

Automne 2008



ASSOCIATION

L'amitié
n'a pas
d'âge



MISSION: FAVORISER LE RAPPROCHEMENT ENTRE LES AÎNÉS ET LES JEUNES
POUR LE DÉVELOPPEMENT D'UNE SOCIÉTÉ PLUS INCLUSIVE ET SOLIDAIRE.

L'AMITIÉ N'A PAS D'ÂGE



ÉDITORIAL

La rentrée est toujours pleine de surprises. Celle de cette année ne fait pas exception à *L'amitié n'a pas d'âge*. Nouveaux membres au Conseil d'administration, nouvelle agente de développement et de liaison, nouvelles activités dans notre programme d'action 2008-2009. Mais qu'on se rassure, il n'y a pas de changements majeurs dans la mission ni dans la philosophie qui anime l'Association.

Commencé en janvier dernier, le "revampage" du bulletin continue dans ce numéro. En effet, en plus des deux chroniques déjà introduites dans le précédent numéro, nous ouvrons cette fois-ci un espace de réflexion sur l'intergénérationnel, pour qui, pourquoi, comment. Nous avons cru pertinent de tenter d'approfondir ce thème puisqu'il se trouve au cœur de notre mission. Vos contributions seront ici bienvenues, que vous soyez un expert en la matière ou tout simplement une personne sensibilisée à la thématique.

Par ailleurs, faisant suite à une des recommandations issues de la planification stratégique de 2007-2008, le bulletin sera davantage ouvert à nos membres. En effet, et faut-il le rappeler, *L'amitié n'a pas d'âge* est un organisme national et en ce sens, il est important de refléter cette réalité en donnant la parole à nos membres hors de Montréal. Dans ce numéro, un organisme de St-Félix-de-Valois présente le projet qui lui a valu un méritas lors du lancement de la Semaine de *L'amitié n'a pas d'âge*. Nous présentons également un projet soumis par le CAB de Valleyfield. Cette initiative sera poursuivie dans les prochains numéros dans le but de donner l'exacte dimension des pratiques intergénérationnelles au Québec.

Cette ouverture sur l'extérieur inclura également des projets qui ont lieu en périphérie de l'Association mais qui n'en demeurent pas moins des événements visant le rapprochement entre les générations. Ce numéro se termine par le lancement d'un concours dont les détails apparaissent au recto. Le prix que se gagnera la contribution gagnante sera révélé au prochain numéro.

Bonne lecture!

Pauline Dion

Sommaire :

- Éditorial
- Mot du Président du CA
- Le conseil d'administration 2008-2009
- Mot de la Directrice
- Présentation de la nouvelle agente de développement et de liaison
- Réflexions sur l'intergénération
- Les activités de transmission
- Bilan des interventions dans les écoles
- Portrait des bénévoles
- Page des membres
- Nouvelles de l'association
- Concours

Comité du bulletin:

Pauline Dion,
Francoise Jacquart,
Donathile Nahaniyo.

Collaboration à ce numéro:

Michel Demers,
Suzanne Larocque,
Carole Longpré,
Jacqueline Thuot.

Mot du Président du Conseil d'administration

LES NOUVEAUX VIEUX

L'arrivée des baby-boomers sur le « marché » des retraités devient une réalité de plus en plus évidente pour un nombre croissant de Québécoises et Québécois. Ceux-ci ont beaucoup influencé notre société au cours des 40 dernières années que ce soit au niveau social, culturel ou économique. On se souvient de la révolution tranquille. Nous pouvons peut-être croire que le fait de franchir le cap de la soixantaine atténuera leur désir ou leur élan d'intervenir dans la direction que prendront les grandes tendances de ce début de XXI^e siècle.

Vont-ils se retirer dans leur confort et leur style de vie plus individualiste? La transmission des valeurs qui leur furent si chères deviendra-t-elle un enjeu majeur? Nous savons que le vieillissement apporte son lot de limitations physiques et cognitives mais nous devons reconnaître que plusieurs vivront plus longtemps et en bonne santé. Est-ce que l'arrivée à la retraite sonne la fin

de notre apport à la société?

