MAGAZINE

REFLET *des Cantons*

ART DE VIVRE

HIVER 2026

GRATUIT



Jean-François Bédard
de Glorius

Crédit photo : Stéphane Lafrance

EN MODE DÉTENTE

GOÛTEZ L'EXCELLENCE

ADRÉNALINE **PURE**

GRANDES **ENTREVUES**


Maintenant à Magog
Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY
Québec
Pour votre
plus grand bien.
VENDEZ VOTRE RÉSIDENCE
AVEC DISTINCTION
MikeCyr
Courtier immobilier agréé
MikeCyr.com
>55779-1

QUARTIER DES MARINAS

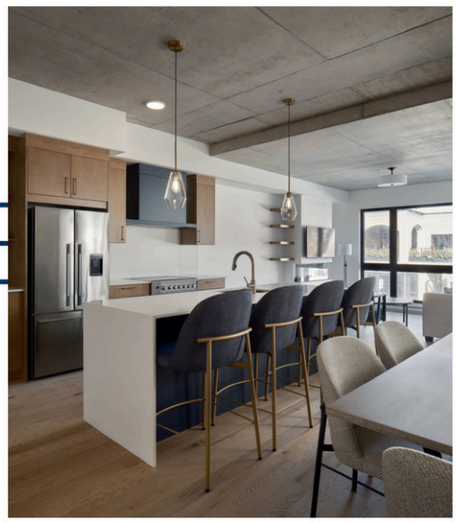
HÔTEL – EXPÉRIENCE

Confort – Luxe – 4 Saisons

LA PLUS BELLE SAISON, C'EST ICI.







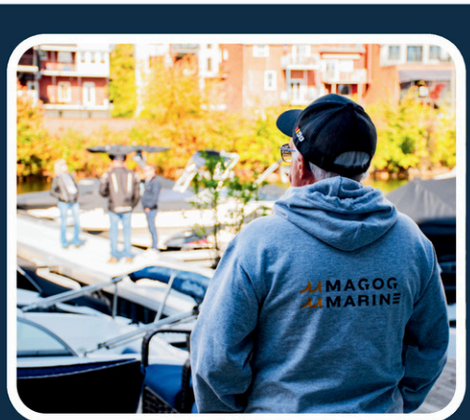
HOTELQDM.CA

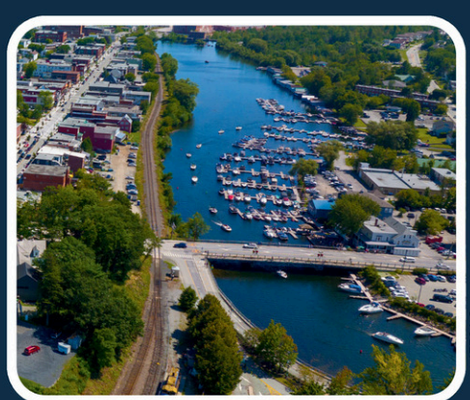
844 494-2494

Plus qu'une Marina.

Nos services

- Entretien, réparations d'embarcations
- Location de quais, embarcations
- Transport, remorquage, entreposage
- Station d'essence





MAGOG MARINE

Contactez-nous

819 843-3788 - magogmarine.ca

>47786-2



Mot de *l'éditeur*

Toujours avec style, pertinence et élégance, le moment est venu de vous dévoiler la seconde édition de notre magazine « Reflet des Cantons ». Une édition qui s'imprègne des tendances automnales et hivernales pour vous plonger dans du contenu qui saura éveiller tous vos sens : des idées de sorties en plein air aux meilleures tables des Cantons-de-l'Est, en passant par les incontournables qui font l'ADN de notre région.

On vous offre aussi des tête-à-tête inspirants avec des personnalités qui ont marqué la région à leur façon. Il s'agit de l'ex-hockeyeur Jocelyn Thibault, qui se dévoue maintenant à développer la relève, du vénérable Jean Perrault, dont l'engagement est intrinsèquement lié à l'histoire sherbrookoise, de l'acteur Denis Bouchard et son grand héritage culturel au petit écran et sur scène, de l'homme d'affaires Jean-François Bédard, qui s'est bâti une notoriété lui permettant de jouer dans les grandes ligues, et finalement, de l'athlète de l'extrême Gabriel Filippi, pour qui les plus hauts sommets de ce monde n'ont plus de secrets.

Merci à ces personnes d'avoir accepté notre invitation, de même qu'à tous ces annonceurs publicitaires qui contribuent, par leur soutien et leur passion, au succès du « Reflet des Cantons ». Et chapeau à toute l'équipe, qui s'est de nouveau surpassée pour livrer un produit de très grande qualité.

Allez, le moment est venu de tourner cette page et de plonger, les yeux grands ouverts, dans ce voyage au cœur de ce qui est, à mon humble avis, la plus belle région du Québec !

Gino Gaudreau

Crédit photo : Stéphane Lafrance

SOMMAIRE

Nos incontournables **7**

Les spas des Cantons **17**

Les restaurants honorés **27**

Hébergements insolites **38**

Montagnes de ski **50**

Où dénicher vos cadeaux **74**

33 Denis **BOUCHARD**

67 Gabriel **FILIPPI**

Jean **PERRAULT**

57 Jocelyn **THIBAULT**

11° Jean-François **BÉDARD**

45°

Abbaye Saint-Benoit-du-Lac - Crédit photo : Mathieu Dupuis

En collaboration avec

CANTONS DE L'EST

Éditeur : Gino Gaudreau

Directrice de production : Karine Beaulne

Coordonnateur au contenu : Pierre-Olivier Girard

Ventes : Mathieu Couture, Caroline Gaudreau, Nathalie Pépin, Marie-Josée Roy

Coordonnatrices aux ventes : Stéphanie Descôteaux, Isabelle Lavoie, Marika Lavoie

Rédaction : Claudia Collard, Marc-André Fortin, Dany Jacques, Patrick Trudeau, Jérémy Trudel et Tourisme Cantons-de-l'Est

Infographiste : Marijo Paquin

Photographes : Marco Bergeron, Stéphane Lafrance

Prochaine édition : mai 2026

Pour nous joindre :
53 rue Centre, bureau 300, Magog Québec J1X 5B6
819 843-3500 • ventes@refletdescantons.ca

25 000 copies distribuées en dépôt principalement en Estrie.

icimédias DES MÉDIAS D'ICI POUR LES GENS D'ICI

SOLISCO

Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada. Canada

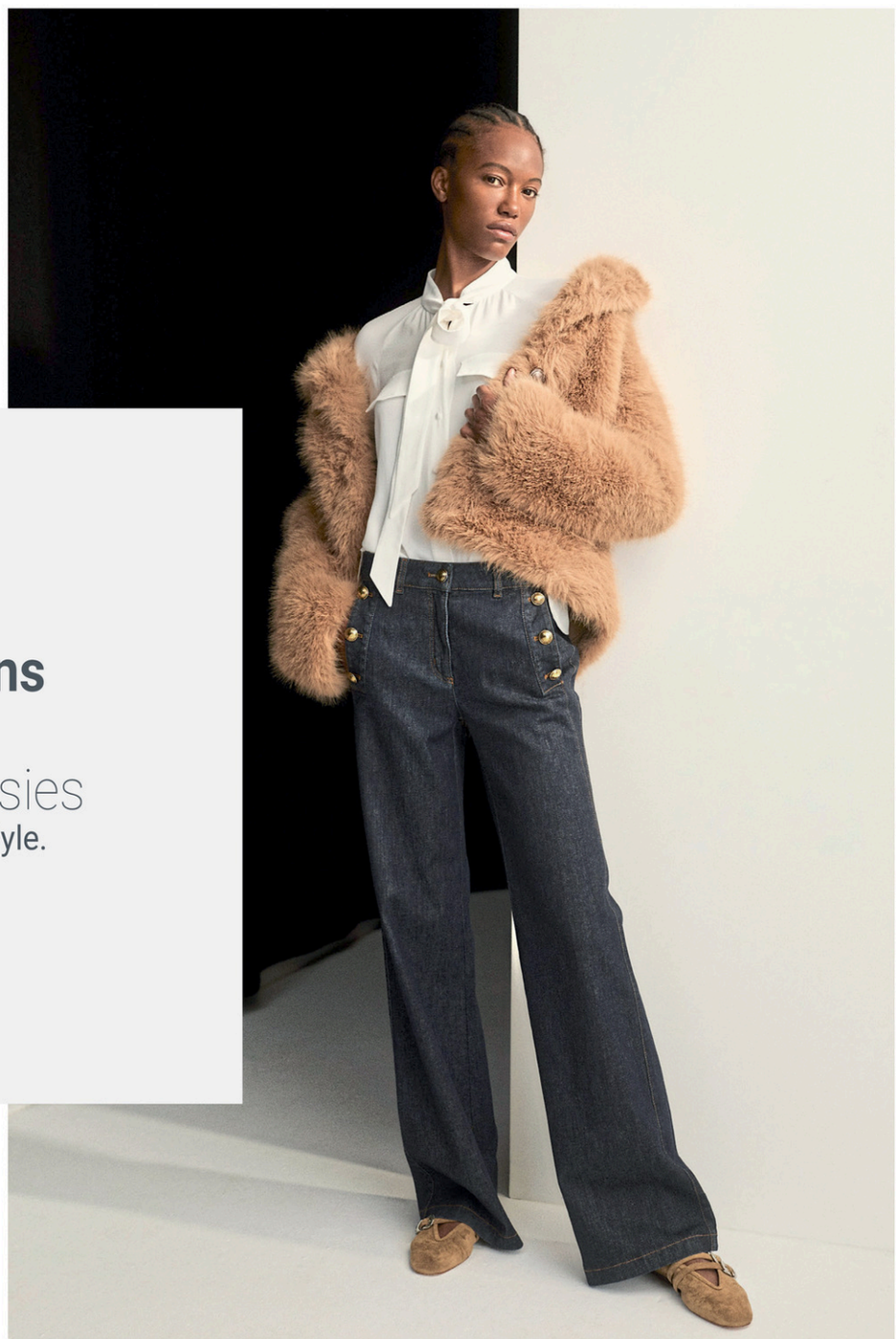
© 2025 icimedias inc. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite de l'éditeur.

Sans titre-364 5

11/6/2025 11:28:43 AM

LE WEEKEND Collections

148 rue Principale O., Magog
819-843-8212 | leweekendcollections.com



Des collections européennes
finement choisies

Raffinement. Allure. Style.

LUISA CERANO · MARCCAIN · CAMBIO · SAINT JAMES NÉ DE LA MER · REPEAT cashmere

>561149-1

Nos *incontournables*

Difficile de choisir parmi toutes les activités offertes dans les Cantons-de-l'Est? Pour vous aider à vous y retrouver, voici une liste des incontournables de la région. Vous ferez de belles découvertes et de sympathiques rencontres!

par Tourisme Cantons-de-l'Est



Observatoire du parc national du Mont-Mégantic
Crédit photo : Tourisme Mégantic /Rémi Boucher



Parc national du Mont-Mégantic
Crédit photo : Ian Roberge

Nos trois routes touristiques

Envie d'un road trip? Nos routes touristiques sont parfaites pour explorer les beautés de la région. Le Chemin des Cantons, qui s'étend sur 430 km, vous fera traverser 31 villes et villages où admirer maisons victoriennes, granges rondes, personnages d'époque grandeur nature, ponts couverts, églises, musées et bien d'autres. La Route des Sommets, qui se déploie du mont Mégantic au mont Ham, vous offrira des panoramas saisissants sur nos imposantes montagnes. Et La Route des vins de Brome-Missisquoi vous fera découvrir les délicieux produits de plus d'une vingtaine de vignerons passionnés.

Nos quatre parcs nationaux

Randonnée en raquettes, marche hivernale, ski de fond, *fatbike*... Venez bouger et respirer à pleins poumons dans nos quatre parcs nationaux – Yamaska, Mont-Orford, Frontenac, Mont-Mégantic. Venez aussi pour contempler, relaxer et dormir paisiblement, bien confortable dans une nature riche, généreuse et accueillante.

Parc national du Mont-Orford
Des kilomètres de gros bonheur.
EN HIVER, VENEZ EMPRUNTER NOS SENTIERS DE FATBIKE!
Accès gratuits pour les enfants 0-17 ans
Photo: La Halte Studio
sepaq.com/montorford
Sépaq
nature humaine
56558-1

Sans titre-2417 8
11/20/2025 11:20:55 AM

Nos belles et bonnes fromageries

Réunies sous le circuit Les Têtes Fromagères, les fromageries de la région se dévoilent au fil des dégustations. Des fromages fins, en grains, au lait cru, de brebis, de chèvre, de vache... autant de diversité à savourer sur place et à rapporter à la maison pour prolonger le plaisir!



Fromagerie Nouvelle France
Crédit photo : Daphné Caron / Tourisme Cantons-de-l'Est

Nos nombreuses microbrasseries

La région compte plus de vingt-cinq microbrasseries qui, sous l'enseigne des Brasseurs des Cantons, travaillent ensemble à mettre en valeur les fruits (délicieux!) de leur labeur. Chacune des bières d'ici est le résultat du travail acharné d'artisans passionnés. Consultez la carte des micros conçue par les Brasseurs des Cantons et partez à la découverte des saveurs houblonnées d'ici.



Sutton Brouërie - Microbrasserie & Auberge
Crédit photo : Daphné Caron

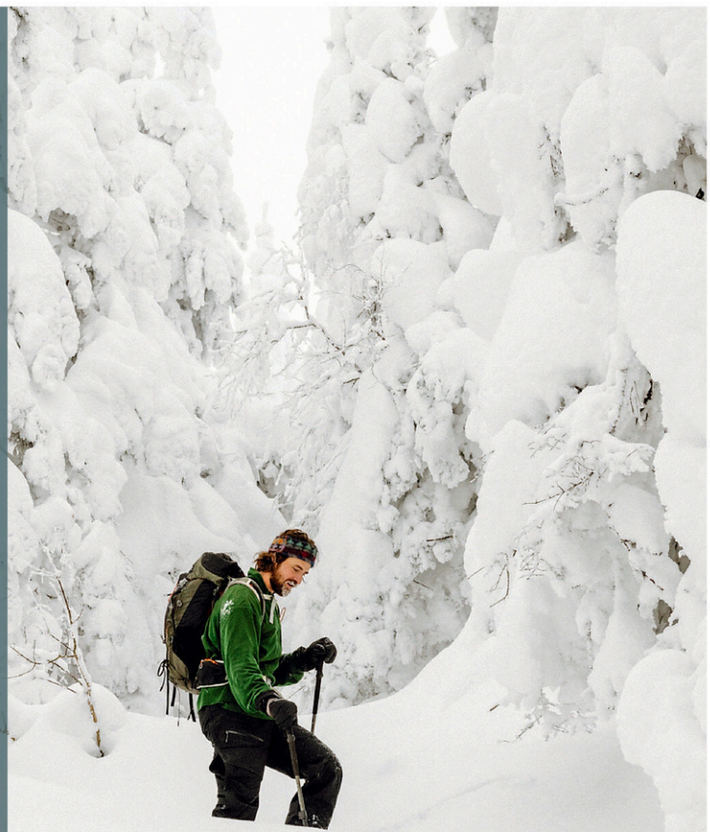
Sans titre-370 9
11/6/2025 11:29:42 AM

Nos magnifiques sentiers de raquette

Pour découvrir les plus beaux sentiers, pour atteindre les plus hauts sommets, pour admirer des paysages uniques, pour flâner en nature… vous adorerez faire de la raquette dans les Cantons!
Ici, des centaines de kilomètres de marche à travers forêts, champs et tourbières vous attendent.

Nos six stations de ski

Des montagnes belles et uniques, des kilomètres à dévaler, des sous-bois extraordinaires, des pistes de tous les niveaux, des pentes éclairées, des parcs à neige excitants… Des expériences à la hauteur de vos attentes, et plus encore, vous attendent dans la région!



Parc d'environnement naturel de Sutton
Crédit photo : Mathieu Lachapelle



Sans titre-580 10
11/20/2025 11:20:57 AM



LA MONTAGNE COMME MODE DE VIE

par Claudia Collard

Crédit photos : Clayton Boyd

Fort d'une vingtaine d'expéditions dans l'Himalaya, Gabriel Filippi demeure à ce jour le seul Québécois à avoir gravi l'Everest par ses deux versants. Pour cet alpiniste chevronné, la montagne est omniprésente, comme grimpeur, comme conférencier et dans tous les écueils qui ont tracé son chemin de vie. « Les épreuves sont des apprentissages, des expériences qui ont fait en sorte que je me suis cassé la gueule. Mais je me suis relevé », partage ce Méganticois d'origine, pour qui le sommet revêt un aspect multidimensionnel.

Sa première tentative sur l'Everest remonte à l'année 2000. Même si son état physique l'a obligé à rebrousser chemin, l'appel des montagnes est resté. Aujourd'hui, en plus d'avoir quatre ascensions de l'Everest à son actif, Gabriel Filippi a grimpé falaises, chutes de glaces et montagnes dans plus d'une quarantaine de pays. Au fil des ascensions, de leçons apprises et aujourd'hui transmises aux clients des expéditions qu'il guide. Pour lui, la sécurité prime avant tout.

« Le sommet n'est jamais l'objectif numéro un. Il y a tellement d'éléments imprévisibles… Moi je m'aligne avec la montagne ; elle nous parle et il faut l'écouter. Parce que c'est elle qui décide en bout de ligne. La journée où tu réalises à quel point tu es petit face à la montagne, tu es très humble face à la nature, à tout ce qu'elle peut te balancer. Une tempête de neige, les courants-jets, peu importe les obstacles qu'elle va te lancer, l'important c'est savoir comment se débrouiller à travers tout ça. J'ai beau avoir l'entraînement requis et une bonne forme physique, si je ne suis pas préparé mentalement je ne passerai pas au travers ; je vais être impatient et je vais commettre des erreurs ».

Dans les expéditions qu'il dirige, Gabriel s'applique à transmettre l'importance de laisser son égo dans la garde-robe. « Je trouve que le respect envers les grandes montagnes s'est un peu perdu aujourd'hui. Plusieurs veulent juste se rendre au sommet, cocher ça sur leur liste et mettre leurs photos sur les réseaux sociaux, sans connaître les rudiments de l'alpinisme. Il est important pour moi d'inculquer à mes clients ce respect, cette humilité face à la montagne. L'entraînement préalable est à 80 % physique et à 20 % mental. Mais à partir du camp de base, dès qu'on commence à grimper, ces chiffres s'inversent. Oui cette expédition est vécue comme le rêve d'une vie, mais sans cet objectif de se rendre en haut coûte que coûte. Si le sommet est atteint c'est parce que tous les éléments sont favorables et que tu suis les recommandations de l'équipe qui te guide. Si tu essaies de déjouer ces règles, tu risques d'y rester. »



En montée sur le Manaslu (8163 mètres), au Népal.
(Photo gabrielfilippi.com)

Sans titre-371 12 11/6/2025 11:29:48 AM



Sans titre-372 13 11/6/2025 11:29:50 AM

Oui grimper vient avec une douleur, une perte de masse musculaire et autres possibles effets secondaires. Il faut, en fin de compte, être un peu fou pour s'y lancer. « Mais c'est une belle folie. Il faut juste savoir quoi faire pour continuer, garder le plaisir de grimper, malgré que ces choses-là se produisent. Et c'est possible quand tu es bien préparé, que tu sais comment sortir d'une crevasse, comment agir si les cordes lâchent à cause des vents, comment se servir des piolets… D'où l'importance de la préparation ; si je décède sur la montagne, je suis moins inquiet pour le client. De son côté, il a davantage confiance en lui et est plus réaliste face à ce qu'il peut survenir. »

Chacun son Everest. L'important, est de trouver son propre sommet, communique ce grimpeur de haut niveau, en plus d'être un conférencier très en demande entre ses ascensions. Il raconte la fois où un de ses clients, exténué, a choisi de faire demi-tour à 100 mètres du sommet. « Il avait promis à ses filles qu'il allait revenir vivant. Pour lui, voir le sommet était suffisant ; il était super content de son expérience. En tant que chef d'expédition, je ne l'ai pas poussé parce que je comprenais ce qu'il vivait. Je l'ai revu par la suite et il ne l'a jamais regretté ».



