

ÉVALUATION GRATUITE



MARITÉ GÉLINAS
Courtier immobilier agréé
Bur.: 450 430-4207
Cel.: 514 961-8038
www.maritegelinas.com

Tranquillit

P014080-1_04761

MEILLEURE ÉCOLE DE CONDUITE

NOTRE NOM PORTE NOTRE QUALITÉ

Cours Classe 5	Préparation examen de conduite
Cours de perfectionnement	Location de voiture pour examen

269, boul du Curé-Labelle, Sainte-Thérèse | 450 979-4200
Aussi au 680, boul Curé-Labelle, Laval

HEURES D'OUVERTURE
Lundi au vendredi : 16h30 à 19h
Samedi : 11h à 16h

P015086-2_11672

PAGE ACTUALITÉ D'ICI



BLAINVILLE
LA MAISON D'UN HELLS
PERQUISITIONNÉE

07

PAGE ACTUALITÉ D'ICI



CENTRAIDE LAURENTIDES
UNE CAMPAGNE RECORD

09



UN DÉFI COLOSSAL POUR NOTRE JOURNALISTE !

IL PARTICIPE À UN PROGRAMME DE REMISE EN FORME

PAGE 3

Photo Maxime Labelle

Farsa
CABANE À SUCRE

OUVERT TOUS LES JOURS
jusqu'au 30 avril

Lundi au vendredi à partir de 11h
Samedi et dimanche à partir de 10h

Activités pour toute la famille / Mini-ferme / Jeux gonflables
Tour de calèche / Balade en forêt / Produits d'érable
Tire sur la neige / Visite de nos installations

Pour informations 450 473-3840 | 1050, Arthur-Sauvé, Saint-Eustache | farsa.ca



P015113-6_06959

FRUITS & LÉGUMES
3 SAISONS

DE RETOUR MERCREDI
19 AVRIL

Même qualité... même fraîcheur...
Et surtout même service ...
Depuis plus de 20 ans !

www.marche3saisons.com
694, rue Adolphe-Chapleau,
Bois-des-Filion

P014982-1_02199

Les villas

de la Cité de Mirabel

Visitez maintenant!

www.villascitemirabel.com

579-477-7779



Ce qui distingue ce projet

- À proximité de l'autoroute 15, des Premium Outlets Montréal, de la gare de Mirabel, du Parc du Domaine Vert et à moins de 25 minutes des stations de ski.

- Quartier en effervescence, à proximité de tous les services.

Chaque unité bénéficie de sa propre entrée et d'une cour arrière privée avec terrasse aménagée.

- Des espaces de vie au design réfléchi proposant une salle d'entraînement tout équipée, une piscine extérieure chauffée, des aires de repos, des modules de jeu pour enfants et un lounge dans le pavillon central.

Maisons luxueuses,
neuves à vendre

À C I T É M I R A B E L



ACTUALITÉ

CHEZ PM FITNESS BLAINVILLE NOTRE JOURNALISTE DÉBUTE UNE REMISE EN FORME

Stéphane Tremblay
stremblay@groupejcl.ca

Comme bien des Québécois, je me suis lancé un défi en 2023 de me remettre en forme. Comme bien des Québécois, cette résolution du Nouvel An n'a pas tenue la route bien longtemps. Déterminé à être de nouveau un célibataire séduisant dans une « shape d'apollon » avec l'été qui pointe à l'horizon, j'ai pris les grands moyens pour ne plus faire demi-tour. Je suis allé frapper à la porte de l'un des meilleurs entraîneurs de Fitness, Clément, du gym PM Fitness.

Dès la première conversation, le ton était donné. « Tu veux suer, tu es à la bonne place », m'a-t-il répondu à ma suggestion de ne pas avoir peur de pousser la machine que je suis capable d'en prendre étant un « ancien » sportif de haut niveau.

Depuis ma dernière grande course, en 2017, soit Rivière-du-Loup-Gaspé, plus de 600 km en trois jours sans arrêt, juste le temps de relayer le bâton à l'un de mes 12 autres coéquipiers, il s'en est ingurgité des poutines, hamburgers et hot-dogs.

POUSSE ENCORE PLUS

Étant une personne toute de même active, je dois perdre une vingtaine de livres pour être satisfait de moi-même. Je suis actuellement à la limite de mon poids santé avec mes 57 pile-poil. Avec les années qui grisonnent les cheveux, en plus de faire de la bedaine, plus difficile de retrouver son corps d'athlète de 20 ans. Mais pas impossible.

Là entre en jeu, Clément. Un entraîneur diplômé préparateur physique et posturologue. Un vrai de vrai capable de te faire regretter d'avoir triché la veille.

Avant même de vêtir mes vêtements de sport, Clément a commencé par une évaluation de ma véritable condition physique actuelle, pas celle du gars qui jouait au hockey sept fois par semaine, non celle du gars qui a délaissé le gym depuis trois ans. Le but est de déterminer le niveau de départ et de se fixer des objectifs réalistes.

TROIS TRUCS INFALLIBLES

Généreux de sa personne, Clément a dévoilé quelques petits trucs pour optimiser l'entraînement.

En effet, mon coach Clèm a partagé avec moi le rôle de l'œil dans l'amélioration de mes mouvements. Nous avons travaillé la convergence de mes yeux (l'œil qui rentre vers l'intérieur) ce qui a permis de découvrir que j'avais une hypo convergence de mon œil. En y travaillant ensemble cela m'a permis de grandement améliorer mon tonus au niveau de mon cou et la coordination œil-main et de renforcer mes connexions neurologiques.

Il m'a aussi conseillé de pratiquer des exercices de fitness pieds nus sur une balle, ce qui a aidé à renforcer mes muscles de base et améliorer ma stabilité. Les exercices comprenaient des squats et des fentes. J'étais abasourdi de voir comment une simple balle pouvait permettre de développer un meilleur équilibre et une meilleure coordination en l'espace de 30 petites secondes.

Enfin, Clèm a souligné l'importance de suivre un plan d'alimentation sain et équilibré pour maximiser les résultats d'un programme d'entraînement de fitness. Il m'a recommandé de manger des aliments riches en nutriments et en protéines, et de limiter ma consommation d'aliments transformés et de sucres. « Pas de nourriture avec un P : pain,



Philippe Massicotte, propriétaire de PM Fitness a pris en charge notre journaliste Stéphane Tremblay.

pâtes, patates » ...oufff pas facile pour un gars de restaurant comme moi. Encore là, il faut ce qu'il faut.

Bref, Clèm est un Dieu et PM Fitness est plus qu'un gym à Blainville et Sainte-Sophie.

Après un mois, les résultats ne sont pas aussi extra pour une seule et unique raison mon manque de discipline. Soyez certain que si je me dévoile au grand

jour dans votre journal, c'est parce que je vous écrirai prochainement que ma transformation a été totale. On se donne trois mois. Suivez-moi...

Je recommande vivement à tous ceux qui cherchent à se mettre en forme de relever ce défi avec Clément, et je suis convaincus que cela pourrait être la meilleure décision que vous ayez jamais prise pour votre santé et votre bien-être.

Guy Dragon d.d.
DENTUROLOGISTE

CLINIQUE DENTAIRE
VINCENT GIGUÈRE

DENTFIXE
DENTUROLOGISTES

DENTISTERIE GÉNÉRALE & FAMILIALE
SERVICES D'IMPLANTOLOGIE,
D'ORTHODONTIE ET DE DENTUROLOGIE



DR VINCENT GIGUÈRE
Dentiste généraliste

DRE CATHERINE CHARTIER
Dentiste généraliste

CHRISTIAN CHBAT
Denturologue

GUY DRAGON
Denturologue

FABIAN GASTAN
Denturologue

T.450.433.3048
CDVG.CA

T.450.435.9657
DENTFIXE.COM

200 BOUL. DU CURÉ-LABELLE, STE-THERÈSE J7E 2X5

TRANSPORTEURS BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Le CISSS des Laurentides recherche des bénévoles en accompagnement transport souhaitant s'impliquer auprès de jeunes en offrant de leur temps.



Si vous possédez un véhicule et que vous êtes intéressés, veuillez communiquer au 450 432-2777, poste 78402 afin d'obtenir de plus amples informations.

Centre intégré
de services
de services
des Laurentides
Québec

RÉPARATION de MACHINES à COUDRE

PLUS DE 40 ANS D'EXPÉRIENCE

TRAVAIL GARANTI

MACHINES À COUDRE NATIONAL
96, 64^e Avenue, St-Eustache J7P 3P3

Près de Grande-Côte et l'autoroute 13 450 491-0686



cpsfaubourg.org

Sur l'ensemble du territoire des Laurentides

1 866 APPELLE



LE DIMANCHE 16 AVRIL

AVC APHASIE LAURENTIDES CÉLÈBRERA SES 25 ANS



© Davy Hay Gallant

Le groupe musical Les Tireux d'Roches.

AVC Aphasie Laurentides (anciennement le GRPAAL) célébrera ses 25 ans le dimanche 16 avril prochain, dès 11 h. Cette journée festive sera agrémentée d'un spectacle du groupe musical Les Tireux d'Roches. Dignes ambassadeurs de la culture québécoise, les colorés personnages du groupe fusionnent la musique traditionnelle, le folk et la musique du monde. Réjouissances au rendez-vous!

À cette occasion, l'organisme entend également souligner le travail colossal de tous ses bénévoles, employés et partenaires depuis ces 25 dernières années. Leur contribution a permis de développer des services répondant aux besoins des personnes ayant survécu à un AVC, avec ou sans AVC, ainsi qu'à leur famille et, cela, sur tout le territoire des Laurentides.

AVC Aphasie Laurentides est un organisme communautaire qui a pour mission de regrouper et de supporter les personnes ayant survécu à un AVC, avec ou sans aphasie, ainsi que leur famille sur le territoire des Laurentides.

Au Québec, environ 20 000 personnes par année subissent un AVC. Il est estimé que 130 000 personnes ayant subi un AVC vivent avec des séquelles tant psychologiques que physiques. Les impacts sur la qualité de vie de ces personnes et de leurs proches sont très importants, voire parfois dramatiques.

Les célébrations se dérouleront à la cabane à sucre Paquette située au 425, 5e Avenue, à Sainte-Anne-des-Plaines. Le coût des billets est 60 \$, incluant dîner traditionnel et spectacle, et sont en vente au local d'AVC Aphasie Laurentides situé à Boisbriand.

Pour réservation et renseignements: 450 974-1888, poste 105.



Votre réseau va changer.

C'est le temps d'en parler.



Du 11 avril au 5 mai, donnez votre avis sur les lignes d'autobus à venir dans votre secteur **et courez la chance de gagner un abonnement annuel ou l'un de 18 titres mensuels.**

Participez en ligne à **consultations.exo.quebec** ou en personne:

13 avril à 19 h à la Salle Annette-Savoie
200, rue Henri-Dunant, Deux-Montagnes

19 avril à 19 h: séance de consultation virtuelle

27 avril à 19 h au Collège Lionel-Groulx
100, rue Duquet, Sainte-Thérèse

29 avril à 13 h 30 au Centre culturel Laurent G. Belley
4, boul. de Montbéliard, Lorraine

2 mai à 19 h au Cégep de Saint-Jérôme
455, rue Fournier, Saint-Jérôme

exo mon réseau

P016376-1_11684

NORDINFO

nordinfo.com

Membre du GROUPEJCL

50B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse

Québec J7E 3H4

Bureau d'affaires: 450 435-6537

Petites annonces: 450 974-2244

Télec.: publicité: 450 435 7968

Télec.: rédaction: 450 435-0588

Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement,
LE NORD INFO distribue toutes les semaines:

2 986	exemplaires à Lorraine
200	exemplaires à Bois-des-Filion en dépôt
4 582	exemplaires à Rosemère
18 939	exemplaires à Blainville
9 805	exemplaires à Sainte-Thérèse
8 667	exemplaires à Boisbriand
7 939	exemplaires à Saint-Janvier
75	exemplaires en dépôt

Nombre d'exemplaires au 12 avril 2023
44 694 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu: Christian Asselin • Journalistes: Benoît Bilodeau, Nina-Rose Cassivi, Stéphanie Prévost, Antoine Meunier, Léa Charland-Demers, et Reine Côté • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault • Publicitaire: Clémence Leblanc • Coordinatrice aux ventes internes: Lynda Archambault

NORD INFO est lithographié par l'Imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par NORD INFO. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109576»



TIRAGE CERTIFIÉ



Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées
www.pefc.org

OMÉG'ALLIANCE

LE CENTRE OMÉGA OFFICIALISE LE DERNIER DE SES PROGRAMMES D'ACCOMPAGNEMENT

Le 3 avril 2023 a marqué le lancement officiel du dernier-né des programmes qu'offre désormais le Centre Oméga et une trentaine de personnes étaient réunies pour souligner cet événement.

