

INFOS

LAURENTIDES

CANADA POSTES
POST CANADA

extermination st-jérôme inc.
Permis ministère de l'environnement #401835970 / #40183622
RÉSIDENTIEL
COMMERCIAL
INDUSTRIEL
Programme HACCP

Assurance responsabilité

Service discret
Garantie écrite

EXTERMINATION-ST-JEROME.COM
450 436-1779
prevex11@gmail.com

P028700-1_00108

OUVERTURE
jeudi 21 mai

VOISIN DE HYUNDAI ET TOYOTA

Producteur
jardinier depuis 1979
Sylvain Bélanger

EMPLOYÉ(E)S RECHERCHÉ(E)S
514 236-3884

P050967-1_11975



DANS
L'OEIL
DU
DRAGON

Ouvert du dimanche au jeudi de 6h30 à 22h
Vendredi et samedi de 6h30 à 23h

Mikes
TOUJOURS
DEPUIS 1984
SAINT-JÉRÔME

PROCHAIN
HOMARD
ET CREVETTES

De retour pour
un temps limité!

Obtenez 10% de rabais sur votre commande
pour emporter à prix régulier.
Livraison 7 jours sur 7 de 11h à 21h30

340, boulevard des Laurentides | Saint-Jérôme | 450 438-5888 | mikesstjerome.ca

P050553-1_00017

Z
ONE
C
IRCULAIRES

ENTREPRISE JÉRÔMIENNE
SOKETTE SÉDUIT LES CINQ DRAGONS PAGE 4

5 Saveurs
PAGES
7, 30 ET 31

Photo tirée de la page Facebook de l'entreprise Sokette

FAITES VITE!
PROMOTION 10%
JUSQU'AU 30 MAI 2026

P050405-1_00360

ALUMINIUM
PIERRE

RBQ 2339-7599-65

PORTES
FENÊTRES
BALCONS
RAMPES
GOUTTIÈRES



1475A, BOUL. SAINT-ANTOINE (PORTE DU CÔTÉ) SAINT-JÉRÔME | 450 436-7863 | INFO@ALUMINIUMPIERRE.CA

*La*NOBLESSE
PORTE STUDIO 3 ½ 4 ½

Ouverte

Lauréat du Prix Signature 2026
- Meilleur complexe locatif 55 +

<https://lanoblesse.ca/>

12 cartes
d'épicerie de
100\$
lors de
votre arrivée



Thermopompe murale et aspirateur central

Certaines conditions s'appliquent.

Vendredi 15 Mai
2026

De 10 H
à 15h

3 4 5 Jean-Baptiste Rolland est, St-Jérôme

Appelez l'équipe de location pour plus d'information **450.431.6531**

SAINT-JÉRÔME

282 PERSONNES PRENNENT UNE PAUSE POUR LA SANTÉ MENTALE

MARIE PIER LAFLEUR
mplafleur@groupejcl.ca

La Vieille Gare de Saint-Jérôme a accueilli 282 personnes le 6 mai dans le cadre de la Journée de la santé mentale positive — un record depuis la première édition, qui avait attiré moins d'une centaine de visiteurs. Pour une quatrième année, l'événement s'impose comme un rendez-vous attendu dans la région.

Organisée pendant la Semaine nationale de la santé mentale, la journée réunissait ateliers, kiosques communautaires et activités créatives autour d'un même objectif : offrir à la population un moment pour ralentir et prendre soin de soi.

L'événement est porté par un comité formé du Centre de la famille du Grand Saint-Jérôme, Harfang des neiges, L'Atelier Éclipse et le Centre de prévention du suicide Le Faubourg.

PARLER AUTREMENT DE SANTÉ MENTALE

Dès le départ, le comité souhaitait aborder la santé mentale sous un angle positif et accessible.

« On s'est dit que ce serait le fun de parler de la santé mentale, mais positivement », explique Geneviève Guilbault, directrice du Centre de la famille et membre du comité organisateur.

L'objectif : rappeler qu'une personne peut vivre des difficultés tout en trouvant des moyens concrets de mieux aller au quotidien, normaliser les discussions sur la santé mentale et réduire les tabous.

« Avant d'aller mal, bien d'en parler, de prendre une pause, d'être ensemble », souligne-t-elle.

« Je me disais qu'il faut créer une tradition



Photo : Marie Pier Lafleur

Marissa Poliquin (Corporation de développement Rivière-du-Nord), Audrey Trifiro (Centre de prévention du suicide Le Faubourg), Jessica Fleurant (Groupe Harfang des Neiges), Geneviève Guilbault (Centre de la famille du Grand Saint-Jérôme) et Isabelle Gallichan (L'Atelier Éclipse), membres du comité organisateur.

« dans la semaine de santé mentale », ajoute Geneviève Guilbault.

UNE PROGRAMMATION AXÉE SUR LE MIEUX-ÊTRE

Les visiteurs pouvaient rencontrer différents organismes communautaires, certains spécialisés en santé mentale et d'autres œuvrant dans des domaines connexes.

Parmi les activités, un atelier artistique animé par Kalina, intervenante au Centre de la famille, invitait les participants à créer un

macaron représentant leur vision de la santé mentale positive. L'activité Jardin bien-être, animée par Philippe, permettait quant à elle de contribuer à une œuvre collective symbolique.

La programmation comprenait également un spectacle de gumboots, une prestation chorale et un spectacle d'humour présenté par Alexandre Bisailon, de retour pour une deuxième année.

UN ESPACE POUR SOUFFLER

L'entrée gratuite et l'ambiance accueillante demeurent au cœur de l'événement.

« Tout le monde peut venir aujourd'hui, prendre le temps de prendre une pause », insiste Geneviève Guilbault. Les travailleurs du milieu communautaire étaient eux aussi encouragés à s'accorder un moment de répit.

« Les gens l'attendent, dit-elle. C'est quand que vous allez ouvrir les kiosques? »

En réunissant 282 personnes, l'événement confirme l'importance de créer des espaces où les citoyens peuvent souffler, échanger et se sentir soutenus.

RÉPARATION de MACHINES à COUDRE

+40 ANS D'EXPÉRIENCE **AIGUISAGE CISEAUX-COUTEAUX**

MACHINES À COUDRE NATIONAL
96, 64^e Avenue, St-Eustache J7P 3P3
Près de la Grande-Côte et l'autoroute 13 **450 491-0686**

Ressources Santé LM

Services et assistance à domicile
S'offrir de l'aide, rien de plus accessible
450 227-6663

Ressources Santé s'occupe de vous depuis 37 ans

SERVICES OFFERTS :
Soutien à domicile
Soins Palliatifs
Aide médicale à mourir services 24h

Entreprise
Daniel Sarrazin
T.: 450 438-9466
C.: 450 565-7283

- Vente et installation de pneus
- Changement d'huile
- Traitement antirouille

843, rue Alfred-Viau, Saint-Jérôme

GRAND MÉNAGE du PRINTEMPS

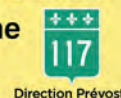
Jusqu'à 25% DE RABAIS

LIQUIDATION D'INVENTAIRE

LIVRAISON RAPIDE

ST-JÉRÔME AUTO DÉPÔT
LE SUPERCENTRE DE L'OCCASION

stjeromeautodepot.com
2360, du Curé-Labelle, St-Jérôme
(450) 438-1922



NOUS SOMMES OUVERTS DU LUNDI AU SAMEDI

* Sur certains véhicules sélectionnés. Tous les rabais inclus. L'offre peut prendre fin sans préavis. Quantité limitée. Détails et conditions en concession.



Photo tirée de la page Facebook de Sokette
L'entreprise jérômiennaise Sokette a réussi à séduire Nicolas Duvernois, Georges Karam et Luc Poirier à l'émission Dans l'Œil du dragon.

SOKETTE **CONQUIERT** LES CINQ DRAGONS ET MISE SUR L'EXPANSION

PHOEBY LAPLANTE / plaplante@groupejcl.ca

L'entreprise de chaussettes funky Sokette, basée à Saint-Jérôme, a séduit les cinq Dragons lors de son passage à l'émission Dans l'œil du dragon, diffusée le 6 mai. Nicolas Duvernois, Georges Karam et Luc Poirier ont offert 40 000 \$ pour 20 % de l'entreprise, tandis que David Côté et Anne Martel proposaient simultanément 40 000 \$ pour 15 % des parts.

«Avoir la validation de cinq entrepreneurs qui ont autant d'expérience, c'est incroyable. C'était hors de toutes mes attentes», s'est exclamé Éric De Nobile-Hebert, fondateur et président de Sokette.

L'entreprise, spécialisée dans les chaussettes aux motifs colorés et humoristiques, a quitté Boisbriand pour s'implanter à Saint-Jérôme.

«Ça faisait du sens pour nous de développer l'entreprise dans la région», explique l'entrepreneur.

UN ABONNEMENT MENSUEL POUR DES BAS EXCLUSIFS

Le modèle d'affaires de Sokette repose sur un système d'abonnement mensuel : pour 15 \$ par mois, les abonnés reçoivent une nouvelle paire de chaussettes exclusive à domicile, sans frais d'expédition. Des forfaits prépayés de trois, six ou douze mois sont aussi offerts.

«Les abonnés reçoivent toujours la nouvelle paire du mois avant tout le monde. Il y a un effet de surprise et d'exclusivité qu'ils aiment beaucoup», souligne le fondateur.

Les designs sont principalement créés par la conjointe du propriétaire.

«On veut mettre de la joie dans le quotidien des gens. Les bas permettent d'exprimer une personnalité, surtout pour les gens qui travaillent en uniforme et qui veulent ajouter une touche plus funky à leur journée», explique-t-il.

MISER SUR LA CHAUSSETTE AVANT TOUT

Malgré l'intérêt des Dragons pour une diversification vers d'autres produits, Sokette préfère demeurer concentrée sur son cœur de métier.

«Notre vision à moyen et long terme, c'est vraiment la chaussette. On veut devenir une référence dans ce domaine. Beaucoup de compagnies offrent des bas comme produit secondaire, mais nous, on travaille vraiment chaque détail du produit», affirme l'entrepreneur.

Les chaussettes Sokette sont fabriquées en bambou, matière aux propriétés thermorégulatrices comparables à la laine de mérinos.

«L'hiver, ça garde les pieds au chaud, et l'été, ça aide à garder le pied au sec et au frais. Pour le climat québécois, c'est vraiment intéressant», précise-t-il.

Après leur passage remarqué, l'équipe de Sokette espère poursuivre sa croissance tout en conservant son identité locale et ludique.

«On veut continuer à faire sourire les gens avec nos produits et montrer qu'une entreprise des Laurentides peut rayonner partout au Québec», conclut le fondateur.

Pour en savoir plus : sokette.ca

EN DIRECT DE LA CITÉ MIRABEL

CITÉ MIRABEL
DÉVELOPPEMENT

Visites libres ce week-end à Espace W!

Vous cherchez un nouveau milieu de vie moderne et chaleureux à Mirabel? Passez nous voir ce week-end entre 10h et 15h pour découvrir tout ce qu'Espace W a à offrir!

Profitez de votre visite pour explorer les nombreuses commodités sur place, découvrir les espaces communs et visiter nos 3 unités modèles aménagées avec soin.

C'est l'occasion parfaite de venir ressentir l'ambiance du projet, poser vos questions et imaginer votre quotidien au cœur de la Cité Mirabel.

18285 rue de Chambord, Cité Mirabel

On vous attend!

P046426-19_11887



infoslaurentides.com

828 B, rue De Martigny,
St-Jérôme, J5L 1Z6

Bureau d'affaires: 450 327-0220
Petites annonces: 450 327-0219
Télé.: publicité: 450 327-0221
Site Internet: infoslaurentides.com

Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois
• Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois
• Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux
• Directeur du contenu: Christian Asselin • Directeur adjoint du contenu: Dany Baribeau
• Journalistes: Christian Asselin, Benoît Bilodeau, Dany Baribeau, Reine Côté, Christophe Godon,
Anne-Merline Eugène, Emilio Constanza, Marie Pier Lafleur, Serge Langlois • Rédactrice Web: Isabelle Perreault
• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Vidéastes: Bruno Cloutier, Thibault Rajaofetra, Iona Mousli et Photographe
• Webmestre: Jade Lesieur • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault
• Représentants en solutions multimédias: Clémence Leblanc, Caroline Godon, Charles Lalonde, Jean-François Ferland,
Pauline Allard et Lynda Archambault
• Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black et Patricia Leclerc

Les opinions véhiculées par les chroniqueurs d'Infos Laurentides ne reflètent en rien la position des membres de la direction qui ne s'associe aucunement à ces propos.

Distribué par :



Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par INFOS LAURENTIDES. COM. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite.

