



Halloween aux Loisirs Saint-Benoît
Découvertes culinaires et cultures d'ailleurs

Page 3



Halloween aux Loisirs Ressources
Un décor digne des grands studios!

Page 4



Les grands honneurs pour la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy
Un certificat honorifique de l'Assemblée nationale

Page 13

le JOURNAL de Sainte-Foy

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

SIÈGE SOCIAL
990, avenue de Bourgogne, bureau 200, Québec (Québec) G1W 0E8

CENTRE DE SERVICES PLACE DE LA CITÉ
2600, boulevard Laurier, porte 1
OUVERT LE SAMEDI DE 9H À 15H

 **Desjardins**
Caisse de Sainte-Foy

418 653-0515 caissesaintefoy.ca



Soupe populaire au profit de La Baratte
Une initiative du Marché public de Sainte-Foy et de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy

Page 5



Dixième édition du Gala FADM 2019 de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy

Hommage à dix organismes et cinq boursiers de la Fondation Desjardins

Pages 7 à 12



Des membres de L'EspaceLab visitent la SMFQ
Avec la complicité de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy

Page 14



Tous engagés pour la jeunesse
Le Mouvement Desjardins salue les étudiants

Page 14



Les Dynamiques du Cégep de Sainte-Foy
Une saison bien amorcée

Page 17



Rouge et Or soccer
Trois étudiants-athlètes honorés

Page 17



Tout inclus
AU COEUR DE SAINTE-FOY



Faites comme nos
315 LOCATAIRES ACTUELS
et réservez VOTRE UNITÉ
dans l'une de nos 5 tours

Livraison immédiate ou été 2020 | lasuite.ca

Les Veillées 2019 dans le quartier de la Pointe-de-Sainte-Foy

La compagnie de danse Code Universel, coordonnatrice de l'événement

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Les Veillées 2019 ont été réalisées entre le 26 septembre et le 10 octobre dernier et réunissaient des comédiens, des danseurs et des vidéastes allant à la rencontre des résidents du quartier. Code Universel a mené des actions artistiques et culturelles pour joindre les citoyens où ils se trouvaient et ont filmé et réalisé des entrevues sur la vie quotidienne de ces derniers. Au terme de cette résidence de deux semaines, un spectacle a été présenté devant public, mettant en vedette les citoyens eux-mêmes.

Le film-spectacle inspiré de cette expérience a été présenté gratuitement les 18 et 19 octobre dernier. ■



Anne Corriveau (deuxième à partir de la gauche) et Alicia Despins (quatrième à partir de la gauche), respectivement conseillère municipale du district de la Pointe-de-Sainte-Foy, et conseillère municipale du district de Vanier-Dubé, entourées de Daniel Bélanger, cofondateur et directeur général et artistique de Code Universel, et des membres de l'équipe.

Rémy Normand visite la Société de modélisme ferroviaire de Québec

(JB) Rémy Normand, président de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseiller municipal du district du Plateau, a visité l'exposition de trains miniatures présentée par la Société de modélisme ferroviaire de Québec.

«L'ambiance est fantastique et cela nous fait revivre de beaux moments de notre enfance. Je suis épaté par le savoir-faire et l'ingéniosité des membres de cet organisme», a déclaré M. Normand. ■



Rémy Normand, président de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseiller municipal du district du Plateau, en compagnie de Bernard Babin, de la Coalition des Gaspésiens pour l'Avenir du train.

Le comité immigration invite les nouveaux immigrants

Une journée de bienvenue à la bibliothèque Monique-Corriveau

(JB) C'est le samedi 23 novembre de 13 h à 16 h que se tiendra la journée de bienvenue, organisée par le comité immigration. C'est le moment idéal pour se rencontrer, tisser des liens et recevoir de l'information sur les services et les ressources de l'arrondissement.

Où : bibliothèque Monique-Corriveau, 1100, route de l'Église

Quand : samedi 23 novembre 2019, de 13 h 30 à 16 h

Coût : gratuit

Au programme : une visite au pôle d'information, des activités pour petits et grands, un goûter et le lancement des cartes des services de l'arrondissement Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge.

Information : Léa-Valérie Morin-Perron 418 651-2572 poste 48855 ■

L'Ensemble classique a piacere

Un concert de Noël sous le signe de la Nouvelle-France

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Un après-midi dans l'esprit de Noël au temps de la Nouvelle-France, c'est ce que vous propose l'Ensemble classique a piacere, le dimanche 8 décembre 2019, à 14 h, à l'église Saint-Mathieu.

Sous la direction musicale et artistique de Catherine-Élisabeth Loïselle, a piacere, accompagné à l'orgue par Dominique Gagnon, interprétera des Noëls anciens qui ont voyagé de la France à la Nouvelle-France et qui ont traversé les siècles. Que reste-t-il de ces airs autrefois

chantés? Quelles histoires accompagnent ces chants, témoins de notre histoire, inestimable héritage?

On vous promet un retour aux sources évocateur, accompagné de belles découvertes sur les Noëls d'autrefois et les coutumes des premiers habitants d'Amérique.

Quand : dimanche 8 décembre 2019, à 14 h 30

Où : Église Saint-Mathieu, 3155, avenue des Quatre-Bourgeois

Prix : 25 \$, étudiant : 15 \$

Information : apiacere.ca ■

Le Salon des sociétés d'histoire 2019

Les rues commerçantes à l'honneur

(JB) Le samedi 26 octobre dernier, le Salon des sociétés d'histoire mettait l'accent sur les rues commerçantes et les centres commerciaux de la région de Québec.

Au programme, entre autres, une conférence de l'historien Jean-Marie Lebel portant sur le magasin J.B. Laliberté et la rue Saint-Joseph, ainsi qu'une conférence de Catherine Ferland sur les tavernes. La Ville de Québec était représentée par Anne Corriveau. ■



De gauche à droite, Jean-Louis Vallée, président de la Société d'histoire de Sillery, Anne Corriveau, conseillère municipale du district de la Pointe-de-Sainte-Foy, et Jonathan Trudel, propriétaire de Place Fleur-de-Lys.



Crédit photo : Jacques Bélanger

Photo prise dans la salle de fabrication des masques. Au centre de la photo : Senso Laau, présidente des Loisirs Saint-Benoît, et Diana Rodriguez, responsable de l'atelier des masques.

Halloween aux Loisirs Saint-Benoît

Découvertes culinaires et cultures d'ailleurs

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

La fête d'Halloween dans les locaux des Loisirs Saint-Benoît, c'est un beau mélange de musique, de découvertes culinaires et de danses en provenance d'un peu partout dans le monde. Traditionnellement fêtée en Amérique du Nord et méconnue dans d'autres

contrées, la fête de l'Halloween a su gagner le cœur des enfants — grâce aux sucreries! — et celui des parents, grâce aux nombreuses occasions de rencontre avec les gens de leur quartier.

À l'arrivée du représentant du *Journal de Sainte-Foy*, la fête va bon train. Les locaux des Loisirs Saint-Benoît se prêtent bien aux courses dans les corridors et les

enfants y font grandement honneur. Dans une pièce, petits et grands sont initiés à l'univers des masques, qu'ils peuvent se fabriquer eux-mêmes — avec un peu d'aide, tout de même! — arborer ensuite avec fierté, une fois la création terminée.

Animaux exotiques et fromages aux effluves un peu... inhabituels font bonne figure, sans compter la dégustation de

denrées préparées à base d'insectes et, c'est un incontournable, la traditionnelle découpe de la citrouille d'Halloween, personnage principal des galeries des résidentes de tous les quartiers de Québec en cette soirée très spéciale du 31 octobre. Plus tard, la cerise sur le sundae vient sous la forme du film *Frankenweenie*, de quoi ajouter quelques drôles de frissons dans une journée déjà bien remplie. ■



Photo prise à l'accueil. À gauche, Rémy Normand, président de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseiller municipal du district du Plateau, et Anne Corriveau, conseillère municipale du district de la Pointe-de-Sainte-Foy, accompagnés d'enfants et de bénévoles.



Que serait une fête sans le son et le rythme de la danse Zumba. Au centre, Maria Elena de la Torre, enseignante de Zumba, accompagnée d'enfants et de bénévoles.

ÉCONOMISEZ

JUSQU'À

165\$

À l'achat de lentilles

ACUVUE^{MD} 1-JOUR
MOIST

MARQUE DE LENTILLES CORNÉENNES

OU

ACUVUE^{MD} 1-jour
oasys AVEC HydraLuxe^{MC}

MARQUE DE LENTILLES CORNÉENNES

Du 4 novembre au 28 décembre 2019. 65\$ en rabais instantané + 100\$ en remise postale pour un approvisionnement annuel. 25\$ en rabais instantané + 40\$ en remise postale pour un approvisionnement de 6 mois. Certaines conditions s'appliquent.

