

Attention, attention, attention !!!

LIVRAISONS !!

Nous sommes heureux de vous annoncer que nous allons offrir, **dès lundi le 20 avril, le service de livraison pour ceux qui commandent en ligne (Pc Express) !!!**

Des frais supplémentaires s'appliqueront. Malheureusement, nous ne prenons pas pour l'instant les commandes téléphoniques.

Provigo
Le Marché

1402, rue Roberval, Saint-Bruno **450 653-0433**
Ouvert de 8 h à 22 h tous les jours.

Provigo le Marché, toujours au cœur de votre quotidien.

Roxanne Messier
Coordonnatrice marketing

Maxime Poulin
Directeur

MENSUEL

LE JOURNAL

DE SAINT-BRUNO

MAI 2020
Vol. 53 #5 | 16 pages

RE/MAX

POUR OBTENIR LES RÉSULTATS DÉSIRÉS, CONTACTEZ-MOI SANS TARDER!

450.651.4000 | casyinvestre.com

CHARLES ALEXANDRE SYLVESTRE

On bouge, tout en continuant de se protéger!

Information et conseils à l'intérieur.

Votre gouvernement Québec

1225007559-200520

GUÉRIE DE LA COVID-19

Page 3

Chez nous, le CLIENT fait partie de LA FAMILLE!

Le même propriétaire depuis 1961

sublissimo... La Meilleure Pizza sur la Rive-Sud

86 % de la population préfère la pizza de Miss Italia!!!

SAINT-LAMBERT
1380, rue Victoria
450.672.8000

À EMPORTER OU LIVRAISON

SAINT-BASILE-LE-GRAND
365A, boul. Sir-Wilfrid-Laurier
450.653.7373

ROXANNE JODOIN
courtier immobilier résidentiel

www.roxannejodoin.com

C 514 999.7931
rjodoin@royallepage.ca

ROYAL LEPAGE PRIVILEGE
Agence immobilière franchisée et autonome

ROYAL LEPAGE PRIX DIAMANT ROUGE 2019

ROYAL LEPAGE CLUB DES DIX 2017 INDIVIDUEL - QUÉBEC

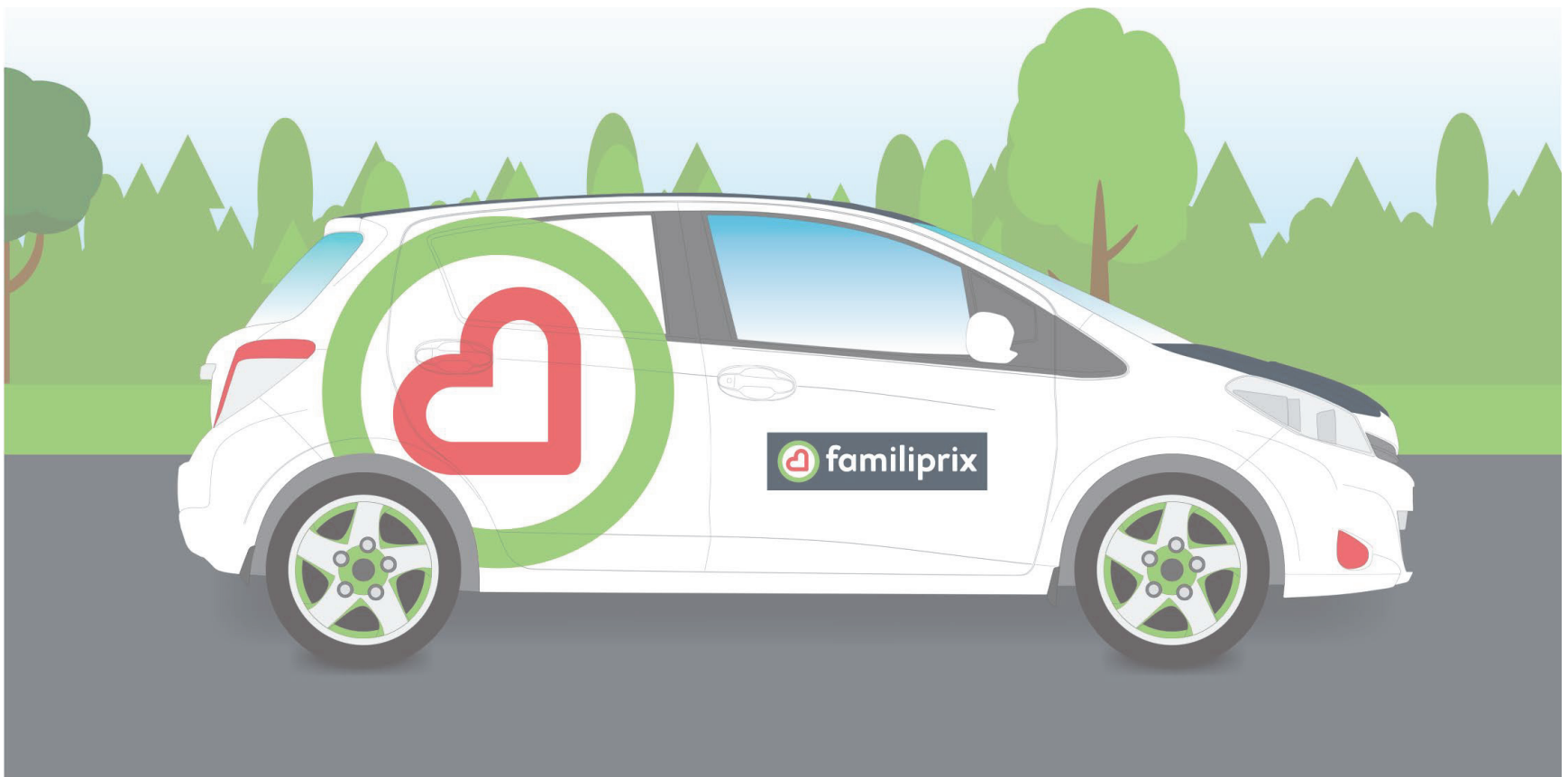


Christian DeBlois
pharmacien
propriétaire

affilié à  **familiprix**

SERVICE DE LIVRAISON DISPONIBLE

Informez-vous en téléphonant au
450 653-1331



 **familiprix.com**

 Téléchargez
Ma Pharmacie



Renouvellement en ligne via l'application Ma Pharmacie ou par téléphone.

Claire Duval

Diagnostiquée pneumonie au coronavirus

Claire Duval, une collaboratrice de longue date au journal Les Versants et journaliste pour le Journal de Saint-Bruno à une autre époque, a reçu un diagnostic de pneumonie au coronavirus. Confinée dans son logis, la Montarvilleoise récupère depuis quelques jours.

Un texte de Frank Jr Rodi
frodi@versants.com

« Mais une forme plutôt légère », nous répond Claire Duval au téléphone. Au moment d'écrire ces lignes, les symptômes qu'elle avait développés en avril, au cours de la fin de semaine de Pâques – mal de gorge, toux, congestion des poumons, fatigue, perte de l'odorat... – sont en train de diminuer, voire de disparaître. « Ma voix, même si elle n'est pas encore normale, s'améliore. J'ai encore un peu de congestion aux poumons. Je suis amorphe et j'ai peu d'énergie. Il y a peu de temps, je dormais beaucoup : deux siestes par jour en plus de bien dormir la nuit. Maintenant, je fais une seule sieste », relate Mme Duval.

Les symptômes sont apparus autour de Pâques. La dame de 83 ans contacte son médecin. Par consultation téléphonique, la patiente reçoit un diagnostic de bronchite et obtient une prescription pour des antibiotiques ainsi que des pompes. Cependant, quatre jours plus tard, non seulement son état ne s'est pas amélioré, il est encore pire. Aussi, Claire Duval a perdu l'odorat. C'était le 20 avril. Elle raconte : « La perte de l'odorat est un gros signe de la COVID-19. Je le savais et j'étais alors sous le choc! Mon odorat qui disparaît, ça m'a saisie et j'ai pensé que ça pouvait être le virus. C'était sérieux. »

Un appel à son médecin l'incite à aller passer un test à la clinique de dépistage de Saint-Hyacinthe. Accompagnée de sa fille, elle se rend sur place et rencontre un médecin. Celui-ci l'examine, mais sans jamais lui donner le test pour détecter ce microbe qui a mis sur pause toute la planète depuis le début de l'année. « Il ne parlait pas. Je lui ai posé la question... "Est-ce que j'ai la COVID?" Il m'a répondu par la négative, m'a prescrit d'autres antibiotiques, plus puissants, et m'a demandé de

poursuivre les pompes. Par contre, il m'a dit que je dois rester 14 jours à l'intérieur si je l'attrape. Ma fille et moi n'avons pas aimé cette rencontre... »

Deux jours plus tard, le 22 avril, une visite à l'hôpital Charles-LeMoyne lui permet de rencontrer un autre médecin et de passer une batterie d'exams, dont une radiographie des poumons. Mais toujours pas de tests pour dépister un possible cas de COVID-19. « C'est ce docteur qui m'a annoncé que je faisais une pneumonie, probablement au coronavirus. Il m'a expliqué qu'il n'y avait pas de traitement tout en proposant de m'hospitaliser », poursuit Claire Duval, qui décline l'invitation et préfère retourner à la maison pour se reposer.

