

SOC. HISTORIQUE DU SAG.
Chicoutimi Nord
S.P. 456 5TH 503

0073

le lac:st:an

35

Une invasion d'étrangers

-détails pages 12 et 16

LES CHAMPIONNATS
PROVINCIAUX
D'ATHLÉTISME
ÉCOLAIRE
1978

C'EST DEUSSI!!



**Bilan
du week-end**

**27
accidents
et 2 morts
sur les routes**
-détails page 3

LA PAIN
FAT DES...
-détails page 1

Travaux de \$900,000 à Lac-à-la-Croix

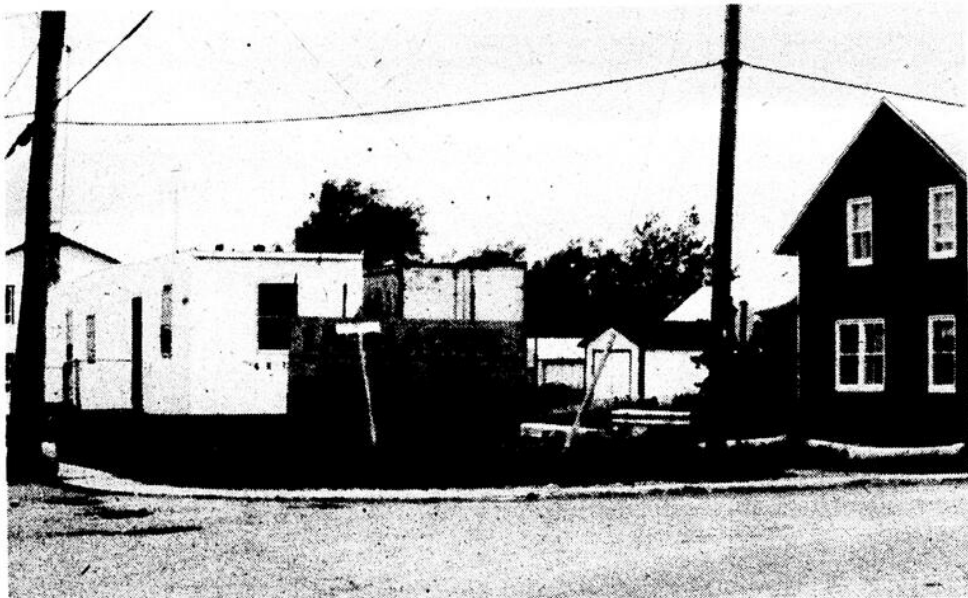
LAC-A-LA-CROIX- Depuis quelques jours, maintenant, d'importants travaux sont en cours dans la municipalité de Lac-à-la-Croix. Il s'agit en effet de la réalisation d'un projet qui a fait couler beaucoup d'encre au cours des dernières années. Un contrat de l'ordre de \$900,000 a été octroyé à une compagnie de la région de Québec, Sintra, pour la construction d'une conduite d'aqueduc et pour l'édification d'une usine d'épuration des eaux usées.

C'est pourquoi, présentement, de gros tuyaux jalonnent certaines routes en attendant d'être enfouis sous terre.

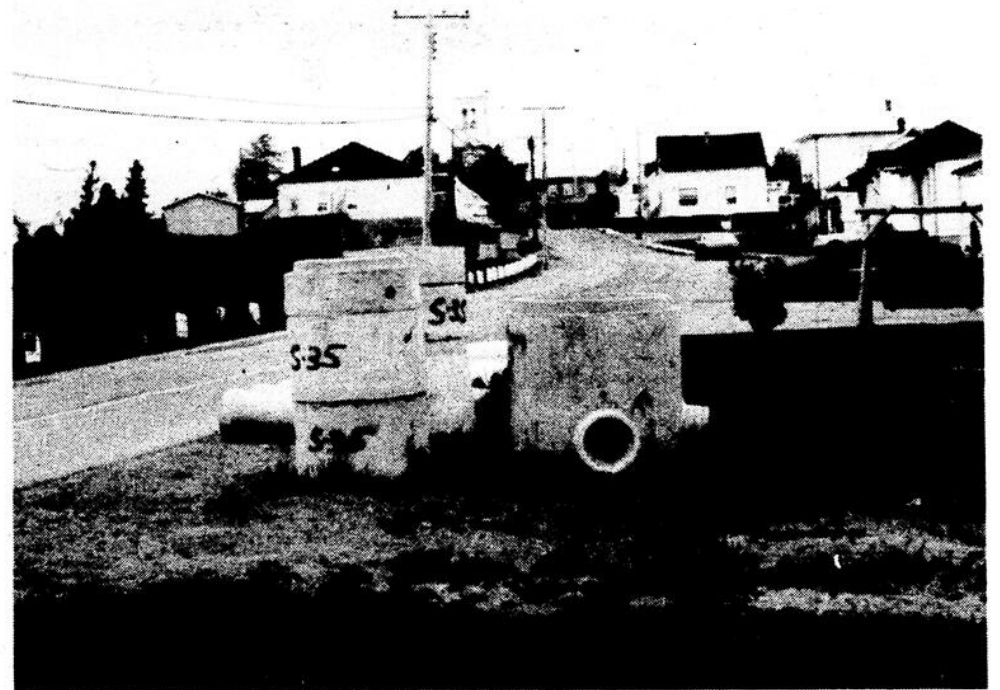
EAUX USEES

Avec une usine d'épuration des eaux usées, la municipalité de Lac-à-la-Croix s'inscrit sur la brève liste des municipalités de la région qui sont dotées de cet équipement. Dans le secteur du Lac-Saint-Jean, on compte Saint-Gédéon, Pointe-Bleue et il y aura maintenant Lac-à-la-Croix.

Si les contribuables de cette municipalité se dotent présentement de services importants, le tout ne se fera cependant pas sans que leur facture en porte les résultats.



C'est la compagnie Sintra qui s'est vue confier la réalisation de ce projet de \$900,000.



Un peu partout, on peut voir de ces tuyaux qui n'attendent que d'être enfouis dans le sol.

Déjeuner important du C.A.A.

ALMA- Le Cercle des affaires d'Alma recevra une invitée intéressante à l'occasion de son déjeuner mensuel qui aura lieu mercredi le cinq juillet prochain, à huit heures, au restaurant l'Eden d'Alma.

Il s'agira, en effet, de Mlle Michèle Turcotte, directeur commercial de Bell Canada pour la région. Entre autres sujets, elle abordera la question des investissements de Bell Canada dans la région du Lac-Saint-Jean, tant pour l'immédiat que pour

l'avenir. Evidemment, Mlle Turcotte répondra aux questions que les membres voudront bien lui poser.

A neuf heures, elle rencontrera alors les journalistes. On signale, par ailleurs,

que le Cercle des affaires soulignera certainement la présence de Mlle Turcotte à son déjeuner mensuel. Cette dernière est en effet la fille de M. et Mme Rosaire Turcotte d'Alma.

Les visites chez Alcan

ALMA- comme à chaque année, on a prévu un horaire particulier pour les visites des installations d'Alcan dans la région.

Le programme de ces visites commençait le 27 juin et il durera jusqu'au 31 août prochain.

A l'usine d'Alma, les visites quotidiennes auront lieu en après-midi seulement, de 14h à 16h. Les visites devraient normalement avoir lieu tous les jours, sauf les samedis et dimanches ainsi que les jours fériés. Ceux qui sont intéressés à visiter cette usine sont priés de communiquer à 662-6461, poste 392.

Par mesure de sécurité, on recommande le port d'un pantalon et de souliers fermés.

Eric Forest directeur-général

ALMA- Eric Forest d'Alma a été nommé directeur-général de la Fédération des Caisses d'entraide économique du Québec, lors de la réunion mensuelle du C.A. de cette institution, tenue le 20 juin dernier.

M. Forest est impliqué depuis longtemps dans le mouvement puisqu'il était le vice-président fondateur de la première Caisse d'entraide à Alma, en 1960. A la formation de la Fédération des Caisses d'entraide, M. Forest avait été nommé directeur-adjoint et secrétaire. Dans un communiqué remis à la presse, M. Forest a déclaré qu'il "continuerait à placer en priorité les principes chers à l'Entraide, soit le développement économique des régions par une saine gestion des Caisses affi-

liées". M. Forest qui est diplômé des Hautes études commerciales a dit espérer que le mouvement continue à progresser au même rythme que par le passé.



CLUB LIONS GAGNANT \$500

SABIN DUCHESNE
377, Saint-Alphonse
Saint-Bruno
N° 2099

Eau chlorée à Saint-Gédéon

SAINT-GEDEON- Les contribuables de Saint-Gédéon auront maintenant de l'eau chlorée. C'est hier, au cours de la journée, que l'entreprise Lefrançois et Fils de Jonquière procédait à la mise en opération de l'usine de chloration. Cette dernière est située à la source d'alimentation en eau potable de Saint-Gédéon. Cet endroit est situé au pied d'une montagne, dans le quatrième rang de Lac-à-la-Croix. C'est pourquoi, au cours de la journée, hier, les citoyens de Saint-Gédéon ont été privés d'eau pendant quelques heures.

La Solidarité

Compagnie d'assurance sur la vie



LA SOLIDARITÉ, une Compagnie québécoise des plus progressives, est heureuse de vous informer que M. Noël Girard, figure bien connue de la région d'Alma, fait maintenant partie de son équipe.

Trust Général du Canada



LOUIS ARCHAMBAULT

Le Conseil d'administration du Trust Général du Canada est heureux d'annoncer la nomination de Me Louis Archambault, LL.B., A.I.C.F., au poste de président et chef de la direction de la Compagnie. Me Archambault, auparavant vice-président exécutif et directeur général du Trust Général du Canada, succède à monsieur Robert Jussaume, LL.B., C.I.C.F., décédé récemment. Le nouveau président du Trust Général du Canada est également président de l'Association des compagnies de fiducie du Canada, section Québec.

DEVIENS CAMELOT

SI TU AS ENVIE DE FAIRE DES SOUS!



Remplis ce coupon et fais-le parvenir à

Journal Le Lac-St-Jean
525 sud, avenue du Pont, Alma



NOM:

ADRESSE:

VILLE: TÉL.:

ÂGE:



Présentation d'un dossier sur le recyclage des déchets

Par Vital MUNGER

L'ASCENSION- C'est à l'Ascension, mardi matin, que le directeur de la Corporation de planification du secteur Nord du Lac-Saint-Jean, M. Jean-Guy Renaud, a remis au président du Conseil régional de l'environnement, M. Philippe-Auguste Bouchard, un dossier complet du travail de recherche effectué jusqu'à présent dans le domaine d'une étude sur le recyclage des déchets.

Ce rapport, a expliqué M. Renaud, a demandé près de six ans de travail aux personnes qui l'ont réalisé. Il contient plusieurs données importantes relatives à la question des déchets dans la région du Lac-Saint-Jean-Saguenay. C'est ainsi qu'on y voit la quantité de déchets que produit chaque municipalité et ce qu'il en coûte actuellement pour en disposer.

Un retrait

Comme l'organisme qu'il représente n'a pas de permanence et qu'il ne poursuit pas d'objectifs écologiques, M. Renaud a déclaré qu'on avait décidé de remettre le dossier au conseil régional de l'environnement. En effet, a souligné M. Renaud, à partir d'une étude qui se voulait à caractère

local au départ, on s'est finalement rendu compte qu'il fallait englober l'ensemble du territoire de la région.

C'est à partir de ces constatations qu'on a décidé de placer le dossier dans les mains du C.R.E., "organisme tout désigné pour prendre le relais et mener à bon port ce projet qui se veut la solution actuelle à un problème urgent", a précisé M. Renaud.

Il a également ajouté le désir de la corporation de voir le projet mené à terme en raison de son impact socio-économique. Aussi, il a exprimé le souhait que la corporation soit toujours reconnue comme l'initiateur de ce projet.

A l'étude

Pour ce qui est du président du conseil de l'environnement, M. Philippe-Auguste Bouchard, il a mentionné que, dans ce dossier, la prochaine étape consistait à faire débloquer des fonds qui permettront d'engager une firme d'ingénieurs qui complètera la prochaine étape. En effet, on doit préparer une esquisse de la future usine de recyclage et trouver des moyens de transports qui conviendront aux besoins de la population régionale.

"Je suis convaincu qu'une usine de recyclage ne coûterait pas plus cher que l'enfouissement sanitaire", méthode actuellement utilisée dans plusieurs municipalités, a soutenu M. Bouchard.

Les possibilités

"Une usine de recyclage n'a pas seulement un impact écologique. Elle a aussi un impact économique au même titre que toute autre usine. Elle créerait des emplois et entraînerait même l'établissement d'usines complémentaires" a

avancé M. Renaud.

Il a fait remarquer que le recyclage pouvait permettre, par exemple, l'implantation d'industries qui utiliseraient les matériaux recyclés. A titre d'information, il mentionnait que le papier journal pouvait être recyclé jusqu'à sept fois.

En outre, une telle usine est appelée à produire une quantité respectable d'énergie qui pourrait à la fois suffire aux besoins même de l'usine et il n'est exclu que l'énergie soit suffisante pour alimenter d'autres industries.

Urgent

"Je crois que nous devrions avoir complété l'étude d'ici 1980 pour être en mesure de présenter un projet à la population" a estimé M. Bouchard.

On soutient que la situation actuelle a un caractère d'urgence. MM. Renaud et Bouchard font valoir que l'incinérateur de la ville d'Alma est un appareil qui, s'il détruit les déchets, n'en constitue pas moins une source de pollution importante. Il n'a pas non plus l'avantage de permettre le recyclage de certains déchets puisqu'on détruit tout, ou presque. Aussi, on mentionne que cet équipement est présentement passablement usé et on doit se diriger vers l'enfouissement sanitaire. Quant à cette dernière méthode, elle n'a pas fait ses preuves elle non plus. Les terrains utilisés ne sont pratiquement plus réutilisables parce qu'ils sont trop instables. Par ailleurs, la fermentation des déchets sous terre produit des gaz toxiques qui peuvent être dangereux. Somme toute, l'usine de recyclage apparaît à plusieurs comme la meilleure solution. Actuellement, la région est la seule à avoir un tel projet au Québec.



Le directeur de la Corporation de planification du secteur Nord du Lac-Saint-Jean, M. Jean-Guy Renaud et M. Philippe-Auguste Bouchard, président du Conseil régional de l'environnement.

La route arrache deux vies

ALMA [V.M.] Les accidents de la route auront fait deux autres victimes au cours des derniers jours. A Saint-Henri-de-Taillon, Alain Gaudreault, 11 ans, a perdu la vie dans une collision lorsqu'il fut projeté à l'extérieur de la camionnette conduite par son père. L'accident s'est produit sur la route 169, à la sortie du village de Saint-Henri-de-Taillon, presque face à la résidence de la victime. Le père de l'enfant, M. Jean-Claude Gaudreault, s'en est tiré presque sans blessures.

L'autre véhicule était conduit par M. Jean Laprise de Girardville. La Sûreté du Québec du poste d'Alma poursuit toujours son enquête pour déterminer les causes exactes de cet accident survenu dimanche après-midi, à 14h30.

A ALMA

A Alma, jeudi soir, c'est Mlle Marcelle Tremblay qui devait perdre la vie lorsque sa voiture, une Camaro 1978, est entrée en collision avec la camionnette Ford, 1973, conduite par M. Gilles Fradette de Jonquière.

Après l'impact, le devant des deux voitures a pris feu de sorte qu'on a été dans l'obligation de faire venir un camion à incendie. M. Fradette et sa compagne avaient eu le temps de sortir de leur véhicule pour donner l'alerte.

L'accident est survenu sur le boulevard Auger, face au numéro civique 1505. Mlle Tremblay était âgée de 24 ans. Originaire de Chicouti-

mi, elle demeurait maintenant au 232 de l'avenue Nolin à Alma.

L'automobile de la victime a été transportée au garage municipal où le corps a pu en être extrait. Elle serait vraisemblablement décédée au moment même de l'impact. L'accident a fait trois blessés.

DES COLLISIONS

La fin de semaine de la Saint-Jean, maintenant fête nationale des Québécois, a été célébrée de belle façon par les automobilistes. Ainsi, à la Sûreté Municipale, de vendredi matin à lundi matin, on rapportait pas moins de 29 accidents accompagnés de neuf délits de fuite.

Samedi, pendant une période de douze heures, les policiers devaient être appelés sur les lieux de dix-sept accidents, soit plus d'un à l'heure.

LES DELITS DE FUITE

Donc, neuf délits de fuite ont été rapportés à la Sûreté

Municipale. Dans l'un de ces cas, l'auteur devra probablement s'en mordre les pouces.

En effet, à 00h05, dans la nuit de samedi à dimanche, les patrouilleurs étaient demandés sur les lieux d'un accident. Les témoins ont alors raconté qu'ils avaient vu s'enfuir le véhicule responsable et ils ont pu en donner une bonne description aux policiers.

Quelques minutes plus tard, on reçoit un autre appel. Un père signale alors aux policiers que son fils a été victime d'un délit de fuite sur le stationnement d'un hôtel.

Au cours de la nuit, les patrouilleurs de la S.M. ont eu l'occasion de se rencontrer et ils ont comparé les faits. C'est alors qu'on a remarqué que le second véhicule correspondait à la description du fuyard. Une plainte pour méfait public, soit une fausse déclaration et une autre pour délit de fuite sera portée contre le responsable.

JUSQU'UN AVION

En plus des voitures, on a même signalé l'écrasement d'un petit avion dans un champs du rang VI de Saint-Bruno. La S.M. devait

vérifier avec l'aéroport d'Alma qui avait été mis au

courant de l'incident. Il n'y a pas eu de victime. Le pilote

est originaire de Saint-Hyacinthe.

Ils en avaient vraiment trop pris

Par Vital MUNGER

ALMA- Lorsqu'on célèbre de grandes fêtes, il y a toujours des personnes qui ne peuvent s'empêcher d'en prendre un ou quatre verres de trop. Dans certains cas, cela peut jouer de vilains tours ou, tout simplement, produire des faits simplement cocasses.

Et, au cours de cette Fête nationale, les amateurs de la tasse n'ont fait preuve d'aucune gêne.

TOUT PERDU

Les festivités se déroulaient sur l'île Sainte-Anne, à Alma. Ce jeune homme avait pris la décision d'y monter sa tente pour éviter d'avoir à se déplacer à la fin de la veillée. C'est ainsi qu'il se coucha fort fatigué, en fin de soirée.

A son réveil, il s'empressa de communiquer avec la Sûreté municipale. En effet, pendant son sommeil, on lui avait volé sa guitare, son pack-sac et son... sac de couchage. Pour

expliquer aux policiers un sommeil si profond, l'individu a déclaré qu'il avait probablement pris un peu trop de boisson avant de se mettre au lit. Enfin!

La nuit est belle et des gens regardent par la fenêtre afin de voir ce qui se passe dans la rue. C'est alors qu'ils voient une personne d'allure louche qui se tient très près d'un camion. Les observateurs alertent immédiatement la S.M. qui rapplique rapidement.

Les policiers arrivent silencieusement. Le gars à l'allure louche est toujours là, tenant une poignée du camion. Toutefois, les policiers constatent que notre

bonhomme s'appuie plutôt sur le camion car il dort à poings fermés, dans cette attitude incroyablement.

Le dormeur est alors amené au poste de police d'où on le libérera après lui avoir remis une citation à comparaître en Cour municipale pour s'être retrouvé en état de vous savez quoi sur la voie publique. Imaginez la surprise de l'individu lorsqu'il s'est éveillé en cellule le lendemain matin.

Il y en a qui aiment vraiment la circulation. Il en va ainsi pour cet individu que les policiers ont recueilli alors qu'il était étendu à seulement six pieds de la rue Saint-Joseph. Il dormait!

La pluie fait des dégâts

page 7

éditorial

L'accès au lac, un manque grave

Lorsqu'on parle de tourisme, au Lac-Saint-Jean, il ne faut pas oublier que le premier atout de cette région est essentiellement naturel. Il s'agit en effet du lac. Une immense nappe d'eau douce sur les bords de laquelle on retrouve de magnifiques plages. L'étranger qui voit cette richesse pour la première fois n'en croit pas ses yeux. De notre côté, à titre d'habitants de la région, nous nous sommes quelque peu habitués à voir ce lac, à un point tel que, souvent, sa beauté nous échappe.

Toutefois, si on fait allusion à l'industrie touristique, un problème important se pose au départ. C'est celui de l'accessibilité des berges du lac Saint-Jean.

Les berges foisonnent de chalets, de résidences d'été et de terrains de camping.

Cependant, tout ceci n'est pas édifié à l'intention du touriste. Les gens de la région se sont servis les premiers. Un nombre impressionnant de familles de la région passent une partie de leurs vacances près du lac Saint-Jean.

Presque tout le tour du lac est propriété privée. A l'exception de certains endroits extrêmement difficiles d'accès, les rives du lac sont occupées.

Pour le visiteur, le problème est de taille. Les terrains de camping réellement publics sont plutôt rares. A Mistassini, comme à Saint-Félicien, comme à Roberval ou comme à Alma, les terrains de camping ne sont pas situés sur les rives du lac.

Il reste encore quelques terrains de camping réellement publics. Mais, dans le secteur de Métabetchouan et de Saint-Gédéon, les terrains de camping paroissiaux, de type semi-privés, sont nombreux.

Ils sont, par ailleurs, situés près des plus belles rives du lac, là où les plages sont sablonneuses. Occupés presque exclusivement par des gens de la région, ils conservent un caractère limitatif pour ce qui en est de l'accès. N'y va pas qui le veut.

Alors, le visiteur qui désire séjourner sur le bord du lac, doit parcourir des distances considérables pour dénicher un emplacement lorsqu'il en reste. Les propriétaires de chalets ne sont certes pas prêts à donner au premier venu la permission de monter une tente sur leur terrain. Donc, constatons-le franche-

ment, le lac Saint-Jean ne pourra offrir ses charmes à qui le voudra.

La plage Kennedy et le domaine Lindsay qui, autrefois étaient des endroits publics, ne sont plus accessibles à l'ensemble de la population. Donc, sur l'important territoire de Métabetchouan et de Saint-Gédéon, deux des rares endroits publics ont disparu.

Pour ce qui est des plages paroissiales, leur avenir semble assuré pour le moment. La plupart connaissent un fort taux d'occupation. Cependant, leur désavantage, c'est qu'elles s'adressent à une clientèle qui est plutôt limitée.

Au départ, nous admettons que la population régionale puisse bénéficier d'un privilège d'accès aux berges du lac. Les plages paroissiales sont, certes, un excellent moyen par lequel on assure la permanence de l'accès des berges à cette population.

Cependant, dans le but d'élargir l'accessibilité du lac, il faudrait peut-être songer à une formule moins limitative. S'il est normal que nous songions à nous servir les premiers, il l'est cependant beaucoup moins de ne rien laisser aux autres.

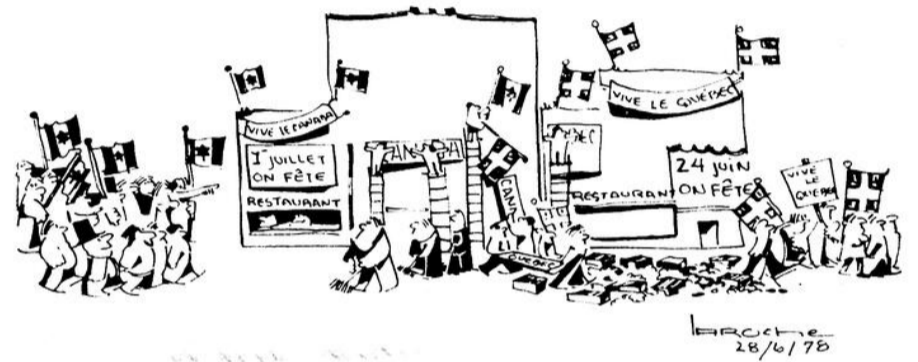
Sur le plan de la rentabilité touristique, si l'on ne permet même pas aux visiteurs de séjourner chez nous, comment voulons-nous alors que cette industrie nous rapporte?

Dans ce sens, il serait certainement bon que les responsables des plages concernées, de même que des municipalités touchées par cet état de choses, puissent se rencontrer pour étudier sérieusement le problème qui se pose. En fait, devons-nous garder le lac Saint-Jean pour nous seuls ou, acceptons-nous de partager cette richesse?

Ces quelques questions en choqueront probablement plusieurs. Cependant, il vaut le temps de s'attarder à y répondre.

Vital MUNGER

LA RONDE DES FÊTES NATIONALES



Un geste concret pour la promotion des artistes locaux

Les artistes locaux ont très peu d'occasions de se manifester en public. En effet, les diverses scènes de la région sont plus souvent qu'autrement réservées à l'élite du monde artistique ou encore presque inaccessible aux artistes de la région par leur coût exorbitant de location. Cet été, toutefois, on tente l'expérience de mettre tout spécialement à la disposition de ces derniers une tribune pour expérimenter la scène et se faire connaître d'une part par le public local et aux touristes qui visitent la région durant la saison estivale.

Cette scène sera située au Vieux Moulin de Val Jalbert et les activités commenceront dès la fin de semaine prochaine. Le directeur de ce programme, M. Clément Thériault, nous indiquait justement que l'ouverture de cette forme de boîte à chanson vient palier à cette lacune qui cause incidemment bien des problèmes aux artistes amateurs ou même professionnels qui désirent se faire connaître. De plus, M. Thériault avoue que cette expérience pourrait avoir en plus comme objectif d'en venir à susciter la création d'un circuit pour ces jeunes artistes à travers la région. Selon lui, plusieurs endroits pourraient être très intéressants pour y recevoir

ce potentiel culturel régional mais nous savons que le risque est toujours assez grand à courir.

Il y a, comme tout le monde le sait, un potentiel physique dans cette région sur le plan musical et théâtral. L'exploiter devient difficile lorsque ces jeunes se sont cassés le nez après plusieurs déficits et cela se comprend lorsqu'il en coûte plus de \$1,000. pour louer une salle de spectacle et lorsqu'en plus on ne peut, pour ne pas être très connu, vendre des billets au prix de \$5.00 et \$6.00 l'unité.

Somme toute, cette expérience du Vieux Moulin de Val Jalbert au cours de l'été 1978, apportera probablement les réponses à plusieurs questions. En effet, cela va sûrement démontrer la qualité du spectacle que l'on peut produire dans la région et surtout le talent ignoré et inexploité de la relève régionale. Bien des gens et organismes sont prêts à investir dans cette aventure. Par exemple, le collège d'Alma a bien consenti à prêter un équipement sonore d'une valeur de \$25,000 pour la durée des spectacles soit les mois de juillet et août. De plus, les personnes qui se produiront sur cette scène au cours de l'été ont mis des efforts incroyables pour y présenter

leur meilleure représentation. Il y a sûrement là un signe concret d'un désir voulant donner à cette première expérience une suite intéressante pour la promotion des artistes et du théâtre amateur régional.

Lyne POITRAS

Le lac-st-jean

DIRECTEUR GÉNÉRAL:
Rene Maltas
DIRECTEUR DE LA PUBLICATION:
Gaston Martin
RÉDACTION:
INFORMATION GÉNÉRALE:
Vital Munger
SOCIO-CULTUREL:
Lyne Poitras
SPORTS:
Normand Simard
CORRESPONDANTS:
Jean-Paul Giguère
Gilles Goulet
MONTAGE:
Jean Tousignant
PUBLICITÉ:
Jeannot Boulianne
Gerard Maltas
PETITES ANNONCES ET ABBONNEMENT:
Raymonde Potvin
COMPTABILITÉ:
Claire Larouche
DIRECTEUR DU TIRAGE:
Gerard Maltas
COMPOSITION ET IMPRESSION:
Imprimerie Le Lac St-Jean



525 sud, avenue du Pont Alma
Tel. 662 2589
Courrier de deuxième classe
Enregistrement n° 0322

Impasse à la CETA

ALMA (V.M.)- Au moment de mettre sous presse, le conflit opposant les travailleurs syndiqués de la Caisse d'économie des travailleurs d'Alma à la partie patronale n'était toujours pas réglé. En effet, malgré une

rencontre entre les deux parties, lundi après-midi et une autre mardi matin, il était toujours impossible de trouver un terrain d'entente.

Les huit employés syndiqués, affiliés à la fédération commerce de la CSN, ont débrayé lundi matin pour protester contre le congédiement d'une comptable.

Selon la partie syndicale il s'agit-là d'un congédiement arbitraire qui ne respecterait pas les dispositions de la convention collective du travail. Un permanent syndical, M. Jean-Paul Lapointe, pour sa part, expliquait que cette comptable qui avait une douzaine d'années d'expérience a été congédiée parce qu'elle avait refusé un poste de cadre dans l'entreprise.

IMBROGLIO

Nous n'avons pu rejoindre la partie patronale pour obtenir sa version des faits. Mentionnons cependant que la radion locale indiquait hier que la direction de la CETA avait pris cette décision en raison d'une erreur de la part de la comptable. La partie syndicale s'objecte à cet argument en faisant valoir les nombreuses années d'expérience de l'employée.

Optimisme de Jacques Gagnon

LONGUEUIL- Selon le président de la Fédération des Caisses d'entraide économique du Québec, M. Jacques Gagnon, le mouvement pourrait être appelé à investir plus de \$500 millions en quatre ans dans le développement des centres-de-villes du Québec.

Le président-fondateur de l'Entraide économique a par ailleurs préconisé la formation d'une association provinciale des centres-de-villes. Faisant cet exposé à l'occasion du colloque organisé par le Groupement québécois des entreprises, tenu à Longueuil dernièrement, M. Gagnon a indiqué que cette association constituerait un excellent moyen de pression auprès des gouvernements municipaux, provinciaux et auprès du gouvernement fédéral. Ceci, dans le but que ces gouvernements participent financièrement aux projets dans lesquels les Caisses d'entraide économique du Québec s'impliquent dans les centres-de-villes.

M. Gagnon a rappelé que la Société immobilière des Caisses d'entraide est confirmée dans sa vocation de financer des projets conjointement avec des instances locales, réalisant ainsi la rénovation des centres-de-villes.

auto patrouille

Par Vital MUNGER

Introduction

ALMA- Chers lecteurs, les événements cités dans cette chronique sont authentiques. Seuls quelques noms ont été changés pour protéger l'identité de certaines personnes. Et maintenant, nous vous invitons à vivre avec nous les meilleurs comme les pires coups de la semaine.

C'est quelque chose

ALMA- Le centre Cédap, situé dans le parc industriel, à Alma, a été la cible de voleurs qui ont réussi un coup passablement intéressant. Ils ont en effet pris la fuite avec un montant de près de \$3,500. Pour entrer, les malfaiteurs ont fracassé une vitre. Par la suite, ils ont défoncé trois casiers et brisé une serrure avec une perceuse.

La boisson

ALMA- La Sûreté municipale a appréhendé un individu qui s'était montré extravagant au camping de la Dam-en-terre. Sous prétexte de voir un ami, il a demandé au gardien de le laisser entrer en pleine nuit. Devant le refus qui lui a été servi, il a sorti un couteau pour couper une corde et il a tassé un poteau. Sous l'effet de l'alcool, le personnage a été rapidement arrêté.

Le déménagement

ALMA- Des gens qui se préparaient à déménager ont reçu une aide dont ils se seraient vraisemblablement passés. En effet, pendant la nuit, un démouleur nocturne est disparu avec une radio, l'appareil de téléphone, des jeans ainsi que divers articles ménagers. Le problème, c'est qu'on ignore où il a mis tout ce butin.

Quinze minutes suffisent

ALMA- Un automobiliste a fait preuve de zèle en heurtant le devant du Bambou Bar pour ensuite aller heurter une autre voiture. Il était alors 1h00 du matin. A 1h15, une personne signale le vol de son véhicule qui était stationné sur la rue Armand. Les policiers ont rapidement constaté que le véhicule impliqué dans les accidents était le même qui avait été volé. Deux mineurs ont été appréhendés dans cette affaire.

Bonne oreille

ALMA- Deux policiers entendent soudain un crissement de pneus et un bruit de collision. Ils interceptent alors un véhicule qui roulait sans lumière. Le conducteur a été soumis à l'ivressomètre. Habituellement, on effectue toujours deux tests mais, cette fois-ci, l'appareil est tombé en panne au deuxième. Les résultats étaient cependant concluants au premier essai.

Appel coûteux

ALMA- Un citoyen aura constaté qu'il peut être très coûteux de faire un appel téléphonique. Alors qu'il se trouvait dans un hôtel, il a laissé un "page-boy", appareil servant à communiquer, sur un comptoir. Après son appel, il devait constater que l'appareil avait disparu. Il valait pas moins de \$500.

Trop occupé

ALMA- Le propriétaire d'une station-service était occupé à montrer une automobile à des clients. Pendant qu'il était ainsi affairé, quelqu'un s'est présenté pour filer avec un montant de \$55. Ni vu ni connu, le voleur est toujours en liberté.

Un mauvais tour

ALMA- Il avait stationné son auto à l'arrière d'un hôtel. Pendant la soirée, il décide de monter avec un ami à Chicoutimi, en laissant son véhicule sur place.

A son retour, il remarque que la voiture ne démarre pas. C'est alors qu'il constate qu'on lui a volé sa batterie.

Curieuse affaire

ALMA- Une jeune fille avait rangé sa voiture sur le terrain de stationnement d'un hôtel. A son retour, quelle n'est pas sa surprise de constater qu'il y a une bourse sur le siège. En regardant de près, elle remarque que le côté droit de son auto est éraflé. Pourtant, jusqu'à présent, rien ne semble indiquer qu'il y ait un rapport entre cette bourse étrangère et le délit de fuite. La propriétaire de la fameuse bourse a même été retrouvée.



VITALITÉ

L'eau de là

Il pleut à boire debout, à genoux, assis et même couché sur le ventre. J'ai personnellement essayé toutes ces positions au cours des derniers jours. J'ai bu de l'eau de pluie, de l'eau d'ici et de l'eau de là; du réel quoi! Il pleut tellement que, samedi matin, à 9h30, je me suis surpris à regarder les aventures de la petite Heidi à la télévision. Saviez-vous que, depuis qu'il pleut à toutes les fins de semaines, j'ai pu écouter tant de fois l'émission que je me demande maintenant quand la petite infirme pourra marcher. Le séjour de Claire à la montagne réussira-t-il à la guérir?

Maintenant, je suis convaincu que, samedi matin, plusieurs d'entre vous se retrouveront devant le téléviseur pour savoir de quoi je parle.

Vous vous demandez bien ce que je peux faire, chez moi, lorsqu'il pleut. Et bien, chers amis, je tue des mouches. Depuis le début de mai, j'ai réussi à abattre 2,892 mouches en usant sept tapettes, à mouches, bien entendu.

Samedi dernier, ma femme m'a étonné. En effet, après la petite Heidi, alors que je m'amusais à tuer des mouches, ce qui me permet de tuer le temps, elle m'a dit: "Pourquoi ne cherches-tu pas le trou par lequel les mouches entrent dans la maison?"

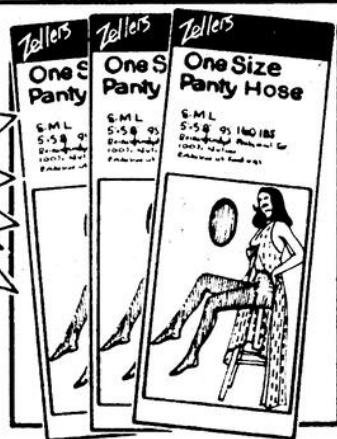
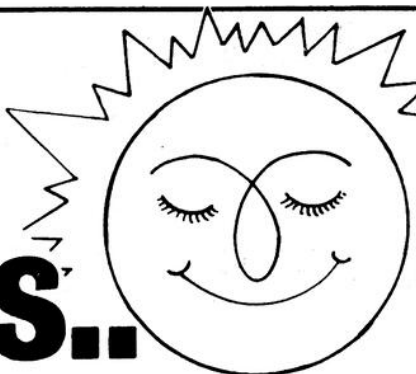
Idée complètement ridicule, me suis-je dit. S'il n'entre plus de mouches, qu'est-ce que je ferai le samedi matin après la petite Heidi? Je pourrais possiblement écouter la famille Stone ou regarder les Cadets de la forêt. Entre nous, messieurs, je préfère encore laver la vaisselle et passer l'aspirateur.

Alors, je me garde des mouches. Et le dimanche matin, que puis-je bien faire, vous interrogez-vous certainement?

Et bien, depuis Pâques, je n'ai pas manqué un seul épisode de "La Bible en papier". Vous savez, le dimanche matin, il y a des programmes du dimanche. Les Américains ont le gros show de Rex Humbard que nous pouvons écouter en français avec la voix de Paillason. Je vous jure que ça fait drôle d'entendre une voix de clown vous parler du petit Jésus. Bof, c'est assez pour le dimanche matin.

Après la Bible en papier et le show de Humbard, qu'est-ce que je fais? Je sors l'aspirateur et je commence à ramasser les mouches que j'ai tuées la veille. Et quand j'ai terminé, je sors ma tapette, à mouches, vous l'avez deviné bande d'intelligents. Les plus perspicaces d'entre vous se demandent maintenant quel genre de morale il faut tirer de ce texte. La voici: Si le petit chaperon rouge avait été infirme, il n'aurait pu aller porter de galettes ainsi qu'un petit pot de beurre à sa mère-grand.

Zellers Aubaines.. 'Veille de la Fête'



29¢

Bas-culottes

Bas-culottes unitaires de Zellers, en teintes mode. Gousset et pointe renforcés. Une bonne affaire à ce prix !

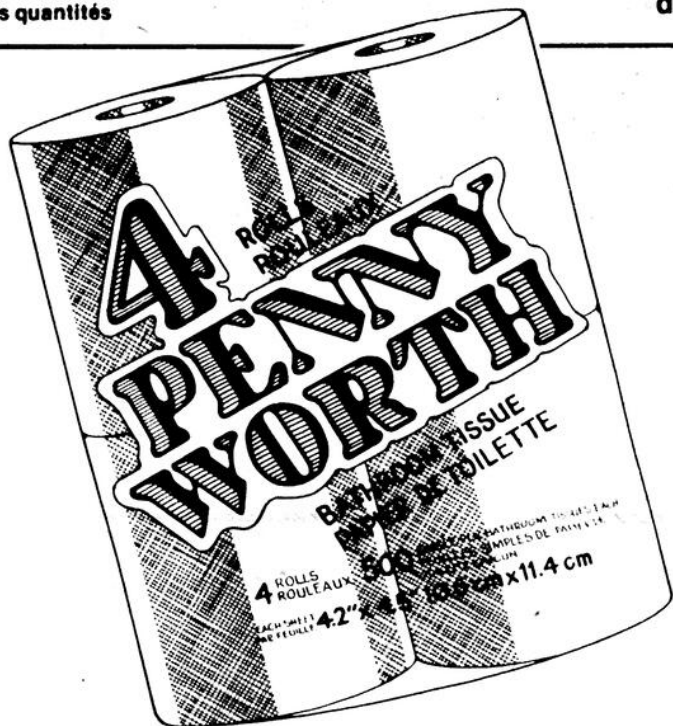
Mercredi-vendredi,
28, 29, 30 juin
Nous nous réservons
le droit de limiter
les quantités

Pas d'erreur...
nous partons en grande
dans cette vente
de 3 jours !

Sachet 2 paires de bas au genou

Vous recevez 4 paires
de bas au genou à ce
prix ! Bande confort-
able, pointe renfor-
cée, coloris mode.
Unitaire.

2 PAQ. 99¢



Faites provision! offre spéciale !

Paq. 4
rouleaux

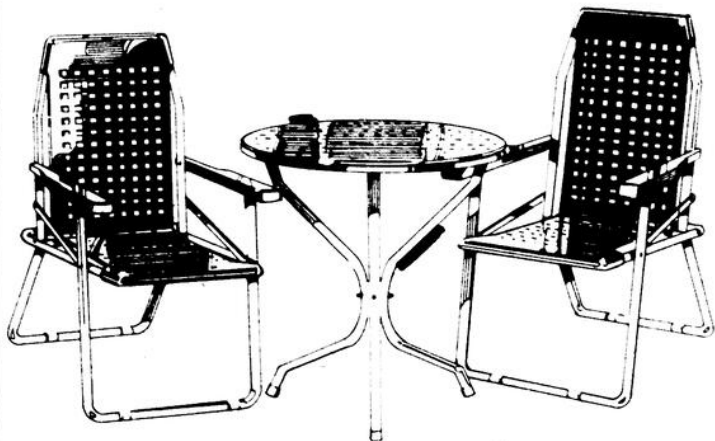
54¢

Boîte de 24 paquets
4 rouleaux par paquet

11⁹⁹

Papier hygiénique "Pennyworth"

Papier hygiénique simple à ce très bas prix Zellers ! Faites
une bonne provision en couleurs de votre choix !



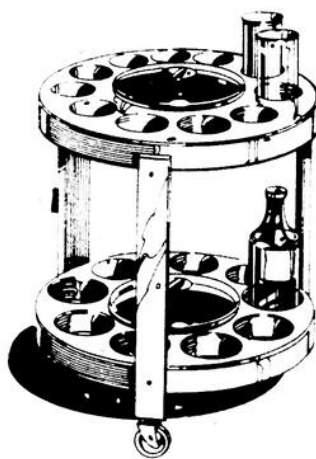
Cour. 49.97

34⁹⁷

L'ENS. 3 PIÈCES

Table et 2 fauteuils colorés pour le patio

Ensemble rebelle aux intempéries, composé d'une table de
27" de diamètre et de 2 fauteuils à carcasse en tube d'acier
émailé blanc. Le plateau, les assises et dossiers sont en
matière plastique résistante en ton gai de mandarine.

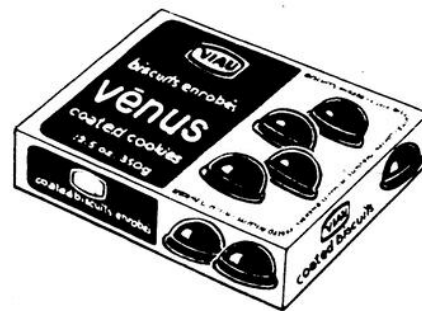


Cour. 19.99

16⁹⁷

Desserte à boissons

Modèle en plastique blanc moulé sur roulettes, mesurant
23" de hauteur x 20" de diamètre. Il portera 22 bouteilles
ou verres, à 2 seaux à glace avec couvercles et se déplace
aisément.



88¢

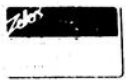
12 OZ.
(350 GM)

Biscuits "Venus"

Faites provision à ce prix de vente ! De
délicieux biscuits à la guimauve
enrobés de chocolat, pour petites
réceptions et pique-niques à l'extérieur.

Zellers

La CARTE de "DÉPANNAGE"
Cartes Master Charge
et Chargex aussi acceptées



**1055 AV. DU PONT
ALMA 662-6566**

La pluie détruit leurs efforts

Par Vital MUNGER

ALMA— Il a tellement plu, au cours des derniers jours, qu'il fallait s'attendre à ce qu'il en découle des effets néfastes. Ce fut le cas, du moins, pour la Société de bienfaisance des aveugles.

Cet organisme possède en effet un lieu de séjour près de la rivière Petite-Décharge, à Villebois.

Vendredi dernier, des responsables devaient constater qu'une partie du chemin menant aux chalets avait été emportée par l'eau. En effet, le chemin est situé au pied d'une montagne, en bordure d'un ruisseau. Les pluies torrentielles et soutenues ont été canalisées au pied de la montagne pour gonfler le ruisseau qui s'y trouve et, ainsi, emporter une partie du chemin.

A REFAIRE

"Tant que le chemin n'aura pas été réparé, nous ne pourrions maintenir nos activités régulières" devait nous expliquer un membre de la S.B.A., M. Camil Tremblay. Le chemin est endommagé à un point tel qu'on y retrouve des trous de trois à quatre pieds de profondeur. Pour des gens qui ne voient pas du tout ou qui ne voient que très peu, l'accès devient donc un problème important.

"Il nous faut absolument refaire cette partie du chemin" a souligné M. Tremblay.

DE L'ARGENT

Le problème, c'est qu'on estime qu'il pourrait éventuellement en coûter plusieurs milliers de dollars pour refaire cette section du chemin pour qu'elle puisse résister efficacement aux assauts de dame nature. Or, la S.B.A. n'a que des moyens très limités pour assurer la continuité des activités.

C'est pourquoi on désire sensibiliser les gouvernements au problème sérieux qui se pose actuellement. "Nous avons absolument besoin d'aide pour refaire ce chemin" a déclaré M. Tremblay.

L'eau a oeuvré avec tellement de force que le chemin, même s'il était en gros gravier, a été emporté comme si de rien n'était. Sa réfection exigera donc une construction plus résistante d'où des coûts passablement élevés.

ACTIVITÉS

Cet endroit de villégiature est très apprécié par les membres de l'association qui ne ménagent pas leurs efforts pour améliorer le terrain et les installations. L'an dernier, on a tenté l'expérience du camping mais elle devait présenter des problèmes compliqués. Selon M. Tremblay, il ne faut pas oublier que les non-voyants doivent faire plus d'efforts que les autres pour réaliser les mêmes choses.

Cette année, les membres ont suggéré l'idée qu'on construise de petites unités qui faciliteraient leur séjour en ce lieu. On parle alors de petits bâtiments de 12 pieds sur 12 pieds, dans lesquels on retrouverait tout au plus un lit, une table, et quelques commodités.

C'est un projet dont on étudie actuellement les possibilités de réalisation. Finalement, estime M. Tremblay, dans un tel endroit de villégiature, il y a toujours quelque chose à faire.



Ce ponceau, dans des circonstances normales, devrait être invisible. Cependant, les pluies

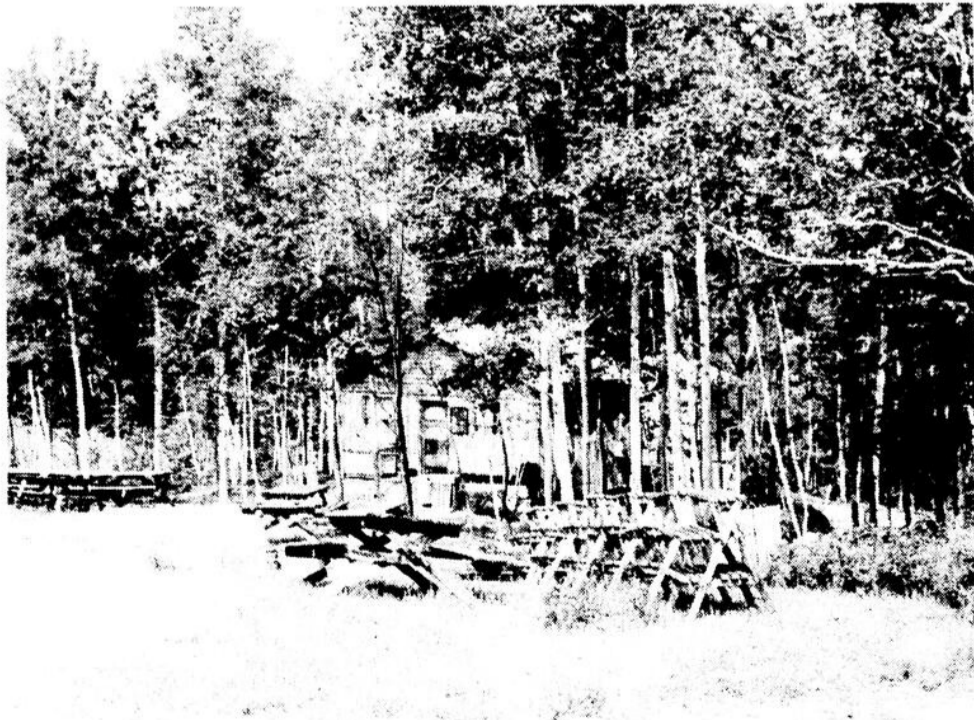
torrentielles ont gonflé le ruisseau qui a sectionné ce chemin de la sorte.



Une barrière sert normalement à interdire l'accès aux autos. Cependant, comme on peut le constater l'état du chemin suffirait à jouer ce rôle.



L'accès aux Sentiers verts est maintenant impossible aux automobiles. On estime qu'il faudra plusieurs milliers de dollars pour réparer les dégâts.



Nous voyons ici une partie des installations des Sentiers verts. C'est un endroit où les membres de la Société de Bienfaisance des aveugles peuvent profiter d'un cadre de plein air exceptionnel.



A certains endroits, l'eau a fait des crevasses dont la profondeur atteint plus de trois pieds. Même si le chemin était en gravier, la force destructrice de l'eau en est venue à bout.

Le pique-nique de l'amitié

ROBERVAL(L.P.)- La station de radio CHRL organise un grand pique-nique de l'Amitié qui se tiendra dimanche le 9 juillet au Mont Plaisant de Roberval. A ce sujet, le directeur des émissions à CHRL, M. Germain gagnon précise que l'autorisation a été accordée par la corporation de Mont Plaisant et qu'un appui a été souligné par le maire Tremblay et les conseillers de la ville de Roberval face à cette manifestation populaire.

Donc, dès treize heures dimanche le 9 juillet, tous sont invités à venir piqueniquer sur le Mont Plaisant. On nous précise que la particularité de cette activité en sera la gratuité de toutes les activités de la journée, soit les jeux, spectacles amateurs et les disciplines aux Olympiades. En effet, il y aura également, lors de cette journée des olympiades dans les disciplines telles que la natation et la souque à la corde, etc.

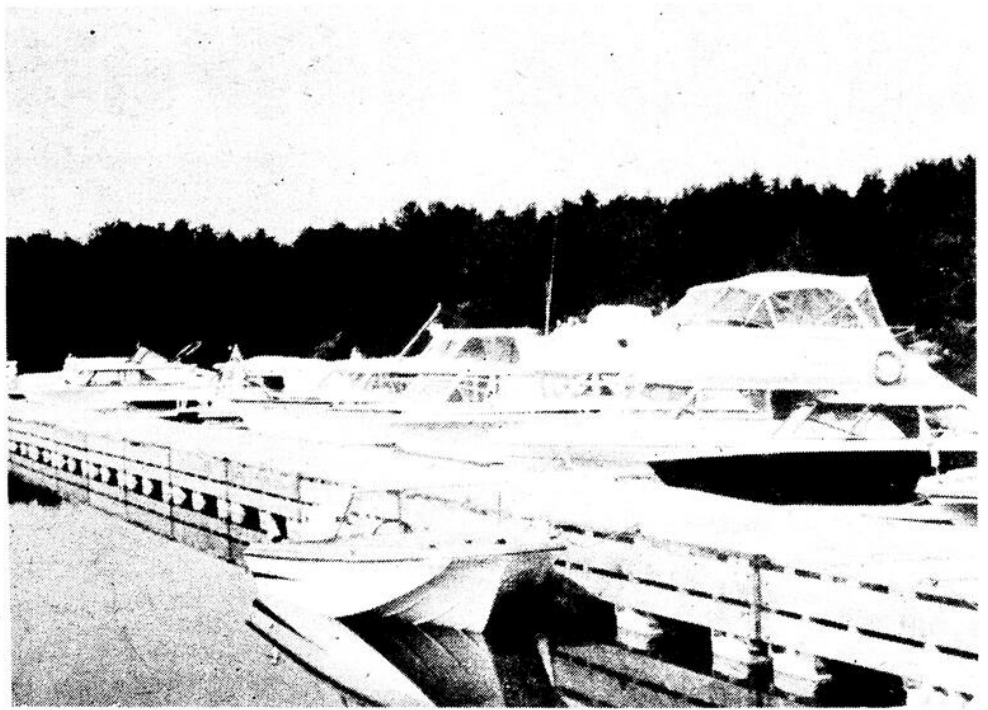
De plus, M. Gagnon ajoute que le pique-nique se réalisera avec la collaboration du club Passe Partout qui inaugure ainsi ses activités de Plein Air. Par ailleurs, des chevaux seront sur le terrain pour y promener les jeunes et une garderie sera organisée sur les lieux. Le souper se tiendra vers 18h.00 et à 19h00, il y aura un spectacle amateur alors que le tout sera clôturé par un feu. Une journée de plein air qui promet finalement d'être très agréable pour les participants.

Saint-Gédéon

La marina est prête à accueillir les bateaux

SAINT-GEDEON- Dernièrement, nous avons fait état de l'installatiion d'une marina à Saint-Gédéon, sur les rives de la Belle-Rivière. Aujourd'hui, l'installation est pratiquement complétée et plusieurs bateaux y sont amarrés. Le coup d'oeil est vraiment extraordinaire car le terrain avoisinant est très bien entretenu.

Eclairée par des luminaires le soir, la marina offre une vue très agréable lorsqu'on circule sur le pont.



Un ponceau

ALMA- Il n'est pas besoin d'être sorcier pour reconnaître, qu'un ponceau figure sur cette photo. Cependant, dans la région, du moins, on a l'habitude de dire "calvette" au lieu du terme exact qui est ponceau. Le mot "calvette", devait faire valoir le savant directeur de la Sûreté municipale d'Alma, M. Luc Harvey, est fort probablement une déformation du mot anglais "culvert" qui, en français, se traduit tout simplement par ponceau. Autrement dit, une "calvette", c'est un ponceau.

les petites annonces ça rapporte!

