

S4H91
A14\S3-
1931
OFF

SAUVONS NOS PETITS ENFANTS

CONSEILS ÉLÉMENTAIRES
AUX MÈRES DE FAMILLES



2091
Publié par le Service provincial d'hygiène de la province de
Québec, pour distribution, avec le concours des ministres du
culte, à toute famille qui présente un enfant au baptême.



Bibliothèque Nationale du Québec

54 H 91

A14/S3-

1931

OFF

PROVINCE DE QUEBEC



Bibliothèque Major
Cong. SMI Sacramenti
N. 2091
Marianopol

SERVICE PROVINCIAL D'HYGIENE

Sauvons nos petits enfants

Le Service provincial d'hygiène offre ce petit livre aux mères dans l'espoir qu'il leur sera utile pour bien élever leurs enfants.

Notre province se vante à bon droit d'avoir la plus forte natalité de tout le Canada et d'occuper au même titre l'une des premières places dans le monde entier. Mais, à côté de ce motif de nous réjouir, il existe une tâche: notre très haute mortalité infantile.

En 1929, on a enregistré 81,380 naissances, mais, d'autre part, on a aussi enregistré 9,810 décès d'enfants de 0 à 1 an, ce qui veut dire que sur chaque 1000 enfants nés, on en a perdu un peu plus de 120.

Notre province occupe le premier rang, sort bien peu enviable, parmi toutes les provinces du Canada, pour sa mortalité infantile.

Il ne nous sert donc de rien d'être fiers du nombre de nos enfants, si nous ne savons pas comment les garder vivants et en bonne santé.

Les hygiénistes font tout ce qu'ils peuvent pour que les petits enfants vivent, mais leurs efforts seront inutiles tant qu'ils n'obtiendront pas la coopération la plus entière et la plus active de tous ceux qui ont affaire avec l'enfance, en particulier des mères. C'est donc *aux mères* que le Service provincial d'hygiène dédie ce petit livre.

La grande cause de la mortalité infantile, c'est les maladies gastro-intestinales, puis viennent les contagions de toute sorte. Nous nous occuperons de chacune de ces causes.

I LES MALADIES GASTRO-INTESTINALES.

Les maladies gastro-intestinales proviennent de ce que:

1° L'enfant est souvent privé, sans raisons, de l'aliment qui lui est destiné par la nature: *le lait de sa mère.*

2° La nourriture que l'on substitue au lait maternel n'est pas:

(a) approprié à la capacité des organes digestifs de l'enfant,

(b) préparé ou donné dans toutes les conditions requises *de propreté,*

3° Un grand nombre d'enfants qu'une mauvaise alimentation (maternelle ou artificielle) a rendus malades, ne reçoivent pas ou reçoivent trop tard les soins voulus.

Le lait de la mère.

A sa naissance, l'enfant est encore un être *inachevé*; seule, la mère peut lui fournir la nourriture exacte dont il a besoin pour se développer normalement. Chaque mère secrète un lait qui lui est spécial et qui s'adapte aux besoins de son enfant tout le temps que dure la production de ce lait. *Ce lait passe directement et pur du sein de la mère dans la bouche de l'enfant.*

Le lait de la vache est fait pour le veau dont les organes digestifs et les besoins sont *tout autres* que ceux de l'enfant. Le veau le prend directement et pur, mais dès qu'on le donne à un être humain, il faut modifier sa composition et de plus il est exposé à *toutes sortes de souillures et d'altérations.*

Les farines préparées qu'on trouve dans le commerce ont une composition qui s'éloigne encore plus de celle du lait maternel.

Les mères qui n'ont pas assez de lait pour nourrir leurs enfants ou qui donnent un lait qui n'a pas les qualités nécessaires à cette nourriture, sont des exceptions. Ces deux conditions ne peuvent être reconnues que par un médecin. *Seul,* celui-ci peut décider si une mère *doit* ou *ne doit pas* allaiter son enfant.

L'allaitement au sein.

