

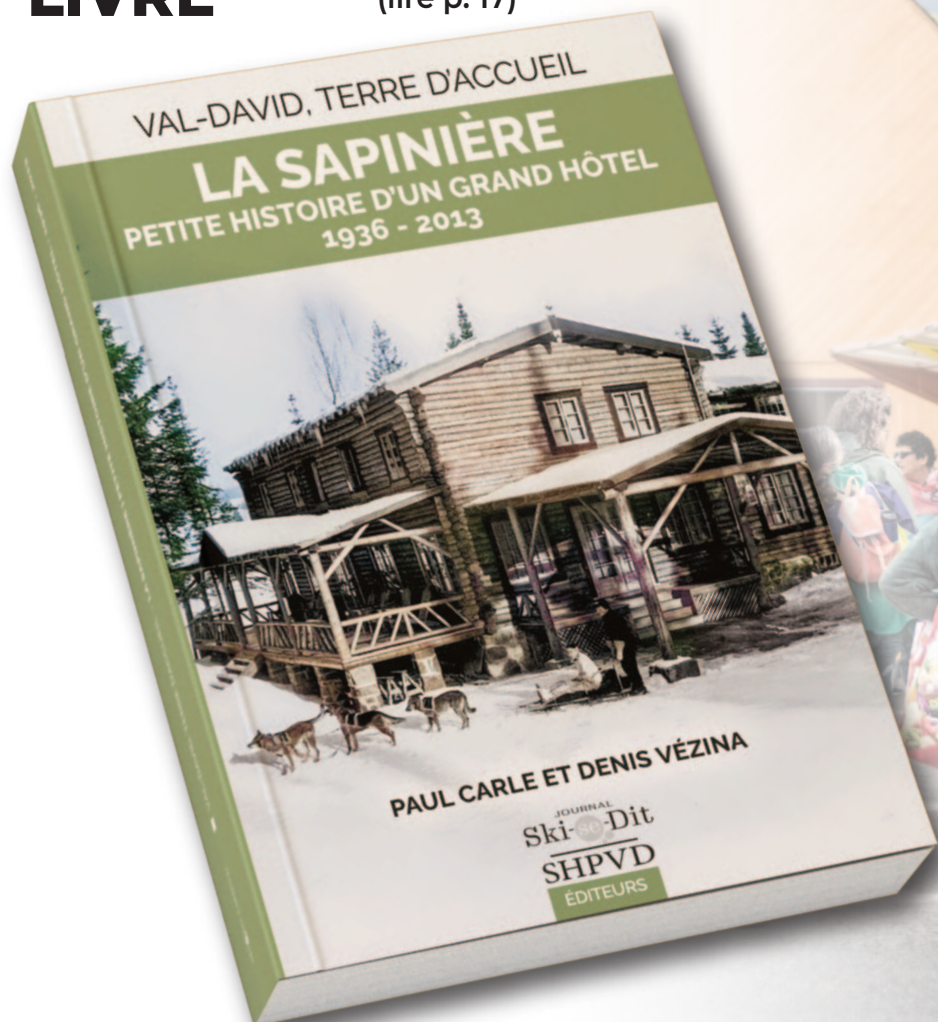
JOURNAL Ski-se-Dit



Réunir, informer, représenter le cœur laurentien

JUIN 2025 | Vol. 52, n° 6 | 24 pages

**NOUVEAU
LIVRE** réservez votre
exemplaire!
(lire p. 17)



25^e
ANNIVERSAIRE

LE MARCHÉ D'ÉTÉ DE VAL-DAVID
FÊTE SES 25 ANS!
Une saison qui s'annonce exquise
et bien remplie (lire p. 6)

Michel Guertin

3 \$

Voilà ce que **chaque exemplaire** de ce journal coûte à produire. Vous qui l'obtenez GRATUITEMENT, SVP, prenez-en UN SEUL, par respect pour les bénévoles, les professionnels et les annonceurs qui vous l'offrent, et pour les autres qui méritent aussi d'avoir leur *Ski-se-Dit*!




bonjour
Agence immobilière

Etienne
SAVARD inc.
Société par actions d'un courtier immobilier

Le seul courtier
RE/MAX
avec bureau situé
à Val-David
2515, rue de l'Église
VAL-DAVID



**JE M'OCCUPE DE VOUS
POUR VENDRE OU ACHETER**

**CONTACTEZ-MOI
ESTIMATION GRATUITE**

819 322-3666

etienne.savard@remax-quebec.com
www.etiennesavard.com

SUIVEZ NOS **CHRONIQUES EXCLUSIVES** DANS NOS PAGES ET SUR **SKI-SE-DIT.INFO!**

LES JEUX

Votre moment de détente proposé par

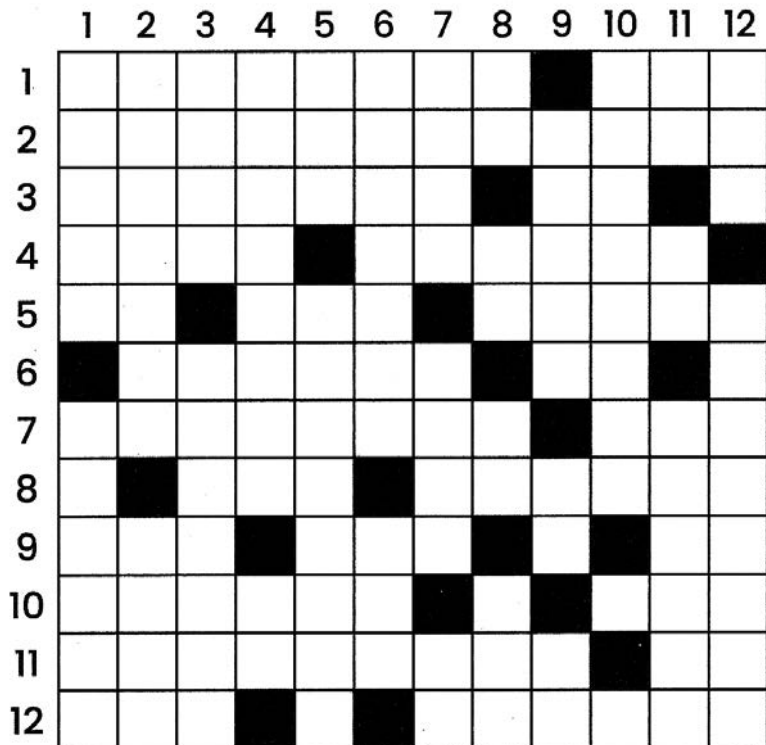


HONDA
de
STE-AGATHE

2020, route 117, VAL-DAVID
819 320-0068 | 1 877 326-1717 | hondasteagathe.com

MOTS CROISÉS

L'ŒUF OU LA POULE?



HORIZONTALEMENT

VERTICALEMENT

- | | |
|--|---|
| 1. Variété d'orge commune – Volcan actif du Japon. | 1. Terre d'alluvions au fond des vallées – Placer un dièse devant une note. |
| 2. Doctrine des agrariens. | 2. Ageratum – Si. |
| 3. Lentille – Que l'on doit. | 3. Vase à flancs arrondis – Grossièreté. |
| 4. Urine – Déesse des Eaux. | 4. Pochouse – Direction de la rose des vents. |
| 5. La sienne – Grabat – Encoche. | 5. Abréviation de la constellation d'Éridan – Imprévu. |
| 6. Occuper la place d'honneur – Titane. | 6. Attacher solidement – Porte. |
| 7. Deuton – Ornement architectural. | 7. Les Laonnois y vivent – Peintre et graveur belge mort en 1898 – En matière de. |
| 8. Immédiatement – Ville de Pologne. | 8. Pendant – District de Columbia – Direction sur une carte – Journaliste espagnol. |
| 9. Saison – Col – Rutherford. | 9. Gâteaux – Zone industrielle – Erbium. |
| 10. Trier – République démocratique d'Allemagne. | 10. Capitale du Paraguay. |
| 11. Enjôlé – Argent. | 11. Samarium – Psitt – Fleuve de Macédoine. |
| 12. Abréviation de route – Philosophe et écrivain français mort en 1980. | 12. Organisation des États américains – Action d'étendre pour faire sécher. |



1. Quelle caractéristique permet de regrouper les poules en trois groupes équivalents en nombre?

2. En quelle couleur les poules apparaissent-elles le plus?

3. Quelle poule possède une particularité que les autres n'ont pas?

SOLUTIONS PAGE 5

Hybride et fabriquée
chez nous. C'est sûr.

Hybride et fabriqué
chez nous. C'est sûr.



HONDA

Les concessionnaires
du Québec

Pour une
TRANSACTION CLAIRE
et **SANS PRESSION**



CIVIC^{BERLINE}
2025
HYBRIDE
FABRIQUÉE AU CANADA*

LOCATION JUSQU'À 24 MOIS À PARTIR DE

2,99%

+ BONI 500\$
DISPONIBLE POUR LES PROPRIÉTAIRES
HONDA ADMISSIBLES



CR-V
2025
HYBRIDE
FABRIQUÉE AU CANADA*

LOCATION JUSQU'À 24 MOIS À PARTIR DE

1,49%

+ BONI 750\$
DISPONIBLE POUR LES PROPRIÉTAIRES
HONDA ADMISSIBLES



HONDA
de
STE-AGATHE

UNE ENTREPRISE
FAMILIALE
RECOMMANDÉE PAR **Recommandés**

ONYVA
AVEC HONDA

2020, Route 117, Val-David | 819.320.0068 | 1.877.326.1717 | www.hondasteagathe.com

Photos à titre indicatif. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails.

Communiquez avec votre concessionnaire Honda
dès aujourd'hui pour réserver un essai routier

JOINDRE CHAQUE MOIS NOS 15 000 LECTEURS POUR 1 CENT PAR LECTEUR, C'EST PAYANT. C'EST AUSSI UNE FAÇON DE FAIRE SAVOIR À LA COMMUNAUTÉ DE LA RÉGION QUE VOUS ÊTES LÀ POUR TOUT UN CHACUN.

Outlander PHEV

2025



ÇA SENT
L'AVENTURE

Location à

4,99%

jusqu'à 60 mois

De plus, obtenez jusqu'à

7 000 \$

de rabais

Plus un forfait de maintenance
sans frais de 2 ans



**MITSUBISHI
MOTORS**

Réalisez vos Ambitions

L'offre Offre valide du 3 au 30 juin 2025. Sur certains modèles. Des conditions s'appliquent. Consultez votre concessionnaire pour plus de détails.



**Giroux
Mitsubishi**
Sainte-Agathe des Monts

76, rue Préfontaine Est, Sainte-Agathe-des-Monts, Québec

819 326-1615 | www.girouxmitsubishi.com

CHEZ NOUS

Marché d'été

25^e ANNIVERSAIRE DE VAL-DAVID



MARCHÉS D'ICI
GRANDEUR NATURE

BIEN MANGER



EST UN ART

Œuvre de l'artiste René Derouin, de Val-David, pour souligner les 25 ans du marché d'été fondé par Diane Seguin.

DU **17** MAI AU
18 OCTOBRE

de 9 h à 13 h | rue de l'Académie

www.marchesdici.org | [f](#) [@](#)



Slow Food®
Marché de la Terre

À VENDRE



VR COACHMEN PURSUIT 31 SB 2017 - 31 pi

48 500 km - Encore sous la garantie jusqu'en 2026.
Équipement complet - Le VR peut accueillir 7 personnes.
Grande chambre à l'arrière avec un lit queen. 3 télévisions, dont une intelligente. Beaucoup de rangement intérieur et extérieur.
Deux airs conditionnés et deux chauffages centralisés indépendants.
Moteur V10 de 6,8 litres - Deux batteries à décharge profonde.
6 pneus Good Year de 20 000 km - 4 jacks hydrauliques. Génératrice Onan 5000 watts / 50 ampères / 2 extensions. VR complètement inspecté en janvier 2023 par le concessionnaire avec plus de 200 points de contrôle.

Venez le voir à Val-David - 819 323-6417

b v o u a
3 q g ? é
d m e y e
j 2 é á e
h c p s p
9 Q 7 y ?
é p d k v ?
P o } & *
d e h d a
h g u d a
5 % c é Ç
y d i f B
H & b n P
é a s K e
9 t 9 u Á
w b 8 4 m
@ T 6 é «
3 e e 2

**Révision
Correction d'épreuves
Traduction**

Maryse Froment-Lebeau
www.revisiondetextes.ca
fl.maryse@gmail.com
514 347-8634

c é r a m o s a

cera·mosa

COMPTOIR DE GRANIT

R.B.Q.: 8280520118

Michel Lavallée
1615, Rte 117, Val-David (Québec) 819-322-3332

COIFFURE Rita

SERVICE PERSONNALISÉ
POUR ELLE ET LUI

42 ANS D'EXPÉRIENCE
CERTIFICAT-CADEAU

HEURES D'OUVERTURE
Mardi à jeudi 9 h à 18 h
Vendredi 9 h à 20 h
Samedi 9 h à 16 h

LANZA

MOROCCANOIL

AG|hair

PAUL MITCHELL

BIOLAGE

Schwarzkopf

2507, de l'Église, Val-David (Face au Métro)
819 322-5858

LE FUTUR TOURISTIQUE revisité

Michel-Pierre Sarrazin

Éditeur du Journal Ski-se-Dit

En septembre dernier, nous avons publié le texte suivant, lequel a par la suite remporté le prix « Meilleure opinion » aux Prix de l'AMECQ (Association des médias écrits communautaires du Québec). Comprendre ce qui motive le tourisme est toujours un défi passionnant. Revoici ce texte réflexif, pour celles et ceux que ça intéresse.

Depuis quatre décennies, le tourisme a été la principale et la seule véritable industrie à Val-David. Nous ne sommes pas, au creux de nos montagnes, un milieu rural, même si une certaine agriculture a pu fleurir il y a longtemps au lac Paquin. Le reste de notre territoire est un terrain de jeu pour tout ce qui vit, et curieusement aujourd'hui plus que jamais, capable d'accueillir tout à fait naturellement le tourisme contemporain, féru de plein air et de qualité de vie.

Pendant la seconde moitié du vingtième siècle, les conseils municipaux de notre village avaient à cœur de protéger, de développer, de distinguer l'offre touristique de Val-David, même si les grandes initiatives qui attirent le tourisme ont toujours été d'essence privée : les belles auberges, aujourd'hui disparues¹, les pentes de ski et les sentiers de ski de fond et de raquette, heureusement en partie toujours là, les lieux de spectacle comme la Butte à Mathieu, les expositions d'artistes et d'artisans, les carnivals et autres activités qui ont réuni sur nos places publiques résidents et visiteurs : le village bruissait saison après saison de projets originaux et inspirés par le désir d'offrir ici ce qu'on ne trouvait pas ailleurs.

Les temps ont changé. Les priorités de nos visiteurs également, mais on le voit avec 1001 Pots chaque été et avec le marché agroalimentaire de Val-David, une bonne offre bien faite attire toujours de bons et de nombreux visiteurs.



Mais on observe aussi au village, depuis quelques années, un phénomène de repli, un retour à des valeurs ethnocentristes, voire de résidents qui considèrent les visiteurs occasionnels comme dérangeants. C'est peut-être la volonté de certains de vivre ici comme il y a cinquante ou cent ans, et rien ne les en empêche. Mais collectivement, nous avons une responsabilité de maintenir au plus haut niveau nos traditionnelles qualités d'accueil, de courtoisie, d'offre généreuse d'activités culturelles et naturelles. Pour une simple raison : nous n'avons pas d'autre choix.

Un village de montagne qui n'a pas d'autre industrie que le tourisme et qui n'entretient pas un flux constant de visiteurs, lesquels viennent échanger de la monnaie contre des biens et des services, est destiné à disparaître. Ou, pire encore, il condamne les résidents permanents à assumer à eux seuls les coûts sociaux et les services publics, s'ils veulent avoir une épicerie, une pharmacie, des commerces de proximité dignes de ce nom, sans parler de routes carrossables et autres bienfaits de notre modernité.

