

COURRIER DE PORTNEUF

Mercredi 7 décembre 2022

45^e année, no 48



Chanter Noël

page 18

Photo - Denis Baribault



Au zénith du sport parascolaire

page 22

Photo - Offerte par l'ESSM

LAB CRÉATIK

De l'idée à l'action

page 3

Comprendre

Identifier les enjeux et besoins du milieu

Faire émerger
l'intelligence



Photo - Stéphanie Pelletier

www.m2jclimatisation.com

M²J
CLIMATISATION INC.

Mario Trottier
Frigoriste
Alexandre Massicotte
Maître électricien

RBQ : 5818-9887
418-284-4957 info@m2jclimatisation.com

ROYAL MULTICOURTAGE & ASSOCIÉS INC.

Courtage hypothécaire nous transigeons avec plus de 25 institutions financières

Courtage en assurances avec la majorité des compagnies d'assurances au Canada

Un service clé en main d'une grande efficacité!

Cyndi Kim Germain

Contactez-nous au 581 814-0660

JDHM

NETTOYAGE + CONSTRUCTION

MAINTENANT 4 SUCCURSALES • QUÉBEC • PORTNEUF • MAURICIE • LÉVIS

1-866-268-8952
418 268-8952
JDHM.CA

SERVICE D'URGENCE 24H

LES PEINTURES SERGE CANTIN

À votre service depuis plus de 20 ans

418 873-4979

RBQ : 8269-3524-30

ENTREPRENEUR PEINTRE
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL

aviamobilier.ca

AVIVIA
MOBILIER-DECOR

RÉNOVEZ
MEUBLEZ
DÉCOREZ

Tél. : 418 285-2555
112, RTE 138, CAP-SANTÉ

CAP SUR LE SOUPER GASTRONOMIQUE

Une fois de plus, le Château Bellevue de Pont-Rouge a fait voyager ses résidents et leurs invités le 17 novembre dernier.

Une découverte culinaire

Si le départ a sonné en Nouvelle-Angleterre, c'est avec une première escale en Floride et aux Bahamas que les papilles des invités ont découvert la chaudière de palourdes accompagnée de son feuilleté d'huîtres. La deuxième entrée proposée était pour le moins inusitée. Le chef et sa brigade ont offert un duo de gravlax de saumon aux agrumes et un satay alligator servi sur une salade de concombre. Les constats étaient unanimes : « manger de l'alligator est une réelle découverte, c'est étonnant et très tendre »,



Assiettes servies lors du souper

Cette année, c'est sur l'océan Atlantique qu'ont vogué les passagers dans le cadre de ce souper d'exception sous le thème « La croisière du Capitaine ». Toute l'équipe de la résidence a coordonné cette soirée d'une main de maître pour faire voyager les convives.

nous indique l'un des participants au souper. Par la suite, les passagers ont embarqué pour une destination plus au sud, le Brésil. Ils y ont jeté l'ancre pour savourer une joue de bœuf braisée avec légumes racines, gratin de pommes de terre et oignons caramélisés. C'était aussi beau pour les yeux que bon dans la bouche. Enfin, c'est en accostant à Cuba que le dessert a été proposé : un délicieux flan. Le chef Sylvain Deblois



Ovation des participants pour l'équipe de cuisine.

et son équipe en cuisine ont été largement ovationnés pour la qualité et le service des plats offerts.

Une ambiance exceptionnelle

Le Duo M, avec son large répertoire de chanson, a mis de l'ambiance durant toute la soirée en répondant aux demandes spéciales et en faisant danser toutes les convives. En effet, les heureux qui participaient à ce souper ont foulé la piste de danse entre chaque

nomes, le Château Bellevue de Pont-Rouge s'est donné pour mission de faire une réelle différence dans la vie de ses occupants. Il offre à ses résidents une tranquillité d'esprit, une qualité de vie, ainsi que la dignité, la sécurité et l'intégrité. Ne manquez pas l'occasion de visiter ce lieu unique où s'active une équipe dévouée pour vous faire vivre une expérience de rêve.



Toast de bienvenue pour l'ouverture de la soirée.

service et tout le reste de la soirée. Les résidents arboraient des sourires qui respiraient le bonheur, un sentiment que le Château Bellevue souhaite offrir quotidiennement à chacun de ses résidents.

Quand on veut profiter de la vie, le bonheur est ici!

Résidence pour personnes retraitées autonomes et semi-auto-

Pour plus d'informations, contactez le Château Bellevue de Pont-Rouge au 418 873-4545, poste 619 ou visitez le www.chateaubellevue.ca.



PONT-ROUGE
CHÂTEAU BELLEVUE
COMPLEXE POUR RETRAITÉS *actifs*



La piste de danse a été remplie toute la soirée.

● DÉVOILEMENT DU LAB CRÉATIK

Les Portneuvois invités à exprimer leurs idées

En collaboration avec la MRC de Portneuf, le Pôle des entreprises d'économie sociale de la région de la Capitale-Nationale (Pôle CN) a procédé au lancement du Lab Créatik Portneuf. L'initiative a pour objectif de favoriser l'émergence d'idées et de projets à impact social sur le territoire.



STÉPHANE PELLETIER
stephane.pelletier@courrierdeportneuf.com

Qu'il s'agisse des enjeux liés aux logements abordables, l'augmentation des valeurs immobilières, la fermeture de services de proximité, la pénurie de main-d'œuvre, le vieillissement de la population et l'exode des jeunes, chaque idée ou projet voulant répondre à un enjeu de la collectivité est la bienvenue.

« De façon imagée, le Lab Créatik est une foire de l'intelligence collective qui permet de labourer le terrain pour favoriser la création d'entreprises à impact positif pour la communauté. On veut amener les gens à être ensemble et arriver à des projets porteurs pour la région », explique Pierre Lanthier, conseiller en développement régional Pôle CN.

DE L'IDÉE À L'ACTION

Ce parcours entrepreneurial est destiné à tous ceux et

celles qui désirent passer de l'idée à l'action. Il s'adresse autant à une coopérative, une mutuelle, un OBNL ou une entreprise privée qu'à des citoyens engagés qui souhaitent développer de nouveaux projets. Tous pourront trouver un intérêt à participer au Lab Créatik.

« On va assurément être porteurs et un réel partenaire pour faire en sorte de stimuler la fibre entrepreneuriale et surtout, être en mesure de voir éclore des projets innovants. On a des femmes et des hommes, des plus jeunes et des moins jeunes, qui ont à cœur le développement de leur région et de faire en sorte que l'on puisse rayonner à l'échelle de la Capitale-Nationale. À ceux et celles qui hésitent à déposer un projet, je vous invite à défoncer les murs », a déclaré Bernard Gaudreault, préfet de la MRC de Portneuf.



Les partenaires et promoteurs du Lab Créatik invitent les gens à tisser Portneuf en déposant un projet à impact social. Photo - Stéphane Pelletier

FORMER ET OUTILLER

L'objectif de cette démarche est d'offrir l'opportunité aux participants de faire valoir leur idée ou leur projet pour mieux le bonifier et le structurer. Le Lab Créatik propose de former et d'outiller les promoteurs au développement de projet à impact social pour le territoire de Portneuf. Il offre également un continuum de services de l'idéation du financement par les accompagnateurs en entrepreneuriat.

D'une durée de quatre jours, le Lab Créatik offrira l'opportunité d'assister à des conférences avec des personnalités de renom afin de découvrir des projets novateurs de partout au Québec. Il permettra de participer à des ateliers sur le processus entrepreneurial et de prendre part à des séances

d'accompagnement, tout en favorisant le réseautage et le maillage d'affaires. Le Lab se veut un espace pour développer l'intelligence collective afin de trouver des solutions aux enjeux territoriaux et de propulser des initiatives à impact positif. De plus, les initiatives pourront se poursuivre avec des professionnels de la région.

BOURSES ET RENCONTRES

Du 13 au 16 avril 2023, le Lab Créatik se produira au Moulin Marcoux à Pont-Rouge, au centre multifonctionnel Rolland-Dion à Saint-Raymond et à l'église Saint-Joseph de Deschambault. Lors de la dernière journée du Lab, les participants présenteront leurs initiatives à impact devant un jury et pourront remporter

À ceux et celles qui hésitent à déposer un projet, je vous invite à défoncer les murs »
- Bernard Gaudreault, préfet de la MRC de Portneuf

des bourses totalisant 5 000 \$. Cet espace de réseautage unique est aussi l'occasion de rencontres avec des bailleurs de fonds, des partenaires ainsi que des élus. Pour vous inscrire et en savoir plus sur ce rendez-vous, les intéressés doivent s'inscrire au polecn.org/lab-creatik/lab-creatik-portneuf/ avant le 31 mars 2023.

Confection et réparation de prothèses dentaires

13054

Consultation gratuite!
Notre équipe vous accueille en toute sécurité selon les normes sanitaires.

2 CLINIQUES POUR VOUS SERVIR

St-Raymond, 212, St-Joseph
418 337-1666

St-Marc-des-Carières, 1000, boul. Bona-Dussault
418 268-1266

CLINIQUE de DENTUROLOGIE
Kim Martel d.d.

Les Forages Paquette inc.

RBQ : 8358-2403-55

- Puits artésiens
- Pompes à eau

Serge Paquette
propriétaire

Grondines, comté de Portneuf
Tél. : 418 268-3509
Cell. : 418 283-3509

Art et Tech Architecture

www.artettech.ca

Ghislain Bertrand T.P.
7, rue Cantin, Pont-Rouge
418 873-3520

- Plan de maison
- Modélisation 3D
- Expertise
- Projet de rénovation
- Estimation

12286



BILLET Robert Jasmin

robertjasmin@videotron.ca

C'est dans les p'tits détails comme ça...

Si on fait une incursion archéologique dans le langage sportif, on y découvre des perles qui ne sont pas toujours réjouissantes. Ainsi, dans le hockey par exemple : si les partisans du Canadien connaissent le sens des paroles lorsqu'ils s'époumonent en criant *Go Habs Go* ! il n'est pas certain qu'ils y mettraient autant d'âme. C'est en 1924 qu'un dirigeant des Rangers traita les joueurs québécois de Habs. Hab comme dans *habitant* ! Et que dit le dictionnaire au mot *habitant* ? Habitant au Québec est un mot péjoratif qui désigne une personne fruste, grossière ou ignorante. *Go Habs Go* !

Incidentement, les Anglo savent-ils que le mot hockey est d'origine française? Ça vient de *hoquet* qui lui-même vient de *hòk*, un mot qui remonte au temps de Charlemagne, le roi des Francs, et qui signifie un bâton recourbé. Plusieurs sports ont été inventés par des anglophones, mais des générations de nos commentateurs célèbres ont lutté pour populariser un vocabulaire issu de notre langue. On doit beaucoup à tous ces René Lecavalier de notre histoire. Je ne sais pas si les partisans actuels sont dignes de ces maîtres.

Arrêtons-nous au basket, très populaire dans les écoles, notamment chez nous au Québec. Le nom du sport est anglais, c'est normal, ce sport a été inventé par un anglophone. Ce qui est moins normal, c'est l'utilisation par les joueurs et les partisans québécois de mots français prononcés à l'anglaise. Tendez l'oreille lorsque les filles ou les gars sont menacés par une avancée de l'équipe adverse. Joueurs et partisans scandent : *Di-fens, Di-fens* ! Je tente de l'écrire comme on l'entend. Quel est ce mot ? C'est *défense* ! Et en anglais ? *defense* ! Le même mot ! Mais, chez nous, on est gênés de le dire dans notre langue, avec son accent aigu.

Quand des parents crient dans les gradins : *Let's go les girls* ! On peut se consoler en se disant qu'au moins l'article les de cette phrase est en français ! Et si vous me dites que ça se dit mieux que *Allez les filles* ! je vous rétorque que votre cas est désespéré. Quand la gêne d'être soi est plus grande que la fierté d'être soi c'est qu'on est envahi par la honte de notre identité. Et après, on voudrait être respectés par les autres ! Le respect, ça se mérite ! Ce ne sont que des petits détails me direz-vous. Je réponds que c'est dans les p'tits détails comme ça qu'une langue vit ou meurt.

Robert Jasmin est juriste, sociologue, écrivain et conférencier.

NOUVEAU MONTANT PONCTUEL POUR LE COÛT DE LA VIE

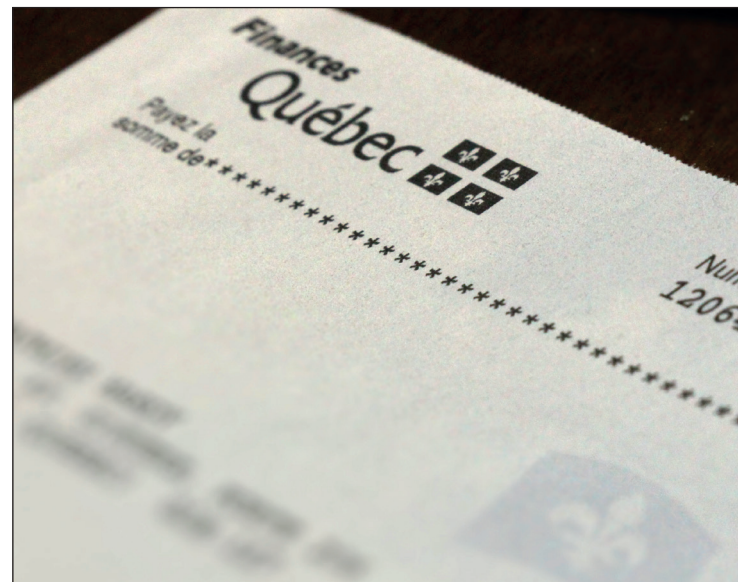
Québec a commencé les versements

Depuis la fin novembre, Revenu Québec a amorcé la distribution des montants ponctuels versés par le gouvernement provincial. Lors des élections, le gouvernement de François Legault avait annoncé cette mesure pour aider les Québécois à faire face à un taux d'inflation plus élevé que prévu.

Plus de 6,5 millions de contribuables profiteront de cette aide totalisant plus de 3,5 G \$. Les personnes qui ont un revenu net de 50 000 \$ ou moins recevront une aide ponctuelle de 600 \$, tandis que celles dont le revenu net se situe entre 50 000 \$ et 100 000 \$ auront droit à un montant minimal de 400 \$. Les particuliers dont le revenu net varie entre 100 000 \$ et 104 000 \$ recevront un montant moindre, établi en fonction de leur revenu.

NON IMPOSABLE

Ce nouveau montant ponctuel non imposable sera basé selon le revenu de l'année 2021. Revenu Québec le versera automatiquement par dépôt direct ou par chèque aux personnes qui auront transmis leur déclaration de revenus de 2021. Les citoyens et citoyennes n'ont pas à faire de démarche pour obtenir l'aide financière. Les contribuables qui n'ont pas encore produit leur déclaration de revenus de



Plus de 6,5 millions de contribuables profiteront de cette aide totalisant plus de 3,5 G \$. Photo - Mathieu Hardy

Des textos
et des courriels
frauduleux
circulent
actuellement

2021 ont jusqu'au 30 juin 2023 pour le faire et ainsi profiter de cette nouvelle mesure.

De plus, Revenu Québec versera l'aide avant la fin de l'année aux prestataires de l'aide financière de dernier recours qui n'ont pas produit de déclaration de revenus en 2021. Enfin, il est à noter qu'aucune compensation fiscale ne sera faite, ce qui permettra aux personnes ayant

une dette gouvernementale de profiter de la totalité de leur montant.

MESSAGES FRAUDULEUX

Revenu Québec invite par ailleurs les citoyens et citoyennes à la prudence. Des textos et des courriels frauduleux circulent actuellement, faisant miroiter la possibilité d'obtenir un versement de 400 \$ à 600 \$. En aucun temps, Revenu Québec n'offre des remboursements ou des versements de cette façon. Ces messages constituent des tentatives de fraude et Revenu Québec appelle à la vigilance, car la protection et la sécurité de l'information sont une priorité.

SOMMAIRE

Actualités	3	Culture	18	Petites annonces	27
Robert Jasmin	4	Sports	21	Emplois	27
Miss Papila	12	Quoi de neuf ici?	23	Nécrologie	31
M-H Papillon	14	Divertissement	24		
Opinions	16	Habitat etc.	25		

COURRIER DE PORTNEUF

276, rue Notre-Dame,
Donnacona (Québec) G3M 1G7
Tél. : 418 285-0211 Téléc. : 418 285-2441

Ventes et production :
production@courrierdeportneuf.com
Directrice générale : Josée-Anne Fiset

Journalistes : Mathieu Hardy, Stéphane
Pelletier et Gaétan Genois
redaction@courrierdeportneuf.com

Collaborateurs : Yannick Lepage et Benoit
Laganière
Conseillers publicitaires :

Nathalie Vachon, Vincent Gaudreau et
Angie Batsford

Adjointe administrative :
Pierrette Richard

Réceptionniste :
Marie-Claude Denis

Coordonnateur à la production :
Yvon Lafrance

Graphistes :
Martin Houle et Isabelle Lavallée
Caricaturiste : Métyvié

34 364 exemplaires distribués
gratuitement chaque semaine.

Distribution et encartage
TC Media/Solutions Publisac 1 888 999-2272

Toute reproduction totale ou partielle est formellement
interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le Courrier
de Portneuf limite sa responsabilité pour toute erreur
commise dans une annonce à la partie de l'annonce qui
contient l'erreur, celle-ci doit être mentionnée dans la
semaine qui suit la première parution de cette annonce.

Société canadienne des postes envois de publications cana-
diennes, convention no 0343560

Heure de tombée : vendredi 10 h

Imprimé aux presses de
Imprimerie Québecor média inc.
12800, rue Brault, Mirabel Québec J7J 0W4

Publicité nationale :
Montréal : 514 866-3131 • Toronto : 416 362-4488

À LA RECHERCHE DE LOGEMENTS

Vingt-et-une infirmières arrivent en mars

C'est une annonce importante, et également un appel important, qui ont été lancés le 2 décembre au centre multifonctionnel de Saint-Raymond, en présence d'élus et d'intervenants. Une nouvelle importante pour le monde de la santé dans Portneuf, qui verra son personnel s'enrichir de 21 infirmières en provenance et l'étranger et pour qui un appel à tous est lancé pour trouver des logements.

Thibodeau, étaient accompagnés des maires, élus et représentants de plusieurs municipalités, venus saluer cette initiative.

« Je suis vraiment très heureux de constater à quel point lorsque nécessaire dans Portneuf on est capable d'unir nos talents », a proclamé le député Vincent Caron. Principalement le logement, mais aussi le transport et l'éducation, seront autant de défis qu'il faudra relever, croit-il.



Édith Robitaille, représentante du député Joël Godin, Guy Thibodeau, PDG du CIUSSS, le député Vincent Caron et le préfet Bernard Gaudreau. Photo - Gaëtan Genois

GAÉTAN GENOIS

gaetan.genois@courrierdeportneuf.com

Le député de Portneuf Vincent Caron, le député de Portneuf-Jacques-Cartier Joël Godin représenté par son attachée politique Édith Robitaille, le préfet de la MRC de Portneuf Bernard Gaudreau et le président-directeur général du CIUSSS de la Capitale-Nationale, Guy

TRÈS BELLE NOUVELLE

« On est très fiers d'être présents dans Portneuf pour parler de cette belle nouvelle, d'une part pour consolider les soins et services en santé et services sociaux dans la communauté, mais aussi pour soutenir notre personnel », déclare le PDG du CIUSSS, Guy Thibodeau, ajoutant que le recrutement international n'est plus un choix, mais une nécessité. À titre d'exemple, dans Portneuf, il y

a 160 infirmières, mais il en faudrait 200.

Le préfet Bernard Gaudreau a rappelé que Portneuf a beaucoup d'expérience dans ce type d'accueil. « Nous accueillons déjà, depuis plusieurs années des travailleurs étrangers, et je suis convaincu que les citoyens de Portneuf sauront faire preuve d'une grande bienveillance dans l'accueil de cette nouvelle cohorte de travailleurs étrangers », a-t-il dit.

