

LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

VOLUME 20 | NUMÉRO 10 | LE MERCREDI 7 DÉCEMBRE 2022 | 48 PAGES

lemanic.ca

Suivez le fil des idées
C'est à vous de voter!

Du 28 novembre au 14 décembre,
votez pour vos idées et pour vos
projets préférés sur :

www.mavillemavoix.com



FONDS ALUMINIÈRE
DE BAIE-COMEAU
POUR LES COLLECTIVITÉS
DURABLES



Un an après la prise en charge locale Renaissance!

pages 8 et 9



Photo Port de Baie-Comeau

Où sont les familles d'accueil?

pages 6 et 7



À lire

L'histoire d'une étude sans résultats

page 3

Soyez prêts pour l'hiver

pages 26 et 27

Fillion
enseignes
Lettrage

fillionenseignes.com **49 ANS**

356, RUE DE PUYJALON
418 589-8703

GROUPE FORGET
AUDIOPROTHÉSISTES

935, boul. Laflèche
BAIE-COMEAU
418 589-2321

VITRERIE
BAIE-COMEAU 2011

Vitre de table - Verre laminé
- Thermos - Polycarbonate
- Vitre de douche sur mesure
- Vitres de poêles à bois

418 296-9776

4, av. Narcisse-Blais

Denis Tremblay, propriétaire

**Consultez vos
spécialistes
du pneu!**

GARAGE PIERRE LAVOIE INC.

104, boul. Comeau • 418 296-4880

Émondage et ramonage



Déneigement GC

Déneigement manuel sur appel ou à contrat

• Entrée • Patio • Abri tempo • Toiture • Résidentiel et commercial

SOUSSION
GRATUITE

Tél.: 418 297-3887 • 418 445-0147

CONCOURS HÖ! HÖ! HÖ!

ON PAYE vos cadeaux!



Vos marchands locaux
pourraient vous faire gagner
GROS!



COUREZ LA CHANCE
DE GAGNER

1000 \$

6 certificats-cadeaux

(2 bons de 250 \$ et 4 bons de 125 \$)

TIRAGE le mardi 20 décembre 2022

Règlements du concours chez les marchands participants

NORDX
SPORTS & AVENTURES
305, BOUL. LA SALLE
BAIE-COMEAU
418 296-9191
f i nordx.ca

Hamster
Librairie Côté
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

MAGASIN DU TRAVAILLEUR
VÊTEMENTS ET CHAUSSURES DE SÉCURITÉ ET DE PLEIN-AIR
www.magasintravailleur.com
1136, boul. Lafèche
Baie-Comeau
418 589-5152

LA FLÈCHE
AUTO • FORD
BAIE-COMEAU
77, boul. Lafèche
Baie-Comeau
418 589-3714
1 888 295-3714
www.laflecheautoford.com

Passion & Création N.B.
Atelier-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat
868, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-2585 f

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-6661

La Bonbonnière
ÉPICERIE • TABAGIE
751, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-9322

Sylvie Dion,
Dominique Paquet,
Alexandre Côté
et Benoit Paradis
Brunet plus
300, boul. La Salle
Baie-Comeau
418 296-2332

Le Marché aux trésors
FAIT AU QUÉBEC
Voyages de l'Est
Centre Lafèche
(voisin de la S.A.A.Q.)
418 589-5378
Lemarcheauxtresors.ca

Mikes
TOUJOURS
DEPUIS 1961
304, boulevard La Salle
Baie-Comeau
418 296-8080

Dixie Lee
fried chicken poulet frit
1150, boul. Lafèche
Baie-Comeau
418 589-3376

L'Annateller
ET SES BONBONS
• LOCATION DE STRUCTURES GONFLABLES ET DE MASCOTTES
• ORGANISATRICE D'ÉVÈNEMENTS
• CAMP DE JOUR POUR ENFANT
904, De Puyjalon, Baie-Comeau
418 293-4537 f

Provigo
Baie-Comeau
express
300, boul. La Salle
Baie-Comeau
418 296-6868

RÈGLEMENTS DU CONCOURS

1. Le concours se déroulera du 23 novembre au 19 décembre 2022 chez les marchands participants à la promotion et sur notre site web. 2. Chaque marchand participant établira lui-même les règles quant à la remise des coupons de participation. 3. Le tirage des finalistes se fera au hasard le 20 décembre chez chacun des marchands participants. Il y aura un finaliste par marchand. 4. Le grand tirage se fera au hasard parmi tous les finalistes le 20 décembre à 15 h dans les bureaux du journal Le Manic. 5. Il y aura trois gagnants établis parmi les finalistes des marchands et trois gagnants parmi les participants sur notre site web. Pour les finalistes en magasin et web : deux certificats-cadeaux de 250 \$ et quatre certificats-cadeaux de 125 \$. 6. Les gagnants seront joints par téléphone et seront dévoilés dans une parution papier dans le journal Le Manic. 7. Les gagnants devront réclamer leur prix au plus tard 30 jours après le tirage au journal Le Manic. 8. Chaque gagnant doit consentir à ce que son nom et/ou sa photo, notamment sa photo et/ou sa voix soient utilisés à des fins publicitaires relatives à ce concours, et ce, sans rémunération. 9. Les employés du groupe de presse Les Éditions Nordiques 2007 Inc. ainsi que leur conjoint(e) ne peuvent participer au concours. 10. Un différend quant à l'organisation ou à la conduite d'un concours publicitaire peut être soumis à la Régie des alcools, des courses et des jeux afin qu'il soit tranché. Un différend quant à l'attribution d'un prix peut être soumis à la Régie uniquement aux fins d'une intervention pour tenter de le régler.

Des mois de travail et toujours pas de résultats

En mai 2021, un comité citoyen sur les enjeux démographiques à Baie-Comeau a été lancé en grande pompe. Son rapport, qui n'a jamais été rendu public, a plutôt été remis à la MRC de Manicouagan voilà plusieurs mois, ce que vient tout juste d'apprendre son préfet, Marcel Furlong.

Charlotte Paquet
cpaquet@lemanic.ca



L'ex-maire de Baie-Comeau, Yves Montigny, avait personnellement mis en place ce comité pour identifier les enjeux à la décroissance de la population et soumettre des solutions.

Dix-huit citoyens provenant de tous horizons ont répondu à son appel. Parmi eux, deux coprésidents, Ivo Di Piazza, ex-maire de la ville et gestionnaire retraité du réseau de la santé sur la Côte-Nord, et Joannie Bergeron-Poudrier, directrice générale de la Caisse Desjardins de Manic-Outardes.

Initialement, M. Montigny visait le dévoilement des résultats des travaux du comité avant les élections municipales du 7 novembre 2021.

Puis, début décembre, il confirmait que le comité citoyen s'apprêtait à déposer son rapport final après sept mois à une nouvelle entité permanente créée par la Ville de

Baie-Comeau pour favoriser l'attraction.

Finalement, en mars 2022, l'ex-maire expliquait le retard dans le dévoilement des résultats ainsi : « Il y a beaucoup de choses là-dedans, des choses qui semblent applicables tout de suite, mais si on ne les met pas dans le bon ordre, il n'y a pas d'efficacité », avait-il mentionné au *Manic*.

Le *Journal* est parvenu à obtenir quelques pans de ce rapport par l'entremise de M. Di Piazza. Ce dernier a accepté nous les livrer, tout en notant que le document n'appartient plus au comité. C'est d'ailleurs grâce à lui qu'on a appris qu'il avait été remis à la MRC.

Une bonne décision

Le rapport du comité a été déposé à l'automne 2021 à M. Montigny. « À un moment donné, j'ai demandé qu'est-ce qu'on va faire avec les résultats (des travaux du comité)? », explique le coprésident.

Il a alors appris que les résultats allaient être transmis à la MRC, qui venait d'entreprendre une démarche similaire consacrée à l'attraction et la rétention. « C'est correct à mon avis. On s'est dit on ne travaillera pas en parallèle. »

M. Di Piazza assure que le comité citoyen n'aura pas travaillé dans le vide. « Non,



Le comité citoyen mis en place par l'ex-maire Yves Montigny (à gauche) avait été fait en grande pompe. On aperçoit aussi les deux coprésidents du comité composé de 18 personnes, Joannie Bergeron-Poudrier et Ivo Di Piazza. Photo archives

non, non, il y a un bon quatre pages de constats. Au contraire, je pense que ça va alimenter le comité de la MRC. On a fait le tour au complet », indique-t-il.

Les membres ont identifié 17 grands enjeux pour renverser la vapeur du déclin démographique.

Selon le coprésident, ils vont de l'accès à un médecin de famille et à une place en garderie, à l'entrepreneuriat, à la qualité de vie et à l'immigration, entre autres. Des solutions possibles ont aussi été apportées.

M. Di Piazza a également insisté sur le fait qu'il ne faut pas voir la baisse de population comme un problème, mais comme la conséquence à diverses réalités.

Le préfet ne «savait pas»

(CP) Invité à réagir aux intentions de la MRC concernant le contenu du rapport produit par le comité citoyen, le préfet Marcel Furlong a reconnu qu'il lui était difficile de commenter. « Je ne savais même pas qu'on l'avait reçu », a-t-il noté.

Après y avoir jeté un œil après coup, M. Furlong considère que certains des constats se rapprochent des résultats d'une étude sur l'exode de la population réalisée en début d'année 2022 par la firme Léger pour le compte de la Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan, mais payée par la MRC.

Pour attirer des gens dans la Manicouagan et réussir à les retenir ou encore pour retenir ceux qui y résident depuis longtemps, certaines solutions sont dans la cour des municipalités, tandis que d'autres relèvent de la MRC. « Notre rôle est plus régional. On travaille sur des grands dossiers, comme les garderies, la main-d'œuvre dans les CPE et le logement », donne-t-il en exemple.

Marcel Furlong a confiance que les chantiers en cours portent leurs fruits puisque, dit-il, jamais la Manicouagan, dont Baie-Comeau, n'a travaillé en concertation à ce point-là.

NAPA PIÈCES D'AUTO



Remplir les bas, on connaît ça.

Offrir la carte-cadeau NAPA, c'est comme mettre 500 000 pièces et outils dans le bas de Noël.

NAPA Pièces d'auto - LYNK Auto Q&L
Baie-Comeau - Fermont - Havre-Saint-Pierre - Labrador City - Sept-Îles



Notre force, c'est notre équipe!



RE/MAX
DISTINCTION
Agence immobilière
Bureau 418 295-1911



Franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec inc.

James Fong
courtier immobilier agréé
cell. : 418 295-5859

Karine Marquis
courtier immobilier
cell. : 418 295-5420

Nadine Philibert
courtier immobilier
cell. : 418 445-0494

Manon Desmeules
courtier immobilier résidentiel
cell. : 418 378-8058

Véronique Côté
courtier immobilier résidentiel
cell. : 418 296 9831

Jordan Fong
courtier immobilier résidentiel
cell. : 418 297-8657



73, av. Champlain James



972, rue Marest Nadine P



18, av. De Bienville Karine



1121, rue Daillon Manon



2864, rue Piuze Véronique



2, av. Laurier James



82, av. Parent Nadine P



1409-1, rue de Bretagne Karine



30, av. de Verchères Manon



70, av. Alfred-Poulin Véronique



123, rue Rouleau James



25, rue Lessard, CAO Nadine



1099, rue Leventoux Karine



284, rue de la Falaise Manon



98, boul. La Salle James



21, av. Montcalm Nadine P



1-3, place La Salle Karine



60, av. Babel Manon



14, av. Cabot James



101, route 138, RAG Nadine P



905-915, rue de Parfondeval Karine



1425, boul. Jolliet Manon et Nadine



1539, boul. Industriel James



41-43, place La Salle Nadine P



1310-1320, boul. Industriel Karine



217, rue Pie-XII Manon



685, boul. Lafleche James



288, rue Granier, PL Nadine P



866-868, boul. Blanche Karine



3, rue de l'Espérance, CAO Manon



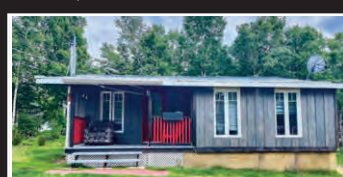
4, av. De vaudreuil Nadine P



3, av. Alfred-Poulin Manon



1149, rue Granier, PL Nadine P



45, rue Principale, Franquelin Manon



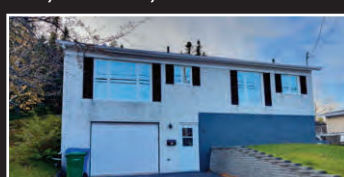
1136, boul. Lafleche Nadine P



1001, route 138, RAG Manon



1050, rue de Bretagne Nadine P



75, av. Donald-Smith Manon



107-109, av. Michel-Hemon Nadine P



94, av. Laurier Manon



4, place La Salle Nadine P



393, rue Granier, PL Manon



401, boul. La Salle Nadine P



44, av. Fraser Manon



9, av. Michel-Hémond Nadine P

Voyez toutes nos propriétés au www.remaxdistinction.com

Trois sièges vacants : un signal pour le préfet

Trois des huit municipalités de la MRC de Manicouagan sont aujourd'hui sans maire en titre depuis la démission de celui de Chute-aux-Outardes, Yoland Émond, le 30 novembre. C'est une situation inédite, admet le préfet de la MRC de Manicouagan, Marcel Furlong, qui se demande si ce n'est pas le signal que la structure municipale doit être revue.

Charlotte Paquet

Sans aller jusqu'à parler de fusions de municipalités, M. Furlong n'en considère pas moins que les regroupements de services, qui existent tout de même déjà ici et là, doivent être bonifiés. « Il y



Le préfet Marcel Furlong.

a probablement des opportunités à saisir pour faire ces regroupements de services. »

Baie-Trinité et Godbout se partagent officiellement un seul directeur général depuis le mercredi 30 novembre. Elles ont aussi le même inspecteur municipal.

De leur côté, les municipalités de Ragueneau, Chute-aux-Outardes et Pointe-aux-Outardes travaillent main dans la main pour la protection et la prévention des incendies, tandis que Baie-

Comeau et Pointe-Lebel font de même.

Des mois d'absence

Rappelons que depuis le déclenchement des élections provinciales à la fin août, Baie-Comeau est représentée par un maire suppléant ou une mairesse suppléante puisque son ex-maire, Yves Montigny, a fait campagne pour la Coalition avenir Québec dans René-Lévesque et a été élu le 3 octobre.

Du côté de Pointe-Lebel, l'ancien maire René Labrosse, élu le 28 novembre 2021, a quitté officiellement son poste au début de septembre après avoir été déclaré inhabile à exercer sa fonction puisqu'il ne résidait pas dans la municipalité depuis au moins 12 mois au moment de déposer sa candidature. Là également, un maire suppléant a pris la relève.

À Chute-aux-Outardes, M. Émond a démissionné en raison de son déménagement à Québec. Un membre du conseil est arrivé en renfort jusqu'à la tenue d'une élection partielle.

« Cette absence-là, ça démontre qu'il y a un problème au niveau municipal. On se retrouve sans maire pendant plusieurs mois », indique M. Furlong, qui dit avoir lu avec attention les volets du reportage du Journal de Québec, la semaine dernière, sur les fusions réclamées par de petites municipalités au Québec afin de faire face aux enjeux de l'heure, comme l'inflation et le manque de main-d'œuvre.

« On le vit (aussi) dans la Manicouagan. Il faut trouver des solutions à ça », raconte-t-il en faisant notamment référence à l'énorme difficulté pour les municipalités de recruter des employés qualifiés. « Pour avoir des gens compétents, il faut payer », ajoute-t-il, tout en laissant entendre que la capacité de payer des petites municipalités est limitée.

« Il y a probablement des opportunités à saisir pour faire ces regroupements de services. »

- Marcel Furlong



BC-11890

POLARIS PRO RMK 850 155 2.6 QUICKDRIVE 2021

197 km

VOTRE PRIX : **14 795\$**



BC-11363B

HONDA CIVIC EX-T, BANC CHAUFFANT, VOLANT CUIR, TOIT, MAG. 2018

12 974 km, automatique

PRIX ORIGINAL : ~~23 252\$~~

VOTRE PRIX : **22 710\$**



BC-11579

HONDA HR-V SPORT 2020

50 381 km, automatique

PRIX ORIGINAL : ~~31 423\$~~

VOTRE PRIX : **30 990\$**



BC-11576

HONDA PASSPORT TOURING 2019

56 176 km, automatique

PRIX ORIGINAL : ~~42 851\$~~

VOTRE PRIX : **42 251\$**



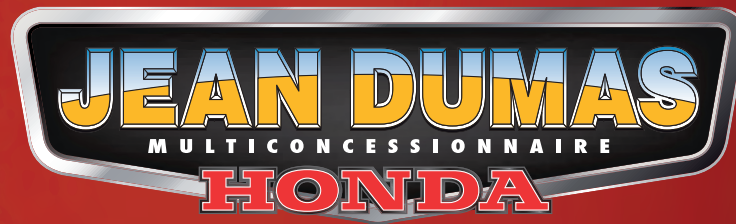
BC-11387A

TOYOTA RAV4 PRIME XSE TI 2021

33 802 km,

68 km 18,1KW

VOTRE PRIX : **63 990\$**



David Dugas, conseiller aux ventes

Voyez notre inventaire complet au www.jeandumashonda.com

Venez me rencontrer au 276, boul. La Salle, Baie-Comeau
BUREAU : 418 296-4938 | SANS FRAIS : 1 877 688-4938

Des familles d'accueil à pleine capacité

La Côte-Nord dispose de 143 familles d'accueil, un chiffre en constante augmentation. Pourtant, ce n'est pas suffisant pour combler les demandes de placement d'enfants en difficulté. À la fin novembre, deux places seulement étaient libres et le taux d'occupation atteignait 99 %.

Johannie Gaudreault

jgaudreault@journalhcn.com



En trois ans, le nombre de ressources s'est accru de 29 puisqu'on en comptabilisait 114 en 2019. À ce moment, le CISSS de la Côte-Nord dénonçait déjà un urgent besoin de familles d'accueil supplémentaires et c'est encore le cas aujourd'hui malgré cette hausse des ressources.

« Les besoins sont en augmentation. Dans les bilans réalisés par la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ), ce qu'on voit, c'est que le volume des signalements augmente d'année en année. En 2022, on faisait état d'une hausse des signalements de 12,5 % », observe la chef de l'administration des programmes RI-RTF enfants au CISSS de la Côte-Nord, Nancy Bergeron.

Les secteurs de Forestville et Baie-Comeau sont particulièrement touchés par la pénurie de familles d'accueil. Aucune place n'est libre actuellement dans ces deux endroits. À Sept-Îles, on s'en sort à peine mieux puisque les places sont très limitées.

Les impacts sont grands : le taux occupationnel atteint presque la pleine capacité et le nombre de places s'amoin-drit. Toutefois, un petit baume sur

le cœur des intervenantes, les placements extrarégionaux ne sont pas encore d'actualité.

« Jusqu'à maintenant, on réussit à jongler avec les familles d'accueil pour créer de nouvelles places afin de faire en sorte que les enfants demeurent sur le territoire. Ce n'est pas encore arrivé qu'on doive placer un enfant à l'extérieur de la région », assure Mme Bergeron.

Les réseaux sociaux ont sauvé la mise au CISSS quelques fois depuis les dernières années. Des profils d'enfants plus complexes y sont parfois publiés afin de trouver une ressource pour les accueillir. « On réussit toujours à trouver preneur », ajoute la chef de l'administration qui espérait compter dans ses rangs 150 familles d'accueil l'année passée.

Elle s'est drôlement approchée de ce nombre, mais les besoins sont toujours criants. Cette année, elle en souhaite au moins 155 puisqu'il en manque une quinzaine pour répondre aux besoins tout en réalisant de bons jumelages/pairages entre les profils d'enfants et les ressources.

« Ce ne serait pas trop et ça ferait en sorte qu'on pourrait avoir différents types de familles d'accueil, soutient Mme Bergeron. En ce moment, des familles d'accueil de quelques enfants qui veulent aider se retrouvent avec des placements à long terme alors que ce n'était pas leur projet initial. Ça pourrait nous aider à cibler et à envoyer les enfants dans le bon type de ressource. »

Des fermetures de foyers

d'accueil, il y en a eu plusieurs depuis les trois dernières années, la pandémie ayant son rôle à jouer, selon la responsable nord-côtière. « C'est sûr que ce n'était pas facile, mais on est en recrutement constant. On est pas mal toujours en évaluation de familles d'accueil sur le territoire. »

Il ne faut pas passer sous silence les familles d'accueil qui prennent leur retraite ainsi que celles qui ont tenté l'expérience. « Finalement ce n'était pas un projet qui leur convenait parce que ce n'est pas le rôle auquel elles s'attendaient, par exemple. C'est un investissement devenir famille d'accueil », illustre Nancy Bergeron.

Les familles d'accueil de proximité (par un membre de la famille) et les familles



d'accueil régulières sont dans une proportion moitié-moitié environ. « Quand on doit confier un enfant, un peu plus de la moitié du temps, il est confié à un tiers », confirme la chef de service.

Pour le moment, le CISSS n'a pas de familles d'accueil d'urgence sur son territoire. « Le problème avec ce genre de familles d'accueil, c'est que ça consiste en de l'aide

sur une courte période. On est un peu sur le frein parce que pour réussir à en avoir, ça nous prend des familles d'accueil long terme, ce qu'on n'a pas », se désole Mme Bergeron.

Si des personnes postulent pour être famille d'accueil d'urgence, leurs noms seront conservés en banque, mais le CISSS n'est pas prêt à les mettre en fonction immédiatement.

Devenir famille d'accueil

(JG) Devenir famille d'accueil demande un intérêt sérieux puisque les démarches peuvent s'avérer fastidieuses pour les moins motivés. Le processus d'accréditation peut s'étendre sur plusieurs mois et vise notamment à vérifier les motivations des futures ressources.

Les personnes ayant un intérêt à devenir famille d'accueil peuvent commencer par s'informer sur le site Internet du CISSS de la Côte-Nord. En bas de page, un formulaire est disponible pour laisser ses coordonnées. Il est également possible d'appeler l'un des deux points de service (Baie-Comeau ou Sept-Îles), l'intervenante ressource de Forestville étant absente jusqu'au printemps, pour mentionner son intérêt.

« Ce qui est privilégié par le CISSS, c'est de prendre du temps avec les postulants pour expliquer d'entrée de jeu le rôle d'une famille d'accueil, ce que ça demande, c'est quoi les exigences ainsi que pour répondre à toutes les questions », indique Nancy Bergeron.

Une fois l'intérêt vérifié, le processus d'accréditation peut s'enclencher. « On va demander des références médicales, une référence de l'employeur, des références de la parenté et de personnes non parentes. Il y a aussi la vérification des antécédents judiciaires et entre deux et quatre rencontres avec les postulants pour vérifier leurs motivations, s'assurer que c'est le meilleur projet pour eux », précise la chef de l'administration.

Quand l'accréditation est accordée, les deux parties signent une entente d'un an au départ, renouvelable une fois pour permettre l'expérimentation de la nouvelle famille d'accueil. C'est plutôt rare qu'une famille abandonne après moins d'une année en poste. « Ça arrive, mais la majorité de nos familles d'accueil vont demeurer et vont vivre de belles expériences positives avec les jeunes qu'on leur confie », certifie Mme Bergeron.



Mélodie Blanchette et Frédéric Gauthier sont devenus famille d'accueil en décembre 2020, en pleine pandémie. Photo Marieve Fortin

5 mythes à déconstruire

C'est payant. Oui, être famille d'accueil vient avec une rétribution par jour par enfant. Mais, ce ne devrait pas être la principale motivation d'un postulant. Le seuil minimum pour un enfant s'élève à 31 000 \$ annuellement et cette somme augmente selon le niveau de services que requiert l'enfant.

Ça prend une grande maison. Parmi les critères d'accréditation, il est vrai que l'enfant doit avoir sa propre chambre. Mais, selon Nancy Bergeron, les dimensions ne sont pas exagérées et sont facilement respectables par les familles d'accueil.

Il faut être un couple. Si ce critère a déjà fait partie des conditions auparavant, ce n'est plus le cas aujourd'hui. Les personnes seules peuvent devenir familles d'accueil tout comme les familles homoparentales, par exemple.

