NORDINFO

CANADA POSTES
POST CANADA

IGA extra Daigle

Le meilleur choix

Depuis 1983

P025671-1_03126

STE-THÉRÈSE

TOYOTA

120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse

640 117

450 435-3685

www.stetheresetoyota.com

P014144_11122

VOLUME 49 - NUMÉRO 47 - 4 DÉCEMBRE 2024 - 40 PAGES - 10 385 EXEMPLAIRES

Photo : Reine Côté

LA MAGIE DES LUMIÈRES SE MANIFESTE À BOISBRIANDE PAGE 3

GUIDE GOURMAND
PAGE 13 À 21

BIENTÔT NOËL
PAGE 23 À 27

Offrez l'expérience Immersia jeux d'évasion en cadeau!

Visitez notre site Web

Pour les fêtes, Procurez-vous nos cartes-cadeaux

JEUX D'ÉVASION IMMERSIA ESCAPE GAMES

LAVAL ET BOISBRIAND

P034796-1_05705

CLIMATISATION MONTRÉAL LTÉE DEVIENT CLIM MTL

75 ANS D'EXPERTISE, UN NOUVEAU SOUFFLE POUR L'AVENIR!

En 1949, Dieudonné Lessard posait les bases de Climatisation Montréal ltée, une entreprise spécialisée en climatisation, ventilation, chauffage et gestion de l'énergie. Aujourd'hui, 75 ans plus tard, cette vision continue de briller alors que l'entreprise, leader dans son domaine, franchit un nouveau chapitre sous le nom de Clim Mtl.

Jean-François Lessard, président, et sa sœur Josée, copropriétaire, en ont fait l'annonce lors de l'événement-anniversaire tenu le vendredi 22 novembre, à Lorraine. Réunissant employés, famille, amis, fournisseurs et clients de longue date, ce fut l'occasion de souligner les réalisations des trois générations de la famille Lessard, tout en dévoilant la nouvelle identité de marque de l'entreprise.

Avec ce changement de nom, Clim Mtl se positionne comme étant tournée vers l'avenir, prête à relever les défis d'un secteur en constante évolution.

Photos Simon Laflamme

Jean-François Lessard, président, Chantal Martineau, directrice générale, Josée Lessard, copropriétaire, et Jean-Philippe Laferrière, directeur du service.

SAVOIR-FAIRE ET VALEURS FAMILIALES : LE COEUR DE CLIM MTL

Depuis ses débuts à Montréal jusqu'à son installation dans le parc industriel de Blainville en 2012, Clim Mtl a continuellement adapté ses pratiques pour mieux répondre aux besoins de la clientèle commerciale du Grand Montréal, des Laurentides et de l'ensemble du Québec. Elle s'est d'ailleurs taillé une solide réputation, grâce à son expertise de pointe, son approche humaine et ses valeurs familiales. Certains clients, fidèles depuis 30 à 60 ans, témoignent de la qualité et de la constance du service.

Ayant succédé à leur père, Jean Lessard, qui a été à la tête de l'entreprise de 1988 à 2013, Jean-François et Josée, représentants de la troisième génération, sont fiers de perpétuer l'héritage transmis par leur grand-père et leur père. Avec passion et dévouement, ils continuent de faire rayonner les valeurs qui ont fait la renommée de l'entreprise.

En parallèle, ils préparent activement la relève en collaborant étroitement avec la quatrième génération. William Gendreau, technicien, et Maxyme Gendreau, adjointe à l'administration, s'impliquent déjà avec enthousiasme, assurant ainsi la continuité et la pérennité de cette riche tradition familiale.

CLIM MTL 1949

Merci pour 75 ans de confiance

Clim Mtl tient à remercier chaleureusement ses clients, partenaires et employés pour leur rôle essentiel dans cette belle aventure. Ensemble, continuons d'écrire cette histoire marquée par l'excellence et l'innovation!

P034752-1_12117

115, rue Gaston-Dumoulin #109, Blainville, QC J7C 6B4
service@climatisationmontreal.com | 450 430-4844 | climatisationmontreal.com

LA MAGIE DES LUMIÈRES EST ARRIVÉE À BOISBRIAND

REINE CÔTÉ / rcote@groupejcl.ca

Boisbriand s'était mise sur son trente-six jeudi soir dernier afin de lancer sa période de festivités d'avant Noël sur une note joviale en accueillant ses citoyens au son de chants joyeux et de petits plaisirs gourmands.

Malgré la météo maussade, des dizaines de Boisbriannais s'étaient déplacés jusqu'au parterre gazonné face à l'hôtel de ville. Le cœur joyeux, petits et grands se sont réchauffé le cœur avec la boisson chaude qui leur a été offerte tandis qu'un cœur de trois chanteuses leur en mettait plein les oreilles sur des notes du temps des Fêtes.

Pendant ce temps, des enfants ont aperçu le père Noël qui se promenait discrètement, malgré son accoutrement bien visible, et se sont empressés d'aller le saluer et lui rappeler ses devoirs du 25 décembre prochain.

DÉCORER SON QUARTIER

Par ailleurs, la Ville invite ses résidents à décorer l'extérieur de leur résidence en vue de créer « un mouvement collectif de lumières et de décorations pour un temps des fêtes coloré et festif! ». On recommande d'ajouter son adresse à la carte interactive en remplissant le formulaire en ligne puis de consulter cette carte dans la section Maisons décorées pour les fêtes et d'y repérer les icônes en forme de lumière pour visiter les quartiers décorés.

EMPREINTE CULTURELLE

Les plus frileux de leur côté ont pu se réfugier à l'intérieur de la Maison du citoyen où se tient jusqu'au 24 janvier, une magnifique exposition inaugurée le 22 novembre et nommée Empreinte culturelle.

Cette exposition de photographies met de l'avant le multiculturalisme de la ville. C'est la photographe Marie-France Falardeau qui a été mandatée par Anne-Marie Brown, de la Ville de Boisbriand, pour atteindre cet objectif.

Interrompue durant le souper de Noël du Club de photos de Boisbriand, Mme Falardeau s'est gentiment exprimée au micro du Nord Info à propos de cette expérience photographique.

Celle-ci a capturé pas moins d'une trentaine de familles d'origine diversifiée ayant choisi Boisbriand comme ville d'accueil pour leur nouveau départ en sol canadien. Son objectif : montrer la diversité et l'intégration des différentes cultures dans la ville.

TISSÉS SERRÉS

Et le message à laisser découvrir ? « Montrer qu'on est tissés serré. Qu'on accepte tout le monde. Les mains, c'est important. Avec les gens de partout, on

Photo : Reine Côté
La Maison du citoyen tient l'exposition Empreinte culturelle réalisée par la photographe Marie-France Falardeau jusqu'au 24 janvier 2025.

fait notre courte pointe de tissus de gens qui arrivent de plein de pays et on montre quelque chose qui nous ressemble et qui nous rassemble : les mains », souligne Mme Falardeau.

Mme Falardeau a pris 3000 clichés afin de rendre le plus parfaitement possible le message que l'on souhaitait véhiculer : l'ouverture à l'autre. Voilà pourquoi l'on s'est tourné vers les mains pour symboliser le concept de l'accueil et de la solidarité envers les autres communautés ethniques.

« Parce que les mains, c'est la base. C'est pour se nourrir, c'est pour aimer, c'est pour prendre soin. Les mains, c'est la base de tout. C'est ça qu'on va faire pour tendre la main, pour accueillir, tendre la main, ouvrir les bras, ouvrir les mains. C'est ça le projet », explique la photographe, qui n'en est pas à son premier projet d'exposition artistique.

La photographe s'est prêtée au jeu durant plusieurs mois, réunissant les familles lors d'événements communautaires tenus au cœur de Boisbriand.

Les différents jeux de mains, leur expressi0n, leur position, tout s'exprime en mode non verbal. Et le résultat de toutes ces rencontres est magnifique. À découvrir absolument.

Photo : Reine Côté
Petits et grands ont été nombreux à profiter de l'ambiance chaleureuse de La Magie des lumières, de jeudi soir dernier.

L'APHVAL TIENT SON PREMIER CONGRÈS SUR LA LIMITATION VISUELLE

Photo : Reine Côté
Il est possible d'installer un logiciel de grossissement des caractères sur un ordinateur.

REINE CÔTÉ / rcote@groupejcl.ca

L'Association des personnes handicapées visuelles et aveugles des Laurentides a tenu son premier congrès sur la limitation visuelle dans la région, le 20 novembre dernier, sous le thème Un regard vers l'avenir, en vue de démystifier les manques et les ajustements envisageables pour les personnes en perte de vision totale ou partielle.

Porte-parole de l'événement, qui se déroulait de 9h à 17h, au Centre communautaire et culturel de Sainte-Thérèse, l'artiste Dominic Sillon s'est permis un moment de discussion humoristique et interactive dès le début de la journée, au grand plaisir des citoyens s'étant déplacés pour cet événement hors de l'ordinaire.

De leur côté, Jean-Pierre Beaulieu et Jocelyne Labelle, président et directrice générale de l'APHVAL, étaient fort satisfaits de voir les citoyens se presser à l'entrée des salles afin de découvrir cet événement organisé pour la première fois dans les Basses-Laurentides.

PANOPLIE DE SERVICES

Car, il faut bien le dire, peu de citoyens sont spécialistes en matière de handicap visuel, aussi la présence de 25 stands d'informations valait son pesant d'or. Les exposants y présentaient une foule de produits adaptés aux besoins de ceux qui souffrent d'une limitation visuelle ou ont totalement perdu la vue ou encore des idées permettant justement de les adapter.

C'était l'occasion de défaire ses préjugés entourant l'inaccessibilité à la technologie. À l'exception des personnes totalement aveugles, celles qui possèdent encore une partie de leur vision peuvent utiliser un ordinateur à l'aide des fonctions grossissantes ou un téléphone intelligent avec les fonctions audio.

Il faut savoir qu'il existe différentes sources menant à une limitation visuelle : la dégénérescence maculaire, rétinopathie, glaucome, cataracte, etc. Et c'est souvent en prenant de l'âge que l'on fait face à une perte – plus ou moins grande – de vision.

Voilà pourquoi l'APHVAL s'active pour faire connaître ses services ainsi que ceux d'autres organismes tels que la Fondation INCA, Le regroupement pour la concertation des personnes handicapées des Laurentides, la Table d'intégration et de maintien en emploi des personnes handicapées des Laurentides, le CISSS des Laurentides et L'Audiothèque, pour ne nommer que ceux-là.

PAYEZ SEULEMENT 30$
VALEUR de 50$
40% de rabais
chez Tyroparc

Magasinez sur rabaischocs
Disponible sur App Store
DISPONIBLE SUR Google Play
P024306-21_08294

PAYEZ SEULEMENT 30$
VALEUR de 50$
40% de rabais
chez Centre de Musical de Blainville

Magasinez sur rabaischocs
Disponible sur App Store
DISPONIBLE SUR Google Play
P033305-1_08294

NORDINFO
nordinfo.com
Membre du GROUPEJCL
50B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse
Québec J7E 3H4
Bureau d'affaires: 450 435-6537
Petites annonces: 450 974-2244
Téléc.: publicité: 450 435 7968
Téléc.: rédaction: 450 435-0588
Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville–Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement, LE NORD INFO est distribue toutes les semaines dans ces municipalités:

Lorraine / Bois-des-Filion / Rosemère
Blainville / Sainte-Thérèse
Boisbriand

DÉPÔT 10 385 exemplaires

Nombre d'exemplaires au 27 novembre 2024
41 008 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu: Christian Asselin • Directeur adjoint du contenu: Dany Baribeau • Journalistes: Christian Asselin, Benoît Bilodeau, Dany Baribeau, Reine Côté, Stéphanie Prévost, Marjorie Dumoulin-Lafond, Nina-Rose Cassivi, Simon Martel, Marie Pier Lafleur, Serge Langlois • Rédactrice Web: Isabelle Perreault • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Vidéastes: Bruno Cloutier, Thibault Rajaofetra et Photographe et vidéaste Vincent Yergeau • Webmestre: Jade Lesieur • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault • Publicitaires: Clémence Leblanc, Caroline Godon, Charles Lalande, Jean-François Ferland, Pauline Allard et David Tremblay • Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black, Lynda Archambault et Patricia Leclerc

NORD INFO est lithographié par l'Imprimerie Transcontinental inc. et publié par Les Éditions Blainville–Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par NORD INFO. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109576»

RÉSEAU SELECT Conseil de presse du Québec
INFOPRO
• Directeur de la production: Yves Bourbonnais
• Assistante: Michèle Giroux
• Responsable du développement commercial: Louis Vallée
Distribué par : CANADA POSTES POST CANADA
Canada

TIRAGE CERTIFIÉ
PEFC
PEFC/01-31-106
Certifié PEFC
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées
www.pefc.org

Dans quatre salles indépendantes du salon, se tenaient pendant ce temps des conférences traitant différentes thématiques et réalités, dont l'outillage numérique adapté, la réalité des proches, les maladies oculaires et vieillissement, la résilience.

DÉFIS DE L'EMPLOYABILITÉ

Si la résilience permet de mener une vie presque normale avec toute la panoplie d'ajustements possibles, il reste que décrocher un emploi demeure un véritable défi. On enregistrerait trois fois de cas de chômage chez les personnes aveugles et en basse vision que chez la population générale.

Mme Labelle, qui a travaillé aussi chez Intégration Travail Laurentides affirme que la personne atteinte d'un handicap visuel est celle la plus difficile à placer sur le marché du travail et qu'il faut parfois compter de six mois à un an avant qu'une démarche aboutisse, et ce, malgré l'encadrement de l'organisme.

« Autour de 65 % des personnes handicapées visuelles qui n'ont pas de travail et donc au seuil de la pauvreté », affirme-t-elle, en spécifiant que l'APHVAL œuvre justement à briser leur isolement, pour leur donner confiance et les mettre à jour sur les technologies afin qu'ils puissent réintégrer le milieu du travail.

À la Fondation INCA, on évalue même un taux de chômage trois fois plus élevé parmi les personnes à limitation visuelle.

ACCESSIBILITÉ DE L'UNIVERS NUMÉRIQUE

Car le grand défi en ce 21e siècle, c'est l'accès à l'univers numérique.

« On a un comité numérique et on leur apprend à travailler sur un iPhone avec la voix », dit Mme Labelle. « Les gens sortent des ateliers en pleurant, car ils ne savaient pas tout ce qu'ils pouvaient faire avec leur téléphone », souligne M. Beaulieu.

