

30 Ans
1978-2008

Journal

LaRocheelle

Trois-Rivières
secteur Saint-Louis-de-France

Dépot légal

Juillet 2008, vol. 30, no.6

Bibliothèque nationale

Tirage 2765 copies

www.journallarocheelle.com



La communauté Louis francienne vient de perdre un grand bénévole en la personne de M. Réal Dumais. Ce dernier s'est particulièrement illustré chez les Chevaliers de Colomb et à l'Age d'or. J'offre toutes mes condoléances à sa famille.

Du côté municipal, le travail ne diminue pas. A Saint-Louis-de-France, 100 000 \$ dollars ont été investis pour refaire une partie du pavage de la rue Sainte-Marguerite est. Afin de réaliser toute la rue, un investissement de 300 000 \$ sera nécessaire pour compléter le travail. Vous comprendrez que le tout ne peut se terminer dans la même année. Pour préserver cette route, il faut absolument que les camions respectent les consignes les concernant. Il ne faut pas hésiter à appeler la police pour les récalcitrants qui brisent une route en très peu de temps.

L'île St-Quentin vient de s'enrichir d'un tout nouveau jeu pour les jeunes. Cela vaut le détour. Faire parti du bureau de direction des amuseurs publics me demande une réunion par mois. C'est un groupe très plaisant à côtoyer. Le festival se déroulera du 24 au 27 juillet. Je vous suggère fortement d'acheter vos billets en prévente au coût de 12 dollars au lieu de 20 \$ sur le site. Pour les enfants de moins de 12 ans, la prévente offre les billets au coût de 3 \$ au lieu de 5\$ sur le site. Vous pourrez vous procurer ces billets chez Uniprix et les marchés Métro à partir du 20 juin.

Être administrateur au groupe de travail Arts et culture nécessite une rencontre à chaque mois et consiste surtout à décider de l'orientation, de la planification et de leurs

incidences monétaires. Nous avons en la personne de M. Michel Jutras, un excellent directeur du service, qui nous guide avec doigté dans ce monde de la culture.

Afin de vous fournir de plus amples explications sur mon implication à la Ville, je vous suggère de consulter mon tout nouveau site internet. Vous pouvez atteindre cet espace virtuelle à l'adresse suivante : www.michelbronsard.com. N'hésitez pas à me faire part de vos commentaires.

La fin de semaine du 7 au 9 juin, le tournoi annuel des Maîtres a eu lieu. Sur les divers terrains de balle donnée, 57 équipes se sont disputées les honneurs de cette compétition. Au moins trois mille personnes ont partagé ce moment sportif. Merci à Robert Newberry, Ronny Newberry, Jean-Guy Duhaime, Anne et Karinne Duhaime, Linda Lemire, Shannon Newberry et Marc Antoine Lapointe, sans qui ce succès n'aurait pas été possible. À la fin de la réunion du conseil municipal, un nouveau règlement a été adopté. En effet ce règlement prévoit que les propriétaires de bâtiments commerciaux de nos premiers quartiers pourront bénéficier d'un crédit de taxes de cinq années sur la différence entre la valeur du bâtiment avant et après les travaux.

Je vous souhaite de bonnes vacances
et au plaisir de vous revoir.

Votre conseiller

Michel Bronsard

819 375-0150



Ce bulletin est publié par votre comité du journal La Rochelle en collaboration avec le Service des loisirs et des services communautaires de la Ville de Trois-Rivières.

Horaires d'été

BIBLIOTHÈQUE DE LA FRANCIADE

100, rue de la Mairie,
Secteur St-Louis-de-France
Tél. : 819 374-6419

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
FERMÉ	FERMÉ	13 h à 20 h	13 h à 20 h	FERMÉ	13 h à 17 h	13 h à 17 h

*Horaire en vigueur du 1er dimanche de juin à la fête du Travail.

Tennis

Les terrains de tennis seront accessibles gratuitement de 7 h jusqu'à 23 h tout l'été. Le Service des loisirs de la Ville de Trois-Rivières espère obtenir la collaboration de tous pour respecter les règlements suivants :

- L'accès aux terrains est réservé aux joueurs seulement.
- Les réservations ne sont pas possibles.
- Le port d'espadrilles est obligatoire.
- Il est obligatoire d'effectuer le changement de joueurs après l'heure de jeu, s'il y a attente.
- Seules les personnes mandatées par le Service des loisirs sont autorisées à dispenser des cours rémunérés sur les terrains.
- Il est strictement défendu de consommer des boissons alcoolisées.