Au centre, Gabriel Filippi, en descente du sommet de Manaslu (8163 mètres) au Népal, avec deux amis sherpas. (Photo gabrielfilippi.com)



En 2022, Gabriel Filippi atteignait le sommet de l'Everest (8848 mètres), pour une 4e fois.
(Photo gabrielfilippi.com)



Une petite pause-café au Camp 4 de l'Everest, à une altitude de 8000 mètres. (Photo gabrielfilippi.com)

Sans titre-374 14 11/6/2025 11:30:01 AM



Au triathlon extrême CanadaMan 2017. Ambassadeur de l'événement en plus d'être ambassadeur étoile de Mégantic, Gabriel n'hésite pas à se mouiller pour promouvoir sa région d'origine. (Photo Endurance aventure)

INSTINCT DE SURVIE

Les premières ascensions de Gabriel Filippi, dans les années 90, ont été sources de grandes leçons, qu'il s'agisse du volcan Chimborazo en Équateur, de l'Aconcagua en Argentine ou encore de l'Alpamayo au Pérou. Dans son livre Instinct de survie, paru en 2016, il transporte d'ailleurs le lecteur sur les montagnes, permettant de vivre en quelque sorte émotion et sensation avec lui. Surtout, il y raconte son parcours de vie, une ascension humaine qui va bien au-delà des plus hauts sommets du monde. Dans ce récit tout en sensibilité, aux antipodes du sensationnalisme, ce troisième enfant d'une famille de dix aborde aussi sa difficile relation avec son père autoritaire. « J'avais une note de 80 %, il me demandait 90. Si j'avais 90 il me demandait 100. C'est là que tu comprends que, pour moi, réussir un sommet de 6000 mètres ce n'était pas suffisant. J'ai tourné cette situation à mon avantage au lieu de faire pitié, m'écraser, jouer à la victime. J'ai avancé. »

Comme conférencier, Gabriel Filippi aborde notamment l'importance de transcender ses peurs. Et il sait de quoi il parle. Lorsqu'il était enfant, son père l'a sommé de se jeter à l'eau pour apprendre à nager, disant qu'il allait le rattraper… le laissant couler et se débattre avant de lui venir en aide. Aux prises avec une peur panique de l'eau depuis, il a décidé d'affronter ce traumatisme à l'âge de 50 ans. Et pas n'importe comment. Rien de moins qu'avec le Ironman Floride : 3,8 km de nage en pleine mer, 180 km de vélo et un marathon de 42,2 km. Une préparation de plusieurs mois lui a permis d'accomplir cet exploit le 7 novembre 2010. « Au départ, je n'avais aucune aptitude, aucun talent naturel. Pour réussir, il fallait me responsabiliser. J'ai appris, fait mes devoirs. Il n'y avait rien d'acquis. Il y a eu des efforts, de la persévérance, de la détermination. Ça ne s'est pas fait tout seul. » Terminant 2365e sur 2402 participants à l'épreuve de nage, il a dépassé 719 cyclistes puis 413 coureurs, franchissant la ligne d'arrivée au 1134e rang. Avec une impression manifeste d'avoir gagné.

En juin 2013, Gabriel Filippi a évité de justesse une attaque de talibans à Islamabad, qui a emporté 10 de ses amis. Un an et demi plus tard, il a survécu à un tremblement de terre au Népal durant l'ascension du mont Lhotse. Entre les deux, un stress post-traumatique. « Mon psychologue sportif m'a appris comment m'en sortir. Quand le tremblement de terre est arrivé, le traumatisme est revenu, mais comme j'avais développé des mécanismes de défense, ç'a été beaucoup plus facile à gérer. Si la première fois que tu reçois une claque tu ne fais rien pour gérer la prochaine, c'est sûr que dans 40, 50 ans t'as encore la même boule, le même nuage gris, t'es encore à la même place. En expédition, c'est la même chose. »

Dans ses conférences en entreprise, l'image de la montagne est omniprésente. « Si tu veux monter les échelons, que la compagnie se rende quelque part, il faut mettre l'épaule à la roue, aller chercher la formation requise. Quand je parle de santé et de sécurité au travail, j'établis un parallèle entre les erreurs faites en montagne et les erreurs au travail. Dans les deux cas, si on tourne les coins ronds on risque d'y rester. Est-ce que je contrôle mon environnement ? Est-ce que je suis capable de lever la main et dire je n'y arriverai pas ? Est-ce que j'ai été formé ? À partir de là, on va travailler ensemble sur les objectifs qu'on souhaite atteindre. »

Sans titre-3673 15 11/6/2025 11:30:10 AM

L'AIDE DANS L'ADN

Troisième enfant d'une famille de dix, Gabriel Filippi a toujours eu l'impulsion d'aider comme leitmotiv. « J'aidais ma mère les jours de pluie ; pendant qu'elle s'occupait du lavage, du repassage, des repas et du ménage, j'occupais tout le monde à des jeux de société. » Auparavant contrôleur aérien, sa tâche était d'assurer des vols sécuritaires. Comme chef d'expédition, il guide et contribue au rêve d'autres grimpeurs. En conférence aussi son désir d'aider est omniprésent. « Tu ne sais pas l'impact que ça va avoir, mais, si chacun fait sa petite part, on fait tourner la roue. L'important, c'est de passer à l'action. »

Attaché à Lac-Mégantic, Gabriel Filippi se fait un honneur d'être son fidèle ambassadeur, comme c'est le cas pour toutes les causes qu'il soutient. Reste que pour lui, sa ville natale a une signification particulière. S'il admet d'un air espiègle que le sucre à la crème de sa mère continue toujours de l'attirer, il accorde aussi une grande importance à ses racines. « Pour moi, c'est important de savoir d'où tu viens », partage celui qui est allé en Corse pour visiter le village d'où proviennent les descendants de la famille de son père.

Pour aider la famille de Sonam, son ami sherpa, Gabriel a orchestré une levée de fonds à grand déploiement, versant des recettes de ses conférences à cet orphelin responsable de ses quatre jeunes sœurs. « Je voulais que ses sœurs aient des carrières qui leur permettent d'amasser de l'argent, pour aider à leur tour. Aujourd'hui, deux d'entre elles ont terminé leur université, une autre est voie de compléter son MBA et la quatrième est actuellement au collégial. »

Soutenir la population népalaise ne date pas d'hier chez le grimpeur. En 2006, lors d'une expédition au profit d'un orphelinat de Katmandou, il a demandé aux membres de son groupe d'apporter vêtements et jouets à donner dans leurs bagages, sans leur préciser la raison. Durant l'expédition, chaque participant devait se renseigner sur son porteur. Au retour, tout a été mis en commun et réparti en fonction des besoins de la famille de chacun des sherpas. « Ce soir-là, j'ai demandé chaque membre du groupe quel avait été son plus beau moment ; soit c'était le don de vêtements et équipements, soit la rencontre avec les orphelins. Aucun n'a mentionné l'atteinte d'un objectif sportif. Pour moi, ça disait mission accomplie. Ils ont compris le vrai sommet ; celui qui vient les chercher direct au cœur », transmet celui qui a soutenu d'innombrables causes tant au Québec qu'ailleurs.

Avec la pandémie, des expéditions ont tout de même repris au Népal en 2021. Mais pas question pour Gabriel Filippi d'en organiser. « Il n'y avait pas encore de vaccin. Avec le retour des groupes touristiques, les cas de COVID au Népal sont passés de deux à un millier par jour. Des sherpas sont décédés en expédition, ceux malades ont contaminé leur famille. J'ai trouvé ça tellement irresponsable. À la place, j'ai fait une levée de fonds auprès de mes clients et des conférences en ligne. L'argent recueilli a servi à acheter des denrées, pour s'assurer que ces gens-là restent à la maison. Quand la pandémie s'est terminée et qu'on est retourné en 2022, on nous a redonné à 1000 %. Pour moi, les sherpas ne sont pas des employés ; ce sont des frères. »



Ascension du Denali (6190 mètres) en Alaska, plus haut sommet des Amériques, avec une approche en ski de fond.
(Photo gabrielfilippi.com)

Sans titre-3678 16 11/6/2025 11:30:37 AM

Les spas dans les Cantons, *pour l'expérience*

Vous cherchez une oasis où relaxer, vous faire dorloter et oublier vos soucis? Un tour dans les Cantons et vous repartirez aussi léger qu'une plume!

par Tourisme Cantons-de-l'Est



Spa Eastman
Crédit photo : Spa Eastman

LES SPAS DANS LES CANTONS, POUR L'EXPÉRIENCE

par Tourisme Cantons-de-l'Est



Spa Bolton

Crédit photo : Daphné Caron

Spa Bolton

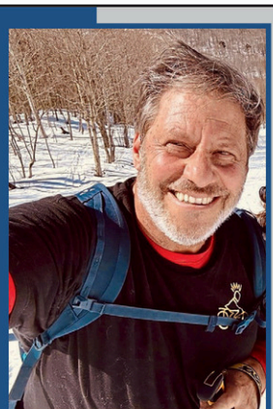
Situé tout près des chutes de la rivière Missisquoi, à Bolton-Est, ce spa se fond harmonieusement dans son environnement. Une particularité? Vous pourrez profiter d'une zone de repos unique en son genre. Là-bas, une jolie yourte de relaxation chauffée au bois vous attend!

Spa Eastman

Sa réputation internationale le précède, ce spa est bien connu au Québec. Et le décor plus grand que nature où il est établi, aussi. Trois cents acres de terrain, vue sur le mont Orford et 15 kilomètres de sentiers. Une particularité? Retraites thématiques, conférences, ateliers, etc. Autant d'événements organisés régulièrement au Spa Eastman.

Notre région est tout simplement magnifique, en hiver comme en été !!!

Entre les paysages enneigés de nos montagnes, les panoramas glacés de nos lacs et un accueil qui réchauffe le cœur, chaque visite devient une expérience inoubliable. Venez à notre rencontre et c'est avec le sourire et chaleur que nous vous accueillerons.



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Gilles Bélanger
Député d'Orford
Ministre de la Cybersécurité et du Numérique

819 847-3911
Gilles.Belanger.ORFO@assnat.qc.ca

>56155-1

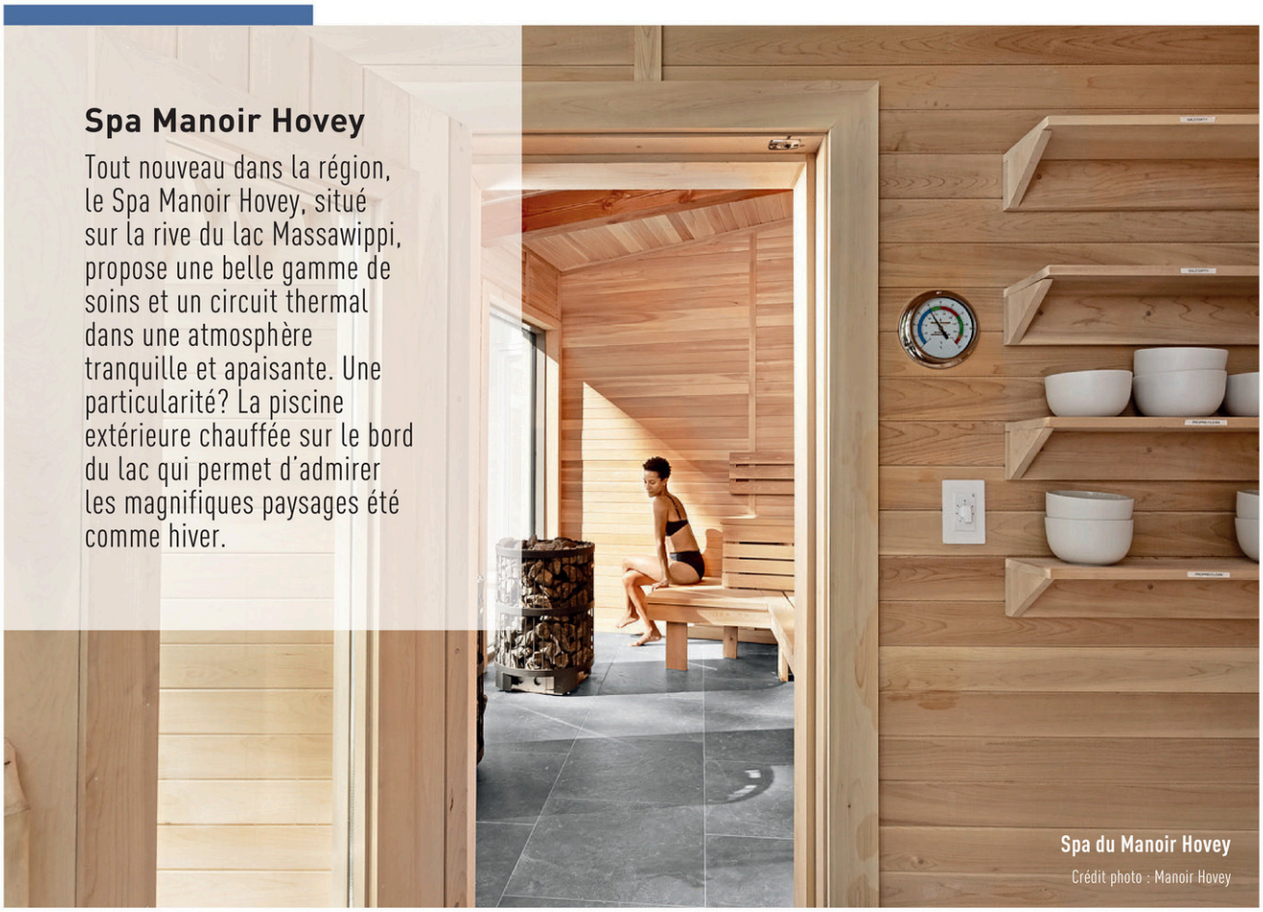
Sans titre-2419 18 11/20/2025 11:21:08 AM

BALNEA spa + réserve thermale

Situé à Bromont, le BALNEA spa est campé dans un environnement vraiment magnifique, très vaste, tout juste en bordure d'un lac privé. De plus, Le Lumami, le restaurant du BALNEA, est reconnu pour sa cuisine santé et locale. Une particularité? Un bain à remous et une salle de repos quatre saisons vitrée, avec sable, chaleur et lumière, issus d'un agrandissement écoresponsable qui a transformé le spa en destination multi-activités.

Spa Manoir Hovey

Tout nouveau dans la région, le Spa Manoir Hovey, situé sur la rive du lac Massawippi, propose une belle gamme de soins et un circuit thermal dans une atmosphère tranquille et apaisante. Une particularité? La piscine extérieure chauffée sur le bord du lac qui permet d'admirer les magnifiques paysages été comme hiver.



Spa du Manoir Hovey
Crédit photo : Manoir Hovey

Spa Nordic Station

À Magog, sur le Chemin des Pères, ce spa aux airs un peu rustiques vous charmera par son atmosphère vraiment chaleureuse. Une particularité? La crypte vapeur, où vous vous laisserez envelopper par une légère brume chaude, promet de vous laisser détendu et apaisé.

Sans titre-378 19 11/6/2025 11:30:43 AM



Proche de vous.

Loin de l’ordinaire.

Quand l’hiver s’installe, la région des Cantons-de-l’Est devient une destination idéale pour faire une pause. Chalets en nature, auberges feutrées, hôtels avec vue sur les montagnes… les hébergements de la région offrent un cadre propice au réconfort. On s’y pose pour savourer un repas cuisiné avec des produits d’ici, s’accorder un moment de détente au spa ou marcher doucement sur un sentier enneigé. Dans les villages comme dans les coins plus retirés, la saison se vit à un rythme doux.

L’hiver dans les Cantons invite à vous accorder du temps, sans détour.

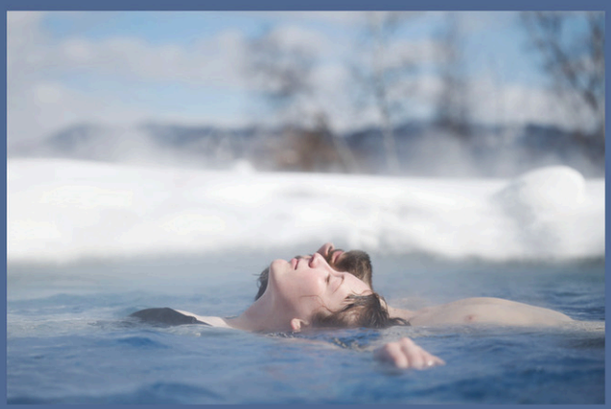
Des lieux qui vous charmeront cet hiver



Les Løges, ressourcement thermal en forêt

Une expérience en pleine nature, dans l'intimité d'un chalet privé. Chaque unité de style scandinave, située sur un grand terrain boisé à Fitch Bay, comprend un sauna sec, un hammam, un spa et une chute d'eau froide. Avec foyer au bois, cuisine et possibilité de massage sur place, le lieu permet de se reposer et de profiter de l'hiver autrement.

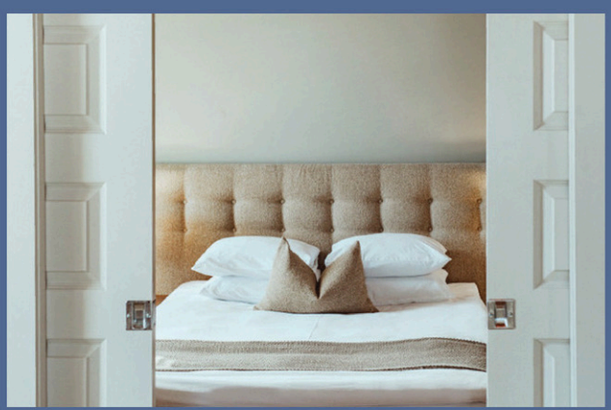
299742



Spa Eastman

En hiver, le lieu est propice au repos. Soins, Cuisine Tonique[MD] et thermothérapie extérieure s'inscrivent dans une approche globale du mieux-être. L'établissement, situé près du mont Orford, mise sur le calme, l'équilibre et la santé durable. Des sentiers en nature et une programmation variée complètent l'expérience pour celles et ceux qui souhaitent ralentir, tout simplement.

035195



Le Pleasant Hôtel & Café

À Sutton, en plein cœur du village, cet hôtel-boutique mêle architecture victorienne et design contemporain. Ses dix chambres offrent un cadre confortable à quelques minutes des pistes du mont Sutton. Après une journée dehors, le Pleasant Hôtel & Café accueille les convives dans un espace décontracté, avec une cuisine locale inventive, certifiée Restaurant Saveurs des Cantons.

102841



Nos gites

Ces hébergements à échelle humaine, situés en village ou en pleine nature, misent sur la simplicité et l'accueil personnalisé. Les hôtes partagent volontiers leurs conseils et préparent un déjeuner maison chaque matin. Quand l'hiver s'installe, les gîtes deviennent des points d'ancrage chaleureux, parfaits pour explorer les Cantons à pied, en raquettes ou simplement en prenant le temps.

PLANIFIEZ VOTRE VISITE ICI

cantonsdelest.com

CANTONS DE L'EST

>48796-3

LES SPAS DANS LES CANTONS, POUR L'EXPÉRIENCE

par Tourisme Cantons-de-l'Est



PAŪS Spa Expérience

Ce que vous offre le PAŪS Spa Expérience à Sherbrooke? Un bain chaud à remous, un sauna finlandais, un hammam à l'eucalyptus, une piscine, une douche polaire et une aire de repos. Soins corporels et massages sont aussi disponibles afin de vous faire vivre la détente absolue. Et si vous avez une fringale, sachez que le restaurant Boefish, à même l'hôtel, propose un menu des plus alléchants.

Strøm Spa

Une parenthèse de quiétude au coeur de Sherbrooke. Une particularité? La gamme de produits BORÉAL, qui éveille les sens et offre des bienfaits tangibles. Conçus pour préserver, sublimer et révéler l'éclat naturel de la peau, ces soins allient efficacité et respect de votre beauté authentique.



