



Fondation
québécoise
du cancer

30 ans à soutenir la vie

www.fqc.qc.ca 1 800 363-0063

INFORMER / HÉBERGER / ACCOMPAGNER



Hamel



CHAQUE GESTE COMPTE, POURQUOI LES COMPTER ?

Tant à faire, tant à donner. Depuis ses débuts, Desjardins a choisi de soutenir des initiatives issues de notre collectivité. Félicitations à la Fondation québécoise du cancer qui, depuis 30 ans déjà, contribue à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de cancer et de leurs proches.

**C'est plus qu'une banque.
C'est la plus grande institution financière au Québec.**



Desjardins

desjardins.com

Conjuguer avoirs et êtres

NUTRI-SAC



Jusqu'au 27 novembre, procurez-vous un sachet de noix et fruits séchés dans l'un des nombreux points de vente à Montréal, Québec, Sherbrooke, Gatineau et Trois-Rivières.

Vous pouvez aussi offrir nos collations santé dans votre milieu de travail !

TOUS LES DÉTAILS À
www.fqc.qc.ca

Étienne Boulay, le numéro 22 des Alouettes de Montréal, est le porte-parole provincial de la campagne Nutri-sac depuis 2005.

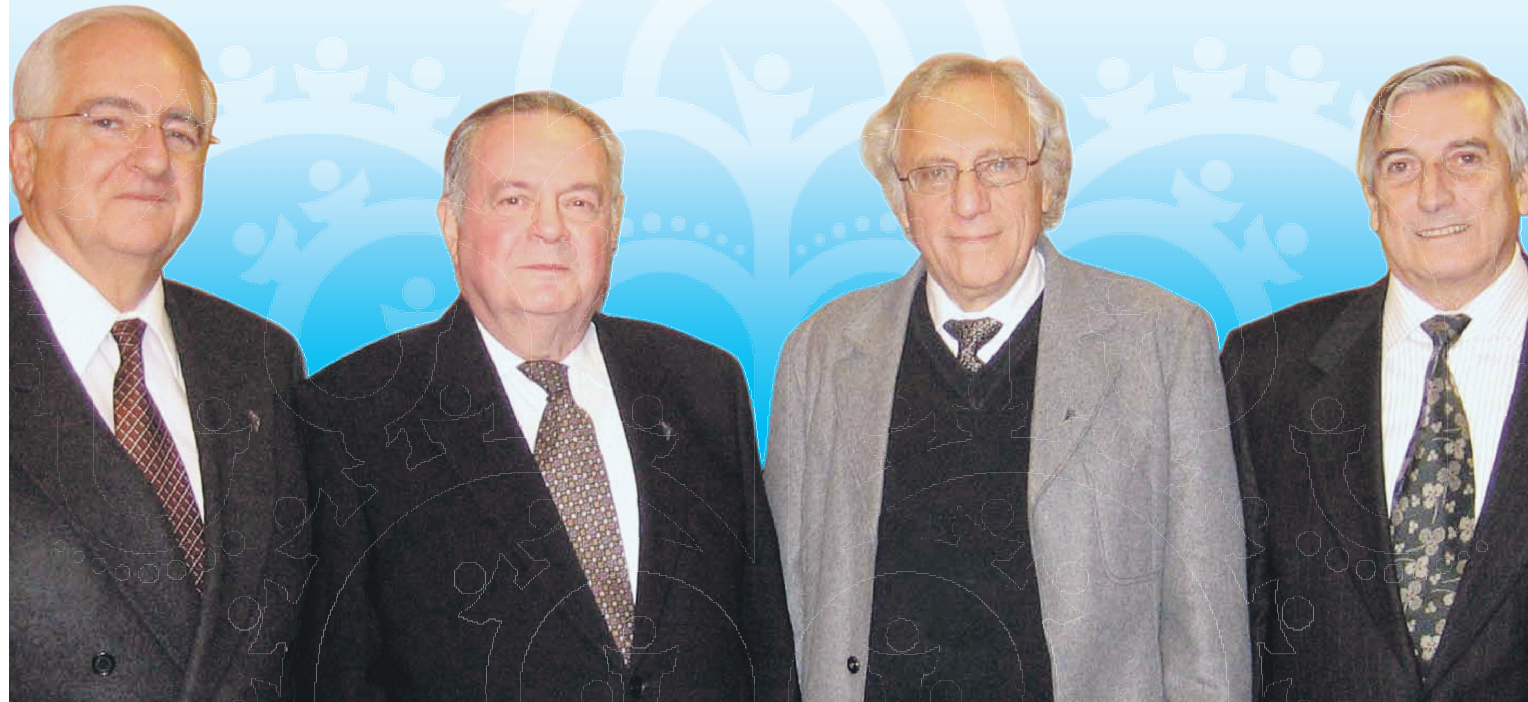


André Bolduc, entraîneur de l'équipe de football Vert & Or de l'Université de Sherbrooke, porte-parole de la campagne en Estrie.

