

# L'initiative



رَمَادَانُ كَرِيمٍ

RAMADAN KARIM

Pages 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11

**Exclusivement sur le web**

Achat en ligne sur [linitiative.ca/boutique/](http://linitiative.ca/boutique/)

**FINANCES**

Pages 12 & 13

## Journée internationale des femmes

### Une journée importante au Canada et au Québec

**L**e 8 mars est la Journée internationale des femmes (JIF). Il s'agit d'une journée pour reconnaître et célébrer, à l'échelle mondiale, les réalisations sociales, économiques, culturelles et politiques des femmes et des filles. C'est aussi l'occasion de souligner les progrès réalisés dans la promotion des droits des femmes et les efforts continus requis pour garantir leur pleine participation dans tous les aspects de la société.

#### THÈME DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES DE 2025

Le thème du gouvernement du Canada pour la Journée internationale des femmes de 2025 est La force de chaque histoire.

Le thème de cette année souligne l'importance d'amplifier la voix de toutes les femmes, en particulier celles qui continuent à faire face à des obstacles dans leur parcours vers la réussite. Créer des opportunités pour les femmes et les filles libère leur potentiel, stimule l'innovation, soutient l'économie du Canada et contribue à assurer un avenir durable pour tout le monde.

L'histoire de chaque femme est un témoignage de résilience, de détermination

et du pouvoir des possibilités. Cette année, à l'occasion de la Journée internationale des femmes, célébrez les femmes et les filles de votre vie et partagez leurs histoires.

#### ENCORE EN LUTTE!

C'est sous le thème Encore en lutte que se déroulera la Journée internationale des droits des femmes, le 8 mars 2025.

Cette année le 8 mars marque également le lancement des actions de la Marche mondiale des femmes 2025 (MMF). Depuis sa création en l'an 2000 au Québec, à chaque 5 ans, la MMF mobilise des milliers de personnes à travers le monde pour exiger des changements profonds et durables.

Le 8 mars, Journée internationale des droits

des femmes, continue d'être un des temps forts en actions féministes à la FTQ. C'est un moment privilégié pour célébrer entre nous nos victoires comme travailleuses et comme femmes. On en profite aussi pour faire des bilans, réfléchir ensemble, échanger, s'encourager et, bien sûr, se mobiliser. C'est donc plus qu'un symbole.

Dans le contexte actuel de la montée de la droite et des élections fédérales à venir, le 8 mars garde encore toute son importance et sa pertinence.

Inspirés par l'audace et la persévérance, le visuel et le thème du 8 mars nous rappellent l'importance de la mobilisation pour la Journée internationale des droits des femmes.



Aujourd'hui, plus que jamais, nous faisons face à des menaces qui veulent remettre en question nos droits, nos libertés et nos choix. Aujourd'hui, plus que jamais, nous sommes... ENCORE EN LUTTE!

## Bon d'études canadien

### Le gouvernement du Canada aide les parents canadiens à planifier les études de leurs enfants

**V**eiller à ce que chaque enfant reçoive toute l'aide possible pour poursuivre ses études contribue à renforcer l'économie du Canada et sa compétitivité sur la scène mondiale. Le gouvernement du Canada offre aux parents différents moyens de rendre les études postsecondaires plus abordables et plus accessibles pour leurs enfants.

Depuis 20 ans, le Bon d'études canadien aide les étudiants issus de familles à faible revenu à poursuivre des études postsecondaires en fournissant jusqu'à 2 000 \$ dans un régime enregistré d'épargne-études (REEE). Il n'est pas nécessaire de cotiser à un REEE pour obtenir le Bon.

Le 21 février dernier, le ministre de l'Emploi, du Développement de la main-d'œuvre et du Travail, Steven MacKinnon, a annoncé que les enfants nés en 2024 ou après qui sont admissibles seront maintenant inscrits

automatiquement pour recevoir le Bon d'études canadien lorsqu'ils atteignent l'âge de quatre ans, pourvu qu'ils aient un numéro d'assurance sociale valide et ne disposent pas déjà de leur propre REEE.

Les parents et les proches aidants ont commencé à recevoir des lettres d'Emploi et Développement social Canada leur fournissant des renseignements sur l'inscription automatique. Plus de lettres seront envoyées plus tard cette année pour les informer que le gouvernement du

Canada ouvrira un REEE au nom de leur enfant, pourvu que l'enfant n'ait pas déjà de REEE lorsqu'il atteint l'âge de quatre ans.

Grâce à l'inscription automatique, 130 000 enfants de plus recevront le Bon d'études canadien chaque année, à compter de 2028, pour les aider à payer leurs études postsecondaires. L'argent peut être utilisé pour payer un programme d'apprentissage ou de la formation dans une école de métiers, un collège ou une université. Il peut également servir à payer des dépenses comme le loyer, les frais de scolarité, les

livres, les outils ou le transport.

Le Bon d'études canadien est rétroactif. Les adultes admissibles nés en 2004 ou après peuvent recevoir le Bon jusqu'à la veille de leur 21e anniversaire en ouvrant leur propre REEE. À compter d'avril 2028, la limite d'âge pour demander le Bon passera de 20 à 30 ans afin de permettre aux jeunes adultes d'accéder rétroactivement à la prestation pour leurs études postsecondaires.

**Source : Emploi et Développement social Canada**

#### ABONNEMENT

Un an d'abonnement (12 numéros) pour un montant de 36 \$

Nom: \_\_\_\_\_ Adresse: \_\_\_\_\_

Ville: \_\_\_\_\_ Code postal: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_ Courriel: \_\_\_\_\_

Faites votre chèque à l'ordre de : Réda Benkoula

Adresse : 2900 Chemin de la Côte-de-Liesse, App 408, Mont-Royal, QC, H4N 2P2

#### VOTRE SOUTIEN EST IMPORTANT

« L'initiative » est une entreprise privée qui œuvre pour le bien-être collectif de tous les citoyens Montréalais et Québécois en général. Vos dons sont importants pour nous, En vous abonnant, cela permet la pérennité du journal en couvrant une partie des frais de rémunération des collaborateurs, de l'impression, de la distribution.

## Le Sommet pour l'action sur l'intelligence artificielle de Paris Vers une gouvernance mondiale de l'IA ?

**C**o-organisé par la France et l'Inde, le Sommet pour l'action de l'intelligence artificielle s'est tenu les 10 et 11 février 2025 à Paris, réunissant chefs d'État, chefs d'entreprises, dirigeants d'organisations internationales, experts et représentants de la société civile. L'objectif de cet événement est d'établir un cadre de gouvernance mondiale de l'IA, en privilégiant une approche *éthique, durable et inclusive*.

L'IA est en train de révolutionner le monde, et tirer profit de ses nombreux avantages ne se fait pas sans risques potentiels qui renvoient à trois occupations majeures : assurer la sécurité des systèmes d'IA, comprendre leurs répercussions sur le monde du travail, et mettre en place un cadre légal international pour contrer des utilisations problématiques, notamment la surveillance de masse et les biais causés par les algorithmes.

### Pas de consensus pour une gouvernance mondiale de l'IA

À l'issue du Sommet, 58 pays incluant la Chine, la France et l'Inde, aux côtés de l'Union européenne et de la Commission de l'Union africaine, ont signé une déclaration commune pour une IA *ouverte, inclusive et éthique*. Celle-ci prône une gouvernance coordonnée de l'IA et une meilleure répartition du marché pour démocratiser l'accès à cette technologie. Les États-Unis et le Royaume-Uni, défendant une approche ne limitant pas la régulation, n'ont pas signé cette déclaration qui établit des principes communs de régulation, un sujet central des discussions. Les États-Unis, voulant garder leur position de leader dans l'IA, craignent qu'une régulation excessive entrave une industrie en plein essor, souligne son vice-président J.D. Vance. En effet, maintenir l'industrie de

l'IA dans la déréglementation, renvoie à cette course effrénée dans laquelle s'inscrit le développement de cette industrie, ravalant au rang d'accessoire la mise en place d'une régulation légitime et nécessaire à la gestion de ses risques. Cette ruée vers l'IA profite surtout à quelques entreprises et risque de brouiller la frontière entre l'humain et l'artificiel.

### Le Canada plaide pour une réglementation internationale sur l'IA

Dans son discours au Sommet pour l'action sur l'IA, M. Trudeau a plaidé pour une réglementation internationale pour assurer que l'IA ne profite pas seulement aux « *oligarques ultrariches* », dans une logique de rendement boursier. Pendant le sommet, le Premier ministre a également rencontré plus d'une douzaine de chefs d'entreprise et de dirigeants afin de faire valoir les avantages du Canada en tant que partenaire idéal pour l'innovation et l'investissement dans le domaine de l'IA. Dans le cadre de la présidence canadienne du G7 en 2025, le Premier ministre a souligné la volonté du Canada de développer, d'adopter et de promouvoir l'IA de manière responsable. Il s'agit de faciliter l'accès à une énergie propre pour alimenter les systèmes d'IA, d'optimiser son utilisation dans les réseaux énergétiques, d'encourager son



adoption par les PME pour améliorer leur efficacité, et d'assurer une distribution équitable des avantages de cette technologie à l'échelle mondiale.