Certains réussissent néanmoins à décrocher un emploi. C'est le cas du président de l'APHVAL, qui est consultant informatique même s'il est atteint de rétinite pigmentaire. Il ne lui reste que 9 % de vision actuellement, ce qui complexifie l'exécution de ses tâches, mais il y parvient.

Atteint de la maladie de Leber, Christian Messier a été embauché comme préposé à la logistique de transport il y a 21 ans et malgré son handicap visuel. Eh oui, un métier totalement technique et qui exige précision. Et ce n'est pas Christian qui s'est adapté à son lieu de travail, mais l'employeur qui s'est adapté à sa condition, à ses besoins. Même avec une vue basse, il peut grossir le contenu de son ordinateur.

L'ÉPUISOMÈTRE

S'il y a de bonnes nouvelles, certains aspects de la limitation ne doivent toutefois pas être ignorés. Parmi les conférences présentées, deux s'intéressaient à la proche aidance dont l'une spécifiquement sur « l'épuisomètre » soit l'usure de compassion.

Il y a beaucoup de fonctions qui se perdent lors d'une perte ou forte diminution de la vue, d'où l'importante présente d'un proche aidant, signalent les deux gestionnaires, car l'on remarque aussi un état dépressif chez bon nombre de personnes perdant la vue à un âge avancé, ce qui entraînera même des problèmes de santé mentale pour certains.

Il faut comprendre qu'un proche aidant peut s'oublier, souffrir d'épuisement et même de dépression, aussi doit-il se ressourcer, prendre soin de lui.

Photo : Reine Côté
À la Fondation INCA, on offre une panoplie de services : programmes innovateurs, initiatives de défense des droits ainsi que de l'information sur une panoplie d'outils facilitateurs au quotidien.

MAISON ÉDOUARD
ANTIQUAIRE DE MONTRÉAL
PAIEMENT IMMÉDIAT
DISCRÉTION ASSURÉE

- Manteaux et vestes en fourrure
- Vestes et sacs à main en cuir
- Machines à coudre / appareils photo
- Livres / timbres / cartes postales
- Disques vinyles / postes radio
- Vaisselle / cristal / argenterie / cuivre / étain
- Pièces de monnaie / briquets / stylos
- Mobilier / tableaux / bibelots / lustres
- Horlogerie (montres, pendules bois, etc…)

Faites confiance à des professionnels pour expertiser vos objets!

P035014-1_10533

DÉPLACEMENT ET EXPERTISE GRATUITE DANS TOUT LE QUÉBEC **438 995-9335**

SERGE LANGLOIS

ICI CHEZ VOUS!

Pour débuter, laissez-moi vous dire qu'il ne reste plus que quelques places pour prendre part à la troisième édition du Souper du Président de la Fondation Hôpital Saint-Eustache (FHSE) qui se tiendra le jeudi 23 janvier prochain, dès 18 h, au Bistro MM Station Culinaire, à Blainville. Placé sous la présidence d'honneur de Pierre G. Mayer, avocat associé principal chez Trivium Avocats-Notaires-Conseils, l'événement sera l'occasion de partager un repas cinq services, avec accords mets et vins, mais aussi de collecter des fonds pour l'acquisition d'équipements à la fine pointe de la technologie et l'amélioration des soins de proximité offerts par l'Hôpital de Saint-Eustache à la population des Basses-Laurentides. Pour cette édition 2025, les organisateurs pourront compter sur la participation de Justin Thibault à titre de sommelier et animateur. Je précise, enfin, que seulement 96 convives pourront prendre part à ce souper. Des billets, en vente au coût de 300 $ par personne (une partie du montant sera émis sous forme de reçu fiscal), étaient toujours disponibles au moment d'écrire ces lignes. Pour vous en procurer ou pour devenir partenaire de l'événement : www.jedonneenligne.org/fhse/PRESIDENT2025/. On peut aussi suivre la Fondation via sa page www.facebook.com/FondationHSE.

Également, la journée du jeudi 23 janvier en sera une importante pour la Fondation Sercan qui procédera, dès 18 h 30, à La petite église, à Saint-Eustache, au tirage des gagnants de la cinquième édition de sa Loterie Sercan. En tout, trois prix en argent totalisant 9 000 $ sont à gagner, sans oublier quatre bouteilles de champagne Veuve Cliquot, offertes gracieusement par Fernand Biard. Celui-ci est le président-fondateur de la Maison Sercan qui propose des soins palliatifs à des personnes en fin de vie de la grande région des Basses-Laurentides. Les billets sont en vente dès maintenant aux bureaux de la Fondation Sercan (50, rue Chénier, Saint-Eustache), mais aussi via le www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/loterie-sercan--2025. Voilà une belle idée de cadeau pour le temps des Fêtes !

Sur ce, bonne semaine, ici chez vous !

SAINTE-THÉRÈSE

UN NOUVEAU PLAN DIRECTEUR DE TRANSPORT COLLECTIF S'EN VIENT

(R. C.) — Dans le cadre de l'élaboration de son Plan directeur de transports actifs (PDTA), la Ville consulte ses citoyens afin de prioriser les axes routiers sur lesquels aménager des pistes cyclables et des trottoirs.

Deux cartes sont proposées : l'une pour le réseau cyclable, présentant 34 axes, et l'autre pour le réseau piéton, proposant 13 axes. Dans un court sondage, les résidents peuvent choisir les axes routiers qu'ils estiment préférables pour y implanter des pistes cyclables et des trottoirs.

L'administration municipale tiendra compte de leurs opinions en produisant la version finale du Plan directeur de transports actifs de Sainte-Thérèse.

La Ville souhaite étendre les réseaux cyclable et piéton à l'ensemble des axes proposés dans le PDTA dans la mesure du possible, mais l'avis des citoyens permettra de déterminer sur quels axes intervenir prioritairement.

Jusqu'au 2 décembre, le sondage en ligne est disponible au https://citoyen.sainte-

therese.ca/consultation/sondages/sondage-plan-directeur-de-transports-actifs.

« Cette consultation en ligne nous permettra de créer un Plan directeur de transports conforme aux attentes de nos citoyens. Ce processus nous permettra d'accroître la place accordée à la mobilité active au sein de la communauté thérésienne et à offrir à tous les résidents des alternatives viables à la voiture, afin qu'ils puissent adopter des comportements écoresponsables et des habitudes d'un mode de vie sain », explique le maire de Sainte-Thérèse, Christian Charron.

ÉLABORATION DU PDTA

L'élaboration du Plan directeur de transports actifs a débuté par une analyse approfondie des réseaux cyclable et piéton menée par les chargés de projet de Vélo

Québec, firme spécialisée en la matière à l'échelle provinciale. À partir des données recueillies lors de son étude du territoire de la Ville, Vélo Québec a aussi proposé aux membres du conseil municipal et de l'administration municipal d'exprimer également leurs préférences en vue de bonifier les deux réseaux.

À la suite de cet exercice, Vélo Québec a produit une seconde version des cartes, lesquelles ont été présentées publiquement lors d'une séance de consultation tenue au Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville.

Puis, les cartes ont été ajustées en tenant compte des commentaires des résidents présents à la séance d'information. Ce sont ces cartes le plus récentes qui sont présentées aux résidents dans cette consultation en ligne.

NOS NOUVELLES APPLICATIONS MOBILE PERFORMENT !

Plus de 55 000 téléchargements dans les Laurentides

MRC DE MIRABEL
MRC DE DEUX-MONTAGNES
MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD
MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE
RABAISCHOCS

Merci à nos fidèles lecteurs et clients !

INFOS LAURENTIDES

Membre du GROUPEJCL LA FORCE DU MESSAGE

Disponible sur App Store
DISPONIBLE SUR Google Play

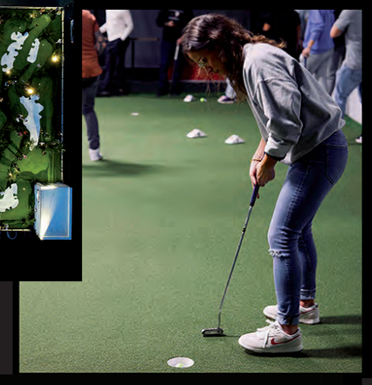
P034816-1_08290

GÉNÉRATION GOLF

SIMULATEURS
RESTO-BAR
ÉVÈNEMENTS CORPORATIFS

Viens t'amuser entre amis ou en famille ou réserver pour vos partys des Fêtes!

TIME OUT!



ORGANISE TON PARTY DE BUREAU!

450 629-9909

ROOF-TOP
PARCOURS 18 TROUS

WWW.GENERATIONGOLF.CA
MIRABEL

P025525-57_11795

ESPACE W
condos locatifs

CONDOS LOCATIFS CITÉ MIRABEL
3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

P033658-1_11887

VISITES LIBRES

VENEZ VISITER ESPACE W

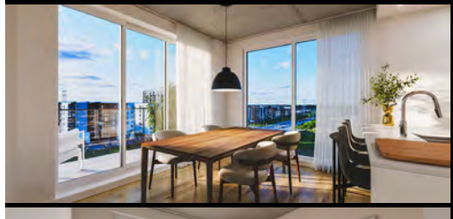
DIMANCHE 12 JANVIER
DE 10H00 AM À 15H00 PM
18275 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL

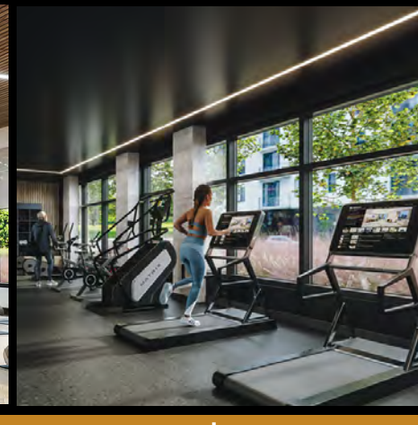
LES INCLUSIONS

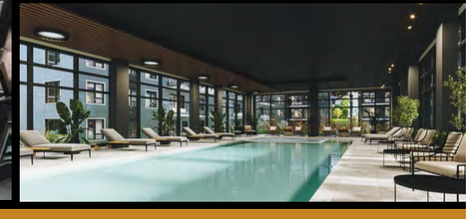
- Électricité
- Eau chaude
- Stationnement intérieur
- casier de rangement
- Balcon privé
- Foyer électrique
- Habillement de portes/fenêtres
- Wifi/Internet haute vitesse
- Chauffage et climatisation
- 7 électroménagers

LES COMMODITÉS

SALLE D'ÉVÈNEMENT
SALLE D'ENTRAINEMENT
SALLE DE JEUX
PISCINE, SPA & SAUNA
SALLE DE YOGA
TERRASSE & JARDINS
CUISINE COMMUNE
GOLF VIRUEL
SALLE DE COWORKING







location@espacew.com | 579-477-7779 | www.espacew.com

18275 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL

Un projet réalisé par RAY JUNIOR INVESTISSEMENT

LA MAGIE DE NOËL AVEC LE CONCERT DES CHANTEURS DE LORRAINE

REINE CÔTÉ
rcote@groupejcl.ca

Les Chanteurs de Lorraine invitent les amateurs de belle musique aux notes du temps des Fêtes à leur traditionnel concert de Noël qui se tiendra au Centre culturel de Lorraine en deux temps : le 13 et le 15 décembre, le premier en soirée et le second, en après-midi.

Quelques jours plus tard, la troupe de choristes se produira le 21 décembre à la Chapelle Notre-Dame-du-Bon-Secours, dans le Vieux-Montréal.

Il s'agira du 24e concert de Noël sous la direction de Sandra Penner, qui est à la tête des Chanteurs de Lorraine depuis 2001.

« C'est Noël et c'est la musique qui nous met dans l'esprit de Noël. Une musique chantée live, c'est la magie de Noël », prétend Sandra Penner. Et on a envie de lui donner raison, surtout si ce concert 2024 est à la hauteur de son programme attractif.

FORMULE ÉPROUVÉE

Ce nouveau Concert de Noël reprend sensiblement la même formule que par le passé. On y présente des chants traditionnels à lesquels s'entremêlent l'interprétation de chants tirés d'œuvres de compositeurs classiques.

Photo : Courtoisie
Le 21 décembre, les Chanteurs de Lorraine offriront un grand spectacle à la Chapelle Notre-Dame-du-Bon-Secours, sur la rue Saint-Paul, dans le Vieux-Montréal.

Cette année, place au Messie de Händel, qui permettra également d'y entendre quelques extraits chantés en solo. De quoi faire plaisir aux familles qui se déplaceront pour y entendre performer l'un de leurs proches, fait remarquer Mme Penner.

En plus des chansons autour de la thématique de Noël bien connues, quelques pièces aux notes gospel se glisseront au cours du concert.

On pourra aussi entendre deux pièces interprétées par des voix soprano et alto : le Noël de Gounod et The Snow, la pièce composée par Elgar et sa femme.

Autour des 45 choristes, cinq musiciens assureront la partie musicale du concert.

CHORALE DIVERSIFIÉE

Selon Mme Penner, le chant choral attire toujours son lot d'intéressés. Si la plupart d'entre eux vivent dans la région, ils sont aussi d'un âge diversifié. Bien que la majorité ait plus de 40 ans, quelques-uns sont un peu plus jeunes.

C'est le cas de Zoé Théroux, une jeune Montréalaise de 18 ans a rejoint la troupe. Avec sa voix de soprano, elle a charmé la directrice de la chorale.

« Elle cherchait une place pour chanter. Je l'ai donc invitée et elle était très enthousiaste pour venir se joindre à la troupe », raconte Mme Penner.

La jeune soprano a donc participé au concert de juin en chantant en solo le Requiem de John Rutter.

Ce concert s'est d'ailleurs promené hors de la région, plus précisément en Écosse. Les Chanteurs de Lorraine ont présenté cinq concerts dans différentes villes dont Glasgow, où ils ont pu se faire entendre à l'intérieur même de la Cathédrale, pendant le service du dimanche matin ainsi qu'à celui du midi.

Photo : Courtoisie

Pendant près de deux heures, la troupe du Petit Théâtre du Nord se déploie sur la scène du Centre de création de Boisbriand avec sa 4e édition des Veillées Festives, au grand plaisir des spectateurs.

CENTRE DE CRÉATION DE BOISBRIAND

NAVIGUER L'INCROYABLE : UNE VEILLÉE FESTIVE SURPRENANTE ET ENLEVANTE

REINE CÔTÉ / rcote@groupejcl.ca

C'était soir de grande première pour la troupe du Petit Théâtre du Nord alors qu'elle présentait sa 4e édition des Veillées Festives nommée Naviguer l'incroyable, devant public au Centre de création de Boisbriand, qui s'est révélé, disons-le, un grand cru.