« **Jamais auparavant je n'avais perdu l'odorat.** »
- Claire Duval

Celle qui rédigeait les chroniques Histoire dans le journal Les Versants croit qu'un manque d'équipements a fait en sorte qu'elle n'a jamais pu passer le fameux test. Rappelons que quelques jours plus tôt, le 10 avril, éclatait le scandale du CHSLD Herron, et que par la suite, les tests de dépistage étaient surtout concentrés pour les aînés résidant dans ce type d'établissements.

À la suite d'une conversation téléphonique avec son médecin où elle lui raconte ses deux consultations, la docteure lui confirme, d'après les symptômes, qu'elle fait bien une pneumonie au coronavirus, mais légère. « Mais tant que je ne passe pas le test, je ne peux pas le confirmer à 100 % », indique en entrevue Claire Duval.

Quand on lui demande comment elle aurait pu attraper ce virus, Mme Duval répond qu'elle n'en sait rien et ajoute que son mari se porte bien. « Tant mieux! Les rhumes, les gripes, Jean-Pierre n'attrape jamais ces microbes-là! Pourtant, il fait de l'asth-



La Montarvilleoise Claire Duval. (Photo : Geneviève Raynauld)

me et du parkinson. Je suis plutôt en bonne santé, mais avec les symptômes que je traînais, je me doutais bien d'avoir une pneumonie », témoigne-t-elle, puisqu'elle en a déjà eu quatre dans le passé. « J'ai de l'expérience!, dit-elle en riant. Par contre, celle-là n'était pas la pire. Je la sentais... différente, mais pas si pire. Et jamais auparavant je n'avais perdu l'odorat. »

BIEN ENTOURÉE

Assise au piano ou devant l'ordinateur pour écrire à ses proches, Claire Duval va bien. Elle demeure avec son mari de longue date et ses filles s'occupent d'eux. Geneviève, qui demeure à Saint-Bruno, fait les emplettes chaque semaine. Catherine, à Sherbrooke, cuisine et livre des plats préparés à ses parents la fin de semaine. Françoise, en Abitibi, prend des nouvelles

chaque jour au téléphone. « Nous sommes chanceux », insiste-t-elle, avant de dire que ses petits-enfants lui manquent. En attendant, ils lui préparent des muffins ou montent des vidéos de danse dans lesquelles les filles montrent à leur grand-maman comment secouer le coronavirus!

Question aux lecteurs :

① Croyez-vous avoir eu le coronavirus au cours des dernières semaines sans passer le test de dépistage?

REDACTION@VERSANTS.COM



BÉTON

Rajeunir, protéger et réparer, peu importe votre surface de béton!

Prolongez la vie de votre béton

Déjà **18 ans**

PROBLÈMES DE BÉTON? NOUS AVONS LA SOLUTION!

BÉTON NEUF ET RESTAURATION • PROJETS PERSONNALISÉS



BÉTON DESIGN RBQ.8310-7151-45
restauration et protection de béton

Balcons, contours de piscines, escaliers, patios, trottoirs, solages-réfection, restauration et scellant de toutes surfaces de béton

Nous prenons toutes les précautions afin d'assurer votre protection.

Estimation gratuite

www.betondesign.ca • 450 645.0016

Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin

Laurie-Anaïs Fournier finaliste 2020

Laurie-Anaïs Fournier est finaliste 2020 au Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin. Sa candidature a été présentée au volet relève en loisir par la directrice de la Maison des jeunes Saint-Bruno, Caroline Gauthier.

Un texte de Frank Jr Rodi
frodi@versants.com

« Quand j'ai appris la nouvelle, j'étais très contente de savoir que j'avais été mise en nomination. J'ai trouvé que c'était une attention très touchante », mentionne une Laurie-Anaïs Fournier surprise qu'on ait pensé à elle. « Je ne m'attendais pas à ça! »

La jeune fille de 5^e secondaire a obtenu une lettre le 2 avril dernier du Conseil québécois du loisir. Celle-ci fait état de sa participation en marge du Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin pour l'année 2020. Elle a aussi reçu un certificat d'attestation afin de souligner son implication bénévole. « Ça fait chaud au cœur », témoigne Laurie-Anaïs Fournier, bien qu'elle n'ait pas gagné.

« Les membres de notre jury ont pu constater l'ampleur de votre contribution au développement du loisir. Votre implication bénévole permet d'augmenter la qualité de vie de vos concitoyens et favorise la démocratisation du loisir au sein de votre communauté. Les retombées de vos actions sont grandes puisqu'elles contribuent à rendre les Québécois actifs physiquement et

socialement. Puisse de nombreuses personnes suivre votre exemple! », peut-on lire, notamment, dans la lettre qui a été acheminée à l'adolescente de Saint-Basile-le-Grand.

C'est son engagement et son dévouement envers sa communauté qui lui ont valu cette mise en candidature. Du côté de la Maison des jeunes de Saint-Bruno, « nous tenions à souligner le bénévolat d'une de nos superbe jeune en posant sa candidature au Prix Dollard-Morin ».

« J'aime ça le bénévolat! », exprime en entrevue celle qui fréquente la Maison des jeunes Saint-Bruno et étudie à l'École secondaire du Mont-Bruno.

**« Quand j'ai appris la nouvelle, j'étais très contente de savoir que j'avais été mise en nomination. J'ai trouvé que c'était une attention très touchante. Je ne m'attendais pas à ça! »
- Laurie-Anaïs Fournier**

Grâce à la Maison des jeunes, elle s'implique à la soirée du souper spaghetti, au Relais pour la Vie Saint-Bruno, à la vente de



La Grandbasiloise Laurie-Anaïs Fournier. (Photo : courtoisie)



hotdogs pour récolter des fonds, au souper du Club Richelieu... « Les tâches sont assez diversifiées, dit-elle. J'aime vraiment m'impliquer, chaque fois, c'est *l'fun!* »

En raison de la situation actuelle liée au coronavirus, la cérémonie de remise des prix a été annulée.

Au Québec, quelque 590 000 personnes réalisent des actions bénévoles en loisir et en sport chaque année. Créé en 1992, le Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin vise à mettre en valeur l'apport inestimable de ces personnes au développement de leur communauté et au bien-être de leurs concitoyens. Il vise également à souligner l'engagement des municipalités et des organismes, y compris les établissements scolaires, qui soutiennent les bénévoles dans leurs actions.

Question aux lecteurs :

Qui pourraient être candidats au Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin?

REDACTION@VERSANTS.COM



Le marché immobilier est enfin reparti !

Contactez-moi sans tarder pour tout besoin immobilier.

Évidemment, la distanciation sociale ainsi que les mesures sanitaires recommandées seront respectées.

Serge Fortin

COURTIER IMMOBILIER | REAL ESTATE BROKER
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL | RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL



RE/MAX EXTRA

C 514 992-5744 B 450 464-1000

170, Serge-Pépin, Beloeil QC



Société canadienne du cancer

Un Relais pour la Vie différent

La Société canadienne du cancer convertit son Relais pour la Vie en Relais à la maison. Le rendez-vous virtuel aura lieu le 13 juin, de 19 h à 21 h.

Le Relais pour la Vie est organisé au profit de la Société canadienne du cancer (SCC) et permet de récolter des fonds qui servent à offrir des services aux Montarillois dans leur région. Le traditionnel rendez-vous qui se déroule depuis 15 ans autour du lac du Village à Saint-Bruno, permet aussi d'investir dans la recherche, la prévention et le soutien. Cette année, le 16^e Relais pour la Vie aurait dû avoir lieu le vendredi 5 juin pendant douze heures jusqu'au lendemain matin.

Or, en raison de la pandémie et des risques liés à la propagation de la COVID-19, la SCC a décidé de convertir son événement. La population montarilloise est maintenant invitée à se joindre au Relais à la maison. « C'est dans le confort de leur chez-soi que nos donateurs, partenaires et bénévoles pourront vivre l'expérience du Relais virtuel et ainsi continuer d'unir leurs forces contre le cancer tout en respectant les mesures d'éloignement physique », mentionne la SCC, qui rappelle que le cancer, lui, n'est pas sur pause. Encore moins en confinement.

