

2022  
2023



acte d'Amour!  
agi100 ensemble



# Rapport d'activités Annuel



## RÉDACTION

Dominique Abana

## ÉDITION

Christella Tchicaya Kanghoud

ISBN 978-2-9822960-1-5

ISSN 2818-7504

# TABLE DES MATIÈRES

**3.**

Une année  
d'impact

**4.**

Notre  
clientèle

**5.**

Services  
continus

**6.**

Les aîné-e-s

---

**8.**

Cours d'appoint

**9.**

Accompagner  
les femmes  
immigrantes

**10.**

Projet: Zoom  
femme immigrante

**11.**

Des semaines  
d'action

---

**14.**

Projet: Les  
jeunes, des  
atouts  
importants

**15.**

Projet: Le  
jubilé de la  
reine

**16.**

Projet: Espaces  
d'échanges, de  
partage et de  
rencontres  
interculturels

**21.**

Activités  
interculturelles

---

**23.**

Réseautage  
et formation

**24.**

Merci à nos  
donateurs

**25.**

Les artisans  
derrière acte  
d'Amour

# UNE ANNÉE D'IMPACT PAR DE PETITES ACTIONS

Si acte d'Amour existe c'est parce que la justice sociale et le respect de la dignité de chaque personne n'est pas un fait acquis dans notre société. Cette année, acte d'Amour a permis de faire un autre pas dans la bonne direction et nous sommes fiers de vous partager toutes ces petites choses qui ont contribué à améliorer la qualité de vie de notre communauté. Petites choses parce que contribuer au bien-être des populations vulnérables ne prend pas toujours de grandes actions. Cette conception de comment le changement social s'opère explique l'inaction de la majorité des personnes qui se sentent parfois dépassées par les problématiques qu'elles observent dans leurs communautés. Elles se disent que leurs actions n'y changeraient rien. Les projets, activités et événements réalisés par notre organisme cette année sont la preuve qu'un petit geste peut avoir un grand impact car tous ces petits gestes mis ensemble créent des mouvements sociaux dont les effets perdurent pendant des générations.

*Chaque personne a  
droit au respect de  
la dignité, d'avoir  
accès à la justice  
sociale et de pouvoir  
partager et recevoir  
du partage des  
autres*

# 04 NOTRE CLIENTÈLE, DES PERSONNES VULNÉRABLES ET FORTES EN MÊME TEMPS

Une clientèle est dite vulnérable quand son bien-être peut être facilement affecté par des circonstances externes. Les jeunes immigrants sans modèle de réussite peuvent facilement se laisser définir par l'image que la société leur renvoie. L'isolement des personnes âgées facilite leur victimisation, que ce soit physique, financière ou émotionnelle. Les femmes immigrantes sont confrontées à des défis multiples, que ce soit à cause de leur statut d'immigration ou leur statut de femme.

# 2500

heures de bénévolat offertes par les jeunes à leur communauté

# 450

Cadeaux offerts aux familles immigrantes et aux aînés de l'Estrie et de Montréal

# 161

Jeunes rejoints par nos activités



*Mais acte d'Amour fait de chaque personne vulnérable une personne résiliente qui sait transformer ses défis en opportunités, l'opportunité d'apprendre, de grandir, de développer ses compétences mais surtout de s'épanouir.*

**acte d'Amour**  
Accompagner les aînés dans le virage numérique 🤖🤖🤖



Chez acte d'Amour nous créons des évènements et des projets pour répondre à des problématiques spécifiques, mais nous tenons aussi à offrir des services tout au long de l'année pour s'assurer que les besoins élémentaires de notre clientèle sont comblés, des besoins comme l'aide alimentaire, briser l'isolement, transmettre des connaissances qui peuvent aider nos bénéficiaires dans leur vie de tous les jours.

### Distribution des paniers alimentaires, fournitures scolaires et des cadeaux pour Noël

Que ce soit les familles immigrantes nouvellement arrivées au Canada ou des aînés à faible revenu, acte d'Amour distribue au cours de l'année des paniers alimentaires, des fournitures scolaires au mois de septembre et des cadeaux en décembre.

### Des services spécialement pour les aîné.e.s

Chez acte d'Amour, nous voulons que chaque personne âgée se sente spéciale. C'est pourquoi tout au long de l'année nous leur offrons des services adaptés à leurs besoins:

- Appels d'amitié
- Promenades
- Distribution des jeux de mémoire en français et en anglais
- La lecture d'infolettre suite à une demande du maire de Vaudreuil en 2022
- La collecte de noms pour l'envoi de cartes de Noël.
- Livraison de paniers alimentaires

Vu le nombre grandissant de demandes de services, M. Christ Kanghoud étant la seule personne effectuant les livraisons et les collectes entre Montréal, Magog et Sherbrooke et Christella étant la seule à réaliser les visites et les appels; il a fallu trouver d'autres solutions. Ainsi, pour nous assurer de continuer à offrir ces services sur une base régulière, nous avons embauché une ressource spécialement destiné aux aîné.e.s. Cette ressource était plus que nécessaire maintenant que des personnes âgées nous sont référés par des travailleuses sociales et par le 211.