Le tourisme n'est pas un luxe, une fantaisie, ni un surplus d'agitation sur la rue principale du village. Il est une industrie qui a ses règles, ses effets sur notre niveau de vie, sur notre capacité à développer un milieu où chacun a plaisir à traverser sa vie comme s'il était au centre béni de son monde.

Ces dernières années, nous avons perdu notre bureau de poste, notre caisse populaire, et beaucoup de petits commerces importants ont fermé leurs portes, faute de revenus suffisants, ou à cause du manque de vision de

décideurs qui habitent loin de chez nous. Il serait temps que notre municipalité adopte une politique claire et progressiste envers le tourisme contemporain, lequel ne demande pas mieux que de participer à notre développement. Mais comme dans tous les domaines de la vie publique, l'expansion et le contrôle d'une industrie demandent de l'énergie créatrice, des connaissances à jour, des investissements conséquents et finalement, de la bonne volonté de la part de tous les acteurs du milieu.

Ce n'est pas uniquement en faisant appel à des organismes régionaux, à des chambres de commerce voisines, à des planificateurs professionnels venant d'ailleurs qu'on fera de Val-David un village recherché par le tourisme actuel. C'est en réunissant les résidents permanents autour d'un projet global qu'on trouvera la manière originale et convenable de gérer notre industrie touristique.

Nous disposons aujourd'hui de moyens statistiques et d'enquêtes en tout genre pour nous aider à bien cibler notre développement. Voici, en résumé, ce que de nombreuses études révèlent sur les villégiatures en montagne. Elles ont évolué, influencées par des tendances globales en matière de tourisme, de bien-être et de respect de l'environnement. Mais, quelles que soient nos habitudes et nos aspirations, nous devons être à l'affût de nos propres valeurs, de notre propre façon de faire, de notre propre plan d'harmonisation de l'accueil touristique.

Le nouveau tourisme

Les grandes aspirations contemporaines en matière de tourisme sont connues. Les visiteurs choisissent des lieux permettant avant toute chose *une expérience immersive*

en pleine nature (randonnées, trekking, observation de la faune); *l'écovillégiature* (logements et hébergement écoresponsables, refuges, hôtels certifiés verts et activités respectueuses de l'environnement); *bien-être et détente* (installations spas et thermales, bains nordiques, lieux paisibles, retraites axées sur la méditation, le yoga); *aventures hivernales* (ski et sports d'hiver, sports extrêmes comme l'escalade de glace, le parapente); *l'authenticité et la culture locale* (ateliers d'art et d'artisanat, cuisine traditionnelle, village mettant en valeur son côté pittoresque); *rencontre avec les résidents pour partager leur mode de vie* (marchés publics, événements culturels); *séjours personnalisés* (expériences adaptées à leurs champs d'intérêt spécifiques, qu'il s'agisse d'un guide privé pour des randonnées ou d'un chef personnel pour préparer des repas locaux dans leur chalet); *flexibilité et tranquillité* (beaucoup de voyageurs recherchent des destinations de montagne éloignées des foules, où ils peuvent se ressourcer en toute tranquillité, loin de l'agitation urbaine, offrant une certaine flexibilité en matière de dates et d'annulation, ce qui est devenu plus important en raison des incertitudes des voyages aujourd'hui). Et tout ce qui constitue, surtout, *l'originalité* de notre milieu.

Val-David est un beau village, qui attire encore beaucoup de monde, bien qu'il y ait un effort à faire pour encadrer la demande et augmenter la richesse collective. Nous ne voulons certes pas devenir un chantier permanent d'activités touristiques, mais nous devons gérer avec sagesse notre développement dans ce domaine. Ne pas le faire équivaut à laisser notre avenir dans les mains de spéculateurs qui ne vivent pas ici et ne regardent que leurs revenus. Ne pas le faire est risquer l'exode des commerces et des services et la dégradation d'une certaine qualité de vie.

¹ L'auberge du Vieux Foyer, l'auberge Le Rouet, l'auberge Le Rucher, l'auberge de la Belle Chaumière, l'auberge La Paysanne, le Camp Beaumont, le Mont Condor, le Parker's Lodge, pour n'en citer que quelques-unes des plus fréquentées.

HYUNDAI

VAL-DAVID



Financement à partir de

1,99%

sur les KONA électriques Preferred 2025.

Réduction de taux de fidélité de 0,5 % incluse pour les clients admissibles sur tous les modèles KONA électriques 2025

819 321-3777
hyundaivaldavid.com
2017, Route 117 - Val-David

Obtenez jusqu'à 5 000 \$ de rabais sur les KONA KONA électriques 2025. Tous les détails en concession.

ASTRO-TAROT

Petit délire astral JUIN

NDLR Véronique signe ici son dernier astro-tarot. Elle déménage et cède sa place à une collaboratrice, que nous vous présenterons le mois prochain. Merci, belle Véro, belle en dedans comme en dehors. Ce fut un plaisir de te lire chaque fois, et encore plus de te rencontrer et de rire avec toi. Pour lui écrire : letarotlumiere@gmail.com et pour en apprendre un peu plus : www.letarotlumiere.com

Véronique Nicolas
Résidente de Val-David

♈ Bélier : Mon beau Bélier, ce que tu veux est très clair. Et malgré que tout ne soit pas encore placé/construit comme il se doit, toi tu sais. Tu vois. Peu importe si tu es seul sur ce chemin, à contempler au-delà les nuages, ce n'est pas important. Personne d'autre que toi n'a besoin de comprendre. Ton arrivée ensoleillée en terre joyeuse, nourrissante et légère.

♉ Taureau : C'est la reprise de ton pouvoir, mon beau Taureau. Celui qui te rappelle que tu es ce jardin d'abondance, de sécurité et de beauté que tu as trop longtemps cherché à l'extérieur. Le temps des récoltes est là. Attrape les grappes de raisins fraîches, sens le sol tiède sous tes pieds - tout est parfait, maintenant que tu es arrivé.

♊ Gémeaux : Une reine et un roi vivaient riches dans un château. Mais un jour, la reine perdit la parole; plus rien ne sortait de sa bouche. Même ses robes ne l'attiraient plus. Le roi était prêt à tout pour ramener sa reine à l'endroit. Alors, il fit de même et laissa derrière lui ses habits de roi. // Ils vécurent heureux, dans leur langue inventée et leurs pantalons sales - une vie en toute simplicité.

♋ Cancer : Entre tes doigts, mon beau Cancer, deux directions, deux espaces qui te sont chers. Comment choisir? Et si, plutôt que de peser « les pour et les contre », tu tournais le dos à toutes ces possibilités, le temps de te retrouver, toi? Fermer les yeux en écoutant le courant de la rivière qui est aussi celui de ton cœur. Ne l'oublie pas. La pression du « choix » n'est pas nécessaire ni efficace, selon ce qu'on croit. Écoute. Plonge. Et laisse-toi bercer par ta propre rivière.

♌ Lion : La résolution est dans l'équipe, mon beau Lion. Oui, ce qui est cher à ton cœur est important. Mais pas autant que s'il se construit avec les gens autour de toi. Du moment où ceci est clair, tout devient possible. Tout commence dès maintenant. Dans la façon dont tu plantes tes graines. Oui, ce projet/bonheur sera à l'image de comment tu l'auras fait pousser.

♍ Vierge : On dirait qu'une aventure t'appelle, ma belle Vierge, alors que tu es là, à parler aux arbres dans la cour, à lire, à suivre le vent dans les feuilles qui bougent. Mais tu dois te rendre - monter sur ton balai et t'envoler vers cette montagne où un dragon s'enflamme. Affronter ce monstre aux ailes géantes. Avec à la main ta super baguette - celle du calme intérieur. Avec elle, tout est déjà gagné.

♎ Balance : Belle Balance, tu es toute de feu. Ton corps, ta voix, ta vision et tes cheveux. *You can do this!* Il n'y a plus de place ni de temps pour le jugement. Laisse ta créativité et ton intuition paver la voie. Comme un soleil qui perce le ciel. Parce que tu es beaucoup plus grande, forte et brillante que tous ces nuages gris réunis.

♏ Scorpion : Ne sous-estime pas la puissance de ta monture - malgré ses apparences un peu légères, elle a le pouvoir de rouler très loin vers cette étape qui commence. La clé qui fera gronder le moteur vient de ta capacité à accepter que tu ne sais pas tout. Il y a beaucoup à apprendre et à explorer. Sauras-tu prendre le volant et jouer le jeu? Sauras-tu faire preuve d'humilité?

♐ Sagittaire : Tu as fait les choix que tu as faits, beau Sagittaire, et c'est ok. Il n'y a rien à juger là-dedans. Voici le temps de te libérer en acceptant. Parce que tout est ok. Tout est ok. Relis encore. C'est ok. Et les prochains choix seront aussi ok. Rien ici n'attend de toi autre chose que tu te laisses être là où tu es, sur ce long chemin en constant processus, en constant changement.

♑ Capricorne : Vision en flottaison. Cœur de pieuvre. Vague de mer qui goûte salé. Où sont tes yeux, beau Capricorne? D'où sort ta voix qui chante, bouche fermée, de sur ton pont en suspens? Tu sais, c'est un peu moins joli, la vie, quand on ne regarde pas à plein, yeux droit devant, grands ouverts sur le dedans. Tourne, tourne sur toi-même, laisse briller les sentiments, plonge et nage dans ton grand vide, fais jaillir ton océan.

♒ Verseau : Ne sois pas si dur envers toi-même, cher Verseau. Prends le temps de voir comment tu as participé à ce conflit. Souvent, un simple « je suis désolé », sincère et honnête, suffit. Mais, apprendre à déposer les armes et le bouclier demande beaucoup d'humilité. Savoir tasser l'égo pour reconnaître quand on s'est planté, ça se travaille. Un petit verre de sagesse à la fois.

♓ Poissons : Que tu es beau, Poissons, dans ta robe de printemps aux ailes de fleurs. Solide de toutes tes racines plantées dehors et en dedans. Un souhait que tu as envoyé aux étoiles il y a longtemps de ça. Petit, tu savais déjà. Et te voilà grandi, lucide, droit. En beauté réalisée/jardin accompli. Ton offrande à la vie, toujours plus nourrissante.

SOLUTIONS DE LA PAGE 2

1	PAUMELLE	ASO
2	AGRARIANISME	
3	LENTIGO	DU A
4	UREE	ONDINE
5	SALIT	COCHE
6	TRONER	TIT
7	DEUTERON	OVE
8	IDES	POZNAN
9	ETE	PASIRD
10	SASSER	PRDA
11	ENSORCELE	AG
12	RT	ESARTRE

L'ŒUF OU LA POULE?

1. On peut les classer par taille : petites, moyennes, grosses.
2. En rouge : il y en a 4.
3. La poule 10 est la seule qui n'a pas un œuf de même couleur et de même taille qu'elle.



META BLOQUE LE JOURNAL SUR FACEBOOK.

**SUIVEZ-NOUS SUR
INSTAGRAM**
pour ne rien manquer!

Du contenu régional et local, de l'actualité à la culture, en passant par les sports, sans oublier des photos en plus et des sujets exclusifs. Suivez-nous @journal_ski_se_dit

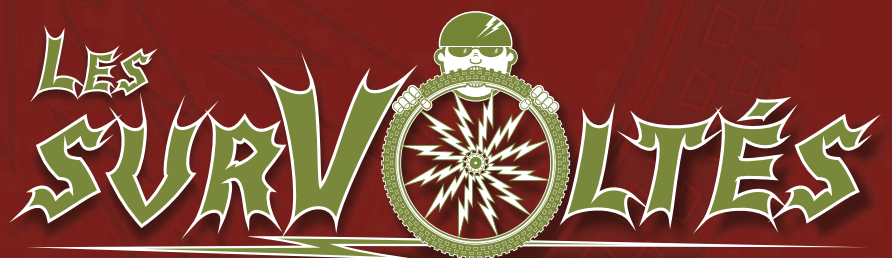
SIMON LEFEBVRE
CONSTRUCTION
RÉNOVATION ET CONSTRUCTION
R.B.Q. : 5828-7897-01

Projet clés en main • Construction neuve
Agrandissement • Finition extérieure
Balcon • Vérenda • Installation de portes et fenêtres

MARC MONAST
819 324-7081

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

RÉPARATION DE VÉLOS ET VÉLOS ÉLECTRIQUES



819.324.6068 | www.lesurvolttes.net
1337, rue de la Sapinière (local 3), Val-David

UN BONHEUR à partager...

Louis Babin

Compositeur, directeur musical et artistique,
Ô Chœur du Nord, Les Chanteurs de la Place
Bourget, Chœur Tremblant

Assister à un concert de chorale, c'est vivre bien plus qu'un moment musical : c'est ressentir une émotion collective, vibrante et sincère. Pour le public, chaque prestation est une invitation à partager un instant suspendu, porté par des voix unies dans un même élan.

Dès les premières notes, une magie opère. Les voix se mêlent, se répondent, s'élèvent ensemble pour tisser un paysage sonore qui touche droit au cœur. Mais ce que le public perçoit surtout, c'est la joie évidente des choristes. Leur plaisir de chanter ensemble rayonne, se transmet. Il ne s'agit pas seulement de justesse ou d'harmonie, mais de générosité : chaque chanteur donne une part de lui-même.

Ce bonheur de partager la musique est palpable. Chanter en chœur, c'est être à l'écoute des autres, se fondre dans un tout plus grand, vibrer à l'unisson. Cette dynamique collective se ressent dans la salle.



Le public capte cette énergie, cette complicité entre les voix, et en devient lui-même acteur : il écoute, il ressent, il vibre.

Le chant choral incarne une forme d'idéal : des voix différentes, des personnalités diverses, réunies pour créer ensemble. Cette union touche profondément ceux qui écoutent. Il y a dans ces moments une humanité rare, une force qui dépasse les mots.

Et puis viennent ces instants de grâce : une note qui suspend le temps, un accord qui fait frissonner.

Ces émotions-là ne s'expliquent pas, elles se vivent. Et elles laissent une trace.

Quand les applaudissements retentissent, ce n'est pas seulement pour saluer une performance : c'est un merci, profond et sincère, pour avoir offert un moment de beauté partagée.

C'est à cette rencontre profonde et pleine d'amour que l'ensemble vocal Ô Chœur du Nord vous invite pour son grand concert du 15 juin à 16 h qui sera présenté au Théâtre Le Patriote. Un quintette à

Cette émotion, celle qui touche droit au cœur, les Valdaidois l'ont ressentie, douce et bienfaitrice pour notre journal, le 27 mai dernier à la Petite Gare. Isabelle Labrecque a invité sa chorale Sortie-76 à une collecte de fonds chantée pour le *Ski-se-Dit* qui a permis d'amasser près de 1400 \$! Nous tenons à remercier chaque personne qui a donné pour la survie de notre journal communautaire ainsi que la chorale et Isabelle pour leur geste si généreux et beau.

cordes se joint à notre pianiste Céline Laverdure comme un écrin qui met en valeur un chœur devenu une institution dans la région. Après tout, 50 ans d'existence, ce n'est pas le fruit du hasard!

Pour vous mettre dans l'ambiance, voici ce que je vous propose comme écoute : *Baba Yetu* (Notre Père en swahili) de Christopher Tin. Il dirige lui-même sa pièce avec un ensemble formé des chœurs suivants : Welsh National Opera Orchestra, Celebration Chorus et le KwaZulu-Natal Youth Chorus. Les solistes sont Joel Virgel et Nominjin. La chanson a été écrite pour le jeu vidéo **Civilization IV**.

INFO-MARCHÉ
DEPUIS 25 ans!

Cet été, le Marché de Val-David célèbre ses 25 ans! Toute la saison, différents événements seront organisés, et nous retrouverons tous les samedis de 9 h à 13 h des dizaines de producteurs d'exception, comme toujours, jusqu'au 18 octobre inclusivement.