Ce groupe de 21 infirmières arrivera en mars. Au total, c'est un groupe de 30 travailleurs qui débarquera chez nous en incluant neuf conjoints, dont les expériences de travail touchent des domaines variés comme la comptabilité, la sécurité, l'agronomie et l'informatique. Ces personnes de provenance tunisienne, marocaine et camerounaise souhaitent vivre et travailler dans Portneuf.

de leur permettre, au terme de la passation de l'examen de l'OIIQ, d'obtenir un titre officiel d'infirmière ou infirmier.

VINGT LOGEMENTS

D'ici la mi-mars 2023, il faut donc trouver 20 logements abordables et de différentes grandeurs. Certains de ces candidats sont célibataires, d'autres abriteront une famille composée d'entre un et cinq enfants. On cherche des logements qui soient à la fois conformes et au coût abordable.

Le chargé de projet en immigration d'Accès Travail Portneuf, Yoann Bénas, et la chargée de projet en immigration de la MRC de Portneuf, Ariane Presseau, sont appuyés dans cette démarche par l'organisatrice communautaire du CIUSSS, Claudia Hamel.

Les propriétaires intéressés à contribuer à cet effort régional, qui peuvent apporter une solution permanente ou temporaire dans le cadre de cet enjeu ou qui souhaitent offrir aide et soutien, sont invités à contacter Yoann Bénas par courriel à ybenas@portneufplus.com ou en composant le 581 821-0456.

MISE À NIVEAU D'UN AN

Les nouvelles infirmières seront soumises à une formation d'un an, qui se donnera dans Portneuf même. Après quoi ils travailleront pour le CIUSSS de la Capitale-Nationale dans la région. Pendant cette période de formation, ils pourront travailler un maximum de 20 heures par semaine en tant que préposées aux bénéficiaires à l'Hôpital régional de Portneuf ou dans l'un de nos CHSLD.

La formation sera offerte par le Cégep de Limoilou, qui déplacera son personnel d'enseignement dans les locaux du Centre de formation de Portneuf, à Saint-Raymond. Il s'agira d'une formation de mise à niveau afin



Témoignant de l'importance de cette annonce, les médias nationaux s'étaient déplacés. Photo - Gaëtan Genois

À CAP-SANTÉ

Retour satisfaisant pour le Noël d'antan



La place de l'Église s'anime sous les feux du marché du Noël d'antan. Photo - Yannick Lepage

Le Noël d'antan battait son plein, à Cap-Santé, du 25 au 27 novembre. Ses organisateurs se disent très satisfaits de la participation du public et de la température parfaite pour cet événement incontournable.

YANNICK LEPAGE

Collaboration spéciale

La participation au marché attire des visiteurs et des artisans de Portneuf et d'ailleurs. Ce sont 70 créateurs qui se sont donné rendez-vous cette année.

« Les maisonnettes de Noël sont vraiment fantastiques. Elles nous permettent d'établir un contact plus intime avec les visiteurs, car ils peuvent y entrer comme dans un petit magasin. Cela nous permet aussi de disposer nos produits de manière attrayante et de les mettre en valeur. Je n'ai pas manqué une édition du Marché », conclut Hélène Mathieu, herboriste, de Pont-Rouge.

Même son de cloche pour les deux artisanes du Fil du mouton noir, de Neuville, qui proposaient des mitaines de laine fabriquées à la main. « C'est magnifique et nous sommes très fières d'être ici, dans notre région. »

Les visiteurs profitent aussi de ces installations et la participation à ce marché

éphémère fait partie de la tradition pour les résidents. C'est le cas de la famille d'Isabelle Lamothe, qui a participé au marché avec ses parents et sa fille, comme à toutes les années précédentes depuis sa création. « C'est toujours agréable de voir comment le marché a grandi et qu'il attire de plus en plus de gens ! C'est une belle réussite qui permet de découvrir notre municipalité! »

DU BEAU, DU BON ET DU SON

Le petit village érigé à deux pas de l'église permet aux visiteurs de déambuler dans une ambiance à la fois festive et féérique avec les éclairages de circonstance et l'accès à des foyers.

Chaque maisonnette d'artisan propose de superbes pièces souvent uniques ou des aliments diversifiés.

« C'est toujours agréable de voir comment le marché a grandi et qu'il attire de plus en plus de gens ! C'est une belle réussite qui permet de découvrir notre municipalité »

- Isabelle Lamothe

La marche des anges et l'arrivée de saint Nicolas lançaient officiellement les activités vendredi soir et la programmation permettait aussi d'apprécier des spectacles de toutes sortes. Que ce soit pour magasiner des cadeaux ou pour participer aux festivités, il s'agit réellement d'un lieu de rencontre chaleureux qui vaut le déplacement, année après année.



La marche des anges attire les familles et lance les festivités pour la fin de semaine. Photo - Yannick Lepage



RÉFRIGÉRATION
CLIMATISATION
VENTILATION

COMMERCIAL
INDUSTRIEL
RÉSIDENTIEL



VENTE • INSTALLATION • SERVICE

160, rue Armand-Bombardier, Donnacona
Tél. : 418 285-5970
info@ggrefrigeration.com • www.ggrefrigeration.com

>14231



ENTREPRISE DE NETTOYAGE
ET D'ENTRETIEN

- Ménage après construction
- Entretien chalets locatifs
- Grand ménage pour vente de maisons
- Lavage de fenêtres
- Service de peintre

Julie Plasse ESTIMATION GRATUITE

581 398-4111

tazonetmenageapresconstruction@gmail.com

SOUTIEN ADMINISTRATIF AUX SECTEURS CLINIQUES

Formation pour devenir
Agente administrative ou agent administratif
240 heures



Du 27 février au 25 avril 2023

Du lundi au vendredi, de jour
Au Centre de formation de Portneuf, Donnacona

PLACES LIMITÉES
Inscrivez-vous maintenant
saeportneuf.com

>14248

INFORMATION:
418 285-5018, poste 5078



PLAN DE RELANCE 2022

Renouveau et développement à CJSR

En 2020, la télévision communautaire CJSR a commandé un rapport de relance à la firme Tadam Connection. Maintenant rédigé, ce plan permet à la station portneuvoise d'entrevoir son avenir avec optimisme tout en se consacrant à son développement alors que surviennent plusieurs changements au sein des membres du personnel.

à la firme Tadam Connection. Il analyse les forces et les faiblesses de la station et propose des pistes de développement en plus de permettre la production d'un plan stratégique quinquennal. Lancée en 2020, l'opération a été rendue possible grâce à une subvention de 36 750 \$ du ministère de la Culture et des Communications dans le cadre de son programme *Mesure d'aide ponctuelle pour les médias communautaires*.

STÉPHANE PELLETIER

stephane.pelletier@courrierdeportneuf.com

Lors du dévoilement du plan de relance, les dirigeants ont également souligné le départ du chef d'antenne, Michel Beausoleil, qui prend sa retraite à la fin de l'année, l'arrivée d'un nouveau journaliste, Danick Julien, ainsi que celle d'un nouveau directeur général. Aubert Tremblay quitte cette fonction, mais il poursuivra son travail de pigiste.

MANQUE D'ARGENT

En 2019, CJSR souffrait particulièrement d'un manque récurrent de ressources financières et humaines, en plus d'une méconnaissance par une bonne partie de la population portneuvoise. « Beaucoup pensaient que CJSR était la télévision de Saint-Raymond », mentionne Denis Gingras, président du conseil d'administration de CJSR.

La rédaction d'un rapport sur la relance de CJSR est alors octroyé

PLUSIEURS RECOMMANDATIONS

Entre autres, Tadam Connection a procédé avec plusieurs sondages, groupes de travail et de discussions. La pandémie a ralenti le processus, mais CJSR a souvent appliqué les solutions dès qu'elles se présentaient. Le rapport final dresse une liste de 25 recommandations. Il est notamment question du recrutement et de la rétention des bénévoles en favorisant l'encadrement et la formation.

Il est également suggéré à la station de se tourner vers la relève et la jeunesse. Cette recommandation est déjà bien appliquée puisque l'émission *Mon histoire en héritage* intègre

Le rapport sur la relance analyse les forces et les faiblesses de la station et propose des pistes de développement



Au centre, Michel Truchon et Jacques Proulx, de la Caisse populaire Desjardins de Saint-Raymond-Sainte-Catherine, procèdent à la coupe du ruban en compagnie d'Aubert Tremblay et Denis Gingras, de CJSR. Photo - Stéphane Pelletier

près d'une quarantaine d'élèves des écoles secondaires de la région. Le développement d'un plan de communication, pour augmenter la visibilité de CJSR et de ses émissions pour faire connaître son offre de services à la grandeur du comté, est également une stratégie envisagée. La liste complète et le rapport sont disponibles sur le site Web de la station à cjsr3.com.

ACTIONS PRIORITAIRES

Principalement, la télévision communautaire désire entreprendre cinq actions. Elle veut acquérir plus de revenus autres que les subventions. L'enjeu des ressources humaines et la formation demeurent des points primordiaux. L'amélioration de la promotion des émissions de CJSR et l'augmentation de sa présence sur le Web sont deux autres enjeux. « On veut redorer



Michel Beausoleil reçoit la plaque des mains de Denis Gingras. Photo - Stéphane Pelletier

le mot communautaire parce que c'est important, car nous sommes une communauté. On va insister sur le fait que l'on fait de la télévision communautaire de qualité », expose Aubert Tremblay.

MICHEL BEAUSOLEIL QUITTE

Après 12 années à titre de chef d'antenne, Michel Beausoleil quittera cette fonction à la fin décembre. « On ne savait pas le nombre d'heures exactes, donc on a inscrit : pour ses bons et loyaux services au sein de CJSR sur la plaque. On a toujours entendu dire des citoyens que Michel est un professionnel. Sa prestance à l'écran a été un plus pour CJSR pendant toutes ces années », a souligné Denis Gingras.

« Le milieu communautaire, c'est la grande liberté et quand

on est capable de maintenir une éthique professionnelle, on est capable de faire de la bonne télévision », a confié le futur retraité. Originaire de Saint-Léonard, le journaliste Danick Julien est déjà membre de l'équipe de CJSR depuis quelques semaines. Il a notamment œuvré pour des stations de radio de Baie-Comeau et de La Tuque. Il sera le nouveau chef d'antenne.

STUDIO DESJARDINS

CJSR a finalement profité de l'occasion pour inaugurer son nouveau studio. Nous l'avons nommé *Studio Desjardins* pour remercier la Caisse populaire de Saint-Raymond-Sainte-Catherine, qui nous a accordé 9000 \$. Cette aide nous a permis de moderniser nos équipements et d'automatiser la captation vidéo », a expliqué M. Gingras.

 Mario Boilard Notaire et conseiller juridique	 BOILARD, RENAUD NOTAIRES INC.	13131
 Nathalie Renaud Notaire et conseillère juridique		
 Martin Robitaille Notaire et conseiller juridique		
 Olivier Juneau-Boilard Notaire et conseiller juridique		
Votre notaire, un partenaire de confiance!		
SIÈGE SOCIAL - SAINT-RAYMOND 196, avenue Saint-Michel Saint-Raymond (Québec) G3L 3W6 Téléphone : 418 337-2222 Sans frais : 418 254-8924		PLACES D'AFFAIRES Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier 4609, route de Fossambault bureau 102 Tél. : 418 875-1671 Val-Bélair 1800, av. Industrielle, bureau 102 Tél. : 418 254-8924 Cap-Santé 2, Place de l'Église Tél. : 418 285-5457 Pont-Rouge 164, rue Dupont, bureau 2 Tél. : 418 254-8924
www.boilardrenaud.com		

APRÈS UN AN À LA MAIRIE DE DESCHAMBAULT-GRONDINES

La consultation citoyenne au cœur des priorités de Patrick Bouillé

À Deschambault-Grondines, la concrétisation d'un projet n'attend pas l'autre. Et à en croire le maire Patrick Bouillé, le dynamisme et l'effervescence autour des initiatives des élus sont attribuables au surprenant taux de réponse à la consultation citoyenne, une priorité pour son administration municipale.

avec les citoyens et de les écouter pour voir comment on pouvait le bonifier à partir de leurs commentaires », relate le maire Bouillé, fier d'avoir vu une cinquantaine de concitoyens prendre part à la démarche de consultation municipale. Selon lui, les premiers aménagements du projet Zone Fleuve verront le jour au cours de la prochaine année.

à la fois par les élus, mais aussi par la population. Environ 120 familles ont rempli le questionnaire et plusieurs ont participé à la consultation en présentiel, d'après le maire.

Exploiter davantage les loisirs en nature et site du parc de l'Allée Alcoa – le trait d'union entre les deux villages – sont

quelques-unes des potentialités retenues.

Patrick Bouillé annonce, en terminant, que d'autres consultations s'en viennent, notamment pour la mise à jour de la Politique culturelle et patrimoniale puis la Politique familiale et des aînés.



Patrick Bouillé, maire de Deschambault-Grondines.

Photo – Offerte par la Municipalité de Deschambault-Grondines

MATHIEU HARDY

mathieu.hardy@courrierdeportneuf.com

« Notre priorité, c'était de mettre les citoyens au cœur de l'action municipale », a souligné celui qui a terminé sa première année de mandat comme premier magistrat de la Municipalité de Deschambault-Grondines après avoir siégé 12 ans comme conseiller.

L'année 2022 aura été marquée par la tenue de trois consultations citoyennes à Deschambault-Grondines. Elles ont été des opportunités pour les citoyens de se faire entendre sur le projet Zone Fleuve, le développement résidentiel municipal Guilbault et l'actualisation de l'offre du Service des loisirs.

« On s'est dit que 2022 allait être une année de réflexion pour préparer la suite du mandat et cette préparation, on voulait la faire avec les citoyens. »

PROJET ZONE FLEUVE

En matière de récréotourisme, le projet Zone Fleuve est une initiative phare pour Deschambault-Grondines. Il inclut le réaménagement de tout l'espace récréotouristique situé en bordure du quai à Grondines. Ajout d'équipements, réaménagement et paysagement guident les investissements de l'ordre de 300 000 \$ à 500 000 \$ provenant du Fonds pour le développement des collectivités durables d'Alcoa.

« Cette année, l'objectif c'était de prendre le projet, de s'asseoir

DÉVELOPPEMENT RÉSIDENTIEL

Pour demeurer dans l'ère du temps, la Municipalité verra à son développement résidentiel, du côté de Grondines, et ce, dès 2023. « Les anciens terrains qui appartenaient à Transports Guilbault à Grondines ont été acquis par la Municipalité. Ils ont été dézonés. Tout a été fait en amont pour créer un développement résidentiel », mentionne Patrick Bouillé.

« Les citoyens ont manifesté le désir d'être consultés », poursuit-il. « On a mandaté une firme pour définir un concept à partir des valeurs locales qui composent le tissu sociocommunitaire de Grondines et ses particularités », le tout grâce à la démarche de la Firme OPTION Aménagement.

Le concept, qui comprendra de 16 à 17 unités, sera axé sur la famille et l'habitation bigénérationnelle en plus d'espaces communautaires. Un CPE de 37 places géré par La Veilleuse sera aussi inclus dans ce projet de développement résidentiel, annonce Patrick Bouillé. D'après les prévisions du maire, le chantier sera lancé en 2023 avec l'ouverture de la rue

« C'est une action concrète pour garder l'école de village ouverte et la priorité de tous les élus, c'est de favoriser l'accès à la propriété », justifie M. Bouillé.

LOISIRS

« On sentait que c'était le temps d'actualiser notre offre de loisirs », une volonté partagée

Formation

LANCEMENT D'UNE ENTREPRISE

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

Début
24 janvier 2023
Mardi
De 18 h 30 à 21 h 30
Au CFP, à Donnacona
Information et inscription
saeportneuf.com
Sandra Godin
418 285-5018
poste 2216

École

Entrepreneuriat Québec

de Donnacona



CENTRE DE FORMATION de Portneuf
Centre de services scolaire de Portneuf

BONHEUR ET DÉCOUVERTE

Sainte-Christine-d'Auvergne a sa garderie

Sainte-Christine-d'Auvergne attendait depuis longtemps ce moment. La municipalité de plus de 600 habitants pourra désormais compter sur un service de garde. La garderie Bonheur et découverte est un projet pilote, qui permet d'établir un milieu communautaire.

GAÉTAN GENOIS

gaetan.genois@courrierdeportneuf.com



Les éducatrices Megan Francoeur et Alexandra Côté-McNeil tiennent dans leurs bras les premiers clients de la garderie Bonheur et découverte. Derrière elles : Geneviève Leclerc, directrice générale adjointe au CPE Kangourou, Sylvie Duchesneau, July Bédard et Isabelle Genois, conseillère, directrice générale et responsable des loisirs à Sainte-Christine-d'Auvergne. Photo - Gaéтан Genois

Pour sa part, la garderie Bonheur et découverte trouve pignon sur rue au 75 de la rue Principale, dans un local municipal. Elle accueille 12 enfants en places subventionnées, soit quatre poupons et huit enfants âgés entre 18 mois et 5 ans.

La conseillère municipale Sylvie Duchesneau est responsable des dossiers de la famille. « Je suis tellement fébrile et heureuse, quel bonheur, et j'aime le nom de la garderie, a-t-elle lancé. Après trois

tentatives, on y est arrivés, grâce au projet pilote et à Geneviève (NDLR.: Leclerc, adjointe au CPE Kangourou). C'est une belle collaboration, la porte était ouverte, les astres étaient alignés pour permettre à nos citoyens d'avoir enfin leur garderie. »

La conseillère souligne qu'en 2022, huit nouveaux bébés sont arrivés à Sainte-Christine-d'Auvergne. Le nombre de familles

augmente. « Ce service-là vient combler un manque, il vient boucler la boucle », dit-elle.

ENFIN RÉALISÉE

La directrice générale de la municipalité, July Bédard, a parlé dans le même sens. « Je suis vraiment contente que le projet soit enfin réalisé, c'est un dossier que j'ai pris en main dès mon arrivée à la municipalité », précise-t-elle.

« Moi, je suis très fière d'être partenaire avec la ville de Sainte-Christine-d'Auvergne pour ouvrir ce service de garde en communauté », déclare Geneviève Leclerc.

Déjà avant que le projet pilote soit lancé, Sainte-Christine-d'Auvergne pensait à



La garderie Bonheur et découverte sa pignon sur rue au 75, rue Principale. Photo - Gaéтан Genois

un projet similaire, mais qui était impossible à ce moment. Par la suite, on a monté deux projets successifs, mais on a reçu deux refus qu'ils ont justifié par le manque d'inscriptions des 0-5 ans.

Découragé, le groupe avait un peu abandonné l'idée, tout en constatant un manque évident de places.

C'est alors Geneviève Leclerc, du CPE Kangourou, qui a pproché le groupe de Sainte-Christine avec ce projet pilote qu'on a jugé intéressant.

IDÉE DE LA FRANCE

L'origine de ce projet pilote est français, et on en eu

connaissance après la visite en France de Francine Lessard, présidente du Conseil québécois des services éducatifs à la petite enfance. Cette façon de procéder permet de créer des places rapidement dans un local loué à faible coût.

Ce service de garde s'ajoute à deux autres dans la localité, mais qui sont situés dans des maisons privées. En outre, aucune d'elles n'accueille les poupons.

Ce sont les éducatrices Megan Francoeur et Alexandra Côté-McNeil qui vont prendre soin de ces « beaux petits choux-là ». « On est vraiment contentes que le projet ait marché, parce qu'on a toujours rêvé d'avoir une garderie. »

À ce jour, le CPE Kangourou a développé sept projets dans Portneuf, dont quatre qui sont ouverts.



CLUB LESSIVE BUANDERIE ST-RAYMOND

«Au Club Lessive, nous savons que votre temps est précieux.

