

JARDISSIMO
 PÉPINIÈRE LORRAIN
confort beauté simplicité



450-224-2000
 2820, boul. Curé-Labelle, Prévost


514 347.3786
France Rémillard
 franceremillard@gmail.com
 Courtier Immobilier - Résidentiel et commercial

450-224-0583
 2894, boul. Curé-Labelle, Prévost
 POUR DES SERVICES tout en douceur



Clinique Dentaire
 Dre Isabelle Poirier

450-227-4663
 www.st-hubert.com

ON VOUS LIVRE (toujours) du RÉCONFORT




 3026, boul. du Curé-Labelle, Prévost, QC J0R 1T0
 prevautomecanique@videotron.ca


 Freins et suspension Vente et installation de pneus de toutes marques
 Entretien recommandé selon le fabricant Injection électronique
 Direction et alignement Diagnostic et analyse de témoins d'anomalies
 Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 18h



Le Journal honoré

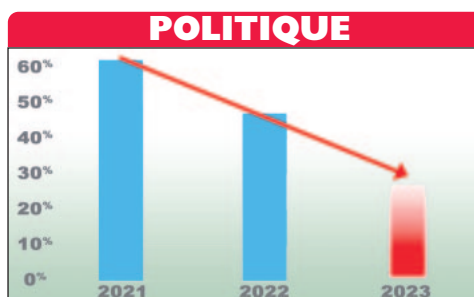
Michel Fortier - **Le Journal des citoyens** était en nomination dans sept catégories lors du congrès 2023 de l'Association des médias écrits communautaires du Québec. Il a reçu un premier prix pour la photo d'Anthony Côté, paru à la UNE de novembre dernier, *Savez-vous planter des clous*, et un troisième prix pour l'article de Carole Trempe paru en mars 2022, soit *L'éloge de la beauté avec le Duo Cavatine*.



La fabrique des petits bonheurs

Le Défi OSEntreprendre est un concours qui a pour but de stimuler l'entrepreneuriat au Québec. La garderie La Fabrique de petits bonheurs, de Sainte-Anne-des-Lacs, a reçu le premier prix de la région des Laurentides, volet réussite inc. Un prix qui la consacre meilleure entreprise de la région.

- page 5



Réduction des budgets

Les députés Hélène Gaudreau et Rhéal Fortin dénoncent les importantes coupures dans les budgets d'Emploi d'été Canada. Ces coupes importantes nous ramènent à un niveau plus bas qu'avant la pandémie. Le gouvernement fédéral a fait le choix de couper plus de 30 % des sommes d'argent qui y étaient allouées.

- pages 10 et 22



Vivre l'art avec le FASS

Encore une fois la programmation du FASS témoigne de l'ampleur majestueuse de l'événement. Une rencontre avec Etienne Lavigne - artiste possédant une formation en danse et ayant étudié en gestion - occupant le poste de directeur général du FASS, rend palpable la passion de ce visionnaire.

- page 9

**BIEN MANGER
 EN UN CLIN D'OEIL**

Déjeuner
 Dîner
 Retour à la maison

VOISIN Famille Piché
 2900 boul. du Curé-Labelle
 Prévost

Voisin



GRAND CHOIX
de fleurs en jardinières,
de légumes, de fleurs
en caissettes ou en pots
ainsi que de plantes
d'intérieur

NOUVEAUTÉ!
Plantes
tropicales

DES ARRANGEMENTS
de paniers sont
prêts à fleurir
votre balcon, vos
plate-bandes ou
votre cour!

LES SERRES
Richard Labelle

OUVERT 8h à 18h, 7 jours/7

LES SERRES RICHARD LABELLE • 450.224.0098
1495, chemin du Lac-Écho, Prévost

**JOURNÉE NATIONALE
DES PATRIOTES**

**Les Patriotes de 1837-1838
ont bravement lutté pour
la liberté politique et la
démocratie.**

**Soyons fiers d'honorer et
de célébrer la mémoire de
ces femmes et de ces
hommes qui se sont battus
pour nos droits et notre
liberté.**

**Rappelons qu'au cœur de
leurs revendications, il y
avait ce droit inaliénable
de tous les peuples à se
gouverner eux-mêmes.**

RHÉAL FORTIN
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

72, rue de la Gare, Bureau 203, Saint-Jérôme, J7Z 2B8
450 565-0061
Rheal.Fortin@parl.gc.ca

**Conférence annuelle d'ABVLacs
Les eaux souterraines
et mon puits**

**Samedi 3 juin, 8 h 30
au centre communautaire
de Sainte-Anne-des-Lacs
1, chemin Fournel**

Conférencière: Miryane Ferlatte
Coordonnatrice scientifique du Réseau
québécois sur les eaux souterraines
(RQES) depuis 2013.

Elle abordera entre autres quelques notions en hydrogéologie, qu'est-ce qui influence la quantité et la qualité de l'eau de mon puits? Comment les eaux souterraines sont-elles connectées aux lacs?

On vous y attend en grand nombre!

ABVLACS Réseau
québécois
sur les eaux
souterraines

Campagne de financement 2023

**Concert bénéfique
pour les familles ukrainiennes
réfugiées dans les Laurentides**

**En vedette, le pianiste réputé
d'origine ukrainienne Serhiy Salov
ainsi que Dmytro Prime et Khrystyna Andronatii**

**Samedi 10 juin
2023, à 19h30
Église
Saint-François-Xavier
994, rue Principale
à Prévost**

**Billet VIP : 65 \$
Billet régulier : 50 \$**

Points de Vente des Billets
(SVP prévoir les achats en \$)
Presbytère de Sainte-Adèle
166, rue Lesage
Presbytère de Prévost
994, rue Principale
Bibliothèque de Prévost
2945, boul. du Curé-Labelle

comité ukraïne - laurentides
accueillons les familles réfugiées

Pour contribuer à notre campagne, SVP scanner le code QR ou accéder à notre site:
<https://www.zeffy.com/fr-CA/fundraising/do6bo515-fd9e-4d9b-b7de-ccd183a24493>
ou encore faire parvenir votre chèque au nom de Paroisse Notre-Dame-Des-Pays-D'En-Haut,
annoté Comité Ukraine-Laurentides au presbytère (166, rue Lesage)

Sept nominations pour le Journal des citoyens

Jacinthe Laliberté jacinthe.laliberte@journaldescitoyens.ca

Le Journal des citoyens se fait un devoir chaque année d'assister au congrès de l'Association des médias écrits communautaires du Québec (AMECQ) et de soumettre, au concours des prix de l'AMECQ, ses meilleurs articles et photos. Le Journal était en nomination dans sept catégories lors du congrès 2023.

Ce congrès, qui s'est déroulé à Victoriaville, du 28 au 30 avril, a comme but de rassembler les représentants de ses 87 médias membres à leur assemblée générale annuelle. Cette rencontre permet, aussi, aux congressistes de se ressourcer en assistant aux différents ateliers présentés par des conférenciers du milieu journalistique. Les ateliers proposés étaient: le développement organisationnel, la photographie d'événements, la déontologie journalistique et le défi des médias – définir ou redéfinir sa mission. Ils ont intéressé un grand nombre de membres.

En route pour la finale

Le moment le plus attendu de ce congrès est le gala où sont honorés les artisans de la presse pour la qualité de leur travail. Une première sélection est faite, lors de l'envoi des candidatures, parmi les journaux membres de l'Association. Cette année, plus de la moitié de ceux-ci, ont participé au concours. Un record selon les dires des organisateurs.

Nos gagnants

Comme premier prix, la photo d'Anthony Côté, intitulée *Savez-vous planter des clous?* a su attirer le regard des juges qui la désignèrent comme photographie de l'année dans la catégorie Photographie de presse. Cette photo met en lumière Ursula et Francine, armées de leurs quelque 300 clous nécessaires à l'installation de la passerelle du ruisseau Marois dans Forêt Héritage.

Un troisième prix fut décerné à Carole Trempe pour son article *Le duo Cavatine ou l'éloge de la beauté*. Critique culturelle du Journal, Carole fait ressortir, dans ses articles, les moments forts des spectacles, notamment ceux de Diffusion Amal'Gamme.

Les finalistes

Il y a les gagnants, mais aussi les finalistes. Carole Bouchard, la directrice artistique du Journal, s'est distinguée dans deux catégories. La première pour la Conception graphique de l'édition de juillet 2022 et la deuxième, pour la Nouvelle: *Quelques 15 secondes d'adrénaline*.

Dans la catégorie Reportage, Jacinthe Laliberté fut en nomination pour *Le sujet de l'heure, l'accès à l'eau pour tous* qui fut un sujet important au niveau municipal. Quant au texte *Le jour où le français ne fut plus la lingua franca*, de Daniel Machabée, chroniqueur historique au Journal, s'est distingué dans la catégorie Chronique. Une première pour Daniel qui s'est joint à l'équipe du Journal en mars 2020 comme correcteur, et en avril 2021 comme chroniqueur historique.

Dans la catégorie Entrevue, Normand Gosselin a attiré l'attention du jury pour son texte *Le bénévolat à deux, c'est mieux*, dans sa chronique *À la rencontre de gens d'exception*.

Vous pourrez retrouver tous ces textes en visitant le site web du journal, sections archives, année 2022.

Les Laurentides se distinguent

Le journal *Ski-se-dit*, de Val-David, qui à près de 50 ans, s'est vu décerné un troisième prix dans la catégorie Nouvelle pour le texte *Un jugement de valeur* de Michel-Pierre Sarrazin.

Le journal *Le Sentier* de Saint-Hippolyte qui a plus de trente ans a reçu le premier prix pour la chronique de Lyne Boulet *Dominique. Beauregard, peintre fabuliste. Labelle et la bête*.

Les défis des médias communautaires

Le thème choisi par les organisateurs du congrès « Se réaliser! » a suscité questionnement et intérêt de la part des participants. Effectivement, comment se réaliser en tant que journal local qui se donne comme mission d'informer? C'est aussi dire « Comment se réinventer pour être aussi intéressant, captivant qu'à ses débuts? ».

Depuis quelques années, plusieurs journaux se remettent en question. Faut-il cesser l'édition papier pour n'offrir qu'une version Web vu la tendance marquée des technologies numériques de plus en plus prisées par une certaine clientèle? Diminuer, arrêter ou poursuivre le tirage du journal papier? Qu'en est-il du format du tabloïd?

Le tout découle de constats de situations probantes et de validation auprès de son lectorat. Au final, telles sont quelques-unes des préoccupations qu'ont à affronter certains médias communautaires du Québec. Quelques-uns sont à l'étape de la survie et à la recherche de solutions concrètes et immédiates. Toutefois, l'espoir et la détermination sont toujours au rendez-vous.

Il y a aussi d'autres défis tels que la hausse du prix du papier, la baisse du support financier alloué par le gouvernement depuis la fin de la pandémie, le coût de l'envoi postal,

le manque de relève et la tendance au numérique pour une partie de plus en plus importante de la population.

Certains journaux devront revoir leurs stratégies pour poursuivre la mission de départ qu'ils se sont donnée: informer de manière à rejoindre le plus adéquatement possible leur public?

L'avenir des médias écrits communautaires est entre les mains de personnes convaincues et convaincantes qui produisent les journaux membres de l'AMECQ et, bien sûr, comme l'équipe du Journal des citoyens.



Le groupe qui s'est déplacé à Victoriaville pour assister au congrès de l'AMECQ: Michel Fortier, rédacteur en chef, Carole Bouchard, directrice artistique, Jacinthe Laliberté, présidente du Journal des citoyens et chroniqueuse, Yves Briand, membre du conseil d'administration et Daniel Machabée, vice-président et chroniqueur.



Les trois prix dans la catégorie Critique ont été remis aux journaux Le Sentier, Droit de parole et le Journal des citoyens



Joël Deschênes, président de l'AMECQ a présenté le premier prix pour la photographie de presse à la présidente du journal, Jacinthe Laliberté



CLINIQUE de DENTUROLOGIE

Sainte-Adèle

1405, boul. Ste-Adèle, Ste-Adèle

450 745-0339

Consultation sans frais

Denturologiste et laboratoire dentaire complet sur place et en permanence

SPECIALITÉS:

Thérapie manuelle

Ostéopathie

Prélèvements sanguins

Analyse de la course à pied

PRINCIPAUX PROBLÈMES TRAITÉS:

Blessure sportive

Maux de dos et de cou

Tendinite

Capsulite

Bursite

Fracture - Entorse



CLINIQUE PHYSIOTHÉRAPIE DES MONTS



2994 boul. Curé-Labelle, suite 101, Prévost, J0R1T0

www.physiodesmonts.com

450 224-2322

Jasmine Perreault
physiothérapeute

Caroline Perreault
physiothérapeute

Camille Richer
physiothérapeute

Kim Aspirot
ostéopathe

Nina Uytterhaeghe
ostéopathe

Service de prélèvements sanguins

Le Journal des citoyens — 18 mai 2023

3

Jacinthe Laliberté

Partout dans le monde, la journée de la fête des Mères est une journée de joie et de bonheur pour les mamans. Leur sourire lorsqu'elle regarde leurs enfants, petits-enfants voire arrière-petits-enfants, est éloquent. Quelle belle journée surtout si elle est ensoleillée comme ce fut le cas de ce beau dimanche de mai 2023!

Je tiens, personnellement, à soutenir la célébration de cette journée qui est bien ancrée dans nos traditions. L'idée d'une fête de Parents, comme il fut proposé par deux enseignantes pour pallier l'absence d'une maman pour certains enfants, est très louable.

Que signifie vraiment la fête des Mères? Fête religieuse ou commerciale? Peut-on l'associer à un événement en particulier? Concrètement, la journée de la fête des Mères est la reconnaissance pour celles qui ont donné la vie et qui ont soutenu leurs enfants, envers et contre tout. Sans elle, ils ne pourraient exister. Inévitablement, cette journée amène aussi à réfléchir au rôle de la mère dans le monde actuel.

Cette demande de la part de ces deux enseignantes a le mérite de vouloir adoucir les obstacles de vie qu'ont à affronter ces enfants. Faut-il avantager l'un plus que l'autre? Pensons aux aînées qui vivent, pour certains, enfin une belle journée grâce à la célébration de la journée de la gête des Mamans. Bonne fête des Mères!

Le *Journal des citoyens* est à l'honneur ce mois-ci avec sept nominations au concours des Prix de l'AMECQ, son association. Il vous faut débiter la lecture du *Journal* par cet article où se retrouvent les noms des journaux en nomination et le titre de l'article pour lequel ils

ont été retenus ainsi que ceux des gagnants. À votre tour de découvrir les exploits du *Journal*.

Une annonce importante! Le *Journal* accueillera au sein de son équipe, dès le début de la saison estivale, Nicolas Michaud comme stagiaire journalistique.

Plusieurs gens d'exceptions ont la cote dans cette édition. Commençons par Danielle Larocque, qui est une *Dame d'exception dans l'ombre*. L'auteur la fait, toutefois, sortir de cette pénombre en exposant le parcours de cette enseignante et écrivaine. Poursuivons avec la chronique de la CRPF qui dresse le portrait de l'ancien président de cette association, Claude Bourque, à qui l'on doit la préservation du territoire des falaises de Piedmont, Prévost et Saint-Hippolyte. Finalement, la Personnalité du mois souligne l'engagement communautaire de l'agente immobilière France Rémillard notamment, dans «Un toit pour nous». Une lecture qui vous en apprendra sur des gens extraordinaires.

Ça bouge à Sainte-Anne-des-Lacs. Une soirée bénéfice des plus réussies, du club Optimiste de cette municipalité, le projet écoresponsable *Des sacs à livres biblio écolos* et une courtépisode qui ne vieillit pas démontrent que particulièrement l'art a toujours sa place. Lisez ces articles pour vous envelopper de la

fierté de ces personnes, une fierté contagieuse.

Dans la section entreprise, *La Fabrique de petits bonheurs, meilleure entreprise régionale*, entreprise menée de main de maître par deux femmes de Sainte-Anne-des-Lacs, s'est démarquée au concours OSEntreprendre. À ne pas manquer!

Rares sont les activités pour les enfants. Le *Journal* ne peut ignorer celles que différents organismes annoncent pour le prochain mois comme l'initiation aux jeunes à la pêche lors de la fête de la Pêche et la Course de la Coulée qui en sera à sa deuxième édition. Obtenez les informations relatives à ces activités en vous arrêtant à ces deux articles.

Les spectacles abondent, encore, en cette saison printanière. Diffusions Amal'Gamme vous convie à son premier festival baroque qui aura lieu à Prévost. Un spectacle de l'ensemble vocal «Ô chœur du Nord» sous le thème Fougue et Poésie se déroulera au théâtre le Patriote le 4 juin et le 3 juin ce sera le concert Musikus Vivace au Chalet Pauline Vanier. Pour terminer, le Festival des Arts de Saint-Sauveur (FASS), annonce son festival estival sous le thème *Vivre l'art*. Vous, amateurs, mélomanes, experts, n'hésitez pas à vous référer à ces pages pour obtenir toutes les informations.

Bon mois de mai! N'oubliez pas de laisser reposer votre tondeuse pour participer au Défi pissenlits.



Maison d'Entraide de Prévost
Lara Gasoi

Nouveau partenariat

La Maison d'Entraide peut dorénavant compter sur un nouveau partenaire, le **supermarché Métro Thibeault**, pour recevoir des produits invendus. Une fois par semaine, la viande encore bonne, mais non vendue, vient garnir les paniers d'aide alimentaire, et ce, grâce au Programme de Récupération des supermarchés, en association avec Les Banques Alimentaires du Québec.

Cuisine collective: un franc succès!

Faire de la popote en groupe dans la bonne humeur est si plaisant que ce projet a amené la formation d'un 2^e groupe! En alternance, à chaque semaine, un groupe aura son tour. Et les bonnes odeurs de cuisine maison continueront d'agrémenter vos visites le mardi après-midi!

Heures d'ouverture: Lundi, de 13 h à 16 h; du mardi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h.

788, rue Shaw, Prévost, Qc, J0R 1T0. Tél.: 450-224-2507
maisonentraideprevost@videotron.ca
www.maisonentraideprevost.org



Suivez-nous sur Facebook

Journaliste stagiaire — Été 2023

Nicolas Michaud

Abstinent au café, Nicolas a pourtant exploré les rudiments de cette boisson demi-millénaire en travaillant chez Starbucks tandis qu'il entamait sa maîtrise en science politique à l'Université de Montréal. Autant dans le milieu caféique que politique, cet étudiant s'entichait à moudre, filtrer, puis déguster en profondeur le corps d'un sujet afin d'en extraire toutes les saveurs aromatiques... que ces dernières soient ardemment corsées ou délicatement

veloutées. C'est donc avec sa soif inassouvie d'apprendre que Nicolas rendra son tablier de barista pour se joindre à l'équipe du *Journal des citoyens* dans le cadre d'un stage en journalisme durant la période estivale. Vous pourrez l'apercevoir en train de sillonner votre région en compagnie de son vélo démodé, de sa plume bien affûtée et de sa dose quotidienne de curiosité. Vous avez le goût de partager une nouvelle ou une histoire d'intérêt



Nicolas Michaud, journaliste stagiaire

public aux gens de votre communauté, n'hésitez pas à lui parler autour d'un verre — ou d'une tasse —, sans quoi vous pouvez renverser votre contenu à n.michaud@journaldescitoyens.ca

Un rendez-vous à ne pas manquer!

La conférence de notre ministre Sonia Bélanger

Madame Sonia Bélanger, députée du comté de Prévost et ministre déléguée à la Santé et aux Aînés, sera conférencière à l'AGA de l'UTA des Laurentides.

Elle nous entretiendra, entre autres sujets, des soins à domicile. Quand: le vendredi 19 mai 2023 à 13 h 30 à la salle François-Xavier, 994, rue



Principale, à Prévost — Tout le monde est bienvenu à cet événement.

JOURNAL des citoyens
PRÉVOST — PIEDMONT — SAINTE-ANNE-DES-LACS
www.journaldescitoyens.ca

Mission
Le *Journal des citoyens* est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information générale et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Avis
Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le *Journal des citoyens*.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

La conception des annonces du *Journal des citoyens* est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des textes, des photos ou des annonces est interdite sans la permission écrite du *Journal*.

Les Éditions prévostaises
C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0
Tél. : 450 602-2794

Rédacteur en chef et directeur :
Michel Fortier, tél. : 450 602-2794
redaction@journaldescitoyens.ca

Coordination aux finances :
Sophie Heynemand, tél. : 450 530-8000
sheynemand@journaldescitoyens.ca

Conseil d'administration et collaborateurs créatifs :
Jacinthe Laliberté (présidente), Daniel Machabée (vice-président), Carole Bouchard (secrétaire), Sophie Heynemand (trésorière), Benoît Guérin, Odette Morin, Yvan Gladu, Yves Briand, Yvon Blondin, Lyne Gariepy, Anthony Côté, Jean Leonard, Valérie Lépine, Normand Gosselin et Carole Trempe.

Révision des textes :
Gleason Thérberge, Benoît L'Heureux et Monique Ménard.

Journalistes :
Émilie Corbeil
emilie.corbeil@journaldescitoyens.ca
Jacinthe Laliberté
jacinthe.laliberte@journaldescitoyens.ca

Webmestre :
Alain Boisclair : info@alainboisclair.com

Facebook : journaldescitoyens

Direction artistique et infographie : Carole Bouchard

Représentante publicitaire :
Lise Pinard, tél. : 514-894-1678
lisepinard@journaldescitoyens

Imprimeur : TC Transcontinental
Tirage certifié : 11 200 exemplaires
Distribution : Postes Canada : médiaposte
Dépôt légal :
- Bibliothèque nationale du Québec
- Bibliothèque nationale du Canada
ISSN 1496-2497 Journal des citoyens

Le *Journal des citoyens* reçoit l'appui de :



Le Défi OSEntreprendre

La fabrique de petits bonheurs, meilleure entreprise régionale

Jacinthe Laliberté jacinthe.laliberte@journaldescitoyens.ca

Le Défi OSEntreprendre est un concours qui a pour but de stimuler l'entrepreneuriat au Québec. La garderie La Fabrique de petits bonheurs, de Sainte-Anne-des-Lacs, a reçu le premier prix de la région des Laurentides, volet réussite inc. Un prix qui la consacre meilleure entreprise de la région.

Ce défi s'étend à tout le Québec. Chaque année, entre 1 200 et 1 300 entreprises y participent. Le rayonnement des initiatives entrepreneuriales est le but recherché de ce concours afin d'inspirer quiconque souhaiterait partir son entreprise, peu importe le domaine.

Un long processus attend ceux qui y posent leur candidature. Le défi : être sélectionné au niveau local et régional pour atteindre la finale du niveau national. Dépôt du formulaire, en octobre, envoi d'un texte de 4 000 mots, exposé de cinq minutes devant jury, telles sont les étapes du concours.

Un début glorieux
En 2017, lors du démarrage de la garderie La Fabrique de petits bonheurs, les fondatrices Anne Garneau, directrice pédagogique et Viviane Loranger-Bolduc, fiscaliste, ont participé à ce concours pour le volet « création entreprise ».

Gravissant les échelons un à un, elles ont remporté une bourse de 1 000 \$ pour la première place obtenue au niveau régional, section des Laurentides, et une autre de 5 000 \$ pour la deuxième place au niveau national. Dès lors, leur garderie était reconnue comme une des meilleures entreprises de l'année au Québec. Tout un succès pour une première année de fonctionnement.

Une récidive
Cinq ans plus tard, les gestionnaires de la garderie décident de répéter l'expérience, mais, cette fois-ci, pour le volet Réussite inc. qui vise les entreprises ayant déjà participé au Défi OSEntreprendre et qui sont, encore, en affaires après cinq ans.

Les réalisations de l'entreprise, la mise en pratique de ses valeurs, la santé financière et l'impact économique, ses perspectives d'avenir ainsi que le profil de l'équipe entrepreneuriale sont les critères de sélection (site web de OSEntreprendre). Pour ce volet réussite, il faut repren-

dre le même processus que celui du volet « création entreprise ».

La place aux éducatrices
Pour cette mise en candidature, Viviane et Anne, voyant une excellente occasion de démontrer que la réussite de la garderie revenait autant à leurs éducatrices qu'à leur travail de gestionnaires, elles leur ont proposé de vivre cette expérience enrichissante.

Les deux éducatrices qui travaillent à la garderie depuis son ouverture, Manon Sylvestre et Sabrina Huot, ont accepté le défi. Soutenues dans la démarche par les deux administratrices, elles furent récompensées pour leurs efforts. « Gagnantes, au niveau régional, elles ont reçu le prix de 5 000 \$ pour la première place, montant que nous avons décidé de leur donner », de mentionner Virginie.

Une réussite qui s'explique
Trois critères ont été retenus qui justifient le choix du jury. Le principal concerne la qualité des emplois offerts aux éducatrices : des emplois permanents et locaux avec une bonne rémunération, dédiés, principalement, aux femmes.