LANGLOIS OPTICIEN
1113, route de l'Église, Ste-Foy | **418.659.3616**

Dre Gina Martineau
Dre Annie Desmarais
Optométristes

Martin Langlois
Opticien propriétaire



Crédit photo : Jacques Bélanger

Les artisans et bénévoles de l'Halloween, tel que vu par Loisirs Ressources. Pierre Levasseur est en haut à gauche, sur la photo et Monique Joncas, est assise (en blanc, sur la photo). On peut également apercevoir Rémy Normand, président de l'arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et conseiller municipal du district du Plateau (en haut à droite sur la photo) et Anne Corriveau, conseillère municipale du district de la Pointe-de-Sainte-Foy (en bas, à gauche sur la photo).

Halloween aux Loisirs Ressources

Un décor digne des grands studios!

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

C'est un décor digne des grands studios qui attendait les visiteurs sur le terrain du centre Claude-Allard, dans la paroisse Sainte-Geneviève. Zombies, vampires, sorcières, loup-garou et autres personnages, sortis d'intraisemblables albums de contes de mystères et

d'horreur, guettaient avidement l'arrivée des petits et des grands qui «osaient» s'y aventurer.

«Toute cette magie que vous avez devant vous, c'est dû au talent créatif et au travail de Pierre Levasseur et de Monique Joncas!», nous confie Suzanne Proulx, bénévole à la table de bricolage. Compte tenu du temps qu'ils ont eu à tout monter, c'est tout simplement fantastique!»

Force est d'admettre que telle réalisation relève de la prouesse tant physique que créative. «En raison des grands vents que nous avons dû subir au cours des derniers jours, nous avons dû remonter, à trois reprises, une installation extérieure, a confié Pierre Levasseur au *Journal de Sainte-Foy*. Pour l'aménagement intérieur, ça a été fait en 4 jours.» Les résultats ont de quoi susciter à la fois émerveillement et admiration.

À l'intérieur, les visiteurs peuvent s'adonner à un atelier de bricolage où ils apprennent à faire des dessins et travailler divers matériaux. Les plus grands peuvent effectuer des parties de bingo. Après avoir franchi un rideau de bambou, on peut visiter un enclos de dinosaures avec, en prime, le conte *Charlotte et les dinosaures*. ■



Line Pelletier, en gentille sorcière, et Nathalie Gaillard, en oiseau de toutes les couleurs.



À la table de bricolage, les bénévoles Suzanne Proulx et Rita Giguère.

D&C

Dentistes&Cie

NOS SERVICES

- Implantologie
- Orthodontie conventionnelle
- Invisalign
- Scanographie 3D
- Radiographies numériques
- Hygiène dentaire
- Traitement de canal
- Restaurations dentaires
- Remplacement de dent
- Blanchiment dentaire
- Technologie CEREC
- Traitements parodontaux
- Greffe de gencives
- Chirurgie buccale
- Extraction des dents de sagesse



D^r Alexandre Maziade, dentiste



D^r Pierre Darveau, dentiste



D^{re} Claire Rousseau, dentiste



D^r David Scanlan, dentiste propriétaire

HEURES
D'OUVERTURE

Lundi: 8h30 à 19h | Mardi: 8h à 17h | Mercredi: 8h à 20h
Jeudi: 8h à 18h | Vendredi: 8h à 15h

Bienvenue
aux nouveaux patients!

1175, rue Lavigerie, bureau 100, Place Iberville II, Québec | www.dentistesetcie.com



418 653-5412

SERVICE
D'URGENCE DENTAIRE

Soupe populaire au profit de La Baratte

Une initiative du Marché public de Sainte-Foy et de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

C'est maintenant une tradition. Chaque automne amène avec lui une édition de *La Soupe populaire*, une collecte de fonds au profit de La Baratte, organisme dont la mission est d'offrir des repas sains, équilibrés et à prix accessibles. Pour l'occasion, l'équipe de La Baratte a mitonné une succulente soupe, préparée avec les quelque 500 livres de légumes offerts gracieusement par les

marais du Marché public de Sainte-Foy. L'événement, qui est le fruit d'une collaboration entre le Marché public de Sainte-Foy et la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, a eu lieu les 12 et 13 octobre dernier.

Afin de mettre l'eau à la bouche de la clientèle du Marché, des bénévoles de La Baratte déambulaient entre les étals afin de faire goûter un petit gobelet de soupe chaude. Le prix du contenant (5 \$) est destiné à soutenir le financement de l'organisme. ■



Crédit photo : Jacques Bélanger

Des représentants de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, leurs bénévoles, ainsi que des bénévoles de La Baratte. À gauche sur la photo : Isabelle Brodeur, directrice générale du Marché public de Sainte-Foy, et à droite, Stéphane Paradis, directeur général de La Baratte.



Des bénévoles en pleine action.



Diane et Camille, de Cultiva Fleurs Pageau, de Saint-Lambert-de-Lauzon.



Gaston, de la Ferme Béland et Filles, de Neuville, présentant une botte de poireaux, légume tout indiqué pour la saison.

Soupe populaire de La Baratte

Plus de 3 000 \$ récoltés

(JB) *La Soupe populaire* au profit de La Baratte a connu un très bon taux de réponse avec un profit de plus de 3 000 \$. De cette somme, 2 110 \$ provenaient de la vente de contenants de soupe et une personne anonyme a fait un don de 1 000 \$.

Stéphane Paradis, directeur général de l'organisme, salue l'engagement des deux partenaires majeurs de cette activité. « La Caisse Desjardins de Sainte-

Foy et la Coopérative du Marché public de Sainte-Foy nous ont appuyés sans réserve et ont fait preuve d'un sens de la coopération qui nous est allé droit au cœur. Cette activité nous a permis d'accroître notre notoriété et de faire connaître nos différents services auprès de notre communauté. Je dis merci à nos amis, partenaires, maraîchers, bénévoles et employés permanents, de même que les citoyens et citoyennes qui nous ont encouragés. À l'an prochain! » ■



Crédit photo : La Baratte

L'événement Soupe populaire au profit de La Baratte a connu un très bon taux de réponse avec un profit de plus de 3 000 \$.

Nouveau!
TABLE D'HÔTE SOUPE-TÔT
DU DIMANCHE AU JEUDI DE 16 H À 18 H

4 CHOIX INCLUANT LA SOUPE DU JOUR ET BREUVAGE

- SPAGHETTI BOLOGNAISE
- FILET DE SOLE
- POULET GRILLÉ
- COMBO MINI PIZZA & FRITES MAISON

13,95\$ + TAXES PAR PERSONNE*
27,90 \$ + TX. POUR 2 PERS.

* Maximum de 2 personnes, sur demande et sur présentation de ce coupon. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. VALIDE JUSQU'AU 29 DÉCEMBRE 2019.

- CUISINE ITALIENNE -

TUSCANOS

DÉJÀ 15 ANS

Offrez une carte-cadeau!
POUR GÂTER VOTRE FAMILLE, VOS AMIS OU VOTRE PERSONNEL!

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT POUR LA PÉRIODE DES FÊTES!

SPECIALITÉS MAISON : PÂTES • PIZZAS • VEAU

1445, AVENUE JULES-VERNE, SAINTE-FOY (ANGLE DUPLESSIS) • VASTE STATIONNEMENT PRIVÉ GRATUIT

418.877.7200 www.tuscanosquebec.com

SPÉCIAUX **TUSCANOS**

PÂTES OU PIZZA OU Burger ET BIÈRE DOMESTIQUE

16,95\$

+ TAXES PAR PERSONNE*
33,90 \$ + TX. POUR 2 PERS.
DU DIMANCHE AU JEUDI DÈS 11 H (PLATS SÉLECTIONNÉS)

INCLUANT : 1 plat sélectionné + 1 verre de bière en fût** par personne.

* Maximum de 2 personnes, sur demande et sur présentation de ce coupon. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. VALIDE JUSQU'AU 29 DÉCEMBRE 2019.

Le JOURNAL de Sainte-Foy

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

86% DES LECTRICES ET LECTEURS L'APPRECIENT

Merci!

JOURNAL.CA INC.