9 1/2%

Obligations à cinq ans
Intérêts versés annuellement
Minimum \$1.000
Appeler à frais virés
Anne-Marie Poglitsch
(514) 866-1071

COMPAGNIE DE PLACEMENTS HYPOTHÉCAIRES MORGUARD DU CANADA

Suite 604, 3, place Ville Marie, Montréal (Québec) H3B 2E3

Taux sujets à changements
Membre de la Société d'Assurance-Dépôts du Canada
Inscrit à la Régie de l'Assurance-Dépôts du Québec

Promotion ensoleillée

Avec tout achat de \$1500 et plus
Le Dome vous offre
GRATUITEMENT
ce magnifique sac de plage
d'une valeur de \$400



Serge



Robert



Bernard



685, ouest, Sacré-Coeur, Alma, Qué., 668-3566

Nouvelle poussée de l'entraide économique

Par Vital MUNGER

ALMA- La Caisse d'entraide économique d'Alma a été très progressive au cours de la dernière année, de sorte que l'actif qui se chiffrait à \$17 millions l'an dernier, est maintenant passé à \$24 millions. Le capital social payé se situe à près de \$16 millions comparativement à \$12 millions l'an dernier.

Par ailleurs, le nombre de membres a également connu une hausse appréciable. A ce jour, leur nombre se situe à 8,836 et on souhaite atteindre le cap des 12,000 membres pour l'an prochain.

Pour ce qui est de l'actif, le directeur général de la C.E.E.A., M. Denis Maltais, souhaite qu'il se chiffre à \$40 millions pour célébrer le vingtième anniversaire en 1980.

Les intérêts

L'assemblée générale de la Caisse a décidé de verser un taux d'intérêt de l'ordre de 10%, ce qui signifie qu'on répartira une somme de \$1,362,073 aux sociétaires.

Pendant que l'épargne connaissait une hausse de 32%, on signalait du même coup qu'on avait consacré \$11,476,548 au chapitre des prêts. Le rapport annuel ajoute qu'on a donc accordé 931 prêts aux membres.

Satisfaction

Le directeur du recrutement, M. Pierre Petit, a fait remarquer que la progression de la Caisse, au cours de la dernière année, permettait de voir l'avenir avec plus d'optimisme. En effet, l'an dernier, la Caisse d'Alma figurait seulement au vingtième rang, dans la province de Québec. En raison de la croissance obtenue au cours de l'année, la Caisse d'Alma occupe maintenant le sixième rang et on croit qu'il est possible d'atteindre le sommet pour l'an prochain.

L'organisation

Au conseil d'administration, M. Antonio Girard n'a pas demandé de renouvellement de son mandat. Il a été remplacé par M. Ghislain Girard qui a été élu par acclamation.


Au conseil de crédit, M. Gaudry Delisle n'a rencontré aucune opposition pour obtenir un renouvellement de son mandat. Au conseil de surveillance, M. Nicol Tremblay a été défait par M. Alain Côté.

Commentaire

"L'an dernier, des gens disaient qu'il n'y avait plus


rien à faire pour la Caisse d'entraide d'Alma. On disait qu'il n'était pratiquement plus possible d'avoir de nouveaux membres. Je crois bien que nous avons réussi à prouver le contraire cette année", a commenté M. Pierre Petit.

Finalement, l'assemblée générale a amendé un règlement interne relatif à la commission de crédit et au conseil d'administration. Selon la loi qui régit les Caisses d'entraide, c'est la commission de crédit qui a pleine autorité pour octroyer les prêts. Dans le passé, le conseil d'administration devait cependant vérifier et ratifier tous les prêts excédant la somme de \$5,000. L'amendement apporté porte maintenant ce montant à \$50,000. On veut ainsi décharger les membres du conseil d'administration qui ont déjà passablement de travail.



RAPPORT ANNUEL 1978

CAISSE
D'ENTRAIDE
ECONOMIQUE
D'ALMA



UN PROJET?
UNE IDEE?
UN PRET?

A l'occasion de l'assemblée générale annuelle de la Caisse d'entraide économique d'Alma, les membres ont décidé de voter un intérêt de 10%.

Les présidents des commissions scolaires restent en place

ALMA (V.M.)- Le président de la Commission scolaire régionale Lac-Saint-Jean, M. Maurice Guérin, a conservé son poste à la présidence, la semaine dernière, alors que les commissaires avaient à se prononcer.

A la vice-présidence, Mme Thérèse Richard a été défaite par M. Benoit Gilbert. Les autres commissaires qui combient les postes de l'exécutif sont MM. Armand Roberge, Edmond-Louis Villeneuve, Jean-Jacques Tremblay, Antonio Fleury et Mme Thérèse Richard.

A Alma

A la Commission scolaire d'Alma, les changements n'ont pas été à la mode non plus. C'est ainsi que M. Jean-Noël Tremblay a réussi à conserver facilement son poste de président. Le vice-président demeure M. Florent Néron. Pour combler l'exécutif, on retrouve Mme Rosaline Girard ainsi que MM. Jacques Tremblay et Nicol Tremblay.

A Delisle

A Delisle, maintenant, le Dr Jean Gauthier conserve la présidence. Le vice-président élu est M. Francis Lemay. La composition de l'exécutif est complétée par Mme Colette Larouche, Mme Marie-Ange Larouche, M. Gérard Simard et M. Bertrand Fortin.

Dans un autre ordre d'idées, les commissaires ont décidé qu'en septembre 1978, on adhérerait au programme de distribution gratuite du lait dans les écoles.

A Belle-Rivière

A la Commission scolaire de Belle-Rivière, M. Raymond Lebel, comme ses confrères présidents, gardera la main haute sur cette fonction.

A la vice-présidence, M. Bertrand Tremblay qui avait démissionné a été remplacé par M. Marius Larouche. Finalement, l'exécutif est complété par Mme Juliette Audet, M. Padou Lachance, M. Jean-Rock Potvin et M. Noël Boily.

ECONOMISEZ

grâce à



QUI VOUS OFFRE UN
RABAIS DE .30
AVEC L'ACHAT D'UNE
**CAISSE DE LIQUEURS
PURE SPRING**

DEUX
FORMATS
284 ML
ET
852 ML

FAITES LIVRER
VOS LIQUEURS DOUCES
DIRECTEMENT CHEZ VOUS
EN SIGNALANT:



1668-2126

REMPLISSEZ CE COUPON ET NOUS
VOUS DONNONS

.30 DE RABAIS

NOM:

ADRESSE:

VILLE: TEL:

**ELZEAR
PLOURDE LTEE**

RUE ST-ELZEAR JONQUIERE TEL: 542-6156
VALIDE 27 juin au 11 juillet
REGION SAGUENAY-LAC-ST-JEAN

auto patrouille

Par Vital MUNGER

Sportifs tenaces

ALMA- En patrouillant, les policiers remarquent que deux sportifs s'entraînent sur le court de tennis de Saint-Joseph. Cependant, ils ne sont pas sans remarquer que le terrain est supposé être fermé. Il pleuvait et, en jouant, les sportifs ont endommagé le terrain. Ils devront donc répondre de leur ardeur devant la Cour municipale.

De gros vilains

SAINT-GÉDÉON- Les occupants d'une voiture qui circulait sur la route 170, en direction de Saint-Gédéon, ont été pris en chasse par un groupe de six motards. Ces derniers ont forcé le conducteur à immobiliser le véhicule dans le fossé. Son compagnon est immédiatement parti demander de l'aide à la maison la plus proche. Pendant ce temps, les motards ont servi une raclée au conducteur qui s'est retrouvé dans un piteux état.

Les motards n'ont pas encore été interceptés par la Sûreté du Québec. Cependant, les policiers devraient être en mesure de leur mettre le grappin dessus très bientôt. La victime de cette agression est originaire de Mistassini.

Pas un radar

HÉBERTVILLE-STATION- La Sûreté du Québec du poste d'Alma signale le vol d'un appareil servant à mesurer la circulation, à Hébertville-Station. Cet objet a une valeur de pas moins de \$2,000. On demande donc aux voleurs de le remettre car il ne s'agit pas d'un radar comme certains auraient pu le croire.

Des vélos

SAINT-BRUNO- Cette fois-ci, c'est à Saint-Bruno que les voleurs de vélos se sont déplacés. Lundi matin, on révélait que trois de ces petits engins avaient quitté leur propriétaire.

Enfin, mentionnons le vol d'une bourse contenant \$25 et des papiers, des cas nombreux de facultés affaiblies et de multiples excès de vitesse. A ce sujet, ajoutons que lundi midi, la Sûreté municipale a arrêté un automobiliste qui circulait à 80 km/h dans une zone de 50 km/h.

Comme vous avez pu le constater, on peut voir que la dernière fin de semaine a tenu les policiers très occupés.

Un rallye anglophone

ALMA- Dans le cadre de l'école française d'été, l'Université de Montréal organise un grand rallye automobile qui aura lieu le samedi 29 juillet prochain. Le départ se fera de l'école Mgr Victor Tremblay de Métabetchouan. La seule condition exigée pour l'inscription, est que le co-pilote soit un étudiant anglophone en stage de français dans une des localités d'Hébertville, Métabetchouan et de Desbiens. Il n'y a aucun frais d'inscription et on remettra des prix pour une valeur de \$500. Ceux qui sont intéressés à participer, peuvent communiquer avec Mme Thérèse Richard, à 344-1684 ou à 344-1424, à son bureau.

LA BELLE GOUTTIÈRE LTÉE ALUMINIUM

Compagnie la plus progressive du Québec

BUREAU-CHEF

222, PRÉMONT, ARVIDA

Nouvelles gouttières 5", sans joint
Aluminium émaillé, disponible en couleur
Estimation gratuite sans obligation

TÉL.: 548-3234

ESTIMATEUR ROGER GAUTHIER — 662-7806

Pour un estimé gratuit, remplir ce coupon et poster à l'adresse ci-dessus ou téléphoner.

Nom

Adresse

Ville

SPÉCIAL PRIX PROMOTION

Un terrain commun pour l'élimination des déchets

NOTRE-DAME D'HEBERTVILLE- le conseil municipal de Notre-Dame d'Hébertville prenait position lors de la dernière séance régulière du conseil au sujet d'une entente pour l'exploitation d'un terrain commun en vue de l'élimination des déchets par enfouissement sanitaire. En effet, le conseil donnait le mandat au maire et secrétaire de cette municipalité de signer les ententes nécessaires avec le Conseil de comté de Lac-Saint-Jean Est qui supervise actuellement ce dossier. Rappelons enfin qu'un avis de motion avait déjà été adopté à cet effet.

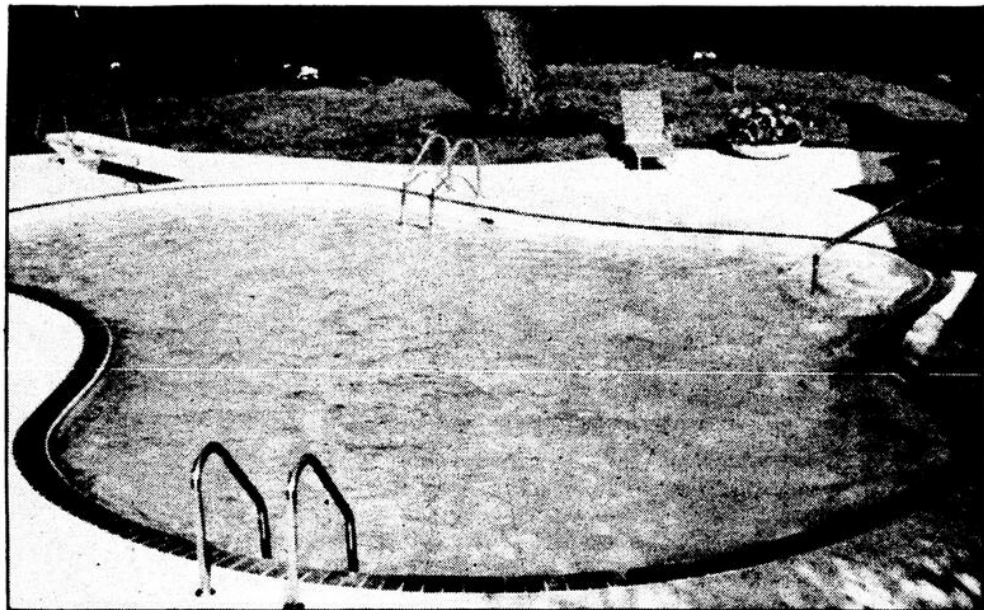
De plus, lors de cette séance régulière le conseil a adopté un règlement visant à ne tenir

qu'une séance de la corporation par mois durant les mois de juillet et août, soit le premier lundi juridique de chaque mois à 19h30 à la salle du conseil de l'Hôtel de ville.

Enfin, au chapitre de la correspondance, le conseil a reçu une lettre du Sous-ministre des affaires municipales, offrant les services de son ministère pour étudier les implications du nouveau système fiscal proposé lors de la conférence Québec-municipalités. Cependant, le conseil tient à recommander au Conseil de comté de faire une réunion de toutes les municipalités du comté et d'inviter un fonctionnaire pour étudier cette réforme.

668-2395

ATTENTION PROPRIETAIRES DE PISCINES



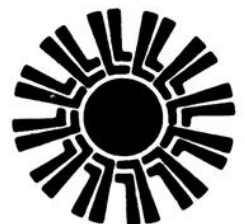
PRODUITS CHIMIQUES

Pour conserver aux piscines une eau claire et étincelante, nous avons en main toute la gamme de produits pouvant servir à l'entretien et au traitement de l'eau de votre piscine.

C'EST DU PROPRE
Les produits sanitaires

Lépine Inc.

445, COLLARD, ALMA



Les anglophones viennent apprendre le français

Par Vital MUNGER

HÉBERTVILLE- Un groupe de 180 anglophones viendra séjourner dans la région, du trois juillet au onze août, dans le cadre d'un cours de français selon la méthode d'immersion.

Ces personnes, dont l'âge moyen se situe à près de 22 ans, sont en grande partie originaires de l'extérieur du Québec. Le coordonnateur de ce projet, M. Louis Mathieu, a expliqué que "l'école française d'été" était au service de l'éducation aux adultes de l'Université de Montréal. Une première expérience qui s'est avérée comme un succès à été tentée dans la région du Lac-Saint-Jean l'été dernier, alors que quarante étudiants participaient au programme.

Avantages

M. Louis Mathieu a fait valoir que, pour ces anglophones, un séjour dans la région pouvait se révéler comme étant de deux à trois fois plus valable qu'un séjour à Montréal. Il a mentionné que la région était essentiellement francophone et que les étudiants n'avaient donc d'autre choix que de s'exprimer dans la langue de Molière pour se faire comprendre.

Aussi, a ajouté M. Mathieu, comme ces étudiants sont logés dans des familles, ils peuvent ainsi apprendre à mieux connaître la culture québécoise et se faire une meilleure idée du contexte dans lequel évolue notre peuple.

En somme, a fait valoir le coordonnateur, les quatre avantages que présente la région sont: l'absence de l'anglais, une population qui représente la culture québécoise, un site touristique exceptionnel et des résultats qui sont supérieurs à ceux obtenus à Montréal.

Dans les villes

Le groupe de 180 étudiants, tous des boursiers, sera réparti dans trois municipalités. C'est ainsi qu'on en retrouvera 75 à Métabetchouan, 60 à Hébertville et 45 à Desbiens. Ces étudiants sont accompagnés par des professeurs ainsi que par des animateurs. Pendant l'avant-midi, ils auront à suivre des cours. Durant l'après-midi, ils auront l'occasion de participer à des activités culturelles, sportives et sociales.

Dans chaque municipalité, a tenu à souligner M. Mathieu, on compte sur une personne-ressource. A Hébertville, il s'agit de Mme Thérèse Richard, alors qu'on retrouve M. Benoit Gauthier à Métabetchouan et M. Charles Néron à Desbiens. Comme l'a fait remarquer le coordonnateur, ces personnes ont en quelque sorte préparé le terrain pour l'accueil des étudiants en trouvant des foyers d'hébergement et en s'occupant de plusieurs autres tâches.

On pourra éventuellement voir un ou deux étudiants par famille. Ces dernières recevront un montant de \$67 par semaine, par étudiant. Selon M. Mathieu, l'école française d'été représentera un apport de quelque \$100,000 dans le milieu.

La famille

L'étudiant aura le choix de participer ou non à certaines activités du groupe. Ainsi, il sera libre d'accompagner une famille s'il le désire.

Dans les foyers d'hébergement, on exige des personnes qu'elles n'utilisent que le français comme langue pour toutes les discussions. "Si nous apprenons qu'on parle anglais dans une famille, de dire M. Mathieu, nous allons immédiatement tenter de corriger le problème".

En groupe

Il est donc vraisemblable que les citoyens de Desbiens, de Métabetchouan et d'Hébertville voient plusieurs visages étrangers au cours de l'été. Le midi, a indiqué M. Mathieu, les étudiants prendront le repas en groupe dans

des restaurants des municipalités. Ainsi, on peut être assuré qu'ils ne passeront pas inaperçus lorsqu'un groupe de quarante personnes se présentera dans un restaurant.

En tout, on comptera sur un personnel de 22 à 24 personnes pour assurer l'encadrement du groupe.

Si l'expérience devait s'avérer encore comme un succès cette année, a assuré M. Mathieu, on peut s'attendre à ce qu'elle se répète régulièrement dans l'avenir.

Donc, du trois juillet au onze août, les anglophones prendront un bain de français au Lac-Saint-Jean.



Louis Mathieu



**OUVERTURE
LE 6 JUILLET
ÇA VA ROULER
EN GRAND
POUR TOUT LE MONDE**

PROGRAMME HEBDOMADAIRE

LUNDI	1:00 à 23:00
Soirée des CÉLIBATAIRES	
Admission	\$2.00
MARDI	19:00 à 23:00
Soirée des DAMES	
Admission dames	\$2.00
Admission hommes	\$3.00
MERCREDI	19:00 à 23:00
Soirée AMPHIROULE	
Admission	\$2.50
Tirage de laissez passer, disques, etc.	
JEUDI	19:00 à 23:00
Soirée RÉTRO	
Admission	\$3.00
Reprise des anciens succès.	
 VENDREDI	19:00 à 23:00
Soirée DISCO	
Admission	\$3.25
SAMEDI	9:00 à 18:00
Journée des ÉTUDIANTS	
Admission	\$1.50
Soirée DISCO PLUS	19:00 à 1:00
Admission	\$3.75
DIMANCHE	
Journée FAMILIALE	1:00 à 5:00
Admission adultes	\$3.00
Admission enfants	\$1.50
Soirée RENCONTRE SURPRISE	19:00 à 23:00
Admission	\$3.00
JUILLET-AOÛT	13:00 à 18:00
LUNDI AU VENDREDI	
Admission	\$1.50
Le soir, 12 ans et plus, seul	

LE PRIX D'ENTRÉE NE COMPREND PAS LA LOCATION DES PATINS QUI EST DE .50¢.

RÈGLEMENTS

- Une tenue propre et soignée est de mise
 - Les "Blues jeans" sont interdits (Jeans blancs acceptés)
 - L'entrée sera refusée aux personnes sous l'influence de la boisson
 - La gomme à mâcher est défendue
 - Cigarette interdite aux moins de 16 ans
 - La direction se réserve le droit de refuser l'entrée à toute personne ne se soumettant pas aux règlements ou ne respectant pas sa propriété
- TARIFS SPÉCIAUX POUR GROUPES LES MARDI ET JEUDI SOIRS OU DURANT LA JOURNÉE A DES TARIFS SPÉCIAUX**
Minimum 75 personnes

SPÉCIAL

Patinage libre pour les dames qui veulent se tenir en forme

MARDI (9:00 à 11:00), admission: \$2.00

EN VENTE À NOTRE BOUTIQUE

- PATINS (pour hommes, femmes, enfants)
- ROUES
- ACCESSOIRES ET PIÈCES DE RECHANGE, ETC.

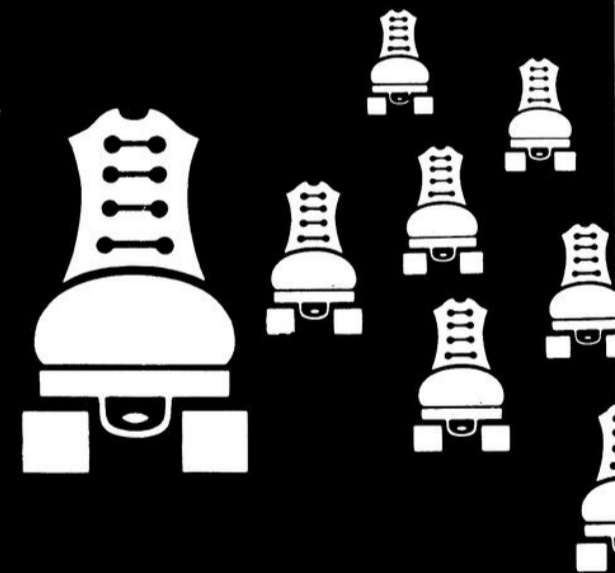
AMPHIROULE

COIN SAINT-LUC & DU PONT
ALMA

Pour réservation de groupe

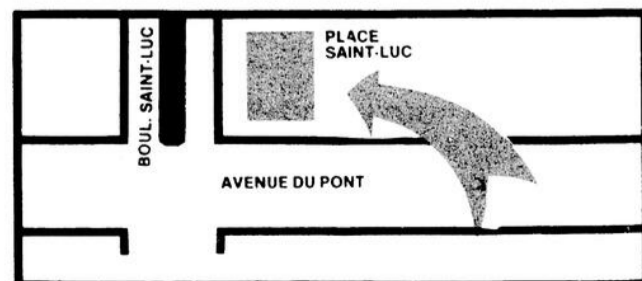
Tél.: 668-3031

**AU CENTRE DE PATINAGE
A ROULETTES
LE PLUS MODERNE
AU QUEBEC**



**SON DISCO POPULAIRE
ECLAIRAGE ULTRA MODERNE
RESTAURANT**

NOTRE SALLE EST
COMPLÈTEMENT CLIMATISÉE



Bur.: 662-2480

Rés.: 662-4066

GARAGE MICHEL ANGERS

DEBOSSÉLAGE — PEINTURE

811, RUE TANGUAY,

Parc industriel et commercial — Alma

TOUS LES MAGASINS SERONT FERMÉS SAMEDI 1er JUILLET — FÊTE DU CANADA

SUPERS AUBAINES



PAPIER DE TOILETTE "TIFFANY"

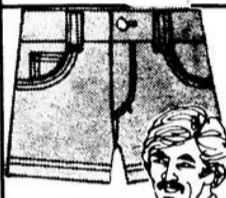
Paquet de 4 Rouleaux de **88¢**



CHOIX DE T-SHIRTS POUR DAMES

2 \$3 POUR 3

100% coton ou 100% nylon brillant Ras du cou, manches courtes. Coloris variés. P.M.G.



SHORTS POUR HOMMES JEUNES GENS

\$3

100% coton. Modèles à poches plaquées ou échancrées. Fini twill ou denim dans le groupe. Coloris variés. 30 à 40.



CHEMISES SANS REPASSAGE GARÇONS

2 POUR \$5

65% polyester/35% coton. Manches courtes. Ecossais tissés ou motifs imprimés sur fond pastel. 8 à 16.



SHORTS FOURREUX POUR FILLETES

\$1

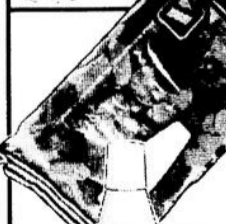
100% polyester. Tons unis variés ou motifs jacquard. 8 à 14.



OXFORDS TOILE POUR TOUS...

Prix rég. 3.97 **2.47** SPÉCIAL

4 oeillets, semelle et contour caoutchouc. Blanc, noir, marine, rayures blanches. Garçons 1 à 6 - hommes 6 à 10 - adolescents 11-13.



TRANCHES D'ORANGE ET DE CITRON A.B.

88¢

Sac de 20 oz.



BAIN MOUSSANT LASALLE

99¢

Flacon de 32 oz.

Rabais de 20% SUR TOUS NOS MEUBLES D'ÉTÉ

- PARASOLS • CHAISES • TABLES
- CHAISES LONGUES • BERCEUSES

LaSalle

• Prix en vigueur jusqu'à vendredi 30 juin • Tant qu'il y en aura • Nous nous réservons le droit de limiter les quantités

VENTE DE BLANC

faites ample provision de linge de maison et épargnez !

COUVRE-LITS COTON 'HOMESPUN'

JUMENTAU **\$6** DOUBLE **\$7**

Couvre-lits élégants et décoratifs en coton homespun facile d'entretien. Modèles genre jetés. Vaste choix de coloris. Lit jumeau 70 x 100", lit double 80 x 100".

ENS. DRAPS REPASSAGE PERMANENT

JUMENTAU **\$15** DOUBLE **\$19**

50% polyester-50% coton. Motifs et couleurs variés. Ens. lit jumeau: 1 drap plat, 1 drap housse, 1 taie. Lit double: même composition mais avec 2 taies.

ENS. DRAPS IMPRIMÉS SANS REPASSAGE

JUMENTAU **\$13** DOUBLE **\$16**

50% polyester-50% coton. Choix de quatre motifs en tons variés. Lit jumeau: 1 drap plat, 1 drap housse, 1 taie. Lit double: même composition mais avec 2 taies.

ENS. SERVIETTES JACQUARD

Debarbouillette 12 x 12" **2 POUR 66¢**
 Essuie-mains 15 x 25" **84¢**
 Serviette de bain **1.48**

Tissu éponge 100% coton ou motif jacquard. Coloris variés. Dimensions approximatives.

COUVERTURES FLANELLETTE

2.88

100% flanellette de coton. Facile d'entretien. Coloris variés. Env. 45 x 72.

SERVIETTES DE BAIN

1.25

Tissu éponge 100% coton. Choix de motifs jacquard aux tons décoratifs. Env. 20 x 40.

JOLIES NAPPES TOILE IMPRIMÉE

51 x 51" **2.50** 51 x 68" **3.50**

Nappes en toile de qualité aux motifs et coloris variés. Choix de deux modèles.

OREILLERS EN PLUMES

\$3. CH.

Housse 100% coton Remplis de plumes. Housse rose ou bleu. Env. 18 x 24.

ENS. 2-PCES. SALLE DE BAIN

\$4

100% acrylique ou 100% coton. L'ensemble comprend un tapis de bain env. 20 x 34" et un couvre-siège assorti. Coloris décoratifs.

LAVETTES COTON POUR LA VAISSELLE

5 POUR \$1

100% coton au motif quadrillé. Doux et absorbant. Coloris variés. Env. 14 x 15".

COUSSINS POUR BERCEUSES

3.50

Housse 100% coton au motif colonial aux tons variés. Coussinage 1" de mousse massive. Env. 16".

COUSSINS POUR CHAISES

2 POUR 3.50

Coussinage 1" de mousse massive imprimé colonial aux tons variés. Env. 14 x 14 x 1".



JONQUIERE
695, chemin St-François

ALMA
75, boul. St-Luc

LA BAIE
1500, rue Bagot

ta coop t'informe




**RAISINS ROUGES
«CARDINAL», PRODUIT
É.U.A., CANADA NO 1,
LB.**

1.19

DEVENIR MEMBRE, ÇA DONNE

- * DES SERVICES DE QUALITÉ au prix le plus juste possible
- * un pouvoir d'achat plus grand
- * de l'information et de la protection
- * des outils pour lutter contre la concentration du pouvoir économique
- * un instrument qui permettra aux consommateurs de prendre en main leur économie
- * des perspectives encourageantes pour l'avenir

COOPRIX CHICOUTIMI
1255, des Champs Elysées, Chicoutimi

COOPRIX JONQUIÈRE
750, boul. Saint-François, Jonquière

COOP ALMA
Boul. Dequen et Place Saint-Luc

COOP ROBERVAL
420, boul. Marcotte, Roberval

COOP SAINT-FÉLICIEN
1199, Vaudreuil, Saint-Félicien

COOP SAINT-BRUNO
113, Melançon, Saint-Bruno

COOP HÉBERTVILLE
280, rue Turgeon, Hébertville

COOP CHAMBORD
403, rue Principale, Chambord

COOP GRANDE BAIE
2851, boul. Grande-Baie, Port-Alfred

S.C.A. METABETCHOUAN
Rue Saint-André, Métabetchouan

en vigueur du 28 juin au 1 juillet. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.



**BIFTECK D'ALOYAU,
(T. BONE), CAT. A-1
RUBAN ROUGE,
LB.**

3.29



**JAMBON MIGNON,
COOP, GENRE DÎNER,
LB.**

2.19



**JUS DE POMME COOP,
VITAMINÉ
BTE 48 OZ.**

.69



**TOMATES DE CHOIX,
COOP
BTE 28 OZ.**

.49



**JAMBON CUIT PICNIC,
MAPLE LEAF
BTE 1.5 LB.**

3.19



**HUILE VÉGÉTALE, CRISCO
BOUT. 26.4 OZ.**

1.19



**DÉTERGENT EN POUDRE,
TIDE XK
BTE 12 LT.**

5.39



**EAU MINÉRALE,
MONTCLAIR
BOUT. 30 OZ.**

.43

**SOYEZ
DES
NÔTRES!**

Une deuxième année d'expérience pour la ferme d'application

Par Lyne POITRAS

ALMA- Les étudiants en option "Gestion d'entreprise agricole" au collège d'Alma doivent, au terme de leur cours, réaliser un projet de production horticole et animale. Pour une deuxième année, le collège met à la disposition des étudiants de sixième session une ferme d'application sur laquelle on réalise ces divers projets de production. C'est en effet ce que nous indique le directeur du département M. Denis Gingras, lors d'une entrevue qu'il accordait au Lac-St-Jean.

M. Gingras nous explique également que la mise en place de ces projets, que doivent mener à terme les étudiants finissants, a pour principal objectif d'amener ceux-ci à prendre des responsabilités et d'être plus que des observateurs à l'intérieur de tâches agricoles.

25 ETUDIANTS EN PROJET

Donc, la ferme d'application, qui est située dans le rang 5 à Alma, accueille pour la saison estivale '78, 25 étudiants qui travaillent depuis déjà quelques semaines à réaliser des productions de légumes en champ, de légumes sous serres ou encore d'élevage de porcs, oies, canards, poules etc.

Il ne s'agit pas là de tenter des expériences de production, nous précise M. Gingras. "Les étudiants doivent appliquer leurs connaissances en s'impliquant dans des projets de divers types", ajoute-t-il. Tous les projets regroupent au moins deux étudiants alors qu'à l'intérieur de ces équipes de travail on retrouve des fils ou filles de producteurs et des citadins.

UNE EXPERIENCE COMMUNE

Cela a pour but de permettre à chacun de compléter la formation de l'autre en ayant d'une part des gens avec une expérience pratique mais qui doivent se plier à des normes théoriques alors que les autres, les citadins, doivent tenter d'appliquer cette théorie.

Les étudiants jouissent d'un fond de terre d'environ une centaine d'acres cultivables en plus d'avoir à leur disposition une machinerie très complète pour les travaux à exécuter et des bâtiments adéquats aux diverses productions à réaliser.

UNE DEUXIEME ANNEE

Cette deuxième année d'expérience a tout de même amené des aménagements nécessaires pour recevoir tous ces étudiants en projet d'été. En effet, M. Denis Gingras nous souligne notamment que cette année, on a mis à la disposition des étudiants une serre de type "brace" qui a pour particularité de se situer dans un contexte d'économie d'énergie.

VIVRE LA SITUATION D'ENTREPRENEUR

Les étudiants auraient bien pu se retrouver au terme de leur cours avec un deuxième stage à faire chez un producteur quelconque. Cependant, M. Gingras nous explique qu'à ce moment ils n'auraient pu vivre une situation d'entrepreneur agricole avant de se lancer sur le marché du travail ou encore de s'établir comme c'est le désir de la moitié des étudiants dans un avenir rapproché.

De plus, les étudiants doivent déboursier les charges variables qui leur en coûtent pour réaliser leur projet et essaient au terme de celui-ci, de recouvrer cet argent au moyen de la vente de leurs produits. Le directeur du département nous indique qu'il n'y a pas de déficit de prévu. "Chaque projet devrait normalement se rentabiliser", souligne-t-il.

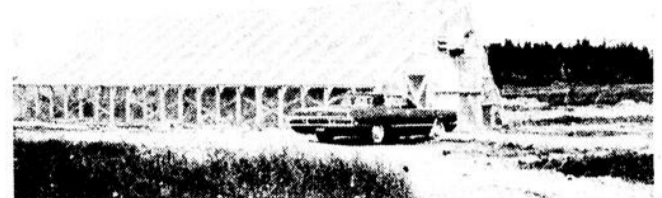
JARDIN COMMUNAUTAIRE

Enfin, un jardin communautaire est mis à la disposition du personnel du collège d'Alma, ce qui a amené une

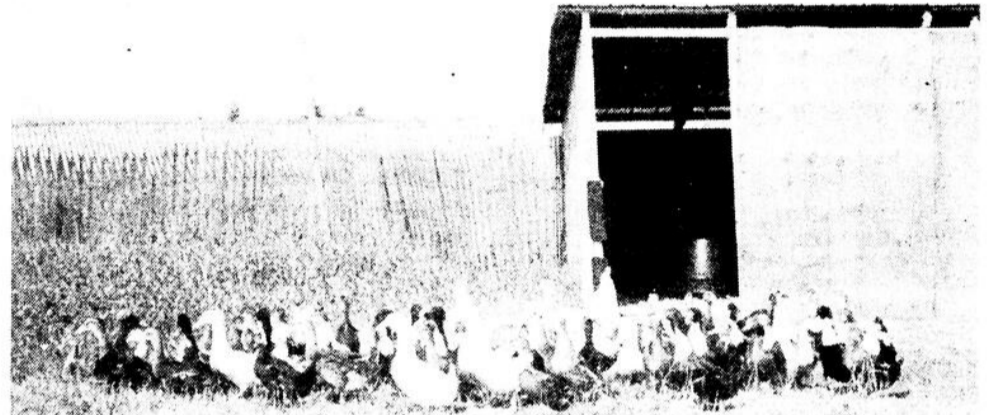
grande participation de celui-

celui-ci cette année, nous révèle M. Gingras. Ce jardin est supervisé par un groupe d'étudiants qui a inclus cette démarche dans son projet initial.

C'est finalement une ferme communautaire qui offre aux étudiants la chance de vivre une expérience de production avec une certaine marge de sécurité.



La ferme d'application auquelle les étudiants en gestion d'entreprise agricole du collège d'Alma ont accès pour la dernière session de leur cours, comprend une centaine d'acres de sol cultivable avec des bâtiments adéquats à la réalisation de leurs projets et une machinerie des plus complète ainsi qu'une serre de type brace.



Cette ferme d'application permet enfin à des étudiants désireux de s'établir sur une ferme ou de travailler dans le secteur para-agricole, de vivre une expérience d'entrepreneur avec une certaine marge de sécurité.



N° de permis: 14612238-1081

Les voyages Lac-Saint-Jean, inc.

RELOCALISATION DU BUREAU

65, SAINT-JOSEPH
ALMA

PLAZA III
TÉL.: 668-7904

Une agence qui va de l'avant



Mme Janine Nolin
Conseillère en voyages



Janine Tremblay
Présidente, Dolbeau,
Alma, Arvida



Yvon Charland
Gérant

SERVICE DE PROFESSIONNELS

HEURES D'AFFAIRES

LUNDI, MARDI, MERCREDI: 9h @ 17h
JEUDI, VENDREDI: 9h @ 21h
SAMEDI: 9h @ 12h

REPRÉSENTANT

AMERICANADA • FAIRWAY • SKYLARK
TREASURE TOURS • TOURAL • SKYLARK
SUNFLIGHT • WARDAIR
TOURS MONT-ROYAL • SUNQUEST



Un jardin communautaire est supervisé par une équipe d'étudiants qui ont incorporé ceci à leur projet initial. Il est à la disposition de tout le personnel du collège d'Alma.



Plusieurs types de productions sont déjà en cours depuis quelques semaines. En effet, on y fait l'élevage de porcs, de moutons, de veaux, d'oies, de canards, de poules, etc. en plus d'une grande variété de production de légumes en champ et de légumes en sous serre.

88 cousins français en terre jeannoise

Par Vital MUNGER

DESBIENS- Jeudi dernier, 88 Français, des retraités pour la plupart, descendaient d'autobus à Desbiens. Ils venaient ainsi effectuer un bref séjour dans la région. C'est d'ailleurs sous l'oeil des caméras de l'Office national du film que ces visiteurs ont fait leur entrée dans Desbiens.

Ce n'est cependant pas par hasard qu'autant de Français se soient retrouvés à Desbiens. En effet, c'est dans le cadre d'un voyage organisé par Vacances-famille et par un autre organisme français que le tout a été rendu possible.

UNE VISITE

Le groupe venait passer quatre jours au Lac-Saint-Jean. Ce voyage s'inscrivait dans une tournée des différentes régions du Québec.

Une des principales caractéristiques de cette activité, était que les visiteurs séjournaient dans des familles. Ainsi, le groupe était partagé dans des foyers de Desbiens et de Chambord. Le responsable du service d'hébergement et de production de Vacances-famille, M. Paul Plourde, a indiqué qu'il s'agissait, pour les visiteurs, du meilleur moyen pour nouer un contact humain avec la population locale. Ces Français, venant de toutes les régions de leur pays, auront ainsi l'occasion de prendre contact avec la mentalité des régions du Québec.

NOUVEAU TOURISME

"C'est un genre de tourisme qui se développera beaucoup d'ici dix ans. Je crois même que ce sera l'un des moyens les plus populaires de voyager" a soutenu M. Plourde. "Il y a des gens qui sont venus au Québec il y a trois ans et qui continuent à venir régulièrement. Il y en a d'autres qui, après un



M. Charles-Henri Côté.

séjour dans une famille, entretiennent une correspondance régulière", a poursuivi M. Plourde.

Le pro-maire de Desbiens, M. Charles Larouche, en accueillant les visiteurs, a déclaré: "Ces gens vont vous faire vivre comme ils vivent".

L'ORGANISATION

Evidemment, pour recevoir ces gens, il fallait que des gens en place voient à leur hébergement. A ce chapitre, M. Paul Plourde a tenu à souligner le travail bénévole de M. Charles-Henri Côté de Desbiens qui n'a pas ménagé ses efforts en vue de faciliter le séjour des visiteurs.

Un programme d'activités était prévu pour ces journées. On avait organisé des visites à Val-Jalbert, Pointe-Bleue ainsi que des visites des industries locales.

Pour les familles qui accueillent les Français, il était fortement recommandé de servir principalement des mets typiquement régionaux.

POUR LE MILIEU

De son côté, M. Charles-Henri Côté a fait valoir que de telles activités étaient certainement rentables pour le milieu. Les touristes cherchent en effet à rapporter de leur séjour de nombreux souvenirs. Donc, l'artisanat local a une chance unique de se faire valoir.

Pour les familles qui hébergent les visiteurs, a-t-on mentionné, c'est une chance de communiquer avec des gens différents. "Certains deviennent amis, souligne M. Plourde. Des gens d'ici sont ensuite allés en France pour y revoir leurs visiteurs et ils ont été très bien accueillis".

Comme l'a mentionné M. Plourde, peut-être qu'un jour, l'hébergement dans les familles sera la nouvelle façon de voyager.

UN FILM

A la demande du ministère du Tourisme ainsi que d'un organisme français, l'Office national du film a tourné diverses séquences du voyage des Français. Ce film servira de document pour informer les gens sur la façon dont se déroulent ces voyages. Les séquences seront expédiées en France où le montage sera effectué.

C'est ce qui explique pourquoi les déplacements des visiteurs se faisaient sous l'oeil curieux d'une caméra.



Une équipe de l'Office national du film du Canada était présente afin de tourner des séquences de ce voyage. Ces images seront ensuite envoyées en France où on les utilisera comme moyen de promotion pour ce genre de voyage.



Les cousins de France descendent de l'autobus. Ils seront accueillis dans des familles de Desbiens et de Chambord.



PROGRAMME DE VISITES été 1978

Les centrales sont ouvertes tous les jours de la semaine entre 9h, 16h. et ce jusqu'au 4 septembre 1978.

Il est aussi possible de visiter les centrales Beauharnois, Manic 2, Manic 3, Carillon, La Tuque, Rivière-des-Prairies.

Pour de plus amples renseignements
Hydro-Québec
Relations collectivities
Direction Relations publiques
75 ouest, boul. Dorchester
Montréal, Québec
H2Z 1A4
Tél.: (514) 285-1711
poste 1550

Manic 5

Gentilly

Iles-de-la-Madeleine

JARDINAGE

Le choix du terrain

Plusieurs facteurs sont importants dans le choix d'un emplacement pour le jardin. Il peut arriver que le terrain que vous avez choisi ne rencontre pas toutes les exigences qui seront mentionnées dans cet article, cela ne veut pas dire que vous ne réussirez pas pour autant, mais plus vous remplirez les besoins requis par les plantes, plus vos résultats pourront être intéressants.

En premier lieu, l'emplacement choisi doit être bien drainé, c'est à dire qu'après une pluie, l'eau puisse s'évacuer. Si on remarque une mousse verte en surface, on aura donc une preuve de l'humidité excessive du sol, donc que le terrain choisi manque de fossés d'égouttement.

Il faut se rappeler que les plantes de jardin ne poussent pas les pieds dans l'eau.

LES BESOINS EN EAU

Il est important que la pente où l'on cultivera son jardin ne soit pas trop prononcée pour que l'eau de pluie ou d'arrosage puisse pénétrer dans le sol au lieu de ruisseler en surface. Le site choisi se doit de pouvoir profiter de beaucoup de lumière, donc, être en plein soleil car les plantes en ont besoin pour se développer.

Il faut éviter de cultiver son jardin dans des bas-fonds, qui sont souvent mal drainés, et qui retiennent des masses d'air froid. Ceci est particulièrement important à la fin de l'été lorsque l'on redoute les premières gelées.

PROTEGER CONTRE LE VENT

Il faut aussi protéger son potager contre les vents dominants, de même qu'une exposition sud-est ou ouest: une question de chaleur au niveau des plantes.

La présence d'arbres très près du jardin n'est pas à conseiller car en plus de l'ombre qu'ils peuvent occasionner, ces derniers compétitionnent les plantes potagères pour l'eau et les éléments nutritifs.

Enfin, il est préférable que le jardin soit près de la maison pour qu'on ait pas de mauvaises surprises comme par exemple des bris ou des vols de légumes. Ce qui n'est pas très intéressant après tous les efforts qu'on y a mis.

LE TYPE DE SOL

En ce qui a trait au type de sol il sera préférable de le faire analyser pour savoir s'il contient tous les éléments nécessaires à la bonne réussite du jardin et surtout à une bonne croissance des plantes.

Pierre HARVEY
directeur du jardin communautaire



desjardins



Résidents d'Alma,
vous avez décidé
d'être fondateurs
d'une Caisse
Desjardins?

Venez le démontrer
à la rencontre d'information

ce soir

Mercredi, 28 juin 1978
sous-sol, église Saint-Jude
19h30

Élevez-vous au rang de
fondateurs, comme le fut
Alphonse Desjardins

LA CAISSE POPULAIRE
DESJARDINS
**C'est
profitable...**
POUR NOUS, QUÉBÉCOIS.



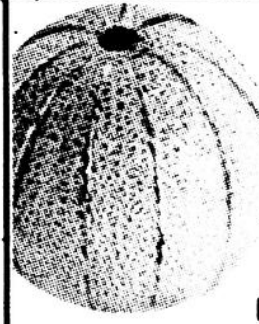

VENTE D'ÉTÉ CHALET CAMPING

(FERME 1er JUILLET FETE DE LA CONFEDERATION)

BAS PRIX TEMPORAIRES

PAPIER DE TOILETTE PENNY WORTH PAQUET 4 ROULEAUX .76	CHAMPIGNONS RIVIERA MORCEAUX & TIGES BOITE 10 OZ .68	BREUVAGE INSTANTANÉ NESTLÉ QUIK BOITE 2 LB 2²⁸
SAVON DE TOILETTE IVORY PERSONNEL PAQUET 4 PAINS 78	BREUVAGE KOOL AID SUCRÉ BOITE 660 GR. 23.3 OZ 1⁵⁸	RAGOÛT DE BOULETTES PURITAN BOITE 24 OZ .88

FRUITS ET LÉGUMES (RAIS TOUS LES JOURS)

 TOMATES PRODUIT ONTARIO CANADA N° 1 MÛRIES SUR PIED LA LIVRE .68	 PAMPLEMOUSSES BLANCS 6/ .88
RAISINS VERTS PERLETTE PRODUIT USA LA LB .88	 CANTALoupES FRAIS PRODUIT USA GROSSEUR 23 CHACUN .48
CHAMPIGNONS FRAIS PRODUIT DU CANADA CELLO 8 OZ CHACUN .78	 PÊCHES FRAÎCHES PRODUIT USA CALIFORNIE LA LB .58

MARCHÉ



780,
AVÉ DU PONT
ALMA

VIANDE PRÉ-EMBALLÉE POUR DE MEILLEURS PRIX

JAMBON CCS 2 1/2 A 3 LB ENVIRON LA LB 1⁵⁸	PICNIC DE PORC FRAIS POUR RÔTI 1/2 OU COMPLET LA LB .98	FOIE DE PORC FRAIS COMPLET LA LB .34
STEAK HACHÉ MAIGRE LA LB 1⁶⁸	LONGE COURTE OUEST TRANCHÉ EN T-BONE LA LB 1⁹⁸	LONGE COURTE OUEST COMPLÈTE LA LB 1⁸⁸

PRIX GOGO BAS PRIX TOUS LES JOURS

JAMBON DANS LA RONDE MAPLE LEAF BOITE 1 1/2 LB 2.98	FÈVES AU LARD CLARK BOITE 19 OZ .56
SAUCE SOYA V.H. BOUTEILLE 16 OZ .76	POLI À MEUBLE WOOD CRAFT 6 OZ LIQ. 1.32
CRÈME GLACÉE GOGO ASSORTIES CONTENANT 2 LITRES 1.18	PÂTES ALIMENTAIRES SPLENDOR SAC 2 LB .76
MAÏS EN GRAINS ENTIERS NIBLETS BOITE 12 OZ .48	DÉTERGENT À VAISSELLE PALMOLIVE BOUTEILLE 32 OZ LIQ. 1.48
PIZZA GARNIE "DOC" 12 POUCES 20 ONCES 1.38	ALLUME-FEU ESSO FIRE POWER CUBE BOITE 19 OZ. .74
ESSUIE-TOUIT ROYALE COULEURS AU CHOIX PAQUET 2 ROULEAUX .96	CHARBON DE BOIS PRESTO SAC 20 LB 2.98
FROMAGE À TARTINER CHEEZ WHIZ KRAFT JARRE DE 16 OZ 1.38	SAUMON TEA ROSE KETA BOITE 1 LB 1.86
SOUPE HABITANT POIS OU LÉGUMES BOITE 28 OZ .48	THÉ SALADA PRIOR PACK 100 SACS 1.99
POMMES DE TERRE FRITES CONGELÉES MCCAIN PAQUET 2 G. .68	MARGARINE MOLLE MONARCH 1 LB .88
TABAC EXPORT PAQUET 2 X 8 OZ REG \$7 10 6.39	INSECTICIDE RAID MAISON JARDIN AÉROSOL 346 GR 2.58

Nous avons en magasin des produits sans nom.

la page à Gérard

Bonjour! Cette semaine encore, je ne pourrai être LONG, parce qu'il y a moins de jours ouvrables que d'habitude, dû au fait des longs congés. En fin de semaine, ce sera la Fête du Canada, donc encore un long congé de trois jours... (pas pour Gaston et moi). Je vous INCITE à la plus grande prudence car, lors du dernier congé, nous avons eu à déplorer encore plusieurs morts. Pourtant, quand tout le monde est en congé, personne ne devrait être pressé de circuler sur les routes... Franchement, c'est à n'y rien comprendre!

Afin de bien me seconder dans mes efforts pour l'unité canadienne, mon voisin d'en face, Clément Ouellet, m'a promis de placer bien haut le drapeau UNIFIOLE... J'ai hâte de voir s'il va avoir le courage de se rendre au bout, car il est PÉQUISSE. Si ça devait arriver, je prendrai une photo et je la publierai, vous pouvez en être certain...

Daniel Brassard, Vital Munger, Lucien Coudé et Ronald Dumontet doivent venir assister à la fête que nous ferons ici, sur la rue Saint-Paul, pour souligner l'importance de l'UNITÉ canadienne. Vu que je serai l'orateur invité, je ne crois pas avoir de difficultés à les rallier à ma cause qui, soit dit en passant, est JUSTE et NOBLE... Je vous attends avec impatience, mes chers amis.

Puisqu'à notre journal, personne ne fait de politique, vous devez comprendre que les textes qui précèdent ne reflètent aucunement mon idéologie politique. C'est une FARCE... Et si Vital devait lire ce texte avant publication, il ajouterait certainement le mot PLATTE... HI! HI! HI!

Mercredi dernier, le mobile Radio Shack, Youpi, a reçu des 22 (animaux) à souper... Il nous a dit que c'était ses associés... André, je ne savais pas que tu étais associé à des animaux... En passant, André Villeneuve, apprend donc ton code de CiBier... Comme ça, tu ne feras pas de pareilles gaffes. C'est signé par l'ancienne secrétaire des Snook-Eux...

Le mobile Adèle voudrait bien faire savoir au mobile Miller (Richard) qu'il est pire qu'une commère sur les ondes... Richard, tu devrais apprendre qu'un CB ce n'est



Cette photo fut prise lors de l'anniversaire de mon épouse et de sa grande amie Rosana. Si je la passe à ce moment-ci, c'est pour leur faire penser que ma fête approche à grands pas...



Deux grandes cyclistes devant le Seigneur! Vous devez reconnaître Suzanne et Marjolaine (le visage caché par le chandail). Deux femmes timides, quoi!

pas pour commérer mais bien, plutôt, pour rendre service. Travaille un peu plus, comme ça tu n'auras pas le temps de faire de la module sur l'ouvrage. Sans rancune Richard, mais je me devais de te le dire avant que le patron l'apprenne...

Pour la première fois de ma carrière, je retire ici les écrits que j'ai fait sur mon ami Jean-Marc Lajoie, la semaine dernière. J'ai su, par la suite, que mon espion Raymond (Raleux) Dufour m'avait raconté des mensonges et que JAMAIS Jean-Marc n'avait perdu ses hommes de vue... Je m'excuse Jean-Marc, à l'avenir je vérifierai les dires du Raleux...

Ambroise, de l'Hôtel Saint-Jérôme, file le parfait bonheur de ce temps-ci... Son établissement est toujours plein et les caisses sont toujours ROUGES tellement elles fonctionnent... Si vous désirez vous y rendre, réservez à l'avance car vous pourriez avoir des surprises. Les spectacles qui y sont présentés sont toujours "AU BOUTT" comme le dit si bien Ambroise... Lâche pas!

Je ne sais pas si c'est par manque d'argent, un oubli "ou bedon" une distraction, mais toujours est-il que Francine (Oncle Sam) a manqué de carburant la semaine dernière alors qu'elle se rendait à Chicoutimi... Francine, comment as-tu trouvé ça faire du pouce la nuit, sur la route de Jonquière? J'espère qu'à l'avenir tu feras le plein de ton réservoir d'essence avant de prendre la route...

Robert Deschênes est un homme qui aime tellement bien paraître qu'il se rend à la pêche avec tous ses bijoux... Ce qui est moins drôle, c'est qu'alors qu'il était au club le Breton en train de compter ses prises et de les nettoyer, sa bague de \$600 lui a glissé des doigts et est allée rejoindre les poissons par le fond... A l'avenir Robert, cesse de faire ton "FIER-PET" et laisse tes bijoux à la maison, car tout le monde sait que tu as de l'argent...

Le Journal de Québec manquerait-il de photos pour son "Petit-Matin"? C'est la question que je me suis posé hier matin alors que j'ai remarqué que ces deux DONZELLES avaient déjà parues dans cette même page... Messieurs, si vous en voulez, vous n'avez qu'à communiquer avec Jean le Photographe, car lui il collectionne ce genre de photos... ou d'images si vous aimez mieux.

La compagnie Price peut-elle couper la rivière avec son "BOME" à la hauteur de Saint-Charles Borommée? Dimanche, alors que nous faisons une balade en bateau avec MOMO et que nous devions nous rendre à Shipshaw, nous avons dû rebrousser chemin parce que ce MAUDIT "BOME" barrait complètement la rivière... Même si je ne suis pas connaissant, je crois savoir qu'il existe une loi maritime qui oblige ces compagnies à laisser un passage pour les bateaux... J'aimerais bien avoir une réponse.

Jean-Paul Ouellet et Johnny Landry ont repris possession du restaurant Obélix. Surveillez bien, ça va donner un GRAND coup! Quand ces deux-là se décident de faire "marcher" un commerce, ils ne négligent rien pour parvenir à leurs fins... Tenez-vous "au courant", car c'est pour bientôt...

J'ai su qu'un certain monsieur Fortin d'Hébertville aimait bien tenir compagnie aux ANGLAISES qui viennent donner des spectacles dans la région depuis quelque temps... Fais attention mon petit Fortin, car TOUT se sait de nos jours... et je pourrais en dévoiler PLUS si la chose devait se continuer...

Yvon Baril, qui se vantait à tout le monde qu'il était



Antérieurement, elle était serveuse de restaurant. Maintenant, elle est mariée avec un POULET et elle en prend un soin jaloux. Son nom: CAROLE GAGNÉ... Salut Carole!

JEUNE, vient tout juste de marier sa fille... Comment vas-tu aimer ça être grand-père, le VIEUX? Il est vrai qu'on ne peut pas tous être jeune comme moi...



Le directeur général était-il en train de conter fleurette "oubedon" se préparait-il à changer de gomme? Il faudrait demander à Lucille Gagnon...

Message à Jean-Rock Boulianne: Jean-Rock, Gaston Martin veut te rencontrer sans faute - stop - si pas de réponse dans vingt-quatre heures - stop - feront rechercher par police - stop - Voilà le moyen ULTIME qui prend Gaston pour essayer de rejoindre cette couleuvre ou ce caméléon qui se marie avec son environnement.