Le sein contient la nourriture de l'enfant toute préparée; le seul soin qu'ait à observer la mère consiste à ne rien prendre elle-même qui puisse affecter son lait, et à le servir propre à son enfant.

1° La mère ne doit prendre aucun médicament ni aucune liqueur spiritueuse sans consulter au préalable son médecin. Elle doit user avec modération du café et du thé. Elle doit éviter toutes les préparations dans lesquelles entrent les acides, le vinaigre en particulier, les mets hautement épicés, ceux de digestion difficile. Elle doit éviter les émotions, le travail fatigant, physique ou mental. La nourriture qui lui convient le mieux est celle qui est la plus simple et la plus digestible: les viandes, les légumes verts, le lait, les œufs, les graux. Elle doit vivre à l'air pur, prendre un exercice modéré, dormir de 8 à 9 heures par nuit, et reprendre, le jour, le sommeil qu'elle a pu perdre la nuit.

2° Elle doit se tenir propre de corps et de vêtements et se changer aussi souvent que nécessaire pour demeurer propre. Avant et après chaque allaitement, elle doit se laver les seins avec de l'eau bouillie, avant: pour présenter à la bouche de l'enfant un sein parfaitement propre; après: pour enlever les traces de lait que l'enfant y a déposées, car ces traces s'altèrent rapidement.

L'enfant doit être mis au sein durant 15 à 20 minutes chaque fois, à des intervalles réguliers, pour permettre à son estomac de se vider entre deux repas. Dans les intervalles des repas, on ne doit lui donner que de l'eau bouillie d'abord, puis tiédie, pour apaiser sa soif.

1er jour — Eau bouillie, puis tiédie, 3 ou 4 fois dans la journée.

Reste de la 1ère semaine — 5 ou 6 repas au sein dans les 24 heures.

2e semaine à 4 mois — 7 repas au sein dans les 24 heures.

4 mois à 8 mois — 6 repas dans les 24 heures.

Durant le jour, l'intervalle entre chaque repas doit être de 3 heures. Pendant la nuit, on peut donner le sein une fois jusqu'au 6e mois. A partir du 6e mois, on ne doit donner, la nuit, que de l'eau bouillie.

HORAIRE DE L'ENFANT

De la naissance jusqu'à 4 ou 5 mois.

6h. du matin.....	Tétée	Sommeil.
8.30h. du matin.....	Bain,	Toilette.
9h. du matin.....	Tétée,	Sommeil.
Midi.....	Tétée,	Sommeil.
3h. de l'après-midi.....	Tétée,	Sommeil.
5h. " " ".....	Bain,	Toilette.
6h. du soir.....	Tétée,	Sommeil.
10h. " ".....	Tétée,	Sommeil.

De 4 ou 5 mois jusqu'à 9 mois.

6h. du matin.....	Tétée,	Sommeil.
9h.30 du matin.....	Bain,	Toilette.
10h. " ".....	Tétée,	Sommeil.
2h. de l'après-midi.....	Tétée,	Sommeil.
5h. " " ".....	Bain,	Toilette.
6h. du soir.....	Tétée,	Sommeil.
10h. " ".....	Tétée,	Sommeil.

Si, en suivant les indications ci-dessus, les selles de l'enfant sont tout jaunes, bien liées et sans grumeaux, au nombre de 2 ou 3 dans les 24 heures, s'il gagne en poids 6 à 7 onces par semaine pendant ses premiers 6 mois, puis la moitié de ce poids, pendant les autres 6 mois, c'est que tout va bien. *Sinon, consultez le médecin.*

Sevrage

Il se fait généralement du 8e au 12e mois; on doit autant que possible éviter de le faire pendant les chaleurs de l'été. On doit procéder graduellement. On remplace pendant plusieurs jours, une tétée par un biberon, puis on en remplace deux, puis trois, jusqu'à ce que le sevrage soit complété.

Allaitement mixte.

Cet allaitement consiste à faire alterner le lait maternel avec le lait de vache préparé suivant l'âge du nourrisson. Il se donne quand le lait de la mère n'est pas suffisant, soit en quantité soit en qualité. On supplée à cette insuffisance en donnant immédiatement après chaque tétée, un biberon de lait de vache spécialement préparé (voir plus loin les formules).

