

6328 con

# Artisan Étudiant

Commission Scolaire des Samares - Collège de l'Assomption  
5<sup>e</sup> année, no 2 - Mercredi 16 février 2005 • www.journalartisan.com (450) 581-5120 • 45 050 exemplaires imprimés

## JOUEZ AVEC LifeStyles<sup>®</sup> CONDOMS

### Lanaudière, la relève en spectacle...



présenté par  
**Rivellord Artisan**  
VOIR LA PUB EN PAGE 4

## L'équithérapie



Photo: <http://www.minhorse.ca/>

### Maxime Auclair

ÉCOLE SECONDAIRE DE LA RIVE

Les chevaux, ces magnifiques bêtes, avec leur crinière rayonnante et leur démarche gracieuse se distinguent des autres animaux par le fait qu'ils servent comme transport, qu'ils sont utilisés comme coureurs dans les hippodromes et qu'ils se retrouvent comme vedettes de festival country. Mais plus récemment ils sont impliqués dans certaines thérapies.

Surprenant, mais vrai. Les chevaux sont la source principale d'une thérapie qui peut paraître invraisemblable à première vue et qui se nomme équithérapie. Ce traitement vise les personnes handicapées physiquement ou en difficulté d'adaptation ainsi que les gens souffrant de difficultés psychologiques, de maladies nerveuses ou d'atteintes génétiques. Ils les aident à marcher. Comment ? Les réponses m'ont surpris mais m'ont paru tout à la fois très intelligentes. Comme l'équitation, l'équithérapie stimule les sens et aide la coordination du corps. Mais contrairement au sport, les personnes pratiquant l'équithérapie suivent les chevaux au pas et utilisent les

mouvements du cheval d'une marche plus ample et lente. Cela sert à développer la dextérité, la coordination, l'équilibre et la force physique.

Un autre apport de ces magnifiques bêtes est l'aide qu'ils apportent aux aveugles. Des chevaux miniatures, semblables à celui utilisé lors du dernier gala Juste pour rire comme monture à Mario Jean, sont utilisés au sud des États-Unis comme chiens-guides pour les personnes privées de la vue. Les chevaux sont en effet plus utiles que les chiens car ils vivent plus vieux (soit cinquante ans), coûtent moins chers à entraîner, acceptent mieux les autres humains, ont une excellente vision, ont une plus grande mémoire, ont plus d'énergie et ont de bonnes manières. Ces petits chevaux ne sont pas à la portée de tout le monde. En effet, l'organisme a comme but de procurer des chevaux guides aux personnes allergiques aux chiens, aux personnes âgées, aux gens physiquement handicapés et aux individus qui craignent les chiens. Malheureusement, ce système n'est pas encore installé au Canada mais le sera peut-être d'ici peu.

Les chevaux vont toujours être synonymes de divertissement et de plaisir mais depuis peu, l'humain pourra peut-être compter sur le cheval pour certaines thérapies.

## Voyages

### Laurence Deschamps-Laporte COLLÈGE DE L'ASSOMPTION

1,2,3 pas vers l'avant. 10, 100, 1 000 000 de claquements de semelles sur les routes parisiennes, à travers les chemins battus des Alpes d'Autriche, dans les ruelles londoniennes, entre les sentiers danois, aux abords des canaux de Venise... Entre les trois boulevards de notre banlieue, on s'imagine bien souvent sur les plages chaudes, dans le cahot des cités asiatiques ou sur un voilier au milieu de nulle part. Songez, songez un seul instant que cela pourrait être possible et même pour le plus pauvre d'entre nous.

Partir au compte de l'ouverture interculturelle coûte souvent plus de débrouillardise que de billets. Oubliez les caprices, car avec quelques sous, il faut apprendre à vivre modestement. À 16, 17 ou 90 ans, voyager est une porte vers le monde. Je suis partie pour l'Europe, du haut de mes 15 ans et demi avec deux bagages. Il faut lever les pattes pour qu'en nous s'éveille une conscience, un humanisme.

Pendant d'interminables semaines vous rêvez de partir, de fuir la neige grisâ-

tre aux abords des autoroutes, mais après une douzaine de mois, vous fantasmez à la seule idée d'une poutine bien grasse. Voilà toute la beauté de l'aventure, vous vous extasiez devant la magnificence de l'univers et vous appréciez d'autant plus votre chez-vous à votre retour. Quand vous êtes loin, et que vous croyez avoir entendu le délicieux accent québécois, mais que derrière vous, c'est un Hells sortant du Red light à Amsterdam qui vous a fait faire un 180 degrés aussi vite que l'éclair, c'est que le Québec vous manque. Quand vous craignez rater la seule émission montréalaise du mois à TV5 comme vous avez la peur incessante de loper vos avions, c'est qu'il y a des lustres que vous n'avez pas pu échapper un sacre sans que quelqu'un vous dévisage. Vous allez même jusqu'à oublier la sottise des politiciens québécois le soir où vous dites au revoir à vos amis allemands qui partent faire leur service militaire obligatoire.

Alors, vous vantez votre belle province à vos amis de toutes les couleurs qui comme vous viennent de loin. Et avec le temps, vous vagabondez d'amis en amis, sillonnant les continents. Je vous invite à franchir l'embrasure de votre porte, à faire le premier pas d'un long chemin, car en réalité, si on part en voyage, ce n'est pas pour se perdre, mais pour se retrouver.



Photo: Laurence Deschamps-Laporte

Planche LTD

Fixation et planche Atomic

~~30%~~

**GRANDE LIQUIDATION** **Völkl**

**JUSQU'À 50% DE RABAIS**

SE TERMINE LE 28 FEVRIER 2005

VENEZ FAIRE UNE OFFRE

613 Notre-Dame, Repentigny (450) 581-5844

**AUCUN PAIEMENT AVANT 90 JOURS**

**DEVAULT**

**La Source du sport**

Le sport, on connaît ça!

[www.devaultsports.com](http://www.devaultsports.com)

## On fait ce qu'on aime !

**Valérie Chevalier et Audrey Guériguian**

ÉCOLE SECONDAIRE PAUL-ARSENEAU

**F**évrier. Un mois bien rempli en émotions. Le froid, les petits cœurs à la cannelle, la fête des amoureux.... (Une autre occasion, pour nous, célibataires, de nous rappeler notre statut social !) C'est aussi, pour les élèves de cinquième secondaire un mois déterminant: le choix de l'établissement et du programme pour la continuation de leurs études post-secondaires. En effet, il ne reste que quelques jours avant l'envoi de LA demande. Descente en catastrophe chez la conseillère en orientation, courses aux portes ouvertes, lecture de profils, test de personnalité; tout y passe. Pour beaucoup, c'est un choix difficile et surtout stressant.

Toutefois, en marge de cette majorité impressionnante d'indécis, se tiennent les Aspirants. Ces gens qui, depuis plusieurs années, cultivent un rêve ou un idéal. Les Aspirants sont prêts à tout pour y arriver. La période qui précède la demande d'admission dans les cégeps est donc pour eux un moment attendu car celle-ci amène une certaine concrétisation dans la réalisation de leur rêve qui est très satisfaisante.

Vous n'êtes peut-être pas un Aspirant. Il est possible que vous n'avez aucune idée du chemin à emprunter pour vous assurer un bel avenir. Peut-être aussi que vous avez

un rêve et que vous le refoulez, en vous disant que c'est inaccessible ou trop compliqué. Il est évident que certains domaines sont moins contingentés et vous assurent un emploi bien rémunéré à la fin de vos études. Cette voie est sans doute la plus simple. Troquez donc la facilité pour le plaisir. Songez quelques secondes aux innombrables personnes qui se lèvent le matin en se disant qu'ils doivent encore supporter une journée de travail. Imaginez que vous soyez l'une d'elles. Vous n'auriez pas de motivation pour aller travailler... sans compter que votre enthousiasme ainsi que votre assiduité seraient presque inexistantes !

Le choix de carrière que vous ferez sera déterminant pour votre avenir. Bien sûr, l'erreur est humaine et il vous sera toujours possible de changer d'idée et de vous réorienter. Vous avez des préférences et des aptitudes. Celles-ci ne valent peut-être pas le rêve des aspirants, mais elles vous définissent. N'ayez pas peur d'oser et faites les concessions nécessaires à l'épanouissement de vos projets. Vous ne serez pas déçus !



