

LA PRÉVENTION DES ZONOSES CHEZ LES FEMMES ENCEINTES

La grossesse est un état particulier durant lequel la modification du système immunitaire de la mère rend celle-ci plus susceptible aux infections. Plusieurs infections peuvent provoquer des maladies chez la mère et des atteintes chez l'enfant à naître, et aucun vaccin ne permet aux humains de les prévenir. Certaines infections peuvent se traiter par des antibiotiques, mais leur choix est très restreint pendant la grossesse. Les femmes qui sont en contact avec des animaux, plus particulièrement des petits ruminants, tels les moutons et les chèvres, sont particulièrement exposées. Ces animaux peuvent être porteurs d'agents infectieux même s'ils ne présentent pas de symptômes.

Le présent bulletin fait état de certains de ces agents infectieux et des précautions à prendre afin de protéger la santé de la mère et de l'enfant à naître. Les personnes les plus exposées sont celles qui sont en contact avec ces animaux, notamment les médecins vétérinaires, les productrices et les conjointes des producteurs.

FIÈVRE Q

La fièvre Q est une maladie causée par la bactérie *Coxiella burnetii*.

Une étude portant sur 30 troupeaux de moutons au Québec a révélé que 10 d'entre eux comptaient au moins un animal ayant un taux d'anticorps contre cette maladie assez élevé pour qu'il soit considéré comme positif. Les ruminants, notamment les moutons, les chèvres et les vaches, sont les principaux réservoirs de la bactérie. Les chats peuvent aussi en être porteurs.

Chez les animaux, cette maladie n'est habituellement pas apparente. Elle peut toutefois entraîner une perte d'appétit (anorexie), de l'infertilité, des mortalités à la naissance et des avortements, surtout pendant le dernier tiers de la gestation.

Chez les animaux, la bactérie est excrétée en grande quantité dans les enveloppes et les liquides fœtaux, ainsi que dans les excréments, l'urine et le lait après l'avortement ou la mise bas. Les aérosols, petites gouttelettes contaminées en suspension dans l'air, de même que les poussières contaminées constituent son principal moyen de transmission. Les tiques peuvent elles aussi transmettre la maladie aux humains, tout comme aux animaux.

Chez les humains, l'infection se manifeste le plus souvent par une fièvre accompagnée de fatigue, de perte d'appétit et d'autres symptômes non spécifiques et, occasionnellement, par une pneumonie. La fièvre Q chronique est rare, mais grave : elle se manifeste par une atteinte de l'intérieur du cœur (endocardite) et du foie (hépatite).

Le rôle pathogène de la bactérie durant la grossesse est connu. La femme enceinte peut souffrir d'une infection de fièvre Q aiguë ou chronique ou de la réactivation d'une infection ancienne. La bactérie se manifeste de différentes façons durant la grossesse : infection du placenta donnant lieu à un avortement spontané, à un accouchement prématuré, à un retard de croissance ou à la mort du fœtus. Le placenta infecté peut contaminer les travailleurs de la santé lors de l'accouchement. Une femme ayant souffert de la fièvre Q durant sa grossesse devrait en aviser le personnel de l'hôpital avant l'accouchement afin que des mesures particulières puissent être prises pour en limiter la contagion.

TOXOPLASMOSE

La toxoplasmose est une maladie causée par un parasite nommé *Toxoplasma gondii*, qui peut être contenu dans la viande ou dans la terre, mais aussi véhiculé par les excréments des chats. Ce sont généralement les chatons et les vieux chats immunodéficients qui excrètent le parasite.

Chez les animaux, la toxoplasmose ne provoque généralement pas de symptômes. Cependant, chez les moutons et les chèvres, elle est l'une des trois causes les plus fréquentes d'avortement infectieux, sans compter

qu'elle provoque la naissance d'agneaux et de chevreaux mort-nés, ce qui entraîne des répercussions économiques pour l'éleveur. Une étude portant sur 30 troupeaux de moutons au Québec a montré que 29 d'entre eux comptaient au moins un animal qui avait été en contact avec le parasite (détection des anticorps contre cette maladie).

La transmission à l'humain se fait principalement par ingestion de kystes contenus dans des aliments contaminés tels que les viandes crues ou insuffisamment cuites. On peut aussi ingérer des oocystes en mangeant des légumes du potager insuffisamment cuits ou mal nettoyés provenant de sols contaminés par des excréments de chats infectés, ou encore par des mains souillées à la suite du nettoyage de la litière. On peut aussi se contaminer par contact avec des objets ou des surfaces eux-mêmes contaminés par des liquides biologiques. Des plaies sur les mains peuvent servir de porte d'entrée à la bactérie.