Sans titre-2420 22 11/20/2025 11:21:13 AM

Sherbrooke et ses « raquetteurs »



Les membres de l'illustre Sherbrooke Snow Shoe Club escaladent un tramway de la Quebec Railway Light and Power Co. à l'occasion d'un voyage à Beaupré. Tout une expédition!
Collection du Musée d'histoire de Sherbrooke.

Pendant longtemps, quand l'hiver recouvrait Sherbrooke d'une épaisse couche de neige, trois activités suffisaient à remplir les loisirs des habitants : le patin, le curling et la raquette. Pas encore de stations de ski ni de centres sportifs sophistiqués : on allait patiner au bas de la rue *Water* (aujourd'hui rue des Abénaquis) ou sur les terrains de l'ancienne ferme Terrill, et dès que l'hiver se faisait mordant, on chaussait ses raquettes et l'on s'échappait vers les bois environnants. Très vite, la raquette est devenue plus qu'un simple moyen de transport : c'était un sport, mais aussi un prétexte à se retrouver, à défiler et à faire la fête.

Avant de devenir un loisir, la raquette a son propre passé. Les Premières Nations l'ont inventée bien avant l'arrivée des colons, et sans elle, il aurait été beaucoup plus compliqué de circuler l'hiver dans la vallée du Saint-Laurent. Les milices, françaises comme anglaises, s'en équipent, et les chefs militaires organisent même des courses. Ce sont probablement les ancêtres de nos clubs modernes. Lorsque ces regroupements sont devenus civils, certains rituels militaires sont restés : uniformes impeccables, clairons et drapeaux accompagnent toujours les sorties.

Sans titre-380 23 11/6/2025 11:31:14 AM

Premier club sherbrookois

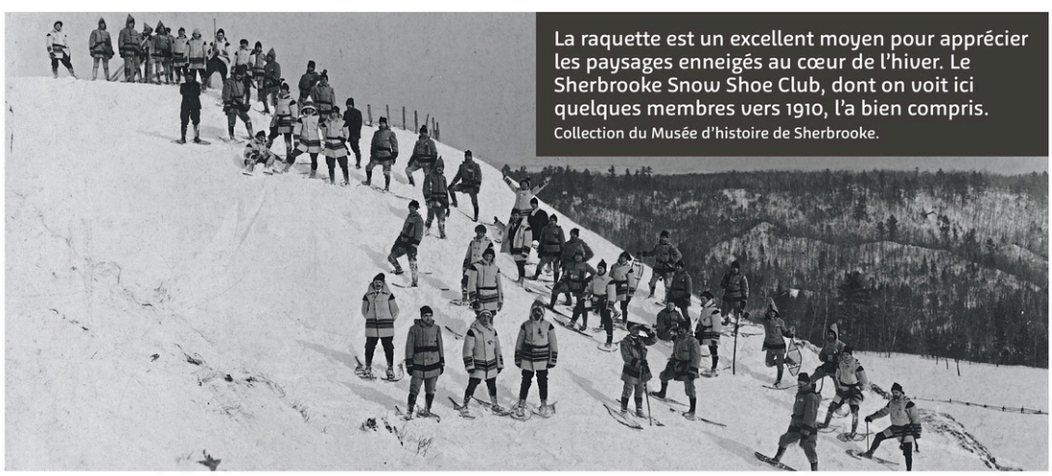
On estime que le premier club de raquette officiel d'Amérique du Nord apparaît à Montréal en 1843. Dans les décennies suivantes, les grandes villes du Québec adoptent la formule. Les courses restent populaires, mais très vite, les soupers, les bals et les parades prennent le dessus. À Sherbrooke, le phénomène prend racine dès 1877 avec la fondation du Sherbrooke Snow Shoe Club, toujours actif aujourd'hui. D'aucuns racontent qu'il serait l'un des plus vieux clubs de raquetteurs du Canada - voire du monde – encore en activité!

Ce club, lancé par l'élite anglophone locale, impose d'emblée ses règles: deux dollars pour la carte de membre et 4,50$ pour l'uniforme... une coquette somme à l'époque. Au départ, ils sont 36 membres, puis 110 en 1890, et jusqu'à 350 en 1932. Les initiations sont célèbres: une marche pieds nus dans la neige suivie d'un passage sur un tapis électrifié où les recrues «dansent» malgré elles. La pratique n'a disparu qu'au tournant des années 1970, à la grande déception de certains anciens qui trouvaient l'épreuve formatrice...

Le chalet du club, toujours présent sur la rue Prospect, a été construit en 1888, puis transformé en 1936. Derrière son revêtement métallique se cache un bâtiment en bois rond, chaleureux et orné de vieilles photos. Les règles y sont simples: pas d'alcool, pas de jurons. Pendant longtemps, les excursions commençaient au Magog House avant de filer vers ce refuge. Le club a ralenti ses activités, mais autour des années 2000, il comptait encore 150 membres, dont une trentaine d'actifs, avec un comité chargé de prendre des nouvelles des malades. Plus qu'un club sportif, vous l'aurez compris: c'est un véritable morceau de patrimoine vivant.



E. B. Worthington, qui fut président du Sherbrooke Snow Shoe Club et aussi maire de la ville de Sherbrooke, se repose sur une clôture enneigée. La discipline des raquetteurs peut s'avérer particulièrement physique! Fonds de la Famille Worthington, Musée d'histoire de Sherbrooke.



La raquette est un excellent moyen pour apprécier les paysages enneigés au cœur de l'hiver. Le Sherbrooke Snow Shoe Club, dont on voit ici quelques membres vers 1910, l'a bien compris. Collection du Musée d'histoire de Sherbrooke.

Sans titre-3682 24 11/6/2025 11:31:17 AM



Après l'effort, le réconfort ! Une excursion en raquettes ne serait pas complète sans ses soirées passées au chaud dans le confort d'un chalet de bois rond, comme l'est celui du Club Tuque Rouge.
Fonds Paul Gagné et Fonds du Club Tuque Rouge, Musée d'histoire de Sherbrooke.

Chez les francophones

Les francophones ne sont pas en reste. Dès 1885, un groupe réuni à l'hôtel Bellevue fonde le club Tuque-Rouge. Ses couleurs : le bleu et… le rouge, bien sûr. Son premier chalet en bois rond s'agrandit bien vite, se dote d'une rotonde en 1913, brûle en 1929, mais renaît aussitôt de ses cendres dans une version plus spacieuse. Les Tuques-Rouges entretiennent des échanges avec d'autres clubs du Québec et de la Nouvelle-Angleterre, organisent carnavals et compétitions. Dans les années 1970, on y pratique aussi le hockey, les dards ou les quilles, preuve que l'esprit de camaraderie prime sur la discipline unique. Le manque de relève finit par avoir raison du club, qui ferme définitivement en 1994.

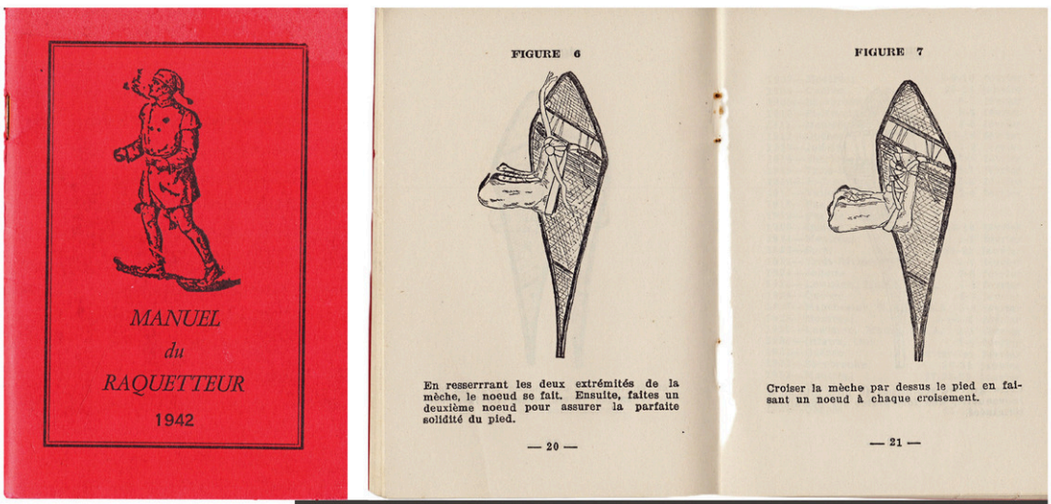
Parallèlement naît en 1910, le club Dollard, fondé par Joseph H. (Pit) Laforce. Sa devise : « L'union fait la force ». Son grand chalet, situé sur la rue Raimbault, au bord de la rivière Magog, brûle en 1935 mais est reconstruit dans la même année. Ses activités sont variées : courses de raquettes, défilés, carnavals, mais aussi actions de bienfaisance comme les guignolées ou des fêtes pour les orphelins. Pendant des décennies, il fait partie du paysage hivernal sherbrookois, avant de disparaître à son tour en 1992.

Sherbrooke comptera aussi le club St-François (1888), le Gounod (1913), l'Audacieux (1943) et le Belmont (1944). Au fil des années, la plupart de ces clubs se sont éteints ou transformés en simples lieux sociaux avec un bar. Mais pendant leurs heures de gloire, ils animaient véritablement la ville. Ils organisent de grandes parades aux flambeaux, des bals, des randonnées et des carnavals qui attiraient la foule. La ville accueille même, en 1932, 1951 et 1958, des défilés de raquetteurs venus de tout le Canada et des États-Unis. Il faut se rappeler que jusque dans les années 1940, la raquette est reine. Puis le ski prend la relève, séduisant les foules et repoussant les clubs vers un rôle plus discret.



Devant l'hôtel Union sur la rue King Ouest, les raquetteuses du Club Dollard. La mascotte du club Dollars est Jeanne d'Arc LaRochelle, 7 ans.
Fonds Club de Raquettes Dollard, Musée d'histoire de Sherbrooke.

Sans titre-381 25 11/6/2025 11:31:19 AM



La raquette n'est pas un talent inné – c'est une technique et un art qui s'apprend, notamment au moyen de guides et de manuels publiés par les clubs locaux. Ici, quelques pages du manuel proposé par le Club Dollard.
Fonds Club de Raquettes Dollard, Musée d'histoire de Sherbrooke.

Héritage

Mais quelle trace ont-ils laissée? Certains se rappellent du film de l'ONF réalisé par Gilles Groulx et Michel Brault sous un titre tout simple: «Les raquetteurs». Le documentaire tourné à Sherbrooke à la fin des années 1950 démontre l'importance de ce sport pour notre région ou est-ce le contraire, à l'époque c'est notre région qui trouve sont importance dans ce sport?

Puis, il y a bien sûr des chalets, comme celui de la rue Prospect, véritables survivants de cette époque. Et, surtout, des histoires savoureuses: des initiations électriques, des affiches moralisatrices, des bals endiablés où l'on se réchauffait autant par la danse que par le foyer. Enfin, un esprit de fraternité: les clubs avaient leur devise, leur uniforme, mais surtout leur bonne humeur. Aujourd'hui, enfiler ses raquettes pour une marche tranquille sur un sentier semble bien sage en comparaison. Les Sherbrookois du début du XX^{e} siècle savaient rendre la saison hivernale mémorable: raquettes au pied, un clairon en tête et parfois même une décharge électrique pour sceller l'amitié. Comme quoi, l'hiver n'était jamais ennuyeux... si l'on prend la peine de marcher dans leurs traces. Pieds nus ou raquettes aux pieds.



Ces dernières décennies, les sorties en raquettes sont davantage des activités spontanées et familiales. Une manière de poursuivre la longue tradition de ce sport dans la région.
Fonds Louise Poire. Musée d'histoire de Sherbrooke.

MHIST
MUSÉE D'HISTOIRE DE SHERBROOKE
Musée d'histoire de Sherbrooke
275, rue Dufferin, Sherbrooke
819 821-5406 | www.mhist.org

Sans titre-3683 26
11/6/2025 11:31:21 AM

Les *restaurants*

des Cantons-de-l'Est honorés par le Guide Michelin 2025



Ce n'est un secret pour personne : les Cantons-de-l'Est regorgent de restaurants uniques où le talent des chefs s'exprime avec créativité et respect des produits. En 2025, cinq établissements de la région se sont démarqués en recevant une distinction du prestigieux Guide Michelin.

par Tourisme Cantons-de-l'Est

Restaurant du Manoir Hovey

Crédit photo : Manoir Hovey

LES RESTAURANTS DES CANTONS-DE-L'EST HONORÉS PAR LE GUIDE MICHELIN 2025

par Tourisme Cantons-de-l'Est



Manoir Hovey
Crédit photo : Manoir Hovey

Manoir Hovey

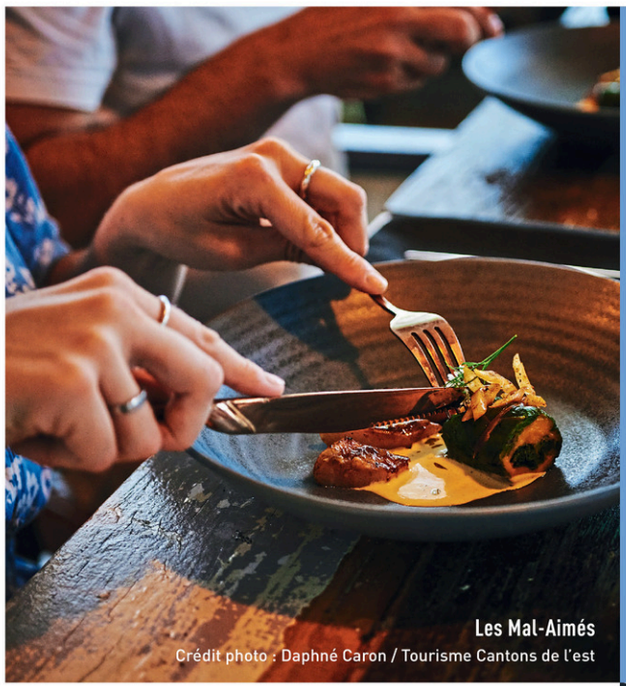
Situé sur les rives du lac Massawippi, le Manoir Hovey se distingue par son cadre enchanteur, son hospitalité chaleureuse et sa cuisine haut de gamme. Récompensé de deux Clés Michelin, l'établissement est reconnu pour son service irréprochable, son ambiance paisible et son souci constant de l'excellence. Son restaurant Le Hatley, qui met en valeur les saveurs du terroir québécois dans une approche moderne et raffinée, figure parmi les restaurants recommandés du Guide Michelin 2025. À cela s'ajoute Le Tap Room, le bistro chic du Manoir, également recommandé, où l'élégance rencontre la convivialité.

Espace Old Mill
Table champêtre

L'Espace Old Mill, situé dans un décor naturel enchanteur, a reçu une Étoile Verte Michelin, une distinction réservée aux restaurants exemplaires en matière de pratiques écoresponsables. L'équipe passionnée marie arts culinaires et agroécologie dans des assiettes aussi savoureuses que responsables. La ferme située à l'arrière du restaurant fournit directement les cuisines grâce à une serre quatre saisons, un jardin et un caveau abritant plus de 45 variétés de légumes et fines herbes. Ce circuit ultra-court permet de créer un menu saisonnier, durable et entièrement local, véritable reflet du terroir de Brome-Missisquoi.



Sans titre-2421 28 11/20/2025 11:21:17 AM



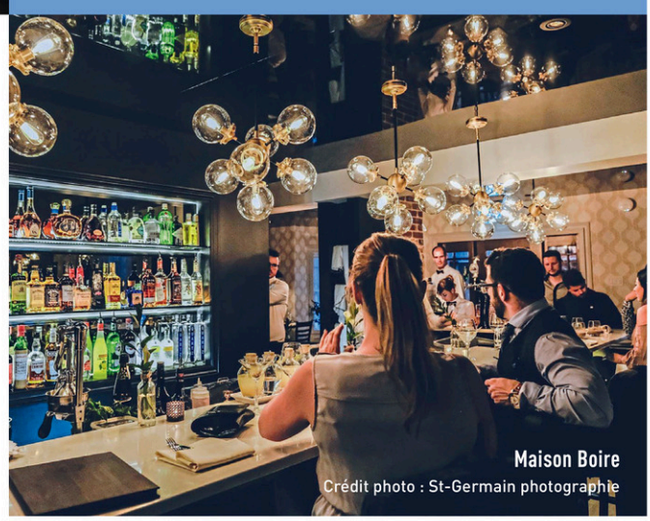
Les Mal-Aimés
Crédit photo : Daphné Caron / Tourisme Cantons de l'est

Les Mal-Aimés

Le restaurant Les Mal-Aimés fait aussi partie des établissements recommandés. Une reconnaissance bien méritée pour cette table champêtre qui propose une expérience gustative aussi raffinée qu'authentique. Installé au cœur d'une ferme maraîchère, Les Mal-Aimés célèbre une cuisine de proximité, mettant de l'avant les produits cultivés sur place, ainsi que ceux d'artisans et de producteurs locaux triés sur le volet, provenant de la région et de partout au Québec. Qu'est-ce qui attend les convives? Une aventure sensorielle dépaysante, à mi-chemin entre la rusticité de la ferme et le raffinement du chic, où le bois de grange côtoie les grands vins dans une parfaite symbiose culinaire.

Maison Boire

La Maison Boire, à Granby, brille aussi parmi les restaurants recommandés par le Guide Michelin 2025. Ce lieu se distingue par sa spécialisation en cuisson sur feu de bois, une technique qui rehausse la richesse des saveurs tout en honorant les traditions culinaires. Le menu met de l'avant des viandes de qualité supérieure, des fruits de mer grillés, des accompagnements de saison et une ambiance conviviale. Mention spéciale à leur ferme verticale de champignons gourmets, un exemple inspirant d'agriculture en environnement contrôlé qui garantit fraîcheur et excellence.



Maison Boire
Crédit photo : St-Germain photographie

Vin Polisson

Le dernier (mais non le moindre!) des établissements de la région faisant partie de cette prestigieuse liste est le Vin Polisson, situé en plein centre-ville de Sherbrooke. Dans un local intime de 25 places, l'équipe propose une cuisine réfléchie et délicieuse, accompagnée d'une sélection impressionnante de vins naturels. Le menu, qui change au gré des saisons et de l'inspiration, s'accorde parfaitement avec les vins vivants mis à l'honneur, provenant du Québec, du Canada et des régions nordiques. L'endroit séduit par son ambiance urbaine, son accueil chaleureux et sa capacité à marier gastronomie et audace.

Une chose est sûre, les Cantons-de-l'Est ont définitivement la recette du bonheur gourmand! Que vous soyez curieux de découvrir des saveurs locales, amateur de bonne bouffe écoresponsable ou passionné de vins nature, ces cinq restos primés vous promettent chacun une expérience unique, authentique et délicieusement mémorable. Alors, pourquoi ne pas planifier votre prochaine virée gourmande dès maintenant?

Sans titre-1244 29 11/6/2025 11:31:47 AM

DÉCOUVREZ LES EXPÉRIENCES GOURMANDES PAL+!

BISTRO B4S 4 SAISONS

4940, chemin du Parc
Orford
bistro4saisons.com





kóz
BISTRO MÉDITERRANÉEN

1150, rue Principale Ouest
Magog
bistrokoz.ca





Escapades Memphrémagog

Quai MacPherson
(Pointe Merry) Magog
escapadesmemphremagog.com





OMG resto

1175, rue King Ouest
Sherbrooke
omgresto.com





PAL+ EXPÉRIENCES TOURISTIQUES | e4s VERSŌ B4S BURGER PUB kóz OMG resto rata touille LE CORNET Escapades Memphrémagog

QUATRE CHEFS, QUATRE UNIVERS
Des expériences uniques signées PAL+

Connaissez-vous PAL+, créateur d'expériences touristiques des Cantons-de-l'Est? Ce grand regroupement chapeaute plusieurs établissements réputés à Magog, Orford et Sherbrooke, dont les hôtels Versō et Espace 4 Saisons, la crèmerie LeCornet et l'espace gourmand Ratatouille. Ce sont aussi plusieurs expériences foodie à travers un bateau de croisière et des restaurants! Aperçu de ces superbes établissements à travers leur chef respectif.

