revenue après qu'il eut été éliminé de la deuxième séance qualificative, il ne se montrait pas moins confiant pour la suite des événements.

«Si je n'ai pas pu participer aux dernières 20 minutes, c'est d'abord parce que la stratégie que nous avions décidée avant la qualification a été changée 30 secondes avant le début de la seconde période, soulignait-il sans vouloir s'excuser pour autant. Bilan, je suis sorti un peu trop tard et comme il fallait deux tours pour chauffer les pneus à cause du refroidissement de la température, je n'ai pas eu le temps d'exploiter la voiture.» Même écarté de la phase finale, Villeneuve tentait tout de même de tirer le positif de sa position de grille.

«Jusqu'à la 11e place, le pilote peut décider de sa stratégie alors que les qualifiés de la 10e à la première place doivent prendre le départ de la course avec le niveau d'essence avec lequel ils se sont élancés pour les 20 dernières minutes, a-t-il souligné. Etant qualifié à la 11e place, je profite d'un avantage sur mon équipier Nick (Heidfeld) qui s'est qualifié pour la phase finale mais qui a signé le 10e temps.»

QUALIFS - Jacques Villeneuve salue avant d'entrer en piste au volant de sa Sauber BMW.

(Photo PC)

Villeneuve a dit trouver ce nouveau format des qualifications pas mal, même si le verdict revient selon lui aux téléspectateurs.

«Ces nouvelles qualifs sont un peu stressantes pour tout le monde, a-t-il dit. On fait un paquet de tours mais on ne peut pas régler la voiture. De plus, il faut faire des arrêts aux puits comme en course. Cela dit, le plus important est que la voiture fonctionne bien mieux que l'an passé. Même si nous n'avons pas pu faire les tours que nous voulions au moment où nous le voulions, nous nous sommes mieux qualifiés que l'an passé.»

Villeneuve a tenu à féliciter son meilleur «ennemi» pour sa 65e position de tête, mais il comptait aussi avec malice sur un petit coup de pouce de Michael Schumacher lors de la course de dimanche.

«Il a fait du bon boulot, a-t-il reconnu. J'ai un peu l'impression que ses pneus marchent fort sur un tour mais un peu moins bien en course. C'est plutôt bien pour nous car il va sans doute bouchonner tout le monde lors des premiers tours. Moi, je suis assez confiant pour demain. Mais, attention, il faudra passer le premier virage qui est toujours un peu chaud ici.»

Victoire de 1-0

Boom Boom a inspiré «ses» Canadiens

par François Lemenu

MONTREAL (PC) — Bernard «Boom Boom» Geoffrion aurait été fier de «ses Canadiens».

De retour d'un voyage de six matchs, le Tricolore a inscrit une importante victoire, samedi soir, au Centre Bell, l'emportant 1-0 face aux Rangers de New York au cours d'une soirée où l'organisation a honoré l'ancien numéro 5 décédé plus tôt dans la journée.

Pendant trois périodes, les joueurs de Bob Gainey ont joué comme des enragés, ne cédant pas un pouce de glace à l'adversaire.

Craig Rivet, en supériorité numérique, a inscrit le seul but du match. Cristobal Huet a repoussé les 26 lancers des Rangers pour enregistrer son cinquième jeu blanc à ses 12 derniers matchs. Huet n'a pas concédé de but en 131 minutes 19 secondes.

Par cette victoire, le Canadien a poursuivi sa marche vers les séries. Il s'est hissé au septième rang dans l'Association Est, un point devant le Lightning de Tampa Bay. De plus, l'équipe accuse un retard de trois points seulement sur les Devils du New Jersey, locataires du sixième rang.

Des Canadiens inspirés

Les joueurs du Canadien ont semblé inspirés par le retrait du dossard de Bernard Geoffrion. Ils ont disputé une première période presque parfaite. Même les changements de trios étaient réussis, les joueurs ne traînant pas longtemps sur la patinoire. Le Canadien a pu ainsi regagner son vestiaire en avance d'un but.

Rivet a marqué l'unique filet de la période à 17:15 lors d'une supériorité numérique. Le défenseur a eu raison de Henrik Lundqvist d'un tir voilé. Alex Kovalev lui avait remis le disque sur un plateau d'argent.

Le Tricolore a dirigé 13 lancers contre seulement cinq aux Rangers.

Le Canadien a disputé un bonne deuxième période. L'engagement s'est cependant mal terminé puisque Steve Bégin et Radek Bonk se sont retrouvés au banc des pénalités au son de la sirène.

Pendant une minute 42 secondes, le Canadien a dû se défendre à cinq contre trois au début de la troisième période. Le Tricolore a tenu le coup, Huet réalisant cinq arrêts difficiles dont deux aux dépens de Jaromir Jagr. On a eu droit à quelques mesures de la «Marseillaise».

Huet a aussi joué de chance quand Michael Nylander a frappé un poteau vers la fin de l'engagement, puis il a «volé» un but à Blair Betts.

Andreï Markov n'a pu terminer la rencontre en raison de spasmes au dos.

Confiance

Le point tournant de la rencontre a été le cinq contre trois que le Canadien a dû écouler au début de la troisième période. Le Canadien s'est retrouvé à court de deux joueurs pendant une minute et 42 secondes et les Rangers de New York ne sont jamais parvenus à créer l'égalité.

«Après avoir écoulé ces deux pénalités, les joueurs ont réalisé ce qu'ils venaient d'accomplir pour survivre dans ce match. Par la suite, ils ont joué avec plus de confiance», a déclaré Bob Gainey.

Cristobal Huet a repoussé cinq rondelles durant cette double supériorité des Rangers.

«Ce fut le point tournant du match, a-t-il dit. Par la suite, on a été en mesure de les neutraliser.»

Craig Rivet, qui a joué en début de troisième période, a abondé dans le même sens.

«Ce fut la clef du match. Surtout que les Rangers misent sur des joueurs très talentueux», a-t-il noté.

Un cinquième jeu blanc

Huet (11-6-4) a bloqué 26 rondelles pour enregistrer son cinquième jeu blanc. Il occupe le deuxième rang de la ligue, ex aequo avec Manny Legace, John Grahame, Dominik Hasek et Martin Brodeur. Sa performance lui a valu la première étoile de la rencontre.

Gainey décidera dimanche de l'identité de son gardien en vue du match de lundi contre le Lightning de Tampa Bay. L'entraîneur a précisé que David Aebischer jouera l'un des deux prochains matchs, soit lundi ou jeudi face aux Hurricanes de la Caroline.

Congrès à Alma

La FQF mobilise ses troupes

ALMA (RB) - Le chapitre régional de la Fédération québécoise de la faune (FQF) reprend du service après quatre années d'inactivité.

BLACKBURN
ROGER
rblackburn@lequotidien.com

C'est un bénévole acharné, un vieux militant de la faune, Marcel Simard qui prend la direction de la FQF 02 avec une nouvelle équipe qui a l'intention de faire renaître la mobilisation régionale à l'égard de la gestion et de la mise en valeur de la faune.

C'est sous le thème «Faune, territoire, de nouveaux défis pour les associations que se tiendra, le 46e congrès régional de la FQF, les 18 et 19 mars, à l'hôtel Universel d'Alma. Cette rencontre réunissant les représentants des 11 associations de chasseurs et pêcheurs affiliées à la FQF favorisera les discussions afin de tisser à nouveau des liens entre les organisations membres et les intervenants régionaux.

«C'est le moment d'informer les amateurs de chasse et pêche de la région sur les nouveaux enjeux de la pratique de nos activités. L'exploitation forestière, la villégiature en forêt, la loi sur les véhicules hors route, l'accessibilité à la faune», sont autant de sujets qui seront traités », affirme le président régional de la FQF Marcel Simard.

«Au cours de la dernière année, j'ai pris mon bâton de pèlerin et j'ai fait le tour des différentes associations de chasse et pêche dans la région. Je me suis rendu compte qu'il y avait beaucoup de bénévoles qui oeuvraient dans leur localité mais que ce dynamisme ne se retrouvait pas sur la scène régionale », fait remarquer celui qui connaît le pouvoir d'influence d'une organisation bien structurée.

«Ce congrès régional sera l'occasion de mobiliser les forces régionales dédiées à la faune et ainsi redevenir l'interlocuteur privilégié auprès du ministère des Ressources naturelles et de la Faune. Même les amateurs de chasse et pêche qui ne sont pas membres d'une association pourront assister aux assises régionales », indique Marcel Simard.

«Lors de mes rencontres avec les directeurs gestionnaires des associations de chasse et pêche, je me suis rendu compte que les bénévoles manquaient d'information en ce qui concerne notre industrie. Le congrès régional sera donc l'occasion pour les participants de se démêler avec les différents termes utilisés dans le domaine de la faune en expliquant en quoi consistent les différents territoires qui compose la région comme les parcs, réserves fauniques, ZEC, pourvoiries et autres », met en évidence celui qui mijote de nombreuses idées pour les mois à venir.

CONGRÈS - Pauline Tremblay, secrétaire et Marcel Simard président du chapitre régional de la Fédération Québécoise de la faune font revivre l'organisme, après quatre années d'absence, grâce à la tenue d'un congrès les 18 et 19 mars, à Alma. (Photo Sylvain Dufour)

Dossiers

Les discussions du congrès seront très variées. Pauline Tremblay, secrétaire de l'organisme régional, a préparé un programme distinct comprenant plusieurs ateliers sur différents sujets tels que les volets fauniques, le volet forestier et le volet territorial. «Il y avait une démobilisation des forces régionales depuis quatre ans et on espère fortement que cette rencontre jettera les basses d'une renaissance de la FQF régionale », indique la secrétaire de la régional 02

«On veut redonner un sentiment d'appartenance en rapport avec notre organisation. Nous avons recruté de nouveaux bénévoles comme Guy Parent, l'ancien directeur de la Réserve faunique Ashuapmushuan et d'autre administrateur de qualité», commente Marcel Simard rappelant que le président provincial de la FQF est un gars de Dolbeau-Mistassini, du Club Panache, Alain Gagnon.

En plus de la mobilisation du membership, les dossiers régionaux comme la consultation sur la rivière Ashuapmushuan, les États généraux sur la ouananiche, la Loi sur les armes à feu et la fête de la pêche seront au coeur des discussions du prochain congrès.

AU BOUT DE LA LIGNE

Braconnage du caribou

Les agents de la faune ont intercepté 170 individus pour divers actes de braconnage, au cours de la saison de chasse d'hiver au caribou qui s'est déroulé entre le 15 novembre 2005 et le 15 février 2006. Ces personnes feront face à 280 chefs d'accusation pouvant totaliser plus de 265 000 $ d'amendes en plus des frais judiciaires alors que plusieurs dossiers feront l'objet d'enquête.

Les braconniers seront accusés d'avoir été en possession de plus de caribous que la limite permise; de possession illégale de caribou et de chasse sans permis, entre autres infractions techniques reliées avec ces actes de braconnage. Dans le cadre des interventions contre le braconnage, les agents de protection de la faune ont rencontré pas moins de 1887 chasseurs.

Ces vérifications ont été faites dans les secteurs de Radisson, de la route de la Baie-James, sur la Transtaïga et au poste d'accueil du kilomètre 381 de la route de la Baie-James.

Ça fait du bien de savoir que les agents patrouillent ce secteur très fréquenté et loin de toute surveillance.

Rivière Moisie

L'Association de protection de la Rivière Moisie dans le secteur de Sept-îles informe ses membres qu'il reste une semaine pour s'inscrire au tirage au sort hivernal pour l'attribution des fosses dans le secteur contingenté Winthrop-Campbell. Les pêcheurs intéressés à vivre cette expérience unique de pêcher dans une des plus belles rivières à saumon du Québec ont jusqu'à 17 h pour s'inscrire par téléphone (418-962-3737); par courriel (aprm@globetrotter.net) ou par télécopieur au (418-962-3234). Le tirage aura lieu le samedi 18 mars à 9 h, au Club de curling de Sept-Îles. Le coût d'inscription est de 5 $ et il faut être membre de l'APRM pour participer au tirage. Les cartes de membres coûtent 20 $. Pêcher le saumon de la Moisie à la mouche, à bord d'une chaloupe bien ancrée dans le courant de la rivière alors que les saumons sautent dans la rivière en remontant le courant est une expérience inoubliable.

Congrès de la FQSA

Le congrès de la Fédération québécoise pour le saumon atlantique (FQSA) se tiendra le 8 avril, à l'Hôtel-Motel Blanchet de Drummondville.

À cette occasion, les participants discuteront de l'état de la ressource, des stratégies de pêche du saumon et de l'accessibilité pour tous à cette activité de pêche sportive. Pour inscription ou information, il faut communiquer au 1-888-728-6667.

VOUS DÉSIREZ ÊTRE SOULAGÉ?
SPÉCIAL 29,95$ Rég.: 39,95 $
Venez nous consulter!
Paramédic
JONQUIÈRE 3535, boul. St-François 542-1255
CHICOUTIMI 2203, boul. St-Paul 696-1255
00653107

R.B.Q.: 8271897417
Sauvez des milliers de dollars
695-6646
00650547

12 KM 20 KM 38 KM 50 KM
INFORMATION: 674-1200
tour du mont Valin
Inscription en ligne: www.tourmontvalin.com
Portes ouvertes au parc des Monts-Valin:
Découvrez le merveilleux site du parc en famille et accueillez les skieurs à leur arrivée!
Le samedi 18 mars 2006, le *Tour du mont Valin* fêtera sa 21e édition. Pour cette occasion, 600 skieurs sont attendus au parc national des Monts-Valin.
Horaire de la journée:
7 h à 8 h: Inscriptions tardives: 20 km, 38 km et 50 km
8 h: Réunion des participants.
8 h 30 à 9 h 10: Départ du 38 km et du 50 km classique et libre
8 h 30 à 9 h 30: Inscriptions au 12 km
10 h: Départ du 12 km
11 h: Arrivée des premiers skieurs
Nous vous suggérons de compter environ une heure, à partir de Chicoutimi, pour vous rendre au parc national des Monts-Valin via le rang Saint-Louis à Saint-Fulgence. Notez également que le stationnement se fera en ligne, d'un seul côté de la route d'accès.
Présentement l'état des pistes est impeccable et les côtes «De la Croix» et du «Piedmont» ont été aménagées afin de maximiser votre sécurité. Comme la température s'annonce clémente, on vous attend en très grand nombre pour faire de cette journée une fête superbe!
Au plaisir de vous recevoir chez nous
Le comité organisateur
18 MARS 2006
Attention motoneigistes!!!
Les sentiers «Bras-de-l'Enfer» et «Bras-des-Canots» seront FERMÉS du vendredi 17 mars minuit jusqu'au samedi 18 mars à 16 h. Merci d'assurer la sécurité de nos skieurs.
00650815