C'est pourquoi les familles et les professionnels occupés adorent notre service d'abonnement mensuel laver et plier. Dites « au revoir » au jour de la lessive et « bonjour » à votre nouveau temps libre. Nous laverons et plierons soigneusement pour vous les chemises, les jeans, les pantalons décontractés, les shorts, les t-shirts, les chaussettes, les sous-vêtements, les pyjamas et les serviettes.

Il ne vous reste plus qu'à les ranger.»

**Un cadeau
pratique
à offrir!**

Abonnements en ligne à buanderiestraymond.ca

>14246



25^e anniversaire du Choeur Allegro

dimanche 11 décembre 2022, à 14 h
à l'église de Pont-Rouge

>14302

**« Ce service-là
vient combler
un manque,
il vient boucler
la boucle »**

- Sylvie Duchesneau



La population est invitée à faire des échanges et à acheter des jouets à la boutique. Photo - Offerte par Richard Pearson

AU PROFIT DES ORGANISMES SOCIAUX DE PORTNEUF

Le Kiosque de Noël à Place Côte Joyeuse reprend du service

Pour une quinzième année, le Kiosque de Noël à Place Côte Joyeuse de Saint-Raymond est de retour. Il sera possible d'y magasiner du 2 au 23 décembre, de 10 h jusqu'à l'heure de la fermeture du centre commercial et il abritera une quantité phénoménale de jouets et d'articles divers.

sont invités à apporter leurs jouets pour faire des échanges et à la boutique où les jouets les plus populaires sont divisés par catégorie. Il est possible de retrouver des, poupées, livres, casse-tête, figurines, jeux vidéo, Pouliche, Fraisinettes, Fusil Nerf, Lego et bien plus.

DISTRIBUTION DE COUPONS

Cette année, les profits amassés serviront au lancement d'un nouveau projet. Ils seront transformés en coupons qui seront distribués aux gens dans le besoin par les organismes sociaux de Portneuf, tout au long de l'année. « Car, donner et aider ça ne devrait être pas seulement pendant la période des Fêtes », souligne le responsable du Kiosque de Noël, Richard Pearson.

D'ailleurs, il tient à remercier son équipe de bénévoles pour leur aide « Et particulièrement Jacques, René et Guillaume, sans qui le Kiosque de Noël n'aurait jamais été prêt à temps. Nous sommes prêts à accueillir les gens du comté de Portneuf », ajoute-t-il avec entrain.

STÉPHANE PELLETIER

stephane.pelletier@courrierdeportneuf.com

Le Kiosque de Noël permet aux gens d'échanger et vendre des jouets usagés qui sont cumulés durant toute l'année. C'est plus de quatre camions cubes de jouets qui sont disposés dans deux locaux du centre commercial.

Les gens pourront se présenter au local entrepôt où ils

« Nous sommes prêts à accueillir les gens du comté de Portneuf »

— Richard Pearson



MISSPAPILA

par *Véronique Ouellet*
misspapila@gmail.com

Bouillon de poulet pour l'âme...

Qui a-t-il de plus réconfortant qu'un bouillon de poulet maison? Probablement que seule une soupe faite avec le fameux bouillon pourrait augmenter le niveau de réconfort. C'est encore plus vrai si ledit bouillon est fait à partir d'une carcasse de la **Ferme À petite échelle** que vous aurez fait mijoter doucement pendant 2 à 3 heures. Ajoutez-y un oignon, des carottes, du céleri et des feuilles de laurier pour en tirer encore plus de saveurs.

Personnellement, j'adore cette solution anti-gaspillage qu'offre la ferme et qui ajoute au réconfort. Ce sont de petites initiatives comme celles-ci que j'adore encourager.

Soupe réconfortante au poulet, citron et aneth

4 portions



Les ingrédients :

2 litres (8 tasses) Bouillon de poulet maison
398ml (une conserve) de haricots blancs (cannelli) égouttés
375ml (1 ½ tasse) de poulet cuit et effiloché (facultatif)
375ml (1 ½ tasse) de patates douces coupées en cubes
190ml (¾ tasse) d'oignon haché
125ml (1/2 tasse) de couscous israélien
65ml (1/4 de tasse) d'aneth frais haché
45ml (3 c. à soupe) d'huile d'olive
2 grosses poignées de bébés épinards
1 gousse d'ail hachée
Le zeste de 1 citron
Le jus de 1 citron
Sel et poivre
Zeste de citron et aneth haché pour la garniture

- Dans une grande casserole, faire chauffer 2 cuillères à soupe d'huile d'olive.
- Faire revenir les oignons et l'ail jusqu'à ce que les oignons soient translucides.
- Ajouter les cubes de patates douces et faire revenir environ 5 minutes.
- Ajouter le sel, le poivre et le zeste de citron et bien mélanger.
- Ajouter le bouillon de poulet, mélanger et laisser mijoter environ 15 minutes ou jusqu'à ce que les patates douces soient tendres.
- Pendant ce temps, faire chauffer le reste d'huile d'olive dans une petite casserole et y faire revenir le couscous jusqu'à ce qu'il soit doré.
- Ajouter l'eau et laisser cuire doucement jusqu'à ce que l'eau se soit complètement évaporée. Remuer régulièrement pour éviter que le couscous colle à la casserole.
- Ajouter les haricots blancs, le poulet, le couscous cuit, le jus de citron et les bébés épinards. Laisser mijoter à feu doux environ 5 minutes.
- Au moment de servir, garnir de zeste de citron, d'aneth et d'un trait de jus de citron.
- J'aime bien accompagner cette soupe d'une tranche de pain grillée sur laquelle je frotte une gousse d'ail.

Pour plus d'infos : www.misspapila.com

<https://portneuf.ca/culture-de-saveurs/>



MISE EN GARDE DE LA SÛRETÉ DU QUÉBEC

Encore de la fraude malgré deux arrestations

Après un signalement pour une tentative de fraude, un homme de 21 ans et un adolescent de 17 ans ont été interceptés et arrêtés à bord d'une voiture, à Pont-Rouge, le 28 novembre, en après-midi, par les policiers de la Sûreté du Québec.

Mathieu Moderie, 21 ans, et son complice d'âge mineur ont été interrogés et ont ensuite comparu au palais de justice de Québec.

Au moment de les intercepter, les policiers ont retrouvé plus de 6000 \$ en argent comptant, deux cellulaires ainsi que plusieurs cartes de débit et de crédit. La voiture a également été saisie.

La Sûreté du Québec désire mettre en garde la population de la MRC Portneuf de divers stratagèmes de fraude qui ont cours en ce moment dans la région.

PAIEMENT URGENT

Il existe plusieurs stratagèmes employés par les fraudeurs, dont celui du paiement urgent. Les personnes ciblées ont été contactées par téléphone en mentionnant qu'un de leur proche, souvent un petit-fils, était détenu et avait besoin de quelques milliers de dollars pour être libéré, ou encore une situation où le petit-fils se trouve dans un hôpital à l'extérieur du pays et doit payer immédiatement certains soins médicaux.

Lors de la conversation téléphonique, la mise en scène des fraudeurs implique parfois une personne qui se fait passer pour un policier ou un avocat. Les fraudeurs ont recours à des stratagèmes variés pour arriver à leurs fins et soutirer de l'argent à leurs victimes. Lorsqu'ils utilisent ces arnaques, les fraudeurs profitent de la vulnérabilité de certaines personnes âgées pour leur mettre de la pression.



Deux fraudeurs, dont un d'âge mineur, ont été interceptés et arrêtés à bord d'une voiture, à Pont-Rouge, le 28 novembre, en après-midi, par les policiers de la Sûreté du Québec. Photo - Offerte par Martin Falardeau

ALERTE PAR MESSAGE TEXTE

Plusieurs citoyens ont rapporté avoir reçu des messages texte en anglais sur leur cellulaire avec un lien à cliquer pour obtenir un « Anti-Inflation Benefit from CRA » (montant à recevoir pour contrer l'inflation et provenant de l'Agence de revenu du Canada). Le message texte contenait aussi des informations personnelles sur la personne comme son nom, sa date de naissance, son adresse et son numéro d'assurance sociale pour le rendre d'allure légitime ou crédible. Ce n'est pas la façon de fonctionner des agences gouvernementales qui procèdent par des avis de cotisation ou par la même méthode de dépôt que pour les remboursements d'impôt.

HAMEÇONNAGE

Le citoyen reçoit un appel téléphonique d'une personne qui prétend être employé d'une institution financière et qui l'informe qu'il a été victime de fraude. Celle-ci demande

ensuite au citoyen de mettre dans une enveloppe les cartes de crédit et cartes de débit avec leur numéro d'identification personnel et lui indique qu'un employé de l'institution financière passera afin de récupérer l'enveloppe. Il demeure ensuite en ligne avec le plaignant alors qu'un complice se présente à la porte et récupère l'enveloppe.

Il est à noter que le nom de l'institution financière apparaît sur les afficheurs, même si le numéro est frauduleux, et que si les gens téléphonent au numéro en question afin de vérifier, le fraudeur répondra en nommant l'institution financière. Ces appels sont frauduleux. Les institutions financières ne communiquent pas avec les citoyens dans l'objectif de récupérer des cartes bancaires et de débits avec vos données personnelles.

Les victimes sont invitées à communiquer avec la Sûreté du Québec ou le Centre antifraude du Canada au 1 888 495-8501.

Bientôt de nouveaux services en ligne à la SAAQ

La Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) se prépare pour une transition vers un nouveau système de services en ligne simplifiés s'adressant aux citoyens.

Au courant de la prochaine année, il sera possible d'accéder sécuritairement à de nouveaux services en ligne pour l'immatriculation, le permis de conduire, les véhicules, le dossier de conduite, l'état de santé et les rendez-vous pour un examen de conduite.

La mise en place de SAAQclic, des nouveaux

services et des outils destinés au personnel des centres d'appels et des centres de services inclut, dans la première phase, de la formation adaptée offerte aux fonctionnaires.

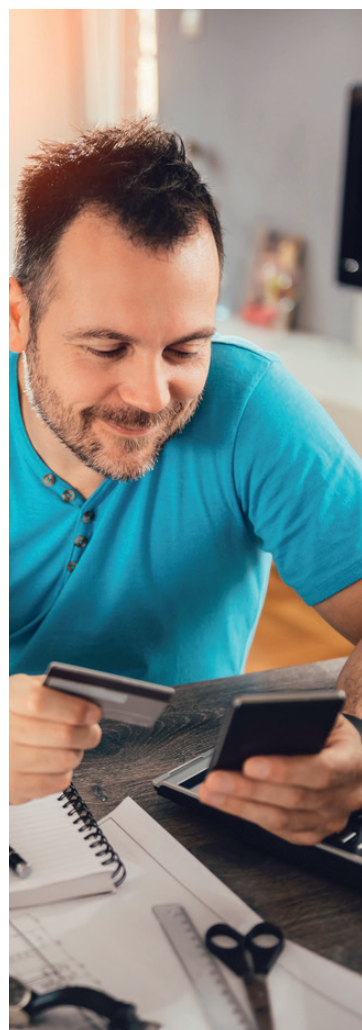
RALENTISSEMENTS À PRÉVOIR

Ces opérations occasionneront des ralentissements dans la prestation de services. Le

moyen le plus simple d'éviter l'attente est d'utiliser les services en ligne actuels pour remiser un véhicule, remplacer une plaque d'immatriculation endommagée ou défectueuse, faire

une demande d'indemnité ou procéder à un changement d'adresse.

Il est également conseillé de prendre rendez-vous en ligne avant de se déplacer.



Il sera bientôt possible de bénéficier d'une nouvelle gamme de services en ligne à la SAAQ.

Photo-Stock-Image

Inscriptions session hiver



Notre évaluation comprend les tests :

- à l'effort sur tapis
- anthropométriques
- de flexibilité
- musculo-squelettiques

Faites-vous encadrer par des diplômés universitaires kinésiologues et/ou éducateurs physiques

Atteignez vos objectifs!

- Prévention / Réadaptation
- Perte de poids
- Remise en forme
- Test physique d'admission
- Préparation à un sport
- Défi sportif
- Bonifier son entraînement

➔

Pour tous nos forfaits professionnels offerts, visitez-nous sur www.centreformation.com ou sur notre page Facebook

Pour le descriptif des cours, consultez notre site Internet

GRATUIT

À l'achat d'un forfait d'entraînement de 12 mois

Obtenez **GRATUITEMENT tous les cours** (excluant certains cours*)
Valide jusqu'au 31 janvier 2023

Inscriptions à partir du **lundi 12 décembre 2022**, dès 5h45 AM!

INSCRIPTIONS SESSION hiver 2023

Début des cours **Lundi 9 janvier 2023**
20 semaines

Heure \ Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
6 h	Spinning (45 min) Véronique S.		Spinning (45 min) Véronique S.			
8 h 30	Zumba (55 min) Alexia	Entraînement en circuit (55 min) Mario				Spinning (45 min) Rotation prof
9 h			Cardio nature (60 min) Véronique S.	Flow training (55 min) Véronique S.		
9 h 30		Yoga (55 min) Nadine				
12 h		Tabata (45 min) Nadine				
17 h	Spinning (45 min) Caroline	Mix 360 (55 min) Noémy	Spinning (45 min) Véronique S.	Spinning (45 min) Véronique S.		
18 h	Spinning (45 min) Mathieu	Prep course (55 min) Véronique S.	Zumba (55 min) Mylène	KinFit (55 min) Gabrielle		
19 h	HIIT (55 min) Véronique S.	Yoga (55 min) Ariane	Piyo (55 min) Mylène	Zumba (55 min) Mylène		
20 h 15	Spinning (60 min) Catherine B.	KinFit (55 min) Nicolas		Spinning (60 min) Catherine P.		

* Kin Fit : (style CrossFit)

FORFAITS D'ENTRAÎNEMENT EN SALLE

À partir de seulement **35 25\$ /mois***

* Tarif par personne. Taxes en sus et sur abonnement de 12 mois minimum.

Autres forfaits disponibles, informez-vous !

Voyez la description des cours sur : www.centreformation.com

Suivez-nous sur



Programme d'entraînement personnalisé, adapté à votre état de santé, à vos objectifs et à votre temps disponible



418 873-5678
153 C, du Collège, Pont-Rouge





CHRONIQUE

**Marie-Hélène L.
Papillon**

courrierdemoncoeur@gmail.com

Tout l'monde tout nu!

Voilà, nous y sommes : le pire mois de l'année... Jusqu'au solstice, il fera de plus en plus noir, de plus en plus froid, et on risque de glisser dans la déprime... Au diable ma résolution de mettre le chauffage à 19 °C par solidarité avec les Français, frappés par la crise énergétique : ON GÊLE!

Évidemment qu'on gèle : sous zéro, l'eau gèle ; or on est faits d'eau ; donc on gèle... Le syllogisme est implacable. Mais sa conclusion n'est pas inéluctable ! Car il existe une façon simple et salutaire de se réchauffer le corps et l'âme sans partir dans le Sud à la première bordée : se précipiter dans un sauna !

Ah, les saunas... Rien que d'y penser, on va déjà mieux. Une fois dedans, on se sent ressusciter. Et on en ressort léger, ragaillard, gonflé d'une chaleur indéfinissable (la chaleur humaine?). Les saunas rendent amoureux (si, si!), de la vie en général et de l'hiver en particulier.

En Europe du Nord, la Finlande vit d'interminables hivers et la lumière naturelle y est encore plus rare qu'ici une bonne partie de l'année. Pourtant, elle a été désignée en 2022 «le pays le plus heureux du monde» – pour la cinquième année de suite! Un de ses secrets? Les saunas!

Dans la série documentaire Au pays du bonheur diffusée sur TV5, on apprend dans l'épisode sur Helsinki que la Finlande compte près de trois millions de saunas... pour 5,5 millions d'habitants! On en construit depuis toujours et de tous types : minuscules, immenses, privés, publics, communautaires, ancestraux, modernes... Encore aujourd'hui, on ne songerait pas à bâtir un immeuble à logements sans sauna.

«Les Finlandais adorent les saunas», explique une des personnes interviewées. «Ils y vont beaucoup. Pour combattre le froid, bien sûr, mais aussi pour relaxer, rencontrer des gens après le travail, des gens qui ne font pas nécessairement partie de leur réseau social.» Une autre ajoute : «C'est d'ailleurs un des avantages des saunas publics : qui on est, ce qu'on fait, le salaire qu'on gagne, ça n'a pas d'importance. Tout le monde est égal : on ne pense pas à notre rôle social. On est tous nus dans le sauna avec des inconnus : on est de la même espèce! C'est ce qui nous unit, je crois.»

Vous me voyez venir... Où donc sont les saunas (ou les bains de vapeur) accessibles à tous dans Portneuf? Je les cherche depuis quatre ans, pour me faire diriger chaque fois vers Québec ou Trois-Rivières... J'espérais que le nouveau Centre aquatique de Donnacona (formidable par ailleurs) en ait dans ses plans : mais non! À Montréal, je profitais du sauna de l'Énergie Cardio après mes entraînements et du bain de vapeur du YMCA quand j'allais nager, tous deux situés dans le vestiaire des femmes et abondamment fréquentés. Je mesure maintenant à quel point j'étais choyée...

Bon : si je continue à vous énumérer ce qui me manque de Montréal, vous allez finir par me dire d'y retourner... Mais si peut-être je n'étais pas la seule dans le coin à rêver de me réchauffer en bonne compagnie l'hiver en prenant un sauna plutôt qu'un avion? Les touristes viennent de loin pour voir nos belles forêts enneigées, et nous, on les fuirait? Ben voyons... Allez : on se construit des saunas et on bat la Finlande au palmarès du bonheur. Tout l'monde tout nu!

Marie-Hélène L. Papillon

courrierdemoncoeur@gmail.com

Marie-Hélène L. Papillon est réviseure-correctrice.

MÉTHODE WIM HOF

Explorer les potentialités du froid

Alexandre Santerre, de Portneuf, fait partie de ceux qui aiment le froid pour ses vertus thérapeutiques, vertus qu'il a découvertes par le biais de la méthode Wim Hof.

MATHIEU HARDY

mathieu.hardy@courrierdeportneuf.com

« À tous les jours, je m'expose au froid ou je pratique les techniques de respiration », explique celui qui a été charmé par la méthode Wim Hof au début de la pandémie, il y a bientôt deux ans.

« J'ai mis ça en pratique et j'ai tout de suite vu les bienfaits », souligne-t-il. « Après, on se sent différents. » L'exposition graduelle et sécuritaire au froid a plusieurs avantages, dont

celui de réduire l'anxiété, selon M. Santerre.

PRATIQUE EN VOGUE

« Cette pratique-là a attiré beaucoup l'attention des universités en Europe dans les dernières années », explique-t-il.

« C'est trois piliers et on intègre l'exposition au froid graduellement », fait valoir M. Santerre, qui terminera sa certification au début de l'année 2023, en Espagne.

L'exposition au froid, les bains de glace et les douches froides n'ont rien de nouveau, rapporte le citoyen de Portneuf.

TROIS PILIERS

« Wim Hof n'a pas créé cela. Ce qu'il a fait, c'est de concevoir trois piliers pour rendre la pratique sécuritaire et graduelle : la respiration,

l'exposition au froid et l'état d'esprit. »

« Il a montré des choses que la communauté scientifique à travers le globe pensait impossible », conclut Alexandre Santerre en insistant que la méthode Wim Hof est sécuritaire lorsque bien encadrée et qu'il s'agit d'une approche basée sur la science.

« Avant de rentrer dans un bain de glace, il faut apprendre à contrôler sa respiration », conclut Alexandre Santerre.

« J'ai mis ça en pratique et j'ai tout de suite vu les bienfaits »

- Alexandre Santerre



Les bains de glace font partie du quotidien d'Alexandre Santerre, de Portneuf. Photo - Offerte par Alexandre Santerre



**Quand on cherche un travail,
on lit la section emplois**

Vous cherchez du personnel?
Dites-le à nos lecteurs.