Le programme Omég'Alliance, présenté par Sara Millar, intervenante pivot responsable de son déploiement, cible de manière précoce les jeunes qui présentent plusieurs facteurs de vulnérabilité connus pour augmenter les risques de décrochage scolaire et les jumèle avec un intervenant significatif qui l'accompagne dans plusieurs aspects de sa vie scolaire.

Largement inspiré du programme « Check n' connect », Mme Millar explique que la composante « Check » permet de cibler les jeunes à partir d'outils de dépistage et que la composante « connect » consiste à associer le jeune avec un adulte de l'organisme et de cibler les personnes clés de son entourage. « Selon les besoins établis en collaboration avec son entourage, ils sont accompagnés selon différents paliers d'intervention, de 2 à 5 heures par semaine pendant un an », nous apprend-elle.

L'accompagnement, qui se poursuivra pendant l'été, comprend des ateliers individuels et en groupe sur différents sujets comme la motivation, l'estime de soi, les amitiés, les aspirations professionnelles, l'organisation et les stratégies intellectuelles. Il comprend aussi des moments d'observation à l'école, à la maison, des rencontres avec les parents et les personnes clés de l'école.

L'équipe du Centre Oméga travaille depuis un an à structurer le cadre théorique, les outils et la démarche d'accompagnement de ce programme. Outre

Sara Millar, font partie de ce comité, Inés Escrivá, directrice générale, et trois intervenantes du Centre Oméga: Isabelle Guindon, Judith Loisel et Alexia Allard. Depuis septembre, Anne Vaillancourt et Mylène Doyon de l'école du Trait d'Union, une école « pilote », participe aussi à bâtir ce programme en participant aux rencontres du comité de pilotage. Pour le directeur de l'école, monsieur Alain Laplante, « c'est un privilège pour l'école du Trait d'Union de participer à l'élaboration d'un tel programme » et il salue que l'organisme se soit associé des gens de terrain pour le faire. Déjà, sept jeunes du primaire et deux du secondaire sont accompagnés chaque semaine à raison de 5 heures par semaine chacun, ce qui correspond au palier 3 d'accompagnement. Les 25 autres jeunes sont accompagnés par le programme LAO à domicile. Ce dernier sera jumelé dès l'an prochain avec le programme Omég'Alliance et représentera le palier 1 d'accompagnement. En 2023-2024, l'organisme vise à accompagner environ 50 jeunes. « Cela peut sembler peu d'augmentation par rapport à cette année, mais il faut comprendre que l'intensité de l'accompagnement augmente », mentionne Inés Escrivá, directrice générale du Centre Oméga.

Finalement, ce lancement fut aussi l'occasion de souligner la semaine de l'intervention Oméga! En effet, le Centre Oméga profite de la semaine des éducateurs et éducatrices précialisé.e.s pour valoriser le travail de tous ses employé.es qui œuvrent de manière magistrale auprès des jeunes de tous les programmes.



Photo fournie par le bureau de Jean-Denis Garon, député de Mirabel. Une partie de l'équipe du Centre Oméga était présente au lancement du programme Omég'Alliance.

Chez Milot
Restaurant
Pâtes - grillades - fruits de mer

RECHERCHE

- CUISINIER(ÈRE)

Temps plein et temps partiel

- SOUS-CHEF

Temps plein

Conditions de salaire attrayant et compétitifs

Venez vous joindre à une équipe jeune, dynamique et créative!

Envoyez-nous votre CV à boisbriand@chez-milot.qc.ca

450 434-1500 • Demandez pour le chef Georges

394, CHEMIN DE LA GRANDE-CÔTE, BOISBRIAND

CONDOS LOCATIFS

PHASES 1-2 LOUÉES À 100 %
PHASE 3 : 2 seulement à louer (900pi²)



Constructeur/Promoteur depuis 35 ans
Style européen unique avec vestibule privé
Entièrement en béton / insonorisation supérieure
3 1/2 - 4 1/2
Garage / 2 ascenseurs
2 salles de bains (4 1/2)

Administration personnalisée

**SURVEILLEZ
BIENTÔT PHASE 4**



Bureau de location
101-4655, rue Des Francs-Bourgeois,
Boisbriand, J7H 0G3
450 977-1595 • 514 430-9016

www.sanleon.ca

P016154-1_05745

Respire.

Laisse pas ton stress
avoir le dernier mot!

Visite le site Web

tuaslederniermot.com

Découvre les vidéos Tik Tok
[@tuaslederniermot](https://www.tiktok.com/@tuaslederniermot)



Présenté par:

En collaboration avec:



ICI CHEZ VOUS

Serge Langlois

- ▶ Les bénévoles, on le sait, sont plus que précieux pour nos nombreux organismes qui, cependant, peinent de plus en plus à en recruter ces dernières années. C'est pourquoi Loisirs Laurentides lancera, dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole qui se déroulera du 16 au 22 avril prochains, une campagne régionale de valorisation et de promotion du bénévolat intitulée « Donne ton nom ». Destinée au grand public, cette campagne vise à susciter une réflexion personnelle sur l'implication, à favoriser le recrutement et à inciter les gens à s'impliquer dans leur milieu. Pour ce faire, dix capsules vidéo humoristiques seront diffusées sur le site Web (<https://loisirslaurentides.com>) et la page Facebook (www.facebook.com/loisirs.laurentides.page/) de Loisirs Laurentides ; capsules qui présenteront différents profils de bénévoles nécessaires au fonctionnement de nos organismes. En partageant ce message sur l'importance du bénévolat, l'on souhaite que les petites et grandes organisations aient davantage d'occasions de recruter des bénévoles. Pour de plus amples renseignements sur cette campagne, il suffit de communiquer avec Sasha Cardinal, agente de développement – bénévolat, au 450 504-6080 ou par courriel, à l'adresse benevolat@loisirslaurentides.com.
- ▶ Dans un autre ordre d'idée, la Ville de Sainte-Thérèse lance à nouveau cette année son concours de bourses dans le cadre des Politiques de soutien à l'artiste et de soutien à l'athlète. Des bourses d'une valeur de 200 \$ à 600 \$ seront remises aux candidats sélectionnés en fonction notamment de leur niveau de pratique. Les Thérésiens âgés de 12 à 40 ans qui exercent un sport ou une discipline artistique sont invités à soumettre leur candidature d'ici le 1er juin. Les dossiers reçus sont analysés une fois par année, au mois de juin. Retrouvez les critères d'admissibilité et les formulaires de demande en ligne au www.sainte-therese.ca > Ville > Administration municipale > Politiques et plans d'action > Politique de soutien à l'artiste/Politique de soutien à l'athlète. Renseignements : Service de la culture et des loisirs au 450 434-1440, poste 2301.

BALLONS PLANÈTE UNE NOUVELLE BOUTIQUE POUR DÉCORER VOS ÉVÉNEMENTS À ROSEMÈRE



Situé 307 chemin de la Grande-Côte à Rosemère, Ballons Planète se spécialise dans le montage de ballons pour embellir vos événements. Donnez-leur vos idées et ils sauront les réaliser!

PROGRAMMATION POUR LA SEMAINE DU

14 AU 20 AVRIL 2023

SUIVEZ-NOUS SUR
FACEBOOK

CINEMA
ST-EUSTACHE

DIVERTIR. ÉBLOUIR. VOTRE PLAISIR.

POUR L'ACHAT DE VOS BILLETS EN LIGNE ET L'HORAIRE COMPLET : WWW.CINEMASTEUSTACHE.CA



BLAINVILLE LA MAISON D'UN HELLS VISITÉE PAR LES POLICIERS

Stéphane Tremblay
stremblay@groupejcl.ca

Membre des Hells Angel Michel Lamontagne, a vu sa résidence de Blainville être visitée par les policiers, la semaine dernière dans le cadre d'une perquisition majeure réalisée par les policiers. L'homme de 46 ans habite une résidence de prestige.

Lamontagne ne fut pas le seul à recevoir la visite des policiers. L'ancien lieutenant du clan Vito Rizzuto (l'ancien parrain est mort d'une cause naturelle en décembre 2013), Francesco Del Balso, considéré par la police comme un proche des motards, a également été réveillé par la police.

La somptueuse demeure, sous haute surveillance, d'un membre en règle des Hells Angels à Sainte-Sophie a aussi été perquisitionnée. Son propriétaire, Martin Robert, est présumé être une tête dirigeante du groupe criminalisé le plus influent au Québec.

Robert, 48 ans, est un ancien des Death Riders, défunt club-école des Hells Angels. Il a été condamné à neuf ans de pénitencier, en 2009, après avoir plaidé coupable

à un chef de complot pour meurtre dans la foulée de l'opération SharQc.

Celui qui habite dans une luxueuse maison dotée d'une vingtaine de caméras de surveillance, située sur la rue Raby, un secteur boisé à Sainte-Sophie, aurait des contacts partout dans le monde et serait lié avec toutes les organisations criminelles du Québec, dont le crime organisé autochtone.

SAINT-JOSEPH-DU-LAC

Bon ami de Martin Robert, Stéphane Plouffe, a en outre reçu la visite des policiers au 154 rue Brassard, à Saint-Joseph-du-Lac. Âgé de 54 ans, il a été célébrant au mariage de Robert en décembre 2018. Lui aussi s'est également retrouvé à l'ombre pendant 11 ans après avoir plaidé coupable à un chef de complot pour meurtre à la suite de l'opération SharQc, en avril 2009.

Robert et Plouffe seraient les « grands décideurs », du réseau de trafiquants et de distributeurs de stupéfiants actifs à Montréal, ainsi que sur la Rive-Nord et la Rive-Sud de la métropole.

En tout, ce sont donc six individus qui ont été visés par cette perquisition et huit



Photo Maxime Labelle

La résidence de Martin Robert est étroitement surveillée par plus d'une vingtaine de caméras

résidences perquisitionnées à Blainville, Mirabel et Montréal.

Quelque 70 policiers, dont le Groupe tactique d'intervention (GTI) de la Sûreté du Québec, des maîtres-chiens et l'Escouade nationale de répression du crime organisé (ENRCO), dont les Services de police de Montréal, Laval, Blainville et Mirabel ont procédé à ces perquisitions.

L'opération découlait d'une enquête amorcée en janvier 2021.

Personne n'a été arrêté, car il s'agissait de perquisitions dans la cadre d'une vaste enquête en matière de stupéfiants. On prévoit toutefois d'éventuelles arrestations.

Rappelons que l'Escouade nationale de répression du crime organisé a pour mandat de s'attaquer spécifiquement aux têtes dirigeantes du crime organisé, dont les membres en règle des Hells Angels.

Oasis Blainville



Tél.: 450 433-4727

86, rue Jean-Guyon, Blainville, Qc J7C 2N7
www.oasisblainville.com

Visites sans rendez-vous tous les jours



Oasis St-Martin



Tél.: 450 668-1962

1446, boul. Saint-Martin Ouest, Chomedey, Laval H7S 0A3
www.oasisstmartin.com

Oasis Marina



Tél.: 450 581-3151

368, rue Notre-Dame, Repentigny J6A 8L1
www.oasismarina.com



VOTRE
CONDO
LOCATIF
RÊVÉ À
BOISBRIAND



1 MOIS
GRATUIT

INSCRIVEZ-VOUS



**PORTES
OUVERTES**

MARDI 18 AVRIL 2023
DE 15 H 00 À 19 H 00
514-444-8674

P015855-3_11684

DÉAMBULATION POÉTIQUE DANS LES RUES DE SAINTE-THÉRÈSE

Dans le but de célébrer l'arrivée du printemps, la cohorte finissante en Arts, lettres et communication, option Littérature du Collège Lionel-Groulx invite la population à mettre les pieds dehors pour profiter de la deuxième édition d'Une foulée, deux enjambées et des premiers rayons de soleil.