PIERRE NIEF
Chef exécutif, Bistro 4 Saisons et Burger Pub



« Pour moi, la cuisine n'est pas juste le fait d'apprêter des aliments. C'est plutôt de trouver un équilibre entre les membres de l'équipe, les produits, les fournisseurs et la saisonnalité pour pouvoir offrir un bon moment à nos invités, et de recommencer le lendemain avec la même envie. Je suis chanceux et heureux d'avoir rejoint l'équipe du Bistro, du Pub et maintenant également du nouvel espace gourmand Ratatouille, et de pouvoir contribuer à ces beaux projets depuis quelques années déjà! »

— Pierre

GENEVIÈVE FILION
Chef exécutive, Bistro Kóz



« J'aime proposer au Kóz mon interprétation de classiques des cuisines méditerranéennes, me concentrant surtout du côté de l'Est. Mon menu est composé principalement de mezzés, des petits plats à partager. Je trouve que la meilleure façon de vivre l'expérience est d'en commander plusieurs, qu'on dépose au milieu de la table, ce qui permet aux convives de partager un moment chaleureux tout en goûtant à de nombreuses saveurs. »

— Geneviève

ALEXANDRE POULIN
Chef exécutif, Escapades Memphrémagog



« Je ne me considère pas comme un grand chef, mais plutôt comme un rassembleur. Je respecte profondément mon équipe et je leur donne les outils nécessaires pour réussir. En retour, ils me le rendent mille fois, par respect et par plaisir de faire partie de notre aventure et de bâtir quelque chose de beau ensemble. Quelle chance j'ai! »

— Alex

FRANÇOIS CÔTÉ-LEMIEUX
Chef exécutif, OMG Resto



« Je pense être un chef assez paternel, étant également papa de jeunes enfants dans la vie. J'aime beaucoup partager mon savoir, bien expliquer les choses et transmettre ma passion à mes équipes. Je les implique d'ailleurs dans la création de mes menus. On dit de moi que je suis quelqu'un de zen mais aussi farceur, tout en gardant de la rigueur dans mon travail. »

— François

>56436-1

www.palplus.ca





Sans titre-2430 32 11/20/2025 11:23:41 AM



Denis Bouchard

LA TANIÈRE À « LULU »

Qui aurait cru que le journaliste sportif Lulu, dans la célèbre série Lance et Compte, cultiverait 40 ans plus tard des fruits et des légumes sur sa terre de 75 acres, au Canton de Hatley ?

Le comédien derrière ce personnage, Denis Bouchard, a effectivement trouvé sa tanière parfaite pour s'établir en permanence à deux pas du lac Massawippi. « J'ai quitté Montréal pour un véritable paradis et havre de paix, et je ne le regrette aucunement », témoigne-t-il.

par Dany Jacques

Crédit photos : Marco Bergeron

Véritable boule d'énergie à 72 ans, Denis Bouchard coupe son bois, récolte ses petits fruits, prend soin de ses arbres, dorlote sa terre et entretient sa maison. « C'est l'endroit parfait pour un être casanier comme moi, ajoute-t-il. C'est ma place idéale pour admirer le Mont-Orford au loin, écouter de la musique classique, lire un bon livre et faire du ski de fond sur ma terre. »

Il est propriétaire dans la région depuis 40 ans, un lieu devenu résidence permanente depuis la pandémie de la COVID. Il a acheté cette maison qu'il avait précédemment louée à quelques reprises. Il s'agit presque d'un retour aux sources, lui qui dévalait déjà les pentes de ski de Sutton et d'Orford avec ses parents lorsqu'il était enfant. Il connaissait donc les Cantons-de-l'Est, bien avant de s'y installer. « J'apprécie moins les Laurentides en raison des moustiques et de la circulation pour s'y rendre, mentionne-t-il. Ici, c'est calme et on peut vivre un peu plus dans notre bulle. »



LE COMÉDIEN PASSIONNÉ DE JARDINAGE

Ses rares sorties se font au marché champêtre de North Hatley pour se procurer des aliments locaux et régionaux. Il fréquente parfois les Comptonales et le Verger Le Gros Pierre, à Compton, pour acheter « la meilleure tarte au monde ». Le propriétaire du Gros Pierre entretient même les pommiers du comédien afin de prolonger leur durée de vie. « Moi et ma blonde, on consomme tous nos pommes, fruits et légumes, dit-il fièrement. On ne perd rien et nous sommes presque autosuffisants sur le plan alimentaire. »

Denis Bouchard s'est découvert une passion pour le jardinage, la cuisine et l'entretien des arbres. Il fait des tartes aux pommes et du raifort. Lui et sa conjointe cuisinent avec leurs pommes, poires, framboises, œufs et l'ail. Ils ont aussi des poules et chassent le chevreuil pour concocter d'autres repas. « On cuisine bien et je préfère notre bouffe que de fréquenter des restos », ajoute-t-il.

Il sort donc peu, mais ses endroits de prédilection sont précieusement sélectionnés comme le Vieux Clocher de Magog, le Théâtre Granada, la Maison du Cinéma et le Centre culturel de l'Université de Sherbrooke. Il fréquente aussi le centre-ville de Magog pour ses bons restaurants et patine parfois l'hiver sur le sentier glacé de la Baie-de-Magog.

Denis Bouchard profite pleinement de ses terres grâce à son énergie et à sa bonne santé. Une charge réduite de travail, comparativement à ses années folles, lui permet de dorloter sa conjointe, sa maison et sa vaste terre. Porte-parole des popotes roulantes du Québec, il trouve du temps à donner à Sercovie, à Sherbrooke, un organisme qui distribue des centaines de repas quotidiennement via son service de popote roulante. Un partenariat sera bientôt dévoilé avec le Centre culturel de l'Université de Sherbrooke.

Le travail reprend parfois un rythme plus effréné. Il était en tournée avec sa fidèle partenaire Guylaine Tremblay au cours des derniers mois avec la pièce « Fallait pas dire ça ». Ce duo était d'ailleurs au Centre culturel de l'Université de Sherbrooke, le 12 novembre dernier. D'autres dates suivront jusqu'en juin 2026.

Cette pièce célèbre 30 ans d'une grande amitié et de carrière entre ces deux comédiens talentueux. Ils ont collaboré à maintes reprises, dont dans « Annie et ses hommes ». Cette relation tissée serrée est relatée dans une récente biographie intitulée « Un (faux) couple parfait : dans les coulisses d'une vraie amitié ».

Ce duo est considéré comme des jumeaux cosmiques. Ils sont nés dans la même ville, à la même date, presque à la même heure, à quelques années d'intervalle. Dans ce livre-souvenir, ils nous dévoilent leur profonde amitié, eux qui ont partagé tant la scène que les coulisses de leurs vies personnelles. Ils se plaisent à dire qu'ils ont tout fait ensemble... sauf l'amour !

Sans titre-385 34 11/6/2025 11:32:20 AM

GRANDE **POLYVALENCE**

Denis Bouchard est un auteur, acteur et metteur en scène québécois. Depuis sa sortie de l'École nationale de théâtre du Canada en 1978, il cumule des rôles de comédien à la télé, au cinéma et au théâtre, de metteur en scène et d'auteur. Il s'est mérité plusieurs prix Artis et Gémeaux.

Un de ses rôles marquants est le personnage de Lucien Boivin, alias « Lulu » dans la série culte Lance et Compte. S'ajoutent l'employé Roch Garneau de Postes Canada dans « Discussions avec mes parents », l'avocat Marc Hamelin dans « Toute la vérité ». Il se dit aussi très fier d'avoir remporté le titre de meilleur acteur au Québec et dans la Francophonie en Belgique pour son rôle dans le film « Les matins infidèles » (1988).

Il se dit également très fier de propager la culture francophone québécoise aux quatre coins du globe. Il a notamment signé la mise en scène de la version concert de l'opéra rock de Notre-Dame-de-Paris avec les artistes originaux. Des spectacles ont été présentés au Liban, en Ukraine, en Russie et quatre soirs à la salle Paris-Bercy entre 2011 et 2013. « C'est très impressionnant de se faire accueillir à Saint-Pétersbourg par 200 personnes brandissant le drapeau du Québec », se rappelle-t-il comme si c'était hier.

Il a assuré la mise en scène ou la direction artistique de plus de 100 spectacles, dont ceux de Garou, Stéphane Rousseau, Anthony Kavanagh, Grégory Charles, Daniel Lemire et Daniel Lavoie (Québec, France, Russie). On lui doit aussi la mise en scène de « Mozart, l'opéra rock », en version concert à Paris.



Parlant de Garou, Denis Bouchard était coactionnaire du Liquor Store de Magog, à l'époque où le célèbre chanteur estrien a été recruté par Luc Plamondon en chantant dans ce bar magogois. La suite de la carrière de Garou est phénoménale. « Je l'ai connu à Magog et on ne se lâche plus depuis cette époque, dit-il. J'ai aussi monté plusieurs de ses spectacles en Europe et en Russie. »


+1 (819) 842-2702
SPA@MANOIRHOVEY.COM
RELAIS &
CHATEAUX

LE SPA

MANOIR HOVEY

Dans un cadre paisible, sur les berges du lac Massawippi, offrez-vous une pause bien-être au spa.

Que vous soyez client de l'hôtel, résident de la région ou même d'ailleurs, notre spa vous accueille chaleureusement.

- Piscine extérieure chauffée toute l'année.
- Sauna en cèdre, hammam, bains à remous, bassin froid et espaces de repos pour une expérience sensorielle complète.
- Traitements variés pour prendre soin de soi de la tête aux pieds.
- Soins du visage avec des marques haut de gamme telles que Biologique Recherche et Abeille Royale de Guerlain.
- Ouvert tous les jours de 9 h à 21 h.





>48796-2



Des hébergements qui sortent de *l'ordinaire*

À la recherche d'un refuge insolite où passer une fin de semaine cet hiver? Vous en trouverez une belle sélection ici, avec en prime quelques activités à faire dans les alentours.

Par Tourisme Cantons-de-l'Est

Vertendre
Crédit photo : Vertendre

Bora Boréal

Embarquez dans l'un des chalets flottants de Bora Boréal et laissez-vous bercer par le clapotis de l'eau le temps d'une nuit. Lovés au cœur d'un domaine privé de plus de deux millions de pieds carrés, à seulement 30 minutes de Sherbrooke et du parc national du Mont-Mégantic, ces chalets offrent une expérience de séjour incomparable. Avec leurs intérieurs soignés et ouverts sur l'extérieur : tout y est fait pour donner une sensation d'espace. En toute saison, le lac et ses alentours regorgent d'activités à faire. En hiver, balade en raquette (fournies) et patin sur le lac gelé. En été, observation du ciel étoilé et activités nautiques. Sans oublier d'aller faire un tour aux bains thermaux de l'espace spa, pour un moment de détente absolu.



Crédit photo : Bora Boréal

Au Diable Vert

Cette station de montagne de Glen Sutton a plusieurs refuges de type « pods » qui accueillent les aventuriers en solo ou les couples amateurs de sports d'hiver. Tous construits de manière écologique, ils sont le parfait petit cocon pour quiconque souhaite s'offrir un séjour rustique dans un environnement naturel d'une très grande beauté. Observation des étoiles, ski de fond, raquette (location sur place), ski hors-piste, télémark, glissade, patinage... vous aurez amplement l'embarras du choix! Vous êtes plus de type ski alpin? Eh bien, à seulement 20 minutes, vous trouverez les stations de ski Owls'Head et Mont SUTTON!



Sans titre-733 39
11/20/2025 11:23:45 AM

DES HÉBERGEMENTS QUI SORTENT DE L'ORDINAIRE

par Tourisme Cantons-de-l'Est



Auberge du changement d'ère

Les propriétaires des lieux, artistes et architectes, ont imaginé pour vous trois yourtes écofuturistes d'un grand confort grâce à leur plancher chauffant, leurs matelas haut de gamme et leur intérieur hyper soigné fait de matières naturelles. Les familles s'y sentiront bien reçues, puisqu'elles y trouveront notamment chaise haute et jouets pour enfants. À découvrir : les Gouttes d'Air, un micro-habitat lumineux et unique perché dans le boisé et accueillant jusqu'à 4 personnes. Dans une ambiance super zen, un grand terrain de jeu boisé de 9 acres vous attend, pour la marche ou la raquette. Comme cette auberge est située juste à côté du Parc de la Gorge de Coaticook, vous pourriez en profiter pour aller vous initier au *fatbike* ou parcourir les différents sentiers en raquette.





Sans titre-2431 40 11/20/2025 11:23:49 AM


Crédit photo : Laö Cabines

Laö Cabines

Plantées sur un terrain de 66 acres, riches en arbres, en ruisseaux et en caps rocheux, avec 6 km de sentiers (rando, ski de fond, *fatbike*...), ces cabines sont de petites oasis nature tout confort, dotées de l'essentiel : lit, toilette à compost, rond au propane, douche rustique pour deux des cabines, salle de bains complète dans le bâtiment d'accueil... et, surtout, la nature. Tout ici a été pensé en respect de celle-ci, et vous prendrez plaisir à faire partie de ce joli et harmonieux cadre naturel. Si vous avez envie de relaxer, de marcher, de respirer le bon air frais, de glisser (apportez vos *crazy carpets*!) ... c'est possible ici. Et si l'envie soudaine de rejoindre la « civilisation » vous gagnait, le village de Racine se trouve à quelques minutes à peine de là. À noter également que le parc national du Mont-Orford se trouve à seulement une vingtaine de minutes de Laö Cabines.

Aux Tipis de la Rivière Sauvage

Ça vous dirait d'aller dormir dans un tipi en bois niché au bord d'une rivière? Rendez-vous alors à Saint-Romain, aux Tipis de la Rivière Sauvage, où en plus de dormir dans cet habitat traditionnel pouvant accueillir jusqu'à 5 personnes, vous pourrez profiter de nombreuses activités à faire à proximité. Savourer un repas du temps des sucres à la Cabane La Martine ou encore admirer le ciel étoilé lors des soirées d'astronomie à l'ASTROLab ne sont que quelques unes des sorties à essayer. Si vous désirez plutôt vous dégourdir les jambes, la Station touristique Baie-des-Sables se trouve à 30 minutes et propose une foule d'activités qui plairont à tous : ski alpin, planche à neige, ski de fond, raquette, glissade sur tube, pêche blanche...

CHAUSSURES
ET VÊTEMENTS
HOMME ET FEMME
mode, confort,
sport et plein air

Accueil chaleureux
Service attentionné

Depuis plus de 75 ANS
reconnus pour
nos produits de qualité



BOLDUC
Chaussures & Vêtements

5465, rue Papineau, Lac-Mégantic
819 583-1688

>57311-1

Sans titre-582 41
11/20/2025 11:23:51 AM

RALPH

condos — locatifs

Un mode de vie entre nature et urbanité

Situé plus précisément dans le quartier de l'innovation, le Ralph condos locatifs vous propose d'habiter un secteur en pleine effervescence avec une vue majestueuse sur la pointe Merry et le lac, et ce, en toute saison.

Un mode de vie sain, avec la nature en arrière-plan, dans un quartier vivant, chaleureux et accueillant, ça vous interpelle? Le Ralph condos locatifs pourrait bien être la clé de votre vie rêvée.

Avec son offre commerciale au rez-de-chaussée, sa salle de gym tout équipée et son emplacement permettant d'accéder à pied à une multitude de services et d'activités, le Ralph c'est plus qu'un concept immobilier. C'est un mode de vie qui intègre équilibre, bien-être et simplicité.

Des logements modernes

Notre engagement : vous proposer des condos d'une qualité supérieure tout en vous offrant les charmes naturels de la région. Explorez notre large gamme d'unités conçues pour satisfaire une multitude de préférences et de besoins. Profitez du luxe en toute tranquillité dans des appartements à la fois accueillants et contemporains. Les grandes fenêtres baignent les pièces de lumière, créant une ambiance chaleureuse, tandis que les hauts plafonds procurent une sensation d'espace et d'ouverture incomparable. Laissez-vous envelopper par cette expérience résidentielle unique.



ralphcondos.com







Entre le 744 et le 790, rue Principale Ouest (adresse exacte à venir)
Magog (Québec) J1X 2B4
T. 819 620-3530

>56771-1

DES HÉBERGEMENTS QUI SORTENT DE L'ORDINAIRE

par Tourisme Cantons-de-l'Est

Les Løges - Ressourcement Thermal en Forêt

Le nom l'indique bien : ici, vous vivrez un véritable ressourcement thermal en forêt en toute intimité. La loge de style scandinave est dotée d'un spa, d'un sauna sec, d'un hammam avec machine à vapeur à l'eucalyptus et d'une chute d'eau froide érigée sur la terrasse. À l'intérieur, se trouvent un foyer au bois, une cuisine complète et une chambre bien douillette. Avec toutes ces installations rien que pour soi, c'est la détente assurée! À proximité, vous retrouverez l'épicerie fine Béret Rouge, parfaite pour faire le plein de produits du terroir et de plats à emporter.

Entre Cîmes et Racines

Situé au pied du mont Chagnon, à Bolton-Est, ce majestueux domaine forestier de 175 acres et comptant trois ruisseaux dispose de 14 écogîtes construits de A à Z à partir des nobles ressources qu'offre la forêt. Ici, vous vous sentirez en harmonie avec la nature et aurez le loisir de vous promener à pied ou en raquette (location sur place) dans les 12 kilomètres de sentiers aménagés, où vous croiserez une riche faune. Si vous visez la déconnexion complète, sachez qu'aucun réseau Wi-Fi ne se rendra dans votre écogîte!

Le Vertendre

Les fans de design épuré seront ici servis avec les lofts écologiques Zoobox du Vertendre. Autonomes en énergie, à aire ouverte et incluant tout le matériel nécessaire, ces refuges tout confort comprennent tous au moins un lit suspendu au plafond, une roue ou un vélo générateur d'énergie, un poteau de pompier, un mur d'escalade et un jeu de poches. Pas banal! Et dans cet environnement naturel, vous ne ferez qu'un avec la forêt et ses 15 kilomètres de sentiers que vous pourrez parcourir à pied, en ski ou en raquette. Psst! La boulangerie artisanale Chez Dora, où vous trouverez plein de douceurs sucrées et salées, est à seulement 8 minutes!



Sans titre-583 44 11/20/2025 11:23:53 AM



Crédit photos : Stéphane Lafrance

Jean-François Bédard

QUAND LE SUR-MESURE DEVIENT UN ART

Dans chacun des vestons de Jean-François Bédard, propriétaire de Glorius, deux mots discrets, mais plein de sens sont cousus à l'intérieur : *Family First*. Ce détail invisible pour tous résume les priorités du tailleur sherbrookois.

Kristopher Letang, Sidney Crosby, Nick Suzuki, Cole Caufield… Pour plusieurs, avoir une telle clientèle serait la définition du succès. Assis derrière le long îlot de sa boutique sherbrookoise, Jean-François Bédard reste pourtant calme et franc : avant tout client, il y a sa famille et elle occupe une place primordiale.

par Marc-André Fortin

Père de deux filles d'une première relation, ainsi que d'un petit garçon arrivé avec sa nouvelle conjointe, il ne transige jamais sur cette valeur.

« Dans mes vestons, c'est toujours écrit *Family First*. Pour moi, c'est super important. Il est arrivé des choses dans ma vie… Pendant longtemps, je n'ai pas couru après les bonnes affaires. Quand tu as une boutique, tu baignes dans un monde de luxe : tu veux toujours faire plus d'argent, en avoir plus. Mais à la fin de la journée, la vraie affaire, c'est la famille », confie-t-il.

Cette priorité s'imprègne jusque dans son travail.