STATISTIQUES

Statisticien
Yves Boudreault

Ligue Nationale

CLASSEMENT DOUBLE

Association de l'Est
Section Nord-Est

	Mj	G	P	DP	DF	BP	BC	PTS	Dom.	etr.10	Der.	Série
Ottawa	62	42	15	1	4	247	150	89	23-6-0-1	19-9-1-3	7-3-0-0	G1
Buffalo	62	41	16	1	4	214	178	87	21-8-1-2	20-8-0-2	7-1-1-1	G5
Montréal	63	31	23	6	3	183	195	71	17-7-3-1	14-16-3-2	6-1-1-2	G2
Toronto	63	29	28	1	5	196	212	64	19-12-1-1	10-16-0-4	4-5-0-1	G1
Boston	64	25	29	5	5	179	198	60	12-14-2-4	13-15-3-1	2-6-1-1	P4
Section Atlantique												
NY Rangers	63	36	18	7	2	199	151	81	19-7-4-1	17-11-3-1	6-3-0-1	P4
Philadelphie	64	35	19	5	5	213	210	80	18-10-4-2	17-9-1-3	4-5-0-1	P1
New Jersey	64	33	23	4	4	184	182	74	20-8-2-1	13-15-2-3	5-3-0-2	P1
NY Islanders	63	30	29	1	3	184	217	64	16-14-1-1	14-15-0-2	6-3-1-0	G3
Pittsburgh	64	15	37	7	5	186	261	42	8-18-4-3	7-19-3-2	3-6-0-1	G1
Section Sud-Est												
Caroline	64	43	15	4	2	241	199	92	26-5-1-0	17-10-3-2	5-3-1-1	P3
Tampa Bay	64	33	27	1	3	195	203	70	16-12-1-1	17-15-0-2	4-6-0-0	P2
Atlanta	64	30	28	2	4	211	218	66	17-12-2-2	13-16-0-2	7-3-0-0	P1
Floride	64	26	29	5	4	182	198	61	18-8-1-3	8-21-4-1	5-4-0-1	G3
Washington	62	22	33	3	4	178	239	51	15-14-2-3	7-19-1-1	2-6-1-1	P1
Association de l'Ouest												
Section Centrale												
	Mj	G	P	DP	DF	BP	BC	PTS	Dom.	etr.10	Der.	Série
Detroit	63	43	15	4	1	233	162	91	22-9-2-0	21-6-2-1	8-2-0-0	G2
Nashville	64	37	19	5	3	196	183	82	23-6-0-1	14-13-5-2	4-4-2-0	P1
Columbus	64	26	36	0	2	162	225	54	17-14-0-0	9-22-0-2	4-6-0-0	G2
St. Louis	62	19	32	3	8	166	221	49	10-15-1-4	9-17-2-4	6-1-1-2	P1
Chicago	63	20	34	5	4	162	220	49	11-15-2-2	9-19-3-2	3-5-1-1	P2
Section Nord-Ouest												
Calgary	62	36	19	2	5	162	150	79	23-7-1-2	13-12-1-3	6-3-0-1	G1
Colorado	65	36	23	1	5	228	201	78	20-8-0-5	16-15-1-0	7-3-0-0	G2
Vancouver	64	35	23	3	3	209	195	76	20-6-2-2	15-17-1-1	4-5-1-0	P2
Edmonton	64	32	22	4	6	208	207	74	15-12-2-3	17-10-2-3	3-4-1-2	P3
Minnesota	65	30	28	4	3	190	172	67	18-12-1-1	12-16-3-2	3-4-3-0	P2
Section Pacifique												
Dallas	63	41	19	3	0	210	171	85	21-10-1-0	20-9-2-0	5-4-1-0	P1
Los Angeles	65	36	24	4	1	217	214	77	21-9-1-0	15-15-3-1	6-3-0-1	G1
Anaheim	61	29	20	5	7	179	170	70	19-9-2-3	10-11-3-4	5-3-0-2	G1
San Jose	62	30	23	3	6	193	186	69	19-7-0-5	11-16-3-1	6-3-1-0	G2
Phoenix	63	29	30	2	2	189	208	62	16-15-1-2	13-15-1-0	3-6-1-0	P1

CLASSEMENT GÉNÉRAL

Association de l'Est

	Mj	Pts
x-1. Caroline	64	93
x-2. Ottawa	62	89
x-3. N.Y. Rangers	63	81
4. Buffalo	62	87
5. Philadelphie	64	80
6. New Jersey	64	74
7. Montréal	63	71
8. Tampa Bay	64	70
9. Atlanta	64	66
10. N.Y. Islanders	63	64
11. Toronto	63	64
12. Boston	64	60
13. Floride	64	60
14. Washington	62	51
15. Pittsburgh	64	42

Association de l'Ouest

	Mj	Pts
x-1. Detroit	63	91
x-2. Dallas	63	85
x-3. Calgary	62	79
4. Nashville	64	82
5. Colorado	65	78
6. Los Angeles	65	77
7. Vancouver	64	76
8. Edmonton	64	74
9. Anaheim	61	70
10. San Jose	62	69
11. Minnesota	65	67
12. Phoenix	63	62
13. Columbus	64	54
14. St. Louis	62	49
15. Chicago	63	49

x - Premiers de leur section.

CALENDRIER

Vendredi 10 mars
Ottawa 3 Atlanta 1
N.Y. Islanders 2 Toronto 1 (F)
New Jersey 4 Washington 3 (F)
Floride 5 Caroline 3
St. Louis 2 Minnesota 1 (P)

Samedi 11 mars
Buffalo 6 Philadelphie 5
Nashville 2 San Jose 3 (P)
N.Y. Islanders 3 Boston 1
Tampa Bay 1 Toronto 5
N.Y. Rangers 0 Montréal 1
Edmonton 3 Columbus 4 (P)
New Jersey 3 Pittsburgh 6
Caroline 4 Floride 3 (P)
Chicago 4 Detroit 6
Los Angeles 2 St. Louis 1 (F)
Anaheim à Phoenix, 21h00.
Dallas à Vancouver, 22h00.

Dimanche 12 mars
Ottawa à Washington, 15h00.
Calgary au Colorado, 15h00.
Boston à Buffalo, 17h00.
Atlanta à N.Y. Rangers, 17h00.
Detroit à Chicago, 19h00.
Edmonton au Minnesota, 19h00.
Philadelphie à Pittsburgh, 19h30.
Phoenix à Anaheim, 20h00.

Lundi 13 mars
Tampa Bay à Montréal, 19h30.
Columbus à St. Louis, 20h00.
Vancouver à Dallas, 20h30.
Colorado à Calgary, 21h00.
Los Angeles à San Jose, 22h30.

Mardi 14 mars
Buffalo à Washington, 19h00.
N.Y. Rangers en Caroline, 19h00.
Boston à Toronto, 19h30.
Tampa Bay à Ottawa, 19h30.
N.Y. Islanders au New Jersey, 19h30.
Vancouver à Nashville, 20h00.
Edmonton au Minnesota, 20h00.
Phoenix à Los Angeles, 22h30.

LES MARQUEURS

(Parties à Phoenix et Vancouver non incluses)

	B	A	PTS
Jaromir Jagr, Rangers	43	49	92
Joe Thornton, San Jose	25	67	92
Éric Staal, Caroline	39	46	85
Alexander Ovechkin, Washington	42	37	79
Ilya Kovalchuk, Atlanta	41	38	79
Daniel Alfredsson, Ottawa	36	43	79
Marc Savard, Atlanta	24	54	78
Dany Heatley, Ottawa	36	41	77
Pavel Datsyuk, Detroit	24	49	73
Sidney Crosby, Pittsburgh	31	41	72
Marian Hossa, Atlanta	30	41	71
Olli Jokinen, Floride	31	39	70
Patrick Marleau, San Jose	28	42	70
Alex Tanguay, Colorado	24	46	70
Henrik Zetterberg, Detroit	32	37	69
Brad Richards, Tampa Bay	19	48	67
Simon Gagné, Philadelphie	38	28	66
Peter Forsberg, Philadelphie	16	50	66
Brian Rolston, Minnesota	25	40	65
Jonathan Cheechoo, San Jose	37	27	64
Markus Naslund, Vancouver	28	36	64
Ales Hemsky, Edmonton	16	48	64
Vaclav Prospal, Tampa Bay	22	41	63
Paul Kariya, Nashville	22	41	63
Jason Spezza, Ottawa	16	47	63
Nicklas Lidstrom, Detroit	13	50	63
Brian Gionta, New Jersey	35	27	62
Shaw Horcoff, Edmonton	18	44	62
Henrik Sedin, Vancouver	16	46	62
Brendan Shanahan, Detroit	29	32	61
Joe Sakic, Colorado	22	39	61
Cory Stillman, Caroline	16	45	61
Martin Straka, Rangers	12	49	61
Jason Arnott, Dallas	24	36	60
Lubomir Visnovsky, Los Angeles	17	43	60
Érik Cole, Caroline	30	29	59
Scott Gomez, New jersey	24	35	59
Craig Conroy, Los Angeles	19	40	59
Steve Sullivan, Nashville	28	28	56
Teemu Selanne, Anaheim	27	31	58
Mike Modano, Dallas	21	37	58
Mark Recchi, Caroline	24	33	57
Justin Williams, Caroline	22	35	57
Pavol Demitra, Los Angeles	22	35	57
Bryan McCabe, Toronto	18	39	57
Jarrett Stoll, Edmonton	17	40	57
Andy McDonald, Anaheim	22	34	56
Daniel Sedin, Vancouver	16	40	56
Ladislav Nagy, Phoenix	15	41	56
Rob Brind'Amour, Caroline	25	30	55
Todd Bertuzzi, Vancouver	21	34	55
Sergei Zubov, Dallas	10	45	55
Vincent Lecavalier, Tampa Bay	27	27	54
Brenden Morrow, Dallas	20	34	54
Michaël Nylander, Rangers	15	39	54
Jason Allison, Toronto	13	41	54
Vyacheslav Kozlov, Atlanta	19	34	53
Ryan Smyth, Edmonton	30	22	52
Mike Knuble, Philadelphie	27	25	52
Patrice Bergeron, Boston	20	32	52
Alexei Yashin, Islanders	19	33	52
Marian Gaborik, Minnesota	30	21	51
Martin Rucinsky, Rangers	16	35	51
Tomas Kaberle, Toronto	7	44	51
Marek Svatos, Colorado	32	18	50
Miroslav Satan, Islanders	26	24	50
Shane Doan, Phoenix	21	29	50
Yanic Perreault, Nashville	21	28	49
Alexander Frolov, Los Angeles	19	30	49
Jarome Iginla, Calgary	28	20	48
Ales Kotalik, Buffalo	22	26	48
Chris Drury, Buffalo	20	28	48

Junior Majeur

Section Est

	Mj	G	P	DP	DF	BP	BC	PTS
x-Québec	66	51	14	0	1	328	206	103
x-Chicoutimi	**66**	**47**	**15**	**2**	**2**	**300**	**178**	**98**
x-Rouyn-Noranda	68	41	22	2	3	296	256	87
x-Gatineau	66	39	21	4	2	251	201	84
x-Shawinigan	66	37	25	2	2	276	255	78
x-Drummondville	66	34	27	3	2	254	246	73
x-Baie-Comeau	67	28	37	2	0	238	272	58
x-Val-d'Or	68	27	38	1	2	240	291	57
x-Victoriaville	66	24	40	1	1	214	291	50
é-Rimouski	68	10	55	2	1	178	355	23

Section Est

	Mj	G	P	DP	DF	BP	BC	PTS
x-Moncton	66	48	15	0	3	326	177	99
x-Acadie-Bathurst	66	40	18	3	5	272	216	88
x-Cap-Breton	67	40	22	2	3	230	194	85
x-Lewiston	66	32	23	3	8	221	202	75
x-Halifax	65	35	28	1	1	234	235	72
x-St. John's	67	28	33	5	1	208	276	62
x-I.-P.-E.	66	22	37	4	3	209	291	51
é-Saint-Jean	66	15	43	2	6	167	300	38

é - éliminé d'une place en séries éliminatoires.
x - se qualifie en vue des séries éliminatoires.

Vendredi 10 mars
Halifax 0 Cap-Breton 7
Moncton 7 Saint-Jean 0
Québec 5 Rimouski 4 (F)
Lewiston 1 Acadie-Bathurst 4
Rouyn-Noranda 1 Gatineau 2 (F)
Baie-Comeau 5 Victoriaville 8
St. John's 3 Drummondville 7
Val-d'Or 6 Shawinigan 9

Samedi 11 mars
Baie-Comeau 4 Rimouski 2
Val-d'Or 2 Drummondville 7

Dimanche 12 mars
Chicoutimi à Québec, 14h00.
Saint-Jean à Acadie-Bathurst, 16h00.
St. John's à Lewiston, 16h00.
Halifax à Moncton, 16h00.
Drummondville à Shawinigan, 16h00.
Gatineau à Victoriaville, 16h00.

Lundi 13 mars
I.-P.-E. à Halifax 19h00.

Mardi 14 mars
Chicoutimi à Shawinigan, 19h00.
I.-P.-E. au Cap-Breton, 19h00.

LES MARQUEURS

	MJ	B	A	Pts
Alexander Radulov, Québec	58	53	86	139
Olivier Latendresse, Val-d'Or	68	41	82	123
Stanislav Lascek, Chicoutimi	**60**	**41**	**81**	**122**
Maxime Boisclair, Chicoutimi	**66**	**63**	**56**	**119**
Brent Aubin, Québec	68	54	58	112
Alex Bourret, Shawinigan	63	43	69	112
David Desharnais, Chicoutimi	**59**	**32**	**79**	**111**
Derick Brassard, Drummond.	54	44	66	110
François Bouchard, B.-Comeau	66	32	69	101
Alexandre Picard-Hooper, B.-C	67	56	42	98
Claude Giroux, Gatineau	66	38	60	98
Philippe Dupuis, Moncton	52	29	69	98
Benoit Mondou, Shawanigan	58	45	52	97
David Brine, Halifax	65	32	65	97
Mathieu Roy, Bathurst	62	46	50	96
Rane Carnegie, Halifax	63	44	52	96
Angelo Esposito, Québec	53	38	57	95
Olivier Labelle, Bathurst	63	47	47	94
Mathieu Aubin, Lewiston	66	44	50	94
Vlatcheslav Trukhno, PEI	56	27	65	92
Ian Mathieu-Girard, Val-d'Or	67	30	58	88
Stéphane Goulet, Moncton	63	47	40	87
Keven Asselin, Cap-Breton	64	44	43	87
Marek Zagrapan, Chicoutimi	**58**	**35**	**51**	**86**
James Sheppard, Cap-Breton	63	30	51	81
Thomas Beauregard, Bathurst	66	45	35	80
Justin Munden, Rouyn	58	32	47	79
Mathieu Melanson, Québec	56	39	38	77

	Mj	G	P	DP	DF	BP	BC	PTS
Québec	52	40	11	1	0	262	178	81
Sherbrooke	50	32	11	3	4	215	157	71
Trois-Rivières	51	29	14	0	8	180	164	66
Verdun	49	27	17	1	4	236	201	59
Sorel-Tracy	50	24	21	4	1	192	197	53
Thetford Mines	50	22	23	1	4	191	195	49
Saint-George	49	20	26	1	2	189	222	43
Laval	51	18	29	4	0	201	257	40
Saint-Hyacinthe	50	14	33	1	2	162	256	31

Vendredi 10 mars
Sherbrooke 3 Laval 2
Verdun 8 Saint-Hyacinthe 2
Thetford Mines 7 Saint-Georges 2

Samedi 11 mars
Trois-Rivières 5 Québec 2

Dimanche 12 mars
Saint-Hyacinthe à Sherbrooke, 16h00.
Thetford Mines à Trois-Rivières, 16h00.
Saint-Georges à Verdun, 19h00.
Laval à Sorel-Tracy, 19h30.

SÉRIES ÉLIMINATOIRES
QUARTS-DE-FINALES (3 de 5)
Section Sherwood
Série «E»
C. Champlain vs Valleyfield
Vendredi 10 mars
Valleyfield 2 C. Champlain 3
(C. Champlain mène la série 1-0)
Dimanche 12 mars
C. Champlain à Valleyfield, 19h30.
Mardi 14 mars
Valleyfield au C. Champlain, 19h30.
Jeudi 16 mars
C. Champlain à Valleyfield, 19h30.
Série «F»
Longueuil vs Vaudreuil
Vendredi 10 mars
Vaudreuil 1 Longueuil 2 (P)
(Longueuil mène la série 1-0)
Lundi 13 mars
Longueuil à Vaudreuil, 20h00.
Mercredi 15 mars
Vaudreuil à Longueuil, 20h00.
Vendredi 17 mars
Longueuil à Vaudreuil, 20h00.
Section Drolet
Série «G»
Cégep de Joliette vs C. Saint-Lawrence
Vendredi 10 mars
C. Saint-Lawrence 1 Cégep de Joliette 5
(Cégep de Joliette mène la série 1-0)
Dimanche 12 mars
Cégep de Joliette au C. Saint-Lawrence, 19h30.
Mardi 14 mars
C. Saint-Lawrence au Cégep de Joliette, 19h30.
Jeudi 16 mars
Cégep de Joliette au C. Saint-Lawrence, 20h00.
Série «H»
C. Laflèche vs Saint-Jérôme
Vendredi 10 mars
Saint-Jérôme 3 C. Laflèche 5
(C. Laflèche mène la série 1-0)
Mardi 14 mars
C. Laflèche à Saint-Jérôme, 19h30.
Jeudi 16 mars
Saint-Jérôme au C. Laflèche, 19h30.
Vendredi 17 mars
C. Laflèche à Saint-Jérôme, 19h30.

