

SÉPAQ

PARC NATIONAL DE LA JACQUES-CARTIER

Territoire protégé. Expérience grandeur nature.

À deux pas de Québec, vivez une connexion précieuse avec la nature du parc national de la Jacques-Cartier. Ce territoire protégé est l'hôte de la magnifique rivière Jacques-Cartier, qui sillonne l'une des plus vieilles vallées glacières au Québec. Un paysage grandiose, qui respire la paix.

 **Sépaq**
nature humaine

LES COUPS DE CŒUR DE L'ÉQUIPE



A

Voguer sur la Brunante

Vivez l'expérience d'une descente de rivière en début de soirée. Accompagné par deux guides de rivière, vous aurez droit tant à des conseils sur la navigation en eau vive qu'à des moments de contemplation. **Réservation obligatoire : 1 800 665-6527.**



B

Le sentier des curieux

Dans le sentier des curieux, plusieurs défis surprenants vous attendent pour vous faire vivre l'histoire du parc national de la Jacques-Cartier au fil du temps!

Rendez-vous à l'aire de pique-nique Le Belleau!



C

Combos abris-rabaska

Pour tout connaître sur l'origine du parc et découvrir des paysages grandioses sur l'eau et sur la terre, combinez les activités guidées *Sous les roches géantes* et *En rabaska au fil de l'eau*. **Réservation obligatoire : 418 848-3169 #6.**

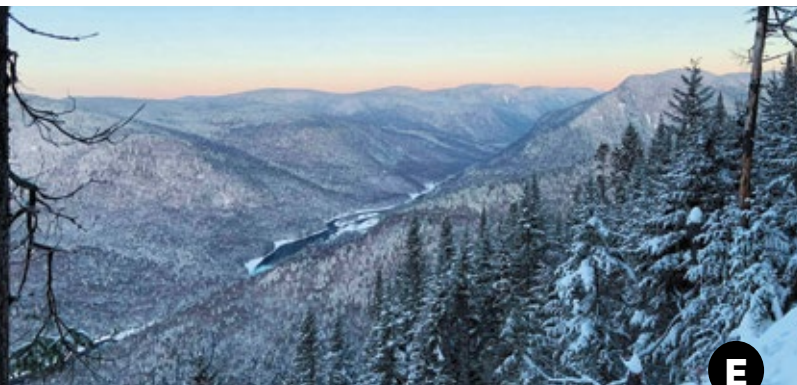


D

Mini-raft

En famille, le mini-raft est l'embarcation de prédilection pour explorer la rivière dans sa partie la plus active. Plaisir au menu!

Réservation obligatoire 1 800 665-6527.



E

Sentiers hivernaux

L'hiver venu, plus de 94 km de sentiers s'offrent à vous. Venez vous imprégner de paysages grandioses!

Détails ici : sepaq.com/jacquescartier



F

Activités scolaires, été comme hiver

Vous travaillez dans le milieu scolaire? Sachez que nous avons des activités éducatives pour les niveaux primaire et secondaire, été comme hiver. Informez-vous! sepaq.com/jacquescartier



Imprimé sur Sustana Enviro. Ce papier contient 100 % de fibres recyclées durables et il est fabriqué avec un procédé sans chlore. Il est désigné par Garant des forêts intactesSM et certifié FSC[®].

Photo couverture: Mikael Rondeau | Photos: Simon Renaud-Ducharme, Guy d'Amour, Stéphane Audet, Mikael Rondeau, Pat Larouche, Steve Deschênes, Caroline Langevin, Maryse Clero-Nobrega, Éric Deschamps, Pixabay, Isabelle Richard, Mathieu Dupuis, Aglaé Lambert, Jonathan Franchomme.