Pour cette fournée des Veillées Festives, la troupe du Petit Théâtre du Nord visait un rappel de l'importance aux cours d'eau des Basses-Laurentides, fidèle à son habitude de rendre hommage à la région en y intégrant des éléments et personnages de l'histoire locale.

L'équipe de comédiens composée cette fois-ci de Luc Bourgeois, Flavie Bourgeois, Mélanie Saint-Laurent et Benoit Archambault, ce dernier se commet quelques fois sur scène en plus d'assurer la partie musicale de la soirée.

PUR DIVERTISSEMENT

Durant près de deux heures, bien assis autour de la scène, les spectateurs assistent à un événement divertissant et captivant assuré par une distribution incroyable et portée par les textes inédits, signés Thomas Dufour, Camille Giguère-Côté, Emmanuelle Jimenez et Jean-Guy Legault.

« Naviguer l'incroyable entraîne le public dans une aventure captivante à travers les eaux des Laurentides où chaque courant raconte une histoire pleine de mystère et d'émotions fortes. » Voilà la promesse de l'équipe de production avant d'ouvrir les portes sur une salle intimiste à souhait pour ce 4e opus des Veillées Festives où l'on nous raconte des histoires et quelques chants en formule solo ou collaborative, dans une mise en scène qui ne laisse aucun temps mort.

PANOPLIE DE TALENTS

D'entrée de jeu, le spectacle s'ouvre sur un numéro de groupe – Le chant du Baskatong - avant de laisser la place à Flavie Bourgeois, une jeune comédienne au talent prometteur et qui maîtrise déjà le jeu de scène comme elle l'a laissé voir dans Pendant moi, le déluge.

D'autres textes tous aussi créatifs que divertissants sont ensuite proposés par les comédiens. Ceux interprétés en mode solo sont particulièrement captivants. La Régate dérape de Jean-Guy Legault interprétée par Luc Bourgeois est un véritable tour de force puisqu'entièrement portée par un texte à la rime du début à la fin et rendu avec grandeur par l'excellent jeu du comédien.

Ce n'est d'ailleurs pas le seul moment où excelle Luc Bourgeois. En deuxième partie de la soirée, celui-ci nous présente un personnage loufoque sorti tout droit des Seventies et d'une drôlement incommensurable dans un numéro partagé avec sa collègue Mélanie Saint-Laurent, qui nous offre elle aussi un très beau personnage dans Chercher Fernand.

Mais n'en disons pas plus, car l'étonnement a bien meilleur goût. L'aspect divertissant de cette soirée est à son meilleur si l'on ne sait pas trop à quoi s'attendre, justement.

Car si la formule basée sur le conte au départ propose un spectacle complet, on y réserve aussi quelques éléments de surprises.

À voir absolument, du 28 novembre au 14 décembre, à Boisbriand (305, chemin de la Grande Côte) Les jeudis et vendredis 20 h et les samedis 16 h

BILLETTERIE : www.petittheatredunord.com / 450 419-8755

SKY BLÜ
CONDOS URBAINS

CONDOS À VENDRE

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2 DISPONIBLE MAINTENANT

- Belle luminosité
- Salle d'entrainement
- Piscine extérieure
- Rangement intérieur
- Lounge extérieur
- Lounge intérieur
- Complexe sécuritaire
- Stationnement intérieur

SKY BLÜ
CONDOS
CITÉ MIRABEL

514-929-7766
www.skyblucondos.com
vente@skyblucondos.com

PRENEZ RENDEZ-VOUS POUR VISITER!

Un projet réalisé par RAY JUNIOR INVESTISSEMENT

P033659-1_05506

P034291-2_08290

Téléchargez

notre application

pour nous lire
sur votre tablette et
sur votre mobile!

Journal M
INFOS MIRABEL

Restez en contact
avec vos nouvelles
locales !

P035046-1_08291

Guide Gourmand

SÉLECTION DES FÊTES

Profitez de nos offres gourmandes pour le temps des fêtes!

Achetez maintenant

Rabaischocs

P034913-1_12044

BARBIES
RESTO BAR GRILL

Réservez dès maintenant pour le temps des fêtes!

Menu spécial disponible!

3 CHOIX DE MENU À PARTIR DE 36$

FAISONS DE CE NOËL UN MOMENT INOUBLIABLE!

MENUS FESTIFS SPÉCIAUX • FORFAITS DE GROUPE PERSONNALISÉS
• AMBIANCE CHALEUREUSE ET CONFORTABLE

NOUS SOMMES IMPATIENTS DE CÉLÉBRER LA MAGIE DE LA SAISON AVEC VOUS!

P034945-1_04614

1343, boulevard Michèle-Bohec, Blainville 450 433-8838

P035121-1_08291

DES VIANDES DE QUALITÉ DEPUIS 1987

En 2005, Denis Ardouin a acquis Viandes Bovitendres, une entreprise lavalloise créée 18 ans plus tôt. L'ancien courtier en produits de la mer a par la suite eu le bonheur de voir sa fille, Sara, le rejoindre dans cette grande aventure.

En effet, en 2012, Mme Ardouin a quitté sa carrière au sein d'une multinationale pour devenir vice-présidente aux côtés de son père, un choix qu'elle ne regrette pas.

Depuis lors, père et fille dirigent ensemble une entreprise de transformation et de distribution de viandes de qualité et de produits haut de gamme, provenant de producteurs locaux, œuvrant dans diverses régions du Québec et du Canada.

Leurs clients, comprenant entre autres des restaurants, des hôtels, des traiteurs et des institutions, peuvent ainsi bénéficier de produits de qualité préparés par des passionnés maîtrisant un savoir-faire exceptionnel.

Les particuliers peuvent également se procurer en ligne diverses viandes de bœuf, de porc, d'agneau, de volaille, de veau et de gibier, sans oublier des produits de la mer.

Ainsi, vous êtes invités à vous rendre sur bovitendres.com pour assurer l'excellence de vos repas.

bovitendres.com
95, rue de la Pointe-Langlois, Laval H7L 3J4
450 937-6477

VENEZ DÉCOUVRIR NOTRE **PUB**
UN ENDROIT UNIQUE POUR
VOS SOIRÉES ENTRE AMIS ET VOS GROUPES !

LE CASK
PUB ET GRILLE

587, 20e Avenue,
DEUX-MONTAGNES,
J7R 6B2
lecask.com

P035000-1_12047

P035119-1_08291

À DEUX-MONTAGNES

CÉLÉBREZ LE TEMPS DES FÊTES AU CASK PUB ET GRILLE!

La Cask Pub et Grille, un nom à retenir!

Le temps des fêtes, c'est au resto Le Cask Pub et Grille que ça se passe. Situé à Deux-Montagnes, ce pub festif est l'endroit idéal pour partager un bon repas, lever votre verre et profiter d'une ambiance animée!

Au menu, découvrez une variété de saveurs qui plairont à tous : burgers, ailes de poulet, pizzas, mets sri lankais et encore plus. Pour accompagner le tout, explorez la vaste sélection de bières et de cocktails créatifs, parfaits pour trinquer et prolonger le plaisir!

Réservez dès maintenant pour le temps des fêtes

Que ce soit pour un souper de groupe, une célébration spéciale ou simplement pour vous plonger dans l'esprit des fêtes, Le Cask Pub et Grille vous promet une atmosphère festive et chaleureuse, avec un band live sur place chaque vendredi.

Réservez dès aujourd'hui votre table et célébrez avec vos proches dans un décor convivial où la bonne bouffe et la joie se rencontrent!

Le Cask Pub et Grille
www.lecask.com
587, 20e Avenue, Deux-Montagnes
450 491-8191

Photos Thibault Rajaofetra

Votre nouvelle destination sushis à Sainte-Thérèse

Sushi Taxi Station Sainte-Thérèse redéfinit l'art du sushi. Avec des plats qui allient finesse et originalité, ce nouveau restaurant s'impose comme une destination culinaire incontournable.

Fraîcheur et créativité sont au cœur de l'expérience : menthe, coriandre, mangues, fraises, poires, légumes croquants et fruits de mer d'une qualité irréprochable se combinent pour créer des œuvres aussi appétissantes que savoureuses!

Passion, créativité et expertise

Avec plus de 40 ans d'expérience en restauration, dont 20 ans comme copropriétaire du restaurant Le Biftheque à Saint-Sauveur et 12 ans en tant que président du Groupe Le Balthazar, Nathaniel Aubry a choisi de sortir de sa retraite pour faire découvrir aux gens de Sainte-Thérèse et des environs l'expérience Sushi Taxi.

Le franchisé se réjouit de l'engouement suscité par le resto depuis son ouverture en septembre. « Nous réussissons à nous différencier par la qualité et la beauté de nos sushis, ainsi que par le mariage des saveurs », explique-t-il.

Entouré d'une équipe passionnée, M. Aubry met tout en œuvre pour satisfaire les amateurs de sushis. Son approche est guidée par une quête d'excellence où chaque détail, du choix des ingrédients à la présentation des plats, reflète sa vision novatrice.

Vous rêvez de rejoindre une équipe dynamique et de travailler avec des produits d'exception? Le resto est toujours à la recherche de sushimans passionnés et créatifs pour se joindre à son équipe!

Sublimez vos réceptions

avec les plateaux festifs de Sushi Taxi

Les célébrations de fin d'année approchent et Sushi Taxi a pensé à tout pour rehausser vos réceptions. Optez pour le plateau du temps des fêtes, qui marie des ingrédients frais et des saveurs festives, ou encore pour les plateaux de 50 ou 100 morceaux. Pour garantir la disponibilité, il est fortement recommandé de commander à l'avance via le www.sushitaxi.ca.

www.sushitaxi.ca

305, boul. Curé-Labelle, Sainte-Thérèse 450 420-2120

P034683-1_12116

P035121-1_08291

MARCHÉ THERESA

VOTRE ALLIÉ POUR DES RÉCEPTIONS RÉUSSIES CETTE ANNÉE

Depuis déjà deux ans, Marché Theresa enchante vos papilles avec ses saveurs italiennes authentiques et son ambiance conviviale au cœur de Sainte-Thérèse. Cette année encore, faites de vos réceptions des fêtes un moment gourmand et sans stress grâce à son service de traiteur.

UN MENU DES FÊTES QUI FERA SENSATION

Offrez à vos invités un festin digne des meilleures tables avec plusieurs options en entrée, comme des mini arancini, des bruschettas ou encore de délicieux plateaux de fromages, de focaccias ou de charcuteries, des salades et plusieurs choix de plats principaux. Au menu, on retrouve bien sûr des pâtes, mais aussi une belle proposition de poissons, de fruits de mer et de viandes. Coquilles Saint-Jacques, crevettes papillon, escalopes de poulet, jarrets d'agneau au vin rouge, escalopes de veau au vin blanc et romarin, chaque bouchée est une célébration. Et terminez en beauté avec un cannoli maison, un tiramisu ou une pizza dessert. Un succès assuré!

Photo Bruno Cloutier

Les pizzas italiennes du Marché Theresa : un coup de cœur assuré!

LES PIZZAS, LA GRANDE SPÉCIALITÉ DE LA MAISON

Le chef Bernardo et son équipe maîtrisent l'art de préparer des pizzas italiennes authentiques. Optez pour la spécialité de la place : les pizzas décadentes au format d'un mètre! Faites d'une pâte croustillante, d'une sauce maison et d'une garniture gourmande selon votre choix, vos invités ne sauront y résister!

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT

Assurez-vous de ne rien laisser au hasard pour vos réceptions des fêtes. Marché Theresa vous offre des plats savoureux qui charmeront vos convives et feront de chaque repas un moment inoubliable. Réservez sans tarder pour vous garantir un menu qui fera toute la différence!

Sur ce, buon appetito et de joyeuses fêtes à tous!

Marché Theresa
marchetheresa.com
120, rue Turgeon, Sainte-Thérèse
579 637-5111

Pensez à réserver votre traiteur pour la période des Fêtes

« Le goût d'Italie sur la Rive-Nord »

Theresa
MARCHÉ ITALIEN

Bernardo, chef italien.

En famille, entre amis ou entre collègues

PANIERS-CADEAUX

P035142-1_11853

ÉPICERIE
produits importés d'Italie - fromage - charcuterie - café italien

L'Italie à la maison
service traiteur - prêts à manger - pizza - pâtisserie

Espace Bistro et terrasse en été
pâtes - pizza - panini –salade

120, rue Turgeon, Sainte-Thérèse 579 637-5111

marchetheresa.com

P035120-1_08291

RESTAURANT LE FOUR

UN RÉVEILLON FESTIF ET GASTRONOMIQUE À SAINT-EUSTACHE

Pour célébrer l'arrivée de 2025, le Restaurant Le Four vous invite à une soirée inoubliable, combinant gastronomie et ambiance festive. Le 31 décembre, dès 18 h, découvrez un somptueux souper de cinq services avec un menu prestige spécialement conçu pour l'occasion.

Au programme : des plats raffinés tels que la côte de veau de lait, la morue charbonnière ou encore les linguines « Il Pescatore », suivis d'un dessert festif. À minuit, trinquez avec des bulles pour bien commencer la nouvelle année !

La soirée sera animée par le groupe F2R et un DJ, créant une atmosphère électrisante pour danser jusqu'au bout de la nuit. Des prix de présence et une ambiance conviviale rendront cet événement mémorable.

Les places étant limitées, réservez dès maintenant pour garantir votre présence au plus grand événement de l'année !

Restaurant Le Four
http://www.lefour.ca
100, rue Dubois, Saint-Eustache
450-472-3687

P034940-1_11850

Venez découvrir Pizzeria Bros à Laval !

PIZZERIA BROS ARTISANALE
PIZZAS · SANDWICHS · SALADES

SERVICE DE TRAITEUR DISPONIBLE.

110-755, boul. le Corbusier,
rue Jacques-Tétreault, Laval
450 978-6502

12280, rue de Chaumont, Mirabel
450 437-7272

pizzeriabros.ca

P034991-1_11964

P035120-1_08291

LA PIZZA COMME VOUS L'AIMEZ

DÉCOUVREZ PIZZERIA BROS À LAVAL ET MIRABEL

Envie d'une pizza? Essayez Pizzeria Bros!

Les amateurs de pizzas ont toutes les régions de se réjouir : deux restaurants Pizzeria Bros desservent maintenant la Rive-Nord. Après Mirabel, voici qu'une toute nouvelle succursale vient d'ouvrir ses portes à Espace Montmorency, devant la Place Bell, à Laval!