# LES ÂNÉS AU CŒUR DE NOS PRÉOCCUPATIONS

A acte d'Amour les personnes âgées ont toujours occupé une place spéciale. C'est pourquoi tout au long de cette année acte d'Amour a créé et participé à des activités qui mettent en valeur la contribution des aînés, mais aussi le développement des ressources pour les accompagner dans cette saison de leur vie.

**Des cours d'informatique pour connecter les aîné.e.s au numérique**  
Les personnes âgées ont parfois l'impression de vivre en marge de la société à cause de toutes les avancées technologiques. C'est pourquoi acte d'Amour a décidé de leur offrir des cours d'informatique. Ces cours ont du succès.

**Offrir des ressources et se lever pour les personnes âgées.**

Le premier octobre 2022 acte d'Amour a répondu présent à la marche organisée par l'organisme Un et un font mille lors de la journée internationale des aîné.e.s. Cette marche avait pour but de donner de la visibilité aux organismes qui agissent auprès des personnes âgées, mais aussi de sensibiliser la population à leurs besoins.



**Des cadeaux et des cartes pour les aîné.e.s**  
Pendant la période des fêtes nous tenons à ce que les personnes du troisième âge se sentent aimées. Nous organisons donc une distribution de cadeaux à Magog et à Montréal. Nous avons remis **225 au total**. La particularité de cette année est que les étudiantes en soins infirmiers de l'université de Montréal ont écrit des cartes de voeux à nos aîné.e.s. Quelle belle initiative qui a su égayer encore plus cette période pour eux!



# LES ÂNÉS AU CŒUR DE NOS PRÉOCCUPATIONS (suite)

## Accompagner les aînés dans la découverte du Québec nouveau

C'est sans surprise qu'on peut dire que les personnes âgées d'aujourd'hui évoluent dans un monde qui est assez différent de celui dans lequel elles ont grandi; on y voit plus de couleurs, des accents différents, de l'amour qui transcende les langues, la couleur de peau et la culture. Tous ces changements peuvent être parfois déconcertants pour elles. Pour démystifier ce nouveau monde, Madame Christella Tchicaya a voulu donner un visage humain à cette nouvelle vague d'immigration. Le 08 août 2022, dans la ville de Compton, elle a partagé avec un groupe d'une **vingtaine de personnes âgées** accueillantes et ouvertes, son parcours d'intégration et la contribution des personnes immigrantes au Québec. C'est par de tels gestes, aussi petits qu'ils soient, qu'on bâtit le vivre-ensemble.

## Faire découvrir aux personnes âgées les services de proximité

Le 20 octobre se tenait le Salon Gériatrie Sociale de Saint-Laurent. Cet événement organisé par la Fondation Demeures Sainte-Croix, l'équipe de Demeures Sainte-Croix et l'équipe de Gériatrie Sociale CommunAînés, était l'occasion pour les organismes du milieu de présenter les services destinés aux aînés. acte d'Amour était présent et a pu offrir des jeux de mémoire et recenser les noms des personnes intéressées à recevoir des cartes de Noël personnalisées.



## Honorer les aînés, pour ce qu'ils ont été et pour ce qu'ils sont

Du 24 janvier au 24 mars 2023, se tenait une exposition photos et récits de vie s'intitulant "D'hier à Aujourd'hui". Cette exposition a eu lieu à la bibliothèque municipale de Pottou. acte d'Amour est fier d'avoir contribué à cette belle initiative.



# COURS D'APPOINT

Durant toute l'année, acte d'Amour innove dans les services offerts aux bénéficiaires selon les besoins qui se manifestent. Ces besoins peuvent être d'ordre divers, briser l'isolement des aîné.e.s, augmenter les chances pour les femmes immigrantes de trouver un emploi, créer un sentiment de sécurité chez les jeunes filles ou susciter un sentiment d'appartenance au Canada chez les enfants issus de communautés ethnoculturelles.

## Des cours d'anglais

Depuis l'été 2022 acte d'Amour a offert des cours d'anglais à sa clientèle. La première session s'est donnée dans le club d'été d'acte d'Amour et ce sont **17 enfants** qui ont pu suivre des cours d'anglais intensifs. Une autre session de cours intensifs s'est donnée durant l'hiver 2023 et cette fois ce sont **15 enfants** qui ont pu en bénéficier. Les enfants qui participaient à ce cours venaient de 3 villes, Magog, Sherbrooke et Québec.

En automne 2022 et en hiver 2023, **35 femmes** venant de Montréal, Ottawa et Sherbrooke ont pu suivre des cours d'anglais virtuels avec des professeurs de qualité venant de l'Ontario. Ce sont plus de **100 heures de cours** que les femmes ont pu suivre via la plateforme Preply.