Chaque année, plus de 375 Relais pour la Vie ont lieu d'un océan à l'autre du pays et

rassemblent plus de 74 000 participants. En 2019, ces différentes activités ont aidé à récolter un total de 23,5 millions de dollars en appui à la Société canadienne du cancer pour lui permettre d'en faire plus pour la recherche et la prévention. L'année dernière, le Relais pour la Vie Saint-Bruno a récolté plus de 70 000 \$. Ce 15^e rendez-vous réunissait plus de 140 participants, quelque 50 survivants et une trentaine d'équipes.

13 juin
C'est la date du Relais à la maison.

DES PERTES D'ENVIRON 100 M\$

Cette année, la situation est bien différente pour la SCC, puisque les événements traditionnels en personne ne pourront se concrétiser au Québec ni ailleurs au pays. « La COVID-19 est la plus importante difficulté financière à laquelle nous devons faire face en 80 ans d'existence. Nous prévoyons cette année une perte de revenus de 80 à 100 millions de dollars sur un budget de 180 M\$. Cela s'explique par les annulations d'événements et par le stress financier vécu par plusieurs de nos donateurs et partenaires, déplore la SCC. Un change-



Le 15^e rendez-vous à Saint-Bruno réunissait plus de 140 participants, quelque 50 survivants et une trentaine d'équipes. (Photo : Frank Jr Rodi)

ment de cette ampleur nous oblige à revoir nos opérations de manière à poursuivre notre mission et d'offrir les meilleurs services possibles aux personnes touchées par le cancer au pays. » L'agente de développement de la SCC, Laurence Chartrand, insiste : « La situation exceptionnelle que nous vivons a inévitablement des effets sur nos activités de collecte de fonds en personne, qui ont dû être interrompues. »

Voilà pourquoi le Relais à la maison prend vie cette année : pour continuer de s'unir contre le cancer, qui n'est pas sur pause pendant cette crise. L'événement proposera aux participants de se joindre au mouvement du Relais pour la Vie, mais de

manière virtuelle, en compagnie de leurs amis et de leur famille, sans quitter le confort de leur foyer. Le Relais à la maison permettra de vivre les cérémonies qui ont fait la renommée du Relais traditionnel, d'assister à des prestations musicales d'artistes québécois et d'être solidaires envers les proches touchés par le cancer. « Notre objectif est d'offrir à tous les participants une expérience du Relais qui se rapproche le plus possible de celle des événements en personne. »

Pour plus d'informations sur la SCC, appelez au 1 888 939-3333. Pour vous inscrire au rendez-vous du 13 juin : www.relaispourlavie.ca. (FR)



Restaurant ST-BRUNO
• depuis 1970 •

Ristorante italiano

COMMANDE POUR EMPORTER
MERCREDI AU DIMANCHE DE 16H À 20H

CONSULTEZ NOS MISES À JOUR 

1438, RUE DE MONTARVILLE
SAINT-BRUNO-DE-MONTARVILLE J3V 3T5

450 653.3242
restaurantstbruno.com

NOUS AVONS TRÈS HÂTE DE VOUS REVOIR!

PAINS & Saveurs

BOULANGERIE • PÂTISSERIE • PRÊT-À-MANGER • CAFÉ

Bon appétit!



Repas familial
Du déjeuner au souper

• Boutique remplie de petites trouvailles

Évitez la cohue, commandez par téléphone

Heures d'ouverture : Lundi au samedi, 8 h à 17 h. (Saint-Bruno)

4 BOULANGERIES POUR MIEUX VOUS SERVIR 

<p>SAINT-BRUNO 2130, BOUL. DE BOUCHERVILLE • 450 441.4155</p> <p>SAINT-HUBERT 5959, BOUL. COUSINEAU • 450 890.3441</p>	<p>GREENFIELD PARK 2000, RUE VICTORIA • 450 486.1717</p> <p>SAINT-LAURENT 1950, BOUL. MARCEL-LAURIN • 514 331.2001</p>
--	--

painsetsaveurs.com

Fines herbes = pollinisateurs!

Les fines herbes font partie des végétaux frais qui permettent d'assaisonner les aliments sainement et d'y aller mollo avec le sel. Elles se cultivent aussi bien en contenants qu'en pleine terre. Plein soleil et un sol bien drainé sont conseillés pour obtenir des feuilles, tiges et fleurs de belle qualité.

Réal Scalabrini

Membre de la Société d'horticulture et d'écologie de Saint-Bruno
www.shesb.ca • info@shesb.ca

En ce temps de confinement, cultiver les herbes aromatiques est une belle activité car en plus de permettre de cuisiner de bons repas, elles attirent les pollinisateurs. Les abeilles, papillons et autres jouent un rôle important au jardin en pollinisant les légumes et les arbustes à petits fruits. Un jardinier avisé incorpore ses herbes préférées aux plantes potagères et décoratives.

VOICI DES AROMATES QUI PLAISENT AUTANT À L'ABEILLE QU'À L'HUMAIN



Agastache fenouil - Agastache foeniculum (H 80cm x L 60cm) : grande vivace aux épis de jolies fleurs bleu violet qui se succèdent pendant tout l'été, au grand plaisir des abeilles. L'agastache fenouil est une fine herbe indigène au Québec, herbe de l'année 2019. Les fleurs et les feuilles au goût anisé sont utilisées comme assaisonnement ainsi que dans les tisanes, les sirops et les salades. Zone 3.

Aneth - Anethum graveolens (H 60cm et +) : les feuilles fortement découpées de l'aneth se coiffent d'ombelles jaunes que les abeilles adorent. On utilise notamment les graines qui sentent la réglisse pour aromatiser les cornichons, mais les feuilles et graines peuvent aussi servir en salade, sauce et soupe froide. Annuelle.

Angélique - Angelica archangelica (H 2m x L 1,2m) : gigantesque bisannuelle qui ne passe pas inaperçue au jardin. Les hautes tiges creuses se coiffent d'ombelles de fleurs blanc verdâtre où bourdonnent cons-

tamment les abeilles. Les feuilles au goût de réglisse sont délicieuses en salade alors que les tiges cristallisées ou confites font de superbes bonbons au goût de réglisse. Les capsules encore vertes sont particulièrement sucrées. Sol humide, neutre à légèrement acide. Zone 2.



Bourrache - Borago officinalis (H 50cm x L 40cm) : quelle belle floraison! Les fleurs aux pétales bleu ciel coiffent une plante couverte de poils blancs hérissés. Fleurs et feuilles sont comestibles, goûtant le concombre. Surprenez vos invités avec une boisson dans laquelle flottent des fleurs de bourrache! Un bon paillis contrôlera sa tendance à se ressemer un peu trop. Annuelle.

Ciboulette - Allium schoenoprasum (H 30cm x L 30cm) : voici une herbe que tout le monde connaît! Les petites fleurs, assemblées en boule à la tête de courtes tiges, attirent les abeilles et sont comestibles, tout comme les feuilles tubulaires, avec un goût d'oignon. Zone 2.



Coriandre - Coriandrum sativum (H 30cm) : expéditive, elle monte rapidement en fleurs, sèche et meurt aussitôt. Une plante bien ramifiée, élancée, au feuillage vert clair et de petites fleurs groupées en ombelles. Ces petites fleurs blanches sont un aimant pour les abeilles. Très mellifère, la coriandre permet de récolter un miel particulièrement parfumé. Elle préfère les sols sableux, bien drainés, et le soleil.

Ressemez-en tous les 3 à 4 semaines pour en avoir tout l'été. Annuelle.

Lavande - Lavandula angustifolia (H 35cm x L 45cm) : cette méditerranéenne aime le plein soleil, les terrains bien drainés, secs et calcaires. Ce petit arbuste touffu, aux feuilles fines de teinte gris vert, se couvre en été de beaux épis bleu lavande à violet. En plus de plaire à l'œil et à l'odorat, la lavande attire les abeilles qui en raffolent et fabriquent un miel très connu et apprécié, de teinte pâle et très parfumé. Populaire en pot-pourri, tisane et comme plante médicinale. Zone 4b avec un peu de protection.

Monarde fistuleuse - Monarda fistulosa (H 50cm x L 40cm) : voici une herbe indigène très attrayante, avec des fleurs violet pâle très parfumées. Sa floraison dure presque tout l'été. La monarde attire papillons et pollinisateurs. Sa tisane est digestive, calmante et médicinale. Zone 3.