Photo: Gilles Alix

## Joindre l'utile à l'agréable !

**Guillaume Rivest**

ÉCOLE SECONDAIRE PAUL-ARSENEAU

**O**uf ! J'ai atteint un rêve que je caressais depuis fort longtemps. Je suis en cinquième secondaire. Cela veut dire que je suis l'un des quelque deux cents élèves qui, en juin prochain, pourront dire, le sourire aux lèvres: « j'ai fini mon secondaire ! ». Juste à y penser, j'ai des papillons dans le ventre.

À ce propos, le bal des finissants demeure, pour la plupart des élèves, l'événement le plus important de la cinquième année du secondaire. Cette soirée est, en quelque sorte, la concrétisation de cinq années d'acharnement et d'efforts intensifs. En d'autres mots, le bal des finissants est la récompense bien méritée après de durs labeurs. Pour rendre cette soirée accessible à tous les finissants désirant y participer, diverses activités de financement sont organisées et ce, tout au long de l'année.

L'école, en plus d'être un milieu d'éducation, permet aux étudiants, qui le désirent, de se dépasser, de livrer le meilleur d'eux-mêmes dans diverses activités parascolaires physiques et psychologiques. Ces activités permettent aux élèves de s'impliquer dans leur école afin de voir cet-

te dernière autrement.

Par ailleurs, plusieurs jeunes ont décidé de joindre l'utile à l'agréable. Effectivement, quelques élèves joueront contre des enseignants dans un match de hockey féminin le 18 février prochain à l'aréna de LeGardeur. En effet, quelques finissants affronteront des membres du personnel, évidemment de sexe féminin, dans un match amical où le plaisir et la complicité seront au rendez-vous. Immédiatement après la présentation de cette partie, une rencontre masculine conclura cette journée fort divertissante.

Grâce à cette merveilleuse idée, le coût du billet pour le bal sera, dépendamment du nombre de spectateurs, fortement amenuisé. Je vous encourage donc massivement à y participer. En plus d'assister à des matchs de hockey fort prometteur, vous allez rendre des dizaines de finissants très heureux.

Alors, si le lock-out dans la Ligue nationale de hockey vous ennuie, si vous aimeriez assister à deux matchs de hockey où le plaisir prime avant le chèque de paye, si vous brûlez d'envie de voir des finissants, des finissantes et des membres du personnel de l'École secondaire Paul-Arseneau donner leur maximum pour offrir, à leurs supporters, un match de hockey digne de la rivalité Canadiens/Nordiques, vous savez où aller le 18 février prochain.

## Le mal du vampire

**Mathieu Méryneau**

ÉCOLE SECONDAIRE JEAN-BAPTISTE-MEILLEUR

**L'**hiver est actuellement parmi nous. Avec tout ce que cela inclut: neige, temps nuageux, températures froides ainsi que peu de soleil. La majorité d'entre vous doit avoir bien hâte que l'hiver se termine afin que le soleil soit de retour pour, entre autres, aller vous faire bronzer sur une belle plage.

En effet, je dis bien la majorité d'entre vous... Car, il y a aussi une très mince minorité, dont je fais d'ailleurs partie, qui n'a rien à envier aux plages et aux voyages dans le Sud. Je parle ici de ceux qui souffrent d'un des différents types de porphyries (la protoporphyrie érythropoïétique (PPE chez moi)).

Pour faire une histoire courte, ces maladies génétiques sont dues à la présence d'un gène défectueux qui cause une surproduction de porphyrines dans le sang. Ces porphyrines augmentent considérablement la photosensibilité de la peau.

Donc, une exposition prolongée au soleil causera des sensations de brûlures, de persistantes démangeaisons, de fortes enflures, etc. Ces symptômes n'ont absolument rien d'anodin. Personnelle-

ment, lorsque je ne fais pas attention à moi et que je m'expose au soleil, j'en ai pour trois jours à ne pas dormir et à ne pas m'endurer.

Mais, il n'y a pas que cela. Certains médicaments, l'alcool et quelques aliments particuliers, dont l'ail (en raison de sa haute teneur en soufre), font augmenter le taux de porphyrines dans le sang. Lorsque ce taux est trop élevé, cela peut causer des problèmes hépatiques graves surtout dans les cas de porphyries dites hépatiques (la PPE en étant une de l'autre classe: les érythropoïétiques).

Ces maladies touchent environ une personne sur 10 000 à 50 000 et certains spécialistes pensent que le mythe du vampire en aurait été inspiré. Avec les époques, les informations relatives à tout cela auraient pu s'être déformées ce qui donne les légendes d'aujourd'hui.

De plus, un chercheur de la région de Baltimore croirait que Van Gogh souffrait de porphyrie intermittente.

Évidemment, chaque cas de porphyrie est bien particulier à lui-même et les symptômes varient. L'important n'est pas de comprendre en détail ces maladies, mais plutôt de savoir que ces maladies existent. Et si un jour, quelqu'un que vous connaissez apprend qu'il en est atteint, et bien, vous comprendrez déjà un peu plus...

# L'Artisan Étudiant

45 050 exemplaires

Une réalisation du Journal L'Artisan

... c'est toute une équipe!

**Éditeur** : Yannick Boulanger  
**Directeur des ventes** : Stéphane Joseph  
**Directeur de l'information** : Sylvain Poisson  
**Journalistes** : Élèves du secondaire  
**Photographes** : Élèves du secondaire  
**Rédacteurs en chef** :  
• David Lavoie (École sec. Félix Leclerc)  
• Pierre Gagnon (École sec. Paul-Arseneau)  
• Maryse Bellemarre (École sec. de la Rive)  
• Nancy Bourdon (Collège de l'Assomption)  
• Stéphane Roy (École sec. l'Horizon)  
• Chantal Fitzgibbon (École sec. l'Amitié)  
• Jean-Michel Vanasse (École sec. Jean-Baptiste-Meilleur)

**Publicité** : Journal L'Artisan (450) 581-5120  
**Composition et montage** : Innograp 2-Rives  
**Impression** : Imprimerie Transcontinental D.E. inc. Division Transmag  
**Distribution** : Distribution Transcontinental inc. Division Publi-Sac Montréal  
**Directeur régional principal Est Métropolitain** : Jacques Boulanger

# PÉLO-GYM

Conditionnement physique et cardiovasculaire

FEMMES

HOMMES



20 ans 20 nouveaux appareils



**Bronzage**  
**22,99\$**  
/mois  
**Illimité**

**MEILLEUR PRIX**  
**ABONNEMENT**  
**1 AN 279\$**

ABONNEMENT 3 MOIS, 6 MOIS, 1 AN



• Tatouage • Piercing  
• MASSOTHÉRAPEUTE • OSTÉOPATHE SUR PLACE



610511 18-02-ETUD

585-8691



530 NOTRE-DAME, REPENTIGNY

• Aucuns autres frais  
• Aucune limite sur les appareils cardio  
• Aucune attente pour les appareils  
• Entretien 7 jours

## C'est ainsi que la mort donne la vie...

**Catherine Plessis-Bélair**  
COLLÈGE DE L'ASSOMPTION



Une histoire touchante et inexplicable par le raisonnement qu'elle propose m'inspire aujourd'hui le sujet de cet article. C'est une histoire concrète qui évoque pourtant les émotions les plus sensibles d'un être qui a soif de vie.

Je vous propose deux personnages. Ils se rejoignent grâce aux caractéristiques extérieures, mais s'opposent au niveau du vécu. Une jeune femme de vingt ans attachante par sa naïveté vit de rires et de sorties. Une autre, aussi resplendissante; vit le calvaire de l'attente d'une greffe. Leurs regards ne se croisèrent jamais, mais leur esprit est pourtant lié grâce au message d'espoir qu'elles se sont un jour échangé.

Ce message a été amorcé lorsque la jeune femme traça les lettres l'identifiant à l'arrière de sa carte d'assurance maladie. Dans ce cas-ci, l'espoir apparut sous la forme d'un rein. Un geste qui donna au destin une deuxième chance. Cette chance souleva alors le malheur d'une famille et la glumérulonéphrite perdit la bataille. Un long combat qui s'acheva grâce à l'aide d'une alliée incontestable: une signature sur un autocollant.

Banal me direz-vous ? Pourquoi ne le faisons-nous pas tous alors ? Vous, jeunes adultes rayonnants de jeunesse, qu'attendez-vous pour apposer sur votre carte soleil le symbole qui sauvera la vie de cet inconnu vivant dans l'attente d'une résurrection ? L'excuse du temps n'est pas valable, car le manque de temps d'une vie éfrénée n'est rien si on le compare à l'attente d'une qualité de vie.

