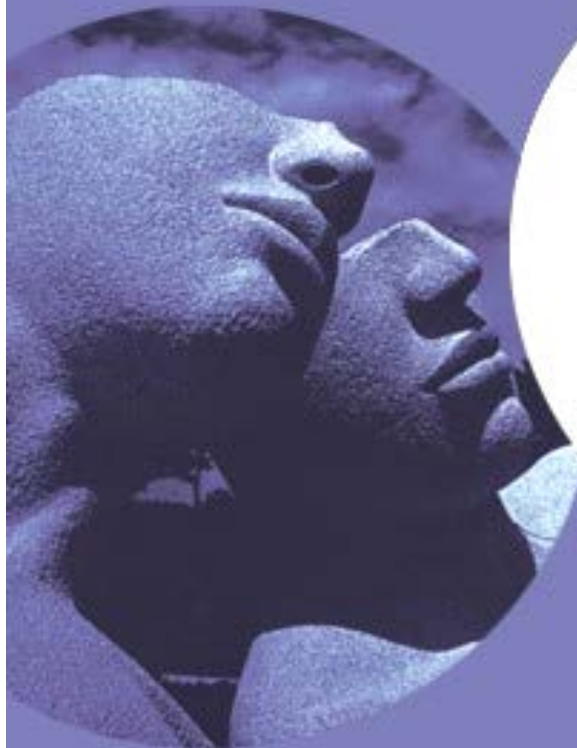


PROGRAMME
DE RÉSIDENCE ET D'INTERNAT



PSYCHOLOGIE
2013 – 2014

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	3
PÉDOPSYCHIATRIE.....	4
CLINIQUE EXTERNE EN PÉDOPSYCHIATRIE.....	4
PROGRAMME DES TROUBLES PSYCHIATRIQUES ET ALIMENTAIRES DE L' ADOLESCENCE.....	6
PROGRAMME DES TROUBLES SÉVÈRES DU COMPORTEMENT	7
CLINIQUE DE L' AUTISME	9
PROGRAMME DES TROUBLES DÉPRESSIFS – VOLET JEUNESSE	11
PSYCHIATRIE POUR ADULTES	13
CLINIQUE DES TROUBLES ANXIEUX	13
PROGRAMME DES TROUBLES DÉPRESSIFS – VOLET ADULTES	14
CLINIQUE DE PSYCHIATRIE GÉNÉRALE ET DES TROUBLES DE LA PERSONNALITÉ	16
PROGRAMME DES TROUBLES DE L' ALIMENTATION	17
PROGRAMME D' ÉVALUATION, D' INTERVENTION ET DE PRÉVENTION DES PSYCHOSES (PEPP-MONTRÉAL)	19
NEUROPSYCHOLOGIE	21
MODALITÉS D' INSCRIPTION – RÉSIDENCE ET INTERNAT.....	23
FORMULAIRE D' INSCRIPTION.....	24

INTRODUCTION

Le Douglas est un Institut universitaire en santé mentale en vertu de la Loi sur les services de santé et les services sociaux. Le mandat du Douglas comporte quatre (4) volets, soit : les soins, l'enseignement, l'évaluation des technologies de la santé et la recherche. Construit sur un terrain de 150 hectares, situé sur les rives du fleuve Saint-Laurent, à Verdun, le Douglas est l'un des plus grands instituts psychiatriques de Montréal. Il offre des services à la clientèle de la région du sud-ouest de l'île de Montréal, qui couvre les districts de Verdun, Lasalle, Lachine, St-Henri, Ville Émard et Pointe St-Charles. En plus des 260 patients hospitalisés, des services externes sont fournis à une population de plus de 4 000 personnes, dans des programmes variés. Des services ultraspécialisés sont aussi offerts à des patients venant de différentes régions de la province de Québec.

Les psychologues sont impliqués dans la plupart des programmes de l'Institut. Pour 2013-2014, les étudiants peuvent donc recevoir une formation dans sept services. La formation peut être combinée de différentes façons sur une base rotative ou en parallèle, dans l'un ou l'autre de ces programmes. Les superviseurs du service ou de l'unité ont le choix d'accepter ou de refuser les candidatures. Malheureusement, à l'Institut Douglas, les internes et les résidents en psychologie ne sont pas rémunérés.

LE PROGRAMME D'INTERNAT ET DE RÉSIDENCE EN PSYCHOLOGIE de l'Institut Douglas est accepté par les quatre (4) universités locales ainsi que par d'autres universités à travers le Québec. La Société canadienne de psychologie (SCP) et l'*American Psychological Association (APA)* n'accréditent pas les centres de formation qui ne soutiennent pas financièrement leurs stagiaires, incluant le nôtre. Ceci est le cas dans la majorité des centres de formation et n'influencera aucunement les opportunités d'emplois au Québec.

NOTE POUR LES ÉTUDIANTS GRADUÉS EN PSYCHOLOGIE DE L'UNIVERSITÉ MCGILL

L'Institut Douglas fait partie du Consortium de psychologie clinique de l'Université McGill qui est accrédité par l'APA.

Les candidats devront être inscrits au 2^e ou 3^e cycle d'un programme de psychologie clinique dans une université reconnue.¹ Des connaissances de base en psychopathologie, en évaluation diagnostique, en planification des traitements ainsi qu'en techniques d'entrevue sont des préalables nécessaires.

La formation est offerte aux étudiants cherchant un internat ou une résidence pré doctorale. Les internats sont généralement de quatre (4) jours par semaine débutant au mois de mai et se terminant au mois d'août. La possibilité de faire un internat au cours d'une période plus longue (par exemple, deux (2) jours par semaine pendant huit (8) mois) peut être discutée lors de l'entrevue de sélection.

Les résidences pré doctorales varient dans l'intensité et la durée selon les exigences du programme universitaire. Elles commencent généralement en septembre et varient de 8 à 12 mois. Selon le milieu spécifique, des résidences pré doctorales peuvent se faire à plein temps ou à temps partiel.

