



## Villes, villages, territoires et communautés en santé du réseau de l'Abitibi-Témiscamingue



### Dans ce numéro

Notre-Dame-du-Nord en santé	2
Grand succès! Fête des voisins 2011	2
Réalisations du Comité Embellir Val-d'Or	3
Pique-nique des nouveaux arrivants à Val-d'Or	3
Hommage décerné par le Conseil des aînés du Québec	4
Médaille d'argent reçu du Lieutenant-gouverneur du Québec	4
Formation offerte en RCR	5
Journée internationale du droit de l'enfant	6
Formation en cuisine santé	7
Site Web de l'Agence	8
En bref	10
Thèmes relatifs à la santé	11
Sites Web à visiter	12

### Bonjour,

$E_1 + E_2 + C_1 + C_2 = CES + S_1 + S_2$ , voici la formule que nous a servi M. Gérard Marinovich, maire de Eastman et préfet de la MRC de Memphrémagog en fin de journée d'un atelier portant sur les quartiers verts, actifs et en santé. Cet atelier a été présenté lors du colloque du Réseau québécois de Villes et Villages en santé les 14 et 15 septembre à Sherbrooke. Monsieur Marinovich concluait cet événement, tenu dans les murs du modeste hôtel de ville d'Eastman, en expliquant comment, après plusieurs années de pratiques VVS (il fut, avec Dr Réal Lacombe, à l'origine de la création de la première *Ville en santé* en Amérique du Nord - Rouyn-Noranda), il comprend l'approche VVS et il s'applique à la rendre vivante dans sa municipalité. Pour lui, l'éducation ( $E_1$ ) et l'économie ( $E_2$ ) constituent les deux premiers éléments sur lesquels porter son attention et les plus percutants pour assurer la santé d'une communauté. Suivent de près la communication ( $C_1$ ) et le communautaire ( $C_2$ ), « sans eux, on ne va pas loin »! Avec ces quatre éléments, on obtient déjà une bonne base pour créer ou consolider une communauté en santé (CES). Il ajoute que pour compléter ce quartet, il faut avoir un œil vigilant sur l'amélioration des services de santé ( $S_1$ ) et des autres services de base ( $S_2$ ) (le logement, l'alimentation, les loisirs et la culture).

C'est avec cette formule en tête que la tournée des municipalités membres du réseau VVTCS en Abitibi-Témiscamingue sera entreprise cet automne. Ce sera un moment propice pour :

- porter un regard sur ce qui a été réalisé dans chacune des municipalités ces dix der-

nières années au regard de l'amélioration de la qualité de vie dans la communauté;

- échanger sur ce qu'il y a sur la planche à dessin pour les prochaines années;
- identifier les besoins de soutien que les comités VVS et les municipalités ont pour travailler adéquatement à la réalisation de leur plan d'action VVS;
- se préparer à participer à la 24<sup>e</sup> édition du Colloque du Réseau québécois de Villes et Villages en santé qui se tiendra en septembre 2012 à Rouyn-Noranda et qui marquera le 25<sup>e</sup> anniversaire de Rouyn-Noranda Villes et Villages en santé;
- évaluer comment on peut davantage profiter du savoir et des expériences des autres membres VVS à partir du Réseau québécois de Villes et Villages en santé;
- présenter le nouvel outil *Tableau de bord des communautés* conçu afin de mieux connaître pour mieux agir sur la qualité de vie des gens dans la communauté.

J'ajouterais à la formule de monsieur Marinovich, suite à  $C_2 + VAB$ , pour inclure à l'équation tous les individus, volontaires (V), audacieux (A) et bénévoles (B) qui, en Abitibi-Témiscamingue, à l'été 2011, ont contribué à la richesse collective par la réalisation d'activités et d'événements de toutes sortes pour les communautés de la région (75<sup>e</sup> et 100<sup>e</sup> anniversaires de villages, festivals, événements sportifs, de loisir et culturels) et à ceux qui s'impliqueront encore cet automne.

Un bel automne coloré à tous!

*Gaston Gadoury, répondant régional Villes et Villages en santé et développement des communautés, ASSSAT*





## Camp de jour estival - Notre-Dame-du-Nord en santé

Bonjour à tous,

Cet été, Notre-Dame-du-Nord en santé organisait encore son Camp de jour. Plusieurs jeunes s'y sont inscrits. Les enfants du camp ont eu la chance d'aller au Domaine de la Baie Gillies.