Il est à souhaiter qu'ils partageront leurs expériences, leurs compétences et leurs ressources avec les autres générations car leur vécu peut encore contribuer au développement de notre société. Mme Irène Hoskins, la présidente de la Fédération internationale du vieillissement, souligne que ce phénomène historique nous offre des possibilités extraordinaires si l'on considère ces personnes comme des contributeurs autant que des bénéficiaires de l'avoir collectif et des progrès sociaux.

Les Jacqueline, Cécile, Thérèse, Lucien, Fernande, Marcel, Jeannette et Gustave nous ont précédés et nous leur devons les valeurs de travail, d'effort et de persévérance qu'ils nous ont transmises. Le chemin est tout tracé pour les Christiane, Michel, Micheline, François, Louise, Pierrette et nombreux baby-boomers afin qu'ils partagent avec les autres générations cette chance qu'ils ont eue de vivre dans une grande période de prospérité.

Michel Demers

Le Conseil d'administration 2008-2009

Nous sommes heureux de vous annoncer la venue de mesdames Rachel Sigouin élue au poste de secrétaire, qui a travaillé pendant plusieurs années à la direction d'Entraide Ahuntsic-Nord et Françoise Jacquart élue au poste d'administratrice, intervenante auprès de l'organisme L'Arrêt-Source. Nous profitons de l'occasion pour remercier chaleureusement mesdames Gaétane Laporte et Jacqueline Thuot, les deux membres sortants qui ont apporté leur concours aux travaux du CA pendant de nombreuses années.

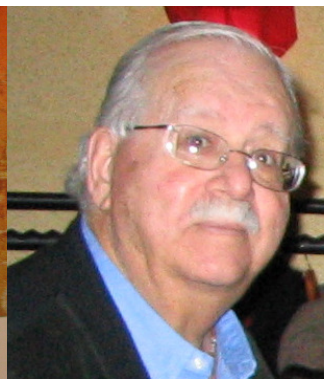
Suzanne Larocque, Directrice



Monsieur Michel Demers, Président



Mme Pauline Dion, Vice-Présidente



Monsieur Marcel Bourg, Trésorier



Madame Rachel Sigouin, Secrétaire



Mme Françoise Jacquart, Administratrice



Mme Christiane Blanchette, Administratrice



Madame Lucie Roy, Administratrice

Mot de la Directrice

21 ans déjà que nous nous côtoyons, que nous tissons des liens entre jeunes, adultes et aînés. Durant toutes ces années, la relation intergénérationnelle a été au cœur de nos activités pour répondre à ce besoin d'être en contact avec l'autre au niveau de l'essentiel, du vrai. Je le dis souvent, c'est une chance que nous avons de vivre ces moments de partage. C'est une chance que nous avons de vivre au sein de cette belle famille.



Madame Suzanne Larocque

A l'instar de l'automne qui débute, l'Association annonce ses couleurs par la mise en œuvre de son nouveau plan d'action triennal, lequel vous a été présenté lors de l'assemblée générale. A cette occasion, nous avons pris acte de vos idées et de vos recommandations pour assurer le succès de l'année 2008-2009 qui constituera une année charnière dans le développement de l'Association. A cet effet, des décisions importantes seront prises et de nouvelles avenues seront explorées afin d'augmenter la promotion et le soutien auprès de nos bénévoles, de nos membres et de nos partenaires.

Enfin, je vous souhaite à tous des belles rencontres intergénérationnelles dans la poursuite et la réalisation de vos projets les plus chers.

Présentation de l'agente de développement et de liaison

Bonjour chers lecteurs

Je m'appelle Donathile Nahaniyo, mère de deux adolescents.

Je suis originaire du Burundi, un petit pays d'Afrique de l'Est, dont la superficie est presque le cinquième (1/5) de celle du Québec, ma terre d'accueil depuis 1999.