Préparées avec des ingrédients toujours frais, cuites dans des fours à haute température et prêtes en 90 secondes, les fines pizzas de Pizzera Bros sont incomparables. La croûte est mince et le mariage de saveurs toujours réussi!

Au menu, on retrouve tous les grands classiques, ainsi qu'un grand choix de pizzas gourmandes. Vous hésitez? Heureuse combinaison de sauce tomate, de mozzarella, de soppressata, d'oignons et de miel épicé, la pizza Miele compte parmi les grandes favorites. Impossible d'y résister!

Des options Keto, sans gluten et végétaliennes sont aussi disponibles. Et pour ceux qui n'ont pas envie d'une pizza, le restaurant offre une belle sélection de salades et de sandwichs préparés avec la pâte à pizza maison!

Service de traiteur pour vos réceptions

Qui dit Pizzeria Bros dit aussi service de traiteur et, d'ailleurs, les réservations sont toujours acceptées pour le temps des fêtes. Que ce soit pour un party de bureau ou encore un rassemblement familial, vos invités seront comblés!

Des prix réduits sont proposés pour les groupes de 10 personnes et plus et il est possible de faire livrer le tout à domicile ou en entreprise sans problème!

Des pizzas fraîches, légères, savoureuses et prêtes rapidement, quoi demander de plus?

Pizzeria Bros
pizzeriabros.ca
Laval : 755, boul le Corbusier – Suite 110, 450 978-6502
Mirabel : 12280, rue de Chaumont, 450 437-7272

P035121-1_08291

SCORES SAINTE-THÉRÈSE

UNE RÉOUVERTURE FESTIVE ET FAMILIALE

Scores Sainte-Thérèse est heureux de rouvrir ses portes après une longue attente, prêt à accueillir familles et amis dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Cette réouverture marque un nouveau départ pour le restaurant, qui séduit ses invités avec son généreux bar à salades et ses plats emblématiques, conçus pour plaire à tous les palais.

DES SAVEURS FESTIVES REVISITÉES

Pour célébrer la période des fêtes, Scores vous offre un repas plus festif que jamais! L'incontournable Repas des fêtes propose une poitrine ou une cuisse de poulet rôti, accompagnée d'une mini-tourtière maison, d'une savoureuse sauce aux canneberges, d'un chocolat Bueno pour une touche sucrée et du bar à salades en accompagnement pour compléter l'offre généreusement. Vous pouvez également ajouter ces saveurs festives à n'importe quel plat principal pour une expérience encore plus gourmande. C'est l'occasion parfaite de partager des moments délicieux en famille autour de ces saveurs réconfortantes et traditionnelles.

De plus, les amateurs de cocktails seront ravis par le Bloody Caesar festif, garni de la sauce à côtes levées Scores, d'une aile de poulet et de bacon, offrant un mélange audacieux de saveurs. Pour ceux qui préfèrent le classique, le Bloody Caesar régulier est proposé à un prix spécial de 8 $ pour la saison. Une excellente option pour accompagner vos repas ou pour débuter la soirée en beauté.

GÉNÉROSITÉ ET ACCESSIBILITÉ À L'HONNEUR

La générosité qui fait la renommée de Scores s'exprime aussi à travers ses promotions de cartes-cadeaux exclusives au temps des fêtes. Pour chaque tranche de 40 $ dépensée en cartes-cadeaux physiques, un choix du chef gratuit est offert. De plus, les cartes-cadeaux numériques incluent un bonus de 10 $, transformant une valeur de 40 $ en 50 $. Une belle manière de partager l'esprit des fêtes avec ses proches en leur offrant un moment à savourer ensemble autour d'un bon repas.

L'incontournable Repas des fêtes offert chez Scores Sainte-Thérèse.

Chez Scores Sainte-Thérèse, l'objectif est simple : offrir des repas savoureux dans un cadre accueillant où chacun se sent chez soi. Que ce soit pour un repas rapide, une sortie en famille ou un festin des fêtes, l'équipe vous reçoit avec générosité et le sourire.

Venez célébrer la réouverture de Scores Sainte-Thérèse et découvrez les saveurs de saison qui sauront rendre vos repas encore plus mémorables!

Scores Sainte-Thérèse
238, rue St-Charles, Sainte-Thérèse, QC J7E 2B4
450 971-6030
www.scores.ca/restaurant-scores-sainte-therese

P034323-1_07611

CINÉ-CONFÉRENCE AUX GRANDS EXPLORATEURS

UGO MONTICONE VOUS AMÈNE JUSQU'À LA TERRE DE FEU

BENOÎT BILODEAU
benoitb@groupejcl.ca

Bien connu du milieu artistique dans la région des Laurentides, Ugo Monticone, écrivain, conférencier et artiste pluridisciplinaire, a aussi une autre passion : les voyages. À preuve, il a déjà visité 49 pays à ce jour. Et pour son 50e périple, effectué à l'aube de son 50e anniversaire de naissance qu'il célébrera en 2025, il a choisi de se rendre jusqu'aux confins de l'Antarctique, dans la région de la Patagonie, là où se trouve l'archipel de la Terre de Feu.

Ce voyage, il le partagera avec le public dans le cadre de la saison 2024-2025 des Grands Explorateurs avec sa ciné-conférence intitulée « Terre de Feu : le bout du monde » qui sera notamment présentée le mardi 3 décembre à la salle Le Zénith Promutuel Assurance, à Saint-Eustache, et à la salle Jean-Michel-Bergot, à Sainte-Thérèse, le vendredi 6 décembre.

« Je pense que cette passion pour les voyages vient de mon père. Comme il est le seul de sa famille qui a quitté l'Italie pour venir s'installer au Québec, il m'amenait, lorsque j'étais jeune, visiter ma famille là-bas et on en profitait pour découvrir de nouveaux pays autour (en Europe, tout semble si près). Le fait qu'il ne planifie pas les voyages et qu'on arrivait toujours à se débrouiller sur place m'a donné la confiance de savoir que je pourrais me débrouiller n'importe où dans le monde. Alors j'ose foncer », raconte le résident de Prévost qui, en 2021, a été nommé « Artiste de l'année dans les Laurentides » par le Conseil des arts et des lettres du Québec.

DES RENCONTRES HUMAINES PUISSANTES

Après l'Inde [2007), le Maroc (2009), le Japon (2013), le Guatemala (2016) et le Bali (2020), Ugo Monticone a cette fois choisi une contrée bien différente à présenter aux Grands Explorateurs comme destination avec la Terre de Feu, expliquant avoir été « attiré par les grands espaces, par la nature et par le monde de vie des humains qui l'habitent ».

En 2022, il a donc parcouru 12 000 kilomètres en Argentine pour se rendre à destination. Son récit ne se limitera cependant pas à de seules images spectaculaires que procurent les montagnes imposantes, les glaciers millénaires et les lacs scintillants qu'on y retrouve.

Monticone a, en effet, choisi de placer au cœur de son récit les habitants de ce territoire isolé qui vivent en symbiose avec cette nature indomptable, en capturant des instants de leur quotidien et en les laissant raconter leurs histoires.

« C'est un voyage magnifique qui nous place en lien direct avec la magie de la nature et la puissance des éléments, en plus de faire des rencontres humaines puissantes. Et en plus, d'aller le voir en salle, ça évite les 22 heures d'avion normalement nécessaires pour s'y rendre », mentionne le Laurentien à ceux et celles qui hésiteraient à aller voir cette ciné-conférence.

Comme le veut la formule des Grands Explorateurs, Ugo Monticone sera évidemment sur scène pour décrire en direct son film. Il sera aussi disponible pendant l'entracte et à la fin de la projection pour échanger avec les gens intéressés.

Photo : Courtoisie
Ugo Monticone a choisi, cette fois, de se rendre jusqu'à la Terre de Feu pour sa nouvelle ciné-conférence aux Grands Explorateurs.

POUR SE PROCURER DES BILLETS :

- https://lesgrandsexplorateurs.com/programmation/terre-de-feu-hors-serie/
- https://lezenithsteustache.ca/programmation/patagonie
- https://salles-ast.com/sjmb/event/86a2e14uf

Pour visionner la bande-annonce : https://vimeo.com/926265072.

ILLUMINEZ LES FÊTES AVEC LA CULTURE D'ICI!

dyscène

GUYLAINE TANGUAY
25 JANVIER • 20 h
TLG | PRIX FESTIF À **40 $**

LOUIS MORISSETTE
22 JANVIER • 20 h
TLG | PRIX FESTIF À **46 $**

2 FRÈRES
30 JANVIER • 20 h
TLG | PRIX FESTIF À **40 $**

SIMON DELISLE
22 FÉVRIER • 20 h
CBMO | PRIX FESTIF À **30 $**

BOUCAR DIOUF
6 MARS • 20 h
TLG | PRIX FESTIF À **42 $**

ALAIN CHOQUETTE
9 MARS • 16 h
TLG | PRIX FESTIF À **37 $**

BELMONT
25 AVRIL • 19 h
TLG | PRIX FESTIF À **47 $**

PIERRE LAPOINTE
1ER MAI • 20 h
TLG | PRIX FESTIF À **40 $**

Jusqu'au 15 décembre,
OBTENEZ jusqu'à
30 % DE RABAIS*

*Offre valide jusqu'au 15 décembre 2024, sur une sélection de 30 spectacles, en quantités limitées.

THÉÂTRE LIONEL-GROULX
CABARET BMO SAINTE-THÉRÈSE

P GRATUIT

PARTENAIRE PRINCIPAL Desjardins

P035175-1_01662

Boutique de Noël

Arbres de Noël, décorations, lumières et bien plus...

DU MERCREDI AU DIMANCHE
DE 10 H À 16 H 30

NOUVEL EMPLACEMENT

AU 50, RUE TURGEON
SAINTE-THÉRÈSE
(FACE AU CABARET BMO)

Ressourcerie
Dépanne TOUT
VENTE D'ARTICLES NEUFS ET USAGÉS

Organisme d'économie sociale,
créateur d'économie circulaire

LES SERRURIERS
POINT DE DÉPOT OFFICIEL
ARPE Québec

P034239-1_04220

Nous prenons tout sauf les meubles

CENTRE DE DONS OUVERT 7 JOURS

MERCI D'AIDER VOTRE COMMUNAUTÉ!

ADRESSE BOUTIQUE : 50, RUE TURGEON SAINTE-THÉRÈSE OUVERT DU MERCREDI AU DIMANCHE DE 10H À 16H30
DÉPANNE –TOUT : 69, RUE TURGEON SAINTE-THÉRÈSE OUVERT 7 JOURS SUR 7 DE 10H À 17H

BIENTÔT NOËL...

ESTHÉTIQUEMENT M : BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE POUR LES FÊTES

Au centre de beauté Esthétiquement M, situé à Sainte-Rose, Laval, profitez d'un accueil chaleureux et de soins personnalisés offerts par une équipe de professionnelles.

Quelle que soit votre préoccupation — rides, taches, cellulite ou simplement envie de détente —, Esthétiquement M répond à tous vos besoins pour vous préparer à briller pendant les fêtes.

Pour gâter vos proches, pensez à offrir une carte-cadeau, le cadeau parfait pour les amoureux de bien-être. Avec les nombreuses célébrations de décembre, les places se remplissent vite : réservez votre rendez-vous dès maintenant pour ne pas manquer l'occasion de vous dorloter.

« Mon but ultime est de vous permettre de vous sentir mieux dans votre peau », souligne Martine Meloche, propriétaire et esthéticienne passionnée, formée en endermologie, microneedling et bien plus.

Les services offerts comprennent des soins esthétiques de qualité supérieure pour le visage et le corps, d'endermologie (LPG), de photorajeunissement, de resurfaçage, des séances de manucure/pédicure, beauté du regard, de massothérapie ainsi que des solutions d'épilation au laser, à la cire ou à l'électrolyse et bien plus encore.

Ne tardez plus, contactez Esthétiquement M pour un moment de détente ou un cadeau inoubliable.

Esthétiquement M
esthetiquementm.ca
514 501-7208

ESTHÉTIQUEMENT
MA PASSION, VOTRE BEAUTÉ

Esthétique
- Facial
- Soin du corps
- Épilation • Laser
- Électrolyse
- Pédicure & Manucure

Esthétique spécialisée
- Photo rajeunissement
- Microneedling
- Maquillage permanent
- LPG endermologie
- Esthétique oncologique
- Microdermabrasion

Massothérapie & Kiné
- Détente ou thérapeutique
- Femme enceinte
- Pierres chaudes et lomi-lomi

Laser médical pour épilation
et photo rajeunissement

Martine Meloche
Esthéticienne spécialisée
Oncologique & Endermologie

132, boul. Ste-Rose Laval (Bâtiment arrière)
(à 2 pas de Rosemère) **514 501-7208**

P035013-1_11959

JOURNÉE PORTES OUVERTES, **DIMANCHE 8 DÉCEMBRE** – 10h à 18h
Profites de cette journée pour réserver ton rendez-vous avec moi pour 2025

P034738-1_07861

chez FRANCE Gagnon
Médium

- Clairvoyance de France: 100 $
- Toile d'âme: 100 $
- Traitement d'énergie: 100 $

SPÉCIAL trio pour seulement 275$

UNE MINUTE DE CLAIRVOYANCE GRATUITE!

Spécial
Duo des Fêtes
2 pour 30 $
à ton choix !

SOIRÉE RÊVES, VISIONS ET INTENTIONS
CLAIVOYANCE, CANALISATION ET CONTACTS DÉFUNTS !

SOIRÉES MIRACLES MAGIQUES POUR NOËL !
Vendredi, 13 décembre ! COÛT : 30$

CERTIFICATS CADEAUX
DISPONIBLES!

Prenez rendez-vous aujourd'hui ! Gâtez-vous !
450 623-8519 • francegagnonmedium.com

LES VEILLÉES FESTIVES : PLONGÉE MAGIQUE AU CŒUR DES LAURENTIDES

À l'aube des fêtes, Les Veillées Festives du Petit Théâtre du Nord se transforment en un havre de magie douce et scintillante.

Il s'agit d'un spectacle théâtral entremêlant le conte, la chanson, les souvenirs d'antan et l'histoire des Laurentides. Une véritable courtepointe brodée par un collectif d'auteurs et d'autrices qui offrent chaque année de nouveaux textes inédits. Pour cette quatrième édition, Thomas Dufour, Camille Giguère-Côté, Emmanuelle Jimenez et Jean-Guy Legault prêtent leur plume à une flottille d'histoires vibrantes.

