

SÉPAQ

# PARC NATIONAL DES-GRANDS-JARDINS

**Territoire protégé. Expérience grandeur nature.**

**Plongez dans la nature  
du parc national  
des Grands-Jardins !  
Avec ses montagnes  
majestueuses, ses lacs  
poissonneux et ses  
sentiers de randonnée  
spectaculaires, c'est  
un véritable havre de  
paix. Explorez, campez,  
observez la faune et la  
flore exceptionnelle.  
L'expérience du grand  
Nord à portée de main.**

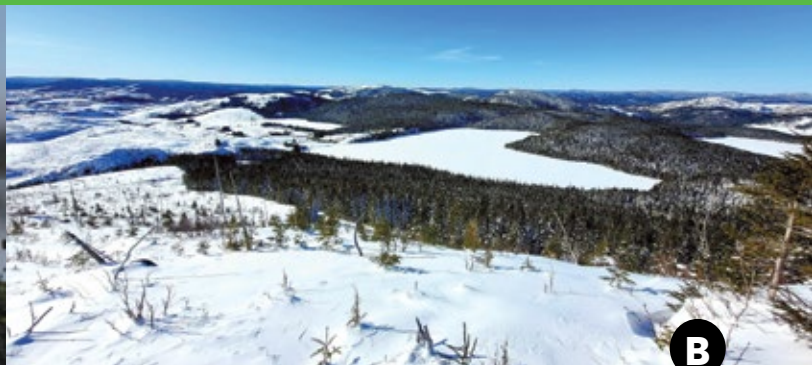
 **Sépaq**  
nature humaine

# LES COUPS DE CŒUR DE L'ÉQUIPE



## Parcours nautique

Découvrez notre parcours nautique, sillonnant lacs et rivières du secteur Arthabaska! Pagayez doucement en famille à bord d'un canot ou de kayaks, tout en contemplant la nature qui vous entoure. Tentez une expérience hors de l'ordinaire en surf à pagaie, à travers les eaux calmes des méandres, grouillants de vie aquatique!



## Féerie d'hiver

Envie de vous évader au pays de la neige, là où les vestiges des terres brûlées façonnent les sommets? Plus de 25 kilomètres de sentiers balisés vous attendent dans le secteur des plateaux laurentiens, afin d'y découvrir l'essence nordique du parc. Des panoramas à couper le souffle, à parcourir en skis ou en raquettes.



## Pêche à la mouche

Profitez de rivières fougueuses et de lacs paisibles, peuplés par une population indigène d'ombles de fontaine. Que vous soyez débutant ou expert, osez pratiquer la pêche à la mouche et reconnectez-vous avec la nature dans un cadre magnifique. Une expérience de pêche inoubliable vous y attend!



## L'automne dans les Grands-Jardins

Durant la saison automnale, bouleaux, peupliers faux-trembles et mélèzes revêtissent leur manteau doré. Dans la taïga, les teintes pourpres tapissent le sol à travers le couvert de lichen. Un spectacle saisissant qui saura éblouir petits et grands lors de vos randonnées aux Grands-Jardins!



## Sur la trace des Pionniers

Le territoire fut jadis une destination prisée par de riches villégiateurs anglais et américains. Les coureurs des bois, vaillants bûcherons et habiles pêcheurs ont foulé le sol de la forêt boréale. À bord d'un rabaska, laissez-vous conter l'histoire du parc par un garde-parc naturaliste.






## La via ferrata : randonner autrement !

Envie de vous dépasser tout en découvrant le parc de façon inusitée? La via ferrata est l'activité tout indiquée pour vivre une expérience inoubliable en compagnie d'un guide chevronné! Dans un décor spectaculaire, deux parcours aux niveaux de difficulté différents vous permettront de repousser vos limites.

