

# Journal

2013 • 2014 | VERSION FRANÇAISE



PARC NATIONAL DE  
**FRONTENAC**



# MOT DU MINISTRE



En 1999, le gouvernement confiait à la Société des établissements de plein air du Québec (Sépaq) le mandat de gérer, de conserver et de développer le réseau québécois des parcs nationaux situés au sud du 50<sup>e</sup> parallèle. Au nombre de 22, ces parcs nationaux sont répartis dans la majorité des régions du Québec. À ce nombre impressionnant de beautés naturelles s'ajoute un parc marin administré conjointement par Parcs Québec (Sépaq) et par Parcs Canada.

Chaque jour, les équipes des parcs nationaux posent des gestes pour préserver ces joyaux incomparables et pour les rendre accessibles à tous les Québécois et aux visiteurs étrangers. Chaque jour aussi, des actions sont mises en œuvre afin que nous laissions en héritage aux générations futures ces territoires d'exception. Il importe, à cet effet, d'exposer la jeunesse aux bienfaits de la nature pour créer une relève qui saura profiter des merveilles qu'elle nous offre et pour que les prochaines générations puissent aussi faire face aux défis de protection et de conservation que réserve l'avenir.

L'année 2013 sera marquée par l'inauguration des nouvelles installations du parc national du Lac-Témiscouata, dernier-né du réseau Parcs Québec. Constitué officiellement en 2009 afin de protéger un échantillon représentatif de la région naturelle des monts Notre-Dame, le parc national du Lac-Témiscouata est doté d'infrastructures de qualité, correspondant aux standards des parcs nationaux. Ce territoire protégé est particulièrement reconnu pour ses atouts naturels exceptionnels et ses richesses archéologiques. Je vous invite à le découvrir dès cet été.

Par ailleurs, au nord du 50<sup>e</sup> parallèle, après Pingualuit et Kuururjuaq, un troisième parc national sera créé prochainement. Le parc national Tursujuq, avec une superficie à protéger de 26 000 km<sup>2</sup>, nous permettra d'atteindre le cap des 9% d'aires protégées sur l'ensemble du territoire du Québec. Comme pour les deux autres parcs du Nord, la gestion et le développement de ce nouveau territoire seront confiés à l'Administration régionale Kativik.

Vous le constatez, l'étendue des aires protégées s'agrandit d'année en année. Il y a un parc près de chez vous ou sur la route de vos vacances. Je vous souhaite une belle saison de découvertes dans vos parcs nationaux!



Yves-François Blanchet  
Ministre du Développement durable, de l'Environnement, de la Faune et des Parcs

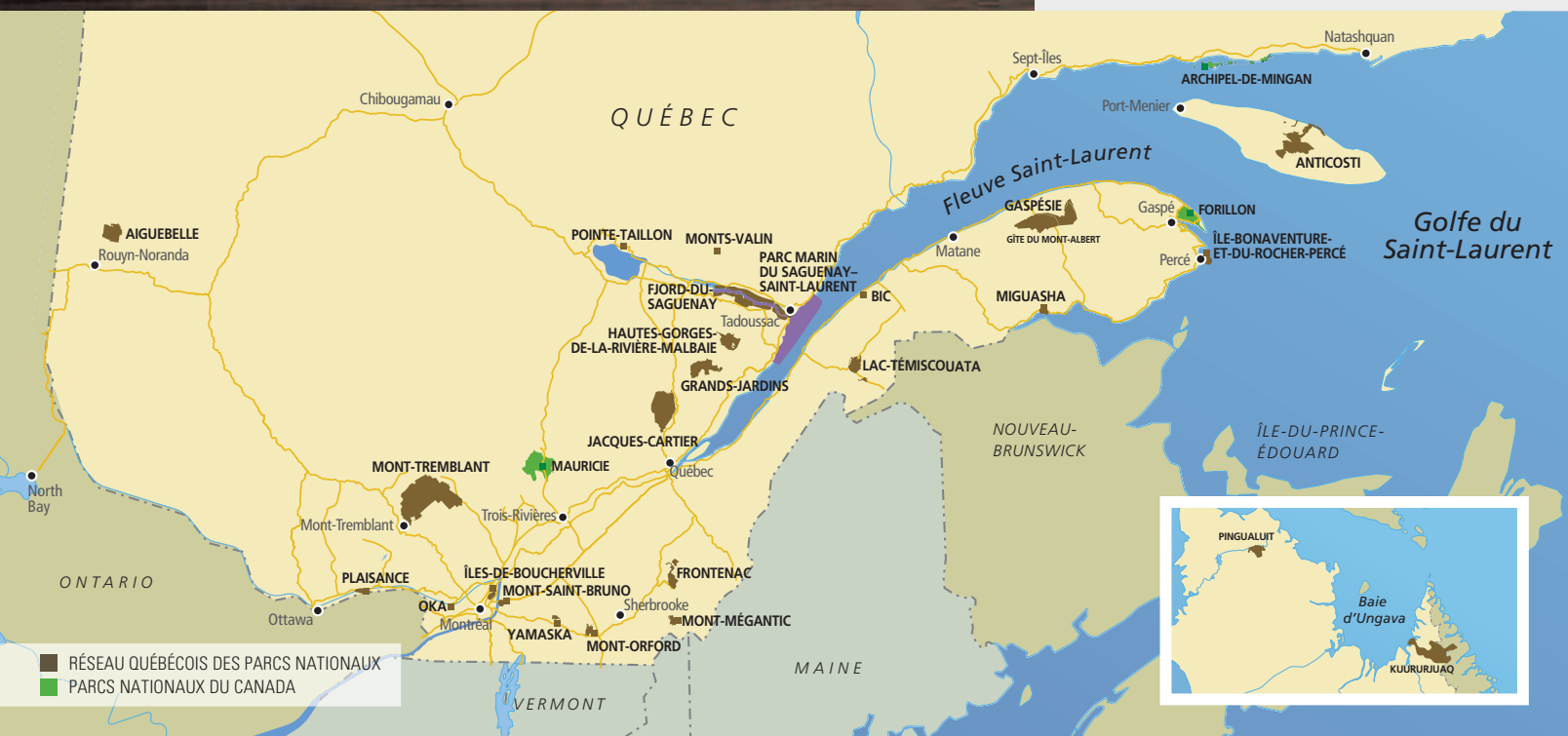
## LA MISSION DE PARCS QUÉBEC

Dans la perspective d'un développement harmonieux sur les plans culturel, social, économique et régional, Parcs Québec assure la conservation et la mise en valeur de territoires représentatifs des 43 régions naturelles du Québec ou de sites à caractère exceptionnel, notamment en raison de leur diversité biologique, tout en les rendant accessibles à des fins éducatives et de plein air.

Tous les parcs nationaux ont été créés en vertu des standards de l'Union mondiale pour la nature. Ainsi, un parc national est une aire relativement vaste :

- qui présente un ou plusieurs écosystèmes généralement peu ou pas transformés par l'exploitation;
- où les espèces animales et végétales, les sites géomorphologiques et les habitats ont un intérêt particulier du point de vue scientifique, éducatif ou récréatif, ou qui offre un paysage d'une grande beauté;
- dans laquelle la plus haute autorité compétente du pays a pris des mesures pour éliminer l'exploitation et pour y faire respecter les ensembles écologiques, géomorphologiques ou esthétiques;
- dont la visite est autorisée, sous certaines conditions, à des fins éducatives, culturelles ou récréatives.

## DÉCOUVREZ LES PARCS NATIONAUX DU QUÉBEC





# LES INCONTOURNABLES

## ► PARC PARCOURS

### Une nouvelle expérience de visite

Rendez-vous au centre de découverte et de services pour y consulter les bornes interactives de L'Explorateur Parc Parcours. Selon vos intérêts, faites votre choix parmi différents parcours et découvrez les paysages, les habitats, la faune et la flore du parc. Une application mobile de l'Explorateur Parc Parcours est disponible pour votre appareil. Vous pouvez télécharger cette application à partir de la zone Wi-Fi du centre de découverte et de services. Si vous n'avez pas d'appareil, vous pouvez en emprunter un aux accueils du parc.



## ► CHALET

### Chambre avec vue!

Liberté, confort et tranquillité décrivent parfaitement un séjour de villégiature au parc national de Frontenac. Situés en bordure d'un lac, chaque chalet est muni d'une chaloupe et d'un canot pour la promenade. Notre décor, vos vacances!

À partir de  
**138\$** / nuit  
(occ. double) taxes et  
tarification d'accès en sus



## ► ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

### Attention... plantes carnivores!

La tourbière du secteur Saint-Daniel figure parmi les rares tourbières intactes au sud du Québec. Elle abrite plusieurs espèces de plantes carnivores et plusieurs variétés d'orchidées sauvages. Très accessible, le sentier de la tourbière est aménagé sur trottoir de bois. On y trouve deux tours d'observation et des panneaux de découverte.

Consultez l'horaire de la randonnée guidée à la Tourbière (page 4).



## ► EXCURSION EN RABASKA

### C'est l'aviron qui nous mène!

En compagnie d'un garde-parc naturaliste, faites l'expérience du canot-rabaska! Au cœur de la baie Sauvage ou de la baie aux Rats-Musqués, laissez-vous mener par le vent du large et découvrez une faune et une flore des plus diversifiées.

Consultez l'horaire des randonnées guidées en canot-rabaska de la baie aux Rats-Musqués et de la baie Sauvage (page 4).