Depuis cinq ans, environ mille personnes au Canada ont été sauvées grâce à des citoyens consciencieux qui ont fait preuve de générosité. Ce don est une opération délicate où les organes sains sont prélevés par une équipe médico-chirurgicale dans le plus grand respect du défunt. Ces gens qui acceptent d'offrir leurs organes à la suite de leur décès n'aident pas seulement le greffé, mais également tous les gens qui le supportent dans cette épreuve.

La solidarité prend alors tout son sens et la famille en deuil se raccroche à l'acte angélique que l'être cher vient de poser. Peut-être trouvez-vous que mon histoire se termine mélancoliquement, mais au contraire, car la jeune femme de vingt ans est maintenant devenue lumière, et les proches de cette dernière peuvent l'observer à travers le regard complice de la nouvelle greffée. C'est ainsi que la mort donne la vie...

## La santé, ça vous allume ?

**Audrey Lachance**  
ÉCOLE SECONDAIRE DE L'AMITIÉ



Pendant la semaine du 16 au 22 janvier dernier avait lieu la semaine québécoise pour un avenir sans tabac. Puisque la cigarette est si nocive, pourquoi ne pas tout simplement interdire sa consommation ? Ne trouvez-vous pas étrange que le gouvernement Charest qui a fait de la santé sa priorité fasse autant de profits sur un produit qui tue chaque année des centaines de personnes ? Il en revient donc à nous, gens du peuple, de nous conscientiser afin de faire face à ce phénomène.

C'est pourquoi ces campagnes avant-gardistes sont devenues une nécessité puisque la majorité de la population ignore ou feint d'ignorer les conséquences que peut produire la fumée d'une simple cigarette sur soi-même, voire même sur la vie d'autrui. J'ai parfois l'impression que certaines personnes ne sont pas conscientes que le tabagisme est cancérigène. Peut-être devrais-je vous rafraîchir la mémoire ?

Saviez-vous que la fumée secondaire contient au moins deux fois plus de nicotine et de goudron que la fumée inhalée par le fumeur ? Ce qui veut donc dire qu'une exposition régulière à la fumée secondaire augmente de 25 % les risques de maladies pulmonaires et de 10 % ceux de maladies du cœur. De plus, selon San-

té Canada, on estime que plus de 300 non-fumeurs décèdent chaque année d'un cancer du poumon causé par la fumée produite par les autres. Sans compter qu'au Canada, il y a 204 millions de foyers où des enfants dont l'âge n'atteint pas 12 ans sont régulièrement exposés à la fumée secondaire.

Cette année au Canada, le tabagisme causera le décès de plus de 1 000 non-fumeurs. Moi, je dis: vous voulez fumer ? Allez-y ! Mais avant d'inspirer ces quelque 4000 composés chimiques, ne pensez pas à ce que vous pouvez vous infliger, mais bien à ce que vous infliger aux autres, à vos proches, plus particulièrement.

Et si ces précédentes lignes n'ont pas su vous faire réfléchir, sachez ceci: dans le monde, le tabac fait un mort toutes les 10 secondes; un fumeur régulier sur deux va mourir d'une maladie liée au tabac; la



## La stupidité humaine

**Marc-Olivier Gagnon**  
ÉCOLE SECONDAIRE DE LA RIVE



Qui a dit « L'homme se détruira par lui-même » ? À mon avis, si rien n'est fait pour civiliser l'homme, cela va coûter la vie à la terre. L'homme se croit intelligent. Il a créé la bombe nucléaire et la fusée pour aller dans l'espace. Mais ces deux choses sont absolument inutiles. La bombe nucléaire sert à détruire, à tuer, à engendrer la désolation, la colère, la mort et le goût de vengeance. Et la navette spatiale ? Elle sert à aller dans l'espace. Mais au lieu d'aller chercher d'autres problèmes dans l'espace, vaudrait mieux régler ceux de la terre. Ces conquêtes de l'espace coûtent très chères et le lancement d'une navette crée énormément de pollution.

Les exemples d'inutilités et de stupidités sont nombreux. En voici une autre: la guerre. La guerre est une invention humaine. Est-ce que les animaux, eux, font la guerre ? Non, s'ils se tuent, c'est par instinct de survie. Ils sont en harmonie avec la nature. Leur vie nous paraît primitive, sauf qu'elle a démontré beaucoup plus de sagesse que nous ne le pensons. L'humain, lui, détruit la nature

à des fins personnelles, sans se soucier des répercussions que cela pourrait produire. Je crois qu'on pourrait apprendre des animaux parfois...

Et il y a toutes ces pollutions. Les déchets industriels, les usines extrêmement polluantes qui extraient le pétrole et dont le transport est tellement dangereux. Lorsqu'un pétrolier s'échoue et perce sa coque, il déverse son pétrole dans la mer, ce qui contamine l'eau, tue les animaux et détruit la végétation. Toutes ces pollutions causent le réchauffement de la planète et font fondre les glaciers des pôles. Et la fonte des glaciers va entraîner un haussement des niveaux d'eau et des bouleversements climatiques.

Si l'humain se concentrait à trouver un moyen pour réduire la pollution. Si l'humain n'était pas avare, il n'y aurait pas toutes ces choses à dire à propos de la stupidité. Car si on regarde ça, c'est à cause de l'argent que l'homme détruit tout. Tout le monde en parle et tout le monde le sait, et même les accords de Kyoto, est-ce vraiment raisonnable ?

Est-ce irréversible ? Certains pensent que oui. Mais au cas où il y aurait possibilité que cela soit réversible, je souhaiterais que tout soit mis en œuvre pour sauver notre planète, en mettant tout l'argent au service de la vie.

**Marie-Ève Muller**  
ÉCOLE SECONDAIRE JEAN-BAPTISTE-MEILLEUR



## Saviez-vous que...

Les trois personnes les plus fortunées des États-Unis sont aussi riches que les 48 pays les plus pauvres de la planète. En effet, Bill Gates, Warren Buffett et Paul Allen, avec respectivement 46, 36 et 22 milliards de dollars américains, possèdent une immense fortune. D'où vient leur argent ? Gates et Allen récoltent les profits de Microsoft et Buffett gagne son dû de sa compagnie d'assu-



rances. Les cinq pays les plus pauvres sont la Sierra Leone, la Tanzanie, l'Éthiopie, la Somalie et le Cambodge. Au Cambodge, le revenu moyen annuel d'un habitant est de 330 dollars américains. Tout cela est très loin des 46 milliards de Bill Gates.

De plus, selon l'Organisation des Nations-Unies (ONU), la modique fortune du propriétaire de Microsoft ou la seule augmentation du budget militaire américain de 2002 (guerre en Irak), pourrait résoudre définitivement le problème de la famine dans le monde.

Mais l'occident s'en lave encore les mains, comme le disent si bien les Cowboys Fringants.

**Yannick est de retour à Repentigny**  
5 jours semaine... Bienvenue

**KARINA**  
COIFFEURS

25 ans d'expérience pour vous servir... avec plaisir!

**Coupe pour hommes à partir de 7.99\$**  
**Coupe pour femmes à partir de 8.49\$**  
**Mise en pils à partir de 7.99\$**  
**Teinture avec mise en pils à partir de 16.99\$**  
**Mèches avec mise en pils à partir de 33.99\$**  
**Permanente écologique à partir de 33.99\$**

• Rallonge • Coupe • Effets spéciaux  
• Maîtrise en coloration

**NOUVEAUX SERVICES** Pose d'ongles: Remplissage:  
**40\$ 22\$**

121 Valmont, Repentigny (450) 581-6918

## Les James Bond de Laval

Marie-Pier Desjardins

COLLÈGE DE L'ASSOMPTION



Une réplique de Fortier ? Mis à part le réalisateur, Gilbert Sicotte et le compositeur musical, non ! C'est plutôt un excellent amalgame d'humour absurde et de relations établies entre les personnages quelque peu caricaturés et joués par des comédiens aussi variés que talentueux !

Après le visionnement de l'avant-première de Défect. Inc. à la conférence de presse, j'ai eu la chance d'interviewer les acteurs et de les interroger concernant leur point de vue sur la série. L'histoire tourne majoritairement autour de James Bonin — un ancien policier un peu mou et Bob Marlow un ancien avocat solitaire — qui s'unissent pour former la compagnie «Défect. Inc.» en quête

de grandes causes qui se révèlent être des énigmes quelque peu... saugrenues !