LES COFONDATEURS DE LA FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER :

Pionniers dans le soutien des personnes atteintes de cancer

Il y a 30 ans, des collègues médecins ont souhaité améliorer les soins offerts aux Québécoises et Québécois atteints de cancer. Trois décennies plus tard, leur œuvre est solidement implantée partout au Québec et ils peuvent affirmer : mission accomplie.



D' Pierre Audet-Lapointe, D' Maurice Falardeau, D' Pierre Band et D' Michel Gélinas. Absent sur la photo : D' Yvan Méthot, décédé en mai 2009

Ils étaient cinq : les docteurs Michel Gélinas, Pierre Audet-Lapointe, Yvan Méthot, Maurice Falardeau et Pierre Band. Tous avaient pratiqué dans un grand centre hospitalier à l'extérieur du Québec ; tous étaient des précurseurs dans leur spécialité respective. Constatant l'énorme écart entre les soins prodigués aux patients atteints de cancer ici, au Québec, et ceux offerts à l'étranger ou ailleurs au Canada, et voyant les difficultés à développer les soins en oncologie, ils ont décidé de prendre les choses en main.

FAIRE DU CANCER UNE PRIORITÉ AU QUÉBEC

Vers la fin des années 1970, la cancérologie ne constituait pas encore une priorité reconnue par l'ensemble de la communauté médicale, même si les ravages occasionnés par la maladie étaient déjà bien réels. « On m'avait déconseillé de choisir la radio-oncologie, prétextant qu'un remède serait bientôt découvert au cancer et

que je me retrouverais sans emploi », se souvient D' Michel Gélinas, radio-oncologue. De son côté, le D' Pierre Band s'était vu refuser un poste en oncologie médicale, car on estimait que deux personnes s'occupant du cancer dans un même hôpital se pileraient sur les pieds !

Ainsi, à l'époque, les besoins en cancérologie au Québec étaient grands et les ressources, bien minces. Avec un modeste budget de 5 000 \$ - la mise de fonds commune des cofondateurs -, mais une exceptionnelle détermination, les cinq médecins commencent à créer leur œuvre.

LES MALADES PLUS QU' LA MALADIE

Dans leur pratique en oncologie, les cinq médecins avaient été témoins de besoins essentiels, non pris en charge par le système de santé. « Nous constatons que derrière chaque cancer, il y a une vie trop souvent négligée dans

« On m'avait déconseillé de choisir la radio-oncologie, prétextant qu'un remède serait bientôt découvert au cancer et que je me retrouverais sans emploi », se souvient D' Michel Gélinas, radio-oncologue.

population. « Nous sommes le plus important organisme québécois qui, plutôt que de s'occuper de la maladie, s'occupe des malades », affirme D' Pierre Audet-Lapointe. De ses Centres régionaux à Montréal, Québec, Sherbrooke, Gatineau et Trois-Rivières, la Fondation propose aux personnes qui luttent contre un cancer et à leurs proches des services uniques d'hébergement, d'information et d'accompagnement qui misent sur leur qualité de vie, tout au long du combat.

ses besoins les plus pressants. C'est pourquoi nous avons choisi de nous concentrer sur la qualité des soins », souligne D' Maurice Falardeau, spécialiste en chirurgie oncologique. « Nous voulions promouvoir une approche plus globale pour le bien-être du malade, lui offrir plus d'humanité. »

Trente ans plus tard, la Fondation québécoise du cancer est bien enracinée aux quatre coins du Québec et dans le cœur de la

Les docteurs Gélinas et Audet-Lapointe sont toujours à la barre de la Fondation. « Notre objectif intime est de vaincre les obstacles et à persévérer, s'est toujours maintenu : offrir une expérience plus humaine aux personnes atteintes de cancer tout en les outillant pour mieux combattre la maladie. Voilà ce qui nous fait avancer, encore aujourd'hui », conclut D' Gélinas.