**COURRIER
DE PORTNEUF**

Une équipe dynamique

418 285-0211

HISTOIRE ET NOUVELLE GÉNÉRATION D'ACTIONNAIRES

Alex Leclerc souligne son 75^e anniversaire

Alex Leclerc, c'est une entreprise bien implantée dans son milieu, fière du cheminement qu'elle a fait avec les années. Le 6 octobre, plus de 210 personnes, employés, partenaires, clients et famille étaient heureux de se retrouver et de célébrer les 77 ans de sa fondation. C'était également l'occasion de souligner dignement le 75^e anniversaire de l'entreprise qui avait été compromis en raison de la pandémie.

STÉPHANE PELLETIER

stephane.pelletier@courrierdeportneuf.com

C'est en 1945 qu'Alexandre Leclerc a fondé l'entreprise, il y a maintenant 77 ans. Rapidement, il se créa une réputation comme plombier et ferblantier à travers les écoles et les églises du comté. Située sur la rue Kernan, la compagnie se distingue par son département de service et Alex est accompagné par son épouse, Agnès Brière, qui l'épaula durant toutes ces années.

DATE IMPORTANTE

En 1977, Michel Leclerc, le fils d'Alex, reprend les rênes de

l'entreprise pour la transformer avec ses propres couleurs. En plus de poursuivre avec le département de plomberie et de chauffage, Michel ajoute les brûleurs à l'huile. Cependant, le service demeure le département le plus achalandé, tout en étant celui le plus mis de l'avant. À l'époque, l'entreprise est située sur la rue Pleau.

Malheureusement, en 2001, un accident de travail contraignit Michel à vendre l'entreprise. Après avoir quitté quelques années la compagnie, Patrice prend donc la décision de revenir à l'entreprise familiale, mais à une seule condition, que sa douce, Mélanie, embarque dans cette folle aventure avec lui. Ainsi, la compagnie peut poursuivre ses activités entre de bonnes mains.

DEUX NOUVEAUX PROPRIÉTAIRES

C'est effectivement depuis 21 ans que Patrice et Mélanie Lajeunesse sont les propriétaires d'Alex Leclerc. Les grandes ambitions de Patrice et les grands moyens de Mélanie font qu'ils pilotent à merveille l'entreprise telle qu'elle est aujourd'hui.

Les deux propriétaires se sont entourés d'une jeune équipe dynamique qui donne un nouvel essor au commerce. La compagnie a ainsi réussi à s'imposer comme leader sur le marché commercial, en plus de confirmer sa présence au plan du service résidentiel. En 2008, Alex Leclerc déménage au parc industriel de Donnacona et, deux ans plus tard, un agrandissement s'impose.

LA RELÈVE

Depuis avril 2022, Mélanie et Patrice sont accompagnés de trois nouveaux associés. Prédestiné à reprendre les rênes, Félix, le fils du couple, s'ajoute à la tête de l'institution en tant que quatrième génération à s'impliquer. Jean-Simon Boulanger et Patrice Gauthier rejoignent également la direction. Avec des désirs ambitieux, mais des envies de stabilité, la relève amène une nouvelle impulsion au duo. Aujourd'hui, Alex Leclerc peut compter sur 65 employés et offrir ses services à l'ensemble de la province. « Nous sommes pas mal fiers de nous », assure Mélanie Lajeunesse.



Alexandre Leclerc (1) et son épouse Agnès Brière (2). En 1965, Lise sur la boîte du camion (3). Photo - Offerte par Alex Leclerc



PRIX À PARTIÈRE
2023 • 8^e ÉDITION

Rendons hommage aux individus et aux organisations qui contribuent à accroître la participation sociale des personnes handicapées



Stéphane Laporte
Porte-parole

SOUMETTEZ UNE CANDIDATURE!

35 000\$ EN BOURSES

Pour plus de renseignements et pour accéder au formulaire d'inscription : Quebec.ca/prix-à-part-entière

Votre gouvernement

Québec

HORAIRE des fêtes

Les bureaux du Courrier de Portneuf seront fermés du 23 décembre 2022 au 2 janvier 2023 inclusivement

Les réservations d'espaces publicitaires, les communiqués, les avis publics et les annonces classées devront être remis au journal à l'intérieur des délais suivants:

PARUTION DU 21 DÉCEMBRE 2022
Tombée le mardi 13 décembre à midi

PARUTION DU 28 DÉCEMBRE 2022
Tombée le vendredi 16 décembre à midi

PAS DE PARUTION LE 4 JANVIER 2023

COURRIER DE PORTNEUF

COURRIER DE PORTNEUF

L'Hebdomadaire le Courrier de Portneuf est le média de premier choix de ses lecteurs depuis 40 ans. Sa mission est de transmettre une information crédible et de qualité. Toutes les semaines 34 000 exemplaires sont distribués dans la MRC de Portneuf et des environs.

Le Courrier de Portneuf est à la recherche d'un

JOURNALISTE 30 heures / semaine

Il est responsable de la couverture des affectations. Il rédige des textes dans les secteurs généraux ou spécialisés et prend des photos, dans le respect des heures de tombée.

La personne recherchée

- détient une formation en communication, option journalisme;
- possède une bonne connaissance des réseaux sociaux;
- fait preuve de rigueur, de rapidité, d'autonomie et d'assiduité;
- travaille en collaboration avec les autres journalistes;
- a le sens de l'initiative et a une bonne ouverture d'esprit;
- possède une automobile.

Télétravail en alternance avec de la présence au bureau

Toute combinaison de formation et/ou d'expérience jugée équivalente sera considérée. Le salaire et les conditions de travail sont régis par la convention collective en vigueur.

Si vous êtes intéressés par le poste, veuillez envoyer votre curriculum vitae à :

josee-anne.fiset@courrierdeportneuf.com

Le genre masculin est utilisé sans aucune discrimination et dans le seul but d'alléger le texte.

>14234

Ces États intimidateurs

L'intimidation fait partie intégrante des réseaux sociaux. Elle devient trop souvent une arme d'extorsion et de chantage auprès d'individus, d'organismes ou d'entreprises. Cette forme vicieuse de contrôle est également l'apanage de régimes politiques qui s'en servent pour menotter leur population ou encore pour violer l'intégrité territoriale de leurs voisins. À cet égard, voyons quelques exemples de pays qui utilisent cette arme de dissuasion.

Il a été maintes fois démontré que l'Iran et l'Arabie saoudite usent de ce moyen pour maintenir une hégémonie politico-religieuse sur leur population. Le dépeçage planifié d'un journaliste opposant (Jamal Khashoggi) par des forces spéciales saoudiennes, dans un consulat à l'étranger, illustre cette volonté manifeste du nouveau leader Mohammed Ben Salmane de ne tolérer aucune opposition. De même, l'assassinat par la police d'une jeune iranienne de 20 ans qui portait mal son costume d'asservissement, constitue un message misogyne de ce régime archaïque contre les femmes qui rêvent d'émancipation. Enfin, la poursuite du programme nucléaire de Kim Jong-un en Corée du Nord et le lancement de missiles en direction de pays alliés des États-Unis en Asie, se veulent des formes d'intimidation sous le parapluie protecteur de la

Chine. Comme on le sait, les dépenses militaires outrageuses de ce dictateur reposent sur les privations d'une population désinformée.

Cette volonté intimidatrice est également présente dans des États dominants. Aux États-Unis, le passage de Trump à la présidence a été marqué par de nombreux actes d'intimidation envers les opposants démocrates et même dans les rangs de son propre parti. Par ailleurs, à la suite de l'arrestation de Meng Wanzhou au Canada dans l'affaire Huawei, la Chine a procédé à l'enlèvement des « deux Michael ». Ces détentions illégales se voulaient une forme évidente de chantage pour faire pression auprès du gouvernement canadien en violation des règles internationales. Enfin, la guerre condamnable de Poutine en Ukraine et sa menace d'utiliser l'arme nucléaire, sont des manifestations d'un pari dangereux auquel se prête ce dictateur qui force son peuple à jouer à la roulette russe.

Comme on peut le constater, l'intimidation est une arme de plus en plus utilisée par de nombreux états. En refusant de se conformer aux exigences de l'État de droit, ces gouvernements, pour qui la fin justifie les moyens, se comportent en véritables voyous.

Marcel Perron, Neuville



Petit miracle à la marche des anges du Noël d'antan

Nous avons assisté, le 25 novembre, à l'ouverture du 20^e Noël d'antan de Cap-Santé. Un petit miracle s'est alors produit.

Depuis ses débuts, ce marché de Noël est très prisé. Et il est, en l'occurrence, le plus vieux de la province de Québec. Il débute toujours avec l'arrivée de saint Nicolas entouré de nombreux enfants - 90 cette année - habillés en ange, arborant fièrement des vêtements provenant de l'église de Cap-Santé, qui datent parfois de plus de 150 ans. Des dizaines de ceux-là sont répertoriés et griffés du Musée du Québec. Ce sont des témoins, des vestiges patrimoniaux de l'Église catholique.

Cette année, un comité de « bienpensants » a décidé de mettre en marge de la communauté cette église patrimoniale en éteignant ses lumières intérieures - il est donc devenu

impossible d'admirer ses tableaux de grands maîtres -, en barrant ses portes et en refusant de faire sonner les cloches au moment où les enfants s'amènent avec saint Nicolas pour illuminer le gigantesque sapin, éclairer le marché de Noël et en donner le coup d'envoi; malgré moult discussions avec différentes instances.

Personnellement, j'appelle ça être « de mauvaise foi ». Tout ça sous prétexte que les cloches ne doivent sonner que pour des événements religieux. Quelle idée suspecte... Quelle étroitesse d'esprit et quel silence navrant et embarrassant!

Je me permets de donner mon opinion, étant l'organisatrice de la marche des anges depuis 15 ans et une croyante pratiquante qui, de par son implication, a offert de nombreux services depuis des décennies au milieu

liturgique de Portneuf. En plus de défendre bien souvent, toute seule, mes croyances dans un monde athé.

Désormais, je refuse d'être le porte-étendard d'une religion aux comités à la pensée obtuse, donc méprisante, et à des années-lumière de sa mission d'inclusion prônée par le pape François.

Nos églises ont toujours été le cœur de nos villages et communautés. Celle de Cap-Santé a toujours été bienveillante autant qu'invitante et la toile de fond des rencontres, des réjouissances et des festivités lors de cet événement d'envergure qu'est le Noël d'antan.

Je constate qu'il y a de grands éteignoirs... Si vous vous reconnaissez présentement, confortez-vous dans vos petits pouvoirs et après, demandez-vous ce qui cloche. Pourquoi

nos églises sont-elles désertes? Il peut y avoir ici un élément de réponse face à cette fin de semaine du Noël d'antan. Permettez-moi de vous exprimer ma grande déception quant à de telles attitudes dont j'ignore la provenance directe.

Ah oui! J'oubliais « le petit miracle »!

Les cloches ont sonné!

Elles nous ont encore une fois émus en donnant tout son sens à ce moment sacré. Et je cherche encore qui a entendu mes prières...

Mystère ou magie de Noël?

*Suzie Paquet, Donnacona
Responsable de la marche des anges du Noël d'antan*

AVIS AUX LECTEURS

La section Opinions du *Courrier de Portneuf* est destinée à quiconque souhaitant diffuser ses idées sur un sujet d'intérêt public. L'éditeur se dissocie totalement des propos tenus par les signataires des lettres ouvertes publiées dans ses pages et avise son lectorat qu'elles ne sont pas reliées à sa ligne éditoriale. Toute personne désirant faire paraître un texte est invitée à le soumettre par courriel à redaction@courrierdeportneuf.com sous réserve qu'il soit publié, rejeté ou abrégé, le tout sans aucun préavis.

>14313

TOUT LE MONDE N'AIME PAS LE VTT AVEC LA MÊME INTENSITÉ.

 ÉVITONS LE BRUIT EXCESSIF.

 CIRCULONS AUX HEURES AUTORISÉES.

Votre gouvernement

Québec

À L'ÉGLISE DE PONT-ROUGE

Le chœur Allegro célèbre ses 25 ans

Les fervents de belles chansons et de belle musique ont un rendez-vous à ne pas manquer, le 11 décembre.



**GAÉTAN
GENOIS**

gaetan.genois@courrierdeportneuf.com

C'est sous la direction musicale de Marie-Ève Boucher que le chœur Allegro célébrera 25 années de chanson et de musique, lors d'un concert anniversaire présenté à l'église de Pont-Rouge.

Composé comme il se doit de musique du temps des Fêtes, le concert sera sous le thème des plus beaux Noël de John Rutter, un très réputé compositeur et chef de chœur britannique, dont l'oeuvre est surtout dédiée à la musique chorale.

Le concert rendra hommage à une personne inestimable au sein du chœur. Le pianiste du chœur Allegro, originaire de Cap-Santé, Ghislain Dubé est décédé en août à l'âge de 39 ans.

Aux côtés de la directrice Marie-Ève Boucher, on retrouvera les musiciens Pierre

Rousseau au piano, Kattialine Painchaud au violon, et Suzanne Villeneuve, au violoncelle. Le soliste invité sera l'artiste lyrique David Souza.

VINGT-CINQ ANS D'HISTOIRE

Le chœur Allegro a été fondé en 1997 par Diane Laroche, Jocelyne Godin et Françoise Lamontagne. Les trois musiciennes occupaient respectivement les postes de première présidente, première pianiste et première directrice musicale.

Un peu plus d'une vingtaine de choristes ont répondu à l'appel et ont rejoint les trois fondatrices dans cette première mouture du chœur.

Deux membres du chœur sont d'ailleurs là depuis les tout



Le chœur Allegro et sa directrice musicale Marie-Ève Boucher. À gauche, le pianiste Ghislain Dubé et la violoniste Kattialine Painchaud. Le concert sera dédié à Ghislain Dubé, décédé en août.

Photo - Offerte par le Chœur Allegro

débuts, soit Micheline Cantin et Victorin Drolet.

Le petit chœur de village s'enrichit de voix venant de l'Est de Portneuf et même de Sainte-Foy. Dès ses débuts, Allegro est l'un des seuls de la région de Portneuf à chanter un répertoire à quatre voix mixtes, ce qui est plus difficile et nécessite plus de travail.

Mélodies françaises, romances italiennes, valse viennoises, airs

russes, chants allemands ou tyroliens, chanson populaire, folklore québécois et chant sacré composent ce répertoire au fil des ans.

DES VOIX MARQUANTES

En une dizaine d'années, la direction musicale et l'enseignement de la soprano Françoise Lamontagne permettent au chœur d'atteindre une qualité vocale très riche.

Allegro a pu compter sur des professionnels qui ont apporté une collaboration bénévole. Parmi eux, citons le ténor Jean-Paul Cormier, la basse Vincent Coulombe, le ténor Michel Claveau ainsi que Myriam Lavoie, chef de pupitre des altos et sopranos.

En 2003, un concert a marqué les choristes à jamais. Sous la direction de Françoise Lamontagne, et accompagnés

PLUS DE
2933
ADOPTIONS
À CE JOUR

223



2375



335



PRÈS DE **780** RÉCLAMATIONS
(ANIMAUX PERDUS
QUI ONT ÉTÉ RETOURNÉS
À LEUR PROPRIÉTAIRE)



**AIDEZ-NOUS
À LES AIDER!**



DON EN LIGNE

Obtenez un reçu d'impôt pour tout don de 20 \$ et plus

spadequebec.ca/faire-un-don

Sans vous, accomplir notre mission
ne serait pas possible.

MERCI POUR VOTRE SOUTIEN!



Le concert sera sous le thème des plus beaux Noël de John Rutter

de l'ensemble classique Symphonia, les 43 choristes d'Allegro livrent des extraits du *Messie* de Haendel.

ALLEGRO EN EUROPE

En 2006, Allegro part pour la Belgique où il chante dans les ruines d'un monastère, dans une église neuve et devant nos cousins français à Nancy.

À l'automne 2007, au moment où on souligne les 10 ans de la chorale, c'est Caroline Veillette, de Portneuf, qui prend la relève de Françoise Lamontagne au pupitre de direction. Celle-ci amène avec elle une autre facette du chant choral avec du gospel, des airs jazzés et du rythme à la partition.

Puis c'est au tour de Nathalie Dumont d'accéder à la direction du chœur.

En 2012, Allegro célèbre son 15^e anniversaire. Les 50 choristes ont alors l'occasion de côtoyer les fondatrices, directrices et pianistes qui ont fait les beaux jours de cette belle aventure. En 2013, le concert *Le printemps de nos 15 ans* prend la scène sous une nouvelle direction musicale, celle d'Alexandra Forest Cummings.

Les concerts annuels se succèdent : *Noëls du monde*, *Ah! Quels beaux métiers*, *Flocons de chansons*, *Inspiration Mozart*, *Noël en chœur*, *Allegro en cinémascope*, *La beauté du monde...* On ne peut tous les nommer ici.

Après plus de 11 ans à la présidence, Jean-Noël Cantin annonce sa retraite à ce poste en 2018. Francine Gagné remplace Jacques Matte à la présidence, qu'il a dû laisser à son tour.

CONCERT À NE PAS MANQUER

Dimanche, on aura à un répertoire chanté en plusieurs langues: français, anglais et même

latin. « Les pièces sont adaptées, exprime la présidente Francine Gagné, avec Marie-Ève, qui elle, a fait du chant classique et de l'opéra, ce qui nous amène à travailler fort pour aller chercher les notes très hautes. On est à quatre voix, elle nous fait travailler dans des tonalités parfois plus difficiles, mais elle nous donne tellement de trucs, on apprend énormément avec elle, on est en apprentissage continuellement. » Le concert débute à 14h.



Les trois fondatrices du chœur Allegro : Diane Laroche, Françoise Lamontagne et Jocelyne Godin. Photo - Offerte par le Chœur Allegro



L'une des photos historiques que nous avons trouvées : le chœur Allegro en 2006. Photo - Offerte par le Chœur Allegro

Vous passez beaucoup de temps dans votre sous-sol ? Découvrez ce qui pourrait s'y cacher au ciussscn.ca/radon



>14145

DANS L'ESPRIT DE LA TRADITION À L'ÉGLISE SAINT-JOSEPH DE DESCHAMBAULT

Une messe de minuit avec le chœur de CPDG

Après une pause obligée en 2020 et 2021, Culture et Patrimoine Deschambault-Grondines (CPDG) a de nouveau réuni son chœur. Le 18 et le 24 décembre, ses membres présenteront, entre autres œuvres, la messe de sainte Thérèse, qui est chantée à l'église Saint-Joseph depuis près de 70 ans.

STÉPHANE PELLETIER

stephane.pelletier@courrierdeportneuf.com

« On n'avait pas mobilisé le chœur depuis Noël 2019. C'est donc un retour en bonne et due forme pour assister à la messe de minuit », souligne Éliane Trottier, directrice générale adjointe à CPDG.

Le chœur présentera le fruit de son travail dans le cadre d'une véritable messe de minuit le 24 décembre. L'événement

débutera dès 23 h 45 avec la présentation de cantiques issus du répertoire traditionnel. Pour les gens qui ne pourront y assister, un concert sera préalablement présenté le 18 décembre, à 14 h. Une quinzaine de pièces sont au programme et il y aura quelques variations mineures entre le concert et la messe. Les billets seront en vente à la porte au coût de 15 \$.

TRADITION

La messe de sainte Thérèse est l'œuvre de Théodore Von La Hache, un compositeur d'origine allemande qui a vécu et fait carrière à La Nouvelle-Orléans. À Deschambault, l'organiste Blandine Naud-Paré aurait contribué à la faire connaître et à en faire une véritable tradition qui s'est poursuivie malgré les changements apportés par les réformes liturgiques du concile Vatican II.

L'œuvre, initialement écrite à trois voix égales, a toutefois toujours été chantée à trois voix mixtes à Deschambault. Elle a ensuite été adaptée pour un chœur à quatre voix par Élise Paré, qui a largement contribué à sa transmission à travers les générations, l'ayant dirigée depuis le début des années 1960.

