

HEBDO

RIVE|NORD

Le mercredi 25 octobre 2023 | Volume 55 N° 29 • MÉDIALO

À partir de 2%,
je vous en donne plus...



Stéphane Bilodeau
Courtier immobilier résidentiel
514-703-7114

SOCIÉTÉ PAR ACTIONS
D'UN COURTIER
IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

YANNIC DUMAIS INC



CELL 438 868-2801

BUR 450 585-9500

YDUMAIS.COM



HALLOWEEN : DES FRISSONS GARANTIS

3



QUAND L'AGRICULTURE
S'INVITE À L'ÉCOLE

8

AVRIL : RÉINVENTER LE
SECTEUR DE L'ALIMENTATION

10

PISCINE CREUSÉE



URGENT
BESOIN DE MAISONS POUR
NOTRE GRANDE CLIENTÈLE
QUALIFIÉE

AVANT DE CONTACTER UN COURTIER...
APPELEZ-NOUS
ESTIMATION GRATUITE
5 14 582-3006
nino.piccini@gmail.com

Nino Piccini et
Jeannette Trudeau Piccini
COURTIERS IMMOBILIERS
> 1229145



Plus de 2000 maisons vendues
Équipe renommée depuis plus de
40 ans dans votre secteur

Centris 16392650 | **749 900\$**
808, BOUL. L'ASSOMPTION - REPENTIGNY

>1224318

Bonne nouvelle → **REPENTIGNY PIZZERIA
est maintenant ouvert
TOUS LES JOURS !**

334 Rue Notre-Dame,
Repentigny



HEURES D'OUVERTURE
Lundi, Mardi, Mercredi & Dimanche :
11H - MINUIT
Jeudi, Vendredi & Samedi :
11H - 02H

**RÉSERVATION
OU LIVRAISON**
450 581-0778
450 581-0779



ACTUALITÉ

Un quart de million pour un couple lanadois

Un billet à gratter acheté au dépanneur VABP, sur le boulevard de L'Assomption à Repentigny, a récemment permis à un couple lanadois de remporter une importante somme d'argent. En effet, le Mots cachés édition multigrille que s'est procuré Marie-Claude Leduc s'est avéré gagnant de 250 000 \$.

La suite ici >>



COMMUNAUTÉ:

Gamet Prod passe aux mains de la relève

Après avoir fait ses classes en captation et montage vidéo, Arsen s'est spécialisé en communications et marketing afin d'avoir le bagage nécessaire pour entreprendre ce nouveau chapitre. Chargé de projets chez Gamet Productions, il était tout naturel qu'il prenne la relève du président-fondateur Gabriel Méthot

La suite ici >>



DEVENEZ

CRÉATEURS D'**IMPACT**

Un monde créatif et passionnant s'ouvre à vous!

Imprimerie • Enseigne • Emballage

Formations et offres d'emploi

Fiers collaborateurs :



createursdimpact.com

HEBDO **RIVE|NORD**

250, rue Jacques-Plante, bur. 204,
Repentigny, Québec, J5Y 0L2
1 888 767-7156

www.hebdrivenord.com

Directrice de l'information : Véronick Talbot
Directrice adjointe à la rédaction : Marilou Séguin
Rédacteur en chef : Pierre Chartier
Journaliste : Marie-Christine Gaudreau
Directrice des ventes régionales : Marie-Claude Turcotte
Éditeur / Directeur développement des affaires : Benoit Delisle
Conseillers en solutions médias : Guillaume Chaput et Alain Dulong
Adjointe aux ventes : Martine Forcier
Chef d'équipe numérique : Violaine Bélanger
Directeur de production : Cédric Juguet

Publié par Médialo inc.
Président : Frédéric Couture
Vice-Présidente : Véronique Gauthier
Vice-Présidente aux ventes : Chantal Roussel
Impression : Imprimeries Transcontinental inc.
Distribution : Messageries Dynamiques
ISSN : 0831-3962 (Imprimé)
ISSN : 2562-1661 (En ligne)
Plus de 125 points de dépôt



Dans l'imaginaire abracadabrant de Claude Tremblay

Halloween - Donnez un masque, un bout de tissu, un abat-jour, un panier de fleurs ou de vieux bouts de bois à Claude Tremblay et il en fera un chef-d'œuvre. Rassemblez des accessoires inusités ou désuets et il leur donnera vie dans une scène toute droite sortie de son imaginaire. Depuis toujours, le Charlemagnois est passionné de la fête d'Halloween. Il y a une dizaine d'années, il a décidé d'allier son esprit créatif à sa passion pour l'épouvante afin de partager son art, son univers, avec les gens. Portrait d'une scène d'horreur qui vaut le déplacement.

Marie-Christine Gaudreau | mcgaudreau@medialo.ca

La Scène d'horreur. C'est ainsi que nomme M. Tremblay le tableau géant en lequel il transforme le terrain de son domicile, rue Émile-Despins, à l'occasion de l'Halloween. La Scène se compose en fait d'une panoplie de petites scènes juste assez effrayantes pour procurer des frissons, tout en demeurant accessibles aux petits comme aux grands, le soir tombé. Tout de l'expérience proposée, témoigne de l'esprit grouillant d'imagination et de créativité de Claude Tremblay. En effet, pratiquement tout ce qui se retrouve dans son décor a été fait de ses mains. «Les décorations achetées ne me parlent pas, car ce n'est pas moi qui les ai créés. Pour moi, l'imparfait, c'est ce qui fait l'essence de l'Halloween», exprime d'entrée de jeu le créateur.

Enfant, il se souvient avoir adoré l'Halloween, surtout pour les décorations qu'il pouvait admirer, alors presque toute faite d'objets recyclés par les gens. Ainsi, chaque année il use de cette méthode qui l'a inspiré en récupérant des objets



Dans la pénombre, la scène de torture procurera des frissons garantis.

Crédit photo : Marie-Christine Gaudreau

intéressants qu'il déniché lors des collectes d'encombrants, ou encore en acceptant les dons de son voisinage. À partir d'un méli-mélo d'objets, il crée de nouvelles scènes et de nouveaux personnages. En les façonnant et en les positionnant à leur place, il imagine l'histoire qui les a amenés chez lui, à Charlemagne.

Animer ses personnages

Bien sûr, un bref parcours de la Scène d'horreur ne permet pas d'élucider chacune des scènes. Si l'expérience n'en est pas moins satisfaisante, les curieux seront heureux d'apprendre que M. Tremblay ne garde pas pour lui seul les fourmillements de son imaginaire. Pour une deuxième année, il partage les histoires de tous ses personnages dans de brèves vidéos ludiques sur Tik Tok. En effet, sur son compte «L'univers de Kobé», on apprend comment l'étang de la

mort s'est créé d'une eau toute droite venue du Triangle des Bermudes; comment le pêcheur sadique capture ses victimes ou encore pourquoi une bande de zombies en pyjama se sont retrouvés enfermés en prison.

Année après année, il s'investit à offrir des scènes renouvelées qui assureront une expérience différente aux passants. L'intérêt pour sa Scène d'horreur est d'ailleurs grandissant depuis quelques années. Si bien que les gens du voisinage attendent octobre avec impatience d'une année à l'autre et contribuent spontanément en faisant don d'objets, de décorations, de bonbons, de lumières, etc. Une reconnaissance qui fait chaud au cœur du principal intéressé.

«Je suis vraiment fier de ce que j'ai fait au fil des années, de toujours réussir à créer à partir de ce que j'ai», admet Claude Tremblay. Le 31 octobre, il espère accueillir un grand nombre de petits personnages dans sa Scène d'horreur. De plus en plus, les gens se déplacent de plus loin pour venir admirer son travail de création. L'an dernier, la pharmacie Uniprix et le Métro Fogarty ont soutenu son implication auprès de la communauté en offrant des friandises, un partenariat qui pourrait être renouvelé encore cette année.

D'ici le grand jour, du travail reste encore à abattre. Lors du passage de l'Hebdo Rive Nord sur place, M. Tremblay devait encore aménager sa scène principale : un cimetière de clowns.

Pour plonger dans l'univers de Claude Tremblay, rendez-vous au 135, rue Émile-Despins, à Charlemagne, le 31 octobre.

Besoin d'un médecin de famille ?

CLINIQUE MÉDICALE CONTACT M.D. À REPENTIGNY

OUVERTURE EN NOVEMBRE 2023

Ouvert le samedi

CLINIQUE MÉDICALE PRIVÉE

SERVICES

- Médecine familiale
- Santé mentale
- Dépistage ITSS
- Bilan de santé
- Cas de CNESST
- TDAH
- Urgences mineurs (sans rendez-vous)
- Médecine musculosquelettique
- Cardiostat
- Suivi pédiatrique
- Évaluation médicale pour permis de conduire (SAAQ)
- Arrêt tabagique
- Télé-Médecine

SOINS INFIRMIERS

Prélèvements sanguins sur place

Possibilité de prendre rendez-vous en ligne: 24h/7jrs: www.gorendezvous.com/cliniquecontactmdcom

ACCEPTONS NOUVEAUX PATIENTS

579 A, rue Notre-Dame Suite 100, Repentigny, QC J6A 7L4 | Prenez votre rendez-vous maintenant: **450 697-0777** | cliniquecontactmd.com

15 #701 rue des Émeraudes, Repentigny

#23384509

15 #210 rue Des Émeraudes, Repentigny

210

#22448550

Magnifique unité 3 chambres. Vue sur l'eau.

15 #802 rue Des Émraudes, Repentigny

#18399525

Magnifique condo au 8^{ème} étage. Demandez rapidement une visite.

12223 St Germain, Montréal

#13836091

DÉBUTONS ENSEMBLE VOTRE FUTUR PROJET.

