

La Voix de l'Est

# LA VOIX DE SAINT-PIE



CENTRE DE TRAITEMENT DE LA BIOMASSE DE LA MONTÉRÉGIE

## LA SCIENCE DE LA REVALORISATION

PAGES C2-C3

PHOTO ALAIN DION



**ENTREVUE AVEC MARIO ST-PIERRE**  
**Des défis à relever**

PAGES C4-C5

PHOTO ALAIN DION



**JULIE CORBEIL**  
**Pionnière de l'Ayurveda**

PAGE C8

PHOTO ALAIN DION

La distribution de **La Voix de l'Est** aux portes de St-Pie aujourd'hui est une gracieuseté de



65, rue St-François  
Saint-Pie  
450 772.2454  
Télec.: 450 772.5023

3794974



Nathalie Lapointe Pharmacienne  
Normand Thériault Pharmacien

## Pharmacie Thériault et Lapointe

### Toujours à votre service

Service de livraison

HEURES D'OUVERTURE:  
Lundi au vendredi: 9 h à 21 h • Samedi: 9 h à 15 h

75, rue Saint-François, Saint-Pie | 450 772-2272 • 450 772-5178

Membres affiliés  
**Proxim**

3808025

## CENTRE DE TRAITEMENT DE LA BIOMASSE DE LA MONTÉRÉGIE

# Prêt pour une nouvelle étape

**MARIE-FRANCE LÉTOURNEAU**

marie-france.letourneau@lavoixdelest.ca

**SAINT-PIE — Saint-Pie fait sa part pour l'environnement. Le Centre de traitement de la biomasse de la Montérégie (CTBM), spécialisé dans la gestion et le traitement des matières résiduelles, y est en opération depuis une décennie. L'endroit s'apprête d'ailleurs à franchir une nouvelle étape, car il devrait faire l'objet d'un important projet de modernisation de ses infrastructures au cours des prochains mois.**

Les détails de l'investissement seront dévoilés d'ici la fin de l'année, a affirmé en entrevue le président et chef d'exploitation

du CTBM, Benoit Paré.

Chose certaine, l'endroit, propriété depuis 2012 de l'entrepreneur montréalais Serge Gendron, président du Groupe AGE, n'a pas fini de se développer. Depuis trois ans, d'importants efforts ont été apportés pour insuffler une plus grande rigueur et une plus grande traçabilité des matières reçues, souligne M. Paré.

Le CTBM passe presque inaperçu dans le décor du Grand rang Saint-François. Il se perd derrière un champ de maïs. Mais sa mission n'en est pas moins incontournable dans le processus de gestion des déchets. Le centre transforme la matière, l'épuration, explique le dirigeant d'entreprise. « C'est de l'épuration biologique de matières organiques », dit-il.

Dans les faits, la matière solide est valorisée et utilisée pour des fins agricole ou thermique, tandis que la matière liquide est traitée afin d'en éliminer la pollution organique. « On fait du traitement d'eau

industrielle. La résultante est une eau épurée qui s'en va dans un petit cours d'eau », précise-t-il.

Selon Benoit Paré, une bonne partie des matières acheminées au Centre de traitement de la biomasse de la Montérégie provient de l'industrie agroalimentaire. L'endroit traite annuellement quelque 50 000 tonnes métriques notamment de boues d'abattoir de porcs et de volailles, d'œufs impropres à la consommation, d'eau de lavage de canneberges et de résidus issus de la production de produits laitiers.

**SUIVI SERRÉ**

« Souvent les gens sous-estiment la complexité de gérer un site comme celui-là. Juste au niveau des autorisations environnementales, il y a une tonne d'informations nécessaires », relève M. Paré, qui souligne que chaque matière reçue au CTBM doit être autorisée par le ministère du Développement Durable, Environnement et Lutte

contre les changements climatiques.

La matière produite est pour sa part régie par le *Guide des matières résiduelles fertilisantes*. Bref, rien n'est laissé au hasard.

N'entre d'ailleurs pas qui veut au CTBM. L'endroit est complètement sécurisé. Les allées et venues des camions font l'objet d'un suivi très serré. « La traçabilité est fondamentale », estime Benoit Paré.