LE CHŒUR DE CPDG

Créé en 1999 à l'instigation d'Élise Paré, le chœur de CPDG, qui ne devait exister que pour souligner le tournant du millénaire, a suscité un tel engouement chez les participants qu'il regroupe encore aujourd'hui une trentaine de chanteurs et de chanteuses. Aujourd'hui dirigé par Christine Bernard, le chœur bénéficie aussi du soutien d'Emily Cabot, une pianiste-organiste qui enseigne à l'École de musique Denys-Arcand.



Le chœur de CPDG proposera une prestation, le 18 décembre et une autre le 24 décembre, lors de la messe de minuit. Photo - Offerte par Denis Baribault



Le concert et la messe seront présentés à l'église Saint-Joseph, à Deschambault-Grondines. Photo - Offerte par Denis Baribault

UN BAC TOUJOURS PLEIN N'EST PAS SIGNE QU'ON CONSOMME BIEN.



MIEUX CONSOMMER. MOINS GASPILLER.

OLIVIER ROY, COUP DE CŒUR DE LA FASAP

Des Diables jusqu'aux Stingers

Lors de la remise annuelle de bourses de la Fondation d'aide au sport amateur de Portneuf (FASAP) du 18 novembre, c'est le footballeur étoile des Stingers de Concordia, Olivier Roy, qui a mérité le titre d'athlète de l'année « Coup de cœur ».



**GAÉTAN
GENOIS**

gaetan.genois@courrierdeportneuf.com

C'est certainement un honneur bien mérité pour ce jeune quart-arrière qui s'est fait remarquer au football universitaire ces deux dernières années.

Le numéro 12 des Stingers s'est illustré à maints égards : records de gain par la passe, athlète masculin de l'année de l'Université Concordia, joueur le plus utile à son équipe du réseau RSEQ football, athlète masculin de septembre 2021 du RSEQ (tous sports confondus), et une place au top 25 des personnalités sportives québécoises 2021 du Journal de Montréal.

C'est évidemment avec les Diables de Donnacona que le tout jeune sportif de 12 ans a fait ses débuts au football scolaire. Après ses cinq années à l'École secondaire Donnacona, il joue trois saisons avec le Cégep de La Pocatière. Au poste de quart depuis ses tout débuts, c'est en 2019 qu'il se dirige vers l'Université Concordia.

LIGUE CANADIENNE DE FOOTBALL

En mai dernier, les neuf équipes de la Ligue canadienne de football avaient chacune invité un quart-arrière recrue encore aux études, afin d'identifier les futurs quarts d'origine canadienne. Historiquement, on sait que la LCF embauche surtout des quarts américains. Mais on veut aussi donner la chance aux quarts canadiens.

C'est ainsi que le natif de Donnacona s'est retrouvé dans la capitale fédérale pour y participer

au camp des recrues et au camp d'entraînement du Rouge et Noir.

« Ça a été une bonne expérience, commente le footballeur. J'ai eu la chance de côtoyer des professionnels, des joueurs qui sont dans le sport professionnel depuis plusieurs années. J'ai appris beaucoup même si ce n'était pas une expérience nécessairement très longue. »

EXPÉRIENCE INOUBLIABLE

Olivier a aimé se faire des contacts à ce niveau. « C'est une expérience que je n'oublierai jamais c'est sûr, je suis sorti avec un bon bagage de ce camp d'entraînement-là. »

Comment voit-il son avenir de footballeur? « J'espère jouer au



Le quart-arrière des Stingers de Concordia, Olivier Roy, en pleine action. Photo - Offerte par Olivier Roy

football le plus longtemps possible. Mais il faut être réaliste, ça prend un plan de carrière. Je veux quitter l'école avec un bon plan B. Le football, ce n'est pas éternel, donc le jour où je vais devoir accrocher mes crampons, je vais être prêt à bien m'établir dans le monde du travail. » Olivier Roy étudie à l'Université Concordia.

REPÊCHAGE

C'est sa saison de repêchage cet hiver. « Si j'ai la chance d'être repêché par un club de la LCF,

je vais pouvoir aller au camp d'entraînement », dit-il.

Après sa saison avec Concordia, il pourrait aussi intégrer le football professionnel en Europe. « Mais cela reste à déterminer, il me reste au moins une saison. »



Le numéro 12 des Stingers s'est illustré à maints égards.

Photo - Offerte par Olivier Roy

RECONNAISSANCE

Olivier se dit bien content d'être l'athlète de l'année de la FASAP. « Beaucoup de bons athlètes auraient pu le mériter aussi », commente le footballeur.

« Je suis reconnaissant envers la FASAP pour les efforts qu'ils font pour nous aider à évoluer dans notre sport. Je pense que ça fait une grande différence », de conclure le jeune athlète.

LE WAYNERIGHT



**Lofts
en ville**

Un endroit pour travailler, se rencontrer et ou relaxer en plein coeur du centre-ville dans un endroit historique.



**Salle de
conférence**


Salle de réunions de 47 m² avec bar et cuisine entièrement équipée. Salle de réunions d'une capacité de 4 à 14 personnes. Peut accueillir 20 personnes pour un repas et 30 personnes pour une réception.

Salle équipée avec tous les accessoires nécessaires pour des vidéos conférences. Projection sur écran ou télévision. Service de nourriture personnalisée avec service et breuvages disponible sur demande.

PRIX SPÉCIAUX POUR OBNL ET ORGANISMES DES ARTS

**RÉSERVATIONS
(dépêchez vous pour le temps des Fêtes)**

148, rue St-Joseph, Saint-Raymond
www.lewaynewright.ca
418 781 6240 • info@lewaynewright.ca

 **Place
Donnacona**
le centre de vos achats...

**LOCAUX
À LOUER**

Locaux commerciaux et bureaux
Info.: Mathieu Fournier
514-830-7484
mfournier@cogir.net

ÉCOLE SECONDAIRE SAINT-MARC

Le Zénith totalise 24 équipes sportives

Le sport est en nette progression à l'École secondaire Saint-Marc (ESSM). Les cinq disciplines proposées par le programme scolaire regroupent 292 inscriptions, incluant les élèves inscrits à deux sports.

STÉPHANE PELLETIER

stephane.pelletier@courrierdeportneuf.com

Plus de la moitié des élèves de l'école participent donc à une activité sportive. « Nous avons effectivement une hausse au niveau des inscriptions et des équipes sportives. Il s'agit d'une année record », souligne Ariane Lefebvre, technicienne en loisir et responsable des activités sportives à l'ESSM.

BASKETBALL

Le Zénith regroupe quatre équipes de hockey du programme de Développement Hockey-École (PDHÉ), un programme régional au sein du Centre de services scolaire de Portneuf. Il regroupe aussi



L'une des nombreuses équipes sportives du Zénith de l'école secondaire de Saint-Marc. Photo - Offerte par l'ESSM

trois équipes de basketball féminin du programme de Développement Basketball féminin, un programme sportif au sein de l'ESSM, en plus de quatre

équipes de basketball féminin et de cinq autres de basketball masculin. « Avec nos 12 équipes de basketball, nous sommes dans le top 5 des écoles ayant

le plus d'équipes de basketball au sein de la ligue RSEQ-Québec-Chaudière-Appalaches », indique la responsable.

FORTE EXPANSION

Le zénith est également doté d'une équipe de futsal masculin, d'une équipe de natation mixte, de cinq équipes de volleyball féminin et d'une équipe de volleyball masculin. « En 1^{re} et 2^e secondaire, uniquement, nous avons dix équipes

sportives et la moitié des nageurs de l'équipe de natation. Le volleyball masculin est de retour pour la première fois depuis plusieurs années. Nous avons suffisamment d'équipes en volleyball féminin pour en avoir une par niveau scolaire », précise Mme Lefebvre. Selon elle, la hausse de clientèle, l'axe sportif de l'école et la venue d'un nouveau gymnase ont certainement contribué à cette expansion.



Place
Donnacona

le centre de vos achats...

LE PÈRE NOËL ARRIVE
À PLACE DONNACONA !

Vendredi le 9 décembre
de 18h à 20h

Samedi le 10 décembre
de 10h à 14h

Vendredi le 16 décembre
de 18h à 20h

Samedi le 17 décembre
de 10h à 14h

Dimanche le 18 décembre
de 10h à 14h

CONCERT DE NOËL
Concert de violon
M. Frank Perron
(1^{er} violon de L'OSQ)
Samedi 12 décembre à 13h
Dans le mail en face
du Brunet.

PROMOTION

40^e anniversaire

Gagnants du tirage
du 28 novembre

Félicitations à

Yvon Leclerc
de Cap-Santé
gagnant d'une carte-cadeau de 250\$
chez MG Sports



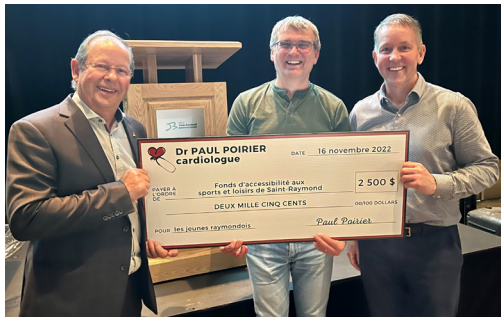
Francine Voyer
de Pont-Rouge
gagnante d'une carte-cadeau de 250\$
chez Boutique Point de Vue
de Saint-Marc-des-Carières



GENS D'ICI

LE FONDS D'ACCESSIBILITÉ AUX SPORTS ET AUX LOISIRS DE SAINT-RAYMOND AMASSE 11 180 \$

La Ville de Saint-Raymond est heureuse d'annoncer que le cocktail-conférence, qui s'est tenu le 16 novembre, au bénéfice du Fonds d'accessibilité aux sports et aux loisirs (FASL) a permis de récolter un montant de 11 180 \$. Le FASL a pour mission d'aider financièrement les jeunes familles démunies afin de leur permettre de couvrir, en partie ou en totalité, les coûts reliés à l'inscription d'une activité de loisirs. Une conférence a été livrée par le cardiologue Dr Paul Poirier sous le thème des habitudes de vie et de ses impacts sur notre santé. La centaine de participants a pu apprécier le côté social et éducatif de la soirée. Le succès de l'événement est attribuable à la générosité de nombreuses entreprises, commerces et particuliers et à la présence de convives au cocktail-conférence. De plus, le Dr Poirier a fait preuve d'une grande générosité en remettant entièrement le cachet normalement remis à un conférencier, ce qui représente 2 500 \$ ajoutés au coffre du FASL. Sur la photo : le Dr Paul Poirier est accompagné de Claude Duplain, maire, ainsi que de Jean Alain, directeur du Service des loisirs et des sports. Photo - Offerte par la Ville de Saint-Raymond



L'UPA SOULIGNE LE TRAVAIL EXCEPTIONNEL DE GILLES GRANDBOIS



L'agriculteur portneuvois et vice-président de l'UPA de Portneuf, Gilles Grandbois, a reçu le Prix valorisation de l'implication syndicale pour l'ensemble des régions de la

Capitale-Nationale et de la Côte-Nord. Ce prix permet de reconnaître le travail d'un administrateur ayant été en mesure de se démarquer lors des dernières années par son implication, mais également par son rayonnement dans sa région, ainsi qu'au sein de la Fédération. M. Grandbois est copropriétaire de la Ferme G. Grandbois & Fils, située à Saint-Casimir. Il est impliqué depuis maintenant plus de 25 ans, ayant démarré son engagement au sein de la Relève agricole pour ensuite siéger à son UPA locale. Responsable d'accueillir les nouveaux producteurs, M. Grandbois est reconnu par ses pairs pour son altruisme et son dynamisme. Outre son implication à l'UPA de Portneuf, il représente le conseil d'administration à la Table agroalimentaire de Portneuf, au Conseil exécutif de la Fédération et au sein de la Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs. Sur la photo : Gilles Grandbois est entouré des administrateurs de l'UPA de Portneuf. Photo - Offerte par l'UPA de Portneuf

Communiquez-nous par courriel à redaction@courrierdeportneuf.com, au moins dix jours à l'avance, vos événements culturels, vos activités communautaires et de loisirs pour les annoncer dans cette rubrique. Prenez note que la parution gratuite n'est pas garantie et qu'elle peut varier en raison du nombre de requêtes ou de l'espace disponible. Chaque annonce est publiée une fois, dans l'édition courante ou antérieure, selon la date de tenue de votre activité. Aucun suivi ou confirmation de réception n'est effectué relativement à votre demande, que ce soit par courriel ou par téléphone. Aucune demande ne peut être effectuée par Facebook, par téléphone ou en déposant des documents à nos bureaux. Les demandes incomplètes ou qui ne respectent pas ces conditions seront rejetées.

QUOI FAIRE DANS PORTNEUF?

10 DÉCEMBRE

The Ed Equation

Hommage musical à Ed Sheeran par Benoit Plamondon, à 20 h, au Moulin Marcoux. Billet : 25\$ (13\$ pour si 18 ans et moins) sur lepointdevente.com.

Carotté

Veillée des Fêtes et chansons tirées du troisième album

Glouton Gluten, au Théâtre des Grands Bois, à Saint-Casimir, à 20 h. Billet : 25 \$ sur lepointdevente.com.

11 DÉCEMBRE

Gala musical

Dès 13 h, à la salle des Chevaliers de Colomb de Pont-Rouge. Rens.: 418 283-0960.

12 DÉCEMBRE

Les Noël de Marie-Michèle Desrosiers

Au centre communautaire Desjardins, 145, rue Gingras Fossambault-sur-le-Lac, à 20 h à 22 h. Billet : 45\$.

AGENDA COMMUNAUTAIRE

7 DÉCEMBRE

La Caravane à Saint-Gilbert

Au centre municipal, de 13 h à 15 h. Venez jaser autour d'une boisson chaude. Décoration de Noël, souris en bouchon de liège. Gratuit. Douze places disponibles. Rens. : 581 989-9893

Conférence de l'Arc-en-Ciel

Sujet: le trouble de personnalité limite et la schizophrénie, au 213, rue Notre-Dame, Donnacona, de 19 h à 21 h 30. Ins. : 418 285-3847, poste 232. Gratuit.

Al-Anon

Toute personne dont la vie est ou a été affectée par la consommation d'alcool d'un proche et qui est à la recherche d'un programme qui t'apportera compréhension, soutien et écoute est invitée à participer aux rencontres hebdomadaires de Al-Anon, à 19 h 30. Au 1333, Grand-Rang, à Saint-Raymond.

8 DÉCEMBRE

École Louis-Jobin

Porte ouverte pour tous les élèves de la 4^e à la 6^e année ainsi que les parents. De 17 h 30 à 20 h 30. Plusieurs tirages au courant de la soirée. Rens. : 418 337-6721, poste 5217.

Comptoir partage

En décembre, tout est à moitié prix. Au 39, rue Caron, Saint-Basile. De 12 h 30 à 15 h 30 et de 18 h 30 à 20 h 30.

Vêtements et articles offerts à prix modiques pour tous. Argent comptant seulement. Fermeture pour la période des fêtes du 16 décembre au 11 janvier. Rens. : 418 329-2856.

10 DÉCEMBRE

Fadoq Pont-Rouge

Souper au local FADOQ, à 18 h, 20\$ par personne. Rens. : 418 873-3358.

Parade de Noël

Organisée par les Chevaliers de Colomb de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, départ 17 h de la rue Juchereau, arrivée au parc du Grand-Héron. Suivi d'un souper spaghetti (5\$ par personne, moins de 10 ans gratuit si accompagnés d'un adulte.) Rés. obligatoire. : chevalier446@videotron.ca.

Collecte de denrées Saint-Raymond

Aux portes de chez Provigo et Métro de 9 h à 14 h, au profil de SOS Accueil.

La Caravane à Donnacona

De 10 h à 14 h, au parc à proximité du 213, rue Notre-Dame. Animation et chocolat chaud offert. Rens. : 581 989-9893.

Magie de Noël

Matinée pyjama à l'intention des familles membres du CERF Volant de Portneuf, à Place Saint-Louis, à la salle Marcel-Bédard, à Pont-Rouge, de 9 h 30 à 11 h 30. Rens. : 418 873-4557.

Noël à la Ferme Toudou

C'est l'occasion rêvée d'acheter des cadeaux de Noël locaux, de rencontrer les alpagas et les poules. De 13 h à 16 h. Au 71, rang Saint-Joseph, Saint-Basile.

11 DÉCEMBRE

Comité régional d'éducation populaire de Portneuf

Assemblée générale annuelle, à 9 h 30, au Rocquemont, à Saint-Raymond.

13 DÉCEMBRE

Fadoq Neuville

Peindre ensemble. Atelier libre pour peintres et dessinateurs, tous les mardis, de 10 h à 15 h 30, au presbytère. Rens. : 418 686-5009.

La Caravane à Rivière-à-Pierre

À la salle communautaire, de 13 h à 15 h. Venez jaser autour d'une boisson chaude. Fabrication de cartes de Noël en scrapbooking. Dix places disponibles. Rens. : 581 989-9893.

Dîner party de Noël

Dernier dîner de l'année l'Association des proches aidants de la Capitale-Nationale, région de Portneuf. Activités pour souligner le 15^e anniversaire. Au restaurant Bon Air, à Pont-Rouge, à 11 h 30. Rés. : 418 873-6486 avant le 9 décembre.