Contactez-moi dès maintenant

Robert Bouchard courtier immobilier

Avec Robert vos projets se réaliseront toujours avec passion | robert-bouchard.com

Sutton Groupe sutton synergie inc. T. 514 236-3456 | 472 Notre-Dame, Repentigny | rbouchard@sutton.com

Une grande célébration d'Halloween à Repentigny

Fête - La Ville de Repentigny est prête à accueillir les gentils monstres, pirates et fantômes pour la fête de l'Halloween. La population est invitée à vêtir leur plus beau costume et à participer aux activités organisées pour le plus grand plaisir des plus jeunes et aussi... des moins jeunes.

Pierre Chartier | pchartier@medialo.ca

L'Espace culturel se transformera, le 28 octobre, et promet des frissons grâce à des stations créatives, des séances de maquillage ainsi que des animations déambulatoires et théâtrales. Petits et grands pourront créer dans une ambiance festive.

Deux représentations du spectacle de cirque Yan Solo L'immortel seront présentées, en plus du cabinet de curiosités et de différentes animations. La remorque du Service de prévention et lutte contre les incendies, de même que le kiosque SOS citrouilles, présenté par l'équipe environnementale de la Ville, seront sur place. Une distribution de friandises fera également le bonheur des enfants.

Le Centre aquatique Jacques-Dupuis tiendra son classique après-midi halloweenesque le 29 octobre (bain animé avec structure gonflable (Wibit), parcours, prix de présence, tirage et présentation d'un film).

La bibliothèque Robert-Lussier propose un moment d'enchantement également le 29 octobre aux enfants de 7 à 12 ans avec une heure du conte inventé, un atelier interactif où ils deviennent les auteurs de leur monde imaginaire sous le thème de l'Halloween. L'activité est gratuite, mais l'inscription est obligatoire.

Sinon, la Maison des jeunes de Repentigny (rue Notre-Dame) invite les familles à se présenter costumées pour une soirée d'épouvante le 31 octobre alors qu'elle se transformera en véritable maison hantée. Distribution de bonbons et plaisir garanti. Contactez le 450 581-8159 pour plus d'informations.

Prudence le soir de la cueillette

Le Service de police de la Ville de Repentigny (SPVR) souhaite rappeler aux parents quelques conseils pour passer une soirée d'Halloween en toute sécurité :

- Choisir un déguisement aux couleurs claires ou aux bandes réfléchissantes ;
- Utiliser une lampe de poche allumée pour plus de visibilité ;
- Se conformer aux règles de sécurité comme traverser aux intersections, respecter les feux de circulation et parcourir un seul côté de la rue à la fois ;
- Déterminer avec les enfants le trajet à parcourir en favorisant les déplacements en groupe autant que possible et les avertir de ne jamais monter dans la voiture d'un inconnu ;



L'Espace culturel se transformera le 28 octobre.

Crédit photo : Gracieuseté

- Demeurer à l'extérieur des maisons ;
- Vérifier les bonbons avant d'être consommés.

Le Service de la prévention et lutte contre les incendies rappelle également d'utiliser le bon type de fil, adapté à l'extérieur et à la pluie, pour alimenter les décorations électriques.

La Ville souhaite enfin sensibiliser la communauté à la valorisation des citrouilles et du foin qui ne servent pas qu'à la décoration. Les restants de citrouille sont composables, tout comme le foin qui peut également être utilisé pour éviter l'accumulation de liquides en remplacement du papier journal au fond du bac brun. Pour tout excédent, rappelons que les surplus sont acceptés lors des collectes de matières organiques jusqu'au 22 novembre inclusivement.

UQTR



Université du Québec à Trois-Rivières

PORTES OUVERTES

À TROIS-RIVIÈRES ET À DEUX DE NOS CAMPUS DE LANAUDIÈRE

TROIS-RIVIÈRES

» 4 novembre 2023, 10h à 15h

TERREBONNE ET L'ASSOMPTION

» 4 novembre 2023, 10h à 13h

Inscris-toi: uqtr.ca/choisiruqtr



TROIS-RIVIÈRES



TERREBONNE



L'ASSOMPTION

Denturologiste
Sébastien Houle d.d.
450 581-4835



- Prothèse dentaire à partir de 900\$
- Partiel de métal 1400\$

333, BOUL. BRIEN, LOCAL 4
LE GARDEUR, REPENTIGNY



Crédit photo : Gracieuseté

Un kraken sera terré au centre-ville de L'Assomption

L'Assomption à la recherche du Kraken

Halloween - Le Sentier de l'épouvante, la grande fête d'Halloween de la Ville de L'Assomption, sera de retour encore une fois cette année. Sous le thème « À la recherche du Kraken », le centre-ville prendra des allures effrayantes le vendredi 27 octobre prochain.

Marie-Christine Gaudreau | mcgaudreau@medialo.ca

Pour l'occasion, plusieurs partenaires et commerçants se joignent à la municipalité afin d'offrir une fête haute en couleur aux jeunes Assomptionnistes. Distribution de friandises, parcours animés, jeux d'adresse et autres activités diverses attendent les visiteurs qui sont priés d'enfiler leur plus beau (ou terrifiant) costume. « Je serai présent et déguisé en pirate », a d'ailleurs affirmé le maire de la ville, Sébastien Nadeau, dans sa capsule info-citoyen d'octobre. Il a invité les gens à participer en grand nombre, précisant que plus de 8 000 visiteurs avaient foulé le sol du Sentier de l'épouvante l'an dernier.

Collège hanté

Parmi les animations attendues, le Collège hanté sera fidèle au poste encore cette année. « C'est une activité très courue et très impressionnante année après année », a souligné M. Nadeau. De plus, des activités sont prévues au Cégep de Lanaudière à L'Assomption, à la Place publique, au Vieux Palais ainsi qu'à l'Église. « Ce n'est pas que le boulevard de l'Ange-Gardien qui s'anime, mais bien tout le centre-ville », s'est réjoui le maire.

S'amuser en toute sécurité

Afin d'assurer la sécurité des participants lors des festivités d'Halloween, le boulevard de l'Ange-Gardien sera fermé à la circulation entre les rues du Portage et Dorval, et ce, de 17 h 30 à 21 h 30. Une navette spéciale gratuite sera mise à la disposition à partir du parc du Portage. Celle-ci se déplacera en continu entre le parc et la rue Dorval. Un arrêt est également prévu à l'école de l'Amitié sur le parcours.

Une carte interactive regroupant tous les détails concernant les activités à l'horaire et les commerces participants est disponible au ville.lassomption.qc.ca/halloween

À L'Épiphanie : c'est un rendez-vous à la Patinoire hantée

Halloween - La tradition se poursuit à L'Épiphanie, alors que les organismes municipaux, en collaboration avec la municipalité, accueilleront sorcières, princesses, pirates et superhéros à la patinoire du parc Béram le 31 octobre prochain, entre 17 h et 19 h 30.

Marie-Christine Gaudreau | mcgaudreau@medialo.ca

Sur place, un parcours hanté donnera assurément la chair de poule aux enfants en quête de friandises. De plus, les moins jeunes apprécieront tout autant cette activité qui, en guise de compensation des sursauts et des cris de frayeur, récompensera tous ses braves visiteurs costumés de délicieux bonbons offerts par les organismes et certains commerçants du territoire.

Par ailleurs, les œuvres réalisées dans le cadre du concours d'Halloween de la bibliothèque seront exposées à la patinoire lors de cette soirée et il est toujours temps d'y participer. Sous le thème des clowns, les jeunes Épiphaniens sont invités à exploiter leur imaginaire et à bricoler. Crayons, colle et ciseaux leur seront utiles pour confectionner un clown-monstre, d'au plus 50 cm par 50 cm, à partir de matériel de recyclage. Qu'elle soit effrayante ou sympathique, cette création pourrait permettre aux petits artistes de remporter un prix. Les œuvres seront soumises au vote du public le soir du 31 octobre.

LA TEMPÉRATURE NOUS PERMET DE CONTINUER DES CONTRATS

BUNGALOW PLAIN-PIED
Nettoyage complet
de l'extérieur de votre maison.

PRODUITS
ÉCOLOGIQUES

514 236-0654 ◆ LAVAGEHPR.COM

Le spécialiste du bâtiment résidentiel et commercial.

Vêtements L'Assomption

Suivez nos capsules web

CARTE-CADEAU
.....
GRANDEUR: 2-20 ANS
.....

Vaste choix

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 9H30 À 17H
ET LE DIMANCHE DE 11H À 16H

215, rue St-Joseph, L'Assomption (derrière le Tigre Géant)

450 589-5554

www.vetementslassomption.ca

COUPON RABAIS
1 COUPON PAR VISITE

Vêtements L'Assomption

AVEC TOUT ACHAT DE 50\$ ET PLUS SUR LE PRIX RÉGULIER DE LA NOUVELLE COLLECTION
AUTOMNE 2023

VALIDE DU 20 OCTOBRE AU 20 NOVEMBRE 2023

PASSEZ VERT

RÉCLAMEZ \$



48 ÉCOGESTES À ADOPTER
24 SUBVENTIONS VERTES À RÉCLAMER



repentigny.ca/ecocitoyen

 Repentigny
Sépanouir

Deux fois plus de plaisir pour l'Halloween à Saint-Sulpice

Festivités - Plusieurs opportunités de célébrer l'Halloween s'offrent aux Sulpiciens cette année. En effet, deux jours de festivités sont à l'horaire, pour le plus grand bonheur des petits et des grands.

Marie-Christine Gaudreau | mcgaudreau@medialo.ca

C'est donc le 28 octobre que la table sera mise, alors que le Service des loisirs de Saint-Sulpice proposera plusieurs activités amusantes aux enfants au centre communautaire Léo-Chaussé ainsi que dans le Dôme.

Dès 10 h, la fête sera lancée avec le spectacle de Tikipik, la sorcière lunatique. En après-midi, jeu gonflable, mini-golf lumineux, maquillage, chasse aux citrouilles, histoire d'Halloween, bingo, bonbons et surprises attendront les visiteurs.