Allaitement au biberon.

Cet allaitement doit être préparé avec le plus grand soin et administré avec les plus grandes précautions. Il ne doit se faire que lorsque la mère est dans l'*impossibilité absolue* d'allaiter son enfant ou de recourir aux services d'une nourrice. Elle doit toujours commencer par consulter son médecin.

Le lait de la vache est le meilleur substitut du lait maternel, mais à la condition qu'il soit modifié pour correspondre le plus exactement possible au lait de la femme.

Nous donnons ci-après des formules de modification du lait de vache selon l'âge de l'enfant d'un poids normal. Elles sont cependant sujettes aux prescriptions du médecin qui peut avoir des raisons pour les modifier.

Le lait de vache.

Ce lait *doit être pasteurisé*. Le lait pasteurisé doit être employé *dans les 24 heures* qui suivent la pasteurisation. Il doit être conservé frais (à 40 degrés Fahrenheit), recouvert et propre. *Tout autre lait est dangereux*.

Si l'on ne peut l'acheter pasteurisé, on doit le pasteuriser soi-même. Si l'on ne peut se procurer un pasteurisateur, on en fabrique un soi-même avec une chaudière dans laquelle plonge un support métallique pour autant de bouteilles qu'il y a de repas à donner dans les 24 heures. Chaque bouteille (biberon gradué) est rempli de la quantité de nourriture indiquée pour l'âge du bébé. On bouche les bouteilles avec un tampon de ouate de pharmacie (coton stérilisé) et on verse dans la chaudière de l'eau froide jusqu'à la hauteur du lait dans les biberons. On mène l'eau au point d'ébullition, puis on retire la chaudière du feu et on laisse les bouteilles dans l'eau pendant dix minutes. On retire ensuite les bouteilles qu'on met immédiatement au froid (40° Fah.) jusqu'au moment de s'en servir.

Ce traitement par la chaleur ne transforme pas le lait pourri ou sale en bon lait. Il ne peut que détruire une partie des microbes contenus dans le lait, mais les sécrétions de ces microbes y demeurent et peuvent altérer le lait. C'est pourquoi la direction ci-dessus doit être suivie à la lettre.

Le soin du lait à domicile.

Il faut prendre le lait chez un laitier qu'on connaît personnellement comme propre et soigneux. Il faut exiger que le lait soit apporté frais après chaque traite.

Il faut que ce lait ait été embouteillé *immédiatement* après la traite. Si le laitier vend son lait sans l'embouteiller lui-même, on doit lui fournir deux bouteilles qu'il échangera chaque jour à la porte du client.

Il faut, dès la livraison de la bouteille, la laver dans de l'eau bouillie, pour en enlever toutes les saletés, et la déposer au froid *immédiatement* après, à moins que l'on ne prépare tout de suite la provision de lait que l'enfant prendra dans les 24 heures.

Il faut garder le lait toujours couvert. Si on le fait avec le bouchon en carton de la bouteille, on ne devra jamais y toucher directement avec les doigts, mais se servir pour l'enlever ou le replacer, d'un instrument propre en métal. On peut aussi remplacer le carton par un bouchon en ouate stérile qu'on pourra changer fréquemment.

Il faut *ne jamais laisser* la bouteille de lait sur une table, près d'un poêle, d'une fournaise, au soleil, ou à proximité de toute autre source de chaleur.

Il faut tenir rigoureusement propres tous les ustensiles: vaisseaux, cuillères, etc., qui servent à la préparation du lait, en les ébouillantant *avant et après* chaque service.

Si l'on n'a pas de glacière et de glace, on peut tenir le lait froid par l'un des moyens suivants:

(a) Envelopper la bouteille dans une serviette et la déposer dans un vase où il y a quelques pouces d'eau froide; l'eau monte dans la serviette et, en s'évaporant, garde le lait froid. Changer l'eau souvent.