## ► VÉLO

### Des trésors de nature

Au secteur Sud, traversez des forêts, des collines et prenez le temps d'observer les oiseaux forestiers ainsi que les oiseaux des marais! Le secteur Saint-Daniel propose un tracé sinueux qui permet de saisir toute l'immensité du lac. Des haltes offrent des points de vue uniques et que dire des couchers de soleil à la Pointe-aux-Pins!



# BIENVENUE

D'une superficie de 155 km<sup>2</sup>, le parc national de Frontenac a été créé en 1987 afin de préserver pour les générations actuelles et futures, un échantillon de territoire représentatif de la région naturelle des chaînes de l'Estrie, de la Beauce et de Bellechasse.

Isolée des grandes voies de circulation, la région du Grand lac Saint-François a été longtemps à l'écart du développement. Alors que la foresterie, l'agriculture, l'industrialisation et le développement immobilier ont aujourd'hui transformé les milieux naturels de la région, le parc national de Frontenac est l'une des dernières oasis de nature protégée dans sa région immédiate.

Véritable espace témoin où la nature évolue sans autres interventions que celles nécessaires à sa conservation ainsi qu'à sa mise en valeur éducative et récréative, le parc est riche d'une grande diversité de milieux naturels. Les collines de feuillus sont le royaume du cerf de Virginie alors que la mosaïque de lacs, d'étangs, de marais et de ruisseaux accueille des canards, loutres et autres compères qui déambulent sous le regard du grand héron, omniprésent sur le territoire. La faune ailée est d'ailleurs très bien représentée au parc avec près de 200 espèces recensées. Des plantes carnivores, des orchidées et la peltandre de Virginie (*Peltandra virginica*) une espèce rare, témoignent également de la richesse de la biodiversité du parc national de Frontenac.

## Tarification d'accès en vigueur du 1<sup>er</sup> avril 2013 au 31 mars 2014

CATÉGORIE OU GROUPE DE PERSONNES	ACCÈS QUOTIDIEN	CARTE ANNUELLE PARC	CARTE ANNUELLE RÉSEAU
Adulte (18 ans et plus)	6,50 \$	32,50 \$	58,50 \$
Enfant (6 à 17 ans)	3 \$	15 \$	27 \$
Enfant (0 à 5 ans)	Gratuit	Gratuit	Gratuit
1 adulte accompagné d'enfants de 6 à 17 ans	9,50 \$	47,50 \$	85,50 \$
2 adultes accompagnés d'enfants de 6 à 17 ans	13 \$	65 \$	117 \$
Groupe organisé d'adultes	5,75 \$	s.o.	s.o.
Groupe organisé de jeunes (6 à 17 ans)	2,50 \$	s.o.	s.o.
Groupe scolaire ou d'étudiants	Gratuit	s.o.	s.o.

Taxes incluses. La carte annuelle Parc ou Réseau est valide pour une période de 12 mois.  
Les prix, les modalités et les services qui sont mentionnés dans ce journal peuvent être modifiés sans préavis.

## Votre sécurité : votre responsabilité



Les activités en plein air peuvent comporter certains risques. Vous devez vous assurer de posséder les compétences et habiletés requises à la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Pour plus d'information, nous vous invitons à consulter notre site Web à [sepaq.com](http://sepaq.com).

## RÉGLEMENTATION



Afin de contribuer à l'amélioration de la qualité de l'expérience dans les parcs, une tarification d'accès a été établie par le gouvernement. Vous devez ainsi toujours avoir en votre possession votre reçu ou votre carte annuelle d'accès.



Afin de préserver les richesses naturelles pour les générations futures, il est interdit en tout temps de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.).



La flore est sensible au piétinement. Quand on multiplie les impacts de milliers de visiteurs, on comprend facilement pourquoi il est obligatoire de demeurer dans les sentiers de randonnée aménagés.



La nature présente un équilibre exemplaire. Les animaux y trouvent tout ce dont ils ont besoin pour se nourrir adéquatement, d'où l'interdiction de nourrir la faune. À cet égard, il est aussi interdit de laisser sa nourriture et ses déchets sans surveillance. Gardez-les dans votre voiture.



Les animaux domestiques sont interdits dans les parcs nationaux du Québec. Toutefois, les chiens-guides et les chiens assistants accompagnés des familles d'accueil sont admis. Les chiens devront cependant être facilement identifiables en portant le foulard Mira ou le harnais. Les personnes ayant la charge de l'animal doivent conserver sur elles la lettre d'accréditation de la fondation.



Comme il est agréable de profiter d'un environnement naturel authentique, propre et sain! Rapportez vos déchets, déposez-les dans les contenants prévus à cette fin et ramenez chez vous toute substance nocive, telle que savon, huile, combustible ou pesticide.



Pour la préservation du milieu et pour votre sécurité, seul un certain nombre d'activités sont permises dans les parcs. Préparez votre visite et consultez d'abord la liste des activités permises dans les parcs que vous planifiez fréquenter.

# LE ROSEAU COMMUN, UNE ESPÈCE SOUS CONTRÔLE?



Les espèces exotiques envahissantes sont considérées comme l'une des principales causes de l'effritement de la biodiversité à l'échelle planétaire, et les parcs nationaux n'échappent pas à ce problème. Au parc national de Frontenac, le roseau commun (*Phragmites australis*) attire l'attention depuis les années 2000. Bien qu'il colonise surtout les fossés des routes, parfois il saute la clôture et s'implante dans les marais et autres milieux humides.

Le roseau est bien implanté sur les berges du Grand lac Saint-François. Un premier inventaire réalisé en 2002 avait révélé la présence d'environ 61 colonies qui, mises bout à bout, totalisaient 1,15 km, ce qui représentait 2 % des berges en question. Dix années plus tard, elles totalisent 4,8 km, ce qui représente maintenant 8,2 % des berges à l'intérieur du parc.

Le roseau peut se reproduire à l'aide de graines ou de manière végétative. Chaque plumule produit de nombreuses graines qui sont dispersées dans l'environnement et n'attendent que les bonnes conditions pour germer. Une fois implanté, un plant de roseau prend de l'expansion à l'aide de ses tiges souterraines qui agissent en éclaircur et s'encrent solidement au sol pour prendre possession d'une autre parcelle de territoire. De plus, chaque bout de tige contient le matériel nécessaire pour donner naissance à une nouvelle colonie.

Si la présence de roseaux au Grand lac Saint-François semble hors de contrôle, sa présence à certains endroits mérite une attention particulière. Ainsi, les colonies présentes au secteur Sud subissent un contrôle depuis 2007, ce qui permet de diminuer les risques d'envahissement des marais et lacs à proximité du chemin principal. Plusieurs colonies sont disparues et d'autres sont sur la voie de l'être. Combiné à la présence de mesures préventives dans l'entretien des chemins, le résultat de ces actions nous porte à croire que le roseau pourrait peut-être même disparaître du secteur Sud du parc au cours des prochaines années.



# ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

- D** Secteur Saint-Daniel
- S** Secteur SUD

- 1** Du 21 juin (soir) au 13 juillet
- 2** Du 14 juillet au 17 août
- 3** Du 18 août au 1<sup>er</sup> septembre  
(\*activités du dimanche fin p.m. et soir : seulement le 1<sup>er</sup> septembre)

## LES RANDONNÉES TERRESTRES

### Randonnée à La Tourbière

Découvrez ce lieu fascinant où le spectacle des plantes carnivores et celui des grands espaces, se conjuguent aux parfums riches et à la brise envoûtante, caractéristiques des tourbières. Retracez l'histoire de ce milieu hérité d'un passé au climat froid et apprivoisez une flore surprenante.

D	D	L	M	M	J	V	S
<b>1</b>	10 h		10 h		10 h		10 h
<b>2</b>	10 h		10 h		10 h	10 h	10 h
<b>3</b>	10 h				10 h		10 h

Lieu : Départ des sentiers de La Tourbière Durée : 1 h 30

### Randonnée à l'Érablière

**Nouveau**

En compagnie d'un garde-parc, découvrez les écosystèmes du massif de Winslow. En peu de temps, vous traverserez différents milieux forestiers et aurez accès à plusieurs milieux humides. Venez écouter les sons de la forêt et observez l'œuvre du castor, omniprésente sur le territoire.

S	D	L	M	M	J	V	S
<b>1</b>	10 h			10 h			10 h
<b>2</b>	10 h			10 h			10 h
<b>3</b>	10 h			10 h			10 h

Lieu : Départ centre de découverte et de services / accueil Sud  
Durée : 1 h 30

**Invitation aux plus petits :** Arrivez plus tôt, apportez votre déjeuner et visionnez les aventures d'Arthur L'Aventurier! La projection du film "L'oeil de cristal" aura lieu avant la randonnée à 8 h 45 (sauf 21 et 28 août). Bienvenue aux parents.



Les prix, les modalités et les services qui sont mentionnés dans le journal peuvent être modifiés sans préavis.

## LES RANDONNÉES EN RABASKA

### Expédition Felton

À bord d'un canot-rabaska, explorez la majestueuse baie Sauvage et ses nombreux marais, contournez l'île du Pygargue et faites un voyage dans le temps. Apportez votre collation. Une pause est prévue aux pieds des cascades de la rivière Felton.

S	D	L	M	M	J	V	S
<b>1</b>	14 h			14 h			14 h
<b>2</b>	14 h		14 h		14 h		14 h
<b>3</b>	14 h			14 h			14 h

Lieu : Escale Durée : 2 h 30  
Tarif : 8,69 \$ / enfant ; 17,39 \$ / adulte

### Exploration de la baie Sauvage

Initiez-vous au rabaska et partez à la découverte de la baie Sauvage et de ses habitats naturels. Peut-être y ferez-vous d'agréables rencontres!