Afin de se familiariser avec un éventail de schèmes théoriques et d'approches thérapeutiques, l'étudiant est encouragé à négocier un contrat d'internat ou de résidence auprès d'un service principal auquel plusieurs superviseurs sont affectés. L'étudiant peut également effectuer sa formation dans deux services, à raison de deux jours et demi par semaine dans chaque service. De même, l'étudiant participera à divers séminaires théoriques et cliniques. Les présentations de cas cliniques font partie intégrante de ces séminaires et l'étudiant sera donc incité à prendre de plus en plus de responsabilités dans les présentations de cas au cours de sa formation. L'habileté en communication est considérée essentielle dans la formation du psychologue. Par conséquent, l'expression claire et concise des concepts théoriques et cliniques, tant verbale qu'écrite, fera l'objet d'une attention particulière pendant la formation. Puisque l'Institut Douglas est un institut d'enseignement, l'étudiant profitera des différents séminaires, conférences de cas et présentations offertes par des professionnels d'autres disciplines.

1. Quelques services énumérés dans cette brochure peuvent accepter les étudiants inscrits à l'une des disciplines reliées à la psychologie clinique comme, par exemple, les programmes de psychologie éducationnelle ou de counseling. Veuillez communiquer avec le directeur des stages en psychologie pour discuter de cette possibilité.

CLINIQUE EXTERNE EN PÉDOPSYCHIATRIE

L'objectif principal de la formation des stagiaires en psychologie consiste à permettre aux futurs psychologues de développer des habiletés en évaluation et en intervention dans le secteur de la pédopsychiatrie.

Les futurs psychologues développeront des stratégies d'évaluation par entrevue clinique tout en se servant de tests psychométriques. De plus, ils apprendront la maîtrise de la psychothérapie adaptée aux besoins des jeunes patients et s'appuyant sur des données probantes.

Description de la clinique externe

La clinique externe en pédopsychiatrie offre des services spécialisés de 2^{ème} ligne en évaluation et en traitement aux enfants et adolescents présentant des problèmes simples ou complexes de santé mentale. Les problématiques rencontrées se répartissent dans les grandes catégories de la santé mentale : trouble d'adaptation, troubles anxieux, troubles de l'humeur ou troubles psychotiques.

Au cours de leur passage à la clinique externe certains jeunes sont pris en charge pour traitement par l'équipe interdisciplinaire ou ils sont dirigés vers d'autres ressources. Notre équipe interdisciplinaire travaille donc en étroite collaboration avec les différents partenaires autant au niveau hospitalier qu'au niveau communautaire.

L'approche

Les évaluations reposent sur des approches d'analyse développementales, neuropsychologiques, éthologiques et psychométriques. Le traitement s'inscrit dans une perspective systémique à l'intérieur de laquelle l'approche cognitive-comportementale est mise de l'avant et parfois appuyée par un traitement médical pharmacologique.

L'équipe

L'équipe de la clinique externe est composée de deux psychologues-superviseurs (Dre Francine Delorme, Ph.D., Dr Stéphane Dubé, Ph.D.), 5 psychiatres, deux travailleurs sociaux, deux infirmières cliniciennes, une orthophoniste, un ergothérapeute, une musicothérapeute et une psychothérapeute par l'art.

Attentes envers le stagiaire

Le stagiaire participe à l'évaluation initiale d'admission, à l'évaluation psychologique au moyen d'entrevues et d'instruments psychométriques standardisés et contribue à la clarification diagnostique. Les principales tâches du stagiaire se répartissent en deux volets : activités cliniques et activités universitaires.

Activités cliniques

D'évaluation

Entrevue diagnostique

Évaluation psychologique à l'aide de tests psychométriques

Évaluation développementale

De traitement

Thérapie de soutien et psychoéducation pour les parents

Psychothérapie individuelle adaptée aux besoins des enfants et adolescents

Psychothérapie familiale

Activités universitaires

Participation aux rencontres des équipes interdisciplinaires de la division de pédopsychiatrie

Participation aux séminaires cliniques du service de psychologie

Conférences cliniques en pédopsychiatrie (2 à 3 fois par mois)

Conférences cliniques destinées aux internes en psychologie (présentation et discussion de cas une fois par semaine)

Modalités de supervision

Les modalités de supervision varient selon l'expérience du stagiaire et de ses objectifs de formation. La supervision peut être individuelle à raison d'une heure par semaine ou de groupe, ou peut inclure la co-intervention avec le superviseur. Lors de la supervision des cas cliniques, les évaluations cognitives ainsi que les choix thérapeutiques à favoriser selon la problématique sont discutés.

Critères d'admission

Ce programme de formation est offert aux stagiaires inscrits à des études supérieures en psychologie. Le stagiaire doit préalablement avoir effectué un premier stage et maîtriser l'utilisation des instruments psychométriques. Le fait d'avoir suivi des cours portant sur les aspects cliniques de l'évaluation et de l'intervention cognitive-comportementale constituent des préalables souhaitables.

PROGRAMME DES TROUBLES PSYCHIATRIQUES ET ALIMENTAIRES DE L'ADOLESCENCE

Description du milieu

Ce programme s'adresse aux adolescents francophones et anglophones de 13 à 17 ans présentant des troubles alimentaires ou des troubles psychiatriques fonctionnels tels qu'une psychose, et des troubles d'anxiété et de l'humeur sévères. Il s'agit d'une unité d'hospitalisation (15 lits) offrant également un service de suivi post-hospitalisation à court terme, et d'un hôpital de jour (10 places). Les modalités de traitement offertes sont un service d'évaluation, la thérapie individuelle, familiale et de groupe, la psychoéducation, le suivi nutritionnel, la zoothérapie et la pharmacothérapie. L'équipe multidisciplinaire, qui est composée de psychologues, travailleurs sociaux, infirmiers, éducateurs, diététistes et psychiatres, travaille en étroite collaboration dans le but d'atteindre une meilleure compréhension diagnostique et d'élaborer un plan de traitement adapté.

L'approche thérapeutique est éclectique (cognitivo-comportementale, psychodynamique, systémique) et varie selon les aptitudes et les difficultés des clients. Ce milieu offre une expérience clinique variée et stimulante auprès d'adolescents atteints de divers problèmes de santé mentale.

Superviseurs

- Karina Béland, Ph.D.
- Marie-Josée Ouellet, Ph.D.