On ne peut faire garder. Ce mythe contient une once de vérité. Les familles d'accueil ont la responsabilité de faire garder les enfants placés par la DPJ par des « gardiens compétents ». Les enfants doivent obtenir le même service que s'ils étaient avec les postulants.

On ne peut plus travailler. Les personnes devenant famille d'accueil peuvent occuper un emploi, mais elles doivent s'assurer d'offrir suffisamment de temps aux enfants qui leur sont confiés. « Certaines en font une profession et accueillent plusieurs enfants pour rester avec eux à la maison. Les deux sont des situations acceptables », confirme Mme Bergeron.

Une famille comme les autres

Il y a deux ans, le 18 décembre 2020, Mélodie Blanchette et Frédéric Gauthier, résidents de Sept-Îles, se sont lancés dans l'aventure des familles d'accueil. Une expérience qui comporte son lot de défis « comme n'importe quelle famille ».

Johannie Gaudreault

Après avoir vécu la joie d'être parents d'un petit garçon aujourd'hui âgé de quatre ans, le couple n'a plus été capable de concevoir un petit frère ou une petite sœur à leur premier enfant. « C'est cliché, mais comme on avait des problèmes d'infertilité, on a voulu aider en accueillant des enfants en famille d'accueil », raconte Mme Blanchette.

Les deux amoureux hésitaient entre se tourner vers l'insémination artificielle ou l'adoption. Mais, quand ils ont su qu'il manquait de familles d'accueil sur le territoire, « on s'est sentis interpellés », affirme la jeune femme de 34 ans.

Le processus d'accréditation s'est donc enclenché et tout s'est déroulé dans l'ordre. « Ça n'a pas été du tout compliqué. C'était rapide et en dedans de trois mois, tout était réglé », témoigne Mélodie, ajoutant que le travail des intervenantes a été

formidable pour expliquer le fonctionnement des familles d'accueil et s'assurer que c'était le projet idéal pour ce jeune couple.

La famille Blanchette-Gauthier fait partie des familles d'accueil régulières. « On sait donc que les enfants peuvent nous quitter un moment donné », admet la mère. C'est ce qui est arrivé avec les deux premiers bambins qui leur ont été confiés.

« Au départ, on offrait qu'une seule place. Mais, quand l'intervenante nous a contactés en février 2021 pour recevoir des frères de 7 et 9 ans, on n'a pas pu refuser. On a vraiment créé un beau lien avec eux. Ils sont demeurés 8 mois avec nous avant de repartir dans leur famille. Mais, ils viennent encore nous voir et c'est vraiment un cadeau pour nous. »

Par la suite, Mélodie et Frédéric ont accueilli un premier bébé naissant qui est aujourd'hui âgé de 13 mois ainsi qu'une deuxième petite fille qui fête son premier anniversaire cette année. « On a donc deux bébés d'un an dans la maison en ce moment et on adore ça. Dans leur cas, elles sont placées avec nous jusqu'à majorité à moins d'un changement de jugement »,

dévoile celle qui a reçu un bel appui dans son milieu.

Ce n'est pas toujours facile de concilier travail et famille en étant parents. Quand on est famille d'accueil, il est possible de le faire si on a un bon réseau de soutien. Mélodie et Frédéric continuent de travailler, elle comme hygiéniste dentaire et lui comme ingénieur.

« On a une belle entente avec notre centre de la petite enfance. Il considère nos deux cocottes comme fratrie, donc ç'a été plus facile d'avoir une place pour la deuxième. Grâce à ce soutien, je peux continuer à travailler, mais en ayant du temps à offrir aux enfants parce qu'être famille d'accueil, ça demande du temps, de la stabilité et de l'amour », souligne Mme Blanchette.

Finalement, malgré tous les préjugés qui entourent les familles d'accueil, la Septilienne encourage les intéressés à offrir leur aide. « Ce sont des montagnes russes d'émotions, mais on a un beau partenariat avec la DPJ. On n'est pas laissés à nous-mêmes. C'est une expérience enrichissante que je conseille à tous ceux qui ont de l'amour à donner aux enfants qui en ont besoin », de conclure Mélodie Blanchette.



Frédéric Gauthier, Mélodie Blanchette et leur petit garçon biologique Mattéo. Photo courtoisie

Le Port de Baie-Comeau fier de sa dernière année

La Corporation de gestion du port de Baie-Comeau est devenue propriétaire du port le 24 décembre 2021, alors qu'il était auparavant détenu par le gouvernement du Canada. Cette transition a offert au port de Baie-Comeau une multitude de possibilités et d'accomplissements.

Karianne Nepton-Philippe
knphilippe@lemanic.ca



« Maintenant, il y a un nouvel organisme de développement économique qui s'appelle : le port de Baie-Comeau », déclare Karine Otis, présidente-directrice générale du Port de Baie-Comeau.

Pour marquer la transition, la première année n'a pas été de tout repos pour l'équipe de gestion qui a soif de développer ses activités portuaires.

Le port a d'abord réinstallé

une base de tarifs, tout en restant en dessous des prix du marché, ce qui lui a permis de retrouver le niveau de revenus lorsqu'il était à son plus haut, en 2013, alors qu'il y avait une centaine de navires qui s'y arrêtaient.

Dans l'optique de développer une offre diversifiée, notons aussi l'installation d'une connexion à quai pour les navires qui ont besoin de se brancher durant de longues périodes, afin d'éviter de consommer trop de diesel. Leur pouvoir de gestion complète aura permis à l'équipe d'effectuer la réparation d'un bris sur le quai juste avant la saison des croisières, pour recevoir les 17 navires de croisière. Ce type de réparation aurait été reportée avec la gestion précédente.

Finalement, une entente phare avec le port de Rotterdam s'est concrétisée en 2022 pour tout près de 1 M\$ qui sera investi dans le développement du port de Baie-Comeau.

Une analyse complète de la situation du port sera dévoilée dans une étude qui sera remise au mois de mars. Elle permettra d'établir les prochaines étapes importantes de développement, de commercialisation et d'infrastructures. Une analyse vise aussi la production et l'utilisation des énergies vertes dans la zone industrialo-portuaire.

« On a plein de petits et gros projets, donc on pense qu'on amène une nouvelle dynamique économique à Baie-Comeau », indique Karine Otis.

Des projets pour 2023

Pour 2023, il y a déjà une entente sur la table avec Canada Steamship Lines qui fera de l'hivernage de navire avec un bateau pour toute la durée de l'hiver. Il s'agit d'une première entente et d'un excellent début de partenariat avec l'entreprise navale.

Dans la liste de projets, s'ajoute l'aménagement du terminal no.5, acquis par la

CGPBC en 2020. Il s'agit d'une des grandes priorités du port de Baie-Comeau, tout comme le plan de développement avec le port de Rotterdam ainsi que la révision de la zone industrialo-portuaire avec la Ville et ses partenaires.

Créer une communauté maritime à Baie-Comeau

Dans un contexte de collaboration régionale, l'équipe du Port de Baie-Comeau désire aussi réunir les acteurs économiques investis au niveau du développement de la ville.

« Ça contribue aussi à donner une identité au port de Baie-Comeau, de pouvoir rassembler la communauté maritime qui ne s'est jamais rassemblée avant, alors que ça se fait partout dans les autres ports où il y a des autorités portuaires en place », ajoute Mme Otis rappelant l'importance de parler d'une seule voix dans un contexte de baisse du poids démographique d'une région.

La situation en 2021

- Revenus d'opérations : 530 000 \$
- Volume manipulé : 132 000 tonnes
- 20 navires (fédéraux) qui ont transité par le port de Baie-Comeau

La situation en 2022

- Revenus d'opérations : 1 500 000 \$
- Volume manipulé : 155 000 tonnes
- 59 navires (contrôlés par le port) qui ont transité par le port de Baie-Comeau
- Un impact dans la collectivité qui peut être chiffré à environ 700 000 \$

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR
Martin Thomas

DIRECTEUR DE L'INFORMATION
Sylvain Desmeules

JOURNALISTES
Charlotte Paquet
Colombe Jourdain
Karianne Nepton-Philippe

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Anny Hamilton

DIRECTRICE DE L'ATELIER
Francine Castonguay

INFOGRAPHIE
Vincent Lebel

COORDONNATRICE WEB/
DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE
Josey Picard
Anne-Michelle Dérose

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING
Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING
Manon Jean

Sabrina Harrisson
Patrice Boulianne

RESPONSABLE DE LA DISTRIBUTION
ET DE LA RÉCEPTION
Bianka Chassé

COLLABORATEURS
Susana Ochoa
Raphaël Hovington
Mikaël Lalancette

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Média / 15 660 exemplaires

EN
ÉDITIONS NORDIQUES 2007 INC.

ÉDITIONS NORDIQUES
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES
ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'oeuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC

RS RÉSEAU SÉLECT
PARTENAIRE PUBLICITAIRE





Karine Otis, présidente-directrice générale, et Marc Lefebvre, président du conseil d'administration, lors du 5 à 7.

De gros projets pour le port de Baie-Comeau

- Entente de développement majeure avec le port de Rotterdam aux Pays-Bas
- Entente avec Canada Steamship Lines
- Travaux sur trois ans pour l'aménagement du terminal no.5
- Régularisation tarifaire pour les activités du port
- Installations à quai pour accueillir des bateaux pour leur amarrage ou leur réparation
- Projets de concertation en cours avec les partenaires la zone industrialo-portuaire

Une fête bien méritée

(KNP) Le premier 5 à 7 annuel du Port de Baie-Comeau s'est tenu le 1^{er} décembre en compagnie de nombreux partenaires du milieu pour célébrer la première année de gestion locale du port. « On voulait souligner notre première année à titre de nouvelle autorité portuaire à Baie-Comeau. Ça va faire un an le 24 décembre qu'on a acquis les installations portuaires fédérales et on les a reprises dans le pire contexte de leur histoire. Donc, comme on effectue une relance, c'est important de faire un premier jalon et marquer l'histoire du port », indique Karine Otis, présidente-directrice générale du Port de Baie-Comeau.



L'équipe du Port de Baie-Comeau a remis à ses partenaires instigateurs une plaque personnalisée afin de souligner leur implication.



10 000 \$ pour Centraide

(KNP) Le Port de Baie-Comeau a profité de l'occasion du 5 à 7 pour dévoiler le montant amassé à l'aide de généreux donateurs de la région et qui sera remis à la campagne de financement de Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan.



DÉMÉNAGEMENT

À PARTIR DU 31 DÉCEMBRE
AU 365, RUE BOSSÉ, BAIE-COMEAU

PLOMBERIE
CHAUFFAGE **2M**

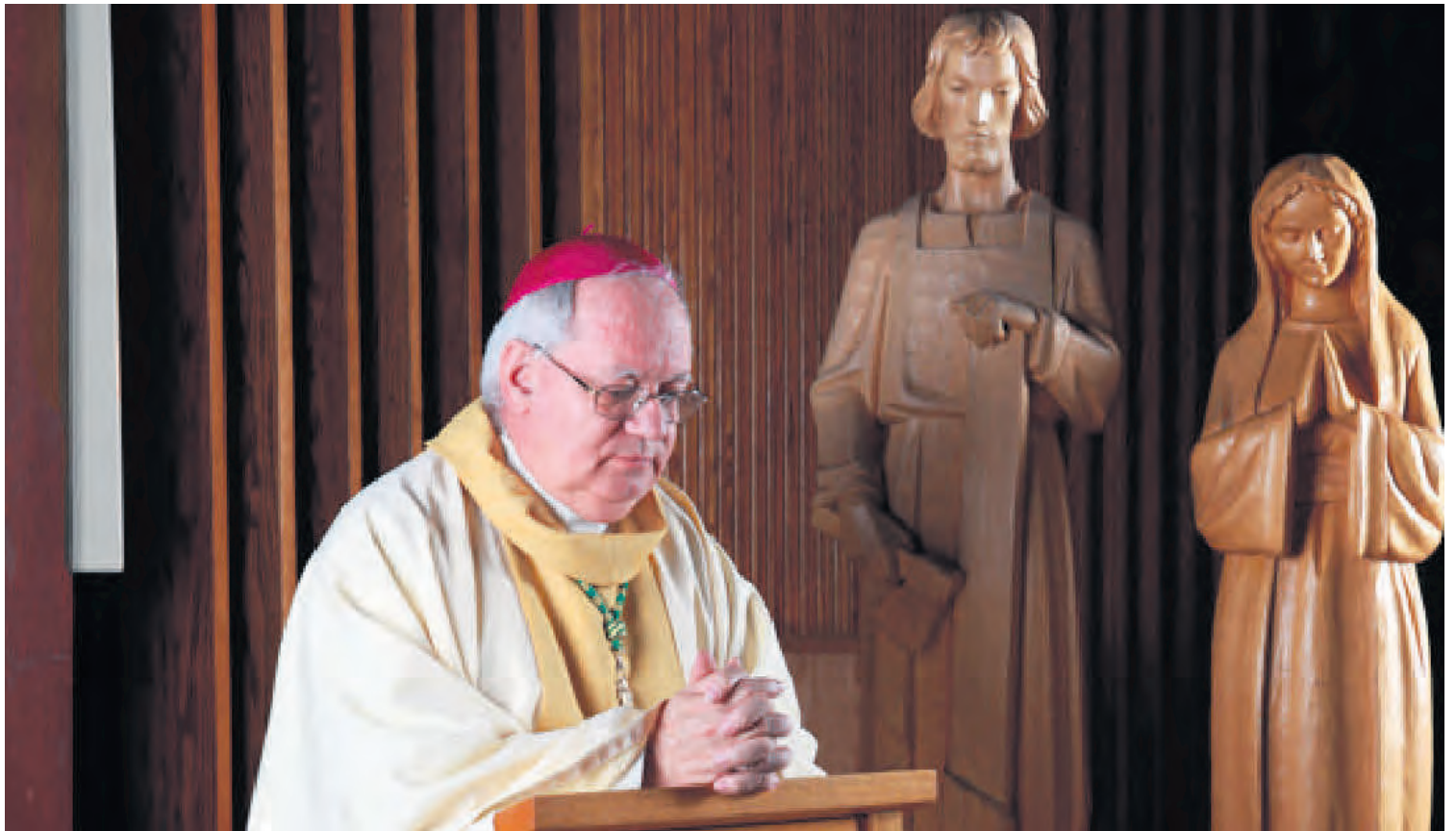
TÉL. : 418 297-5172

URGENCE 24 H – 7 JOURS/7

Jean-Pierre Blais dénoncé pour agressions sexuelles

« Ayant pris connaissance, dans l'action collective contre l'Archidiocèse de Québec, des faits d'allégations d'abus sexuels me concernant et qui seraient survenus entre 1973 et 1975 à Charny, je tiens à nier formellement avoir eu des gestes déplacés sur la victime présumée. »

- Mgr Jean-Pierre Blais



Mgr Jean-Pierre Blais fait l'objet d'allégations d'agressions sexuelles. Photo Pierre LaRue

L'évêque du diocèse de Baie-Comeau, Jean-Pierre Blais s'ajoute à la liste des hauts dirigeants de l'église catholique du Québec faisant l'objet d'allégations d'agressions sexuelles.

Johannie Gaudreault

C'est le cabinet d'avocats

Arsenault Dufesne Wee, en charge des actions collectives autorisées contre les diocèses de Québec et de Trois-Rivières, qui a rendu public deux nouveaux tableaux regroupant 134 victimes alléguant avoir été agressées par plus d'une centaine de prêtres ou de membre du personnel du

diocèse de Québec.

Dans le tableau déposé à la cour, Mgr Jean-Pierre Blais aurait commis des gestes d'attouchements et de masturbation au presbytère de Charny entre 1973 et 1975 sur une victime âgée à l'époque de 12 ans.

Le diocèse de Baie-Comeau n'est pas mis en cause dans la procédure judiciaire du cabinet, puisque les faits reprochés ne se seraient pas déroulés en ces lieux.

Il nie les faits

L'évêque baie-comois nie les allégations d'agressions sexuelles portées contre lui.

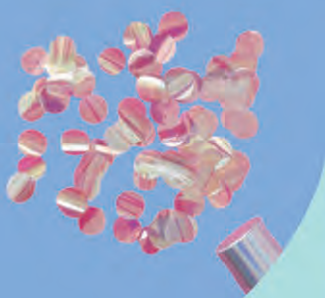
« Ayant pris connaissance, dans l'action collective contre l'Archidiocèse de Québec, des faits d'allégations d'abus sexuels me concernant et qui seraient survenus entre 1973 et 1975 à Charny, je tiens à nier formellement avoir eu des gestes déplacés sur la victime présumée », a-t-il déclaré aux médias par courriel.

Dès à présent, l'évêque entend collaborer dans le cadre du processus judiciaire en cours. « Dans ces circonstances, aucune entrevue ne sera accordée et aucun commentaire ne sera émis », a-t-il précisé.

Rappelons que Jean-Pierre Blais a été nommé évêque auxiliaire de Québec en 1994. Il est l'actuel évêque de Baie-Comeau depuis 2008 et il est âgé de 73 ans.

**HIVER-
PRINTEMPS
2023**

**EN VENTE
DÈS MAINTENANT**



**centredesartsbc.com
418 295-2000**



**PRIX
À PARTIÈRE**
2023 • 8^E ÉDITION

Rendons hommage aux individus et aux organisations qui contribuent à accroître la participation sociale des personnes handicapées



Stéphane Laporte
Porte-parole

SOUMETTEZ UNE CANDIDATURE!

35 000\$ EN BOURSES

Pour plus de renseignements et pour accéder au formulaire d'inscription : [Québec.ca/prix-à-part-entière](http://Quebec.ca/prix-à-part-entière)

Votre gouvernement

Québec

Dire haut et fort que les soins de santé ont été parfaits

« Ils ont agi avec ma mère comme si elle était leur mère. » - Lorrain Ouellet

Le milieu de la santé est plus souvent l'objet de plaintes que d'éloges, c'est un fait. Lorrain Ouellet, un citoyen de Baie-Comeau, a vu tellement de beau dans les services dispensés à sa mère en 2021 et à sa femme plus récemment qu'il a décidé de le crier haut et fort en donnant l'autre côté de la médaille.

Charlotte Paquet



C'est l'expérience vécue avec son épouse depuis le mois d'octobre qui a convaincu le septuagénaire, cette fois-ci, de remercier publiquement le personnel de la santé.

« Quand ma mère est décédée, on n'a pas fait d'éloges avec ça nulle part, mais ça m'a toujours travaillé », raconte celui qui a éprouvé un certain regret de ne pas l'avoir fait.

M. Ouellet a accompagné sa mère de 94 ans pendant son séjour d'un mois et demi à l'Hôpital Le Royer, soit jusqu'à ce qu'elle soit emportée par une série d'accidents vasculaires cérébraux.

Comme il se trouvait auprès de sa mère tous les jours, il souligne avoir vu des choses qui l'ont épaté.

« Ça m'a frappé de les voir (le personnel) avec ma mère. Ils passaient en arrière et lui passaient la main dans les cheveux, ils lui jouaient des tours. J'ai jaser un mois et demi avec eux autres. Moi, j'ai bien apprécié la manière dont ils ont fonctionné avec ma mère. Ils étaient chaleureux », témoigne l'homme de 76 ans avec une pensée particulière pour les employés issus de l'immigration.

« Ils ont agi avec ma mère comme si elle était leur mère », ajoute-t-il, avec reconnaissance.

Ça se poursuit

Au cours de l'automne, Lorrain Ouellet a de nouveau frayé dans le monde des soins de santé, cette fois-ci avec sa femme, à qui l'on a diagnostiqué un cancer du sein.

L'époux n'a que de bons mots pour le dévouement des employés et la rapidité pour franchir les étapes qui ont mené à une chirurgie pour l'ablation d'un sein le 20 octobre.

« Tout a été rapidement. Tant qu'à moi, ça été impeccable », assure-t-il, en ajoutant aussi l'excellent service du CLSC pour les visites à domicile d'une infirmière pour les changements de pansement.

De l'accompagnement de sa mère jusqu'à celui de sa femme, M. Ouellet dit avoir réalisé la chance que les gens ont de compter sur des services de santé de qualité. Il en témoigne pour contrebalancer un peu les histoires négatives qui font plus souvent la manchette, laisse-t-il entendre.

Après avoir accompagné sa mère à l'hôpital pendant son dernier mois et demi de vie en 2021, Lorrain Ouellet chemine aujourd'hui dans le milieu de la santé au côté de son épouse, Huguette Labbé, récemment opérée pour un cancer du sein. Il n'a que de bons mots pour le personnel et les services reçus. Photo courtoisie

Des mots qui réjouissent le CISSS

(CP) Le Centre intégré de santé et de services sociaux de la Côte-Nord (CISSS) se réjouit de constater des commentaires positifs sur les services de santé offerts à la population. Voilà l'essentiel de sa réaction.

« Il est toujours plaisant de recevoir de tels commentaires positifs. Il s'agit d'une belle marque de reconnais-

sance du dévouement de notre personnel », écrit dans un courriel Pascal Paradis, adjoint à la PDG - relations médias, communications et affaires corporatives (intérim).

Il poursuit : « Même si on entend souvent du négatif, il arrive assez régulièrement que des usagers nous transmettent des commentaires positifs soulignant leur satis-

faction à l'égard des services reçus. Lorsque cela survient, nous nous empressons de transmettre aux équipes concernées. »

Parfois, il arrive même que les messages reçus soient publiés dans le bulletin interne destiné au personnel, tout en préservant la confidentialité des auteurs, conclut M. Paradis.

 Centraide
Haute-Côte-Nord
Manicouagan

07/01

**TOURNOI
HOCKEY
DE RUE**
Carrefour
Chevrolet Buick GMC
2023

ÉQUIPE

 **4**
JOUEURS

240\$
 **SOUPER
INCLUS**

 POLYVALENTE
DES BAIES 

INSCRIPTIONS : 418 589-5567
agent@centraidehcnmanicouagan.ca

Des statistiques à savoir sur la Côte-Nord

Chaque année, le gouvernement du Québec, par le biais de l'Institut de la statistique du Québec, fait paraître un portrait socioéconomique des 17 régions administratives du Québec. Le Journal a fait le tour de ce volumineux Panorama des régions du Québec - Édition 2022 pour en ressortir les chiffres intéressants propres à la Côte-Nord.

Colombe Jourdain

90 543 habitants

La Côte-Nord est la seule région du Québec où la population a diminué entre 2020 et 2021.

Le déclin est de -0,7/1 000 habitants. Cela équivaut à une cinquantaine de personnes qui ont quitté la région.

La population totale du Québec était de 8 604 000 au 1^{er} juillet 2021.

Plus d'hommes

Les hommes sont plus nombreux, tant sur la Côte-Nord que dans l'ensemble du Québec.

Il y a 46 029 hommes sur la Côte-Nord pour 44 154 femmes.

Peu de bacheliers

Les Nord-Côtiers font moins d'études universitaires qu'ailleurs au Québec.

Pour cette statistique, la Côte-Nord est regroupée avec le Nord-du-Québec et c'est 17 % de personnes qui possèdent un diplôme universitaire contre 36,3 % pour la province.

43,8 ans

C'est l'âge moyen sur la Côte-Nord en 2021. C'est un an de plus que la moyenne québécoise.

La population nord-côtère est vieillissante puisqu'en 2001, l'âge moyen était de 36,7 ans.



Faible valeur des maisons

Les maisons sont beaucoup moins dispendieuses sur la Côte-Nord.

La valeur moyenne d'une résidence familiale sur la Côte-Nord : 160 548 \$.

Au Québec, les maisons valent en moyenne 327 316 \$, encore loin de la championne du prix des maisons élevées, Montréal avec 713 511 \$.

Cher vivre sur la Côte-Nord

Le produit intérieur brut par habitant reflète plutôt le niveau de vie des habitants.

Au Québec, le PIB estimé par habitant s'élève à 48 806 \$.

Seules trois régions dépassent ce chiffre, dont la Côte-Nord avec 80 743 \$. La région arrive bonne deuxième derrière le Nord-du-Québec (104 287 \$).

... et la pandémie en chiffres

Les gens de la Côte-Nord semblent avoir été moins affectés par les périodes de confinement. Il faut rappeler que la Côte-Nord s'est retrouvée moins longtemps que les autres régions au palier rouge.

18 %

18 % s'est souvent sentie isolée des autres, comparé à 10,5 % sur la Côte-Nord.

