



**R4L** PERFORMANCE  
450.349.6578

Grand Solde  
des fêtes

R4L Performance inc.  
450 349-6578   
R4Lperformance.com

>15832-1



Il est encore temps de  
réserver pour vos buffets!

**IGA** GLADU  
*extra*

400, BOUL. SÉMINAIRE NORD  
170, BOUL SAINT-LUC | 318, BOUL SAINT-LUC

>14859-1

# LE PÈRE NOËL ATTENDU AU CENTRE-VILLE DIMANCHE



C'est le retour du Défilé du père Noël, ce dimanche, 17 décembre, dans le Vieux-Saint-Jean et le Vieux-Iberville. Le père Noël et les nombreux personnages festifs réunis sur dix chars allégoriques prendront le départ à 11 heures au coin des rues Richelieu et du Royal-22<sup>e</sup>-Régiment. Le trajet se poursuivra jusqu'au coin de la rue Saint-Jacques pour traverser le pont Gouin et se rendre dans le Vieux-Iberville. Le défilé terminera son parcours à la hauteur de la 8<sup>e</sup> Avenue. Des activités familiales sont également au programme à la Place publique. L'an dernier, l'événement avait attiré près de 20 000 personnes.

PAGE 3

Photo Le Canada Français - Laurianne Cervais-Courchesne



Nous sommes là  
pour vous!

Nouvel arrivage

DE TISSUS  
DE NOËL



**LES TISSUS  
DU QUÉBEC**

610, 1<sup>er</sup> Rue, Iberville 347-1333



>15835-1



**EVOL c'est une tranquillité  
d'esprit qui vous permet de  
consacrer votre temps à ce  
que vous aimez vraiment !**

**Découvrez  
nos unités  
locatives**



**Prenez rendez-vous  
pour visiter notre  
appartement modèle**

**270, rue de la Cabinetterie  
Saint-Jean-sur-Richelieu  
450 895-3865 | [evolstjean.com](http://evolstjean.com)**

# Le défilé du père Noël dimanche

**MEGAN CHAMPAGNE**  
mchampagne@canadafrancais.com

**ÉVÈNEMENT.** C'est le retour du Défilé du père Noël, organisé par Le Canada Français Événements en collaboration avec la Chambre de commerce et de l'industrie du Haut-Richelieu (CCIHR). L'événement se tiendra le dimanche 17 décembre, à compter de 11 heures, dans le Vieux-Saint-Jean et le Vieux-Iberville.

Cette activité bien appréciée des familles sera l'occasion de voir le père Noël, mais aussi de nombreux personnages festifs réunis sur dix chars allégoriques qui se promèneront dans les rues. Ce sera une trentaine de tableaux différents qui seront présentés lors de ce défilé. Il y aura entre autres des mascottes et des danseurs d'écoles de danse du coin. Des surprises seront aussi distribuées durant le trajet. L'an dernier, l'activité avait attiré près de 20 000 personnes.

## TRAJET

Le défilé débutera à 11 heures dans le Vieux-Saint-Jean. Le départ est prévu au coin des rues Richelieu et du Royal-22<sup>e</sup>-Régiment. Le trajet se poursuivra jusqu'au coin de la rue Saint-Jacques afin de traverser le pont Gouin et se rendre



Le défilé du père Noël se déroulera le dimanche 17 décembre à compter de 11 heures, dans le Vieux-Saint-Jean et dans le Vieux-Iberville.

(Photo: Le Canada Français - Archives - Laurianne Gervais Courchesne)

à certains endroits du trajet pour permettre aux passants de bien admirer les tableaux. Après le trajet, le père Noël viendra à la rencontre des familles dans une zone d'activités

à certains endroits du trajet pour permettre aux passants de bien admirer les tableaux.

Après le trajet, le père Noël viendra à la rencontre des familles dans une zone d'activités

*Joyeuses Fêtes!*  
**ALAIN BROWN**  
Courtier immobilier  
**ROYAL LEPAGE**  
EXCELLENCE  
Agence immobilière  
FRANCHISÉE INDÉPENDANTE ET  
AUTONOME DE ROYAL LEPAGE  
alainbrown@royallepage.ca  
ESTIMATION DE LA VALEUR  
MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ  
**514 918-0187**

aménagée à la Place publique du Vieux-Saint-Jean. Il y aura entre autres un photobooth numérique pour que les visiteurs puissent rapporter un souvenir à la maison.

## PLACE PUBLIQUE

Durant l'après-midi, plusieurs activités auront lieu à la Place publique. Outre une rencontre avec le père Noël, il sera aussi possible de profiter d'une ambiance musicale des Fêtes, de déguster des mets d'entreprises qui auront un kiosque sur place et de se réchauffer dans une zone aménagée avec des foyers. Il ne faut pas oublier la présence d'un petit train dans lequel les tout-petits pourront se balader, et ce, entre 10 et 15 heures.

Il y aura aussi une nouveauté plutôt intéressante pour les enfants à besoins particuliers, soit une tente d'apaisement sensorielle. L'endroit chauffé permettra aux enfants de se ressourcer à l'aide de plusieurs alternatives, dont de la musique et des lampes à bulles.

Des informations sur le défilé sont disponibles via le site Web [defileperenoel.ca](http://defileperenoel.ca), sous l'onglet Saint-Jean-sur-Richelieu.

*Fabuleusement fêtes*  
Produits chouchous, idées-cadeaux

**JC Jean Coutu**

DEUX SUCCURSALES POUR MIEUX VOUS SERVIR!

947, BOUL. DU SÉMINAIRE N. SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU 450 348-9251

340, BOUL. SAINT-LUC SECTEUR SAINT-LUC 450 349-2121

**WATIER**

L'essence du nord dans chaque flacon

**NEIGES**  
30 ANS

NEIGES LISE WATIER

www.lerichelieu.ca - Le 12 décembre 2023 - 3

# L'Opération Nez rouge se poursuit dans la région

MAXIME LABRIE

mlabrie@canadafrancais.com

**COMMUNAUTAIRE.** Le nombre de accompagnements effectués par les bénévoles d'Opération Nez rouge est en hausse dans le Haut-Richelieu depuis les trois dernières fins de semaine.

Les organisateurs d'Opération Nez rouge peuvent compter sur plusieurs équipes de bénévoles pour effectuer des accompagnements. Depuis le lancement des activités, des personnes ont été accompagnées jusqu'à Laval, Ahuntsic, Beloeil et Venise-en-Québec, entre autres.

Chaque équipe est formée de trois bénévoles, soit un conducteur et un accompagnateur dans le véhicule de l'usager ainsi qu'une escorte qui s'assure du bon déroulement du parcours et qui fait la route du retour. Le service dans la région est chapeauté par le Club optimiste Saint-Eugène.

Le coordonnateur d'Opération Nez rouge dans le Haut-Richelieu, Patrick Labrie, est satisfait du nombre de accompagnements, qui se sont chiffrés à 45 au terme des quatre premiers



L'Opération Nez rouge du Haut-Richelieu se déroule les vendredis et samedis jusqu'au 16 décembre et du 20 au 31 décembre. (Photo Le Canada Français - Julien Saguez)

jours de service.

La tournée de sensibilisation de la fameuse

mascotte qui se déroule sur le territoire est toujours effectuée dans des bars vides. «La hausse

des taux d'intérêt a une incidence, c'est sûr. Les gens ne dépensent pas pour célébrer dans les bars», constate-t-il.

## BÉNÉVOLES

Même si l'opération est en cours dans le Haut-Richelieu, il est toujours possible de s'inscrire comme bénévole pour une ou plusieurs soirées durant le temps des Fêtes. Les entreprises et les organismes de la région sont encouragés à inscrire des groupes de bénévoles pour effectuer du accompagnement. Il est possible de donner son nom et ses heures de disponibilité sur le site <https://onrh.st-eugene.club/heure-dinscription>.

Les services sont offerts les vendredis et samedis jusqu'au 16 décembre, de 21h30 à 3 heures du matin. Par la suite, il sera possible de faire appel à Nez rouge tous les jours aux mêmes heures du 20 au 31 décembre. Pour faire appel aux services de accompagnement d'Opération Nez rouge du Haut-Richelieu, il suffit de composer le 450 357-6011. Il est également possible de contacter la centrale locale via l'application mobile Nez rouge.

## Noël sans faim

# Une campagne pour soutenir la relève collégiale

MAXIME LABRIE

mlabrie@canadafrancais.com

**COMMUNAUTAIRE.** La campagne annuelle Noël sans faim de la Fondation du Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu est en branle jusqu'au 31 décembre sur le territoire. Les dons permettent d'offrir des bons d'épicerie en guise de paniers de Noël aux étudiants moins bien nantis afin de les aider dans les moments plus difficiles.