30 ans depuis 1976

SÉRIES ÉLIMINATOIRES
DEMI-FINALES
(4 de 7)
Section C.C.M.
Série «I»
Châteauguay vs C.C.-Lemoyne
Jeudi 9 mars
Châteauguay 3 C.C.-Lemoyne 5
Samedi 11 mars
C.C.-Lemoyne 1 Châteauguay 2
(Châteauguay mène la série 2-1)
Lundi 13 mars
Châteauguay au C.C.-Lemoyne, 19h30.
Série «J»
Amos vs Lac-Saint-Louis
Mercredi 8 mars
Lac-Saint-Louis 6 Amos 2
Vendredi 10 mars
Amos 4 Lac-Saint-Louis 5 (3P)
Samedi 11 mars
Amos 3 Lac-Saint-Louis 2
(Série égale 2-2)
Mercredi 15 mars
Lac-Saint-Louis à Amos, 19h30.
Section Reebok
Série «K»
Magog vs E. Sec. Notre-Dame
Mercredi 8 mars
E. Sec. Notre-Dame 3 Magog 7
Vendredi 10 mars
Magog 4 E. Sec. Notre-Dame 3 (P)
Samedi 11 mars
Magog 3 E. Sec. Notre-Dame 2 (P)
(Magog remporte la série 4-0)
Série «L»
Lévis vs Jonquière
Mercredi 8 mars
Jonquière 1 Lévis 3
Vendredi 10 mars
Lévis 6 Jonquière 3
(Lévis mène la série 2-0)
Dimanche 12 mars
Jonquière à Lévis, 19h30.
Lundi 13 mars
Lévis à Jonquière, 19h30.

Ligue Senior AA

SÉRIES ÉLIMINATOIRES
DEMI-FINALES (4 de 7)
SÉRIE «A»
LOUISEVILLE VS ST-JEAN
Samedi 4 mars
Louiseville 1 St-Jean-Rich. 3
Vendredi 10 mars
St-Jean-Rich. 3 Louiseville 5
(St-Jean mène la série 2-1)
Dimanche 12 mars
St-Jean-Rich. à Louiseville, 16h30
SÉRIE «B»
JONQUIÈRE VS CORNWALL
Samedi 4 mars
Jonquière 2 Cornwall 4
Dimanche 5 mars
Jonquière 3 Cornwall 2
Samedi 11 mars
Cornwall 6 Jonquière 4
(Cornwall mène la série 2-1)
Dimanche 12 mars
Cornwall à Jonquière, 19h

Ligue Senior AAA

SÉRIES ÉLIMINATOIRES
DEMI-FINALES (4 de 7)
SÉRIE «A»
MÉTABETCHOUAN
VS ROBERVAL
Vendredi 10 mars
Métabetchouan 3 Roberval 9
Samedi 11 nars
Roberval 4 Métabetchouan 1
(Roberval remporte la série 4-2)
SÉRIE «B»
FORESTVILLE
VS CHIBOUGAMAU
Dimanche 5 mars
Chibougamau 3 Forestville 6
Samedi 11 nars
Forestville 4 Chibougamau 5 (P)
(Forestville mène la série 3-2)
Dimanche 12 mars
Chibougamau à Forestville, 15h

Ligue Junior AA

SÉRIES ÉLIMINATOIRES
DEMI-FINALES (4 de 7)
NORMANDIN VS ALMA
Mercredi 8 mars
Normandin 7 Alma 2
(Normandin remporte la série 4-0)
MÉTABETCHOUAN
VS JONQUIÈRE
Vendredi, 10 mars
Jonq. (Marquis) 5 Métabetchouan 3
(Jonquière mène la série 2-0)
Dimanche, 12 mars
Métabetchouan à Jonq. (Marquis),19h (Kéno)
Mardi, 14 mars
Jonq. (Marquis) à Métabetchouan, 19h30

Ligue Midget

SÉRIES ÉLIMINATOIRES
QUARTS-DE-FINALES (3 de 5)
Série «D»
DOL.-MIST. (LOUPS) VS CHIC. (DYNAMOS)
Mercredi 8 mars
Chic. (Dynamos) 0 Dol.-Mist. (Loups) 6
Samedi 11 mars
Dol.-Mist. (Loups) 6 Chic. (Dynamos) 0
(Dolbeau gagne la série 3-2)
Série «E»
DOL.-MIST. (CASTORS) VS ALMA (JEANNOIS)
Jeudi 9 mars
Dol.-Mist. (Castors) 5 Alma (Jeannois) 6 (P)
Vendredi 10 mars
Alma (Jeannois) 3 Dol.-Mist. (Castors) 4
(Dolbeau gagne la série 3-2)
DEMI-FINALE «A»
(3 de 5)
ALMA (AIGLONS) VS JONQ. (MARQUIS)
Dimanche 12 mars
Jonq. (Marquis) à Alma (Aiglons), 19h30 (CMT)
Mardi 14 mars
Alma (Aiglons) à Jonq. (Marquis), 19h (Palais)
Jeudi 16 mars
Jonq. (Marquis) à Alma (Aiglons), 20h (CMT)

Ligue Bantam AA

SÉRIES ÉLIMINATOIRES
DEMI-FINALE (3 de5)
Samedi 4 mars
Espoirs (I) 1 Espoirs (II) 4
Dimanche 5 mars
Espoirs (II) 1 Espoirs (I) 2
Samedi 11 mars
Espoirs (I) 3 vs Espoirs (II) 4
(Les Espoirs (II) mènent la série 2-1)
Dimanche 12 mars
Espoirs II vs Espoirs I, 14h30 (St-Bruno)
x-Mercredi 15 mars
Espoirs I vs Espoirs II, 20h (St-Bruno)
x-si nécessaire.

Ligue Bantam CC

QUARTS-DE-FINALES
(2 de 3)
SÉRIE «A»
JONQ. (ORIOLES) VS JONQ. (MARQUIS)
Jeudi 9 mars
Jonq. (Orioles) 2 Jonq. (Marquis) 4
(Les Marquis mènent la série 1-0)
Dimanche 12 mars
Jonq. (Marquis) à Jonq. (Orioles), 18h (Foyer)
Lundi 13 mars
Jonq. (Orioles) à Jonq. (Marquis), 19h35 (Palais)
SÉRIE «B»
DOL.-MIST. VS CHIC. (SAGS)
Jeudi 9 mars
Dol.-Mist. 0 Chic. (Sags) 1
(Chicoutimi mène la série 1-0)
Vendredi 10 mars
Chic. (Sags) 0 Dol.-Mist. 4
(Série égale 1-1)
Dimanche 12 mars
Dol.-Mist. à Chic. (Sags), 13h10 (Plateau)
SÉRIE «C»
MATIONAL VS ROBERVAL
Jeudi 9 mars
National 5 Roberval 2
Samedi 11 mars
Roberval 3 National 2 (P)
(Série égale 1-1)
Dimanche 12 mars
National à Roberval, 13h15

LES MARQUEURS

	B	A	Pts	Pén.
27. A. Kovalev	17	29	46	38
11. S. Koivu	14	31	45	58
73. M. Ryder	24	18	42	36
71. M. Ribeiro	13	25	38	30
79. A. Markov	9	26	35	72
38. J. Bulis	16	17	33	40
44. S. Souray	7	21	28	82
52. C. Rivet	6	23	29	91
20. R. Zednik	14	9	23	38
21. C. Higgins	13	10	23	20
35. T. Plekanec	8	15	23	24
22. S. Bégin	11	9	20	101
51. F. Bouillon	3	16	19	32
14. R. Bonk	2	13	15	34
42. A. Perezhogine	7	7	14	32
37. N. Sundstrom	6	8	14	28
26. P. Dagenais	5	7	12	16
25. M. Dandenault	1	11	12	72
32. M. Streit	1	6	7	26
46. A. Kostitsyne	2	1	3	2
57. G. Murray	1	1	2	11
47. A. Downey	0	2	2	2
86. J. Ferland	1	0	1	2
8. M. Komisarek	0	1	1	69
60. J. Théodore	0	1	1	2
64. J.-P. Côté	0	0	0	4
3. R. Ivanans	0	0	0	9
40. M. Lapierre	0	0	0	0
24. T. Simpson	0	0	0	0
75. Y. Danis	0	0	0	0

Gardiens

	G	P	DF	Min.	Ba	Bl	Moy.
30. D. Aebicher	0	0	0	0	0	0	00,00
38. C. Huet	11	6	2	2	1387	52	52,25
75. Y. Danis	3	2	0	0	312	14	12,69
60. J. Théodore	17	15	4	1	2113	122	03,46
Total (4)	**31**	**23**	**6**	**3**	**3834**	**195**	**63,05**

Note: But dans un filet désert entre parenthèses.

	PJ	B	A	PTS
17-Stanislav Lascek	60	41	81	122
97-Maxime Boisclair	66	63	56	119
15-David Desharnais	59	32	79	111
08-Marek Zagrapan	58	35	51	86
05-Patrick Coulombe	58	21	50	71
81-Francis Verreault-Paul	65	30	33	63
12-Julien Brouillette	66	10	41	51
61-Jean-Sébastien Côté	60	19	23	42
27-Nicolas Blanchard	56	15	26	41
20-Nicolas Lafontaine	65	16	21	37
09-Shayne Tremblay	66	13	24	37
19-Gabriel Boies	62	7	20	27
04-Ryan Lehr	60	5	12	17
28-Guillaume Lépine	58	0	13	13
24-Louis-Étienne Leblanc	43	2	10	12
22-Mathieu Bolduc	65	0	9	9
10-Marc Myre	54	2	4	6
76-Jean-Phillippe Carey	8	1	3	4
07-J.-Sébastien Adam	22	1	3	4
25-Benoit Piché	48	0	3	3
37-Olivier Lajeunesse	50	2	0	2
35-Alexandre Vincent	29	0	1	1
33-Sylvain Michaud	44	0	1	1

	PJ	B	A	PTS
09-David Houde	5	5	3	8
11-Alexandre Gagnon	5	2	6	8
14-Jean-François Rioux	5	0	7	7
12-Jason Tracey	5	3	2	5
19-Éric-Alexandre Roy	5	3	0	3
23-Maxime Desbiens	5	2	1	3
06-Daniel Blanchard	5	0	3	3
20-Patrick Lachance	5	1	2	3
22-Jeff Marcoux	5	1	1	2
18-Félix Riverin	5	1	1	2
24-Marc-Olivier Gagné	5	0	1	1
16-Patrice Girouard	5	0	1	1
04-Charles Bergeron	5	0	1	1
17-Jean-Michel Néron	5	0	1	1
07-Jean-François Boulianne	1	0	0	0
15-Samuel Métivier	1	0	0	0
10-Jonathan Dallaire	3	0	0	0
07-Samuel Arseneault	3	0	0	0
21-Philippe Bergeron	5	0	0	0
27-Marc-André Boudreau	5	0	0	0
29-François Lévesque	5	0	0	0
33-Francis Boulianne	0	0	0	0

STATISTIQUES

LIGUE NATIONALE

SOMMAIRES

San Jose 3 (P)
Nashville 2
Première période

Aucune.
Pénalités — Hall Nash 3:35, S.Thornton SJ 6:38, Suter Nash 14:59, Michalek SJ, Bernier SJ, Witt Nash, Nichol Nash (majeures) 16:31, Weber Nash 18:32.

Deuxième période

1. Nashville, Kariya 21 (Sullivan, Zidlicky) 7:19 (an)
2. San Jose, Cheechoo 37 (J.Thornton, S.Thornton) 13:56

Pénalités — Parker SJ, Witt Nash (inconduite de partie) 6:54, Zidlicky Nash 10:58, Vokoun Nash purgée par Tootoo 15:44, Suter Nash 17:55, Hartnell Nash 19:28.

Troisième période

3. San Jose, Smith 7 (Preissing, Ekman) 12:13 (an)
4. Nashville, Kariya 22 (Zidlicky, Sullivan) 19:49

Pénalités — Sillinger Nash 9:58, Smithson Nash 10:19, Ekman SJ 12:36.

Prolongation

5. San Jose, Ehrhoff 4 (J.Thornton) 2:56 (an).

Pénalité — Legwand Nash 1:59.
Tirs au but

Nashville	6	6	6	1	— 19
San Jose	13	11	16	2	— 42

Gardiens — Nashville Vokoun (P,31-15-6), San Jose Toskala (G,11-6-2).
Avantages numériques — Nashville 1-4; San Jose 2-10.
Arbitres — Blaine Angus, Tim Peel.
Juges de lignes — Andy McElman, Mark Wheler.
Assistance — 17 496 (17 496).

Buffalo 6
Philadelphie 5
Première période

1. Philadelphie, Knuble 27 (Umberger) 3:50
2. Philadelphie, Kapanen 10, 10:32 (dn)

Pénalités — McKee Buf 4:34; Brashear, Phi 7:31; Umberger Phi 9:14; Dumont Buf 11:33; Dimitrakos Phi 13:51; Connolly Buf 15:17.

Deuxième période

3. Buffalo, Dumont 14 (Hecht, Numminen) :15
4. Buffalo, Hecht 18 (Dumont, Brière) 4:42
5. Philadelphie, Savage 8 (Pitkanen) 7:51 (dn)
6. Buffalo, Brière 17 (Dumont, Drury) 9:06
7. Buffalo, Numminen 1 (Hecht, Brière) 12:13
8. Philadelphie, Gagné 38 (Kapanen) 15:47
9. Philadelphie, Richards 11 (Radivojevic, Brashear) 19:29

Pénalités — Desjardins Phi 6:46; Pitkanen Phi 8:29.

Troisième période

10. Buffalo, Drury 20 (Connolly, Kotalik) 5:06 (an)
11. Buffalo, Grier 6 (Roy, Hecht) 19:55

Pénalités — Desjardins Phi 3:53; Forsberg Phi 16:51.
Tirs au but

Buffalo	11	14	14	—	39
Philadelphie	8	12	1	—	21

Gardiens — Buffalo: Miller (20-15), Biron (G,17-6-3) (20:00 2e période, 1-1); Philadelphie: Niittymaki (39-33).
Avantages numériques — Buffalo: 2-7; Philadelphie: 0-3.
Arbitres — Paul Devorski, Marc Joannette.
Juges de lignes — Greg Devorski, Thor Nelson.
Assistance — 19 717 (19 523).

Toronto 5
Tampa Bay 1
Première période

Aucun but.
Pénalités — Modin TB 0:28, Richardson Tor 2:33, Belak Tor 18:49.

Deuxième période

1. Toronto, Allison 12 (Kaberle, Sundin) 5:55 (an)
2. Toronto, Stajan 9 (Berg) 17:19 (dn)

Pénalités — Allison Tor 2:16, Modin TB 4:07, Cibak TB 5:37, Berg Tor 8:32, Sundin Tor 16:20.

Troisième période

3. Tampa Bay, Fedotenko 20 (Prospal, Lecavalier) 6:23
4. Toronto, Allison 13 (McCabe) 7:47
5. Toronto, Sundin 14 (Tucker, Allison) 10:08 (an)
6. Toronto, Antropov 8 (Ponikarovsky) 18:36

Pénalités — Dingman TB, Belak Tor (majeures) 5:16, Fedotenko TB 8:11, Pratt TB 9:01, Kubina TB 10:54, Allison Tor 11:14, Ponikarovsky Tor 16:25, Dingman TB 19:33.
Tirs au but

Tampa Bay	6	17	7	—	30
Toronto	7	9	14	—	30

Gardiens — Tampa Bay: Burke (P,10-9-3); Toronto: Teilqvist (G,7-6-2).
Avantages numériques — Tampa Bay: 0-7; Toronto: 2-7.
Arbitres — Chris Lee, Kevin Pollack.
Juges de lignes — Steve Barton, Scott Driscoll.
Assistance — 19 431 (18 819).

Islanders 3
Boston 1
Première période

Aucune
Pénalités — Czerkawski Bos 3:06, Green Bos 7:32, Sturm Bos 10:11, Tambellini NYI 13:24, Nilsson NYI 16:04.

Deuxième période

1. Boston, Leetch 5 (Boyes, Sturm) 13:46 (an)
2. N.Y. Islanders, York 12 (Hunter, Bouchard) 15:50

Pénalités — Bouchard NYI 1:03, Godard NYI, Gill Bos majeure (majeures) 8:21, Primeau Bos 8:21, Bates NYI 13:10; Tanabe Bos 20:00.