Un trajet précis a été mis en place dans les rues du Vieux-Sainte-Thérèse et rassemble 11 poèmes rédigés par des étudiants dans autant de lieux différents. Les textes sont imprimés sur des coroplastes sur lesquels se trouvent des codes QR qui permettent aux marcheurs de se situer sur le parcours.

Le lancement du parcours poétique Une foulée, deux enjambées aura lieu le lundi 17 avril, à 17 h, devant le Collège Lionel-Groulx, du côté de la rue Saint-Louis.

Se prolongeant jusqu'au 31 mai, ce projet est déployé dans l'esprit du Mois de la poésie et est l'occasion de découvrir une nouvelle génération de poètes.



Le parcours Une foulée, deux enjambées en est à sa deuxième édition.

columbarium
Vierge Marie

Le secret bien gardé de Sainte-Thérèse

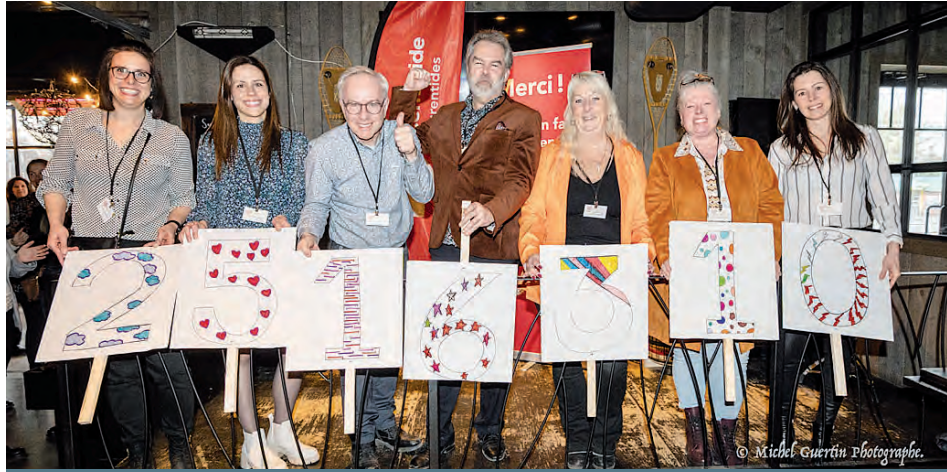


450 435-9515, poste 210
cim@paroissesta.ca

10, rue de l'Église
Sainte-Thérèse QC J7E 3L1

P014935-1_01678

RÉSULTAT RECORD POUR CENTRAIDE LAURENTIDES



Le résultat de la campagne de souscription 2022 a été dévoilé dans le cadre de l'événement « Du don à l'action, découvrez votre impact » tenu le 3 avril, à Prévost.

La campagne de souscription 2022 de Centraide Laurentides a permis d'amasser un montant record de 2 516 310 \$. Il s'agit du résultat le plus élevé jamais récolté en 60 années d'existence pour l'organisation.

Centraide Laurentides en a fait l'annonce lors de son événement « Du don à l'action, découvrez votre impact », tenu le lundi 3 avril à la microbrasserie ShawbrIDGE de Prévost. Le dévoilement a eu lieu au son des tambours de l'école de percussion Jam Expérience de Saint-Sauveur, devant plus de 90 participants.

Centraide Laurentides en a profité pour souligner et célébrer l'engagement des donateurs et des organismes de la région en soutien aux plus démunis et aux plus vulnérables. Rappelant que de plus en plus de citoyens des Laurentides ont besoin de l'aide des organismes, la directrice générale, Sylvie Gauvin, a tenu à exprimer sa gratitude envers la communauté qui a su se mobiliser et contribuer au succès de cette campagne 2022.

DU DON... À L'ACTION

À l'occasion de la soirée de dévoilement et de reconnaissance, l'implication et

le travail essentiel des organismes ont été applaudis et reconnus. Quatre organismes de la région ont pris la parole, l'Écluse des Laurentides, la Maison de la famille des Pays-d'en-Haut, le Resto Pop Thérèse-de-Blainville et la Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides.

« Les discussions entre les donateurs et les organismes ont permis de rendre plus concret l'impact de leur don », a mentionné Serge Paquette, président du conseil d'administration.

Les organismes ont pu exposer leur mission, leurs enjeux et les solutions trouvées afin de s'adapter aux besoins changeants des communautés. Ces échanges avaient pour but de souligner l'importance du soutien de la collectivité et de remercier les donateurs de leur implication remarquable.

« Collectivement, nous sommes aussi fort que le maillon le plus faible dans une chaîne d'entraide. Ce que nous comprenons des résultats de campagne obtenus, et ce grâce à vous tous, c'est que vous croyez à la mission de Centraide Laurentides et, qu'ensemble, on peut s'élever », a souligné Mme Gauvin en conclusion de la soirée.

Êtes-vous une victime ou un survivant de la conduite avec capacités affaiblies?

Nous sommes là pour vous aider

Ligne sans frais : 1-877-392-6233 • www.madd.ca

madd
Au volant, pas d'alcool, pas de drogues, pas de victimes.

[MADDCanadafrancophone](https://www.facebook.com/MADDCanadafrancophone)

[@maddcanadafr](https://www.instagram.com/maddcanadafr)

[maddcanadafr](https://www.instagram.com/maddcanadafr)



TOU GO

municipalités

En avril, je bouge à ma façon!

Le mois TOUGO à Sainte-Thérèse

Des activités gratuites et des outils simples pour bouger plus, manger mieux et se sentir bien.

- Activités dans les parcs
- Ateliers de yoga
- Ateliers de cuisine
- Conférences
- Prix à gagner

Et plus encore!

Découvrez la programmation et inscrivez-vous!



SAINTE-THÉRÈSE



LE PIONNIER EN
ENTRETIEN DE PELOUSE
BIOLOGIQUE AU QUÉBEC

versblancs.ca

Le Paysagement Communautaire est fier de vous présenter ses finissants les plus performants dans le cadre du programme

CLUB GAZON ÉTUDIANT

(en formation continue par les meilleurs professeurs en horticulture au Québec)

pour vous offrir un

ENTRETIEN DE PELOUSE À PRIX ÉTUDIANT

avec une efficacité digne de mention à

89\$ Plus taxes pour le terrain complet : devant, derrière et les côtés jusqu'à 10 000 pi²

Incluant:

- 1 engrais complet 28-09-09 très efficace
- 1 traitement de vers blancs complet
- 1 inhibiteur de mauvaises herbes



BONJOUR
MON NOM EST
SAMUEL

Voici mon bulletin scolaire :

- 98% Horticulture ornementale
- 96% Tronc commun des pesticides
- 100% Sécurité au travail
- 98% Service à la clientèle avec mention



P017243-1_10553



Réservez tôt car les places sont limitées.

1-877-579-9111
450-444-CLUB

VISA Mastercard Paiement Direct

Aussi payable dans la plupart des institutions financières.

AGENDA D'ICI

LES SÉNIORS DE BLAINVILLE

Dîner fin de saison et assemblée générale le mardi 9 mai au centre communautaire de Blainville. Buffet froid. Pas de boisson. Ouverture des portes à 11h15, dîner à 11h45, assemblée générale à 13h. Mise en vente des billets, au centre communautaire de Blainville, à compter du mardi 11 avril, 8h30, jusqu'au 25 avril, 14h. Membres seulement :10 \$. Vous devez avoir une carte de membre en règle et la présenter lors de l'achat de billets. Renseignements: Carmen Finance au 450 433-9780.

CLUB DES ASTRONOMES AMATEURS

Le Club des astronomes amateurs vous attend pour les rencontres aux deux semaines. Les prochaines réunions auront lieu le 17 avril, les 1er, 15 et 29 mai, le 5 et 19 juin. Rosemère sous les étoiles le 27 mai et remis au 10 juin si trop nuageux. Les rencontres ont lieu à la maison Hamilton au 106, chemin de la Grande-côte, à Rosemère, à 20h. Renseignements: Janine au 450 430-8725.

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

Conférences éducatives gratuites offertes par des professionnels et rencontres de partage. Bienvenue aux membres de la famille et aux proches aidants. Groupes-maladies pulmonaires: 18 avril, dès 13h30, l'importance de la réadaptation pulmonaire par Félix-A Vézina, pneumologue. Groupe apnée du sommeil: 17 avril, à 19h, soirée Q&R avec Judith Soulière, inhalothérapeute (présentée en direct seulement). Groupe Maladies plus rares: 24 avril, de 14h30 à 15h30, l'asthme et sa prise en charge en 2023. Inscription: <https://poumonquebec.ca/programmes-et-services/groupes-entraide/>.

CENTRE MARIE ÈVE

Le Centre Marie Ève vous invite à sa journée spaghetti qui se tiendra le 29 avril, de 11h à 20h, à la salle des Chevaliers de Colomb de Saint-Eustache (109, rue Saint-Nicolas). On aimerait beaucoup vous y voir nombreux, dans une journée qui se veut appétissante, rassembleuse, mais également accessible à tous. Plusieurs surprises attendent vos enfants. Pour se procurer des billets: www.centremarieeve.ca/spaghetti2023/. Des billets seront également disponibles sur place!



JOURNÉES DE RECRUTEMENT

Samedi 1^{er} et 15 avril
9h-16h

Friperie Renaissance
Galeries Mille-Îles
307 A, boulevard Curé-Labelle,
Rosemère

Pour toute question:
recrutement@renaissancequebec.ca

OUVERTURE MI AVRIL GALERIES MILLE-ÎLES, ROSEMÈRE

Faites partie d'une organisation québécoise à but non lucratif en plein essor. Profitez de conditions avantageuses et de possibilités de carrière intéressantes. Travaillez dans un environnement dynamique et faites un travail gratifiant. Soyez un maillon de la chaîne essentiel au succès de la mission d'insertion d'une organisation d'économie circulaire résolument tournée vers l'humain.



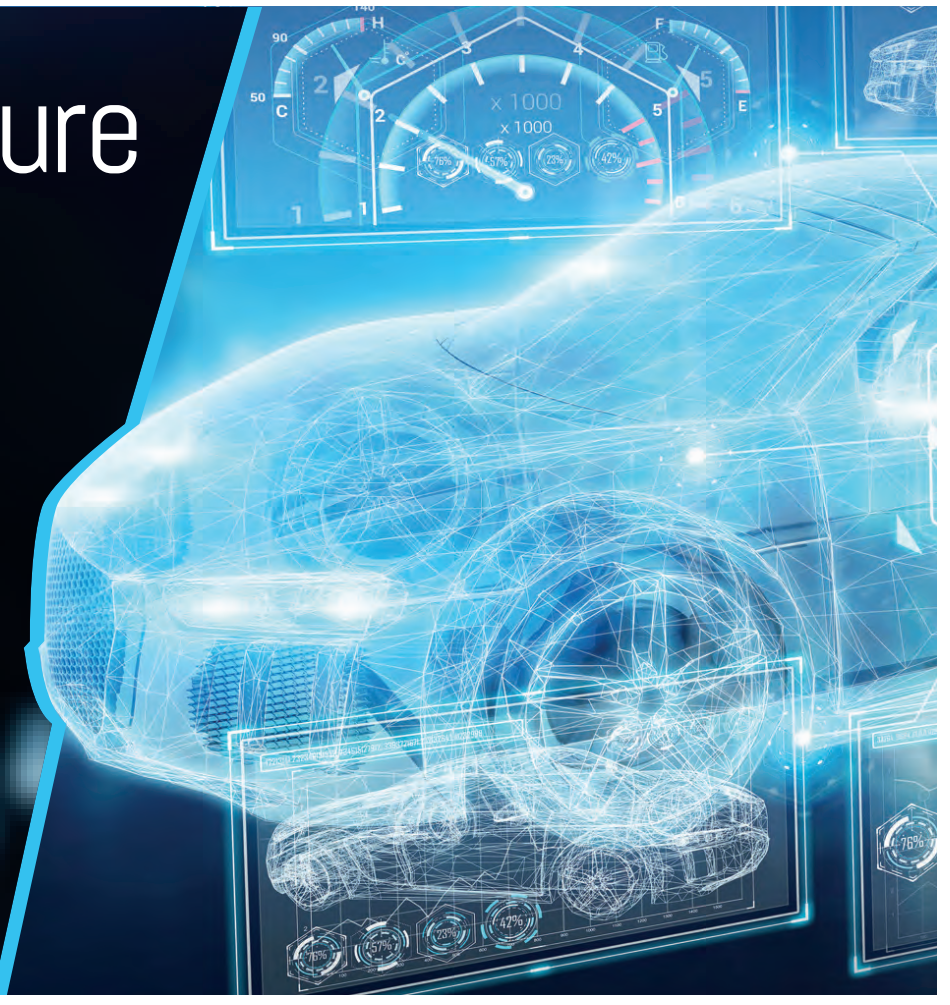
Avec Renaissance, faites une carrière, faites une différence!