INFOPRO

- Directeur de la production : Yves Bourbonnais
- Assistante : Michèle Giroux
- Responsable du développement commercial : Louis Vallée



BENOIT CHARETTE MISE SUR LA RIGUEUR BUDGÉTAIRE AUX TRANSPORTS

ANNE-MERLINE EUGENE
ameugene@groupejcl.ca

C'est un ministère important qui touche le quotidien de l'ensemble de la population. Déjà, avoir cela en tête est pour moi une priorité.

Benoit Charette ne chôme pas. Une semaine après sa nomination à la tête du ministère des Transports du Québec, le nouveau ministre établit ses priorités dans un contexte de déficit budgétaire — et rappelle que cette rigueur s'applique aussi aux régions comme les Laurentides.

Le gouvernement du Québec doit composer avec un objectif de retour à l'équilibre des finances publiques, estime le ministre, ajoutant que cette réalité s'applique également aux municipalités et aux sociétés de transport, qui doivent elles aussi respecter leurs contraintes budgétaires.

M. Charette entend s'attaquer au déficit d'entretien du réseau routier québécois, un enjeu qu'il dit bien connaître pour avoir déjà été aux Infrastructures.

Nos routes, au fil des années, des décennies, ont littéralement un manque d'amour. Les gouvernements précédents ont malheureusement porté très peu d'attention au maintien des actifs, ce qui fait que le déficit d'entretien est important, souligne-t-il.

FAIRE MIEUX AVEC MOINS

Depuis 2018, le gouvernement affirme avoir travaillé à corriger ce déficit, mais Benoit Charette reconnaît que la tâche est loind'être terminée. Il évoque des liens routiers qui doivent être complets ou entièrement revus.

Le ministre annonce des rencontres à venir avec les sociétés de transport à travers le Québec pour aborder la mobilité durable. La solution, selon lui, ne peut pas reposer uniquement sur une augmentation du financement.

Les sociétés de transport, j'en suis convaincu, font un bon travail, mais elles peuvent aussi



Photo : Courtoisie
Benoit Charette considère son nouveau rôle comme un défi important a un moment charnière pour les enjeux de mobilité.

faire mieux avec les sommes dont elles disposent, tout comme le gouvernement du Québec peut faire mieux de son côté.

Il cite en exemple la Société de transport de Lévis, qu'il considère comme certainement un modèle à retenir en termes d'efficacité au niveau du contrôle de ses dépenses et de ses coûts.

La sécurité routière constitue également un enjeu fondamental. Le ministre identifie des secteurs, notamment près des écoles et des milieux de vie des personnes vulnérables, qui nécessiteront une attention particulière.

LES LAURENTIDES ET LA MOBILITÉ DURABLE

Le ministre affirme que la région des Laurentides était auparavant sous-financée en matière de transport au regard de son

poids démographique, mais que ce retard a été en grande partie rattrapé grâce à des investissements importants au cours des dernières années.

Plusieurs municipalités des Laurentides se sont mobilisées le 9 mai autour de la mobilité durable, souhaitant passer de la parole aux actes après avoir promis en décembre dernier des actions fortes pour favoriser cette transition.

Ancien ministre de l'Environnement, Benoit Charette voit dans son nouveau rôle un atout pour son portefeuille actuel.

Ce sont deux enjeux qui sont intimement liés. On avait plusieurs projets élaborés conjointement, dit-il, ajoutant qu'il souhaite poursuivre le travail transministeriel avec sa successeure à l'Environnement, Pascale Déry.



MAINTENANT OUVERT!

LUNDI
15% RABAIS
SUR NOS
POUTINES

PROMOTIONS!
POUR UN
TEMPS LIMITÉ

MARDI
15% RABAIS
SUR NOS
RAMENS

1000 Bd LACHAPPELLE, SAINT-JÉRÔME (450) 516-0044

NOUVEAU!

CENTRE DU PAVÉ
LAURENTIDES

PAVÉS • MURETS • MARCHES • BORDURES

Écono-Vrac BOLDUC

Créateur de vos projets

16476, route 158, direction Sainte-Sophie, Mirabel

450 304-0822
514 781-0083

Promo D'OUVERTURE JUSQU'AU 5 JUIN

ON PAYE L'ÉQUIVALENT DES TAXES!

P050968-1_10892

UN JUMELAGE SINCÈRE ENTRE SANDRINE ET STÉPHANIE RÉCOMPENSÉ

BENOÎT BILODEAU
benoitb@groupejcl.ca

Dans le cadre de la récente Semaine de l'action bénévole, deux membres du Parrainage civique Basses-Laurentides ont vu leur engagement et l'impact de leur jumelage être récompensés sur le plan provincial; eux qui se sont classés en deuxième place lors de l'édition 2026 du Prix Gérard-Hamon.

Ce prix, remis par le Regroupement québécois du parrainage civique (RQPC) et nommé en l'honneur de Gérard Hamon, qui a introduit à la fin des années 1970 le mouvement du parrainage civique au Québec, vise à souligner l'excellence d'un jumelage particulièrement riche et significatif. La relation doit aussi avoir permis de développer les qualités personnelles, la confiance en soi, les aptitudes sociales et la participation citoyenne de la personne filleule.

Chaque année, des jumelages sont mis en valeur par un jury constitué de vainqueurs de l'année précédente et de membres du RQPC, mais aussi par le public via un vote populaire sur Facebook.

La remise des prix 2026 s'est déroulée le jeudi 16 avril lors d'un événement virtuel. En tout, 44 jumelages représentant 11 organismes de parrainage civique au Québec avaient soumis leurs candidatures autour de la thématique Qu'est-ce qui illustre le mieux votre jumelage? Les parrains, marraines, filleuls et filleules devaient, en guise d'inscription, envoyer une photo d'eux ainsi qu'un bref témoignage sur leur relation.

UNE RELATION SINCÈRE ET PRIVILÉGIÉE

Après analyse, le jury a retenu le jumelage entre Sandrine Lemire Roy, une marraine de Saint-Lin-Laurentides, et Stéphanie Hamel, une filleule de Saint-Jérôme. Aux yeux du jury, ce jumelage s'est démarqué par la qualité du lien et l'engagement partagé — une relation sincère, construite autour du respect, du temps et du partage.

Partageant une relation qu'elles adorent depuis bientôt trois ans, les deux femmes n'hésitent pas à dire que celle-ci leur apporte à toutes deux joie, bonheur et plaisir à travers diverses activités : spectacles, cinéma, restaurant, planche à pagaie, sortie dans un verger ou à la cabane à sucre, bricolage et autres.



Photo : courtoisie

Au travers de nombreuses activités, comme ici dans un verger de Saint-Eustache, Sandrine et Stéphanie ont développé une belle amitié depuis trois ans.

«Stéphanie est un vrai rayon de soleil. Elle est toujours partante pour faire n'importe quelle activité. Sans le Parrainage civique, je n'aurais jamais eu la chance de la rencontrer et de pouvoir former une si belle amitié. Travaillant à temps plein avec une clientèle présentant une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA), Stéphanie me motive à continuer mon travail quotidien», de témoigner Sandrine Lemire Roy, qui est à l'emploi du CISSS des Laurentides depuis cinq ans.

De son côté, Stéphanie Hamel dit avoir beaucoup de plaisir à faire des activités avec sa marraine. «Ce que j'aime de mon jumelage, c'est le fait qu'elle soit toujours présente pour moi. J'apprécie son sourire et sa bonne humeur chaque fois que nous sommes ensemble. Sa bonne humeur est contagieuse et j'espère que nous serons ensemble très longtemps», partage la Jérômiennne.

DES FILLEULS EN ATTENTE D'UN JUMELAGE

Dans la région, l'organisme Parrainage civique Basses-Laurentides peut compter sur

88 parrains et marraines jumelées à autant de filleuls et filleules. Mais 42 personnes marginalisées, en raison de déficience intellectuelle, de problèmes de santé mentale ou de handicap physique, sont toujours en attente d'un jumelage.

«Moi, je connaissais déjà l'organisme pour y avoir fait un stage en travail social pendant un an et organise une activité de financement. Après, je me suis dit, pourquoi ne pas m'impliquer comme bénévole? Ça ouvre des horizons. C'est une fierté et c'est gratifiant de faire du bien à quelqu'un d'autre. Juste de voir le bien-être que ça apporte à une personne, c'est suffisant pour convaincre quelqu'un de devenir bénévole. Ça apporte une belle légèreté», explique Sandrine.

Lorsqu'une personne désire être parrain ou marraine, elle s'engage à consacrer un minimum de deux à trois heures par mois à la personne filleule. Des propositions de jumelage sont soumises, puis une rencontre est organisée pour valider la compatibilité.

«Dans mon cas, cela a immédiatement cliqué avec Stéphanie. Tu le sais immédiatement. Elle est tellement enjouée, pétillante, rieuse. Un rien lui fait plaisir. Juste le fait d'être avec elle la rend contente», raconte Sandrine, qui conseille aux futurs parrains et marraines de bien prendre le temps de rencontrer la personne afin d'éviter de lui donner de faux espoirs.

RENSEIGNEMENTS ADDITIONNELS

Pour en savoir davantage, il suffit de visiter le site www.parrainagecivique.ca/ ou de suivre la page www.facebook.com/ParrainageciviqueBassesLaurentides/.

Les bénévoles potentiels peuvent aussi trouver les réponses à leurs questions en appelant sans frais au 1877 Parrain (1 877 727-7246) ou en communiquant directement avec l'organisme Parrainage civique Basses-Laurentides au 450 430-8177.

Services Arboricoles Laurentides

☎ 579-368-3776

- Abattage D'Arbres
- Élagage D'Arbres
- Taille De Haies Cèdres
- Évaluations Des Risques Liés Aux Arbres
- Travaux D'Urgence

Qualifié, Certifié et Assuré
www.servicesarboricoleslaurentides.ca

RISTORANTE

Vogà

DEPUIS 2014
ENOTECA // SFIZI

Ambiance unique

Au cœur des Laurentides

Saveurs italiennes authentiques

Lundi Fermé
Mardi 11.30h - 22h
Mercredi 11.30h - 22h
Jeudi 11.30h - 22h
Vendredi 11.30h - 23h
Samedi 16h - 23h
Dimanche 16h - 21h

330 Rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, QC J7Z 5A5 • (450) 438-4283 / vogà.ca

5 Saveurs

Votre épicier fraîcheur

Circulaire du 14 mai au 20 mai 2026

Recevez votre circulaire par courriel.

Nom

Courriel

S'inscrire

Je veux ma circulaire!

LIBERTÉ YOGOURT MÉDITERRANÉE 500G VOIR VARIÉTÉS

3.99\$/ch

LA VÉRITABLE pizza aux tomates Quart

5.99\$/ch



CONCOMBRE ANGLAIS

99¢/ch



MÛRES MEXIQUE 6OZ

2/5\$

POMMES SAC 3LB CORTLAND, EMPIRE, MCINTOSH ET SPARTAN Verger Martin Trotter

2/6\$

La sauce spaghetti À LA VIANDE 1 Litre

12.99\$/ch



RAISINS ROUGES S.P. CHILI

1.99\$/lb

TOMATE ROSE

POIVRONS COULEURS POT DE 4 MEXIQUE FRAISES 340G

ÉCHALOTE MEXIQUE

ANANAS GOLDEN HONDURAS

LAITUES FRISÉES ROUGES ET VERTES É.-U.

BLEUETS CHOPINE É.-U.

2.49\$/lb

3.99\$/ch

3/2\$

2/6\$

2/5\$

4.99\$/ch

NOS SUCCULENTS PÂTÉS au poulet et au saumon 600g

10.99\$/ch



TOMATES RAISINS CHOPINE MEXIQUE

CÉLERIS É.-U.

MANGUES MEXIQUE

ORANGES GROSSES É.-U.

MELON D'EAU ENTIER S.P. É.-U.

CHAMPIGNONS BLANCS 8OZ

2/5\$

2/6\$

3/4\$

4/5\$

6.99\$/ch

2/4\$

CROISSANTS AU BEURRE POT DE 6 5.99\$/ch



BIÈRES DIEU DU CIEL VOIR VARIÉTÉS, 473ML 2/7\$



OKA CLASSIQUE ET OKA ARTISAN

3.49\$/100g



MOZZARELLA DE BUFFALO BELLA CASARA, 125G 40S/8 6.99\$/ch



MAASDAM HOLLANDAIS 2.19\$/100g



HALLOUMI ILIOS 150G 4.99\$/ch



FETA GRECQUE AOP ILIOS, 200G 5.99\$/ch



BOUCHERIE CAMPBELL DEPUIS 1947

GRILLADES DU NORD

9.99\$/lb



POULET SHISH TAOUK

12.99\$/lb

BIFTECK FRANÇAIS

15.99\$/lb

JAMBON À L'ANCIENNE

2.79\$/100g

BOLOGNE À L'AIL

1.79\$/100g

APPLESNAX PURÉE DE POMME, 620ML

2.99\$/ch

PÊCHES EN MOITIÉS OROS, 850ML

2/7\$

COUSCOUS MOYEN CEDAR, 907G

3.49\$/ch

KETCHUP PRIMO, 1 LITRE

2.99\$/ch

ZONE CIRCULAIRES

UNE PROGRAMMATION ESTIVALE QUI EN MET PLEIN LA VUE



Photo : Phoeby Laplante

La mairesse de Saint-Hippolyte, Isabelle Poulin, accompagnée de membres de l'administration municipale et de l'humoriste Derrick Frenette, présente la signature Saint-Hippolyte en scène.