S	D	L	M	M	J	V	S
<b>1</b>	10 h 30	10 h 30			10 h 30		10 h 30
<b>2</b>	10 h 30	10 h 30			10 h 30		10 h 30

Lieu : Escale Durée : 1 h 30  
Tarif : 4,35 \$ / enfant ; 8,69 \$ / adulte

*Les tarifs n'incluent pas les taxes. Il est préférable de réserver votre place à l'Escalade ou à l'un des accueils la veille ou la journée même.*

### Exploration de la baie aux Rats-Musqués

Explorez la baie aux Rats-Musqués et visitez l'habitat des résidents de ce lieu. Il s'agit d'un secteur d'intérêt pour l'observation d'oiseaux.

D	D	L	M	M	J	V	S
<b>1</b>	13 h 30		13 h 30		13 h 30		13 h 30
<b>2</b>	13 h 30		13 h 30		13 h 30	13 h 30	13 h 30
<b>3</b>	13 h 30				13 h 30		13 h 30

Lieu : Centre de services / accueil Saint-Daniel  
Durée : 1 h 30 Tarif : 4,35 \$ / enfant ; 8,69 \$ / adulte

## LES 5 À 7 DE LA SCIENCE

Une à deux fois par mois, un spécialiste, un stagiaire, un chercheur ou un partenaire présente ses travaux de recherche scientifique, d'inventaires ou de suivis réalisés au parc. Par la suite, une période d'échange permet de discuter sur le sujet traité. C'est une occasion unique de découvrir une autre facette du parc et d'y rencontrer l'équipe qui y travaille!

Ces activités se déroulent au centre de découverte et de services / accueil Sud les mercredis à 16 h 30. Informez-vous aux accueils pour connaître l'horaire et les sujets des conférences.

Durée : 1 à 1½ heure





## LES CAUSERIES DE SOIRÉE

### Causeries scientifiques

Vous êtes intéressés par les projets de conservation réalisés au parc? Les gardes-parc vous convient tous les lundis soir à des présentations sur des projets d'inventaires biologiques, de suivis et de gestion des ressources naturelles. Informez-vous aux accueils pour connaître le sujet des présentations.

D	D	L	M	M	J	V	S
2		20 h					
3							20 h

Lieu : Abri camping Rivière-aux-Bluets Durée : 1 h

S	D	L	M	M	J	V	S
2		20 h					
3	20 h*						

Lieu : Abri camping Baie Sauvage Durée : 1 h

### Masanebesek ou le grand lac

De la fonte des glaciers jusqu'à aujourd'hui, reconstituez l'histoire du Grand lac Saint-François, de ses premiers habitants, de sa faune et de sa flore.

D	D	L	M	M	J	V	S
1				20 h			20 h
2				20 h			20 h
3	20 h*						

Lieu : Abri camping Rivière-aux-Bluets Durée : 1 h

S	D	L	M	M	J	V	S
1						20 h	
2			20 h			20 h	
3						20 h	

Lieu : Abri camping Baie Sauvage Durée : 1 h

### Papillons

À la tombée de la nuit, venez explorer le monde fascinant des papillons nocturnes. Après une introduction sur ces insectes surprenants, vous partirez à la recherche de spécimens vivants.

D	D	L	M	M	J	V	S
2					21 h		

Lieu : Abri camping Rivière-aux-Bluets Durée : 1 h

S	D	L	M	M	J	V	S
2				21 h			

Lieu : Escale Durée : 1 h 30

### Grenouilles, salamandres et cie

Venez assister aux déclarations d'amour des anoures et faites connaissance avec des animaux méconnus : les salamandres. Après une initiation au monde fascinant des amphibiens lors d'une présentation multimédia, vous partirez avec un garde-parc à la recherche de ces petites bêtes colorées.

D	D	L	M	M	J	V	S
1	21 h						
2	21 h						

Lieu : Abri camping Rivière-aux-Bluets Durée : 1 h

S	D	L	M	M	J	V	S
1							21 h
2							21 h

Lieu : Escale Durée : 1 h 30

### Défi nature

Venez rencontrer plusieurs vedettes fauniques du parc dans le cadre d'un grand jeu questionnaire qui s'adresse à toute la famille, petits et grands. Fourrures, cranes, sons et odeurs seront au rendez-vous.

D	D	L	M	M	J	V	S
1						20 h	
2			20 h			20 h	
3				20 h		20 h	

Lieu : Abri camping Rivière-aux-Bluets Durée : 1 h

S	D	L	M	M	J	V	S
1	20 h				20 h		
2	20 h				20 h		
3					20 h		20 h

Lieu : Abri camping Baie Sauvage Durée : 1 h

Surveillez les babillards pour connaître le détail de la programmation printanière (18 - 19 mai et 9 - 15 juin).

## LES ACTIVITÉS FAMILIALES

### Jeune naturaliste

Venez découvrir les animaux vedettes de différents habitats du parc : la forêt, le sous-bois, un ruisseau, etc.



D	D	L	M	M	J	V	S
1						15 h 30	
2		15 h 30				15 h 30	

Lieu : Abri camping Rivière-aux-Bluets Durée : 1 h

S	D	L	M	M	J	V	S
1	13 h 30				13 h 30		
2	13 h 30				13 h 30		

Lieu : Escale Durée : 1 h

### Apprenti garde-parc

Réalisez un inventaire de la forêt en compagnie d'un garde-parc et découvrez une partie de sa biodiversité.



D	D	L	M	M	J	V	S
1				15 h 30			15 h 30
2				15 h 30			15 h 30
3	15 h 30*						

Lieu : Abri camping Rivière-aux-Bluets Durée : 1 h

S	D	L	M	M	J	V	S
1		13 h 30					13 h 30
2		13 h 30					13 h 30

Lieu : Escale Durée : 1 h

### Garde-parc d'un soir

Explorez le métier de garde-parc et devenez pour un soir gardien de votre site de camping.



D	D	L	M	M	J	V	S
1	19 h 15						
2	19 h 15				19 h 15		
3							15 h 30

Lieu : Abri camping Rivière-aux-Bluets Durée : 45 min.

S	D	L	M	M	J	V	S
1							19 h 15
2				19 h 15			19 h 15
3							15 h 30

Lieu : Abri camping Baie Sauvage Durée : 45 minutes



# RANDONNÉE

Explorateur Parc Parcours

Panneau d'interprétation

## SECTEUR SUD

	Difficulté	Longueur	Été	Hiver	PP	
L'Érablière	Facile	3,2 km (en boucle)				De courte durée, ce sentier propose une introduction simple mais riche aux différents habitats du massif de Winslow. Il permet à la fois d'observer les habitats typiques de la cuvette du massif. Le point de départ du sentier se situe au centre de découverte et de services / accueil Sud.
Les Passereaux	Intermédiaire	6,5 km (aller)				Traversant les forêts des collines et de la cuvette, ce sentier cyclable permet de nombreux arrêts afin de découvrir la faune ailée qui s'y trouve. Oiseaux forestiers et oiseaux des marais seront au rendez-vous! Ouvrez l'œil... tendez l'oreille! Ses points de départ sont situés au centre de découverte et de services / accueil Sud et au camping Baie Sauvage (près du bloc de jeux).
La Colline	Facile	2,2 km (aller)				Ce sentier vous permet de prolonger votre randonnée jusqu'au cœur de la baie Sauvage. Traversant une des collines du massif de Winslow, il offre une ballade dans un sous-bois typique des érablières de la région. Le parcours La Colline fait le lien entre le sentier Les Passereaux et le sentier Les Grands Pins.
Le Marais	Facile	0,9 km (aller)				Ce sentier qui relie le lac à la Barbie au Grand lac Saint-François propose une randonnée au cœur d'une forêt de mousse. Plusieurs points de vue sur la rivière vous permettront de voir à quel point celle-ci change au fil du parcours. Le sentier Le Marais fait le lien entre le sentier les Grands Pins et le sentier Les Passereaux. Il est donc possible d'y accéder via l'un ou l'autre de ces deux sentiers.
Les Grands-Pins	Facile	2,1 km (aller)				Ce sentier propose de belles découvertes : sous-bois de mousses, roches qui semblent être tombées du ciel, lichens, champignons et plusieurs points de vue séduisants sur la baie Sauvage. Certains sites sont dominés par d'immenses pins blancs. Le point de départ du sentier se situe au camping Baie Sauvage (près du bloc de jeux).
La Brise	Facile	0,8 km (aller)				Ce sentier offre au randonneur un sous-bois agréable et plusieurs points de vue sur la baie Sauvage. Quel que soit le moment que vous choisirez, laissez-vous imprégner par ce lieu de pure nature! Ses points de départ sont situés à l'Escale ou entre les sites #55 et #56 du camping Baie Sauvage.
Les Étangs	Facile	0,4 km (aller)				Ce sentier de courte randonnée relie le lac des Îles au marais de la rivière qui mène au lac à la Barbie. Vous y découvrirez de jolies cascades, un immense marais et un point de vue de choix sur le lac des Îles. Ses points de départ se situent de part et d'autre de la route à proximité de l'accès au chalet Cliche. Un petit stationnement se trouve en bordure du chemin.
Des Découvertes	Facile	0,3 km (en boucle)				Ce court sentier propose l'observation d'une grande diversité d'organismes minuscules. Les bryophytes et les champignons y sont à l'honneur. Son point de départ se situe près de l'Escale.
Le Massif de Winslow	Intermédiaire	10,2 km (en boucle)				Ce sentier permet d'atteindre l'un des sommets du massif de Winslow. Un sous-bois de sapinière à mousse tapisse la cuvette du massif de Winslow, alors que, un peu plus en altitude, la forêt de feuillus occupe tout l'espace. Cette randonnée permet d'avoir une vue superbe sur l'ensemble du secteur Sud. Faites une pause au lac Thor. Son point de départ se situe un peu après l'entrée du chalet Legendre, à la fin du chemin.