« Je ne voyage jamais quand j'ai mes enfants. Jamais. J'ai fait un pacte avec moi-même. Je le dis à tout le monde : n'importe qui m'appelle pour aller à Pittsburgh, L.A. ou Chicago pendant ma semaine de garde, c'est impossible. Je n'ai pas besoin d'inventer une raison. Je vois mes enfants 26 semaines par année, je ne les vois pas pendant 26 semaines… Crois-moi que je ne perdrai pas une journée de plus. Alors si ça ne fonctionne pas, tant pis. Je ne plierai jamais là-dessus », insiste-t-il, en reconnaissant que l'équilibre famille-travail-amis est l'un de ses plus grands défis professionnels.





MISER SUR L'ESSENTIEL

Après une séparation qu'il a trouvée « difficile » et alors qu'il commençait à perdre espoir de retrouver quelqu'un, sa rencontre avec sa conjointe actuelle, Noémy, lui a ouvert les yeux sur ce qui compte vraiment.

« Je vis dans un monde où les gens font des millions, parfois des milliards. Tu peux vite te perdre. Mais je me suis arrêté et je me suis demandé : pourquoi j'en veux toujours plus ? J'ai rencontré une personne que j'aime, à qui je peux faire confiance, j'ai des enfants en santé… qu'est-ce que je peux demander de mieux ? J'ai commencé à travailler pour le bien-être de ma famille », dit-il.

S'il place la famille au sommet de ses priorités, il ne renie pas pour autant sa passion pour son métier. Une réputation qu'il construit depuis près de 20 ans.

« Glorius, ça a commencé à zéro. Aujourd'hui, je fais les habits d'une centaine de joueurs de la LNH, des gars de la NFL, j'ai des clients qui viennent de New York à Montréal pour s'habiller avec moi… C'est un peu fou, mais je garde les pieds sur terre », souligne-t-il.

Passionné de mode, Jean-François Bédard a touché au domaine dans différents magasins à Granby, se forgeant ainsi un réseau de contacts dans l'univers du haut de gamme. C'est en 2007 qu'il a lancé sa boutique avec sa conjointe de l'époque.

« J'ai toujours aimé la mode, j'étais coquet, rigole-t-il. Au secondaire, je repassais mes chemises, à une époque où les gars ne le faisaient pas vraiment. Je suis devenu un bon vendeur, puis gérant. Après un passage dans un concessionnaire automobile qui ne m'a pas plu, je suis allé suivre un microprogramme en administration à Sherbrooke et un bac en marketing », raconte-t-il.

Sans titre-3703 46 11/6/2025 11:34:22 AM

L'INTUITION **SUR MESURE**

La première version de Glorius se spécialisait dans la vente au détail, sur la rue Wellington. « À Sherbrooke, c'était beaucoup la mode skater et hip-hop, mais il n'y avait pas vraiment de vêtements haut de gamme. Il y avait un marché, alors on a ouvert Glorius avec l'aide du père de mon ex-conjointe. Dès le jour 1, il y avait déjà du monde. »

L'année 2013 a été l'un des tournants pour Glorius, alors que Jean-François accueillait son premier enfant.

« Je suis un *workaholic*. Je voulais être partout. Mais quand j'ai eu mon premier enfant, je me suis dit que ça n'avait aucun sens de manquer des fins de semaine et des journées importantes. Dans la vente au détail, tu attends toujours que le client entre, mais s'il entre dans le magasin et que tu n'es pas là, tu manques des ventes. Je voulais un autre modèle », explique-t-il.

Il a donc imaginé un modèle basé sur les rendez-vous. Peu y croyaient, mais c'est ce qui lui a ouvert les portes des athlètes professionnels.

« J'essayais de trouver une façon que les gens s'annoncent et prennent rendez-vous. C'est difficile dans la vente au détail, mais dans le *custom*, c'était possible. J'ai développé ma propre technique. Ces gars-là ont des corps différents, adaptés à leur sport. J'habille aussi des olympiens. Ça a marché, et ça m'a fait un nom », affirme celui qui a appris en autodidacte, sans aucune formation.

Rester à l'affut des tendances n'est pas nécessairement un défi pour lui.

« La mode, c'est une passion, donc c'est facile. Mes recherches sont toujours axées sur la mode. Maintenant, ce qui est le fun avec le sur-mesure est que tu crées une collection pour ton client. Si c'est le rose qui est tendance, mais qu'il n'a pas le teint pour en porter, alors je vais aller chercher des alternatives. Je dis souvent que les tendances sont créées pour le prêt à porter », indique-t-il.

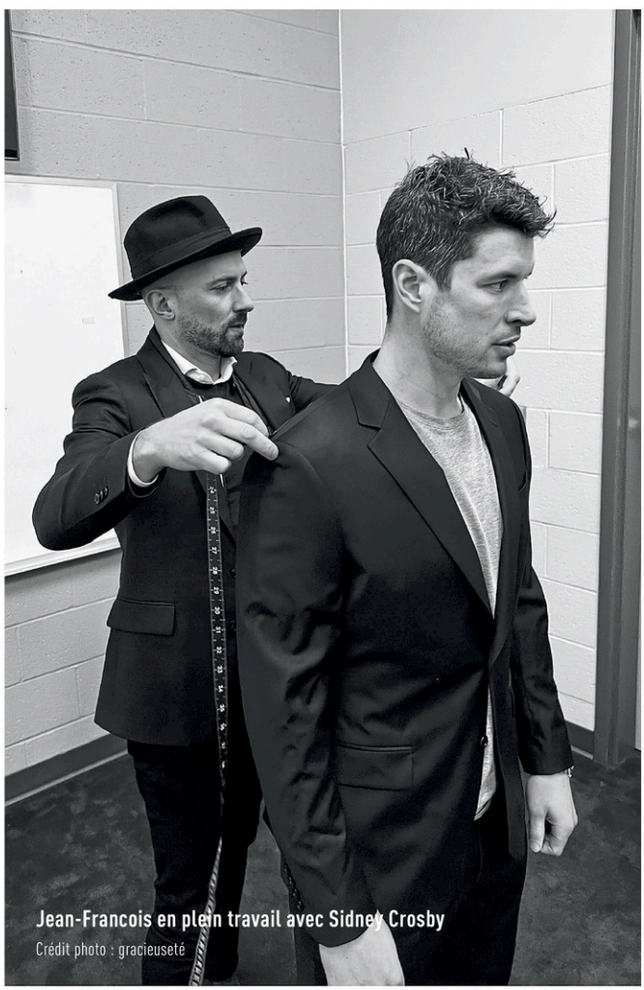


CONNAÎTRE SA VALEUR

Le premier à lui faire confiance fut le joueur de hockey, Frédérick Gaudreau, aujourd'hui avec le Kraken de Seattle. Mais c'est le défenseur des Penguins de Pittsburgh, Kristopher Letang qui a changé la donne, tout comme l'ouverture d'une succursale à Saint-Lambert en 2017.

« Ça a été ma première superstar. À l'époque, il était une carte de mode dans la Ligue nationale. Il cherchait des habits juste pour commencer la saison parce qu'il venait de perdre son fabriquant, il voulait quelque chose de temporaire. Quand il a vu mon travail, il a capoté. C'est là que j'ai compris que j'avais quelque chose de spécial », dit-il.

« JE SUIS UN ÉTERNEL INSÉCURE. JE FAIS DES HABITS À CES GARS-LÀ, MAIS DEMAIN MATIN, UN NOUVEAU COMPÉTITEUR PEUT ARRIVER. »



Jean-Francois en plein travail avec Sidney Crosby
Crédit photo : gracieuseté

Depuis, sa clientèle compte des vedettes comme Sidney Crosby. Pour lui, chaque client mérite le même service honnête et attentif. « Un jour, je commençais à fréquenter Noémy, on était en voiture et le téléphone sonne : c'était Crosby. Elle n'en revenait pas ! Mais pour moi, Crosby, c'est comme un médecin ou une personne comme une autre. Quand il est avec moi, il est exigeant comme les autres clients, et je dois répondre à ses attentes pour qu'il soit heureux », raconte-t-il.

Pour lui, il est important de ne jamais s'assoir sur ses lauriers et continuer à offrir le service qui le distingue.

Avec la popularité des réseaux sociaux, il observe notamment le phénomène, alors que certaines compagnies offrent gratuitement des habits aux joueurs.

« J'ai toujours dit que je n'allais jamais donner mes habits. Crosby paie ses vestons, tout le monde paie. Pourquoi ? Parce qu'à la fin de la journée, j'ai le droit de faire de l'argent. Quand des gars me demandent des gratuités, je leur dis toujours : "Tu jouerais gratuitement ton prochain match ?" Ils me répondent non. Alors voilà. Je ne vais jamais m'abaisser à faire ça, même si c'est de la belle pub. »

Sans titre-3704 48 11/6/2025 11:34:28 AM



AUJOURD'HUI, SA NOTORIÉTÉ SE TRANSMET SURTOUT PAR LE BOUCHE-À-OREILLE.

« À Montréal, je n'ai même pas de pignon sur rue. C'est un endroit privé. Il faut que tu connaisses quelqu'un pour avoir mon numéro. Il faut que tu me cherches pour me trouver. Ça fait partie du marketing et de la vision que je veux projeter. »

Pourtant, ses créations défilent depuis plusieurs années partout, notamment sur les tapis rouges du repêchage de la LHJMQ et de la LNH. Cette année encore, il a habillé plusieurs joueurs repêchés lors de la première ronde, dont James Hagens (Boston), Caleb Desnoyers (Utah), Anton Frondell (Chicago) et Roger McQueen (Anaheim), entre autres.

« Les athlètes, c'est 25 % de mon entreprise, mais 80 % de mon marketing. J'adore vendre des habits aux jeunes, parce que je leur donne un service NHL. Je les sers aujourd'hui comme s'ils jouaient déjà dans la LNH. C'est le même service pour moi. »

POUR LUI, TOUT REVIENT À L'IMPORTANCE DE L'IMAGE ET CE QUE TU PROJETTES.

« Je suis allé à Los Angeles, cette année encore pour le repêchage de la LNH. J'étais avec mes clients avant qu'ils embarquent sur le tapis rouge. Quand je vois un gars qui a une cravate trop longue ou qui est mal habillé, même si ce n'est pas mon client, je vais le voir et lui donner des conseils. Parce que c'est une journée importante pour lui, et il n'a peut-être pas trouvé la bonne personne pour s'occuper de son style. Je suis un gars d'image, je suis un styliste. Je vois un peu plus loin », mentionne-t-il.

Avec la signature récente de la nouvelle convention collective, les équipes de la LNH ne peuvent plus obliger les joueurs à porter un habit, veston et pantalon propre. Est-ce un problème pour Glorius ? « Aucunement, au contraire », affirme-t-il.

« Je suis un visionnaire, je l'ai vu venir. Ça va être un négatif pour plusieurs entreprises, mais depuis un an, je développe des habillements plus *casual*. Je trouve ça le fun, parce que moi je n'habille pas tout le monde pareil, donc je vais pouvoir mieux travailler avec l'identité du joueur, je vais pouvoir avoir plus de latitude, ça sera moins rigide », mentionne-t-il.

Avec ces récents changements, Jean-François Bédard voit donc d'un bon œil le futur de Glorius, qui aujourd'hui, perce un peu partout, et ce même, dans la NFL avec notamment le québécois, Matthew Bergeron, jouant pour les Falcons d'Atlanta.

Sans titre-3705 49 11/6/2025 11:34:31 AM

À chaque montagne de ski son *expérience !*

La région des Cantons-de-l'Est est en soi une invitation aux skieurs et planchistes de tous les niveaux, et ce, quelle que soit l'expérience recherchée. Avec ses quatre montagnes, chacune ayant sa propre personnalité, la région constitue le point de rencontre de tous les passionnés de la descente!

par Tourisme Cantons-de-l'Est



Mont-Orford
Crédit photo : ALEXEROOT

Owl's Head

Destination Owl's Head compte assurément parmi les stations de ski qui offre l'un des plus beaux panoramas de la région. Prenez le temps de contempler la vue du sommet, que ce soit pour admirer le lac Memphrémagog, l'abbaye St-Benoit-du-Lac ou les montagnes de l'autre côté de la frontière dont Jay Peak. Outre la vue, la station fera le bonheur de toute la famille avec ses 50 pistes dont une quinzaine parfaite pour les premières expériences. Travaillant en étroite collaboration avec la Fondation des sports adaptés, la montagne offre également un programme de ski pour les personnes à mobilité réduite.

En famille ou en couple, tous y trouveront leur compte puisque la montagne propose une expérience authentique et chaleureuse autant sur les pentes qu'à l'après-ski. Envie d'étirer votre plaisir? Plusieurs types d'hébergements sont situés à quelques pas de la station que ce soit en auberge, gîte, chalet ou en hôtel.



Mont Owl's Head
Crédit photo : Destination Owl's Head

Mont-Orford

Situé en plein cœur du parc national, la station de ski du Mont-Orford se déploie sur trois montagnes et quatre versants. Dévalez ses 62 pistes dont 18 sous-bois aux défis enivrants et retrouvez-vous rapidement au sommet des pentes grâce aux sept remontées mécaniques incluant une remontée hybride avec télécabines panoramiques. Avec son dénivelé de 589 m, Mont-Orford propose une expérience de ski diversifié qui saura plaire autant aux débutants qu'aux experts et offre des paysages magnifiques sur les lacs et montagnes de la région. Prêt à relever un nouveau défi? Faites l'essai de la randonnée alpine et explorez les nombreux sentiers aménagés à cet effet.

Avis aux amateurs d'activités hivernales, il est également possible, à même la base de la station de ski, d'accéder aux sentiers de ski de fond, de raquette et de *fatbike* du parc national. Bref, Mont-Orford vous invite à sortir en grand!

Sans titre-3709 51 11/6/2025 11:35:00 AM

À CHAQUE MONTAGNE DE SKI SON EXPÉRIENCE!

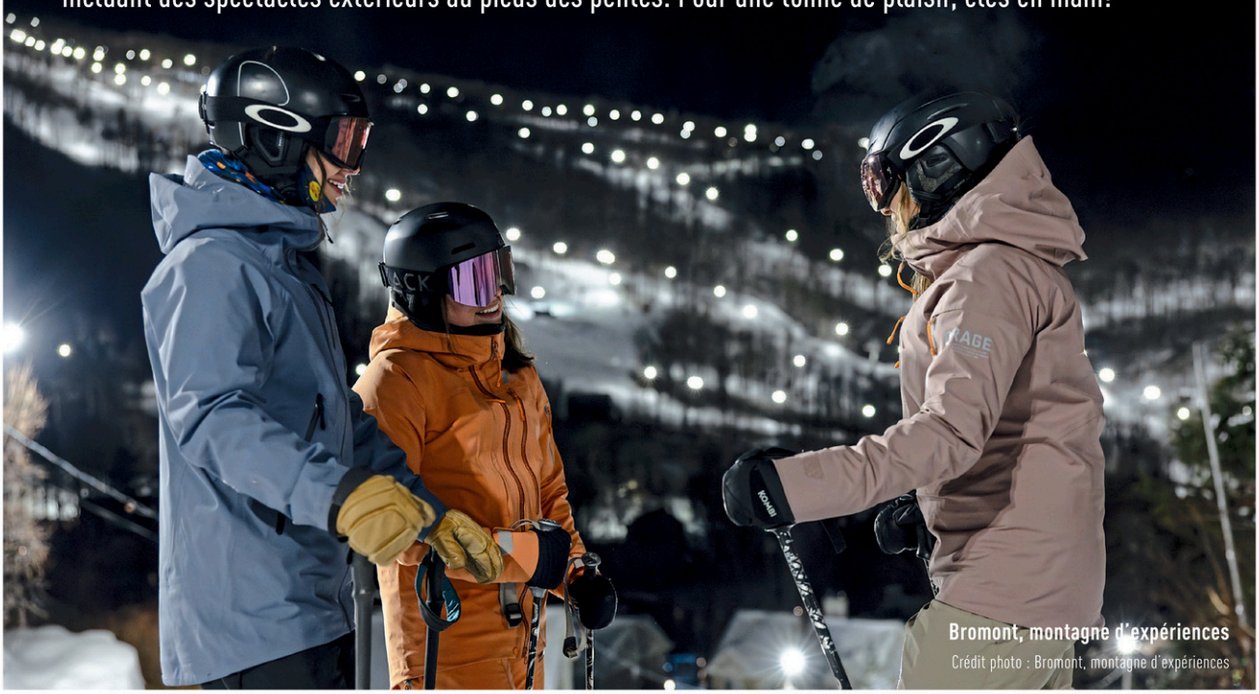
par Tourisme Cantons-de-l'Est

Bromont, montagne d'expériences

Si vous souhaitez vivre une journée comme si vous en aviez vécu cinq, Bromont, montagne d'expériences est l'endroit où vous voudrez skier cet hiver! Avec son domaine skiable de 125 pistes dont 29 sous-bois répartis sur 7 versants et ses 9 parcs à neige versions améliorées, ce n'est pas le choix qui manque! De plus, avec la remontée hybride (télésièges six places et télécabines) du versant principal, vous atteindrez le sommet plus rapidement où vous trouverez un magnifique chalet (qui a d'ailleurs remporté le prix du public au Gala des prix d'Excellence de l'Ordre des architectes du Québec en 2020) pour faire une pause éclair au chaud!

Vous n'en avez pas profité suffisamment dans la journée? Qu'à cela ne tienne! Ses 91 pistes éclairées en soirée vous permettront de prolonger votre journée. La station propose d'ailleurs le plus vaste domaine skiable éclairé en Amérique du Nord.

Bromont, montagne d'expériences, c'est également de nombreux événements organisés tout au long de la saison comme ses nuits blanches à l'enseigne de différentes thématiques et ses soirées après-ski incluant des spectacles extérieurs au pieds des pentes. Pour une tonne de plaisir, clés en main!



Bromont, montagne d'expériences

Crédit photo : Bromont, montagne d'expériences



Sans titre-586 52 11/20/2025 11:24:43 AM

Mont SUTTON

Amateur de sous-bois? Direction Sutton immédiatement! 45 % de ses 60 pistes sont en sous-bois offrant aux adeptes de ce genre un vaste terrain de jeu et des sensations fortes. Grâce aux 204 jonctions disséminées dans la montagne, vous pourrez vous créer un parcours unique à chaque descente. Le Mont SUTTON bénéficie aussi d'un microclimat généreux en neige ce qui en fait une destination de choix les jours de poudreuse. Pour ceux qui aiment bien mériter leur descente, trois sentiers de randonnée alpine sont disponibles et permettent d'accéder à un secteur de type hors-piste.

Procurez-vous la Carte l'EST GO

C'est la façon la plus simple et la plus économique pour skier les quatre stations des Cantons et avoir un maximum de plaisir sur les pentes cet hiver! Chargez votre carte de 2 à 8 journées de ski et utilisez-les dans nos quatre stations quand vous voulez : de jour, de soir, en semaine, en fin de semaine... et même durant les Fêtes et la relâche scolaire!



Mont SUTTON
Crédit photo : Mont SUTTON

CHAQUE SOURIRE QUE L'ON CRÉE
rend le nôtre plus grand

Établie depuis 1985
CLINIQUE DE DENTUROLOGIE
LAROCHELLE

Confection de prothèses sur implants
Fabrication et réparation de prothèses dentaires amovibles • Empreinte numérique
Financement disponible

Sherbrooke **819 346-6312**
Coaticook **819 849-2074**
Stanstead **819 876-5298**

www.denturologistelarochelle.com



>55086-1

Sans titre-587 53
11/20/2025 11:24:49 AM


aufouduroi@hotmail.ca

CAFÉ AU FOU DU ROI TRAITEUR

UNE *passion* DANS VOTRE ASSIETTE

Impressionnez vos invités avec nos menus festifs pour toutes occasions!



En cette période, il est naturel de fêter en famille et entre amis! C'est surtout l'occasion de faire plaisir à nos êtres chers et de les épater dans notre originalité.

Alors, cette année, nous allons faciliter les choses pour que tout soit léger pour vous et que vous profitiez de vos convives sans passer des heures devant le fourneau!

