

À l'agenda du député

Sylvain Lévesque, député de Chauveau

Page 7



À Lac-Beauport, on vote le 5 mars prochain

Élection partielle dans le district 2

Page 3



Exposition de Hubert L'Allier à la bibliothèque l'Écrin

Art de paysage fantastique

Page 14

L'ÉCHO DU LAC
LAC-BEAUPORT
STONEHAM-ET-TEWKESBURY
LAC-DELAGE

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

ÉQUIPE MARC BONENFANT
ROYAL LEPAGE INTER-QUÉBEC
418 912-8787
marcbonenfant.com

Stoneham-et-Tewkesbury



301, chemin St-Edmond • MLS : 25306364 **849 000 $**



Marché public des Cantons

Le marché de Stoneham recrute

Page 18



Activités récréatives gratuites du 6 au 10 mars

Profitez de la relâche à Stoneham-et-Tewkesbury

Page 5



Lac-Beauport en neige s'éclate!

Oui, on a joué dehors!

Page 22



Elle se classe 3e sur 35

Valérie Blanchette, une pro des sports attelés

Page 23



Le club de vélo de montagne de Lac-Beauport

Accessible pour tous

Page 21



Club du Moulin

Du ski de fond pour les 7 à 77 ans

Page 23

Postes Canada : Nº PP41870516

2023! SERA PROSPÈRE EN IMMOBILIER



André Dussault
Courtier immobilier
résidentiel et commercial

Sotheby's INTERNATIONAL REALTY | Québec
418 849-0555 andredussault.com

URGENT
NOUS SOMMES EN MANQUE D'INVENTAIRE



INVITATION

Assemblée générale annuelle

FORMULE HYBRIDE

Prenez connaissance des résultats et des réalisations de votre caisse.

Lundi 3 avril 2023 | 19 h 30

En personne
Polyvalente de Charlesbourg
900, rue de la Sorbonne, Québec

ou

En ligne au
desjardins.com/caisse-charlesbourg

Votez en ligne

Dès la fin de la rencontre et jusqu'au 7 avril 2023, votez sur le partage des excédents annuels (ristournes) et l'élection des administrateurs, si applicable, en visitant :

- le site Web de la Caisse
- desjardins.com
- AccèsD

Nouveauté!

Si vous ne pouvez pas voter en ligne, une **borne de votation** sera mise à votre disposition à la Caisse.

Desjardins
Caisse de Charlesbourg

L'appel de candidatures c'est maintenant!

Les bourses d'études de la Caisse de Charlesbourg, c'est pour vous!

Un coup de pouce financier ferait une réelle différence dans la poursuite de vos études? C'est MAINTENANT qu'il faut poser votre candidature à l'un ou l'autre des programmes de bourses offerts par VOTRE Caisse.

Faites vite, le dépôt des candidatures a lieu uniquement du 1er au 31 mars 2023!

Courez la chance de remporter l'une des nombreuses bourses totalisant 100 000 $ offertes par la Caisse.

Parmi les critères d'admissibilité :

- Être titulaire d'un compte à la Caisse Desjardins de Charlesbourg
- Être âgé de 30 ans et moins le 31 décembre 2023
- Ne pas bénéficier d'une bourse en parrainage de la Fondation Desjardins pour la session d'automne 2023.

Vous ne savez pas si vous répondez aux critères d'admissibilité? Pour ne rien manquer et pour obtenir toutes les réponses à vos questions, dirigez-vous sur la page Facebook de la Caisse Desjardins de Charlesbourg ou visitez le **desjardins.com/bourses**.

Soyez parmi les prochains boursiers de VOTRE Caisse. Vous êtes à quelques clics de poser votre candidature! Bonne chance à toutes et à tous.



Bourses d'études 2023

C'est ~~l'excellence~~ la persévérance qu'on récompense



Soumettez votre candidature entre le 1er et le 31 mars.

On remet chaque année des centaines de bourses à des étudiants **qui se démarquent autrement que par leurs résultats scolaires.** Pourquoi pas vous?

En postulant, vous êtes admissible à plusieurs programmes de bourses, dont **celui de votre caisse, qui offre 98 bourses pour un total de 100 000 $ à des étudiants de niveau primaire, secondaire, professionnel, collégial et universitaire.**

Inscription et règlement au **desjardins.com/bourses**

Desjardins
Caisse de Charlesbourg

Le premier versement, c'est maintenant!

Paiement des taxes municipales à Lac-Beauport

(CR) Maintenant que les personnes concernées ont reçu leur compte de taxes pour 2023, voici un petit rappel approprié quant aux paiements de ceux-ci. Premier versement, le 3 mars!

Rappelons que le paiement des taxes peut s'effectuer en trois versements égaux lorsque le montant est supérieur à 300 $. Voici les dates des échéances pour cette année :

- 1er versement : 3 mars 2023
- 2e versement : 1er juin 2023
- 3e versement : 1er octobre 2023

Paiement en ligne

On vous invite à privilégier les paiements électroniques. Le paiement en ligne via le site Internet de votre institution financière est le moyen le plus efficace et le plus sécuritaire d'acquitter vos taxes municipales. Pour vous faciliter les choses, il est fortement recommandé de programmer vos versements afin de vous éviter des oublis et des retards, et de devoir payer des intérêts et pénalités.

Votre compte de taxes en ligne

Si vous n'êtes pas inscrit au compte de taxes en ligne et souhaitez y remédier pour 2024, vous devez accéder à votre dossier citoyen Voilà! et suivre ces étapes :

Vous devez lier votre compte de taxes en cliquant sur l'onglet *Propriété*, puis sur le bouton *Ajouter une propriété*. Assurez-vous de compléter les informations concernant votre adresse résidentielle à l'aide du menu déroulant, puis cliquez sur *Confirmer*.

Vous pouvez maintenant vous inscrire au compte de taxes en ligne en cliquant sur le bouton *Ajouter un compte de taxes*. Entrez les informations demandées qui figurent sur votre compte de taxes 2023, format papier, puis cliquez sur le bouton *Confirmer*. Vous pourrez dorénavant voir votre compte de taxes en ligne lorsqu'il sera disponible.

Si vous souhaitez ne plus recevoir votre compte de taxes en format papier, mais seulement en ligne, cliquez sur le bouton *Recevoir uniquement mes comptes de taxes en ligne*.

Si vous avez besoin d'accompagnement dans vos démarches, appelez au 418 849-7141, poste 225. ■



Crédit photo : Freepik

Le paiement en ligne, c'est se faciliter la vie.

À Lac-Beauport, on vote le 5 mars prochain

Élection partielle dans le district 2



Guy Gilbert, candidat indépendant.



Crédit photo : Courtoisie

Marcel Hudon, Option citoyenne Lac-Beauport.

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

Les Lac-Beauportois résidant dans le district 2 seront appelés aux urnes le 5 mars prochain afin d'élire celui qui les représentera au conseil municipal.

Le poste laissé vacant par M. Dominic Fortin devra être pourvu lors de l'élection partielle qui aura lieu le dimanche 5 mars prochain au centre communautaire de Lac-Beauport.

Les personnes intéressées à occuper ce poste avaient jusqu'au 3 février pour déposer leur candidature. Dans l'ordre qu'ils apparaissent sur le site de la Municipalité, voici les noms de ceux qui ont levé la main :

- Candidat indépendant : M. Guy Gilbert
- Candidat se présentant avec Option citoyenne Lac-Beauport : M. Marcel Hudon

En allant voter, on démontre son intérêt et son implication pour sa municipalité.

Résidents du discrit 2, c'est un rendez-vous :

Quand : dimanche 5 mars 2023, entre 10 h et 20 h
Endroit : Salle Philippe-Laroche du centre communautaire au 46, chemin du Village, à Lac-Beauport

Obtenez plus de détails sur l'élection partielle au lac-beauport.quebec/elections/. ■

Les loisirs à Lac-Beauport

Programmation du printemps 2023

(CR) La nouvelle programmation printanière de Lac-Beauport est sur le point d'être dévoilée. Parmi cette importante palette d'activités proposées, il est temps de choisir la ou les vôtres.

Découvrez bientôt la programmation printanière que vous a concoctée l'équipe des loisirs de Lac-Beauport qui a à cœur d'offrir une multitude d'activités des plus diversifiées. Consultez la programmation et les modalités d'inscription dès la mi-mars au www.lac-beauport.quebec. Le début des cours est prévu pour le 15 avril.

Période d'inscription :

Résidents :
27 mars au 9 avril

Non-résidents :
4 au 9 avril

Accès loisirs :
10 avril

Pour de plus amples informations, vous pouvez contacter le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire par téléphone au 418 849-7141, poste 244, ou par courriel à loisirs@lacbeauport.net. ■



Crédit photo : Courtoisie

La programmation printanière offre une multitude d'activités, tant sportives qu'artistiques. Vous aurez l'embarras du choix.



Bibliothèque l'Écrin

Belle semaine de relâche en vue!

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

Cette année ne fera pas exception, il y aura de quoi se divertir à la bibliothèque l'Écrin durant la semaine de relâche.

D'abord, il est intéressant de noter que l'horaire sera bonifié pour vous permettre de profiter de la bibliothèque du lundi 6 au jeudi 9 mars de 10 h à 11 h 30 et de 13 h à 16 h.

Panique dans la bibliothèque

La crédulité sera votre pire ennemie…

Jeu d'évasion gratuit 6 au 9 mars – 10 h à 11 h 30, 13 h à 16 h

« Vous avez été engagés pour arrêter un groupe très dangereux : les Obscurantes. Ces individus sont des manipulateurs qui diffusent régulièrement de fausses informations scientifiques. Leur prochain coup aura lieu ce soir et provoquera la panique à l'échelle mondiale… Saurez-vous les arrêter à temps? »

À l'occasion de la semaine de relâche, participez à un jeu d'évasion à l'Écrin. Mêlant sciences et investigation, cette enquête grandeur nature invite tous les curieux et curieuses à vivre une expérience immersive originale.

Votre mission? Vous appuyez sur votre sens de l'observation, le travail d'équipe et un esprit critique pour déconstruire une vague d'idées reçues. Mais attention, l'horloge tourne… Il vous faudra aller vite pour achever ce défi!



Crédit photo : Courtoisie

Suspense et adrénaline seront au rendez-vous à ce jeu d'évasion.

Durée : 1 heure de jeu (prévoyez 1 h 30 au total).

Nombre de participants : 2 à 5 joueurs, à partir de 11 ans.

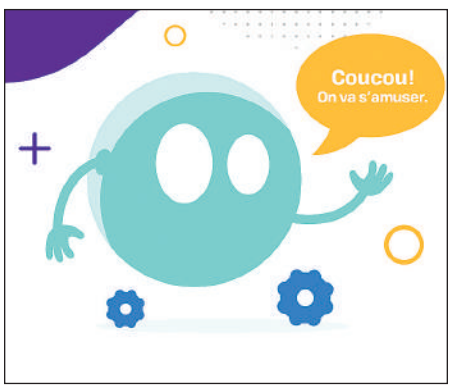
Aucune réservation requise.

Activité numérique autonome – Initiation à Sphéro Bolt

En partenariat avec le ministère de la Culture et des Communications, l'Association des bibliothèques publiques de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches (ABPCNCA) et la Boîte à science, la bibliothèque l'Écrin est fière de lancer sa toute nouvelle activité de programmation pour toute la famille avec le robot Sphéro Bolt. Allez l'essayer sur place pour la première fois lors de la semaine de relâche. Des activités clés en main vous permettront de vous amuser et de progresser afin d'apprendre les premiers pas dans la programmation informatique. Aucune réservation requise.

Switch sur écran géant

La console Nintendo Switch de la bibliothèque sera installée sur écran géant toute la semaine afin que vous puissiez profiter des jeux en famille ou entre amis. La console sera en accès libre toute la semaine sur les heures d'ouverture de la bibliothèque. ■



Viens t'amuser avec le robot Sphéro Bolt.



Avec le robot Sphéro Bolt, on s'initie aux bases de la programmation informatique.





De l'avant vers l'arrière, à gauche : Louise Brodeur et Lyne Thibault; à droite : Suzanne Demers, Claire Juneau et Iris Chabout.

Le potager Carottes et parlottes

Devenez membre du potager collectif de Lac-Beauport

(CR) Une nouvelle saison s'amorce pour le potager Carottes et parlottes situé dans le parc du Brûlé à Lac-Beauport. Vous souhaitez devenir membre? C'est le temps ou jamais!

Quelle joie, chaque fois qu'on se promène dans le parc du Brûlé, que de voir au potager des gens qui ont à cœur ce projet lancé en 2019. C'est parti tout petit, lire mince récolte, et dès la deuxième année on savourait le fruit des récoltes. Carottes et parlottes étant un potager collectif, les membres, 23 familles de Lac-Beauport, y travaillent ensemble deux heures par semaine et se séparent les récoltes. Vous aimeriez vous joindre à cette belle équipe de jardiniers et y impliquer vos enfants afin qu'ils voient tout ce que la terre a à offrir et à mettre dans leurs assiettes? Pour informations et inscriptions, écrivez à carottesetparlottes@ccapcable.com.





Crédit photo : Courtoisie

Luana Estevao Vieira avec une partie de la récolte de carottes, le 3 septembre dernier.