Une chose est unanime, l'écriture de Claude Meunier (Bob Marlow) est différente de ce qu'il a fait antérieurement, mais conserve son humour détonnant de ce qui est souvent vu. D'après l'auteur, chaque garçon a été élevé avec le rêve de ressembler à un certain héros et les deux enquêteurs ont grandi en gardant cet idéal: être à la hauteur de Don Johnson et de James Bond.

Les thèmes tournent autour de l'apparence, de l'image, de relations humaines et de la vie de couple et par le fait même, de son opposé, la solitude. Seulement, rien ne tombe dans le sérieux.

D'après Michel Charrette (Maillet), c'est un projet qui plaira à plusieurs puisque c'est très diversifié. Selon Charles-André Bourassa (Sony boy), c'est le concept qui le rend intéressant. Gilbert Si-



cotte (James Bonin) dit que c'est grâce au fait que les personnages de Meunier agissent sur le moment et sans analyser qu'ils sont réels, mais dotés d'une certaine excentricité qui touchera les téléspectateurs. Une recette fameuse vers un succès certain pour cette série sur « l'ordinaire des héros » sur vos écrans à Radio-Canada.

À vous de voir si les James Bond de Laval sauront vous conquérir...

## La drogue au banc des accusés...

Karina Carrière

ÉCOLE SECONDAIRE FÉLIX-LECLERC



Que se passe-t-il, chers lecteurs ? Dans le tourbillon de frustrations qui m'emballe, voilà bien la première question que je me pose. Une récente étude traitant des drogues a été menée auprès de jeunes Canadiens âgés entre 10 et 19 ans. Les statistiques qui en découlent sont, à mon avis, à la fois surprenantes et aberrantes. En effet, plusieurs des adolescents interrogés ont répondu sincèrement qu'ils croyaient la consommation régulière du cannabis moins dangereuse que celle de la cigarette.

Cette idée populaire semble provenir du fait que la marijuana est à la base une plante naturelle et que sa consommation est maintenant recommandée par certains spécialistes pour usage thérapeutique. Ce qu'il faut comprendre, c'est que le « joint de pot » contient en fait 58 % plus de goudron que n'importe quelle cigarette. Celui-ci niche également plus de 150 composantes cancérigènes.

Je ne peux écrire un article complet sans mentionner le travail remarquable des organismes tel que le C.L.I.P., qui viennent dans les écoles pour transmettre de

l'information sur la drogue aux élèves. Malheureusement, le C.L.I.P. n'offre la gratuité de son service qu'aux cinquième et sixième niveaux des écoles primaires. La direction des écoles secondaires, pour sa part, doit défrayer les coûts de la participation de l'organisme dans le cadre du programme du cours de formation personnelle et sociale. Il est possible d'imaginer que, quelquefois, le budget de celles-ci est géré de telle façon qu'il ne permet pas l'invitation d'un animateur du C.L.I.P. On pourrait donc attribuer le manque de connaissances des adolescents sur les drogues à cette organisation des subsides scolaires. Ceci n'est pas une accusation, je tiens à le préciser, mais bien une constatation.

Toutefois, si l'information n'est pas allégrement distribuée dans les classes, les élèves ne restent pas sans ressources. Le C.L.I.P. a mis en place une ligne téléphonique où il est possible de converser confidentiellement avec un membre du personnel en charge. Non seulement ces gens sont formés pour répondre aux questions des adolescents curieux et aider des gens désirant se sortir d'un problème de drogue, mais aussi pour offrir un coup de main ou des solutions aux parents dont les enfants auraient un trouble de consommation. Coup de chapeau à ces organismes qui se démènent pour améliorer notre société !

## Le sensationnalisme

Christine Leblanc

ÉCOLE SECONDAIRE DE L'AMITIÉ



Vous avez sûrement remarqué que dans les médias, on accorde plus d'importance à certains événements plus qu'à d'autres.

Vous souvenez-vous du tsunami qui a ravagé une partie de l'Indonésie ? Mais que dis-je ? À tous les jours, on entend parler, comment l'oublier ? Non seulement c'est une catastrophe qui ne s'oublie pas facilement, mais ils nous bombardent d'images assez troublantes et nous demandent d'aider ces gens, qui ont tous perdu.

Oui, ils ont besoin de notre aide, mais avez-vous pensé que les personnes qui meurent chaque jour, de la famine, de maladies dans les pays défavorisés, ont aussi besoin de notre aide, depuis longtemps.

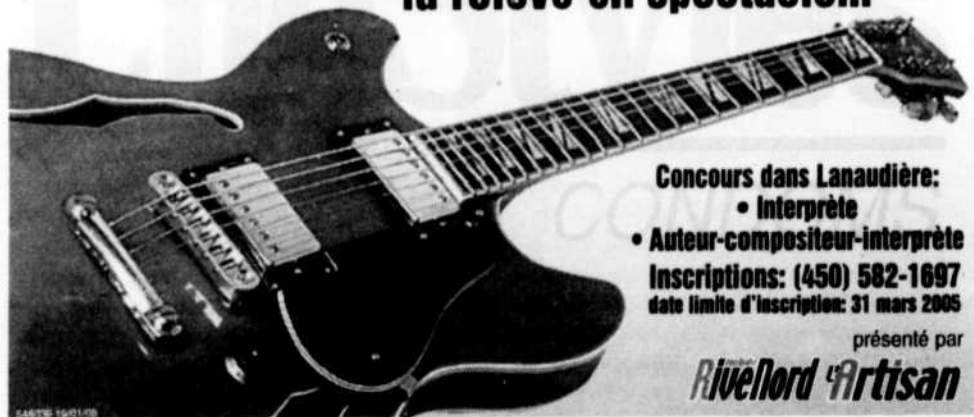
C'est bizarre parce qu'on en parle pas plus qu'il faut aux infos. Pourtant, près de deux millions d'enfants meurent chaque année dans le monde, de ne pas manger à leur faim, pendant que nous on ne mange pas toujours le contenu de nos assiettes. C'est tout comme si je vous parlais du World Trade Center. Qui ne se souvient pas des fameux attentats du 11

septembre 2001 ? Avec plus de 2000 personnes qui ont perdu la vie et qui ont fait les manchettes pendant plus de trois mois. Depuis ce temps, chaque jour que le bon Dieu fait, on entend parler des attaques terroristes par-ci, les attaques terroristes par-là. Mais justement, aux nouvelles ils ne cessent de parler de la perte matérielle des États-Unis, qui d'après-moi n'est pas aussi importante que la peine des familles qui ont perdu des gens innocents.

Vous connaissez le sensationnalisme ? Pour faire court, c'est quand tout ce dont on entend parler, à la télévision, est rendu plus sensationnel qu'il ne l'est en réalité, par le monde médiatique. Quand toute l'attention des médias se porte sur un certain fait de l'actualité, plus que sur n'importe quel autre. C'est à peu près ce qui arrive avec le tsunami et ce qui s'est passé avec le 11 septembre et même avec Janet Jackson. On peut aisément remplir une première page avec une partie du corps de Janet, qui a causé tout un émoi pendant des semaines. Je veux bien croire que c'est quelque chose d'inusité, qui n'arrive que très rarement, mais sans vouloir être méchante, le monde continue de tourner. Sans même vouloir être égoïste, nous devrions régler les problèmes de notre société avant d'essayer de régler ceux autour du globe.

# JOUEZ AVEC LifeStyles®

Lanaudière, la relève en spectacle...  
CONDOMS



Concours dans Lanaudière:  
• Interprète  
• Auteur-compositeur-interprète  
Inscriptions: (450) 582-1697  
date limite d'inscription: 31 mars 2005  
présenté par Rivellord Artisan

## Les emplois de l'avenir se trouvent chez nous!



TRANSPORT EN COMMUN  
#18 Terrebonne / CFP des Moulins  
11 ou #40 Repentigny / Terrebonne

# Inscriptions en tout temps



CFP DES MOULINS

2525 boul. des Entreprises,  
Terrebonne  
(450) 492-3551  
www.cfproulins.qc.ca

- Secrétariat (cours régulier)
- Comptabilité (cours régulier)
- Ébénisterie
- Finition de meubles
- Mise en oeuvre de matériaux composites
- Électromécanique de systèmes automatisés
- Mécanique industrielle de construction et d'entretien
- Techniques d'usinage
- Usinage sur machines-outils à commande numérique

Des Riverains  
Votée  
centre de formation professionnelle

120, rue Valmont,  
Repentigny  
(450) 492-3538  
www.cfriverains.qc.ca

- Comptabilité (entrées continues)
- Secrétariat (entrées continues)
- Vente-conseil (alternance travail-études)
- Dessin de bâtiment
- Coiffure (poss. alternance travail-études)
- Réparation d'appareils électroniques audiovisuels (prog. intégré sec.-coll.)
- Lancement d'une entreprise
- Soutien informatique (poss. alternance travail-études)

## Qu'est-ce qui joue à la télé ?

Jacinthe Poupart

ÉCOLE SECONDAIRE FÉLIX-LECLERC

L'influence de la télévision sur les jeunes est immense. Elle leur apprend comment penser, s'habiller et vivre. Malheureusement, tout ce qu'on leur montre n'est pas toujours positif ! La télévision montre aussi aux adolescents une violence extrême et une sexualité débordante.