Pionnier dans la gouvernance de l'IA, le Canada a été le premier à adopter une stratégie nationale dans ce domaine. Depuis 2016, le gouvernement a investi plus de 4,4 milliards de dollars dans l'IA et les infrastructures numériques de recherche. Le Budget 2024 prévoit 2,4 milliards supplémentaires destinés à trois objectifs : améliorer les capacités de calcul pour l'IA, faciliter son intégration dans différents secteurs, et créer un institut dédié à la sécurité de l'IA (Institut canadien de la sécurité de l'intelligence artificielle, lancé en novembre 2024).

Sofiane Idir

## Qualification de la main-d'œuvre

### Un enjeu grandissant au sein des PME selon un sondage de l'Ordre des CRHA | CRIA

**L**a gestion des ressources humaines est l'enjeu qui préoccupe le plus les PME du Québec selon un sondage de l'Ordre des conseillers en ressources humaines agréés mené auprès de 300 personnes occupant des postes dans la haute direction de PME du Québec.

ces transformations soient liées aux changements technologiques ou à l'évolution des politiques commerciales du Québec - le développement des compétences des travailleuses et travailleurs sera, selon l'Ordre, l'un des grands enjeux des prochaines années.

### Qualifications : un enjeu qui interpelle l'ensemble de la société

Dans un contexte de transformations accélérées du monde du travail - que

### Intelligence artificielle : implantation et gestion des risques

Bien que les organisations s'accordent en moyenne une note de 7/10 en ce

Lire l'intégralité de l'article sur [initiative.ca](http://initiative.ca)

# L'initiative

Éditeur : Réda Benkoula

Contact : [admin@initiative.ca](mailto:admin@initiative.ca)

Téléphone : 514-360-6267

Site web : [initiative.ca](http://initiative.ca)

[facebook.com/initiative.ca](https://www.facebook.com/initiative.ca)

[twitter.com/initiativemtl](https://twitter.com/initiativemtl)

Dépôt légal : Bibliothèque et Archives nationales du Québec 2014 et Bibliothèque et Archives Canada 2015. ISSN 2369-3851 (Imprimé). ISSN 2369-386X (En ligne).

Adresse : 2900 Chemin de la Côte-de-Liesse, App 408, Mont-Royal, QC, H4N 2P2

Fondé en mars 2014, L'initiative est un journal indépendant de contenu économique, social et culturel qui est imprimé et distribué à Montréal, à Laval et sur la Rive Sud. Depuis sa création, le journal a élargi son lectorat et son implication en soutenant des actions sociales et de nombreux événements économiques et culturels de la vie montréalaise. Tous les droits sont réservés. La reproduction d'articles est encouragée à condition d'en souligner la provenance et d'en informer la rédaction.

## VENTES PUBLICITAIRES

Nous offrons des services à ceux qui désirent implémenter une stratégie de contenu de fond sur le journal imprimée ainsi qu'à ceux qui envisagent une transformation numérique sur le site web [initiative.ca](http://initiative.ca). Renseignez-vous sur : [pub@initiative.ca](mailto:pub@initiative.ca)

## PUBLIEZ VOS ARTICLES

En tant que média participatif « L'initiative » vous encourage à soumettre vos textes en tout temps sur les sujets qui vous passionnent. L'exclusivité des contributions est exigée. En raison des contraintes liées à la pagination et pour une meilleure lisibilité des textes. Les articles ne devront pas dépasser les 400 mots et pourront être publiés sur le journal et/ou sur le site web. Indiquez en tête du document votre nom, le titre de votre texte envoyez-le à : [redaction@initiative.ca](mailto:redaction@initiative.ca)

## RECRUTONS

• Représentants des ventes

Envoyez votre CV et votre lettre de présentation à : [rh@initiative.ca](mailto:rh@initiative.ca)

Seules les personnes sélectionnées en entrevue seront contactées

Financé en partie par le gouvernement du Canada dans le cadre du programme Fonds du Canada pour les périodiques

Canada



**LAURENCE LAVIGNE LALONDE**

Mairesse d'arrondissement  
Villeray–Saint-Michel–Parc-Extension  
laurence.lavignelalonde@montreal.ca  
(514) 872-0755



**MARTINE MUSAU MUELE**

Conseillère de la Ville  
District Villeray  
martine.musaumuele@montreal.ca  
(514) 872-8795



**SYLVAIN OUELLET**

Conseiller de la Ville  
District François-Perrault  
sylvain.ouellet@montreal.ca  
(514) 872-0483

*Ramadan moubarak kareem  
à l'ensemble de la communauté  
musulmane de Montréal*

Villeray  
Saint-Michel  
Parc-Extension  
**Montréal**



**DÉCLARATION  
D'IMPÔT**

Particuliers  
Travailleurs autonomes  
Propriétés à revenu



**514.621.8425**

lecarrefourimpot.ca  
lecarrefourinfo@gmail.com

7090A 17e Ave  
Montréal QC  
H2A2R1



**Créations de supports  
de communication pour diffuser  
vos messages publicitaire**

**Le print**  
(Affiches, flyers,  
plaquettes commerciales, brochures,  
promotion des ventes...),

**La presse**  
(Journaux, annonces...),

**Le web**  
Bannière publicitaire...

creativeclic.com  
contact@creativeclic.com

**CRÉATIVE & RÉACTIVE**  
Tél.: 514.360.3445



**RAMADAN MUBARAK**



**GRACIA KASOKI KATAHWA**  
Mairesse d'arrondissement  
Côte-des-Neiges–Notre-Dame-de-Grâce  
graciakasoki.katahwa@montreal.ca  
514-868-3523



**PETER MCQUEEN**  
Conseiller de la Ville  
Notre-Dame-de-Grâce  
peter.mcqueen@montreal.ca  
514-868-4281



**MAGDA POPEANU**  
Conseillère de la Ville  
Côte-des-Neiges  
magda.popeanu@montreal.ca  
514-872-2966



**DESPINA SOURIAS**  
Conseillère de la Ville  
Loyola  
despina.sourias@montreal.ca  
438-837-6134

Bureau d'arrondissement de  
Côte-des-Neiges-Notre-  
Dame-de-Grâce  
5160 Boul. Décarie, bureau 600  
Montréal, QC H3X 2H9

**Montréal**

# RAMADAN MOUBARAK

Nous vous transmettons tous nos vœux de paix, santé et sérénité à l'occasion du mois de Ramadan.



**ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC**



**Enrico CICCONE**  
Député de - MNA for  
Marquette  
514 634-9720  
Enrico.Ciccone.MARQ@assnat.qc.ca



**Madwa-Nika Cadet**  
Députée de - MNA for  
Bourassa-Sauvé  
514 328-6006  
Madwa-Nika.Cadet.BOSA@assnat.qc.ca



**Virginie Dufour**  
Députée des - MNA for  
Mille-Îles  
450 661-3595  
Virginie.Dufour.MILL@assnat.qc.ca



**Désirée McGraw**  
Députée de - MNA for  
Notre-Dame-de-Grâce  
514 489-7581  
Desiree.McGraw.NDG@assnat.qc.ca



L'Association de la Sépulture  
Musulmane au Québec

Que le mois sacré de Ramadan vous  
apporte la santé, la joie et la prospérité.

L'Association de la sépulture  
musulmane au Québec vous souhaite  
Ramadan Mubarak rempli de paix  
et de générosité

12-1405, Bd Henri Bourassa O,  
Montréal (QC) H3M 3B9 - 514 528 1084  
www.sepulturemusulmane.org  
info@sepulturemusulmane.org



# إمساكية شهر رمضان

## Calendrier du Ramadan

### 1446 - 2025

JOUR	MARS	RAMADAN	FAJR	CHOROUK	DOHR	ASR	MAGHRIB	ICHA
<b>IQAMA</b>			<b>+5</b>		<b>13:30</b>	<b>16:00</b>	<b>+5</b>	<b>19:30</b>
SAM.	1	1	5:10	6:32	12:07	15:10	17:42	19:04
DIM.	2	2	5:09	6:30	12:07	15:11	17:44	19:05
LUN.	3	3	5:07	6:28	12:07	15:12	17:45	19:07
MAR.	4	4	5:05	6:26	12:06	15:13	17:46	19:08
MER.	5	5	5:03	6:24	12:06	15:14	17:48	19:09
JEU.	6	6	5:01	6:23	12:06	15:14	17:49	19:11
VEN.	7	7	4:59	6:21	12:06	15:15	17:50	19:12
SAM.	8	8	4:58	6:19	12:05	15:16	17:52	19:13
<b>IQAMA</b>			<b>+5</b>		<b>13:30</b>	<b>17:00</b>	<b>+5</b>	<b>20:45</b>
DIM.	9	9	5:58	7:19	13:05	16:16	18:52	20:13
LUN.	10	10	5:56	7:17	13:05	16:17	18:53	20:15
MAR.	11	11	5:54	7:15	13:05	16:18	18:55	20:16
MER.	12	12	5:52	7:13	13:05	16:19	18:56	20:17
JEU.	13	13	5:50	7:11	13:04	16:20	18:57	20:19
VEN.	14	14	5:48	7:10	13:04	16:20	18:59	20:20
SAM.	15	15	5:46	7:08	13:04	16:21	19:00	20:22
<b>IQAMA</b>			<b>+5</b>		<b>13:30</b>	<b>17:00</b>	<b>+5</b>	<b>21:00</b>
DIM.	16	16	5:44	7:06	13:04	16:22	19:01	20:23
LUN.	17	17	5:42	7:04	13:03	16:23	19:02	20:24
MAR.	18	18	5:40	7:02	13:03	16:23	19:04	20:26
MER.	19	19	5:38	7:00	13:03	16:24	19:05	20:27
JEU.	20	20	5:36	6:58	13:02	16:25	19:06	20:29
VEN.	21	21	5:34	6:56	13:02	16:26	19:08	20:30
SAM.	22	22	5:32	6:54	13:02	16:26	19:09	20:32
<b>IQAMA</b>			<b>+5</b>		<b>13:30</b>	<b>17:00</b>	<b>+5</b>	<b>21:00</b>
DIM.	23	23	5:30	6:53	13:02	16:27	19:10	20:33
LUN.	24	24	5:28	6:51	13:01	16:28	19:12	20:35
MAR.	25	25	5:26	6:49	13:01	16:29	19:13	20:36
MER.	26	26	5:24	6:47	13:01	16:29	19:14	20:37
JEU.	27	27	5:22	6:45	13:00	16:30	19:16	20:39
VEN.	28	28	5:20	6:43	13:00	16:31	19:17	20:40
SAM.	29	29	5:18	6:41	13:00	16:31	19:18	20:42