Le coin de l'Observateur

Trouvez les 7 erreurs



Solution : 1) un ongle a été ajouté 2) une ligne du ballon est disparue 3) les dents sont plus longues 4) un sourcil est déplacé 5) il manque un pli sur le short 6) un bas est plus long 7) une mèche de cheveux est différente

8 LETTRES CACHÉES		MOT-CACHÉ		VIE URBAINE	
aqueduc	boulangerie	édifice	intersection	parc	restaurant
arbres	boulevard	église	jardin	passage	secteur
asphalte	camion	égout	loisirs	pharmacie	signalisation
auto	chemin	épicerie	magasin	piéton	stationnement
avenue	cimetière	espace	mairie	piscine	taxi
bar	cinéma	gare	maison	place	terrain
bâtiment	circulation	hôpital	marché	pont	théâtre
béton	commerce	hôtel	musée	population	tour
bibliothèque	école	industrie	panneau	promenade	transport

Q	E	I	R	E	G	N	A	L	U	O	B	V	E	L	O	E	R	E	S
T	E	A	M	E	N	I	C	P	I	S	C	I	N	E	D	E	R	I	N
E	R	D	C	A	M	I	O	N	O	S	I	A	M	A	S	T	G	I	U
E	T	O	I	E	I	R	T	S	U	D	N	I	N	T	A	N	M	E	M
C	P	L	P	F	T	E	R	R	A	I	N	E	A	E	A	E	C	A	R
M	U	I	A	S	I	E	I	R	I	A	M	U	H	L	H	O	R	U	I
E	A	D	C	H	N	C	R	A	P	O	R	T	I	C	L	C	U	T	O
S	U	G	E	E	P	A	E	A	R	A	R	S	E	E	H	P	O	O	T
N	T	N	A	U	R	S	R	P	N	U	A	C	N	E	E	L	T	B	T
O	B	A	E	S	Q	I	A	T	E	T	R	I	M	P	I	A	R	I	O
I	O	T	T	V	I	A	E	T	I	E	D	U	N	A	C	C	E	B	R
T	U	N	P	I	A	N	C	O	M	R	S	B	O	S	A	E	R	L	T
C	L	E	I	L	O	E	N	M	A	E	T	A	T	S	M	T	E	I	N
E	E	M	E	L	S	N	O	J	E	L	U	R	E	A	R	U	I	O	O
S	V	I	T	E	I	C	N	E	A	E	O	A	B	G	A	O	T	T	P
R	A	T	O	I	X	A	T	E	S	R	C	I	E	E	H	G	E	H	E
E	R	A	N	H	O	T	E	L	M	I	B	A	S	N	P	E	M	E	E
T	D	B	L	A	T	I	P	O	H	E	L	R	P	I	N	R	I	Q	R
N	P	O	P	U	L	A	T	I	O	N	N	G	E	S	R	A	C	U	A
I	N	O	I	T	A	L	U	C	R	I	C	T	E	S	E	S	P	E	G

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : QUARTIER

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11						12	13		
14					15				
16					17		18		
19	20				21	22			
23			24				25		26
27			28			29			
30	31				32		33		
34				35			36		
37			38			39		40	
41			42			43			
44							45		

PROBLÈME NO 789



RÉPONSE DU NO 788

C	O	M	M	U	N	I	O	N	D	U
A	L	E	A	A	L	L	U	M	E	R
N	E	C	T	A	R	A	M	I	N	E
N	U	O	M	I	S	E	L	U	E	
E	M	P	U	A	N	T	I	R	D	
L	O	N	E	U	R	O	N	E	S	
L	I	E	N	T	P	O	S	E	I	
E	N	T	E	P	A	N	R	A	D	
G	E	M	I	R	I	L	O	T	E	
A	R	S	D	E	S	S	I	N	E	
C	A	S	S	E	T	E	T	E	L	
E	T	E	T	E	S	E	R	R	I	E

- | | | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|--|---------------------------------|
| HORIZONTALEMENT | 27. Article espagnol. | VERTICALEMENT | 17. Transmis. |
| 1. Revêtir de vêtements. | 28. Pépin. | 1. Rabaisser quelqu'un. | 20. Qui est très connu. |
| 8. Conifères. | 29. Géniteurs. | 2. Perroquet. | 22. Boire comme un animal. |
| 11. Insecte coloré. | 30. Rude au toucher. | 3. Poètes et chanteurs celtes. | 24. Ne se perd qu'une fois. |
| 12. Terme d'informatique. | 33. Armée féodale. | 4. Infuse. | 25. Blague. |
| 14. Roche sédimentaire argileuse. | 34. L'ainé de Noé. | 5. Poème chanté. | 26. Personne qui aime l'art. |
| 15. Diagramme. | 35. Système de radionavigation. | 6. Indique le genre. | 28. Marque la réticence. |
| 16. Consacré. | 37. Dans l'alphabet grec. | 7. Masse de pierre. | 31. Colossal. |
| 18. Désagréable. | 38. Pâté impérial. | 8. De plus. | 32. Demande impérativement. |
| 19. Épaisserie. | 39. Fourbu. | 9. Elles sont aptes à produire des cellules fécondables. | 36. Jugement. |
| 21. Idiots. | 41. Enjolivée. | 10. Vedette. | 37. Agent de Tonnerre. |
| 23. Des hommes. | 43. Reste improductif. | 13. Pudique. | 38. Nouveau. |
| 24. Très mobile. | 44. Propre. | 15. Célibataire. | 40. Nombre. |
| | 45. Une industrie très payante | | 42. Conjonction de coordination |

sudoku

					9	6	5	2
9	5							
								8
		2		3		8		
	7	4	9					
	1		5				7	
6							9	
	2					4		3
	9		6		7	5		

PROBLÈME NO 789

RÉPONSE DU NO 789

1	8	9	7	2	9	8	6	4
8	9	4	5	6	8	1	2	7
9	7	8	2	4	1	8	5	9
9	7	8	2	4	5	6	1	8
5	2	1	8	9	6	4	7	8
6	4	8	1	8	7	2	9	5
8	8	6	9	5	1	7	4	2
7	4	7	1	7	1	7	1	7
5	2	9	6	9	7	8	1	8

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 qu'une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : **vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

JEU QUESTIONNAIRE Mieux dire Mieux écrire

Source : de Yvon Delisle 7^e édition

TROUBLANT... ASSOCIEZ LE TERME CORRECT AUX EXPRESSIONS FAUTIVES

- | | |
|---|-----------------------|
| 1) Alex a du trouble avec sa voiture | A) ... de mal |
| 2) Faire du trouble | B) ... en dérangement |
| 3) La ligne téléphonique est en trouble | C) ... des ennuis |
| 4) Elle est dans le trouble | D) ... des problèmes |
| 5) Ne te donne pas trop de trouble | E) ... des histoires |

- (1) C
(2) E
(3) B
(4) D
(5) A



Rénovation et modalités de paiement

Il est normal de payer pour des travaux de rénovation, mais à la condition que ceux-ci correspondent à ce qui avait été convenu. Voici quelques règles à suivre pour ne pas se faire avoir.

des travaux, dit Jacques Gobeil, directeur des services-conseils en habitation de CAA Québec. Par contre, si les sommes sont plus importantes, vous établissez un calendrier de paiements que vous inscrivez au contrat. » Vous pouvez alors choisir de payer votre entrepreneur « par tranches, au fur et à mesure de l'exécution des travaux », comme le suggère l'Office de la protection du consommateur ou pouvez décider qu'à telle et telle date, vous lui verserez tel montant.

Pour vous protéger, vous devriez toujours faire vos paiements par chèque, ou carte de crédit, une façon simple de consigner tout ce que vous avez réglé. Et ne pas oublier de réclamer chaque fois à votre entrepreneur un reçu signé où sont bien indiqués la date, le motif (premier versement pour la réfection de la cuisine, acompte sur le prix des armoires...) et le montant du paiement.

Si l'entrepreneur ne vous a pas remis les quittances nécessaires pour les travaux concernés, ne vous gênez pour retenir l'équivalent de 10 ou 15 % de la valeur du contrat que vous ne lui paierez que 30 jours après la fin des travaux. Vous vous protégez ainsi d'une éventuelle hypothèque légale qui peut être prise dans les 30 jours suivant la fin des travaux.

« Pour de gros travaux, l'entrepreneur travaille souvent avec des sous-traitants qu'il embauche et qu'il doit payer à partir de l'enveloppe que vous lui remettez, rappelle Jacques Gobeil. Or des ouvriers ou des sous-traitants qui ne sont pas payés peuvent, sous certaines conditions, enregistrer une hypothèque légale qui engage une partie de votre demeure, représentant la valeur du service rendu et des matériaux livrés, jusqu'à ce qu'il soit payé. On devrait d'ailleurs écrire dès le départ dans le contrat que

Ça y est, vous vous lancez dans les rénovations. Vous avez trouvé le meilleur entrepreneur qui soit, après en avoir rencontré au moins trois. Qualifié, il vous a été recommandé. Son devis vous convenait. Ensemble, vous avez discuté de la teneur des travaux, puis vous avez élaboré, rédigé et signé un contrat clair et précis inspiré du modèle que propose l'Office de la protection du consommateur (voir ci-après) ou la Société canadienne d'hypothèque et de logement. En fait, cet accord cosigné détaillant les travaux, le prix qui leur est associé ainsi que les modalités de paiement constitue votre première protection.

QUAND PAYER

« Si le montant en jeu n'est pas trop élevé, vous pouvez convenir de le verser à la fin

Les maisons vedettes de la semaine

viacapitale
ÉLITE
Agence immobilière

Donald Denis
418 653-1236
Courtier immobilier
www.donalddenis.ca

RE/MAX
FORTIN, DELAGE INC.

Annette Chevalier
418 653-5353
418 285-2793
Courtier immobilier
www.annettechevalier.com

PORTNEUF
Superbe vue
379 000 \$

ST-AUGUSTIN-DE-DESMAURES
NOUVEAU

LA VUE, WOW! Propriété située en hauteur avec une magnifique vue sur le fleuve St-Laurent. 3 chambres, grande salle familiale au sous-sol, le tout sur un immense terrain de 72 800 pi². Occupation rapide.

4901, DE L'HÉTRIÈRE, St-Augustin-de-Desmaures
Magnifique cottage tout brique 32' x 32' + garage attaché 32' x 14' sur terrain 7604,69 p.c. SANS VOISIN ARRIÈRE. OFFRE 3 chambres à coucher à l'étage, cuisine rénovée, salle à manger indép., ouverte sur salon (foyer propane). ESPACE, QUALITÉ, INTIMITÉ à s'offrir. Visite 24h avis.



Annette Chevalier
Courtier immobilier
418 285-2793

NOUVEAU
ST-AUGUSTIN

4901, DE L'HÉTRIÈRE, St-Augustin-de-Desmaures
Magnifique cottage tout brique 32' x 32' + garage attaché 32' x 14' sur terrain 7604,69 p.c. SANS VOISIN ARRIÈRE. OFFRE 3 chambres à coucher à l'étage, cuisine rénovée, salle à manger indép., ouverte sur salon (foyer propane). ESPACE, QUALITÉ, INTIMITÉ à s'offrir. Visite 24h avis.

NOUVEAU
QUÉBEC

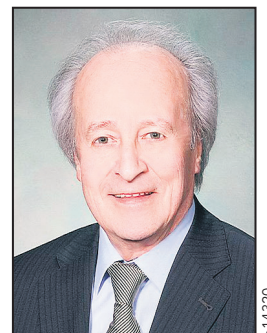
1910, RG ST-ANGE
SE DÉMARQUE tant au niveau de son architecture que de son emplacement. C'est la maison COUP DE CŒUR ! Offre 3 chambres, deux au sous-sol + un bureau, lequel pourrait tenir lieu de chambre. Superbe cuisine récemment rénovée. Terrain 22791 p.c. longeant un discret petit ruisseau. À DÉCOUVRIR!!! Possession début été 2023 ou avant.

165, Notre-Dame, Donnacona
Immeuble commercial au cœur de la ville. Offre: Bâtisse méticuleusement entretenue au fil des ans, occupée par le même propr. depuis 1990 à titre de Studio de Photographie et Encadr. Terr. adj. (Aqueduc et égout municipaux) de 2528 p.c. fait partie intégrante du présent contrat. Visite des lieux sur RDV planifié au moins 24 hrs à l'avance.

805, ROUTE 138 (ENTRÉE 11A)
PARISSIME ! Grand terrain 36714 p.c. (105 pi. sur fleuve) à 30 minutes de Québec. Porte un petit chalet à préserver dans le but de conserver un droit acquis. Cote de récurance établie, test de percolation au dossier + certificat de localisation 2020. Une acquisition sûre.

NOUVEAUX PRIX
DONNACONA

285, de l'Église
Plain-pied (35x45 pieds) IMPECCABLE ! Terrain 7496 p.c., revêtement pierre. À pied de TOUT. 3 chambres au RDC, poss. autres au sous-sol, salle de lavage ind., 2 salles de bains complètes, foyer au salon. S.-S. aménagé genre bi-génération. Garage attaché+abri-auto. Possession rapide. VENDEUR MOTIVÉ.



Jean-Yves Chevalier
Administrateur
418 285-2793

Annette Chevalier-Courtier Immobilier
Résidentiel et commercial
RE/MAX FORTIN DELAGE INC. AGENCE IMMOBILIÈRE 418 653-5353
EN TOUTE TRANQUILLITÉ
UNE PROTECTION EXCLUSIVE OFFERTE PAR VOTRE AGENT RE/MAX
VISITEZ NOTRE SITE INTERNET : WWW.ANNETTECHEVALIER.COM

>14320

l'entrepreneur doit, par une quittance, prouver que tous ses entrepreneurs sous-traitants ont été payés.»

Comme autre mesure de protection, la Société canadienne d'hypothèque et de logement mentionne la possibilité d'établir « des chèques conjoints au rénovateur, au fournisseur et aux travailleurs, pourvu que ce soit stipulé dans le contrat ».

AVANT

Devez-vous ou non verser un acompte à l'entrepreneur à la signature du contrat? Dans son document À propos de

la rénovation résidentielle, l'Office de la protection du consommateur du Québec conseille, dans la mesure du possible, de ne pas verser d'acompte ou alors de négocier pour ne donner qu'une très petite somme puisque « plusieurs consommateurs ont perdu des sommes considérables à la suite de la disparition ou de la faillite de l'entrepreneur ». Jacques Gobeil constate pour sa part, tout comme l'Association canadienne des constructeurs d'habitations (ACCH), que la grande majorité des entrepreneurs demandent un acompte qui représente de 10

à 15 % de la valeur totale du projet. « Ce premier versement témoigne du sérieux de votre démarche », dit-il. Certains entrepreneurs réclament moins; d'autres plus, surtout « s'ils doivent commander des articles spéciaux, tels que des fenêtres ou des armoires de cuisine. En pareil cas, c'est un acompte de 10 à 50 % du prix total que l'entrepreneur peut demander », lit-on dans www.parecritsvp.com, un site de l'ACCH.

APRÈS

Une fois les travaux terminés, faites le tour du chantier, notez

tout ce qui ne va pas : joints mal tirés, céramique mal posée... Refaites cette même tournée avec votre entrepreneur. Il se peut qu'il argumente. Soyez ferme. « Montrez-vous inébranlable dans votre volonté de ne payer qu'une fois les travaux terminés », dit M. Gobeil. L'entrepreneur reprend une partie du travail? Payez-le pour cette partie du travail uniquement. On ne fait le paiement final que lorsque le tout est à notre convenance. À ce moment-là seulement, vous pouvez signer le certificat d'achèvement des travaux. « La garantie prévue par la loi d'un an sur les vices mineurs et de cinq ans sur les vices majeurs s'applique alors », dit M. Gobeil.

LE CONTRAT DEVRAIT INCLURE :

Le nom et l'adresse de l'entrepreneur;

Les numéros de licences et de permis requis;

La date du début des travaux; La date d'achèvement des travaux. Faites inscrire sur le

contrat : « Les travaux seront exécutés avant ou au plus tard le (date), sinon le commerçant s'engage à remettre le dépôt. »

La garantie. Les entrepreneurs peuvent souscrire à un programme de garantie rénovation de l'Association provinciale des constructeurs d'habitations du Québec (APCHQ) ou de l'Association de la construction du Québec (ACQ). Pour plus de détails, communiquez avec l'APCHQ et l'ACQ (voir adresses à la fin de ce document);

La déclaration dans laquelle l'entrepreneur s'engage à respecter la réglementation municipale et les normes du Code national du bâtiment;

Le numéro de police de l'assurance responsabilité de l'entrepreneur et le nom de sa compagnie d'assurances. L'entrepreneur doit être protégé

par une assurance responsabilité civile. S'il ne l'est pas, vous risquez d'être tenu responsable

des dommages qui pourraient être causés à votre propriété,

à celle d'un voisin, ou encore à une personne victime d'un

accident sur les lieux; La description détaillée des travaux à réaliser, puis le genre et la quantité des matériaux à employer. Faites annexer le devis au contrat;

Le coût total et les modalités de paiement;

La mention que le montant du contrat comprend le ramassage des débris de construction à la fin des travaux, surtout s'il s'agit de gros travaux de rénovation.

Source : CAA Habitation



Donald Denis

Courtier immobilier

418-285-9155 cell.
418-653-1236 bur.
WWW.DONALDDENIS.CA

viacapitale
ÉLITE
Agence immobilière

1^{er}
VENDEUR
(NB VENTES/SOLO)
2011 à 2021
AGENCE VIA CAPITALE ÉLITE

1^{er}
INSCRIPTEUR
(NB INSCRIPTIONS / SOLO)
2011 à 2021
AGENCE VIA CAPITALE ÉLITE

2021
PLUS GRAND
NOMBRE
DE VENTES
SOLO

2021
PLUS GRAND
NOMBRE
D'INSCRIPTIONS
SOLO

Performances PROVINCIALES 2021

<p>Donnacona</p>  <p>Nouveau</p> <p>Immeuble commercial situé à l'entrée de la ville de Donnacona. 4 locaux commerciaux ayant de bons locataires stables. Très bien entretenant. Idéal pour investisseur. Revenus et dépenses fournis sur PA acceptée. Doit obligatoirement se vendre en lot. 1 100 000\$ + 2 600 000\$ + txs/par imm.</p>	<p>Notre-Dame-de-Montauban</p>  <p>Nouveau</p> <p>Propriété située à la campagne sur un terrain de 37 250 pi² entouré de terre agricole, 5 chambres à coucher dont 4 à l'étage. Sortie extérieure au sous-sol. Gazébo. Présente en location. 85 000 \$</p>	<p>St-Ubalde</p>  <p>Commercial</p> <p>Bel immeuble multifonction entièrement rénové entre 2006-2008 situé au cœur du village. Abrayant un gym, restaurant, bureau et logement. Idéal pour propriétaire occupant ou pour un investisseur. Faites-y le projet que vous désirez! 369 000\$ + txs</p>	<p>St-Basile</p>  <p>229 000 \$</p> <p>Belle propriété, entièrement rénovée par des professionnels. Bien située et à proximité des services, pièce à air ouverte, grand îlot central, 3 chambres à coucher. Elle vous charmera !</p>
<p>St-Alban</p>  <p>Située dans un environnement paisible, jolie et grande propriété de 8 chambres, 2 salles de bains, grandes pièces à air ouverte. Patio couvert, sous-sol entièrement aménagé avec une sortie extérieure, 2 garages sur un beau terrain aménagé. 299 000 \$</p>	<p>St-Marc-des-Carrières</p>  <p>Duplex</p> <p>Immeuble de 2 logements bien situé incluant 2 x 4 1/2, fenêtres changées en 2010. Logements du rez-de-chaussée idéal pour propriétaire occupant. Allée asphaltée, garage de 17p x 34p. Terrain de 9900 pi². 145 000 \$</p>	<p>St-Ubalde</p>  <p>Chalet</p> <p>84 900 \$</p> <p>Chalet 3 saisons à rénover. Terrain de ± 17 300 pi² à proximité du Lac Ste-Anne. Site idéal pour amant de la nature. Venez vous évader et relaxer. Aucune alimentation en eau et en électricité.</p>	<p>St-Casimir</p>  <p>Magnifique plain-pied avec garage et hangar construit en 2020. Aire ouverte comprenant 1 chambre à coucher et 1 salle de bains attenante. Cuisine moderne et très fonctionnelle avec îlot central. Vendu tout meublé avec les électroménagers. Clé en main. Secteur paisible à proximité des services. À QUI LA CHANCE ? 249 500 \$</p>
<p>St-Alban</p>  <p>Terrain</p> <p>Lac à l'Anguille, magnifique terrain d'une superficie de 48 000 pi² prêt à construire situé en 2^e rangée avec 2 accès au lac. Lac baignable, pêche à la truite rouge du Qc. Situé à proximité des sentiers de motoneige, ski de fond, VTT et Parc Régional de Portneuf. Électricité sur place et accessible à l'année. À voir ! 85 000 \$ + txs</p>	<p>St-Raymond</p>  <p>Centenaire</p> <p>Très belle centenaire au centre de la ville de St-Raymond. Offre 5 chambres, 1 salle de bain complète et 1 salle d'eau au 2^e étage. Situé sur un immense terrain de 23 800 pi² à proximité de tous les services. Maison rénovée depuis 2014. Cabanon. À voir ! 289 000 \$</p>	<p>Lac-Aux-Sables</p>  <p>Bordé à l'eau</p> <p>Bordé directement au Lac à la Roche, 23 800 pi² à proximité de tous les services. 61 000 pi² sans service d'électricité. La vraie nature. 65 000 \$ + taxes</p>	<p>Cap-Sante</p>  <p>259 900 \$</p> <p>Construction unique! Belle propriété, construction 2019 se démarquant par son style. Planchers chauffants, pièces à air ouvertes. 2 salles de bains complètes. Immense patio et spa, vue magnifique qui vous charmera. Vendu meublé. Location Airbnb permise.</p>



GHADU CONSTRUCTION

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

418-997-9284

APCHA
Région du Québec

RÉNOVATION ET CONSTRUCTION
DE TOUS GENRES
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL
INSTALLATEUR MEMBRANES DECKING

WWW.GHADUCONSTRUCTION.COM

Licence RBQ: 5683 9012-01

LE SPÉCIALISTE DU SERVICE RÉSIDENTIEL

PLUMBERIE LEVASSEUR & FILS INC.