De plus, cet été, nous avons décidé d'innover en offrant, pendant une semaine, un Camp de jour de cours de cuisine aux enfants de 8 à 12 ans. Ce sont six enfants qui ont participé à ce cours. Le but était de leur enseigner comment cuisiner des recettes simples, selon le guide alimentaire et de façon hygiénique. Ils ont beaucoup apprécié l'expérience et ont demandé que ce soit refait l'an prochain.



Nous désirons remercier madame Lucie Beau-pré pour sa patience et son savoir-faire. Grâce à elle, le cours fut une réussite!

Source : Karine Bélanger  
Notre-Dame-du-Nord en santé

## Grand succès pour l'édition 2011 de la Fête des voisins!

**La sixième édition de la Fête des voisins a remporté un grand succès auprès de la population : près de 200 000 personnes ont participé à environ 3 800 fêtes à travers le Québec.** Cette année, plus de 300 municipalités et organismes locaux s'étaient inscrits officiellement à l'événement.

Le succès de l'édition 2011 (7 juin) est sans précédent, tant par la participation populaire que par le nombre de municipalités inscrites. D'une édition à l'autre, la Fête des voisins s'impose comme une véritable tradition au Québec! « Je suis vraiment ravie de constater à quel point les gens ont été nombreux à profiter de cette occasion privilégiée de nouer des liens amicaux et de partager des moments agréables entre voisins », raconte

la porte-parole de l'événement, madame Élyse Marquis.

Pour sa part, la coordonnatrice de la Fête des voisins, madame Nadine Maltais, se réjouit que des milliers de personnes aient pu fraterniser et renforcer leurs liens avec leurs voisins : « **La cordialité et l'entraide entre voisins peuvent avoir une grande influence sur le bien-être des gens et sur la richesse des liens sociaux** », indique-t-elle.

La Fête des voisins, une initiative du Réseau québécois de Villes et Villages en santé soutenue par l'Union des municipalités du Québec et la Fédération québécoise des municipalités, a pour objectif principal de rapprocher les citoyens vivant dans un même voisinage.

Rappelons que la Fête des voisins est née en France en 1999 et qu'elle s'est ensuite rapidement répandue en Europe. Sous l'impulsion du Réseau québécois de Villes et Villages en santé, qui en est l'organisme promoteur ici, le Québec a été la première région en Amérique du Nord à emboîter le pas en 2006.

Chez-nous, à Senneterre, il y a eu deux « Fêtes des voisins » sous forme de ventes de garage collectives.

Réseau québécois de Villes et Villages en santé :  
[www.rqvs.qc.ca](http://www.rqvs.qc.ca) et  
[www.fetedesvoisins.qc.ca](http://www.fetedesvoisins.qc.ca)

Source : Doris Goulet  
Ville de Senneterre

## Comité « Embellir Val-d'Or »

Le comité « Embellir Val-d'Or », sous l'égide de *Val-d'Or, ville en santé*, par des activités visant la sensibilisation, la mobilisation et l'accompagnement ainsi que la reconnaissance des résidents de Val-d'Or dans leurs efforts d'embellissement, a pour objectifs de :

- contribuer à l'embellissement des espaces résidentiels et ainsi améliorer l'aspect visuel de toute la ville;
- augmenter la fierté des citoyens ainsi que leur sentiment d'appartenance à leur ville;
- améliorer la qualité de vie des citoyens et de leur famille.



### RÉALISATIONS ACCOMPLIES EN 2011 :

- ✓ Emblème floral (élaboration et distribution d'un guide d'utilisation, vente de fleurs, etc.)
- ✓ Animation horticole au marché public (avec cinq ateliers thématiques différents)
- ✓ Reconnaissance des efforts d'embellissement des citoyens et citoyennes : projet « Montre-moi ton jardin » (nouveau en 2011)
- ✓ Élaboration et publication de 20 capsules horticoles dans le journal local (nouveau en 2011)



Photo : Gilles Corbeil

Annick Fecteau-Lefebvre et Stéphanie Déziel avec deux jeunes apprentis jardiniers-horticulteurs lors du Marché Public de Val-d'Or le 26 juin 2011

Depuis sa formation en 2009, le comité est composé de personnes dynamiques, engagées et créatives dont les efforts n'ont d'égal que la passion qu'elles nourrissent à l'égard de l'amélioration du milieu de vie des citoyens de Val-d'Or.

Le comité *Embellir Val-d'Or* est associé à plusieurs partenaires et commanditaires, lesquels soutiennent leurs efforts de planification et de réalisation de projets mobilisateurs.