Une portion de l'argent amassé sera conservée pour offrir de l'aide alimentaire tout au long de l'année. Le comité organisateur de la campagne invite l'ensemble de la communauté collégiale et du Haut-Richelieu à faire preuve de générosité jusqu'au 31 décembre.

« En cette saison de partage et de solidarité, nous lançons cette campagne très spéciale pour nos étudiants. Chaque geste contribue à alléger le fardeau financier de nos étudiants », souligne le directeur général de la Fondation, Yan Rousselle.

Ce dernier ajoute que chaque don peut faire

la différence dans la poursuite scolaire d'un étudiant. « Les prêts et bourses sont parfois insuffisants pour répondre aux besoins de première nécessité des étudiants », dit-il.

Nathalie Gagné, présidente de l'entreprise johannaise GLP Hi-Tech, agit à titre de porte-parole de l'édition 2023 de la campagne de Noël sans faim. « Depuis plusieurs années, nous donnons activement aux étudiants pour offrir des bourses, organiser des activités parascolaires et acheter de l'équipement », mentionne Mme Gagné.

Plusieurs activités de financement étaient prévues ces derniers jours, dont un barrage routier, le traditionnel volley-o-thon et un marché de Noël réalisé par le Club de réseautage entrepreneur étudiant du Cégep.

## DONS

L'an dernier, une somme record de 20 000 \$ avait été amassée durant la collecte de fonds. L'argent avait permis de soutenir 58 étudiants en difficultés financières.

Il est possible d'effectuer un don en argent à



Le directeur général de la Fondation du Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu, Yan Rousselle, recueillait des dons dans la rue pour la campagne Noël sans faim, la semaine dernière.

(Photo Le Canada Français - Jessyca Viens-Gaboriau)

tout moment grâce à la plate-forme de dons en ligne sur le site [www.campagnenoelsansfaim.com](http://www.campagnenoelsansfaim.com). Un reçu fiscal sera automatiquement remis pour les dons de 10 \$ ou plus.

Le Richelieu  
VOTRE MÉDIA D'ICI

100, rue Richelieu, bureau 115, Saint-Jean-sur-Richelieu J3B 6X3  
Téléphone : 450 347-0323 - Sans frais : 1 800 947-8555  
Télécopieur : 450 347-4539  
Annonces classées : 1 866 637-5236



Directeur général :  
Stéphane Legrand

Rédactrice en chef :  
Stéphanie Mac Farlane

Journalistes :  
Richard Hamel

Directrice support aux ventes :  
Nancy St-Jean

Conseillers en solutions médias :  
Manon Lavigne  
Martin Stewart

Journalistes :  
Nancy St-Jean  
Stéphanie Thiry

Chargées de projets :  
Kim Simard  
Sarah St-Michel

Coordonnatrices :  
Jeannette Bédard  
Claudia Tougas

Publié par :  
Icimedias inc.

Président :  
Renel Bouchard

[www.icimedias.ca](http://www.icimedias.ca)

Impression :  
Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c.,  
division Transcontinental Transmag

Distribution :  
Distribution Transcontinental inc.  
Division Publi-Sac Montérégie

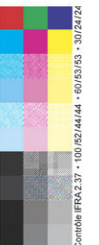
TIRAGE : 42 613 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Québec. Bibliothèque nationale du Canada. Droit d'auteur protégé sous le numéro de registre 194, numéro d'ordre 277-191. Toute reproduction des annonces ou informations en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le journal Le Richelieu ne se tient pas responsables des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte ou se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et/ou de l'éditeur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans Le Richelieu sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Distribuée par

Le Richelieu adhère au Guide de déontologie journalistique du Conseil de presse du Québec. Nos journalistes adhèrent au Guide de déontologie de la Fédération professionnelle des journalistes du Québec.

Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada.



# Plusieurs automobilistes récompensés pendant l'Opération bonne conduite

VALÉRIE LEGAULT

vlegault@canadafrancais.com

**COMPORTEMENT.** Vingt-trois commerçants de la Chambre de commerce et de l'industrie du Haut-Richelieu se sont joints au Service de police de Saint-Jean-sur-Richelieu pour tenir leur Opération bonne conduite, le 5 décembre. L'activité de sensibilisation au respect du Code de la sécurité routière a de nouveau fait bien des heureux sur les routes.

Plusieurs nouveaux visages composaient l'assistance réunie dans la salle de breffage des policiers. René Doucet, de l'agence Kalité Inspection, s'appropriait à vivre son baptême de l'Opération bonne conduite. L'inspecteur en bâtiment avait fait appel aux membres de son club de gens d'affaires pour lui offrir des certificats-cadeaux. Coiffure, yoga chaud, conditionnement physique, il en avait toute une panoplie selon le profil des conducteurs interceptés.

Assis à côté de l'agente Barbara-Anne Dion, il a suggéré un premier point de surveillance à l'intersection des rues Vanier et Jacques-Cartier Nord. À l'aide d'un radar, il n'a pas mis de temps à identifier une conductrice qui roulait à la vitesse permise de 50 km/h. Cynthia Pinsonneault s'est immobilisée dans l'entrée du Collège militaire royal, quelques centaines de mètres plus loin.

«Je la connais!», s'est exclamée Valérie Lajoie de l'Érablière Meunier, l'autre commerçante

jumelée avec lui à bord de l'autopatrouille. Elle s'est empressée d'aller lui offrir un sac contenant des beignes et un certificat-cadeau de la cabane à sucre du rang des Cinquante-Quatre.

## DANS LEUR PEAU

La commerçante en était à sa troisième

expérience avec l'Opération bonne conduite. «Ça nous fait voir l'autre côté du métier de policier, dit-elle. On peut se mettre dans leur peau. Je suis toujours surprise de voir à quel point les gens ne font pas leurs arrêts obligatoires comme il faut!»

Depuis la première édition en 2016, un



Valérie Lajoie de l'Érablière Meunier et Fils (à droite), a eu le bonheur d'offrir des cadeaux aux conducteurs avec un bon comportement sur la route. Elle est accompagnée de René Doucet et de l'agente Barbara-Anne Dion. (Photo Le Canada Français - Jessyca Viens-Gaboriau)



millier de personnes ont été interceptées pour se faire offrir un cadeau par l'une des équipes de patrouilleurs afin de souligner leur respect du Code de la sécurité routière.

# De nouvelles victimes de la fraude «grands-parents»

VALÉRIE LEGAULT

vlegault@canadafrancais.com

**ESCROQUERIE.** La fraude de type «grands-parents» continue de faire des victimes à Saint-Jean-sur-Richelieu. Le Service de police a enregistré sept plaintes seulement pour le mois de novembre.

Heureusement, trois personnes ont découvert le pot aux roses juste avant de se faire escroquer. Le stratagème est le même dans chacun des dossiers. Un suspect appelle la victime en se faisant passer pour un avocat. Il mentionne à la victime que son petit-fils s'est fait arrêter après avoir causé un accident. Il passera la prochaine nuit en prison, à moins de payer une caution pour le libérer.

Le fraudeur insiste pour que la victime n'appelle personne d'autre de la famille. La conversation doit rester privée, plaide-t-il.

Les suspects dans les fraudes de type «grand-parent» sont de fins manipulateurs. Ils sont passés maîtres dans la création d'un faux sentiment d'urgence qui amène leurs victimes à



Dans quatre des événements qui se sont produits le mois dernier à Saint-Jean-sur-Richelieu, les aînés visés ont chacun déboursé 4000\$ ou 5000\$. (Photo Le Canada Français - Archives)

se départir de grosses sommes d'argent.

## CAUTIONS

Dans quatre des événements qui se sont produits le mois dernier à Saint-Jean-sur-Richelieu, les aînés visés ont chacun déboursé 4000\$ ou 5000\$ pour redonner la liberté à l'être aimé qu'ils croyaient emprisonné. Dès que les victimes déclarent avoir l'argent nécessaire pour la caution, le fraudeur envoie un complice chez elles pour récupérer l'argent en personne. Sur les sept appels frauduleux rapportés à la police, seulement trois événements ont été déjoués à temps avant de remettre l'argent.

Le mot d'ordre est de faire ses propres vérifications, insiste l'agente Barbara-Anne Dion, du Service de police de Saint-Jean-sur-Richelieu. «Validez les informations auprès de vos proches ou de la police avant d'aller retirer l'argent, conseille-t-elle. Ne restez pas dans le secret.» Il ne faut pas se laisser bernier par la promesse de confidentialité, encore moins par le sentiment d'urgence, souligne-t-elle.