ACQ

Membre CMMTQ
Corporation des maîtres plombiers en travaux du Québec

Régie du bâtiment Québec



PLOMBERIE

CHAUFFAGE

GAZ

1142, Rang Sainte-Croix, Saint-Raymond
plomberielevasseuretfils@hotmail.com

418-987-5177
581-992-5177 (cellulaire)

Horoscopes



Alexandre Aubry
alexandre.aubry@norja.net
www.norja.net
514 640-8648 NO 48

Signes chanceux de la semaine : Gémeaux, Cancer et Lion

SEMAINE DU 4 AU 10 DÉCEMBRE 2022



BÉLIER

Vous n'aurez pas la langue dans votre poche. Cependant, il serait important de détenir les bonnes informations avant de vous exprimer. Peut-être aurez-vous à traduire un texte pour éviter toute forme de confusion.



TAUREAU

Vous aurez envie d'acheter quelque chose de dispendieux pour satisfaire vos besoins de luxe. Ou les cadeaux de Noël risquent de défoncer le budget que vous aviez prévu. Vous aurez besoin de dépenser un surplus d'énergie.



GÉMEAUX

Vous vous permettez une importante réflexion. Vous ressentirez le besoin de développer votre spiritualité dans le respect de vos convictions et de vos valeurs. Un pèlerinage serait un projet que vous pourriez entreprendre.



CANCER

Étant constamment avec des gens, ne négligez pas les mesures d'hygiène pour éviter d'attraper leurs microbes. Votre système immunitaire semble être fragile, tâchez de prendre du repos afin de refaire toutes vos forces.



LION

Le temps sera une denrée rare et il faudra faire des choix entre vos différentes obligations et certains plaisirs. L'important est d'équilibrer toutes les sphères de votre vie pour retrouver un état d'être plus harmonieux.



VIERGE

Une escapade serait très agréable! Même si ce n'est que dans quelques mois, vous commencerez déjà à vous préparer. Peut-être faut-il déjà prévoir la réservation d'hôtel ou de chalet pour la semaine de relâche.



BALANCE

Certaines contrariétés sont à prévoir. Vous ne pouvez plus négliger tout ce que vous ne cessiez de remettre. Une fois le tout complété, vous vous permettrez de célébrer, du moins vous aurez enfin l'esprit libre pour de la nouveauté.



SCORPION

Vous devriez conclure une entente qui boulevertera votre vie au travail. La persévérance vous permet d'atteindre les plus hauts sommets, même pour un projet personnel. Votre audace et votre esprit de compétition sont très agités.



SAGITTAIRE

Beaucoup de boulot et bien des détails prendront un temps fou à régler. Il serait bon de faire un lâcher-prise afin d'apprécier le moment présent. Vous adopterez une philosophie de vie plus conforme à vos valeurs.



CAPRICORNE

Vous vous retrouverez au centre de toute l'attention. Vous serez la seule personne capable d'accomplir une tâche et vous aurez droit à une forme de reconnaissance exceptionnelle de la part de la haute direction.



VERSEAU

Tâchez de briser la routine, aussi bien pour vous personnellement que pour votre relation amoureuse. N'hésitez pas à accepter les invitations à sortir, vos amis sauront vous surprendre, d'autant plus si vous êtes célibataire.



POISSONS

Si vous avez la moindre ambition dans l'immobilier, vous devriez faire quelques démarches en ce sens. Vous aurez aussi envie de refaire la décoration à la maison tout juste avant Noël pour impressionner la famille.

Payables à l'avance
avant le vendredi 10 h

en argent, chèque, carte débit,
Mastercard ou Visa

Téléphone
418 285-0211
1 866 577-0211

Télécopieur
418 285-2441

Courriel:
annonces@courrierdeportneuf.com

NOS PRIX INCLUENT LES TAXES POUR 15 MOTS (0,40 \$ mot additionnel multiplié par le nombre de semaines)

- 1 PARUTION 11,00 \$
- 3 PARUTIONS 20,00 \$
- 5 PARUTIONS 28,00 \$
- 3,25 \$ PAR SEMAINE caractère gras
- 10,00 \$ PAR SEMAINE couleur
- GRANDE PRIÈRE AU ST-ESPRI, SACRÉ-COEUR DE JÉSUS, 21,00 \$ TAXES INCLUSES

Abonnement au journal

6 mois : 88,19 \$ + tx
1 an : 134,18 \$ + tx

À VENDRE 100

Ancien distributeur de lingerie et jouets érotiques, vendrait marchandise à 50% du prix de détail, 514-512-6900

Bois de chauffage sec, avec livraison, 418-284-1300

Casse-tête 1000/2000 morceaux, livres, différents articles militaires, sonar Eagle, meubles styles canadien/bibliothèque, 418-208-2397

Pneus d'hiver, 418-337-4667

AUTOMOBILES 105

Achat d'automobiles et camions. Paie de 200\$ à 2000\$. Achat de divers métaux. 24h/24h. 418-284-9672

MAISONS À VENDRE 125

Fermette à vendre St-Alban, 20 milles pieds carrés, maison/garage double/cabanon, champs, boisé, chauffage au bois, 199000\$. 418 284-9885

ACC. MAISON 140

Laveuse, sècheuse Maytag, 418-873-2852

AGRICULTURE 150

Oeufs de canard, dont le jaune est 2 X plus gros que celui des poules, 4\$/-douzaine, Grondines, 418-284-3698

Vous ne recevez pas
Le Courrier de Portneuf,
composez le
418 285-0211, poste 0
1 866 577-0211
(sans frais)

ou par courriel
annonces@courrierdeportneuf.com

COURRIER
DE PORTNEUF

LOGEMENTS À LOUER 215

Pont-Rouge, 4-1/2, 590\$/mois, non-chauffé, non-éclairé, propre, très tranquille, références demandées. Libre. Laissez message: 418-362-3082

CHAMBRES 220

Chambres avec salle d'eau, genre loft, porte-patio avec terrasse. St-Raymond, possibilité piscine, restaurant. Au mois ou à l'année. 418-337-4258

Donnacona, chambre à louer à partir de 275\$/mois, chauffée, éclairée, Internet, TV et meublée. 581-993-1888

Portneuf, chambre à louer à partir de 300\$/mois, chauffée, éclairée, Internet, TV et meublée. 1-418-800-1354

ACHETERAIS 305

*1 Achetons anciennes cartes d'hockey avant 1985, aussi cartes Baseball avant 1970, vieux comics, anglais, français, anciens jouets en métal, 418-655-1286

*1 Achetons anciennes motoneiges, outils anciens, VTT, 3-roues, 4-roues, minitrail 50cc, 70cc, plaques autos avant 1970, raquettes à neige 418-655-1286

*1 Achetons antiquités, succession, vieil or, vieille monnaie, vieilles tricoteuses à bas, anciennes publicités, ancien piège à ours, enclume, vieil établi, fanal coleman, vieilles scies mécanique etc. payons comptant. 418-655-1286

*1 Achetons outils usagés, objets militaires, publicités anciennes de liqueur, bières, cigarettes, garage, anciennes motoneige. 418-655-1286

1 Achat successions, vide garage au grenier, anciens bijoux or et argent, 418-286-3691, 418-283-4917

1A Achat de métaux de toutes sortes. Aluminium, cuivre, autos/camions, équip. de ferme. Paie comptant. GRAVEL FER ET METAUX Tél:418-268-3556, cell.:418-285-7951

OFFRE SERVICES 310

Les Terrassements François Fortier excavation, installation et réparation de drain de fondation, égout et réseau pluvial, entrée d'eau potable.

Inspection par caméra, nettoyage et débouchage drain de fondation, égout et réseau pluvial pour particulier et réseau municipal. 24 sur 24. Installation de membrane d'étanchéité et réparation de mur de fondation. Terrassement complet. Transport en vac. 418-285-9878

LES TERRASSEMENTS FRANÇOIS FORTIER DIVISION IMPERMÉABILISATION DE MURS DE FONDATION: Membrane goudron pulvérisé, avantage du produit: allongement de 1200%, résiste à la détérioration du béton, élimine l'eau et l'humidité à l'intérieur. Membrane Delta-MS élimine l'humidité et les fuites dans le sous-sol, prévient les odeurs de renfermé et les moisissures, sans danger pour l'environnement, ajoute une plus value à votre résidence. Travaux garantie 5 ans. Contacter François Fortier: 418-285-9878



Entreprise établie à St-Marc-des-Carières depuis de nombreuses années et désireuse de poursuivre sa croissance, Vohl inc est une entreprise manufacturière spécialisée dans le domaine de la transformation d'acier et est à la recherche de candidats pour combler les postes suivants :

Commis aux pièces

Nous sommes à la recherche d'un candidat pouvant combler un poste de commis aux pièces dans le domaine de la vente de pièces industrielles.

Exigences requises :

- Avoir complété son secondaire V.
- Avoir un minimum de 2 ans d'expérience dans le domaine de la vente de pièces industrielles.
- Une facilité à travailler dans un domaine informatique.
- Bon communicateur et connaître l'anglais serait un atout.
- Habileté à travailler en équipe.

Conditions de travail

- Temps plein
- Rémunération établie en fonction des qualifications et de l'expérience acquise dans l'occupation concernée.
- Programme complet d'avantages sociaux.

Journalier

Nous sommes à la recherche d'un candidat pouvant combler un poste de journalier afin de manutentionner différentes pièces, procéder au nettoyage de pièces avant la peinture, utiliser une rectifieuse et assister les différents ouvriers dans leur travail.

Exigences requises :

- Aucune expérience et qualification particulière requise..
- Faire preuve de débrouillardise et d'initiative
- Être apte à travailler en équipe
- Être disposé à effectuer périodiquement des heures supplémentaires.
- Aimer le travail manuel et le travail bien fait.

Conditions de travail

- Temps plein
- Rémunération établie en fonction des qualifications et de l'expérience acquise dans l'occupation concernée.
- Programme complet d'avantages sociaux.

Les personnes intéressées par ces postes doivent faire parvenir ou remettre leur curriculum vitae à l'adresse suivante :

Vohl inc
368, rue St-Gilbert
St-Marc-des-Carières, (Québec),
G0A 4B0
Ou par courriel à vohl@vohl.ca

COURRIER
DE PORTNEUF

Quand votre entreprise
a besoin d'être remarquée...

**NOUS
SOMMES LÀ!**



Vincent Gaudreau
Conseiller publicitaire
poste 228

Donnacona, Neuville et
Sainte-Catherine-de-la-
Jacques-Cartier



Nathalie Vachon
Conseillère publicitaire
poste 226

Pont-Rouge,
Saint-Raymond,
Saint-Basile, Lac-Sergent,
Saint-Léonard, Rivière-à-
Pierre et St-Augustin-
de-Desmaures



Angie Batsford
Conseillère publicitaire
poste 227

Portneuf, Deschambault-
Grondines, Saint-Marc-
des-Carières, Saint-Alban,
Saint-Casimir, Saint-Thuribe,
Saint-Ubalde, Sainte-Anne-
de-la-Pérade, Notre-Dame
de Montauban, Lac-aux-
Sables et Cap-Santé

418 285-0211



Fossambault
SUR-LE-LAC

Municipalité de Fossambault-sur-le-Lac

Sise dans un cadre naturel magnifique, la municipalité de Fossambault-sur-le-Lac offre à sa population de 2 288 citoyens qui augmente à 4 000 durant la période estivale, un milieu de vie exceptionnel avec de grands terrains boisés, des services de qualité, un cadre tranquille et enchanteur. Fossambault-sur-le-Lac est un site de villégiature et d'activités de plein air à quelques kilomètres seulement du centre-ville de Québec. Afin de compléter son équipe, elle cherche à s'adjoindre les services d'un(e) :

Secrétaire au Service des travaux publics (25 heures/semaine plus 8 semaines à 35 heures /semaine)

Sous l'autorité du directeur du Service des travaux publics, il (elle) a la responsabilité d'accueillir, et d'informer les citoyens, entrepreneurs et visiteurs et de fournir au Service des travaux publics et aux autres services municipaux, un soutien administratif efficace dans l'exercice de leurs responsabilités, d'exercer un rôle de secrétaire et de contribuer activement à l'atteinte des objectifs de ces derniers.

Profil recherché :

- Diplôme collégial (DEC) ou professionnel (DEP) en secrétariat ou bureautique ;
- Toute combinaison d'études et d'expérience pourra être considérée ;
- Trois à cinq ans d'expérience, préférablement dans le secteur municipal ;
- Très bonne maîtrise du français, tant à l'oral qu'à l'écrit ;
- Très bonne maîtrise de la suite Office ;
- Connaissance souhaitée de logiciels d'archivage et du logiciel PG Mégagest ;
- Rigueur, jugement, autonomie et aptitude à travailler en équipe.

Conditions d'emploi :

La rémunération varie entre 27.54\$/hre et 32.91\$/hre. Poste permanent, 25 heures par semaine, sur cinq jours, plus huit semaines à 35 heures par semaine. Gamme complète d'avantages sociaux. Climat de travail stimulant. Gestion participative.

Si ce défi vous intéresse, veuillez faire parvenir votre curriculum vitae **au plus tard le jeudi 22 décembre à 16h00** à l'adresse courriel suivante : jarsenault@fossambault.com. Seules les personnes retenues en entrevue seront contactées.



AL-ANON ALATEEN

Tél.: **1 844 725-2666**

AVIS DE RECHERCHE

Mécanicien de Machine à coudre industrielle Poste temps partiel ou sur appel



Le mécanicien doit :

- Réparer, nettoyer et lubrifier les machines;
- Remplacer et faire l'alignement des pièces mobiles;
- Remettre en état les systèmes électroniques;
- Apporter les améliorations et les corrections nécessaires;
- Diagnostiquer les problèmes sur les machines;
- Effectuer l'entretien général et faire un suivi préventif;
- Installer, réparer et faire l'entretien de tous les équipements industriels.

Aptitudes recherchées :

- Connaître les presses hydrauliques, la soudure, l'électromécanique.

Expérience requise :

Minimum de cinq (5) ans d'expérience à titre de mécanicien pour des machines à coudre industrielles ou une expérience pertinente dans le domaine.

Salaires établis selon votre expérience et vos compétences.



Faire parvenir votre curriculum vitae à :

Les Entreprises Albert Cloutier Ltée
149, rue Albert-Edouard
St-Raymond (QC) G3L 2C5
cloutierglove@gmail.com

Fax : (418) 337-7977

>14253



Vivez votre région
au quotidien

Rendez-vous au
courrierdeportneuf.com

Le Web du

COURRIER
DE PORTNEUF

Un site dynamique



Courrier de Portneuf
@CourrierdePnf

Pour avoir toutes
nos nouvelles,
vous pouvez aussi
nous suivre sur Twitter.



Un don pour la vie!



L'Arc-en-Ciel

Centre de prévention du suicide
de Portneuf

1 844 285-3283

OFFRE D'EMPLOI

Manoir Cap-Santé inc.

Résidence pour personnes autonomes et semi-autonomes

PRÉPOSÉ(E) DE NUIT

3 à 4 nuits par semaine.

Formation préposée obligatoire

Pour rendez-vous avec CV :

Tél.: 418 285-3030

Demander
Guylaine ou Paul

>14207



COURRIER
DE PORTNEUF

OFFRE D'EMPLOI

L'hebdomadaire le Courrier de Portneuf est le média de premier choix de ses lecteurs depuis 40 ans. Toutes les semaines 35 000 copies sont distribuées dans la région de Portneuf et ses environs dont la mission est de transmettre une information crédible et de qualité.

Infographiste

Date d'entrée en fonction : janvier 2023

Tu es une personne créative et tu as le goût de mettre à profit tes compétences et de faire rayonner ton talent dans les pages de notre journal? Ta place est avec nous !

En tant qu'infographiste tu travailleras de concert avec le coordonnateur de production. Ta contribution à la qualité de la production graphique et ton souci du détail visuel seront au cœur du mandat.

Tes principales fonctions :

Tu auras à produire des publicités pour le journal et le Web, à préparer les maquettes des sections et des cahiers spéciaux, ainsi qu'effectuer la mise en page du journal.

Tes compétences :

- Tu auras à maîtriser des logiciels de la suite créative d'Adobe et être familier en design avec l'environnement Mac.
- Tu devras posséder des connaissances dans l'environnement WordPress et la suite Office et avoir de bonnes connaissances des techniques de prépresse d'impressions et d'informatique.
- Évidemment la bonne maîtrise du français est requise.

Ce que tu possèdes déjà :

Tu aimes travailler en équipe, tu as le sens de l'organisation et tu gères bien les priorités. Prendre des initiatives est une source de motivation pour toi et la pression est un moteur qui te challenge.

Ce qui est exigé:

Expérience pertinente en infographie minimum de 2 ans.

Le type d'emploi :

Salaire à discuter

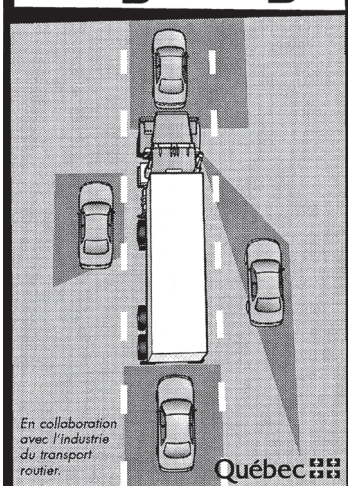
Si cet emploi est pour toi : fais parvenir ton curriculum vitae à : josee-anne.fiset@courrierdeportneuf.com avant le 6 janvier 2021

L'usage du masculin dans ce document a pour but uniquement d'alléger le texte.

>14233



les angles morts, VOYEZ-Y!



En collaboration avec l'industrie du transport routier.

Québec



Quand on cherche une propriété, c'est avec les yeux

Vous êtes un courtier immobilier? Montrez vos propriétés à nos lecteurs.

418 285-0211

COURRIER
DE PORTNEUF

Une équipe dynamique



Maison d'aide

La Villa St-Léonard de Portneuf

1333, Grand Rang, St-Raymond, (Québec) G3L4K1

Description du poste

Fondée en 1993 et certifiée par le ministère de la Santé et des Services sociaux, la maison d'aide la Villa St-Léonard a pour mission d'accompagner les personnes vivant une problématique dominante en toxicomanie (alcool drogues et/ou médicaments) vers un équilibre dans toutes les sphères de leur vie, soit: travail, santé globale, réseau social, famille, financière conjugale, etc. Notre mission englobe aussi la sensibilisation et la prévention des toxicomanies auprès des proches et la communauté en général.

Sous la supervision de la directrice clinique, le(a) candidat(e) devra surveiller la santé de nos résidents (clients). Des soins infirmiers sont requis pour l'ouverture et la tenue du dossier médical (suivi individuel) jusqu'au départ de nos résidents. Il(elle) devra voir à l'ajustement de la médication avec le médecin traitant au besoin. Il(elle) devra également procéder à la gestion et à la distribution des médicaments. Aussi, il(elle) devra rédiger quelques rapports, comme les notes évolutives ou tout autre document requis. Il(elle) devra aussi assister aux réunions de l'équipe de travail dans le but d'améliorer nos services. Le(la) candidat(e) devra être une personne honnête, ponctuelle, responsable et disponible. La personne devra également avoir une l'écoute empathique envers les résidents

La personne devra détenir un DEP en Santé, assistance et soins infirmiers (SASI).
Type d'emploi : Temps plein, permanent

Salaire: 24,50\$ par heure

Nourriture à prix réduit ou gratuite
Stationnement sur place
Tenue Décontractée

Courriel : nancylarochelle@villa-st-leonard.org
Tél : 418-337-8808 #101

>14344



LA FABRIQUE DE LA PAROISSE DE BIENHEUREUSE-MÈRE-SAINT-LOUIS

**OFFRE D'EMPLOI
DIRECTION GÉNÉRALE**

La fabrique de la paroisse de Bienheureuse-Mère-Saint-Louis est à la recherche d'une personne pour combler le poste à la direction générale.