Selon une étude réalisée en 2004, 55 % des jeunes trouvent les réponses à leurs questions à propos de la sexualité dans les émissions américaines pour adolescents. Pour les plus gênés, cela peut être utile. Cela fait en sorte qu'au lieu d'en parler avec un parent ou un proche, les adolescents se tournent vers la télévision pour répondre à leurs questions. Ce que les jeunes oublient, c'est que les émissions sont des émissions et qu'elles ne sont pas nécessairement représentatives de la réalité.

La télévision est supposée être un moyen d'apprentissage et de divertissement, et non un moyen d'augmenter le taux de violence dans la société. J'ai parlé de ce sujet avec quelques amis dans mon entourage et ces discussions

ont démontré que les jeunes de notre génération préféreraient écouter des émissions frôlant la limite de l'acceptable en matière de violence et de sexualité. Ce qui est dommage, c'est de constater que les producteurs d'émissions de télévision profitent de la naïveté des jeunes pour leur faire croire qu'il faut tenter de séduire à tout prix, frapper les autres quand on est en colère, jurer, pour être apprécié et accepté au sein de la communauté.

Les artistes de la musique sont aussi à pointer du doigt. Leurs vidéoclips ressemblent de plus en plus à des films pornographiques. Les vidéoclips des rappeurs, tels que Fifty Cent ou Snoop Dogg, montrent des femmes dont les tenues vestimentaires ne sont pas toujours décentes. De ce fait, parce qu'elles l'ont vu à la télévision, les jeunes filles pensent qu'elles doivent être un objet de désir alors même qu'elles ont 10 ou 11 ans ! Quand je pense que des milliers de femmes se sont battu pour arrêter l'exploitation du corps des femmes ! C'est désolant ...

Je crois, une fois de plus, que notre société s'en va vers le déclin si elle laisse la télévision abuser encore de la pensée des adolescents. Essayons de changer les choses pour une fois...

## Volleyball féminin, une équipe persévérante

Isabelle Lanthier

ÉCOLE SECONDAIRE DE LA RIVE

Des parties avec des débuts difficiles, mais des remontées spectaculaires. C'est ce qu'a réalisé l'équipe féminine benjamine de volley-ball de l'École secondaire de la Rive, lors du dernier tournoi auquel elles ont participé.

Ces filles ont démontré de quoi elles étaient capables. L'équipe a remporté tous les matchs contre les huit équipes lors de cet événement. Elles sont maintenant admises au tournoi de classification.

Il y aura quatre tournois cette année et elles en sont à leur deuxième. Elles ont huit victoires et aucune défaite. Un bon esprit d'équipe les motive à s'entraîner

deux fois par semaine, ce qui équivaut à trois heures d'entraînement.

Elles se sont beaucoup améliorées depuis le début de l'année. En fait, elles sont passées de la classe D à la classe C en deux matchs.

Une capitaine d'équipe admirable, Julie Guèvremont, une joueuse remarquable pour ses services puissants, Jade Tremblay, des joueuses aussi persévérantes les unes que les autres, Claudia Farly, Émilie Faucher, Joannie Guimont, Jessica Lévesque, Geneviève Paquette et Catherine Perreault, font de ce groupe de sportives, une équipe pleine de complicité.

N'oublions pas leur extraordinaire entraîneur, Alexandre Perreault, surnommé Alexou par ces championnes, qui fait un excellent travail. Leur prochaine partie se disputera le 4 mars.

Souhaitons-leur donc bonne chance dans leurs futures compétitions !



Photo: Isabelle Lanthier

## Scandale !

Catherine Marleau

ÉCOLE SECONDAIRE FÉLIX-LECLERC

Le scandale des commandites au fédéral fait beaucoup parler depuis plus d'un an. Même si la Vérificatrice générale, Mme Fraser, a mis à jour cette énorme calamité du monde financier en 2004, la lumière n'a pas encore été faite sur le problème. Mais quel est le rôle de la Vérificatrice générale ? En quoi consiste son travail ? Doris Paradis, ex-Vérificatrice générale par intérim au provincial, a bien voulu m'accorder une entrevue pour nous aider à démystifier cet emploi.

Pour commencer, le travail de la Vérificatrice générale consiste à vérifier la comptabilité du gouvernement dans deux secteurs: ses états financiers et l'optimisation de ses ressources. Les états financiers du gouvernement sont vérifiés, mais aussi ceux de ses sociétés d'État telles que Loto-Québec et la Caisse de dépôt. Pour ce qui est de l'optimisation des ressources, il s'agit de la gestion de l'argent. C'est cette partie que les journalistes présentent au public.

Pour devenir Vérificatrice générale, il faut faire des études en comptabilité. Mme Paradis a fait son baccalauréat

dans ce domaine à Ottawa. Par la suite, elle a passé le test de comptable agréé lui permettant de faire ce travail. Les études ce n'est pas tout. Il faut avoir de l'intérêt pour une saine gestion des fonds publics et aussi de l'habileté à gérer du personnel.

En effet, la Vérificatrice n'est pas seule pour remplir sa tâche. Deux vérificatrices adjointes et environ 235 autres employés la soutiennent dans son travail (25 cadres et plus de 170 comptables agréés). En plus d'avoir les capacités nécessaires, il faut être élu par l'Assemblée nationale pour être autorisé à remplir ces fonctions. Pour ce faire, plus des deux tiers des députés doivent voter en faveur de la personne qui se présente. Depuis plusieurs années, le vote a toujours été unanime, sauf cette année où trois ou quatre députés de l'ADQ se sont abstenus.

À gros travail, grosse rémunération, cela va de soi. Par contre, comme me le faisait si bien remarquer Mme Paradis, il n'y a pas que des avantages. Pensons aux énormes responsabilités qui viennent avec le travail, au stress causé par les entrevues, etc.

Comme tout le monde le sait, la politique n'est pas toujours un monde très droit. Heureusement pour nous, il y a des gens honnêtes et consciencieux comme Mme Paradis pour défendre l'intérêt public.

## École de conduite D. ROBITAILLE



Attention spéciale aux personnes nerveuses!

Véhicules "automatique et manuel"

Transport pour examen pratique et théorique S.A.A.Q.

« Nul n'est venu au monde avec un volant dans les mains »

- Encadrement pour étude théorique à la maison
- Cours théorique avec professeur qualifié
- Perfectionnement sur route
- Cheminement pratique personnalisé



PERMIS GARANTI

121-A, Valmont Repentigny (450) 582-6548  
(face à la J.B.M.)

80666 16-02-05-ETUD

Espace Bell



Profite du forfait de tes parents et obtient

6 mois d'utilisation locale illimitée

pour seulement

20\$\*\* /MOIS

Slider™ de Kyocera 0\$\*  
\* avec nouvelle activation de 36 mois  
\*\* les frais d'accès au réseau et le 911 sont inclus

Passez au magasin le plus près

Galeries Rive-Nord, Repentigny  
657-4455

309 Notre-Dame, Repentigny  
585-4455

800373 16-02-05



« Souris à la vie »

CLINIQUE ORTHODONTIQUE VENNE

Dr. Danielle Venne, D.M.D., F.R.C.D. (C)

ORTHODONTISTE

296 Iberville  
Repentigny J6A 2A5

(450) 581-7878

## La religion, est-ce toujours aussi important ?

### Amélie Cayouette

ÉCOLE SECONDAIRE JEAN-BAPTISTE-MEILLEUR

La religion occupe de moins en moins de place dans la vie des jeunes d'aujourd'hui. Pourtant, certains adolescents continuent de croire en une certaine divinité. J'ai interrogé des étudiants sur leur croyance religieuse. Certains adolescents d'aujourd'hui préfèrent ne pas croire. Ils ne veulent pas des barrières qu'impose la religion. Selon Daniel Vogt, « Sans religion, on est libre de choisir soi-même ». Tandis que pour d'autres, la religion est plutôt synonyme de code de conduite, quelqu'un qui sera toujours là. « En croyant en Dieu, je sais que quelqu'un sera toujours là pour moi, même si je ne le mérite pas toujours », nous confie Jonathan Coutu.