L'équipe de CAFÉ TRAITEUR AU FOU DU ROI s'occupe de vous concocter un repas original et sans prétention. Nous susciterons l'envie de vos précieux invités.

Nous vous proposons des idées savoureuses pour vos repas festifs des plus traditionnels au plus audacieux.

Menu des festifs !

- Tourtière veau et porc
- Option végétarien: tourtière aux lentilles, légumes grillés, quinoa et fines herbes
- Chutney aux fruits du Fou
- Jambon à l'os laqué au beurre d'érable ananas grillés sur braise au charbon de bois
- Option végétarien: Tofu fumé au beurre d'érable, ananas grillé au charbon de bois
- Dinde rôtie servie avec farce (pain de maïs, saucisse de gibier, abricots, pacanes, châtaignes d'eau et fines herbes)
- Option végétarien: Cocotte de légumes d'hiver, légumineuses, panais, pommes, graines de tournesol, chia et persil frais
- Gratin de pommes de terre au fromage de Compton
- Salade de chou-fleurs et pois chiches grillés, carottes glacées, pomme-grenade, vinaigrette à l'érable et vieux balsamique blanc
- Salade de légumineuses béluga, fenouil, pomme, coriandre fraîche, vinaigrette à l'eau de rose et citron confit
- Bûche du Fou





L'incontournable boîte de bouchées!

- Arancinis aux épinards, parmesan et son coulis de tomates et poivrons grillés sur le charbon de bois
- Cassolette de polenta aux champignons, fromage de Compton et tomates confites
- Crevettes en brochette à la lime et noix de coco, sauce aux noix de cajou
- Filet de magret de canard aux épices Fou, sauce au confit d'oignons et canneberges

OSEZ À 2

du 13 au 16 février 2026

Menu « La parade nuptiale »

- Un onctueux velouté de carottes, poires et rutabaga
- La caille en sarcophage (Caille farcie au canard et à la truffe, enrobée d'une pâte feuilletée dorée et émulsion de jus caillardise)
- Salade de betteraves au Pecora et sa vinaigrette à l'aneth et limette
- Gratin de pommes de terre aux fines herbes
- Fondant au chocolat et sa framboise, touche Madagascar

AU COEUR DU CENTRE-VILLE | 71, rue Principale Ouest, MAGOG | 819.588.4368

>56145-1



LE WEEKEND COLLECTIONS

20 ans de style à Magog

LE WEEKEND *Collections*



Cette année, Le WeekEnd Collections célèbre 20 ans de passion, d'élégance et de mode au cœur de Magog. Nichée sur la rue Principale, la boutique attire une clientèle fidèle avec ses collections haut de gamme et pièces exclusives, offrant un véritable voyage mode inspiré de l'Europe.

Au centre de cette réussite, Julie-Claude Noreau, femme d'affaires passionnée par la mode et acheteuse experte, déniche les plus belles collections européennes, alliant qualité, originalité et tendances actuelles. Forte de nombreuses années d'expérience dans l'univers de la mode, elle a su bâtir un succès et une réputation reconnue dans l'industrie de la mode au Canada, grâce à son flair inimitable et à son goût sûr. Parmi ses marques phares : Cambio, Marc Cain, Luisa Cerano et Saint-James.

Plus qu'une boutique, Le WeekEnd Collections est une véritable destination mode, offrant un service personnalisé de conseil-stylisme pour guider chaque cliente dans ses choix et composer des looks qui se distinguent. L'expérience de magasinage unique, combinée à des collections soigneusement sélectionnées, est également accessible via la boutique en ligne.

Une halte chic à ne pas manquer, où l'on revient saison après saison pour retrouver un accueil chaleureux et des trouvailles inspirantes.

Pour ses 20 ans, la boutique confirme son statut de référence mode au Québec, présentant des collections nichées, grâce à la vision et à l'expertise de sa fondatrice, véritable ambassadrice du style et du bon goût, attirant des clientes des quatre coins du pays.

148 rue Principale O., Magog
819-843-8212 | leweekendcollections.com

>561149-2

Jocelyn Thibault

L'HOMME DERRIÈRE LE MASQUE

Sous le bruit des patins qui fissurent la glace et des bâtons qui s'entrechoquent, Jocelyn Thibault observe, à quelques mètres de la patinoire du Complexe sportif Thibault GM, les jeunes gardiens qui se démènent pendant un entraînement des Harfangs du Triolet. Il les regarde attentivement, les bras croisés, bien ancré dans « son » aréna. Là où, aujourd'hui, il transmet sa passion d'un sport qui l'a bousculé plus d'une fois, pour le meilleur et pour le pire.

L'ancien gardien des Nordiques de Québec et des Canadiens de Montréal partage aujourd'hui son parcours plus qu'atypique dans la Ligue nationale de hockey, qui l'a ultimement mené à s'installer ici, en Estrie avec sa femme et ses trois filles.

par Jérémy Trudel

Crédit photos : Stéphane Lafrance



LÀ OÙ TOUT A COMMENCÉ

Comme la plupart des hockeyeurs, Jocelyn Thibault a chaussé ses premiers patins comme joueur d'avant. Chaque semaine, les enfants de son équipe s'échangeaient le rôle de gardien de but, avec un équipement prêté. Immédiatement, le Montréalais est tombé en amour avec la position. « Moi, j'aimais ça quand venait mon tour dans les buts, rigole Thibault. J'ai demandé à mon coach si je pouvais y rester tout le temps. L'année suivante, mes parents m'ont inscrit pour de bon. » Il ne savait pas alors que cette décision allait définir sa carrière.

À 16 ans, il fait ses débuts au niveau junior majeur avec les Draveurs de Trois-Rivières. Quelques mois plus tard, l'équipe déménage à Sherbrooke. Un heureux hasard. « On avait une très bonne équipe, bien structurée sous Guy Chouinard. C'est là que j'ai vraiment pris confiance. C'est aussi là que j'ai rencontré ma blonde, qui est devenue ma femme », raconte celui qui a, au terme de sa carrière sportive, fait de l'Estrie sa région adoptive.

Le jeune gardien se fait remarquer rapidement. Repêché avec l'avant-dernier choix de la dernière ronde du repêchage junior, il ne savait pas trop s'il pouvait percer dans ce milieu extrêmement compétitif. Le déclic survient lors du Championnat du monde des moins de 17 ans, où il brille sous les yeux attentifs des recruteurs qui l'avaient vu prendre son envol en saison régulière. « Si j'ai à identifier un moment où je me suis mis sur la carte, je pense que ce serait celui-là. »

REPÊCHÉ PAR LES NORDIQUES

Au repêchage de 1993 de la LNH, les Nordiques de Québec font de Thibault leur choix de premier tour, 10e au total. Il fait l'équipe dès sa première année et à seulement 18 ans, il se retrouve devant le filet d'un club jeune et ambitieux, mené par des joueurs comme Joe Sakic, Owen Nolan et Peter Forsberg.

À cet âge et dans un marché québécois, il aurait été facile de crouler sous le feu des projecteurs. « Je ne sentais pas la pression. Quand tu es dedans, tu es dedans. J'avais grandi comme fan du Canadien, alors c'était drôle de me retrouver chez l'ennemi, mais je vivais mon rêve », explique simplement celui qui a disputé 20 rencontres à sa première année à Québec.

Deux ans plus tard, la franchise déménage au Colorado. Pour le gardien de but, il ne réalisait pas l'ampleur de ce dans quoi il était impliqué. « Quand tu es jeune, tu as la face collée sur l'arbre, tu ne vois pas la forêt derrière, illustre-t-il. Je me souviens juste que j'étais stressé de déménager dans un marché américain, parce que je commençais à m'habituer au rythme. »

Sans titre-394 58 11/6/2025 11:35:37 AM

L'ÉCHANGE QUI CHAMBOULE TOUT

En décembre 1995, le monde du hockey est secoué par la fameuse querelle en plein match entre Patrick Roy et Mario Tremblay. Le directeur général de l'Avalanche de l'époque, Pierre Lacroix, saute sur l'occasion, et Jocelyn Thibault devient une pièce maîtresse de la transaction.

« Notre DG avait monté une équipe pour gagner la coupe. Quand Patrick est devenu disponible, c'était comme si les astres s'étaient alignés. Je n'ai pas vu venir l'échange, mais comme passionné de hockey, je le comprenais. »

Thibault prend donc le chemin de Montréal. Roy, lui, mène l'Avalanche à la conquête de la Coupe Stanley quelques mois plus tard. « C'est sûr que j'ai eu un petit pincement au cœur, admet Jocelyn Thibault. Pas seulement parce qu'ils ont gagné, mais parce que j'avais grandi avec ce groupe-là. J'avais tissé des liens forts. Mais je n'ai pas de regrets. Je n'aurais probablement pas la vie que j'ai aujourd'hui si ça ne s'était pas passé comme ça. »

Cette transaction permet toutefois à Thibault d'être le gardien partant pour le tout dernier match au Forum, en mars 1996, puis du premier dans l'amphithéâtre qui est aujourd'hui le Centre Bell. « C'était spécial, mais je ne sais pas si je réalisais à quel point c'était une page d'histoire qui se tournait. »



Crédit photo : Club de hockey Canadiens Inc.



SES PLUS BELLES ANNÉES

Après 158 matchs avec les Canadiens, Thibault poursuit sa carrière chez les Blackhawks de Chicago. Six saisons qu'il décrit comme étant les plus belles de sa carrière. « À 27-28 ans, c'est souvent le moment où un athlète est à son meilleur. Ça a été mon cas. »

Il s'impose comme l'un des gardiens les plus constants de la LNH, disputant en moyenne plus de 60 matchs par saison. Puis vient Pittsburgh, où il partage le filet avec un certain Marc-André Fleury, qui dispute sa première saison comme partant avec les Penguins.

« Quand il a pris sa retraite la saison dernière, ça m'a donné un petit coup de vieux, avoue-t-il en riant. C'est dans des moments comme ça que tu réalises que la vie va vite. »

Au terme de treize saisons dans la LNH, Jocelyn Thibault aura disputé près de 600 matchs, sans jamais soulever la précieuse Coupe Stanley. « Je n'ai pas de regrets, mais comme tous les joueurs, j'aurais aimé avoir la chance de la gagner. »



PARMI LES VEDETTES

Le gardien a affronté plusieurs étoiles du circuit lors de son séjour chez les professionnels. Parmi les attaquants qu'il a le plus redoutés se trouve un certain Jaromir Jagr, celui qui l'a d'ailleurs déjoué le plus souvent. « Ça ne me surprend pas, il était tellement bon. Il était fort comme un cheval, rapide, avait un des meilleurs lancers et une vision incroyable. On détestait jouer contre lui… parce qu'il était trop bon », se remémore-t-il.



Questionné à savoir quel joueur a le plus marqué son parcours dans la LHN, Thibault est rapide à prononcer le nom des fameux meneurs qu'il a côtoyés, comme Sakic et Sidney Crosby. C'est cependant un autre Québécois, son entraîneur à Montréal Alain Vigneault, qui l'aura influencé avec une phrase plutôt loufoque, mais pleine de sagesse.

« Je me rappelle, quand j'étais encore jeune, il était venu me voir et m'avait dit : "Jocelyn, pour être un homme dans la vie, ça prend trois choses : des enfants, une hypothèque, et une leçon d'humilité". »

L'auteur de ces lignes s'est permis de lui demander : « Venais-tu d'en vivre une ? »

L'ancien éclate de rire. « Oui, et j'en ai vécu plusieurs après ! »

Sans titre-3714 60 11/6/2025 11:35:40 AM



REDONNER À LA JEUNESSE

Aujourd'hui, Thibault a troqué ses jambières pour le veston. Actionnaire du Phoenix de Sherbrooke et président du Complexe sportif Thibault GM, il continue de vivre pour le hockey, mais autrement.

« Ce que je fais, c'est plus un rôle de gestion à haute altitude. Je parle presque chaque jour avec Gilles Bouchard (le directeur général et entraîneur-chef du Phoenix) pour m'assurer que les choses vont dans la bonne direction. Ça me permet de rester proche du hockey, tout en ayant un horaire flexible. »

Il aime sa vie hors de l'équipement de gardien, qui lui permet aussi de respirer dans une belle région loin du train de vie effréné de Montréal. « L'Estrie, c'est chez nous. On s'est vraiment enraciné ici. Il y a la nature, la qualité de vie, les gens. J'aime encore ça prendre le temps avec ceux qui m'accrochent à l'aréna pour me saluer. »

Aujourd'hui âgé de 50 ans, Jocelyn Thibault garde l'esprit ouvert quant à un possible retour chez les pros, dans un groupe de dirigeants. « Je ne ferme pas la porte à rien. Je fais encore des mandats de consultation en sports management. Je ne suis pas jeune, mais pas vieux non plus. Je me permets de respirer et je regarde ce qui s'en vient. Je pense que je suis encore bon pour une bonne ride ».

Sa concentration est toutefois davantage sur les jeunes hockeyeurs en devenir qui fréquentent le complexe et rêvent assurément tous d'avoir une belle carrière comme la sienne. Jocelyn Thibault donne donc son maximum pour leur permettre de d'aspirer à ce rêve, tout en s'épanouissant en tant que personne. « Je veux redonner, partager mes connaissances et mon expérience. Le sport, c'est un milieu d'apprentissage qui va bien au-delà des résultats et des performances », termine-t-il en jetant un coup d'œil à un jeune gardien qui glisse sur la patinoire, en se remémorant les années où tous les rêves étaient possibles.



Crédit photo : Phoenix de Sherbrooke

Sans titre-395 61 11/6/2025 11:35:42 AM


L'automne vu d'ici.
DOYLE
· OPTOMÉTRISTES ·
& OPTICIENS

NOS SERVICES PERSONNALISÉS

- Examen des yeux complet
- Dépistage des maladies oculaires
- Urgences oculaires
- Verres de contact sur mesure
- Façonnage des verres
- Choix de plus de 1200 montures
- Réparation de montures





DOYLE | OPTOMÉTRISTES ET OPTICIENS

NOS BOUTIQUES DOYLE

MAGOG
267 rue Principale Ouest
T. (819) 843-3061

COWANSVILLE
1530 rue du Sud
T. (450) 263-1162

LONGUEUIL
282 rue Saint-Charles Ouest
T. (450) 670-6852

1-66995

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS, BALAYEZ LE CODE QR.


Offrez-vous
la magie des Fêtes
au Ripplecove
HÔTEL & SPA
Accommodations de luxe
Chambres classiques, suites une ou deux chambres
Villas de trois ou quatre chambres parfaites pour la famille.
Restauration raffinée
Deux restaurants ouverts au public
Menus gastronomiques et vue sur le lac.
Offres corporatives
Formule clé en main pour tout
événement corporatif.
819 838-4296
www.ripplecove.com
700 chemin Ripple Cove
Ayer's Cliff, QC, J0B 1C0

Des produits de *beauté* des Cantons

Une crème pour le corps, un baume à lèvres, un parfum enivrant, des sels de bain… un produit de beauté est le cadeau idéal à offrir… ou à garder pour soi! Ça tombe bien, plusieurs entreprises d'ici en fabriquent d'excellents!

par Tourisme Cantons-de-l'Est



Bleu Lavande

Crédit photo : Bleu Lavande / Geneviève Lesieur

Des crèmes à base de lavande - Bleu Lavande

Des laits de corps, des crèmes à mains, des bains moussants, des shampoings, des huiles essentielles, des parfums d'ambiance, des désinfectants… l'entreprise Bleu Lavande, qui a maintenant pignon sur rue à Magog, vous offre une très grande variété de produits faits à base de lavande, tous très tentants. Vous ne savez pas comment orienter votre choix? Optez pour un ensemble-cadeaux!

Des cosmétiques au lait d'ânesse - Les ânes en culotte

Saviez-vous que le lait d'ânesse possédait une multitude de propriétés hydratantes et ré-équilibrantes pour la peau et qu'il offrirait aussi une prévention contre le vieillissement cutané? De bonnes raisons donc de vous procurer savons artisanaux, masques purifiants, baumes à lèvres et crèmes hydratantes à l'âsinerie Les Ânes en culotte, située à Ste-Anne-de-la-Rochelle. Plusieurs produits sont offerts en format économique, parfait pour créer un emballage-cadeaux original!

Sans titre-402 65 11/6/2025 11:40:03 AM

DES PRODUITS DE BEAUTÉ DES CANTONS

par Tourisme Cantons-de-l'Est

Du savon de Castille - Savon des Cantons

Cette savonnerie artisanale propose une gamme complète de soins pour le corps : savons, shampoings, crèmes, baumes et huiles, tous fabriqués à partir d'ingrédients végétaux et d'huiles essentielles. Elle se distingue notamment par son savon de Castille hyperoxygéné, un produit doux et polyvalent, conçu sans agents de conservation ni parfums synthétiques.

Pssst... difficile de repartir les mains vides devant autant de choix!

Des produits corporels naturels - Oneka

Que vous optiez pour la crème nourrissante pour les cheveux, le savon cèdre et sauge ou n'importe quel produit non parfumé, vous êtes assurés d'obtenir ici de la qualité. La gamme complète de soins corporels d'Oneka est produite à partir de plantes biologiques de leurs champs et ne contient ni sulfates, parabènes ou parfums synthétiques.



La Grange du Parfumeur

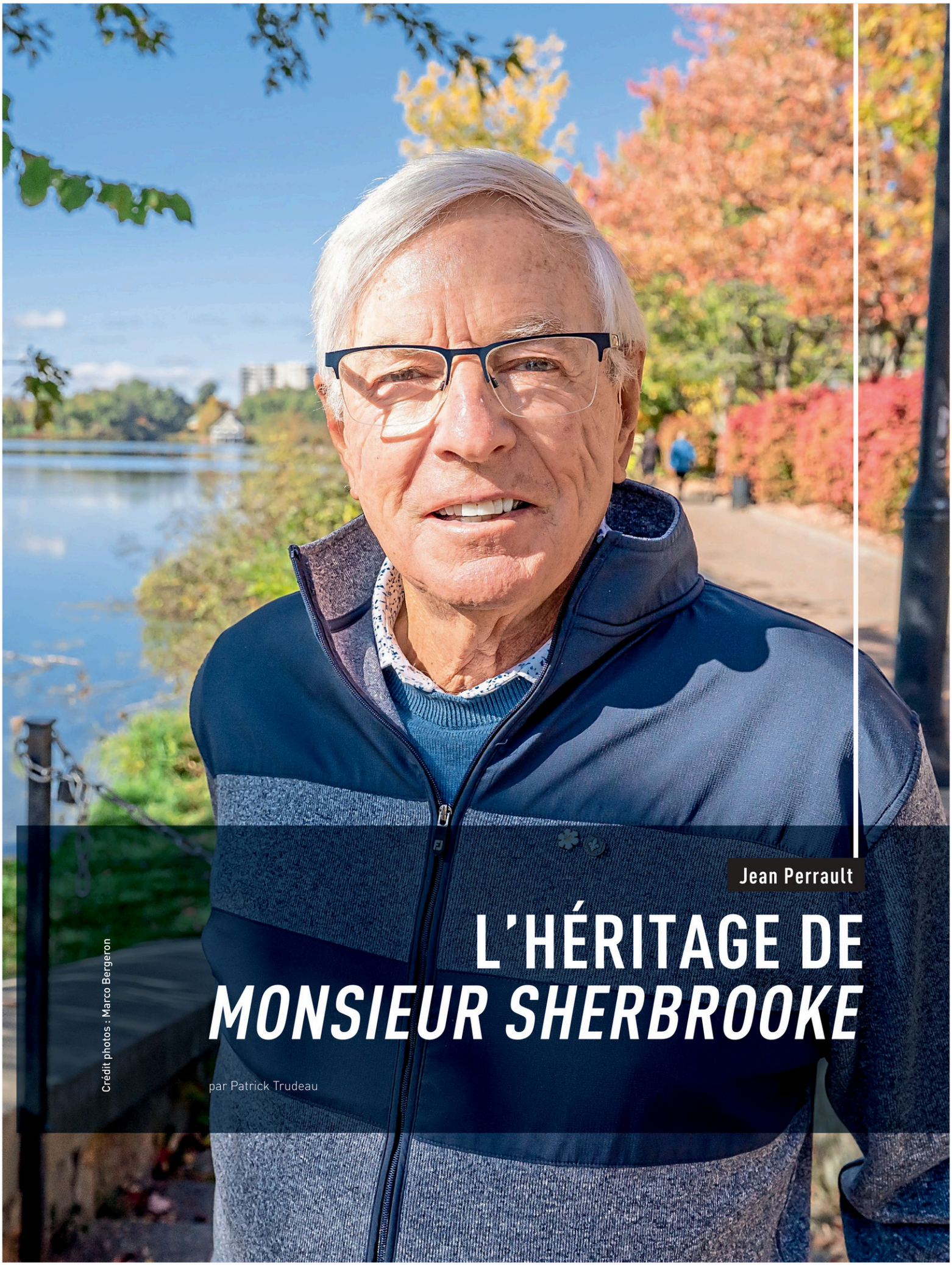
Crédit photo : La Grange du Parfumeur / Éric Delbaere

Des parfums enivrants - La Grange du Parfumeur - Maison de parfum

La Grange du Parfumeur - Maison de parfum est l'une des rares maisons de parfum signature au monde à composer, produire et vendre ses parfums en un seul lieu. C'est le lieu idéal pour s'offrir un parfum unique et fièrement québécois.