Troisième période

3. N.Y. Islanders, Hunter 13 (Satan, York) 14:59
4. N.Y. Islanders, Yashine 19 (Campoli, Satan) 19:36 (fd)

Pénalité — Reasoner Bos 6:38.
Tirs au but

N.Y. Islanders	19	15	11
Boston	13	10	10

Gardiens — N.Y. Islanders, DiPietro (G,24-17-4), Boston Thomas (P,8-7-4).
Power-play — N.Y. Islanders 0- 6; Boston 1-4.
Arbitres — Dave Jackson, Rob Martell.
Juges de lignes — Steve Miller, Michel Cormier.
Assistance — 15 803 (17 565).

Columbus 4 (P)
Edmonton 3
Première période

1. Edmonton, Smyth 30 (Samsonov, Hemsky) 8:46 (an)
2. Edmonton, Spacek 9 (Hemsky, Samsonov) 12:15 (an)

Pénalités — Tarnstrom Edm 2:46, Fedorov Cbj 2:57, Smyth Edm, Nash Cbj 3:59, Laraque Edm, Shelley Cbj (majeures) 5:09, Johnson Cbj 8:14, Klesla Cbj 10:51, Staios Edm 15:22.

Deuxième période

3. Columbus, Letowski 9 (Chimera, Malhotra) 4:07
4. Edmonton, Peca 8 (Torres, Staios) 14:28
5. Columbus, Fedorov 7 (Zherdev) 15:45

Pénalités — Horcoff Edm 1:12, Shelley Clm 7:51, Hartigan Cbj 10:54, Fedorov Cbj 12:21, Horcoff Edm 16:14, Stoll Edm 18:17.

Troisième période

6. Columbus, Zherdev 24 (Fedorov, Nash) 9:43

Pénalité — Peca Edm 11:47.

Prolongation

7. Columbus, Klesla 5 (Zherdev, Fedorov) 4:06

Pénalité — Aucune.
Tirs au but

Edmonton	15	5	7	0	—	27
Columbus	4	17	8	2	—	31

Gardiens — Edmonton: Roloson (P,6-19-1); Columbus: Denis (G,16-22-0).
Avantages numériques — Edmonton: 2-6; Columbus: 0-6.
Arbitres — Dan O'Rourke, Stéphane Auger.
Juges de lignes — Jonny Murray, Pierre Champoux.
Assistance — 18 136 (18 136).

Montréal 1
Rangers 0
Première période

1. Montréal, Rivet 6 (Kovalev, Bouillon) 17:15 (an)

Pénalités — Hossa NYR 1:47, Koivu Mtl , Poti NYR 15:25.

Deuxième période

Aucun but.
Pénalités — Moore NYR , Souray Mtl (double min.) 16:51, Bégin Mtl 19:41.

Troisième période

Aucun but.
Pénalités — Rucinsky NYR 9:16, Ward NYR 14:39, Ortmeyer NYR 15:13.
Tirs au but

N.Y. Rangers	5	9	12	—	26
Montréal	13	6	5	—	24

Gardiens — N.Y. Rangers: Lundqvist (P,25-9-7); Montréal: Huet (G,11-6-4).
Avantages numériques — N.Y. Rangers: 0-4; Montréal: 1-6.
Arbitres — Bill McCreary, Eric Furlatt.
Juges de lignes — Derek Nansen, Mark Shewchyk.
Assistance — 21 273 (21 273).

Pittsburgh 6
New Jersey 3
Première période

1. Pittsburgh, Crosby 30 (Gonchar, Rita) 0:42
2. Pittsburgh, Malone 16 (Crosby, Gonchar) 3:46 (dn)
3. New Jersey, Madden 11 (Langenbrunner, Albelin) 10:38
4. Pittsburgh, Ouellet 14 (Hilbert, Surovy) 10:53
5. Pittsburgh, Hilbert 6 (Surovy, Ouellet) 17:46

Pénalités — Armstrong Pgh 1:53, Langenbrunner NJ 5:00, Ouellet Pgh 11:11, Martin NJ 13:23.

Deuxième période

6. Pittsburgh, Crosby 31 (LeClair, Malone) 3:17 (an)
7. Pittsburgh, Armstrong 7 (Whitney) 5:29
8. New Jersey, Rasmussen 4 (Martin, White) 5:47

Pénalités — Brodeur NJ (purgée par Gomez) 1:12, White NJ 2:09, Malone Pgh 9:13, Armstrong Pgh 9:45, Cairns Pgh 12:57.

Troisième période

9. New Jersey, Langenbrunner 15 (Rafalski, Lukowich) 12:59

Pénalité — Martin NJ 8:09.
Tirs au but

New Jersey	11	22	8	—	41
Pittsburgh	10	10	6	—	26

Gardiens — New Jersey: Brodeur (P,31-19-6) (16-10), Clemmensen (5:29 2e période, 10-10); Pittsburgh: Fleury (G,8-21-5).
Avantages numériques — New Jersey: 0-5; Pittsburgh: 1-5.
Arbitres — Brad Meier, Dean Warren.
Juges de lignes — Mark Paré, Anthony Sericolo.
Assistance — 16 061 (16 940).

Floride 4 (P)
Caroline 3
Première période

1. Caroline, Weight 12 (Staal) 14:59

Pénalités — Whitney Car 1:59, Gélinas Flo 3:47, Van Ryn Flo 4:40, Kolnik Flo 8:55, Payer Flo 16:39, Hill Flo 17:17, Staal Car 18:04, Cullen Car 18:24.

Deuxième période

2. Floride, Jokinen 32 (Bouwmeester, Stumpel) 7:31
3. Caroline, Cullen 21 (Hedican, Tverdovsky) 11:43 (an)

Pénalités — Kolnik Flo 8:07, Kaberle Car 9:41, Kwiatkowski Flo 10:21, Wallin Car , Sim Flo 13:04, Whitney Car 13:52, Floride banc (purgée par Sim) 15:12, Williams Car, Allison Flo 15:59, Bouwmeester Flo 16:48.

Troisième période

4. Caroline, K.Adams 13 (Whitney) 1:09
5. Floride, Sim 14 (Kolnik, Gratton) 1:44
6. Floride, Stumpel 11 (Jokinen) 5:15

Pénalités — K.Adams Car 12:36, Recchi Car 18:33.

Prolongation

7. Floride, Kwiatkowski 4 (Olesz, Gratton) 1:14

Pénalité — Aucune.
Tirs au but

Caroline	20	14	8	0	—	42
Floride	6	9	14	1	—	30

Gardiens — Caroline: Gerber (P,30-11-3); Floride: Luongo (G,26-25-9).
Avantages numériques — Caroline: 1-9; Floride: 0-7.
Arbitres — Wes McCauley, Dan O'Halloran.
Juges de lignes — Derek Amell, Jean Morin.
Assistance — 16 862 (19 250).

LIGUE DE HOCKEY SIMPLE LETTRE

SAGUENAY-LAC-ST-JEAN

Novice A

Lac St-Jean-Ouest

	PJ	G	P	N	BP	BC	Fj.	PTS
Roberval	16	14	0	2	129	41	16	33
Dol.-Mist.	16	10	3	2	86	41	15	25
Mashteuiatsh	16	6	8	2	64	74	16	20
St-Félicien	16	5	10	1	50	50	16	19

Lac St-Jean-Est

	PJ	G	P	N	BP	BC	Fj	PTS
Alma (Pirates)	16	9	5	2	54	42	15	24
Alma (Voyageurs)	15	8	7	0	38	33	14	22
Métabetchouan	15	4	9	2	33	52	15	22
St-Bruno	14	6	6	2	40	38	14	18

Est du Saguenay

	PJ	G	P	N	BP	BC	Fj	PTS
Chic. (Sags)	18	15	3	0	116	44	18	32
La Baie	18	9	5	4	68	57	18	30
Chic. (Extr.)	18	3	10	5	55	69	18	26
Chic. (Dynamos)	18	4	11	3	29	60	17	21

Ouest du Saguenay

	PJ	G	P	N	BP	BC	Fj	PTS
Jonq. (Avalan.)	16	12	3	1	86	50	16	29
Jonq. (Marquis)	16	10	5	1	66	46	16	29
Jonq. (Orioles)	15	8	3	4	51	40	15	23
Jonq. (Élites)	15	4	9	2	39	60	13	20
St-Ambroise	18	0	16	2	14	98	18	19

Novice B

Lac St-Jean-Ouest

	PJ	G	P	N	BP	BC	Fj	PTS
Chambord	9	7	1	2	36	8	9	32
Normandin	8	6	1	1	35	8	8	29
Dol.-Mist. (Coyotes)	15	8	4	3	40	31	15	24
Dol.-Mist. (Castors)	16	6	6	4	28	24	16	22
Roberval	15	5	8	2	28	36	15	22
St-Félicien	15	7	6	2	44	26	15	19
Mashteuiatsh	14	0	14	0	7	85	13	13

Lac St-Jean-Est

	PJ	G	P	N	BP	BC	Fj	PTS
Alma (Lynx)	15	14	0	1	80	9	15	28
St-Bruno	16	9	6	1	32	41	16	28
Alma (Harfangs)	17	8	5	4	49	33	16	26
Alma (Chev.)	18	5	12	1	39	74	17	22
Métabetchouan	16	2	14	0	29	72	15	19

Est du Saguenay

	PJ	G	P	N	BP	BC	Fj	PTS
Falardeau	17	15	1	1	82	20	17	34
Chic. (Cougars)	16	13	2	1	72	28	16	29
La Baie (Requins)	15	9	4	2	63	37	15	25
La Baie (Éclairs)	16	5	9	2	38	42	16	22
Chic. (Tigres)	16	7	7	2	60	42	16	21
Chic. (Aigles)	16	2	10	4	15	39	16	18
Chic. (Castors)	14	2	10	2	17	32	14	16

Ouest du Saguenay

	PJ	G	P	N	BP	BC	Fj	PTS
Jonq. (Sabres)	17	12	1	4	55	32	17	33
Jonq. (Tigres)	17	6	7	4	50	43	17	25
Jonq. (Olymp.)	16	5	6	5	44	36	16	23
Jonq. (Préd.)	16	3	8	5	25	66	16	23
St-Ambroise	18	1	14	3	12	116	18	23

Atome A

Lac St-Jean-Ouest

	PJ	G	P	N	BP	BC	Fj	PTS
Mashteuiatsh	22	8	8	6	91	93	20	32
Dol.-Mist., (Loups)	20	10	5	5	50	29	18	30
Roberval	20	12	6	2	66	33	19	29
Normandin	21	6	10	5	52	73	21	29
St-Félicien	22	11	4	7	85	42	16	21
Dol.-Mist., (Castors)	20	0	17	3	31	81	17	19

Lac St-Jean-Est

	PJ	G	P	N	BP	BC	Fj	PTS
Alma (Lions)	20	18	1	1	55	21	20	36
St-Bruno	20	6	8	6	39	39	20	31
Alma (Harfangs)	21	9	10	2	47	38	21	29
Métabetchouan	20	6	11	3	41	59	20	25

Est du Saguenay

	PJ	G	P	N	BP	BC	Fj	PTS
Chic. (Cougars)	22	13	4	5	54	38	22	38
Falardeau	22	10	8	4	51	53	21	38
Chic. (Dynamos)	20	11	4	5	52	36	20	31
Chic. (Extr.)	22	7	9	6	44	52	22	29
La Baie	19	12	4	3	79	37	18	26
Chic. (Lynx)	21	6	13	2	50	70	19	24

Ouest du Saguenay

	PJ	G	P	N	BP	BC	Fj	PTS
Jonq. (Rebelles)	20	10	5	5	39	28	20	31
Jonq. (Panthères)	22	9	9	4	59	44	20	29
Jonq. (Huskies)	21	7	7	7	26	24	20	29
St-Ambroise	20	2	13	5	16	43	19	22

Atome B

Lac St-Jean-Ouest

	PJ	G	P	N	BP	BC	Fj	PTS
Chambord	11	10	1	0	75	25	11	41
Dol.Mist. (Polixs)	21	12	5	4	70	50	21	34
Roberval	20	14	2	4	92	49	18	32
Mashteuiatsh	19	9	9	1	69	69	19	29
St-Félicien	20	6	9	5	35	52	20	27
Normandin	21	1	17	3	43	123	21	23
Dol.-Mist. (Coyotes)	22	6	11	5	67	58	19	21

Lac St-Jean-Est

	PJ	G	P	N	BP	BC	Fj	PTS
Alma (Jaguars)	21	17	3	1	84	31	21	42
Alma (Faucons)	19	10	5	4	58	41	19	28
Alma (Condors)	20	5	12	3	39	62	20	25
St-Bruno	20	2	18	0	49	121	19	19

Est du Saguenay

	PJ	G	P	N	BP	BC	Fj	PTS
Chic. (Cougars)	22	14	4	4	78	44	22	39
Chic. (Panthères)	22	12	7	3	50	38	22	39
Escoumins	11	7	0	4	50	6	11	39
La Baie (Requins)	21	6	11	4	34	58	21	28
Chic. (Tigres)	20	10	8	2	59	49	18	27
La Baie (Éclairs)	21	2	16	3	15	69	21	27
Chic. (Aigles)	22	2	20	0	19	82	21	21

Ouest du Saguenay

	PJ	G	P	N	BP	BC	Fj	PTS
Jonq. (Sabres)	21	13	3	5	74	47	21	34
Jonq. (Titans)	22	11	6	5	39	28	22	32
Jonq. (Avalanche)	21	8	9	4	53	53	21	30
Jonq. (Vert et Or)	21	6	7	8	53	50	20	28

Pee Wee A

DIVISION SAGUENAY

	PJ	G	P	N	BP	BC	Fj.	PTS
Jonq. (Wild)	24	19	2	3	96	27	24	44
Chic. (Panthères)	24	14	7	3	79	48	24	42
Jonq. (Amb.)	23	14	6	3	83	48	22	40
La Baie	24	8	11	5	55	59	23	33
Jonq. (Blitz)	23	8	11	4	37	47	23	32
Chic. (Cougars)	23	8	11	4	42	55	18	29
Escoumins	24	8	12	4	51	62	20	29
Chic. (Dynamos)	23	7	15	1	39	69	23	28

DIVISION LAC-ST-JEAN

	PJ	G	P	N	BP	BC	FJ.	PTS
St-Bruno	23	17	5	1	94	49	23	40
Mashteuiatsh	23	13	3	7	100	44	23	38
Alma (Griffons)	22	12	5	5	46	33	21	35
Roberval	10	4	3	3	31	26	21	32
St-Félicien	22	10	6	6	94	37	20	30
Métabetchouan	22	7	12	3	57	55	22	27
Dol.-Mist.	22	2	18	2	30	123	19	19

Pee Wee B

DIVISION SAGUENAY

	PJ	G	P	N	BP	BC	FJ	PTS
St-Ambroise	13	10	1	2	69	30	21	43
Extr. (Chic.)	23	14	5	4	73	56	19	38
Ducks (Jonq.)	23	15	4	4	82	36	19	36
Aigles (Chic..)	24	13	8	3	70	62	24	35
CH (Jonq.)	23	15	6	2	104	60	23	34
Loups (Chic.)	25	7	11	7	62	71	23	33
Dragons (La Baie)	24	7	12	5	57	86	23	30
Falardeau	25	3	19	3	53	115	24	30
Chic. (Tigres)	25	4	15	6	31	60	21	29
Rangers (Jonq.)	23	5	10	8	43	68	19	28

DIVISION LAC-ST-JEAN

	PJ	G	P	N	BP	BC	FJ.	PTS
Dol.-Mist.	22	14	5	3	75	54	22	39
St-Félicien (Bliz)	22	13	7	2	76	43	22	37
St-Félicien (Har.)	21	15	3	3	96	34	20	35
Gir.-Nor.	12	5	4	3	26	25	21	33
Alma (Préd.)	23	2	15	6	35	82	22	28
Alma (Cent.)	23	5	14	4	45	92	20	26
Mashteuiatsh	23	1	17	5	35	129	22	25

Bantam A

DIVISION SAGUENAY

	PJ	G	P	N	BP	BC	FJ.	PTS
Jonq. (Vickings)	23	17	4	2	103	43	22	39
Jonq. (Knights)	25	12	9	4	82	73	23	38
Escoumins	25	11	7	7	71	58	22	38
Chic. (Dynamos)	24	12	6	6	83	68	19	33
Chic. (Cougars)	24	11	7	6	74	71	20	32
La Baie	25	7	14	4	85	91	18	29
St-Ambroise	25	4	18	3	45	103	20	25