Origan - Origanum vulgare (H 35cm x 55cm) : très facile à cultiver et fleurissant sur une longue période avec de jolis épis de fleurs rose ou pourpre, l'origan a tout pour satisfaire les abeilles. La variété Origanum vulgare 'Aureum' offre, de plus, un feuillage jaune lime. La marjolaine (Origanum marjolana) est similaire et plait tout autant aux abeilles. Zone 3.

Romarin - Salvia rosmarinus (H 80cm x 45cm) : un buisson très ramifié, assez haut, garni de petites feuilles persistantes coriaces et allongées. Les fleurs, placées à l'aisselle des feuilles, forment des petites grappes bleu pâle. Les abeilles se délectent du nectar des fleurs, chargé en saccharose. De teinte très pâle, le miel de romarin est très parfumé. Se plait en sol caillouteux et climat chaud. Annuelle.

Sauge - Salvia officinalis (H 60cm) : la base de ses tiges devient ligneuse avec le temps, ses feuilles sont gris-vert, pubescentes et bosselées. Les épis de fleurs bleu lavande se forment au début de l'été, et elle fleurit sur une assez longue période, au grand bénéfice des abeilles. Le miel est à la fois épicé et fruité, d'un roux clair. En général, une plante annuelle qui compte une grande variété d'espèces. Elle aime les endroits ensoleillés. Zone 5 sans protection avec un bon couvert neigeux et un sol bien drainé.



Thym commun - Thymus vulgaris (H 30cm x L 30cm) : le thym est très florifère, se couvrant de minuscules fleurs lilas (blanc ou rose pâle) pendant plusieurs semaines, étonnant pour une si petite plante. Les abeilles en raffolent et en font un miel crémeux, sombre et aromatique. Les petites feuilles enroulées sur les bords sont recouvertes de poils et de trichomes. Elles poussent sur des tiges érigées, grêles, ligneuses et ramifiées. Ses tiges et ses feuilles sont utilisées dans une foule de mets. Le thym se décline en une variété d'espèces. Il se plait à la chaleur du soleil, et un sol sec et bien drainé. Zone 4.

Fines herbes et abeilles: un si bon mélange pour le jardin!



Projet de récupération d'un père

Un rêve qui se concrétise un peu plus

Martin Caron se rapproche un peu plus de la réalisation de son rêve. Le Montarvillois a fait l'acquisition d'une voiture ancienne, modèle Buick spécial 1953.

Un texte de Frank Jr Rodi
frodi@versants.com

Au cours des derniers mois, Martin Caron et ses filles ont récupéré tout objet qui peut se réparer et ensuite se revendre. L'objectif était d'accumuler la somme nécessaire pour s'envoler ou rouler vers leur destination, l'Europe ou les États-Unis. « Nous avons décidé de prendre notre deuxième option, celle du *road trip* aux États-Unis, car j'ai trouvé une belle auto antique à bon prix. Aussi à cause du taux de change en Europe, qui est démesuré », explique Martin Caron.

Pour réaliser leur rêve, ils ont parcouru les rues de Saint-Bruno-de-Montarville et de Saint-Basile-le-Grand à la recherche d'articles auxquels ils ont donné une deuxième vie. Ensemble, ils ont ramassé divers objets dont les gens se débarrassent, comme les appareils électroménagers, les chauffe-eau, les tondeuses et les souffleurs, les taille-bordures, les vélos...

Le montant à récolter oscillait entre 10 000 et 15 000 \$, soit pour un voyage en

Europe, soit pour un périple américain sur la célèbre route 66 jusqu'à Los Angeles. « En date d'aujourd'hui, nous avons récolté 19 000 \$, mentionne Martin Caron. Nous sommes sur une bonne lancée, peut-être à cause du confinement, car tout le monde reste [à la maison]; les gens ont plus de temps pour faire le ménage. »

**« Nous sommes sur une bonne lancée, peut-être à cause du confinement. »
- Martin Caron**

Résultat de cette récolte monétaire soudaine, le trio vient de faire l'acquisition d'une vieille voiture, un Buick spécial 1953, le modèle recherché et trouvé grâce à des groupes de Buick sur Facebook. « J'ai pu trouvé un véhicule, et comble de bonheur, il est à Saint-Hyacinthe! La personne l'avait acheté pour en faire un beau projet, mais avec deux jeunes enfants, il a plutôt décidé de le revendre. Je n'ai pas été le récupérer encore dû au confinement, mais dans deux semaines, nous irons le chercher », raconte M. Caron.

L'automobile a été acquise pour la somme de 10 000 \$. Or, il reste encore bien du tra-



Martin Caron a fait l'acquisition d'une voiture antique. (Photo : courtoisie)

vail à compléter avant de prendre la route 66. « Nous devons refaire la peinture, installer l'intérieur, chromer les moulures, installer l'air climatisé, une crémaillère et bien d'autres choses », soutient l'homme.

Pour remettre la voiture en ordre, Martin Caron souhaite faire appel à la compagnie en vedette dans l'émission *À fond la caisse* du canal Historia, basée à Saint-Phillipe. « Daniel est un gars qui remonte des *Hot Rod* depuis longtemps. J'ai confiance en lui, car avec son expertise, je sais que notre projet sera bien fait. »

La famille prévoit partir l'année prochaine. Pandémie oblige, le trio restera sagement à la maison d'ici à ce que la situation revienne à la normale. « Ce que j'aime de notre projet, quand j'en parle aux filles, c'est de voir leur enthousiasme dans leurs yeux. Je me mets à leur place et j'aurais capoté faire un projet comme celui-ci avec mon père », témoigne Martin Caron.

C'est possible de rejoindre le Montarvillois par ce courriel : metalvoyage@hotmail.com.

LOCATION DE CONTENEURS

■ Rebus de construction, rénovation et démolition

Notre force, notre service dynamique



Service rapide et courtois

ENCOURAGEONS L'ACHAT LOCAL!

Contactez-nous pour réserver votre conteneur

Nous desservons les secteurs de Beloeil, Saint-Bruno, Saint-Basile-le-Grand, Sainte-Julie et les environs

514 978-0008

bpenviro.com

On bouge, tout en continuant de se protéger!

En vue d'un retour progressif à la normale, la reprise graduelle de la pratique récréative de certaines activités sportives, de loisir et de plein air qui se déroulent à l'extérieur, sous réserve de l'application des règles de distanciation sociale, a été autorisée par le gouvernement du Québec.

À compter du 20 mai, vous pourrez renouer avec plusieurs activités individuelles qui vous sont chères.

Pour connaître les détails et toutes les activités qui seront permises, consulter le site :

Québec.ca/relance

Que vous soyez peu ou très actif, la pratique régulière d'activités physiques est une alliée incontournable pour votre santé physique et mentale. Ses effets bénéfiques sont nombreux et importants, alors au Québec, on bouge, tout en continuant de se protéger!

Votre
gouvernement

Parce que bouger, ça fait du bien!

La pratique régulière d'activités physiques, sportives, de loisir et de plein air, adaptée aux capacités de chaque personne, est bénéfique pour tous, peu importe la condition physique. Le jeune enfant améliore ses habiletés motrices et se développe globalement, l'élève améliore sa capacité d'attention et sa concentration, l'adulte renforce ses capacités de gestion du stress et augmente son niveau d'énergie, et la personne âgée améliore sa condition de vie et favorise le maintien de son autonomie.

Sur le plan physique, bouger permet de maintenir une bonne santé cardiovasculaire et métabolique en plus de renforcer le système immunitaire. La pratique régulière d'activités physiques permet aussi :

- d'augmenter l'espérance de vie;
- d'améliorer la condition physique (aptitudes aérobiques, tonus musculaire, flexibilité);
- de développer de saines habitudes de vie qui auront des effets positifs sur la qualité de vie.

Le fait de bouger contribue également à améliorer la qualité et la durée du sommeil, notamment du sommeil profond, le plus réparateur.

Bouger pour mieux gérer son stress!

Faire de l'activité physique, c'est se permettre d'être en santé dans sa tête et dans son corps. En bougeant régulièrement, on peut mieux traverser des moments plus difficiles. Être actif libère des hormones qui aident à gérer le stress et contribuent à renforcer le bien-être psychologique, à bâtir la confiance en soi et à augmenter l'estime personnelle.

Le plein air et le contact avec la nature diminuent eux aussi les effets physiologiques associés au stress et à l'anxiété, contribuant ainsi au maintien d'une bonne santé mentale.

Bouger surtout pour le plaisir!

La formule est simple et éprouvée. En pratiquant l'activité de votre choix (qui respecte les directives de la santé publique), vous ressentirez du plaisir, ce qui vous donnera le goût de recommencer, encore et encore.