PHOEBY LAPLANTE / plaplante@groupejcl.ca

La municipalité de Saint-Hippolyte dévoile sa programmation estivale 2026 sous une nouvelle signature : Saint-Hippolyte en scène. Plusieurs événements jalonnent l'été, du 23 juin au 5 septembre, avec concerts, humour, sports nautiques et activités familiales.

La conférence de presse du 1er mai, animée par l'humoriste Derrick Frenette au Centre des loisirs et de la vie communautaire, a servi à présenter l'ensemble de la programmation.

« Le nouveau conseil croit que Saint-Hippolyte méritait une signature forte et distinctive à son image. Une signature qui reflète l'énergie de notre communauté, la richesse de notre programmation et le plaisir de se trouver ici ensemble tout au long de l'été », affirme la mairesse Isabelle Poulin.

Elle ajoute avoir tendu l'oreille auprès des citoyens depuis plusieurs mois afin que la programmation reflète leurs attentes.

UNE PROGRAMMATION FOURNIE

Le 23 juin, la Fête nationale du Québec se tiendra au Centre de plein air Roger-Cabana avec un spectacle pour enfants (Les Mécanos), deux groupes hommage — Les Cinq Saisons (Harmonium) et Motel Capri (Cowboys Fringants) — et des feux d'artifice en clôture.

Le 5 juillet, des artistes du Festival des Arts de Saint-Sauveur proposeront un parcours dansé de 60 minutes en pleine nature.

Le 1er août, une journée country accueillera Philippe Tremblay et Francis Degrandpré au Centre de plein air Roger-Cabana. Le 15 août, une soirée d'humour réunira Korine Côté, Rolly Assal, Derrick Frenette, Dave Morgan et Marie-Christine Ricignuolo.

Le 5 septembre, la Flottille de Saint-Hippolyte, une course de bateaux en carton, clôturera la saison sur le lac de l'Achigan, dans une ambiance ludique ouverte aux représentants d'organismes et aux commerçants.

On devrait pouvoir prendre le temps

Bonjour à vous,

Je suis Martin Desfossés, courtier immobilier depuis 25 ans. Au fil des années, j'ai accompagné des milliers de propriétaires dans des moments importants de leur vie. Avec le temps, j'en suis venu à un constat : Il est primordial que vous ne subissiez aucune pression de la part de qui que ce soit.

Combien vaut réellement ma propriété ? Est-ce le bon moment pour moi d'acheter ou vendre ? Devrais-je vendre avant d'avoir trouvé ma prochaine maison ? Et surtout... puis-je réellement faire confiance à un courtier que je connais à peine ?

Ces décisions arrivent souvent dans des périodes où vous avez déjà la tête pleine : séparation, succession, retraite ou nouveau départ.

Vendre sa propriété implique des décisions importantes, autant financières qu'émotionnelles. Ce sont des moments qui demandent de prendre son temps.

Vous méritez d'être écouté, considéré et respecté — jamais bousculé.

Je crois sincèrement que mon rôle est de vous aider à comprendre vos options afin que vous puissiez prendre une décision avec laquelle vous serez en paix.

Avec ces chroniques, j'espère vous éclairer sur le rôle du courtier et ses obligations mais si vous avez des questions ou des sujets à proposer, écrivez-moi via mon site.

Et surtout, rappelez-vous ceci : vous avez le droit de prendre le temps avant de signer quoi que ce soit.

À la semaine prochaine *Martin*



514 475-8144

286, rue Principale Saint-Sauveur • BonjourMartin.com

À VOTRE SERVICE DEPUIS 25 ANS !

P050913-1_12764

prêt
pour les séries

nos marinades pour la saison
tous nos accompagnements
nos saucisses à découvrir

la saison du BBQ
est officiellement ouverte

mon épicier

les grandes promos de l'été

metro!

<p>metro Famille Thibeault</p> <p>430, rue Mgr Dubois, Saint-Jérôme Ouvert tous les jours de 8 h à 21 h 450 432-3433</p>	<p>2380, boul. Sainte-Sophie, Sainte-Sophie Ouvert tous les jours de 8 h à 21 h 450 436-3476</p>	<p>633, boul. des Laurentides, Saint-Antoine Ouvert tous les jours de 8 h à 21 h 450 431-7353</p>	<p>2989, boul. Curé-Labelle, Prévost Ouvert tous les jours de 8 h à 21 h 450 435-1279</p>
---	--	---	---

CÉRÉMONIE SPÉCIALE POUR 44 ÉCOLIERS PERSÉVÉRANTS



Photo : Reine Côté
Chacun des élèves qui participaient au programme L'École des grands a reçu un diplôme des mains du député fédéral de Rivière-du-Nord, Rhéal Fortin.

REINE CÔTÉ / rcote@groupejcl.ca

Près d'une cinquantaine d'élèves de l'École Sainte-Paule ont vécu un moment de grande fierté le 2 mai dernier lors d'une cérémonie organisée à leur intention au Cégep de Saint-Jérôme. Ces 44 jeunes participent assidûment depuis plusieurs semaines au programme L'École des grands.

C'était le branle-bas de combat au Cégep ce jour-là. Les jeunes écoliers attendaient impatiemment le début de cette cérémonie, spécialement organisée pour eux. Un moment excitant après plusieurs semaines de travaux scolaires, épaulés par 30 cégépiens-mentors.

Chacun des 44 élèves du programme, de tous les niveaux, est monté sur la scène pour recevoir son diplôme, ce papier qui certifie qu'ils se sont déplacés plusieurs samedis de suite jusqu'au cégep pour améliorer leur performance scolaire. On souhaitait ainsi souligner leur persévérance, malgré les difficultés.

Ce programme de rattrapage est maintenant déployé dans plusieurs régions. Dans les Laurentides, L'École des grands est présente à Saint-Jérôme, Mont-Tremblant et Mont-Laurier. C'est une seconde année de participation pour le Cégep de Saint-Jérôme.

INITIATIVE STIMULANTE

Alisha Wissanji, directrice générale de la Fondation W, a fondé ce programme après y avoir cru profondément, et il est maintenant déployé dans plusieurs régions du Québec, dont certaines depuis dix ans.

Dans un entretien antérieur, Mme Wissanji soulignait l'apport indéniable du programme, tant du côté des écoliers que des cégépiens. Parmi les premiers participants, certains reviennent comme mentors une fois au cégep — ce qui constitue un gage de succès. Yayah, un élève de secondaire 1 qui avait participé l'an dernier, a cette année offert son support bénévole.

«Ce ne sont pas les enfants qui ont les Méritas de classe, habituellement. Cet événement les souligne comme des jeunes qui ont travaillé fort, qui sont persévérants, qui sont engagés vers une réussite. C'est ça que l'on vient faire : prendre un moment pour les applaudir avec toute la communauté, les directions, les élus, les médias, pour leur dire : "Bravo champion, bravo championne. C'est un début et tu es bien parti!" », indiquait Mme Wissanji.

MESSAGE DU DÉPUTÉ

Le député bloquiste de Rivière-du-Nord, Rhéal Fortin, qui remettait lui-même les diplômes à chacun des jeunes, reconnaît le bien-fondé de l'initiative.

«Vous êtes courageux. Vous venez ici le samedi matin pour vous aider à apprendre, à améliorer vos notes. Ça fait de vous des gagnants. Vos mentors aussi, ce sont des gagnants. Ils viennent à l'école toute la semaine, puis le samedi, ils donnent un petit coup d'épaule de plus pour aider les plus jeunes. Tous ceux qui sont dans cette salle un samedi matin alors qu'ils pourraient être ailleurs et jouer, ce sont tous des gagnants.»



TONDEUSES À ESSENCE

Tondeuse à essence
RM 453 T
70,5 LB 20 PO 1-4 PO
829⁹⁹\$
PDSM



Tondeuse à essence
RM 453 V
73 LB 20 PO 1-4 PO
949⁹⁹\$
PDSM



Tondeuse à essence
RM 655 V
101,4 LB 21 PO 1-3, 3PO
1349⁹⁹\$
PDSM



RABAIS
DE 75\$
Pour les consommateurs

Tondeuse à essence
RM 655 VS
3,5 CV 101,4 LB
1999⁹⁹\$
PDSM



RABAIS
DE 150\$
Pour les consommateurs

Tondeuse à essence
RM 655 YS
3,5 CV 110,2 LB
2499⁹⁹\$
PDSM



RABAIS
DE 300\$
Pour les consommateurs

Tondeuse à essence
RM 756 YC
132,5 LB 21 PO 3,5 PO
2999⁹⁹\$
PDSM



RABAIS
DE 350\$
Pour les consommateurs

* Sans carburant, offre non valide pour les clients commerciaux. Détails en magasin!

STIHL

Desjardins **SPORT** ¹⁹⁵⁶ accompagne les passionnés depuis 70 ans!

Financement disponible sur place S.A.C.

Certaines conditions s'appliquent | Détails en magasin.
Promotions sujet à changement sans préavis. Offres valides jusqu'au 31 juillet 2026

Desjardins **SPORT** ¹⁹⁵⁶

2075, boul. Labelle (route 117)
Saint-Jérôme (450) 438-8225
desjardinsport.com



Découvrez la nouvelle piscine 4 saisons

URBANI4

Piscine 4 saisons
4-season pool



La piscine qui ne prend jamais de pause.

Prix de lancement

32 999\$

REVÊTEMENT VINYLTEK ET
COUVERCLE INCLUS.

Caractéristiques

- 1 Deux formats disponibles; 15' (8'x15') - 19' (8'x19')
- 2 Lumière DEL subaquatique 5 po
- 3 Clavier compact dissimulé et technologie iTouch2
- 4 Tapis de marche en mousse coussinée
- 5 Pompe à vitesse variable 5.0 BHP
- 6 Système de filtration 100 pi²
- 7 Chauffe-eau 5,5 kW - 40 A
- 8 Trois retours d'eau + drain à débit facile
- 9 Isolation RMAX®
- 10 Acrylique et fibre de verre gris glacier
- 11 Deux choix de revêtement et couvercle enroulable (options)
- 12 Eau confortable jusqu'à 104 °F



La nouvelle tendance à adopter



MODULE DE NAGE INTERMÉDIAIRE

Compatible avec les piscines hors terre et creusées

Prix de lancement

4 999\$

**MODULE DE NAGE
UNIQUEMENT.**

Installation en sus.

Financement disponible

Rég.: 6 999\$

DE L'ENTRAÎNEMENT AU JEU, TOUJOURS PARFAITEMENT AJUSTÉ.

- **Mode libre:** courant constant, sans limite de temps, pour la nage libre et la détente.
- **Mode jeu:** variations rapides du courant simulant les vagues de l'océan, idéal pour le plaisir en famille et le jeu interactif.
- **Mode entraînement / léger:** courant doux pour les débutants et les mouvements à faible impact.
- **Mode entraînement / modéré:** débit intermédiaire pour l'aérobie et l'entraînement régulier.
- **Mode entraînement / élevé:** résistance haute intensité pour des séances complètes axées sur la puissance.



MODULE DE NAGE ÉLITE

Compatible avec les piscines hors terre et creusées

Prix de lancement

14 999\$

**MODULE DE NAGE
ET INSTALLATION.**

Financement disponible

Rég.: 19 999\$

LA PERFORMANCE SANS COMPROMIS.