Activités récréatives gratuites du 6 au 10 mars

Profitez de la relâche à Stoneham-et-Tewkesbury

(CR) Pour la semaine de relâche, l'équipe du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de Stoneham-et-Tewkesbury a préparé une belle programmation d'activités gratuites pour ses citoyens. Profitez-en pour jouer dehors en famille et entre amis!

Tous les jours, du 6 au 10 mars, les résidents de tous âges pourront faire le plein d'aventures en nature et d'activités culturelles et sportives. Vous devez vous inscrire d'ici le 3 mars pour certaines d'entre elles.



Crédit photo : Courtoisie

Du 6 au 10 mars, toutes les occasions seront bonnes pour jouer dehors!

Programmation en continu du 6 au 10 mars

- **Cherche & trouve dans ta municipalité**
  - Jeux à télécharger/imprimer
  - Prix de participation
- **Mini-Putt de glace en face du presbytère**
  - Tous les jours de 8 h 30 à 16 h 30
  - Bâtons et balles en prêt au presbytère

Défi château de neige – 2 fois plus de chance de gagner!

Les citoyens sont invités à participer au défi en construisant un château de neige sur leur propre terrain. Ils pourront ensuite :

- Se rendre sur le site officiel du défi pour inscrire leur château et courir la chance de remporter des prix. defichateaudeneige.ca
- Partager une photo de leur chef-d'œuvre sur la plateforme de consultation citoyenne Horizon et courir la chance de remporter d'autres prix de participation offerts cette fois-ci par la Municipalité horizon.villestoneham.com



Crédit photo : Courtoisie

En participant au Défi château de neige, *on peut remporter d'intéressants prix.*

Patinoire du parc des Fondateurs

Accessible tous les jours selon un horaire spécial semaine de la Relâche.

villestoneham.com/loisirs-et-culture/sports-et-plein-air/patinoires-et-sports-de-glace-en-arena

Programmation journalière

Lundi 6 mars

- **9 h à 12 h : Atelier de confection de tartes**

  En collaboration avec l'Association féminine des Cantons Unis (AFCU) - *Inscription nécessaire*
- **13 h à 16 h : Jeux de société en famille à la bibliothèque Jean-Luc Grondin**

  Plus de 50 jeux disponibles, jus et collations.
- **13 h 30 à 15 h 30 : Conférence familiale sur les animaux de la forêt**

  En collaboration avec Action Transition - *Activité complète*

Mardi 7 mars

- **9 h à 12 h : Atelier de confection d'un foulard en laine**

  En collaboration avec l'Association féminine des cantons unis (AFCU) - *Inscription nécessaire*

  Activité réservée aux 8 à 17 ans.
- **18 h à 20 h : Feu de camp et Loup-garou au parc des Fondateurs**

  Autour d'un feu de joie, participez au grand jeu animé Les Loups-garous de Thiercelieux. Apportez guimauves, saucisses, etc., et l'équipe sur place fournit les broches!

Mercredi 8 mars

- **10 h à 11 h : Conte en pyjama à la bibliothèque Jean-Luc Grondin**

  Jus et collations
- **14 h à 14 h 45 : Spectacle Marimba découvre le Grand Nord**

  Au parc des Fondateurs pour enfants de 2 à 8 ans
- **17 h à 20 h : Soirée animée DISNEY à la patinoire du parc des Fondateurs**

  Déguisements suggérés!

  Cantine en collaboration avec la Maison des jeunes, prix de présence, mascotte



Crédit photo : Théâtre Animagination

Marimba découvre le Grand Nord, *un incontournable pour les 2 à 8 ans.*

Jeudi 9 mars

- **9 h à 16 h : Tournoi de ballon-chasseur familial au parc du Hameau**

  Inscription nécessaire – Prix de participation

  Chaque équipe, composée de six joueurs de tous âges, aura la chance de jouer un minimum de deux parties de 10 à 20 minutes chacune. Suite du tournoi vendredi 10 mars, selon le nombre d'équipes inscrites.
- **9 h à 12 h : Sculpture avec Richard Cameron à la Grange du Presbytère**

  Inscription nécessaire



Le conte en pyjama, *une heure agréable à passer à la bibliothèque Jean-Luc Grondin, le 8 mars.*



Vendredi 10 mars

- **17 h à 20 h : Soirée animée DISCO à la patinoire du parc des Fondateurs**

  Prix de présence – Cantine en collaboration avec la Maison des jeunes, prix de présence.
- **18 h à 19 h : Initiation à la boxe en famille**

  Complexe municipal, salle Palestre
  Inscription nécessaire ■

Plus de détails au **villestoneham.com/loisirs-et-culture/activites-et-vie-communautaire/relache**



L'ÉCHO DU LAC
LAC-BEAUPORT
STONEHAM-ET-TEWKESBURY
LAC-DELAGE
Le Journal d'information | www.journal-local.ca

86% DES LECTRICES ET LECTEURS L'APPRÉCIENT
Merci!

JOURNAL.CA INC.
1405, av. Saint-Jean-Baptiste,
bureau 104
Québec (Québec) G2E 5K2
Tél. : 418 780-0999
Télécopieur : 418 780-0800
info@journal-local.ca
www.journal-local.ca

DIRECTION
Éditeur-directeur général :
Pierre Cassivi

RÉDACTION
Journaliste : **Carole Roy**
caroleroy@journal-local.ca
Réviseur/Correcteur : **Traduction M**

Collaborateurs :
Danielle Gauthier De Varennes, Tania Plamondon, Marc-André Perron, Caroline Jacques et Arielle De Garie.

Photographes : **Sébastien Dion, Gilles Fréchette, Frédéric Lavoie.**

PUBLICITÉ
Ghislain Gaudreau
Développement des affaires, responsable secteurs gouvernementaux et éducationnels
Cell. : 418 998-0970
ventes@journal-local.ca

Carole Roy
Développement des affaires
Cell. : 418 580-0537
caroleroy@journal-local.ca

Sylvie Charest
Développement des affaires
Cell. : 418 254-4367
scharest@journal-local.ca

Ginette Demers
Développement des affaires
Cell. : 418 871-1274
gdemers@journal-local.ca

ADMINISTRATION
Suzie Lemay

IMPRESSION
Québecor Média
Dépôt légal :
Bibliothèque nationale du Québec
Convention de la Poste-publications
Postes Canada : Nº 41870516

WEBMESTRE
Viva Design

PRODUCTION
Viva Design
production@journal-local.ca

Papiers White Birch
MIXTE Papier issu de sources responsables FSC® C111719

PROCHAINE PARUTION :
AVRIL 2023
DATE DE TOMBÉE :
15 mars 2023

Maison des jeunes de Stoneham

L'aide aux devoirs

CAROLE ROY
caroleroy@journal-local.ca

On le sait, l'heure des devoirs ce n'est pas toujours une partie de plaisir pour tout le monde, parents et enfants inclusivement. Vous saviez que la MDJ de Stoneham propose l'aide aux devoirs?

Si vous ne le saviez pas encore, vous en voilà informé. En effet, la MDJ l'Atôme propose un temps d'aide aux devoirs du mardi au vendredi entre 15 h et 17 h. Sachez aussi que, lors de cette période, une collation santé est offerte gratuitement aux jeunes. Dans le but d'encourager la lecture chez nos jeunes, les intervenants ont regarni la bibliothèque en plus d'y ajouter des séries de manga et des jeux de société.

Une période d'aide aux devoirs à la MDJ, c'est vraiment cool! ■

MDJ
STONEHAM-ET-TEWKESBURY
L'Atôme



Prendre le temps de faire ses devoirs, n'est-ce pas une belle preuve d'autonomie? Mentionnons que grâce au financement de Tigre Géant, la MDJ peut fournir du matériel scolaire au besoin.



Crédit photo : Courtoisie

Un coin biblio agréable à fréquenter.

Comité voyage de la MDJ le Cabanon

Le financement va bon train



Crédit photo : Courtoisie

Le comité voyage en plein travail! De gauche à droite : Brewenn Clément, Charles Gagnon (à l'arrière), Kristof Brousseau, Élizabeth Maheux, Stéphanie Simard, Jade Bossé-Landry, Maryon Morgan (intervenante).

(CR) Depuis des lustres, le dynamisme de l'équipe de la Maison des jeunes de Lac-Beauport est contagieux et on le prouve encore une fois.

Les animatrices de la MDJ le Cabanon et les jeunes qui fréquentent l'endroit multiplient les occasions pour faire grossir la cagnotte des différents projets. Et justement, dans le cadre du financement pour son comité voyage, la MDJ vend des articles directement en ligne. Parmi ceux-ci, on trouve entre autres des chocolats de Pâques ainsi que divers produits gourmets. Puisqu'une image vaut mille mots, visitez sans tarder le www.perfection.ca/fr/boutique/VS3JPA.

Fidèle au poste, le comité voyage sera présent au Centre de ski Le Relais afin de vous vendre de la tire d'érable les 9 et 17 mars prochains. Allez les encourager en grand nombre! L'équipe de la MDJ en profite pour vous souhaiter une excellente semaine de relâche! ■

MDJ
LAC-BEAUPORT
Le Cabanon

ACHAT DE PUBLICITÉ : **ventes@journal-local.ca**

TIRAGE :
11 700 exemplaires

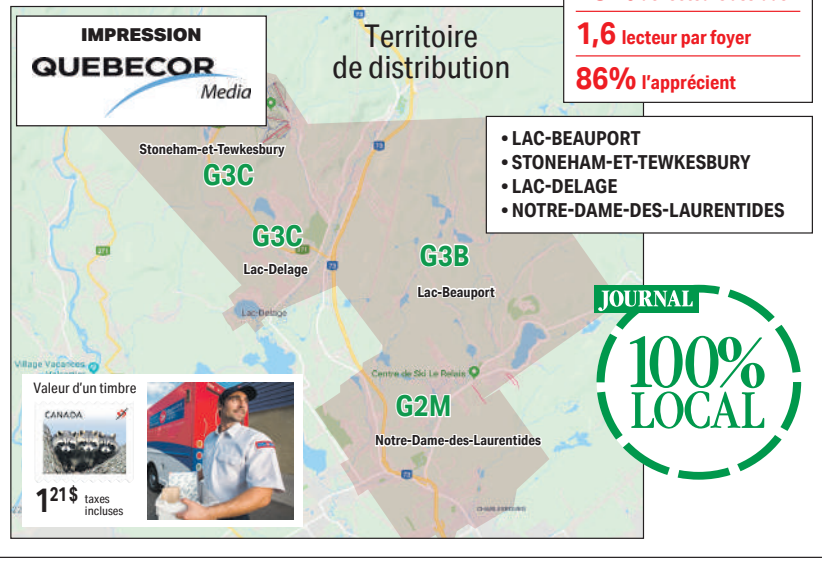
DISTRIBUTION RÉSIDENTIELLE
POSTES CANADA CANADA POST
10 991 exemplaires

DISTRIBUTION COMMERCIALE
POSTES CANADA CANADA POST
364 exemplaires

PRÉSENTOIRS
345 exemplaires

IMPRESSION QUEBECOR Media

Territoire de distribution



- LAC-BEAUPORT
- STONEHAM-ET-TEWKESBURY
- LAC-DELAGE
- NOTRE-DAME-DES-LAURENTIDES

73% de lecteurs assidus
1,6 lecteur par foyer
86% l'apprécient

JOURNAL 100% LOCAL

PROFIL DU LECTEUR

Sexe :	Femmes 55 % Hommes 45 %
Âge moyen :	49 ans
Revenu moyen :	Revenu familial annuel brut de 60 500 $
Scolarité :	Diplôme d'études collégiales et universitaires

Étude réalisée par Léger Marketing sur un échantillon de 458 répondants portant sur l'Écho du Lac et qui comporte une marge d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un intervalle de confiance de 95 %.
source Léger MARKETING www.legermarketing.com

À l'agenda du député

Sylvain Lévesque, député de Chauveau



Jean-François Dumas, Sandra Cinq-Mars, Pierre Reichenbach, Chloé Brochu, Réjean Côté et Sylvain Lévesque.



En compagnie d'Andréanne Pépin et de Caroline Labrecque, directrice adjointe de l'école du Harfang-des-Neiges.

Crédit photo : Courtoisie

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

Le gouvernement du Québec annonçait le 24 janvier dernier une importante aide financière de 40 M $ offerte conjointement à la Ville de Québec, à celle de Lac-Delage et à la Municipalité des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury afin d'appuyer le projet de protection du lac Saint-Charles, une source d'eau potable qui dessert on le sait plus de 300 000 personnes. Pour le député Sylvain Lévesque, c'est une fierté puisqu'il fait de la protection de l'eau son cheval de bataille.

Ce financement permettra de soutenir l'élimination des sources de contamination dans le bassin versant du lac Saint-Charles, altéré en raison du ruissellement des eaux usées. Ce projet vise, entre autres, à soutenir des interventions visant des installations septiques privées ainsi que des infrastructures vertes et pluviales. « Depuis ma première élection en 2018, la protection de l'eau du lac Saint-Charles a toujours été l'une de mes priorités. Je suis extrêmement fier de cette annonce qui illustre le caractère inestimable du lac Saint-Charles et ses affluents pour tous les citoyens de Chauveau et de la région de la Capitale-Nationale », a commenté Sylvain Lévesque.