Héberger

Parce que s'entourer brise l'isolement

Depuis 1988, plus de 30 000 Québécoises et Québécois ont séjourné à la Fondation.

« Les services sont exceptionnels et l'ambiance qu'on retrouve ici est unique. L'énergie est positive, relaxe, nourrie par des valeurs de partage, de compréhension et de respect. On crée des liens forts en peu de temps et on ne se rend même plus compte qu'on est malade. Je me demande ce que feraient les gens seuls pour passer à travers le cancer, si un environnement comme ça n'existait pas... »



Michel Massie, de Gatineau, ex-résident du Centre régional et Hôtelier de Montréal

La Fondation québécoise du cancer est le principal organisme à offrir un toit aux personnes atteintes de cancer durant leurs traitements. Éloignés de leur entourage et de leur foyer, nos résidents trouvent dans nos quatre Hôtels un espace de vie chaleureux, positif et rassurant. Logés, nourris et accompagnés au quotidien par des employés et bénévoles attentionnés, ils reçoivent chez nous soutien et réconfort, à coût minime.

Un peu d'histoire...

« Les traitements en oncologie s'étalent sur plusieurs semaines, sinon plusieurs mois. Comme ces traitements ne sont offerts que dans les grands centres urbains, les résidents de régions éloignées devaient se dénicher un endroit où loger, à leurs frais. Cette situation aggravait leur état d'anxiété et de fatigue. En tant que radio-oncologue, j'étais très préoccupé par cette situation. Il y a 30 ans, aucun autre organisme ne se préoccupait de cet aspect des soins pour les patients. Leur situation était souvent déplorable. »

D' Michel Gélinas, président et cofondateur



Accompagner

Parce qu'échanger réconforte

Dans la dernière année...

Plus de 100 jumelages téléphoniques
Des personnes atteintes de cancer ont participé quelque 12 000 fois aux activités et thérapies complémentaires de la Fondation

« Le jumelage téléphonique a été pour moi d'un grand secours après mon opération pour le cancer du sein. Mme Pauline de Montréal, une femme positive et humaine, m'a aidée à passer à travers les traitements. Chaque appel était pour moi synonyme de réconfort. Je posais mes questions sur ce qui arriverait à chaque étape. Je me suis sentie très bien et positive, beaucoup de peur tombait, à mesure. »

Gisèle

Dans l'épreuve, il est rassurant de pouvoir compter sur des personnes attentives, prêtes à répondre aux questions et à calmer les appréhensions. Le Service de jumelage téléphonique, les thérapies complémentaires et les activités sociales deviennent sources de force, d'énergie et de détente pour les personnes atteintes de cancer et leurs proches, en rendant l'expérience avec la maladie moins douloureuse. Ces activités sont offertes gratuitement ou à moindre coût, dans tous les Centres régionaux et Hôtels de la Fondation.

Un peu d'histoire...

« Véritable pionnière en matière de thérapies complémentaires, la Fondation a été le premier organisme à offrir des activités telles que l'art-thérapie ou la kinésiothérapie, en dehors des unités de soins palliatifs. Il s'agit de méthodes efficaces pour libérer le stress et la tension provoqués par la maladie. Elles facilitent l'expression des émotions et encouragent la personne atteinte de cancer à consacrer ses énergies à sa guérison, plutôt que de broyer du noir. »

D' Pierre Audet-Lapointe, cofondateur et administrateur



UNE PANOPLIE DE SERVICES ET ACTIVITÉS DANS TOUTES LES RÉGIONS

Ateliers d'art-thérapie et d'expression créative
Massothérapie
Cafés-jasette
Ateliers « Belle et bien dans sa peau »
Prêt de prothèses capillaires
Service de coiffure et d'esthétique
Yoga

Kinésiothérapie
Qi Gong
Ateliers de méthode Lebed
Groupes de soutien pour les personnes atteintes de tumeur cérébrale et leurs proches
Groupes de soutien pour les hommes atteints de cancer de la prostate

Soupers communautaires
Jardin communautaire
Bingo
Transport gratuit de l'Hôtelier vers les lieux de traitement
Visites d'attractions touristiques
Tours de ville

Pour en savoir plus faites le 1 800 363-0063.