## Des cours d'autodéfense

acte d'Amour a offert des cours d'autodéfense aux jeunes filles du club des filles merveilleuses créé avec une jeune participant au projet "Les jeunes, des atouts face aux enjeux de la collectivité". D'octobre 2022 à janvier 2023 c'est une **dizaine** de cours qui ont été offerts. Au delà de l'activité physique que font les filles lors de ces cours, elles développent également leur confiance en soi et apprennent des techniques qu'elles pourront appliquer dans une situation de danger.

# 09 ACCOMPAGNER LES FEMMES IMMIGRANTES

## VERS LEUR ÉPANOUISSEMENT

Activités pour les femmes

pendant l'année 2022-2023

### L'épanouissement passe aussi par l'entrepreneuriat

Travailler à son compte est beaucoup plus facile que l'on se l'imagine. C'est ce que **20 femmes immigrantes** ont pu découvrir avec Dr. Lagnika Mondoukpè le 20 octobre 2022. Les participantes n'ont même pas eu à se déplacer, grâce à l'application Zoom elles ont pu apprendre comment diversifier leurs sources de revenus, notamment avec Uber, directement de leur maison. C'est ce qu'on appelle joindre l'utile à l'agréable!

Dans le cadre de la semaine mondiale de l'entrepreneuriat, acte d'Amour en collaboration avec Nb Transports Solutions, a organisé une soirée de réseautage. C'était l'occasion pour **35 personnes** déterminées, intéressées par l'entrepreneuriat de profiter de l'expérience et des bonnes pratiques des entrepreneurs (Es) qui ont du succès dans leur champ d'expertise.



## ZOOM FEMMES IMMIGRANTES

Objectifs du projet:

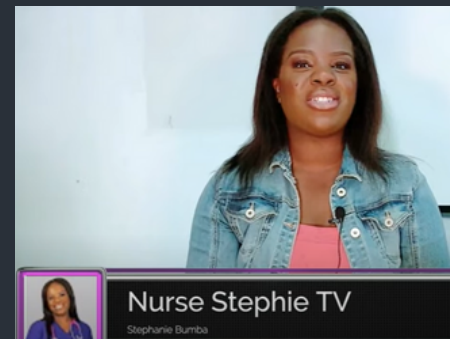
- Accompagner les femmes immigrantes à réussir leur intégration socioéconomique au Québec et au Canada.
- Voir des femmes immigrantes engagées et heureuses dans leurs communautés.
- Outiller les femmes immigrantes à mieux se connaître pour développer leur plein potentiel.

Moyen entrepris pour atteindre ces objectifs: création d'une chaîne Youtube pour présenter des entrevues avec des femmes qui ont un impact dans la société, tant sur le plan professionnel, que communautaire; mais aussi montrer des reportages de différents évènements et activités qui dépeignent de façon concrète l'importance que peut avoir l'implication de ces dernières dans leur milieu de vie.

Toutes ces actions sont faites pour motiver d'autres femmes à se fixer des objectifs de vie, se donner les moyens de réussir en profitant du vécu, des expériences, des outils des femmes présentées sur la chaîne ZOOM sur les Femmes Immigrantes Québec-Canada.

Cette année la chaîne a mis de l'avant des femmes qui permettent à d'autres de se développer, de retrouver une certaine liberté, de reprendre le contrôle sur leur vie.

**Nombre de vues pour cette année 2022-2023: 5134**



# 11 DES SEMAINES D'ACTION POUR DES CAUSES IMPORTANTES

## Semaine de victimes et survivants d'actes criminels

Chaque année, une semaine est consacrée aux personnes qui ont été victimes d'actes criminels, les survivants et leurs familles. En 2022, acte d'Amour a décidé de concentrer ses activités autour de deux thèmes, la violence conjugale et familiale, et les mutilations génitales féminines. Sept vidéos ont été réalisées, une notamment avec un membre de la famille d'une victime d'acte criminel. Des professionnelles, (une avocate, une docteure, une intervenante), ont présenté les ressources disponibles pour les femmes victimes de violence conjugale et de mutilation génitale. Ces vidéos ont récolté plus de **6500 vues** sur notre chaîne Youtube. Nous sommes heureux de savoir qu'en arrière de ces vues il y a des femmes qui ont pu trouver l'aide dont elles avaient besoin, mais surtout de savoir que des milliers de femmes ont été sensibilisées et formées pour reconnaître les signes d'appel à l'aide des femmes qui pourraient être dans une situation dangereuse.

acte d'Amour a aussi organisé une rencontre, pour sensibiliser la population mais aussi trouver des solutions ensemble pour prévenir cette violence. **47 personnes** étaient présentes à cet évènement.

FEMMES IMMIGRANTES ET DEMANDEURS D'ASILE

SEMAINE DES VICTIMES D'ACTES CRIMINELS, 15 - 22 MAI 2022

Que faire si on est victime de violence conjugale, sexuelle ou mutilation génitale féminine (MGF) ?

Présentée par Maître Jouman El-Asmar

Rebekah 7ème femicide de l'année 2021.  
Sarah-Lisa sa sœur s'exprime .