Oui, depuis 25 ans, tous les samedis de l'été voient la rue de l'Académie à Val-David se transformer en marché public. C'est une chance, un privilège, une fête hebdomadaire que d'avoir un marché dans notre cour. Surtout celui-là, reconnu par le mouvement italien et international *Slow Food* comme un **Marché de la Terre**, autrement dit, comme un lieu où l'alimentation offerte est respectueuse de l'humain et de la planète.

Et puis, notre marché est reconnu par plusieurs milliers de clients qui en ont fait leur petit plaisir de la fin de semaine. Parmi eux, les résidents de Val-David en très grand nombre, et des chefs qui s'y fournissent en fraîcheurs et en produits d'exception, tout comme ces gourmets de tous les horizons qui savent qu'un marché *regroupant des*



Le samedi 17 mai avait lieu la grande ouverture de cette saison anniversaire avec plusieurs invités de marque. Les voici, de gauche à droite : Jean-Nick Trudel, DG de l'AMPO; Marie-Claude Cossette, présidente du CA de Marchés d'ici; Marie-Hélène Gaudreau, députée de Laurentides-Labelle; Martyne Pesant, de Slow Food; Dominique Forget, mairesse de Val-David; Diane Seguin, fondatrice de Marchés d'ici; Marianne Laliberté, représentante de France-Élaine Duranceau, députée de Bertrand; et Christian Le Jossec, directeur de la Caisse Desjardins de Sainte-Agathe, partenaire du Marché

producteurs et des transformateurs uniquement, ça ne court pas les rues. À telle enseigne que cet été, au moment de fêter sa maturité, le marché reçoit même un coup de chapeau hors norme : l'artiste René Derouin, résident de Val-David (et fidèle du marché), a produit une œuvre hommage pour marquer l'occasion. La gravure, imprimée sur

papier arche en 25 exemplaires, d'une valeur de 1500 \$ en galerie, a été mise en vente à l'accueil du marché, chaque exemplaire encadré est offert à... 200 \$! C'est dire que notre slogan de cette année, *Bien manger, chez nous, est un art*, est plus vrai que jamais! Toute notre gratitude va à l'artiste et aux chanceux qui ont désormais sur leur mur



une grande œuvre, et une raison de plus pour venir faire leurs emplettes au marché. Fêter 25 ans de marchés publics rue de l'Académie, c'est déjà une belle histoire de la solidarité villageoise, et c'est aussi un geste collectif pour soutenir la production agroalimentaire locale et québécoise. C'est la preuve qu'on peut se gâter un brin, en prenant soin des autres et de sa santé! *Cheers!*

Diane Seguin

DANS LES VIGNES

EXPLORATIONS



Nelly Allard

Conseillère en vin à la SAQ de Sainte-Adèle

Suis-je la seule pour qui les mots « encourager » et « producteurs » sonnent étrange à ses oreilles?

Les fois où j'ai acheté un produit dans le but d'« encourager », c'était, par exemple, à un enfant qui vendait du chocolat de mauvaise qualité pour devenir le prochain Wayne Gretzky. Et je dois admettre que, comme plusieurs amateurs de vin, j'ai déjà posé ce geste pour encourager les vignobles d'ici. Souvent avec la déception qui vient avec. Si un produit est bon et compétitif, on ne devrait pas avoir à l'encourager, n'est-ce pas? Imaginez un producteur qui travaille jour et nuit et qui se fait « encourager »...



On ne se le cachera pas, les vins québécois manquent souvent de maturité. On a souvent droit à des vins acides et à fort prix. Mais on voit de plus en plus de vignobles qui sortent du lot. La technologie aide et le partage de connaissances face aux rigueurs de nos hivers profite à tous, que ce soit pour faire pousser des tomates ou des raisins.

Et c'est là que je suis tombée sur le vignoble d'Inselberg, situé en Montérégie. Ce terme, issu de l'allemand *inselberg* (« insel », **île** et « berg », **montagne**), fait référence à une colline isolée surgissant de plaines, à l'image des Montérégiennes, ces collines distinctives qui caractérisent le paysage de Rougemont.

On goûte! Euh... C'est dont ben bon, ça! J'ai été tellement charmée que j'ai acheté tous les produits offerts à la SAQ. Et loin de moi l'idée d'encourager qui que ce soit. C'est bon et abordable. Point!

Commençons par celui qui m'a fait tomber en amour avec ce vignoble. Le chardonnay, qui peut rivaliser avec n'importe quel joli mâcon. En bouche, la pêche s'installe subtilement. C'est vif, mais son élevage sur lie lui confère une belle texture que l'on appréciera avec les crustacés.

Domaine Inselberg chardonnay

Code SAQ : 15460042

21,95 \$

Le lot 100 Dix est quant à lui un 100% frontenac, un cépage qui supporte bien nos hivers. Ici, on a affaire à un vin qui accompagne à merveille le quai du chalet. Vous savez, ce moment où le contenu de la glacière se retrouve étalé sur votre plus belle nappe carreaütée? Je vois une jolie salade



de poulet à la mangue ou encore un ceviche de pétoncle avec ce blanc au nez exotique et gourmand.

Domaine Inselberg Lot 100 Dix

Code SAQ : 15460165

16,55 \$

Et le rouge, dans tout cela? C'est souvent à ce dernier que se colle le mot « encourager ». Bon nombre de mes clients grimacent en attendant les mots « rouge du Québec ». Je dois admettre que c'est ce dernier qui m'a le plus étonnée. Amateurs de beaujolais? Allez-y! Avec cet assemblage de gamay de gameret s'offre un vin léger mais plein de fruit et encore du fruit! Si vous avez pu mettre la main sur quelques morilles au printemps, offrez-lui une volaille sauce champignons.

Domaine Inselberg gamay

gameret

Code SAQ : 15460202

21,95 \$

Autre qualité pour l'ensemble de l'offre d'Inselberg? Tous à moins de 12% d'alcool. Qui dit moins d'alcool dit souvent plus de sucre, mais ce n'est pas le cas ici. Ces vins sont tous secs.

Au moment où j'écris ces lignes, les quantités deviennent de plus en plus limitées, mais nous attendons un autre arrivage sous peu. Soyez à l'affût, et je souhaite à tous un bel été de découvertes!



PROCHAINE PARUTION FORMAT PAPIER EN KIOSQUE : 10 JUILLET 2025

PROCHAINE DATE LIMITE POUR ENVOYER VOS PHOTOS ET TEXTES : 23 JUIN 2025

2496, rue de l'Église, suite 200, Val-David (Qc) J0T 2N0 • 819 321-9269 • redaction@ski-se-dit.info • www.ski-se-dit.info  

RÉDACTRICE EN CHEF : Maryse Froment-Lebeau | ÉDITEUR : Michel-Pierre Sarrazin, membre FPJQ | RESPONSABLE DES COMPTES : Francis Hamel | RÉVISION LINGUISTIQUE & WEBMESTRE : Maryse Froment-Lebeau | MISE EN PAGE : Pixel Créatif | IMPRESSION : Hebdo Litho | REPRÉSENTANTE PUBLICITÉ : Isabelle Monette | LIVRAISON COMMERCIALE : Isabelle Monette | SOUTIEN TECHNIQUE : Sylvain Breton | CHRONIQUEURS ET INVITÉS DANS CETTE ÉDITION : Paul Carle | Denis Vézina | Marie-Josée Larouche | Michel-Pierre Sarrazin | François Gohier | Marlène Gosselin | Gilles Chaumel | France-Élaine Durancieu | Bruno Marquis | Étienne Boivin | Nelly Allard | Judith Lavoie | Louis Babin | Phil Shaw | Manon Regimbald | Jocelyne Aird-Bélanger | Gilles Matte | Jay Custa | Rachelle Biscotti-Chabot | Laurent Homier | Gilles Bourret | Véronique Nicolas | CONSEIL D'ADMINISTRATION : Suzanne Lapointe, présidente | Caroline Boulanger, secrétaire | Marie-Josée Larouche, vice-présidente | Isabelle Labrecque, administratrice | Pascal Chalmel, administrateur | NOTE : Les opinions et textes publiés dans ce journal n'engagent que leur signataire.

LE SKI-SE-DIT REÇOIT L'APPUI DU MINISTÈRE DE LA CULTURE ET DES COMMUNICATIONS.



POUR TOUTE RÉSERVATION PUBLICITAIRE

Isabelle Monette : 819 323-6417 | isabelle@ski-se-dit.info

DATE LIMITE DES RÉSERVATIONS PUBLICITAIRES JUILLET 2025 : 7 JUILLET 2025

Le journal est publié au complet sur le site www.ski-se-dit.info sous l'onglet « archives » depuis 2008.

DROITS DE REPRODUCTION : Les articles de ce journal peuvent être reproduits à condition de l'être intégralement et sous réserve que leur provenance soit indiquée. Toute autre forme d'utilisation du contenu de ce journal est interdite sans autorisation expresse de la rédaction.

DISTRIBUTION RÉPÉTÉE CHAQUE SEMAINE AUX ENDROITS SUIVANTS : METRO VAL-DAVID, METRO SAINTE-AGATHE, IGA SAINTE-AGATHE, IGA SAINTE-ADÈLE.

PRINCIPAUX POINTS DE DISTRIBUTION EN NOMBRE DU JOURNAL. OBTENEZ VOTRE EXEMPLAIRE CHAQUE MOIS AUX ENDROITS SUIVANTS :

BMR Val-David et Sainte-Agathe-des-Monts | Caisse Desjardins Val-David et Sainte-Agathe-des-Monts | IGA Sainte-Agathe-des-Monts | IGA Sainte-Adèle | Metro Val-David | Metro Sainte-Agathe-des-Monts | Metro Sainte-Adèle | Pharmacie Jean Coutu Sainte-Agathe-des-Monts | Pharmacie Uniprix Sainte-Agathe-des-Monts | Pharmacie Familiprix Val-David | Lortie & Martin Sainte-Agathe-des-Monts | Maxi Sainte-Agathe-des-Monts | Marché Val-Morin | Marché d'été de Val-David

LES AUTOBRONZANTS, pour un teint bronzé et naturel!

Marlène Gosselin

Institut Marlène

Le début de la belle saison nous permet enfin de porter des vêtements plus légers. Vous trouvez votre peau blanche car elle a été privée de la lumière du soleil pendant de longs mois? J'ai LA solution pour vous. Que ce soit parce que vous ne tolérez pas le soleil, que vous avez développé un cancer de peau ou que vous avez une réaction allergique aux rayons UV ou filtres solaires, il existe des produits cosmétiques qui bronzent temporairement la peau, sans danger et sans risque de provoquer un vieillissement prématuré : les autobronzants, aussi appelés produits bronzants sans soleil.

Autrefois de couleur tirant sur l'orangé, les formulations des autobronzants d'aujourd'hui sont beaucoup mieux équilibrées, et ce, grâce à un principe actif, l'érythrulose. Ce sucre naturel, obtenu par biotechnologie, se retrouve dans les cellules des plantes, notamment dans les framboises. Il agit en provoquant la formation de pigments bruns dans les couches supérieures de l'épiderme, la couche cornée. Une coloration ayant l'apparence d'un hâle apparaît graduellement après 4 à 6 heures de la première application et disparaît complètement après 7 à 10 jours, quand les cellules se régénèrent, et si vous ne répétez pas l'application du produit.

L'érythrulose est associé au DHA, autre molécule de sucre d'origine végétale (blé, colza et betterave) qui stimule la pigmentation quand elle entre en contact avec les acides aminés de la peau. Ce duo assure l'homogénéité et l'éclat de votre bronzage sans soleil. À ces actifs s'ajoute un complexe hydrocyte pour l'hydratation et le confort du produit sur la peau.



Les autobronzants peuvent être utilisés autant sur le visage que sur le corps. Il est essentiel d'effectuer un exfoliant visage et un gommage pour le corps avant la première application du produit pour obtenir un bronzage uniforme. Appliquez 2 à 3 fois par semaine selon le résultat souhaité, en évitant les sourcils et la racine des cheveux. Évitez d'appliquer directement le produit sur les chevilles, genoux et coudes, car à ces endroits, la peau étant plus épaisse, la coloration sera accentuée. Je vous recommande de commencer l'application par les pieds et de remonter progressivement vers le haut de votre corps. Toujours vous laver les mains et brosser vos ongles après l'application, sinon, l'intérieur de vos mains et le contour de vos ongles deviendront orangés!

Assurez-vous de bien faire pénétrer le produit dans la peau avant de vous habiller, et privilégiez des vêtements amples et colorés, pour éviter des marques sur la peau aux points de contact, et ce, pour environ 1 heure.

Notez cependant que les produits autobronzants ne vous mettront aucunement à l'abri des effets d'une exposition aux rayons UV, alors utilisez votre écran solaire habituel lors de vos sorties à l'extérieur.

Il existe différentes formulations de ces produits, en lotions, crèmes, gels, mousses ou atomiseurs. Pour ma part, je préfère les crèmes autobronzantes pour leur effet naturel et leur action hydratante.

Bon début d'été!

Référence :
Livret de formation Guinot


CLINIQUE
DENTAIRE | **DES
CIMES**

819 320 0265
info@cddescimes.com

 **IMPLANTOLOGIE
LAURENTIDES**

819 322 3572
info@implantologielautentides.com



UNE SEULE ADRESSE

1362, route 117, Val-David

CINÉMA PREMIER CHOIX

Six Jours

Étienne Boivin

Résident de Val-David
et avide cinéophile

J'ai vu *Six Jours*, drame policier de Juan Carlos Medina. Ce qui m'a fasciné dans ce film, c'est comment un réalisateur américain né en Floride s'amuse à faire « son » polar à la française. Il faut mentionner que Medina a fait ses études cinématographiques à la Sorbonne, ce qui ne nuit évidemment pas. Celui-ci travaille surtout en télévision aux États-Unis, et *Six Jours* est son deuxième film français après *Insensibles*, paru il y a 13 ans déjà.

Le plaisir du réalisateur est communicatif. C'est un pur polar français, avec toutes les couleurs du genre. Même à la toute limite du cliché, limite qu'il ne franchit jamais, à mon avis, mais s'en est fallu de peu. Il pleut, c'est tragique, un enfant meurt et le flic responsable de l'affaire en devient obsédé. Il a manqué son homme et un enfant en a payé le prix, et la mère est tout aussi splendide qu'inconsolable, les couleurs sont ternes, on nage en plein polar français.

Des années plus tard, la cause arrive à la prescription. Si l'assassin n'est pas traduit en justice dans les six prochains jours, la cause sera prescrite et les poursuites judiciaires deviendront impossibles. Et soudainement, après des années de pistes refroidies, évidemment, un nouvel indice surgit... Il reste six jours...

Le film ne va pas réinventer la roue, mais il s'exécute sans faille. Il nous surprend à plusieurs passages. Pour ma part, si j'ai un peu pressenti comment le tout allait se terminer, le film ne m'a donné raison qu'à moitié, je n'ai pas tout vu venir.



On regarde pour les décors du nord de la France, l'action se passe principalement à Lille, et pour cet inspecteur torturé très bien interprété avec nuance par Sami Bouajila. Il joue aux côtés de Julie Gayet, sublime et intrigante à souhait. On regarde également pour profiter du ton tragique, pour le rythme du polar français qui nous change tellement des films américains. Ce n'est pas du grand art, mais c'est du bonbon.

Une mention spéciale au montage sonore, qui vient appuyer l'intrigue, puisqu'il sera question d'enregistrements d'appels téléphoniques qui seront décortiqués au laboratoire de la police judiciaire. Tout est dans le ton.

Finalement, le film réussit à être juste assez complexe pour nous tenir alertes, mais jamais confus. Et même si c'est tragique et qu'il est question d'enlèvement d'enfant, ce n'est jamais scabreux, le ton ne verse jamais dans celui du film d'horreur. Le film est prenant, mais pas véritablement bouleversant. Et c'est parfait ainsi. C'est disponible en streaming sur AppleTV pour le moment, mais annoncé pour bientôt sur Prime Video et sur d'autres services.