Cette semaine, j'ai eu l'occasion de me rendre au bureau de la Ville et j'y ai vu une de ces P'TITES secrétaires qui n'est pas "piquée des vers"... Je comprends maintenant mieux les employés de P. Girard qui se chicanent à savoir qui ira voir les plans à la Ville... Un jour je vous la présenterai... en image S.V.P.

Encore une fois, c'est terminé. Bonne semaine à tous et surtout soyez PRUDENTS pendant le prochain LONG congé de la CONFÉDÉRATION. Revendez-vous tous la semaine prochaine.

Plan d'action

pour le renouvellement de la fédération canadienne

Tel qu'indiqué dans un récent exposé de principes intitulé LE TEMPS D'AGIR, le gouvernement du Canada a présenté à la Chambre des communes un projet de loi qui propose des modifications importantes à la constitution canadienne.

Vous pouvez vous procurer un sommaire de la législation proposée ainsi qu'un document explicatif rédigé en termes juridiques à votre bureau de poste.

Si vous désirez recevoir des exemplaires additionnels du sommaire et du document, veuillez nous écrire au:

Centre d'information sur l'unité canadienne
B.P. 1986
Station B
Ottawa, Ontario
K1P 6G6



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

VENTE FIN DU MOIS CHEZ ZELLERS

JEUDI - VENDREDI - SAMEDI
29-30 JUILLET, 1er MAI

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

Ord. \$1 ch.

2 POUR **1⁴⁷**

Corsages pour filles

Corsages à dos nu en nylon pur lavable à la machine. Au choix: côtelé portant diverses rayures ou jacquard bordé d'un ton contrastant. P.M.G. ou 7-14.

Cour. 1.99

1⁴⁷ CH.

Shorts pour filles

Shorts en polyester pur élastiqué et lavable à la machine, avec plis cousus à l'avant. Tons chinés de bleu, brun, vert, pêche. 7-14.

Cour. 3.99

2⁷⁷ L'ENS.

Ens. short pour filles

Shorts élastiqués en jacquard de polyester pur, lavable à la machine, et corsage à dos nu assorti. Bleu, vert, brun, pêche. 7-14.

Cour. 2.57 ch.

1⁹⁷ CH.

Tee-Shirts en coton pour dames

Tee-shirts à manches courtes et encolure à ras de cou, en coton pur bleu marine, rouge, crème ou autres. P.M.G.

Cour. 1.97

1⁶⁷ CH.

Corsage tube pour dames

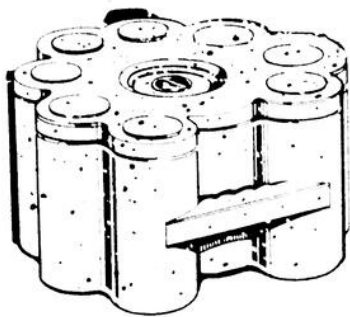
Modèle unitaille et lavable, 90% coton, 10% Spandex extensible. Choix de rayés et de couleurs unies.

Cour. 4.99

3⁶⁷ CH.

Shorts mode en gabardine

Pour dames habillant 7/8, 15/16, des shorts lavables en gabardine de polyester pur, fermés sous glissière et bouton à l'avant; bande élastique au dos, revers. Blanc, bleu marine, rouge, bleu.



Cour. 4.47

3⁹⁷ CH.

Glacière "Mini Max"

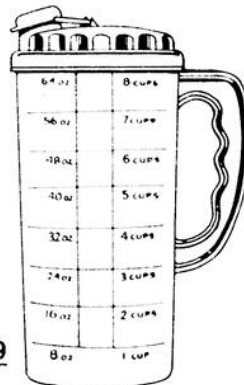
Glace artificielle (8 paq.) incorporée, d'une durée de 18 heures. Couvercle rotatif.



2⁹⁷ LE SAC

20 lb de briquettes de charbon

Une bonne provision de charbon pour vos barbecues.



Cour. 1.49

\$1 L'ENS.

Pichet et mélange à boisson

Achat spécial! Pichet de 64 oz et deux sachets de mélange à boisson Wyler.



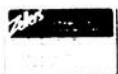
Cour. 89¢

67¢ LE PAQ. DE 10

Sachets de 10 sacs à déchets

Sacs à déchets résistants (1,5 ml) de 26" x 36".

Zellers
La CARTE de "DÉPANNAGE"
Cartes Master Charge
et Chargex aussi acceptées



1055 AV. DU PONT
ALMA 662-6566

socio-culturel

avec Lyne POITRAS



Un festival de la chanson chez-nous

ROBERVAL- Les Editions de la Butte Inc., dont le coordonnateur est M. Gérard Voyer, présentait un programme de "Festival de la Chanson" à la presse régionale cette semaine. En effet, après de multiples démarches auprès des dirigeants du festival de Granby ainsi qu'auprès de plusieurs organismes gouvernementaux ou autres de la région, Les Editions de la Butte Inc. mettaient en branle le premier festival de la chanson au Saguenay-Lac-Saint-Jean. Au sein du comité organisateur on retrouve comme président M. Michel Tchernoff également des Editions de la Butte, M. Gérard Voyer, aux postes de vice-président et de coordonnateur, Mlle Monique Lemay, au poste de secrétaire, M. Laval Hudon comme trésorier et M. Nicol Tremblay comme avocat-conseiller.

Donc, la période des inscriptions est déjà en cours depuis le 22 juin dernier et elle se terminera un mois plus tard, soit le 22 juillet 1978. On procédera à la sélection des candidats du 29 juillet au 4 août alors que les semi-finales auront lieu les 27 août et 3 septembre. Quant au gala, il se tiendra le 10 septembre dans une ville dont le nom n'est pas encore déterminé. Celui-ci fera l'objet d'une grande consultation, devait nous confier le coordonnateur, M. Gérard Voyer.

Des prix et bourses, d'ailleurs très intéressants, seront offerts le soir du Gala aux gagnants des diverses catégories. En effet, le premier prix, auteur-compositeur-interprète, obtiendra une oeuvre d'art d'un artisan de la région, une bourse de \$400.00 ainsi qu'un laissez-passer en quart de finale pour le Festival de Granby. Le premier prix, interprète, se méritera la même chose. Quant au deuxième prix, auteur-compositeur-interprète, on lui offrira une oeuvre d'art d'un artisan de la région ainsi qu'une bourse de \$100.00 et la même chose sera offerte au gagnant du deuxième prix, interprète. Quant au concours de la chanson primée, le gagnant de cette section se méritera le même prix que les deuxièmes prix des autres catégories.

Le concours de la chanson primée vise à encourager tout auteur-compositeur amateur en leur permettant de présenter eux-mêmes ou par une autre personne une chanson inédite de leur composition.

Ce concours, précisons-le, est organisé en collaboration avec le Ministère des affaires culturelles de la région et le Conseil régional de la culture. C'est une première dans la région qui pourra avoir de très bons résultats pour l'avenir, devait souligner le président, M. Michel Tchernoff. Il est ouvert à tous les jeunes amateurs de plus de 16 ans qu'ils soient interprètes ou encore auteurs-compositeurs-interprètes.

On nous précise enfin qu'un maximum de 24 candidats seront appelés à se disputer les premières places aux semi-finales et au gala.

Ce qui peut être intéressant pour un amateur, c'est la possibilité de participer dans l'avenir et ce, même s'il n'a pas gagné à ce festival, au festival de Granby ou encore de se doter d'une chance de se produire à l'extérieur de la région et de s'ouvrir ainsi les portes du Québec.

Des formulaires d'inscription seront disponibles au Ministère des affaires culturelles à Chicoutimi au numéro de téléphone suivant, 549-9535 ou au Conseil régional de la culture à Alma à 662-6625 ou encore au Conseil régional des loisirs à 662-3495. La date limite d'inscription est le 27 juillet 1978 à 12h, le sceau de la poste en faisant foi.



Le Parc Val Jalbert accueillera de nombreux artistes de la région au cours de la saison 1978. En effet, on peut notamment parler du Vieux Moulin qui

a pour fonction de faire la promotion des artistes de la région. Donc, cet emplacement se transformera dès la fin de semaine en "boîte à chanson".

Val-Jalbert sera à l'image de la région

Par Lyne POITRAS

ALMA- Le vieux moulin de Val Jalbert se transformera, si on peut employer le terme, en Boîte à chansons au cours de l'été. En effet, au cours des mois de juillet et août, une vingtaine de spectacles différents seront présentés et ce à tous les jours à compter de 15h30. C'est ce que M. Clément Thériault, producteur de ces spectacles, nous confirmait la semaine dernière.

Cette saison débutera le 30 juin avec Claude Gauthier. Celui-ci sera en spectacle samedi et dimanche, les 1er et 2 juillet, toujours à 15h30. Cependant, cette formule d'un artiste connu est exclusivement réservée à l'ouverture puisque la vocation de cette salle de spectacle se veut, en priorité, la promotion des artistes locaux.

10 SPECTACLES EN JUILLET

C'est donc à la suite de cette ouverture un peu particulière qu'une dizaine de groupes et artistes de la région se produiront sur cette scène du Vieux Moulin de Val Jalbert.

À la suite du spectacle de Claude Gauthier, on pourra entendre l'ensemble Guiterne d'Alma, composé de Réal Simard et Roger Boudreault, tous deux professeurs de musique au collège d'Alma. Ils seront au Vieux Moulin, mercredi, jeudi et vendredi, les 5, 6 et 7 juillet. Le prix d'entrée est de \$2.00 alors que pour Claude Gauthier il en sera exceptionnellement de \$3.50.

Hélène O'Bamsawin et son groupe de plus de 25 danseuses, que plusieurs ont pu voir en spectacle à l'auditorium d'Alma au printemps '78, reviendra à Val Jalbert les 8, 9 et 10 juillet au coût de

\$2.00. Le spectacle qu'elle y présentera alors s'intitule "Danser pieds nus".

Ensuite, c'est au tour de Mô Jazz (Plus) que beaucoup ont pu rencontrer au théâtre Alma cet hiver, d'offrir au public amateur de jazz moderne de leurs compositions. Le prix d'entrée est toujours le même. Et, ce groupe se produira sur cette scène d'un site des plus pittoresques de la région, les 11, 12 et 13 juillet.

Le public mélomane de la région est bien connu pour son goût raffiné de la musique de jazz. C'est donc à cause de cette bonne popularité qu'un second groupe de jazz, cependant très différent du premier, présentera

un spectacle les 14, 15 et 16 juillet. Il s'agit du groupe "Jazz à Nous". À la suite de celui-ci, "Billy et James" qui se sont produits au Saguenay, l'hiver dernier, seront au Vieux Moulin les 17 et 18 juillet, et ce toujours en après-midi. Un autre groupe de jazz qui saura plaire au public de Val Jalbert.

Mercredi et jeudi, les 19 et 20 juillet, nous revient Roger Boudreault, mais cette fois en solo. Ce professeur de musique interprétera des pièces de guitare au cours de ce spectacle. On poursuit cette programmation avec "L'engoulement" dont un des musiciens est nul autre que Michel McLean des Karrik. L'Engoulement sera donc au Vieux Moulin les 21, 22 et 23 juillet, soit le vendredi, samedi et dimanche après-midi et les billets seront au coût de \$3.00.

Pour les quatre journées qui suivent, la salle de spectacle accueillera "Sens", un groupe de cinq musiciens de la région. Ceux-ci ouvriront, par le fait même, la huitaine

de gaieté. Cette même festivité se poursuivra les 28, 29 et 30 juillet avec Ariane Voyer que tout le monde connaît bien maintenant. Cette dernière, rappelons-le, vient tout juste d'enregistrer son premier disque quarante-cinq tours. Elle sera en spectacle avec ses musiciens au Vieux Moulin pour cette période de trois jours qui met fin à la festivité de "La huitaine de gaieté".

EN AOÛT

Cette programmation est entièrement produite par Clément Thériault qui est également l'instigateur de cette nouveauté au site de Val Jalbert. N'oublions pas qu'il y aura également des expositions d'artistes régionaux ainsi que des artisans qui, pour l'occasion feront de l'animation dans le cadre de leur exposition.

Pour le mois d'août, une autre programmation sera diffusée sous peu en ce qui a trait aux spectacles qui auront lieu à ce moment. C'est à surveiller.

La Chorale Aquilon au Camp musical

ALMA- La semaine dernière nous vous faisons part de la programmation des concerts qui auront lieu au cours de la saison d'été 1978 au Camp musical de Lac-Saint-Jean.

À l'intérieur de cette programmation

nous avons toutefois fait une erreur concernant le concert que doit offrir la Chorale Aquilon ce soir.

En effet, cette représentation n'aura pas lieu tel que mentionné la semaine dernière à l'église de Métabetchouan mais bien

au Camp musical de l'endroit. Donc, nous renouvelons ici l'invitation du camp musical à suivre sa programmation de concerts tout au long de l'été et tout particulièrement à assister au concert de la Chorale Aquilon ce soir à 20h30.

On se fêtait partout

Par Lyne POITRAS

ALMA- La journée du 24 juin se fête par les québécois depuis plus de cent ans. Prenant toutes sortes de formes au cours de son histoire, elle passait du traditionnel défilé de la Saint-Jean où les québécois fêtaient passivement cette journée, au tremplin de manifestations, quelquefois assez violentes, directement à la recherche de notre identité et de notre appartenance.

On voulait que cette journée reflète ce que nous étions et qu'elle soit davantage à la portée de tous les québécois. Aujourd'hui on tente encore une nouvelle forme de fête où il n'y a plus de moutons, ni d'énormes défilés ou encore de Vigneault sur le Mont Royal. C'est la fête de tous les québécois et fêté par tous et chacun.

Il sera probablement difficile de cerner le degré d'impact de la Fête nationale pour une première expérience de décentralisation mais chose certaine le tout se précisera et prendra de la couleur avec les années.

ON SE FÊTE

Comme le thème de la Fête nationale le suggérait, les québécois se sont fêtés et ce de plusieurs façons. En effet, au Lac-Saint-Jean, c'est par des jeux, des sopers champêtres, des soirées de danse, des spectacles d'amateurs, de l'animation



Lorsque l'on parle de la fête des québécois cela inclut évidemment les enfants qui se sont d'ailleurs bien amusés au cours des activités de plein air que l'on organisait un peu partout.

pour les enfants, des rencontres pour les personnes âgées, du folklore et le traditionnel feu de la Saint-Jean qu'on fêtait chez-soi et à sa manière la fête des québécois.

A l'intérieur de cette journée certains organisaient des rencontres à caractère folklorique mais l'accent était toujours mis sur la participation et pour les personnes de tous âges.

Qu'en sera-t-il l'an prochain? Maintenant que cette fête correspond bien aux attentes de la population toute entière de redonner aux régions la possibilité de se manifester à travers sa fête nationale, elle ne peut que rejoindre toujours un plus grand nombre de personnes et refléter davantage l'esprit du milieu. Somme toute, après avoir revêtu bien des images différentes le 24 juin en est aujourd'hui à la fête populaire. Quelle sera la prochaine étape de cette journée dont l'histoire en a tracé toute cette route?



Le défilé prend maintenant le départ avec à son bord nul autre que le Viking de l'île Saint-Anne qui animera ce jeune public tout au long du trajet.



C'est devant l'église Saint-Joseph que les enfants se rencontraient samedi après-midi pour organiser leur défilé. Quelques clowns faisaient de l'animation tandis que les tous petits décoraient leurs chars.



Ce traditionnel feu de la Saint-Jean s'est allumé à des centaines d'endroits à travers tout le Québec. Au Lac-Saint-Jean, il en était de même, presque chacune des municipalités de la région avait amené la participation d'un grand nombre de personnes au feu du samedi soir puisque vendredi il s'est éteint de lui-même.



Cette demoiselle en a intrigué plusieurs samedi. En effet, avec une robe pleine de couleurs et de mystères, les enfants ont vraiment tenté de savoir qui elle pouvait bien être cette dame anonyme.

- PRÊTS HYPOTHECAIRES, 1^{ère} ET 2^{ème} HYPOTHEQUE.
- APPROBATION DANS LES 48 HEURES.
- JUSQU'À 20 ANS POUR REMBOURSER.
- TAUX TRÈS CONCURRENTIEL.
- PRÊTS URBAINS ET RURAUX.

LES IMMEUBLES

TRADERS LIMITÉE

PIERRE LESSARD
Gérant

ALMA
662-6593

CINÉ-PARC JEANNOIS

ALMA

VEN. à JEU.

30 JUIN
1-2-3-4-5-6 JUILLET

14
ANS



"LES DYNAMITEUSES"

DAVID CARRADINE CANNONBALL

668-3554

Lancement d'un premier volume sur l'histoire d'Hébertville Station

Par Lyne POITRAS

HEBERTVILLE STATION- La municipalité d'Hébertville Station fêtait, cette année, son 75ième anniversaire de fondation. Aussi, à l'occasion de la Fête nationale des québécois, qui se veut le rélet de notre patrimoine, M. Jean-Baptiste Vaillancourt procédait au lancement officiel d'un premier tome de l'historique de cette municipalité. Ce volume titre, "Patrimoine d'Hébertville Station de 1903 à 1943", relate effectivement les principaux événements qui ont marqué le cours de l'histoire de cette petite municipalité du sud d'Alma.

M. Vaillancourt est l'éditeur de ce volume. En effet, ce dernier a recueilli les données retracées par quelques personnes au cours d'un projet subventionné par le gouvernement fédéral dans le cadre des projets Canada au Travail, en mai 1977, et qui visait justement, reconstituer l'historique d'Hébertville Station à partir, notamment, des procès verbaux des conseil municipaux depuis la fondation de la municipalité.

Un document d'appui

La municipalité d'Hébertville Station, étant assez jeune, a encore des témoignages vivants de ce qu'elle a été à ses débuts donc le document de M. Vaillancourt vient ici supporter les histoires que racontent les pionniers de l'endroit mais vient aussi leur rafraîchir la mémoire tout en leur soulignant certains événements qui auraient pu être oubliés dans la poussière des années.

C'est également un volume qui sera très apprécié des jeunes, qui demeurent dans cette municipalité parce que leurs grands-parnets y ont planté racines. Il n'est pas romancé et les sentiments qui s'en dégagent sont suscités que par la nature des événements soulevés dans l'historique de cette municipalité qui en a vu de toutes les couleurs.

Les incendies

Il s'est probablement développé un esprit coopératif et solidaire à l'intérieur de la population d'Hébertville Station puisque cette dernière a vécu au cours de son histoire des instants plutôt tragiques. En effet, en 1930, un incendie détruisait le tier du village que l'on reconstruisait par la suite alors qu'en 1942, un deuxième incendie rasait



M. Jean-Baptiste Vaillancourt, chef de gare à Hébertville Station et également concepteur du journal Magan Vox, publié régulièrement dans cette municipalité, était à l'honneur samedi le 24 juin, alors qu'il procédait au lancement officiel d'un volume relatant l'historique d'Hébertville Station de 1903 à 1943. M. Vaillancourt en est l'éditeur alors que les renseignements étaient recueillis lors d'un projet subventionné par le gouvernement fédéral en 1977. Le deuxième tome sera publié en septembre 1978.



PLUSIEURS ECOLES ONT MIS SUR PIED UN PROGRAMME D'UTILISATION MAXIMALE DU PAPIER...

une trentaine de maisons. Et cela mis à part une épidémie de taille qui arrachait, en 1903, plusieurs jeunes à la vie et les deux guerres mondiales, qui ont comme partout au Québec, eu des répercussions désolantes.

Une publication artisanale

Somme toute, le volume publié par M. Jean-Baptiste

Vaillancourt est des plus intéressant, sa conception est très artisanale et participe ainsi à créer tout un charme et à refléter une volonté à travers ce geste historique. Hébertville Station a perdu bien des documents importants pour la reconstitution de son histoire à l'intérieur des incendies qui ravageaient ce village au cours du siècle mais il y a aujourd'hui en un seul document une foule d'événements très intéressants à revivre en souvenir.

NOUVEAU A ALMA

HUILE À CHAUFFAGE



La Compagnie Aigle d'Or Canada Limitée est heureuse de vous présenter

M. MAURICE BOUCHER

votre agent des ventes pour la région d'Alma et les environs.

- Livraison automatique (degrés-jours)
- Soumissions sur demande pour commerces et industries
- Service de réparation par **M. HENRI RAYMOND** possédant 16 ans d'expérience dans le domaine.
TÉL.: 662-6882
- Service d'assurance-pièces disponible.
Appelez à **662-6882**

PROMOTION SPECIALE

Si vous devenez client avant le 31 août 1978, vous aurez droit au service de brûleur GRATUITEMENT, incluant la mise au point et les appels de service et ce, pour la première année; ou un détecteur de fumée "Centurion" de G.E. approuvé U.L.C. gratuitement, une valeur de \$32.95.

662-3369

DOMINIPRIX

Aubaines du

BOLOGNE CIRE
EN MORCEAUX 2 À 3 LB CCS

68^c LB

ÉCONOMIE .31 LB
RÉG.: .99

SAUCISSES FUMÉES
CCS

88^c PAQ. 1 LB

ÉCONOMIE .31
RÉG.: 1.19

POULET EN MORCEAUX
CONGELÉ—FRIT—PANÉ
COQUET

\$2.98 PANIER 2 LB

ÉCONOMIE .61
RÉG. 3.59

OPERATION BUDGET

Madame Lorraine Leclerc
Je magasine chez Dominiprix depuis que j'ai commencé à magasiner. C'est la façon de magasiner qui m'intéresse. Je compare les prix et j'achète où ça m'intéresse. C'est plus intéressant pour moi c'est que les étiquettes Dominiprix me disent combien j'économise sur un article que j'achète. Je compare les prix. Aujourd'hui avec l'inflation c'est toujours agréable de payer moins cher.

Madame Ginette Petrocco
C'est l'économie qui m'intéresse. Je compare les prix et j'achète où ça m'intéresse. C'est plus intéressant pour moi c'est que les étiquettes Dominiprix me disent combien j'économise sur un article que j'achète. Je compare les prix. Aujourd'hui avec l'inflation c'est toujours agréable de payer moins cher.

Madame LaSalle
"Avec l'opération budget les prix sont coupés. Mais ce qui est plus intéressant pour moi c'est que les étiquettes Dominiprix me disent combien j'économise sur un article que j'achète. Je compare les prix. Aujourd'hui avec l'inflation c'est toujours agréable de payer moins cher."

Madame Claudette Villeneuve
Je magasine chez Dominiprix depuis que j'ai commencé à magasiner. C'est la façon de magasiner qui m'intéresse. Je compare les prix et j'achète où ça m'intéresse. C'est plus intéressant pour moi c'est que les étiquettes Dominiprix me disent combien j'économise sur un article que j'achète. Je compare les prix. Aujourd'hui avec l'inflation c'est toujours agréable de payer moins cher.

Madame J. Corso
C'est l'économie qui m'intéresse. Je compare les prix et j'achète où ça m'intéresse. C'est plus intéressant pour moi c'est que les étiquettes Dominiprix me disent combien j'économise sur un article que j'achète. Je compare les prix. Aujourd'hui avec l'inflation c'est toujours agréable de payer moins cher.

ÉPAULE DE PORC
FUMÉ—PICNIC—5 À 6 LB
LEGRADE

84^c LB

ÉCONOMIE .25 LB
RÉG.: 1.09

POPSICLES SEALTEST
SAVEURS VARIÉES

97^c PAQ. DE 12

ÉCONOMIE .13
RÉG. 1.10

POULET À RÔTIR
CONGELÉ—CATÉGORIE UTILITÉ
5 À 7 LB

74^c LB

ÉCONOMIE .29 LB
RÉG. 1.03 LB

BOISSON GAZEUSE
BOUTEILLE CONSIGNÉE
PEPSI-COLA

3/99^c 26 OZ LIQ.

ÉCONOMIE .30
RÉG.: .43

JAMBON CUIT
FRANÇHE BITTNER

1.09 PAQ 4 OZ

JAMBON CUIT
FRAIS HYGRADE 1 A LB

2.08

TÊTE FROMAGÉE
TAILLEFER

1.04 CONT. 10 OZ

MARGARINE
FLEISCHMANN—HUILE DE MAÏS

2.19 PAQ 8 x 4 OZ

FOIE DE PORC
CONGELÉ EN MORCEAUX

.28 LB

PAPIER ALUMINIUM
ALCAN

.64 ROUL 12 x 25

JARRET DE PORC
CONGELÉ

.48 LB

FÈVES AU LARD
BIEN MÛTÉES—DANS SAUCE TOMATE LIBBY'S

.45 BTE 14 OZ LIQ

SAUCISSE PORC-BOEUF
PRODUIT MAISON

1.25 LB

MÉLANGES COCKTAIL
INSTANTANÉS—VARIÉS PARTY TIME

1.09 PAQ 5 OZ

BACON DÉCOUENNÉ
CCS

1.38 PAQ 1 LB

NOURRITURE POUR CHATS
DR BALLARD—VARIÉE

.54 BTE 24 OZ

POULET CUIT
FLAMINGO—ENV 3 LB

1.28 LB

CRISTAUX DE SAVEUR
RAISIN 18 OZ—ORANGE 16 OZ
LIMONADE 14 OZ—LIBERTY

1.21

SOC DE PORC
ROULÉ—FUMÉ
CCS 2 A 3 LB

1.68 LB

MARGARINE MOLLE
DOMINION

.79 CONT 16 OZ

VIANDES CUITES
VARIÉES—MAPLE LEAF

1.18 PAQ 8 OZ

PAPIER DE TOILETTE
COULEURS VARIÉES
IMPRIME—BOUTIQUE

1.39 PAQ 4 ROUL

BOISSON DE RAISIN	PRIX RÉG.	DOMINIPRIX	ECONOMIE	RELISH SUCRE HABITANT	PRIX RÉG.	DOMINIPRIX	ECONOMIE
WELLCHONS—PAQ DE 4 BTES—15 OZ LIQ	1.55	1.49	.06	POT 15 OZ LIQ	.83	.79	.04
FROMAGE BRICK	PRIX RÉG.	DOMINIPRIX	ECONOMIE	KETCHUP HABITANT	PRIX RÉG.	DOMINIPRIX	ECONOMIE
BLACK DIAMOND	1.67	1.59	.08	AUX TOMATES VERTES	.99	.94	.05
FROMAGE FARMERS	PRIX RÉG.	DOMINIPRIX	ECONOMIE	CAFÉ MOULU	PRIX RÉG.	DOMINIPRIX	ECONOMIE
BLACK DIAMOND	1.61	1.55	.06	MAXWELL HOUSE	3.84	3.49	.35
FROMAGE MARBRE	PRIX RÉG.	DOMINIPRIX	ECONOMIE	CÉRÉALE QUAKER	PRIX RÉG.	DOMINIPRIX	ECONOMIE
BLACK DIAMOND	1.67	1.59	.08	CRÔQUE NATURE	1.98	1.85	.13
CAFÉ INSTANTANÉ	PRIX RÉG.	DOMINIPRIX	ECONOMIE	CÉRÉALE QUAKER	PRIX RÉG.	DOMINIPRIX	ECONOMIE
SANKA	6.37	5.99	.38	CRÔQUE NATURE	1.98	1.85	.13
CAFÉ INSTANTANÉ	PRIX RÉG.	DOMINIPRIX	ECONOMIE	FRICOTS AU BOEUF	PRIX RÉG.	DOMINIPRIX	ECONOMIE
SECHÉ À FROID	3.60	3.20	.40	VARIÉS—BETTY CROCKER	.79	.69	.10
MAIS EN CRÈME	PRIX RÉG.	DOMINIPRIX	ECONOMIE	MOUTARDE PRÉPARÉE	PRIX RÉG.	DOMINIPRIX	ECONOMIE
DE FANTAISIE	.45	.39	.06	SCHWARTZ	.75	.65	.10
MAIS EN GRAINS	PRIX RÉG.	DOMINIPRIX	ECONOMIE	GARNITURE A DESSERT	PRIX RÉG.	DOMINIPRIX	ECONOMIE
DE FANTAISIE—STOKELY	.51	.39	.12	LUCKY WHIP	.69	.60	.09
POIS STOKELY	PRIX RÉG.	DOMINIPRIX	ECONOMIE	MARGARINE MOLLE	PRIX RÉG.	DOMINIPRIX	ECONOMIE
DE FANTAISIE	.48	.39	.09	LACTANTIA	1.72	1.66	.06
OLIVES A SALADE	PRIX RÉG.	DOMINIPRIX	ECONOMIE	RAGOUT IRLANDAIS	PRIX RÉG.	DOMINIPRIX	ECONOMIE
GATTUSO	.89	.79	.10	OU AU BOEUF PURITAN—BTE 24 OZ	1.23	1.09	.14

PRODUITS DE BOULANGERIE

BRIOCHES VARIÉES
RICHMELLO

69^c PAQ. DE 8

ÉCONOMIE .30
RÉG. .99

TARTES AUX CERISES
RICHMELLO

\$1.09 20 OZ

ÉCONOMIE .26
RÉG. 1.35

long congé!

DOMINION

JUS DE TOMATE
DE FANTAISIE—LIBBY'S

4/100
BTE 19 OZ LIQ.

ÉCONOMIE .16
RÉG.: .29

CAFÉ MOULU
CHASE & SANBORN

\$2.99
SAC 16 OZ

ÉCONOMIE .50
RÉG. 3.49

GÂTEAUX À ÉTAGES
CONGELÉS—VARIÉS
SARA LEE

99¢
PAQ. 13 OZ

ÉCONOMIE .10
RÉG. 1.09

SAUCE À SALADE
DOMINION

\$1.09
POT 32 OZ LIQ.

ÉCONOMIE .20
RÉG. 1.29

JAVEL CONCENTRÉ
DOMINION

89¢
CONT. PLAST.
128 OZ LIQ.

ÉCONOMIE .06
RÉG. .95

CRISTAUX SWING
SAVEUR D'ORANGE

79¢
PAQ. DE 2
ENV. x 6 1/2 OZ

ÉCONOMIE .30
RÉG. 1.09

CÉRÉALES VARIÉES
CROQUE NATURE—QUAKER

99¢
PAQ. 450 g

ÉCONOMIE .87
RÉG.: 1.06

PÂTÉ DE FOIE
PARIS PÂTE

28¢
BTE 3 OZ

ÉCONOMIE .05
RÉG.: .33

BURGER POUR CHIENS
KEN-L RATION—VARIE

\$2.59
PAQ. 2 kg

ÉCONOMIE .40
RÉG.: 2.99

Du jardin des aubaines

MELON D'EAU
ENTIER—(PASTÈQUE)
DE LA FLORIDE
ENVIRON 15 LB

\$1.89
SPECIAL!

GROSSES BANANES
IMPORTÉES

25¢
SPECIAL!

MANGUES FRAÎCHES
IMPORTÉES GROSSEUR 16

58¢
SPECIAL!

OIGNONS ESPAGNOLS
IMPORTÉES—CANADA NO 1

69¢
SPECIAL!

LAITUE BOSTON
RÉCOLTE DU QUÉBEC
GROSSEUR 16

39¢
SPECIAL!

CIGARETTES VISCONTI—FORMAT KING—BOUT FILTRE CARTOUCHE DE 200	7.44	POMMES DE TERRE FRITES—CONGÉLÉES—COUPE DENTÉE—HILLTOP SAC 32 OZ	.57
TABLETTES DE CHOCOLAT VARIÉES—CADBURY PAQ DE 4	.89¢	GARNITURE FOUETTÉE DE LUXE—CONGÉLÉE DOMINION CONT 1 litre	1.05
SOUPE AUX TOMATES CAMPBELL BTE 10 OZ LIQ.	.23¢	POUDING NESTLÉ VARIE BOITE 425 g	.60
EAU DE SOURCE NATURELLE—CANADA BOUT 66 OZ LIQ.	.67¢	DÉTÉRGENT À LESSIVE FAB PAQ 2 1/4 kg	2.19
THÉ GLACÉ MELANGE—NESTEA POT 13 OZ	1.36	PAILLES À BOIRE EN PLASTIQUE JUMBO EMBAL ECONOMIQUE PAQ 125	.79
MELANGES À GÂTEAUX VARIÉS—SUPER MOIST PAQ 18 OZ	.79	ASSIETTES DE CARTONS SAVADAY—EMBAL ECONOMIQUE PAQ DE 80	1.39
SHREDDIES DE NABISCO BTE 500 G	.87¢	BRIQUETTES DE CHARBON DE BOIS—CANUCK SAC 10 LB	1.89
BISCUITS POUR CHIENS GROS—MILK BONE PAQ 32 OZ	1.19	PROTÈGE-DÉCHETS AEROSOL CONT 284 g	1.98
POMMES DE TERRE FRITES—CONGÉLÉES—HILLTOP SAC 32 OZ	.57	RASOIR WILKINSON ACIER INOXYDABLE CH	1.49
FRAISES TRANCHÉES CONGÉLÉES—DOMINION PAQ 15 OZ	.87	TISSUS FACIAUX COULEURS VARIÉES KLEENEX BOITE DE 100	3/1.00

Bonne Table ~ Bonne Santé
Louise Desaulniers, Diététiste-Conseillère en alimentation

Les consommateurs sont invités à s'inscrire à l'adresse suivante:
Les Supermarchés Dominion, 705 avenue du Pont, Alma, Québec, P.Q. H9C 1G7

UNE PIZZA AUX FRUITS
Les poires, les pêches, les brugnons (nectarines), les fraises, les framboises, les bleuets et les bananes sont autant de variétés de fruits qui seraient excellents en pizza. Choisissez le fruit en bon nutrition de la semaine et essayez-le avec cette présentation. C'est facile, rapide et si appétissant!

Pizza aux fruits (10-12 portions):
1/2 tasse de margarine douce + 1/4 tasse de sucre à glacer + 1 tasse de farine de blé entier + 2 c. à table de fécule de maïs + 1/4 c. à thé de macis + 2 c. à table de sucre + 2/3 tasse de jus d'orange + 1/2 tasse de gelée de gadelles + 8 poires tranchées ou pêches ou brugnons ou 3 grosses bananes ou 3 tasses de fraises tranchées ou de bleuets ou framboises.
Préparer la croûte: défaire la margarine et le sucre à glacer en crème. Amalgamer la farine pour faire une pâte molle. Étendre avec les doigts sur une assiette à pizza de 12". Piquer la croûte avec une fourchette et cuire dans un four modéré, 350°F de 15 à 18 minutes.
Dans une petite casserole, mélanger le sucre, la fécule de maïs et le macis. Ajouter en remuant le jus d'orange et la gelée. Amener à ébullition et cuire jusqu'à épaississement. Remuer et cuire encore 2 minutes. Tiedir. Disposer poliment les tranches de fruits sur la croûte refroidie. Recouvrir de glace de gadelles et réfrigérer.

NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS
Prix en vigueur jusqu'à la fermeture le mardi 4 juillet 1978 (Sauf les produits de boulangerie, le vendredi 30 juin 1978) à votre Supermarché Dominion
CARREFOUR ALMA, 705 avenue du Pont, Alma
Les Supermarchés Dominion Limitée

Fermé samedi le 1er juillet 1978—Jour du Canada

Dominion
connaît bien son monde

DOMINIPRIX

DOMINIPRIX

L'Opération Budget... qu'en pensez-vous?

Mme Julienne Gauthier de Chicoutimi:

"J'ai constaté qu'il y avait une nette amélioration au sujet des prix et aussi l'annonce est mieux faite. Surtout les produits Dominion, les produits maisons, sont meilleur marché d'une façon bien appréciable".

Nous pouvons voir plus facilement ce que nous économisons, nous pouvons comparer les prix par les annonces qui passent dans les journaux. Après la lecture des prix et après avoir comparé, si je viens ici c'est parce que j'ai pu constater que c'était meilleur marché. Je fais mon budget alors je puis voir que j'économise quelques dollars à chaque semaine. Le dernier marché date de 2 semaines et j'ai calculé que j'avais économisé entre \$7 et \$8.

Madame Nicole Delisle de Kénogami

"Les Dominiprix, j'adore ça. Ça nous permet de faire de bonnes provisions à des prix abordables. Je compare sur les articles que j'achète régulièrement et forcément on voit que le prix est beaucoup plus bas".

ELLES SONT TOUTES UNANIMES. ELLES ECONOMISENT EN MAGASINANT CHEZ DOMINION. SAVEZ-VOUS POURQUOI? PARCE QUE CHEZ DOMINION, NOUS FAISONS TOUT POUR VOUS PROUVER QU'AUCUNE AUTRE CHAÎNE D'IMPORTANCE DE VOTRE RÉGION NE VOUS OFFRIRA MEILLEUR PRIX QUE DOMINION

L'opération Budget fait des centaines de milliers de personnes heureuses. Savez-vous pourquoi?

Parce que chez Dominion, on fait tout pour vous prouver qu'aucune autre grande chaîne ne peut vous offrir meilleur prix que Dominion.

DOMINIPRIX



Vérifiez et comparez

Nous avons les plus bas prix en ville. C'est moi Rémy Dufour, gérant d'Alma, qui vous le dit.

DOMINIPRIX

VÉRIFIEZ... COMPAREZ!	DOMINION PRIX				VÉRIFIEZ... COMPAREZ!	DOMINION PRIX				VÉRIFIEZ... COMPAREZ!	DOMINION PRIX			
	S	P	C			S	P	C			S	P	C	
DENTIFRICE COLGATE M.F.P. TUBE 100 ML	1.09	1.24	1.39	1.19	CONFITURES AUX FRAMBOISES VACHON BOCAL 24 OZ	1.35	1.45	1.58	1.37	CAFÉ INSTANTANÉ DECAFFEINE NESCAFÉ BOCAL 8 OZ	5.99	6.57	6.55	6.79
DENTIFRICE COLGATE THE DES BOIS TUBE 100 ML	1.09	1.24	1.39	1.19	VINAIGRETTE CR. CONCOMBRE KRAFT CONTENANT 8 OZ	0.60	0.66	0.65	0.64	CAFÉ INSTANTANÉ DECAFFEINE MAXWELL HOUSE BOCAL 8 OZ	5.89	6.39	6.60	6.57
SHAMPOING HALO POUR CHEVEUX NORMAUX - SECS BOUTEILLE 225 ML	1.29	1.36	1.49	1.39	CHAMPIGNONS MORG & PIEDS RIVIERA BOITE 10 OZ	0.74	0.78	0.79	0.78	GRAINS DE CAFÉ DOMINO SAC 16 OZ	3.29	3.48	3.49	3.79
SHAMPOING HALO POUR CHEVEUX GRAS BOUTEILLE 225 ML	1.29	1.36	1.49	1.39	VINAIGRETTE ITALIENNE KRAFT CONTENANT 8 OZ	0.56	0.61	0.62	0.61	EAU MINÉRALE MONTCLAIR BOUTEILLE 30 OZ	0.48	0.52	0.52	0.49
FIXATIF POUR CHEVEUX HALO REG CONTENANT 10 OZ	1.19	1.23	1.25	1.27	NOURRITURE POUR CHIENS DR BALLARD SAV. DE FOIE 25.5 OZ	0.42	0.45	0.50	0.47	NESTLÉ QUIK AUX FRAISES CONTENANT 16 OZ	1.37	1.45	1.45	1.43
SHAMPOING POUR BEBE JOHNSON CONTENANT 350 ML	2.06	2.22	2.40	2.34	NOURRITURE POUR CHIENS DR BALLARD SAV. POULET - 25.5 OZ	0.42	0.45	0.49	0.47	MÉLANGE GLAÇAGE CHOC. FOUETTE BETTY CROCKER CONTENANT 9.5 OZ	0.86	0.91	0.91	0.91
NETTOYEUR VAPORISATEUR GLORY 2 CONTENANT 625 GR	2.49	2.68	2.76	2.79	NOURRITURE POUR CHATS MISS MEW THON ET ŒUF - BOITE 6 OZ	0.25	0.26	0.29	0.29	MÉLANGE GLAÇAGE BLANC BETTY CROCKER CONTENANT 5 OZ	0.86	0.91	0.91	0.91
NETTOYEUR POUR TOILETTE BLEU DAINTY CONTENANT 12 OZ	1.04	1.18	1.06	1.09	MINI POUNDING TAPIOCA NESTLÉ PAQ. 3.5 5 OZ	0.78	0.79	0.84	0.88	BISCUITS CHOCOLAT WHIPPET VIAU BOITE 14 OZ	1.59	1.69	1.69	1.69
BEURRE DE SUCRE ERABLE MAPO CONTENANT 14 OZ	0.89	0.91	0.96	0.94	ANANAS EN MORCEAUX NATUREL DEL MONTE - BOITE 14 OZ	0.46	0.53	0.51	0.50	CIRE À PLANCHER CLAIR CONTENANT 27 OZ	2.19	2.29	2.34	2.21
MARMELADE GOOD MORNING SHIRIFF CONTENANT 24 OZ	1.18	1.20	1.21	1.27	FEVES AU LARD S.T. CLARK BOITE 14 OZ	0.40	0.47	0.46	0.45	SAVON CARESS BARRE 3.5 OZ	0.42	0.46	0.50	0.45
SAUCE TOMATE HUNT CONTENANT 7.5 OZ	0.21	0.25	0.26	0.27	MINI POUNDING CHOCOLAT NESTLÉ PAQ. 3.5 5 OZ	0.78	0.79	0.84	0.88	SAVON DE BAIN JERGENS EMB. 3.5 4.8 OZ	0.82	0.92	0.87	0.87
CONFITURES AUX FRAISES VACHON BOCAL 24 OZ	1.35	1.46	1.52	1.37	GARNITURE A DESSERT DREAM WHIP BOITE 3 OZ	0.60	0.69	0.68	0.69	MÉLANGE GLAÇAGE CHOC. FUDGE BETTY CROCKER CONTENANT 14.5 OZ	0.86	0.91	0.91	0.91

NOS DOMINIPRIX SONT EN VIGUEUR POUR UN TEMPS LIMITÉ

Nous ne permettrons à aucune autre chaîne d'alimentation de vous faire un prix plus bas que le nôtre sur votre panier d'épicerie. Dominion vous garantit que le prix de votre panier d'épicerie coulera moins cher que le même panier dans tout autre chaîne d'importance. Faites votre marche chez Dominion et comparez les prix de nos articles avec ceux de n'importe laquelle des autres grandes chaînes de la région. Si vous trouvez que votre panier d'épicerie coûte moins cher chez eux que chez nous, pour les mêmes articles, apportez la facture de votre panier d'épicerie Dominion et la liste de prix de ces mêmes articles d'une autre chaîne d'importance à notre gerant. Il se fera un plaisir de vous rembourser la différence.

La vérification de ces prix a été faite vendredi le 23 juin dans tous les supermarchés

Aucune autre grande chaîne d'alimentation ne vous offrira meilleur prix que

Dominion

Brian Scullion fait revivre son expérience avec un goéland

Par Normand SIMARD

"A toutes les années, vers le mois d'août, sur la rivière Grande-Décharge au Lac-Saint-Jean, on peut apercevoir un grand nombre de jeunes goélands en quête du repas quotidien que je leur distribue. Depuis plusieurs années, au début de la saison estivale, j'adopte un jeune goéland que j'éleve avec amour et patience, afin de mieux connaître les secrets de ces grands oiseaux aquatiques. Pour la première fois, j'avais décidé à l'été 77 de les filmer dans leur milieu naturel. Cette fois, mon ami s'appelait "Figaro" et c'est grâce à lui si j'ai pu tirer ces quelques images sur la vie sauvage des goélands, car à lui seul, il en avait attirés 170".

C'est le texte qu'on lit dans l'introduction du film "Sur les rivages de la Grande-Décharge", réalisé entièrement par un étudiant en secondaire V au Pavillon Wilbrod-Dufour d'Alma, Brian Scullion. Campé comme un athlète, issu d'une famille très sportive, Brian Scullion fait un peu contraste avec les siens.

"Quand j'étais jeune, je passais mon temps dans le bois à regarder les animaux et à découvrir leur façon de vivre. La nature m'a toujours fasciné", lance-t-il comme ça, si vous lui demandez pourquoi il ne s'est pas orienté vers le sport avec ses six pieds et son physique d'athlète.

"Le sport me rend assez indifférent. Si je ne joue pas au hockey, c'est simplement parce que je n'aime pas ça, même ça me dégoûte".

Un propos qui indique bien qu'il faudra en arriver au plus vite au vif du sujet et à cette aventure de la réalisation d'un film.

Fasciné par les goélands

"Mes parents ont un chalet d'été sur le bord de la Grande-Décharge, dans le secteur de la Dam-en-terre. Depuis plusieurs années, j'apprivoise tant bien que mal un goéland du printemps. L'an dernier, j'ai répété l'expérience avec un jeune goéland que j'ai baptisé "Figaro". Je l'ai capturé vivant près d'un rocher. Je l'ai nourri, lui ai donné toute mon amitié".

Brian Scullion n'arrête pas de parler quand le sujet central porte sur les goélands: "C'est l'oiseau qui a le plus beau vol. C'est la perfection dans le ciel. J'ai toujours été émerveillé par cet oiseau", livre-t-il au fil de la conversation.

Le film 8mm "Sur les rivages de la Grande-Décharge", c'est une sorte de hasard,

ça ne s'inscrivait pas dans un cheminement bien taillé. Le goéland Figaro, motivé par la nourriture abondante, s'est habitué peu à peu au voisinage du chalet Scullion: "Il est venu un temps où il venait manger dans ma main", signale le jeune étudiant.

Les goélands sont des sortes de parasites. Figaro n'a pas tardé à informer ses amis qu'il y avait abondance de nourriture à un certain endroit: "Un soir, j'en ai comptés 158 près de notre chalet", précise Brian Scullion. Jusqu'au temps de la migration vers le sud, ils ont su profiter pleinement des largesses de ce distributeur de pain sec...

Idée d'un film

"Au début d'août, j'ai décidé de les filmer afin d'avoir un souvenir de cette sorte d'aventure". A cela, Brian Scullion précise qu'il a pu, ainsi, passer une vingtaine de cassettes de cinq minutes. Par la suite, il a fait du découpage, du collage, du montage pour finalement arriver à un court métrage de quinze minutes.

"Je n'avais pas de scénario, plutôt, c'était un documentaire personnel sur une expérience que j'avais vécue", clame-t-il.

Le tout a été filmé sur une période d'un mois et demi, la plupart du temps en chaloupe: "Il me fallait filmer, m'occuper du zoom en même temps que lancer des croutes de pain aux goélands pour qu'ils volent aux alentours de moi", explique-t-il.

Mais pourquoi ne pas avoir demandé des accolytes? "Je suis habitué de travailler seul et de toute façon, j'avais dans la tête que personne ne pouvait être intéressé à ce que j'étais en train de faire", de faire part le cinéaste en herbe.

Techniquement, Brian Scullion ne s'en



fait pas. Il sait que son film accuse de nombreuses faiblesses. Dû à l'inexistence d'un scénario, les séquences sont peu nombreuses et manquent de définition: les flous sont assez fréquents. Filmer seul dans une chaloupe quand il faut s'occuper en plus du moteur, s'il y a des vagues, c'est un tour de force qu'a réalisé Brian Scullion.

De plus, la technique du zoom a été utilisée avec moins de profondeur qu'elle aurait pu l'être. Encore, au montage, les coupures paraissent à différents endroits.

Jonatan Livingston

"Je suis très conscient que la technique est de beaucoup à améliorer. J'ai fait avec le matériel que j'avais et mon film a coûté environ \$150 y inclus les miettes de pain pour attirer les goélands", précise-t-il.

Mise à part cette technique qu'il va davantage développer et améliorer dans son prochain film, Brian Scullion a livré un peu de sa personnalité dans ce documentaire. Lorsqu'il parle, il ne peut s'empêcher de donner ses commentaires sur le livre "Jonatan Livingston et le film", deux chefs d'oeuvre, selon lui.

"Les deux m'ont marqué. Souvent on m'a qualifié d'original, peut-être le suis-je? Jonatan, je le perçois comme un goéland marginal, qui l'a ainsi voulu pour aller plus loin tout simplement".

Bref, ce court documentaire pourrait bien être le début d'autres films pour Brian Scullion: "Je veux faire du 16mm. Je ne travaille que pour m'acheter une caméra. Le prochain parlera encore des goélands, de leur vie saisonnière au Lac-Saint-Jean, de la naissance à leur départ pour le sud".

La réaction des gens à son premier film: "Je ne cache pas que j'ai été un peu déçu. J'ai travaillé un été là-dessus. Peu d'étudiants et surtout de professeurs de l'école sont venus le voir. Toutefois, la réaction a été bonne en général et plusieurs m'ont signalé des défauts techniques que je vais améliorer la prochaine fois. Ce qui m'a peut-être le plus touché, c'est de voir qu'il y a des gens, comme moi, qui ont découvert le goéland et qui en sont fascinés".

Figaro

Et qu'est devenu Figaro? "Quelquefois, il m'arrive encore de penser à Figaro, de m'interroger sur ce qu'il fait, de savoir s'il est toujours vivant. Peut-être qu'un jour il passera me dire bonjour, en me rappelant le souvenir du passé, ou encore pour me remercier de tout le temps et les soins que je lui ai donnés avec tant d'amour et d'amitié".

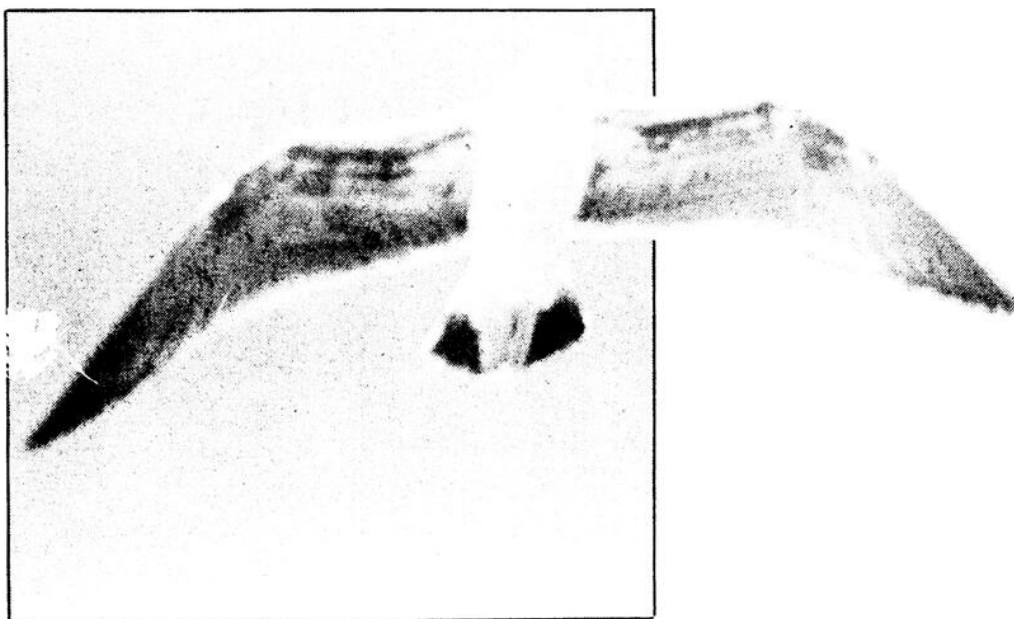
ENVOLEZ-VOUS VERS
LE SOLEIL ET LA
CHALEUR, GRÂCE À
UN PRÊT HFC.



LA COMPAGNIE DE FINANCE

**HOUSEHOLD
DU CANADA**

VOIR DANS L'ANNUAIRE TELEPHONIQUE
POUR LE BUREAU PRÈS DE CHEZ VOUS



Comité d'école du Pavillon Wilbrod-Dufour

A l'assemblée générale de septembre 1977, les parents ont élu les personnes suivantes pour les représenter. Ce sont: Mme Marie Bouchard, présidente; Mme Ghislaine Tremblay, vice-présidente; M. Welley Lessard, secrétaire; M. Jean-Marie Bélanger, trésorier; les membres, mesdames Jeannine Bergeron, Isabelle Fortin, Pierrette Potvin, Ghislaine Turcotte, Jeannine Bouchard, messieurs Léonard Lachance, Pierre Leblanc, Jean-Louis Touzin, Dr Marcel Perron, M. Laurier Savard, principal, et M. Rémi Lavoie, enseignant.

Les parents parlent

Activités

Le comité d'école a participé à l'organisation des rencontres de parents par famille.

Il a organisé une rencontre dans le secteur Sud pour les parents de ce territoire ayant des étudiants au Pavillon.

Trois communiqués spéciaux ont été expédiés à tous les parents avec la collaboration du comité.

Nous avons rencontré les différents responsables de l'école soit: en français, en mathématiques, en catéchèse, en pastorale, etc., afin

de mieux connaître le régime pédagogique.

Trois membres du comité furent délégués sur le comité d'éducation sexuelle de l'école.

Plusieurs membres ont participé au colloque d'information sur le Livre vert. En plus, deux autres rencontres furent consacrées à l'étude du Livre vert, l'une d'information, l'autre de consultation.

Nous avons été sensibilisés à différents problèmes ou besoins par l'équipe de l'école.

Les animateurs de pastorale avaient un problème de "local". Après information et discussion, une résolution a été acheminée aux autorités de la C.S.R. du Lac-Saint-Jean. Les résultats furent négatifs.

Nous avons aussi été informés des problèmes causés par la toiture et le stationnement de l'école. Dans ces deux cas, on nous a affirmé que les réparations seraient effectuées pendant les vacances d'été.

Une rencontre sociale entre le comité, la direction et les commissaires rattachés à notre école a été organisée avec des résultats très positifs.

Tous les membres du comité ont assisté à l'ouverture de la semaine culturelle et ont visité les kiosques.

Le comité a tenu huit réunions avec une moyenne de présence de 80% des membres.

Recommandation

Après un sondage qui nous a fait connaître les réactions des parents face aux communiqués d'information, nous recommandons que continue l'envoi de ces communiqués et que l'argent nécessaire soit mis à la disposition du comité d'école.

