

ACHETER-BIO.CA ET BIO-BULLE, PARTENAIRES DU BIO QUÉBÉCOIS

# Bio-bulle

PER  
B-1137

gazine du bio québécois

www.lavisbio.org

N° 70 • été 2006

BNQ

## le petit bottin du bio

édition spéciale  
été 2006

plus de 200 bonnes adresses  
pour découvrir et soutenir  
les artisans d'ici

Client #: 527

Expiration #

Bibliothèque nationale du Québec  
Section du dépôt légal  
2275, rue Holt  
Montréal (Québec) H2G 3H1



3,99 \$ - Envoi de Poste - publications  
Enregistrement n° 40882533



# Enfin ! une vraie gamme de fromages fins « bio » de chez nous



Damafro inc.  
54, rue Principale, Saint-Damase  
Québec J0H 1J0 Canada  
1 800 363-2017 • (450) 797-3301  
[www.damafro.ca](http://www.damafro.ca)  
[www.chevre-tournevent.qc.ca](http://www.chevre-tournevent.qc.ca)



# Bio-bulle

Le magazine du bio québécois

NUMÉRO 70 - ÉTÉ 2006

s o m m a i r e

## le petit bottin du bio

En collaboration avec Acheter-bio.ca, *Bio-bulle* vous offre ce mois-ci la liste la plus exhaustive possible des entreprises de production, de distribution de commercialisation et de formation qui œuvrent dans le domaine du bio au Québec.

Ce bottin reviendra chaque année à pareille date afin de faire connaître ces artisans passionnés qui nous procurent des produits et des services en harmonie avec la Nature...

*Malgré tous les efforts faits depuis les deux derniers mois, il se peut que certaines entreprises bio n'apparaissent pas dans ce petit bottin, faute d'avoir été rejointes. S'il vous plaît, faites-nous en part afin de nous aider à la mise à jour de l'édition 2007.*

Faites parvenir votre information à Nathalie Larouche, 418.856.5872 ou [nlarouche@lavisbio.org](mailto:nlarouche@lavisbio.org).

édition spéciale  
été 2006

### 13 à 57 le petit bottin du bio 58 index

- 4 MOT DE LA RÉDACTRICE
- 5 MOT DE ACHETER-BIO.CA
- 6 BIO INFO
- 59 PETITE ANNONCE
- 61 OUI, PARLONS ENCORE DES OGM  
par marcel roy

Les artisans sur la photo de couverture sont messieurs Ferdinand Bernier (producteur bio), Thierry Pasteau (chef cuisinier) et Pierre Carrier (traiteur). Ils présentent des plats bio-équitables du bistro *Origine*, situé dans le Vieux-Port de Montréal.

Le bistro *Origine* est une entreprise de la Maison traiteurs, qui regroupe des entreprises ayant toutes la même culture d'engagement environnemental et social.

PAGE COUVERTURE : « DE LA TERRE À LA TABLE »  
PHOTOS : NUANCE PHOTO / FRANÇOISE LEMOYNE ET WWW.IMAGE ECOTERRE, PHOTOGRAPHIE ÉCOLOGIQUE ET CULTURELLE  
MONTAGE STUDIOS SIGMA



## Mot de la rédactrice

# CONNAÎTRE ET SOUTENIR LES ARTISANS D'ICI

**N**OTRE ÉDITION SPÉCIALE annoncée depuis quelques mois est maintenant disponible. Un *Bio-bulle* entièrement consacré à l'énumération d'entreprises qui œuvrent dans le secteur du bio. Nous l'avons baptisé *Le Petit Bottin du bio*, car il s'agit d'une édition qui se renouvellera à chaque année et qui évoluera selon les demandes précises des consommateurs.

« Ma grande surprise en travaillant sur cette édition spéciale, fait valoir David, coordonnateur du *Petit Bottin*, a été de constater, encore une fois, le désir des agriculteurs autant que des transformateurs et de toutes ces personnes qui travaillent au développement des aliments bio, de communiquer ensemble que le bio n'est pas mort et qu'il poursuit son développement malgré tous les soubresauts et la mauvaise presse qui parfois nous montre un secteur en déclin. » Pour l'équipe d'[acheter-bio.ca](http://acheter-bio.ca), autant que pour la nôtre, la mise en forme de ce numéro d'été a été un défi gratifiant et ressourçant. Toutefois, malgré tous les efforts faits depuis les deux derniers mois, il se peut que certaines entreprises bio n'apparaissent pas dans ce petit bottin, faute d'avoir été rejointes, ou que des erreurs se soient glissées dans les informations proposées. S'il vous plaît, faites-nous en part afin de nous aider à la mise à jour de l'édition 2007. Faites parvenir votre information à Nathalie Larouche, 418.856.5872; courriel: [nlarouche@lavisbio.org](mailto:nlarouche@lavisbio.org)

## LA HALTE DE L'ÉTÉ

L'été est une saison toute désignée pour s'arrêter et rompre pendant un temps avec le rythme fou de nos jours. Le grand paradoxe de notre époque est que malgré toutes nos connaissances acquises et notre degré de sensibilisation en matière d'environnement, d'alimentation et de santé, nous sommes probablement la génération la plus productrice de déchets et sans doute la plus génératrice de stress! Nous sommes pris entre les urgences de la vie à régler et un mode de vie à changer. Loin de moi l'idée de vous faire la morale. Je m'inclus dans cette génération qui, malgré toute sa bonne volonté, arrive difficilement à vivre moins vite... Ce sera donc mon seul et unique souhait pour ces mois d'été: s'arrêter un peu pour davantage apprécier la nature qui nous entoure, nos voisins, notre famille et nos amis. S'arrêter pour cuisiner et déguster de bons aliments, s'arrêter pour moins gaspiller, s'arrêter pour donner du temps à ceux et celles qui se sentent inutiles parce que devenus trop âgés, malades ou simplement épuisés...

Vous tous qui œuvrez et travaillez fort pour que le bio s'enracine profondément au Québec, sachez que l'équipe de *Bio-bulle* est fière d'avoir rendu disponible cette présente édition. Certes, pour vous, l'été ne repose pas tellement. À défaut de pouvoir vous arrêter, je vous souhaite de bien dormir!

Bonne lecture et bon été à tous et à toutes... ♦

*Isabelle Éthier*

Isabelle Éthier, agr., rédactrice en chef  
[iethier@lavisbio.org](mailto:iethier@lavisbio.org)



Nous reconnaissons l'aide financière accordée par le gouvernement du Canada pour nos coûts d'envoi postal et nos coûts rédactionnels par l'entremise du Programme d'aide aux publications et du Fonds du Canada pour les magazines.

Canada

Bio-bulle est  
une réalisation de



- \* L'éditeur laisse aux auteurs l'entière responsabilité de leurs textes.
- \* La reproduction des textes publiés dans ce magazine est vivement encouragée à condition que la source soit indiquée.

Éditeur: L'avis bio  
Courriel: [info@lavisbio.org](mailto:info@lavisbio.org)  
Rédactrice en chef: Isabelle Éthier  
Courriel: [iethier@lavisbio.org](mailto:iethier@lavisbio.org)  
Rédacteur adjoint: David Longuépée

Ont collaboré à ce numéro:  
Marthe Guérard, Marcel Roy, Nicole Tremblay-Roy

Révision: Denis Dumont  
Conception et montage:  
Studios Sigma, tél. & fax: 418.852.3088  
Courriel: [evincent@lavisbio.org](mailto:evincent@lavisbio.org)  
Impression: Les Impressions Soleil  
Distribution:  
Messageries Gladu, 450.585.7039  
numéro 70 - été 2006  
Date de tombée #71: 1<sup>er</sup> août 2006  
Parution en kiosque #71: 21 août 2006

### PUBLICITÉ

Pour tous vos besoins, contactez:  
David Longuépée  
Téléphone: 514.276.9049  
Courriel: [davidlonguepee@lavisbio.org](mailto:davidlonguepee@lavisbio.org)

### ABONNEMENT

Canada (taxes et frais de port inclus)  
1 an (10 numéros): 29,90 \$  
2 ans (20 numéros): 47,74 \$

### POUR NOUS REJOINDRE :

L'avis bio, service à la clientèle  
495, route 132 La Pocatière,  
Québec, G0R 1Z0  
Téléphone: 418.856.5872  
Télécopieur: 418.856.2636  
Courriel: [nlarouche@lavisbio.org](mailto:nlarouche@lavisbio.org)

Convention PAP no 10766  
Dépôt légal: ISSN 1195-03-58

Bio-bulle est imprimé sur du papier recyclé, 100% postconsommation



Acheter-Bio.ca

Le Portail du Bio  
Au Québec

## POUR SUIVRE LE BIO DANS SON ÉVOLUTION

C'est avec un très vif plaisir que l'équipe de Acheter-Bio.ca a collaboré avec la rédaction de Bio-bulle pour lancer ce numéro spécial qui vous présente plusieurs producteurs bio du Québec. Nous remercions toute l'équipe de Bio-bulle pour avoir pris cette initiative, qui permettra de faire connaître encore plus des producteurs bio ET locaux.

MARTHE GUÉRARD  
WWW.ACHETER-BIO.CA

**En** EFFET, LE MONDE DU BIO se développe de plus en plus vite. La demande des consommateurs, plus attentifs à leur santé, soutient pour le secteur une croissance dont le taux atteint les deux chiffres. Au Québec, le nombre de producteurs certifiés approche les 1000! Cependant, la mise en marché n'est pas toujours aisée pour nos producteurs québécois. L'organisation de la distribution alimentaire, soudainement intéressée par le bio, génère des « kilomètres alimentaires » pour mettre sur tablette les 85% à 90% de produits bio importés. L'avantage environnemental du bio vient de prendre un sérieux coup! Il convient donc de rééquilibrer les choses et de favoriser le circuit court: soutenir les producteurs locaux, réduire les coûts et les effets du transport, apprendre à connaître ceux qui nous nourrissent. Comment assurer ce lien entre les producteurs et les consommateurs? Le succès de l'agriculture soutenue par la communauté (ASC) et le déploiement des paniers biologiques démontre sans aucun doute l'intérêt des consommateurs pour soutenir nos producteurs. Pour aller plus loin, il nous est apparu essentiel de développer un outil pour faire connaître et mettre à jour en continu les adresses des producteurs et ce qu'ils ont de bon à offrir. Un outil facilement consultable. Un outil le plus exhaustif possible, permettant d'avoir une vision globale de l'univers bio.

### UN CARREFOUR D'ÉCHANGES

C'est sur la base de ce constat qu'a émergé le projet de numéro spécial de *Bio-bulle*. Ce projet a été conçu conjointement avec Acheter-Bio.ca, le premier portail québécois exclusivement dédié à la sphère biologique et avec le premier répertoire en ligne, le *RebecCa*, avec plus de 1500 adresses. Acheter-Bio.ca permet d'augmenter la visibilité et l'accessibilité des produits et services biologiques tout en créant un carrefour d'échanges entre les fournisseurs et les consommateurs. Ève Lamont, réalisatrice du documentaire *Pas de pays sans paysans*, soutient cette initiative. Elle est la porte-parole d'Acheter-Bio.ca. Le site Acheter-Bio.ca est soutenu par la librairie Agri-Info, qui œuvre dans le biologique depuis plus de 15 ans. Acheter-Bio.ca est une interface pratique entre les consommateurs et les producteurs sur Internet.

### UN PORTAIL UNIQUE

L'atout de Acheter-Bio.ca réside sur ses capacités interactives très puissantes. En effet, une interface de gestion de contenus permet à ses membres de modifier le contenu éditorial et visuel de leur fiche descriptive dans le répertoire, sans connaissance préalable des logiciels de programmation, le tout via Internet (disponible 7 jours sur 7, 24 heures sur 24).

Il n'existe actuellement aucune façon aussi globale que Acheter-Bio.ca pour « visualiser » et pour accéder à l'ensemble de l'information concernant toutes les ressources du monde biologique sur Internet. Le portail permet un rapprochement entre les producteurs, les fournisseurs d'intrants, les grossistes, les détaillants et les consommateurs. C'est un outil structurant pour le développement du circuit court.

D'ailleurs, les premiers résultats sont encourageants :

- 7000 visites depuis le lancement en avril 2006;
- le répertoire RebecCa dispose de 1500 adresses accessibles gratuitement 24 heures sur 24, 7 jours sur 7;
- toutes les adresses sont classées en 10 catégories principales et près de 100 sous-catégories;
- un moteur de recherche puissant qui permet de tout trouver rapidement. ♦

la radio des découvertes

89.1  
ckrl

Ne change rien  
pour que tout soit  
différent.

PROGRAMMATION 2005\_2006

www.ckrl.qc.ca

## GARE AU PESTICIDE MERIT!



Coalition pour les Alternatives aux Pesticides

La Coalition pour les alternatives aux pesticides (CAP) met la population en garde contre l'usage des pesticides chimiques pour contrôler les vers blancs sur les pelouses. La publicité diffusée par certaines compagnies

d'entretien de pelouse, qui proclame que le Merit est la solution miracle pour les infestations de vers blancs, est trompeuse mais surtout risquée pour la santé humaine, et surtout pour celle des enfants...

L'imidacloprid, l'ingrédient actif du Merit, est un composé chloré proche de la nicotine, et il affecte le système nerveux. Son usage a été restreint en France à cause des hécatombes provoquées chez les abeilles, et il est très toxique pour les vers de terre et les pollinisateurs. Sa décomposition dans l'environnement est lente et très complexe. Par ailleurs, certains produits de dégradation du Merit sont plus toxiques que le produit initial. C'est pourquoi le sol peut devenir plus contaminé à long terme.

Il faut agir avec prudence avant de répandre des poisons sur nos pelouses. Toutes les municipalités du Québec sont encouragées à aller plus loin que le Code de gestion des pesticides du Québec afin de s'assurer que ce genre de « vente sous pression de pesticides » soit restreinte vis-à-vis de leurs citoyens.

Des solutions de rechange sont disponibles pour le contrôle des vers blancs. La première règle est de garder la pelouse dense en semant des espèces adaptées au milieu et d'adopter de bonnes pratiques culturales comme l'arrosage convenable, l'ajustement du pH du sol, la fertilisation,

l'aération et une coupe haute afin de dissuader les hannetons de pondre. Le fait d'éteindre toutes les lumières extérieures durant la période de ponte est un bon dissuasif également. Le contrôle avec des nématodes (des vers parasites microscopiques) est efficace lorsqu'il est effectué au bon moment et de la bonne façon.

« LIBRE COMME L'AIR »

## ÉQUITERRE VISITE LE BAS-SAINT-LAURENT

Pour changer le monde un geste à la fois



Photo : CLO du Kamouraska

Le Bas-Saint-Laurent a été le berceau de Bio-bulle... découvrez-le à vélo pour en comprendre toute la beauté. Et en passant par La Pocatière, saluez d'un coup de chapeau Les impressions Soleil, qui imprime votre magazine préféré!

Les 11, 12 et 13 août prochains, Équiterre invite la population à vivre une expérience écotouristique en prenant part à la onzième édition de sa randonnée à vélo « Libre comme l'air ». Des cyclistes de partout à travers le Québec découvriront les richesses du Bas-Saint-Laurent et pédaleront pour changer le monde un geste à la fois. Qui a dit que vacances, plaisirs de la table, activité physique, solidarité et protection de l'environnement ne pouvaient pas aller de pair? Une occasion de partager ses valeurs et de les mettre en action.

« Cette randonnée est une façon agréable de démontrer que les citoyens peuvent poser au quotidien de petits gestes concrets en faveur de l'environnement et de l'équité sociale », explique Marilène Bergeron, chargée de projet en Transport écologique chez Équiterre. Par exemple, on peut encourager les producteurs de la région, consommer davantage de produits biologiques et équitables, réduire sa consommation d'énergie à la maison, utiliser davantage la marche et le vélo pour les courts déplacements ou les loisirs et opter pour le covoiturage avec ses collègues de travail. En plus de faire la promotion de gestes concrets, la randonnée se distingue aussi par son souci de réduire son empreinte écologique au moyen du compostage, du recyclage et de la réduction des déchets.

Durant ces trois journées sur deux roues, environ 150 cyclistes parcourront une boucle d'environ 150 km (50 à 65 km par jour) à partir de La Pocatière et traverseront, jusqu'à Saint-André, un chapelet de charmants villages situés sur le bord du fleuve et dans les terres, dont Saint-Pascal et Kamouraska. Le parcours est de difficulté intermédiaire. Les sportifs, tout comme les cyclistes occasionnels, sont les bienvenus!



Corporation de  
Gestion des  
Marchés Publics  
de Montréal

Du 19-20 août au 7-8 octobre, surveillez le retour des événements BIO dans les marchés publics de Montréal

**Les dimanches  
BIO  
à Outremont**  
3<sup>e</sup> édition

en collaboration avec  
l'arrondissement d'Outremont

**Pour manger vrai,  
pour manger frais!**

Belle variété de produits maraîchers,  
viandes et autres produits transformés

**C'est un rendez-vous  
à ne pas manquer... tout l'été!**

Information : 514.937.7754 • [www.marchespublics-mtl.com](http://www.marchespublics-mtl.com)

**Les samedis BIO  
du marché Maisonneuve...**

4<sup>e</sup> édition

venez rencontrer  
des producteurs biologiques  
chaque samedi  
au 4445, rue Ontario Est  
entre Pie-IX et Viau

Chacun ira à son rythme et se laissera guider par une sympathique équipe d'encadreurs et d'animateurs. Le forfait inclut les sept repas, les emplacements de camping, le transport des bagages, l'encadrement technique et les visites. Le chef cuisinier et son équipe concocteront des repas savoureux entièrement composés d'aliments biologiques, locaux et/ou équitables. La randonnée offre une ambiance empreinte de convivialité et de dynamisme, fort appréciée des participants.

Pour plus d'information ou encore pour s'inscrire à la randonnée, téléphonez au 514.522.2000, poste 234, ou sans frais au 1.877.272.6656, poste 234.

## LE PRIX RENAUD-CYR ATTRIBUÉ À LA FERME VAL-AUX-VENTS UN LEVIER POUR LA PRODUCTION BIOLOGIQUE DU BAS-SAINT-LAURENT

La ferme maraîchère Val-aux-Vents, de Saint-Valérien-de-Rimouski, a reçu le prix Renaud-Cyr dans la catégorie Artisan producteur. Cette reconnaissance est attribuée à une entreprise démontrant l'exercice de recherche et de développement dans sa relation avec les chefs cuisiniers. Ce prix obtenu par Richard Favreau et Monique Michaud, de la Ferme Val-aux-Vents, revêt donc une double signification :

*C'*est la première fois que ce prix est décerné à une ferme biologique; ceci démontre que cette façon de produire peut satisfaire les chefs cuisiniers les plus exigeants;

*C'*est aussi la première obtention pour le Bas-Saint-Laurent qui, traditionnellement, n'était pas reconnu pour ses productions maraîchères en raison de son climat qui présente certaines contraintes.

Il est à espérer que ce prix de haut niveau décerné à une entreprise maraîchère biologique du Bas-Saint-Laurent saura susciter le développement des relations entre chefs cuisiniers et artisans de la région afin de favoriser la création de nouveaux produits, de nouvelles entreprises et la reconnaissance du savoir-faire développé par nos chefs régionaux.

Les deux autres lauréats du Renaud-Cyr sont : Colombe Saint-Pierre, chef propriétaire du restaurant Chez Saint-Pierre, au Bic, dans la catégorie Chef en établissement, et le fromager Éric Proulx, de Saint-Raymond-de-Portneuf, dans la catégorie Artisan transformateur.

## VOUS AIMERIEZ DEVENIR « FERMIER DE FAMILLE »?

Le maraîchage diversifié est votre passion? Le mode de production biologique rejoint vos valeurs? Vous songez à implanter le concept de l'agriculture soutenue par la communauté (ASC) sur votre entreprise agricole? Équiterre vous invite à soumettre votre projet pour la saison 2007!

### QU'EST-CE QUE L'AGRICULTURE SOUTENUE PAR LA COMMUNAUTÉ?

L'ASC est fondée sur un engagement mutuel entre un groupe de citoyens et une ferme. En achetant d'avance une part de récolte, le citoyen s'engage pour toute la saison, et la ferme lui livre un panier hebdomadaire de fruits et de légumes biologiques variés selon les récoltes. Une façon innovatrice de planifier sa production, de bénéficier de revenus tôt en saison et vendre sans intermédiaire auprès de gens qui ont à cœur la production locale et le respect de l'environnement. Outre les fermes maraîchères, on voit naître de plus en plus de projets d'ASC en élevage.

### UN RÉSEAU COORDONNÉ PAR ÉQUITERRE

Au Québec, 107 fermes font partie du réseau québécois d'agriculture soutenue par la communauté, coordonné par l'organisme Équiterre. De ce nombre, 82 livrent des paniers et 25 offrent des produits complémentaires. Depuis 1996, Équiterre appuie des fermes qui démarrent avec les paniers bio par le biais de formation, d'échanges, de visites et de sensibilisation au public.

Pour information : Isabelle Joncas, chargée de projet ASC : 1.877.272-6656, poste 229, 514.522.2000, poste 229 ou [ijoncas@equiterre.qc.ca](mailto:ijoncas@equiterre.qc.ca)

Équiterre



L'agriculture soutenue  
par la communauté

image  
ECO  
terre

Cindy Diane Rheault, écologie et culturel Photographe

7497 A Rue Saint-Denis  
Montréal (Québec)  
H2R 2E5

[CindyDiane@imageECOterre.com](mailto:CindyDiane@imageECOterre.com)  
[www.imageECOterre.com](http://www.imageECOterre.com)  
(514) 207-4876

DES IMAGES QUI ÉVITENT MILLE MAUX !!

Agri-info  
Votre Librairie agricole et horticole

Librairie spécialisée  
en agriculture biologique,  
biodynamique, santé  
et médecine douce

Marthe Guérard

Tél. : 450.653.3489  
Sans frais : 1.866.653.3489  
Télec. : 450.461.9867  
[info@agri-info.ca](mailto:info@agri-info.ca)

[www.agri-info.ca](http://www.agri-info.ca)

## Ecocert Canada



*La certification  
en toute confiance*

### *Nos services :*

- Certification biologique du sol à la table
- Certification et approbation des intrants
- Certification des cosmétiques
- Certification de référentiels privés

### *Pourquoi choisir Ecocert Canada?*

- Son expertise et sa réputation
- Un service rapide
- Des outils et un programme simplifiés
- Des coûts adaptés à votre entreprise
- Une équipe professionnelle

*Pour une certification  
adaptée à votre entreprise,  
choisissez Ecocert Canada*

Appelez-nous ou écrivez-nous,  
il nous fera plaisir de répondre à vos questions.

### *Ecocert Canada*

71, St-Onésime, Lévis, Qc G6V 5Z4  
Tél. : 418.838.6941 • Fax : 418.838.9823  
Courriel : fgravel@ecocertcanada.com  
Internet : www.ecocertcanada.com

### ROUTE4.CA

## UN SERVICE DE COVOITURAGE

Il est maintenant possible de trouver des partenaires de covoiturage via le nouveau site Internet de Route4.ca, dont la mission est de promouvoir le covoiturage régulier et de permettre à ses membres en milieu urbain autant que rural de créer facilement et rapidement des liens avec d'autres usagers. Partager nos trajets n'a jamais aussi simple : plus d'affiches sur les babillards, plus de courses aux annonces classées.

Il existe plusieurs avantages économiques, sociaux et environnementaux évidents à utiliser le service de Route4.ca :



Poser un geste positif vers l'amélioration de la qualité de l'air.



Partager nos coûts de transport.



Réduire notre stress durant les heures de pointe.



Réduire la fatigue créée par une conduite de longue distance ou dans des conditions climatiques difficiles.



Profiter d'une alternative au transport en commun inexistant ou insuffisant dans certaines régions.



Décongestionner les routes.



Remettre à plus tard l'achat d'un deuxième véhicule familial.



Se déplacer sans modifier dramatiquement nos habitudes.

Route4 est un outil très efficace qui offre le maximum de flexibilité et de possibilités de trouver un covoitreur potentiel.

Pour plus d'informations, contactez Kathryn Allard à allard@route4.ca ou au 877.888.1933, ou consultez le www.Route4.ca.

## LE PROJET « GARDERIE BIO » D'ÉQUITERRE RÉCOMPENSÉ AUX PHÉNIX DE L'ENVIRONNEMENT

Le projet « Garderie bio » a mérité un Phénix de l'environnement dans la catégorie Développement durable. Ce projet vise à faciliter l'approvisionnement des centres de la petite enfance (CPE) en aliments biologiques et locaux ainsi qu'à sensibiliser enfants et adultes aux diverses facettes de l'activité agricole et à ses liens avec la santé et l'environnement.

# Équiterre

« Les enfants sont les plus vulnérables aux pesticides que peuvent contenir les fruits et légumes conventionnels. Nous avons donc décidé de mettre sur pied un projet proposant aux CPE d'adopter un fermier et d'offrir aux bouts de choux des fruits et légumes bio et locaux », explique Nadine Bachand, chargée de projet du programme Agriculture écologique.

Mis sur pied en novembre 2002 avec cinq CPE, « Garderie bio » a bien grandi. Aujourd'hui, plus de 35 CPE répartis dans huit régions du Québec y participent.

Pour connaître les CPE participants, visitez le [www.equiterre.org](http://www.equiterre.org).

## LA FROMAGERIE L'ANCÊTRE FÊTE SON 10<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE

Pionnière de la production biologique, la Fromagerie L'Ancêtre s'est démarquée par la fabrication de fromages santé dans une perspective de respect de l'environnement.



Dans le cadre de son 10<sup>e</sup> anniversaire, cette fromagerie est fière de présenter son tout nouveau fromage à tartiner : Le Béluga. Son nom tire son origine du mot russe « biolo » qui signifie blanc. Ce fromage de type pâte fraîche biologique est fabriqué à la main avec toute la passion de ses maîtres fromagers. Son goût acidulé est délicieux en version nature ou encore au poivre bio ou aux canneberges bio. Ce nouveau fromage s'ajoute à la gamme déjà diversifiée de L'Ancêtre : cheddar, emmental, parmesan, ricotta, fromage allégé et mozzarella.