## Le Ramadan

### Le Ramadan à l'ère de la résilience

**Au rendez-vous, le ramadan, mois sacré par excellence en Islam, débute cette année le samedi 1er mars 2025, et se termine après 29 ou 30 jours, par la célébration de la fête de l'Aïd-el-fitr, appelé aussi l'Aïd-es-seguir. Cette année encore, et en contexte de résilience, il prend une allure toute particulière.**

Le ramadan, vient offrir l'occasion annuelle de vivre l'expérience particulière d'une immersion dans la foi. C'est à la fois un exercice de jeûne physique, de purification morale et de ressourcement spirituel. C'est aussi un exercice de purification des corps, grâce au jeûne, et de purification des âmes, à travers le combat éthique.

C'est aussi un mois à forte charge historique, qui prend toute sa place dans la mémoire du musulman. Il est le mois de la révélation, où le prophète Mohammed, (*que le salut soit sur lui*), reçut le message. On y célèbre entre autres au 16<sup>e</sup> jour, la nuit de la révélation, et au 26<sup>e</sup> jour la nuit du destin, etc.

Le ramadan, vient offrir l'occasion annuelle de vivre l'expérience particulière d'une immersion dans la foi. C'est à la fois un exercice de jeûne physique, de purification morale et de ressourcement spirituel. C'est aussi un exercice de purification des corps, grâce au jeûne, et de purification des âmes, à travers le combat éthique.

C'est aussi un mois à forte charge historique, qui prend toute sa place dans la mémoire du musulman. Il est le mois de la révélation, où le prophète Mohammed, (*que le salut soit sur lui*), reçut le message. On y célèbre entre autres au 16<sup>e</sup> jour, la nuit de la révélation, et au 26<sup>e</sup> jour la nuit du destin, etc.

#### L'ambiance ramadanesque

Durant tout le mois, les musulmans jeûnent le jour, de l'aube au coucher du soleil, et célèbrent la nuit, collectivement à la mosquée, les prières appelées -tarawih-.

C'est aussi le mois de la compassion et du partage, durant lequel, est célébrée la tradition de -iftar-, ou repas collectifs, offerts un peu partout, en priorité aux nécessiteux, mais également à tous.

En plus aux aspects religieux et à sa dimension spirituelle, le ramadan est un fort repère dans le temps culturel. C'est aussi un rythme de vie, une saveur culinaire, une richesse sensorielle, une convivialité inspirante, etc.

La quotidienneté s'aligne au temps ramadanesque, pour rythmer les séquences de vie quotidienne. Après le temps du travail, les marchés polarisent en après-midi les foules, à la recherche de quoi garnir la table ramadanesque. Au coucher du soleil, tous regagnent leurs maisons respectives au moment du ftour pour casser le jeûne, et les rues se vident entièrement. Le temps de digérer, et les rues reprennent vie, animées par le mouvement des personnes qui se dirigent vers les mosquées, ou aux visites familiales, alors que les enfants transforment les rues en lieux de rencontre, de jeu et de divertissement. La vie nocturne inaugure une autre séquence de la vie ramadanesque et engage l'espace dans son ambiance.

C'est aussi une occasion pour la famille de savourer les délices de la table ramadanesque, et d'exercer en pareils moments, ses talents culinaires.

Dès l'annonce du coucher de soleil, par l'appel du muezzin à la prière du -maghrib-, ou par le tir de canon, selon les régions,

toute la famille se réunit autour de la table, pour partager le souper ramadanesque appelé -ftour-

La table ramadanesque célèbre selon la spécialité de chaque région, des plats typiques qui portent avec eux la saveur du ramadan et incarnent le souvenir de ce mois sacré.

À chaque jour, au coucher du soleil -maghrib-, la rupture du jeûne se fait à l'aide de quelques dates et un verre de lait. Suite à une courte pause-prière, les gens regagnent de nouveau la table. À l'entrée, l'incontournable soupe -chorba- ou -hrira-, s'impose, accompagnée de rouleaux de viande -bourek- ou les feuilles farcies -brick-. Ensuite, vient le tour d'un plat principal, fait généralement de viande et légumes, accompagné selon les régions de riz ou de pâtes. Pour finir, on savoure un plat-dessert, fait de fruits secs et d'amandes, appelé -hlou-.

Au Québec, c'est dans les magasins à saveurs méditerranéenne, maghrébine et orientale, que les musulmans font leurs emplettes, pour honorer le menu ramadanesque.

Le soir, après la rupture du jeûne, s'ouvre le deuxième volet, par la célébration de la prière des à la mosquée, et au retour à la maison, toute la famille, se regroupe pour profiter d'un précieux moment de convivialité, autour d'un verre de thé et des gâteaux faits pour l'occasion. C'est une occasion précieuse de rencontre, de

partage et de convivialité, où les enfants se réjouissent à l'écoute des contes, racontés avec amour et affection par la grand-mère.

#### À l'épreuve de la résilience

Les aléas de la conjoncture politique viennent engager le monde dans une nouvelle réalité, avec son lot de défis. L'humanité à travers certaines parties de notre monde, souffre des guerres et des famines et autres aléas.

Toutefois, l'Homme ne doit pas manquer d'intelligence, pour compenser le manque à gagner, par la solidarité et l'altruisme. En effet en ces moments de détresse, un grand besoin se fait sentir, en aide aux plus vulnérables, qui certainement souffrent plus que d'autres, des conséquences de cette crise, comme ceux qui vivent seuls, souffrant de solitude, ceux qui manquent de revenus, et ceux, moins autonomes, privés de l'aide, etc.

C'est le moment de redoubler d'effort, pour venir en aide aux plus nécessiteux, et renforcer sa foi, par la main tendue à autrui.

C'est aussi le temps, de s'exercer dans l'activité domestique et de consolider ses capacités d'autonomie.

La fin du ramadan, est célébrée par l'Aïd-el-fitr, ou la fête du pardon. C'est un jour sacré où, tous profitent pour échanger salut et pardon, et où les enfants se réjouissent des moments de fête et des cadeaux que l'on leur offre.

Dr Brahim Benyoucef

## Iftars de Ramadan

### Organisés par le Centre Culturel Algérien de Montréal

Le Centre Culturel Algérien de Montréal (CCA) avait l'habitude, depuis plus d'une vingtaine d'années, d'organiser des Iftars les samedis du mois sacré de Ramadan.

Al-Hamdulillah, en 2024, et grâce à vos dons, nous avons pu amassés 15 311,26\$, et distribué plus de 750 repas durant les 5 samedis et dimanche du mois sacré.

Nos Iftar seront en personne, pour offrir une ambiance familiale et chaleureuse, dans nos locaux au 2348 rue Jean-Talon Est à Montréal.

En conséquence, le CCA lance un appel de solidarité et de générosité à la communauté afin de faire des dons en argent pour faire une Sadaqa ou bien pour sortir votre Kafara.

Cette collecte sera utilisée pour payer un traiteur afin de préparer des repas du Iftar. Les repas sont destinés aux étudiants étrangers et autres personnes vivants seules qui pourront venir partager un repas tous les samedis du mois de Ramadan à partir de samedi 1er mars 2025. *Dans le cas où le Ramadan commence ce jour là.*

Vu le nombre limité de places, nous vous informons que pour participer à ce Iftar, il est obligatoire de s'inscrire sur le site du CCA. Le nombre et la continuité de distribution dépendra bien sûr des fonds qui auront été collectés.

Le CCA communiquera davantage sur l'opération plus tard.

Les contributions à l'opération peuvent être faites de manière électronique:

- 1.Par carte (*Visa, MasterCard ou AmEx*)
- 2.Virement Interac avec « Don iftar » dans le message à l'adresse : [info@ccacanada.org](mailto:info@ccacanada.org) (*pas besoin de Question et Réponse secrète*)
- 3.ou directement dans nos locaux (*glisser une enveloppe sous la porte si local fermé*).

Le CCA exprime ses remerciements et sa gratitude envers les membres de la communauté qui ont toujours soutenu les opérations humanitaires du Centre et qui ont prouvé à maintes reprises que la solidarité est une valeur fondamentale de la communauté. Ramadan Karim.