La majorité des activités se déroulant à l'extérieur, les petits sont invités à se vêtir chaudement et surtout à ne pas oublier leur joli costume.

Maison des jeunes

Dans un deuxième temps, l'Halloween battra évidemment son plein le 31 octobre. À cette occasion, en plus de la cueillette traditionnelle des bonbons, la communauté pourra s'arrêter à la Maison des jeunes afin de visiter leur grande maison hantée. La municipalité occupera également un espace sur la rue Robillard, où le maire Steve Mador et certains conseillers rencontreront les citoyens et distribueront des friandises.

Enfin, alors que des centaines d'enfants envahiront les rues de Saint-Sulpice pour célébrer l'Halloween dans les prochains jours, les membres du conseil municipal unissent leurs voix pour appeler les automobilistes à la vigilance et à la patience sur les routes, afin que tous puissent profiter des festivités en toute sécurité.



Les occasions de festoyer seront nombreuses pour les petits Sulpiciens à l'Halloween cette année.

Crédit photo : Archives

On célèbre l'Halloween à Charlemagne

Décoration - Participer au concours Ma ville costumée où la Ville de Charlemagne invite les citoyens ayant décoré leur maison à l'inscrire sur la carte interactive afin de constituer en quelque sorte un sentier de l'épouvante à travers la Ville de Charlemagne.

Les citoyens visés ont jusqu'au 25 octobre pour nous transmettre une photo de leur maison, leur adresse et numéro de téléphone par courriel au pelletier@charlemagne.ca

Baseball Charlemagne Le Gardeur l'Halloween en folie

Le vendredi 27 octobre, venez fêter l'Halloween à l'école l'Horizon. Vous devez être costumé et le port du masque est interdit pour la pratique. Les jeunes doivent se présenter selon leur catégorie de cette année et seulement les joueurs inscrits à BCL cet été sont invités. Bonbons et musique lors de cette soirée spéciale Halloween. Beaucoup de plaisir pour tous. (PC)

CieNOV Rendez-vous d'affaires avec CieNOV

PUBLIREPORTAGE

HEBDO RIVE NORD
partenaire média de CieNOV

Pour l'expédition et la gestion d'inventaire, il y a des experts

Ship To Partners - Plonger dans le monde de l'entrepreneuriat présente de nombreux défis. L'expédition des commandes qui s'empilent rapidement et la gestion de l'inventaire qui grandit au fil du développement de l'entreprise peuvent s'avérer un vrai casse-tête, voire un frein à l'expansion. Encore méconnu au Québec, les entreprises spécialisées dans le service de 3PL (Tierce Partie Logistique), comme Ship To Partners à Repentigny, s'occupent entièrement de ce volet et libèrent les entrepreneurs afin qu'ils puissent se consacrer à ce qui les passionne réellement.

C'est au tout début de la pandémie que Jonathan St-Denis et Simon Côté ont senti le désir de réorienter leur carrière et de fonder une entreprise qui saurait se démarquer. Ainsi, ils ont combiné la fibre entrepreneuriale du premier à l'expérience en vente et marketing du second pour imaginer Ship To Partners. « Lorsque je travaillais en vente, ce qui ressortait des réunions, c'est que la logistique était souvent un frein à la vente. Les erreurs d'inventaire, les délais de livraison, le manque de stocks, les erreurs dans les livraisons et les retours; ce sont des facteurs qui ont beaucoup d'impacts sur une entreprise. De là, l'idée est venue. En proposant un service de logistique, les entreprises qui feraient affaire avec nous n'auraient qu'à s'occuper de leurs ventes », raconte Simon Côté, co-fondateur.

Les deux acolytes, rejoints par la suite par une troisième associée, Ariane Bellemare, ont visé juste. En quelques

mois à peine, l'espace était venu à manquer dans leur entrepôt de la rue Charles-Marchand. La demande est alors croissante. Le commerce électronique a explosé en réponse aux restrictions sanitaires. Cet heureux hasard de parcours pour les entrepreneurs les aura toutefois forcés à redoubler d'ardeur pour s'adapter et suffire à la demande. Ainsi, trois ans après la fondation de leur entreprise, les copropriétaires possèdent deux entrepôts, totalisant un terrain de jeu de 30 000 pieds carrés pour manier de main de maître la logistique de leur clientèle grandissante. Traitement des commandes, assemblage, emballage, expédition à coûts compétitifs et réception font partie du quotidien chez Ship To Partners.

Service personnalisé

Face à l'expansion constante, une première mezzanine a été construite dans l'entrepôt principal de la rue Saint-Paul. Un projet dans lequel CieNOV a accompagné l'équipe pour la recherche de financement. L'équipe entrevoit néanmoins déjà des besoins pour un espace encore plus grand à moyen terme. Mais, au-delà de la croissance, un autre défi demeure. Celui de faire connaître l'industrie. « Malgré qu'il y ait de gros joueurs dans notre secteur d'activité, 80% de nos clients n'ont jamais entendu parler de ce genre de services », remarque Simon Côté. Pourtant, le service 3PL a le pouvoir de changer le quotidien des entrepreneurs. « Pendant que nous recevons les commandes de leurs clients à partir de leurs plateformes de ventes, que nous les traitons, les emballons et les



expéditions; ils peuvent se concentrer sur la création de nouveaux produits, sur la promotion et la vente de leur marchandise. »

De plus, Ship To Partners a choisi de faire de la polyvalence et de l'adaptabilité sa marque de commerce. Ainsi, il n'y a pas de trop petites entreprises pour être bien servi, tout comme il n'y a pas de demandes trop exigeantes lorsqu'il est question d'aider un client à développer son entreprise. Gravures de montres, assemblages de verres fumés personnalisés, emballages-cadeaux et ajout d'une note personnalisée au client font partie de la touche spéciale Ship To Partners pour rester fidèles aux standards de services des compagnies avec lesquelles elle s'engage.

CieNOV est la porte d'entrée pour les projets d'affaires dans la MRC de L'Assomption!

450 654-6488
info@cienov.ca
435, rue Notre-Dame, Repentigny

CieNOV

Une école repentinoise sélectionnée pour le projet AgrÉcole

École primaire du Moulin - Intégrer l'agroalimentaire au parcours scolaire des élèves, les sensibiliser à la richesse de la terre et à l'adoption de saines habitudes de vie, en faire des citoyens engagés pour l'environnement; tels sont les objectifs du programme AgrÉcole du gouvernement du Québec. Sélectionnée parmi plus d'une centaine de demandeurs, l'école primaire du Moulin, à Repentigny, pourra faire vivre une expérience enrichissante à ses élèves tout au long de l'année.

Marie-Christine Gaudreau | mcgaudreau@medialo.ca

Récemment, les élèves du préscolaire à la 6^e année vivaient leur première activité en compagnie de l'animatrice Florence Lagueux-Barthe. Cette dernière visitera chacune des classes, une fois par mois, pendant toute l'année. Avec son aide, chacun des niveaux se spécialisera dans une culture spécifique (les agrumes, les fleurs comestibles, les cultures d'autrefois, etc.). De plus, une revue adaptée à chaque groupe d'âge permettra aux élèves de vivre plusieurs activités avec Florence et leur enseignant. Au fil du temps, ils auront aussi l'occasion de participer à toutes les étapes pour faire pousser leur culture.

Les mains à la terre

D'ailleurs, une première grande étape vers la floraison des premières pousses de l'école du Moulin se déroulait également en marge de la visite de M^{me} Lagueux-Barthe. Une cinquantaine d'élèves de cinquième et sixième année ont mis les mains à la terre avec ardeur et enthousiasme afin de préparer les bacs de jardinage qui accueilleront les pousses préparées par les élèves au printemps prochain. « Les élèves étaient motivés à faire des efforts et à participer au projet. Certains avaient une étincelle dans les yeux.

Ils ont retroussé leurs manches et n'ont pas eu peur de se salir », a constaté avec joie Sonia Hamel, orthopédagogue de l'établissement engagée dans le projet.

Pour la préparation des 17 bacs, ce sont les élèves de la classe de 6^e année de madame Andréanne Gerbais-Crête et celle de 5^e année de madame Marie-Ève Duchesne qui ont été sollicités. Mesdames Gerbais-Crête et Duchesne ainsi que l'enseignante Geneviève Loiselle et la directrice Joëlle Houle sont à l'origine de ce projet inspirant auquel elles ont soumis ensemble la candidature de l'école du Moulin. Il s'agit d'ailleurs de la seule école lanadoise retenue cette année. Au total, 27 écoles prennent part au projet à l'échelle de la province.

En attendant le printemps...

Alors que le temps froid s'installe, une nouvelle étape du projet AgrÉcole s'amorcera bientôt: le compost. « Une équipe par classe en sera responsable. Au printemps, les élèves pourront faire germer leurs graines, faire les semis, les planter et les cultiver », d'ajouter M^{me} Hamel.

Le projet financé par le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation dans le cadre du programme « Territoires: Laboratoires d'innovations bioalimentaires » s'étendra sur une période de trois ans. À terme, l'établissement scolaire sera en mesure de poursuivre ses activités agricoles de manière autonome.



Une cinquantaine d'élèves de 5^e et 6^e année ont participé à la préparation des bacs de jardinage.

