



Le journal des gens avec l'accent... sur la vie!

volume 7 - numéro 2 - Avril 2013

On se calme!

par Marie-Josée Simard

Comment ça va? « Ça va vite! » je m'entends répondre. En employant des phrases comme : « Ces temps-ci ma vie est un vrai tourbillon, je ne vois plus le bout » et « Je n'ai pas le temps, mais je vais le faire quand même! », je contribue à faire grimper mon sentiment d'urgence et j'alimente cette impression néfaste d'être constamment débordée.

Oui, je suis occupée. Ma vie est loin d'être un long fleuve tranquille. Mais je ne suis pas une victime. Tout ce qui fait partie de ma vie est là, en quelque sorte, parce que je l'ai choisi. Et si ce n'est pas le cas, il n'en tient qu'à moi de changer les choses. Dire non plus souvent, faire des choix, prioriser. Prendre conscience qu'on peut avoir un certain contrôle sur notre emploi du temps, provoque un sentiment de puissance enivrant.

Nous connaissons tous une personne qui tire une certaine valorisation du fait de travailler très fort, d'abattre de nombreuses tâches, parfois même simultanément. Cette personne peut être celle que nous apercevons le matin dans le miroir. Je suis bonne, je suis efficace, je suis indispensable ou du moins,

j'aime le croire. Mais je suis également contemplative et flâneuse à mes heures. Pourquoi cette facette de ma personnalité n'aurait-elle pas la même écoute?

Dans un de mes temps libres, parce que j'en ai aussi... je lisais un passage du livre « Sur les traces du bonheur » de Christian Tétrault. J'y ai puisé quelques lignes inspirantes. « Le bonheur est un chemin, et non une destination. » Ce n'est pas nouveau, mais il faut se le rappeler souvent. Une autre que j'ai bien aimée : « Le participe présent s'accorde toujours avec le participe passé. Une personne passionnée est toujours passionnante, une personne inspirée est toujours inspirante, une personne convaincue est toujours convaincante, une personne reposée est toujours reposante. Mais le contraire est aussi vrai : une personne stressée est toujours stressante, une personne découragée est toujours décourageante, une personne gênée est toujours gênante, une personne frustrée est toujours frustrante. »

Je préfère être inspirante alors, respire Marie-Joe et du calme!



Des nouvelles de votre Conseil multi



par **Doris Houle**
présidente du CM

Voici un résumé des activités de notre comité, pour l'hiver 2013. Depuis janvier, nous avons reçu trois demandes d'avis. Une concernant la procédure sur le soutien et l'accompagnement à la vie spirituelle et religieuse, une autre sur la nouvelle politique d'allaitement maternel et finalement, une dernière sur les standards d'efficacité et d'efficience en matière de services psychosociaux. Pour répondre à ces demandes, nous avons interpellé certains membres. Vous pouvez d'ailleurs consulter ces avis en vous adressant à un membre de votre exécutif.

Chaque année, nous organisons une journée reconnaissance d'une profession. Cette année, nous avons choisi les technologies en imagerie médicale. Cette activité aura lieu le 24 avril.

Surveillez la publicité et participez en grand nombre! Vous pouvez également lire un article traitant de la profession vedette en page 6 du journal.

Nous vous rappelons qu'en tout temps vous pouvez faire appel à l'un des membres de votre exécutif pour partager vos préoccupations en lien avec la qualité de votre pratique, car c'est ensemble que nous pouvons faire une différence!

Au plaisir de vous rencontrer bientôt!

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
aura lieu le 1^{er} mai à la Boîte à Bleuets à compter
de 16 h, sous forme de souper conférence.

Le conférencier invité est M. André Néron,
de la Faculté de médecine de l'Université
de Montréal. Le titre de sa conférence :
Le patient partenaire : défi et réalité clinique

Cette année encore, nous faisons appel
à vous pour l'activité « *Je stool les bons coups
d'un collègue!* ». N'hésitez pas à communiquer
avec nous.



Doris Houle, présidente du CM, poste 6234.

Centre de santé et de services sociaux
de Lac-Saint-Jean-Est

Des gens avec l'accent... sur la vie!

Comité du journal

Isabelle Bouchard, Isabelle Dufour,
Marie-Karlynn Laflamme, Michèle Phaneuf,
Marie Potvin, Jocelyne Roy, Marie-Josée Simard
et Monica St-Pierre.

Prochaine édition : juin 2013

Tombée : 24 mai 2013

Collaborateurs

Danny Côté, Charlie Desharnais,
Karine Desmeules, Manon Doucet, Émilie Girard,
Johanne Girard (Bibliothèque d'Alma), Caroline Guay,
Doris Houle, Sandra Lapointe, Bernard Larouche,
Stéphanie Larouche et Stéphanie Plourde.