- Réglages précis, de la douceur absolue à l'intensité maximale
- Une vitesse ajustable selon chaque activité et chaque membre de la famille
- Idéal pour la relaxation, l'hydrothérapie, l'entraînement et la performance
- Un entraînement à faible impact grâce à une technologie avancée
- Une résistance qui évolue avec votre niveau
- Un courant puissant et uniforme inspiré de la technologie Endless Pools®
- Conçu pour les nageurs et athlètes exigeants
- Adapté autant à la remise en forme qu'à l'entraînement de haut niveau



Vous avez déjà une piscine? vous pouvez maintenant la convertir en piscine HydroFitness^{MC}

NOS SUPERMAGASINS

BLAINVILLE | 89, rue Jean-Guyon (aut. 15, sortie 28) **BOUCHERVILLE** | 1235, rue Ampère (aut. 20, sortie 92) **BROSSARD - DIX30** | 8240, boul. Leduc (voisin du Complexe CN) **GATINEAU** | 620, boul. de la Gappe Gatineau
LAVAL | 1805, aut. 440 (à l'est de aut. 15) **LÉVIS** | 4750, boul. Guillaume-Couture **QUÉBEC** | 909, boul. Pierre-Bertrand Sud **MASCOUCHE** | 96, montée Masson (au nord de la 640) **MONTRÉAL - POINTE-CLAIRE** | 2335, route Trans-canadienne (Méga Centre des Sources)

Ces offres sont valides pour un temps limité et ne peuvent être jumelées ou appliquées à d'autres offres précédentes ou en cours. Certaines offres peuvent prendre fin en tout temps. Les taxes sont payables au complet au moment de la signature du contrat, en plus de l'acompte le cas échéant. Sujet à approbation du crédit. Livraison dans un rayon de 50 km d'un supermagasin. Malgré notre vigilance, des erreurs ont pu se glisser. Si tel était le cas, les correctifs seront affichés en magasin. Photos à titre d'illustration seulement. Les détaillants peuvent disposer d'un inventaire et de promotions différents. Les prix et disponibilités peuvent varier selon les régions de nos supermagasins. Détails en magasins.

Trévi  **UNE LONGUEUR D'AVANCE™**
LAPS AHEAD™

P050712-2_02460

7 SENS
condos locatifs

TOUT LE CONFORT INSPIRÉ
DES PLUS GRANDS HÔTELS

3 1/2 • 4 1/2 • 5 1/2



CONDOS TOUT INCLUS
À LOUER | CITÉ MIRABEL

579-477-7779



HALL D'ENTRÉE



CUISINE
COMMUNE



GOLF
VIRUEL



SALLE
D'ÉVÈNEMENT



SALLE
D'ENTRAÎNEMENT



SALLE
DE JEUX



PISCINE, SPA &
SAUNA



TERRASSE &
JARDINS






SALLE
DE YOGA

 www.le7sens.com

 location@le7sens.com

VISITES LIBRES
VENEZ VISITER LE 7 SENS

 DIMANCHE 24 MAI
 DE 10H00 AM À 15H00 PM
 11500 RUE DE CHAMBORD, MIRABEL



Un projet réalisé par **RAY JUNIOR**
INVESTISSEMENT



DANNY BERGER

EN DIRECT!

UN GRAND-PARENT QUI FAIT RAYONNER LA CAUSE DU SGT



Le 6 mai dernier, l'Association québécoise du syndrome de la Tourette (AQST) participait à la Journée Santé mentale positive à la Vieille Gare de Saint-Jérôme. Benoît Kaczor y représentait l'association afin de sensibiliser la population aux réalités souvent invisibles du syndrome de Gilles de la Tourette (SGT), une cause qui le touche personnellement puisque son petit-fils en est atteint. Cette journée a permis de rencontrer plusieurs organismes communautaires, intervenants et citoyens afin d'échanger sur les enjeux liés à la santé mentale et sur l'importance d'une meilleure compréhension des familles vivant avec ces réalités. Alors que la Semaine de la santé mentale met en lumière les réalités vécues par plusieurs familles, et que la période du 15 mai au 15 juin souligne également le mois de sensibilisation au SGT, un geste important a aussi été posé auprès du milieu politique : Steven Bilodeau a remis en main propre à Christine Fréchette le mémoire Ensemble pour les jeunes : s'engager sur la voie de l'équilibre, un document portant sur la santé mentale chez les jeunes et soutenu notamment par Pauline Marois ainsi que Chantal Lacroix, toutes deux impliquées dans la sensibilisation à la santé mentale jeunesse. Une initiative qui rejoint directement les efforts de sensibilisation et de reconnaissance portés depuis plusieurs années par notre communauté.



C'EST À TON TOUR CÉLINE

Ma chum Céline Lacasse est à la retraite depuis quelques jours déjà. J'ai connu Céline à la Pendule il y a longtemps! Les années ont passé et elle est maintenant rendue dans une nouvelle phase dans sa vie. Son conjoint Michel Métivier me disait que probablement sa propre retraite venait de se terminer avec le retour à temps plein de la femme de sa vie... Je vous laisse deviner pourquoi... J'ai l'impression que les projets de couples seront nombreux! Et je leur souhaite en santé!

25E SAISON DE LA LBMQ ET LES CARDINAUX



La 25e saison de la ligue de baseball majeur du Québec, mon sport préféré, est de retour! Les Cardinals se promèneront au cours de la saison partout au Québec mais vous pourrez les voir dans notre région. Je vous invite à suivre leurs dates de match sur le site de la ligue ou sur leur Facebook. Bonne saison Les Cardinals!



Les Serres Marcel Bélanger

Marcel et Claudine, prop.

OUVERT 7 JOURS DÈS 8 H

DIRECTEMENT DU PRODUCTEUR!

Profitez de la longue fin de semaine

pour jardiner!

TAXES INCLUSES DANS LES PRIX!

De tout pour votre jardin!

WOW!!! LA QUALITÉ À PETIT PRIX!

Fines Herbes en pot 3\$

- Panier mixte 12" **40\$**
- Jardinières 10" **22\$**
- Fleurs et légumes en boîtes **5\$**
- Plant de légumes **5\$** (pot de 6 pces)

Interac disponible avec achat de 10\$ et +

16580, rang Ste-Marguerite, Mirabel

AFFLUX MONSTRE AU RASSEMBLEMENT AUTOMOBILE DE SAINT-JÉRÔME

MARIE PIER LAFLEUR
mplafleur@groupejcl.ca

Plus de 40 000 personnes ont convergé samedi soir vers le stationnement du Princess Auto de Saint-Jérôme pour l'ouverture de la saison des rassemblements automobiles, provoquant une congestion majeure jusqu'à l'autoroute 15 et débordant largement le périmètre prévu.

UNE OUVERTURE HORS NORME

L'ouverture de la saison a pris des proportions exceptionnelles dès la fin de l'après-midi dans le secteur du boulevard du Grand Héron. Selon l'organisation, entre 40 000 et 50 000 personnes ont participé à l'événement — un sommet jamais atteint.

«On ne pensait pas que ça serait comme ça. C'est hallucinant», résume Maxime Labelle, membre de l'équipe organisatrice.

Des centaines de véhicules modifiés, antiques, exotiques ou de performance ont attiré une foule compacte venue de plusieurs régions du Québec.

CIRCULATION PARALYSÉE

L'afflux massif a rapidement saturé le réseau routier autour du site. Les boulevards du Grand Héron et Jean-Baptiste-Rolland ont été paralysés plusieurs heures avant que la congestion ne s'étende jusqu'à l'autoroute 15.

«La sortie 41, c'était bloqué à perte de vue», raconte Maxime Labelle.

Le trajet habituellement effectué en une quinzaine de minutes pouvait prendre jusqu'à deux heures. Plusieurs automobilistes ont abandonné l'idée d'atteindre le stationnement principal et se sont garés dans les commerces voisins avant de poursuivre à pied.



Photo : Marie Pier Lafleur

Le stationnement du Princess Auto et les commerces voisins ont été submergés par l'afflux de participants venus admirer les véhicules exposés.

LE SECTEUR COMMERCIAL DÉBORDE

Prévu devant le Princess Auto, le rassemblement a rapidement débordé sur l'ensemble du secteur commercial environnant. Les stationnements du Boston Pizza, du Wal-Mart, du Home Depot, de La Cage et même du Costco se sont remplis en soirée.

«On ne voyait pas la fin. Tout était rempli», souligne Maxime Labelle.

Certains visiteurs ont laissé leur véhicule près de la pharmacie du boulevard du Curé-Labelle. Le secteur s'est transformé en vaste zone piétonne improvisée.

DES PASSIONNÉS DE PARTOUT AU QUÉBEC

Le rassemblement attire désormais bien au-delà des Laurentides. Des convois provenant de Granby, Gatineau et d'autres régions ont été aperçus en soirée.

«J'avais de tout, du pick-up au char de course», affirme Maxime Labelle.

Plus tôt dans la journée, l'aéroport ICAR tenait aussi son ouverture de saison, contribuant à attirer de nombreux passionnés dans la région avant leur passage à Saint-Jérôme.

UNE AMBIANCE FAMILIALE

Malgré l'ampleur du rassemblement, l'ambiance est demeurée conviviale. De nombreuses familles étaient présentes avec poussettes, jeunes enfants et chiens.

«C'est la sortie du samedi soir. C'est super familial», indique Maxime Labelle.

L'organisation envisage d'ajouter de la danse en ligne et des jeux gonflables pour les enfants afin de maintenir un environnement accessible et sécuritaire.

DES RETOMBÉES POUR LES COMMERCES

L'événement a généré d'importantes retombées économiques. Restaurants, bars sportifs et commerces alimentaires ont été pris d'assaut plusieurs heures avant la soirée.



Photo : Marie Pier Lafleur

Des milliers de visiteurs ont envahi le secteur du Princess Auto lors de l'ouverture de la saison des rassemblements automobiles à Saint-Jérôme.

«Les restaurateurs roulent. Ça arrête plus», observe Maxime Labelle.

Certains visiteurs auraient même réservé des chambres d'hôtel, signe que le rassemblement attire une clientèle de régions éloignées.

UNE LOGISTIQUE À REVOIR

Devant l'ampleur inattendue de cette première rencontre, les organisateurs prévoient revoir certains aspects de leur logistique.

«On va être en meeting la semaine prochaine pour voir ce qu'on peut ajuster», explique Maxime Labelle.

La saison compte une dizaine de grands événements thématiques — voitures antiques, véhicules exotiques, pick-ups modifiés et Diesel Truck Show. Le 23 mai, l'équipe accueillera le 200e épisode du podcast *On the road Québec*, enregistré en direct sur place.

«Cette année, c'est fois deux, fois trois... peut-être fois quatre», conclut Maxime Labelle.

NOUVELLE PROMO pour une durée limitée



**ACTIVEMENT
À LA RECHERCHE
DE PROPRIÉTÉS!**

OBTENEZ UNE
**CARTE-CADEAU
DE 250\$***
DE VOTRE CHOIX

*Sur tous nouveaux mandats
d'achat ou de vente.

Alexandre Gagné
Courtier immobilier



450 821-1002

P047992-6_00462



SAINT-JÉRÔME / 309 900\$

Grand condo lumineux de 2 CAC, secteur paisible et recherché. Aire ouverte, salon chaleureux, salle à manger conviviale et cuisine fonctionnelle. Grand balcon intime avec rangement intégré, salle de lavage indépendante et 2 stationnements. Immeuble de 6 unités avec syndicat de copropriété exemplaire et carnet d'entretien rigoureusement tenu. À deux pas du Lac Jérôme, sentiers, écoles, commerces, transport en commun et train. Disponible dès le 1er août. Une occasion clé en main à saisir! MLS#17838725



SAINT-JÉRÔME / 499 900\$

Sect. Bellefeuille, tout compris! 3CAC poss. d'une 4e (bureau inclus pour le télétravail), 2 SDB complètes, immense douche 6 x 4. Rangement walk-in à chaque étage. Sous-sol ultra chaleureux avec poêle à bois, plancher de béton chauffant et entrée indépendante parfaite pour un bureau ou un ado. Terrain boisé de 17 700 pi², piscine chauffée de 18 pi et intimité totale. Toiture 2025. Bellefeuille, c'est le combo parfait : nature, écoles, services, proximité. MLS# 20662755

VOUS AVEZ TOUT À « GAGNÉ » VIA ALEXANDRE

LA RECONDUCTION DE CHANTAL ROULEAU **RAVIVE LA COLÈRE** DU MILIEU COMMUNAUTAIRE

PHOEBY LAPLANTE / plaplante@groupejcl.ca

Le 22 avril, Chantal Rouleau a été reconduite à titre de ministre responsable de la Solidarité sociale et de l'Action communautaire. Cette décision ravive immédiatement la colère du mouvement Le Communautaire à boutte et du Réseau québécois de l'action communautaire autonome (RQ-ACA), qui réclamaient sa démission à la suite de ce qu'ils décrivent comme des appels répétés ignorés sur les conditions des travailleurs et travailleuses des groupes communautaires.

Pour les deux organisations, cette reconduction envoie un signal de fermeture envers un secteur déjà en crise. Près de 1 900 organismes communautaires ont récemment participé à une vaste mobilisation à travers le Québec pour réclamer un meilleur financement, davantage de reconnaissance et une réelle écoute gouvernementale.