## SECTEUR SAINT-DANIEL

Le Littoral	Facile	8 km (aller)				Ce parcours au tracé sinueux permet de saisir toute l'immensité du lac. Ses nombreuses haltes offrent des points de vue uniques sur ce lac. Le soir, les couchers de soleil sont magnifiques à la Pointe-aux-Pins. Son point de départ se situe au bout du stationnement du Centre de services / accueil Saint-Daniel.
La Tourbière	Facile (trottoir de bois)	5 km (en boucle)				La tourbière du secteur Saint-Daniel est exceptionnelle : elle figure parmi les rares tourbières intactes, situées au sud du Québec. On y retrouve des plantes carnivores superbes et des orchidées. Cet habitat est facilement accessible via ses trottoirs de bois et deux tours d'observation offrant une vue unique sur cet îlot nordique. Des panneaux de découverte vous accompagneront tout au long de votre visite. Le point de départ se situe au bout du chemin qui mène à la tourbière, juste après le stationnement du Centre de services.
Le Sous-bois	Facile	1,6 km (aller)				Ce sentier de courte randonnée ouvre sur un monde fascinant, celui de l'écologie des sous-bois et de l'évolution des forêts. On y retrouve des espèces à tous les stades de la vie. Plusieurs points de vue charmants sur la rivière aux Bluets agrémentent le parcours. Le point de départ débute entre les sites 124 et 126 du Camping de la Rivière-aux-Bluets. Vous devez stationner votre véhicule à l'abri des campeurs de ce camping et emprunter un petit sentier traversant la boucle du camping.



## LIBELLULES ET DEMOISELLES

La majorité des sentiers du parc offrent des points de vue sur des milieux humides et qui constituent des sites de prédilection pour observer les libellules et demoiselles (groupe des Odonates). Depuis 2 ans, nous avons réalisé plusieurs journées d'inventaires afin de connaître quelles étaient les espèces présentes au parc. Nous avons confirmé la présence de 33 espèces jusqu'à maintenant, dont la présence d'une libellule toute particulière : la *Somatochlora brevicincta* à la tourbière de Saint-Daniel. Il s'agit d'une espèce qui n'avait jamais été observée au Québec au sud du fleuve Saint-Laurent.



# ACTIVITÉS NAUTIQUES

## LE GRAND LAC SAINT-FRANÇOIS

### Baie Sauvage (Secteur Sud)

Relevez le défi et partez en expédition jusqu'aux cascades de la rivière Felton! À l'abri de petites baies ou bercé par le vent du large, vous découvrirez une diversité de paysages qui vous en mettront plein la vue. Pour vous initier au canot ou au kayak, vous préférerez les petites baies situées devant l'Escale ou à proximité du centre de découverte et de services.

### Baie aux Rats-Musqués (Secteur Saint-Daniel)

Explorez les marais de cette baie! Vous y rencontrerez peut-être un grand héron arpentant le rivage, une famille de bernaches naviguant entre les joncs ou, mieux encore, un pygargue à tête blanche planant au-dessus de votre embarcation.

## LES LACS INTÉRIEURS

### Lac des Îles (Secteur Sud)

Situé au cœur de la cuvette du massif de Winslow, le lac des Îles porte bien son nom! Avec ses berges irrégulières et ses nombreux petits îlots rocheux, vous vous y sentirez comme au bout du monde.

### Lac à la Barbue (Secteur Sud)

Découvrez un véritable jardin aquatique où abondent les nénuphars et les nymphéas! Ce lac et ses nombreux marais abritent une grande variété de plantes et d'animaux. En vedette : le grand héron, le castor et la loutre.



## LOCATION D'EMBARCATIONS

### Secteur Saint-Daniel

- Centre de services / Accueil Saint-Daniel

### Secteur Sud

- Centre de découverte et de services (CDS)
- L'Escale (Camping Baie Sauvage)

## PARCOURS NAUTIQUES

Naviguez à votre rythme! Procurez-vous un guide de découverte aux accueils ou à l'Escale.

- Baie aux Rats-Musqués
- Baie Sauvage
- Lac à la Barbue


## RANDONNÉES ANIMÉES EN RABASKA


En compagnie d'un garde-parc naturaliste passionné, vivez une expérience unique en participant à une activité de découverte en canot-rabaska!


- Baie aux Rats-Musqués
- Baie Sauvage


Consultez la description et l'horaire des activités en rabaska à la page 4.

## RÉGLEMENTATION RELATIVE À LA PÊCHE ET À LA NAVIGATION

 La réglementation de la zone 4 s'applique pour la pêche sur le Grand lac Saint-François (baie Sauvage et baie aux Rats-Musqués). ATTENTION : La pêche sur les lacs intérieurs est permise uniquement aux locataires de chalets s'étant procurés une autorisation de pratiquer la pêche.

 L'utilisation de moteur est interdite au lac à la Barbue. Seuls les moteurs électriques sont autorisés au lac des Îles. Les moteurs à essence sont autorisés uniquement sur le Grand lac Saint-François.

 L'accostage est autorisé uniquement aux sites aménagés à cette fin ainsi qu'aux sites non-aménagés identifiés sur la carte de la page 10. ATTENTION : L'accostage aux sites de canot-camping est réservé aux canot-campeurs détenteurs d'une autorisation de séjour.

 Le passage répété d'embarcations nautiques dans les marais et autres milieux fragiles peut engendrer la dégradation des plantes et déranger la faune qui s'y cache. Apportez plutôt vos jumelles et observez la faune à distance.

## CONCOURS ZOOM SUR LE PARC

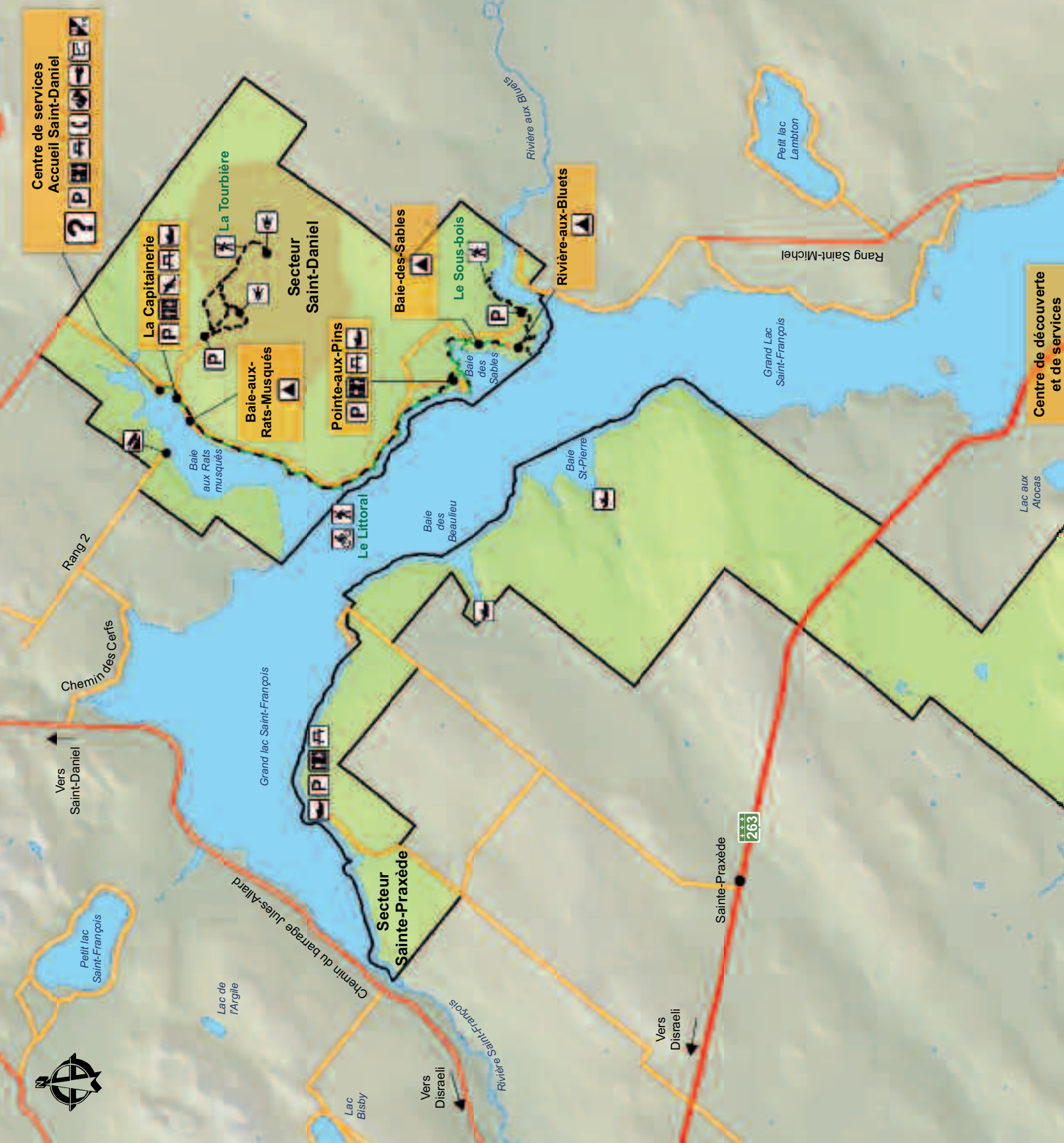
Profitez de votre séjour au parc national de Frontenac pour immortaliser la douceur d'un paysage, la richesse de la faune ou de la flore ou le simple plaisir ressenti lors de la pratique d'une activité de plein air. Vous pourriez vous mériter l'un des trois rabais de 150 \$ applicable à un prochain séjour au parc national de Frontenac. Les règlements du concours sont disponibles sur le site Internet à [www.parcquebec.com/frontenac](http://www.parcquebec.com/frontenac) (visitez la section « Information »). La date limite de participation est le 30 octobre 2013.