### JOURNÉE PORTE OUVERTE

Pour remercier sa clientèle, L'Ancêtre organise une journée porte ouverte le samedi 1<sup>er</sup> juillet prochain. Pour l'occasion, toute l'équipe invite les grands et les petits à découvrir le fromage perdu sur l'île de L'Ancêtre en compagnie du pirate Porto et de ses amis la Fée Clochette Emmental, la sorcière Ricotta ainsi que le grand Zoulou.

Du 3 au 7 juillet, des chroniques sur la petite histoire de la Fromagerie L'Ancêtre seront présentées sur les ondes de Radio rock détente. Lors de ces chroniques, les auditeurs seront invités à participer à un concours qui leur permettra de se mériter un panier-cadeau L'Ancêtre d'une valeur de 50\$. Il y a aura un tirage par jour pour un total de cinq paniers-cadeaux.

### MERCI AUX PARTENAIRES FINANCIERS

La Fromagerie L'Ancêtre tient à remercier tous ceux qui l'ont soutenue tout au long de ces années : La financière agricole du Québec, la CIBC, Investissement Québec, la SADC de Nicolet-Bécancour, le CLD de la MRC de Bécancour, Emploi-Québec, le ministère de l'Agriculture des Pêcheries et de l'Alimentation (MAPAQ), la ville de Bécancour, la Chambre de commerce de Bécancour, la Fédération de l'UPA Centre-du-Québec ainsi que la Fédération des producteurs laitiers du Québec.

## LANCEMENT DE LA CAMPAGNE L'ACHAT LOCAL, TOUJOURS EN TÊTE

### EN MOUVEMENT VERS UNE CONSOMMATION SOLIDAIRE

Équiterre



Cet été, dans plusieurs coopératives d'alimentation à travers le Québec, les consommateurs seront invités à faire une plus large place aux aliments de leur région dans leur panier d'épicerie. En effet, trois organisations d'importance unissent leurs efforts afin de sensibiliser les consommateurs à l'importance d'acheter localement et régionalement. Équiterre, la Fédération des coopératives d'alimentation du Québec (FCAQ) et l'Union des producteurs agricoles (UPA) lancent la campagne L'achat local, toujours en tête, une grande première chez nous qui cible les dirigeants et les gestionnaires de plus d'une soixantaine de coopératives d'alimentation d'ici, leurs 115 000 familles membres et leurs grossistes.



et



sont fières de vous inviter à la troisième édition de

**Le plus grand rendez-vous biologique au Canada**  
**samedi 12 et dimanche 13 août 2006**  
**de 10 h à 17 h - ENTRÉE GRATUITE**

Dans une ambiance de marché européen et de fête foraine, près de 100 exposants : agriculteurs et transformateurs biologiques locaux, groupes environnementaux, entreprises alternatives, conférenciers, etc.

Faites vos emplettes bio au meilleur coût!

**Animation pour toute la famille!**

Pour information : [www.quebecbio.com](http://www.quebecbio.com)



# La Fête Bio Paysanne



2345, rue Jarry Est  
(angle d'Iberville)  
Montréal (Québec)  
H1Z 4P3  
(514) 376-TOHU (8648)  
1 888 376-TOHU (8648)

[info@tohu.ca](mailto:info@tohu.ca)  
[www.tohu.ca](http://www.tohu.ca)



autobus 193 direction est  
autobus 94 direction nord

La Fête Bio Paysanne est rendue possible grâce à

SSQ Groupe financier



SunOpta Montréal

Union de Coopératives Québec



## Bio-info

Pour les partenaires de la campagne, les avantages à s'approvisionner localement et régionalement sont nombreux : réduction du kilométrage parcouru par les aliments et donc moins d'émissions de gaz à effet de serre, protection du tissu économique et social des communautés rurales et périurbaines, maintien des fermes familiales dans toutes les régions du Québec, etc. Laure Waridel, cofondatrice et présidente d'Équiterre, appuie cette initiative : « Dans un contexte de mondialisation où la pression des marchés extérieurs menace de plus en plus notre secteur agroalimentaire, l'achat local et régional constitue un geste de solidarité concret que chaque personne peut poser pour assurer notre sécurité alimentaire et un meilleur environnement ».

### UN GESTE CONCRET AUX RETOMBÉES ÉCONOMIQUES IMPORTANTES

Le président de l'UPA, M. Laurent Pellerin, précise : « Si, chaque semaine, tous les Québécois et Québécoises décidaient d'ajouter dans leur panier d'épicerie un ou deux aliments d'ici, c'est l'ensemble de l'économie des régions qui s'en porterait mieux. Opter pour des denrées produites par des agriculteurs et agricultrices du Québec, payées à juste prix, c'est d'abord et avant tout encourager l'agriculture familiale et stimuler le dynamisme socioéconomique de nombreuses communautés en région. En achetant davantage d'aliments produits localement et régionalement, c'est la vitalité de tout le Québec qu'on défend et sa capacité de voir à sa propre sécurité alimentaire. Et, en bout de piste, c'est aussi le consommateur qui y gagne en fraîcheur et en saveur », d'ajouter M. Pellerin.

### UN SYSTÈME ALIMENTAIRE SOLIDAIRE QUI RESPECTE L'ENVIRONNEMENT ET FAVORISE LA SANTÉ.

« Équiterre travaille depuis longtemps à réconcilier l'environnement, la communauté et la santé à travers un système alimentaire plus solidaire », rappelle

M. Frédéric Paré, coordonnateur du programme Agriculture écologique chez Équiterre. Selon lui, le partenariat mis en place pour la campagne *L'achat local, toujours en tête* permet de rejoindre un grand nombre d'acteurs clés du système alimentaire, et ce, à un moment où les mentalités commencent à évoluer : « Les pratiques agricoles, la provenance des aliments et le partage de la richesse sont des facteurs de choix alimentaires de plus en plus importants pour les Québécois. Ils sont de plus en plus sensibles au fait qu'en achetant des produits locaux, ils investissent dans leur propre communauté et valorisent leur propre autonomie alimentaire », explique-t-il.

### MEILLEUR DIALOGUE ENTRE LES CONSOMMATEURS, LES DÉTAILLANTS ET LES PRODUCTEURS

M. Marcel Pichette, directeur de la Fédération des coopératives d'alimentation du Québec, se réjouit du fait que ce projet permette à ses membres et à leur clientèle d'en savoir plus sur le secteur alimentaire québécois et facilite le dialogue entre les consommateurs, les détaillants et les producteurs agricoles sur l'alimentation, l'agriculture et le territoire. « Le premier volet de la campagne, qui prenait la forme d'ateliers tenus avec les dirigeants de 32 coopératives d'alimentation à Lévis, Victoriaville, Saint-Jean-Port-Joli, Trois-Pistoles et Bonaventure, s'est révélé un franc succès et déjà, les participants se sont montrés très enthousiastes pour la suite », affirme-t-il.

Son deuxième volet, qui vise directement les consommateurs des coopératives d'alimentation participantes, est prévu pour la mi-juillet. Pendant huit semaines, quatre modèles de cartes postales à collectionner, présentant chacune un des avantages de l'achat local (santé, environnement, communauté, économie) au recto et des recettes au verso, seront successivement remis à leurs membres par le personnel aux caisses.

Ce projet se réalise dans le cadre du programme Défis solution du Conseil pour le développement de l'agriculture du Québec (CDAQ). ♦

## Sarclieur à céréales (peigne)

Pour un sol sain ...

**Hatzenbichler**  
LA TECHNIQUE AGRICOLE QUI PREND SOIN DU SOL



**AGRI-DISTRIBUTION J.M. inc.**

23, de la Station, Sainte-Martine (Qc) J0S 1V0

Tél. : 450.427.2999 ☎ Fax : 450.427.7224 ☎ Cell. : 514.952.1226

# LA NATURE PLEIN LA VUE !



En exposition tout l'été  
à la salle St-Dominique,  
dans l'église historique  
d'Oka, au 2<sup>ième</sup> étage,  
du 30 juin au 4 sept 2006.

Larouche  
artiste peintre naturaliste



[www.johannelarouche.com](http://www.johannelarouche.com)

450-479-1220



Lili Haury

Tél. : (514) 847-VENT (8368) [ecosolaire.inc@sympatico.ca](mailto:ecosolaire.inc@sympatico.ca) [www.ecosolaire-intl.qc.ca](http://www.ecosolaire-intl.qc.ca)

Southwest Windpower

Renouvelable Energy Market Experts

Distributeur exclusif  
de l'éolienne PGE 35 kW  
(Canada, Amérique du Sud)



Équipe professionnelle d'installation  
partout dans le monde!

Le vent, le soleil...  
**Apprivoisez  
l'écoénergie**

Plusieurs  
marques  
de panneaux  
photovoltaïques

Consultation.concept.ventes.installation.expertise en efficacité énergétique.atelier...depuis 1995

# L'engrais naturel efficace!



L'engrais Mère Poule®

St-Wenceslas QC

Tél : (819) 224-4147 • [www.acti-sol.ca](http://www.acti-sol.ca)

✓ **Approuvé**

Approuvé pour l'Agriculture Biologique par :  
**Ecocert Canada, Québec Vrai et OMRI.**

- Fumier de poule pondeuse, riche en calcium
- De forme granulaire, facile à épandre
- Sans odeur désagréable
- Aucun délai de 90 ou 120 jours avant de récolter
- Riche en matière organique

# LE PETIT CENTRE D'ART

Concepteur du Gerموir et des Semoirs JFN, le PETIT CENTRE D'ART distribue également des appareils spécialisés pour la transformation d'aliments tels des extracteurs pour l'extraction des jus d'herbe de blé, de fruits et de légumes, tant manuels (Porket, Back to Basics) qu'électriques (Omega, Green Power Hippocrates ou Kempo, Marathon). Ces derniers ont l'avantage d'être performants, extrayant le jus par pression et à basse vitesse, ce qui donne une meilleure valeur nutritive aux jus. Il existe des extracteurs à une vrille et à deux vrilles, ayant chacun leurs particularités.

Les mélangeurs/liquéfacteurs (Vita-Mix, K-Tec) permettent toutes les opérations d'un mélangeur en plus de liquéfier fruits et légumes en 60 secondes rendant pulpe, pépins et pelures totalement liquéfiés. Idéal pour les jus complets et les laits végétaux (amande, avoine, citrouille, sésame). Faciles à laver, les mélangeurs/liquéfacteurs sont indispensables à l'alimentation saine.

Les déshydrateurs (Living Foods et Excalibur) retirent l'eau des aliments, et cela, à basse température, sans détruire les enzymes. La nourriture ainsi séchée se conserve en pot ou en contenant hermétique, durant des mois. Considérés comme des aliments vivants, ils se réutilisent en jus, sauce, combinés à des recettes ou simplement en les dégustant à pleines dents (cuirs de fruits).

Tous nos articles incluent les frais de livraison partout au Canada.



germination  
en pots, 40 sortes  
de graines et plus

Produire, transformer et consommer  
des aliments sains, douze mois par année,  
à la campagne et à la ville, est maintenant  
chose facile et simple.

## GERMINATIONS

## ET POUSSES...

APPAREILS SPÉCIALISÉS  
POUR UNE  
ALIMENTATION SAINE

culture intérieure  
sur terreau,  
d'herbes et  
de pousses



DÉSHYDRATEURS

Qu'il soit question de germination en pots, de germination sur terreau, de conservation par la déshydratation ou de transformation en jus de céréales, fruits, légumes, noix et autres, le Petit Centre D'Art répond à vos besoins et vous offre déshydrateurs, extracteurs à jus, gerموirs, mélangeurs et semoirs.

[WWW.PCDA.COM](http://WWW.PCDA.COM)



MÉLANGEURS



EXTRACTEURS



PETIT CENTRE D'ART

C.P. 25177, Sherbrooke QC, J1J 4M8

819-822-2161 / 800-780-2161

LIVRAISON PARTOUT

# Le petit bottin du bio

## Le petit bottin du bio

*Le voici donc enfin. Il est jeune, il est tout frais et il n'a d'autre but que de vous faire connaître tous ces travailleurs qui gravitent autour de l'agriculture biologique. Ceux et celles qui figurent à ce répertoire ne perdent jamais de vue que la Nature mérite tout notre respect, toute notre humilité et tous nos soins. Ils œuvrent pour que les enfants de nos enfants connaissent encore le pur bonheur de mordre dans une tomate fraîche, née d'une terre vivante et saine.*

*Nous n'avons pas la prétention d'affirmer que ce bottin est exhaustif. Il n'est que la première édition, la plus complète possible, de ce qui deviendra, nous l'espérons, une référence incontournable pour vos achats bio, quelle que soit votre région. N'hésitez pas à nous communiquer tout oubli ou toute erreur, pour que l'édition 2007 soit encore meilleure!*



## Services gouvernementaux

### Répondants en agriculture biologique

Une porte d'entrée essentielle en région pour explorer et appuyer la réalisation de projets de démarrage, de transition et d'innovation.

**Mme Christiane Cossette, Tech. Agr.**  
**MAPAQ**  
**Direction régionale du Bas-Saint-Laurent (01)**

335, rue Moreault  
Rimouski (Québec) G5L 9C8  
Téléphone : (418) 727-3615, poste 246  
Fax : (418) 727-3967  
Courriel : [christiane.cossette@mapaq.gouv.qc.ca](mailto:christiane.cossette@mapaq.gouv.qc.ca)

**M. Pierrot Ferland, agronome**  
**MAPAQ**  
**Direction régionale de la Mauricie (04)**

121, rue Petite-Rivière, local 14  
Louiseville (Québec) J5V 2H3  
Téléphone : (819) 228-9404  
Fax : (819) 228-9927  
Courriel : [pierrot.ferland@mapaq.gouv.qc.ca](mailto:pierrot.ferland@mapaq.gouv.qc.ca)

**M. Marcel Roy, agronome**  
**Spécialiste de référence**  
**MAPAQ**

Direction régionale de Chaudière-Appalaches (12)  
5410, boul. de la Rive-Sud, bureau 77  
Lévis (Québec) G6V 4Z2  
Téléphone : (418) 837-7105, poste 231  
Fax : (418) 837-1138  
Courriel : [marcel.roy@mapaq.gouv.qc.ca](mailto:marcel.roy@mapaq.gouv.qc.ca)

**M. Jean-Luc Pelletier-Deschênes, agronome**  
**MAPAQ**  
**Direction régionale de l'Abitibi-Témiscamingue (8)**

263, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 1V1  
Téléphone : (819) 444-5477, poste 230  
Fax : (819) 444-5947  
Courriel : [jean-luc.pelletier-deschenes@mapaq.gouv.qc.ca](mailto:jean-luc.pelletier-deschenes@mapaq.gouv.qc.ca)



# Le petit bottin du bio

**M. Andrew Frève, agronome**  
**MAPAQ**  
**Direction régionale Montérégie (16-Ouest)**

870, rue du Curé-Saint-Georges  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2X 2Z8  
Téléphone: (450) 347-8341  
Fax: (450) 347-7296  
Courriel: andrew.freve@mapaq.gouv.qc.ca

**M. André Gagnon, agronome**  
**MAPAQ**  
**Direction régionale**  
**Saguenay-Lac-Saint-Jean-Côte-Nord (02-09)**

801, rue du Pont Taché Nord  
Alma (Québec) G8B 5W2  
Téléphone: (418) 662-6457, poste 249  
Fax: (418) 668-8694  
Courriel: andre.gagnon@mapaq.gouv.qc.ca

**Mme Johanne Vary, agronome**  
**MAPAQ**  
**Direction régionale Centre-du-Québec (17)**

750, boul. René-Lévesque, bureau 101  
Drummondville (Québec) J2C 7N7  
Téléphone: (819) 475-8403, poste 230  
Fax: (819) 475-8751  
Courriel: johanne.vary@mapaq.gouv.qc.ca

**M. Larbi Zerouala, agronome**  
**MAPAQ**  
**Direction régionale Outaouais-Laurentides (15)**

617, Curé-Labelle, bureau 100  
Blainville (Québec) J7C 2J1  
Téléphone: (450) 971-5110, poste 227  
Fax: (450) 971-5069  
Courriel: larbi.zerouala@mapaq.gouv.qc.ca

**M. Abdelnacer Hammoudi**  
**MAPAQ**  
**Direction régionale**  
**Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (11)**

34, boul. Perron Ouest, C.P. 524  
Caplan (Québec) G0C 1H0  
Téléphone: (418) 388-2282  
Fax: (418) 388-3343  
Courriel: abdelnacer.hammoudi@mapaq.gouv.qc.ca

**Mme Danielle Brault, agronome**  
**MAPAQ**  
**Direction régionale Montérégie (16-Est)**

356, Principale, bureau 101  
Granby (Québec) J2G 2W6  
Téléphone: (450) 776-7106, poste 234  
Fax: (450) 776-7128  
Courriel: danielle.brault@mapaq.gouv.qc.ca

**M. Louis Laterreur**  
**MAPAQ**  
**Direction régionale Outaouais-Laurentides (07)**

Galleries de Buckingham, 999, rue Dollard  
Gatineau (Québec) J8L 3E6  
Téléphone: (819) 986-8544, poste 231  
Fax: (819) 986-9299  
Courriel: louis.laterreur@mapaq.gouv.qc.ca

**M. Luc Fontaine, agronome**  
**MAPAQ**  
**Direction régionale de l'Estrie (05)**

4260, boul. Bourque  
Rock Forest (Québec) J1N 2A5  
Téléphone: (819) 820-3001, poste 223  
Fax: (819) 820-3942  
Courriel: luc.fontaine@mapaq.gouv.qc.ca

**Mme Martine Côté, agronome**  
**MAPAQ**  
**Direction régionale Québec-Capitale nationale (03)**

1685, boul. Hamel Ouest, bureau RC-22  
Québec (Québec) G1N 3Y7  
Téléphone: (418) 646-8421  
Fax: (418) 643-8262  
Courriel: martine.cote@mapaq.gouv.qc.ca

**Marcel Gratton, agronome**  
**MAPAQ**  
**Direction régionale**  
**de Montréal-Laval-Lanaudière (6-13-14)**

1700, boul. Laval, 5<sup>e</sup> étage, bureau 500  
Laval (Québec) H7S 2J2  
Téléphone: (450) 972-3044, poste 26  
Fax: (450) 972-3019  
Courriel: marcel.gratton@mapaq.gouv.qc.ca

**M. Nicolas Turgeon, biologiste-agronome**  
**Expert sectoriel et répondant stratégique**  
**MAPAQ**  
**Dir. de l'innovation scientifique et technologique**

200, chemin Ste-Foy, 9<sup>e</sup> étage  
Québec (Québec) G1R 4X6  
Téléphone: (418) 380-2100, poste 3801  
Fax: (418) 380-2162  
Courriel: nicolas.turgeon@mapaq.gouv.qc.ca

## Appui au développement de l'agriculture biologique

### Services conseils

#### **Biolistik**

1491, J.-C. Cantin  
Cap-Rouge (Québec) G1Y 2X7  
Téléphone: (418) 871-3118  
Fax: (418) 871-3197  
Courriel: bordelea@total.net  
Contact: Dr Lucien Bordeleau

*Agronome microbiologiste. Services conseils sur l'utilisation sécuritaire des microorganismes dans les systèmes agroenvironnementaux.*

#### **Conseil des appellations agroalimentaires du Québec**

35, rue de Port-Royal Est, 2<sup>e</sup> étage, bureau 2.00  
Montréal (Québec) H3L 3T1  
Téléphone: (514) 864-8999  
Fax: (514) 873-2580  
Internet: www.caaq.org  
Courriel: info@caaq.org

*Le Conseil des appellations agroalimentaires du Québec (CAAQ) est la seule autorité compétente gouvernementale qui soit responsable de la gestion et de la protection de l'appellation biologique au Québec.*

#### **Christine Ouellet, B.Sc.A, agronome**

104, rang Canton  
Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0  
Téléphone: (418) 963-1677  
Courriel: cristeau@sympatico.ca

*Agente de certification biologique offrant les services d'inspection de ferme et de plans de transformation biologique, de consultation en certification biologique. Formation de groupe et animation d'événements.*

#### **SOL-AIR consultants inc.**

5, rue du Sanctuaire  
Saint-Timothée (Québec) J6S 2T1  
Téléphone: (450) 373-1777  
Fax: (450) 373-7699  
Courriel: info@sol-air.net  
Internet: www.sol-air.net  
Contact: Pascal Billard

*Organisme de conception et de gestion de projets agroalimentaires et environnementaux*



*Conception et gestion de projets  
Agroalimentaire et environnement*

- > Étude de faisabilité
- > Étude d'opportunités
- > Étude de marché nationale et internationale
- > Plan de marketing
- > Étude d'affaires
- > Accompagnement en R&D
- > Évaluation environnementale

*Eveline Lemieux, présidente    Pascal Billard, vice-président*

5, rue du Sanctuaire, Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6S 2T1  
Téléphone: 450.373.1777 • Télécopieur: 450.373.7699  
Courriel: info@sol-air.net • Site Web: www.sol-air.net



Pour une  
agriculture  
biologique  
à dimension  
humaine

[www.quebecbio.com](http://www.quebecbio.com)



**FABQ**  
FÉDÉRATION D'AGRICULTURE  
BIOLOGIQUE DU QUÉBEC

Ensemble pour  
le développement  
du secteur biologique

555, boul Roland-Therrien, bureau 100  
Longueuil, Québec, J4H 3Y9

Téléphone: (450) 679-0540 poste 8211  
Télécopieur: (450) 670-4867  
[www.fabqbio.ca](http://www.fabqbio.ca)

# Le petit bottin du bio

## Syndicats

### Fédération d'agriculture biologique du Québec

555, boul. Roland-Therrien, bureau 100  
Longueuil (Québec) J4H 3Y9  
Téléphone : (450) 679-0540, poste 8211  
Fax : (450) 670-4867  
Internet : [www.fabqbio.ca](http://www.fabqbio.ca)  
Contact : Martine Labonté, secrétaire générale par intérim

### Union biologique paysanne

164, montée Hall  
Brownsburg-Chatham (Québec) J8G 2L3  
Téléphone : (450) 533-9955  
Courriel : [lamiral.bio@sympatico.ca](mailto:lamiral.bio@sympatico.ca)  
Internet : [www.quebecbio.com](http://www.quebecbio.com)  
Contact : Benoît Girouard

Syndicat d'agriculteurs biologiques affilié à l'Union paysanne

## Certificateurs

### Ecocert Canada

71, St-Onésime  
Lévis (Québec) G6V 5Z4  
Téléphone : (418) 838-6941, poste 107  
Fax : (418) 838-9823  
Courriel : [fgravel@ecocertcanada.com](mailto:fgravel@ecocertcanada.com)  
Internet : [www.ecocertcanada.com](http://www.ecocertcanada.com)  
Contact : France Gravel

### Québec Vrai

390, Principale  
Sainte-Monique (Québec) J0G 1N0  
Téléphone : (819) 289-2666  
Courriel : [quebecvrai@bellnet.ca](mailto:quebecvrai@bellnet.ca)  
Contact : Julie Bergeron



**PRODUIT BIOLOGIQUE CERTIFIÉ**  
**QUÉBEC**  
**Vrai**

Une certification qui nous appartient...  
**depuis 10 ans!**

**Pour une certification empreinte de qualité et d'équité**

Nous sommes un organisme québécois accrédité selon le système ISO 65 et notre certification est reconnue partout en Amérique du Nord.

Chez Québec Vrai, nous avons à cœur de bien servir nos membres et nous sommes à l'écoute de leurs préoccupations et de leurs besoins.

Exigez la certification Québec Vrai, l'assurance d'un produit biologique authentique.



[www.quebecvrai.org](http://www.quebecvrai.org)  
Tél. : (819) 289-2666  
Télec. : (819) 289-2999  
[info@quebecvrai.org](mailto:info@quebecvrai.org)  
390, Principale, Ste-Monique (Québec) J0G 1N0

## Flora Medicina

ÉCOLE D'HERBORISTERIE



### Stage pratique en herboristerie en Estrie

- ⌘ En français du 11 au 15 juillet 2006
- ⌘ En anglais du 16 au 20 juillet 2006
- ⌘ Prix : 300 \$ incluant 5 lunches, des produits fabriqués sur place (sirop, crème, onguent, pastilles) et un cahier de notes de cours.

### Formation Professionnelle en Phytothérapie

Cours de niveau professionnel orienté sur l'herboristerie traditionnelle conjugée à une approche holistique et contemporaine.