Description :

Type de poste : Temps partiel, permanent
Horaire : A discuter
Nombre d'heures par semaine : 14 heures
Salaire offert : 30\$/heure
Date d'entrée en fonction : Décembre 2022

Responsabilités :

Sous l'autorité de l'Assemblée de fabrique, le titulaire de ce poste aura la responsabilité :

- d'assister à toutes les assemblées de fabrique;
- d'assurer le suivi des décisions de l'assemblée de fabrique;
- de fournir et présenter les documents requis aux membres de l'assemblée;
- de superviser le personnel rémunéré, l'embauche, la formation, les horaires et les vacances;
- de vérifier que les états financiers sont conformes avec les procédures établies;
- de contrôler les dépenses vs les budgets et que le tout soit fait conformément aux politiques de la fabrique;
- de maintenir de bonnes relations avec le Diocèse;
- de s'assurer que l'entretien et les réparations des bâtiments appartenant à la fabrique soient bien exécutés et conformes aux normes;
- de rechercher les subventions possibles pour les différents projets.

Exigences :

Détenir un baccalauréat en administration et/ou une expérience de gestion dans une organisation reconnue.

Toute personne désireuse de poser sa candidature doit transmettre son curriculum vitae ainsi qu'une lettre de présentation avant lundi 12 décembre 2022, à la fabrique de la paroisse de Bienheureuse-Mère-Saint-Louis au 105, rue de l'Église, Donnacona, G3M 1X8 ou par courriel à jeanpsoucy@icloud.com

>14311



Saint-Marc-des-Carières
De service, de nature

PROVINCE DE QUÉBEC
VILLE DE SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES

Aux Contribuables de la susdite VILLE,

AVIS PUBLIC

Adoption du budget 2023 et du programme triennal des dépenses en immobilisation pour 2023-2024-2025

Avis public est par les présentes donné par monsieur Marc-Eddy Jonathas, directeur général/greffier trésorier, que le conseil de la ville de Saint-Marc-des-Carières, à une séance extraordinaire qui se tiendra le lundi 19 décembre 2022 à 20h00, adoptera « **le budget de l'exercice financier 2023 ainsi que le Programme triennal d'immobilisations 2023-2024-2025** ».

Donné à Saint-Marc-des-Carières, ce 7^e jour de décembre 2022.

Marc-Eddy Jonathas, dir. gén./greffier-trés.

15%

de rabais, ce n'est pas rien.

Nous sommes une coopérative. Nos membres annonceurs paient moins cher.

COURRIER DE PORTNEUF
Une équipe dynamique

MESSE ANNIVERSAIRE

Plus le temps passe, plus ton absence se fait sentir. Aussi dur fut ton départ, aussi beau reste ton souvenir. La vie a une fin, le chagrin n'en a pas. Voilà un an que tu nous as quittés, que tous ceux qui t'ont connu et aimé aient une pensée pour toi en ce jour.

Nous invitons parents et amis à se joindre à nous pour assister à une messe anniversaire qui sera célébrée à la mémoire de **MADAME CHRISTIANE LESAGE**

le dimanche 18 décembre 2022, à 9 h en l'église de Pont-Rouge.
Ton époux, tes enfants et tes petits-enfants.

SINCÈRES REMERCIEMENTS

Nous avons été très touchés par votre présence lors du décès de notre mère

MARJOLAINE VALLIÈRES

Par ces mots, nous tenions à vous exprimer notre reconnaissance lors de cette épreuve douloureuse, par vos marques de sympathies, votre soutien et votre réconfort. Elle restera à jamais dans nos cœurs.

Les enfants Annie et Stéphane
Les petits enfants Josiane, Félix, Laurence, Anthony et Charlie.
Les arrière-petits-enfants Leya, Marco et Élia

VILLE DE LAC-SAINT-JOSEPH

AVIS PUBLIC

Adoption des prévisions budgétaires 2023 Et du plan triennal 2023-2024-2025

AVIS PUBLIC est donné aux contribuables de Ville de Lac-Saint-Joseph:

Que le Conseil de Ville de Lac-Saint-Joseph adoptera ses prévisions budgétaires et imposera les taxes pour l'année 2023 ainsi que son plan triennal 2023-2024 et 2025, lors d'une séance extraordinaire qui se tiendra le 19 décembre 2022 à 19h30 à la Salle du Conseil de l'Hôtel de Ville, situé au 360, chemin Thomas-Maher, Lac-Saint-Joseph, G3N 1A7.

Lac-Saint-Joseph, le 1^{er} décembre 2022.

Vivian Viviers, LL.B. et DMA
Directrice générale et greffière-trésorière

ST-MARC :
595, boul. Bona-Dussault
lundi au vendredi de 9h à 16h
418 268-3575

ST-RAYMOND :
211, av. St-Jacques
lundi au vendredi de 9h à 16h
418 337-1911

DONNAONA :
112, rue de l'Église
mardi, mercredi et jeudi de 9h à 16h
418 285-1200

Il est toujours possible de prendre rendez-vous les soirs et les fins de semaine
Nous vous répondons 24h/24, 7jours/7
Sans frais : 1 888 268-0911

En cette période difficile, l'équipe de la Coopérative funéraire de la Rive-Nord est de tout cœur auprès des familles endeuillées.

Nous tenons à leur dire merci pour leur patience et leur compréhension dans cette situation hors de notre contrôle.

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DE LA RIVE-NORD
www.cooprivenord.com
info@cooprivenord.com

3 BUREAUX POUR VOUS ACCUEILLIR ET 5 SALONS D'EXPOSITION
Donnacona, Notre-Dame-de-Montauban, Notre-Dame-de-Portneuf, Saint-Marc-des-Carières, Saint-Raymond

Fondation québécoise du cancer
Du soutien au quotidien

Don in memoriam
En souvenir d'un être cher

1 877 336-4443
www.fqc.qc.ca

CLUB des petits déjeuners

1 enfant sur 4 n'a pas déjeuné aujourd'hui

Aidez-les à réaliser leur plein potentiel et textez « club » au **45678** pour donner **5 \$**.

clubdejeuner.org
f i t

**SINCÈRES
REMERCIEMENTS
ET MESSES
ANNIVERSAIRES**

PRENEZ RENDEZ-VOUS

418 285-0211

1 866 577-0211

Payables à l'avance.



**Plusieurs
formats sont disponibles**

**COURRIER
DE PORTNEUF**
*offre ses
condoléances
aux familles
éprouvées*

Mon placement santé...

Pour la Vie

**La seule chose
que nous allons
emporter avec nous
sera ce que nous
aurons donné au
cours de notre vie...**



Fondation des services santé et sociaux de Portneuf

.....

700, St-Cyrille,
St-Raymond G3L 1W1
418 337-3658
Site Web : www.fsssp.ca

AVIS DE DÉCÈS



**RENÉ TREMBLAY
1948-2022**

À CHSLD de Donnacona, le 23 novembre 2022, à l'âge de 74 ans est décédé, monsieur René Tremblay, conjoint de madame Ginette Marcotte. Il demeurait à Saint-Basile. Il était le fils de feu François-Xavier Tremblay et de feu Dorina Bédard. Monsieur Tremblay laisse dans le deuil, outre sa conjointe, ses cousines et cousins de la famille Germain: Francine (Victor Paquet), Louise, Benoît, Gaëtan Paquet (Christine Jacques), Josée Paquet (Florian Hardy), plusieurs autres cousines et cousins ainsi que ses amis dont Larris Frenette et Denise Pagé. Remerciements à la Dr Jacinthe Tassé et à toute l'équipe du CHSLD de Donnacona pour les bons soins prodigués et leur humanisme. Un service religieux sera célébré, en présence des cendres, le samedi 10 décembre 2022 à 11h en l'église de Saint-Basile. La famille recevra les condoléances à l'église à partir de 10h sous la direction de la

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE
CLAUDE CHAREST & FILLE LTÉE
16, Place de l'Église
Saint-Basile (Québec)
G0A 3G0

Pour renseignements:
Téléphone: 418-329-2222
Courriel: info@residencefuneraireclaudetcharest.com
Site internet: www.residencefuneraireclaudetcharest.com
Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à l'Association pulmonaire du Québec <https://poumonquebec.ca/> Claude Charest et Roxanne Charest diplômé(e)s du Collège de Rosemont en thanatologie.

AVIS DE DÉCÈS



**BRIGITTE LEMAY
1946-2022**

Pont-Rouge, le 1 décembre 2022, à l'âge de 76 ans, est décédée madame Brigitte Lemay fille de feu monsieur Gaston Lemay et de feu madame Dolorès Frenette. Elle demeurait à Pont-Rouge. Madame Lemay laisse dans le deuil ses filles: Annie (Steve Dion), Marie-André et Élise; ses petits-enfants: Justin, Alexander, Lili-Kate et Daylyne; son conjoint Jean-Paul Côté; ses sœurs: Carmen et Berthe; son beau-frère André Desmeules; le père de ses filles Raymond Carpentier (Hélène Leclerc) et la famille Carpentier ainsi que plusieurs, neveux, nièces, cousins, cousines et de nombreux ami(e)s. Elle est allée rejoindre ceux qui l'ont précédé là-haut de la famille Lemay: Laurent (Jacqueline Naud), Guy (Monique Perron), Marguerite (Lucien Laforest), Denise (Alphonse Veillette) et Yolande. La famille recevra les condoléances, en présence des cendres, à la

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE
CLAUDE CHAREST ET FILLE LTÉE
Thanatologues diplômés
247, rue Dupont
Pont-Rouge (Québec)
G3H 1P8

Pour renseignements:
Téléphone: 418 873-2542
Courriel: info@residencefuneraireclaudetcharest.com
Site internet: www.residencefuneraireclaudetcharest.com
Le vendredi 9 décembre 2022 de 11h à 13h45. Le service religieux sera célébré, le jour même, à 14h en l'église de Pont-Rouge. Les cendres seront inhumées à une date ultérieure. Vous pouvez exprimer votre sympathie en offrant un don à la fondation du cancer du sein du Québec <https://rubanrose.org/>
Claude Charest et Roxanne Charest diplômé(e)s du Collège de Rosemont en thanatologie.

AVIS DE DÉCÈS



**JOSEPH B. FORD
1931-2022**

Québec, le 19 novembre 2022, est décédé Monsieur Joseph B. Ford de Portneuf. Il avait 90 ans. Il était le fils de Thomas B. Ford et d'Eileen Copeland. Sa fille Geneviève et son gendre Michel l'ont accompagné jusqu'à la fin de la route, tout comme ses petites-filles Viviane (Pierre Moreau et son fils James Henry Moreau), Kristine et Anick (Nicolas Houde) et son arrière petite-fille Clara Ford. Il quitte aussi la famille de Michel et Geneviève, Bruno Marcotte et sa conjointe Katy Martel ainsi que leurs filles Laurie-Ann et Éloÿd.

Joseph va rejoindre Micheline DeHaître son épouse de toujours, Stephen M. Ford son fils et Héliène Normand sa bru.

Il était le frère de Larry Ford (Jean Simpson) et son meilleur ami, d'Amey (Steve Kupecz) et de Joyce (Donald Lewis).

Il laisse dans le deuil de nombreux ami(e)s, cousin(e)s, neveux et nièces. La famille recevra les condoléances à la Coopérative Funéraire Des Deux Rives au 693 avenue Nérée Tremblay, le 11 décembre 2022 de 13h à 15h. Nos familles et nos amis seront conviés à une célébration qui se tiendra au même endroit à 15h.

Nous voulons remercier le personnel de la Résidence Saint Patrick à Québec et celui des services palliatifs de l'hôpital du Jeffery Hale pour leurs bons soins et leur humanité. Les personnes qui le désirent peuvent faire un don à l'organisme Médecin Sans Frontières en communiquant au service aux donateurs au 1-800-928-8685 ou par courriel au donateurs@msf.ca
Joseph était un homme bien-aimé et ne sera jamais oublié.

Pour renseignements :
Coopérative funéraire des Deux Rives
Téléphone : 418 688-2411 ou 1 888 688-2411
Télécopieur : 418 688-2414
Pour l'envoi de messages de sympathie :
www.coopfuneraire2rives.com

AVIS DE DÉCÈS



**GILBERTE LANGLOIS
MORISSETTE
1931-2022**

Le 23 novembre 2022, à l'hôpital Laval (IUCPQ), est décédée, Madame Gilberte Langlois, épouse de feu Paul Morissette et fille de feu Raoul Langlois et de feu Marie Guillemette. Elle demeurait à St-Basile. Madame Langlois laisse dans le deuil ses enfants : Michèle, feu André, Monique (François Cote) et Jean, son petit-fils David (Cloé Cabana) et son arrière-petit-fils Gaston, ainsi que ses frères et sœurs : feu Georges (feu Carmen Mercure), feu Lucia (feu Adrien Durocher), feu Théode (Aurore Perreault), feu Sylvio (feu Jacqueline Bourque), feu Léo (feu Carmen Godin), feu Sylva (Liliane Langlais), feu Raymond (Catherine Intzandt), feu Roger (feu Jeanne Roy), feu Henri-Gilles (Lucile Nadeau) et Thérèse; ses beaux-frères et belles sœurs de la famille Morissette : feu Aline (feu Henri Morin), feu Georgette (feu Abel Richard), Lucille (feu Jean-Louis Fiset), feu Arthur (feu Yvonne Piché), feu Yvonne (feu Adjénard Germain) ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s. Remerciements au personnel du Manoir de la Rivière et au personnel du 3e étage et des soins palliatifs de l'hôpital Laval pour les bons soins prodigués.

La famille recevra les condoléances, en présence des cendres, le samedi 10 décembre 2022 de 13h à 15h, à la

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE
CLAUDE CHAREST & FILLE LTÉE
Thanatologues diplômé(e)s
247, rue Dupont
Pont-Rouge (Québec)
G3H 1P8

Pour renseignements:
Téléphone: 418-873-2542
Courriel: info@residencefuneraireclaudetcharest.com
Site internet: www.residencefuneraireclaudetcharest.com
Par la suite, une liturgie de la Parole sera célébrée à la chapelle de la résidence funéraire à 15h.

Ceux qui le désirent peuvent faire un don à la société Alzheimer de Québec <https://www.societealzheimerdequebec.com/> Claude Charest et Roxanne Charest diplômé(e)s du Collège de Rosemont en thanatologie.

Bienfaisance locale

Économie locale

Sports locaux

Emplois locaux

**MERCI
d'acheter
local!**

AVIS DE DÉCÈS



**MARTIN NORMAND
1954-2022**

l'hôpital du Centre-de-la-Mauricie, le 16 novembre 2022, à l'âge de 67 ans, est décédé monsieur Normand Martin, fils de feu monsieur Conrad Martin et de feu dame Thérèse Létourneau. Natif de St-Ubalde, il demeurait à Notre-Dame-de-Montauban.

Selon les volontés de monsieur Martin, il n'y aura pas de funérailles. La famille vivra son deuil en toute intimité.

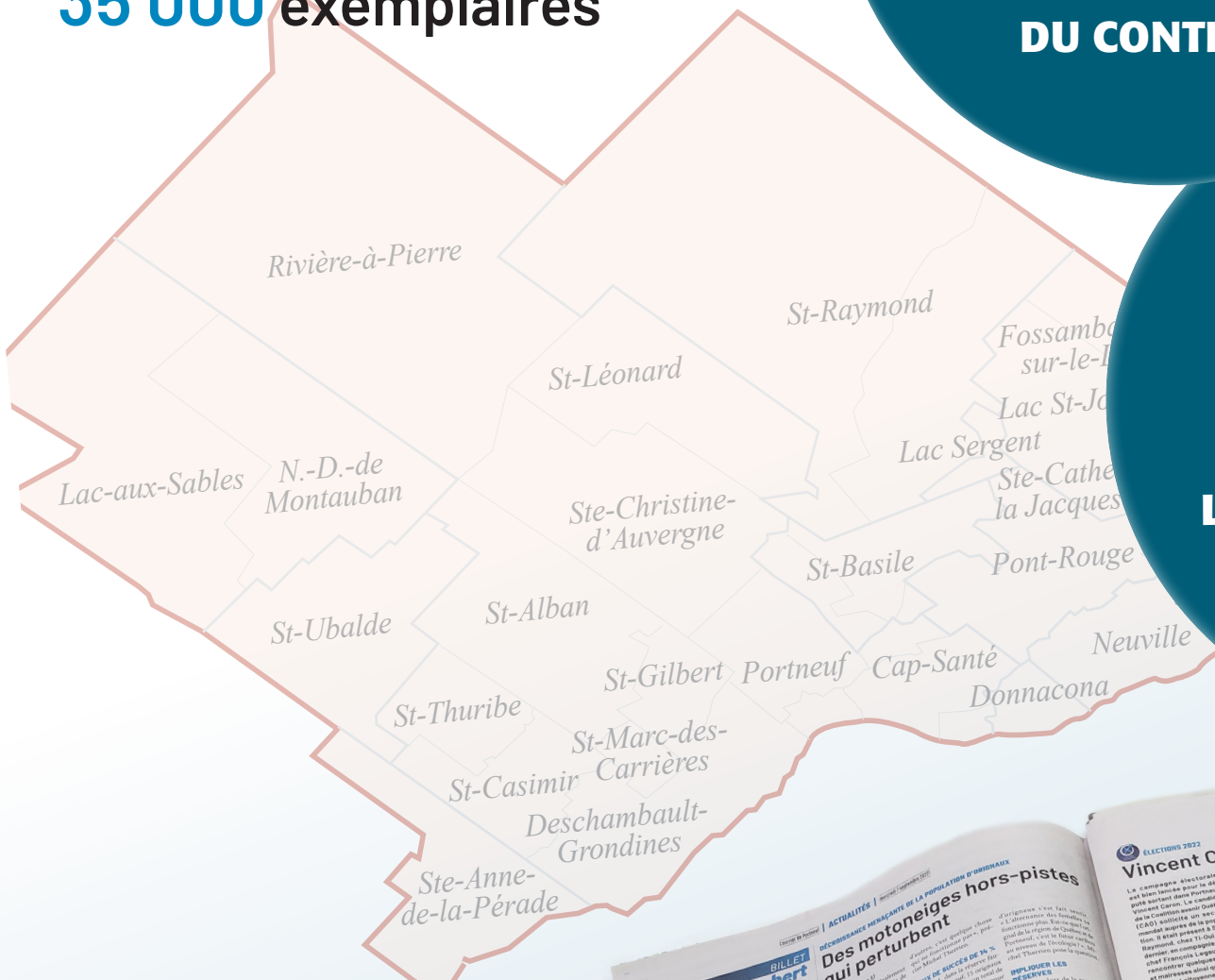
Monsieur Martin laisse dans le deuil son frère Marcel; ses sœurs : Héliène et Suzanne; ses neveux : Nicolas Leclerc et Steve Auclair; sa nièce Karine Leclerc; ainsi que plusieurs cousins, cousines, parents et ami(e)s, particulièrement Jérôme Moisan et Ghislain Simard, ses amis bienveillants.

Pour renseignements :
Coopérative funéraire de la Rive-Nord
Téléphone : 1-888-268-0911
Télécopieur : 418-268-3852
Courriel : info@cooprivenor.com
Site Web : www.cooprivenord.com
Membre de la Fédération des coopératives funéraires du Québec

SELON UN SONDAGE

AXIOME | MARKETING

Journal distribué à plus de
35 000 exemplaires



98%
de nos lecteurs
**SONT TRÈS SATISFAITS
DU CONTENU**

85%
de nos lecteurs
**LISENT LE COURRIER DE
PORTNEUF CHAQUE
SEMAINE***

L'équipe du

**COURRIER
DE PORTNEUF**

Vous remercie de votre
fidélité!



Échantillon	Proportion					
	50%-50%	40%-60%	30%-70%	20%-80%	10%-90%	5%-95%
Total (n=412)	4,83	4,73	4,43	3,86	2,90	2,11