Autre corde à son arc : le Centre de traitement de la biomasse de la Montérégie a obtenu un contrat de la Ville de Granby en 2014 pour disposer de ses biosolides. Car les boues d'épuration de Granby finissent ainsi de moins en moins au site d'enfouissement. Elles font le bonheur des agriculteurs, qui les épandent dans leurs champs.

Encore là, tout est encadré, relève M. Paré. Le CTBM œuvre avec trois sous-traitants, dont un transporteur — Agricentre de Saint-Pie — et des agronomes. Les sites où l'épandage est effectué doivent être autorisés par le ministère du Développement Durable.



Le CTBM est au cœur d'un important projet de modernisation de ses installations, laisse savoir le président et chef d'exploitation, Benoit Paré.



L'endroit dispose d'installations pour y effectuer du traitement d'eau. — PHOTOS ALAIN DION

**La Voix de l'Est**LAVOIXDELEST.CA  
76, RUE DUFFERIN  
GRANBY, J2G 9L4PRÉSIDENTE ET ÉDITRICE  
LOUISE BOISVERTDIRECTEUR PRINCIPAL, VENTES  
SYLVAIN DENAULTDIRECTEUR PRINCIPAL,  
MARKETING  
CHRISTIAN MALODIRECTRICE VENTES  
ET PROMOTION  
SOPHIE THIBAUDEAUDIRECTEUR VENTES  
ET CAHIERS SPÉCIAUX  
ALAIN LECLERCRÉDACTION  
450 375-4555, OPTION 3PUBLICITÉ  
450 375-4555, OPTION 5PETITES ANNONCES  
450 375-8888ABONNEMENTS  
450 375-4555, OPTION 2**CAHIER SPÉCIAL LA VOIX DE SAINT-PIE**

COORDINATION - MARC GENDRON, DIRECTEUR DE L'INFORMATION

TEXTES - MARIE-FRANCE LÉTOURNEAU, CYNTHIA LAFLAMME ET  
JEAN-FRANÇOIS GUILLET

COUVERTURE ET MISE EN PAGES - VÉRONIQUE TREMBLAY

COORDINATION PUBLICITAIRE - CHRISTIAN MALO

CONSEILLERS PUBLICITAIRE - MICHAËL GINGRAS  
ET MARIE-AUDREY LUSSIER

**BON VOISINAGE**

Parce qu'il génère des activités industrielles dans un milieu agricole, le CTBM dit par ailleurs vouloir minimiser l'impact de ses opérations sur ses voisins. Un comité de citoyens a ainsi été créé et ses membres se rencontrent de façon ponctuelle, souligne le président et chef d'exploitation.

Des mesures d'amélioration ont été mises en place pour encadrer les heures d'ouverture du site, régler l'intensité de l'éclairage et surveiller le transport des matières. « On a mis l'emphase sur la qualité des camions, que ce soit pour des notions de sécurité ou d'apparence », dit M. Paré.

Selon lui, des « changements significatifs » ont ainsi été apportés au cours des dernières années sur la façon d'opérer le site. Et il semble que ça ne soit pas terminé. Le CTBM veut être en mesure de faire face aux défis de demain pour la valorisation des déchets.



Des échantillons sont prélevés régulièrement pour contrôler la qualité des matières.



Les allées et venues des camions font l'objet d'un suivi serré au CTBM.



La production agroalimentaire, notamment, génère des déchets, des résidus, traités dans les installations du Centre de traitement de la biomasse de la Montérégie. — PHOTOS ALAIN DION

LES MARCHÉS  
**TRADITION**

*La famille Lafrance remercie sa fidèle clientèle de Saint-Pie*

**131-A, avenue Sainte-Cécile  
Saint-Pie 450 772-2551**

**Espace Canin YANDY**

Les propriétaires de chiens en pension obtiennent **10 % de rabais sur toilettage complet**

**Une équipe attentionnée pour votre chien**

**Toilettage spécialisé :**

- ✿ Programme de réduction de la mue
- ✿ Démêlage en douceur
- ✿ Technique de renforcement positif
- ✿ Lavage à l'hydromasseur

**Éducation canine :**

- ✿ Éducation en renforcement positif

**Pension:**

- ✿ Canine et féline
- ✿ À la campagne

**Yanick Dion**  
Propriétaire

1009, grand rang St-François Est, Saint-Pie • 450 772-6771  
www.espacecaninyandy.com • www.artaupoil.com