19 %

19 % de la population québécoise âgée de 15 ans et plus a eu l'impression de manquer souvent de compagnie - pour la Côte-Nord, ce n'est que 12,5 % des répondants.

10 %

10 % a souvent eu l'impression d'être laissée de côté, c'est la moitié (5 %) pour la Côte-Nord.



CORPORATION DE GESTION DU
PORT DE BAIE-COMEAU

Le Port de Baie-Comeau fête son 1^{er} anniversaire comme propriétaire!

Jeudi dernier, lors d'un 5 à 7 convivial tenu au Carrefour maritime de Baie-Comeau, l'équipe de la Corporation de gestion du port de Baie-Comeau a fièrement souligné son premier anniversaire comme propriétaire du port.



Julien Normand, maire de Pointe-aux-Outardes, Karine Otis, présidente-directrice générale, Carole Deschênes, mairesse par intérim de la Ville de Baie-Comeau, Marc Lefebvre, président, administrateur indépendant nommé par la MRC de Manicouagan, Marcel Cadoret, président conseil d'administration d'ID Manicouagan, Suzanne Bacon, vice-cheffe du Conseil des Innus de Pessamit.



Karine Otis présente la plaque remise à chacun des membres instigateurs (Ville de Baie-Comeau, MRC Manicouagan, ID Manicouagan), ainsi qu'à son partenaire de développement (Pessamit).



Simon Jean (Cargill), Bernard Filiatrault et David Normand (Financière Banque Nationale), Joanie Poudrier-Bergeron (Desjardins), Louise Bolduc (UQAR), Véronique Morency (SPN), Jasmin Munger (Desjardins), Marcel Cadoret (Groupe Cadoret), Jean-Philippe Messier (RMBMU), Pierre Desgagnés (Tessier Ltée), Alain Leblanc (Desjardins), Marc Lefebvre (Port de Baie-Comeau), Mathieu Côté (Desjardins) et Antonio Hortas (QSL).



Les personnes présents à la soirée étaient heureuses de pouvoir enfin se rassembler pour cet événement.



Nous apercevons sur cette photo Steve Berthiaume, Marc Lefebvre et Karine Otis (Port de Baie-Comeau) avec leur sourire qui vaut mille mots.



Yves Montigny, député dans René-Lévesque et Kateri Champagne Jourdain, ministre de l'Emploi, ministre responsable de la région Côte-Nord, députée de Duplessis.



Rebecca Dechamplain et Pierre-Olivier Normand (Ville de Baie-Comeau), Lysandre St-Pierre (conseillère municipale).



Sur cette photo Simon Brisson (Président des Éditions Nordiques), Julien Normand et Carole Deschênes.



Mireille Lalancette, Marie-Josée Paradis (Ville BC) et Jean-Philippe Messier (RMBMU).



Steve Berthiaume, Bernard Filiatrault, Martin Ouellet.

Le grand décompte du temps des Fêtes



3

SEMAINES avant Noël

Il ne reste que trois petites semaines avant Noël! Celles-ci passeront à une vitesse fulgurante, c'est inévitable. Simplifiez donc chacune des journées à venir en réalisant cette semaine les tâches de la liste ci-dessous!

- Pensez aux menus que vous cuisinerez ou achèterez pour vos réceptions sans oublier d'y inclure les éléments que vous avez réservés (volaille, pâtisseries, etc.);
- Complétez l'achat des cadeaux, et ce, tout particulièrement en ce qui concerne ceux pour lesquels une livraison est nécessaire;
- Confirmez la présence ou l'absence de chacun de vos invités;
- Vérifiez que vous possédez suffisamment de chaises, de tables et de vaisselle pour vos convives et demandez à certains d'entre eux d'apporter ce qui vous manque;
- Planifiez l'animation de votre réception (musique, jeux, etc.).



UNE FOULE D'IDÉES-CADEAUX POUR VOS PROCHES OU POUR VOUS FAIRE PLAISIR!

PASSE NOUS VOIR!

Au coin des routes 138 et 389
(110, boul. Comeau)





3 AVANTAGES DE L'ACHAT LOCAL

1

VOUS FAITES d'heureuses découvertes

Qui peut se vanter de connaître sa région comme le fond de sa poche? Explorer la vôtre vous permettra sans aucun doute de « tomber » sur de véritables trésors dont vous ne soupçonniez pas l'existence, comme un chocolat raffiné des plus décadents, un panorama étonnant ou un lieu sympathique où passer du bon temps. Attention : nouveaux coups de cœur à l'horizon!

2

VOUS DYNAMISEZ votre quartier

Le temps des Fêtes voit généralement naître une foule d'activités pour petits et grands (marché de Noël, illumination du sapin, heure du conte, concert de chants de Noël, etc.). En participant à celles qui se déroulent dans votre communauté, vous permettez aux organismes et aux établissements locaux de bonifier leur offre de services durant toute l'année. Bref, vous contribuez à créer un milieu riche et vivant!

3

VOUS GAGNEZ du temps

En allant magasiner, souper, voir un spectacle, visiter un musée, etc., non loin de la maison plutôt qu'à des dizaines de kilomètres de distance, vous récupérez de précieuses minutes dans votre horaire chargé, puisque vous pouvez partir plus tard et revenir plus tôt. Qui sait, avec le temps ainsi gagné, vous pourriez même combiner deux activités! Et avec les nouveautés qui s'ajoutent sans cesse, vous n'êtes certainement pas près de vous ennuyer.

POUR UN CADEAU
de rêve



Bagues familiales disponibles
en 3, 4 et 5 pierres

B Bijouterie
Thibault

OUVERT LE DIMANCHE DE 12 H À 16 H

908, rue De Puyjalon • 418 589-6661



CETTE ANNÉE, ON CUISINE DES PETITS
PLATS SAVOUREUX À LA MAISON!

TROUVEZ UN VASTE CHOIX DE PRODUITS

Provigo^{MC}
BAIE-COMEAU

Faites l'épicerie en ligne et choisissez
un point de ramassage près de vous.

optimum

expressTM

300, boulevard La Salle, Baie-Comeau 418 296-5806



Le grand décompte
du temps des Fêtes

3

SEMAINES
avant Noël

**Vente de
liquidation**



Bofoul'Art
Librairie Côté

NAPPERONS
RÉGULIER : 9,99 \$

SUPER PRIX
SPÉCIAL DE **5,99 \$**

Encore un grand
choix en magasin



Le vendredi fou se poursuit!



RABAIS DE
15 %
SUR TOUT NOTRE
INVENTAIRE DE CHAISES
ET TABLES GAMING



LE PLUS GROS
INVENTAIRE DE
CASSE-TÊTES
ET BRODERIE
AUX DIAMANTS
DE LA RÉGION!

15 %
DE RABAIS

TOUS LES CASSE-TÊTES
ET BRODERIE AUX DIAMANTS



ECOUT.SF XTREME AERO
PRO WIRELESS NOIR GRIS/BLEU
137317-1 (460-137317)
RÉGULIER : 19,99 \$

SPÉCIAL
9,99 \$

En magasin
et en ligne



La solution
cadeau ingénieuse



SPÉCIAL
25,99 \$

CALENDRIER DE
L'AVENT AVEC
PETITS JOUETS À
L'INTÉRIEUR
RÉGULIER : 29,99 \$

HORAIRE
Lundi au vendredi 9 h à 17 h
Samedi de 9 h à 13 h

Hamster | Librairie Côté

889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau

418 589-5166 • SANS FRAIS: 1 844 589-5166

Nous possédons notre site transactionnel sans contact avec livraison à l'adresse suivante : <https://com.hamster.ca/librairiecote>

Faire de Tourisme Côte-Nord une seule et unique entité

La nouvelle directrice générale de Tourisme Côte-Nord (TCN) n'a pas tourné autour du pot. L'un de ses défis, s'assurer de la cohésion au sein de l'organisme, collatéral d'une fusion récente.

Colombe Jourdain

Joannie Francoeur-Côté, nommée il y a une semaine, est consciente des défis qui l'attendent dans son nouveau poste. À sa première entrevue à ce poste, elle ne s'est pas défilée.

«Un des grands défis auxquels on fait face, c'est qu'il y a eu une fusion des deux associations touristiques régionales (ATR) et c'est quand même assez récent, ça fait un peu plus d'un an. Ce sont deux entités qui ont décidé de se rassembler pour être plus fortes. Il y aura certainement des enjeux de cohésion et de s'assurer qu'on soit vraiment une seule et unique entité», explique-t-elle.

Mme Francoeur-Côté dénote cependant un autre enjeu prioritaire auquel elle

veut s'attaquer et c'est le développement du tourisme durable, écoresponsable.

Elle reconnaît que d'autres ATR sont plus avancées en tourisme durable et qu'il y aura un peu de chemin à faire à ce niveau.

Objectif à court terme

Questionnée sur ses plans pour la prochaine saison touristique, elle indique qu'elle n'est pas encore en poste et ne peut donc pas trop s'avancer sur le sujet. «Il y a des orientations, des planifications stratégiques qui ont été mises en place. Il y a toute une équipe derrière ça qui a travaillé très fort», explique-t-elle.

Mme Francoeur-Côté croit apporter à Tourisme Côte-Nord ses aptitudes en développement des affaires. «C'est ma force, de me mettre en action et de faire en sorte que les choses bougent, de créer des partenariats et d'assurer un leadership».

D'ailleurs, Mme Francoeur-

Côté rappelle que TCN a remporté, pour une deuxième année consécutive, les grands honneurs dans la catégorie Communication et marketing au gala des Prix excellence tourisme 2022.

Joannie Francoeur-Côté prendra les rênes de TCN à compter du 12 décembre.
Photo courtoisie



DG recherchés chez Centraide

(CJ) Centraide Duplessis et Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan se retrouvent sans directeur général en même temps et c'est un défi colossal de trouver la perle rare pour remplacer Joannie Francoeur-Côté à Sept-Îles et Josée Mailloux à Baie-Comeau.

François Leblond, président du conseil d'administration de Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan, se dit déçu du départ de Josée Mailloux «qui est un amour sur deux pattes et qui était parfaite pour l'organisme».

Et, ça ne se bouscule pas aux portes pour les candidatures. «Pour l'instant, on n'a reçu aucune candidature et normalement, l'affichage prend fin le 2 décembre. Beaucoup d'entreprises de la région recherchent aussi des gestionnaires ce qui rend la tâche plus difficile», souligne M. Leblond.

Du côté de Centraide Duplessis, Pascal Langlois, président du CA, mentionne qu'avec la pénurie de main-d'œuvre actuelle, rechercher un DG amène

son lot de défis.

«On a eu trois candidatures. Ce sont trois personnes de Sept-Îles. On devrait être fixé le 15 décembre et soumettre le choix au conseil d'administration pour confirmer l'embauche», soutient M. Langlois.

C'est qu'à Sept-Îles, le poste de DG existe en plus du poste de coordonnatrice parte-



Pascal Langlois.

nariats et développement, occupé par Ingrid Anderson-Aylestock qui, aux dires de M. Langlois, semble très bien performer depuis son entrée en poste.

Cependant, à Baie-Comeau, le président du CA se demande si justement, le poste de DG devrait être

scindé en deux comme à Centraide Duplessis.

«On est à réfléchir aux possibilités si on divise le poste, un pour coordonner la campagne et l'autre pour la gestion du bureau. Sinon, on pourrait peut-être faire un partenariat avec un autre organisme pour se partager une ressource. On a un CA la semaine prochaine et on va en discuter», explique M. Leblond.

Pour l'instant, à Baie-Comeau, Josée Mailloux a accepté de continuer à prêter main-forte à son ancienne équipe jusqu'à la fin de la campagne, c'est-à-dire fin janvier, mais elle a toutefois déjà commencé un nouveau travail, depuis trois semaines.

Les deux présidents s'entendent sur le fait que pour occuper ce poste, «ça demande beaucoup d'humanité, d'engagement et de temps». Effectivement, un poste à la direction générale d'un organisme comme Centraide, ce n'est pas du 9 à 5 et ça demande d'être disponible en dehors des heures normales de bureau.

« Un rêve caressé depuis longtemps »

(CJ) Après trois ans à la barre de Centraide Duplessis, Joannie Francoeur-Côté passe à Tourisme Côte-Nord (TCN) en tant que directrice générale.

«Ce n'est vraiment pas parce que le boulot que je fais actuellement chez Centraide et la mission de l'organisme ne m'intéressent plus, au contraire. Ça fait longtemps que je caresse ce rêve-là d'œuvrer au sein de Tourisme Côte-Nord», affirme Mme Francoeur-Côté.

Alors quand l'opportunité s'est présentée, Joannie Francoeur-Côté ne pouvait pas passer à côté de l'occasion de concrétiser son désir de travailler dans cette organisation.

Joannie Francoeur-Côté risque fort bien d'avoir les prochains mois assez remplis puisqu'elle garde aussi son rôle au sein du Vieux-Quai en fête à Sept-Îles et compte cumuler les deux fonctions tant que sa vie professionnelle et personnelle le permettra.

Pointe-Lebel obtient 1 M\$ pour ses projets

Les élus et la direction générale de la municipalité de Pointe-Lebel jubilent après avoir obtenu la confirmation d'un montant frisant 1 M\$ provenant du programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ), dont l'actuelle planification quinquennale prend fin le 31 mars.

Charlotte Paquet

Ce million-là provient du 1,5 M\$ dont Pointe-Lebel pouvait se prévaloir dans la programmation 2019-2023 de la TECQ.

« La bonne nouvelle, c'est qu'on récupère le million, comme si on avait joué à la loto », raconte le directeur général, Xavier-Émile Kauffmann, tout en mentionnant que beaucoup de travail aura été nécessaire.

Les fonds reçus permettront de récupérer environ 300 000 \$ pour des factures qui n'ont pas été réclamées convenablement dans le passé, selon le directeur général.

Un montant entre 300 000 \$ et 400 000 \$ sera aussi versé au projet d'eau potable au parc Murray.

On se souviendra que

« La bonne nouvelle, c'est qu'on récupère le million, comme si on avait joué à la loto. »

- Xavier-Émile Kauffmann



On aperçoit le maire suppléant de Pointe-Lebel, Gino Boucher, et son directeur général, Xavier-Émile Kauffmann.

Pointe-Lebel a identifié un nouveau puits qui pourrait permettre, d'ici la fin de

décembre, d'alimenter les quelque 150 résidents du parc de maisons mobiles

avec une eau de qualité.

Enfin, le reste de l'argent ira aux travaux de conduite de l'aqueduc du parc Murray.

19 et 26 janvier 2023

Prévoir ses besoins en main-d'oeuvre c'est possible!

Formation à distance

INSCRIPTION EN LIGNE
maformationcontinue.uqar.ca

Avec la participation financière de :

Québec

UQAR
Service de la formation continue et de la formation hors campus

UQAC
Université du Québec à Chicoutimi

Dormir au gaz

M. Kauffmann souligne que la municipalité « a dormi au gaz » pendant quelques années dans le dossier de l'aide financière possible provenant de la TECQ.

« Depuis 2019, rien n'avait été fait convenablement », fait remarquer l'homme en faisant référence aux personnes qui se sont succédé à la mairie, à la comptabilité et à la direction générale.

Si la municipalité a accès à 1 M\$ sur le montant de 1,5 M\$, c'est que la différence, « on l'a déjà investie, mais pas correctement », en référence à de l'argent qui aurait été pris à même le fonds de roulement.

Pour bénéficier du programme de la TECQ, les municipalités doivent déposer des projets et en financer elles-mêmes une partie.

Dans le cas de Pointe-Lebel, un investissement autour de 460 000 \$ est nécessaire sur le 1,5 M\$ qui lui est alloué.



Ouverture de la saison de ski de fond : jeudi 1^{er} décembre 2022, dès 8 h 30

Services offerts :

- **Retour aux activités sans restriction** : accès à l'accueil (billetterie), salle de fartage et des casiers, chalet La Rencontre, chalet Refuge-du-lac
- **11 sentiers de ski de fond classique et de pas de patin totalisant 40 kilomètres** (certains sentiers nécessitant un certain couvert de neige seront ouverts plus tard en saison)
- **2 sentiers de marche d'environ 3 kilomètres**
- **Sentiers de raquette non damés**
- Réseau cellulaire couvrant tout le secteur de nos sentiers
- Service de location d'équipements pour la saison
- Présence de bénévoles dévoués à l'entretien des sentiers, à l'accueil et à la bonne marche des activités
- Présence les week-ends de la Patrouille canadienne de ski pour assurer la sécurité des usagers
- Moniteurs certifiés (cours privés) pour apprendre ou améliorer les techniques de ski
- École de ski Becoski pour cours et entraînement des jeunes
- Toutes les informations, tarifs, carte des sentiers et conditions quotidiennes des sentiers sont disponibles sur notre site Web : sentiersriviereamedee.ca
- Activités et nouveautés affichées sur la page Facebook

Coordonnées :

1700, rue de Bretagne (chalet Club de golf de Baie-Comeau), Baie-Comeau
Courriel : sentiersriviereamedee@outlook.com
Téléphone : 418 295-1818, poste 2

Retour sur l'été et l'automne 2022

Travaux importants d'amélioration à la suite de l'obtention de diverses subventions :

- Améliorations majeures dans les sentiers Le Coteau, Le Raccourci, Le Cran et La Pimbina
- Construction d'un nouvel abri à bois
- Acquisition d'un nouveau VTT 6 roues et d'une nouvelle remorque pour les travaux exécutés en été

Nous remercions les dizaines de bénévoles qui ont offert énormément d'heures de travail au cours des dernières semaines (1272 heures pour être précis). Nous soulignons l'importance d'une telle implication au sein d'un organisme comme le nôtre.

Nous soulignons également l'intérêt et la participation d'une quinzaine d'entreprises locales et régionales dans nos projets. Ces entreprises, détenues par des gens d'ici, investissent **ici en région** et s'impliquent pour en faire bénéficier notre population. Remerciements également aux organisations et partenaires majeurs qui nous ont aidés financièrement sous forme de subventions. Coup de chapeau à quelques-uns d'entre eux dans la réalisation des travaux de l'été 2022 :

- Caisse populaire Desjardins Manic-Outardes
- Ministère de l'Éducation (programme d'aide financière pour les sentiers et les sites de pratique d'activités de plein air)
- MRC Manicouagan (fonds de mise en valeur des terres publiques intramunicipales année 2022-2023)
- Ville de Baie-Comeau
- Béton préfabriqué du Québec inc. (M. Bruno Savard)
- Groupe Fransi inc. (M. Richard Imbeault)
- Les Entreprises Laurien Jean inc.
- Garage Pierre Lavoie inc.
- URLS Côte-Nord
- Alcoa (programme ACTION)
- Résolu
- SOPFEU

Bonne saison à tous!



Mario Quinn, candidat à la partielle de février

Un troisième candidat défait lors de l'élection municipale de novembre 2021 à Baie-Comeau annonce ses couleurs en vue de l'élection partielle du 19 février et c'est Mario Quinn.

Charlotte Paquet

M. Quinn tentera de se faire élire au poste de conseiller du quartier Trudel cette fois-ci, vacant depuis la démission de Serge Deschênes.

L'an passé, il avait brigué les suffrages dans le quartier N.-A.-Labrie, où il venait d'effectuer un premier mandat.

« Le goût de la politique municipale me tient toujours à cœur et servir la communauté de Baie-Comeau représente un autre défi important en plus de l'écri-

ture », indique celui qui a pris sa retraite du ministère de la Sécurité publique en 2021 après 33 ans dans le domaine de la criminologie.

Il œuvre aussi à l'écriture de son premier roman qu'il espère publier au printemps 2023.

Depuis septembre, Mario Quinn enseigne le français à la polyvalente des Baies. « J'avais le goût de relever de nouveaux défis dans l'enseignement étant donné la pénurie de personnel dans ce domaine d'activité », poursuit-il.

Un premier aspirant candidat s'est déjà manifesté la semaine dernière en vue de l'élection dans le quartier Trudel. Il s'agit de Dave Savard, qui avait mordu la poussière dans le quartier Sainte-Amélie il y a un an.




Mario Quinn déposera sa candidature au poste de conseiller municipal du quartier Trudel à Baie-Comeau lors de l'élection partielle du 19 février 2023.

Du côté de l'élection partielle dans Saint-Sacrement, Sylvain Girard, conseiller

défait en novembre 2021 après un mandat, a annoncé qu'il se lancera dans la

course rendue nécessaire par la démission de Sébastien Langlois.



Merci aux bénévoles de créer des liens dans la collectivité!

JOURNÉE INTERNATIONALE DES BÉNÉVOLES

organisée par le RÉSEAU DE L'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC

rabq.ca/5decembre



CAB
Centre d'action bénévole de la MRC Manicouagan

MEMBRE DE LA fcaBQ

Chaque bénévole est précieux!
Tout comme l'eau, il constitue un élément essentiel à l'équilibre de notre collectivité.
À vous tous qui « *bénévolez* », merci d'être des piliers dans notre communauté.

CAB de la MRC Manicouagan
909, rue De Pujalon, Baie-Comeau
Téléphone : 418 294-1445 | Courriel : info@cabmrcmanic.com
Inscription bénévole : www.jebenevole.ca

CONTEXTE HISTORIQUE

En 1985, l'Assemblée générale de l'Organisation des Nations Unies (ONU) a institué la Journée Internationale des Bénévoles (JIB) **LE 5 DÉCEMBRE** afin de souligner toute l'importance de la contribution des bénévoles au développement économique et social des communautés. La résolution adoptée à cet effet par l'ONU prie les gouvernements et les organisations de prendre les mesures nécessaires pour mieux faire connaître l'importante contribution qu'apporte le bénévolat, inciter les individus de tous métiers ou professions à devenir bénévoles et promouvoir des activités qui feront mieux connaître la contribution que les bénévoles apportent par leurs actions.

Source :
Organisation des Nations-Unies



Les partys de bureau de retour

Les restaurants et salles de réception de Baie-Comeau ont vu leur liste de réservation se remplir rapidement à l'approche des Fêtes, signe d'un retour vers la normalité pour terminer 2022.

Karianne Nepton-Philippe

Comparativement à 2021, où les restrictions sanitaires étaient obligatoires, cette année les gens seront davantage au rendez-vous pour fêter Noël.

« On a beaucoup plus de réservations, mais pas comme avant la Covid », déclare Jimmy Mondrzejewski, propriétaire du Saint-James au bar de l'eau. Son établissement affiche complet pour plusieurs fins de semaine jusqu'à Noël pour des partys de bureau ainsi que des soupers des Fêtes. Des habitués de la place qui ont dû annuler en 2021 sont de retour.

Ce dernier remarque que les

gens ont le désir de se rassembler et de faire revivre l'ambiance d'avant COVID, mais que la normalité n'est pas encore à 100 %. Les groupes sont un peu moins gros et les soirées se terminent généralement moins tard puisque « la mentalité a changé ».

De son côté, Carl Beaulieu du Manoir de Baie-Comeau affiche complet pour les partys de bureau. Son concept, réunissant les petites équipes dans une soirée clé en main, est offert durant six soirs avec une capacité de plus de 200 personnes. L'an dernier, sur quatre soirs, seulement deux étaient bien remplis.

Le propriétaire observe cette envie de fêter puisque lorsqu'ils ont annoncé que le Manoir prenait les réservations pour les Fêtes, le téléphone ne dérougissait pas. « Ça s'est réservé en un peu plus d'une semaine », men-

tionne-t-il.

Au restaurant bar Le Blues, Denise Caron affirme qu'il y a un regain, mais que l'ambiance n'est pas encore la même qu'avant la pandémie. Le restaurant affiche complet pour certains soirs, mais il y a encore des places de libres.



Au Manoir de Baie-Comeau, on prévoit une période des Fêtes achalandée. Photo courtoisie

Une hausse des accompagnements chez TZ

(KNP) Les bénévoles du service de raccompagnement TZ Baie-Comeau appréhendent la période des fêtes qui approche ainsi que les demandes qui risquent d'augmenter avec la reprise des partys des fêtes.

« C'est certain que nous avons beaucoup de pression avec la période qui s'en vient, parce qu'avant Nez Rouge nous aidait beaucoup », mentionne Mélanie Amyot, superviseuse des

opérations et de l'administration chez TZ.

Notons que l'Opération Nez Rouge est absente de Baie-Comeau depuis 2020. Par contre, TZ Baie-Comeau a la chance de compter sur de nombreux bénévoles pour couvrir le territoire. « On a une plus grande demande, mais on a aussi plus de bénévoles », ajoute Mme Amyot.