Madame Donathile Nahaniyo

Je travaille dans le communautaire depuis les sept (7) dernières années.

Actuellement, j'ai le privilège de faire partie de l'équipe de *L'amitié n'a pas d'âge*, en tant qu'agente de développement et de liaison. J'ai bien hâte de vous connaître et de travailler avec vous. N'hésitez pas à communiquer avec moi, il me fera plaisir de vous aider en cas de besoin.

Je suis convaincue que nos échanges de connaissances seront bénéfiques et enrichissants pour nous tous.

Je vous souhaite une bonne lecture et un bel automne.

RÉFLEXIONS SUR L'INTERGÉNÉRATIONNEL

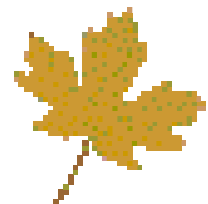
Intergénérationnel: relation entre les générations. A *L'amitié n'a pas d'âge*, après maintes discussions, notre mission s'est concentrée sur les relations entre les jeunes et les aînés, pour refléter nos interventions dans le domaine de l'intérogénération. Cela n'exclut pas que nous nous intéressions aux relations avec les autres groupes d'âge, du moment que l'objectif vise le développement d'« une société plus inclusive et solidaire ».

Aucune génération n'a le monopole de la vérité ni de la connaissance. Une société se construit d'ancien et de nouveau et son équilibre dépend de la place qui est reconnue à chaque groupe.

Nous avons l'ambition de construire cette rubrique, nouvelle dans le fond et dans la forme, à partir du matériel que nous recevrons des lecteurs et lectrices.

Faites nous part de vos commentaires, vos questionnements, vos analyses, vos pratiques. Avec votre permission, il nous fera plaisir de les publier pour alimenter notre réflexion sur le sujet.

Pauline Dion



DES ACTIVITÉS DE TRANSMISSION OFFERTES AUX ÉCOLES

INTERVENTION AUPRÈS DES JEUNES

Nous continuons dans cette page à faire connaître les interventions de transmission de nos bénévoles dans les écoles.

Depuis plus de cinq ans, Jacqueline Thuot entretient des élèves de 6e année sur les loisirs et les activités de la vie quotidienne des années 1940-50. Abondamment illustrés par des photos d'époque, ses souvenirs amusent les enfants et intéressent même les professeurs qui découvrent alors des réalités d'un autre âge. Elle explique les règles du jeu de billes, comment utiliser le yoyo ou le bolo. Elle avoue retirer beaucoup de satisfaction à transmettre une image amusante et positive de l'enfance d'autrefois. Elle nous confie quelques propos savoureux entendus lors de ses présentations.

"Dans les années 1940, les logis étaient petits et les familles encore nombreuses. Je partageais une chambre avec deux de mes sœurs. Pendant que je décrivais cette réalité de mon enfance, je remarquais leur air étonné. Je demande donc de lever la main à ceux qui dorment trois dans la même chambre. 2 enfants sur 30 lèvent la main.

Quels sont ceux qui dorment à deux dans la même chambre? 8 autres mains se lèvent.

Les vingt autres enfants sont seuls dans leur chambre.

A ce moment Félix lève la main. "Moi, j'ai deux chambres, une chez ma mère et une chez mon père." Autre temps...

"Je traitais des loisirs de mon enfance et expliquais que le dimanche était la journée de promenade familiale en auto. Curieux, un enfant veut connaître la marque de la voiture d'alors. Une Packard, lui dis-je. Il me répond immédiatement: je vais aller voir sur internet quelle sorte de voiture c'était!"

Et Jacqueline d'ajouter: "J'ai fait la même chose le soir même et me suis ainsi rappelée ce modèle qui était notre voiture familiale. Cet élève m'avait incitée à me renseigner.

C'est ça aussi l'intergénération! "Cela va dans les dix sens."