Alors bougez à la maison ou dehors, tout en respectant les mesures d'hygiène et de distanciation physique; parce que vous pouvez marcher, courir, danser, jouer, pédaler.

L'activité physique est à la portée de tous. Faites-en un peu, faites-en beaucoup, mais faites-en!

Parce que bouger...
Ça fait vraiment
du bien!



On respecte les consignes sanitaires en tout temps!



En tout temps lorsque vous pratiquez une activité physique ou sportive, il est essentiel de continuer à respecter les consignes sanitaires dans le but de limiter les risques associés à la propagation du virus.

Lavage des mains

- Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes.
- Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.

Étiquette respiratoire

- Observez les règles d'hygiène lorsque vous toussiez ou éternuez :
 - Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes.
 - Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite.

Distanciation physique en tout temps

- Maintenez autant que possible une distance d'au moins 2 mètres (environ 6 pieds) avec les personnes qui ne vivent pas sous votre toit.

Respect des recommandations d'isolement

- Si vous présentez des symptômes de la COVID-19, respectez les recommandations d'isolement à la maison pour éviter de transmettre la maladie à d'autres personnes.

Mesures d'hygiène avec les objets et les équipements fréquemment touchés

- Utilisez votre propre équipement (jouer avec ses propres balles au golf, utiliser des balles distinctes entre les joueurs au tennis, etc.).
- Si l'équipement est partagé, assurez-vous qu'il soit désinfecté entre chaque utilisateur.

Ressources

Si la COVID-19 vous inquiète ou si vous présentez des symptômes comme l'apparition ou l'aggravation d'une toux, de la fièvre, des difficultés respiratoires ou une perte soudaine de l'odorat et du goût sans congestion nasale, vous pouvez composer le 418 644-4545, le 514 644-4545, le 450 644-4545, le 819 644-4545 ou le 1 877 644-4545 (sans frais) ailleurs au Québec. Vous serez dirigé vers la bonne ressource. Les personnes malentendantes (ATS) peuvent appeler le 1 800 361-9596 (sans frais).

Pour bouger :

- vifamagazine.ca/bouger
- naitreetgrandir.com/fr
- clubs4h.qc.ca/repertoire-famille
- www.force4.tv
- legdpl.com/bouge-toi-lcube
- Wixx.ca/activites
- fillactive.club/ta-seance-dentrainement
- defisante.ca/bouger-plus
- actiz.ca
- move50plus.ca

Québec.ca/coronavirus

1 877 644-4545

Québec 

Adoptions
Animaux trouvés
Stérilisation
Micropuçage
Sensibilisation





proanima.com

1225007517-190220



inRsi
 CENTRE D'APPRENTISSAGE

Nouveau à Saint-Bruno, le centre inRsi est un centre d'apprentissage technologique à but non lucratif qui permet aux enfants de développer leur potentiel en réalisant divers projets. Vos enfants y trouveront une ambiance chaleureuse et décontractée. Toutes les réalisations créées à travers les différents cours seront présentées aux parents à la fin de la session. Âge suggéré pour les cours : entre 8 et 12 ans. Les lundis, mardis, vendredis et samedis.

25, rue Lakeview
 450 441-5070 | info@inrsi.com **inrsi.com**

122500759-250919



LE PIONNIER EN
 ENTRETIEN DE PELOUSE
 BIOLOGIQUE AU QUÉBEC

PRODUITS
100%
 BIOLOGIQUES

versblancs.ca

Merci au gouvernement de nous avoir reconnu, nous les jardiniers et paysagistes, comme étant essentiels à la communauté.

En retour, nous offrons **GRATUITEMENT** à notre clientèle la désinfection complète de leurs galeries, rampes et poignées de portes extérieures à chacune de nos visites.

Journées collectives de traitements contre les
VERS BLANCS
 TERRAIN COMPLET*
 devant, derrière et côtés
47\$
 Par adresse plus taxes
 Prix pour résidence unifamiliale
 * Jusqu'à 10,000 pi²
 Informez-vous sur les dates visant votre rue.
 Appelez dès maintenant!



9am - 9pm
450 359-9111
 Sans-frais: 1-877-579-9111

VISA Mastercard Paiement Direct
 Desjardins BANQUE PARLÉMENTAIRE BANQUE NATIONALE

1225007553-300920

Minta

Les chèques acheminés aux organismes



La remise de ces chèques se serait tenue entourée de jeunes; une tradition. (Photo : archives)

Nous savions déjà que la Marche Minta, prévue dans les rues de Saint-Bruno le samedi 2 mai, n'aurait pas lieu puisqu'elle avait été reportée en raison de la COVID-19. La semaine dernière, le Journal de Saint-Bruno apprenait que les chèques de financement normalement distribués à la Marche avaient tout de même été acheminés aux organismes responsables.

Un texte de Frank Jr Rodi
 frodi@versants.com

Mais si la Marche s'était déroulée le samedi, comme prévu, 13 chèques de financement pour 13 projets d'aide humanitaire auraient alors été accordés pour l'année 2020. La remise de ces chèques se serait tenue entourée de jeunes. Une tradition. « Je veux dire à tous les jeunes des écoles, les scouts, les louveteaux, les adolescents de la Maison des jeunes, de la Justice sociale... que notre rendez-vous annuel à la Marche Minta va nous manquer beaucoup. Ce moment, tous ensemble, est un événement rassembleur attendu de tous », évoque la présidente de Minta, Gisèle Prévost.

À propos des chèques de financement, Gisèle Prévost reprend : « En date du 12 avril, tous les chèques ont été postés aux organismes dédiés. Sauf celui de la Moldavie, [puisque] la responsable nous demande d'attendre pour le moment. »

Le projet d'aide de la Moldavie, évalué à 4500 \$, consiste à l'achat d'équipement et de matériel adaptés à des jeunes âgés de 12 à 22 ans du Centre de ressources pour les enfants autistes.

TREIZE PROJETS

Rappelons que les 13 projets Minta d'aide humanitaire visent à combattre la soif et la faim, à améliorer la qualité de vie, la santé et les conditions d'apprentissages scolaires de personnes vivant dans des villes ou villages situés dans les pays en développement. Le Burkina Faso, le Ghana,

l'Ouganda, l'Éthiopie, le Togo, le Lesotho, le Pérou, le Guatemala, Haïti et la Moldavie étaient dans la mire de Minta cette année. « Nous avons demandé à chacun des responsables sur les lieux dans le dit pays de nous dire si le projet est possible maintenant et si l'argent peut se rendre en toute sécurité. C'est seulement à leur réponse positive que nous acheminons le chèque », avance Gisèle Prévost.

« Tous les chèques ont été postés aux organismes dédiés. »
 - Gisèle Prévost

En attendant, la *Revue 2020* est disponible sur le site Internet de Minta. La description des projets s'y trouve. Consultez le site www.minta-saint-bruno.org.

Pour la première fois, Minta s'était fixé un grand objectif, soit de recueillir 50 000 \$ pour réaliser ces 13 projets. L'année 2020 marque aussi le 50^e anniversaire de l'organisme. En mars, les activités s'y consacrant ont été mises en suspens en raison de la pandémie.

Question aux lecteurs :

Étes-vous déçus de ne pas avoir été en mesure de participer à la Marche Minta du 2 mai?

REDACTION@VERSANTS.COM

COVID-19

Saint-Bruno annule ses activités estivales



Des célébrations en lien avec le 175^e anniversaire de Saint-Bruno sont repoussées. (Photos : archives)

La Ville de Saint-Bruno-de-Montarville annule plusieurs activités prévues cet été sur son territoire, dont les célébrations de la Fête nationale du Québec.

Un texte de Frank Jr Rodi
frodi@versants.com

Aussi, elle repousse deux rendez-vous phares des festivités du 175^e anniversaire de la ville, soit le spectacle des 2Frères, au programme de la Fête nationale, ainsi que la venue de l'Orchestre symphonique de Montréal (OSM), prévu le 23 juillet.

« C'est à contrecœur que nous devons annuler ou reporter les activités et rassemblements estivaux. »
- Martin Murray

Conformément aux recommandations du gouvernement du Québec et de la Direction

de la santé publique, la Ville de Saint-Bruno se voit contrainte d'annuler l'ensemble des activités de sa programmation estivale, dont celles prévues à la Fête nationale du Québec.

La Ville s'emploie à reporter à l'agenda le plus grand nombre d'événements que possible. C'est le cas de deux événements importants des célébrations du 175^e anniversaire de la municipalité. Le spectacle des 2Frères, prévu initialement lors de la Fête nationale, est remis au 24 juin 2021. Le concert de l'OSM, prévu le 23 juillet, est quant à lui reporté à l'été 2021. La date exacte sera dévoilée plus tard.