1405, av. St-Jean-Baptiste, bureau 104
Québec (Québec) G2E 5K2
Tél. : 418 780-0999
Télécopieur : 418 780-0800
info@journal-local.ca
www.journal-local.ca



DIRECTION

Éditeur-directeur général :
Pierre Cassivi

RÉDACTION

Journaliste : **Jacques Bélanger**
jbélanger@journal-local.ca

Collaboratrice : **Suzie Lemay**

Révisseur/Correctrice : **Traduction M**

Photographes :

Sébastien Dion, Gilles Fréchette, Frédéric Lavoie

PUBLICITÉ

Ghislain Gaudreau

Développement des affaires,
responsable secteurs
gouvernementaux
et éducationnels
Cell. : 418 998-0970
ventes@journal-local.ca

Sylvie Charest

Développement des affaires,
territoires de Val-Bélair, Saint-Émile,
Neufchâtel Est, Lebourgneuf et secteur
immobilier
Cell. : 418 254-4367
scharest@journal-local.ca

Ginette Demers

Développement des affaires
Cell. : 418 871-1274
gdemers@journal-local.ca

Alain Lepage

Développement des affaires
Cell. : 581 986-4530
alepage@journal-local.ca

ÉVÈNEMENTS

David Cassivi

Coordonnateur aux événements

ADMINISTRATION

Suzie Lemay

IMPRESSION

Québecor Média

Dépôt légal : Bibliothèque nationale
du Québec

Convention de la Poste-publications
Postes Canada : N° 41870516

WEBMESTRE

Résultats Communication Marketing

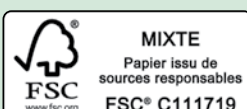
PRODUCTION

Viva Design

production@journal-local.ca

PROCHAINE PARUTION
Décembre 2019 | Janvier 2020

DATE DE TOMBÉE
20 novembre 2019



Crédit photo : Yvon Giroux

Deux équipes de professionnels réunies pour une cause commune : vous offrir un journal graphiquement impeccable, imprimé selon les plus hauts standards de l'industrie et proposant des nouvelles locales, positives et exclusives.

La toute première impression d'un journal chez Québecor Média à Québec

(YG) Les artisans de Journal.ca ont vécu un moment historique à 6 h 30 du matin le jeudi 19 septembre dernier. En effet, c'était le moment de la toute première impression de deux publications de Journal.ca, soit : le *Journal de Sillery-Saint-Louis-de-France* et le journal *Nouvelles Économiques* dans les locaux de Québecor Média. Tous étaient fiers de pouvoir assister au départ de presse qui permettra la publication de ces journaux qui sont toujours très attendus et très appréciés par leurs fidèles lecteurs. D'ailleurs, le plus récent sondage de Léger démontre un taux d'appréciation de 86 % chez les lecteurs.

Cet événement très important se voulait l'apothéose de la signature d'une entente avec Québecor Média pour l'impression et la préparation postale des huit titres du groupe de journaux d'informations

locales positives et exclusives de Pierre Cassivi, éditeur-directeur général. Une entente historique entre deux leaders de leur domaine respectif. Un tirage combiné de près de 160 000 copies distribuées par des spécialistes en la matière, soit Postes Canada et Publisac.

« Cette entente nous permet non seulement de favoriser l'achat local, l'une de mes très grandes préoccupations, mais aussi d'avoir un effet sur l'environnement. Outre que le papier sera plus écologique, parce que fabriqué à partir de copeaux de bois, elle signifiera également moins de camions sur les routes, et sur de plus courtes distances pour la livraison de nos journaux. De plus, l'entreprise utilise de l'encre à base végétale, une autre amélioration du point de vue environnemental. Nos lecteurs sont

préoccupés par l'environnement, et nous sommes heureux de faire des efforts et d'ainsi y participer de façon significative », expliquait M. Cassivi, lors de la signature de l'entente.

Cette première impression de deux journaux remplis de nouvelles locales, positives et exclusives a comblé les attentes de tout le monde. L'union de deux équipes de professionnels de très haut niveau laisse présager des jours encore meilleurs pour ces journaux dont certains se plaisent à dire qu'ils dévorent le contenu. Nous apprécions toujours vos excellents commentaires et tous les efforts seront faits pour poursuivre notre tradition d'excellence et surtout notre présence au cœur de vos communautés afin de raconter vos succès. ■

TIRAGE :
25 000 exemplaires



17 949 exemplaires

DISTRIBUTION
RÉSIDENTIELLE



4579 exemplaires

DISTRIBUTION
COMMERCIALE



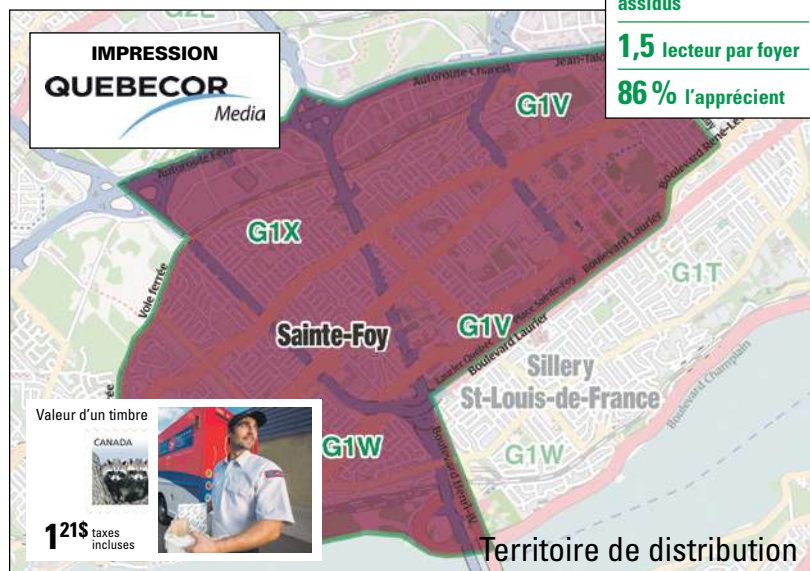
1787 exemplaires

PRÉSENTOIRS



685 exemplaires

ACHAT DE PUBLICITÉ : ventes@journal-local.ca



PROFIL DU LECTEUR

Sexe : Femmes 44 %
Hommes 56 %

Âge moyen : 45,5 ans

Revenu moyen : Revenu familial
annuel brut de
71 200 \$

Scolarité : Diplôme d'études
collégiales et
universitaires

Sondage Léger effectué à l'aide de la technologie d'interview Web assistée par ordinateur (CAWI), réalisé du 8 au 17 février 2019 auprès de 500 personnes faisant partie du lectorat de Journal-Local et des alentours. Ils ont été sélectionnés aléatoirement à partir du panel en ligne Légerweb. À l'aide des données du recensement de 2016, les résultats ont été pondérés selon l'âge, le sexe et le secteur de résidence afin de garantir un échantillon représentatif de la population.

source **Léger**
léger360.com/fr

Dixième édition du Gala FADM 2019 de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy

Hommage à dix organismes et cinq boursiers de la Fondation Desjardins



Crédit photo : Louise Leblanc, photographe

Les organismes lauréats des prix FADM, ainsi que les organismes lauréats des prix Coup de cœur de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy.



M^{me} Marie-Claude Arsenault, conseillère stratégique en communication à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, et M. Renaud Bergeron, président du comité VCRMM et administrateur de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy.

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

C'est dans un lieu qui unit élégance et convivialité que la Caisse Desjardins de Sainte-Foy a procédé à la remise des prix du Fonds d'aide au développement du milieu (FADM). La salle La Margelle du Cégep de Sainte-Foy a été aménagée de façon à faciliter les échanges entre les organismes, les bénévoles, ainsi que leur famille et leurs amis.

Cette année, le FADM a versé la somme de 100 000 \$ à dix organismes du secteur de Sainte-Foy et a souligné le travail et le dévouement de plus de 65 bénévoles provenant de 25 organismes différents. Ces organismes se sont partagé une somme de 50 000 \$. Ce fut également l'occasion de présenter M. Renaud Bergeron, membre du conseil d'administration de la Caisse depuis avril 2018 et président du comité VCRMM qui inclut le FADM. M^{me} Marie-Claude Arsenault, conseillère stratégique

en communication à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, assurait également l'animation de cet événement. Notons que la Fondation Desjardins a remis cinq bourses et deux boursiers ont pu se joindre aux célébrations.

La Caisse Desjardins de Sainte-Foy, une présence tangible dans sa communauté

Depuis 2014, la Caisse Desjardins de Sainte-Foy a remis plus de 1,2 M\$ grâce à la confiance de ses membres. À l'échelle du Mouvement, Desjardins remet plus de 1 M\$ par jour à sa communauté, et ce, 365 jours par année.

Au fil des pages suivantes, les lecteurs du *Journal de Sainte-Foy* seront à même de mieux connaître ces femmes et ces hommes qui investissent le meilleur d'eux-mêmes afin d'encourager le sens de la solidarité et du partage entre les citoyens de la communauté. ■



Cimetière
Notre-Dame
de-Belmont

Respect | Dignité | Tradition | Mémoire

Appelez-nous!
418 688-0566

701, Nérée Tremblay, Québec
cimetierebelmont.ca

Au cœur de la ville

- Emplacements intérieurs et extérieurs pour répondre à tous vos besoins.
- Arrangements anticipés de sépulture

Crédit photo : Louise Leblanc, photographe



M. Alexis Angers, étudiant au Cégep Garneau, est passionné des sciences et de l'ingénierie. Il projette de poursuivre ses études à la Polytechnique, à Montréal et aimerait rejoindre le comité qui planifie le lancement d'un satellite. Pour la poursuite de ses projets, la Fondation lui remet une bourse de 1 500 \$. Il est entouré de MM. Pascal Samonini et Louis Babineau, respectivement directeur général et président du CA de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy.