Tâches de l'étudiant

L'interne ou résident participe à l'évaluation initiale d'admission, à l'évaluation psychologique au moyen d'entrevues et d'instruments psychométriques (évaluation cognitive et de la personnalité) et contribue à la clarification diagnostique. L'étudiant est aussi impliqué dans les activités de thérapie individuelle et agit comme co-thérapeute dans la thérapie familiale et de groupe. Il participe à la formulation des plans de traitement individualisés, aux réunions multidisciplinaires hebdomadaires et aux activités de liaison avec les services de la santé, les services sociaux, scolaires et communautaires (ex. : centres jeunesse, écoles, hôpitaux pédiatriques) impliqués. Ces rencontres et discussions de cas permettront à l'étudiant de consolider ses connaissances en psychopathologie ainsi que de développer ses habiletés à formuler et réviser des plans de traitement. L'interne ou résident est appelé à assister et à participer aux présentations cliniques et théoriques offertes par le département de psychiatrie pour l'enfant et l'adolescent et autres départements.

Modalités de supervision

Une supervision individuelle est offerte à raison de deux heures par semaine. La supervision se fait à l'aide de discussion de cas, de la révision des évaluations cognitives et de la personnalité ainsi que des modalités thérapeutiques à favoriser selon la documentation récente.

Places disponibles

Résidence (Internat pré-doctoral) : 1 temps plein ou 2 temps partiel (2,5 jours/semaine)

Autres renseignements pertinents

Bilinguisme (français et anglais) est préférable. Les réunions multidisciplinaires ainsi que les thérapies de groupe sont bilingues, par conséquent, la compréhension des deux langues est un atout.

PROGRAMME DES TROUBLES SÉVÈRES DU COMPORTEMENT

Description du milieu

Ce programme d'hôpital de jour s'adresse aux enfants de 6 à 12 ans qui ont des troubles sévères du comportement, avec ou sans déficit d'attention, accompagnés ou non d'hyperactivité, mais qui ne souffrent ni de psychose ni de retard mental. Le programme offert dans le cadre d'un hôpital de jour a été conçu pour les enfants qui ne répondent pas aux traitements offerts en clinique externe et qui éprouvent des difficultés majeures au niveau scolaire et social. Durant leur séjour dans le programme, les enfants bénéficient d'une thérapie de milieu où ils ont accès à un service d'éducation intégré (volet scolaire) et à des suivis psychothérapeutiques et psychoéducatifs individuels et de groupe. Les parents ou tuteurs des enfants participent à des rencontres hebdomadaires de psychothérapie conjugale, familiale ou de counseling parental. En temps opportun, un arrimage est établi avec le milieu scolaire où sera réintégré l'enfant.

L'équipe interdisciplinaire est composée d'une pédopsychiatre, de psychologues, de travailleurs sociaux, d'une orthophoniste, d'une psychothérapeute par l'art, d'une musicothérapeute, de psychoéducatrice et d'une éducatrice, d'infirmières, d'enseignants ainsi que d'éducateurs physiques. Notre équipe peut également consulter d'autres professionnels de notre Division (programmes des troubles de l'autisme, des troubles du sommeil, de l'adolescence et des troubles de l'humeur) ou à l'extérieur de celle-ci. Les approches psychothérapeutiques, tant cognitivo-behaviorale que psychodynamique et systémique, sont utilisées en lien avec les problématiques présentées par chaque enfant et sa famille.

Superviseurs

- Colette Boucher, Ph.D.
- Mark Liflan, M.A.
- Cheryl-Lynn Rogers, Ph.D

Tâches de l'étudiant

Les principales tâches de l'étudiant sont regroupées en deux volets : activités cliniques et activités universitaires. De plus, l'Institut Douglas étant membre du RUIS McGill, l'étudiant aura accès à d'autres activités de formation portant sur diverses clientèles et approches psychothérapeutiques.

Activités cliniques

- Participation aux entrevues interdisciplinaires préadmission
- Évaluation psychologique à l'aide de tests projectifs
- Évaluation psychologique du fonctionnement cognitif
- Psychothérapie individuelle d'enfants d'orientation psychodynamique et/ou cognitivo-behaviorale qui pourraient se poursuivre durant tout le stage
- Psychothérapie familiale (co-thérapeute)
- Possibilité de participer à des activités de groupe (ex. : habiletés sociales, gestion de la colère) dirigées par des professionnels autres que des psychologues
- Participation aux rencontres hebdomadaires des équipes interdisciplinaires
- Participation à la réintégration scolaire lorsque l'enfant reçoit son congé de l'Hôpital de jour

Activités universitaires

- Conférences cliniques en pédopsychiatrie (2 à 3 fois par mois)
- Conférences cliniques en psychiatrie adulte (1 fois par semaine)

Modalités de supervision

Une supervision individuelle est offerte à raison de deux heures par semaine. La supervision se fait à l'aide de discussions concernant les patients dont le stagiaire assume la prise en charge. Ces modalités peuvent être ajustées en fonction des exigences propres à chaque université.

Places disponibles

- Résidence (Internat pré doctoral) : 1 plein temps (5 jours/semaine) ou 2 à temps partiel (2,5 jours/semaine)

Autres renseignements pertinents

Le bilinguisme français/anglais est essentiel puisque le stagiaire participera aux rencontres interdisciplinaires des deux équipes francophone et anglophone. La capacité de s'exprimer oralement dans les deux langues et par écrit dans au moins une langue est exigée. (L'étudiant peu familier avec la rédaction dans la langue seconde pourra devoir avoir recours à des personnes extérieures au milieu de stage pour corriger ses textes.) Étant donné la complexité des patients admis dans ce programme et afin de pouvoir pleinement bénéficier de ce milieu de stage, l'étudiant devra avoir préalablement complété un premier stage clinique (soit sous forme de stage d'été, soit sous forme de stage en milieu universitaire).

Description

La Clinique de l'autisme est l'un des quatre centres spécialisés dans l'évaluation des troubles envahissants du développement (TED) sur l'île de Montréal. Ses services s'adressent aux enfants francophones et anglophones âgés de 18 mois à 18 ans que l'on soupçonne d'avoir un TED. L'équipe chargée de l'évaluation a recours aux services d'un interprète professionnel lorsque les familles ne parlent ni anglais ni français.