## SAINT-PIE

# « On a des choix difficiles à faire »

JEAN-FRANÇOIS GUILLET

jean-francois.guillet@lavoixdelest.ca

**SAINT-PIE—Un centre communautaire à l'avenir incertain, une école primaire au maximum de sa capacité, puis un espace restreint pour le développement immobilier. Voici les trois principaux défis auxquels doit faire face l'administration municipale de Saint-Pie pour permettre à la localité de prendre son essor.**

« Saint-Pie est une belle ville très bien située géographiquement. C'est idéal pour les familles et les entreprises. Mais pour continuer de les accueillir, il faut des services et de l'espace. C'est principalement là-dessus qu'on veut miser au cours des prochaines années pour [que la municipalité] grossisse », a indiqué en entrevue le maire Mario St-Pierre.

Selon celui-ci, l'avenir du centre communautaire, qui abrite plusieurs organismes, est un des dossiers chauds. « Seulement en 2013, le service de prévention [des incendies] a fait deux visites dans l'immeuble. La Régie du bâtiment est aussi débarquée en juin dernier. Il semble qu'on devra le démolir parce que, soi-disant, les nouvelles normes de sécurité ne sont pas respectées. Je trouve ça désolant », a soutenu le maire.

« La structure de la bâtisse est très



Le maire Mario St-Pierre.

bonne, a poursuivi le directeur général, Claude Gratton. Il est principalement question ici d'installation de gicleurs et de murs coupe-feu. Selon le devis d'architecte, on en a pour 500 000 \$ pour que tout soit conforme. Et construire un nouvel immeuble coûterait plusieurs millions de dollars.



Le directeur général Claude Gratton.

Mais on n'a pas le budget dans un cas comme dans l'autre. »

M. St-Pierre a également tenu à préciser que « des travaux ont été faits pour renforcer la structure du centre communautaire » au tournant des années 2000. La Ville aurait alors injecté près de 200 000 \$ pour soutenir

le projet, a-t-il souligné.

Selon le maire, l'imposant bâtiment devrait tomber sous le pic des démolisseurs en juillet 2016.

## D'UNE PIERRE DEUX COUPS

Outre le dossier du centre communautaire, celui du manque de locaux à l'école primaire au Cœur-des-Monts figure aussi en tête de liste des priorités de la Ville. « On a beaucoup de jeunes familles à Saint-Pie et l'école est au maximum de sa capacité. L'an prochain, on prévoit qu'il y aura une soixantaine d'élèves (deux classes) qui n'auront pas de places », a expliqué le directeur général.

Une des solutions envisagées par la Ville est d'accroître la superficie de l'établissement d'enseignement d'environ 8000 pieds carrés pour y accueillir le centre communautaire tout en maximisant l'espace intérieur.

L'option retenue pour le moment par la municipalité consiste, entre autres, à aménager deux classes dans la bibliothèque actuelle. Celle-ci serait alors démenagée dans un nouvel espace. « On a des choix importants à faire. Ce qu'on veut, c'est trouver la solution la moins coûteuse possible. On a eu une discussion avec la commission scolaire [de Saint-Hyacinthe] en juin. On n'a pas eu un refus, mais elle ne peut pas nous donner de réponse avant l'automne », a indiqué M. Gratton.



[www.hmoquin.com](http://www.hmoquin.com)

Mobilier de bureau personnalisé

**Mobiliers H. Moquin**

De **50% à 70%** de rabais sur tout en magasin  
Jusqu'au 30 novembre



**Jean-Louis Lacasse**  
Mobiliers H. Moquin  
130, rue Roy,  
St-Pie, Québec J0H 1W0  
T. 450 772-2977  
Salle de montre



Une entreprise de confiance depuis plus de 30 ans



**Carte de membre 2015-2016**  
au coût de 10 \$ par année (familiale)

**ATELIER D'ÉVEIL : préparez vos enfants pour la maternelle.**  
Ateliers d'apprentissage pour les 4-5 ans tous les vendredis matin de 9 h à 11 h, sauf les journées pédagogiques scolaires.  
Halte-garderie disponible de 8 h à 9 h et de 11 h à midi, offerte au coût de 2 \$/heure par enfant.  
Coût de 150 \$ pour 30 ateliers  
Inscription dès maintenant.