DIVISION LAC-ST-JEAN

	PJ	G	P	N	BP	BC	FJ.	PTS
Dol.-Mist.	26	15	7	4	113	57	26	45
Alma	23	17	1	5	128	36	22	41
Métabetchouan	23	12	1	10	70	24	19	36
St-Félicien	25	9	12	4	61	105	23	34
Gir.-Nor.	22	10	8	4	75	47	21	29
Roberval	23	5	13	5	57	84	19	24
Mastheuiatsh	22	3	14	5	45	186	11	13

Bantam B

DIVISION SAGUENAY

	PJ	G	P	N	BP	BC	FJ.	PTS
Falardeau	15	10	3	2	69	40	24	46
Jonq. (Orioles)	26	15	7	4	100	65	25	43
Chic. (Aigles)	26	16	7	3	107	70	22	38
Jonq. (Blitz)	24	15	6	3	144	87	19	36
Chic. (Tigres)	26	10	13	3	91	98	25	35
Chic. (Panthères)	25	9	15	1	80	100	24	35
St-Ambroise	25	7	15	3	81	117	23	34
Jonq. (Stars)	25	13	6	6	134	73	15	30
La Baie	24	0	23	1	29	185	20	20

DIVISION LAC-ST-JEAN

	PJ	G	P	N	BP	BC	FJ.	PTS
Gir.-Nor.	24	10	7	7	57	43	23	40
St-Bruno	23	12	8	3	80	44	21	38
Alma (Gaulois)	21	13	3	5	61	33	21	37
Dol.-Mist.	23	4	14	5	49	93	19	26
Alma (Gladiateurs)	22	10	7	5	59	45	13	25
Roberval	11	0	10	1	13	61	21	22

Midget A

DIVISION SAGUENAY

	PJ	G	P	N	BP	BC	Fj.	PTS
Monarques (St-A.)	26	21	5	0	114	62	18	46
Escoumins	24	9	11	4	90	89	22	41
Jonq. (Marquis)	26	13	9	4	90	69	15	32
Chic. (Cougars)	24	9	10	5	83	90	18	31
La Baie (Glad.)	24	5	16	3	62	100	16	27

DIVISION LAC-ST-JEAN

	PJ	G	P	N	BP	BC	Fj.	PTS
Alma (Vikings)	25	20	3	2	132	51	17	44
Dol.-Mist	24	14	7	3	132	96	18	40
Gir.-Norm.	24	10	9	5	97	95	22	39
Normandin	23	10	9	4	102	100	18	31
St-Félicien	25	4	19	2	62	129	16	26
Mashteuiatsh	23	3	16	4	68	151	9	12

Midget B

	PJ	G	P	N	BP	BC	Fj.	PTS
Alma (Panthères)	23	13	9	1	106	66	21	40
Jonq. (Phoenix)	24	14	8	2	99	99	19	39
Chic. (Tigres)	24	15	4	5	136	61	16	38
Métabetchouan	23	15	6	2	108	62	18	37
Coyotes (St-A.)	25	7	16	2	71	100	23	35
La Baie (Dragons)	23	1	22	0	44	176	13	15

Junior A

	PJ	G	P	FP	BP	BC	Fj.	PTS
Dol.-Mist.	26	16	6	4	153	102	23	52
Chicoutimi	26	21	4	1	159	82	14	46
St-Ambroise	26	11	11	4	113	127	23	42
La Baie (Braves)	23	13	7	3	118	102	15	41
St-Bruno	26	12	11	3	106	107	20	41
La Baie (Nord.)	23	3	15	5	73	149	15	22
Jonquière	26	4	20	2	85	138	10	18

Hockey féminin

	PJ	G	P	N	BP	BC	Fj.	PTS
Dol.-Mist	18	7	3	8	42	29	17	28
Mashteuiatsh	18	7	8	3	46	43	17	30
Métabetchouan	19	9	3	7	58	26	16	26
Gir.-Nor.	18	1	12	5	14	70	16	16
Jonquière	19	4	5	10	52	47	6	12

COURSE AUTOMOBILE

Grand Prix de Bahrein
12 mars 2006

Podium 2005
F. Alonso – Renault
J. Trulli – Toyota
K. Raikkonen – McLaren

Pole 2005
F. Alonso – 1'32"054

Longueur: 5,412 km
Nombre de tours: 57 (308,238 km)
Vitesse maximum: 315 km/h
Type d'appuis: medium
Meilleur tour: M. Schumacher, 1'30"252 – 2004

Source: F1.racing-live — PC

FORMULE UN
Grille de départ
Grand Prix de Bahrein

SAKHIR, Bahreïn (AP) — Les résultats du samedi des qualifications de la F1 en vue de la grille de départ à Sakhir:

1. Michaël Schumacher, Allemagne, Ferrari, une minute et 31.431 secondes;
2. Felipe Massa, Brésil, Ferrari, 1:31.478;
3. Jenson Button, G.-B., Honda, 1:31.549;
4. Fernando Alonso, Espagne, Renault, 1:31.702;
5. Juan Pablo Montoya, Colombie, McLaren-Mercedes, 1:32.164;
6. Rubens Barrichello, Brésil, Honda, 1:32.579;
7. Mark Webber, Australie, Williams, 1:33.00;
8. Christian Klien, Autriche, Red Bull-Cosworth, 1:33.112;
9. Giancarlo Fisichella, Italie, Renault, 1:33.496;
10. Nick Heidfeld, Allemagne, BMW-Sauber, 1:33.926.
11. **Jacques Villeneuve, Iberville, Qué., BMW-Sauber, 1:

Championnat québécois de patinage de vitesse à Chicoutimi

Les records canadiens tombent

par Johanne St-Pierre

CHICOUTIMI (JSTP) - Quatre records canadiens sont tombés, hier, dans le cadre du Championnat québécois de patinage de vitesse courte piste présenté ce week-end au centre Vézina.

Le jeune Jean-Camille Breton, 12 ans, du club de Québec, s'est distingué en établissant deux nouvelles marques nationales chez les cadets, la première lors de la qualification du 666m qu'il a bouclé en 1mn04,98 (ancienne marque: 1mn05,26 en 2004). Joakim Albert du club Sainte-Foy a lui aussi battu l'ancienne marque en arrêtant le chrono à 1mn05,09.

Le jeune Breton a récidivé lors de la finale du 333m, avec un temps de 32s06, reléguant ainsi l'ancien record de 32s31 établie en avril 2003.

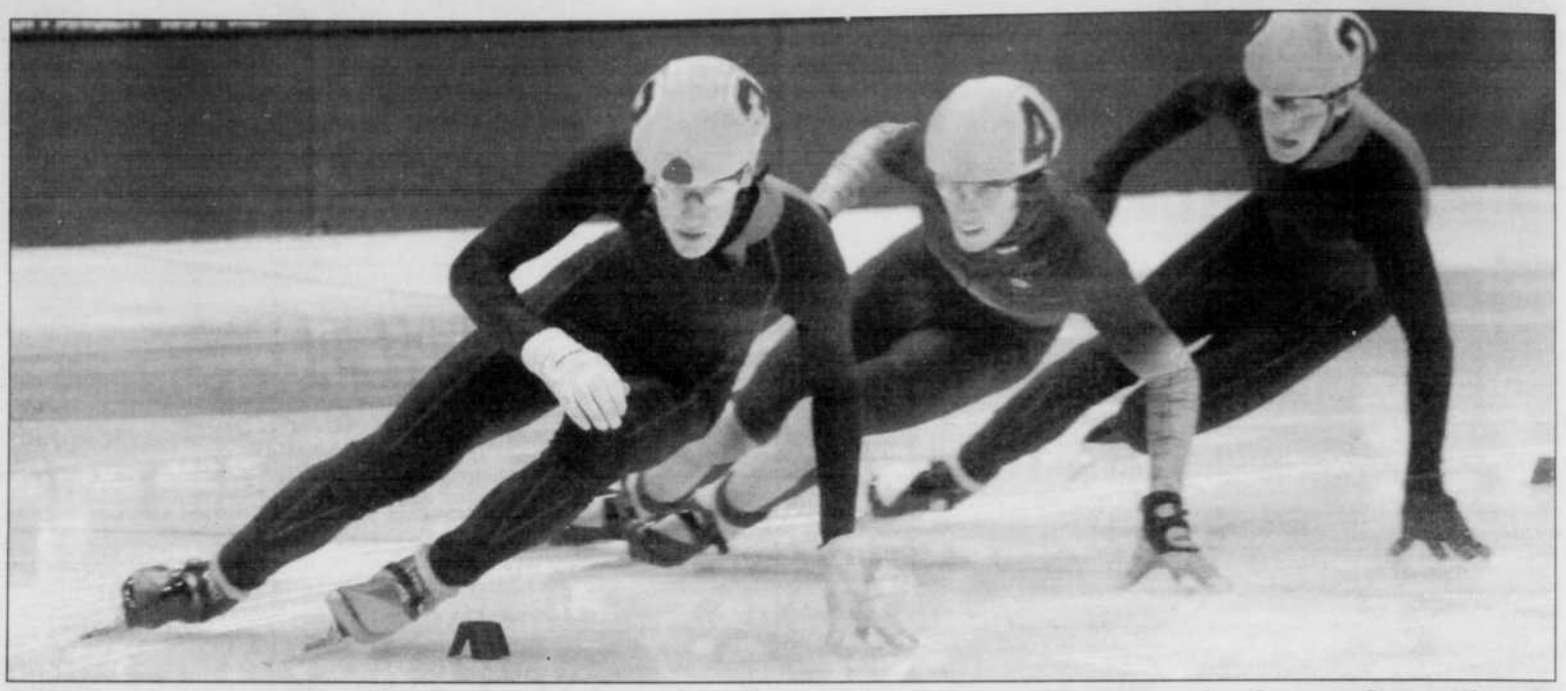
Chez les filles, la finale du 1000m a permis à trois patineuses de faire tomber l'ancienne marque (1mn39,173) établie en avril 2001. Cynthia Mascitto du club Laval, est la nouvelle tenante du record avec un chrono de 1mn39,02 chez les juvéniles. Ann-Véronique Michaud de Laval (1mn39,04) et Laurie Marceau de Dolbeau (1mn39,07) ont aussi été plus rapide que l'ancienne marque.

Enfin, chez les juniors masculins, Guillaume Blais-Dufour du club de Québec a inscrit son nom au 1000m en battant l'ancien record de 1mn30,56. Il a abaissé ce temps d'une seconde, arrêtant le chrono à 1mn29,56.

Dans le cas du jeune Breton, il avait déjà réalisé des temps aussi rapides mais jamais lors d'épreuves qui auraient permis de les homologuer. «Cette année, c'est celle où je bats le plus de records», convient-il. Son entraîneur, Sylvain Gagnon, a indiqué que cette situation n'était pas inhabituelle. Son protégé a déjà fait tomber des records lorsqu'il était benjamin mais les compétitions n'étaient pas sanctionnées. Par contre, il a battu un record lors des jeux du Québec. L'an prochain, il sera juvénile et pourra aspirer à participer aux championnats canadiens et nord-américains. Ce sera donc un nom à surveiller s'il poursuit sa progression.

Essais canadiens

Caroline Truchon de Chicoutimi et Valérie Gauthier de Jonquière ont préféré ne pas participer au Championnat québécois, réservant leur énergie pour le Championnat canadien ouvert présenté vendredi, samedi et dimanche. Cette compétition sert également de sélections pour se tailler un poste au sein de l'équipe nationale. Les 64 meilleurs patineurs masculins et féminins du Canada, exception faite des participants aux Olympiques, seront présents. Les autres patineurs de la région qui tenteront leur chance sont Marc-Antoine Martin, les Félicinoises Marianne Saint-Gelais et Kassandra Bradette ainsi que Patricia Racine de Chicoutimi.



RECORDS - Les records canadiens sont tombés hier, lors des épreuves de patinage de vitesse courte piste (333m et 666m) présenté au centre Georges-Vézina. Sur la photo, Marc-Antoine Martin est en contrôle dans un virage serré.

(Photo Rocket Lavoie)

La «Sidney Crosby» de patinage de vitesse courte piste

Valérie Maltais affirme sa supériorité

CHICOUTIMI (JSTP) - La Baieriveraine Valérie Maltais a aisément dominé la première journée du Championnat québécois présenté au centre Georges-Vézina ce week-end en remportant les épreuves du 1000m et du 1500m chez les juniors.

La «Sidney Crosby» de patinage de vitesse courte piste s'est même permis d'égaler un record canadien (1mn36,17) lors des qualifications du 1000m, réalisant du même coup son meilleur temps sur cette distance. «Avoir su, je l'aurais lâché "lousse" parce que lors des deux derniers tours, elle avait tellement d'avance que je l'ai ralentie», relate son entraîneur Luc Dufour, sans prétention aucune.

L'athlète de 15 ans est déjà qualifiée d'office pour les championnats canadien et nord-américain, elle qui trône invaincue au sommet du classement général chez les juniors. Mais elle tient à s'assurer le titre de la Coupe du Québec. Si elle gagne ce week-end, elle sera couronnée championne provinciale pour une 8e année d'affilée. Du jamais-vu!

«J'y allais plus pour mes temps parce que je suis déjà assurée de participer au championnat canadien. Je me bats aussi pour ma Coupe du Québec car même si je suis première dans les points, ça ne me donne pas automatiquement le titre», convient celle qui courra aujourd'hui les épreuves du 500m et du 3000m.

La Baieriveraine est aussi une habituée de la couronne canadienne, elle qui défendra son titre pour une cinquième fois d'affilée. Valérie a été sacrée championne canadienne durant ses deux années cadette, idemchez les juvéniles et elle tentera de faire de même à sa première année chez les juniors.

s'il y a une ouverture qui se créé, elle en profite. C'est instinctif. C'est une naturelle. Elle ne se pose pas de question à savoir si ça va passer ou non, elle tente sa chance. elle a une bonne vision du jeu.

St-PIERRE JOHANNE
jstpierre@lequotidien.com

L'entraîneur des F18 est ravi des résultats de sa protégée, d'autant plus que plusieurs prédisaient que Valérie frapperait un mur en graduant chez les juniors. «Elle est tellement dominante. On savait qu'elle était talentueuse mais on pensait qu'elle aurait de la misère en affrontant les gros canons et ça ne s'est pas produit », analyse-Luc Dufour. Bien des experts la considèrent d'ailleurs comme la Sidney Crosby du patinage de vitesse.

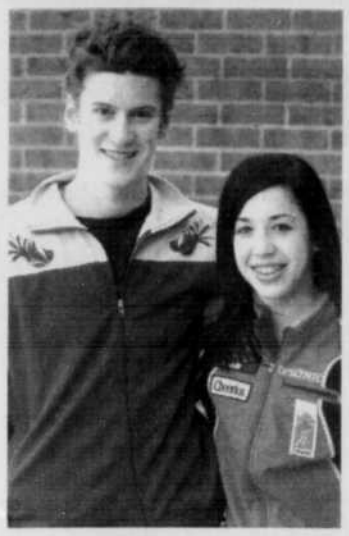
Nombreux sont ceux qui lui demandent si elle est plus talentueuse que Marie-Ève Drolet. Sans rien enlever à l'olympienne de Laterrière, Luc Dufour estime que Valérie est plus complète en ce sens qu'elle est aussi forte sur 500m que sur 1500m. Sa force mentale et physique, son désir de vaincre, et sa vision de la course font partie des atouts de celle qui a été la 2e meilleure canadienne à sa première participation au championnat du monde junior.

Tout comme Gretzky et Crosby sont réputés pour leur bonne vision du jeu et leur anticipation, Valérie Maltais possède une bonne lecture de la course et elle est capable de lire le plan de match, d'anticiper les opportunités.

Luc Dufour est convaincu que sa protégée se retrouvera aux Olympiques. «Depuis sa participation aux championnats du monde junior, elle commence à croire que c'est possible.» Le rêve de participer aux Jeux de Vancouver en 2010 pourrait se concrétiser.

FACILE - Valérie Maltais de La Baie s'est même permis d'égaler un record canadien (1mn36,17) lors des qualifications du 1000m, réalisant du même coup son meilleur temps sur cette distance en patinage courte piste. Les compétitions reprennent ce matin, à compter de 9h.