### En route pour l'an 2012

Le comité *Embellir Val-d'Or* a tenu son 2<sup>e</sup> lac-à-l'épaule le jeudi 29 septembre 2011 afin de faire le point sur les réalisations 2011 et sur les projets qu'il désire réaliser en 2012.

Source : Céline Gaudet  
Responsable Comité Embellir Val-d'Or



## Les nouveaux arrivants répondent à l'appel du pique-nique public

Une vingtaine de nouveaux arrivants ont pris part avec enthousiasme au pique-nique public organisé par le comité local d'accueil des nouveaux arrivants de Val-d'Or, le 16 juillet 2011. Ce rendez-vous à la plage municipale fut une belle occasion pour les nouveaux arrivants d'échanger avec leurs concitoyens, de se bâtir un réseau de contacts et d'en apprendre davantage sur leur communauté d'accueil.

Des nouveaux arrivants provenant de la France, de l'Algérie, de la Colombie ainsi que des quatre coins de la province se sont joints à la fête.

« Le pique-nique a rempli tous ses objectifs et nous pouvons même affirmer qu'il a été un franc succès » déclare monsieur Richard Vaillancourt, président du comité.

Le comité local d'accueil des nouveaux arrivants est une initiative mise en place en 2008 par la *Politique d'accueil des nouveaux arrivants* de la MRC de La Vallée-de-l'Or. Chapeauté par *Val-d'Or, ville en santé*, ce comité a notamment comme objectif de faciliter l'adaptation, l'intégration et la rétention des personnes nouvellement arrivées sur le territoire de Val-d'Or.

Source : Émilie Dumas  
Comité local d'accueil des nouveaux arrivants

## « Prix Hommage » décerné par le Conseil des aînés du Québec



Le 19 septembre 2011, se déroulait à Québec la cérémonie du dévoilement du lauréat provincial du « Prix Hommage » décerné par le

Conseil des Aînés du Québec.

**Madame Rita Marchand**, présidente du Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé de l'Abitibi-Témiscamingue (RIIRS-AT), reçoit le Prix Hommage 2011 du Conseil des Aînés.

Ce prix vise à reconnaître l'apport d'une personne engagée dans son milieu, ayant contribué à l'amélioration du bien-être des aînés, de leur condition et de leur place dans la société. La Ministre responsable des aînés, madame Marguerite Blais, a remis le Prix Hommage 2011 à madame Rita Marchand,

présidente du RIIRS-AT et vice-présidente de la *Table régionale de concertation des personnes aînées de l'Abitibi-Témiscamingue*.

Avec son tout dernier projet « Sauvegardons notre patrimoine », madame Marchand prévoit faciliter les échanges intergénérationnels entre les aînés et les jeunes en leur faisant connaître l'évolution des soins de santé à Rouyn-Noranda, de sa fondation jusqu'à aujourd'hui.

Depuis toujours, elle pratique ce qu'elle enseigne! C'est probablement ce qui lui donne l'énergie et la capacité de s'impliquer dans la communauté. Madame Marchand enrichit tous ceux qu'elle côtoie de son savoir-faire et de son savoir-être!



## Médaille d'argent reçue du Lieutenant-gouverneur du Québec

La *Table régionale de concertation des personnes aînées de l'Abitibi-Témiscamingue* tient à souligner l'implication des personnes suivantes qui ont reçu, le 11 juin 2011, la médaille d'argent du Lieutenant-gouverneur du Québec. Cet hommage souligne leur action bénévole ayant commencé ou s'étant poursuivie au-delà de 64 ans ou pour avoir eu une influence positive dans leur communauté.

Mesdames : Cécile Côté  
 Marie-Paule Ferron  
 Aline Gaudet  
 Thérès Gignac  
 Dolorès Guertin Audet  
 Yolande Jacques Bégin  
 Liliane Lafrenière  
 Fernande Laliberté Larouche  
 Anita Larochelle  
 Thérèse Lévesque

Messieurs : Chanoine André Asselin  
 Adrien Beaulé  
 Rosaire Breton  
 Roméo Cameron  
 Oliva Carrier  
 Réjean Hamel  
 Jacques Lafrenière  
 Allen Larouche  
 Jean-Paul Perreault  
 Patrice Rioux

Remerciements et Félicitations à toutes ces personnes pour leur belle implication au sein de la communauté!

## HÉROS EN TRENTE®

### Devenez un héros en 30 minutes chrono!



#### Apprenez les gestes essentiels de la réanimation cardiorespiratoire (RCR) pour sauver une vie

Le programme Héros en trente® est une formation permettant aux gens du public d'apprendre en 30 minutes les gestes nécessaires à la réanimation cardiorespiratoire (RCR).