- Les bicyclettes, planches à roulettes, patins à roues alignées et les animaux sont interdits à l'intérieur du terrain.
- Les terrains doivent demeurer propres et sécuritaires.

Le Service des loisirs se réserve le droit de modifier le mode d'utilisation des terrains de tennis en tout temps.

Information : 819 374-6550 poste 4140

Information pour cours : 819 374-7274

L'Association de tennis de Trois-Rivières

courriel : attr@ca.tc

www.attr.org



Fête de la St-Jean...

Le Service des loisirs de la Ville de Trois-Rivières, secteur de St-Louis-de-France, est heureux de remercier tous les bénévoles, les collaborateurs ainsi que les commanditaires qui ont contribué à cet événement. Au moment d'écrire ces quelques mots, la fête n'aura pas encore eu lieu. Mais comme à chaque année, tous travaillent main dans la main pour faire de cette journée une réussite. À suivre, dans le journal La Rochelle du mois de septembre...

Yves Picard, coordonnateur

Service des loisirs

Secteur de St-Louis-de-France

Henri-Paul Jacques
Propriétaire

Tél.: (819) 374-2448
Fax.: (819) 374-2468



Distribution de pièces de tous genres
pour toutes marques d'autos et de camions

87, boul. Thibeau, Trois-Rivières, Qc

G8T 6X6

Résidence funéraire

André T. Béland enr.

- Funérailles traditionnelles
- Columbarium
- Préarrangements
- Inhumation
- Crémation



*À l'écoute de vos besoins
depuis 25 ans...*

2845, boul. Thibeau
Trois-Rivières
(secteur Saint-Louis-de-France)

(819) 372-0407
Service 24 heures

Télécopieur : (819) 538-3074
Domicile : (819) 538-2653

181, principale
Saint-Narcisse
(418) 328-4142

58, Du Pont
Saint-Stanislas
(418) 328-3226

Un échange de vivaces



En plus d'organiser un échange de vivaces, le comité Fleurir le Québec du secteur de Saint-Louis-de-France a distribué ce dimanche 18 mai dernier à l'ancien hôtel de ville plus de 780 plants d'arbres de différentes essences. On retrouve sur la photo madame Diane Côté, membre du comité, monsieur Pierre Michel Auger, député de Champlain à l'Assemblée nationale recevant un arbre de la part de monsieur Michel Bronsard, conseiller municipal du secteur de Saint-Louis-de-France et membre du comité ainsi que madame Murielle

Brouard, membre du comité. Absente sur la photo : madame Rita Chauvette, présidente du comité Fleurir le Québec, secteur de Saint-Louis-de-France.

Jeux d'eau

Le Service des loisirs veut vous informer que les jeux d'eau, situés à l'arrière de l'ancien hôtel de ville de St-Louis-de-France, sont maintenant en fonction et le resteront jusqu'à la fin août...

Nous vous souhaitons un magnifique été!



Tél.: 373-1685

Dr René Parent
Chiropraticien

CLINIQUE CHIROPRACTIQUE CHATEAUDUN

821, Boul. Thibeau, Trois-Rivières



Notre préoccupation...c'est votre satisfaction!

CLÔTURES MAURICIENNES inc.

Grillage - P.V.C. - Acier
Enclos pour chiens démontables

Résidentiel - Commercial
Estimation gratuite

VENTE - INSTALLATION - RÉPARATION

Depuis 1977

R.B.Q.: #8317-9994-16

819-373-1589

2625, boul. Thibeau, Trois-Rivières, Qc G8T 1G1

J'en ai assez...

- ...de ne pas garder mon emploi
- ...de chercher sans succès
- ...de me faire dire que je manque de formation
- ...de me faire dire que je manque d'expérience
- ...de me faire dire que je suis trop âgé
- ...de mon vieux curriculum vitae
- ...**d'être sans emploi**

notre service d'aide à l'emploi
est là pour vous aider

C'EST GRATUIT

Pour plus d'information:

819 373-1473

Plus de 30 ans
Sans formation spécialisée

Emploi
Québec
Mauricie

 **ÉCOF-CDEC**
de Trois-Rivières
Corporation de développement économique communautaire

Info Scout

Pourquoi saluer de la main gauche?