Madame Jacqueline Thuot en pleine action

BILAN DES INTERVENTIONS DANS LES ÉCOLES, janv-juin 2008

Certains préféreraient l'oublier complètement, l'hiver dernier a été dur, long et souvent dérangeant. C'est ainsi que plusieurs interventions dans les écoles ont été annulées, tout au long de la saison. Cependant, malgré les trottoirs impraticables et les places de stationnements ensevelies sous la neige, 23 bénévoles ont trouvé le chemin des salles de classe pour dispenser quelques 75 témoignages et activités de transmission aux élèves de l'Île de Montréal.

Au primaire, en plus des 15 thèmes connus, et cela grâce au sens de l'innovation des bénévoles, des enfants ont eu droit à des activités totalement nouvelles, comme une visite de musées dans le Vieux-Port, une pièce de théâtre conçue avec eux et jouée par eux, un projet de transmission de l'histoire au moyen de la généalogie en utilisant l'internet.

Au total, 1865 enfants du primaire répartis au sein de 74 classes ont reçu la visite des bénévoles de l'Association. Les adolescents de certains collèges ont pu bénéficier d'exposés sur différentes formes d'engagement ainsi que de la présence d'ainés à leur kiosque sur le thème de la passion.

Comme par le passé, 8 écoles primaires de la Commission scolaire de Montréal et 7 écoles primaires de la Commission scolaire de la Pointe de l'Île ont fait appel à notre Association pour des activités de transmission.

Pour donner suite aux recommandations de la planification stratégique, *L'amitié n'a pas d'âge* est résolue à étendre, dès cette année, ses services à d'autres écoles et commissions scolaires de la région de Montréal.

Notons enfin que le Patro Le Prévost a continué à entretenir des relations intergénérationnelles entre des bénévoles de l'Association et des enfants de l'école St-Barthélemy.

PORTRAIT DES BÉNÉVOLES

Tel qu'annoncé dans le numéro précédent, chaque bulletin de l'Association présente un(e) bénévole qui intervient dans les écoles. Cette chronique permet de découvrir une grande variété de profils et de compétences qui participent tous à transmettre leurs valeurs, leurs expériences et leurs connaissances.



Madame Ginette Grégorio

J'ai rencontré récemment une femme formidable, bénévole depuis 4 ans à *L'amitié n'a pas d'âge*, Ginette Grégorio. L'Association lui a remis cette année un méritas pour ses très nombreuses animations au cours de 2007-2008, dans des écoles de l'Île de Montréal.

Madame Grégorio avait un rêve, enseigner. La vie en a décidé autrement puisqu'avec son mari elle a tenu une pâtisserie sur la rue Mont-Royal pendant 30 ans, la Pâtisserie bruxelloise, une institution à Montréal. Suzanne Larocque se souvient encore des délicieux babas au rhum...

Suite à une épreuve dans sa vie personnelle, elle s'était fait une promesse : à sa retraite elle ferait de l'accompagnement auprès d'enfants malades à l'hôpital Sainte-Justine. Là aussi la vie en a décidé autrement.

Il y a 5 ans elle a commencé son implication bénévole à la Maison d'Aurore. Suite à une formation offerte par *L'amitié n'a pas d'âge*, elle s'intéresse à la transmission des savoirs auprès des jeunes. Enfin un troisième bénévolat auprès d'enfants très malades dans une maison de répit pour les parents lui permet de respecter sa promesse.

Pour ses animations dans les classes, Madame Grégorio s'inspire de sa réalité, puise dans ses souvenirs de jeune touriste française qui n'est jamais repartie. Elle raconte les difficultés de l'immigration, les Noël de son enfance, son métier de pâtissière, la joie de réaliser ses rêves.

Sa philosophie de vie a évolué suite à une maladie. Elle se résume aujourd'hui en trois mots : « donner, partager, se ressourcer ». C'est ce qu'elle met en pratique dans son engagement bénévole auprès des jeunes. Les enfants lui donnent énergie et joie de vivre. Elle leur offre présence et écoute, et partage avec eux ses connaissances et ses expériences de vie.