# Une guignolée décevante dans certains quartiers

**DANIELA VARGAS ROJAS**

drojas@canadafrancais.com

**DONS.** La guignolée tenue la fin de semaine dernière n'a été positive que pour quelques organismes de la région. Malgré une journée pluvieuse et les difficultés économiques touchant la population, dont l'inflation, la Société Saint-Vincent de Paul (SSVP) de Saint-Luc et le Centre d'action bénévole d'Iberville (CABIR) ont réussi à amasser autant de dons en denrées que l'année dernière.

De leur côté, la SSVP de Saint-Jean et le Centre d'entraide d'Henryville ont reçu de 20% à 35% moins de denrées que l'an passé à pareille date. Pour réussir à combler les demandes qui sont à la hausse, ils solliciteront des dons additionnels pendant le mois de décembre.

La SSVP de Saint-Jean, qui recevait des dons en denrées à deux points de chute, a amassé 35% à 40% moins de denrées par rapport à l'année dernière. En revanche, pour ce qui est des dons en argent, ils ont réussi à amasser le même montant. «Ce qui explique cette baisse des dons est le contexte. Il y a déjà l'inflation et les paniers d'épicerie coûtent cher. Sans compter que la ville a manqué d'eau ainsi que la grève qui s'en vient», indique Ian Labelle, directeur de la SSVP de Saint-Jean, en remerciant les gens qui ont fait un don.

Le dirigeant est toutefois inquiet, notamment en raison de la hausse des demandes d'aide alimentaire. La SSVP de Saint-Jean qui est en manque de denrées, comme des pâtes, des sauces pour pâtes, des légumes en conserve, des céréales et des biscuits, espère recevoir d'autres produits pendant ses heures d'ouverture régulières en décembre pour combler le manque à gagner.



**Dimanche, 300 bénévoles de la Saint-Vincent de Paul de Saint-Luc ont fait du porte-à-porte pour recueillir des dons lors de la guignolée.** (Photo Le Canada Français -Laurianne Gervais Courchesne)

## HENRYVILLE

Le Centre d'entraide régional d'Henryville a aussi observé une diminution de 20% des dons de denrées cette année. Par conséquent, il lui sera difficile de répondre à la demande avec un nombre d'inscriptions identique à celui de l'an passé. Le Centre souhaite recevoir des denrées additionnelles pour pouvoir répondre à la demande.

Sa directrice Annie Marchessault affirme avoir reçu cette année plus de produits à petits prix tels que des nouilles Ramen ou du Jello. Pour compenser, le Centre aurait besoin de conserves contenant des protéines ou tout autre aliment. Pour les dons en argent,

l'organisme a reçu le même montant que l'année dernière.

Le Comité de dépannage de L'Acadie a

observé une diminution des dons de 30% en argent et de 25% en denrées. L'organisme affirme qu'il en aura assez pour offrir une cinquantaine de paniers de Noël.

## IBERVILLE ET SAINT-LUC

Les deux barrages routiers tenus par le CABIR ont permis de récolter des dons en argent. Le CABIR prévoit distribuer 240 paniers de Noël le vendredi 15 décembre pendant la journée, soit 20% de plus que l'année dernière.

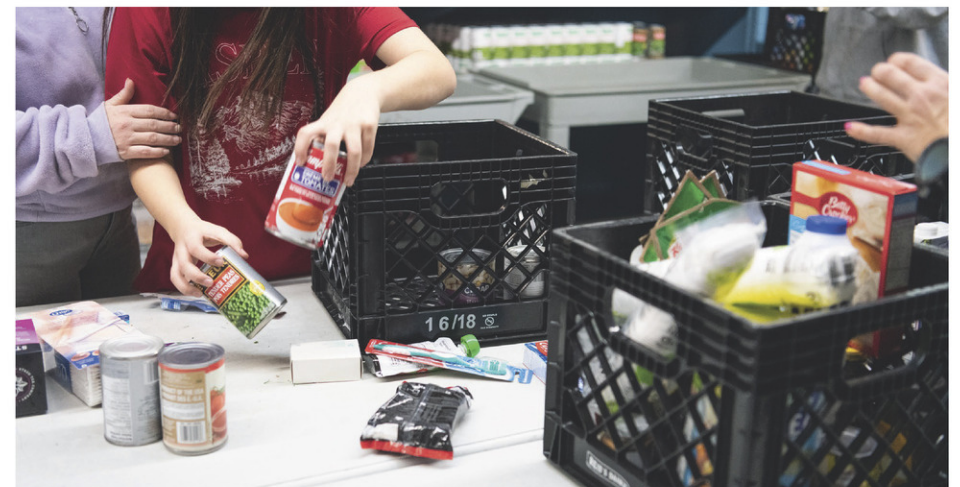
«On a reçu un peu moins de dons en denrées, mais c'est normal parce qu'on a demandé plus de dons en argent comptant cette année. On va continuer à accepter des dons pendant le mois de décembre», affirme Elizabeth Boucher, directrice du CABIR.

Du côté de la SSVP de Saint-Luc, les citoyens ont encore fait preuve de générosité cette année lors du porte-à-porte. Elle a réussi à recueillir 34 000\$ ainsi qu'une quantité importante de nourriture. Environ 600 paniers seront distribués le dimanche 17 décembre et 250 lors d'une deuxième distribution le deuxième dimanche de février.



**La SSVP de St-Luc va distribuer 600 paniers avec les dons reçus.**

(Photo Le Canada Français -Laurianne Gervais Courchesne)



**La SSVP de Saint-Jean aurait besoin de plus de pâtes, sauce pour patés et légumes en conserve.** (Photo Le Canada Français -Laurianne Gervais Courchesne)



**Plusieurs bénévoles se sont impliqués dans l'organisation de la guignolée.**

(Photo Le Canada Français -Laurianne Gervais Courchesne)

LES COMMERÇANTS  
DE LA  
**ZONE  
DOUGLAS**  
VOUS ATTENDENT!

EN DÉCEMBRE  
ON VISITE UN COMMERCE PAR JOUR!

- |                       |                       |                                 |                                    |                           |
|-----------------------|-----------------------|---------------------------------|------------------------------------|---------------------------|
| 1 Souvlaki Bar        | 6 Éconolunettes       | 11 Actiforme Kin & Physio       | 16 Le numéro 7 – Brasserie Moderne | 21 Cinémas Guzzo          |
| 2 Restaurant Grigio   | 7 A & W               | 12 Pattes et Griffes Saint-Jean | 17 Shop Santé                      | 22 Ben et Florentine      |
| 3 Mr. Puffs           | 8 La Belle et la Bœuf | 13 Bonbonnerie Nick & Joe       | 18 Bravad Telus Koodo              | 23 Dairy Queen            |
| 4 Dollarama           | 9 Kuto                | 14 Jacques Cartier Pizza        | 19 Chungchun                       | 24 Tim Hortons            |
| 5 IGA Extra Yan Gladu | 10 Presotea           | 15 Fromagerie Victoria          | 20 Restaurant Amir                 | 25 Voisin Express   Shell |

Participez



au concours

ENVIE D'AJOUTER  
DES CADEAUX  
SOUS LE SAPIN?

Courez la chance de remporter l'un des  
5 ensembles regroupant des chèques-cadeaux  
des commerçants de la zone Douglas.

Une valeur de **500 \$** par gagnant!

Pour participer, scannez le code QR ou  
remplissez le formulaire au [soyezlocal.ca](https://soyezlocal.ca)  
Tirage le 21 décembre.



SOYEZ  
\_LOCAL



ALIMENTS NATURELS  
*Pleine Lune*

**CIRCULAIRE**  
du 4 au 17 décembre 2023

**Natura**  
Boisson Soya / Amande / Avoine / Riz



**WOW!!**

946 ml  
**1,99\$**  
rég: 3,69\$

**Cha's Biologique**

**Crème de noix de coco**  
Parfaite pour la cuisine de tous les jours et comme substitut non laitier à la crème épaisse.

**Lait de coco**  
Ce produit merveilleusement polyvalent ajoute une texture crémeuse et une subtile saveur de noix de coco aux soupes, smoothies, currys et autres.



400 ml  
**3,99\$**  
rég: 5,39\$

**Crème de noix de coco à fouetter**

Pour les desserts sans produits laitiers, végétaliens et keto, ce produit merveilleusement polyvalent, fouette parfaitement à chaque fois.