Chez les humains, l'infection est habituellement sans symptômes. S'il y en a, ils consistent, entre autres, en de la fièvre, des maux de tête et des douleurs musculaires qui, normalement, disparaissent spontanément. Il peut aussi y avoir une infection plus grave affectant le cerveau, les muscles ou les yeux, mais c'est rare.

Lorsqu'une femme enceinte contracte la maladie, les conséquences pour le fœtus peuvent être majeures. Le parasite peut traverser le placenta et provoquer un avortement, la naissance d'un enfant mort-né ou une naissance prématurée. Lorsqu'il est à terme, l'enfant peut souffrir de diverses atteintes au foie ou au cerveau, y compris un retard psychomoteur qui apparaît plus tard et une atteinte de l'œil, la chorioretinite, qui peut évoluer vers la cécité. Un ou deux enfants sur trois seront atteints selon le stade de la grossesse au moment de l'infection de la mère.

LISTÉRIOSE

La listériose est une infection causée par la bactérie *Listeria monocytogenes*. On trouve fréquemment cette bactérie dans l'environnement. Les animaux et les humains peuvent en être porteurs sans montrer de symptômes.

Chez les animaux, la maladie peut se manifester par les signes suivants : abattement, fièvre, incoordination, paralysie, salivation et tournis, avortement, mammite et empoisonnement du sang chez les jeunes.

Les humains s'infectent en consommant un aliment contaminé, par exemple du poisson ou de la viande insuffisamment cuits, ou du lait cru. La bactérie peut être déjà présente dans le lait ou l'aliment, ou ceux-ci peuvent

être contaminés par des excréments au cours des différentes phases de transformation. Cette bactérie est très résistante au froid et capable de se multiplier à 4 °C, température normale des réfrigérateurs. La transmission peut aussi se faire par contact avec des animaux malades ou une surface contaminée, surtout chez les éleveurs et les vétérinaires.

Pour la plupart des gens, la listériose est asymptomatique et sans danger, et les personnes contaminées peuvent excréter la bactérie dans leurs selles durant plusieurs mois. L'infection peut toutefois être sévère pour les personnes âgées, les personnes dont le système immunitaire est affaibli, les nouveau-nés et les femmes enceintes. Elle peut provoquer des avortements spontanés et des accouchements prématurés. L'enfant peut être contaminé directement dans l'utérus ou lors de l'accouchement et être atteint d'une forme sérieuse de la maladie qui affecte notamment le système nerveux. Si la maladie se manifeste dans les quatre premiers jours de vie, près de 50 % des nouveau-nés en décèdent.

CHLAMYDOPHILOSE

La chlamydiafilose est une maladie causée par des bactéries du genre *Chlamydia*. Elle est présente chez les ruminants au Québec. En effet, les 30 troupeaux de moutons testés pour cette maladie comptaient au moins un animal ayant des anticorps contre cette maladie. On la retrouve aussi chez les chèvres et les vaches.

Chez les animaux, elle peut causer notamment des pneumonies, de l'arthrite, des avortements, des mise bas prématurées ou des mise bas à terme de petits chétifs qui meurent rapidement. Les avortements se produisent surtout dans les derniers mois de la gestation, sans signes précurseurs. Près de 30 % des brebis peuvent avorter lorsque la bactérie est introduite dans un troupeau qui en est exempt.

La bactérie est excrétée en grande quantité dans les enveloppes et les liquides fœtaux, ainsi que dans les excréments, l'urine et le lait après l'avortement ou la mise bas. Les chèvres l'excrètent même dans leur mucus vaginal 10 à 15 jours avant l'avortement et la mise bas. La transmission à l'humain se produit fréquemment par inhalation d'aérosols, petites gouttelettes ou poussières contaminées en suspension dans l'air.

Chez les humains, l'infection peut être asymptomatique, mais lorsque des symptômes sont présents, ils ressemblent à ceux de la grippe : fièvre accompagnée de maux de tête, de frissons, de douleurs articulaires et de toux. Des vomissements, des maux de gorge, une conjonctivite ou une inflammation du cœur peuvent également survenir.

Chez la femme enceinte, il arrive, mais rarement, qu'une forme plus sévère de la maladie se développe, entraînant des complications aux reins et au foie. Une infection du placenta peut provoquer un avortement ou un accouchement prématuré.