Le deuxième élément examiné fut le rayonnement dans la communauté. Attirer les familles, donner des services de proximité, s'impliquer dans les activités de la Municipalité, étaient les objectifs de départ de la garderie qui ont été entretenus, voire améliorés au cours des cinq dernières années. Ce rayonnement fait de la garderie une entreprise rassembleuse, selon les jurés.

Un autre critère attira l'attention des juges : redonner par le partage de connaissances. Viviane explique en quoi il consiste : « Depuis l'ouverture de la garderie, nous donnons des conférences deux fois par année à des cohortes qui suivent des formations "démarrage d'entreprise" ; nous accueillons des stagiaires du programme des éducatrices à la petite enfance du Cégep de Saint-

Jérôme qui nous envoie, en certaines occasions, des enseignants de ce programme. »

Anne et Viviane, deux administratrices très impliquées dans leur garderie et dans la communauté, croient tellement en leur projet qu'elles vont jusqu'à partager leur plan d'affaires gratuitement souhaitant que s'ouvrent d'autres garderies du même type où le développement de l'enfant se fait par et dans la nature.

Vouloir garder simple
Une petite anecdote racontée par Viviane permet de comprendre l'importance accordée à vouloir conserver cet « esprit de famille » si palpable à l'intérieur des murs de cette garderie : « Une des juges a demandé pourquoi nous n'avions pas de franchises. Nous aimons notre modèle et ne cherchons pas à grossir. Garder un esprit de famille et transmettre plutôt nos connaissances sont nos priorités ».

La Fabrique de petits bonheurs a commencé dans le cœur des fondatrices. Il grandit avec les enfants et se solidifie, de jour en jour, grâce à une équipe unie et vraie.



Manon Sylvestre et Sabrina Huot, éducatrices depuis l'ouverture de la garderie en 2017, ont mené à bien ce travail très exigeant comportant plusieurs étapes. Elles sont ravies de leur première place.

Malheureusement, la région des Laurentides n'a pas été retenue pour la dernière étape : le niveau national. L'équipe peut, tout de même, être

fière de la représentativité des deux éducatrices et de la réussite de la garderie.

Massothérapie

POUR FEMMES

Massage de détente ou thérapeutique

Spécial printanier !

- Exfoliation du dos 25\$ (des conditions s'appliquent)
- Enfants/adolescents 40\$- 50\$
- Détente 70\$/60 min.

REÇUS D'ASSURANCES - 19 ans d'expérience

PATRICIA LAUZON + 450 821-7537

5\$ DE RABAIS 5\$ DE RABAIS 5\$ DE RABAIS 5\$ DE RABAIS 5\$ DE RABAIS 5\$ DE RABAIS

pattes & griffes

pattesgriffes.com

745, boul. des Laurentides, Piedmont
450.227.6077

5\$ DE RABAIS 5\$ DE RABAIS 5\$ DE RABAIS 5\$ DE RABAIS 5\$ DE RABAIS 5\$ DE RABAIS

5 DOLLARS DE RABAIS

AUCUNE VALEUR MONÉTAIRE

Avec tout achat de 20\$ et plus en magasin (toiletage et livraison exclus). Offre valide jusqu'au 31 décembre 2023. Limite de 1 coupon par jour. Certaines conditions s'appliquent.

COUPON

- Physiothérapie et ostéopathie
- Acupuncture
- Psychologue
- Médecine familiale
Dr Frédéric Soriot
- Laboratoire d'orthèses et prothèses
- Apnée du sommeil

CLINIQUE MULTI-SOINS DE PRÉVOST

2943, BOUL. DU CURÉ-LABELLE À PRÉVOST

450-224-2189

Séance ordinaire du Conseil du lundi 8 mai 2023

Pour une rare foi, nous pouvions compter sur une quarantaine de citoyens présents. Le règlement 831 sur la décarbonisation des bâtiments, qui vise à réduire les gaz à effet de serre qui polluent notre planète et qui en augmentent la température globale, a été adopté. Monsieur le maire a répondu au questionnement de plusieurs Prévostois. Le règlement 831 touche tous les systèmes de chauffage des résidences prévostaises. En ce qui concerne les systèmes de chauffage au bois et aux granules, ces derniers seront toujours permis sauf en période de smog. Ces deux systèmes sont appelés combustibles solides. Durant les cinq dernières années, Prévost a vécu une seule période de smog, mais notons que par contre nous avons eu plusieurs pannes électriques. Pour les appareils de chauffage aux combustibles fossiles : pétrole, mazout, propane, méthane, gaz naturel, il sera interdit de les installer dans de nouvelles constructions à partir du 31 décembre 2023. Dès lors le remplacement de tels équipements existants sera

également interdit, à moins que pour un chauffage au gaz la réparation excède 40 % de sa valeur, ce qui engendrerait son remplacement par un système électrique.

À partir du 31 décembre 2035, l'utilisation de combustible fossile à des fins de chauffage sera totalement interdite.

La Ville de Prévost serait la première ville au Canada à légiférer en ce sens. Aux États-Unis, l'État de New York ainsi que la Ville de New York ont entamé des procédures afin d'éliminer l'utilisation du gaz naturel. Il faut noter que le gouvernement provincial a déjà légiféré sur l'interdiction des réparations des chaudières au mazout à partir du 31 décembre 2023.

Plusieurs résidents du domaine des clos ont manifesté leurs inquiétudes, lors de la construction des résidences de leur quartier, le gaz naturel avait été choisi comme combustible pour le chauffage des résidences ainsi que les chauffe-eau. Monsieur le maire répondit que quand viendra le temps

de faire le grand saut pour changer vos vieux appareils de chauffage, la Ville de Prévost offrira un financement sur une période de 10 ans et qui sera ajouté à votre compte de taxes. Un citoyen demanda au maire si le règlement 831 pourrait être contesté devant une cour de justice et la réponse fut que tout peut être contesté. Notons que les chauffeterrasses seront interdits dès le 31 décembre 2023, par contre les barbecues et les cuisinières au gaz conserveront leur droit d'utilisation.

École et écoquartier

La Ville a fini par conclure l'achat de la section ouest de l'ancien terrain de golf avec la firme Silco pour la somme de 5 780 000 \$. Ce montant sera financé par le règlement 828 qui se chiffre à 3 455 000 \$ en vue de l'aménagement d'une école secondaire et le règlement 829 pour 2 477 000 \$ en vue de l'aménagement de l'écoquartier, le tout financé sur une période de 40 ans. L'excédent des deux règlements, soit 244 000 \$, servira à l'aménagement des terrains et voies d'accès en vue de l'aménagement de l'écoquartier. Après discussion avec le maire Germain, l'écoquartier devrait accueillir des commerces de proximité ainsi que des logements dits abordables, le tout sera financé par des promoteurs, mais sous la direction et les visées du Conseil de ville de Prévost.

Un avis de motion pour le règlement 832 fut déposé, impliquant un emprunt de type parapluie de 3 M\$ qui servira à la réparation de routes sur notre territoire. À la suite de la question de madame Sabic, rue des Gouverneurs, le maire informe que conséquemment une somme moyenne de 55 \$ annuellement sera ajoutée à notre compte de taxes pour une durée de 15 ans.

La Ville magasin

Et oui, la Ville fait aussi du magasinage, tel l'achat d'une tondeuse automotrice à braquage court pour 13 861 \$, la location d'une pelle mécanique sur roues pour 34 250 \$, un appareil de lignage de rue pour 10 500 \$ et l'achat d'une remorque fermée pour 8 411 \$.

La Ville a adopté une politique relative au ralentisseur de vitesse ou dos d'âne, plusieurs facteurs doivent être pris en considération : la pente de la route ne peut excéder un maximum de 4 %, ne doit pas être dans une courbe, ne peut se situer devant une borne-fontaine ou une entrée charretière et doit être éclairée.

Traverse d'écolier supprimée?

À propos de la traverse d'écolier qui dessert l'école Val des Monts à l'intersection de la rue de l'école et 117, la position du MTQ est que les étudiants aillent traverser à l'intersection 117 et chemin du Lac-Écho, 100 m

plus au sud. En fait, un rallongement de 250 m, nonobstant le fait que les enfants prennent toujours le chemin le plus court et qu'ils n'auront probablement pas le réflexe d'obéir aux inepties du MTQ. Le Conseil de ville travaille fort à l'installation de feux de circulation synchronisés avec ceux à l'intersection 117 et chemin du Lac-Écho et qu'ils soient actifs aux heures de déplacement des étudiants.

On peut se poser quelques questions? Le MTQ ne serait-il pas en train d'ignorer les mesures les plus élémentaires de protection des écoliers? Comment réagira le ministère de l'Éducation lorsqu'il y aura un accident impliquant un écolier? Qui sera blâmé par le coroner?

Questions du public

Monsieur Gilles Raymond de la rue Guénette propose de combiner l'activité de remplissage d'eau des camions qui lavent nos rues ainsi que le rinçage de nos bornes-fontaines pour ainsi faire d'une pierre deux coups et économiser de l'eau qui a déjà été traitée.

Dans une édition précédente, nous vous informions que les luminaires des nouveaux éclairages de rue émettaient un jet lumineux concentré de 3500 °K. C'est une erreur, ils n'en émettent que 3000 °K.

Une douzaine de nos pompiers vêtus de T-shirt jaune fluo ont fait une haie d'honneur à l'arrière de la salle durant les trois quarts de la séance, on ne pouvait pas les manquer, le tout s'est passé dans le calme. Après un appel à l'hôtel de Ville, la seule info qui a filtré est que nos pompiers sont sans contrat de travail depuis le 31 décembre 2021.

Soirée de consultation du 9 mai

La formule choisie pour le déroulement de la soirée de consultation sur le projet d'habitation multifamiliale de 104 logements dans le Vieux Prévost, soit des tables de discussions avec des sujets précis, a été abandonnée pour un échange direct avec les promoteurs. L'aspect visuel de la bâtisse proposé par les promoteurs ainsi que l'étroitesse des rues dans le vieux Prévost (rue Morin et autres) semble poser problème pour plusieurs résidents et la situation pourrait s'aggraver avec les personnes qui habiteront ces 104 logements. Il y a encore beaucoup de chemin à faire pour concilier les deux parties.



artzone
COIFFURE

Coiffure — Esthétique — Pédicure — Manucure
Pose d'ongles — Extensions capillaires

Bienvenue aux nouveaux résidents!

2645, Curé Labelle, suite 103, Prévost
450.224.5738

Vicky Lefebvre, prop.

GUILLAUME PAQUETTE
ARPENTEUR - GÉOMÈTRE INC.

Guillaume Paquette, a.-g.

1023, rue Principale, Prévost J0R 1T0
Télec.: 450.224.2991 • Tél.: 450.224.2979
guillaume@ppaquetteag.ca

Prenez soin de vous et des autres!

ABATTAGE émondage
MB STIHL®

Pour un service professionnel & garanti
Assurance complète

15 ans d'expérience

- Abattage - Émondage
- Déneigement de toiture
- Déboisement : terrains et chemins
- Service de déchetage - Prix compétitifs

Mario Binette, propriétaire
450-712-7728

Manoir l'Émeraude
Résidence pour personnes retraitées



L'autonomie à son meilleur
Venez nous rendre visite, pour un rendez-vous: 450-224-4315

 **Sabet Awad**
propriétaire

872, De la Station, Prévost, Qc J0R 1T0 Téléc.: (450) 224-7515

Nous vous offrons un service personnalisé, dans une ambiance chaleureuse.
Venez nous rencontrer pour une consultation gratuite.

BENOIT ETHIER D.D.
Denturologiste

Parce qu'un sourire, ça fait plaisir...

- Prothèses dentaires amovibles et sur implants : complètes ou partielles
- Réparation d'urgence • VISA, Master Card, comptant et financement disponible

Plus de 32 années d'expérience à votre service

450 224-0018 • 1422, rue Moreau, Prévost (Domaine des chansonniers)

Danielle Larocque

Dame d'exception dans l'ombre

Normand Gosselin

Est-il nécessaire d'être connue ou reconnue pour être une personne d'exception? Pas du tout: Danielle Larocque en est la preuve incontestée. Peu encline à parler d'elle-même et à s'afficher publiquement, il faut plutôt la pousser un peu pour qu'elle s'ouvre. Ses travaux, ses écrits, son bénévolat, sa proche aidance parlent pour elle. Et c'est beau-coup.

On parle d'elle comme étant un électron libre; elle tient effectivement beaucoup à sa liberté, à avoir les coudées franches, avec un minimum d'ordres et d'agenda rigides à respecter. Cet aspect de son orientation professionnelle explique qu'elle a été chargée de cours pendant toute sa carrière, sans vouloir devenir professeure, ce qui l'aurait obligée à investir du temps en gestion et en réunions; elle tenait à se concentrer sur ce qu'elle faisait de mieux, soit propager les bienfaits du mouvement dans une vision qui inclut l'Être. Elle a commencé à l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR), pour ensuite passer à l'Université du Québec à Montréal (UQAM), parcours parsemé de quelques cours à l'Université de Montréal. En tout: 36 ans à transmettre ses connaissances, expression qu'elle favorise plutôt que celle d'enseigner.

Pour elle, c'est l'humain avant tout. D'ailleurs, les quatre livres qu'elle a publiés sont en harmonie parfaite avec sa vision: soutenir l'humain dans le développement de son potentiel, être et générer l'Enthousiasme et la Vitalité. Sa mission est vraiment le soutien à la réussite, ce qu'elle a fait auprès de ses élèves tout au long de sa route. Pour finalement poser tous les gestes possibles pour que son savoir se perpétue principalement auprès des universitaires en refilant ses informations à d'autres membres du corps enseignant.

Son dernier livre, publié au début de 2023, *Relancer sa concentration*,

est disponible en librairie et sera distribué en Europe à compter de l'automne prochain. Ce livre lui a valu plusieurs articles, dont un dans le *Journal des citoyens*, et un d'envergure provinciale dans le cahier week-end du *Journal de Montréal* en mars dernier.

Pour parvenir à bien accumuler les connaissances lui permettant de respecter sa vision et bien vivre sa mission, elle s'est sans cesse perfectionnée par des formations-stage reliées au somatique et à la motricité, devenant au passage kinésiologue. Parmi les titres qui lui sont attribués, il y a celui d'éducatrice physique, ce qui l'a amenée à être membre de la Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec.

Elle a aussi fondé l'entreprise Expression Santé et y œuvre toujours. Elle offre des conférences, présente des formations et anime des ateliers, en plus d'offrir de la consultation individuelle, le tout en mettant de l'avant les mouvements neuromoteurs qui parlent au système nerveux pour mieux se concentrer, sujet de son dernier livre.

Sa contribution sociale et son bénévolat impressionnent:

- Membre pendant dix ans du Réseau Femmes Québec (RFQ) (groupe de paroles et d'entraide)
- Membre du CA du RFQ 1997-2001 et présidente pendant un an
- Aide à un groupe de femmes de Prévost pour le développement d'un groupe de parole

- Membre du CA du comité d'élaboration de la Coop Santé à Prévost 2010-2012
- Membre du CA du Rendez-vous Mondial du Cerf-Volant (dossiers promotion et programmation) en 1999
- Photographe pour le Rendez-vous Mondial du Cerf-Volant, 1995 et 1999
- Élaboration et animation d'émissions *En avant la santé* mettant en valeur les ressources du milieu (Verdun)
- Animation de l'émission 1-2-3-4 pour les petits. 60 capsules de 10 minutes d'activités psychomotrices
- Conception et animation de 15 capsules de gymnastique douce de trois minutes pour Cable Vision 1989-90
- Proche aidante pour un aîné de 92 ans pendant 4 ans (décédé en 2020). Adeptes de tennis dès l'âge de 8 ou 9 ans, elle l'a enseigné à compter de l'âge de 16 ans et pendant plus de dix ans. Elle bouge tellement qu'on comprend rapidement comment il se fait qu'elle soit aussi mince. Une vraie de vraie dynamo!

La citoyenne de Prévost est très, très, très occupée! Prendre sa retraite il y a cinq ans a été tout simplement faire les choses autrement, en particulier écrire, mais aussi en donnant au suivant autant qu'elle le peut. Son dernier livre sera l'objet d'une série de formations concernant les outils qui y sont présentés. Elle a invité un groupe de personnes à participer à une formation avant-première de *Relancer sa concentra-*



Danielle Larocque habite dans le Domaine des chansonniers de Prévost depuis près de 20 ans.

Photo : Normand Gosselin

tion, le 26 avril dernier, à Prévost, qui a été très appréciée.

On a souvent entendu le slogan publicitaire *L'essayer, c'est l'adopter*. Adopter le concept développé par

Danielle Larocque dans son dernier livre crée quasiment de la dépendance tellement le tout est logique, simple et efficace. Connaître cette femme est plus qu'un privilège, c'est un cadeau de la Vie.

Il existe de nombreuses raisons pour consulter en chiropratique

CENTRE CHIROPRATIQUE VITALITÉ

Technique douce

Mal de dos
Mal de cou
Maux de tête
Douleurs dans les bras, engourdissements
Maux d'oreille à répétition
Sciatique
Douleurs dans une jambe

sont des exemples...

Consultez pour un examen approfondi, un diagnostic et des conseils sur les traitements

Prenez rendez-vous:

450-224-4402

D^{re} Isabelle Cazeaux
Chiropraticienne D.C.

2894, boul. Curé-Labelle
bureau #104, Prévost J0R 1T0

2022 CLUB DES ÉLITES ROYAL LEPAGE

10 CLUB DES DIX 2022 ÉQUIPE QUÉBEC

HUMANIA

JSA

UNE ÉQUIPE *au cœur* DE VOTRE COMMUNAUTÉ !

COURTIERS IMMOBILIERS

EQUIPESTAMOUR.COM • 450 335-2611

Traumas Historiae Quebecensis

«**Présentement, on ne rêve plus. On s'acharne plutôt à reprovincialiser jusqu'au trognon ce peuple qui menaçait gravement de se prendre pour lui-même...**» René Lévesque, *Journal de Montréal*, 27 août 1970.

L'histoire des peuples est tout sauf un long fleuve tranquille. Les civilisations apparaissent et puis s'éteignent. Ainsi vont des empires; ainsi vont des peuples. L'histoire du Québec en est une de courage, de résilience, d'espoirs, de rêves inachevés, de déceptions et de trahisons. Nous vivons dans une époque où l'individualisme a remplacé l'esprit collectif et où la stagnation de nos idéaux est à l'image de nos ambitions refoulées. Nous sommes incapables de nous indigner comme peuple des outrages que le Canada anglais nous force à avaler de façon pratiquement quotidienne. Elles sont où les voix de nos élites, qui étaient à une époque pas si lointaine, les remparts contre les attaques répétées des Canadiens anglais? Elle est où la colère de ce peuple quand on le bafoue, quand on l'outrage, quand on le méprise, sinon bien emmitouflé dans son confort et dans l'indifférence? Chaque jour amène des preuves tangibles de notre dissolution tranquille. Pour ma part, cela m'émeut, cela me chagrine, cela me navre. Pourquoi en sommes-nous rendus à cette acceptation de notre disparition? Lecteurs, si vous le voulez bien, laissez-moi vous parler d'un peuple et de ses trois traumatismes collectifs.

La Conquête de 1760

Comme toutes les colonies américaines, la Nouvelle-France se développait à son rythme et de façon normale. Bien que son élan se fit tardivement, la période de prospérité qui succéda au traité d'Utrecht de 1713 et qui s'étala jusqu'aux années 1750, favorisa le développement de cette société bien ancrée sur les rives du Saint-Laurent. Depuis les mesures prises par l'intendant Jean Talon pour faire augmenter la population de la colonie, le taux de natalité fut si important, que bientôt les habitants commencèrent à s'identifier comme des «Canadiens». Bien sûr, l'isolement hivernal causé par la glaciation du fleuve, empêchant toute communication avec la France, eut sans doute son mot à dire sur l'identité de nos ancêtres.

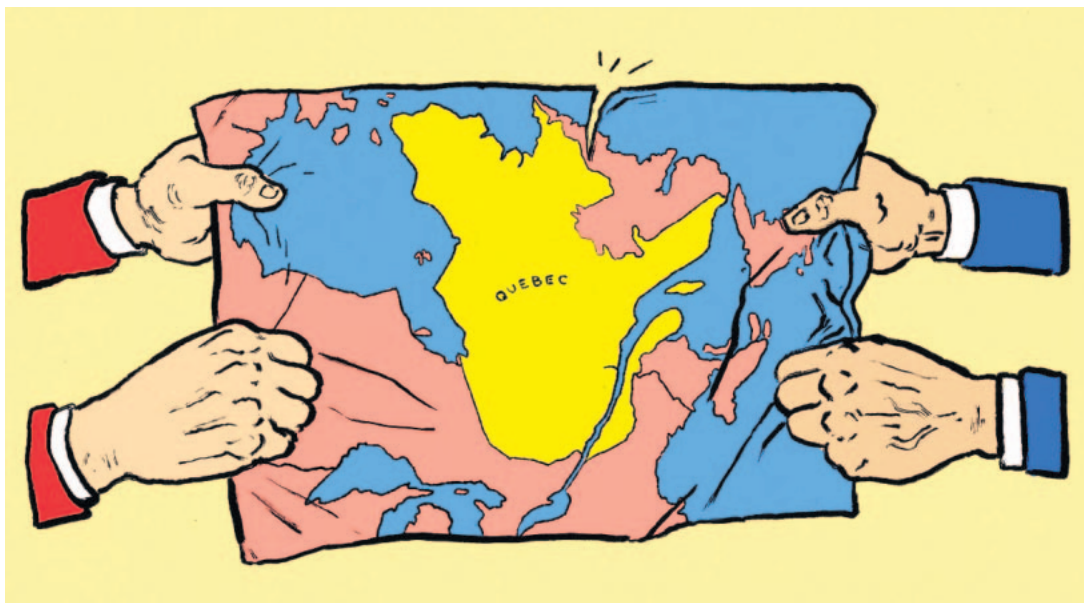
Arriva alors la guerre de Sept Ans en Europe et son théâtre nord-américain que les Britanniques appellent la guerre

de la Conquête et que les Américains appellent la guerre contre les Français et les Indiens. Malgré une résistance farouche, considérant les ressources dont la colonie disposait, le gouverneur Vaudreuil n'eut pas d'autres choix, au grand découragement du maréchal de Lévis qui voulait continuer la lutte, de signer la capitulation de Montréal le 8 septembre 1760. Que le lecteur comprenne bien ici: ce ne fut pas la défaite des Plaines d'Abraham qui fut le traumatisme; ce ne fut pas le résultat de la guerre non plus; pas plus que les ravages que firent les armées anglaises en bombardant systématiquement pendant deux mois la capitale ou le feu de ces mêmes impérialistes dans les campagnes de chaque côté du fleuve. Le traumatisme est bien plus sournois: c'est le sentiment d'abandon de la colonie par la France et le départ des élites vers le Vieux-Continent qui en furent la cause. Dans sa retraite après sa glorieuse victoire à Sainte-Foy en avril 1760, le maréchal de Lévis s'écria, en apercevant le pavillon anglais flotté aux mâts des navires de secours arrivés devant Québec en mai 1760: «La France nous a abandonnés!» Pour le peuple, ce sentiment d'abandon, la perte de ses élites fut une tragédie incommensurable. Une société qui n'avait pas encore acquis sa pleine maturité se voyait dépouillée de ses lumières.

Les Rébellions de 1837-1838

Après cet abandon, confirmé par le traité de Paris de 1763 qui créa la «Province of Quebec», le peuple demeura dans l'attente d'un retour de la mère patrie, mais en vain. Fort de sa force numérique, toute une génération passa avant de voir une nouvelle élite apparaître sur nos frontières. Les idées révolutionnaires américaines et françaises qu'amènèrent les voyageurs, les journaux et la visite de Benjamin Franklin en 1775 à Montréal, initièrent la nouvelle bourgeoisie professionnelle aux idées du libéralisme politique. L'octroi en 1791 d'une Chambre d'assemblée par l'Acte constitutionnel fut le départ du parlementarisme québécois (alors le Bas-Canada).

Cette nouvelle bourgeoisie, éduquée dans les collèges clas-



Dans *The LINK news* publié le 30 octobre 2020 par Joe Bongiorno: A fractured state: Quebec's 1995 referendum – The after-effects of the nearly country-fracturing decision can still be felt 25 years on.

siques, alla très vite parler au nom du peuple canadien-français. Pendant toutes les luttes entre les intérêts des Canadiens-Français et ceux des marchands britanniques sur les questions fondamentales de la langue, des subsides, des canaux, des prisons, un constat se fit très rapidement: les Canadiens-Français devinrent conscients qu'ils formèrent à cette époque un peuple et un peuple distinct de celui de ses conquérants.