SARAH-LISA H

CHRISTELLA - ACTE D'AMOUR

Ministère de la Justice / Department of Justice Canada

Réseau d'action pour l'équité des femmes immigrées et réfugiées du Québec

2022

acte d'Amour

La Semaine des victimes et survivants d'actes criminels 2022 a lieu du 15 au 21 mai 2022.

JE RÉPOND À L'APPEL À L'AIDE!

DRE ÉLISE DUBUC

CHRISTELLA TCHICAYA

PAR LE CADRE DE LA SEMAINE DES VICTIMES ET SURVIVANTS D'ACTES CRIMINELS

DANS LE CADRE DE LA SEMAINE DES VICTIMES ET SURVIVANTS D'ACTES CRIMINELS

Nous parle de La Clinique Sensalia: un accompagnement et des soins adaptés pour les survivantes de mutilations génitales féminines

Administratrice de l'organe site d'Amour et animatrice de l'émission ZOOP sur les femmes immigrées Québec, Canada

AIDE AUX VICTIMES ET ENFANTS EXPOSÉS À LA VIOLENCE CONJUGALE

Violence info  
S.O.S. violence conjugale

Clientèle et services

- > Femmes victimes de violence conjugale
- > Service téléphonique : écoute, orientation et référence
- > 24 heures / 24, 7 jours / 7

Coordonnées

www.sosviolenceconjugale.ca

Téléphone : 1 800 363-9010

Maisons d'hébergement

Clientèle et services

- > Femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants
- > Hébergement, accompagnement, suivi, consultation externe, écoute téléphonique, etc
- > 24 heures / 24, 7 jours / 7

Coordonnées des maisons d'hébergement disponibles

Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale  
maisons.femmes.qc.ca

Téléphone : 514 878-9134

Fédération des maisons d'hébergement pour femmes  
www.fede.qc.ca

# 12 JOURS D'ACTIIONS D'ACTION POUR DES CAUSES IMPORTANTES

Dans le cadre des 12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes, le Réseau d'action pour l'égalité des femmes immigrées et racisées du Québec (RAFIQ) en collaboration avec acte d'Amour organisent un atelier d'échanges et discussions le Samedi 26 novembre 2022 de 11 heures à 13 heures sur le thème «Violence conjugale dans un contexte d'immigration, parlons-en »

## VIOLENCES CONJUGALES DANS UN CONTEXTE D'IMMIGRATION

Samedi 26 novembre 2022  
De 11h à 13h 30

MERCI DE CONFIRMER VOTRE PRÉSENCE A  
INFO@RAFIQ.CA



## 12 Jours d'action contre la violence conjugale, du 25 novembre au 06 décembre

Pour faire face à ce fléau qu'est la violence conjugale une vingtaine d'organismes se sont réunis pour constituer le Comité 12 jours, qui consacre 12 journées chaque année pour sensibiliser la population, proposer des solutions et présenter les ressources disponibles pour les femmes victimes de violence conjugale. Durant ces 12 jours, acte d'Amour, en collaboration avec le RAFIQ (Réseau d'Action pour l'égalité des Femmes Immigrées et Racisées du Québec), a décidé d'aborder cette problématique dans un contexte d'immigration.

**12** jours d'actions contre les violences à l'égard des femmes  
25 novembre X 6 décembre

Dans le cadre des 12 jours d'actions contre la violence conjugale, le Réseau d'action pour l'égalité des femmes immigrées et racisées du Québec (RAFIQ) en collaboration avec acte d'Amour organisent un atelier d'échanges et discussions le Samedi 26 novembre 2022 de 11 heures à 13 heures

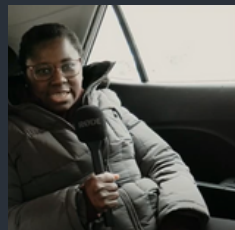
Nous avons organisé un atelier dont le thème était " Violence conjugale dans un contexte d'immigration, parlons en". Cet atelier était l'occasion d'échanger, de partager des histoires de vie mais surtout de continuer à travailler sur des solutions pour éliminer définitivement ce fléau. **Vingt personnes** étaient présentes à cet atelier.

# 13 DES SEMAINES D'ACTION POUR DES CAUSES IMPORTANTES

## Semaine d'actions contre le racisme

Depuis 1999 la semaine du 21 au 31 mars est appelée "Semaine d'actions contre le racisme SACR" et la discrimination. Cette année le RAFIQ en collaboration avec acte d'Amour voulait montrer concrètement ce que vivent les personnes victimes de racisme et de discrimination au quotidien. On ne voulait pas juste parler de statistiques, faire des débats, des analyses, mais parler de la réalité; faire comprendre à la population et au gouvernement que des vies sont détruites par ce fléau.