P017261-1_02439

AUTO



Offrez-vous une voiture SUR MESURE



P017260-1_02439



UNITEDAUTO

4600, boul. de la Grande-Allée,
Boisbriand J7H 1S7

1 877 463-9126 • 450 434-1800 WWW.UNITEDAUTO.CA



P015291-2-15291

SERVICE ENTRETIEN MÉCANIQUE PIÈCES & ACCESSOIRES

Pourquoi UNITED AUTO ?

*Techniciens certifiés formés
toutes marques et modèles*

. Centre d'esthétique complet

. Reconditionnement complet . Service de raccompagnement

. Vitres teintées . Voiture de courtoisie disponible

. Entreposage disponible

. Entretien complet recommandé par le manufacturier



***Pensez à prendre votre
rendez-vous
pour changement de pneus***

AUTO



**LE #1 EN REMPLACEMENT
DE PARE-BRISE**

SAINTE-THÉRÈSE

450 419-8917

331, boul. Curé-Labelle
Sainte-Thérèse, J7E 2Y2
saintetherese@vitroplus.com

 **VitroPlusZiebartSainteTherese**

MIRABEL

450 970-3433

300-11365, Montée Ste-Marianne
Mirabel, J7J 2B2
mirabel@vitroplus.com

  **VitroPlusZiebartMirabel**



PROMOTION PRINTEMPS

**SUR TOUT
REEMPLACEMENT
PARE-BRISE
OBTENEZ**



**CIRAGE
EXTERIEUR
COMPLET
DE VOTRE
VEHICULE**



**UN TRAITEMENT
HYDROFUGE
SUR LES VITRES**

NOS SERVICES OFFERTS

- ✓ Pellicule pare-pierre
- ✓ Esthétique automobile
- ✓ Attache remorque
- ✓ Électronique
- ✓ Accessoires
- ✓ Antirouille

*DÉTAILS EN MAGASIN

POURQUOI FAUT-IL ÉVITER DE CONDUIRE AVEC UN ÉCLAT DANS LE PARE-BRISE?

Un éclat dans le pare-brise peut survenir à tout moment. Vous pensez qu'un petit bris en forme d'étoile n'a rien d'inquiétant? Sachez que conduire avec un pare-brise ainsi abîmé peut entraîner divers problèmes importants, notamment en ce qui concerne la sécurité. Tour d'horizon!

L'éclat peut provoquer une fissure : si vous circulez sur des routes accidentées ou dans des nids-de-poule, le pare-brise vibrera, et le petit éclat pourrait devenir une grande fissure! Les variations de température causées par le climatiseur lors des journées chaudes engendrent aussi une dilatation et une contraction du verre, aggravant du coup les fissures.

Votre vision est limitée : un éclat peut interférer avec votre champ de vision et vous empêcher de bien voir les obstacles (ex. : animaux, cyclistes), ce qui augmente les risques d'accident.

L'intégrité structurelle de la voiture est compromise : le pare-brise joue un rôle crucial dans l'intégrité structurelle du véhicule. Il est en effet conçu pour protéger les occupants en cas de renversement. Ainsi, si votre auto se retourne alors qu'il est ébréché ou fissuré, le pare-brise peut s'effondrer. Vous et vos passagers pourriez être blessés ou éjectés.

Les coussins gonflables risquent de ne pas se déployer : un pare-brise endommagé peut empêcher vos coussins gonflables de fonctionner correctement, car ceux-ci sont conçus pour se gonfler contre le pare-brise.

Dès que vous remarquez qu'un éclat s'est formé dans votre vitre, prenez rendez-vous sans tarder chez un spécialiste du pare-brise. Dans la majorité des cas, les réparations sont rapides — et gratuites si vous êtes bien assuré!

GARAGE ET ATELIER MÉCANIQUE PIERRE MONDOU



- Pneus (vente et installation)
- Entreposage disponible
- Alignement 3D
- Mécanique générale
- Entretien préventif
- Air climatisé



P015188-3_01633

Mécanique garantie
2 ans/40 000 km

Voitures de courtoisie disponibles
Assistance routière GRATUITE



56, boul. Curé-Labelle, Ste-Thérèse // 450 435-0550
172A, rue Saint-Charles, Ste-Thérèse // 450 435-7482

www.pierremondou.com



PLACE À LA 17^E ÉDITION DE LA JOURNÉE DES EMPLOYEURS AU CFTR

Le Centre de formation du transport routier de Saint-Jérôme (CFTR) est LA référence en formation dans les secteurs du transport de marchandises, de personnes et de la mécanique de véhicules lourds.

Vous envisagez une carrière dans ces domaines? Le mardi 18 avril, de 10 h à 18 h, près de 100 entreprises seront sur place au CFTR au 17000, rue Aubin, à Mirabel. Venez rencontrer les employeurs, échanger et donner votre curriculum vitae. Ils seront disponibles pour répondre à vos questions et à vous recruter pour différents emplois.

INSCRIPTION EN COURS !

Ce sera également l'occasion d'en apprendre davantage sur les trois programmes offerts au CFTR : Transport par camion (DEP), Conduite d'autobus (AEP) et Mécanique de véhicules lourds routiers (DEP). Informez-vous sur les conditions d'admission, les dates de départs de cours ainsi que sur les formations offertes par le Service aux entreprises.

Nouveauté : venez essayer le simulateur de conduite au Kiosque du CFTR !

Pour en savoir plus, visitez le WWW.CFTR.CA.

Bienvenue au CFTR, le Centre de formation professionnelle du Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord (CSSRDN)!

VIENS RENCONTRER LES ENTREPRISES ET LE CFTR!

À LA RECHERCHE D'UN
EMPLOI OU D'UNE
FORMATION?

SECTEURS : TRANSPORT ET MÉCANIQUE LOURDE

Mardi 18 avril 2023

10h à 18h au CFTR
17000 rue Aubin, Mirabel
CFTR.CA

P017151-2_02167



RECRUTEMENT SUR PLACE!

**ENTRÉE
GRATUITE!**

cftr
CENTRE DE FORMATION
DU TRANSPORT ROUTIER
DE SAINT-JÉROME

EN COLLABORATION AVEC
**SAMO
ROUTE**
COMITÉ SECTORIEL DE MAIN-D'ŒUVRE
DE L'INDUSTRIE DU TRANSPORT ROUTIER

PRENEZ RENDEZ-VOUS DÈS MAINTENANT POUR VOS PNEUS D'ÉTÉ



- 3 SALLES D'ATTENTE AVEC TÉLÉ
- ACCUEIL JUSQU'À 20 VÉHICULES
- CONFORT ASSURÉ

 **TOYOTA**
CENTRE DE PNEUS



BFGoodrich **Firestone**



MICHELIN

GOODYEAR

UNIROYAL **BRIDGESTONE**

TOYO

DUNLOP

**Un entretien régulier pour
rouler en toute tranquillité**



Tous les 6 mois ou 8 000 km
selon le premier terme atteint.
Prenez un rendez-vous
d'entretien 8 000 km!
PREMIER MOIS
Optez pour la protection
extra-attentive de Toyota PEA
sur votre véhicule neuf.

SERVICE HUILE ET FILTRE Huile synthétique

À partir de

79.95\$



Tous les modèles Toyota, à l'exception des moteurs diesel. Des frais d'élimination des huiles usées peuvent s'appliquer.



**C'EST L'HEURE
TOYOTA**



STE-THÉRÈSE



TOYOTA CROWN 2023 : LE NOUVEAU VISAGE DE L'INNOVATION

La Crown 2023 est arrivée chez Sainte-Thérèse Toyota. Cette toute nouvelle berline est offerte avec deux groupes propulseurs hybrides électriques rechargeables à la fois puissants et écoénergétiques. Un modèle à découvrir!

La Crown offre un confort exemplaire, défini par une attention aux détails parfaitement assortie à son extérieur élégant. L'espace généreux et la richesse des matériaux et des finitions proposent une expérience haut de gamme, tandis que les commandes sont judicieusement placées afin d'être aisément visibles et à portée de main du conducteur, sans distraction.

DEUX GROUPES PROPULSEURS ÉLECTRIFIÉS AU CHOIX

Les modèles XLE et Limited sont construits autour du système hybride Toyota, qui comprend un moteur 4 cylindres de 2,5 litres, deux moteurs électriques et une transmission à variation continue à commande électronique. Ce système produit une puissance de 236 chevaux pour une consommation de carburant estimée à 5,7 L/100 km (ville/route combinée). Ces modèles sont dotés d'une traction intégrale sur demande.

Les conducteurs qui optent pour le modèle Platinum équipé du groupe propulseur HYBRIDE MAX bénéficient d'une puissance de 340 chevaux. Ce groupe propulseur comprend un moteur turbocompressé de 2,4 litres, des moteurs électriques au couple impressionnant de 400 lb-pi, et une boîte automatique Direct Shift à 6 rapports. La consommation de carburant est estimée à 7,8 L/100 km (ville/route combinée). Ce modèle est doté d'une traction intégrale permanente à commande électronique.

Les deux groupes propulseurs électrifiés offrent des performances rapides, puissantes, souples et réactives, ainsi qu'un rendement énergétique impressionnant.

À LA FINE POINTE DE LA TECHNOLOGIE

Tous les modèles de Crown sont équipés du système multimédia Toyota, du système



La toute nouvelle Crown 2023 apporte un style audacieux au sommet de la gamme des berlines Toyota.

SmartKey avec démarrage à bouton-poussoir et du système de recharge sans fil Qi pour appareils électroniques personnels.

Comme tous les véhicules Toyota, chaque Crown dispose également de technologies de sécurité de pointe, dont la suite Toyota Safety Sense 3.0.

Envie d'en savoir plus? Rendez-vous chez Sainte-Thérèse Toyota dès maintenant pour faire un essai routier!

www.sttheresetoyota.com
450 435-3685

STE-THÉRÈSE



**C'EST L'HEURE
TOYOTA**

**Tundra Hybride Limited
TRD Offroad 2023**



La ténacité redéfinie, une plus grande puissance

**Corolla Hybride
AWD LE 2023**



Une expérience transformée

RAV4 LE 4RM 2023 Hybride disponible



Design audacieux. Intérieur richement équipé

DU LUNDI AU JEUDI DE 9 H À 20 H ET VENDREDI DE 9 H À 17 H

P015204-3_11122



- Système précollision avec fonction de détection des piétons
- Alerte de sortie de voie avec assistance à la direction
- Phares de route automatiques
- Régulateur de vitesse dynamique à radar



(boul. Curé-Labelle)



Obtenez Toyota Safety Sense^{MC} sans frais supplémentaires sur nos modèles les plus populaires.