1979

Création de la Fondation québécoise du cancer le 15 septembre

1984

Mise en service de la Ligne Info-cancer et création du Service de jumelage téléphonique

1988

Inauguration des Centres régionaux et Hôtels de Montréal et de l'Estrie. Grâce au soutien exceptionnel de M. Yvan Dubois et des Chevaliers de Colomb du Québec, notamment le regretté M. Jean B. Migneault et M. Marcel Gignac, une campagne de financement exceptionnelle de 2,5 millions de dollars a permis l'ouverture des deux premières Hôtels de la Fondation, à Montréal et à Sherbrooke.



1989

Ouverture du Centre de documentation à Québec

1992

Accueil du programme Belle et bien dans sa peau au Centre régional et Hôtelier de Montréal

1995

Premier site Web de la Fondation



Depuis 30 ans, miser sur la vie au quotidien

Chaque semaine, le milieu de la santé confie à la Fondation québécoise du cancer des centaines de personnes ayant reçu un diagnostic de cancer. Dès les premiers moments, les employés et bénévoles de la Fondation leur tendent la main pour les accompagner dans leur processus de guérison.

« Le cancer, c'est aussi la vie, une période de vie que nous nous efforçons de rendre plus facile », rappelle Daniel Cauchon, vice-président exécutif, qui dirige la Fondation depuis 1998.

La Fondation québécoise du cancer héberge annuellement plus de 3 000 personnes, rend possibles quelque 12 000 participations à ses activités qui soutiennent la guérison, répond à 2 500 appels d'information et distribue ou prête en moyenne 50 000 documents. Pour accomplir sa

mission, l'organisme emploie une soixantaine de personnes et bénéficie du dévouement d'environ 550 bénévoles, partout au Québec. Ce vaste réseau offre temps et énergie pour assurer le mieux-être des personnes atteintes de cancer dans le respect, le soutien et l'engagement.

UNE GESTION OPTIMALE DES RESSOURCES

Le développement de la Fondation s'est réalisé dans le souci constant d'une utilisation optimale des ressources. Ses fonds proviennent majoritairement des dons du grand public et du soutien de ses nombreux collaborateurs. En 2009, la Fondation a investi quelque 5 millions de dollars en services directs aux personnes atteintes de cancer. « Notre principale source de revenus, ce sont nos 80 000 loyaux donateurs, des individus

de partout au Québec qui croient en notre œuvre et nous appuient généreusement, année après année. Pour eux, nous nous assurons que chaque dollar reçu est bien investi », souligne M. Daniel Cauchon, vice-président exécutif.

DES BESOINS SANS CESSE GRANDISSANTS

En tant qu'œuvre de bienfaisance, le plus grand défi de la Fondation québécoise du cancer demeure son développement financier. Car les besoins sont criants. Chaque an-

née au Québec, 40 000 nouveaux cas de cancer sont diagnostiqués. De ce nombre, 20 000 personnes seront traitées en radiothérapie, et près de 20 % d'entre elles seront hébergées par la Fondation.

« Il est clair que le gouvernement ne peut répondre à lui seul à l'étendue des besoins des personnes atteintes de cancer. Nous devons chercher continuellement de nouveaux moyens d'amasser des fonds de manière à pouvoir offrir davantage de services à un plus grand nombre de personnes

atteintes de cancer », soutient M. Cauchon.

Grâce au travail exceptionnel de ses cofondateurs, administrateurs, employés et bénévoles, la Fondation québécoise du cancer est aujourd'hui un organisme reconnu, crédible et influent. Dans le cadre de son 30^e anniversaire, elle souhaite mobiliser toute la population québécoise pour assurer la pérennité des services offerts aux personnes atteintes de cancer.

Un merci tout spécial



Du mouvement des Chevaliers de Colomb : messieurs Jean Richard, ex-député d'État, et Marcel Gignac, responsable de la campagne de financement 2005.