La clinique reçoit également des demandes de consultations d'autres programmes ou cliniques du Service de pédopsychiatrie de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas, comme le Programme des troubles graves du comportement, le Programme des troubles dépressifs ou la clinique externe (MEL). L'équipe interdisciplinaire est composée de psychologues, d'un travailleur social, d'un ergothérapeute, d'un orthophoniste, d'un psychoéducateur et d'un psychiatre.

Superviseurs:

- Cheryl-Lynn Rogers, Ph. D.
- Margaret O' Byrne, Ph. D.

Activités cliniques:

- Évaluation à l'aide d'outils diagnostiques tels que l'*Autism Diagnostic Observation Schedule (ADOS)* (Échelle d'évaluation du diagnostic de l'autisme) et l'*Autism Diagnostic Interview-Revised (ADI-R)* (Entrevue pour le diagnostic de l'autisme).
- Évaluation du comportement des enfants à la garderie et à l'école.
- Évaluations psychologiques du fonctionnement intellectuel, cognitif et adaptatif.
- Évaluation du développement par le jeu.
- Thérapie de soutien et de formation pour les parents dont l'enfant a reçu un diagnostic de TED.
- Éducation des parents sur le TED et le profil développemental de leur enfant.
- Thérapies individuelles pour les enfants et adolescents ayant reçu un diagnostic de TED et présentant des troubles concomitants tels que troubles anxieux ou troubles de l'humeur.
- Formation aux habiletés sociales, aux relations interpersonnelles, stratégies d'organisation pour les enfants et les adolescents ayant reçu un diagnostic de TED.
- Participation aux réunions hebdomadaires de l'équipe interdisciplinaire et aux présentations de cas.
- Collaboration, au besoin, avec les partenaires de la communauté (ex. : CLSC, écoles, garderies, foyers de groupes et CRDI).

Activités de formation :

- Conférences de pédopsychiatrie (2 à 3 fois par mois)
- Conférences cliniques en psychiatrie pour adultes (une fois par semaine)
- Séminaires cliniques destinés aux stagiaires en psychologie

Supervision et formation :

Tous les étudiants font l'objet d'une supervision hebdomadaire, qui est généralement d'une heure par tranche de dix heures de travail clinique.

Les modalités de supervision varient selon l'expérience de l'étudiant et les objectifs de formation. La supervision peut être individuelle ou collective, ou consister en une évaluation ou en une thérapie conjointe avec le psychologue. Les évaluations et les interventions effectuées à la Clinique de l'autisme sont habituellement filmées par vidéo.

Possibilités de stage :

- Résidence (stage pré doctoral): un stage à temps plein (5 jours/semaine) ou deux stages à temps partiel (2.5 - 3 jours par semaine).

Autres renseignements pertinents:

Bilinguisme (français et Anglais) souhaité.

Pour toute information complémentaire, veuillez communiquer avec madame Cheryl-Lynn Rogers, Ph. D. (cheryl-lynn.rogers@douglas.mcgill.ca) au 514 761-6131 poste 2013 ou avec madame Margaret O'Byrne, Ph. D. (peggy.obyrne@douglas.mcgill.ca) au 514 761-6131 poste 3074.

PROGRAMME DES TROUBLES DÉPRESSIFS – VOLET JEUNESSE (6 À 17 ANS)

Description du milieu

Le volet Enfants et Adolescents du programme des troubles dépressifs offre des services bilingues d'évaluation et de traitement pour des jeunes de 6 à 17 ans souffrant de troubles graves de l'humeur, pouvant être associés, ou non, à des comportements ou idées suicidaires, à de l'anxiété, de l'abus de substance ou de l'impulsivité.

Cette clinique, désormais rattachée dans l'organigramme au programme des troubles de l'humeur pour adultes (THAI), travaille en étroite collaboration avec les autres programmes de pédopsychiatrie, l'unité d'hospitalisation des adolescents Stearns et l'Hôpital de jour.

Spécificités :

- Service avec un statut surspécialisé reconnu (3^{ème} ligne), grâce à l'intégration des mandats d'enseignement et de recherche
- Une pré évaluation par les professionnels a lieu systématiquement avant l'évaluation psychiatrique
- En plus de l'approche utilisée systématiquement pour la dépression majeure soit le CBT, l'utilisation du DBT (thérapie dialectique comportementale) dans le traitement des jeunes filles adolescentes souffrant de traits de personnalité limite

Superviseurs

- Valentin Mbekou, PhD
- Jean Chrysostome ZANGA, D.E.S.S

Clientèle desservie

Jeunes de 6 à 17 ans souffrant de troubles de l'humeur graves, tels qu'une dépression majeure ou une dysthymie. Ces troubles peuvent être associés, ou non, à de l'anxiété, de l'abus de substance, de l'impulsivité ainsi qu'à des comportements ou idées suicidaires. Le programme accueille majoritairement des jeunes souffrant de dépressions majeures, avec de fortes tendances suicidaires - soit des cas lourds, avec co-morbidités (présentant souvent en association des troubles anxieux, des troubles du déficit d'attention avec ou sans hyperactivité, de l'abus de substances et parfois des troubles de la lignée autistique).

Les symptômes se divisent en 3 grandes catégories :

- les patients chez qui la dépression se manifeste avec des éléments anxieux (plus inhibés)
- ceux avec de grandes variabilités de l'humeur et des traits de personnalité limite (externalisation de leur souffrance).
- Il arrive également que des jeunes présentent des troubles affectifs bipolaires.

Dans la plupart des cas, les jeunes ont subi **plusieurs échecs thérapeutiques préalables** - leurs attentes, et celles de leur famille, à l'arrivée dans la clinique sont donc élevées. D'où l'importance d'offrir un service adéquat, avec la durée requise.