M^{me} Ndeye Dieynaba Ndiaye étudie présentement en droit à l'Université Laval. Arrivée au Québec il y a sept ans, elle est mère de trois filles. Elle s'implique également dans l'Association des parents-étudiants de l'Université Laval, ainsi que dans le Conseil panafricain du Québec. La Fondation Desjardins remet une bourse de 10 000 \$ à cette femme inspirante. Elle est entourée de MM. Pascal Samonini et Louis Babineau, respectivement directeur général et président du CA de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy.



Premier lauréat : la Cabane à sucre du Bois de Coulonge a reçu une aide du FADM pour l'achat de chaises, de tentes et de matériel pédagogique. Sur la photo, M^{me} Nicole Morissette, M. Léandre Cloutier, et M. Pierre R. Tremblay, vice-président du CA de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy.



Crédit photo : Louise Leblanc, photographe

Deuxième et troisième lauréats : l'école Notre-Dame-de-Foy a reçu une aide du FADM pour un projet d'embellissement en ajoutant aux premières installations des bancs et autres éléments d'amélioration. À cela s'ajoute un autre FADM, celui de l'acquisition d'un ensemble de robots pour les élèves du 2^e et 3^e cycles. Sur la photo : M^{me} Marie Caron, administratrice à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, M^{me} Joëlle Lefebvre, M. Jean-Daniel Yessine, directeur, et M. Frédéric Lebœuf.

GERTRUDE BOURDON

POUR JEAN-TALON

Ma seule et unique préoccupation
ce sont les citoyens de Jean-Talon.

Toute ma vie, j'ai travaillé au service
des gens et c'est ce qui m'anime.

Je souhaite être votre voix
pour vous représenter à l'Assemblée
nationale.

**LE 2 DÉCEMBRE,
ON VOTE GERTRUDE !**
24 ET 25 NOVEMBRE • VOTE PAR ANTICIPATION

**UNE FEMME DE CŒUR
À L'ÉCOUTE
DES CITOYENS**



Hélène Ménard, agente officielle.



Quatrième lauréat : l'école Sainte-Geneviève a reçu un FADM pour réaliser un projet de revitalisation de la bibliothèque. Les sommes investies permettront de réaménager des zones de lecture et de procéder à l'achat de livres. Photo : M^{me} Marie-Josée Pelletier, administratrice à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, M^{me} Geneviève Carle, M. Marc Poulin, et M^{me} Emmanuelle Goyette.



Cinquième lauréat : EspaceLab s'est vu obtenir un FADM pour acheter du matériel de soudure électronique afin de bonifier son offre de service en initiant les jeunes et moins jeunes à la soudure électronique ainsi qu'à la simulation de circuits électroniques. Photo : M^{me} Marie Caron, administratrice à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, MM. Michel Guay, Paco Diederich, et M^{me} Isabelle Alexandre, membre du CA d'EspaceLab.



Sixième lauréat : la Fondation Élan a reçu un FADM pour l'achat d'un lit adaptable au positionnement de l'enfant. Il permettra de limiter l'apparition ou la progression de malformations musculosquelettiques chez les usagers avec des handicaps importants. Photo : M^{mes} Annie Gagnon, directrice générale de la fondation Élan et Marie-Claude Arseneault, conseillère stratégique en communication à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy.



À la Margelle du Cégep de Sainte-Foy, l'ambiance portait à la bonne humeur et aux échanges entre les organismes du secteur.

COFFRET HYALURONIC



185\$
rég. : 247\$

COFFRET EXCELLAGE



369\$
rég. : 449\$



PROMO

*Injection
des rides*

**15 novembre et
13 décembre 2019**

**Prenez rendez-vous
sans tarder!**

L'ÉVÉNEMENT

Black Friday

Une journée
seulement

Vendredi
22 novembre 2019

30% DE RABAIS

SUR TOUS LES PRODUITS
À PRIX RÉGULIER

MARY
COHR
PARIS

INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS

MAQUILLAGE PERMANENT

Rabais de **50\$**

Réservez sans tarder!

Valide jusqu'au 30 novembre 2019



**LE CONFORT
POUR VOS LÈVRES**

-Protège et améliore le taux d'hydratation des lèvres
-Augmente de façon significative le volume des lèvres

VOLUMATEUR - ANTI-ÂGE - PROTECTEUR



**MICRODERMABRASION
COUPE ROSE
TACHES PIGMENTAIRES**

Clin D'œil Esthétique Enr.

Place des Quatre-Bourgeois Sainte-Foy

418 656-0556
clindoeilesthetique.ca





Septième lauréat : la Fondation de l'école Fernand-Séguin a reçu un FADM pour l'aménagement de la cour arrière de l'école Fernand-Séguin, une démarche qui s'inscrit dans le cadre de son 30^e anniversaire. Le projet s'appelle « Une classe en plein air ». Photo : M^{mes} Francine Raymond, Isabelle Alexandre, Catherine Raymond, et Anne Bordeleau, du comité de gestion de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy.



Huitième lauréat : la Guilde des dentellières et des brodeuses a reçu un FADM pour la fabrication de panneaux permettant à plusieurs organismes ou associations du domaine des arts et de la culture d'exposer leurs œuvres, selon leurs besoins. Photo : M^{mes} Elaine Doiron et Annie Cloutier, membre du CA, et M. Pascal Samonini, directeur général de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy.



Neuvième lauréat : Laura Lémerveil a reçu un FADM pour le projet « Découverte de l'univers de chaque adulte », qui a pour objectif d'optimiser toutes les composantes de l'actif intellectuel de l'approche Lémerveil. Photo : M. Louis Babineau, président du CA de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, M^{mes} Francine Dorée, directrice du financement chez Laura Lémerveil et Gabrielle Poirier-Lamarque.



Dixième lauréat : Ressource Espace Familial a reçu un FADM pour faire l'acquisition de matériel d'animation pour les différents événements qui seront proposés aux familles du territoire de Sainte-Foy. Photo : M^{mes} Marie-Josée Pelletier, administratrice à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, Cindy-Lee McKenzie, directrice générale et M. Pierre R. Tremblay, vice-président du CA de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy.



Les organismes lauréats de cette 10^e édition de remise des prix FADM de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy.

Hommage au Cercle de Fermières Notre-Dame-de-Foy

(JB) Le 16 octobre dernier, juste avant l'assemblée générale du Cercle de Fermières Notre-Dame-de-Foy, Sophie Nantel, responsable du bureau de la circonscription de Jean-Talon, est allée remettre la certification de la déclaration officielle prononcée par la députée Nicole Ménard à l'Assemblée nationale.

M^{me} Ménard, whip en chef de l'opposition officielle et responsable de la circonscription de Jean-Talon, a rendu hommage aux membres du Cercle de Fermières Notre-Dame-de-Foy dans le cadre de leur 75^e anniversaire lors d'une déclaration solennelle prononcée le 26 septembre. L'on peut notamment y lire : « C'est pendant la guerre, le 15 février 1944, dans une salle paroissiale, que s'est tenue la première rencontre regroupant 45 femmes, issues de tous les milieux.

Au fil des ans (...) les artisanes les plus expérimentées ont enseigné à leurs consœurs de nouvelles techniques pour se perfectionner, notamment en tissage, en tricot et en broderie. Le Cercle de Fermières Notre-Dame-de-Foy s'est également démarqué par son implication sociale auprès de divers organismes et hôpitaux de la région en tricotant des milliers de bonnets, de chaussons et de marionnettes. »

La députée Nicole Ménard a tenu à rendre hommage à l'organisme qui fait la promotion des arts textiles en contribuant à leur transmission aux générations futures.

Pour en savoir davantage sur le Cercle de Fermières Notre-Dame-de-Foy: 418 658-0897 ■



Sophie Nantel, responsable du bureau de circonscription de Jean-Talon, remettant à Linda Carrier, présidente du Cercle de Fermières Notre-Dame-de-Foy, la certification de la déclaration officielle prononcée par la députée Nicole Ménard à l'Assemblée nationale et rendant hommage à l'organisme dans le cadre de son 75^e anniversaire.

Les grands honneurs pour la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy

Un certificat honorifique de l'Assemblée nationale

(JB) Le 1^{er} octobre dernier, dans le cadre des célébrations du 20^e anniversaire de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy, Jean-Denis Côté, attaché politique au bureau de circonscription de Jean-Talon, a décerné, au nom de Nicole Ménard, whip en chef de l'opposition officielle et responsable du bureau de circonscription de Jean-Talon, un certificat honorifique de l'Assemblée nationale.