● Aux Chevaliers de Colomb du Québec

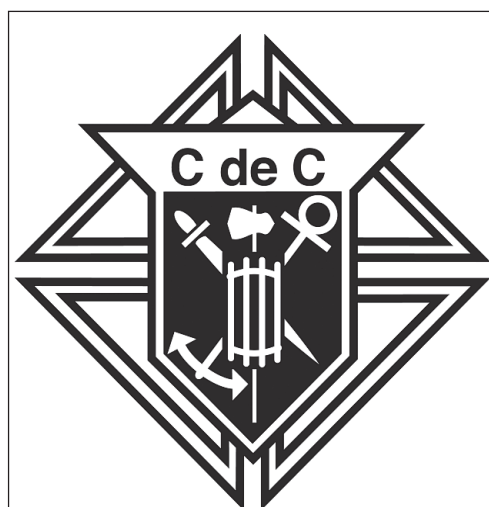
Pour leur soutien exceptionnel et leur complicité de longue date, qui a permis la mise sur pied et le développement du réseau d'Hôtelleries de la Fondation

● Au ministère de la Santé et des Services sociaux

Pour leur appui au déploiement du réseau d'Hôtelleries partout au Québec et l'hébergement des résidents

● À Brault & Bouthillier

Pour l'initiative de l'Atelier d'art-thérapie et son soutien annuel



Parlez-nous... on vous écoute!

Claude Rousseau, Député d'État au nom des membres de l'Exécutif d'État

HOMMAGE et FÉLICITATIONS à la Fondation québécoise du cancer à l'occasion de son 30^e anniversaire de création

Les Chevaliers de Colomb du Québec

avec plus de 104 000 membres et leurs familles répartis dans 16 régions, 116 districts et 549 Conseils locaux

- Le seul Ordre fraternel de laïcs catholiques au Québec •
- Un mouvement fondé par l'abbé Michael McGivney en 1882 •
- 112 ans de présence au Québec •

- Voué à la famille et aux jeunes (Culture de la vie: persévérance et réussite scolaire!) •
- Qui accueille tous les jeunes gens et les adultes de bonne volonté •
- Un bénévolat exceptionnel basé sur des valeurs humaines, sociales, familiales et chrétiennes •

Un réseau unique d'Hôtelleries



MONTREAL

- Plus de 20 000 personnes accueillies depuis 1988
- Située à quelques pas de l'Hôpital Notre-Dame
- Abrite 48 lits
- Plus de 1 100 personnes y ont séjourné au cours de la dernière année
- Provenance des résidents : Abitibi-Témiscamingue, Montérégie, Laurentides
- Les résidents bénéficient d'un service de transport jusqu'au lieu de leur traitement
- Un jardin extérieur procure des occasions d'évasion dans l'environnement urbain de la métropole



OUTAOUAIS

- À quelques pas du Centre de santé et de services sociaux de Gatineau
- Abrite 22 lits
- Plus de 2 500 personnes y ont séjourné depuis 1996
- Provenance des résidents : Outaouais, Abitibi-Témiscamingue et Nord-du-Québec
- Centre nommé « Pavillon Michael J. McGivney » en l'honneur du fondateur des Chevaliers de Colomb qui ont offert au fil des ans plus de 3 M\$ à la Fondation



ESTRIE

- Près de 10 000 personnes y ont séjourné depuis 1988
- Adjointe au Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
- Abrite 32 lits
- Près de 1 000 personnes y ont résidé au cours de la dernière année
- Provenance des résidents : Montérégie, Estrie et Beauce-Appalaches
- À proximité de sentiers pédestres pour des ballades en plein air énergisantes



MAURICIE

- Plus de 1 400 personnes hébergées depuis l'ouverture en 2005
- Adjointe au Centre hospitalier régional de Trois-Rivières
- Abrite 24 lits
- Provenance des résidents : Mauricie-Bois-Francis, Lanaudière et Centre-du-Québec
- Le plus récent Centre régional et Hôtellerie de la Fondation

Des activités pour le mieux-être



MONTREAL

ART-THERAPIE

Grâce au dessin, à la peinture, aux collages et à l'essai de différents médiums artistiques, les participants à l'Atelier d'art-thérapie se revalorisent et améliorent leur confiance en eux.

Créé par monsieur Maurice Brault, doyen des art-thérapeutes au Québec, l'Atelier d'art-thérapie contribue également à briser leur isolement puisqu'ils ont l'occasion de partager leur vécu et de s'apporter un soutien et un réconfort mutuel.



ESTRIE

KINÉSIOLOGIE

Grâce à son expérience, à son personnel et à la lumière des recherches scientifiques, l'équipe de l'Estrie a mis de l'avant une approche innovante pour soutenir les personnes atteintes de cancer : la kinésiologie.