- ⌘ Formation d'une durée de 4 ans
- ⌘ Cours offerts à Montréal

Pour tous les détails et les formulaires d'inscription :  
Montréal : (514) 851-0489 Estrie : (450) 297-4590  
[www.floramedicina.com](http://www.floramedicina.com)

## Formation

### Centre de formation agricole de Mirabel

9850, rue de Belle-Rivière  
Mirabel (Québec) J7N 2X8  
Téléphone : (450) 434-8150, poste 5741  
Courriel : angele.dumoulin@cssmi.qc.ca  
Internet : www.cfam.qc.ca

*Centre intégré de formation professionnelle et technique  
Certification biologique à la ferme école*

### Club Lait bio

1323, rang Courtois  
Saint-Valère (Québec) GOP 1M0  
Téléphone : (819) 353-2317  
Courriel : sgosselin@valacta.com  
Contact : Sonia Gosselin, conseillère

*Club d'encadrement technique  
spécialisé en production laitière biologique*

### Collège MacDonald (Université McGill)

21 111, Lakeshore  
Sainte-Anne-de-Bellevue (Québec) H9X 3V9  
Téléphone : (514) 398-7928  
Internet : www.mcgill.ca/macdonald

*Faculté des sciences de l'agriculture et de l'environnement*

### Croisée de Longueuil

1230, rue Green  
Longueuil (Québec) J4K 4Z5  
Téléphone : (450) 677-8918  
Fax : (450) 677-3377  
Contact : Nadine Malo

*Formation professionnelle  
en horticulture maraîchère et ornementale écologique*

### Flora Médicina, école d'herboristerie

C.P. 464  
Waterloo (Québec) JOE 2N0  
Internet : www.floramedicina.com  
Téléphone : (514) 851-0489  
(450) 297-4590  
Fax : (450) 297-3568  
Courriel : info@floramedicina.com

*École spécialisée en herboristerie et en phytothérapie.  
Depuis janvier 2000, elle offre une panoplie de cours  
pour les professionnels, les débutants et les amateurs.*

### Fondation RHA

C.P. 434  
Saint-Bruno-de-Montarville (Québec) J3V 5G8  
Téléphone : (450) 653-3199  
Fax : (450) 653-8943  
Courriel : fondationrha@bellnet.ca  
Internet : www.rha-quebec.org  
Contact : Mélanie Morel

*Le Bio-Réseau : système de parrainage pour les producteurs en transition  
vers le bio, cours de permaculture, implantation du compostage en  
milieu scolaire et communautaire.*

### Herbothèque

642, Croissant des 3 lacs  
Lantier (Québec) J0T 1V0  
Téléphone : (819) 326-4516  
Courriel : herbo@herbotheque.com  
Internet : www.herbotheque.com  
Contact : Natacha Imbeault

*Maison d'édition et de formation spécialisée dans la publication d'ou-  
vrages touchant les plantes curatives et la santé.*

### Université Laval - Faculté des sciences de l'agriculture et de l'alimentation

Pavillon Paul-Comtois, local 1423  
Université Laval  
Québec (Québec) G1K 7P4  
Téléphone : (418) 656-2131, poste 6599  
Sans frais : (877) 785-2825, poste 6599  
Fax : (418) 656-7806  
Internet : www.fsaa.ulaval.ca  
Courriel : luc.cyr@fsaa.ulaval.ca

*Établissement universitaire de formation et de recherche en agriculture  
et en alimentation. Formation régulière, formation continue (Agriculture  
biologique sur Internet). Partenaire en recherche et développement.*



## Associations

### Association de biodynamie du Québec

600, montée Daniel  
Saint-Hubert (Québec) J3Y 5K2  
Téléphone : (450) 653-9378  
Fax : (450) 461-9867  
Internet : [www.biodynamie.qc.ca](http://www.biodynamie.qc.ca)  
Contact : Marthe Guérard

*Pour vous initier et approfondir vos connaissances dans la biodynamie. Rencontre d'été à la Ferme Cadet-Roussel (5-6 août 2006). Réservez vite.*

### Association Manger santé bio

C.P. 325, succursale C  
Montréal (Québec) H2L 4K3  
Téléphone : (514) 332-1005  
Sans frais : (866) 336-1005  
Internet : [www.mangersantebio.org](http://www.mangersantebio.org)  
Courriel : [info@mangersantebio.org](mailto:info@mangersantebio.org)

*Regroupement pionnier en alimentation saine et biologique depuis près de 25 ans, l'AMSB organise pour ses membres et le grand public des conférences, des démos culinaires et des communications de toutes sortes pour apprendre à faire des choix alimentaires conscients et bénéfiques pour notre santé, l'environnement, les animaux et la faim dans le monde.*

### Environnement JEUnesse

454, rue Laurier Est  
Montréal (Québec) H2J 1E7  
Internet : [www.enjeu.qc.ca](http://www.enjeu.qc.ca)  
Courriel : [dfricout@enjeu.qc.ca](mailto:dfricout@enjeu.qc.ca)  
Contact : David Fricout

*Service de formation en milieu scolaire*

### Équiterre

2177, Masson, bureau 317  
Montréal (Québec) H2H 1B1  
Téléphone : (514) 522-2000, poste 229  
Fax : (514) 522-1227  
Contact : Isabelle Joncas, chargée de projets ASC

*Équiterre contribue à bâtir un mouvement citoyen en prônant des choix individuels et collectifs à la fois écologiques et socialement équitables.*

### Greenpeace

454, avenue Laurier Est, 3<sup>e</sup> étage  
Montréal (Québec) H2J 1E7  
Sans frais : (800) 320-7183  
Internet : [www.greenpeace.ca](http://www.greenpeace.ca)  
Contact : Éric Darier

*Organisation spécialisée dans la défense de l'environnement*

## Librairies et autres

### Avis Bio (L')

495, route 132  
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0  
Téléphone : (418) 856-5872  
Fax : (418) 856-2636  
Courriel : [abonnement@lavisbio.org](mailto:abonnement@lavisbio.org)  
Internet : [www.lavisbio.org](http://www.lavisbio.org)  
Contact : Nathalie Larouche

*Éditeur de Bio-Bulle*

### Agri Info

600, montée Daniel  
Saint-Hubert (Québec) J3Y 5K2  
Téléphone : (450) 653-3489  
Fax : (450) 461-9867  
Internet : [www.agri-info.ca](http://www.agri-info.ca)  
Contact : Marthe Guérard

*Librairie postale spécialisée en agriculture biologique. Biodynamie, jardinage, élevage, plantes médicinales et santé. Nos exclusivités : calendrier lunaire et ouvrages de D. Soltner.*

PARCE QUE VOUS AVEZ LE DROIT DE SAVOIR ET DE DIRE

# NON aux OGM

Rappelez à Jean Charest la promesse électorale du PLQ...  
et demandez l'étiquetage obligatoire des OGM au Québec

[www.GREENPEACE.ca](http://www.GREENPEACE.ca)

# Le petit bottin du bio

## Écosolaire inc.

5420 B, rue de Bordeaux  
Montréal, (Québec) H2H 2A8  
Téléphone : (514) 847-8368  
Fax : (514) 847-1962  
Internet : [www.ecosolaire-intl.qc.ca](http://www.ecosolaire-intl.qc.ca)  
Courriel : [energie@ecosolaire-intl.qc.ca](mailto:energie@ecosolaire-intl.qc.ca)  
Contact : Lili Hauray

Entreprise spécialisée dans la mise en place de matériel d'énergie alternative. Panneaux solaires, éoliennes, et autres produits sont disponibles.

## Éditions Écosociété

C.P. 32052, comptoir Saint-André  
Montréal (Québec) H2K 3T2  
Téléphone : (514) 521-0913  
Internet : [www.ecosociete.org](http://www.ecosociete.org)  
Courriel : [info@ecosociete.org](mailto:info@ecosociete.org)

Toujours à l'affût des préoccupations écologiques, sociales et politiques ainsi que des alternatives proposées par les mouvements sociaux, Les Éditions Écosociété contribuent à réinventer les possibles par la publication d'essais sources de débats publics.

## Impressions Soleil

495, Route 132  
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0  
Téléphone : (418) 856-4060  
Fax : (418) 856-2636  
Courriel : [info@lesimpressionssoleil.com](mailto:info@lesimpressionssoleil.com)  
Contact : Luc Généreux

Première imprimerie au Québec certifiée par Recyc-Québec. Utilise et vend du papier recyclé. Impression en 4 couleurs process, avec encre végétale. Imprimeur de Bio-bulle.

## Johanne Larouche

26, rue des Pins  
Oka (Québec) J0N 1E0  
Téléphone : (450) 479-1220  
Fax : (450) 479-6031  
Internet : [www.johannelarouche.com](http://www.johannelarouche.com)  
Courriel : [johanne@johannelarouche.com](mailto:johanne@johannelarouche.com)

Johanne Larouche, une artiste peintre québécoise, nous transporte à vive allure sur les sentiers ardents de la survie de notre environnement! Elle nous livre à travers ses tableaux le miracle de la nature qui s'effectue quotidiennement autour de nous.

## Laboratoire Dolisos

1400, Hocquart  
Saint-Bruno (Québec) J3V 6E1  
Téléphone : (450) 441-2121  
Fax : (450) 441-6212

Manufacturier de produits homéopathiques.

## Librairie Biosfaire

4571, rue St-Denis  
Montréal (Québec) H2J 2L4  
Téléphone : (514) 985-2467  
Sans frais : (800) 613-3262  
Fax : (514) 843-8288  
Courriel : [info@biosfaire.com](mailto:info@biosfaire.com)

Biosfaire est une librairie spécialisée visant le mieux-être et l'évolution des êtres humains et de leurs milieux de vie, dans le respect de leur intégrité, de leur diversité et de leur épanouissement.

## Marchés publics de Montréal

155, Green  
Montréal (Québec) H4C 2H6  
Téléphone : (514) 937-7754  
Fax : (514) 937-7688  
Internet : [www.marchespublics-mtl.com](http://www.marchespublics-mtl.com)

« Assurer aux Montréalais et aux Montréalaises un accès aux produits de la terre, dans des marchés publics qui correspondent à leur identité ».



Automne en chanson et  
Les trésors de la Terre  
8<sup>e</sup> édition  
Le plus gros  
marché biologique  
au Centre-du-Québec!  
16 et 17 septembre 2006  
à Saint-Eugène-de-Grantham  
Sortie 160 de l'autoroute 20  
[www.automneenchanson.ivic.qc.ca](http://www.automneenchanson.ivic.qc.ca)  
Information et inscription  
819.818.9999

# Le petit bottin du bio

## Événements

### Automne en Chansons, 8<sup>e</sup> édition

Saint-Eugène de Grantham  
16 et 17 septembre 2006  
Téléphone: (819) 818.9999

### Expo Manger santé 2007, 10<sup>e</sup> édition

Montréal  
Palais des Congrès  
Dates: 16, 17 et 18 mars 2007

Québec  
Terminal des Croisières  
Dates: 31 mars et 1<sup>er</sup> avril 2007  
Internet: [www.expomangersante.com](http://www.expomangersante.com)



### Fête bio paysanne à la TOHU

Montréal  
Dates: 12 et 13 août 2006  
Internet: [www.quebecbio.com](http://www.quebecbio.com)

### Foire environnementale (Projet Écosphère)

Brome (Estrie)  
Dates: 30 septembre et 1<sup>er</sup> octobre 2006  
Internet: [www.projetecosphere.org](http://www.projetecosphere.org)  
Téléphone: (450) 298-1441

[www.biosfaire.com](http://www.biosfaire.com)  
**BIOSFAIRE**  
LIBRAIRIE • BOOKSTORE

Santé globale et alimentation

Jardinage et agriculture  
écologique, biodynamique  
Herboristerie, phytothérapie

français & english

Commandes spéciales  
Service d'envois postaux  
ACHAT en LIGNE sécuritaire  
sur notre site INTERNET

4571, rue St-Denis,  
Montréal - H2J 2L4  
Tél.: 514-985-2467  
800-613-3262  
Fax: 514-843-8288  
[info@biosfaire.com](mailto:info@biosfaire.com)

## CHAUX DOLOMITIQUE 100% naturelle



- ▲ Un produit 100% naturel, sans éléments chimiques.
- ▲ Teneur en carbonate de magnésium (MgO<sub>3</sub>), supérieure à 20%.
- ▲ Chaux dolomitique certifiée par Bureau des Normes du Québec (BNQ).
- ▲ Active le processus biologique du sol.
- ▲ Rétablit l'équilibre naturel du sol.
- ▲ Facilite la décomposition des résidus de récolte.



Maintenant nouvelle carrière de chaux dolomitique  
située au 1333 route 263, Chester Est



**LES CARRIÈRES ST-FERDINAND INC.**

1020, rue Principale  
Saint-Ferdinand (QC) G0N 1N0  
Sans frais: 1 (888) 428-9511  
Site Internet: [www.lescarrieresst-ferdinand.com](http://www.lescarrieresst-ferdinand.com)  
Depuis 1963

## APPROUVÉ pour l'agriculture biologique par Garantiebio-Ecocert



**Protéinates**  
**Cuivre Zinc Manganèse**

- ⇒ Meilleure fertilité
- ⇒ Corne des sabots plus résistante

**Niveau de fer faible**

- ⇒ Moins d'interactions  
avec les autres minéraux

**Sélénium organique**

- ⇒ Moins de cellules somatiques
- ⇒ Meilleure fertilité
- ⇒ Meilleure immunité

**Vitamine E élevée**

- ⇒ Moins de cellules somatiques
- ⇒ Meilleure fertilité
- ⇒ Meilleure immunité

FABRIQUÉS À PARTIR DE PROTÉINATES,  
PLUS ASSIMILABLES POUR VOS VACHES

1 800 361-7082

**LACTOVIE**

Prémélange de minéraux, protéinates et vitamines pour vaches laitières

**Belisle**  
Solution • Nutrition

On nourrit ce que vous mangez

naturellement  
**LIBERTÉ**

Voici le Müesli de Liberté!



4 délicieuses saveurs uniques, saines et savoureuses!

Un déjeuner sain même les matins un peu pressés. Quatre saveurs disponibles : Pomme / Raisin, Canneberges, Chocolat, Orange / Graines de lin. Disponible en épicerie, dans la section produits naturels.

www.liberte.qc.ca



Quand il est question d'herbes et d'épices, la qualité et la fraîcheur sont primordiales. Depuis 1978, nous parcourons le monde à la recherche de plantes de première qualité. Comme nous nous spécialisons dans la distribution d'herbes et épices biologiques, cela nous a naturellement amenés à négocier directement avec les producteurs, dans toutes les régions du monde.

La certification biologique (exigée dans tous les cas) et la certification équitable (toujours demandée, parfois disponible) nous assurent aussi que ces herbes et épices ont été cultivées et récoltées dans le respect des travailleurs et des communautés, des conditions primordiales pour notre entreprise.

De la terre à votre assiette, des herbes et des épices de grande qualité, certifiées biologiques, non irradiées et sans OGM. Du goût, de la qualité et une grande fraîcheur!

Tél.: 819-322-1561 • Téléc.: 819-322-1562

Disponible dans tous les bons détaillants d'alimentation naturelle

La santé commence  
dans votre assiette!



www.clefdeschamps.net

# ÉCOLO-NATURE



Produits organiques Écolo-Nature, une division de Les Œufs d'Or inc., a développé une toute nouvelle technologie consistant à transformer le fumier des poulettes et des pondeuses en fertilisant.

Le fumier de volaille provenant de la ferme Les Œufs d'Or inc. est mis en compost afin de produire un fertilisant organique de haute qualité et entièrement naturel. Écolo-Nature est un engrais vert par excellence.

## ÉCOLO-NATURE

- améliore la fertilité de votre sol en augmentant sa porosité;
- accroît la capacité de rétention des minéraux fournis par le fertilisant;
- augmente la concentration des matières organiques;
- ajoute au sol des micro-organismes pendant qu'il active la source d'aliment pour ceux déjà existants.

Écolo-Nature est tout indiqué pour la production horticole, les cultures maraîchères et pour les grandes cultures biologiques. Il est aussi recommandé pour les jardins et les gazons.

FACILE À MANIPULER ET NE DÉGAGE QUE TRÈS PEU D'ODEUR.

Approuvé pour l'agriculture biologique par Ecocert Canada et OMRI

### ANALYSE MINIMALE GARANTIE

Azote totale	5,00%	Magnésium (Mg)	0,50%
Azote soluble à l'eau	2,50%	Fer (Fe)	0,20%
Azote insoluble à l'eau	2,50%	Manganèse (Mn)	0,05%
Acide phosphorique assimilable	6,00%	Zinc (Zn)	0,05%
Potasse soluble (K <sub>2</sub> O)	3,00%	Composition organique minimum	50,00%
Calcium (Ca)	9,00%	Teneur maximale en humidité	20,00%

LIVRAISON DISPONIBLE PARTOUT AU QUÉBEC

## LES ŒUFS D'OR INC.

34, rue Chénier  
Val-d'Or (Québec) J9P 3S3  
Tél: 819.824.4419  
Fax: 819.824.4418  
[www.ecolo-nature.com](http://www.ecolo-nature.com)

CONTACTEZ-NOUS!

# L'avis BIO

L'éditeur de

# Bio-bulle

Le magazine du bio québécois

**Une équipe professionnelle,  
un magazine exceptionnel!**

**10 numéros par année  
Abonnez-vous!**

## OUI Bio-bulle JE M'ABONNE!

S.V.P. COCHER L'OPTION DE VOTRE CHOIX TOTAL

- Abonnement 1 an / 10 numéros  
25,99\$ + 3,91\$ (TPS & TVQ) :..... 29,90\$
- Abonnement 2 an / 20 numéros.....  
41,50\$ + 6,24\$ (TPS & TVQ) :..... 47,74\$

Nom: \_\_\_\_\_

Nom de l'organisme (si applicable): \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Ville: \_\_\_\_\_ Province: \_\_\_\_\_ Code Postal: \_\_\_\_\_

Téléphone: \_\_\_\_\_ Télécopieur: \_\_\_\_\_

Courrier électronique: \_\_\_\_\_

Merci de remplir ce formulaire et de le retourner,  
accompagné de votre chèque, à:

L'avis  
BIO 495, route 132, La Pocatière (Québec) G0R 1Z0  
Tél.: 418.856.5872 • Téléc.: 418.856.2636  
Courriel: [abonnement@lavisbio.org](mailto:abonnement@lavisbio.org)

# Le petit bottin du bio

## Production agricole

### Producteurs de semences

#### Ail Sainte-Scholastique

819, rue Raby  
Sainte-Sophie (Québec) J5J 1B4  
Téléphone : (450) 432-4185  
Courriel : ail.ste.scholastique@videotron.ca  
Contact : Ronald Morel, France Massé

Production de 50 cultivars d'ail différents, semencier. Certifié Ecocert.  
Partenaire du Jardin des Anges.

#### Jardins de l'Écoumène (Les)

2855, chemin de l'Écoumène  
Saint-Damien-de-Brandon (Québec) J0K 2E0  
Téléphone : (450) 898-2855  
Internet : www.ecoumene.com  
Courriel : info@ecoumene.com

Boutique Internet de vente par correspondance de semences potagères, condimentaires et d'ail, destinée aux jardiniers amateurs et aux maraîchers à la recherche de saveur et d'authenticité.

#### Semences Nicolet

3500, chemin des Soixante  
Nicolet (Québec) J3T 1P4  
Téléphone : (819) 293-5515  
Fax : (819) 293-8549  
Courriel : sem.nicolet@tr.cgocable.ca  
Contact : Gilbert Proulx

Conditionnement des grains (criblage) pour maïs, soya et blé. Vente de grains pour l'alimentation et de semences (soya et blé).

#### Semences RDR Proulx inc.

3680, chemin des Soixante  
Nicolet (Québec) J3T 1P4  
Téléphone : (819) 293-2001  
Fax : (819) 293-2002  
Internet : www.semencesrdr.com  
Contact : David Proulx

Semences certifiées biologiques. Centre de séchage et de transformation certifié biologique. Vente et achat de grains certifiés biologiques.

#### Sobio


909, rue Simard  
Saint-Ambroise (Québec) G7P 2V1  
Téléphone : (418) 672-2509  
Fax : (418) 672-6925  
Internet : www.sobio.net  
Courriel : semences@semencesdusault.com  
Contact : Guylaine Gagné

Entreprise spécialisée dans plusieurs variétés de pommes de terres de semence et de consommation. Cultive également des topinambours.

#### Société des plantes, semenciers de plantes potagères extraordinaires (La)

207, rang de l'Embarras  
Kamouraska (Québec) G0L 1M0  
Téléphone : (418) 492-2493  
Courriel : lasocietedesplantes@globetrotter.net  
Internet : www.lasocietedesplantes.com  
Contact : Philippe et Patrice

Producteurs de semences selon le cahier des charges de l'agriculture biologique certifié par Ecocert Canada.



**Jardins de L'Écoumène**  
FERME ÉCOLOGIQUE

**AIL et SEMENCES POTAGÈRES BIOLOGIQUES CERTIFIÉES**  
www.ecoumene.com - info@ecoumene.com  
2855 ch. de L'Écoumène, St-Damien, Qc, J0K 2E0  
cell. 450-898-2855

LES ALGUES MARINES ACADIENNES  
UN CADEAU DE LA MER À LA TERRE

LES ALGUES ACADIENNES SONT GARANTIES :

- sans OGM
- sans pesticides
- sans insecticides
- sans solvants
- et sans farine animale

VOUS DÉSIREZ AMÉLIORER LA SANTÉ DE VOTRE TROUPEAU NATURELLEMENT ?  
FIEZ-VOUS AUX PRODUITS DE MARQUE ACADIE

LES ALGUES MARINES ACADIENNES possèdent naturellement tous les OLIGO-ÉLÉMENTS essentiels à la santé de votre troupeau. Elles améliorent aussi :

- La fertilité
- La quantité et la qualité du lait
- La santé des pattes et des sabots
- Et agit de façon remarquable sur la santé globale de vos animaux

**Distrial Canada**  
LIMITÉE - LIMITED  
1-800-881-9297  
ou visitez nous au  
www.distrial.qc.ca



Aussi disponible  
Engrais Biologique pour grande culture

fabriqué par ACADIAN Seaplant, Dartmouth, N.S.

## Intrants

### Acti-Sol inc.

C.P. 10  
 Saint-Wenceslas (Québec) G0Z 1J0  
 Téléphone : (819) 224-4147  
 Fax : (819) 224-4041  
 Courriel : info@acti-sol.ca

Acti-Sol est le spécialiste de la fabrication d'engrais 100% naturels fabriqués à base de fumier de poules. Nous produisons des engrais organiques efficaces et de grande qualité.

### Bélisle Solution Nutrition inc.

196, chemin des Patriotes  
 Saint-Mathias-sur-Richelieu (Québec) J3L 6A7  
 Téléphone : (450) 658-8733  
 Fax : (450) 658-0263  
 Internet : www.belisle.net  
 Courriel : info@belisle.net  
 Contact : Nathalie Gentesse

Manufacturier de pré-mélange de minéraux et vitamines pour les animaux de ferme



**LES ENGRAIS NATURELS**  
**McINNES**  
 depuis 1989  
 Stanstead (Québec)  
**819-876-7555**  
 fax 819-876-1166  
 www.biobiz.ca • engrais@biobiz.ca

**Bio-gazon**  
 (8-2-3)  
**Bio-jardin**  
 (4-3-6)  
**Bio-roche**  
 (amendement, basalte)  
**Os fossile**  
 (phosphate de roche, 0-13-0)  
**Mica**  
**Gluten de maïs**  
 (10-0-0)

Sans fumier • Sans boue d'égout • Sans remplissage



**fertilec** Inc/Ltd **Gestion écologique de la végétation**

- Gamme complète dans les engrais granulaires ou liquides : minéraux - biologique OMRI approuvé.
- Gamme complète dans les semences : revégétation - couvre-sols - gazon - fleurs sauvages, etc.
- Gamme complète de produits contre l'érosion : instruments de mesure, de précision, etc.

Contactez Pierre Fournier, agronome-conseil Tél. : 1-888-831-1085  
 1260, chemin Filteau Fax : 1-888-836-1915  
 Saint-Nicolas, Québec G7A 2M1 Courriel : gosselin@fertilec.com



**ORGANO-SAN** MC

**Découvrez L'ENGRAIS LACTO-FERMENTÉ**  
 POUR MAINTENIR VOS PLANTES EN SANTÉ

POUR VOS FRUITS, LÉGUMES ET PLANTES ORNEMENTALES

Riche en oligo-éléments, Organo-San améliore :

- ~ les rendements
- ~ le goût des fruits et légumes
- ~ le temps de conservation

100% NATUREL

OMRI Organic Materials Review Institute

LACTO PROTECH

(450) 774-5757  
 www.lactoprotech.com

**Symbionature** inc.  
 Pour une agriculture écologique et rentable

Tél. : (819) 835-1777 6925 rte. Louis St. Laurent, Compton (Québec) J0B 1L0  
 Sans frais : 1-866-348-3258 info@symbionature.com

Tous nos produits sont approuvés pour l'agriculture biologique par Ecocert Canada (# de référence IB-890) et acceptés en biodynamie

**Attention agriculteurs!**

Présente:

**La gamme originale et éprouvée de produits pour l'agriculture de PLOCHER**

- Excellents traitements pour fumiers, lisiers et composts
- Activateurs de sol pour les racines
- Supports pour la digestion et la prévention des maladies chez les animaux
- Fortifiants pour les plantes

# Le petit bottin du bio

## Carrières Saint-Ferdinand (Les)

1020, Principale  
Saint-Ferdinand (Québec) G0N1N0  
Téléphone: (418) 428-9511  
Sans frais: (888) 428-9511  
Fax: (450) 454-6638  
Internet: [www.lescarrieresst-ferdinand.com](http://www.lescarrieresst-ferdinand.com)

Chaux dolomitique, un produit 100% naturel, épandage et transport

## Engrais naturels McInnes inc.

120, rue Railroad  
Stanstead (Québec) JOB 3E2  
Téléphone: (819) 876-7555  
Fax: (819) 876-1166  
Internet: [www.biobiz.ca](http://www.biobiz.ca)  
Courriel: [engrais@biobiz.ca](mailto:engrais@biobiz.ca)  
Contact: Luc Desjardins

Distributeur d'intrants à l'échelle de la province

## DistriVal Canada Ltée

3393, St-Philippe  
Fortierville (Québec) G0S 1J0  
Sans frais: (800) 881-9297  
Fax: (819) 287-4009  
Internet: [www.distriVal.qc.ca](http://www.distriVal.qc.ca)

Engrais organique biologique

## Fertilec Ltée

1260 chemin Filteau,  
Saint-Nicolas, (Québec) G7A 2M1  
Sans frais: (888) 831-1085  
Internet: [www.fertilec.com](http://www.fertilec.com)

Engrais biologique

## Homestead Organics

1 Union Street  
Berwick, (Ontario), K0C 1G0  
Tel: (613) 984-0480  
Sans frais: (877) 984-0480  
Fax: (613) 984-0481  
Internet: [www.homesteadorganics.ca](http://www.homesteadorganics.ca)  
Contact: Tom Manley

Semences, moulées, engrais, nourritures et grains

## Lacto-Pro-tech inc.

1195, rue Johnson Est.  
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 7Y6  
Téléphone: (450) 774-5757  
Courriel: [info@lactoprotech.com](mailto:info@lactoprotech.com)  
Contact: Myriam Michel

Distributeur d'engrais

Bio-Rard, une ferme familiale où l'on se soucie de l'environnement... et de vous!