Ce fut l'occasion de souligner l'apport inestimable des nombreux aînés bénévoles qui, au fil des ans, ont accueilli de nombreux jeunes en leur donnant des conseils, notamment lors de l'aide aux devoirs, et en contribuant au développement de leur estime de soi. En plus de favoriser l'épanouissement des aînés eux-mêmes, ces bénévoles ont facilité la création de relations intergénérationnelles grâce à divers ateliers et projets.

Pour en savoir davantage sur cet organisme ou pour faire du bénévolat, téléphonez au numéro suivant : 418 658-8484. ■



Rosanne Montminy, présidente du conseil d'administration de la Maison des Grands-Parents de Sainte-Foy, recevant un certificat honorifique, en compagnie de l'attaché politique au bureau de circonscription de Jean-Talon, Jean-Denis Côté.

Crédit photo : Jacques Bélanger

Dépistage de radon

Une question cruciale pour la santé des citoyens



Julie Girardeau, à gauche, professionnelle de mesure du radon, en compagnie de Rébecca Tremblay, gagnante du concours.

(JB) Rébecca Tremblay a entendu parler du danger du radon par un membre de sa famille, mais s'est abstenue de faire quoi que ce soit pendant des années. Lorsqu'elle s'est finalement procuré une trousse de mesure pour se rassurer que tout était normal, elle a découvert que la concentration de radon était élevée dans toute la maison.

Elle s'est inscrite au deuxième tirage annuel du Concours de réduction du radon, une initiative destinée à encourager les Canadiens à abaisser les concentrations de ce gaz dangereux dans leur maison par l'offre de prix en argent de 1 000 \$. ■

La forêt nourricière de Saint-Raymond

Une conférence présentée par la Société d'horticulture de Sainte-Foy

(JB) Cette conférence, donnée par Jean-François Thifault, technicien du milieu naturel, présente un type de permaculture bien adapté aux conditions de nordicité du Québec : la forêt nourricière.

Information : Nicole Caron 518 981-4441 ou nicky101.2008@outlook.fr ■

La présentation porte sur la création d'une forêt nourricière dans la localité de Saint-Raymond, qui a trouvé son fondement dans le travail communautaire et la valorisation d'un site perturbé. La population est invitée à vivre pas à pas les quatre premières années de ce projet novateur, ce qui lui permettra sans doute d'y trouver une idée ou un concept qui germera et qui portera des fruits chez elle.



Photo tirée de Facebook

Quand : le 12 novembre 2019, à 19 h 30

Où : sacristie de la Visitation, 801, route de l'Église

Prix : gratuit pour les membres, 8 \$, non-membres

Des jardiniers du potager communautaire, des membres du comité, des bénévoles et des travailleurs occasionnels de la forêt nourricière de Saint-Raymond.

Local à louer

150-250 pi²

Disponible maintenant - Salle d'attente
Ascenseur - Rénové - À partir de 16 \$ / pi²



GESTION
ROCHEFORT
ET TESSIER INC.
Gestion d'immeuble

418 576-2492 | reception@grtinc.ca | www.grtinc.ca

Des membres de L'EspaceLab visitent la SMFQ

Avec la complicité de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

(JB) Comme chaque année, c'est durant la fin de semaine de l'Action de grâce que la Société de modélisme ferroviaire de Québec (SMFQ) tient ses journées portes ouvertes. Le public est invité à visiter les installations intérieures où roulent des trains miniatures d'échelles différentes, le tout dans des décors à

couper le souffle. Des représentants de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy étaient sur place dimanche matin pour offrir des billets d'entrée gratuits et VIP aux membres de L'EspaceLab et leurs amis.

«Une fois l'heure Desjardins passée, nous avons des billets supplémentaires qu'il nous a fait plaisir d'offrir aux familles», explique Isabelle Lavallée, collaboratrice direction et communication à la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, qui précise que

l'organisme L'EspaceLab a été choisi en raison de l'intérêt de ses membres pour l'univers des sciences.

Les visiteurs ont profité des avantages d'une visite guidée au cours de laquelle un membre de la SMFQ a décrit les mécanismes des trains en action, ainsi que les nombreux éléments de décor qui composent les différents circuits. Les participants ont également été invités à monter à bord de trains miniatures (à

l'échelle d'un huitième d'une locomotive originale) pour sillonner le trajet extérieur, qui compte un kilomètre de rails.

Petits et grands ont commencé la journée sur une note des plus agréables. Rappelons que cette année, l'exposition de trains miniatures se tenait les 12, 13 et 14 octobre dernier. ■



Les membres du premier groupe de visiteurs de L'EspaceLab, photographiés quelques minutes avant la visite des locaux de la SMFQ.



Petits et grands ont pu en apprendre davantage sur la passion du modélisme ferroviaire qui anime les membres de la SMFQ.

Tous engagés pour la jeunesse

Le Mouvement Desjardins salue les étudiants

(JB) Tous engagés pour la jeunesse, telle est la thématique du Mouvement Desjardins en cette édition 2019 de la Semaine de la coopération.

Pour l'occasion, les Caisses Desjardins de Sainte-Foy, Sillery – Saint-Louis-de-France et Plateau Montcalm ont salué la persévérance scolaire de 39 jeunes étudiants en leur remettant une somme totale de 65 000 \$ en bourses d'études. Ce programme fait partie

de nombreuses initiatives entourant la réussite éducative démontrant ainsi l'engagement des Caisses envers la jeunesse. En ce sens, les Caisses Desjardins sont fières d'avoir attribué ces coups de pouce financiers pour une cinquième année consécutive, correspondant à 13 bourses de 1 000 \$ aux niveaux collégial et professionnel, et 26 bourses de 2 000 \$ au niveau universitaire. ■



De gauche à droite, Kathleen Bilodeau, directrice générale de la Caisse Desjardins de Sillery – Saint-Louis-de-France, Nathalie Joyal, directrice générale de la Caisse Desjardins du Plateau Montcalm, Alexandra Michel, boursière, Océanie Sylvain-Duclos, de l'équipe jeunesse de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, Pascal Samonini, directeur général de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy, et Julie Bisson, de l'équipe jeunesse de la Caisse Desjardins de Sillery – Saint-Louis-de-France.



Rangée assise : Nancy Ricard, designer d'intérieur et propriétaire, Camille et Charlie Gaudreau, conseillères aux ventes. Rangée debout : Chantal Ouellet, directrice adjointe, Gabrielle Neiderer et Alexandra Paradis, designers d'intérieur.

Vingt bougies pour Un Fauteuil Pour Deux

(JB) L'entreprise Un Fauteuil Pour Deux, spécialisée en design d'intérieur ainsi qu'en vente de meubles et accessoires, célèbre cette année son 20^e anniversaire. Nancy Ricard lance, en 1999, un concept unique en son genre et connaît rapidement une grande notoriété.

De ses débuts dans un petit commerce de 950 pi² à aujourd'hui, dans une boutique à la fenestration généreuse de 6 700 pi² située sur le boulevard Laurier, Un Fauteuil Pour Deux vend des pièces au caractère unique et intemporel. Ces dernières ont été glanées aux quatre

coins de la planète par la propriétaire elle-même. Détail intéressant : chaque objet (meubles, accessoires, luminaires, tableaux originaux, tapis, coussins, literie) n'est vendu qu'à un seul exemplaire, ce qui lui confère singularité et exclusivité.

L'équipe de la boutique est composée de designers chevronnées et qualifiées, pouvant répondre à une clientèle racée et exigeante. L'entreprise offre un service clé en main comprenant les dessins de plans techniques, de la modélisation 3D, la sélection et le contrôle de qualité des sous-traitants et les suivis de chantier. ■

PORTES OUVERTES

17 NOV. 2019 | 10H À 13H
9 FÉV. 2020 | 10H À 13H

VIENS DÉCOUVRIR

- _ Nos programmes
- _ Nos enseignants et nos étudiants
- _ Notre milieu de vie unique
- _ Nos nouveautés

LA RÉUSSITE
EN

MÉRICI

COLLÉGIAL PRIVÉ



755, Grande Allée Ouest
Québec (Québec) G1S 1C1
Canada

Téléphone: 418 781-6294
Sans frais: 1 800 208-1463
information@merici.ca

merici.ca





Crédit : Les Festifs



Frédéric van der Kelen, propriétaire de la Brasserie Haacht et Luc Van Steene, responsable du développement des affaires.

LE BELGA CÉLÈBRE SON PREMIER ANNIVERSAIRE!

Le restaurant Belga, situé sur la Grande Allée à Québec et propriété de la Brasserie Haacht, est heureux de souligner son premier anniversaire cet automne. L'établissement en profite également pour dévoiler son nouveau menu saisonnier parfaitement réconfortant! Moules frites, carbonade flamande, croquettes de crevettes et les fameuses frites belges avec sauce andalouse font partie des incontournables du menu. Boulettes sauce lapin, beignets de crabe, burgers et bavettes sont également disponibles sur la carte du restaurant. En nouveauté, l'ardoise du jour propose de savoureuses assiettes de saison!