Différentes études ont démontré que l'activité physique est l'un des meilleurs moyens pour lutter contre la fatigue et les effets secondaires des traitements. En augmentant progressivement la capacité physique, la personne atteinte y gagne l'énergie nécessaire pour mener ses activités quotidiennes. De plus, l'activité physique devient un allié dans le traitement tout en redonnant une estime de soi notable.



OUTAOUAIS

SOUPERS COMMUNAUTAIRES

C'est bien connu, les Québécois adorent se retrouver autour de la table... Pour les personnes atteintes de cancer, cette agréable habitude prend une toute autre signification. En Outaouais, les résidents de la Fondation profitent du potager aménagé pour eux afin de jardiner au grand air, de rire et de tisser des liens avec des personnes qui vivent les mêmes difficultés.

En plus de promouvoir de saines habitudes alimentaires, le potager et les soupers communautaires facilitent l'intégration des nouveaux arrivants et sont des occasions de partage et de confidences significatives, si importantes dans le cheminement vers la guérison.



MAURICIE

QI GONG

Le Qi Gong est une gymnastique thérapeutique composée de mouvements énergiques doux, d'exercices de respiration et de concentration. La Fondation est un précurseur dans l'utilisation de cette discipline qui permet à la personne atteinte de cancer de canaliser ses énergies vers la guérison.

La pratique de cette activité procure une détente exceptionnelle, une accélération du processus de récupération et un renforcement du système immunitaire. Il contribue également à diminuer la susceptibilité aux maladies chroniques.



QUÉBEC

SERVICE DE JUMELAGE TÉLÉPHONIQUE

En toute confidentialité, ce service met en lien une personne atteinte de cancer ou un de ses proches et une autre ayant déjà été touchée par le même type de cancer. Ainsi jumelées, ces deux personnes peuvent partager leurs expériences et discuter des répercussions de la maladie sur leur vie affective, familiale, sociale et professionnelle. Ces échanges permettent de réconforter la personne atteinte, de mieux l'informer et de l'épauler dans son épreuve.

Un seul numéro, partout au Québec : 1 800 363-0063

1996

Mise sur pied d'un projet-pilote d'hébergement dans la région de l'Outaouais

1997

Lancement de l'Atelier d'art-thérapie

2000

Mise en ligne du portail d'information sur le cancer : www.fqc.qc.ca

2004

Natalie Choquette devient porte-parole officielle

2005

- Ouverture des Centres régionaux et Hôtelleries de la Mauricie et de l'Outaouais
- Agrandissement du Centre régional et Hôtellerie de l'Estrie
- Mise sur pied du service de massothérapie
- Début des séances de kinésiologie en Estrie

2007

Service de massothérapie offert dans tous les Centres

2009

30 ans à soutenir la vie



Célébrez avec nous!

20 JANVIER 2010

Spectacle-bénéfice *Cancerto*

Natalie Choquette et ses invités

Pour souligner le 30^e anniversaire de la Fondation québécoise du cancer, Natalie Choquette, porte-parole de la Fondation, offrira *Cancerto*, un grand événement qui rassemblera une pléiade d'artistes à la Salle Pierre-Mercure, à Montréal, le mercredi 20 janvier 2010.

Natalie Choquette, la diva au cœur d'or, sera entourée d'invités surprises, d'artistes qui, comme elle, veulent souligner le courage de ceux et celles qui luttent pour leur vie. Cette soirée inoubliable sera suivie d'un cocktail dinatoire concocté selon les recettes anti-cancer du Dr Richard Béliveau.

Un hymne à la vie à ne pas manquer!



«C'est avec amour que je m'associe à la Fondation québécoise du cancer qui vient en aide à ceux qui sont éprouvés par la maladie. Je suis sensible à l'œuvre réalisée par la Fondation puisque des gens que j'aime ont eux aussi livré un courageux combat contre le cancer. Je ferai tout en mon possible pour illuminer le cœur de ceux qui vivent avec la maladie.»

Natalie Choquette
porte-parole de la Fondation
québécoise du cancer depuis 2004

24 AVRIL 2010

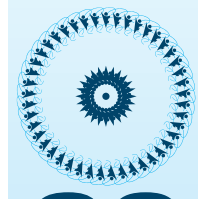
30 ans, 30 tours... relevez le défi!