Quelques ados expliquent qu'ils croient en Dieu, mais pas en Jésus. « Comment une histoire qui s'est passée il y a 2000 ans pourrait-elle nous être racontée encore aujourd'hui, dans les moindres détails ? Je crois que c'est plutôt du bouche à oreille », nous raconte Marilou Legris-Sylvestre.

Peu de jeunes vont régulièrement à l'église, même pour les occasions spéciales comme à Noël ou à Pâques. Certains étudiants croient plutôt au destin. D'après Stéphanie Coulombe, « On a tous une ligne tracée d'avance et rien arrive pour rien ». Croire en quelque chose est très important, il faut s'accrocher pour vivre, pour croire. « Je crois que ceux qui croient très fort en Dieu, n'arrivent pas assez à croire en eux-mêmes, alors ils décident de croire en une divinité », nous livre Marilou Legris-Sylvestre.

La religion entraîne aussi la vie après



la mort, ou encore la réincarnation, dépendamment de la religion. « Quand quelqu'un meurt dans la vie d'une personne qui croit beaucoup, c'est pénible, c'est sûr, mais au moins, elle peut croire que la personne est au paradis, c'est une chance. Au fond, c'est rassurant », nous confie Charlotte Ratelle-Montfils. La mort fait peur, alors croire en quelque chose, ça apaise un peu les peurs, j'imagine.

Finalement, on peut dire que les croyances religieuses sont différentes d'une personne à une autre. Tous les jeunes que j'ai interrogés respectaient, même s'ils ne croyaient pas toujours, les gens qui y croyaient.

La religion est un choix très personnel, et comme on a pu le voir dans cet article, peu de jeunes croient en la religion telle qu'enseignée dans la bible, mais la majorité croit un peu, à leur manière.

## Rencontre avec Michèle Marineau

### Catherine Vellet

ÉCOLE SECONDAIRE PAUL-ARSENEAU

Le 19 janvier dernier, à Paul-Arseneau, nous avons reçu Michèle Marineau, auteure de plusieurs romans jeunesse. Au cours de sa visite, Michèle a donné trois conférences. Durant l'avant-midi, elle a rencontré quatre groupes de deuxième secondaire. Plusieurs de ces livres sont dans le choix de lecture pour le cours de français. Tous les élèves avaient lu au moins un de ses livres.

Ainsi les jeunes ont pu découvrir qui se cache derrière les romans qu'ils lisent et qu'ils adorent. Sur l'heure du dîner, c'était autour du groupe du club de lecture de rencontrer l'auteure. Plusieurs ont découvert l'auteure pour la première fois ou d'autres ont pu tout simplement mettre un visage à son nom. Ses titres les plus populaires auprès des adolescents sont *Cassiopée (L'été de polonais et L'été des baleines)*, *Les vélos n'ont pas d'état d'âme*, *La route de Chilfa* et *Rouge Poisson*. Michèle a toujours été une passionnée de la lecture et de l'écriture. Elle a écrit aussi des romans pour les plus jeunes comme *L'Homme de Cheshire*.

À deux reprises, elle a remporté le prix

du Gouverneur général avec *Cassiopée (L'été des polonais)* en 1988 et ensuite avec *La route de Chilfa* en 1993. Le même livre lui a valu aussi le Prix 12/17 Brive/Montréal et le prix Alvine-Bélisle. Le livre a même été traduit en plusieurs langues. C'est son roman *La route de Chilfa* qui a remporté le plus de succès. *Rouge poisson*, un roman policier pour les adolescents, lui valu le prix du livre M. Christie en 2001.

Pour ceux qui voudraient savoir ce qui arrive à *Cassiopée* lorsqu'elle devient adulte, l'auteure suggère de lire la réédition du livre, où à la fin il y a un surplus exclusif et inédit.

Michèle adore les romans policiers. Elle adore son métier et elle aime la liberté de son travail. Son inspiration vient assez facilement pour ce qui est d'écrire des livres. Pour écrire, elle peut s'inspirer des faits ou des lieux qu'elle ou sa famille ont fréquenté au cours de leur vie. Pendant quinze ans, Michèle a dû faire de la traduction et de la révision de textes pour subvenir à ses besoins. Depuis environ deux ans, Michèle peut se consacrer entièrement à son métier d'écrivaine. Depuis 1989, elle fait partie de l'Union des écrivaines et des écrivains québécois. Elle est en train d'écrire un roman policier pour adulte. Aucune date n'est prévue, mais soyez à l'affût pour la sortie de son prochain roman.

## Un sport qui fait des vagues

### Marie-Pier Brien et Suzie Villeneuve

ÉCOLE SECONDAIRE FÉLIX-LECLERC

Maillot et bonnet de bain en main, nous nous rendions, il y a trois semaines, à la piscine municipale de Repentigny, sans pourtant savoir ce que la prochaine heure nous réservait. Les « gougonnes » aux pieds et un petit sentiment de nervosité au coeur, nous sommes entrées dans l'aire de baignade où il faisait très chaud et où une odeur de chlore flottait. Nous avons regardé autour de nous et avons remarqué que nous étions les plus jeunes. Nous nous sommes tout de suite mêlées au groupe lorsque notre professeure a dit : « Bienvenue à votre première leçon d'aquagym ! »

La piscine vous manque pendant l'hiver ? Essayez l'aquagym. L'aquagym est un sport sans danger qui peut être pratiqué par des personnes de tous âges. Il est basé sur des exercices cardiovasculaires et de musculation. Une session d'aquagym est d'une durée d'environ trois mois et est pratiquée une à deux fois par semaine. Il y a trois sortes d'aquagym: l'aquagym régulier dans le peu profond, l'aquajog dans le plus pro-

fond et l'aquagym pour les femmes enceintes, qui est basé sur l'aquagym régulier avec quelques mouvements en moins parce qu'il serait dangereux de faire faire ces mouvements aux femmes enceintes. Pour être entraîneur, il faut un cours d'une journée avant chaque session et une formation de sauveteur.

Un cours d'aquagym commence par dix minutes de déplacements qui servent à réchauffer les muscles. Ensuite, le cours continue avec vingt minutes d'exercices cardiovasculaires, qui consistent à faire des sauts et à faire des jeux de jambes et de bras. Comme troisième partie, il y a de vingt à vingt-cinq minutes de musculation, qui consiste surtout à des exercices contre la résistance de l'eau. On termine avec cinq minutes d'étirement pour ne pas avoir de courbatures le lendemain matin. Si vous êtes adolescent, il est conseillé de commencer ce sport tout de suite pour rester en forme à mesure que vous vieillissez.

Nous pouvons dire que l'aquagym est un sport comme les autres et qu'il ne faut pas avoir honte de le pratiquer. Alors, que vous soyez adolescent, jeune adulte, personne âgée, homme ou femme, ce sport s'adresse à vous. Le cours d'aquagym est complet. Il aide à se remettre en forme tout en s'amusant.

Allez ! À vos casques de bain !

### Laurence Deschamps-Laporte

COLLÈGE DE L'ASSOMPTION

## Saviez-vous que...

### Six degrés de séparation

Selon une étude menée en 1967 par Stanley Milgram de l'Université de Harvard, deux personnes dans le monde seraient reliées par six degrés. Autrement dit, prenons une Chinoise et un Portoricain qui n'ont absolument rien en commun, seulement six individus les séparent. À l'époque, l'étude avait

été menée de la façon suivante: Milgram avait demandé à des habitants d'Ohama au Nebraska de faire parvenir un colis à Boston en leur donnant seulement un nom, évidemment sans adresse. Ces derniers ont décidé d'envoyer le colis à une connaissance, la plus susceptible de faire avancer la chaîne. À chaque fois, le colis a pris seulement six intermédiaires pour se rendre à Boston.

L'expérience a été souvent reprise par d'autres scientifiques qui ont vérifié l'étude sur de plus grandes distances. Aujourd'hui, ce principe a été encore une fois confirmé grâce à Internet. Chacun de nous est partie intégrante de cette véritable toile d'araignée humaine.



## Si tu éprouves des problèmes de motivation à l'école.

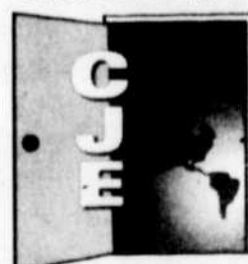
ON PEUT T'AIDER...