Crédit photo : Gracieuseté

Commentez en ligne sur notre site internet

www.hebdorivenord.com

Peter Fogarty

président d'honneur de la levée de fonds pour l'organisme



Fin à la Faim...

vous invite à faire un don d'un p'tit **2\$-3\$-5\$**
du 1^{er} au 31 octobre 2023 dans l'un des points de services suivants:

Familiprix
300, Valmont #108, Repentigny
814, L'Ange-Gardien, N#1 L'Ass.
1124, Iberville, Repentigny
219, rue Saint-Paul, Le Gardeur

IGA extra
1315, Iberville, Repentigny
860, L'Ange-Gardien, L'Assomption
1115, Montée des Pionniers, Lachenaie
180, Brien, Repentigny
315, Valmont, Repentigny
173, rue Notre-Dame, Repentigny

Jean Coutu
557, Notre-Dame, Repentigny
155, Notre-Dame, Repentigny

TIGRE GÉANT
145, rue de Lafayette, Repentigny

uniprix
200, Brien, Repentigny
231, Notre-Dame, Repentigny
1, Quintal, Charlemagne

metro
305, Iberville, Repentigny
40, Émile Despins, Charlemagne
790, Montée de St-Sulpice, L'Ass.
150, Louvain, Repentigny
24, du Couvent, L'Épiphanie



Super C 85, Brien, Repentigny

Provigo 515, Lacombe, Le Gardeur

www.finalafaim.org

ON RECRUTE

À notre nouvelle
succursale de Repentigny



POURBOIRES
PARTAGÉS
GRATUITÉS
ET RABAIS
ALLÉCHANTS

Postes au service à la clientèle,
à l'entretien et en cuisine.

JOURNÉES D'EMBAUCHE

27 octobre, entre 13 h et 19 h

28 octobre, entre 11 h et 16 h

Les candidat(e)s intéressé(e)s peuvent se présenter
sur place aux dates et heures indiquées ou encore
faire parvenir leur CV à l'adresse courriel suivante :
recrutement@pmoisson.com

P
PREMIÈRE
MOÏSSON

OUVERTURE PRÉVUE EN NOVEMBRE
150, RUE LOUVAIN, LOCAL B, REPENTIGNY



Le magasin de Repentigny deviendra la 12^e succursale de la chaîne québécoise Avril.

Crédit photo : Gracieusité

Avril annonce son ouverture prochaine à Repentigny

Supermarché santé - Après plusieurs mois de préparatifs, la chaîne québécoise de supermarchés santé Avril annonce la date d'ouverture officielle de sa 12^e succursale, située à Repentigny. En effet, c'est le 8 novembre prochain que les clients pourront découvrir le tout nouveau magasin aménagé aux Galeries Rive-Nord.

La bannière qui s'installe pour la toute première fois dans la région de Lanaudière viendra créer une centaine de nouveaux emplois dans la localité. De plus, cet investissement de 8M\$ à Repentigny permettra aux Lanaudois de bénéficier d'une vaste sélection de produits sains, naturels et biologiques en tous genres près de chez eux.

Un pas de plus vers l'accomplissement de leur mission pour Sylvie Senay et Rolland Tanguay, cofondateurs de l'entreprise. Lorsqu'ils ont imaginé le concept d'Avril il y a de cela plus de

25 ans, les partenaires étaient, en effet, animés du désir de rapprocher les gens d'un mode de vie sain en rendant les produits naturels et biologiques accessibles à tous.

Produits locaux et écoresponsables

À l'instar de ses succursales sœurs, le magasin Avril de Repentigny ressemblera sous un même toit des sections fruits et légumes 100% biologiques, épicerie, suppléments, cosmétiques, ainsi qu'une aire de restauration comprenant des produits prêts-à-manger, des comptoirs de spécialités (mets préparés, pâtisseries, fromagerie, boulangerie, pâtisserie et gelato) et un bistro totalisant 164 places assises (120 à l'intérieur et 44 sur la terrasse). Le tout dans un local spacieux de 25000 pieds carrés.

Plus précisément, les produits qui se retrouvent sur les tablettes chez Avril sont naturels, biologiques, sans allergènes,

locaux et écoresponsables. De plus, l'entreprise dispose de sa propre marque maison regroupant quelque 400 produits.

Des postes à combler

À quelques semaines de la grande ouverture, Avril Repentigny a toujours des postes à combler au sein de son équipe. Assistant aux opérations, assistant-gérant, conseiller en produits de santé naturels, cosméticien, cuisinier, commis et responsable de quart sont notamment recherchés. «Vous joindre à nous, c'est contribuer à notre mission de rapprocher les gens d'un mode de vie sain. Peu importe le poste occupé, chacun de nos employés y joue un rôle clé», souligne l'équipe d'Avril.

En plus d'offrir des rabais sur ses produits, l'employeur prône la conciliation famille-travail-études et l'avancement des individus au sein de l'entreprise. **(MCG)**

Cancer du sein: un combat loin d'être gagné

Santé - Si des efforts sont investis sans relâche dans la recherche pour vaincre la maladie, le cancer du sein, lui, ne prend pas de pause. Au cours des dernières années, un nombre grandissant de patients, principalement des femmes, en a reçu un diagnostic. Malheureusement, la région de Lanaudière n'échappe pas aux statistiques.

Marie-Christine Gaudreau | mcggaudreau@medialo.ca

Entre 2019 et 2022, le nombre de diagnostics annuels est passé de 439 à 519 dans la région. D'une année à l'autre, on constate une croissance, à l'exception de l'année 2020 qui enregistre plutôt une légère baisse, qui s'explique en revanche par une diminution des activités de dépistage.

Par ailleurs, le nombre de jeunes patientes, âgées de moins de 50 ans, a lui aussi bondi. En effet, ce groupe d'âge représente désormais plus de 15% des nouveaux diagnostics de cancer du sein dans Lanaudière. En 2022, on répertoriait 82 cas. Malgré tout, l'âge moyen des patients touchés par ce cancer demeure stable, autour de 63 ans. Bien que ces cas demeurent rares, des hommes reçoivent, eux aussi, un diagnostic de cancer du sein chaque année. Dans les quatre dernières années, 15 hommes lanaudois ont dû y faire face.

Dépistage

Ces données dévoilées par le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Lanaudière témoignent de l'importance qui doit être accordée à la sensibilisation faite auprès des femmes de tous âges. «L'auto-examen des seins, comme seule mesure de dépistage, n'est pas prouvée pouvoir diminuer la mortalité par cancer du sein», avise d'ailleurs l'organisation.

Pour les femmes du groupe d'âge présentant le plus haut risque, soit celles de 50 à 69 ans, l'examen de dépistage est primordial. Dans le cadre du programme québécois du dépistage du cancer du sein, une lettre est systématiquement



Année après année, le nombre de nouveaux diagnostics de cancer du sein continue de croître dans la région.

Crédit photo : Depositphoto

envoyée par la poste à toutes les femmes concernées de Lanaudière. Cette lettre fait office de prescription et peut être utilisée directement dans les centres de dépistage de la région. En dehors de cette tranche d'âge, les femmes ainsi que les hommes à risque doivent consulter un médecin pour obtenir une prescription pour une mammographie.

En 2021, soit les données les plus récentes disponibles, 23020 lettres invitant les femmes à se soumettre à un dépistage ont été acheminées dans la région. Au total, ce sont 18494 examens qui ont été réalisés.

À l'échelle provinciale

Au Québec, selon la Fondation du cancer du sein du Québec, on estime à 6 900 le nombre de femmes qui recevront un diagnostic de cancer du sein. D'entre elles, 1350 en mourront, faisant du cancer du sein la 2^e cause de décès par cancer chez les femmes au Canada. Heureusement, les avancées

médicales ont fait en sorte qu'un nombre de plus en plus grand de femmes guérit désormais du cancer. La survie nette après 5 ans est aujourd'hui de 89%.

L'observation des seins

Puisqu'un dépistage précoce améliore les chances de survie et l'accès à des traitements plus efficaces, peu importe son âge, la femme gagne à bien connaître ses seins. En effet, tout changement dans l'apparence des seins devrait mettre la puce à l'oreille et mener à une discussion avec un professionnel de la santé.

Lors de l'observation des seins, sans utiliser de méthode précise, la femme devrait être à l'affût de changements anormaux au niveau de la forme du sein, de la peau du sein et du mamelon. Il est important de noter que la région du sein s'étend jusqu'à la clavicule et aux aisselles. Heureusement, dans la plupart des cas, les changements observés s'avèrent normaux.

Choisissez le réseau le plus rapide pour un iPhone* pour votre iPhone 15.

La force du titane. iPhone 15 Pro est le meilleur iPhone à date. Avec un téléphone si bon, vous voudrez le mettre sur le réseau 5G le plus rapide pour iPhone. Parce que le réseau que vous choisissez compte vraiment.

OFFRE SPÉCIALE

Profitez d'un crédit allant jusqu'à 700\$ lorsque vous échangez votre appareil².

*Voir bell.ca/reseau5G pour la couverture.¹

la vie est **Bell**



Titane
iPhone 15 Pro

Pour obtenir des conseils d'experts sur notre incroyable sélection de produits et services, visitez :

REPENTIGNY
309, rue Notre-Dame
450 585-4455

REPENTIGNY
Les Galeries Rive Nord
450 657-4455

À jour en date du 22 septembre 2023. Offert avec les appareils compatibles dans les zones de couverture de Bell Mobilité, voir bell.ca/couverture. L'accès 5G/5G+ nécessite un appareil compatible et un forfait compatible (même si un symbole 5G/5G+ apparaît sur votre appareil). La couverture est approximative, peut varier et peut ne pas inclure la couverture à l'intérieur; voir bell.ca/5G. La vitesse, la performance et l'utilisation par un appareil 5G/5G+ disponible dépendent de divers facteurs, notamment de votre forfait, la topographie, les conditions environnementales, les conditions actuelles de service radio à votre emplacement, ainsi que des activités de téléchargement ou de téléversement de données par l'appareil. L'accès est assujéti à la gestion par Bell des ressources du réseau, en utilisant des méthodes qui incluent des pratiques de gestion du trafic Internet. Voir bell.ca/PGTI. Des conditions s'appliquent. Modifiable sans préavis. (1) Basé sur une étude effectuée par une tierce partie (Global Wireless Solutions OneScoreSM) selon les résultats de tests de réseaux sans fil au Canada sur les services voix et données, la fiabilité et la couverture réseau. Voir bell.ca/reseau. (2) Avec une nouvelle activation ou un surclassement d'appareil. Des frais uniques de connexion au service (60 \$) s'appliquent. Dans les magasins participants. Vous devez être âgé d'au moins 18 ans et être le propriétaire légal du téléphone que vous souhaitez échanger. Max. 1 téléphone par échange. La valeur minimale d'échange de l'appareil doit être de 25 \$. Le rabais s'applique au moment de l'achat sur le prix de l'appareil ou des accessoires en magasin après taxes. Le montant du certificat d'échange dépend de la valeur du téléphone. L'appareil doit s'allumer et être fonctionnel. Voir bell.ca/echange pour en savoir plus. « Parfaite condition » signifie un téléphone qu'on peut allumer, recharger, et avec lequel on peut naviguer correctement jusqu'à l'écran d'accueil, dont le clavier et l'écran tactile sont réactifs et fonctionnels, qui est exempt d'ébréchantures, de fissures, de parties manquantes, de pixels morts ou de points noirs visibles, et qui comprend toujours la pile et son couvercle. Pour les iPhone d'Apple, la fonction « verrouillage d'activation » du service « Localiser mon iPhone » doit être désactivée et ne plus être liée à votre identifiant Apple ID (compte iCloud). Non offert dans les magasins de vente détail nationaux. La marque de commerce BELL est détenue par Bell Canada. Toutes les autres marques de commerce sont détenues ou employées sous licence par Bell Canada ou une de ses filiales.