Encore une fois, le mépris de Londres envers les demandes et les revendications des francophones, notamment sur le gouvernement responsable, entraîna inévitablement un sentiment d'injustice et de révolte dans la colonie. Bien qu'il y eût également des luttes armées dans le Haut-Canada, ce fut au Bas-Canada qu'elles marquèrent le plus l'imaginaire du peuple. Bien que la volonté des chefs des Patriotes fût de s'émanciper de la tutelle britannique, les mandements de monseigneur Latrigue, entres autres, empêchèrent le peuple, plutôt indécis, à appuyer de façon massive, malgré la grogne et le mécontentement, les Patriotes. Les défaites militaires, suivies par les répressions sanglantes des Britanniques, puis la pendaison et l'exil des Patriotes, assommèrent collectivement le peuple du Bas-Canada qui atteignit alors le million d'habitants autour de l'Acte d'Union de 1840. Pendant 120 ans, bien recroquevillé dans ses blessures, repliés à genoux dans les églises à prier pour le salut de leur âme et

regardant les richesses de leurs propres terres être exploitées par des étrangers, le peuple québécois, guidé par de plus en plus d'élites remettant en cause le lien d'égalité des deux peuples fondateurs bafoués par les anglophones, tendant l'oreille au mouvement de liberté, d'émancipation et de décolonisation des peuples, eut un sursaut de fierté: il fallait devenir maîtres chez nous et être traités en égal dans ce pays.

Le référendum de 1995

Pendant 35 ans, à partir du *Désormais* de Jean Lesage qui jetait les bases salvatrices de la modernité et de la Révolution tranquille jusqu'au second référendum sur la souveraineté, il y eut un formidable élan de reprise de confiance en soi collective qui, dans la logique de l'histoire des peuples, aurait dû nécessairement mener à l'indépendance nationale. Tous les rejets du Canada anglais à des demandes de respect de compétences, à des changements de statut politique, tout le mépris exercé par la gent politique anglophone envers les Québécois, tous les échecs constitutionnels, amenaient des arguments indéniables pour quitter ce pays.

Les promesses non tenues de Pierre-Elliott Trudeau de respecter les provinces et le Québec, surtout après 1980, le rapatriement de la Constitution et l'enchâssement dans celle-ci de la Charte des droits et libertés à l'insu du Québec, l'échec du lac Meech en 1990 et de l'Accord de Charlottetown en 1992, tout portait à croire que le momentum

était du côté des indépendantistes. Même les fédéralistes les plus nationalistes furent de cet avis avec le Rapport Allaire et la Commission Bélanger-Campeau: il fallait du changement.

La défaite du OUI par une si courte marge et avec toutes les magouilles révélées du fédéral ainsi que les malversations et les violations systématiques de la Loi référendaire québécoise, ont cassé net cet élan d'affirmation et de demandes du Québec. Dans tous les peuples du monde, l'aboutissement logique après de nombreux outrages visant à faire disparaître notre culture, notre langue et notre identité aurait dû être l'indépendance. Or, cette défaite a anesthésié le peuple qui, perdant, tout comme à l'époque des Rébellions, ses idéaux d'égalité et d'émancipation démocratiques, cette fois, demeure depuis presque 30 ans comme foudroyé dans l'inaction, l'indécision et l'indifférence d'une dissolution tranquille...

Comme l'affirmait Gérard Bouchard, de toutes les colonies d'Amérique fondées par les pays européens, soit 25, la seule qui n'accéda pas à son indépendance politique demeure encore à ce jour le Québec. Mais comment blâmer sévèrement un peuple ayant subi dans son histoire d'aussi cruels traumatismes? Il suffit pourtant d'une étincelle pour que les cendres de l'élan qui nous a conduits aux portes de l'indépendance rougeoient de nouveau et deviennent brasier...

Vivre l'art

Carole Trempe

Sous la thématique de «Vivre l'Art», le Festival des Arts de Saint-Sauveur, 32^e Édition, se déroulera du 26 juillet au 6 août 2023.

Encore une fois, sur papier, la programmation du FASS témoigne de l'ampleur majestueuse de l'événement. Une rencontre avec Etienne Lavigne – artiste possédant une formation en danse et ayant étudié en gestion - occupant le poste de directeur général du FASS, rend palpable la passion de ce visionnaire.

D'abord, saviez-vous que : le FASS est le plus grand festival estival de danse au pays ? Et que le FASS est le plus grand diffuseur de danse au pays à l'extérieur des grands centres urbains ? Rien de moins, chers lecteurs ! Et cela se passe chez nous, ici dans nos Laurentides.

Que l'art devienne un pont qui sert à rapprocher les gens

La programmation du FASS se renouvelle à chaque année pour notre plus grand plaisir. Une chose demeure constante et cela constitue le leitmotiv des deux hauts dirigeants (Etienne Lavigne, directeur général et Guillaume Côté, directeur artistique) du FASS : démocratiser l'art de la danse, rendre accessible à tous cet art qui fut longtemps réservé à une élite, faire en sorte que l'art devienne un pont qui sert à rapprocher les gens. Voilà qui est grand et beau. Voilà qui se réussit d'année en année.

Cette nouvelle édition du FASS nous propose un spectacle d'ouverture cosigné par Guillaume Côté qui l'a chorégraphié et par Robert Lepage qui en a assuré la mise en scène. Il s'agira d'une première ébauche qui abordera la pièce de Shakespeare à travers la danse. Nous aurons l'opportunité unique d'assis-

ter au processus de création et même de pouvoir échanger avec les artistes après le spectacle. (26, 27 et 28 juillet)

Bodytraffic, une jeune compagnie dynamique de L.A. proposera un spectacle de *rhythm and blues*. (29 juillet). Decidedly Jazz Danceworks (30 juillet) nous permettra d'entendre un band de jazz en arrière-scène et de voir les danseurs en avant-scène. Le 30 juillet A.I.M By Kyle Abraham une compagnie new-yorkaise mettra en valeur danse post-moderne et jazz. On nous assure que les danseurs portent un message plus grand que grand. C'est ce que laisse sous-entendre la critique artistique du *New-York Times*, Gia Kourlas, dans son article du 5 avril 2023.

Deux figures importantes de la danse québécoise seront jumelées (3 août), Hélène Simoneau qui vit à New York et qui présentera au Québec pour la première fois, elle offrira *Delicate Power* et Andrew Skeels livrera une réflexion sur l'absence, *Past Rooms*.

Le 4 août, L'Orchestre Métropolitain et Maestro Yannick Nézet-Séguin feront escale à Saint-Sauveur pour collaborer au FASS grâce à de généreux donateurs, à savoir Carolyn et Richard J. Renaud, Ghyslaine et Sebastian Van Berkomp. Les œuvres de Samuel Coleridge-Taylor, Jean Coulthard, Dvorak et Marquez sont au programme.

Soirée des étoiles

Les 5 et 6 août, en clôture du festival, la très attendue *Soirée des étoiles* qui apportera une note éblouissante

par des artistes internationaux. Cette soirée est l'une des rares qui soient offertes au Canada. Habituellement, on les propose en Europe surtout. Quelle belle opportunité de voir danser des étoiles sur une scène de chez nous !

Le public pourra parcourir les sentiers de la danse au Parc John-H.-Molson pour assister à des performances hautes en couleur et gratuites. Les places sont limitées, il faut réserver. Cette année, le FASS se posera aussi à Sainte-Adèle et le projet de médiation culturelle Mouvement de passage FASS se poursuivra à la MRC Antoine-Labelle.

Des films de danse seront projetés sur la Scène Desjardins du parc Filion, *Ballerina* de Summer et Warin (27 juillet) et *En corps* de Klapisch (3 août).

Les ateliers de danse «Vendredis Salsa!» (28 juillet et 4 août) et «Samedis swing!» (29 juillet et 5 août).

Finalement, le 30 juillet se tiendra le Tournoi de danse urbaine sur la scène Desjardins. Et la traditionnelle exposition FASSart aura lieu à la galerie ROD.

On ajoute une journée au FASS et on nous propose une extension géographique pour la tenue de certaines activités.

Les dirigeants du FASS ont vraiment le vent dans les voiles. Leur vision artistique à court et à long terme est réfléchie, articulée et teintée des valeurs artistiques les plus probantes : la beauté, la diversité, l'excellence, la pérennité, l'accès à tous. C'est en alignant ces valeurs dernières des idées et des actions que

l'art, sous toutes ses formes, a pu traverser les siècles.

En plus de piloter ce magistral événement, nos protagonistes, Etienne et Guillaume, portent le dossier d'implantation du Centre des Arts de Saint-Sauveur. Il s'agit d'un projet de longue haleine qui nécessite beaucoup d'énergie ! Heureusement, ils en ont. Ce Centre des Arts sera en mesure, le moment venu, d'accueillir dans ses murs, le FASS dans toute son ampleur. Le modèle duquel ils s'inspirent est celui de Jacob's Pillow situé à Becket, Massachusetts dans les Berkshires, centre de danse réputé pour son festival d'été.

Les citoyens des Laurentides sont choyés de pouvoir accéder à toute

cette panoplie de propositions artistiques inusitées et hautement professionnelles. Laissez-vous tenter par l'expérience, n'importe laquelle, vous serez séduits à coup sûr.



Etienne Lavigne – artiste possédant une formation en danse et ayant étudié en gestion - occupant le poste de directeur général du FASS

Photo: Noa Garcia-Abmad

Parc régional de la Rivière-du-Nord et la Fondation de la faune du Québec

Initiation aux jeunes à la pêche

Salle de presse

La Fête de la pêche 2023 permettra à 100 jeunes de profiter d'une journée d'initiation à la pêche, le 3 juin prochain, dans le cadre du programme Pêche en herbe de la Fondation de la faune du Québec.

Les inscriptions pour l'activité débuteront le 15 mai à 8h; le lien pour l'inscription sera disponible sur le site Internet du parc régional de la Rivière-du-Nord. L'activité offerte se fera à l'intérieur de la grande fin de semaine de la Fête de la Pêche du 3 au 5 juin 2023 et permettra aux apprentis pêcheurs de se familiariser avec l'habitat du poisson, les différentes techniques de pêche, l'éthique du pêcheur ainsi que les bonnes pratiques en matière de sécurité et de protection de l'environnement. Avec l'autorisation du MELCCFP, chaque jeune pêcheur recevra un

certificat Pêche en herbe qui lui tiendra lieu de permis de pêche jusqu'à ce qu'il atteigne l'âge de 18 ans.

Pêche en herbe, une présentation de la Fondation de la faune du Québec, avec le soutien de son principal partenaire, Canadian Tire. Le programme Pêche en herbe est l'une des grandes fiertés de la Fondation depuis plus de 25 ans. S'il a permis d'initier plus de 340 000 jeunes depuis 1997, c'est grâce à des organismes comme la Régie intermunicipale du Parc régional de la Rivière-du-Nord.



Germain et Larin - Notaires

Une équipe accessible et expérimentée !

Heures d'ouverture: du lundi au jeudi, de 9 h à 17 h - vendredi, de 9 h à 16 h

2559, boul. du Curé-Labelle, Prévost J0R 1T0 450 504-5080 réception@paulgermainnotaire.com

Pour mieux vous servir le bureau est ouvert en soirée sur rendez-vous du lundi au jeudi.

Pour une écoute attentive sur tout litige relevant de situations familiales ou commerciales, tels: testament et vérification de testament, succession, mandat et homologation de mandat, procuration, immobilier, refinancement, problème familial ou commercial, incorporation et conseils juridiques.



2990, boul. Curé-Labelle, Prévost

Soins Dentaires Prévost

Une équipe de professionnels attentionnés et à l'écoute de vos besoins

Dre Tawni Bailey, BHSc, DDS Dr Guillaume Côté, DMD Dr André Garceau, DMD Dentistes généralistes

Appelez-nous aujourd'hui ! 450.335.2990 www.dentisteprevost.com



Retour du Défi pissenlits

Tonte des pelouses seulement en juin

Jacinthe Laliberté

Enfin mai qui arrive! Nous l'attendions depuis fort longtemps, particulièrement cette année où la fonte des neiges n'en finissait plus. La nature reprend vie. En revoyant les pissenlits qui commencent à recouvrir la pelouse, le Défi pissenlits devrait nous revenir, spontanément, à l'esprit.

Nous entendons, de plus en plus souvent, «Sauvons la planète» et à plus petite échelle «Aidons les abeilles». Rien de surprenant, nous sommes en mode survie. De toute évidence, la réalité nous rattrape peu à peu.

Tout nous le confirme, nous n'avons plus besoin des environnementalistes pour nous prouver que les changements climatiques nous affectent, de plus en plus. Nous en vivons les effets à chaque catas-

trophe naturelle. Les insectes pollinisateurs font les frais de ces changements climatiques.

Des informations importantes

Seulement quelques explications suffisent à nous rappeler l'objectif de ce défi avant de passer à l'action. Muséum national d'Histoire naturelle mentionne ce fait: «Qu'ils soient abeilles, bourdons, papillons ou mouches, les insectes pollinisateurs assurent le transport du pollen

de 80 % des plantes à fleurs. C'est ainsi qu'elles sont fécondées et qu'elles se reproduisent».

CERFO (Centre d'enseignement et de recherche en foresterie) dans son article «Comment favoriser les pollinisateurs en milieu agricole» (janvier 2023, fiche 1, 8 pages), complète cette énumération en ajoutant les espèces suivantes: les papillons nocturnes et diurnes, les guêpes, certaines espèces de coléoptères, les fourmis et les oiseaux (notamment les colibris). Le nombre d'insectes pollinisateurs est imposant. Il ne manque que les fleurs.

Le Défi pissenlits est une initiative de Miel & Co de Portneuf.

René Bougie de la Distillerie King de Kingsey Falls l'a implanté afin de conserver cette source de pollen et de nectar pour les pollinisateurs.

Soyons paresseux

Les récalcitrants trouveront difficile de regarder leur pelouse se peupler de ces fleurs jaunes qui envahissent, aussi, les bords des fossés. Renonçons à l'attrait que peut avoir la tondeuse sur nos routines printanières, ce qui permettra aussi de retarder le moment où le bruit de ces engins viendra assourdir nos oreilles.

Laissons le mois de mai aux insectes pollinisateurs. Pendant ce temps, mettons notre énergie à planter des plantes qui les attireront

et qui iront fertiliser les légumes de nos potagers et les fleurs de nos plates-bandes. Les pépinières ou les centres de jardin de la région regorgent de ces plantes. Informez-vous.

Soulignons l'implication des Municipalités, de plus en plus nombreuses, à appuyer ce Défi pissenlits, ce qui est le cas de Piedmont, Prévost et Sainte-Anne-des-Lacs. Et remercions nos élus pour l'adoption de règlements interdisant l'épandage de pesticides et d'insecticides sur les pelouses, un apport considérable pour l'environnement et nos insectes pollinisateurs.

Conseil de la MRC des Pays-d'en-Haut

Nouveau siège social à Saint-Sauveur...

Salle de presse

Le Conseil de la MRC des Pays-d'en-Haut a tenu sa dernière séance ordinaire le 9 mai dernier. Parmi les résolutions adoptées, mentionnons que le Conseil autorise la MRC à aller de l'avant dans la négociation avec la Ville de Saint-Sauveur pour acquérir un terrain sur lequel sera construit le futur siège social de la MRC des Pays-d'en-Haut.

Achat de terrain et subvention

Le préfet André Genest a précisé que les locaux actuellement occupés par la MRC ne permettent plus d'accueillir l'ensemble des employés, qui doivent désormais occuper trois sites distincts. C'est donc dans l'optique de répondre aux besoins des employés, d'améliorer leurs conditions de travail et d'optimiser les services que des démarches seront entamées auprès de la Ville de Saint-Sauveur afin de procéder à l'achat d'un terrain pour y installer le nouveau siège social. André Genest a d'ailleurs précisé que dès que la négociation sera complétée, le lieu choisi sera annoncé à la population. La MRC fera par ailleurs une demande de subvention visant à financer une partie du projet.

De nouvelles nominations dans les comités

La MRC des Pays-d'en-Haut comptant plusieurs comités sur lesquels siègent des élus membres du Conseil de la MRC, a procédé à deux nouvelles nominations, soit madame Corina Lupu à titre de membre du comité Gestion des matières résiduelles et de l'environnement, et monsieur Claude Charbonneau à titre de membre du Fonds local d'investissement des Pays-d'en-Haut.

Madame Lupu représentera par ailleurs la MRC lors de la prochaine assemblée générale annuelle de l'organisme Tricentris.

Geneviève Dubuc, conseillère de la Ville de Saint-Sauveur, a finalement été nommée à titre de membre du conseil de l'Agence des Forêts privées des Laurentides.

Emplois d'été Canada

Sévère réduction du financement du programme

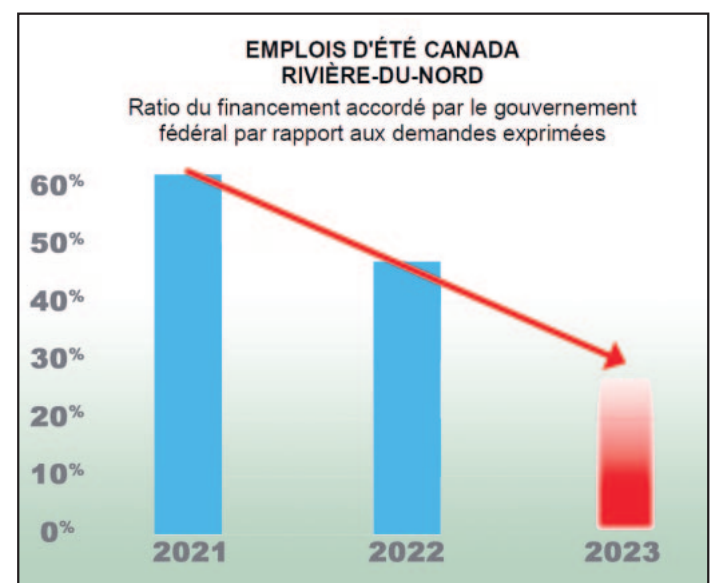
Salle de presse

Rhéal Fortin, député de Rivière-du-Nord interpellera la ministre des Femmes, de l'Égalité des genres et de la Jeunesse, madame Marci Ien, responsable du programme Emplois d'Été Canada afin de lui rappeler l'impact négatif majeur que les coupes prévues au programme Emplois d'été Canada 2023 causent.

Le programme Emplois d'été Canada permet à plusieurs organismes à but non lucratif (OSBL) et petites entreprises (PME) de la région, de bénéficier d'une aide supplémentaire au cœur de la saison estivale, en embauchant des jeunes âgés de 15 à 30 ans. Le programme offre aux employeurs un précieux support financier et il permet aux jeunes d'acquérir une expérience de travail pertinente chez-nous. Une formule gagnant-gagnant comme on les aime. «Au cours des deux dernières années, j'ai d'ailleurs rencontré plusieurs étudiants et leurs employeurs et j'ai pu mesurer l'ampleur des succès réalisés grâce à ces fonds. Or, je suis aujourd'hui préoccupé par les coupes apportées à l'édition 2023 du programme. Au cours des dernières années, celui-ci avait été bonifié afin de nous aider à tra-

verser la pandémie, mais Ottawa met aujourd'hui fin à cette boni-

fication. Ces coupes importantes nous ramènent à un niveau plus bas qu'avant la pandémie, alors que les demandes sont toujours en croissance. Si rien n'est changé, le financement accordé ne permettra pas d'offrir à tous, les mêmes opportunités que par le passé », dénonce Rhéal Fortin.





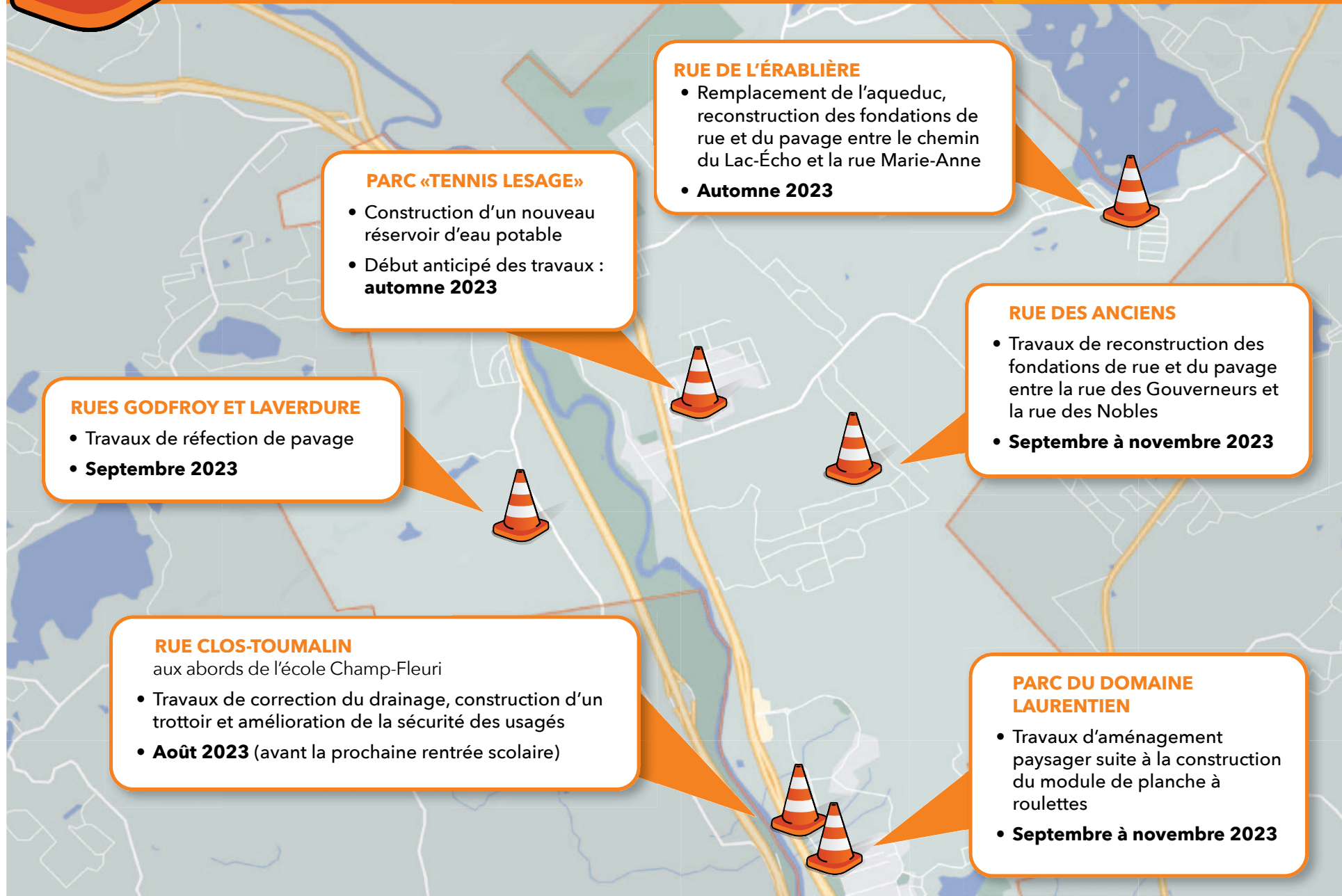
Actualités



CHANTIERS 2023

ON A VOS ARTÈRES À COEUR

Plusieurs grands chantiers prendront place sur notre territoire en 2023.



PARC «TENNIS LESAGE»

- Construction d'un nouveau réservoir d'eau potable
- Début anticipé des travaux : **automne 2023**

RUE DE L'ÉRABLIÈRE

- Remplacement de l'aqueduc, reconstruction des fondations de rue et du pavage entre le chemin du Lac-Écho et la rue Marie-Anne
- **Automne 2023**

RUE DES ANCIENS

- Travaux de reconstruction des fondations de rue et du pavage entre la rue des Gouverneurs et la rue des Nobles
- **Septembre à novembre 2023**

RUES GODFROY ET LAVERDURE

- Travaux de réfection de pavage
- **Septembre 2023**

RUE CLOS-TOUMALIN
aux abords de l'école Champ-Fleuri

- Travaux de correction du drainage, construction d'un trottoir et amélioration de la sécurité des usagés
- **Août 2023** (avant la prochaine rentrée scolaire)

PARC DU DOMAINE LAURENTIEN

- Travaux d'aménagement paysager suite à la construction du module de planche à roulettes
- **Septembre à novembre 2023**

Diffusée en direct
SUR LA PAGE FACEBOOK
DE LA VILLE DE PRÉVOST

POUR JOINDRE LES MEMBRES
DU CONSEIL MUNICIPAL :
ville.prevast.qc.ca

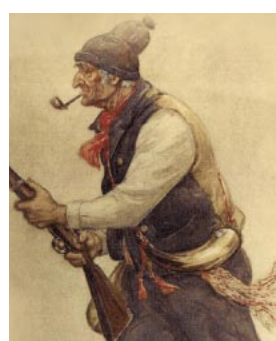
**PROCHAINE SÉANCE
DU CONSEIL MUNICIPAL :**

Salle Saint-François-Xavier
994, rue Principale, Prévost

LUNDI
À 19 H 30

12

JUIN



JOURNÉE
NATIONALE
DES PATRIOTES

FERMETURE DES
BUREAUX MUNICIPAUX
ET DE LA BIBLIOTHÈQUE
LUNDI LE 22 MAI

HOMMAGE AUX bénévoles et élus

Le jeudi 20 avril dernier avait lieu l'hommage aux bénévoles. Quatorze organismes ont été honorés lors de cette soirée. Dans le cadre des festivités du 50^e anniversaire de la fusion, la Ville de Prévost a également souligné le travail effectué par les élus qui ont œuvré durant les 50 dernières années, soit de 1973 à 2023. Un énorme merci à tous!