Tout ceux qui ont, à un moment dans leur vie, fait partie de l'association scout savent que lorsqu'un scout salue, il fait son salut de la main droite et serre la main de son interlocuteur avec sa main gauche. Pourquoi? Il a plusieurs légendes sur ce sujet mais les plus communes sont les suivantes;

1) La main gauche est la main la plus près du cœur.

Les gens croyaient et plusieurs croient encore que tous les sentiments, forces et/ou faiblesses, courage et valeur sont reliés au cœur de l'homme donc, le chemin le plus court pour le transmettre à autrui est par la main gauche.

2) Un soldat doit garder sa main droite libre pour saisir son arme.

La plupart des soldats (et la population aussi) sont droitiers, la main gauche étant libre, les soldats peuvent s'en servir sans risque car ils sont toujours prêts à l'attaque.

3) Dans les guerres médiévales, le guerrier portait un bouclier dans sa main gauche.

Pour empoigner la main d'une autre personne, le guerrier devait laisser tomber la protection de son bouclier en le déposant par terre, ce geste, quoique simple, indiquait ainsi sa bonne foi et sa confiance envers l'autre personne.

Beaucoup de traditions populaires sont basées sur des faits ou légendes d'autrefois, le scoutisme en fait partie !

Pour en savoir plus sur le scoutisme, ou si vous avez des questions, je vous prie de contacter un animateur ou une animatrice responsable des unités de scouts de Saint Louis de France.

Marie Hallé 819 379-8362
Animatrice responsable des
EXPLORATRICES
Filles de 8 à 11 ans

Patrick Plamondon 819 376-3628
Animateur responsable des
LOUVETEAUX
Garçons de 8 à 11 ans

Sophie Bourassa-Rheault 819 840-2511
Animatrice responsable des
ÉCLAIREUSES
Filles de 11 à 14 ans

Alain Périgny 819 691-2494
Animateur responsable des
ÉCLAIREURS
Garçons de 11 à 14 ans

Au nom de toute l'équipe d'animation et de gestion des scouts de Saint Louis de France, je vous souhaite un été rempli de joie, de plaisir et d'abondance. Soyez prudents !

Scoutement vôtre
Lynda Bordeleau
«Nubus» animatrice Exploratrices



Julie et Nancy Dubois
Agentes en assurance de dommages
Les assurances Dubois S.E.N.C.
Société autonome en assurance de dommages

Découvrez
ASSURANCES VR SOLUTIONS^{MD}







- 10 % de réduction de prime si vous assurez plus d'un véhicule récréatif (moto, motoneige, VTT, autocaravane et caravane en mouvement)

- Aucune obligation d'assurer votre automobile ou votre habitation

Affiliée à :



La Capitale
assurances générales

Appelez-nous!
819 376-4334
www.assurancesdubois.com



pépinière
Cormier

2420, boul. Thibeau Trois-Rivières
Tél.: (819) 376-3081
Fax: (819) 376-9012



Passer un bel été!



Depuis plus de 40 ans
à votre service



Chevaliers de Colomb Conseil 9956

Suite au décès de Monsieur Réal Dumais, tous les sirs chevaliers s'unissent à moi pour transmettre nos sincères condoléances à toute sa famille. Sir chevalier Réal Dumais était un sir chevalier remarquable, toujours prêt à aider la communauté. Réal, tu nous manqueras....

Les élections ont eu lieu et des changements ont été effectués.

Fin de mandat du Grand Chevalier 3e degré du conseil 9956 : Sir chevalier Alain Champoux . Quoi de plus pour te dire Merci Alain : Merci pour ta complicité, Merci aussi pour ton esprit d'équipe, Merci pour tous les projets que tu as mis sur pied avec ton équipe, c'est grâce à des hommes comme toi que le conseil 9956 reste toujours aussi vivant. Je ne peux pas passer sous silence l'implication de ton épouse Louise. Merci Louise pour ton support et ton implication.