Source : L'équipe du Centre Culturel Algérien (CCA)

# Ramadan Mubarak!



ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC



De gauche à droite : Andrés Fontecilla - Député de Laurier-Dorion, Vincent Marissal - Député de Rosemont, Ruba Ghazal - Députée de Mercier, Haroun Bouazzi - Député de Maurice-Richard, Alejandra Zaga Mendez - Députée de Verdun, Gabriel Nadeau-Dubois - Député de Gouin, Alexandre Leduc - Député d'Hochelaga-Maisonneuve, Manon Massé - Députée de Ste-Marie-St-Jacques, Guillaume Cliche-Rivard, député de Saint-Henri-Sainte-Anne.

**Centre  
TIMGAD  
Express**

**Bienvenue Chez FATEH**

Installation, Balancement électronique  
Réparation et modification (silencieux)

10471 av. Drapeau,  
Montréal Nord, H1H 0A3  
(coin blv. Industriel)  
514-325-2626

## RAMADAN KAREEM

*Que ce mois sacré soit une source de réflexion,  
de partage et de rapprochement avec vos proches.  
Ramadan Moubarak à vous et à vos familles !*

**Stephanie Valenzuela**  
Conseillère de la Ville  
City Councillor  
District Dorlington  
stephanie.valenzuela@montreal.ca  
(438) 354-8710

**Sonny Moroz**  
Conseiller de la Ville  
City Councillor  
District Snowdon  
sonny.moroz@montreal.ca  
(438) 349-7464

Côte-des-Neiges  
Notre-Dame-de-Grâce  
**Montréal**

**ASSOCIATION  
DE LA SÉPULTURE  
MUSULMANE  
AU QUÉBEC**

**NOTRE MISSION**

- Aider les familles dans le besoin à vivre leur deuil ;
- Assister, encadrer et orienter les personnes dans le processus funéraire ;
- Veiller au respect de rite et traditions funéraires musulmans ;
- Trouver des lieux de sépulture (cimelières) appropriés ;
- Protéger et promouvoir le patrimoine funéraire musulman au Québec ;
- Sensibiliser et informer la communauté de tout ce qui concerne le domaine funéraire.

**CONTACTEZ-NOUS : 514 528 1084**  
12-1405 Bd Henri Bourassa O, Montréal, QC H3M 3B9  
info@sepulturemusulmane.ca | www.sepulturemusulmane.ca



# Ramadan Moubarak

DE LA PART DE VOS DÉPUTÉS FÉDÉRAUX LIBÉRAUX

# Ramadan Mubarak

FROM YOUR FEDERAL LIBERAL MPs



**TRÈS HON. JUSTIN TRUDEAU**

DÉPUTÉ / MP  
Papineau

Justin.Trudeau.c1c@parl.gc.ca  
**(514) 277-6020**



**RACHEL BENDAYAN**

DÉPUTÉE / MP  
Outremont

Rachel.Bendayan@parl.gc.ca  
**(514) 736-2727**



**FAYÇAL EL-KHOURY**

DÉPUTÉ / MP  
Laval – Les Îles

Faycal.El-Khoury@parl.gc.ca  
**(450) 689-4594**



**ANNA GAINEY**

DÉPUTÉE / MP  
Notre-Dame-de-Grâce-Westmount

Anna.Gainey@parl.gc.ca  
**(514) 481-1897**



**ANTHONY HOUSEFATHER**

DÉPUTÉ / MP  
Mont-Royal / Mount Royal  
Anthony.Housefather@parl.gc.ca  
**(514) 283-0171**



**HON. MÉLANIE JOLY**

DÉPUTÉE / MP  
Ahuntsic-Cartierville  
Melanie.Joly@parl.gc.ca  
**(514) 383-3709**



**ANNIE KOUTRAKIS**

DÉPUTÉE / MP  
Vimy

Annie.Koutrakis@parl.gc.ca  
**(450) 973-5660**



**EMMANUELLA LAMBROPOULOS**

DÉPUTÉE / MP  
Saint-Laurent  
Emmanuella.Lambropoulos@parl.gc.ca  
**(514) 335-6655**



**PATRICIA LATTANZIO**

DÉPUTÉE / MP  
Saint-Léonard – Saint-Michel  
Patricia.Lattanzio@parl.gc.ca  
**(514) 256-4548**



**FRANCIS SCARPALEGGIA**

DÉPUTÉ / MP  
Lac-Saint-Louis  
Francis.Scarpaleggia@parl.gc.ca  
**(514) 695-6661**



**SAMEER ZUBERI**

DÉPUTÉ / MP  
Pierrefonds – Dollard  
Sameer.Zuberi@parl.gc.ca  
**(514) 624-5725**

## Le Ramadan au Canada

### Un mois de jeûne, de spiritualité et de solidarité

**L**e Ramadan est le neuvième mois du calendrier musulman, un mois sacré au cours duquel les musulmans du monde entier observent le jeûne du lever au coucher du soleil. En effet, le Ramadan s'inscrit dans la continuité des traditions de jeûne présentes dans les religions abrahamiques. Il rappelle ainsi les liens spirituels entre l'islam et les religions qui l'ont précédé. Au-delà du jeûne (*sawm*), qui consiste à s'abstenir de manger, de boire et d'avoir des relations intimes du lever au coucher du soleil, le Ramadan revêt plusieurs dimensions : religieuse, spirituelle, commémorative, sociale et même économique.

#### Le Ramadan, une expérience spirituelle et introspective

Le Ramadan est une expérience propice à la purification de l'âme, à la discipline personnelle et à la reconnexion avec Dieu. Cette expérience spirituelle permet aux croyants de développer leurs qualités divines, en se détachant des distractions matérielles et des comportements négatifs. Il s'agit aussi de renforcer ses liens avec Dieu à travers la prière, les invocations et la méditation, et de développer la patience, la gratitude et l'humilité. En somme, cette rétrospection est vertueuse, car elle favorise une meilleure maîtrise de soi et une amélioration du comportement au quotidien.

#### Le Ramadan, un mois de commémoration

Les musulmans accordent une importance particulière à la dimension commémorative du Ramadan permettant de renouer avec l'histoire de l'islam et ses valeurs fondatrices. Le Ramadan commémore

la révélation du Coran au prophète Mohammed par l'ange Jibril (Gabriel) lors de la Nuit du Destin (*Laylat al-Qadr*). Cette nuit sacrée, située pendant les dix derniers jours, est particulièrement vénérée par les musulmans, car elle est décrite dans le Coran comme «meilleure que mille mois» (Coran, verset 3 de la sourate 97), et constitue un moment privilégié pour les prières et les invocations.

#### Le Ramadan, un moment de solidarité et de communion

Le Ramadan revêt aussi une dimension sociale et communautaire, il est bien plus qu'une simple pratique religieuse et spirituelle, demeurant un moment fort de solidarité, de cohésion sociale et de renforcement de liens humains. Il est une période des plus grandes interactions sociales et de convivialité. En plus de partager des repas en famille et en communauté, les musulmans sont encouragés à faire des dons généreux à des

œuvres caritatives, à nourrir les nécessiteux et à soutenir leurs communautés. Cette dimension sociale est exprimée aussi par *Zakat al-Fitr*, une aumône obligatoire destinée aux nécessiteux avant la prière de l'Aïd pour permettre aux plus démunis de participer aux festivités de cette fête.

#### Le Ramadan au Canada : entre célébration et adaptation

Au Canada, où vivent près de 1,8 million de musulmans (Statistique Canada, 2021), le Ramadan est observé avec enthousiasme malgré les défis institutionnels, socio-économiques et climatiques. Pour les musulmans du Canada, ce mois demeure une période de communion, de solidarité et de réflexion, réaffirment les valeurs essentielles qui transcendent les différences de culture et de religion! Le Ramadan est célébré de façon très diverse par les musulmans canadiens. Les mosquées canadiennes organisent des prières spéciales (*tarawih*) le soir. Ces moments de

prière communautaire sont très appréciés et rassemblent de nombreux fidèles. L'*iftar*, le repas de rupture du jeûne, est souvent un moment de partage. De nombreuses familles musulmanes invitent parents, amis et voisins, musulmans comme non-musulmans, à partager ce repas souvent copieux. Aussi, les *iftars* communautaires sont organisés par des associations et centres islamiques. Durant ce mois, les musulmans du Canada multiplient leurs actions de solidarité, avec la distribution de repas et de colis alimentaires aux personnes nécessiteuses. Par ailleurs, plusieurs activités culturelles (conférences, soirées artistiques, foires, expositions...) sont organisées, où les musulmans invitent des non-musulmans à partager un repas et à découvrir leurs traditions. L'*Aïd al-Fitr*, qui marque la fin du Ramadan, est également un moment fort, avec des prières collectives, des festivités familiales et des échanges de cadeaux.

Sofiane Idir

## Le 20<sup>e</sup> Iftar du dialogue Atlas Media

### 20 ans de rencontres et de partages

**A**tlas Media est fière d'annoncer la tenue de son 20<sup>e</sup> Iftar du dialogue, un événement marquant qui célèbre deux décennies de rencontres interculturelles et de dialogue. Depuis 20 ans, cet événement incontournable de la métropole a rassemblé des milliers de personnes de tous horizons autour d'un même idéal : le vivre-ensemble. Le 7 mars 2025, dès 17h, les portes s'ouvriront à nouveau pour une soirée exceptionnelle où traditions, culture et dialogue seront à l'honneur.

La pertinence et l'utilité sinon la nécessité d'une activité telle que le Iftar est en outre chaque jour à nouveau démontrée par une conjoncture politique instable, de vives tensions entre les peuples et les nations, des conflits multiples et incessants et des cortèges de drames naturels ou provoqués.