De la grande visite

par **Karine Desmeules**

directrice générale de la Fondation Hotel-Dieu d'Alma

Quelques-uns d'entre vous ont peut-être croisé des vedettes de notre petit écran le 6 mars dernier? C'est avec beaucoup de gentillesse que les porte-paroles d'Opération Enfant Soleil, Marie-Ève Janvier et Jean-François Breau, nous ont rendu visite lors d'une conférence de presse qui s'est déroulée à la salle Antonio-Auger.

Ils en ont profité pour nous présenter l'Enfant Soleil de notre région, Antoine Lavertu, et ont annoncé un octroi de 25 000 \$ pour notre service de pédiatrie. En plus de l'aide dans notre établissement, Opération Enfant Soleil a remis 4 557 \$ à la Nichée et 1 900 \$ à Parenfant. La rencontre, riche en émotions, s'est déroulée sous le signe de la bonne humeur.

Merci aux personnes qui ont travaillé à la réalisation de ce projet. Grâce à vous, il sera possible d'acquérir un lit girafe, ce qui contribuera à augmenter la qualité des soins offerts aux bébés de notre territoire.



l'Enfant Soleil de notre région, Antoine Lavertu.



Le sourire enrichit celui qui le reçoit sans appauvrir celui qui le donne...

par **Manon Doucet**

commissaire locale aux plaintes et à la qualité des services

Qui apprécie se faire répondre avec courtoisie et politesse, être accueilli par un sourire, peu importe l'endroit où il se trouve?

Sans hésiter, je réponds : « moi » et probablement vous aussi. La Loi sur les services de santé et les services sociaux reconnaît plusieurs droits aux usagers qui fréquentent nos établissements. L'un d'eux est d'être traité avec courtoisie, équité et compréhension, dans le respect de sa dignité, de son autonomie, de ses besoins et de sa sécurité.

Quand on reçoit un usager, il est pertinent de se demander comment voudrions-nous être accueilli si nous étions l'usager, ou encore, si c'était notre enfant ou notre parent âgé. Au-delà du droit, c'est une question d'humanisme et de bon sens. Tous, nous souhaitons être accueillis par un sourire, un bonjour, une attitude bienveillante. Si c'est vrai pour nous, c'est vrai également pour la personne en face de nous, et

c'est particulièrement important dans un contexte où l'on se sent anxieux ou vulnérable en raison de son état de santé.



Manon Doucet

Un usager bien accueilli est un usager satisfait, qui parle en bien de son expérience dans nos murs. Dans un climat de médiatisation des ratés du système, les éloges deviennent précieux. De plus, c'est facile à offrir, même en contexte d'optimisation. Ça ne coûte rien et ça rapporte beaucoup. C'est ce qu'on pourrait appeler un service à valeur ajoutée.

Ainsi, gardons notre sourire, quelqu'un en a besoin!

Avis aux infirmières et infirmiers Le CII recrute!

par **Émilie Girard**
membre du CECII

Connaissez-vous le conseil des infirmières et infirmiers?

Le CII donne une voix aux infirmières afin de discuter des problèmes vécus dans le cadre de leurs fonctions. En effet, au même titre que le conseil des médecins, dentistes et pharmaciens (CMDP) et du conseil multidisciplinaire (CM), le CII permet aux infirmières de se faire entendre sur le plan professionnel, lors des séances du conseil d'administration de l'établissement. Ce faisant, le CII permet aux infirmières de participer aux décisions les concernant, faire des recommandations sur divers sujets et connaître les projets en cours et ceux à venir de notre CSSS, le but étant d'améliorer la qualité et l'organisation des services à la population en plus de contribuer au développement de la profession infirmière en constante évolution.

Jeudi le 18 avril se tiendra l'assemblée générale annuelle. Il y aura des élections pour combler les postes vacants. Pour poser votre candidature, remplissez un bulletin de mise en candidature disponible dans plusieurs unités de soins. Vous êtes une personne dynamique, engagée, désirent contribuer au développement de la profession, vous êtes la personne qu'il nous faut!

De plus, à cette occasion, nous procéderons à la nomination d'une infirmière exemplaire qui représentera notre CSSS lors de la soirée reconnaissance de l'Ordre régional qui se tiendra en mai prochain. Vous pensez à une collègue en particulier? Donnez-nous le nom de cette personne, susceptible de nous faire honneur.

Nous aurons également en présentation spéciale, Catherine Labelle, notre I.P.S (infirmière praticienne spécialisée) qui parlera de son rôle dans notre organisation.

Pour plus d'information communiquez avec Lili Gobeil, présidente du CII, au poste 6351 ou Sandra Lapointe, poste 3384.



Paule Martel, chef prog. personnes en perte d'autonomie, Ghyslaine Desrosiers, présidente de l'OIIQ, Jacynthe Cloutier, infirmière exemplaire 2012 et Sophie Simard, chef des soins critiques.