Le service est offert de

Ragueneau à Franquelin tous les soirs et fonctionne avec un abonnement. Il y a bien évidemment une hausse de la demande depuis que les rassemblements sont plus fréquents.

Mme Amyot indique qu'il y a une différence avec l'approche des fêtes. La semaine passée, une soixantaine d'appels ont été enregistrés, comparativement à 40 appels dans une semaine normale.

Pas encore membre?



**BIENVENUE À TOUS
LES NOUVEAUX MEMBRES**
Entrez dans la danse

Votre club FADOQ vous attend!

Pour info : 418 589-7870



Le visage de la pauvreté a changé

La Grande guignolée des médias a eu lieu le 1^{er} décembre et les sous amassés renfloueront les coffres du Comptoir alimentaire l'Escale en vue de la période des Fêtes.

Colombe Jourdain

« On espérait amasser au moins 50 000 \$ pour les paniers de Noël. C'est sûr qu'on attend aussi des dons d'entreprises de la région qui nous aideront à regarnir les tablettes du comptoir dans les prochains mois pour répondre à la demande », indique Josée Gagnon, présidente du Comptoir alimentaire l'Escale.

Les Manicois ont répondu à l'appel et, lors de la collecte de la semaine dernière, c'est un montant de 56 000 \$ qui a été récolté. Les bénévoles de Baie-Comeau ont obtenu 51 000 \$ en argent et près de 3 000 \$ en denrées pour le Comptoir alimentaire.

À Forestville, un montant de 3 100 \$ a été amassé, c'est plus de 600 \$ que 2021. À l'extrémité est du territoire, à Baie-Trinité, un montant de 2 063 \$ a été engrangé.

« Le visage de la pauvreté a changé avec l'augmentation du coût de la vie. On a maintenant des étudiants ou des jeunes familles qui viennent au Comptoir. Tout est plus

cher, la nourriture, l'essence, le paiement d'hypothèque et ça amène de nouveaux bénéficiaires qui peinent à arriver. Ils prennent la décision de venir au Comptoir

plutôt que de s'endetter pour faire leur épicerie », explique Mme Gagnon.

Même si la guignolée est terminée, il est toujours possible de se rendre directement au Comptoir alimentaire l'Escale, situé sur la rue De Puyjalon, afin d'y faire un don, en argent ou en denrée.



Des employés du ministère de la Sécurité publique ont recueilli les dons sur le boulevard LaSalle à Baie-Comeau. Photo Charlotte Paquet

Une demande plus élevée pour les paniers

(CJ) Avec l'inflation galopante qui sévit actuellement, la demande pour les paniers de Noël est plus élevée.

« On prévoit présentement plus de 400 paniers de Noël. Il y a toujours des retardataires qui font une demande en voyant les dates de distribution, donc le nombre pourrait augmenter dans les prochains jours », indique Josée Gagnon.

Afin de confectionner tous ces paniers, plusieurs bénévoles seront à pied d'œuvre pour s'assurer que tout soit prêt à temps pour la distribution prévue entre le 12 et le 16 décembre.

Des employés d'Alcoa viennent prêter main-forte aux bénévoles réguliers de l'organisme pour qui c'est toujours un plaisir de venir aider à cette période festive de l'année.

Louis-Philippe Boulet, patrouilleur à la Sûreté du Québec, avec quelques collègues et des étudiants en techniques policières du cégep de Baie-Comeau, se chargera de faire la distribution en auto pour les gens qui ne sont pas en mesure de se déplacer au Comptoir alimentaire.

De petits cadeaux confectionnés par des élèves de la classe d'Annie Gagnon de la polyvalente des Baies seront ajoutés aux paniers des familles avec enfants.

FORMATION CONTINUE
EN LIGNE
Parcours en 8 étapes

TRANSFORMATION NUMÉRIQUE Offrir une expérience client numérique

6 experts vous guideront dans la mise en place d'un plan d'action stratégique vers le virage numérique

INSCRIVEZ-VOUS AVANT LE 6 JANVIER 2023



Avec la participation financière de :

Québec

UQAR
Université du Québec
à Rimouski

UQAC
Université du Québec
à Chicoutimi

« Un petit pas en avant » pour l'assurance-emploi

Dès le 18 décembre, le nombre de semaines de prestations maladie à l'assurance-emploi passera de 15 à 26 semaines pour les Canadiens. « Un petit pas en avant », selon Action-Chômage Côte-Nord.

Johannie Gaudreault

« Bien que nous militions pour un total de 50 semaines de prestations maladie, ce supplément de 11 semaines offrira un répit bien mérité aux Canadiens souffrant de diverses affections les empêchant de travailler ou de chercher un emploi », commente la directrice générale d'Action-Chômage Côte-Nord, Line Sirois.

Cette dernière dénonce toutefois l'absence d'un système « digne et équitable » pour les travailleurs qui souffrent de maladies graves.

« Ils n'ont souvent pas d'assurance salaire et ont payé toute leur vie pour l'assurance-emploi. Ils se retrouvent dans une situation où ils doivent faire appel à ce programme et, au moment où ils en ont le plus besoin, ils

Ce supplément de 11 semaines offrira un répit bien mérité aux Canadiens souffrant de diverses affections les empêchant de travailler. »

- Line Sirois

ne recevront que 26 semaines de prestations d'assurance-emploi maladie », se désole Mme Sirois.

De son avis, ces personnes ont besoin et méritent dès maintenant l'accès à une couverture acceptable. « Il est inacceptable que des gens malades vivent encore plus d'anxiété, cette fois financière, alors qu'ils sont déjà en situation difficile », ajoute-t-elle.

La directrice d'Action-

Chômage Côte-Nord accuse également le Parti libéral de « manquer de volonté politique dans ce dossier » puisque la grande majorité des parlementaires étaient d'accord pour bonifier le programme à 50 semaines.

« À quand la réforme promise par ce parti et due depuis déjà six mois? », conclut Line Sirois.

Bernard Jourdain élu à Baie-Trinité

(CP) Le conseil municipal de Baie-Trinité a un nouveau membre. Bernard Jourdain a été élu lors de l'élection partielle du 27 novembre avec 119 voix. La candidate Marie-Ève Couture suivait tout près avec ses 112 voix, tandis que Roger Beaudin a fini au troisième rang avec 45 voix. Rappelons que le scrutin a été nécessaire en raison du décès subit du conseiller Alain Malouin en juillet.



La directrice générale d'Action-Chômage Côte-Nord, Line Sirois, milite pour 50 semaines de prestations maladie. Photo : Archives

LA MRC EN BREF

Sablères et gravières

(CP) La MRC de Manicouagan constitue un nouveau fonds destiné à la restauration des 40 sites d'extraction de substances minérales de surface sous sa responsabilité, en l'occurrence des sablières et des gravières. Elle y versera 30 000 \$ par année pendant 10 ans. Le programme gouvernemental qui était rattaché à ces travaux se termine, d'où la création de ce fonds. Une quinzaine de sites sont susceptibles de devoir être remis en état à moyen terme, ce qui pourrait représenter un coût de quelque 250 000 \$

Centre des arts

Grâce à l'enveloppe du Fonds culturel Manicouagan, une aide financière de 4 223 \$ est versée à la Corporation de gestion de la salle de spectacle de Baie-Comeau pour l'organisation de deux résidences de création en théâtre, un projet de 5 283 \$. Le Centre des arts en profitera aussi pour offrir cinq ateliers de médiation culturelle et artistique dans certaines classes d'écoles primaires, du cégep de Baie-Comeau et de troupes de théâtre amateur de la région.

Préfet suppléant

Après avoir été récemment nommé président du conseil d'administration de la Régie de gestion des matières résiduelles de Manicouagan, le maire de Pointe-aux-Outardes, Julien Normand, assumera aussi le poste de préfet suppléant. Les deux fonctions étaient auparavant occupées par Yoland Émond, qui vient de démissionner comme maire de Chute-aux-Outardes.

Parc Nature

La MRC de Manicouagan consent à verser 90 000 \$ sur une période de trois ans au Parc Nature de Pointe-aux-Outardes pour lui permettre de poursuivre son développement et sa pérennisation et sa mission. L'organisme avait déposé une demande de 50 000 \$ par année pour 2023, 2024 et 2025.

NOUVEAU

**VOUS NE SAVEZ PAS QUOI MANGER CE MIDI?
ON A UNE SOLUTION POUR VOUS!**

Du lundi au vendredi, dès 10 h sur le Facebook du Journal Le Manic, nous afficherons les menus de la semaine de nos restaurants participants.

Rendez-vous sur notre Facebook ou sur notre site web Lemanic.ca dans l'onglet MENU MIDI.



8^e ÉDITION

5 À HUITRES

32 000 \$



Julie Dubé et Jean-François Grégoire, respectivement présidente du conseil d'administration et directeur général et entraîneur-chef du Drakkar de Baie-Comeau, ont partagé la présidence d'honneur de la 8^e édition du 5 à Huitres.



Le président du conseil d'administration de la Fondation, Jean-Philippe Messier, a tenu à remercier les participantes et les participants ainsi que tous les partenaires de la soirée pour leur grande générosité.



32 000 \$ ont été amassés lors de l'événement. Toutefois, la Ville de Baie-Comeau a confirmé un don de 100 000 \$ à la Fondation résultant de l'entente conclue avec l'organisme à but non lucratif, la Maison de la Faune, afin de permettre au Cégep de poursuivre la mission éducative de l'endroit.



L'Association générale des étudiants et des étudiantes du Cégep de Baie-Comeau était représentée par Allison Poirier, vice-présidente, et Justine Lord, présidente. Ces dernières posent en compagnie de Myrille Lalancette, présidente du conseil d'administration du Cégep de Baie-Comeau.



Le député de René-Lévesque était notamment représenté par sa conjointe, Marie-Josée Arsenault. Cette dernière a posé en compagnie de Roland Morin, directeur des études par intérim, et de Manon Couturier, directrice générale du Cégep de Baie-Comeau.



L'équipe du Bistro la Marée haute a relevé le défi encore une fois cette année afin d'offrir à plus de 133 convives un banquet haut en couleur!



MER Ö!



L'encan aura été de nouveau fort populaire auprès des participantes et des participants.

Les joueurs du Drakkar auront contribué à la soirée. Ici on aperçoit le numéro 22, Félix Gagnon, démontrant à l'assistance le fonctionnement d'un des jeux nommé « le hockey ».

Merci à nos généreux commanditaires

- Accent
- Association générale des étudiants et des étudiantes du Cégep de Baie-Comeau
- Auto-cam Baie-Comeau
- Bijouterie Thibault
- Bistro la Marée haute
- Boulons Manic
- Bronzage Sublime
- CEDFOB
- Centre des arts de Baie-Comeau
- Centre Jardin Trudel
- Centre Manicouagan
- Cégep de Baie-Comeau
- Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan
- Club de golf Baie-Comeau
- Drakkar de Baie-Comeau
- Fabrication Fransi
- Galerie d'Art Claude Bonneau
- Galerie du Tapis
- Go Média Pub
- Jean Coutu - Dany Belzile et Julie Pichette
- Journal Le Manic
- Le Marché aux trésors
- Les Entreprises G&M Laplante Ltée
- Les Industries M. Santerre Ltée
- Les Productions Bokeh35
- Librairie Côté
- Manon Le Bel Tupperware
- Marie-Claude Dubé
- Microbrasserie St-Panrace
- Baie-Comeau Motosports
- Nord X Sports & Aventures
- Oterio Bijoux
- Parc Nature de Pointe-aux-Outardes
- Petite Fleur
- Physiothérapie Côte-Nord
- PME Inter Notaires Baie-Comeau
- Pourvoirie du Lac Dionne
- Produits forestiers Résolu
- Rona Roland Tremblay & Fils
- RMBMU
- STGM Architecture
- TVA Est-du-Québec
- Vicky Veilleux Esthétique
- Ville de Baie-Comeau
- Usinage Côte-Nord
- Les délices de l'artisan

BIEN SE PRÉPARER AUX HIVERS NORD-CÔTIERS

La neige est arrivée en force cette année sur la Côte-Nord. Les mois à venir ne nous épargneront pas de tempêtes, de verglas et de pannes d'électricité. Chaque hiver, de malheureux accidents et incidents surviennent. En se préparant bien aux surprises de dame nature, on peut tenter d'éviter d'être pris au dépourvu.

Marie-Eve Poulin

me.poulin@lenord-cotier.com



Une soirée de camping d'hiver a bien failli tourner au drame pour une famille septilienne qui s'est retrouvée à l'hôpital sous oxygène, en raison de la présence de monoxyde de carbone.

Le 3 janvier 2021, à défaut de pouvoir aller en Floride en ces temps de restrictions, Mélissa St-Laurent, son conjoint et ses enfants décident de faire une activité spéciale. Ils vont dormir dans leur roulotte de camping entreposée pour l'hiver.

La soirée se déroule bien. Souper en famille, moment de détente avec les enfants et l'heure du coucher arrive.

Mélissa St-Laurent travaille via les réseaux sociaux. Elle prend quelques minutes pour répondre à ses messages avant d'aller dormir.

Soudain, une alarme retentit. Une sonnerie inconnue.

Son conjoint a suivi le bruit en question pour constater que l'alarme provenait du détecteur de monoxyde.

La mère de famille avait entendu un lot d'histoires d'horreur sur le sujet. Les scénarios se mettent alors à défiler dans sa tête.

« J'avoue que j'avais des connaissances très limitées sur la procédure à suivre lorsqu'une situation comme celle-ci se présente. Je savais qu'il y avait un danger. Je savais que c'était sournois, parce qu'il n'y avait aucune odeur », dit-elle.

Elle se lève du divan et remarque qu'elle est un peu étourdie. Elle a un léger mal de tête.

« En mode panique, je suis tout de suite allée voir les enfants pour vérifier qu'ils respiraient bien, puis j'ai habillé Romy et j'ai dit à mon conjoint qu'on devait sortir d'ici. »

Le père de famille prend lui aussi un enfant et ils sortent

à l'extérieur du bâtiment.

Rendue au camion, M^{me} St-Laurent se pose plein de questions sur les conséquences de l'événement sur leur santé. Elle décide donc de ne pas prendre de chance et de se rendre immédiatement à l'hôpital.

« Tout le long du trajet, j'étais tellement inquiète pour mes enfants. Ils étaient amorphes, puisqu'ils dormaient. J'avais tellement peur qu'ils perdent connaissance, ou qu'ils cessent de respirer. Les pires minutes de ma vie! », raconte-t-elle.

Dès leur arrivée à l'hôpital, ils ont rapidement été pris en charge et mis sous oxygène. Les tests sanguins ont démontré la présence de monoxyde de carbone dans leur sang, mais heureusement, il n'y a pas eu d'intoxication pour eux.

Le médecin explique à M^{me} St-Laurent que le détecteur sonne avant que le taux de monoxyde cause une intoxication.



La famille a rapidement été placée sous oxygène, puisque les tests sanguins démontraient la présence de monoxyde de carbone dans leur sang. Photo courtoisie

« Comme nous sommes sortis rapidement, nous avons pu éviter une tragédie », dit-elle.

Mélissa St-Laurent est bien heureuse d'avoir évité le pire. Elle avoue qu'à ce moment, elle n'était pas la personne la plus vigilante

pour vérifier l'état des piles de ses avertisseurs.

Elle partage son histoire, en espérant sensibiliser les gens et "remercier le ciel" pour la chance que sa famille a eue dans cette mésaventure.

Un pompier explique quoi faire en cas de panne

(MEP) Les méthodes utilisées pour se chauffer ou cuisiner lors de pannes d'électricité ont déjà causé des drames chez des familles.

Michel Cousineau, du Service de sécurité incendie de la Ville de Sept-Îles, rappelle premièrement de s'équiper d'un détecteur de monoxyde de carbone, d'un détecteur de fumée et d'un extincteur.

Pour se tenir au chaud, utilisez des vêtements et des couvertures. Installez-vous dans une petite pièce, qui gardera la chaleur, de préférence au centre du domicile, et fermez les portes des pièces qui sont aux extrémités de la maison. La nuit, dormez dans la même pièce.

Une génératrice et tout système qui fonctionne au propane doivent être placés loin

des portes et fenêtres, pour éviter que le monoxyde de carbone dégagé entre dans la maison.

Cuisez toujours à l'extérieur, ou optez pour des repas froids.

Utilisez des lampes de poche pour vous éclairer. Si vous optez pour des chandelles, celles-ci doivent toujours être sous surveillance

dans un contenant sécuritaire et placé de manière à ne pas pouvoir les faire tomber. Avant de dormir, éteignez toujours vos chandelles.

Pour le chauffage au bois, assurez-vous d'effectuer le ramonage annuel obligatoire, peu importe si vous l'avez utilisé, ou non, au cours de l'année. Gardez du bois sec à proximité pour

être en mesure d'allumer rapidement votre feu pour vous chauffer.

Michel Cousineau rappelle l'importance de bien dégager les issues, et surtout, au sous-sol pour être en mesure d'évacuer en cas d'incendie.

Le poids de la neige peut également causer l'affaissement des toits, d'où l'importance de bien déneiger.



EN SÉCURITÉ sur la route

(MEP) Avec l'arrivée de l'hiver, CAA-Québec rappelle de bien se préparer afin de pouvoir faire face à n'importe quelle situation. Les périodes glaciales de l'an passé ont causé un record en matière d'assistance routière. L'organisation a répondu à un total de plus de 260 000 demandes. Voici quelques conseils de conduite hivernale.

- Pour permettre une meilleure adhérence des pneus, traitez l'accélérateur avec douceur.
- La glace noire pourrait vous surprendre. Pour un meilleur temps de réaction en cas d'urgence, ralentissez et gardez une distance avec le véhicule qui vous précède.
- La Société de l'assurance automobile du Québec recommande de bien déneiger et déglacer votre véhicule avant de prendre la route.
- Il est recommandé de conserver votre réservoir d'essence au moins au quart.
- Pour être visible de tous et avoir une meilleure visibilité, allumez vos feux de position ou feux de croisement.
- Les déneigeuses ont de nombreux angles morts ce qui empêche les conducteurs de bien voir les véhicules qui se trouvent sur la route. Gardez une distance sécuritaire en tout temps.
- Reportez tout déplacement non essentiel si les conditions météorologiques sont défavorables.
- Consultez la météo avant vos déplacements et référez-vous au 511 pour connaître l'état du réseau routier.

En randonnée

(MEP) La randonnée en forêt sous une belle neige qui tombe doucement et un souper entre amis au chalet peuvent être très agréables, mais il faut bien s'y préparer. Nathan Boily-Brisson, entraîneur de plein air au secondaire et guide pour X-plore plein air, nous fait part de ses précieux conseils.

«Une bonne préparation augmente significativement les chances de survie si un incident survient et cela permet de partir l'esprit tranquille pour profiter de la belle saison hivernale qui débute», dit Nathan Boily-Brisson.

La première chose à faire est d'aviser vos proches du secteur où vous irez, votre itinéraire et l'heure approximative de votre retour.

Assurez-vous d'avoir en votre possession un appareil de communication (téléphone satellite, cellulaire, système spot). M. Boily-Brisson rappelle que le froid fait perdre rapidement la charge des téléphones cellulaires donc, il est essentiel de le maintenir près du corps pour garder l'appareil au chaud et ainsi éviter qu'il se décharge.

Le risque le plus important l'hiver est sans doute

l'hypothermie.

«Si elle n'est pas prise en charge assez rapidement, les conséquences peuvent être très graves, allant de la perte de conscience à la mort», dit-il.

Il faut avoir des vêtements adaptés aux conditions hivernales, tels que ceux en laine ou les vêtements synthétiques. Le coton est à éviter, puisqu'il absorbe l'humidité et sèche très lentement. Une fois mouillé, ce tissu refroidit le corps et accélère les stades d'hypothermie.

Des vêtements de rechange sont nécessaires et plusieurs couches de vêtements favorisent la rétention de la chaleur.

Le nécessaire pour faire un feu vous sera aussi utile pour vous réchauffer et signaler votre localisation.

Dans un sac à dos, vous devriez prévoir de l'eau dans un thermos, ce qui évitera que le liquide gèle. Des collations serviront à vous donner de l'énergie durant l'activité. Des *hot pads* pour vos mains et vos pieds, puis une couverture aluminée de survie pourraient aussi être utiles si un problème survient.

Trousse d'urgence



Dans votre véhicule, vous devriez placer les items suivants :

Une **couverture**, de préférence dotée d'une surface aluminée pour vous garder au chaud. Quelques **vêtements chauds** ou vêtements de rechange.

Des **câbles de démarrage** ou un bloc d'alimentation portatif. Cela pourrait s'avérer utile en cas de batterie à plat, ou pour recharger votre cellulaire afin de joindre les services d'urgence.

Une **lampe de poche**, des **batteries**, ainsi que des **fusées éclairantes**.

Une trousse de **premiers soins**, de l'**eau** et des **collations**.

Des outils de base pour effectuer des réparations mineures. Une **petite pelle**, du **sable** ou des **aides à la traction** si jamais vous êtes enlisés.

Si vous prenez une **médication**, assurez-vous d'avoir le nécessaire avec vous.

*Source : preparez-vous.gc.ca

72 h à la maison

Lors de pannes d'électricité, vous devriez être en mesure d'être autosuffisant pour au moins 72h.

Vous aurez besoin d'une lampe de poche et des batteries supplémentaires pour vous éclairer. Les lampes à manivelle sont très pratiques. Si vous utilisez une chandelle, assurez-vous de la placer dans un contenant creux pour éviter les risques d'incendie.

Prévoyez au moins deux litres d'eau par jour par personne et de la nourriture en quantité suffisante. N'oubliez pas de vous munir d'un ouvre-boîte manuel.

Assurez-vous d'avoir des médicaments pour 72h et une trousse de premiers soins.

Si vous êtes parents d'un bébé, assurez-vous d'avoir de la préparation pour nourrissons en quantité suffisante.

Il est important que tout le matériel nécessaire soit facilement accessible. Par exemple, assurez-vous d'être en mesure de mettre facilement la main sur votre lampe de poche dans le noir.

Mikes
TOUJOURS
DEPUIS 1967

304, boul. Lasalle,
Baie-Comeau
418 296-8080



Opération Noël Blanc

25^e ANNIVERSAIRE

du Club Lions
de Baie-Comeau



LIBRAIRIE

AZ

79, place La Salle,
Baie-Comeau
418 296-9334

GROUPE FORGET
AUDIOPROTHÉSISTES

Baie-Comeau • Forestville
1 888 589-5822

Jean Coutu

691, boulevard Lafleche, Baie-Comeau
418 589-4969

Transformation des **Métaux**
du Nord Inc.

1800, rang 2, Ragueneau
418 567-2575
trans.mn@globetrotter.net

NORDX
SPORTS & AVENTURES

305, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-9191
nordx.ca

Équipe Munger-Gobeil

Desjardins
Gestion de patrimoine
Valeurs mobilières

Succursale de Baie-Comeau
990, boulevard Lafleche, 2^e étage
Baie-Comeau (Québec) G5C 2W9
418 280-1204

FABRICATION FRANSI

32, av. Babin, Baie-Comeau
418 296-6021

granijem

2120, boul. Lafleche, Baie-Comeau
418 589-5286
www.granijem.com

HÔTEL LE MANOIR
BAIE-COMEAU
LE LUXE ABORDABLE

8, av. Cabot, Baie-Comeau
418 296-3391

Depuis 1958
mprimerie GAGNON
ENR.
DIVISION DE : GESTION J.-M.L.P. INC.

625, boul. Lafleche, Baie-Comeau
418 589-2028
lise.jeanmarc.gagnon@telus.net

Autobus Manic inc.

40, av. William-Dobell, Baie-Comeau
418 296-6462

Centre jardin TRUDEL

641, rue de Parfondeval, Baie-Comeau
418 589-2054

centre M

630, boul. Lafleche, Baie-Comeau
418 589-9651

Dixie Lee
fried chicken poulet frit

1150, boulevard Lafleche, Baie-Comeau
418 589-3376

McCollie
CONSTRUCTION RECONSTRUCTION

19, av. Bellevue, Baie-Comeau
418 296-9255

Meubles Accessoires Électroménagers

Accent

81, place La Salle,
Baie-Comeau
418 296-4644

ARSENAULT PNEUS ET MÉCANIQUE INC.

point S
LE SPÉCIALISTE DU PNEU

930, rue Comtois, Baie-Comeau
418 589-8280

AUTO-CAM

283, boul. La Salle,
Baie-Comeau
418 296-9861

Autobus de **l'Estuaire inc.**

40, av. William-Dobell, Baie-Comeau
418 296-6462

Blouin Service

2100, boul. Lafleche Baie-Comeau
418 589-2133

IGA
Marché
Durand - Gaudet **extra**

Fier de participer
à cette initiative!