Nouveau Grand Chevalier 3e degré du conseil 9956 : Sir Chevalier Michel St-Pierre. Je tiens à souhaiter la bienvenue

à Sir Chevalier Michel St-Pierre. Michel, je te souhaite la meilleure des chances pour tous les nouveaux projets que tu entreprendras avec ton équipe. Comme tu le sais déjà, je serai toujours prêt à collaborer avec vous. Félicitations aussi à ton épouse Hélène.

Bonnes vacances à vous mes Sirs Chevaliers!

Et oui est déjà arrivé le temps des vacances. Mon épouse se joint à moi pour vous souhaiter de très belles vacances ; que la paix, le bonheur et la santé soient au rendez-vous! Prenez le temps de vous reposer, de faire un regain d'énergie et on se revoit tous en septembre pour une nouvelle année remplie de nouveaux projets...

Que le très haut veille sur vous tous!

Denis St-Yves, fidèle navigateur
(Mon épouse, Manon Lemire)

Golf St-Louis-de-France



Champ de pratique ÉCLAIRÉ

Heures d'ouverture
9h00 à 22h00



Golf miniature



André Aubry
Tél.: 379-6183



NOTRE EXPERTISE VOTRE QUOTIDIEN

Depuis le premier jour, la **Caisse Desjardins Les Estacades** compte sur le talent et l'écoute de toute son équipe pour vous offrir des services novateurs, continuellement adaptés à votre réalité. Parce que nous vivons à vos côtés, nous comprenons chacune de vos demandes, chacun de vos besoins. C'est pourquoi nous sommes fiers d'affirmer aujourd'hui que votre **quotidien** est bel et bien devenu la source de notre **expertise**.

Centre de services Châteaudun
670, boulevard Thibeau
Trois-Rivières (Québec) G8T 6Z8

Centre de services Saint-Louis-de-France
3160, boulevard Thibeau
Trois-Rivières (Québec) G8T 1G5

Centre de services Sainte-Famille
55, rue Fusey
Trois-Rivières (Québec) G8T 2T8

Centre de services Sainte-Madeleine
399, boulevard Sainte-Madeleine
Trois-Rivières (Québec) G8T 3M7

Téléphone : 819 378-4029

 **Desjardins**
Caisse Les Estacades
Conjuguer avoirs et être

Camps d'été 2008



www.villaducarmel.ca

★ Pour filles et garçons de 6 à 17 ans ! ★

La Villa du Carmel offre des colonies de vacances adaptées à chaque groupe d'âge, mettant l'accent sur l'évangile et les valeurs chrétiennes, afin de permettre à notre jeunesse de retrouver les vraies valeurs.

DES ACTIVITÉS AMUSANTES ET RÉCRÉATIVES

DES ACTIVITÉS AXÉES SUR LA NATURE

DES ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

Programme d'activités 2008

9* - 12 ans

6 au 12 juillet
Arrivée dimanche 15 h 00
Départ samedi 10 h 00

149 \$

* Aucun service d'hébergement du samedi midi ou dimanche midi.
* Possibilité pour les 9-10 ans de faire une 2e semaine avec les 11-12 ans réguliers.
Pour la 2e semaine, un rabais de 50 \$ sera accordé.

6 - 9 ans

25 au 28 juin
Arrivée mercredi 19 h 30
Départ samedi 10 h 00

85 \$

7 - 10 ans

29 juin au 5 juillet
Arrivée dimanche 15 h 00
Départ samedi 10 h 00

149 \$

10 - 12 ans

Aventure

6 au 19 juillet

Arrivée dimanche 15 h 00

Départ samedi 10 h 00

249 \$

Bienvenue à tous!

Portes
ouvertes

7 et 14 juin

(9h00 à 17h00)

13 - 17 ans

Excursion

27 juillet au 2 août
Arrivée dimanche 15 h 00
Départ samedi 10 h 00

179 \$

10 - 12 ans

Aquatique Junior*

13 au 19 juillet
Arrivée dimanche 15 h 00
Départ samedi 10 h 00

169 \$

* Nombre de places limité :
Inscrivez-vous tôt pour éviter les déceptions !

13 - 15 ans

Aquatique *

20 au 26 juillet
Arrivée dimanche 15 h 00
Départ samedi 10 h 00

179 \$

* Nombre de places limité :
Inscrivez-vous tôt pour éviter les déceptions !