4 novembre
9 h 30 à 16 h

Théâtre Alphonse-Desjardins

Repas fourni

Forum sur le vivre-ensemble

La diversité sous toutes ses formes

2^e édition

Joignez-vous au panel

Au-delà de la discrimination... le succès

Avec Danièle Henkel et Sanaa Benzakour, ainsi que les membres du comité consultatif citoyen Anne-Laurie Beaubrun, Nicole Lessard, Jennifer Burnham et Émilie Nadège Devo.

Et participez à l'atelier créatif

L'engagement collectif vers le vivre-ensemble

Avec Fuzion3, qui offrira également une prestation artistique exclusive sur l'heure du lunch.

L'événement sera animé par Guillaume Lamothe alias Crystal Starz.

Inscription requise ▶
ou au 450 470-3000



Québec 

Fuzion3
Artistes peintres

SERVICE
TRAITEUR
bae
BUFFET ACCÈS EMPLOI

RICHELIEU
INTERNATIONAL
CLUB RICHELIEU
REPERTIGNY

INTERPRÉTATION
SIGNES ET PAROLE

Cet événement écoresponsable est rendu possible grâce à la contribution financière du gouvernement du Québec. La Ville est heureuse de pouvoir compter également sur la participation spéciale de Fuzion3, de Buffet Accès Emploi, de l'ISEP et du Club Richelieu.



Repentigny
Sépanouir



Les agentes-conseils du bureau coordonnateur Le Chat Perché étaient heureuses d'offrir une journée d'enrichissement aux éducateurs et éducatrices en milieu familial de leur territoire.

Cred: photo : Gracieuseté

Le jeu actif au cœur d'un colloque pour les éducatrices en service de garde

Bureau coordonnateur Le Chat Perché - Le 23 septembre dernier, 139 responsables d'un service de garde éducatif en milieu familial (RSGE) reconnu par le bureau coordonnateur Le Chat Perché à Repentigny et Charlemagne ont assisté à un colloque soutenant l'importance du jeu actif pour la santé des petits et des grands.

Le colloque « Être actif: Chat m'amuse » a pu être réalisé grâce à l'octroi d'une somme de 25000\$ à l'organisation par le ministère de la Famille. Cette subvention remise au bureau coordonnateur Le Chat Perché découle d'un appel de projets ministériel visant à soutenir la qualité des services de garde éducatifs à l'enfance en milieu familial. Le projet présenté par le bureau coordonnateur, lequel incluait l'organisation du colloque, a été retenu par le ministère de la Famille.

Ainsi, lors de cette journée, les responsables d'un service de garde éducatif en milieu familial ont assisté à la formation « Un environnement riche et favorable à l'utilisation du plein potentiel de l'enfant » des psychoéducatrices Nancy Morin et Janie-Claude St-Yves.

Dans le cadre de leur présentation, les professionnelles ont soulevé les effets bénéfiques du jeu sur le développement global de l'enfant. Elles ont mis en lumière ses propriétés favorisant l'exploration et la découverte d'une multitude d'apprentissages sur soi et sur son environnement. Les psychoéducatrices ont rappelé que l'adulte devient, dans le jeu actif, un metteur en scène pour l'enfant. Si l'adulte ose l'aventure, alors l'enfant se sent en confiance pour essayer et se risquer. « Bouger provoque parfois des conflits, de la négociation, du chaos, des règles issues du jeu, de la spontanéité, du travail d'équipe, de l'entraide et des apprentissages », ont-elles ajouté.

Un projet, plusieurs activités

D'autres événements font également partie de ce projet tels que des bacs d'exploration thématiques pour soutenir les jeux extérieurs, une visite des sentiers en nature de la Presqu'île ainsi que des ateliers de marrainage au parc. **(MCG)**

Le bureau coordonnateur Le Chat Perché regroupe 215 responsables d'un service de garde éducatif en milieu familial et représente 1 343 enfants.

NOUVEAU COLUMBARIUM

Contactez nos conseillers

Réservez votre emplacement dès maintenant

CIMETIÈRE ET COMPLEXE FUNÉRAIRE DES TREMBLES

15 005, Sherbrooke Est, Montréal
514-498-7682 - info@cfdt.ca -

1234727

HEBDO RIVE NORD

PUBLIE AUSSI SUR LINKEDIN. SUIVEZ-NOUS!

UNE PROPRIÉTÉ DE MÉDIALO

SEMAINE NATIONALE DE LA PROCHE AIDANCE 2023

6 au 12 novembre 2023

7 novembre

10 h

CONFÉRENCE

SOPHIE PRÉSENT ET CHARLES LAFORTUNE

Théâtre Hector-Charland
225 boul. de L'Ange-Gardien,
L'Assomption J5W 4M6

9 novembre

9 h 30

LE BRUNCH DES PROCHES AIDANTS

NOS CONFÉRENCIERS

Mme Claudette Dion, marraine du RANCA

M. Nicolas Dufour, maire de la Ville de Repentigny

Mme Annie Plante, directrice générale adjointe - programmes sociaux et de réadaptation du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Centre à Nous, Salle Jacques-Parent
50 rue Thouin, Repentigny J6A 4J4

10 novembre

13 h

PROJECTION DU FILM AU-DELÀ DES MOTS

Présenté par L'Appui pour les proches aidants

Centre à Nous, Salle Paul-Lapostolle
50 rue Thouin, Repentigny J6A 4J4

ACTIVITÉS GRATUITES
INSCRIPTION REQUISE
PLACES LIMITÉES

Inscription : 450 657-0514
admin@aidantslassomption.org

Le HUB gbi tourné vers l'avenir

Çela fait maintenant deux ans que la firme de génie-conseil gbi a installé ses nouveaux bureaux dans l'ancien magasin Sears aux Galeries Rive Nord de Repentigny. L'endroit est tout simplement magnifique et tout est à la portée des travailleurs de cette entreprise qui évoluent dans un domaine compétitif depuis les 60 dernières années.

Pour le Vice-président, Services-conseils stratégiques de l'entreprise, Pierre-Samuel Beaudoin, l'implantation dans ce secteur allait de soi: «Nous étions installés à Le Gardeur tout près de la rivière dans une maison qui avait subi plusieurs rénovations et nous avons aussi un bureau à Pointe-aux-Trembles. Quand nous avons eu la possibilité de nous installer ici, au deuxième étage de l'ancien magasin Sears, nous avons réalisé une étude à savoir où les employés habitaient, l'importance du trafic et, finalement, nous avons décidé de nous lancer dans ce projet.»

Afin de développer et promouvoir ce magnifique projet, la firme d'ingénierie a voulu travailler avec les meilleurs talents pour sa conception. Alors, gbi s'est engagée elle-même. C'est donc près de 50 experts qui se sont impliqués à l'interne pour concevoir, planifier et superviser ce projet d'envergure qui accueille plus de la moitié de ses talentueux employés.

Et le résultat est hallucinant. Avec une fenestration de toute beauté, des aires communes, des espaces café, des aires de repos et même une terrasse sur le toit du centre d'achat le personnel a tout pour se sentir chez soi. «Au total, on compte 30000 pieds carrés où tous les services d'ingénierie sont ici maintenant. On retrouve aussi tous les services connexes de l'entreprise dans l'espace de travail de Repentigny», ajoute Pierre-Samuel Beaudoin.

UNE ENTREPRISE BIEN IMPLIQUÉE DANS LA RÉGION

Depuis maintenant 60 ans, la firme de génie-conseil gbi a réalisé plusieurs projets d'envergure dans différents champs de compétence dans la région de Lanaudière. On peut penser entre autres à des travaux de rénovation de plusieurs écoles primaires du secteur, la construction de l'école Valmont-sur-Parc, l'agrandissement de l'école secondaire Félix-Leclerc, tant au niveau des nouvelles classes que dans le projet de rénovation des gymnases, sans oublier les travaux au Collège de l'Assomption ainsi que l'agrandissement du Cégep de Lanaudière à L'Assomption ainsi qu'à l'hôpital Pierre-Le Gardeur.

Dernièrement, la firme gbi a remporté un prix prestigieux aux Grands Prix du génie-conseil québécois 2023. Organisé par l'Association des firmes de génie-conseil du Québec, ce concours met en lumière l'expertise, le savoir-faire et les meilleures pratiques de l'industrie de l'ingénierie.