Tout le monde aimerait être capable d'intervenir et de sauver la vie d'une personne qui s'effondre soudainement, victime d'un arrêt cardiaque. Les personnes qui suivront cette formation acquerront, en 30 minutes, les notions leur permettant de reconnaître les signes d'obstruction complète des voies respiratoires et d'arrêt cardiorespiratoire. Elles apprendront les techniques requises pour dégager les voies respiratoires et maintenir la personne en vie jusqu'à l'arrivée des secours.

Le programme est accessible à tous et en appliquant la méthode simple, efficace et sans risque enseignée par *Héros en trente*®, toute personne peut sauver la vie d'un proche ou de toute autre personne et devenir un Héros pour la vie !

Ce nouveau programme d'enseignement de la réanimation cardiorespiratoire (RCR) est le fruit d'un partenariat entre le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec et la Fondation de maladies du cœur du Québec et Urgences-santé.

#### JOURNÉE DE FORMATION DU PROGRAMME HÉROS EN TRENTE® LE 19 NOVEMBRE 2011 DANS TOUT L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

##### Comment s'inscrire?

Le 19 novembre, une journée de formation du programme *Héros en trente*® est organisée simultanément dans les villes de Ville-Marie, La Sarre, Rouyn-Noranda, Val-d'Or, Amos et Senneterre.

##### La formation sera offerte gratuitement à toutes les 30 minutes de 9 h à 15 h aux endroits suivants :

- ✪ dans les locaux du Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue à Rouyn-Noranda, Val-d'Or, Amos, La Sarre et Ville-Marie;
- ✪ à la salle des Chevaliers de Colomb de Senneterre.

Les gens peuvent se rendre sur place et attendre leur tour afin de suivre la formation ou s'inscrire à l'avance. Surveillez les hebdomadaires locaux ainsi que le site de l'Agence :

[www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca](http://www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca)

afin de connaître les instructions pour la préinscription ainsi que les coordonnées détaillées des salles.

L'organisation de cette journée est une collaboration de la *Fondation des maladies du cœur du Québec* et de l'*Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue*.

Source : Luc Tremblay  
Chargé de la formation aux services préhospitaliers d'urgence  
ASSSAT



La campagne de fierté et d'appartenance  
« **D'amour et d'eau pure!** »  
a remporté, le 29 septembre 2011, le prix provincial  
« **Leadership municipal** » lors de la soirée hommage  
de la Fédération québécoise des municipalités!!!

## DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE

### 20 novembre 2011 - Journée internationale du droit des enfants

En 1979, lorsque j'avais 10 ans, ma mère m'a fabriqué avec des restants de tissus de toutes les couleurs, une belle robe de princesse, dont tous les détails sont encore bien tatoués dans ma mémoire. Ensemble, nous avons cousu des boutons et aussi de vieux bijoux pour faire de cette robe un beau costume pour célébrer l'année internationale de l'enfance. Notre école primaire avait fait une grande fête pour l'occasion. Petite, je comprenais plus ou moins la signification de cette activité mais une chose est certaine, je comprenais ou plutôt ressentais que bon nombre de parents et d'enseignants avaient fait pour nous une journée bien spéciale où nous étions à l'honneur et au centre de l'univers... Était-ce la robe de princesse ou le temps de qualité que ma mère avait pris avec moi pour souligner cette grande année?



**Le dimanche 20 novembre 2011, ce sera à mon tour de faire une journée bien spéciale avec mes enfants en l'honneur de cette journée mondiale.**

Je vais leur expliquer que le droit des enfants n'a pas toujours été reconnu et que cette journée du 20 novembre nous rappelle encore que beaucoup d'autres enfants de plusieurs pays de la planète, y compris le nôtre, ne bénéficient pas de façon égale des droits d'une convention qui leur est destinée depuis 1959.

Je vais leur expliquer que la convention de l'Organisation des Nations Unies décrit les responsabilités des gouvernements dans la protection des droits de l'enfant de survivre, de se développer sainement, d'être protégé et de participer au traitement des questions qui les concernent.

Je vais leur expliquer que je suis leur porte-parole et qu'ils peuvent compter sur moi ainsi que tout leur petit monde immédiat afin de faire valoir leurs droits et leur assurer un avenir de qualité.

Je vais leur expliquer qu'ils sont uniques à mes yeux, que je les respecte, qu'ils ont mon attention quotidienne, que je les aime et surtout que je suis à leur écoute.