UNE CONFIANCE FRAGILISÉE

«Ça nous a vraiment déçus, ça nous a mis aussi en colère, parce que c'était une des demandes qu'on avait faites durant nos deux semaines de mobilisation du 23 mars au 2 avril. On voyait en fait que Mme Rouleau n'entendait pas. C'était une ministre totalement déconnectée de la réalité du milieu communautaire», affirme Sophie Tétrault-Martel, porte-parole du mouvement.

Pour le coordonnateur du Regroupement des organismes communautaires des Laurentides, Benoit Larocque, le constat est le même. «Quand j'ai vu que Chantal Rouleau était reconduite, j'étais abasourdi, très cynique. Elle vient de passer des semaines à ne pas nous écouter», a-t-il affirmé en entrevue.

Selon lui, les dernières semaines ont profondément ébranlé le lien de confiance. M. Larocque reproche notamment à la ministre d'avoir orienté les discussions vers la philanthropie et l'économie sociale plutôt que vers les besoins urgents en financement à la mission. «Elle n'a plus la confiance du milieu communautaire comme interlocutrice», ajoute-t-il.

UNE MOBILISATION LOIN D'ÊTRE TERMINÉE

De son côté, Chantal Rouleau dit suivre les mesures actuelles du Plan d'action gouvernemental en action communautaire 2022-2027. «Au cours des prochaines semaines et des prochains mois, je continuerai d'être sur le terrain, à l'écoute de nos organismes, et à l'œuvre pour améliorer leurs conditions de travail», assure-t-elle.

Toutefois, cette phrase ne rassure pas M. Larocque. Même si l'intensité des actions a diminué depuis la manifestation du 2 avril devant l'Assemblée nationale, la mobilisation se poursuit, assure-t-il. Des rencontres hebdomadaires entre représentants régionaux et nationaux ont toujours lieu afin de préparer leurs revendications lors de la prochaine campagne électorale.

«On veut que les demandes du milieu communautaire deviennent un enjeu discuté par tous les partis», insiste le coordonnateur.

PEU D'ESPOIR ENVERS LE « NOUVEAU » GOUVERNEMENT

L'arrivée de la première ministre Christine Fréchette n'a pas ravivé les attentes du milieu communautaire. Aux yeux des groupes, le remaniement ressemble davantage à une opération d'image qu'à un véritable renouveau politique.

«Un nouveau souffle, on ne le sent pas. Le cabinet est sensiblement le même et, pour le communautaire, il n'y a eu aucun changement [...] La CAQ n'est pas intéressée par le communautaire», tranche Benoit Larocque.

Les organismes demandent maintenant à la cheffe du gouvernement d'intervenir directement auprès de sa ministre afin d'obtenir «un changement d'attitude immédiat» et l'ouverture d'un dialogue réel.

«On a l'espoir quand même de pouvoir avoir une discussion. Après, de savoir si cette discussion-là va être satisfaisante pour le mouvement, ça reste à voir», a dit Mme Tétrault-Martel.

Parmi leurs principales revendications figurent une rencontre rapide avec la première ministre, un réinvestissement majeur dans les programmes de soutien, un plan de rattrapage financier pour assurer la pérennité des organismes et la reconnaissance pleine et entière du rôle du communautaire autonome.



Photo : Phoeby Laplante



LA GRANDE FAMILLE S'AGRANDIT.

Le Cimetière Les Sentiers rejoint Magnus Poirier.
Même lieu paisible, mêmes valeurs écoresponsables.



CIMETIÈRE LES SENTIERS

2480, boul. du Curé-Labelle, Prévost (QC)
450.565.6464
www.lessentiers.ca

MAGNUS POIRIER | 100+ ANS
5 GÉNÉRATIONS



55 ans et +
Condos
locatifs
3 1/2 et 4 1/2



651-655 ch. de la Rivière, Ste-Agathe-des-Monts



DESCRIPTIF :

- **Ascenseur**
- **Stationnements intérieurs et extérieurs**
- Plafonds de 9 pieds
- Thermopompe murale écoénergétique
- Balcons
- Planchers de béton entre chaque étage
- Grande cuisine avec îlot
- Salle de bain en céramique avec douche et bain
- Planchers de vinyle dans les logements
- Planchers en tapis dans les espaces communs
- Escaliers à l'avant et à l'arrière
- Possibilité d'installation de borne de recharge électrique
- Casiers de rangement disponibles au garage sous-terrain

Disponible le
1^{er} juillet
2026



DISPONIBLES:

- Cases de stationnement extérieures et intérieures
- Casier au garage sous-terrain
- Borne pour véhicule électrique

Contactez nous pour planifier une visite

info@constructionmichaud.com / 514-918-9718

P060348-1-12750

SOPFEU

PRÉVENIR LES INCENDIES PAR L'HUMOUR

PHOEBY LAPLANTE / plaplante@groupejcl.ca

Au Québec, selon la Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU), ce sont 380 feux en moyenne qui sont causés par l'humain, dont 56 en moyenne par année dans la MRC des Laurentides, sur les dix dernières années.

«Ce n'est pas un nombre qui augmente d'année en année. On observe plutôt une stabilisation depuis quelques années», indique Mélanie Morin, porte-parole de la SOPFEU de la région de l'Ouest, tout en rappelant que les conditions météorologiques influencent fortement les variations annuelles.

Elle souligne aussi la particularité du printemps, période particulièrement à risque. «Après la fonte des neiges, la végétation morte devient très sèche rapidement, ce qui favorise la propagation des feux», explique-t-elle.

Pour pallier cette problématique, la SOPFEU mise sur la sensibilisation par l'humour avec sa campagne de sensibilisation «Évitons les feux évitables», mettant en vedette le personnage de Carole, incarné par l'humoriste Silvi Tourigny.

MISER SUR L'HUMOUR POUR CHANGER LES COMPORTEMENTS

Pour une deuxième année de suite, l'humour répond à un objectif de captation de l'attention du public d'une manière différente, selon Mélanie Morin.

«On n'a plus le choix quand on essaie de changer les comportements des gens. On a commencé avec une campagne plus dramatique, puis on a choisi l'humour pour faire rire, mais surtout pour faire réfléchir», explique-t-elle, en mentionnant que le personnage de Carole, au ton pince-sans-rire, s'inscrit dans cette volonté de créer un contraste avec la gravité du sujet.

Cette année, la campagne prend la forme d'un théâtre de marionnettes, un format volontairement simple qui ramène «aux consignes de base», tout en gardant une touche ludique.

RESPONSABILISER LES CITOYENS

Au cœur du message de la campagne, on ramène l'essentiel de la responsabilité individuelle dans la lutte contre les incendies en forêt.

«Tout le monde doit faire sa part», insiste la porte-parole.

Elle rappelle l'importance de lever le drapeau sur plusieurs comportements à risque que l'on adopte en forêt comme jeter les mégots de cigarette au sol, brûler des rebuts et laisser un feu de camp brûler sans surveillance. Concernant le brûlage extérieur, la SOPFEU encourage le recours à des solutions alternatives.

«On demande aux gens d'éviter les brûlages et de trouver des solutions de rechange, comme le compostage ou la collecte des matières vertes», souligne Mme Morin.

Même les feux de camp, souvent perçus comme inoffensifs, peuvent devenir dangereux. «Les gens pensent que le feu va s'éteindre tout seul, mais ce n'est pas le cas. Il faut s'assurer qu'il soit complètement éteint, qu'il soit froid au toucher», précise-t-elle.

UN TRAVAIL DE COLLABORATION

La lutte contre les incendies repose également sur une collaboration étroite avec les services incendie municipaux situés dans les différentes MRC des Laurentides. Toutefois, selon l'endroit où se déclare le feu, «l'intervention est coordonnée entre les services municipaux et la SOPFEU», précise Mme Morin.

Depuis quelques années, certaines municipalités dans les Laurentides, dont la Ville de Mont-Tremblant, interdisent les feux à ciel ouvert sur leur territoire, en raison de l'accentuation des périodes de sécheresse. La SOPFEU salue cette décision, tout en rappelant que la vigilance est essentielle en ce début de saison, d'où l'importance d'avoir la contribution de tous.

«La prévention reste notre meilleur outil. La majorité des feux sont évitables», conclut-elle.

La campagne se déploiera jusqu'au mois de juillet sur différentes plateformes, dans l'espoir de réduire le nombre d'incendies causés par des gestes humains évitables.



BUFFET À VOLONTÉ
 + DE **30 CHOIX DE REPAS!**

Bar à pâtes cuisinées devant vous!
 Côte de bœuf, côtes levées, crevettes à l'ail et plus!

SOIRÉES

BUFFET RÉGULIER
EN MUSIQUE

SAMEDI SOIR SUR RÉSERVATIONS

39,95\$ / PERS. tx

AUSSI... À NE PAS MANQUER! SOIRÉES SPÉCIALES

BUFFET / SPECTACLE

59,95\$ / PERS. +TX

SEULEMENT
59,95
 /PERS +TX

Réservez vos billets
MAINTENANT

TINA LIVE
 Chantée par Sylvie Desgroseilliers
SAMEDI 16 MAI



SYLVIE
DESGROSEILLIERS

SOUPERS
SPECTACLES

De 18h à la fermeture



THE ONE
LOVE PROJECT

Samedi 27 juin

Samedi 5 septembre

Samedi 7 novembre

Hommage à Aznavour



ELTON SONGS
 HOMMAGE À
ELTON JOHN

Samedi 29 août



ALAIN COUTURE
 GUITARISTE DE MERCEDES BAND
 HOMMAGE À
ROD STEWART

Samedi 19 septembre



HELP!
 HOMMAGE À
THE BEATLES

Samedi 10 octobre

2020 RUE ST GEORGES, ST-JÉRÔME 450 432-1016

ENTREPRENEURS FAITES VITE... RÉSERVEZ VOTRE PARTY DES FÊTES!
DÉJÀ PLUSIEURS DATES DE RÉSERVÉES!

CLÉ EN MAIN POUR VOS
PARTYS

- Buffet + de 30 choix de repas
- Bar à pâte cuisinées devant vous
- Chanteur toute la soirée
- Piste de danse
- Service de bar

La
Caravelle

RÉSERVATIONS : 450 432-1016



Les Deals du Nord



VASTE SÉLECTION DE MEUBLES ET D'ÉLECTROMÉNAGERS DE QUALITÉ À PRIX IMBATTABLES

Nouveaux arrivages chaque semaine! Prêts à partir!

Livraison en 24 à 48 heures | Solutions de financement | Entreposage gratuit pour vos achats*

JUSQU'À **70%** MOINS CHER QUE LES GRANDES SURFACES SUR LES MEUBLES

Seulement 1399,99\$
Rég. 1999,99\$

Seulement 949,99\$
Rég. 1349,99\$

WOW!

Seulement 4999\$
Rég. 9999\$

Plus de 150 en inventaire!

JUSQU'À **35%** MOINS CHER QUE LES GRANDES SURFACES SUR LES ÉLECTROMÉNAGERS NEUFS (BOÎTE OUVERTE)

L'ensemble pour seulement 649,99\$

Très vaste choix en inventaire!

TOUJOURS MOINS CHER
ÉLECTROMÉNAGERS RECONDITIONNÉS

RÉFRIGÉRATEURS, POÊLES, LAVEUSES-SÈCHEUSES FRONTALES ET RÉGULIÈRES



lesdealsdunord.com

81, rue Valmont, Saint-Jérôme J7Y 4Y2 (à l'arrière du Rubino) • SANS FRAIS: 579 634-1444

SORTIE 41
AUTOROUTE
15

Lundi au vendredi: 9h30 – 17h30
Samedi et dimanche: 10h00 – 17h00

*Entreposage gratuit: Pour une durée maximale. Les produits sur cette publicité sont disponibles au moment d'imprimer. Marchandises en inventaire seulement. Pour un temps limité. Détails en magasin. Taxes en sus.

RÉBELLION DES PATRIOTES

UN DEVOIR DE MÉMOIRE COLLECTIF

Le lundi 18 mai 2026 est célébrée la Journée nationale des patriotes. Instaurée en 2002 par le gouvernement du Québec, celle-ci souligne la lutte et l'héritage des patriotes qui se sont rebellés contre les autorités britanniques en 1837 et en 1838. Connaissez-vous bien cet épisode marquant de notre histoire? Voici ce que vous devez savoir!

LES REVENDICATIONS

Le début des années 1830 est marqué par la famine, la surpopulation des seigneuries (où demeurent les Canadiens français, contrairement aux Britanniques, qui vivent dans les cantons), l'épidémie de choléra et les injustices politiques. C'est dans ce contexte que le parti Patriote présente, en 1834, ses 92 Résolutions.