13 - 17 ans

Combo-Max

20 juillet au 2 août
Arrivée dimanche 15 h 00
Départ samedi 10 h 00

279 \$

Programme de deux semaines * :
* Service d'hébergement du samedi midi ou dimanche midi.
Frais de 25 \$

10 - 17 ans

Immersion anglaise

3 au 9 août
Arrivée dimanche 15 h 00
Départ samedi 10 h 00

149 \$

* "Come and have a wonderful time!"

Découper et retourner le formulaire d'inscription le plus tôt possible avec un dépôt de 25 \$ déductible du prix global (non remboursable). N.B. Vous recevrez une confirmation de votre inscription, la liste des choses à apporter au camp ainsi que le formulaire médical quelques semaines avant le camp.

INSCRIPTION

Moniteurs et staff

6 - 9 ans

7 - 10 ans

9 - 12 ans

10 - 12 ans Aventure

10 - 12 ans Aquatique jr.

13 - 15 ans Aquatique

13 - 17 ans Excursion

13 - 17 ans Combo-Max

10 - 17 ans Anglais

Nom et prénom _____ Date de naissance (J/M/A) _____

Adresse _____ Ville _____ Code postal _____

Tél. maison _____ Tél. travail _____

Préférence cabine _____ Courriel _____

No. assurance maladie + date d'expiration de la carte _____ No. assurance sociale (parent) _____

Invité par un ami (nom de référence) _____ Signature du parent ou tuteur _____

Niveau anglais : Débutant Intermédiaire Avancé

Gilet gratuit pour les 50 premières inscriptions reçues, faites vite!

POLITIQUE DE RABAIS - RABAIS DE 15 \$

pour les inscriptions reçues avant le 31 mars

- Pour les enfants de même famille, un rabais sera accordé.

- Un rabais de 10 \$ sera accordé pour chaque nouveau campeur référé par un ami.

Faites votre chèque à l'ordre de :

Villa du Carmel

Postez à : Carole Lacroix

1605, St-Alexis

Trois-Rivières (Qc)

G8W 2C9

Pour informations : 819-370-1553

Possibilité de participer à deux semaines de camp pour certains groupes d'âge

Aucun service d'hébergement du samedi au dimanche midi. Sauf 12-13 juillet et 26-27 juillet.

A.F.E.A.S

Activité Femme d'ici



Bonjour à tous,

La fin de nos activités s'est terminée par un souper au restaurant. Il y a eu un tirage d'une carte de membres pour l'année 2009. C'est Mme Pierrette Pélissier l'heureuse gagnante. Félicitations !

Mme Céline Austin va représenter l'aféas Saint-Louis-de-France comme hôtesse au congrès provincial à l'hôtel Delta le 21-22-23 août. L'expo-vente est toujours en préparation pour le 18-19 octobre 2008.

Artisans qui veulent exposer, communiquer avec Louise (819) 379-6864 ou Jeannine (819) 376-8610.

Nos condoléances à Mme Reine Clément et sa famille qui ont eu la douleur de perdre une sœur.

Merci de me lire à tous les mois. De retour à la fin août. Bonne St-Jean et Bonnes vacances, soyez prudents !

Solange Lafrenière

Publiciste

(819) 376-6521

Nouvelles paroissiales

Ils sont entrés dans la Famille de Dieu

Nous sommes heureux d'accueillir dans la famille de Dieu ces nouveaux baptisés. Ce sont :

- Andrew, fils de Denis Héroux et Josée Leclerc.
 - Xavier, fils de Éric Brouillette et Manon Blanchette.
 - Charles, fils de Louis Cournoyer et Isabelle Zewski.
- Toutes nos félicitations aux parents de ces nouveaux-nés..

ILS NOUS ONT QUITTÉ POUR LA MAISON DU PÈRE

Nous pensons à ceux qui nous quittent. Nous regrettons

le dèdès de :

- Lucette Labonté, épouse de Roger Lepage.
- André Germain, époux de Thérèse Asselin.
- Réal Dumais, époux de Pierrette Robert.

Nous offrons nos sympathies et nous prions pour les familles en deuil.

DONATEURS

Voici les noms des gagnants du tirage du 1er juin :

Gaston Gauthier, Denise St-Germain, Paulette Beaumier, Jean-Paul Lamothe, Alain Champoux, Alain Gélinas, Fleuriste Cormier et l'abbé Louis Pronovost.