(Photo Rocket Lavoie)



Marc-Antoine Martin de Chicoutimi et Valérie Maltais

Aux Championnats

CHICOUTIMI (JSTP) - Deux autres patineurs de la région sont déjà assurés d'une participation aux canadiens et nord-américains. Chez les juniors, Marianne Saint-Gelais, de Saint-Félicien, possède son billet puisqu'elle est détentrice du 2e rang au classement général. Il ne reste donc que deux places disponibles qui seront comblées par les tenantes des meilleurs résultats de cette fin de semaine. Anne-Sophie Grenon de Chicoutimi est en bonne position avec une 3e place après deux courses.

Chez les garçons, Marc-Antoine Martin possède lui aussi son laissez-passer pour le canadien et le nord-américain. Pour l'instant, il se concentre sur les essais nationaux qui seront tenus le week-end prochain à Chicoutimi.

«Je m'attendais à ce que ce soit facile mais en étant considéré comme les meilleurs, ça nous met plus de pression et il faut être capable de gérer cela.

«Je ne m'attends à rien aux essais parce que ce seront mes premiers, mais je veux performer et faire de mon mieux. J'espère tout de même obtenir un bon classement», a-t-il conclu.

Résultats

CADET

Masculin:

Justin Bonneau	St-Fél.	2e
Vincent Morin	Chic.	8e
Samuel Gagnon	Chic.	10e
Martin-Pier Lepage	St-Fél.	11e

Féminin:

Andréanne Parent	Rob.	6e
Joanie Gervais	Jonq.	9e
Émilie Courtois	Rob.	14e

JUVÉNILE

Masculin:

Raphaël Gaudreault	Chic.	5e
Gabriel Côté-Gagnon	Chic.	9e

Féminin:

Laurie Marceau	Dolb.	4e
Ann-Josée Dion	Chic.	6e
Sarah Tremblay	St-Fél.	13e
Élizabeth Albert	Chic.	16e

JUNIOR

Féminin:

Valérie Maltais	La Baie	1ère
Marianne St-Gelais	St-Fél.	2e
Anne-Sophie Grenon	Chic.	3e
Kasandra Bradette	St-Fél.	6e
Sarah Bouchard/	La Baie	11e
Patrica Racine	Chic.	16e

CLASSE OUVERTE

Masculin

Marc-Antoine Martin	Chic.	1er
Charles-Antoine Mior	Chic.	5e
Dominique Côté	Rob.	6e

Athlète masculin de l'année au Canada

David Gill atteint des sommets

par Johanne St-Pierre

MELBOURNE (JSTP) - David Gill a eu un aperçu du calibre relevé qui l'attend au Jeux du Commonwealth, vendredi, en participant à une épreuve du Telstra A-Séries courue à Melbourne.

L'athlète de Mashteuiatsh a terminé au 10e et dernier rang de l'épreuve, même s'il a couru sous la barre des 1mn50 (1mn49s88). Fait à noter, seulement trois secondes le séparent du vainqueur de cette compétition.

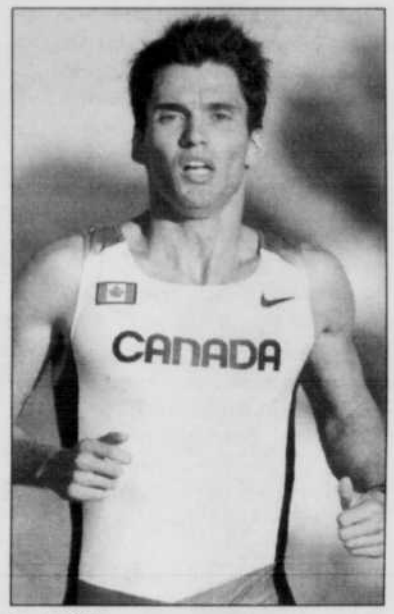
«Je m'attendais à un résultat peu étincelant mais je considère que c'est un bon début dans les circonstances. Je vais devoir faire mieux si je veux passer les quarts de finale», a-t-il commenté par voie de communiqué

Son père, Pierre Gill, a indiqué qu'en dépit de l'importance de cette course sur la scène internationale, son fils a poursuivi son entraînement régulier de manière à atteindre sa forme optimale lors de la première course de qualification (quart de finale) prévue pour le mardi 21 mars.

Deux fois le titre canadien

D'autre part, le porte-couleurs du Rouge & Or de l'Université Laval a pleinement apprécié l'obtention du titre d'athlète masculin universitaire de l'année pour les épreuves de piste en athlétisme de Sport interuniversitaire canadien. Pour l'athlète de 27 ans, il s'agit d'un 2e titre consécutif. Triple médaillé d'or l'an dernier lors des nationaux universitaires, Gill a pleinement apprécié l'honneur. «Je pensais qu'en ne participant pas au championnat universitaire canadien, mes chances étaient diminuées. Je constate que le Sport interuniversitaire canadien est une organisation très sérieuse qui sait mesurer les efforts sur toute une année et non seulement sur un seul week-end.»

De fait, David ne participera pas au championnat de SIC présenté ce week-end puisqu'il se trouve déjà à Melbourne avec l'équipe canadienne d'athlétisme pour participer aux Jeux du Commonwealth qui débutent mercredi.



David Gill

Avec cinq autres Espoirs canadiens

Éric Boily roulera en France

par Johanne St-Pierre

CHICOUTIMI (JSTP) - Le Chicoutimien Éric Boily aura l'occasion de se frotter à forte partie dès le début de la saison de cyclisme puisqu'il fait partie des six coureurs âgés de moins de 23 ans qui iront s'entraîner et participer à différentes compétitions en France en avril.

Les entraîneurs de l'équipe nationale ont en effet ciblé de jeunes talents de l'équipe Espoirs canadienne qu'ils souhaitaient voir participer au «projet européen U23». Outre Éric Boily, son coéquipier de l'équipe Trek-Volkswagen, Raphaël Tremblay, de Saint-Bruno, faisait aussi partie des appelés, mais il a dû décliner l'offre en raison de l'impossibilité de concilier le séjour avec ses études. Quant à Éric Boily, il a pris entente avec le Cégep de Chicoutimi pour éviter de compromettre sa session en sciences humaines.

Le Chicoutimien quittera la région le 28 mars à destination du nord de la France. Durant un mois (jusqu'au 28 avril), les cyclistes canadiens participeront à des courses régionales, où les distance sont plus longues, et à une épreuve de la Coupe du monde en Belgique. L'athlète qui aura 19 ans en juin, en est à sa première année chez les seniors. Un changement de catégorie important en terme de calibre.

Au cours de ce camp printanier, il s'attend à se mesurer à du gros calibre, surtout à l'occasion de la Coupe du monde. S'il ne sait pas trop à quoi s'en tenir par rapport à ses adversaires européen, Éric Boily estime que les membres de l'équipe Espoirs U23 pourront peut-être faire quelques podiums lors des courses régionales mais ce serait étonnant qu'ils réussissent l'exploit en coupe du monde.

«Ce sera dur sur les coupes du monde. J'en ai fait quand j'étais junior et c'était difficile. Chez les seniors, ce sera encore plus dur», commente-t-il en substance.

Pour la présente saison, il s'attaquera entre autres au Tour de Beauce. Des objectifs pour cette première présence? «De le terminer sera déjà excellent», rétorque-t-il. Quant aux championnats canadiens qui se tiendront à Québec cette année, il ne sait pas à quoi s'attendre « mais je faire le maximum», assure-t-il.

Une relâche scolaire pleine de souvenirs

par Serge Émond

LA BAIE (SE) - Gabriel Descôteaux-Simard conservera de bons souvenirs de la relâche scolaire. L'athlète baieriverain vient de terminer un camp de perfectionnement au Centre national américain d'entraînement en triathlon, à Clermont, en Floride.

Le jeune homme, qui aura 18 ans en avril, a passé dix jours aux États-Unis à l'invitation de la Fédération québécoise de triathlon. En se basant sur les résultats de 2005, l'organisme a invité une quinzaine d'athlètes prometteurs à profiter du soleil de la Floride pour préparer la saison 2006 sous la direction de l'entraîneur Benoît-Hugo Saint-Pierre.

Les Québécois ont mis un terme à leur camp d'entraînement en se présentant à la ligne de départ du triathlon «Florida great escape», à Clermont. Pour les triathlètes américains de 20 ans et plus, cette compétition est également une épreuve de sélection en prévision du triathlon d'Alcatraz.

Gabriel Descôteaux-Simard ne s'est pas contenté d'une simple participation au triathlon. Il a inscrit son nom au tout premier rang de la division «16-19 ans».

Après 2,4 kilomètres de nage, 30 kilomètres de vélo et 13 kilomètres de course à pied, le Baieriverain a arrêté le chrono à 2h08mn19s. Il a terminé dixième au classement général d'une épreuve qui regroupait 192 athlètes masculins. Il se souviendra principalement de la portion de natation et des pancartes avisant les athlètes de se méfier des alligators...

Match serré en série

Les Espoirs I prennent les devants

EFFORT- Même s'il est accroché par un joueur qu'on ne peut voir, Philippe Paradis est parvenu à faire scintiller la lumière rouge sur ce jeu.
(Photo Steeve Tremblay)

par Roger Tremblay

SAINT-BRUNO (RT) - Un but de Jean-Philippe Tremblay sur un puissant tir a mené les Espoirs (L'Avantage numérique) à un gain serré de 4-3 sur les Espoirs II (Autocar Jeannois), pour prenant les devants 2-1 dans cette série 3 de 5 de la ligue bantam AA.

Pour l'entraîneur Pascal Hudon, ce match a été rapide du commencement à la fin.

«Nous avons pris les devants 2-0 en première période avant que nos adversaires ripostent avec trois buts en avantage numérique. On a réussi à niveler la marque 3-3 et en milieu de troisième période, Jean-Philippe Tremblay a pris un excellent tir pour nous procurer la victoire. Honnêtement, les deux équipes ont bien joué, de sorte que la victoire pouvait aller d'un côté comme de l'autre», raconte Pascal Hudon.

Le match s'est déroulé à vive allure et les deux clubs ont offert un excellent spectacle aux amateurs de hockey présents.

«Mes gars ont accepté de payer le prix. Ce fut un match très difficile pour nous car j'ai dû jouer avec seulement six joueurs d'attaque. Deux n'ont pu endosser l'uniforme en raison d'une forte fièvre. Un autre a été malade un peu avant le match. Mais ceux qui ont pu jouer en ont mis un peu plus. Maintenant, la série, même si nous menons 2-1, est bien loin d'être terminée. On va tout faire pour mettre un terme à cette série ce dimanche», de mentionner Hudon en terminant.

Jean-Philippe Tremblay, Mathieu Tremblay et Yannick Boulianne ont été les marqueurs des Espoirs I

Casgrain satisfait

Même dans la défaite, l'entraîneur Stéphane Casgrain ne pouvait en vouloir aux siens.

«Hormis les premières minutes où ils ont touché le fond du filet à deux reprises, je pense que nous avons dominé tout le reste du match. On méritait certainement un meilleur sort en tout cas. Mais ce n'est pas décourageant puisque nous étions dans le match tout le temps. Je ne pense pas que leur quatrième but a vraiment pénétré dans le filet mais on ne peut rien changer. On va se reprendre ce dimanche car c'est bien loin d'être terminé», de mentionner Casgrain.

Ce dernier se dit surtout satisfait du rendement des siens durant ce match.

«Rien ne voulait vraiment faire pour nous. On peut être déçu du résultat mais certainement pas de notre travail. Il faut absolument sortir fort dans ce quatrième match pour forcer la présentation d'un cinquième. Nous sommes capables d'y parvenir en continuant à jouer comme on le fait présentement», de conclure Stéphane Casgrain.

Yoan Mathieu, Maxime Dufour et Philippe Paradis ont enfilé le but des perdants.

Troisième match à Lévis

Les Élites refusent d'abandonner

par Roger Tremblay

JONQUIÈRE (RT) - Ce serait vraiment mal connaître l'entraîneur Jean Imbeau que de croire que ses Élites ont lancé la serviette dans la série qui les oppose aux Commandeurs de Lévis. Tirant de l'arrière 2-0, Imbeau n'est pas sans savoir que le troisième match d'une série demeure le plus important. Là ou ça passe ou ça casse.

«Pour nous, il s'agit presque d'un non-retour, d'un match sans lendemain. Il faut tout donner et travailler pendant 60 minutes contrairement à ce que nous avons fait vendredi. Les gars ont pris conscience qu'ils avaient été dominés physiquement et surpris par les visiteurs. Surtout leur rapidité d'exécution dans les deux premières périodes. A nous de commencer le match à Lévis avec force et de jouer comme on l'a fait mercredi», de dire Jean Imbeau.

Après une bonne séance d'entraînement, les Élites ont compris qu'ils devaient travailler plus fort.

«A 4-0, peu de gens croyaient vraiment qu'il y aurait une partie. Et nous sommes revenus dans le match à 5-3. J'ai dit à mes gars qu'ils devaient se présenter et ne pas se laisser impressionner par les Commandeurs. Cependant, on est bien conscient qu'i y a des choses qu'il faut mieux faire, surtout dans nos unités spéciales», assure Imbeau.

Ce dernier a tenu une rencontre positive avec son gardien François Lévesque qu'il a été obligé de remplacer par Francis Boulianne.

«Ce n'est pas de sa faute, cette défaite. Mais François a reconnu qu'il avait mal joué et qu'il n'était pas content de sa performance. Je sais maintenant qu'il va rebondir comme il l'a fait souvent cette saison. Et les autres joueurs sont aussi capables de revenir plus forts. Le 3e match est important et ils le savent. A eux maintenant de travailler pendant 60 minutes car on est capable de venir à bout de Lévis», termine Jean Imbeau.

Jean Imbeau

Tournoi amateur de La Baie

Une nouvelle classe pour les 55 ans et plus

par Roger Tremblay

LA BAIE (RT) - La troisième édition du Tournoi provincial de hockey amateur de La Baie vivra encore de bons moments du 30 mars au 2 avril au centre sportif Jean-Claude Tremblay. Devant le succès remporté l'an dernier, l'organisation a décidé d'ajouter une catégorie des 55 ans et plus à celles des 40 à 50 ans et de 50 ans et plus.

Le président André Boudreault précise que cette année, le tournoi recevra 22 équipes comparativement à 18 l'an dernier et que cinq clubs de Québec se sont inscrits dans les trois classes alors qu'en 2005, seulement une équipe était du rendez-vous.

Dans la catégorie des 40-50 ans, la compétition sera très forte avec la présence des Roberto Lavoie, Denis et Rosaire Simard, les frères Morin. Dans les 50 ans et plus, il y aura une belle rivalité avec les Christian Boudreault, Gérard Voyer, Yves Dufour et le gardien Jean-Paul Tremblay.

Les Castors de Dolbeau, avec Gratien Guay en tête, viennent à la Baie pour mériter les grands honneurs.

Finalement, dans la nouvelle classe des 55 ans et plus, les amateurs verront à l'oeuvre les Michel Haché, Maurice Bergeron, Claude Trépanier, Robert Cliche (73 ans) et Bertrand Bouchard (75 ans).

André Boudreault souligne d'autre part que les profits de ce tournoi seront remis à la Maison des jeunes afin de garder leur toit ouvert le dimanche. Plus de 30 jeunes viendront donner un coup de main à l'organisation durant l'événement. Boudreault travaille au succès de ce tournoi en compagnie de Paulo Simard, Danielle et René Boudreault, Claude Trépanier, Maurice Bergeron, Jean-Guy Boutet, Jocelyn Tremblay, Rosaire Simard, Serge Laberge, Réjean Bergeron, Linda Desgagnés.

5-3 face aux Dynamos

Une victoire de l'Extrême

par Johanne St-Pierre

CHICOUTIMI (JSTP)-L'Extrême du Saguenay-Lac-Saint-Jean semble avoir pris goût à la victoire puisque les protégés de Jean-François Jolin ont savouré un gain de 5-3 aux dépens des Dynamos de la Côte-Nord. «Nous avons connu un très bon match. Depuis les cinq dernières rencontres, nous jouons du bon hockey, et ce, même si nous avons échappé un match. Nous avons demandé à nos joueurs de la constance et une bonne attitude et c'est ce qu'ils font. Les joueurs ont pris goût à la victoire et ils ne veulent plus perdre», analyse le pilote de la formation midget espoir à son retour au Saguenay.