Mme Marie Bouchard, prés.
COMITÉ DE PARENTS DE
LA C.S.R. DU LAC-SAINT-JEAN

SERVICE BUDGETAIRE POPULAIRE

Déjà des résultats

Le Service Budgétaire populaire a commencé ses activités le 1er mai 1977. Depuis un ou deux ans, aux assemblées générales annuelles des Caisses Pop. était soulevée la question des prêts, des taux d'intérêt, de l'inaccessibilité au crédit pour une catégorie de clients etc. De plus, de nombreuses demandes étaient faites au S.I.R.L. afin d'apporter une solution à ces problèmes.

C'est ainsi qu'est née l'idée d'un Service Budgétaire qui aurait pour but d'accueillir, de conseiller, d'aider réellement des gens en difficulté financière. Pour cela, il fallait bien sûr, des personnes, des locaux, mais aussi de l'argent destiné à être prêté sans intérêt. C'est la raison pour laquelle depuis plus d'un an des bénévoles s'occupent de recueillir des dépôts auprès de gens qui peuvent renoncer aux intérêts d'un \$100.00 ou plus pour quelques années. Depuis le 1er mai 1977, nous avons tenu à trois reprises des semaines intensives de souscriptions au Fonds d'Épargne et de Prêt Populaire et la plus récente a eu lieu du 19 au 27 mai derniers.

LES RESULTATS

Une compilation nous donne les résultats suivants: lorsque nous avons débuté la campagne en mai dernier, nous avions environ \$40,000.00 de souscriptions en dépôt sans intérêt, et la récente campagne a augmenté de \$15,000.00 le montant disponible pour des prêts sans intérêt, ce qui donne comme résultat connu à date \$55,000.00. Il va sans dire que la participation du Syndicat des Enseignants du Lac-Saint-Jean qui est de \$7,960.00 déposé sans intérêt au Fepp a été la plus importante contribution jusqu'à maintenant. Evidemment, les responsables du Service Budgétaire Populaire sont très heureux des résultats obtenus jusqu'à présent et vous invitent encore à souscrire si vous ne l'avez pas déjà fait ou à renouveler votre souscription si vous le pouvez car les besoins sont grands.

A TITRE D'EXEMPLE

Depuis un an, le S.B.P. a ouvert 145 dossiers de demande d'étude de budget. De ce nombre, 35 ont été étudiés par le comité de crédit du Service Budgétaire Populaire et recommandés à la Caisse Populaire d'Alma. 20 ont été acceptés par la Commission de crédit de la Caisse Pop., 7 ont été refusés, 5 ont été annulés par le demandeur, 3 clients n'ont pas franchi l'étape de faire une demande à la Caisse Populaire d'Alma. A ce jour tous les emprunteurs du Fepp remboursent d'une façon satisfaisante.

Parmi les dossiers qui attendent pour étude ultérieure, il y a toutes les demandes qui sont parvenues des paroisses environnantes. A cet effet, une rencontre doit avoir lieu avec les gérants des Caisses Populaires du comté

de Lac-Saint-Jean afin d'en arriver à une solution valable qui permettrait d'apporter une aide budgétaire financière à des familles qui en ont un grand besoin. Est-il nécessaire d'ajouter que toute l'information que nous donnons depuis quelques semaines a contribué à augmenter les demandes d'aide au Service Budgétaire Populaire?

Je vous renouvelle l'invitation à souscrire au Fonds d'Épargne et de Prêt populaire, puisque la souscription demeure ouverte.

Vous pouvez vous informer en téléphonant à 668-2148 ou 662-5853 ou en vous rendant au 655 ouest, rue Scott app. 8 aux heures de bureau.

A tous ceux et celles qui ont souscrit au FEPP, et à toutes celles et ceux qui ont travaillé bénévolement, le plus chaleureux des merci.

Mirianne Desjardins

NORMAND SIMARD
PHARMACIEN
B.A.B. Ph.L. Ph.

545, COLLARD
ALMA, 662-5342
LA PLAZA, ALMA

BERTRAND TREMBLAY
PROPRIETAIRE

Alma Extermination

EXTERMINATEURS D'INSECTES
ET RONGEURS NUISIBLES

491 est, boul. Auger
Alma, P.Q. - Tél.: 662-5226

Représentant de LEO SEVIGNY & FILS INC., Québec



ROMA FORTIN, d.d.
DENTUROLOGISTE

Bureau: les lundi, mardi
et jeudi, sur rendez-
vous.



225 de la Gare
Alma
662-4297

Pour réceptions, noces ou
rencontres d'hommes d'affaires

**Appelez à 343-2332
et demandez François**

HOTEL MILDOT inc.

BAR-SALON • MUSIQUE RÉTRO

1, rue Saint-Louis, Hébertville-Station

YOUPPIES

**DANIELLE
EST AUX
GALERIES**

**Soyez là!
J'y serai!**



Danielle Ouimet,
une artiste aux multiples talents,
vous attend jeudi et vendredi aux
Galeries Lac-Saint-Jean. C'est un
rendez-vous à l'occasion de la

VENTE TERRASSE

JEUDI

VENDREDI 29-30 JUIN



**GALERIES
LAC-SAINT-JEAN
ALMA**

Bijouterie le **Rubis Inc.**

GALERIES LAC-ST-JEAN
Tél.: 662-3773



10

%

**DE
RABAIS**

**SUR TOUTE LA
MARCHANDISE DANS
LA BIJOUTERIE,
À L'OCCASION DE LA
VENTE TERRASSE**



Galleries Lac-Saint-Jean • Tél.: 662-2579
(VOISIN BIJOUTERIE LE RUBIS)

CAMÉRAS

FUJI

SPÉCIAL VENTE TERRASSE

**CAMÉRA
INSTANTANÉE
KODAK**

PRIX RÉG.:
\$44.95

PRIX
SPÉCIAL!

9⁹⁵

★ **SOLDE** ★
★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

LOT DE SOULIERS

DAMES HOMMES ENFANTS

4⁹⁹

12⁹⁹

4⁹⁹

et

6⁹⁹

et

6⁹⁹



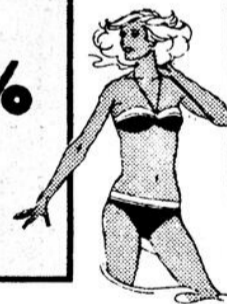
**TRANS
CANADA**

GALERIES LAC-ST-JEAN
Tél.: 662-3992

VENTE TERRASSE

MAILLOTS
DE BAIN

50%
DE RABAIS



UNIFORMES

30%
DE RABAIS

Lot de robes de
nuit, de robes de chambre
en ratine de velours
et ensembles de nuit

50% DE RABAIS

● **20%** de rabais dans la boutique
* Excepté sur les vêtements de base

Créations **PAULA**  **BRUNA**

GALERIES LAC-SAINT-JEAN
662-7111

VENTE TERRASSE

JEUDI
VENDREDI

29-30
JUN

HIBACHIS
DOUBLES
10" X 17" - RÉG.: \$5.44
PRIX SPÉCIAL!

3⁹⁷

SANDALES
DE PLAGE
POUR HOMMES - RÉG.: \$1.97
PRIX SPÉCIAL!

1²⁷

PETITES TABLES
DE PATIO
RÉDUCTION

50%

COMBUSTIBLE
POUR LE CAMPING
MARQUE ZELLERS - RÉG.: \$1.99
PRIX SPÉCIAL!

1⁵⁷

CHEMISES
DE GOLF
POUR HOMMES - RÉG.: \$10.95
PRIX SPÉCIAL!

\$6

LOT DE CHANDAILS
A MANCHES COURTES
POUR HOMMES
STYLES ASSORTIS
RÉDUCTION

50%

LOT DE SHORTS
POUR HOMMES
RÉDUCTION

50%

DE RÉDUCTION
SUR TOUTES LES
GLACIÈRES
POUR LE CAMPING

30%

LOT DE ROBES
SANS MANCHES
POUR DAMES
POLYESTER ET COTON
RÉDUCTION

50%

LOT DE JACKETS
COURTS ET LÉGERS
POUR HOMMES
RÉDUCTION

50%

HAUTS D'ÉTÉ
POUR DAMES
RÉDUCTION

33^{1/3}%

HAUTS
SANS MANCHES
ET SHORTS
POUR DAMES
RÉDUCTION

50%

Zellers

1055 Ave, Du Pont Sud,
Alma Tél.: 662-6566

Zellers Charge Card
CHARGEX

master charge



VENTE TERRASSE
JEUDI 29-30 JUIN
VENDREDI

GALERIES
LAC-SAINT-JEAN
ALMA

Dr Marcelle
Harvey, O.D.



OPTOMÉTRISTE
SUR RENDEZ-VOUS

Galleries Lac-Saint-Jean Tél.: 668-8651



MAP CÔTE
SPORTS INC.

GALERIES LAC-ST-JEAN, ALMA
 668-7503

VENTE
TERRASSE

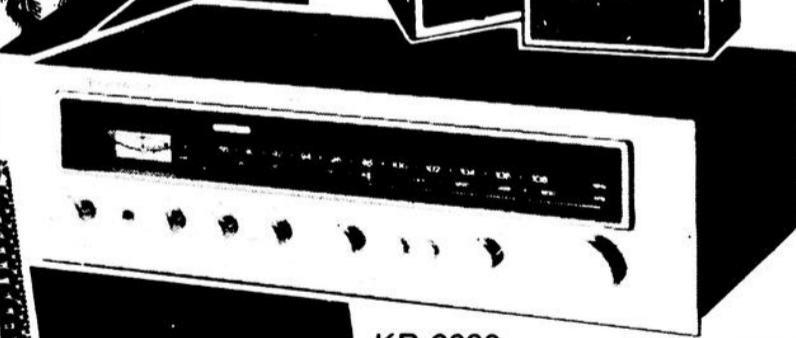
VENTE
TERRASSE
OFFRE
SPECIALE
\$529⁰⁰

une chaîne
stéréo complète

Incorporant un récepteur AM-FM

KENWOOD

D'une puissance RMS totale de
 32 watts. Un tourne-disque
 complètement automatique,
 cellule magnétique incluse.
 Deux enceintes acoustiques
 à 2 haut-parleurs.



YAMAHA • KENWOOD • MARANTZ • LUXMAN • TECHNICS • CANNON • ACOUSTIC RESEARCH • TEAC • AKAI

ATLANTIQUE
 LTEE

CENTRE
 D'IMAGE
 ET DE SON

"LE MAÎTRE DE L'ELECTRONIQUE"

• JUSQU'À 36 MOIS POUR PAYER • PLAN BUDGETAIRE • CHARGE X • MASTER CHARGE

GALERIES LAC-SAINT-JEAN
ALMA
 662-5625

PLUS DE
30
 MAGASINS

CHEMISES
 DE LAINE
9.95

CHANDAILS
 DE TENNIS
 T-SHIRTS ADIDAS
\$5

CHAPEAUX
 EN RATINE
 POUR LE SOLEIL
99¢

T-SHIRTS
 OLYMPIQUES
59¢

DANIELE OUMET AUX GALERIES LAC-SAINT-JEAN



Daniele Ouimet, comédienne de renom, sera aux Galeries Lac-Saint-Jean les 29 et 30 juin prochains, pour y faire des publi-reportages sur les ondes de CFGT. A cette occasion, les enfants recevront des centaines de tirelires, des centaines de cornets de crème glacée molle et des boissons gazeuses. Tout ceci, et bien d'autres choses, se déroulera dans le cadre de la grande Vente Terrasse.

VENTE TERRASSE

CHANDAIL
MANCHES
LONGUES

1/2
PRIX

LOT
D'HABITS

1/2
PRIX

LOT DE
PANTALONS
\$15

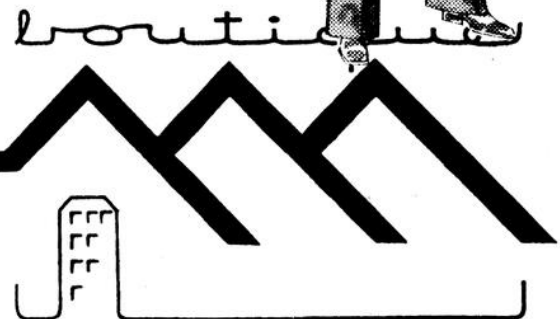
CHEMISE
MANCHES
COURTES
30%

T-SHIRT
MANCHES
COURTES

20%

LOT
D'HABITS
RÉDUIT
JUSQU'À

30%



3 PIGNONS

GALERIES LAC-SAINT-JEAN

662-2383

Steinberg: joyeuses



CUISSES DE POULET
FRANCHES
SANS OS
LA LB

\$1.08

PORTIONS DE POULET
FRANCHES
SANS OS
LA LB

\$1.28

Achats Avantageux! Best Buy!

Les Achats Avantageux ou "AA" sont des produits de viandes ou de fruits et légumes spécialement recommandés cette semaine par nos acheteurs en raison de leur excellent rapport qualité/prix.

SUCRE BLANC GRANULÉ
STEINBERG
SAC DE 4 KILOS

\$1.49

JAMBON MIGNON
STEINBERG, DÉOSSÉ
LA LB

\$1.88

FOIE DE PORC
EN TRANCHES
PRODUIT DÉCONGÉLÉ
LA LB

28c

BRIQUETTES DE CHARBON DE BOIS
STEINBERG
SAC DE 20 LB

\$3.39

PÊCHES STEINBERG
DE FANTAISIE
EN DEMIES
OU EN TRANCHES
BTE DE 28 OZ LIQ.

59c

PIZZA TOUTE GARNIE
STEINBERG
20 OZ

1.48

BOEUF HACHÉ
MAIGRE
LA LB

1.68

SAUCISSES À DÉJEUNER
STEINBERG
PRODUIT DÉCONGÉLÉ
LA LB

98

BACON BON APPÉTIT
EN TRANCHES
SANS COUÛNE
POT DE 1 LB

1.29

JAMBON OLDE FASHIONED
DE SCHNEIDER
DÉOSSÉ - EMPAQUÉTÉ
SOUS VIDE
ENV. 2 1/2 LB
LA LB

3.49

CÔTES LEVÉES DE PORC
PRODUIT DÉCONGÉLÉ
LA LB

1.48

FILET DE TURBOT
SURGÉLÉ 1 Q F
LA LB

1.18

TRUITE ARC-EN-CIEL
SURGÉLÉE
POT DE 10 OZ

1.18

PEPPERONI EN TRANCHES
HER PAK
POT DE 6 OZ

1.09

PASTRAMI EN TRANCHES
HER PAK
POT DE 8 OZ

1.89

BOISSONS GAZEUSES
STEINBERG
ROUET NON RETOURNABLE
DE 26 OZ LIQ.

40c

FROMAGE COTTAGE
EN CRÈME DELISSE
CONT. DE 500 g

\$1.01

YOGOURT AUX FRUITS
CRÉSENT AU CHOIX
CONT. DE 6 OZ

39c

MARGARINE MOLLE
BLANCHET
POT DE 1 LB

78c

PAIN À L'AIL
SURGÉLÉ
PIAZZA TOMASSO
POT DE 2

78c

LAIT ÉCRÉMÉ À 2%
CARNATION
BTE DE 16 OZ LIQ.

42c

ACCENT
CONT. DE 4 OZ

\$1.52

EAU DE VICHY CELESTIN
ROUET DE 32 OZ LIQ.

64c

BETTERAVES MARINÉES
HABITANT
POT DE 24 OZ LIQ.

65c

CAFÉ INSTANTANÉ
ENCORE
AVEC CHICORÉE
POT DE 4 OZ

\$2.79

THÉ GLACÉ INSTANTANÉ
RED ROSE
BTE DE 24 OZ

\$2.29

CORN FLAKES
DE KELLOGG
BTE DE 675g

94c

RAGOÛTS VARIÉS
CORDON BLEU
BTE DE 7 1/2 OZ

47c

TARTINADE À L'AIL
LAWRY'S
POT DE 4 OZ

79c

TARTINADE AU POULET
UNDERWOOD
POT DE 4 1/2 OZ

81c

LITIÈRE POUR PETITS ANIMAUX
STEINBERG
SAC DE 10 KILOS

\$2.69

FRIANDISES CHOCOLATÉES
ROWNTREE
SAC FAMILIAL DE 4

90c

JUS DE RAISIN
WELCH
BOUT DE 40 OZ LIQ.

\$1.21

BISCUITS PEEK FREANS
ASSORTIMENT MAISON
OU CRÈME DE FRUITS
POT DE 21 OZ

\$1.59

NOURRITURE POUR CHIENS
STEINBERG, AU CHOIX
BTE DE 5 OZ

29c

CRISTAUX STEINBERG
À SAVEUR D'ORANGE
POT DE 3 1/2 OZ

19c

MANDARINES
STEINBERG
BTE DE 10 OZ LIQ.

59c

CRAQUELINS OU CRAQUELINS DE FANTAISIE
STEINBERG
BTE DE 8 OZ

61c

DÉTERSIF EN POUDRE
SUNLIGHT
BTE DE 12 LITRES

\$4.99

SAVON DE TOILETTE
DOVE
3 1/2 OZ

43c

NETTOYANT LIQUIDE
LESTOIL
BOUT DE 28 OZ LIQ.

\$1.37

INSECTICIDE EN AÉROSOL
RAID POUR LA MAISON
ET LE JARDIN
BTE DE 462g

\$2.99

ESSUIE-TOUT
SCOTT
COULEURS AU CHOIX
POT DE 2 ROUL.

\$1.09

MAXI-SERVIETTES
NEW FREEDOM
BTE DE 30

\$2.37

ALUMINIUM EN ROULEAU
ALCAN
12 x 50

\$1.35

BOULANGERIE

TOUS NOS PRODUITS DE BOULANGERIE SONT FAITS DE PUR GRAS VÉGÉTAL

GÂTEAU AU CHOCOLAT
"NOUVELLE ORLÉANS"
STEINBERG

14 OZ **59c**

TARTE AUX NOIX
STEINBERG
8 x 14 OZ

59c

BEIGNES AU MIEL
GLACES STEINBERG
POT DE 12

79c

BRIOCHES AU CAFÉ
SUCRÉES
STEINBERG
POT DE 8

59c

ROULÉ AU CARAMEL
STEINBERG
10 OZ

69c

SHORTCAKE ÉPONGE
STEINBERG
8 OZ

69c

GÂTEAU AUX DATTES
STEINBERG
14 OZ

59c

fêtes du Canada



BOISSONS GAZEUSES
ICE CASTLE
CAISSE DE 24 BTES
DE 10 OZ LIQ.

\$3.59

CERISES BING
DE WASHINGTON
LA LB

89¢

ALUMINIUM EN ROULEAU
STEINBERG
1 1/2" x 24"

69¢

DÉTERSIF EN POUDRE
STEINBERG, SURPUISSANT
À MOUSSE CONTRÔLÉE
BTE DE 6 LITRES

\$4.49

NOUVEAU! LIMONADE
STEINBERG
CARTON DE 1 LITRE

69¢

RELISH SUCRÉE
ORCHARD KING
POT DE 24 OZ LIQ.

75¢

CANTALOUPE
DE CALIFORNIE
GROSSEUR 27
CHACUN

69¢

POIVRONS VERTS
DES ETATS-UNIS
CANADA N° 1

69¢

CORNICHONS EN TRANCHES ET SUCRÉS
ORCHARD KING
POT DE 48 OZ LIQ.

\$1.39

PRODUITS SURGELÉS

CORNETS DE CRÈME GLACÉE
STEINBERG
BOITE DE 48

95¢

PIZZA AU PEPPERONI
Mc CAIN
14 OZ

\$1.39

TARTE AUX PACANES
FARM HOUSE
18 OZ

\$1.59

POMMES DE TERRE FRITES
SUPERFRIES
DE Mc CAIN
SAC DE 2 LB

85¢

LIMONADE STEINBERG
BLANCHE OU ROSE
BTE DE 12 1/2 OZ LIQ

35¢

BEAUTÉ & HYGIÈNE

SHAMPOING POUR BÉBÉ
STEINBERG
BOUT DE 650 ml

\$1.49

RASOIR JETABLE
BIC

79¢

COTON-TIGES
STEINBERG

76¢

PÂTE DENTIFRICE
STEINBERG
TUBE DE 150 ml

\$1.19

RINCE-BOUCHE
STEINBERG
BOUT DE 300 ml

\$1.57

SACS JETABLES
STEINBERG
POT DE 100

\$2.19

HUILE POUR BÉBÉ
STEINBERG
BOUT DE 500 ml

\$1.59

POUDRE POUR BÉBÉ
STEINBERG
BTE DE 400 g

\$1.09

DÉSODORISANT
STEINBERG
250 g

\$1.41

SAVONNETTE À LA GLYCERINE
NEUTROGENA
CHACUNE

89¢

CONCOMBRES LONG ENGLISH
DE CULTURE CANADIENNE
CANADA NO 1
CHACUN

69¢

PRUNES SANTA ROSA
DE CALIFORNIE
4XS
LA LB

19¢

NON ALIMENTAIRES

NAPPES DE VINYLE
T.V. GRANDEURS VARIÉES

60" DE DIAM (RONDE) \$5.79
PIÈCE

52"X70" PIÈCE \$4.99

52"X52" PIÈCE \$3.99

FEUILLES DE RECHANGE
POUR ALBUM DE PHOTOS
4 POUR

76¢

ALBUM DE PHOTOS
6 FEUILLES

\$1.59

SUPPORT ET ROULEAU DE SACS
EXTRUFIX
FORMAT POUR LA CUISINE

\$5.39

SACS DE RECHANGE
EXTRUFIX
FORMAT S'AJUSTANT AU SUPPORT DE CUISINE
LE ROUL

69¢

ENSEMBLE POUR SHISH-KEBAB

\$1.98

TOUS LES MAGASINS STEINBERG SERONT FERMÉS À L'OCCASION DE LA FÊTE DU CANADA LE SAMEDI 1er JUILLET 1978.

LES PRODUITS SANS NOM: UN BON CHOIX DE PRODUITS SANS NOM EST MAINTENANT DISPONIBLE CHEZ STEINBERG. ILS COÛTENT MOINS TOUT EN VOUS OFFRANT UNE QUALITÉ SATISFAISANTE.

Les prix indiqués dans ces pages sont valables jusqu'à la fermeture des magasins mardi prochain 18 hres. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de ventes aux marchands. Si un article en réclame cette semaine venait à manquer en rayon demandez un bon de garantie de prix au comptoir d'information.

Oui, Steinberg est de votre côté.

Plus d'un million de Québécoises économisent chaque semaine chez Steinberg.



LA VENTE TERRASSE

Danielle Ouimet et Paul Lessard, de CFGT, seront aux Galeries Lac-Saint-Jean, les 29 et 30 juin prochains, pour faire des publi-reportages.

C'est la première fois que la VENTE TERRASSE est présentée si tôt. Elle a lieu en juin et ne dure que deux jours: le jeudi et le vendredi.

Venez profiter de rabais exceptionnels pendant ces deux jours. Vous pourrez alors vous procurer des marchandises, parfois au prix coûtant, et même inférieur au prix coûtant.

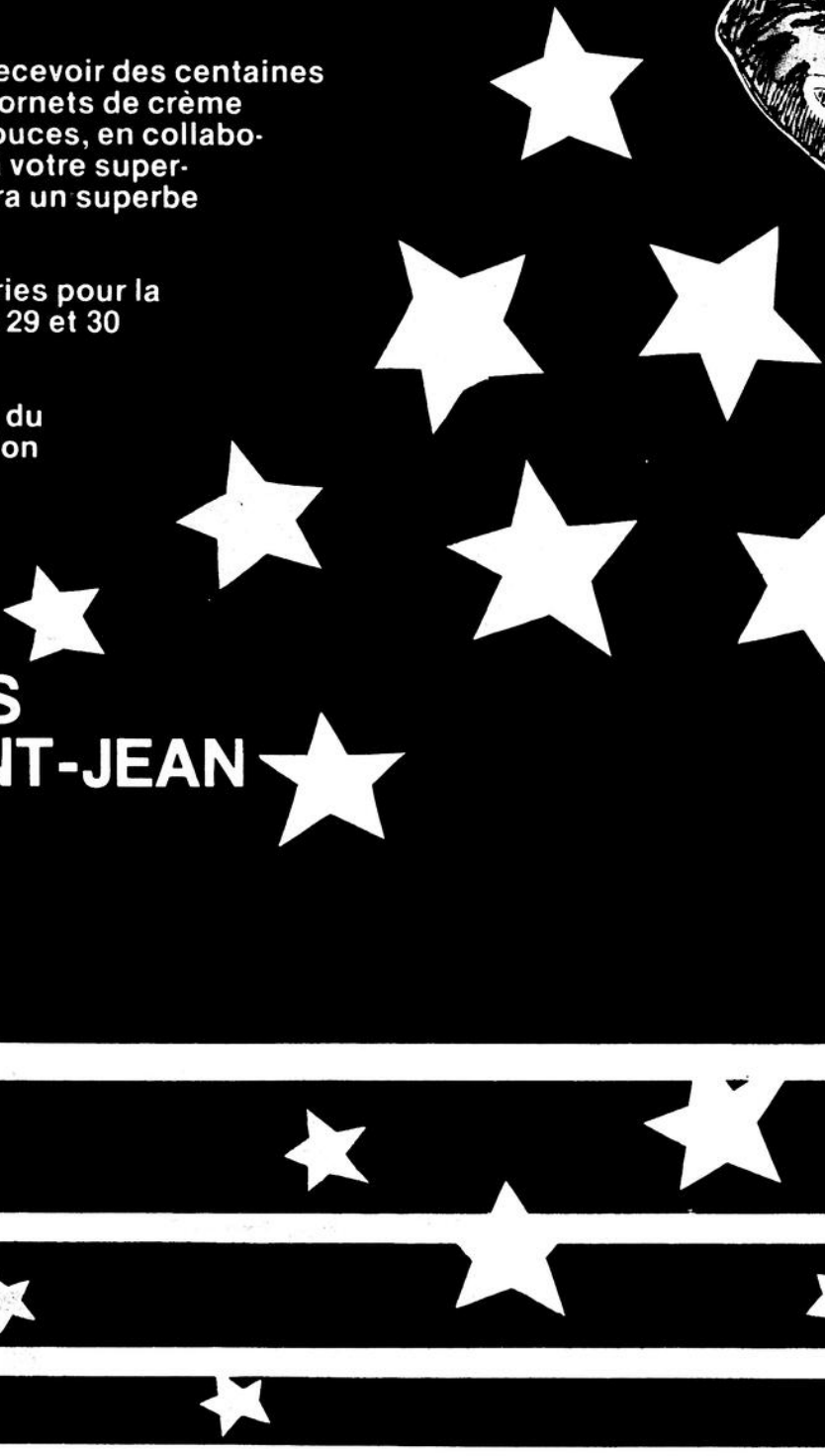
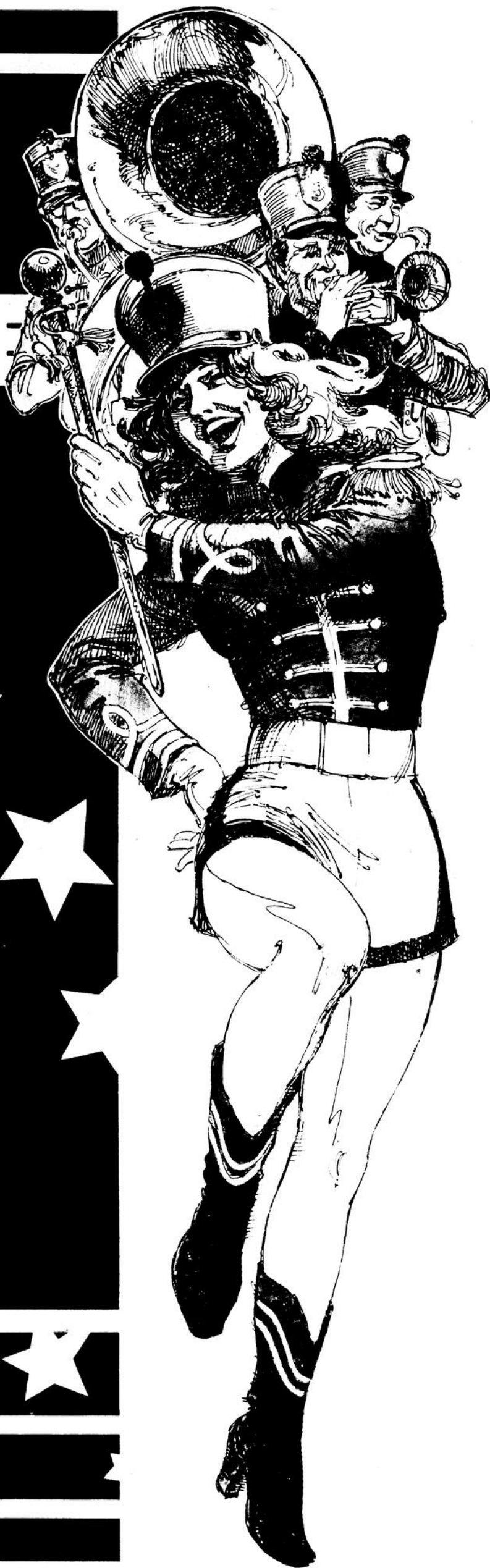
De plus, les enfants pourront recevoir des centaines de tirelires, des centaines de cornets de crème glacée molle et des liqueurs douces, en collaboration avec Coca-Cola. Quant à votre supermarché Steinberg, il vous offrira un superbe panier de provisions.

C'est un rendez-vous aux Galeries pour la grande VENTE TERRASSE, les 29 et 30 juin.

* Jeudi soir, Roland Montreuil du Château d'Alma, en collaboration avec Léonce et Régis Harvey de la brasserie O'Keefe, remettra 200 laissez-passer pour son spectacle.



**GALERIES
LAC-SAINT-JEAN
ALMA**



L'HOMME, LA TERRE, L'ÉNERGIE

CHRONIQUE DU CENTRE
COMMUNAUTAIRE D'ÉCONOMIE
D'ÉNERGIE D'ALMA

Le lac Saint-Jean est-il en danger?

"Le lac Saint-Jean est malade! Il peut encore être sauvé". Combien de fois n'avons-nous pas entendu ce slogan de la campagne anti-pollution du poste CFGT au cours de l'été 1976. Et depuis, régulièrement, chacun y est allé de son petit commentaire dans les media, de sorte qu'il est plutôt difficile d'avoir une vision claire de la situation. A certains moments, c'est la pollution des eaux du lac par les égouts des municipalités qui accapare l'attention; à d'autres, c'est la présence de mercure dans les poissons qui ne cesse pas d'inquiéter. On se rassure ensuite en apprenant que les eaux peu profondes du lac Saint-Jean se renouvellent rapidement.

Qu'en est-il exactement? On peut encore se baigner et puis pêcher dans notre lac. Alors où est le danger? Le fait est qu'il nous est toujours plus agréable de se laisser bercer par le ronron des déclarations rassurantes plutôt que de regarder la réalité en face. Sans être alarmistes, il serait peut-être bon de revoir l'ensemble de la question à la lumière du dernier rapport (avril 1978) de l'Institut national de la recherche scientifique sur la qualité des eaux du lac Saint-Jean.

Symptômes d'eutrophisation: symptômes de vieillissement

L'eutrophisation d'un lac est le phénomène conduisant à un déficit d'oxygène dans l'eau et à une augmentation massive de la population d'algues et de plantes marines qui accaparent l'oxygène dissout et interceptent les rayons du soleil. Or, certains secteurs du lac Saint-Jean présentent déjà des symptômes d'eutrophisation. Bref, le lac Saint-Jean entre dans une période de vieillissement. Pour freiner ce phénomène, il s'impose de réduire sinon d'éliminer le déversement d'éléments nutritifs dans l'eau.

On a pu constater que certaines des rivières qui alimentent le lac Saint-Jean possèdent un niveau élevé de substances nutritives et une mauvaise qualité de l'eau. Ces rivières coulent généralement dans les zones agricoles et l'utilisation d'engrais chimiques serait l'une des causes principales du vieillissement de leurs eaux. Bien que ce vieillissement n'ait été constaté que dans certains secteurs précis, à l'embouchure des rivières les plus polluées notamment, il n'empêche que cette dégradation risque de s'étendre si rien n'est fait pour diminuer ou éliminer la pollution des rivières

qui alimentent le lac Saint-Jean. Car, du fait de sa faible profondeur, la qualité des eaux de notre lac est directement et rapidement influencée par la qualité des eaux des rivières qui le nourrissent.

De quelles façons pollue-t-on notre lac?

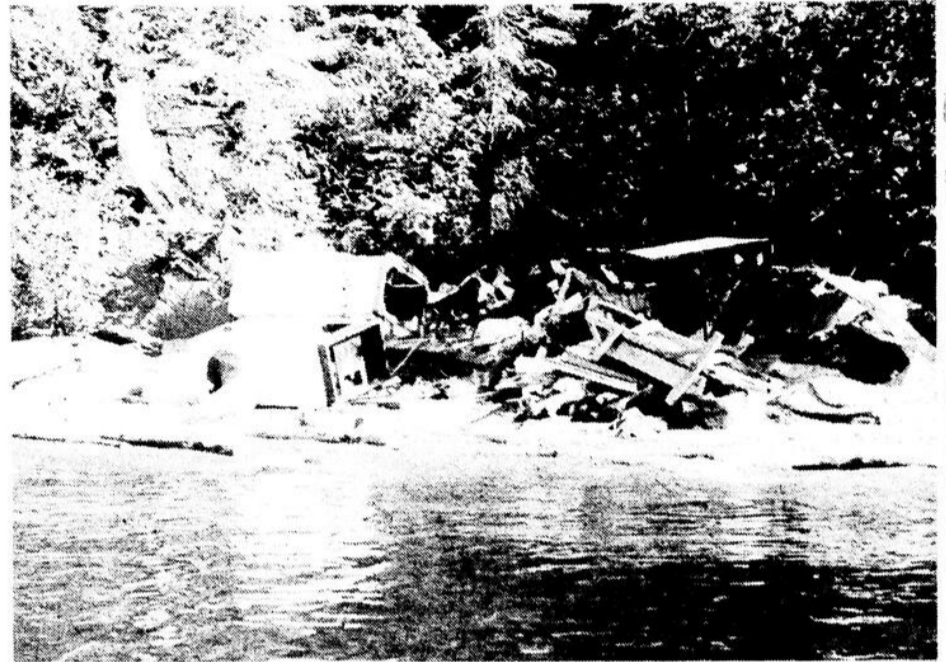
Avec nos développements industriels importants et la croissance rapide de nos villes, et surtout face aux prix élevés qu'implique actuellement l'aménagement d'installations non polluantes, nous avons choisi de délaisser la qualité de notre environnement au profit de l'économie. Ainsi notre lac que l'on ne cesse de blesser de toutes parts est en train de dépérir et de mourir à petit feu. Pensons un peu à tout ce qui se retrouve directement ou indirectement (par les rivières tributaires) dans les eaux du lac Saint-Jean; les industries, l'agriculture et les municipalités sont les trois principaux pollueurs de notre lac. En agriculture, par le drainage des terres, on retrouve des engrais chimiques, des pesticides, des insecticides et du fumier en grande partie dans les rivières et cela constitue une des pollutions les plus importantes du lac Saint-Jean.

Viennent ensuite les industries qui se divisent en trois grandes catégories: le bois, les métaux et les industries alimentaires. Par la coupe et le flottage du bois, les usines de pâtes et papiers contribuent grandement à la détérioration de la qualité des eaux. Les écorces qui se détachent des billes forment une couche épaisse au fond du lac et détruisent les frayères. Les débris provoquent aussi une coloration brunâtre des eaux. Le rejet des eaux usées des usines, l'augmentation de la température de l'eau et enfin la détérioration de l'esthétique des berges par les amas de bois sont tous des facteurs qui provoquent le déclin du lac.

L'Alcan fut la première industrie à chambarder l'équilibre du lac. Par la construction de barrages on a modifié les conditions naturelles d'écoulement et perturbé grandement le milieu. Avec la hausse du niveau du lac, on a inondé de bonnes terres agricoles et les barrages constituent des obstacles à la remontée de certains poissons vers leurs aires de frai, nuisant ainsi à la reproduction de ces espèces.

Les usines alimentaires, en jetant leurs déchets dans les rivières avec peu ou pas de traitements, polluent aussi les eaux du lac.

Les municipalités (nous tous) mettent aussi leur grain de sel en ce qui a



La pollution du lac Saint-Jean fait figure de divertissement pour certaines personnes. Ce gentil dépotoir est situé sur une île. Ce qu'on ne voit pas, dit-on, ne dérange pas.

trait à la pollution du lac puisque la grande majorité de nos égouts va directement ou indirectement dans le lac sans aucun traitement. Saviez-vous que tout autour du lac, sur 48 agglomérations, deux seulement traitent leurs eaux usées: Pointe Bleue parce que c'est une réserve fédérale et Saint-Gédéon parce qu'on y fût obligé en raison des plages publiques à proximité du village.

En plus de tous les facteurs décrits précédemment, l'utilisation à des fins récréatives de notre lac contribue aussi à son dépérissement. Sur 3,077 chalets autour du lac, combien ont des installations sanitaires adéquates? Si on parle d'embarcations motorisées par exemple, des études ont démontré que de 10% à 40% du mélange essence-huile utilisé dans les moteurs est directement déversé dans l'eau sans être brûlé. On peut donc imaginer que le grand nombre d'embarcations circulant sur le lac pendant la belle saison laissent leur trace de pollution.

Finalement, c'est nous tous qui polluons quand nous laissons glisser déchets et matières polluantes au fond des eaux, sans nous soucier de la conservation de notre lac. Le lac Saint-Jean pourra-t-il résister bien longtemps aux contraintes que nous lui imposons?

Une situation inquiétante!

Il est clair que la qualité des eaux du lac Saint-Jean est de moins en moins bonne et ceci nous touche de plus en plus quotidiennement. Cette situation empirera si nous n'agissons pas. Ainsi il est maintenant recommandé de ne pas manger plus de deux livres de brochets et de dorés par semaine à cause de la trop grande teneur en mercure de ces poissons. D'autre part, des coliformes, bactéries présentes dans l'intestin de l'homme, ont été trouvées en nombre inacceptable dans nos cours d'eau, pour les activités humaines entraînant un contact avec l'eau. Combien de nouveaux problèmes surgiront au cours des années à venir?

Dans notre prochain article, nous définirons les différentes substances toxiques qui se retrouvent dans le lac et nous parlerons aussi des efforts à accomplir pour conserver le lac Saint-Jean en bon état.

A la semaine prochaine...

Ref.: "La qualité de l'eau du lac Saint-Jean" par Liliane Simard.
"Productivité biologique des eaux du lac Saint-Jean" (rapport provisoire) par I.N.R.S. Eau (Institut national de la recherche scientifique)

Votre maison a-t-elle été construite avant 1946?

Si oui, saviez-vous qu'il existe 2 programmes d'aide à l'isolation des maisons qui vous permettront, à court terme, d'économiser sur l'achat de matériaux isolants et à plus long terme, de diminuer jusqu'à 30% les coûts de chauffage.

Nous appliquons deux programmes. L'un fédéral, qui subventionne les 2/3 de la facture de

vos matériaux isolants jusqu'à \$350.00. L'autre provincial, qui paie le 1/4 du montant de vos travaux d'isolation incluant: les portes, fenêtres et la main-d'oeuvre.

Pour plus de renseignements, téléphonez à 668-8691 ou venez nous rencontrer à notre bureau, au 65 rue Saint-Joseph, Alma, sous-sol de la Plaza III.



LA POISSONNERIE
BOUL. SAINT-JUDE, ALMA
TEL.: 668-8820
Pierre-Paul Dufour, prop.

HOMARD CUIT
PRÊT À MANGER
\$3.49 LB

Recettes et suggestions de cuisson
Poissons frais, homards, scampis, crevettes, cuisses de grenouilles, langoustes, pétoncles, saumons, moules, etc.
Réservez tout de suite en composant 668-8820

LONGE DE BOEUF COMPLETE
\$2.55 LB

BOUCHERIE JEANCISE
POUR HÔTE L, RESTAURANT, EPICERIE
DÉPARTEMENT DE GROS

JEUDI 29 JUIN

Fin du Mois

QUANTITÉS LIMITÉES — PAS DE PARTIE REMISE

**BRIQUETTES
CHARBON
DE BOIS**
SAC DE 10 LB
RÉG.: \$1.40
V.F.M.

\$1

**ALLUME-FEU
LIQUIDE
"WISARD"**
RÉG.: \$0.77
V.F.M.

50¢

**BALLES
DE TENNIS
"ZELLERS"**
BOÎTE DE 3
RÉG.: \$1.88
V.F.M.

\$1

MEUBLES

Chaise berçante \$15
Bois non peint. Rég.: \$36.97. Quantité: 7. V.F.M.

Chaise berçante \$25
Bois non peint. Rég.: \$49.99. Quantité: 5. V.F.M.

Chaise soleil pour enfants \$3⁹⁷
Jaune ou orange. Rég.: \$5.99. Quantité: 20. V.F.M.

COSMÉTIQUES

Shampooing Lady Patricia 75¢
Ou crème rince. Format de 900 ml. Rég.: \$1.27. V.F.M.

Lot de rouleaux à friser 25¢
Paquet de 6-8-10 ou 12. Rég.: jusqu'à \$1.57. V.F.M.

Essuie-tout Viva 75¢
Paquet de 2 rouleaux. Blanc, de couleur ou à motif. Rég.: \$0.97. V.F.M.

CAMÉRAS & DISQUES

Valises \$3
Pour cassettes ou mini-cassettes. Vinyle. Noir seulement. Rég.: jusqu'à \$6.97. Quantité: 14. V.F.M.

Radios Mickey Moose \$5
Pour jeunes. Fonctionnent à piles. Rég.: \$10.88. Quantité: 4. V.F.M.

Ecouteurs Bradford Quadrasonic \$20
Rég.: \$39.96. Quantité: 2. V.F.M.

CONFISERIE

Mélange à thé glacé 50¢
Neilson. Format 24 oz. Rég.: \$1.74. V.F.M.

Croquants aux arachides 50¢
McCormicks. Boîte de 12 oz. Rég.: \$1.29. V.F.M.

Café "Tradition" Nabob \$2
A mouture fine. Rég.: \$3.33. V.F.M.

VAISSELLE

Cendriers de table 3/\$1
En vitre. Rég.: \$1.00. V.F.M.

Tasses à café 2/\$1
Assorties. Rég.: \$1.07. V.F.M.

Ensembles de récipients pour la cuisine \$4
Sucre, café, farine, thé. Rég.: jusqu'à \$15.97. V.F.M.

BIJOUX & CADEAUX

Lot de pendentifs, boucles d'oreilles et colliers 50%
V.F.M.

Assortiment de pichets à bière \$1
Rég.: \$3.49. V.F.M.

Bols à salade \$5
En vitre. Avec cuillère. Rég.: \$9.94. V.F.M.

CHAUSSURES

Lot de chaussures en suède \$5
Pour garçons. Rég.: \$12.99. V.F.M.

Lot de chaussures pour dames \$9
Brun ou tan. Rég.: jusqu'à \$21.99. V.F.M.

Chaussures athlétiques \$3
Pour hommes. Couleurs et grandeurs assorties. Rég.: jusqu'à \$10.97. V.F.M.

JOUETS

Robots motorisés \$8
A assemblage "Biotron". Rég.: \$16.99. Quantité: 6. V.F.M.

Hélicoptères à assemblage \$4
Fonctionne dans l'eau et sur terre. Rég.: \$8.99. Quantité: 12. V.F.M.

Ensembles \$8
Aventurier Pulsar et centrale d'énergie. Rég.: \$18.99. V.F.M.

VÊTEMENTS HOMMES ET GARÇONS

Lot de pantalons ou jeans "Scrubbies" \$4
Pour hommes. Rég.: jusqu'à \$16.95. V.F.M.

Lot de chandails \$5
Manches courtes ou longues, rayés ou unis. Grandeurs et couleurs assorties. Rég.: de \$7.99 à \$12.97. V.F.M.

Lot de chemises \$1
Pour hommes et garçons. Manches longues ou courtes. Grandeurs et couleurs assorties. Rég.: jusqu'à \$5.96. V.F.M.

Zellers **Alma** **1055 Ave, Du Pont Sud,** **Tél.: 662-6566**



VOYAGERIES

Les voyages en autobus

Vous avez le goût de partir, vous êtes seul, l'idée de demeurer au même endroit ne vous sourit guère, enfin vous ne savez que faire et voilà qu'on offre justement un voyage tout organisé en autobus pour deux ou trois semaines, parfois plus longtemps. Ça vous intéresse? Mais en fait, savez-vous vraiment ce que c'est?

Il est vrai de dire que ce genre de voyage offre différents panoramas, plusieurs excursions, la visite de différentes villes et vous assure de ne manquer aucun site pittoresque qui pourrait vous échapper si vous voyagiez avec votre voiture. De plus, un guide est à votre disposition et s'exprime, pas toujours, dans votre langue. Vous serez logé dans des hôtels qui, sans être de première classe, sont de bonne réputation. Finis les problèmes de la conduite! Vous êtes un bon groupe, souvent une quarantaine, et l'organisation du voyage n'est pas votre souci.

Cependant, il vous fait envisager que vous êtes limité à une seule malle par personne et que cette même valise, il vous faudra la défaire tous les soirs et la refaire tous les matins. Quel bonheur, votre autobus est climatisé, confortable et offre une vision style "châssis panoramiques". Il n'en

demeure pas moins que vous serez sur la route une bonne partie de la journée et vous serez ankylosé et fatigué les premières journées! Je ne doute pas non plus que vous ferez des amis charmants et qui deviendront d'excellents compagnons de route, mais certaines personnes par contre vous tomberont royalement sur les nerfs et ne se laisseront pas de vous importuner par leurs lamentations, évoquant la fatigue, un repas qu'ils n'ont pas apprécié ou encore le conducteur qu'ils ne peuvent supporter... Que voulez-vous, vous êtes un groupe et c'est la vie de groupe!

Il n'en demeure pas moins que bien des gens préfèrent ce genre de voyages à tout autre. Et je suis certaine que malgré les mauvais côtés, moi aussi j'aimerais bien l'essayer. Surtout qu'en autobus, on peut aller partout là où les autres moyens de locomotion tels l'avion, le bateau ou le train ne peuvent aller. L'autobus a aussi l'avantage d'être assez peu coûteux si l'on tient compte des avantages offerts. Il ne vous reste plus qu'à choisir votre destination, la durée de votre séjour et votre agent de voyages vous conseillera les meilleurs tarifs et la meilleure compagnie.

Bon voyage.



INFORMAT



Pas besoin d'être millionnaire pour bien gérer son fric

Vous êtes-vous déjà arrêté à l'idée que vos économies perdent constamment de la valeur si elles ne sont pas placées à un taux de rendement qui est au moins aussi élevé que l'inflation?

Avec un taux d'inflation de l'ordre de 8% comme ce fut le cas en 1977, les économies que vous avez réussi de peine et de misère à mettre de côté ont perdu de leur valeur réelle si elles n'ont pas rapporté au moins 8% d'intérêt.

C'est beaucoup n'est-ce pas, quand votre compte d'épargne courant ne rapporte que 3% par an sur le solde minimum de six mois. C'est pourquoi, il est primordial de maintenir votre compte d'épargne courant au niveau le plus bas possible. En d'autres mots, n'y déposez pas plus mensuellement que le total des retraits et des chèques que vous effectuez chaque mois. Autrement, vous ne gagnerez que 3% d'intérêt sur le surplus que vous gardez inutilement dans votre compte d'épargne, ce qui est loin de rencontrer l'inflation d'où une perte de la valeur réelle de cette partie de vos économies.

Il est donc important de profiter au maximum d'un compte d'épargne véritable et de vous en procurer un immédiatement si vous n'en avez pas. Ce type de compte d'épargne porte aussi le nom de compte d'épargne stable ou de compte d'épargne-bonni dans les Caisses d'économie et dans les Caisses populaires ou encore de compte d'épargne sans privilège de chèques dans certaines banques.

Le compte d'épargne véritable paie environ 6% d'intérêt actuellement sur le solde minimum de chaque mois. L'intérêt n'est cependant versé dans votre compte qu'à tous les six mois. Vous ne pouvez pas faire de chèques sur un tel compte, mais il vous est loisible d'effectuer des retraits au comptoir en tout temps. Comme l'intérêt sur ce compte est calculé mensuellement, il devient important de planifier les dépôts et surtout les retraits de façon à profiter au maximum du paiement de l'intérêt. Un retrait effectué dans les derniers jours du mois fait baisser votre compte et vous perdez l'intérêt gagné sur la somme retirée. Vous avez avantage à faire des retraits dans un tel compte au tout début du mois et à y effectuer les dépôts à la fin du mois.

La gestion d'un compte d'épargne véritable se fait en parallèle avec celle d'un compte d'épargne courant et comme vous passez probablement à

vos comptes ou à votre banque au moins quelques fois par mois, il ne faut pas vous priver d'effectuer des opérations de dépôt et de retrait dans les deux comptes à la fois de façon à éviter au maximum les pertes d'intérêt.

Si votre compte d'épargne véritable atteint un certain niveau et surtout qu'il conserve constamment ce niveau, vous devez alors songer à protéger encore davantage vos économies contre l'inflation en cherchant des taux d'intérêt encore plus élevés.

Les certificats d'épargne

Si vous n'êtes guère familier avec les formes sophistiquées de placement ou si vous n'avez pas le désir de vous y risquer, le véhicule le plus simple et le plus facile d'accès est alors le certificat d'épargne, le dépôt à terme, le certificat de dépôt ou encore le certificat de placement. Ces différentes dénominations indiquent toute la même chose fondamentalement même si elles peuvent signifier des réalités légèrement différentes d'une institution à l'autre. L'important est de savoir exactement ce que vous propose une Caisse d'économie, une Caisse populaire, une Banque, une Caisse d'entraide, une Caisse d'établissement ou encore une Fiducie, lorsque vous magasinez pour acheter un certificat d'épargne. Les taux d'intérêt varient passablement d'une institution à l'autre.

Généralement, un certificat d'épargne est un placement fait pour une durée de un à cinq ans et à des taux d'intérêt fixes pour la période convenue. Actuellement, on paie des taux qui varient selon les institutions de 7.25% à 8% pour un certificat d'un an. Ce taux s'accroît graduellement pour les certificats de deux, trois, quatre et cinq ans. Pour un terme de 5 ans, les taux varient de 7.75% dans certaines banques à 9.50% dans certaines fiducies. Mais ce n'est pas tout de comparer les taux d'intérêt payés sur de tels certificats. Il faut savoir aussi ce qu'il vous en coûterait si jamais vous deviez exiger le remboursement avant l'échéance prévue de votre certificat tout comme il importe de savoir si un tel remboursement est possible.

La suite la semaine prochaine.

Tire du magazine "Protégez-vous", vol. 5, n° 11

Fernand SIMARD

Pour ceux qui possèdent un congélateur nous vendons le porc et le boeuf en quartier au prix du gros

LE ROI DU BOEUF INC.

BOEUF DE L'OUEST POUR CONGELATEUR DÉBITE EMBALLE	SAUCISSES FUMÉES CCS \$0.99 la lb	T-BONE STEAK \$2.29 la lb
	SALADE EN FEUILLES \$0.69 / 2 pieds	CLUB STEAK \$1.99 la lb
	ORANGES 113 \$1.29 la douz.	B.B.Q. 3 A 4 LB UTILITÉ \$0.89 la lb

Nous préparons des buffets pour tous genres de réceptions.

Poissons frais à vendre

N.B. Nous possédons présentement du café importé, du fromage importé, du pâté de foie gras et des viandes froides assorties.

600 rue Harvey
662-6697
230 Boul Dequen
668-8305

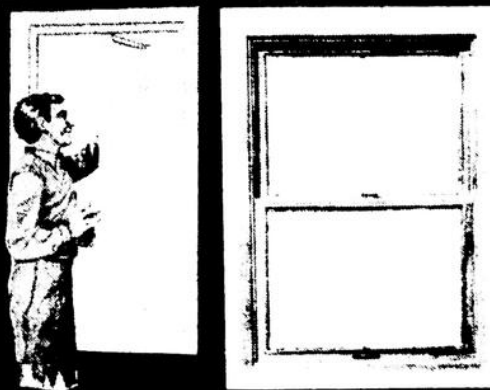
La faim du monde

OXFAM

PAVILLON DU FOYER ENR.

EN ARRIERE DE LA BOUTIQUE JAN NINE

PLAZA D'ALMA TEL.: 662-2796



L'ORIGINAL ET L'AUTENTIQUE

Pella

Que ce soit pour:

- Fenêtres à battants tout bois
- Fenêtres guillotines tout bois
- Portes patio tout bois
- Portes accordéon en bois

AVANTAGES DE CETTE FENETRE

- Pin trempé dans des bains d'acide—contre la pourriture
- Pour lavage extérieur: pas besoin de sortir dehors
- Mécanisme unique et très résistant à l'humidité
- Carrelage facile à enlever

CLUB ELAN

Loge 553

Bonjour les amis, la semaine dernière notre équipe de balle lente a perdu contre le Nord-Ouest au compte de 5 à 3, soit lundi. A la deuxième rencontre mercredi, elle a défait l'équipe du Plateau par le compte de 6 à 1 donc trois victoires contre trois défaites. Quelques joueurs m'ont informé qu'ils aimeraient avoir une participation de la part de leurs supporters, question de motivation.

LA SAINT-JEAN BAPTISTE

C'était samedi, 24 juin, qu'a débuté la première activité du super-comité pour la saison estivale, et je puis vous dire, que pour le petit blond frisé, ce fut un succès du côté participation, notre fête nationale a été fêtée avec honneur et jovialité. Je tiens à remercier Jean-Baptiste Ouellet pour l'organisation de cette soirée bavaroise.