Le mot enfant nous vient du latin « Infans » qui signifie : « Celui qui ne parle pas ». Selon cette origine du mot, que doit-t'on y conclure? « Sois sage et tais-toi » ou bien « Je ferai tout pour t'habiliter à exprimer tes besoins ».

Puisque la *Journée internationale de l'enfant* nous permet aussi de réfléchir sur le rôle des adultes dans la vie de l'enfant et l'impact qu'ils ont sur leur développement, que ferez-vous pour souligner cette journée?

**Je vous propose une activité pour mettre l'enfant à l'honneur et souligner avec importance la place qui lui revient dans sa famille et dans la société.**

Faites une affiche aussi grande que possible en personnalisant le contenu.



Apposez une photo de lui et inscrivez ses goûts, sa couleur préférée, son menu adoré, son activité coup de cœur, son animal chouchou. En le faisant participer à ce bricolage maison, signifiez-lui que vous avez du plaisir à entendre toutes ses préférences et qu'elles comptent pour vous.

**Je vous souhaite de passer un beau moment de qualité avec vos enfants. N'oublions pas qu'ils sont la génération de demain et donnons-leur tous les outils pour qu'ils puissent s'épanouir.**

Pour ma part, je ne suis pas assez habile pour coudre une robe de princesse avec ma fille et un costume de cowboy pour mon fils comme l'avait fait si gentiment ma maman en 1979. Mais je vais souligner à ma façon une activité bien spéciale qui est déjà bien inscrite à mon agenda grâce à la rédaction de cet article pour vous.

Pour plus de renseignements, voici un lien intéressant :

[http://www.journee-mondiale.com/98/20\\_novembre-internationale\\_droits\\_enfant.htm](http://www.journee-mondiale.com/98/20_novembre-internationale_droits_enfant.htm)

Source : Marlène Mainville

Répondante régionale en périnatalité et à la petite enfance, ASSSAT



## Formation en cuisine santé

Le comité intersectoriel régional en saines habitudes de vie de l'Abitibi-Témiscamingue a donné la priorité à un projet de formation en cuisine santé, afin de soutenir le déploiement des politiques alimentaires dans les différents milieux fréquentés par les jeunes de la région. L'adoption de ces politiques ne touche pas seulement les réseaux de la santé et scolaires, mais est également une priorité des centres de la petite enfance et des centres d'amitié autochtone de la région. À cet effet, le comité a présenté une demande de financement auprès du Fonds *Québec en forme* afin de démarrer ce projet novateur. Plusieurs acteurs régionaux se sont impliqués financièrement, matériellement ou en ressources humaines, notamment l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue, le Centre de formation Lac Abitibi, la Direction régionale du ministère de l'Agriculture, Pêcheries et Alimentation du Québec (MAPAQ) et Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue.

Considérant que l'un des plus grands défis des services alimentaires consiste à offrir un choix d'aliments à la fois sains, succulents et à prix raisonnables, il devenait difficile pour les cuisiniers d'adapter véritablement leur pratique afin d'offrir des menus qui tiennent compte de ces principes. Ces ateliers répondent à cet enjeu en abordant cinq thématiques, totalisant dix

jours de formation, incluant des démonstrations culinaires, des ateliers pratiques ainsi qu'une formation théorique de base. Les cours se déroulent depuis janvier 2010 et se poursuivront jusqu'en avril 2012.



Plus de 120 personnes, issues de 45 organismes, assistent à ces formations données par le Centre de formation Lac Abitibi. L'enthousiasme soulevé par le projet est très perceptible, puisque plus de 65 % des milieux visés y participent. Au total, c'est environ 12 500 jeunes de 0 à 17 ans qui bénéficieront de la modification de l'offre alimentaire de ces installations. Des effets sont déjà palpables puisque les participants se disent plus confiants en leur capacité d'intégrer de nouveaux aliments, d'essayer de nouvelles recettes, de modifier leurs façons de faire et de miser sur la saveur naturelle des aliments lors de leur préparation.

L'évaluation du projet, portant sur l'acquisition et l'application des connaissances ainsi que le processus de pérennisation sont en élaboration afin d'assurer le transfert des connaissances et des changements durables dans l'offre alimentaire présentée aux jeunes.