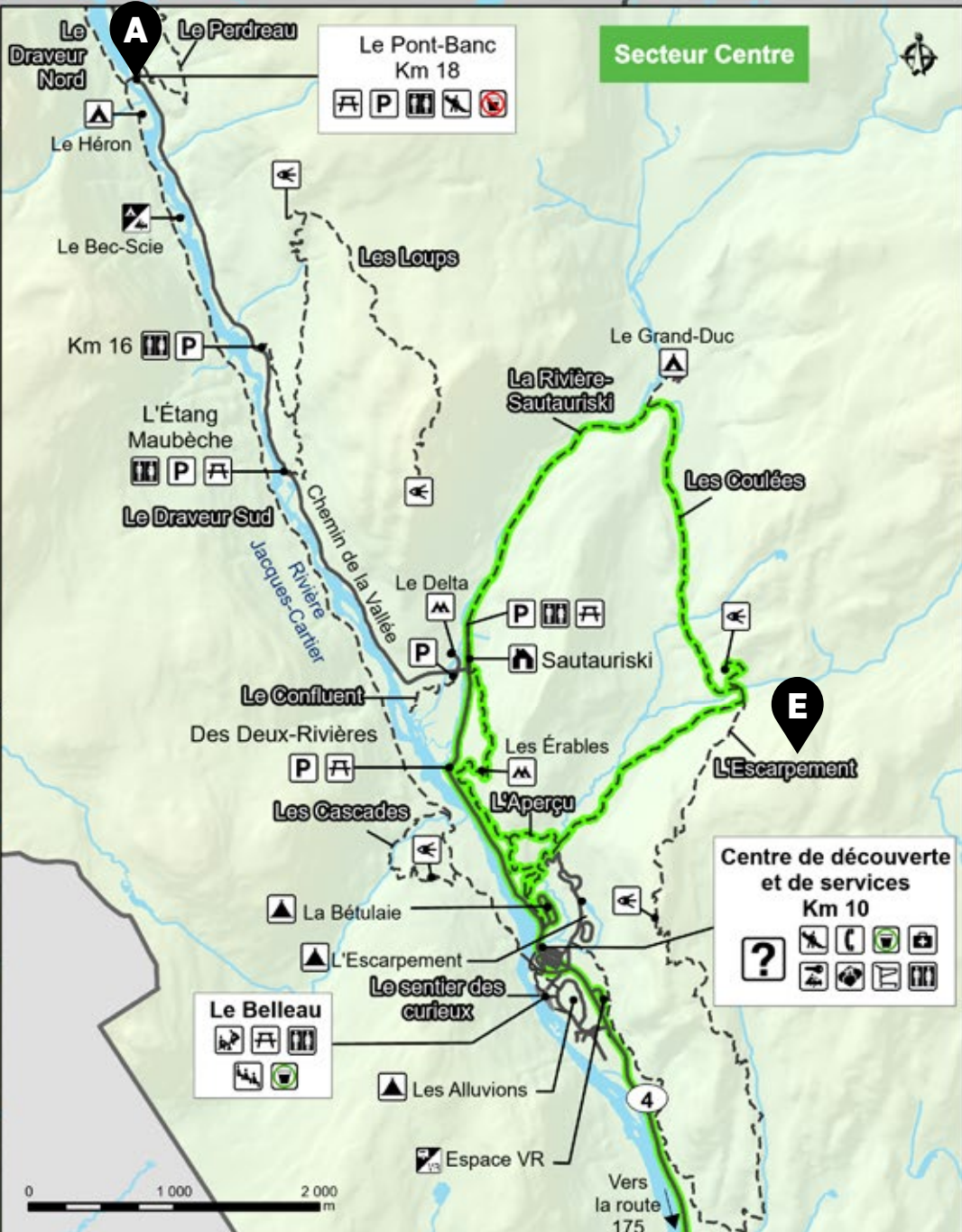
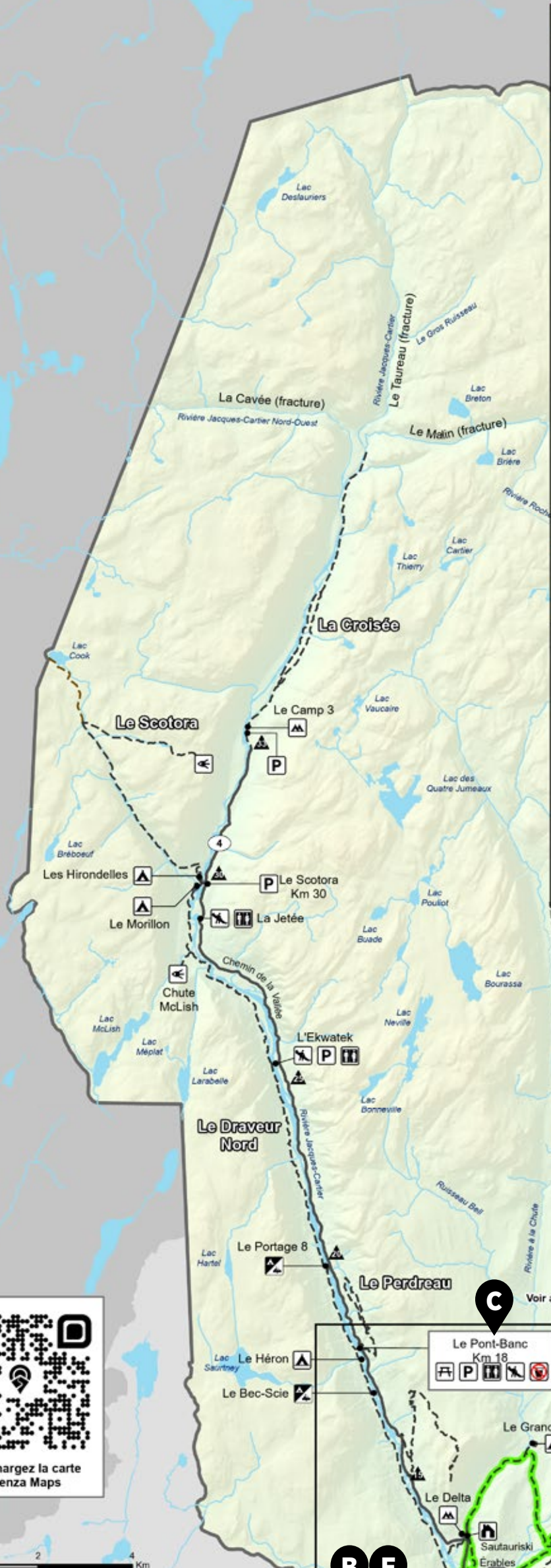
DES SENTIERS À PARCOURIR