Élus 1973-2023



Club Soleil de Prévost



Diffusions Amal'Gamme



Comité pour la protection des falaises



Comité des citoyens du lac René



Société d'horticulture et d'écologie de Prévost



Héritage plein air du Nord



Coopérative Le Hameau de Prévost



Journal des Citoyens



FC Boréal



Maison des jeunes - Le Local de Prévost



Maison d'entraide de Prévost



Paroisse Saint-François-Xavier



Nos partenaires



Club du Parc de la Coulée



Club Optimiste de Prévost

LES
GRANDS
RENDEZ-VOUS
ESTIVAUX

DANS UN PARC PRES DE CHEZ VOUS

GRATUIT

LES SOIRÉES ADRÉNALINE

Les jeudis du 8 au 29 juin, de 18 h à 21 h

présentées par 

LES LUNDIS ADRÉNALINE

Les lundis du 26 juin au 14 août, de 18 h 30 à 20 h
Au parc de planche à roulettes du Domaine Laurentien

Un entraîneur professionnel sera sur place pour montrer plusieurs techniques de perfectionnement.

LES MARDIS ÉNERGIE

Une séance d'entraînement extérieure dynamique et originale de 60 minutes! Apportez votre tapis de yoga, bouteille d'eau et serviette.

Mardi 13 juin - 18 h 30

Parc Léon-Arcand

Mardi 20 juin - 18 h 30

Parc des Patriarches

Mardi 27 juin - 18 h 30

Parc Lesage

LES MERCREDIS PIQUE-NIQUE SOUS LE SOLEIL

Les enfants de 3 à 7 ans sont invités à venir découvrir le plaisir de la lecture en se faisant raconter les plus belles et magiques histoires jeunesse tout en pique-niquant en famille. Une tente à lire sera aussi installée à chaque occasion!

Mercredi 28 juin - 18 h

Parc Val-des-Monts

Mercredi 5 juillet - 18 h

Parc Lesage

Mercredi 12 juillet - 18 h

Parc des Patriarches

LES VENDREDIS ZEN

Vendredi 16 juin - 9 h
Centre récréatif du Lac Écho

Vendredi 23 juin - 9 h
Parc Val-des-Monts

Vendredi 30 juin - 9 h
Parc Lesage

Une séance de yoga doux en nature! Apportez tapis de yoga, bloc, bouteille d'eau et serviette. Namasté.



Inscription : mardi 27 juin, dès 9 h

Cet été, la bibliothèque t'invite à participer au Club des Aventuriers du livre. Viens voyager à la bibliothèque. Il y aura des activités, des concours, des tirages ainsi qu'une sélection de livres en lien avec la thématique.

Les 100 premières personnes inscrites recevront une trousse du lecteur en cadeau lors de leur inscription.

Ti-MOUSSES DANS BROUSSE

Dimanche 4 juin, à 13 h
La MOC (départ de la Gare)

Une initiative qui vise la pratique d'activités de plein air et l'accès à la nature pour les jeunes familles ayant au moins un enfant entre 0 et 7 ans en les informant, en les inspirant et en les motivant à profiter de tous les bienfaits de la nature de façon sécuritaire. Des thèmes différents seront abordés lors de chaque sortie.

Apportez de bonnes chaussures et une bouteille d'eau.



INSCRIPTIONS RAPPEL

Il est toujours temps de déposer votre candidature pour devenir exposant lors du premier Marché de Noël de Prévost!

Cette première édition se déroulera les 18 et 19 novembre. Le public habituel du Salon retrouvera tout le charme de celui-ci au Marché de Noël de Prévost en plus d'y trouver un volet plus familial et rassembleur.

Information et inscription : ville.prevost.qc.ca/marche-de-noel



RAPPEL ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL DE CRÉATION LIVRE DONT VOUS ÊTES LE HÉROS

Centre culturel et communautaire - 794 rue Maple

Samedi 27 mai, 10 h

Samedi 10 juin, 10 h

Pour les enfants de 6 ans et plus

Vous aimez les livres d'aventures?

Vous aimeriez vivre les aventures de votre héros favori?

Maintenant c'est chose possible avec l'atelier de création : le livre dont vous êtes le héros.

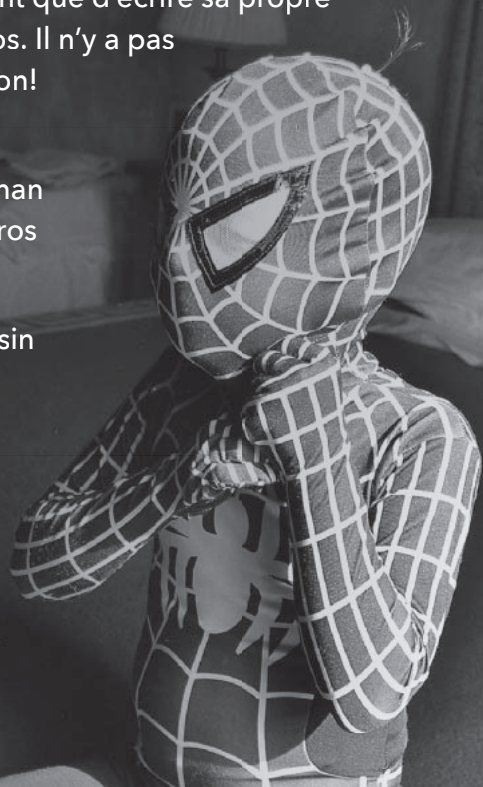
Créer vos personnages, vos lieux, vos quêtes et vos défis. Il n'y a rien de plus stimulant que d'écrire sa propre histoire et d'en être le héros. Il n'y a pas de limite à votre imagination!

C'est fantastique, même grand-papa ou grand-maman peuvent être des super héros et combattre des dragons.

o Aimer l'écriture et le dessin

o Enfant jumelé avec son grand-parent

Inscription en ligne




**RICO COCORICO
COWBOY AU GALOP!**

SPECTACLE JEUNESSE

GRATUIT! **RICO COCORICO
COWBOY AU GALOP**

Samedi 20 mai, 10 h

Salle Saint-François-Xavier - 994, rue Principale

Sacha la vache est malade. Son ami Rico tente de la soigner, pendant que Réal son cheval le presse pour partir au Texas. Découvrez des chansons à la guitare, du gumboots et du rodéo à travers cette amitié.

CROQUE-LIVRES ET Piano public

Les Croques-Livres et le Piano public seront bientôt de retour. Préparez-vous à déposer ou prendre des livres jeunesse dans les différents Croques-Livres pendant la saison estivale.

CROQUE-LIVRES

Bibliothèque
Parc des Morilles,
Parc Lesage,
Parc du Clos-Fourtet,
Parc Val-des-Monts,
Centre récréatif
du Lac Écho
Gare de Prévost

BOÎTE À LIVRES POUR LES ADULTES

Espace Louis-Morin

PIANO PUBLIC À LA GARE DE PRÉVOST

Les heures d'utilisation varient en fonction des heures d'ouverture de la gare et de la température.



ATELIER D'ÉVEIL À LA LECTURE

Bibliothèque Jean-Charles-Des Roches

Mardi 13 juin, 10 h 30

Parc Lesage

Mardi 27 juin, 10 h 30

Initiez vos tout-petits de 0 à 2 ans à la découverte des livres et de la lecture. Au programme : lecture d'albums cartonnés sur plusieurs thématiques, comptines, jeux, activités et suggestions de lecture.

Inscription en ligne

*Places limitées



HEURE DU CONTE 3 À 5 ANS

Bibliothèque Jean-Charles-Des Roches

Mercredi 14 juin, 10 h 30

Samedi 17 juin, 10 h

Les enfants sont invités à découvrir le plaisir de la lecture en se faisant raconter les plus belles et magiques histoires jeunesse. Ils seront transportés dans différents mondes imaginaires.

Inscription en ligne

*Places limitées





Chaque geste compte.

FAMILLE ZÉRO DÉCHET

incita
coop-conseil
zéro déchet



Vous souhaitez réduire la taille de votre poubelle, un geste à la fois? La Ville de Prévost est à la recherche de 20 foyers pour relever le Défi citoyen zéro déchet!

Durant les six mois du Défi, ces 20 familles prévostoises auront la chance d'être accompagnées par la coopérative Incita dans leur projet de diminution des matières émises par leur ménage. Le tout se fera à leur rythme, grâce à des ateliers, des rencontres de groupe et individuelles, des conférences, une plateforme web et un forum d'entraide.

Pour inscrire votre famille : techenvironnement@ville.prevast.qc.ca

#zerodechet #deficitoyenenligne #VilledePrévost

RENDEZ-VOUS ENVIRONNEMENTAL



Le Rendez-vous environnemental est de retour cette année!

**20 mai,
9 h à 13 h**

École Val-des-Monts,
rue de l'École

À L'OCCASION DE CE RENDEZ-VOUS ANNUEL,
VOUS TROUVEREZ SUR PLACE :

- Des arbres à fort déploiement offerts gratuitement en petits formats;
- Des pousses et des semences d'asclépiades offertes gratuitement pour aider les papillons monarques;
- Un service de déchetage de documents gratuit jusqu'à concurrence de deux boîtes format standard par citoyen;
- Un laboratoire qui offrira des analyses d'eau à prix réduit. Les bouteilles d'échantillonnage sont disponibles à l'hôtel de ville, au Service de l'environnement, à la bibliothèque ou sur place la journée même;
- Un kiosque de vente de plantes à prix modique pour soutenir la Société d'Horticulture et d'Écologie de Prévost (SHEP);
- Et bien plus encore! Plusieurs organismes locaux seront sur place.

DISTRIBUTION DE COMPOST ET DE PAILLIS

Bonne nouvelle! La distribution gratuite annuelle de compost aura lieu encore cette année! Ce compost provient du centre Mironor, où sont envoyées nos matières organiques collectées via les bacs bruns, et est de grade A, soit parfait pour amender vos potagers et vos plates-bandes! Du paillis issu de la collecte de branches sera également disponible.

OÙ : **COMPOST** à côté de l'écocentre, sur la rue Doucet
PAILLIS au bout du chemin du Plein-Air, stationnement de droite

QUAND : **COMPOST** 27 et 31 mai et 1, 2 et 3 juin entre 9 h et 16 h 30
PAILLIS tout l'été de mai à septembre

COMMENT : Paillis et compost en libre-service. Amenez vos pelles et contenants. Afin de réduire le temps d'attente, le volume maximal est restreint à une demi-verge à la fois pour le compost (une demi-remorque domestique 4 x 8 pi) jusqu'à un maximum d'une (1) verge par propriété et une verge à la fois pour le paillis sans limites de quantité totale.

PROFITEZ DE LA JOURNÉE «GRAND MÉNAGE» POUR VOUS DÉPARTIR DE DÉCHETS SPÉCIAUX LE 3 JUIN

Les Journées « Grand ménage » permettent aux citoyens de nettoyer leur terrain et de se débarrasser de petites quantités de matériaux. Ce service ne permet pas de disposer des résidus provenant de rénovations majeures ou pour éliminer la nécessité d'avoir un conteneur à domicile lors de travaux.

Dépôt au bout du chemin du Plein-Air, stationnement nord du terrain de baseball et des terrains de soccer de Shawbridge.

Conditions d'accès, tarifs et matières acceptées sur notre site web.

ACCÈS À LA RIVIÈRE DU NORD AVEC L'ESPACE RIVERAIN DE LA RUE LEBLANC

La Ville de Prévost a créé un nouvel espace riverain sur la rue Leblanc pour permettre aux amateurs de sports nautiques non motorisés d'accéder facilement à la rivière du Nord. L'espace dispose d'un quai, de bancs, de tables et d'une toilette mobile.

L'accès est gratuit de 7 h à 21 h. Notez que la baignade et la pêche à gué sont interdites sur ce terrain.

VENTE DE COMPOSTEUR DOMESTIQUE



Prévost offre un programme bonifié de vente subventionnée de composteurs domestiques à ses citoyens durant l'été 2023!

Les composteurs sont en vente en tout temps au Service de l'environnement pour la somme incroyable de 25 \$, taxes incluses.

Ne laissez pas passer cette opportunité de devenir des écocitoyens dès maintenant! Quantité limitée à 100 composteurs.



Information : VILLE.PREVOST.QC.CA

COLLECTE DE SANG



DU MAIRE ET DES POMPIERS

Monsieur Paul Germain

Organisée par

 **Prévost**

27 mai, 9 h à 15 h

SUR RENDEZ-VOUS

ÉCOLE VAL-DES-MONTS
872, rue de l'École

DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.

Prenez rendez-vous dès aujourd'hui !
→ En ligne : scannez le code QR
→ Par téléphone : appelez le 1 800 343-7264



LE BAZAR HORTICOLE DE LA SHEP



20 mai, 9 h à 13 h
École Val-des-Monts

La SHEP vous attend au Grand rendez-vous environnemental de la Ville de Prévost. À cette occasion, vous pourrez nous apporter des plantes et accessoires de jardin que vous avez en trop ou encore vous procurer des plantes à petit prix. Visitez aussi notre kiosque d'information sur les papillons monarques. Vous y apprendrez tout ce qu'il faut savoir pour les attirer chez vous, faciliter leur reproduction et ainsi contribuer à la survie de cette espèce emblématique.



SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE PRÉVOST

Conférence : Jardiner les parfums

Conférencier : Normand Fleury
Date : 31 mai, 19 h 15

Lors de cette conférence, vous découvrirez plus de 80 plantes odorantes, autant des arbres et arbustes que des annuelles ou des vivaces, pour créer un jardin parfumé. Un court volet sera consacré à l'histoire des parfums floraux.

Lieu : Salle Saint-François-Xavier
994, rue Principale

Coût : Tarifs disponibles en ligne

SHEPQC.CA

DIFFUSIONS AMAL'GAMME

Votre diffuseur culturel !



TRIO HOCHELAGA À L'AUBE

SAMEDI 27 MAI, 19 H 30

Les artistes : Anne Robert, violon ; Dominique Beauséjour-Ostiguy, violoncelle ; Dantonio Pisano, piano.

Voilà un concert où les débuts du romantisme sont à l'honneur, de la musique à la fois lumineuse et profonde de Beethoven, à la musique virtuose et passionnée de Mendelssohn. Un concert où le Trio Hochelaga livre avec finesse et fougue les richesses musicales à l'aube des grands élans romantiques.

LIEU : Salle Saint-François-Xavier
994, rue Principale, Prévost

COÛT : Tarifs disponibles en ligne

DIFFUSIONSAMALGAMME.COM

LA GRANDE JOURNÉE DES PETITS ENTREPRENEURS

10^e ÉDITION

3 JUIN, 10 H À 15 H
À LA HALTE BORÉALE
2875, boulevard du Curé-Labelle

En cas de pluie, l'événement sera déplacé à l'école Val-des-Monts

Venez participer au Marché des petits entrepreneurs de La Halte Boréale, à Prévost. Vous pourrez y découvrir 40 petits entrepreneurs qui vous y attendent avec enthousiasme!

Information : La Halte Boréale - 438-879-7691

SOYEZ PLUS RUSÉ QUE NOS ARNAQUEURS

MARDI 13 JUIN 2023 À 14 H
QUARTIER 50+

Événement présenté par
l'Agente Mélissa Bossé, l'Agent Robin Pouliot
du Service de police de la Ville de Saint-Jérôme
et de Kathleen Gagnon, coordonnatrice en
matière de lutte contre la maltraitance



Conférence offerte gratuitement
dans le cadre d'un partenariat avec :



**T'AS UNE BANANE DANS L'OREILLE !
LA PERTE AUDITIVE EXPLIQUÉE**

MARDI 23 MAI 2023
À 14 H - QUARTIER 50 +

Événement présenté par
Jean-Philippe Denis,
audioprothésiste



Conférence offerte gratuitement
dans le cadre d'un partenariat avec :





**INSCRIPTION
AUX ALERTES CITOYENNES**
avis.ville.prevast.qc.ca



Prévost



Émilie Corbeil emilie.corbeil@journaldescitoyens.ca

Séance ordinaire du 1^{er} mai – La séance s'ouvre avec un nouveau système de diffusion qui améliore grandement la qualité de l'enregistrement. Le maire a tenu à discuter des problèmes d'inondations dus aux quantités de pluie reçues. Il indique que les préoccupations ont surtout concerné le Chemin de la Falaise et le chemin du Pont où l'eau est montée. Certaines voies de circulation ont ainsi été bloquées, dont des routes collectrices. Il a précisé que la municipalité ne soit pas en mesure d'urgence, mais en veille et que des sacs de sable aient été distribués aux citoyens.

Correspondance – La résolution de la Régie d'assainissement des eaux usées mentionnant que le système a atteint sa pleine capacité et que des mesures devront être prises, a été officiellement reçue par la Municipalité. Des démarches sont donc à venir à ce sujet.

Une subvention, au montant de 100 000 \$, a été confirmée afin de procéder à l'achat de mobilier urbain visant l'amélioration de la santé et des conditions de vie des aînés sur le territoire de la municipalité. Des bancs, des tables et des jeux d'échecs extérieurs seront installés, entre autres choses.

Ressources humaines – On annonce que le nouveau site web est en fonction et que les citoyens sont invités à aller s'inscrire pour recevoir les nouvelles par courriel.

La Municipalité annonce par ailleurs sa décision d'emboîter le pas des autres paliers de gouvernement et de demander à tout son personnel, ainsi qu'à ses élus, de retirer l'application Tic Toc de leurs appareils de travail.

Considérant les besoins et le poste vacant, le conseil a procédé à l'embauche d'un technicien en loisirs à temps complet. Un assistant-inspecteur en environnement a également été embauché pour la saison estivale, et ce, en conformité avec le règlement sur l'environnement. On a aussi procédé à l'embauche de plusieurs accompagnateurs et animateurs pour le Campuces pour l'été 2023.

Règlements – Aucun règlement n'a été adopté lors de cette séance.

Travaux publics – Les opérations de balayage des rues ont été entreprises le 19 avril dernier, mais ont été retardées après les pluies abondantes. On rappelle aux citoyens qu'il est possible de balayer les débris de leurs entrées dans la rue, mais de ne pas y faire de «tas» et de plutôt les répandre de manière égale, puisque cela facilite grandement les opérations.

Octroi de contrats – Un contrat de services professionnels pour l'étude de faisabilité de l'agrandissement du garage municipal a été octroyé pour un montant de 22 155,68 \$, taxes incluses. Le maire a précisé que le garage n'a pas fait l'objet de travaux depuis longtemps et que cela sera nécessaire dans le futur.

L'appel d'offres concernant le pavage du chemin Avila a fait l'objet de 6 soumissions et le soumissionnaire le plus bas a été retenu pour un montant d'environ 738 000 \$, taxes

incluses. Ces travaux, qui concernent le tronçon entre le chemin du Moulin et le chemin de Sainte-Anne-des-Lacs feront par ailleurs l'objet d'une subvention à hauteur d'environ 70 à 75 % des coûts.

Pour la réfection de l'aqueduc sur le chemin du Sommet, huit entreprises ont répondu à l'appel d'offres et c'est encore le plus bas soumissionnaire qui a été retenu pour un montant de 1 061 400 \$, taxes incluses. Le maire a précisé que ce chemin est en fait le prolongement du chemin du Golf, qui permet d'accéder à un quartier résidentiel. Encore une fois, une grande partie des coûts liés au projet feront l'objet d'une subvention.

Concernant la réfection du chemin de la Montagne, entre la limite avec Saint-Hyppolite et le mont Olympia, les travaux ont également fait l'objet d'un octroi de contrat au plus bas soumissionnaire à la suite du dépôt de 10 offres. Les travaux seront effectués pour un montant de 3926 733 \$, taxes incluses et seront également subventionnés en grande partie.

Le prolongement de l'égout sanitaire sur le chemin Trottier a également fait l'objet d'une adjudication de contrat au plus bas soumissionnaire, pour un montant de 652 345,24 \$, taxes incluses.

Urbanisme – On annonce que les discussions du comité sont occupées par le projet de plan d'urbanisme, dont un premier dépôt en version de travail a été fait. Ainsi, une première version préliminaire devrait être adoptée et présentée à la population sous peu. On indique que cette version fera l'objet de consultations avant l'adoption des premiers règlements.

Environnement – On rappelle que la foire de l'environnement aura lieu le 27 mai prochain, entre 8 h et midi. Les citoyens pourront profiter d'une distribution de fleurs et de plantes potagères, de paillis, et de compost. La collecte de vêtement au bénéfice de l'organisme de Book Humanitaire aura encore lieu. Les citoyens pourront également apporter leurs piles usagées, bouchons de liège et autres. Nouveauté cette année: des tables seront disponibles aux citoyens qui veulent faire une vente de garage. Ils peuvent en faire la réservation auprès de la Municipalité.

Le défi pissenlit a toujours lieu et des affichettes sont disponibles dans les locaux de la Municipalité pour les citoyens qui veulent annoncer leurs couleurs. Ce défi a pour but de faciliter l'alimentation des précieux insectes pollinisateurs à un moment du printemps où ils ont particulièrement besoin des fleurs sauvages pour survivre. Les citoyens sont donc invités à éviter de tondre leur pelouse pendant quelques semaines afin de laisser les fleurs sauvages pousser.

Par ailleurs, certains terrains municipaux ne seront plus tondus afin d'y favoriser la biodiversité. Ils seront, cette année, bien indiqués afin que la population en soit informée.

Loisirs – On souligne que la cabane à sucre d'avril en hommage aux bénévoles a été un franc succès alors qu'on affichait presque complet.

La Fête nationale sera soulignée le 24 juin prochain entre 13 h et 16 h à la gare avec chansonnier et animation. La fête des Piedmontais aura lieu le 12 août et on annonce qu'Annie Villeneuve sera de la partie pour présenter son spectacle.

Hygiène du milieu et eau potable – Le déversement annoncé a bien eu lieu le 18 avril dernier. Ainsi, un volume de 900 mètres cubes d'eaux usées a été dirigé directement dans la rivière. Des précautions ont toutefois été prises afin de retenir les

solides et tous les efforts possibles ont été déployés afin d'en minimiser les impacts. Une firme sera mandatée afin de trouver des solutions pour minimiser le recours aux déversements dans le futur.

Un contrat pour l'analyse de la capacité et de la vulnérabilité du puits Labrador a été octroyé, pour un montant de 36 286 \$ taxes incluses.

Questions – Des citoyens ont souligné des excès de vitesse et des comportements de conduite irres-

ponsables sur le chemin de la Montagne et demandent d'en tenir compte lors des travaux de réfection. Des recommandations ont été présentées au Conseil, demandant entre autres d'installer des dos d'âne et des poteaux au milieu de la rue. Le maire a précisé qu'il ne serait probablement pas possible d'installer des dos d'âne étant donné qu'il s'agit d'un chemin intermunicipal, mais que tout serait fait pour améliorer la situation.

SERVICES FUNÉRAIRES COMPLETS

Exposition, crémation, rapatriements

TOUT - POUR VOUS

LES SENTIERS
CIMITIÈRE NATUREL / SERVICES FUNÉRAIRES

MAGNUS POIRIER
AMBASSADEUR

2480, boul. du Curé-Labelle, Prévost | 450 565-6464 | lessentiers.ca

24 heures sur 24 | 7 jours sur 7

L'oeuvre d'une courtepointière de Sainte-Anne-des-Lacs

Une courtepointe qui ne vieillit pas

Jacinthe Laliberté jacinthe.laliberté@journaldescitoyens.ca

Au Centre communautaire de Sainte-Anne-des-Lacs, les citoyens ont pu contempler, une courtepointe des plus impressionnantes. La conceptrice de cette oeuvre, Françoise Saumure, est une passionnée de cette technique artisanale qui reprend du galon à Sainte-Anne-des-Lacs.

Lors d'une visite du *Journal* au centre communautaire, pour une rencontre avec les Courtepointières dont fait partie Françoise, le regard de tous était attiré par une magnifique oeuvre artisanale qui était suspendue à l'avant de la scène sur une armature spéciale.