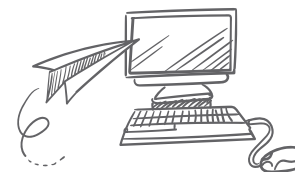
En juin, le cinéma québécois nous offre *Deux femmes en or*, une relecture moderne du classique québécois de Claude Fournier sorti en 1970. C'est écrit par Catherine Léger et réalisé par Chloé Robichaud. Sinon, les zombies de Danny Boyle seront de retour dans *28 Years Later*, troisième film de sa série à succès. Bon cinéma.

ÉVÉNEMENT

JACQUES ORHON
lance son 23^e ouvrage

C'est à l'École hôtelière des Laurentides, à Sainte-Adèle, où il a enseigné pendant près de 30 ans, que Jacques Orhon a lancé son 23^e ouvrage, *L'Odysée d'un sommelier*. Aujourd'hui résident de Sainte-Adèle, l'éminent sommelier connu à travers le monde réunit dans ce livre une série de récits retraçant son parcours unique qui a débuté à Val-David, entre les murs de La Sapinière, de 1976 à 1979.

Voir à ce propos notre prochain livre de la collection « Val-David, terre d'accueil », intitulé *La Sapinière, petite histoire d'un grand hôtel (1936-2013)*, à paraître ce mois-ci. Le livre sera disponible sur notre site web en numérique, et au Magasin Général, au Marché d'été et à la pharmacie Familiprix de Val-David, notamment.



Abonnez-vous
À NOTRE INFOLETTRE
www.ski-se-dit.info

Les
Passionnés
Restaurant et gîte

AUBERGE ANCESTRALE ET RESTAURANT BISTRONOMIQUE
À VAL-DAVID

TERRASSE EN BORDURE DE LA RIVIÈRE

1480, chemin de la Rivière, Val-David
PASSIONNES.CA T. 819 322-8888



EXCLUSIF

SE REPENTIR ou pas

L'Amérique vue par Jay Custa

Jay Custa, résident d'Estero, en Floride, écrit dans la section « Opinion » du journal NEWS-PRESS, qui couvre la région de Naples à Fort Myers du côté du golfe du Mexique. Il est intéressant de voir comment un Américain de naissance voit la vie politique de son pays dans le contexte actuel.

Notre soi-disant président fournit continuellement tant de matériel sur quoi écrire qu'il m'est bien difficile de suivre le rythme! Je cumule déjà 30 à 40 colonnes de texte plus ou moins avancées. Le problème, c'est que ses méfaits surviennent si fréquemment qu'avant même que j'aie pu terminer un texte, le fil des nouvelles est déjà rendu bien ailleurs! Alors, voici un sujet parmi tant d'autres :

À l'âge de 8 ans, en voyage dans un autobus scolaire bondé, je me suis retrouvé dans une situation pour le moins embarrassante. Mon côlon avait décidé de laisser échapper une odeur plutôt nauséabonde qui a rapidement envahi tout l'autobus. Les autres enfants ne voulaient qu'une chose : trouver le coupable, et le chaos s'est vite installé. Et en tant que coupable, je souhaitais détourner le blâme, alors j'ai



pointé Nancy Briggs et l'ai accusée. Si mon geste pourrait sembler purement et typiquement enfantin, Nancy, de son côté, n'était pas aussi dégoûtée que les autres dans sa classe et faisait déjà l'objet de traitements cruels au quotidien. Elle a bien tenté de plaider son innocence, mais soudainement, un autre élève lui a asséné une claque en plein visage. Donc, à son arrêt, elle est sortie de l'autobus dans une crise de larmes sous le regard horrifié de sa mère.

Malgré tous les obstacles et épreuves que j'ai pu rencontrer dans ma vie, cet incident m'a toujours

hanté. Je n'y pense pas constamment, mais certains événements ou moments peuvent me le ramener en mémoire. Et toutes ces années plus tard, j'espère toujours une occasion de présenter mes excuses à Nancy. Malheureusement, j'ignore totalement où elle vit ou même si elle est encore en vie. Ne me reste qu'à espérer que cet incident n'a pas eu d'impact profondément grave sur cette enfant encore toute jeune et vulnérable.

Un événement récent a réveillé cette pensée. Notre président est le responsable de la détention et la

déportation forcées et illégales d'un résident légal vers une prison tristement célèbre d'un autre pays. Depuis, il a admis son erreur mais ne montre aucun remords et n'a aucune intention de suivre l'ordonnance du tribunal demandant de ramener l'homme aux États-Unis.

Par rapport à mon incident survenu il y a des dizaines d'années, ceci est bien plus sérieux et épouvantable. Je ressens beaucoup de honte et de remords quand je pense à mes agissements. Mais ce président détestable et sans cœur semble ne ressentir absolument rien envers cet homme et sa famille, dont il a ruiné la vie. En fait, il joue plutôt les insolents à ce sujet. Devrais-je m'inquiéter de ma santé mentale parce que je me fais trop de soucis, ou est-ce plutôt lui, qui s'en fiche éperdument, qui devrait se préoccuper de la sienne? Si l'occasion pouvait se présenter, je ferais tout en mon pouvoir pour faire amende honorable à Nancy. Alors que nous avons un président qui a commis un acte bien plus grave mais ne ressent aucun remords, ni aucune obligation de suivre l'ordre du tribunal de ramener cet homme dans sa famille. Aujourd'hui, je ne sais plus ce qui me fait le plus honte : ma lâcheté d'enfant ou mon président.



ÉPICERIE • LARGE GAMME DE PRODUITS BIOLOGIQUES ET CONVENTIONNELS

Fruits & Légumes | Produits locaux | Viande & Poisson | Fromages | Aliments de base | Produits de santé | Produits ménagers

1340, route 117, Val-David 819 320-0668 | biosattva.ca | f

**Plus de 29 M\$* remis par
les caisses des Laurentides pour
nos membres et la communauté**



**La ristourne, c'est
ma part du gâteau**

Détails et conditions à
desjardins.com/ristourne

 **Desjardins**

* Le montant de la ristourne individuelle et de la ristourne collective provient des excédents de l'année financière 2024 et est déterminé, au Québec, sur décision de l'assemblée générale annuelle de chacune des caisses et, en Ontario, par le conseil d'administration de la Caisse Desjardins Ontario Credit Union Inc. Pour plus de détails, consultez desjardins.com/ristourne ou adressez-vous à votre caisse.

À livre ouvert

Du temps des sucres aux origines du mal

Gilles Chaumel

Animateur radio à CKRL 89,1 Québec, historien et mélomane

Ce n'est pas parce qu'on est en juin qu'on doit se retenir de plonger dans ce savoureux roman de Martine Desjardins, **Le temps des sucres**. Encore une fois, la merveilleuse autrice de l'étrange et du fantastique nous amène au cœur d'une histoire sombre et quasi mystique. C'est que Guillaume, libraire à Montréal, sera rendu à Saint-Calixa, village en totale décrépitude, pour y enterrer un père qu'il n'a jamais connu et qu'il n'avait pas l'intention de connaître non plus. Alors quoi?

Alors, il y va... parce qu'une cliente lui apprend qu'un sirop d'érable rarissime, euphorisant, extatique et quasi hallucinogène proviendrait de cet endroit. Et de cette cliente, il en rêve. C'est donc pour elle qu'il se rendra dans ce village moribond, entouré d'une forêt dense et totalement hostile qui a repoussé, un siècle auparavant, une tentative de colonisation par des moines trappistes pourtant bien décidés à s'y installer. Loin de l'esprit festif de la cabane à sucre, il y rencontrera les « hillbillies » mâles de sa parenté qui fréquentent cette forêt maudite où trône le Vénérable, un immense érable de 467 ans d'où provient le prodigieux nectar. Une histoire, donc, où notre jeune homme bien mis sera

confronté aux rituels archaïques et machos de ces hommes qui ne survivent que par cet arbre unique qui ne doit sa survie qu'à la forêt souterraine de racines et de radicelles qui le nourrit, la part féminine de la vie. À tout prendre, l'absence presque totale des femmes fait de ce roman, a contrario, une sorte d'ode au féminisme.

Ce qui rend si unique ce roman, c'est l'écriture à la fois poétique, qui sait si bien donner vie à l'inanimé, et terriblement précise de Martine Desjardins; on y apprend tout sur l'acériculture et comment meurt un cerf étouffé dans les tubulures d'une érablière au printemps...

Martine Desjardins. **Le temps des sucres**. Éditions Alto, Québec, 2025.



À VENIR

AU CENTRE D'EXPOSITION de Val-David

Célébrons le 50^e anniversaire de l'Atelier de l'île de Val-David. Rendons hommage à cet atelier formidable de production en art imprimé qui a persisté et résisté à travers le temps. La vigueur et la vitalité de cette pratique en art actuel seront mises de l'avant à partir d'une perspective historique qui nous ramène en amont aux origines de la création de l'Atelier par Michel-Thomas Tremblay, l'âme fondatrice. D'une génération à l'autre, les artistes auront entretenu la mission de transmission et de production. Bravo! Cette exposition collective rassemble au Centre plus d'une cinquantaine d'artistes ainsi que des étudiants de Concordia et des élèves du village. D'envergure, l'événement est jumelé à trois autres lieux, le Musée d'art contemporain des Laurentides, le Centre d'exposition de Mont-Laurier et l'Atelier de l'île à Val-David.

Judi 19 juin à 13 h
à la salle Athanase-David
CONCERT-BÉNÉFICE POUR LE CENTRE D'EXPOSITION de la formidable chorale Ô Chœur du Nord, accompagnée d'une quarantaine d'enfants de 2^e et 3^e année de l'école Saint-Jean-Baptiste/Sainte-Marie. Comme vous le savez, le Centre a grand besoin de financement à la suite



Programme éducatif du Centre avec les enfants du village. Voir l'autre et se voir
Chacune à leur façon, les expositions Tshitshiashi akunikannana Nos vieilles photos de Michel Depatie et Échos poétiques de Bertrand R. Pitt adoptaient une posture d'empathie en cherchant à voir le monde à travers le regard de l'autre et en faisant preuve d'attention et de connaissance tout autant que de reconnaissance de l'autre. Leurs œuvres aident à émouvoir et rendre plus attentifs, plus bienveillants et ouverts aux autres. Se rencontrer à travers l'échange de portraits et d'autoporraits, apprendre à se voir et se découvrir : voilà. D'où l'atelier de création animé par la merveilleuse Annie-Claude Picard dédié aux élèves des écoles du village et de leurs enseignants.

des restrictions budgétaires importantes subies en 2024 et qui se poursuivent encore aujourd'hui. Nous vous espérons nombreux à ce concert où les enfants et les choristes nous émouvront. Chef de

chœur : Louis Babin, pianiste : Céline Laverdure.
Billets : 40 \$, en vente sur place et à la Boutique Val-Mode.

EN RÉTROSPECTIVE :

Reconnaissance vive à vous toutes et tous qui étiez présents à la marche en amont, rendant hommage au fondateur de l'Atelier de l'île, Michel-Thomas Tremblay, prélude aux célébrations du 50^e anniversaire de l'Atelier. Merci pour tout cet élan de tendresse et de bienveillance, cette solidarité démontrée lors de la cérémonie du souvenir. Sous le signe de la consolation et du réconfort, chacun de vos gestes et paroles réunis a su adoucir la tristesse et le chagrin et ouvrir la voie aux réjouissances du 50^e. Longue vie à l'Atelier de l'île et à la relève continue, d'une génération à l'autre.

Au plaisir de vous accueillir au Centre Manon Regimbald

Samedi 21 juin à 14 h : Vernissage
50^e ANNIVERSAIRE DE L'ATELIER DE L'ÎLE RACONTER RENCONTRER
Ruches d'art du Centre animées par Isabelle Gagnon-Zeberg - Les dimanches 29 juin, 27 juillet et 31 août, de 13 h 30 à 16 h 30

COUP DE PLUME

LES DEUX TYPOGRAPHES de Nantes

Judith Lavoie

Résidente de Val-David et professeure de traduction à l'Université de Montréal

Il s'appelait Jacques, mais tout le monde l'appelait Coco [à cause de « Jacquot », bon, vous le saviez, je l'ai appris récemment, ça arrive]. Coco aimait marcher. Il ne se déplaçait quasiment jamais autrement. Parfois peut-être à dos d'âne, si un bon samaritain acceptait de lui prêter le sien, mais c'était rare. [Ai-je précisé que l'histoire se passe au 17^e siècle?]

Coco aimait tant marcher que l'idée lui vint de parcourir le chemin de Compostelle. Comme chacune sait [et chacun, oui, j'allais le dire], il y a plus d'un itinéraire pour se rendre à Saint-Jacques-de-Compostelle. Mais Coco, par étourderie ou malchance, se perdit en chemin. Il mit dix ans à retrouver sa route [dix ans, c'est long]. Dans l'intervalle, il avait appris l'espagnol, ce qui est pratique quand on veut se rendre à Compostelle.

Le jour où il vit pour la première fois la célèbre cathédrale de Saint-Jacques-de-Compostelle, il avait du mal à y croire. Il y était enfin! Il avait touché au



but. Ses jambes étaient fatiguées, il s'installa chez un ami qui habitait tout près de l'église.

Les jours passèrent, puis les mois, Coco aurait pu commencer à se sentir chez lui, mais l'appel de la promenade se fit entendre lorsqu'il croisa, au marché du village, Marcel et Gilles, deux pèlerins sur le point de rentrer en France. Tous deux portaient, attaché à la boutonnière de leur pourpoint, un joli coquillage en forme d'éventail [la coquille Saint-Jacques, bien sûr]. Coco avait souvent vu ce coquillage durant son pèlerinage, mais n'en connaissait pas la signification.

Gilles et Marcel lui expliquèrent qu'il représentait la preuve que la destination, Saint-Jacques-de-Compostelle, avait été atteinte. Coco s'empressa de se procurer ledit coquillage et demanda aux deux hommes s'il pouvait se joindre à eux sur le chemin du retour. Ils acceptèrent avec plaisir.

Coco apprit que Marcel et Gilles étaient typographes dans la ville de Nantes. Une fois arrivés à destination, ces derniers l'invitèrent à dormir à l'imprimerie quelque temps. Coco aimait tant la compagnie des deux hommes qu'il passait ses journées à leurs côtés,

fasciné par l'agilité avec laquelle ils maniaient les minuscules caractères de plomb. Durant une nuit d'insomnie, Coco tenta de composer une courte phrase pour remercier ses amis de leur chaleureux accueil. Au moment où il tira de toutes ses forces sur le barreau de la presse, son coquillage, toujours suspendu à sa tunique, se détacha d'un coup sec et fut propulsé sous la platine. Coco, pris de panique, quitta les lieux immédiatement, convaincu qu'il avait brisé la précieuse machine. Le lendemain, Gilles et Marcel découvrirent un message pratiquement illisible tant il était couvert de morceaux de coquillage. Les deux hommes, sensibles et bienveillants, comprirent que Coco était parti parce qu'il croyait avoir brisé leur outil de travail. En souvenir de lui - l'homme se faisait appeler Coco et son erreur de manipulation avait laissé de nombreux fragments de coquillage sur le papier -, ils décidèrent d'appeler « coquille » l'erreur de composition dans un imprimé.

[NOTE IMPORTANTE : l'origine de la « coquille » en typographie demeure incertaine. Selon diverses sources consultées, le lien entre les imprimeurs et les pèlerins de Compostelle constitue une piste possible. Le reste est pure invention.]

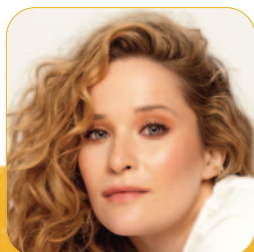
Vivez un été en humour



Mike Beaudoin



Daniel Grenier

Liliane Blanco
BinetteJean-François
Mercier

Maude Landry

Chantal
LamarreLouis-Jean
Cormier

Major-Moran



André Sauvé

Damien
RobitailleLorraine
Desmarais l onore
Lagac D couvrez 80 spectacles
pour célébrer nos 25 ans

Canada
Québec



Réservez: 819 322-1414
theatredumarais.com



THÉÂTRE
DU
MARAI
VAL-MORIN

IN MEMORIAM

NICOLE VÉZINA



Facebook

Propriétaire de la Cinémathèque Méliès et bien connue de la communauté à Val-David pour son engagement et sa gentillesse, Nicole Vézina est décédée ce 21 mai 2025 à l'âge de 72 ans.