Pierre-Samuel Beaudoin explique la technologie mise de l'avant par la firme de Repentigny qui a permis à l'entreprise de remporter la palme dans la catégorie

Énergie. «La géothermie à puits à colonne permanente (PCP) a été implantée à l'école primaire de la Clé-des-Champs du Centre de services scolaires des Mille-Îles (CSSMI). L'innovation dans ce projet vient de l'intégration d'une technologie nouvellement utilisée ici, faisant l'objet de recherche d'une chaire universitaire. Cette technologie, qui utilise beaucoup moins de puits que la géothermie traditionnelle, permettra d'implanter une énergie verte sur des sites étroits, de décarboner davantage de bâtiments et de réduire la consommation d'électricité lors de forte période de demande sur le réseau d'Hydro-Québec un défi d'ingénierie auquel gbi a réfléchi depuis plusieurs années», explique le vice-président.

La firme gbi va continuer sa quête d'excellence au cours des prochaines années et poursuivre son expansion à Repentigny.



Pierre-Samuel Beaudoin pose avec le prestigieux trophée remporté par la firme gbi aux Grands Prix du génie-conseil québécois 2023. (Crédit Photo Gracieuseté)



Signes chanceux de la semaine :
Balance, Scorpion et Sagittaire



BÉLIER
21 mars
au 20 avril

Sur le plan émotionnel, votre penchant pour la séduction est amplifié et vous attirerez l'attention de personnes très intéressantes. Vous parviendrez à élargir la clientèle, ce qui ravira le patron, puisqu'il pourra doubler son chiffre d'affaires grâce à votre charisme.



BALANCE
24 septembre
au 23 octobre

Il est probable que vous soyez incapable de vous détacher de vos réseaux sociaux. Beaucoup de vos amis essaieront de vous contacter. Un engagement familial vous obligera à reprendre vos esprits. Vous tomberez sous le charme d'une nouvelle forme d'art.



TAUREAU
21 avril
au 20 mai

Vous vous rendez compte que vous êtes d'une importance capitale pour votre employeur, ce qui entraînera une augmentation de salaire et de meilleures perspectives d'avenir. Côté cœur, vous serez en mesure de concrétiser des projets à la hauteur de votre amour.



SCORPION
24 octobre
au 22 novembre

À la maison, vous devrez compter sur les autres pour les tâches ménagères. Vous parviendrez à réunir la famille, à créer une ambiance chaleureuse et réconfortante avec votre sourire. Vous recevrez toutes les urgences au travail.



GÉMEAUX
21 mai
au 21 juin

Vous rendrez les journées de travail plus agréables en partageant des moments de plaisir. Évécuez votre surplus d'énergie en laissant libre cours aux conversations animées avec vos proches. Mettez de l'avant vos idées pour stimuler les échanges.



SAGITTAIRE
23 novembre
au 21 décembre

Il est recommandé de recueillir toutes les informations nécessaires avant de commencer un nouveau projet. Bien que vous n'ayez pas prévu de passer un week-end romantique, vous pourriez avoir envie de vivre une telle expérience.



CANCER
22 juin
au 22 juillet

Si vous avez besoin d'argent pour une situation difficile ou pour un achat important, vous pouvez négocier un prêt qui améliorera votre qualité de vie. De plus, une attention particulière et plus soutenue pourrait être bénéfique dans les relations amoureuses.



CAPRICORNE
22 décembre
au 20 janvier

Pour une carrière réussie, vous devez avoir le courage de vous engager dans une formation et vous adapter aux changements. Ces modifications sont nécessaires pour atteindre la stabilité et la croissance professionnelle. Ces ajustements vous seront bénéfiques.



LION
23 juillet
au 23 août

Dans votre vie amoureuse, essayez d'être plus équitable : évitez de toujours prendre des décisions en votre faveur et trouvez des solutions qui favorisent le partage. Dans le monde professionnel, veillez à ne pas négliger les détails.



VERSEAU
21 janvier
au 18 février

Le diable est dans les détails. Votre allure vestimentaire et votre présentation joueront un rôle crucial dans l'évolution de votre carrière. Vous risquez de vous faire plaisir démesurément et vos amis vous soutiendront dans vos folies.



VIERGE
24 août au
23 septembre

Ne sous-estimez pas l'importance de votre sommeil, sinon votre capacité de concentration sera affectée et votre santé, plus vulnérable. Si vous prenez le temps de bien dormir, vous bénéficierez d'une belle créativité et réaliserez un chef-d'œuvre.



POISSONS
19 février
au 20 mars

Concernant votre santé, vous devriez recevoir de très bonnes nouvelles. On devrait finalement trouver le bon traitement ou le médicament qui vous convient, améliorant ainsi votre qualité de vie. Au travail, vous êtes toujours la personne qui doit s'occuper des urgences.



Pause café

MOTS CROISÉS

HORIZONTALMENT

- Cuisine médiocre.
- Battre.
- Fait comme une vache.
- Ville de la Mésopotamie.
- Grosse mouche.
- État américain.
- Débute en juin.
- Genre musical.
- Planchette.
- Habitants.
- Mesure chinoise.
- Raturée.
- Enfoncé dans la boue.
- Méprisable.
- Décampe.
- Affecte la dent.
- Embouchure d'un fleuve.
- Apéritif non sucré.
- Trainés.
- Arrivées à terme.
- Insignes liturgiques.
- Aversion.
- Goût.
- Divulguée.

VERTICALEMENT

- Rabat-joie.
- En plein été.

- Appliqué sur une cloison.
- Béryllium.
- A cours en Scandinavie.
- Singer.
- Fait tort à.
- Sert à boucher.
- Perdu.
- Automobiles tout terrain.
- Grande plaine herbeuse.
- Rendu plus étroit.
- Courants.
- Javelle.
- Bel oiseau qui chante mal.
- Pas banal.
- Entamé.
- Litre de vin.
- Charmé.
- Résidence du président français.
- Parcelle de terrain.
- Résine malodorante.
- Sert à guider le cheval.
- Dynastie chinoise.
- Pronom personnel.

| | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | | | | | 12 | | | | 13 |
| 14 | | | | 15 | 16 | | | | |
| 17 | | | 18 | | 19 | | | 20 | |
| | | 21 | | 22 | | | 23 | | |
| 24 | 25 | | 26 | | | | 27 | | |
| 28 | | 29 | | | | 30 | | 31 | 32 |
| 33 | | | | 34 | 35 | | | | |
| 36 | | | | 37 | | | | 38 | 39 |
| 40 | | | | | 41 | | 42 | | |
| 43 | | | | | 44 | | | 45 | |
| 46 | | | | | 47 | | | | |

SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 9 | 4 | 2 | | 7 | 3 | | |
| | 5 | | | 3 | 9 | 4 | | 6 |
| 6 | | | 3 | | | 5 | 1 | 9 |
| 2 | | 9 | | | 5 | | 4 | 3 |
| | 4 | 5 | | | 1 | | 6 | 8 |
| | | | 7 | | 6 | | 5 | |
| | | 1 | 8 | 4 | | 9 | 2 | |
| 4 | 7 | | | | | | | |

Les règles du jeu : Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

SOLUTION MOTS CROISÉS

1. BATTRE
2. MÉSOPOTAMIE
3. MOUTON
4. SINGIER
5. FAUTRIER
6. BOUTCHER
7. PERDU
8. VTT
9. MUSIQUE
10. HABITANTS
11. CHINE
12. JAVELLE
13. BEL OISEAU
14. PAS BANAL
15. ENTAMÉ
16. LITRE
17. CHARMÉ
18. ÉTOILE
19. ÉTOILE
20. ÉTOILE
21. ÉTOILE
22. ÉTOILE
23. ÉTOILE
24. ÉTOILE
25. ÉTOILE
26. ÉTOILE
27. ÉTOILE
28. ÉTOILE
29. ÉTOILE
30. ÉTOILE
31. ÉTOILE
32. ÉTOILE
33. ÉTOILE
34. ÉTOILE
35. ÉTOILE
36. ÉTOILE
37. ÉTOILE
38. ÉTOILE
39. ÉTOILE
40. ÉTOILE
41. ÉTOILE
42. ÉTOILE
43. ÉTOILE
44. ÉTOILE
45. ÉTOILE
46. ÉTOILE
47. ÉTOILE

SOLUTION SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 3 | 6 | 2 | 9 | 5 | 8 | 7 | 4 |
| 5 | 8 | 4 | 3 | 9 | 6 | 1 | 8 | 2 |
| 9 | 2 | 7 | 1 | 6 | 8 | 3 | 2 | 5 |
| 3 | 4 | 5 | 9 | 7 | 2 | 6 | 8 | 1 |
| 8 | 9 | 1 | 2 | 7 | 4 | 3 | 5 | 6 |
| 2 | 1 | 9 | 6 | 8 | 5 | 7 | 4 | 3 |
| 6 | 8 | 7 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 7 | 3 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 6 | 7 |
| 8 | 5 | 2 | 1 | 3 | 9 | 6 | 4 | 7 |
| 4 | 6 | 7 | 8 | 5 | 3 | 2 | 1 | 9 |

La MRC et sa population: engagées à réduire les déchets!

**On le sait depuis longtemps:
les sites d'enfouissement
se remplissent à vue d'œil
et atteindront sous peu leur
pleine capacité.**

**L'ensemble de la population
a fourni un effort remarquable
en matière de réduction des déchets
dans les dernières années, signe
qu'elle a utilisé de façon optimale
les bacs bleus et bruns. Depuis 2014,
la quantité de déchets par habitant
est passée de 341 kg à 248 kg,
une impressionnante diminution
de près de 30%.**

**Le recyclage et le compostage
ne sont toutefois pas l'unique
solution. Même si on recycle
et composte davantage,
on consomme toujours plus!**

La bonne nouvelle?

La population de la MRC est prête à passer à la vitesse supérieure:

96 %
donnent ou vendent
des objets usagés;

91%
privilégient leur
bouteille réutilisable
à l'eau embouteillée.