Laisser la bouteille sous un jet courant d'eau froide, en évitant cependant que cette eau coule sur le bouchon.

(b) Si l'on peut avoir de la glace, mais quand on n'a pas de glacière, en fabriquer une comme suit: prendre une boîte de bois qui se couvre bien, mettre au centre une feuille de tuyau assez grande pour que la bouteille puisse y être introduite sans être serrée, mettre entre le tuyau et les parois de la caisse de la sciure de bois dans laquelle on place la glace en gros morceaux, recouvrir la boîte d'un couvercle de bois étanche, voir à ce que la sciure de bois n'entre pas dans le tuyau, faire dans la boîte, à chaque bout et un peu au-dessus du niveau de la sciure de bois, deux ou trois trous d'un demi à trois-quarts de pouce pour permettre la ventilation.

HISTOIRE

Mère: _____
 Père: _____

Nom: _____
 Prénoms: _____

Sexe: _____

Date de naissance: _____

Lieu de naissance: _____

Date de baptême: _____

Nom de baptême: _____

Bébé a été mesuré:

Bébé a été pesé:

À sa naissance: _____ livres _____ onces _____ pouces

À 3 mois: _____ livres _____ onces _____ pouces

À 6 mois: _____ livres _____ onces _____ pouces

À 1 an: _____ livres _____ onces _____ pouces

À 2 ans: _____ livres _____ onces _____ pouces

Première dent, le _____ an _____ mois _____ jours

Premier mot, le _____

Premier pas, le _____

L'HISTOIRE

Grand-père
paternel

Grand'mère
paternelle

Père

Prénoms de bébé.....

Né le.....

Médecin.....

Baptisé le..... à l'église de.....

Parrain

Bébé a été pesé:

Bébé a été mesuré:

A sa naissance..... livres..... onces..... pouces

A 3 mois..... livres..... onces..... pouces

A 6 mois..... livres..... onces..... pouces

A 1 an..... livres..... onces..... pouces

A 2 ans..... livres..... onces..... pouces

Première dent, le.....

Premier mot, le.....

Premier pas, le.....

IRE DE BÉBÉ

Grand-père
maternel

Grand'mère
maternelle

Mère

Infirmière

Marraine

Poids Moyens

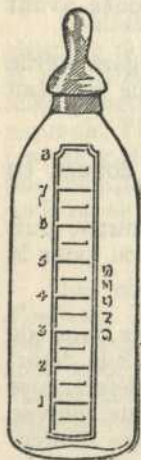
Pour servir de comparaison.

A la naissance	7 livres 8 onces.
A 3 mois.....	12 livres
A 6 mois.....	16 livres
A 1 an.....	22 livres

(c) Construire une glacière comme ceci: faire un cadre en bois qu'on recouvre de deux épaisseurs, espacées de quelques pouces, de toile d'emballage, et y conserver une porte fermant bien, aussi faite de toile d'emballage, placer sur le dessus de cette boîte un vase, troué dans le fond de petits trous, qu'on tient plein d'eau froide. L'eau tombant goutte à goutte par ces trous tient la toile extérieure toujours humide. Garder cette glacière improvisée à l'ombre.

(d) Si l'on possède une vraie glacière, c'est la tablette du bas qui est toujours la plus froide. Ne jamais déposer dans cette armoire autre chose que le lait, le beurre et les œufs, ou, si l'on place d'autres matières alimentaires, elles doivent être enfermées dans des récipients parfaitement étanches et fermant hermétiquement.

Soin des ustensiles à lait.



Ne se servir que de bouteilles (biberons) graduées, à goulot court sur lequel s'applique immédiatement la tétine de caoutchouc. *Tout autre type de bouteille, surtout celui à tube de caoutchouc, est meurtrier, parce qu'il ne peut jamais se nettoyer absolument.* Les pharmacies vendent toutes ce biberon hygiénique; si l'on vous offre autre chose, le refuser impitoyablement. (x)

Nettoyer cette bouteille ou biberon de la façon suivante: D'abord le rincer à l'eau froide, puis le laver à l'eau chaude additionnée de soda, au moyen d'une brosse spéciale ou écouvillon qui ne sert pas à autre chose. Ensuite laisser le biberon dans de l'eau bouillie additionnée de soda ou d'acide borique jusqu'au moment de s'en servir.