Françoise Saumure a bien voulu expliquer la présence de cette courtepointe dans le lieu où se réunit, hebdomadairement, un groupe d'Annelacoises qui se sont nommées

les Courtepointières: «Ça fait 10 ans que l'on m'a attribué une deuxième place pour les grandes courtepointes piquées à la main. Je voulais la ressortir pour la montrer, particulièrement, à mes collègues, un geste qui me permettait de souligner ces dix ans.»

Une courtepointe particulière

Mesurant 7 pieds et 5 pouces par 8 pieds et 7 pouces, cette courtepointe qu'elle a nommée *À la*

mémoire de ma grand-mère, contient 2743 morceaux mesurant 2 1/2 pouces chacun. Ceux-ci ont été cousus à la machine, mais assemblés à la main. Vingt-quatre couleurs composent la courtepointe dont le rouge, principalement, en fait ressortir les détails de la technique.

Sept ans d'un dur labeur, mais qui était tout de même associé à une passion. Françoise a commencé à piquer sa courtepointe en 2005 et a terminé en 2012. «Piquer à la main n'est pas de tout repos et provoque des blessures aux doigts de telle sorte que des pauses, à chaque deux heures, s'imposent d'où la raison

d'une telle durée associée à ce travail», a expliqué Françoise.

Tout amateur ne peut évaluer à sa juste valeur un tel ouvrage, mais un œil averti, une fois l'oeuvre terminée, peut attribuer, à l'auteur, tous les mérites qui lui reviennent.

Un travail bien récompensé

En 2013, la *Laurentian Quilters Guild*, guilde dont Françoise était membre, lui a remis, lors d'une exposition, le ruban de la deuxième place de la catégorie «Grande courtepointe piquée à la main», prix coup de cœur accordé par le grand public.

Depuis, cette courtepointe qui a passé à travers ces dix années pour-

suit le voyage auquel elle était destinée: recouvrir le lit d'une chambre et ressortir, de temps à autre, pour passer à travers les âges sans perdre l'éclat de ses couleurs et la richesse de son oeuvre.

«L'art de la confection de courtepointe fait partie de notre culture ancestrale, le mettre en lumière permet ce legs d'un savoir-faire qui ne doit pas se perdre. Il est un don de notre société», de dire Françoise Saumure pour qui s'adonner à la pratique de la technique du «quilting», technique de la courtepointe, n'est pas qu'une simple acquisition de technique, mais plutôt l'expression d'une passion.



Dix ans ont passé depuis que Françoise Saumure a reçu un deuxième prix lors d'une exposition de «Grande courtepointe piquée à la main». L'auteur de l'ouvrage en est fière, car son oeuvre a su passer à travers les années tout en conservant son éclat. Elle contient 2743 morceaux qui ont été assemblés à la main. — photo Jacinthe Laliberté

Un projet écoresponsable à la bibliothèque de Sainte-Anne-des-Lacs

Des sacs à livres biblio écolo

Jacinthe Laliberté jacinthe.laliberté@journaldescitoyens.ca

Les sacs à bandoulière suspendus près de la porte d'entrée de la bibliothèque de Sainte-Anne-des-Lacs n'attendent que l'arrivée des usagers qui ont pris l'habitude de joindre l'utile à l'agréable en prenant un sac en tissu, fabriqué à la main, pour transporter les livres empruntés. D'où proviennent ces sacs, voire ces œuvres inédites ?

L'origine du projet

Instigatrice du projet, Valérie Lépine, ex-bibliothécaire de Sainte-Anne-des-Lacs, a un jour préféré prêter des sacs en tissu fabriqués à la main aux usagers de la bibliothèque pour le transport des livres, que de leur donner des sacs de plastique.

Pour la première mouture, elle avait organisé un sacothon où des bénévoles avaient apporté à la bibliothèque leur machine à coudre. C'est ainsi que les premiers « sacs écolos biblio » ont fait leur apparition.

Les mesures sanitaires, mises en place lors de la pandémie, ont contribué à l'arrêt de ce projet imposant l'interdiction de prêt de sacs en tissu au public. À contrecœur, la bibliothécaire a remis les sacs restants.

Une collaboration écoresponsable

Le tout a recommencé à l'hiver dernier. Françoise Saumure, une des Courtepointefières, raconte la relance du projet : « Cette année, nous avons confectionné 50 bas de Noël pour le club Optimiste qui les ont remis aux enfants lors de la visite du père Noël. Comme ce fut une réussite, dès janvier, j'ai eu l'idée de relancer le projet des sacs pour la bibliothèque ». Simultanément, Véronique Bouchard, la responsable de la bibliothèque, faisait la découverte des sacs remisés par Valérie Lépine.

Le nec plus ultra

Et les sacs réapparurent à côté de la porte de la bibliothèque. Voyant le désir des usagers d'acheter ces sacs non pas seulement pour transporter les livres empruntés, mais aussi parce qu'ils sont « design », selon les dires de Véronique Bouchard, les Courtepointefières, en ont cousu, depuis janvier, près d'une centaine.

Les citoyens, gênés de recevoir gratuitement, un sac qu'ils considéraient, pour certains, comme des œuvres d'art, un don volontaire fut donc proposé et approuvé par les résidents qui fréquentent la bibliothèque. L'argent récolté sert à acheter du matériel aux Courtepointefières comme des aiguilles, du fil, des ciseaux, des règles leur permettant, ainsi, de poursuivre le projet « sacs écolos biblio ».

Dans la lancée de ces deux derniers projets, bas de Noël et sacs écolos, les Courtepointefières ont, aussi, cousu des sacs pour déambulateurs qu'elles offriront dans des résidences pour aînés.

« C'est un beau projet social et écoresponsable qui permet de faire connaître l'Amicale des aînés de Sainte-Anne-des-Lacs ainsi que le travail des Courtepointefières qui se réunissent toutes les semaines au Centre communautaire », de dire Véronique Bouchard, adjointe à la Culture et responsable de la bibliothèque.



Photo : Jacinthe Laliberté



Photo : Jacinthe Laliberté

Véronique Bouchard, responsable de la bibliothèque et adjointe à la Culture, pose fièrement devant les « sacs écolos biblio » suspendus près de la porte d'entrée. N'oubliez pas d'en prendre un, avec votre don, bien évidemment, lors de votre prochaine visite à la bibliothèque.

Les Courtepointefières ont des projets plein la tête. Ici, elles ont, entre leurs mains, des sacs pour les déambulateurs qu'elles iront offrir à des résidences pour aînés.

Le club Optimiste de Sainte-Anne-des-Lacs en action

Une soirée bénéfique des plus réussies

Jacinthe Laliberté jacinthe.laliberté@journaldescitoyens.ca

Une soirée aux douceurs printanières permet récemment aux organisateurs du club Optimiste de Sainte-Anne-des-Lacs d'accueillir leurs convives à une soirée bénéfique « Vin et fromages » au centre communautaire, un endroit qui se prêtait bien pour un tel repas.

Comme pour tout événement ou spectacle reporté par les exigences sanitaires imposées par la récente pandémie, le club Optimiste de Sainte-Anne-des-Lacs est revenu en force avec cette soirée bénéfique.

Au nombre de cent vingt, les invités répartis, ici et là, se sont rapidement attablés autour des plats bien garnis de fromages et d'accompagnements. Au final, un repas des plus copieux. La disposition des tables et la décoration de la salle créaient une atmosphère idéale appelant à la convivialité.

Il est à noter que les fromages et autres victuailles prévus au menu

étaient des produits du terroir, commandés, achetés ou commandités chez les commerçants locaux tels IGA de Prévost et de Saint-Janvier ainsi que le traiteur Cena de Piedmont.

Un service de qualité

Les organisatrices de la soirée, Marlène Duval, présidente du club Optimiste, Monique Laroche et sa fille Isabelle, Fany Ondrejchak et ses sœurs ont travaillé sans relâche à la réussite de cet événement.

Elles avaient retenu les services de quatre jeunes bénévoles: Elyne et Eliott Quentel, Alexis et Mathis Larocque, qui de main de maître,



Les organisatrices de la soirée, heureuses de la réussite de l'événement, sont prêtes à poursuivre avec la prochaine campagne de financement

apportaient les différents plateaux sur les tables et voyaient à répondre aux demandes des personnes, ce qui agrémentait ce délicieux repas.

Une musique d'ambiance, jouée par le duo Les Convertibles, ajoutait au plaisir de la soirée. Le repas s'est transformé, graduellement, en soirée dansante. Le plancher de danse fut occupé, pour le reste de la soirée, par des danseurs emportés par une musique endiablée.

Parlons campagne de financement

Le club Optimiste est un organisme très impliqué dans la communauté. Cette soirée en est un exemple bien concret. Monique Laroche, une des organisatrices, a expliquer les objec-

tifs visés par cette collecte de fonds qui s'est finalisée par un montant d'environ 3 000 \$.

« Nous avons un projet pour l'an prochain: donner de l'argent pour les petits déjeuners des écoles de la Vallée. Cependant, nous attendons certaines validations avant de nous engager plus loin ».

Le club Optimiste a ses objectifs incontournables: le soutien à certains athlètes de haut niveau; la distribution des jouets remis aux enfants lors de la visite du père Noël et à la fête de l'Halloween.

Le Club ne reste pas inactif très longtemps. Une autre campagne de financement sera déclenchée, dès le mois de septembre. Il s'agit de la

vente de billets de tirage pour des voyages. « Les billets de tirage sont aussi populaires que les billets de cette soirée Vins et fromages. Ça part vite, » de spécifier Monique Laroche.

À la recherche de bénévoles

Lors du petit discours d'ouverture, la présidente Marlène Duval a remercié les bénévoles qui ont aidé à l'organisation de cet événement. Elle a insisté sur la fragilité de l'organisme occasionnée, particulièrement, par le manque de bénévoles. Elle a lancé l'invitation à toute personne désireuse de se joindre au club Optimiste dont la mission est de redonner à la communauté et particulièrement aux enfants.



Elyne n'est pas impressionnée par les trois garçons, Eliott, Alexis et Mathis (pas nécessairement identifiés dans l'ordre) avec lesquels elle a fait le service au cours de la soirée. Tous étaient très à l'aise avec cette tâche.



Séance ordinaire du Conseil municipal tenue le 8 mai 2023

Au début de la soirée, la mairesse Catherine Hamé a souligné le travail de Xavier Bazinet qui a reçu un prix de Loisirs-Laurentides comme bénévole de l'année, secteur sportif. Coordonnateur des activités de la ligue récréative intermunicipale de hockey depuis sept ans, il est le moteur de cette ligue.

Direction au service de l'Urbanisme

Madame Marie-Claude Besner a été nommée au poste de directrice du service de l'Urbanisme. La mairesse lui souhaite la bienvenue.

Quelques annonces

Dorénavant, l'heure de la séance du Conseil sera devancée d'une demi-heure. Elle débutera à 19h30 plutôt qu'à 20h. De plus, il y a changement, à l'agenda, de deux séances du

Conseil: celle de juillet aura lieu le 4 et celle du mois d'août le 21.

Présentement, il est important, selon la mairesse, de surveiller les signes précurseurs des feux de forêt: « La municipalité possède un couvert forestier important, sachons le protéger. »

La conseillère Morisson a tenu à féliciter les organisatrices du club Optimiste pour la soirée « Vin et fromages » qui s'est déroulée le samedi 6 mai au Centre communautaire. Un apport considérable pour la communauté annelacoise.

Soutiens financiers

Agence des Bassins Versants de la Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs (ABVLacs) - La Municipalité déboursa un montant maximal de 5 000 \$ pour les frais de laboratoire du ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les Changements cli-

matiques, de la Faune et des Parcs (MELCC).

Héritage plein air du Nord (HéPAN) - Une contribution financière lui a, aussi, été accordée. Elle est de l'ordre de 18 695 \$. Cette somme sera attribuée en deux versements égaux.

Information sur les chemins

Un transfert budgétaire de l'ordre de 47 300 \$ a été accordé afin de réaliser les travaux d'asphaltage durant la saison estivale 2023. Ce montant est un ajout au budget, déjà réservée à la réfection des chemins. L'opération nids-de-poule est commencée ainsi que le nettoyage des rues.

Lac Guindon

Des négociations seront entreprises avec les citoyens qui ont constitué une personne morale n'ayant pas de capital-actions permettant d'assurer un accès à l'eau du lot 1921433. La mairesse ainsi qu'Anne-Claire Robert, directrice générale et gref-fière-trésorière, rencontreront éventuellement ces résidents.

Monsieur Masson, un citoyen de ce groupe, est venu demander, lors

de la période de questions, la position de la Municipalité quant à l'usage qu'elle désire faire de ce terrain. La mairesse ne pouvait répondre à sa question.

Période de questions

Avant de débiter la période de questions, la mairesse a réitéré l'importance d'encadrer cette période, particulièrement lorsque la séance est longue. Procéder à une période de questions en rafale est d'intérêt. Cela signifie que les citoyens posent leurs questions à tour de rôle et reçoivent une réponse à la fin de la période.

Le conseiller Harvey a demandé si un moment avait été prévu pour une éventuelle rencontre avec madame Doyon, consultante qui fut engagée dans le cadre de la révision des règlements de l'urbanisme.

Monsieur Landry est venu s'informer sur la durée, permise par la Loi, pour garder en force le contrôle intérimaire qu'il a appelé « moratoire ». Selon lui, cette situation nuit à son entreprise. La mairesse devra communiquer avec madame Doyon.

Madame Travesty a suggéré au Conseil d'annuler la demande au MTQ pour rendre plus sécuritaire l'entrée de l'autoroute 15, direction sud. Selon elle, les amateurs de vitesse en profiteraient grandement et mettraient encore plus les citoyens en situation de danger. Installer une affiche indiquant un virage à 90 degrés serait plus adéquat. La mairesse lui a mentionné qu'une résolution pourrait être faite à la prochaine séance du Conseil à cet effet.

Pour monsieur Cantin, régler l'usage des feux d'artifice serait un acte conséquent à l'interdiction de faire des feux à ciel ouvert qui fut annoncé au début de la soirée. Le Conseil devra se pencher sur la question.

Une citoyenne a voulu savoir si les bornes posées par les arpenteurs pour délimiter les terrains seront protégées lors de la réfection du chemin Fournel et comment départager la partie du terrain appartenant à la Municipalité de celle des propriétaires. La mairesse lui reviendra, bientôt, avec une réponse.

Mot de la mairesse

Chers citoyens et citoyennes,

À nouveau, je tenais à exprimer ma fierté quant à la façon dont notre Municipalité a fait face aux récentes conditions météo difficiles, cette fois reliées aux grandes pluies et aux crues printanières. Nous nous en sommes très bien sorti comparativement à nos voisins, en grande partie grâce au Service des travaux publics. Notre équipe était prête : elle avait l'équipement et les connaissances nécessaires pour cette situation. Elle a su agir avec rapidité et agilité sur le terrain pour la sécurité de tous les résidents. Je tiens à les remercier chaleureusement pour leur dévouement et leur travail exceptionnel dans des conditions très exigeantes.

La période de dégel étant maintenant terminée, les prochaines semaines seront cruciales pour le colmatage des nids de poule avec de l'asphalte chaud. D'ailleurs, lors de la séance du conseil du 8 mai dernier, le conseil municipal a procédé à un transfert budgétaire à la hauteur de 47 300\$, en plus du 17 000\$ déjà prévu afin d'assurer une surface de roulement sécuritaire. Je tiens à rappeler l'importance de respecter les signaleurs et je vous remercie d'avance pour votre patience. Votre collaboration et coopération est essentielle pour le bon déroulement des opérations.

En terminant, je joins ma voix à celle du conseil pour vous inviter le 10 juin prochain, à la salle Laurent-Brisebois de la caserne, afin de discuter des enjeux qui vous préoccupent autour d'un café.

Catherine Hamé Mulcair,
Mairesse



Dates à retenir pour les prochaines semaines

- ✓ **Dépôt de candidature pour le spectacle amateur de la Fête nationale - jusqu'au 29 mai**
- ✓ **Dîner Soupe & compagnie - 31 mai**
- ✓ **Café-causerie avec les élus - 10 juin**
- ✓ **Dépôt de candidature Journées de la culture - jusqu'au 3 juin**
- ✓ **Ligue de pétanque de l'Amicale de SADL - dès le 7 juin**
- ✓ **Séance du conseil - 12 juin**
- ✓ **Fête nationale - 23 juin**
- ✓ **Dépôt de candidature Foire du cadeau - jusqu'au 11 août**



Visite de prévention

Un message de votre Service de sécurité publique et incendie

Toujours dans l'optique de bien vous servir et de s'assurer que vous et votre famille soyez en toute sécurité, des visites de prévention résidentielle auront lieu de mai à octobre.

L'objectif : vérifier avec vous, l'installation et le bon fonctionnement de vos avertisseurs de fumée et, naturellement, de répondre à toutes vos questions.

Horaires des visites : en semaine entre 18 h 30 et 20 h 30 et le samedi et dimanche de 10 h à 16 h.

Secteurs : nous débuterons par le chemin Beakie tout en poursuivant notre route vers les secteurs du chemin Godefroy et du chemin des Pins.

Nous espérons recevoir entière collaboration de votre part lors de la visite de nos pompiers à votre résidence.

Pour toute information : 450-224-2675 poste 227

Fête nationale Toute une programmation cette année!

En collaboration avec Radis Noir

Ce qui vous attend le 23 juin, de 18 h à 23 h au Parc Henri-Piette :

- Kiosque de nourriture, comptoir de gelatos et breuvages non alcoolisés et alcoolisés : des bières de microbrasserie et de la bière en pression, meringue bleue à l'azote liquide;
- Animation, amuseurs publics, conteur;
- Maquillage, dessins, confection de bracelets, courses et jeux pour enfants;
- Booth Polaroid;
- Un quizz animé par Sophie Bourgeois sur la musique et la télévision québécoise;
- Chorégraphie de danse;
- Musique avec DJ et chansonniers;
- Et plus encore!

Spectacle amateur : Brillez sur scène lors de la Fête nationale à SADL!

Vous avez toujours rêvé de monter sur les planches et d'être sous les projecteurs ? Cette année, c'est votre chance ! Nous recherchons des artistes amateurs pour participer à un spectacle inoubliable le 23 juin prochain. Rendez-vous sur sadl.qc.ca pour les détails.

Vente de livres et exposition Au parc Henri-Piette les 10 et 11 juin

Les 10 et 11 juin prochain, de 10 h à 17 h, la célèbre vente de livres de la bibliothèque aura lieu sous un chapiteau.

Ce n'est pas tout! Les Artistes des lacs prendront leur quartier d'été sous ce même chapiteau pour y tenir des ateliers et vous faire découvrir des peintres des Laurentides.

Sur place, il y aura aussi un atelier pour les enfants animé par Brigitte Lacroix.

Abris temporaires

Il est venu le temps de dire au revoir à notre abri tempo et bonjour aux belles températures et au soleil.

Vous avez manqué la date limite de retrait des abris temporaires qui était le 15 mai? Faites-vite!



Inscription aux alertes citoyennes
citoyen.sadl.qc.ca



450 224-2675



sadl.qc.ca





Journée de l'arbre Près de 900 plants d'arbres distribués gratuitement

Des citoyens se sont attardés à la table de l'Agence des bassins versants de Sainte-Anne-des-Lacs (ABVlacs) qui, dans le cadre de la Journée de l'arbre, présentait de la documentation sur la protection des lacs.

Julie Marc-Aurèle

Le 13 mai dernier, pour une cinquième année consécutive, la Municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs tenait, avec beaucoup de fierté, sa Journée de l'arbre.

Cette journée bien spéciale qui souligne l'importance de l'arbre pour la préservation de la biodiversité aura permis de distribuer gratuitement près de 900 plants d'arbres (érables, pins, épinettes, bouleaux, cerisiers, chênes) et du compost aux citoyens.

«En lien avec notre politique environnementale, planter des arbres apparaît comme une solution simple et naturelle à la protection de nos milieux naturels, de

nos écosystèmes, de la faune, de la flore et de nos milieux aquatiques», affirme Mathieu Langlois, directeur de l'Environnement pour la Municipalité.

Fonds environnemental de la Municipalité

Lors de cette Journée de l'arbre, des dons ont été amassés pour le Fonds environnemental de la Municipalité dont l'objectif est de soutenir financièrement des projets et des initiatives locales

citoyennes favorisant le développement durable. Ce fonds fut créé par le Comité consultatif de l'Environnement (CCE) qui remercie ses précieux donateurs.

Il est toujours possible, pour les citoyens, de faire suivre à la Municipalité leurs projets d'activités citoyennes environnementales, pour étude et approbation, afin de bénéficier d'une subvention du CCE pour leur réalisation.

«Les arbres et les forêts rendent des services écosystémiques très importants qu'il faut conserver. Une journée comme la Journée de

l'arbre est l'occasion de se rappeler ce fait parfois oublié ou acquis et constitue une opportunité de sensibilisation et d'information des plus pertinentes», réitère monsieur Langlois qui tient à remercier, pour leur implication, les bénévoles sans qui la Journée de l'arbre ne pourrait avoir lieu.



Programme fédéral d'emplois d'été

170 jeunes dans Laurentides-Labelle pourront profiter d'une expérience de travail en 2023

Salle de presse

Marie-Hélène Gaudreau, députée de Laurentides-Labelle, a récemment annoncé que 170 emplois sur 756 demandes sont offerts aux jeunes de 15 à 30 ans de la circonscription, dans le cadre du programme Emploi d'été.

Ces emplois leur permettront d'acquérir de précieuses compétences et de vivre une expérience de travail enrichissante. Ils sont aussi d'excellents tremplins vers une carrière fructueuse. Les jeunes

intéressés pourront consulter les nouvelles offres dans leur communauté sur le site guichetemploi.gc.ca, dans la section jeunesse.

«Cette année encore, le programme Emplois d'été permet aux

jeunes de Laurentides-Labelle et du Québec d'acquérir une expérience professionnelle utile. Cet investissement important pour nos jeunes leur permettra d'acquérir les compétences et l'expérience professionnelle dont ils ont besoin pour réussir au sein de la population active, et contribuera à la prospérité future de notre communauté.

Moins de budget, moins de candidats

Il est toutefois important de souligner qu'il y a une déception dans le milieu, puisque le gouvernement fédéral a fait le choix de couper plus de 30% des sommes d'argent qui nous étaient allouées. Ce sont 586 demandes de poste qui n'ont pu être comblées», indique Marie-Hélène Gaudreau.

Le programme donne la priorité aux projets soutenant les jeunes qui sont confrontés à des obstacles à l'emploi, notamment les jeunes en situation de handicap, les jeunes Autochtones ainsi que les jeunes de la communauté noire et des groupes racisés. En donnant à tous les jeunes des chances égales de développer leurs compétences, Emplois d'été peut les aider à réussir sur le marché du travail.

Deuxième édition

Course de la Coulée

Leticia Mariz
et Anthony Côté anthony_cote@journaldescitoyens.ca

Les départs de la deuxième édition des Courses de la Coulée auront lieu le samedi 10 juin 2023 à compter de 8 h dans le stationnement de l'école du Champ-Fleuri à Prévost.

Quatre beaux parcours de course dans les sentiers du Parc de la Coulée seront offerts cette année : 1,5 et 3 kilomètres pour les enfants de 3 à 12 ans ainsi que 5 et 10 kilomètres pour tous. Pour l'occasion, le Parc de la Coulée sera fermé pour la durée de l'événement.

De plus, étant une activité communautaire, il n'est pas nécessaire d'être membre du club du Parc de la Coulée pour participer à l'événement.

Des festivités offertes à tous se dérouleront également sur place pour agrémenter cette belle journée sportive!

Au menu : nourriture, breuvages, musique, jeux gonflables, animation et kiosques divers.

Des bénévoles sont d'ailleurs encore recherchés. Si vous souhaitez vous impliquer lors de cette superbe journée, vous pouvez remplir le formulaire électronique à l'adresse suivante : bit.ly/3KwjcD.



Beaucoup de plaisir en perspective pour petits et grands!

Tous les profits issus des ventes et des inscriptions iront au club du Parc de la Coulée. Le montant amassé servira à financer l'acquisition de terrains privés par le Club pour pérenniser le réseau de sentiers. – Pour inscription et informations, consultez le site web coursescoulée.ca ou encore visitez la page Facebook *Les Courses de la Coulée*.



Chronique du CRPF

Claude Bourque : rien à perdre à agir

Valérie Lépine vlépine@journaldescitoyens.ca

Quelques fois, les rêves deviennent réalité. C'est ce que Claude Bourque, ancien président du CRPF, pourrait affirmer aujourd'hui. Celui qui a contribué à la création du CRPF peut maintenant dire que son ambition de protéger à perpétuité le territoire des falaises de Piedmont, Saint-Hippolyte et Prévost est en cours de réalisation. Voici le portrait de cet homme amoureux de la nature qui a travaillé sans relâche pour la préserver.