# DES SENTIERS À PARCOURIR

	LONGUEUR ET DURÉE*		DIFFICULTÉ*/ DÉNIVELÉ	OUVERTURE	LIEU DE DÉPART
 <b>Le Mont-du-Lac-des-Cygnés</b> – Le point de vue sur l'astroblème de Charlevoix (981 m) et le massif laurentien que vous offre ce sommet est l'un des plus impressionnants de Charlevoix. N'oubliez pas de regarder sous vos pieds, là où croît une végétation montagnarde subalpine. Attention fragile!	8,6 km aller-retour	4 h	D 480 m	À l'année	Centre de services Mont-du-Lac-des-Cygnés (route 381, km 21)
 <b>La Chouenne</b> – Sentier donnant accès à un sommet de 730 m d'altitude. Magnifiques points de vue sur la vallée et sur la façade du mont Gros Bras. Un spectacle éblouissant dès le premier kilomètre de randonnée.	4,6 km aller-retour	2 h	I 230 m	À l'année	Centre de services Mont-du-Lac-des-Cygnés (route 381, km 21)
 <b>Le Pioui (rustique)</b> – Après une ascension soutenue, la randonnée sur les crêtes vous éblouira. Admirez les paysages, puis repérez la petite tourbière et la végétation arctique-alpine qui colonise le sommet. Ménagez vos genoux : faites le parcours dans le sens suggéré sur la carte! Pst! Ajoutez 1,2 km au parcours pour vous rendre au sommet du Mont-du-Lac-des-Cygnés!	10,2 km boucle	5 h	D 480 m	À l'année	Centre de services Mont-du-Lac-des-Cygnés (route 381, km 21)
 <b>Le Gros Pin</b> – Marchez au pied des grands arbres en vous laissant accompagner par le froissement des feuilles de peupliers, le cri des pics et le clapotis du ruisseau.	2,1 km boucle	45 min.	F 23 m	À l'année	Secteur Pied-des-Monts (route 381, km 19)
 <b>Le Boréal</b> – Offrez-vous une douce randonnée dans l'une des plus vieilles forêts boréales du parc. Retrouvez-vous dans une atmosphère typique des Grands-Jardins et faites une courte incursion dans un secteur en régénération suite au feu de 1991.	3,4 km aller-retour	1 h	F 2 m	Mi-mai à mi-octobre	Centre de découverte et de services Arthabaska**
 <b>La Pinède</b> – Côtéyez, dans un seul sentier, une forêt boréale, une pinède grise et de nombreux points de vue sur des lacs d'origine glaciaire.	9,5 km boucle	2 h 30	F 15 m	Mi-mai à mi-octobre	Centre de découverte et de services Arthabaska**
 <b>Le Pommereau</b> – Empruntez ce sentier pour vous rendre au camping La Roche en faisant une incursion près des herbiers aquatiques du lac Soucoupe, un lac en processus d'entourbement.	De 11,6 km à 15 km aller-retour	De 3 h à 4 h	I 25 m	Mi-mai à mi-octobre	Centre de découverte et de services Arthabaska**
 <b>La Chute</b> – Retrouvez des paysages représentatifs de la taïga, des points de vue sur la rivière Malbaie et cassez la croûte à la cascade Hume-Blake.	6,6 km aller-retour	2 h	F 20 m	Mi-mai à mi-octobre	Route 60, km 20
 <b>Les Pionniers</b> – En plus d'un coup d'oeil sur le lac Pointu, votre promenade vous fera découvrir des secteurs tapissés de mousse et une forêt en régénération suite au passage du feu de 1999. Une belle façon de ressentir l'âme du parc.	4,8 km aller-retour	1 h 30	F 73 m	Mi-mai à mi-octobre	Camping Étang-Malbaie (route 381, km 34,5)
 <b>De La Tour</b> – Le sentier offre une petite promenade vers un joli point d'observation en bordure du lac Arthabaska. L'abri qui y est installé évoque la présence des tours à feu qui jalonnaient autrefois le territoire.	1,4 km aller-retour	40 min.	F 10 m	Mi-mai à mi-octobre	Camping Arthabaska, près du site 21
 <b>Le Brûlé (rustique)</b> – Un sentier à découvrir! Cette douce montée au sommet des collines du secteur Arthabaska vous permettra d'apprécier les contrastes laissés par les feux de forêt dans le parc.	9,8 km boucle	3 h 30	I 164 m	Mi-mai à mi-octobre	Centre de découverte et de services Arthabaska**

 Randonnée pédestre  Expérience famille  Chiens autorisés [sepaq.com/animaux](http://sepaq.com/animaux)

F: facile I: intermédiaire D: difficile

\*Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale. Notez que certains sentiers peuvent être fermés temporairement durant la période de dégel. \*\* Pour vous rendre au centre de découverte et de services Arthabaska, prendre l'entrée du secteur Thomas-Fortin (km 31, rte 381) et suivre la route asphaltée sur 8,5 km.