Dans ce document, le parti réclame entre autres l'élection des conseils exécutif et législatif, alors nommés par le gouverneur, par la Chambre d'assemblée dont il fait partie. Il souhaite aussi la protection des droits des Canadiens français, notamment en matière de langue et d'accès aux postes de fonctionnaires.

LA RÉBELLION

Après que Londres eut rejeté les revendications du parti et pénalisé la Chambre, le discours patriote s'affermi. Des assemblées populaires se déroulent, sont interdites, puis donnent lieu à de violents affrontements dans les années suivantes. Les troupes canadiennes ne font cependant pas le poids face aux Britanniques, qui sont mieux entraînés et plus nombreux.

Trois batailles d'envergure ont lieu en 1837, puis trois autres en 1838 après une première insurrection ratée. À la suite de la victoire des Britanniques, de nombreux patriotes s'exilent aux États-Unis, sont déportés en Australie ou sont exécutés à Montréal.

La lutte pour un gouvernement démocratique, qui fut au cœur de cette période de notre histoire, rappelle encore aux citoyennes et aux citoyens du Québec l'importance de sa liberté et de son identité. Informez-vous auprès de votre municipalité pour connaître les activités de la Journée nationale des patriotes organisées dans votre région!

JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES

Honorons la
mémoire de
celles et ceux qui
ont consacré
leurs vies pour
l'indépendance,
la liberté et la
démocratie.

RHÉAL ÉLOI FORTIN 
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

72, rue de la Gare, bureau 203
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 2B8
450 565-0061
rheal.fortin@parl.gc.ca


P0508971_00232



À nos Patriotes.
Défenseurs de
notre démocratie
et de notre liberté!



Marie-Hélène Gaudreau
députée de Laurentides-Labelle

 mh.gaudreau@parl.gc.ca

P049180-2_12695

« **BRISER L'ISOLEMENT** POUR LA SEMAINE DE SENSIBILISATION »

HENRIETTE SENA / hsena@groupejcl.ca

À l'occasion de la semaine de sensibilisation à la fibromyalgie, l'Association de la fibromyalgie des Laurentides multiplie les initiatives afin de faire connaître cette maladie encore mal comprise et de soutenir les personnes qui en sont atteintes. Pour l'organisme, l'objectif demeure inchangé : briser l'isolement.

« On est là pour informer et outiller les personnes atteintes et leurs proches dans le but de les aider à briser l'isolement et à mieux vivre la fibromyalgie », explique Geneviève Gagnon, agente de communication et de liaison de l'association.

Fondée en 1995, l'association offre des groupes de soutien dans plusieurs secteurs des Laurentides, notamment à Saint-Jérôme, Mont-Laurier et Mont-Tremblant. Des conférences et ateliers en ligne sont également proposés tout au long de l'année sur des thèmes liés à la santé globale, au mieux-être ou encore au deuil.

« C'est une maladie qui est très difficile à détecter. Le diagnostic se fait souvent par exclusion », rappelle Mme Gagnon.

Selon elle, l'incompréhension entourant la maladie demeure un enjeu important malgré sa reconnaissance par l'Organisation mondiale de la santé depuis 1992. Plusieurs personnes atteintes ressentent encore le besoin de justifier leur état auprès de leurs proches ou même des professionnels.

L'ISOLEMENT AU CŒUR DES ENJEUX

L'organisme constate régulièrement l'impact de la maladie sur la vie sociale et professionnelle de ses membres. Fatigue chronique, douleurs et baisse d'énergie

poussent plusieurs personnes à réduire leurs sorties, à refuser des invitations ou à adapter leurs horaires de travail.

« À force de refuser des invitations et de ne plus participer aux activités sociales, les gens peuvent se sentir très seuls », explique Geneviève Gagnon.

Pour contrer l'isolement, l'association organise des activités adaptées aux capacités des membres, comme des activités créatives, des rencontres conviviales et même des activités sportives en douceur pour permettre à ses membres de bouger.

Dans le cadre de la semaine, l'organisation prévoit un concert thérapeutique suivi d'un dîner convivial pour ses membres le 12 mai, en lien direct avec la Journée mondiale de la fibromyalgie. Des actions de sensibilisation dans l'espace public seront également organisées.

L'association espère profiter de cette visibilité pour rejoindre davantage les citoyens des Laurentides quant à l'importance de cette maladie.

Selon l'organisme, entre 15 000 et 20 000 personnes sont touchées dans la région et les femmes y sont majoritaires.

« La maladie touche entre 80 et 90 % de femmes. Le diagnostic tombe souvent entre 30 et 50 ans », affirme Mme Gagnon.

L'association invite donc toutes les personnes souhaitant obtenir de l'aide ou de l'information à les contacter par l'entremise du site web ou directement à ses bureaux afin d'obtenir de l'accompagnement pour elles-mêmes ou pour un proche.

P048418-1_03300



Association de la
fibromyalgie
des Laurentides

**Vous vivez avec la fibromyalgie ?
Vous n'êtes plus seul-e !**
Nous sommes là pour vous soutenir et vous informer.
Nous mettons à votre disposition des
ressources pour mieux vivre avec la maladie.

Devenez membre !

Rejoignez une communauté d'entraide, de soutien et de mieux-être.

Nous vous offrons, entre autres :

- une ligne d'écoute téléphonique
- des activités physiques adaptées
- des conférences et des ateliers
- des groupes de soutien

Fibromyalgie :
mieux comprendre, mieux vivre!

701, rue Saint-Georges Saint-Jérôme J7Z 5C7
Tél. : 450 569-7766 | 1 877 705-7766
info@fibrolaurentides.org | www.fibrolaurentides.org

EXCELLE

MACHINE À COUDRE

Votre destination couture !

Produits
JANOME
dans nos
2
succursales

- Conseils pour l'achat de votre équipement de couture et accessoires
- Entretien et réparation de vos machines
- Cours de broderie-machine
- Cours de courtepoinTE
- Grande salle de cours
- Cours de couture



Janome Memory Craft 1000



Janome 5300 QDC-G

Nos adresses

1990 Boul. Le Corbusier, Laval
221 rue Saint-Georges, Saint-Jérôme

(450) 687-5573

 excellemachineacoudre.com

TROIS ADOLESCENTES ACCUSÉES D'UNE AGRESSION ARMÉE À BELLEFEUILLE

MARIE PIER LAFLEUR
mplafleur@groupejcl.ca

Trois adolescentes de 13 à 15 ans devront comparaître le 9 juin au Tribunal de la jeunesse après l'agression d'une jeune fille près de l'école La Source, dans le secteur Bellefeuille à Saint-Jérôme.

UN CONFLIT SCOLAIRE QUI DÉGÉNÈRE.

L'altercation est survenue le 30 avril vers 19 h 45 près du parc La Source. Selon le Service de police de Saint-Jérôme, le conflit aurait commencé plus tôt dans la journée à l'école avant de se poursuivre en soirée lors d'une rencontre entre quatre adolescentes.

C'est un conflit qui a commencé à l'école durant la journée, puis ça s'est terminé en règlement de compte durant la soirée, explique la porte-parole de la police de Saint-Jérôme, Mélissa Bossé.

Les policiers ont été appelés après que des témoins eurent signalé une altercation impliquant plusieurs jeunes. Une ambulance a été dépêchée sur place pour prendre en charge la victime, blessée à la tête.



Photo : Marie Pier Lafleur

Trois adolescentes devront comparaître le 9 juin au Tribunal de la jeunesse en lien avec une agression armée survenue près de l'école La Source.

Coq au Québec
RÔTISSERIE

32% DE RABAIS VISITEZ

rabaischocs

Ces bons d'achat sont cumulables et sans restriction !

Livraison - comptoir - salle à manger
717, rue Laviolette 450 431-5252

UNE AGRESSION FILMÉE

La victime aurait reçu au moins un coup avec un objet décrit comme assez lourd. L'objet exact n'a pas encore été identifié.

La victime croyait savoir de quel objet il s'agissait, mais ce n'est pas tout à fait ça. Il y a des choses à vérifier au niveau des vidéos et des témoins, précise l'agente Bosse.

Des jeunes présents ont filmé la scène et des caméras de surveillance ont aussi capté l'altercation. Les enquêteurs analysent les images, les témoignages et les déclarations des adolescentes.

Les jeunes ayant filmé la scène ne devraient pas faire face à des accusations.

Rien n'indique qu'ils n'ont pas porté assistance. Et même ainsi, il faut de bons motifs pour déposer des accusations en ce sens, souligne la porte-parole.

LIBÉRÉES SOUS CONDITIONS

La victime a été transportée à l'hôpital, mais sa vie n'a jamais été en danger.

Les trois adolescentes ont été arrêtées puis remises en liberté avec plusieurs conditions, notamment l'interdiction de communiquer avec la victime ou de fréquenter certains lieux qu'elle fréquente. Ces conditions s'appliquent aussi à l'école, que les quatre adolescentes fréquentent.

Elles peuvent aller à la cafétéria, mais

elles doivent s'organiser pour manger loin de la victime, illustre l'agente Bosse.

L'établissement scolaire a été informé afin d'assurer le respect des mesures imposées.

COMPARUTION LE 9 JUIN

Les adolescentes doivent comparaître le 9 juin à 9 h 15 au Tribunal de la jeunesse, au palais de justice de Saint-Jérôme. Des accusations d'agression armée devraient alors être déposées.

L'enquête se poursuit afin de déterminer précisément le rôle de chacune des adolescentes impliquées.

UNE VIOLENCE EN HAUSSE CHEZ LES JEUNES

Selon le Service de police de Saint-Jérôme, ce dossier s'inscrit dans une hausse des événements violents impliquant des jeunes observés depuis la pandémie.

Depuis la fin de la pandémie, la recrudescence de violence entre les jeunes est très importante. Malgré la sensibilisation, c'est même inquiétant, affirme Mélissa Bossé.

La police souligne que plusieurs conflits se déplacent désormais à l'extérieur des écoles et peuvent être amplifiés par les réseaux sociaux, ce qui représente un défi croissant pour les milieux scolaires et policiers.

MAINTENANT OUVERT!!!



Situé au cœur des Laurentides, ce magnifique parcours de golf arboré de 18 trous longeant la Rivière du Nord saura vous charmer à coup sûr ! Accessible pour tous les niveaux de golfeurs,

450 229-4653

Réservez
vos départs !

Bienvenue
à tous!



**PLUS DE
150 CHOIX
DE PLATS**
CUISINÉS *surgelés

**PLUS DE
30 CHOIX
DE REPAS**
SANS LACTOSE/SANS GLUTEN
*surgelés



2020 RUE ST GEORGES, SAINT-JÉRÔME BOUTIQUECOURTEMANCHE.COM **450 438-8548**

LES ORIOLES DE SAINT-JÉRÔME S'ASSOCIENT AU CENTRE LES SINCÈRES



Photo : Courtoisie Francis Labelle

Le club 13U B des Orioles, champion de la dernière saison.

NOS APPLICATIONS MOBILES PERFORMENT !

Plus de 55 000 téléchargements dans les Laurentides



MRC DE MIRABEL



MRC DE
THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE



MRC DE LA
RIVIÈRE-DU-NORD



MRC DE
DEUX-MONTAGNES



RABAISOCHS

**Merci à nos fidèles
lecteurs et clients !**

INFOS
LAURENTIDES

Membre du
GROUPEJCL
LA FORCE DU MESSAGE



ÉMILIO CONSTANZA / econstanza@groupejcl.ca

Plus de 250 joueurs. Jusqu'à 19 équipes. Les Orioles de Saint-Jérôme n'ont jamais connu pareille croissance — et ils veulent être prêts pour l'encadrer. C'est pourquoi l'organisation a formalisé un partenariat avec le Centre de développement Les Sincères pour la saison 2026.

« Parfois, les entraîneurs qui commencent dans la catégorie 9B, même parfois 11B, c'est loin le baseball », a confié Francis Labelle, responsable administratif des Orioles. Le partenariat vise précisément à combler ce fossé : mieux outiller les entraîneurs bénévoles qui prennent les rênes d'une équipe pour un été, en les aidant à organiser leurs entraînements et à gérer un alignement.

L'essentiel, rappelle Labelle, reste le plaisir. « C'est de faire aimer la game. Tant mieux s'ils veulent aller plus loin. »

UNE ENTENTE LONGTEMPS SOUHAITÉE

Le lien entre les deux organisations n'est pas nouveau. Des bénévoles des Orioles avaient déjà participé à des activités des Sincères, et vice versa. Labelle souhaitait depuis « un bon trois à quatre ans » officialiser la chose avec une entente écrite. C'est maintenant chose faite.