Merci Ginette pour m'avoir accueillie chez vous et avoir partagé un petit bout de votre vie avec moi. Moi aussi je repars pleine d'énergie !

Françoise Jacquart

PAGE DES MEMBRES

Cet espace est mis à votre disposition pour faire connaître votre organisme ou vos projets intergénérationnels.

1) UN CONTE SE RACONTE

Ce projet a été mis de l'avant par l'intervenante psychosociale Carole Longpré de St-Félix-de-Valois dont l'organisme, L'ABC du res-paix, a fait ses preuves dans plusieurs écoles primaires de la région.

C'est dans le but d'améliorer le quotidien des personnes âgées qui ont du mal à lire que Mme Longpré a eu l'idée de mettre sur pied un service de prêts de livres enregistrés sur bande audio. Elle a impliqué dans l'enregistrement de ces cassettes des aînés bénévoles et des élèves du primaire et du secondaire. Grâce à leur collaboration, à ce jour, six centres d'hébergement utilisent le service.



Madame Carole Longpré, directrice de l'ABC du respaix, accompagnée de Madame Lise Marchand, lectrice bénévole

lectif, tant les jeunes que les moins jeunes ont à y gagner. Cela demande beaucoup de temps, d'organisation, de patience et de persévérance avant de voir son projet réalisé. Ce sont des notions très utiles à développer chez les adolescents et c'est pour la vie."



Témoignage de Lise Marchand une lectrice bénévole qui a participé au projet:

"Quand j'étais toute petite, j'ai eu une belle relation avec ma grand-mère. Lorsque la télé me présente la solitude des aînés, ça m'attriste. Je me dis qu'il faut faire du bénévolat dans sa communauté. Les sourires que me font les gens croisés dans le village sont tellement gratifiants."

Pour en savoir davantage: Carole Longpré,
info@abcedurespaix.org, 450 916-6580

2) J'AIME TE PARLER

Débuté en avril 2002, ce projet invite des aînés et des enfants à s'écrire régulièrement, visant à créer ainsi un pont entre les générations.

Mis en place par le Centre d'action bénévole de Valleyfield, il permet aux enfants d'améliorer leur écriture et à mieux connaître les personnes âgées. D'autre part, il valorise le rôle social de l'aîné et c'est une occasion de transmettre savoirs et expériences.

Il implique 9 bénévoles qui correspondent avec 24 enfants de l'École St-Eugène. La moyenne d'âge des bénévoles est de 70 ans et la majorité participe au projet plus d'une année, ce qui contribue à des échanges durables et approfondis.

Pour information:
Nathalie Remigereau,
450 373-2111

PROCHAINES RENCONTRES DES BÉNÉVOLES

Pour l'année 2008, elles auront lieu les jeudis 23 octobre et 27 novembre à 9h30 au centre Berthiaume-Du Tremblay. A porter à votre agenda.

La rencontre du 23 octobre aura pour thème *Un(e) aîné(e) c'est une page d'histoire* et sera animée par le président de l'Association, Michel Demers.

Les inscriptions se font auprès de Suzanne Larocque au 514-382-0310 poste 209. Bienvenue aux nouveaux aînés!

FORMATION SUR LA TRANSMISSION DES DIVERS SAVOIRS

Depuis 4 ans, madame Denise Bellefleur-Raymond anime cette formation qui s'adresse à tous les aînés désireux de transmettre différents savoirs auprès des jeunes de 5 - 12 ans. Vous aurez l'occasion d'échanger sur les connaissances, les attitudes et les habiletés utiles pour parler aux jeunes d'un sujet qui vous tient à cœur. D'une durée de 9 heures, la formation est répartie sur deux jours soit les mercredis 29 octobre et 5 novembre au centre Berthiaume -Du Tremblay.

Les inscriptions se font auprès de Suzanne Larocque au 514-382-0310 poste 209.