LE CENTRE PORSCHE QUÉBEC ANNONCE LA NOMINATION D'ÉDOUARD HARNOIS À TITRE DE CONSEILLER AUX VENTES

Dans le souci constant d'offrir un service hors pair à sa clientèle, le Centre Porsche Québec annonce la nomination d'Édouard Harnois à titre de conseiller aux ventes. Pourvu d'expériences multiples dans le domaine de l'automobile depuis les sept dernières années, Édouard est la personne clé permettant au client de trouver le véhicule qui comblera entièrement ses besoins. Originaire de Québec et fier collectionneur du Guide de l'auto depuis près de 20 ans, ce passionné d'automobiles fera de chaque visite une expérience simple, sécurisante et agréable.



Édouard Harnois



Fairmont Le Château Frontenac

FAIRMONT LE CHÂTEAU FRONTENAC DANS LE TOP 10 DES MEILLEURS HÔTELS AU CANADA DU CONDÉ NAST TRAVELER

Le prestigieux magazine Condé Nast Traveler dévoile les lauréats de sa 32^e présentation des Readers' Choice Awards, classant les meilleurs hôtels à travers le monde. Établi à partir des commentaires, évaluations et expériences de plus de 600 000 lecteurs, ce classement compile notamment le top 10 des meilleurs hôtels canadiens, auquel figure Fairmont Le Château Frontenac. Ce dernier se démarque par l'expérience inoubliable qu'il fait vivre à chacun de ses invités. Malgré ses 610 chambres, Fairmont Le Château Frontenac a su se classer aux côtés des meilleurs hôtels-boutiques au pays, confirmant que le service offert est tout aussi personnalisé que dans les plus petits établissements.

INAUGURATION DES NOUVEAUX LOCAUX SUR LA RIVE-SUD DE QUÉBEC : DÉFI-ÉVASION LÉVIS OFFICIELLEMENT OUVERT!

C'est le 25 septembre dernier que Dave Welsh et Véronique Girard, les deux entrepreneurs derrière l'entreprise Défi-Évasion, ont inauguré leur toute nouvelle et deuxième succursale. L'heure était à la fête, alors que plus d'une centaine de fidèles clients, amis, partenaires et membres des médias ont envahi le stationnement du 4689, boulevard Guillaume-Couture à Lévis qui avait pris, pour l'occasion, des airs de tailgate. Les gens présents ont bien évidemment pu visiter les nouveaux locaux, dont les quatre nouvelles salles, l'espace lounge et la salle de réception que propose cette seconde succursale qui a nécessité près de 400 000 \$ d'investissement.



Véronique Girard et Dave Welsh

Crédit : Les Festifs



Anabelle Longchamps et Marie-Catherine Lanthier, directrices du Gala de la relève

publique de l'Université Laval (AÉCPUL) ont nommé Marie-Catherine Lanthier et Anabelle Longchamps à titre de directrices de cette 24^e présentation du Gala de la relève.

UN LANCEMENT DE PROGRAMMATION RÉUSSI AU DIAMANT : UNE ANNÉE HAUTE EN COULEUR S'ANNONCE POUR LA SOCOM!

La Société des communicateurs de Québec (SOCOM) tenait, le 23 septembre dernier au Diamant, son grand événement de la rentrée, présenté par Citoyen. Pour l'occasion, l'organisation a accueilli plus de 150 professionnels du domaine des communications et du marketing afin de célébrer le début de l'année et le lancement de la programmation annuelle. Sur place, la SOCOM a dévoilé sa programmation automnale (dont certaines activités-surprises ne seront révélées aux membres qu'au courant des prochaines semaines!) qui sera composée de plusieurs événements originaux, dont des FACE À FACE pour la relève, un dîner-conférence sur les influenceurs, un panel avec Frank Palmer, une formation sur les médias sociaux et un dîner-conférence sur les médias québécois.



Jean-François Larouche, président de la SOCOM

Crédit : Marc-Antoine Hailé

Salon de Noël du Cercle de Fermières Sainte-Geneviève-de-Sainte-Foy

Un incontournable de la période des Fêtes

(JB) Le samedi 16 novembre 2019, de 13 h à 17 h, et le dimanche 17 novembre, de 10 à 16 h, le Cercle de Fermières Sainte-Geneviève-de-Sainte-Foy vous invite à fréquenter son Salon de Noël annuel lors duquel les gens de Québec pourront rencontrer des artisanes d'ici et découvrir les nombreux articles qu'elles ont fabriqués pour vous.

L'activité se tiendra au centre culturel Claude-Allard.

Information : Cécile Beauchemin : 418 653-4679 ou Andrée Desputeau : 418 681-4762. ■



Photo tirée de Facebook

Gardiennes vivantes du patrimoine, les femmes du Cercle de Fermières Sainte-Geneviève-de-Sainte-Foy sont également présentes auprès de certaines œuvres sociales comme Mira, par exemple. Elles confectionnent des bonnets pour nourrissons, ainsi que des marionnettes, sans oublier les petits pains de Sainte-Geneviève qu'elles font chaque année pour la paroisse.

Photo prise lors du Salon de Noël de l'année dernière. Huguette Hill présentait ses peintures sur porcelaine.

Une période bleue pour la Société artistique et culturelle de Québec



L'artiste Isabelle Bouchard, photographiée en 2018.

(JB) La Société artistique et culturelle de Québec (SACQ) invite la population à venir admirer les œuvres d'une exposition collective réalisée par ses membres.

Cette exposition, dont le thème est Période bleue, regroupera 25 artistes à la bibliothèque Monique-Corriveau, du 2 novembre au 1^{er} décembre 2019. Parmi les artistes exposants, mentionnons Isabelle Bouchard, Jean-Yves Crispo, Pierre Laliberté, Carmen Richard, Étienne Gabriel Rousseau et Céline Normand. ■

Marché de Noël du Cercle de Fermières Notre-Dame-de-Foy

Une deuxième édition en préparation

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

C'est le 16 novembre, de 10 h à 17 h, et le 17 novembre, de 10 h à 16 h, qu'aura lieu la seconde édition du Marché de Noël du Cercle de Fermières Notre-Dame-de-Foy.

L'activité se tiendra dans les locaux du Cercle, soit au Centre de loisirs Notre-Dame-de-Foy, situé au 771, rue Jacques-Berthiaume, à Québec, à deux pas de la route de l'Église. Le public pourra y découvrir une foule d'articles faits main par des artisanes locales. Les Fermières vous invitent à venir voir leurs créations qui incluent du tissage, du tricot, des bijoux et d'autres réalisations artisanales pour vos cadeaux des Fêtes.

Pour information : 418 658-0897 ■



Qui a dit que les créations des Fermières n'étaient dévolues qu'aux adultes? Cette photo témoigne du contraire...

Photo prise sur Facebook



De gauche à droite, Olivier Koumassou-Bernier (meneur), Audrey Béland (ailière), Frédérique Beaudry-Blais (arrière), Sabrina Khelifi (meneuse) et Michel-Édouard Jolicœur (meneur).

Les Dynamiques du Cégep de Sainte-Foy

Une saison bien amorcée

(JB) L'équipe féminine de basketball division 1 des Dynamiques du Cégep de Sainte-Foy a débuté sa saison 2019-2020 le samedi 12 octobre à l'extérieur contre les Nomades du Collège Montmorency. Quant à l'équipe masculine, le match d'ouverture officielle de la saison est prévu pour le vendredi 1^{er} novembre, au Cégep de Sainte-Foy. Les Dynamiques affronteront les Blues du Collège Dawson. La première confrontation s'est terminée par une marque de 54-49 en faveur des filles des Dynamiques de Sainte-Foy.

Pour l'entraîneur Dave Laroche, «l'équipe pourra profiter d'un bon bagage d'expérience avec plusieurs anciennes qui poursuivent cette année». Quelques nouvelles recrues se joignent à l'équipe cette année. «Nous avons encore trois finissantes qui étaient aux championnats

l'an dernier : Sabrina Khelifi, Frédérique Beaudry-Blais et Rosemarie Dumont qui font certainement partie du top 10 des joueuses du circuit», ajoute-t-il. Tous les espoirs sont permis pour les Dynamiques qui se classent dans le premier tiers du circuit.

L'équipe masculine des Dynamiques amorce la nouvelle saison avec enthousiasme. L'entraîneur-chef Vincent Plante est très satisfait de ce qu'il voit sur le terrain : «La saison est très bien amorcée. Nous avons un bon mélange de vétérans et de recrues au sein duquel nous installons une culture d'excellence chaque jour», affirme celui qui a passé 6 ans comme entraîneur-adjoint avec le Rouge et Or. ■

L'Académie d'arts martiaux du Québec accueille un nouveau maître

(JB) Le 10 octobre dernier, maître Frédéric Métivier, directeur général de l'Académie d'arts martiaux du Québec, a remis avec grande fierté le degré supérieur de 6^e dan et le titre de shihan à Claude Jacob lors d'un examen officiel sous la supervision du comité des grades.