	Accueil / Information		Pêche-camping
	Aire de pique-nique		Point de vue
	Borne d'autoperception		Stationnement
	Borne de recharge		Toilette
	Boutique		Toilette sèche
	Cabane d'éviscération		Trousse de premiers soins
	Camping aménagé		Via ferrata
	Camping rustique		Vidange de véhicule récréatif
	Chalet		Wifi
	Déchets et recyclage		Réseau routier
	Défibrillateur externe automatisé		Parcours nautique
	Dépanneur		Sentier
	Douche		Sentier de pêche et de portage
	Eau potable		Endroits où les chiens sont autorisés
	Eau non potable		Longueur des sections de sentier
	Hébergement rustique		Kilomètre repère
	Location d'équipement		Limite du parc national
	Location de moteur		Limite de réserve faunique
	Pêche à gué		

**CARTE DES SENTIERS HIVERNAUX DISPONIBLE SUR DEMANDE.**

Téléchargez la carte Avenza Maps au centre de services Mont-du-Lac-des-Cygnés ou avant d'arriver au parc. Disponible sur App Store et Google Play



L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis. En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps.

Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.

Données originales utilisées : Années 2025  
 Simplex et données Sépaq  
 Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000  
 1996-2001

Source des données utilisées : Ministère des Ressources naturelles et des Forêts © Gouvernement du Québec



# RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



## Poule des bois

Saviez-vous que le tétras du Canada est l'oiseau emblème du parc national des Grands-Jardins? Ce volatile terrestre non migrateur, typique de la forêt boréale, se distingue par ses caroncules rouges au-dessus de l'oeil (mâle), virant écarlates au printemps. En hiver, des écailles poussent en bordure de ses doigts, faisant office de raquettes intégrées à ses pattes, ce qui lui permet de se déplacer facilement sur le couvert neigeux.

## Floraison

Entre les mois de mai et juillet, la floraison bat son plein sur le territoire! Érythroné d'Amérique, cornouiller du Canada, cyripède acaule, lédon du Groenland, kalmia à feuilles étroites et clintonie boréale vous en mettront plein la vue lors de vos balades dans le Parc!

## Expérience famille

### Youpi, c'est gratuit!

Pour les jeunes de 17 ans et moins, l'accès, l'hébergement et le prêt de certains équipements sont gratuits.

L'offre varie d'un établissement à l'autre.



## Souvenirs de pêche

Imaginez-vous sur l'eau, entouré de montagnes majestueuses et de la forêt boréale. Une aventure unique vous attend! Entre amis ou en famille, vous lancez vos lignes dans ces eaux préservées, à la recherche de la plus belle truite mouchetée. Les rires des enfants résonnent, les poissons mordent, des histoires se racontent, créant des souvenirs inoubliables pour toutes les générations.



## LOCATION D'ÉQUIPEMENT

Envie d'explorer  
le parc autrement?



Consultez la liste et les tarifs des équipements disponibles en location.



### **Parcours multisensoriel**

Découvrez le sentier de la Tour à travers un parcours multisensoriel unique, accompagné par une garde parc naturaliste. Laissez-vous guider par les sons, les odeurs et les couleurs qui ont nourri tant de chefs-d'œuvre! Cette expérience immersive vous permettra de ressentir la magie des paysages qui ont captivé les artistes de la région, tout en approfondissant votre connexion avec la nature.

### **Un îlot du Grand-Nord à vos pieds!**

La randonnée taïga est sans contredit, l'activité vedette du parc des Grands-Jardins! Découvrez le fascinant territoire du caribou forestier, lors d'une randonnée de 5 kilomètres, en compagnie d'un garde-parc naturaliste. Foulez le sol recouvert d'un tapis de lichen et de végétation surprenante dans une zone de préservation, d'une riche biodiversité. Une incursion poétique dans les confins de la taïga, au coeur des vestiges de lacs glaciaires.