Toutes nos félicitations aux gagnants.

LES MARIAGES DE L'ÉTÉ

Le 12 juillet

Alain Pronovost, fils de Réal Pronovost et Denise Pagé. et **Nadia Bégin**, fille de André Bégin et Jocelyne Dallaire.

Le 9 août

Patrick Bruneau, fils de Hugues Bruneau et Clémence Beaumier et

Élaine Mineau, fille de Nelson Mineau et Pauline St-Pierre.

Le 27 septembre

Pierre Brûlé, fils de Pierre Brûlé et Suzanne Lessard et **Geneviève Ruel**, fille de Pierre ruel et France Isabel..

Fleuriste Cormier

2420, boul. Thibeau, Trois-Rivières
Tél.: 819-379-3459

*Fleuriste Cormier
saura vous aider à
rendre ce grand jour
encore plus éclatant !*

*Demandez le bouquet du jour
à 15\$ - 20\$ - 25\$ tx.incluses*

Service de livraison
Membre du réseau
Teleflora
distribution internationale



Peau de Soie esthétique

Linda Gaumont
Esthéticienne & Électrolyste

1200 Julien Jacob
Trois-Rivières, Qué.
G8T 8X7
Tél.: (819) 379-1000
Fax: (819) 379-0040



Meilleurs vœux de bonheur aux époux 38 ans auprès des jeunes



La communauté de Saint-Louis-de-France a bénéficié durant 38 ans du dévouement de Sr Jacqueline Houle fj, auprès de nos jeunes de Saint-Louis-de-France, comme éducatrice et animatrice de pastorale.

Sr Jacqueline Houle est arrivée dans notre milieu scolaire en 1970, et elle a animé durant deux générations nos enfants à

l'école primaire et dans le mouvement des Jeunes de la

Bonne Nouvelle.

Pour les années à venir, elle relève un nouveau défi. Elle aura, désormais responsabilité du Domaine Tavibois. Nous lui souhaitons bonne chance dans ses nouvelles fonctions et nous lui disons toute notre reconnaissance pour toutes ces années qu'elle a consacré à notre communauté.

Merci Sr Jacqueline !

CATÉCHÈSE

Surveillez bien les informations qui paraîtront dans le prochain numéro du La Rochelle du mois d'août. Vous aurez la façon de procéder pour inscrire vos jeunes si vous désirez qu'ils participent à la catéchèse biblique en paroisse.

Bonnes vacances !

Mouvement des Aînés(es)

Bonjour,

Quelques mots avant les vacances. Tout d'abord, nos plus sincères condoléances à Mme Pierrette Dumais ainsi qu'à sa famille lors du décès de M. Réal Dumais.

Il y a toujours de la pétanque tous les mardis à 13h30. Une collation est servie. Venez passer quelques heures de plaisir et vous amuser au 3825 Thibeau sur le terrain du pavillon des aînés(es).

Il y aura une épluchette de blé d'Inde le mardi 12 août 2008. Prenez-en note, toujours au 3825 Thibeau. Bienvenue membres.

Bingo 23 juin à la salle multifonctionnelle 100 de la mairie, secteur St-Louis-de-France. Bienvenue à tous. Bonnes vacances et Bonne St-Jean. De retour à la fin août.

Solange Lafrenière
(819) 376-6521

Le Papillon Bleu



CLINIQUE NOUVELLEMENT CONSTRUITE
Même accueil chaleureux



Dre Sonia Dupont D.C.

Chiropraticienne

ENFANTS, FEMMES ENCEINTES ET ADULTES
Certificats en pédiatrie chiropratique

819-694-0111

La plus haute technologie



3290 boul. Thibeau, T-R (St-Louis-de-France)



Centre dentaire
Dre Sylvie Beauclair
Chirurgienne
dentiste



Service de : - Dentisterie familiale et esthétique

- Prothèses dentaires
- ORTHODONTIE
- Blanchiment
- Système de stérilisation
- Caméra intra-orale complet contrôlé

Service d'urgence - Ouvert jour et soir

Tél.: **378-8888** 2800 boul. Thibeau
Trois-Rivières
G8T 1G2
(à 5 min. de l'autoroute 40)

Dentaide



Dre Sylvie Beauclair,
Chirurgienne-dentiste généraliste

INFO-BEAUTÉ

BIEN LE BONJOUR !!!!