| | | LONGUEUR ET DURÉE* | NIVEAU | LIEU DE DÉPART |
|--|--|--|--------|------------------------------------|
| | La Mésange – Côtétez d'immenses érables et bouleaux dans ce court sentier aux sous-bois infinis. | 2,6 km boucle | 45 min | ● Km 0 |
| | La Rivière-Cachée – Après avoir traversé la passerelle surplombant la tumultueuse rivière Cachée, vous découvrirez un charmant point de vue sur la rivière Jacques-Cartier. | 3,4 km aller-retour | 1 h 15 | ● Km 0 |
| | La Tourbière – Courte randonnée chargée de diversité. Visitez une tourbière, une sapinière, une forêt de bouleaux jaunes... | 2,9 km boucle | 1 h | ● Km 3 |
| | L'Éperon – Découvrez la montagne de l'Épaule, côtoyez les méandres de sa rivière et offrez-vous une enfilade de points de vue exceptionnels sur les vallées. Dénivelé de 210 m. | 5,4 km boucle | 2 h 15 | ■ Km 3 |
| | La Rivière-à-l'Épaule – Accédez au secteur à l'Épaule par ce sentier qui offre tout un défi aux amateurs de vélo de montagne. | 40 km aller-retour | 5 h 30 | ◆ Km 3 ou secteur à l'Épaule |
| | L'Aperçu – Profitez du magnifique environnement du ruisseau Belleau. Une promenade enrichissante remplie de découvertes. | 2,2 km boucle | 45 min | ● Km 10 |
| | Les Cascades – Offrez-vous une fraîche ambiance sonore et visuelle en empruntant ce sentier longeant un ruisseau en cascades. | 4 km boucle | 1 h 30 | ● Km 10 |
| | Le Draveur Sud – Parcourez ce sentier forestier et faites une pause rafraîchissante sur le bord de la rivière Jacques-Cartier. | 14,8 km aller-retour | 5 h | ■ Km 10 ou km 18 |
| | Les Coulées – Sillonnez la vallée du ruisseau Belleau pour atteindre un point de vue vous permettant de découvrir les splendeurs du relief du massif des Laurentides. Dénivelé de 210 m. | 10,4 km boucle | 3 h 30 | ■ Km 10 |
| | L'Escarpe – Empruntez le sentier Les Coulées sur 2,6 km puis une montée soutenue dans un sous-bois luxuriant vous menant à un superbe point de vue sur la vallée. Dénivelé de 350 m. | 11,2 km boucle | 4 h | ◆ Km 10 |
| | La Rivière-Sautauriski – Laissez-vous charmer par la rivière Sautauriski, tantôt calme, tantôt fougueuse, tantôt pierreuse, tantôt sablonneuse. Un habitat idéal pour le saumon de l'Atlantique. | Pédestre : 4,8 km aller-retour | 1 h 30 | ● Km 12,5 Km 10 |
| | | Vélo : 10 km aller-retour | 1 h | |
| | Le Confluent – Explorez un delta qui grouille de vie et découvrez un riche amalgame d'habitats terrestres, humides et aquatiques. | 1,2 km aller-retour | 25 min | ● Km 12,5 |
| | Les Loups – À couper le souffle ! Voyez les plus saisissantes fractures du massif des Laurentides : les spectaculaires vallées de la Jacques-Cartier et de la Sautauriski. Dénivelé de 447 mètres. | 1 ^{er} belvédère 5 km aller-retour | 2 h | ◆ Km 16 |
| | | 2 ^e belvédère 11 km aller-retour | 3 h 30 | |
| | Le Perdreau – Débutant par une montée abrupte, ce sentier vous permet de découvrir le mystérieux lac Buvard et de côtoyer de belles érablières. | 5,4 km boucle | 1 h 45 | ■ Km 18 |
| | Le Draveur Nord - Profitez pleinement de toute la beauté de la rivière Jacques-Cartier et de points de vue saisissants sur les parois rocheuses de la vallée. | 24,8 km aller-retour | 8 h 30 | ■ Km 18 ou km 30 |
| | Le Scotora – Gravissez le Scotora pour rejoindre le haut-plateau ouest du parc. Longez un long ruisseau autrefois fréquenté par des colonies de castors et accédez au sommet du mont Andante et à une vue spectaculaire sur les gorges de la vallée. Dénivelé de 405 m. | 16 km aller-retour | 5 h 15 | ◆ Km 30 |
| | La Croisée – Quiétude et paysages splendides offerts par la rivière Jacques-Cartier et les hautes parois escarpées de la vallée. | 15,8 km aller-retour | 4 h 30 | ■ Km 33 |