**BÉBÉ-POUSSETTE : tous les mardis matin de 9 h à 10 h au coût de 50 \$ par session (10 cours)**  
Inscription dès maintenant.

**NOUVEAU : CUISINE ÉDUCATIVE parent-enfant 0-5 ans avec Jeunes en santé les derniers mercredis du mois au Centre de la famille St-Pie.**  
Animé par Mélanie Lachance  
Venez socialiser, vous amuser et rencontrer d'autres familles lors de nos mercredis famille parents 0-5 ans tous les mercredis de 10 h à 12 h  
Animé par Isabelle Gilbert  
Inscrivez-vous c'est gratuit!

**ATELIERS D'IMPROVISATION (7 à 11 ans) et ateliers de théâtre (12 à 17 ans)**  
Viens travailler ta confiance et ton estime tout en partageant de belles valeurs!  
Inscris-toi dès maintenant!

<p><b>Improvisation</b> Heure des cours : vendredi de 18 h 30 à 20 h 30 Nombre de cours : 7 cours par session Coût par session impro : 60 \$</p>	<p><b>Théâtre pour les 12 à 17 ans</b> Heure des cours : les vendredis de 18 h 30 à 20 h 30 Nombre de cours : 8 cours par session Coût par session : 80 \$</p>
--	--

**ATELIER « MUSCLEZ VOS MÉNINGES »**  
Ateliers conçus pour ceux qui se préoccupent des changements intellectuels liés au vieillissement normal.  
10 ateliers de vitalité intellectuelle pour les aînés (10 semaines)  
Coût : 50 \$ par personne - Inscrivez-vous dès maintenant. Places limitées.



Selon le maire de Saint-Pie, le centre communautaire devrait tomber sous le pic des démolisseurs en juillet 2016.

**EN MOUVEMENT**

Question d'attirer davantage de familles, la Ville entend notamment miser sur un amalgame d'infrastructures récréatives. À ce propos, l'aménagement d'une aire destinée aux amateurs de planche à roulettes est dans les cartons pour l'an prochain, a fait remarquer M. St-Pierre. « L'espace dans nos parcs municipaux est restreint, mais il y a moyen de faire un skatepark. C'est dans l'air du temps, a-t-il dit, et on va avoir le nôtre. » Une piste cyclable figure

également dans les plans de Saint-Pie. Deux options sont à l'étude. « On parle depuis un bout d'utiliser le chemin de fer pour construire une piste cyclable. C'est une bonne idée, mais la facture serait certainement salée. Je pense qu'il y a moyen de faire une piste cyclable le long du rang Bas de la rivière pour beaucoup moins cher. Passer en vélo près d'un cours d'eau plutôt que dans un champ, il me semble que c'est plus vendeur. On va étudier ça de près d'ici 2016. »

# La Caisse Desjardins de Val-Maska, c'est :

une institution financière accessible et avant-gardiste, en contact étroit avec ses 7 565 membres :

- deux centres de services et quatre guichets automatiques couvrant l'ensemble du territoire
- un centre Desjardins Entreprises
- un service Desjardins Gestion du patrimoine
- un volume d'affaires de 602 M\$

un personnel compétent et une gamme complète de produits et services financiers :

- 27 employés, dont neuf en relation privilégiée et personnalisée avec les membres
- une gamme complète et adaptée de produits et services de financement, de placement, d'assurances et de produits complémentaires

un lieu où se concrétisent les avantages de la distinction coopérative :

- des ristournes versées annuellement
- des projets concrets en collaboration avec les organismes du milieu

[www.desjardins.com/caissevalmaska](http://www.desjardins.com/caissevalmaska)



**Desjardins**  
Caisse de Val-Maska

111, rue Principale | 65, rue St-François  
Saint-Damase (Québec) J0H 1J0 | Saint-Pie (Québec) J0H 1W0  
450 797-3353 • Télécopieur: 450 797-3519 | 450 772-2454 • Télécopieur: 450 772-5023