Il y a 20 ans, un petit groupe de citoyens étaient inquiets. Le territoire entourant les falaises de Piedmont, Saint-Hippolyte et Prévost était menacé d'être partiellement détruit par des projets immobiliers. Ces six personnes, Jean-Pierre Joubert, Denis Bergeron, Marc-André Morin, Serena D'Agostino, Luc Lefebvre et Claude Bourque ont senti l'urgence d'agir pour protéger cette zone qui abrite des espèces fauniques et floristiques rares et qui est sillonnée de sentiers très prisés par les amateurs de nature.

Le combat commence

Face aux multiples éléments qui menaçaient le riche environnement des falaises, Claude Bourque et ses cinq alliés ont d'abord commencé par amener la population. En 2003, non seulement les journaux locaux s'intéressent-ils à cet enjeu, mais les médias nationaux aussi. Face au momentum créé par ces sorties médiatiques, ils

créent le Comité régional pour la protection des falaises (CRPF) dont la mission sera de protéger un territoire de 16 km². « On a un rêve », dira Claude Bourque, « essayons de le réaliser. »

Ne pas compter ses heures

Claude Bourque a été initié très jeune aux beautés de la nature. Il parcourait les lacs et les forêts des Hautes-Laurentides avec son père. « J'aimais être dans le bois », déclare-t-il. Cet amour du bois l'a poussé à étudier en biologie à l'université et à se spécialiser en écologie végétale. Il a ensuite transmis cette passion pour la nature à ses étudiants dans le parcours de ses divers postes d'enseignant tant au secondaire, au collégial qu'à l'université. Il a même amené certains de ses étudiants en stage d'écologie dans de petits villages du Costa Rica. Selon Claude Bourque, ce petit pays en a beaucoup à nous apprendre en termes de résolution

de problèmes environnementaux et de protection de la biodiversité puisque cette république d'A-mérique centrale est reconnue mondialement comme championne de la protection de l'environnement. Le Costa Rica protège en effet plus du quart de son territoire. Claude Bourque continue d'ailleurs à sillonner ce pays, douze ans après avoir pris sa retraite.

Inspiré de ses expériences au Costa Rica, fort de son expertise en biologie et appuyé par des citoyens eux aussi fervents défenseurs de la nature, Claude Bourque a investi une très grande quantité d'heures à la réalisation du projet CRPF. Quand sa femme a appris qu'il comptait continuer à s'investir au CRPF après sa retraite, « elle m'a regardé avec des gros yeux », dit-il en souriant. Elle savait qu'il allait continuer à passer des heures à se préoccuper du sort de l'organisme et des terrains à protéger.

On peine à réaliser le temps que demande la création d'un tel organisme et la poursuite de sa mission. Démarchage auprès des propriétaires, demandes de subventions, inventaires fauniques et



Claude Bourque, président du CRPF pendant 12 ans – photo courtoisie

floristiques, montages financiers, gestion des aires protégées, sensibilisation de la population... La courbe d'apprentissage a parfois été raide pour les instigateurs de ce projet. Ils ne connaissaient rien de toutes les règles, demandes, requêtes, exigences, interventions, décisions qui président à la gestion d'un tel organisme. « Et il faut beaucoup de patience », affirme Claude Bourque. Et de la patience, il en a eu. L'organisme qu'il a présidé pendant 12 ans a, petit à petit, protégé 24 lots depuis sa fondation, soit un peu plus de 8 km². Quel sentiment ressent-il quand il voit tout le travail qui a été accompli par le CRPF depuis 20 ans? « Beaucoup de fierté pour le résultat atteint, de la gratitude pour tous ces gens qui ont cru en ce rêve, cette vision, et qui ont soutenu le CRPF. De la sérénité aussi parce que je suis très content de la qualité des personnes qui continuent à s'investir dans cette cause plus grande que nous-mêmes. »

Et maintenant?

Claude Bourque a récemment décidé de ne plus siéger sur le conseil d'administration du CRPF. « Je voulais avoir moins de préoccupations au quotidien. C'était devenu trop prenant. J'avais de la difficulté à laisser le CRPF de côté. Je veux maintenant prendre une distance face à tout ça. » Malgré cela, il compte continuer à travailler au sein du comité Sensibilisation de l'organisme. Il continuera par exemple à participer aux visites dans les écoles primaires de la région dont l'objectif est d'initier les enfants aux beautés de la nature. « Après tout, c'est pour eux qu'on a travaillé », déclare Claude Bourque.

Qu'est-ce qui a été pour lui le moment fort de son expérience au CRPF? « Les rencontres avec ces bénévoles qui, assis autour d'une table, voulaient tous mettre l'épaule à la roue. »

Claude Bourque : un homme qui a mis la conservation au centre de ses préoccupations et qui a su s'allier à d'autres amants de la nature pour réaliser un projet dont la valeur est aujourd'hui inestimable. Les futures générations pourront compter sur son héritage et s'inspirer de ses réalisations pour continuer le travail de préservation des milieux naturels.

À la recherche du mot PERDU

Solution page 28

Par Odette Morin

Placez dans la grille la première lettre de la réponse de chaque énigme. Vous obtiendrez ainsi le mot ou le nom recherché.

- 1 – Couleur du bouton-d'or.
- 2 – Légume vivace, on consomme ses turions en mai.
- 3 – Gros navet jaune.
- 4 – Petit fruit très sucré, cultivé dans les oasis, on en fait des carrés.
- 5 – Fleur ou disque coloré de la partie antérieure de l'œil.
- 6 – Plante aquatique aux larges feuilles flottantes

Mot (ou nom) recherché: On y fait des cultures ornementales ou potagères.

1	2	3	4	5	6

- 1 – Péninsule désertique riche en gaz et en pétrole, sur le golfe Persique.
- 2 – Métal radioactif, un mélange de trois isotopes.
- 3 – Sol constitué de roche sédimentaire à texture grasse que l'on peut façonner.
- 4 – Pierre précieuse transparente d'un rouge vif nuancé de rose ou de pourpre.
- 5 – Poudre douce constituée de silicate de magnésium.
- 6 – Minéral donnant des gemmes semblables aux diamants par leur éclat.

Mot (ou nom) recherché: Silice cristallisée, teintée en violet c'est l'améthyste.

1	2	3	4	5	6

MOTS CROISÉS

Odette Morin

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

Solution page 28

par Odette Morin, mai 2023

Horizontal

- 1- Barack Obama en est un - Note.
- 2- Écrivain et poète français.
- 3- Facteur sanguin - Dut se résoudre à brouter - Honnête.
- 4- Céramiste britannique - Eau-de-vie.
- 5- Préfixe - Pronom - Perdu en Angleterre.
- 6- Indigente.
- 7- Terminaison - Rouge léger.
- 8- Les wolofs y sont nombreux - Géniteur.
- 9- Éminence - Au sud de l'Équateur.
- 10- Antagonistes - Résine puante (pl).
- 11- Petite girouette - Fin de verbe.
- 12- La vie en Italie - Font la paire par derrière.

Vertical

- 1- Théorie de l'évolution.
- 2- Pas éternel - Nouveau pays industrialisé (sigle).
- 3- Molybdène - Font la paire par devant.
- 4- Élément chimique nécessaire.
- 5- Pitres - Dinornis.
- 6- Pouffé - Valet intelligent et rusé.
- 7- Personne maladroites.
- 8- À la dernière minute - Possessi f- Petit cube.
- 9- On la gave mais à l'envers - Oiseau du sud de l'Australie.
- 10- Précises.
- 11- Croiser - Il y a celle de glace.
- 12- Opiniâtres.



Avec Odette Morin

odemorin@journaldescitoyens.ca • www.journaldescitoyens.ca

Les premiers légumes locaux

Nous pourrons très bientôt nous régaler d'asperges, de radis, d'oignons verts, de laitues issues de la production locale. Je vous offre un résumé de leur contenu nutritionnel agrémenté de recettes simples qui vous chatouilleront les papilles.

L'asperge – Plante majestueuse, pousse nutritive, c'est le « turion » de l'asperge qui nous apporte autant de plaisir au printemps. En plus de contenir une bonne dose de vitamine C, l'asperge contient les vitamines A et B dont l'acide folique et très peu de sodium. Elle est diurétique grâce à l'asparagine et elle contient beaucoup de fibres douces qui régularisent le transit intestinal sans le précipiter.

Cuisson – Lavez bien les asperges, pliez le bas de la tige (3 à 6cm) et celle-ci devrait casser net (tranchés en fines rondelles, les bouts peuvent aller dans une soupe). Nul besoin de peler l'asperge, cuite à point, elle craquera sous la dent. Épongée et légèrement badigeonnée d'huile, elle peut être mise telle quelle sur le barbecue ou grillée au four. On peut la cuire à la vapeur très brièvement (1 minute ou moins) ou dans une poêle à frire dans 1cm d'eau sur un feu maximum pendant 1 minute.

N.B. L'asperge cuite très rapidement et si l'on ne la consomme pas immédiatement après sa cuisson on doit la plonger dans l'eau glacée pour l'empêcher de devenir molle.

Asperges vinaigrette

Cuisez les asperges, plongez-les dans l'eau glacée et épongez-les. Mettez-les dans un plat de service et arrosez-les de la vinaigrette de votre choix ou de celle-ci:

- Huile d'olive, 1 cuil. à soupe (15ml)
- Vinaigre au choix, 1 cuil. à soupe
- Moutarde de Dijon ou de Meaux, 1 cuil. à thé (5ml)
- Sirop d'érable, 1 cuil. à thé
- Huile de sésame, quelques gouttes (facultative)
- Estragon, persil ou cerfeuil frais, 1 cuil. à soupe (15ml) haché menu
- Sel et poivre, au goût

Mélangez tous les ingrédients et versez sur les asperges. Vous pourriez en faire une vinaigrette crémeuse en y ajoutant 1 cuil. à soupe de yogourt nature. La recette donne assez de vinaigrette pour une douzaine d'asperges.

L'oignon vert – Il s'agit d'un oignon

immature, entre le semis et le début de la formation du bulbe. Au Québec on l'appelle « échalote » à ne pas confondre avec l'échalote française ou échalote grise, un petit bulbe à pelure rousse ou jaune. Il y a aussi la ciboule qui ressemble à l'oignon vert mais qui présente un renflement bien marqué. Toutes les plantes de la famille de l'oignon offrent de nombreux bienfaits du point de vue nutritionnel. Leurs composés sulfurés recèlent des antioxydants, dont des flavonoïdes aux propriétés anticancéreuses, d'autres sont tonifiantes pour le système cardio-vasculaire. Cuit brièvement ou cru, l'oignon vert est un délice très populaire partout dans le monde, en particulier en Asie où il est consommé quotidiennement. Les oignons verts en julienne qu'on laisse tremper quelques minutes dans de l'eau glacée sont moins piquants et sont délicieux sur le riz avec de la sauce soya japonaise (Kikkoman).

Trempe aux oignons verts et aux herbes

- Yogourt grec, 1 tasse (250ml)
 - Oignons verts, 2 cuil. à soupe haché menu
 - Ail, 1 gousse hachée menu
 - Herbes fraîches, 1 cuil. à soupe au choix: aneth, persil, cerfeuil, estragon
 - Poivre du moulin ou flocons de piment, au goût
 - Sel au goût
 - Quelques gouttes d'huile au choix, sésame, olive, noix
- Mélangez tous les ingrédients et laissez macérer au frigo au moins 2 heures.

La laitue – De nos jours les variétés de laitue ne se comptent plus, romaine pourprée, frisée rose, feuille de chêne bronzée, tendre Boston, etc. La laitue évoque la fraîcheur et la légèreté en passant par le moelleux et le croquant. Cette star de la salade renferme des nutriments essentiels et sans être bourrée d'antioxydants elle contient des caroténoïdes (précurseurs de la vitamine

A) dont l'absorption (dans l'intestin) est maximisée grâce à l'huile de nos vinaigrettes. Elle contient aussi les vitamines A, B9 (acide folique) et K, elle est riche en fer surtout les variétés au feuillage foncé. La laitue recèle de 15 à 35 % de fibres solubles qui ont pour effet de diminuer le taux de cholestérol sanguin.

La laitue défraîchie peut être ajoutée à un potage ou, comme le faisait ma belle-sœur italienne, la faire revenir dans l'huile d'olive avec de l'ail. Au Liban on utilise la feuille de laitue comme contenant pour manger le taboulé, on peut la farcir et la rouler (ou la plier) avec notre mélange préféré, ex.: salade de concombre au yogourt et à la menthe (ou à l'aneth), salade de carottes râpées, salade de fruits de mer à la mayonnaise et aux poivrons marinés, etc.

Les radis – Cette jolie racine piquante est un des légumes les moins caloriques. De la grande famille du chou, les brassicacées (autrefois les crucifères), il contient aussi des composés soufrés aux effets inhibiteurs de cancer donc ceux du colon et de l'estomac. Le radis est une source de vitamines C, B3, B6, B9 et un peu de vitamine A, il est une excellente source de fibres. Pauvre en sodium, le radis est, par contre, une source de potassium, de calcium, de magnésium et de fer. Le radis noir, un gros radis facile à cultiver et qui peut être conservé une partie de l'hiver, est réputé pour ses effets positifs sur le foie et la vésicule biliaire. Pelé et râpé, il est excellent cru en salade, cuit, il va partout où va le rutabaga. Le radis daikon aussi nommé « Lo Bok », est très prisé en Asie où il est reconnu pour ses propriétés digestives. Au Japon on le sert souvent en salade, taillé en fines juliennes rincées à l'eau glacée, il est assaisonné de vinaigre de riz légèrement sucré.

Saviez-vous que les fanes (feuilles) de radis sont comestibles lorsqu'elles sont fraîches? On peut en faire un excellent potage du genre « potage Parmentier »: oignons hachés, dés de pommes de terre, eau ou bouillon, cuire le tout et ajouter les fanes juste avant la fin de la cuisson. Ne reste plus qu'à passer le tout au mélangeur et à assaisonner. Des mini-juliennes ou des rondelles de radis décorent très joliment vos plats estivaux.



MANON CHALIFOUX – SOMMELIÈRE ET CONSEILLÈRE EN VINS manon@journaldescitoyens.ca

Pour voir une dégustation: chronique de NousTV: les produits du Québec avec Manon Chalifoux (aussi sur YouTube)



L'Italie et ses vins à découvrir

Magnifique Italie, un jour, je te découvrirai en personne! En attendant, le vin me fait voyager dans le confort de mon foyer. L'Italie centrale, que l'on connaît bien par sa région emblématique, la Toscane, a bien d'autres secrets à nous révéler. Visitions les régions Marches et Abruzzes.



D'abord en rosé, le Centovie 2021 d'Umani Ronchi. Oui un rosé de près de 2 ans, mais qui présente une jeunesse remarquable alliée à une certaine maturité. Élaboré uniquement avec le cépage montepulciano, le Centovie débute par une courte macération du jus avec les baies, puis par un pressurage tout en douceur pour une extraction de la couleur et des arômes sans pour autant extraire les tanins qui ne sont pas recherchés dans un vin rosé.

La robe est rose pâle, limpide et brillante. Des arômes de fruits blancs (poires), de fraises et quelques notes d'épices. En bouche, le léger sucre résiduel est bien intégré avec l'acidité vive. Cet ensemble confère au vin une longue persistance qui permettra de le servir autant en apéro qu'avec un tartare de saumon ou un homard grillé avec un beurre au curry. **Centovie 2021, Colli Aprutini IGT à 19 \$ (14676079)** (Vin bio)

Puis en rouge, en provenance des Marches, qui est situé entre les Abruzzes et la Toscane, Ergon 2018. Un rouge élaboré avec du sangiovese (50%), du merlot (35%) et du lacryma (15%), macération et fermentation avec les levures indigènes pour une courte période de 8 à 10 jours, suivi de 6 mois en cuve, puis un affinage en bouteilles avant la mise en marché. Le Ergon est rouge rubis intense et présente des arômes de fruits noirs très mûrs et d'épices orientales. En

bouche, le vin est sec et vif. Les tanins sont présents avec finesse. Équilibre et persistance sont les signatures de ce vin nature qui me réconcilie avec la mention. À déguster avec le fameux burger printanier, un filet mignon de bœuf ou encore une côtelette de porc grillée. **Ergon 2018, Marche Rosso IGT à 23,30 \$ (14925848)** (Vin nature)



Une lecture décevante

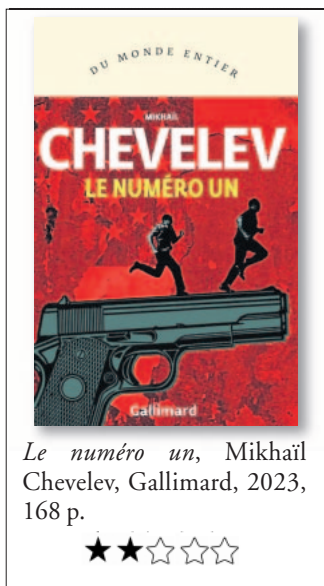
Valérie Lépine vlépine@journaldescitoyens.ca

Tiens, tiens... Le numéro un de Mikhaïl Chevelev: un thriller à saveur politique qui se passe en Russie. Voilà une proposition qui semblait intéressante. La lecture des premières pages a malheureusement vite fait de briser cet engouement. Et la suite du récit n'a fait que confirmer la déception.

Moscou, 1984. Vladimir Kapovitch, un étudiant russe, tente de faire un peu d'argent en revendant sur le marché noir des pneus neufs. Il se fait prendre par la police et, pour éviter des conséquences fâcheuses pour lui-même et sa famille, il signe un papier que lui remet un homme du KGB. Un malheureux papier qui aurait dû finir aux oubliettes, mais qui viendra miner sa vie bien des années plus tard.

Ainsi commence le livre *Le numéro un* écrit par le journaliste

d'opposition russe Mikhaïl Chevelev. À travers les aléas de la vie de Vladimir, l'auteur veut clairement critiquer les forces sinistres qui gouvernent son pays depuis la fin du communisme. Corruption, pots-de-vin, coercition, blanchiment d'argent, chantage, exécutions sommaires, censure, surveillance tous



Le numéro un, Mikhaïl Chevelev, Gallimard, 2023, 168 p.

★★★★☆

compagnie financière moscovite.

Mais, malgré que bien des éléments soient réunis pour faire de ce

roman un bon suspense à saveur politique, Chevelev n'a pas réussi à bâtir un récit crédible. L'intrigue est cousue de fil blanc, les dialogues, stéréotypés, les personnages, unidimensionnels et leurs sentiments, sans nuances. Bref, c'est un roman qui tombe à plat. Dommage. On était en droit de s'attendre à plus de la part d'un journaliste dont la majeure partie de la carrière a été passée à couvrir les guerres qui ont eu lieu après l'effondrement du bloc soviétique.

Note— Envie d'un bon thriller politique? Je vous suggère la trilogie de *L'emprise* de Marc Dugain. Une enquête de meurtre se métamorphose en une analyse grinçante des arcanes du pouvoir en France. Bien écrit, se lit d'un trait.

Tu as des idées?
L'équipe éditorial t'attend!

POURQUOI COMMENT
QUAND? QUOI
OÙ

Tes idées,
tes mots et
tes images...

Ta sagesse ou ta folie;
ton sérieux ou
ton humour...

Viens nous rencontrer le
premier jeudi de chaque
mois à la gare de Prévost,
à 19 h 30 !

Journal des citoyens
450-602-2794
redaction@journaldescitoyens.ca

Diffusions Amal Gamme avec Raoul Cyr

Premier festival baroque de Prévost

Approchez gentes dames et messieurs, les chefs-d'œuvre de la musique baroque vous sont servis sur un plateau d'argent (en échange de très peu d'argent) par Diffusions Amalgamme les 2 et 3 juin prochain.

Concernant le premier concert de cet événement (**vendredi 2 juin, à 19h**) qui réunira Francesco Corti au clavecin et François Lauzer à la flûte, je pourrais vous énumérer tel un poème de Prévert, les innombrables accomplissements de ces deux virtuoses: prix internationaux, tournées planétaires, enregistrements mémorables, mais je vous propose plutôt d'aller écouter ces musiciens phénoménaux en cliquant sur les liens les concernant sur le site de Diffusions Amal Gamme. Croyez-moi, de les voir réunis dans notre salle constituera un événement dont vous vous souviendrez longtemps!

Le lendemain, **samedi 3 juin**, à compter de **10h**, la journée s'amorce avec ce concert gratuit de l'ensemble TNT (pour trompette et tuba) *Le Baroque en Folie*, un concept rassembleur qui s'adresse à tous les membres de la famille. Animé avec brio par le très sympathique Fred Piston dont l'originalité nous surprend et nous charme à tous les coups.

Dès **14h**, on remet ça avec Jean-François Bélanger et ses violons

scandinaves qui nous amèneront vers ces contrées nordiques rarement associées à la musique baroque. Je crois que nous allons être «déstabilisés» dans le sens positif du terme en découvrant ce que la Scandinavie de l'époque baroque a à nous offrir. Ce concert est également gratuit.

La conclusion de ce court, mais non moins consistant festival mettra en scène l'ensemble Baroque Arion dont la réputation est bien établie dans l'univers de la musique ancienne. Dès **20h**, les dix musiciens de l'ensemble nous offriront le concert *Il était une fois Versailles*, dont le répertoire évoque le faste et la noblesse des soirées musicales de la monarchie française; on n'a qu'à penser à Jean-Baptiste Lully qui fut compositeur pour la cour de Louis XIV et qui est à l'origine des Violons du Roi. — Les billets pour les concerts du vendredi soir et samedi soir sont disponibles par les canaux habituels, pour les autres activités gratuites du festival, vous devez cependant vous procurer des laissez-passer à la bibliothèque Jean-Charles Desroches.



Diane Barriault

La Société d'horticulture et d'écologie de Prévost

Deux rendez-vous incontournables en mai

Premier rendez-vous avec Normand Fleury, qui porte bien son nom et qui présentera une conférence sur l'art de jardiner en fonction des parfums des plantes. Plus de 80 plantes odorantes à découvrir le 31 mai, à 19h 15 à la salle Saint-François-Xavier.

Lorsqu'on planifie un jardin, on s'attarde généralement aux caractéristiques des plantes qui attirent l'œil. L'odeur n'est souvent qu'accessoire, un plus qui vient avec! Lors de cette conférence, vous découvrirez plus de 80 plantes odorantes, autant des arbres et arbustes que des annuelles ou des vivaces, pour créer un jardin parfumé. Un court volet sera consacré à l'histoire des parfums floraux.

Notre conférencier, Normand Fleury, est diplômé en horticulture et paysagisme. Il a travaillé 25 ans au Jardin botanique de Montréal et 8 ans à la Division des parcs de la Ville de Montréal comme agent technique en horticulture et arboriculture.

Joignez-vous à nous le mercredi 31 mai à 19h30 à la salle Saint-François-Xavier, 994, rue Principale, à Prévost. La conférence est gratuite pour les membres et le coût est de 5 \$ pour les non-membres. Des prix de présence seront tirés lors de la soirée. Consultez notre site internet au: <http://shepgc.ca>



Philadelphus — photo courtoisie

Le bazar horticole de la SHEP

La SHEP sera présente au «Grand rendez-vous environnemental» annuel organisé par la Ville de Prévost, à l'école Val-des-Monts, le **samedi 20 mai, de 9h à 13h**.

À cette occasion, vous pourrez vous procurer des plantes à petit prix. Les bénéfices générés permettront à la SHEP d'offrir des activités et des conférences de qualité. Vous pouvez contribuer au succès de ce bazar en nous apportant des plantes et des accessoires de jardin, ainsi que des plantes d'intérieur. Certaines des plantes que vous donnerez seront utilisées pour enrichir les oasis pour papillons monarques que nous avons aménagées à Prévost et à Saint-Hippolyte. La SHEP tiendra également un kiosque d'informa-

tion sur les papillons monarques. Vous y apprendrez tout ce qu'il faut savoir pour les attirer chez vous, faciliter leur reproduction et ainsi contribuer à la survie de cette espèce emblématique.

Bilan exceptionnel de la conférence du 29 mars dernier

Le moins que l'on puisse dire c'est que la conférence de mars fut un franc succès. Environ 130 personnes se sont en effet déplacées à la salle Saint-François Xavier pour écouter la conférence du réputé Albert Mondor, sous le thème de l'aménagement gourmand ou l'art du foodscaping. Devant un tel succès, nous avons invité monsieur Mondor à prononcer une nouvelle conférence qui se tiendra en avril 2024.