Pour faire suite à l'article du mois de juin, je décrirai votre peau selon votre age et les soins à lui apporter.

20 ANS : La peau est lisse et rebondie. Les bons gestes seront ceux de nettoyages et d'hydratation. Un FPS 20 la protégera du soleil et elle aura besoin d'une exfoliation chaque semaine. Et en vedette ; les antioxydants, les anti-pollution et les hydratants intelligents.

30 ANS ; La peau subie plusieurs changements. Son matelas de soutien est affecté. Les rides d'expressions restent marquées. Apparaissent les premières manifestations du soleil : irrégularité du teint et petites taches. Au menu; vitamines pour la peau et dans votre assiette. Vitamines A, C et E. Les actifs dotés des effets de style Botox, antioxydants et AHA. Exfoliations hebdomadaires car le renouvellement cellulaire est ralenti. Protection solaire quotidienne et un masque 1 à 2X semaine sera nécessaire.

40 ANS : Les rides profondes s'installent et le renouvellement des cellules ralenti encore. La peau se relâche et apparaît couperosée ou rosacée. La pigmentation est affectée. Les mots d'ordre : corriger avec des actifs raffermissant, restructurant, régénérateur, anti-inflammatoire, antioxydant et oxygénant. On n'hésite pas à appliquer sa crème jour et nuit, une crème contour des yeux, un soin du cou et du décolleté ainsi qu'un masque coup d'éclat. La constance et la régularité dans votre routine de soins quotidiens sont plus que jamais payantes.

50 ANS : Au phénomène du vieillissement biologique vient s'ajouter la ménopause. Le derme subit la carence hormonale. La charpente de la peau se déstructure. Cette modification est accentuée par les expositions solaires, l'usage du tabac et le stress. La peau se creuse et perd sa fermeté. Elle est plus sèche, de plus en plus fine et fragile. Les produits utilisés jusqu'à maintenant ne suffisent plus. Cibler les isoflavones

comme actifs et ceux qui relancent la cellule, qui redonne à la peau un aspect repulpé et ceux qui sont enrichis de vitamines et ce en cure plusieurs fois par année. Les textures sont plus riches. Crème de nuit, crème contour des yeux, soin cou et décolleté, masque coup d'éclat seront vos alliés.

Car c'est à 30 ans que les femmes sont belles avant elles sont jolies après ça dépend d'elles. Et quelque soit l'age, la peau est unique et mérite toute votre attention. Prenez le temps de faire analyser votre peau et de vous faire conseiller une routine de soin exclusive. L'esthéticienne sera votre alliée, à vous deux, vous ferez une équipe très efficace et votre visage saura le refléter.

Je vous offre mon sourire & merci de me lire.

Au plaisir de vous rencontrer

Votre Esthéticienne

LINDA GAUMOND

ESTHETICIENNE, ELECTROLYSTE



**Andrée Gélinas
Geneviève Landry**
Pharmaciennes

2800, boul. Thibeau
Trois-Rivières (Québec) G8T 1G2
TÉL. : (819) 378-0627
Fax : (819) 378-6422 *Livraison gratuite*

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi	9h00 à 21h00
Samedi	9h00 à 17h00
Dimanche	Fermé

GARAGE MICHEL SAVARY

Confiez-nous votre auto !

Système à injection
Mise au point électronique
Freins et suspension
Système d'échappement
Pose et balancement de roues électronique
Air climatisé



-ESTIMATION GRATUITE
-MÉCANIQUE GÉNÉRALE
-VENTE ET RÉPARATION DE
-TRANSMISSION MANUELLE

2880 Boul. Thibeau, Trois-Rivières, secteur St-Louis-de-France 819-379-2044



FESTIVAL DE SOCCER LOUISFRANCIEN

7, 8 et 9 août c'est la fête pour nos 4, 5 et 6 ans.

Le comité du Festival pré-atome (unique en Mauricie) est plus actif que jamais en vue de la préparation de sa 9e édition. Ce festival se tiendra sur nos terrains les 7, 8, et 9 août. Nous souhaitons connaître, une fois de plus, un méga succès.