Madame Christella Tchicaya, en collaboration avec le RAFIQ a réalisé des entrevues avec des femmes comme Bessy, Séraphine, Agathe, Sophie, qui ont été victimes de racisme et de discrimination. Que ce soit dans le milieu du travail, de la formation scolaire et professionnelle, même dans le milieu de santé, cette discrimination est visible. Ces entrevues ont été diffusées sur la chaîne Youtube du RAFIQ et **ont été visionnées 503 fois.**



Le RAFIQ, toujours en collaboration avec Madame Christella Tchicaya, a justement travaillé d'arrache-pied pour développer deux outils pour contribuer à l'éradication de ce mal, un outil destiné aux femmes immigrantes et racisées, et un autre qui vise à soumettre des recommandations aux autorités politiques et éducationnelles. L'outil adressé aux autorités est en fait un document rédigé pour non seulement cibler les problématiques qui portent atteinte à l'intégration en emploi des femmes immigrantes et racisées, mais aussi pour proposer des solutions réalistes pour y mettre fin.



## Les jeunes, des atouts importants face aux enjeux de la collectivité

Mission: Offrir l'occasion aux jeunes de traiter des enjeux ou problèmes communautaires identifiés par eux et les aider à trouver des solutions.

Résultats: **24 jeunes** ont participé à ce projet et ont créé des projets qui ont amélioré la qualité de vie de plus d'une centaine de personnes dans les villes de Magog, Montréal et Sherbrooke.

Leurs projets étaient variés, il y avait des activités sportives organisées pour et par les jeunes, des activités culinaires, artistiques, culturelles et des ateliers sur le développement de la confiance en soi. Des jeunes ont voulu souligner la diversité culturelle qui existe en Estrie, célébrer leur identité et apporter une aide concrète à des personnes qui avaient besoin de fournitures scolaires et de nourriture.



**Roj**  
Un jeune canadien s'engage à Sherbrooke et fait plusieurs actions:  
-Il engage sa communauté auprès des sans abri avec la distribution de produits essentiels  
-Il a aussi collecté des fournitures scolaires pour les enfants  
-Il a animé des activités



Nous tenons à donner une mention à une des jeunes, Dethy Mpongo Kasiala, qui a cocréé avec nous, le club des filles merveilleuses, dans lequel elle a organisé des activités divertissantes et instructives pour les jeunes filles et leurs familles;

sortie pour explorer le monde de la pisciculture au Parc nature découverte de Coaticook lors de la journée internationale de la jeunesse, cours d'auto-défense, activités sportives et une sortie pour la cueillette des bleuets à la bleuetière "Parlons bleuets".

**Cueillette des bleuets**



**Dethy**  
club d'activités pour enfants (sport, découvertes du monde agroalimentaire) et activités interculturelles à Magog. Sport à la plage, dans les parcs, sortie à la pêche (journée internationale de la jeunesse), sortie et cueillette bleuets, activité interculturelle à Magog, autodéfense.

CLUB: LES MERVEILLEUSES

9

## Le jubilé de la Reine Elizabeth II



Mission: Mettre en place des activités interactives, créatives et éducatives pour permettre aux canadiens et canadiennes des communautés ethnoculturelles ainsi qu'à de nombreux jeunes d'en apprendre davantage sur notre histoire et nos symboles notamment en lien avec le rôle de la Couronne au Canada.

Résultats: **50 enfants** issus des communautés ethnoculturelles ont été sensibilisés sur l'importance des symboles royaux et ont ainsi pu renforcer leur sentiment d'appartenance au Canada.

Les ateliers de ce projet étaient offerts dans le cadre du club d'été d'acte d'Amour qui donnait aussi des cours intensifs d'anglais. Ce club réunissait les enfants d'acte d'Amour, de l'organisme ENFAM et ceux du centre communautaire Bon Courage.



## Espaces d'échanges, de partage et de rencontres interculturels

Mission: Tisser des liens et mettre en valeur la contribution importante des citoyens de toutes origines.

Objectifs du projet:

1. Encourager le dialogue
2. Susciter le rapprochement interculturel
3. Faire valoir l'apport positif de l'immigration et de la diversité ethnoculturelle en Estrie

Activité de lancement du projet 27 août 2022:

Au programme:

- Repas communautaire
- Spectacle de masques
- Atelier de percussion
- Initiation à la fabrication d'instruments africains
- Spectacle de danse orientale et colombienne
- Tour du monde des costumes

Résultats: Plus de **150 personnes**, d'origines diverses, étaient présentes pour tisser des liens, apprendre à découvrir l'autre au travers de sa culture, ses plats traditionnels, ses vêtements traditionnels, mais surtout apprendre à apprécier l'autre pour ce qu'il est, même si qui il est ne nous est pas familier.



# PROJETS

Espaces d'échanges, de partage et de rencontres  
interculturels (suite)

REJOIGNEZ ENSEMBLE CET ÉVÈNEMENT  
EXCEPTIONNEL EN IMAGES



# 18 Espaces d'échanges, de partage et de rencontres interculturels (suite)

Activités du projet:

- 12 novembre 2022, de 10h30 à 13h30: Exposition Olivier Lejeune et atelier de percussion; présentation d'une exposition historique des communautés noires au Québec et au Canada, au centre communautaire de Ayer's Cliff. Une deuxième édition de cette exposition a eu lieu du 28 février au 02 mars 2023 à la bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook et s'est terminée par une conférence. À travers cette exposition, acte d'Amour voulait mettre sur le devant de la scène des personnes noires, comme Olivier Lejeune, Viola Davis, Charles Drew, Elijah Mccoy, Marie-Joseph Angélique, qui ont contribué de façon significative au développement du Québec et du Canada.