CROISIERE SUR LA MARJOLAINE

Nous avons une réservation pour 60 personnes et je tiens à vous informer qu'il ne reste que 9 réservations, faites vites, la date limite des réservations est le 30 juin. Un système de transport est prévu. Le départ se fait au club, le matin à 6h45 et le retour au club pour le souper à la même heure le soir. (Autobus, bateau, souper: \$33.00)

Dimanche le 9 juillet, réunion générale mensuelle. On invite nos épouses et conjoints à venir déjeuner avec nous. Le cuisinier n'a qu'à bien se tenir.

Bonne semaine à tous.

Jean Hamelin

LA CHIROPRATIQUE

science de santé

UNE ASSURANCE-SANTÉ

Beaucoup de gens refusent de se soumettre à un examen chiropratique périodique parce que, ne se sentant pas malades, ils estiment faire une économie. Par contre, ces mêmes personnes n'hésitent pas à prendre une police d'assurance-maladie en cas d'avoir à supporter des frais médicaux onéreux. Une police d'assurance-maladie ne procure aucune garantie de santé alors qu'une visite périodique chez son chiropraticien en procure une plus sûre et beaucoup moins dispendieuse. Dépenser quelques dollars par année pour s'assurer d'une bonne santé est un geste certainement plus valable que de dépenser plusieurs fois la même somme et risquer quand même ce qu'on redoute le plus. La meilleure assurance que l'on puisse obtenir est encore celle qui nous prémunit contre la maladie elle-même.

**CENTRE
CHIROPRATIQUE
QUEBEGOIS**
680, Boul. Dequen - ALMA
668-7994

Dr. G. BRUNEL
Docteur en chiropratique
660 Dequen, Alma 668-7994

La presse hebdomadaire Code d'éthique professionnel des hebdomas régionaux

Le journal hebdomadaire est un médium d'information qui a une influence profonde sur la vie des personnes et des groupes auxquels il s'adresse. Le journal hebdomadaire a donc une grande responsabilité envers ses lecteurs et le milieu qu'il sert. Les éditeurs d'hebdomas reconnaissent le droit strict de l'homme et surtout de l'homme contemporain à être bien informé, à se former librement une opinion et à l'exprimer et ils entendent contribuer à son information.

C'est pourquoi les hebdomas adhèrent au principe de la liberté de recueillir et de diffuser les informations, ils le considèrent comme une base essentielle au libre épanouissement de l'homme et de la communauté humaine. Les hebdomas croient aussi que la liberté de presse est la garantie d'une libre discussion indispensable au fonctionnement d'un Etat démocratique.

Les journaux hebdomas s'engagent à accomplir leur mission première qui est de servir la société dans la liberté et la vérité. En conséquence, ils adoptent le code d'éthique suivant.

RECHERCHE DE LA VÉRITÉ

Le journal hebdomadaire a pour premier et constant souci d'apporter à ses lecteurs une information exacte, complète, honnête et de bon goût.

1. Le journal hebdomadaire ne tente pas d'obtenir des informations, des photographies ou des documents au moyen d'abus de confiance, de subornation, de chantage ou d'autres procédés malhonnêtes.

2. Le journal hebdomadaire respecte les engagements pris et particulièrement le secret professionnel concernant les sources de ses informations, même au prix des sanctions pénales.

COMMUNICATION DE LA VÉRITÉ

Le journal hebdomadaire situe la vérité au-dessus de tout et la respecte en raison du droit qu'ont ses lecteurs de la connaître.

3. Le journal hebdomadaire recherche la fidélité aux faits dans toute l'information et relate les activités humaines sans en déformer le sens et sans tromper ses lecteurs.

4. Le journal hebdomadaire s'interdit de diffuser délibérément de la publicité ou des informations qu'il sait être fausses, mensongères et contraires à la moralité publique.

5. Le journal hebdomadaire rejette les informations douteuses ou, s'il les publie, précise leur degré de probabilité et les limites de ses propres possibilités d'investigation.

6. Le journal hebdomadaire évite d'escamoter les faits ou les idées qui lui déplaisent, de masquer ou de maquiller la vérité.

7. Le journal hebdomadaire évite d'accroître le côté sensationnel des nouvelles de caractère morbide ou trivial.

8. Le journal hebdomadaire s'interdit les titres en contradiction avec le contenu des informations, les truquages ou l'emploi malhonnête des illustrations et documents.

9. Le journal hebdomadaire rectifie promptement et loyalement les informations qui se révèlent erronées surtout si elles sont judiciaires.

10. Le journal hebdomadaire, pour éviter toute forme de compromission, n'acceptera aucun cadeau, aucune prime, aucune faveur, qui risque d'aliéner sa

liberté et d'amener ses collaborateurs à violer l'éthique professionnelle.

11. La direction du journal hebdomadaire assume la responsabilité de tout ce qui se publie dans le journal.

RESPECT DES JOURNALISTES

12. L'éditeur ou le propriétaire d'un journal hebdomadaire détermine la politique éditoriale mais il n'oblige aucun éditeur à écrire à l'encontre de sa conscience.

13. Le journaliste au service d'un hebdomadaire ne subira aucune représaille de la part de la direction pour la publication d'informations d'intérêt public conformes à la vérité.

DROITS DU PUBLIC

Le journal hebdomadaire place l'intérêt général au-dessus de l'intérêt parti-

culier étant, sauf les droits inviolables de la personne humaine.

14. Le journal hebdomadaire s'interdit tout ce qui peut causer un préjudice grave sans raison suffisante en s'immisçant dans la vie privée des personnes.

15. Le journal hebdomadaire s'interdit la diffamation, le chantage, les accusations sans preuve et ne diffuse les accusations fondées et les informations défavorables concernant une personne, un groupe ou une institution que si leur caractère public et l'intérêt général, l'imposent.

16. Le journal hebdomadaire ne préjuge pas des décisions de la Justice et évite de les influencer par des comptes rendus tendancieux.

Les Hebdomas régionaux

NECROLOGIE

Est décédée le 20 juin 1978, à Jonquière, à l'âge de 48 ans et 6 mois, Mlle Colette Guay, fille de feu M. Albert Guay et de dame Lorette Ouellet, demeurant au 125, rue Benoit 15, Québec, autrefois du 166 rue Gagné, Alma. La dépouille mortelle a été exposée au Funérarium Coop, 486 nord, avenue du Pont, Alma. Le service a été chanté vendredi le 23 juin à 11 heures, en l'église Saint-Joseph d'Alma. L'inhumation au cimetière paroissial. La direction des funérailles a été confiée à la Coopérative funéraire du Lac-Saint-Jean.

Est décédé le 23 juin 1978, à Alma, à l'âge de 75 ans et 6 mois, M. Charles-François Baillargeon, époux de dame Marie-Ange Duchesne,

demeurant au foyer le Pionnier d'Hébertville, autrefois de Lac-à-la-Croix. La dépouille mortelle a été exposée au salon funéraire de Lac-à-la-Croix. Le service a été chanté lundi le 26 juin, à 16 heures, en l'église de Lac-à-la-Croix. L'inhumation au cimetière paroissial. La direction des funérailles a été confiée à la maison Bérubé & fils inc.

Est décédé accidentellement à Saint-Henri-de-Taillon, le 25 juin 1978, à l'âge de 10 ans et 11 mois, Alain Gaudreault, fils de M. Jean-Claude Gaudreault et de dame Liliane Gaudreault, demeurant au 101 route 169, Saint-Henri-de-Taillon. La dépouille mortelle a été exposée à la salle Bellevue de Saint-Henri-de-Taillon. Le service sera chanté mercredi le 28 juin, à 14 heures, en l'église de Saint-Henri-de-Taillon. L'inhumation au cimetière paroissial. La direction des

funérailles a été confiée à la maison Bérubé & fils inc.

Est décédée le 26 juin 1978, à Alma, à l'âge de 60 ans, dame Jeanne-d'Arc Barrette, épouse de feu M. Léo Bergeron, demeurant au 1194 ouest, rue Savard, Alma. La dépouille mortelle a été exposée au salon Bérubé & fils inc., 620 nord, boul. Dequen, Alma. Le service sera chanté jeudi le 29 juin, à 14 heures, en l'église Saint-Jude. L'inhumation au cimetière paroissial. La direction des funérailles a été confiée à la maison Bérubé & fils inc.

Eux + vous =
nous
OXFAM

LES PETROLES

IRVING

REAL GAUDREAU
gérant régional

GASTON BRISSON
gérant local

GAZOLINE
HUILE A CHAUFFAGE
CHAUFFE-EAU
A L'HUILE

UN SEUL
NUMERO
662-6571

SAVIEZ-VOUS QUE?

La MAISON BERUBE ET FILS INC. peut vous offrir ses services à meilleurs prix que nulle part ailleurs à Alma.

- Thanatologues diplômés
- 26 ans d'expérience
- Salon avec système d'air climatisé
- Service d'inhumation
- Service de crémation

LA MAISON BERUBE ET FILS INC.

RESIDENCE FUNERAIRE
680 Ouest, Alma
RESIDENCE FUNERAIRE
620 Boul. Dequen Alma

BUREAU
680 Harvey Alma
Tél.: 662-6576

beauté féminine



avec Lily Larouche

Carrefour Alma, 662-3164

La maigreur

Maigrir! Ces lettres s'inscrivent en majuscules sur tous les magazines féminins. Etre mince! C'est le souhait le plus ardent de bon nombre de femmes. Perdre cellulite et bourrelets disgracieux! Chacune est prête à tout pour obtenir un résultat.

Mais il existe également des femmes qui viennent voir leur esthéticienne pour savoir comment faire pour "grossir", pour développer leur poitrine, pour élargir la silhouette de leur bassin ou de leurs jambes qu'elles trouvent trop maigres.

Il existe deux sortes de maigres: les maigres dynamiques et les maigres fatigués.

La maigreur dynamique n'est pas une maladie, elle est constitutionnelle et en général héréditaire. La taille est élevée, la musculature bien développée. L'intelligence de ces sujets est en général prompte,

ils sont résistants à la fatigue, ils ont bon appétit, ils sont rarement malades et leur longévité est remarquable.

La maigreur fatiguée est toute différente: sujet pâle, mince, frêle, avec de nombreux troubles (cheveux secs, cassants, peau sèche, ongles cassants). Triste, souvent déprimé, pessimiste, instable, souvent malade, se plaignant de troubles digestifs qui limitent encore l'appétit.

Les amaigrissements

Les amaigrissements légers et temporaires observés après un excès de travail ou de fatigue ou après une brève maladie sont très facilement compensés par la convalescence, le repos et l'augmentation de l'appétit.

Les amaigrissements durables et importants posent d'autres problèmes,

toute maladie peut faire maigrir qu'elle soit organique ou non. Certaines maladies doivent être recherchées en priorité: les infections, les troubles digestifs, les troubles nerveux et psychiques. Il appartient au médecin de rechercher la cause de cet amaigrissement. Dans tous les cas, le traitement de l'amaigrissement est exclusivement médical et essentiellement celui de la cause.

Sur le plan esthétique, les problèmes de l'amaigrissement affectent essentiellement les glandes mammaires. L'atrophie mammaire peut exister chez une femme ayant un poids normal mais sa prédominance chez les maigres est indéniable. Le traitement, qu'il soit externe ou hormonal, est décevant. Aussi, le seul résultat valable est obtenu par le chirurgien plastique qui, en insérant entre la cage thoracique et la glande mammaire atrophiée une prothèse (gel de silicone dans une enveloppe de teflon), rend à ces maigres sinon un poids correct du moins un des attributs du sexe féminin.

Que peut-on faire pour ces maigres qui veulent grossir?

En ce qui concerne les maigres dynamiques, l'espoir de faire gagner du poids à ces sujets est quasiment vain, car la maigreur fait partie du capital héréditaire. De plus, ces sujets ressentent un parfait bien-être physique en rapport avec leur poids et ils n'ont nullement l'intention d'en changer.

Devant les maigres fatiguées, c'est

beaucoup plus complexe, car s'il est relativement facile de faire maigrir un individu, ne serait-ce qu'en le faisant jeûner, il est très difficile de faire grossir un maigre.

Ces derniers nécessitent un contact permanent avec le médecin, souvent aidé d'un psychologue ou d'un psychiatre car il est nécessaire avant de les "gaver" de lever toutes les barrières qu'elles soient organiques ou psychologiques.

Le traitement d'une maigreur est peu dissemblable de celui d'une obésité sur le plan diététique et calorique. C'est un problème de calcul et de rendement inversé car il faut inciter le maigre à utiliser et à faire tout ce qui est défendu à l'obèse. L'apport alimentaire sera augmenté de deux façons: d'une part par des médicaments, stimulants, l'appétit améliorant l'assimilation digestive des aliments, les dépenses énergétiques seront réduites par le repos et des médicaments sédatifs, d'autre part en modifiant fondamentalement les apports alimentaires, la ration quotidienne sera répartie en cinq repas et comportera essentiellement des protéines et des sucres.

Les profils psychologiques du maigre ou de l'obèse sont également très proches, fragiles, instables, faibles et ils nécessitent le plus souvent une très grande compréhension de leur esthéticienne qui reste, en fin de compte, le meilleur critère de réussite si un contact étroit, réciproque et bien accepté a pu s'établir entre l'esthéticienne et sa cliente.



C'est amusant d'apprendre à nager selon les méthodes de sécurité aquatique de la Croix-Rouge. Nagez toujours avec un copain, jamais seul.

le français,
je le
parle
par



Venez, les jeunes... Zellers a un fameux bon choix de

Rouli-Roulants



14⁹⁹

Modèle 23" en poly

Planche kicktail simple ou double sur roues de 1-7/8" x 2". Rouge, bleu, jaune.



19⁹⁹

Modèle 25" en fibre de verre

Planche kicktail simple, roues de polyuréthane 2" x 2". En 2 tons: noir / jaune ou rouge / blanc.

Nous avons aussi un large assortiment d'accessoires pour rouli-roulant chez Zellers

Zellers

1055 AV. DU PONT
ALMA 662-6566

NOUVEAU
PROPRIETAIRE

AU

MOTEL BELLE-RIVIERE

619, DU PONT, SAINT-GÉDÉON



M. Réal Audet,
le nouveau propriétaire,
vous offre
les services suivants:

- MOTEL
- SALON-BAR
- RESTAURANT
- SALLE À MANGER
- SERVICE DE MARINA
- ACCOMMODATION DE ROULOTTE

Tél.: 345-2518



**Y a rien
comm' Provigain
la veille d'un
long congé!**

**LIQUEUR
"PEPSI-COLA"**
BOUTEILLE 26 ONCES
25¢

**PAIN
HAMBURGER
"GAILURON"**
BOITE DE 12
59¢

**MOUTARDE
PREPAREE
"SCHWARTZ"**
JARRE 24 ONCES
49¢

**SAUCE B.B.Q.
REGULIERE
"HEINZ"**
FORMAT 13 ONCES
49¢

les viandes

**BIFTECK D'ALOYAU
(T-BONE)**



CONGELE ou
DECONGELE

BOEUF
IMPORTE

**\$2.09
lb**

l'épicerie

Biscuits aux Fruits 1.05
"HARNOIS" FORMAT 425 GRAMMES

Cornets à la Guimauve .99
"BELVEDERE" FORMAT 200 GRAMMES

Croustilles à l'Ancienne .89
"HUMPTY-DUMPTY" 200 GRAMMES

Chocolats "Neilson" 2.31
FAMILY PACK -PQT. 20 BARRES JUNIOR

Margarine Dure .49
"GARDEN" FORMAT 1 LIVRE

Jus d'Orange "Kraft" 1.83
JARRE 64 ONCES

Relish Sucrée "Heinz" .56
JARRE 12 ONCES

Thon Pâle en Flocons .91
"BYE THE SEA" BOITE 6 ONCES

Soupe "Heinz" Assorties .20
PRETE-A-SERVIR, BOITE 8 ONCES

Sauce B.B.Q. "French" .37
ENVELOPPE 1 1/2 ONCES

Breuvage "Bessey" .86
SAVEURS ASSORTIES-PQT. 6 x 7 OZ

Lait Evaporé "Crino" .43
BOITE 16 ONCES

Garniture à Dessert .59
"LUCKY-WHIP" FORMAT 4 ONCES

Pain de Viande 1.02
"PREM" BOITE 12 ONCES

Gâteaux "Sara-Lee" 7.68
SURGELES-BROWNIES ou CHOC.-71 OZ

Détergent en Poudre 4.91
"SUNLIGHT" BOITE 4.8 KILOGRAMMES

Eau de Javel "Lavo" .89
CONTENANT 128 ONCES

Nettoyeur "Pine-Sol" 1.80
LIQUIDE-BOUT 795 MILLILITRES

Papier de Toilette 2.36
BLANC ou JAUNE "ROYALE" PQT. 8 ROUL.

Désinfectant "Lysol" 1.99
AEROSOL-CONTENANT 13 ONCES

Pâte Dentifrice 1.81
"LISTERINE" TUBE 1 LIVRE

Huile de Coco 1.53
"MARCO" BOUTEILLE 4 ONCES

Assiettes Plastifiées .95
"CHINET" 8 1/4 PO. DIAM.-PQT. DE 20

Nourriture pour Chiens 6.55
TOP BREAD "Dr. BALLARDS" SAC 10 KILOS

Boeuf Haché .99
ORDINAIRE - LA LIVRE

Boeuf Haché 1.39
M-MAIGRE - LA LIVRE

Boeuf Haché 1.79
MAIGRE - LA LIVRE

Jambon Cuit Tranché 1.89
"PROVIGO" LA LIVRE

Saucisses Fumées .99
"ROYAL" PAQUET 16 ONCES

Cretons "Maison" 1.59
FRAIS - BOITE 14 ONCES

Saucisses Pur Porc 1.49
"BELLE-FERMIERE" PQT. 1 LIVRE

Roulé de Poulet .99
"BELLE-FERMIERE" 10 ONCES

J'ai l'béguin pour Provigain

provigain

les meilleurs fruits et légumes de la saison!

TOMATES
DE CALIFORNIE
GROSSEUR 5x6
LA LIVRE

49¢

MELON D'EAU
DE FLORIDE
12 à 15 LIVRES
CHACUN

\$1.69

LAITUE
ICEBERG, DE CALIFORNIE
GROSSEUR 24
CHACUNE

59¢

Pruneaux Beauty
DE CALIFORNIE, GR. 3x4x5, LA LB **.69**

Raisins Verts
PERLETTE, DE CALIFORNIE, LA LIVRE **.99**

Radis Frais
CULTURE DU QUEBEC, CELLO 6 ONCES **.18**

POMMES
GRANY SMITH - NOUVELLE ZELANDE
GROSSEUR 125 - LA LIVRE

.59

CANTALOUPE
DES ETATS UNIS - GROSSEUR 145
CHACUN **.49**



**TOUS NOS MAGASINS
SONT FERMES
SAMEDI 1 JUILLET
JOUR DE LA
CONFEDERATION**

les produits **Provigo**

Cornichons Dill Pickles **.93**
"PROVIGO" JARRE 32 ONCES

Cornichons Gherkins **.89**
SUCRES "PROVIGO" JARRE 16 ONCES

Oignons Sucrés **1.03**
"PROVIGO" JARRE 15 ONCES

Marinades Sucrées **.99**
"PROVIGO" JARRE 24 ONCES

Huile Végétale **1.29**
"PROVIGO" BOUTEILLE 32 ONCES

Sauce Hot-Chicken **.29**
"PROVIGO" BOITE 14 ONCES

Pois Verts Assortis **.32**
"PROVIGO" BOITE 19 ONCES

Macédoine de Légumes **.37**
"PROVIGO" BOITE 19 ONCES

Huile de Bain Provigo **1.31**
BOUTEILLE 650 MILLILITRES

Lotion à Mains **.99**
"PROVIGO" BOUTEILLE 14 ONCES

PAGE PUBLICITAIRE POUR LA SEMAINE DU 26 JUIN AU 1 JUILLET 1978.
LES PRIX DES DENREES FRAICHES SONT SUJETS AUX FLUCTUATIONS DU MARCHÉ.
NOUS NOUS RESERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITES.



**CAFE
MOULU**

"CHASE & SANBORN"

SAC 1 LIVRE

\$2.99



**LIMONADE
BLANCHE-SURGELEE**

"MINUTE-MAID"

FORMAT 12.5 ONCES

49¢

Pour la Maison, le Chalet, le Camping!

CHAISE LONGUE **12.95**
FLEURIE-RATCHET
CHACUNE.....
TOILE DE RECHANGE 4.49
CHACUNE.....



CHARBON DE BOIS "PROVIGO"
Sac 5 lb | Sac 10 lb | Sac 20 lb
.83 | 1.59 | 3.19

Allume-Feu "ESSO" LIQUIDE-32 OZ **.79**

**CHAISE
DE PARTERRE**

TENSION A RESSORT
MOTIF FLEURIE-CHACUNE

5.49



Chaise-Lit MOTIF FLEURIE **15.95**
TENSION A RESSORT - CHACUNE

Toile de Rechange CHAISE-LIT RESSORT-CH. **4.49**

Sac de Couchage ECONO. CAMPER ou WOODSMAN-CHACUN **13.95**


et Provigain me le rend bien!




Nous aimons vous servir MIEUX
LES IMMEUBLES DE L'EST
 453 Sacré-Coeur Alma,
662-3013

DR. MARCELLE HARVEY, O.D.
 OPTOMETRISTE

Sur rendez-vous



GALERIES LAC-SAINT-JEAN
 668-8651
 ALMA



Tremblay Parizeau Tremblay
 L.L.L., D.D.N.

NOTAIRES

André Tremblay, Michel Parizeau et Pierre Tremblay
 Ouvert tous les soirs sur rendez-vous
655 Sacré-Coeur, Alma 668-2336

"Conception graphique" de sigles, cartes d'affaires, dépliants, rapports, affiches ...
 "Impression de tout supports": serviettes, cartables, plexiglas, vitres, autocollants pour camion ect.




LE GROUPE GRAPHIQUE inc.

443 Collard O Alma Lac St Jean PQ G8B 1N1 (418) 668 8285

ANGERS FILS INC.
 ASSURANCES GENERALES
 Tel 662-5312 7887

UNE BONNE RAISON POUR VOUS ASSURER DE NOUS



NOTRE EQUIPE DE COURTIER:

Gaston Angers 662-9769
 Lucien Girard 662-3584
 Mlle Camille Maltais 662-4217
 Jean Angers 668-7206

580 Sacré-Coeur Alma

cjpm-tv

MERCREDI 28 JUIN

10h.30 FANFAN DEDE
 11h.00 M. TRANQUILLE
 11h.30 DESSINS ANIMES
 11h.45 A VOTRE SERVICE
 12h.15 NOUVELLES DU MIDI
 12h.30 EMISSION LOCALE
 13h.00 Y'A DU SOLEIL
 15h.00 POUR VOUS
 MESDAMES
 15h.30 LA FAMILLE STONE
 16h.00 SUPER CAR
 16h.30 LES NOUVEAUX TANNANTS
 17h.30 PARLE PARLE
 JASE JASE
 18h.30 STUDIO SIX
 19h.00 DOMINIQUE
 19h.30 LA PETITE MAISON
 DANS LA PRAIRIE
 20h.30 L'HOMME DE SIX MILLIONS
 21h.30 TETES D'AFFICHE
 22h.30 NOUVELLES TVA
 23h.00 DERNIERE EDITION
 23h.10 FIN DE SOIREE
 "Visiteur du soir"

JEUDI 29 JUIN

10h.30 FANFAN DEDE
 11h.00 M. TRANQUILLE
 11h.30 DESSINS ANIMES
 11h.45 A VOTRE SERVICE
 12h.15 NOUVELLES DU MIDI
 12h.30 EMISSION LOCALE
 13h.00 Y'A DU SOLEIL
 15h.00 POUR VOUS
 MESDAMES
 15h.30 LA FAMILLE STONE
 16h.00 FUSEE XL-5
 16h.30 LES NOUVEAUX TANNANTS
 17h.30 PARLE PARLE
 JASE JASE
 18h.30 STUDIO SIX
 19h.00 TIC TAC TOC
 19h.30 LES ENNUIS DE MARIE

20h.00 CINEMA SUR DEMANDE

"Hercule, Samson et Dalila"
 22h.00 AUTO PATROUILLE
 22h.30 NOUVELLES TVA
 23h.00 DERNIERE EDITION
 23h.10 FIN DE SOIREE
 "Convoi de femmes"

VENREDI 30 JUIN

10h.30 FANFAN DEDE
 11h.00 PATOF VOYAGE
 11h.30 DESSINS ANIMES
 11h.45 A VOTRE SERVICE
 12h.15 NOUVELLES DU MIDI
 12h.30 EMISSION LOCALE
 13h.00 Y'A DU SOLEIL
 15h.00 POUR VOUS
 MESDAMES
 15h.30 LA FAMILLE STONE
 16h.00 JOE 90
 16h.30 LES NOUVEAUX TANNANTS
 17h.30 PARLE PARLE
 JASE JASE
 18h.30 STUDIO SIX
 19h.00 ELVIS PRESLEY
 "Amour en quatrième vitesse"

21h.00 MONTREAL EN PARLE

21h.30 L'UNION FAIT LA FARCE
 22h.00 LA CORNE D'ABONDANCE
 22h.15 REGION 02
 22h.30 NOUVELLES TVA
 23h.00 DERNIERE EDITION
 23h.10 FIN DE SOIREE
 "Mr. Blyman"

SAMEDI 1er JUILLET

11h.00 FANFAN DEDE
 11h.30 VOYAGES AU FOND DES MERS
 14h.30 SAMEDI MIDI
 15h.00 SAMEDI SPORTS
 15h.30 TELE REVUE
 16h.00 LES CADETS DE LA FORET

16h.30 CINE AVENTURES

"Hercule, Samson et Dalila"
 18h.00 SOIREE CANADIENNE
 19h.00 ET CA TOURNE
 20h.00 LES GRANDS SPECTACLES
 "Rumeur"
 22h.00 SERIE
 "La course Grand prix"
 22h.30 NOUVELLES TVA
 23h.00 DERNIERE EDITION
 23h.10 FIN DE SOIREE
 "La trêve"

DIMANCHE 2 JUILLET

11h.00 REX HUMBARD
 12h.00 LA FAMILLE STONE
 12h.30 LES CADETS DE LA FORET
 13h.00 INFORMATIONS VOYAGES
 13h.30 BON DIMANCHE
 15h.30 S-5
 16h.30 CETTE SEMAINE A L'ASSEMBLEE NATIONALE
 17h.00 ROYAUME DES ANIMAUX
 17h.30 AU PAYS DES GEANTS
 18h.30 AIR DE VOLER
 19h.00 JARDIN DES ETOILES
 20h.00 ENTREE LIBRE
 "Colline des hommes perdus"

22h.30 NOUVELLES TVA

23h.00 LES GENS QUI FONT L'EVENEMENT
LUNDI 3 JUILLET
 10h.30 FANFAN DEDE
 11h.00 M. TRANQUILLE
 11h.30 LES CADETS DE LA FORET
 12h.00 LA FAMILLE STONE
 12h.15 NOUVELLES DU MIDI
 12h.30 EMISSION LOCALE
 13h.00 Y'A DU SOLEIL
 15h.00 POUR VOUS
 MESDAMES

15h.30 LA FAMILLE STONE

16h.00 ESCADRILLE SOUS-MARINE
 16h.30 LES NOUVEAUX TANNANTS
 17h.30 PARLE PARLE
 JASE JASE
 18h.30 STUDIO SIX
 19h.00 PATRICK ET RENEE
 19h.30 LES BERGER
 20h.00 INDISCRETION D'UNE CAMERA
 20h.30 FAUT LE FAIRE CINE-CHOIX
 21h.00 "Une fille nommée Amour"
 22h.30 NOUVELLES TVA
 23h.00 DERNIERE EDITION
 23h.10 LES INCORRUPTIBLES

MARDI 4 JUILLET

10h.30 FANFAN DEDE
 11h.00 M. TRANQUILLE
 11h.30 DESSINS ANIMES
 11h.45 A VOTRE SERVICE
 12h.15 NOUVELLES DU MIDI
 12h.30 EMISSION LOCALE
 13h.00 Y'A DU SOLEIL
 15h.00 POUR VOUS
 MESDAMES
 15h.30 LA FAMILLE STONE
 16h.00 CAPITAINE SCARLET
 16h.30 LES NOUVEAUX TANNANTS
 17h.30 PARLE PARLE
 JASE JASE
 18h.30 STUDIO SIX
 19h.00 SAINTES CHEPES
 19h.30 MA SORCIERE BIEN AIMEE
 20h.00 LA RELEVÉ
 20h.30 QUI DIT VRAI
 21h.00 SYMPHORIEN
 21h.30 GRANDS REPORTAGES
 22h.30 NOUVELLES TVA
 23h.00 DERNIERE EDITION
 23h.10 FIN DE SOIREE
 "Dominico"

ckrs-tv

MERCREDI 28 JUIN

09h.55 MIRE ET 1000 CYCLES
 10h.10 MIRE ET MUSIQUE
 10h.13 OUVERTURE DU POSTE
 10h.15 EN MOUVEMENT
 10h.30 DU SOLEIL A 5 CENTS
 10h.45 TOPINO
 11h.00 MAGAZINE EXPRESS
 11h.30 SESAME
 12h.00 AU SOLEIL DU MIDI
 12h.30 SUR DES ROULETTES
 13h.00 LES TROUVAILLES DE CLEMENCE
 13h.31 TELEJOURNAL
 13h.36 REFLETS D'UN PAYS
 14h.31 LE TEMPS DE VIVRE
 16h.00 ANIMAGERIE
 16h.30 LA RIBOULINGUE
 17h.00 CINEMA DE 5 HEURES
 "Titanic"
 18h.50 AU FIL DE L'ACTUALITE
 19h.00 LES PIERRAFEU
 19h.30 BASE-BALL
 "Philadelphie à Montréal"
 22h.00 JAZZ DE MONTREUX
 22h.30 TELEJOURNAL
 22h.49 NOUVELLES SPORT
 23h.00 PORTRAITS DE FEMMES
 CINEMA
 00h.00 "Son grand amour"

JEUDI 29 JUIN

09h.55 MIRE ET 1000 CYCLES
 10h.10 MIRE ET MUSIQUE
 10h.13 OUVERTURE DU POSTE
 10h.15 EN MOUVEMENT
 10h.30 MINUTE MOUMOUTE
 10h.45 FABLIO LE MAGICIAN
 11h.00 MAGAZINE EXPRESS
 11h.30 CINEASTES DE LA FAUNE
 12h.00 AU SOLEIL DU MIDI
 12h.30 SUR DES ROULETTES
 13h.00 LES TROUVAILLES DE CLEMENCE
 13h.31 TELEJOURNAL
 13h.36 REFLETS D'UN PAYS
 14h.31 CINEMA
 "Vous pigez"
 16h.00 ANIMAGERIE
 16h.30 SOL ET GOBELET
 17h.00 CINEMA DE 5 HEURES
 "La flotte se mouille"
 18h.50 AU FIL DE L'ACTUALITE
 19h.00 LES PIERRAFEU
 19h.30 BASE-BALL
 "Toronto à Montréal"
 22h.30 TELEJOURNAL
 22h.49 NOUVELLES DU SPORT ET METEO
 23h.00 HELOISE ET ADELARD
 CINEMA
 00h.00 "Kamasutra"

HORAIRE EN CAS DE PLUIE

17h.00 GRANDS FILMS
 "Barbarella"

VENREDI 30 JUIN

09h.55 MIRE ET 1000 CYCLES
 10h.10 MIRE ET MUSIQUE
 10h.13 OUVERTURE DU POSTE
 10h.15 EN MOUVEMENT
 10h.30 CLAK
 10h.45 COLARGOL
 11h.00 MAGAZINE EXPRESS
 11h.30 LES MOHICANS DE PARIS
 12h.00 AU SOLEIL DU MIDI
 12h.30 SUR DES ROULETTES
 13h.00 LES TROUVAILLES DE CLEMENCE
 13h.31 TELEJOURNAL
 13h.36 REFLETS D'UN PAYS
 14h.31 LES ATELIERS
 15h.30 FANFRELUCHE
 16h.00 ANIMAGERIE
 16h.30 POURQUOI
 17h.00 CINEMA DE 5 HEURES
 "Le repaire de l'aigle noir"
 18h.30 VOEUX DE LA CONFEDERATION
 18h.45 AU FIL DE L'ACTUALITE
 19h.00 LES BELLES HISTOIRES
 20h.01 ALLER RETOUR
 20h.31 HORS SERIE
 "César Biroteau"
 21h.30 UN QUART DE SIECLE A RIDEAU HALL
 22h.30 TELEJOURNAL
 22h.49 NOUVELLES SPORT
 23h.00 CINEMA
 "James Bond contre Dr. No"
 00h.30 CINE-NUIT
 "Le jour du jugement"

SAMEDI 1er JUILLET

08h.30 MIRE ET 1000 CYCLES
 08h.45 MIRE ET MUSIQUE
 08h.58 OUVERTURE DU POSTE
 09h.00 ROQUET BELLES OREILLES
 09h.30 HEIDI
 10h.00 WICKIE
 10h.30 POLY EN TUNISIE
 11h.00 MINI-FEE
 11h.30 GASPARD ET LES FANTOMES
 12h.00 LA SEMAINE PARLEMENTAIRE
 13h.00 AU-DELA DU REEL
 14h.00 LE 19ème CE ROMANTIQUE
 14h.15 BASE-BALL DU SAMEDI
 17h.00 BAGATELLE
 18h.00 LAWRENCE WELK SHOW
 19h.00 FETE DU CANADA
 20h.30 TELEJOURNAL
 23h.16 NOUVELLES SPORT
 23h.30 POLITIQUE FEDERALE

23h.39 CINEMA

"L'assassinat de Trotsky"
 01h.00 CINE-NUIT
 "Les sorcières du lac"

HORAIRE EN CAS DE PLUIE

19h.20 UNIVERS INCONNU
 20h.00 LES HERITIERS
 21h.31 FESTIVAL DU CINEMA CANADIEN
 "Les mensonges que mon père me contait"
 22h.00 TELEJOURNAL
 23h.00 POLITIQUE FEDERALE
 23h.10 CINEMA
 "L'assassinat de Trotsky"
 00h.30 CINE-NUIT
 "Les sorcières du lac"

DIMANCHE 2 JUILLET

08h.30 MIRE ET 1000 CYCLES
 08h.45 MIRE ET MUSIQUE
 08h.58 OUVERTURE DU POSTE
 09h.00 ROQUET BELLES OREILLES
 09h.30 MON AMI GUIGNOL
 09h.45 LES HISTOIRES MERVEILLEUSES DE SIGNOR FRANCO CAVANI
 10h.00 JOUR DU SEIGNEUR
 11h.00 RENCONTRES
 11h.30 CINE MAGAZINE
 12h.00 MAGAZINE DE LA SEMAINE VERTE
 13h.00 FRANCOPHONISSIME
 13h.30 DR SIMON LOCKE
 14h.00 L'UNIVERS DES SPORTS
 "Concours hippique du Canada"

15h.30 LE VIRGINIEN

17h.00 SECOND REGARD
 18h.00 WALT DISNEY
 19h.00 AVEC LE TEMPS
 19h.30 LES BEAUX DIMANCHES
 19h.31 "Marie-Paule Martin et l'orchestre symphonique de l'Atlantique"
 20h.30 "Plongée sous-marine en Gaspésie"
 21h.30 "Salut Champlain, bonne fête Québec"
 23h.00 TELEJOURNAL
 23h.16 SPORT DIMANCHE
 23h.30 CINE-CLUB
 "Casque d'or"

HORAIRE EN CAS DE PLUIE

21h.30 LE PAIN D'HABITANT
 "Construction du four"
 22h.00 LE PAIN D'HABITANT
 "La cuisson"
 22h.30 TELEJOURNAL
 22h.46 SPORT DIMANCHE
 23h.00 CINE-CLUB
 "Casque d'or"

LUNDI 3 JUILLET

09h.55 MIRE ET 1000 CYCLES
 10h.10 MIRE ET MUSIQUE
 10h.13 OUVERTURE DU POSTE
 10h.15 EN MOUVEMENT
 10h.30 LES CHIBOUKIS
 10h.45 OUM LE DAUPHIN
 11h.00 MAGAZINE EXPRESS
 11h.30 L'HOMME AIGNEE
 12h.00 L'ECHANGE
 12h.30 SUR DES ROULETTES
 13h.00 LES TROUVAILLES DE CLEMENCE
 13h.31 TELEJOURNAL
 13h.36 REFLETS D'UN PAYS
 14h.31 CINEMA
 "Le coq du village"
 16h.00 ANIMAGERIE
 16h.30 LE PIRATE MABOULE
 17h.00 CINEMA DE 5 HEURES
 "David et Bethsabée"
 19h.00 DANIEL BOONE
 20h.00 MAITRES ET VALETS
 21h.00 TELE-SELECTION
 "McLoud: Rien n'est trop beau pour toi"
 22h.30 TELEJOURNAL
 22h.49 NOUVELLES SPORT
 23h.00 AUX FRONTIERES DU CONNU
 23h.30 CINEMA
 "12 plus un"

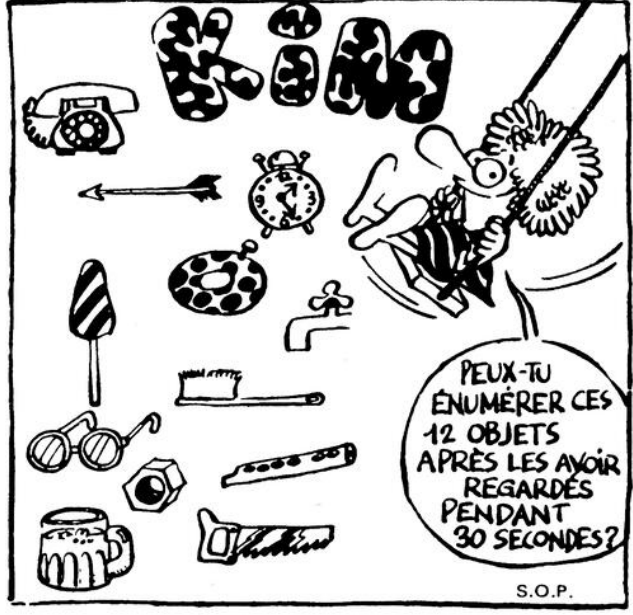
MARDI 4 JUILLET

09h.55 MIRE ET 1000 CYCLES
 10h.10 MIRE ET MUSIQUE
 10h.13 OUVERTURE DU POSTE
 10h.15 EN MOUVEMENT
 10h.30 AU JARDIN DE PIERROT
 10h.45 OUM LE DAUPHIN BLANC
 11h.00 MAGAZINE EXPRESS
 11h.30 SESAME
 12h.00 AU SOLEIL DU MIDI
 12h.30 SUR DES ROULETTES
 13h.00 LES TROUVAILLES DE CLEMENCE
 13h.31 TELEJOURNAL
 13h.36 REFLETS D'UN PAYS
 14h.31 CINEMA
 "Lettre d'une inconnue"
 16h.00 ANIMAGERIE
 16h.30 MARIE QUAT'POCHES
 17h.00 CINEMA DE 5 HEURES
 "Wichita"
 18h.50 AU FIL DE L'ACTUALITE
 19h.00 MISSION IMPOSSIBLE
 20h.00 LES FILLES DU CIEL
 20h.30 PAPA A RAISON
 21h.00 LE PONT
 21h.31 PREMIERE PAGE
 22h.30 TELEJOURNAL
 22h.49 NOUVELLES SPORT
 23h.00 AINSI VA LA VIE
 23h.00 CINEMA
 "Voici le temps des assassins"

JEUX

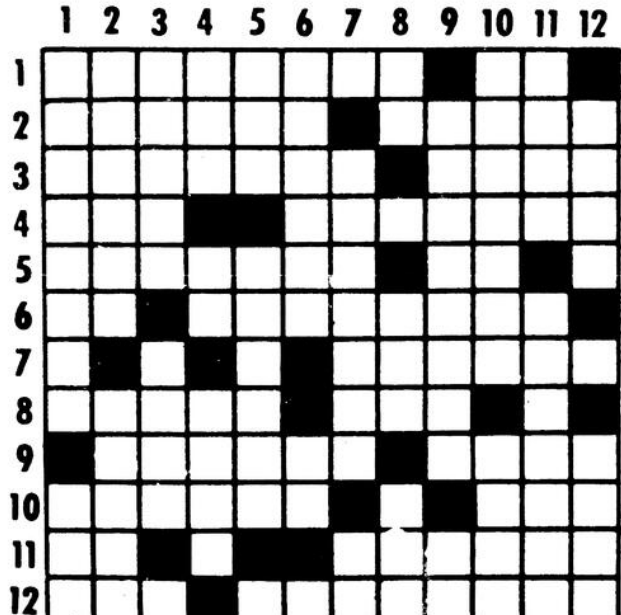


SOLUTIONS
 LA CLEF
 LE FIL D.



MOTS CROISES

PROBLEME 3493



- HORIZONTALEMENT**
- 1-Galant ridicule. - Pron. pers.
 - 2-Endommagé. - Qui ne monte ni ne baisse.
 - 3-Qui lit à haute voix. - Ville de Roumanie.
 - 4-Inséré sur. - Fille des deux frères.
 - 5-Marque le pluriel. - A lui.
 - 6-Inf. - Peu souvent.
 - 7-Amenait vers lui.
 - 8-Dispute. - Pièce du jeu de golf.
 - 9-Céder pour un prix. - Principal dieu de la mythologie grecque.
 - 10-Grande maison. - Tesson.
 - 11-Symb. chim. - Acquerra à prix d'argent.
 - 12-Prén. masc. - Qui se fait en esprit (pl).
- VERTICALEMENT**
- 1-Forçat. - Mauvais.
 - 2-Temps futur. - En forme d'oeuf.
 - 3-Qui ressemble au lait. - Attache.
 - 4-Adresse. - Patrie d'Abraham. - Qui fait preuve de snobisme.

Misez juste avec les petites annonces

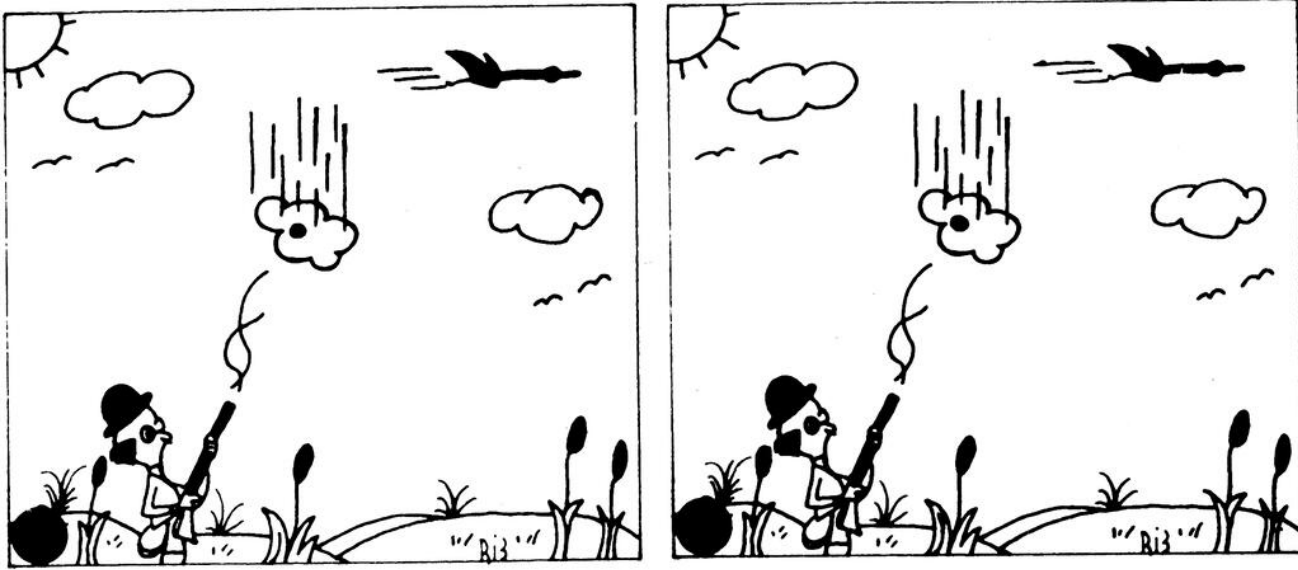
662-2589
662-3643

- 5-Refuté. - Jour.
- 6-Frère d'Ajax. - Altesse royale.
- 7-Noeud formé d'une ou de plusieurs boucles. - Année.
- 8-Venu au monde. - Centre du pain. - Préfixe.
- 9-Presserez, serrerez. - Exprime la surprise.
- 10-Jésuite espagnol (1537-1624). - Comm. de Morbihan.
- 11-Original du Canada. - Tacheté.
- 12-Paradis. - Chimiste belge.

Y penser c'est aussi aider

OXFAM

JOUEZ AVEC NOUS



les petites annonces 662-2589

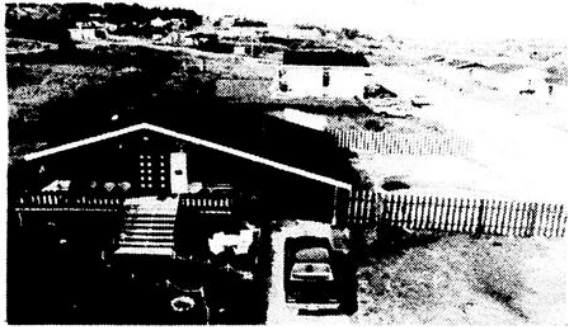
Votre petite annonce doit nous parvenir avant le mardi à 11.00 a.m. Tarif: \$2.00

AVIS

A partir de la semaine prochaine, vous devrez nous faire parvenir vos petites annonces, avant

17h00, LE LUNDI PRÉCÉDANT LA SORTIE DU JOURNAL

* Notez bien qu'après cette heure, nous n'accepterons plus aucune petite annonce.



A vendre

Maison à 2 étages, 10 pièces, style cathédrale, toit de cèdre, abri d'auto, remise, terrain paysagé 114 x 114, clôturé. Située au coin d'une rue, près des écoles et d'un centre commercial, au 150 sud, rue Normandie, Alma. Téléphonez à 662-6184.

Quartier Maltais

On offre à vendre une quinzaine de terrains dans un site merveilleux, situés face à la Petite-Décharge à Alma. Ces terrains sont disponibles pour constructions unifamiliales ou bifamiliales. Pour plus d'informations, téléphonez à 668-7562, M. Albéa Maltais, ou à 662-5172, M. Fernand Dufour, cont.

A vendre

Roulotte style chalet, 1977, 33 x 8, 3 mois d'usage. Etat neuf. Galerie et porte patio. Bon prix. Pour informations, téléphonez à 662-7981.

A VENDRE

MAISONS

Chalet 12 x 15, meublé, situé à Saint-Gédéon. Téléphonez à 349-2122 entre 17 et 19 heures.

Chalet situé plage de Saint-Coeur-de-Marie, style suisse, 1 1/2 étage, façade toute vitrée, grandeur 24 x 24, entrée 220 volts, eau courante, 7 appartements, sous-sol fini en béton, chauffage électrique, incluant le mobilier, terrain 100 x 80. Téléphonez à 347-3127.

Maison neuve 24 x 40, toit et fenêtres style canadien, façade en briques, située au 136 Chapleau, Isle-Maligne. Libre immédiatement. Téléphonez à 668-8818.

Maison de 4 logements, construction récente, grand terrain 80 x 140, située à Saint-Bruno. Téléphonez à 343-2052.

Chalet habitable à l'année, situé à la Dam-en-terre. Prix: \$25,000. Téléphonez à 662-6727 ou 668-8043.

Directement du propriétaire, une maison 26 x 40, terrain boisé aménagé, avec piscine hors-terre, clôture et remise. Située près du Carrefour, au 785 nord, boul. Larouche, Alma. Acheteur sérieux seulement. Téléphonez à 662-6175.

Bloc en construction aux appartements des Cascades. Situé sur le boul. des Cascades. Huit logements de 4 1/2 pièces. Pour informations, téléphonez à 349-2565 ou 668-8307.

Directement du propriétaire, une maison mobile 14 x 70, meublée ou non, 4 chambres, située à Delisle, avec ou sans terrain 70 x 100. Bon prix. Intéressé seulement. Téléphonez à 662-9167.

Directement du propriétaire, une maison 26 x 54, sous-sol fini, 2 foyers, terrain 200 x 300 boisé. Située près des rivières Petite-Décharge et Grande-Décharge, au 1821 Villebois, Alma. Téléphonez à 662-7890.

Chalet de 4 1/2 pièces, comprenant 3 chambres, cuisine et chambre de bain. Situé au Chemin des Passes, au lac Cleary, au 28 kilomètres. Prix: \$7,000. Téléphonez à 662-2656.

Maison 24 x 36, située au 548 Belley, Delisle. Téléphonez à 668-7819.

Maison mobile 14 x 60, sur terrain 75 x 100. Située sur la 3ième rue, l'Ascension. Téléphonez à 347-3486.

Directement de la banque, une maison avec 3 logements, située au 300, 2ième rue, Delisle. Téléphonez à 662-6436 entre 9 et 17 heures, et demandez Mlle Harvey.

Épicerie licenciée (dépanneur), située au 3895 rue Melançon, Alma. Egalement à louer, une maison 5 pièces, située au 3895 rue Melançon, Alma. Téléphonez à 662-6300.

Maison mobile Grand Prix 1975, 14 x 70, non meublée, terrain 60 x 100, avec remise. Située dans le parc des maisons mobiles à Saint-Bruno. Prix à discuter. Téléphonez à 343-2157.

Directement du propriétaire, une maison unifamiliale 24 x 30, située à Naudville. Egalement à vendre, une camionnette (pannel) GMC, 1964, remontée à neuf, différentiel barré. Bonne condition. Téléphonez à 668-8743.

Maison mobile 12 x 48, avec annexe, terrain 60 x 100 paysagé. Téléphonez à 343-3610 ou 343-3932.

ROULOTTES

A vendre ou à louer, une tente-roulotte 1977, Bonair, 8 places, en bas du prix coûtant. Téléphonez à 662-7073 ou 662-2603, demandez Rachel.

Tente-roulotte 1971, 4 places. Téléphonez à 662-4092.

Roulotte de voyage, 18 1/2 pieds, de marque Comet, avec auvent. A visiter au 240 ouest, rue Melançon, Alma. Téléphonez à 662-7608.

Roulotte 16 x 10, construite par le propriétaire. Prix à discuter. Téléphonez à 662-4258.

AUTOS

Acadian 1967, moteur en bonne condition, batterie, 2 pneus neufs, essuie-glace, ailes arrières renouvelées. Prix d'aubaine. Téléphonez à 347-3136.

Dodge Dart 1967, très propre, pneus presque neufs. Prix: \$200. Téléphonez à 668-4133.

Meteor Rideau 500 1976, toit de vinyle. Acheteur sérieux seulement. Téléphonez à 349-2082.

Peugeot 304, 1973, mécanique en excellente condition. Téléphonez à 662-2426 après 17 heures.

Ford Torino 1975, bonne condition, bas millage. Prix à discuter. Téléphonez à 668-3772 avant 11 heures.

Duster 1974, 360 po.cu., transmission "Hurst" à quatre rapports, arbre à cames SSH 320, super coil Accel, "intake" Edelbrock Torker 340, headers Hooker, R.P.M., 65,000 milles. Le tout en parfait état. Prix: \$2,500. Téléphonez à 662-5394 le jour ou à 345-2276 après 19 heures et demandez Joël.

Lincoln Continental 1976, 4 portes, équipée au complet. Bas millage. Un seul propriétaire. Téléphonez à 668-2293.

MOTOS

Honda 750 CC, 8,000 milles, état neuf. Téléphonez à 662-5443 après 17 heures.

Yamaha 1973, 350 CC. Téléphonez à 668-2538.

Suzuki GT 550 CC, 1975, 5,000 milles, état neuf. Prix à discuter. Téléphonez à 668-4183.

Suzuki GT 380, parfaite condition. Prix à discuter. S'adresser au 2490 boul. Auger, Alma ou téléphonez à 668-3911 après 18 heures.

Corsair de luxe, 1971, très bon état. Prix: \$2,500. Téléphonez à 349-2428.

BATEAUX

Bateau Cruiser, 25 pieds, Chieftain de Starcraft, 198 forces inboard, tout équipé. A vendre pour la balance des paiements. Cause: départ. Aucun comptant. Téléphonez à 668-8418.

Bateau Peterborough 20 pieds, Super Grand Prix, 1977, presque neuf. Téléphonez à 679-0819.

DIVERS

C.B. 23 canaux, base, fil avec antenne. Perruque 100% cheveux humains. Couvre-lit pour demi-lit, état neuf. Téléphonez à 668-2402 ou 668-2558.

Fosse septique en polyéthylène par LES FOSSES SEPTIQUES DU SAGUENAY ENR. Téléphonez à 662-6416.

Photographie: Laboratoire mobile avec remorque Tandem de 14 pieds, équipé au complet pour fabriquer les "posters" dans les centres commerciaux. Pour informations, téléphonez à 547-5385.

Lave-vaisselle English, état neuf, 3 mois d'usage. Polisseuse à plancher, laveuse à tapis Electrolux, 3 brosses. Deux grosses plantes vertes "difenbéias" de 7 pieds de haut, en bonne santé. Honda 350 CC, 1974, état neuf. On demande à louer une maison ou un logement de 6 1/2 pièces, prix raisonnable, situé près du Creps, libre pour la mi-août ou début de septembre. Téléphonez à 345-2220 ou 345-8803.