Si vous avez du temps à consacrer pour nos jeunes durant le Festival, veuillez laisser vos coordonnées à madame Annie Lebrun au (819) 840-8756.

Surtout, n'oubliez pas de venir encourager nos jeunes de 4, 5 et 6 ans et admirer les plus beaux moments de ces jeunes amateurs de soccer.

TOURNOIS ET FESTIVALS À NOS PORTES

Au cours de la saison de soccer, rien de mieux que la participation à un tournoi ou festival pour cimenter l'esprit d'équipe. La Commission du soccer des Rebelles de l'Est zone St-Louis-de-France souhaite la meilleure des chances à toutes ses équipes... et surtout n'oubliez pas, l'important c'est de participer.

BÉNÉVOLES ÇA T'INTÉRESSE ?

Vous venez avec votre jeune à ses pratiques et ça vous intéresserait de vous impliquer, vous avez des idées à nous suggérer ou encore mieux, vous aimeriez faire partie du CA du soccer à St-Louis ? N'hésitez pas à communiquer avec nous au (819) 840-8756, nous prendrons vos coordonnées avec plaisir. Nous sommes ouverts à toutes vos bonnes idées. La saison de soccer prochaine se prépare déjà à compter de septembre 2008.

SITE INTERNET

Visitez notre site internet : www.lesgaulois.info

Vous y trouverez :

- Tous les horaires des parties et des pratiques.
- Conseils santé
- Vous pouvez même laisser vos commentaires.

Ça vaut la peine d'aller y faire un tour...

BONNES VACANCES ET À LA PROCHAINE !

Manon Pépin

Secrétaire C.S. des Rebelles de l'Est zone St-Louis



PETITES ANNONCES

Si vous désirez faire paraître une petite annonce, faites-nous parvenir votre texte et votre 4,00\$ avant le 17 de chaque mois. Il doit avoir un maximum de 15 mots.

Adresses: journallaroche@videotron.ca ou
820 Marie-Ange Hamelin T.-R., G8T 1B5 Tél.: 379-9637

Mission Informatique : Réparation d'ordinateur, nettoyage et installation, www.missioninformatique.com
Simon Therrien (819) 701-0692.

Femme de ménage : Ferais vos tâches ménagères; qualité assurée, minutie, expérience. Contacter (819) 373-9882.

À vendre : Chiot femelle Husky-Golden blonde, 3 mois, vaccinée, vermifugée. Contacter : Nathalie (819) 374-2811.

Méga vente de garage : 21-22 juin 2008, articles de bébé...1321 Maurice-Demontigny Trois-Rivières secteur St-Louis. Annulée si mauvais temps.

Jamais trop tard pour remercier : Lorsque vous vous rendez faire une visite au cimetière, vous remarquerez que les statues au calvaire ont été peintes. Un merci sincère à M. René et Clément Désilets, propriétaires des peintures Elite inc. Ils ont fourni et mixé la peinture désirée. Un travail de pro. Merci beaucoup. Le comité du cimetière de St-Louis-de-France.



JACQUES LÉPINE D.D.

DENTUROLOGISTE
FABRICATION & RÉPARATION
DE PROTHÈSES DENTAIRES
AMOVIBLES



378-6014

• Examen gratuit

2015, St-Paul Trois-Rivières



Administration:
945, rue Deveau
Trois-Rivières G8V 1K6
Tél.: (819) 372-9969
Fax: (819) 372-3115
Pagette: (819) 691-8324

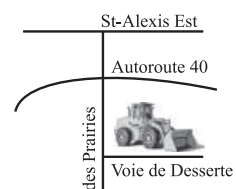
EXCAVATION PRONOVOST & GODIN inc.

Spécialités: Terre tamisée
Terrassement
Excavation
Fosse septique

Commerce:
1811, voie de Desserte (coin de Courteau)
St-Maurice G0X 2X0
Cell.: (819) 696-5131



R.B.Q.: 8237-93-1206-3



PISCINES ST-LOUIS

Concepteur de rêves...

Solariums 3 et 4 saisons

MOUSTI-ZZ-ABO

Auvents
Multiples

VERANDA
JARDIN

SIMA^{MD}
PISCINES PATIOS SPAS

À deux pas de chez vous!

621, rue Raymond-Pépin, Trois-Rivières

819 379-6374

www.piscines-st-louis.com