Sous la direction de Frédéric Blanchette, les Veillées Festives vogueront sur le thème des lacs et rivières dont regorgent les Laurentides. Naviguer l'incroyable vous convie à une régate rocambolesque sur la rivière des Mille-Îles en plus d'une descente périlleuse sur la Rouge. Ce spectacle vous plongera également dans le flot d'un débordement passionnel et percera le mystère amoureux du réservoir du Baskatong.

Avec Luc Bourgeois, Flavie Bourgeois, Mélanie St-Laurent et Benoît Archambault

Du 28 novembre au 14 décembre
Centre de création Boisbriand, 305, chemin de la Grande-Côte
Les jeudis et vendredis 20 h et les samedis 16 h

https://petittheatredunord.com/
450 419-8755

C'est Noël dans 3 SEMAINES!

À peine trois semaines avant Noël — comme le temps passe vite! Voici quelques tâches et activités qui vous permettront de patienter dans la joie (et de manière productive!) :

- Accompagner un enfant pour sa rencontre avec le père Noël (ex. : au centre commercial);
- Prendre contact avec vos invités afin de régler certains détails au besoin;
- Magasiner votre tenue festive et celles de vos enfants, s'il y a lieu;
- Préparer des listes musicales variées qui joueront durant votre réception;
- Emballer les cadeaux — et les cacher soigneusement s'il le faut!

P035139-1_02439

BESOIN D'ARGENT?
ACHETONS OR
Apportez-nous vos vieux bijoux
Bague, collier, bracelet
PAYONS COMPTANT IMMÉDIATEMENT
*Du mardi au samedi
Joyeuses Fêtes à tous !
BIJOUTERIE Gérard Côté enr.
Votre bijouterie à Blainville depuis 45 ans
450-430-6452
1084, Curé-Labelle, Blainville
(coin 79e Avenue)
RBQ8336-1070

AUDIOPROTHÈSE MORENCY À BLAINVILLE

OFFREZ-VOUS LE PLUS BEAU DES CADEAUX : UNE MEILLEURE AUDITION !

À votre service depuis maintenant dix ans, Josée Morency, audioprothésiste-propriétaire, et toute l'équipe de la clinique Audioprothèse Morency, à Blainville, vous souhaitent un temps des fêtes rempli de joie et de belles rencontres.

Si la perte auditive rend ces moments plus difficiles, sachez qu'il existe des solutions pour vous permettre de pleinement profiter de cette période de réjouissances.

La première étape consiste à faire un test de dépistage auditif. Cette évaluation, qui ne prend qu'une quinzaine de minutes, permet d'évaluer si des prothèses auditives sont nécessaires et souhaitables.

Dans l'affirmative, l'audioprothésiste saura vous conseiller et vous guider vers les modèles les mieux adaptés à vos besoins. Les appareils d'aujourd'hui sont plus discrets et performants que jamais... En effet, les avancées technologiques ont amélioré autant la qualité que l'aspect esthétique des prothèses auditives. Des organismes payeurs ou vos assurances peuvent couvrir les frais (ou en partie) selon les cas. Il ne faut donc pas hésiter à consulter!

Ne laissez pas la perte auditive vous empêcher de vivre les fêtes comme il se doit. Prenez rendez-vous dès aujourd'hui pour redécouvrir la beauté des conversations et des moments partagés!

Audioprothèse Morency
www.audioprothesemorency.com
519 boul. Curé-Labelle, Suite 203, Blainville
450 818-8789

AUDIOPROTHÈSE Morency INC.
(450) 818-8789
Clinique Blainville - 519 boul. Curé-Labelle
DÉPISTAGE AUDITIF
SANS FRAIS SUR RENDEZ-VOUS
avant le 31 janvier 2025
Aides auditives - Évaluation
Josée Morency
Audioprothésiste
P034825-1_04590

BIENVENUE CHEZ NOUS, CHEZ VOUS...

JOURNÉE PORTES OUVERTES, DIMANCHE 8 DÉCEMBRE – 10 h à 18h
Viens profiter de cette journée pour réserver ton rendez-vous avec moi pour 2025
J'ai de belles idées cadeaux à toffrir, des créations uniques!
Viens vivre la magie des fêtes et nourrir ton âme pour Noël !
Un moment de clairvoyance gratuit est offert à tous !

Spécial Duo des Fêtes à 2 pour 30 $ à ton choix !
1- Coffrets spirituels peints au doigts, avec pierre de gratitude et lampions !
2- Petites toiles de guérison, avec bracelets porte bonheur, et messages inspirés de ma petite fille Rose !
3. Nouveauté : sous-verres en bois peints aux doigts !
Ma maison est remplie de mes toiles peintes aux doigts à DEMI-PRIX POUR NOËL !

SPÉCIAL FORFAIT TRIO-VITALITÉ (EN PRIVÉ)
Un ressourcement assuré, élevant et apaisant!

1. Clairvoyance – Divinement guidée par l'au-delà, en touchant vos mains, je reçois des messages de vos anges qui dansent! Je vois, je ressens, j'entends, passé, présent et avenir et parfois vies antérieures. Posez-moi des questions, je vous réponds. (Psychométrie, photos de personnes vivantes ou décédées.) Coût: 100 $.
2. Toile de votre âme – Je peins avec mes doigts de fée les couleurs de votre aura! Des messages vous sont transmis par écriture inspirée de vos anges (mission de vie). Coût: 100 $.
3. Traitement d'énergie, guérison de l'âme – Pour terminer cette rencontre divine, un traitement énergétique accompagné des êtres de lumière vous équilibre et vous guide! Coût: 100 $.

Tu peux t'offrir ce merveilleux trio pour seulement 275$... profitez-en! Ou offert séparément.
Mes dons sont dans mon cœur, mon âme et mes mains!

SOIRÉE RÊVES, VISIONS ET INTENTIONS CHEZ FRANCE GAGNON MÉDIUM!
CLAIVOYANCE, CANALISATION ET CONTACTS DÉFUNTS !
SOIRÉES MIRACLES MAGIQUES POUR NOËL!

Pour débuter la soirée, Rituel d'intention, purification, mini-conférence et canalisation des guides de lumière pour le groupe !

Une temps pour te permettre de visiter et te procurer des idées cadeaux !

Après la pause, je toucherai les mains de chaque personne et tu recevras des messages de clairvoyance ou d'une personne décédée.

Des surprises à chaque rencontre et des cadeaux du ciel qui te donneront des ailes!

Quand: le vendredi, 13 décembre ! COÛT : $30.

Pour réserver tu fais simplement un virement bancaire à : HYPERLINK "mailto:fra.gagnon@videotron.ca" fra.gagnon@videotron.ca et ta place est assurée !

Invite une amie et reçois un cadeau dès votre arrivée!

Au 2708, chemin d'Oka, Deux-Montagnes J7R 5Z6

Pour une soirée, une rencontre privée, ou simplement t'offrir des cadeaux magiques et en partager pour les Fêtes. (Certificats cadeaux disponibles) Joyeuses fêtes à tous !

France Gagnon, Médium, clairvoyante, coach spirituel, auteure, conférencière et artiste peintre aux doigts !, France Gagnonwww.francegagnonmedium.com
450 623-8519

P034916-1_02223
PHARMAPRIX BLAINVILLE
Vous accueille depuis plus de 20 ans !
Célébrez en grand avec les gens que vous chérissez.
JOYEUSES FÊTES!
POUR DES IDÉES-CADEAUX
Dernière minute pour papa, maman ou les enfants. Passez nous voir !
Galerie Beauté à découvrir !
Heures d'ouverture
Lundi au vendredi de 8 h 30 à 21 h
Samedi et dimanche de 9 h à 20 h
Nicola Petti - Pharmacien propriétaire - Pharmaprix Blainville
Coin Côte-Saint-Louis et Labelle
400, boul. Curé-Labelle, Blainville J7C 2H2 450 430-5002
fphx091@pharmaprix.ca • www.pharmaprix.ca

P035138-1_02439

LA CLINIQUE AUDITIVE GÉNÉREUX GAUDREAULT & RHÉAUME AUDIOPROTHÉSISTES EST LÀ POUR VOUS

La période des fêtes est synonyme de retrouvailles, de rassemblements et s'accompagne parfois d'un certain stress pour les personnes malentendantes pour qui la cacophonie peut devenir étourdissante.

Que ce soit pour faire vérifier vos capacités auditives, avoir des conseils concernant la perte d'audition, ou encore faire réparer ou ajuster vos appareils auditifs, la Clinique auditive Généreux Gaudreault & Rhéaume audioprothésistes vous accueille dans le secteur Saint-Janvier, à Mirabel.

Pour prendre rendez-vous, communiquez avec la clinique au 450 951-6951. À noter que les frais de plusieurs prothèses sont couverts par la RAMQ, la CSST, les Vétérans ou les assurances privées.

Au nom de l'équipe de la Clinique auditive Généreux Gaudreault & Rhéaume audioprothésistes, meilleurs vœux de bonheur et de santé à tous!

Clinique auditive Généreux Gaudreault & Rhéaume audioprothésistes
www.cliniqueauditiveggr.com
13714, boul. Curé-Labelle, bureau 203, Mirabel
450 951-6951

DES CADEAUX DE NOËL CHARITABLES, POUR DES PETITS GESTES QUI CHANGENT TOUT!

Vous cherchez une façon différente d'offrir des cadeaux à Noël? Voici quelques suggestions de dons ou d'actions significatives à envisager cette année :

- Donnez à une noble cause : certaines causes tiennent particulièrement à cœur à l'un de vos proches? Selon ses passions et ses valeurs, vous pourriez créer un véritable impact en faisant un don en son nom à une organisation qui lutte contre le cancer, qui aide les enfants à accéder à des activités sportives ou qui soigne des animaux blessés, notamment.
- Soutenez la création d'espaces verts : pour une personne écolo, quoi de mieux qu'offrir la durabilité en cadeau? Ainsi, participez à l'aménagement d'espaces verts en faisant un don en son nom à un organisme qui lutte contre la déforestation, par exemple, afin que de nouveaux arbres voient le jour.
- Parrainez une famille dans le besoin : faites preuve de générosité au nom de votre proche en soutenant une famille en difficulté. Renseignez-vous auprès des organismes communautaires de sa région pour fournir un apport essentiel en cette période des Fêtes — voire toute l'année!

Enfin, si vous préférez les cadeaux matériels, vous pouvez aussi acheter des bijoux faits à la main ou des produits biologiques et équitables, entre autres, auprès de divers organismes à but non lucratif. Vous pourrez ainsi gâter vos êtres chers tout en contribuant directement à une noble cause!

PATINEUR BOISBRIANNAIS

NICOLAS NADEAU SUR LA SCÈNE DU CIRQUE DU SOLEIL

Photo : Courtoisie
Nicolas Nadeau et sa partenaire Emmanuelle Proft , deux jeunes patineurs heureux de vivre l'expérience du Cirque du Soleil.

REINE CÔTÉ
rcote@groupejcl.ca

Le patineur boisbriannais Nicolas Nadeau vit une expérience hors du commun depuis le printemps avec la troupe du Cirque du Soleil, qu'il a rejoint avec sa partenaire Emmanuelle Proft dans le cadre du spectacle Crystal actuellement en tournée mondiale.

Du 26 au 29 décembre prochain, le spectacle sera présenté au Centre Vidéotron, à Québec, seul arrêt dans la Belle Province, avant de reprendre la route vers d'autres villes canadiennes et américaines, inscrites à l'agenda de la tournée Nord-Américaine.

Le spectacle Crystal roule depuis le printemps dernier et a déjà été présenté à Dubaï, au Koweit, au Chili, ainsi que dans les deux villes brésiliennes de Sao Paulo et Rio pour une durée de trois mois. On peut d'ores et déjà dire que Nicolas et sa partenaire connaissent bien leur tour de patin.

PERFORMANCE REMARQUÉE

Pour Nicolas Nadeau, intégrer le Cirque du Soleil est une opportunité unique, après celle de Holiday on Ice. Après des années de compétition en patinage artistique en simple jusqu'à l'année pandémique, il a fait quelques compétitions en paire au cours des deux années suivantes avec Emmanuelle Proft , sa partenaire depuis trois ans.

C'est en remportant la médaille internationale sénior lors d'une compétition en 2023, que les partenaires ont été remarqués pour leur performance et recrutés au pied levé pour le spectacle Holiday on Ice. Et en tête d'affiche.

« Ils avaient besoin d'un couple rapidement. En une semaine, j'ai laissé l'école et mon travail », se rappelle-t-il.

Or, en s'illustrant sur la scène de ce spectacle, ils ont été approchés pour faire partie du spectacle itinérant Crystal, où l'on introduisait pour la première fois des patineurs artistiques.

TOURNÉE NORD-AMÉRICAINE

En tout, une douzaine de patineurs s'illustrent sur scène dans le cadre de cette tournée nord-américaine qui devrait se poursuivre jusqu'au printemps.

Dire que Nicolas se réjouit de se joindre à la troupe du Cirque du Soleil relève de l'euphémisme. S'illustrer comme patineur dans un spectacle, c'est une toute autre expérience. Leur coup de patin n'est plus acrobatique, puisque les chorégraphies inclus déjà des mouvements acrobatiques, mais leur performance est davantage mise en lumière par une mise en scène éclatante.

« Tous les patineurs au monde veulent jouer dans Chrystal. La réputation du Cirque du Soleil est vraiment bonne et je comprends maintenant pourquoi. On nous traite aux petits oignons : on a un physio et massothérapeute qui nous suivent et le gym portatif est vraiment cool. On a des pauses tous les trois mois », explique l'athlète de Boisbriand.

« Initialement, le Cirque du Soleil c'était le prestige. Mais je me suis rendu compte que les conditions étaient plus qu'exceptionnelles. Même le salaire est plus élevé que je pensais. C'est en haut de toutes mes attentes », souligne Nicolas Nadeau.

EXPÉRIENCE UNIQUE

Ce dernier est encore ému de pouvoir vivre une telle expérience, celle de faire partie de cette troupe et d'une œuvre d'une telle qualité.

Mais d'abord et avant tout, Nicolas Nadeau pourra enfin se consacrer à une carrière qui le passionne. « Y'a rien de mieux pour un athlète que de gagner sa vie en faisant ce qu'il aime. Et au Québec, si tu veux gagner ta vie avec ton sport, il faut que tu sois un champion olympique. Pas juste bon, mais le meilleur », confie-t-il.

Voilà pourquoi cette expérience au sein d'une troupe à la réputation si prestigieuse pourrait faire la différence dans le déroulement de sa carrière, maintenant qu'il a abandonné la compétition pour de bon.