A vendre

DIRECTEMENT DU PROPRIÉTAIRE
165, RUE BOURASSA, ALMA



Résidence 46 x 34, 12 pièces, située près des écoles primaire, secondaire, cegep, centres commerciaux et Creps. Facile d'accès vers le centre-ville et l'hôpital. Foyer en granite. Raison: transfert. Visite et informations sur rendez-vous seulement. Téléphonez à 668-8185.

MEUBLES USAGÉS

ALMA

3105 sud, avenue du Pont
662 3397
(face RM Auto)



RAYMOND TREMBLAY

VENTE ET ACHAT DE MEUBLES USAGÉS



LES PROMOTIONS



DE LA PLAZA D'ALMA

662-7346
668-8711

Salle de réception
3 DISCOS ambulante

Appartements en Floride

ECOLE GALIPEAU = MUSIQUE
POUR TOUS GENRES = COURS

Bois de chauffage

SERVICE DE LOCATION

GUIARE
ORGUE
PIANO
BATTERIE ETC.

A VENDRE

Les Immeubles Household
DEUXIEMES HYPOTHEQUES

Ni boni
Ni frais de courtage
Ni honoraires de démarcheur

SERVICE RAPIDE

Passiez nous voir ou communiquez avec la succursale HFC la plus près de chez vous.
Demandez les services hypothécaires

605, rue Sacré Coeur
ALMA • 662-6551
1454, boul. Walberg
DOLBEAU • 276-3660

les petites annonces 662-2589

Votre petite annonce doit nous parvenir avant le mardi à 11.00 a.m. Tarif: \$2.00

"Taco" pour enfant. Pour informations, téléphonez à 662-9519 après 17 heures.

Deux porte-bagages en plastique moulé, très résistants et réglables pour toutes les automobiles. Couvercle à toit étanche, chef et cadenas inclus. Téléphonez à 662-9519 après 17 heures.

Canot 14 pieds, fibre de verre. Prix: \$200. Téléphonez à 349-3705.

Pelouse à vendre. Téléphonez à 662-6231.

Des balayeuses seules ou avec bali mécanique et laveuses à tapis usagées de différentes marques, avec garantie. Téléphonez à 668-8787.

Des produits "Vanda Beauty Conselor". S'adresser à Mme Gabrielle Côté au 414 Harvey, Alma, ou téléphonez à 662-7942.

Pour pièces, 1 Bécane et 1 Baracuda 1967. Egalement à vendre, une maison à 2 logements située sur le boul. Dequen nord, Alma. Téléphonez à 668-2510.

Pédalo en fibre de verre et toit. Téléphonez à 662-6725.

Chaloupe 16 pieds, en bois vernis, avec sièges rembourrés, ligne d'eau en fibre de verre, moteur West Bend (Chrysler), 45 forces, démarreur électrique, levier de contrôle synchronisé avec vitesse, essence, réservoir et un contenu de 5 gallons. Remorque équipée de feux de signalisation, treuil manuel. Etat neuf. Prix: \$1,600. Téléphonez à 662-2877.

Prix modique! Un divan-lit, fauteuil, tables et lampes. Convient pour chalet. Téléphonez à 668-2543.

Remorque basculante et très solide pour automobile, fabriquée par un particulier. Téléphonez à 662-3659.

Terrain pour installation d'une maison mobile. Téléphonez à 668-3473 après 18 heures ou 668-3880.

Très beau foin sur le champ, dans le rang Saint-Louis à Saint-Coeur-de-Marie. Terrain très accessible, bon prix (1,000 balles). Téléphonez à 668-7177 ou 662-7580 aux heures des repas ou le soir.

Amplificateur Holiday, 45 watts RMS. Prix: \$140. Téléphonez à 668-3668 après 17 heures.

Poêle électrique G.E., \$75. Sécheuse, \$50. Aspirateur Filter Queen, \$75. Polisseuse, 2 brosses, G.E., \$15. Montre pour dame, au quartz, \$15. Toile de fenêtre, largeur 5 pieds, avec frange, \$12. Carrosse de bébé se transformant en lit d'auto et en poussette, \$38. Traineau de bébé, \$8. Téléphonez à 662-7600.

Terrain pour chalet ou résidentiel, 100 x 100 environ. Situé sur l'île d'Alma. Téléphonez à 662-5725 ou 662-3063.

Moteur de chaloupe Johnson, 18 forces, \$350. Triumph 550 CC, \$250. Une charrette double à labours, Case, \$350. Souffleur à neige s'adaptant sur tracteur de ferme, \$375. Chauffe-étuve au gaz propane, \$35. Téléphonez à 668-3681.

Canot Pélican, 15 pieds, avec attache-moteur sur le côté. Téléphonez à 668-7373.

Porte de garage en bois, 7 x 9, n'ayant servi que 2 ans. Téléphonez à 668-8859.

A LOUER

Campeur non motorisé, très propre, meublé, réfrigérateur, poêle au gaz propane avec fourneau, chambre de bain, eau chaude, téléphone. Libre pour 3 mois et plus. Couple sérieux ou adultes responsables. Prix à discuter. Situé à la plage de Saint-Gédéon. Téléphonez à 345-2220 ou 345-8803.

Logement de 4 1/2 pièces, meublé, chauffé, eau chaude fournie. Libre immédiatement. Téléphonez à 668-2908 ou 668-3806.

Salle ou entrepôt de 1000 pi.ca. de plancher, situé au 45 rue Scott, Alma. Libre à partir du mois de septembre. Téléphonez à 662-5692.

Logement meublé, très moderne. Situé au centre-ville. Téléphonez à 662-6633 ou 662-7793.

Formes pour solage. Téléphonez à 662-4818.

Maison neuve, chauffée, éclairée, eau chaude fournie, tapis mur à mur, foyer et patio. Située dans le rang 10, à Alma. Prix: \$300. par mois. Téléphonez à 251-3068.

Logement de 4 1/2 pièces, situé dans le haut d'une maison, à l'Ascension. Téléphonez à 347-3046 ou 276-4935.

Logement de 3 1/2 pièces, non meublé, entrée laveuse, sècheuse. Libre le 1er juillet. Téléphonez à 668-7782.

Logement de 2 1/2 pièces, meublé, chauffé, éclairé, libre immédiatement. Situé sur la rue des Métiers, Alma. Téléphonez à 343-3007.

Logement de 5 1/2 pièces, tapis, entrée laveuse et sècheuse. Situé au village de Saint-Henri-de-Taillon. Libre le 1er juillet. Prix: \$130. par mois. Téléphonez à 347-5287 ou 547-7446.

Logement de 5 1/2 pièces, libre immédiatement. Téléphonez à 662-6827 ou 668-3954.

Logement de 5 1/2 pièces, chauffé, eau chaude fournie. Libre le 1er août. Situé près des écoles. Logement de 4 1/2 pièces, non meublé, situé près de l'hôpital, libre le 1er septembre. Garçonnière meublée, chauffée, éclairée, libre immédiatement, située près des écoles. A vendre: Oldsmobile Delta 88, 1974, très bonne condition, peinture neuve, état neuf, prix à discuter. S'adresser au 555 nord, boul. Dequen, Alma, aux heures des repas ou le soir.

Logement de 2 1/2 pièces, meublé, chauffé, entrée indépendante. Téléphonez à 668-8859.

Logement de 4 1/2 pièces, non chauffé, situé au 71 de la Gare, Alma. Couple sérieux sans enfant. Libre le 1er juillet. Egalement à vendre: Chevrolet Suburban 1972, prix de cotation. Téléphonez à 662-7416.

Chambres avec accès à la cuisine et au salon, entrée indépendante. Situées au centre-ville, à Alma. Téléphonez à 668-7729.

Chambre avec tapis, située sur la rue Gauthier, près des écoles. Téléphonez à 668-2543.

Logement de 2 1/2 pièces, fini moderne. Libre immédiatement. Logement de 4 1/2 pièces, disponible pour le 1er août. Téléphonez à 662-9269, 345-2270 ou 345-2608.

Logement de 7 1/2 pièces, non chauffé, fini moderne, prix: \$250 par mois. Beau terrain. Situé sur la rue Jeanne-d'Arc, Alma, près de l'école Saint-Pierre. Téléphonez à 662-3904.

Logement de 4 1/2 pièces meublé, chauffé, tapis. Situé au 410 rue Nolin, Alma. Téléphonez à 347-3130.

Chambre avec cuisinette commune, tapis mur à mur, chauffée, éclairée, entrée indépendante. Située à 5 minutes de l'hôpital d'Alma et du centre-ville. Téléphonez à 662-9796.

Chambre avec 2 lits simples, conviendrait pour 2 personnes. Téléphonez à 662-9519 après 18 heures.

Local commercial chauffé, éclairé, situé près du centre-ville, au 152 ouest, Sacré-Coeur, Alma. Pour plus d'informations, téléphonez à 662-5247.

Chambres avec cuisinette, salon. Téléphonez à 662-5290.

Grandes chambres avec cuisinette commune. Situées près des écoles. Téléphonez à 668-4286.

Garçonnière de 2 1/2 pièces, chauffée, meublée. Téléphonez à 662-7834.

Des machines pour laver des tapis, de marque Electrolux, nettoyeur compris. S'adresser à Errold Fortin au 860 ouest, rue Gauthier, Alma. Téléphonez à 662-9902.

Chalet comprenant 3 chambres, eau courante, électricité, pêche, canot, plage. Situé à 14 milles d'Alma. Libre immédiatement. S'adresser au 867, rang 8, Saint-Nazaire.

SERVICE DE FOURRIÈRE À ALMA

CUEILLETTE GRATUITE DES CHIENS À DOMICILE (Contactez la Sûreté municipale)

ATTACHEZ VOS CHIENS PENDANT QU'IL EST ENCORE TEMPS

La camionnette de la fourrière patrouille les rues de la ville. Si un chien est attrapé, le propriétaire, en plus de payer les frais encourus, se verra traduit devant la Cour municipale.

Tu veux rester en bon terme avec ton voisin, attache ton chien.



Fourrière INTER MUNICIPALE

SAGUENAY INC.
2965, Route 170, Chicoutimi
GARDERIE - TOILETTAGE - ADOPTION - REFUGE

VENTE RAPIDE



951 boul. Auger, Alma
Maison à 2 étages. Terrain 85 x 300. Bâtisse 28 x 32. Terrain du boulevard à la rivière.



1630 boul. Auger, Alma
Maison mobile 63 x 12. Terrain 64 x 100. Vendue avec meubles, tapis et lustres.



Chalet, chemin Dam-en-terre, à 1/2 mille du camping.

302, rue Dufour, Alma
Bungalow. Porte patio. Très belle maison.



TRUST GÉNÉRAL

585 OUEST, COLLARD
TEL.: 668-3391
PLAZA D'ALMA

Être en forme, c'est donc plaisant!



UN MAGASIN D'ESCOMPTE/MEUBLES A ALMA ?

662-3032

OUI QUAND ON DIT QU'ON VEND MOINS CHER QU'AILLEURS, C'EST VRAI

662-3032

ON NE S'APPELLE PAS **Les Aubaines du meuble** POUR RIEN

situé sur le chemin de l'aéroport d'Alma
(Face à Harvey Transport)

MATELAS & SOMMIER

39", "support ferme"
6 pattes incluses
Rég.: \$130.00

SPÉCIAL **\$99**
l'ensemble



les petites annonces 662-2589

Votre petite annonce doit nous parvenir avant le mardi à 11.00 a.m. Tarif: \$2.00

DIVERS

On demande à louer un logement de 4 1/2 pièces, non meublé. Téléphonez à 343-3960.

Homme à son compte offre ses services pour poser des fenêtres, portes et revêtement de toutes sortes. Téléphonez à 668-3611.

RECHERCHÉ: Candidat dans la vente automobile, secteur Alma, marié, 28 ans et plus, expérience de l'automobile, station de service, garage, etc., un atout. Ecrire à: C.P. 520, Alma, ou téléphonez à 662-3451.

Terrain commercial, 150 x 120. Situé Boul. St-Jude, Alma. Téléphonez à 662-2951 ou 662-2159.

Abatteur possédant 10 ans d'expérience recherche un emploi. Téléphonez à 668-3159.

On demande à louer un logement de 4 1/2 ou 5 1/2 pièces, meublé, situé à Alma. Téléphonez à 347-5386.

Acheterait terre à bois ou terre non boisée apte à être reboisée. A partir du 26 juin, téléphonez à (418) 694-9476.

On demande à louer un logement de 3 1/2 ou 4 1/2 pièces non meublé, disponible pour le 1er juillet. Téléphonez à 668-4114 le soir.

Gérant de promotion centre commercial

Centre commercial à Alma requiert un gérant de promotion à plein temps pour travailler avec l'Association des marchands. Expérience nécessaire. Faire parvenir votre curriculum vitae à: Placements Léger 1973, 460 ouest, rue Sainte-Catherine, Suite 800, Montréal.

A vendre

Dix-neuf fermes de toit (trust) monopentes, 19 pieds de long, très belle construction. Six cents pieds de bois usagé. Le tout en très bonne condition. Téléphonez à Roberval, à 275-4745.

A vendre

Terrain de chalet situé sur les rives du lac Saint-Jean. Grandeur: 83 x 365. Aucun bail. Titre de propriété valide. Informations: 349-2565 ou 668-8307, André Plourde.

AVIS DE NON RESPONSABILITÉ

M. Lauréat Boivin, demeurant au 2510 boul. Auger, Alma, avise toute la population qu'il ne se tient plus responsable des dettes contractées par sa femme, dite dame Pierrette Lapointe Boivin.

AVIS DE NON RESPONSABILITÉ

M. Yves Maltais, demeurant au 384 boul. Saint-Jude, Alma, avise toute la population qu'il ne se tient plus responsable des dettes contractées par son épouse, dite dame Claude Langlais Maltais.

A louer

Local commercial de 350 pieds carrés situé sur la rue Sacré-Coeur, face au magasin Croteau. Téléphonez à 662-4215 ou 668-3902.

Lavage de tapis

Procédé à la "VAPEUR", travail exécuté par des professionnels, traitement "ANTISTATIQUE", traitement "SCOTCHGARD", enlève les odeurs. Téléphonez à 662-3063.

Photomans à échanger. Téléphonez à 662-3320.

Vente de fermeture de la Boutique Dorina, au 152 rue Sacré-Coeur, Alma. La vente se termine le 1er août 1978. Téléphonez à 668-7879.

Lachance asphalte offre ses services pour tous travaux d'asphalte, stationnement, entrée de maison, terrain de chalet, pour les villes et municipalités. Téléphonez à 347-5355, 347-3488 ou 662-3255.



SERVICE ANNIVERSAIRE

Le service anniversaire de M. Ferdinand Boudreault sera chanté jeudi le 6 juillet 1978, à 19 heures, en l'église Saint-Joseph d'Alma. Parents et amis sont invités à y assister.

On demande couples sérieux pour travail à temps partiel. Téléphonez à 668-7024.

Vaste choix de pure laine, fil à tisser, lin, tricolette, nylon brossé, chenille à tapis, matériel à macramé. Artisans du Meuble Ltée, 668-8784. Acceptons commande postale.

AGENCE MATRIMONIALE POUR COEURS SOLITAIRES

Courrier pour veufs, célibataires, divorcés, séparés

CORRESPONDANCE DE MAMIE

C.P. 172, ROBERVAL
OU
Tél. 275 0520
275 0445

Être en forme, c'est donc plaisant!



Représentant(e) demandé(e)

Peu importe l'expérience, il suffit d'être ambitieux (euse), débrouillard(e), posséder une automobile. Entraînement payé. Téléphonez à 668-7840.

AVIS D'ABANDON DE LA CHARTE "LE GRANIT PRECAM INC."

AVIS est par les présentes donné que la compagnie "LE GRANIT PRECAM INC." constituée en vertu de la Loi des compagnies et ayant son siège social à Hébertville-Station, comté Lac-Saint-Jean demandera au ministre des Consommateurs, Coopératives et Institutions financières de la province de Québec la permission d'abandonner sa charte conformément aux dispositions de la Loi des compagnies.

Hébertville-Station, ce 21 juin 1978.

ALAIN ROBITAILLE
Secrétaire

Connaissez-vous A.A.?

SI VOUS VOULEZ BOIRE C'EST VOTRE AFFAIRE!

SI VOUS VOULEZ CESSER DE BOIRE C'EST NOTRE AFFAIRE.

668-2619

ALMA, LAC-SAINT-JEAN EST

L'OLYMPIC DE SAINT-AMBROISE

DANSE AVEC ORCHESTRE TOUS LES SAMEDIS SOIRS NOCES • BANQUETS

Pour réservations: SAINT-AMBROISE

672-2365

ALMA

662-7336

JEAN TREMBLAY, PROPRIÉTAIRE

SOYEZ À L'AVANT-GARDE

Comme représentant de la Compagnie Electrique Certifiée. Nos produits sont indispensables pour l'entretien des commerces, industries, institutions, etc., de votre région. Nous sommes à la recherche d'un représentant dynamique, capable de bâtir et de croître avec une compagnie qui se classe le meneur. Nous offrons: excellentes commissions, compte protégé, produits de haute qualité. Système de vente éprouvé au cours de plus de trente ans d'expérience. Plein temps ou temps partiel. Auto essentielle. Faites parvenir votre résumé à C.P. 433, Drummondville, Québec.

OFFRES D'EMPLOIS Gérants de magasins

La Cassethèque, chaîne de magasins de musique, est à la recherche de gérants en vue de l'ouverture de nouveaux magasins dans les villes suivantes: Chicoutimi (centre-de-ville), Alma (centre-de-ville), Port-Alfred, Saint-Félicien, Dolbeau, Roberval.

Les titulaires auront à leur charge les activités suivantes: La vente, les achats, la publicité, les promotions, le crédit et le contrôle interne.

Les candidats devront être âgés de 25 à 35 ans, de préférence mariés, avoir bonne apparence et tenue soignée.

- Devront avoir au moins 2 ans d'expérience dans le domaine de la vente de l'audio et du disque au détail ou dans l'administration d'un commerce au détail.
- Salaire selon compétence
- Bénéfices marginaux usuels
- Participation aux profits
- CONFIDENTIALITÉ ASSURÉE

Faire parvenir votre curriculum vitae portant la mention "Confidentiel et personnel" à Bertrand Rioux, La Cassethèque inc., 119 Saint-Pierre, Matane, 562-5555.

OFFRE D'EMPLOI PEINTRE DÉBOSSSEUR CLASSE A OU B

BONNES CONDITIONS DE TRAVAIL

Si intéressé, téléphonez à

276-1316

et demandez Armand Gagnon

VÉZINA FORD DOLBEAU

COMMISSION DE CONTRÔLE DES PERMIS D'ALCOOL DU QUÉBEC

AVIS

Les personnes ci-après mentionnées ont demandé les permis suivants

NOM	ADRESSE	CATEGORIE
Québec le 16 juin 1978		
COMTÉ DE LAC-SAINT-JEAN		
DUMONTET, Ronald	670, ave du Pont Alma (ville)	(1) Bar avec spectacles
pour le bénéfice de: Le Casino d'Alma inc.		
HARVEY, Marc	120 nord, boul. Dequen Alma (ville)	(1) Bar avec danse et spectacles et extension sur Terrasse (demande corrigée)
pour le bénéfice de: Jean-Eudes Tremblay		

Afin d'être valide, toute objection à ces demandes doit être faite par écrit, dûment motivée et assermentée dans les 15 jours du présent avis au:

SECRÉTAIRE GÉNÉRAL

Case postale 190, Station B, Québec 2, Qué. G1K 7A6

50 emplois c'est quelque chose...

Messieurs les hommes d'affaires,

Les Editions du Lac-St-Jean, une entreprise qui ne cesse de grandir, comprend trois divisions qui sont l'imprimerie conventionnelle, la forme d'affaires et la publication d'un journal.

L'importance de notre entreprise sur le plan économique a pris une large place dans la région du Lac-Saint-Jean.

Chaque matin, une cinquantaine d'employés franchissent les portes de l'édifice situé coin de l'avenue du Pont et du boulevard Auger à Alma.

Chaque lundi et mardi soirs, une vingtaine de jeunes, étudiants pour la plupart, y gagnent plusieurs dollars à l'assemblage des six journaux imprimés chez nous.

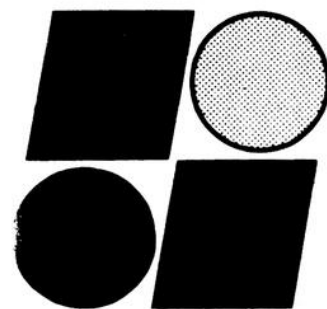
Et, chaque mercredi, 150 camelots, sacs au dos, vont vous offrir votre hebdomadaire préféré, **LE LAC-ST-JEAN**.

Tout ce petit monde qui gravite autour de notre entreprise, c'est vraiment QUELQUE CHOSE.



Pour une qualité égale et souvent meilleure, **POURQUOI** ne pas confier vos travaux d'imprimerie de formes d'affaires à une entreprise locale qui n'hésite pas à dire...

le mieux chez nous n'est pas assez!



IMPRIMERIE
le lac-st-jean

535 sud, avenue du Pont, Alma, P.Q.-G8B 2T9 Tél.: 668-2389

**Votre
carnet
professionnel**

Courtiers d'assurances



Un Service d'Assurances Complet

TREMBLAY ASSURANCE LTÉE

505 BOUL. DEQUEN NORD ALMA QUÉ. G8B 5P7
TELEPHONE (418) 662-6413



Gauthier, Gagnon & Associés Ltée
COURTIERS EN ASSURANCES

612 rue SACRÉ-COEUR — Tél.: 662-7974

ALMA

Jean-Paul Gaudreault
courtier

Tél.: 662-7188

HARVEY et BARIBEAU

ASSURANCES GÉNÉRALES

**TOUJOURS
A VOTRE SERVICE**

545 SACRÉ-COEUR ALMA
TEL.: 662-3439

Optométriste

Dr ANDRE DESCHENES O.D.
DOCTEUR EN OPTOMETRIE

SPECIALISTE DE LA VISION
LENTILLES CORNÉENNES

PLAZA D'ALMA

BUR: 662-7171

OPTICIEN D'ORDONNANCES

Jean Lambert

OPTICIEN D'ORDONNANCES

LUNETTES + VERRES

428 ouest
COLLARD
ALMA
662-6515



CARREFOUR
ALMA
662-2757

Notaires

Code Régional: 418
Bur.: 662-6579

V.-U. Larouche 347 3115



V.-U. LAROUCHE

Notaire

V.-U. Larouche b.a., LL.L.

C.P. 700
ALMA, P.Q.

demers, boily, notaires

540, rue sacré-cœur, alma, qué. - G8B 1M2
téléphone: (418) 668-8343

j.-claud demers, b.a., LL.L.
gaétan boily, b.a., LL.L.

Ingénieurs - Architectes

**Tremblay,
Nadon, & Ass.**

Bur. tél.: 668-8307
668-8308

Ingénieurs Conseils

Génie civil, mécanique,
électrique, industriel

400 ouest, Scott
Alma, Lac-St-Jean, P.Q.

ROBERT TREMBLAY
325, Boul. Auger O.,
Alma



Lemieux, Morin, Bourdage,
Doucet, Simard & Associés
Ingénieurs-conseils

Structure
Travaux Municipaux
Mécanique
Électricité
Voiture
Génie Industriel
Génie Agricole
Environnement

Jonquières
Alma
Roberval
Sept-Îles
Montréal

670 rue Sacré-Coeur ouest, Alma, P.Q.
Tél.: (418) 662-6639

Grand écart

On ne vous en demande pas tant.
Marchez, nagez, courez un peu.
Bref, soyez actifs et découvrez
une nouvelle vie.

Être en forme,
c'est donc
plaisant!

PARTICIPATION



le lac-st-jean

**Les petites
annonces,
ça rapporte**

**662-2589
662-3643**

Comptables agréés

Dollard Bhéner

COMPTABLE AGREE

Bureau: 511 du Cran Sud, ALMA Tél.: 662-2607

hamel
leclerc
et
associés

COMPTABLES
AGREES

JULES HAMEL, L.S.C.C., C.A.
NORMAND LECLERC, L.S.C., C.A.
GILLES LAPENSEE, L.S.C.C., C.A.
LAVAL BOULIANNE, B.A.A.; C.A.

TEL.: 668-8325

535 Ouest, rue Collard, Alma

Paul Martel

COMPTABLE AGREE

BUREAU: 385 ouest, Collard, Alma.
Tél.: 668-8351
Paul Martel C.A.

Lemieux, Harvey, Lemieux, Côté & Ass.

580 ouest, Sacré-Coeur, Alma
662-6516

5 rue Saint-Antoine Métabetchouan
349-3454

Remi Lemieux, C.A.
Serge Lemieux, C.A.

Rosaire Harvey, C.A.
Michel Côté, C.A.

Comptables c.g.a.

425 Sacré-Coeur, Suite 15,
Edifice Collard, ALMA - G8B 1N4
Tél.: 668-8600

Tremblay, Côté & Associés
COMPTABLES GÉNÉRAUX LICENCIÉS

LOUIS TREMBLAY, C.G.A.
ALAIN COTE, C.G.A.
JEAN-PAUL TREMBLAY, C.G.A.

Avocats



les avocats
**MORENCY,
AUBIN &
BANFORD**

Jean-M. Morency, B.A. II. I.
Jean-Paul Aubin, B.A. II. I.
J.-Roger Banford, B.A. II. I.

509, SACRÉ-COEUR OUEST,
ALMA, QUÉ. G8B 1M4
Tél.: (418) 668-3011

Métabetchouan
(sur rendez-vous seulement)

● Adhérent au régime
d'Aide juridique.



le lac-st-jean

SPORT



**Le Championnat
provincial d'athlétisme
PLUSIEURS RECORDS
ÉCLIPSÉS**

**ATHLÈTES ET
ORGANISATEURS
VOUS EN
PARLENT!**



le karaté

Par Gaston FORTIN

Les techniques de pied (keri-waza)

Par Gaston FORTIN

Ayant terminé les attaques de poing et les défenses en cas d'attaque, nous allons passer cette semaine aux attaques qui sont très populaires et dont nous travaillons le plus au dojo. Ce sont les attaques de pied ou techniques de jambe.

La puissance d'un coup de pied résulte de plusieurs facteurs: la vitesse atteinte par le pied à l'impact (ce qui dépend, entre autres, de la distance parcourue par le pied), la quantité des muscles mis en action, la force des hanches et la stabilité (pour l'utilisation correcte de la force de réaction à l'impact).

Considérons le rôle de la stabilité et des hanches dans les techniques de pied que le karaté utilise abondamment aussi bien en attaque qu'en défense.

LA STABILITÉ

Elle est plus difficile à maîtriser que dans une technique de main du fait même que, par définition, un pied au moins est en l'air, donc que le polygone de sustentation se réduit à la surface d'une plante de pied.

Il est en effet important que, dans un coup de pied, la force du corps entier (essentiellement les abdominaux) puisse être lancée dans la direction du coup, puisque celle du pied seule est insuffisante pour une efficacité totale. Or, de ce fait, on déplace rapidement et avec force le centre de gravité: on voit le danger: la projection horizontale du centre de gravité a plus de chance de tomber en dehors de la base de sustentation, donc l'équilibre d'être rompu. Pour le maintien de cet équilibre, plusieurs points doivent être respectés:

— La jambe d'appui doit toujours rester légèrement fléchie, même si l'on frappe haut. Les articulations du genou et de la cheville jouent le rôle d'amortisseurs. Les orteils ne sont pas contractés afin que la voûte plantaire ne se creuse pas, réduisant les points d'appui. Le talon reste à plat car dans le cas contraire, la base de sustentation est encore réduite et le mollet est trop contracté, d'où une fatigue supplémentaire tout à fait inutile.

— Les mains doivent rester le plus près possible des hanches (ne pas les lancer vers le haut) ou être lancées dans la direction du coup de pied (ne pas tendre le bras en sens contraire). Les épaules restent décontractées et basses.

— On regarde toujours dans la direction du coup. Une tête rejetée en direction opposée fait perdre plus facilement l'équilibre. Le menton est rentré.

— Le coup de pied n'est exécuté qu'après une prise d'attitude préliminaire (les deux actions sont évidemment liées): le genou de la jambe qui va frapper est d'abord levé, au moins à la hauteur de la ceinture et, pour le plus grand nombre de techniques, le plus près possible de l'abdomen. Le genou est très plié, le talon contre la cuisse qui est plus proche de la verticale que de l'horizontale (pour mae-geri, yoko-geri, sokuto). La hauteur du genou, avant le coup proprement dit, est importante car elle détermine celle qu'atteindra le pied (le tibia se dépliant autour du pivot représenté par le genou) ainsi que la force de détente du genou. Un coup de pied consiste donc d'abord à lancer le genou. Si la jambe est suffisamment décontractée pendant le mouvement, elle s'articulera sans effort autour du genou.

— Après l'impact, la jambe doit aussitôt se décontracter (elle ne l'a été que durant le bref instant du kime) afin de permettre à l'articulation du genou de faire ressort en sens inverse. Des que l'articulation s'est ouverte au maximum (jusqu'à la butée) et avec vitesse, un réflexe ramène automatiquement la jambe en sens contraire. Ainsi le tibia revient en général à la verticale dans le cas d'un coup de pied direct, ce qui est largement suffisant pour retrouver la stabilité comme pour empêcher que l'adversaire ne la saisisse. Ramener volontairement le pied plus en arrière nécessite une nouvelle contraction musculaire qui, survenant rapidement après une contraction en sens inverse (détente du coup), risque de blesser les ménisques. Les karatékas avancés, ayant suffisamment de ressort dans le genou, laisseront donc revenir la jambe en "coup de fouet" avant de la reposer en position stable. D'ailleurs si la technique est exécutée rapidement et avec retour des hanches, la position préparatoire est elle-même stable et il faut être capable de frapper plusieurs fois de suite à partir de cette position, éventuellement dans des directions différentes, sans reposer le pied au préalable.

— Il est inutile de frapper trop haut: le coup est moins fort, plus facilement parable ou esquivable et met celui qui l'exécute plus facilement en danger (prise de la jambe par l'adversaire, perte d'équilibre).

— Les hanches jouent le rôle d'assise stable. Les abdominaux sont contractés au départ du coup comme à l'impact. La stabilité est indispensable à la vitesse du coup, car des points d'appui solides permettent une contraction rapide et correcte. En retour, la vitesse est indispensable à la stabilité, car l'équilibre est plus vite retrouvé ou moins rapidement compromis si le pied revient rapidement à son point de départ. La stabilité est évidemment plus difficile à maintenir dans un coup de pied exécuté en déplacement.

L'espion de Saint-Gédéon

Est-ce vrai que Luc Fortin est un imitateur parfait du lion lorsqu'il crie? Il semble que Robert Thibeault n'apprécie aucunement l'imitation de l'ami Luc.

C'est honteux pour nous et pour vous mesdemoiselles de Saint-Gédéon. Vous faire déclasser par le compte de 19 à 8 par une équipe de balle lente d'Alma, c'est fortement humiliant. Au moment d'écrire ces lignes, vous vous prépariez à la revanche et c'est pourquoi nous n'avons pu mettre sous presse le résultat de cette partie. Nous espérons tous et toutes en votre victoire.

Au sport, on dit qu'il n'y a pas de sentiments et c'est plus que vrai. Nous en avons eu la preuve tangible la semaine dernière alors que Michel Simard s'est vu ravir son poste régulier par son frère Claude, qui en a profité pour jouer une partie du tonnerre contre l'Hôtel Hébert la semaine dernière. Claude veut donc garder son poste même si c'est son propre frère qui l'occupait avant. A la guerre comme à la guerre.

On dit de Claire Claveau qu'elle est une marqueuse remarquable et bien dévouée. De plus, son travail lui donne un par match avec le Martin Murray.

La ligue de balle lente 10-12 ans a débuté ses activités lundi dernier. On a appris que les trois équipes porteraient des costumes neufs pour le début de leurs activités.

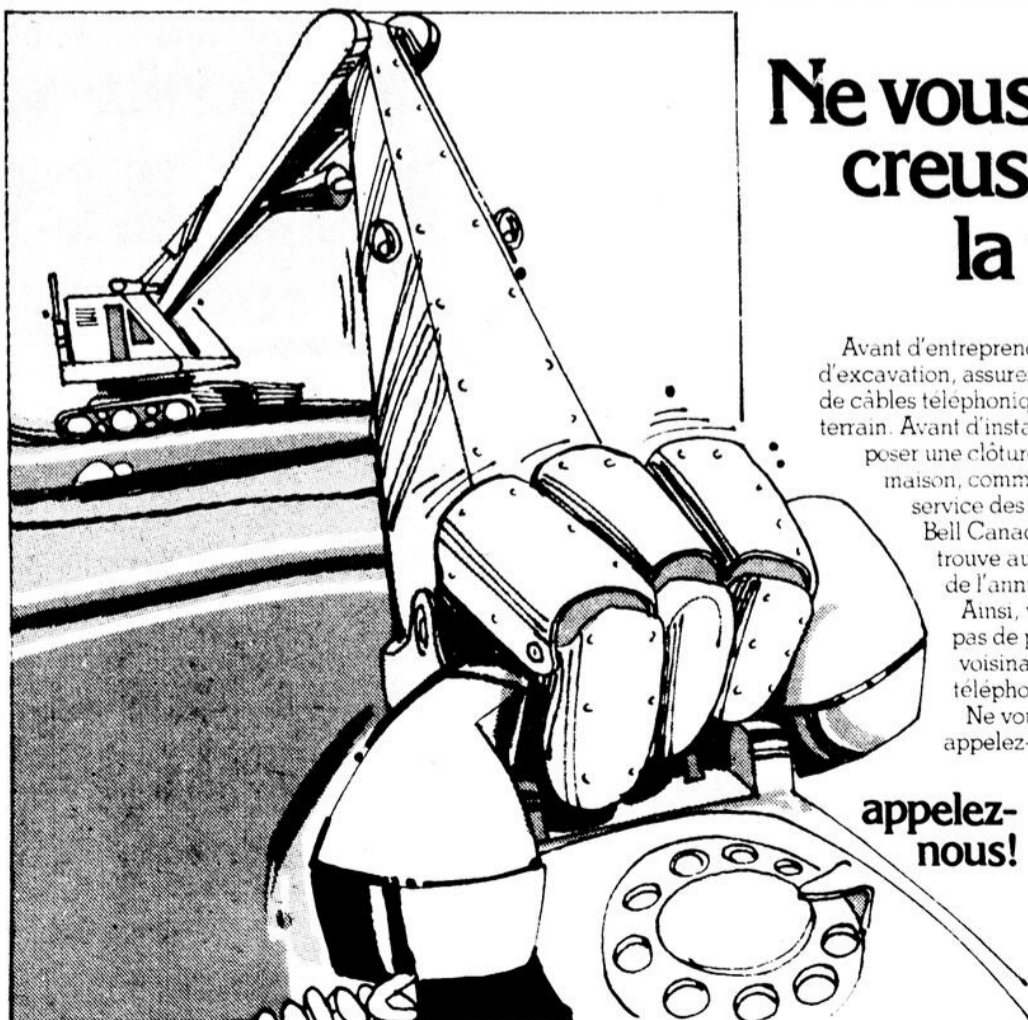
Le très connu Alain Larouche a appris à ses dépens que la gloire est bien éphémère dans ce bas monde. En effet, lui qui a donné tout son cœur pour la bonne cause de son ex-équipe, la Détente, a appris qu'il perdrait désormais l'uniforme de l'Homme Plus. Ne l'en fais pas Alain, c'est déjà arrivé à Boum Boum Geoffrion avec les Canadiens de Montréal.

Les équipes des plages ont commencé à venir faire leurs pratiques au terrain des loisirs de Saint-Gédéon. Ainsi, dimanche, l'équipe des Patrouilleurs d'Alma recevait la visite de la Plage Saint-Joseph. Malheureusement, nous n'avons eu aucun résultat de cette rencontre. On commence à se pratiquer en vue du Festival des campeurs.

Une des plus ferventes sportives, Eliette Gagnon, est présentement en convalescence et on lui souhaite tous un prompt rétablissement.

Aurel Claveau est peut-être petit mais lorsqu'il se choque, paraît-il qu'il devient très malin. C'est ce qu'on a vu la semaine dernière alors qu'Aurel aurait fait une sainte colère.

En terminant, je vous invite à essayer de trouver mon identité et, comme premier indice, je vous dis que je suis un fonctionnaire. J'ai bien du plaisir à faire cette chronique et encore plus lorsque vous me rencontrez et que vous me parlez de l'espion de Saint-Gédéon. Sur ce, à la semaine prochaine.



Ne vous creusez pas la tête!

Avant d'entreprendre des travaux d'excavation, assurez-vous qu'il n'y a pas de câbles téléphoniques enfouis dans le terrain. Avant d'installer une piscine, de poser une clôture ou de bâtir une maison, communiquez avec le service des réparations de Bell Canada. Le numéro se trouve aux premières pages de l'annuaire.

Ainsi, vous ne risquez pas de priver tout le voisinage du service téléphonique.

Ne vous creusez pas la tête, appelez-nous!

Bell Canada

Trust Royal REALTOR

BOUTIQUE UNISEX
Située au Carrefour Alma. Chiffre d'affaires intéressant, belle occasion pour partir en affaires. Rentabilité assurée.

Terrain commercial, 27,000 pi.ca., situé coin boul. Saint-Luc et avenue du Pont.

VENDU

BUNGALOW 26' x 38', quartier résidentiel, terrain paysagé, situé au 180 Chapleau, Alma. Construction 2 ans. Cause de transfert.

POUR INFORMATIONS:

Lucien Roy **275-1769**
(Frais vires)

gilles goulet

L'Enclume doit songer à la prochaine saison

Au moment où vous lirez ces lignes, l'Enclume de Saint-Coeur-de-Marie aura disputé la moitié de ses parties régulières sans avoir réussi à remporter une seule victoire. Est-ce catastrophique?

On se souviendra que notre confrère Normand Simard avait prédit que les gars de

Énigme de la semaine

Tout le monde connaît le Sphinx, ce monstre ayant la tête et la poitrine d'une femme, le corps d'un lion et les ailes d'un aigle. Le Sphinx arrêta les voyageurs qui se rendaient à Thèbes et leur proposait une énigme. Il les dévorait s'ils ne pouvaient la résoudre. Oedipe revenant d'exil, fut interrogé par lui, résolut l'énigme et le Sphinx, de désespoir, se tua en se précipitant sur les rochers.

Cette semaine nous vous proposons une énigme sportive. Quelqu'un peut-il nous dire où va l'instructeur de l'Enclume, Sylvain Desbiens, lorsqu'il s'absente à 2 ou 3 reprises pendant une partie? Voici quelques réponses possibles: Consulter Dick Williams; prier Saint-Jude, l'avocat des causes désespérées; rendre visite à sa blonde; prendre 2 ou 3 cachets d'aspirine. Vous pouvez allonger la liste si le cœur vous en dit. L'énigme demeure entière. A vous de la résoudre. Aucun danger que vous soyez dévorés. N'allez pas cependant vous péter la fraise sur les rochers, au cas où...

Tournoi de balle rapide à l'Ascension

Les 7, 8 et 9 juillet prochains, le terrain de balle de l'Ascension sera le théâtre d'un important tournoi de balle rapide. Il s'agira d'un tournoi à la ronde auquel seulement 10 équipes seront invitées à prendre part. Un grand total de \$1,200 en bourses et trophées seront distribués. Les clubs désireux de s'inscrire et ceux qui veulent en savoir plus long sur le sujet doivent communiquer avec Normand Renaud à 347-5506. Si vous ne recevez pas de réponse à ce numéro, un coup de fil à Gérald Fortin à 347-3168 fera tout aussi bien l'affaire.

Saint-Coeur-de-Marie présenteraient un dossier de 20 défaites, à la toute fin de la saison prévue pour le 1er août. Tout porte à croire que sa prédiction se réalisera. N'allez pas croire pour autant que Normand s'en réjouit!

Pas plus d'ailleurs que les protégés de Sylvain Desbiens qui aimeraient bien en savourer au moins une. Leur seule consolation actuellement, c'est de pouvoir dire que leurs adversaires éprouvent plus de difficultés à les vaincre qu'au début de la saison. Ils ont réussi à expédier aux oubliettes les lessivages de 9 à 1 et 15 à 1 dont ils furent les victimes.

Jeudi dernier, à titre d'exemple, le Toit Normand de Saint-Bruno disposa de l'Enclume par le pointage de 2 à 0. Sur le plan défensif, les Enclumeurs se tirent fort bien d'affaire. C'est à l'offensive qu'ils sont vulnérables. Il y en a très peu dans cette formation qui réussissent à toucher la balle d'aplomb. Mais ça viendra en autant que l'on tienne des exercices de pratique et en autant que le temps se montre plus clément dans l'avenir.

Afin que les séances d'entraînement soient efficaces, l'instructeur Sylvain Desbiens aurait avantage à s'adjoindre une personne compétente qui pourrait livrer de judicieux conseils à ses jeunes qui ne deman-

dent pas mieux que de s'améliorer. Un homme seul ne peut pas tout voir et tout contrôler.

Et puis, il y a les lanceurs qui ont besoin d'être suivis de près. Ce n'est pas suffisant d'avoir un bon bras. Il faut aussi être habile à varier ses sortes de lancers dépendant du frappeur auquel on fait face. Pour y arriver, un lanceur a besoin d'être mis en situation. Car, ne l'oublions pas, le lanceur est celui qui dirige la partie. Il doit connaître ses adversaires et il doit pouvoir compter sur ses couvreurs.

A moins d'être un surhomme, personne ne peut prétendre avoir l'oeil sur tout. Voilà pourquoi nous soutenons que Sylvain Desbiens devrait faire équipe avec une autre personne d'expérience afin d'améliorer le sort de son club. Cela ne signifierait pas des victoires à la "pochetée", mais cela augurerait bien pour la prochaine année.

Le circuit Lemay est actuellement celui où se joue le plus haut calibre de balle rapide de la région Saguenay-Lac-Saint-Jean. Le standard de la ligue Bonne Entente exige que l'Enclume fasse le nécessaire pour devenir une organisation respectable et respectée. Il reste la moitié de la saison pour apporter les correctifs qui s'imposent. Il suffit d'y mettre du sérieux...

15.000 CLIENTS
SATISFAITS



une maison
latendresse
c'est ce qu'on vous souhaite!

Avant d'acheter
consultez nous

- Construction en bois sec
- 15 ans d'expérience

NOUVEAU



Maison unifamiliale jumelée. Très accessible pour subvention en raison de son bas prix. Nous avons des terrains disponibles pour ce genre de maisons.

Maison complète sur fondations, 24' x 38'.
Prix: \$27,800.

MAISONS RÉSIDENTIELLES

Maison neuve jumelée, 24 x 38, terrain 50 x 100, située sur la rue Scott, Alma. Bon prix.

Bungalow avec abri d'auto, situé à Naudville, au 890 rue Boulanger.

Très belle résidence, située au 230 Melançon, près du Carrefour.

Bungalow avec logement au sous-sol, 29 x 42, situé au 87 Saint-Sacremont, Alma.

TERRAINS

Nous avons plusieurs terrains disponibles avec services.

Terrain 100 x 200 situé dans le rang 10.

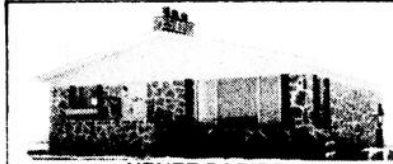
VOTRE MAISON



Maison modèle à visiter sur la rue Scott, coin Martel. Nous vous invitons à la visiter en appelant à nos bureaux, au numéro de téléphone mentionné ci-bas.



Latendresse vous offre un choix de 25 modèles et 22 façons de profiter de différents planchers.



VENTE RAPIDE
Bungalow en pierres, situé sur le boul. Auger Sud, Alma.

COMMERCES

Excellent dépanneur avec logement. Très rentable et bien situé à Alma. B-11

Commerce, restaurant, bar, salle de danse, dans le secteur d'Alma (près du lac Saint-Jean). Excellent chiffre d'affaires.

Restaurant à Hébertville.

Bloc commercial avec bar, restaurant et un logement, situé dans le secteur d'Hébertville.

Commerce de bijoux à Alma.

Epicerie, très gros revenu, à Alma. B-15

À LOUER

Locaux commerciaux dans la Plaza III. Contacter Marcel Lalancette.

À VENDRE

Bloc commercial au centre-de-ville.

Boutique de lingerie pour dames située au Carrefour et aux Galeries Lac-Saint-Jean.

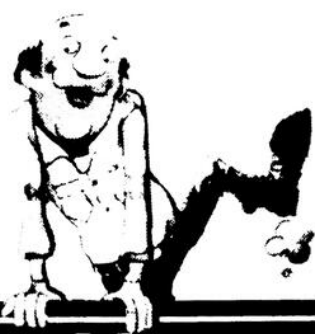
MAISONS À LOGEMENTS

Maison à 2 logements située au 164-168 rue Sacré-Coeur, Saint-Pierre, Alma.

Bloc à 5 logements, situé au 132 rue Laurier, Alma.

Bloc à 4 logements, situé au 389, rue Price, Alma.

**FAUT PAS
LE
MANQUER!**



le lac-st-jean

LALANBERGE Inc. COURTIER
640 Sacré-coeur Alma TEL: 668-2347

MARCEL LALANCETTE
662-7402
BERNARD BOUDREAU
668-7369
NICOL GAUTHIER
668-4183

L'EXPÉRIENCE à votre service

Agent d'immeubles

Est NOUS AIMONS VOUS SERVIR MIEUX

LES IMMEUBLES DE L'EST

662-3013

Optométriste

JULES SIMARD, o.d.

540 ouest, SACRÉ-COEUR
ALMA

662-2512

Avocats

SIMARD, BLANCHET, VILLENEUVE ET ROBITAILLE

Marcel Simard, C.R.
André Blanchet, LL.L.
Jacques Villeneuve, B.A., LL.L.
Alain Robitaille, B.A., LL.L.

AVOCATS ET PROCUREURS

415, rue Collard, Alma.....662-6581

Publicité

LES BONNES IDÉES!

le lac-st-jean

JEANNOT BOULIANNE

PUBLICITAIRE

Sport et récréation

DALLAIRE
EQUIPEMENT enr.

Route 170 St-Bruno Lac-St-Jean P.Q.

Tél.: 343-3758

GERMAIN DALLAIRE
propriétaire 343-3292

15 ANS D'EXPERIENCE

TOUT POUR LES LOISIRS
BATEAU
HORS BORD
ROULOTTES
TENTES ROUL.
MOTOCYCLETTES
MOTONEIGES
PIECES & ACC.

Entrepreneur

LES HABITATIONS MODERNES

Construction domiciliaire Réparations générales

CONSEILLERS EN HABITATION A VOTRE DISPOSITION
SERVICES PERSONNELS DE PLANS

151, Claire-Fontaine, Parc industriel, Alma 662-2177

Denturologiste

Denis Gaudreault d.d.

DENTUROLOGISTE
BUR.: 668-2689

144 RUE LABRECQUE,
LAC-ST-JEAN ALMA

Electricien

671, R.R. 2, DELISLE, ALMA Tél.: 668-7568

HENRI SAVARD M.E.L.
ENTREPRENEUR ELECTRICIEN

Installations résidentielle, commerciale et industrielle

Rés: 668-2754

Publicité

LES BONNES IDÉES

le lac-st-jean

GÉRARD MALTAIS

PUBLICITAIRE

Plomberie et chauffage

DCA

JOUR: 662-7273
668-7212
662-9352

Plomberie Chauffage Alma Inc.

Confort au Foyer "TEXACO"
SERVICE ET ENTRETIEN

790, Du Pont Nord, Alma, P.Q.

CONSULTEZ NOUS

Location d'outils

Tél. 662 7686

Centre de Location et Vente Ghislain Gagné Inc.

VENTE - SERVICE - LOCATION
Spécialité: OUTILS "BOSCH"

210 ouest, des Pins, Alma, P.Q. G8B 2S8

Rembourrage

Tél.: 662-3274

Salon de rembourrage B. HARVEY

REMBOURRAGE DE TOUS GENRES
ESTIMÉ GRATUIT

1400 boul. Saint-Jude, Alma, P.Q.

Notaire

Tél.: 662-3493 Rés.: 668-3656

Jacques Côté LL.B.D.D.N.

NOTAIRE ET CONSEILLER JURIDIQUE

509 ouest, Sacré-Coeur, Alma, Lac-Saint-Jean

Bureau à l'hôtel de ville d'Hébertville tous les mercredis soirs

Transport

HARVEY Transport Limitée

ALMA - CHICOUTIMI - QUÉBEC - MONTREAL

LES EMPLOYÉS

JANIS pour vous servir

2,900 Av. Du Pont Sud, ALMA 662-6561

A CONSULTER UN EXPERT, VOUS Y GAGNEZ BEAUCOUP

Rebut

LIONEL LÉTOURNEAU

REBUT DE MÉTAL

2185 sud, avenue du Pont, Alma

Tél.: 662-9972

Trois victoires consécutives pour les A's

Par Hervé FORTIN

Pour la première fois de la saison, les Athlétiques d'Alma se sont montrés coriaces dans les dernières manches et ont réussi à remporter trois victoires consécutives, pour porter leur nombre à six.

Jeudi soir dernier à Alma, sous un temps pluvieux, les A's ont difficilement défaits les Patrouilleurs d'Arvida par la marque de 3-2. C'est un coup sûr de Jocelyn Barbeau en dernière manche qui a procuré la victoire au club local.

Les A's qui avaient pris une avance de 2-0 dès la première manche, ont vu les

Patrouilleurs répliquer en y allant de deux points en sixième strophe. Sylvain Lessard a été le lanceur gagnant et Gilles Rose, le perdant.

Dans une autre rencontre, cette fois-ci disputée à La Baie, les porte-couleurs jeannois n'ont fait qu'une bouchée des enfants pauvres du circuit, les Mariniers de l'endroit, au compte de 7-1. Régis Lessard s'est encore signalé en claquant deux circuits, portant son nombre à quatre.

Et, finalement, dimanche dernier à Jonquière, les Braves de la ville de l'amitié se sont butés à une machine en possession de

tous ses moyens en s'avouant vaincus 10 à 5 devant les A's d'Alma. Sylvain Lessard a encore brillé au monticule en récoltant son quatrième gain contre un revers. Jocelyn Barbeau a cogné un coup de quatre buts pour les vainqueurs.

Pour les prochains jours, les A's auront un programme assez chargé en

disputant quatre rencontres en cinq jours. Tout d'abord, demain, ils rendront visite au Junior de Chicoutimi. Vendredi soir à compter de 20h30* LE L.D. Auto de Saint-Félicien sera le visiteur au stade du Creps. Et finalement dimanche, les Athlétiques joueront à Kénogami et lundi à Arvida, pour y affronter les Patrouilleurs.

Les jours meilleurs sont à venir chez les A's

Par Hervé FORTIN

Après un début de saison des moins reluisants, les Athlétiques d'Alma, de l'instructeur André Fortin, nous réservent sans doute des jours meilleurs. Affichant un dossier de six victoires sept revers, les A's ne semblent pas s'apitoyer sur leur sort et démontrent un esprit d'optimisme.

Pour l'instructeur Fortin, son club a connu assez de déboires et représentait, à son avis, une formation moins forte que l'an dernier: "J'étais quelque peu désespéré avec un tel début de saison, mais avec l'arrivée de Richard Deschênes et de Robert Dolbec, deux frappeurs capables de présenter une moyenne d'au-dessus de .300, mon club s'est amélioré de 25% comparé à l'an dernier."

UN POINT D'INTERROGATION

C'était sans doute le moment espéré pour le club jeannois, de réintégrer dans son alignement des joueurs de si haute réputation tels Deschênes et Dolbec.

Car depuis le début de la présente campagne, l'offensive représentait une sérieuse lacune chez la formation jeannoise, une lacune jusqu'à un tel point que l'on se demandait si c'était seulement le club adverse qui venait frapper lors d'une rencontre: "C'est décevant et parfois bizarre, on joue de bonnes parties mais l'offensive ne nous appuie pas, même dans les moments opportuns", de reprendre Fortin.

Il devait ajouter que depuis la venue des deux ex-porte-couleurs félicienois, son club s'est remis à frapper avec régularité, y allant même d'une performance de neuf coups sûrs contre les Patrouilleurs d'Arvida.

DECEPTION

"Je pensais avoir la meilleure défensive de la ligue, mais je me suis trompé car les gars flanchent sous la pression". Telles sont les paroles de l'instructeur André Fortin concernant l'analyse de sa défensive. "Ce sont les dernières manches que mes joueurs deviennent "stressés" et ils ne pensent

plus base-ball".

Fortin n'y comprend rien. Il trouve que ses protégés n'ont aucune raison de s'abattre suite à une erreur, car il ne démontre pas un esprit de sévérité devant de telles choses. "J'ai joué plusieurs années au base-ball et à chaque fois que je faisais une erreur, je n'aimais pas que mon instructeur me la rappelle et c'est le pourquoi de ma compréhension devant mes troupiers".

SURPRISE

Et maintenant du côté des lanceurs on ne s'attendait pas à mieux et pour une surprise, c'est en une. Les Athlétiques peuvent dire un gros merci à leur coéquipier, Sylvain Lessard, qui affiche un dossier de quatre victoires et une défaite, en plus d'une moyenne de points mérités des plus respectable.


À sa première saison dans le base-ball junior, Lessard est également reconnu pour avoir du contrôle et possédant un super rapide si ce n'est la meilleure de la ligue après le Chicoutimien Normand Yacola. "C'est Sylvain qui nous tient sur ses épaules depuis le début de la saison et il a, en plus, une façon déconcertante de marteler les frappeurs adverses", de raconter le plus jeune instructeur junior, André Fortin.