Nettoyer les tétines en les retournant comme un doigt de gant, pour laver le dedans comme le dehors, avec d'abord de l'eau froide, puis de l'eau additionnée de soda. Déposer ensuite les tétines dans de l'eau additionnée de soda ou d'acide borique. En les retirant de l'eau, pour s'en servir, les secouer, mais ne pas les essuyer.

(x) Il existe une autre espèce de biberon sans goulot, à large ouverture, sur laquelle s'adapte une tétine aussi à large ouverture. Il est excellent, mais coûte assez cher.

Se souvenir qu'avec une tétine à trou trop petit, l'enfant ne peut pas boire ou ne boit qu'avec effort, et à trou trop grand, l'enfant boit trop vite. Ne pas hésiter à jeter celles qui ne permettent pas à l'enfant de boire facilement, mais sans qu'il boive trop à la fois. Avoir toujours chez soi un approvisionnement de tétines pour parer à toute éventualité.

Les vaisseaux, cuillères, etc, dont on se sert doivent être à l'usage exclusif de l'enfant. On doit les laver comme il est dit des bouteilles et les garder dans une armoire propre, à l'abri des poussières et des mouches. Les écouvillons doivent être passés d'abord à l'eau froide, puis à l'eau bouillante après chaque service et être passés à l'eau boriquée avant chaque service.

Si l'on a besoin de couler le lait, se servir de gaze stérile qu'on obtient dans les pharmacies, et jeter chaque morceau après s'en être servi.

L'eau.

L'enfant a souvent *soif entre ses repas*; lui donner, en petite quantité de l'eau et *jamaïs de lait*.

L'eau doit avoir été bouillie pendant 30 minutes, puis mise au froid. On en fait tiédir de temps en temps, pour la lui offrir.

Les sucres.

Il faut bannir les sucres de toute espèce. Les *sucres* de caoutchouc, de bois, d'ivoire, ont le défaut d'aider à la déformation des gencives et de provoquer une poussée défectueuse des dents; suspendues au cou d'un bébé qui se traîne, elles se salissent et peuvent lui communiquer toutes sortes d'infections. Quant au *suçon* de linge qu'on trempe dans du lait ou de l'eau, c'est un véritable *crime* que de le donner à l'enfant.

Bains

La propreté est essentielle à la vie de l'enfant. Lui donner un bain quotidien et deux si possible, suivant l'horaire de la page 4

Le bain ne doit pas durer plus de cinq ou dix minutes. L'eau doit être à 98 ou 100 degrés Fahrenheit; à partir du 6e mois, on peut descendre à 95 degrés. La température de la chambre ne doit, en aucun cas, être inférieure à 66 degrés. A défaut de thermomètre de bain, on essaie la température

de l'eau avec le coude; si la chaleur est agréable à supporter, l'eau est au degré voulu. Si l'eau refroidit, pendant qu'on prépare le bébé, on doit avoir à sa portée un pot d'eau chaude pour rétablir le bain au degré voulu. On se servira d'un savon de Castille doux; *pas de savons parfumés.*

En dehors de l'heure du bain, il faut toujours laver le siège de l'enfant chaque fois qu'il se souille ou se mouille.

On sèche non en essuyant, mais en tamponnant avec une serviette douce et épaisse.

L'air.

L'enfant ne doit *jamais* dormir ni séjourner dans une chambre dont l'air est vicié. Lui donner toujours la chambre la *plus ensoleillée* de la maison. Le faire sortir tous les jours aussi longtemps que possible quand il fait beau. S'il fait mauvais, l'habiller comme pour sortir, ouvrir entièrement la fenêtre et fermer la porte pour éviter les courants d'air. Ne pas manquer de le couvrir chaudement et le surveiller pour qu'il ne se découvre pas.