DOMINIQUE HARVEY
Conseillère en finances personnelles

LE CONSEIL DE DOMINIQUE

On n'est nulle part aussi bien que chez soi. — Inconnu

Être propriétaire est votre rêve le plus cher mais vous n'avez pas une mise de fonds suffisante pour le réaliser. La solution consiste à recourir au Régime d'accès à la propriété (RAP) qui vous offre la possibilité d'utiliser votre REER comme mise de fonds pour l'achat d'une maison.

SIÈGE SOCIAL
JONQUIÈRE
1936, boul. Mellon
418 548-4683

CENTRE DE SERVICES
JONKÉPRI
3690, rue Cabot
418 548-4683

CENTRE DE SERVICES
D'ALMA
410, Collard Ouest
418 668-3341



Desjardins
Caisse d'économie
de la Métallurgie et des
Produits forestiers (SLSJ)

Coopérer pour créer l'avenir

Du 12 au 18 mai 2013 Semaine de l'infirmière

par Caroline Guay
directrice des soins infirmiers
et du réseau de services soutien à l'autonomie

Instituée par l'OIIQ il y a 20 ans, la Semaine de l'infirmière vise à mettre en valeur la profession et à souligner la contribution des infirmières et infirmiers dans leur milieu de soins respectif. Rappelons qu'en mémoire de Florence Nightingale à qui l'on doit le rôle moderne de l'infirmière, sa date de naissance, le 12 mai, est désormais la Journée internationale de l'infirmière.

Semaine de l'infirmière 2013

L'expertise infirmière : une solution pour des soins plus accessibles.

Nous vous souhaitons une très bonne Semaine de l'infirmière!

Les affiches de la Semaine de l'infirmière seront envoyées dans les établissements de santé à la mi-avril.

Des joueurs qui nous font honneur!

par Éric Pedneault

Les 22, 23 et 24 mars dernier, deux équipes du CSSS de Lac-Saint-Jean-Est participaient au Tournoi provincial des fondations du réseau de la santé qui se déroulait à Chicoutimi.

L'équipe des 40 ans et plus s'est rendue en finale où elle a dû s'incliner par le compte de 3 à 1 contre l'équipe des 40 ans et plus du CSSS de Charlevoix.

Par ailleurs, l'équipe des 40 ans et moins a également fait bonne figure, mais a malheureusement perdu en demi-finale contre l'équipe des 40 ans et moins du CSSS de la Mitis par le compte de 4 à 3, en tir de fusillade.

La présentation de l'édition 2015 du tournoi se tiendra à Alma. Les organisateurs seront bientôt à la recherche de bénévoles. Si vous êtes intéressé à vous impliquer de quelque façon que ce soit, veuillez donner votre nom à Karine Desmeules, directrice générale de la Fondation de l'Hôtel-Dieu d'Alma, au poste 6601. Notez que tous les profits amassés lors du tournoi 2015 seront remis à notre fondation.

5 mai 2013 Journée de l'infirmière et infirmier auxiliaire

par Caroline Guay
directrice des soins infirmiers
et du réseau de services soutien à l'autonomie

Le 5 mai prochain, l'Ordre des infirmières et infirmiers auxiliaires du Québec (OIIAQ), qui regroupe plus de 26 000 membres, célébrera la Journée de l'infirmière et infirmier auxiliaire sous le thème *Ma profession me passionne!*

Pour appuyer l'événement, diverses activités se dérouleront dans les établissements de santé, notamment la tenue de kiosques d'information, de conférences et de soirées d'animation.

À cette occasion, l'OIIAQ veut souligner l'importante contribution des infirmières et infirmiers auxiliaires dans le réseau de la santé. Ces professionnels qui côtoient à chaque jour la maladie et la souffrance sont fiers d'offrir des soins de qualité à la population.



Première rangée : Pierre Landry, Yannick Lasalle, Maxime Collard, Luc Cossette, Robin Côté, André Auclair et Marc St-Jean. Deuxième rangée : Michel Garneau, Dany Harvey, Danny Côté, Patrice Vézina, Gilles Delisle et André Fleury.

Équipe de 40 et moins :

(Malheureusement, nous n'avons pas de photo)

Eric Pedneault, Olivier Bellemare, Keven Boudreault, François Péloquin, Pierre-Luc Fortin, David Simard, Steeve Larouche, Luc St-Pierre, Maxime Côté, Jean-Daniel Tremblay et Guillaume Guay.

Le technologue en imagerie médicale

par le CECM en collaboration avec l'équipe de technologues en radiodiagnostic

Dans le cadre de son plan d'action 2012-2014, le comité exécutif du conseil multidisciplinaire (CECM) s'est engagé à organiser une journée de promotion par année pour un secteur ciblé de notre CSSS. Cette activité, soutenue par le CECM, vise à développer et augmenter les liens entre les membres du conseil multidisciplinaire en faisant valoir les différentes professions membres et l'expertise des professionnels. Cette année, le CECM a choisi de vous présenter la profession de **technologue en imagerie médicale**.