### **Jasettes de camping**

En soirée, nos naturalistes passionnés vous livrent quelques-uns des secrets les mieux gardés des Grands-Jardins! Des causeries pas piquées des vers vous sont présentées aux campings Pied-des-Monts et Arthabaska. Participez à un moment d'observation du ciel étoilé ou élargissez vos connaissances sur la grande faune présente au Parc, tout en apprenant de façon ludique! Consultez la programmation sur place.



## **EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ**

### **Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.**

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

**Pour plus d'information, consulter notre site Web à [sepaq.com/securite](http://sepaq.com/securite)**

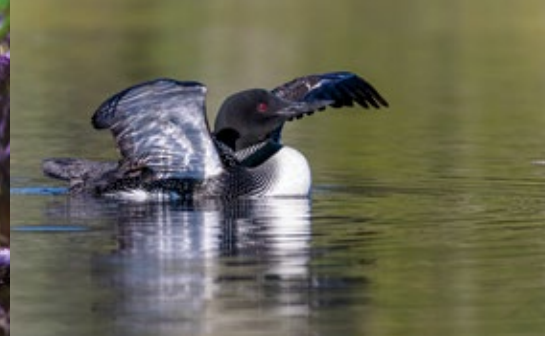
## **ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE**

### **Consultez la programmation pour enrichir votre visite.**

Vous y trouverez des activités divertissantes pour explorer le parc sous tous ses angles.



# CONSERVER POUR DEMAIN



## Ensemble pour protéger nos sommets

Notre parc national adhère à une importante campagne de sensibilisation menée par l'organisme GUEPE dans la région de Charlevoix. L'objectif: sensibiliser les randonneurs sur la rareté et la fragilité des écosystèmes subalpins que l'on retrouve sur les sommets du parc.



Pour plus d'information (ou de connaissances) sur le projet.

## Savoir identifier, c'est la clé!

Certains de nos lacs abritent l'omble chevalier, une espèce protégée au parc national des Grands-Jardins. Afin de préserver ce poisson emblématique, il est essentiel de distinguer l'omble chevalier de l'omble de fontaine, reconnaissable à sa nageoire dorsale marbrée, comparativement à celle de l'omble chevalier, qui est transparente.

## Avec les animaux, on garde nos distances

Il peut parfois être tentant de s'approcher ou de nourrir un animal sauvage pour mieux l'observer, mais sachez que cela risque de modifier son comportement et d'entraîner des conséquences néfastes pour sa survie. Soyez avertis, mieux vaut les contempler de loin et s'abstenir de les nourrir!

Nos gardes-parcs seront présents pour vous donner tous les conseils nécessaires afin d'identifier ces poissons et les remettre à l'eau dans les meilleures conditions possibles.

## Un oiseau parfois peu farouche: le Plongeon huard

Depuis quelques années, certains individus ont pris l'habitude de se servir directement dans les prises des pêcheurs! Pour éviter cela, nous vous invitons à ne pas garder vos poissons à l'eau en les rangeant rapidement dans des glacières, ainsi qu'à utiliser le sifflet fourni pour éloigner les huards. En appliquant ces mesures et en nous rapportant vos observations, votre collaboration nous sera précieuse dans notre mission de conservation.

# 5 bons comportements à adopter en nature

## Nos parcs nationaux

reçoivent des millions de visites chaque année. Chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents à l'environnement, en plus d'affecter l'expérience des autres visiteurs. Afin de profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, prenons-en soin.



### Restez dans les sentiers et les espaces aménagés

Abstenez-vous de marcher dans le sous-bois et hors des sentiers afin d'éviter de piétiner les plantes et de compacter le sol.



### Ne ramassez pas de bois mort

Afin de préserver le sous-bois, laissez le bois mort sur place. Il servira d'abri à la faune et enrichira le sol après sa décomposition.



### Ne nourrissez pas les animaux

Laissez-les se nourrir eux-mêmes afin qu'ils maintiennent leurs comportements naturels. Gardez tout ce qui est comestible hors de leur portée.



### Gardez vos distances lorsque vous observez la faune

S'ils sont dérangés, les animaux risquent de modifier leur comportement, ce qui pourrait affecter leur alimentation, leur reproduction et leur capacité à communiquer entre-eux.



### Respectez la tranquillité des lieux et le couvre-feu

Le bruit effraie la faune. Les gens visitent les parcs nationaux pour profiter de la nature. Respectez le couvre-feu et évitez de faire du bruit en tout temps.