Sans titre-594 66 11/20/2025 11:26:22 AM



Jean Perrault

L'HÉRITAGE DE *MONSIEUR SHERBROOKE*

par Patrick Trudeau

Crédit photos : Marco Bergeron

Plusieurs personnes rêvent d'offrir un héritage à leurs descendants, de leur vivant. Pour l'ex-maire de Sherbrooke, Jean Perrault, ce rêve est devenu réalité puisque son passage de 27 ans en politique municipale profite aujourd'hui à des dizaines de milliers de citoyens, autant sherbrookois qu'estriens.

En effectuant une marche – ou une randonnée à vélo – autour du lac des Nations, on ne peut s'empêcher de penser à Jean Perrault, qui a été à l'origine de nombreuses réalisations dans ce secteur, durant ses 15 années (1994-2009) à la mairie de Sherbrooke.

Grâce à son travail, l'endroit s'est transformé, au fil du temps, en un rendez-vous quotidien pour bon nombre de gens.

« On a recensé 712 000 usagers au cours d'une même année. Sur ce total, il est vrai que certains sont venus à plusieurs reprises. Mais ça fait quand même passablement de monde qui se retrouve chaque jour autour du plan d'eau », fait remarquer celui qui a été l'un des politiciens les plus populaires et influents de l'histoire sherbrookoise.



PROJET **CONTROVERSÉ**

La promenade du lac des Nations, telle qu'on la connaît aujourd'hui, ne s'est toutefois pas matérialisée en un claquement de doigts.

Faisant partie du concept *Sherbrooke, Cité des rivières*, ce projet a été le cheval de bataille de Jean Perrault pendant une bonne partie de son mandat comme maire, et il a dû défendre ses positions à maintes reprises, autant face à ses adversaires politiques que devant les médias.

Les millions investis pour la démolition ou la restauration de vieux bâtiments ont suscité leur lot de critiques.

« Les gens s'attardaient aux sommes injectées par la Ville, mais ils ne prenaient pas en considération les retombées que cela pouvait apporter. Plusieurs édifices se sont ajoutés autour du lac au cours des dernières années, et les promoteurs ont souvent utilisé la proximité de la promenade comme argument de vente auprès de la clientèle », fait-il valoir.

« En pandémie, c'était fou le nombre de personnes qui venaient marcher au lac des Nations. Très souvent, on m'arrêtait pour me dire que j'aurais dû faire la promenade plus large », se rappelle-t-il en riant.

« Il y a 30 ans, toutefois, personne ne se baladait dans ce secteur, tellement c'était peu attirant. Aujourd'hui, on se retrouve avec un lieu qui fait le bonheur des Sherbrookois et Sherbrookoises. Personnellement, ça me rend fier de voir tout ce qu'on a réussi à accomplir. »

Sans titre-403 68 11/6/2025 11:40:16 AM

LA NOTORIÉTÉ EN 1967

La notoriété de Jean Perrault a véritablement pris son envol lors des Championnats mondiaux de ski nautique, qui se tenaient à Sherbrooke en 1967. Le héros local obtient alors une quatrième place individuelle, devant ses partisans, et aide le Canada à décrocher la troisième position au classement des pays.

C'est à la suite de ces championnats qu'il propose d'exploiter davantage le potentiel du lac des Nations, en fondant sa propre école de ski nautique.

Très déterminé, il réussit à convaincre le conseil municipal et le maire de l'époque, Armand Nadeau, de lui octroyer un soutien financier afin de payer les moniteurs et l'essence des embarcations.

Dès la première année d'opération, 300 élèves répondent à l'appel.

C'est aussi grâce à cette école qu'il fera la rencontre de sa future épouse, Nicole Proulx, venue au lac des Nations pour une leçon de ski nautique.

« J'étais allé passer un examen de routine à l'hôpital et j'en avais profité pour inviter des étudiantes en soins infirmiers à faire un essai gratuit. Je souhaitais bien sûr augmenter ma clientèle. Nicole avait répondu à l'offre en se présenter au pavillon Armand-Nadeau dès le lendemain. Nous nous sommes finalement mariés en 1972 et nous sommes encore ensemble aujourd'hui », se réjouit-il.

PANTHÉON DES SPORTS

S'il y a une autre réalisation qui remplit de fierté Jean Perrault, c'est bien celle du Panthéon des sports de Sherbrooke, un organisme qu'il préside depuis 2013.

Aménagé à la Halte des nations et adjacent à la rue de l'Esplanade, ce temple de la renommée rappelle les exploits de nombreux athlètes, équipes et événements sportifs, non seulement de Sherbrooke, mais aussi des villes environnantes. « Plusieurs personnes ont contribué, grâce au sport, à faire la promotion de notre région, et je trouvais important d'honorer leurs faits d'armes et leur parcours. »

« Nous avons actuellement 87 plaques historiques qui sont installées le long du lac. Mais on a de l'espace pour en mettre jusqu'au pavillon Armand-Nadeau (2 km plus loin) », se réjouit celui qu'on surnomme encore aujourd'hui *Monsieur Sherbrooke*.



L'OMNIPRÉSENCE DU SPORT

Le sport a toujours fait partie intégrante de la vie de Jean Perrault. Que ce soit durant son enfance, où il se passionnait pour le hockey, ou encore à l'adolescence, alors qu'il participait déjà à des compétitions de ski alpin, en plus de donner des cours au défunt Hillcrest Hill (ex-station Montjoye).

En saison estivale, il amorçait régulièrement ses journées comme cadet au Club de golf de Sherbrooke, avant de filer en vélo jusqu'au lac Magog (secteur Deauville) pour pratiquer le ski nautique.

En 1965, à l'âge de 20 ans, il est notamment devenu champion canadien de ski nautique tout en étant membre de l'équipe canadienne de ski alpin. Il y côtoie entre autres la championne olympique Nancy Greene, qui vient s'entraîner de temps à autre au Mont-Orford.

Sa carrière d'athlète de haut niveau prend fin en 1969, après quatre championnats du monde de ski nautique, soit ceux de 1963 (France), 1965 (Australie), 1967 (Sherbrooke) et 1969 (Danemark).

Ayant toujours l'esprit compétitif et des habiletés nettement au-dessus de la moyenne malgré ses 80 ans, l'ancien maire sherbrookois dispute encore plus de 100 parties de golf – à pied – chaque été, tout en fréquentant assidûment les pistes de ski à Orford et Owl's Head en hiver.

« Nous avons de très belles montagnes de ski en Estrie. Je regrette seulement qu'on n'ait pas réussi à concrétiser un projet de développement au Mont-Orford il y a une vingtaine d'années. Selon moi, il aurait été possible de faire quelque chose de bien et d'augmenter le rayonnement de la station, tout en respectant l'environnement », estime-t-il.

Sans titre-3733 69 11/6/2025 11:40:18 AM



NAISSANCE DE LA FÊTE DU LAC DES NATIONS

Diplômé en éducation physique de l'Université de Sherbrooke – il est même désigné athlète de l'année en 1968 -, Jean Perrault entame une carrière d'enseignant au Cégep de Sherbrooke au début des années 1970.

Très rapidement, on lui confie le poste de directeur des sports et ensuite celui de directeur du Centre de l'activité physique. C'est sous sa gouverne qu'on assistera à la naissance des équipes sportives nommées Volontaires.

La politique arrive dans sa vie en 1982, lorsqu'il est élu pour le premier de ses trois mandats à titre de conseiller municipal.

Parallèlement à ses engagements au Cégep et sur la scène politique, il poursuit son implication en ski nautique.

« On faisait des numéros sur l'eau lors de la Traversée internationale du lac Memphrémagog (à Magog) et je me suis dit qu'on pourrait présenter le même genre de spectacles au lac des Nations, afin d'amasser des fonds pour notre école. En compagnie de Marc Longpré et Yvan Beaulieu, on a donc mis sur pied la Fête du lac des Nations », se remémore-t-il.

Rapidement adoptée par les Sherbrookois, la Fête du lac des Nations est devenue un incontournable pour les amateurs de musique en plein air et de feux d'artifice. Avec quelque 150 000 spectateurs annuellement, ce festival se classe depuis longtemps parmi les grands rendez-vous de l'été au Québec.

Bien que le ski nautique ne fasse plus partie de sa programmation, l'esprit et le legs de Jean Perrault y demeurent bien présents.

UN HABILE NÉGOCIATEUR

Considéré comme un habile négociateur, Jean Perrault s'est maintes fois retrouvé à l'avant-plan de l'actualité, autant sur la scène locale que provinciale.

On l'a d'ailleurs vu récemment monter aux barricades, lorsque le gouvernement de la CAQ a manifesté son intention de hausser les frais de scolarité pour les étudiants étrangers inscrits dans les universités québécoises.

« On a réuni 1400 personnes à l'Université Bishop's et on s'est assuré que le message se rende jusqu'à Québec », raconte celui qui a occupé la présidence de l'Union des municipalités du Québec et de la Fédération canadienne des municipalités durant sa carrière.

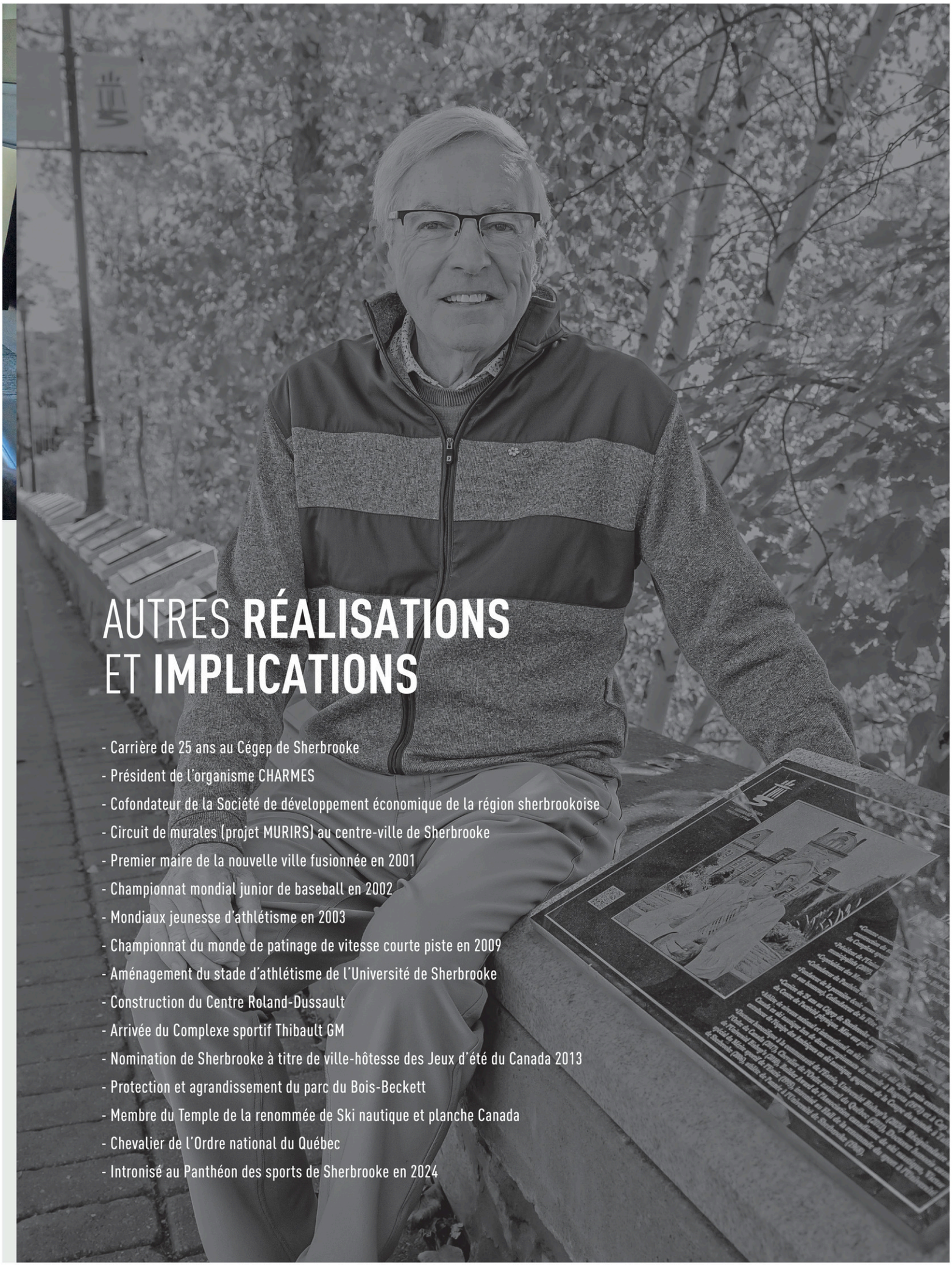
Son amitié et ses contacts privilégiés avec Jean Charest, un autre politicien sherbrookois bien connu, lui ont aussi permis de faire progresser plusieurs dossiers dans les années 2000. « Quand tu as un accès direct au premier ministre, c'est très pratique », dit-il avec un sourire en coin.

« C'EST D'AILLEURS M. CHAREST QUI A ÉTÉ LE PREMIER À ME SURNOMMER *MONSIEUR SHERBROOKE* », PRÉCISE-T-IL.

« Bien qu'on m'identifie comme libéral, j'ai toujours été à l'aise de négocier avec les autres partis politiques. Je me rappelle avoir intercédé auprès de Lucien Bouchard quand le gouvernement (péquiste) du Québec évoquait la possibilité de fermer l'hôpital Hôtel-Dieu pour concentrer toutes les activités au site de Fleurimont ».

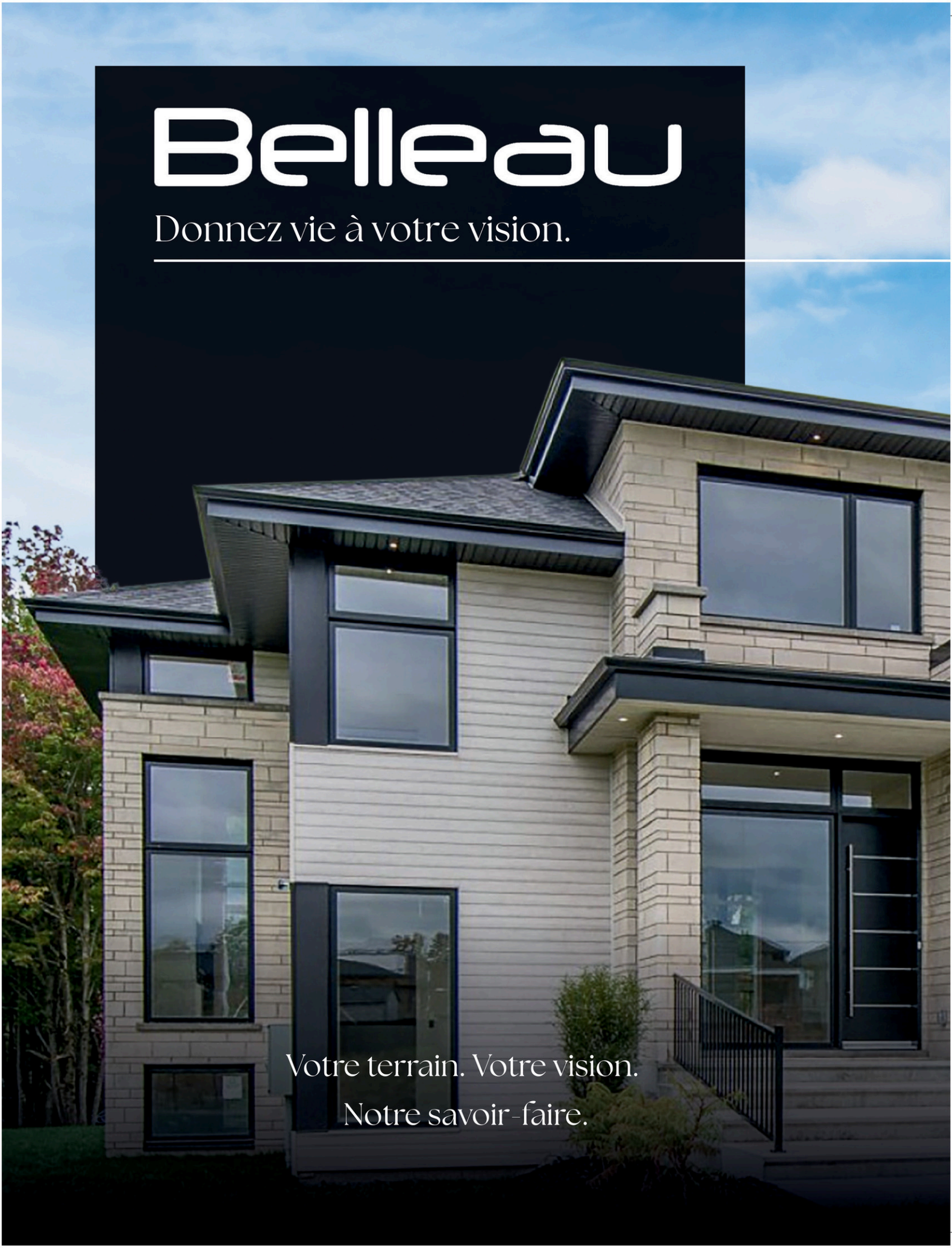
« J'avais eu droit à une très bonne écoute et le ministère de la Santé avait finalement décidé d'abandonner le projet de fermeture. J'ai revu M. Bouchard quelques années plus tard et je l'ai chaudement remercié pour sa collaboration dans ce dossier », se souvient Jean Perrault.

Sans titre-3734 70 11/6/2025 11:40:38 AM



AUTRES **RÉALISATIONS** ET **IMPLICATIONS**

- Carrière de 25 ans au Cégep de Sherbrooke
- Président de l'organisme CHARMES
- Cofondateur de la Société de développement économique de la région sherbrookoise
- Circuit de murales (projet MURIRS) au centre-ville de Sherbrooke
- Premier maire de la nouvelle ville fusionnée en 2001
- Championnat mondial junior de baseball en 2002
- Mondiaux jeunesse d'athlétisme en 2003
- Championnat du monde de patinage de vitesse courte piste en 2009
- Aménagement du stade d'athlétisme de l'Université de Sherbrooke
- Construction du Centre Roland-Dussault
- Arrivée du Complexe sportif Thibault GM
- Nomination de Sherbrooke à titre de ville-hôtesse des Jeux d'été du Canada 2013
- Protection et agrandissement du parc du Bois-Beckett
- Membre du Temple de la renommée de Ski nautique et planche Canada
- Chevalier de l'Ordre national du Québec
- Intronisé au Panthéon des sports de Sherbrooke en 2024


Belleau
Donnez vie à votre vision.
Votre terrain. Votre vision.
Notre savoir-faire.