Les sirops calmants.

Les sirops calmants ont été justement appelés *tueurs d'enfants*. Ne jamais en donner au bébé, *sous aucun prétexte que ce soit*. Ils contiennent tous de la morphine ou d'autres sous-produits de l'opium. *C'est une règle qui ne doit souffrir aucune exception*. Si l'enfant a besoin d'un calmant, c'est au *médecin seul* qu'il appartient de le prescrire.

Diarrhée infantile.

Selles vertes

Si l'enfant est pris de diarrhée ou s'il a des selles vertes, même si ses selles ne renferment que des traces de vert, appeler immédiatement le médecin. *Tout retard peut causer la mort de l'enfant.*

En attendant le médecin, il faut arrêter *toute* nourriture: le lait maternel comme le lait de vache, et, sans délai, administrer une cuillerée à thé d'huile de ricin (huile de castor). Donner de l'eau bouillie en quantité égale à celle du lait qu'on suspend, tant que le médecin n'arrive pas; puis

continuer l'eau bouillie, fut-ce pendant 24 heures et même 36 heures, si les selles ne se sont pas améliorées. (x) Ensuite donner de l'eau d'orge ou de l'eau de riz aux heures des repas en allongeant un peu l'intervalle entre chaque repas, car la capacité de digestion est rallentie. Continuer à donner l'eau d'orge ou l'eau de riz jusqu'à ce que les selles soient redevenues normales. Ne reprendre le lait que sur l'avis du médecin, et en procédant graduellement jusqu'à la dose normale. Si l'enfant est nourri au sein, faire alterner une tétée avec un biberon d'eau d'orge. S'il est élevé au biberon, ajouter, le premier jour, une cuillerée à soupe de lait au biberon d'eau. Si les selles se maintiennent normales, augmenter progressivement la dose de lait en diminuant d'autant la quantité d'eau d'orge, jusqu'à ce qu'on rejoigne la quantité de lait que l'enfant consommait avant sa maladie.

Le baromètre de la santé de l'enfant.

C'est son poids par rapport à son âge.

Le tableau des poids moyens est le suivant:

Si, à la naissance, l'enfant pèse.....	7 livres, 8 onces.
A un mois, il pèsera.....	8 livres, 8 onces.
A trois mois.....	12 livres.
A six mois.....	16 livres.
A un an.....	22 livres.

Pendant la première semaine, le bébé perd d'habitude quelques onces; pendant la deuxième, il demeure souvent stationnaire; à partir de la troisième, il augmente habituellement de trois quarts d'oncè à une once par jour; à six mois, il double d'ordinaire le poids de sa naissance.

Si l'enfant ne croît pas suffisamment;

Si la nourriture qu'on lui donne le fatigue; *consulter le médecin sans tâtonner soi-même avec son alimentation.*

II LES MALADIES CONTAGIEUSES.

Vaccination antivariolique.

Dès le troisième mois, et dans tous les cas, avant que les dents percent, faire vacciner l'enfant contre la variole. Il sera protégé jusque vers la douzième année. Ne pas coller de pro-

(x) Ne pas se laisser influencer par les on-dit que l'enfant meurt de faim; il vaut mieux qu'il ait faim que de mourir empoisonné.

tecteurs en celluloïde sur la peau; protéger la petite blessure contre l'infection possible, en cousant un morceau d'ouate de pharmacie en dedans de sa manche; on pourra ainsi remplacer cette ouate tous les jours, ou plus souvent si c'est nécessaire.

S'il y a de la variole dans le voisinage, *faire vacciner le bébé dès sa naissance.*

Ophthalmie purulente des nouveaux-nés.

Sans vous occuper de savoir s'il y a des bonnes raisons pour le faire, demander au médecin accoucheur d'instiller du nitrate d'argent dans les yeux du bébé *tout de suite après sa naissance.* Surtout ne pas manquer de le faire, si, dans les quelques heures après sa naissance, le bébé a les yeux rouges, larmoyants, ou *coulants.* Surveiller les yeux pendant une dizaine de jours. Les trois-quarts des aveugles de naissance doivent leur infirmité à une infection survenue pendant l'accouchement.