Plusieurs tables rondes ont eu lieu dans le cadre du projet « Espaces d'échanges et de discussions pour tisser des liens » durant le mois de janvier. Ces discussions ont permis de parler ouvertement des obstacles qu'il faut enlever sur le chemin du vivre-ensemble et des solutions pour le faire.



Dans le cadre du Mois de l'Histoire des Noirs, deux projections de films:

Première projection le 09 février, 19h: Le Mythe de la Femmes Noire; à la maison du cinéma dans la ville de Sherbrooke. Plus de **90 personnes** ont assisté à cette projection et les jeunes ont même eu droit à du popcorn.



# Espaces d'échanges, de partage et de rencontres interculturels (suite)

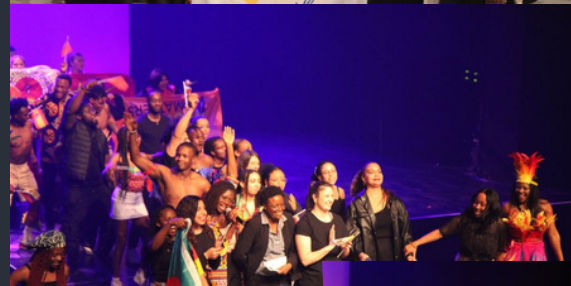
Deuxième projection le 23 février, 19h: Projection du film "Petit Pays" au cinéma de Magog. La projection du film qui a réuni **75 personnes** a été suivie d'une discussion.



- Organisation d'un évènement dans le cadre du Mois de l'Histoire des Noirs par la CASA (Caribbean African Student Association) de l'université de Bishop.

Célébrer la diversité culturelle à l'occasion de ce mois c'est aussi transmettre à la jeune génération ce désir de prendre action pour tisser des liens et favoriser le vivre-ensemble. C'est ce qu'a accompli ces jeunes en organisant ce spectacle culturel mettant en scène des danses afro caribéennes, des défilés de mode de vêtements traditionnels africains. Le but était de montrer la belle diversité culturelle du Québec et comment cette diversité enrichit notre province. acte d'Amour a accompagné ces jeunes au travers du projet " Les jeunes, des atouts face aux enjeux de la collectivité" et félicite ces 6 jeunes femmes qui ont su faire preuve de leadership et de discipline pour réaliser cet évènement qui a fait salle comble en réunissant **200 personnes**.

Activités réalisées  
toujours dans le cadre du  
← Mois de l'Histoire des  
Noirs



## Espaces d'échanges, de partage et de rencontres interculturels (suite)

Pour clôturer le Mois de l'Histoire des Noirs, acte d'Amour a tenu une belle activité communautaire qui a eu lieu le 23 février 2023 c'est plus d'une **centaine de personnes** qui se sont réunies autour des danses, d'un repas exotique et nombreuses activités amenant de la chaleur en cette saison hivernale.

**Venez participer en grand nombre**

**DATE ET HEURE:** 23 FÉVRIER 2023 DE 12H00 À 16H00  
**LIEU:** SOUS-SOL PAROISSE SAINT-JEAN-BOSCO  
900 RUE SHERBROOKE, MAGOG, QC J1X 2S9

### NOTRE PROGRAMMATION

**12H00 À 13H00 | REPAS COMMUNAUTAIRE (1H)  
SAVEURS D'ICI ET D'AILLEURS**

**13H00 À 14H00 | COURS DE DANSE AFRICAINE  
AVEC LE STUDIO KIU**

**14H00 À 16H00 | ATELIER DE PERCUSSION AVEC BALBY  
GADOH (30 MINUTES PAR GROUPE)**

**13H00 À 16H00 | ATELIER CALEBASSE FABRICATION  
DE PERSONNAGE AVEC PERTULIEN BANTSIMBA**

**13H00 À 16H00 | MAQUILLAGE POUR ENFANT**

**12H00 À 16H00 | EXPOSITION HISTORIQUE OLIVIER  
LE JEUNE (SUR L'HISTOIRE DES NOIRS AU QUÉBEC)**

**14H00 À 16H00 | PHOTOBOOTH**

**Ne manquez pas cette occasion  
inscrivez-vous dès maintenant!**



Pour plus d'informations, visitez notre page Facebook: FESTIVAL COULEURS TROPICALES, ou écrivez-nous à [actedamour.ca@gmail.com](mailto:actedamour.ca@gmail.com) - Tel: 873 339 7632

Activité de clôture du projet pour l'année 2022-2023: Atelier de cuisine avec Madame Xuân le 21 mars dans la ville de Magog.