Tâches du stagiaire

L'interne participe à l'évaluation initiale d'admission, à l'évaluation psychologique au moyen d'entrevues et d'instruments psychométriques standardisés et contribue à la clarification diagnostique. L'étudiant est aussi impliqué dans les activités de thérapie individuelle et agit comme co-thérapeute dans la thérapie de groupe DBT. Il participe à la formulation des plans de traitement individualisés, aux réunions multidisciplinaires hebdomadaires et aux activités de liaison avec les autres programmes de pédopsychiatrie de l'Institut (Hôpital de Jour, Stearns), des services de la santé, les services sociaux, scolaires et communautaires (ex. : centres jeunesse, écoles, hôpitaux pédiatriques) impliqués. Ces rencontres et discussions de cas permettront à l'étudiant de consolider ses connaissances en psychopathologie ainsi que de développer ses habiletés à formuler et réviser des plans de traitement. L'interne ou résident peut également assister ou participer aux présentations cliniques et théoriques offertes par le département de psychiatrie pour l'enfant et l'adolescent et autres départements.

Modalités de supervision

Une supervision individuelle est offerte, à raison de d'une heure par semaine. La supervision se fait à l'aide de discussion de cas, de la révision des évaluations cognitives et de la personnalité ainsi que des modalités thérapeutiques à favoriser selon la documentation récente.

Une supervision de groupe d'une durée deux heures par semaine est également offerte aux stagiaires qui participent aux thérapies de groupe.

Places disponibles

Résidence (Internat pré-doctoral) : 2 temps plein et 2 temps partiel (3 jours/semaine)

Autres renseignements pertinents

Bilinguisme (français et anglais) est préférable. Les réunions multidisciplinaires ainsi que les thérapies de groupe sont bilingues, par conséquent, la compréhension des deux langues est un atout.

PSYCHIATRIE POUR ADULTES

CLINIQUE DES TROUBLES ANXIEUX

Description du milieu

La clinique des troubles anxieux est une clinique spécialisée qui dessert la population adulte. Le résident en psychologie travaille au sein d'une équipe multidisciplinaire composée de divers professionnels. Chaque interne ou résident a accès à un poste de travail avec téléphone, à une salle d'équipe pourvue d'ordinateurs donnant accès au réseau de l'Institut, aux tests et aux rapports psychologiques informatisés.

L'essentiel de la tâche des résidents est de faire de la psychothérapie individuelle et de groupe auprès des personnes souffrant de différents troubles anxieux (trouble panique, trouble obsessionnel-compulsif, trouble d'anxiété généralisée, phobie sociale, état de stress post traumatique, phobie simple) dont une bonne proportion présente une comorbidité à l'axe I ou à l'axe II.

L'objectif principal de cette résidence consiste à permettre aux futurs psychologues de développer des habiletés en évaluation et en intervention en se servant de l'approche cognitive-comportementale. Pour y arriver, ils apprendront à utiliser des stratégies d'évaluation par entrevue clinique tout en se servant de divers tests psychométriques. Le second objectif de cette formation vise à développer chez le résident des capacités à mener des psychothérapies adaptées aux besoins des patients.

Superviseurs, thérapie individuelle

- Valentina Munoz, Ph.D.

Superviseurs, thérapie de groupe

- Christiane Chalfoun, Ph.D.
- Deborah Weissberg, M.Ed.

Tâches du résident

En plus de procéder à des psychothérapies individuelles et de groupe, le résident reçoit des supervisions, participe à des réunions d'équipe multidisciplinaires et à des séminaires et formations. Il prend en charge la tenue des dossiers des patients qui seront sous sa responsabilité. Il assume également certaines tâches associées à l'organisation des groupes. De façon plus spécifique, au niveau clinique, le résident consacrerait environ:

- 25% de son temps en évaluation psychologique;
- 50% de son temps en intervention avec l'approche cognitivo-comportementale en individuel ou en groupe (ceci inclus l'intervention et la supervision);
- 25% de son temps pour l'organisation des groupes, la tenue des dossiers, les activités de formation.

Modalités de supervision

Les rencontres de supervision hebdomadaire peuvent s'effectuer de façon individuelle ou en groupe. Elles sont fixes et déterminées à l'avance. Les résidents reçoivent une supervision clinique diversifiée de la part des superviseurs. La supervision est effectuée au moyen de comptes rendus des résidents, d'écoute d'extraits d'enregistrements audio des sessions et d'observation directe.

Autres renseignements pertinents

Ce programme de résidence est offert aux étudiants inscrits aux études supérieures en psychologie. L'étudiant doit avoir suivi un cours d'éthique. Avoir suivi un cours portant sur les aspects cliniques de la relation d'aide et/ou sur l'évaluation et l'intervention cognitive-comportementale constituent des préalables souhaitables.

La clientèle et le personnel de la clinique d'anxiété étant francophones et anglophones une bonne connaissance des deux langues est un atout.

Places disponibles

Max 6 temps partiel (min.3 jrs/semaine) ou temps complet (5 jrs/semaine)
Résidence (équivalent de 1 année scolaire)

Description du milieu

Le Programme des troubles dépressifs est un service spécialisé pour adultes qui souffrent de dépression majeure, réfractaire et/ou récurrente et qui ont des idées ou des comportements suicidaires. Les patients sont référés à notre programme par le biais de leur médecin de famille ou par d'autres services psychiatriques dans la communauté. Nous offrons à nos patients des traitements au sein d'une approche multidisciplinaire enrichissante en possibilités d'apprentissage afin de préparer le futur(e) clinicien(ne) à la pratique professionnelle en santé mentale.

Notre clientèle comprend:

- des adultes, âgés de 18 ans et plus, souffrant d'un trouble dépressif majeur réfractaire;
- des personnes qui présentent ou dont l'historique familial présente de fortes tendances suicidaires;

Nos services comprennent:

- une évaluation psychiatrique détaillée, standardisée, effectuée par une équipe multidisciplinaire;
- un traitement basé sur l'approche multimodale incluant de la thérapie individuelle et de groupe, avec pharmacothérapie (consultations sur les stratégies pharmacologiques également offertes) et des groupes de psychoéducation;
- un traitement des problèmes suicidaires graves et/ou un suivi des personnes à risque suicidaire, par le biais de la thérapie individuelle surtout et parfois la thérapie de groupe;
- un soutien et une liaison avec les médecins omnipraticiens référents.

Superviseurs :

- Liliane Sayegh, Ph.D.
- Jessica Le, M.Ps.