Avertissement

La variole est une maladie qui se prend à tout âge.

La typhoïde est aussi une maladie qui se prend à tout âge.

La diphtérie, la scarlatine, la rougeole, la coqueluche s'attaquent plutôt à l'enfance.

Il n'y a pas une bonne raison au monde pour que l'enfant ait aucune de ces maladies. S'il en prend une, c'est qu'il y a eu, quelque part, négligence, *coupable* ou *inconsciente.*

Puisque ces maladies sont contagieuses, elles sont évitables puisqu'il n'y a qu'à prévenir ou éviter la contagion.

C'est une erreur lamentable de croire que les enfants doivent un jour ou l'autre avoir la rougeole ou la coqueluche et qu'il vaut mieux profiter de ce que l'un a une de ces maladies pour mettre tous les autres avec lui, de façon à s'en débarrasser du coup.

Ferait-on la même chose, s'il s'agissait de la variole, de la diphtérie ou de la scarlatine?

A l'heure actuelle, on peut se faire immuniser contre la variole, la diphtérie, la typhoïde, la scarlatine; pourquoi ne pas faire bénéficier les enfants de ces découvertes scientifiques dès leur bas âge?

Formules.

Enfants d'un mois et plus

Faire un mélange: de lait, $\frac{1}{2}$ chopine; d'eau, $\frac{1}{4}$ de chopine; de sucre, 1 cuillerée à soupe rase ($\frac{1}{2}$ once). Mener à l'ébullition.

Faire une pâte légère de farine d'orge (x) et d'eau suivant ce tableau:

	Cuillérées à thé rases	
	de farine d'orge	d'eau
Pour jusqu'à 2 mois.....	1	3
" 2 à 4 mois.....	2	5
" 4 à 6 mois.....	2½	6
" 6 mois et plus.....	4 à 5	10 à 12

Verser le mélange bouillant sur la pâte, agiter, ramener à l'ébullition, laisser refroidir et garder bien couvert. S'en servir suivant le tableau suivant.

Age de l'enfant	Poids de l'enfant	Chaque repas en onces fluides	Nombre de repas par jour
1ère semaine	7¾ livres	3	} Toutes les 3 heures de 6 h. du matin à 9h. du soir.
2e semaine	8 "	3	
3e semaine	8½ "	3½	
1 mois	8½ "	3½	
2 mois	10½ "	4	} Toutes les 4 h., de 6h. du matin à 10h. du soir.
3 mois	12 "	5	
4 mois	13¾ "	6½	
5 mois	15 "	7½	
6 mois	16 "	8	
7 mois	17 "	8	
8 mois	18½ "	8½	
9 mois	20 "	8½	

Les onces fluides doivent être mesurées à l'aide d'un biberon gradué (½ once fluide = 1 petite cuillérée à soupe).

L'enfant doit être nourri plutôt suivant son poids que selon son âge; si son poids est trop différent du poids normal, consulter le médecin.

L'enfant devrait prendre tous les jours au moins 2 cuillérées à thé de jus d'orange. (contre le scorbut) et ½ à 1 cuillérée à thé d'huile de foie de morue (contre le rachitisme). Augmenter graduellement à mesure que l'enfant grandit.

L'enfant est non seulement la consolation de la mère et l'orgueil du père, il est le principal facteur de la richesse de la famille, de la municipalité, du pays.

C'est à Dieu seul qu'il appartient de faire des anges; il vous est interdit d'oser prétendre à l'aider.

Sauvons nos petits enfants!

LE SERVICE PROVINCIAL D'HYGIENE

Février 1931.

(x) La farine d'orge généralement employée dans cette province est la Robinson's Barley Flour; le Service provincial d'hygiène ne peut cependant pas recommander cette farine de préférence à toute autre de qualité égale.

BNQ



000 217 236

MORTALITE INFANTILE

QUEBEC
1929

INFANTILE MORTALITY