Débutez en beauté la saison vélo 2010 en participant à 30 tours. Bruno Pelletier, porte-parole de l'événement, et Lyne Bessette, cycliste de renommée internationale, vous lancent le défi d'amasser des fonds pour la Fondation québécoise du cancer et d'effectuer avec eux jusqu'à 30 tours du circuit Gilles-Villeneuve. Le 24 avril 2010, à Montréal, participez en solo ou formez une équipe avec des collègues, proches ou amis. Établissez votre propre objectif et... amusez-vous!

Des centaines de cyclistes de partout au Québec partageront leur amour du sport et leur volonté de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de cancer et celle de leurs proches. Soyez des nôtres!



Bruno Pelletier,
porte-parole de
la 1^{re} édition
de 30 tours.



30 TOURS

Pour en savoir plus communiquez avec la Fondation au 1 877 336-4443 ou à cabordeleau@fqc.qc.ca



Informier Parce que savoir rassure

Dans la dernière année...

- / Réception de plus de 2 500 appels à la Ligne Info-cancer
- / Plus de 50 000 documents prêtés ou distribués

«Mon contact avec le Centre de documentation fut très humain. Une personne expérimentée m'a fait parvenir des documents sur mon cancer et m'a aussi mise en contact avec une personne ayant été atteinte de la même maladie que moi. Lorsqu'ils recevaient de nouveaux documents relatifs à ma demande, ils me les envoyaient. Ils pensaient encore à moi! C'est tellement sécurisant, surtout dans les moments difficiles. J'ai senti une présence, une collaboration et surtout, j'ai senti que ces personnes y mettent tout leur cœur.»
Julie Couture, Montréal

Devant l'incertitude et la peur provoquées par un diagnostic de cancer, le besoin d'être informé est essentiel. De son Centre régional à Québec, la Fondation agit comme pilier dans la diffusion de l'information sur le cancer. Par l'entremise de la Ligne Info-cancer et de son Centre de documentation, elle offre soutien aux personnes atteintes de cancer, leurs proches, le grand public et les intervenants du milieu de la santé.

Un peu d'histoire...

«À l'époque, le cancer et ses formes de traitements demeuraient méconnus de la majorité de la population. Le principal traitement était la chirurgie; la radiothérapie et la chimiothérapie étaient alors des approches nouvelles... et inquiétantes. Les Québécoises et Québécois souhaitaient mieux comprendre la maladie et ses impacts. Les informer adéquatement fut notre premier cheval de bataille, par l'intermédiaire de nos brochures d'information.»

Dr Michel Gélinas, président et cofondateur

NOUVEAU CONFÉRENCES GRATUITES EN ENTREPRISE

Quand le cancer frappe au travail... Quoi dire? Quoi faire? Ce service est spécialement conçu pour appuyer les chefs d'entreprises qui doivent faire face à un diagnostic de cancer dans leur équipe de travail.

LIGNE INFO-CANCER

Au bout du fil, une infirmière spécialisée est à l'écoute et offre, en toute confidentialité, des renseignements sur tous les aspects du cancer.

GRATUIT

Du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h
1 800 363-0063



CENTRE DE DOCUMENTATION

Seule bibliothèque francophone spécialisée en Amérique du Nord, le Centre de documentation renferme une vaste collection d'ouvrages traitant de tous les aspects du cancer et des moyens pour mieux vivre avec cette maladie : les types de cancer et leurs symptômes, les traitements et les effets secondaires, l'accompagnement, les médecines complémentaires, l'alimentation, et plus encore...

CONSULTATION SUR PLACE:

190, rue Dorchester Sud, bur. 50, Ville de Québec. (418) 657-5334

SERVICE DE PRÊTS ET ENVOI DE DOCUMENTATION PAR LA POSTE OÙ QUE VOUS SOYEZ AU QUÉBEC

Commandez les guides de la Fondation québécoise du cancer



**DE PARTOUT
AU QUÉBEC**
deux façons de nous
joindre pour tous
nos services:

1 800 363-0063
www.fqc.qc.ca



MÉRIBEC
Gestion
Immobilière

UNE PRÉSENCE RASSURANTE

Merci à l'équipe de la
Fondation québécoise du cancer
pour ses 30 années
de dévouement.

www.meribec.ca

Votre appui est essentiel

Grâce aux dons de la population, la Fondation québécoise du cancer peut, depuis 30 ans, améliorer le quotidien et la vie des personnes touchées par le cancer. Comme le nombre de cas diagnostiqués ne cesse de croître, votre appui demeure essentiel pour épauler des milliers de Québécoises et Québécois dans leur combat contre le cancer.