Source : Chantal Cusson

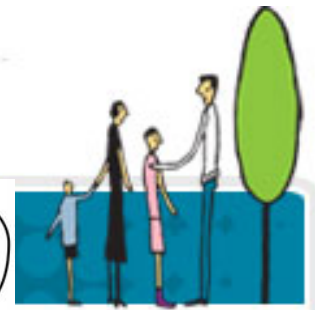
Agente de planification, de programmation et de recherche, ASSSAT

**Cuisine  
à Santé**

# BIENVENUE SUR LE SITE DE L'AGENCE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE



**Cliquez  
santé!**



actualités



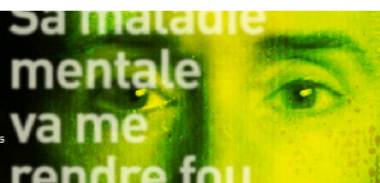
## Nouvelle trousse d'information

Pour les proches de la personne atteinte de  
maladie mentale

Avant de  
**craquer.com**

Avant de craquer, apprenez  
à composer avec la maladie  
mentale d'un proche.

Sachez comment réagir dans l'immédiat.  
Reprenez la contrôle de votre vie.  
Obtenez de l'aide offerte par des intervenants  
qualifiés, près de chez vous.



[www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca](http://www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca)

Le comportement de votre  
proche vous inquiète?

Comment approvoiser  
la consultation médicale?

Vous voulez en savoir plus  
sur les maladies mentales?

Faites appel à nos services,  
c'est gratuit.

<http://www.avantdecraquer.com/>



Le lien d'attachement vu par le médecin-conseil à la Direc-  
tion de santé publique, Dre Olivia Hernandez-Sanchez

## Un lien pour la vie

La plupart des psys s'entendent là-dessus : il est primordial pour le bien-être  
de l'enfant que celui-ci noue un lien d'attachement sécurisant avec l'adulte  
qui prend soin de lui. Le point sur cette notion au cœur de la relation parent-  
enfant avec Dre Hernandez-Sanchez.

<http://www.enfantsquebec.com/index.php?>

## PASSEZ À L'ACTION MAINTENANT

**OUTILS** de promotion de la  
santé dans votre entreprise

Vous avez besoin d'un coup de main  
pour faire un pas de plus?

Rendez-vous sur le site de l'Agence  
pour obtenir toutes les coordonnées  
des équipes locales en saines habi-  
tudes de vie des centres de santé et de  
services sociaux de la région.



<http://www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca/publications.html>

événements à venir



## Colloque santé sécurité

Le 23<sup>e</sup> Colloque santé sécurité de l'Abitibi-Témiscamingue se veut une opportunité d'acquérir de nouvelles connaissances et de partager des expériences. Il vous permet également de faire des choix parmi sept formations et seize ateliers, en plus d'assister à une conférence.

Pour la deuxième année consécutive, le Colloque santé sécurité intègre des élèves de formation professionnelle. L'objectif est simple : faire vivre à ces futurs travailleurs une expérience riche et concrète pour les sensibiliser à l'importance de la prévention.



25 et 26 octobre

## La prévention... j'en fais ma priorité!

Ce colloque est aussi l'occasion d'assister à une remise de prix qui vous fera connaître les idées judicieuses et innovatrices des travailleurs et des employeurs de la région en matière de prévention.

Voici la question que les membres du comité organisateur du colloque se sont posée : comment faire en sorte que nos milieux de travail maintiennent, tant collectivement qu'individuellement, une préoccupation constante en matière de santé et de sécurité? La solution est fort simple : **La prévention, j'en fais ma priorité!**

[http://www.csst.qc.ca/agenda/programmes\\_colloques/DC200\\_1178\\_2.htm](http://www.csst.qc.ca/agenda/programmes_colloques/DC200_1178_2.htm)

communiqués



## PROGRAMME QUÉBÉCOIS DE DÉPISTAGE PRÉNATAL DE LA TRISOMIE 21

### Le Programme québécois de dépistage prénatal de la trisomie 21 est accessible!

Les futurs parents de la région ont maintenant accès au *Programme québécois de dépistage prénatal de la trisomie 21*. L'Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue se réjouit que la population bénéficie dorénavant d'un accès équitable à ce service pour lequel les couples intéressés devaient jusqu'ici se tourner vers le secteur privé.

### Un accès équitable

L'objectif principal de ce programme, mis en place par le ministère de la Santé et des Services sociaux, est de rendre accessible à toutes les femmes enceintes du Québec, sur une base volontaire, un dépistage prénatal de la trisomie 21, au sein du réseau public. Les futures mamans qui souhaitent connaître leur probabilité de donner naissance à un enfant atteint de la trisomie 21 pourront maintenant avoir accès à ce service gratuitement. La mise en place du programme s'appuie sur des principes d'universalité, d'accessibilité, d'équité et d'assurance de la qualité.