## Grande liquidation sur tous les modèles en inventaire



SUR TOUS LES TRACTEURS DE PELOUSE ET DE JARDIN



SUR TOUTES LES TONDEUSES À RAYON DE BRAQUAGE ZÉRO



450 772-5308  
[www.garagemso.com](http://www.garagemso.com)  
2745, route 235  
St-Pie, QC

(1) Financement sur approbation du crédit. Certaines conditions peuvent s'appliquer. Visitez le concessionnaire Cub Cadet® de votre région pour plus de détails. (2) Promotion jours de neige Cub Cadet: Un rabais de 100\$ est applicable à l'achat d'une souffleuse à 2 phases ou d'une souffleuse à 3 phases à l'exception des modèles HD (3X 24 HD, 3X 26 HD, 3X 28 HD, 3X 30 HD, 3X 28 HDT et 3X 30 HDT). Un rabais de 50\$ est applicable à l'achat d'une souffleuse Cub Cadet® à 1 phase. Le prix indiqué reflète le rabais de 100\$ ou 50\$. Offre valide jusqu'au 30 septembre 2015 et non valide sur les autres modèles. \*Prix du produit – Les prix affichés sont établis par le concessionnaire et peuvent varier. Les taxes, les frais de transport, les frais de préparation et de manutention peuvent être en sus et varier. Modèles assujettis à une disponibilité limitée. Les caractéristiques et les programmes peuvent être modifiés sans préavis. Il est possible que les images ne reflètent pas l'inventaire du concessionnaire et/ou les caractéristiques de l'appareil. \*\* Garantie limitée – 5 ans sur le châssis et l'essieu avant, nombre d'heures illimité, 3 ans et 4 ans sur le groupe motopropulseur (moteur et transmission) et nombre d'heures illimité. 30 jours sur l'usure normale des pièces. Pour des détails complets sur la garantie, allez à cubcadet.ca ou consultez le concessionnaire Cub Cadet de votre région. Les caractéristiques et programmes peuvent être modifiés sans préavis. Il est possible que les images ne reflètent pas l'inventaire du concessionnaire et/ou les caractéristiques de l'appareil. ©2015 Cub Cadet.

## Réservez dès maintenant votre souffleuse



100\$ DE RABAIS SUR LES SOUFFLEUSES 2X<sup>cc</sup> ET 3X<sup>cc</sup> / 50\$ DE RABAIS SUR LES SOUFFLEUSES 1X<sup>cc</sup> 2 PENDANT LES JOURS DE NEIGE CUB CADET® - DÈS MAINTENANT JUSQU'AU 30 SEPTEMBRE

 <b>1X</b> 221 LHP Format compact. Grande performance. Ces souffleuses compactes et efficaces sont pratiques et maniables. Elles débloquent facilement jusqu'à 15 cm de neige des surfaces unies. PRIX RÉGULIER: 749\$ PRIX SPECIAL: 699\$	 <b>2X</b> 24" Performance et puissance. Ces souffleuses débloquent efficacement la neige des entrées, peu importe le type de surface. Elles peuvent déloger facilement jusqu'à 30 cm de neige. PRIX RÉGULIER: 1149\$ PRIX SPECIAL: 1049\$	 <b>3X</b> 24" Les souffleuses innovantes 3X <sup>cc</sup> débloquent facilement la neige épaisse grâce à leurs tarières conçues pour couper efficacement dans la neige. PRIX RÉGULIER: 1379\$ PRIX SPECIAL: 1279\$
---	--	---

ALAIN BERGERON

# L'as du volant à la croisée des chemins

JEAN-FRANÇOIS GUILLET

jean-francois.guillet@lavoixdelest.ca

**SAINT-PIE—** Alain Bergeron a une passion sans borne pour les sports motorisés. À la tête d'un commerce qui tourne à plein régime, l'ex-champion de la série Empire Super Sprints a moins de temps pour faire rugir son bolide. Avec une saison plombée par un accident majeur et un bris de moteur, le vétéran pilote est à un carrefour... et il ne sait toujours pas quel embranchement choisir.

Se retirer ou garder la pédale au plancher? Alain Bergeron a jonglé avec cette question à la fin de la précédente saison, au cours de laquelle il a pris le départ à dix occasions. C'est le cœur qui l'a emporté sur la raison. « J'aurais pu arrêter. Je n'ai plus rien à prouver. Mais la course fait partie de ma vie. Le plaisir a pris le dessus et j'ai mis le paquet pour revenir en force en 2015. Mais ça n'a pas vraiment fonctionné comme prévu », a confié le pilote de 48 ans.