Le technologue en imagerie médicale peut exercer dans le domaine du radiodiagnostic ou de la médecine nucléaire. Ici, l'équipe de radiologie comprend trois médecins radiologistes, trente-trois technologues en imagerie médicale et neuf adjointes administratives.

Mais que fait donc un technologue en imagerie médicale dans le domaine du radiodiagnostic?

Ce professionnel effectue, à la demande d'un médecin, des radiographies et des examens radiodiagnostiques comme les échographies, les mammographies, la tomodensitométrie (ou scan), l'imagerie par résonance magnétique ou encore diverses biopsies. En outre, il prépare les personnes pour leurs examens et utilise l'équipement spécialisé servant à produire, à enregistrer et à développer les images anatomiques et du fonctionnement des différentes parties du corps. Par la suite, il transmet ces images au médecin radiologiste pour qu'il puisse établir son diagnostic.

Pour offrir un service de qualité à la population, le technologue en radiodiagnostic se doit de bien maîtriser les diverses techniques d'examen et de bien connaître le fonctionnement de l'appareillage et les mesures de protection, lors de l'utilisation de ces appareils. Il

pourra ainsi produire, en toute sécurité, des images claires et précises des structures anatomiques voulues.

Les technologues en radiodiagnostic travaillent principalement en centre hospitalier mais aussi parfois en clinique privée de radiologie. Ils peuvent travailler de jour, de soir comme de nuit.

Et qu'est-ce que ça prend pour être un technologue en radiodiagnostic?

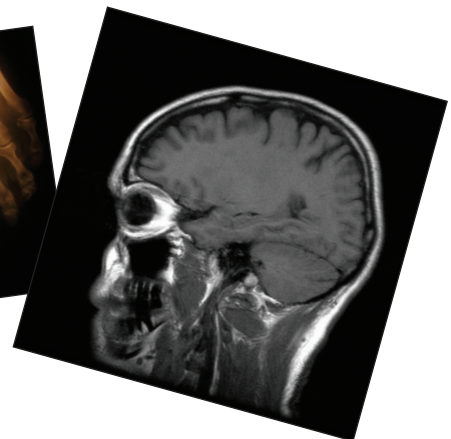
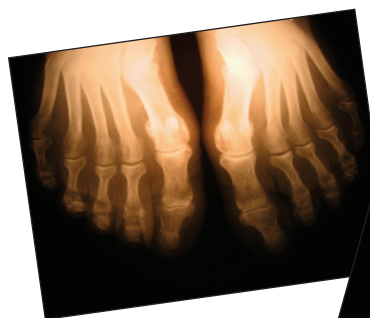
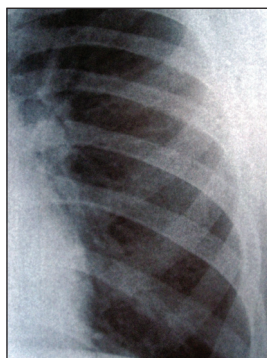
Les principales qualités recherchées pour cette profession sont le sens des responsabilités, l'autonomie, le souci du détail, l'empathie, la courtoisie, la patience et l'esprit d'équipe.

Au Québec, pour pratiquer en tant que technologue en radiodiagnostic, il est nécessaire de suivre une formation de niveau collégial. Il est également obligatoire d'être membre de l'Ordre des technologues en imagerie médicale, en radio-oncologie et en électrophysiologie médicale du Québec (OTIMROEPMQ).

Le droit de pratique est également reconnu dans la plupart des autres provinces canadiennes, dans plusieurs états américains et dans d'autres pays (France, Suisse, Royaume-Uni).

En bref

Le travail de collaboration et le dynamisme caractérisent l'équipe du service de radiologie de notre CSSS. Nous espérons que cette brève présentation vous aura permis de mieux connaître et d'apprécier la profession de technologues en radiodiagnostic. N'hésitez pas à leur poser des questions sur leur travail pour en connaître davantage.



Semaine Nationale de l'Organisation Communautaire en CSSS

De votre équipe d'Action communautaire :
Huguette Boivin, Bernard Larouche, Stéphanie Larouche,
Stéphanie Plourde et Monica St-Pierre

C'est sous le thème «*Tout un monde de compétences!*» que s'est tenue, du 17 au 23 mars 2013, la 14^e édition de la **Semaine Nationale de l'Organisation Communautaire en CSSS (SNOC)**.

Tout un monde de compétences ...

L'organisation communautaire est un mode d'intervention visant à favoriser le développement d'un milieu, afin d'en faciliter la prise en charge individuelle et collective.

Tout un monde de compétences ...