Pour des jours meilleurs, on ne peut certes en demander autant du côté des lanceurs jeannois. Avec quatre partants aussi efficaces que Sylvain Lessard, Richard Deschênes, Jocelyn Barbeau et Guy Lebel, les A's ne peuvent que souhaiter du soutien de la part de l'offensive.

Lors d'une récente rencontre contre les Braves de Jonquière, l'artilleur droitier, Jocelyn Barbeau, avait si bien lancé qu'il avait, durant les sept manches réglementaires, une partie sans point ni coup sûr. Mais l'offensive n'a pu lui procurer un point et le résultat de la partie se lit comme suit: LES A'S PERDENT EN SUPPLEMENTAIRE CAR BARBEAU A TROP BIEN LANCE.

Mais pour Fortin c'est une seule espérance: gagner et participer aux séries de fin de saison. Il ne reste qu'une solution: que les lanceurs déploient autant d'étoffe et que l'offensive ainsi que la défensive montrent des dents.


202 est. Jeanne-d'Arc
ALMA




**PAIGE COURTIER
IMMEUBLE L.N.R.**

662-7516

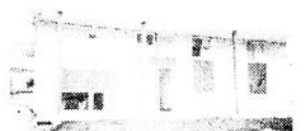
Nous y sommes aussi pour vos besoins hypothécaires et n'hésitez pas à nous consulter.




Monique Paige
agent




René Paige
courtier




ALMA: Près de l'hôpital, 2 logements, l'un pouvant être libéré.




ALMA: Près du Creps, plein-pied briques, grand terrain.




ALMA: Quartier Naud, plein-pied briques/pierre, garage, remise, remarquable terrain.




ALMA: Quartier Dequen. Sous-sol fini, foyer, remise extérieure. Libérable très prochainement.




ALMA: Maison mobile, remise de 1 1/2 étage, terrain 100' x 100'.



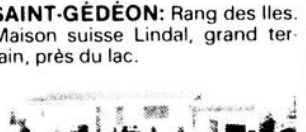
SAINT-GÉDEON: Rang des Iles. Maison suisse Lindal, grand terrain, près du lac.




ALMA: Quartier Dequen. Plein-pied, sous-sol partiellement fini.




ALMA: 770-772, rue Gagné. Maison à 2 logements dont l'un sera libéré le 1er septembre.



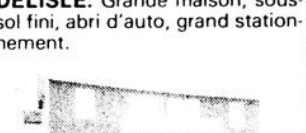
DELISLE: Grande maison, sous-sol fini, abri d'auto, grand stationnement.




DELISLE: Maison mobile, remise, terrain clôturé, foyer. Remarquable terrain.



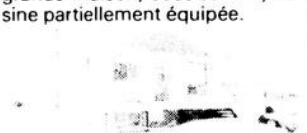
ALMA: Près du Carrefour. Très grande maison, sous-sol fini, cuisine partiellement équipée.



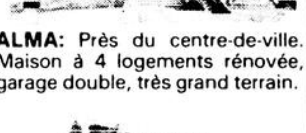
ALMA: Près du centre-de-ville. Maison à 4 logements rénovée, garage double, très grand terrain.



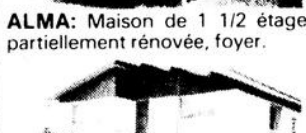
ALMA: Maison de 1 1/2 étage, partiellement rénovée, foyer.




DELISLE: Secteur résidentiel/commercial, grande maison.



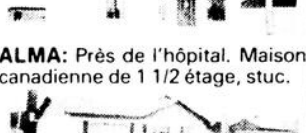
ALMA: Près de l'hôpital. Maison canadienne de 1 1/2 étage, stuc.



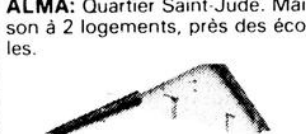
ALMA: Quartier Saint-Jude. Maison à 2 logements, près des écoles.



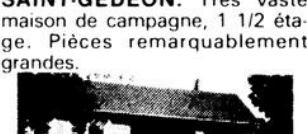
SAINT-GÉDEON: Très vaste maison de campagne, 1 1/2 étage. Pièces remarquablement grandes.



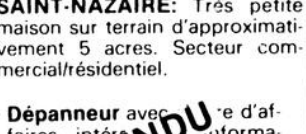
SAINT-NAZAIRE: Très petite maison sur terrain d'approximativement 5 acres. Secteur commercial/résidentiel.



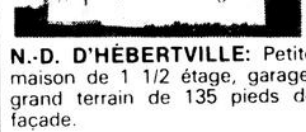
ALMA: Quartier Isle-Maligne. Plein-pied briques/pierre, 3 chambres, salle à manger, grande remise et très grand terrain.



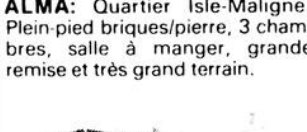
N.-D. D'HÉBERTVILLE: Petite maison de 1 1/2 étage, garage, grand terrain de 135 pieds de façade.



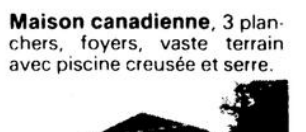
Dépanneur avec affaires intéressantes au VENDEDU seulement.




ALMA, quartier Isle-Maligne: Plein-pied d'environ 6 mois.



HÉBERTVILLE-STATION: Maison à 1 1/2 étage, terrain de 65' x 150'. Comportant une très grande remise.



Maison canadienne, 3 planchers, foyers, vaste terrain avec piscine creusée et serre.



ALMA: Maison à 2 logements, située près des écoles et non loin du centre-de-ville.

N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONSULTER POUR DIFFÉRENTS GENRES DE COMMERCES ET AUTRES MAISONS QUE NOUS AVONS À VENDRE.

662-7516



marcel larouche

DECORATEUR INTÉRIEUR

1320 sud, SAINT-JUDE
ALMA
TEL.: 668-7636

DECORATION PLAN
LETTREAGE DRAPERIES
DESSIN TAPISSERIES

VENTE ET SERVICE
POUR UNE DEMEURE ENSOLEILLÉE



Jean-Paul Gimaiel

La balle lente à Métabetchouan, c'est un départ!

Par J.P. GIMAIEL

Depuis quelques années, le sport de la balle lente connaît au Lac-Saint-Jean une montée fulgurante qu'aucun autre sport n'a jamais connu si je me souviens bien.

Dans la presque totalité des municipalités jeannoises, il existe des formations de ce sport qu'elles soient masculines ou féminines. Également, dans plusieurs villes et villages, on organise des tournois et aux inscriptions très nombreuses, on comprend très rapidement que ce sport de la balle lente connaît une popularité sans pareille.

Ce sport qu'on peut certes qualifier de nouveau sport plaît à de nombreux sportifs dû au fait qu'il est facile à pratiquer et qu'il donne l'occasion de se récréer sainement sans pour

autant être des as de la balle pour s'intégrer à une formation. La balle lente gagne donc un point en sa faveur.

Ne voulant pas être en reste avec les autres municipalités du Lac, quelques sportives de Métabetchouan ont donc lancé l'idée de former quelques équipes pour pratiquer ce sport et à leur grande surprise, on a ainsi pu former quatre clubs dans un temps relativement court.

Depuis près d'un mois, ces formations féminines se sont mises à l'oeuvre et déjà de nombreux spectateurs se rendent à ces parties fort palpitantes et bien appréciées.

On pouvait presque percevoir depuis un bon bout de temps que la population de Métabetchouan sentait le besoin de se divertir en période estivale et le succès instantané de cette ligue

féminine n'est guère surprenant croyez-moi.

Il n'y a pas que la gent féminine qui désire se récréer puisque certains sportifs, du côté adulte, de ce même endroit parlent de plus en plus d'imiter ces formations présentes.

Il semble donc à première vue que le sport de la balle lente se crée de plus en plus d'adeptes à Métabetchouan et dans quelques temps, il ne faudra pas se surprendre de voir certaines équipes masculines se regrouper pour former une ligue.

Ce sport étant peu dispendieux, donc à la portée de tous les sportifs, et possédant un terrain bien aménagé qui sera bientôt éclairé, le sport de la balle lente connaîtra très bientôt à Métabetchouan un essor considérable très assurément.

En vitesse...

LES AMERICAINS EN FURIE: Le 4 février 1962, on pouvait lire dans le Nedelya, supplément hebdomadaire du journal soviétique Izvestiya, que le Beizbol (lire base-ball) est un vieux jeu russe. Je voudrais bien voir la figure de nos amis les Américains si jamais ils lisaient cette chronique. Ces quelques lignes sportives tirées du livre des records Guinness ajoutent cependant que le jeu du "Base-ball" était déjà pratiqué à Princeton dans le New Jersey en 1786. Donc, il semble bien que le base-ball soit bel et bien américain. Sacrés Russes, toujours le mot pour essayer de dominer.

NOTRE HOCKEY MAINTENANT: Voici ce que dit Guinness à propos de notre sports national. "On a la preuve picturale que le hockey se jouait sur glace dès le 17ième siècle au Pays Bas. Ce sport est probablement né en Amérique du Nord à Kingston en 1860 mais Montréal et Halifax prétendent en être les inventeurs."

JEAN-EUDES FORTIN: Le président de la ligue de base-ball bantam du Saguenay, Jean-Eudes Fortin de Chicoutimi, me prie de saluer tous ses amis du Lac et il me confiait qu'au cours de cette conversation qu'il rêvait du jour où une équipe du Lac-Saint-Jean viendrait se greffer à sa ligue. Jean-Eudes qu'on dit maintenant au régime a toujours ses attaches au Lac-Saint-Jean plus précisément à Métabetchouan car sa charmante épouse Madeleine est de cette municipalité. Au fait, Jean-Eudes est un des plus fidèles partisans des Sags et ennemi juré des Remparts du temps que j'étais avec cette équipe. Maintenant, il sera l'ennemi juré des Cararactes, n'est-ce pas Jean-Eudes?

LES EXPOS: Si le beau temps se met de la partie, nos Expos attireront cette année un nombre record de spectateurs. J'ai su de sources sûres que des excursions en nombre encore jamais vues étaient organisés pour se rendre au Stade Olympique au cours des mois de juillet et août. Qui a déjà dit que les Expos allaient attirer moins de spectateurs cette saison?

LES MARITIMES: Que viennent donc faire les Maritimes dans cette chronique aujourd'hui? Elle se développe en sport professionnel, en hockey, cette partie du Canada. On parle de plus en plus de l'arrivée de la ville de Moncton sur la scène du hockey professionnel plus précisément dans la Ligue Américaine. Les Black Hawks et Maple Leafs veulent implanter leur franchise dans cette ville. Halifax, la filiale des Canadiens, y étant déjà, cela ajoutera au prestige de ces provinces, c'est certain.



LES IMMEUBLES DE L'EST

662-3013

COURTIER

453 OUEST, SACRÉ-COEUR



Saint-Jude, 1220 Gélinas

Bungalow avec sous-sol aménagé. Revenu de garçonnière. Situé près des écoles, de l'hôpital et de la Villa des Lys.



125 de Lapointe, Alma

Plein-pied, 3 chambres. Terrain aménagé. Vente rapide. Excellentes conditions. Près du centre commercial. Quartier Spisi.



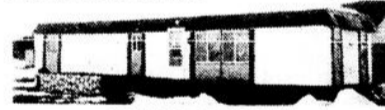
Quartier Saint-Pierre, 302 Dufour

Plein-pied bien aménagé, construction de briques. Porte patio, grand terrain aménagé. Situé près des écoles.



Saint-Pierre, 612 est, boul. Auger

Bungalow "split level". Construction neuve. Garantie assurée. Prix alléchant. Libre immédiatement.



MAISONS MOBILES

100, Maisons mobiles, Delisle. 14' x 63' 200, 2ième rue, Delisle. 14' x 52'. 1019, Saint-Henri-de-Taillon. \$7,000.00



1925 ouest, Scott, Alma

Bungalow de briques avec abri d'auto. Situé près de l'hôpital. Construction récente. Vaste terrain 100' x 200' avec garage. Conditions excellentes.



BLOCS A LOGEMENTS

720 Saint-Sacrement (4), revenus excellents. 880 Price (5), rénovation récente. 505 Boulanger (2), reprise de finance.



Quartier Isle-Maligne, 101 Bellevue

1 1/2 étage, 4 chambres, planchers de bouleau. Vaste terrain paysagé.



550 boul. Ptovin, Alma

Style suisse, construction robuste, foyer, four encastré. Immense terrain joliment paysagé.



Saint-Nazaire, 1180 rang 3

Splendide duplex de construction neuve. 10 pièces par logement. Foyer. Terrain 200' x 300' avec garage isolé.



Quartier Naud: 390-394-398 Price, Alma
Maison à 3 logements, excellent entretien, terrain aménagé. Coin boul. Eymard.

COMMERCES:

Restauration - Tissus - Epicerie - Tabagie - Esthétique - Brasserie - Sports - Mercerie.



ROBERT BOIVIN
courtier
662-6878



GÉRARD MALTAIS
agent
662-7078



JOACHIM MARTEL
agent
662-9491



Laurier Harvey
agent
662-9257



E BALLE LENTE LAC-SAINT-JEAN EST LIGUE DE BALLE LENTE LAC-S

Par Normand SIMARD et Jean-Paul GIMAIEL
L'Eden domine le classement de la Ligue de balle lente Lac-Saint-Jean Est avec une fiche de neuf victoires et trois défaites. Son plus proche adversaire est le Plateau avec une fiche de sept gains, trois défaites et une nulle.

A l'offensive, c'est encore l'Eden qui domine avec une moyenne de .347 suivi de l'Homme Plus qui présente une moyenne de .344. A remarquer que la Détente qui occupe la dernière position du classement présente une offensive respectable de .341. Sa position peu enviable est certes due en grande partie à une mauvaise défensive.

Chez les artilleurs, Yvan Truchon domine dans les gains avec 7 suivi de Claude Morin avec 6, Réal Tremblay avec 5 et Jean-Pierre Girard avec 4. A noter que Girard n'a subi aucun revers pour présenter une moyenne parfaite de 1000.

Chez les frappeurs, c'est Laval Guérin avec une formidable moyenne de .731 qui domine le classement. Il est suivi de Martial Boivin avec une moyenne de .552 et Martin Bouchard .550

Dans la colonne des points produits, Lucien Bouchard en a 13 à son actif et ses plus proches rivaux sont Jean-Marie Tremblay et Pierre Guay avec 10 et Laval Guérin avec 9.

En ce qui a trait aux points comptés, Denis Boily domine avec 16 suivi d'André Bolduc et Michel Tremblay avec 10 chacun. Denis Gagnon et Laval Guérin viennent immédiatement après avec 9 chacun.

Chez les joueurs qui ont frappé le plus de doubles, Laval Guérien en a 11 à son actif suivi de Denis Boily et Martial Boivin avec chacun 9 et de Roger Bouffard et André Gagnon avec 8 chacun.

Christian Bouchard a réalisé ce que tout artilleur désire réussir au cours de sa carrière de lanceur qu'elle soit professionnelle ou amateur soit de lancer un match

sans point ni coup sûr. Christian a réussi cet exploit la semaine dernière aux dépens de l'Eden ce qui n'est pas peu dire.

Le puissant cogneur Laval Guérin a été nommé le joueur offensif de la semaine en frappant 9 coups sûrs en autant d'apparitions au bâton. Quatre de ces coups ont résulté en des doubles et il a fait produire 5 points.

"L'Homme Plus" et la Détente ont effectué un échange la semaine dernière. En effet, Fabien Harvey et Gaétan Gagnon porteront maintenant l'uniforme de la Détente pour les services d'Alain Larouche et en outre, l'Homme Plus a obtenu le premier choix au repêchage de la Détente. On appelle cela faire du "Sam Pollock".

Nous informons les équipes intéressées qu'un tournoi de balle lente sera présenté les 6-7-8-9 juillet prochains au terrain de l'O.B.L. du Quartier Naud. Ce tournoi est sous la direction de l'équipe l'Eden. Pour de plus amples renseignements, vous pouvez contacter Pierre Guay à 662-2710 le soir et 662-6439 le jour ou Michel Racine à 668-4435 le soir et 662-3447 le jour. Ce tournoi est une commandite de la Brasserie O'Keefe.

Ce soir, trois matches sont à l'affiche. A 18h30, la Détente rendra visite à l'Homme Plus tandis qu'à 19h30, l'Oncle Sam rencontrera le Plateau. Le troisième match est prévu pour 20h30 et mettra aux prises l'Eden et le Bouchard.

L'Hôtel HEBERT reprend du poil de la bête dans la Ligue Sporama. En effet, la formation d'Hébertville n'est plus qu'à un match du premier rang détenu par les Produits LF de Mistouk. Alors que les meneurs montrent une fiche de huit gains et deux revers, l'Hôtel Hébert a 8 victoires et 4 défaites. Au troisième rang, on retrouve Saint-Gédéon, 7 gains, 5 revers, à deux parties du premier rang; au quatrième, Truchon de Saint-Bruno 6 victoires, 4 défaites, à deux matches; au cinquième rang, Hébertville Station, 8 gains, 7 défaites, à deux parties et demi; enfin, au dernier rang, le Dallaire à dix défaites en 11 rencontres, à sept parties et demie de la tète.

Chez les frappeurs, Laurier FORTIN est toujours premier avec 21 coups sûrs en 30 voyages au marbre, pour une moyenne de 700. Il est suivi de Paul-André Fortin, 17 en 29, .586; Clément Tremblay, 15 en 26, .576; Denis Fleury, 18 en 32, .562; enfin, Clément Audet, 19 en

36, pour .527 de moyenne au bâton.

Le jeune Robert DUFOUR d'Hébertville est en train de supplanter Denis FLEURY comme roi des frappeurs de circuits. Dufour en a maintenant dix, soit le même nombre que Fleury. A neuf circuits, on remarque, en outre, Clément Audet et Yves Labbé.

Martin BOUCHARD est l'artilleur qui a le plus de victoires, avec 7, mais il a trois défaites à sa fiche. Quant à Denis Fortin, il a un dossier toujours vierge de cinq victoires. Un troisième lanceur se signale, Roger Patry, six gains, deux défaites.

Le Lesage d'Alma qui évolue dans la Ligue de balle lente du Saguenay continue à connaître des déboires. En effet, la semaine dernière, lors d'un programme double disputé à Laterrière, contre le Morin, la formation d'Alma a subi deux autres revers, 7 à 3 et 8 à 5. Pour les perdants, Alain Tremblay s'est signalé avec deux circuits dans les deux rencontres.

L'équipe de balle lente, Lesage, présente un tournoi de balle lente, les 20, 21, 22 et 23 juillet prochains. Ce tournoi se déroulera au terrain de l'OBL à Naudville avec la participation de 24 équipes. Pour plus d'informations, appelez Gilles Lesage à 668-8792 ou Pierre Guay, à 662-2710.

Jocelyn Tremblay est impliqué dans un accident

Par Normand SIMARD

VAL-BELAIR- Le coureur stock car, Jocelyn Tremblay d'Alma, a joué de malchance la semaine dernière à la piste Val-Bélair de Québec, alors que son auto a dérapé, semble-t-il, suite à une crevaison.

Tremblay, qui en a été quitte pour de légères blessures, a vu son bolide subir des dommages pour un montant de quelque \$3,000.00. Le tout s'est produit lors de la deuxième course. Au premier 26 tours, Tremblay avait remporté la victoire coiffant Michel Roussin au fil d'arrivée.

"Je veux rebâtir ma machine et revenir en compétition, mais actuellement, il y a un sérieux problème d'argent", a révélé Tremblay. Comme on le sait, le coureur d'Alma compétitionne sans commanditaire, ce qui ne facilite pas la tâche au point de vue pécuniaire: "Si quelqu'un pouvait m'aider, il sera le bienvenue, j'en suis rendu au point où je songe à abandonner. Je dois lutter contre des coureurs qui ont des commanditaires qui leur fournissent de huit à dix mille dollars, ce qui contraste avec ma situation", a-t-il ajouté.

LA CAISSE D'ETABLISSEMENT

371, RUE RACINE EST - CHICOUTIMI



Alma, rue Scott: Maison à 2 logements. Revenu de \$4,500 par année.

Alma: Maisons neuves sur boul. Larouche et Barrette. 347-5052

Alma: Maison mobile 12 x 52, 2 chambres, pour être déménagée sur votre terrain.

Alma, 225 rue Boutet: Maison 3 chambres, demi sous-sol fini.

Alma: Maison à 4 logements, située sur la rue des Etudiants.

Alma: Maison à 2 logements, située sur la rue Bergeron.

Alma: Maison à 2 logements, rénovée à neuf. Libre immédiatement.

Terrains pour chalets situés au lac Caché, à la ferme de Jean Briand.

Alma: Maison unifamiliale de 2 ans. Cause de transfert. 668-8851

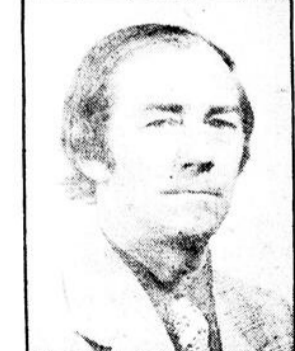
Saint-Nazaire: Maison unifamiliale en briques, 28 x 40, garage en acier, sous-sol fini. 668-8851



Alma: Maison à 2 logements et 1 salon de coiffure, situé près du Carrefour, construction de 5 ans, très propre.



Saint-Nazaire: Maison de 2 chambres, avec terrain de 62 x 120. Prix: \$8,000.



Gaston Lapointe
662-4167
Bur.: 668-3328

Fiducie du Québec

Courtier

Th.-E. Tremblay
201 est, Price, Alma 668-2413 — 668-2411

95 ouest, rue Sacré-Coeur, Alma: Maison à 4 logements, 30 x 32, 2 étages. Terrain 56 x 100.

831 rue Martel, Alma: Plein-pied de 24 x 42, construit il y a 7 ans. Terrain paysagé de 70 x 95. Très propre, excellent prix.

43, 3ième avenue, l'Ascension: Plein-pied, 28 x 33, 5 1/2 pièces, remise. Terrain 50 x 150. A Delisle, nous avons 10 terrains à vendre. Avis aux constructeurs.

271-272, rue Jeanne-d'Arc, Alma: Maison en briques de 7 1/2 pièces au rez-de-chaussée, logement de 4 1/2 pièces au deuxième, terrain très bien aménagé, revenu de \$370 par mois.

127, rang 3, Saint-Léon, sur les rives du Lac Brochet: Chalet 24 x 28 construit à 60%, sur terrain de 200 x 159. Belle plage.

172 des Quenouilles, Delisle: Joli plein-pied fini briques, de 25 x 38, construit en 1977. Sous-sol presque entièrement fini, terrain 60 x 100, excellent prix.

Commerce situé à Alma. Serait intéressé à échanger pour une maison. Si intéressé, demander informations au bureau.

350 rue Dequen, Saint-Gédéon: Plein-pied 26 x 40, 5 1/2 pièces, construit en 1977, terrain 145 x 185.

Rang 10, Alma: Maison à 3 logements, construite en 1976, chauffée à l'électricité, terrain 100 x 200. Très bon prix. Informez-vous!

desjardins

BIENVENUE AU

Disco Bar

Restaurant Macchand

ENTREE A L'ARRIERE DU RESTAURANT

VASTE STATIONNEMENT

310 Champagnat, Alma: Maison à 3 logements, dont 2 de 5 1/2 pièces au 2ième étage, le 3ième de 10 1/2 pièces, au rez-de-chaussée et sous-sol.

6 rue Saint-Paul, Saint-Coeur-de-Marie: Plein-pied 26 x 42, chauffage électrique, 5 1/2 pièces, terrain 90 x 70.

46 rue des Lilas, Saint-Coeur-de-Marie: Plein-pied 24 x 48, chauffage électrique. Construction 1975. Terrain 90 x 75. Excellent prix.

1260 Côte Bel-Air, Alma: Maison à 7 logements, en bon état. Revenu annuel: \$12,000.

153 Mistouk, Saint-Coeur-de-Marie: Maison genre chalet suisse de 29 x 32, 8 1/2 pièces, et salon de coiffure, clientèle établie, bon chiffre d'affaires. Conditions excellentes. Rue principale, Notre-Dame-du-Rosaire: Maison à 4 logements et garage qui conviendrait pour commerce de mécanique. Nous avons également 2 maisons à 2 logements.

Alma: Maison de style québécois, fini briques, foyer, porte patio, prêt à être habité.

Roulotte chalet de 8 x 33, patio 6 x 8, ameublement compris, le tout n'ayant que très peu servi, sans terrain. Prix: \$10,000.

À NOTER QUE NOUS FINANÇONS L'ACHAT ET LA VENTE DE NOS PROPRIÉTÉS.

CHAMPIONNAT PROVINCIAL D'ATHLETISME SCOLAIRE 1978 CHAMPIONNAT PROVIN

La parole est aux athlètes

Texte et photos: Normand SIMARD

NDLR — Une compétition d'envergure provinciale, ça représente beaucoup pour les jeunes athlètes. En fin de semaine dernière, ils étaient quelque 1,300 qui se sont disputé les honneurs du Championnat provincial d'athlétisme scolaire. Pour la plupart de ces jeunes, ils visitaient pour la première fois la ville d'Alma et le Lac-Saint-Jean. Nous en avons rencontré quelques-uns qui se sont prêtés gentiment aux questions de notre reporter.



SYLVAIN PAGÉ
(Mont-Laurier)

"Ce n'est pas la première fois que je participe à un championnat provincial. J'ai fait les Championnats sportifs québécois et le Championnat scolaire l'an dernier à Lachute et les Jeux du Québec à Sher-

brooke. J'ai trouvé le trajet long, dix heures d'autobus, il faut le faire. C'est la deuxième fois que je viens à Alma. Je savais que le monde était très sympathique. C'est une place pas mal "le fun". Je trouve vraiment bien les installations sportives d'Alma; les jeunes sont choyés d'être aussi bien équipés. Ma discipline, c'est la marche. J'en fais depuis sept ans. Venir ici dans cette compétition, ça représente beaucoup pour moi: rencontrer d'autres jeunes d'autres régions, me faire de nouveaux amis et surtout pouvoir me mesurer avec des athlètes de fort calibre afin de voir où j'en suis rendu, de voir ce que je vaudrais. Je finis mon secondaire cette année. L'an prochain, je fais une année "sabbatique" pour reprendre au Cegep en comptabilité.



CLAUDE CÔTÉ
(Victoriaville)

"Je suis sprinteur, au 100 mètres, j'ai fini troisième chez les juvéniles. J'ai été satisfait de ma performance, mais je me pose des questions sur le chronométrage. Des entraîneurs ont relevé des différences de cinq dixièmes de seconde sur

leur chronométrage par rapport à ceux des officiels. Je pense qu'il y a quelque chose à déplorer de ce côté. C'est la première fois que je viens à Alma. Il n'y a pas beaucoup de différence avec la ville où je demeure, contrairement à ce que je pensais au départ. Moi je me disais, à "Victo", on n'a rien comme installations sportives, à Alma qu'est-ce que ça sera? J'ai été bien surpris de voir un tel ensemble de sport. Pour le socio-culturel, je suis emballé. A comparer aux Jeux du Québec, je n'hésite pas à dire que c'est encore mieux ici. Tout est axé au niveau de l'athlète et on veut le rendre le plus heureux, contrairement aux Jeux du Québec où moi je pense que c'est axé sur une grosse publicité. L'athlétisme pour moi, ce n'est pas fini. Je veux continuer lorsque je serai au Cegep".



WENDY ELLEDGE
(Richelieu sur la Rive Sud)

"Nous sommes plus de cent athlètes de notre délégation. Ce n'est pas la première fois que je fais un

championnat québécois. L'an dernier, j'étais à Lachute. Je compétitionne au 100 mètres juvénile. Ça n'a pas très bien été pour moi cette année avec une quatrième place. Je suis quand même satisfaite puisque les autres filles étaient très fortes, je crois. Le Lac-Saint-Jean, c'est très très loin de Montréal, mais j'aime bien mon voyage. J'espère pouvoir revenir ici avec ma famille. Avant de venir ici, je n'avais jamais entendu parler d'Alma. Ce championnat est l'occasion pour moi, et je crois pour beaucoup d'autres, de connaître un coin du Québec différent des grands centres. J'ai été bien surprise de voir comment il y avait des installations sportives aussi grandioses ici".

LISA PACKHAM
(Richelieu, Granby)

"C'est la première fois que je fais une compétition



provinciale. Je competi-

tionne aux 600 et 1,000 mètres, bantam. Je suis étudiante en huitième année. J'ai trouvé le trajet long pour venir ici. Alma, c'est jolie, mais très tranquille à comparer à Montréal. C'est tout un contraste pour moi. Il n'y a pas beaucoup de bruit, moins de monde dans les rues. A l'épreuve de 1,000 mètres, j'ai terminé onzième, mais l'important c'est d'être venue à ce championnat et d'y avoir participé. J'ai encore le temps pour m'améliorer. Le championnat est très bien organisé. En plus du sport, nous avons des choses pour nous divertir. Les installations sportives, c'est une bonne chose pour les jeunes d'ici".

CLAUDINE BOIVIN
(Outaouais)

"Je suis étudiante en secondaire IV, à Thurso. Ma discipline, c'est le javelot, je



suis arrivée huitième et très déçue de ma performance. Je m'étais mal entraînée et dans une compétition comme ici, il faut arriver prête parce que le calibre est fort. Ce n'est pas la première fois que je participe à un championnat provincial. Ici, c'est vraiment bien organisé. L'ambiance me fait penser aux Jeux du Québec. J'aime bien l'athlétisme et c'est très intéressant, en plus, lorsqu'on peut visiter d'autres villes et rencontrer d'autres jeunes comme nous. Ici, j'ai fait quelques connaissances intéressantes. J'espère pouvoir participer à d'autres championnats".



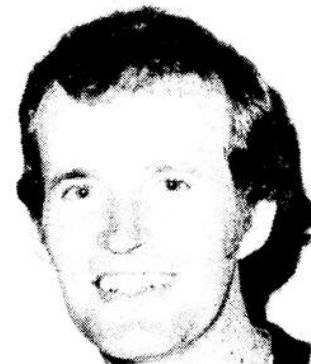
FÉLIX VANCOL
(Laval)

"Je suis étudiant à la polyvalente Georges Vanier; je termine cette année mon secondaire. Je

suis Zairois. Ça fait deux ans que je suis au Canada. Ce championnat auquel je participe est l'occasion de rencontrer d'autres athlètes, de s'amuser principalement; c'est surtout ça, selon moi, l'esprit sportif. Je trouve intéressante la ville d'Alma, bonne à découvrir. A Laval, on ne retrouve pas des installations sportives si grandioses. C'est réellement bien pour une petite ville comme ici. Ce qui m'impressionne, c'est qu'ils font tout pour nous mettre à notre aise. Comme athlète, j'ai participé en 400 mètres-haies et en quatre fois quatre cents, au relais".

DENIS BOULÉ
(Québec, chef de délégation)

"C'est ma deuxième année comme chef de délégation et ma cinquième



comme accompagnateur de notre région aux Championnats provinciaux. Je suis très satisfait de la performance de nos athlètes et de l'organisation d'ici. Tout se déroule au mieux qu'on peut désirer. La formule de décentraliser ces championnats scolaires est une bonne chose. A Montmagny où je suis enseignant, on espère avoir ce championnat pour 1979. Nous sommes à compléter nos installations, il ne manque que les estrades. On pense être en mesure pour recevoir le provincial. L'an prochain".

FRANCE LECLERC
(Région de Québec)



"Je suis étudiante au collège Jésus-Marie de Sillery. C'est la première fois que je viens ici. Je fais de l'athlétisme depuis cinq ans. J'ai fait les Jeux de Sherbrooke l'an dernier. Je trouve que l'organisation de cette compétition est très

bonne à comparer à d'autres compétitions auxquelles j'ai déjà participé. Ici, les installations sportives sont à point. Ça devrait être comme ça partout au Québec. J'ai participé aux 800 et 1,500 mètres juvénile. J'ai fait mon meilleur temps depuis que je compétitionne et une troisième position au 1,500 mètres m'a apporté beaucoup de satisfaction. Je vais continuer dans l'athlétisme; il y a encore les Jeux provinciaux civils et les Jeux du Québec à la fin d'août. Ce championnat-ci me permet de revoir des athlètes que j'avais connus à d'autres compétitions. J'aime bien l'ambiance qu'il y a ici. J'aimerais que ça se poursuive plus longtemps".

BIEN ÊTRE SOCIAL ACCEPTÉ
Fabrication et réparation de prothèses dentaires

DENTUROLOGISTE
GÉRARD BOUDREAULT
D.D., T.D.C.

pour rendez-vous
662-7981
700 nord, boul. Dequen
Alma, Lac-Saint-Jean

Rolmex
MEDICATION NATURELLE
668-8148

"Le Creps, c'est le Peps en plus petit"

-Yvon-Claude Martin

Par Normand SIMARD

ALMA- Responsable à la Fédération québécoise du sport scolaire, au secteur du secondaire, Yvon-Claude Martin, s'est dit enchanté du déroulement du Championnat d'athlétisme scolaire 1978 qui s'est tenu au Creps,

en fin de semaine dernière. En effet, le permanent à la Fédération a cru bon de répéter, lui-aussi, que la mission avait été réellement accomplie pour le COCAS.

"Nous avons, dans la mesure du possible, présenté

ces championnats à des endroits différents. Cette année c'était notre onzième et huit villes depuis le début ont pu avoir la compétition", a précisé Yvon-claude Martin.

Parlant de l'organisation du COCAS, ce dernier s'est ainsi exprimé: "Nous avons suivi les gens d'Alma depuis un an et nous étions assurés avec les Jean-claude Lindsay, Réal Tremblay, Léonard Simard et René Couture que le tout connaîtrait un succès". De plus, Yvon-Claude Martin n'a pas manqué de souligner tout le brio de Claude Roby, celui qui présidait le comité organisa-

teur: "Il s'est amené après les autres pour toute la préparation de ce Championnat, mais les gens d'Alma lui doivent une fière chandelle parce que le COCAS constitue maintenant un exemple à suivre", a-t-il dit.

Par ailleurs, Yvon-claude Martin a clairement fait voir que la population d'Alma et du Lac-Saint-Jean était choyée de pouvoir compter sur de telles installations sportives: "Votre Creps, c'est le Peps de l'Université Laval en plus petit. A ma connaissance, il n'y a pas de commissions scolaires et de polyvalentes qui ont les

facilités et équipements qu'on retrouve au Creps d'Alma", a-t-il fait aprt.

Enfin, Yvon-Claude Martin a tenu à mentionner qu'il en coûtait très cher à la Fédération d'athlétisme du Québec pour décentraliser le Championnat annuel: "Les coûts de transport pour amener les athlètes à Alma sont à la charge de notre organisme et il nous en coûte \$32,000 cette année. Toutefois, ces déplacements en valent le coût et permettent à des jeunes de voir d'autres coins de leur pays et d'apprécier d'autres régions", a-t-il conclu.



"Je pense que nous avons rempli notre mandat"

-Claude Roby

ALMA- Le 9 décembre 1977 le Service des activités physiques de la régionale de Lac-Saint-Jean confiait à un comité le mandat d'organiser le Championnat d'athlétisme scolaire provincial 1978. Depuis ce temps, ce comité composé de treize membres s'est enrichi d'une armée de 350 bénévoles. Il fallait une personne d'expérience pour faire le joint entre tout ce monde et pour en assurer le meilleur fonctionnement et c'est à Claude Roby, un cadre au Pavillon Wilbrod Dufour d'Alma qu'a incombé la tâche de président du Comité organisateur.

Ce dernier s'est montré très fier du travail de son équipw au cours des deux jours de compétition et de cette soirée de samedi consacrée à l'accueil: "Je pense que nous avons rempli notre mandat", d'estimer le chef de file du COCAS.

Quel était le rôle de Claude Roby: "Mon rôle était celui d'un président, c'est à dire de voir à ce que la coordination entre les comités se fassent en plus de toute la présentation et la relation humaine à l'intérieur d'un tel championnat", explique-t-il.

Par ailleurs, comme organisateur dans un style de compétition comme le Championnat d'athlétisme scolaire, Claude Roby ne s'est pas caché pour dire que l'expérience avait été très enrichissante: "Tout ce qu'on a vécu avec nos bénévoles, les athlètes et mem-



bres de délégations depuis samedi, c'est quelque chose d'inoubliable tant au point de vue humain qu'à l'aspect sportif comme tel", ajoute-t-il.

Enfin, se faisant le porte-parole du COCAS, Claude Roby estime qu'avec les commentaires des accompagnateurs d'athlètes, entraîneurs, chefs de délégation, membres de la Fédération d'athlétisme du Québec et la propre évaluation de ceux qui ont oeuvré lors de ce championnat a été mené pour le meilleur et que les objectifs avaient été atteints: "Nous n'aurions pu espérer mieux et je crois que les visiteurs sont repartis fort heureux d'avoir séjourné dans la Cité de l'Hospitalité", conclut-il.

Saurez-vous réussir l'achat de votre propriété?

Au Trust Général, on le fait. Mieux.

PRETS SUR MAISONS EXISTANTES 10 1/4 %



Rue Cormier, Delisle
Maison unifamiliale. Terrain 59 x 100. Bâtisse: 24 x 40. Terrain non fini.



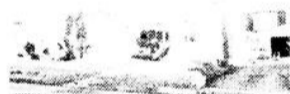
Rue Rosa, Alma
Maison canadienne, 4 chambres, foyer. Maison neuve en briques.



115 ouest, Sacré-Coeur, Alma
Maison à 2 logements. Terrain 50 x 100. Bâtisse: 28 x 28.



830 de la Rochelle, Alma
Bungalow. Terrain 75 x 100, bâtisse 25 x 42. Beau terrain paysage-arbres.



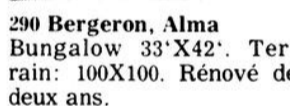
770 rue Jourdan, Alma
Bungalow, terrain aménagé. Bâtisse: 24 x 40. Terrain: 68 x 95.



257, R.R. 2, Delisle: Maison unifamiliale. Terrain 100 x 100. Bâtisse: 34 x 35. Sous-sol demi-fini, terrain aménagé.



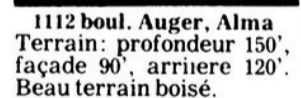
150 sud, Normandie, Alma
Bungalow. Terrain 114 x 114. Bâtisse: 30 x 32. Très belle maison, piscine vendue à part.



290 Bergeron, Alma
Bungalow 33'X42'. Terrain: 100X100. Rénové de deux ans.



100 ouest, boul. Auger, Alma: Terrain 100 x 100, bâtisse: 53 x 34. Sous-sol fini, salle, avec foyer.



1112 boul. Auger, Alma
Terrain: profondeur 150', façade 90', arrière 120'. Beau terrain boisé.

Vendeur exclusif pour:

Nous pouvons vous vendre une maison pour placer sur votre terrain. De toutes grandeurs. Prix à partir de \$22,000.

Maison construite par Almas Ouellet



LES CHAUMIÈRES DU LAC inc.



Jules Gaudreault
agent licencié
668-8812



Gaétan Simard
agent licencié
662-4846



P.-A. Bouchard
agent licencié
662-2189



André Plourde
agent licencié
349-2565

Parlez-en à un agent du Trust Général. C'est mieux.

TRUST GÉNÉRAL
courtier

Alma. 668-5391

TOITUREX INC.
695, AVENUE MELANCON,
ST-BRUNO.

343-3315

D'ATHLETISME SCOLAIRE... CHAMPIONNAT PROVINCIAL D'ATHLETISME SCOLAIRE.

Une vingtaine de records abaissés

Par Gilles GOULET
Une bonne vingtaine de records ont été éclipsés pendant les 2 jours du championnat provincial d'athlétisme scolaire.

Pierre Deschatelets des Laurentides s'est permis un doublé, chez les cadets. Au 100 mètres, il a réussi un temps de 11,0 secondes, et au 200 mètres il a enregistré un chrono de 22,7 secondes. Le jeune Deschatelets fut le seul à fracasser 2 records et cela lui vaut d'être la tête d'affiche de ce onzième championnat.

Chez les filles, Chantale Gagnon de Richelieu-Yamaska, une benjamine, a parcouru le 150 mètres en un temps record de 19,2 secondes améliorant de ,2 seconde l'ancienne marque. Dans cette catégorie des benjamins et benjamins, 6 autres records furent enregistrés.

Mario Dicino du Greater Montréal a fait le 80 mètres-haies en un temps de 11,1 secondes; Alain Lavigne des Cantons de l'Est a enregistré un temps de 9,2 secondes dans le 80 mètres alors que Louise Gagnon de Montréal parcourait la même distance en 10,1 secondes. Elle fut imité par Sylvie Sotomey de Laval. Fabien Bouchard a pour sa part couru le 1,200 mètres en 3,30,9 minutes. Finalement, Nigel Greenway du Greater Montréal a parcouru le 150 mètres dans un temps de 17,8 secondes.

Chez les cadets et cadettes, 5 records se sont ajoutés à ceux du jeune Deschatelets. Le 400 mètres fut couru en un temps de 59,3 secondes par Kim Thomas du Lac Saint-Louis; Johanne Dumas de Montréal a bien fait au 100 mètres avec un temps de 12,2. Au 1,500 mètres, Serge Drolet de l'Abitibi-Témiscamingue a franchi le fil d'arrivée après 4,10,6 minutes. Chantale Hupé de l'Outaouais a marché pendant 7,54,7 minutes au 1,500 mètres-marche. Au sprint de 100 mètres, Nicole Pothier des Cantons de l'Est a donné un temps de 12,2 secondes.

Dans la catégorie juvénile, six records furent enregistrés. Dans le 400 mètres-haies, Denise Leclerc de Québec a mis 1,06 minute à franchir la distance alors que Louis Carroll du Greater Montréal a pris 14,7

secondes à faire le 100 mètres-haies. Au 800 mètres, il a fallu 1,58,6 minute à Roger Trudel des Cantons de l'Est pour parcourir cette

distance.

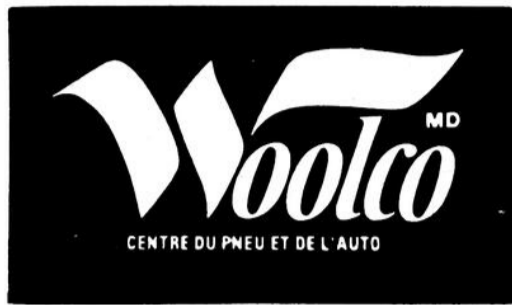
Toujours dans la catégorie juvénile, les seuls records dans les épreuves de pelouse furent des exploits

de Régine Dubé de l'Est du Québec qui a franchi la barre à 1,69 mètre et de Danièle Lachance de Québec qui, au lancer du

poils, a propulsé l'engin à 12,21 mètres.

Dans cette même catégorie, le dernier record enregistré en piste fut celui

de Jean-Louis Boulch du Greater Montréal. Il a fait un tour de piste en 49,5 secondes. C'était au 400 mètres.



PNEUS RADIAUX CEINTURÉS D'ACIER

EN SOLDE!

CETTE OFFRE PREND FIN LE 1^{er} JUILLET 1978



PNEUS RADIAUX ULTRA TRAC CEINTURÉS D'ACIER À FLANC BLANC

3877

Chacun
BR78 x 13

DIMENSIONS	PRIX SPECIAL
BR78 X 13	38.77
DR78 X 14	44.77
ER78 X 14	46.77
FR78 X 14	48.77
GR78 X 14	50.77
HR78 X 14	52.77
GR78 X 15	51.77
HR78 X 15	53.77
LR78 X 15	58.77

INSTALLATION COMPRISE
ROTATION DES PNEUS TOUTS LES 5 000 MILLES COMPRISE
DOUBLE CEINTURE D'ACIER POUR UNE MEILLEURE ADHÉRENCE
CORDE POLYESTER POUR UN ROULEMENT PLUS DOUX

PNEUS COTÉS: 45 MOIS OU 45 000 MILLES

PNEUS SPORT TRAC 60

\$36

Chacun
860 x 13

F60 x 14 chacun \$42 G60 x 14 chacun \$45 G60 x 15 chacun \$45 Pneu large série 60 ceinture de fibre de verre à corde polyester Lettres blanches en relief!

ROUES CALIFORNIA EN ACIER

5997

Chacune
14" X 6" 15" X 6"

Roue à rayons au fini chrome brillant et durable. Chapeau compris.

OFFRE SUPER-SPECIALÉ

AMORTISSEURS PNEUMATIQUES RÉGLABLES

3997

la paire

Pour la plupart des voitures nord-américaines. Nécessaire de raccord compris. Remplaces sans frais pendant les premiers 24 mois ou 24 000 milles. INSTALLATION EN SUS.

FILTRES À HUILE

FRAM

117 À 197

Chacun Chacun

Modèle à visser ou à insérer. Pour la plupart des nord-américaines et certaines voitures importées.

REFROIDISSEUR D'HUILE DE TRANSMISSION

1997

Chacun

Pour toutes les voitures tirant une remorque et pour celles qui sont munies d'un climatiseur. Comprend ferrures, instructions et boyaux. Capacité de 12 000 lb.

NÉCESSAIRE POUR MISE AU POINT

297

L'ens.

Comprend pointes, rotor et condensateur. Pour la plupart des nord-américaines.

NÉCESSAIRE POUR VOITURES GM 3.97 l'ens.

OFFRE SPÉCIALE

REGARNISSAGE DES FREINS

3588

A tambours garnitures neuves aux 4 roues, regarnissage des paiers extérieurs des roues avant. Disques tambours nouveaux coussinets sur les roues avant. Garnitures aux roues arrière 44 88. Vérification maître-cylindre, cylindres de roues, tambours joints. Essai de la voiture sur la route.

CÂBLES DE BOUGIES

597

L'ens.

Prêts à poser. Pour la plupart des nord-américaines.

CÂBLES 7 MM et 8 MM 19 97

POUR MODÈLE À ALLUMAGE ÉLECTRONIQUE

SUPPORT EN ACIER

399

Chacun

Modèle sûr pour travailler sous la voiture. Se verrouille. Capacité 3 000 lb.

BATTERIE PREMIUM

4588

Chacune
Série 22F
Avec échange

Séries 24 et 24F 50 88 chacune. Séries 27 27F et 74 à bornes latérales 54 16 chacune. Avec échange 11,5. TALLATION COMPRISE. GARANTIE DE 50 MOIS.

le français,
je le parle
par



CARREFOUR ALMA
705 nord, ave du Pont, Alma

ENEZ AU CAFÉ ROUGE
POUR UN GOÛTER FRUGAL
OU UN COPIEUX REPAS !

NAT PROVINCIAL D'ATHLETISME SCOLAIRE... CHAMPIONNAT PROVINCIAL D'ATHLE

Ils ont travaillé dans l'ombre, mais leur travail était indispensable

Texte et photos: Normand SIMARD

NDDL- Un Championnat provincial d'athlétisme, ça demande tout un travail d'organisation. Si les athlètes volent la vedette dans cette période intense de compétition de deux jours, cela a été rendu possible grâce à cette armée de bénévoles qui n'a rien ménagé afin de rendre une telle compétition des plus impeccables. Il aura fallu une équipe complète de reporters pour interviewer tout ce monde qui a travaillé dans l'ombre; tout de même, nous avons pu en rencontrer quelques-uns en train de vaquer à la tâche qui leur incombait.

Michel Verreault prêt pour Moscou?



Un membre du COCAS, dont la fonction était importante, Michel Verreault, estime que le Championnat provincial a peut-être été le plus facile d'organisation parce qu'il y avait eu deux autres compétitions de niveau régional qui ont permis un rodage efficace: "Nous avons la même équipe depuis les deux autres compétitions. On savait à quoi s'attendre. Cette compétition provinciale n'était plus un défi. Pour nous l'important était de

produire des résultats dans un temps relativement court", mentionne-t-il.

En fait, Michel Verreault avait la responsabilité du secrétariat technique de la compétition dont la tâche, à partir de l'entrée des inscriptions, était de préparer les feuilles de terrain et enfin, à faire la compilation et publication des résultats.

Là-dessus, il a indiqué que dès dimanche soir, à 20h30, tous les chefs de délégation avaient les résultats complets de la première journée de compétition: "Nous avons six secrétaires et six compilateurs afin de mener à bien notre tâche", ajoute Michel Verreault. Et, au plan technique, toute l'équipe était bien secondée par un matériel adéquat, dactylos, grande salle et photocopieurs: "Il ne faut pas oublier que nous devons prévoir une copie de résultats pour chacune des 14 régions, sept copies pour la salle de presse, une copie pour l'affichage et toutes les copies pour les différentes associations et la Fédération du sport scolaire", a tenu à préciser le responsable du secrétariat technique.

Enfin, répondant à une question à savoir si son équipe était prête à une compétition de plus grande envergure, Michel Verreault a indiqué que son groupe pourrait se rendre à Moscou s'il le fallait, ajoutant que, toutefois, il y aurait peut-être un problème de langue... Comme quoi, il y avait de l'humour au COCAS.

Un coordonnateur très satisfait



Quant à lui, Léonard Simard, coordonnateur général du championnat et directeur de la rencontre sportive, a qualifié de succès total cette compétition, mentionnant que ce succès avait été dû à une solide organisation et des athlètes remarquables.

Toutefois, le directeur de la rencontre n'a pas nié qu'il y avait eu des plaintes concernant le chronométrage: "C'est possible qu'un coureur s'est fait "voler" quelques dixièmes de secondes, mais quand les officiels ont passé douze heures à leur poste, il est pardonnable qu'il se glisse une erreur. De toute manière, les trois premiers à franchir la ligne d'arrivée sont chronométrés en même temps par trois chronométreurs différents. Il s'avère presque impossible que les trois fassent la même erreur", d'indiquer Léonard Simard.

Et de poursuivre le chef de file du COCAS: "Si nous avons eu un succès indiscutable au plan sportif, moi, j'ai été impressionné par les activités qui ont entouré la compétition. Je n'aurais jamais pensé que des athlètes soient tant intéressés par les tours de ville en autobus et visites au Lac Saint-Jean. Ils ont été choyés mais ils en ont profité et ça démontre qu'il n'y a pas seulement le sport dans un championnat provincial d'athlétisme scolaire", de signaler Léonard Simard.

En outre, parlant qu'Alma fasse une demande pour un championnat national d'athlétisme, Léonard Simard a fait part que pour le moment, c'était du repos qu'il fallait à toute l'équipe, mais que, selon lui, l'aventure ne causerait pas de problèmes: "Avec la réussite de Gymnasco et toute l'expérience acquise par les membres de leur organisation ainsi que ce que l'on vient de vivre avec le COCAS, il y a de quoi former une équipe encore plus forte bien aguerrie pour faire face à une compétition nationale", estime-t-il.

Toutefois, le coordonnateur général n'a pas manqué de souligner que si l'athlétisme provincial avait élu domicile en fin de semaine à Alma, cela avait été dû pour une bonne part à tous ces équipements et installations entourant le Creps, sans oublier cette piste de 400 mètres et toutes les facilités inhérentes: "La salle de presse, les chalets d'appel et des annonceurs, les téléphones, gradins permanents, tout cela nous a permis de viser l'excellence dans l'organisation", a conclu Léonard Simard.

Le service à l'hébergement

Une équipe nombreuse



Pour Bernard Pilote, responsable du Service à l'athlète, rien n'a été ménagé pour rendre ce dernier le plus heureux possible lors de son séjour à Alma: "Nous avons six comités dans notre service, soit la réception l'hébergement, l'alimentation, le socio-culturel, le médical et les hôtesse. Ce qui veut dire 125 bénévoles qui ont oeuvré au service à l'athlète."

Ayant beaucoup travaillé depuis plusieurs années au niveau du socio-culturel surtout, Bernard Pilote s'est dit fort satisfait du travail de toute son équipe. Selon lui, le défi a été relevé avec succès: "Ca s'est

déroulé d'une façon assez extraordinaire. Il y a des gens, ayant participé à d'autres compétitions sportives d'envergure, qui nous disaient avant la compétition tout leur scepticisme face à des activités socio-culturelles à l'intérieur d'un tel championnat. A la fin, on s'est rendu compte que les jeunes étaient de vrais sportifs, mais qu'ils aimaient aussi s'amuser sainement, ce que nos activités leur ont permis de faire", a mentionné le responsable de ce service.

Au niveau des activités du service à l'hébergement, Bernard Pilote a mentionné que toutes avaient connu un vif succès que ce soit, la discothèque, les visites organisées, la soirée feu de camp: "Nos bénévoles ont réellement eu la main heureuse dans l'organisation de cette gamme d'activités et je crois que l'athlète qui est venu à Alma l'a apprécié".

Commentant son expérience, Bernard Pilote a parlé d'emballement: "Nous avons connu bien des difficultés dans cette longue période d'organisation, mais aujourd'hui, je suis emballé. J'en ressors enrichi au plan personnel. C'est une des premières fois où je m'occupais de sport et je me suis aperçu qu'il y avait des gens dans le secteur sportif qu'on avait intérêt à connaître. Personnellement, je crois que nous serions prêts pour un championnat encore de plus grande envergure et je n'hésiterais pas, si le temps me le permettait, à réembarquer", a conclu Bernard Pilote.

Le terrain et le matériel c'est aussi important



Par la suite, nous avons rencontré le responsable du matériel et

du terrain, Rémi Doré. Précisant la tâche particulière de son équipe, ce dernier a mentionné que c'était l'aménagement de la piste, prévoir les besoins des officiels, aménager les charriots pour le poids, le disque, le lancer du javelot; encore, de prévoir les blocs de départ au courses etc...

Six personnes travaillaient sur ce comité très important dans une épreuve d'athlétisme. Rémi Doré a indiqué que le travail avait été relativement facile: "Trois éducateurs physiques faisaient partie de notre équipe et ils s'y connaissent bien en équipement. De plus, les compétitions inter-écoles et inter-régionales qui se sont déroulées il y a quelques semaines nous ont permis de nous familiariser avec notre travail", fait-il savoir.