## Si tu as besoin d'un C.V.

ON PEUT T'AIDER...

Nos services sont offerts gratuitement

Un seul endroit, plusieurs avenues!



**Carrefour Jeunesse-Emploi L'Assomption**  
10, rue Notre-Dame  
3e étage  
Repentigny, J6A 2N9



Les services offerts par le Carrefour Jeunesse-Emploi L'Assomption sont rendus possibles grâce à la participation du ministère de l'Emploi et de la Solidarité du Québec

605752 16-02-05

Appelle-nous:

**450-581-3785**

## La danse sportive: un sport à connaître !

**Debbie Frazao**

COLLÈGE DE L'ASSOMPTION

**S**i vous êtes de ceux qui croient que les sports se limitent au hockey, au baseball ou encore au basketball, détrompez-vous, car il en existe tant d'autres ! Parmi ceux-ci se retrouve la danse sportive aussi appelée danse sociale qui longtemps fut extrêmement pratiquée.

Cela fait trop longtemps que les gens portent un jugement critique sévère envers cette activité qui est pourtant mondialement reconnue. Je suis la première à adorer cette activité et je la pratique depuis plus de dix ans.

C'est un monde où tous se connaissent et chaque compétiteur est ami avec son adversaire, ce qui fait en sorte que chaque compétition est un succès ! Il y a plusieurs compétitions qui sont organisées chaque année. Des couples de partout dans le monde participent à toutes ces compétitions dans l'espoir de bien se qualifier au prochain championnat du monde.

Récemment a eu lieu à Montréal le championnat mondial professionnel de danse sportive dans une salle située tout près du Stade olympique où des couples de divers pays ont compétitionné pour ob-

tenir le titre de meilleur au monde et c'est le Canada qui l'a remporté !

Certains parlent même de placer la danse sportive aux Jeux olympiques. Le seul problème est que nous sommes jugés par des juges qui ne sont pas toujours neutres. Pour se tailler une place respectée, parvenir à se perfectionner dans un tel domaine et se rendre à un niveau aussi élevé, il faut bien entendu plusieurs années de travail assidu. Malgré tout, lorsque vous revenez à la maison aux petites heures du matin les mains remplies de trophées, tout le temps que vous y avez consacré disparaît dans la fierté !

De plus, plusieurs croient qu'il faut être un couple dans la vie pour exercer ce sport, ce qui est totalement faux. Il est même recommandé de ne pas l'être pour ne pas fragiliser l'esprit de complicité qui parcourt le couple de danseurs ! Il faut simplement trouver quelqu'un qui partage la même passion que vous et avec qui vous vous entendez bien. Cependant, les garçons manquent et les filles abondent. Il est donc d'une grande importance de développer un peu la culture des jeunes québécois et de peut-être leur faire connaître un nouvel aspect excitant de la vie.

Bref, depuis trop longtemps la danse est restée dans le noir. Alors, il est temps de lever le rideau et d'élargir votre esprit !

## Un exemple d'implication physique

**Marie-Eve Ruel**

ÉCOLE SECONDAIRE PAUL-ARSENEAU

L'obésité, le surplus de poids ainsi que les problèmes respiratoires et cardiaques font parties intégrantes de nos vies vu l'expansion qu'ils prennent dans notre société. De nos jours, trop de gens se

plaignent de leur état de santé ne changeant pas pour autant leur mode de vie sans mouvements. Ce n'est cependant pas le cas de cet enseignant de l'École secondaire Paul-Arseneau. Jean-Pierre Coutu, enseignant au programme d'histoire nationale en quatrième secondaire, est un bel exemple d'implication physique que bon nombre d'entre nous auraient avantage à suivre au lieu de nous mettre en rogne contre la balance en lui reprochant qu'elle n'indique pas toujours ce que l'on souhaiterait y voir.

J'ai eu la chance de m'entretenir avec lui pour une brève entrevue. Adolescent, l'exercice occupait une place importante dans sa vie au quotidien. Il a toujours été remarquablement actif mais l'est encore plus depuis quelques années.

M. Coutu a été victime d'un cancer il y a environ trois ans de cela. Se portant beaucoup mieux, il a décidé de faire de l'entraînement, une de ses priorités ma-

jeures. À un tel point, qu'il peut, sur une durée d'une semaine, dépenser de sept à huit heures à utiliser les appareils de musculation ainsi qu'à la piscine de l'école. Depuis cette année, il est l'un des responsables de l'activité de musculation offerte aux élèves à l'heure du dîner. La popularité de cette activité n'est néanmoins pas très élevée, avoue Jean-Pierre.

« Je ne suis assurément pas la première personne à affirmer que l'activité physique améliore la

qualité de vie. En plus de nous faire perdre du poids ou conserver notre taille santé, le conditionnement physique permet d'augmenter notre résistance face aux maladies », déclare cet ami de Napoléon et de Champlain. Il est vrai qu'une personne moyennement active est nettement moins à risque de contracter un syndrome quelconque qu'une personne qui considère l'ascension

d'une simple escalier comme étant de l'escalade extrême. D'autre part, une étude récente publiée par la revue *Cancer Epidemiology, Biomarkers and Prevention* prouve que l'activité physique, aussi simple qu'elle soit, est directement associée à une baisse du risque du cancer. Il n'est toutefois pas essentiel de passer dix heures par semaine à se battre contre le "punching-bag" du gym de votre centre d'entraînement pour améliorer votre situation de santé. Il y a toujours un moyen simple et amusant de bouger un peu !

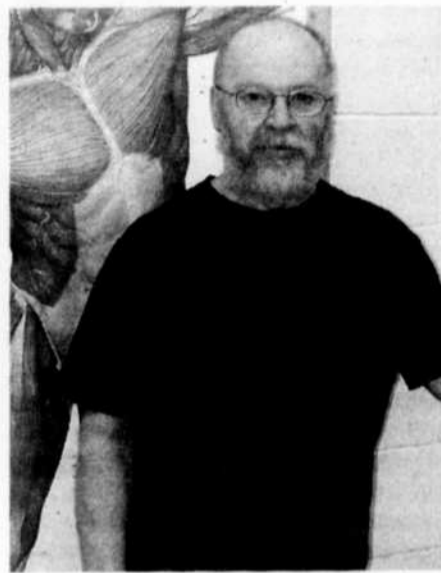


Photo: Pierre Gagnon

## Futur ingénieure et monitrice passionnée

**Yan Myette**

ÉCOLE SECONDAIRE DE L'AMITIÉ

**L**e 9 janvier dernier, à la piscine municipale de Repentigny, j'ai interrogé ma collègue de travail, Ariane Boudreault-Tanghe. Ariane est une femme assez extraordinaire. Futur ingénieure et monitrice en sauvetage, elle réussit à combiner travail et études. Dans cette interview, elle nous fait part de sa passion pour le sauvetage.

**Pourquoi as-tu décidé de donner des cours de sécurité aquatique ?**

Pour bien des Canadiens, les activités créatives et de la vie quotidienne ont lieu dans l'eau, sur l'eau ou près de l'eau. Dans son Rapport national sur les noyades, la Croix-Rouge canadienne indique qu'environ 600 personnes se noieront chaque année et que d'innombrables autres subiront des traumatismes, souvent permanents. Or, la plupart de ces événements peuvent être prévenus par le biais de l'éducation et la formation de plusieurs sauveteurs.

**En quoi consiste ta formation de moniteur en sauvetage ?**

Ce cours vise à préparer les candidats à enseigner les Programme de sécurité aquatique. Ceux-ci expérimentent, analysent et appliquent le contenu des programmes AquaBambins, AquaAventure et AquaAdultes. Par

ailleurs, ils suivent une formation afin de pouvoir enseigner dans le cadre du programme AquaLeader. On y approfondit les principes de prévention des traumatismes, d'intégration et d'apprentissage progressif ainsi que les Principes fondamentaux de l'enseignement.

**Qu'est-ce que le cours de moniteur en sauvetage t'a apporté ?**

Le cours de moniteur de sécurité aquatique permet d'acquérir les compétences suivantes: gestion de la classe, enseignement, évaluation, supervision sécuritaire, leadership, communication, administration et capacités physiques. Par ailleurs, une exigence du cours porte sur un stage d'enseignement bénévole.