En effet, dès les balbutiements de la saison en avril, Bergeron a démoli son *sprint car* dans un accident en finale à Merrittville en Ontario. Il s'en est heureusement sorti indemne. Comme l'équipe du 8B n'est pas du genre à baisser les bras, la voiture a été reconstruite après des heures de dur labeur. Jouant de malchance pour une seconde fois, le premier Canadien à remporter la série Empire Super Sprints en 2006 a vu son moteur rendre l'âme en juillet. Il courait alors au Mohawk Speedway dans l'État de New York.

C'est donc un retour à la case départ pour le talentueux pilote, à nouveau à la croisée des chemins. « Pour l'instant, je n'ai pas encore décidé si je vais être de retour en 2016. Ce n'est pas évident de tirer la *plug* quand tu as une passion, concède-t-il. On va remonter la mécanique pour terminer la saison. Après, je déciderai ce qui va arriver. »

## PIONNIER

Depuis son tout jeune âge, Alain Bergeron carbure à l'adrénaline. Pour l'homme d'affaires de Saint-Pie, pas question

de demi-mesure. La victoire passe avant tout. « J'ai toujours été très compétitif dans ce que je fais. Je devais trouver le moyen d'être devant les autres. Je suis comme ça et je ne changerai pas. Ce que je veux, c'est gagner! », lance le féroce compétiteur.

Il suffit d'observer son palmarès pour comprendre qu'il a un ADN de champion. Après avoir fait la pluie et le beau temps dans les épreuves de véhicules tout-terrains sur trois et quatre roues à l'adolescence, le fervent de sensations fortes a fait le saut en minisprint à 22 ans. Il a ensuite gravi les échelons dans des classes supérieures. « Je suis le genre de gars qui ne reste pas longtemps en place. J'ai toujours besoin de plus de défis. Un moment donné, je me suis dit que je devais aller là où aucun autre Canadien n'est allé. J'ai foncé », se remémore-t-il.

C'est donc au tournant des années 2000 que le coureur est devenu un pionnier. Il était alors le seul Canadien à rivaliser contre nos voisins du Sud. Malgré la barrière de la langue, Bergeron a rapidement fait sa place au sein du peloton de



tête en Empire Super Sprints. « Il y avait bien un petit stress au début parce que je ne voulais pas seulement être un figurant contre les Américains. Je voulais performer, être le meilleur. Après sept courses, j'en avais déjà gagné une. J'ai tout de

Déjà 17 ans!

*L'Amônière*

Table gourmande

Fine cuisine régionale d'inspiration française

Menu 5 services  
pouvant inclure veau, cerf, lapin, carré d'agneau,  
mignon de bœuf et fruits de mer

Apportez votre vin

Réservations requises, individuelle ou en groupe 450 772-6431  
1334, rang d'Émileville, Saint-Pie (Site de l'ancien presbytère)

**Moto Sport 88**  
BERGERON RACING

**DÉCOUVREZ  
NOTRE TOUTE  
NOUVELLE SALLE  
DE MONTRE**

- VTT
- MOTO
- MOTONEIGE
- TONDEUSE
- SCIE À CHAÎNE

- Pièces et accessoires de performance

- VENTE DE MOTOS ET VTT USAGÉS

www.motosport88.com  
450 772-0888  
332, boul, Daniel-Johnson, St-Pie



À 48 ans, le coureur de Saint-Pie Alain Bergeron carbure toujours à l'adrénaline. — PHOTO JANICK MAROIS

suite su que j'étais sur la bonne voie », raconte-t-il.

Lorsqu'il regarde par-dessus son épaule, le pilote est fier de la quinzaine de victoires qu'il a à son actif dans cette série on ne peut plus concurrentielle. Mais ce qui

le comble, c'est d'avoir donné la chance à d'autres Québécois de suivre ses traces. « Ce n'est pas parce qu'on vit ici qu'on ne peut pas voir grand, insiste-t-il. J'ai ouvert la voie aux autres. Ça, c'est une de mes plus belles réalisations. »



## Résidence Funéraire Mongeau

Lors d'une épreuve, comme le décès d'un proche, il est toujours bon de se sentir supporté et réconforté.