*Les durées et les niveaux de difficulté mentionnés le sont à titre indicatif et se réfèrent à la saison estivale.

● facile ■ intermédiaire ◆ difficile

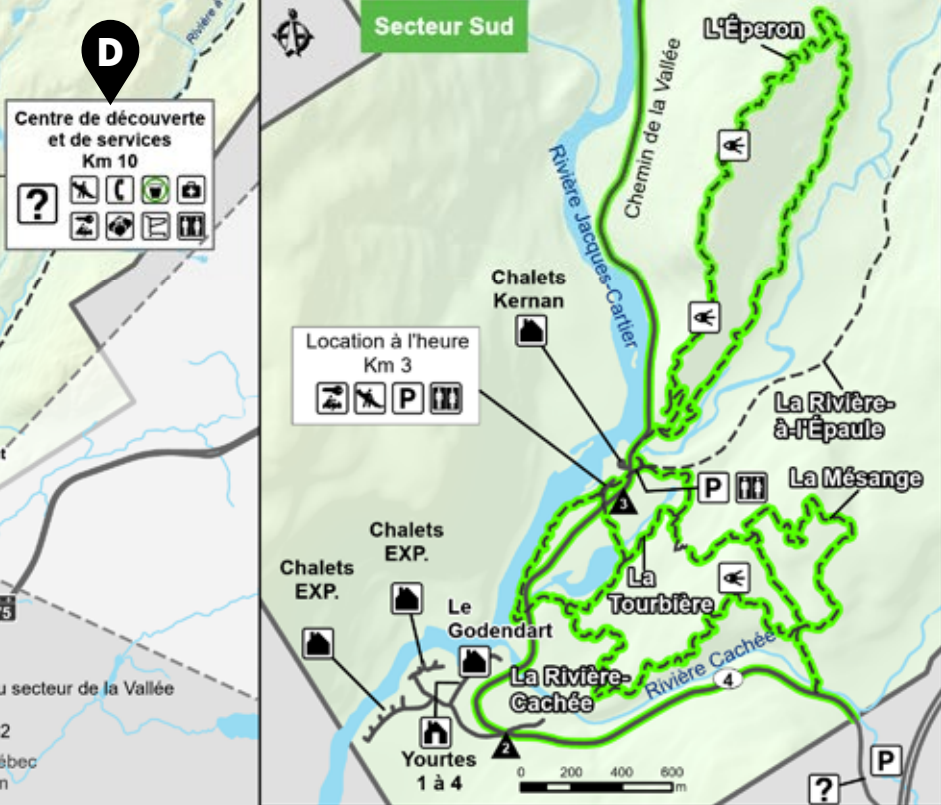
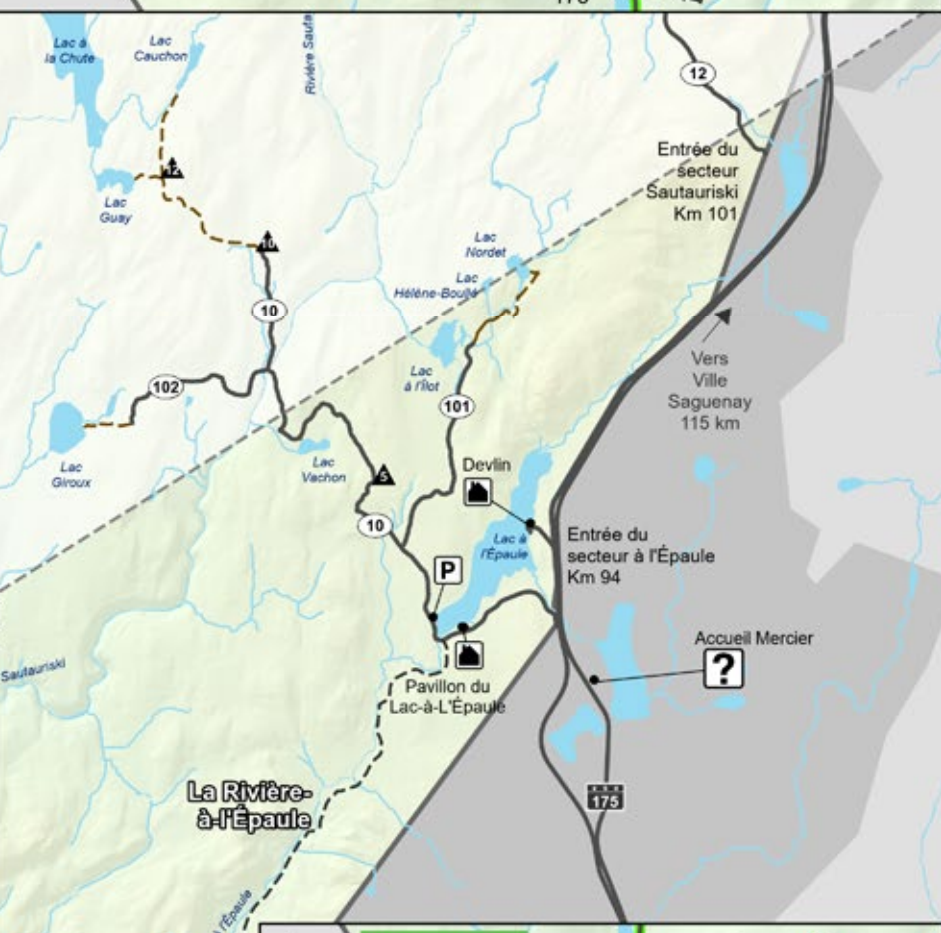
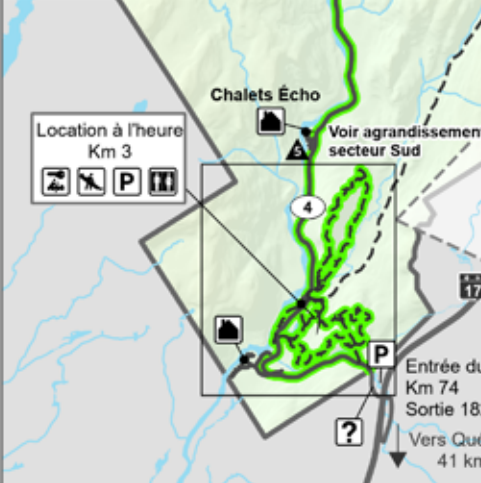
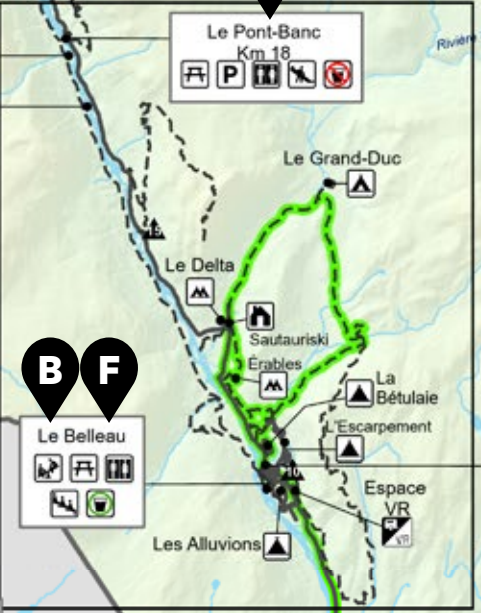