L'organisation communautaire permet aux communautés locales de se renforcer en créant des réseaux de soutien, d'entraide et de solidarité.

Tout un monde de compétences ...

Au travers des grands axes de l'offre de services en organisation communautaire dans les CSSS : le développement local et des communautés, les actions sur les déterminants sociaux de la santé, le soutien aux organismes du milieu et la contribution aux programmes clientèles et de santé publique.

Tout un monde de compétences ...

L'équipe d'action communautaire du CSSS est au cœur d'un immense réseau de concertation mettant en scène de multiples partenaires du milieu travaillant main dans la main dans le but d'offrir des solutions aux problèmes identifiés ou tout simplement pour rendre plus dynamique notre communauté.

Soulignons la **Semaine Nationale de l'Organisation Communautaire en CSSS** pour la reconnaissance des compétences de toute une communauté de pratique orientée vers l'action, vers le changement social *AVEC* les acteurs de ces changements!



Bienvenue dans l'équipe!

par Marie-Karlynn Laflamme
directrice des communications

Comme prévu dans le nouveau *Programme de reconnaissance (B-PO-232)*, nous sommes heureux d'annoncer les récentes embauches ainsi que de souligner les employés qui ont atteint 5, 10 et 20 ans de service au sein de notre établissement. Pour assurer la transition avec l'ancien programme, nous soulignons également tous ceux qui célèbrent 21, 22, 23, 24 et 25 ans de service cette année.

Embauches Janvier - Février 2013



Karine Desmeules
Directrice de la Fondation
Hôpital d'Alma
21 janvier 2013



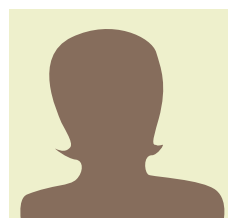
Émilie Villeneuve
Agente de planif., program.
et recherche
Liste de rappel
21 janvier 2013



François Julien
CEPI
Hôpital d'Alma
24 janvier 2013



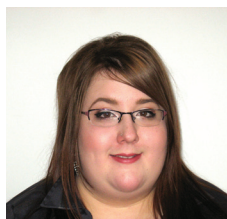
Lilianne Bergeron
CEPI
CH Métabetchouan-
Lac-à-la-Croix
25 janvier 2013



Jessica Delisle Guay
Cuisinière
Liste de rappel
31 janvier 2013



Marianne Fleury
Technicienne en diététique
Liste de rappel
31 janvier 2013



Trycia Bouchard
Archiviste médicale
Liste de rappel
4 février 2013



Jonathan Martel
Travailleur social
Liste de rappel
4 février 2013



Sherley Vézina
Technicienne
en administration
Liste de rappel
11 février 2013



France Rodrigue
Technicien
en éducation spécialisée
RRAC Gauthier
18 février 2013



Lucie Hudon-Guillemette
Technicienne
en éducation spécialisée
RRAC Gauthier
18 février 2013



Marie-Pier Côté
Technicienne
en éducation spécialisée
RRAC Gauthier
18 février 2013



Claude Thériault
Responsable d'unité de vie
(RUV)
RRAC Gauthier
18 février 2013



Cathy Riverin
Auxiliaire
service santé sociaux
RRAC Gauthier
18 février 2013



Audrey Desmeules
Auxiliaire
service santé sociaux
RRAC Gauthier
18 février 2013



Lise Lajoie
Auxiliaire
services santé sociaux
RRAC Gauthier
18 février 2013



Julie Cantin
Auxiliaire
services santé sociaux
RRAC Gauthier
18 février 2013



Hélène Plamondon
Auxiliaire
service santé sociaux
RRAC Gauthier
18 février 2013



Sarah Bilodeau
Technicienne
en administration
Liste de rappel
19 février 2013



Marie-Ève Larouche
Assistante technique senior
en pharmacie
Liste de rappel
28 février 2013

Une équipe solide!