À la Résidence Funéraire Mongeau, vous serez soutenu pour traverser cette épreuve. Vous rencontrerez une équipe chaleureuse et professionnelle, à l'écoute de vos besoins.

### Pourquoi les gens qui aiment... planifient-ils ?

- Enlever le fardeau aux proches des décisions à prendre dans des moments difficiles
- Faire ses propres choix
- Conserver les prix d'aujourd'hui
- Possibilité de versements sur 60 mois sans aucun intérêt.

Pour information, communiquez avec l'un de nos conseillers



**David Guilbert**  
Directeur



**Richard Thibault**  
Conseiller en préarrangements

244, rue St-Paul, Saint-Pie 450 774-8000

## SERVICES D'ENTRETIEN INEX

### ENTRETIEN MÉNAGER

- ▶ Déneigement de toitures
- ▶ Nettoyage conduits de ventilation
- ▶ Distribution de produits sanitaires, emballage commercial, restauration et nettoyeurs, ect.
- ▶ Ménage commercial



### ENTRETIEN RÉSIDENTIEL

- ▶ Déneigement de toitures et trottoirs.
- ▶ Peinture/ Teinture intérieure et extérieure
- ▶ Nettoyage de gouttières
- ▶ Nettoyage de conduits de ventilation, échangeurs d'air et sorties de sècheuse.
- ▶ Etc.

253, rue Chaput, Saint-Pie | Tél.: 450 278-9839

## L'Avenue du FILM

Prop.: *Éric St-Pierre*

**Tél.: 450 772-1128**

232, rue Notre-Dame, St-Pie

### Horaire d'hiver

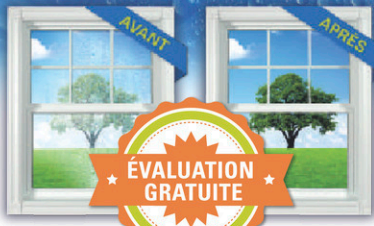
Lundi au dimanche :  
de 14 h à 20 h 30

- n Bar laitier (ouvert en partie à l'année)
- n Location de films.  
Plusieurs nouveautés disponibles
- n Pâtisseries (petites gâteries)
- n Café William (moulin sur place)
- n Vente de produits sanitaires (liste de prix sur place)
- n Et plus encore!

PLUSIEURS TIRAGES • 400 \$ en prix

VITRES EMBUÉES?

DÉSEMBUAGE &amp; REMPLACEMENT

GARANTIE  
10 ANS\*DANS L'OËIL  
DU DRAGON  
TEL QUE VU À L'ÉMISSIONÉVALUATION  
GRATUITE

Jean Deslauriers

AUSSI : CALFEUTRAGE, ENTRETIEN DE MÉCANISMES, ET + ENCORE!

452 360.9626 1 877 707.2283 www.solutionthermo.com

\*Valide que sur notre service de désembuage et sur le remplacement de verre énergétique. Détaillant(s) autorisé(s).

3793751

**Table champêtre<sup>MD</sup> certifiée**  
Bleuets cueillis ou à cueillir (mi-juillet à la mi-août)  
Asperges fraîches (mi-mai à la mi-juin)

**fermeequinoxe.ca**

**Jeannine Messier, chef-proprétaire**  
606, petit rang St-François, St-Pie QC J0H 1W0  
450 772-1130

3808064

NOUS RÉALISONS ENSEMBLE

UN PROJET QUI VOUS RESSEMBLE!  
FABRICATION SUR MESUREEstimation gratuite de votre cuisine sur rendez-vous  
\* sur une distance de 100km \*

Rénovation • Décapage • Neuf

www.macuisinerenovée.ca

Suivez-nous sur Facebook et Pinterest

RBQ 5601-4913-01

Heures d'ouvertures  
de la salle de montre:  
Lundi au vendredi: 9h00 à 16h00  
Jeudi soir: 16h00 à 20h00

**Meubles Concept**  
traditionnels  
MEUBLES • SALLES DE BAINS • CUISINES

57, rue Saint-Pierre, Saint-Pie, Qc 1.866.772.5692

3793663

L'AYURVEDA

## De l'Inde à Saint-Pie

CYNTHIA LAFLAMME

cynthia.laflamme@lavoixdelest.ca



Julie Corbeil pratique l'ayurveda depuis 30 ans, dont les 20 dernières années à Saint-Pie.