Ses funérailles seront célébrées à l'église Sainte-Agathe de Sainte-Agathe-des-Monts le samedi 12 juillet 2025 à 10 h 30. La famille recevra vos condoléances à compter de 9 h 30. La célébration sera suivie de l'inhumation des cendres au cimetière Saint-Jean-Baptiste, à Val-David.

CLUB DES LOISIRS DU LAC DORÉ À VAL-DAVID

NOUVELLES ACTIVITÉS pour tous les âges



Depuis huit décennies, le Club des loisirs du lac Doré est un lieu de loisirs, de rencontres et de souvenirs inoubliables. Sa mission a toujours été d'améliorer la qualité de vie des résidents de Val-David en offrant des services et des activités qui favorisent le bien-être et le développement personnel. Pour se redonner un vent de fraîcheur et accueillir de nouvelles familles, le Club offre cette année de nouveaux programmes et événements qui s'adressent à tous, comme des rencontres sociales, des activités de mise en forme, des fêtes familiales, etc. De plus, le local sera disponible à la location pour des événements spéciaux.

ouvert à tous. Ainsi, quelques nouvelles initiatives pour tous s'ajoutent cette année :

- **Ateliers créatifs** : bricolage, peinture et artisanat pour les enfants et les adultes
- **Activités sportives** : cours de yoga, de danse et de sports collectifs pour tous les niveaux
- **Groupes de discussion** : rencontres thématiques pour échanger et partager des expériences
- **Événements communautaires** : fêtes, pique-niques et sorties culturelles

Pour plus d'informations : [Facebook](#) - *Club des loisirs du lac Doré*

Livret d'activités : [Voir le livret en ligne :](https://www.canva.com/design/DAGnd1g0qCQ/9fhXxtUZy-MxW_QkXE98g/edit)

Contact : Julie Paquette, V.-P. des Activités sociales
goldenlakecountryclub@gmail.com
514-777-5278

Le Club des loisirs du lac Doré a toujours été un pilier de la communauté, offrant une variété de services et d'activités pour les familles. Certains membres septuagénaires se souviennent d'y être allés lorsqu'ils étaient enfants, et aujourd'hui leurs petits-enfants redonnent de l'énergie à ce club



La famille Robertson ouvre la MacTaverne, un restaurant, pub et auberge qui réunit leurs racines britanniques, québécoises et laurentiennes, là où était l'ancienne auberge du Baril roulant, face au parc des Amoureux. « On vous montrera qu'on a du cœur, un sens de l'humour et une passion pour la bouffe et les drinks! » ont-ils écrit sur les réseaux sociaux. Bienvenue à Val-David!

Les voici, de g. à dr. : Craig et Lynne, les parents (à gauche), Lindsay (qui porte Mackenzie dans ses bras) et Tim (fils), Chad et Emma (leur fille qui tient William dans ses bras), et à droite complètement, Michael (fils) et Jennifer

In Memoriam



Le 2 mai 2025, à l'âge de 89 ans, est décédée Mme Francine Cloutier.

Elle a habité à Val-David pendant de nombreuses années.



Elle laisse dans le deuil :
Son compagnon, François Morin
Ses enfants, François Bégin (Marie Laferrière), Richard Bégin (Paule Archambault) et Lucie Bégin (Réal Thériault). Ses petits-enfants, Virginie Bégin (Thomas Morse) et Thomas Bégin. Ses arrière-petits-enfants, Nicholas, Alexandre et Raphaël Morse. Ainsi que plusieurs parents et de nombreux amis.

Un événement pour souligner la mémoire de Francine aura lieu à Val-David cet été. Détails à venir. Pour tous ceux qui voudraient faire un don, vous pouvez le faire auprès de la Maison d'hébergement Le Chaînon :
<https://www.jedonneenligne.org/fondationlechainon/>



BESOIN D'UNE GARDIENNE?

Vous avez sonné à la bonne porte. Je suis une gardienne et j'ai plus de 7 ans d'expérience et suis même allée garder à l'étranger au Japon pendant 2 semaines. J'adore profondément les enfants, je prévois d'en faire ma profession. J'offre également du tutorat en anglais pour les élèves du primaire.

Vous souhaitez plus d'information? N'hésitez pas à me contacter, je pourrai répondre à toutes vos questions.

Au plaisir de vous rencontrer!

Kyo

819 325-0400

kyoleon2007@gmail.com



ACTUALITÉS municipales

Quelques faits saillants

La vie municipale vous préoccupe? Faites-nous connaître le sujet d'intérêt général qui vous touche plus particulièrement et nous publierons les faits le concernant.

Par courriel : redaction@ski-se-dit.info

Cliquez sur les liens pour accéder directement aux sites Internet, adresses courriel et numéros de téléphone figurant dans cette chronique.

Région

- Pour tout type de feu à l'extérieur, il faut d'abord se procurer un **permis de brûlage** auprès de la **Régie incendie des Monts** (valable un mois), lorsque le risque d'incendie le permet

Val-David

- Prochaines séances ordinaires** du Conseil municipal : 17 juin, 8 juillet à 19 h 30
- Marché** d'été tous les samedis à partir du 17 mai, rue de l'Académie, de 9 h à 13 h
- Allée des créateurs** : au cœur du village, dans l'allée à côté du Centre d'exposition, les fins de semaine, jours fériés et certains vendredis - 12 artistes et artisans
- En vue des élections municipales du 2 novembre prochain, un nouveau parti politique a annoncé qu'il se présentait, soit : **Action Val-David**, Équipe **Jean-Claude Rocheleau**
- Fête nationale** : **24 juin**, de 14 h à 23 h, au parc Léonidas-Dufresne, et atelier de décoration de vélos avec Roc n Ride à 12 h 30

Val-Morin

- Le **parc Poupart**, voisin de l'hôtel de ville, subit une revitalisation afin de créer un espace intergénérationnel
- À la **bibliothèque** : samedi 14 juin à 10 h 30, **heure du conte En mouvement à la biblio!** pour bouger et rigoler avec des livres bons pour le corps et l'esprit
- Fête nationale** : 23 juin, de 16 h à 22 h 30 : animations, artisans, BBQ et food truck, spectacles et feu de joie.
- Prochaines séances** ordinaires du Conseil municipal : 8 juillet, 12 août à 19 h

Sainte-Adèle

- 24 juin** : festivités au **parc de la Famille** à compter de 16 h : jeux gonflables, animation, spectacles et feux d'artifice à 22 h 30
- Fête familiale - L'aventure aquatique** : dimanche 29 juin, de 9 h 30 à 15 h, spectacle, jeux d'eau, bulles de savon, etc.
- Prochaine séance** du Conseil municipal : 16 juin à 19 h

Sainte-Agathe-des-Monts

- Le **projet Morgan**, un **développement résidentiel de 85 unités locatives**, est entamé
- Le 17 juin à la bibliothèque Gaston-Miron, à 10 h 30, **heure du conte** : Sylvie, avec Flash Boum et Patatra, pour les 3-8 ans (inscription sur Sport Plus)
- 23 juin de 15 h à 23 h, **fête nationale à la place Lagny** : jeux gonflables, maquillage, spectacles, bar et camions-restaurants. À 20 h 15 : Jessica Parent et Les voyous
- Prochaines séances** du Conseil municipal : 17 juin, 15 juillet à 19 h

CLUB DES VAL-HEUREUX (AFFILIÉ À LA FADOQ)

ÉTÉ

LE CLUB DES

Val-Heureux
DE VAL-DAVID INC.

Sortie à Rawdon le jeudi 14 août

Visite de la Terre des bisons et des Jardins des Bonsais à Rawdon, le 14 août. Départ en autobus devant la salle Athanase-David à 9 h, 60 \$ incluant un dîner. Veuillez réserver et payer avant le 1^{er} août auprès de M. André Desmarais : andre@aeroportvoyage.com ou 514 247-2504.

AGA du 15 mai 2025

Plus de quarante personnes ont assisté à l'AGA du 15 mai. Les personnes élues au conseil d'administration sont : Jean-Claude RIFFET, président, Madeleine DUVAL et André DESMARAIS, vice-présidents, Marie-

France LEGENTIL, secrétaire, Jean-Yves GERVAIS, trésorier, Robert BOURBEAU et Yves HAMEL, administrateurs. Félicitations aux membres du nouveau conseil.

Pétanque

Au parc Ceyreste à 14 h tous les dimanches, sauf en cas de pluie. Bienvenue aux amateurs de pétanque.

Bon été à tous,

Gilles BOURRET pour
Jean-Claude RIFFET, président
Club des Val-Heureux de Val-David inc.
jcriffet@cgocable.ca
819 320-0264



Programmation sur valdavid.com

Fête nationale du Québec

Val-David
Un monde à part

Une célébration pour et par les Valdavidois

24 juin de 14h à 23h
Parc Léonidas-Dufresne
Activités - Animation - Spectacles

STE-AGATHE
Partenaire principal

TOYOTA

SOCIÉTÉ NATIONALE DES QUÉBÉCOISES ET QUÉBÉCOIS DES HAUTES-RIVIÈRES

En partenariat avec:

Québec

BIOsattva metro Tim Hortons

LORTIE ET MARTIN ROC&RIDE

COUPS DE CŒUR ARTISTIQUES de Marie

Évènements à voir et artistes à découvrir! Tout près de chez nous ;))

Marie-Josée Larouche | Résidente de Val-Morin | Chorégraphe en danse contemporaine, cofondatrice de Cassiopée Danse

Gabi Macaluso | Auteure-compositrice-interprète | Rassembleuse culturelle

Eh oui! Cette grande bonyenne, je l'ai connue dès son arrivée à Val-David en 2010. Une femme à l'allure de gitane qui s'exprimait déjà à travers son instrument, l'accordéon. Gabi était inspirée de cette époque, des films du cinéaste, acteur et musicien franco-serbe Émir Kusturica (*Chat noir, chat blanc, Le Temps des Gitans*, etc.), et de ses voyages à travers le monde. Elle m'a charmée par sa présence, sa voix, sa mouvance aux allures de flamenco sur la scène du Mouton noir de Val-David!

Elle vit une enfance épanouie et remplie d'un sentiment de liberté, accompagnée d'une mère québécoise et d'un père sicilien. La musique était bien présente à la maison. Gabi bien vivante dans la communauté où elle vivait, au bureau de poste de son village. Tout ce contexte lui a permis de développer sa curiosité, sa passion des mots, de l'écriture, des lettres, derrière le mystère des colis, des histoires de vie et des timbres de tous les pays.

Après avoir exploré la musique dès l'âge de 3 ans sur un orgue dans son salon, et ensuite avec son clavier et ses écouteurs qui lui ont permis de s'initier à la composition, elle ouvre ses ailes vers Montréal pour entamer des études en langue et lettres et continue par la suite l'exploration musicale de façon autodidacte.

Des rythmes d'ici, d'ailleurs, de partout, de nulle part, du dedans vers l'extérieur l'inspirent et elle les partage avec son grand cœur et sa facilité à rassembler. Amoureuse des humains, elle vit des projets humanitaires et devient intervenante sociale avec différentes communautés et dans différents lieux tels que la prison. Ses chansons abordent avec un tantinet d'humour notre merveilleux monde réel et virtuel, en proposant une expérience vivante, une rencontre humaine où les faces se sourient pour de vrai. Gabi Macaluso continue de développer sa créativité, après toutes ces années... avec plus de maturité, son vécu de mère de 2 enfants, elle propose un regard, des mots, des compositions renouvelées avec sa Tribu et ses couleurs bien à elle! Je pourrais dire que sa musique a un son tribal. Sa mission : honorer la langue québécoise, son swing, bien ancré dans notre territoire, et ce, avec beaucoup de profondeur;) Spectacle à ressentir, très authentique et qui touche droit au cœur!

Rendez-vous au Big Bang Fest le 8 août 2025 à Val-Morin.

Contact : gabimacaluso@hotmail.com

Sonia Piché | Directrice artistique-Théâtre du Marais

Née à Saint-Antoine-des-Laurentides, elle arrive dans le coin de Val-Morin dans le but de continuer la création du Théâtre du Marais, qui a vu le jour en l'an 2000. Dans cette synagogue près du Marais, elle s'engage à honorer l'art, en tant que directrice générale et artistique de cet espace qui prend vie doucement et maintenant depuis 25 ans.

J'ai vu à travers les années une femme dévouée corps et âme mettre en lumière tous ces artistes en musique, en danse, en théâtre, en humour et en cirque, et ce, pour tous les goûts. Son public est important et les défis financiers aussi. Comme artiste en danse, j'ai eu l'honneur de travailler avec l'équipe du théâtre sur différents projets artistiques. On s'est toujours senti bien accueilli, honoré dans cet espace magique de création et de diffusion dans notre merveilleux coin de pays. Ce théâtre s'est développé à tous les niveaux dans ce grand espace honorable de notre village.

Cette femme passionnée de la vie, amoureuse de la nature, a poursuivi des études en sexologie et ensuite a vécu l'amour dans une petite maison dans la forêt avec sa petite famille. Après cette période de vie, elle s'investit dans la logistique et l'événementiel à Montréal. Elle aime profondément la rencontre avec les humains, ce qui devient une priorité, c'est-à-dire d'honorer ceux-ci dans leurs talents respectifs! Elle vivra bientôt la passation de tous ces apprentissages et son expérience à la relève actuelle pour un retour aux sources dans la nature gaspésienne, où Sonia se réfugie lorsqu'elle en a besoin, et ce, depuis plusieurs années avec son partenaire passionné de la pêche à la mouche, tout comme elle. Il y a encore beaucoup d'investissement à donner avant ce passage qui sera

bien mérité... Dans son parcours, elle a appris sa capacité à s'adapter, à se battre dans les défis de la vie personnelle et professionnelle. Elle a aussi appris à déléguer afin de trouver un équilibre dans ce métier très prenant... Le Théâtre du Marais continue d'évoluer avec une équipe de feu ;) et de grande générosité et d'amour pour les artistes! Tout bientôt, elle pourra aller se déposer à nouveau dans la forêt, la tête libérée et en paix...

Au Théâtre du Marais, elle a apporté sa signature artistique d'innovation, de jeunesse et d'audace!

Elle espère encore trouver de nouveaux partenaires financiers afin de continuer à faire vibrer cette scène laurentienne. Avec son réseau en scène, elle arrive à décrocher la lune pour créer du nouveau et faire briller ces artistes d'ici et d'ailleurs! Sonia Piché est très heureuse de cet accomplissement et fière d'avoir porté ce théâtre depuis 25 ans. Je ressens toujours cette soif de vivre en elle-même après quelques écorchures de la vie... Elle pourra continuer à vibrer à travers la peinture, un exutoire personnel depuis 10 ans. Son âme contemplative lui permet d'apprécier la vie à sa juste valeur, après être tombée et s'être relevée... bien des fois. Je la qualifierais de mentore de persévérance.

Elle signe à nouveau une série de spectacles pour célébrer le 25^e anniversaire du Théâtre avec des artistes coups de cœur;) d'hier à demain. On regarde le présent, dans le renouveau, et donc vers l'avenir!!

80 spectacles d'exception. Pour découvrir la programmation : www.theatredumarais.com



Go, Habs, go!

Paul Carle et Denis Vézina

En avril 1951, les joueurs du club de hockey des Canadiens de Montréal séjournent à Val-David, à La Sapinière. À l'époque, la retraite fermée est une pratique courante pour consolider l'esprit d'équipe, garder les journalistes à distance, éloigner les fétations... et le sexe! En effet, la rumeur d'alors veut qu'un athlète privé de sexe est plus déterminé et plus agressif, un atout de taille lors des matchs.