Tâches des stagiaires :

Les étudiants au Programme des troubles dépressifs feront les thérapies individuelles et de groupe auprès des adultes et tiendront aussi les dossiers des patients sous leur responsabilité. Il y aura aussi une participation à l'organisation des groupes, si nécessaire, aux réunions d'équipes et à des projets de recherche clinique en cours avec les patients traités par l'équipe. Les étudiants intéressés pourront participer aux processus de pré-évaluations psychiatriques qui se tiennent avant la prise en charge des patients à la clinique des troubles dépressifs. Les tâches des stagiaires consistent à:

- Apprendre à rédiger un rapport d'évaluation psychologique selon le modèle cognitif comportemental et selon le modèle de Psychothérapie par le système d'analyse cognitivo-comportementale pour la dépression chronique.
- Se familiariser avec les modèles de thérapie cognitive comportementale, la Psychothérapie par le système d'analyse cognitivo-comportementale de McCullough et l'approche de Thérapie focalisée sur le transfert de Kernberg, qui sont utilisés en thérapie individuelle et de groupe.
- Développer une meilleure compréhension des troubles de la personnalité et des modalités de traitement pour les diverses problématiques;
- Développer des habilités à la psychothérapie individuelle et de groupe avec des superviseurs de différentes approches (approche psycho-dynamique et cognitivo-comportementale)
- Participer aux activités académiques qui se tiennent dans le programme ou dans l'Institut Douglas.

Modalités de supervision

Dans le Programme des troubles dépressifs, les stagiaires recevront une supervision individuelle et/ou en groupe, d'une durée d'une à deux heures par semaine, par personne et selon les exigences de leur programme d'études. Les stagiaires auront toujours la possibilité de rencontrer les superviseurs individuellement, quand cela est nécessaire. La supervision pour la thérapie de groupe sera faite indépendamment de la supervision pour la thérapie individuelle et pour une durée d'une demi-heure.

Places disponibles

- Résidence (Internat pré-doctoral) : 4 temps plein ou temps partiel

Description du milieu

Clientèle variée, incluant les troubles de la personnalité avec composantes anxieuses et dépressives. Au niveau de la compréhension clinique, l'approche psycho-dynamique est préconisée. Cependant, au niveau des interventions, les approches psycho-dynamique et cognitive sont utilisées. Ce milieu offre une excellente préparation pour qui projette de travailler dans le réseau de la santé, qu'il s'agisse du milieu hospitalier ou communautaire ou en cabinet privé de consultation.

Superviseurs :

- Solange Marchildon, Ph.D.
- Caroline Audet, Ph.D.
- Jean-Sébastien Leblanc, D.Ps.

Tâches de l'étudiant :

Les étudiants procèdent à l'évaluation des cas dirigés vers l'équipe, à l'aide d'entrevues cliniques et d'instruments psychométriques (le SCID-II, entrevue semi-structurée pour l'Axe II et le DIB-R, entrevue diagnostique pour les troubles limites de la personnalité, édition révisée). Ils sont en mesure de se familiariser avec la thérapie de groupe, en agissant comme co-thérapeutes dans un groupe de personnes souffrant d'un trouble de la personnalité et en observant les superviseurs lors des sessions de groupe. Ils ont également la possibilité de faire de la psychothérapie individuelle auprès de la clientèle. Les étudiants coaniment les cours psychoéducatifs et participent aux réunions d'équipe. Ils apprendront les modalités qui concernent la gestion du cadre qui sont comprises dans le programme de personnalité état limite.

Distribution hebdomadaire approximative du temps

- Thérapie de groupe
 Psychothérapie 1,5 heures comme cothérapeute et observation des superviseurs
 Psychoéducation 1,5 heures comme cothérapeute
- Thérapie individuelle 5 à 8 heures/semaine
- Évaluations 2 heures par semaine, ou selon les besoins
- Supervision 3 heures par semaine

Modalités de supervision

Les étudiants reçoivent de la supervision individuelle ou en petits groupes.

Autres renseignements pertinents

La psychothérapie de groupe est offerte en français seulement. Les cours psychoéducatifs et la psychothérapie individuelle sont offerts en français et en anglais. Les étudiants doivent savoir parler couramment le français, mais l'anglais est un atout. Les étudiants sont acceptés sur une base à temps partiel (généralement entre 2,5 et 3 jours par semaine, selon les exigences de l'université).

Places disponibles :

- Internat : Aucune
- Résidence : 2 temps partiel

PROGRAMME DES TROUBLES DE L'ALIMENTATION

Description du milieu

Le programme des troubles de l'alimentation (PTA) de l'Institut Douglas est un programme spécialisé qui offre une gamme complète de services pour les adultes souffrant d'anorexie, de boulimie et de trouble de l'alimentation non spécifié. Les traitements sont offerts par la thérapie individuelle, de groupe, familiale, de couple, psychoéducative et, si indiqué, la pharmacologie. L'équipe multidisciplinaire est composée de psychologues, de travailleurs sociaux, d'infirmières, de psychiatres, d'une ergothérapeute et d'une diététiste.

Guidée par un modèle biopsychosocial, l'approche thérapeutique regroupe généralement les orientations cognitive, comportementale, dynamique brève ainsi que des techniques de thérapie interpersonnelle et dialectique. Par ailleurs, le PTA offre à l'étudiant la possibilité de maîtriser des approches thérapeutiques et évaluatives multidimensionnelles. Les personnes souffrant de TA partagent des symptômes alimentaires et des préoccupations de l'image corporelle pathognomoniques, mais différent de façon surprenante en ce qui a trait au niveau de fonctionnement, aux troubles comorbides (ex. désordres anxieux et émotifs) et aux structures de personnalité. Ceci offre une expérience de traitement variée et permet aux étudiants de développer des habiletés cliniques et diagnostiques complètes.

Superviseurs

- Howard Steiger, Ph.D., chef de programme

Tâches de l'étudiant

Des postes à temps complet sont offerts aux candidats seniors et (si possible) aux étudiants en internat. Un placement à temps partiel ou à temps complet est possible dans cette unité. En général, les étudiants sont impliqués dans la thérapie individuelle, de groupe, familiale, de couple, aussi bien à l'unité résidence, au programme de jour ainsi qu'à la clinique externe. Une combinaison particulière des services peut être offerte en tenant compte de la disponibilité et des intérêts des étudiants.