Ce dernier constate avec bonheur que ses troupes ont maintenu leur progression. «Notre offensive se complique moins la vie et nos unités spéciales s'améliorent de semaine en semaine», poursuit Jolin, en ajoutant que ses protégés travaillent en équipe et constatent que le travail leur permettra de réaliser les objectifs fixés.

Christopher Lévesque (2), Jean-Michel Néron, Yannick Dubois et Jean-François Boulianne ont marqué les buts des vainqueurs. Le gardien Alain Gobeil a fait face à 26 lancers tandis que son vis-à-vis a été confronté à 33 tirs.

Aujourd'hui, l'Extrême accueille les Cyclones de Québec à compter de 15h30 à l'aréna du Plateau. Comme à chacune de leur rencontre, les deux clubs devraient livrer toute une bataille. Actuellement, la fiche des locaux contre les Cyclones en 2e partie de calendrier est de une victoire, deux nulles.

Défaite de 6-4

Les Marquis refusent de payer le prix

Par Roger Tremblay

JONQUIÈRE (RT) – S'ils continuent à jouer sans vouloir payer le prix, les Marquis de Jonquière vont se coucher de bonne heure. Ce samedi, devant tout près de 2000 personnes, la troupe de Martin Gagné s'est inclinée au pointage de 6-4 devant les Comets de Cornwall qui prennent ainsi les devants 2-1 dans cette série qui se poursuit ce soir.

L'entraîneur Martin Gagné affichait une mine déconfite après la rencontre.

«On ne s'est tout simplement pas présenté, contrairement à ce que nous avions réalisé cette semaine. Les joueurs refusent de s'impliquer physiquement, d'accepter de prendre une mise en échec et on a couru après la rondelle toute la partie. Il va falloir que ça change ce dimanche» précisait Gagné.

Première période

Si la table semblait mise pour un début de match très attendu, les convives ont tôt fait de satisfaire les amateurs mais sans l'ampleur escomptée. Ce n'est cependant pas la faute des principaux hommes forts. Avec une seule seconde de jouée, Yannick Dallaire réglait le cas de Terry Bartlett d'un seul coup de poing. Puis, deux secondes plus tard, Patrick Tessier et Jean-René Forget ont plutôt valsé sans porter de coups. Et, à partir de ce moment-là, mis à part quelques coups salauds, les deux équipes ont décidé de jouer au hockey.

Les visiteurs ont profité deux fois de l'indiscipline des Marquis, trompant la vigilance du gardien Sylvain Rodrigue à deux reprises. Léon Martin et Pascal Chiasson ont fait briller la lumière rouge. Mais, les Marquis ont égalé la marque 1-1 après le lancer précis de Daniel Clermont après qu' il eut intercepté une passe à la ligne bleue des Comets. Son tir n'a donné aucune chance au gardien David Plouffe. Et, avec moins de deux minutes à jouer en première, Simon Tremblay, en avantage numérique, ramenait les deux clubs à égalité.

La deuxième période fut certainement l'affaire des Comets. Ils ont sonné les Marquis avec un but dès la reprise des hostilités, celui de Patrice Roy. Mais c'est surtout celui réussi en désavantage numérique qui a assommé les locaux. Patrick Deraspe s'est amené seul devant Sylvain Rodrigue qu'il a déjoué avec un lancer haut. Les Marquis ont contesté ce but prétextant que le filet était sorti de ses amarres mais en vain. Tout le reste a été à l'avantage des visiteurs, nettement en meilleure forme physique que leurs opposants.

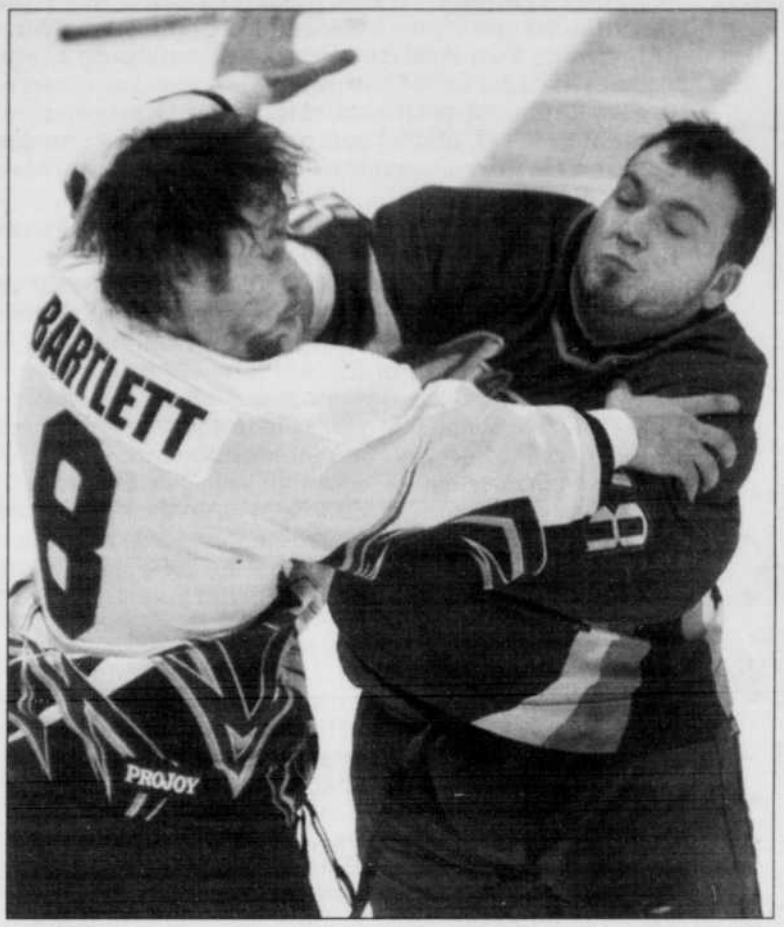
Troisième période

Les Comets ont eu leurs moments difficiles dans la première moitié du dernier tiers. Deux buts rapides, ceux de Simon Tremblay et Mario Turcotte ravivaient les espoirs des locaux. Mais, un manque d'énergie et sans doute la crainte de se faire frapper ont conduit les Comets à la victoire. Brendon Lafrance a refusé de recevoir une mise en échec et les Comets ont gardé la rondelle dans le territoire jonquiérois. Martin Roy déjouait alors Sylvain Rodrigue d'un bon tir. Et Denis Lamoureux scellait l'issue du match avec le 6e but dans un filet désert.

«On se fait prendre hors position, on est deuxième sur la rondelle. Leur but en désavantage numérique nous a fait mal. Si on ne s'implique pas comme on l' a fait à Cornwall, on va être dans le trouble. On tirait de l'arrière 1-0 dans la série et on a rebondi. Il faut faire la même chose», de conclure Martin Gagné déçu du travail des siens.

La fin de la partie a amené quelques bagarres sous le signe de la frustration. Et les amateurs ont commencé à tirer des objets aux Comets, ce qui a forcé l'arbitre Alain Pommerleau à mettre un terme au match avec 24 secondes à faire. Il y avait même du grabuge dans les gradins.

Les deux équipes se revoient à 19 h.



BAGARRE - Avec une seule seconde de jouée, en première période, Yannick Dallaire réglait le cas de Terry Bartlett d'un seul coup de poing.

Pointes de plume

- Assez spécial merci l'annonceur des Marquis. Une voix de stentor à faire rougir bien des ténors.

- Le stationnement du Palais des sports manque de place et les gens doivent composer avec des rues déblayées à peine...

- L'officiel Alain Pommerleau gère un spectacle. Il n'arbitre pas un match de hockey. Il ne semble pas intimidé du tout par les mastodontes qui s'affrontent... Au moins, il laisse jouer les deux équipes et ne punit pas pour des riens...

- Certains partisans étaient déçus de ne pas assister à une bagarre générale dès le début. On leur avait dit d'arriver pour le début du match mais en vain,.. Ce n'est pas la fête tous les soirs...

- Difficile de voir tous les angles de jeu à partir de la galerie de presse. Les poutres cachent presque tout...

- Joël Thériault est certainement le joueur qui possède le meilleur lancer frappé. Tout un plomb...

- Des joueurs comme Michel Aubé et Mathieu Simard ont du mérite. Ils sont si petits par rapport aux colosses comme Simon Desormeaux et Mathieu Raby par exemple...

Cours Can-Fit-Pro à Laval

Brian Savoy se perfectionne

par Roger Tremblay

CHICOUTIMI (RT) - Brian Savoy, responsable du conditionnement physique des joueurs des Saguenéens de Chicoutimi, revient enchanté d'une fin de semaine de cours de perfectionnement des entraîneurs Can-Fit-Pro offerte par le réputé Peter Twist, conseiller chez les Canucks de Vancouver.

Savoy était accompagné pour l'occasion de Marie-Claude Duchesne de Nautilus et de l'animation à l'UQAC, de Joyce Lavoie et Caroline Savard professeurs en danse aérobique à l'UQAC et de Serge Couture kinésiologue aussi à l'université. Can-Fit-Pro est une organisation qui gère la certification des entraîneurs en Amérique du Nord.

Brian Savoy estime que ce perfectionnement va lui servir, tout comme aux Sags dans le futur.

«Premièrement ce cours va me permettre d'améliorer certains aspects spécifiques reliés au conditionnement physique pour le hockey. J'ai aussi appris que certains exercices sont parfois très utiles car ils mettent en perspective le positionnement du corps afin de bâtir des athlètes encore plus forts et plus mobiles. Je pourrai ainsi appliquer les principes appris et les mettre en valeur dans la préparation du programme d'été des joueurs.

Deuxièmement, les exercices appris et les informations reçues me donneront encore beaucoup plus de connaissances et de variétés lorsque je participerai à certaines écoles de hockey de la région» de souligner Savoy dans un premier temps.

Pendant cette fin de semaine (3-5 février), le responsable du conditionnement physique des Sags a participé à six ateliers. Peter Twist (atelier avec certification), l'entraînement des abdominaux, les dernières tendances dans le monde du conditionnement physique, le contrôle du poids chez la femme, quand l'exercice se fait remède et finalement, la musculation fonctionnelle, de la théorie à la pratique.

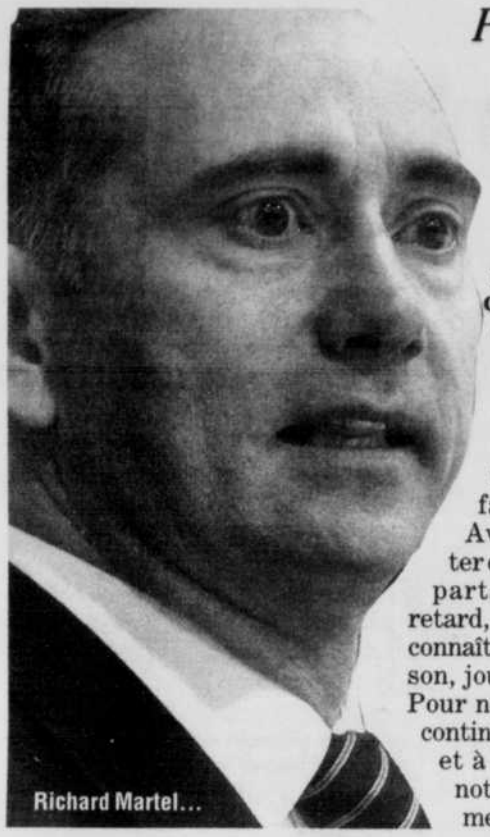
«Ce qui m'a le plus intéressé, c'est l'atelier avec « Peter Twist » portant sur les mouvements fonctionnelles. Puis, ce fut l'aspect pratique avec ballon suisse, poids et haltères, corde bungee (élastique) et le positionnement du corps ainsi que son analyse. Ces cours sont obligatoires et ils sont à la portée de tous les entraîneurs (un peu de connaissance de l'anglais serais préférable!) Cependant cela dépend toujours de la qualité d'entraîneur que tu veux devenir.

Si, par exemple, tu es impliqué comme intervenant auprès du public en conditionnement physique , il faut posséder de bonnes connaissances de ces principes. En d'autres termes, ils s'adressent à tous les intervenants, soit universitaire, en milieu conditionnement physique ou simplement l'entraîneur avec des athlètes», ajoute Savoy.

Selon ce dernier, les informations données par certains chercheurs et le monde rencontré pendant cette fin de semaine ont une valeur inestimable!

Pour devancer les Remparts

Un miracle serait nécessaire


Richard Martel...

CHICOUTIMI (RT) - Richard Martel n'a pas l'intention de rallonger son séjour à Québec en effectuant un court pèlerinage à la Basilique Saint-Anne-de-Beaupré comme l'a fait Jacques Demers dans le passé. Pour rejoindre les Remparts de Québec et terminer en tête au classement général, Martel sait qu'il faudra plus que des prières. Un miracle serait nécessaire...alors aussi bien concéder.

«On va lutter jusqu'à la fin c'est certain mais il faut aussi être réaliste. Avec quatre matchs à disputer dont deux contre les Remparts, avec cinq points de retard, c'est impossible. Québec connaît aussi une très bonne saison, joue de l'excellent hockey. Pour nous, il est primordial de continuer à jouer du bon hockey et à se préparer à terminer notre saison en beauté», de mentionner Richard Martel au sortir d'une autre séance d'entraînement intense.

Même s'il soutient que seul un miracle pourrait propulser son équipe en première place, Richard Martel dort très bien.

«Pour nous, il est question de rester bien concentré dans ces affrontements contre Québec et contre Shawinigan. Ce n'est pas difficile de se motiver pour jouer contre les Remparts. Nous sommes en pleine possession de nos moyens comme le sont sans doute nos prochains adversaires. On joue du gros hockey et il ne nous reste qu'a fignoler certains petits

TREMBLAY ROGER

aspects de notre jeu», ajoute Martel qui enverra Alexandre Vincent devant le filet des siens cet après-midi.

Le mentor des Sags s'attend à une bonne assistance en ce dimanche.

«La foule est bonne à Québec. Sans se mettre de la pression, le fait de marquer le premier but nous permettrait de continuer à jouer avec confiance. C'est peut-être plus important de marquer ce premier but à la maison. Il faut donc rester bien concentré sur le travail que nous avons à faire. Tout mon monde est en santé et je ne déciderai que ce dimanche si j'irai avec sept défenseurs», de préciser Martel qui ne comprend toujours pas comment Québec a pu obtenir Brent Aubin de Rouyn.

Ce soir face aux Saguenéens

Roy veut du hockey de série

par Jean-François Tardif
JFTardif@lesoleil.com

(Selon Le Soleil) - Patrick Roy ne cesse de le répéter: il veut que sa troupe joue du hockey de série. Le moindre relâchement, même à l'entraînement, n'est pas acceptable à ses yeux. Mathieu Melanson l'a appris à ses dépens hier, lui qui a été renvoyé à son vestiaire par son entraîneur visiblement en colère.

«Mathieu était fatigué. Je lui ai donc donné un break. Je voulais qu'il soit en pleine forme pour le match de demain (aujourd'hui) face aux Saguenéens», a ironisé Roy. Il n'a toutefois pas insisté davantage sur l'incident qui a pourtant fait du bruit, Melanson brisant même son bâton contre la bande juste avant de quitter la glace.

Avec une victoire aujourd'hui, les Remparts pourraient s'assurer du championnat de la division Ouest. Mais même s'ils le faisaient, il ne serait pas question pour les Diables rouges de lever le pied de l'accélérateur pour les trois derniers matchs de la saison régulière. «Je ne voudrais pas que l'on développe de mauvaises habitudes. On connaît une saison extra, mais elle sera vite oubliée si nous ne connaissons pas du succès en séries.

«Les attentes à notre endroit sont grandes. Mais il ne faut pas qu'elles nous étouffent. Pour ça, il faut bien commencer les séries. Sauf que du temps où j'étais au Colorado, la première série était toujours la plus difficile. C'est comme si l'autre équipe n'avait pas de pression. Je veux donc m'assurer que nous serons prêts.»

Les Remparts ayant relevé avec brio la majorité des défis auxquels ils ont dû faire face cette saison, Roy s'attend à ce que ses hommes jouent du hockey inspiré face aux Saguenéens. Il a rappelé que ses joueurs avaient remporté leur part de victoires cette saison contre les équipes du peloton de tête, soit Moncton, Acadie-Bathurst, Gatineau, Rouyn-Noranda et... Chicoutimi.

«Il va nous manquer un élément important en la personne de Marc-Édouard Vlasic. Sauf que nous avons déjà vécu des situations du genre cette saison. Et l'absence de Marc-Édouard sera une belle opportunité pour d'autres joueurs de prendre la relève.»