1500, rue de Bretagne, Baie-Comeau • 418 589-3870



Merci à nos généreux donateurs

OPTO
RÉSEAU
EN VUE

116, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-4148

**M BOULONS
MANIC**
Centre d'outillage
Michel Raymond

261, boulevard La Salle, Baie-Comeau
418 296-5644

**MAGASIN DU
TRAVAILLEUR**

1136, boul. Lafleche, Baie-Comeau
418 589-5152
Commande téléphonique acceptée

**sports
experts**

600, boul. Lafleche, Baie-Comeau
418 589-9021

**LA FLÈCHE
AUTO • FORD
BAIE-COMEAU**

707, boulevard Lafleche,
Baie-Comeau
418 589-3714

**ALARME
MICROTECHNIQUE**

GROUPE 35
1899, boul. Lafleche,
Baie-Comeau
418 295-3303
Sans frais : 1 877 995-3303

Laforest Côte inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS ASSOCIÉS

868, boulevard Blanche,
Baie-Comeau
418 295-3474

**PHYSIOTHERAPIE
CÔTE-NORD**

275B, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-3030

JEAN DUMAS
MULTI-CONCESSIONNAIRE
HONDA

276, boul. La Salle,
Baie-Comeau
418 296-4938
SANS FRAIS :
1 877 688-4938

Hamster
LIBRAIRIE CÔTÉ

889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166

Centre de services scolaire de l'Estuaire

71 élèves de plus



Le Centre de services scolaire de l'Estuaire comptabilise 71 élèves de plus cette année. Photo Pixabay

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire accueille 71 élèves de plus au secteur jeunes pour l'année 2022-2023. Il s'agit de son plus haut niveau d'étudiants depuis 2016.

Johannie Gaudreault

Plus précisément, la clientèle scolaire se chiffre à 4 357 élèves comparativement à 4 286 l'an dernier, ce qui signifie une augmentation de 1,66 %.

« Le CSS de l'Estuaire explique cette hausse de clientèle principalement par l'arrivée de nouvelles familles sur son territoire, ce qui représente une excellente nouvelle pour la région », indique la régisseuse aux communications, Patricia Lavoie, par voie de communiqué.

Préscolaire-primaire

Contrairement à l'année passée, la clientèle au préscolaire-primaire enregistre une hausse de 28 élèves pour une clientèle globale de 2 544 élèves dans les 19 écoles qui dispensent des services aux élèves de la maternelle à la sixième année.

De son côté, le secteur des Panoramas affiche une clientèle à la baisse, alors qu'on enregistre trois élèves de moins à Baie-Trinité et une clientèle stable de trois élèves à l'école Mgr-Labrie de

Godbout pour un total de 18 élèves dans les deux écoles comparativement à 21 l'an dernier.

Pour les deux secteurs de Baie-Comeau, les écoles primaires enregistrent une clientèle à la hausse avec 40 élèves en plus, alors que l'ensemble du territoire de la MRC de Manicouagan présente une augmentation globale de 29 élèves équivalente à 1,58 % plus d'élèves que l'an dernier.

Pour le territoire de la MRC de la Haute-Côte-Nord, les écoles primaires affichent quant à elles un effectif plutôt stable avec un élève en moins, soit 0,1 % pour les sept écoles par rapport à 2021-2022.

Au total, neuf écoles primaires présentent des hausses de clientèle sur l'ensemble

du territoire. Voir le tableau ci-dessous.

Secondaire

Pour une troisième année consécutive, la clientèle globale au secondaire est également en hausse et enregistre une croissance de 43 étudiants pour un total de 1 813, soit 2,4 % de plus qu'en 2021-2022.

Trois des cinq écoles offrant de l'enseignement secondaire accueillent ainsi un nombre d'élèves supérieur à l'an dernier.

Quant à la polyvalente des Rivières de Forestville, elle comptabilise une diminution de sept élèves pour un total de 206 alors que le Pavillon Sacré-Cœur accueille 30 élèves de premier et deuxième secondaire comparativement à 33 l'an dernier.

Écoles	Hausse annuelle	Nombre d'élèves
Bois-du-Nord	+17	234
Mgr-Bélanger	+5	234
Boisvert	+22	290
Leventoux	+3	375
La Marée	+1	98
Richard	+3	85
Notre-Dame-du-Bon-Conseil	+5	49
St-Joseph de Tadoussac	+3	56
Notre-Dame-du-Sacré-Cœur	+12	130

CHRONIQUE de Vins

Comment trouvez-vous votre vin ce soir?

L'attaque est la première impression en bouche. Parmi quelques qualificatifs, elle peut être : molle, souple, franche ou vive.

Au plan de l'acidité, le vin peut être : nerveux, vif, soutenu, acidulé, frais ou délicat.

Concernant le sucre, ça se peut qu'il soit : extra-sec, sec, demi-sec, doux ou liquoreux. La persistance est la durée de la saveur ainsi que la consistance des éléments du vin. Elle peut se présenter de façon très longue, longue, bonne, moyenne ou courte.

La fin de bouche est l'élément important d'appréciation du vin, la fin de bouche doit être non agressive, agréable et aromatique. C'est à ce moment que sont décelées l'amertume, la sécheresse et l'astringence des vins, mais aussi le brûlant de l'alcool.

Voici les suggestions :

Quatro Ventos 2018 Douro Superior, Portugal. Issu de Touriga Nacional, de Tinta Roriz et de Touriga Franca. Un vin rouge avec des arômes intenses de fruits rouges et de nuances de chêne grillé. Sec, corsé, fruité, intense et long en finale. Accompagne bien les charcuteries et les viandes rouges. 2,2 grammes de sucre par litre. 15,40 \$

Les vins de Pays d'Oc s'inscrivent dans un terroir marqué par une variété exceptionnelle du climat. Les vignes sont exposées au nord pour bénéficier de la fraîcheur durant les étés chauds, ainsi les raisins gardent une bonne acidité et une qualité aromatique exceptionnelle, voici **L'Orangerie 2021, France.** Élaboré 100 % de Cabernet Sauvignon. Une robe pourpre aux reflets violets et un nez à fruits noirs, mûres et cassis. Un vin avec des tanins fins et une finale longue, confortable et puissante. Délicieux avec agneau et l'osso-buco. 1,6 gramme de sucre par litre. 14,90 \$

Aimeriez-vous faire un cadeau à votre équipe de travail? Une dégustation de vins? Un 5 à 7 de vins? Une soirée de vins animée par La Beauté du Vin est votre meilleur choix! Événements sur mesure et selon votre budget.

www.labeauteduvin.com



SUSANA OCHOA,
SOMMELIÈRE

Règlement sur les activités en mer dans le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent.



Des patrouilles de prévention et de sensibilisation sur l'eau et aux lieux de mise à l'eau dans l'ensemble du parc marin ont permis de joindre 1 264 plaisanciers en 2022. Source et photo Parc marin Saguenay Saint-Laurent

Moins de 20 infractions en 2022

(EB) Selon les données recensées par Parcs Canada, 43 avertissements et deux constats d'infraction ont été émis en 2021 en vertu du Règlement sur les activités en mer dans le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent.

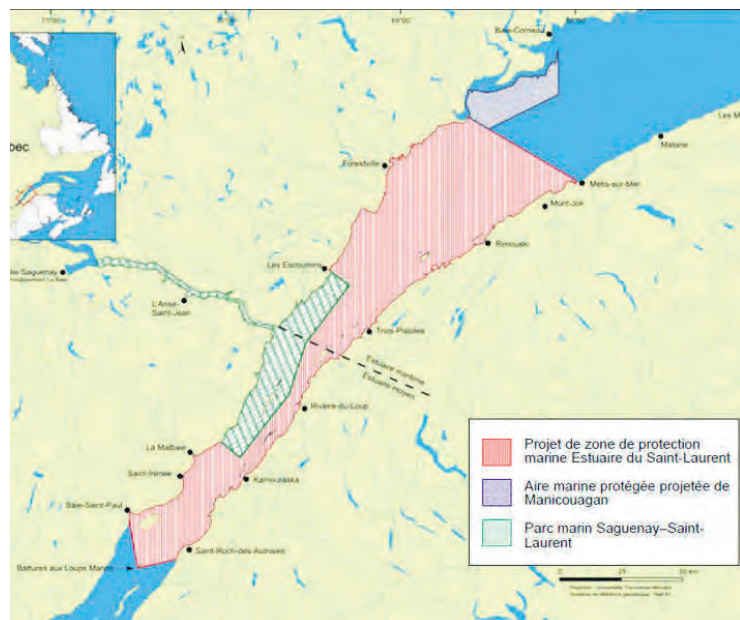
En 2022, 18 avertissements ont été émis alors que le nombre de constats d'infraction n'est pas encore connu puisque ceux-ci sont toujours sous enquête.

« Le parc marin privilégie une approche de sensibilisation et de prévention et déploie de nombreuses actions dans ces domaines pour les divers utilisateurs du parc », précise Laurence Pagé, gestionnaire des relations externes pour l'unité de gestion du Saguenay-Saint-Laurent de Parcs Canada.

Elle rappelle que les pilotes et guides de kayak sont formés par les gardes de parc et doivent obtenir une attestation assujettie à un examen annuel pour opérer dans le parc marin.

Le Règlement sur les activités en mer dans le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent a été créé et mis en place en 2002 et fête donc cette année ses 20 ans.

Sous la gestion de Parcs Canada, il encadre les activités qui ont lieu dans l'aire marine protégée, c'est-à-dire les excursions en mer, le kayak de mer, la plaisance, la plongée sous-marine, les navires de croisière, les services de navettes et les aéronefs.



Le projet de zone de protection marine Estuaire du Saint-Laurent couvrirait une zone beaucoup plus large que le parc marin actuel. L'agrandissement souhaité couvrirait sensiblement la même superficie. Photo tirée du Registre public des espèces en péril.



En bleu foncé, la zone actuellement incluse dans le parc marin Saguenay-Saint-Laurent. On remarque la ligne qui « tranche » le fleuve en deux, une « aberration écologique » selon le professeur émérite de l'ISMER et président du Comité de coordination du parc marin Saguenay-Saint-Laurent Emilien Pelletier. Photo tirée du plan directeur du Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent, Parcs Canada.



Télévision Régionale
de la Péninsule inc.

Diffusion de **Pointe-Label**
à **Ragueneau**

Grille horaire

ÉMISSIONS	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi
TVRP INFO	9 h 18 h	9 h 18 h	9 h 17 h	9 h 18 h	9 h 18 h	9 h 18 h	9 h 18 h
JUSTE POUR VOUS/ ENTRE-CÔTES	15 h 19 h 30	15 h 19 h 30	15 h	15 h 19 h 30	15 h 19 h 30	15 h 19 h 30	15 h 19 h 30
COURS D'ESPAGNOL	11 h 22 h	11 h 22 h	11 h	11 h 22 h	11 h 22 h	11 h 22 h	11 h 22 h
BINGO			19 h				

TVRP INFO : Information locale et régionale.

Alternance/Juste pour Vous : Événements culturels/Entre-Côtes : Entreprise locale ou producteur local.

Cours d'espagnol avec Susana Ochoa Vega.

Apprenez l'espagnol dans le confort de votre foyer.

BINGO TÉLÉ

TOUS LES JEUDIS À 19 H

2 000 \$ et plus

À compter du 27 octobre

Livrets : 10 \$ Bonanza : 1 \$

Licence : 202107030371-01

1. Bingo ordinaire/2 bingos après 10 balles	CARTE BLEUE	150 \$
2. Tour du free	CARTE ORANGE	250 \$
3. Bingo ordinaire/2 bingos après 10 balles	CARTE VERTE	150 \$
4. TOUR EN X	CARTE JAUNE	250 \$

INTERMISSION 5 MINUTES

TOUR BONANZA 2 TIMBRES (2 BALLE FRIMÉES)	moitié/moitié
5. 1 ^{re} CARTE PLEINE	CARTE ROSE 1 000 \$
2 ^e CARTE PLEINE	200 \$

TOTAL DES PRIX 2 000 \$

Réclamation des prix : Les gagnants se présentent avec la feuille complète à la TVRP, au 113, rue Vallilée à Chute-aux-Outardes, le vendredi de 9 h à midi et sur les heures d'ouverture.



Point de vente : (TVRP)
Télévision régionale de la Péninsule,
113, rue Vallilée à Chute-aux-Outardes.
Pour de l'info : 418 567-2650

Plaidoyer pour un parc marin trois fois plus grand

L'aire du parc marin Saguenay-Saint-Laurent pourrait doubler, voire presque tripler si le projet d'agrandissement que souhaite le Comité de coordination du parc marin obtient l'aval des deux paliers de gouvernement et va de l'avant.

Émélie Bernier

bernier@ledevoir.com



Le Devoir a rendu publiques les tractations en cours qui pourraient mener à l'agrandissement de l'aire du parc pour couvrir tout l'habitat du béluga qui touche la rive sud et s'étend au delà de L'Isle-aux-Coudres vers l'ouest.

Au Comité de coordination, une entité reconnue par les deux paliers de gouvernement, on se permet même d'espérer une annonce dans le cadre de la COP 15 de Montréal qui se déroule jusqu'au 19 décembre à Montréal.

« Ça se parle depuis 1998, mais pas de façon aussi précise. Ce n'était pas un secret, car la possibilité d'agrandir est dans le plan directeur du parc marin, mais ça s'est précipité », indique Émilien Pelletier, président du comité et professeur émérite de l'Institut des sciences de la mer de Rimouski (ISMER).

La « relance » récente émane du comité qu'il préside.

« On s'est dit que ça n'avait pas de bon sens que ce dossier traîne depuis si longtemps. On a écrit une lettre au ministre Steven Guilbeault il

y a quelques mois. On a toujours pensé que c'était un allié, parce qu'il était un militant écologique avant d'être politicien. On a également écrit au ministre de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des

membres du comité de coordination.

« Le comité est un peu désespéré parce qu'on voit plus clairement la zone d'occupation essentielle du béluga aujourd'hui. Elle n'était pas si définie auparavant, mais

« On s'est dit que ça n'avait pas de bon sens que ce dossier traîne depuis si longtemps (...) alors on a soufflé sur les braises. »

Emilien Pelletier

Parcs) Benoît Charette qui a été réélu et maintenu à son poste par la CAQ. Avec ces deux ministres et la tenue de la COP 15 à Montréal, on pense qu'on a un alignement des planètes pour que ça bouge alors on a soufflé sur les braises », admet M. Pelletier.

Il rappelle qu'un projet de zone de protection marine, sous l'autorité de Pêches et Océans Canada (POC), végète depuis plus de 20 ans. « Ça s'est heurté à toutes sortes de problèmes de juridiction Québec-Ottawa et à un manque d'intérêt politique. »

Une situation qui est venue à bout de la patience des

POC ont fini par développer une carte qui couvre un peu partout, la rive sud jusqu'à Trois Pistoles, vers L'Isle-aux-Coudres à l'ouest. C'est ce qu'on souhaite voir intégrer dans le parc. On sait que l'habitat du béluga n'est protégé qu'à 50% par le parc marin actuellement. On a beau avoir de belles intentions, si on ne contrôle pas ce qui se passe en dehors du parc, comment espérer protéger de façon convenable l'habitat du béluga? »

L'agrandissement prévu serait beaucoup plus simple, administrativement, que l'implantation d'une zone de protection marine et permettrait de réparer ce qu'on considère comme une erreur historique.

Dans le scénario idéal du comité de coordination du PMSL, une annonce surviendrait en décembre, alors que se déroule la COP 15 à Montréal, spécifiquement sur les enjeux de biodiversité. Photo courtoisie GREMM

« Initialement, les gens ont surtout voulu protéger l'embouchure du Saguenay jusqu'à Saint-Siméon et jusqu'aux Escoumins. Il y a eu une certaine opposition du milieu, principalement sur la rive sud, et il y a eu une séparation au centre de l'estuaire qui n'a aucun sens au point de vue de l'écologie! »

Impossible pour les bélugas de deviner la ligne invisible qui trace les limites du parc qui les protège, tant bien que mal.

Car la protection offerte par le parc qu'on souhaite agrandir a ses limites, admet le professeur émérite de l'Université du Québec à Rimouski.

« Il n'y a pas assez de contrôle sur l'eau. Il y a quelques gardes de parc, un seul bateau et ils font surtout de la sensibilisation. De temps en temps, ils donnent des contraventions. Et en dehors du parc, personne n'interdit d'approcher les bélugas », déplore M. Pelletier. (voir texte page 30)

Il souhaite évidemment que l'agrandissement espéré s'accompagne d'un budget conséquent.

« Si le parc agrandit deux ou trois fois, on suppose qu'il y aura des budgets pour augmenter la protection et la recherche qui vont venir avec! », conclut avec optimisme Émilien Pelletier.



Le Groupe Haïku de Baie-Comeau

sentier enneigé
une jeune femme enceinte
choisit son premier sapin

Géralda Lafrance
Le groupe Haïku de Baie-Comeau

Sur le TERRAIN



LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

lemanic.ca

facebook



5 à Huîtres

Quelques membres des Éditions Nordiques ont assisté à la soirée 5 à Huîtres de la fondation du cégep de Baie-Comeau. Une soirée réussie en tous points. De gauche à droite : Nancy Lévesque, Stéphane Hovington, Martin Thomas, Myriam Gauthier, Karine Therrien et Simon Brisson. Crédit photo : Bokeh35.



Double honneur en athlétisme

Si Liam Simard a récemment été sacré athlète masculin par excellence de 2022 sur la scène de l'athlétisme au Québec, le club d'athlétisme de Baie-Comeau a également été à l'honneur avec un titre de finaliste pour son excellence dans le développement des athlètes. On reconnaît ici son entraîneure-chef, Véronique St-Gelais.

Dons au Comptoir alimentaire L'Escale



Le Comptoir alimentaire L'Escale remercie le Syndicat national des employés de l'aluminium de Baie-Comeau qui a remis une somme de 2 565,92 \$. On aperçoit Marc Jean lors de la remise du chèque à la directrice générale, Josée Gagnon, au nom du département du transport chez Alcoa.



Les travailleurs du service de l'entretien de l'aluminerie Alcoa de Baie-Comeau ont également été très généreux lors de la guignolée de cette année. Soulignons l'initiative de Carl D'Astous, aidé de ses collègues Stéphane Guimont, Dave Savard, Marco Lavoie, Mylène Guenette, Jean-Luc Poirier, Dany Dumont, Stéphane Levasseur et Denis Gallant.



Olivia et Tristan dans le traîneau du père Noël

Le père Noël et son lutin sont arrivés aux Galeries Baie-Comeau, au grand plaisir des petits. À l'occasion, le père Noël offre même aux enfants des promenades dans son beau traîneau. Olivia et Tristan Bernier-Thibeault ont semblé apprécier leur balade samedi après-midi.

fadoq

HAUTERIVE

Au pavillon St-Sacrement, 2269, rue Alice

ACTIVITÉS POUR SESSION AUTOMNE 2022

CONSIGNES POUR LES COURS

Inscription obligatoire auprès du professeur(e), places limitées de participants par cours. Veuillez noter qu'en raison de la pandémie de Covid-19, des changements peuvent survenir à la programmation sans autre préavis.

Club de marche, Parc Manicouagan ou autre

Mardi : 9 h 30 à 11 h

Jeudi : 9 h 30 à 11 h

Inscription Georges Avoine : 418 297-5938

ANGLAIS - Salle Toulnostouc

Groupe 1 débutant (complet) : Lundi 9 h à 10 h

Groupe 2 débutant quelques places de disponibles : Lundi 10 h 15 à 11 h 15

Club de conversation quelques places de disponibles : Lundi, 11 h 30 à 13 h

Inscription Heather Boyle, 418 297-5631

AQUAFORME : Polyvalente Serge Bouchard

Date : (Date à déterminer)

Inscription Monique Hervieux : 418 589-2419

CRIBBLE - Centre Henri-Desjardins

Salon-bar La Promenade

lundi : 18 h 30 à 21 h 30

Inscription Yvonne Tremblay : 418 567-8589

DANSE COUNTRY - Salle Manicouagan

Lundi : 12 h 30 à 13 h 30/19 h à 20 h

Jeudi : 19 h à 20 h

Inscription Caroline Tremblay : 418 445-0865

DANSE EN LIGNE

Lundi : 14 h à 15 h 30 - Salle Manicouagan

Mercredi : 13 h à 16 h - Salle St-Laurent

Pratiques : 1 fois/mois 3^e vendredi : 13 h à 15 h

Inscription Claudine Larouche Normand : 418 589-7833

DANSE EN LIGNE DU VENDREDI

Vendredi, 18 h 30 à 21 h - Salle St-Laurent

Mimi Gauvin : 418 295-3919

DANSES DE COUPLE - Salle Outardes

Mercredi, 19 h à 21 h

Mimi Gauvin : 418 295-3919

DANSE ORIENTALE

Jeudi, 13 h 15 h - Salle Outardes

Linda Chamberland : 418 589-5975

MERCI DE VOTRE BONNE COOPÉRATION.

Surveiller les changements à l'horaire sur notre page FACEBOOK

BUREAU 418 589-1566

Bienvenue à tous/bonne saison

René Bouchard, président : 418 589-8906



La Famille Myriam

La famille Myriam vous invite à un souper spaghetti de Noël, le jeudi 15 décembre à 17 h 30 pour tous, petits et grands. Animation, théâtre et prix de présence. Le coût est de 10 \$ pour les adultes et 5 \$ pour les enfants. Belle préparation de Noël dans la paix et la joie.

AL-ANON

Vous êtes préoccupés par la consommation d'alcool d'une autre personne? AL-ANON peut vous aider. Les réunions se tiennent les lundis à Pessamit au 3, rue Laletaut (sacristie) à 13 h,

fadoq

Club FADOQ de Chute-aux-Outardes Côte-Nord

1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes

Tél. : 418 567-8241

Activités 2022-2023

BINGO EN SALLE

Lundi à 19 h (ouverture des portes à 17 h 30)

Information : Sonia Paquet 418 567-2456

BASEBALL POCHE LE 6 ET 13 DÉCEMBRE

Mardi à 13 h

Gratuit, membre seulement et amène un ami pour essayer une fois

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE LE 7 ET 14 DÉCEMBRE

Mercredi à 9 h 30

Gratuit pour les membres

CLUB DE MARCHÉ LE 10 ET 17 DÉCEMBRE

DÉPART DU LOCAL, 1 RUE DE L'ÉCOLE

Samedi à 10 h

Information : Raymonde Bélanger 418 567-2364

DÉJEUNER COMMUNAUTAIRE 18 DÉCEMBRE

(Dernier avant les Fêtes)

Dimanche de 8 h à 12 h

Avec cipaille et pâté à la viande

Membre du club, 10 \$, 13 ans et plus, 12 \$,

6 à 12 ans, 5 \$, 0 à 5 ans, gratuit

À VENIR :

Souper dansant sur invitation du président et des membres du c.a.

le samedi 7 janvier (info à venir, carte disponible bientôt).

Bénévoles, venez nous aider, nous avons besoin de vous!

Information : Sonia Paquet, 418 567-2456

(groupe ouvert), les mardis au 835, boul. Jolliet à 19 h et accessibilité pour chaise roulante, (groupe ouvert). Soyez les bienvenus! Pour information : 1 888 725-2666 ou 418 567-4944 (Pessamit).

Service Famille-Soutien, c'est quoi?

Le Service Famille-Soutien est actuellement à la recherche de familles ou personnes désirant partager leur expérience et soutenir des familles d'enfants de 0-5 ans dans l'éducation des enfants.