L'AVENTURE DES MOTS

Le 5 octobre avait lieu la remise des prix aux lauréates (eh oui, que des femmes) de la 4e édition du concours littéraire L'Aventure des mots, organisé par le Centre Berthiaume-DuTremblay. L'événement s'est terminé par le lancement des textes primés dont le recueil est en vente au Centre Berthiaume-Du Tremblay. Le thème de la 5e édition sera *Ma mère avait pour son dire...*

Les personnes intéressées ont jusqu'à la fin de mars pour envoyer leur texte. A vos plumes, donc!



Belle période automnale

PUBLICATION PERTINENTE

N

M. Roger Labonté, un de nos bénévoles, vient de publier un livre susceptible d'intéresser tous ceux et celles qui témoignent des réalités des années 1930-50. L'auteur a vécu son enfance sur une ferme des collines appalachiennes à l'époque de la crise économique. Il tente dans son ouvrage de faire découvrir "la petite histoire d'un Québec rural à travers des anecdotes et des récits de (sa) propre expérience".

O

Roger LABONTE, *Regard sur une enfance paysanne*, Editions pour tous, 2008.

U

Dans toutes les bonnes librairies

LES PETITS MOTS DOUX

V

Une initiative de la Commission scolaire de Montréal, de la Concertation Jeunesse d'Hochelaga-Maisonneuve et de la Maison des aînés Hochelaga-Maisonneuve, *Les Petits mots doux* est un projet où les bénévoles sont invités à encourager, à l'aide de **courtes lettres mensuelles**, la persévérance scolaire des jeunes. Son objectif est de favoriser le maintien en formation des élèves en difficulté grâce à une correspondance écrite intergénérationnelle.

E

Pour plus d'information:

L

Lorraine Gagné, directrice de la Maison des aînés Hochelaga-Maisonneuve.mahm@videotron.ca
514 598-9999, poste 16

L

LE CAFE DES AGES

E

Le Café des âges est un lieu de débats entre les générations sur les relations entre les différents groupes d'âge. C'est un événement ponctuel et non continu. C'est une initiative du programme français "Vieillir c'est vivre", qui a déjà mis en marche quelques quatre cents cafés en France, en Belgique et en Allemagne.

S

Au Québec, le projet est porté par l'association Espaces 50+ , dont le siège est situé à la Maison des aînés Hochelaga-Maisonneuve. La dernière rencontre a eu lieu le 6 septembre dernier et a réuni quelques 30 personnes âgées de trente à plus de soixante-dix ans. Pour en savoir davantage, visiter les sites web de **Vieillir c'est vivre** et de **Espaces 50+**

CONCOURS

UN NOM POUR NOTRE BULLETIN!

L'amitié n'a pas d'âge lance un concours auprès de ses membres, amis et sympathisants, pour trouver un nom distinctif pour le bulletin de L'Association. Un prix sera remis à la suggestion illustrant le mieux les relations entre les générations.



Conditions de participation:

- Les noms suggérés doivent être contenus dans moins de 5 mots, ils peuvent être humoristiques, graves ou sérieux, mais toujours en lien avec l'intergénérationnel.
- une seule suggestion par personne.
- Les suggestions sont envoyées par la poste, par fax ou par courriel aux adresses ci-bas mentionnées.
- Les suggestions doivent arriver avant la date du 24 décembre 2008.



Le comité de sélection sera composé de membres du Conseil d'administration de l'Association et de membres de l'équipe du Centre Berthiaume-Du Tremblay.

Retrouvez nous sur le
Web: www.amitiage.org

Association
L'amitié n'a pas d'âge
1474, rue Fleury Est
Montréal (Québec)
H2C 1S1

Téléphone : 514 382- 0310
Télécopie : 514 381- 3462
Messagerie : info@amitieage.org

MERCI À NOS BAILLEURS DE FONDS ET À NOS PRINCIPAUX DONATEURS



Lisette Lapointe
Députée de Crémazie



Centre
Berthiaume-Du Tremblay