120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse www.sttheresetoyota.com 450 435-3685

Votre excursion mémorable commence à bord d'un F-150 2023



Système Pro Trailer Backup Assist en option†



Moteur EcoBoost® V6 de 3,5 L



Dispositif Pro Power Onboard^{MC} en option††

F-150 XLT 2023 4x4 302A SuperCrew avec moteur EcoBoost 3,5L

Louez-le pour l'équivalent de
199 \$*
par semaine

48 mois
2 995 \$ d'acompte
Taux de 4,49%

Valeur au détail
68 887 \$

Ford CONSTRUIT AVEC FIERTÉ



Mario JOLY



Raymond PROULX



Éric AYOTTE



Jean-Sébastien FERLAND



Jean-Philippe ARCAND



Mychèle MASSICOTTE



Jean Paul DUPRAS



Félícia BLAIS

BLAINVILLE FORD

ON CARBURE À L'EXCELLENCE!



450-430-9181

600, Boul. Curé-Labelle, Blainville

WWW.BLAINVILLEFORD.COM

Le(s) véhicule(s) peuvent être présentés avec de l'équipement en option. Le concessionnaire peut vendre ou louer à plus bas prix. Offres à durée limitée. Consultez votre concessionnaire Ford pour obtenir tous les détails ou appelez le Centre de relations avec la clientèle Ford au 1 800 565-3673. Pour les commandes à l'usine, un client admissible peut se prévaloir des primes/offres promotionnelles de Ford en vigueur soit au moment de la commande à l'usine, soit au moment de la livraison, mais non des deux ou d'une combinaison des deux. Les offres des détaillants ne peuvent être combinées à l'assistance-compétitivité des prix, à la réduction de prix aux gouvernements, aux primes pour la location quotidienne, au programme d'encouragement aux modifications commerciales ou au programme de primes aux parcs commerciaux. † Les fonctions d'assistance du conducteur sont en supplément et ne remplacent pas l'attention et le jugement du conducteur, lequel doit quand même maîtriser le véhicule. †† Manuels du propriétaire, garanties et autres renseignements. * **TOTAL DE 104 VERSEMENTS PAYABLES AUX DEUX SEMAINES. ALLOCATION DE 16 000 KM, FRAIS DE 0,16 \$ PAR KM EXCÉDENTAIRE.** LOCATION : L'offre inclut une contribution du concessionnaire de 2 200 \$, les frais de transport et livraison (2 395 \$) ainsi que les frais liés à l'enregistrement au RDPRM de 52 \$. L'offre de location est en vigueur jusqu'au 1er mai 2023, et est basée sur une valeur de 68 167 \$ pour un d'un F-150 XLT 2023 SuperCrew 4x4 302A équipé du moteur EcoBoost de 3.5L. La mensualité exigible pour une location sur 48 mois à 4,49 % de taux annuel est de 862 \$ incluant un acompte de 2 995 \$ (la somme de douze (12) mensualités divisée en 26 périodes correspond à un versement aux deux semaines de 398 \$). L'offre est assortie d'une option de rachat de 33 411 \$; son obligation locative totale est de 44 646,83\$ et les frais d'intérêt pour la location sont de 9 181 \$ ou correspondent à un taux d'intérêt annuel de 4,49 %. Cette offre s'adresse à des particuliers admissibles, sur approbation du crédit par Crédit Ford du Canada Limitée. Certains clients pourraient ne pas être admissibles au taux d'intérêt annuel le plus bas. Taxes en sus. © 2023 Ford du Canada Limitée. Tous droits réservés.

FORD F-150 2023 : EFFICACE, PUISSANT ET SOLIDE



Pour souligner les 75 ans de la série F, Ford a lancé le Ford F-150 Heritage Edition 2023.

Ce printemps, faites-vous plaisir et prenez la route à bord du F-150, le camion le plus vendu au Canada. Robuste et polyvalent, le modèle 2023 dispose de plusieurs configurations de cabine et de longueurs de boîte, ce qui en fait un compagnon de travail idéal et un véhicule parfait pour la famille.

Le F-150 a fait ses preuves et le modèle 2023 conserve une carrosserie en aluminium de grade militaire, ce qui lui confère une solidité et une rigidité exceptionnelles, en plus de le protéger contre la corrosion.

POLYVALENCE ET CONFORT

À l'intérieur, la cabine se veut polyvalente, pratique et confortable. Parmi les options disponibles et appréciées de la clientèle, il y a les sièges qui se rabattent à plat et le levier de transmission qui se dissimule dans la console centrale pour céder la place à une table de travail.

Ajoutons à cela le système multimédia Sync 4, la connectivité Apple CarPlay et Android Auto, les mises à jour par la voie des airs et la connectivité FordPass, et on obtient un camion hyper connecté!

SEPT MOTORISATIONS DIFFÉRENTES

Le F-150 2023 est offert dans une multitude de versions, du XL au Lariat, en passant par les Platinum et Limited. Selon le niveau retenu, les options de travail permettent un remorquage allant de 3 719 kilos à 6 260 kilos, et proposent une charge maximale pouvant aller jusqu'à 1 002 kilos.

Il offre sept choix de motorisation, dont deux moteurs EcoBoost, un puissant V8 Coyote de 5,0 L et la version hybride, le PowerBoost. À découvrir également, le Ford F-150 Lightning, qui est le seul camion électrique grand gabarit offert à l'heure actuelle (autonomie totale estimée à 370 kilomètres), ainsi que le F-150 Heritage Edition 2023, qui a été lancé en marge du 75e anniversaire de la série F.

Passez chez Blainville Ford dès maintenant afin d'en savoir plus sur les différentes versions disponibles et pour faire un essai routier.

Blainville Ford
www.blainvilleford.com
450 430-9181

DÉCOUVREZ LE KIA NIRO 2023 COMPLÈTEMENT REDESSINÉ!



Avec son nouveau design moderne et audacieux, son autonomie de 407 km et ses 21 pouces d'affichage numérique, le Kia Niro EV 2023 réunit élégance, durabilité et connectivité!

Boisvert Kia vous présente le tout nouveau Niro 2023 complètement redessiné. Pour la deuxième génération, ce petit multisegment se démarque par son design dynamique, sa gamme diversifiée de modèles, ainsi que ses technologies évoluées.

Design dynamique et audacieux

Reprenant la fonctionnalité et l'ergonomie de ses prédécesseurs, le nouveau style incarne le concept HabaNiro dévoilé à New York en 2019. Vous attirerez l'attention au volant grâce à son look résolument moderne, particulièrement ses phares, sa grille et ses panneaux verticaux en forme de boomerang. Le VUS se fait aussi plus spacieux et confortable, grâce à des dimensions qui allongent et élargissent l'espace des passagers et des bagages.

Mention spéciale au tableau de bord

Le Niro 2023 est doté de série d'un tableau de bord à écran Super Vision de 4.2 pouces, ainsi que par un écran audio ACL de 8 pouces de série ou un écran multimédia de 10.25 pouces. Le facteur wow vient principalement du tableau de bord Super Vision de 10.25 pouces (en option sur la version hybride et de série sur la version EV) offrant, en combinaison avec l'écran multimédia de 10,25 pouces, près de 21 pouces d'affichage numérique!

Modèles hybrides, hybrides rechargeables et 100 % électriques!

Peu de véhicules peuvent se vanter d'être offerts comme le Kia Niro 2023 avec trois groupes motopropulseurs écoénergétiques et électrifiés, soit: hybrides (LX, EX, EX Premium et SX), hybride rechargeable (PHEV SX) et 100% électrique grâce au EV (Premium, Premium + et Limited).

Pleins feux sur le Niro EV 2023

Le Niro EV 2023 vous procure une plus grande autonomie, qui grimpe maintenant à 407 kilomètres. Une performance appréciable qui s'explique par une batterie de 64,5 kWh doublée d'une faible consommation d'énergie combinée de 18,6 kWh/100 km. Pour sa part, le moteur produit une puissance de 201 chevaux et un couple de 188 lb-pi.

Rechargez, roulez, économisez

Et la recharge dans tout ça? Comptez 7.5 heures pour recharger totalement votre Niro EV 2023 à l'aide d'une borne de type 2. Avec une charge rapide de 50 kW/h, le temps diminue à 65 minutes, et baisse encore plus, soit à 45 minutes avec une borne de 100 kW/h.

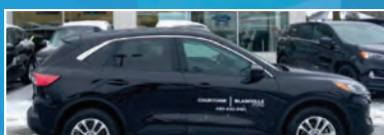
En conclusion, notez que le Niro EV est admissible aux subventions fédérale et provinciale totalisant 12 000 \$. Alors que le nouveau Niro 2023 arrive progressivement chez Boisvert Kia, venez dès maintenant en concession obtenir plus d'information et commander le vôtre!

Boisvert Kia
450 430-2223



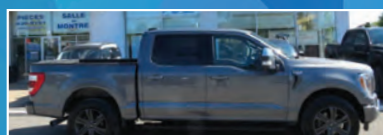
FUSION ENERGI 2020
4 ROUES MOTRICES, AUTOMATIQUE
#220308a - 51 683 km

LIQUIDATION À
31 995\$*



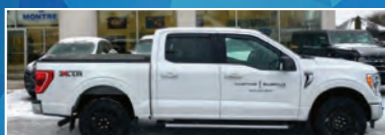
ESCAPE 2021
4 ROUES MOTRICES, AUTOMATIQUE
#220809a

LIQUIDATION À
34 995\$*



F-150 2022
4X4, AUTOMATIQUE
#u22294 - 32 415 km

LIQUIDATION À
73 995\$*



F-150 2021
4X4, AUTOMATIQUE
#u22164 - 13 500 km

LIQUIDATION À
60 995\$*



ECOSPORT 2022
4X4, AUTOMATIQUE
#220604 - 1156 km

LIQUIDATION À
34 334\$*



F-150 2021
4X4, AUTOMATIQUE
#u22275 - 50 276 km

LIQUIDATION À
52 995\$*

VÉHICULES D'OCCASION

TOUS NOS VÉHICULES SONT INSPECTÉS ET GARANTIS

600, BOUL. CURÉ-LABELLE, BLAINVILLE
450.430.9181 | WWW.BLAINVILLEFORD.COM

AUTO



BOISVERTKIA.COM BOISVERTKIA.COM BOISVERTKIA.COM BOISVERTKIA.COM BOISVERTKIA.COM BOISVERTKIA.COM



Du mouvement vient l'inspiration



LE SELTOS 2024 ARRIVE...

« Un style raffiné, une puissance supérieure et des technologies pratiques »

HÂTEZ-VOUS DE LE COMMANDER AUPRÈS DE NOTRE ÉQUIPE !

416, boul. Curé-Labelle, Blainville
450 430-2223



BOISVERTKIA.COM BOISVERTKIA.COM BOISVERTKIA.COM BOISVERTKIA.COM BOISVERTKIA.COM BOISVERTKIA.COM

**PLUS DE 30 ANS
D'EXPÉRIENCE!**



**ÉLAGAGE - ÉMONDAGE - ABATTAGE
DÉBOISEMENT - ESSOUCHEMENT - DÉCHIQUETAGE
(RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - MUNICIPAL - GOUVERNEMENTAL)**



**MAIN D'OEUVRE
ACCRÉDITÉ PAR HYDRO QUÉBEC
ET ÉQUIPEMENT SPÉCIALISÉ
POUR TOUS GENRES DE TRAVAUX**

**PLUSIEURS ÉQUIPES
À TRAVERS LA PROVINCE**

Nos équipes sont constitués d'élagueurs certifiés et accrédités
par Hydro Québec pour les travaux à proximité des réseaux électriques.
+ Assurance responsabilité de 10 000 000\$!

P017062-1_09641



**ARBORICULTURE
DE BEAUCE INC.**

Tél.: 418.774.6217
Sans frais : 1.866.774.6217
Courriel : info@arboriculturedebeauce.com

ESTIMATION GRATUITE

SECTEUR RIVE-NORD ET BASSES-LAURENTIDES

TÉL.: 514.567.4187

WWW.ARBORICULTUREDEBEAUCE.COM

AGENDA D'ICI

LES JOYEUX AÎNÉS THÉRÉSIENS

Sorties et voyages 2023 avec les Joyeux Aînés Thérésiens. Réservez maintenant : croisière dans les Îles de Sorel et Statera le 19 juillet, Baie Georgienne du 20 au 26 août (passeport nécessaire), escapade gourmande en Montérégie le 13 septembre. Renseignements : Nicole Duclos au 450 437-0232. Soirée Whist militaire le jeudi 13 avril, à 18h30, à la Maison du citoyen, à Sainte-Thérèse. Renseignements : Raymond Bertrand au 450 430-0771.