Famille Myriam

La Famille Myriam invite petits et grands à un magnifique sentier de Noël pour revivre ce grand mystère, le samedi 10 décembre de 15 h à 20 h. Départ prévu à chaque heure. Inscriptions requises. 418 296-6223

Péninsule

Bingo au profit de la fabrique de Pointe-Label

Un bingo est organisé aux deux semaines à l'église de Pointe-Label et les portes ouvriront à 13 h. Prix : 6 parties à 100 \$ et un lot cumulatif à partir de 500 \$/52 boules, si non gagné le lot de consolation sera de 250 \$. Prix des cartes : 6/10 \$ et veuillez noter que le bonanza est à 1 \$/carte pour les prochaines semaines. Maximum de 120 participants.

Anniversaires FADOQ

FADOQ HAUTERIVE

La Fadoq de Hauterive souhaite bonne fête à tous les membres qui sont nés(es) en décembre et qui contribuent par leur présence à la vie active de notre association.

FADOQ POINTE-AUX-OUTARDES

Joyeux anniversaires à tous les membres de la Fadoq de Pointe-aux-Outardes nés(es) en décembre.

Les naissances de la semaine

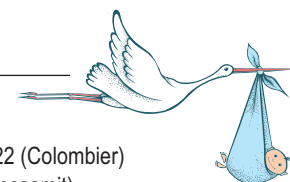
Véronique Deschênes et Simon Whissell, garçon né le 23 novembre 2022 (BC)

Amélie Voghell-Doucet, garçon né le 24 novembre 2022 (BC)

Caroline Tremblay-Brisson et Yan Longtin-Lacombe, fille née le 24 novembre 2022 (Colombier)

Alexandra Dominique-Labbé et Georges Rich, garçon né le 25 novembre 2022 (Pessamit)

Stéphanie Gagné et Joël Asselin, fille née le 27 novembre 2022 (BC)



Anniversaires

Claude Gauthier, 7 décembre

Cindy Coulombe, 8 décembre

Claire Bérubé, 8 décembre

Richard Dignard, 8 décembre

Ronald Girard, 8 décembre

Guy Lachance, 9 décembre

Richard Desbiens, 10 décembre

Sébastien Avoine, 10 décembre

Lili Poirier, 10 décembre

Marie-Josée Longpré, 11 décembre

Lise Lefrançois, 11 décembre

Dominique Marceau, 11 décembre

Martine Grenier, 11 décembre

Julie Boulianne, 11 décembre

Jean-Charles Parisé, 11 décembre

Pierre Lachance, 12 décembre

Jean-Marie Lévesque, 12 décembre

Suzanne D'anjou, 12 décembre

Eli Hovington, 12 décembre

Sylvain Poirier, 13 décembre

Mario Lapierre, 13 décembre

Christiane Turcotte, 13 décembre

Christiane Laberge, 13 décembre

Maud Landry, 13 décembre

Fleuriste Line Déco

TIRAGE ANNIVERSAIRES DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE

Présentez-vous chez Fleuriste Line avant le samedi suivant la publication pour réclamer une superbe gerbe de fleurs en collaboration avec Fleuriste Line Déco.

GAGNANTE SEMAINE PRÉCÉDENTE : DIANE COUTU

fadoq

BAIE-COMEAU

Veuillez noter que pour participer aux activités, la carte Fadoq est obligatoire. Notre bureau est ouvert tous les mercredis de 13 h à 16 h au pavillon Mance. Toutes nos activités se déroulent au pavillon Mance.

ACTIVITÉS :

Lundi :

Conditionnement physique de 9 h 20 à 10 h 20

Responsable : Dorice Lapierre, 418 296-3895

Professeure : Julie Baron

Stretching (étirement) de 10 h 30 à 11 h 30

Responsable : Dorice Lapierre, 418 296-3895

Professeure : Julie Baron

Danse en ligne de 12 h 45 à 16 h 15

Professeure : Nicole Dupuis

Responsables : Gaston Félix, 418 296 -2594

Louise Dupont, 418 296-4160

Professeure : Nicole Dupuis

Baseball poche de 13 h à 15 h 30

Responsable : Gilles et Marie Comeau,

418 296-3016

Mardi :

Danse fitness gold de 10 h à 11 h

Responsable et professeure :

Sandy D'assylva, 418 293-4505

Yoga de 13 h à 16 h 30

Responsable : Louise Poirier, 418 296-2449

Professeure : Fernande Bussièrès

Danse en ligne de 13 h à 15 h 15

Responsables : Gaston Félix, 418 296 -2594,

Louise Dupont, 418 296-4160

Professeure : Nicole Dupuis

Mercredi :

Conditionnement physique (2^e cours)

de 9 h 20 à 10 h 20

Responsable : Dorice Lapierre, 418 296-3895

Professeure : Julie Baron

Stretching (étirement) de 10 h 30 à 11 h 30

Responsable : Dorice Lapierre, 418 296-3895

Professeure : Julie Baron

Jeu de palets de 13 h à 16 h

Responsables : Solange Richard, 418 296-9876

et Claudette Giguère 418 296-2361

Jeudi :

Jeux de société de 13 h à 16 h

Scrabble de 13 h à 16 h 30

Responsable : Danielle Gendron, 418 297-9931

Vendredi :

Danse fitness gold de 10 h à 11 h

Responsable et professeure :

Sandy D'assylva, 418 293-4505

Activités qui restent à confirmer : Aquaforme,

cours d'anglais, les goûters et les voyages.

Veuillez noter que notre prochain souper aura

lieu le samedi 10 décembre à 18 h au pavillon

Mance avec la musique de Claudine Normand.

Le traiteur sera le restaurant St-James. Le coût

du billet est de 30 \$. Emportez votre boisson.

Pour plus de détails, vérifier sur notre page Facebook.

Pour toute autre information : Robert Ouellet : 418 296-3827



BULLETIN PAROISSIAL PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

Trans Dorlier inc.
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
868, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3474
laforestcote@globetrotter.net

BIEN CHEZ SOI
Les spécialistes du soutien à domicile
CÔTE-NORD
Soins à domicile • Aide familiale
Aide aux tâches domestiques
538, rue Pie XII
Baie-Comeau G5C 1S3
418 294-0023 • 1 866 636-2439
infocotenord@bienchezsoi.ca

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
Entrepreneurs général en rénovation
418 295-1854 • 418 293-7255

- Toiture
- Portes et fenêtres
- Revêtement extérieur
- Rénovation après sinistre

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

ANIMATION, RÉPIT, ENTRAIDE, EXERCICES
Centre de jour vers l'âge senior
Tél. : 418 589-7423
cdjverslagesenior.com

HOMME AIDE
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS

TU VEUX FAIRE PARTIE DE NOTRE ÉQUIPE!
APPELLE AU 418 293-4615

Pneus et mécanique générale pour tous!
PNEUS + MÉCANIQUE CÔTE-NORD
1250, boul. Lafèche Baie-Comeau • 418 589-2046

TOILES
MSM
1919, rue Vincent, Baie-Comeau 418 297-9767

VIVRE ENSEMBLE L'ATTENTE DU SAUVEUR - AVENT 2022

ADORATION EUCHARISTIQUE

MERCREDI

14 h : Adoration
18 h 30 : Chapelet
19 h : Messe



SAMEDI

14 h : Adoration
15 h 15 : Chapelet
16 h : Messe

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS

Lundi : 16 h
Mercredi : 19 h
Samedi : 16 h **
Dimanche: 10 h 30



Blouin Shell Service
2100, boul. Lafèche Baie-Comeau
418 589-2133

DEPUIS 1977
RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.
RBQ : 1474-6077-95
2743, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-9165

Desjardins
990, boul. Lafèche
Baie-Comeau
418 589-3734
267, boul. La Salle
Baie-Comeau
418 296-3339

La Griffe
• TOILETTAGE
• GARDERIE
Alimentation spécialisée
167-B, boul. La Salle
418 296-9663

Pharmacie Christine Lacombe affiliée à
PHARMAPRIX
550, boulevard Lafèche A, Baie-Comeau
418 589-9908

Aspire-tout
Service à domicile
Téléphone : 418 589-2753

Brunet plus pharmaciens propriétaires
Sylvie Dion, Dominique Paquet,
Benoit Paradis et Alexandre Côté
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

SERENA
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741

YVES-MARIE CARON
Ébénisterie - Vitrierie - Serrurerie
835, boul. Lafèche
Baie-Comeau
418 589-9622

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR ÂTÎNÉS
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225
chateaubaiecomeau.ca
POUR UNE VISITE EN TOUTE SÉCURITÉ
residencescogir.com

AVIS DE CONVOCATION D'ASSEMBLÉE DE LA FABRIQUE

11 DÉCEMBRE 2022

Vous êtes cordialement convoqués à l'assemblée régulière de la fabrique de la paroisse St-Jean-Eudes de Baie-Comeau qui sera tenue le 11 décembre 2022, après la messe de 10 h 30 à la salle du Jourdain, 987, boul. Jolliet, Baie-Comeau.



3 postes seront à combler
Poste #1 – Mandat de 3 ans (Mme Rose-Aimée Imbeault-non rééligible)
Poste #2 – Mandat de 3 ans (M. Rock St-Laurent- rééligible pour un 1^{er} mandat)
Poste #4- Mandat de 2 ans (poste vacant depuis 2021)

Bienvenue à tous

BILLETTS MOITIÉ-MOITIÉ
5 \$
TIRAGE 2^e dimanche du mois

Points de vente :

- ❖ **Marché Joliet**
- ❖ **La Bonbonnière**
- ❖ **Pharmacie Jean-Coutu**
- ❖ **Virement Interac**

Pour informations,
contacter le secrétariat
au 418 589-2370, poste 1
ou par courriel

secretariat@cathedralebaiecomeau.org

INTENTIONS DE MESSE

Samedi 10 décembre 2022

16 h Lauréat Caron
Thérèse Roy
Christine et Jeannot Lepage
Famille Ludovic St-Laurent

Dimanche 11 décembre 2022

10 h 30 : Béatrice
L'abbé Roland Ouellet
Nicolas Son époux et ses enfants
Jean-Émile Valois

Lundi 12 décembre 2022

16 h : Marie-Anne Dumas
Alphonse et Laurette Beaulieu

Mercredi 14 décembre 2022

19 h : Famille défunte
de Jean-Luc Bouchard
Michel Paquet (5 ANS)
Louisette Durette
La famille

***HEURES DU SECRÉTARIAT**

Lundi au jeudi : 13 h à 16 h
Vendredi : Fermé



PETITES ANNONCES

**POUR ACHETER.
POUR VENDRE.**
Près de chez vous!

**DE TADOUSSAC
À BAIE-TRINITÉ**
Contactez
Bianka Chassé
418 589-2090 poste 2210

Taxes incluses. Toutes les annonces classées devront être payées avant parution.

HEURE DE TOMBÉE : Vendredi 12 h
MODE DE PAIEMENT : Comptant, Visa, Mastercard

TARIFICATION
Annonce régulière, 20 mots et moins : 9 \$
Annonce encadré gras ou inversé : 11 \$
Annonce couleur : 15 \$
Prière régulière : 12 \$
Prière longue : 25 \$
Prière avec photo : 30 \$
Marché aux puces : 99 ¢
(Article d'une valeur de 300 \$ et moins, maximum 4 mots.)

SUR PLACE :
770, rue de Bretagne,
Baie-Comeau
PAR TÉLÉPHONE :
418 589-2090

Par courriel : reception@lemanic.ca

LE MANIC
L'habdo des gens d'ici

Chambres à louer

CHAMBRES à louer pour travailleurs, non-fumeurs, situées au 1463, rue Méléze. Tout près des services. Tout inclus (cuisine, salle de bain, Internet, câble, etc.). Tél. 418 589-2520 ou 418 445-2520

CHAMBRES à louer, literie fournie, télévision, Internet (\$), secteur Mingan, poêle et réfrigérateur dans les chambres. Aucun crédit et doit fournir preuve de revenu. Tél. 581 988-9670

Logements à louer

BACHELOR À LOUER 1 pièce. Meublé, Chauffé, éclairé. Libre secteur marquette. Tél. 418 296-3276

VOUS voulez vendre vos immeubles locatifs? Vous voulez prendre votre retraite ou vous êtes tout simplement tanné de l'immobilier? Appelez-nous pour en discuter. Tél. 418 297-9523

GRAND 4 ½ rénové, non chauffé, non éclairé, idéal pour personnes âgées. Pas d'animaux. Libre immédiatement, 660 \$/mois. Tél. 418 297-9683

3 ½ demi-sous-sol. Chauffé, éclairé, non meublé. Pas d'animaux 525 \$/mois Tél. 418 297-9683

Condo à louer

CONDO à louer, 3 ½ pas d'escalier, très beau et grandes fenêtres, situé rue Baron. Non chauffé, non éclairé, terrasse, propre et tranquille, non-fumeur, pas d'animaux, 695 \$/mois. Tél. 418 297-6008 ou www.locationmurray.ca

Commerce à vendre

PORT-CARTIER Dépanneur, boucherie, poissonnerie à vendre Tél. 418 965-1897

Entrepôts/Zone entreposage

ZONES d'entreposage de 20 pi² à 200 pi², chauffées et sécuritaires (protégées par caméra et système d'alarme) pour vous permettre de disposer vos effets personnels. Aucunes matières dangereuses ne sont acceptées. Tél. 418 297-9130 ou 418 445-1258

MINI-entrepôt 10 x 12, porte de garage 5 x 7, locaux de différentes grandeurs à louer, accès en tout temps, surveillance par caméra, prix compétitif. Tél. 418 589-9003

Moto à vendre

SPYDER F-3 Limited 2020, noir, 6 000 km au compteur, très propre Tél. 418 633-0409

Motoneige à vendre

MXZ-800, 2002, très bonne condition, prix à discuter. Tél. 418 293-6773

Offres de service

MENUISERIE de finition, armoires de cuisine, escaliers, planchers de bois franc, plafonds à caissons. Installation de portes et fenêtres, pliage d'aluminium. Tél. 418 296-8296 ou 418 293-4608

DÉMÉNAGEMENT S.B. service de déménagement résidentiel et commercial, courte ou longue distance, estimation gratuite Baie-Comeau. Tél. 418 297-9795, demandez Stéphane.

TIREUR de joints et peintre, 25 ans d'expérience, RBQ : 2403-4241-50 demandez Magella. Tél. 418 293-4733

Divers à vendre

LOT DE SCIES À CHAÎNE, 1 BALAI MÉCANIQUE DE 4 PIEDS, 2 SOUFFLEUSES. TÉL. 418 589-4227

CAUSEUSE à vendre et 2 petits réfrigérateurs. Tél. 418 297-4431

SOUFFLEUR Berco 15HP pour VTT à vendre 1200 \$ Tél. 418 297-8952

Divers

RACHAT de vos armes à feu par Sécure armes. Service de qualité, professionnel et courtois. Argent comptant, contrat de vente, reçu, numéros de référence GRC et transfert SIAF inclus. Estimation: Tél. 581 989-ARME (2763) ou securvearmes@gmail.com

ACHAT d'objets antiques et collection. Vous pensez détenir un objet antique ou une pièce de collection? Informez-vous. Nous achetons. Tél. 418 297-9523.

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

SERVICE D'ANIMATION MANIC
Disco-mobile
Animation de tout genre
Service professionnel!
Pour une soirée réussie, contactez-nous
418 297-5224

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellevision, Virtual Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles \$\$\$. Tél. 418 297-9523

PROBLÈME de drogues?
Réunion **MARDI 19H 30**
170, boul. La Salle sous-sol unité Domrémy Ruelle arrière
NARCOTIQUES
Réunion **JEUDI 19H 30**
835, boul. Jullier
ANONYMES
1 855 544-6362

CENTRE DE THÉRAPIE POUR HOMME
Point de Rencontre
• Alcool
• Drogue
• Médicaments
www.pointderencontre.ca
418 589-7551

RECYCLEZ votre journal pour un avenir plus vert!
LE MANIC
L'habdo des gens d'ici

LE CARREFOUR DE LA BONNE OCCASION!

LA FLÈCHE AUTO • FORD BAIE-COMEAU
707, boul. Lafèche Baie-Comeau
418 589-3714 • 1 888 295-3714
www.laflecheautoford.com

GRANDE LIQUIDATION DES USAGÉS
Crédit 1^{re}, 2^e et 3^e chance

FORD MUSTANG MACH E 2021 automatique, 10 851 km	FORD F-250 SUPER DUTY DIESEL 2020 8 cyl., automatique, 19 549 km
FORD ECOSPORT SE TI 2019 4 cyl., automatique, 7 749 km	FORD F-150 XLT SUPERCREW 2019 8 cyl., automatique, 25 145 km

LES PUCES de BAIE-COMEAU

BUREAU TRAVAIL 60" X 30" 75 \$	418 589-2219
CHAISES MÉTAL (30) PLIANTES 150 \$	418 589-2219
ÉQUIPEMENT GARDIEN BUT 300 \$	418 589-5352
PANTOUFLES HOMMES ET FEMMES 8 \$	418 567-4962
POÊLE FRIGIDAIRE LAVEUSE SÈCHEUSE 250 \$ /CHQ	418 297-4431
TABLE DESSUS MÉLAMINE 60" X 30" 20 \$	418 589-2219
TRAÎNEAU POUR MOTONEIGE 40 \$	418 296-4628

SEULEMENT
99¢

ARTICLE D'UNE VALEUR DE 300 \$ ET MOINS



Avis de décès



Anne-Marie Bourque
1937 - 2022

Au CISSS de la Côte-Nord, le 25 novembre 2022, à l'âge de 85 ans, est décédée madame Anne-Marie Bourque, fille de feu madame Justine Lapierre et de feu monsieur Johnny Bourque. Elle demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le dimanche, 11 décembre 2022, jour de la cérémonie de 10 h à midi et à compter de 14 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de madame Anne-Marie Bourque sera célébrée à La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le dimanche, 11 décembre 2022 à 15 h.

Elle laisse dans le deuil, ses neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s. Elle était aussi la sœur de feu Patricia, feu Sylvia, feu Wilfrid et feu Georges.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Lafèche - Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
www.lavalleedesroseaux.org

Les services
professionnels
ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Diane Savard
1955-2022

À La Vallée des Roseaux, le 17 novembre 2022, à l'âge de 66 ans, est décédée madame Diane Savard, fille de feu madame Thérèse Malouin et de feu monsieur Jean-Eudes Savard, conjointe de monsieur Joseph Gravel. Elle demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le vendredi, 9 décembre 2022 de 19 h à 22 h et le samedi 10 décembre 2022, jour de la cérémonie, à compter de 9 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de madame Diane Savard sera célébrée à La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le samedi, 10 décembre 2022 à 11 h.

L'inhumation se fera au cimetière de Ste-Thérèse de Colombier à une date ultérieure.

Elle laisse dans le deuil, outre son conjoint, ses filles Marie-Michelle et Hélène; sa sœur Claire (Alain Maltais); son filleul Stéphane Maltais ainsi que ses cousins, cousines, parents et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
www.lavalleedesroseaux.org

La direction
des funérailles
a été confiée à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Pour planifier vos arrangements préalables
Pour vous accompagner lors d'un décès
Pour un soutien au deuil

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

cfhcn.ca • 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité



Remerciements



Louis-Joseph Boivin
1930 - 2022

La famille de monsieur Louis-Joseph Boivin remercie tous ceux et celles qui ont témoigné des marques de sympathie, lors de son décès survenu le 14 août 2022.

Un merci spécial à l'équipe du soutien à domicile du CISSS Côte-Nord, au Dre Nadia Rotary et au personnel de La Vallée des Roseaux.

Veillez considérer ces remerciements comme personnels.

Lucie Duchesne, Lise et Roger.

SUPPORT et ENTRAIDE
pour personne vivant un **DEUIL**
causé par maladie
— accident — suicide

Informez-vous!
Brigitte : 418 296-9725
Yolande : 418 589-8055

Groupe de 11 rencontres
Service de Café-Rencontre
Conférence sur demande
Pour les personnes de 12 ans et plus.

Fleuriste
Ligne Déco

SALON PRIVÉ
POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS

- Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
- Pièce en 3D personnalisée

51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122
www.fleuristeline.com

Nécrologie

J'ai écrit ton nom...

J'ai écrit ton nom sur le sable,
mais la vague l'a effacé.

J'ai gravé ton nom sur un arbre,
mais l'écorce est tombée.

J'ai incrusté ton nom dans le
marbre, mais la pierre a cassé.

J'ai enfoui ton nom dans mon cœur,
et le temps l'a gardé.

Avis de décès



Paul Lagacé

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 25 novembre 2022, est décédé à l'âge de 94 ans, monsieur Paul Lagacé, époux de feu madame Berthe Dionne. Il demeurait au Château Baie-Comeau.

Une célébration à la mémoire de monsieur Paul Lagacé aura lieu au funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina Baie-Comeau, le samedi 20 mai 2023 à 16 h.

La famille accueillera parents et ami(e)s à compter de 14 h, au funérarium SERENA le samedi 20 mai 2023, jour de la célébration, pour y recevoir vos condoléances.

Il laisse dans le deuil ses filles : Nicole, Louise (Yvan Thériault) et Hélène (Louis St-Pierre); ses petits-fils David Lagacé et Jean-Philippe Marceau; sa sœur Madeleine; ses beaux-frères et belles-sœurs : Roger Dionne, Gisèle Dionne, Pierre Gauthier et Monique Béchar; son amie madame Normande Girard; ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Il repose en paix et est partie rejoindre son épouse Berthe et son fils Michel.

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à : La Vallée des Roseaux, 2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau, Qc, G5C 1E4

Les services
professionnels
ont été confiés à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Gabriel Gauthier

À La résidence Boisvert, le 23 novembre 2022, est décédé à l'âge de 91 ans, monsieur Gabriel Gauthier, fils de feu monsieur Dollard Gauthier et de feu madame Alice Laforge. Il demeurait à Baie-Comeau.

Une rencontre à la mémoire de monsieur Gabriel Gauthier aura lieu au funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina à Baie-Comeau, le samedi 14 janvier 2023 de 13 h à 17 h, pour y recevoir vos condoléances.

Il laisse dans le deuil sa fille Lise (Denis Levesque); son fils Stéphane (Caroline Rainville-Fortin); ses petites-filles : Jessica, Roxanne (Sébastien) et Léa (Jean-Christophe); ses arrière-petits-enfants; ses frères et sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à Centraide Haute-Côte-Nord/Manicouagan, <https://centraidehcmanicouagan.ca>

Les services
professionnels
ont été confiés à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Patrick « Cliff » Turgeon

À Baie-Comeau, le 29 novembre 2022, est décédé à l'âge de 67 ans, monsieur Patrick « Cliff » Turgeon, fils de feu monsieur Maurice Turgeon et de feu madame Thérèse Thériault. Il demeurait à Baie-Comeau.

Afin de respecter les dernières volontés de monsieur Patrick "Cliff" Turgeon, il n'y aura aucune cérémonie.

Il laisse dans le deuil ses frères et sœurs : Ronald, feu Karole (feu Denis Rioux), Shirley et Patsy (Jacques Fouquet); ses neveux et nièces; ses cousins et cousines ainsi que d'autres parents et amis (es).

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à La Vallée des Roseaux, www.lavalleedesroseaux.org

Les services
professionnels
ont été confiés à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca



La Vallée des Roseaux Maison spécialisée en soins palliatifs Organisme sans but lucratif

Votre témoignage de sympathie à la mémoire d'un être cher peut être traduit par un don à La Vallée des Roseaux.

Nous ferons parvenir une carte à la famille pour l'informer de votre don.
Un reçu officiel vous sera remis.

**Vos dons peuvent être faits au salon funéraire, en ligne à : lavalleedesroseaux.org,
par téléphone au 418 589-7705 ou sur place au 2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau.**

Parce qu'il faut plus que des mots...



Un don à la mémoire d'un être cher à la
Fondation de votre centre de santé :
un geste de COEUR ... pour la SANTÉ
des gens qui demeurent!