**30 personnes** ont eu l'occasion d'apprendre à faire des rouleaux de printemps vietnamiens. Au-delà du délice du repas, la population de Magog a pu découvrir le Vietnam à travers cette activité de cuisine.



Tout au long de l'année 2022-2023 acte d'Amour a organisé ou participé à des activités interculturelles présentant la diversité de la richesse québécoise.

## Le projet Olivier Lejeune, une série d'expositions historiques

Du printemps à l'été 2022 nous avons organisé plusieurs expositions pour montrer la contribution des personnes d'ascendance africaine au développement du Canada, du Québec et de l'Estrie.

- Ciné-causerie le 22 mai dans le cadre du projet Olivier Lejeune accompagné de l'exposition des communautés noires au Québec et au Canada.
- Deuxième exposition historique de l'année 2022-2023 des communautés noires au Québec et au Canada ainsi que leur contribution au développement de l'Estrie, dimanche 29 mai, 10h à 16h, à la Journée festive du Musée Beaulne.
- L'Afro Pique-nique chic de Blackestrie qui se déroulait aux berges Dominique Savio dans la ville de Sainte Catherine De Hathley, l'exposition a continué, tout comme lors du Festiv'art Caribéen à Magog.
- Cette exposition a aussi été faite le jeudi 28 juillet, de 16h à 19h au marché de soir de Compton. Lors de cette activité nous avons eu l'occasion de réaliser une interview avec Balby Gadoh, un artiste talentueux.

Dans le cadre du projet Olivier Lejeune, acte d'Amour vous présente un Ciné causerie accompagné d'une exposition historique des communautés noires au Québec et au Canada

**DATE ET HEURE :** 22 MAI 2022 DE 14H00- 16H30

**LIEU :** BIBLIOTHÈQUE MEMPHRÉMAGOG  
90 RUE SAINT-DAVID, MAGOG, QC J1X 0H9  
L'AUDITORIUM DES TISSERANDS

**GRATUIT Venez Nombres**

**NOTRE PROGRAMMATION**

14H15 À 14H25 | MÉDECINS SANS RÉSIDENCE (10MN)  
ÉCHANGES ET DISCUSSIONS (20 MINUTES)

14H55 À 15H20 | ACTIVITÉ MUSICALE (25 MIN)  
TOUR DU MONDE DES INSTRUMENTS AVEC GOTTA LAGO

15H30 À 15H55 | AUTREMENT D'ICI (22MN)  
ÉCHANGES ET DISCUSSIONS (30 MINUTES)  
AVEC LE RÉALISATEUR LÉNINE NANKASSA BOUCAL

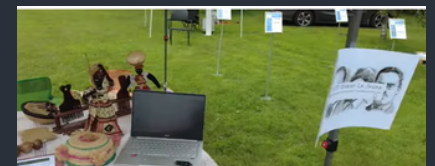
L'EXPOSITION HISTORIQUE SUR LES NOIRS AU QUÉBEC ET AU CANADA SERA DISPONIBLE PENDANT TOUTE LA DURÉE DE L'ÉVÈNEMENT

Une collation vous sera offerte

GRATUIT

Pour plus d'informations, visitez notre page Facebook: festival couleurs tropicales, ou écrivez nous à [actedamour.ca@gmail.ca](mailto:actedamour.ca@gmail.ca)

Québec Fédération des Communautés Culturelles de l'Estrie LA FAVORISÉ L'acte d'Amour



**Christella Tchicaya**  
« La bienveillance des aînés »

Née au Congo-Brazzaville, Christella Tchicaya a vécu et étudié au Sénégal et en France avant de travailler au ministère de l'économie à Bruxelles (Belgique). Elle s'est installée en Estrie en 2017 avec son conjoint Christ Kanghoué et est mère de 3 filles. Elle a toujours été interpellée par la condition des aînés.

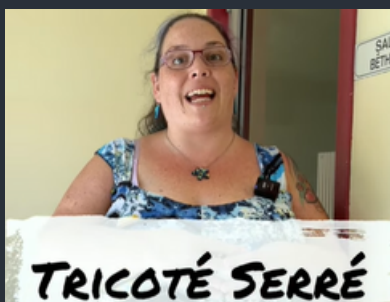
Cette conviction l'a amenée à cofonder l'organisme acte d'Amour qui est une œuvre de bienfaisance reconnue dont la mission est de briser l'isolement des aînés, favoriser l'intégration réussie des femmes immigrantes, traiter les problèmes auxquels sont confrontés les jeunes, et créer des occasions de rapprochement interculturel entre les québécois et québécoises de toutes origines.

Elle a initié et mis en place la caravane du réconfort qui consistait à livrer des repas, des bouquets de fleurs, des paniers de Noël et des saçons au chocolat aux aînés, offrir des concerts à l'extérieur des résidences et envoyer des cartes de réconfort personnalisées par la poste.

Christella a contribué de plusieurs façons à mettre de la joie dans le cœur des aînés et a même confectionné un kit de confinement composé de jeux de mémoire pour aider les aînés à traverser cette période difficile de pandémie.