75%
se questionnent
avant de faire
un achat;

* Sondage réalisé en juin 2023 en ligne auprès de la population de la MRC de L'Assomption

Un projet en chantier

En collaboration avec ses partenaires, la MRC s'activera tout l'automne dans les commerces de la région. Elle ira à la rencontre des gestionnaires de commerce afin de voir avec eux comment offrir à la population davantage de choix écoresponsables et les aider à réduire leur empreinte écologique, un petit geste à la fois. L'offre écoresponsable sur le territoire s'en trouvera bonifié, au bénéfice de tous.

Surveillez nos publications dès janvier!

La réduction, une alternative simple

La réduction à la source, c'est le premier R des fameux 3R-V (réduire, réutiliser, recycler, valoriser). Souvent négligé, il est plus facile que l'on pense à mettre en application!

Je réduis à la source en:

- Choissant ma bouteille d'eau réutilisable;
- En refusant les ustensiles jetables à mon restaurant (parce que j'ai les miens avec moi dans mon sac ou ma voiture);
- En achetant mes produits en vrac, dans mes contenants réutilisables, dès que c'est possible;
- Ou simplement en me questionnant sur mes besoins réels avant un achat.

Mais je réduis aussi à la source quand:

- Je prête ou emprunte dans mon entourage un objet dont l'utilisation est moins fréquente: une échelle, un grill à raclette, un nettoyeur à tapis ou autres petits outils.
- En louant certains outils, les costumes d'Halloween des enfants ou la vaisselle pour le 50^e anniversaire de mariage des grands-parents.

Nous posons tous et toutes déjà des gestes de réduction.
C'est un mouvement! Multiplions ces gestes!

205 Logement / app. à louer

GRAND 5-1/2, duplex, LeGardeur, secteur paisible, près tous services, 514-952-0173

310 Divers à vendre

ACHETONS : MANTEAUX FOURRURE USAGÉS, homme/ femmes, vison, loup, renard, lynx seulement, large et XL. Payons 100\$ à 300\$ comptant. On se déplace, 514-845-8586 laissez message.

370 Matériaux de construction

TÔLES à couverture à lambris de couleur/galvanisés La longueur que vous désirez. 819-221-5429

404 Services domestiques offerts

MÉNAGE RÉGULIER OU OCCASIONNEL, PRODUITS FOURNIS, ASSURANCE

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE
(Avis dans un journal : art. 795, al. 2 C.c.Q.)

Prenez avis que **Pierrette BEAUCEMIN**, en son vivant domiciliée au **3550, rue Saint-Urbain, Montréal, (Québec) H2X 4C5**, est décédée à Montréal (Québec), le 18 avril 2023. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés à l'étude de **Me Alexis BRIEN-LANGEVIN**, notaire, situé au 3550, rue Rachel Est, bureau 101, Montréal (Québec), H1W 1A7.

Donné ce 16 octobre 2023 à Montréal.

Isabelle **RENAUD**, liquidatrice

>1234871

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de **Jean-Guy TRUDEL**, en son vivant domicilié au 368, rue Notre-Dame, appartement 317, Repentigny (Québec) J6A 8L1, survenu le 31 décembre 2022, un inventaire des biens du défunt a été fait par le liquidateur successoral, **Renée DESJARDINS**, le 17 octobre 2023, devant **Me Nicole Nguenchie Kamdem**, notaire, conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de **Me Nicole Nguenchie Kamdem**, notaire, sur rendez-vous (450) 582-2225.

Donné à Repentigny, ce 18 octobre 2023.

>1234514

ALCOOLIKES ANONYMES

9 hres à 24 hres

450 581-4011
www.aa-quebec.org

Repentigny - Le Gardeur - Charlemagne
L'Assomption - St-Gérard - St-Sulpice - Lachenaie

>1210345

OFFRE D'EMPLOI

Garage L. Hébert est à la recherche d'un homme de service avec ou sans expérience, temps plein. Envoyez-nous votre CV au info@garagelhebert.ca ou contacter nous au 450-581-5540.

PNEUS + MÉCANIQUE L. HÉBERT INC.

>1233921

AVIS DE DÉCÈS

Avis de décès



Jean Paul Hachey
1931-2023

À Repentigny, le 15 octobre 2023, à l'âge de 92 ans, est décédé paisiblement Jean Paul Hachey, époux de Denise Bellemare Hachey.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Guy (Christiane), Sylvie (Claude), Josette (Alain Serge), feu sa fille Eveline (Alain), Susie (Daniel), Jean-Denis (Annie), ses 12 petits-enfants, ses 7 arrière-petits-enfants, ses belles-sœurs, ses beaux-frères, ainsi que plusieurs neveux et nièces.

Les funérailles auront lieu samedi le 4 novembre avec une messe célébrée à 14:00 à l'Église Saints Simon et Jude, 85 rue du Sacré Cœur, Charlemagne. L'église sera ouverte à partir de 13:00. Suite à la mise en terre, les invités peuvent se rendre chez Dufort Traiteur, 416 rue du Village, Repentigny pour continuer à célébrer la vie de Jean Paul. (Stationnement disponible à l'église en face du restaurant).



>1235044

Repentigny Sépanouir

APPEL D'OFFRES
2023-SP-193-A

Achat de produits
de papier sanitaires inventoriés

La Ville de Repentigny demande des soumissions pour l'achat de produits de papier sanitaires inventoriés.

Les personnes et les entreprises intéressées par ce contrat peuvent se procurer les documents de soumission en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (SEAO), soit par le site Web www.seao.ca ou par téléphone au 1 866 669-7326 ou au 514 856-6600, en stipulant le numéro de référence 1773282. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

Les soumissions peuvent être transmises par voie électronique (via le SEAO) ou en format papier.

Les soumissions scellées seront reçues au bureau de l'approvisionnement, situé au 435, boulevard Iberville, Repentigny (Québec) J6A 2B6, jusqu'à **10 h, le mardi 14 novembre 2023**.

Les soumissions reçues seront ouvertes publiquement, à 11 h, le mardi 14 novembre 2023, à la salle des audiences publiques du conseil à l'adresse indiquée ci-dessus, et toute personne intéressée pourra y assister.

Donné à Repentigny, ce 25^e jour d'octobre 2023.

>1235095

MRC
de L'Assomption

APPEL D'OFFRES

COUVERTURE D'ASSURANCES GÉNÉRALES

La Municipalité régionale de comté (MRC) de L'Assomption recevra jusqu'à 14 h 00, le 15 novembre 2023, des soumissions pour ses couvertures d'assurances générales pour un terme de 12 mois, soit du 31 décembre 2023 au 31 décembre 2024.

Seuls les soumissionnaires ayant obtenu le cahier des charges directement du système électronique d'appel d'offres SEAO sont admis à soumissionner. Ces documents sont déjà disponibles sur leur site Internet.

Pour tout renseignement additionnel, le soumissionnaire devra communiquer, par écrit seulement, avec la soussignée, à l'adresse courriel suivante : deslongchampsn@mrcassomption.qc.ca et les demandes écrites devront être transmises au plus tard le 10 novembre 2023, à midi (12 : 00 heures).

Les soumissions doivent être valides pour une période de 60 jours à partir de la date d'ouverture des soumissions.

Toute soumission doit être déposée au bureau de la greffière-trésorière adjointe de la MRC de L'Assomption, au 300 A, rue Dorval, dans la Ville de L'Assomption, J5W 2Z9, avant la date et l'heure limites indiquées précédemment. Les soumissions seront ouvertes publiquement à la même date, au même endroit, à 14 : 05 heures.

La **Municipalité régionale de comté de L'Assomption** ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucun frais quelconque, ni obligation d'aucune sorte envers les soumissionnaires.

Les soumissionnaires sont tenus de respecter l'ensemble des dispositions du présent appel d'offres ainsi que fournir les formulaires et renseignements requis.

DONNÉ À L'ASSOMPTION, ce 18^{ème} jour du mois d'octobre 2023.

Nathalie Deslongchamps, OMA
Directrice et greffière-trésorière adjointe
MRC de L'Assomption

>1234651

Les Résidences Marie-Rose à l'Épiphanie et la résidence Centre de Santé du couvent à Joliette

RECRUTENT!

→ Préposés à la Cuisine
→ Préposés aux bénéficiaires

Nous avons besoin de vous !



RÉSIDENCE
MARIE ROSE
L'ÉPIPHANIE

Résidence
Marie-Rose

107 Rue Notre Dame,
L'Épiphanie

RÉSIDENCE - CENTRE DE SANTÉ
DU COUVENT
JOLIETTE

Résidence Centre
de santé du Couvent

750 Rue Saint-Louis,
Joliette

Envoyez votre CV : rh@rlbe.ca

Une brillante victoire pour les Triades

RSEQ - En octobre, mois de la sensibilisation au cancer du sein, les Triades ont présenté le « Match en ROSE ». Pour l'occasion, joueurs, entraîneurs et partisans étaient invités à porter du rose et à donner généreusement à la Fondation Cancer du sein du Québec. Ce sont les Électriks de Shawinigan qui étaient les adversaires des Triades pour ce match. Et les Triades ont gagné ce match par le score de 23 à 13.

**REPENTIGNY
CHEVROLET**

Présent dans
sa communauté

Les partisans ont eu droit à un début de match défensif. Ce sont les Triades qui ont inscrit les premiers points au tableau avec un botté de placement de Félix Duquette (#21). Avec moins de 10 secondes à faire à la demie, Vincent Therrien (#1) attrape une passe de Benjamin Rocheleau (#15) dans la zone des buts pour inscrire le premier touché du match.

Au troisième quart, Therrien (#1) capte une autre passe de Rocheleau (#15) et complète son deuxième touché du match. Duquette (#21) réussit un second botté de placement. Le pointage est de 20 à 0 avec 6 minutes encore à faire au 3^e quart. Les Électriks trouvent finalement le chemin vers la zone des buts et inscrivent un premier touché avant la fin du quart.