Les dons peuvent aussi être dédiés aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

**Cartes de dons disponibles
dans les salons funéraires**

ou sur le site Web :

fondationssmanicouagan.com

ou par téléphone :

418 589-3701 poste 302293



Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y8
Téléphone : 418 296-4741 – Télécopieur : 418 296-4863
info@maisonserena.ca – www.maisonserena.ca

Bienvenue aux retraités actifs **CAMELOTS RECHERCHÉS**

LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

SECTEUR MINGAN (OUEST)

QUARTIER ST-SACREMENT

VANIER/HULAUD91 COPIES

QUARTIER N.-A.-LABRIE

AMÉDÉE/PIE XXII/GARNIER121 COPIES

QUARTIER TRUDEL

BOUL.BLANCHE/BRETAGNE132 COPIES

QUARTIER BÉLANGER

CÔTÉ/HENRI152 COPIES

SECTEUR MARQUETTE (EST)

QUARTIER STE-AMÉLIE

LAVAL (2-27)26 COPIES

MANCE/PÈRE-GARNIER57 COPIES

CADILLAC/ROBERVAL107 COPIES

LAURIER107 COPIES

FRONTENAC/WOLFE/MONTCALM56 COPIES

HÉBERT/DOLLARD-DES ORMEAUX/BOUL. LA SALLE111 COPIES

LAVAL (118-218)94 COPIES

QUARTIER ST-NOM-DE-MARIE

JEAN-RAYMOND/PÈRE-ARNAUD142 COPIES

NICOLAS-GODBOUT/JOSEPH-HOVINGTON/

MARTEL-DE BROUAGE/BLANCHE-LAMONTAGNE90 COPIES

QUARTIER ST-GEORGES

DE SALABERRY48 COPIES

DE MAISONNEUVE/CHÉNIER83 COPIES

LOW/PLACE ST-GEORGES60 COPIES

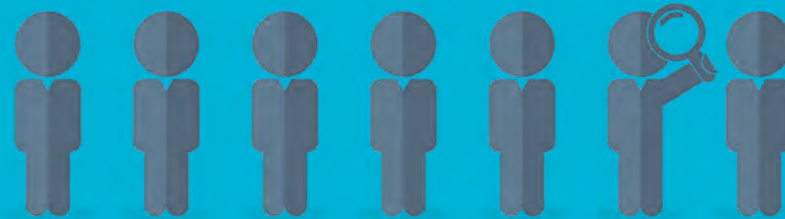
LEGARDEUR227 COPIES

BERNIER/DUCHESNEAU47 COPIES

Journal Le Manic

418 589-2090, poste 2231

bchasse@editionsnordiques.com



AVIS/EMPLOIS



Baie-Comeau

AVIS PUBLIC

Promulgation des règlements 2022-1063 et 2022-1066

Les règlements suivants ont été adoptés le 21 novembre 2022 et entrent en vigueur à la date de publication de l'avis public sur le site Internet de la Ville, soit le 30 novembre 2022 :

- Règlement 2022-1063 modifiant le Règlement 2018-959 concernant le traitement des élus municipaux
- Règlement 2022-1066 modifiant le Règlement 2021-1033 concernant le régime complémentaire de retraite des employés de la Ville de Baie-Comeau

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Internet de la Ville au www.ville.baie-comeau.qc.ca.



COMMISSION SCOLAIRE
Eastern Shores
SCHOOL BOARD

Avis public

Par les présentes, conformément aux articles 286 et 287 de la Loi sur l'instruction publique, les états financiers et le rapport de l'auditeur indépendant de la commission scolaire Eastern Shores, pour l'année 2021-2022 se terminant le 30 juin 2022, seront déposés à la séance du conseil des commissaires qui se tiendra le 13 décembre 2022 à 13 h 30 au siège social de la commission scolaire au 40, Mountsorrel, New Carlisle (Québec).

Donné à New Carlisle, Québec
Ce 28 novembre 2022

Denis Gauthier
Secrétaire général

ÉTATS FINANCIERS 2021-2022

ÉTAT DE LA SITUATION FINANCIÈRE		ÉTAT DES RÉSULTATS ET DE L'EXCÉDENT (DÉFICIT) ACCUMULÉ	
ACTIFS FINANCIERS		REVENUS	
Encaisse	5 388 133 \$	Subvention de fonctionnement du MEQ	33 315 783 \$
Subvention de fonctionnement à recevoir	6 778 376 \$	Subvention d'investissement	249 574 \$
Subvention d'investissement à recevoir	30 327 333 \$	Autres subventions et contributions	574 848 \$
Taxes scolaires à recevoir	203 116 \$	Taxes scolaires	692 121 \$
Débiteurs	937 294 \$	Droits de scolarité et frais de scolarisation	44 165 \$
Total des actifs financiers	43 634 252 \$	Ventes de biens et services	162 949 \$
PASSIFS		Revenus divers	361 879 \$
Emprunts temporaires	192 235 \$	Amortissement de la subvention d'investissement reportée	1 610 219 \$
Créditeurs et frais courus à payer	3 671 583 \$	Total des revenus	37 011 538 \$
Subvention d'investissement reportée	28 047 307 \$	CHARGES	
Revenus perçus d'avance	483 595 \$	Activités d'enseignement et de formation	14 059 601 \$
Provision pour avantages sociaux	2 080 836 \$	Activités de soutien à l'enseignement et à la formation	10 498 059 \$
Dettes à long terme à la charge de l'OS	5 010 \$	Services d'appoint	3 082 782 \$
Dettes à long terme faisant l'objet d'une promesse de subvention	29 390 109 \$	Activités administratives	3 484 570 \$
Autres passifs	898 745 \$	Activités relatives aux biens meubles et immeubles	4 415 841 \$
Total des passifs	64 769 420 \$	Activités connexes	1 354 250 \$
DETTE NETTE	(21 135 168 \$)	Charges liées à la variation de la provision pour avantages sociaux	147 097 \$
ACTIFS NON FINANCIERS		Perte sur disposition d'immobilisations corporelles	61 \$
Immobilisations corporelles	28 927 036 \$	Total des charges	37 042 261 \$
Charges payées d'avance	54 125 \$	DÉFICIT DE L'EXERCICE	(30 723 \$)
Total des actifs non financiers	28 981 161 \$	EXCÉDENT (DÉFICIT) ACCUMULÉ	
EXCÉDENT ACCUMULÉ	7 845 993 \$	Excédent accumulé au début de l'exercice	7 876 716 \$
Hugh Wood Directeur général		Redressement avec retraitement des exercices antérieurs	
		Solde redressé	7 876 716 \$
		Déficit de l'exercice	(30 723 \$)
		EXCÉDENT ACCUMULÉ À LA FIN	7 845 993 \$

EMPLOYÉS RECHERCHÉS?

Le centre publicitaire peut vous aider!

lemanic.ca/centrepublicitaire



LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

Nous sommes à la recherche d'un(e) :

MARCHEUR(SE)

POUR LA LIVRAISON DE JOURNAUX

- Être disponible le mardi et le mercredi
- Être en bonne forme physique
- Capacité de travailler en équipe
- Véhicule fourni par l'entreprise
- 20 \$/heure

Téléphone : 418 589-2090, poste 2231

LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

OFFRE D'EMPLOI

Directeur de l'information (temps plein)

Gérer l'ensemble des activités et du personnel de la salle des nouvelles, assurer la mise en place des procédures et méthodes propres au service de l'information, contribuer au développement du journal dans son milieu et à travers les Éditions Nordiques.

Responsabilités

- Gérer le personnel, diriger les activités de la salle des nouvelles et voir aux opérations quotidiennes;
- Planifier les activités et coordonner les situations d'urgence;
- Déterminer des secteurs de couverture;
- Voir à l'affectation et à la mise à jour des calendriers des événements et de la liste des personnes ressources;
- S'assurer du respect de la politique d'information et du code de déontologie;
- Veiller à la qualité des textes et seconder les journalistes dans leur travail;
- Rédiger des textes en actualités;
- Représenter le service de l'information dans les activités touchant le journal.

Profil recherché

- Diplôme d'études universitaires de premier cycle en journalisme, sciences politiques ou l'équivalent;
- Cinq (5) années d'expérience de l'information en général dont au moins deux (2) dans un poste de gestion serait un atout;
- Maîtrise de la langue française;
- Permis de conduire et voiture requise.

Notre offre

- Lieu de travail à Baie-Comeau
- Entrée en fonction immédiate
- Salaire selon expérience

Veillez faire parvenir votre curriculum vitae à : Martin Thomas, éditeur
mthomas@lemanic.ca

770, De Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
418 589-2090, poste 2228.

Centre
de services scolaire
de l'Estuaire

Québec

OFFRES D'EMPLOI

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire est à la recherche de candidates et candidats pour les emplois suivants :

- **TECHNICIENNE OU TECHNICIEN EN ÉDUCATION SPÉCIALISÉE**
Postes réguliers à temps partiel (cycliques)
École St-Cœur-de-Marie, Colombier,
et Polyvalente des Berges, Les Bergeronnes
- **TECHNICIENNE OU TECHNICIEN EN ORGANISATION SCOLAIRE**
Poste régulier à temps plein (poste volant)
Services éducatifs – Baie-Comeau
- **SECRÉTAIRE D'ÉCOLE**
Poste régulier à temps plein
École Marie-Immaculée – Les Escoumins
- **CONCIERGE DE NUIT, CLASSE I**
Remplacement à temps partiel
Polyvalente des Baies – Baie-Comeau
- **SECRÉTAIRE D'ÉCOLE ET SECRÉTAIRE**
Deux postes combinés – Statut régulier
à temps plein
École St-Cœur-de-Marie, Colombier,
et point de service de Forestville

Pour connaître tous les détails,
visitez notre section Carrière au
www.cssestuaire.gouv.qc.ca/carriere/

Téléphone : 418 589-0806, poste 4823
Courriel : rh@cssestuaire.gouv.qc.ca



Besoin d'un véhicule? TOUTESLESMARQUES.CA

1657, boulevard Laflèche,
Baie-Comeau
418 295-1777

REMUE-MÉNINGES

SUDOKU

1		7	9					
	8		6	2				5
		3		1				
	4	1			7			8
					9			2
						5		4
								9
	1			8				
	7	6			1	2	3	

RÈGLES DU JEU:

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: **vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

8	3	2	1	6	7	9	7	5
7	9	4	9	8	3	2	1	6
9	6	1	5	7	2	4	3	8
4	7	5	2	6	1	8	6	3
1	2	3	6	4	8	5	9	7
6	9	8	7	3	5	1	4	2
6	5	3	3	7	1	8	8	2
2	4	7	3	2	9	6	8	8
1	5	8	9	6	2	9	4	8
3	8	6	5	4	1	2	7	9

MOT CACHÉ

THÈME : VIE URBAINE / 8 LETTRES

A AQUEDUC ARBRES ASPHALTE AUTO AVENUE	B BAR BÂTIMENT BÉTON BIBLIOTHÈQUE BOULANGERIE BOULEVARD	C CAMION CHEMIN CIMETIÈRE CINÉMA CIRCULATION COMMERCE	E ÉCOLE ÉDIFICE ÉGLISE ÉGOUT ÉPICERIE ESPACE	G GARE H HÔPITAL HÔTEL	I INDUSTRIE INTERSECTION J JARDIN L LOISIRS	M MAGASIN MAIRIE MAISON MARCHÉ MUSÉE	P PANNEAU PARC PASSAGE PHARMACIE PIÉTON PISCINE	PLACE POINT POPULATION PROMENADE R RESTAURANT S SECTEUR SIGNALISATION STATIONNEMENT T TAXI TERRAIN THÉÂTRE	TOUR TRANSPORT TROTTOIR V VÉLO VILLE
--	---	---	--	--	---	---	---	--	--

Q	E	I	R	E	G	N	A	L	U	O	B	V	E	L	O	E	R	E	S
T	E	A	M	E	N	I	C	P	I	S	C	I	N	E	D	E	R	I	N
E	R	D	C	A	M	I	O	N	O	S	I	A	M	A	S	T	G	I	U
E	T	O	I	E	I	R	T	S	U	D	N	I	N	T	A	N	M	E	M
C	P	L	P	F	T	E	R	R	A	I	N	E	A	E	A	E	C	A	R
M	U	I	A	S	I	E	I	R	I	A	M	U	H	L	H	O	R	U	I
E	A	D	C	H	N	C	R	A	P	O	R	T	I	C	L	C	U	T	O
S	U	G	E	E	P	A	E	A	R	A	R	S	E	E	H	P	O	O	T
N	T	N	A	U	R	S	R	P	N	U	A	C	N	E	E	L	T	B	T
O	B	A	E	S	Q	I	A	T	E	T	R	I	M	P	I	A	R	I	O
I	O	T	T	V	I	A	E	T	I	E	D	U	N	A	C	C	E	B	R
T	U	N	P	I	A	N	C	O	M	R	S	B	O	S	A	E	R	L	T
C	L	E	I	L	O	E	N	M	A	E	T	A	T	S	M	T	E	I	N
E	E	M	E	L	S	N	O	J	E	L	U	R	E	A	R	U	I	O	O
S	V	I	T	E	I	C	N	E	A	E	O	A	B	G	A	O	T	T	P
R	A	T	O	I	X	A	T	E	S	R	C	I	E	E	H	G	E	H	E
E	R	A	N	H	O	T	E	L	M	I	B	A	S	N	P	E	M	E	E
T	D	B	L	A	T	I	P	O	H	E	L	R	P	I	N	R	I	Q	R
N	P	O	P	U	L	A	T	I	O	N	N	G	E	S	R	A	C	U	A
I	N	O	I	T	A	L	U	C	R	I	C	T	E	S	E	S	P	E	G

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : QUARTIER

HOROSCOPE

SEMAINE DU 4 AU 10 DÉCEMBRE 2022

Signes chanceux de la semaine : **Gémeaux, Cancer et Lion**

BÉLIER (21 mars - 20 avril)

Vous n'aurez pas la langue dans votre poche. Cependant, il serait important de défoncer le budget que vous aviez prévu. Vous aurez besoin de dépenser un surplus d'énergie.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)

Vous aurez envie d'acheter quelque chose de dispendieux pour satisfaire vos besoins de luxe. Ou les cadeaux de Noël risquent de défoncer le budget que vous aviez prévu. Vous aurez besoin de dépenser un surplus d'énergie.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)

Vous vous permettez une importante réflexion. Vous ressentirez le besoin de développer votre spiritualité dans le respect de vos convictions et de vos valeurs. Un pèlerinage serait un projet que vous pourriez entreprendre.

CANCER (22 juin - 23 juillet)

Étant constamment avec des gens, ne négligez pas les mesures d'hygiène pour éviter d'attraper leurs microbes. Votre système immunitaire semble être fragile, tâchez de prendre du repos afin de refaire toutes vos forces.

LION (24 juillet - 23 août)

Le temps sera une denrée rare et il faudra faire des choix entre vos différentes obligations et certains plaisirs. L'important est d'équilibrer toutes les sphères de votre vie pour retrouver un état d'être plus harmonieux.

VIERGE (24 août - 23 septembre)

Une escapade serait très agréable! Même si ce n'est que dans quelques mois, vous commencerez déjà à vous préparer. Peut-être faut-il déjà prévoir la réservation d'hôtel ou de chalet pour la semaine de relâche.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)

Certaines contrariétés sont à prévoir. Vous ne pouvez plus négliger tout ce que vous ne cessiez de remettre. Une fois le tout complété, vous vous permettez de célébrer, du moins vous aurez enfin l'esprit libre pour de la nouveauté.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)

Vous devriez conclure une entente qui bouleversera votre vie au travail. La persévérance vous permet d'atteindre les plus hauts sommets, même pour un projet personnel. Votre audace et votre esprit de compétition sont très agités.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)

Beaucoup de boulot et bien des détails prendront un temps fou à régler. Il serait bon de faire un lâcher-prise afin d'apprécier le moment présent. Vous adopterez une philosophie de vie plus conforme à vos valeurs.

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)

Vous vous retrouverez au centre de toute l'attention. Vous serez la seule personne capable d'accomplir une tâche et vous aurez droit à une forme de reconnaissance exceptionnelle de la part de la haute direction.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)

Tâchez de briser la routine, aussi bien pour vous personnellement que pour votre relation amoureuse. N'hésitez pas à accepter les invitations à sortir, vos amis sauront vous surprendre, d'autant plus si vous êtes célibataire.

POISSONS (19 février - 20 mars)

Si vous avez la moindre ambition dans l'immobilier, vous devriez faire quelques démarches en ce sens. Vous aurez aussi envie de refaire la décoration à la maison tout juste avant Noël pour impressionner la famille.

MOTS CROISÉS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
11					12					13
14					15			16		
17					18			19		
20			21	22			23			
24		25				26				
						27		28	29	
30	31		32		33			34		
35					36		37		38	39
40				41					42	
43			44				45			
46							47			

HORIZONTALEMENT

- Dictateur.
- Refilée.
- Réduire à néant.
- Sert de base à un jugement.
- A deux mors.
- Frotté d'huile.
- Planète.
- Ultraviolet.
- De très près.
- Interruption de travail.
- Donner un coup de fil.
- Note.
- Division du temps.
- Passionnées.
- Aboiement.
- Adresse électronique.
- État des Mormons.
- Argon.
- Nourrit le bétail.
- Frappe des pieds.
- Appelée.
- Espace à parcourir.
- Est attaché à.
- Machine à tisser.

VERTICALEMENT

- Habilleusement bizarre.
- Détourné de son cours.
- Dieu germanique.
- Message personnel.

T	I	E	N	T	M	E	T	I	E	R
N	O	M	E	R	E	R	E	R	E	R
E	R	S	T	R	E	R	E	R	E	R
M	A	T	I	U	T	A	H	A	R	
E	P	R	I	S	E	S	C	R	I	
R	A	V	I	L	U	T	I	E	R	
U	V	E	F	F	O	N	H	O	R	
S	T	R	E	S	A	S	T	R	E	
C	R	I	T	E	R	A	S	T	R	
C	E	D	E	R	R	U	I	N	E	
A	D	O	L	F	H	I	L	T	E	



SUIVEZ-NOUS
sur Facebook

LE MANIC
L'hebdos des gens d'ici

LES MAREES Prédiction des marées pour sept jours LIEU : BAIE-COMEAU	2022-12-07 (MERCREDI)			2022-12-08 (JEUDI)			2022-12-09 (VENDREDI)			2022-12-10 (SAMEDI)			2022-12-11 (DIMANCHE)			2022-12-12 (LUNDI)			2022-12-13 (MARDI)		
	HNE	(M)	(PI)	HNE	(M)	(PI)	HNE	(M)	(PI)	HNE	(M)	(PI)	HNE	(M)	(PI)	HNE	(M)	(PI)	HNE	(M)	(PI)
	01:12	2.8	9.1	01:52	2.8	9	02:30	2.7	8.9	03:07	2.7	8.7	03:44	2.6	8.5	04:21	2.5	8.2	05:01	2.4	8
	06:58	0.6	2	07:35	0.6	2	08:10	0.6	2.1	08:45	0.7	2.2	09:20	0.7	2.4	09:56	0.8	2.7	10:36	0.9	3.1
	13:19	3.6	11.7	13:57	3.6	11.8	14:34	3.6	11.7	15:11	3.5	11.5	15:48	3.4	11.1	16:25	3.3	10.7	17:05	3.1	10.2
	19:56	0.3	1	20:35	0.3	1.1	21:12	0.4	1.3	21:49	0.5	1.6	22:25	0.6	2	23:02	0.7	2.4	23:43	0.8	2.8

Source : Pêches et Océans Canada

10 000 \$ grâce à la loterie Loto-o-suivant

Myriam Desbiens et André St-Pierre, des résidents de la Côte-Nord ont remporté chacun un gros lot de 10 000 \$ en jouant à Loto-o-suivant de Loto-Québec. Lorsqu'une personne remporte le gros lot, elle empoche la somme de 10 000 \$ et un don du même montant est remis par Loto-Québec à l'organisme québécois choisi par le gagnant.

Marie-Eve Poulin

Myriam Desbiens originaire de Chute-Aux-Outardes, tiens à soutenir la Société de recherche sur le cancer. Ce don permettra de soutenir financièrement la recherche sur tous les types de cancer.

« Je suis très contente d'avoir gagné, surtout que je peux redonner à une cause qui me tient à cœur », dit Myriam Desbiens.

« Je savais déjà d'avance que j'allais choisir cette cause. Dans ma famille, beaucoup de gens sont décédés du cancer, dont ma mère qui avait le cancer du poumon », ajoute-t-elle.

La mère de famille est bien heureuse d'avoir pu payer quelques factures et acheter les cadeaux de Noël d'avance cette année.

« Et avant Noël aussi c'est merveilleux ! Les cadeaux de Noël sont tous faits. C'est la

première fois que je ne suis pas à la dernière minute », dit Mme Desbiens.

Le conseiller aux dons majeurs de la Société de recherche sur le cancer Réginald Godin a tenu à remercier personnellement Mme Desbiens d'avoir choisi leur organisme.

André St-Pierre a choisi la Fondation régionale de l'Hôpital Sept-Îles. Cet organisme appuie les projets visant la santé et le mieux-être de la population desservie par le Centre hospitalier de Sept-Îles, ainsi que l'amélioration constante des soins offerts. Les services s'étendent de Baie-Trinité à Blanc-



Myriam Desbiens remporte 10 000 \$ et un autre 10 000\$ sera remis à un organisme Photo Loto-Québec

Sablon de même que que les communautés innues Fermont, Schefferville ainsi et naskapiés.

Les populations de saumon stables sur la Côte-Nord

Selon les dernières données de la Fédération québécoise pour le saumon atlantique (FQSA), les populations seraient stables sur toute la Côte-Nord. La fédération veut également déployer des efforts au niveau promotionnel pour attirer les pêcheurs sportifs sur la Côte-Nord afin de désengorger les rivières achalandées de la Gaspésie et du Bas-Saint-Laurent.

Renaud Cyr

« Les populations de saumon atlantique de la Côte-Nord sont relativement stables, mais nous avons aussi observé certaines années plus préoccupantes depuis les 15 dernières années », lance d'emblée le président en entrevue avec le Journal.

« Il y a eu de bonnes montaisons en 2021 et 2022, ce qui est un signe encourageant des premiers résultats du nouveau plan de gestion du saumon atlantique du gouvernement du Québec en place depuis 2016 », observe-t-il.

La diminution du prélèvement par les pêches du Groenland suite à une

entente de 12 ans entre la FQSA et le gouvernement groenlandais en 2018 serait à la source de cette stabilisation.

Cependant, les populations de saumons peuvent s'absenter de manière prolongée dans les rivières de la province, ce qui expliquerait les baisses de population cycliques.

« Il peut arriver que les populations de saumons se déplacent jusqu'en Norvège pour manger, et ce pour 2 ou 3 ans sans revenir dans nos rivières », précise le président.

« Avec le saumon, tout est souvent question de nourri-



Normand Fiset.

ture », renchérit-il.

Le défi du réchauffement climatique

Les rivières à saumon de la Côte-Nord sont à même la roche-mère, et leurs eaux opaques sont un facteur déterminant dans la

stabilité des stocks de saumon atlantique.

« Les rivières opaques se réchauffent davantage que celles d'eaux claires au Bas-Saint-Laurent et en Gaspésie, et le taux d'acidité perturbe l'habitat naturel des populations », illustre le président.

Près de 200 thermographes ont été posés au creux des rivières de la province par la fédération en collaboration avec la Fondation Saumon dans les dernières années afin d'évaluer la corrélation entre le réchauffement des rivières et la fréquentation des populations de saumon.

« Nous voulons caractériser les rivières par rapport au réchauffement et à l'étiage », affirme Normand Fiset. « Nous serons ensuite en mesure de nous positionner pour établir des politiques de conservation personnalisées pour chacune de nos rivières », conclut-il.

Questionné à savoir si les activités de braconnage sont présentes sur la Côte-Nord, Normand Fiset répond par l'affirmative. « Du braconnage il y en a partout, et même ici sur la Côte-Nord », se désolait-il.

L'achalandage est également un problème auquel la FQSA veut faire face, notamment en faisant la promotion des jours-pêche disponibles sur notre territoire.

« Nous voulons que les pêcheurs découvrent les belles rivières qu'offre la Côte-Nord », lance-t-il.

« C'est pourquoi nous avons entrepris des travaux pour évaluer l'état du secteur de la pêche sportive en lien avec l'évolution des populations de saumon, ainsi que sur la capacité de support des écosystèmes avec le gouvernement du Québec », dévoile-t-il.

La marche de Noël rassemble malgré la pluie



La marche de Noël avait rassemblé 1 500 personnes à sa première édition en 2018 et 300 personnes l'année suivante en raison de la pluie. Annulation en 2020 et 200 personnes en 2021 dans une édition spéciale. Photo courtoisie

Samedi soir se tenait la cinquième édition de la marche de Noël au parc Manicouagan. Même si la température n'était pas idéale, la pluie s'est arrêtée un moment le temps de rassembler quelque 200 personnes.