Cette année-là, les joueurs des Canadiens s'inclinent devant ceux des Maple Leaf de Toronto. Ils ne gagnent pas la Coupe, mais les années 1950 sont des années fastes pour la Sainte Flanelle. Six récoltes de la coupe Stanley concluent les années 1952-53, 1955-56, 1956-57, 1957-58, 1958-59 et 1959-60. On ignore cependant si les Canadiens séjournent à La Sapinière lors de ces conquêtes, puisqu'au cours de ces années, il semble que les joueurs se dirigent plutôt vers L'Estérel, à Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson.

En 1966, Philippe Belleteste est engagé à titre de directeur de La Sapinière par son propriétaire, Jean-Louis Dufresne. Depuis peu, Philippe Belleteste travaille à L'Estérel, et aussitôt son nouvel emploi obtenu à Val-David, il se fixe comme objectif de ramener les Canadiens à La Sapinière, ce qu'il réussit à faire en organisant, entre autres, un souper conjoint entre Jean-Louis Dufresne et quelques représentants des Canadiens, dont Sam Pollock, directeur général du club.

À une heure de route de Montréal, les dirigeants du Bleu, blanc, rouge considèrent l'Hôtel La Sapinière comme l'endroit idéal pour la retraite des joueurs. La nature est généreuse, l'air est pur, les lits sont confortables, le personnel est accueillant et la cuisine du chef Marcel Kretz est en mesure de combler les plus grands appétits.

ALBUM souvenir VAL-DAVID

Au début des années 1970, durant 6 ou 7 années consécutives, La Sapinière redevient le lieu de réclusion de l'équipe des Canadiens de Montréal pendant les finales de la coupe Stanley. Quatre entraîneurs du club, Toe Blake, Claude Ruel, Al MacNeil et Scotty Bowman, y séjournent, sans oublier les héros de l'époque : Guy Lafleur, Ken Dryden, Yvan Cournoyer et Steve Shutt, qui y célèbre son mariage en 1975, sans oublier le « Big Three », composé de Larry Robinson, Guy Lapointe et Serge Savard.

Les soirs de match, jusque tard dans la nuit, Marcel Kretz sert de « gros steaks » aux joueurs qui ne manquent pas de passer le remerciement en cuisine.

Dans un article publié dans le *Journal de Montréal* du 14 avril 2015, Yvan Cournoyer se rappelle : « Devant l'hôtel, il y avait un petit lac. Jacques Lemaire et moi avons décidé, une bonne journée, d'aller faire du canot. On avait chaviré avec l'embarcation. On avait l'air pas mal bête en revenant tout détrempé à l'hôtel [...] On avait des superstitions plutôt bizarres. Il y avait des chevaux non loin de l'hôtel et, chaque année, on se faisait un devoir de marcher dans leur crottin. On se disait que ça allait nous porter chance. »

Au-delà de l'hospitalité de La Sapinière et de l'absence de « tentations », ce qui assurément alimentait le plus la ferveur des joueurs, c'est l'enthousiasme des partisans. Voyant leurs héros à la table d'à côté, la clientèle ne manquait pas de les saluer et de les encourager, tout autant que les enfants de Val-David se précipitant sur le pont de la rue de la Sapinière pour obtenir les autographes de leurs champions qui s'y promenaient.



Dick Irvin, 1951 (Archives : Marie-Andrée Dufresne)



Gerry McNeil et Émile « Butch » Bouchard, 1951 (Archives : Marie-Andrée Dufresne)



Première page du Bulletin. On y remarque les signatures des joueurs du Club de Hockey Canadien qui, à ce moment-là, séjournent à La Sapinière.

66

Bulletin de la Ligue civique de Val-David, avril 1951



Ken Dryden à La Sapinière, 1973



Steve Shutt à La Sapinière, 1973

Nouvelle parution des éditions Ski-se-Dit et Société d'histoire et du patrimoine de Val-David, voici un livre qui retrace les grandes années de l'Hôtel La Sapinière. *Val-David, terre d'accueil - LA SAPINIÈRE Petite histoire d'un grand hôtel (1936-2013)* présente plusieurs photos d'archives, tout le travail accompli par

Léonidas Dufresne et son fils, Jean-Louis, qui aura été directeur des lieux pendant 65 années! Seul établissement Relais & Châteaux au pays à l'époque, La Sapinière, avec sa cave à vin spectaculaire, a reçu plusieurs grandes personnalités et un nombre incalculable de jeunes mariés en voyage de noces.

Vous trouverez ce nouveau livre à Val-David au Magasin général et chez Familiprix, entre autres. Il sera également prochainement en vente en ligne sur notre site web, où vous pouvez déjà vous procurer *Berceau de l'escalade* et *Pour l'amour du ski*, de la même collection : www.ski-se-dit.info



DANS L'AGENDA de France-Élaine

Résumé des principales activités et rencontres de Mme Duranceau, députée de Bertrand et ministre responsable de l'Habitation, et son équipe de circonscription au cours du mois de mai.

** = indique une activité où ce sont les membres de l'équipe de comté qui ont représenté M^{me} Duranceau.

- 1^{er} mai :
 - Rencontre et visite du SARL de l'Office d'habitation des Mascoutains et d'Acton (OHMA), à Saint-Hyacinthe;
 - ** Les Grandes Conférences, par la Chambre de commerce du Cœur des Laurentides, à Sainte-Agathe-des-Monts (Marianne Laliberté);
 - ** Salutations à l'équipe et aux bénévoles de l'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut, au Quilles et billard à Sainte-Adèle (Hugo Paquette);
 - ** Fête des Bénévoles, à Saint-Donat (Hugo Paquette)
- 2 mai :
 - Conférence de la Chambre de commerce du Montréal Métropolitain, à Montréal
- 3 mai :
 - Panel de discussion CAQ à l'écoute - Laval-Laurentides-Lanaudière, à Laval
- 5 mai :
 - Lancement des travaux de la Résidence des Cantons Unis, à Stoneham-et-Tewksbury;
 - Visite du chantier Habitations Loretteville, à Québec;
 - Rencontre virtuelle avec le comité de parents «Val-David - notre école maintenant»;
 - ** AGA et cocktail soulignant le départ du président de la Corporation de développement économique de la MRC des Laurentides, à Mont-Blanc (Hugo Paquette)
- 6 mai :
 - 52^e édition du congrès du Regroupement des Offices d'habitation du Québec (ROHQ), à Québec;
 - Visite de l'Assemblée nationale et dîner au restaurant Le Parlementaire avec des citoyens de la circonscription de Bertrand, à Québec;
 - ** Rencontre de planification de partenariat avec la Chambre de commerce et de tourisme de Sainte-Adèle, à Sainte-Adèle (Hugo Paquette)
- 7 mai :
 - ** Comité de développement social de la MRC des Laurentides, à Mont-Blanc (Marianne Laliberté);
 - ** Rencontre citoyenne avec le CSS des Laurentides et la municipalité de Val-David concernant la construction d'une nouvelle école primaire, à Val-David (Hugo Paquette)
- 8 mai :
 - ** Lancement du Comité des Tours du Nord et de la campagne de financement pour les dochers de l'église de Sainte-Agathe (Hugo Paquette, Marianne Laliberté, Jacqueline Martin, Lyne Lapointe)



« C'est avec beaucoup de plaisir que j'ai participé au lancement de la programmation du 50^e de l'Atelier de l'île, le 24 mai. Le soutien à cette institution culturelle me tient grandement à cœur et je vous invite à découvrir leur travail tout au long de l'été. »

- 9 mai :
 - ** Caucus des députés de Lanaudière, à Joliette (Marianne Laliberté);
 - ** Souper mexicain de l'Option des Amériques de la polyvalente des Monts, à Sainte-Agathe-des-Monts (Hugo Paquette)
- 13 mai :
 - ** Remise d'une bourse de la députée au Gala des finissants du Centre de formation professionnelle des Sommets - pavillon École hôtelière des Laurentides, à Sainte-Adèle (Hugo Paquette)
- 14 mai :
 - ** Rencontre virtuelle, dossier établissement d'une ressource en itinérance (Hugo Paquette);
 - ** Rencontre virtuelle des directeurs de bureaux de circonscription de Lanaudière (Marianne Laliberté)
- 15 mai :
 - ** Remise d'un soutien financier au Centre d'action bénévole communautaire Matawinie, à Rawdon (Lyne Lapointe);
 - ** AGA du Club de l'âge d'or de Chertsey, à Chertsey (Lyne Lapointe);
 - ** Annonce des investissements routiers 25-27 du MTMD pour la région de Lanaudière, à Joliette (Hugo Paquette)
- 16 mai :
 - ** Forum des Aînés/Table des Aînés de la MRC des Pays-d'en-Haut, à Sainte-Adèle (Marianne Laliberté)
- 17 mai :
 - ** 25^e anniversaire / lancement de saison du Marché d'ici, à Val-David (Marianne Laliberté);
 - ** Mondial de la fondue, organisé par la Chambre de

- commerce Cœur des Laurentides et SOS Fondue, à Sainte-Agathe-des-Monts (Hugo Paquette)
- 20 mai :
 - Rencontre virtuelle avec la SHQ, la MRC des Laurentides et la CDE de la MRC concernant la fiducie d'habitation abordable pour les travailleurs;
 - ** Conférence pour la 5^e édition de l'Ascension du col du Nordet, à Sainte-Agathe-des-Monts (Lyne Lapointe)
- 21 mai :
 - ** Rencontre virtuelle avec le MTMD, la Fédération des clubs de motoneige du Québec, la Fédération québécoise des clubs quad et la municipalité de Notre-Dame-de-la-Merci (Hugo Paquette);
 - ** Séance virtuelle d'information sur la sécurité et la prévention en circonscription (Jacqueline Martin);
 - ** AGA du club Les Joyeux Aînés de Val-Morin et visite des habitations La Capucine, à Val-Morin (Lyne Lapointe);
 - ** Portes ouvertes du Centre de formation professionnelle des Sommets - pavillon des Sommets, à Sainte-Agathe-des-Monts (Hugo Paquette);
 - ** Conseil d'établissement de l'école secondaire A.N.-Morin, à Sainte-Adèle (Marianne Laliberté)
- 22 mai :
 - Rencontre et visite du SARL de l'OMH Rive-Nord, à Terrebonne;
 - ** Inauguration du réaménagement de la Gare et lancement de saison du P'tit Train du Nord, à Sainte-Agathe-des-Monts (Marianne Laliberté, Hugo Paquette)
- 23 mai :
 - Rencontre avec le Collectif autour d'une tasse, à Laval;
 - Rencontre et visite du SARL de l'OH Laval, à Laval;

- ** Rencontre virtuelle avec L'Arche du Nord et Bougeons à notre santé Saint-Donat (Marianne Laliberté)
- 24 mai :
 - Lancement de la programmation du 50^e de l'Atelier de l'île, à Val-David;
 - 50^e du Club FADOQ de Rawdon, à Saint-Liguori
- 25 mai :
 - ** Annonce d'un investissement du MTMD au bénéfice du club Paradis du Quad Ouareau, à Chertsey (Hugo Paquette);
 - ** Marche pour l'Alzheimer, à Saint-Sauveur (Marianne Laliberté)
- 26 mai :
 - ** Tournée Vision énergie - planification énergétique du Québec, à Saint-Sauveur (Hugo Paquette);
 - ** Tournée Vision énergie - planification énergétique du Québec, à Joliette (Marianne Laliberté)
- 27 mai :
 - ** Comité de développement économique et territorial de la MRC des Pays-d'en-Haut, à Sainte-Adèle (Hugo Paquette);
 - ** Séance d'information - fiducie de logement abordable pour les travailleurs de la MRC des Laurentides, à Mont-Blanc (Marianne Laliberté)
- 28 mai :
 - ** Le Grand forum Impact de la Chambre de commerce Cœur des Laurentides, à Sainte-Agathe-des-Monts (Jacqueline Martin);
 - ** Rencontre de travail avec Bouffe Laurentienne, à Sainte-Agathe-des-Monts (Marianne Laliberté);
 - ** Rencontre virtuelle des directeurs de bureaux de circonscription de Lanaudière (Marianne Laliberté);
 - ** AGA de la Chambre de commerce Cœur des Laurentides, au Relais&Château Stonehaven, à Sainte-Agathe-des-Monts (Hugo Paquette);
 - ** Remise de bourses de la députée aux finissants de la polyvalente des Monts, au théâtre Le Patriote, à Sainte-Agathe-des-Monts (Hugo Paquette)
- 29 mai :
 - Déclaration de députée à l'Assemblée nationale du Québec - reconnaissance de l'École hôtelière des Laurentides;
 - ** Pelletée de terre du campus d'habitation Morgan, à Sainte-Agathe-des-Monts (Marianne Laliberté);
 - ** Lancement de la Fête nationale régionale, à Sainte-Agathe-des-Monts (Hugo Paquette)
- 31 mai :
 - ** Bal masqué dans le cadre du 150^e de la municipalité, à Sainte-Lucie-des-Laurentides (Hugo Paquette, Jacqueline Martin)



FRANCE-ÉLAINE DURANCEAU

DÉPUTÉE DE BERTRAND
MINISTRE RESPONSABLE DE L'HABITATION

☎ 800 882-4757

✉ france-elaine.duranceau.BERR@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

À tous les finissants,
les profs et le personnel scolaire:
**BONNE FIN D'ANNÉE ET BONNES
VACANCES BIEN MÉRITÉES !**

FAMILLE

Terminer ses études, ça vaut le coup!



L'École au Carrefour, en collaboration avec le Centre de services scolaire des Laurentides, s'adresse aux jeunes de 16 à 35 ans résidant dans la MRC des Laurentides qui souhaitent reprendre leurs études dans un cadre adapté à leur réalité. Conçue pour des personnes ayant vécu des défis dans le milieu scolaire traditionnel, cette formule propose un environnement flexible et bienveillant, jumelé à un accompagnement psychosocial. L'objectif : offrir à chacun et chacune le soutien nécessaire pour avancer

à son rythme et persévérer dans son parcours scolaire et professionnel.

Le Carrefour Jeunesse-emploi Laurentides est un lieu propice à l'épanouissement des talents. C'est donc avec plaisir que nous vous présentons la vision de l'École au CJE, partagée par **Rachelle Biscotti-Chabot**, l'une des premières participantes. Créative et débordante de talents, elle nous livre ici son regard sur l'École.

ANNIE GAUTHIER

présente son spectacle annuel au Théâtre du Marais



Le Studio de ballet classique d'Annie Gauthier présente son spectacle annuel LE LAC DES CYGNES au THÉÂTRE DU MARAIS
Le dimanche 15 JUIN à 13 h 30 ET à 18 h 30

cours pour adultes. Les cours ont lieu au LézArts Loco. Les danseurs seront présents sur scène tout au long de ce spectacle, ce qui permet aux parents et spectateurs de profiter pleinement de chaque moment.

Mme Annie Gauthier a fondé son école de ballet à Val-David il y a cinq ans. L'école compte une quarantaine d'élèves âgés de 3 à 15 ans, et offre aussi des

Pour plus de détails, contactez directement Mme Annie Gauthier au 514-774-1631.

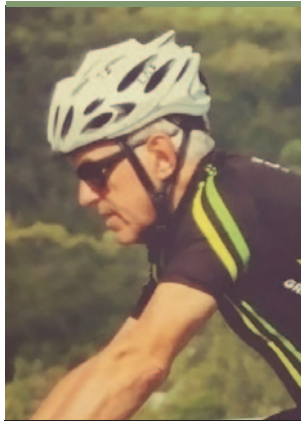


Le Québec, il vit en nous chaque jour.

Nous avons la responsabilité de faire vivre chaque jour notre identité.

En cette Fête nationale, célébrons le passé, mais surtout, envisageons l'avenir avec panache et fierté.

Marie-Hélène Gaudreau
députée de Laurentides-Labelle
mh.gaudreau@parl.gc.ca



Hauts et Basses-Laurentides : pour tous les goûts

François Gohier

Résident de Sainte-Agathe-des-Monts

La pandémie aura été sans pitié pour plusieurs clubs de vélo de route des Laurentides, en particulier ceux de Sainte-Agathe-des-Monts (Véloclub des Sommets) et de Mont-Tremblant (Club V2V), deux entités initiées par le même valeureux cycliste, Jean-Louis Beauvais.