ENSEMBLE FOLKLORIQUE DE BLAINVILLE

L'Ensemble folklorique de Blainville vous invite à ses soirées de danse qui ont lieu tous les mardis de 19h30 à 21h30. Une collation est offerte en fin de soirée. Le

samedi 15 avril, la soirée commence à 16 h pour se terminer à 21h30. Un repas chaud est servi à 16h. Vous devez apporter vos boissons alcoolisées. Un « calleux » vous aide pour la danse. Le samedi, vous devez réserver votre place. Renseignements : René Lafleur au 450 430-8457 ou Marie-Claire Meyer au 450 437-9161.

17E GROUPE SCOUT N.D.A. BLAINVILLE

Marché aux puces des Scouts de Blainville le samedi 6 mai au parc Blainville, 425, 22e Avenue Est, à Blainville. Location de table 30 \$ / 2 pour 55 \$. Le prix d'une table est de 25 \$ si elle est payée avant le 16 avril. Pour réservation ou information: www.scoutblainville.ca ou info@scoutblainville.ca.

AVIS PUBLIC



Boisbriand

AVIS PUBLIC ADOPTION ET ENTRÉE EN VIGUEUR

RÈGLEMENT RV-1719-1

AVIS PUBLIC est donné aux personnes intéressées que :

Le conseil municipal de la Ville de Boisbriand a adopté lors de la séance tenue le 4 avril 2023, le règlement suivant :

RÈGLEMENT RV-1719-1 MODIFIANT LE RÈGLEMENT RV-1719 SUR LA CONTRIBUTION AU FINANCEMENT DES SERVICES D'EAU, D'ÉGOUT ET D'ASSAINISSEMENT DES EAUX USÉES POUR L'EXERCICE FINANCIER 2023

Le libellé « pénalité administrative » utilisé au Règlement RV-1719 relativement au défaut de transmettre une lecture d'eau, est remplacé par le libellé « amende ».

CONSULTATION ET ENTRÉE EN VIGUEUR

Toute personne intéressée peut consulter le règlement indiqué dans cet avis, au Greffe de la Ville de Boisbriand, situé au 940, boulevard de la Grande-Allée, bureau 120, durant les heures régulières de bureau et sur le site Internet de la Ville au www.boisbriand.ca.

PRENEZ EN OUTRE AVIS que le règlement entre en vigueur conformément à la loi.

Boisbriand, ce 5 avril 2023.

La greffière,
ME EDYTH ARIANE LAVOIE, OMA
2023.22

P017222-1_01574



AVIS PUBLIC ENTRÉE EN VIGUEUR

AVIS PUBLIC est, par les présentes, donné que les **RÈGLEMENTS 1417-27** et **1418-180** ci-dessous mentionnés ont été adoptés par le conseil le **21 février 2023** et que la Municipalité régionale de comté de Thérèse-De Blainville a délivré ses certificats de conformité pour chacun d'eux le **29 mars 2023**.

RÈGLEMENT 1417-27 MODIFIANT LE RÈGLEMENT 1417 SUR L'ADMINISTRATION DES RÈGLEMENTS D'URBANISME

L'objet de ce règlement est de **MODIFIER** le Règlement 1417 sur l'administration des règlements d'urbanisme de façon à **HARMONISER** certaines dispositions relatives aux résidences de tourisme et à **AJOUTER** des dispositions relatives aux établissements de résidence principale afin d'intégrer les modifications apportées par la Loi sur l'hébergement touristique et son règlement d'application.

RÈGLEMENT 1418-180 MODIFIANT LE RÈGLEMENT 1418 DE ZONAGE.

L'objet de ce règlement est de **MODIFIER** le Règlement 1418 de zonage de façon à **REPLACER** certaines dispositions relatives aux bâtiments, constructions et équipements accessoires pour les usages du groupe Habitation.

Lesdits règlements sont actuellement déposés aux Services juridiques, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance aux heures de bureau.

Ces règlements sont entrés en vigueur le 29 mars 2023, le tout conformément à la loi.

Donné à Blainville,

PATRICK ST-AMOUR, avocat

P017188-1_01573



AVIS PUBLIC APPROBATION ET ENTRÉE EN VIGUEUR RÈGLEMENT RV-1728 (démolition d'immeubles)

AVIS PUBLIC est donné aux personnes intéressées que :

Le conseil municipal de la Ville de Boisbriand a adopté, à sa séance du 7 mars 2023, le règlement suivant :

RÈGLEMENT RV-1728 SUR LA DÉMOLITION D'IMMEUBLES

Le règlement prescrit la procédure de demande d'autorisation, détermine les critères suivant lesquels est faite l'évaluation d'une demande d'autorisation et détermine des critères propres à l'évaluation d'une demande d'autorisation relative à un immeuble patrimonial.

Le règlement a reçu l'approbation de la Municipalité régionale de Comté de Thérèse-De Blainville aux fins de sa conformité aux objectifs de son schéma d'aménagement et des dispositions du document complémentaire. Il entre en vigueur à la date de la délivrance du certificat de conformité à son égard, le 29 mars 2023.

CONSULTATION

Toute personne intéressée peut consulter le règlement indiqué dans cet avis, au Greffe de la Ville de Boisbriand, situé au 940, boulevard de la Grande-Allée, bureau 120, durant les heures régulières de bureau et sur le site Internet de la Ville au www.boisbriand.ca.

PRENEZ EN OUTRE AVIS que le règlement entre en vigueur conformément à la loi.

Boisbriand, ce 5 avril 2023.

La greffière,
ME EDYTH ARIANE LAVOIE, OMA
2023.23

P017223-1_01574

AVIS PUBLIC

Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord

Conseil d'administration du Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord (CSSRDN) : Sièges réservés aux membres représentants de la communauté

Le Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord (CSSRDN) lance son processus de désignation afin de pourvoir les postes de trois membres représentants de la communauté au conseil d'administration, et ce, pour un mandat d'une durée de trois ans, soit du 1er juillet 2023 au 30 juin 2026.

Pour être éligible, un candidat doit :

- Correspondre à l'un des trois profils d'expertise suivants :

- Une personne ayant une expertise en matière de gouvernance, d'éthique, de gestion des risques ou de gestion des ressources humaines;
- Une personne issue du milieu communautaire, sportif ou culturel;
- Une personne âgée de 18 à 35 ans.

- Avoir 18 ans et plus;

- Être de citoyenneté canadienne;

- Être domicilié sur le territoire du centre de services scolaire;

- Ne pas être en curatelle;

- Ne pas avoir été déclaré coupable d'une infraction qui est une manœuvre électorale frauduleuse en matière électorale ou référendaire en vertu de la Loi sur les élections scolaires visant certains membres des conseils d'administration des centres de services scolaires anglophones (chapitre E-2.3), de la Loi sur la consultation populaire (chapitre C-64.1), de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités (chapitre E-2.2) ou de la Loi électorale (chapitre E-3.3) au cours des cinq dernières années.

Les personnes intéressées à soumettre leur candidature ont jusqu'au 15 mai 2023 pour le faire en remplissant le formulaire prévu à cette fin sur le site Internet du centre de services scolaire au www.cssrdn.gouv.qc.ca.

S'engager à titre de membre du conseil d'administration du CSSRDN, c'est l'opportunité de faire une différence en éducation.

Soyez au rendez-vous!

Donné à Saint-Jérôme
12 avril 2023

RÉMI TREMBLAY
Secrétaire général

P017255-1_02167

Québec

Respire.

Laisse pas ton stress
avoir le dernier mot!

Visite le site Web

tuaslederniermot.com

Découvre les vidéos Tik Tok
@tuaslederniermot

Présenté par:

Max de la Rivière

En collaboration avec:

Québec 113

DU 16 AU 22 AVRIL 2023

Semaine de l'action BÉNÉVOLE

Bénévolons à l'unisson!



P017267-1_02439

Le bénévolat, ça nous unit!



Du 16 au 22 avril 2023, la Fédération des centres d'action bénévole du Québec (FCABQ) souhaite souligner l'aspect unificateur du bénévolat lors de la 49^e édition de la Semaine de l'action bénévole. Le thème de l'évènement, « Bénévolons à l'unisson! », représente bien cette idée que le bénévolat a le pouvoir de rassembler les personnes qui ont le même objectif de faire preuve de solidarité envers leurs collectivités.

UN ENGAGEMENT COMMUN

Ceux et celles qui font du bénévolat partagent des motivations semblables. Parmi celles-ci, les deux plus récurrentes sont celles de rendre service et de pouvoir réaliser un projet social ou de participer à une cause citoyenne. En outre, le plaisir fait aussi partie de l'équation!

Les bénévoles sont également portés à renouveler leur engagement parce qu'ils ont le sentiment de contribuer à la communauté

ou d'appuyer une cause et qu'ils sont nombreux à ressentir de la fierté dans le partage de leur expérience.

UN IMPACT SUR LA SOCIÉTÉ

Le bénévolat unifie un grand nombre d'individus dans une vision commune de partage. Ses avantages sont légion et se font ressentir auprès de groupes, de personnes et de collectivités. L'implication bénévole unit les gens en contribuant à la création d'amitiés et de relations ainsi qu'en leur permettant de se joindre à un groupe avec les mêmes champs d'intérêt et de s'intégrer à la communauté, par exemple. Chaque geste posé par une personne bénévole a le potentiel de se reproduire et de se transformer, à son tour, en impact positif.

Vous avez un peu ou beaucoup de temps à donner? Rendez-vous au fcabq.org ou à jebenevole.ca pour en apprendre plus sur la Semaine de l'action bénévole et trouver une offre de bénévolat dans votre région!

Semaine de l'action bénévole

Du 16 au 22 avril 2023



Ville de LORRAINE

Le conseil municipal de Lorraine remercie tous ceux et toutes celles qui s'impliquent bénévolement au sein d'une association ou d'un organisme. Votre générosité a assurément un impact positif sur les gens de notre belle communauté.



P017199-1_01584



Tu connais un bénévole d'exception!?

Inscris-le au tirage des

Bénévoles!

PLEIN DE **PRODUITS LOCAUX** À GAGNER!
Date limite d'inscription : 20 avril 2023



Luc Desilets

Député de Rivière-des-Mille-Îles
luc.desilets@parl.gc.ca

Louise Chabot

Députée de Thérèse-De Blainville
louise.chabot@parl.gc.ca

Jean-Denis Garon

Député de Mirabel
jean-denis.garon@parl.gc.ca

P017153-1_11330



Semaine de l'action BÉNÉVOLE

DU 16 AU 22 AVRIL 2023



P017266-1_02439

LE CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP REMERCIÉ SES BÉNÉVOLES

Si le Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp (CABSB) peut aider et soutenir jusqu'à 1 500 aînés par l'entremise de ses différents services, c'est beaucoup grâce à l'implication de ses précieux bénévoles.

Ils sont 157 retraités, travailleurs et étudiants à donner de leur temps, semaine après semaine, et à s'engager activement auprès des personnes âgées de la MRC Thérèse-De Blainville. Par leurs actions, ils favorisent le maintien à domicile et le bien-être des personnes âgées de la région.

Leur apport, comme le mentionne la directrice de l'organisme, Stéphanie Fournier, est essentiel. La Semaine de l'action bénévole, qui se déroule du 16 au 22 avril, est l'occasion de souligner l'importance de leur engagement et de remercier chacun d'entre eux pour le temps qu'ils donnent pour la cause.

VOUS SOUHAITEZ VOUS IMPLIQUER?