Modalités de supervision

Une supervision hebdomadaire de cas ainsi que des séances individuelles de supervision sur le travail de groupe sont offertes par les psychologues du programme, ainsi qu'une expérience de supervision par les autres membres de l'équipe. La supervision est faite à l'aide de rapports de cas/discussions, enregistrements audio ou vidéo. Les étudiants sont appelés à participer aux programmes de formations pédagogiques hebdomadaires qui regroupent les étudiants, les membres de l'équipe et les conférenciers invités. Ils participent également aux autres séances de formations cliniques et théoriques concernant les TA. Les étudiants du PTA assistent aux autres rencontres pédagogiques ouvertes à tous les étudiants de l'Institut Douglas et peuvent ainsi élargir leur expérience clinique en travaillant à temps partiel dans diverses cliniques du Douglas.

Autres renseignements pertinents

Le PTA jouit d'une réputation bien établie en tant qu'unité de recherche. Les recherches mettent l'accent principalement sur les facteurs de vulnérabilité à développer des TA au sein des populations non cliniques, de l'organisation des structures de personnalité des personnes souffrant d'un TA et des facteurs prédisant une réponse favorable au traitement. Dans les recherches en cours, la formation au PTA offre (optionnel) une excellente occasion aux étudiants de participer à un programme actif de recherche.

Des espaces de travail sont fournis aux étudiants afin de leur permettre d'effectuer leurs travaux cliniques et écrits. Présentement, ces expériences de formation ne sont pas rémunérées.

Les candidats intéressés peuvent se référer aux *Modalités d'inscription* et indiquer ce service comme faisant partie de leurs choix. Ils doivent communiquer avec Dr H. Steiger afin de discuter de leur intérêt dans ce domaine. Ceux qui ne sont pas intéressés à poser leur candidature dans les autres services peuvent transmettre leurs documents directement à :

Howard Steiger, Ph.D., chef de service
Programme des troubles de l'alimentation, Institut Douglas
Tél. : 514 761-6131, poste 2895 / Fax : 514 888-4085
Courriel : howard.steiger@douglas.mcgill.ca

Places disponibles

- Internat (Stage d'été) : 1 temps plein (internats disponibles en septembre)
- Résidence (internat pré doctoral) : 2 - 3 temps plein

PROGRAMME D'ÉVALUATION, D'INTERVENTION ET DE PRÉVENTION DES PSYCHOSES (PEPP-MONTRÉAL)

Description du milieu

Le Programme d'évaluation, d'intervention et de prévention des psychoses (PEPP-Montréal) offre des services d'évaluation précoce et de traitement aux adolescents et aux jeunes adultes (de 14 à 30 ans) qui n'ont jamais été traités pour ces problèmes ou qui ont reçu un maximum d'un mois de traitement à l'aide de médicaments antipsychotiques. PEPP-Montréal est un programme intégré de soins, d'enseignement et de recherche. Les adolescents et les jeunes adultes en quête de traitement peuvent bénéficier, ainsi que leur famille, de services complets et intégrés à la fine pointe du progrès, tout en contribuant à nos activités d'enseignement et de recherche.

PEPP-Montréal offre une formation aux étudiants en psychologie clinique en thérapie cognitivo-comportementale (TCC) pour les troubles psychotiques persistants ainsi que pour les troubles comorbides (par exemple dépression, anxiété, etc.). Les étudiants ont la possibilité d'approfondir leurs connaissances en ce qui concerne la compréhension des cas et aussi l'utilisation des techniques cognitivo-comportementales pour les troubles psychotiques. Les étudiants en psychologie au PEPP-Montréal font partie d'une équipe multidisciplinaire et ont l'opportunité d'interagir avec les autres cliniciens (psychiatres, gestionnaires de cas, etc.) et avec les équipes de recherche.

Superviseurs

- Martin Lepage, Ph.D.

Tâches de l'étudiant

Les stages de formation sont offerts principalement aux résidents et internes en psychologie. En plus de participer aux évaluations et aux interventions de type TCC, les étudiants auront la possibilité d'apprendre l'utilisation de divers outils psychométriques. De plus, dépendamment de l'intérêt de l'étudiant, il sera aussi possible d'être impliqué dans des activités de psychothérapie de groupe. Diverses formations dont peuvent bénéficier les résidents et internes sont également offertes par l'Institut Douglas.

Modalités de supervision

Plusieurs activités de supervision et de formation seront offertes. Une activité de supervision de groupe impliquant les superviseurs, les étudiants en psychologie (internes et résidents) ainsi que les résidents en psychiatrie aura lieu sur une base hebdomadaire et procurera un forum pour discuter et échanger sur les différents cas. Une supervision individuelle sera aussi offerte afin de maîtriser les techniques d'intervention des TCC. La clinique PEPP-Montréal est équipée d'une salle d'entrevue où les sessions peuvent être enregistrées sur vidéo pour fins de supervision. Cette pièce est aussi équipée d'un miroir sans tain permettant une supervision directe durant les sessions. Finalement, des réunions d'équipe compléteront ces activités de supervision et procureront aux étudiants un forum afin d'échanger avec les autres intervenants dans un contexte multidisciplinaire.

Autres renseignements pertinents

Les travaux de recherche au PEPP-Montréal se concentrent sur les facteurs biologiques et environnementaux qui influencent les risques et le dénouement des troubles psychotiques. Nos intérêts de recherche comprennent: les facteurs de risques de psychose; les signes qui permettent de prédire le dénouement et le cheminement à long terme de la maladie; les études cognitives et d'imagerie; les études sur la génétique; les interventions psychosociales et pharmacologiques et leur efficacité; l'impact de l'intervention précoce sur les résultats. Les étudiants en psychologie ont la possibilité d'être impliqués activement dans ces projets de recherche. Ils peuvent aussi participer au 'Journal Club' ainsi qu'aux rencontres hebdomadaires de l'équipe de recherche.