400 ml  
**4,99\$**  
rég: 6,79\$

**Zévia**  
Thé Bio (4 saveurs)

Nous adoucissons nos thés avec de la feuille de stévia biologique au lieu du sucre, afin qu'ils soient toujours sans calorie, sans sucre et le choix le plus sain. Créés avec des ingrédients propres et absolument rien d'artificiel, les thés biologiques Zévia, un choix audacieusement meilleur.



355 ml  
**1,99\$**  
rég: 2,99\$

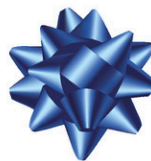
**Natura**  
Avoine Bio Barista



946 ml  
**2,99\$**  
rég: 4,69\$

**L'Angélique**

Avec la farine tout usage biologique La Merveilleuse, convertissez vos recettes de pâtisseries conventionnelles (gâteaux, muffins, biscuits etc...) en leurs équivalents sans gluten. Pour cela, remplacez simplement la farine de blé par La Merveilleuse dans une proportion de 1-pour-1.



3,25 kg  
**27,99\$**  
rég: 35,39\$



**New Roots**  
Diglycinate\* de Magnésium 200 mg

est une capsule à dose quotidienne unique, qui vous aidera à atteindre l'apport quotidien recommandé, dont on estime que 50% des Canadiens ne l'atteignent pas.



120 capsules  
**28,49\$**  
rég: 36,99\$

**Host Defense**

Champignons biologiques médicinaux, certifiés biologiques et sans OGM. Cultivés aux États-Unis avec l'expertise et les formules de Paul Stamets, mycologue de renommée mondiale.

HOST DEFENSE  
*Mushrooms*



**Taboikaa**

Parfums composés d'essences aromatiques, huiles essentielles et macérations botaniques. Chaque parfum offre une émotion, une affirmation ou stimule la mémoire olfactive pour une sensation de bien-être ou juste pour sentir bon! À vous de les découvrir.



**Nouveau en magasin!**

**VENEZ RENCONTRER SA CRÉATRICE**  
jeudi le 7 décembre de 11h à 14h en magasin!

495 boul. du Séminaire Nord | Saint-Jean-sur-Richelieu

# 10% 1<sup>er</sup> JEUDI DU MOIS POUR TOUS! \* TOUS LES MARDIS JOURNÉE DES AÎNÉS\*

\*Ne s'applique pas sur les produits en circulaire.

## B. Life Color

Sa formule douce enrichie à l'huile d'argan et vitamine E, adoucit, revitalise, hydrate, améliore l'élasticité des cheveux, et donne des couleurs plus brillantes. Disponible en 45 teintes.

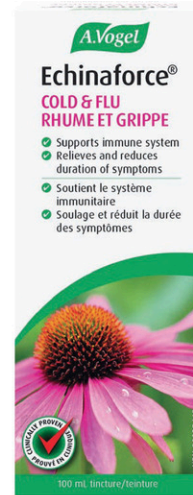


100 ml  
**9,99\$**  
rég.: 14,99\$

## A. Vogel Échinacée

- Prévenir et traiter les infections virales et bactériennes des voies respiratoires supérieures comme le rhume, la grippe, les maux de gorge et les amygdalites.
- Réduire la durée et la gravité des symptômes du rhume, de la grippe et du mal de gorge.
- Traiter et réduire les infections urinaires à levures (Candida récidivantes)

**Venez voir nos spéciaux en magasin!**



## NutriPur Lutéine

Prenez soin de votre vision avec la lutéine, la zéaxanthine du tagète, le bleuet, la myrtille et la vitamine A qui ont fait leur preuve pour maintenir une saine vision et contrer les effets de la dégénérescence maculaire et de la cataracte.



60 capsules  
**29,99\$**  
rég.: 40,99\$

## Savon Marseille

Fabriqué avec du lait d'Anesse biologique « Savonnettes douces et onctueuses enrichi de lait d'anesse bio et de beurre de karité bio »



**3,99\$**  
rég.: 4,99\$

## Revelox

Des formules essentielles pour maintenir la santé globale. Hautement concentré en collagène et précurseurs de collagène.



Dermalux 210 g / Etik HA 375 g  
**59,99\$**  
rég.: 74,99\$

## Natural Factors

Vitamine C Liposomale haute absorption de Natural Factors soutient la fonction immunitaire et fournit des antioxydants qui aident à protéger contre les radicaux libres.

- Soutient les fonctions immunitaires
- Constitue une source d'antioxydants qui protègent contre les radicaux libres
- Aide à la formation du collagène et à la guérison des plaies
- Contribue à la santé des os, du cartilage, des dents et des gencives
- Formule à haute absorption et à forte concentration



**25%**  
de rabais

**90 gélules / 180 gélules**

## Divine Essence

De la plante à l'emballage, Divine Essence® distille ici-même au Canada et sélectionne les meilleurs artisans producteurs aux 4 coins du monde. Nous sommes fiers de vous offrir des huiles essentielles, synergies d'aromathérapie et cosmétiques d'une qualité incomparable et au meilleur prix. La plupart de nos produits sont certifiés biologiques, 100 % naturels, de sources éthiques et durables, véganes et sans cruauté envers les animaux.

**Huile Essentiel Eucalyptus / Sapin Beaumier / Lavande / Tea Tree / Ravintsara - 15ml / 30ml**



**15%**  
de rabais

## O'Nature

Parfum sain de maison, sans produits chimiques nocifs. Fabriqué au Québec.



**20%**  
de rabais

## Des conseils pour un Noël écologique

**CINDY ROUSSELLE,**

Collaboration spéciale, Compo-Haut-Richelieu

**CHRONIQUE.** À quelques semaines de Noël, vous réalisez combien cette période peut peser lourd sur l'environnement et votre portefeuille. Avant de culpabiliser avec l'empreinte écologique du temps des Fêtes, suivez ces quelques conseils et plongez dans la magie de Noël!

À Noël, l'achat d'objets inutiles et la surconsommation nous guettent alors que le développement durable commande non seulement de moins consommer, mais aussi de mieux consommer. Comment concilier les cadeaux de Noël et la consommation responsable? Facile!

Un bien en bon état issu du réemploi limite le gaspillage et offre une deuxième vie à un objet. En plus, il est beaucoup moins coûteux que s'il est acheté neuf. Des économies qui peuvent faire toute la différence sur le coût de votre Noël!

Si vous avez un talent caché, faites en profiter vos proches! Les marmitons prépareront des confitures maison, alors que les artisans confectionneront des créations

originales. Des cadeaux pour lesquels vous aurez mis probablement plus de temps que d'argent et qui donnera de la valeur à vos présents.

Nos tiroirs et placards regorgent d'objets qui, pour certains, ne sont pas souvent utilisés. Faites une tournée de ces endroits bien garnis et faites plaisir à quelqu'un pour qui votre bien délaissé s'avérera un véritable trésor!

### RENDRE SERVICE

Le meilleur déchet, c'est toujours celui qu'on ne produit pas! Rendre un service ou créer une expérience peut s'avérer le plus beau des cadeaux! Comment refuser une période de gardiennage, un coup de pinceau, le partage d'un repas ou d'une activité? Plusieurs options créatives sont à votre portée pour faire plaisir sans consommer.

Si vous devez acheter un cadeau, demandez à vos proches de dresser une liste de souhaits. Bien sûr, il ne faut pas compter sur l'effet de surprise, mais l'initiative évitera d'acheter un objet qui dormira dans un tiroir. Privilégiez un objet utile, durable, de seconde main si possible, et québécois de préférence!



**Vous connaissez l'emballage Furoshiki? Il s'agit de techniques de pliage japonaises permettant d'envelopper les cadeaux joliment.** (Photo Shutterstock/Compo-Haut-Richelieu)

### ET LES EMBALLAGES?

Après le choix du cadeau, il reste à l'emballer. Quand on sait que chaque année, les Canadiens génèrent plus de 540 000 tonnes de déchets provenant des emballages et sacs, un Noël sans gaspillage passe nécessairement par le choix des emballages.

On suggère souvent d'utiliser du tissu pour préparer un bel emballage. Mais attention! Avant de se rendre en boutique pour acheter du tissu neuf, rappelons que les déchets textiles sont un véritable fléau. Optez plutôt pour l'utilisation de tissu que vous avez déjà ou qui provient d'une friperie locale et réutilisez-le lors des prochaines festivités!

Vous connaissez l'emballage Furoshiki? Il

s'agit de techniques de pliage japonaises permettant d'envelopper les cadeaux joliment. Oubliez la colle et le ruban adhésif puisqu'ils ne seront d'aucune utilité pour cet emballage zéro déchet!