Pour la suite des choses, Nicolas préfère ne pas avoir trop d'attentes sur ce qui l'attend dans l'avenir. Savoir s'adapter, c'est son mode de vie.

P034484-1_02439

CONCOURS

Voyage

GAGNEZ un crédit voyage de 2000$

GRACIEUSETÉ DE

REGROUPEMENT 2020 GABY | MSH
AGENCES DE VOYAGES

NORDINFO.COM

VOYAGES GABY SAINTE-THÉRÈSE
450.430.2151- voyagesgabymsh.ca

Propulsé par rabaischocs

TROUVEZ L'INDICE " L'AVION " dans ces pages concours et nommez le commerçant dans laquelle l'avion apparaît.

PIZZERIA BROS ARTISANALE
PIZZAS · SANDWICHS · SALADES

VITE FAIT, BIEN FRAIS!

CUITE EN 90 SECONDES

P034149-1_11964

12280 RUE DE CHAUMONT, MIRABEL J7J 0T8
450 437-7272 | MIRABEL@PIZZERIABROS.CA

TIME OUT!

ORGANISE TON PARTY DE BUREAU!

timeoutmtl.com
450 628-9909

P034216-2_11795

Jeux et jouets pour toute la famille

La Jouetterie .com

LES PLUS GRANDES MARQUES DISPONIBLES

P034225-2_02545

Jusqu'au 24 décembre ou jusqu'à épuisement des stocks.

Achetez pour 100$*
et obtenez un jeu gratuit**

d'une valeur entre 13$ et 25$
En boutique seulement. Vous devez mentionner cette offre lors de votre achat.
*Articles à prix réguliers. ** Sélectionnés

832-C, BOUL. CURÉ-LABELLE BLAINVILLE J7C 2K6 450 435-5373 www.lajouetterie.com

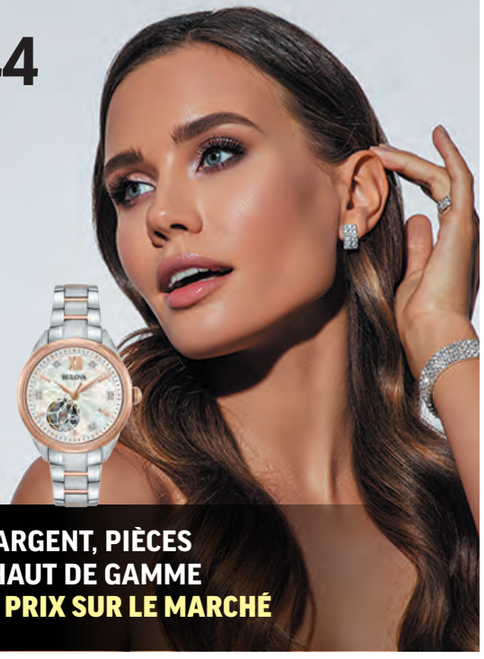
P034468-1_04391

Bijouterie GÉMEAUX inc.

450 625-4744

199 C, boul. Curé-Labelle,
Ste-Rose, Laval H7L 2Z9

Heureux de vous accueillir depuis 1987



- Joailliers et horloger sur place
- Créations exclusives
- Estimation gratuite sur toutes vos réparations
- Certificat d'évaluation
- Réparation de collier de perles
- Test d'étanchéité de montres
- Réparation de vieilles horloges
- Et bien plus !

ACHETONS OR, DIAMANTS, ARGENT, PIÈCES DE MONNAIE ET MONTRES HAUT DE GAMME
NOUS PAYONS LE MEILLEUR PRIX SUR LE MARCHÉ

SAVOIR-FAIRE RECONNU B DEPUIS 1987

VIANDES BOVITENDRES

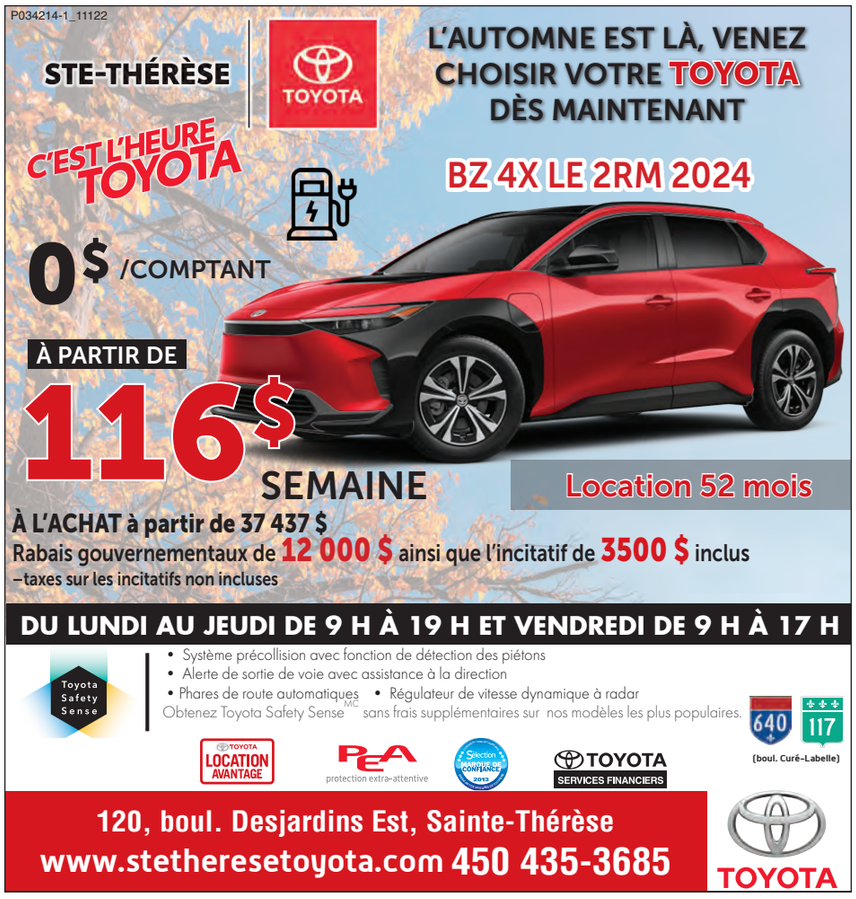
Choisissez la réputation et la qualité

bovitendres.com | 450 937.6477
95, rue de la Pointe-Langlois, Laval H7L 3J4

P034116-1_05145

100, rue Dubois, St-Eustache | 450 472-3687 | info@lefour.com

NEZ
édit
e de
0$
COUPON DE PARTICIPATION
NOM : _____
TÉLÉPHONE : _____
NOM DU CONCOURS : _____
COMMERCE : _____
DATE LIMITE 13 DÉCEMBRE 2024
TIRAGE LE 19 DÉCEMBRE À MIDI
Postez à
CONCOURS NORD INFO
53, rue St-Eustache, St-Eustache, QC J7R -2L2
ou participez en ligne à nordinfo.com
P034300-1_02439


P034214-1_11122
STE-THÉRÈSE
TOYOTA
L'AUTOMNE EST LÀ, VENEZ CHOISIR VOTRE TOYOTA DÈS MAINTENANT
C'EST L'HEURE TOYOTA
BZ 4X LE 2RM 2024
0$ /COMPTANT
À PARTIR DE
116$ SEMAINE
Location 52 mois
À L'ACHAT à partir de 37 437 $
Rabais gouvernementaux de 12 000 $ ainsi que l'incitatif de 3500 $ inclus
–taxes sur les incitatifs non incluses
DU LUNDI AU JEUDI DE 9 H À 19 H ET VENDREDI DE 9 H À 17 H
Toyota Safety Sense
• Système précollision avec fonction de détection des piétons
• Alerte de sortie de voie avec assistance à la direction
• Phares de route automatiques • Régulateur de vitesse dynamique à radar
Obtenez Toyota Safety Sense MC sans frais supplémentaires sur nos modèles les plus populaires.
640 117
(boul. Curé-Labelle)
LOCATION AVANTAGE
PEA protection extra-attentive
Sélection Coup de cœur de confiance 2023
TOYOTA SERVICES FINANCIERS
120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse
www.stetheresetoyota.com 450 435-3685
TOYOTA

LASER ACTION
JEUX DE LASER TAG
FÊTES D'ENFANTS
ÉVÉNEMENTS PRIVÉS
ACTIVITÉS DE CONSOLIDATION D'ÉQUIPE
DU PLAISIR POUR TOUS!
P034154-1_05592
INVITEZ FAMILLE, AMIS ET COLLÈGUES À COMBATTRE
DANS L'ARÈNE AU DÉCOR EXTRAORDINAIRE ET UNIQUE
570, MONTÉE MASSON, 2e ÉTAGE, MASCOUCHE
450.474.5111 // LASERACTION.CA //
Réservations de groupes disponibles!
CARTES-CADEAUX DISPONIBLES!

Benjamin Moore
DÉCORATION HUOT ET HARDY
P033794-1_02458
Rafraichissez votre décor pour les Fêtes
. Tissus . Papiers peints
. Stores & toilles
. Peintures, accessoires, etc.
Service de décoration à domicile (Frais applicables)
283, boul. Curé-Labelle, Rosemère 450 430-0630
www.huotethardy.ca

ASPIRATEUR 2000 plus
ASPIRATEURS, ACCESSOIRES ET OUTILS SPÉCIALISÉS
Spéciaux des fêtes!
ASPIRATEUR CENTRAL THOMSON VAC 814
- Haute performance
800 Air watts
SPÉCIAL
899,95$ + taxes
(Régulier 1170,95$)
Gratuit balai à tapis valeur de 69$
Rabais de 200$
399,99$ + taxes
(Régulier 599,95$)
Miele
CLASSIQUE C1 HARDFLOOR
P034495-2_01810
CHOIX, CONSEILS, ESTIMATION GRATUITE, INSTALLATION, DÉBLOCAGE, TECHNICIEN SUR PLACE, ET PLUS
217, boul. Labelle, Rosemère
BLAINVILLE / ST-EUSTACHE / ST-JÉRÔME / TERREBONNE / REPENTIGNY / LAVAL
www.aspirateur2000plus.com
450 979-6553

P034814-1_08290

Téléchargez
notre application
pour nous lire
sur votre tablette et
sur votre mobile!

INFOS L JOURNAL

Restez en contact
avec vos nouvelles
locales !

SOIRÉE D'INFORMATION CITOYENNE AUTOUR DE STABLEX

(R. C.) — La Coalition des citoyens de Blainville tiendra une soirée d'information à l'intention des Blainvillois et tous ceux intéressés par l'avenir environnemental de ce secteur le 17 décembre au Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville, à Sainte-Thérèse, dès 19h30.

La. Cheffe de Climat Québec, Martine Ouellet, la militante Marie-Claude Archambault et le vulgarisateur scientifique Daniel Green seront les principaux intervenants de cette soirée visant à rendre compte des activités actuelles et prochaines de la Stablex.

La firme d'enfouissement de déchets toxiques qui est active depuis une quarantaine d'années à Blainville suscite la controverse citoyenne depuis plusieurs mois.

Alors que Mme Archambault viendra expliquer les actions citoyennes ayant été menées à ce jour pour contrer l'agrandissement de STABLEX et mobiliser l'opinion publique, Martine Ouellet fera un retour sur le début de

Photo : Reine Côté

Les citoyens intéressés par la conférence sont attendus à 19h30 au Centre culturel et communautaire Thérèse-De Blainville.

l'implantation de Stablex à Blainville ainsi qu'un résumé du projet d'agrandissement de l'entreprise.

De son côté, le militant environnementaliste Daniel Green expliquera l'analyse de l'échantillonnage citoyen effectué en décembre 2023 autour du site de Stablex.

P035107-1_01753

Blainville inspirante

VILLE DE BLAINVILLE

AVIS D'APPEL D'OFFRES

SA2024-076 P

POUR LE TRANSPORT, LE TRI, LA VALORISATION ET LA DISPOSITION DES MATÉRIAUX SECS, AVEC SERVICE DE LOCATION DE CONTENEURS POUR L'ÉCOCENTRE

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription ***Soumission SA2024-076 P***, et adressées à la Ville de Blainville, Services juridiques au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues avant ***9 h 30 le 7 JANVIER 2025***. Les soumissions seront ouvertes à 9 h 31, le même jour ou aussitôt que possible après cette heure à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec).

La Ville de Blainville acceptera également les soumissions transmises par voie électronique, et ce, uniquement par l'intermédiaire du Système électronique d'appel d'offres (SÉAO), selon les modalités déterminées par celui-ci.

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec la responsable de l'information aux soumissionnaires, madame Cristel Tanchoux, à la division de l'approvisionnement de la Ville par courriel à infoappro@blainville.ca.

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumissions fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le **S**ystème **É**lectronique d'**A**ppel d'**O**ffres (www.seao.ca).

Chaque soumission devra être accompagnée d'un chèque certifié, traite bancaire ou d'une lettre de garantie bancaire inconditionnelle et irrévocable ou un cautionnement de soumission au montant de 40 000 $ en faveur de la Ville de Blainville, à titre de garantie de soumission.

La soumission doit également être accompagnée d'une lettre d'engagement émanant d'une compagnie d'assurance autorisée à opérer au Québec et certifiant qu'un cautionnement d'exécution équivalent à **cinquante (50%) pour cent** de la valeur totale du contrat sera accordé au soumissionnaire advenant le cas où le contrat lui soit octroyé.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et elle n'encourra aucune obligation ou frais de quelque nature que ce soit envers le ou les soumissionnaires.

Manon Lafontaine, avocate
Greffière adjointe

NOS NOUVELLES APPLICATIONS MOBILE PERFORMENT !

Plus de 55 000 téléchargements dans les Laurentides

Journal INFOS MIRABEL — MRC DE MIRABEL

MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD

MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

MRC DE DEUX-MONTAGNES

RABAISCHOCS

P025908-1_02439

Merci à nos fidèles lecteurs et clients !

NORDINFO.COM

Membre du GROUPEJCL
LA FORCE DU MESSAGE

Disponible sur App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

AGENDA

CLUB DE SKI DEUX-MONTAGNES/ RIVE-NORD

Le Club de ski Deux-Montagnes/Rive-Nord reprend ses activités en janvier 2025. Nous vous offrons des forfaits très intéressants. Venez jouer dehors avec nous. Pour plus de détails: www.skideuxmontagnes.ca.