Téléchargez la carte Avenza Maps



L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis. En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps. Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale. Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale. Données originales utilisées Années 2025 Banque de données Sâpaq Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000 1996 Source des données utilisées Ministère des Ressources naturelles et des Forêts © Gouvernement du Québec

| | | | |
|--|-----------------------|--|--|
| | Accueil / Information | | Mise à l'eau canot |
| | Aire de jeux | | Pique-nique |
| | Amphithéâtre | | Point de vue |
| | Boutique | | Stationnement |
| | Camping aménagé | | Toilette |
| | Camping de groupe | | Trousse de premiers soins |
| | Camping rustique | | Réseau routier |
| | Canot-camping | | Sentier |
| | Chalet | | Sentier d'accès pêche |
| | Dépanneur | | Secteur où les chiens sont autorisés (du 1 ^{er} mai au 30 novembre) |
| | Eau potable | | Kilomètre repère |
| | Eau non potable | | Limite du parc national |
| | Espace VR | | Réserve faunique des Laurentides |
| | Hébergement rustique | | |
| | Location nautique | | |



RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE

Mystères de la nuit

Si la nuit vous intrigue, vivez une randonnée nocturne et découvrez les merveilleuses adaptations des êtres vivants à la noirceur. Qui rôde la nuit? Qui dort? Qui chasse, où et comment? À la lueur d'une lanterne, apprivoisez le calme d'une forêt endormie.