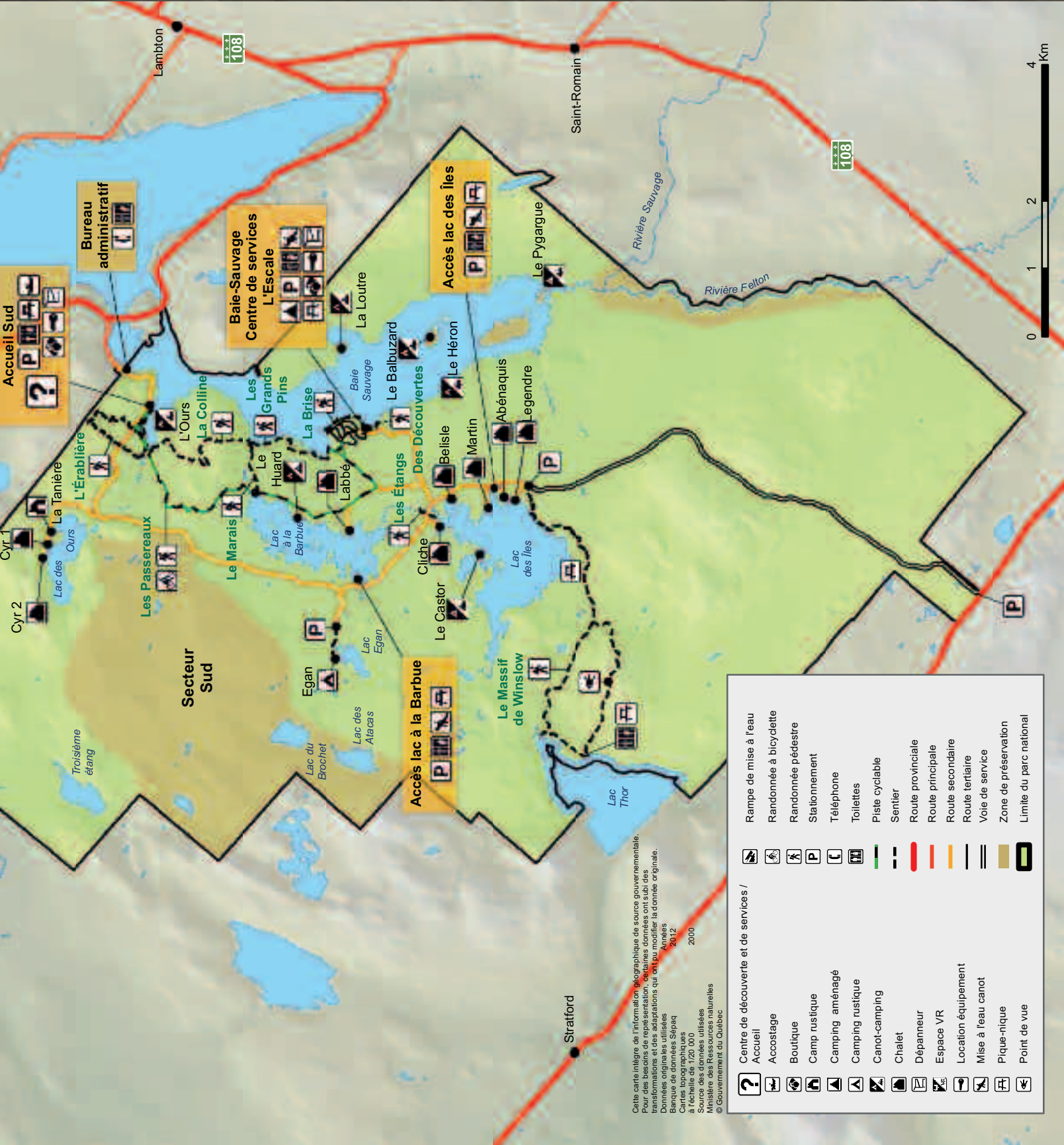
À tous les photographes participants, merci de votre intérêt! Vous contribuez de belle façon à faire ressortir les beautés et les trésors cachés du parc national de Frontenac!





# CARTE GÉNÉRALE PARC NATIONAL DE FRONTENAC





Centre de découverte et de services /	
	Accueil
	Accostage
	Boutique
	Camp rustique
	Camping aménagé
	Camping rustique
	Canot-camping
	Chalet
	Dépanneur
	Espaces VR
	Location équipement
	Mise à l'eau canot
	Pique-nique
	Point de vue
	Rampe de mise à l'eau
	Randonnée à bicyclette
	Randonnée pédestre
	Stationnement
	Téléphone
	Toilettes
	Piste cyclable
	Sentier
	Route provinciale
	Route principale
	Route secondaire
	Route tertiaire
	Voie de service
	Zone de préservation
	Limite du parc national

Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale. Données originales utilisées : Banque de données Sépaq, 2012. Cartes topographiques : Institut géographique Canada, 2000. Source des données utilisées : Ministère des Ressources naturelles, © Gouvernement du Québec.



# ADOPTEZ UN GRAND HÉRON!

Établir un parc national est un choix de société. Comme visiteur, vous pouvez aussi contribuer à la sauvegarde de ce patrimoine collectif en participant au programme. Adoptez un animal du Fonds Parcs Québec. Bien sûr, votre adoption demeure symbolique, puisque votre animal continuera à vivre en toute liberté sur le territoire du parc.

Le grand héron est l'animal emblème du parc. La présence de nombreux lacs et milieux humides favorise la présence de cet oiseau particulier. Avec une envergure dépassant les deux mètres, son allure majestueuse et son plumage aux teintes de bleu, il se distingue aisément des autres oiseaux pêcheurs. Au vol, il est facilement reconnaissable avec son long cou replié en forme de « s ».

Le grand héron trouve sa nourriture en eau peu profonde. Il se nourrit de gros insectes aquatiques, des grenouilles et des poissons qui font parfois plus de 25 cm de longueur. Avec ses longues pattes, son corps élancé et sa lente démarche, il réussit à approcher ses proies très discrètement.

Le grand héron est une espèce « parapluie ». C'est-à-dire, qu'en protégeant le grand héron et son habitat, c'est toute une série d'autres espèces qui sont protégées par le fait même. Puisqu'il se nourrit d'insectes aquatiques, de grenouilles et de poissons, le grand héron est à la tête de la chaîne alimentaire des habitats lacustres.



Le grand héron n'est pas une espèce en danger. Il demeure tout de même vulnérable aux problématiques environnementales associées aux plans d'eau, dont à celles présentes au Grand lac Saint-François. La préservation des habitats, de la qualité de l'eau et de la santé des écosystèmes permettent le maintien de la faune aquatique dont il se nourrit, et qui est essentielle à sa survie.

Les dons récoltés par le programme d'adoption du grand héron soutiendront des projets de conservation associés à la protection du Grand lac Saint-François. Le don minimal pour adopter votre grand héron est de 25 \$. Vous recevrez un certificat d'adoption pour une période d'un an, une fiche d'information sur l'animal adopté ainsi qu'un reçu pour fins de l'impôt. Pour plus d'information, rendez-vous à [www.fondsparcsquebec.com](http://www.fondsparcsquebec.com)



## DÉCOUVREZ LA COLLECTION FONDS PARCS QUÉBEC DANS LES BOUTIQUE NATURE

Pour chaque article acheté, **1\$ sera remis au Fonds Parcs Québec.**

Par vos dons au Fonds Parcs Québec, vous contribuez à la conservation de vos parcs nationaux. Le financement de travaux de recherche, d'acquisition de connaissances, de suivi ou d'inventaire permettront d'obtenir de précieuses données nécessaires, notamment, à la sauvegarde d'espèces végétales ou animales.

**BOUTIQUE  
NATURE**  
Parcs Québec

**FONDS**  
Parcs Québec  
[fondsparcsquebec.com](http://fondsparcsquebec.com)

# LE GRAND LAC SAINT-FRANÇOIS, UN ENJEU RÉGIONAL



En 2010, le Regroupement pour la protection du Grand lac Saint-François, à l'intérieur duquel le parc national de Frontenac est impliqué, déposait son plan d'intervention en développement durable. Ce plan régional visait à améliorer la santé du Grand lac Saint-François.

Conscient de la nécessité de travailler en collaboration, les principaux acteurs de la région (les municipalités, les associations de riverains, le CRECA, le COGESAF, le milieu agricole, les ministères concernés, les Conférences régionales des élus et le parc) ont unis leurs efforts dans un but commun : la santé d'un joyau régional.

Depuis, de nombreuses actions ont été réalisées à l'échelle du bassin versant afin de réduire les pressions humaines exercées sur ce plan d'eau.