CONCERT DE NOËL GRATUIT À SAINT-JANVIER

Le vendredi 20 décembre, à 19h, aura lieu en l'église de Saint-Janvier, 17 737, rue du Sacré-Coeur à Saint-Janvier, un merveilleux concert de Noël gratuit interprété par un duo violon (Joëlle Vaillancourt) et violoncelle (François Lamontagne) qui joueront : le ballet Casse-Noisette, le minuit chrétien, l'enfant au tambour, un medley des plus beaux airs de Noël, trois Ave Maria célestes, Greensleeves et plusieurs autres! De plus, chacune de ces oeuvres fera l'objet d'une présentation spéciale, sous la forme de petites histoires, tantôt émouvantes, tantôt amusantes. Un moment de bonheur à ne pas manquer! Réservations: mibach@videotron.ca ou 514 774-9148.

P034969-1_01753

Blainville inspirante

VILLE DE BLAINVILLE

Appel d'offres SG2023-005/P *(7210-2023-007)*

AVIS PUBLIC

Programme annuel de remplacement du réseau d'éclairage décoratif

Description des travaux **Règlement 1664**

Le projet faisant l'objet du présent appel d'offres est, sans s'y limiter :

- *remplacement de cinq (5) unités d'éclairage sur la rue Sébastien;*
- *remplacement d'un (1) unité d'éclairage sur la rue de la Bretagne;*
- *remplacement d'un (1) unité d'éclairage sur la rue Nicolas-Onassis;*
- *remplacement de deux (2) unités d'éclairage sur la 70e Avenue;*
- *remplacement de onze (11) unités d'éclairage sur la rue du chemin du Roy;*
- *fourniture d'un (1) unité d'éclairage complet aux services des travaux public au 300 Omer Deserres;*
- *remplacement de trois (3) boîtiers de mesurage HQ ainsi que du remplacement d'un (1) coffret de distribution.*

Les travaux incluent, sans s'y limiter, une partie aérienne (lampadaires) et une partie souterraine (gaines, conduits, câbles, massifs, etc.) ainsi que la réfection des surfaces.

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription ***« Appel d'offres SG2023-005/P »***, et adressées aux Services juridiques de la Ville de Blainville au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à **10 h le 23 janvier 2025**. Les soumissions seront ouvertes le même jour à 10 h 01, ou aussitôt que possible après cette heure, à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec).

La Ville de Blainville acceptera également les soumissions transmises par voie électronique, et ce, uniquement par l'intermédiaire du Système électronique d'appel d'offres (SÉAO), selon les modalités déterminées par celui-ci.

Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer par courriel avec Monsieur Pierre-Luc Deschênes, de la firme DWB Consultants à l'adresse suivante : pldeschenes@dwbconsultants.com .

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumission fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le **S**ystème **É**lectronique d'**A**ppel d'**O**ffres (www.seao.ca). Les documents seront disponibles sur le SEAO dès le 4 décembre 2024.

Chaque soumission devra être accompagnée d'un cautionnement de soumission émis en faveur de la Ville de Blainville pour un montant égal à dix pour cent (10 %) de la soumission.

Chaque soumission devra également être accompagnée d'une lettre d'intention d'une compagnie d'assurances autorisée à opérer au Québec et certifiant que les cautionnements requis seront accordés au soumissionnaire, advenant le cas où ce dernier serait choisi pour exécuter les travaux.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation, ni aucuns frais de quelque nature que ce soit envers le ou les soumissionnaires.

Manon Lafontaine, avocate
Greffière adjointe

TRICOT-DON

Le Centre de Couture Gema invite les passionnés de tricot à utiliser leurs restants de laine pour confectionner des pièces qui apporteront chaleur et réconfort aux personnes dans le besoin. Les bonnets pour bébé seront remis à l'association des bénévoles de l'Hôpital Cité-de-la-Santé de Laval, tandis que les autres items tricotés (tuques, bas, mitaines, foulards, etc.) seront offerts à l'organisme le Book Humanitaire de Saint-Jérôme. Période de collecte des tricots: dès maintenant, et ce, jusqu'au 22 décembre. Adresse de dépôt: 239, boulevard Labelle, Rosemère, QC, J7A 2H3. Vous pouvez aussi les envoyer par la poste. Journée de tricot en boutique: venez tricoter avec nous le 8 décembre, dès 11h, à la boutique. Renseignements: info@couturegema.ca, couturegema.ca.

GAUDREAULT
Jean-Guy
1931-2024

À Blainville, le 22 novembre 2024, à l'âge de 93 ans, est décédé monsieur Jean-Guy Gaudreault, époux de feu madame Lina Couture.

Il laisse dans le deuil ses enfants: Francine (Gaétan Bédard), Pierrette, Nicole (Michel Daneault), Mireille (feu Denis Proulx) et François (Sonia), son petit-fils Olivier Daneault (Mylène Létourneau), ses belles-soeurs Léonie Couture (feu Sylvio Parent) et Rita Leblanc, ses beaux-frères George Couture (feu Yvette Belzile) et Gérald Francoeur, neveux et nièces, ainsi que parents et amis.

Il est parti rejoindre ses parents, son épouse, ses frères et soeurs: Blanche Gaudreault (Paul-Émile Comtois), Léopold Gaudreault (Georgette Mongeon), Joseph Gaudreault, Anita Gaudreault, Lionel Gaudreault, Jacques Gaudreault (Thérèse Grenier), Thérèse Gaudreault (Léonard Lapointe) et Marjolaine Dufour Francoeur, ses beaux-frères et belles-soeurs: Médéric Couture (Marie-Luce Tremblay), René Couture (Anésie Pineault) et Clément Couture.

La famille recevra les condoléances au Complexe funéraire régional Guay 418, Boulevard Labelle, Rosemère J7A 3R8

Le samedi 21 décembre de 14 h à 16 h. Une cérémonie aura lieu en la chapelle du salon funéraire, la même journée à 16 h .

Dignité

P035084-1_02136

ENSEMBLE VOCAL CANTIVO

Vous êtes passionnés.es de chant choral, comme nous? Noël est la période tout indiquée pour ce style de musique. Offrez-vous un temps d'arrêt pendant cette période de fébrilité, et venez remplir votre cœur de lumière en notre compagnie, le samedi 14 décembre, à 15h, à l'église St-Joseph de Mont-Rolland et le dimanche 15 décembre, à 15h, à l'église St.Francis of the Birds de Saint-Sauveur. Entrée libre avec contribution volontaire.

GROUPE CHORAL MUSIKUS VIVACE!

Joie de Noël avec le Chœur Musikus Vivace le dimanche 22 décembre 2024, à 15h, à l'église St-Joseph du Mont-Rolland, 1382, rue St-Jean, Sainte-Adèle J8B 1E6. Adultes: 15 $ en prévente, 20 $ à la porte. Enfants de 12 ans et moins: gratuit. Renseignements: musikusvivace@gmail.com, 514 209-1771.

ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DES LAURENTIDES

Mission: offrir de l'information et du support aux membres et à leur entourage concernant les multiples aspects de la maladie ainsi que sur les ressources existantes. Services offerts : ligne d'écoute téléphonique, cours d'activités physiques, groupes de soutien, conférences, ateliers, location de livres et documents, etc. Renseignements: 450 569-7766 ou www.fibromyalgie-des-laurentides.ca.

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est présent donné que, à la suite du décès de Jean-Guy Nadon en son vivant domicilié au 50, boul. des Châteaux, Blainville, Québec, J7B 0A3, survenu le 2 septembre 2024, un inventaire des biens du défunt a été fait par les liquidateurs successoraux, le 22 novembre 2024 devant Me Chantale Truchon, notaire conformément à la Loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Chantale Truchon, notaire, sise au 3534, boul. Dagenais Ouest, Laval, Québec, H7P 1V7.

P035074-1_02440

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de Annette BEAVEN, domiciliée au 365, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, province de Québec, J7A 1K4, survenu à Rosemère le 17 mai 2024, un inventaire des biens de la défunte a été fait par les liquidateurs successoraux, Steve GALIPEAU et Johanne GALIPEAU, le 29 octobre 2024, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Émilie OUELLET, notaire, située au 400, rue Melançon, Saint-Jérôme, province de Québec, J7Z 4K2.

Donné à Saint-Jérôme, ce 29 novembre 2024.
Me Émilie OUELLET, notaire

P035127-1_02440

PETITES ANNONCES

Par Internet : petitesannonces@groupejcl.ca

Un seul numéro
450 **974-2244**

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.»
Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi.
Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL et NORD INFO se limite à une insertion d'une annonce erronée.
Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

Trouvez ce que vous recherchez en quelques clics!

Pour afficher une offre d'emploi 450 **472-3440** poste 335

21 LOGEMENTS À LOUER

BLAINVILLE: loft rénové. 1 stationnement déneigé. Non fumeur. Libre 1er janvier, 1200$/ mois, électricité inclus. 514-607-5901.

GRAND 3.1/2, ST-JÉRÔME: 1er plancher, luxueux. Pas d'animaux. Non fumeur/ cannabis. 1425$. 450-431-9890.

23 MAISONS À LOUER

DEUX-MONTAGNES: Près gare et services. Enquête crédit. Libre. Lyne, 514-946-2779.

21 LOGEMENTS À LOUER

LES ÎLOTS DE STE-THÉRÈSE
229-249 RUE SICARD & 33 RUE MAYER
P026656-1_01559

APPARTEMENTS
À LOUER

EAU CHAUDE INCLUSE
STATIONNEMENT, PISCINE
3 1/2 et 4 1/2

INFORMATION
450. 435. 0360

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

DEUX-MONTAGNES: 700pi.ca., salle d'eau incluse. Libre. Idéal entreposage. 514-946-2779

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

MINI-ENTREPÔTS CHAUFFÉS: 7X12, 10X15, 10X20, rez-de-chaussée. Boul. René-A.Robert, Location d'Outils Ste-Thérèse. 450-435-6711.

MIRABEL: contener 8pi. (largeur) x20pi. (profondeur) +10pi. (hauteur). Lyne, 514-946-2779.

44 GARAGES À LOUER

ST-EUSTACHE: idéal entreposage, 3500pi.ca.. Salle d'eau. Grande porte garage. 514-946-2779.

66 DIVERS À VENDRE

VÊTEMENTS MOTONEIGE: x-large, noir et gris, 275$. Habit cuir x-large, 75$. CASQUE MOTONEIGE x-large, 75$. Différents vêtements tel que botte, gants, sacoches de voyage. 514-206-3627.

101 OFFRES D'EMPLOI

DÉNEIGEMENT BEL-VUE
Recherche CHAUFFEURS
Avec ou sans expérience
Pour déneigement
Aussi PELLETEURS à la main
Secteur Ste-Thérèse
514-236-9009.

COIFFEUR(EUSE): pour résidences personnes âgées autonomes, centres d'accueils et hôpitaux. Clientèle assurée. 514-766-3553, 1-800-448-3553.

118 SANTÉ / MÉDECINES DOUCES / MASSOTHÉRAPIE

NATHALIE HOUDE: massothérapeute. Blainville. Lundi au jeudi, 10h-16h. Reçu. 514-249-5663.

NOUVEAU! Bon massage chinois. 468, boul. des Laurentides Laval. Reçu. 450-490-9808, 581-983-4885.

121 OFFRES DE SERVICES

438-862-5335 RÉNOVATION: PATIO, balcon extérieur, s.d.b., cuisine, portes, moulures, flottant, céramique, peinture, pose de gypse, tirage joints, PLOMBERIE.

CORMIER CONSTRUCTION OUVRAGE GÉNÉRAL: 40 ans d'expérience. Estimation gratuite. P.Cormier, 514-212-6577.

P034994-1_02357

AUTOBUS R-M ★★ INC ★★

CHAUFFEURS D'AUTOBUS
SCOLAIRES DEMANDÉS
SALAIRE 25^{46}/h

POSTES DE CHAUFFEURS NOLISÉS 22^{75}/h
(2 à 5 jours/sem.)

+ Prime Fidelibus : 2 400$/année
+ Ronde de sécurité : 6^{50}/chacune

NOUS OFFRONS LA FORMATION CLASSE 2

JOIGNEZ-VOUS À NOTRE ÉQUIPE!
Communiquez au 450 433-2666 | autobusrm.ca

121 OFFRES DE SERVICES

DANIEL: Homme à tout faire. Rénovation intérieure/ extérieure. DÉMÉNAGEMENT. 450-917-0081.

GRAND NETTOYAGE, Résidentiel/ commercial: Fenêtres, tapis, meuble, mur, plafond, maison fumeur. Entretien ménager. Mélissa, 514-924-1666.

HOMME À TOUT FAIRE: intérieur/ extérieur. Avec expérience. 514-436-5755.

MARIO POUR TRAVAUX: diverses réparations, travaux intérieur. PEINTURE. 450-304-2696, 514-809-4077.

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE: Depuis 1978, petits/gros déménagements et ENTREPOSAGE. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

131 COURS

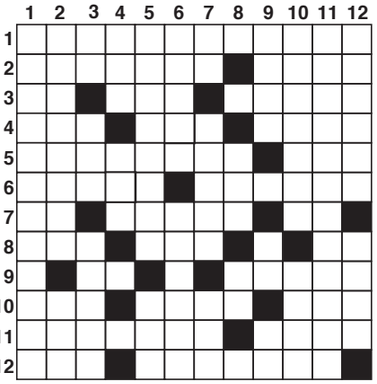
BULLETIN DÉCEVANT: Tutrice avec expérence. Primaire +savoir écrire jusqu'à niversitaire inclus. 450-430-9501.

VOUS VOULEZ VENDRE? UN SEUL NUMÉRO LES PETITES ANNONCES 450 974-2244

Les mots croisés de chez nous

P003796-147

PROBLÈME NO 1859



Horizontalement
1- Forme politique qui régit un État.
2- Opposées à d'autres pour un avantage. – Ville du Québec.
3- Préposition. – Capucin. – Prénom féminin.
4- Partie d'une église. – Dans la rose des vents. – Situation d'une collectivité.
5- Arbres tels que l'olivier, le jasmin. – Inspection générale des services en France.
6- Docteur de la loi musulmane. – Réduite à néant.
7- C'est-à-dire. – Canard marin. – Préposition.
8- Hallucinogène. – Classification des huiles. – Doublée.
9- Ancien do. – Accepté à un examen.
10- Époque. – Commune du Morbihan. – Mesure agraire.
11- Elles habitent la campagne. – Dieu de la Guerre.
12- Organisation européenne dont le siège est en Allemagne. – Utiliserais.