Que ce soit pour la popote roulante (livraison), l'accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux ou encore pour les visites d'amitié, le CABSB est toujours à la recherche de bénévoles. Pour en savoir plus ou pour donner votre nom, téléphonez au 450 430-5056 poste 223 ou remplissez le formulaire en ligne au www.cab-solange-beauchamp.com, sous l'onglet Devenir Bénévole.

Vous pouvez aussi visiter le site HYPERLINK "<http://www.jebenevole.ca>" www.jebenevole.ca qui vous donnera un bel aperçu des besoins en bénévolat dans la région.

CABSB

www.cab-solange-beauchamp.com

450 430-5056 poste 223

À l'occasion de la Semaine de l'action bénévole, nous remercions chaleureusement ces personnes qui donnent si généreusement de leur temps pour offrir à la population des activités sportives, culturelles et du soutien communautaire au sein de nos associations et organismes.

Merci pour votre engagement dans la communauté blainvilloise!



Liza Poulin
Mairesse de Blainville



Marie-Claude Collin
Conseillère déléguée à la vie associative



Marie-Claude Perron
Conseillère déléguée à la vie associative

P017221-1_1573



Merci

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
SOLANGE-BEAUCHAMP

À chaque personne qui donne de son temps pour aider les autres, merci!

Vous êtes indispensables au bien-être de la communauté.

**Vous voulez vous impliquer?
Appelez-nous au
450-430-5056 # 223**

P017274-1_01696

DU 16 AU 22 AVRIL 2023

Semaine de l'action BÉNÉVOLE

Bénévolons à l'unisson!



P0172865-1_02439

PRENONS LE TEMPS DE DIRE MERCI À NOS BÉNÉVOLES!

COMMENT?

Il y a une multitude de façons de remercier les bénévoles dans votre entourage. Voici quelques idées si vous faites partie d'une association ou d'un organisme :

- Offrez un objet (tasse, sac, etc.) ou un vêtement (t-shirt, veste, etc.) arborant vos couleurs;
- Organisez un évènement où les bénévoles recevront des cadeaux;
- Invitez-les pour une sortie de remerciement (restaurant, spectacle, etc.);
- Démontrez leur importance avec des faits concrets;
- Écoutez leurs idées et encouragez leurs initiatives.

En voici d'autres pour remercier les bénévoles que vous croisez au quotidien :

- Conservez une attitude positive en leur présence (souriez!);
- Dites-leur combien vous appréciez leur travail et leur implication;
- Remettez-leur une carte ou un mot de gratitude;
- Participez aux évènements visant à souligner le rôle des bénévoles.

Pour en savoir plus sur l'action bénévole, visitez le fcabq.org!

« Don de soi, générosité, richesse, précieux, partage, important, indispensable... Les qualificatifs sont nombreux pour décrire à quel point les bénévoles sont essentiels aux collectivités.

Remercions chaleureusement tous ceux et celles qui offrent leur temps pour une cause qui leur est chère, et ce, peu importe la taille et la nature de cette contribution. »

Votre mairesse,

et votre conseil municipal

De tout coeur,
nous vous disons
Merci!



P016957-1_01574

S'unir pour mieux aider



La Ville de Rosemère remercie sincèrement l'ensemble des bénévoles qui travaillent sans relâche pour offrir des services de qualité à nos citoyens. Par votre patience et votre incroyable générosité, vous faites la différence dans la vie de nombreuses personnes.



Continuons d'unir nos forces et de contribuer, chacun à notre façon, au bien-être de notre communauté.



ROSEMÈRE
ville.rosemere.qc.ca



P016435-1_01576



SAINTE-THÉRÈSE

Ville d'arts, de culture et de savoir

Merci aux bénévoles!

Chaque jour, des bénévoles donnent généreusement de leur temps pour combler des besoins essentiels et soutenir des causes importantes pour notre communauté.

Merci à tous ceux qui, de par leur implication, contribuent au bien-être et à l'épanouissement de nos citoyens.



Christian Charron
Maire



Barbara Morin
District De Séve



Mylène Morissette
District Verschelden



Jacynthe Prince
District Morris



Héloïse Bélanger
District Chapleau



Luc Vézina
District Lonergan



Michel Milette
District Ducharme



Armando Melo
District Blanchard



Johane Michaud
District Marie-Thérèse



P017187-1_01577



Nous recrutons

LEGD Inc, une importante entreprise de construction en pleine expansion, oeuvrant principalement dans les travaux de pavage et du génie civil pour la région des Laurentides, est à la recherche de candidat(e)s afin de combler les postes suivants ;

- ADJOINT(E) À L'ADMINISTRATION ET À LA COMPTABILITÉ
- MÉCANICIEN D'ÉQUIPEMENT LOURD
- OPÉRATEUR DE ROULEAU - ASPHALTE ➤ OPÉRATEUR DE ROULEAU - PIERRE
- MANOEUVRE SPÉCIALISÉ ➤ USINE - COMMIS À LA BALANCE
- CHAUFFEUR DE CAMION LOURD (CLASSE 1-3 REQUIS)

Conditions de travail: ➤ Temps plein ➤ Assurances collectives ➤ Salaire concurrentiel

Contactez : diane.miller@legd.ca ou 450 565-6636 poste 203

OFFRE D'EMPLOI



Le Parc national d'Oka a plusieurs postes à combler :

- Journalier
- Ouvrier certifié d'entretien
- Préposé à l'accueil
- Préposé casse-croûte
- Préposé aux services collectifs
- Responsable casse-croûte
- Responsable surveillant sauveteur
- Sauveteurs
- Service à la clientèle
- Et plusieurs autres, venez voir notre site

Travailler à la Sépaq : des moments UNIQUES dans des lieux UNIQUES.

VENEZ VIVRE L'EXPÉRIENCE!

Pour tous les détails du poste et pour poser votre candidature aller à l'adresse : www.sepaq.com/emplois avant le 17 avril 2023


Parc national
d'Oka

SECTION

EMPLOI

P017264-1_02439

ASSISTANT TECHNIQUE EN PHARMACIE : UN MÉTIER INDISPENSABLE!

Le métier d'assistant technique en pharmacie peut être pratiqué dans différents milieux, tels que les pharmacies communautaires, les pharmacies d'hôpitaux ou de CHSLD ou dans l'industrie pharmaceutique. Poursuivez votre lecture pour savoir si ce travail est fait pour vous!

PRINCIPALES TÂCHES

L'assistant technique en pharmacie travaille sous la supervision du pharmacien. Il a pour tâches d'exécuter les ordonnances, de préparer les médicaments (notamment en mélangeant des solutions orales et des crèmes), de vérifier l'exac-

tude des renseignements inscrits sur les ordonnances et d'expédier les demandes de renouvellement auprès des médecins des clients. Selon le milieu dans lequel il évolue, d'autres responsabilités peuvent s'ajouter : mettre des dossiers à jour, conseiller des clients pour des médicaments sans ordonnance, commander du matériel, manipuler des machines spécialisées, etc.

QUALITÉS REQUISES

L'assistant technique en pharmacie doit faire preuve d'écoute et être en mesure de communiquer facilement des informations à ses collègues et aux patients. Il doit aimer les tâches répétitives et le travail d'équipe. En plus d'être bien organisé, il lui faut accorder une grande importance au respect des normes établies et travailler avec minutie. Une bonne vision est également indispensable à l'exercice de ses fonctions.

Cette description a attiré votre attention? Renseignez-vous sur la formation professionnelle en assistance technique en pharmacie et voyez si celle-ci est offerte dans votre région!



NOUS EMBAUCHONS

- CHAUFFEUR CLASSE 1 OU 3 POUR 10 ROUES DOMPEUR MANUEL
- OPÉRATEUR DE PAVEUSE
- OPÉRATEUR DE ROULEAU
- MANOEUVRE SPÉCIALISÉE
- HOMME DE VIS
- RATELEUR
- MANOEUVRE

POSTES À COMBLER POUR LA SAISON 2023

- AVEC OU SANS EXPÉRIENCE
- AVEC OU SANS CARTE CCO
- SALAIRE AJUSTÉ SELON VOTRE EXPÉRIENCE
- PRIME DE PONCTUALITÉ
- PRIME DE FIN DE SAISON
- POSSIBILITÉ DE COTISATION AU RÉGIME VOLONTAIRE ÉPARGNE REER
- CHANDAILS FOURNIS APRÈS 3 MOIS

ASPHALTE CAROUSSEL ** HEURES SUPPLÉMENTAIRES ** PAYÉES À TEMPS ET DEMI

cv@asphaltecroussel.com
450-472-9289



P006675-1_04208

LES CLÔTURES PAVAGO de 18 \$ à 25 \$ / h selon expérience

Recherche
INSTALLATEUR DE CLÔTURE
Avec ou sans expérience
Permis de conduire obligatoire
Contactez Patrick 514-809-2905

LES PETITES ANNONCES



AVIS À NOS ANNONCEURS
L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL et NORD INFO se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

PETITES ANNONCES

450 974-2244

POUR AFFICHER UNE OFFRE D'EMPLOI

450 472-3440

POSTE 335

Par Internet à petitesannonces@groupejcl.ca

07 TERRES / TERRAINS À VENDRE / À LOUER

TERRES AGRICOLES, ST-JOSEPH-DU-LAC: 2x15 arpents. Avec érables à sucre entaillés. Possibilité de construire. 450-623-0689.

08 TERRES RECHERCHÉES

RECHERCHE: TERRES, TERRAINS, MAISONS. Courtier Agri-forêt. Villégiature, résidentiel-vert. 450-898-1679. www.francoisducharme.com

21 LOGEMENTS À LOUER

MIRABEL, ST-BENOIT: grand 4 1/2, construction neuve, a/c mural. Borne électrique. Aucun chien. Enquête. Juillet. 514-946-2779.

STE-THERÈSE, RUE BLAINVILLE EST: 4 1/2, 2ième étage, très propre. Stationnement. Près train banlieue. Libre, 825\$. 514-909-0615.

STE-THERÈSE: très grand 5 1/2, haut triplex, toit cathédral. Stationnement, cour, cabanon. Pas d'animaux. Non fumeur. Libre mai, 1500\$/mois. Enquête crédit. 514-244-4224.

ST-JANVIER: 3 1/2, non meublé, entrées laveuse, sècheuse. 1 stationnement déneigé. Non fumeur. Pas d'animaux. Enquête crédit. Libre 1er juillet, 875\$, chauffé, éclairé. 438-580-5790.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

LOCAL COMMERCIAL: VIEUX STE-THERÈSE, 52 ST-JOSEPH. Rez-de-chaussée. Entrée privée. Accès salle d'eau/ cuisinette commune. Espace de stationnement. 400\$/ mois, chauffé, éclairé. 514-334-1111.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

MINI-ENTREPÔTS CHAUFFÉS: 7X12, 10X15, 10X20, rez-de-chaussée. Boul. René-A.Robert, Location d'Outils Ste-Thérèse. 450-435-6711.

44 GARAGES À LOUER

ST-EUSTACHE ET MIRABEL: différentes grandeurs. Aussi EMPLACEMENT COMMERCIAL. Lyne, 514-946-2779.

59 RECYCLAGE / FERRAILLE

514-668-7594. ACHETONS VÉHICULES pour la route ou ferraille. Payons 500\$ à 10,000\$.

514-578-7181. ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons meilleur prix. Remorquage gratuit.

101 OFFRES D'EMPLOI

59 RECYCLAGE / FERRAILLE

RECYCLAGES AUTOS: PAYONS JUSQU'À 1500\$. REMORQUAGE GRATUIT. SERVICE RAPIDE. 514-348-8889.

68 ANIMAUX À VENDRE

4 PETITS CANICHES: 3 mâles, 1 femelle. 10 semaines (poids adulte 5 à 10 livres). 1450\$ chacun, vaccinés et carnet santé. 450-431-2782. 450-712-2051.

81 VOITURES / CAMIONS À VENDRE

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto? Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-448-5250, 514-830-0098 ou 1-888-446-5250. www.robertcloutierautos.com

101 OFFRES D'EMPLOI

RECHERCHE EMPLOYÉ(E)S avec ou sans expérience. Pour tonte de pelouses, entretien plates bandes et taille de haies. 514-236-9009, 514-809-2905.