— PHOTO ALAIN DION

**SAINT-PIE** — Science de la santé pratiquée en Inde depuis des millénaires, l'ayurveda s'est transportée à Saint-Pie il y a 20 ans quand la pionnière de la médecine ayurvédique au Québec s'y est installée. Julie Corbeil, qui possède également un bureau à Montréal, jouit d'une clientèle qui s'étend jusque de l'autre côté l'Atlantique.

L'ayurveda signifie « science de la santé et de la longévité ». Elle veille à ce que les trois doshas — énergies vitales — soient en équilibre. « Les gens peuvent venir pour toutes sortes de raisons. Aujourd'hui, je voyais une femme enceinte. Elle cherchait des indications pour l'aider dans sa préparation à l'accouchement, explique M<sup>me</sup> Corbeil. Elle a un médecin et une sage-femme, mais l'ayurveda a une vision particulière. Elle enseigne comment nous occuper de nous dans le quotidien. Quarante-vingts pour cent des problèmes de santé sont causés par une hygiène de vie non adéquate, par exemple au niveau du sommeil, de l'alimentation, de l'exercice... »

La médecine ayurvédique apporte des outils.

Elle peut agir sur un enfant, sur quelqu'un en santé qui souhaite faire de la prévention, auprès d'une personne qui a des problèmes digestifs, de gens qui souffrent d'allergies ou de troubles articulaires, voire de femmes en ménopause ou victimes de syndromes prémenstruels.

« J'accompagne des gens en chimiothérapie, dit-elle. On essaie de s'organiser pour que les traitements soient le plus confortables possible. Qu'il y ait moins d'effets secondaires. Tout ça par l'alimentation ou la prise de produits naturels. »

Médecine douce, l'ayurveda ne se veut pas un remplacement de la médecine traditionnelle. M<sup>me</sup> Corbeil accompagne plutôt ses clients dans un processus pour recouvrer la santé.

Cette médecine est reconnue comme étant complète par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), peut-on lire sur le site Internet de la Saint-Pienne. « Elle mériterait d'être utilisée à travers le monde, car elle permettrait

de faire beaucoup plus de prévention et de couper dans les coûts en santé. »

## UNE RARE EXPERTISE

« Personne en Occident n'offre la formation qu'on peut recevoir en Inde, fait remarquer M<sup>me</sup> Corbeil. Là-bas, c'est un baccalauréat, une maîtrise et un doctorat. Ici, ça fait partie des médecines alternatives et complémentaires. On n'a pas les mêmes spécialités, les mêmes droits, et on n'a pas les mêmes statuts. »

Le parcours a été ardu pour M<sup>me</sup> Corbeil, qui a commencé à pratiquer l'ayurveda il y a 30 ans. Elle a étudié en partie au Canada, aux États-Unis, puis en Inde. « J'ai un parcours inhabituel, en ce sens qu'aujourd'hui, il existe une formation un peu plus accessible aux Occidentaux. À l'époque où j'ai étudié, il n'existait rien et les Occidentaux n'étaient pas acceptés en Inde pour étudier. »

Julie Corbeil a ouvert son bureau il y a 20 ans, alors que l'ayurveda était encore méconnue. Maintenant, les gens en parlent et l'approche a atteint une certaine notoriété. Ils sont deux ou trois au Québec à avoir un haut niveau d'expérience.

« Il y a des cours par correspondance, alors depuis deux, trois ans, on en entend plus parler. Toutefois, il y a plus de gens qui se définissent comme pratiquant l'ayurveda, mais qui n'ont pas nécessairement l'expérience et la connaissance, confie-t-elle. On n'est pas nombreux à atteindre ce niveau de connaissances, alors c'est assez particulier d'avoir ça à Saint-Pie », ajoute-t-elle en riant.

**Saint-Pie**  
Une ville dynamique!

Ville de Saint-Pie  
77, rue St-Pierre  
Saint-Pie  
450 772-2488  
www.villest-pie.ca



3808062