Parlant de son expérience pendant les deux jours de compétition, Rémi Doré a signalé qu'il avait bien aimé l'ambiance: "Je pensais m'ennuyer un peu, loin des estrades ou de la ligne d'arrivée des courses par exemple, mais j'avoue qu'on a eu beaucoup de plaisir à travailler et à cotoyer les athlètes".

Les athlètes de la région de Québec champions pour une deuxième année

Par Gilles GOULET

Les athlètes féminins et masculins de la région de Québec ont uni leurs efforts une fois de plus, et ils ont ainsi permis à leur délégation de quitter les lieux avec la médaille d'or de ce onzième championnat provincial. Ils récidivaient pour une deuxième année d'affilée. Ils ont accumulé un total de 463 points et, chose curieuse, les filles et les garçons ont amassé le même nombre de points, soit: 231,5 chacun.

Les Cantons de l'Est qui l'an dernier finissaient bon deuxième, ont été fidèle à eux-mêmes cette année en occupant le même rang avec un total de 434,5 points. Ils étaient talonnés de très près par la région de Montréal qui distançait les Cantons de l'Est par seulement 6,5 points.

Au classement général, les autres régions ont terminé dans l'ordre suivant: Greater Montréal (40); Laurentides (357,5); Abitibi-Témiscamingue (343); Richelieu (332); Outaouais (308,5); Lac Saint-Louis (280,5); Est du Québec (190,5); Laval (181,5); Mauricie (141,5); Saguenay-Lac-Saint-Jean (108,5) et la Côte-Nord ferme la marche avec 17 points seulement.

Les trois dernières régions ci-avant nommées

occupent le même rang que l'an dernier. Cela signifie qu'aucune d'entre elles n'a réussi à redorer son blason. Les experts régionaux espéraient une neuvième place pour le Saguenay-Lac-Saint-Jean. Il faudra donc attendre à l'an prochain pour qu'une telle chose se produise. Pour y arriver cependant, il faudra aussi qu'on augmente le nombre de participants. L'absence des athlètes de la Régionale du territoire de Lapointe se fait lourdement sentir. Il serait temps, croyons-nous, qu'on trouve une solution à cet épineux problème. Sans quoi, il sera difficile de pouvoir rivaliser avec les autres régions du Québec. A moins d'être superstitieux, on ne peut pas se contenter toujours d'une treizième position.

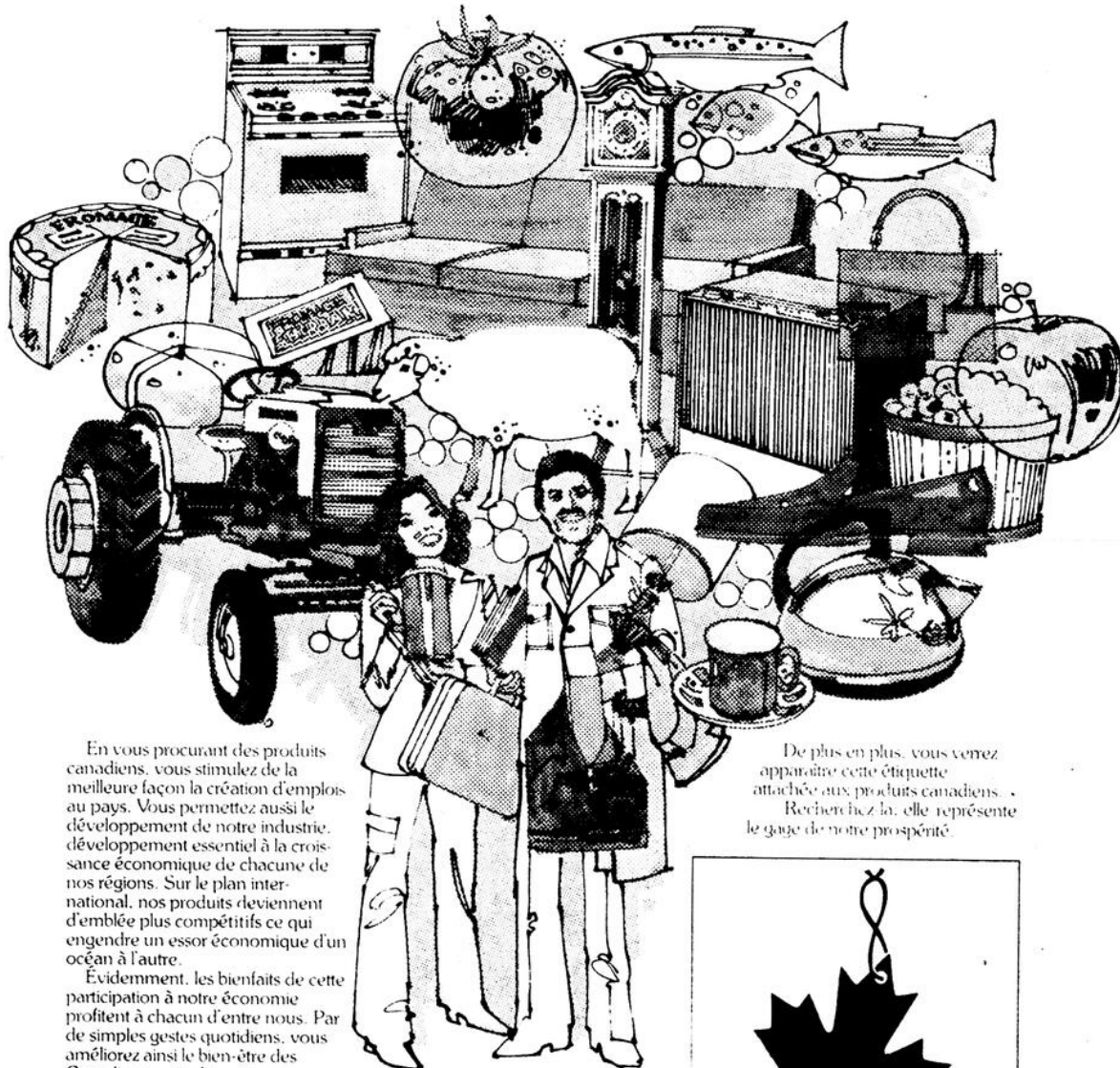
Lors des cérémonies

protocolaires, le nom de la région du Greater Montréal fut prononcé à moult reprises. Ce sont les athlètes de cette région qui sont montés sur le podium le plus souvent. Trente-cinq médailles furent remises à ceux-ci, dont 22 étaient en or, 7 en argent et 6 en bronze. La région de Québec vient en deuxième position pour le nombre de médailles remportées. Trente-et-une au total, dont 8 d'or, 10 d'argent et 13 de bronze.



La faim du monde
avant la fin du monde
OXFAM

Et si on prenait l'habitude des produits canadiens!



En vous procurant des produits canadiens, vous stimulez de la meilleure façon la création d'emplois au pays. Vous permettez aussi le développement de notre industrie, développement essentiel à la croissance économique de chacune de nos régions. Sur le plan international, nos produits deviennent d'emblée plus compétitifs ce qui engendre un essor économique d'un océan à l'autre.

Évidemment, les bienfaits de cette participation à notre économie profitent à chacun d'entre nous. Par de simples gestes quotidiens, vous améliorez ainsi le bien-être des Canadiens, votre bien-être.

Pour cela, il faut tout simplement que l'on prenne l'habitude des produits canadiens.

De plus en plus, vous venez approuver cette étiquette attachée aux produits canadiens. Recherchez-la, elle représente le gage de notre prospérité.



Gouvernement du Canada

Government of Canada

Industrie et Commerce

Industry, Trade and Commerce

Jack Hamer, ministre

Jack Hamer, minister



Magasins à la canadienne

Shop Canadian

Prenons-en l'habitude.

.. CHAMPIONNAT PROVINCIAL D'ATHLETISME SCOLAIRE... CHAMPIONNAT PROVIN

Quatre médailles pour le Saguenay-Lac-Saint-Jean

Quatre athlètes de la région Saguenay-Lac-Saint-Jean ont procuré des médailles à la région hôte du Championnat provincial. Deux médailles d'argent et 2 de bronze, telle fut la récolte. Au lancer du javelot, dans la catégorie cadet-garçon, Gérald Gobeil n'a pas fait mentir sa réputation. Grâce à un jet de 44,72 mètres, il a terminé au second rang se méritant ainsi l'une des 2 médailles d'argent. L'autre médaille argentée fut remportée par une cadette, Sylvie Bernier. Cette dernière a franchi la barre horizontale qui était fixée à 1,60 mètre.

La compagne de Sylvie Bernier, Annie Potvin, a quant à elle terminé au troisième rang. Son saut était alors de 1,57 mètre et cela lui a valu d'être bronzée. L'autre médaille de bronze est allée à Jean-Pierre Gagné qui, dans le 5,000 mètres-marche, a réussi un temps chronométré de 26,15,6 minutes.

Tommie Broderick, sur qui les experts avaient misé gros, s'est classé neuvième au 400 mètres et septième au 800 mètres. Certaines gens ont dit que la publicité qui l'a entouré avant le championnat l'avait mis K.O. Or, selon Tommie Broderick, qui s'est dit très déçu de ses performances, il n'en est rien. "Ce n'était tout simplement pas

ma fin de semaine", a-t-il déclaré à notre confrère Normand Simard.

Parmi les exploits dignes de mention et dont les athlètes concernés n'ont pas à en rougir, il faut souligner ceux-ci: Patrice Dessureault

s'est classé quatrième en saut en longueur (6,11) et sixième au 110 mètres-haies (17,2 secondes) chez les juvéniles; Fabien Guay a lancé le javelot à 47,46 mè-

tres et a terminé au cinquième rang chez les juvéniles; Caroline Rancourt, en longueur, a fini sixième avec un saut de 4,34 mètres chez les benjamines; Robin Allard a

fini sixième au 3,000 mètres-marche; Sylvain Gravel, septième à la perche; Mona Hébert, sixième au lancer du disque; Edith Harvey, cinquième au 1,000 mètres et

Raymond Laurendeau s'est classé cinquième au 1,500 mètres-marche. Il faudrait ne pas oublier la quatrième position de Fabien Beaudet au 5,000 mètres-marche.



TOMMIE BRODERICK — Avant une course, il faut oublier l'environnement pour une meilleure concentration.

L'ASSURANCE AUTO DU QUÉBEC

vous accompagne... même si vous voyagez à l'extérieur du Québec cet été.

Si vous êtes victime de dommages corporels à l'extérieur du Québec, vous êtes TOUJOURS PROTÉGÉ par la Régie de l'assurance auto, sans égard à votre responsabilité.

Si vous êtes responsable de dommages corporels et matériels à l'extérieur du Québec, vous êtes protégé par votre police d'assurance privée maintenant obligatoire.

Pour plus de renseignements, communiquez avec le centre de renseignements de la Régie en composant, sans frais, les numéros suivants:
1-800-361-7620 (pour toute la province)
873-7620 (pour Montréal)
643-7620 (pour Québec)

SI, MALGRÉ VOTRE PRUDENCE, VOUS ÊTES BLESSÉ DANS UN ACCIDENT D'AUTOMOBILE, VOILÀ CE QU'IL FAUT FAIRE POUR ÊTRE INDEMNISÉ RAPIDEMENT:



Découpez et conservez

1. Avisez le service de police pour avoir un rapport d'accident:
Nom du corps de policier _____
Adresse _____
2. Avisez le plus tôt possible la Régie de l'assurance automobile à Montréal au numéro (514) 873-7620 de 8 heures à 22 heures, du lundi au vendredi, et le samedi de 9 heures à midi. La Régie assume les frais d'appel.
3. Notez bien:
Nom et adresse du médecin qui vous a soigné _____
Nom et adresse de l'hôpital ou la clinique _____
Nom et adresse de l'autre automobiliste _____
Nom(s) et adresse(s) du (des) témoin(s) de l'accident _____
4. Conservez tous vos reçus de frais médicaux et autres occasionnés à la suite de l'accident.

LA PERSONNE, AVANT TOUTE CHOSE.



Régie de l'assurance automobile du Québec

Découpez et conservez

CHAMPIONNAT PROVINCIAL D'ATHLETISME... CHAMPIONNAT PROVINCIAL D'ATHLETISME



FLAMBEAU- Josette Turcotte d'Alma, une athlète qui s'est déjà illustrée au plan provincial, en athlétisme, à la cérémonie du flambeau.



PREPARATION- Enlever son surevêtement, mettre ses espadrilles, cela fait partie de la préparation avant l'épreuve.



RECHAUFFEMENT- Tous les moyens sont bons pour se réchauffer avant son épreuve comme le démontre cette photo.



DETENTE- Il n'y avait pas que l'athlétisme à ce championnat. Rien de mieux que la piscine pour se détendre un peu.



JAVELOT- Un lancer exécuté avec vigueur.



BENEVOLES- Être chronométreur, c'est une tâche qui demande beaucoup d'attention. Même si certains les ont critiqués en fin de semaine dernière, ils ont accompli un solide boulot.

Deux cyclistes d'Alma se signalent à Sept-Iles

Par Serge FORTIN

Deux jeunes cyclistes d'Alma, Jacques Fortin et son jeune frère Jean, ont assez bien figuré en fin de semaine, lors de la première de la Classique Côté-Nord. Partant de Baie-Comeau, les cyclistes se rendaient à Sept-Iles en trois étapes.

Dans les premières secondes, Jacques Fortin, qui portait les couleurs de Ste-Foy, dut subir les contrecoups, dû à une nutrition insuffisante avant la première course et deux crevaisons dans l'autre. On peut remar-

quer que Fortin, avant sa première crevaison, était en train de remonter l'échappée seul. Il dut se contenter d'une 20ième position et d'une 15ième.

Pour la troisième course un critérium de 25 milles, Fortin terminait avec une excellente neuvième place.

UN JEUNE D'AVENIR

Quant à son jeune frère, Jean Fortin, qui court dans la catégorie junior, celui-ci commence à faire sa marque sur le circuit provincial. Portant lui aussi les couleurs

du club de Ste-Foy, Fortin s'est surtout signalé lors de la seconde épreuve.

S'étant échappé avec neuf autres coureurs, Fortin termina au sprint avec une cinquième place. Lors de la première course, le jeune coureur d'Alma s'était contenté de finir avec le gros du peloton.

Dans le critérium, der-

nière épreuve, Jean Fortin et ses coéquipiers de Ste-Foy travaillèrent d'arrache-pied pour protéger un des leurs en échappées. Tactique qui s'avéra fructueuse car le jeune évadé termina seul en tête, avec plus d'une minute d'avance sur ses plus proches poursuivants.

Cette première position donnait à l'équipe de Fortin

la seconde place au classement général par équipe.

A ces deux jeunes d'Alma, il ne leur reste qu'à remporter une victoire sur le circuit provincial pour démontrer qu'ils font véritablement partie de la classe des meilleurs. Dans le cas de Jean Fortin, ça ne saurait tarder, car il lui reste encore une saison chez les juniors.

Le Tour cycliste du Lac Saint-Jean est en marche

Par Serge Fortin

C'est maintenant officiel que le Tour cycliste du Lac-Saint-Jean aura lieu cette année pour la troisième année consécutive depuis la reprise de l'activité. C'est ce que nous indiquait, cette semaine, un communiqué de presse de l'organisme.

Cette compétition par

étape, d'envergure provinciale, se tiendra autour du Lac Saint-Jean les 4, 5 et 6 août. Les organisateurs attendent une soixantaine de compétiteurs en provenance de tous les coins de la province. L'an passé, le Tour avait été remporté par Gerald Walsh du club Espoirs de Laval.

Selon le communiqué, le comité organisateur serait maintenant formé. Plusieurs figures bien connues dans les milieux cyclistes s'y retrouvent. À la présidence, Claude Asselin a été élu et comme directeur-général, Rémi Simard officiera. Jacques Fortin agira en tant que directeur technique, Christian

Pelchat s'occupera de l'hébergement et de l'alimentation Jean Dumais, lui, aura la responsabilité des villes-étapes.

Bernard Tremblay, Michèle Fortin et Marc Fortin s'occuperont respectivement de la ville-hôte, du secrétariat et de la publicité. Après avoir contacté les res-

ponsables du Tour, nous avons appris que ce serait probablement les Caisses d'entraide économique du Québec qui seraient les commanditaires du Tour cycliste. Mais, nous a-t-on retourné, rien n'est sûr encore. De nouveaux développements devraient nous parvenir sous peu.



Jacques Drolet remporte un autre tournoi de golf



QUELLE PHYSIONOMIE! Simone Gauthier a tenu à présenter le prix au gagnant de la classe B, Fernand Pelletier, dont le flash du photographe a semblé déranger quelque peu...



CLASSE C- Lucille Gagnon a peut-être joué son dernier tournoi dans la classe A après avoir présenté une carte de 86. Ici, elle est félicitée par Janine Girard, membre du comité organisateur du tournoi des "Amis du golf".

Par Normand SIMARD
ALMA- Le golfeur Jacques Drolet s'est illustré encore une fois, samedi dernier sur le parcours du club Birchdale d'Alma, raflant les honneurs du tournoi des "Amis du golf", grâce à une ronde de 76. Toutefois, Drolet a dû se surpasser pour mériter la victoire devant le vétéran Jean-Marie Duchesne dont la fiche finale faisait montre d'un excellent pointage de 77. Dans la classe A, chez les dames, c'est Martine Harvey qui a inscrit le meilleur pointage avec 78, ce qui lui a valu le premier rang.

Par ailleurs, dans la classe B, les meilleurs pointages chez les hommes et les dames ont appartenu à Fernand Pelletier et Carmen Garneau, dont les scores respectifs étaient de 83 et 92. Dans le C, Adéodat Perron et Lucille Gagnon ont présenté des cartes de 92 et 86, les plaçant en tête de leur classe respective. Mentionnons que ce tournoi accueillait 99 golfeurs et qu'il était sous la commandite de Bel Mod, le Bistro de la Mode ainsi que la Bijouterie le Saphir de la Plaza d'Alma.



LE CHAMPION- Roger Boudreault et Janine Simard, respectivement commanditaire et membre du comité d'organisation du tournoi des "Amis du golf", sont heureux de poser avec le champion de la classe A, Jacques Drolet.



BONNE HUMEUR- Sur cette vignette, les trois commanditaires et le quatuor d'organisatrices ne cachent pas leur joie devant la réussite de la compétition des "Amis du golf".

LA PRESIDENTE- Solange Fortin, présidente du comité d'organisation du tournoi de samedi dernier paraît bien intéressée par Jacques du Bistro sous l'oeil de Martine Harvey, championne du A chez les Dames.



démêlons les grandes lignes

CE QUE TOUT PÊCHEUR OU CHASSEUR QUÉBÉCOIS DOIT SAVOIR



- Le permis de pêche n'existe plus (sauf pour la pêche au saumon).
- Le permis de chasse est toujours obligatoire.
- Dans un parc, une réserve ou un territoire assigné à un pourvoyeur, pour chasser ou pêcher, il faut réserver à l'avance comme c'était le cas l'an dernier.
- Pour accéder à des terrains privés, il est prudent de contacter le propriétaire pour obtenir un droit de passage sur ses terres, car il est chez lui... vous pas!
- Pour pêcher ou chasser dans une ZEC (zone d'exploitation contrôlée) il faut être membre d'une association agréée par le ministère du Tourisme, de la Chasse et de la Pêche du Québec.
- Toute personne peut se procurer une carte d'adhésion auprès de l'association agréée de son choix au coût de \$15.00.
- La carte de membre est valide pour toute la famille et dans toutes les ZEC du Québec.
- Le propriétaire d'un chalet situé à l'intérieur d'une ZEC doit obligatoirement être membre de l'association agréée pour cette ZEC s'il veut y pêcher ou chasser.
- Un droit de passage n'excédant pas \$3.00 au Saguenay-Lac-St-Jean peut être exigé par l'association pour l'entretien de la voirie forestière.
- La carte de membre d'une association n'est pas requise pour les activités autres que la chasse et la pêche dans les ZEC.
- Il y a présentement six associations agréées au Saguenay-Lac-St-Jean:

1) Fédération Onatchiway-Est
Tél.: 549-1189

2) Association de Chasse et Pêche Martin-Pêcheur
Tél.: 547-9977

3) Association de Chasse et Pêche Anse-St-Jean
Tél.: 272-2550 ou 272-2806

4) Association Sportive Ste-Marie
Tél.: 547-7592

5) Sacré! de la Lièvre
Tél.: 275-2693 ou 668-8912

6) Groupe Sportif Rivière aux Rats
Tél.: 276-1780



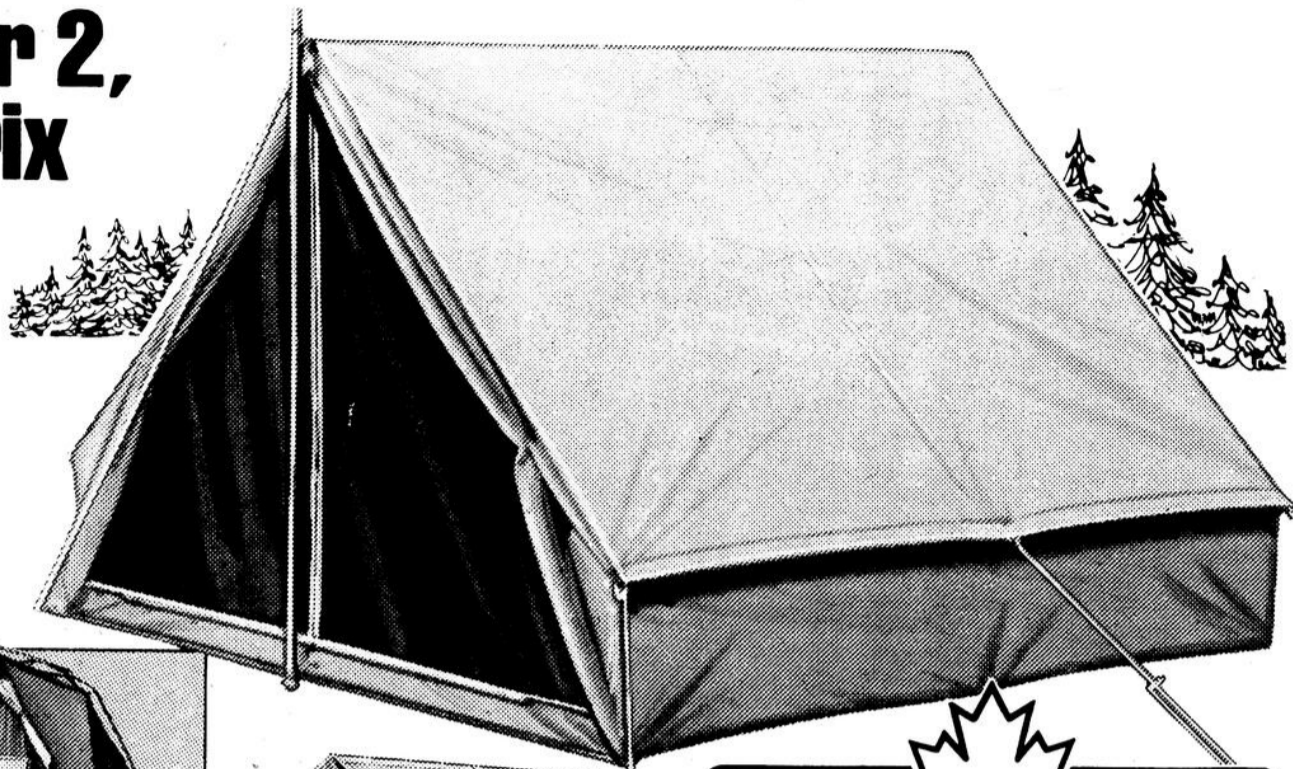
Tente à dos pour 2, en nylon, bas prix

24⁹⁵

Économique, cette tente est de plus légère: 4 6-lb environ! Sol en polyéthylène cousu, porte à moustiquaire nylon, avec glissière au centre, au seuil; rabats à cordons. 5 x 7 x 3 pi. haut, murs côté 12". Avec les ferrures et le sac.

Imperméabilisant de toile Incolore, à base de cire pour gros tissus, bâches. Pte \$2.10

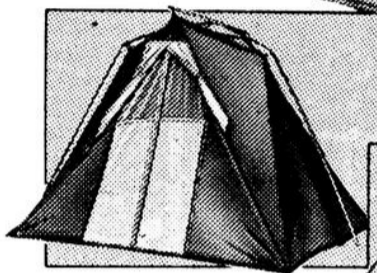
Piquets plastique ABS Carte de 6. En 2 longueurs au choix 9" \$1.69; 12" \$2.19



Nouvelle tente avec armature extérieure

Facile à monter! Faîte horizontal pour grand espace; porte à glissière, fenêtre à l'arrière pour une bonne aération. Sol cousu. Environ 7 x 7 x 5 pieds de haut.

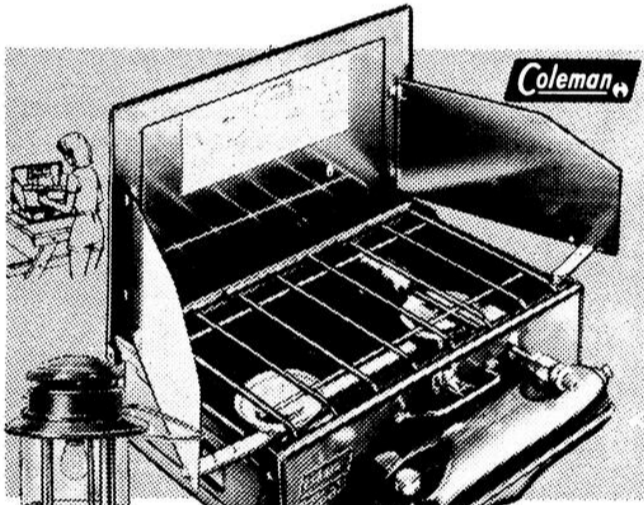
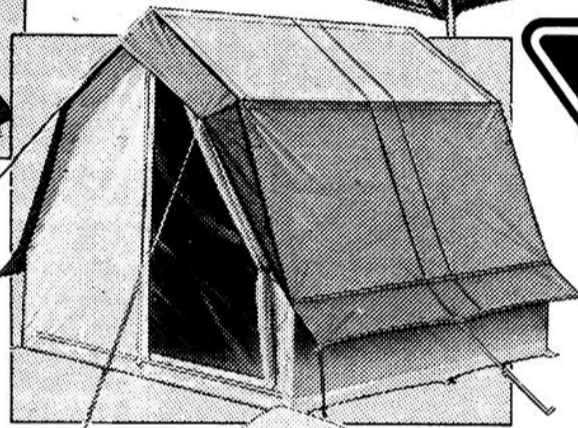
38⁷⁷



Grande tente familiale

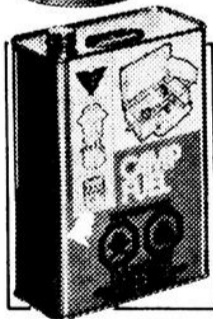
Modèle Zephyr; grande porte à glissière, moustiquaire; rideaux. Environ 8'8" x 6'10" x 5'10". Pour 4 personnes.

84⁹⁵



Réchaud à 2 feux 25⁴⁴

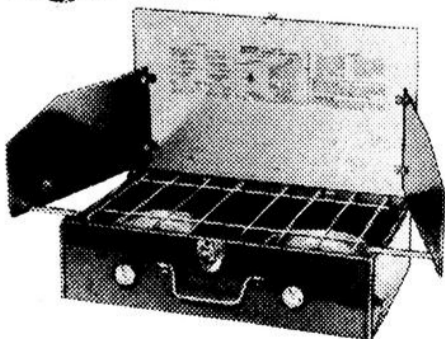
Réchaud Coleman; brûleurs anti-rouille à flamme réglable; grille à charnières en acier. Réservoir contenant 32 onces. 76-2043



Lanterne Sport-Lite 21⁹⁹

Lanterne Coleman éclairant de 7 à 9 h sur un rayon de 100 pi. Utilise Mor-Heat ou naphtha. Contenance 22 oz. Environ 12".

Mor-Heat 76 0045. Boîte de 128 oz \$2.59



Coleman au propane

Réchaud avec deux brûleurs acier inoxydable, à régulateur de pression, tuyau et support

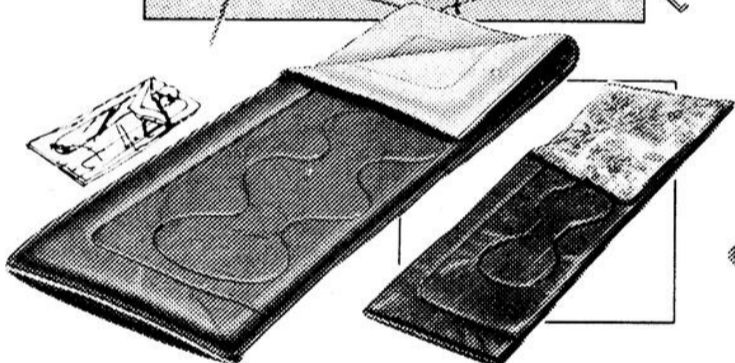
29⁸⁸

Lanterne au propane

Coleman; régulateur incorporé. Bouteille de carburant de 16 4 oz, plus le support.

23⁸⁸

Bouteilles propane en magasin pour articles Coleman et autres articles



Sac de couchage MASTERCRAFT

A rouler dans capuchon enduit néoprène. Bourre 1 1/2 lb poly 28x75"

15⁹⁹

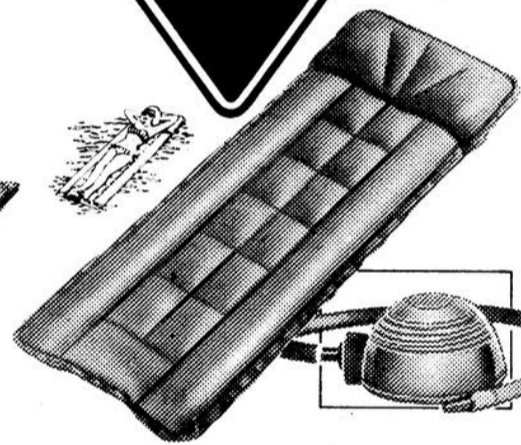
Lit multi-positions (non ill.) \$10.88

Sac de qualité à bas prix pour adultes

Doublure en coton imprimé, bourre de 3 lb., enveloppe en nylon. 28x70"

13⁹⁵

34 x 80"; bourre 3 lb poly Dac II. \$29.99



Matelas pneumatique

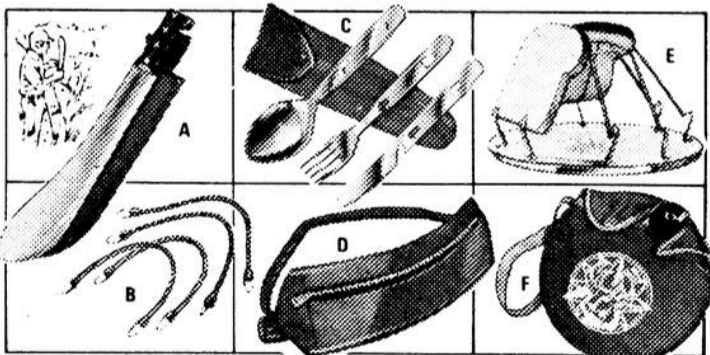
Matelas avec oreiller pour plage, piscine, etc. En coton caoutchouté durable, de couleurs bleu et rouge. Dégonflé, mesure 26x75". 76-2548

9⁹⁵

Pompe à air "ruche"

Elle fonctionne au pied. 76-0030

1⁵⁹



Chez Canadian Tire, accessoires à très bons prix

A Machette Bolo avec lame forgée main et poignée bois rivetée

D. Ceinture à argent. 2 sections à glissière. Est réglable. Nylon. 76-0055

B Mini-sangles extensibles pour auto, bateau, etc. 4 par paq

E Grille-pain allant sur réchaud. Pour 4 tranches 9" diamètre

C Ensemble 3 pièces couteau four cuiller acier inox. Etui vinyle

F Gourde type scout dans etui très robuste. bandoulière réglable

3⁹⁹

1⁸⁹

1²⁹

95^c

99^c

2³⁹



Sac à dos en "goutte"

G. Nylon solide; grand compartiment, petite poche ext. avec glissière. Bretelles coussinées. 76-0513

5⁹⁵

Sac à dos en nylon

H. Renforts aux points de tension et anneaux en "D". 17 x 15 x 7 1/2". Bretelles coussinées. 76-0518

6⁹⁹



MAGASIN ASSOCIÉ
COIN ST-LUC ET DU PONT
PROPRIÉTE DE
Gilles Séguin Inc. Alma



Épargnez avec les billets-bonis au comptant ou demandez une Carte Canadian Tire

sport express



DÉESSE DE L'ATHLÉTISME — La chasse aux belles photos a finalement rapporté en fin de semaine dernière, au Championnat d'athlétisme scolaire. Si les femmes sont belles au Lac-Saint-Jean, que pensez de Kim Thomas, médaillée d'or à la prestigieuse compétition qui avait lieu au Creps? Un sourire qui en dit long, lorsqu'elle est montée sur le podium, et de quoi faire rêver quiconque n'est-ce pas?

Gilles Goulet nous quitte pour trois semaines

Le collaborateur à la section sportive du journal "Le Lac-St-Jean", Gilles Goulet, ne signera plus d'articles lors des trois prochaines semaines en ce qui a trait à la rédaction sportive. Etant donné que le responsable à l'information générale, Vital Munger, part en vacances, Gilles Goulet aura la tâche de chausser les "bottines" de l'ami Vital. Par ailleurs, les lecteurs sont priés de nous excuser cette semaine si la chronique hebdomadaire de Normand Simard a été suspendue. Ce contretemps hors de notre contrôle sera corrigé dès la semaine prochaine.

Les "vites" de Normand

Nous sommes un peu en retard, mais André TREMBLAY (Mic Mac) vient d'avoir l'âge du Christ et il se prend encore pour un jeune premier... Des promesses de voyage de pêche qu'on n'est pas capable de remplir, on ne les fait pas. Cette semaine, le message est lancé à Pierre LESSARD, la semaine prochaine, il y aura un autre nom... Laurier DUCHESNE, le président des Aiglons est un bénévole qui ne lâche pas. En plus de s'être embarqué dans l'organisation des Athlétiques d'Alma, il était au protocole lors du Championnat d'athlétisme scolaire... Jacques DROLET et Guill OUELLET ne finissent plus de se lancer des défis sur le parcours de Birchdale. A quand le match du siècle? En fin de semaine dernière, Nicol CLOUTIER, chirurgien dentiste a eu la chance de pratiquer son sport préféré sur le plus beau et le plus huppé des clubs de golf du Québec, à Laval-sur-le-lac. Quel chanceux! Régis LESSARD des Athlétiques a quatre circuits de frappés cette saison. Bravo au grand receveur de la troupe d'André FORTIN... MICHEL SIMARD, joueur de balle, golfeur et journaliste à ses heures, quittera la région à la fin d'août pour poursuivre sa carrière d'enseignant en France. Toute la famille va suivre, y compris Arlette... RENÉ FLEURY — Actuellement, il est en stage pour son grade V en hockey à Montréal. Le volubile instructeur a mentionné dernièrement qu'il utiliserait une nouvelle méthode de coaching en septembre avec le Midget Pop. Selon lui, il dominera ce calibre de jeu en 1978-79 tant au Lac-Saint-Jean qu'avec les formations du Saguenay... Au train où vont les choses, le capitaine des Aiglons, Dany Villeneuve, se rapportera à son équipe avec une vingtaine de livres en trop au mois de septembre. Quant au gardien Sabin Tremblay, dans son cas, c'est catastrophique, il arbore déjà une bonne bedaine... Des rumeurs circulent à l'effet que Claude Gauthier et Eric Bernier poursuivent leur carrière de hockey avec une formation midget AAA l'an prochain... En fin de semaine, c'est le tournoi de balle rapide de Saint-Bruno, à ne pas manquer...

Pierre Bourdeau, délégué au CRL

ALMA — Lors d'une assemblée, tenue le 19 juin dernier, Pierre Bourdeau du Service des parcs et de la récréation à la Ville d'Alma et membre de la commission sportive régionale, a été délégué au conseil d'administration du Conseil régional des loisirs.

Ce dernier s'était avantageusement impliqué depuis plusieurs années au CRL à titre de personne-ressource sur plusieurs comités et comme membre de la commission sportive. Mentionnons que lors de cette réunion, en outre, un comité de trois personnes a été formé avec le mandat de procéder à l'étude du rôle, de la structure, des mandats et pouvoirs de la Commission sportive régionale.

Un cadeau de Maurice Guérin

Le président de la C.S.R. du Lac-Saint-Jean, M. Maurice Guérin, était heureux d'annoncer que tous les bénévoles qui avaient travaillé à l'organisation du championnat provincial pourraient bénéficier d'une journée de repos. Il alla même jusqu'à extensionner ce congé pour tout le personnel de la C.S.R. Commentant cette décision, le directeur général de celle-ci, M. Grégoire Savard, a déclaré: "Je suis d'accord avec ce geste parce que cela va faire prendre conscience aux gens, de l'importance d'un tel événement.

De plus, j'estime qu'en fin de semaine, le ministre de l'Education et le président de la Fédération des commissions scolaires auraient dû être sur les lieux. Je crois que si on organisait des parades semblables à celles du Super Bowl, on démocratiserait davantage une manifestation de ce genre et c'est l'athlétisme qui y gagnerait".



DISCO — Un championnat d'athlétisme, ce n'est pas seulement du sport... Comme le démontre cette photo, le disco a été populaire à la discothèque du Creps, vendredi et samedi soirs derniers. Cette activité s'inscrivait dans le cadre du programme socio-culturel de la compétition sportive provinciale. La demoiselle qui a bien voulu poser pour notre photographe a fait montre d'un talent certain à la danse disco.



SERMENT DE L'ATHLÈTE — Dimanche matin, lors de la cérémonie d'ouverture, la lecture du serment de l'athlète a été faite par la jeune Edith Harvey d'Alma, elle-même participante aux épreuves de course. La jeune Harvey a démontré son brio devant les quelque 1,300 athlètes et spectateurs massés dans les gradins.

Les p'tites histoires du sport...

SERGE THIVIERGE — Le golfeur originaire d'Alma, Serge Thivierge, était de passage à Birchdale, en fin de semaine dernière. Il en a profité pour saluer ses amis. On sait que le jeune athlète est assistant professionnel au club Laval-sur-le-lac. Des rumeurs circulent que Thivierge aurait reçu une offre pour occuper la fonction de professionnel au club de golf de Chicoutimi. **TOMMY BRODERICK** — Plusieurs fervents de l'athlétisme espéraient beaucoup que ce jeune athlète de Dolbeau rafle une médaille au Championnat scolaire d'athlétisme. Mais rien de tel n'est survenu. Le jeune homme de Dolbeau avait beaucoup de pression sur les épaules. Même s'il a avoué sa déception, Broderick a mentionné qu'il reviendrait plus fort à un autre moment... **BALLE RAPIDE** — Cette semaine, pas de nouvelles de la Ligue Bonne Entente. On ne sait pas si c'est la pluie qui est responsable de cela, mais le circuit Lemay est en train de se faire damer le pion par les ligues régionales de balle lente. Incidemment, jeudi dernier, lors de la visite de l'Ascension au stade du quartier Naud contre Alma, la partie n'a tout simplement pas eu lieu faute d'arbitres. C'est le comble pour une ligue qui fête cette année son dixième anniversaire... **COCAS** — Les bénévoles qui ont oeuvré au sein du Comité organisateur du championnat provincial d'athlétisme scolaire étaient, pour une bonne part, des enseignants de la Régionale du Lac-Saint-Jean et de la Commission scolaire d'Alma. Le monde scolaire a prouvé qu'il pouvait faire les choses en grand et s'impliquer dans le milieu. Bravo à tout le monde... **MOHAMMAD ALI** — Encore lui! Qu'on l'aime ou qu'on ne l'aime pas, il exerce un magnétisme partout dans le monde. La preuve, les Soviétiques l'ont accueilli à bras ouverts il y a quelques semaines. Il a même eu l'insigne honneur d'être reçu au Soviet suprême par Leonid Brejnev. Ceux qui s'amusent encore à traiter Mohammad Ali de clown viennent certainement de "prendre une tasse de café" puisque les Russes ne sont pas tellement renommés pour faire des courbettes à n'importe qui... **JEAN-NOËL TREMBLAY** — L'ex-ministre unioniste, chroniqueur depuis quelques années à P.D., n'a pas ménagé sa plume à l'endroit de l'analyste à Radio-Canada à la Soirée du hockey, Claude Mailhot. Ce dernier a tout simplement été fustigé. Même si Jean-Noël Tremblay n'est pas reconnu comme un grand connaisseur en hockey, il faut lui donner raison au sujet de Mailhot lorsqu'il le critique au sujet de sa partisanerie. Tout le monde se souvient que Mailhot parlait "Nos Canadiens, nos défenseurs, notre Lafleur, nos partisans, etc.". Une correction qui va s'imposer pour l'an prochain...

Jour d'occasions!



2 JOURS SEULEMENT



JEUDI ET VENDREDI 29 ET 30 JUIN

<p>ARTICLES DIVERS</p> <p>Verre à bière En paquet de 30 verres, fait de plastique, idéal pour breuvages chauds ou froids. Verre de 13 onces ou 370 ml. 2/1 69</p> <p>Nappe Fabriquée d'une épaisseur de papier et d'une épaisseur de plastique, 48" x 96", 1.37 m x 2.74 m, de couleurs assorties, pouvant servir à l'extérieur et à l'intérieur. Chacun. 1 39</p>	<p>FRIANDISES</p> <p>Cornet En boîte de 15 cornets, saveur tel que à la guimauve, tirs, et la gelée de O'Malley. La boîte. 1 49</p> <p>Life saver Avec Frisbee inclus, contient 10 rouleaux de life saver à saveurs assorties, 232 grammes. Le paquet 99c</p> <p>Sucre à la crème Saveur fudge et au chocolat, en paquet de 4 morceaux ou, encore, en paquet assorti. Le livre. 1 49</p>	<p>Ensemble à pique-nique Service pour 6 personnes, comprenant 6 assiettes 8" diamètre, 6 assiettes 6" diamètre, 6 bols à soupe, 6 tasses, fabriqué en polypropylène, se nettoie sans danger au lave-vaisselle. Après usage, la lavette et le récipient peuvent servir au lavage de la vaisselle. L'ensemble. 1 188</p>	<p>Assortiment de jaquettes Pour dames. Choix de modèles, facile d'entretien, bonne confection, grandeurs: P.M.G., couleurs: uni ou à motifs. 2/ \$ 8</p> <p>Bikini pour dame Fait de 70% acétate, 30% polyester, bonne confection, fait au Canada, grandeurs: P.M.G., couleurs imprimées. 2/ 1 50</p> <p>Jaquette pour fillette Faites votre choix! Facile d'entretien, grandeurs: 8 à 14, de couleurs assorties. 2/ \$ 8</p>
<p>ARTICLES MÉNAGERS</p> <p>FOAM Grandeur: 54 x 4 x 72, pour la fabrication de matelas. Idéal pour le camping. Chacun. 1 99</p>	<p>PAPETERIE - JOUETS</p> <p>Jouet gonflable de 36" Gonflé, lavable. Base remplie de sable, matière vinyle laminée avec dessin de vos amis les Pierres à feu. Chacun. 2 99</p>	<p>SPORTS</p> <p>Réchauds "Coleman" Pratique pour le camping, léger et portatif, 2 brûleurs robustes en acier émaillé. Chacun. 2 480</p>	<p>Culotte pour fillette 100% polyester, paquet de 7 paires, paquet économique. Grandeurs: 8-14, de couleurs variées. Le paquet. 2 97</p>
<p>CENTRE DE L'AUTO</p> <p>Traitement pour l'essence (S.T.P.) Aide à nettoyer les carburateurs sales, aide à prévenir la rouille et la corrosion. 8 onces ou 227 ml. Limite de 3 par client. Le traitement. 79c</p> <p>Traitement d'huile (S.T.P.) Prolonge la vie et la compression du moteur, diminue la consommation d'huile. 15 onces ou 426 ml. Limite de 3 par client. Le traitement. 1 49</p>	<p>Sac sport "Québec" De couleurs bleu et blanc, lettre Québec, pouvant servir à plusieurs autres usages. Chacun. 6 99</p> <p>Ballon globe terrestre De couleurs attrayantes, imitant le globe terrestre, environ 10 pouces de diamètre. Chacun. 1 99</p> <p>Van Petite van imitant bien les plus grosses, fait de plastique solide de couleur bleu, sur roues, pour les petits. Chacun. 5 98</p>	<p>Lanterne sport lite "Coleman". Illumine le camp avec une lumière vive, éclairage sûr, silencieux et fiable, excellent éclairage d'appoint en cas d'urgence, générateur autonome, globe solide en pyrex. Chacun. 2 095</p> <p>Glacière Lowboy Coleman Contenu de 40 pintes, émail cuit au four, résistant à la rouille, entièrement isolée à l'uréthane, plateau coulissant, fabrication canadienne. Chacun. 2 675</p>	<p>Bas aux genoux pour dame 100% nylon, extensible, en paquet de 3 paires, une seule grandeur, couleurs: épice, beige. 2/ 1 77</p> <p>Bas culottes pour dame 100% nylon, extensible, pour un confort parfait, de marque illusion, grandeurs: P.M.G., couleurs: épice, beige, blanc, taupe, miel doré. 2/ 1 99</p>
<p>CHAUSSURES POUR TOUTE LA FAMILLE</p> <p>Souliers pour hommes Chaussures en cuir suédé pour toutes les occasions, modèles à bout moccassin, lacage à 2 oeillets, semelle en crêpe, pointures: 7 à 12, couleur: brun. La paire. \$ 10</p> <p>Souliers pour dames Empègne en cuir suédé, modèle à bout moccassin, semelle en caoutchouc-mousse, pointures: 6 à 9, couleur: brun. La paire. \$ 9</p> <p>Souliers sport pour dames Empègne en suède, garniture en cuir, lacage à 5 oeillets, modèle très populaire, pointures: 5 à 8, couleurs: bleu et blanc. La paire. \$ 9</p> <p>Pantoufles pour enfants Modèle mule, talon cousiné, semelle caoutchouc-mousse, avec courroies ajustables, pointures: 13 à 4, couleurs: bleu, jaune et brun. La paire. \$ 2</p>	<p>PEINTURE ET PAPIER PEINT</p> <p>Enduit à asphalte Un goudron de charbon de qualité qui protège et embellit votre entrée de garage, revêtement de 450-500 pieds carrés par seau. Le seau. 8 95</p> <p>Nécessaire à peinture "Padco". Fâmeux nécessaire d'applicateurs à tampons convenant à tous les types de peinture. La toute nouvelle façon révolutionnaire de peindre. Chacun. 5 99</p> <p>Essences minérales "Trelsol". Employez-le pour diluer la peinture, nettoyer les pinceaux, nettoyer les planchers, enlever les tâches. Cruche en plastique. Le gallon. \$ 2</p>	<p>Cruches "Dura-bond" De "Coleman". Pour boissons chaudes ou froides, contenant 256 onces ou 7.27 litres, robinet fast-flow breveté, isolant d'uréthane miracle mousse en place, anse rabattable, paroi intérieure étanche, de construction robuste, fabrication canadienne. Chacun. 1 080</p> <p>Sac de couchage Enveloppe extérieure 100% nylon bourré de 2 1/2 livres, nettoyage à sec seulement, environ 25" x 64". Chacun. 8 42</p> <p>Tente 9' x 9' Woolco vous offre cette tente ridgeline pour 4 personnes à un prix vraiment avantageux. Modèle à armature extérieure, murs en nylon imperméable, rabats latéraux pour une meilleure circulation d'air, tapis de sol résistant aux déchirures, porte zippée et fenêtre arrière à moustiquaire. Chacun. \$ 54</p> <p>Jeu de fléchettes de jardin "Coleco". Jeu d'habileté pour adultes, contient 2 anneaux cibles et 4 fléchettes. Vous est offert avec les règles du jeu. Chacun. 4 95</p> <p>Coffre de pêche Comprend: 24 pièces. De fabrication canadienne. Chacun. 9 59</p>	<p>Bas pour fillette 100% nylon, paquet de 3 paires, très pratique, grandeur 8-9 1/2, couleurs assorties. Paq. 2 34</p> <p>Bas pour dame 100% nylon, paquet de 3 paires, fabriqué au Canada, grandeurs: 9-11, de couleurs assorties. Paq. 2 34</p> <p>Pyjama STG pour bébé Ratine extensible, avec boutons pressions, facile d'entretien, grandeurs: 010-6-12-18-24, couleurs: uni ou à rayures. 2/ \$ 4</p> <p>Robe pour dame 100% acétate, ajustée avec élastique au cou, aux manches et au buste. Grandeurs: P.M.G., de couleurs imprimées. Chacun. 5 87</p> <p>Robe d'intérieur pour dame 100% coton, confection ajustée, fait au Canada, grandeurs: P.M.G., couleurs: marine et rouge. Chacun. \$ 6</p>
<p>Aliments prêts à emporter</p> <p>Jambon cuit "Taillefer" Extra maigre, tranché tel que vous le désirez. Libre. 2 19</p> <p>The glacé "Nestea" Mélange à thé glacé avec sucre et saveur naturelle de citron, donne jusqu'à 52 portions de 8 onces liquide ou 227 ml, de marque Nestea. Chacun. 2 09</p>	<p>PHOTOGRAPHIE - MUSIQUE</p> <p>Album photo Contenant de 40 pages où vous pourrez conserver vos souvenirs. Pas besoin de coins ni de colle ni de ruban avec les pages auto-adhésives. Chacun. 4 99</p> <p>Appareil photo "Aglamatic 126". S'emploie avec film à cartouche 126 et magicube inclus. Chacun. 9 99</p> <p>Film Woolco 126-20 110-20 Film négatif pour photo couleurs de 20 poses, pour conserver vos souvenirs de vacances. S'emploie avec tous les appareils photo 126 et 110. Chacun. 1 48</p> <p>Guitare Pour jeune débutant, guitare à six cordes avec bonne tonalité. Chacun. 2 195</p>	<p>TISSUS</p> <p>Tricot uni 60" de large, 100% trilobal polyester, jolis tissus avec aspect luisant. Choix de couleurs. Chacun. \$ 2</p> <p>Tricot imprimé 60" de large, 100% polyester, tissus légers, couleurs imprimées. Idéal pour vos robes ou vos blouses. Chacun. \$ 2</p> <p>Oreillers Unifoam, lavable, non allergique. 2/ \$ 8</p> <p>Couverture de lit Beaumont 100% polyester, 72 x 84, choix de couleurs. Chacun. 5 95</p> <p>Laine Phentex sport 8 onces, 100% olifin, 3 brins, choix de couleurs. Chacun. 1 99</p>	<p>Bas sports pour garçon Paquet de 4 paires, très économique, facile d'entretien, de couleurs assorties. Paq. 3 57</p>
<p>Menu du Café Rouge</p> <p>VENDREDI Rôti de boeuf Rôti de boeuf servi avec patates pilées et légumes. Chacun. 1 45</p> <p>JEUDI Délicieux dîner de dinde Servi avec farce, arrosée de délicieuse sauce à la dinde. Légumes et pommes de terre en purée et canneberges. 1 69</p>	<p>QUINCAILLERIE</p> <p>Poêle B.B.Q. Deux zones de cuisson, grilles ajustables, pratique pour le camping et le patio. Chacun. 1 188</p> <p>Poêle B.B.Q. Grille ajustable 3 positions, sur 3 pattes, facile à assembler. Chacun. 3 99</p> <p>Briquettes de charbon Briquettes de charbon de bois en sac de 10 livres. Le sac. 1 43</p>	<p>VÊTEMENTS POUR DAMES FILLETTES ET ENFANTS</p> <p>Soutien-gorge pour dame Fait de 50% nylon, 20% spandex, sans couture, avec ouverture à l'avant, transformable en licou, grandeurs: 32, 34, 36. Couleurs: blanc et beige. Chacun. 4 97</p> <p>Culottes et bikinis Pour dames. 100% acétate, paquet économique de 7 paires, fabrication canadienne, grandeurs: P.M.G., de couleurs variées. Le paquet. 2 97</p>	<p>VÊTEMENTS POUR HOMMES ET GARÇONS</p> <p>Chemise sport pour homme 65% polyester et 35% coton, à manches courtes, 1 poche avant, choix de couleurs et motifs, grandeurs: P.M.G.T.G. Chacun. \$ 6</p> <p>Robe de chambre Pour homme. 100% coton, 2 poches avant et ceinture, fait au Canada, choix de couleurs, une seule grandeur. Chacun. \$ 14</p> <p>Bas sports pour homme Très extensible, 75% acrylique et 25% nylon, choix de couleurs, grandeurs: 10-12. La paire. \$ 1</p> <p>Gilet pour homme 50% coton, 50% polyester, à manches courtes, une poche avant, fait au Canada, choix de couleurs, grandeurs: M.G.T.G. Chacun. 5 92</p> <p>Pantalon de travail Pour homme. 100% coton, 2 poches avant et arrière, couleur vert, grandeurs: 32 à 42. Chacun. 2 99</p> <p>Pyjama pour homme Culotte courte 65% polyester et 35% coton, choix de couleurs, grandeurs: P.M.G.T.G. Chacun. \$ 6</p>



CARREFOUR ALMA

HEURES D'OUVERTURE: LUNDI, MARDI et MERCREDI: de 9h15 à 17h30. JEUDI et VENDREDI: de 9h15 à 21h. SAMEDI: de 9h15 à 17h.

705 avenue du Pont nord, Alma