L'histoire de Jean-Louis m'est toujours restée en mémoire. Arrivé de France en 1967 pour rendre visite à un ami à Montréal, il aperçoit une affiche dans la vitrine d'un magasin Steinberg : « Boucher d'expérience demandé ». Il entre et se présente au gérant, qui lui offre de commencer dès le lendemain matin. Et il n'est jamais reparti! Incidemment, ses trois fistons, formés par le père dans ce même domaine de la transformation alimentaire, sont les fondateurs de la firme d'envergure Plaisirs gastronomiques!

Les organisations des deux clubs de vélo, donc, n'ont pas survécu à la période pandémique, mais les cyclistes qui en faisaient partie continuent de rouler les fins de semaine, planifiant les rencontres par le biais d'une page Facebook nommée *Les cyclistes du nord*, une initiative du dynamique Guy Pressault. Le sport survit quand les structures formelles disparaissent. Pour avoir fait partie des deux clubs, je



Les Ti-Cyclistes, de gauche à droite : Carmen Gendron, Joyce Beaudoin, Daniel Bernier, Hélène Croteau, Lynda Boucher, Lynda Gagné, Denis Roy, Suzanne Labelle, Jocelyne Bastien, tels qu'aperçus par l'auteur de ces lignes!

demeure néanmoins nostalgique des cocktails-rencontres de présaison, des jerseys aux couleurs des clubs, de la présentation annuelle des nouveaux parcours imaginés dans tous les recoins de nos magnifiques Laurentides et des soupers post-saison, toujours objet de fraternisation et de réjouissances. Sniff!

Les regroupements informels

Les cyclistes s'amalgament naturellement par affinités (et niveau de puissance) pour remplir leur

besoin de bouger. C'est le cas de notre petit groupe de retraités, les Ti-Cyclistes, une entité baptisée sur un clin d'œil par Joyce Beaudoin, une snowbird passionnée qui roule douze mois par année! Le printemps venu, la Floridienne nous revient pour une saison... un peu plus costaud, mettons.

Une autre membre active du groupe, Jocelyne Bastien, nous a concocté cette année un catalogue de parcours variés, aux départs tant des Basses que des Hauts-Laurentides. Une sortie Sainte-

Scholastique-Saint-Placide, on s'entend, ce n'est pas une dure somme de travail sur les pédales comme un Tamaracouta-Mille-Îles ou un Chemin des Lacs. Mais c'est plus « roulant ». On jouit là d'une bonne variété de parcours qu'offre la topographie des Laurentides, du moins la partie qui nous est collectivement accessible au nord et au sud de Saint-Jérôme.

Qu'il me soit permis de souligner, encore une fois dans cette page, la bienveillance des gens qui pratiquent le sport du cyclisme. La très grande majorité d'entre eux, du moins. Peut-être est-ce dû, au départ, à la discipline inhérente au fait de rouler en peloton serré, qui exige de porter une attention soutenue aux autres pour que le tout s'exécute en harmonie.

Un grand tour du Saguenay en juin

Départ prévu de Saint-Siméon, sur la rive nord du Saint-Laurent, avec des vélos lourdement chargés pour longer le Saguenay et faire le tour du lac Saint-Jean. Une équipée de quatre vieux retraités complices sur la go! Pour combien de temps encore pourrions-nous nous lâcher louses comme ça, sur deux roues, pour deux semaines? Reste à voir comment nous pourrions composer avec les aléas de la température. Les réservations d'auberges tout au long du parcours nous obligent à reprendre la route chaque matin, beau temps, mauvais temps, pour rallier l'étape suivante. Un stress supplémentaire en perspective. Compte-rendu dans le numéro de juillet.

Lorraine HAMEL
Courtier immobilier
résidentiel et commercial

C 450 436 0206
info@lorrainehamel.com
lorrainehamel.com

SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON
579 000 \$

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
149 000 \$

VAL-DAVID 269 000 \$

Loft de coin donnant une belle lumière! Entièrement meublé avec foyer électrique, poêle, frigo, lave-vaisselle, laveuse et sècheuse superposées. Idéal pour personne seule ou un couple. Stationnement devant le condo avec bordé électrique. Sur le site il y a une piscine creusée. Un nouveau certificat de localisation est commandé. Près des commerces, du centre-ville à pied et à 5 minutes de l'autoroute 15! MLS 11994379

Loft de coin donnant une belle lumière! Entièrement meublé avec foyer électrique, poêle, frigo, lave-vaisselle, laveuse et sècheuse superposées. Idéal pour personne seule ou un couple. Stationnement devant le condo avec bordé électrique. Sur le site il y a une piscine creusée. Un nouveau certificat de localisation est commandé. Près des commerces, du centre-ville à pied et à 5 minutes de l'autoroute 15! MLS 11994379

Domaine Vallée Bleue endroit paisible et bien entretenu! Charmante maison sur terrain loué, dotée de deux grandes terrasses et de deux espaces de stationnement. L'intérieur chaleureux et bien entretenu, comprend deux chambres (fût et mezzanine) la mezzanine actuellement aménagée en bureau. Vous bénéficiez d'un espace de rangement extérieur. La location du terrain inclut l'entretien du gazon, le déneigement des deux places de stationnement, ainsi que l'accès au lac Bleu et aux terrains de tennis. Amateurs de ski, la station Vallée Bleue accessible à pied. À 10 minutes à pied du village profitez de tout les attraits, restos, etc. MLS 22749466

bonjour
Agence immobilière

Franchisé, indépendant et autonome
de RE/MAX Québec Inc.

15, rue Principale Est
Sainte-Agathe-des-Monts 819 326.6860

**JE M'OCCUPE
DE TOUT
ET DE VOUS**

Tranquilli-T

819.323.6046
genevieve.vena@gmail.com
genevieve-vena.com

Geneviève VENA
coach et mentor d'affaires

Scanne le code QR et viens me rencontrer!

- STRUCTURE TA VISION
- CLARTÉ INTÉRIEURE
- ORGANISATION
- VITALITÉ DURABLE

Pour les entrepreneur-e-s et créateur-ice-s de projets qui veulent structurer leur business avec stratégie, sans perdre de vue leur mission.

ONGUENT AUX HERBES

Soulager les inflammations, les brûlures et l'eczéma

Producteur de plantes médicinales biologiques

Présent dans notre communauté depuis 1978

Disponible à Val-David :
Bio Sattva
Familiprix Charland

clafdeschamps.net

EN EXCLUSIVITÉ

Cher ami,

Phil Shaw

À mesure que le printemps s'efface doucement, le mois de juin s'installe avec une énergie unique dans la grande région de Val-Morin. On dirait que les Laurentides se réveillent pleinement, tendent les bras vers le soleil et se parent de mille couleurs. Permetts-moi de te dire pourquoi, selon moi, juin est le *plus beau mois de l'année* ici, chez nous.

D'abord, juin est le mois de la **lumière**. Grâce au **solstice d'été**, nous profitons des **jours les plus longs de l'année**. Les matins sont clairs, les soirées s'étirent, baignées d'une lumière dorée. Les lacs brillent sous le soleil, les sentiers appellent les marcheurs, les cyclistes et les adeptes du ski à roulettes. Même les arbres semblent vibrer de joie.

L'air est pur, encore exempt de la lourdeur de juillet. On se réveille tôt, prêt à explorer les forêts de Val-Morin et de Val-David, ou à savourer un café sur le balcon. Les lilas embaument l'air, les rivières coulent avec force et clarté, les oiseaux chantent à cœur joie. La nature est en fête.



C'est aussi un mois de **célébrations et de rassemblements**. On commence avec la **fête des Pères**, l'occasion parfaite de partager un bon repas en famille, une journée sur le lac ou une randonnée sur nos belles montagnes. Puis vient la

fête nationale du Québec, la célèbre **Saint-Jean-Baptiste**, où la fierté québécoise rayonne : musique locale, feux d'artifice, drapeaux bleu et blanc, et une ambiance de village inoubliable.

Et même si la **fête du Canada** tombe au tout début juillet, la fébrilité s'installe déjà en fin de mois. On sent les préparatifs, les sourires des enfants, les parcs qui se remplissent, les feux de camp qui crépitent.

En juin, les terrasses se remplissent, les marchés regorgent de produits frais, et les voisins prennent le temps de se parler. C'est un moment d'**espoir, de renouveau et de partage**. La nature est à son apogée, mais la tranquillité règne encore avant l'arrivée massive des touristes. C'est un privilège pour nous, les gens d'ici.

Pour la lumière, les fêtes, et la beauté apaisante de notre coin de pays, juin est un mois inoubliable.

Avec chaleur et amitié,
Phil Shaw



ROLLERSKI.CA
philshaw@rollerski.ca

FONDS LILI HOMIER

LA CAMPAGNE 30 000 KM À VÉLO pour la santé mentale des jeunes est lancée!



Le 8 juin a marqué le départ du grand périple de Laurent Homier et Geneviève Gobeil, deux des sept fondateurs du Fonds Lili Homier qui ont amorcé leur périple en partant de la petite gare du village de Val-David.

Leur objectif : pédaler 30 000 km pendant 20 mois à travers le Québec et les Maritimes, puis du Mexique jusqu'à Ushuaïa, à la pointe extrême sud de l'Argentine. Suivant parfois les côtes de l'Atlantique et du Pacifique, ils traverseront 14 pays et l'imposante cordillère des Andes.

de leur progression (1 \$ par km). Chaque dollar que vous donnez servira directement à financer des projets en santé mentale jeunesse au Québec : <https://www.jedonneenligne.org/fcommunautaire/gq/658/>

Le Fonds a, depuis sa création, en avril 2019, déjà remis 30 000 \$ pour soutenir 8 projets en santé mentale jeunesse (dont 7 dans les Laurentides).

« Aidez-nous à aller plus loin dans notre mission! »

+ info :
fondslilihomier@yahoo.com
Facebook : Fonds Lili Homier

Vous pouvez les aider à atteindre leur objectif d'amasser **30 000 \$** en achetant des kilomètres

LES 5 SAISONS DE LA DANSE

PROPULSÉ PAR LE FESTIVAL DES ARTS DE SAINT-SAUVEUR

4 SPECTACLES + 1 PASSION

125\$^{+tx}

JOIE DE VIVRE
Ballets Jazz Montréal
Festival des Arts de Saint-Sauveur

L'ÂME DU POÈTE
Fondation de danse Margie Gillis
Espace Théâtre (Mont-Laurier)

L'ÉCHO DES RACINES
La Sporée - Sarah Bronsard
Théâtre Le Patriote (Sainte-Agathe-des-Monts)

HAMLET, PRINCE DU DANEMARK
Ex Machina + Côté Danse
Théâtre Gilles-Vigneault (Saint-Jérôme)

5saisons.tuxedobillet.com



ENVIRONNEMENT

LES DÉFIS DE la conscientisation

Bruno Marquis
Résident de Gatineau

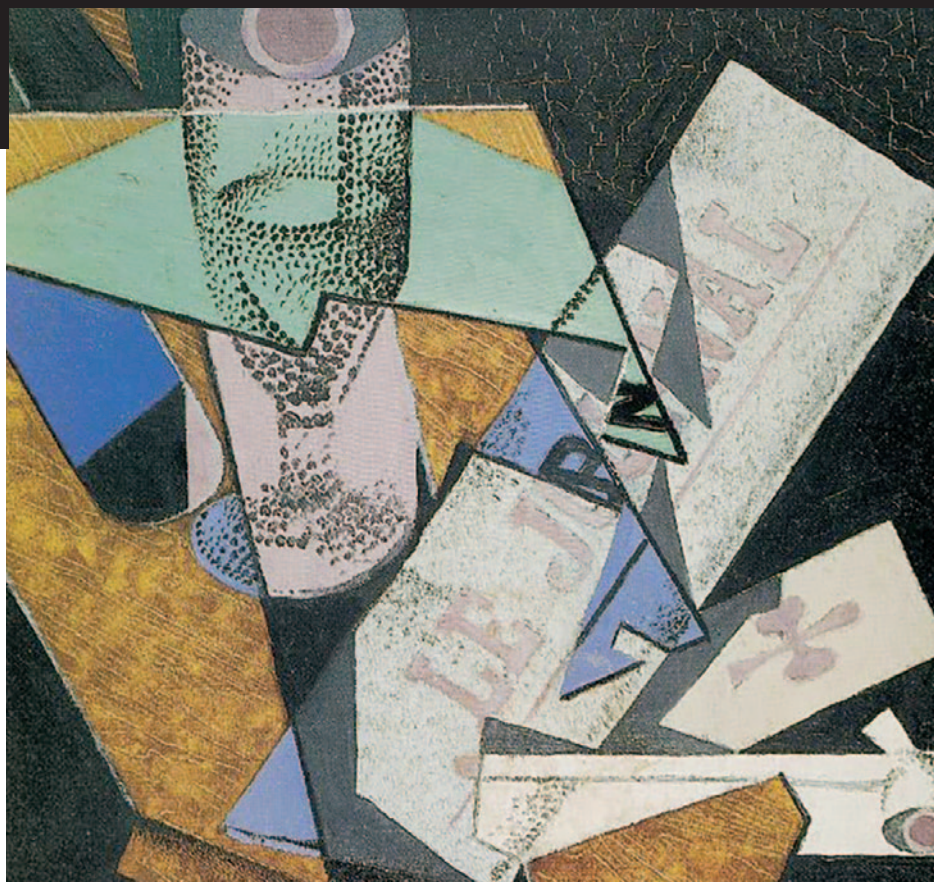
Notre principal espoir de changer la donne en matière d'environnement, chez nous et ailleurs dans le monde, passe par la conscientisation des populations. Et cette conscientisation passe à son tour par une presse libre, entièrement affranchie des intérêts privés, comme je l'ai déjà souligné, pour redonner aux questions environnementales et aux défis que posent les changements climatiques la priorité absolue dans le traitement et l'analyse de l'information.

Plusieurs intellectuels et militants relèvent ces temps-ci l'intérêt que l'on porte dans les médias à une foule de sujets secondaires au détriment du génocide en cours à Gaza. C'est bien sûr tout à fait déplorable! Et il en est de même depuis des décennies pour ce qui est du réchauffement de la planète et de l'environnement en général, auquel on accorde, somme toute, très peu de place dans les médias. Comme le soulignent pourtant depuis plus de vingt ans les plus éminents climatologues et scientifiques, «l'avenir de l'humanité est en jeu».

Nous vivons dans des sociétés où la presse écrite et électronique et les médias sociaux sont dominés par le monde des affaires et de vastes conglomérats qui en sont bien souvent d'ailleurs les propriétaires. Quand ces moyens de communication ne sont pas directement la propriété des forces de l'argent, ce qui n'est manifestement pas souvent le cas, ils sont alors soumis indirectement aux contraintes imposées par la publicité, les grands annonceurs ne permettant pas que l'on fasse la promotion de valeurs et de mesures qui puissent nuire au développement de leurs produits et services.

On peut bien sûr aborder les questions d'environnement et les questions sociales dans nos médias, mais alors de façon secondaire, dans les marges en quelque sorte, comme une quelconque soupape de sécurité, et elles seront perdues dans le fouillis des communications de toutes sortes, à travers des petits et grands scandales, des questions d'argent, des accidents de la route, des faits divers, des potins et des sports. Quant aux médias sociaux, ils sont entre les mains d'intérêts financiers et de propriétaires très à droite sur le plan politique et ont en grande partie sombré dans le mensonge et la désinformation.

Nous avons évité le pire, lors des dernières élections fédérales, en ne portant pas au pouvoir le parti conservateur du Canada, parti qui s'était engagé à démanteler progressivement notre diffuseur public Radio-Canada/CBC. Il n'est pas difficile de mesurer l'ampleur de ce qu'aurait été cette perte en matière d'indépendance journalistique et de qualité des informations et des analyses. Parce qu'il est essentiel que notre réseau public d'information radio et télévision qu'est Radio-Canada/CBC continue d'exister et, plus encore, qu'il devienne véritablement – en



changeant de cap – un réseau d'information totalement indépendant des intérêts privés et financiers.