Il espère que l'encadrement du corps d'entraîneurs chez les jeunes devienne une permanence au sein de l'organisation — une demande qui lui avait été formulée à plusieurs reprises. La nouvelle, dit-il, a été bien accueillie.

UN BOOM D'INSCRIPTIONS

La saison estivale s'annonce record. Avec environ 250 joueurs inscrits, les Orioles pourraient aligner de 18 à 19 équipes — « chose qu'on n'a jamais vue auparavant », selon Labelle. Il attribue en partie cet élan aux succès des Blue Jays de Toronto à l'automne dernier, qui ont rallumé l'intérêt des jeunes pour le baseball.

C'est justement ce nombre en hausse qui rend le partenariat avec Les Sincères d'autant plus pertinent : plus d'équipes, c'est plus d'entraîneurs à former et à soutenir.

P043227-1_00773

ESPACE
W
condos locatifs

CONDOS LOCATIFS

CITÉ MIRABEL | 3 ½ - 4 ½ - 5 ½



579-477-7779



SALLE
D'ÉVÈNEMENT



SALLE
DE COWORKING



SALLE
DE JEUX



SAUNA
AU TOIT



PISCINE, SPA
& SAUNA



TERRASSE &
JARDINS



SALLE
DE YOGA



PISCINE
AU TOIT



SALLE
D'ENTRAÎNEMENT



GOLF
VIRUEL

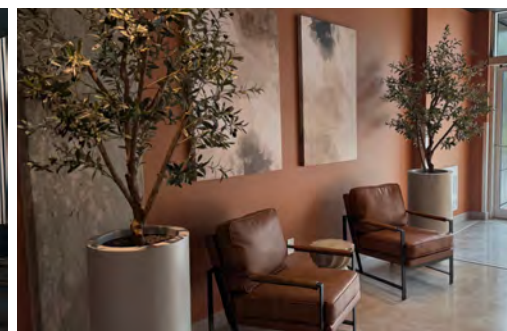


CUISINE
COMMUNE



TERRASSE
AU TOIT

Espace W est un complexe de condos locatifs conçu selon les plus hauts standards de construction. Offrant un design élégant et des matériaux de qualité, chaque unité est pensée pour un confort optimal. Tout est inclus pour une tranquillité d'esprit : électricité, eau chaude, chauffage, climatisation, Wifi haute vitesse, 7 électroménagers, stationnement intérieur, casier de rangement, balcon privé et habillage de portes et fenêtres. Avec ses stationnements entièrement intérieurs pour limiter les îlots de chaleur, Espace W allie innovation, durabilité et bien-être au cœur de Cité Mirabel.



www.espacew.com

location@espacew.com

VISITES LIBRES

VENEZ VISITER ESPACE W



SAMEDI LE 16 MAI



DE 10H00 AM À 15H00 PM



18285 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL



Un projet réalisé par

RAY JUNIOR
INVESTISSEMENT

UNE RÉSIDENTE DE SAINT-JÉRÔME CÉLÈBRE SON 100^E ANNIVERSAIRE

PHOEBY LAPLANTE
plaplante@groupejcl.ca

Rita Berthe Langlois a fêté ses 100 ans le 6 mai à la Résidence Le Verger de Saint-Jérôme, entourée de son personnel, de sa famille et de représentants politiques. L'aînée, qui loge à la résidence depuis près de cinq ans, a été honorée lors d'une célébration organisée à l'accueil de l'établissement.

Née le 6 mai 1926 à Port-Daniel, en Gaspésie, Rita Berthe Langlois a choisi de s'établir dans les Laurentides pour exercer dans le milieu médical pendant plusieurs années, avant de se tourner vers la restauration.

Pour ce centenaire, la centenaire a reçu de la visite de ses deux filles, petits-enfants et arrière-petits-enfants autour d'un souper au restaurant.

« J'ai travaillé toute ma vie et j'ai adoré ça », a-t-elle confié.

La célébration à la résidence a réuni le personnel, qui a servi un gâteau garni de glaçage blanc dans un décor aux accents dorés. Parmi les invités figuraient Lucie



Photo Phoeby Laplante

PME INTER
NOTAIRES

LRV notaires, s.e.n.c.r.l. Saint-Jérôme
Avis de clôture d'inventaire

Avis est par les présentes donné, qu'à la suite du décès de Marie-Marthe LECLERC survenu le 30 novembre 2025, en son vivant domiciliée à Sainte-Sophie, province de Québec, un inventaire des biens de la défunte a été fait par le liquidateur successoral, France CHARLEBOIS, le 6 mai 2026, devant Me Caroline BÉLAND, notaire, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Caroline BÉLAND, notaire sise au 100, rue de la Gare, Saint-Jérôme (Québec), J7Z 2C1 (450-432-4134).

Donné ce 6 mai 2026.
Me Caroline BÉLAND, notaire

Lafontaine, attachée politique du député de Saint-Jérôme Youri Chassin, et Simon

Beaudoin, attaché politique du député fédéral de Rivière-du-Nord Rhéal Fortin.

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DES LAURENTIDES
RÉSIDENCE FUNÉRAIRE

Éternellement dévouée

Martin Filion, directeur **Laurent Beauchamp, conseiller aux familles**

- Services complets et professionnels
- Funérailles selon les volontés de la personne décédée
- Thanatopraxie, crémation et inhumation
- Arrangements préalables

Devenez membre avec nous et économisez 10% sur nos services !

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DES LAURENTIDES
328 de Martigny O., St-Jérôme 450 504-9771 | Coopfunerairelaurentides.org

Crématel
Funérailles économiques

Forfaits funéraires
les moins chers de la région
à partir de 1 195\$ + tx
(arrangements préalables disponibles)

Salle d'exposition

16, rue de la gare, St-Jérôme • crematel.com • 450 431-7700

LANGLAIS, Marianne

C'est avec une profonde tristesse que nous vous annonçons le décès de Madame Marianne Langlais survenu le lundi 4 mai 2026, à l'âge de 67 ans, à Hôpital Ste-Agathe.

Elle laisse dans le deuil son conjoint Normand, sa fille Mélissa, ses petits-enfants Naomie et Djaiden, son frère Jean-Guy et sa sœur Claudine, sa filleul Saunia ainsi que neveux et nièce et cousins, cousines.

La famille recevra vos condoléances le dimanche 17 mai 2026 de midi à 15h à la Coopérative funéraire des Laurentides, 328 rue de Martigny Ouest, St-Jérôme, Qc, J7Y 4C9. Les funérailles seront célébrées en présence des cendres.

La Coopérative funéraire des Laurentides, à qui la direction des funérailles a été confiée, offre à la famille éprouvée ses plus sincères condoléances.

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DES LAURENTIDES
COMPLEXE DE SAINT-JÉRÔME

ST-PIERRE, Yves • 1949-2026

À St-Jérôme, le 30 avril 2026, est décédé à l'âge de 76 ans, M Yves St-Pierre, époux de Mme Estelle Lanthier.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil son fils Carl (Isabelle Brisebois), ses petits-enfants Victor, Adèle (Samuel Hogue), sa soeur Johanne (Daniel Gendreau), son frère Jean, ses beaux-frères et belles-soeurs Louise, Joanne (Jacques Lafontaine), Christian (Louise Letarte), Sylvie-Marcelle (Michel Ramier), ses neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le vendredi 5 juin 2026 de 13 h à 16 h et 18 h à 21 h à la

Desrosiers & Fils Inc. *Entreprise familiale Depuis 1959*
Résidence funéraire

10, De Martigny Est
Saint-Jérôme, Qc J7Z 1V6

DESJARDINS, Cécile • 1924-2026

Le 30 avril 2026, est décédée à l'hôpital Cité de la Santé de Laval, à l'âge de 102 ans, Mme Cécile Desjardins, épouse de feu M. Henri De Tillieux. Elle était la fille de feu M. Louis-Philippe Desjardins et de feu Mme Cécile Lapointe.

Elle laisse dans le deuil : ses enfants : Michèle (Michel Bernard), feu Bernard (Mireille Ducharme), Sylvie (feu Keith Jenkins), Louise (Gilles Rousseau), Charles (Hélène Gévry), Anne-Cécile et Henri (Carol Stevenson) et ses petits-enfants ; son frère et ses sœurs : Marthe (Claude Benoit), Lucille et Louis-Philippe (Denise Lafleur). Elle laisse également dans le deuil de nombreux neveux et nièces, parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 23 mai 2026 de 9 h à 11 h à la Maison funéraire Trudel, 801, boulevard des Laurentides, St-Jérôme (secteur St-Antoine). Les funérailles auront lieu le samedi 23 mai 2026 à 11 h à l'église St-Antoine. Suivra l'inhumation au cimetière St-Jérôme.

MAISON TRUDEL
SERVICES FUNÉRAIRES



CLUB D'ÉCHECS DE SAINT-JÉRÔME

Le Club d'échecs de Saint-Jérôme vous attend tous les lundis soirs au pavillon Bouvrette au 280, 29e Avenue, à Saint-Jérôme. Vous cherchez un partenaire pour jouer une partie d'échecs? Notre club offre différents calibres de jeu: débutant jusqu'au niveau expert. Les activités commencent vers 19h. Renseignements: lavariante.ca.

GRANDS-PARENTS TENDRESSE

Organisme communautaire au service des aînés (45 ans et plus). Activités physiques, cours, sorties et conférences pour briser l'isolement des aînés et garder leur autonomie le plus longtemps possible. Site web: www.grandsparentstendresse.org. Veuillez communiquer au 450 436-6664 pour plus d'informations et planifier

une rencontre pour vous inscrire.

ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DES LAURENTIDES

Vous souffrez de fibromyalgie? Vous n'êtes plus seul-e! Depuis 1995, nous soutenons les personnes de la région et offrons des ressources pour mieux vivre avec la maladie: groupes de soutien, activités physiques adaptées, conférences, etc. Devenez membre de notre communauté d'entraide. Renseignements: 450 569-7766, fibrolaurentides.org.

BONS VOISINS DE ST-PIERRE - CLUB FADDOQ

Voici que se termine la saison par notre dernier mois d'activités: le mercredi 13 mai, cartes à 12h30; le jeudi 21 mai, cartes à 12h30; le jeudi 28 mai,

assemblée générale annuelle à 10h et cartes à 13h30. Nous remercions tous nos membres d'avoir participé à toutes nos rencontres les mercredi et jeudi ainsi qu'à nos voyages. Nous terminons notre saison le jeudi 28 mai avec l'A.G.A. Bonnes vacances à tous! Soyez prudents!

JEUDIS PASSION RÉTRO - SAINT-JÉRÔME

Les amateurs de voitures anciennes sont invités aux Jeudis Passion Rétro, une rencontre hebdomadaire qui se tient tous les jeudis du 14 mai au 10 septembre 2026, de 18 h à 21 h, dans le stationnement face au Canadian Tire Saint-Jérôme (700, boul. Monseigneur-Dubois). L'événement est gratuit et ouvert à tous. Les visiteurs sont les bienvenus, tout comme les propriétaires souhaitant exposer leur véhicule de 20

ans et plus. Une belle sortie estivale pour les passionnés d'automobiles!

CAPTCHPL

CAPTCHPL, connaissez-vous cet acronyme? C'est le Centre d'Aide Personnes Traumatisées Crâniennes et Handicapées Physiques Laurentides, un organisme communautaire sans but lucratif. Notre mission est de faciliter l'intégration sociale de nos membres. Si vous vous questionnez sur notre organisme, il nous fera plaisir de répondre à vos questions. Pour nous rejoindre: 450 431-3437 ou 1 888 431-3437. Par courriel: captchpl@videotron.ca. Nous avons un beau site internet, je vous invite à le visiter: www.captchpl.org. Toujours besoin de bénévoles et accompagnateurs pour aider nos membres.

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la Régie des alcools, des courses et des jeux, 200, chemin Sainte-Foy, bureau 400, Québec (Québec) G1R 1T3.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
La Taverne des copains inc. 1529, chemin du Tour-du-Lac Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) J0T 2B0	Permis de restaurant incluant une terrasse avec autorisation de spectacles sans nudité à l'intérieur.	LA TAVERNE DES COPAINS 1510, chemin de l'Avalanche Saint-Adolphe-d'Howard (Québec) J0T 2B0 Dossier : 215418

Québec

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la Régie des alcools, des courses et des jeux, 200, chemin Sainte-Foy, bureau 400, Québec (Québec) G1R 1T3.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9008-2868 Québec Inc. 12, chemin des Skieurs Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R2	Modification de la catégorie des permis de bar et accessoire à restaurant. Augmentation de plus de la moitié de la capacité sur la terrasse. Addition de terrasses au permis restaurant.	SKI MONT HABITANT 12, chemin des Skieurs Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R2 Dossier : 225946

Québec

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Shawbridge-Microbrasserie Et Charcuteries Inc. 3023, boulevard du Curé-Labelle Prévost (Québec) J0R 1T0	Addition d'une terrasse au permis de bar.	LA STATION SHAWBRIDGE 3023, boulevard du Curé-Labelle Prévost (Québec) J0R 1T0 Dossier : 209528

Québec

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la Régie des alcools, des courses et des jeux, 200, chemin Sainte-Foy, bureau 400, Québec (Québec) G1R 1T3.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9508-7227 Québec inc. 158, rue Principale Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6	Addition d'une terrasse au permis de restaurant.	RESTAURANT LUAU 158, rue Principale Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6 Dossier : 1607266

Québec

Fiers partenaires de notre agenda communautaire

PETITES ANNONCES

Un seul numéro 450 327-0219

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.»

Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi.

Veuillez noter que la responsabilité du journal INFOS LAURENTIDES

se limite à une insertion d'une annonce erronée.

Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

Trouvez ce que vous recherchez en quelques clics!



205 - Logement appartement à louer

4-1/2 (1,400\$), 5-1/2 (1,750\$). Rénovés, 3ème étage, St-Jérôme, 5 minutes Carrefour, idéal retraité, immeuble tranquille. Non-fumeur, pas d'animaux. Enquête de crédit obligatoire. 514-213-3580

4-1/2 3ème étage, près Costco, béton, foyer, bain/ douche séparés, cabanon, 2 stationnements. Non-fumeur, pas d'animaux. Libre 1er juin. Semi-retraité/ retraité bienvenues. 450-821-0149.

GRAND 4-1/2, Vimont, lumineux, rénové, frais peint, près Cité-de-la Santé, clinique médicale, épicerie, pharmacie, parcs, etc... quartier paisible. Bienvenue retraité/ semi-retraité. Stationnement. TRANQUILLE, BEAU. Libre. 514-806-2570

324 - Articles chasse et pêche

ARMES de chasse René. Achète fusils et carabines. Détient permis de la SQ, GRC, SIAF. Possibilité de me déplacer. Remet un reçu. René Fournier 514-713-2310

415 - Massothérapie | Soins thérapeutiques

France de retour, 450-686-8138. Massage de Qualité comme vous le méritez. 9h00 à 20h00. A-15/ St-Martin. Sur rendez-vous.

484 - Services divers

HOMME À TOUT FAIRE. Le Roy pour tous vos travaux intérieurs/extérieurs. Alain Roy 450-516-9063

M.BÉTON : Maçonnerie, réparations/restaurations : béton, cheminée extérieur (démolition), plancher garage, joint de brique, marche, pierre, sablage, epoxy, 33 ans d'expérience. 514-569-0261 Pascal

MARIO pour travaux, homme à tout faire : lavage vitres/ patio, nettoyage terrain, peinture patio, déchaumage gazon. 450-304-2696, 514-809-4077

CHAUFFEURS CLASSE 1 et 3 DEMANDÉS

Pour livraison de fruits et légumes
Postes disponibles
De 5 h à midi: en épicerie
De soir: en entrepôt

Bienvenue aux retraités!
Louis Bélisle 450 623-2375

VENTE DE GARAGE !!!
15-16-17 MAI

1340, Avenue des Mélèzes, Saint-Jérôme
(par rue Du Boisé à gauche, par 20^e avenue sud à droite)

- Quelques bicyclettes - Belles berçantes
- Bicyclette d'exercice
- Set de cuisine - Beaucoup de bijoux de fantaisies
- Meubles variés
- Plantes - Belle robe longue orientale
- Beau set de patio - Marchette - Lit 39 "
- Tabourets - Beaucoup de jouets

BIENVENUE À TOUS! BEAU TEMPS / MAUVAIS TEMPS

Terre Constantin inc.
À votre service depuis 1956

RECHERCHE CHAUFFEUR DE 12 ROUES
CHAUFFEUR DE PELLE, DE LOADER ET DE TAMISEUR

Livraison de sable, terre et gravier

Terre noire • Terre à gazon • Terre à jardin
Terre jaune • Sable à mortier
Sable à compaction • Pierre concassée

125, montée du Domaine, Saint-Eustache
terreconstantin@videotron.ca
450 473-2384

608 - Emplois saisonniers | Temporaires

RECHERCHE employés pour tonte de pelouse, secteur Ste-Thérèse, 514-236-9009, 514-809-2905

845 - Prières remerciement

REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. T.H.F.

REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur-de-Jésus pour faveur obtenue, M.O

Ados et dépression
BRISONS LES TABOUS

Pour l'amour de nos jeunes, consultez notre site Internet ou composez le 514 529-1000 ou sans frais le 1 888 529-5354.

Fondation des maladies mentales.org

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION QUI VOUS SIMPLIFIE LES ÉCONOMIES!

rabaischocs

TÉLÉCHARGER L'APPLICATION >

PO43362-1_00773

MARCHÉ DE L'EMPLOI

TU CHERCHES TON PREMIER EMPLOI D'ÉTÉ? VOICI COMMENT TE PRÉPARER!

Lorsque vient le temps de dénicher ton premier emploi d'été, il est normal de te poser des questions. « Comment et où chercher? », « Que dois-je inscrire dans mon CV? »... Par chance, il existe plusieurs astuces pour préparer adéquatement tes recherches. En voici quelques-unes!

MISER SUR TES CENTRES D'INTÉRÊT

Il est important d'orienter tes recherches d'employeurs selon tes préférences individuelles. Quand on aime être actif à l'extérieur, par exemple, on peut opter pour les camps de jour ou les centres de jardinage de sa région. Une personne qui adore la cuisine peut quant à elle dresser une liste des restaurants pour lesquels elle souhaiterait travailler, et ainsi de suite.

CRÉER UN CV DE FAÇON RÉFLÉCHIE

- Posséder un curriculum vitae convaincant, c'est gagnant! Ce document, en plus de contenir ton nom et tes coordonnées, doit idéalement détailler :
- Tes compétences (ex. : capacité à travailler en équipe, bonne forme physique, maîtrise de l'anglais, aisance avec le matériel informatique);
- Tes réalisations (implication parascolaire, bénévolat, projets artistiques, etc.);
- Tes passe-temps (ex. : peinture, vélo, musique).

En gros, garde en tête que les informations doivent correspondre au type d'emploi convoité. Bon à savoir : plusieurs logiciels proposent des modèles de CV efficaces faciles à remplir.

RÉPÉTER TON DISCOURS AVEC UN PROCHE

L'entretien d'embauche est une étape stressante, certes, mais lorsqu'on se prépare, tout va bien. Voici un exemple de ce que tu peux faire :

- Mémoriser des éléments clés (raison pour laquelle tu postules, expériences pertinentes, etc.) pour être en mesure de les inclure dans un discours;
- Demander à un parent ou à un ami de t'aider à répéter ce discours;
- Discuter avec ton proche pour t'ajuster et gagner en confiance.

Bonnes recherches!

boisclair^{inc}
MANUFACTURIER DE BÉTON PRÉFABRIQUÉ

OFFRE D'EMPLOI

Journalier de production - Usine de Mirabel

BOISCLAIR INC. est un manufacturier certifié de produits de béton préfabriqués de première réputation. Notre succès repose en grande partie sur nos employés qualifiés ainsi que sur la qualité de nos produits.

Tâches et responsabilités :

- Prendre part aux différentes étapes de fabrication de produits de béton préfabriqués. Montage, coulée, démoulage et marquage de produits.
- Opérer un chariot élévateur de façon sécuritaire.

Exigences et aptitudes :

- Posséder une bonne endurance physique;
- Habilité à travailler en équipe;
- Bonne dextérité manuelle;
- Ponctuel et assidu;

Avantages :

- Salaire : 25.00\$/h
- Assurance collective
- Programme d'aide aux employés et télémédecine
- RPDB (Régime de participation différée aux bénéfices)
- Équipement de travail fourni par l'employeur

Si ce poste vous intéresse, faire parvenir votre C.V. par courriel à rh@boisclairinc.ca

Homme à tout faire

Horaire variable
Dispo les fins de semaine
Travail de jour
Possibilité de temp plein



Débrouillard, manuel, fiable et autonome
Avec connaissance en plomberie, électricité, peinture...

Envoyer CV à mon adresse ou en personne
cjean@comfortinnstjerome.com

P050970-1_05388

rabaischocs

**30%
DE RABAIS**



NICKELS

Nickels Saint-Jérôme

Certificat cadeau de 25\$

SAINT-JÉRÔME ET LES ENVIRONS

RESTAURANTS

17.50\$ 25\$ · 30 %

3 disponibles

3

fon

prenez un certificat cadeau de Nickels Saint-Jérôme d'une valeur de 25\$. Les certificats cadeaux sont cumulables afin de vous permettre d'en profiter davantage.

1



**ACHETEZ DÈS
MAINTENANT !**

HEY!

Voici un mode de paiement simple, facile et convivial. Ces bons d'achat sont cumulables et sans restriction !



BENNY & CO.

Certificat cadeau de 25\$

Benny et Co Saint-Sauveur

25\$ pour 17.50\$

Basses-Laurentides



Certificat cadeau de 100\$

Groupe Maison Courtemanche et Variétés

100\$ pour 70\$

Saint-Jérôme et les environs



Hébertisme

Parcours 10-11 ans

Hébertisme - Parc du Domaine Vert

2874\$ pour 13\$

Basses-Laurentides



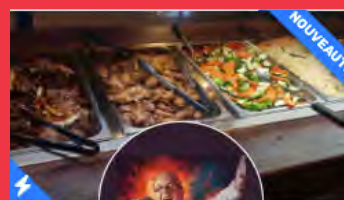
Belle & Mince

Certificat cadeau de 20 \$

Belle et Mince

20\$ pour 10\$

Saint-Jérôme et les environs



La Caravelle

Buffet régulier pour 1 personne

La caravelle 2.0

46\$ pour 23\$

Saint-Jérôme et les environs



Chez Milot

Certificat cadeau de 50\$


Chez Milot Sainte-Adèle

50\$ pour 35\$

Basses-Laurentides



QTE FAIBLE




Certificat cadeau de 1000\$

Les Deals du Nord Inc

1000\$ pour **800\$**

📍 Basses-Laurentides



Abonnement 1 an

Gym Evolve

67605\$ pour **202\$**

📍 Basses-Laurentides



Certificat cadeau de 15\$

Mr. Puffs Saint-Sauveur

15\$ pour **9\$**

📍 Basses-Laurentides



Forfait entrée journalière

Les CampsReps / Parc AquaRep

35\$ pour **20\$**

📍 Lanaudière

NOUVEAUTÉ



Certificat cadeau de 50\$

Les Viandes Bovitendres

50\$ pour **30\$**

QTE FAIBLE




Certificat cadeau de 50\$

Bijouterie BFM St-Lin et St-Jérôme

50\$ pour **35\$**

📍 Hautes-Laurentides

QTE FAIBLE




Certificat cadeau de 25\$

Pizza Salvatore Prévost

25\$ pour **1750\$**

📍 Basses-Laurentides



Certificat cadeau de 50\$

Tyroparc

50\$ pour **25\$**

📍 Laurentides



Certificat cadeau de 550\$

Scellant et Aménagement Pagé

550\$ pour **90\$**

📍 Saint-Jérôme et les environs



Exclusivement en ligne sur rabaischocs.com
et sur l'application mobile

G 4.8 ★★★★★



TOUT CE QU'IL VOUS FAUT

35 BOLT
POUR LIVRAISON
RAPIDE →



Chevrolet Bolt 2027

À PARTIR DE
99\$* /SEM.

LOCATION
48 MOIS

+ RABAIS ADDITIONNELS
POUR MEMBRES
COSTCO
WHOLESALE

PO46762-15_00119

**ENCORE
MOINS
CHERS**
VUS ÉCONOMIQUES



Chevrolet Trax 2026

Buick Encore GX 2026

**NOUVEAUX
RABAIS***

**NOUS SOMMES OUVERTS
TOUS LES SAMEDIS**

stjeromechevrolet.com
265, John-F. Kennedy, St-Jérôme
1 855 953-0889



MEMBRE DU GROUPE
CARBUR

Suivez-nous sur :
f i

* Prix de départ pour Chevrolet Bolt LT 2027 en inventaire. Location 48 mois. Taux de 3.5%. Comptant ou échange équivalent de 2750\$. Tous les rabais et subventions inclus. Prix pour les résidents du Québec admissibles aux subventions fédérales et provinciales. Prix au détail de 33 021\$. Prix de rachat disponible en concession. Taxes et immatriculations en sus. L'offre est une durée limitée. Détails et conditions en concession. +Rabais de 1000\$ à 1200\$ (après taxes) pour les membres Costco admissibles. Détails et conditions en concession.