AUTRES PATHOGÈNES

D'autres agents pathogènes peuvent aussi provoquer des maladies sévères chez la femme enceinte. Ces maladies sont, notamment, la campylobactériose, la salmonellose, l'infection par *E. coli* et la leptospirose.

RECOMMANDATIONS AUX FEMMES ENCEINTES

En tout temps :

- Éviter d'assister ou d'aider aux mises bas;
- Éviter de traire les animaux;
- Éviter d'entrer en contact avec les avortons, les nouveau-nés ou les produits de mise bas (placentas, membranes fœtales, liquide amniotique, etc.);
- Éviter d'entrer en contact avec les jeunes animaux de moins d'un mois ou leur mère;
- Éviter de manipuler les vêtements, les bottes ou les instruments ayant été en contact avec ces animaux ou leurs produits;
- Si les contacts avec les animaux ne peuvent être évités, le port de gants et d'un masque approuvé NIOSH (N-95 minimum) est recommandé;
- Se laver les mains après chaque contact avec un animal et avant de faire d'autres activités telles que boire ou manger;
- Bien faire cuire les aliments qu'elles consomment et bien laver les fruits et les légumes avant de les consommer;
- Toujours se laver les mains après avoir manipulé des aliments potentiellement contaminés tels que des viandes crues;
- Boire du lait pasteurisé uniquement et éviter absolument tout lait cru ou fromage au lait cru;
- Confier le nettoyage de la litière des chats à une autre personne. Si cela est impossible, nettoyer et désinfecter la litière quotidiennement et porter des gants et les laver après chaque utilisation. Bien se laver les mains ensuite.

Les producteurs, tout particulièrement, ont la responsabilité de réduire le risque de transmission de zoonoses aux femmes enceintes en informant toutes les personnes qui visitent leur ferme, notamment les employés, les membres de la famille ou le public. Ils devraient :

- Aviser les femmes enceintes, quel que soit le stade de leur grossesse, d'éviter tout contact avec des troupeaux ovins ou caprins, surtout en période de mise bas.
- Demander à leur médecin vétérinaire d'examiner les causes d'avortement dans leur troupeau;
- Ramasser et détruire rapidement et de façon sécuritaire les placentas, membranes fœtales et fœtus morts en les enfouissant ou les brûlant;
- Isoler les animaux qui vont mettre bas;
- Isoler les animaux qui ont avorté pendant deux à trois semaines après l'avortement;
- Éviter d'introduire dans le troupeau des animaux au statut sanitaire inconnu;
- Séparer les animaux selon les stades de la gestation.

Toute personne présentant des symptômes doit consulter un médecin et **mentionner les contacts qu'elle a eus avec les animaux.**

Pour obtenir plus ample information sur les problèmes de santé, vous pouvez téléphoner au service téléphonique Info-santé de votre CLSC.

Remerciements au D^{re} Louise Lambert et D^r François Milord de la Direction de santé publique de Longueuil.

Auteure

Docteure Chantal Vincent
Coordonnatrice aux zoonoses
Institut national de santé animale
Téléphone : (418) 380-2100, poste 3110
Courriel : chantal.vincent@agr.gouv.qc.ca

Responsable des produits d'information du RAIZO

Docteure France Desjardins
Institut national de santé animale
Téléphone : (418) 380-2100, poste 3115
Courriel : france.desjardins@agr.gouv.qc.ca

Conception

Madame Manon Tanguay, agente de secrétariat
Institut national de santé animale
Téléphone : (418) 380-2100, poste 3007
Courriel : manon.tanguay@agr.gouv.qc.ca