Verticalement
1- Combinaison pour bébé avec jambes à chaussons.
2- Jeunes filles naïves. – Ruisselets.
3- Ultraviolet. – Femme remarquable. – Fleuve d'Espagne.
4- Te transportes d'une place à l'autre. – Principe de vie.
5- Te jetais en avant. – Personne qui fait l'objet d'une préférence sentimentale.
6- Souveraine. – Baies de forme allongée.
7- Notre-Seigneur. – Dieu de la Mer. – Dans la rose des vents.
8- D'un goût acide. – Aluminium.
9- Petite étendue d'eau dormante. – Se suivent inversement. – Doublée.
10- Alcaloïde de l'ipéca. – Époux.
11- Âgés au moins de quatre-vingt-dix ans.
12- Elle pique et l'on s'endort. – Dieux guerriers de la mythologie nord-germanique.

RÉPONSES DU NO 1858

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	M	A	N	I	F	E	S	T	A	N	T	E
2	A	M	E	N	E	R	A	■	L	A	I	D
3	L	A	T	T	E	■	G	E	L	I	V	E
4	V	I	T	E	■	R	E	C	I	T	■	N
5	E	G	E	R	M	E	■	H	A	R	E	T
6	I	R	■	I	A	T	R	O	G	E	N	E
7	L	I	T	E	R	I	E	■	E	■	E	E
8	L	■	R	U	I	N	E	R	■	E	R	S
9	A	V	E	R	T	I	■	O	I	N	G	■
10	N	E	M	■	I	T	E	M	■	T	I	N
11	T	R	I	M	A	E	R	■	U	R	E	E
12	S	T	E	L	E	■	G	E	N	E	S	E

HOROSCOPE

Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine: Gémeaux, Cancer et Lion

DU 5 AU 11 DÉCEMBRE 2024

BÉLIER (21 mars- 20 avril)
Vous vous plongerez dans une profonde réflexion, ressentant le besoin de développer votre spiritualité en accord avec vos convictions. Un projet de pèlerinage pourrait être envisagé pour nourrir cette exploration intérieure.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)
Avec famille et amis, vous devez faire preuve de vigilance en matière d'hygiène pour protéger votre système immunitaire fragile. Du repos bien mérité est nécessaire pour restaurer vos forces, équilibrant ainsi les engagements sociaux avec le mieux-être personnel.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)
La gestion du temps devient cruciale. Des choix éclairés sont nécessaires pour harmoniser les multiples obligations et les divers plaisirs, ramenant ainsi l'équilibre dans toutes les sphères de votre vie.

CANCER (22 juin - 23 juillet)
Vous envisagerez une escapade prochainement, planifiant peut-être déjà une réservation pour des moments de détente. Planifier ces pauses agréables peut apporter enthousiasme et anticipation dans la routine quotidienne.

LION (24 juillet - 23 août)
Des contrariétés vous attendent dans le détour et vous devez vous atteler aux tâches que vous auriez négligées. Une fois ces défis relevés, la voie s'ouvre à de nouvelles opportunités, apportant un souffle de nouveautés et de célébrations.

VIERGE (24 août - 23 septembre)
Vous pourriez conclure une entente professionnelle menant à de grandes transformations. Votre persévérance et votre esprit compétitif vous propulsent vers des sommets, que ce soit dans des projets personnels ou professionnels.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)
Semaine chargée de travail et de multiples détails à régler. Pratiquer le lâcher-prise et adopter une philosophie de vie alignée sur vos valeurs peut atténuer le stress et apporter une perspective plus sereine.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)
Vous vous retrouverez au centre de l'attention, recevant une reconnaissance exceptionnelle. Votre capacité à accomplir des tâches d'une grande importance ouvre des portes pour un avancement professionnel sans précédent.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)
On vous encouragera à briser la routine en acceptant bon nombre d'invitations à sortir. Ces moments d'évasion contribueront à égayer la semaine, que ce soit sur le plan personnel ou relationnel en compagnie de l'être aimé.

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)
Si vous avez quelques ambitions dans l'immobilier, la semaine est propice aux démarches nécessaires. Redécorer la maison avant Noël peut créer une atmosphère chaleureuse pour impressionner la famille.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)
On vous demandera de vous exprimer très franchement, mais il est crucial de détenir les bonnes informations pour éviter toute confusion. La traduction d'un texte pourrait être nécessaire pour une communication claire.

POISSONS (19 février - 20 mars)
Vous pourriez succomber à la tentation de faire des achats dispendieux. La gestion du budget est essentielle, que ce soit pour des cadeaux de Noël ou pour satisfaire des besoins luxueux, tout en trouvant des exutoires pour votre esprit surchargé.

P000146-163_08290

PROFITEZ TAUTALEMENT DE NOS OFFRES AVEC LA CARTE TAUTALE!

RIVIERA
YOGOURT FERME
4 49$ 750G
PRIX CHOC

CHEF WOO
RAMEN À BASE DE PLANTES
2/5$ 71G
PRIX CHOC

MANFUSO
TOMATES SAN MARZANO BIOLOGIQUES
16 99$ 2500G
PRIX CHOC

VIA EMILIA
PIZZA NAPOLITAINE
8 99$ 425G – 473G
PRIX CHOC

BOTANICA
CAPSULES D'ASHWAGANDHA PHYTO LIQUIDES
35 99$ 60CAPS
PRIX CHOC

WEDDERSPOON
PASTILLES DE MIEL DE MANUKA
9 99$ 120G
PRIX CHOC

PRAIRIE NATURALS
SHAMPOING WILD ROSE
11 99$ 100ML
PRIX CHOC

GREEN BEAVER
PÂTE À DENTS
5 99$ 75G
PRIX CHOC

P033920-5_11963

2/3$

ÉPINARDS EN BOUQUET
BIOLOGIQUES

PRIX CHOC

2,99$

MÛRES OU FRAMBOISES
BIOLOGIQUES

PRIX CHOC

2,99$ SAC 1.5LB

POMMES DE TERRE FINGERLING
BIOLOGIQUES

PRIX CHOC

1,99$

BLEUETS
BIOLOGIQUES

PRIX CHOC

-20%

VRAC
PACANES
BIOLOGIQUES
VALIDE JUSQU'AU 5 JANVIER 2025

PRIX CHOC

-20%

VRAC
AVELINES
BIOLOGIQUES
VALIDE JUSQU'AU 5 JANVIER 2025

PRIX CHOC

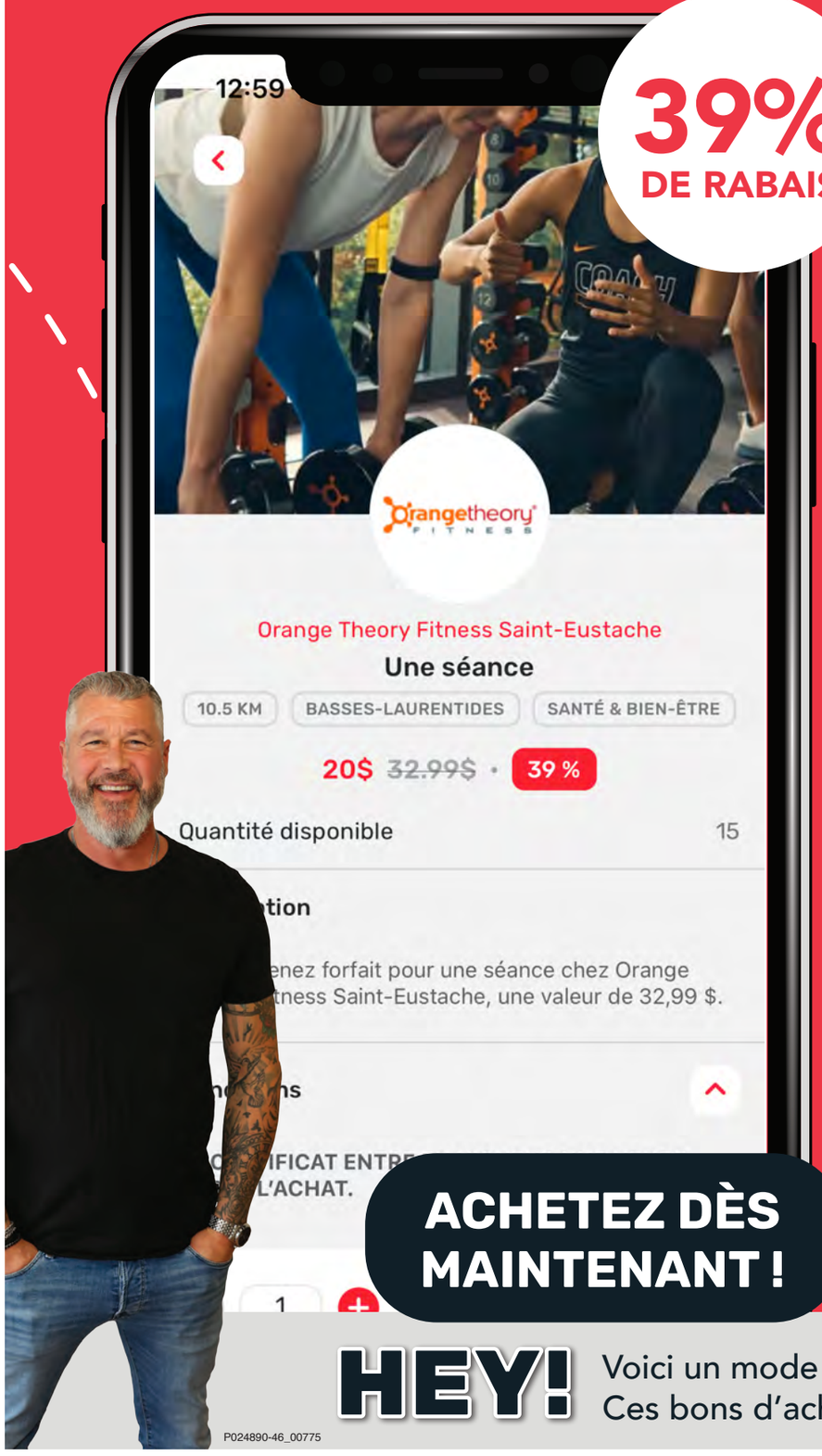
P033941-5_11963

BLAINVILLE 1325, boul. Michèle-Bohec J7C 0P8

(450) 433-1978

www.marchestau.com

rabaischocs



39% DE RABAIS

Animation 1h15 fête enfant

École de Musique Lilianne

287,44$ pour 125$

Basses-Laurentides

Certificat cadeau de 20$

Les Fripes du Relais

20$ pour 10$

Basses-Laurentides

Certificat cadeau de 14 $

Oh Chic Nutrition

14$ pour 9$

Basses-Laurentides

Thérapie manuelle 60 minutes

Salle de sport Kinelite Blainville

93,50$ pour 46,75$

Basses-Laurentides

Certificat cadeau de 25 $

Épice Garno

25$ pour 15$

Basses-Laurentides

Certificat cadeau de 20 $

Bijoux Ovalia

20$ pour 12$

Basses-Laurentides

ACHETEZ DÈS MAINTENANT !

HEY! Voici un mode de paiement simple, facile et convivial.
Ces bons d'achat sont cumulables et sans restriction !

P024890-46_00775

Certificat cadeau de 475 $

Portes et fenêtres Dumoulin

475$ pour 285$

Basses-Laurentides

Certificat cadeau de 20 $

Boho Baby Monster Bling

20$ pour 12$

Basses-Laurentides

Certificat cadeau de 25$

Daoust Nettoyeurs Écoperformants Deux-Montagnes

25$ pour 15$

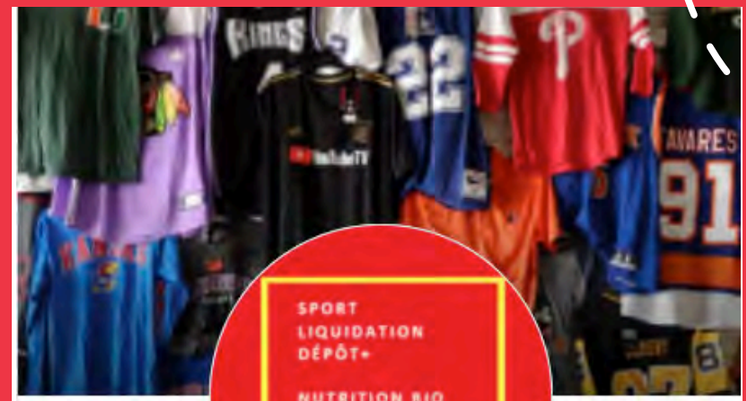
Basses-Laurentides

Certificat cadeau de 50$

Fokal Optique

50$ pour 30$

Basses-Laurentides



Certificat cadeau de 40 $

Centre de liquidation St-Eustache

40$ pour 25$

Parcours 12 à 17 ans

Hébertisme - Parc du Domaine Vert

35$07$ pour 14$03$

Basses-Laurentides

Location de l'Hydro-Québec

Parc régional éducatif Bois de Belle-Rivière

160$65$ pour 96$39$

Basses-Laurentides

Certificat cadeau de 50$

Tyroparc

50$ pour 30$

Basses-Laurentides

Fat Bike Électrique | location 1 h...

VoilOka

37$ pour 19$55$

Basses-Laurentides

Exclusivement en ligne sur rabaischocs.com et sur l'application mobile

4.8

P024891-46_00775

C'EST NOTRE VENTE ANNIVERSAIRE!

VOTRE MENU DE NOËL EN CADEAU!

Dépensez 45$, Recevez 45$!

IGA Famille Girard
Chez nous, c'est différent!

LES 100 PREMIERS CLIENTS

DU VENDREDI 6 DÉCEMBRE **ET** DU SAMEDI 7 DÉCEMBRE SEULEMENT

Recevez nos recettes familiales!

- Ragoût avec patates parisiennes Famille Girard
- Tourtière Famille Girard
- Tarte au sucre Famille Girard
- Avec : petits pains, ketchup, liqueur et sac réutilisable.

Valeur de 45 000$!

1000 SACS CADEAUX REMIS !

Valeur de 45$ chaque sac. 200 sacs remis par magasin IGA. 100 sacs le vendredi 6 décembre et 100 sacs le samedi 7 décembre 2024. Quantité limité. Exclusion pour le 45$ d'achats: loterie, tabac, alcool, cartes-cadeaux et/ou prépayées.

Exclusivité signée

IGA extra Famille Girard

Bois-des-Filion	Blainville	St-Janvier	St-Augustin	Terrebonne
1983 – 41 ans	1990 – 34 ans	2001 – 23 ans	2010 – 14 ans	2013 – 11 ans

P0031360-1_04074