VOS PROJETS
NOTRE SOURCE D'INSPIRATION
3421
Contactez-nous!
819-564-9999 | info@belleau.ca
>57647-1



Cidrerie Milton
Crédit photo : Charles et Annie photographie

7 endroits originaux pour dénicher vos *cadeaux*

Les Cantons-de-l'Est recèlent de trésors encore méconnus, mais oh combien précieux! Des endroits un peu magiques qui débordent de cadeaux à offrir, faits ici, avec plein d'amour et de talent. Voici quelques-uns d'entre eux.

par Tourisme Cantons-de-l'Est

Les boutiques gourmandes

À tous coups, vous marquerez des points en vous procurant des produits dans ce type de boutique. Une belle occasion aussi de faire découvrir chocolat, fromages, charcuteries, cidres, cafés, sucreries, etc. créés ici, dans les Cantons-de-l'Est. Attention! Il s'agit cependant de cadeaux entraînant de fortes dépendances!

La Centrale Métiers d'art

Ce lieu unique du centre-ville de Sherbrooke vous ouvre ses portes sur des dizaines d'œuvres singulières issues de la relève et des professionnels des métiers d'art de la région. Céramique, verre, bois, textile, métal, cuir, papier et autres matières sont utilisées ici par plus d'une quarantaine d'artistes pour créer des pièces originales et contemporaines.

La Grange du Parfumeur – Maison de parfum

Un parfum élégant et délicat embouteillé dans un joli flacon consigné plaira-t-il à l'un de vos proches? Rendez-vous à la Grange du Parfumeur-Maison de parfum à Magog pour découvrir les nombreuses senteurs créées par Alexandra Bachand et trouver celle qui saura embaumer le quotidien de l'être aimé.

Sans titre-407 74 11/6/2025 11:41:03 AM

Atelier Tezom

À Waterloo, l'Atelier Tezom fait rimer nature et création avec une élégance désarmante. Ici, les plantes deviennent couleurs, les textiles racontent des histoires et chaque objet semble murmurer le nom de la personne qui l'a façonné. Spécialisé en teinture végétale, Tezom est bien plus qu'un atelier : c'est un lieu vivant où se croisent artistes, artisans et curieux en quête de beauté simple et d'authenticité. On y trouve des pièces uniques — céramiques, bijoux, peintures, sculptures ou textiles — qui célèbrent le geste, la matière et le temps qui passe. Bref, un endroit à visiter sans se presser… et d'où il est bien difficile de repartir les mains vides!

Le Bazar de Stanstead

Attention : risque élevé de coup de cœur(s)! Ce vaste espace, inspiré des *Antique Malls* américains, réunit à Stanstead une quarantaine de vendeurs et artisans qui redonnent vie aux objets et aux trouvailles d'hier. Ici, pas question de bric-à-brac poussiéreux — chaque kiosque est impeccablement tenu et déborde de trésors vintage, d'antiquités, de créations artisanales et même de vêtements de friperie soigneusement choisis. On y magasine à son rythme, on découvre, on s'émerveille… et on repart forcément avec un petit quelque chose (ou deux!). Un lieu où le beau, le durable et le local font bon ménage, dans une ambiance aussi sympathique qu'inspirante.

La boutique de l'Asinerie Les Ânes en culotte

Non, on ne vend pas d'ânes ici (en fait oui, mais bien réfléchir avant d'en faire cadeau à quelqu'un!); en revanche vous trouverez différents produits à base de lait d'ânesse, élixir de jouvence par excellence! Des crèmes pour le corps et pour le visage, des laits nettoyants, des savons… Bref, tout pour chouchouter une personne que vous appréciez particulièrement!

Atelier Tréma

Difficile de résister au charme d'Atelier Tréma! Cette boutique-atelier lumineuse, où chaque céramique respire la simplicité et le savoir-faire, invite à ralentir un peu le rythme. On y magasine de magnifiques collections de vaisselle, de jolis linges de maison et d'autres produits locaux triés sur le volet. Et si la visite ouvre l'appétit — ce qui est fort probable —, on s'installe au café-restaurant pour savourer un bon café, une viennoiserie ou un sandwich maison, avant de flâner du côté du comptoir fleurs ou de la terrasse en été. Bref, un lieu où beauté, gourmandise et art de vivre s'entremêlent avec brio.



Atelier Tréma
Crédit photo : Atelier Tréma

Sans titre-1258 75
11/6/2025 11:41:21 AM

Tanya Cloutier, l'immobilier en confiance

Dans un marché immobilier en constante évolution, où chaque propriété porte en elle une histoire et des émotions uniques, le rôle d'un courtier dépasse largement la simple transaction. Il s'agit de conjuguer expertise, stratégie et sensibilité pour transformer un projet immobilier en expérience réussie. C'est cette approche que défend avec constance Tanya Cloutier, courtier immobilier résidentiel RE/MAX, qui s'est distinguée en Estrie par son professionnalisme, sa créativité et son sens aigu du détail.

Un parcours empreint de rigueur et de reconnaissance

Professionnalisme et constance définissent le parcours de Tanya. Son engagement envers l'excellence lui a valu des distinctions parmi les plus prestigieuses au sein de RE/MAX, notamment le Hall of Fame, le Chairman's Club ainsi qu'une place au sein du Top 50 des courtiers RE/MAX au Québec.

Derrière ces honneurs se cache une vision claire : offrir un service méticuleux et rigoureux, où chaque étape est préparée avec soin, dans le respect absolu des besoins de ses clients.

Une signature fondée sur des valeurs humaines

Au cœur de sa pratique, Tanya place avant tout l'humain. Transparence, écoute et accompagnement personnalisé guident ses interventions, qu'il s'agisse de conseiller un jeune couple dans leur premier achat ou d'accompagner une famille dans la vente d'une résidence d'exception.

La mise en marché comme art de révéler

L'une des grandes forces de Tanya réside dans sa capacité à mettre en valeur les propriétés qui lui sont confiées. Forte de son sens esthétique et de sa passion pour le design,

« L'immobilier, ce n'est pas seulement une maison qui change de mains. C'est une étape de vie, un passage parfois rempli d'émotion. Mon rôle est d'offrir une structure solide et rassurante à travers ce processus », confie-t-elle.

elle conçoit des stratégies de mise en marché qui vont bien au-delà des standards : home staging raffiné, photographies et vidéos professionnelles, campagnes numériques ciblées et utilisation d'outils technologiques innovants.

Une anecdote illustre parfaitement cette expertise : une résidence haut de gamme à Magog, dont elle détenait le mandat, a été propulsée sur le devant de la scène grâce à une mise en marché soignée. Sélectionnée par RE/MAX pour une campagne provinciale, elle fut la toute première propriété de l'Estrie à être mise en vedette à l'aéroport, sur des supports visibles partout au Québec. Plus qu'une fierté personnelle, cette reconnaissance symbolisait la capacité de la région à rayonner à travers ses joyaux immobiliers.

L’Estrie, un territoire d’exception maîtrisé

Profondément enracinée en Estrie, Tanya connaît intimement les réalités de son marché. Des quartiers familiaux de Sherbrooke aux rives paisibles de Magog, des panoramas d’Orford aux domaines privés d’Austin, elle guide ses clients avec une connaissance approfondie des particularités locales.

Cet ancrage régional constitue un atout majeur, permettant d’offrir des conseils précis et adaptés à chaque profil d’acheteur ou de vendeur.

Une approche moderne et visionnaire

Convaincue que l’immobilier contemporain se joue aussi en ligne, Tanya a développé une expertise pointue en marketing numérique. Sa présence active sur les réseaux sociaux, ses campagnes digitales ciblées et son recours aux technologies immersives permettent de rejoindre une clientèle élargie, locale comme extérieure à la région.

Cette approche conjugue le savoir-faire traditionnel d’un accompagnement sur mesure à la modernité des outils numériques, assurant ainsi une visibilité optimale aux propriétés.

Une dimension humaine indissociable

Au-delà des stratégies et des résultats, Tanya demeure profondément attachée aux relations humaines qui naissent de son métier. Maman de deux filles, elle puise dans sa vie familiale un équilibre qui nourrit sa compréhension des besoins de ses clients. Son implication dans diverses initiatives régionales confirme également son désir de contribuer à la vitalité de la communauté estrienne.

Une alliée de confiance pour vos projets

Alliant professionnalisme et sens du détail, Tanya Cloutier s’impose comme une partenaire de confiance pour ceux qui recherchent bien plus qu’un courtier : une alliée capable de transformer un projet immobilier en expérience fluide, positive et mémorable.

Que vous envisagiez de vendre une propriété familiale, de trouver un chalet au bord de l’eau ou de mettre en lumière une résidence d’exception, Tanya saura vous accompagner avec distinction et rigueur.



Tanya Cloutier

Courtier immobilier résidentiel

819 446.7888

tanya@tanyacloutier.com

tanyacloutier.com

RE/MAX D’ABORD AGENCE IMMOBILIÈRE

>56301-1

Tanya Cloutier

Digne d'expertise depuis plus de 50 ans !

- POÊLES BOIS | GAZ | ANTHRACITE
- FOYERS BOIS | GAZ
- FOYERS EXTÉRIEURS
- CHEMINÉES
- TRAITEMENTS D'EAU
- POMPES D'EFFLUENT ET D'ÉGOUT
- POMPES ET RÉSERVOIRS À EAU



AJR Entreprises Lacroix (2014) inc.
R.B.Q. 5679-6006-01

10229, boul. Bourque, Sherbrooke
819 843-4744 | www.ajrlacroix.ca

>47195-2



>56884-1

Sans titre-595 78 11/20/2025 11:26:51 AM



Où faire de la glissade dans les Cantons?

Parc national du Mont-Mégantic
Crédit photo : Mikaël Rondeau

Sortez tuques, mitaines, pantalons de neige et rendez-vous dans l'un des quatre endroits ci-dessous pour faire de la glissade. Avertissement : la pratique de cette activité pourrait entraîner des fous rires et de l'infiltration de neige dans vos vêtements!

par Tourisme Cantons-de-l'Est

Parc national de la Yamaska

De la mi-décembre à la fin mars (si Dame Nature collabore), le parc national de la Yamaska met à votre disposition quelques couloirs de glissade d'une longueur de 76 m à proximité du pavillon d'accueil. Le prêt de tubes pour adultes et enfants est offert gratuitement au centre de découverte et de services. L'utilisation de traîneaux personnels est tout de même autorisé. L'activité est gratuite, mais vous devrez payer votre droit d'accès au parc. Profitez aussi de votre passage dans ce parc national pour vous initier à la pêche blanche ou encore au *fatbike*.

Station touristique Baie-des-Sables

Dans la région de Mégantic, à quelques pas du lac du même nom, la Station touristique Baie-des-Sables vous propose trois couloirs de descentes sur tube, sans remontée mécanique. De cette manière, vous pourrez récompenser votre effort physique en vous rendant à la billetterie pour déguster un bon chocolat chaud. Et si vous souhaitez prolonger le plaisir, sachez que la location de chalets est disponible à même le site de la station touristique. Pour connaître l'horaire, veuillez-vous référer à la page Facebook de la Station touristique Baie-des-Sables.

Sans titre-412 79 11/6/2025 11:42:06 AM

OÙ FAIRE DE LA GLISSADE DANS LES CANTONS?

par Tourisme Cantons-de-l'Est

Base de plein air André-Nadeau

Avec ses nombreuses activités offertes et ses trois couloirs de glisse enneigés artificiellement, la Base de plein air André-Nadeau à Sherbrooke est un incontournable pour s'amuser en famille. Pour profiter de la glissade sur tube, vous devrez louer un tube pour accéder aux installations. Prenez note que les enfants de trois ans et moins ne sont pas admis pour la glissade sur tube, mais qu'ils pourront toutefois profiter de l'espace destiné à la glissade libre. Pensez à apporter votre propre équipement dans ce cas!

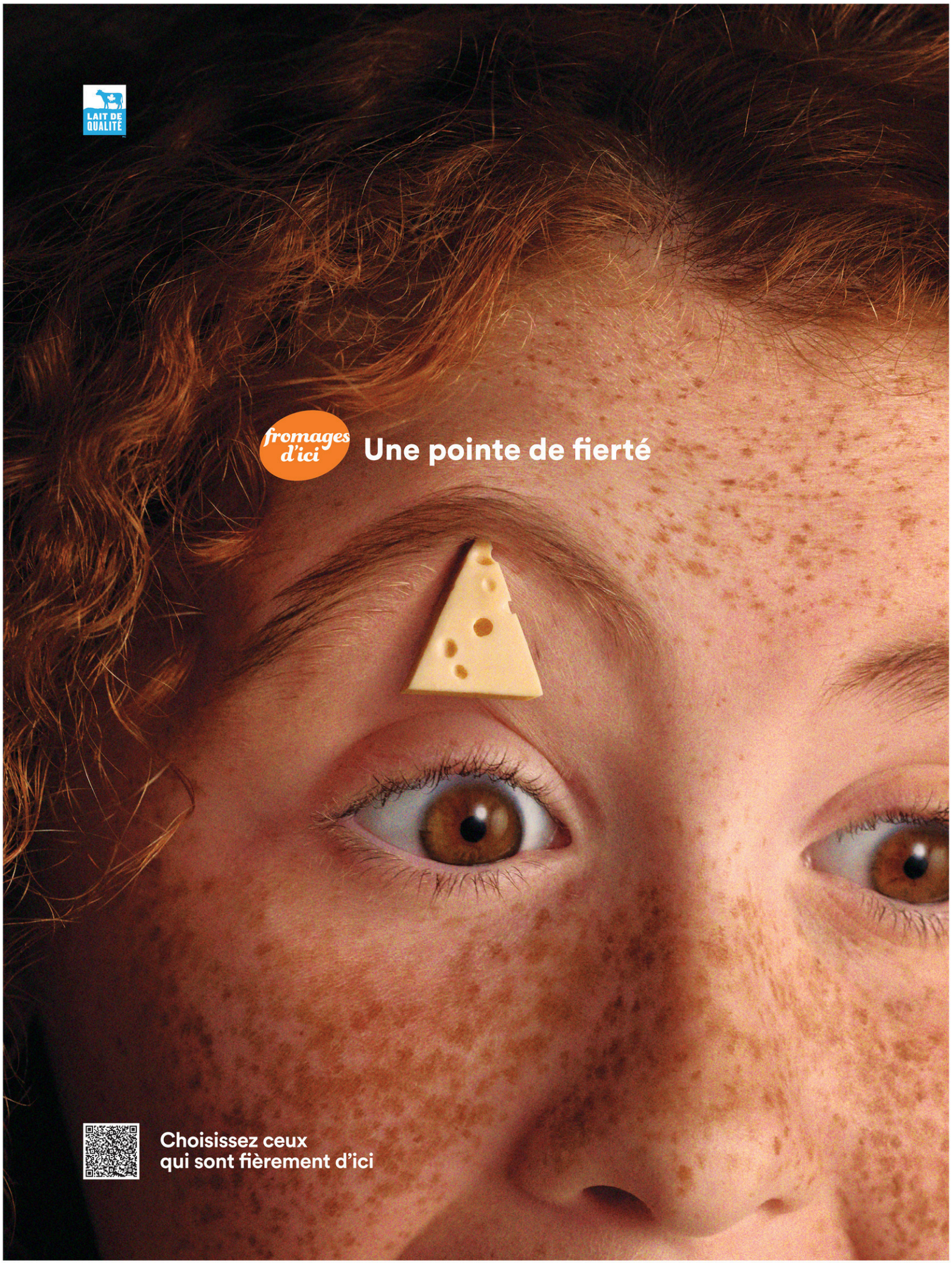
Pour compléter votre journée, n'hésitez pas à explorer les divers sentiers du site en ski de fond, en raquette, en *fatbike* ou à pied. Vous pourrez aussi donner quelques coups de patin sur la surface glacée.

Parc national du Mont-Mégantic

Direction le parc national du Mont-Mégantic pour découvrir deux options de glissades qui vous attendent à côté de l'ASTROLab, près de l'accueil du parc! La première est une glissade plus classique, où vous pouvez utiliser votre propre équipement ou encore profiter des quelques traîneaux prêtés gratuitement sur place. Envie de relever un défi un peu plus sportif? Essayez la toute nouvelle piste de luge autrichienne! Avec ses 350 mètres de longueur, elle vous garantit une bonne dose de plaisir et un brin d'exercice, car il n'y a pas de remontée mécanique. Pour accéder à cette activité, vous devez louer une luge autrichienne directement à l'accueil.



Sans titre-2443 80 11/20/2025 11:27:00 AM


LAIT DE QUALITÉ
fromages d'ici
Une pointe de fierté
Choisissez ceux
qui sont fièrement d'ici

la Source

vous y resterez ANCRÉS

Gourmande . Festive . À Bord . Confort

La Source, c'est LE complexe récréo-touristique aux abords du Grand Lac Saint-François. Situé à Saint-Romain, à la frontière des Cantons-de-l 'Est et de la Beauce, vous pourrez y vivre une expérience gourmande, festive, confortable et nautique. Avec une vue à couper le souffle, Le Complexe La Source est l'endroit idéal pour prendre un bon repas sur l'une des plus belles terrasses de la région et déguster une bonne bière choisie parmi sa grande sélection. Réputée pour sa programmation musicale festive tout au long de l'année, elle vous fera vivre une expérience mémorable entre famille et amis. Sa récente flotte d'embarcations nautiques saura vous faire passer une agréable journée sur le Grand Lac Saint-François. Vous pourrez également en profiter pour séjourner dans l'une de ses 10 unités de motel.



La Source Festive

Au Complexe La Source, l'ambiance est toujours au rendez-vous ! Que ce soit pour un souper-spectacle mémorable, une soirée humour éclatante, un souper-bénéfice rassembleur ou encore pour profiter de sa programmation musicale présentée chaque fin de semaine de l'année, La Source s'impose comme un lieu incontournable pour se divertir dans la région. En misant sur des artistes d'ici, une ambiance chaleureuse et une cuisine savoureuse, leurs événements allient plaisir, saveurs et découvertes, peu importe la saison.

La Source Confort

Pour prolonger le plaisir, La Source Confort propose des chambres pratiques, confortables et abordables — idéales pour les plaisanciers, les visiteurs de passage ou les festivaliers de fin de soirée. Un parfait complément aux expériences gourmandes, festives et nautiques du Complexe !



470 route 263, Saint-Romain, (Québec) G0Y 1L0



La Source à Bord

Située directement sur les rives du magnifique Grand lac Saint-François, La Source à Bord vous invite à prendre le large ! Que ce soit en louant un ponton, une motomarine ou une chaloupe parmi la récente flotte, ou en profitant de la marina bien équipée avec ses 68 quais saisonniers, 16 quais visiteurs, une descente de bateau et même un poste à essence sur l'eau, tout est en place pour une expérience nautique sans tracas. Laissez-vous porter par les vagues, la liberté et la beauté du lac — version La Source.





La Source Gourmande

Au cœur du Complexe, La Source Gourmande régale les visiteurs avec une cuisine savoureuse et généreuse mettant en valeur des produits d'ici. Que ce soit pour un souper entre amis après une journée sur l'eau ou un repas lors d'un souper-spectacle, l'ambiance est toujours au rendez-vous. On y découvre également l'une des plus belles terrasses de la région, offrant une vue imprenable sur le Grand lac Saint-François — parfaite pour savourer un bon repas ou un cocktail rafraîchissant au coucher du soleil. Avec son menu varié et son service chaleureux, La Source Gourmande s'impose comme un incontournable pour bien manger... et bien festoyer !



>57732-1

418 486-2420 · admin@complexelasource.com


BELLADERMA
Cliniques médico-esthétique
VOS EXPERTES
EN INJECTABLES
Pour un look naturel, reposé et rajeuni
(514) 443-8400
MAGOG
188 Rue Saint-Patrice O,
Magog, QC
J1X 1W1
DIX30
105 Prom. des Lanternes
Suite 270,
Brossard, QC
J4Y 0L2
>56144-1