Vente de moulée et achat de grains bio avec certification



### NOS DÉTAILLANTS

**Au service du cultivateur inc.**  
Sherbrooke, (819) 822-2237

**Meunerie Plessis**  
Plessisville, (819) 362-7331

**Distribution Michel Jeté inc.**  
Saint-Eugène, (819) 396-3279

**H. Coderre et Fils Ltée**  
Lac-Brome, (450) 243-6138

**Comptoir agricole Waterloo inc.**  
Waterloo, (450) 539-2333

**Meunerie Maska inc.**  
Saint-Hyacinthe, (450) 799-1711

**Verger Gaston**  
Mont-Saint-Hilaire, (450) 464-3455

**Elphege Grenier inc.**  
Belœil, (450) 467-4279

**Distributeur D.B. inc.**  
Saint-Félix-de-Valois, (450) 889-5159

**Les oiseaux de ma cour**  
Rawdon, (450) 834-7015

**Nutrinor**  
Saint-Bruno Lac-Saint-Jean, (418) 343-3772

**Runaway Creek Farm**  
Arundel, (819) 687-3884

**Coop des Fermes du Nord**  
Mont-Tremblant, (819) 425-3131

**Daniel Desmarais**  
Causapscal, (418) 756-6104

**Katy Dumais**  
Pont Rouge, (418) 873-5091

**Polux enr.**  
Mont-Laurier, (819) 623-3600

Mario, Annie, Donald et Karine Bérard vous accueillent du lundi au vendredi de 8h à 17h  
384, rang Casimir, Ange-Gardien, Qc (450) 293-3448

# Le petit bottin du bio

## Œufs d'Or inc (Les)

34, rue Chénier  
Val-d'Or, (Québec) J9P 3S3  
Téléphone : (819) 824-6558  
Internet : <http://mp.qc.ca/ecolo-nature/oeufs.htm>  
Courriel : [serge.dubuc@cableamos.com](mailto:serge.dubuc@cableamos.com)  
Contact : Doris Beauvais

Producteurs d'œufs et de fumier biologique

## P-A Lessard, (Global Shurgain)

745, 3<sup>e</sup> Avenue  
Saint-Georges-de-Beauce (Québec) G5Y 3K4  
Téléphone : (418) 228-8981  
Contact : Gilles Boutin

Moulée, grains biologiques

## Symbionature inc.

6925, route Louis-St-Laurent  
Compton (Québec) JOB 1L0  
Téléphone : (819) 835-1777  
Sans frais : (866) 348-3258  
Internet : [www.symbionature.com](http://www.symbionature.com)  
Courriel : [info@symbionature.com](mailto:info@symbionature.com)  
Contact : Michael Bernardin

Importateur et distributeur d'intrants biologiques Plocher pour le traitement des lisiers et fumiers, l'activation des sols, la fortification des plantes et l'amélioration de l'eau. Bienvenue aux agriculteurs et aux distributeurs.

## Terratonic inc.

2520, rue Roy  
Sherbrooke (Québec) J1K 1C1  
Téléphone : (819)-346-6703  
Fax : (819)-346-7186  
Courriel : [info@terratonic.com](mailto:info@terratonic.com)  
Contact : Ghislain Rodrigue

Engrais naturels et ProtecTRONC

## Les produits céréaliers biologiques près de chez vous.



### Homestead Organics

Berwick, Ontario K0C 1G0  
(2 heures de Montréal)

Sans frais : 1.877.984.0480  
[www.homesteadorganics.ca](http://www.homesteadorganics.ca)

### Moulées pour les animaux de ferme :

- ✓ Volailles, chèvres, porcs et vaches
- ✓ Moulées complètes avec minéraux
- ✓ Recettes maison ou sur mesure; en poche ou en vrac
- ✓ Grains, suppléments et produits de santé animale
- ✓ Engrais biologiques et minéraux pour le jardin et la ferme

### Nos détaillants au Québec :

- > Le Magasin du cultivateur, Saint-André-Avelin, 819.983.2331
- > Les Moulins BGL, Saint-André-Argenteuil & Saint-Marc-sur-Richelieu, 450.537.3774
- > La Ferme des Prés, Sainte-Marie-Salomé, 450.754.3307
- > Clarke & Fils, Lennoxville, 819.562.9444
- > Windmill Point Farm, Île-Perrot 514.453.9757
- > Distribution Amibouff, Rouyn-Noranda, 819.797.2564, La Sarre, 819.333.8790
- > Meunerie Deux-Montagnes, Saint-Eustache, 450.473.4637
- > Les animaux domestiques Quinn, Magog, 819.843.9601
- > Centre agricole Sainte-Justine, Sainte-Justine de Newton, 450.764.3403

### Nous achetons les récoltes céréalières :

- ✓ Entreposage, séchage, criblage, mise en marché
- ✓ Soja, maïs, blé, orge, avoine, seigle, sarrazin

## Équipements et emballages

### Agri-Distribution J-M inc.

23, rue de la Station  
Sainte-Martine (Québec) J0S 1V0  
Téléphone : (450) 427-2999  
Fax : (450) 427-7224  
Contact : Jean-Michel Dancet

*Désherbage mécanique. Sarcloirs et peignes Hatzenbichler.*

### Duropac

100, rue Goyer, suite 103  
La Prairie (Québec) J5R 1G5  
Téléphone : (514) 234-4720  
Fax : (450) 444-7615  
Internet : [www.duropac.com](http://www.duropac.com)  
Courriel : [duropac@duropac.com](mailto:duropac@duropac.com)  
Contact : Yvon Tremblay

*Spécialiste en emballage sous vide et sous atmosphère contrôlée. Service de conseillers techniques.*

### Holbec

831, Principale  
Saint-Paul d'Abbotsford (Québec) JOE 1A0  
Téléphone : (450) 379-9214  
Fax : (450) 379-9011  
Internet : [www.holbec.qc.ca](http://www.holbec.qc.ca)  
Courriel : [holbec@holbec.qc.ca](mailto:holbec@holbec.qc.ca)  
Contact : Suzanne Breton

*Distributeur exclusif d'outillage à vocation de transformation de produits agricoles : moulin à farine, presse à jus.*

### Petit Centre D'Art

C.P. 25177  
Sherbrooke, (Québec) J1J 4M8  
Téléphone : (819)-822-2161  
Sans frais : (800)-780-2161  
Fax : (819)-822-3681  
Internet : [www.pcda.com](http://www.pcda.com)  
Courriel : [pcda@pcda.com](mailto:pcda@pcda.com)  
Contact : Jean-François Lacourse

*Le Petit Centre D'Art (PCDA) est une entreprise innovatrice dans l'art culinaire, se spécialisant depuis 6 ans dans la conception, la fabrication, la vente d'équipement et d'outils destinés à l'alimentation santé.*



Tél.: (514) 494-0068  
Sans frais: 1 877 724-0068  
Fax.: (514) 494-0069  
[infos@inari.ca](mailto:infos@inari.ca)

Distributeur  
de produits biologiques

11830, Lucien Gendron  
Montréal, Québec H1E 7A8



1-877-EMBALLAGE  
spécialiste en emballage alimentaire

Le plus gros inventaire de sacs sous vide au Canada,  
mais bien plus!

un service de **Consultation gratuit**

un service d'**Infographie** complet

[duropac@duropac.com](mailto:duropac@duropac.com)

**N'HÉSITEZ PAS À CONTACTER NOS SPÉCIALISTES**

Venez nous visiter au [www.duropac.com](http://www.duropac.com)



**Santropol**  
MONTRÉAL

Cafés gourmets  
certifiés  
biologiques  
et équitables

[www.santropol.com](http://www.santropol.com) 514-840-1000

## Grossistes et distributeurs

### Aliments Inari Foods inc.

11830, Lucien-Gendron  
Montréal, (Québec) H1E 7A8  
Téléphone: (514) 494-0068  
Fax: (514) 494-0068  
Courriel: infos@inari.ca

Importateur, exportateur et distributeur de produits biologiques certifiés

### Aliments Audacia inc. (Les)

830, boul. Ford, suite 404  
Châteauguay (Québec) J6J 4Z2  
Téléphone: (450) 692-5775  
Fax: (450) 427-8476  
Courriel: audacia@qc.aira.com  
Contact: Claude Fiset

Transformation de carottes et de choux et emballage de fruits et légumes

### Aliments Biologiques Béland (Beland Organic foods)

13, Filteau  
Beauport (Québec) G1C 3M7  
Téléphone: (418) 661-5131  
Fax: (418) 661-5106  
Internet: www.belandorganicfoods.com  
Contact: Martin Béland

Courtier en alimentation biologique

### Cafés Santropol

6337, Clarke  
Montréal (Québec) H2S 3E5  
Téléphone: (514) 840-1000  
Courriel: santro@total.net

Distributeur des cafés gourmets  
certifiés biologiques et équitables Santropol

### Coopérative d'Alentour

4740, boul. Industriel  
Sherbrooke (Québec) J1L 2S6  
Téléphone: (819) 562-3443  
Fax: (819) 823-0224  
Internet: www.alentour.qc.ca  
Contact: Louise Brunelle

Produits biologiques et aliments de qualité.  
Diffuseur des produits Artisan Tradition.

### Damafro

54, rue Principale  
Saint-Damase, (Québec) J0H1J0  
Téléphone: (450) 797-3301  
Sans frais: (800) 363-2017  
Internet: www.damafro.ca

Damafro et Tournevent s'associent pour vous faire découvrir toute une  
gamme de fromages fins biologiques du Québec.

### Distribution Clément Lajoie

576, rang des Moreau  
Saint-Pamphile (Québec) G0R 3X0  
Téléphone: (418) 356-3540  
Courriel: clementus@hotmail.com  
Contact: Clément Lajoie

Distributeur de produits régionaux biologiques à l'extérieur du pays



### Distributeur d'aliments naturels et biologiques

Pour le plaisir de mieux vous nourrir

#### Distribution Horizon Nature inc.

4783, Boul. Couture  
Saint-Léonard (Québec) H1R 3R7

Tél.: (514) 326-0185  
Cell.: (514) 998-3932  
Fax: (514) 326-8837

www.horizonnature.ca

## Clinique Vétérinaire de l'Estuaire



**Rimouski**  
570-A, St-Germain Est  
Rimouski  
Tél.: 725-4681

**Mont-Joli**  
131, av. Sanatorium  
Mont-Joli G5H 1V4  
Tél.: 775-5321

**Matane**  
420, St-Pierre  
Matane  
Tél.: 775-5321

**Amqui**  
226-1, St-Benoit Ouest  
Amqui  
Tél.: 629-2024

# Le petit bottin du bio

## Distribution Horizon Nature

4783, boul. Couture  
Saint-Léonard (Québec) H1R 3H7  
Téléphone: (514) 326-0185  
Fax: (514) 326-8837  
Internet: [www.horizonnature.ca](http://www.horizonnature.ca)  
Contact: Daniel Dubuc

*Distributeur de produits biologiques et naturels*

## Dubois Agrinovation inc.

478, Notre-Dame  
Saint-Rémi (Québec) J0L 2L0  
Téléphone: (450) 454-3961  
Sans frais: (800) 667-6279  
Fax: (450) 454-6638  
Sans frais: (877) 667-1584  
Internet: [www.duboisag.com](http://www.duboisag.com)  
Courriel: [info@duboisag.com](mailto:info@duboisag.com)  
Contact: Éric Ménard

*Distributeur de paillis 100% biodégradables, de couvertures flottantes, de systèmes et pièces d'irrigation, de contenants en plastique, etc.*

## Fermes St-Vincent

1171, rang Nord de la rivière Chicot  
Saint-Cuthbert, (Québec) J0K 2C0  
Téléphone: (450) 836-2590  
Fax: (450) 836-6769  
Contact: Yves St-Vincent

*Grossistes, acheteur, distributeur de viandes biologiques à travers le Québec*

## Liberté

1, avenue Liberté  
Candiac (Québec) J5R 3X8  
Téléphone: (514) 875-3992  
Fax: (450) 638-5445  
Internet: [www.liberte.qc.ca](http://www.liberte.qc.ca)

*Depuis 1928, les produits Liberté enchantent les amoureux des produits laitiers au Québec.*

## Moulin Abénakis

Sainte-Claire, (Québec) G0R 2V0  
Téléphone: (418) 883-3688  
Fax: (418) 883-2662  
Internet: [www.moulinabenakis.ca](http://www.moulinabenakis.ca)  
Contact: Martine Morin

*Distributeur de produits à base de farine biologique certifiée. Plus de 75 produits disponibles. Achat et vente de légumineuses, céréales, etc. certifiées biologiques.*

## Olympic Dairy Products Inc.

7178 Vantage Way  
Delta, (Colombie-Britannique) V4G 1K7  
Téléphone: (604) 952.7078  
Sans frais: (888) 488.8848  
Fax: (604) 952.7077  
Sans frais: (877) 651.6389  
Internet: [www.olympicdairy.com](http://www.olympicdairy.com)  
Courriel: [jean-hugues.lapointe@olympicdairy.com](mailto:jean-hugues.lapointe@olympicdairy.com)  
Contact: Jean Hugues Lapointe

*Producteur et distributeur de produits laitiers biologiques venant de Colombie-Britannique*

## Producteurs biologiques Symbiosis inc. (Les)

250, Perron Est  
New-Richmond (Québec) G0C 2B0  
Téléphone: (418) 392-4040  
Fax: (418) 392-4044

*Mise en marché des légumes de leurs 8 fermes-actionnaires. Gros seulement.*

## Symbionature inc.

6925, route Louis-St-Laurent  
Compton (Québec) J0B 1L0  
Téléphone: (819) 835-1777  
Sans frais: (866) 348-3258  
Internet: [www.symbionature.com](http://www.symbionature.com)  
Courriel: [info@symbionature.com](mailto:info@symbionature.com)  
Contact: Michael Bernardin

*Importateur et distributeur des intrants biologiques Plocher pour le traitement des lisiers et fumiers, l'activation des sols, la fortification des plantes et l'amélioration de l'eau. Bienvenue aux agriculteurs et aux distributeurs.*

## Divers

### Alga-vie

1300, Mi-Vallon, C.P. 6116  
Rock-Forest (Québec) J1N 3C8  
Téléphone: (819) 823-8922  
Internet: [www.alga-vie.com](http://www.alga-vie.com)  
Contact: Micheline Sénéchal

*Produits biologiques pour animaux de ferme à base d'algues de mer. Minéraux pour bovins laitiers, bovins de boucherie, moutons, etc. Certification par Ecocert Canada (no de certification: AVIUN06-0083-01F).*

### Clinique vétérinaire de l'Estuaire

131, Sanatorium  
Mont-Joli (Québec) G6H 1V4  
Téléphone: (418) 775-5321  
Fax: (418) 775-2835  
Courriel: [clinique.montjoli@cgocable.ca](mailto:clinique.montjoli@cgocable.ca)  
Contact: Dr André Boilard

*Clinique pour petits et gros animaux. Services touchant l'homéopathie et l'énergétique du système vivant. Formation possible pour les groupes d'éleveurs.*

## Agrotourisme Producteurs et gîtes

### Coopérative La Mauve

348, rue Principale  
Saint-Vallier (Québec) G0R 4J0  
Téléphone : (418) 884-2888  
Fax : (418) 884-3577  
Internet : [www.lamauve.com](http://www.lamauve.com)  
Courriel : [lamauve@globetrotter.net](mailto:lamauve@globetrotter.net)  
Contact : Marie Lacasse

Coopérative en développement durable, vente de produits biologiques locaux, boucherie artisanale, livraison de paniers.

### Domaine Steinbach

2205, chemin Royal  
Saint-Pierre de l'Île d'Orléans (Québec) GOA 4E0  
Téléphone : (418) 828-0000  
Fax : (418) 828-0777  
Internet : [www.domainesteinbach.com](http://www.domainesteinbach.com)  
Courriel : [domstein@videotron.ca](mailto:domstein@videotron.ca)  
Contact : Philippe Steinbach

Spécialisé dans le cidre de glace et cidres aromatisés, vinaigre biologique, moutardes, gelées et confitures.

### Ferme Champy

205, Principale  
Upton (Québec) J0H 2E0  
Téléphone : (450) 549-4510  
Courriel : [champy@gsig-net.qc.ca](mailto:champy@gsig-net.qc.ca)

Visite des champs de tournesol les 29 et 30 juillet 2006.

### Ferme Fée et Fougère

Ferme Fée et Fougère  
377, route 321 Nord  
Ripon (Québec) J0V 1V0  
Téléphone : (819) 428-1499  
Courriel : [amarschal@infonet.ca](mailto:amarschal@infonet.ca)  
Contact : Anne Mareschal

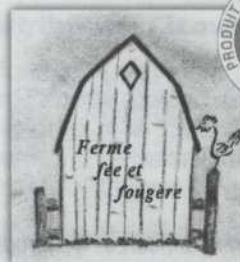
Séjours de découverte campagnarde. Venez vous ressourcer dans un cadre champêtre superbe et profiter des talents culinaires de l'hôtesse. Multiples activités sur place dont la visite de la ferme et le circuit de la route des herbes.

## Savonnerie Quai des bulles

Atelier de fabrication accessible au public  
Savons, produits de soins corporels  
et accessoires



Boutique  
et atelier de fabrication  
66 avenue Morel  
Kamouraska  
Tél. : 418.492.9673  
et 3 boutiques au Québec  
975, route 343 Nord  
L'Assomption  
Tél. : 450.589.4136  
621, rue Raymond-Pépin  
Saint-Louis-de-France  
Tél. : 819.379.6374  
24 de Gaspé Ouest  
Saint-Jean-Port-Joli  
Tél. : 418.598.7670



### Gîte à la ferme (B&B)

### Viandes biologiques

Agneau, porc, bœuf, canard, lapin  
saucisses et charcuterie

Vente à la ferme  
et points de chute  
(Gatineau et Montréal)

819.428.1499

[www.infonet.ca/fee-et-fougere](http://www.infonet.ca/fee-et-fougere)

377, route 321 Nord • Ripon QC • JoV 1V0



### Ferme Champy

205, rue Principale, Upton  
[champy@gsig-net.qc.ca](mailto:champy@gsig-net.qc.ca)

VENEZ PRENDRE  
DES PHOTOS  
INOUBLIABLES  
DANS NOS  
CHAMPS  
DE TOURNESOL  
FIN JUILLET.

Découvrez l'huile de  
tournesol biologique Champy au  
Général Upton, épicerie du terroir,  
305 Principale, Upton.

**(450) 549-4510**

# Le petit bottin du bio

## Ferme pédagogique Champs de Rêve

241, rue Principale  
 Sainte-Geneviève-de-Batiscan (Québec) G0X 2R0  
 Téléphone : (418) 362-2337  
 Internet : [www.agricotours.qc.ca/champsdereve](http://www.agricotours.qc.ca/champsdereve)  
 Contact : Marie-Claude Gaudet

Ferme d'élevage de chèvres angoras et producteur de bleuets bio. Visites instructives pour familles et groupes, vente de produits de mohair, plusieurs activités disponibles.

## Jardins de L'Achillée Millefeuille (Les)

4352, chemin des Tulipes  
 La Conception (Québec) J0T 1M0  
 Téléphone : (819) 686-9187  
 Fax : (819) 686-9187  
 Internet : [www.millefeuille.ca](http://www.millefeuille.ca)  
 Courriel : [achillee@millefeuille.ca](mailto:achillee@millefeuille.ca)  
 Contact : Monique Lortie

Gîte touristique, jardins écologiques, resto-bar, paniers gourmets, camping situé en bordure de la piste cyclable Le Petit Train du Nord et près de la Rivière Rouge.

**BOULANGERIE**  
Bio-Artisanales



• Terrasse • Café équitable • Salon de thé •  
**OUVERT DU MERCREDI AU DIMANCHE de 8 h à 18 h**  
 1262, chemin de la Rivière, Val-David  
 Tél. : (819) 322-3953 • Courriel : [lavagabonde@bellnet.ca](mailto:lavagabonde@bellnet.ca)



**LE CENTRE D'INTERPRÉTATION ET DE FORMATION AGROÉCOLOGIQUE (CIFA)**



**LA VISITE DES JARDINS ÉCO-ÉDUCATIFS**



**LES BIO-JARDINS ROCHER-PERCÉ, PRODUCTION AGRICOLE CERTIFIÉE BIOLOGIQUE**

*Venez cultiver votre savoir*

**397, route des Pères, Val-d'Espoir (Percé) G0C 3G0 - T. (418) 782-2777 - [coopsol@globetrotter.net](mailto:coopsol@globetrotter.net)**

[www.biojardins.com](http://www.biojardins.com)

Notre entreprise familiale se spécialise dans la production d'huiles essentielles (HE) depuis 1988.

Nous offrons :

- Gamme de plus de 100 HE BIO (dont 30 variétés du Québec) et produits préparés
- Visite et Boutique sur place (service d'Officine)
- Formations et ateliers pratiques
- Recettes pour agriculteurs



**Aleksir inc.**  
 Économusée de l'herboristerie :  
 Huile Essentielle

Boutique-Économusée : du 21 sept. au 21 juin : lundi au vendredi 9h à 17h & samedi-dimanche 13h à 17h  
 du 21 juin au 21 sept. : tous les jours de 9h à 17h  
 visites guidées sur réservation, 2\$/pers. (10 pers. min.)

# Le petit bottin du bio



**PROCUREZ-VOUS  
AU KIOSQUE DE LA FERME :**

*Une grande variété  
de légumes et de fruits  
certifiés biologiques*

*Fraises certifiées biologiques.*

*Autres produits locaux  
(viandes, produits d'érable,  
miel, pain, etc.)*

*Recettes*



**NOUVEAU**  
plusieurs produits  
d'épicerie bio disponibles

*Ouvert de la Saint-Jean-Baptiste  
à l'Halloween  
et sur appel le reste de l'année.*

*Ferme*



1038, rang Sainte-Madeleine, Saint-André-Avellin • 819.983.4858  
[www.legumesbiologiques.com](http://www.legumesbiologiques.com)

Récipiendaire du premier prix national  
dans la catégorie Agroalimentaire  
au Concours québécois en entrepreneuriat,  
édition 2004.

Entreprise agroalimentaire de l'année 2005  
de la Chambre de commerce de la Vallée de la Petite-Nation

## Restaurants

### Auberge La Solaillerie

112, rue Principale  
Saint-André-de-Kamouraska (Québec) G0L 2H0  
Téléphone : (418) 493-2914  
Fax : (418) 493-2243  
Internet : [www.aubergelasolaillerie.com](http://www.aubergelasolaillerie.com)  
Contact : Isabelle Poyau

*Grand Prix du tourisme 2002 et 2004, catégorie Gastronomie*

### Éco-Resto L'Ardoise

2250, rue Galt Ouest  
Sherbrooke (Québec) J1K 1K5  
Téléphone : (819) 566-1618  
Fax : (819) 829-9910  
Courriel : [ardoiseresto@yahoo.ca](mailto:ardoiseresto@yahoo.ca)  
Contact : Guylaine Cambron

*Lieu convivial de goût et de culture. Cuisine façon slow food, cru, cuit,  
avec ou sans viande. Farine moulue sur pierre et sur place. Produits  
locaux, régionaux et biologiques.*

### Santropol

3990, St-Urbain  
Montréal (Québec) H2W 1T7  
Téléphone : (514) 842-3110  
Internet : [www.santropol.com](http://www.santropol.com)  
Courriel : [cafe@santropol.com](mailto:cafe@santropol.com)

*Restaurant d'aliments santé muni d'une superbe terrasse jardin.*



## Centres de santé

### Centre de santé Ô Soleil Levant

31, rue Fraser, 2<sup>e</sup> étage  
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 4V8  
Téléphone : (418) 867-8187

Massothérapie, pierres chaudes, soins visage et corps, soin des pieds « spécifique », polarité, réflexologie, Reiki, naturopathie, iridologie.

### Centre Santé chiropratique

628, avenue Royale  
Beauport (Québec) G1E 1Y7  
Téléphone : (418) 956-5678  
Fax : (418) 667-4629  
Contact : Dr Sylvain Dubé

Notre rôle est double. D'abord, corriger les interférences qui nuisent à la fonction optimale de votre système nerveux. Ensuite, vous guider afin de conserver votre vitalité à l'aide de recommandations alimentaires, posturales, de gestion de stress et d'exercices.

## Les régions

### Bas-Saint-Laurent

#### Producteurs

##### Bergerie du Grand méchant loup

104, rang Canton  
Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0  
Téléphone : (418) 963-3838  
Courriel : [bergerieloup@sympatico.ca](mailto:bergerieloup@sympatico.ca)  
Contact : Romain Dubé

Vente d'agneaux certifiés biologiques par Québec Vrai

##### Érablière du Toulidou

948, rang St-Grégoire  
Auclair (Québec) G0L 1A0  
Téléphone : (418) 899-2415  
Fax : (418) 899-6976  
Internet : [www.toulidou.qc.ca](http://www.toulidou.qc.ca)  
Contact : André Gendron

Producteur de sirop d'érable biologique certifié Écocert Canada. Divers produits transformés disponibles (gelées d'antan, à saveur de fruits ou de sapin).

##### Érablière Riquart

114, chemin Taché Ouest  
Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0  
Téléphone : (418) 963-2269  
Fax : (418) 963-5678  
Courriel : [jyrichard@sympatico.ca](mailto:jyrichard@sympatico.ca)  
Contact : Jean-Yves Richard

Produits d'érable (sucre dur, mou et granulé, tire, sirop). Possibilité de visites. Dégustations sur place. Sur réservation seulement.

Nouveau dans la région de Kamouraska et Rivière-du-Loup  
Viande et charcuterie biologique et biodynamique

Viande  
Charcuterie

**BIOLOGIQUE**  
Ferme C. A. Marois



Bienvenue à la Ferme Charles A. Marois

199, route 132 Est, Saint-André de Kamouraska G0L 2H0  
Téléphone et télécopieur : 418.862.2279 • [charois@globetrotter.net](mailto:charois@globetrotter.net)

Vente à la ferme de viandes au détail ou en gros de bœuf, veau de lait (en saison) et porc.

La coupe et la transformation sont faites dans notre boucherie sur la ferme.

La charcuterie est fabriquée sans agent de remplissage, ni nitrite, ni gluten.

Nos animaux sont nourris uniquement de grains et fourrages produits sur la ferme.

Nous sommes certifiés depuis 1989.

100%  
Bio



Produit et transformé par

Chantal & Jean-Marc

Concentré de fines herbes fraîches

Visite à la ferme

Vente au détail et restauration

Chantal Duchesne & Jean-Marc Bélanger

136, Grande Ligne Sud  
Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0

(418) 963-7374

[www.tersoleil.com](http://www.tersoleil.com)

# Le petit bottin du bio

## Ferme Flamande

280, route 291 Sud  
Saint-Hubert de Rivière-du-Loup (Québec) G0L 3L0  
Téléphone : (418) 497-2933  
Fax : (418) 497-2816  
Courriel : flamande@sympatico.ca  
Contact : Luc Malenfant et Nancy Vézina

Producteur de céréales et de lait biologiques

## Ferme Marois

199, route 132 Est  
Saint-André de Kamouraska, (Québec)  
Téléphone : (418) 862-2279

Producteur de viande de bœuf, de veau et de porc à la découpe. Charcuterie certifiée Québec Vrai.