#### 20 ans en chiffres

En 19 éditions, l'Iftar du dialogue a accueilli plus de 10 000 participants, honoré plus de 120 personnalités et réuni plus de 250 politiciens canadiens des trois paliers gouvernementaux. De nombreux dignitaires ont présidé cet événement, parmi celles-ci le gouverneur général du Québec, des

ministres fédéraux et provinciaux, des maires, un général de l'armée canadienne et de nombreux ambassadeurs et consuls.

#### Une édition 2025 exceptionnelle

Cette année, l'Iftar du dialogue s'annonce particulièrement riche en surprises. De nombreuses personnalités prestigieuses seront honorées et des invités de marque viendront partager leurs réflexions sur le dialogue interculturel.

#### Au programme:

Une gastronomie marocaine authentique : la rupture du jeûne sera célébrée avec un festin de saveurs traditionnelles.

Une cérémonie de remise de trophées : les récipiendaires seront mis à l'honneur pour leur contribution à la société.

Des discours inspirants : les invités d'honneur partageront leurs visions sur le dialogue et le vivre-ensemble.

#### Informations pratiques:

Le 7 mars 2025 à partir de 17h à la Salle de réception Château Classique, 6110 Bd des Grands Prairies, Saint-Léonard.

Heure de la rupture du jeûne : 17h50

Réservations obligatoires à l'adresse suivante: atlas.evenement@gmail.com

Source: Atlas Media



## L'Aïd

### Fête du pardon, à l'ère de la résilience

**L**es musulmans fêtent cette année *l'Aïd el-fitr* appelé aussi *l'Aïd es-seghir*, le dimanche 30 mars 2025. C'est la grande fête du pardon, qui vient couronner la fin du ramadan. Elle a lieu le premier jour de *Chawal*, 10<sup>e</sup> mois du calendrier musulman, lunaire de cycle.

***L'Aïd* est la célébration du pardon et de la convivialité. *L'Aïd* est une occasion, pour partager la joie en collectivité, implorer le pardon et manifester les vœux de tout ce qui reconforte et suscite le bien-être.**

#### Le sens de l'Aïd

Pour le jeûneur, c'est le jour de récompense. La récompense prend ici un sens aussi bien humain, en s'affranchissant de la privation, que spirituel en appréciant le mérite et l'effet de l'immersion spirituelle.

C'est la fête du pardon, où chacun est tenu d'oublier sa rancœur et de renouer avec les autres. Il est rappelé en ce jour, plus que jamais, que la foi ne saurait faire bon ménage avec la rancœur et la haine, et que le pardon demeure acte de foi et voie du salut.

C'est aussi la fête du partage et de la convivialité.

#### La fête de l'Aïd

Quelques jours avant *l'Aïd*, les familles se préparent pour la fête : embellissement des maisons, préparation de toutes sortes de gâteaux et achat de nouveaux vêtements pour les enfants. Les rituels de préparation prennent un goût festif et unique.

Deux rituels religieux essentiels marquent la célébration de *l'Aïd* : *zakat el-fitr* ou la petite aumône et *salat el-Aïd* ou la prière de *l'Aïd*. Le premier est dédié au partage et le deuxième à la foi et au pardon.

*Zakat el-fitr* est une aumône que tout croyant doit verser aux nécessiteux, durant les trois derniers jours et ne saurait tarder plus que l'heure qui précède la prière, le jour de *l'Aïd* même. C'est le chef de famille qui doit la verser pour chaque tête, en denrées alimentaires, pour une quantité de 3 kg par tête, ou son équivalent en argent, déterminé chaque année par l'autorité religieuse. Ce rituel consacré au partage, permet aux nécessiteux d'acquiescer leurs besoins et ainsi de célébrer la fête dans la dignité.

*Salat el-Aïd* ou la prière de *l'Aïd*, consiste à une prière collective qui a lieu dans une aire de prière en plein air, ou même à l'intérieur des mosquées. Le célèbre prêche de *l'Aïd* est une occasion pour célébrer la foi, rappeler les vertus du partage et du pardon. La prière se termine par des embrassades et des échanges de vœux et des mots de pardon.

Sitôt la prière finie, tous regagnent leurs

maisons respectives pour célébrer en famille la fête de *l'Aïd*. Tous, mettent leurs beaux habits et se retrouvent autour d'une table garnie à la saveur festive de *l'Aïd*, garnie de gâteaux de toutes sortes et surtout aux amandes.

Après l'échange de vœux entre les membres de la famille, et les prises de photo familiales, commence alors le rituel des visites en groupe, auprès des proches, des aînés et des personnes malades, pour échanger vœux et joie. Les enfants sont toujours attentifs à la somme d'argent que, amis et parents leurs offrent, en ce jour de fête.

Pendant que les adultes s'échangent les vœux, les enfants déambulent d'un coin à l'autre du village ou du quartier, pour vivre en groupe, la joie de *l'Aïd*, faire la démonstration de leurs beaux habits et dépenser dans les magasins de jouets et de friandises, l'argent qu'ils reçoivent en cadeau durant *l'Aïd*.

La fête prend fin au coucher du soleil, et tous regagnent leurs maisons, dans la joie et la bonne humeur.

Les communautés musulmanes au Québec ne manquent pas d'imagination pour réinventer les conditions festives de *l'Aïd* et pour le vivre pleinement dans la joie et la convivialité. Il est coutume de louer, par quartier ou ville selon la grandeur, des espaces dans les grands hôtels et salles de réceptions pour célébrer collectivement la prière de *l'Aïd* et échanger vœux, joies et gâteaux. Et, ce n'est qu'à la fin de semaine suivant le jour de *l'Aïd*, qu'ils se réunissent de nouveau dans les grandes salles d'hôtels ou de réception, pour célébrer en familles durant toute la journée, la joie de *l'Aïd*. Dans ces lieux loués pour la journée, les enfants s'offrent une aire de jeu où sont disposés des jeux gonflables de toutes sortes, et tous, profitent des services offerts par les différents kiosques alimentaires et de divertissement, tel que le kiosque à henné, le clown, etc.

Les gens gardent en mémoire les souvenirs précieux de *l'Aïd*, jour de foi, de joie, de paix, de partage et de convivialité.

Mais, en ces moments de résilience, *l'Aïd*



est aussi une occasion unique, qui place l'Homme devant sa vulnérabilité, appelé à penser, à ceux, qui en permanence vivent la privation et son calvaire, à cause des guerres, de l'exclusion, de la pauvreté, des famines, des exils, etc.

*L'Aïd*, en contexte de résilience, offre une occasion précieuse, pour méditer et voir, non seulement comment surmonter la crise,

mais aussi, comment remédier à son mode de vie, cesser les actes préjudiciables causés aux autres, et manifester plus de solidarité envers les nécessiteux et les plus vulnérables, parmi les personnes souffrant de solitude, de privation et de perte d'autonomie.


Dr Brahim Benyoucef

**VUES D'AFRIQUE**

**Passeport Rallye Expos**

Valable du  
**1<sup>er</sup> FEV**  
**≈ 30 JUIN**  
**2025**

GRATUITE VISITES  
Faites visiter votre passeport  
VISITES GRATUITES

Montréal   
vuesdafrique.org

## Les transferts de solde de carte de crédit

### Une bonne ou une mauvaise solution ?

**A**vec la hausse de l'inflation qui se poursuit, certains ménages doivent recourir aux cartes de crédit pour se procurer des denrées de base ou des articles de la vie quotidienne. Bien que les taux d'intérêts ont diminué au cours des derniers mois, il n'en demeure pas moins que les taux d'intérêt demeurent élevés pour les détenteurs de cartes de crédit. Aussi, certaines personnes pourraient être tentées par les publicités leur vantant les mérites des transferts de solde de carte de crédit.

Il faut savoir que les transferts de solde de carte de crédit peuvent s'avérer une stratégie utile pour consolider et rembourser des dettes, mais ils comportent aussi certains pièges potentiels. Il y a tout de même, quelques points à considérer, tant du côté des avantages que les inconvénients.

#### AVANTAGES

##### Taux d'intérêt réduit

Les cartes de crédit avec transfert de solde offrent souvent un taux d'intérêt introductif très bas, voire nul, pour une période limitée.

##### Consolidation des dettes

Vous pouvez regrouper plusieurs dettes en un seul paiement mensuel, ce qui simplifie la gestion de vos finances.



#### INCONVÉNIENTS

##### Frais de transfert

Certains émetteurs de cartes facturent des frais de transfert, généralement entre 1% et 5% du montant transféré.

##### Augmentation des taux d'intérêt

Une fois la période introductive terminée, le taux d'intérêt peut augmenter considérablement.

##### Impact sur le score de crédit

La demande d'une nouvelle carte de crédit et le transfert de solde peuvent temporairement abaisser votre score de crédit.

##### Période de grâce supprimée

Certaines cartes peuvent supprimer la période de grâce sans intérêt sur les nouveaux achats, ce qui signifie que vous pourriez commencer à accumuler des intérêts immédiatement.

Il est important de bien comprendre ces aspects avant de décider de faire un transfert de solde, afin d'éviter toute bourde qui pourrait alourdir votre fardeau financier.

Martine Dallaire, B.A.A.