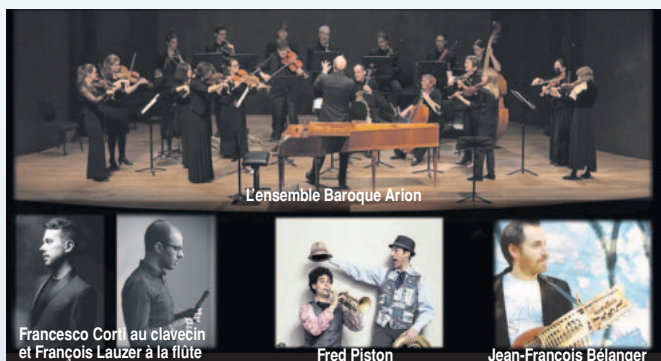


Photo courtoisie

Francesco Corti au clavecin et François Lauzer à la flûte

Fred Piston

Jean-François Bélanger

Paroisse Saint-François-Xavier

Nouvelles de la paroisse

Denys Duchesne, pour la Paroisse

Départ du curé Godefroid Munima

Dans un message émis le 2 mai dernier, M^{gr} Raymond Poisson, évêque du Diocèse de Saint-Jérôme Mont-Laurier, annonçait une réorganisation des postes à la grandeur du territoire.

Cette réorganisation entraîne le départ du curé Godefroid Munima, alors appelé à quitter la paroisse Saint-François Xavier et la paroisse Saint-Hippolyte dont il était également responsable, pour aller œuvrer dans la région de Saint-Jovite-Mont-Tremblant.

Godefroid délaisse également certaines responsabilités et disponibilités gravitant autour de l'Évêché et de la paroisse Cathédrale à Saint-Jérôme.

En remplacement de Godefroid, les paroisses de Prévost et de Saint-Hippolyte accueilleront l'abbé Gauthier Lambert Elleme et l'abbé Amédée Luyubu.

En poste depuis près de quatre ans, dans un mandat frappé par la pandémie, Godefroid, comme on l'appelle familièrement, aura répondu présent aux multiples événements, inhumations, funérailles et célébrations dominicales comme si chacune de ces actions était une brique servant à la reconstruction de l'Église.

Après avoir salué les bénévoles dont il vantait l'immense et indispensable contribution, il a fait part de la peine qu'il avait à quitter les gens qu'il aimait.

La décision devient effective le 1^{er} juillet 2023 pour un mandat

de trois ans, soit jusqu'au 31 juillet 2026. Il est prévu de souligner comme il se doit le départ de Godefroid lors des prochaines semaines.

Source: Conseil de Fabrique de la Paroisse St-François-Xavier – Renseignements: Denys Duchesne 450 224-5239

Ukraine: un concert à ne pas manquer

Dans le cadre de la campagne de financement 2023, les bénévoles du Comité Ukraine Laurentides et certains musiciens réputés de la communauté ukrainienne organisent un concert-bénéfice qui se tiendra le samedi 10 juin à l'église de Prévost, à 19 h 30.

Vous pourrez y entendre le pianiste réputé d'origine ukrainienne Serhiy Salov ainsi que Dmytro Prime & Khrystyna Andronatii. Ces artistes ont accepté de mettre leurs talents à contribution pour venir en aide à leurs compatriotes infortunés.

L'argent ainsi recueilli sert à procurer refuge et assistance aux jeunes familles qui ont dû fuir la guerre en Ukraine. Le comité soutient actuellement 10 adultes et 14 enfants dans leur intégration.

Rappelons que notre Paroisse accueille depuis près d'un an l'une de ces familles logées au deuxième étage de notre presbytère.

Pour en savoir plus sur le concert, veuillez consulter l'encadré publicitaire à la page 2 de ce journal. – Nous vous remercions.



Johann Plourde lesbieres@journaldescitoyens.ca

Un mois de mai prometteur de saveurs et de nouveautés colorées qui mettent en valeur un partage de connaissance, de complexité et un avant-goût de l'été!

Couleurs et saveurs de mai

Une collaboration entre les brasseries Herman de Prévost et Isle de Garde au centre de la Petite Patrie de Montréal présente la *Ale anglaise Extra Royale ESB* à 5% (355 ml).

Tout d'abord, qu'est-ce qu'une EBS? C'est un style de bière qui joue entre l'amertume du houblon et du malt. On aime leur goût gourmand, leurs saveurs chaleureuses et leur légèreté en bouche. À l'époque, les malts étaient torréfiés à l'aide de tourbe et de bois pour leur insuffler un caractère fumé et sombre, c'est pourquoi son apparence passe de l'or au cuivre foncé.

Son nez est floral, épicé, terreux, mielleux, accompagné d'un bouquet d'orange, de pamplemousse et de thym. Décorée d'une mousse laborieuse couleur crème, elle est élaborée avec le houblon East Kent Golding, la reine des houblons et reconnue pour ses atouts raffinés, floraux et citriques. Son goût contient des arômes de malt pour équilibrer l'amertume et offre une douceur intense de caramel, des saveurs secondaires de pain grillé, de biscuit et de noisette.

Fruitée avec des qualités florales, de résine et de terre, elle est excellente avec un filet de porc rosé, pommes rouges du Québec caramélisées sur couscous aux amandes et filament de vinaigre balsamique foncé.

Passons à la deuxième collaboration, cette fois entre Herman et la Brasserie Sir John de Lachute, la *Yokosuna*,

une Lager de riz à 5,3% (355 ml). Vous avez un faible pour les styles de bières aux arômes de fruits de la passion? En voici une qui saura vous plaire.

Élaborée avec le houblon Ri-waka reconnu pour ses arômes vifs et puissants d'agrumes, de pamplemousse rose et de fruits tropicaux, c'est une Lager tout à fait surprenante qui enrobe les papilles. De couleur jaune foncé et voilée, son col bien mousseux formé de grosses bulles présente un nez parfumé aux sensations exotiques accompagné de notes bien citronnées.

En bouche, la texture est agréable, le riz apporte un aspect crémeux fort intéressant, c'est frais et rafraîchissant. Les saveurs de fruits tropicaux se partagent de manière équilibrée les notes fruitées et acidulées, une amertume modérée se ressent avec une certaine délicatesse, ce qui respecte totalement le standard d'une Lager, mais additionnée d'un soupçon d'originalité! –

Parfaite avec un filet de truite grillée, salade de concombre râpé, tomate farcie de riz basmati froid, fromage parmesan et fines herbes.

Terminons avec *Lennie*: Grisette Houblonnée à 4,5% (750 ml). Création de la Brasserie Herman et élaborée avec des levures maison.

Tout d'abord, une grisette est une catégorie de bière rafraîchissante à faible teneur en alcool originaire de la province du Hainaut en Belgique. Les grisettes sont des bières d'agrumes croquantes, légères, brassées pour être accessibles à l'infini et pour tous. C'est le type de bière que vous voulez boire toute l'année, mais surtout par une chaude journée sur votre terrasse ou celle d'un ami. De couleur jaune paille avec un look brouillé, sa mousse blanche dégage un parfum aromatique unique. Doux et résineux le houblon Motueka offre des notes légèrement épicées, d'agrumes, d'herbes fraîches de basilic et de romarin. Vraiment un nez excitant et tropical!

Une bière de soif, votre bouche vous le confirmera! Sensations désaltérantes qui apportent beaucoup de fraîcheur, un goût fruité, des bulles qui pétillent longtemps, en harmonie avec l'idée que nous nous faisons dès la première fois que l'on y plonge les narines. Idéal avec un tartare de pétoncles, fruit du Dragon, framboises et ciboulettes fraîches.

Santé! Merci à Herman et collaborateurs.

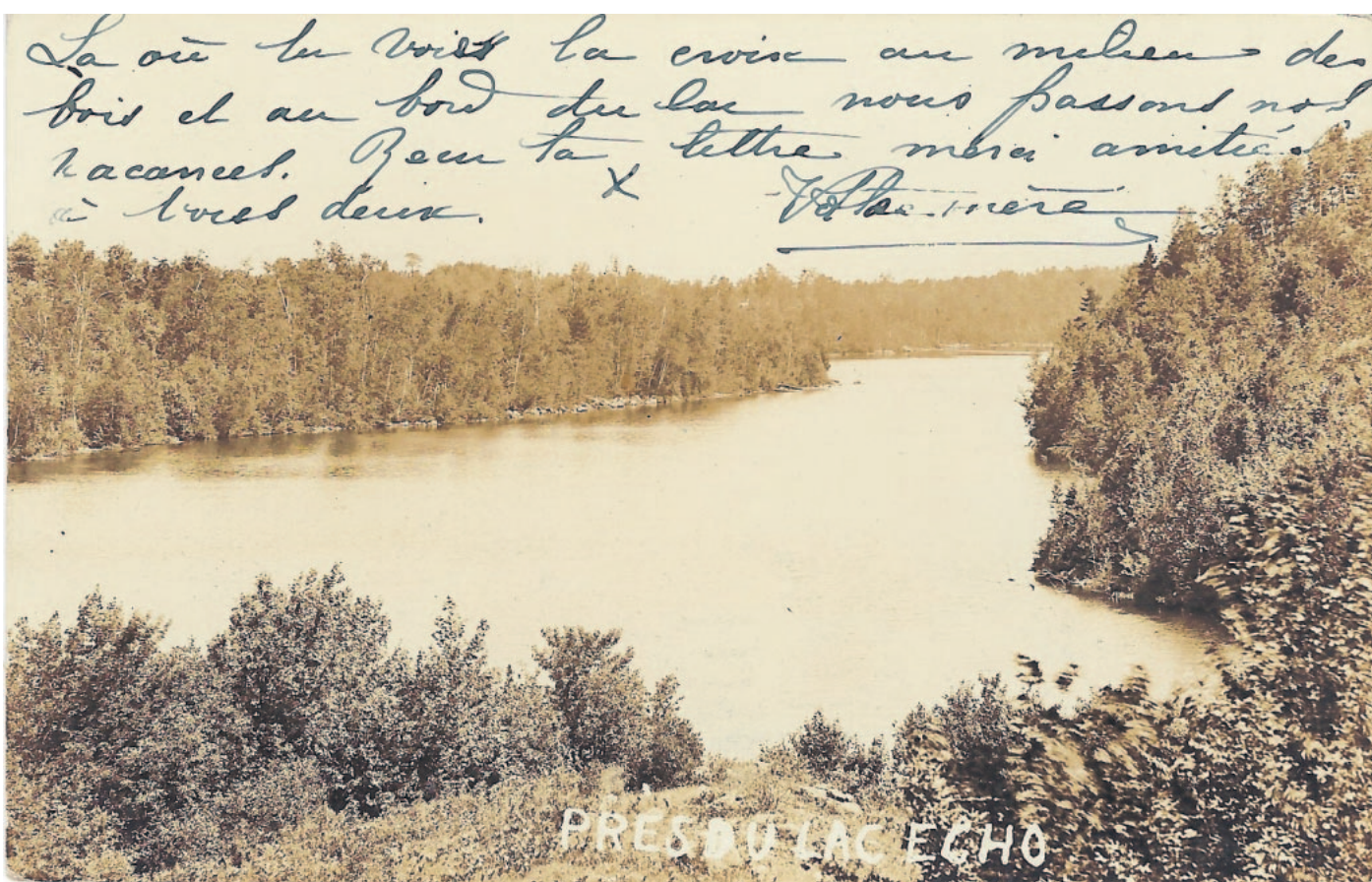


Aux environs du lac Écho

Benoit Guérin
bguerin@journaldescitoyens.ca

Aux environs du lac Écho dans les années 1920 (le dernier chiffre de l'année est effacé)

La carte a été postée par un touriste étranger à destination de la Belgique. L'envoyeur passe ses vacances à l'endroit indiqué d'un X au milieu des bois et sur le bord du lac.



Collection privée de l'auteur

Fougue et Poésie



L'ensemble vocal Ô Chœur du Nord est une grande équipe de soixante choristes à quatre voix qui s'unissent afin de vivre le chant choral pour le plaisir, l'amitié, la passion et pour offrir chaque année deux concerts de haut niveau pour le plus grand plaisir de notre public.

Le concert du 4 juin est présenté au Théâtre le Patriote, de Sainte-Agathe-des-Monts, et qui aura pour thème *Fougue et Poésie*.

Un quintette à corde de musiciens professionnels et un percussionniste s'ajoutent à notre pianiste, Céline Laverdure. Le répertoire varié va des

classiques comme *Torna a Sorriento* de Curtis de Ernesto, *Le Lac-Vaste* est la vie de Marie Bernard, *Évangéline* de Michel Conte à des airs plus connus comme *Ainsi que la brise légère* de Charles Gounod et le fameux *C'est dans les chansons* de Jean Lapointe. En tout, 14 pièces choisies avec soin seront présentées.

Ô Chœur du Nord est dirigé par le chef et compositeur Louis Babin depuis janvier 2016.

Le concert sera présenté le 4 juin à compter de 16h au Théâtre du Patriote, 258, rue Saint-Venant, Sainte-Agathe-des-Monts. Les billets sont au coût de 35 \$ que vous pouvez vous procurer en ligne www.theatrepatriote.com ou par téléphone: 819 326-3655 ou au 1 888 326-3655 (sans frais).

Groupe chorale

Musikus Vivace fête ses 30 ans



Le 3 juin prochain, Musikus Vivace fête ses 30 ans! Le groupe chorale présente son spectacle au chalet Pauline-Vanier, au 33 Av. de l'Église, Saint-Sauveur, où il chantera le Gloria de Vivaldi et des airs connus. – Spectacle pour tous. Billet en vente à la porte - 20\$

Sorties culturelles virtuelles – Lyne Gariepy et Joanis Sylvain

lynegariepy@journaldescitoyens.ca



À deux

Le printemps est la saison de l'amour chez plusieurs espèces animales. Chez l'humain aussi, c'est l'effervescence et le début de la saison des mariages. Pour le souligner, nous vous présentons deux séries ayant pour personnage principal un couple, et un film dans lequel un homme cherche son âme sœur.

Libre échange

Série, drame social, Canada 2022, une saison de 10 épisodes d'environ 10 minutes chacun, sur *Tou.tv* extra. Adaptation: Guillaume Tellier et Marie-Claude Guérin. Réalisateur: Francis Leclerc. Interprètes: Louis Morissette, Marie-Claude Guérin.

Synopsis – Adaptation du succès britannique *State of the Union*, *Libre échange* est une série de 10 épisodes à propos d'un couple en pleine crise existentielle. À chaque épisode, on retrouve François et Marie dans un bar juste avant leur séance de thérapie de couple hebdomadaire. Leurs discussions, empreintes d'honnêteté, d'humour et de tendresse, nous révèlent les travers des relations à long terme et les choix déchirants qu'elles supposent.

Ciné-fille – *Libre échange* est la première adaptation internationale de la série britannique *State of the Union*, créée par le tandem Stephen Frears-Nick Hornby (*High fidelity, about a boy*), dont la version originale s'est méritée un prix Emmy pour la meilleure comédie (format court). La version québécoise est l'initiative de Marie-Claude Guérin, actrice principale avec Louis Morissette, mais aussi responsable de l'adaptation avec Guillaume Tellier, inspirée par son visionnement de la version britannique en une soirée.



Et c'est aussi ce qui nous est arrivé, écouter les épisodes de cette série en rafale. Car ce couple sur le bord du gouffre est captivant. Ils discutent beaucoup, parfois avec ironie, mais on sent chez les deux partenaires du respect l'un pour l'autre et encore une certaine forme d'amour. D'ailleurs, l'art du dialogue est au centre même de la série. Une partie de ping-pong au cours de laquelle on découvre le passé des deux personnages, leur histoire d'amour, et leurs réflexions sur l'avenir de cette relation.

Tournée presque comme un huis clos dans la magnifique taverne Square Dominion, la série nous présente deux personnages intéressants et profonds. Louis Morissette apparaît ici dans un contre-emploi, loin des personnages bourreaux de travail et froids qu'il a souvent incarnés. Dans *Libre échange*, il interprète un journaliste musical au chômage, amoureux blessé par l'infidélité de son épouse. Épouse interprétée avec brio par Marie-Claude Guérin, dans un rôle de femme forte, gériatre qui subvient aux besoins de sa famille, avec tout ce que cela implique. La chimie entre les deux acteurs est excellente et fait partie de la réussite de la série. L'adaptation et les références québécoises sont réussies et font souvent sourire. **8,5 sur 10**

Ciné-gars – Dans *Libre échange*, nous suivons la dissection d'une relation de couple, due à une incartade de l'un des partenaires. Les

interprètes dans ce presque huis clos sont justes et font en partie le charme de la série.

Les échanges entre les membres du couple, les hauts et les bas, les moments plus neutres, sont bien dosés. Le format de 10 minutes par épisodes m'a bien plu. **7 sur 10**

Un gars une fille: 25 ans

Série, comédie, Canada 2023, une saison de 4 épisodes de 22 minutes, sur *Tou.tv*. Réalisateur: Guy A. Lepage, Jean-François Fontaine. Interprètes: Guy A. Lepage et Sylvie Léonard.

Synopsis – Sylvie et Guy, que l'on avait connus il y a 25 ans alors qu'ils étaient un couple de citadins, sans enfants, reviennent à l'écran. Les enfants sont élevés, la maison de banlieue est à vendre: le couple décide de revenir en ville pour retrouver leur vie d'avant, alors que Guy et Sylvie étaient tout simplement *Un gars et une fille*.

Ciné-fille – Pour ceux qui connaissent déjà Guy et Sylvie, eh bien, ils sont restés les mêmes à travers leur évolution. Pour les autres, c'est un couple plutôt représentatif des années 1990-2000, avec un passé et beaucoup d'amour, mais dont chaque entité est plutôt clichée, comme la fille un peu innocente qui exaspère le gars un peu «mon oncle».

Malgré cette description, c'est une formule qui fonctionne et dans laquelle plusieurs se retrouvent. Et les nouvelles situations collent bien avec l'actualité et les sujets de l'heure: le mouvement LGBTQ+, la flambée de l'immobilier, le politiquement correct, etc.



Plusieurs caméos de personnalités connues pimentent le tout!

Cette mini-saison de 4 épisodes donne le goût d'en voir plus. La matière est là! Et ce sera chose faite, car la production vient d'annoncer une prochaine saison complète. **8 sur 10**

Ciné-gars – Il est fort probable que vous ayez déjà écouté la nouvelle mouture, car tous ceux qui suivaient la série auparavant ont été emballés par le retour d'*Un gars une fille*, comme pour la prochaine saison de *La petite vie*, qui sera bientôt sur nos petits écrans.

Pour ceux qui n'ont pas suivi cette série, vous n'avez pas besoin d'avoir précédemment écouté les premières saisons. Pour les autres, on retrouve avec plaisir Guy et Sylvie, dans des moments du quotidien, de notre époque. Ils ont évolué, mais sont restés les mêmes. – Quatre épisodes, c'est si peu! **8 sur 10**

Ce sera toi

(vf de *Eres tú*); Film, comédie, romance, Espagne 2023, 1h36 minutes, sur *Netflix*. Réalisatrice: Alauda Ruiz de Azúa interprètes: Álvaro Cervantes, Silvia Alonso, Gorka Otxoa.

Synopsis – Javier a découvert, en embrassant une fille pour la première fois, à l'âge de 16 ans, que ce premier baiser échangé lui permet de découvrir ce que l'avenir lui réserve s'il prolonge sa relation avec cette personne. Un don de clairvoyance aux allures de malédiction, puisqu'arrivé à l'âge adulte, Javier est toujours célibataire faute

d'avoir trouvé celle avec qui il pouvait aspirer à un bel avenir, le poussant donc toujours à rompre, avant qu'il ne soit trop tard. En embrassant un soir la charmante Lucia, il se verra subitement marié et père de famille, mais il y a un souci: celle qui pourrait enfin être la femme de sa vie n'est autre que la copine de son meilleur ami.

Ciné-fille – *Ce sera toi* est une comédie romantique (légèrement fantastique) dont l'idée est originale. L'aspect clairvoyance peut paraître exagéré, mais s'intègre de belle façon au scénario. Cela paraît (presque) logique et normal! La réalisation espagnole, efficace et sensible, ajoute au film. Car la même idée aurait probablement tourné à la farce dans un film américain.

Souvent, dans ce genre d'histoire, on a vu tous les moments forts avec la bande-annonce. Mais pas dans ce cas-ci. Il y a des surprises et des revirements inattendus, et c'est tant mieux.

Les acteurs, que je ne connaissais pas, sont bons. Les images d'Espagne sont rafraîchissantes. Un bon divertissement à écouter à deux! **8 sur 10**



Ciné-gars – Histoire originale, avec une très légère touche de fantastique. Les personnages ont des personnalités spéciales, ce qui les rend intéressants.

L'histoire emprunte au départ un chemin qu'on croit tout tracé, mais finalement, il y a des revirements intéressants, même si je n'ai pas été surpris. J'ai particulièrement apprécié le personnage d'Ariana, qui est excentrique. **8,5 sur 10**

CONCOURS DÉFI

DIVERTISSEMENT • ÉDUCATIF • FAIT POUR LES JEUNES ET • INTERDIT AUX ADULTES

Odette Morin – Courez la chance de gagner une carte-cadeau.

30\$

Librairie à la L'ARLEQUIN

CHARADE

- Mon premier – est la sixième note de la gamme de do.
- Mon deuxième – ne dit pas la vérité, il...
- Mon troisième – est le meuble de cuisine sur lequel on sert les repas.
- Mon tout – est un synonyme de pitoyable.

À LA RECHERCHE DU MOT PERDU

Placez dans la case appropriée, la première lettre de la réponse de chaque énigme, vous obtiendrez ainsi le mot recherché.

- 1 – Extraire le lait des mamelles d'une vache (verbe).
 - 2 – Petits plis sur la peau du visage qui apparaissent avec l'âge.
 - 3 – Arme de Robin des Bois.
 - 4 – Il est juste à côté du pouce.
 - 5 – Festin et réjouissances qui accompagnent un mariage.
- Mot (ou nom) recherché: Convoi ferroviaire.

1 2 3 4 5
□ □ □ □ □

QUI SUIS-JE ?

Voici les trois indices qui désignent le même mot.

- 1 – Je suis un État d'Asie centrale entre la Russie et la Chine.
- 2 – Le désert de Gobi compte pour le tiers de mon territoire, mon climat est aride et mes hivers sont rudes.
- 3 – Ma monnaie est le tugrik et ma capitale est Oulan-Bator.

COUPON-RÉPONSE

CONCOURS DÉFI Mai 2023

CHARADE

À LA RECHERCHE DU MOT PERDU

QUI SUIS-JE ?

Nom

Ville

Âge

Tél.:

Par courriel : defi@journaldescitoyens.ca

ou la poste : Éditions prévostaises, case postale 603, Prévost, Québec, J0R 1T0

Vous avez jusqu'au 8 du mois suivant la parution du journal pour envoyer vos réponses. Vous envoyez vos trois réponses avec votre nom, votre âge, votre ville de résidence de même que votre numéro de téléphone par courriel à defi@journaldescitoyens.ca ou par la poste à l'adresse suivante : Les Éditions prévostaises, case postale 603, Prévost, Québec, J0R 1T0. Le gagnant sera choisi au hasard parmi tous ceux qui auront eu les bonnes réponses et verra son nom et sa photo publiés dans le journal suivant. Le concours est ouvert à tous les jeunes (18 ans et moins) des municipalités desservies par le Journal, c'est-à-dire : Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs. Nous acceptons un coupon-réponse par personne, et les fac-similés sont acceptés.

GAGNANT DU DÉFI

d'avril 2023

Le gagnant du DÉFI est Nathaniel Denis, 12 ans de Prévost.



RÉPONSES D'AVRIL 2023

CHARADE

Inde – Aime – Nid – Thé = Indemnité

À LA RECHERCHE DU MOT PERDU

1 2 3 4 5
F O Y E R

- 1 – Forêt 2 – Oasis 3 – Yen
4 – Éclair. 5 – Requin

QUI SUIS-JE ? La Californie



JNDLR : Nos deux cinéphiles Lyne Gariépy et Joanis Sylvain sont reçus gracieusement au cinéma Pine de Sainte-Adèle tous les mois. Ils offriront ainsi les commentaires d'un gars et d'une fille sur le même film.

Lyne Gariépy et Joanis Sylvain
lynegariépy@journaldescitoyens.ca

Les trois mousquetaires: d'Artagnan

Synopsis – 1627. La France est divisée par des guerres de religion et menacée d'invasion par l'Angleterre, tandis que le cardinal de Richelieu manigance on ne sait quoi. C'est à ce moment que D'Artagnan, un jeune Gascon fougueux se dirige vers Paris pour devenir mousquetaire. Il fait la connaissance d'Athos, de Porthos et d'Aramis: trois célèbres mousquetaires qui deviendront ses compagnons d'armes. Mais ils découvrent également un complot qui risque de mettre le pays à feu et à sang.

Ciné-fille – Enfin un film français de cape et d'épée, historique, d'envergure (et à grand budget). Le résultat est visible à l'écran: de grands acteurs et actrices, des décors et lieux de tournages époustouflants, et un sens du détail soigné. Certaines scènes m'ont rappelé le film *La reine Margot*, de Patrice Chéreau, sorti en 1994, et qui, quel hasard, est, tout comme *Les trois mousquetaires: d'Artagnan*, lui aussi d'après l'œuvre de Dumas.