Karianne Nepton-Philippe

Cette année, le sentier était illuminé de lumières extérieures LED pour créer une ambiance festive. Le Comptoir alimentaire L'escale, présent sur place, a pu amasser 110 livres de denrées et 100 \$ en

argent.

Le Père Noël s'est évidemment déplacé pour l'occasion pour prendre des photos avec petits et grands participants. Ceux-ci ont pu se laisser bercer par de magnifiques chants de Noël interprétés par Tania Imbeault, Cindy Gagnon, Isabelle Boutin, Léonie Thériault, Linda Girard, Lyne Girard et Véronique Boutin.

Les gens se sont aussi rassemblés près du feu pour entendre la lecture du conte

de Noël par Sébastien Langlois, futur candidat à la mairie de Baie-Comeau.

Joannie Lajeunesse, conseillère municipale et organisatrice de l'événement, se dit satisfaite de l'activité malgré la baisse de participation, qui peut se justifier par la mauvaise température et probablement par le contexte actuel de la pandémie. « Voir les citoyens heureux et contents, ça me réchauffait le cœur. Donc, mission accomplie! »

Elle désire remercier les nombreux bénévoles qui ont permis de réaliser cette édition de la marche de Noël, que ce soit pour l'accueil des citoyens, pour la technique et le son ou encore pour l'entretien des sentiers illuminés du parc.

Tous ont aussi grandement apprécié la commandite de bonbons par Carol Gilbert et les Aliments Jardi ainsi que le chocolat chaud Tim Hortons apporté par Daniel Naud, attaché politique de Marilène Gill, députée de Manicouagan.

Le Tim Hortons du Centre Manicouagan fermé définitivement

(JG) Sur Facebook, Gestion Pascal Simard a annoncé le 2 décembre la fermeture définitive du restaurant Tim Hortons situé au Centre Manicouagan.

terminant le 31 décembre prochain, il ne sera pas renouvelé », est-il mentionné dans la publication qui a engendré beaucoup de commentaires.

L'entreprise tient tout de

même à remercier sa clientèle ainsi que les membres de son personnel pour les années d'opération.

Rappelons que le restaurant du Centre Manicouagan n'en était pas à sa première fer-

meture, notamment en raison de la rareté de main-d'œuvre qui continue d'être un défi.

L'horaire avait aussi été réduit afin de diminuer les besoins de personnel.

Recruter des travailleurs scolaires au Drakkar

(CJ) Avec la pénurie de main-d'œuvre actuelle, le Centre de services scolaire (CSS) de l'Estuaire essaiera de repêcher de nouveaux employés lors du match du Drakkar le 10 décembre, à 16 h.

Les chercheurs d'emploi, munis de leur CV ou non, pourront s'informer sur les postes disponibles au sein du CSS de l'Estuaire et des conditions de travail offertes. Plusieurs employés et gestionnaires du CSS seront sur place pour répondre aux questions.

« Nous offrons des postes à temps plein et à temps partiel, des remplacements et des contrats ponctuels », souligne la directrice générale adjointe et directrice des ressources humaines par intérim, Lucie Bhérer.

En plus des enseignants, le CSS regroupe une cinquantaine de métiers et professions dans divers domaines, comme la comptabilité, l'informatique, l'éducation spécialisée et plusieurs autres.

« La population croit à tort que les CSS n'emploient principalement que des enseignants et l'activité du 10 décembre poursuit notamment l'objectif de démystifier les croyances en mettant en lumière l'impressionnante variété de métiers et professions qu'il est possible d'occuper », souligne le communiqué du CSS de l'Estuaire.

Le CSS offre plusieurs avantages non négligeables tels que des assurances collectives, un régime de retraite, plusieurs jours fériés et quatre semaines de vacances un an après l'embauche.

Le CSS encourage la conciliation travail-famille en permettant une organisation du travail flexible avec le télétravail, l'horaire variable et l'horaire comprimé.

Pessamit et Tadoussac travaillent ensemble

La pénurie de main-d'œuvre n'est plus un secret pour personne. La Municipalité de Tadoussac et l'Aide au revenu, Emploi et Formation (AREF) de Pessamit ont allié leurs forces afin d'apporter du soutien aux entrepreneurs de Tadoussac et, par le fait même, d'octroyer un emploi à une vingtaine d'Innus de Pessamit bénéficiant de l'aide au revenu.

Johannie Gaudreault

Le projet Mamu Atussetau (travaillons ensemble) en sera à sa troisième édition. Il est né d'une réflexion amorcée par la Table de concertation de la main-d'œuvre de Tadoussac en 2018.

« Il y avait des ateliers avec beaucoup d'intervenants et une idée est sortie pour utiliser les ressources disponibles à Pessamit et créer un beau projet ensemble », raconte Simon Godin-Bilodeau, coordonnateur du développement socio-économique, tourisme et culture à la Municipalité de Tadoussac.

En janvier 2020, les discussions entre les trois partenai-

res ont eu une vingtaine de travailleurs de Pessamit qui ont participé. Ils sont venus habiter à Tadoussac tout l'été pour travailler au sein des entreprises inscrites. Ça a été concluant. L'expérience a été appréciée tant pour les entrepreneurs que les employés », résume M. Godin-Bilodeau.

L'an dernier, une vingtaine de participants ont encore une fois pris part à l'initiative novatrice, « certains de l'année précédente, mais surtout de nouveaux visages », selon le coordonnateur.

Pour la troisième saison, à l'été 2023, les responsables espèrent attirer un bon nombre de travailleurs et d'entreprises. Une rencontre a d'ailleurs été organisée le 16 novembre à Tadoussac pour expliquer les modalités et le calendrier du projet.

Ateliers de préparation

Avant d'être lancés dans l'aventure, les participants sont bien accompagnés par les partenaires.

« On offre des ateliers de

« On offre des ateliers de préparation à l'emploi. Les entreprises sont mobilisées pour préparer leurs offres d'emploi et les travailleurs reçoivent de l'aide pour la préparation de leur dossier de candidature. »

- Simon Godin-Bilodeau

res, soit Services Québec, la Municipalité de Tadoussac et l'AREF de Pessamit sont devenues plus concrètes.

La pandémie a retardé un peu le projet, qui a finalement vu le jour à l'été 2021.

« Pour la première édition, il

Par la suite, des visites en

préparation à l'emploi. Les entreprises sont mobilisées pour préparer leurs offres d'emploi et les travailleurs reçoivent de l'aide pour la préparation de leur dossier de candidature », explique Simon Godin-Bilodeau.



Des Innus de Pessamit ont visité l'Hôtel Tadoussac en avril dans le cadre du projet Mamu Atussetau (travaillons ensemble). Photo courtoisie

entreprise à Tadoussac sont organisées pour que les futurs employés puissent bien faire leur choix de l'endroit pour lequel ils veulent œuvrer.

« On passe 30 minutes chez chacune. Ça permet aux participants de mieux connaître à quoi s'attendre et de savoir quels sont les emplois », poursuit l'employé municipal.

Du côté de l'AREF, on prépare les postulants à leur entrevue d'embauche et une aide financière peut aussi être octroyée « pour encourager les gens à participer », indique Myriam Bacon, res-

ponsable Emploi et Formation, au secteur AREF du Conseil des Innus de Pessamit.

« Nous avons reçu une subvention du Fonds québécois d'initiatives sociales pour payer le loyer et le transport des participants. Ceux qui sortent de l'aide au revenu ont le droit à une aide financière s'ils sont placés en emploi depuis deux mois. On accote cette aide-là », dévoile-t-elle.

Un atelier de sécurisation culturelle fait également partie du processus « pour mieux sensibiliser sur les dynamiques interculturelles », dit Simon Godin-Bilodeau.

« Par exemple, nous, s'il y a un malade ou un décès au sein de la famille, nous n'irons pas travailler sous aucune considération. La famille, c'est très important dans notre culture », illustre Mme Bacon.

Les jumelages sont concrétisés à la fin ou début juin et une agente de liaison de Pessamit s'assure de suivre les participants afin que tout se déroule correctement.

La période de travail prend fin en octobre, selon les emplois, qui sont surtout dans le domaine touristique (restaurant, hôtel, camping).

De bons résultats

Jusqu'à maintenant, le projet Mamu Atussetau a donné de bons résultats satisfaisants de toute part. « Les Innus sont satisfaits. C'est surtout des jeunes de moins de 30 ans, alors ils sont heureux d'aller travailler dans le bel endroit qu'est Tadoussac. Il y a même un qui a trouvé une petite amie et qui a décidé de s'y établir », souligne Myriam Bacon qui croyait beaucoup au projet et qui espère qu'il fera des petits.

Quant à M. Godin-Bilodeau, il est confiant que l'initiative existera à long terme. « C'est un super beau travail de concertation. On s'attend à faire plusieurs saisons encore puisque le problème de main-d'œuvre est criant et il y a une réelle volonté d'insertion professionnelle de Pessamit. »

L'AREF travaille en collaboration avec d'autres organisations pour mettre en place des projets semblables. Un partenariat avec le marché IGA de Baie-Comeau a été enclenché, mais il n'a pas tenu. « Les gens devaient voyager soir et matin à Baie-Comeau, alors c'était moins apprécié. Les familles veulent voir leurs enfants puisque culturellement, c'est important », divulgue Myriam Bacon.

Une autre initiative est en création avec la Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan, mais elle est sur la glace pour le moment, faute d'employés chez l'organisme.

Maintenant ouvert!

maxi^{MD}
Port-Cartier

**Découvrez
votre tout
nouveau
magasin!**

Le ski de fond en quelques points

Qu'on le veuille ou non, le sol est déjà bien recouvert de son tapis blanc, au grand bonheur de ceux et celles qui trouvent plaisir avec les sports d'hiver. Le ski de fond est un de ceux pratiqués. Vous comptiez l'essayer? Voici quelques points importants à savoir, expliqués par le Nord-Côtier Alain Plante. Ça s'applique aussi à ceux qui s'y adonnent déjà.

Sylvain Turcotte

s.turcotte@lenord-cotier.com



Pour ceux qui débutent en ski de fond, suivre un cours ou y aller avec quelqu'un qui s'y connaît, question de savoir la base et de sentir en sécurité, est la clé.

Alain Plante offre des cours. Plusieurs ont d'ailleurs étiré le tout durant toute une saison.

Débutant, intermédiaire, et même avancé, notre conseiller recommande un entraînement à l'automne pour bien se préparer. « On s'en va vers le bois, au club (Rapido de Sept-Îles ou selon votre site de ski de fond). »

Marche en forêt, et en montée, avec les bâtons, sont de mise pour travailler le haut du corps, partie peut exploitée en été, sauf notamment par les kayakistes. Quelques exercices, du genre *push up* et *sit up*, sont à privilégier.

Pourquoi le ski de fond?

« Ce que les gens apprécient du ski de fond, c'est de se retrouver en forêt, dans la tranquillité. Tout le monde est content. C'est le plus beau sport qu'il y a. On est dans la nature et on y va à notre rythme. C'est familial. Tout le monde à sa place »,



Alain Plante partage sa passion du ski de fond avec ses enfants, mais aussi petits-enfants, dont Charles. Photo courtoisie

souligne M. Plante, au sujet du sport qu'il pratique depuis plus de 40 ans. Même ceux qui ont troqué les skis alpins pour ceux de fond apprécient l'environnement.

Il considère le ski de fond comme le meilleur sport avec la natation pour la condition physique.

Le contexte de la pandémie a donné un souffle important au ski de fond en région, même si le « boom » s'était fait avant ailleurs. « Ça attire beaucoup de monde. C'est devenu un loisir. Les gens font du ski pour le plaisir. C'est comme les randonnées de vélo, il y a moins un esprit de compétition. »

Où aller pour commencer?

Pour ceux qui débutent à Sept-Îles, M. Plante les invite à essayer les sentiers du parc Holliday, où c'est plat. Au Club Rapido, il y a toutefois la possibilité de faire la location d'équipements avant de se lancer dans des dépenses. Bien qu'il y ait quelques côtes, il est possible de faire des sorties de 5, 6 km sur du plat.

En ski de fond, il y a deux styles. Le ski en style classique est le plus pratiqué pour le loisir. Il est davantage cardio. Le style patin est plus musculaire. « Ce sont deux styles assez techniques. »

Équipements

Pour débutants : Ski 250\$ / Bottes : 100-150\$ / Bâtons : 30-40\$.

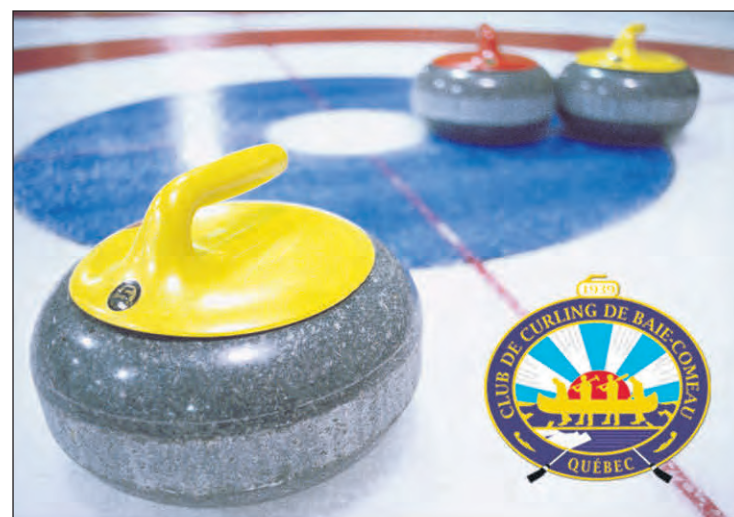
« Des skis, tu peux avoir ça 20 ans. Ça ne s'use pas. » Il est toutefois important de faire l'entretien de ses skis avant de se lancer en piste

Qui est Alain Plante?

Alain Plante parle en connaissance de cause, mais surtout d'expérience pour le ski de fond. Il travaille chez Sports Experts dans le département du ski de fond. Il pratique ce sport depuis un peu plus de 40 ans, ayant suivi plusieurs formations pour lui-même, mais aussi comme entraîneur. Alain et sa fille Marie-Pier sont souvent les premiers à enfiler les skis lors des premières neiges dans la région de Sept-Îles. Ils trouvent toujours une place pour y aller. « Quand ce n'est pas nous (qui ouvrons la saison), ça nous fatigue », rigole-t-il.

culotte, une mince qui coupe le vent. L'étiquette « windstopper » est le meilleur choix. « Mieux vaut pouvoir enlever des couches. »

Il est aussi important de garder les extrémités au chaud et avoir des bas, mitaines/gants, tuque en surplus lors d'une randonnée. Même si on peut penser qu'on se déshydrate moins en hiver, avoir une bouteille d'eau avec soi est important, tout comme de la nourriture.



Vous avez hâte...nous aussi!

Soyez assuré que votre conseil d'administration en collaboration avec la Ville de Baie-Comeau travaille très fort pour vous.

Suivez la page Facebook de votre club pour les informations à venir et suivis hebdomadaires.



Où skier à Baie-Comeau?

Club Norfond de Baie-Comeau (secteur Marquette) avec ses quelques longues montées.

Club Amédée de Baie-Comeau (secteur Mingan) avec ses quelques virages techniques.

Parmi les meilleurs au monde



Gabrielle Fraser, sur sa monture Run Rolling Jess, avec qui elle a participé aux Championnats du monde en Oklahoma. Photos Pierre Renaud

Gabrielle Fraser n'a que deux ans et demi quand elle reçoit son premier cheval en cadeau. Depuis, cette passion pour les chevaux n'a cessé de grandir et à 18 ans, Gabrielle peut se targuer d'avoir participé aux Championnats du monde de course de barils, tenus en Oklahoma en novembre.

Colombe Jourdain
cjourdain@lemanic.ca



C'est l'an passé que l'entraîneur Hugo Simoneau, également ancien champion du monde, a remarqué Gabrielle. Par l'entremise de sa mère, il lui a proposé de le suivre aux États-Unis pour s'y entraîner et pour participer aux Championnats du monde de course de barils.

«Hugo a vu Gabrielle faire des courses de barils au Québec. Ça ne fait que deux ans qu'elle en fait. Il nous a contactés parce qu'il trouvait que Gabrielle avait du talent et il voulait l'entraîner en vue des

Championnats du monde», indique la maman, Stéphanie Tremblay.

Gabrielle s'est donc installée avec sa mère et Hugo Simoneau aux États-Unis pour s'entraîner. Gabrielle travaillait également à entraîner d'autres chevaux.

«Hugo m'a vendu un cheval pour que je participe aussi à la course des Futurités, ce sont des chevaux de quatre ans seulement. Mais, il s'est blessé quelque temps avant la compétition», raconte Gabrielle.

tes envers lui», ajoute-t-elle.

Pourtant, Gabrielle a fait une très belle course et elle s'est qualifiée pour la finale des Jeunes Futurités. Pour cette finale, sur cinq chevaux, Gabrielle sur son cheval VF Shake It Foes a terminé quatrième.

Les Championnats du monde n'étaient pas finis pour autant pour Gabrielle. Il y avait la course de la catégorie Open, où il n'y a pas de limite d'âge, ni pour le cavalier ni pour le cheval.

ce genre de compétition.

C'est le talent naturel de Gabrielle et le travail et le temps qu'elle a mis à entraîner sa monture qui l'a conduite aux Championnats du monde.

Gabrielle s'est classée dans le 2D, elle est arrivée première de ce groupe et 20^e au total sur plus de 200 montures.

«Je suis vraiment fière de moi et je suis fière de Jess. C'est le premier cheval avec qui j'ai fait du baril et on ne

« Je suis vraiment fière de moi et je suis fière de Jess. C'est le premier cheval avec qui j'ai fait du baril et on ne pensait pas se rendre là en si peu de temps. »

- Gabrielle Fraser

«J'ai recommencé à le *driver* deux semaines avant la compétition. On n'avait donc pas vraiment d'atten-

Gabrielle participait à cette compétition avec son autre cheval, Run Rolling Jess, que rien ne prédestinait à

pensait pas se rendre là en si peu de temps», explique la jeune cavalière.



Gabrielle a aussi participé à la compétition Futurités, pour les chevaux de quatre ans, avec son autre cheval, VF Shake It Foes.

Gabrielle prévoit revenir au Québec en février. Elle ira s'installer à Granby où elle poursuivra l'entraînement avec ses chevaux.

Gabrielle est tellement passionnée qu'elle veut en faire son métier, entraîneur de chevaux pour la compétition.

À l'été, s'amorcera la saison de compétition au Québec et Gabrielle se prépare pour un été occupé.

Pas de fermeture de patinoire à Baie-Comeau

Le manque de bénévoles ne menace pas l'ouverture des six patinoires situées sur le territoire de Baie-Comeau. Une d'entre elles est déjà en fonction depuis la semaine dernière et les autres le seront au cours des prochaines semaines.

Johannie Gaudreault

L'entretien de certaines des surfaces glacées pourrait toutefois être retardé en raison du manque de bénévoles, mais « il n'est pas prévu d'avoir de fermeture de patinoire », assure l'agent aux communications de la Ville de Baie-Comeau, Pierre-Olivier Normand.

Les patinoires du parc des Pionniers, du Complexe récréatif Henry-Leonard, St-Georges, de l'avenue Laval, Trudel et St-Sacrement sont toutes exploitées par des organismes et des bénévoles. La Ville de Baie-Comeau vient supporter chaque regroupement par un montant d'argent afin d'assurer l'entretien.

« La Ville offre aussi à chaque patinoire une somme en biens et services afin d'apporter des réparations ou, par exemple, pour déneiger avec de la machinerie », précise M. Normand.

Les infrastructures hivernales sont tributaires des conditions météorologiques, mais la glace du parc des Pionniers est ouverte au public depuis le 29 novembre. Les autres surfaces sont en préparation et ouvriront d'ici les prochaines semaines. Il sera donc possible d'aller patiner en famille durant le temps des fêtes.

Parmi les nouveautés annuelles, le groupe responsable de la patinoire Trudel, installée au parc D'Astous, comptera sur un balai mécanique neuf pour le déneigement de la glace cet hiver. Quant à la patinoire extérieure derrière le Centre Henry-Leonard, elle est maintenant équipée d'un tout nouvel abri permettant d'enfiler ses patins. Il s'agit d'un investissement de 500 \$



Les patinoires extérieures de la Ville de Baie-Comeau comptent sur des équipes de bénévoles pour leur glaçage et leur entretien tout au long de la saison hivernale. Photo iStock

de la Ville de Baie-Comeau.

Bénévoles recherchés

Des parents ou d'autres personnes qui souhaitent offrir de leur temps sont recherchés pour rejoindre les équipes de surfaceurs des six patinoires. À la patinoire Trudel, Michel Boudreau investira « du jus de bras » encore cette année.

« On ne veut pas pénaliser les enfants, donc on sera

encore le même groupe de trois personnes qui s'occupera de la patinoire cet hiver. Idéalement, on devrait être 10. L'année dernière, j'ai réalisé 350 heures de bénévolat pour la patinoire », soutient le porte-parole de la patinoire Trudel, qui ajoute que d'autres patinoires manqueront de relève dès l'an prochain.

« J'ai discuté avec les autres groupes et plusieurs font leur dernière année comme

bénévole. On ne sait pas ce qui va arriver après », témoigne-t-il.

Selon M. Boudreau, la Ville de Baie-Comeau devrait reconnaître davantage l'action bénévole. « Elle est importante pour l'avenir des patinoires extérieures. C'est grâce aux bénévoles que les enfants peuvent patiner matin et soir au lieu d'être sur les jeux vidéo. Ça crée une belle vitalité au cœur des quartiers. »

Les municipalités se tournent vers des employés

Baie-Trinité

Les amateurs de patinage extérieur seront comblés à Baie-Trinité puisque la patinoire est prête à l'utilisation depuis la semaine dernière grâce au travail du bénévole Philippe Savard. Seulement le bâtiment n'était pas accessible au moment d'écrire ces lignes. Malgré tout, l'ajout de quelques bénévoles à l'équipe d'entretien serait bienvenu.

Franquelin

Du côté de Franquelin, aucune patinoire n'est aménagée pour le moment. Toutefois, le maire Steeve Grenier affirme y travailler pour les prochaines années. « On travaille sur un projet multifonctionnel qui servirait autant l'hiver que l'été », dévoile-t-il au Journal *Le Manic*.

Pointe-Lebel

Les Lebelois pourront enfiler leurs patins vers le 15 décembre. La patinoire extérieure, entretenue par le même employé rémunéré par la Municipalité depuis plusieurs années, est en voie d'être prête pour la saison hivernale.

Godbout

Pour ce qui est de Godbout, le maire Jean-Yves Bouffard espère connaître une meilleure saison de patinage que l'an dernier alors que les plaintes étaient nombreuses. « On a un nouvel employé municipal qui va s'en occuper cette année. Il est en préparation de la glace, mais c'est Dame Nature qui va décider de la date d'ouverture. Normalement, on ouvre à temps pour les Fêtes », confirme l'élu.

Pointe-aux-Outardes

La Municipalité de Pointe-aux-Outardes attend plusieurs jours consécutifs de froid pour finaliser l'installation de sa patinoire extérieure. « Les bandes sont mises, mais on attend qu'il fasse -10 degrés Celsius pendant une semaine », confirme la superviseure en loisirs et culture, Caroline Gagnon, précisant que la patinoire est installée sur le terrain de baseball. Deux employés municipaux s'affaireront à l'entretien de la glace tout l'hiver et une glissade est également aménagée à proximité.

Ragueneau

Les citoyens de Ragueneau profiteront eux aussi de leur patinoire extérieure cet hiver, mais pas tout de suite. La Municipalité est en train de préparer la surface glacée afin qu'elle soit utilisable entre Noël et le jour de l'An pour le plaisir des petites familles. Ce sont des employés municipaux qui prennent en charge l'entretien de l'infrastructure. Un bâtiment chauffé et du prêt d'équipements font aussi partie des services offerts.



Cette année, la magie des Fêtes, c'est au Centre Jardin Trudel.

CONSOMMONS LOCAL!




JardiBul
Votre Boutique Bonheur

 Centre jardin
TRUDEL


JardiFlam
Votre Bar à Bougie

641, de Parfondeval, Baie-Comeau | 418 589-2054 | www.botanix.com  FACEBOOK : [centrejardintrudel/botanix](https://www.facebook.com/centrejardintrudel/botanix)