## Finances

### Sortir de la spirale de l'endettement du temps des Fêtes de fin d'année

**L**es cartes de crédit des ménages sont souvent malmenées, durant la période des Fêtes. Une sortie par ici, un petit présent par-là, une gâterie pour soi-même ou pour un proche, voilà que le solde de la carte de crédit se met à grimper. Les mois de janvier et février se chargent de nous rappeler nos excès des Fêtes, lors de la réception de nos relevés de carte de crédit.

Si le remboursement de vos cartes peut représenter un fardeau insurmontable, sachez qu'il existe plusieurs méthodes pour rembourser vos cartes de crédit, certaines vous conviendront davantage que d'autres selon votre niveau d'endettement ou votre personnalité.

#### Méthode de la boule de neige

Commencez par rembourser la carte avec le plus petit solde tout en effectuant les paiements minimums sur les autres cartes. Une fois cette carte remboursée, passez à la suivante avec le plus petit solde, et ainsi de suite. Cette méthode peut vous donner un sentiment d'accomplissement rapide.

#### Méthode de l'avalanche

Concentrez-vous d'abord sur le remboursement de la carte avec le taux d'intérêt le plus élevé, tout en effectuant les paiements minimums sur les autres cartes. Une fois cette carte remboursée, passez à celle avec le taux d'intérêt le plus élevé

suivant. Cette méthode peut vous aider à économiser sur les frais d'intérêt à long terme.

#### Consolidation de dettes

Regroupez toutes vos dettes de cartes de crédit en un seul prêt avec un taux d'intérêt plus bas. Cela peut simplifier vos paiements mensuels et potentiellement réduire le montant total des intérêts que vous payez.

#### Transfert de solde

Transférez le solde de vos cartes de crédit à taux d'intérêt élevé vers une carte avec un taux d'intérêt plus bas ou une carte offrant une période de taux d'intérêt de 0%. Assurez-vous de lire les conditions pour éviter les frais cachés.

#### Plan de gestion de la dette

Travaillez avec une agence de conseil en crédit pour créer un plan de gestion de la dette. Ils peuvent négocier avec vos créanciers pour réduire vos taux d'intérêt et établir un plan de remboursement adapté



à votre situation.

Malgré tous vos efforts pour redresser vos finances de manière adéquate semblent échouer ou si le défi vous semble toujours insurmontable, n'hésitez pas à communiquer avec un planificateur financier qui pourra vous proposer d'autres solutions à votre endettement, qu'il s'agisse d'un conseiller à

à votre établissement bancaire ou d'un syndicat de faillite, On vous proposera des solutions adaptées à votre situation personnelle et vous vous sentirez mieux outillé face à vos dettes, puisque vous ne serez plus seul, et que vous pourrez compter sur les conseils d'une personne qualifiée..

Martine Dallaire, B.A.A.

## Détenteurs de cryptomonnaie

### Le fisc vous a à l'œil

**Au Canada et au Québec, toutes les formes de cryptomonnaies sont imposables. Le contribuable qui omet de les déclarer, pourrait être accusé d'évasion et de fraude fiscale. Comme les gains provenant des actions en bourse, les gains et pertes liés aux cryptomonnaies doivent être déclarés au fisc annuellement.**

Toutes les formes de cryptomonnaies au Canada et au Québec sont imposables et une omission de les déclarer pourrait mener à des amendes et pénalités voire, à des poursuites judiciaires contre le contribuable. Cependant, c'est seulement au moment de l'échange que le gain doit être déclaré.

L'imposition est calculée sur la moitié des gains effectués avec la monnaie virtuelle et les jetons NFT. Il en est de même, pour les pertes en capital, lors de la disposition de cryptomonnaies, c'est-à-dire que les pertes en capital donnent droit à une déduction de 50% du montant des pertes pour l'année en cours. Toutefois, comme pour les gains en capital, les pertes en capital doivent également être déclarées dans la déclaration de revenus, seulement, lors de la disposition. Cette exigence vise à identifier les détenteurs de cryptomonnaie dans l'expectative qu'une disposition aura lieu à un moment donné.



#### L'obligation de tenir un registre des transactions

Les lois fiscales des deux paliers de gouvernement exigent la tenue d'un registre des transactions des ventes et des achats des cryptomonnaies. Ce registre doit contenir

des informations précises nommément, les dates des transactions, les reçus d'achats ou de transferts, la valeur en date de la vente ou d'échange, une description de la transaction, les adresses des cryptomonnaies, ainsi que les frais comptables et juridiques, s'il y a lieu.

Le défaut de ne pas tenir ledit registre est passible de poursuites pénales.

#### Un logiciel pour la gestion des cryptomonnaies

Il existe des logiciels pour faciliter la gestion des transactions de cryptomonnaies, facilitant ainsi, le suivi des transactions. Parmi eux, citons Koinly, Binance, Coinbase et Shakepay.

#### Le fisc québécois plus exigeant que le fédéral à l'égard des détenteurs

Enfin, prenez note que le fisc québécois exige, depuis 2024, que les détenteurs de cryptomonnaies complètent un formulaire obligatoire, l'annexe TP-21.4.39, et que cette dernière soit jointe à notre déclaration de revenus annuellement, disposition ou pas. Cette démarche n'est pas exigée de la part du gouvernement fédéral.

Martine Dallaire, B.A.A.



### JOYEUX ANNIVERSAIRE À NOTRE BELLE VICTORIA

Notre belle Victoria fête son anniversaire en ce mois de mars et nous lui souhaitons une superbe journée d'anniversaire. Victoria est une jeune fille pleine d'énergie et très sportive. Elle est une des sportives de sa famille. Elle sait toujours nous faire rire et nous éblouir. Tu grandis en beauté et nous sommes très fiers de toi.



### JOYEUX ANNIVERSAIRE AMIR

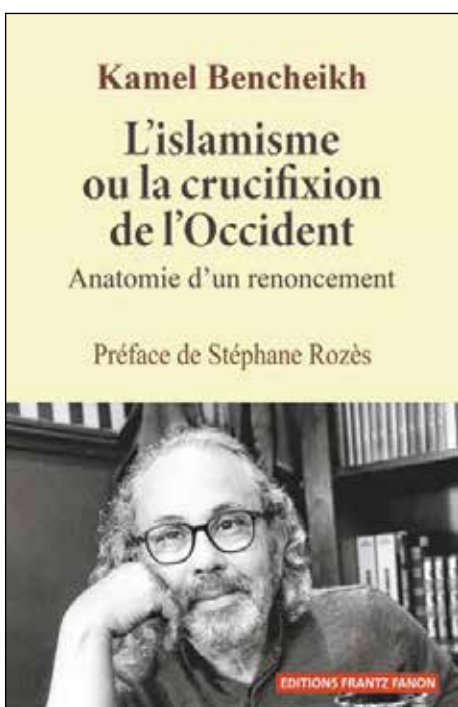
Chaque jour à tes côtés est un cadeau précieux. Tu es une source infinie de bonheur, de rires et de fierté. On te souhaite une année remplie d'aventures, de rires et de belles découvertes. Continue d'être le merveilleux garçon que tu es, avec ta curiosité, ta force et ton grand cœur.



## Un appel à l'universalisme

### L'islamisme ou la crucifixion de l'Occident : essai de Kamel Bencheikh

**L'***islamisme ou la crucifixion de l'Occident* est un essai percutant publié aux éditions Frantz Fanon et préfacé par le politologue Stéphane Rozès. Son auteur, Kamel Bencheikh, est poète, romancier et un défenseur acharné de la laïcité. Il propose une analyse sans concession de la montée de l'islamisme dans un Occident qui semble fermer les yeux face à ce phénomène. Observateur averti de l'évolution de l'Algérie, où il a vu les courants islamistes mettre en place une nouvelle vision de la religion, Bencheikh nous fait part de son vécu et de ses réflexions. Plus qu'un avertissement, cet essai est un appel pour une laïcité protectrice, à ses yeux indispensable, face à une idéologie qu'il juge antinomique avec les valeurs de liberté, de démocratie et de progrès social.



#### Un essai documenté et incisif

Le livre de Kamel Bencheikh excelle autant par cette approche qui n'appartient qu'à lui que par la clarté de son exposé. Contrairement à certains sociologues ou anthropologues au discours confus et parfois embrouillé, celui-ci nous offre un message étendu et étayé, développé par de nombreuses années d'observation et d'expériences. Bencheikh décrit l'islamisme comme un corps de doctrine sournois qui s'imprègne dans les sociétés occidentales en s'appuyant sur leur ouverture d'esprit et sur leur indulgence. Il précise que son propos ne vise pas l'islam en tant que religion, mais bien l'islamisme, qu'il considère comme une doctrine politique cherchant une emprise sur les pays qui ne lui sont pas encore soumis, par une herméneutique qui lui est propre. Pour lui, l'islamisme est d'autant plus menaçant qu'il sait adapter son discours et ses méthodes aux contextes. Des vêtements religieux ostentatoires aux pressions directes, il s'introduit dans des institutions publiques, notamment l'école, un pivot essentiel de la République. Kamel Bencheikh voit là une offensive contre la liberté de conscience et d'expression, ainsi que contre l'égalité entre les sexes – des

caractères innovateurs de la civilisation française. Ce défi, pour l'auteur, n'est pas seulement avéré : il s'agit d'un véritable « conflit de civilisation » dans lequel la laïcité est le dernier mur d'enceinte d'un Occident en proie à des compromis dangereux.