## Jardins du Saroît

400, rue Principale  
Saint-Gabriel de Rimouski (Québec) G0K 1M0  
Téléphone : (418) 798-8394  
Fax : (418) 798-8393  
Courriel : saroit@globetrotter.net  
Contact : Alain Dionne

Fraises, framboises et bleuets. Auto-cueillette, vente à la ferme, sur demande et au commerce.

## Jardins Naturellement bio

202, rang St-Napoléon  
Amqui (Québec) G5J 1C2  
Téléphone : (418) 629-1234  
Contact : Mélanie Laprise

Légumes et petits fruits variés, plantes médicinales. Vente à la ferme et en gros.

## Jardin des Pèlerins (Le)

190, route 132 Est  
Saint-André de Kamouraska, (Québec) G0L 2H0  
Téléphone : (418) 493-1063  
Contact : Andrée Fortin

Ferme de légumes biologiques. Spécialité : Le Sel des pèlerins

## MaltBroue inc.

107, route 232 Est  
Cabano (Québec) G0L 1E0  
Téléphone : (418) 854-3354  
Fax : (418) 854-3354  
Courriel : maltbroue@oricom.ca  
Contact : Cindy Rivard

Malt de spécialité, entreprise en démarrage, première production prévue pour le printemps 2007.

## Myosotis (Le)

942, route 230  
Saint-Alexandre-de-Kamouraska (Québec) G0L 2G0  
Téléphone : (418) 495-1172  
Contact : Marie-Claude Faucher

Miel et cire certifiés par Québec Vrai. Miel de fleurs sauvages liquide et miel baratté. Aussi de petites quantités de miel de spécialité, variable chaque année.

## Poulet Fermier

721, rang Marigot  
Saint-Apollinaire (Québec) G0S 2E0  
Téléphone : (418) 881-3047  
Fax : (418) 881-3076  
Internet : www.pouletfermier.com

Boucherie C1 certifiée Écocert Canada

## Tersoleil

136, Grande Ligne Sud  
Saint-Cyprien (Québec) G0L 2P0  
Téléphone : (418) 963-7374  
Internet : www.saveursbsl.com  
Courriel : tersoleil@sympatico.ca  
Contact : Jean-Marc Bélanger

Producteur et transformateur de concentrés de fines herbes fraîches. Disponibles à travers la province. Pour nous trouver, consultez Internet.

## Un potager dans la Vallée

245, rang 1  
Matalik N., Causapsal (Québec) G0J 1J0  
Téléphone : (418) 756-1343  
Courriel : unpotagerdanslavallee@globetrotter.net  
Contact : Marijo Guimont, Davy Boudreault

Paniers ASC, vente de légumes, pain frais artisanal, œufs en kiosque. Certifié Québec Vrai en 2006.



Chantal Dufour  
35 Rg 2, Lejeune, Qc G0L 1S0  
Fax : (418) 855-2995  
Courriel : viv-herbes@sympatico.ca

### Vente postale

- Gamme variée de produits à base de plantes cultivées sans produits chimiques (tisanes, produits fins, etc.)
- Catalogue gratuit sur demande
- Sur place l'été : visite des jardins et boutique

Tél. : (418) 855-2731

# Le petit bottin du bio

## Transformateurs

### Boulangerie Niemand

82, avenue Morel  
Kamouraska (Québec) G0L 1M0  
Téléphone: (418) 492-1236  
Fax: (418) 492-6840  
Contact: Denise Pelletier

*Pains au levain façonnés à la main selon la tradition allemande, cuits sur la pierre, pâtisseries. Grains biologiques seulement.*

### Grelots, Bâtons & cie du Fou du cochon

396, rang de la Croix  
Saint-Bruno-de-Kamouraska (Québec) G0L 2M0  
Téléphone: (418) 492-9527  
Contact: Nathalie Joannette

*Artisans charcutiers fabricant des cochonnailles originales biologiques et sans nitrites. Essayez-les pour voir!*

### Pâtisserie Petite Madame

17, St-Paul  
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 2C8  
Téléphone: (418) 863-6359  
Fax: (418) 862-4551  
Contact: Linda Gagné

*Boutique d'aliments bio et produits équitables, mets cuisinés et pâtisseries bio, desserts sans sucre ajouté, sushis. Aussi, groupe d'achat d'aliments bio.*

### Quai des bulles

66-A, avenue Morel  
Kamouraska (Québec) G0L 1M0  
Téléphone: (418) 492-9673  
Fax: (418) 492-9673  
Internet: [www.quaidesbulles.ca](http://www.quaidesbulles.ca)  
Contact: Michel Lemay

*Gamme complète de produits écologiques, biologiques et kasher pour les soins du corps fabriqués à la main.*

## Ferme Rheintal

viandes certifiées biologiques



bœuf vieilli à sec 21 jours • veau sous la mère  
porc au goût unique • charcuterie incomparable  
Vente en gros et au détail

Hans et Guylaine Buecheli  
845, rang Petit St-Esprit, Sainte-Monique, Qc J0G 1N0

819.289.2234 • Fax: 819.289.2023  
[rheintal@sogetel.net](mailto:rheintal@sogetel.net)

## Viv-herbes

35, rang 2  
Lejeune (Québec) G0L 1S0  
Téléphone: (418) 855-2731  
Fax: (418) 855-2995  
Courriel: [viv-herbes@sympatico.ca](mailto:viv-herbes@sympatico.ca)

*Herboristerie artisanale*

## Détaillants

### Bol Santé

401-C, 9<sup>e</sup> Rue  
La Pocatière (Québec) G0R 1Z0  
Téléphone: (418) 856-5965  
Contact: Gemma Migneault

*Suppléments alimentaires, produits homéopathiques, épicerie fine et biologique. Service en naturopathie.*

### Coop Alina

99, St-Germain Ouest  
Rimouski, (Québec) G5L 4B6  
Téléphone: (418) 723-0355  
Courriel: [coopalina@globetrotter.net](mailto:coopalina@globetrotter.net)

*Le plus grand magasin de produits naturels de l'Est du Québec*

## CHANVRE ÉCALÉ

Goût exquis

Riche en acides gras  
essentiels Omega-3

Formats sous vide de 100g, 280g et 454g  
et en pots verseurs de 227g



Certifié biologique  
depuis 1986

418.259.7414 • 1.877.259.7491

Cultivé et transformé à Saint-François par les Aliments Trigone

## Centre-du-Québec

### Producteurs

#### Ferme Campanipol

310, rang Sud  
Sainte-Geneviève de Batiscan, (Québec) G0X 2R0  
Téléphone: (418) 362-2468  
Fax: (418) 362-3373  
Internet: <http://pages.globetrotter.net/campanipol>  
Contact: Robert St Arnaud et Danielle Lefebvre

*Producteur de différentes sortes de légumes. Fournisseur de paniers ASC pour les familles de la région. Kiosque à la ferme.*

#### Ferme Odelil

561, rang Haut-de-l'Île  
Sainte-Monique-de-Nicolet, (Québec) JOG 1N0  
Téléphone: (819) 289-2720  
Internet: [www.fermeodelil.com](http://www.fermeodelil.com)  
Contact: André Lemire et Hélène Rouillard

*Producteur de bœuf Black Angus et porc proposant de vaste choix de découpes. Charcuterie aussi disponible.*

#### Ferme Rheintal

845, rang Petit Saint-Esprit  
Sainte-Monique de Nicolet, (Québec) JOG 1N0  
Téléphone: (819) 289-2234  
Fax: (819) 289-2023  
Contact: Famille Buecheli

*Choix varié de découpes de porc, bœuf et veau Possibilité d'acheter en gros. Soya et grains mélangés. 20 ans de production bio.*

#### Ferme Roussettes

198, rang Portage  
Leclercville (Québec) G0S 2K0  
Téléphone: (819) 292-3491  
Contact: Émilien et Chantal Lemay

*Ferme Ayrshire de production laitière biologique.  
Vente de grains biologiques (seigle et soya).*

#### Jardins de Pierrot (Les)

22, Marie-Perle  
Victoriaville (Québec) G6T 2A5  
Téléphone: (819) 752-4823  
Fax: (819) 752-9752  
Internet: [www3.sympatico.ca/andrepier](http://www3.sympatico.ca/andrepier)  
Contact: Pierre, Raymond et Andrée Miller

*Maraîchage de petits fruits et de légumes variés.  
Paniers ASC et kiosque à la ferme.*

### Transformateur

#### Fromagerie L'Ancêtre

1615, boul. Port-Royal  
Bécancour (Québec) G9H1X7  
Téléphone: (819) 233-9157  
Fax: (819) 233-9158  
Courriel: [fromagerie.ancetre@videotron.ca](mailto:fromagerie.ancetre@videotron.ca)  
Internet: [www.fromagerieancetre.com](http://www.fromagerieancetre.com)  
Contact: Nancy Boulanger

*Entreprise de production de fromages biologiques de toutes sortes avec une spécialité dans les cheddars de qualité.*

## Chaudière-Appalaches

### Producteurs

#### Aliments Trigone

93, rue de l'Aqueduc  
Saint-François (Québec) G0R 3A0  
Téléphone: (418) 259-7414  
Fax: (418) 259-2417  
Internet: [www.alimentstrigone.com](http://www.alimentstrigone.com)  
Courriel: [bio@alimentstrigone.com](mailto:bio@alimentstrigone.com)  
Contact: Jacques Côté

*Sarrasins noir et vert, épeautre, kamut, ail et chanvre biologiques disponibles au Marché du Vieux-Port (Québec) et au Marché Jean-Talon (Montréal)*

#### Cleary's Maple Products Ltd

6474, boul. Frontenac  
Thetford Mines (Québec) G6H 4J8  
Téléphone: (450) 923-0374  
Sans frais: (800) 461-8872  
Fax: (450) 923-0966  
Internet: [www.cleary.ca](http://www.cleary.ca)  
Contact: Jo Ann et Mary Ann Cleary

*Producteur de sirop d'érable*

#### Ferme Anrilyn inc.

1216, rang St-Charles  
Saint-Édouard-de-Lotbinière (Québec) G0S 1Y0  
Téléphone: (418) 796-3251  
Fax: (418) 796-2460  
Contact: Richard et André Poulin

*Lait, céréales (soya en particulier), sirop d'érable, grains lorsqu'il y a surplus (maïs)*

# Le petit bottin du bio

## Ferme Rivière Ferrée inc.

1019, Vieux Fronteau  
Saint-Roch-des-Aulnaies (Québec) G0R 4E0  
Téléphone : (418) 354-2144  
Fax : (418) 354-2144  
Courriel : christianj@globetrotter.net  
Contact : Christian Joncas

Soya, blé, chanvre, tournesol, lin et céréales mélangées

## Ferme Vifranc

163, rang du Nord  
Saint-Pamphile (Québec) G0R 3X0  
Téléphone : (418) 356-3312  
Fax : (418) 356-5646  
Internet : www.vifranc.com  
Contact : Sylvie Cloutier

Achat, vente et emballage de produits de l'érable biologiques certifiés par Écocert Canada. Nous avons aussi la certification Kashër. Exportateur en Europe et dans l'Ouest canadien.

## Jardin du Soleil Levant (Le)

420, rang 4 Est  
Saint-Janvier-de-Joly (Québec) G0S 1M0  
Téléphone : (418) 728-0010  
Contact : Annie Marcoux

Culture maraîchère. Production aux champs de légumes variés et de fines herbes. Implantation de petits fruits. Paniers d'hiver.

## Transformateurs

### Fromagerie fermière Cassis et Mélisse

212, rang de la pointe- Lévis  
Saint-Damien de Buckland, (Québec) G0R 2Y0  
Téléphone : (418) 789-3137  
Internet : www.fromagechèvre.ca  
Contact : Aagde Denis

Fromage de chèvre certifié biologique frais et affiné. Le Galarneau, une spécialité à découvrir. Visite de la ferme et dégustation. Boutique. Accueil de groupes sur réservation.

## Seigneurie des Aulnaies

525, de la Seigneurie  
Saint-Roch-des-Aulnaies (Québec) G0R 4E0  
Téléphone : (418) 354-2800  
Fax : (418) 354-2804  
Internet : www.laseigneuriedesaulnaies.qc.ca  
Contact : Nancy Carrier

Farines moulues sur pierre, pains, pâtisseries, confiserie. Attrait touristique ayant plusieurs activités en saison estivale. Café terrasse Le Clafoutis.

## Détaillants

### Aux P'tits Oignons

Place du Quotidien  
45, avenue Bégin  
Lévis, (Québec) G6V4B8  
Téléphone : (418) 835-1816  
Fax : (418) 835-9701

Magasin d'alimentation naturelle

### Prêle des champs (La)

1081, Johnson  
Thetford-Mines (Québec) G6G 5W7  
Téléphone : (418) 338-8088  
Fax : (418) 338-4734

Alimentation biologique (fruits légumes, viandes). Suppléments alimentaires produits cosmétiques, homéopathie.



**VENTE ET EMBALLAGE  
PRODUITS D'ÉRABLE  
BIOLOGIQUES**

**Vital Pelletier**  
président  
163, rang du Nord  
Saint-Pamphile (Québec) G0R 3X0

☎ (418)356-3312 info@vifranc.com  
☎ (418)356-5646 www.vifranc.com



## Les Jardins de la Cité

Là où la santé a bon goût...

Visites guidées disponibles  
Ouvert les mardis et mercredis de 9h à 17h  
et du jeudi au dimanche de 9h à 21h  
541, rang 8, Ham Nord, Québec G0P 1A0  
Tél.: 819.344.2916 • Fax : 819.344.2033 • therese@lesjardinsdelacite.com

Paniers ASC - Marché d'alimentation bio - Restaurant végétarien et biologique

Partagez la passion de l'alimentation santé de notre joyeuse équipe de jardiniers et de cuisiniers!

Sans oublier nos Dimanches à la campagne : dégustez notre panier pique-nique santé bio, pour une journée mémorable!



# Le petit bottin du bio

## Estrie

### Producteurs

#### Abri végétal (L')

350, chemin Drouin  
Compton (Québec) J0B 1L0  
Téléphone: (819) 837-3081  
Contact: Manon Sévigny et Jean Longpré

Producteur de tomates, concombres et fines herbes en serres.  
Disponibles d'avril à la fin décembre.

#### Armoire aux herbes inc. (L')

375, rang des Chutes  
Ham-Nord (Québec) G0P 1A0  
Téléphone: (819) 344-2080  
Fax: (819) 344-2002  
Internet: [www.armoireauxherbes.com](http://www.armoireauxherbes.com)  
Courriel: [armoire@ivic.qc.ca](mailto:armoire@ivic.qc.ca)

Nous vous procurons des plantes médicinales de première qualité, cueillies au summum de la perfection, et séchées et transformées sur-le-champ.



Boulangerie - Pâtisserie  
Épicerie fine - Plats cuisinés  
Sandwiches - Charcuterie  
Café torréfié sur place  
Fromages fins du terroir

45, avenue Bégin, Lévis G5V 4B8  
Tél. : 418.835.1816

#### Bergerie M.C. Senc

1147, 4<sup>e</sup> Concession  
Elgin (Québec) J0S 1H0  
Téléphone: (450) 264-4768  
Courriel: [b.mc@rocler.com](mailto:b.mc@rocler.com)  
Contact: Claire Garand

Producteur de viandes et de légumes

#### Érablière du Chevreuil

189, rue LS-Parizeau  
Les Coteaux (Québec) J7X 1A2  
Téléphone: (450) 267-0447  
Internet: [serge\\_v@sympatico.ca](http://serge_v@sympatico.ca)  
Contact: Serge Valiquette

Producteur de sirop d'érable

#### Ferme des Clochers enr.

227, route 243  
Racine (Québec) J0E 1Y0  
Téléphone: (450) 532-4811  
Fax: (450) 532-4822  
Courriel: [clochers@cooptel.qc.ca](mailto:clochers@cooptel.qc.ca)  
Contact: Bertrand Cloutier et Brigitte Bombardier

Céréales, fourrages, soya, sarrasin, légumes et fruits variés.  
Vente à la ferme en saison.

#### Ferme Mystic

539, rang 7  
Saint-Joachim-de-Shefford (Québec) J0E 2G0  
Téléphone: (450) 539-4088  
Fax: (450) 539-5352  
Courriel: [mystic.bio@endirect.qc.ca](mailto:mystic.bio@endirect.qc.ca)  
Contact: Yvan Meunier et Carole Clermont

Veau, légumes variés. Paniers ASC.

*AlterNativeBio.com*  
*Paniers biologiques de fruits et légumes... et plus\**

*Livraison toute l'année*



\*Fruits et légumes biologiques ■ Pains et pâtisseries artisanales ■ Viandes biologiques.



[www.alternativebio.com](http://www.alternativebio.com)  
[info@alternativebio.com](mailto:info@alternativebio.com)  
819-835-0002

# Le petit bottin du bio

## Ferme Sanders

475, chemin Hyatt's Mills  
Compton (Québec) J0B 1L0  
Téléphone: (819) 849-2270  
Fax: (819) 849-2270  
Internet: [www.produitsdelaferme.com/sanders](http://www.produitsdelaferme.com/sanders)  
Contact: Russell Pocock et Thérèse Shaheen

Légumes de serre et de champ. Auto-cueillette de fraises.  
Paniers biologiques à l'année.

## Ferme Smith

898, chemin Smith  
Stanstead (Québec) J0B 3E0  
Téléphone: (819) 876-5344  
Fax: (819) 876-5344  
Courriel: [christineblanchet@sympatico.ca](mailto:christineblanchet@sympatico.ca)  
Contact: Christine Blanchet

Mini-légumes, verdurette et petites salades d'hiver pour fine restauration.

## Jardins de la Cité (Les)

541, rang 8  
Ham Nord (Québec) G0P 1A0  
Téléphone: (819) 344-2916  
Fax: (819) 344-2033  
Internet: [www.lesjardinsdelacite.com](http://www.lesjardinsdelacite.com)  
Courriel: [ventes@lesjardinsdelacite.com](mailto:ventes@lesjardinsdelacite.com)

Nous croyons que nous pouvons faire de la terre un jardin où il fait bon vivre, en harmonie avec toute la nature.

## Potager d'Émylou (Le)

105, chemin Haskell Hill  
Canton d'Hatley (Québec) J0B 2C0  
Téléphone: (819) 562-4205  
Fax: (819) 562-4394  
Internet: [www.potageremylou.net](http://www.potageremylou.net)  
Contact: Émylou Desrosiers

Panier ASC à l'année. Grande variété de légumes offerts au marché à la ferme, ouvert les mercredis p.m. et les dimanches a.m.

## Terre promise (La)

3160, chemin Ayer's Cliff  
Magog (Québec) J1X 3W2  
Téléphone: (819) 843-1892  
Internet: [www.bleuets-bio.com](http://www.bleuets-bio.com)  
Contact: Jacques Raïche

Bleuets géants certifiés Québec-Vrai et Déméter. Auto-cueillette.  
Site enchanteur à visiter.

## Transformateur

### Aliments Massawippi inc.

C.P. 2718  
North Hatley (Québec) J0B 2C0  
Téléphone: (819) 842-2264  
Fax: (819) 842-2264  
Internet: [www.alimentsmassawippi.com](http://www.alimentsmassawippi.com)  
Contact: Suzanne Dionne et Gilbert Boulay

Miso biologique, non pasteurisé, de longue fermentation: soyalriz, soyalorge et soyalavoine, Miso-Damari bio, sans gluten, non pasteurisé et vivant (cru) de 3 ans d'âge.

### Fromagerie Chaudière inc.

3226, rue Laval  
Lac Mégantic (Québec) G6B1A4  
Téléphone: (819) 583-4664  
Téléphone: (819) 583-4672  
Courriel: [fromages.lachaudiere@globetrotter.net](mailto:fromages.lachaudiere@globetrotter.net)  
Contact: Mario Choquette

Fabricant de fromages de toutes sortes dont des cheddars de qualité supérieure

FROMAGES  
**la chaudière inc.**

**CHEDDAR et SUISSE  
BIOLOGIQUES D'ANTAN**

**CHEDDAR**  
Disponible en formats de 200 g, 340 g et 2 kg  
Doux (2 mois), Medium (6 mois), Fort (12 mois), Extra-fort (18 mois)

**SUISSE**  
Disponible en formats de 200 g, 340 g et 2 kg

<b>INFORMATION NUTRITIVE PAR PORTION DE 30g</b>		<b>INFORMATION NUTRITIVE PAR PORTION DE 30g</b>	
Énergie	122 cal / 510kJ	Énergie	118 cal / 495kJ
Protéines	7,5 g	Protéines	5,3 g
Matières grasses	9,9 g	Matières grasses	9,6 g
Glucides	0,8 g	Glucides	2,1 g
<b>POURCENTAGE DE L'APPORT QUOTIDIEN RECOMMANDÉ</b>		<b>POURCENTAGE DE L'APPORT QUOTIDIEN RECOMMANDÉ</b>	
Vitamine A	12%	Calcium	25%
Riboflavine	5%	Glucides	0,5 g
Calcium	21%	Cholestérol	37,8 mg
<b>INGRÉDIENTS : LAIT CRU BIOLOGIQUE, ENZYME BACTÉRIOLOGIQUE, SEL DE MER</b>		<b>INGRÉDIENTS : LAIT CRU BIOLOGIQUE, ENZYME BACTÉRIOLOGIQUE, CULTURE BACTÉRIENNE, SEL DE MER</b>	

Le lait utilisé dans la fabrication de nos fromages biologiques provient de fermes bio n'utilisant aucun pesticide ou fertilisant chimique dans la production de leur récolte. Les animaux sont élevés sans hormone ni antibiotique, alimentés d'un fourrage des plus sains et en retour fournissent un lait pur au goût authentique. De plus, nos fromages sont faits à la manière d'antan et ne contiennent que des ingrédients naturels. Certifié «biologique» par OCIA, qui a procédé à l'inspection des fermes productrices.

**RETROUVEZ LE GOÛT D'ANTAN!**

FROMAGES LA CHAUDIÈRE INC. 3226, RUE LAVAL, LAC-MÉGANTIC, QC G6B 1A4 • TÉL.: (819) 583-4664 / FAX: (819) 583-4672

# Le petit bottin du bio

## Transformateurs

### Les Moissons dorées

101, chemin Couture  
Compton (Québec) JOB 1L0  
Téléphone: (819) 835-9308  
Fax: (819) 835-0442  
Internet: [www.produitsdelaferme.com/moissonsdorees](http://www.produitsdelaferme.com/moissonsdorees)  
Courriel: [m.godro@sympatico.ca](mailto:m.godro@sympatico.ca)  
Contact: Michel Godreau

Céréales: épeautre, seigle, blé, avoine, chanvre, orge et soya.  
Nettoyage et criblage

## Détaillants

### Alter-Native Bio

277, chemin Bulwer  
Martinville (Québec) JOB 2A0  
Téléphone: (819) 835-0002  
Fax: (819) 835-0002  
Internet: [www.alternativebio.com](http://www.alternativebio.com)  
Courriel: [info@alternativebio.com](mailto:info@alternativebio.com)  
Contact: Stéphanie Roy

Distributeur de paniers biologiques (pains, viandes, légumes, œufs)  
certifiés par Ecocert

### Au Naturel

1, rue Principale Nord  
Sutton (Québec) JOE 2K0  
Téléphone: (450) 538-3720  
Fax: (450) 538-5347

Aliments naturels, biologiques, fruits, légumes, aromathérapie,  
herbes médicinales, suppléments.



## Les Moissons Dorées



Produits certifiés bio seulement

- Nous sommes acheteurs de soya 2<sup>e</sup> classe (animal)
- Production à contrat
- Grain pour nutrition animale
- Grain pour minoterie et boulangerie: Épeautre

Seigle (con cassé)  
Blé (dur - mou)  
Avoine décortiquée  
Chanvre  
Orge (perlé)  
Soya (con cassé)

entrepasage  
criblage  
décortiquage  
torréfaction  
achat-vente  
transport en système  
fermé biologique  
etc.

101, chemin Couture, Compton, Québec JOB 1L0  
Tél.: 819.835.9308 • Fax: 819.835.0442  
[www.produitsdelaferme.com/moissonsdorees/index.html](http://www.produitsdelaferme.com/moissonsdorees/index.html)  
[m.godro@sympatico.ca](mailto:m.godro@sympatico.ca)

## NOUVEAU! [www.agrichoux.com](http://www.agrichoux.com)



Vous trouverez sur notre site des informations  
concernant les nouveautés 2006.

Si vous désirez connaître l'expérience de  
l'autocueillette nous serons ouvert en 2006 les fins  
de semaine à partir de la fin juillet, pour vous  
accueillir. Vous pourrez aussi retrouver nos produits  
au kiosque aménagé à cet effet.

Notre livre de recettes est maintenant disponible :

- 30 recettes simples
- Valeurs nutritives - Valeurs thérapeutiques
- Références utiles - Et beaucoup plus...



Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ exemplaire(s) \$7.99 (taxes et frais-postaux inclus)

Poster à : Agri-Choux inc.  
551, St-Jean, Brownsburg-Chatham, QC J8G 1M2

## Gaspésie — Îles-de-la-Madeleine

### Producteurs

#### Ferme H. Menier inc.

166, chemin de la Ferme C.P. 37  
Port-Menier (Québec) G0G 2Y0  
Téléphone : (418) 535-0147  
Courriel : jacquesnois@globetrotter.net

*Producteur de fruits, légumes et plantes médicinales biologiques.  
Projet d'Éco-Hameau.*

#### Rucher des Framboisiers

1059, Dimock Creek  
Maria (Québec) G0C 1Y0  
Téléphone : (418) 759-3027  
Fax : (418) 759-3020  
Internet : www.jardindelabeille.com  
Contact : John Forest

*Production de miel et produits dérivés. Plusieurs saveurs de miel, pollen,  
vins de miel, onguent de consoude, cire d'abeille, etc. Certifié Québec Vrai.*

### Transformateurs

#### Bio-Jardins Rocher-Percé et Centre d'interprétation agro-écologique

397, route des Pères  
Val-d'Espoir (Percé) (Québec) G0C 3G0  
Téléphone : (418) 782-2777  
Fax : (418) 782-5153  
Internet : www.biojardins.com  
Courriel : coopsol@globetrotter.net  
Contact : Mireille Crépeau

*Fraises, miel, légumes, produits transformés : herbes salées, confitures  
de fraises, marinades et savons naturels. Exposition permanente  
sur l'agro-écologie avec visites de grands jardins thématiques.*

## Lanaudière

### Producteurs

#### Ferme de l'Énergie

80, chemin des Blais,  
Sainte-Émélie-de-l'Énergie, (Québec) J0K 2K0  
Téléphone : (450) 886-2624  
Internet : http://semencesbio.iquebec.com  
Courriel : molene@sympatico.ca  
Contact : Yvon Vincent

*Ferme prônant une agriculture ancestrale sans produits chimiques.*

#### Ferme des Prés

840, chemin des Prés  
Sainte-Marie-Salomé (Québec) J0K 2Z0  
Téléphone : (450) 754-3307  
Fax : (450) 754-3948  
Internet : www.fermedespres.com  
Courriel : info@fermedespres.com  
Contact : Marc Pinsonneault

*Producteur de poulet, dinde, et gibiers à plumes (pintade, faisan, perdrix).  
Producteur de moulée pour animaux domestiques et de ferme, avoine,  
soya et grains mélangés. Paniers ASC.*

#### Fermes St-Vincent

1171, rang Nord de la rivière Chicot  
Saint-Cuthbert, (Québec) J0K2C0  
Téléphone : (450) 836-2590  
Fax : (450) 836-6769  
Contact : Yves St-Vincent

*Producteur de viandes biologiques*

### Jardins du Grand-Portage (Les)

800, chemin du Portage  
Saint-Didace (Québec) J0K 2G0  
Téléphone : (450) 835-5813  
Fax : (450) 835-5813  
Internet : www.intermonde.net/colloïdales  
Courriel : colloïdales@pandore.qc.ca  
Contact : Yves Gagnon

*Jardinage, pépinières et semences. Livres, semences biologiques,  
visites de jardins.*

### Miellerie Petite Maskinongé

340, rue Principale  
Saint-Didace (Québec) J0K 2G0  
Téléphone : (450) 835-9529  
Courriel : sbris1@yahoo.fr  
Contact : Steve Brisson

*Producteur de miel cru et brut certifié biologique.*

### Transformateurs

#### Meunerie au Moulin bleu inc.

420, route 341  
Saint-Roch-de-l'Achigan (Québec) J0K 3H0  
Téléphone : (450) 588-2660  
Fax : (450) 588-4071  
Courriel : moulinb@cam.org  
Contact : Sylvain Lafortune, Lucie Lebeau

*Farines et grains certifiés bio. Services de séchage et de criblage.*

## Détaillants

### Arc En Vrac (L')

546, boul. Manseau  
Joliette (Québec) J6E 3E2  
Téléphone: (450) 477-5632  
Courriel: ensante@bellnet.ca

*Viandes et légumes biologiques, produits en vrac,  
magasin certifié par Québec Vrai.*

## Grenoble (La)

182, boul. L'Ange-Gardien  
L'Assomption (Québec) J5W 3S3  
Téléphone: (450) 589-7471  
Fax: (450) 589-7471  
Contact: Frédéric Papineau

*Magasin de produits d'aliments naturels et biologiques.  
Suppléments alimentaires disponibles.*

## Laurentides

## Producteurs

### Blé de vie

1183, rue Charbonneau  
Prévost, (Québec)  
Téléphone: (450) 224-2529  
Internet: www.bledevie.com

*Producteur de jus d'herbe de blé congelé*

### Entreprises Agri-Choux inc.

551, rue St-Jean  
Brownsburg-Chatham (Québec) J8G1M2  
Téléphone: (450) 562-6779  
Fax: (450) 562-4967  
Contact: Glenna Poitras

*Producteur de produits à base de choux*

### Ferme de Bullion

1555, côteau des Hêtres  
Saint-André d'Argenteuil (Québec) J0V 1X0  
Téléphone: (450) 562-0104  
Fax: (450) 562-0104  
Courriel: debullion@sympatico.ca  
Contact: Frédéric Sauriol et Heather Meek

*Producteur de légumes variés, semences et plants biologiques. Paniers ASC.*

### Ferme de la colline

4824, chemin du Moulin  
Labelle, (Québec), J0T 1H0  
Téléphone: (819) 686-2089  
Courriel: fermedelacolline@bellnet.ca  
Contact: Hélène Gariépy

*Ferme d'élevage d'agneaux*

### Ferme des Bons-Bons Légumes bio (La)

4811, route Sir-Wilfrid-Laurier  
Mirabel (Québec) J7N 2Z8  
Téléphone: (450) 258-3138  
Contact: Marie-Claude Jetté

*Production de 60 variétés de fruits et légumes. Paniers ASC d'été  
et d'hiver en légumes de conservation (5 semaines de livraison).*

## Le Jardin desANGES

8025, Belle-Rivière  
Mirabel (Québec) J7N 2V8  
Téléphone: (450) 258-4889  
Fax: (450) 258-4817  
Internet: www.jardin-des-anges.com  
Contact: Yanilou Plante

*Entreprise de livraison de paniers biologiques à domicile à l'année  
provenant de la ferme et d'ailleurs.*

## Transformateurs

### Clef des Champs

990, route 117  
Val-David (Québec) J0T 2N0  
Téléphone: (819) 322-1561  
Fax: (819) 322-1564  
Internet: www.clefdeschamps.net  
Courriel: info@clefdeschamps.net  
Contact: Sylvie Lafrenaye

*Entreprise spécialisée dans la création de produits à bases de plantes.  
Toute une gamme de thés, tisanes et teintures biologiques vous attend  
dans un décor enchanteur.*

### Fine Fleur de la Tapanie

20, route Sainte-Anne  
Sainte-Anne-du-Lac (Québec) J0W 1V0  
Téléphone: (819) 586-2992  
Fax: (819) 586-2991  
Internet: www.fleurdailbio.net  
Contact: Paulette Dupuis

*Produits à la fleur d'ail fraîche broyée dans l'huile d'olive: fleur d'ail pure,  
pesto, fleur d'ail basilic-persil et autres.*

### Fromagiers de la Table Ronde (Les)

317, route 158  
Sainte-Sophie (Québec) J5J 2V1  
Téléphone: (450) 530-2436  
Contact: Ronald Alary

*Entreprise familiale spécialisée dans la production de fromages  
biologiques de terroir, Le Rassembleu, Le Fou du Roy.*

Semences biologiques  
Visite des jardins  
Livres de référence en culture écologique

[www.intermonde.net/colloïdales/](http://www.intermonde.net/colloïdales/)  
(450) 835-5813



Les **Jardins**  
du Grand-Portage

# Richard

Érablière certifiée biologique depuis 1998

Sirop, beurre, pain de sucre dur, sucre granulé,  
cornets de beurre, tire, toutes les saveurs de  
l'érable vous sont offertes à longueur d'année!

Visites guidées  
disponibles  
sur réservation

Dégustations  
offertes sur place



Nos produits sont distribués  
partout dans le monde par

**NOKOMIS**  
Produits de l'érable • Maple Products

150-2, route 293 Sud, Saint-Cyprien

• 418.963.2269 •

[jyrichard@sympatico.ca](mailto:jyrichard@sympatico.ca)



**McGill**

Campus Macdonald

## Transformer vos **RÊVES** en **RÉALITÉ.**



### Programmes universitaires :

- Conservation des ressources
  - Nutrition humaine
  - Microbiologie
  - Sciences de l'agriculture
- Développement international
  - Environnement
  - Biologie faunique
- Génie des bioressources
  - Économie agricole
  - Sciences alimentaires
  - Diététique

### Programmes collégiaux :

- Gestion et exploitation  
d'entreprises agricoles  
([www.mcgill.ca/fmt](http://www.mcgill.ca/fmt))

Tél. : (514) 398-7925  
[www.mcgill-macdonald.com](http://www.mcgill-macdonald.com)

Avoir une bonne santé  
ce n'est pas l'absence  
totale de malaise  
mais la capacité  
de notre être à  
rebondir et à  
faire face rapidement  
au déséquilibre pour  
retrouver l'équilibre  
sans effets secondaires  
ou séquelles.

Photo d'alchemille : Amélie Bilodeau

### L'Alchemille

Saviez-vous que les anciens et les alchimistes donnaient à l'alchemille des propriétés magiques car les perles d'eau au bord de ses feuilles ne sont pas de la rosée mais plutôt une exudation, un suintement de la plante. Actuellement, nous utilisons l'alchemille principalement pour supporter et traiter des malaises liés au système reproducteur féminin.

Découvrez les  
secrets de  
l'herboristerie  
pour votre culture  
personnelle ou une  
nouvelle carrière

Un choix efficace  
et naturel pour  
retrouver l'équilibre  
et maintenir la santé

Formation  
d'introduction  
et ateliers offerts  
en personne cet  
automne à Québec,  
L'Épiphanie,  
Montréal,  
St-Agathe-des Monts  
ainsi qu'en Gaspésie  
et en Estrie.

Formations et  
ateliers par  
correspondance  
ou en personne



# Herbothèque

Institut de recherche et d'éducation  
en herboristerie et en santé naturelle

[herbo@herbotheque.com](mailto:herbo@herbotheque.com)

[www.herbotheque.com](http://www.herbotheque.com)

(819)326-4516

Nouvelles  
coordonnées

# Le petit bottin du bio

## Vagabonde (La)

1262, chemin de la Rivière  
Val-David (Québec) J0T 2N0  
Téléphone: (819) 322-3953  
Fax: (819) 322-3954  
Courriel: lavagabonde@bellnet.ca  
Contact: Geneviève Vena

*Boulangerie bio artisanale*

## Vignoble des Négondos

7100, rang St-Vincent  
Saint-Benoît-de-Mirabel (Québec) J7N 3N1  
Téléphone: (450) 437-9621  
Fax: (450) 437-7234  
Internet: www.vignerons-du-quebec.com  
Courriel: negondos@videotron.ca  
Contact: Carole Desrochers

*Belle gamme de vins, rouges, blancs, rosés et porto, certifiés biologiques*

## Détaillants

### Alimentation Vivante

453, chemin Pierre-Péladeau  
Sainte-Adèle (Québec) J8B 1Z3  
Téléphone: (450) 229-4941

*Épicerie, alimentation santé, herbe de blé, germination. Légumes et fruits. Mets cuisinés biodynamiques, produits ménagers biodégradables, etc.*

### Moisson (La)

360, rue Sicard  
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3X4  
Téléphone: (450) 437-3326  
Fax: (450) 437-5810  
Internet: www.lamoisson.com  
Contact: Kathleen Grohman

*Fruits et légumes biologiques. Pains artisanaux frais du jour. Épicerie complète. Produits spécialisés. Suppléments et vitamines.*

## Laval

### Producteurs

#### Ferme Jeunes au travail (La)

2595, rang du Haut-Saint-François  
Laval (Québec) H7E 4P2  
Téléphone: (450) 661-1251  
Internet: www.jeunesautravail.org  
Contact: Robert Brès

*Culture maraîchère de légumes biologiques en champ et kiosque. La Ferme Jeunes au travail est un organisme sans but lucratif visant l'intégration sociale et au marché du travail de jeunes en difficulté âgés de 16 ans et plus.*

### Transformateurs

#### Divins Chocolats de Sandra (Les)

773, St-François-Xavier  
Terrebonne (Québec) J6W 1G8  
Téléphone: (450) 471-9275  
Courriel: divinschocolats@yahoo.ca  
Contact: Sandra et Sylvain Lessard

*Chocolaterie artisanale. Plusieurs des produits des Divins Chocolats de Sandra sont certifiés équitables.*



**Fromages fermiers au lait cru et bio**  
317, route 158, Sainte-Sophie QC J5J 2V1

Le Rassembleu  
Le Fou du Roy

Tel: (450) 530-2436



**VIGNOBLE DES NÉGONDOS**

Des vins sains et savoureux  
de certification biologique Québec Vrai

Livraison partout au Québec  
à l'achat d'une caisse de 12 bouteilles

7100 rang Saint-Vincent  
Saint-Benoît de Mirabel

Téléphone:  
450.258.2099 • 1.877.309.2099

negondos@videotron.ca  
www.negondos.com

# Le petit bottin du bio

## Mauricie

### Producteurs

#### Ferme Logi-Bio

86, Pays Brûlé  
Baie-du-Fèvre, (Québec) J0G1A0  
Téléphone: (450) 783-6684  
Fax: (450) 783-2284  
Courriel: lrioux@infoteck.qc.ca  
Contact: Lucie Rioux

Ferme d'élevage de veaux sous la mère. Oies et dindes sauvages.  
Fruits et légumes en saison. Paniers ASC.

### Détaillants

#### Petite Meunière (La)

135, rue Fusey  
Trois-Rivières (Québec) G8T 2V6  
Téléphone: (819) 379-6096  
Contact: Diane Germain

Magasin d'aliments naturels et biologiques. Vitamines, herboristerie,  
fruits et légumes. Consultation de naturopathe sur demande.

## Montérégie

### Producteurs

#### A & B Blankers inc.

3591, Paul Road  
Huntingdon (Québec) J0S 1H0  
Téléphone: (450) 264-6516  
Fax: (450) 264-0122  
Contact: Archie Blankers

Céréales, soya et lait

#### Domaine Valton Osiris

559, chemin des Trente  
Saint-Mathias-sur-Richelieu (Québec) J3L 6A2  
Téléphone: (450) 658-7131  
Fax: (450) 447-0334  
Internet: <http://pages.globetrotter.net/cjvalton/>  
Courriel: [cjvalton@globetrotter.net](mailto:cjvalton@globetrotter.net)  
Contact: Jean et Catherine Valton

Un petit marché sur la ferme est ouvert les samedis p.m. de la mi-juillet  
jusqu'au dernier samedi d'octobre.

## Ferme Logi-Bio

Ferme certifiée Québec Vrai

### Produits disponibles :

Veaux sous la mère entiers ou en découpe  
frais ou congelés

Oies de Baie-du-Fèvre entières ou découpées  
fraîches ou congelées

Fleurs et plants de légumes pour le printemps

Fruits et légumes en saison

Paniers ASC, viande et maraîchers

Lucie Rioux  
Tél. : 1-450-783-6684  
Fax. : 1-450-783-2284



## La Ferme aux hirondelles

Ferme biologique certifiée

### Culture et vente de fleurs et de fruits

Glaïeuls, dahlias, hémérocailles...

Pommes, poires, prunes, cerises, sureau...

Fruits frais et transformés,  
jus de pommes et de fruits, produits maison

Fleurs coupées, bulbes, plants

### Grandes cultures : foin et céréales

Venez visiter nos jardins, cueillir vos fruits,  
passer une journée en plein air...

211 route 221, Lacolle (Qc) J0J 1J0

450.246.2688

[auxhirondelles@sympatico.ca](mailto:auxhirondelles@sympatico.ca)

# Le petit bottin du bio

## Ferme aux Hirondelles

211, route 221  
Lacolle (Québec) J0H 1T0  
Téléphone : (450) 794-2778  
Fax : (450) 794-2778  
Contact : Robert Patenaude

Légumes biologiques en kiosque ou en libre cueillette sur appel

## Ferme biologique La Récolte d Osiris

139, chemin Bord de l'Eau Sud  
Saint-Marcel (Québec) J0J 1J0  
Téléphone : (450) 246-2688  
Courriel : biosiris@cgocable.ca  
Contact : Danielle Turpin

Fines herbes et assaisonnement (4 oz et autres formats), asperges

## Ferme Bio Rare

384, rang Casimir  
L'Ange-Gardien (Québec) J0E 1E0  
Téléphone : (450) 293-3448  
Courriel : biorard@sympatico.ca  
Contact : Annie et Mario Bérard

Moulée biologique, poulets

## Ferme Boréal

236, chemin Lisgar  
Ulverton (Québec) J0B 2B0  
Téléphone : (819) 826-2056  
Internet : [www.fermeborealis.com](http://www.fermeborealis.com)  
Courriel : [lynda@fermeborealis.com](mailto:lynda@fermeborealis.com)  
Contact : Lynda Tétreault

Ferme en pré-certification biologique par Ecocert Canada depuis la fin 2004. La ferme Boréal se spécialise dans l'élevage de bisons des plaines et de bœufs de boucherie de race pure Highland exclusivement nourris à l'herbe.

## Ferme Cadet-Roussel

730, rang Chartier  
Mont-Saint-Grégoire (Québec) J0J 1K0  
Téléphone : (450) 346-4993  
Internet : [www.chez.com/fermecadetroussel](http://www.chez.com/fermecadetroussel)  
Contact : Jean Roussel

Ferme biodynamique proposant une grande variété de légumes ainsi que farines, œufs.



**JOURNÉE  
PORTE  
OUVERTE**

Nous vous invitons  
le dimanche 13 août 2006  
de 10 heures à 16 heures  
à la métairie de Longueuil  
2640, chemin Tremblay

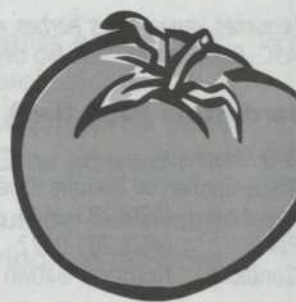
Découvrez l'univers agricole en milieu urbain.  
Visite de la ferme, dégustation de légumes  
et épiluchettes de blé d'inde sont au programme.

Pour information :  
Denis Rousseau ou Peter Vorias  
Téléphone : 450.677.8918  
Internet : [www.lacroiseedelongueuil.qc.ca](http://www.lacroiseedelongueuil.qc.ca)

**entrée gratuite**

## Les Jardins Bio-Santé

Ferme biologique  
Agriculture soutenue par la communauté



### Marché Atwater

ouvert jeudi, vendredi, samedi,  
dimanche et lundi jusqu'à la fin octobre

### Marché Maisonneuve

pour les samedis bio jusqu'au 8 octobre

### Outremont

rue Dollard entre Van Horne et Lajoie  
le dimanche jusqu'au 9 octobre

Pascale St-Amour et Jocelyn Massé vous attendent!

### Les Jardins Bio-Santé

1753, chemin de la Rivière des Anglais  
Howick (Qc) J0S 1G0  
Tél. : 450.825.1313 • Fax : 450.825.1280  
Courriel : [jardinsbiosante@sympatico.ca](mailto:jardinsbiosante@sympatico.ca)  
[www.jardinsbiosante.ca](http://www.jardinsbiosante.ca)



# Le petit bottin du bio

## Ferme Jacques et Lucille Macchabée

7, rang Duncan  
Saint-Chrysostome, (Québec) J0S 1R0  
Téléphone: (450) 826-3342  
Courriel: ferme.bio.machabee@sympatico.ca  
Contact: Jacques et Lucille Macchabée

Ferme certifiée biologique par Québec Vrai et proposant des paniers ASC. 25 arpents de culture maraîchère avec bovins, légumes, plantes médicinales et fines herbes. Commandes additionnelles: viandes et plantes médicinales.

## Jardins bio-santé (Les)

1753, chemin Rivière des Anglais  
Howick (Québec) J0S1G0  
Téléphone: (450) 825-1313  
Fax: (450) 825-1280  
Internet: www.jardinsbiosante.ca  
Courriel: jardinsbiosante@sympatico.ca  
Contact: Jocelyn Massé et Pascale St-Amour

Producteur de légumes biologiques certifiés. Tomates et concombre de serre et plus de 30 variétés de légumes en champs. Spécialité: tomates, aubergines, poivrons et melons de toutes formes et couleurs.

## Jardins de la Montagne (Les)

102, rang de la Montagne  
Rougemont (Québec) J0L 1M0  
Téléphone: (450) 469-5358  
Fax: (450) 469-0972  
Courriel: jardinsdelamontagne@videotron.ca  
Contact: Jocelyne Charbonneau et Sylvain Brunet

Légumes variés, fines herbes et petits fruits. Vente exclusive en panier ASC. Pommes certifiées bio depuis 2003.

## Jardins de Papy (Les)

279 Séraphine  
Ange-Gardien de Rouville (Québec) J0E1E0  
Téléphone: (450) 293-2444  
Fax: (450) 293-0922  
Contact: Normand Gauvin

Ferme biologique de 10 hectares certifiée par Québec Vrai. Plus de trente légumes, fraises, melons et cantaloups. Auto-cueillette de fraises et kiosque à la ferme ouvert samedi et dimanche.

## Jardins du Lac (Les)

490, chemin Béthanie  
Béthanie (Québec) J0E 2L0  
Téléphone: (450) 548-5948  
Contact: Audrey Guillemette

Producteurs de légumes biologiques, fourniture de paniers de légumes aux familles

## Jardins Glenorra (Les)

2048, North River Road  
Ormstown (Québec) J0S 1K0  
Téléphone: (450) 829-2411

Producteur de 65 variétés de légumes en champ. Produits locaux. Kiosque en fin de semaine de 10 h à 17 h. Aire de pique-nique, possibilité d'auto-cueillette avec visites libres ou guidées. Paniers ASC.

## Jardins de Tessa Senc. (Les)

14, rue Ballerina  
Frelighsburg, (Québec) J0J 1C0  
Téléphone: (450) 298-1227  
Internet: www.jardinsdetessa.com  
Courriel: tessasgarden@sympatico.ca  
Contact: Frédéric Duhamel et Yoana B. Gariépy

Ferme maraîchère biologique certifiée par Québec Vrai proposant des paniers ASC. Plus de trente variétés de légumes cultivées sur 7 hectares. Paniers d'été et d'hiver. Formulaire d'inscription disponible sur le Internet.

## AU GRÉ DES



## CHAMPS

## Fromages fermiers au lait cru

de fabrication artisanale  
certifiés biologiques (Ecocert)

Daniel Gosselin et Suzanne Dufresne

400, rang St-Édouard  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2X 5T9  
Tél. (450) 346-8732 Téléc. (450) 346-9389  
Courriel: gredeschamps@qc.atra.com  
www.augredeschamps.com



450.293.2444

Les Jardins de Papy vous invitent à vous approvisionner en légumes frais biologiques à notre kiosque à la ferme.

Nos fraises biologiques et une grande variété de légumes vous attendent!

Heures d'accueil de 8h à 17h  
tous les samedis et dimanches  
du 30 juin au 30 septembre

279, rang Séraphine, Ange-Gardien  
à 55 km du pont Champlain,  
sortie 55 de l'autoroute 10, direction Sherbrooke

Normand Gauvin, Papy et jardinier de famille

# Le petit bottin du bio

## Verger Aux 4 Vents

404, rang de l'Église  
Henryville (Québec) J0J 1E0  
Téléphone : (450) 299-2183  
Fax : (450) 299-2835  
Internet : [www.vergerbio.tripod.ca/index-3.html](http://www.vergerbio.tripod.ca/index-3.html)  
Courriel : [desiletsa@netc.net](mailto:desiletsa@netc.net)  
Contact : Alain Désilets

Légumes variés, pommes, jus et vinaigre de pommes. Paniers ASC.  
Vente à la ferme de la mi-juillet à octobre le samedi p.m.

## Transformateurs

### Ferme Bio-Rard

384, rang Casimir  
L'Ange-Gardien (Québec) J0E 1E0  
Téléphone : (450) 293-3448  
Courriel : [berard@bellnet.ca](mailto:berard@bellnet.ca)  
Contact : Mario, Annie, Donald, Karine Bérard

Moulée biologique, poulets

### Fromagerie au gré des champs (La)

400, rang St-Édouard  
Saint-Jean sur Richelieu, (Québec) J2X 5T9  
Téléphone : (450) 346-8732  
Contact : Daniel Gosselin, Suzanne Dufresne

Fromages d'Iberville et Gré des Champs.  
Produits certifiés Garantie Bio Ecocert.

## Fromagerie Péveril (La)

3500, montée de la Station  
Sainte-Justine de Newton, (Québec)  
Téléphone : (450) 764-3443  
Contact : Carole Bilodeau

Productrice et transformatrice de fromages de chèvre frais et aromatisés de différentes manières. Savons de lait de chèvre.

## Huiles naturelles d'Amérique (Les)


1854, chemin du Fleuve  
Les Cèdres (Québec) J7T 1E4  
Téléphone : (450) 452-4559  
Fax : (450) 452-4304  
Courriel : [fermlong@rocler.qc.ca](mailto:fermlong@rocler.qc.ca)  
Contact : Luc Dewavrin

Producteur d'huile et de grains biologiques (huile Champy)

## Nutrisoya

4050, Pinard  
Saint-Hyacinthe, (Québec) J2S 8K4  
Téléphone : (450) 796-4261  
Fax : (450) 796-1837  
Internet : [www.nutrisoya.com](http://www.nutrisoya.com)  
Contact : Ignace Daher

Entreprise spécialisée dans la fabrication de boissons santé à base de riz et de soya (Marque Natura)



### les Fours du Roy

Fabriquant et distributeur de produits de boulangerie, de pâtisserie et de prêt à manger depuis 25 ans.

Nous fabriquons nos produits à partir de grains de céréales et de farines ne contenant pas d'herbicides ni de pesticides, sans agents de conservation, non irradiés et sans OGM.

Pour les magasins de produits et d'aliments naturels, un seul numéro de téléphone :  
Tél.: (450) 378-4061

322, Principale  
Granby (Québec)  
J2C 2W4



### BIOLOGIQUE ORGANIC

fruits et légumes biologiques  
légumes de serres  
Gros et détail

Jus de pommes,  
vinaigre de cidre

Aussi :  
Poirs, fraises  
et raisins

Paniers ASC  
Autocueillette  
de pommes

OUVERT  
les samedis et dimanches  
de 10h à 17h  
De la mi-juillet  
à la fin octobre  
35 minutes  
au sud du pont Champlain

404 rang St-Jean-Baptiste  
Henryville, Qc J0J 1E0  
Tél : 450.299.2183  
[www.verger-biologique.com](http://www.verger-biologique.com)  
[vergerbio@netc.net](mailto:vergerbio@netc.net)



### Verger Aux 4 Vents

# Le petit bottin du bio

## Verger Pierre Gingras inc.

1132, Grande-Caroline  
Rougemont (Québec) J0L 1M0  
Téléphone: (888) 469-4954  
Fax: (450) 469-1895  
Internet: [www.cidervinegar.com](http://www.cidervinegar.com)  
Contact: Pierre Gingras

Vinaigre de cidre de pommes

## Détaillants

### Fours du Roy (Les)

322, rue Principale  
Granby (Québec) J2G 2W4  
Téléphone: (450) 378-4061  
Internet: [www.fourduroy.com](http://www.fourduroy.com)  
Courriel: [fourduroy@bellnet.ca](mailto:fourduroy@bellnet.ca)  
Contact: Marcel Hervieux.