Dans un autre ordre d'idée, le 17 février, à Entourage sur-le-Lac à Lac-Beauport, il a participé au déjeuner réseautage de la Chambre de commerce de La Jacques-Cartier. De très beaux échanges avec les gens d'affaires.

Dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire, le 13 février, il est allé à l'école secondaire Le Sommet à la rencontre de Mickaël Daigle, Jacob Haerinck, Andréanne Freeman et Laurie Martinez Freud. Il en a profité pour leur remettre un certificat de l'Assemblée nationale et une bourse scolaire de 250 $ afin de souligner leurs efforts remarquables.

Chaque année, dans le cadre de la Semaine des enseignantes et des enseignants, le dévouement d'une enseignante ou d'un enseignant d'une école primaire de la circonscription est mis à l'honneur. Le 10 février, il est allé souligner le travail remarquable et le dynamisme de Andréanne Pépin, enseignante en deuxième année à l'école du Harfang-des-Neiges. ■



Babillard Jeunesse | Pleins feux sur nos jeunes



(CR) Chaque mois, il fait une pause et prend la plume pour faire briller trois de ses préférés. Lever de rideau sur les mots de M. Marc-André, enseignant de 5e année à l'école Montagnac.



Aymeric Mckinnon

Aventurier et dégourdi à ses heures, posé et tout en retenue à d'autres… voilà un gars déterminé et persévérant, tout aussi fascinant que charmant. Altruiste, il prône les valeurs de bonté, de justice et d'équité. Pas question qu'un camarade soit à l'écart ou découragé. Il sera le premier à lui tendre la main, à le rassurer, à l'encourager. Il a cet instinct de protection, cette faculté naturelle à dégager chez chaque individu le merveilleux, le bon. C'est un guide, un phare, une source de lumière authentique et réconfortante où s'enracinent la confiance et l'acceptation.

Mordu de lecture, dès qu'il s'y plonge, il s'évade loin, très loin… oubliant presque l'univers dans lequel il vit. À l'inverse, quand il a un ballon de basket à la main ou qu'il enfile ses skis alpins, il entre tout droit dans la compétition… il n'a pas peur de tout donner, d'avoir la sueur au front! Il a un esprit inventif, analytique et logique, une facilité pour les mathématiques, un intérêt marqué pour l'univers social et l'art dramatique.

Il se fait souvent petit et discret, mais je vous assure qu'il se taille une place de choix dans la cour des grands, qu'il est rempli de talents.

Continue d'être connecté à ton cœur et à tes valeurs, mon préféré, d'incarner la joie de vivre avec ce brin de folie qui est tien tout en alimentant le bonheur dans les choses toutes simples qui émerveillent le quotidien. Tu es humainement attachant et incroyablement surprenant!



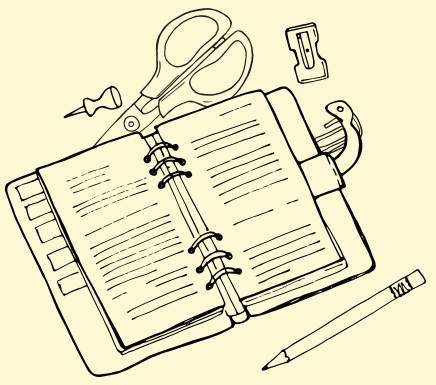
Jasmine Parent

Grande lectrice à la plume virevoltante, oratrice qui habite les planches avec assurance tout en sachant faire preuve de nuances, Jasmine est une adepte de plein air et d'aventures qui carbure à toute allure. Mature, fiable et équilibrée, c'est une cartésienne, une personne réfléchie et sensée qui pèse le « pour et le contre » avant de se lancer. Articulée, convaincante et dégourdie, lorsque les projecteurs sont braqués sur elle, elle s'anime, mettant son air sérieux de côté, nous montrant toute la richesse, toute la diversité de son extraordinaire personnalité.

Minutieuse et structurée, elle remet des travaux impeccables, bien faits, plus que parfaits. Elle a cette façon d'intégrer, de témoigner sa maitrise des compétences enseignées avec adresse et agilité. Gestionnaire dans l'âme, c'est une leader positive, enthousiaste et engagée qui aime organiser, planifier, superviser, encadrer. C'est une personne de confiance! Chaque mandat qu'elle prend sous sa responsabilité est réalisé à temps et au-delà des attentes exigées.

Passionnée de vélo de montagne et de ski de fond, elle est disciplinée et, sur ses objectifs, elle reste concentrée. Avec une telle attitude, on veut la compter dans ses rangs, s'en entourer.

Ma préférée, conserve cette curiosité intellectuelle, cette motivation intrinsèque qui rassemble, cette rigueur et cette méthodologie qui séduisent tous ceux qui croisent ton chemin. L'avenir t'appartient et nul doute que tu sauras faire ta marque à ta façon, la tête haute, remplie de rêves et d'ambitions.





Wilson Veilleux

Doté d'un large sourire charmeur, voilà un élève qui, par sa présence, nous transporte dans son univers frais et léger… tout simplement enchanteur. Wilson est un être sensible et créatif qui se laisse guider par son ressenti, ses émotions. Avec lui, le mystère plane! C'est un énigmatique, un individu intéressé qu'il faut apprivoiser pour réussir à percer sa carapace, à découvrir toute l'étendue de ce qu'il incarne… du « merveilleux ». Une fois qu'on le comprend, qu'on le saisit, aussitôt, on est séduit.

Tenace et persuasif, lorsqu'il a quelque chose en tête, il n'en démord pas. Il faut être convaincant pour lui faire changer sa vision, son plan. Il est maitre de l'argumentation, d'entendre ce qu'il veut bien, de se donner raison. Poli et respectueux, dès qu'il peut rendre service, faire une bonne action, il saute sur l'occasion!

Et, il est brillant! Quand il est activé, son cerveau « tournoie » devenant un véritable ordinateur mental qui calcule et raisonne à la vitesse de l'éclair. Il est le génie de l'arithmétique, le champion des démarches escamotées qui mènent malgré tout à la solution escomptée.

C'est un être divertissant, un gars espiègle, sans malice et pétillant qui adore jaser, potiner et témoigner… sans jamais se lasser. On adore l'entendre rire, l'écouter raconter ses histoires à tout casser. Curieux, il aime savoir, tendre l'oreille, se glisser le bout du nez dans une discussion où il s'est senti interpelé.

Continue de voir le monde à ta façon, de carburer à ce qui t'anime, d'alimenter tes passions. Mon préféré… j'adore ton sens de l'humour, la complicité que l'on a développée et ta manière unique de t'enthousiasmer. N'oublie jamais que tu es le maitre de ton succès et surtout que tu as du potentiel à souhait. La magie existe, il te suffit d'y croire, de t'ouvrir, de collaborer et elle va opérer! ■

Quartet du Moulin

Mettez de la vie dans vos événements !






Visitez notre page
Quartet du Moulin

Muryelle Légaré
418-841-3878
m.legare@ccapcable.com

Les lutins de la troupe de théâtre *Les Mousquetaires*

Leur projet des télégrammes chantés

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

Quand des élèves membres de la troupe de théâtre *Les Mousquetaires* cherchent à donner une nouvelle dimension à une campagne de financement, ça donne le projet « Les lutins chantent – télégrammes chantés ». Un résultat exaltant!

À l'approche des fêtes, période propice aux campagnes de financement, c'est en discutant avec leur enseignant Marc-André Perron que les membres de la troupe *Les Mousquetaires* lui ont fait part de cette envie de donner un petit *kick* à la source de financement pour la troupe de théâtre.

« Nous avions déjà planifié la vente de bûches de Noël avec l'entreprise Michaud et deux fins de semaine d'emballage au Maxi, mais l'envie des élèves de faire leur part et de mettre en application leur bagage théâtral était prédominante. L'idée des cartes de souhaits a été soulevée, celle d'une chorale comme dans les années passées le fut tout autant », explique M. Perron. Qu'elle est belle à voir aller cette créativité des jeunes quand on laisse libre cours à leur imagination!

« Nous avons planifié une séance de photos festives où tous les membres se sont costumés dans le but d'incarner un lutin. Nous avons ensuite modifié légèrement les paroles d'un grand classique du temps des fêtes, Mon beau sapin, pour y ajouter une touche humoristique, et ce, tout en conservant le vers d'oreille d'origine. »

Cette chorale virtuelle enregistrée préalablement fut le point d'ancrage. On assistait à la naissance des télégrammes chantés par des lutins de Noël. La clientèle?



Crédit photo : Courtoisie

Séance de photos festives où tous les membres se sont costumés dans le but d'incarner un lutin. La bonne humeur était véritablement au rendez-vous.

Les parents des membres de la troupe, les entreprises de la municipalité ainsi que celles des secteurs environnants. La réception fut excellente.

Un projet qui fera du chemin

Qu'ils soient devant ou derrière l'écran, tous les élèves ont été témoins de l'importance des rôles de chacun pour fournir un produit de qualité aux clients. Ils ont vu ce que c'était de s'investir pour mener un projet à terme. En mettant un peu de magie dans la période des fêtes, ils ont véritablement touché les destinataires de ces messages chantés.

Ce projet entrepreneurial a permis aux élèves de 3e cycle des deux bâtiments de l'école Montagnac de se mobiliser et d'être fiers du résultat accompli. Il a donné la chance aux élèves de créer des scénarios adaptés aux besoins des clients tout en intégrant les informations reçues pour que le message soit à l'image de l'entreprise ou du destinataire. Penser à la logistique, à la mise en scène, aux costumes ainsi qu'aux éléments scéniques et accessoires… ils ont révolutionné la carte de souhaits traditionnelle du temps des fêtes!

Les télégrammes chantés, voilà une façon unique et différente de ramasser des fonds pour un projet de grande envergure qui tient à cœur aux membres de la troupe de théâtre *Les Mousquetaires*.

Une chose est certaine, on remet ça pour Noël 2023! ■



En harmonie avec Tania

Parlons d'entrepreneuriat

TANIA PLAMONDON

Collaboration spéciale

Allô, allô! Alors tout d'abord, j'aimerais me présenter. Moi c'est Tania, j'ai présentement 13 ans et je suis tout nouvellement une collaboratrice-chroniqueuse dans ce journal! J'adore écrire et je suis plus qu'heureuse de pouvoir rédiger des articles pour L'Écho du Lac.

L'entrepreneuriat

Pour mon premier article, je me suis dit que je pourrais parler d'un sujet qui me tient à cœur; l'entrepreneuriat, surtout du côté des jeunes. C'est rare, mais c'est tellement beau et inspirant à voir! Des jeunes qui ont ce désir de créer, de donner vie à des projets ainsi qu'à des rêves. On a tous ça en nous, des fois c'est juste un peu caché sous la poussière. Peut-être même que vous en avez en tête, mais que vous avez de la difficulté à faire de ces idées une réalité. Oui, c'est vrai on a toutes nos raisons pour ne pas accomplir des choses dans la vie, mais ça ne devrait pas être quelque chose qui nous arrête pour autant! Prenez comme exemple JK Rowling; 12 maisons d'édition ont refusé ses livres, mais elle n'a pas abandonné son rêve de publier ses romans. Maintenant, elle est l'une des auteurs les plus célèbres au monde!

Commencez petit pour rêver grand

Et si les idées ne vous viennent pas en tête, mais que vous voulez tout de même entreprendre un projet, il n'y a aucun problème à ça! Fouillez sur Internet, allez voir des magasins, musées, n'importe quoi qui vous alimente et qui pourrait vous aider à réaliser un projet!

- Tu aimes beaucoup la cuisine? Va voir des restaurants, essaie de nouvelles recettes!
- Les *DIY* et l'art, c'est ton truc? Va rencontrer des artisans, regarder sur Internet (Pinterest, c'est super pour ça!) pour trouver des projets d'art à faire ou bien visiter des musées!
- Les constructions et l'architecture, t'as ça dans le sang? Attrape tes legos et commence à construire!
- Tu pourrais passer des heures à regarder des pièces de vêtement? Va dans des magasins de vêtements, sors ta machine à coudre et commence à créer!

Il y a des milliers de possibilités pour de beaux projets, il y en aura un pour vous, ne vous inquiétez pas. Faites juste ouvrir peut-être vos horizons si vous pensez que rien n'y fait, des fois, vous pourriez être surpris.

En tout cas, vous pourriez dire ce que vous voulez, moi j'aime ça, et je suis certaine que je ne suis pas la seule! Vous avez des rêves, des projets, vous les avez déjà commencés ou alors ils sont même déjà réalisés? On veut vous entendre! Écrivez-moi à cette adresse : taniaplamondon334@gmail.com. Et qui sait, peut-être que vous allez pouvoir inspirer d'autres jeunes! ■



Crédit photo : Courtoisie

Tania Plamondon.

VOYEZ SKI S'PASSE



Le Relais | Centre de ski Le Relais

LA RELÂCHE AU RELAIS, UNE FOULE D'ACTIVITÉS POUR LES PETITS ET GRANDS!