C'est durant le dernier quart que Duquette (#21) a réussi son troisième botté de placement et que Shawinigan à inscrit son dernier touché sur un retour de botté de dégagement.

Mentionnons la performance de l'unité défensive des Triades qui n'a pas donné de chance aux Électriks: quatre interceptions, un sack du quart, sept passes rabattues, un ballon échappé récupéré et plusieurs plaqués des pertes. À l'offense, Djibryl Aliamane (#3) a connu un



Une belle victoire des Triades.

Crédit photo : Gracieuseté Sylvie Bruneau

bon match avec 2 passes attrapées pour 60 verges et le porteur de ballon Olivier Brouillette (#22) a donné plus de 80 verges à son équipe.

Les Triades souhaitent remercier tous les partisans qui ont contribué en réalisant un don ou en participant au moitié-moitié dont la part des Triades sera re-

mise à la Fondation Cancer du sein du Québec. C'est 620\$ au total qui ont été récoltés pour la cause. **(PC) (Source Triades)**

Commentez en ligne | www.hebdorivenord.com



Une saison du tonnerre pour William Beaudoin

Compétition - Le moins que l'on puisse dire, c'est que William Beaudoin a connu une saison estivale du tonnerre. En effet, en plus de connaître une excellente saison avec l'ABC 16U, il s'est vu sélectionné par l'Académie des Blues Jays de Toronto, ce qui pourrait bien lui ouvrir de nombreuses portes pour son avenir.

Ainsi, la sélection de William par l'Académie des Blue Jays fera en sorte qu'il sera en action lors du plus gros « Showcase » du Canada en septembre prochain. À cette occasion, les 30 équipes de la Major League Baseball (MLB) auront des dépisteurs sur place, sans oublier des dizaines de collègues américains qui épieront les moindres gestes des participants.

Assurément, plusieurs éléments font en sorte que William a su se démarquer pendant la saison 2023. Tout d'abord, il a contribué aux bonnes performances de l'ABC 16U en jouant les 13 matchs contre les équipes de la Ligue de baseball junior élite du Québec (LBJÉQ), soit comme lanceur partant, soit à la position d'arrêt-court.

Cette formation a aussi décroché les grands honneurs lors du Tournoi du Southeast Select d'Atlanta, présenté

du 19 au 23 juillet. William a particulièrement bien fait lors du match ultime, lançant les trois dernières manches afin de sécuriser la victoire. D'ailleurs, il n'a concédé aucun point à ses adversaires lors de tout le tournoi.

Du 9 au 13 août, l'athlète de 17 ans était de l'alignement avec Équipe Québec lors du Baseball Canada Cup Championship 2023 présenté à Regina, en Saskatchewan, du 9 au 13 août. Bien que le parcours du Québec se soit terminé en demi-finale contre les voisins ontariens, William a encore une fois démontré tout son savoir-faire lors du match quart de finale contre l'Alberta, lançant 6 manches complètes dans un gain de 4 à 1.

(PC) (Source Sport-études Félix Leclerc)

Commentez en ligne sur notre site internet

www.hebdorivenord.com

Le CS Lanaudière-Nord se joint au Centre d'identification et de perfectionnement du CF Montréal

Compétition - Dans le cadre de son Centre d'identification et de perfectionnement (CIP), le CF Montréal a annoncé l'ajout d'un nouveau club partenaire parmi ses rangs, le CS Lanaudière-Nord.

Pierre Chartier | pchartier@medialo.ca

Le CF Montréal s'associe ainsi avec son premier club dans l'association régionale de soccer Lanaudière. Le CS Lanaudière-Nord, fondé en 2019, est le résultat de la fusion entre le club de L'Assomption et l'Association de soccer Laser. «Nous sommes enthousiastes d'accueillir le CS Lanaudière-Nord comme nouveau club partenaire, le premier en provenance de L'Assomption soccer régionale Lanaudière, a déclaré le directeur de l'Académie Marinos Papageorgopoulos. Le CS Lanaudière-Nord est un club formé récemment et très impliqué dans son association et nous sommes impatients à l'idée de l'aider à grandir et commencer à travailler avec lui dans sa région.»

«Ce partenariat avec le CF Montréal offrira à nos membres, à nos joueurs et à nos techniciens des opportunités de développement uniques, des opportunités de compétition, une vi-



Le CF Montréal s'associe ainsi avec son premier club dans l'association régionale de soccer Lanaudière.

Crédit photo : Gracieuseté

sibilité médiatique accrue et plein d'autres avantages. Nous restons fidèles à notre identité de club amateur tout en tirant parti des avantages de cette collaboration», a déclaré le président du CS Lanaudière-Nord, Souhail Abdelkader.

Le CF Montréal a désormais huit clubs partenaires au sein du CIP soit le FC Laval, l'AS Brossard, le CS St-Lazare Hudson, le FC Loro, Soccer Pointe-Claire, le CS Montréal Centre, le CS Trident et le CS Lanaudière-Nord.

Le programme du CIP a évolué en 2021 puisque le CF Montréal souhaitait mettre en œuvre un nouveau plan de collaboration plus soutenu. Cette formule de partenariat-conseil permet aux clubs participants comme le CS Lanaudière-Nord de profiter des ressources du CF Montréal, tant au niveau technique qu'administratif, notamment chez eux chaque semaine. Les clubs partenaires ont aussi l'exclusivité sur les activités et initiatives du CF Montréal tels que des tournois, des camps et des compétitions techniques.

Lancé le 2 juillet 2019, le CIP est un programme de développement et d'identification mis sur pied par l'Académie du Club et ses éducateurs. Cette initiative comprend des visites chez les clubs partenaires et s'inscrit dans une volonté de partage de la pédagogie et la méthodologie de l'Académie afin de renforcer les liens avec la communauté du soccer québécois.



L'objectif du programme d'identification de talent est de maintenir chez les jeunes et leurs entraîneurs.

Crédit photo : Gracieuseté

Jeunes espoirs en plongeon une belle saison

Compétition - Plongeon Québec est heureuse de dévoiler la composition de son équipe Jeunes espoirs pour la saison 2023-2024. Cette équipe est constituée de 18 plongeurs et plongeuses âgés.es de 12 ans et moins pour la saison 2023-2024. Daryk Alarie, du Club de plongeon Repentigny a été sélectionné sur cette équipe.

Pierre Chartier | pchartier@medialo.ca

Ce sont grâce à des observations effectuées lors de la dernière saison de compétitions provinciales. Les observations du comité de sélection étaient entre autres reliées aux habiletés physiques des athlètes plus précisément sur le plan de la flexibilité, de la coordination, de la force et la ligne du corps, le rythme d'apprentissage ainsi que la force mentale. Ce sont grâce à ces critères que le comité de sélection a pu effectuer un choix éclairé.

L'objectif du programme d'identification de talent est de maintenir chez les jeunes et leurs entraîneurs, l'intérêt et la motivation pour le plongeon, en plus de leur permettre de développer leur plein potentiel dans ce sport. La formation de cette équipe est le fruit du projet d'identification de talent élaboré par la fédération québécoise de plongeon en 2013. Ce projet, qui a su faire ses preuves au cours des dernières années, permettra à des jeunes des quatre coins de la province possédant les habiletés physiques fondamentales propres au plongeon de poursuivre leur cheminement sportif.

Voici les plongeurs québécois sélectionnés pour la saison 2023-2024 :

- Anne-Sophie Jolin, Club de plongeon ARO de Québec
- Arielle Cayer, Club de plongeon ARO de Québec
- Emma Grenon, Club de plongeon ARO de Québec
- Lexie Cotton-Gagnon, Club de plongeon ARO de Québec
- Liam Tremblay, Club de plongeon ARO de Québec
- Anne-Gaëlle Laberge, Club de plongeon CAMO (Montréal)
- Aurélie Tanguay, Club de plongeon CAMO (Montréal)
- Catherine Deschamps, Club de plongeon CAMO (Montréal)
- Eldar Lasinskyi, Club de plongeon CAMO (Montréal)
- Émy-Rose Poulin, Club de plongeon CAMO (Montréal)
- Liam Fetto, Club de plongeon CAMO (Montréal)
- Ariane Bernandin, Club de plongeon L'Envol (Rosemère)
- Théo Gauthier, Club de plongeon de Gatineau
- Damien Delisle, Club de plongeon Mustang (Boucherville)
- Daryk Alarie, Club de plongeon Repentigny
- Florence Duguay, Club de plongeon de Repentigny
- Mackenzie Landry-Johnston, Club aquatique de Pointe-Claire
- Justine Archambault, Club de plongeon de Vaudreuil-Dorion

Les jeunes plongeurs sélectionnés sur cette équipe ainsi que leurs entraîneurs auront le privilège de recevoir des ateliers de perfectionnement lors d'un camp d'entraînement qui se déroulera les 4 et 5 novembre prochain.

Pour lire davantage d'articles, vous pouvez désormais nous suivre sur Twitter (twitter.com/hebdorivenord) et sur LinkedIn (bit.ly/linkedinhebdor)



VOTRE JOURNAL DANS VOTRE COURRIEL CHAQUE MERCREDI. ABONNEZ-VOUS!



HEBDO **RIVE NORD**

UNE PROPRIÉTÉ DE **MÉDIALO**

PAS DE STRESS!

GOODYEAR

**RECEVEZ UNE
CARTE PRÉPAYÉE
POUVANT ALLER
JUSQU'À 125 \$**

**à l'achat d'un jeu de 4 pneus
Goodyear sélectionnés**

*Période promotionnelle :
du 11 septembre au 31 décembre 2023**



**\$ FINANCEMENT
DISPONIBLE**

Pas de stress, il y a

point S Hallé
PNEUS ET MÉCANIQUE

623, rue Lavoisier, Repentigny
(angle Industriel et autoroute 40)
450 581-6390

183, rue Notre-Dame, Repentigny
(angle Notre-Dame et Iberville)
450 582-3110, ext. 224

www.pointshalle.ca