Il y a quelques semaines, en avril, le *Journal* avait approché la Ville à propos de sa programmation culturelle estivale. La belle saison est traditionnellement une période faste en événements culturels pour les Montarvillois. Près d'une dizaine de spectacles d'été sont au programme sur la scène extérieure du Vieux Presbytère, dont celui de l'Harmonie Mont-Bruno, ainsi qu'à la place du Village. La Municipalité n'évoquait pas encore d'annulation à ce moment-là.



« La Ville de Saint-Bruno est en réflexion sur la possibilité de maintenir ou de reporter ses activités estivales. Plusieurs spectacles étaient programmés à l'été 2020, notamment le concert de l'OSM. Ceci implique toute une logistique », soulignait la directrice des communications, Suzanne Le Blanc. Rappelons que le Grand défi Pierre Lavoie, un rendez-vous consacrée au 175^e, a déjà été annulé en mars dernier en raison de la COVID-19.

Les reports et annulations sont nécessaires pour assurer la sécurité de la population ainsi que pour suivre les directives du gouvernement émises le 10 avril dernier, soit l'annulation jusqu'au 31 août 2020 de l'ensemble des événements culturels sur le territoire québécois. « C'est à contrecœur que nous devons annuler ou reporter les activités et rassemblements estivaux. Nous avons travaillé très fort au cours de la dernière année à la création d'une programmation riche et festive afin de souligner le 175^e anniversaire de Saint-Bruno.

Toutefois, notre priorité demeure évidemment la sécurité de tous les Montarvillois », mentionne le maire, Martin Murray.

La Municipalité rappelle que la prévention des infections est la responsabilité de tous. Elle demande aux Montarvillois de continuer à suivre les recommandations émises par la Direction régionale de santé publique, notamment de ne pas utiliser les modules de jeu et les installations sportives; d'éviter les rassemblements; de garder une distance de deux mètres entre eux et les membres d'un autre foyer.

Question aux lecteurs :
Êtes-vous déçus de cette décision de la Ville?
REDACTION@VERSANTS.COM



Paroisses

Saint-Basile-le-Grand et Saint-Bruno

« Proposer l'Évangile au cœur des réalités humaines
comme projet de libération et d'épanouissement »

TÉL. : 450 653-6144

TÉL. : 450 653-6319



DES NOUVELLES DE MINTA

Comme vous le savez, la marche du 2 mai 2020 n'a pas eu lieu à cause des circonstances actuelles. Lors de cet événement, nous avons prévu de faire, en votre présence et avec votre collaboration, remettre les chèques de financement des 13 projets d'aide humanitaire accordés pour 2020.

Nous voulons vous tenir au courant qu'en date du 12 avril, tous les chèques ont été postés aux organismes dédiés pour la réalisation de leur projet. Les projets d'aide sont donc bien en marche.

Je vous invite à consulter le site web de Minta, la Revue 2020 est disponible, vous pouvez lire la description des projets 2020.

www.minta-saint-bruno.org

INSCRIPTIONS EN CATÉCHÈSE

C'est maintenant le temps de penser aux inscriptions pour l'année 2020-2021. Vous pouvez nous rejoindre au 450 653-6319, poste 29 pour avoir les infos sur nos différents parcours.

CAMPAGNE DE FINANCEMENT

Dans les prochaines semaines, nos paroisses commenceront leur campagne de financement annuelle. Vous recevrez par la poste ou par courriel votre invitation à faire un don qui nous permettra de continuer la réalisation de notre mission pastorale et aussi à entretenir nos bâtiments et services liturgiques.

En cette période de confinement, vos paroisses sont toujours là pour vous et n'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de nous.

VOS ÉGLISES ILLUMINÉES

Depuis le 19 mars dernier, les cloches de nos églises sonnent tous les soirs à 20 h 30 en solidarité avec tous ceux qui se lèvent tous les jours pour se mettre au service de la communauté et aider les personnes les plus vulnérables.

Le samedi 25 avril, la compagnie Production mégamix est venu illuminer nos deux églises aux couleurs de l'arc-en-ciel.



1225007557-200520

Cette publicité est gracieusement offerte
par *Le Journal de Saint-Bruno*.

LE JOURNAL
DE SAINT-BRUNO

Web: www.up2stb.org • Twitter: @unitestb2
Facebook: Unité pastorale Saint-Basile/Saint-Bruno

CHRONIQUE COUNTRY

Parlons country avec Claudette Plante

Le temps froid et même la COVID-19 ne sauront refroidir l'ardeur et la passion des amateurs de musique country car plusieurs nouveautés vous seront annoncées bientôt. Eh oui, l'art de se renouveler, les artistes country savent s'ajuster en toute circonstance.

Justement, je vous présente une amie à moi, Colette Carrier, une artiste de la belle ville de Lévis, sur la rive-sud de Québec. Bien connue dans le domaine country rétro au Québec, elle a fait ses débuts à l'âge de 14 ans avec son frère dans un groupe qui s'appelait Les 007. Dans les années '80, elle se fait une renommée dans les pianos bar, mais c'est en 1994 qu'elle commence dans le country. Depuis, elle nous a offert quatre albums et une rétro. Sa carrière se porte magnifiquement bien; plusieurs festivals avaient sollicité sa présence pour 2020, mais étant donné la situation, ce n'est que parti remise pour Colette en 2021. Je vous invite à la suivre sur sa page Facebook.

Pour ceux qui ne sont pas au courant, je vous annonce le décès d'un des grands chanteurs Québécois, soit Jean Nichol (Louis Simoneau de son vrai nom) des suites d'un cancer le 11 mai dernier à l'âge de 75 ans. Pour ceux qui se souviennent de Jean Nichol : « Lady Mary », « Un soir sans toi », « Angélique » et combien d'autres magnifiques chansons qui resteront à jamais gravées dans nos cœurs. Né en 1944, il s'est produit à différents endroits en carrière, dont la Place des Arts, le Grand Théâtre de Québec et plusieurs grandes scènes de la province. Nous n'oublierons jamais cette voix hors du commun d'autant plus que j'ai eu le privilège il y a quelques années de faire la première partie d'un de ses spectacles à Verdun. Ce qui me laisse un doux souvenir d'un artiste authentique, discipliné et plein de tendresse.

Le Panier bleu... excellente initiative de Vibration country! En ces temps difficiles en raison de cette période de pandémie, les artistes country ne sont pas épargnés. Mais voilà que Barbara Barrère, pdg de Vibration Country, a décidé de créer le mouvement du Panier bleu pour artistes country dans le but de promouvoir leurs albums.

Vous pouvez par le lien ci-dessous visionner les nouveautés ainsi que tous les artistes country, les sorties d'albums, et même des artistes de différentes régions. Donc, je vous invite fortement à aller faire un tour sur le site <https://www.facebook.com/groups/814264542313747/?fref=mentions> afin de découvrir comment acheter ou découvrir la musique d'ici au Canada grâce à Vibration country. Merci pour cette belle idée, Barbara! Et surtout, merci de participer à la reprise économique du Québec.

Du nouveau au micro de CJMS 1040 Montréal, à l'émission *Nashville-Québec*. Mike Charlebois aura le plaisir de vous présenter les nouveautés de la semaine. Donc on va jaser avec différents artistes et producteurs qui auront tout mis en œuvre pour créer des vidéos les plus époustouflantes les unes des autres et en musique avec les meilleurs artistes du Québec. Pour les adeptes, vous n'avez qu'à syntoniser cette nouvelle émission de 19 h à 21 h sur les ondes de CJMS 1040 AM et sur le web : www.radioendirect.net/radio.

J'ACHÈTE
ICI

Albums Des Artistes



FAISONS ROULER L'ÉCONOMIE D'ICI
LE PANIER BLEU
Des Artistes Country





Même si les festivals sont annulés pour la saison 2020, Benoit Bélanger, avec la collaboration d'Isabelle Bénard et Michel Lanctôt, vous annonce le retour du *radio show* version différente à partir du dimanche 24 mai, de 14 h à 17 h en direct sur www.quebeccountry.com avec musique et prestations en direct d'artistes de chez nous, et ce, directement de résidences pour personnes âgées. Bien sûr, il n'y aura aucun rassemblement au cours de ces événements. Le but est simplement de semer de la joie à nos gens du bel âge, et ce, en mode country. À noter que Benoit nous attend chaque samedi de 6 h à 10 h sur les ondes du FM 103.3 Longueuil.

La pandémie nous oblige à plusieurs restrictions, mais pour garder le moral et la bonne humeur, souvenez-vous toujours que la vies est... SIMPLEMENT COUNTRY!