- Vendredi 3 mars : le chansonnier Louis Dionne sera parmi nous en soirée, et la Maison des jeunes le Cabanon sera présente pour vous sucrer le bec avec sa tire d'érable.
- Samedi 4 mars : ski démo de Blizzard et Faction, de 9 h à 15 h.
- Mardi 7 mars : journée famille au centre de ski avec jeu gonflable, animation de Pinceau le clown, Smores autour du feu et visite d'Alpi.
- Jeudi 9 mars : c'est la fête autour du feu à partir de 18 h 30. Coors light sera sur place pour l'animation, DJ Bastien et sa musique pour vous faire bouger, on sort le bar à l'extérieur et la Maison des jeunes Le Cabanon est là pour vous sucrer le bec!
- Dimanche 12 mars : la tournée Ma Neige s'arrête chez nous de 9 h à 15 h avec ses animateurs pour vous faire bouger et vous donner des trucs dans les Snowparks.

Toute la semaine, participez à notre Cherche et Trouve géant sur la montagne et courez la chance de gagner un forfait brunch chez Entourage sur-le-Lac et un sac de surprises du Relais.

Stoneham | Station touristique Stoneham

LA RELÂCHE À LA MONTAGNE!

Avec les bordées de neige que février nous a apportées et les vacances de la relâche qui débutent, nous avons un beau mois de mars devant nous avec des conditions extraordinaires de glisse. Pour consulter toutes les activités qui se dérouleront à la montagne au cours des prochaines semaines, consultez la section évènements sur notre site Web ski-stoneham.com

Ski de soirée

Les journées qui rallongent doucement et l'arrivée du temps plus doux nous rappellent que la fin du ski de soirée approche. N'oubliez pas que la montagne restera ouverte en soirée tous les jours jusqu'au samedi 18 mars. Profitez des pistes éclairées de la station pendant qu'elles sont disponibles!

4 à 7 du printemps

Dès le week-end suivant la fin du ski de soirée, les traditionnels 4 à 7 du printemps seront de retour à la montagne. Tous les jeudis, vendredis et samedis jusqu'à la fin de saison, l'entièreté du domaine skiable restera disponible jusqu'à 19 h. Offrez-vous de longues journées sur les pentes, ou de 4 à 7 après le travail, pour profiter des joies du printemps à son meilleur! L'accès au 4 à 7 est inclus pour tous les abonnés et le billet est à 20 $ pour les non-membres.

Fin de saison

Plus que quelques semaines avant de dire au revoir à l'hiver! La Station sera en opération 7 jours sur 7 jusqu'au 10 avril. Faites le plein des pentes avant l'arrivée de l'été!

www.skirelais.com | 418 849-1851 ■ www.ski-stoneham.com | 418 848-2411

Profiter du centre de plein air à l'année

Le Saiso en hiver, c'est possible

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

Il faut se promener au Saiso pour constater qu'il s'agit là d'un site exceptionnel qui pourrait être mis de l'avant 12 mois durant. Et si l'on faisait un test de gout?

Le Saiso ouvrira ses portes les fins de semaine pour la fin de la période hivernale, afin d'évaluer si la population familiale de Lac-Beauport est intéressée par ce site majestueux pour la pratique de loisirs. Si durant cette période d'essai le niveau de participation et l'intérêt face à cette belle initiative sont positifs, le Saiso pourrait évaluer l'option d'ouvrir ses portes les fins de semaine, à l'année, à la communauté comme tous les autres centres de plein air! N'est-ce pas ce que l'on appelle un test de gout?



Crédit photo : Pixabay

Louer des skis pour le hors-piste, c'est possible.



Crédit photo : Pixabay

On peut louer des raquettes à petit prix au Saiso, passez le mot!

Il sera possible de louer des trottinettes des neiges, des skis hors-piste, des raquettes ainsi que des tubes pour la glissade, et tout ceci à moindre coût. De plus, les résidents de Lac-Beauport auront la chance de bénéficier d'un rabais. Il sera aussi possible de simplement aller marcher sur le sentier, découvrir le lac gelé… et ce gratuitement.

Pour assurer la pérennité

Pour ceux et celles qui ne le savent pas, le Saiso est un organisme sans but lucratif bien ancré dans la communauté de Lac-Beauport, tant à titre de l'un des plus importants employeurs du secteur (près de 130 employés durant la saison estivale) que dans son offre de loisirs à la collectivité. Il est important pour l'organisme d'être à l'écoute des besoins de la population, d'innover et d'être en mesure d'assurer un achalandage régulier autre que durant la période des camps de jour, s'il désire continuer à exister.

Donc, on se voit au Saiso d'ici la fin de la blanche saison?

La gagnante du Rallye des lutins

En décembre dernier, à quelques jours de Noël, le Saiso organisait le Rallye des lutins sur son nouveau sentier spécialement décoré pour l'occasion. Félicitations à Camille Ste-Croix, la grande gagnante du concours. Elle a remporté un chèque-cadeau d'une valeur de 250 $. Elle utilisera son prix pour organiser une belle activité de *Bubble Football* avec ses amis. ■



Crédit photo : Saiso

La jeune Camille Ste-Croix en compagnie de sa mère et de Jean-Philippe Lehuu, directeur général du centre de plein air Le Saisonnier.



DU 4 AU 12 MARS

« Relâche »
TON FOU

au parc national de la Jacques-Cartier !

PENDANT LA RELÂCHE SCOLAIRE,
C'EST ICI QUE ÇA SE PASSE !

Venez rencontrer nos gardes parc naturalistes qui animent différentes activités et contes autour du feu, entre 10 h et 15 h !

On n'est pas sorti du bois | Clins d'œil sur l'hiver
Contes et guimauves autour du feu
Rando-Choco-Chaud

Activités autonomes

Glissade | Rallyes autoguidés | Feu de camp
Bricolage | Trottinette des neiges...

Procurez-vous vos accès quotidiens avant votre visite au parc.
Accès et location GRATUITS POUR LES ENFANTS.



Cliquez sur le code QR pour consulter notre programmation complète !

Information et réservation :
418 848-3169 poste 6
sepaq.com/jacquescartier

Sépaq

La chronique canine

Les origines du chien : ce que la science en dit

DANIELLE GAUTHIER DE VARENNES
Éducateur comportementaliste canin et félin

Collaboration spéciale

Les chiens sont considérés comme les premiers animaux domestiqués par l'homme, il y a environ 15 000 à 30 000 ans. Les scientifiques ont longtemps pensé que les chiens étaient le résultat d'une domestication unique des loups, mais des études récentes ont suggéré que les chiens pourraient avoir émergé à partir de deux populations de loups distinctes.

Une étude, publiée en 2016 dans la revue *Nature Communications*, a analysé le génome de plus de 300 chiens et de 60 loups, et a révélé que les chiens modernes ont des gènes provenant de deux populations de loups distinctes, l'une d'Asie et l'autre d'Eurasie. Les chercheurs ont également découvert que ces deux populations de loups ont divergé il y a environ 32 000 à 40 000 ans, ce qui suggère que les chiens sont le résultat de deux domestications distinctes.



Magnifique loup arctique qui semble apprécier les caresses de l'humain.

Une autre étude, publiée en 2017 dans la revue *Science*, a comparé les génomes de chiens anciens et modernes, et a conclu que les chiens modernes ont des gènes provenant d'au moins trois populations de loups différentes : un groupe d'Eurasie, un groupe d'Asie, et un groupe de loups gris de l'Amérique du Nord.

Une étude récente, publiée en 2020 dans la revue scientifique *Nature Communications*, a révélé que les chiens se sont regroupés en cinq lignées majeures il y a environ 11 000 ans. Les chercheurs ont utilisé l'analyse génétique pour étudier les génomes de chiens de différentes régions du monde et ont découvert que ces lignées étaient liées à des régions géographiques spécifiques.



Crédit photo : Courtoisie

Danielle avec un loup gris.

Cinq grandes lignées

La première lignée identifiée est celle des chiens d'Asie de l'Est, qui comprend des races comme le chow-chow et le shiba inu. La deuxième lignée est celle des chiens d'Asie du Sud, avec des races comme le bengal et le lévrier indien. La troisième lignée est celle des chiens d'Afrique dans laquelle on retrouve des races comme le basenji et le saluki.

La quatrième lignée est celle des chiens d'Eurasie, comprenant des races comme le berger allemand et le husky sibérien. Enfin, la cinquième lignée est celle des chiens de l'Amérique du Nord, avec des races comme le chien d'eau américain et le chien de prairie.

Indépendamment de leur provenance, tous ces chiens auraient probablement été utilisés pour la chasse et la garde des troupeaux.

Les chercheurs ont également découvert que ces lignées auraient divergé il y a environ 11 000 ans, au moment où les humains ont commencé à domestiquer les chiens. Cette étude a non seulement permis de mieux comprendre l'histoire génétique des chiens, mais elle pourrait également aider à mieux comprendre les relations entre les chiens et les humains au cours de l'histoire.

On en est qu'au début des études sur l'origine de nos chiens. À suivre ! ■



Crédit photo : Aleksandr Tarlőkov/Pixabay

Le basenji est une race très ancienne qui existe depuis au moins 5 000 ans.

Sources : sciencesetavenir.fr



ANDRÉ DUSSAULT.com

Sotheby's INTERNATIONAL REALTY | Québec

POUR VOUS SERVIR AUX 4 COINS DE LA RÉGION

andredussault.com 418 **849-0555** 418 **956-8605**

DE L'INTERMÉDIAIRE À LA MAISON DE LUXE

NOUVEAU



TEWKESBURY. Domaine exceptionnel de 1 375 000 pi², petite érablière, sentiers très bien aménagés, vue imprenable sur les montagnes, maison pleine de cachet, foyer et poêle combustion lente, plancher radiant sur tous les niveaux, garage chauffé de 25x31. La raquette, la motoneige, la randonnée sur son propre terrain! **875 000 $**



LES ÉBOULEMENTS. Résidence d'exception avec vue à couper le souffle sur le fleuve. Des fenêtres panoramiques qui apportent une luminosité exceptionnelle. Venez vivre du pur bonheur à longueur d'année. **1 599 000 $**

VENDU



LAC-BEAUPORT. P.D. 359 000 $
11, rue des Colibris

JOYAU



SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES. Un joyau patrimonial de Saint-Augustin, construction de style Regency. Conservé et entretenu avec soin. Construit à toute épreuve sur un magnifique terrain orienté sud-ouest. Cette maison unique où il fait bon vivre. **485 000 $**

LUXE



SILLERY. Architecture sublime et de haut niveau, ce qu'il y a de plus haut de gamme en matériaux. Trigénération, cuisine à faire rêver, immense salle des maitres avec balcon, garage. **4 200 000 $**

NOUVEAU



PETITE-RIVIÈRE-SAINT-FRANÇOIS. Condo de villégiature situé directement au pied des pentes du Massif de Charlevoix. Location court terme permissif. Secteur en pleine croissance. **467 000 $**

NOUVEAU – ÉCURIE



LAC-BEAUPORT. Une des plus belles écuries de la région. Le luxe, le haut de gamme, manège extérieur, manège intérieur chauffé, paddocks de liberté, possibilité de 14 chevaux. Endroit féérique entouré de montagne, petite maison rénovée pour le résident ou le palefrenier. Une rareté de cette qualité. **2 200 000 $**

Sotheby's INTERNATIONAL REALTY | Québec



LA MALBAIE. Somptueuse villa ancestrale construire en 1893. Une des plus impressionnante de Pointe-au-Pic, terrain de + 59 200 pi^2 , vue sur le fleuve, la propriété jouit d'un environnement unique pour vivre à La Malbaie. Située sur le chemin des Falaises, à quelques minutes de marche du Manoir Richelieu. **1 395 000 $**

VENDU



SAINT-MICHEL-DE-BELLECHASSE. P.D. 585 000 $
48, rue Principale

GRANDIOSE



LAC-BEAUPORT. Grandiose avec sa vue, son intimité, ses grands espaces de vie, 4 chambres, 2 salons, salle de jeux au rez-de-chaussée, 3 salles de bain complètes et salle d'eau, plafond de 9 pieds, atelier, garage double, climatisation centrale, très bonne construction, rue de prestige. **1 175 000 $**

PRESTIGE



LAC-BEAUPORT. Prestigieuse & grandiose! Maison inondée de lumière avec point de vue spectaculaire sur le lac et les montagnes. 4 chambres à l'étage, 3 s-bains, 1 s. d'eau + s. lavage. Garage double. Piscine creusée. Terrain de 33 000 pi^2. **2 475 000 $**

BIGÉNÉRATION



LAC-BEAUPORT. 4 chambres à coucher. Foyer au gaz. 2 grandes galeries couvertes. Grand garage détaché, chauffé. Terrain plat de 53 000 pi². De plus, un grand terrain de 160 000 pi² bordé par la rivière aux Pins pourrait aussi être vendu. **625 000 $**

PRIX RÉVISÉ



VERMONT-SUR-LE-LAC. Parfait cottage. Aménagée sur 3 niveaux avec sortie extérieure au sous-sol. 3 chambres, belle salle familiale, garage détaché chauffé, à deux pas du lac Durand avec accès. **449 000 $**

CONDO



QUÉBEC. VERT MEZZANINE. Luxueuse villa urbaine sur 2 étages avec terrasse privée et intime orientée à l'ouest et sur la cour intérieure. Généreuse fenestration. 2 chambres à l'étage. **465 000 $**