Victime d'une commotion cérébrale à la suite d'une mise en échec de Mark Tobin, Vlasic était au Colisée Pepsi, hier midi. Il n'a cependant pas pris part à l'entraînement des siens. «Je me sens mieux. J'ai eu une bonne nuit de sommeil et je n'avais pas mal à la tête lorsque je me suis levé. Si Patrick (Roy) m'avait demandé d'affronter les Saguenéens, c'est certain que j'aurais dit oui. Mais l'équipe ne veut pas que je revienne au jeu trop tôt. Elle préfère que je me repose.»

Patrick Roy

HONNEUR - Le défenseur Patrick Coulombe a été choisi le joueur défensif du mois de février dans la LHJMQ. Il reçoit son trophée de Jean-Guy Maltais.

(Photo Sylvain Dufour)

POINTES DE PLUME

Au Colisée

(RT) - Les partisans des Sags seront nombreux au Colisée aujourd'hui. Il est question d'une dizaine d'autobus... Si la course au championnat de la saison se poursuivait vendredi, il faut croire qu'il y aurait encore pas mal de monde à Québec...

Calendrier bizarre

(RT) - Richard Martel trouve bizarre la fin du calendrier régulier. «Je le trouve drôle parce que nous jouons nos trois derniers matchs contre les Remparts chez eux. J'ai bien de la misère à comprendre tout ça. Mais peu importe, il faut bien terminer notre saison et entrer dans les séries de belle façon et en confiance», a-t-il dit.

Boom Boom et Lionel Duval

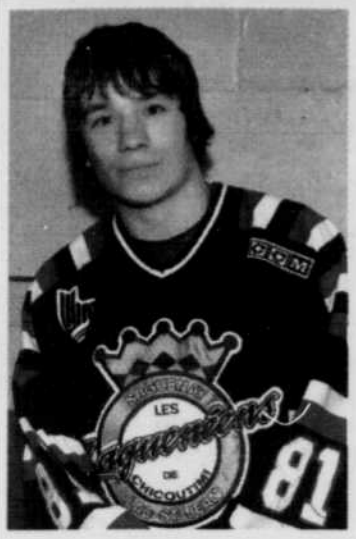
(PC) «C'est avec beaucoup de tristesse que j'ai constaté son décès, a quant à lui déclaré Lionel Duval, qui a eu souvent le plaisir d'interviewer Geoffrion lors des entractes à La Soirée du hockey sur les ondes de la Société Radio-Canada. C'est une année difficile, avec Maurice Richard et maintenant Bernard Geoffrion, deux joueurs que j'ai eu l'occasion de côtoyer et qui ont apporté beaucoup à ma carrière.

«Bernard, je l'aimais beaucoup comme invité. Avec lui, c'était du bonbon. Il nous laissait souvent estomaqués par ce qu'il nous disait.»

Denis Brodeur

(PC) - Denis Brodeur, père du gardien des Devils du New Jersey Martin Brodeur, photographe émérite et ancien gardien de but, a joué dans les rangs juniors avec Geoffrion et Jean Béliveau.

«C'était un vrai bon gars, mais aussi un joueur extraordinaire, comme on en voit rarement de nos jours, à cause notamment de son tir, a affirmé Brodeur. À ce niveau, il y avait Bobby Hull et lui, mais son tir était peut-être plus dangereux, parce qu'il était plus haut.»



Félicitations Francis

Francis Verreault Paul atteignait le 9 mars dernier le cap des 100 points dans la LHJMQ. Samedi dans les pages du Quotidien, Francis démontrait encore toutes ses qualités humaines en reconnaissant le travail que son entraîneur et moi-même avons fait avec lui.

Mon cher Francis ,tout ce qui t'arrive est pleinement mérité et c'est grâce justement à toutes ces belles qualités que tu es devenu non seulement un excellent joueur de hockey mais également une personne incroyable.

Dès ton arrivée avec l'Extrême midget Espoirs, tu avais un rêve de jouer un jour dans la LHJMQ. Tu as surmonté toutes les épreuves qui se sont dressées devant toi. Rappelle-toi les séries de défaites de l'équipe en début de saison, ta première moitié de saison pas très productive et les dépisteurs de la LHJMQ qui ne croyaient pas en toi. Mais tout ça ne t'a jamais détourné de ton rêve. Tu es venu me voir pour me faire part de ce rêve que tu avais en toi et tu m'as demandé comment tu pourrais y arriver et si je pouvais t'aider à réussir. Jeff et moi, t'avons servi simplement de guide c'est toi le grand responsable de ta réussite. C'est ta détermination, ton attitude, ta persévérance et ton désir d'apprendre qui t'ont amené sur la route du succès. Ton rêve est devenu un but.

Mon cher Francis, quand tu es sélectionné pour jouer dans la LHJMQ et que tu marques 100 points dans la ligue, tu ne fais pas qu'atteindre un nouveau plateau important pour toi. Tu inspires également tous les jeunes joueurs de hockey qui se reconnaissent en toi.

Ton passage avec l'Extrême a été marquant. Tu nous as transportés vers la finale de la ligue et tu as établi des standards de performance, de détermination et d'implication autant sur la glace qu'à l'extérieur dont nous nous sommes servis pour inspirer les jeunes joueurs des éditions de l'Extrême qui t'ont suivi. Dis-toi que nous aussi nous sommes reconnaissants de ce que tu as fait pour nous.

Bravo encore et merci pour ce que tu as fais de L'Extrême car c'est toi qui nous as donnés une identité.

Cordialement,
Marc Coudé
Vice-président hockey
Extrême midget espoirs

Cérémonie sobre et émouvante

Boom Boom avec les Immortels

Par François Lemenu

MONTREAL (PC) — Bernard Geoffrion fait désormais partie des «immortels» du Canadien. Lors d'une belle, sobre et émouvante cérémonie, le dossard no 5 de Geoffrion a été hissé au plafond du Centre Bell où sont accrochés ceux des grands de l'équipe dont celui de son beau-père, Howie Morenz (no 7).

Décédé d'un cancer de l'estomac plus tôt dans la journée à l'âge de 75 ans, «Boom Boom» était représenté par sa femme Marlene Morenz Geoffrion, ses enfants Linda, Robert et Danny, son gendre et ses brus, ainsi que ses petits-enfants.

D'anciens coéquipiers, Dollard St-Laurent, Henri Richard, Phil Goyette, Jean-Guy Talbot, un rival, Johnny Bower, et Jacques Lemaire lui ont rendu hommage sur vidéo. St-Laurent en a profité pour rappeler ses talents de chanteur, Talbot, son esprit compétitif, Goyette, sa bonne humeur, Bower, la puissance de son lancer frappé, son arme de prédilection.

Emile Bouchard, St-Laurent, André Pronovost, Marcel Bonin, Dickie Moore, Goyette, Talbot et Richard ont été présentés au public.

Au nom des Rangers, Jaromir Jagr a remis un plateau en argent à la famille Geoffrion. La famille a également reçu un tableau de Michel Lapensée retraçant la carrière du «Boomer».

«On n'oubliera jamais l'appui des gens dans ces moments difficiles», a dit Danny. Il a rappelé que son père avait dit à sa future femme que son chandail serait un jour accroché à côté de celui de Morenz. Il a tenu parole.

«C'est touchant et très réconfortant de savoir que Bernard Geoffrion occupe une si belle place auprès des partisans du Canadien», a conclu Robert, qui s'est exprimé en français.

La soirée s'est déroulée 10 ans, jour pour jour, après la fermeture du Forum survenue le 11 mars 1996.

En bref

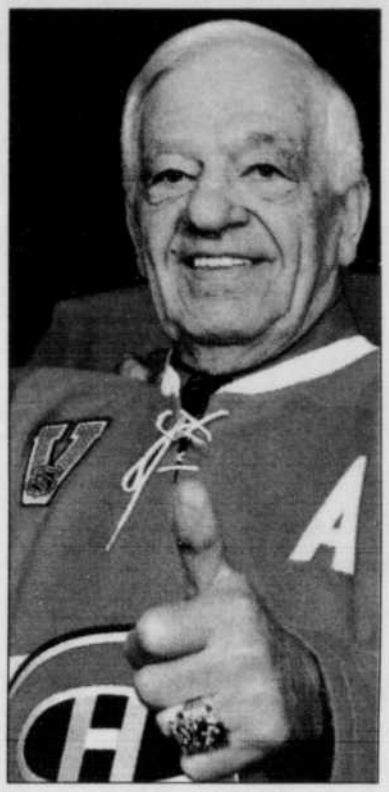
Geoffrion détient toujours les records d'équipe de buts (7), qu'il partage avec six joueurs, et de points (12) lors d'une série éliminatoire. Il avait atteint ses plateaux en 1957 lors d'une demi-finale contre les Rangers de New York.

«Boom Boom» a vécu sa soirée la plus productive face aux Rangers le 19 février 1955, récoltant cinq buts et une aide.

Il a marqué son premier but dans la LNH contre Chuck Rayner, des Rangers.

...

Quarante joueurs ont porté le no 5 chez le Canadien dont Guy Lapointe de 1970 à 1982. Stéphane Quintal a été le dernier.



Bernard Geoffrion, 1931-2006.

Monsieur lancer frappé

Palmarès éloquent pour le # 5

ÉMOTION - Lors de la cérémonie au Centre Bell «Boom Boom» était représenté par sa femme Marlene Morenz Geoffrion, ses enfants Linda (photo), Robert et Danny (photo), son gendre et ses brus, ainsi que ses petits-enfants. (Photo PC)

Par François Lemenu

MONTREAL (PC) - Bernard «Boom-Boom» Geoffrion n'aura pas été témoin de la cérémonie au cours de laquelle le Canadien l'a honoré en retirant son célèbre dossard numéro 5.

Malgré son décès, la cérémonie devait avoir lieu comme prévu. Sa femme Marlene et sa fille Linda, demeurées à son chevet, ont fait le voyage depuis Atlanta au cours de la journée de samedi. Ses fils Robert et Danny ainsi que ses petits-enfants étaient déjà à Montréal afin de participer à la cérémonie devant précéder le match entre le Canadien et les Rangers de New York au Centre Bell.

Le hasard a voulu que Geoffrion meurt un 11 mars, soit la même date où son beau-père Howie Morenz a été exposé en chapelle ardente au Forum à la suite de son décès survenu trois jours plus tôt. Morenz est décédé le 8 mars 1937.

Geoffrion est né à Montréal durant la «Crise», le 16 février 1931. Il a joué dans la Ligue nationale durant 16 saisons dont 14 dans l'uniforme du Canadien, entre 1950 et 1964.

Le palmarès de Geoffrion est éloquent. En 883 matchs, il a marqué 393 buts et récolté 429 passes pour un total de 822 points. Il a ajouté 58 buts et 60 aides pour 118 points en 132 matchs éliminatoires.

Geoffrion a disputé 766 rencontres dans l'uniforme bleu-blanc-rouge. Il a réussi 371 buts et mérité 388 passes pour un total de 759 points. Il a ajouté 56 buts et 59 aides en 127 matchs de séries. Geoffrion est le sixième meilleur buteur de l'histoire de l'équipe derrière Maurice Richard, Guy Lafleur, Jean Béliveau, Yvan Cournoyer et Steve Shutt.

Geoffrion a fait graver son nom à six reprises sur la coupe Stanley (1953, 1956, 1957, 1958, 1959 et 1960). Il a été intronisé au Panthéon du hockey en 1972.

Le lancer frappé

Reconnu pour avoir été le premier à utiliser le lancer frappé, Geoffrion a remporté le trophée Calder (meilleure recrue) en 1951, ainsi que le trophée Art Ross (meilleur compteur) à deux reprises en 1955 et 1961. Son premier Art Ross a été remporté dans des conditions particulières. Il a devancé Maurice Richard, alors suspendu par Clarence Campbell pour avoir frappé un juge de lignes durant un match à Boston. Les partisans du «Rocket» lui en ont longtemps voulu.

En 1961, Geoffrion a mérité le trophée Hart (joueur par excellence). Cette saison-là, il est devenu le deuxième joueur après Richard à inscrire 50 buts en une saison. Il a réussi l'exploit le 16 mars 1961 contre Cesare Maniago, des Maple Leafs de Toronto.

Geoffrion a aussi été entraîneur. D'abord à Atlanta, de 1972 à 1975, puis à Montréal en 1979. Il avait alors succédé à Scotty Bowman. Geoffrion aura dirigé le Canadien durant seulement 30 matchs (15-9-6) avant de remettre sa démission pour des raisons de santé. En fait, Geoffrion ne pouvait plus diriger son fils Danny envers lequel il se montrait très sévère, une situation qu'il trouvait intolérable.

Jusqu'à la fin de ses jours, Bernard Geoffrion aura incarné la joie de vivre.

Nous payons les 2 taxes

sur **tout** l'électroménager

Apportez votre enveloppe coffre-fort

Faites valider votre code-barres en magasin

et plus de 2 000$ en coupons-rabais à l'intérieur

Amana
Réfrigérateur (351613)
- 19 pi cu • 4 demi tablettes en verre scellé
- Balconnets ajustables dans la porte
- Congélateur en bas

1099.95
Nous payons les 2 taxes

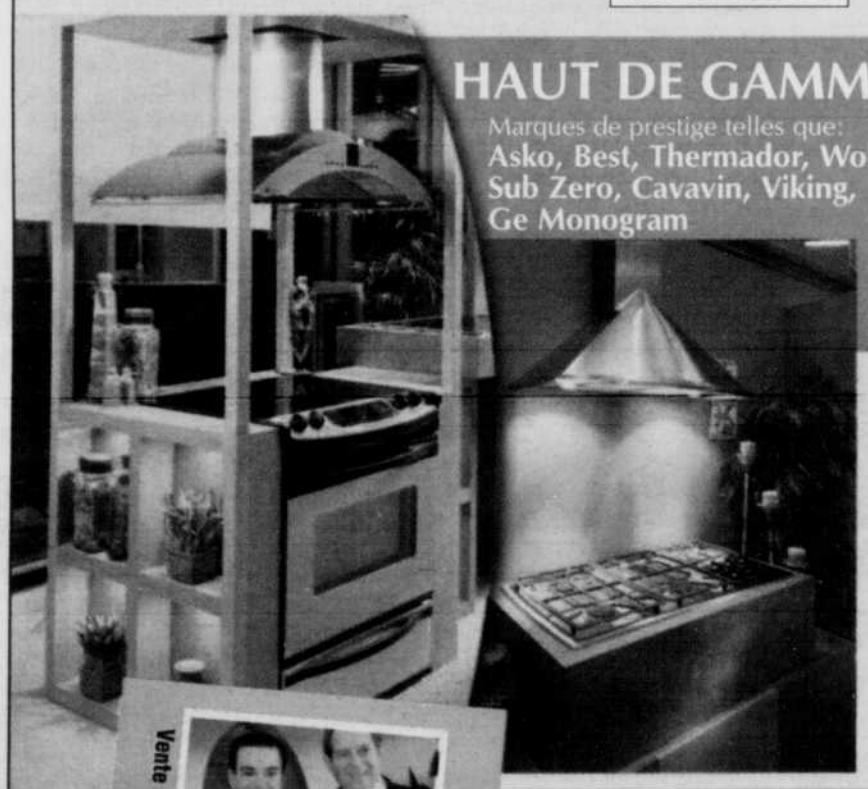
Cuisinière 30 po (368646)
- Autonettoyante et à convection
- Dessus en vitrocéramique
- Zone réchaud

Épargnez 500$

1549.95
Nous payons les 2 taxes

299.95
Nous payons les 2 taxes

Lave-vaisselle (365440)
- 4 boutons-poussoir



1199.95
Nous payons les 2 taxes

Frigidaire

Laveuse frontale (370701)
- 6 cycles • 4 niveaux d'eau
- Choix de 3 températures

Sécheuse frontale (369614)
- 5 cycles
- Choix de 4 températures

Livraison et service GRATUITS à la grandeur de la province

TANGUAY

1990, boul. Talbot CHICOUTIMI 1 800 363-4711 • (418) 698-4411

Nous payons l'équivalent des deux taxes de vente (TPS et TVQ) sur tout l'électroménager sans exception en magasin. Payable au comptant. Cartes de crédit acceptées. Détails en magasin.

0065490I