Boulangerie artisanale, fabrication et distribution.  
Épicerie d'aliments naturels. Restaurant végétarien.

## Général Upton

305, Principale  
Upton (Québec) J0H 2E0  
Téléphone: (450) 549-6333  
Courriel: [general.upton@netco.ca](mailto:general.upton@netco.ca)

Épicerie fine

## Herbier - Panier santé (L')

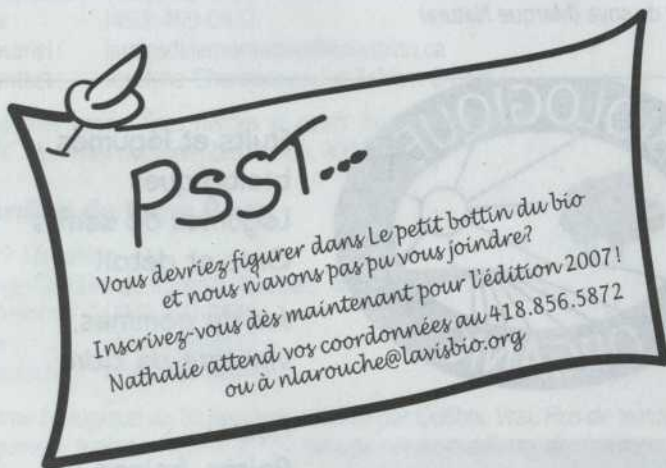
227-A, Victoria  
Sorel-Tracy (Québec) J3P 1Z6  
Téléphone: (450) 743-2978  
Fax: (450) 743-2978  
Contact: Solange Pelletier

Détaillant d'alimentation biologique, fruits et légumes,  
aliments sans gluten, vitamines, phytothérapie pour traitements.

## Miche et la Quiche (La)

450, boul. de Mortagne  
Boucherville (Québec) J4B 1B8  
Téléphone: (450) 655-6536  
Fax: (450) 655-6536  
Contact: Marie-Ève Tousignant

Boulangerie proposant des produits biologiques

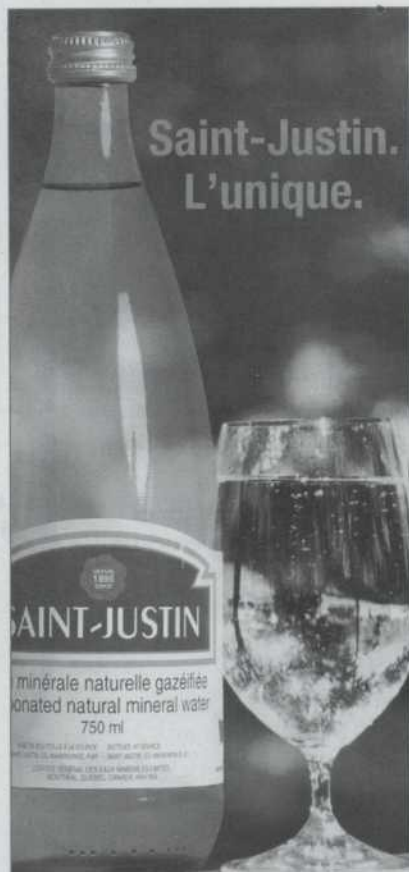


**bio terre**  
épicerie santé

fruits et légumes • vrac • suppléments • cosmétiques • herboristerie

201 St-Viateur Ouest  
Montréal (Qc) H2T 2L6

Tel : 514-278-3377 Fax : 514-278-1870



La seule  
eau minérale pétillante  
du Québec  
mise en bouteille de verre  
à la source.

**SAINT-JUSTIN**

Pour plus d'informations  
(514) 482-7221  
[ogem@qc.aira.com](mailto:ogem@qc.aira.com)

**Nicole Lelièvre**  
Présidente

# Le petit bottin du bio

## Montréal

### Producteurs

#### Eaux minérales Saint-Justin (OGEM) (Les)

5260, avenue Notre-Dame-de-Grâce  
Montréal (Québec) H4A 1K9  
Téléphone: (514) 482-7221  
Fax: (514) 482-7093  
Courriel: ogem@qc.aira.com

*La seule eau minérale pétillante du Québec mise en bouteille de verre à sa source même, disponible en formats 750 ml et 355 ml. Les consommateurs l'apprécient particulièrement pour son goût exceptionnel, son léger pétilllement et ses propriétés digestives.*

#### Ferme C. Osiris

32, rue Rouillier  
Saint-Philippe-de-la-Prairie (Québec) J0L 2K0  
Téléphone: (450) 659-3556  
Courriel: mlpilon@yahoo.ca  
Contact: Lise Pilon

*Producteurs de légumes variés et de soya*

#### Ferme Réjean Pelletier

1346, Rivière aux Pins  
Varenes (Québec) J3X 1P7  
Téléphone: (450) 652-9280  
Fax: (450) 652-9863  
Contact: Réjean Pelletier

*Ovins, foin, fraises certifiées OCIA*

### Détaillants

#### Aliments Merci (Les) (Marché Jean-Talon)

282, place du Marché du Nord  
Montréal (Québec) H2S 1A1  
Téléphone: (514) 274-3962  
Fax: (514) 274-3851  
Internet: www.alimentsmerci.com  
Courriel: info@alimentsmerci.com

*Détaillant en aliments biologiques, aliments en vrac et épicerie fine*

#### Bio Terre

201, St-Viateur Ouest  
Montréal (Québec) J8G1M2  
Téléphone: (450) 562-6779  
Fax: (450) 562-4967

*Magasin d'alimentation naturelle. Restaurant-traiteur.*

#### Club Organic

4341, rue Frontenac,  
Montréal, (Québec) H2H 2M4  
Téléphone: (514)-523-0223  
Fax: (514)-523-0216  
Contact: Nicole Croteau

*Magasin d'alimentation biologique. Céréales, légumineuses, flocons, fruits et légumes vous attendent à l'intérieur.*



**BOUCHERIE**  
Les Fermes  
*Saint-Vincent*  
VIANDES  
BIOLOGIQUES

et ses partenaires:  
**Regroupement de producteurs biologiques**  
*vous offrent leurs viandes biologiques!*

**Marché public ATWATER de Montréal**  
138, ave. Atwater, Étal No 12 (514) 937-4269  
**Marché public JEAN-TALON de Montréal**  
7070, ave. Henri-Julien, Local No C-20 (514) 271-0209

**Aliments**  
**merci**  
*Merci Mère Nature*  
**Aliments Biologiques**  
**Aliments en Vrac**  
**Épicerie Fine**

**Marché Jean-Talon**  
282 Place du Marché du nord, Montréal  
Tél.: (514) 274-3962

**Marché Maisonneuve**  
4445 Ontario Est Montréal  
Tél.: (514) 899-1066

**Promenade Ontario**  
3623 Ontario Est, Montréal  
(514) 528-7295  
info@alimentsmerci.com

**10% d'escompte**  
sur présentation de ce coupon

# Le petit bottin du bio

## Coop Maison Verte

5785 Sherbrooke Ouest  
Montréal, (Québec) H4A1X2  
Téléphone : (514) 489-8000  
Fax : (514) 489-7190  
Internet : [www.cooplamaisonverte.com](http://www.cooplamaisonverte.com)  
Courriel : [info@cooplamaisonverte.com](mailto:info@cooplamaisonverte.com)

*Coop La Maison Verte est une coopérative ancrée dans la communauté qui offre des solutions écologiques pour la maison et des ressources pour la consommation responsable.*

## Épicerie Alfafa

Marché Jean-Talon  
7070 Henri Julien, Local C1  
Montréal, (Québec) H2S 3S3  
Téléphone : (514) 272-0683  
Courriel : [info@alfafainternational.com](mailto:info@alfafainternational.com)  
Contact : Dominic Simard

*Aliments naturels et biologiques. Produits corporels, ménagers et santé naturels.*

## Serpolet (Le)

1457, avenue Van Horne  
Montréal (Québec) H2V 1L3  
Téléphone : (514) 495 1661  
Courriel : [annie.moisson@laposte.net](mailto:annie.moisson@laposte.net)  
Contact : Annie Moisson

*Magasin spécialisé dans la vente de produits biologiques. Conseils de naturopathe professionnelle pour un équilibre pondéral. Rayon boucherie biologique.*

## Outaouais

### Producteurs

#### Ferme aux Pleines Saveurs

1038, rang Ste-Madeleine  
Saint-André-Avellin (Québec) J0V 1W0  
Téléphone : (819) 983-4858  
Internet : [www.legumesbiologiques.com](http://www.legumesbiologiques.com)  
Courriel : [pleinessaveurs@globetrotter.net](mailto:pleinessaveurs@globetrotter.net)

*Fruits et légumes biologiques, paniers ASC, kiosque à la ferme*

#### Ferme Solkivit

198, chemin du Pont  
Val-des-Monts, (Québec), J8N 2J1  
Téléphone : (819) 457-2415  
Courriel : [mihans@sympatico.ca](mailto:mihans@sympatico.ca)  
Contact : M. Hans MiHalcean

*Bienvenue à la ferme! Bok-choi, aragula, laitues, oignonnets, bettes, épinards, pois, navets d'été, radis et persil sont disponibles dès le mois de juin. Viennent par la suite une grande variété de légumes de serre et de champ.*

#### Les Jardins du Lièvre

588, chemin Chomedey  
Notre-Dame-de-la-Salette (Québec) J0X 2L0  
Téléphone : (819) 766-2859  
Courriel : [lesjardindulievre@qc.aibn.com](mailto:lesjardindulievre@qc.aibn.com)  
Contact : Samy Thomas et Catherine Sainte-Marie

*Grande variété de légumes du patrimoine et verdure. Paniers ASC et kiosque à la ferme.*

### Transformateurs

#### Cocoa Camino / Coopérative La Siembra

4, rue Florence, bureau 210  
Ottawa (Ontario) K2P 0W7  
Téléphone : (613) 235-6122  
Fax : (613) 235-6877  
Internet : [www.cocoacamino.com](http://www.cocoacamino.com)  
Courriel : [martin@lasiembra.com](mailto:martin@lasiembra.com)  
Contact : Martin Van Den Borre

*Cocoa Camino est une gamme de produits de chocolat, de cacao et de sucre de première qualité certifiés équitables et biologiques. Les artisans de ses produits primés sont les membres de la coopérative La Siembra, une coopérative de travail basée dans la région d'Ottawa-Gatineau.*

### Détaillants

#### Émile Péloquin

68, rue St-Médard  
Gatineau (Québec) J9H 7E3  
Téléphone : (819) 684-2635  
Internet : [www.emile-peloquin.com](http://www.emile-peloquin.com)  
Courriel : [bio-org@emile-peloquin.com](mailto:bio-org@emile-peloquin.com)

*À l'année, service gratuit de livraison à domicile de fruits, légumes et viandes biologiques.*

#### Sol, Épicerie santé

195, rue Principale  
Gatineau (Québec) J9H 6J8  
Téléphone : (819) 684-0512  
Fax : (819) 684-1367  
Courriel : [sol@bellnet.ca](mailto:sol@bellnet.ca)

*Fruits, légumes et volailles biologiques. Cafés, tisanes bio et équitables. Casse-croûte santé, poissons sauvages, plantes, fines herbes et vivaces biologiques.*

Le petit botlin du bio

**yü** pour la vie!



## J'aime la vie

Je prends soin de moi et de mon cœur

- Les boissons YÜ sont riches en calcium, sans gras trans et sans cholestérol.
- Elles sont composées d'ingrédients biologiques de la plus haute qualité.

L'unique gamme de boissons de riz et de soya faites au Québec.

[www.soylutions.ca](http://www.soylutions.ca)

## Épicerie Alfalfa

- Aliments naturels et biologiques
- Thés et cafés équitables et biologiques
- Fruits et légumes biologiques
- Produits de soins corporels naturels
- Produits d'entretien naturels

Manger Santé!

Marché Jean-Talon  
7070, Henri-Julien, local C-1  
Tél.: (514) 272-0683



*Nos engrais, intrants  
et amendements  
sont acceptés  
en agriculture  
biologique*

  
**Terratonic**

2520, rue Roy, Sherbrooke (Québec) J1K 1C1  
Tél.: 819.346.6703 - Téléc.: 819.346.7186  
[www.terratonic.com](http://www.terratonic.com) - [info@terratonic.com](mailto:info@terratonic.com)

# L'opétit bottin du bio

PRODUITS LAITIERS BIOLOGIQUES  
ISSUS D'UNE AGRICULTURE RESPECTUEUSE DE L'ENVIRONNEMENT

**L'Ancêtre**

BIOlogique  
Organic

Découvrez notre vaste gamme de produits biologiques dont nos produits sans lactose et nos fromages au lait cru.

[www.fromagerieancetre.com](http://www.fromagerieancetre.com)  
1615, boul. Port-Royal Bécancour (Qc) G9H 1X7 Tél.: 819.233.9157

ImpressionSoleil  
Impregnez votre image.  
Vision, qualité, productivité  
(418) 856-4060

L'environnement  
c'est important!

Établissement attesté  
ICI ON RECYCLE! 2005

ImpressionSoleil

RECYC-QUÉBEC  
Québec

Première imprimerie reconnue au Québec  
Première PME reconnue à l'est de Québec

Conservez  
toute la saveur  
de vos céréales  
en vous procurant  
votre propre moulin à céréales

Holbec inc. vous offre une gamme complète de moulins à céréales reconnus pour leur qualité et leur efficacité.

Que vos opérations soient résidentielles, commerciales ou industrielles, vous trouverez le moulin qui convient à vos besoins.

**H** Holbec Inc.

Nous nous spécialisons dans la vente de presses à fruits ainsi que dans les équipements de transformation de vos fruits biologiques.

Visitez notre succursale pour une meilleure évaluation de vos besoins en matière de transformation de vos fruits.

Nous offrons aussi  
Moulins à café manuels - Distillateurs  
d'huiles essentielles - Floconneuses -  
Moulins à épices

831, Principale  
Saint-Paul-d'Abbotsford  
Québec JOE 1A0  
450.379.9214  
[holbec@holbec.qc.ca](mailto:holbec@holbec.qc.ca)

Toute la gamme de nos produits vous attend sur [www.holbec.qc.ca](http://www.holbec.qc.ca)

# Le petit bottin du bio

## Québec

### Producteurs

#### Ferme Bio De-Ly

1635, route 138  
Neuveville (Québec) G0A 2R0  
Téléphone: (418) 876-3574  
Fax: (418) 876-2578  
Courriel: fermebiodely@videotron.ca  
Contact: Denis Rochette et Lyette Du Sablon

*Paniers ASC, légumes et viandes, lait en pré-certification*

#### Ferme Sarrasine

79, Aqueduc  
Saint-François (Québec) G0R 3A0  
Téléphone: (418) 259-7105  
Fax: (418) 259-2417

*Ail, chanvre, sarrasin, épeautre, fleur d'ail, semences d'ail en gros et au détail*

#### Jardins de la 5<sup>e</sup> Concession (Les)

135, 5<sup>e</sup> Avenue  
Saint-Gabriel-de-Valcartier (Québec) G0A 4S0  
Téléphone: (418) 884-3213  
Courriel: jardins5econcess@hotmail.com  
Contact: Joanne Gosselin

*Producteur maraîcher et petits fruits, paniers de légumes en été*

### Terra Sativa - Terre de cultures

750, rang St-Joseph Ouest  
Saint-Alban, Portneuf, (Québec)  
Téléphone: (418) 268-4499  
Contact: Noémie Labrosse, Richard Boucher et Guillaume Baril

*Un groupe d'amis citoyens a décidé de se lancer dans l'aventure du bio. Distribution de paniers ASC.*

### Transformateurs

#### Barberie (La)

310, rue St-Roch  
Québec (Québec) G1K 6S2  
Téléphone: (418) 522-4373  
Fax: (418) 522-5283  
Internet: www.labarberie.com

*Coopérative de travail produisant d'excellentes bières artisanales dont certaines sont certifiées biologiques.*



**ÉPICERIE** **S L** **SANTÉ**

ENSEMBLE POUR AMÉLIORER NOTRE SANTÉ  
DEPUIS 1981

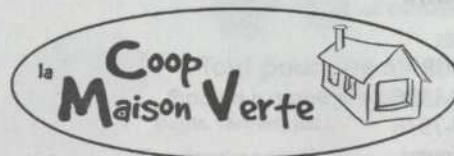
COURS DE CUISINE VÉGÉTARIENNE  
DISPONIBLES

FRUITS & LÉGUMES BIOLOGIQUES  
VIANDES ET VOLAILLES BIO  
CAFÉS / TISANES BIO & ÉQUITABLES  
CASSE-CROÛTE SANTÉ  
POISSONS SAUVAGES  
PLANTS DE FINES HERBES  
& VIVACES BIOLOGIQUES  
CONSEILS SANTÉ

*Invitez le soleil à votre table!*

**195, RUE PRINCIPALE**  
GATINEAU (SECTEUR AYLME) - 684-0512  
OUVERT 7 JOURS PAR SEMAINE · GRAND STATIONNEMENT

## À la recherche de produits qui font du bien dans tous les sens?



**en a trouvé!**

**vêtements équitables, chanvre + coton bio**  
**thés, cafés et chocolats bio + équitables**  
**litterie + lingerie alternatives**  
**jeux coopératifs + éco-éducatifs**  
**soins du corps bio + sensuels**  
**livres uniques + alternatifs**

### PRODUITS ET SERVICES ÉCOLOGIQUES

**5785, Sherbrooke O. (métro Vendôme)**  
**Montréal, Qc**  
**(514) 489-8000**

**www.cooplamaisonverte.com**

# Le petit bottin du bio

## Maison Orphée (La)

1450, rue Provinciale  
Québec (Québec) G1N 4A2  
Téléphone : (418) 681-1530  
Fax : (418) 681-2203  
Internet : [www.maisonorfee.com](http://www.maisonorfee.com)

Huiles, moutardes, vinaigres et sels. Spécialiste des huiles de première pression à froid.

## Soylutions

1629, avenue des Affaires  
Val-Bélair (Québec) G3J 1Y7  
Téléphone : (418) 845-9888  
Fax : (418) 845-5718  
Internet : [www.soylutions.ca](http://www.soylutions.ca)  
Courriel : [info@soylutions.ca](mailto:info@soylutions.ca)

Entreprise spécialisée dans la fabrication de boissons santé à base de riz et de soya (marques YÜ et Earth Shake).

## Détaillants

### Aliksir inc.

1040, route 138  
Grondines (Québec) G0A 1W0  
Téléphone : (418) 268-3406  
Fax : (418) 268-3410  
Internet : [www.aliksir.com](http://www.aliksir.com)  
Courriel : [info@aliksir.com](mailto:info@aliksir.com)

Entreprise familiale spécialisée dans la production d'huiles essentielles (depuis 1988) offrant une gamme de plus de 100 huiles essentielles bio (dont 30 variétés du Québec) et de produits préparés. Visite et boutique sur place. Formation et ateliers pratiques. Recettes pour agriculteurs.

### Aliments La Rosalie

1646-C, chemin St-Louis  
Sillery (Québec) G1S 1G8  
Téléphone : (418) 683-1936  
Fax : (418) 683-7976  
Contact : Julien Lepoutre

Alimentation biologique (fruits et légumes), produits naturels, suppléments alimentaires et plus. Service de naturopathes sur place.

## Boulangerie Boule Miche

1483, chemin Ste-Foy  
Québec, (Québec) G1S2N7  
Téléphone : (418) 688-7538  
Contact : Pierre Morin

Artisan boulanger

## Crac Aliments sains inc. (Le)

690, St-Jean  
Québec (Québec) G1R 1P8  
Téléphone : (418) 647-6881  
Fax : (418) 647-3953  
Internet : [www.lecrac.com](http://www.lecrac.com)

Épicerie d'aliments naturels et biologiques (fruits, légumes, viandes et plus), suppléments, naturopathie, conseillère sur place.

## Giroflée (La)

3320, chemin Ste-Foy  
Sainte-Foy (Québec) G1X 1S3  
Téléphone : (418) 658-7780  
Fax : (418) 658-9083  
Courriel : [lagiroflee@videotron.ca](mailto:lagiroflee@videotron.ca)

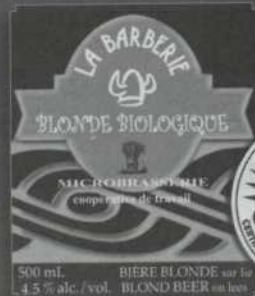
Épicerie santé. Alimentation naturelle et biologique. Vitamines et suppléments.

# La Rosalie

É p i c e r i e s a n t é

Fruits et légumes biologiques  
Viande et poisson bio  
Suppléments et cosmétiques

1646 «C», chemin Saint-Louis, Sillery (Québec) G1S 1G8  
Téléphone : (418) 683-1936 • Télécopieur : (418) 683-7976



## Parlez-en MALT, parlez-en BIÈRE, mais PARLEZ-EN!

Bière blonde avec un arôme de grains frais. Les saveurs du malt se distinguent par leur goût onctueux. Les houblons sont subtils et laissent une finale légèrement piquante qui lui donne un étalement herbacé persistant.

**LA BARBERIE**  
MICROBRASSERIE  
coopérative de travail

[www.labarberie.com](http://www.labarberie.com)

Salon de dégustation non-fumeur ouvert tous les jours de midi à 1h00 am. • 310, rue St-Roch, Québec.

# Le petit bottin du bio

## Saguenay-Lac-Saint-Jean / Côte-Nord

### Producteurs

#### Ferme CJL

952, Principale  
Saint-Augustin (Québec) G0W1K0  
Téléphone: (418) 374-1186  
Contact: Lévis Gagnon

Producteur de céréales (avoine pure et mélangée avec pois), blé (consommation humaine et animale), soya.

#### Ferme Harfang des neiges Mistook inc.

4581, chemin St-Louis  
Alma (Québec) G8E 1A7  
Téléphone: (418) 347-3720  
Fax: (418) 347-1738  
Courriel: harfangprovert@hotmail.com

Avoine bio

#### Vallons de Chambreules (Les)

2972, sentier du Petit Patelin  
La Baie (Québec) G7B 3P6  
Téléphone: (418) 544-9113  
Contact: Patrick Déry  
Courriel: vallons@greb.ca

Transformateurs

#### Fromagerie Ferme des Chutes

2350, rang St-Eusèbe  
Saint-Félicien (Québec) G8K 2N9  
Téléphone: (418) 679-1769  
Fax: (418) 679-1769  
Courriel: fromage@destination.ca  
Contact: Gérard Bouchard

Fromages biologiques fabriqués à la main, certifiés Québec-Vrai. Boutique et comptoir de vente.

#### Moulins A. Coutu

2430, rang St-Paul  
La Doré (Québec) G8S 1C2  
Téléphone: (418) 256-3622  
Fax: (418) 256-1034  
Courriel: eliro@explornet.com

Farines moulues sur pierre à l'ancienne, certifiées Écocert Canada.

**LA BOULE à la MICHE**  
Depuis 1995      Boulangerie-pâtisserie

Découvrez notre comptoir  
de fromages!

Commerce  
de gros  
et de détail

Produit Biologique Certifié  
Québec Vrai  
Entreprise certifiée biologique  
par Québec Vrai

1483, chemin Sainte-Foy, Québec • 418 688-7538

**La giroflée**  
Alimentation  
et conseils santé

Tout pour une alimentation saine  
Produits naturels et biologiques, fruits, légumes,  
pains, farines, jus...

Services-conseils: naturopathie,  
phytothérapie, vitamines et suppléments

3320, chemin Sainte-Foy (angle Duplessis) Sainte-Foy  
• téléphone 418.658-7780

**Le CRAC**  
Aliments sains

Épicerie d'aliments naturels et biologiques  
(fruits, légumes, viandes, etc.),  
suppléments, naturopathie...