IMPECCABLE



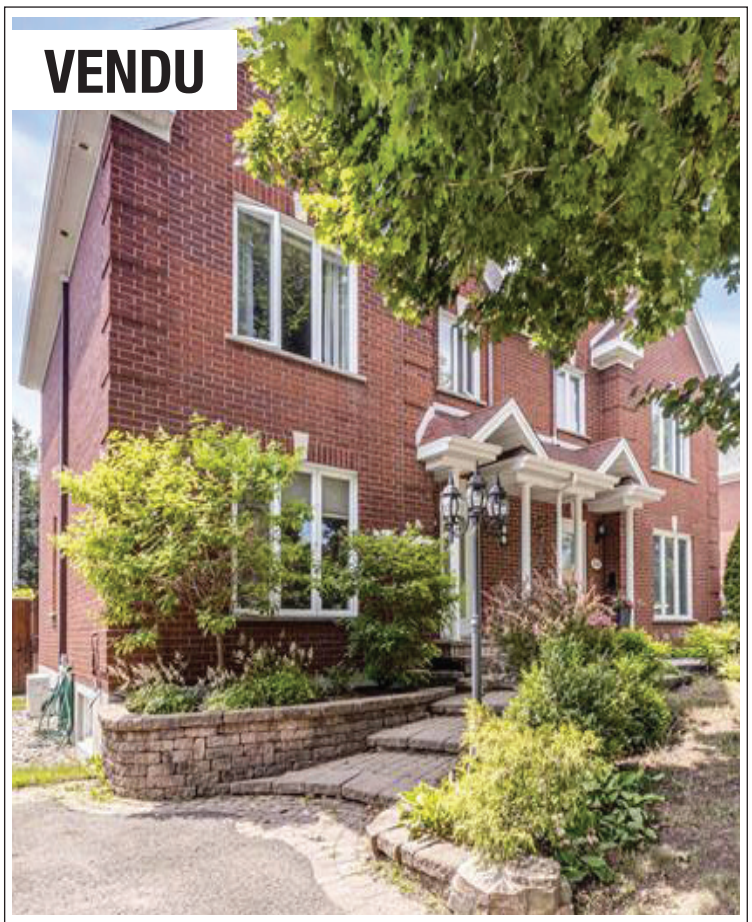
LAC-BEAUPORT. Au cœur de la municipalité, grand terrain de 39 875 pi². Plafond cathédrale de 26 pi, 4 chambres, 3 s. de bain, 2 s. fam., bar, gym, salle de jeux, grand garage et piscine. Tout y est! Difficile de comparer. **1 475 000 $**

FERME



SAINT-AUGUSTIN-DE-DESMAURES. Rareté, 2 200 000 pi² de terre cultivable avec plusieurs bâtiments. Grange de près de 100 pieds de long, grande maison victorienne d'époque. Un projet, l'équestre, l'amusement, les espaces. **1 500 000 $**

VENDU



CAP-ROUGE. P.D. 399 000 $
1545, Capitaine-Bernier

L'ÉQUIPE

Sotheby's INTERNATIONAL REALTY | Québec



André Dussault
Courtier immobilier
Résidentiel et commercial



Sabrina Martinez
Courtier immobilier | Résidentiel



Noël Gingras
Courtier immobilier | Résidentiel et commercial

VENDU EN 30 JOURS



LAC-BEAUPORT. P.D. 525 000 $
45, chemin de la Savane

VENDU EN 10 JOURS



NEUFCHÂTEL. P.D. 339 000 $
7835, Léo-Lessard

AUBERGE



VALCARTIER. Belle auberge de 12 chambres de style petit hôtel avec resto-pub achalandé et rentable, située seulement à 400 mètres du célèbre Village vacances Valcartier. Bâtiment adjacent avec un 4½ et un 3½. **1 200 000 $**

BORD DE L'EAU



LAC-BEAUPORT. Direct sur le lac Mckenzie. À 15 minutes du centre de ski, ce chalet est rénové, 2 chambres, plein de cachet. Le calme, tout y est! **239 000 $**

BORD DE L'EAU



LAC-BEAUPORT. Du jamais vu! 150 pieds de façade côté sud, donc coucher de soleil et intimité complète. Le tout avec une terre à l'arrière de 1 200 000 pi². **560 000 $**

NEUVE



SHANNON. Construction neuve, 3 chambres, foyer, permettant location court terme, projet innovateur avec retour sur l'investissement. **520 000 $ +tx**

VENDU



NOTRE-DAME-DES-LAURENTIDES. P.D. 349 000 $
21105, boul. Henri-Bourassa

NOUVEAU



CHARLESBOURG. Plein cœur du Trait-Carré, maison tout de brique très bien entretenue. 3 Chambres, grande salle familiale au sous-sol avec entrée extérieure. **329 000 $**

Parce que vivre c'est tout ça

Les départs

ARIELLE DE GARIE

Collaboration spéciale

J'avais 8 ans quand ma mère et son nouvel amoureux ont emménagé dans un rang du comté de Lotbinière… le rang du Castor, à Leclercville. Je quittais Châteauguay, ma grand-mère et mes amies pour découvrir un Nouveau Monde, celui de la campagne. Si vous saviez combien j'ai aimé cet univers, ces gens aux sourires honnêtes et vivants, ces airs d'oiseaux que je n'avais jamais entendus auparavant.



Crédit photo : Stéphane Demers

Arielle De Garie

C'est là que j'ai échafaudé les fondements de ma vie, entre les beuglements des vaches des voisins et l'odeur franche de l'automne. Ma petite famille recomposée avait quitté la ville pour un morceau de paradis, loin des folies urbaines. Pour la première fois, et pour toujours ensuite, je comprenais l'attachement qu'un humain pouvait avoir avec une parcelle de terre et à son histoire.

En guise d'hommage aux départs et à l'amour des réalités que l'on construit sur nos territoires, voici un de mes textes littéraires, inspiré de mon rang du Castor.

Roger

Le coq n'est plus là pour chanter l'aube, il est en route vers l'abattoir. Cinq heures du matin, Roger a peine à se réveiller. Il s'assoit au pied de son lit, les muscles endoloris par l'amertume qui sillonne son corps. Un baiser furtif sur la joue de sa femme, encore endormie, et il se précipite dans les escaliers. Le salon est rempli de boîtes empilées, des souvenirs de sa vie, sa mémoire embarrée dans du carton.

Les box de l'étable sont vides. Roger hume l'odeur encore présente des bêtes et du fumier. Il caresse du bout des doigts l'auge qui nourrissait son bœuf reproducteur. Dans l'embrasure de la porte apparaît sa femme. Elle le regarde d'un œil tendre et s'approche de lui.

– Tu vas voir, mon amour, la ville, ce n'est pas si mal.

Roger la serre dans ses bras et ils restent un moment à respirer, ensemble, le parfum de leur histoire.

Au loin, le ronronnement de moteur du camion de déménagement. C'est l'heure. Roger et sa femme s'accrochent l'un à l'autre sur le chemin de terre battue. Leur maison au loin se fait vider de toutes ses boîtes. Roger se retourne pour regarder une dernière fois tout ce qu'il laisse derrière lui. Un veau les observe, seul rescapé de la vente de la ferme. ■

L'air est frais, les gelées d'automne sont commencées. Les pas de Roger sont lourds sur le chemin de terre battue qui mène à l'étable. Plus de troupeaux dans ses pâturages, plus de chien qui aboie pour avertir les bêtes de son arrivée. Les portes de la grange sont restées ouvertes, les tracteurs ont déserté. Il n'y a que le silence du vent glacial qui souffle. Roger ne retient plus ses larmes, il imagine le foin restant de la dernière récolte pourrir dans ses champs, une jachère imposée, qui ne profitera qu'aux oiseaux.



Notre maison à Leclercville.



Crédit photo : Courtoisie

Notre grange sur le rang du Castor… mais sans élevages.



Moi et mon frère Gabriel nous exerçant au hockey sur le rang.



Exposition de Hubert L'Allier à la bibliothèque l'Écrin

Art de paysage fantastique

(CR) Amateur de fantastique et de paysages grandioses, Hubert L'Allier peint. Il nous convie à nous projeter dans son univers à la bibliothèque l'Écrin de Lac-Beauport.

Aventurier dans l'âme, cordiste de profession — on comprend son amour des paysages grandioses — et père de famille, Hubert L'Allier prend les pinceaux lorsque l'occasion se présente… et il n'en rate pas une. « Je peins par passion et par désir de me développer en tant qu'artiste et qui sait… on a le droit de rêver », lance-t-il.

Avec ses paysages, il n'est pas en quête de réalisme ou de perfection, mais plutôt d'ambiance et d'émotions. « Avec mes œuvres, je tente avant tout de rendre une atmosphère, un lieu où l'on peut se projeter, ne serait-ce qu'un bref instant. Pour moi, c'est cet instant qui fait ressentir et offre l'opportunité de connecter avec l'œuvre, ou l'artiste », poursuit-il.

« Passez faire un tour à la bibliothèque l'Écrin où je serai présent les lundis et les samedis pour discuter avec vous. Autrement, je suis certain que ça vaudra tout de même le coup d'œil », invite-t-il. L'univers d'Hubert L'Allier, à voir du 13 mars au 9 avril selon les heures d'ouverture de la bibliothèque. ■



Crédit photo : Courtoisie

L'artiste Hubert L'Allier avec son interprétation du lac Bonnet.



Une reproduction d'une de ses œuvres magnifiant le grandiose!

Défi OSEntreprendre

C'est parti pour la 25e édition

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

David Côté et Julie Poitras-Saulnier, cofondateurs de LOOP Mission et coprésidents d'honneur de la 25e édition du Défi OSEntreprendre, invitent les élèves, les étudiants, les intervenants scolaires et les entrepreneurs à s'inscrire d'ici le 14 mars 2023, 16 h.

Un grand mouvement

Le Défi OSEntreprendre est un grand mouvement québécois qui fait rayonner annuellement les initiatives entrepreneuriales de quelque 47 000 personnes : des jeunes du primaire jusqu'à l'université, appuyés par leurs intervenants scolaires avec son volet Scolaire, de nouveaux entrepreneurs avec son volet Création d'entreprise, des entrepreneurs au cheminement inspirant avec son volet Réussite inc. et des modèles d'approvisionnement d'ici avec son volet Faire affaire ensemble. Un grand mouvement qui représente 800 000 $ en prix à l'échelle provinciale.



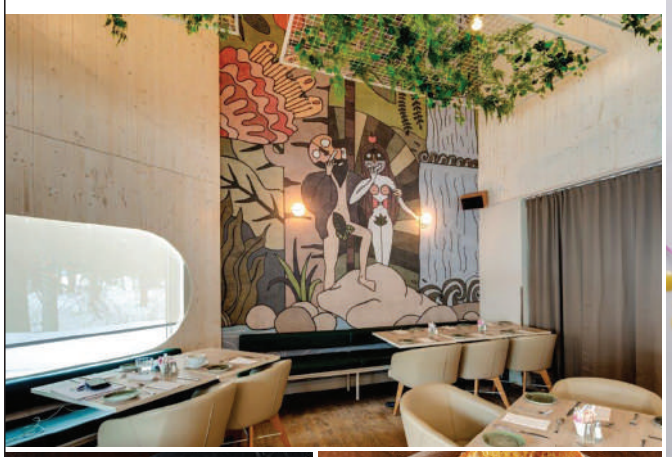
Crédit photo : Courtoisie

Les entrepreneurs ou ceux qui désirent se lancer en affaires dans la région de La Jacques-Cartier pourraient recevoir une bourse allant jusqu'à 10 000 $.

Les entrepreneurs ou ceux qui désirent se lancer en affaires dans la région de La Jacques-Cartier pourraient recevoir une bourse allant jusqu'à 10 000 $.

Information et inscription au www.osentreprendre.quebec. ■

Batifol
LAC-BEAUPORT









NOUVEAUTÉ

carte Fidélité Batifol RESTAURANTS Freebees

Demandez votre **carte fidélité Batifol** et recevez des récompenses en argent applicables dans les 2 restaurants Batifol.





Consultez notre menu **batifollacbeauport.ca**
Suivez-nous sur f

Lac-Beauport
995, boulevard du Lac, Lac-Beauport
418.841.0414 poste 1

Chambre de commerce de La Jacques-Cartier

Les activités de la CCJC

(CR) Depuis son lancement officiel en novembre dernier, on sent l'enthousiasme des membres du CA de la nouvelle Chambre de commerce de La Jacques-Cartier (CCJC). Ce dynamisme se traduit d'ailleurs par l'organisation de différentes activités de réseautage.

Vous vous demandez comment ça se passe une activité de réseautage avec la Chambre de commerce. C'est tout simplement une activité ultra sympathique qui réunit, le temps d'un déjeuner, d'un dîner ou d'un 5 à 7, des membres de la CCJC qui échangent sur leurs défis d'entreprise, parlent de la vie, découvrent grâce à ces rencontres que de belles collaborations sont possibles entre entrepreneurs, que l'entraide est au cœur des discussions. Pour aider à tisser les liens, les membres de l'équipe de la Chambre alimentent les conversations et créent des ponts.