De vieilles cartes routières, des journaux ou des dessins d'enfants peuvent aussi servir d'emballages originaux.

Pour agrémenter vos cadeaux, laissez tomber les choux et les rubans. Utilisez des éléments naturels (cocottes, branches de cèdre ou de pin).

Joyeuses Fêtes à toutes et à tous!

Vous avez des suggestions de sujets pour cette chronique? Écrivez-nous à [cindy.rouselle@compo.qc.ca](mailto:cindy.rouselle@compo.qc.ca).

De meilleures conditions de travail :

## Le 1<sup>er</sup> lien à bâtir avec les profs



**On est là!**  
NÉGO 2023

Syndicat de l'enseignement du Haut-Richelieu (CSQ)

FSE FÉDÉRATION DES SYNDICATS DE L'ENSEIGNEMENT CSQ

CSQ Centrale des syndicats du Québec



## JE ME CHERCHE UNE FAMILLE

PROANIMA

## Trois cochons d'Inde à adopter

**CHRONIQUE.** Nos trois dames sont âgées de seulement sept et onze mois. Selon leur ancienne famille, Némisis (11 mois) est craintive, mais très gourmande. Juniore (7 mois) est calme et docile. Tite-Patte (7 mois) aimerait beaucoup bouger, mais à tout de même un tempérament calme. Elle est inséparable de sa soeur Juniore.

Nous demandons un don volontaire pour l'adoption de ce trio de cochons d'Inde.

Si vous souhaitez adopter Némisis, Juniore et Tite-Patte ou un autre animal, vous devez remplir un formulaire de demande d'adoption sur notre site [proanima.com](http://proanima.com). Nos coordonnées 450 655-2525 / 1 833-445-2525 / [Proanima.com](http://Proanima.com) / [adoptions@proanima.com](mailto:adoptions@proanima.com).



**Némisis, Juniore et Tite-Patte sont âgées entre sept et onze mois.** (Photo gracieuseté Proanima)

# Deux mois de travaux de plus sur la 1<sup>re</sup> Rue

**VALÉRIE LEGAULT**  
vlegault@canadafrancais.com

**PONT.** Les automobilistes qui circulent dans le secteur Iberville devront prendre leur mal en patience. Le chantier de reconstruction du pont de la 1<sup>re</sup> Rue durera deux mois de plus à cause de nombreux imprévus.

Le chantier au-dessus du ruisseau Hazen devait prendre fin en décembre. Il se terminera plutôt en février 2024. La fermeture complète de la 1<sup>re</sup> Rue sera donc en vigueur jusqu'à cette date. Les usagers devront continuer de faire un détour par la rue Conrad-Gosselin, le boulevard d'Iberville et la 9<sup>e</sup> Avenue.

Les travaux pour remplacer l'ouvrage en fin de vie utile sont en cours depuis le 14 août. L'échéancier initial prévoyait qu'ils se terminent ce mois-ci. Le ministère des Transports a été

forcé de revoir son échéancier en raison de plusieurs imprévus.

## SUSPENSION TEMPORAIRE

« Des enjeux non anticipés sont survenus en lien avec l'aqueduc à proximité des travaux, les restrictions environnementales, l'accès difficile de certaines machineries, le délai lors de l'installation des pieux et une venue d'eau souterraine importante, ce qui a nécessité la suspension temporaire des travaux », explique Marie-Michelle Pilon, porte-parole régionale du Ministère pour la Montérégie.

Les interventions réalisées pour remédier à ces enjeux ont affecté la séquence des interventions. La fin des travaux est donc actuellement prévue avant la fin de l'hiver prochain.

Il en reste encore beaucoup à faire. Parmi les étapes qui doivent être complétées, on



Le chantier au-dessus du ruisseau Hazen devait prendre fin en décembre. Il se terminera plutôt en février 2024. (Photo Le Canada Français - Laurianne Gervais-Courchesne)

compte le coffrage, la pose de l'armature, le le remblai, l'ajustement à la signalisation et bétonnage du pont et des murs, le décoffrage, l'asphaltage temporaire.

**17 DÉCEMBRE**  
**DÈS 11H**  
**VIEUX-SAINT-JEAN**

**Saint-Jean-sur-Richelieu**

**PARTENAIRE OFFICIEL**

**IGA** *Famille Gladu*  
*extra*

**DÉFILÉ DU PÈRE NOËL**

Organisé par **icimédias**  
DIVISION // ÉVÉNEMENTS

En collaboration:

Développement économique

CHAMBRE COMMERCE L'INDUSTRIE  
DU VIEUX-SAINT-JEAN

**LE CANADA FRANÇAIS**

4123815

**NOS**  
**CONDITIONS**  
**DE TRAVAIL**  
**SONT VOS**  
**CONDITIONS**  
**DE SOINS.**

**80 000** PROFESSIONNELLES  
EN SOINS EN GRÈVE

**fiq** FÉDÉRATION  
INTERPROFESSIONNELLE  
DE LA SANTÉ DU QUÉBEC

**FIQSANTE.QC.CA/NEGO**

www.richelieu.ca - Le 12 décembre 2023 - 11  
1-698513

# Un recensement des oiseaux le 16 décembre

MEGAN CHAMPAGNE

mchampagne@canadafrancais.com

**ORNITHOLOGIE.** Le Club d'ornithologie du Haut-Richelieu (COHR) tient son 24e recensement des oiseaux de Noël dans la région. Cette traditionnelle journée se déroulera le samedi 16 décembre dans une zone de notre territoire délimitée à cet effet.

Cette activité, existant en Amérique depuis 1900, consiste à recenser, durant une journée complète située entre le 14 décembre et le 5 janvier, le maximum d'oiseaux dans un cercle d'un rayon de douze kilomètres ou 24 km de diamètre.

## DÉROULEMENT

Lors du recensement du 16 décembre, tous les oiseaux observés dans le cercle déterminé à Saint-Jean-sur-Richelieu devront être comptés par les participants qui seront divisés en équipes. Les animaux qui ne sont pas vus, mais seulement entendus, sont acceptés dans le décompte à condition qu'ils soient validés par deux personnes.

Le recensement s'effectue en une seule journée, mais des activités sont aussi organisées trois jours avant et trois jours après la date officielle pour créer ce qu'on appelle la « semaine de décompte ». Durant ces six autres jours, si des espèces n'ayant pas été rapportées la journée du décompte sont observées, elles seront considérées comme des espèces additionnelles

identifiées, mais leur nombre ne sera pas pris en compte.

## NOMBRE

Le nombre de certains oiseaux répertoriés durant les recensements, dont les canards, les oies et les bernaches, peut varier grandement d'une année à l'autre. L'activité est donc considérée comme une science participative.

Pour ce qui est du recensement de 2021-2022, c'est un total de 21 participants divisés en sept équipes qui y ont pris part. Ils ont observé 19 234 oiseaux de 54 espèces différentes, à l'intérieur du cercle déterminé. Il y avait entre autres dix oies des neiges et 6566 corneilles d'Amérique.

## CHEZ SOI

Rappelons qu'il est possible pour les non-membres du club désireux de participer de faire des observations chez soi, en vérifiant ses mangeoires et les alentours. Il faut cependant demeurer dans les limites du cercle du recensement. Une carte du cercle est d'ailleurs disponible sur le site [Web clubornithohr.com/recensement-des-oiseaux-de-noel-le-ron/](http://Web.clubornithohr.com/recensement-des-oiseaux-de-noel-le-ron/).

Pour avoir des résultats réalistes, il est important de ne pas additionner le nombre d'oiseaux d'une même espèce et du même sexe observé au courant de la journée, mais bien de tenir compte du nombre maximum d'oiseaux observés simultanément.



Le recensement des oiseaux de Noël du Club d'ornithologie du Haut-Richelieu aura lieu le samedi 16 décembre. Photo: Le Canada Français - Archives - Julien Saguez

Il sera possible de faire parvenir ses observations au club en écrivant à [communication@clubornithohr.com](mailto:communication@clubornithohr.com). Il peut être utile de faire parvenir des photos pour valider ses observations.

## AGENDA CULTUREL

### APPEL DE DOSSIERS

La coopérative art[o] est à la recherche de peintres, sculpteurs et photographes désireux de participer à la 32e édition de la Rencontre des Arts, qui se tiendra dans le secteur du Vieux-Saint-Jean, les 24, 25 et 26 mai 2024. Les artistes ont jusqu'au vendredi 15 décembre pour soumettre leur dossier.