Pour plus de détails, consultez votre Centre de santé et de services sociaux.

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/santepub/depistage-prenatal/index.php?accueil>

Cliquez  
santé!

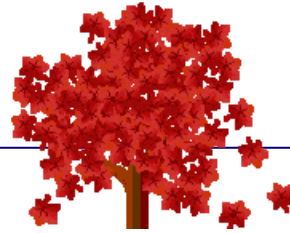
[www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca](http://www.sante-abitibi-temiscamingue.gouv.qc.ca)

PROGRAMME D'AIDE  
FINANCIÈRE pour le  
déplacement des  
usagers





## EN BREF



### 30<sup>e</sup> Festival du cinéma international en Abitibi-Témiscamingue



**Du 29 octobre  
au 3 novembre**

Pendant six jours, le Festival met en valeur plus de 150 productions : des courts, moyens et longs métrages de calibre international, mais avec une prédilection pour le cinéma québécois. Dans le but de diversifier l'offre cinématographique et d'élargir sa clientèle, plusieurs volets se greffent à la programmation régulière. On pense, entre autres, aux volets spéciaux destinés aux enfants, aux groupes scolaires et aux 18-30 ans, ou encore aux tournées organisées dans les autres grandes villes de la région. Avec ce programme varié, le Festival réussit à fidéliser une clientèle de tous les âges.

Source : [www.festivalcinema.ca/](http://www.festivalcinema.ca/)

- Plus de 6 900 visiteurs de tous les coins d'Abitibi-Témiscamingue et même de partout au Québec et du Nord de l'Ontario, ainsi que 103 exposants, se sont retrouvés à La Motte le 20 août 2011 pour la 13<sup>e</sup> édition de la **Route du terroir**. Les objectifs de cette activité sont de faire connaître les producteurs, les artisans locaux et régionaux et de leur faire profiter de retombées économiques intéressantes.



Les visiteurs ont été charmés par l'accueil, le décor, l'organisation et la qualité des produits offerts. Le comité organisateur est satisfait et il est bien fier de cette réussite.

**C'est un rendez-vous le 18 août 2012 pour la 14<sup>e</sup> édition!**-Source : Paulette Trottier, agente de développement, extrait du Bulletin Eau courant, septembre 2011

- Un bel appui des jeunes à la cause du suicide. **Pas moins de 145 jeunes de la polyvalente La Forêt d'Amos ont participé à la Journée mondiale en prévention du suicide le 9 septembre 2011.** Organisée pour la 2<sup>e</sup> année consécutive à Amos, la journée a permis au Centre de prévention local de sensibiliser les jeunes de secondaires 3 à 5 à la cause et de leur remettre quelques objets identifiés à cet effet dont un porte-clés et un sac recyclable avec le numéro de ligne d'aide. Les étudiants ont accepté d'apposer leurs mains peinturées sur une banderole en signe de solidarité. Elle a été installée dans l'agora pour les trois prochains mois. À l'échelle mondiale, 3 000 suicides ont lieu chaque jour, ce qui représente plus d'un million par année.-Source : L'Écho Abitibien, le vendredi 30 septembre 2011

LE SUICIDE  
N'EST PAS  
UNE OPTION




- L'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue (UQAT) et le Cégep ont uni leurs efforts pour répondre aux besoins de formation postsecondaire des Inuits du Nunavik. Ensemble, ces deux institutions ont développé le projet « Approches éducatives » pour les Inuits. Ce dernier a d'ailleurs reçu 335 986 \$ du gouvernement du Québec dans le cadre du Programme de collaboration universités-collèges.

Pour les peuples inuits, l'éducation constitue un outil de développement économique et social. Ce projet éducatif représente donc une des clés leur permettant une participation active au développement économique dans le Grand Nord.-Source : Le Citoyen, le mercredi 21 septembre 2011

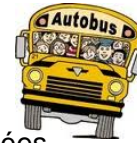
- Après deux ans de labeur et un engagement phénoménal de toute la communauté du Témiscamingue, l'UQAT a enfin pu procéder à l'inauguration de sa toute nouvelle Station de recherche agroalimentaire, à Notre-Dame-du-Nord. « Avec cette station, Notre-Dame-du-Nord entre de plain-pied dans l'économie du savoir » a déclaré le ministre de l'Agriculture, monsieur Pierre Corbeil. « Nul doute que ce qui se réalisera ici stimulera la relève en agriculture » a enchaîné monsieur Luc Robitaille, propriétaire de la Ferme Le Souvenir et président du créneau d'excellence Agriculture nordique axé sur la production bovine.-Source : Abitibi Express, le mardi 6 septembre 2011