C'est d'ailleurs ce qui s'est passé le 17 février dernier lors d'un déjeuner à Entourage sur-le-Lac à Lac-Beauport. Fidèle à ses bonnes habitudes des dernières semaines, Dame Nature était de la partie avec son cortège de flocons. Ciel qu'il neigeait, qu'il ventait, que c'était glissant sur les routes. Faisant fi des caprices de la dame en blanc, ils sont nombreux les membres à y avoir participé. Certains sont même venus de Shannon et de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier!

« On sent vraiment un engouement, c'est l'fun de voir de nouveaux visages à chaque activité, ça permet de beaux échanges et de belles rencontres », commentait Chloé Brochu, membre du CA et responsable du marketing et des communications de la CCJC.

Autour d'un feu le 16 mars

Pour son prochain rendez-vous, la CCJC convie ses membres à une activité hors du commun, du réseautage autour d'un feu. Ah qu'on aime! Ce genre d'évènement s'intègre à merveille dans l'offre plein air de notre si beau territoire. Donc, le 16 mars de 17 h 30 à 19 h 30 c'est à l'extérieur, autour d'un feu au Manoir du Lac Delage, que ça se passe! On s'habille chaudement, et on profite pleinement de ces nouvelles rencontres avec des gens de la communauté d'affaires de la MRC de La Jacques-Cartier. Breuvage (alcoolisé et non alcoolisé) et collation (pogo maison), seront servis, une gracieuseté de la Chambre de commerce.

***Inscription obligatoire. Activité réservée aux membres ayant payé leur adhésion pour 2023 uniquement. *** ■

Inscrivez-vous ici :



L'équipe de la Chambre de commerce de La Jacques-Cartier, de gauche à droite; Jean-François Dumas, Pierre Reichenbach, Sandra Cinq-Mars, Chloé Brochu et Réjean Côté.



Crédit photo : CCJC

Malgré la neige qui n'en finissait plus de neiger, plus d'une vingtaine d'entrepreneurs ont pris part au déjeuner de réseautage.



Crédit photo : Canva.com

On s'habille chaudement et on profite du moment pour tisser des liens avec d'autres membres de la communauté d'affaires.

ÉQUIPE RÉMY GAGNON
COURTIERS IMMOBILIERS

Gagnez à être bien entouré

Simplement l'équipe la plus dévouée et la plus attentive pour répondre à vos besoins lors de votre prochaine transaction immobilière.

equiperemygagnon.com
T. 418 627-3333

viacapitale





SOS besoin d'une nouvelle télé!



À quand remonte la dernière fois que vous avez magasiné pour une télévision? Il y a 10 ans? 15 ans? Les technologies ont tellement changé depuis ce temps, qu'on ne sait plus où donner de la tête. QLED, OLED, Ultra HD, 8K sont tous des termes utilisés dans le jargon de la vente de télévision. Si vous pensez à changer la vôtre prochainement, voici quelques pistes de réflexion avant même de vous rendre en magasin.

Démystifier les termes LED – QLED – OLED

C'est inévitable, si vous commencez votre repérage, vous serez certainement confronté aux abréviations LED, QLED et OLED. Celles-ci représentent la technologie de fabrication de l'écran qui est devant vous. Nous ne passerons pas en détails les qualifications techniques de chacune, mais voici plutôt où elles se situent dans le marché et ce qui les différencie principalement :

LED | $

Les écrans LED (ou DEL en français) représentent actuellement la technologie d'entrée de gamme. C'est une télévision plus **abordable** avec une **excellente définition** pour ceux et celles qui écoutent la télévision de temps à autre, sans attente particulière pour ce qui est des couleurs.

QLED | $$

Les modèles appelés QLED sont en quelque sorte la version améliorée des écrans LED utilisant une technologie semblable, mais bonifiée par sa **forte luminosité,** l'**absence de reflet** et ses **couleurs éclatantes** qui conviennent bien aux pièces très éclairées. Son **temps de réponse ultra rapide** plaît aux amateurs de jeux vidéo. Un excellent achat à long terme.

OLED | $$$

Les écrans OLED, généralement plus dispendieux, tirent leur force dans la **puissance du noir** et dans la **netteté de l'image**. C'est l'idéal pour les grandes pièces avec plusieurs places assises puisque son **angle de 45 degrés** est plus large, donc l'image sera toute aussi claire de côté comme de face. La **faible consommation d'énergie** fait aussi partie de ses atouts.

Téléviseur intelligent, en avez-vous besoin?

Le terme « intelligent » pour décrire une télévision fait simplement référence à si, oui ou non, elle se connecte à Internet. Écoutez-vous du contenu sur des plateformes Web comme Netflix ou Crave? Si oui, vous devriez opter pour un modèle intelligent puisque la tendance est de plus en plus vers ceux-ci. D'un autre côté, si vous n'avez pas l'option « intelligente », vous pouvez sans problème y ajouter un terminal IP, une console de jeux ou un appareil de type *Firestick* pour vous connecter à Internet, mais cela demande un peu plus de manipulation.

BON À SAVOIR!

Le nombre de ports HDMI peut varier d'une télévision à l'autre. Lors de votre magasinage renseignez-vous à ce sujet si vous êtes du genre à utiliser une barre de son, un terminal numérique ou IP et plusieurs consoles de jeux.

Choisir la bonne résolution d'image : Haute définition (1080p) ou Ultra haute définition (4K ou 8K)



Plus vous choisirez un écran de grande dimension, plus il sera bénéfique d'avoir une haute résolution pour que l'image soit de bonne qualité. Ce n'est pas une surprise, le prix va en conséquence. Cela exercera aussi une influence sur la distance idéale à respecter entre vos yeux et l'écran. Pour une résolution de 1080p, il est conseillé d'avoir 2 à 3 fois la distance de la diagonale de l'écran. Pour du 4K ou du 8K, on peut être beaucoup plus proche. On pense plutôt à 1 à 2 fois la distance de la hauteur de l'écran.

Que vous préfériez l'achat en ligne, les magasins grandes surfaces ou les boutiques spécialisées en électronique pour vous dénicher votre prochain téléviseur, les conseils donnés dans cet article restent les mêmes. Reste à voir sur quelle télévision brancherez-vous votre terminal numérique ou IP fourni par la CCAP.

CCAP 418.849.7125 | ccapcable.com |

La routine matinale, la clé pour gagner du temps

Que feriez-vous avec un mois et demi de plus par année?

ÉMILIE VIENS
Collaboration spéciale

Je vous la pose réellement cette question : Que feriez-vous avec un mois et demi de plus par année? Recommenceriez-vous à lire? Apprendriez-vous une nouvelle langue? Il existe une manière simple et efficace de gagner du temps, d'améliorer sa qualité de vie et de s'épanouir davantage, et il s'agit de la routine matinale que j'appelle plus souvent qu'autrement « mon rituel du matin ».

Dès que j'ai implanté une routine matinale quotidienne, ma vie a complètement changé. En plus de m'être retrouvée, j'ai commencé à atteindre mes objectifs et à m'épanouir davantage. Je suis plus alignée avec qui je suis réellement, avec qui je désire devenir.

Gagner du temps

On se plaint constamment de manquer de temps pour tout. Et si le rituel matinal devenait la clé? La vérité, c'est que c'est beaucoup plus simple qu'on le pense de trouver du temps.

Imaginez que vous preniez une heure chaque matin pour faire votre rituel matinal. À la fin de votre année, vous aurez cumulé un total de 365 heures, ce qui se traduit en 45 journées de 8 heures! Peut-être qu'une heure est irréaliste pour vous et si tel est le cas, faisons le même exercice avec 30 minutes. Le calcul donne 22 jours, soit tout près d'un mois de plus!

En bonus, l'énergie gagnée pendant ce rituel vous rendra plus productive pour le reste de la journée! Ce simple avantage, soit celui de gagner du temps, est une excellente raison pourquoi vous devriez avoir une routine matinale.

Se lever pour soi

Je sais que vous aimez vos enfants, votre partenaire, votre chien, votre chat… et peut-être même votre emploi. Mais se lever parce qu'il faut aller travailler, parce qu'il faut préparer le lunch des enfants ou pour s'occuper d'un bébé, ce n'est pas la même motivation que se lever pour soi-même afin d'accomplir quelque chose de significatif.

Lorsqu'on se lève pour soi, c'est commencer la journée en se choisissant, et ça, c'est précieux.

S'accorder du temps et se prioriser

Quand on se priorise, on peut penser à tort qu'on néglige les autres et le sentiment de culpabilité se fait sentir. Quand on se choisit, c'est un peu comme si on priorisait aussi les autres en même temps. Pourquoi? Parce qu'en me priorisant, et je vais parler pour moi ici, j'ai plus de patience pour mon fils, pour mon chum et pour la vie en général. Je suis toujours mieux disposée à ce que la vie va m'envoyer. Toujours.

S'accorder du temps et se prioriser à travers les minutes, les heures et les semaines qui défilent est important. C'est important, parce que le temps est une ressource non renouvelable. Un dollar de perdu peut se gagner à nouveau, même se doubler, alors que la minute perdue l'est à jamais.

Diminuer son stress

Quand on se lève pour aller travailler ou pour courir afin d'arriver à tout faire dans la routine familiale, c'est essoufflant avant même d'avoir mis un pied hors du lit, n'êtes-vous pas d'accord? Cette simple réalité est une des raisons pourquoi vous devriez avoir une routine matinale.

Prendre du temps pour soi dès le lever du jour pour travailler consciemment sur son *mindset*, tout en misant sur le moment présent, est une excellente façon de diminuer son stress!

Nourrir son équilibre

Tout est une question d'équilibre dans la vie. Le fait de s'accorder du temps dans un rituel matinal peut devenir l'occasion de faire le point, de penser et d'ainsi retrouver son équilibre. Si vous attendez « d'avoir le temps » pour penser à tout ceci, permettez-moi de vous dire que ce moment n'arrivera jamais. Vous êtes responsable de le créer.

Je tiens à vous donner un conseil important : gardez votre rituel simple et commencez avec un tout petit pas (ex. : un court rituel de 15 minutes ou bien l'implantation d'une seule activité… et non de cinq). Vous bonifierez votre routine matinale au fur et à mesure.

On peut en apprendre davantage sur la routine matinale en écoutant le 6e épisode du podcast d'Émilie sur podcast168heures.com/podcast. ■



Crédit photo : Glessieur

Résidente de Lac-Beauport, Émilie Viens est fondatrice propriétaire de La Planificatrice.

Les carnets de Maman Globe-trotteuse

La charte officielle des parents voyageurs

CAROLINE JACQUES
alias Maman Globe-trotteuse

Collaboration spéciale

En ce mois qui voit l'arrivée du printemps, de mon carnet de Maman Globe-trotteuse, je sors cet aide-mémoire amical et humoristique au cas où vous en auriez besoin. De rien, ça fait plaisir.

Toi-même, tu honoreras…

Devenir parent est exceptionnel… et fort exigeant. Il est parfois nécessaire de se remémorer qui on est lorsqu'il n'y a pas de vêtements à plier, de souper à préparer ou de devoirs à corriger. Toi, tu es un parent au grand cœur, mais probablement aussi un amoureux, un ami, etc., et un voyageur! C'est de ce bout-là que je veux te parler. Te rappeler. Épingle cette phrase sur ton babillard électronique : *« Je suis un parent voyageur! »* Cette phrase se veut ton mantra. Mets-la à ton gout : je suis un parent explorateur, randonneur, plongeur, etc.

Non, la parentalité ne met pas un frein à l'envie de s'évader! Malgré la vie familiale hachurée entre la routine et le manque de sommeil crucial (ou cruel), il y a de l'espoir de demeurer (un brin) fidèle à sa nature profonde. Aller voir ailleurs si l'on s'y trouve restera toujours une bonne idée.

Avec un, deux, trois bancs d'auto sur le siège arrière. Avec un, deux, trois ou quatre passeports. Avec une, deux, trois paires de raquettes. Avec un, deux, trois ou quatre maillots de bain à mouiller dans un plan d'eau, là-bas.

Et c'est ga-ran-ti, être cernée sur une plage, dans un souk, en forêt, sur un bateau, devant la Sagrada Familia, au fond de la jungle, dans une ruelle, au milieu de Times Square, en randonnée, en vélo, parmi les kangourous, au cœur du Machu Picchu, dans une cave à vin ou dans une tente est pas mal plus cool qu'être cernée dans son salon.

Juste pour ça, tu devrais rêver d'être cernée.

Des tonnes de qualités, tu développeras…

On devrait dorénavant l'écrire sur notre CV dans la section ATOUTS : *Je voyage en famille.* Ces compétences exceptionnelles devraient être reconnues et recherchées par un employeur.

Quiconque fait le saut du voyage en famille sait de quoi je parle…

On développe la maitrise de soi à la puissance cent. Rien de moins.

Également, la tolérance à l'ambiguïté, la gestion de conflits, la planification spontanée et l'optimisation du budget s'invitent de la partie. Voyez.

Des exemples? Lorsqu'en plein décalage horaire, généralement vers trois heures du matin, marmot a faim! À moitié éveillé, tu dois concocter un simili repas, généralement avec des restes de fond de sacs à dos… Si tu es chanceux, tu vas trouver une barre tendre ou des nouilles instantanées, un sac de croustilles (!). Le tour est joué. Résultat atteint.