**Quel est le cheminement à suivre pour devenir moniteur en sauvetage ?**

- Cours de la société de sauvetage: réussir le cours d'aquaventure 12 d'une durée de 10 h, le cours de médaille de bronze d'une durée de 30 h, le cours de croix de bronze d'une durée de 30 h et le cours de Sauveteur National d'une durée de 40 h
  - Cours de la croix rouge: réussir le cours AquaLeader d'une durée de 35 h, le cours moniteur croix-rouge d'une durée de 45 h et le cours de moniteur en sauvetage d'une durée de 44 h
- Vous êtes intéressé à devenir sauveteur et donner des cours de natation comme Ariane ? Si oui, veuillez appeler à la piscine municipale de Repentigny.

**William Tremblay**

ÉCOLE SECONDAIRE DE LA RIVE

## Saviez-vous que...

**Les rats... brillants ?**

Je croyais que les rats existaient seulement pour gâcher notre qualité de vie, manger dans les poubelles et envahir les égouts. Mais les rats sont peut-être plus intelligents que nous le croyons. Selon des chercheurs espagnols en neurologie, les rats sont capables de différencier une langue humaine d'une autre comme certains singes le font. Deux groupes de rats ont été expo-

sés chacun à une langue différente, soit le Flamand et le Japonais. Les rats réagissaient lorsqu'ils entendaient des phrases auxquelles ils avaient été exposés et récompensés préalablement. Mais ils ne réagissaient pas lorsqu'ils entendaient des phrases de l'autre langue. Cette recherche prouve que les rats reconnaissent le rythme et l'intonation propres à une langue. Finalement, nous ne pouvons pas dire que les rats ne font qu'empoisonner la vie !



**Concours**  
**Route avec**  
**TECNIC**

Ton permis, ton auto,  
**Toi tu l'as!**

et tu pourrais **GAGNER** l'utilisation d'une Mazda 3 GX 2006 pour une période d'un an, assurance et immatriculation incluses.

Une valeur appr. de **10000\$**

Date limite de participation: 31 décembre 2005

Terrebonne 1182, boul. Moody, suite 206 (450) 471-2245  
Repentigny 204, rue Valmont (450) 581-5151

Muséum 2622, Chemin Du-Maria Ouest (450) 471-2245

www.tecnic.ca

**Éducation des adultes**

AVEC DES OPTIONS TELLES QUE MUSIQUE, THÉÂTRE ET MULTIMÉDIA.

**TA PLACE... TON RYTHME!**

www.centrelacroisee.com  
Complexe JBM, Repentigny  
Tél. : (450) 492-3799 poste 3785

L'Artisan Étudiant - février 2005 - 7

UNE OFFRE À CHAQUE TOURNANT

# VIREZ NISSAN



## SENTRA

### Edition Spécial

COMPTANT	60 MOIS
0 <sup>\$</sup>	233 <sup>\$</sup>
995 <sup>\$</sup>	215 <sup>\$</sup>
1995 <sup>\$</sup>	197 <sup>\$</sup>
2995 <sup>\$</sup>	178 <sup>\$</sup>

- Air climatisé
- Moteur 1.8 L
- 126 ch
- Portes électriques
- Vitres électriques
- Mirrors électriques
- Télécommande
- Assistance routière 24 h
- Dossier arrière rabattable

**POUR 8\$ DE PLUS OBTENEZ DES JANTES EN ALLIAGE**

• Location à partir de

**189\$** /MOIS\*

- Comptant initial de 995<sup>\$</sup>
- Frais de transport et de pré-livraison compris
- La Sentra édition spéciale à 215<sup>\$</sup>/mois\* vous offre ses extras sans extra :
  - Climatiseur
  - Radio AM/FM (100 watts) avec lecteur CD
  - Lève-glaces et rétroviseurs électriques
  - Verrouillage des portières électrique
  - Essuie-glace à balayage intermittent

**0\$**

PREMIER VERSEMENT

DÉPÔT DE SÉCURITÉ\*



Modèle SE-R Spec V illustré



## ALTIMA EXTRA

Location à partir de •

**257\$** /MOIS\*

Comptant initial de 3 695<sup>\$</sup> •

Frais de transport et de pré-livraison compris •

Des extras sans extra : •

- Jantes en alliage de 16 po
- Siège du conducteur à 8 réglages électriques
- Commandes audio montées sur le volant
- Ordinateur de bord
- Dispositif antivol

COMPTANT	48 MOIS
0 <sup>\$</sup>	339 <sup>\$</sup>
995 <sup>\$</sup>	318 <sup>\$</sup>
1995 <sup>\$</sup>	295 <sup>\$</sup>
3695 <sup>\$</sup>	257 <sup>\$</sup>

- Air climatisé
- Moteur 2.5 L
- 175 ch
- Portes électriques
- Vitres électriques
- Mirrors électriques
- Télécommande
- Assistance routière 24 h
- Dossier arrière rabattable

**JANTES EN ACIER INCLUSES**

## X-TRAIL

• Location à partir de

**287\$** /MOIS\*

• Comptant initial de 4 295<sup>\$</sup>

• Frais de transport et de pré-livraison compris

COMPTANT	48 MOIS
995 <sup>\$</sup>	359 <sup>\$</sup>
1995 <sup>\$</sup>	336 <sup>\$</sup>
2995 <sup>\$</sup>	314 <sup>\$</sup>
4295 <sup>\$</sup>	287 <sup>\$</sup>

- Air climatisé
- Moteur 2.5 L
- 165 ch
- Portes électriques
- Vitres électriques
- Mirrors électriques
- Télécommande
- Assistance routière 24 h
- Dossier arrière rabattable

**POUR 10\$ DE PLUS OBTENEZ DES JANTES EN ALLIAGE**



X-Trail 2005 récipiendaire de la Clé d'or de L'Annuel de l'automobile 2005 catégorie utilitaires sport compacts

nissan.ca 1 800 387-0122

PROGRAMME POUR **DIPLÔMÉS NISSAN**

**OUVERT JUSQU'À 21 H LES SOIRS DE SEMAINE\***

\*Location de 60 mois à 189 \$ par mois pour la Sentra 1.8 2005 avec boîte de vitesses manuelle (C4LG55 AA00) ou 211 \$ par mois pour la Sentra édition spéciale avec boîte de vitesses manuelle (C4CG55 AA00) ou 289 \$ par mois pour la Sentra SE-R Spec V 2005 avec boîte de vitesses manuelle (C4VG55 AA00) telle qu'illustrée avec acompte ou échange équivalent de 995 \$. Location de 48 mois pour l'Altima 2.5 S Extra 2005 avec boîte de vitesses manuelle (T4RG55 CC10) avec acompte ou échange équivalent de 3 695 \$. Location de 48 mois pour le X-Trail 2005 avec boîte de vitesses manuelle à 287 \$ par mois (Y6RG55 AA00) avec acompte ou échange équivalent de 4 295 \$. Limite de 24 000 km par année avec 0,10 \$/km extra. Premier versement et dépôt de sécurité équivalent à un versement mensuel, toutes taxes comprises, reçus à la livraison pour l'Altima et le X-Trail. \*Pour un temps limité, 0 \$ de dépôt de sécurité sur toute Sentra neuve. Le premier versement mensuel, toutes taxes comprises, à la livraison est acquitté par Nissan pour tous modèles neufs et de démonstration de la Sentra 2005. Le premier versement client après livraison est payable 30 jours après la date de signature du contrat de location. Cette offre ne peut s'appliquer aux locations pré-acquittées. †, \*Sur approbation du crédit. Assistance routière 24 h. Taxes, immatriculation, assurances, obligations sur pneus neufs, frais d'enregistrement RDPRM et frais du concessionnaire en sus. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Les offres sont exclusives et ne peuvent être jumelées à aucune autre offre. Les offres sont d'une durée limitée et peuvent faire l'objet de changement sans préavis. Les concessionnaires peuvent louer à prix mordu. Offres disponibles seulement chez les concessionnaires participants. Voir votre concessionnaire participant pour tous les détails. Les modèles illustrés sont à titre indicatif seulement. †Chez les concessionnaires participants. ††Seuls les modèles Xtra 2004 et Sentra, Altima et X-Trail 2005 sont admissibles au Programme pour diplômés. Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques et slogans de Nissan sont des marques de commerce utilisées sous licence ou appartenant à Nissan Motor Co Ltd. et/ou ses filiales nord-américaines.

# MANOIR

225, boul. Brien, Repentigny

(450) 585-5824



**www.manoirnissan.com**  
\* Voir détails chez votre concessionnaire.



Gagnant du Prix Mérite du Président prestigieuse catégorie concessionnaire AA