Finalement, le centre de recherche de l'Institut Douglas offre plusieurs conférences et symposiums sur une base régulière. Étant donné que la clinique PEPP offre des services à des patients anglophones et francophones, le bilinguisme est un atout.

Places disponibles

Résidence (Internat prédoctoral)

1 temps complet
1-2 temps partiel

Description du milieu

Récemment désigné Institut universitaire en santé mentale, l'Hôpital Douglas exerce un triple mandat, soit l'enseignement, la recherche et le déploiement de services cliniques. Sous la rubrique de l'enseignement, cette résidence en neuropsychologie offre aux résidents l'opportunité de choisir deux modules parmi les clientèles suivantes : enfance/adolescente, adulte et gériatrique avec lesquels ils travaillent pour une période de 4,5 mois chacun. Les résidents sont supervisés par une équipe d'au moins 2 neuropsychologues avec des clients émanant des programmes suivants:

- Programme de pédopsychiatrie (Module A)
- Programme des troubles psychotiques (Module B)
- Programme de gérontopsychiatrie (Module C)

L'étudiant doit choisir deux des trois modules précédents. Dans des cas exceptionnels, un seul module peut être prolongé durant la résidence de l'étudiant selon la disponibilité de la supervision.

A. Le module de psychiatrie pour l'enfant et l'adolescent

Pédopsychiatrie : Le psychologue à la Division de psychiatrie pour enfant et adolescent reçoit des demandes d'évaluation de toutes les équipes pour les enfants de 6 à 18 ans. L'évaluation implique de dresser le profil psychologique d'un enfant ou d'un adolescent qui présente : un syndrome neurologique; un syndrome neuropsychiatrique; un trouble d'apprentissage et/ou des difficultés scolaires.

En neuropsychologie clinique infantile, ce qui est le plus important n'est pas seulement d'établir les relations anatomo-cliniques, mais d'identifier les fonctions et les processus cognitifs touchés. Ceci permet d'utiliser les fonctions préservées pour accompagner les déficits, pour orienter les interventions pédagogiques et éducatives. Il s'agit donc de mettre en évidence le style cognitif privilégié par l'enfant afin de suggérer des stratégies compensatoires.

Dans le cadre de cette résidence, l'étudiant devra en plus des tests usuels (WISC-IV, CVLT, WIAT) se familiariser avec les différentes batteries de tests utilisées chez l'enfant rédiger des rapports détaillés et transmettre les résultats de l'évaluation aux équipes, aux parents et aussi aux différents intervenants (école, centre jeunesse).

**L'étudiant doit posséder une expérience antérieure dans l'administration de tests neuropsychologiques chez les enfants pour être accepté dans ce module.*

B. Le module de psychiatrie pour adultes

Programme des troubles psychotiques: Le service d'évaluation neuropsychologique est offert aux unités internes (unité d'admission Burgess 1, unité de réadaptation intensive CPC 3, unité de réadaptation et de gestion des risques Perry 2A, et unité de transition communautaire Levinschi) ainsi qu'à certains services externes (ACT, clinique externe des troubles psychotiques et SCRIC). La clientèle de ce programme est essentiellement composée de personnes souffrant d'un désordre psychotique, généralement la schizophrénie. Plusieurs patients ont un double diagnostic, soit abus de substances, trouble de personnalité, trouble du comportement ou déficience intellectuelle.

Le mandat du programme est d'offrir des services de réadaptation intensive. Le rétablissement et la réinsertion sociale sont les principaux objectifs de ce programme. L'évaluation neuropsychologique doit fournir de l'information quant aux forces et faiblesses du patient afin que l'équipe traitante puisse établir des objectifs qui sont réalisables pour le patient. Le résident sera appelé à élaborer un profil cognitif et de formuler des recommandations de traitement pertinentes pour l'équipe traitante et le patient. Le résident sera également appelé à proposer un diagnostic différentiel entre un trouble psychiatrique et un trouble neurologique.

MODALITÉS D'INSCRIPTION – RÉSIDENCE ET INTERNAT

Pour le processus de traitement de votre demande, les renseignements suivants sont exigés:

- ☑ Une lettre de présentation, spécifiant les langues parlées, votre orientation clinique, vos intérêts en clinique et en recherche;
- ☑ Une copie du formulaire d'inscription, indiquant 3 choix d'internat ou de résidence maximum;
- ☑ Votre curriculum vitae;
- ☑ 2 ou 3 lettres de recommandation d'un superviseur de stage précédent ou d'un professeur;
- ☑ Votre relevé de notes le plus récent.

S.V.P. Veuillez adresser votre demande dûment remplie avant le jeudi, 13 décembre 2012 auprès de :

- Dr Margaret O'Byrne, Ph.D.
Directeur de formation clinique – Psychologie
INSTITUT DOUGLAS
6875, boulevard Lasalle, Pavillon Dobell
Verdun (Québec) H4H 1R3 CANADA
Tél.: 514 761-6131, poste 3074 / Fax : 514 762-3856

Courriel. : peggy.obyrne@douglas.mcgill.ca

Le superviseur du service concerné sélectionne les candidatures et communique avec les candidats retenus pour une entrevue de sélection. **Veillez noter que, étant donné le nombre de demandes, il est possible que vous ne soyez pas convoqué(e) à une entrevue pour tous les lieux de formation auxquels vous vous êtes inscrits ou inscrites.**

Il est conseillé que les étudiants soient mis en contact avec plusieurs superviseurs au cours de leur formation. Les étudiants qui auront à travailler avec un seul superviseur sont encouragés à faire des arrangements pour un placement à temps partiel dans un autre service de l'Institut.

Afin d'assurer un processus de sélection équitable, l'Institut Douglas se conforme à la date de notification établie selon l'*American Psychological Association* (APA).

DATE D'AVIS OFFICIEL – LE VENDREDI 22 FÉVRIER 2013

Les étudiants choisis seront appelés après 10 h et devront donner leur réponse avant 16 h, le même jour. Si un internat ou une résidence vous est offert(e) avant cette date, veuillez informer le directeur clinique de votre université. La date d'avis officiel a été prévue pour s'assurer que vous n'ayez pas à prendre une décision finale avant de recevoir les réponses de tous les lieux de formation qui seront prêts à vous accepter.