Ou encore, qui n'a jamais eu à « improviser » (et parfois pendant longggtemps) des jeux, chansons, charades, mimes, devinettes, alouette? Ou feinter la bonne humeur pour agrémenter un transport parce que « C'est looooong! ». Si ce n'est pas ça de l'initiative? De l'imagination?

Tu vois, tu es plein de nouvelles ressources depuis que la parentalité s'est invitée dans ta vie.

Confiance en ton instinct de parent voyageur, tu développeras…

Tu le sais que ça va bien se dérouler. Tu le sens. Ton projet de voyage est trop *nice*…

Pourtant, des âmes sédentaires se sentent investies par une étrange mission qui commence généralement par « Bien, t'as pas peur que… ». Dorénavant, tu répondras : « J'ai confiance…. » (que ça ira, que cette destination sera chouette en famille, que garçon va apprécier, que nous serons tous en santé, etc.).

Cette réplique fonctionne et crée un effet percutant chez l'âme sédentaire.

Puis tu vas le sentir. Clic. L'instinct parental est en toi. Et il fera son travail.

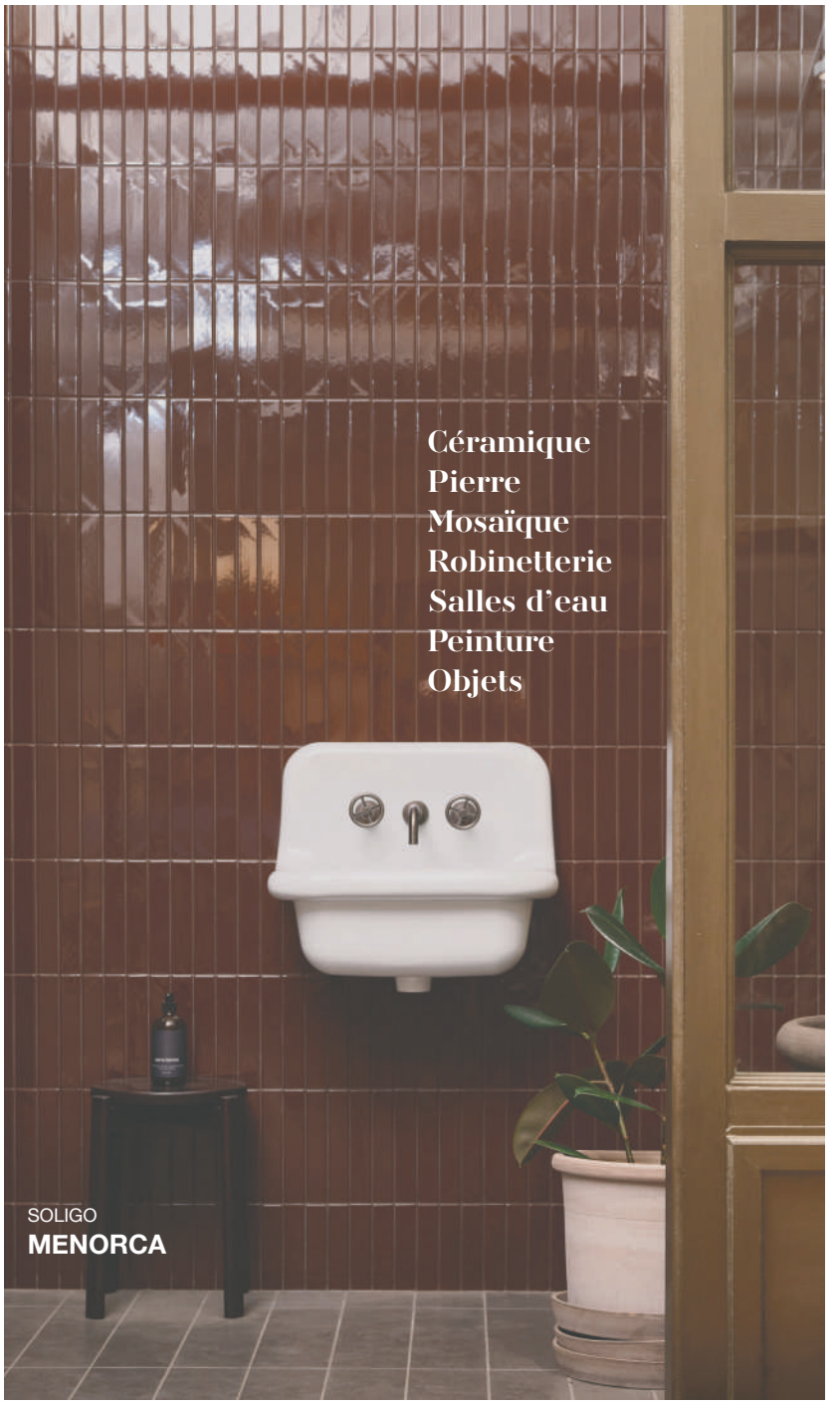
Plus rien ni personne ne pourra ébranler ton envie de partager la planète avec ton, tes, marmots! GO. Maman voyageuse, papa voyageur, je vous fais un *high five*… Au plaisir de vous croiser. ■

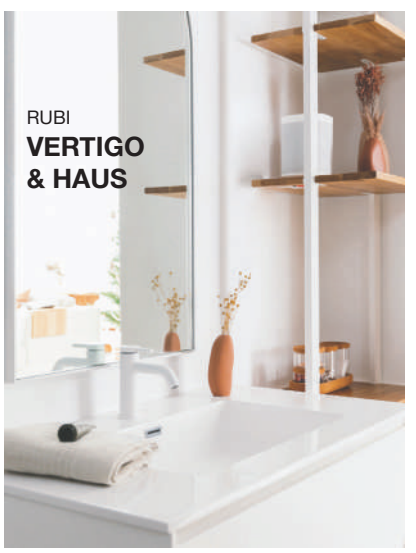


Crédit photo : Maman Globe-trotteuse.

Halte au lac Moraine, Alberta. Oui, fillette a su apprécier la beauté de ce lac glaciaire.

CĒRAMIQUE DĒCOR







www.ceramiquedecor.ca
info@ceramiquedecor.ca
4220, 3e Avenue Ouest, Québec
T 418.627.0123

Marché public des Cantons

Le marché de Stoneham recrute

(CR) Lorsque l'on organise une activité saisonnière tel le Marché public des Cantons, c'est en quelque sorte créer un lieu de découverte du patrimoine agroalimentaire de la région. Vous êtes producteur et souhaitez être de cette belle aventure l'été prochain? C'est le temps de vous faire connaitre.

L'équipe de gestion du Marché public des Cantons est déjà en train de ficeler les ententes avec celles et ceux qui nous en mettront plein… nos paniers l'été prochain. Des places sont encore disponibles pour d'autres producteurs ou artisans agroalimentaires.

Tout comme Lisette d'*Herboristerie Fleur Bleue* ou Patricia et Olivier de *Les bols à Pat*, vous aimeriez faire partie de l'édition 2023 du Marché Public des Cantons qui se tiendra du 15 juin au 14 septembre?

C'est le moment de vous faire connaitre et de réserver votre étal! Pour plus de détails, écrivez à info@marchepublicdescantons.com. ■



Marie-Christine et Sandra ont vraiment hâte de rencontrer les producteurs pour l'édition 2023.



L'achalandage hebdomadaire contribue à fidéliser une belle clientèle pour les producteurs.

Crédits photos : Courtoisie.



Faire partie des producteurs au Marché public des Cantons, c'est profiter d'un paysage majestueux.



Shaimaa Ali du Quartier Oriental-Cuisine Égyptienne.



Patricia et Olivier de Les bols à Pat.



Lisette de Herboristerie Fleur Bleue.

SAISO
LAC-BEAUPORT
DEPUIS 1942

LE SAISO OUVRE SES PORTES
LES FINS DE SEMAINE

ENFIN!

JUSQU'AU
26 MARS

10 H À 15 H

LOCATION: TROTTINETTES DES NEIGES,
SKIS HORS-PISTES, RAQUETTES,TUBES

LESAISONNIER.NET

Défi quotidien pour les élèves de 3e de madame Véronique

Ils traversent le Canada à la course

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

On va se le dire, quand ta voisine te dit que sa choupinette entreprend avec sa classe de 3e année de l'école Montagnac de traverser le Canada à la course, ça surprend… mettons! Et comme on dirait en latin : *mais de que cé?* Oui, entre voisines, on peut bien pratiquer ce latin si lointain.

Rapidement on prend contact avec l'initiatrice de ce projet pour le moins surprenant. Quel dynamisme elle a cette Véronique Morneau!



Mme Véronique avec une partie de sa classe.

Enseignante de 3e année au bâtiment du Lac de l'école Montagnac, Mme Véronique et ses élèves ont l'habitude d'aller courir au terrain de soccer situé à quelques enjambées de l'école. C'est là que vient l'idée de faire la grande traversée du Canada en cumulant chaque kilomètre parcouru. Ainsi, après 273 km, c'est comme si l'on arrivait à Montréal. Minutieusement, elle compte le nombre de kilomètres qu'ils font en groupe. À 25 jeunes, multiplié par le nombre de tours courus, ils sont en voie d'atteindre Winnipeg au cours des prochains jours. En date du 20 février, ils avaient atteint Toronto. « Mon but est de faire la traversée du Canada d'ici juin », explique Mme Véronique. Elle a aussi organisé une levée de fonds pour amasser de l'argent par kilomètres franchis. Les sous récoltés seront remis à un organisme bien connu de la région, Cité Joie. On peut contribuer en allant sur GoFundMe et en choisissant *La grande traversée du Canada à la course.*

Mentionnons que cette grande traversée sourit à tous et que des entreprises de la région ont accepté avec joie de commanditer le projet. Pensons entre autres à *Eye Am Soins oculaires* et à *Fortier Construction* pour leur don respectif de 150 $ et 200 $.

Évidemment, il y a un volet académique relié à tout ça. En équipe, les élèves devront choisir une province et réaliser un texte informatif ainsi qu'une présentation orale.

L'Écho a poussé l'exercice académique un peu plus loin en demandant aux élèves de nous livrer quelques commentaires sur cette expérience enrichissante.

Pour moi, la course c'est un des plus beaux défis. Ça me motive beaucoup à vouloir aller à l'école le matin. Mon cerveau est beaucoup plus concentré pour travailler.

– Livia de Repentigny



Crédit photo : Véronique Morneau

Cette fois, c'est une autre partie de la classe avec Mme Véronique.

Je participe à ce projet, La grande traversée du Canada, parce que j'aime courir avec la classe et aussi ça m'aide à travailler.

– Aly Ritchot

J'aime ce projet parce qu'on est tous ensemble avec nos amis et on va traverser le Canada à la course. Un défi qu'on va relever ensemble.

– Samuel Laliberté

Pour moi, la course le matin m'apporte du bonheur à chaque fois que l'on va courir. Je donne le meilleur de moi-même pour atteindre notre objectif : la traversée du Canada!

– Chloé Flamand ■



Gala reconnaissance Les Étoiles de La Jacques-Cartier

Plus que quelques jours pour déposer sa candidature

(CR) Les entrepreneurs, sportifs, artistes et bénévoles ont jusqu'au 6 mars pour déposer leur candidature au gala reconnaissance, Les Étoiles de La Jacques-Cartier.

Les 14 catégories font briller autant les évènements que des entreprises touristiques ou de tout autre domaine, en passant par des gens passionnés et impliqués qui contribuent réellement à la qualité du milieu de vie de la région. Déposez votre candidature dès maintenant. Il s'agit de l'occasion idéale pour faire rayonner votre entreprise et vos exploits dans toute la région et au-delà.

La 4e édition du gala reconnaissance aura lieu le 1er juin prochain à Saint-Gabriel-de-Valcartier. Pour tous les détails sur les catégories et sur les inscriptions, rendez-vous au mrc.jacques-cartier.com/gala-les-etoiles. ■



Crédit photo : Courtoisie

Lors du gala Les Étoiles de La Jacques-Cartier en 2017.

Le 18 mars on soutient les hockeyeurs de Stoneham

La Classique hivernale

(CR) La Caisse Desjardins de Charlesbourg, la Municipalité et La Souche Stoneham sont heureux de présenter la 2e édition de la Classique hivernale des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury. Le 18 mars, on encourage les hockeyeuses et hockeyeurs de Sto!

La Classique hivernale des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury est un tournoi de hockey récréatif et amical organisé par et pour les citoyens de la municipalité. L'idée est d'offrir une occasion de fraterniser entre citoyens, de dynamiser l'espace public et de créer des liens entre les générations. Aucun enjeu monétaire, juste du plaisir!



Pour cette deuxième édition, la formule d'inscription a changé pour inclure des joueurs de 16 ans et plus de niveaux récréatif et compétitif.

Vous avez rendez-vous le samedi 18 mars entre 8 h et 22 h pour aller encourager les huit équipes qui s'affronteront sur la glace réfrigérée de la patinoire du parc des Fondateurs. Une belle sortie en famille ou entre amis avec traiteur, vente de bières, cantine et animation sur place.

Selon les profits disponibles à la fin de l'évènement, la Classique hivernale des cantons unis soutiendra financièrement un organisme de bienfaisance de la Municipalité dont la mission est de faire la promotion des saines habitudes de vie, de la santé et de la pratique du sport chez les jeunes.

Tous les détails de l'évènement sur facebook.com/chcust2023.