Cette première partie (une deuxième, *Les trois mousquetaires: Milady*, devrait clore le diptyque en décembre), et particulièrement réussie, comme en témoigne les entrées nombreuses en France.

Ceux qui suivent cette chronique régulièrement auront deviné que mon intérêt pour le film résidait dans son aspect de «film d'époque en costume» et par la présence de Romain Duris au générique. Et les deux ne m'ont pas déçus. Les costumes sont magnifiques, parfois opulents, souvent crasseux, tout comme devaient l'être les vêtements de l'époque. Les rues sont sales, et on a parfois l'impression de sentir la poussière.

Les acteurs sont parfaitement choisis et excellents. En quelques secondes, on découvre le caractère de leur personnage. Chacun est utilisé dans un registre qui lui va à merveille: Romain Duris est excellent en Aramis, séducteur un peu baveux, aristocrate du geste. Cassel en mâle blessé, Civil en jeune homme plein de fougue et naïf, Marmaï en jouisseur bon vivant, Eva Green en femme mystérieuse et perfide. Louis Garrel, en roi malgré lui, qui tente de s'affirmer timidement, nous fait sourire à plusieurs reprises. Vicky Krieps, qui incarne sa femme, Anne d'Autriche, est, pour sa part, touchante.

Le directeur photo québécois, Nicolas Bolduc, a fait un superbe travail. Il utilise à merveille la



2023. Aventure. Historique. France. Allemagne. Espagne. 2h02minutes. Réalisateur: Martin Bou Boulon. Interprètes: François Civil, Romain Duris, Pio Marmaï, Vincent Cassel, Eva Green.

lumière naturelle. Bel équilibre entre les scènes de jour et de nuit qui permet à la fois de créer une variété d'ambiances, mais aussi de marquer le temps qui passe dans l'histoire. Histoire qui comporte des combats d'épée, mais aussi une enquête, du suspense, de l'amour, bref, tout ce qui fait un bon, un excellent film. Meilleur que les versions américaines, dont je me souvenais à peine. **8,5 sur 10**

Ciné-gars – Dans la veine des contes des Trois mousquetaires. L'histoire est assez concise. Une distribution dans laquelle chaque acteur correspond bien avec son personnage. La présence d'Eva Green et son personnage, ajoutent à l'histoire. Gros bémol pour l'action: une caméra qui bouge sans cesse afin de donner l'impression qu'il y a beaucoup d'action, mais qui au final, nous empêche de voir les scènes et de voir ce qui se passe. J'ai tout de même envie de voir la suite. **7,5 sur 10**

Mots et MOEURS

Gleason Théberge

motsetmoeurs@journaldescitoyens.ca

Adjectif et style

Une mère qui parle à son enfant, un père qui lui raconte une histoire, tous les autres propos entendus, échangés, lui apprennent une langue dont le respect des habitudes lui permet de comprendre et d'être compris.

On s'amuse avec tendresse d'entendre l'enfant demander comment le soleil tombé là-bas dans l'eau fait pour ne pas s'éteindre. On en est fier quand il s'inquiète du froid que doit ressentir l'arbre sans ses feuilles. Mais s'il dit qu'il fait *très beaucoup noir* quand la lune n'est pas dans le ciel, on le corrige doucement, parce que cet usage, par exemple, oublie que dans *beaucoup*, il y a déjà le *très*, qu'il ne faut pas ajouter. On lui précise aussi qu'il faut dire que le feu est *chaud* ou la neige *froide*, parce que certains principes, en effet, sont à la

base de toute langue, comme d'accorder les adjectifs aux noms.

Ce n'est qu'en accédant à l'écriture qu'on lui parlera des règles qu'apprendre à parler lui a déjà en partie fait connaître. Et parmi celles-là, il en est deux qui méritent d'être ici formulées quant au style, et dont on trouve des exemples avec la place que prend l'adjectif auprès du nom.

L'élégance du français encourage d'abord d'utiliser les mots de moins de syllabes avant ceux qui en ont davantage. On dira et écrira ainsi *un bel oiseau* plutôt qu'un *oiseau beau*, et *un chant mélodieux* davantage qu'un *mélodieux chant*. Ou encore *un plumage blanc et noir* au lieu d'un *blanc et noir plumage*.

Bien sûr, ces formulations ont la plupart du temps le même sens, mais ce serait oublier qu'habituelle-

ment l'adjectif placé après le nom est considéré comme donnant une information plus neutre; alors que devant le nom, il peut plutôt offrir une opinion ou présenter un certain degré d'émotion.

Un *beau garçon* ou une *belle fille* le sont davantage qu'un *garçon beau* ou une *fille belle*. Parler d'un *pauvre homme*, c'est dire qu'on le plaint, alors que d'un *homme pauvre*, on indique surtout que ses revenus sont faibles. De même, un *curieux voisin*, c'est une personne trouvée bizarre; mais un *voisin curieux*, quelqu'un qui s'intéresse peut-être trop à nos affaires ou qui fait preuve d'un intérêt marqué pour tout ce qu'il ignore. En parlant d'un *certain projet*, on affirme ne pas tout connaître ou on doute de son résultat; mais un *projet certain*, c'est une aventure présentée comme réalisable. Et pour être encore plus québécois, il va sans dire qu'une *maudite belle maison* peut faire l'envie de tout acheteur, alors qu'on aurait plutôt tendance à fuir une *maison maudite*.

Ajoutons que ce genre d'enjeu concernant l'usage de l'adjectif est en littérature l'occasion rêvée de perturber le sens habituel des expressions courantes, comme le font nos enfants, nés poètes.

Librairie Des livres et des libraires... L'ARLEQUIN

4, avenue Lafleur sud
Saint-Sauveur, QC J0R 1R0
450.744.3341

Mots croisés - Odette Morin

À la recherche du mot perdu

1 2 3 4 5 6
J A R D I N

1 - Jaune 4 - Datte
2 - Asperge 5 - Iris
3 - Rutabaga 6 - Nénuphar

1 2 3 4 5 6
Q U A R T Z

1 - Qatar 4 - Rubis
2 - Uranium 5 - Talc
3 - Argile 6 - Zircon

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
1 D E M O C R A T E M I
2 A P O L L I N A I R E
3 R H I O D R O I T E
4 W E D G W O O D G I N
5 I M O N U L O S T
6 N E C E S S I T E U S E
7 I R L C L A I R E T
8 S E N E G A L P E R E
9 M E M P E R O U E
10 E N N E M I S A S E S
11 P E N O N D E R
12 V I S T A F E S S E S

Un voile ondulant



Photo : Serge Pilon
Coralie Gauthier (harpe celtique) et Pierre-Olivier Bolduc (handpan) forment le duo Luminescent

Carole Trempe

Dans la série Azimuts & Jazz\Monde Diffusions Amal'Gamme présentait Luminescent à la salle de spectacles Saint-François-Xavier de Prévost, le samedi 15 avril 2023.

Coralie Gauthier (harpe celtique) et Pierre-Olivier Bolduc (handpan) forment le duo Luminescent.

On nous a présenté un concert-découverte à bien des égards. Ce genre musical souvent associé à la spiritualité véhicule une ambiance relaxante et quasi méditative. Cette musique diffuse une atmosphère apaisante afin d'évacuer le stress. Elle contient des bruits issus de la nature, de l'environnement. La musique fait planer, elle est très douce et nous entraîne dans un autre univers, un univers optimiste et plus léger.

Les artistes nous expriment leur passion pour les mélodies ancestrales d'à travers le monde grâce à leur duo composé d'une harpe celtique et d'autres instruments singuliers ou pas. La harpe celtique (en fibre de carbone) a un caractère aquatique et un aspect unificateur qui relie les cultures de partout dans le monde. La formation classique de Coralie se fait clairement entendre dans son jeu. On nous présente des instruments particuliers. Le handpan est un instrument qui ressemble à l'image que l'on se fait d'un OVNI. Il a été conçu en l'an 2000 en Suisse. Il se joue avec les mains et

peut produire des sons aussi légers que la pluie, Pierre-Olivier est un percussionniste très talentueux. Il joue également le tongue drum soit avec les mains ou à l'aide de mailloches, cet instrument émet un son très doux. Le kalimba est une sorte de petit piano à pouces inventé en Afrique il y a plus de 3000 ans. Pierre-Olivier les fabrique! Finalement, L'euphone qui consiste en un ensemble de tubes de verre que l'on frotte avec un doigt humide et dont la vibration se communique à des lames métalliques. Il produit un son très délicat et aérien qui touche aux limites de la perception.

Ce concert nous a menés vers une autre expérience différente qui nous a permis de baigner dans une atmosphère éthérée.

Ils nous ont tenu sur le bout de nos chaises

Sylvie Prévost

Concert exceptionnel: seulement un piano et quatre mains, mais un son d'orchestre complet!

Ravel et Gershwin avaient l'un pour l'autre beaucoup d'admiration, tout en étant très différents dans leur tempérament et leur expression musicale. Le premier, aérien, raffiné, tout en nuances, le second vigoureux, audacieux, prenant rythme et mélodies à bras le corps. Ils se rejoignent pourtant dans la lumière solaire qui baigne leur œuvre respective et dans laquelle on peut entendre la traduction d'une certaine volupté. C'est tout ça, et plus encore, que nous ont donné Rosemarie Duval-Laplanche et Jean-Michel Dubé.

Ces pianistes se situent tous deux bien au-delà des problèmes techniques. La difficulté des croise-

ments de main, l'analyse de la superposition des mélodies/contrechants/ accompagnements, la synchronisation des tempi et des variations de volume sonore, etc., tout ça est bien réglé. Ils respirent ensemble, bougent à l'unisson, vivent conjointement la musique, s'entendent parfaitement sur l'interprétation. C'est une harmonie de tous les instants.

L'habileté de l'un concorde avec celle de l'autre: souplesse du son, douceurs extrêmes, endiablé des rythmes, équilibre musical parfait dans le jeu des mains gauche et droite. Les pleins et les déliés, si je peux dire, sont en parfaite connivence. Par la variété des touchers et

des attaques, ils nous ont donné à entendre tout un arc-en-ciel orchestral. L'éclat des percussions, la transparence de la harpe, le soutien des cordes, les exclamations des cuivres, tout y était et on entendait chacun apporter sa brique à l'expression musicale. On en a vu de toutes les couleurs! Même Fauré, prédécesseur plus académique, s'est paré sous leurs doigts d'or, de bleus, de violets évocateurs.

Évidemment, les pièces présentées ont été arrangées pour quatre mains. À ce chapitre, les musiciens ont su traduire la sève de chaque pièce. Il faut souligner en particulier le travail somptueux de Guy Campion dans *Porgy and Bess*.

Un concert éblouissant!



Photo : Serge Pilon

Le samedi 29 avril 2023: *Quand Ravel rencontre Gershwin* – Rosemarie Duval-Laplanche et Jean-Michel Dubé, piano à quatre mains.

M. Ravel: *Ma mère l'Oye*; G. Gershwin: *3 préludes* (arr. Gregory Stone), *Porgy and Bess* (arr. Guy Campion), *Girl Crazy* (arr. Guy Campion); G. Fauré: *Pavane*, *Suite Dolly*; A. Mathieu: *Concerto de Québec* (arr. Louis-Dominique Roy); G. Gershwin: *Rhapsody in blue* (arr. Henry Levine).

Carl Mayotte Fusion jazz quintet, ça déchire!

Carole Trempe

Dans la série Azimuts & Jazz\Monde Diffusions Amal'Gamme produisait Carl Mayotte Fusion Jazz Quintet le samedi 13 mai 2023 à la salle Saint-François-Xavier de Prévost.



Photo : Serge Pilon
Francis Grégoire, claviers; Damien-Jade Cyr, saxophone et percussions; Stéphane Chamberland, batterie; Carl Mayotte, basse; et Gabriel Cyr, guitare.

Cinq fantastiques et dynamiques musiciens. Carl Mayotte, basse; Stéphane Chamberland, batterie; Damien-Jade Cyr, saxophone et percussions; Gabriel Cyr, guitare; Francis Grégoire, claviers.

Carl Mayotte est un grand musicien, arrangeur et compositeur et il a été nommé Révélation Jazz Radio-Canada en 2020. Ce jeune virtuose s'est donné comme mission de démocratiser le jazz et de faire primer la communication et l'échange avec le public. Mission accomplie! Carl est un artiste très expressif, non seule-

ment musicalement, mais aussi physiquement. Son franc sourire et son regard vif nous parlent. On le regarde et on lit dans ses pensées, on entend la musique qui joue dans sa tête. Voilà un puissant et rare communicateur. Un passionné qui a la musique dans le sang.

Tout au long du concert, la musique instrumentale est à l'honneur et on ne s'ennuie pas une minute. Ça déchire! Ça déménage! Ça groove! Le quintette propose des envolées qui se suivent à grande vitesse comme dans un film d'action. La sonorisation était parfaite, merci Bernard Ouellette.

Une tonne d'énergie et même une pièce inédite de UZEB (1980-1981) électrisante. À la blague, Carl a dit que c'était drôle de faire de la musique endiablée dans une église!

J'ajoute que les saints reproduits au plafond de la salle ont dû s'accrocher au toit!

Chaque musicien sur scène est indispensable au résultat final. Tous sont des virtuoses. La chimie entre eux et le plaisir de jouer pour nous étaient palpables. Une symbiose parfaite de chacun d'eux avec le leader. Un saxophoniste inspiré et doté de poumons d'acier à la fois percussionniste très affairé qui n'arrête pas une seule seconde. Un batteur énergique fort talentueux et souriant. Un guitariste virtuose et électrisant. Un claviériste aux mille sonorités.

Voilà un quintette de musiciens hyper talentueux, humbles et accessibles à leur public. Un super groupe à voir et revoir, à entendre et réentendre. Le bonheur suprême pour les amateurs de jazz fusion.

PERSONNALITÉ DU MOIS

France Rémillard

Courtier Immobilier résidentiel et commercial



Montréalaise pure laine, France Rémillard poursuit des études en art au Cégep du Vieux Montréal. Très jeune, lors de ses déplacements, que ce soit en voiture ou à pied, elle développe une curiosité pour les maisons qu'elle croise jusqu'à souhaiter les visiter. À 23 ans, elle acquiert les clés d'une première propriété. Le temps passe et la vie de couple ne tarde pas à voir apparaître quatre enfants tant désirés et la vie de famille s'organise.

En 2002, après cinq années à la maison, l'école primaire toute neuve de Prévost est le point de départ de leur résidence dans les Laurentides. La nature environnante et l'accès aux sports de plein air et d'intérieur confirment le choix. L'entrepreneuse a la bougeotte, et la rencontre de François Léger est le point déterminant qui la conduit au monde de l'immobilier. Rassurée sur l'encadrement des enfants tant sur le plan scolaire qu'environnemental, Prévost lui permet, assistée de son conjoint, de synchroniser vie de famille et de courtièrerie immobilière avec un territoire qui s'étend de Laval à Tremblant. Réglée comme du papier-musique avec ce sens de l'organisation, les responsabilités familiales et l'immobilier vivent d'un commun accord pour le bien-être de ceux qui l'entourent.

Les formations continues de la profession suivent les mouvements en constante transformation qui lui permettent d'être à même de conseiller les clients sur les lois et règlements qui régissent la profession, leur évitant les coûts ou les faux pas en préparation d'une vente ou d'un achat. On est loin du 9 à 5, car il n'y a pas d'heure pour aller à la rencontre du vendeur ou de l'acheteur sur le point de prendre une décision. La première rencontre d'un client potentiel porte sur le plan et l'évaluation des besoins en tenant compte de l'effet de ce grand dérangement sur la personne et ceux qui l'entourent. Selon France, la courtièrerie immobilière devient une confidente, car habiter une maison est vivre tous les moments de la vie d'une famille, lourde d'émotions et de souvenirs indestructibles. L'écoute, le partage de ses connaissances et expériences font partie du succès de sa carrière reconnue par ses pairs de Royal LePage top 10 % National, du Membre Cercle Sélect et de la Palme d'or du Président.

Rencontrer France, c'est échanger sur un ton chaleureux qui vous inspire confiance. Vous êtes sous l'effet que vous êtes la personne la plus importante au monde même si son horaire est surchargé. Le bien-être de sa progéniture est au premier rang des énergies qu'elle partage entre son rôle de fière maman, de courtièrerie immobilière reconnue et de sa présence dans la communauté et surtout de son implication dans la Fondation *Un toit pour tous* qui vient en aide aux femmes et aux enfants en difficulté, soit des montants directement versés et déduits de ses ventes. Sa générosité de cœur se traduit par ce sourire qui définit bien la raison du succès dans tous les domaines de sa vie. On peut dire que Prévost, ce cadre merveilleux des Laurentides, est devenue sa ville d'adoption.

franceremillard@gmail.com
www.franceremillard.royallepage.ca
514 347-3786

COUPS de ♥ de mai

Bientôt, à Prévost!

Nouvelle pizzeria à Prévost!

Le Faubourg de la Station accueille Centrale 117 Pizzeria, qui remplace Bozo Pizza. La nouvelle administration suggère un menu familial qui offre toutes les spécialités de nos restaurants québécois. Le local subit présentement une transformation majeure. À la fin de juin vous serez à même de visiter ce commerce qui en promet! Bienvenue à Centrale 117 Pizzeria!

Faubourg de la Station
3029, boul. du Curé-Labelle, Prévost, QC J0R 1T0



On fête nos 2 ans!



KOHI Micro-torréfacteur, deux ans déjà!

Samedi le 13 mai toute la communauté était invitée à venir fêter. Ballons, jeux gonflables et dégustation de cafés exceptionnels ont contribué à cette journée mémorable. Félicitations à ce bar/café chaleureux qui favorise les rencontres entre citoyens.

953, chemin du Lac Écho Local 108A, Prévost, QC J0R 1T0 – 514-515-1139

Soins de santé

Clinique privée de soins de santé, à Prévost!

Au Centre d'Elle on offre des soins personnalisés et de qualité avec la touche humaine, très appréciée lorsqu'on est mal en point. Des infirmières expérimentées et passionnées sont à même d'offrir une consultation rapide. D'abord spécialisées en santé de la femme elles traitent aussi hommes et enfants. Une alternative aux attentes des urgences dans les établissements hospitaliers. Pour connaître l'étendue de nos services consultez notre site WEB ou communiquez avec nous

450 996-0954.
2955 boul. Curé-Labelle Prévost info@aucentredelle.com



Paniers de légumes frais!



De la Ferme à votre assiette!

La ferme Complètement légume prépare pour ses abonnés des paniers de légumes frais, biologiques et savoureux cueillis le jour où vous les recevez. La distribution se fait à Prévost à l'arrière du Subway, coin de la 117 et de la Station, tous les mercredis de 16h à 18h, de juin à novembre. Allez à la rencontre de Stéphanie et Amélie, mais il faut s'inscrire pour avoir un panier!

www.complementlegume.com et sur Facebook

Année record 2022

Des membres et clients heureux!

La Caisse Desjardins de la Rivière-du-Nord a connu une année record en 2022.

- Un volume d'affaires de 6,41 G\$
- Des excédents d'opération de 44,01 M\$
- Des ristournes totales de 5,91 M\$
 - 5,22 M\$ aux membres
 - 6,92 K\$ au Fonds d'aide au développement du milieu.

Bravo pour cette belle performance!



Avis aux femmes et aux hommes d'affaires de Prévost, Piedmont, Sainte-Anne-des-Lacs et des environs

Démarquez-vous! Faites connaître davantage vos services et vos produits aux nouveaux arrivants. Atteignez vos objectifs de réussite, en vous annonçant afin que tous vos clients puissent vous retrouver et acheter localement. Le *Journal des citoyens* véhicule votre message avec le courrier de chaque résident, distribué par Postes Canada le 3^e jeudi de chaque mois.

Pensez-y! 11 200 exemplaires : 23 000 lecteurs.

Tatie, est-ce que tu aurais pu être ma maman?

Lyne Gariépy lynegariepy@journaldescitoyens.ca

Arrive un âge où les enfants observent leurs proches, à la recherche de ressemblances avec les membres de leur famille. Évidemment, Darius n'y a pas échappé.

Un soir, il y quelque mois, juste avant l'heure du coucher et son histoire, Darius, 4 ans, me demande: «Tatie, est-ce que tu aurais pu être ma maman?» Je lui demande pourquoi, et il me répond: «Parce qu'on se ressemble et que je t'aime.» Je lui explique alors: «Je t'aime aussi et j'aurais beaucoup aimé être ta maman, mais tu sais, pour faire le petit garçon unique que tu es, seulement ta maman et ton papa pouvaient fabriquer le petit bébé Darius. Tu es la combinaison de petites parties, des petits morceaux minuscules, invisibles à l'œil nu, qu'on appelle gènes, de ton papa et ta maman. Si j'avais eu un bébé, ça n'aurait pas été toi, car ce sont mes gènes qu'il y aurait eu dans le bébé, et le bébé aurait été différent de toi.» «Mais Tatïe, me dit Darius, pourquoi j'ai le même nez que toi?» «Parce que maman et moi on est des sœurs, donc on a le même papa et la même maman. Ils nous ont donné leurs gènes. Ils nous ont ainsi donné des ressemblances. Maman et moi ont se ressemblent, comme tu ressembles à

ta maman. On a donc la même génétique, des petites parties pareilles, toi, maman et moi. C'est donc possible que toi et moi on ait des traits semblables», que je lui réponds.

Après un instant de réflexion, Darius reprend: «Tatie, pourquoi j'ai les yeux et les dents de Joanis?» Oh la la! Il faut préciser que Joanis, mon amoureux, a les yeux bleus, tout comme Darius, alors que sa mère, son père, son oncle et moi avons les yeux noisette. C'est plus difficile à expliquer. Je m'essaie: «Tu sais, mon loup, c'est un hasard. Toi et moi on a un lien génétique, des gènes. Mais tu n'en as pas avec Joanis. Jo est ton parrain, comme je suis ta marraine. Mais le lien s'arrête là. Joanis n'est pas vraiment dans ton arbre généalogique.» Bien sûr, Darius de demander: «C'est quoi un arbre gé-né-a-logique?»

Alors je tente de lui dessiner son arbre généalogique. Je lui explique que les branches de l'arbre sont les liens entre les personnes d'une famille. Que la sève qui coule dans

les branches de l'arbre généalogique est le lien génétique, de gènes, entre les parents. Que ces gènes que nos parents nous ont transmis, nous ont aussi transmis des ressemblances, qui lui ont été ensuite transmises à lui. Une fois tous les membres de sa famille, des deux côtés, représentés, mais sans son parrain, Darius m'interroge: «Il est où Joanis, dans mon arbre gé-né-a-logique?»

Et moi, de lui dessiner une branche, reliée à ma branche, mais qui ne se rattache pas au tronc, donc sans liens avec Darius. «Joanis, c'est mon amoureux, mon mari. C'est aussi ton parrain. Mais la sève de sa branche ne se rend pas à toi. Est-ce que tu comprends?»

Et mon loup de me répondre: «Je comprends, Tatïe. Mais ça veut dire que si la grand-maman de Joanis vient d'Irlande, nous on en vient d'où?» (Nous venions de lire le livre *Brave* et avions parlé de l'Écosse et de l'Irlande). «Du côté des Gariépy, c'est plus de la France, mon Loup», que je lui réponds.

Quelques mois ont passé depuis, et j'ai demandé dernièrement à Darius qui était dans son arbre généalogique. Et Darius de nommer: «Toi Tatïe, maman, papa,



Une partie de l'arbre généalogique de Darius. De gauche à droite: Parrain Joanis, Papa Louis, Maman Chantal, Darius et (Marraine) Tatïe Lyne.

Joanis... même s'il n'y a pas de sève de gènes dans sa branche, vous êtes ma marraine et mon parrain et vous êtes dans mon arbre gé-né-a-logique! Parce qu'un

parrain et une marraine, c'est un lien qu'on ne peut pas briser. C'est comme un papa ou une maman, on en a juste un de chaque sorte, et c'est pour toujours!»

**Scène+ est
chez IGA !**

**Commencez à accumuler
des points en épicerie !**

1000 PTS
= 10\$ sur l'épicerie

IGA

Scène+



Marché IGA Famille Piché
2635, boul. du Curé-Labelle - Prévost

450-224-4575

Commande téléphonique : 450-224-4575, poste 305

IGA
Famille Piché *extra*
On s'y connaît!

Vous planifiez rehausser vos aménagements paysagers ?

Ajoutez une touche décorative chic et durable avec le paillis d'ardoise



L'Ardoise canadienne
est une pierre
naturelle de haute
densité, non poreuse
et non absorbante



Entrepreneur minier et artisan manufacturier
d'ardoises canadiennes et québécoises

www.ardoisire.ca



2782, boul. de Curé-Labelle, Prévost (QC) J0R 1T0 • 450.224.7093