Le résultat des échantillonnages réalisés au cours des dernières années semble d'ailleurs indiquer que nous sommes dans la bonne voie.

Il reste tout de même beaucoup de travail à faire. Un des projets importants qui sera réalisé au cours des prochaines années vise à comprendre l'impact du marnage sur la biodiversité du lac. Cet imposant projet de recherche scientifique sera réalisé grâce à un support financier de la Fondation de la faune du Québec et du programme Mitacs, et implique via le Centre de la science de la biodiversité du Québec, des chercheurs de l'université McGill et de l'UQAR.

Un autre projet d'envergure sur lequel plusieurs organismes travaillent depuis bientôt huit années est la renaturation des berges du lac. D'abord

sous forme d'un concours, le projet s'est transformé en une aide directe aux riverains afin de permettre à nouveau aux berges de jouer pleinement leur rôle écologique. Aujourd'hui, ce sont des kilomètres de berges qui sont végétalisées. Des réglementations municipales ont été votées. Un site de démonstration qui explique comment redonner à la nature ses lettres de noblesse, a même vu le jour au parc municipal de Lambton.

Toutes ces actions et bien d'autres visent à maintenir et à améliorer la santé du Grand lac Saint-François, pour le bénéfice des résidents de la région et de l'ensemble de la population qui fréquente ce plan d'eau majestueux.



# CAMPING ET CANOT-CAMPING

## SECTEUR SUD

### Baie Sauvage

L'accès au Grand Lac Saint-François et au réseau de sentiers du secteur Sud font du camping Baie Sauvage le point de départ idéal pour de belles randonnées en canot, en kayak, à pieds ou à vélo! On y trouve une Boutique Nature, un mini-dépanneur et un service de location d'embarcations. Une aire de pique-nique, un bloc de jeux pour les enfants et un abri-campeurs complètent les aménagements de ce camping. Doté d'une station de vidange, ce camping offre 99 emplacements aménagés avec ou sans services. Le prêt-à-camper en tente Huttopia ou en tente-roulotte y est également offert.

### Lac Egan

Évadez-vous dans la nature! Accessible par un sentier pédestre de 450 mètres, le camping du Lac Egan offre 3 emplacements de camping rustique aux abords d'un petit lac peu profond et couvert de plantes aquatiques. Toilettes sèches.

### Canot-camping

Vivez le parc national de Frontenac à la manière des coureurs des bois! Offert à la baie Sauvage ainsi qu'au lac des Îles et au lac à la Barbué, le canot-camping est offert sur 7 sites distincts comprenant chacun 3 ou 4 emplacements. Selon le site choisi, on y accède après un parcours canotable variant entre 15 minutes et 2 heures. Les sites sont accessibles exclusivement en canot et en kayak. Réservé aux groupes organisés, le site de L'Ours est idéal pour une initiation combinant les plaisirs du camping rustique et du canotage.

## SECTEUR SAINT-DANIEL

### Baie aux Rats-Musqués

Il ne s'en fait plus des comme ça! Aménagé au début des années 80, ce camping au caractère distinct de 30 emplacements aménagés sans service est très populaire auprès des adeptes du canot et du kayak. En effet, bien qu'ils soient de plus petites dimensions, plusieurs emplacements disposent d'un accès direct au lac. Un forfait incluant un canot pour toute la durée de

votre séjour est disponible pour certains emplacements de ce camping.

### Baie des Sables

Emplacements convoités! Ce camping aménagé de 26 emplacements sans service est situé à proximité d'une petite baie aux rives sablonneuses. Facilement accessible à pieds ou à vélo à partir du camping, vous apprécierez vous y rendre pour un pique-nique en famille ou pour y lire un bon roman au son des vagues. Vous êtes un lève-tôt? Peut-être y rencontrerez-vous un cerf de virginie qui lui aussi apprécie les lieux! Abri-campeurs et accès à la piste cyclable.

### Rivière-aux-Bluets

Vous êtes invités à une journée porte-ouverte sur le Grand Lac Saint-François! Offrez-vous un pique-nique tout en contemplant le majestueux Grand Lac Saint-François à l'une des haltes du sentier le Sous-bois. Ce camping propose 30 emplacements aménagés avec ou sans services ainsi que le prêt-à-camper en tente Huttopia. Accès à la piste cyclable, abri-campeurs et station de vidange.

## HORAIRE DES POINTS DE SERVICE

Faites un arrêt à l'un des points de services où vous trouverez une gamme de produits et de services tels que : produits de dépannage, produits régionaux, produits glacés, café, articles souvenirs et location d'équipements.

Également, ne manquez pas de découvrir les collections Parc national de Frontenac et Parcs Québec... dessinés et fabriqués au Québec!

Centre de services	Centre de découverte et de services / accueil Sud	Centre de services L'Escalier / Camping Baie Sauvage	Centre de services / accueil Saint-Daniel
Boutique Nature Dépanneur Location d'équipements	? ? ? ?	? ? ?	? ? ? ?
Basse saison Du 17 mai au 20 juin et du 2 sept. au 14 oct.	Lundi au jeudi : 9 h 30 – 16 h 30 Vendredi : 9 h 30 – 21 h Samedi et dimanche : 9 h – 17 h	Lundi au vendredi : Fermé Samedi et dimanche : 9 h – 17 h	Lundi au mercredi : Fermé Jeudi : 9 h – 17 h Vendredi : 13 h – 21 h Samedi et dimanche : 9 h – 17 h
Haute saison Du 21 juin au 1 <sup>er</sup> sept	Tous les jours 9 h – 22 h	Tous les jours 8 h 30 – 19 h	Tous les jours 9 h – 22 h

L'horaire des services peut être modifié sans préavis selon la température et l'achalandage.

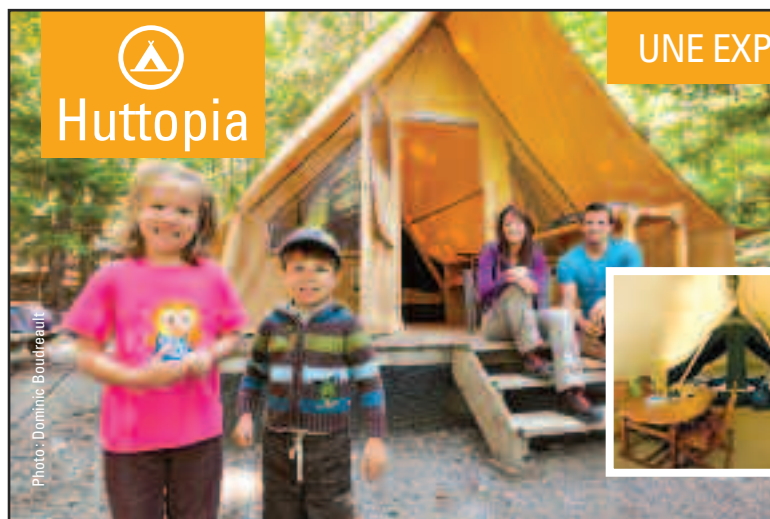


Photo: Dominic Bouffreault



## Huttopia

## UNE EXPÉRIENCE UNIQUE À PARCS QUÉBEC!

Découvrez la **tente Huttopia**, une façon simple et confortable de vivre les joies du camping sans tout trimballer.

Chaque unité comprend :

- deux grands lits
- un chauffage d'appoint et l'éclairage
- un réchaud au propane et un petit réfrigérateur
- tout le nécessaire pour préparer les repas

### SAISON 2013

80 nouvelles tentes

### 2 nouvelles destinations

- Îles-de-Boucherville
- Lac-Témiscouata

BASSE SAISON <sup>(1)</sup>

99 \$ /nuit

HAUTE SAISON <sup>(2)</sup>

116 \$ /nuit

Capacité de 5 pers. (max. 4 adultes)

(1) Du dimanche au jeudi jusqu'au 20 juin 2013 et à partir du 8 septembre 2013.

(2) Les vendredis, les samedis, les jours fériés et tous les jours du 21 juin au 7 septembre 2013. Taxes et tarification d'accès en sus

Réservation en ligne : [parcsquebec.com/huttopia](http://parcsquebec.com/huttopia)



# VILLÉGIATURE

## CHALET

Pour une escapade amoureuse, une réunion de famille ou des retrouvailles entre amis, les 8 chalets de villégiature du secteur Sud vous offrent le confort et l'intimité en pleine nature! D'une capacité de 2 à 16 personnes, tous les chalets sont situés au bord de l'eau avec vue sur le lac. Chacun dispose d'une cuisinière, d'un réfrigérateur, d'équipements de cuisine et d'un système de chauffage au propane. Certains sont alimentés à l'énergie solaire.

Nouvellement aménagé, le chalet Labbé permet désormais aux gens ayant une limitation fonctionnelle de se véhiculer avec aisance à l'aide de leur fauteuil roulant à l'intérieur du chalet.

Tous les chalets sont équipés d'une chaloupe pour la promenade ainsi que d'un canot afin que vous puissiez profiter du maximum de votre séjour parmi nous.

## CAMP RUSTIQUE

Laissez-vous bercer par le chant des grenouilles au camp rustique La Tanière. Situé en bordure du lac des Ours et d'une capacité de 2 personnes, ce camp dispose d'un accès au lac et est équipé d'un poêle à bois et d'une toilette sèche à l'extérieur. Vous devez prévoir tout le nécessaire pour la préparation des repas ainsi que l'éclairage. Possibilité de louer un canot pour la durée de votre séjour.