Ce dernier doit comprendre un curriculum vitae, un résumé de la démarche artistique et cinq visuels en format JPEG d'oeuvres récentes. Il est possible d'envoyer le dossier par courriel à [direction@cooparto.com](mailto:direction@cooparto.com) ou en utilisant le formulaire d'inscription au <https://cooparto.com>. Les artistes retenus recevront un courriel à compter du 30 janvier 2024.

### CHOEUR DO-RÉ-MI

Le Choeur Do-Ré-Mi présentera un concert de Noël, le samedi 16 décembre, à l'église de Mont-Saint-Grégoire, située au 260, rue Saint-Joseph. Le spectacle aura lieu de 14h30 à 16 heures. Les portes ouvriront à partir de 13h30. Pour les personnes de 14 ans et plus, le prix d'entrée est de 20\$. Les enfants de 13 ans et moins peuvent assister au concert gratuitement. Il est possible de se procurer des billets à la porte, en payant en argent comptant, ou en prévente en écrivant un courriel à l'adresse [loisirs@mmsg.ca](mailto:loisirs@mmsg.ca).

### THÉÂTRE DE GRAND-PRÉ

L'exercice public du cours aux adultes du Théâtre de Grand-Pré se tiendra à l'Espace culture de la Bibliothèque Saint-Luc, le samedi le 16 décembre, à 20 heures, ainsi que le dimanche 17 décembre, à 14 heures. Les billets au coût de 7\$ seront en vente sur place. Au cours de ce spectacle de 80 minutes avec entracte seront présentés des extraits de pièces de Jean-Pierre Martinez (*Brèves de Square* et

de *Minute Papillon!*) et de Wajdi Mouawad (*Incendies, Forêts et Littoral*).

Les formulaires d'inscription pour la prochaine session, qui aura lieu du 23 janvier au 9 avril, sont disponibles sur le site Internet officiel du Théâtre de Grand-Pré. De plus, les élèves en option théâtre de l'enseignante Sabryna Lemieux présenteront une adaptation d'Alice au pays des merveilles les 19, 20 et 21 décembre sur la scène du Théâtre de Grand-Pré.

### HOMMAGE À KARL TREMBLAY

La Boîte tiendra une soirée bénéfique au profit du Centre de Jour pour Personne en situation d'itinérance LE SPOT, le vendredi 22 décembre, à 20 heures. Les participants pourront prendre part à une soirée karaoké en hommage au chanteur Karl Tremblay des Cowboys Fringants, décédé d'un cancer de la prostate le 15 novembre dernier. Il est possible de se procurer des billets au coût de 15\$ sur le site Internet <https://lepointdevente.com/billets/karaoke-hommage-karl>.

### DOMAINE TRINITY

Il est encore possible de visiter gratuitement les trois dernières expositions de l'année 2023 présentées au Domaine Trinity. La Maison Epiphany abrite temporairement l'exposition Imaginarium de l'artiste-peintre Nathalie Lussier qui s'inspire de l'art cubique. Le Centre d'art, quant à lui, reçoit les oeuvres atypiques de l'exposition Portraits d'Helena Vallée-Dallaire.

Finalement, dans la verrière du Domaine Trinity se trouve l'exposition collective Terre promise du studio de céramique et de poterie Terre à terre dans laquelle les membres de cet organisme à but non lucratif présentent leurs créations préférées. Le public peut découvrir toutes ces oeuvres les dimanches, de 13h30 à 16h30, jusqu'au 31 décembre.

## MODE



## L'exposition Les Belles de décembre se poursuit

Le public est convié à visiter l'exposition mode *Les Belles de décembre* gratuitement, au Carrefour Richelieu, jusqu'au 24 décembre, lors des heures d'ouverture du centre commercial. Cet événement festif s'adressant à un large public met en scène seize mannequins féminins en plastique vêtues de robes extravagantes. Chaque Belle évolue dans un décor personnalisé. Sur notre photo, nous pouvons voir Jean Guillet, l'idéateur du projet, en train d'assembler la Belle des Bois. Plus de 150 personnes ont collaboré à ce projet dont les designers professionnels Denis Gagnon, Christian Chenail (MUSE), Jean-Claude Poitras et Marilyne Baril (MARIGOLD). Des élèves des écoles primaires des Savanes et Sacré-Coeur (secteur Iberville) et des écoles secondaires Bouthillier et Marguerite-Bourgeoys font également partie de l'événement. La chanteuse Catherine Villeneuve interprétera des chansons popularisées par Céline Dion le 16 décembre, à 11h30, 13 heures, 14 heures et 15 heures. Marilyne Baril sera présente le 15 décembre de 13 à 17 heures. De son côté, l'ambassadrice de l'événement, la comédienne Marie Turgeon, sera présente le samedi 16 décembre de 13 à 15 heures pour rencontrer les visiteurs. (Photo Le Canada Français - Laurianne Gervais-Courchesne)

## SPORTS

Équipe féminine de volleyball du Cégep

# Les Géants passeront les Fêtes au premier rang

RICHARD HAMEL

rhamel@canadafrancais.com

**SPORT COLLÉGIAL.** Avec une journée parfaite de deux victoires, l'équipe féminine de volleyball du Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu passera le congé des Fêtes au premier rang du classement de la division 2 du Réseau du sport étudiant du Québec.

Le 2 décembre dernier au Collège Lionel-Groulx, les Géants ont d'abord vaincu les Cheminots du Cégep de Saint-Jérôme en trois manches (25-17, 22-25 et 15-9). La troupe a poursuivi sur sa lancée en disposant du Phénix du Collège André-Grasset en deux sets (25-19 et 25-14).

Ces résultats permettent aux Géants de se maintenir au sommet du classement. La troupe de Martin Boudreau partage le premier rang avec les Blues du Collège Dawson. Les deux équipes ont remporté douze de leurs treize premières parties.

Le prochain tournoi aura lieu le 20 janvier au Collège de Valleyfield.

### EN CONGÉ

De son côté, l'équipe masculine est déjà en congé depuis le 26 novembre. Elle occupe le cinquième rang du classement avec une fiche de cinq gains et autant de revers.

Les Géants seront de retour dans le gymnase le 28 janvier au Collège Marianopolis



Les Géants ont remporté douze de leurs treize premiers affrontements de la saison. (Photo Le Canada Français - Laurianne Gervais-Courchesne)

et se mesureront aux Blues du Collège Dawson, aux Nomades du Collège Montmorency et aux Cavaliers du Collège Champlain-Saint-Lambert.

### DIVISION 1

En division 1, l'équipe masculine du Cégep

a été balayée par les Griffons du Cégep de l'Outaouais, samedi dernier, à Gatineau. Les Géants se sont inclinés en trois manches (23-25, 19-25 et 8-25), subissant du même coup une onzième défaite en douze matchs.

La troupe de Charles Enis reprendra l'action le 11 janvier en affrontant les Volontaires à Sherbrooke.

## SPORT EN BREF

### SOCCER

L'organisation du Celtix du Haut-Richelieu est en période d'inscriptions en vue de la prochaine saison hivernale. Les activités de soccer s'adressent aux jeunes des catégories U4 à U12. La date limite pour s'inscrire est fixée au 5 janvier. Pour connaître les détails et modalités d'inscription, il suffit de consulter la page Facebook du Celtix.

### VOLLEYBALL

Zach McCarthy, membre de l'équipe de volleyball de l'école secondaire Joséphine-Dandurand, poursuivra son parcours avec la formation masculine de la division 1 du Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu. Il se joindra à l'équipe à l'automne 2024.

Par ailleurs, le Sport scolaire des Hautes-Rivières présentera son premier tournoi de volleyball le samedi 16 décembre dans les gymnases des écoles Marguerite-Bourgeoy et Saint-Eugène ainsi que de la polyvalente Chanoine-Armand-Racicot. Au total, 127 équipes composées d'élèves d'écoles primaires du territoire y sont attendues.

### BASKETBALL

L'équipe féminine de basketball du Cégep

Saint-Jean-sur-Richelieu accueillera une nouvelle recrue pour la saison 2024-2025. Les Géants, qui évoluent en division 1 du Réseau du sport étudiant du Québec, ont recruté Sophia Kinduelo-Lumbu, de l'équipe Kodiak d'Amos.

### CROSS-COUNTRY

L'équipe de cross-country du Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu a recruté quatre étudiants-athlètes en vue de la prochaine saison, à l'automne 2024. Il s'agit de Maëly Lamontagne et Laurence Bolduc, toutes deux de l'école secondaire Marcellin-Champagnat, Sophie Coriaty du Collège Saint-Maurice de Saint-Hyacinthe et Jérémy Brûlé de l'école secondaire De Mortagne de Boucherville.