Nos anniversaires Mars - Avril

Années de service	Nom	Prénom	Titre d'emploi	Port d'attache	Entrée en fonction
25	Lachance	Estelle	Infirmière auxiliaire	CH Isidore-Gauthier	11 mars 1988
25	Boudreault	Francine	Préposée au service alimentaire	Hôpital d'Alma	24 avril 1988
25	Laforge	Nancy	Agente administrative - CL 2	CLCS Secteur-Nord	30 avril 1988
24	Sabourin	Nicol	Préposé entretien ménager	Hôpital d'Alma	2 mars 1989
24	Tremblay	Gilbert	Agent de sécurité	Hôpital d'Alma	14 mars 1989
24	Tremblay	Luc	Préposé au service alimentaire	Hôpital d'Alma	16 mars 1989
24	Tremblay	Rémy	Infirmier clinicien, ASI	Hôpital d'Alma	4 avril 1989
24	Lapointe	Paulien	Infirmière auxiliaire	Hôpital d'Alma	14 avril 1989
24	Maltais	Jean-Paul	Buandier	Hôpital d'Alma	17 avril 1989
24	Harvey	Danielle	Infirmière auxiliaire	CLSC Secteur-Centre	25 avril 1989
24	Brassard	Manon	Infirmière	Hôpital d'Alma	26 avril 1989
24	Côté	Nathalie	Préposée à la stérilisation	Hôpital d'Alma	28 avril 1989
23	Brisson	Martin	Infirmier auxiliaire	CH Le normandie	24 avril 1990
23	Gervais	Lynda	Infirmière auxiliaire	Hôpital d'Alma	24 avril 1990
22	Lavoie	Guylaine	Couturière	Hôpital d'Alma	11 mars 1991
22	Simard	Claire	Thérapeute en réadapt. physique	CLSC Secteur-Centre	15 avril 1991
20	Fortin	Josée	Techn. en assistance sociale	CLSC Secteur-Centre	8 mars 1993
20	Thériault	Richard	Chef compt. et approvisionnement	Hôpital d'Alma	5 avril 1993
20	Fleury	Danielle	Agente administrative, CL 2	CLSC Secteur-Centre	14 avril 1993
20	Gagnon	Bruno	Préposé entretien ménager	Hôpital d'Alma	21 avril 1993
20	Larouche	Carl	Préposé entretien ménager	Hôpital d'Alma	21 avril 1993
20	Morin	Jacques	Préposé entretien ménager	CH Métabetchouan-Lac-à-la-Croix	21 avril 1993
20	Thivierge	Bernard	Préposé entretien ménager	Hôpital d'Alma	21 avril 1993
10	Boily	Christine	Préposée aux bénéficiaires	Hôpital d'Alma	6 mars 2003
10	Gosselin	Joelle	Ass. tech.sénior pharmacie	Hôpital d'Alma	9 mars 2003
10	Gaudreault	Mélanie	Technologue médicale	Hôpital d'alma	11 mars 2003
10	Larouche	Mélissa	Infirmière	Hôpital d'Alma	28 mars 2003
10	Pelletier	Elisa	Infirmière	Hôpital d'Alma	28 mars 2003
10	Thivierge	Jacinthe	Infirmière	Info-Santé	28 mars 2003
10	Turcotte	Cathay	Coordonnatrice DCI	Hôpital d'Alma	31 mars 2003
10	Girard	André	Magasinier	Hôpital d'Alma	17 avril 2003
10	Hudon	Annie	Préposée aux bénéficiaires	Hôpital d'Alma	22 avril 2003
10	Tremblay	Charlaine	Préposée aux bénéficiaires	Hôpital d'Alma	22 avril 2003
10	Bouchard	Francine	Travailleuse sociale	Info-Social	28 avril 2003
10	Bond	Nathalie	Commis intermédiaire	Hôpital d'alma	29 avril 2003
5	Pedneault	Mélanie	Agente administrative - CL 2	UMF	3 mars 2008
5	Potvin	Hélène	Secrétaire médicale	Hôpital	3 mars 2008
5	Morin	Chantal	Agente administrative - CL 1	Hôpital	8 mars 2008
5	Bouchard	Caroline	Agente administrative - CL 2	Hôpital	10 mars 2008
5	Gaudreault	Mylène	Préposée aux bénéficiaires	CH Métabetchouan-Lac-à-la-Croix	17 mars 2008
5	Gaudreault	Eve	Préposée aux bénéficiaires	Hôpital d'Alma	17 mars 2008
5	Desgagnés-Fortin	Catherine	Préposée à l'entretien	Hôpital d'Alma	21 mars 2008
5	Emond	Valérie	Préposée aux services alimentaires	CH Métabetchouan-Lac-à-la-Croix	21 mars 2008
5	Fortin	Nicole	Préposée aux bénéficiaires	CH Métabetchouan-Lac-à-la-Croix	21 mars 2008
5	Harvey	Mélanie	Préposée aux services alimentaires	CH Métabetchouan-Lac-à-la-Croix	21 mars 2008
5	Michaud	Sylvie	Travailleuse sociale	CLSC Secteur-Sud	24 mars 2008
5	Boulianne	Nathalie	Préposée aux bénéficiaires	CH Le normandie	25 mars 2008
5	Patry	Josée	Préposée aux bénéficiaires	Liste de rappel	25 mars 2008
5	Roy	Nadya	Préposée aux bénéficiaires	Liste de rappel	26 mars 2008
5	Côté	Hélène	Cuisinière	Liste de rappel	3 avril 2008
5	Page	Steeven	Préposé aux services alimentaires	Liste de rappel	3 avril 2008
5	Desbiens	Claude	Agent de sécurité	Liste de rappel	8 avril 2008
5	Larouche	Michael	Infirmier clinicien	Hôpital d'Alma	22 avril 2008
5	Plourde	Mélissa	Infirmière clinicienne	Hôpital d'Alma	22 avril 2008
5	Tremblay	Lucille	Préposée aux bénéficiaires	Liste de rappel	22 avril 2008
5	Côté	Sylvie	Diététiste-nutritionniste	Clinique réseau	25 avril 2008
5	Dufour	Robert	Intervenant spirituel	Hôpital d'Alma	26 avril 2008
5	Boivin	Marie-Pier	Thérapeute en réadaptation physique	Hôpital d'Alma	28 avril 2008