#### Laïcité et démocratie : des piliers à préserver

Kamel Bencheikh déplore que la laïcité, essentielle à la paix sociale et au vivre-ensemble, ait été progressivement vidée de son substrat par des facilités répétées accordées aux sommations des islamistes. Il critique ce qu'il appelle l'accoutumance au pire, un compromis qui, selon lui, affaiblit les principes de liberté et d'égalité. Il note que la peur continue de régner, même après des drames comme ceux de Samuel Paty et de Dominique Bernard, et que l'autocensure s'installe dans le milieu enseignant. Selon un rapport du Sénat, plus de la moitié des enseignants se sentiraient obligés d'éviter certains sujets, faute de soutien institutionnel pour défendre la laïcité.

L'auteur plaide pour un renforcement des lois sur la laïcité, en particulier pour adapter la loi de 1905 aux nouvelles menaces. L'islam radical n'existait pas à l'époque de la séparation de l'Église et de l'État, et pour Kamel Bencheikh, il est nécessaire de revoir cette législation pour protéger la société française de l'influence islamiste. Parmi ses propositions, il prône l'extension de la neutralité religieuse à toutes les institutions d'intérêt général, y compris certaines structures privées et associatives. Il suggère également un contrôle accru des financements publics, limités aux structures religieusement neutres, et l'interdiction des pratiques religieuses ostentatoires dans l'espace public.

#### Un appel à la fermeté et à la vigilance

Kamel Bencheikh remet aussi en question l'idée de « compréhension » et d'« indulgence » souvent invoquée dans le débat public. Selon lui, l'islamisme ne cherche pas à dialoguer, mais à imposer

une vision exclusive du monde. L'idée d'un « islam des Lumières », compatible avec la modernité occidentale, semble pour lui irréaliste sans réforme profonde. Toutefois, il reconnaît l'émergence de courants réformistes dans certains pays musulmans, comme en Iran avec le mouvement Femme Vie Liberté, et souligne l'importance de les soutenir.

L'auteur propose la création d'une infraction d'intelligence avec l'islamisme, considérant toute complaisance envers cette idéologie comme une trahison des morales humanistes. Ce livre se veut ainsi un appel au sursaut collectif, exhortant citoyens et autorités à défendre les valeurs laïques et démocratiques contre les menaces de l'islamisme. Kamel Bencheikh met en garde : sans vigilance, l'Occident risque de renoncer à ses fondements civilisationnels.

#### Un regard sur l'acculturation de l'islam en Occident

Kamel Bencheikh explore également l'intégration de l'islam en Occident, en se demandant comment cette religion est devenue européenne. Cet ouvrage ne se limite pas à poser la question de la compatibilité de l'islam avec l'Occident, mais démontre que pour des millions de musulmans, cette religion fait déjà partie intégrante des sociétés occidentales.

L'auteur examine ce processus d'intégration, en soulignant que pour beaucoup, exprimer leur islamité au sein de sociétés occidentales répond à un besoin identitaire, à la fois personnel et culturel. Cette quête d'identité se déroule dans un contexte de déterritorialisation et de choix religieux individualisé, où la religion devient un élément personnel souvent réinterprété dans un cadre séculier.

Kamel Bencheikh analyse les dynamiques de cette adaptation : de l'expression identitaire à l'argument commercial, de l'usage politique à une pratique religieuse parfois individualisée, « l'islam occidental » prend des formes variées. À travers cet essai, Bencheikh éclaire les mécanismes par lesquels l'islam s'adapte aux valeurs européennes et au cadre de vie occidental, tout en montrant les défis que ce processus pose pour la société laïque.

Avec *L'islamisme ou la crucifixion de l'Occident*, Kamel Bencheikh signe une analyse irrévérencieuse qui interroge la capacité de l'Occident à se défendre face à une idéologie totalitaire. Ce livre est une invitation à la perspicacité et à la résistance, un appel à ne pas laisser l'Occident s'effondrer sous le poids de ses propres renoncements.

Hafida Zitouni

Votre annonce sur le journal  
**L'initiative**  
au prix exceptionnel de

**15\$**

Détails : Noir & blanc

45\$ (x1 mois)

35\$ (x3 mois)

20\$ (x6 mois)

15\$ (x12 mois)

2,5" Largeur X 3,11" Hauteur  
Taille de la Police 9 (100 mots Max)

Contact :

514-360-6267 / pub@linitiative.ca

Votre annonce  
dans cet espace  
à partir de

**15\$**

Contact :

514-360-6267

pub@linitiative.ca

## Cœur d'Amande de Yasmina Khadra

### Le nain qui hisse

**A**uteur d'une trentaine de romans, Mohammed Moulessehoul connu sous le pseudonyme Yasmina Khadra vient de publier *Cœur d'amande*. Cette nomination qui provient d'un gâteau connu en Algérie donne toute la valeur au personnage principal qui s'avère être un nain.

Rejeté par sa mère à cause de son aspect physique, Nestor a trente et un ans, vit avec sa grand-mère à Montmartre, rue de Steinkerque. Alors qu'il travaillait dans un magasin de chaussures, le patron l'a licencié. Démuni, il s'est replié sur lui-même. C'est dans cet état que la réalité prend tous ses droits. Nestor prend conscience de ses faiblesses et se focalise sur sa petitesse. Mais tout réside dans une seule pensée : « On est qu'une idée, mon gars, une seule et unique misérable saloperie d'idée. L'idée que l'on se fait de soi ou bien l'idée que les autres se font de nous » p. 208.

**Le miroir n'est pas le reflet de l'autre :**  
A la lecture de *cœur d'amande*<sup>1</sup>, les pensées se dirigent vers le roman *L'olympie des infortunes*. Le concept de l'intertextualité interne est aisément

perceptible. En effet l'esprit philosophique domine. Il montre qu'un être humain peut être prisonnier de l'image qu'il se donne de lui-même. En ne réussissant pas à se défaire du reflet négatif, l'Homme reste coincé, incapable de se hisser. Il devient le constructeur de son propre cachot. Au milieu de l'obscurité, il tisse le pessimisme avec le fil du désespoir. Seulement il ignore qu'il est la seule, et l'unique personne, qui peut le libérer de ses complexes. C'est à lui de fournir l'effort requis pour ne pas rester bloqué dans un monde qui n'a aucune pitié pour les gens malheureux. D'où provient le malheur si ce n'est par un laisser-aller quotidien ? D'où provient la peine si ce n'est par l'échine courbée qui refuse de se redresser ? D'où émane la misère si ce n'est par le refus de prendre sa vie en main ? C'est autour de ces idées que le roman oriente la lecture. Accorder le physique

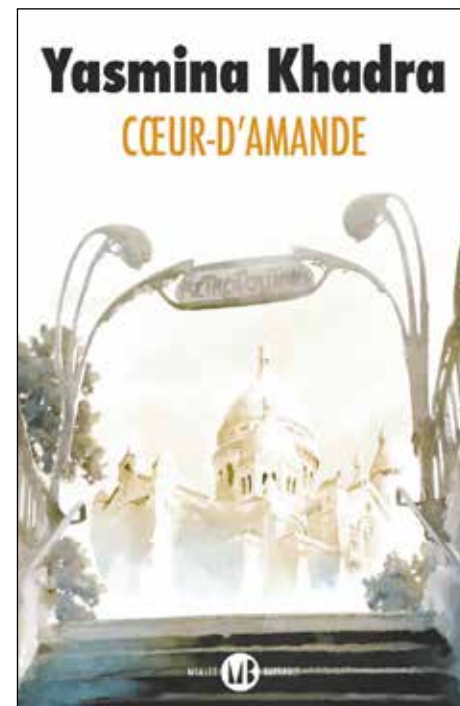
d'un nain au personnage principal est pertinent dans la mesure où, être petit donne toutes les chances de grandir. Dans ce cheminement les rencontres aident au renvoi à soi.

Qu'est-ce qui a permis à Nestor d'attirer l'attention vers lui ? C'est le fait d'avoir eu un projet, celui d'écrire un roman. Le succès a fait oublier sa forme physique pour céder la place à la joie qui ne demande qu'à être partagée.

Ne tombent du ciel que la pluie et la neige quant au succès, il résulte de la sueur produite par le labeur. C'est lui qui rappelle que l'apparence n'a point d'importance.

Lamia Bereksi Meddahi

<sup>1</sup>*Cœur d'Amande de Yasmina Khadra Ed/ Miallet Barrault, 2024*



## Jul et Achdé publient « Un cow-boy sous pression »

### Lucky Luke fait une halte à Milwaukee

**C**réé par le regretté Morris en 1947, Lucky Luke a bercé l'enfance de plusieurs générations de lecteurs qui ont appris à se familiariser avec les récits du Far West américain au rythme de celui qui tire plus vite que son ombre.

Depuis le décès de Morris en 2001, Achdé<sup>1</sup> est devenu le dessinateur officiel de Lucky Luke en collaborant tour à tour avec différents auteurs dont Claude Guylouis, Laurent Gerra, Daniel Pennac et Tonino Benacquista. Depuis 2016, il collabore avec le scénariste Jul<sup>2</sup> avec qui il a publié : *L'arche de Rantanplan*, *Un cowboy dans le coton*, *Un cowboy à Paris*, *La terre promise*. « *Un cowboy sous pression*<sup>3</sup> », est le cinquième album que signent Jul et Achdé.