### NATATION

Le Club de natation du Haut-Richelieu a lancé sa période d'inscription en vue de sa session d'hiver et son camp d'entraînement du temps des Fêtes. L'an dernier, quelque 142 personnes s'étaient inscrites. La période d'inscription se poursuit jusqu'à ce que les groupes soient complets. La session d'hiver se déroulera à compter du 8 janvier. Pour toute information, il suffit de consulter le site <https://www.cnhn-natation.org>.

## TOURNOI



## La relève au basketball

Le tournoi de minibasketball du Sport scolaire des Hautes-Rivières a encore une fois été fort populaire. Après les deux événements destinés aux élèves du troisième cycle du primaire, c'était au tour des jeunes du deuxième cycle de prendre part à l'activité présentée le 25 novembre. Le tournoi a réuni 35 équipes masculines et 29 féminines réparties dans les catégories compétition, participation et récréation. Le Sport scolaire organisera sa prochaine activité, soit un tournoi de volleyball, le samedi 16 décembre. (Photo Le Canada Français - Julien Saguez)

# Visite au Marché de Noël du Vieux-Saint-Jean



Miss bonbons et d'autres artistes ont animé les passants pendant la première fin de semaine du Marché de Noël.

(Photo Le Canada Français - Julien Saguez)



Le train magique a connu du succès auprès du public Sur la photo: Thomas Renaud, Flavie Renaud, Jade Lucas et Ruby Lucas étaient accompagnés de Joannie Joly pour faire un petit tour de train. (Photo Le Canada Français - Julien Saguez)



Le Chorus Trio était présent le samedi 25 novembre au Marché de Noël pour fredonner des airs qui bercent nos mois de décembre depuis notre enfance. (Photo Le Canada Français - Julien Saguez)



La première fin de semaine du Marché de Noël d'antan, tenu à la Place publique du Vieux-Saint-Jean, a accueilli 6000 visiteurs. L'achalandage était constant et la température agréable.

(Photo Le Canada Français - Julien Saguez)



Le père Noël entouré de Benoît Denis, Francis Proulx, Steven Chow, Sabrina Denis et Valérie Perrier. (Photo Le Canada Français - Julien Saguez)



Les personnes étaient invitées à faire griller des guimauves que l'on pouvait se procurer à l'entrée du site. Sur la photo: Ghislain Thibert, Lydia Charette et Line L'Heureux.

(Photo Le Canada Français - Julien Saguez)

## HOROSCOPE

LES PRÉVISIONS AVEC

**ALEXANDRE AUBRY**

**514 512-3668**

SEMAINE DU 10 AU 16 DÉCEMBRE 2023



**BÉLIER** 21 MARS AU 20 AVRIL

Vous rêvez de vous évader des froideurs de l'hiver et de poser vos pieds sur le sable chaud des tropiques tandis que le soleil vous illumine. Vous pourriez même profiter de cette occasion pour faire un voyage spirituel et initiatique.



**TAUREAU** 21 AVRIL AU 20 MAI

Il ne faut pas grand-chose pour vous émuouvoir. Il faut évaluer certains changements pour retrouver du plaisir. Participer à des festivités pourrait vous aider à retrouver le sourire, donc il est recommandé de ne pas refuser les invitations.



**GÉMEAUX** 21 MAI AU 21 JUIN

Même en faisant des efforts et des compromis, il est impossible de plaire à tous. Il faut évaluer les avantages et les inconvénients, et dans certaines situations, il est nécessaire d'adopter une approche plus délicate au travail ou ailleurs.



**CANCER** 22 JUIN AU 23 JUILLET

Grâce à votre efficacité, vous serez en mesure de mener à bien toutes vos tâches, qu'il s'agisse de votre travail ou des décorations de Noël. Vous porterez une grande attention aux détails pour que tout soit parfait chez vous.



**LION** 24 JUILLET AU 23 AOÛT

On vous mettra sur un piédestal pour avoir accompli un acte héroïque remarquable. Il est possible que vous vous impliquiez dans une activité bénévole et que vous receviez en retour une récompense, du moins une forme de reconnaissance.



**VIERGE** 24 AOÛT AU 23 SEPTEMBRE

Il se peut que vous ayez à modifier vos projets des Fêtes à la dernière minute. Vous devrez également modifier la décoration. Prévoyez aussi un peu de temps pour vous concentrer sur un membre de la famille en particulier.



**BALANCE** 24 SEPT. AU 22 OCT.

Il est possible que vous envisagiez de vous offrir une nouvelle voiture comme cadeau de Noël! De nombreux déplacements à prévoir : vous aurez beaucoup de courses à faire pour finir vos achats et de nombreux détails à ne pas négliger.



**SCORPION** 23 OCT. AU 22 NOV.

Pour les Fêtes, gâtez-vous et votre famille. Il est possible qu'il y ait une défaillance du système au moment de régler vos factures. En amour, vous aurez besoin que votre partenaire soit tendre et vous traite aux petits soins.



**SAGITTAIRE** 23 NOV. AU 21 DÉC.

Même si la journée la plus courte de l'année approche, vous trouverez de nouvelles sources d'énergie. Des activités variées seront proposées afin de rompre l'ennui. Vous pourriez envisager un voyage pour les célébrations.



**CAPRICORNE** 22 DÉC. AU 20 JAN.

Pour vivre dans un monde harmonieux, évitez de vous exposer constamment à l'actualité par les médias et optez plutôt pour des lectures ou des séries divertissantes. Cela vous offrira un univers plus léger et plus serein.



**VERSEAU** 21 JANVIER AU 18 FÉVRIER

On aura besoin de votre aide pour rassembler un grand nombre de personnes. Il est possible que vous vous retrouviez dans une foule où vous ne serez pas très à l'aise. Pensez à vérifier vos contacts sur les réseaux sociaux.



**POISSONS** 19 FÉVRIER AU 20 MARS

Vous serez responsable de tout organiser pour les Fêtes. Au travail, il reste encore de nombreuses tâches à accomplir avant la fin de l'année et le temps commence à manquer. Certaines relations ont tendance à drainer votre énergie.

# PETITES ANNONCES CLASSÉES

POUR TOUT ACHETER  
ET TOUT VENDRE,  
près de chez vous

Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 12h  
13h à 16h30

Mode de paiement:  

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

annoncesclassées@hebdom.com

Offrez-vous des extras  
✓ Encadré ✓ Titre centré  
✓ Couleur ✓ Caractères gras  
Informez-vous auprès  
de votre téléconseiller

## Maintenant deux numéros : 450 347-0323 et 1 866 637-5236

IMMOBILIER  
100 à 299

MARCHANDISE  
300 à 399

SERVICES  
400 à 599

EMPLOI ET FORMATION  
600 à 799

ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX  
800 à 899

VÉHICULES  
900 à 999

310 - Divers à vendre

POLICIER retraité, achète armes à feu, possède permis GRC, paye en argent comptant. Vendez en toute sécurité. 819-690-0450

365 - Poêle | Fournaise bois de foyer

BOIS foyer Borduas. Érable, bois franc 100%. Prenons réservations. 450-347-2751

390 - Ventes de garage | Marchés aux puces

ACHETONS de la cave au grenier et succession, antiquité, outils et plus. Payons comptant \$\$\$ Info : 438-886-3444

404 - Services domestiques

\* Femme de ménage, 35 ans d'expérience, minutieuse, fiable. 514-703-3501

424 - Astrologie

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450-309-0125

484 - Services divers

PEINTURE INTÉRIEURE RÉSIDENTIELLE  
514 264-0303

RECHERCHE PRÉPOSÉE aux soins à domicile Saint-Jean-sur-Richelieu Afin d'aider une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer à un stade avancée  
Horaire:  
1 fin de semaine sur 2  
514-918-4888

635 - Coiffure beauté | esthétique

RECHERCHE coiffeur(se) avec auto pour résidence personnes âgées autonomes, centre d'accueil, hôpitaux. Clientèle assurée. 514-766-3553, 1-800-448-3553

665 - Soins à domicile

RECHERCHE préposée(e) du jeudi au dimanche, 19\$/l'heure, formation donnée sur palce, secteur Iberville. Contacter Guy au 514-588-6234

ST-JEAN-SUR-RICHELIEU, secteur St-Eugène, cherche personne pour s'occuper d'un enfant handicapé à la maison 45h/ semaine 1 semaine sur 2, bonne condition de travail, 450-358-0616