COIFFEUR(EUSE): pour résidences personnes âgées autonomes, centres d'accueils et hôpitaux. Clientèle assurée. 514-766-3553, 1-800-448-3553.

101 OFFRES D'EMPLOI

AGENT(E) DE STATIONNEMENT DEMANDÉ(E): Diriger voitures et guider clients. Vendredi, samedi, dimanche. 10h30-18h30. Juin à octobre. 450-472-2722. fabio@labullerie.com

CHERCHE PERSONNES FIABLES ET ORGANISÉES: Pour travailler dans une cafétéria d'école primaire, Blainville et Ste-Thérèse. Expérience minimum requise. Moyenne 20hres/ semaine. Contactez Geneviève, 514-912-3810. Manon, 514-967-3908.

MAIN D'OEUVRE DEMANDÉ(E): pour réparation de piscines creusées. Bonne forme physique. Avec ou sans expérience. entreprisemichelvilleux.com 450-432-4040.

SERVEUR(EUSE)S DE BANQUET DEMANDÉ(E)S: Expérience requise. Être disponible les fins de semaines. Vignoble La Bullerie. 450-472-2722. fabio@labullerie.com

118 SANTÉ / MÉDECINES DOUCES / MASSOTHÉRAPIE

450-951-5928. MASSAGE DÉTENTE ORIENTAL: 35, 3e Avenue, 2e étage, #202, Boisbriand. J7G1Z4. Reçu.

NOUVEAU! Bon massage. 468, boul. des Laurentides Laval. Reçu. 450-490-9808, 581-983-4885.

118 SANTÉ / MÉDECINES DOUCES / MASSOTHÉRAPIE

MASSAGE THÉRAPEUTIQUE OU DE RELAXATION: Tout en douceur. Ambiance calme et chaleureuse. Au plaisir de vous accueillir. Reçu. LAVAL. 438-378-3305.

121 OFFRES DE SERVICES

CORMIER CONSTRUCTION OUVRAGE GÉNÉRAL: béton, trottoir, balcon... RÉPARATION: fissures de solage. Travail garanti. Estimation gratuite. P.Cormier, 514-212-6577.

121 OFFRES DE SERVICES

ENTRETIEN MÉNAGER: grand nettoyage, mur, plafond, insalubrité. Mélissa, 514-924-1666.

121 OFFRES DE SERVICES

HOMME D'ENTRETIEN Divers réparations Mario 450-304-2696 514-809-4077

121 OFFRES DE SERVICES

121 OFFRES DE SERVICES

HOMME À TOUT FAIRE: avec expérience. Rénovation intérieur/ extérieur. 438-828-4874.

HOMME À TOUT FAIRE: rénovation sous-sol, peinture, planchers flottants. Réparation de tous genres et plus. Daniel 450-543-5077.

PMV Artisan: construit ou rénove votre patio. Estimation gratuite. 438-502-6617.

L.R. MAÇONNERIE ENR.: crêpi, rejointement de joints, pierre décorative. 514-944-5979.

RESTAURATION/ RÉPARATION, MAÇONNERIE/ BÉTON: fissures fondation/ joint brique, cheminée/ foyer, marche/ muret pierre/ dalles/ garage/ piscine. 514-569-0261, Pascal.

121 OFFRES DE SERVICES

121 OFFRES DE SERVICES

124 PEINTURE / JOINTS

1 VRAI TIREUR DE JOINTS 33 ans d'expérience A.L. RÉNOVATION André, 450-430-3395 Joints/peinture RBQ:8305-9998-59 facebook.com/alrenovation1990

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE: Depuis 1978, petits/gros déménagements et ENTRE-POSAGE. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

DÉMÉNAGEMENT DRAKO Service complet. Transport de moto. Livraison et assemblage de meubles. 450-822-1355.

DÉMÉNAGEMENTS S.G.: bons prix (fixe ou à l'heure). Assurances, permis. Travail soigné. Entreposage. 514-239-5554. RECRUTONS.

128 ASTROLOGIE / CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125.

129 ACTIVITÉS SOCIALES

AGENCE RENCONTRE: Temps et rencontres illimités. Brunch et souper le samedi. www.agenceaccord.com 514-781-2546.

CONTACTS DIRECTS et RENCONTRES sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou depuis votre cellule, faites le # (car-é)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

OACIQ
L'ORDRE EST L'AUTORITÉ EN MATIÈRE DE COURAGE IMMOBILIER AU QUÉBEC

AVIS DE SUSPENSION DE PERMIS MÉLANIE SHINKODA, (E8433)
No greffe : 33-22-2410

Soyez avisé que le 1^{er} mars 2023, le Comité de discipline a ordonné que le permis de courtier immobilier de Mme Mélanie Shinkoda, dont l'établissement est situé à Blainville soit suspendu du 4 avril 2023 au 3 mai 2023 pour avoir commis l'infraction suivante :

Chefs 1a), b) et c) : Entre les ou vers les 23 et 28 octobre 2018, a posé des actes incompatibles avec les 3 contrats de courtage confiés à l'agence Vendirect Inc. représentée par le courtier immobilier D.F. concernant les immeubles A et B sis à Saint-Stanislas-de-Kostka et l'immeuble C sis à Rivière-Beaudette notamment, en sollicitant le vendeur afin d'obtenir d'éventuels contrats de courtage.

Brossard, ce 4 avril 2023
Renée Dionne
Secrétaire du Comité de discipline
P017263-1_11079

130 IMPÔTS / COMPTABILITÉ / SECRETARIAT

130 IMPÔTS / COMPTABILITÉ / SECRETARIAT

IMPÔT PARTICULIER FÉDÉRAL ET PROVINCIAL 50\$ taxes incluses TED

Sans rendez-vous du lundi au vendredi de 9 h à 18 h, samedi de 11 h à 17 h au 53, rue Saint-Charles, Sainte-Thérèse stationnement à l'arrière/bureau à l'avant

Service de: **Cueillette & Livraison \$15 extra**

tenue de livre, remise TPS/TVQ, paye DAS, impôt corporatif **450 430-7444**
services-compacc.ca Par courriel: www.impot.email

Terre Constantin
À votre service depuis 1956

Livraison de sable, terre et gravier
Terre noire • Terre à gazon • Terre à jardin
Terre jaune • Sable à mortier
Sable à compaction • Pierre concassée

125, montée du Domaine, Saint-Eustache
www.terreconstantin.ca
450 473-2384

MURET - STATIONNEMENT - TROTTOIR RÉPARATION
REMISE À NEUF
NOUVEAU PROJET

PAVÉ-RÉNO
pave-reno.ca

SYLVAIN LABELLE propriétaire
Nous engageons 450 512-7473

IGA
Gagnon extra et Filles

NOUS SOMMES À LA RECHERCHE DE:

- ASSISTANT GÉRANT PRÊT À MANGER
- ASSISTANT GÉRANT CHARCUTERIE
- POISSONNIER
- COMMIS PRÊT À MANGER
- COMMIS SERVICE AUX CAISSES
- CAISSIÈRES

Salaire et avantages sociaux concurrentiels

Faites parvenir votre CV par courriel iga08197laval@sobeys.com ou par fax 450 682-3525 ou vous présenter au 2137, boul. Curé-Labelle, Chomedey, Laval H7T 1L4

SPÉCIAUX FRUITS & LÉGUMES | DU 10 AU 16 AVRIL 2023

Soda faible en sucre
RISE KOMBUCHA

4/10,95\$



Concombres libanais bio
QUÉBEC
3,95\$ ch



Céleri bio
ÉTATS-UNIS
2,25\$ ch



Poivrons rouges bio
MEXIQUE
7,95\$ / kg



Citrons bio
MEXIQUE
2,95\$ /sac de 1 lb



Oranges Navel bio
ÉTATS-UNIS
4,95\$ / kg

Fromage bio
L'ANCÊTRE

À partir de
6,75\$

Choix varié
200g



Jus bio
JUST JUICE

À partir de
7,45\$

Choix varié
1l



Boissons aux
amandes
BLUE DIAMOND

2,35\$

Choix varié
946ml



Nourriture pour
animaux
HARLOW BLEND

À partir de
14,65\$

Choix varié
Formats variés



Grains & céréales bio
ABÉNAKIS GOURMET

À partir de
7,55\$

Choix varié
2,5kg



Granolas
LA FOURMI

À partir de
4,95\$

Sur produits sélectionnés
Formats variés



Barres filet de
chocolat
MADE GOOD

4,25\$

Choix varié
120g



Collation protéinée
MID DAY SQUARES

2/4\$

Choix varié
33g



Argile
ARGILE CLAY

-20%



100% naturelle
Sur produits sélectionnés
Formats variés

Probiotiques
NEW ROOTS HERBAL

-20%



Aident à supporter la
santé intestinale
Choix et formats variés

Rescue
BACH

-20%



Aide à soulager les
symptômes du stress
Choix et formats variés

Collagène
GENUINE HEALTH

-20%



Soutient le bon
fonctionnement des
articulations et
l'hydratation de la peau
Choix et formats variés

Soins du visage
OASKIN BIO

-20%



Sans parabènes ni
fragrances synthétiques
Choix et formats variés

Ortie
CLEF DES CHAMPS

-15%



Aide à soulager les
symptômes d'allergies
saisonnières
50ml ou 40g

Dermalux
REVELOX

62,95\$



Formule de collagène
hautement concentrée
210g

Probiotiques à
boire

BIO-K PLUS

-15%



Aident à supporter la santé
Choix et formats variés

Soins à base d'huile
d'argan
ZORAH

-20%



Véganes, 100% naturels
Choix et formats variés

Mémoire Stimulée
3 CERVEAUX

-15%



Aide à améliorer la
mémoire et les fonctions
cognitives chez l'adulte
120 capsules

Omega-3
AQUAOMEGA

-20%



Aide à réduire
l'inflammation
Choix et formats variés

Chili Burn Strong
& Zuccarin Diet
NEW NORDIC

-20%



Support à la perte
de poids
60 comprimés

Écran solaire
GREEN BEAVER

-20%



Biodégradable
Choix et formats variés

Huiles essentielles
DIVINE ESSENCE

-20%



Choix et formats variés

Latté aux
superaliments bio
BLUME

-15%



Végétalien, sans gluten
Choix et formats variés

Multivitamines &
minéraux bio
WHOLE EARTH & SEA

-20%



Ingrédients frais de la
ferme, sans OGM
Choix et formats variés

360, RUE SICARD STE-THÉRÈSE - 450 437-3326 SORTIE 23 DE L'AUTOROUTE 15 - ACHATS EN LIGNE AU WWW.LAMOISSON.COM

VALIDE DU 13 AU 19 AVRIL 2023 | SPÉCIAUX FRUITS & LÉGUMES VALIDENT DU 10 AU 16 AVRIL 2023. | JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS. LES IMAGES NE REPRÉSENTENT PAS NÉCESSAIREMENT LE PRODUIT LE MOINS CHER. CERTAINS SPÉCIAUX POURRAIENT ÊTRE DISPONIBLES EN MAGASIN SEULEMENT. CETTE CIRCULAIRE EST PRÉSENTÉE À DES FINS PUBLICITAIRES UNIQUEMENT. ELLE NE SUBSTITUE EN AUCUN CAS L'AVIS D'UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ. POUR TOUT PROBLÈME DE SANTÉ, VEUILLEZ CONSULTER UN PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.

MEUBLAUBAINES

DES MEUBLES NEUFS À PRIX D'ENTREPÔT

VISITEZ NOTRE SITE
MEUBLAUBAINES.COM

Fabriqué
au Canada



1999\$
Sectionnel
(097650)



Fabriqué
au Canada

529\$
Lit avec rangement
Format grand lit
(094326)

Bureaux offerts en sus

BLAINVILLE
775, boul. Labelle
Tél. : 450 430-4500

ST-FÉLIX-DE-VALOIS
987, route 131
Tél. : 450 889-8331



Certains produits étant offerts en quantité limitée, premier arrivé, premier servi. Certaines photos sont à titre indicatif seulement. L'annonceur ne peut être tenu responsable en cas d'erreurs typographiques ou autres.