Service-conseil sur place

690, St-Jean  
Québec (Québec) G1R 1P8  
Tél.: 418.647.6881  
Téléc.: 418.647.3953  
Courriel: info@lecrac.com

Certifié par GARANTIE BIO ÉCO CERT

# Le petit bottin du bio

Malgré tous les efforts faits depuis les deux derniers mois, il se peut que certaines entreprises bio n'apparaissent pas dans ce petit bottin, faute d'avoir été rejointes ou que des erreurs se soient glissées dans les informations proposées. S'il vous plaît, faites-nous en part afin de nous aider à la mise à jour de l'édition 2007. Faites parvenir votre information à Nathalie Larouche, (418) 856-5872. Courriel : nlarouche@lavisbio.org

## Catégories

<b>Section services gouvernementaux</b>		<b>Production agricole</b>		<b>Les régions</b>	
Répondants en agriculture biologique .....	13	Producteurs de semences .....	23	(Producteurs-Transformateurs-Détaillants)	
<b>Appui au développement de l'agriculture biologique</b>		Intrants .....	24	Bas-Saint-Laurent .....	33
Services conseils .....	15	Équipements et emballages .....	27	Centre-du-Québec .....	36
Syndicats .....	16	Grossistes et distributeurs .....	28	Chaudière-Appalaches .....	36
Certificateurs .....	16	Divers .....	29	Estrie .....	38
Formation .....	17	<b>Agrotourisme</b>		Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine .....	43
Associations .....	18	Producteurs et gîtes .....	30	Lanaudière .....	43
Librairie et autres .....	18	Restaurants .....	32	Laurentides .....	44
Événements .....	20	Centres de santé .....	33	Laval .....	45
				Mauricie .....	46
				Montréal .....	53
				Outaouais .....	54
				Québec .....	55
				Saguenay-Lac-Saint-Jean-Côte-Nord .....	57

## Index

A & B Blankers inc. ....	46	Bio-Jardins Rocher-Percé et Centre d'interprétation		Distribution Horizon Nature .....	29
Abri végétal (L') .....	38	agro-écologique David .....	43	Distrival Canada Ltée .....	25
Acti-Sol inc. ....	24	Biolistik .....	15	Divins Chocolats de Sandra (Les) .....	45
Agri-Choux inc. (Entreprises) .....	44	Blé de vie .....	44	Domaine Steinbach .....	30
Agri Info .....	18	Bol Santé .....	35	Domaine Valton Osiris .....	46
Agri-Distribution J-M inc. ....	27	Boucherie St-Vincent .....	56	Dubois Agrinovation inc. ....	29
Ail Sainte-Scholastique .....	23	Boulangerie Boule Miche .....	56	Duropac .....	27
Alga-vie .....	29	Boulangerie La Vagabonde .....	45	Eaux minérales Saint-Justin (OGEM) (Les) .....	53
Alksir inc. ....	56	Boulangerie Niemand .....	35	Ecocert Canada .....	16
Alimentation Vivante .....	45	Cafés Santropol .....	28	Eco-Resto L'Ardoise .....	32
Aliments Audacia inc. (Les) .....	28	Carrières St-Ferdinand (Les) .....	25	Écosolaire inc. ....	19
Aliments Biologiques Béland (Beland Organic foods) .....	28	Centre de formation agricole de Mirabel .....	17	Éditions Écosociété .....	19
Aliments Inari Foods inc. ....	28	Centre de santé Ô Soleil Levant .....	33	Emile Péloquin .....	54
Aliments La Rosalie .....	56	Centre Santé chiropratique .....	33	Engrais naturels McInnes inc. ....	25
Aliments Massawippi inc. ....	41	Christine Ouellet, B.Sc.A, agronome .....	15	ENVironnement JEUnesse .....	18
Aliments Merci (Les) (Marché Jean-Talon) .....	53	Cleary's Maple Products Ltd .....	36	Épiceries Alfafa .....	54
Aliments Trigone .....	36	Clef des Champs .....	44	Équiterre .....	18
Alter-Native Bio .....	42	Clinique vétérinaire de l'Estuaire .....	29	Érabièrre du Chevreuil .....	38
Arc En Vrac (L') .....	44	Club Lait bio .....	17	Érabièrre du Toulidou .....	33
Armoire aux herbes inc. (L') .....	38	Club Organic .....	53	Érabièrre Riquart .....	33
Association de biodynamie du Québec .....	18	Cocoa Camino / Coopérative La Siembra .....	54	Expo Manger santé 2007 .....	20
Association Manger santé bio .....	18	Collège MacDonald (Université McGill) .....	17	FABQ .....	16
Au Naturel .....	42	Conseil des appellations agroalimentaires du Québec .....	15	Ferme Anrilyn inc. ....	36
Auberge La Solailerie .....	32	Coop Alina .....	35	Ferme aux Hirondelles .....	47
Automne en Chansons .....	20	Coop Maison Verte .....	54	Ferme aux Pleines Saveurs .....	54
Aux P'tits Oignons .....	37	Coopérative d'Alentour .....	28	Ferme Bio Dé-Ly .....	55
Barberie (La) .....	55	Coopérative La Mauve .....	30	Ferme Bio Rard .....	51
Bélisle Solution Nutrition inc. ....	24	Crac Aliments sains inc. (Le) .....	56	Ferme Biologique La Récolte d Osiris .....	47
Bergerie du Grand méchant loup .....	33	Croisée de Longueuil .....	17	Ferme Bio-Rard s.e.n.c. ....	47
Bergerie M.C. Senc .....	38	Damafro .....	28	Ferme Boréalis .....	47
Bio Terre .....	53	Distribution Clément Lajoie .....	28	Ferme C. Osiris .....	53
				Ferme Cadet-Roussel .....	47

# Le petit bottin du bio

Ferme Campanipol .....	36	Général Upton .....	52	Moissons dorées (Les) .....	42
Ferme Champy .....	30	Giroflée (La) .....	56	Moulin Abénakis .....	29
Ferme CIL .....	57	Greenpeace .....	18	Moulins A. Coutu .....	57
Ferme de Bullion .....	44	Grelots, Bâtons & cie du Fou du cochon .....	35	Myosotis (Le) .....	34
Ferme de l'Énergie .....	43	Grenoble (La) .....	44	Nutrisoya .....	51
Ferme de la colline .....	44	Herbier - Panier santé (L') .....	52	Œufs D'Or inc (Les) .....	26
Ferme des Bons-Bons Légumes bio (La) .....	44	Herbothèque .....	17	Olympic Dairy Products Inc. ....	29
Ferme des Clochers enr. ....	38	Holbec .....	27	P-A Lessard, (Global Shurgain) ..	26
Ferme des Prés .....	43	Homestead Organics .....	25	Pâtisserie Petite Madame .....	35
Ferme Fée et Fougère .....	30	Huiles naturelles d'Amérique (Les) ..	51	Petit Centre D'Art (PCDA) .....	27
Ferme Flamande .....	34	Impressions Soleil (Les) .....	19	Petite Meunière (La) .....	46
Ferme H. Menier inc. ....	43	Jardin des Anges .....	44	Potager d'Émylou (Le) .....	41
Ferme Harfang des neiges Mistook inc. ....	57	Jardin des Pèlerins (Le) .....	34	Poulet Fermier .....	34
Ferme Jacques et Lucille Macchabée .....	48	Jardin du Soleil Levant (Le) .....	37	Prêle des champs (La) .....	37
Ferme Jeunes au travail (La) .....	45	Jardins bio-santé (Les) .....	48	Producteurs biologiques Symbiosis inc. (Les) ..	29
Ferme Logi-Bio .....	46	Jardins de l'Écoumène (Les) .....	23	Québec Vrai .....	16
Ferme Marois .....	34	Jardins de la 5 <sup>e</sup> Concession (Les) .....	55	Rucher des Framboisiers .....	43
Ferme Mystic .....	38	Jardins de la Cité (Les) .....	41	Santropol .....	32
Ferme Odellil .....	36	Jardins de la Montagne (Les) .....	48	Savonnerie Quai des bulles .....	35
Ferme pédagogique Champs de Rêve .....	31	Jardins de L'Achillée Millefeuille (Les) ..	31	Seigneurie des Aulnaies .....	37
Ferme Réjean Pelletier .....	53	Jardins de Papy (Les) .....	48	Semences Nicolet .....	23
Ferme Rheintal .....	36	Jardins de Pierrot (Les) .....	36	Semences RDR Proulx inc. ....	23
Ferme Rivière Ferrée inc. ....	37	Jardins de Tessa Senc. (Les) .....	48	Serpolet (Le) .....	54
Ferme Roussettes .....	36	Jardins du Grand-Portage (Les) .....	43	Sobio .....	23
Ferme Sanders .....	41	Jardins du Lac (Les) .....	48	Société des plantes (La) .....	23
Ferme Sarrasine .....	55	Jardins du Lièvre (Les) .....	54	Sol, Épicerie santé .....	54
Ferme Smith .....	41	Jardins du Saroit .....	34	Sol-Air consultants inc. ....	15
Ferme Solkivit .....	54	Jardins Glenorra (Les) .....	48	Soylutions .....	56
Ferme Vifranc .....	37	Jardins Naturellement bio .....	34	Symbionature inc. ....	26
Fermes St Vincent .....	29	Johanne Larouche .....	19	Terra Sativa - Terre de cultures ..	55
Fertilec Ltée .....	25	L'avis Bio .....	18	Terratonic inc. ....	26
Fête bio paysanne .....	20	Laboratoire Dolisos .....	19	Terre promise (La) .....	41
Fine Fleur de la Tapanie .....	44	Lacto-Pro-tech inc. ....	25	Tersoleil .....	34
Flora Médicina .....	17	Liberté .....	29	Un potager dans la Vallée .....	34
Foire environnementale (Projet Écosphère) ..	20	Librairie Biosfaire .....	29	Union biologique paysanne .....	16
Fondation RHA .....	17	Maison Orphée (La) .....	56	Université Laval - Faculté des sciences	
Fours du Roy (Les) .....	52	MaltBroue inc. ....	34	de l'agriculture et de l'alimentation ..	17
Fromagerie au gré des champs (La) .....	51	MAPAQ- Répondants en agriculture biologique ..	13	Vagabonde (La) .....	45
Fromagerie Chaudière inc. ....	41	Marchés publics de Montréal .....	19	Vallons de Chambréules (Les) .....	57
Fromagerie Ferme des Chutes .....	57	Métairie de Longueuil .....	47	Verger Aux 4 Vents .....	51
Fromagerie fermière Cassis et Mélisse .....	37	Meunerie au Moulin bleu inc. ....	43	Verger Pierre Gingras inc. ....	52
Fromagerie L'Ancêtre .....	36	Miche et la Quiche (La) .....	52	Vignoble des Négondos .....	45
Fromagerie Péveril (La) .....	51	Miellerie Petite Maskinongé .....	43	Viv-herbes .....	35
Fromagiers de la Table Ronde (Les) .....	44	Moisson (La) .....	45		

## Petite annonce

### FORMATION

**(Re) connectez vous à l'agriculture** Stage d'immersion à la ferme pour étudiants, décideurs, conseillers ou vacanciers. Tout vous sera révélé sur le maraîchage bio, les petits élevages, la transformation, la mise en marché, la rentabilité, la forêt et les plantes indigènes. Plus de 25 années d'expérience en agriculture ancestrale sauvage.

Conditions de séjour à discuter. Enfants acceptés, baignade sur place. Site exceptionnel à Sainte-Émélie-de-l'Énergie.

Contactez Yvon Sylvain, 450.886.2624

# Nos partenaires

## FORMULAIRE D'ADHÉSION AU RJÉ 2006



Regroupement  
pour le jardinage écologique  
8704, André-Grasset, app. 307  
Montréal (Québec) H2M 2L4  
Tél. : 1 877 388.6571 • www.rje.qc.ca

Nom et prénom : \_\_\_\_\_  
Conjoint (nom et prénom) : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_ Code Postal : \_\_\_\_\_  
Téléphone : ( ) \_\_\_\_\_ Télécopieur : ( ) \_\_\_\_\_  
Courriel : \_\_\_\_\_

### Cotisation pour l'année 2006 :

Membre du RJÉ seulement : 20,00\$   
Membre du RJÉ (20,00\$) + dix (10) revues *Bio-bulle* (25,00\$, valeur de 29,90\$) : 45,00\$

**Je ne veux pas** que mes coordonnées soient publiées dans la liste des membres.

Faites parvenir votre chèque au nom du « Regroupement pour le Jardinage Écologique » à l'adresse ci-dessus.

20<sup>e</sup> anniversaire

www.mangersantebio.org

Devenir membre de l'  
**un geste qui nourrit!**

Association  
**MANGER,  
SANTÉ**

Venez nous voir!

POUR DE PLUS AMPLES DÉTAILS  
SUR LES AVANTAGES ET PRIVILÈGES  
DE DEVENIR MEMBRE CONTACTER NOUS AU:

**514 332-1005**

OU LE SANS FRAIS:

**1 866 336-1005**



LA FÊTE BIO PAYSANNE 2006

3<sup>e</sup> ÉDITION, LES 12 ET 13 AOÛT 06

LA TOHU, LA CITÉ DES ARTS DU CIRQUE

2345, RUE JARRY EST (ANGLE IREVILLE) 1 888 376-TOHU



### DU PRODUCTEUR

Plus proche de vos consommateurs  
Plus accessible grâce à Internet  
Plus présent sur vos marchés

**Acheter-Bio.ca**  
Votre outil pour développer  
le circuit court

### AU CONSOMMATEUR

Plus près du terroir  
Plus locaux, des produits biologiques extra-frais,  
Plus citoyen dans ses choix

Acheter-Bio.ca  
est un site Internet  
d'informations, d'échanges et de services  
pour les producteurs et les consommateurs bio.  
Pour vous, producteurs,  
le site Acheter-Bio.ca est un puissant atout  
pour élargir votre communauté d'acheteurs  
centrés sur le BIOLOGIQUE

Grâce au répertoire d'adresses RéBecca accessible 24h/24 - 7jours/7,  
tous les acteurs du bio peuvent s'offrir une fiche complète\*  
décrivant leurs produits, services, activités,  
pointant vers leur site Internet,  
ainsi que les personnes ressources.

Visitez notre site Web pour de plus amples informations  
[www.acheter-bio.ca](http://www.acheter-bio.ca)  
et <http://rebecca.arrondissement.com/repertoire/>

(\* moyennant des frais de 90\$ (+ taxes) par an,  
soit 7,50\$ par mois

Renseignements : Marthe Guérard  
Tél. : (450) 653-1214 • [info@acheter-bio.ca](mailto:info@acheter-bio.ca)

# OUI, parlons encore des OGM!

**Ah! les OGM... Ils en auront fait couler de l'encre ces dernières années, et c'est loin d'être terminé. À notre insu, nous sommes tous et chacun des acteurs de ce film qui se déroule en ce moment sur toute la planète. Tout comme dans les bons films, pour tenir en haleine les spectateurs, le scénario a prévu une intrigue dans laquelle deux camps s'opposent, deux camps qu'on pourrait nommer d'une façon toute simple comme le font toujours les enfants : les bons et les méchants! Mais qui sont-ils donc et que sera la fin du film? C'est à voir... et à vivre!**

PAR MARCEL ROY, AGRONOME ET NICOLE TREMBLAY ROY

TOUTS CEUX QUI ÉTAIENT ABONNÉS à *Bio-bulle* dans les années 1998-2001 se souviendront peut-être d'une chronique que j'ai écrite avec la collaboration de mon épouse, Nicole Tremblay Roy, et qui s'intitulait « L'agriculture dans les lois de la Nature... le temps est venu! ». Pour le bénéfice de ceux qui ne me connaissent pas, je tiens à vous préciser que j'ai été, pendant toute ma carrière d'agronome de plus de 35 ans, un défenseur d'une agriculture respectant les lois de la Nature.

Le huitième et dernier article de cette chronique dans *Bio-bulle* avait pour titre « Réflexion sur la transgénèse ». Tout au long de l'écriture de cet article, je sentais que j'avais beaucoup plus à dire sur ce sujet troublant des OGM et que les quelques pages habituellement attribuées à l'écriture de cette chronique ne suffisaient plus. J'ai donc informé les lecteurs que j'interrompais ma chronique et que je me mettais à l'écriture d'un livre sur ce même sujet et que je les informerais lorsque ce livre serait terminé. J'ai effectivement écrit le brouillon de ce livre en 2001. Mon épouse et moi pensions à ce moment-là qu'il pourrait être édité peu de temps après, c'est-à-dire en 2002. Mais les aléas de la vie ont fait que ce n'est que récemment que ce livre a pu prendre forme et être joyeusement et officiellement lancé.

Même si le début de l'écriture de ce livre date maintenant de cinq ans, il n'en est pas moins actuel pour autant. La façon dont je traite le sujet n'a aucun rapport avec des dates ou des événements précis dans le temps, mais il est exposé avec une vision large qui va bien au delà de l'aspect technique ou scientifique.

L'écriture de ce premier livre sur le sujet des OGM est pour moi une merveilleuse porte d'entrée pour expliquer des aspects de la Vie qui ne peuvent être abordés qu'avec toute l'ouverture dont nous sommes capables en tant qu'êtres humains. La Vie a une véritable origine, et la connaître et la comprendre est à la portée de tout être humain qui le veut. Les gènes sont des codes de construction qui déterminent les caractéristiques de chaque organisme vivant, qu'il s'agisse de plantes, d'animaux ou d'humains. Cependant, l'organisation de ces gènes a aussi une origine et n'est pas le fruit du hasard. J'ai toujours cherché à comprendre le fonctionnement de la grande roue de la Vie, tant en agriculture que dans toutes les autres sphères d'activités humaines, et j'ai trouvé des réponses au delà de mes espérances.

## UNE MANIÈRE DE PENSER

Pour apporter un peu d'éclairage et de lumière sur ce sujet qui demeure toujours sous une sorte de voile, quelques notions particulières sont apportées. Une de celles-ci est la description des « deux modes de penser » chez l'être humain.

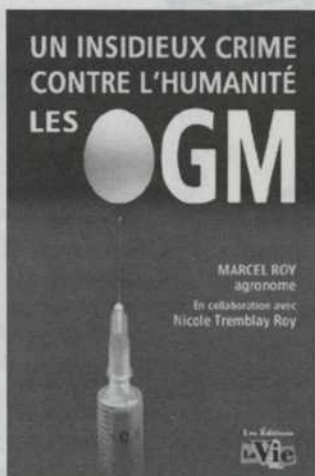
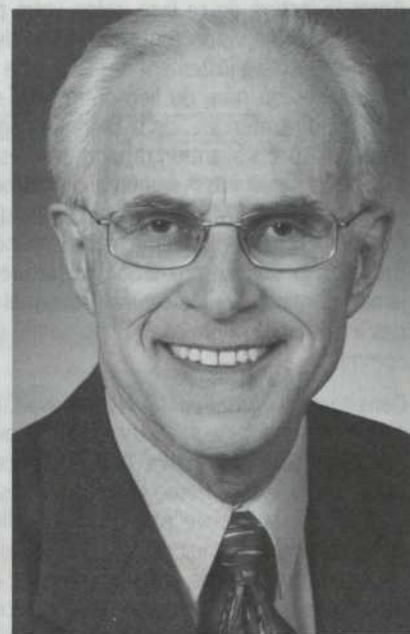
Soit d'une part, « le mode de penser » qui fait uniquement appel aux facultés reliées au cerveau – intellect –, c'est-à-dire à une partie seulement des facultés et des possibilités de compréhension de l'être humain et qui est, entre autres, le propre de la méthode scientifique rigoureuse. Ce mode de penser est cependant très limitatif et ne permet jamais de voir l'ensemble. C'est pourquoi il ne peut que séparer la Vie en petits morceaux, tels les gènes et leurs bases, et il voit la Vie comme un assemblage, ou un ré-assemblage de ces petits morceaux, les OGM.

D'autre part, il y a l'autre « mode de penser », celui qui fait appel à toutes les facultés de l'être humain, c'est-à-dire son immense capacité de ressentir l'ensemble et, par la suite, de se servir justement de son outil, le cerveau/intellect, pour classer, faire des liens, etc. C'est grâce à l'ensemble de ses facultés que l'être humain est en mesure de comprendre la Vie dans sa globalité et de voir logiquement l'organisation de la Vie sur Terre. L'organisation des gènes chez les organismes vivants, incluant l'humain, a une réelle origine. Cette organisation a fait en sorte que CHAQUE gène de

CHAQUE organisme vivant a toujours été à SA place, en SON temps, selon l'évolution de chacun à travers les âges.

## LA NATURE NE SE LAISSERA JAMAIS DOMINER

De plus, les aspects plus subtils et invisibles de la Vie sont abordés sous plusieurs angles et avec grande simplicité et ce, parce que la plus grande partie des événements de la Vie nous est plus ou moins invisible, mais est cependant tout à fait compréhensible et explicable! Même si on ne voit pas le son, il n'en existe pas moins pour autant! Il en est de même pour les plans invisibles de la Vie. Vous y découvrirez la merveilleuse logique et simplicité des « Lois de la Nature ». Et cela fonctionne tout seul, sans la volonté de l'Homme!



## Livres en tête

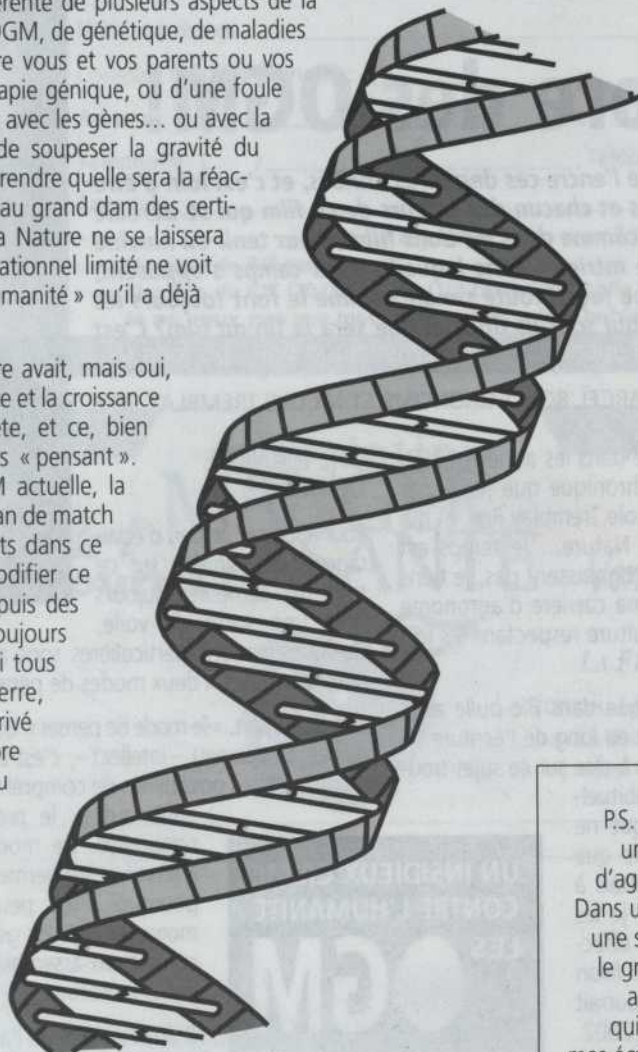
Après la lecture de ce livre, selon votre propre degré d'ouverture, vous aurez une vision toute différente de plusieurs aspects de la Vie, qu'il s'agisse justement des OGM, de génétique, de maladies héréditaires ou non, du lien entre vous et vos parents ou vos enfants, de l'infertilité, de la thérapie génique, ou d'une foule d'autres aspects ayant un rapport avec les gènes... ou avec la Vie. Vous serez aussi à même de soupeser la gravité du « phénomène OGM » et de comprendre quelle sera la réaction de la Nature elle-même, car au grand dam des certitudes de la science pro-OGM, la Nature ne se laissera jamais dominer. Seul le cerveau rationnel limité ne voit pas « l'insidieux crime contre l'humanité » qu'il a déjà commis.

Dans toute sa grandeur, la Nature avait, mais oui, un plan de match pour la naissance et la croissance de la Vie sur notre petite planète, et ce, bien avant l'arrivée de l'homo sapiens « pensant ». Ignorée par la science pro-OGM actuelle, la Nature a encore et toujours un plan de match pour la poursuite des événements dans ce film actuel où l'on tente de modifier ce que cette Nature a construit depuis des milliards d'années. Elle suit toujours SON plan depuis le début. Parmi tous les êtres vivants sur notre Terre, l'Homme est un petit dernier arrivé dans la famille. Il ne sait pas encore d'où il vient, ni ce qu'il est venu faire ici. Il a pourtant un rôle à jouer... avec et à l'intérieur du plan de match de la Nature. Toutefois, étant donné qu'il a pris conscience qu'il était le seul à avoir la capacité de penser et de choisir, il pense qu'il peut s'arroger le droit de... mener de force le chantier à sa guise! Mais la Nature veille au grain... heureusement!

Ainsi, tous ceux qui ont encore la capacité de ressentir, qui sont inquiets, qui ne savent pas ce que seront les conséquences de ces insidieux viols de la Vie et qui aimeraient que ce crime s'arrête, auront compris à la lecture de ce livre ce que la Nature a prévu dans son Plan, pour ces intrus... les OGM. À titre d'encouragement, « ...même s'il est incontestable que des conséquences néfastes sont maintenant inévitables, tout comme dans beaucoup d'autres domaines d'ailleurs, gardez votre confiance en la Nature, en la Vie, car, à la fin de ce film, c'est le BON qui gagne... envers et contre toutes les entourloupettes de la science et de la finance! ».

Le titre de ce livre « Un insidieux crime contre l'humanité – Les OGM » n'a pas été choisi pour être accrocheur, mais bien parce que ce sont les Lois de la Nature elles-mêmes qui le disent. C'est à nous, les humains, les derniers arrivés, de comprendre! Nous en avons toutes les capacités et, ce qui n'est pas moindre, nous en avons la responsabilité.

Sur ce, bonne lecture, et nous anticipons avec plaisir de vous revenir avec d'autres écrits. ♦



P.S. : Avec ce livre, je commence une deuxième carrière à titre d'agronome-écrivain-conférencier. Dans un proche avenir, j'entreprendrai une série de conférences tant pour le grand public que pour la classe agricole, toujours avec celle qui collabore fidèlement à tous mes écrits et qui est aussi mon editrice : Nicole Tremblay Roy. Pour connaître les détails de ces conférences, consultez le site Internet : [www.editionslavie.com](http://www.editionslavie.com). Ces conférences seront aussi annoncées dans les revues et journaux pertinents, le moment venu.



# Perfectionnez vos connaissances en Agriculture Biologique

Cours disponibles sur Internet

- Introduction à l'agriculture biologique
- Compostage et utilisation du compost en agriculture biologique
- Production biologique des cultures en champ
- Productions animales biologiques

Microprogramme à distance de 12 crédits

Dates limites d'inscription

- Automne 2006 : 18 août
- Hiver 2007 : 8 décembre

Contactez-nous

Madame Johanne Lemieux  
Téléphone :  
(418) 656-2131 poste 3854 ou  
(418) 1-877-785-2825 poste 3854  
Johanne.Lemieux@fsaa.ulaval.ca

[www.fsaa.ulaval.ca/agribio.html](http://www.fsaa.ulaval.ca/agribio.html)

En collaboration avec



Agriculture et  
Agroalimentaire Canada

Agriculture and  
Agri-Food Canada



Nova Scotia  
Agricultural  
College



Centre d'agriculture biologique  
du Canada



UNIVERSITÉ  
LAVAL

Faculté des sciences de l'agriculture  
et de l'alimentation



ENFIN DISPONIBLE !

**OLYMPIC**  
*Biologique*

une gamme de yogourts  
**PROBIOTIQUES**  
NATURELS à 100%



NATURELLEMENT BON. DÉLICIEUSEMENT BÉNÉFIQUE.

[www.olympicdairy.com](http://www.olympicdairy.com)



ZÉRO COMPROMIS



*Ma conception de la vie*



**UN BREUVAGE SANS COMPROMIS** qui vous permet de varier le régime alimentaire de votre famille en lui offrant une source idéale de protéines de soya, 100% bio, contenant zéro lactose et zéro OMG, au prix du lait! **SANS COMPROMIS SUR LE GOÛT** puisque les enfants adorent nos saveurs de fraise, de chocolat ou de vanille et notre pratique format boîte à lunch. **SANS COMPROMIS SUR LA SANTÉ** puisque nos breuvages natura-a sont enrichis de vitamines et de calcium.

Ce qui compte : votre bien-être.

[nutrisoya.com](http://nutrisoya.com)