## Dates à retenir

### Parties de cartes et jeux de société

Mardi de cartes de 13h à 16h au centre des Aînés johannais. Si vous préférez, vous pouvez apporter vos jeux de société. Coût: 3\$ incluant le café/carte de membre obligatoire. Info: 450 542-1267

### 12 décembre

Centre des aînés johannais - Whist

Les mardis à 13h30. Au 125, rue Jacques-Cartier Nord. Coût: 3\$. Info: 450 347-4500

### 12 décembre

Club FADOQ Saint-Jean-sur-Richelieu  
Baseball-poches

Baseball-poches, au Centre des Aînés de 13h30 à 16h. Coût: 2\$. Info: 450 895-5141

### 12 décembre

Club FADOQ Saint-Jean-sur-Richelieu  
Palet

Palet de SOIR, au centre des Aînés, de 18h à 21h30. Coût: 2\$. Info: 450 346-0107

### 12 décembre

Club FADOQ Saint-Jean-sur-Richelieu  
Mini-golf

Mini-golf de SOIR, au Centre des Aînés, de 18h à 20h. Coût: 2\$. Info: 579 433-8258

### 13 décembre

Club des 3 x 20 - Tournois de Pique

Le mercredi de 13h30 à 16h30 au centre des Aînés johannais. Coût: 5\$ café et biscuits offerts / carte de membre obligatoire. Prix à gagner. Info: 514 947-2295

### 13 décembre

Cercle des fermières Mont-Saint-Grégoire  
Réunion mensuelle

Mercredi à 19 h. au centre communautaire de Mont-

St-Grégoire, 45 rang de la montagne dans la grande salle. Bienvenue aux membres et au non-membres. Info: Dominique Blais 450 359-7378

### 13 décembre

Club des 3 x 20

Cours de danse en ligne avec Joanne et Jean-Pierre

Débutant 1 de 18h à 18h45 / Débutant 2 de 19h à 19h45 / Intermédiaire de 20h à 21h15. Coût: 6\$ (carte de membre obligatoire). INFO: 450 346-1363.

### 13 décembre

Centre des aînés johannais - Curling

Les mercredis à 13h30. Au 125, rue Jacques-Cartier Nord. Coût: 3\$. Info: 450 347-4500

### 14 novembre

Centre des aînés johannais  
Viactive

Les jeudis de 13h30 à 15 h. Au 125, rue Jacques-Cartier Nord. Info: 450 347-4500. Gratuit.

### 14 décembre

Centre des aînés johannais - Quilles

Les jeudis à 13h30. Au 125, rue Jacques-Cartier Nord. Info: 450 347-4500. Coût: 2\$.

### 15 décembre

Chevaliers de Colomb Inc. Conseil 1145  
Souper

À 18 h. au 40 rue Frontenac. Info: Michel Lord 450 523-1145

### 15 décembre

Club des 3 x 20 - Tournois de Pique

Le vendredi de 13h30 à 16h30 au centre des Aînés johannais. Coût: 5\$ café et biscuits offerts / carte de membre obligatoire. Prix à gagner. Info: 514 947-2295

### 16 décembre

Club des 3 x 20

Souper des Fêtes / Soirée de danse en ligne

Samedi de 19h30 à 22h30, au centre des Aînés Johannais. Entrée: 10\$ ouvert à tous. Apportez vos consommations (permis RACJ). INFO: 450 346-1363.

### 31 décembre

Club FADOQ Saint-Jean-sur-Richelieu  
Réveillon du Jour de l'An

Dimanche, de 20h à 1h. Danse avec Yves Bouchard

### 08 janvier

Chevaliers de Colomb Inc. Conseil 1145  
5<sup>e</sup> Réunion régulière

À 19 h. Au 40 rue Frontenac. Info: Michel Lord 450 523-1145

### 14 janvier

FADOQ Mont St-Gégoire  
Danse avec Yves Bouchard

Après-midi de danse social en ligne, de 13h30 à 16h30. Au centre communautaire du Mont St-Grégoire. Coût: 10\$. Info: 450 347-3951

### 14 janvier

FADOQ Mont St-Gégoire  
Danse avec Yves Bouchard

Après-midi de danse social en ligne, de 13h30 à 16h30. Au centre communautaire du Mont St-Grégoire. Coût: 10\$. Info: 450 347-3951

### 19 janvier

Chevaliers de Colomb Inc. Conseil 1145  
Souper spaghetti

À 18 h. Au 40 rue Frontenac. Info: Michel Lord 450 523-1145

## Dates à retenir

### 12 décembre

Club FADOQ Saint-Jean-sur-Richelieu  
Taï chi intermédiaire

Taï chi intermédiaire, au Centre des Aînés, de 10h à 12h. Coût: 6\$/heure. Info: Jean et Danielle Forget 450 359-7038

### 12 décembre

Club des 3 x 20

# MAXIMISEZ LA VISIBILITÉ DE VOS OFFRES D'EMPLOI

Propulsé par **jobboom**

Annoncez avec nous

☎ 450 347-0323



# Tellement mieux. Tellement moins cher.

C'est le temps de passer à un Internet beaucoup plus rapide et à un service télé supérieur au câble, pour un bien meilleur prix que le câble.

## Internet et Télé Fibe

- ✓ Vitesse de téléchargement maximale de 1,5 Gbit/s, 50 % plus rapide que le câble<sup>1</sup>
- ✓ 30 chaînes populaires + 10 de votre choix incluant les réseaux de sport<sup>2</sup>
- ✓ Crave incluant des émissions populaires et des films à succès

Offre d'une durée limitée

89\$/mois<sup>3</sup>

Pour les clients Mobilité admissibles, nouveaux ou existants. Installation à 0\$ offerte<sup>4</sup>.

Promo sans terme. Profitez d'un bas prix mois après mois.

la vie est **Bell**

Pour obtenir des conseils d'experts sur notre incroyable sélection de produits et services et pour vérifier la disponibilité, visitez :

**ST-JEAN-SUR-RICHELIEU**  
395, boul. du Séminaire N  
450 348-5210

**ST-JEAN-SUR-RICHELIEU**  
Carrefour Richelieu  
450 349-4400

En date du 16 octobre 2023. L'offre prend fin le 30 novembre 2023. Offert aux nouveaux clients résidentiels avec un abonnement continu à un service Internet Fibe admissible (excluant le programme Familles branchées) et à des services Mobilité admissibles avec un forfait d'un min. de 25 \$/mois (excluant les tablettes, Petites Entreprises, les forfaits PAE, les surclassements d'appareil, les services sans fil prépayés et les services sans fil de Bell MTS) au Québec, là où l'accès et la technologie le permettent. Modifiable sans préavis; ne peut être combiné avec d'autres offres. Taxes en sus. Le client doit regrouper ses services à une seule adresse et dans Facture unique. Les prix peuvent augmenter pendant l'abonnement. Le prix sans crédits est facturé pour toute période de facturation partielle. Un crédit par compte Internet. Toute modification aux services peut avoir une incidence sur le prix et/ou entraîner la perte de crédits ou de promotions. La vitesse sur Internet peut varier selon votre configuration technique, l'achalandage sur Internet, le serveur, votre environnement, l'utilisation simultanée de la télé IP (si applicable) et d'autres facteurs. (1) Vitesse de téléchargement jusqu'à 1,5 Gbit/s et vitesse de téléchargement jusqu'à 940 Mbit/s à votre borne. Une connexion filaire ou une combinaison de connexions sans fil et filaires est requise pour obtenir la vitesse maximale. (2) Les enregistrements sont disponibles pour une durée allant jusqu'à 365 jours. (3) Le prix peut augmenter pendant l'abonnement. Le prix est basé sur un abonnement continu à un forfait Bell Mobilité admissible et à Télé Fibe Forfait Départ + À la carte 10, location de boîte Télé Fibe et l'enregistreur infonagique, Internet Fibe Gigabit 1,5 et Crave. Toute modification aux services peut avoir une incidence sur le prix et/ou entraîner la perte de crédits ou de promotions. (4) 0\$ pour l'auto-installation ou pour l'installation professionnelle lorsque l'auto-installation n'est pas offerte. Des frais de 100 \$ s'appliquent pour l'installation professionnelle si vous déclinez l'auto-installation lorsqu'elle est offerte. L'installation comprend jusqu'à deux récepteurs additionnels. Les marques de commerce Bell et FIBE sont détenues par Bell Canada. Toutes les autres marques de commerce sont détenues ou employées sous licence par Bell Canada ou une de ses filiales.