Que la magie du curling réapparaisse!

par **Sandra Lapointe**
infirmière et « curlieuse » à ses heures

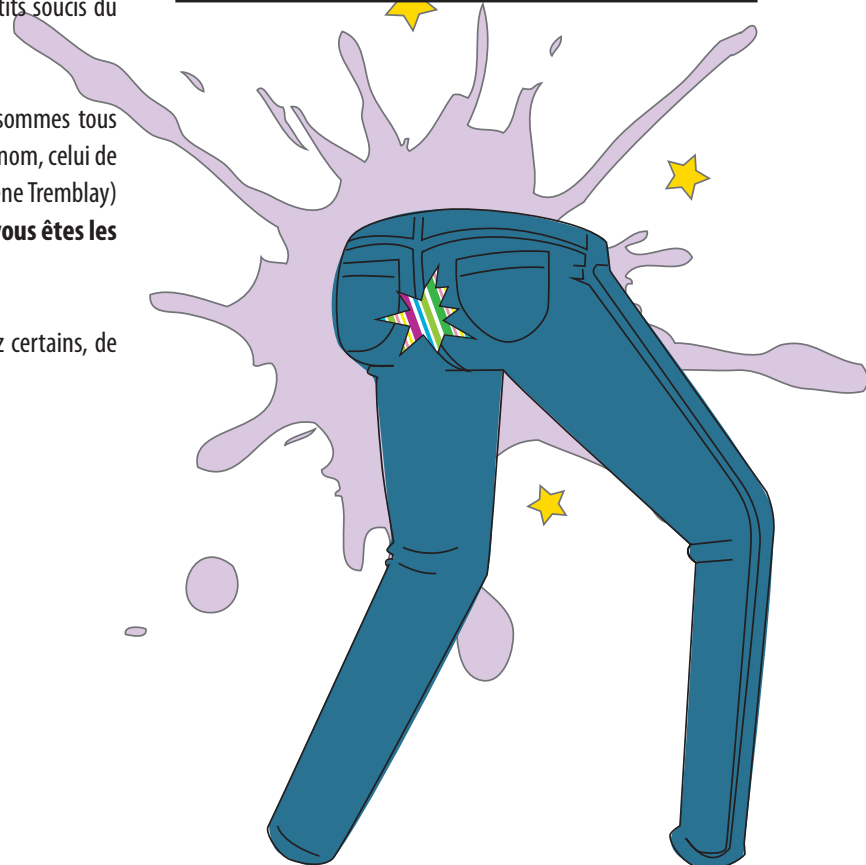
Encore une fois cette année, le tournoi de curling Hospitalité fut un énorme succès. Cette 46^e édition s'est déroulée sous le thème : « Le retour de nos idoles ».

Cependant, pour récolter un tel résultat ça prend un comité organisateur exceptionnel, soit : **Roseline Larouche, Lise Duchesne, Clermont Gilbert, Raoul Gagnon, Guy Mérette, Mélanie Gagné, Julie Hudon, Cindy Cantin et Guylaine Néron**. À eux seuls, ils sont parvenus à rassembler cent-soixante-seize personnes, former quarante-quatre équipes, structurer des horaires spécifiques, orchestrer les soirées dansantes, planifier les succulents repas, et ce, dans un unique but, celui de transmettre le plaisir de jouer sur les glaces au curling. **Bravo chers bénévoles, vous avez atteint l'objectif!**

Mais un tournoi festif de cette ampleur repose aussi sur la qualité de ses nombreux participants et leur attitude positive contagieuse. Il y a à travers ces joueurs une saine rivalité qui leur procure tout au long de cette compétition une sensation vivifiante. Le goût de récolter une victoire est omniprésent chez chacun de nous, ce qui nous unit. Durant ces cinq journées on se rassemble au Club Riverbend pour jouer, s'amuser, partager mais surtout, découvrir et approfondir de belles relations. C'est un grand bonheur de se retrouver ensemble et d'oublier nos petits soucis du quotidien.

Selon moi, la magie de ce tournoi est que nous sommes tous gagnants d'avoir eu tant de joie ensemble. En mon nom, celui de mon équipe (Cindy Scullion, Steven Scullion et Hélène Tremblay) ainsi que tous les participants : **Merci beaucoup, vous êtes les magiciens de ce tournoi!**

P.S. J'ai seulement hâte à l'an prochain avec, soyez certains, de nouveaux jeans...