## THÈMES RELATIFS À LA SANTÉ

OCTOBRE

- Mois de la santé en milieu de travail
- Mois de sensibilisation à la prévention de la grippe
- Mois de sensibilisation au cancer du sein 

- 1-7 Semaine mondiale de l'allaitement maternel
- 2-8 Semaine de sensibilisation aux maladies mentales
- 9-15 Semaine de la prévention des incendies
- 17-23 Semaine nationale de la sécurité à l'école
- 1 Journée internationale des personnes âgées
- 10 Journée mondiale de la santé mentale



NOVEMBRE

Mois de sensibilisation à la réanimation cardiorespiratoire



6-12 Semaine nationale de la sécurité des aînés

20 Journée internationale des droits de l'enfant



25 Journée internationale de l'élimination de la violence faite aux femmes



DÉCEMBRE



Campagne du timbre de Noël de l'association pulmonaire

- 1 Journée mondiale du sida
- 3 Journée internationale des personnes handicapées
- 6 Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes au Canada



## Le comité du Bulletin

### Coordination :

Gaston Gadoury

### Comité de révision :

Carole Archambault

Guillaume Beaulé

André Bouchard

Gaston Gadoury

Muguette Lacerte

Denise Lefebvre

### Conception graphique :

Lucie Landry-Létourneau

Denise Lefebvre

### Recherche, mise en page et diffusion :

Denise Lefebvre

### Collaborateurs :

Karine Bélanger

Notre-Dame-Du-Nord en santé

Josée Coderre

ASSSAT

Chantal Cusson

ASSSAT

Émilie Dumas

Comité nouveaux arrivants V-D

Céline Gaudet

Comité Embellir Val-d'Or

Doris Goulet

Ville de Senneterre

Marlène Mainville

ASSSAT

Luc Tremblay

ASSSAT

### Prochaine parution :

Décembre 2011

### Tirage :

450 exemplaires

### Pour nous joindre :

Centre d'information technique  
sur, par et pour les communautés

Villes, villages, territoires et  
communautés en santé

1, 9<sup>e</sup> Rue, Rouyn-Noranda (Qc)

J9X 2A9

**Note : Afin de ne pas alourdir les  
textes, le masculin inclut le féminin.**

## DOCUMENT DISPONIBLE AU CENTRE D'INFORMATION TECHNIQUE

### Pour en savoir plus...

- 🌀 Développement social - Le temps retrouvé ou le temps de la solidarité  
*Institut National de Santé Publique du Québec, 2011, 46 p.*

#### Dossier : Au rythme de nos communautés

Construire les liens sociaux nécessaires au développement collectif exige du temps. Il faut mobiliser, organiser, éduquer, débattre, rendre compte ensemble du sens à donner au projet d'avenir.




**Vous pouvez emprunter ce document auprès du Centre d'information technique en composant le 819 764-3264, poste 49401**

### Et si nous allions...



### Sites Web à visiter

- 🌀 Jeunes et implication citoyenne  
<http://www.generationidees.ca/memoire/>
- 🌀 Pour une planète verte  
<http://pouruneplaneteverte.com/>



#### 23<sup>e</sup> Colloque de Villes et Villages en santé

Le RQVVS tenait à Sherbrooke les 15 et 16 septembre 2011 la 23<sup>e</sup> édition de son colloque annuel. L'événement a attiré un nombre record de participants, soit plus de 300 personnes, des représentants des municipalités québécoises et d'organismes divers, des citoyens, des élus, des experts, de même que des délégations venues de la Colombie-Britannique, de l'Ontario, du Nouveau-Brunswick et de la France. Co-organisé avec la Ville de Sherbrooke, les participants à l'événement ont pu bénéficier d'un accueil à la hauteur de la réputation des Sherbrookoïis.

<http://www.rqvvs.qc.ca/fr/activites-et-recherche/colloque-annuel>

Portail Québec

## Directement de... Québec

- 🌀 Info-Santé 811
- 🌀 Culture québécoise - Cinquante personnalités honorées
- 🌀 Lois et règlements - Les Publications du Québec
- 🌀 Prix du gouvernement du Québec

**Pour en connaître davantage sur ces sujets :  
[www.gouv.qc.ca/portail/quebec/pgs/commun](http://www.gouv.qc.ca/portail/quebec/pgs/commun)**