Shihan Jacob a fait son entrée à l'Académie d'arts martiaux du Québec il y a plus de 25 ans. «Il compte à son actif une expérience de plus de 40 ans d'étude et de pratique des arts martiaux comme le judo, le karaté, le Tai Chi, le taekwondo, le kendo et l'iaïdo, explique maître Métivier. Il a aussi perfectionné sa pratique martiale grâce aux visites des prestigieux dojos au Japon, à Cuba, en France et aux États-Unis. Shihan Jacob est aussi apprécié pour ses qualités d'enseignant.»

Frédéric Métivier ajoute qu'au fil des ans, «Shihan Jacob a été impliqué à plusieurs niveaux au sein de l'académie en tant qu'instructeur, offrant des cours dans plusieurs écoles dans les secteurs de Québec et de Sainte-Foy, mais aussi dans différentes garderies pour les enfants.» ■



Claude Jacob a obtenu le grade de 6^e dan à l'Académie d'arts martiaux du Québec.

Équipe féminine de soccer des Dynamiques

Samir El Akkati honoré

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

L'entraîneur-chef de l'équipe féminine des Dynamiques du Cégep de Sainte-Foy a récemment remporté tout un honneur.

Samir El Akkati a été sacré entraîneur par excellence de la ligue du Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ). Ce dernier avait également remporté ce titre ainsi que le titre d'entraîneur de soccer de l'année par l'Association canadienne du sport collégial en 2016. ■



L'entraîneur-chef de l'équipe féminine des Dynamiques du Cégep de Sainte-Foy a récemment remporté tout un honneur.

Rouge et Or soccer

Trois étudiants-athlètes honorés

(JB) Trois étudiants-athlètes du Rouge et Or de l'Université Laval apparaissent sur le tableau d'honneur du Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) pour la saison 2019 de soccer extérieur.

Seul finissant du groupe Rouge et Or cette saison, Charles Joly complète sa carrière universitaire en étant nommé sur la deuxième équipe d'étoiles de la conférence. Auteur de cinq buts, l'étudiant-athlète en droit pointe au cinquième rang des buteurs du RSEQ. C'est la deuxième fois que le travail de l'attaquant lavallois est reconnu, lui qui avait reçu le même honneur en 2017.

Joly est accompagné sur la seconde équipe par son capitaine Jonathan Vallée. Étudiant-athlète en intervention sportive

de quatrième année, Vallée se distingue au sein du RSEQ pour la première fois de sa carrière. En dix matchs cette saison, le milieu de terrain a amassé une passe.

Le défenseur Vincent Lavigne complète le palmarès du Rouge et Or en étant élu sur la formation étoile des recrues. À sa première campagne, à Laval, Lavigne a disputé les 12 matchs de son équipe cette saison.

Enfin, la troupe de Samir Ghrib est partie à la conquête d'un premier titre provincial depuis 2013 le dimanche 27 octobre prochain en affrontant les Carabins de Montréal au CEPsum en demi-finale du RSEQ. Troisième au classement général en 2019, le Rouge et Or s'est avoué vaincu à deux reprises cette saison contre Montréal. ■



Trois étudiants-athlètes du Rouge et Or de l'Université Laval apparaissent sur le tableau d'honneur du Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) pour la saison 2019 de soccer extérieur.

Organismes reconnus, arrondissement de Sainte-Foy

(JB) Les organismes du secteur de Sainte-Foy apportent un soutien considérable à la population des quartiers qu'ils desservent. Voici une liste qui pourra vous aider. Pour tout changement ou ajout, prière de contacter Jacques Bélanger aubelanger@journal-local.ca. ■

 <p>4 Loisirs Nadia Jolicœur, coordonnatrice 581 998-6301 Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h coord@4loisirs.com 4loisirs.com</p>	 <p>Accès-Loisirs Québec Pauline Tanguay 418 657-4821 acces-loisirs@bellnet.ca</p>	 <p>AGIR en santé mentale Richard Langlois 418 640-5253 info@agirensantementale.org</p>	 <p>Arche (L') L'Étoile Pierre Ancitil 418 837-0215 ancitil.pierre@gmail.com</p>	 <p>Association canadienne pour la santé mentale Monique Boniewski 418 529-1979 info@acsmquebec.org</p>	 <p>Association de hockey mineur Sainte-Foy / Sillery (Gouverneurs) Roger Thibodeau 418 641-6301 poste 3383 info@lesgouverneurs.com</p>	 <p>Association des familles de personnes assassinées ou disparues (AFPAD) Andrée Champagne 418 686-5443 andree.champagne@afpad.ca</p>
 <p>Association des handicapés respiratoires de Québec Louise Boulet 418 657-2477 ahrq@videotron.ca</p>	 <p>Association des proches aidants de la Capitale-Nationale Suzanne Girard 418 688-1511 poste 2 info@apacn.org</p>	 <p>Asthme et allergies Québec Gervais Bélanger 418 627-3141 ubfi@asthmeallergies.com</p>	 <p>La Baratte Baratte (La) Stéphane Paradis 418 527-1173 direction@labaratte.ca</p>	 <p>Centre d'entraide Émotions Joanne Boutet 418 682-6070 emotions@qc.aira.com</p>	 <p>Centre de céramique de Sainte-Foy France Turcotte 418 688-3166 info@centredeceramique.qc.ca</p>	 <p>Centre de yoga Sainte-Foy 418 688-3003 accueil@yogasaintefoy.com yogasaintefoy.com</p>
 <p>Centre Femmes d'aujourd'hui Isabelle Boily 418 651-4280 c.f.a@oricom.ca</p>	 <p>Cercle citoyen au cœur de Sainte-Foy Renaud Blais 418 653-5224 renaud_blais@yahoo.ca</p>	 <p>Cercle de Fermières Notre-Dame-de-Foy Linda Carrier 418 658-0897 lindacarrier4@gmail.com</p>	 <p>Cercle de Fermières Sainte-Geneviève-de-Sainte-Foy Lise Rousseau 418 845-0460 cfq-stg-stf@hotmail.com</p>	 <p>Chantelait Isabelle Poulin, directrice générale 418 877-5333 www.chantelait.org</p>	 <p>Chevaliers de Colomb Conseil #5685 Sainte-Foy Gilbert Russell 418 915-0401 cdcstefoy5685@gmail.com</p>	 <p>Chœur du Vallon 418 809-0925 info@choeurduvallon.com</p>
 <p>Club de soccer Caravelles de Sainte-Foy / Sillery Christophe Rouy 418 641-6301 poste 3377 ecrire@caravelles.ca</p>	 <p>Club de scrabble Sainte-Geneviève Joëlle Grondin 418 659-7088</p>	 <p>Kiwanis Québec au service des enfants Club Kiwanis de Québec Nathalie Ferreras info@kiwanisquebec.org</p>	 <p>Club Rotary de Sainte-Foy Jacques Bossinotte 418 563-0214 info@rotary-ste-foy.org</p>	 <p>Collectif 55+ Ginette Garon collectif55plus@gmail.com www.collectif55plus.org</p>	 <p>Comité Logement d'aide aux locataires Cheryl-Ann Dagenais 418 651-0979 clal1@videotron.ca</p>	 <p>Comptoir Louise et Frédéric 418 651-3993 comptoirlouiseetfrederic@gmail.com 2901, chemin Sainte-Foy, Québec.</p>
 <p>La Courtepointe Valérie Dubé 418 657-3836 info@lacourtepointe.ca</p>	 <p>Ensemble classique a piacerre Maurice Nadeau 418 650-3525 mauricenadeau36@videotron.ca</p>	 <p>Entraide Ste-Foy Guylaine Leblanc 418 650-5544 guylaineleblanc@entraidestefoy.org</p>	 <p>Fabrique de la paroisse Notre-Dame-de-Foy Marc Lavoie 418 653-9575 poste 21 NDF@paroissendf.com</p>	 <p>Fibrose kystique Canada – division Québec Elizabeth Dubé 418 653-2086 edube@fkq.ca</p>	 <p>Fondation du Centre Psycho-Pédagogique de Québec Lily Perron 418 650-1171 poste 251 lilyperron@cppq.qc.ca</p>	 <p>Fondation En Cœur Philippe Deslauriers 418 650-2270 quebec@en-coeur.org</p>
 <p>Fondation Réno-Jouets Annie Asselin 418 877-6758 info@fondationrenojouets.ca</p>	 <p>Fondation Élan Annie Gagnon 418 529-9141 poste 4366 annie.gagnon@irdpq.qc.ca</p>	 <p>GIT Services-conseils en emploi Karine Roussy 418 686-1888 gitcre@git.qc.ca</p>	 <p>Gîte Jeunesse / Résidence de Sainte-Foy Denis Bouchard 418 652-9990 gitejeunesse@videotron.ca</p>	 <p>Horizon Nouveau Guylaine Delisle 418 651-8027 info@horizonnouveau.org</p>	 <p>La Fripe.com Véronique Gaudin 418 688-5162 lafripe.com@videotron.ca</p>	 <p>Laura Lémervel Sandra Lambert 418 462-3325 administration@lauralemervel.ca</p>
 <p>Loisirs (Les) Saint-Benoît Senso Laau 418 654-4015 loisirsst-benoit@hotmail.com</p>	 <p>Loisirs Ressources L. Cherguy 418 527-1027 418 641-6301, poste 4083 loisirs.stefoy@gmail.com</p>	 <p>Ludothèque (La) de Sainte-Foy Catherine Giguère-Duval 418 641-6301 poste 4081 ludothquestefoy@gmail.com</p>	 <p>Maison de la famille Louis-Hébert Caroline Lafrance 418 681-0141 info@maisonfamilie louishebert.com</p>	 <p>Maison de la musique de Sainte-Foy France Sanfaçon 418 650-2657 mmsf1986@gmail.com</p>	 <p>Maison des entreprises de cœur 418 684-0087 direction2@videotron.ca</p>	 <p>Maison des grands-parents de Sainte-Foy Rosanne Montminy 418 658-8484 grandsparents2014@gmail.com</p>
 <p>Maison des jeunes L'Envol de Sainte-Foy Caroline Flamand 418 656-6039 mdjlenvol@hotmail.com</p>	 <p>Maison Hélène-Lacroix Julie Beaulieu 418 527 4682 info@maisonhelenelacroix.com</p>	 <p>Maison L'Éclaircie Myriame Trudel 418 650-1076 mtrudel@maisonclaircie.qc.ca</p>	 <p>Maison pour femmes immigrantes Lisette van Lier 418 652-9761 maisonpourfemmesimmigrantes@hotmail.ca</p>	 <p>Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Laurie Poisson 418 659-1077 info@hebergementjeunesse.org</p>	 <p>Maison Routhier (La) Centre d'arts textiles Andrée Fortin 418 654-4296 info@lamaisonrouthier.com</p>	 <p>Mieux-être des immigrants Gloria Lizama 418 527-0177 info@meiquebec.org</p>
 <p>Moisson Québec Élaine Côté 418 682-5061 info@moissonquebec.com</p>	 <p>Œuvres (Les) Jean Lafrance Jean Lafrance 418 681-3883 info@lesojl.com</p>	 <p>Option Travail / Carrefour jeunesse emploi Sainte-Foy Lanie Desrochers 418 651-6415 ldesrochers@optionje.qc.ca</p>	 <p>Organisation communautaire d'écoute et d'aide naturelle (OCEAN) Diane Joncas 418 522-3352 info@org-ocean.com</p>	 <p>Passage (Le) Nathalie Paquet 418 527-0916 info@centrepassage.org</p>	 <p>Pavois (Le) de Sainte-Foy Francine Cyr 418 948-1280 pavoisse-foy@videotron.ca</p>	 <p>Popote roulante Laval Suzanne St-Laurent, présidente 418 694-9017 popoteroulantelaval@bellnet.ca</p>
 <p>Ressource Espace Familles Cindy-Lee McKenzie 418 681-9740 communication@refamilles.ca</p>	 <p>Service d'aide à l'adaptation des immigrants et des immigrantes (SAAI) Irina Aviles 418 523-2058 saai@biz.videotron.ca</p>	 <p>Société artistique et culturelle de Québec Céline Normand, présidente 418 659-1372 sacq.normand@gmail.com</p>	 <p>Société d'histoire de Sainte-Foy Alain Côté 418 641-6301 poste 4082 histoiresaintefoy@gmail.com</p>	 <p>Société d'horticulture de Sainte-Foy Nicole Caron 581 981-4441 nicky101.2008@outlook.fr</p>	 <p>Société de modélisme ferroviaire de Québec Raynald Pouliot 418 657-7932 pppraynald@videotron.ca</p>	 <p>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Notre-Dame-de-Foy Murielle Girouard 418 659-2937 normandmurielle2@gmail.com</p>
 <p>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Sainte-Geneviève Françoise Simard-Gagnon 418 659-2474 gagi@videotron.ca</p>	 <p>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Sainte-Ursule Richard Girard 418 653-1381 ssp_quebec.org</p>	 <p>Société Saint-Vincent de Paul Saint-Benoît Abbé Raymond Lévesque 418 654-1843 raylevesque@videotron.ca</p>	 <p>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Saint-Mathieu Réal Camiré 418 650-2252 realcamire@videotron.ca</p>	 <p>Société scoute de Sainte-Ursule Sylvie Mondor 418 654-0262 smondor92@gmail.com</p>	 <p>TRAC jeunesse Viviane Gélinau Adjointe à la coordination info@traicjeunesse.org</p>	 <p>Verger (Le) Michèle Boulay 418 657-2227 info@leverger.ca</p>