Réservation obligatoire
par téléphone au:
1 800 665-6527

Âge: 10 ans et plus



Mission Recherche

Serez-vous en mesure de relever la Mission recherche? Un garde-parc naturaliste vous invite à relever plusieurs défis sur la science citoyenne. Mettez à profit votre passion pour la nature et découvrez des outils qui pourront vous servir lors de vos prochaines aventures en forêt. Un cellulaire ou un appareil photo numérique est requis pour cette activité.



Petites bestioles, grande diversité

Filet en main, un garde-parc naturaliste est allé explorer un étang grouillant de vie pour en prélever quelques échantillons. Venez l'aider à inventorier les bestioles surprenantes qu'il a récoltées!

Il sera aussi possible de chercher des insectes dans la rivière de façon autonome. Apportez vos souliers d'eau, une cuillère et un petit contenant. Le naturaliste pourra vous aider à identifier vos trouvailles.



Le retour de Jack Carter

Nouvelle de dernière heure: un campeur serait en difficulté sur le territoire du parc! Apprenez à vous orienter à l'aide d'un GPS et partez à la recherche d'indices qui permettront à l'agent Jack Carter de résoudre son enquête. Un travail d'équipe qui favorise l'entraide et la coopération.

ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

**Consultez la programmation
pour enrichir votre visite.**

Vous y trouverez
des activités
divertissantes
pour explorer le
parc sous tous
ses angles.



UNE RIVIÈRE À EXPLORER

**PARCOURS NAUTIQUE GUIDÉ DISPONIBLE.
INFORMEZ-VOUS!**

Parcours nautiques autonomes | Réservation obligatoire (minimum 24 h à l'avance) 1 800 665-6527

CENTRE DE LOCATION NAUTIQUE - KM 10 (Embarcation et navette incluses)

IMPORTANT! Départ des navettes: vous devez vous présenter au centre de location nautique **45 MINUTES AVANT LE DÉPART**

| PARCOURS | DÉPART DES NAVETTES | LONGUEUR ET DURÉE | TYPE DE PARCOURS | DESCRIPTION | EMBARCATION | TARIFS* Embarcation et navette |
|-------------------------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|---|---|---|
| Jetée | 8 h 45 | 19 km 4 h à 5 h | Parcours sportif | Parcours mixte de 19 km: section panoramique de 7,5 km suivie d'une série de 10 rapides de classes I à III (12 ans et +) | Canot Canot pneumatique Kayak solo Kayak duo | 106 \$ 93,50 \$ 75,75 \$ 114,75 \$ |
| Ekwatek | 9 h 30 | 15 km 3 h à 4 h | Parcours sportif | Parcours mixte de 15 km: Section calme et panoramique suivi de 8 rapides de classes I à III (12 ans et +) | Canot Canot pneumatique Kayak solo Kayak duo | 97,50 \$ 85 \$ 71,50 \$ 106,25 \$ |
| Pont-Banc | 11 h 15 et 13 h 30 | 8 km 1 h 30 à 2 h | Parcours sportif | Parcours d'eau vive de 8 km avec 4 rapides de classe I à III 12 ans et + (canot et kayak) 5 ans et + (miniraft) | Canot Canot pneumatique Kayak solo Kayak duo Miniraft 5 places Miniraft 7 places | 68,25 \$ 59,75 \$ 50,75 \$ 74,25 \$ 122,25 \$ 175 \$ |
| Maubèche Chambre à air | 14 h 15 et 15 h | 5 km 1 h à 1 h 15 | Parcours panoramique | Parcours pour chambres à air seulement Parcours calme parsemé de courants faibles pour se laisser porter par la rivière (5 ans et +) | Chambre à air | 21,50 \$ |

*Horaire variable à confirmer au centre de découverte et de services. Les taxes et l'autorisation d'accès au parc sont en sus.