En cas de mauvais temps, la Classique sera reportée au 25 mars. ■



Le club de vélo de montagne de Lac-Beauport

Accessible pour tous



Crédit photo : Courtoisie

Les membres du club de compétition, l'été dernier.

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

Vous connaissez le club de vélo de montagne de Lac-Beauport? Il est sans contredit un club accessible pour tous les âges et sa réputation n'est plus à faire.

Le club de vélo de montagne de Lac-Beauport est le plus important de la région de Québec et sans doute, le plus important de la province de Québec. Les adeptes de la discipline ne cessent de croitre; le sport est en pleine effervescence. Et avec la multiplication et le développement des centres, comme celui des Sentiers du Moulin, le E47 à Lac-Delage, le mont Sainte-Anne et la vallée du bras du nord dans Portneuf, on peut vraiment penser que l'avenir du sport est sur une bonne voie.

Bien que le club de vélo soit principalement composé d'adulte et de jeunes souhaitant pratiquer le sport pour le plaisir et sans prétention, il existe au sein du club, tout un volet de développement à la compétition. Depuis plusieurs années, des jeunes provenant d'un peu partout forment une équipe de course des plus talentueuse. Avec son programme de développement piloté par les meilleurs entraineurs de la discipline, le club forme chaque année des athlètes formidables capables de se hisser parmi les meilleurs. Chaque année nous retrouvons les représentants du club de vélo au sommet des classements québécois et canadien, dont la plupart sont de Lac-Beauport ou de ses environs. C'est une belle fierté pour la municipalité et l'avenir est prometteur.

Une discipline accessible pour tous

Si le sport est de plus en plus populaire auprès de la population, le club est toujours en mode séduction auprès des adultes et enfants de la grande région de Québec, particulièrement pour ses équipes du volet compétitif. Malgré que nous ayons eu nos ambassadeurs et athlètes olympiques comme Raphaël Gagné (de Lac-Beauport) et Marie-Hélène Prémont (du mont Sainte-Anne), l'aspect compétitif du sport est méconnu et mérite qu'on s'y intéresse. L'entrainement se fait dans un esprit de camaraderie et les courses se déroulent dans une ambiance festive, dans des décors et des environnements inspirants. Dans le club de vélo, de réels espoirs sont actuellement en développement et la relève des quatre ou cinq prochaines années est probablement en train de lire cet article.



En compagnie de jeunes du club de vélo de montagne, Sylvain Auclair est un parent d'athlète et surtout un membre du comité volet compétitif.

Le club est constamment à la recherche de jeunes qui ont envie de faire du vélo. Sachez qu'il est possible d'intégrer le club compétitif dès 9 ans. Obtenez plus de détails au cvmlacbeauport.ca. ■



Au premier plan, Lily-Rose Marois et Raphaëlle Carrier.



Lac-Beauport en neige s'éclate!

Oui, on a joué dehors!

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

L'édition 2023 de Lac-Beauport en neige s'avère être un véritable succès, malgré la petite frousse causée par certains caprices météorologiques. Ah, cette Dame Nature et ses soubresauts!

Cette fête de l'hiver qui devait avoir lieu les 17 et 18 février a été décalée d'une journée en raison de la pluie qui est venue quelque peu modifier le scénario et fragiliser l'état de la glace de la grande patinoire de la zone communautaire. Nous y reviendrons.

En journée le 18, plus de 150 personnes ont profité de la gratuité pour s'initier au ski de fond, au *fatbike* et à la raquette aux Sentiers du Moulin. Parions qu'on les y reverra souvent!

En soirée, la randonnée aux flambeaux au parc de l'Éperon a attiré pas moins de 516 personnes! On nous avait promis une soirée féerique, nous avons été servis à souhait et plus encore! C'était absolument magique et tous les commentaires sur les réseaux sociaux allaient en ce sens. On y a vu des amoureux, des familles, des gens en ski, en raquettes et Steve et Brenda, des skieurs bronzés bien loufoques et si attachants. Une soirée tout simplement p-a-r-f-a-i-t-e!

Patinage disco

Revenons aux soubresauts de la météo… Cette soirée de patinage disco qui devait avoir lieu le 17 février en soirée a dû être remise au dimanche 19 en raison du redoux et de la pluie, le tout suivi d'une bonne bordée de neige! Évidemment, la glace en a pris pour son rhume! Eurêka, l'équipe du Service des loisirs a pu compter sur l'inestimable travail de l'équipe terrain, dont Dominic Hamel, Daniel Gosselin et Kevin Dion, qui a bien dû travailler 40 heures en trois jours pour redonner à la patinoire ses lettres de noblesse et pour baliser le sentier du parc de l'Éperon pour la randonnée aux flambeaux. Mention spéciale également aux gars des travaux publics qui ont donné un sérieux coup de pouce pour la patinoire à 5 h le dimanche matin. À 17 h, tout était prêt: boule et lumière disco, musique, glace parfaite et feu d'ambiance pour accueillir les 300 patineurs qui ont défilé jusqu'à 21 h.

Quelle belle manière de clore cette fin de semaine. Lac-Beauport en neige, c'est vrai qu'on s'éclate!

Enfin, rappelons que le « Défi château de neige » se poursuit jusqu'au 13 mars. Pour participer et courir la chance de gagner des prix, on bâtit un château de neige, on le prend en photo et on l'inscrit au defichateaudeneige.ca. ■



La randonnée aux flambeaux, une sortie familiale parfaite.



Kevin Dion, Dominic Hamel et Daniel Gosselin font partie de l'équipe terrain qui a travaillé si fort trois jours durant entre autres pour sauver la soirée de patinage disco.



Isabelle Provencher, coordonnatrice aux programmes de loisir, accueillant les premiers participants à la randonnée aux flambeaux au parc de l'Éperon.



L'irrésistible Steve.



La fabuleuse Brenda.



Des patineuses ravies de participer à la soirée de patinage disco au parc Carrier-Chamberland.



Nellie Provencher Haie et William Nanuti, l'air de dire « encore une photo! »



Noalie Dubois et sa maman, Isabelle Dumais.



Quand les enfants font une pause et que les parents prennent la pose.



Les derniers préparatifs avant la randonnée aux flambeaux.



Isabelle Provencher, coordonnatrice aux loisirs, et Isabelle Côté, directrice du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire.

Club du Moulin

Du ski de fond pour les 7 à 77 ans

(CR) C'est le 14 janvier aux Sentiers du Moulin (SDM) que le Club du Moulin accueillait la première course de ski de fond de la saison du Circuit Demers. Les faits saillants.

Cette première course a attiré un peu plus de 250 coureurs de tous âges provenant des six clubs du Circuit Demers. Et bien sûr que les skieurs indépendants étaient les bienvenus!

Sur les départs, nous avons pu voir des skieurs de tous les âges, le plus jeune ayant 5 ans et le plus âgé avoisinant les 77 ans. On vous a dit que le ski de fond tenait en forme?

On mélange les cartes

Pour cette première course de la saison, le Club du Moulin devait relever le défi lancé par le Circuit Demers. Alors que le club proposait toujours des parcours de courses en classique, il devait cette fois-ci le faire en skate (pas de patin). Il fallait donc repenser le parcours, un beau défi qu'a relevé avec brio Robert Durocher, vice-président du club et directeur de course. « Il a travaillé vraiment très fort pour arriver à réinventer le parcours au complet parce que c'est un nouveau parcours cette année. Robert a fait en sorte que ce soit bien tracé, bien balisé avec des affiches afin qu'il n'y ait pas de confusion », explique Carole Roth, présidente du club et responsable des bénévoles en ce 14 janvier. On compte assurément une cinquantaine de bénévoles pour l'organisation de la course cette année. « La beauté d'être là depuis tant d'années et de connaitre tout le monde, c'est que ça permet une mobilisation extraordinaire quand vient le temps d'organiser des activités. Nous sommes comme une grande famille », ajoute-t-elle en tenant à remercier sincèrement les SDM pour leur collaboration en permettant la tenue de cette belle course le temps d'une matinée.

Il convient de dire que ce fût une belle course lors de laquelle tous les jeunes participants, c'est-à-dire les M8 et les petits lapins, ont reçu une médaille d'or. C'était important pour les organisateurs que chaque enfant comprenne que l'on gagne à participer indépendamment de sa position.

On en profite pour remercier mille fois Olivier Mura pour les centaines de magnifiques photographies qu'il a prises lors de cette course. ■



La première course de la saison a réuni plus de 250 skieurs provenant des six clubs régionaux de ski de fond du Circuit Demers.



Carole Roth, manteau bleu, s'assurait que les bénévoles ne manquent de rien.



C'est en skate *que l'on faisait le parcours.*



Crédit photo : Olivier Mura

Les distances étaient adaptées aux différents groupes d'âge.



La belle Juliette, fille de Carole Roth, en pleine action.

Elle se classe 3e sur 35

Valérie Blanchette, une pro des sports attelés



Crédit photo : Marie Parent Photographie

Valérie Blanchette et ses trois chiens dans le cœur de l'action au Wisconsin.

(CR) Quiconque fréquente La Belle Bête Nutrition Animale à Lac-Beauport sait que Valérie Blanchette, l'une des âmes de l'enseigne, est une véritable amoureuse des sports attelés. Zoom sur l'une de ses plus récentes courses!

La première fin de semaine de février, Valérie Blanchette, copropriétaire de La Belle Bête, prenait part à la course *Three Bear Sled Dog Races* au Wisconsin. Dans une catégorie où les coureurs ont quatre chiens, elle, elle l'a faite avec trois! Avec son incroyable équipe de vaillants, forts et braves mousquetons, et avec une détermination hors du commun, l'équipage a terminé 3e sur 35. Un résultat absolument extraordinaire!

Valérie est une passionnée de son sport, elle a un amour profond des sports attelés, de ses chiens et elle se dépasse à chaque fois.

Course hivernale La Belle Bête aux SDM

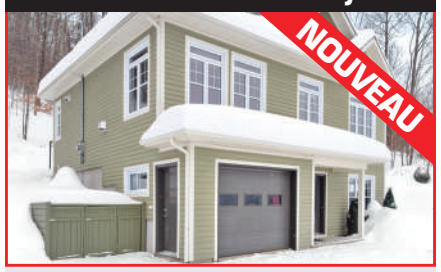
Vous vous y connaissez peu en sports attelés? Ne manquez pas la course hivernale La Belle Bête qui se déroulera le samedi 11 mars aux Sentiers du Moulin! 5000 $ en bourse seront attribués pour cet évènement! Surveillez la page Facebook de la boutique pour tous les renseignements.

Voici les différentes disciplines que l'on pourra y voir :

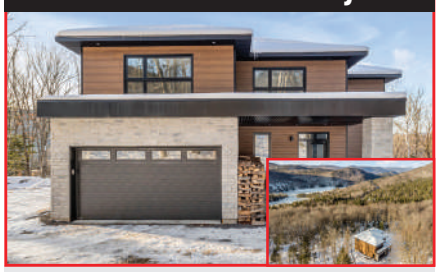
- Skijoring 2 chiens 7 km
- Skijoring 1 chien 7 km
- Traineau 4 chiens 7 km
- Trottinette 2 chiens 7 km
- Canitrail 4 km (trail de raquettes très technique) ■

ÉQUIPE MARC BONENFANT
ROYAL LEPAGE INTER-QUÉBEC



Stoneham-et-Tewkesbury


163, ch. des Affluents **649 000 $**

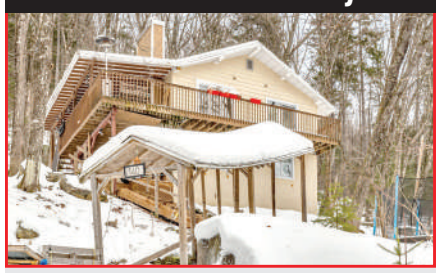
Stoneham-et-Tewkesbury

2141, route de Tewkesbury **829 000 $**

Lac-Beauport


54, chemin de la Corniche

Lac-Beauport


34, chemin de L'Âtre

Stoneham-et-Tewkesbury

140, chemin du Sentier **375 000 $**

Stoneham-et-Tewkesbury


137, chemin des Monts **599 900 $**

Lac-Beauport


21, chemin de l'Ancêtre **1 389 000 $**

Stoneham-et-Tewkesbury AUDET CONSTRUCTION INC.

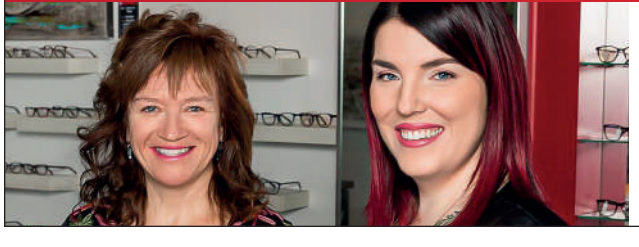

16, ch. John-Patrick-Payne **352 381 $** +tx

418 912-8787 marcbonenfant.com
3 bureaux
Ste-Foy – Stoneham – Limoilou

VISION SANTÉ
Clinique d'optométrie



Protégez vos yeux du soleil!



418 825-0044
1025, boulevard du Lac, Lac-Beauport
caroleroth@cliniquevision.ca
/visionsantecliniqueoptometrie
www.cliniquevision.ca