PUBLIREPORTAGE

▶ STRATÉGIE ADAPTÉE DE MISE EN MARCHÉ COVID POUR LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ DE TOUS

La reprise des activités de courtage immobilier est autorisée depuis lundi le 11 mai. Chaque transaction est unique, aussi nous ajustons le cadre de sécurité avec nos clients.

Notre philosophie de base :

Rigueur et respect de la santé des vendeurs, acheteurs et collègues est notre priorité.

Sur le plan pratique, nous visons à :

1. Limiter au maximum le contact physique avec nos clients:
 - a. Privilégier les moyens de communications à distance
 - b. Privilégier la signature électronique
 - c. Privilégier l'échange électronique des documents pertinents.
2. Contrôler la visite physique d'une propriété en privilégiant:
 - a. Un client qui a déjà obtenu une pré-approbation hypothécaire;
 - b. Un client dont les désirs et besoins sont définis et susceptibles de coïncider avec la propriété en question;
 - c. Un client qui a pris connaissance des photos et documents de la propriété, et démontre un intérêt sérieux pour celle-ci.
3. Obtenir une déclaration de santé des parties impliquées afin de s'assurer qu'elles n'ont pas de symptômes ou ne sont pas à risques de souffrir du COVID19.
4. Respecter les règles sanitaires prescrites et en assurer le respect par les parties.
5. Limiter au maximum le nombre de gens présents lors de visites afin d'assurer la distanciation physique.

Une maison c'est un milieu de vie, un endroit où il importe de pouvoir se sentir en sécurité, sans risque pour la santé des siens, nous en sommes conscientes et coordonnons nos actions en y songeant constamment.

Nous sommes disponibles pour répondre à toutes vos questions.

ÉQUIPE
BERNIER
DÉRY



COMPÉTENCE | INTÉGRITÉ | SERVICE

NOTRE EXPERTISE



au service des acheteurs et des vendeurs equipebernierdery.com

450 461-2345

Association de basketball de Saint-Bruno

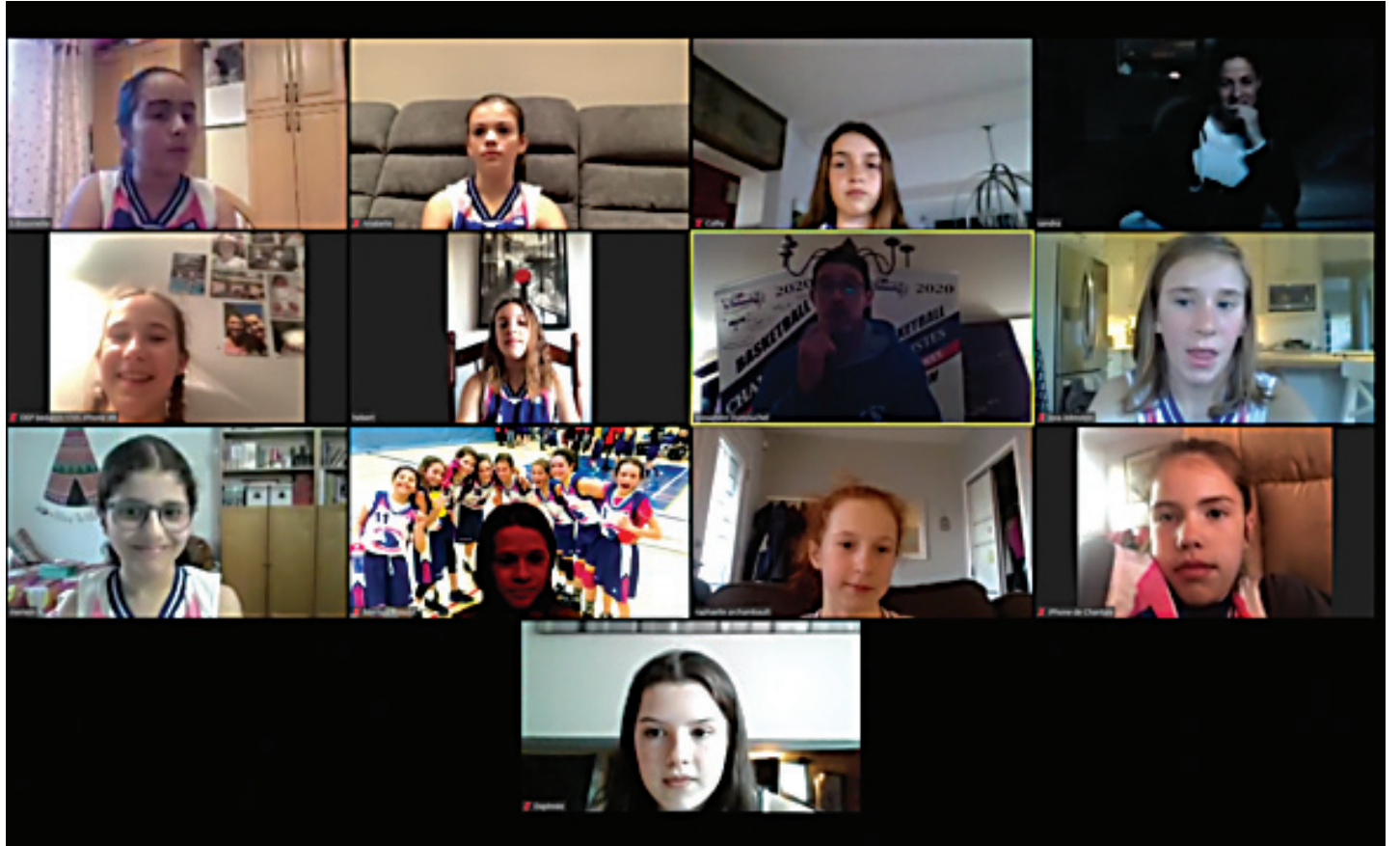
Les entraîneurs gardent contact

En temps de pandémie et de confinement, des joueuses de basketball des Cougars de Saint-Bruno se sont retrouvées grâce à la technologie.

Malgré la COVID-19 et la fin abrupte de la saison, les entraîneurs des équipes féminines des catégories mini et benjamin des Cougars de Saint-Bruno-de-Montarville ont souhaité conserver le contact avec les filles de leurs formations de basketball.

Après plus de cinq semaines de confinement, les jeunes avaient tous le goût de se revoir. « Alors les gérants, Francis et [moi], nous avons planifié une rencontre avec les joueuses sur le Web. Toutes les filles y étaient, accompagnées de leurs fans », explique le gérant des joueuses mini, Steve Bissonette.

Le 16 avril dernier à 19 h, les membres du mini ont amorcé la soirée, tous assis devant leur écran. « Les filles se sont mises d'accord sur trois points marquants de leur saison : d'abord le plaisir, ensuite le basketball, enfin l'esprit d'équipe, raconte Steve Bissonette. Ensuite, ce fut le tour des benjamines et ce qu'elles avaient à



Les rencontres virtuelles, une façon de garder contact en temps de confinement. (Photo : courtoisie)



Une rencontre a été planifiée sur le Web avec les joueuses de basketball. (Photo : courtoisie)

dire sur les aspects marquants : plaisir, basketball et esprit d'équipe!»

D'après M. Bissonette, elles ont envie de se débarrasser de ce virus et de jouer au basketball.

« Les filles se sont mises d'accord sur trois points marquants de leur saison : d'abord le plaisir, ensuite le basketball, enfin l'esprit d'équipe. »
- Steve Bissonette

« Mais en attendant, elles vont remettre le tout et poursuivre les entraînements par Internet. Les entraîneurs préparent des

capsules web et des entraînements en direct de leurs écrans », annonce-t-il.

SAISONS MAGIQUES

Il est à noter que les deux équipes ont eu une saison d'exception, d'abord les minis avec une fiche de neuf victoires et une seule défaite. Les athlètes se préparaient pour les séries de même que le Championnat provincial.

Du côté des benjamines, elles se sont illustrées avec leur fiche de huit triomphes et deux tournois remportés. Avant que le monde ne bascule en pandémie, les jeunes filles devaient quitter pour le Vermont. Toutes étaient prêtes.

« Cependant, la pandémie a eu raison de leur saison ainsi que de leurs rêves », mentionne à contrecœur Steve Bissonette. (FR)

INFO-AIDANT

1 855 852-7784

ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

LAPPUI.ORG



APPELEZ-NOUS

1 855 852-7784

info-aidant@lappui.org

Info-aidant est un service téléphonique professionnel, confidentiel et gratuit qui s'adresse aux proches aidants d'ânés et à leur entourage, aux intervenants et aux professionnels de la santé.