COLLÈGE SAINT-CHARLES-GARNIER

GÉNÉRATEUR DE RÉUSSITES !

LE MONDE AU CŒUR DES APPRENTISSAGES

Fier de représenter le premier collège français fondé en Amérique, le Collège Saint-Charles-Garnier n'a cessé de mettre en valeur la langue française dans ses objectifs de formation. Au cours de leurs cinq années passées au Collège, ce ne sont pas moins de 35 œuvres littéraires complètes, 15 pièces de théâtre, de nombreuses visites d'auteurs, de comédiens ou de journalistes et une panoplie de projets et de genres que nos élèves vont découvrir et rencontrer.

Pour autant, l'apprentissage des langues anglaise et espagnole n'est pas en reste. Deux programmes d'anglais, enrichi ou d'immersion anglaise, et des cours d'espagnol sont proposés à tous les élèves.

Enfin, ils ont aussi accès à une offre de voyages et de voyages-échanges riche et diversifiée.



LA JOURNÉE TERRY FOX POUR MOBILISER L'ÉCOLE ENTIÈRE AUTOUR D'UN ÉVÉNEMENT MONDIAL

La Journée Terry Fox qui s'est déroulée vendredi 4 octobre a incontestablement été une superbe journée ! C'est tout le Collège – élèves et personnel – qui était mobilisé.

Cette activité annuelle qui a pour but de recueillir des fonds pour la Fondation Terry Fox, organisme voué à la recherche sur le cancer, s'est, cette année encore, déroulée dans une ambiance des plus chaleureuse. Les sourires et les efforts déployés lors de la course nous l'assurent. D'autant plus que c'est plus de 6 000 \$ qui ont été amassés cette année (record battu !).

Bravo et merci à tous !



Photos : Éléonore Baron

NOUVEAU PROFIL EN 2020-2021 : MONDE ET CULTURE

Pars à la découverte d'une nouvelle culture et développe ta curiosité intellectuelle. Des activités d'enrichissement culturel et des projets particuliers seront proposés.

En 2020-2021, c'est la culture japonaise qui sera à l'honneur !

DOUZE ÉLÈVES INTERNATIONAUX !

Neuf élèves venant du Mexique, deux de Colombie et un du Vietnam sont inscrits au Collège pour la session d'automne ou pour l'année complète.

Les élèves internationaux suivent tous les cours avec nos élèves réguliers, à l'exception du français.

Voilà à nouveau une belle occasion de partager et d'enrichir ses horizons !





PLUSIEURS OCCASIONS S'OFFRENT À VOUS POUR METTRE VOS TALENTS À PROFIT CHEZ BURGER KING

Vous êtes une personne dynamique qui recherche de nouveau défis? Vous aimez le travail d'équipe? Temps pleins, temps partiel, avec le sourire, je vous invite à venir travailler avec nous! Prime pour les gens temps pleins du lundi au vendredi de 11 h - 19 h ou 12 h - 20 h et une prime pour les samedi et dimanche.

- Horaire Flexible
- Repas gratuit
- Prime
- Uniforme fournis
- Possibilité d'avancement
- Assurance collective pour les 30 h et +

Plusieurs succursales, venez nous voir ou communiquer par courriel!

- 1180 Autoroute Duplessis, Sainte-Foy | BK12224@redberry.ca
- 730 rue Bouvier, Québec | BK11807@redberry.ca
- 819 rue Clémenceau, Beauport | BK13401@redberry.ca
- 645 B Taniata, St-Jean-Chrysostome | BK13620@redberry.ca
- 94 Route Président Kennedy, Lévis | BK04236@redberry.ca

LE QUARTIER



EXTRA

Condos locatifs de prestige à deux pas de Laurier Québec

3 1/2 à 5 1/2

- Stationnement intérieur
- Gym
- Air climatisé
- Espace lounge avec billard
- Piscine
- Ascenseurs

418.651.9443

immeublesroussin.com



Occupation juillet 2020
réservation sur plan dès maintenant