Balade en eau calme | Aucune réservation

CENTRE DE LOCATION À L'HEURE - KM 3

| | |
|----------------------------|----------|
| Canot | 19,50 \$ |
| Canot pneumatique | 15 \$ |
| Surf debout à pagaie (SUP) | 19 \$ |
| Kayak solo | 17,75 \$ |
| Kayak double | 22,25 \$ |



EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

Pour plus d'information, consulter notre site Web à sepaq.com/securite



Les chiens ne sont pas autorisés dans les embarcations nautiques personnelles et louées.

Expérience famille

Youpi, c'est gratuit!

Pour les jeunes de 17 ans et moins, l'accès, l'hébergement et le prêt de certains équipements sont gratuits.

L'offre varie d'un établissement à l'autre.



CONSERVER POUR DEMAIN



Mesure d'un tacon et d'un omble de fontaine

Les projets de recherche en cours

Chaque année, nous accueillons des chercheurs qui profitent de ce territoire protégé pour mener leurs études. En collaboration avec l'INRS, un récent projet de recherche nous permettra de savoir si la ouitouche entre en compétition avec l'omble de fontaine pour l'habitat et la nourriture. Du même institut, un chercheur raffine un outil technologique de localisation de frayères à saumon. Finalement, nous attendons les résultats d'une étude permettant d'expliquer les comportements de la faune, en lien avec les activités humaines.



Garde ta collation pour toi

Les animaux trouvent dans la nature une nourriture adaptée à leurs besoins. Nos aliments ne leur conviennent pas et lorsque nous les nourrissons, ils deviennent dépendants et vulnérables. L'attrait de la nourriture augmente leur témérité face aux humains. Imaginez! Un petit geste de nourrissage, multiplié par des centaines de milliers de visiteurs chaque année!

Alors, si un animal sauvage manifeste des signes de familiarité et semble attiré par vos aliments, rendez-lui service : effarouchez-le !



Une rivière, plusieurs usagers

La rivière Jacques-Cartier est au cœur du parc. Elle accueille de nombreux visiteurs qui y pratiquent différentes activités. Afin de la protéger collectivement et d'assurer sa pérennité, des petits gestes font la différence. Utilisez les accès à l'eau existants. Pour prévenir l'introduction d'espèces aquatiques envahissantes, nettoyez vos embarcations personnelles avant et après votre sortie. Une fois sur l'eau, accostez sur les rives et non sur les îles végétalisées. Enfin, adoptez les principes « Sans Trace » et rappez tous vos déchets.

5 bons comportements à adopter en nature

Nos parcs nationaux

reçoivent des millions de visites chaque année. Chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents à l'environnement, en plus d'affecter l'expérience des autres visiteurs. Afin de profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, prenons-en soin.



Restez dans les sentiers et les espaces aménagés

Abstenez-vous de marcher dans le sous-bois et hors des sentiers afin d'éviter de piétiner les plantes et de compacter le sol.



Ne ramassez pas de bois mort

Afin de préserver le sous-bois, laissez le bois mort sur place. Il servira d'abri à la faune et enrichira le sol après sa décomposition.



Ne nourrissez pas les animaux

Laissez-les se nourrir eux-mêmes afin qu'ils maintiennent leurs comportements naturels. Gardez tout ce qui est comestible hors de leur portée.



Gardez vos distances lorsque vous observez la faune

S'ils sont dérangés, les animaux risquent de modifier leur comportement, ce qui pourrait affecter leur alimentation, leur reproduction et leur capacité à communiquer entre-eux.



Respectez la tranquillité des lieux et le couvre-feu

Le bruit effraie la faune. Les gens visitent les parcs nationaux pour profiter de la nature. Respectez le couvre-feu et évitez de faire du bruit en tout temps.