Le cancer, c'est aussi la vie... merci de soutenir ceux qui luttent!

Ce que nous pouvons accomplir avec un don de 100\$:

- Accueil d'une personne atteinte de cancer dans l'une de nos Hôtelleries et offre d'une gamme complète de services et activités adaptés à sa condition
- Réalisation et coordination de trois jumelages téléphoniques entre une personne ayant lutté contre un cancer et une personne présentement atteinte du même type de cancer
- Écoute et soutien de 20 personnes par une infirmière spécialisée de la Ligne Info-cancer

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS!

Vous souhaitez donner de votre temps? Communiquez avec le Centre régional le plus près de chez vous. Nous serons heureux de vous accueillir dans notre équipe!

Près de vous, partout au Québec!

Faites votre don en ligne au www.fqc.qc.ca
ou retournez le coupon ci-dessous à l'un de nos cinq Centres régionaux.

SIÈGE SOCIAL ET CENTRE RÉGIONAL ET HÔTELLERIE DE MONTRÉAL

2075, rue de Champlain
Montréal (Québec) H2L 2T1
Téléphone: 514 527-2194
Sans frais: 1 877 336-4443
Télécopieur: 514 527-1943
cancerquebec.mtl@fqc.qc.ca

CENTRE RÉGIONAL ET HÔTELLERIE DE L'ESTRIE

3001, 12^e Avenue Nord
Sherbrooke (Québec) J1H 5N4
Téléphone: 819 822-2125
Télécopieur: 819 822-1392
cancerquebec.she@fqc.qc.ca

CENTRE RÉGIONAL ET HÔTELLERIE DE L'OUTAOUAIS

Pavillon Michael J. McGivney
555, boul. de l'Hôpital
Gatineau (Québec) J8V 3T4
Téléphone: 819 561-2262
Télécopieur: 819 561-1727
cancerquebec.gat@fqc.qc.ca

CENTRE RÉGIONAL ET HÔTELLERIE DE LA MAURICIE

3110, rue Louis-Pasteur
Trois-Rivières (Québec) G8Z 4E3
Téléphone: 819 693-4242
Télécopieur: 819 693-4243
cancerquebec.trv@fqc.qc.ca

CENTRE RÉGIONAL DE QUÉBEC

190, rue Dorchester Sud, bur. 50
Québec (Québec) G1K 5Y9
Téléphone: 418 657-5334
Sans frais: 1 800 363-0063
Télécopieur: 418 657-5921
cancerquebec.que@fqc.qc.ca

PRÉNOM ET NOM	TÉLÉPHONE ()
ADRESSE	APPARTEMENT
VILLE	PROVINCE
CODE POSTAL	
CI-JOINT MON DON DE <input type="checkbox"/> 25 \$ <input type="checkbox"/> 50 \$ <input type="checkbox"/> 100 \$ <input type="checkbox"/> 200 \$ OU _____ \$	<input type="checkbox"/> COCHEZ ICI SI VOUS DÉSIREZ ADHÉRER AU PROGRAMME DE DONS MENSUELS
MODE DE PAIEMENT <input type="checkbox"/> CHÈQUE INCLUS À L'ORDRE DE : FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER	UN REÇU À DES FINS FISCALES EST AUTOMATIQUÉMENT EXPÉDIÉ POUR TOUT DON DE 20 \$ ET PLUS, OU SUR DEMANDE EN COCHANT ICI. <input type="checkbox"/>
VISA <input type="checkbox"/> MASTERCARD <input type="checkbox"/> DINERS CLUB <input type="checkbox"/> AMEX <input type="checkbox"/> NUMÉRO DE CARTE	DATE D'ÉCHÉANCE MM / AA
SIGNATURE	COURRIEL INDIQUEZ VOTRE COURRIEL SI VOUS DÉSIREZ RECEVOIR NOTRE BULLETIN ÉLECTRONIQUE.

Veuillez faire parvenir ce coupon dûment rempli à l'un de nos cinq Centres régionaux.

Notre numéro d'organisme de charité : 107391963-RR0001