1225000762-250919



LES PUBS CHANGENT AVEC LE TEMPS,
mais une chose demeure :
en publicité, la vérité compte.

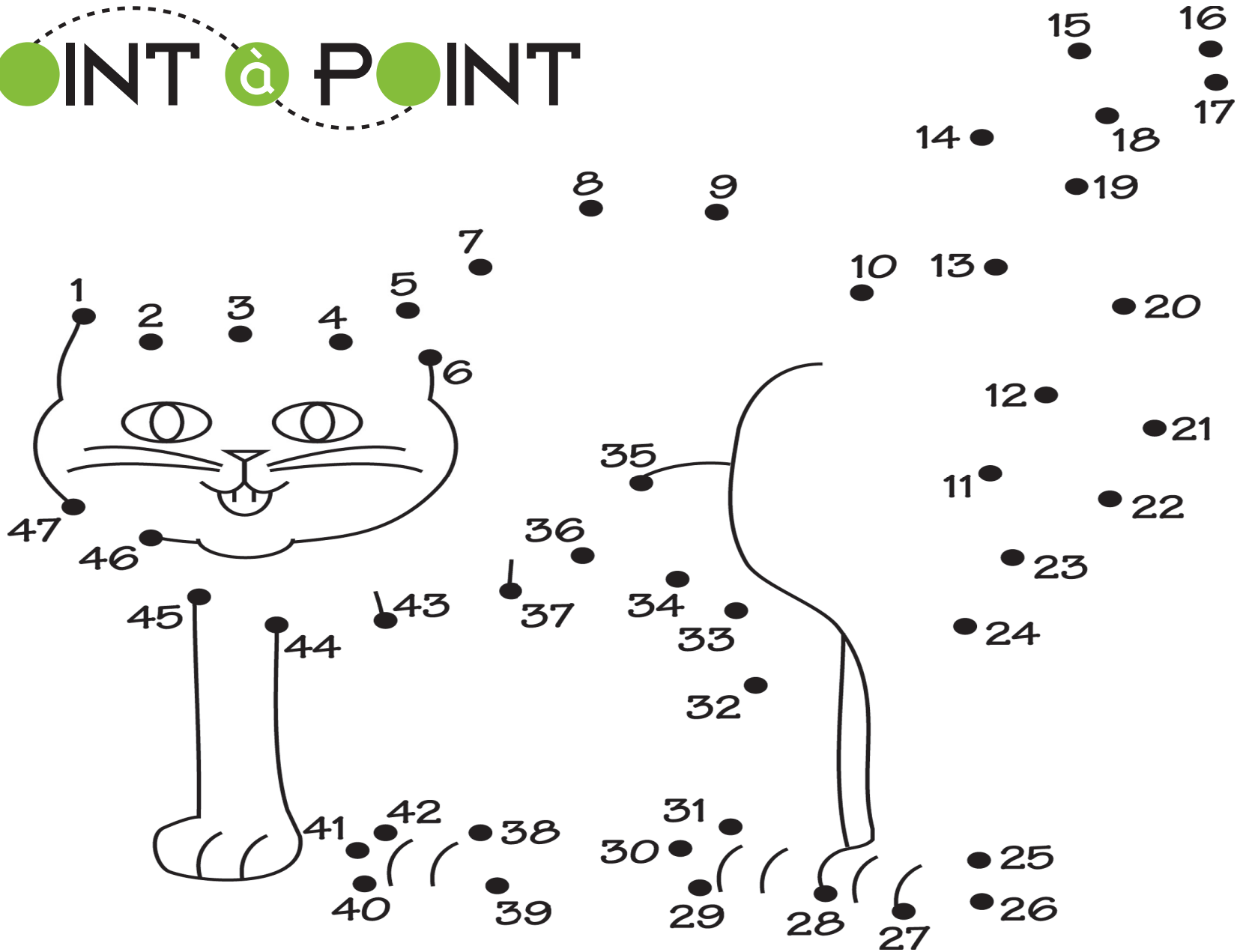
Normes de la publicité^{MC}

Vraie, intègre et exacte.

normespub.ca

1225000580-220818

POINT à POINT



sudoku

							8	
						9		
	9		1	7	2			
			4				5	6
		4			9	1		
	7				3	8		
	4			2			3	
				8		5	7	
	2	8						

RÉPONSE DU SUDOKU

6	1	4	7	3	9	8	2	5
2	7	5	7	4	8	6	1	9
8	3	8	2	1	6	5	6	7
4	9	4	8	3	6	2	9	1
8	4	7	5	9	1	2	3	6
9	3	2	4	1	8	7	5	6
8	9	6	1	7	2	3	4	5
2	1	3	8	4	5	9	6	7
4	5	7	3	9	6	2	8	1

MOT CACHÉ

THÈME : ALPINISME ET ESCALADE / 8 LETTRES

- | | | | | | | |
|--|--|---|--|--|---|---|
| A
ADHÉRENCE
AÉRIEN
ANCRAGE
ANNEAU
APPROCHE
APPUI
ATTACHE | C
CAMP
CANNE
CHAÎNE
CHEVILLE
CHUTE
CIME
COINCEUR | D
DALLE
DÉGAINÉ
DESCENTE
DÉVERS
ESSAI
ÉTRIER | G
GOULET
GRIMPER
HARNAIS
HAUTEUR
LUNULE
MATÉLAS
MONTÉE
MOUSQUETON
PRISE
NCEUD | O
OBSTACLE
PAIRE
PAROI
PENTE
PIÈCE
PIOLET
PITON
PIVOT
POINTE
Rappel | R
RELAIS
RELIEF
REPOS
ROCHER
SANGLE
SÉRAC
SOLO
SOMMET
SUSPENSION
TECHNIQUE
TOIT
TUBE | V
VIDE
VIS
VOIE
ZONE |
|--|--|---|--|--|---|---|

E	E	H	C	O	R	P	P	A	N	D	E	G	A	I	N	E	C	G	E
U	F	B	R	O	C	H	E	O	D	S	A	C	I	M	E	H	N	R	L
Q	I	T	R	E	I	R	T	E	S	P	A	T	O	D	A	R	O	I	C
I	S	O	C	R	M	E	S	A	P	R	R	E	E	I	O	E	T	M	A
N	S	V	B	H	U	C	V	U	E	E	L	V	N	L	N	H	I	P	T
H	U	I	A	Q	E	E	I	S	L	U	E	E	A	N	U	C	P	E	S
C	R	P	S	N	R	V	T	A	N	R	N	L	E	O	C	O	E	R	B
E	E	U	T	C	P	C	I	U	S	N	O	L	R	P	R	R	G	U	O
T	O	E	I	I	A	S	L	L	A	E	Z	A	I	M	O	L	C	V	R
M	U	T	O	N	O	O	G	S	L	H	B	D	E	A	C	E	H	I	N
A	A	L	N	P	L	L	A	A	E	E	E	U	N	R	H	P	U	D	O
T	E	E	E	O	A	L	V	I	S	D	S	G	T	C	E	P	T	E	I
T	N	R	S	C	E	O	T	O	I	T	R	A	A	B	T	A	E	R	S
A	N	F	I	T	I	T	E	M	M	O	S	O	N	R	L	R	I	P	N
C	A	E	A	E	T	N	E	P	A	I	R	E	C	G	C	O	G	A	E
H	R	M	N	L	P	I	E	C	E	E	S	I	R	P	L	N	C	R	P
E	S	S	A	I	A	D	H	E	R	E	N	C	E	U	E	E	A	O	S
E	T	N	I	O	P	I	G	O	U	J	O	N	O	P	M	A	C	I	U
H	A	R	N	A	I	S	S	E	T	E	R	C	R	E	L	I	E	F	S
R	E	I	R	D	U	A	B	E	N	O	E	U	D	E	E	T	N	O	M

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : MONTAGNE

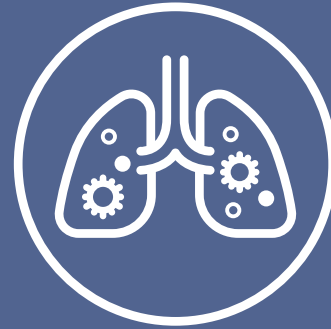
La maladie à coronavirus (COVID-19)
cause une infection respiratoire
pouvant comporter les symptômes suivants :



Fièvre



Toux



Difficultés
respiratoires

On continue
de se protéger.



Toussez dans
votre coude



Lavez
vos mains



Gardez vos
distances



Couvrez
votre visage
(si à moins
de 2 mètres)



Limitez vos
déplacements

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

📞 1 877 644-4545