Institut national de santé animale
Télécopieur : (418) 380-2169

LISTE DES VET-RAIZO DU MAPAQ

<p style="text-align: center;">Régions : Bas-Saint-Laurent (01) et Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine (11)</p> <p>Docteur Hugo Tremblay 1600, rue Bersimis, bureau 2 Chicoutimi (Québec) G7K 1H9 Téléphone : (418) 698-3530, poste 226 Télécopieur : (418) 698-3533 Courriel : hugo.tremblay@mapaq.gouv.qc.ca</p> <p>Substitut : D^r Claude Tremblay (Alma)</p>	<p style="text-align: center;">Régions : Saguenay–Lac-Saint-Jean (02) et Côte-Nord (09)</p> <p>Docteur Claude Tremblay Laboratoire d'Alma 801, chemin du Pont-Taché Nord Alma (Québec) G8B 5W2 Téléphone : (418) 668-2371 Télécopieur : (418) 669-0600 Courriel : claudem.tremblay@mapaq.gouv.qc.ca</p> <p>Substitut : D^r Hugo Tremblay (Chicoutimi)</p>
<p style="text-align: center;">Régions : Québec (03) et Chaudière-Appalaches (12)</p> <p>Docteur Claude Boucher Laboratoire de Sainte-Foy 2700, rue Einstein, bureau C.RC.135 Sainte-Foy (Québec) G1P 3W8 Téléphone : (418) 643-1632, poste 307 } (Sainte-Foy) Télécopieur : (418) 644-6327 } Téléphone : (418) 386-8191 } (Sainte-Marie-de-Beauce) Télécopieur : (418) 386-8099 } Courriel : claudem.boucher@mapaq.gouv.qc.ca</p> <p>Substituts : D^{re} Diane Boucher (Rock Forest) D^{re} Nathalie Côté (Saint-Louis-de-France)</p>	<p style="text-align: center;">Régions : Mauricie (04) et Centre-du-Québec (17) (au nord de l'autoroute 20)</p> <p>Docteure Nathalie Côté 5195, boulevard des Forges, bureau 55 Trois-Rivières (Québec) G8Y 4Z3 Téléphone : (819) 371-6844, poste 323 Télécopieur : (819) 371-4907 Courriel : nathalie.cote@mapaq.gouv.qc.ca</p> <p>Substitut : D^{re} Diane Boucher (Rock Forest)</p>
<p style="text-align: center;">Régions : Estrie (05) et Centre-du-Québec (17) (au sud de l'autoroute 20)</p> <p>Docteure Diane Boucher Laboratoire de Rock Forest 4260, boulevard Bourque Rock Forest (Québec) J1N 2A5 Téléphone : (819) 820-3555, poste 277 Télécopieur : (819) 820-3651 Courriel : diane.boucher@mapaq.gouv.qc.ca</p> <p>Substitut : D^{re} Nathalie Côté (Saint-Louis-de-France)</p>	<p style="text-align: center;">Régions : Montréal (06), Laval (13) et Lanaudière (14)</p> <p>Docteure Isabelle J. Lévesque Laboratoire de L'Assomption 867, boulevard L'Ange-Gardien, C.P. 3396 L'Assomption (Québec) J5W 4M9 Téléphone : (450) 589-5745, poste 276 Télécopieur : (450) 589-0648 Courriel : isabelle.j.levesque@mapaq.gouv.qc.ca</p> <p>Substitut : D^r Alain Laperle (L'Assomption) (450) 589-5745, poste 229</p>
<p style="text-align: center;">Régions : Abitibi-Témiscamingue (08) et Nord-du-Québec (10)</p> <p>Docteur Réal-Raymond Major 180, boulevard Rideau, bureau 2.01 Rouyn-Noranda (Québec) J9X 1N9 Téléphone : (819) 763-3287, poste 228 Télécopieur : (819) 763-3359 Courriel : real.raymond.major@mapaq.gouv.qc.ca</p> <p>Substitut : À venir</p>	<p style="text-align: center;">Région : Outaouais (07) et Laurentides (15)</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em; font-weight: bold;"><u>À VENIR</u></p> <p>Substitut : D^{re} Isabelle J. Lévesque (L'Assomption)</p>
<p style="text-align: center;">Région : Montérégie (16)</p> <p>Docteure Mona S. Morin Laboratoire de Saint-Hyacinthe 3220, rue Sicotte, C. P. 3500 Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 7X9 Téléphone : (450) 778-6542, poste 235 Télécopieur : (450) 778-6535 Courriel : mona.morin@mapaq.gouv.qc.ca</p> <p>Substitut : D^r Thierry Lemaire (Longueuil) (450) 928-7400, poste 222</p>	<p style="text-align: center;">Institut national de santé animale</p> <p>Directrice : Docteure Martine Dubuc (poste 3121)</p> <p>Coordonnatrice du RAIZO : Docteure Gabrielle Lévesque (poste 3106)</p> <p>Coordonnatrice aux zoonoses : Docteure Chantal Vincent (poste 3110)</p> <p>Coordonnateur aux mesures d'urgence en santé animale : Docteur Michel Major (poste 3123)</p> <p>Téléphone : 418-380-2100, poste 3121 Télécopieur : 418-380-2169</p>