#### Lucky Luke sillonne l'Amérique

Au fil des différents albums, le cowboy solitaire a côtoyé des figures historiques tout en affrontant les plus grands desperados de l'Ouest du Mississippi tels que Billy The Kids, Calamity Jane, Jesse James et bien sur les cousins Dalton. Il a été le témoin de moments marquant de l'histoire de la conquête de l'Ouest comme

c'était le cas dans les albums *Arizona*, *Ruée sur l'Oklahoma* et bien d'autres.

#### Une halte à Milwaukee

Quand Lucky Luke se rend dans le petit village de New-München dans le Dakota pour se faire soigner, il y découvre une ambiance morose. La raison ? Une pénurie de bière causée par la grève générale qui paralyse les brasseries du pays.

Alerté par la situation, Lucky Luke accepte de se rendre à Milwaukee pour essayer de résoudre la situation. Surnommée Brew City, Milwaukee a été pendant longtemps un grand centre de brassage de bière industrielle. On la surnomma aussi l'Athènes allemande en raison du grand nombre d'immigrés allemands qui s'y sont installés et qui ont contribué à l'essor de cette ville. Le dynamisme de Milwaukee en a fait aussi un fief du mouvement syndical. Sur place, Frederick Martz, le patron de

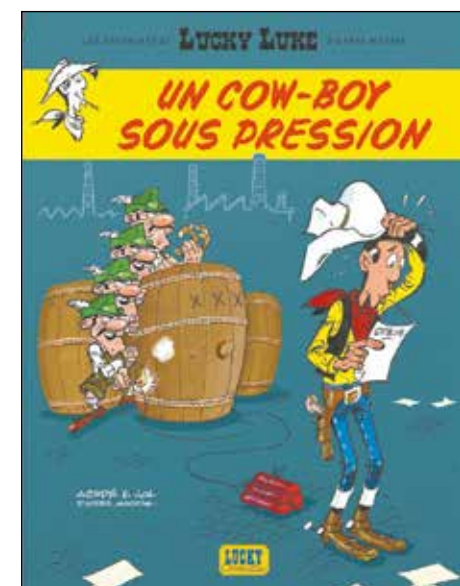
la brasserie du même nom veut casser le mouvement de grève. Pour ce faire, il fait appel aux services pénitenciers afin de recruter des prisonniers pour travailler dans son usine. Joe, William, Jack and Averell Dalton, qui sont parmi les prisonniers ont d'autres plans en tête.

Lucky Luke qui fait notamment la connaissance de Günther Wolf le chef du syndicat, réalise que la situation est sous tension.

Réussira-t-il à user de ses talents de médiateur pour régler le conflit entre les syndicats et le patron de brasserie Martz ?

<sup>1</sup>*Hervé Darmenton dit Achdé est aussi le créateur de la série Kid Lucky.*

<sup>2</sup>*En tant qu'auteur de presse et de BD, Julien Berjeaut alias Jul a publié Silex and the City, Spirou chez les fous, ainsi que La faim de l'histoire qui fait découvrir la gastronomie à travers le monde.*



<sup>3</sup>*Les Aventures de Lucky Luke d'après Morris - Tome 11 - Un cow-boy sous pression | Jul (Scénario), Achdé (Dessin) | Dargaud | 2024 | 48 pages*

Réda Benkoula

## Santé capillaire

### Pourquoi nos cheveux blanchissent-ils plus tôt ?

**L**es cheveux blancs ou gris apparaissent naturellement avec l'âge, aussi bien chez les hommes que les femmes. Ce phénomène s'appelle aussi la « canitie », et est lié à la production insuffisante de mélanine. Il s'agit donc d'une dépigmentation des cheveux.

Longtemps perçus comme un symbole de déclin, les cheveux blancs sont aujourd'hui célébrés comme un emblème de maturité et d'authenticité.

#### Cheveux blancs : est-ce un signe de maturité qui arrive plus tôt ?

Les cheveux blancs qui apparaissent plus tôt, cela est-il dû au stress oxydatif accélérant la perte de mélanine, à l'environnement, à la génétique ?

Autrefois symbole de sagesse ou de l'âge qui avance, aujourd'hui les cheveux blancs n'attendent plus les premières rides pour faire leur apparition. De plus en plus de jeunes de 20 à 30 ans, voire des adolescents, constatent l'apparition précoce de ces mèches argentées. En cause, un cocktail de facteurs modernes qui bouleversent notre santé capillaire.

Un phénomène biologique naturel : la couleur des cheveux dépend de la mélanine, un pigment produit par des cellules appelées mélanocytes, situées dans les follicules pileux. Ces mélanocytes travaillent à chaque cycle de pousse des cheveux pour leur donner leur teinte naturelle.

Avec le temps, ces cellules s'épuisent progressivement. Deux raisons principales expliquent cette perte dont l'usure naturelle des cellules (les mélanocytes finissent par vieillir, notamment à cause du stress oxydatif lié aux radicaux libres), et la baisse d'activité enzymatique (l'enzyme tyrosinase, essentielle à la production de mélanine, devient moins efficace avec l'âge).

Alors, lorsque la mélanine n'est plus produite, les cheveux deviennent translucides. Ils apparaissent blancs ou gris selon la lumière.

#### Un vieillissement prématuré

Chez certaines personnes, ce processus débute avant l'âge de 30 ans : on parle alors de canitie prématurée. Plusieurs facteurs peuvent en être responsables dont la génétique, le stress chronique, les carences en nutriments, l'environnement (la pollution).



La canitie prématurée est donc le résultat d'un mélange entre des facteurs biologiques, héréditaires et environnementaux. Si elle ne représente pas un problème de santé en soi, elle peut avoir un impact psychologique, surtout chez les plus jeunes.

#### Pourquoi la génération Z et Y blanchissent-ils plus tôt ?

Le stress chronique (ennemi numéro un) : les cheveux blancs précoces ne sont pas uniquement une affaire de génétique ou d'âge. Les jeunes générations vivent dans un monde hyperconnecté et compétitif, où la pression sociale et professionnelle est omniprésente. À cela s'ajoutent des crises globales comme la pandémie ou le changement climatique, qui augmentent considérablement le niveau de stress.

Un héritage génétique indéniable : la génétique joue également un rôle majeur. Si vos parents ou grands-parents ont vu apparaître des cheveux blancs avant leurs 30 ans, il est probable que vous soyez également concerné.

L'impact de l'environnement et de la pollution: les générations Z et Y grandissent dans un environnement fortement pollué. Les particules fines, les métaux lourds et d'autres toxines présentes dans l'air peuvent causer des dommages oxydatifs aux follicules pileux, accélérant leur vieillissement.

En outre, ces agressions environnementales augmentent la production de radicaux libres dans l'organisme, des molécules instables qui endommagent les mélanocytes, réduisant leur capacité à produire de la mélanine.

Les carences alimentaires : l'alimentation moderne, souvent déséquilibrée, impacte également la santé capillaire. Les jeunes adultes consomment souvent des plats industriels ou suivent des régimes restrictifs, ce qui peut entraîner des carences en nutriments essentiels comme la Vitamine B12 (essentielle à la production de mélanine, sa carence est directement liée à l'apparition de cheveux blancs), la Vitamine D (indispensable à la santé des follicules pileux, le Zinc et le fer (ces minéraux

participent à la régénération cellulaire). Ces déficits affaiblissent les follicules pileux et accélèrent la dépigmentation des cheveux.

Les mauvaises habitudes capillaires : les pratiques modernes en matière de soins capillaires peuvent également jouer un rôle comme les colorations fréquentes, l'utilisation excessive d'outils chauffants les rendant plus vulnérables.

#### Peut-on prévenir l'apparition des cheveux blancs précoces ?

Une alimentation variée et équilibrée peut aider à prévenir le vieillissement prématuré des cellules capillaires. Les aliments riches en antioxydants comme les baies, les légumes verts (épinards, brocolis) ou encore les noix, les poissons gras, les œufs et les céréales complètes sont essentielles pour le maintien de cheveux forts et pigmentés.

S'assurer d'un bon apport en fer et en zinc, indispensables à la régénération des cellules capillaires.

Apprendre à mieux gérer son stress : le stress chronique est l'un des principaux facteurs responsables de la canitie prématurée.

Protéger ses cheveux des agressions extérieures : la pollution et les rayons UV accélèrent le vieillissement des follicules pileux.

Éviter l'excès de chaleur : réduire l'utilisation des lisseurs, sèche-cheveux ou fers à boucler, et préférer un séchage naturel lorsque c'est possible.

Opter pour des produits doux et sans sulfates, qui respectent le cuir chevelu et les cheveux.

**Mohand Lyazid Chibout (Iris)**

<p><b>Chroniques des centres d'appels</b> En vente en ligne uniquement en format PDF sur <b>linitiative.ca</b></p>		<p><b>LE JOURNAL DE MONTRÉAL</b> « C'est donc avec humour que le livre nous relate des nouvelles drôles. » Anne-Lovely Etienne</p>	<p><b>LA PRESSE</b> « L'actualité des livres Sortie de la semaine. » Chantal Guy</p>
<p><b>L'initiative</b> « Le livre prend en compte des paroles que nous pensons insignifiantes, pour leur accorder toute l'importance qu'elles méritent. » Lamia Bereksi Meddahi</p>		<p><b>RCI RADIO CANADA INTERNATIONAL</b> « L'auteur transmet avec humour les préoccupations et les soucis de la société canadienne. » Colette Dergham</p>	