## L'HIVER À FRONTENAC

### VILLÉGIATURE

Offrez-vous une balade en raquettes dans un décor féérique puis relaxez au coin du feu. Les Cyr 1 et Cyr 2 ainsi que La Tanière sont accessibles en raquettes à 4 km de l'accueil Sud. Il n'y a pas d'eau courante, seulement des toilettes sèches. Pour plus d'information sur l'offre en hébergement hivernal ainsi que le transport de bagages, consultez le [www.parcquebec.com/frontenac](http://www.parcquebec.com/frontenac)

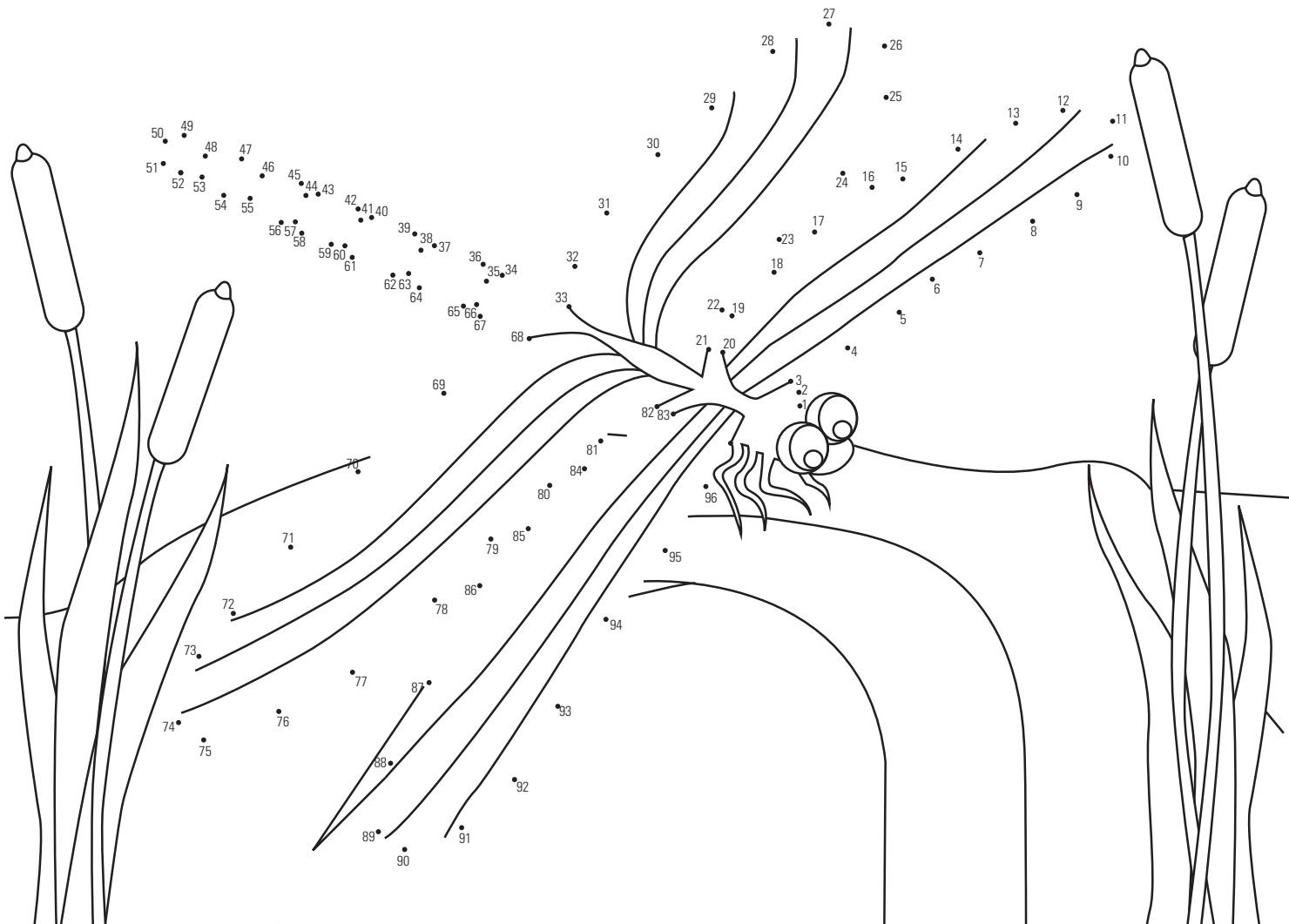
### RAQUETTES NORDIQUES

Enfilez vos raquettes et venez assister à un spectacle grandeur nature! Le parc propose un réseau de sentiers de niveau facile à intermédiaire. Le sentier de L'Érablière situé à l'entrée du secteur Sud offre des beaux points de vue sur le Grand lac Saint-François.

*Carte de sentiers disponible au bureau administratif ainsi que sur [www.parcquebec.com/frontenac](http://www.parcquebec.com/frontenac)*

# PLACE AUX JEUNES

Découvre-moi en **RELIANT LES NUMÉROS** et **COLORE-MOI!**



## EH, LES JEUNES! AVEZ-VOUS VOTRE PASSEPORT « GARDE-PARC EN HERBE »?

À ton arrivée au parc, empresse-toi de te procurer ton passeport! À chaque fois que tu participeras à l'une des quatre activités du passeport, tu recevras un autocollant attestant de ta participation. Après deux participations, tu recevras un laissez-passer pour une activité en rabaska. Si tu participes aux quatre activités, tu recevras l'attestation « garde-parc en herbe » et tu pourras participer au concours « amène ta famille au parc ».

Amuse-toi bien!

# ACTIVITÉS EN PÉRIPHÉRIE

## LAISSEZ-VOUS GUIDER PAR LA NATURE



Parc national de la Jacques-Cartier  
© Luc Rousseau

Les producteurs membres d'Aventure Écotourisme Québec, en collaboration avec la Sépaq, vous proposent plusieurs séjours et activités guidées spécialement conçus pour vous faire découvrir des espaces naturels exceptionnels.

AEQ regroupe plus d'une centaine d'entreprises en tourisme d'aventure et en écotourisme qui s'unissent pour vous offrir des produits de grande qualité.

Consultez le site Web de l'Association pour la planification de vos activités guidées dans les parcs nationaux.



[www.aventurequebec.ca](http://www.aventurequebec.ca)

## Moulin Bernier

Vivez en famille l'histoire  
de la moulange à travers les âges!

Fabriquez votre propre farine sur nos meules artisanales et voyez le fonctionnement des poulies et engrenages, meules et bluteau dans la fabrication de la farine de sarrasin. Pique-niquez sur le belvédère face à la chute et son barrage en billes de bois.

Visite guidée des expositions : Meuniers d'antan, / Autour du Morne / La Chemise Perfection Inc. / Du fond du rang à la rue Principale  
Ouvert de la mi-mai au 29 septembre 2013, mercredi au dimanche de 10 h à 17 h  
Tarifs : famille 15 \$, adulte 5 \$, étudiant 3 \$, moins de 6 ans gratuit

100, rue du Moulin, Courcelles / 418 483-5646



[www.moulinbernier.ca](http://www.moulinbernier.ca)

## Songe d'été en musique, École de musique et Festival Midsummer Music Dream, Music School & Festival

28 juillet au 4 août 2013

Concerts tous les soirs : musique de chambre, classique, baroque, opéra, chorale. Camp d'immersion anglo-musical : voix, violon, guitare, flûte, piano, violoncelle et plus.

[www.midsummermusicquebec.com](http://www.midsummermusicquebec.com)

Informations et inscription : 418 483-5653



## Maison du granit

Centre d'interprétation



**Nouvelle exposition permanente**  
La pierre qui voyage  
Du 25 mai au 14 octobre 2013

301, route du Morne  
Lac-Drolet, G0Y 1C0  
819-549-2566  
[www.maisondugranit.ca](http://www.maisondugranit.ca)

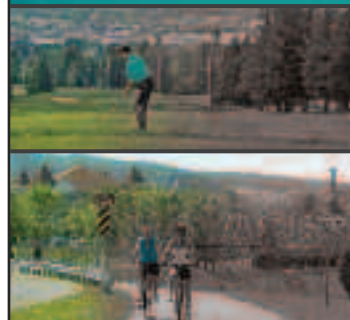


## PRENEZ LA DIRECTION DE THETFORD MINES



DÉCOUVREZ DE MAGNIFIQUES SITES AFIN  
D'Y PRATIQUER DIVERSES ACTIVITÉS PLEIN AIR.

- » Vélo
- Canot
- Kayak
- Golf
- Randonnée pédestre
- Plongée sous-marine
- Deltaplane
- Escalade
- Camping
- Plus encore...



CONSTATEZ PAR VOUS-MÊME L'ACCUEIL CHALEUREUX DES GENS D'ICI!



[ville.thetfordmines.qc.ca](http://ville.thetfordmines.qc.ca) | 418.335.2981

- Vente et service
- Entreposage
- Transport
- Réparation de fibre de verre



SEA-RAY  
PRINCECRAFT  
MERCURY

### CENTRE DE LA MARINE

302, rue Principale, Lambton • Tél. : 418.486.2466  
[www.lacroixsports.com](http://www.lacroixsports.com)



**MARINA CAMPING  
LE GRAND BLEU**  
www.mclegrandbleu.ca



**Grand Lac St-François**

Informations et réservation

**André & Manon**  
334, ch. du Barrage-Allard  
Coleraine • T. 418 449-3600

Terrasse Bistro-Pub  
Dépanneur  
Permis de pêche  
Essence  
Transport de bateau



**Dépanneur**  
**Miraco Denis Chouinard**

Situé à proximité de l'entrée du secteur Saint-Daniel

Essence • Diésel • Remplissage gaz propane  
• Bière • SAQ • Valideuse • Lunch express  
• Permis de chasse et pêche

Ouvert 7 jours • Horaire d'été : 7 h à 22 h sauf le dimanche de 8 h à 20 h  
34, rue Chouinard, Saint-Daniel • Tél. : 418 422-5558

**MOTEL**  
*La Source Argentée*

Bar terrasse • Réception • Restaurant

**Bernard et Gervaise Mercier**  
propriétaires

Tél. : 418 486-2420  
Télec. : 418 486-2201  
www.motelsourceargentee.com



470, Route 263, Saint-Romain


**Restaurant**

Poulet, steak, pizza,  
fruits de mer...