Qu'est-ce qu'on lit?

par Johanne Girard
Animatrice

Ces suggestions
de lecture vous
sont offertes par
la Bibliothèque
d'Alma
418 669-5104


BIBLIOTHÈQUE
VILLE D'ALMA

Celle qui devait mourir de Laura Lippman

Josie, Kate et Perri, l'actrice rebelle, la gymnaste et la belle généreuse forment le trio le plus populaire de l'école. Les trois adolescentes, amies depuis toujours, concluent un pacte et promettent de ne jamais se trahir. On les découvre enfermées dans les toilettes de l'école : deux d'entre elles sont gravement blessées et la troisième est morte, un revolver à la main. Que s'est-il donc passé pour que leur relation bascule dans l'horreur? Les survivantes disent-elles la vérité aux policiers? Le récit met en scène une douzaine de personnages dont les destins s'emmêlent et dont les actes mènent inéluctablement au drame.

La saveur de l'amitié de Darien Gee

Julia reste inconsolable depuis le décès de son petit garçon. Même sa petite fille de cinq ans ne réussit pas à la sortir de sa dépression. Pour lui faire plaisir, Julia accepte néanmoins de jouer le jeu du pain de l'amitié, ce sachet de levain qu'il faut cultiver, cuisiner et partager avec ses voisins. Ceci l'amènera à développer une amitié avec Madeline, veuve et propriétaire d'un salon de thé, ainsi qu'avec Hannah la musicienne en instance de divorce. Ce projet de partage de pâtisserie leur apportera un réconfort inattendu. Et si le pain de l'amitié cachait des vertus insoupçonnées? Un récit qui dépeint une petite communauté sympathique et plus solidaire qu'on pourrait le croire.

Choquée de Tania Carver

Ce qui devait être un beau week-end de Pâques en famille se transforme en drame pour la psychologue Marina Esposito, son mari l'inspecteur Brennan et leur petite fille Joséphina. Un terrible incendie ravage leur maison de campagne. Marina se retrouve à l'hôpital, son beau-père est décédé, son mari est dans le coma et sa petite fille reste introuvable. Elle reçoit alors un appel : si elle veut revoir sa fille, elle doit obéir aux ravisseurs. Elle se lance alors à corps perdu dans un jeu de piste macabre, jonché de cadavres, l'œuvre de personnages terrifiants animés d'un besoin de vengeance

Demain de Guillaume Musso

Un dixième roman pour cet auteur qui ne déroge pas à ses thèmes de prédilection : un peu de paranormal, un mélange habile d'émotions et beaucoup de suspense. Bref, tout pour plaire à ses admirateurs! L'histoire démarre de façon banale : un homme et une femme font connaissance grâce à internet. Comme beaucoup d'autres, ils espèrent une relation qui les mènera au bonheur. Leurs échanges évoluent jusqu'à l'envie de se rencontrer. Le même jour, à la même heure, ils poussent chacun leur tour la porte du restaurant. Ils sont conduits à la même table et pourtant... ils ne se croiseront jamais. C'est ainsi que Musso dresse la table pour une aventure mystérieuse et pleine de rebondissements.

Ma revanche sur Cendrillon de Julie Normandin

Julie Normandin, jeune journaliste et communicatrice de 27 ans, s'est inspirée de ses expériences amoureuses parfois houleuses afin de publier ce tout premier roman-récit. Lasse de sombrer dans des «patterns» et des échecs amoureux, elle a entrepris une recherche sur elle-même qui l'a amené à trouver l'amour, le vrai. Un amour imparfait qui lui convient parfaitement. Elle dénonce de façon très humoristique ce qu'on appelle le SDC, le syndrome de Cendrillon, qui définit ces femmes qui croient au prince charmant, l'homme parfait. Ce recueil se compose d'un petit nombre d'histoires vécues par l'auteure et son entourage.



On s'est payé la traite en raquettes!

par Charlie Deshanais

Le 16 mars dernier, une équipe du CSSS s'est réunie à Saguenay dans le cadre du Tour du Mont Valin 2013. Elle était composée de **Valérie Lantin, Véronique Jomphe, Elsa Lafrance, Charlie Desharnais, Mylène Bélanger** et **Cathay Turcotte** (absente sur la photo).



Une équipe qui marche!

par Danny Côté
directeur des ressources humaines

La Direction des ressources humaines a constitué une équipe qui a participé à l'édition annuelle de la Course des pichous 2013, le 16 mars dernier à Saguenay. L'équipe, constituée de **Mélissa Tanguay, Julie Tremblay, Julie Bouchard, Kim Larouche, Véronique Beaulieu** et **Linda Desmeules**, a marché 15 km, soit la distance entre Jonquièrre et Chicoutimi. Félicitations les filles!