# 22 Activités interculturelles

La Fête Nationale du Québec est un évènement qui se fête en grand chez acte d'Amour. Depuis des années nous la célébrons à la Place Benoît en collaboration avec le Centre Communautaire Bon Courage de la Place Benoît et cette année n'a pas été une exception, avec plus de 100 participants. Chaque année cette fête est célébrée avec un thème; en 2022 le thème était "Notre langue aux mille accents". Lors de la fête à la Place Benoît nous avons entendu les expressions québécoises préférées de certains participants, mais nous avons aussi fait appel aux personnes du public qui nous ont envoyé leurs expressions québécoises préférées par vidéo. Nous vous les partageons avec plaisir.



Le combat pour le bien-être des personnes vulnérables ne peut se mener de façon isolée; pour trouver des solutions pérennes aux défis auxquels font face nos bénéficiaires il faut agir en réseau. C'est pourquoi acte d'Amour fait partie de plusieurs regroupements.

- acte d'Amour est membre de la Table des groupes de femmes de Montréal. Et ce membership a permis à notre organisme de participer à un atelier sur la stratégie gouvernementale 2022-2027 pour l'égalité entre les femmes et les hommes, avec le Réseau des Tables régionales de groupes de femmes du Québec.
- Nous sommes également membre du RAFIQ, dont la présidente du conseil d'administration est présentement Madame Christella Tchicaya co-fondatrice d'acte d'Amour. Nous avons parlé en amont de plusieurs projets qu'acte d'Amour a réalisé avec le RAFIQ par rapport à la lutte contre la violence conjugale ou encore la lutte contre le racisme et la discrimination. Un autre champ de bataille qu'acte d'Amour mène avec le RAFIQ est la lutte contre les mutilations génitales féminines. C'est dans le cadre de cette lutte que acte d'Amour à participé le 07 février, virtuellement, à un évènement de collaboration internationale et de présentation d'outils et de ressources produits avec et pour les femmes et les filles du Canada vivant ou à risque d'une MGF/E. Cet évènement était organisé pour souligner la journée internationale Tolérance Zéro contre les mutilations génitales féminines/excision (MGF/E).
- Membre du COSSL (comité des organismes sociaux de Saint-Laurent).

**Dans l'optique de continuer à offrir de bons services à notre clientèle, nous saisissons toutes les occasions pour nous former. Christella Tchicaya a suivi une formation avec l'organisme Startup dont la mission est d'accompagner les femmes immigrantes dans l'entrepreneuriat.**

# 24 Nous tenons à remercier tous nos donateurs pour leur *soutien généreux*

**SANS VOUS, RIEN DE TOUT CELA N'AURAIT ÉTÉ POSSIBLE**

- Service Jeunesse Canada
- Patrimoine Canadien
- MIFI: Ministère de l'immigration, de la francisation et de l'intégration du Québec
- Emploi été Canada
- Justice Canada
- Initiative "Appuyer les communautés noires du Canada"
- PNHA: Programme Nouveaux Horizons pour les Aînés
- Programme Action Aînés
  
- Fondation Grace Dart
- Fondation Carmand Normand
- M361 Moteur d'impact social
- Mouvement national des Québécoises et Québécois
- Canadian women and sport

Un remerciement spécial à Carolyn et son Toydrive qui a collecté des vélos et des kits d'hygiène pour les familles immigrantes et leurs enfants.

Merci à l'école Edinburg pour votre générosité.

Merci à Ashton Kfoury d'avoir donné généreusement de son temps pour collecter et emballer toutes les choses offertes.

Merci à Mme Karen, Monsieur Zucker, Monsieur Mcneil pour leurs généreuses donations (vêtements, matériel de bureau etc...).



**Merci à nos généreux donateurs grâce à qui nous avons pu remettre 75 dons en fournitures scolaires .**

## 25 LES ARTISANS DERRIÈRE ACTE D'AMOUR

Si acte d'Amour fonctionne comme une machine bien huilée, avec efficacité et cohérence, c'est parce qu'il existe une équipe compétente et très impliquée en arrière de toutes les activités, les projets et évènements. Nous tenons à souligner le travail excellent de M. Christ Kanghoud qui implémente continuellement des stratégies efficaces et gagnantes au sein de l'organisme.

Il n'y aurait pas de mots pour remercier notre conseil d'administration (CA) dont l'implication donne cette base solide à l'organisme qui lui permet d'aller de l'avant.

Merci

- Arnaud Matsimouna
- Josiane Pierre Louis
- Asaloa Nsiama

Merci également à notre merveilleuse équipe, pour votre engagement, votre  
passion.

Christ Kanghoud: Responsable et Gestionnaire de programme

Christella Tchicaya: Coordinatrice aux projets et activités

Marceline Fandjo : Agente de mobilisation

Aline Afora : Comptabilité

Sibo: Prestataire

Et à tous les bénévoles qui ne comptent plus les heures qu'ils nous donnent, tellement leurs coeurs débordent de générosité.

Merci.