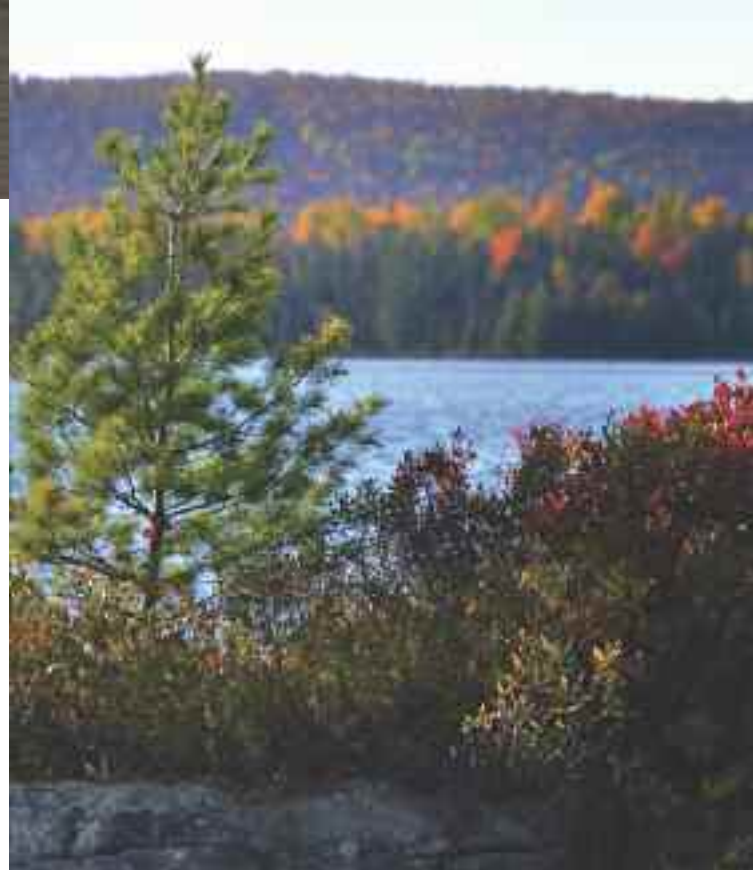
Salle de jeux pour les enfants  
Salle intime pour réunions ou fêtes  
Tables d'hôtes et menus midis  
Air climatisé

**418 486-2323**  
cotecour@tellambton.net  
restocotecour.ek.ca

Propriétaire : Lucie Bélanger  
253 rue Principale  
Lambton



Restaurant licencié



[www.tourismeregionthetford.com](http://www.tourismeregionthetford.com)

**M U S É E**  
**MINÉRALOGIQUE ET MINIER**

**EXPOSITION**

**« Les Appalaches explosées et exposées »**  
Découvrez la géologie, l'histoire minière et les minéraux exceptionnels de la région et la galerie internationale de minéraux.

**+ À l'affiche cet été**

**TOP SECRET:** met en lumière la riche collection de jouets du Musée canadien des enfants, ainsi que des éléments d'exposition touche-à-tout, des dispositifs interactifs, des jeux et d'autres activités destinés aux enfants de 5 à 12 ans, à leurs parents et aux jeunes de 7 à 77 ans. Venez jouer les détectives des jouets et inspecter des jouets de partout au monde.  
*Une exposition itinérante réalisée par le Musée canadien des civilisations.*

**40<sup>e</sup> du déménagement de Saint-Maurice :**  
revivez le déménagement complet d'un quartier de 1970 à 1973 pour fins d'expansion minière. Des souvenirs qui ont marqué à jamais la mémoire des citoyens de Thetford Mines.

**VISITES MINIÈRES PATRIMONIALES**  
Montez à bord de la Labmobile et vivez un périple exceptionnel dans l'immense parc minier de la région de Thetford. Découvrez le berceau minier du Québec et le futur Centre historique de la mine King (travaux en cours). Survolez des puits à ciel ouvert, des lacs aux eaux turquoise et cueillez des minéraux typiques de la région. En exclusivité, voyez l'effondrement spectaculaire de la route 112, ses causes et les projets de reconstruction. Des souvenirs à rapporter et des vues à couper le souffle!  
*\*Du 1<sup>er</sup> juillet au 2 septembre : tous les jours à 13 h 30.*  
Tous les départs se font à partir du Musée minéralogique et minier et l'admission au Musée est incluse dans le coût du billet.



« Les Appalaches explosées et exposées »



Top Secret : opération jouets



40<sup>e</sup> du déménagement de Saint-Maurice



Visites minières

**M U S É E**  
**MINÉRALOGIQUE ET MINIER**

711, boul. Frontenac Ouest (Route 112) à Thetford Mines  
**www.museemineralogique.com**  
**418 335-2123 / 1 855 335-2123**  
**www.tourismeregionthetford.com**



Le Parc du Grand Lac Saint-François offre un magnifique site de camping 4 étoiles situé sur les rives du majestueux Grand Lac Saint-François comptant 27 emplacements aménagés et desservis. Descente de bateaux, plage, terrains de jeux et restauration sont à votre disposition. Planifiez vos vacances chez-nous, vous serez sous le charme!

158, chemin J-Cyrille-Bureau, Lambton  
418 486-2607 ou 418 486-7558  
loisirlambton@telltambton.net  
[www.lambton.ca](http://www.lambton.ca)



ROUTE DES SOMMETS.COM  
*Région de Mégantic*




Photo : Marie-Claude Lacombe

**21 SEPTEMBRE**  
**Journée des Sommets 2013**  
*Des découvertes à la hauteur*

**FAITES DES PARCS NATIONAUX VOTRE DESTINATION**

**PARC NATIONAL DE FRONTENAC**  
En bordure du Grand lac St-François, profitez de la nature et pagayez des kilomètres! Pique-niquez à l'une des haltes et poursuivez votre aventure via un de nos sentiers Parc Parcours. 226 sites de camping, 20 prêts-à-camper et 9 chalets.

**PARC NATIONAL DU MONT-MÉGANTIC**  
Au cœur de la 1<sup>re</sup> Réserve internationale de ciel étoilé! 47 sites de camping et 10 tentes Huttopia au secteur de Franceville, soirées d'astronomie, visites de jour à l'Observatoire et à l'ASTROLab, forfaits hébergement DE LA TERRE AUX ÉTOILES et DE LA NEIGE AUX ÉTOILES!

**PARC NATIONAL DU MONT-ORFÈRE**  
Plaisir et découverte disponibles à l'année! Au cœur de l'unique région de Memphrémagog se niche une offre grandeur nature : randonnée, camping, location d'embarcations, tentes Huttopia, chalets Nature, refuges, ski de fond, raquette... À vous de choisir!

**PARC NATIONAL DE LA YAMASKA**  
Vélo, nature, et « récréo » vous attendent à moins de 60 minutes de Montréal! Profitez de la proximité du magnifique réseau cyclable de la région de Granby! 169 sites de camping, 24 tentes Huttopia et 5 chalets Nature. En hiver, la raquette et le ski nordique vous font de l'œil!

Credits photos : M. Pitre, M. Dupuis et M. Loisel

**Sépaq** parcsquebec.com 1 800 665-6527 **Parcs Québec**

**SECTEUR SUD :**

599, chemin des Roy, Sainte-Praxède (Qc) G0M 1H1  
Téléphone : 418 486-2300 poste 270 • Télécopieur : 418 486-2226  
Courriel : parc.frontenac@sepaq.com  
GPS : 45° 50' 39 N -71° 09' 24 O

Réservations : 1 800 665-6527 • [www.parcsquebec.com/frontenac](http://www.parcsquebec.com/frontenac)

**SECTEUR ST-DANIEL :**

177, route du Parc de Frontenac, Saint-Daniel (Qc)  
Tél. : 418 422-4021  
GPS : 45° 58' 49 N -71° 09' 53 O

**Photographies :** Claude Tremblay, Stéphane Poulin, Florine Peltier, Steve St-Pierre, Mathieu Dupuis, Lucie Laroche, Petr Smetanka, André Babin, Line Fournier, Martin Labbé, Marc Loisel, René Charest, Mehdi Daoudi.



Ce document est imprimé sur du papier entièrement recyclé, fabriqué au Québec, contenant 100 % de fibres postconsommation et produit sans chlore élémentaire. Les encres utilisées pour cette production contiennent des huiles végétales.



CANTONS DE L'EST.COM  
*C'est ici que je veux Être*



[www.facebook.com/parcnationaldefrontenac](http://www.facebook.com/parcnationaldefrontenac)

429 autres modèles en magasin



BELOEIL - BROSSARD - BURLINGTON - ETOBICOKE - LAVAL - OSHAWA - OTTAWA - QUÉBEC - VAUGHAN

LA PLUS GRANDE DESTINATION PLEIN AIR