Comme je l'ai mentionné dans ma précédente chronique sur l'environnement, nous devons lui fournir ces moyens d'action en lui assurant un financement adéquat qui lui permette d'assurer cette pleine indépendance et donc, tant sur le plan journalistique que culturel, en interdisant toute forme de publicité privée et même partiellement privée sur son réseau de stations de radio et de télévision. Une information de grande qualité et indépendante des contraintes imposées par le secteur privé est fondamentale pour redonner aux questions sociales et environnementales l'importance qu'elles méritent. Nous pouvons le faire! D'autres pays le font aussi!

Seule une presse indépendante devrait d'ailleurs pouvoir profiter directement et indirectement de l'aide gouvernementale si nous voulons bâtir une presse écrite et électronique libre et en mesure d'accorder aux questions environnementales et sociales la place primordiale qui leur revient. Je songe ici aux journaux communautaires et à tous les journaux d'idée sans but lucratif qui ne bénéficient pas du soutien financier – même sporadique – d'entreprises ou de mécénats. L'argent est disponible. Il suffirait entre autres, dans un premier temps, de taxer les géants du web et de les bien réglementer. De faire de même, dans un deuxième temps, avec les grandes institutions financières et grandes entreprises qui engrangent chaque année d'indécents profits. Et dans le même ordre d'idée, de permettre et de soutenir la mise en place de médias sociaux entièrement publics, peut-être comme composante de Radio-Canada/CBC, réseaux qui appartiendraient

à l'ensemble de la population, plutôt qu'à de riches entreprises américaines qui nous manipulent et nous désinforment plus qu'autre chose avec leurs détestables algorithmes.

Le politique suivra

« C'est énoncer une vérité désormais banale que de dire que ce sont les idées qui mènent le monde », écrivait Ernest Renan dans *L'avenir de la science* en 1848. Si banale qu'elle soit, cette vérité est cependant trop oubliée de nos jours, avec la mainmise graduelle des entreprises privées et conglomérats sur le monde des médias et de la culture au cours du dernier siècle. Parce que le capitalisme, appelons-le par son nom, ne détruit pas seulement notre environnement, la vie de foules et de foules d'individus sur terre, d'animaux et de plantes; il pervertit et détruit aussi le monde des idées, des communications, des médias, qui nous permettraient de mener le monde... vers la justice sociale, l'égalité et un environnement sain pour l'avenir de l'humanité, et de la faune et de la flore.

Parce que ce dont tous les médias devraient parler, en priorité, à la une, en début de bulletins de nouvelles, quotidiennement, régulièrement, de façon encourageante dans la mesure du possible, c'est l'environnement, la décroissance, la justice sociale, les égalités réelles. Le politique, dans une société représentative comme la nôtre et même dans d'autres formes d'organisation, finirait par suivre la poussée populaire en faveur de réels changements.

L'information essentielle, celle qui porte sur la protection de notre environnement, la nécessaire décroissance, la justice sociale et l'égalité entre les êtres, doit commencer à occuper toute la place, sinon presque toute, dans nos nouvelles, nos analyses et même nos loisirs et nos activités culturelles.

En matière de défense et de protection de l'environnement en particulier, il n'y a pas de demi-mesures. Un changement de cap s'impose! Nous ne pouvons continuer à tergiverser avec des engagements de réduction des gaz à effet de serre jamais tenus de la part d'oligarchies uniquement soucieuses de la croissance sans fin du capital. Ni de mesures de substitutions, toujours ancrées dans un monde en perpétuelle croissance, elles aussi, comme le passage de formes d'énergies plus polluantes à des formes d'énergies moins polluantes ou supposées telles.

Pour finir

J'aimerais terminer cette chronique d'abord en soulignant l'importance de la présence de journaux communautaires ou indépendants comme le journal *Ski-se-Dit* pour contribuer à de tels changements, journaux dont la survie financière n'est jamais assurée, qui survivent contre vents et marées, en nous assurant chaque mois une présence médiatique proche de nos réalités quotidiennes. Je suis d'ailleurs très reconnaissant à la direction de ce journal de me permettre de m'y exprimer avec cette liberté de parole qui n'est pas toujours admise, quoi qu'on en pense, sans jamais tenter, à aucun moment, d'en réduire la portée.

J'aimerais aussi profiter de cette précieuse tribune pour vous suggérer quelques ouvrages sur l'environnement et des sujets qui y sont liés de près dans notre lutte pour un monde meilleur :

(Je tiens à commencer par l'essai le plus connu de Serge Mongeau, le père de la simplicité volontaire, qui nous a quittés au cours du dernier mois.)



- *La simplicité volontaire* – Serge Mongeau – Écosociété

- *Aux origines de la décroissance* – Cédric Biagini, David Murray, Pierre Thiesset et plusieurs autres – Écosociété

- *Le plastique est mort, vive le bioplastique!* – Paul Lavallée – Écosociété

- *L'entraide, l'autre loi de la jungle* – Pablo Servigne et Gauthier Chapelle – Éditions Les liens qui libèrent

- *Tenir tête aux géants du web* – Alain Saulinier – Écosociété

- *Sens dessus dessous* – Eduardo Galeano (traduit de l'espagnol) – Lux Éditeur



Bonne
Fête nationale

- SANTÉ VOYAGE
- VACCINATION
- HYPERTENSION
- DIABÈTE
- CHOLESTÉROL
- NETTOYAGE D'OREILLE (AVEC PRESCRIPTION)

LUNDI AU VENDREDI
9 h à 18 h
SAMEDI
9 h à 17 h
DIMANCHE FERMÉ

familiprix : Maxim Charland : 1291, rue J.-B.-Dufresne, Val-David, Qc J0T 2N0
PHARMACIEN : T 819 322.3232 F 819 322.6434



clinique DENTAIRE VAL-DAVID inc.

DR JEAN-FRANÇOIS PITT
Chirurgien-dentiste

HEURES D'OUVERTURE
Lundi : 8 h 30 à 17 h
Mardi - Mercredi - Jeudi : 8 h 30 à 16 h
Vendredi (1 sur 2) : 8 h 30 à 15 h

Dentisterie familiale - Esthétique - Chirurgie - Ponts - Traitement de canal
Service d'implants et denturologie Jordan Martin-Magny

2350, rue de l'Église, Val-David • 819 322-9999



Institut Marlène
Quand la beauté rencontre le mieux-être!

3241, rue Laverdure
Val-David | 819 321-7121
f info@institutmarlene.com

Prenez rendez-vous en ligne : www.institutmarlene.com



519, RUE PRINCIPALE
SAINT-DONAT
QC J0T 2C0
TÉL.: 819 424-2815
TÉLÉC.: 819 424-5478

18, RUE ST-HENRI EST
STE-AGATHE-DES-MONTS
QC J8C 1S9
TÉL.: 819 326-0323
1 877 226-0323
TÉLÉC.: 819 326-8157

PETER RADO
B. SC. A., A.-G.
prado@rcgag.net
www.rcgag.net



SALLE À MANGER | TERRASSE

CHANSONNIERS
Tous les jeudis

DÉJEUNERS - Buffet à volonté
Tous les samedis et dimanches

987, Route 117, Val-David | 819 322-3422



GRAPHISME
IMPRIMERIE | NUMÉRIQUE
T-SHIRTS | PROMO

pour tous vos projets VISUELS ET IMPRIMÉS

SAINTE-ADÈLE
450 229-0395 | info@pixelcreatif.com
pixelcreatif.com | Pixel Créatif

ORTHÈSES PLANTAIRES

Vous trouverez tout chez le spécialiste.
laboratoirebelanger.ca
1 800 481-7434



1052, RUE VALIQUETTE,
SAINTE-ADÈLE (QUÉBEC) J8B 2M3
(450) 229-7433



Soli Terre
créateur de paysages

Gilbert Dionne 819-322-2876

Conception de plans et croquis
Réalisation d'aménagements paysagers
Services d'entretien horticole

www.soliterre.ca
info@soliterre.ca



Etienne
SAVARD inc.

Société par actions d'un courtier immobilier

819 322 3666

etienne.savard@remax-quebec.com

www.etiennesavard.com



bonjour
Agence immobilière

Le seul courtier
RE/MAX
avec bureau situé
à Val-David

2515, rue de l'Église
VAL-DAVID



MORIN-HEIGHTS - 475 000 \$

Charmant jumelé au goût du jour offrant un beau cachet. À deux minutes des pentes de ski de Morin-Heights, du corridor aérobie, des pistes de raquettes et des activités de plein air. 3 chambres + bureau, aire ouverte avec foyer au gaz et belle fenestration, planchers de pin, sous-sol aménagé, 2 salles de bain complètes + une salle d'eau. Grande cour arrière. Secteur paisible. Seulement une bande de terrain entourant les 2 propriétés et le puits artésien sont en copropriété et en commun. **MLS 23047435**



VAL-DAVID - 745 000 \$

Secteur recherché du Mont Condor, au bout d'une rue sans issue, voisin et au pied du parc Régional. Accès notarié au lac Doré. À distance de marche du parc linéaire, du village et ces activités, des pistes de ski de fonds et randonnées. Pièces sur pièces, toiture de tôles, grand garage 16 x 24, Grande remise et abris. Terrain de 21 035 pieds carrés. À noter que des travaux de finitions seront à prévoir à l'intérieur de la maison. Vente avec exclusion(s) de garantie légale. **MLS 23295421**



SAINT-JÉRÔME - 675 000 \$

Belle Victorienne sise un sur magnifique terrain paysagé de 43 000 p.c., située sur un coin de rue. Quartier convoité de Bellefeuille, paisible et familial, à proximité de la gare de train, cégep, hôpital, autoroute 15 et de tous les services! Maison offrant un beau cachet avec ses O'gees, aires ouvertes au rez-de-chaussée, plancher de bois franc, foyer au bois au salon, 2 chambres, la 3^e est présentement aménagée et utilisée en salle d'habillage et walk-in, garage, atelier au sous-sol, possibilité d'aménagement selon vos goûts et plus. Vente avec exclusion(s) de garantie légales. **MLS 18146663**



VAL-DAVID - 529 000 \$

Charmante propriété au cachet unique, avec plafond cathédrale, poutres de bois et boiseries. Elle comprend 4 chambres, dont 2 immenses, notamment la chambre principale avec salle de bain attenante et un grand walk-in. De plus, vous trouverez une chaleureuse pièce familiale en mezzanine, idéale pour les moments de détente. Garage, piscine creusée chauffée pour profiter pleinement des belles journées d'été. Située dans un secteur paisible à proximité de ski Vallée Bleue et du village. Elle offre un grand terrain plat et boisé de 31 910 p.c., desservi par l'aqueduc et l'égout municipal. Vente avec exclusion(s) de garantie légale. **MLS 25004498**



VAL-DAVID - 675 000 \$

Beau grand duplex avec cachet. À proximité du centre de Val-David et de ski Vallée Bleue. Logement principal très lumineux offrant une fenestration abondante, immense terrasse en pleine nature, salon et salle à manger avec magnifique foyer de pierres, cuisine spacieuse avec comptoir de granit, 2 chambres dont une avec salle d'eau attenante, grand bureau, SDB avec bain thérapeutique et douche multi-jets. Logement du bas en rez-de-jardin, salon spacieux avec foyer au bois. 2 chambres. Terrain boisé et aménagé de vivaces de 21 086 p.c. Espace de rangement partagé. Vendu complètement meublé. Vente avec exclusion(s) de garantie légale. **MLS 9561327**



VAL-DAVID - 2 500\$ PAR MOIS

Charmante propriété directement bordée par le lac Doré à Val-David. À distance de marche du centre du village de Val-David et de ses activités. Location disponibles à partir du 1^{er} octobre 2025. **MLS 20156626**



VAL-DAVID - 495 000 \$

Charmant plain-pied de 2 chambres et 2 salles de bain. Grand salon avec foyer au gaz propane, sous-sol aménagé avec possibilité de loger un membre de votre famille, grand salle familiale, 2^e cuisine. 2 garages dont un attaché à la maison et un autre détaché vers l'arrière. Grand terrain plats et ensoleillé de 34 885 p.c., offrant plusieurs possibilités d'aménagement, jardins etc. À proximité du village, des activités de plein air, ski alpin Vallée Bleue et Belle Neige et des services. Vente avec exclusion(s) de garantie légale. **MLS 23504499**

**JE M'OCCUPE DE VOUS
POUR VENDRE
OU ACHETER
CONTACTEZ-MOI :
819 322-3666**

**ESTIMATION
GRATUITE
TERRITOIRES DESSERVIS :
Sainte-Agathe-des-Monts,
Val-David, Val-Morin,
Sainte-Adèle et environs**

TERRAINS À VENDRE

VAL-DAVID

PRIX DEMANDÉ : 199 999 \$ - MLS 14997759

Vue sur le Mont Césaire. À distance de marche du cœur villageois, des services, épicerie, pharmacie, resto, des activités, des sentiers de plein air, du parc régional et du parc linéaire. 2 lots pour un total de 19 585 pieds carrés. Zonage H-17, permettant unifamilial isolé ou jumelé et duplex.

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES

PRIX DEMANDÉ : 85 000 \$ - MLS 27435347

Près des limites de Sainte-Lucie et de Val-David, Terrain de 8 acres traversé par un ruisseau à l'arrière ayant une façade sur le chemin public de 242 pieds. Terrain plat avec une partie surélevée en façade donnant une possibilité de construction sur ± 30 000 p.c. (voir la municipalité pour confirmer la possibilité de construction), la partie arrière du terrain est un milieu humide (±90% du lot total). À environ 7 km du village de Val-David, des services et activités de plein air. Étude de caractérisation environnemental disponible démontrant les milieux humides.

VAL-MORIN

PRIX DEMANDÉ : 69 900 \$ - MLS 13772558

Terrain de 43 368 pieds carrés, traversé par un ruisseau. Secteur paisible et résidentiel à proximité des activités de plein air (ski de fond et alpin, parc linéaire et parc Régional, etc.) et des services. Analyse et plan pour une installation septique, et implantation prévu pour une maison de 3 chambres disponible, ainsi qu'une étude de biologiste, le tout fait en 2022.

SAINTE-LUCIE-DES-LAURENTIDES

PRIX DEMANDÉ : 250 000 \$ - MLS 21605914

Grand terrain de 68 acres, forêt boisée avec arbres matures, tourbière boisée et ruisseau. L'extrémité de droite en façade du 3^e rang a été analysé par un biologiste et pourrait être construit selon l'étude (à confirmer avec la municipalité). Idéal pour votre domaine, ou pour un développeur, à environ de 10 minutes de Val-David et de Sainte-Agathe. L'évaluation et compte de taxes seront changés suite à la subdivision et vente.

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

PRIX DEMANDÉ : 199 000 \$ - MLS 12174237

Terrain de 12 acres avec érablière à gravité et plateau pour construire votre propriété. Domaine enchanteur (Parc Belvoir). Havre de paix parfait pour ceux qui recherchent un mode de vie en harmonie et respectueux de la nature. Situé à 8 minutes du centre ville de Sainte-Agathe-des-Monts, de l'autoroute 15, du lac des Sables et du théâtre Le Patriote. C'est le terrain qu'il vous faut si vous cherchez un endroit apaisant à proximité de tous les services pour y construire la maison de vos rêves! Mesure de façade sur la rue Belvoir (±60 mètres) et superficie officielle à confirmer suite à la subdivision et l'opération cadastral par l'arpenteur.

VAL-DES-LACS

PRIX DEMANDÉ : 44 900 \$ - MLS 15068918

Situé au domaine Nostalgie Tremblant à Val-des-lacs. Grand terrain de 43 238 pieds carrés. Secteur paisible. À proximité de la Station Mont-Tremblant et ski Mont-Blanc, et des services de Mont-Tremblant.